

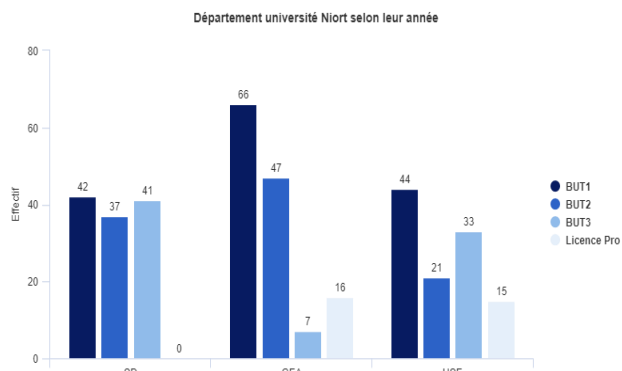
Sport étudiant : entre manque de temps et désintérêt, un constat alarmant

A travers le monde, 73% des jeunes âgés de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations de l'OMS (60 minutes d'activité physique par jour) en 2018 et cela ne fait que croître. L'enquête réalisée est un complément à l'enquête menée par l'Onestpas et l'Onaps en 2022 auprès des étudiants français qui montre que seul 1 étudiants sur 5 pratique le sport parallèlement à ses études. Cette dernière a été envoyée aux étudiants de l'université de Poitiers site de Niort pour mieux connaître sur leur pratique du sport pendant leur parcours universitaire. Sa population cible était de 440 personnes. Le nombre de répondants se chiffre à 375 individus, plus de 2/3 ont répondu. Nous nous demanderons, comment attirer les étudiants à faire plus de sport.

Presque 2/3 des étudiants sont locataires

Sur la totalité des 375 répondants on trouve 117 filles (31%) et près de deux fois plus pour les garçons (258).

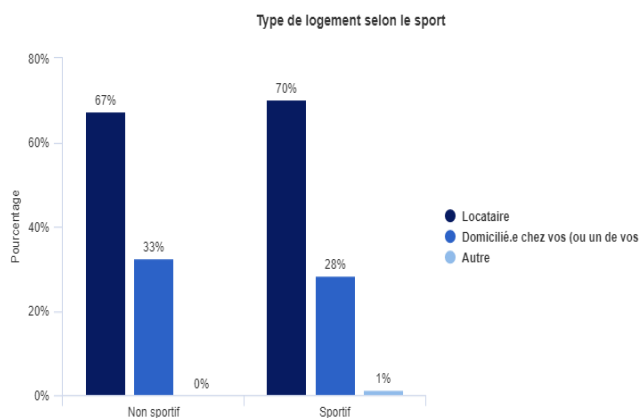
Les départements SD et HSE sont plus attractifs pour les garçons, à l'inverse, GEA intéresse plus les filles qui représentent la moitié des inscrits. On voit que 7/10 (72%) des répondants viennent du département de la nouvelle aquitaine, avec un peu plus de la moitié qui viennent de Niort 79 (133 personnes). Pour mieux savoir d'où viennent nos étudiants nous sommes penchés sur 4 départements centraux avec les Deux-Sèvres (79), la Vienne (86), la Vendée (85) et la Maine-et-Loire (49). 69% des étudiants SD viennent de ces 4 départements. 82% des étudiants GEA viennent de ces 4 départements. 45% des étudiants HSE viennent de ces 4 départements. On peut en conclure que, les GEA ont un recrutement très local. Alors que les HSE à l'inverse tapissent très large. Quant aux SD ils font un peu des deux.



Les étudiants alternants et boursiers représentent une part significative de la population étudiante. Environ 35% des étudiants sont en alternance, ce qui montre toujours un fort attrait pour les formations en initiale. Par ailleurs, 38% des étudiants bénéficient de bourses. L'échantillon se découpe : 25% sont en BUT1, 30% en BUT2, 35% en BUT3, et 10% en Licence Pro. En ce qui concerne leur logement, 50% des étudiants sont locataires, 40% vivent chez leurs parents. Pour approfondir, 67% des BUT 1 sont locataires. Pour les étudiants en BUT 2, 70 personnes sont locataires, contre 37 vivent chez leurs parents, et aucun n'a d'autres arrangements de logement. Les étudiants en BUT 3 montrent une tendance similaire, avec 71% de locataires, 24% vivant chez leurs parents. Enfin, pour les étudiants en Licence Pro, 2/3 sont locataires. Ces chiffres montrent que la majorité des étudiants, quel que soit leur niveau sont locataire.

Comportement sportif chez les travailleurs

283 pratiquent un sport, soit 3 sur 4 étudiants. Le sexe influence la pratique sportive : 37 % des filles contre 19 % des garçons. Le principal frein pour les filles est le manque d'envie 40 %. En ce qui concerne les types de sports pratiqués, le badminton est l'activité SUAPS la plus populaire, avec une majorité de filles en natation 44 %, tandis que les garçons préfèrent le futsal et le badminton 27 %. Les étudiants qui pratiquent un sport le font principalement pour rester en forme 60 %, s'amuser 25 % et évacuer les tensions 15 %. En moyenne, ils consacrent 3 heures par semaine à des activités sportives, avec une préférence pour les sports en club 55 %. Les étudiants rencontrent plusieurs obstacles à la pratique sportive. Le manque de temps, qui touche 131 étudiants, est souvent dû à des emplois du temps chargés. Les difficultés pratiques, comme l'accès limité aux installations et le manque d'équipements, concernent 94 étudiants.



