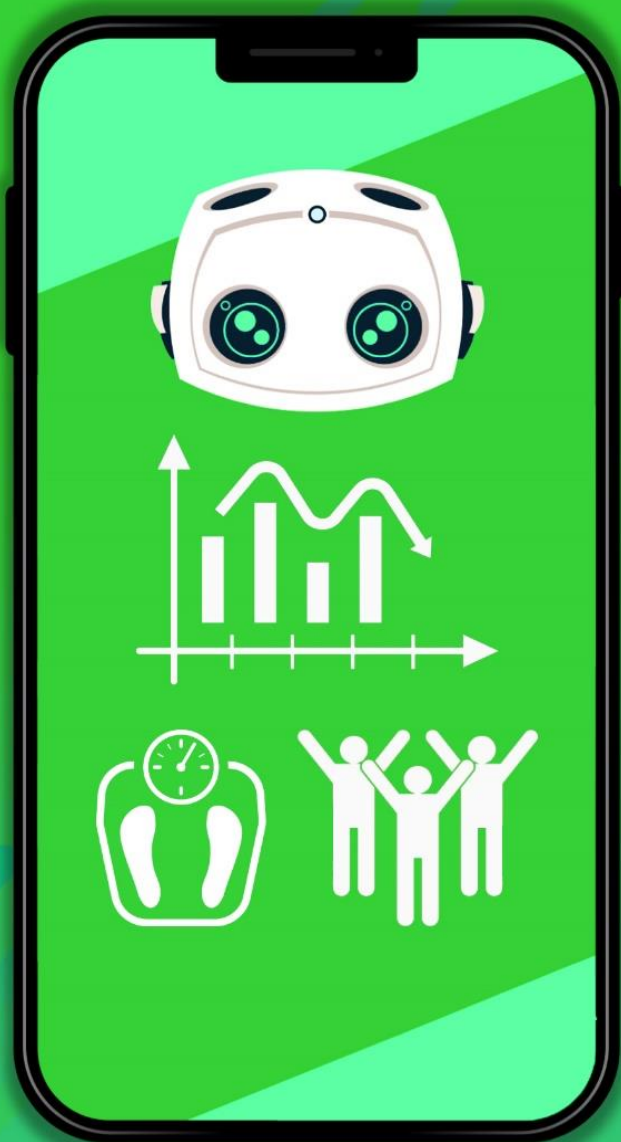


БОТ ПОМОЩНИК ПО ВЕСУ

ДЛЯ МАРАФОНОВ СТРОЙНОСТИ И ПОХУДЕНИЯ



БОТ ПОМОЩНИК ПО ВЕСУ

Описание

Это программа, которая помогает организаторам марафонов стройности и похудения автоматизировать процесс ведения марафона в Telegram.

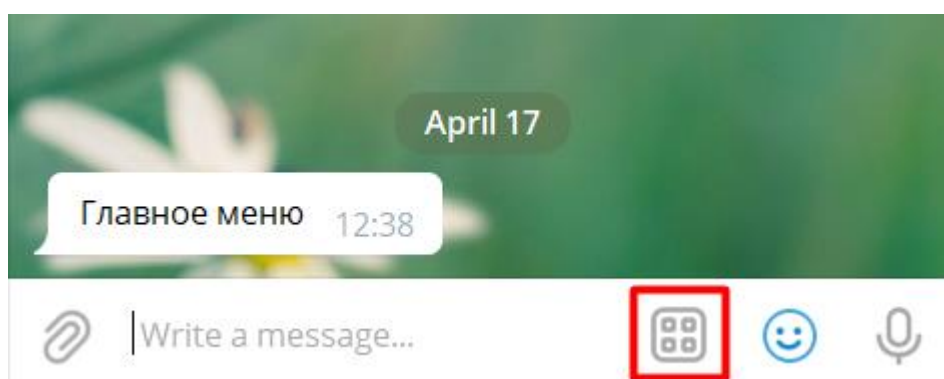


Бот помогает:

