

Talimat Adı	KOŞU YOLU-EGZERSİZ PARKURU TALİMATI												
Talimat No	FSR-C63003-14												
Yürürlük Tarihi	13.01.2012	Güncelleme Tarihi	13.01.2012										
Birim / Sahibi	SR / Öğrenci Kaynakları Direktörü												
<p>1. Koşu Yolunda, “Spor Kıyafeti” ve “Spor Ayakkabısı”yla çalışma yapılır.</p> <p>2. Koşu Yolu-Egzersiz Parkurundaki ekipmanları “amaç dışı” kullanmak tehlikeli ve yasaktır.</p> <p>3. Çalışmaya başlamadan önce, “Isınma ve stretching” hareketleri yapmak sağlığınız için gereklidir, sizi sakatlanmalardan korur.</p> <p>4. Koşu Yolu-Egzersiz Parkurunda çalışma yapan her kullanıcı, sahada bulunduğu süre içinde, kendi sağlık ve güvenliğinden sorumludur.</p> <p>5. Çalışmalar sırasında meydana gelecek bir sağlık probleminde en yakın telefonda Sağlık Merkezi Acil'i arayarak yardım istenmesi, daha sonra durumdan Spor Merkezi görevlilerinin haberdar edilmesi gerekmektedir.</p> <p>6. Koşu yolunda sigara içilmez, yiyecek, alkollü içecek ve sakız kullanılamaz.</p> <p>7. Koşu yoluna veya Egzersiz Parkurundaki malzemelere hasar verenler, bu hasarı karşılamakla yükümlüdürler.</p> <p>8. Bu saha sizindir, koruyunuz. Zarar verenleri uyararak, ilgililere bildiriniz.</p> <table><tr><th colspan="2">Önemli Telefonlar</th></tr><tr><td>Sağlık Merkezi Acil</td><td>6666</td></tr><tr><td>Güvenlik Acil</td><td>5555</td></tr><tr><td>Çözüm Merkezi</td><td>9988</td></tr><tr><td>Spor Ekibi</td><td>9044 / 9046 / 9047 / 9035</td></tr></table>				Önemli Telefonlar		Sağlık Merkezi Acil	6666	Güvenlik Acil	5555	Çözüm Merkezi	9988	Spor Ekibi	9044 / 9046 / 9047 / 9035
Önemli Telefonlar													
Sağlık Merkezi Acil	6666												
Güvenlik Acil	5555												
Çözüm Merkezi	9988												
Spor Ekibi	9044 / 9046 / 9047 / 9035												
İlgili Forml(ar) ve Belge(ler)													