



В Синоскаре (собрании исторических сведений о православных праздниках и святых) говорится: "В этот день мы совершаем память всех преподобных, мужей и жен, просиявших в посте, ибо богоносные отцы, постепенно наставив нас предварительными праздниками, заранее подготовив к поприщу (поста), отвратив от сытости и сладости, устраив будучим Судом, предпочистив как следует сырую седмицу, уместно установили посреди нее и два дня (по чину) поста, чтобы понемногу приучить нас к нему".