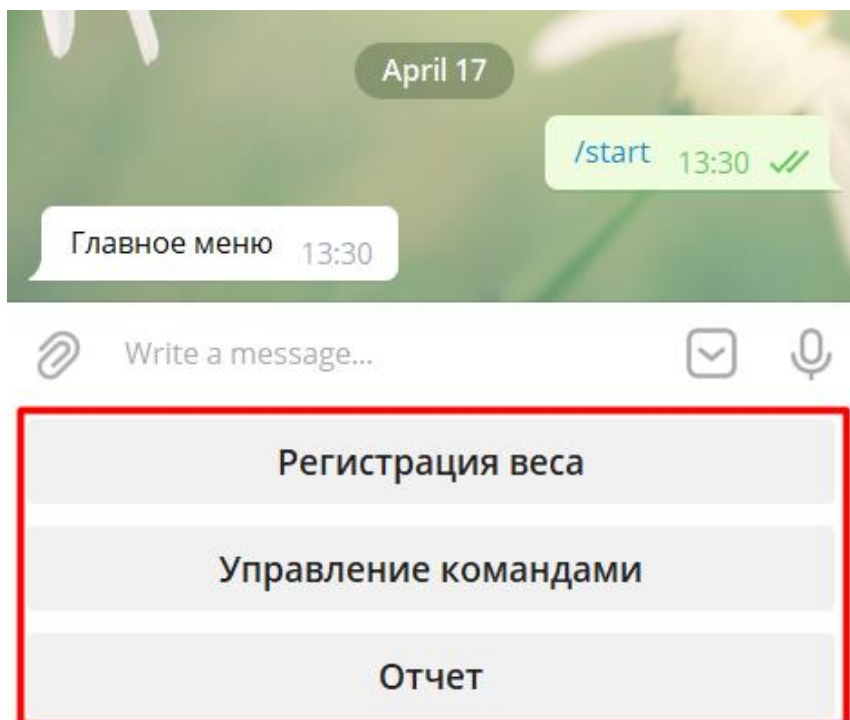
- 1) формировать ежедневные коллажи результатов участников марафона.
- 2) Регистрировать вес участников.
- 3) Вести трекинг прогресса по каждому участнику.
- 4) Формировать и редактировать команды участников.
- 5) Собирать статистику по всем марафонам.

Как пользоваться ботом

Сначала открой панель команд, нажми на кнопку



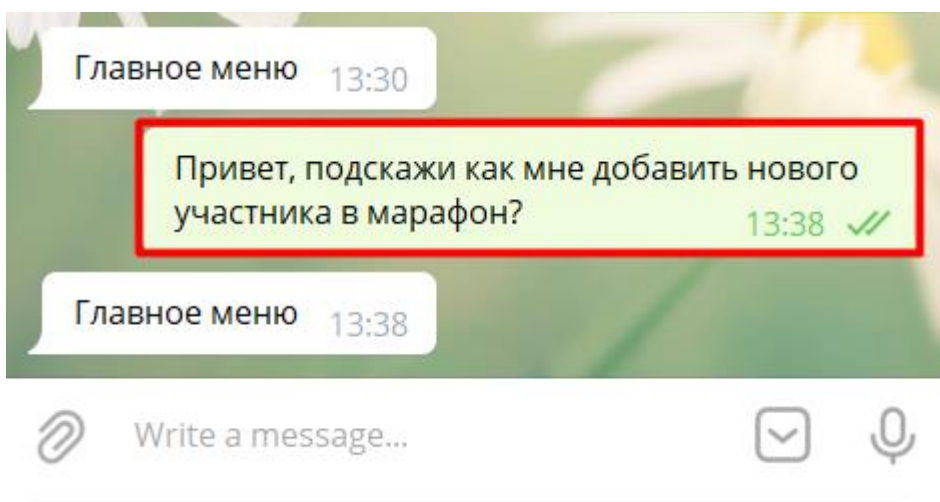
Все действия осуществляются через панель команд.



Как выглядит командная панель.



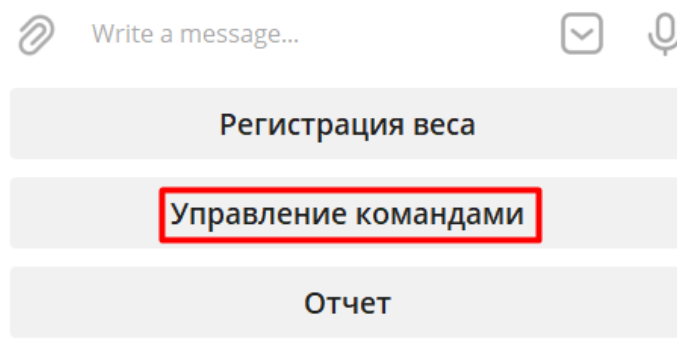
Бот отвечает только на специальные команды, он не понимает произвольных сообщений.



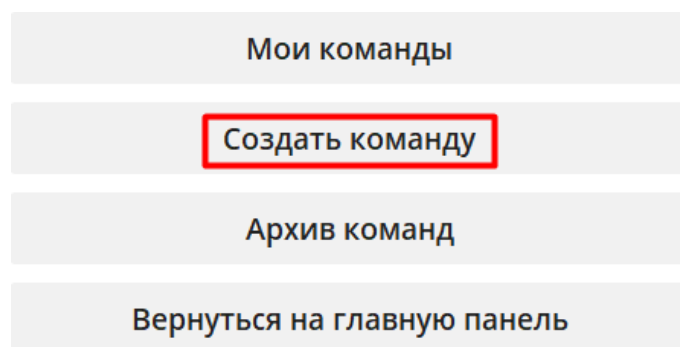
Инструкция для организаторов марафонов

- Как создать команду для марафона?

