

<b>Talimat Adı</b>	<b>ANTRENMAN SALONU TALİMATI</b>														
<b>Talimat No</b>	FSR-C63003-09														
<b>Yürürlük Tarihi</b>	13.01.2012	<b>Güncelleme Tarihi</b>	13.01.2012												
<b>Birim / Sahibi</b>	SR / Öğrenci Kaynakları Direktörü														
<p>1. Kapalı Spor Salonuna “<b>Spor Kıyafeti</b>” ve “<b>Temiz Spor Ayakkabısı</b>”yla girilir.</p> <p>2. Salondaki ekipmanları, “<b>amaç dışı</b>” kullanmak; asılmak, sallanmak tehlikeli ve yasaktır.</p> <p>3. Çalışmaya başlamadan önce, “<b>ısınma ve stretching</b>” hareketleri yapmak sağlığınız için gereklidir, sizi sakatlanmalardan korur.</p> <p>4. Salonda çalışma yapan her kullanıcı, salonda bulunduğu süre içinde, kendi güvenliğinden sorumludur.</p> <p>5. Çalışmalar sırasında meydana gelecek bir sağlık probleminde en yakın telefondan Sağlık Merkezi Acil’i arayarak yardım istenmesi, daha sonra durumdan Spor Merkezi görevlilerinin haberdar edilmesi gerekmektedir.</p> <p>6. Salonda sigara içilmez, yiyecek, alkollü içecek ve sakız kullanılamaz.</p> <p>7. Salona veya içindeki malzemelere hasar verenler, bu hasarı karşılamakla yükümlüdürler.</p> <p>8. Bu salon sizindir, koruyunuz. Zarar verenleri uyararak, ilgililere bildiriniz.</p>															
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #cccccc;"></td><td>Sağlık Merkezi Acil</td><td>6666</td></tr> <tr> <td></td><td>Güvenlik Acil</td><td>5555</td></tr> <tr> <td><b>Spor Ekibi</b></td><td>Çözüm Merkezi</td><td>9988</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>9047-9035</td></tr> </table>					Sağlık Merkezi Acil	6666		Güvenlik Acil	5555	<b>Spor Ekibi</b>	Çözüm Merkezi	9988			9047-9035
	Sağlık Merkezi Acil	6666													
	Güvenlik Acil	5555													
<b>Spor Ekibi</b>	Çözüm Merkezi	9988													
		9047-9035													
<b>İlgili Forml(ar) ve Belge(ler)</b>															