

Protocolo de competición "Maialen Chourraut"

08/06/2021

**1** de **5** (e)tik

# PROTOCOLO PARA COMPETICIÓN EN LA PICINA DE "MAIALEN CHOURRAUT" 08/06/2021

#### RESPONSABLE DE SALUD DEL CLUB

Borja Apeztegia Bravo 696 506 632 info@buruntzaldeaikt.eus

#### **AFOROS**

Aforo de la piscina: <u>Máx 50 personas en todo el recinto de la piscina</u> (jueces, cronometradores, nadadores, entrenadores y organizadores incluidos).

- Jueces 3 personas
- Secretaría BIKT 1 persona
- Cronometradores 5 personas
- Entrenadores 8 personas (un solo entrenador /una sola entrenadora por club)
- 1 voluntaria/o de control
- Socorrista 1 persona
- NADADORAS/ES: 31 nadadoras/es
- TOTAL: 50 personas

### Aforos de los vestuarios:

> vestuario nº1 (masculino) : 10 personas > vestuario nº2 (femenino) : 10 personas

**IRESPETAD LOS AFOROS DE LOS VESTUARIOS!** 

SI NO ES IMPRESINDIBLE, NO USEIS LOS VESTUARIOS POR FAVOR

#### **DUCHAS**

- No se pueden utilizar las duchas del vestuario femenino.
- No se pueden utilizar las duchas masculinas.
- Todos los nadadores y todas las nadadoras han de pasar por la ducha de acceso a la piscina.

#### **MASCARILLA**

 Todas las personas deben llevar puesta la mascarilla en todo momento, excepto en los momentos de uso de la piscina. Hasta estar en el poyete y nada más salir del agua tras la prueba, hay que tener puesta la mascarilla.



Protocolo de competición "Maialen Chourraut"

08/06/2021

2 de 5 (e)tik

# **USO DE LA INSTALACIÓN**

#### **Entrada:**

Por la entrada principal.

- Desinfección de manos.
- Entrega del anexo 1 (declaración auto responsable). Obtenlo aquí
- Entrega del anexo 2 (grupo burbuja). Obtenlo aquí
- Entrega del anexo 4 (responsable de salud del club). Obtenlo aquí
- Toma de temperatura a la entrada. No se dejará pasar a nadie que supere la temperatura de 37,2°C y se dejarán 10 minutos para tomar una nueva medida. Si en la segunda toma se superan los 37,2°C la decisión será definitiva.
- Para la recogida de anexos, toma de temperatura y entrada, se dispondrá de una persona en el torno para realizar este control previo. Esta persona solicitará la apertura del torno en recepción y esta persona se asegurará de que los vestuarios estén libres antes de dar entrada al siguiente turno.

#### En la piscina:

- Cada equipo, el equipo de jueces y la secretaría deberán estar en el área establecida para ellos. Estará señalizado.
- Los nadadores <u>sólo podrán permanecer fuera de su zona: si hay necesidad de calentamiento, competición, ir al baño o al vestuario.</u>
- Los nadadores, en la zona establecida, deberán estar sentados, <u>con la mascarilla puesta y</u> <u>manteniendo las distancias al máximo.</u>
- Una persona del club organizador actuará a lo largo de la piscina para asegurar que se respetan
  las normas del protocolo en las zonas y controlar el aforo de uso de los vestuarios. También
  facilitará el camino de salida. Hay que atender a lo que diga esta persona.

# Salida:

• <u>La salida se hará de la manera habitual, RESPETANDO SIEMPRE LOS AFOROS DE LOS VESTUARIOS.</u>

LOS ENTRENADORES / LAS ENTRENADORAS Y LOS NADADORES / LAS NADADORAS HAN DE ABANDONAR LAINSTALACIÓN TAN PRONTO COMO TERMINEN SU ACTUACIÓN.

#### Durante la competición:

- Hay que respetar la circulación de la piscina.
- HAY QUE RESPETAR LOS AFOROS DE LOS VESTUARIOS y, a ser posible, evitar utilizarlos.
- Antes de empezar, por megafonía, se recordarán las normas del protocolo.
- Habrá cámara de salida y zona de recuperación respiratoria para permanecer antes y después de competir.



Protocolo de competición "Maialen Chourraut"

08/06/2021

**3** de **5** (e)tik

# **DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN**

ENTRADA 1: 15:00-15:05

Buruntzaldea IKT	Ordizia KE	Aloñamendi KE	CN Easo
1 chico	1 chico	2 chicos	1 chico

ENTRADA 2: 15:05-15:10

Tolosaldea IKT 6 chicos + 4 chicas

# **CALENTAMIENTO 1: 15:10-15:35**

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6
					Calle 6
TOLOSALDEA	TOLOSALDEA	TOLOSALDEA	BURUNTZALDEA	ALOÑAMENDI	EASO + ORDIZIA
4 chicos	3 chicas	3 chicas	1 chico	2 chicos	2 chicos zona op.

ENTRADA 3: 15:25-15:30

Bidasoa XXI	EIBAR IGERIXAN	Fortuna KE
4 chicas + 10 chicos	1 chica	1 chica

# **CALENTAMIENTO 2: 15:35-16:00**

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6
BIDASOA	BIDASOA	BIDASOA	BIDASOA	EIBAR IGERIXAN	FORTUNA
4 chicas	4 chicos	3 chicos	3 chicos	1 chica	1 chica

ENTRADA 4: 15:30-15:35

Jueces/juezas y cronometradores/as

**INICIO: 16:10** 

**FINAL PREVISTO: 19:00** 



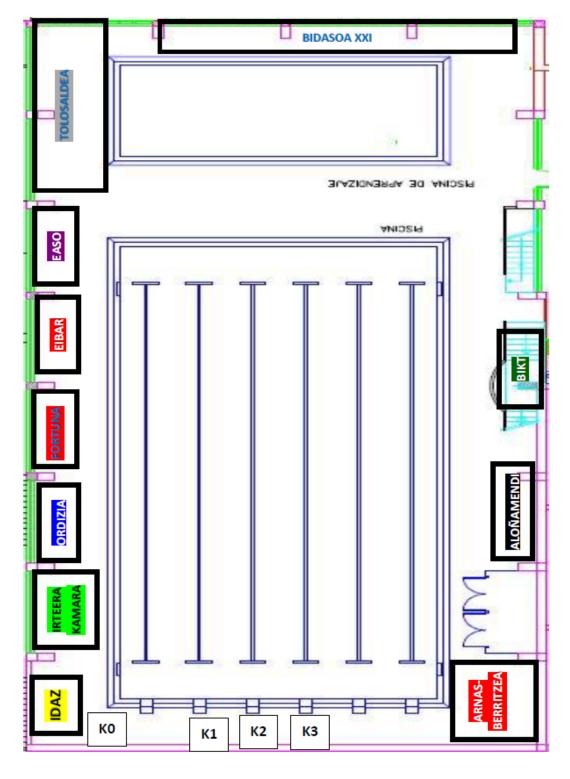
Protocolo de competición "Maialen Chourraut"

08/06/2021

4 de 5 (e)tik

# **ZONAS EN LA PISCINA**

Los clubes, jueces y ayudantes se colocarán según esta disposición:





Protocolo de competición "Maialen Chourraut"

08/06/2021

**5** de **5** (e)tik

# **CIRCUACIÓN EN LA PISCINA**

1º Se dará la salida; 2º del agua a la zona de recuperación y 3º de la zona de recuperación a su zona.