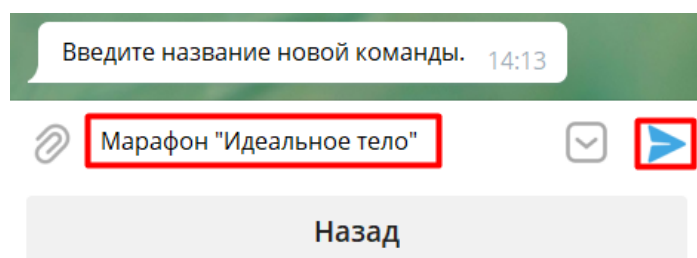
Переходим в панель управления командами.



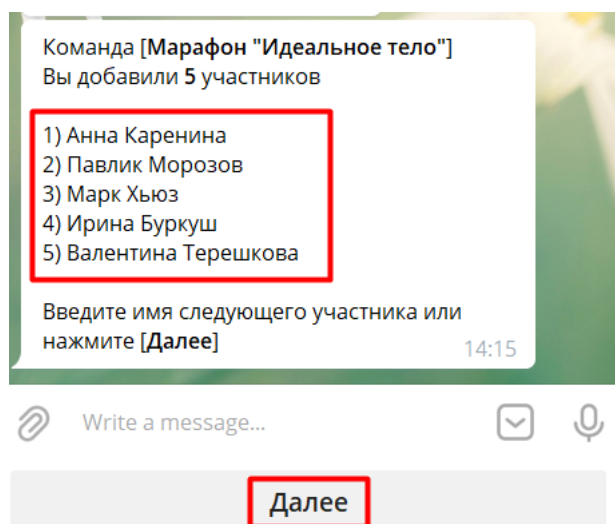
Далее нажимаем кнопку "Создать команду"



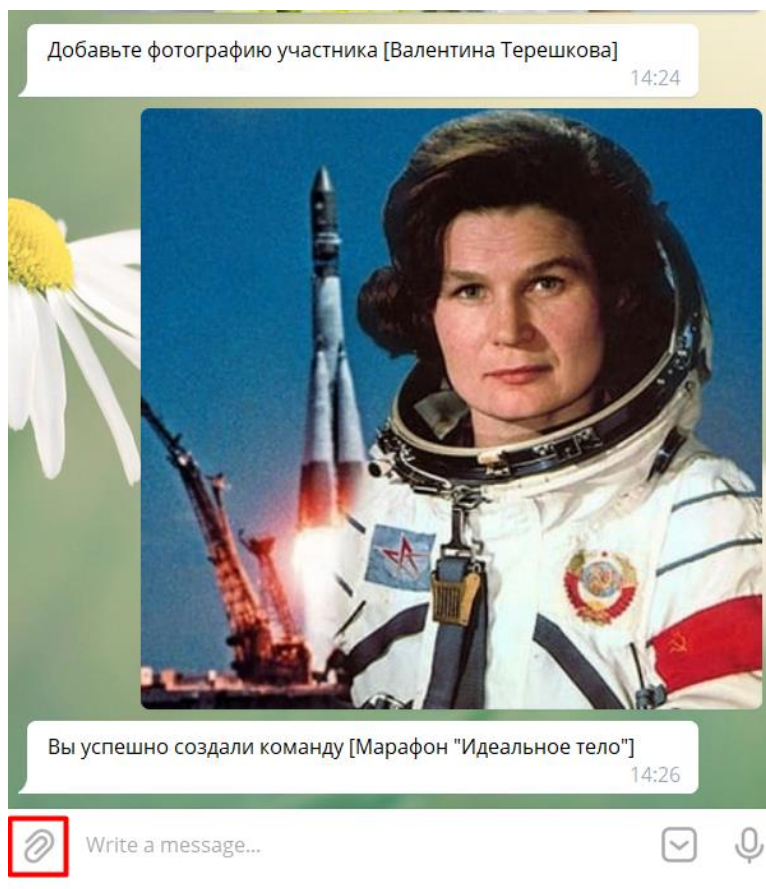
Вводим название команды



Добавляем список имен участников, затем жмем (Далее)



Добавляем фото участников поочередно. На фото должно быть лицо участника (необходимо для коллажей).



Команда успешно создана!



В любое время вы сможете изменить имя участника или его фотографию.

