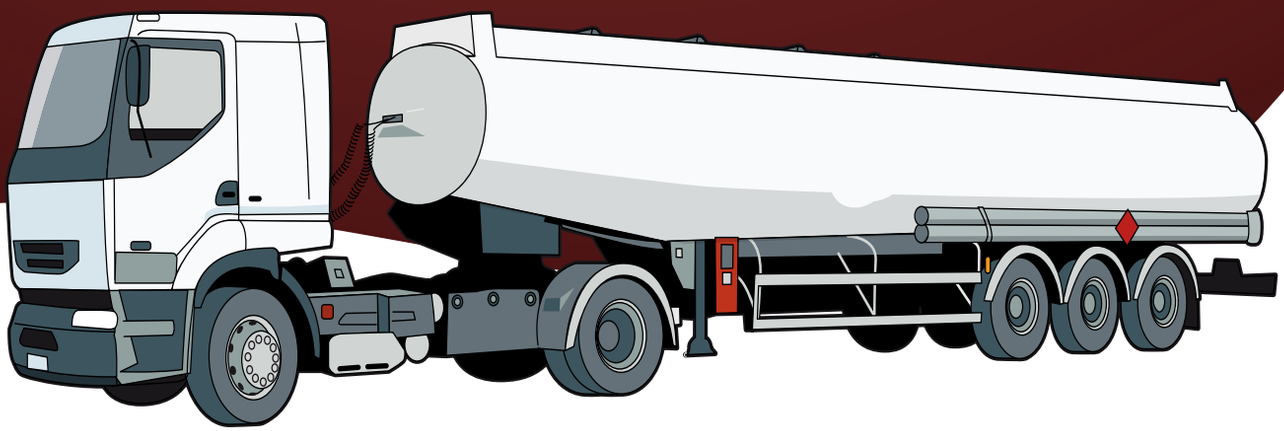
TOTAL COMMITMENT
SAFETY
FOR ME, FOR YOU
FOR ALL

ڈرائیور کا کتابچہ

DRIVERS HANDBOOK



ہنگامی ٹیلی فون

ادارے	ایمرجنسی فون نمبرز
ٹوٹل پارکوڈیوٹی آفیسرز	0302-4656486
پولیس	15
رینجرز	1101
فائر بریگیڈ	16
ایدھی ایمبولنس	115
موٹروے پولیس	130
ریسکیو	1122
چھیپا ایمبولنس	1020
سندھ پیپلز ایمبولنس	1036
امن فاؤنڈیشن ایمبولنس	1021
بم ڈسپوزل اسکواڈ	021-37722645

تعارف

محفوظ سفر۔۔۔ساتھ مل کر!

یقیناً آپ ایک تجربہ کار اور ذمہ دار ڈرائیور ہیں۔

اس کے باوجود معمول کے کام اکثر غلطیوں کا باعث بنتے ہیں۔

ایک لمحے کی بے توجہی، معمولی سی غلطی یا ان دیکھی مادی رکاوٹ کسی کے ساتھ بھی ہو سکتی ہیں

آپ کے کام میں خطرات شامل ہیں اور ان کے نتائج سخت ہو سکتے ہیں

- یہ کتابچہ آپ کے رستے کا ساتھی ہے
- ہمیشہ اسے ساتھ میں رکھیں
- اسے پڑھیں اور اس پر عمل کریں
- دی گئی ہدایات کو منظّم طریقے سے اپنائیں۔اس کو اپنی عادت میں شامل کریں۔

جب آپ اپنے کام پر ہوں تو مندرجہ ذیل چیزوں کا خیال کریں۔

- ہر قسم کے حالات میں شائستگی سے اپنے کام پر توجہ دیں باقی چیزوں سے دور رہیں۔
- وقت کی پابندی کریں اور دن بھر کام کی رفتار برقرار رکھیں۔
- اپنے کام کو پرسکون اور محتاط انداز میں انجام دیں۔
- جب آپ اپنی گاڑی کا کنٹرول سنبھالتے ہیں تو آپکے فیصلوں کے اثرات مرتب ہوتے ہیں نہ صرف یہ کہ آپ کی اپنی ذات پر بلکہ آپ کے (ٹھیکیدار) مالک پر بھی۔

آپکو چاہئے کہ!

- زیادہ سے زیادہ احتیاط کریں۔
- اپنے اردگرد کے ماحول کو بھی محفوظ بنائیں۔
- معیاری سروس کو یقینی بنائیں۔
- اپنے آس پاس کے لوگوں کے سلسلے میں محتاط رہیں۔
- آپ اور آپ کے ٹھیکیدار/مالک ٹریفک حادثات کو کم کرنے کی اس منظّم کوشش کا سب سے اہم حصہ ہیں۔

محمد زمان بھٹہ
ٹوٹل پارکو پاکستان

صحت، حفاظت، تحفظ، ماحولیات، معیار اور پائیدار ترقی پالیسی

ٹوٹل پارکو پاکستان لمیٹڈ (TPPL) اپنی مصنوعات کے معیار، حفاظت، تحفظ اور اپنے اسٹیک ہولڈرز کی پیشہ ورانہ صحت کے ساتھ ساتھ ماحول کے تحفظ کے لیے پرعزم ہے۔

یہ عزم صنعت کے معیارات، پالیسیوں اور صحت، حفاظت، تحفظ، ماحولیات، معیار اور پائیدار ترقی سے متعلق تمام قابل اطلاق قومی قوانین اور ضوابط کی تعمیل کرتا ہے جو TPPL کے کام کے تمام پہلوؤں سے واضح ہے۔

TPPL اعلیٰ معیارات کی تکمیل کو یقینی بنانے کی کوشش کرتا ہے:

1۔ لوگوں کی حفاظت، صحت کا تحفظ، کام کے دوران حفاظت، ماحول کا احترام، صارفین کا اطمینان اور اسٹیک ہولڈرز کی بات سننے پر غور کرنا۔

2۔ سیفٹی کلچر کو فروغ دینا، کارکنوں کے نمائندوں سے مشاورت اور انکی شرکت، HSE کی تربیت، شناخت، HSE رپورٹنگ، ایمرجنسی رسپانس پلان، حادثے کے حوالے سے فیڈ بیک، زیرو فیٹل ایکسیڈنٹ پروگرام، اسٹاپ کارڈ کا استعمال، سیفٹی الرٹس، تجربے کی بنیاد پر ترقی، ٹوٹل انرجی کے بارہ حفاظتی سنہری اصولوں کا نفاذ اور آزادانہ گفتگو کو برقرار رکھنا۔

3۔ TPPL کی پالیسیوں کی تعمیل کرنے کی ان کی اہلیت کی بنیاد پر صنعتی اور کاروباری شراکت داروں کا انتخاب۔

4۔ خطرات سے متعلق اس کے تمام آپریشنز کے لیے مناسب انتظامی پالیسیوں کا نفاذ۔ کسی بھی ڈویلپمنٹ اور لانچ سے پہلے پراجیکٹ یا پروڈکٹ کی پوری لائف کا احاطہ کرتے ہوئے خطرے کی تشخیص کی جائے گی۔

5۔ نظم و نسق کے نظام کا نفاذ اور کارکردگی کی پرکھ، متعلقہ ایکشن پلان کی تشکیل اور مناسب کنٹرولز کو منظم کرنے والے سنگ میلوں کی ترتیب پر مشتمل جائزوں کا باقاعدگی سے مشاہدہ کرنا۔ انتظامی امور کی مسلسل بہتری کو یقینی بنانے کے لیے ایکشن پلانز کا باقاعدگی سے جائزہ لینا۔

6۔ ایمرجنسی رسپانس سسٹم کا نفاذ، جن کا وقتاً فوقتاً جائزہ لیا جاتا ہے اور مشقوں کے دوران باقاعدگی سے جانچ کی جاتی ہے۔

