

Aylık Yemek Listesi

Tarih	Öğle	Akşam
1 Mayıs 2021 Cumartesi	Mercimek çorba Sebze graten Meyve	Mercimek çorba Tavuk kavurma Salata
2 Mayıs 2021 Pazar	Tas kebab Nohutlu pirinç pilavı Cacık	Etlı bamya Pirinç pilavı Yoğurt
3 Mayıs 2021 Pazartesi	Minestrone çorba Kıymalı ıspanak/Yoğurt Şöbiyet	İzmir köfte Yoğurtlu makarna Meyve
4 Mayıs 2021 Salı	Etlı taze fasulye Bulgur pilavı Yoğurt	Tavuk sote Meyhane pilavı Salata
5 Mayıs 2021 Çarşamba	Erişteli yeşil mercimek çorba Şinitzel/Yoğurtlu havuç Meyve	Tutmaç çorba Kabak çitme/Yoğurt Tulumba
6 Mayıs 2021 Perşembe	Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu	Yarma çorba Fırın patates Salata
7 Mayıs 2021 Cuma	Tarhana çorba Rosto/Püre Meyve	Etlı bezelye Peynirli kare börek Komposto
8 Mayıs 2021 Cumartesi	Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık	Haşlama tavuk Pirinç pilavı Salata
9 Mayıs 2021 Pazar	Şehriye çorba Izgara tavuk/Kısır Meyve	Yoğurtlu karışık kızartma Şehriye güveç Meyve
10 Mayıs 2021 Pazartesi	Etlı türlü Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt	Kavurma Bulgur pilavı Salata
11 Mayıs 2021 Salı	Cezayir çorba Balık tava/Salata Tatlı	Cezayir çorba Biber dolma/Yoğurt Meyve
12 Mayıs 2021 Çarşamba	Etlı nohut Pirinç pilavı Salata	Yayla çorba Patates graten Salata
13 Mayıs 2021 Perşembe	Ezogelin çorba Fırın köfte/Salata Tatlı	Kabak graten Yoğurtlu makarna Meyve

Bu içerik, 2021-05-02 tarihinde,
web sitesinden yazdırılmıştır.