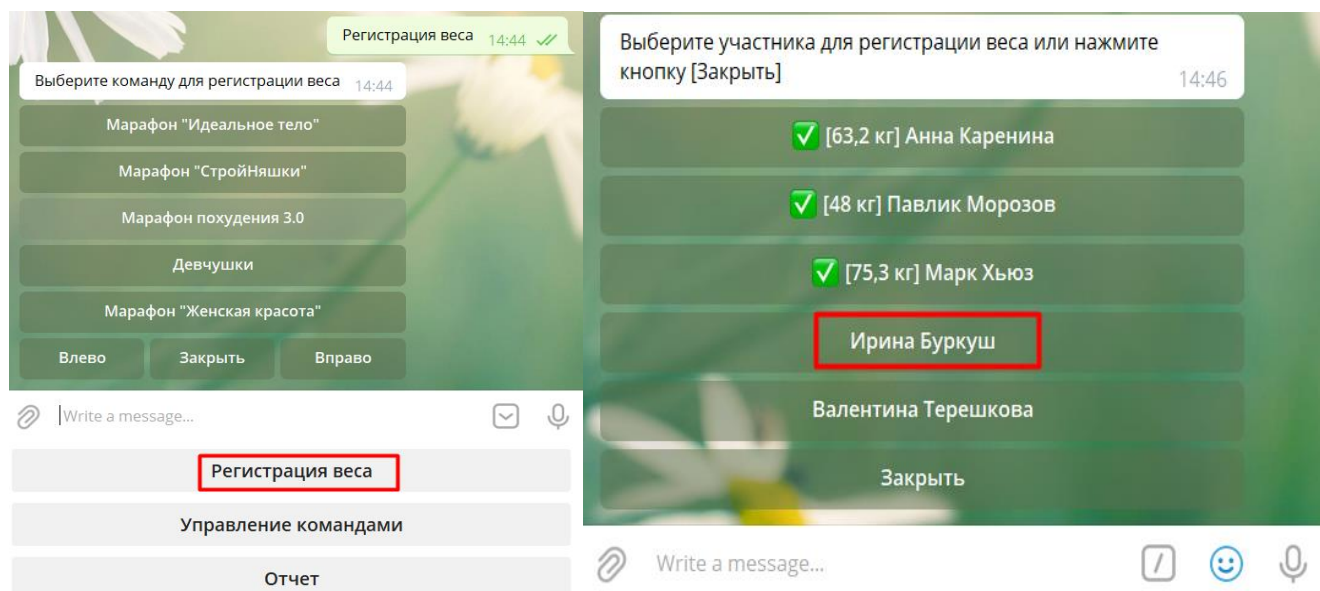
Не беспокойтесь, если сделали ошибку.

Количество участников команды НЕОГРАНИЧЕНО!

Читайте далее ➡

- Как регистрировать вес участников

Переходим на главную панель. Жмем кнопку (Регистрация веса). Выбираем команду. Затем выбираем участника. Вводим вес участников. Жмем кнопку (Заккрыть).



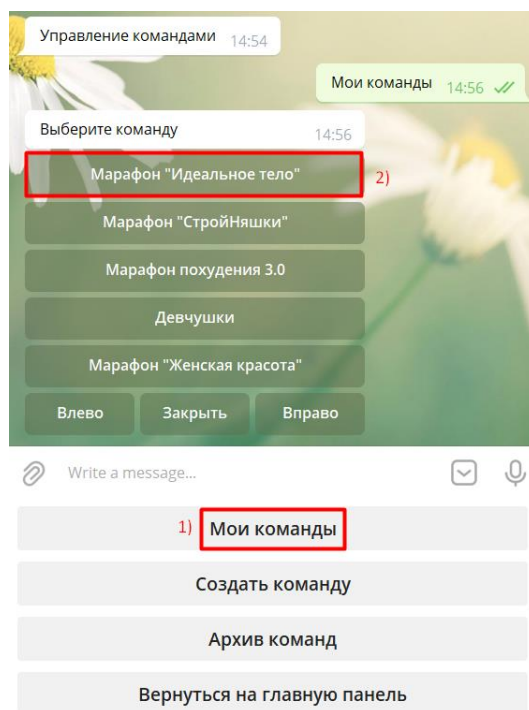
В любой момент вы можете регистрировать вес участников. Зеленой галочкой помечаются участники, чей вес уже добавлен на сегодняшний день.

Если вы сделали ошибку, просто зарегистрируйте вес снова.