7۔ افراد، اپنی چست اور پیشہ ورانہ مہارت کے ذریعے، ہر سطح پر صحت، حفاظت، سلامتی، ماحولیات، معیار اور پائیدار ترقی کے معاملات پر مناسب غور کرنے کے لیے ذاتی طور پر ذمہ دار ہیں۔

8۔ توانائی کے استعمال کو کم اور بہتر ذرائع کے استعمال کو فروغ دینا اور دائرہ کار 1 اور 2 کے لیے کاربن ڈائی آکسائیڈ کے خالص اخراج کو کم کرنے اور توانائی کی کھپت اور کچرے کی پیداوار کی نگرانی اور کنٹرول میں تعاون کرنا۔

9۔ روڈ ٹرانسپورٹ سیفٹی پالیسیوں اور معیارات کو نافذ کرنا جو ڈرائیور کے انتخاب اور تربیت کا احاطہ کرتے ہیں، تکنیکی معیارات، ٹرک کی جانچ پڑتال، ڈرائیونگ اور آرام کے اوقات، گاڑی سے باخبر رہنا اور رفتار کی حد کا جائزہ لینا۔ ٹرانسپورٹ مینجمنٹ سسٹم میں مسلسل بہتری کو یقینی بنانے کے لیے ایکشن پلانز کا باقاعدگی سے جائزہ لیا جاتا ہے۔

10۔ آپریشنز کو لاحق خطرات کا جائزہ لے کر اور اصلاحی اقدامات کو نافذ کر کے لوگوں، اثاثوں اور معلومات/ ڈیٹا کی حفاظت کے لیے ترجیحی طور پر حفاظتی اقدامات کا نفاذ۔

11۔ اپنی سماجی وابستگی کو اپنی ذمہ داری کا مرکز بنانا۔ سماجی نقطہ نظر میں اپنے اسٹیک ہولڈرز کے ساتھ شفاف، تعمیری تعلقات استوار کر کے اور خاص طور پر سیفٹی اور توانائی تک رسائی جیسے شعبوں میں انسانی، معاشی اور سماجی ترقی میں مقامی طور پر تعاون کر کے اپنی سرگرمیوں کو اپنے میزبان معاشرے کے سماجی تناظر میں بہتر طور پر مربوط کرنے کے اقدامات شامل ہیں۔

آصف اقبال
چیف ایگزیکٹو آفیسر (سی ای او)
نومبر 2023

تمباکونوشی ممنوع ہے

ٹوٹل پارکو پاکستان لمیٹڈ (TPPL) کی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے تمام ملازمین اور مہمانوں کے لیے ایک محفوظ اور صحت مند ماحول کو برقرار رکھے۔ طبی شواہد بتاتے ہیں کہ سگریٹ نوشی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔ لہٰذا TPPL نے اپنے تمام دفاتر اور تنصیبات پر "تمباکونوشی ممنوع ہے" نافذ کرنے کا فیصلہ کیا ہے اور انہیں تمباکونوشی سے پاک علاقہ قرار دیا ہے۔ اس میں سوائے نامزد علاقوں کے باقی دفاتر اور تنصیبات کے تمام علاقے شامل ہیں جن میں استقبالیہ، راہداری، لابی، کانفرنس روم، کینٹین، بیت الخلا اور انفرادی کمرے شامل ہیں۔ اس حکمت عملی کے موثر نفاذ کے لیے، ملازمین اور مہمانوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ کمپنی کو سگریٹ نوشی سے پاک بنانے میں تعاون کریں۔ یہی حکمت عملی الیکٹرانک سگریٹ/ بیٹری سے چلنے والے ویپورائزرز پر لاگو ہوتی ہے۔ TPPL سگریٹ نوشی چھوڑنے کے لیے کمپنی کے ڈاکٹر (اگر ضرورت ہو) کے ساتھ مشاورت کے لیے کسی بھی ملازم کی درخواست پر غور کریگا۔

آصف اقبال
چیف ایگزیکٹو آفیسر (سی ای او)
نومبر 2023

تمباکو/شراب ممنوع

ٹوٹل پارکوڈرائیونگ کے دوران منشیات اور تمباکو کے استعمال کی سختی سے ممانعت کرتا ہے کیونکہ شراب پینے کے بعد ڈرائیور کا اپنی گاڑی پر کوئی کنٹرول نہیں رہتا

منشیات ممنوع ہیں

ڈرائیونگ کے دوارن منشیات کا استعمال سختی سے منع ہے کیونکہ اس سے ڈرائیونگ کی مندرجہ ذیل صلاحیتوں پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں

ردعمل کا نقصان

زیادہ جرأت مندانہ رویہ اختیار کرنا

پریشان نظر، گمان وغیرہ

ادویات اور گولیاں

ایک عام کھانسی کا شربت غنودگی کا سبب بن سکتا ہے، جو ڈرائیونگ کرتے وقت خطرناک ہے

نیند کی گولیاں اور سکون آور دوا توجہ کو بہت کم کرتے ہیں

اگر آپ شراب یا کسی ایسی دوا کے نشے میں ہیں جس کے نتیجے میں چکر آ سکتے ہیں تو آپ کو گاڑی چلانے کی اجازت نہیں ہے

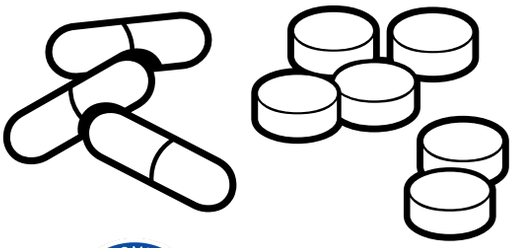
احتیاطی تدابیر

خود سے علاج نہ کریں۔

ڈاکٹر کو اپنے کام کے بارے میں بتائیں۔

ڈاکٹر کے مشورے پر چلیں۔

ادویات پر دی گئی ہدایات ضرور پڑھیں۔



ذاتی حفاظتی سامان

پٹرولیم مصنوعات کی ترسیل اور موصول کرنے والے کیلئے حفاظتی سامان کا کم از کم معیار مندرجہ ذیل ہیں۔

یہ ذاتی حفاظتی آلات ڈرائیور اور عملے کے افراد جو پٹرول یا تیل بھرنے یا خالی کرنے میں ملوث ہوں کیلئے ضروری ہے۔

1 ہیلمٹ ہارڈ ہیٹ، ہیلمٹ کے ساتھ لگی ہوئی سٹرپ (پٹی) کا استعمال ضروری ہے۔

2 آنکھیں ڈھکنے والی شفاف عینک (Splash Goggles) یا مکمل منہ چھپانے والا شیشہ (Face Shields)

3 حفاظتی جوتے/بوٹ (Steel toe Safety Shoes) جس میں پاؤں کی انگلیوں کی حفاظت کیلئے لوہا/ سٹیل لگا ہو

4 دستانے (Chemical/Oil resistant Gloves): ایسے دستانے جو ہاتھوں کو کیمیکل/ تیل سے محفوظ رکھ سکیں

5 ڈانگری: ایسے کپڑے جو پورے جسم کو ڈھانپ سکیں، لمبی آستینیں ہوں، چمکدار پٹیاں لگی ہوں اور ساکن بجلی (Static Charge) پیدا نہ کرتے ہوں مثلاً کاٹن کے کپڑے وغیرہ۔

نوٹ: لائف جیکٹ اور اونچائی سے گرنے پر بچاؤ والے اوزار بھی ضرور استعمال کریں

گاڑی چیک کرنے، پمپ/ کسٹمر سائٹ یا ڈپو میں کام کرنے والے ڈرائیور کیلئے اوپر والے اصول (کم سے کم عام) بیان کئے گئے ہیں انہیں ہر وقت ڈپو، سروس اسٹیشن یا گاہک کے ڈی کنٹینیشن کی جگہ پر پہننا چاہئے

