



2020/2021 Covid-19

Lehiaketa protokoloa  
"Maialen Chourraut"

2021/06/08

1 de 5 (e)tik

## "M. CHOURRAUT" IGERILEKUAN LEHIAKETARAKO PROTOKOLOA 2021/06/08

### TALDEKO OSASUN ARDURADUNA

Borja Apeztegia Bravo

696 506 632

[info@buruntzaldeaikt.eus](mailto:info@buruntzaldeaikt.eus)

### AFOROAK

**Igerilekuko aforoa:** Max 50 pertsona igerilekuko eremu osoan (epaile, kronometratzaile, igerilari, entrenatzaile eta antolatzaileak kontutan hartuta).

- Epaileak 3 pertsona
- BIKT idazkaritza pertsona 1
- Kronometratzaileak 5 pertsona
- Entrenatzaileak 8 pertsona (Klub bakoitzeko entrenatzaile bakarra onartzen da)
- Kontrolerako bolondres 1
- Soroslea pertsona 1
- **IGERILARIAK: 31 igerilari**
- **GUZTIRA: 50 pertsona**

#### **Aldageletako aforoak:**

> 1 aldagelan (gizonezkoak) 10 pertsona

> 2 aldagelan (emakumezkoak) 10 pertsona

**ALDAGELAN AFOROAK ERRESPETATU BEHAR DIRA!!**

**EZINBESTEKOA EZ BADA EZ ALDAGELARIK ERABILI MESEDEZ**

### DUTXAK

- Emakumezkoen aldagelako dutxak ezin dira erabili.
- Gizonezkoen dutxak ezin dira erabili.
- Igerilari guztiek igerilekura igotzeko dutxatik pasa behar dute.

### MUSUKOA

- Pertsona **guztiek** musukoa jantzita izan behar dute momentu oro, igerilariak, igerilekua erabiltzeko uneetan izan ezik. **Proba aurretik POIETEAN EGON ARTE eta proba ondoren URETATIK ATERA BEZAIN LASTER musukoa jantzita izan behar da.**



2020/2021 Covid-19

Lehiaketa protokoloa  
"Maialen Chourraut"

2021/06/08

2 de 5 (e)tik

## INSTALAKUNTZAREN ERABILPENA

### Sarrera:

Kiroldegiko sarrera nagusitik.

- Pertsona guztiek eskuak desinfektatu behar dituzte.
- Pertsona guztiek **1 eranskina entregatu behar dute** (auto-ardura adierazpena). [Lortu hemen](#)
- Talde guztiek **2. Eranskina aurkeztu behar dute** (burbuila taldea). [Lortu hemen](#)
- Talde guztiek **4. Eranskina aurkeztu behar dute** (taldeko osasun arduraduna). [Lortu hemen](#)
- Pertsona guztiei tenperatura hartuko diegu sarreran. **37,2°C-etik gorako tenperatura duen inori ez zaio sartzen utziko eta 10 minutuko tarteaz utziko da bigarren neurketa bat egiteko. Bigarrenean berriro ere 37,2°C gaindituz gero, behin betikoa izango da erabakia.**
- Eranskinak jasotzeko, tenperatura hartzeko eta sarrera emateko pertsona bat egongo da atarian, atearen aurretik kontrol hau egiteko. Pertsona honek eskatuko du atarian atea zabaltzeko eta pertsona honek ziurtatuko du aldagelak libre daudela hurrengo txandari sarrera eman aurretik.

### Igerilekuan:

- Talde bakoitzak, epaile taldeak eta idazkaritzak beraientzat ezarritako eremuan egon beharko dute. Seinaleztatuta egongo da.
- Igerilariak beren **eremutik kanpo egon ahalko dute bakarrik: beroketarako, lehiaketarako, komunera joateko edo aldagelara joateko beharra bada.**
- **Igerilariak, ezarritako eremuan, eserita, musukoa jantzita eta distantziak ahalik eta gehien mantenduz egon beharko dute.**
- Talde antolatzailearen bolondres bat arituko da igerilekuan zehar eremuetan protokolo arauak errespetatzen direla ziurtatzeko eta aldagelen erabilera aforoa kontrolatzeko. **Pertsona honek esandakoari jaramon egin behar zaio.**

### Irteera:

- **Irteera ohiko moduan egingo da, beti ere ALDAGELETAKO AFOROA ERRESPETATUZ.**

**IGERILARIEK ETA ENTRENATZAILEEK EUREN JARDUNA AMAITU BEZAIN LASTER INSTALAKUNTZATIK ATERA BEHAR DUTE.**

### Lehiaketan zehar:

- **Igerileku barruko ibilbideak errespetatu behar dira.**
- **ALDAGELAN AFOROA ERRESPETATU BEHAR DIRA, eta ahal dela aldagelarik ez erabili.**
- Lehiaketa hasi aurretik, megafoniaz, protokoloaren inguruko neurriak gogoraraziko dira.
- **Irteera kamera eta arnas-berritze guneak** egongo dira lehiatu aurretik eta ondoren egoteko.