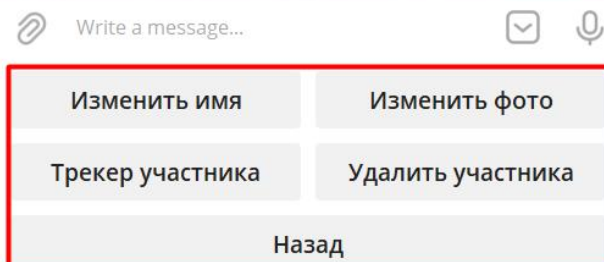
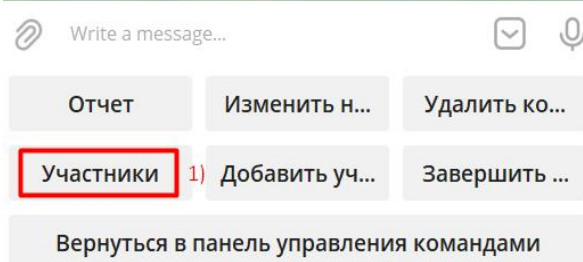
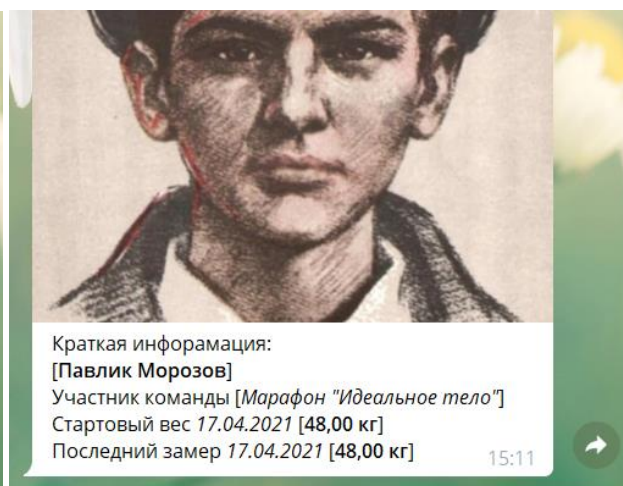
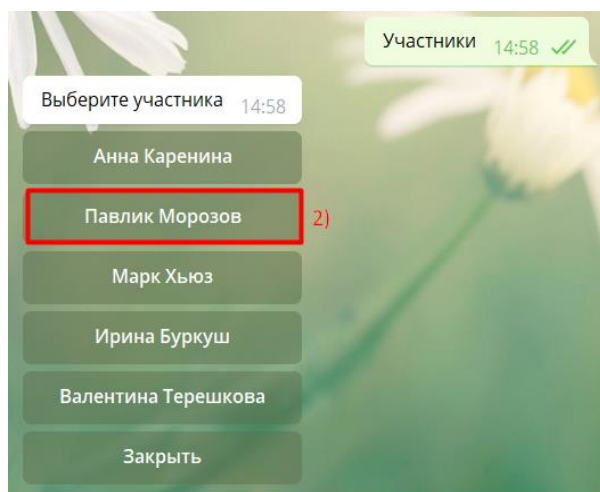
Читайте далее 

- Как добавить/редактировать/удалить участника из команды.

Переходим в панель управления командами. (Мои команды)
Выбираем команду. (Добавить участника).



(Участники). Выбираем участника.



- Хочу, чтобы участники самостоятельно регистрировали свой вес.