لاری کی چھت پر موجودگی کے وقت ہینڈ ریل کُھلی رکھیں۔

12 سنہری اصول

1 | انتہائی خطرناک صورتحال

2 | ٹریفک

3 | جسمانی حرکات اور آلات

4 | ذاتی حفاظتی سامان

5 | کام کرنے کا اجازت نامہ

6 | لفٹنگ

7 | پاور سسٹمز پر کام

8 | محدود جگہیں

9 | کھدائی کا کام

10 | اونچائی پر کام

11 | گرم (آتش گیر) کام

12 | خطرے کی حدبندی

اچھی غذا کو برقرار رکھنا

چند تجاویز

- **ناشتا**

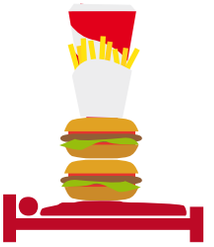
سفر شروع کرنے سے پہلے، ایک مناسب کھانے کا لطف اٹھائیں جو آپ کو آپ کی روزانہ کی مطلوبہ خوراک کا 20 سے 25% فراہم کرسکتا ہے یہ آپ کو کام شروع کرنے کے بعد تھکاوٹ محسوس کرنے سے روکے گا۔

- **دوپہر کا کھانا**

دوپہر کے کھانے میں چینی، بوتل وغیرہ سے پرہیز کریں، کیونکہ وہ چربی میں اضافے کی وجہ بنتے ہیں ایسی اشیاء "پیاس" کا احساس بڑھاتی ہیں اور تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد بھوک کو بھی بھڑکاتی ہیں۔

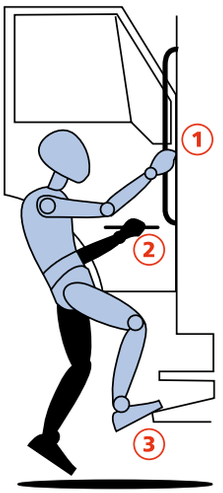
کھانے میں تیل کی مقدار کو محدود کریں (تلی ہوئی غذاؤں سے پرہیز کریں)۔

توجہ میں کمی کی صورت میں کچھ پھل کھائیں۔



- **رات کا کھانا**

رات کے وقت بھاری کھانے سے گریز کریں تاکہ رات کو اچھی نیند کریں۔



کیبن سے باہر نکلتے اور اندر جاتے ہوئے حفاظت

تین سپورٹ پوائنٹس کا استعمال کرتے ہوئے کیبن کے اندر اور باہر جانا

کیبن سے باہر آتے ہوئے یا چڑھتے وقت تصویر کے مطابق تین سپورٹ پوائنٹ کا استعمال کریں تاکہ آپکی کمر پر اضافی بوجھ نہ پڑے اور آپ اچھی صحت برقرار رکھ سکیں۔

تھکاوٹ

تھکاوٹ کی وجوہات اور اثرات

اسباب

بیماری، ذہنی تناؤ، پریشانیاں، شراب نوشی، جسمانی یا فکری سرگرمیاں، ڈرائیونگ وغیرہ

تھکاوٹ کے جسمانی اثرات کیا ہیں؟

کارکردگی میں کمی واقع ہونا

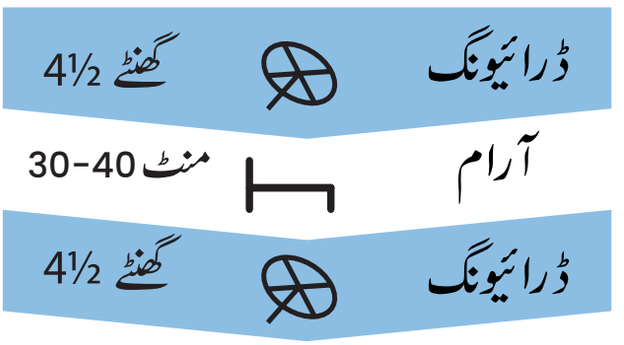
جمائیاں آنا اور نیند کا آنا

آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو جانا

دھندلا دکھائی دینا

کمزور یاداشت بے آرامی

میں گاڑی چلاتے ہوئے کیسے سو سکتا ہوں؟



ابتدائی اشارے آنکھوں میں چبھن

مجھے اپنی گردن کی تہہ اور کندھوں میں درد محسوس ہوتا ہے۔

میں سٹیرنگ پر اپنے ہاتھوں کی پوزیشن بار بار تبدیل کرتا ہوں۔

میں بے چینی محسوس کرتا ہوں۔

میں اکثر اپنی بیٹھنے کی پوزیشن تبدیل کرتا ہوں۔

میں اپنے ہاتھوں اور ٹانگوں کو پھیلاتا ہوں۔

پہلی اور آخری وارننگ۔

میرا دماغ کبھی کبھی غیر حاضر ہو جاتا ہے۔

میں تھکاوٹ کے خلاف لڑنے کی کوشش کرتا ہوں۔ میں کھڑکی کھولتا ہوں۔

میں ایک بار پھر ڈرائیونگ کی قوت اکھٹی کرتا ہوں۔ میں اچانک سو جاتا ہوں۔

تھکاوٹ سے بچنے کیلئے

میں فوراً رک جاتا ہوں اور ایک محفوظ جگہ پر سوتا ہوں، نہ صرف اپنے لئے بلکہ دوسروں کے لئے بھی۔

20 منٹ کی نیند اکثر کافی ہوتی ہے۔ کافی اور معیاری نیند حاصل کریں۔ زیادہ دیر تک نہ جاگیں۔

ادویات کے استعمال سے پرہیز کریں۔

اپنی صحت اور فٹنس پر توجہ دیں۔

اس بات کی یقین دہانی کریں کہ روزانہ کی بنیاد پر کچھ ورزش کریں۔

اس بات کی یقین دہانی کریں کہ آپ جسمانی طور پر فٹ ہیں اور

ایسی کسی حالت میں ملوث نہیں جس سے آپ کی نیند متاثر ہو

سفری انتظامات

رات کے وقت طے شدہ اور آرام دہ جگہ پر رکنا۔

جب ڈرائیور کسی منظور شدہ آرا گاہ پر رکیں تو ٹرانسپوٹر کی ذمہ داری ہے کہ

ڈرائیور کے لئے منظور شدہ اور آرام دہ جگہوں کا انتظام کرے۔

وہاں پر تمام ایچ ایس ای کی ضروریات کا خیال رکھا جائے۔

ٹرانسپورٹر مندرجہ ذیل چیکس شامل کریں جب وہ منظور شدہ آرام گاہ سپاٹ کو چیک کریں

آرام کا وقت۔

راستوں کا استعمال۔ کام کے اوقات۔

ٹرانسپورٹر کی ذمہ داری ہے کہ منظور شدہ آرام گاہوں کی یقین دہانی کیلئے سپاٹ چیک کرنا۔

تھکاوٹ کو منظّم کرنا۔ تھکاوت کے اثر سے واقفیت ہو۔

اپنی باڈی/ جسم پر یقین ہونا اور اس کے خطرات۔

تھکاوٹ سے بچنے کیلئے کسی ردعمل کی منصوبہ بندی کی ہو۔ بریک لیکر تھکاوٹ کو دور کرنا۔