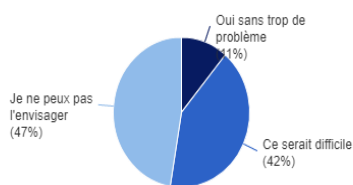
Les étudiants locataires sont plus nombreux à pratiquer un sport par rapport à ceux vivant chez leurs parents. 45 % des locataires pratiquent un sport, contre 30 % des étudiants vivant chez leurs parents. Cependant, on remarque que les non-sportifs sont plus présents dans la catégorie des étudiants domiciliés chez leurs parents. Cela montre que la distance entre le domicile et le lieu d'études peut freiner la pratique du sport.

42% des étudiants n'ont pas envie de participer un sport

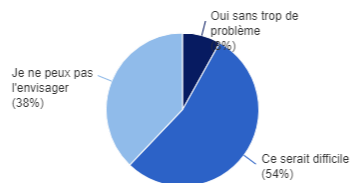
Une partie du questionnaire est axée sur les différents avis et source de motivation des étudiants. Cette dernière a révélé plusieurs raisons pour lesquelles certains étudiants ne participent pas aux activités proposées par le SUAPS. Parmi les répondants, 19% ont indiqué que les activités proposées ne leur convenaient pas, tandis que 26% ont mentionné que les horaires étaient inadaptés. Mais la majorité avec presque la moitié, 42% a déclaré qu'ils n'avaient pas envie de pratiquer du sport.

En ce qui concerne la satisfaction envers le SUAPS, on remarque que presque la totalité des adhérents sont globalement satisfaits avec 92% avec 98 répondants. Les motivations des étudiants pour pratiquer du sport sont variées. 167 étudiants ont indiqué qu'ils faisaient du sport pour être en forme, 54 pour s'amuser et 60 autres personnes pour d'autres raisons spécifiques.

Dépendance de la pratique du sport pour les garçons



Dépendance de la pratique du sport pour les filles



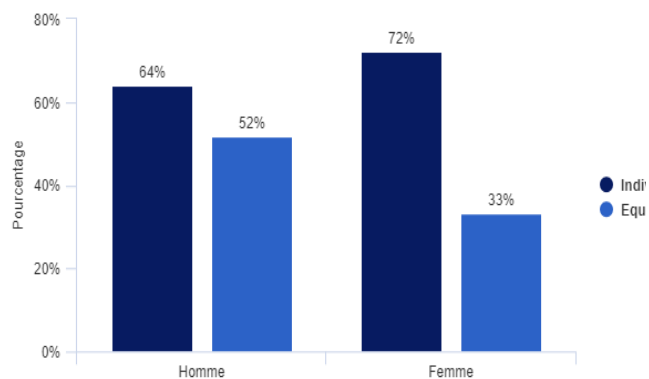
Concernant les situations qui pourraient les inciter à faire du sport. Parmi les répondants, 28 étudiants 70% ont indiqué que plus de temps serait un facteur déterminant. Ensuite, 6 étudiants 15% ont mentionné qu'un problème de santé pourrait les motiver. Par ailleurs, 5 étudiants 13% ont souligné qu'un accès plus facile aux équipements et aux cours serait convaincant. On peut constater que les garçons sont plus dépendants à la pratique d'un sport pendant leur études universitaire.

Les étudiants du monde entier : 89 % pratiquent un sport, mais seulement 60 % régulièrement

Les étudiants ont différents types de choix de sport. On remarque qu'au SUAPS, 77 % pratiquent un sport collectif, ce qui est comparable aux 65 % des étudiants qui pratiquent le sport en dehors du SUAPS. On peut voir que les étudiants fans de sport sont plus enclins à pratiquer des sports en commun.

Les étudiants en GEA pratiquent des sports collectifs, avec 65 % d'entre eux participant à des activités comme le football et le basketball. En revanche, 70 % des étudiants en HSE préfèrent les sports individuels, tels que la course à pied et la natation. Les étudiants de niveau BUT1 sont les plus nombreux à participer aux activités du SUAPS, avec 60 % d'entre eux inscrits à des sports comme le badminton et le futsal. À l'inverse, 55 % des étudiants de niveau BUT3 préfèrent les clubs et les pratiques libres, notamment le fitness et le running.

Type de sport SUAPS par rapport au sexe



En effet, ces disciplines requièrent une grande rigueur, de la discipline, et un engagement personnel intense. Les athlètes féminines qui pratiquent ces sports développent des compétences précieuses telles que la concentration, la persévérance, et la gestion du stress. De plus en plus de jeunes filles et de femmes s'engagent dans ces disciplines, brisant ainsi les stéréotypes et prouvant que le talent et la passion ne connaissent pas de genre. Cela contribue à créer un environnement sportif plus inclusif et équitable, où chacun peut s'épanouir pleinement.

Depuis 2023, l'État français a introduit plusieurs mesures pour mieux accompagner les enfants ayant des besoins particuliers. Ces mesures comprennent des aménagements d'horaires scolaires, des dispenses pour certaines activités incompatibles avec l'état de santé des enfants, des activités de substitution adaptées, l'autorisation de prise de traitements médicaux pendant la journée scolaire, et l'application de régimes alimentaires spécifiques. Ces initiatives visent à créer un environnement scolaire plus inclusif et adapté aux besoins individuels de chaque enfant.