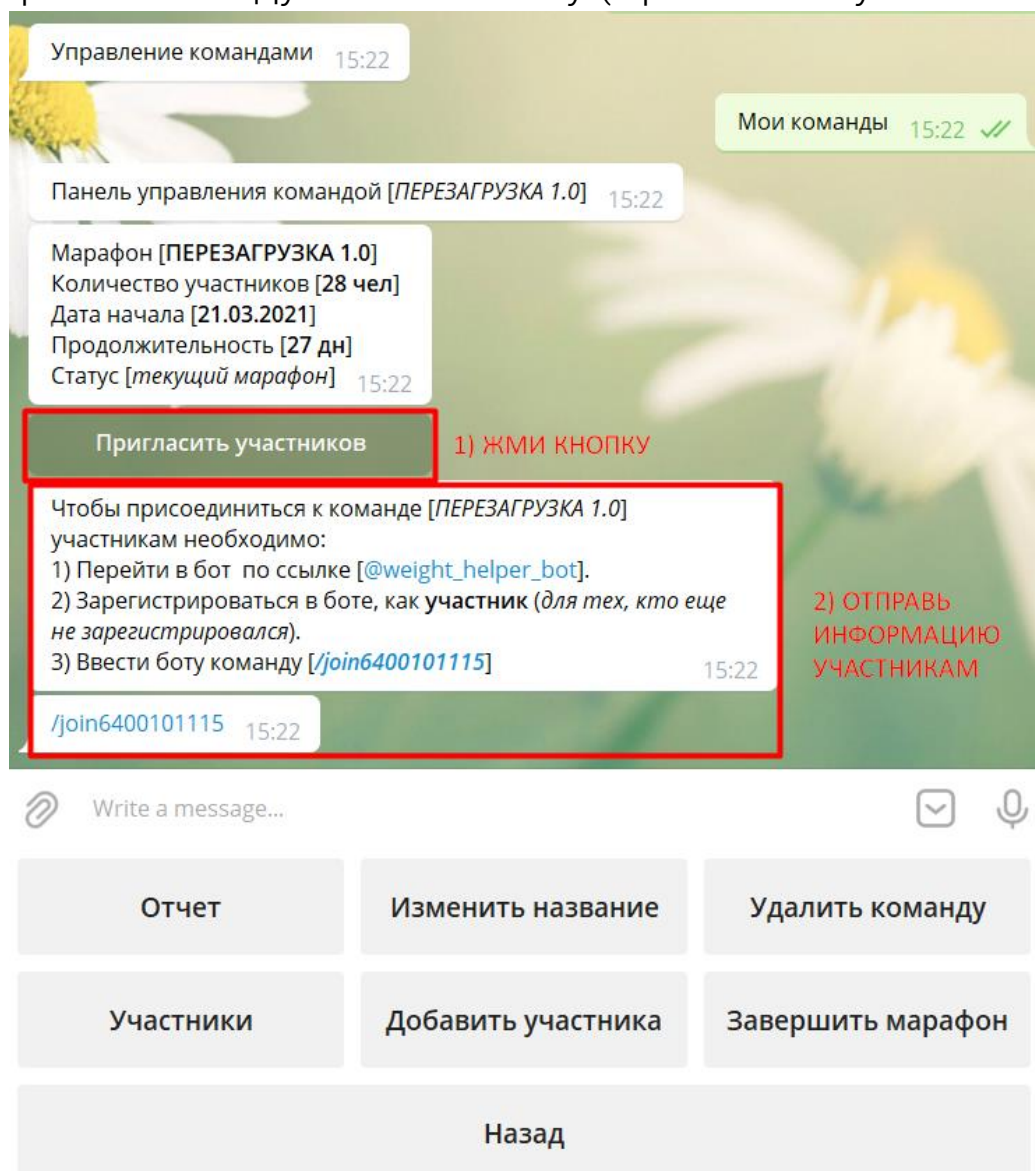
Существует два способа ведения марафона.

1) Ручной способ

Вы создаете команду и регистрируете участников самостоятельно (вручную). В этом случае на протяжении всего марафона вы также самостоятельно (вручную) добавляете замеры (вес) участников.

2) Автоматический способ

Переходим в панель управления командами. (Мои команды)
Выбираем команду. Жмем кнопку (Пригласить участников).



Отправляем участникам информацию и ссылку.

Участники вашего марафона переходят в бот по ссылке [@weight_helper_bot](#).

При регистрации указывают, что они **участники** (не организаторы). Затем вводят уникальную ссылку для подключения к команде. (Пример ссылки подключения [/join12345678](#)).

После подключения каждому участнику необходимо ежедневно регистрировать свой вес в боте до окончания марафона.

Все данные участников (вес, имя, фото) будут отображаться в коллажах и отчетах автоматически.

В случае если участник забыл добавить вес, организатор сможет сделать это за него (вручную).

