

接心の心得

- 接心は開始期間前日の夕方から開始し、最終日の 21 時まで行われます。その間、全ての場面で私語は禁止とします。また境内から外に出ることはできません。歩行禅は境内で行ってください。
- 2 日に一回、各自割り当てられた時間内でシャワーを浴びることができます。髭剃りやドライヤー、香水、化粧品などの使用はお控えください。洗濯機の使用もできません。
- 携帯電話は接心開始前日にお預かりします。緊急の連絡が必要な場合は住職までお申し出ください。通話のみならず、メール、読書を含め集中を妨げる行為は一切禁じられています。
- 服装は黒や紺などの色で派手ではないものをご用意ください。坐禅、食事、読経の時間は靴下をお脱ぎください。冬場は携帯カイロの持参は可能です。
- 接心は大変集中力を要する修行であり、特に初心者の方にとっては厳しく感じられる場合があります。長時間の坐禅により足の痛みなどを感じることもありますが、それも修行の一部です。接心をやリ遂げられるか不安のある方は、まず日常の坐禅時間に参加し慣れておくことをおすすめします。
- 接心の参加費用は、おひとりにつき 3 万円以上のお布施にて承ります。