سفری انتظامات کو ملحوظ خاطر رکھنے کیلئے ٹوٹل کی پالیسیوں پر عمل درآمد کرنا۔

کم از کم 8 گھنٹے کی نیند اور زندگی میں باقاعدگی کام میں آپ کی حفاظت کی ضمانت ہے

اچھی طرح سے تیاری

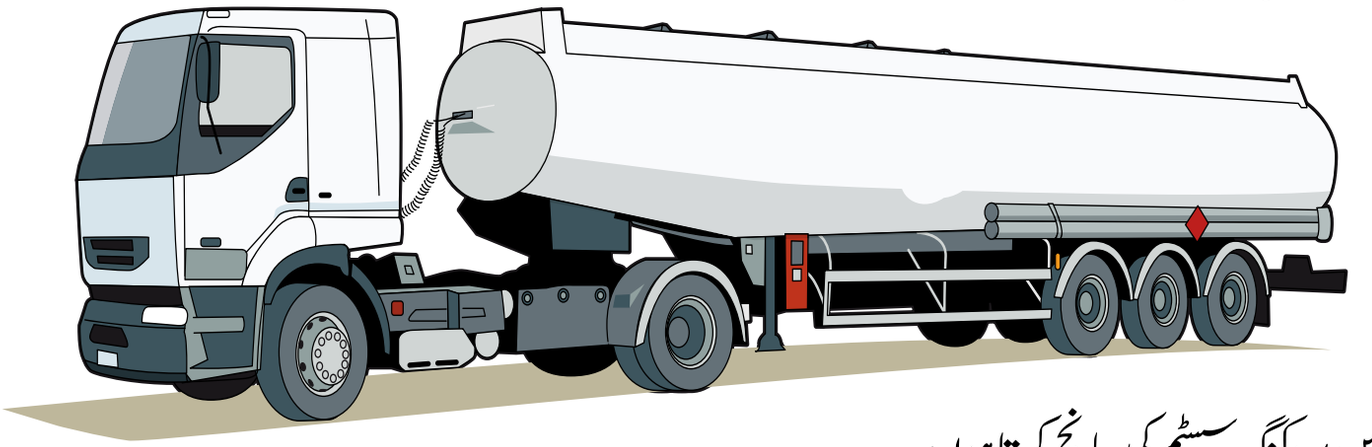
ڈرائیور کی ذمہ داری

گاڑی کا درست حالت میں ہونا ڈرائیور کو حادثات سے بچاتا ہے

ڈرائیور کی ذمہ داری ہے کہ دن / شفٹ کے شروع ہونے پر ٹینک لاری کا لازمی معائنہ کرے۔

سفر کے آغاز سے پہلے لازمی چیک لسٹ

- ٹائر میں ہوا کی مقدار
- اگلی اور پچھلی لائٹس
- کھڑکیاں (صفائی وغیرہ)
- تمام گیجز
- ففتھ وہیل
- لوڈ کی مقدار
- کوئی ممکنہ لیکج
- لینڈنگ گیئر
- ہینڈ بریک کی درستگی
- بجلی کے کنکشن
- ہوا کے کنکشن
- فائر سلنڈر



میں بریکنگ سسٹم کی جانچ کرتا ہوں۔

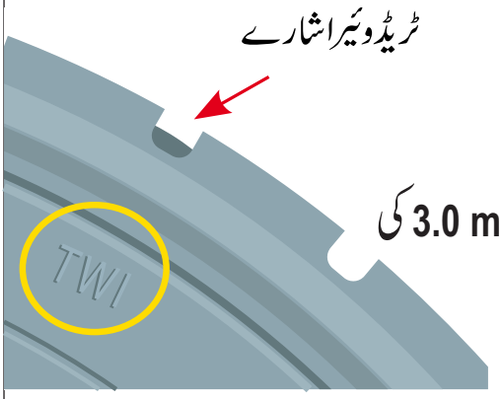
میں اس بات کو یقینی بناتا ہوں کہ کوئی گاڑی کے نیچے نہ ہوں۔

آپ کے سفر سے پہلے

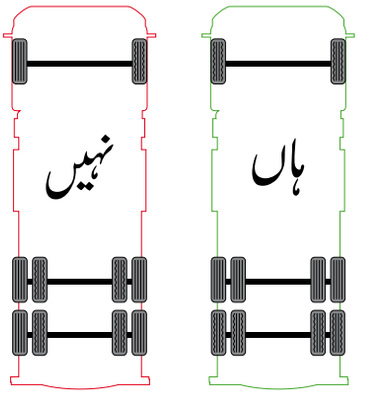
لازمی چیک لسٹ

ٹائر کے دو ضروری کام ہوتے ہیں

اچھی سڑک کے انتخاب کو یقینی بنانا



ٹریڈ کے ڈیزائن مین کم از کم 3.0 mm کی گہرائی ہونی چاہیئے۔



ایک ہی ایکسل پر ٹائر ایک جیسے ہونا ضروری ہیں

ٹائروں میں ہوا کم ہونے کی صورت میں خطرہ

- ٹائر کا خراب ہونا یا پھٹ جانا
- ٹائر کا جلد خراب ہونا
- سڑک پر ناقص پکڑ
- گاڑی پر ڈرائیور کا ناقص کنٹرول
- اضافی ایندھن کی کھپت

ٹائر پھٹنے کی صورت میں

گھبرائیں نہیں۔

راستے پر رہنے کے لئے اسٹیئرنگ وہیل کو مضبوطی سے پکڑیں۔ آہستہ آہستہ بریک لگائیں۔

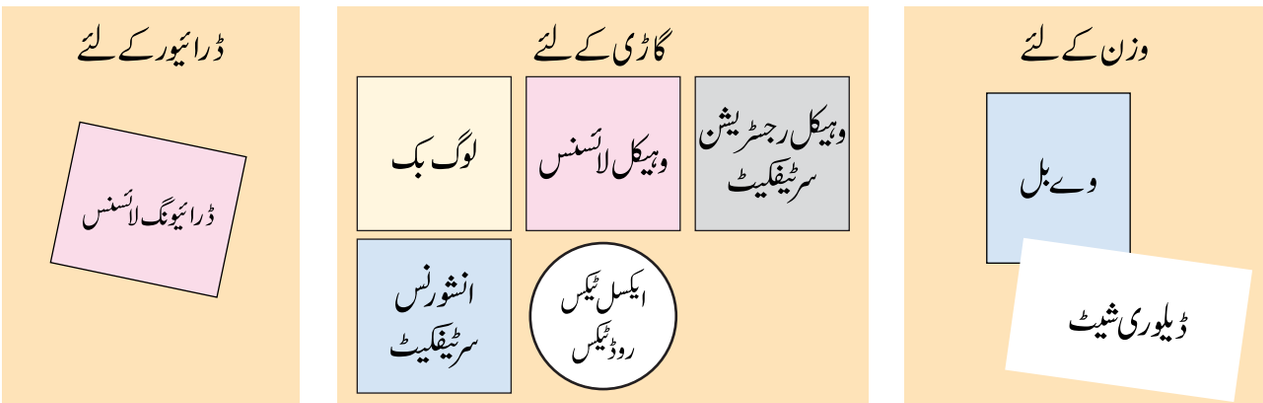
یہ ضروری ہے کہ کلچ کو مکمل نہ چھوڑیں اور نہ ہی سختی سے بریک لگائیں۔

جو گاڑی کے قینچی (Jack knife) ہونے کا باعث بن سکتا ہے۔

آپ کے سفر سے پہلے

ڈرائیونگ سے پہلے

میں کاغذات چیک کرتا ہوں۔



میں اپنی سیٹ بلیٹ لگاتا ہوں۔

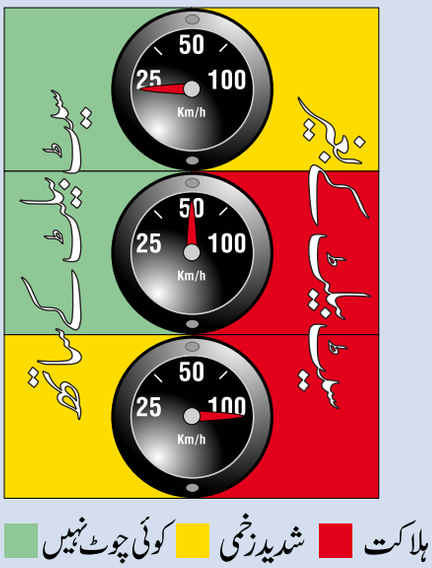
حادثے کے واقع میں

میں اپنی سیٹ بیلٹ باندھتا ہوں

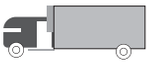
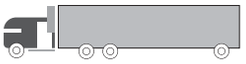
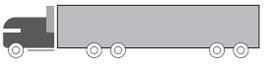
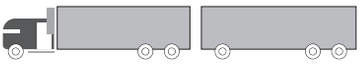
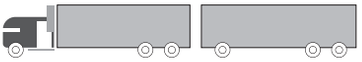
سیٹ بیلٹ کیبن کے ذریعے خارج ہونے اور کچلنے سے روکتا ہے۔