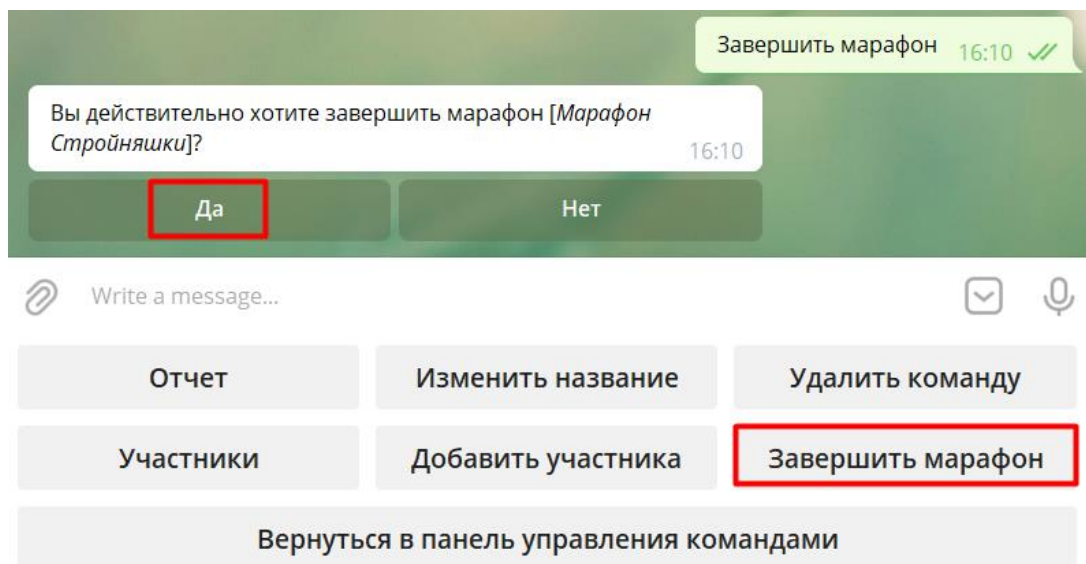


Вы можете одновременно вести марафон и вручную и автоматически (некоторых участников ведет организатор, некоторые участники добавляют вес самостоятельно, это тоже возможно).

Замечание. Если в один день участник и организатор (вручную) регистрируют вес, то учитываться будет тот вес, что ввел организатор марафона. Вес, введенный организатором находится в большей приоритетности.

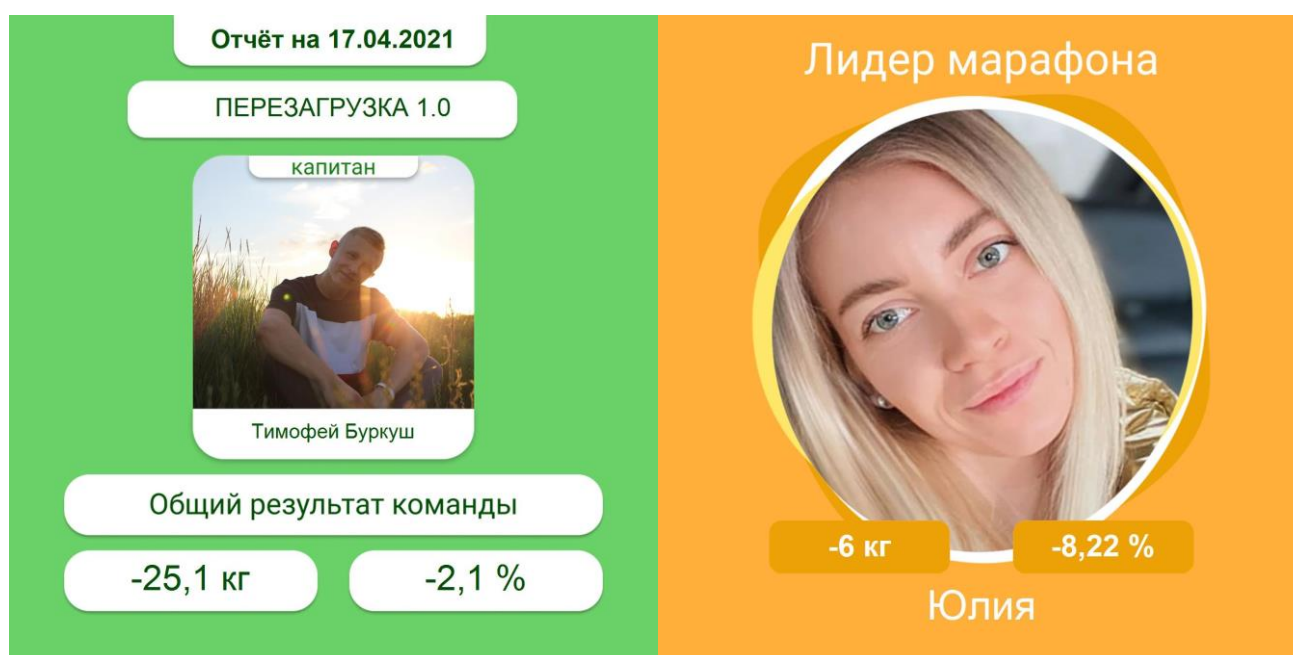
- Как завершить марафон.

