**Фитобар**

В центре оборудован прекрасный **фитобар** с разнообразием фиточаёв и кислородного коктейля.

Фитотерапия (траволечение) – самый распространенный метод лечения болезней с помощью лекарственных растений. Для получения лечебных свойств они проходят предварительную обработку: приготавливается настой, отвар, вытяжка, экстракт, порошки и т. д. Фитотерапия успешно используется в дополнении к основному лечению множества заболеваний: болезней сердца, органов дыхания и так далее. Фитотерапия эффективно укрепляет иммунитет и является отличным способом борьбы с гипоксией.

Кислородный коктейль – это обогащенная кислородом пена из соков, морсов, фито комплексов и других напитков с многогранными полезными свойствами. Он улучшает работу сердечно-сосудистой системы, помогает нормализовать микрофлору кишечника, ускоряет вывод токсинов, улучшает работу печени и обмен веществ, сжигает жир, [укрепляет иммунитет](http://oxymed.by/), нормализует сон, быстро восстанавливает силы, борется с синдромом хронической усталости. Повышает устойчивость организма к вредным воздействиям внешней среды.