تمام ٹینک لاری ڈرائیوروں اور مسافروں کو

سیٹ بیلٹ پہننا چاہیے۔



ایکسل لوڈ لیمیٹ

فہرست	ٹیک لاری کی قسم (ایکسل)		زیادہ سے زیادہ وزن (ٹن)
-1	سنگل۔سنگل		17.5
-2	سنگل۔ڈبل		27.5
-3	سنگل۔سنگل۔سنگل		29.5
-4	سنگل۔سنگل۔ڈبل		39.5
-5	سنگل۔ڈبل۔سنگل		39.5
-6	سنگل۔ڈبل۔ڈبل		49.5
-7	سنگل۔سنگل۔سنگل۔سنگل		41.5
-8	سنگل۔ڈبل۔سنگل۔ڈبل		51.5
-9	سنگل۔ڈبل۔سنگل۔ڈبل		61.5
-10	سنگل۔سنگل۔ٹریپل		48.5
-11	سنگل۔ڈبل۔ٹریپل		58.5

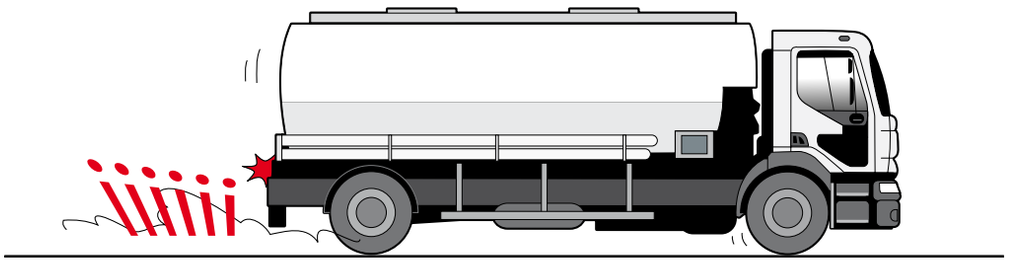
لوڈ کی گنجائش

سنگل ایکسل (ریئر) کا زیادہ سے زیادہ حدوزن	۱۲ٹن
سنگل ایکسل (فرنٹ) کا زیادہ سے زیادہ حدوزن	۵.۵ٹن
ڈبل ایکسل کا زیادہ سے زیادہ حدوزن	۲۲ٹن
ٹیل ایکسل کا زیادہ سے زیادہ حدوزن	۱۳ٹن
ریئر ایکسل کے لئے ٹائر کا زیادہ سے زیادہ پریشر	۱۲۰پی ایس آئی
فرنٹ ایکسل کے لئے ٹائر کا زیادہ سے زیادہ پریشر	۱۰۰پی ایس آئی

میں بریک لگانے کی صلاحیت کا جائزہ لیتا ہوں

ڈرائیونگ کے دوران میں ان چیزوں پر توجہ دیتا ہوں۔

- انجن کا شور
- کوئی غیر معمولی دھواں
- کوئی غیر معمولی بو
- ایندھن کی کھپت
- ڈیش بورڈ



آپ کے سفر کے بعد

گاڑی واپس کرنا

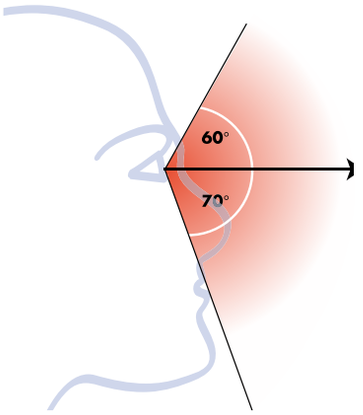
میں تحریری طور پر کسی بھی غلطی کی اطلاع دیتا ہوں۔

میں کسی بھی ممکنہ حادثے کی جگہ یا صورتحال کی اطلاع اپنے مینیجر کو دیتا ہوں۔

میں واپس آنے سے پہلے گاڑی صاف کرتا ہوں۔

میں گاڑی کے متعلق کسی بھی قسم کی (Maintenance) بحالی کے طریقہ کار کی سختی سے تعمیل کرتا ہوں۔

اچھا نظارہ



ڈرائیونگ کے دوران اچھی نظر کا مطلب زندگی ہے

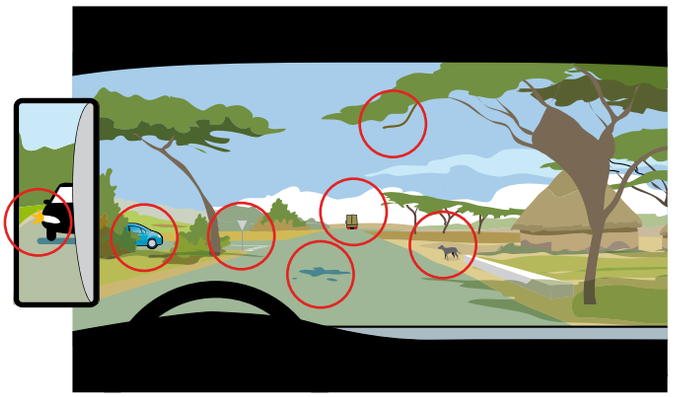
گاڑی چلاتے وقت ہمارے 90 فیصد فیصلے اور اشارے اس بات پر

منحصر ہوتے ہیں کہ ہماری آنکھوں نے کیا دیکھا ہے۔

ڈرائیونگ کے دوران دیکھنے کا طریقہ جاننا

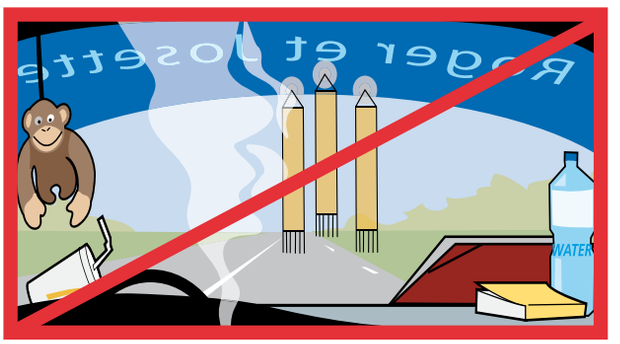
ڈرائیونگ کے دوران میری آنکھیں ڈرائیونگ سیاق سباق (پیریفرل وژن) کے اندر

عناصر پر دھیان دیتی ہیں۔ پھر وہ ایک مخصوص عنصر (مرکزی نقطہ نظر) کی نشاندہی کرتے ہیں،