2020/2021 Covid-19

Lehiaketa protokoloa  
"Maialen Chourraut"

2021/06/08

3 de 5 (e)tik

## LEHIAKETAREN GARAPENA

### SARRERA 1: 15:30-15:35

Buruntzaldea IKT Mutil 1	Ordizia KE Mutil 1	Aloñamendi KE 2 mutil	CN Easo Mutil 1
-----------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------

### SARRERA 2: 15:35-15:40

Tolosaldea IKT 6 mutil + 4 neska
----------------------------------

### BEROKETA 1: 15:35-16:00

1 kalea	2 kalea	3 kalea	4 kalea	5 kalea	6 kalea
TOLOSALDEA 4 mutil	TOLOSALDEA 3 neska	TOLOSALDEA 3 neska	BURUNTZALDEA Mutil 1	ALOÑAMENDI 2 mutil	EASO + ORDIZIA 2 mutil kontran

### SARRERA 3: 15:55-16:00

Bidasoa XXI 4 neska + 10 mutil	EIBAR IGERIXAN Neska 1	Fortuna KE Neska 1
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------

### BEROKETA 2: 16:00-16:25

1 kalea	2 kalea	3 kalea	4 kalea	5 kalea	6 kalea
BIDASOA 4 neska	BIDASOA 4 mutil	BIDASOA 3 mutil	BIDASOA 3 mutil	EIBAR IGERIXAN Neska 1	FORTUNA Neska 1

### SARRERA 4: 16:00-16:05

Epaileak eta kronometratzaileak
---------------------------------

### HASIERA: 16:30

### AMAIERA ESTIMATUA: 19:15



2020/2021 Covid-19

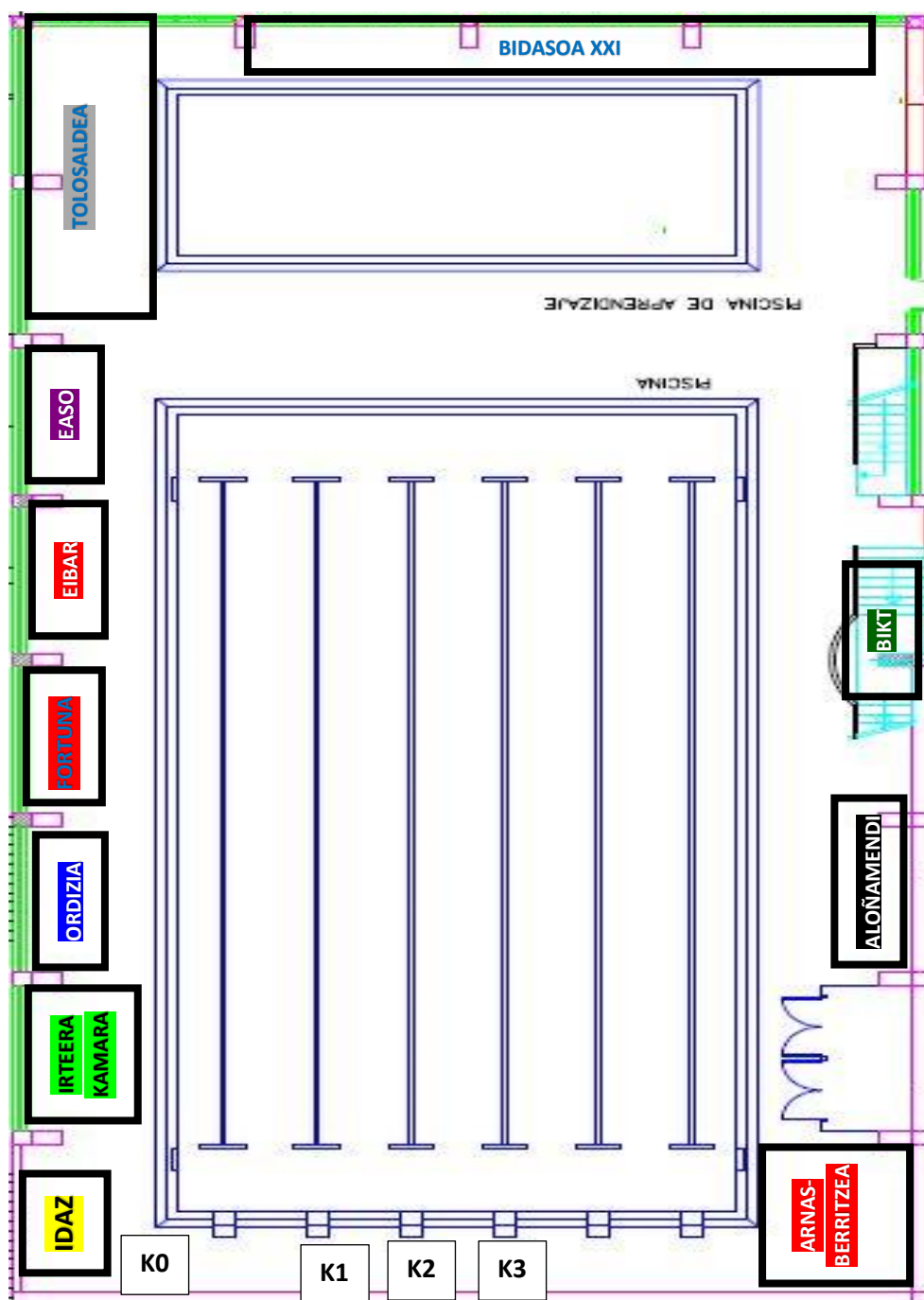
Lehiaketa protokoloa  
"Maialen Chourraut"

2021/06/08

4 de 5 (e)tik

## IGERILEKUKO KOKAPENA

Taldeak, epaileak eta laguntzaileak honela kokatuko dira:





2020/2021 Covid-19

Lehiaketa protokoloa  
"Maialen Chourraut"

2021/06/08

5 de 5 (e)tik

## IGERILEKUKO ZIRKULAZIOA

1. Irteera emango da; 2. uretako igerilariak arnas berritzera eta 3. arnas berritzekoak euren lekura.

