İÇİNDEKİLER

ŞEKİLLER

TABLOLAR

1. Zekâ Kuramları

* Hjcxvfudgv
* Gydsayusdaf
* Sdbfgusyc
  1. Çoklu zekâ kuramları

Gardner Çoklu Zekâ Kuramı, insan zekâsını sekiz farklı zekâ türüne ayıran bir teoridir. Howard Gardner'ın geliştirdiği Çoklu Zekâ Kuramı, geleneksel zekâ anlayışının ötesine geçerek insan zekâsının farklı boyutlarını tanımlar. Bu kuram, insanların farklı zekâ türlerinde farklı yeteneklere sahip olduğunu savunur.

* + 1. Sözel zekâ

Kurama göre; sözel – dilsel zekâya sahip bireylerin kelime dağarcığı diğerlerine oranla daha gelişmiş olur. İletişim ve hitabet becerileri ile başkalarını etkilemeleri mümkündür. Bu zekâ türüne sahip insanların genellikle, edebiyat, dilbilim, hukuk, siyaset gibi alanlarda daha başarılı olabileceğine inanılır.

* + 1. Sayısal zekâ

vejjhueıoguıo

* + 1. Görsel zekâ

Vdjkfhgırhg

1. Duygusal zeka

Duygusal zekâ yani EQ (emotional quotient), kişinin kendi duygu ve hislerini gözlemleme, bunlar arasında ayrım yapabilme ve bu bilgileri kendisine rehber olarak kullanabilme yeteneği şeklinde tanımlanır. Duygusal olarak zeki kişiler, kendileri için geliştirdikleri bu anlayışı başkalarına da uygulayabilirler.

* 1. Duygular neye yarar?

**Duygular harekete geçmemiz için bizi uyarırlar. Biz karar verirken, öğrenirken, diğer insanları anlamaya çalışırken, koşullarımızı ve ilişkilerimizi değerlendirirken ve nihayetinde harekete geçerken bize rehberlik ederler. Bu yazımızda duyguların neler olduğunu ve onları nasıl düzenleyebileceğimiz üzerinde konuşacağız.**