

30 gute Fragen zum letzten Jahr

1. Was hast du letztes Jahr für zu selbstverständlich genommen?
2. Wann hast du dich letztes Jahr so richtig verstanden gefühlt?
3. Was würdest du deinem Anfang-letzten-Jahr-selbst sagen mit dem Wissen von heute?
4. Was hättest du letztes Jahr gerne öfter getan?
5. Was hat sich im letzten Jahr in dir verändert?
6. Was hast du letztes Jahr neu gelernt?
7. In welcher Sache warst du letztes Jahr nicht ehrlich zu dir selbst?
8. In welcher Sache warst du letztes Jahr nicht ehrlich zu anderen?
9. Was hast du letztes Jahr viel zu lange zurückgehalten?
10. Beschreibe dein letztes Jahr mit drei Worten.
11. Beschreibe dein Jahr mit drei Gefühlen.
12. Was hat dir letztes Jahr besonders viele Sorgen bereitet?
13. Was hat dir letztes Jahr besonders viel Freude bereitet?
14. Hast du dich das letzte Jahr selbst belogen?
15. Worauf warst du das letzte Jahr stolz?
16. Was oder wen hast du letztes Jahr losgelassen?
17. Woran hast du letztes Jahr festgehalten, obwohl du es loslassen solltest?
18. Mit wem wolltest du gute Nachrichten immer als erstes teilen?
19. Was hast du letztes Jahr bewusst vermieden?
20. Mit wem hast du am aller meisten gelacht?
21. Worin bist du das letzte Jahr weitergekommen?
22. Wer war letztes Jahr deine Komfortperson?
23. Was hat deine Gedanken viel zu viel eingenommen?
24. Welche Nachricht würdest du genau jetzt abschicken, wenn du keine Angst hättest?
25. Was war das schönste, das jemand letztes Jahr für dich getan hat?
26. Was hättest du dir letztes Jahr echt sparen können?

30 gute Fragen zum letzten Jahr

- 27. Hast du etwas neues über dich selbst gelernt?
- 28. Wann wurden deine grenzen deutlich überschritten?
- 29. Wenn du einen aus dem letzten Jahr streichen könntest, welcher wäre das?
- 30. Wenn du einen Tag aus dem letzten Jahr noch einmal erleben könntest, welcher wäre das?