

佛国寺安居 堂則施行細則

清潔

- ・自室、台所、東司（トイレ）など使用する場所を清潔に保ちましょう。
- ・香水など香りの強いものはつけないようにしてください。

衣服・持参するもの

- ・紺や黒などの色で派手でないものをご用意ください。
- ・小浜市の夏は非常に暑く冬は非常に寒いので、季節に合った服装をしてください。（できれば肩と膝が隠れるもの）
- ・坐禅、読経、食事中は靴下を脱いでください。
- ・靴は、脱ぎ履きしやすく、かかとのないサンダルをご用意ください。
- ・時計（アラーム音が大きすぎないもの）をご用意ください。

携帯電話

- ・過度の使用は修行の妨げとなるので、必要最低限の使用とします。基本的に充電も含め自室のみでの使用とします。また他者との通話はお控えください。

修行

- ・食事、作務（お寺の掃除や仕事）、坐禅など日常生活のあらゆる面が修行です。これらの時間中は不必要な会話は控えてください。
- ・エネルギーの節約も大切な修行の一つです。節電・節水を心がけてください。

会話

- ・夕食から（午後5時30分）から朝食終了（午前8時まで）まで、作務の時は私語を控えてください。
- また、それ以外の時でも他者との会話は必要最低限とし、大声や大きな声を出さないように注意してください。

接心

- ・接心は坐禅に集中する大事な修行期間です。途中でやめることは原則として認められていません。やり遂げられる自信のない方は普段の坐禅から参加することをおすすめします。

布施

- ・仏国寺は皆様に頂いたご寄付によって成り立ってきました。
- 滞在期間は最低1か月から、お一人につきお布施は10万円から承ります。