

# Relatório de Treinos

Usuário ID: 1

## Dados da Pessoa:

Nome: Pedro

Peso: 99.0

Altura: 1.86

Idade: 31

**IMC: 28.61**

Grau de Obesidade: Sobrepeso

Nome	Exercício	Repetições	Séries
TreinoA	Supino Reto Barra	12	4
TreinoA	Supino inclinado halteres	15	3
TreinoB	Puxada Romana	15	4
TreinoB	Remada Curva Barra	10	3
TreinoC	Bulgaro	15	3
TreinoC	Mesa Flexora	10	3