明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月1日 (星期四)

製作者：梁銀燕老師

今日菜單：

一、白米飯

二、香炒花椰

三、紅蘿蔔

四、香酥魚丁

五、香滷腿排

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月2日 (星期五)

製作者：劉偉明老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、佛手瓜

三、冬瓜

四、糖醋排骨

五、沙茶豬柳

六、蛋香木須湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月5日 (星期一)

製作者：劉維琪老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、家常豆腐

三、茄汁豆腐

四、椒鹽魚條

五、時瓜肉絲

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月6日 (星期二)

製作者：林鄧超老師

今日菜單：

一、拌麵

二、伍彩雪蓮

三、洋蔥

四、美味大雞腿

五、香酥魚丁

六、枸杞愛玉湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月7日 (星期三)

製作者：歐陽怡老師

今日菜單：

一、白米飯

二、冬瓜

三、豆皮三絲

四、香酥魚丁

五、五香棒腿

六、薑絲海芽湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月8日 (星期四)

製作者：梁銀燕老師

今日菜單：

一、拌麵

二、芹香粉絲

三、豆皮三絲

四、海結滷肉

五、筍香雞

六、冬瓜西米露

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月9日 (星期五)

製作者：陳麗娟老師

今日菜單：

一、白米飯

二、香炒花椰

三、佛手瓜

四、蔥燒雞

五、香滷腿排

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月12日 (星期一)

製作者：陳碧山老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、伍彩雪蓮

三、蛋香時瓜

四、海結豬柳

五、柳葉魚

六、味噌海芽湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月13日 (星期二)

製作者：翟定國老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、冬瓜

三、干香根絲

四、茄汁雞丁

五、糖醋排骨

六、枸杞愛玉湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月14日 (星期三)

製作者：劉偉明老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、干香根絲

三、家常豆腐

四、茄汁雞丁

五、糖醋排骨

六、榨菜肉絲湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月15日 (星期四)

製作者：朱健政老師

今日菜單：

一、拌麵

二、芹香粉絲

三、鮮菇花椰

四、三杯雞丁

五、沙茶豬柳

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月16日 (星期五)

製作者：梁銀燕老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、茄汁洋芋

三、干香根絲

四、三杯雞丁

五、蔥燒雞

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月19日 (星期一)

製作者：鄭怡衡老師

今日菜單：

一、拌麵

二、干香根絲

三、家常豆腐

四、海結豬柳

五、香酥魚丁

六、冬菜蛋花湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月20日 (星期二)

製作者：林鄧超老師

今日菜單：

一、白米飯

二、洋蔥

三、香炒花椰

四、筍香雞

五、美味大雞腿

六、榨菜肉絲湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月21日 (星期三)

製作者：陳麗娟老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、佛手瓜

三、蛋香時瓜

四、香滷腿排

五、蔥燒雞

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月22日 (星期四)

製作者：劉偉明老師

今日菜單：

一、糙米飯

二、蘿蔔海結

三、伍彩雪蓮

四、條瓜燒雞

五、三杯雞丁

六、枸杞愛玉湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月23日 (星期五)

製作者：梁銀燕老師

今日菜單：

一、白米飯

二、干香根絲

三、佛手瓜

四、海結豬柳

五、美味大雞腿

六、蛋香木須湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月26日 (星期一)

製作者：翟定國老師

今日菜單：

一、拌麵

二、芹香粉絲

三、香炒花椰

四、三杯雞丁

五、海結豬柳

六、枸杞愛玉湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月27日 (星期二)

製作者：陳麗娟老師

今日菜單：

一、白米飯

二、芹香粉絲

三、洋蔥

四、條瓜燒雞

五、海結滷肉

六、紫菜蛋花湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月28日 (星期三)

製作者：翟定國老師

今日菜單：

一、白米飯

二、蛋香時瓜

三、紅蘿蔔

四、梅干絞肉

五、美味大雞腿

六、綠豆湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月29日 (星期四)

製作者：劉偉明老師

今日菜單：

一、白米飯

二、伍彩雪蓮

三、毛豆白菜

四、梅干絞肉

五、椒鹽魚條

六、紫菜蛋花湯

明星國小營養午餐菜單

日期：2016年9月30日 (星期五)

製作者：梁銀燕老師

今日菜單：

一、拌麵

二、伍彩雪蓮

三、蛋香時瓜

四、五香棒腿

五、香菇肉燥

六、冬菜蛋花湯