**Ингаляторий**

Одним из действенных способов лечения заболеваний верхних дыхательных путей и простудных заболеваний являются ингаляции, то есть вдыхание лекарственных веществ. При помощи ингаляций лечат насморк, тонзиллит, бронхит, пневмонию и др. При ингаляциях лекарственное вещество непосредственно воздействует на слизистую оболочку дыхательных путей. Ингаляции назначаются врачом при затруднении носового дыхания, после процедуры уменьшается воспаление и отек слизистых оболочек.

Для ингаляции специалист использует настои из трав, минеральную воду и лекарственные препараты в виде пара или аэрозолей.