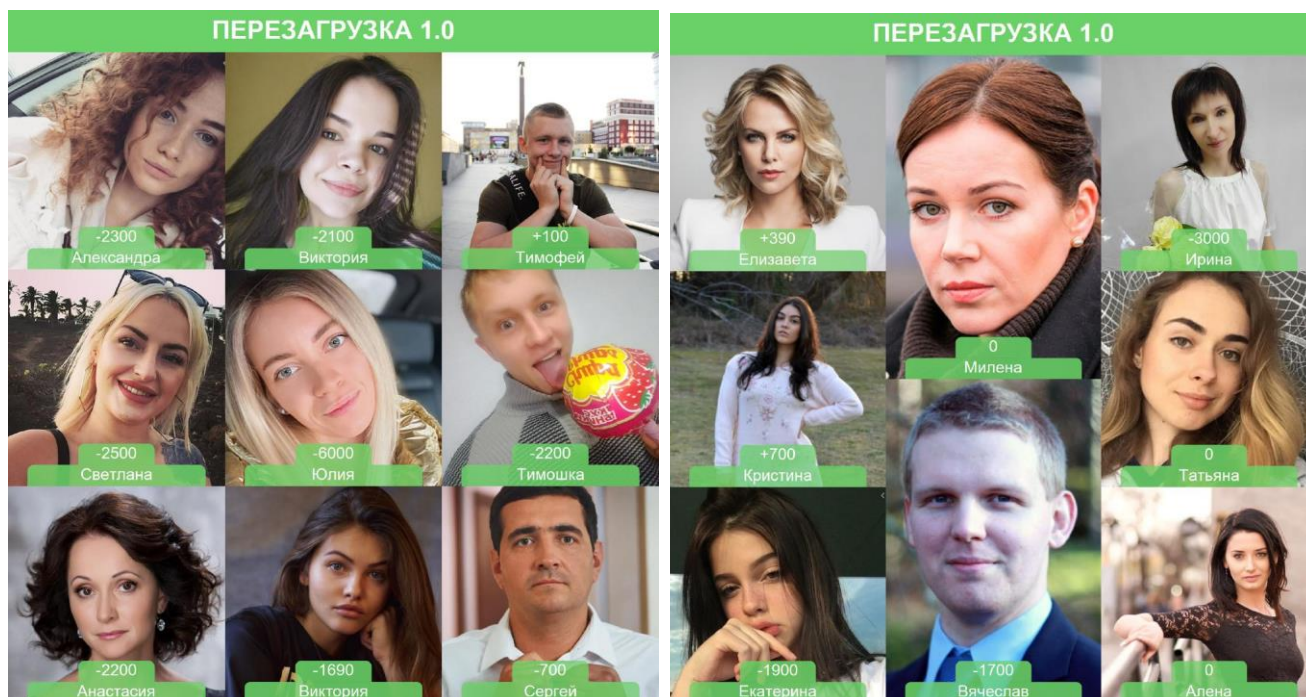
Перейдите в панель управления командой. Нажимте кнопку (Завершить марафон). Подтвердите действие.



После этого, команда будет помещена в архив. В архиве вы сможете просматривать отчеты и статистику прошлых марафонов.

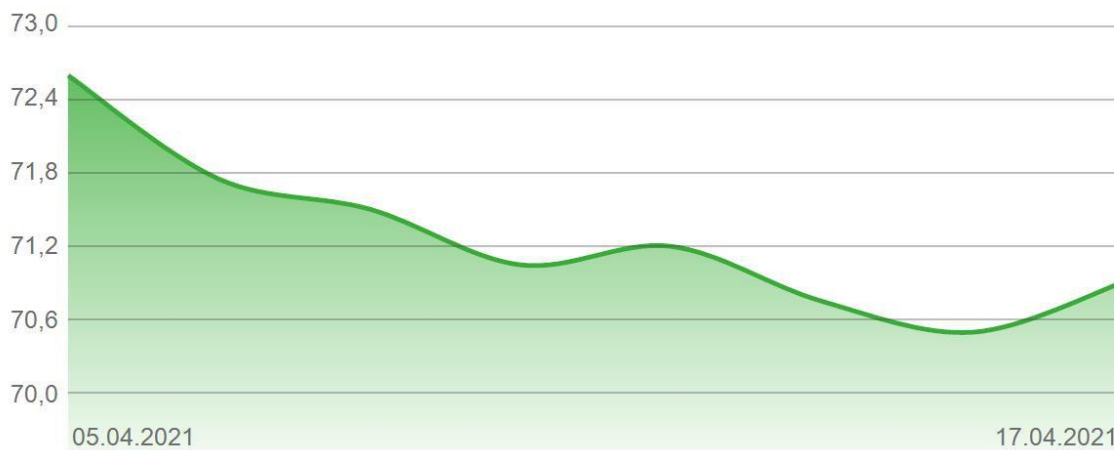
Трекер, коллажи, отчеты.





Александра

Трекер изменения веса



Начальный замер
05.04.2021 72,6 кг

Конечный замер
17.04.2021 70,9 кг

Изменение веса
12 дн. -1,7 кг

Трекер изменения веса по каждому участнику



Такие коллажи и отчеты удобно выкладывать в соц.сети.

Дополнительные команды бота.

Команда	Действие
/change_role	Поменять роль (Участник/организатор) или наоборот.
/edit_name	Изменить свое имя.
/edit_photo	Изменить свое фото.
/help	Связаться с администратором.
/info	Получить инструкцию по боту.



Нужна помощь?

Свяжитесь с администратором бота ([@burtimax](#))