جس سے مجھے اپنے اگلے قدم کا فیصلہ کرنے کا موقع ملتا ہے۔

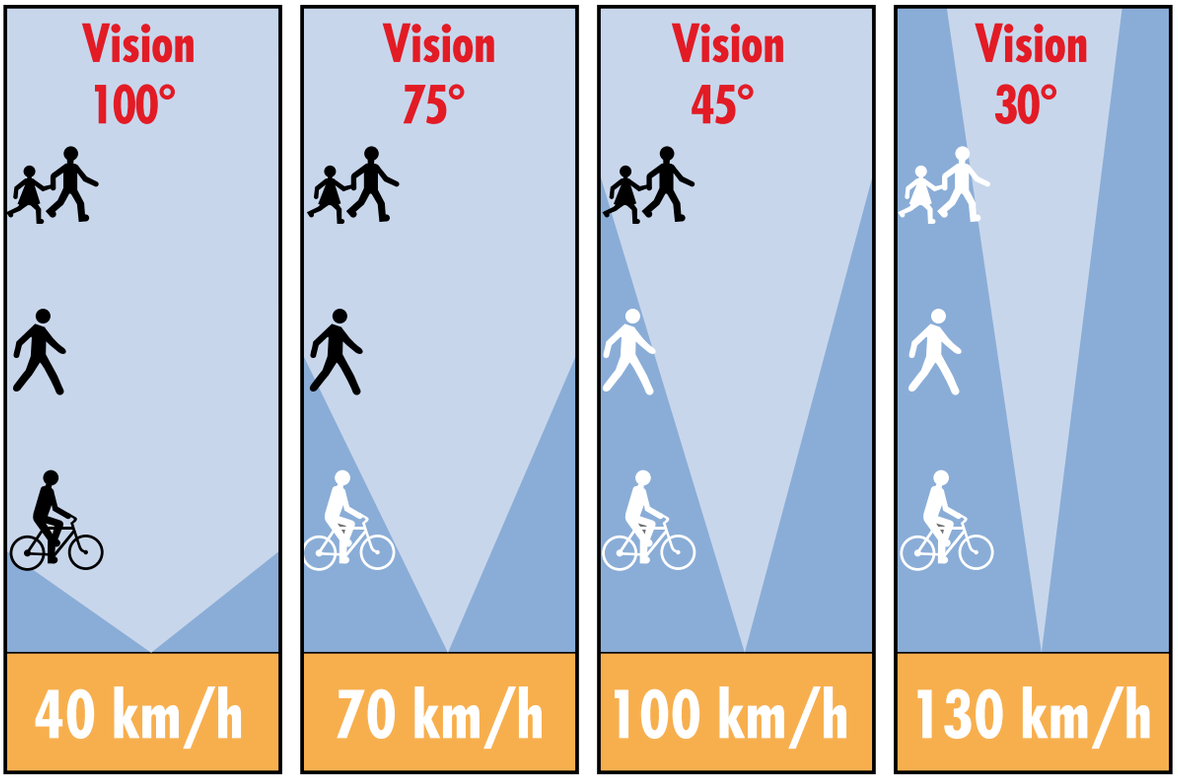
وہ آس پاس کے ماحول کو اچھی طرح سے نظر بند کرتے ہیں۔



کس چیز سے بچنا چاہیئے

ونڈ اسکرین کو کبھی بھی خراب نہ کریں۔

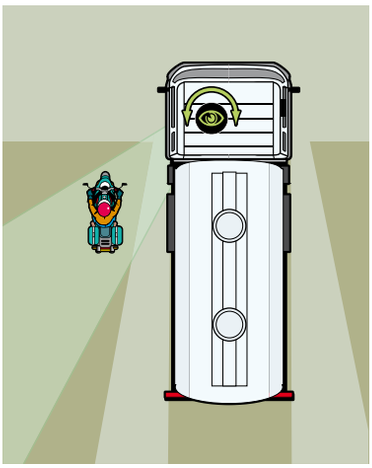
ونڈ سکرین کے سامنے چیزیں نہ رکھیں۔



حیران ہونے سے بچنے کے لئے میری آنکھیں ہر جگہ دیکھتی ہیں کم از کم 5 سیکنڈ آگے تک کے خطرات کو۔

ہماری دیکھنے کی صلاحیت عام طور پر ڈرائیونگ کی رفتار کے مطابق ڈھل جاتی ہے۔

جتنی رفتار زیادہ ہوا تنا ہی زیادہ میری دیکھنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے۔



اپنے اردگرد کی ہر چیز پر نظر رکھنا

آئینے کے ساتھ بھی اندھے نقطے لازمی طور پر باقی رہتے ہیں۔

پیدل چلنے والے اور سائیکل سوار اردگرد ہو سکتے ہیں، یہاں سائیڈ والے شیشوں کا استعمال کرتا ہوں۔

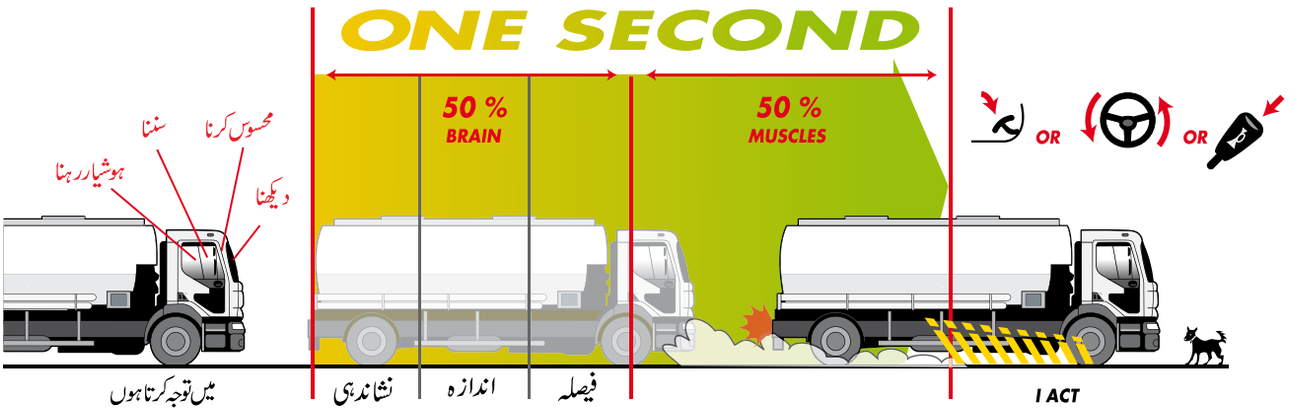
اور اندھے نقطوں کو چیک کرنے کے لئے اپنے سر کو ہر طرف حرکت میں رکھتا ہوں۔

اچھا ردعمل

اچھے تیز ردعمل کو بہتر بنانے کیلئے پوری طرح سے تیار ہو کر بیٹھتا ہوں۔

میں آگے کی منصوبہ بندی کرتا ہوں۔

مجھے امید ہے میں ہمیشہ کسی بھی صورتحال کیلئے تیار ہوں۔



ایک اچھے ڈرائیو کو ردعمل ظاہر کرنے میں اوسطاً 1 سیکنڈ لگتا ہے

محفوظ فاصلہ

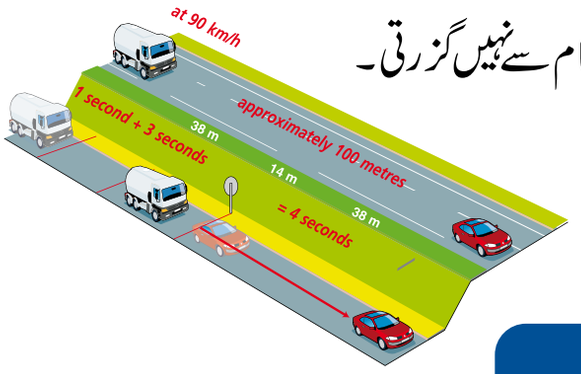
اصل میں فاصلہ کتنا ہے؟

ٹینک لاریوں یا 7 میٹر سے زیادہ لمبی گاڑیوں کے درمیان

اس طرح کے محفوظ فاصلے کو کیسے برقرار رکھا جائے؟

ردعمل کرنے کے لئے 1 سیکنڈ + عمل میں جانے کے لئے 3 سیکنڈ

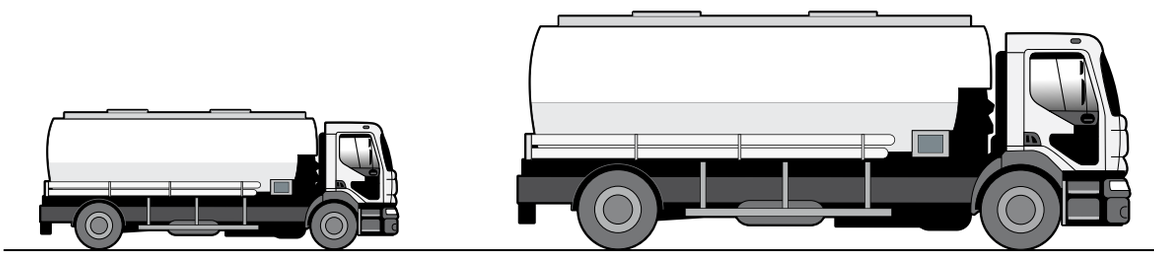
کم از کم 4 سیکنڈ



میں اس وقت تک انتظار کرتا ہوں جب تک آگے کی گاڑی ایک مقررہ مقام سے نہیں گزرتی۔
اس کے بعد میں 4 سیکنڈ گنتا ہوں، گنتی ختم کرنے سے پہلے
مجھے مقررہ مقام تک نہیں پہنچنا چاہیئے۔

فاصلہ

رکنے کے لئے اپنا وقت نکالیں



بھاری اور بڑی گاڑی کو رکنے کے لئے زیادہ فاصلہ لگتا ہے بنسبت چھوٹی گاڑی کے۔
روکنے کے لئے ایک خاص وقت کی ضرورت ہوتی ہے اور اس طرح
ایک مخصوص فاصلہ درکار ہوتا ہے۔

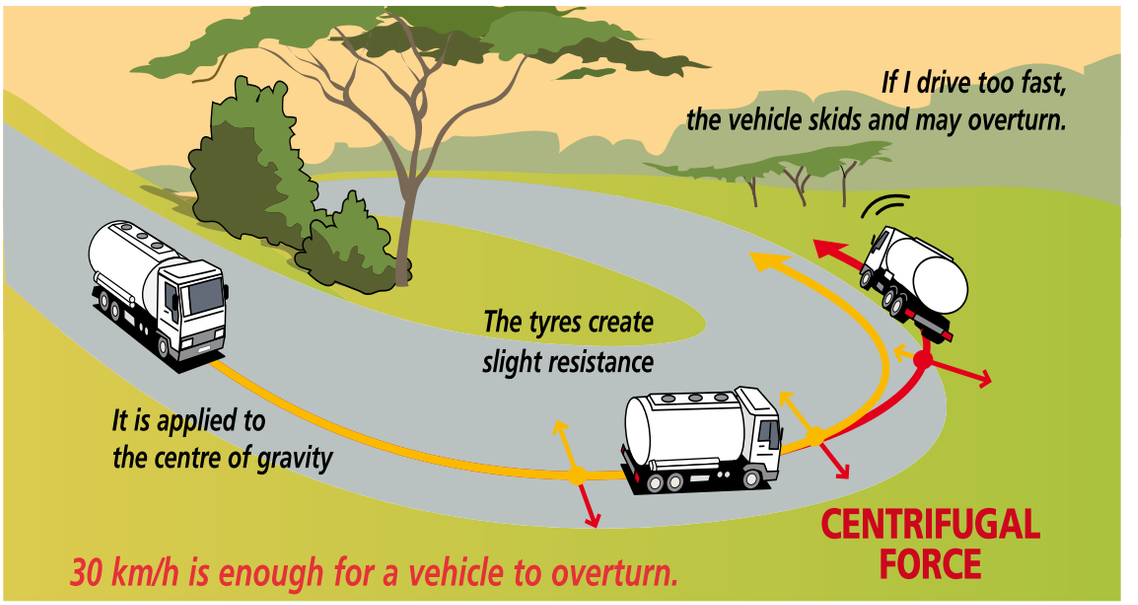
SPEED in km/h	DISTANCES TRAVELLED (IN M.)				
	During reaction time	Dry Road		Wet Road	
		During braking	Up to a standstill	During braking	Up to a standstill
30	08	06	14	12	20
50	14	16	30	32	46
60	17	23	40	46	63
80	22	41	63	82	104
90	25	52	77	104	129
100	28	64	92	129	157
110	31	78	109	156	187

بریکنگ فاصلہ اس صورت میں بڑھ جاتا ہے

- گیلی یا برفیلی سڑکیں
- بھاری وزن
- نیم یا بہت خشک سڑک
- خراب ٹائر
- ناقص شاکس
- بریک پیڈل کا ناقص استعمال
- پہیئے کا لاک ہو جانا
- بریک پیڈل بار بار پمپ کرنا

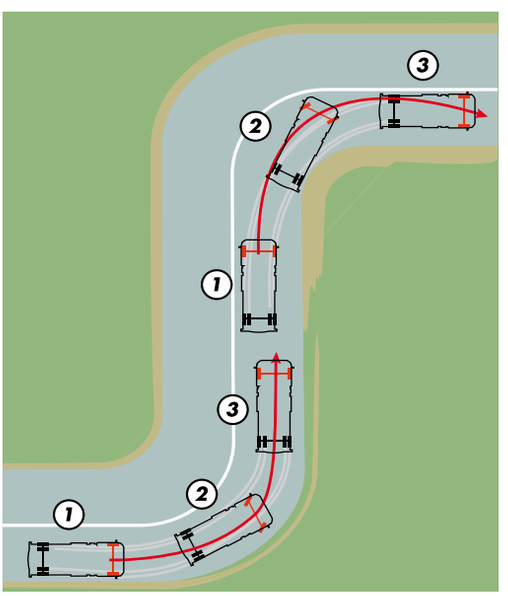
ایک موڑ پر گاڑی چلانا

مرکزی قوت گاڑی کو موڑ کے بیرونی حصے کی طرف کھینچتی ہے اس سے بوجھ جتنا بھاری ہوتا ہے موڑ اُتنا ہی سخت ہوتا ہے اور



سب سے بڑھ کر رفتار اتنی ہی زیادہ ہوتی ہے۔ موڑ پر اپنی رفتار کو 10 کلومیٹر / گھنٹہ سے کم رکھیں۔

کیسے موڑا جائے؟



راستے پر رہنے کے لئے میں سست روی سے شروع کرتا ہوں

میں گاڑی کے اگلے حصے کو پوزیشن کرتا ہوں تا کہ پچھلا حصہ لین میں رہے۔

دیکھنے کی صلاحیت سے ہوشیار رہیں کیونکہ بعض اوقات گاڑی کے

سامنے والے حصے کے لئے اس کی لین کو حذف سے آگے رکھنا

ضروری ہوتا ہے۔

سب سے اہم گاڑی کے پچھلے حصے کا مڑنا ہے

لہذا میں موڑ کے آخر کی طرف دیکھتا ہوں۔

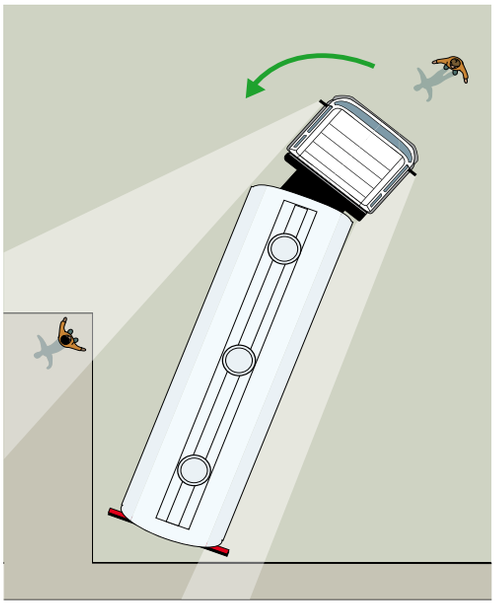
اونچائی سے نیچے کی طرف

بریکس کا طویل استعمال خاص طور پر جب پہاڑی سے نیچے کی طرف جاتی ہے ۔

بریک فیل یا پہیوں میں آگ پھیلنے کا سبب بن سکتا ہے۔

- نیچے کا سفر شروع کرنے سے پہلے اپنی رفتار کو مناسب کریں۔
- انجن بریک استعمال کرنے کے لئے اپنے گیئر کو چھوٹا رکھیں۔
- رفتار کم کرنے والے یا کم رکھنے والے طریقوں کا استعمال کریں۔
- اگر ضروری ہو تو تیزی سے بریک لگائیں اگرچہ وقفے وقفے سے۔

پارکنگ

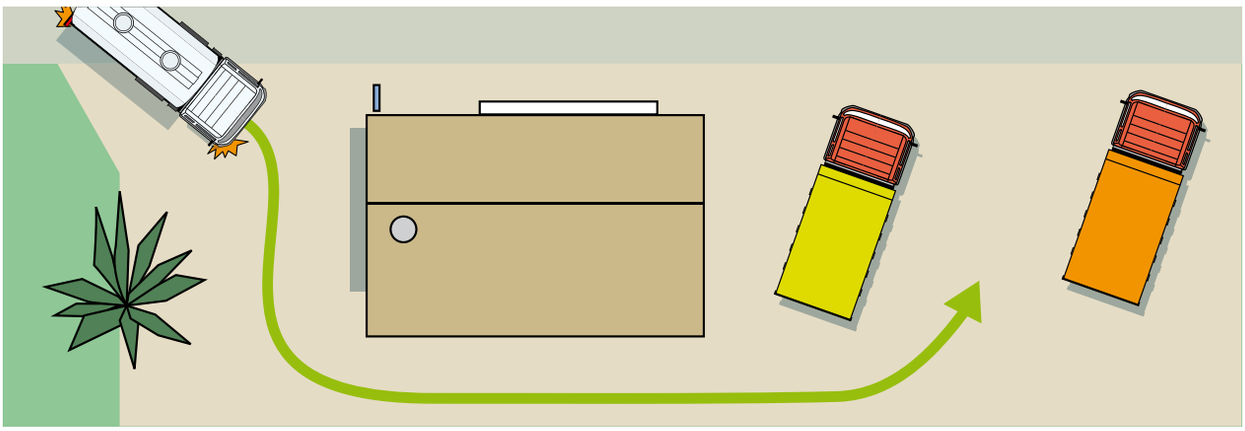


میں ایک ٹینک لاری پارک کرتا ہوں اور اپنے آپ کو پوزیشن کرتا ہوں تا کہ میں سامنے کی طرف جا سکوں۔

میں چیک کرتا ہوں کہ کوئی گاڑی کے نیچے نہیں ہے۔

جہاں تک ممکن ہو میں دوسرے ڈرائیور یا سائیڈ شیشوں سے نظر آنے والے پہلو پر کھڑے کسی شخص کی مدد لیتا ہوں۔

پارکنگ



ڈپو میں پارکنگ

ڈپو کے اندر پارکنگ کرتے وقت سپیڈ آہستہ رکھیں۔
دوسرے ڈرائیور سے مدد لیں اور ہمیشہ ریورس پارکنگ کریں۔

کسٹمر سائٹ پارکنگ

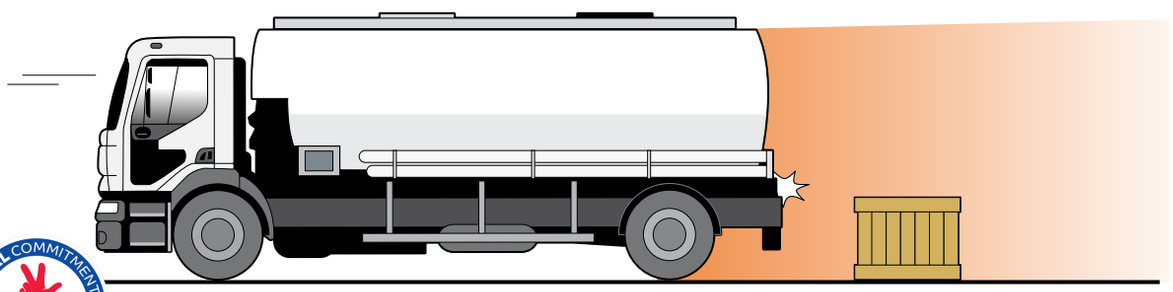
کسٹمر سائٹ پر گاڑی پارک کرتے وقت دوسری گاڑیوں کی آمدورفت کا خیال رکھیں،
گاڑی محفوظ جگہ پارک کریں،۔گاڑی کے گرد سیفٹی (کون) رکھیں اور موبائل فون استعمال
کرنے والوں کو وہاں نہ آنے دیں۔

منظور شدہ آرام گاہوں پر پارکنگ

گاڑیاں ریورس پارک کریں، پارک کرتے وقت یہ کوشش کریں کہ جگہ محفوظ ہو،
گاڑی آسانی سے نکل سکتی ہو یا چنگاری وغیرہ کا خطرہ نہ ہو اور گاڑی ہمیشہ اپنے سامنے
رکھیں تا کہ کسی دہشت گرد کے مذموم عزائم کا شکار نہ ہوں۔

ریورس کرنا

کار پارک سے باہر نکلے وقت
میں سوار ہونے سے پہلے اپنی گاڑی کا معائنہ کرتا ہوں۔

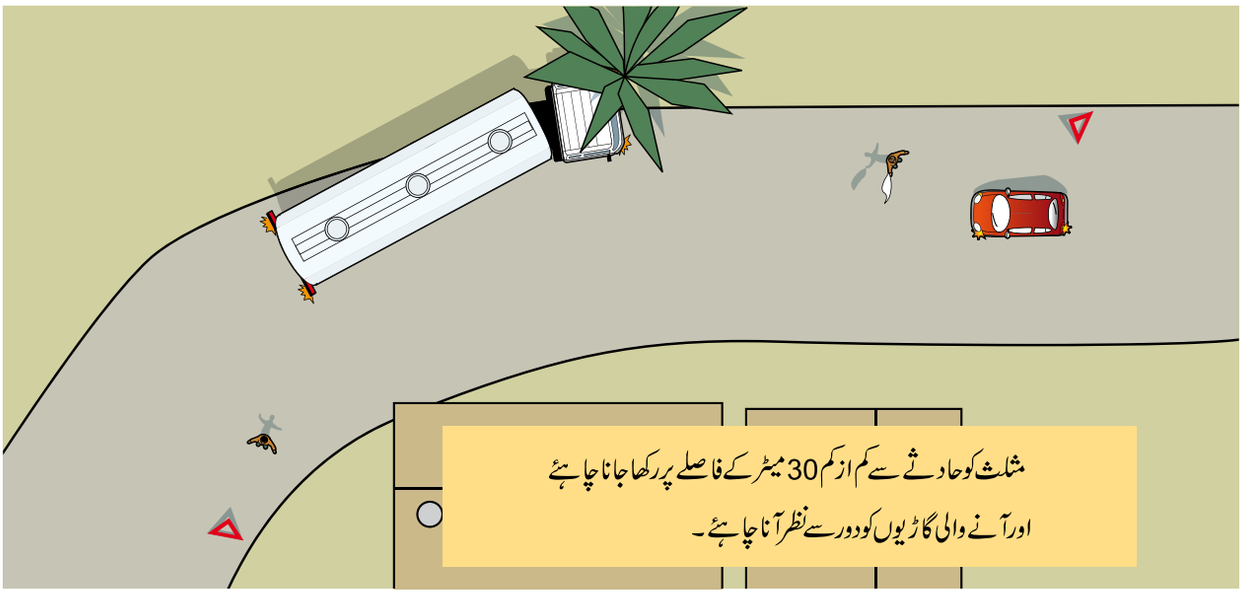


حادثات کو سنبھالنا

حادثے کی جگہ کو محفوظ کرنا

میں ایک مثلث / وارننگ لائٹس / سیفٹی کون کی مدد سے گاڑی کے آگے

اور پیچھے سڑک کو محفوظ بناتا ہوں۔



میں لوگوں کو ایک محفوظ علاقے میں سڑک سے دور کھڑا کرتا ہوں۔

اگر ممکن ہو تو میں متاثرین کو منتقل نہیں کرتا اور میں احتیاط کرتا ہوں۔

کہ کسی چیز کو اس کی جگہ سے نہ ہٹایا جائے تا کہ تحقیق / جانچ ٹھیک طریقے سے ہوں۔

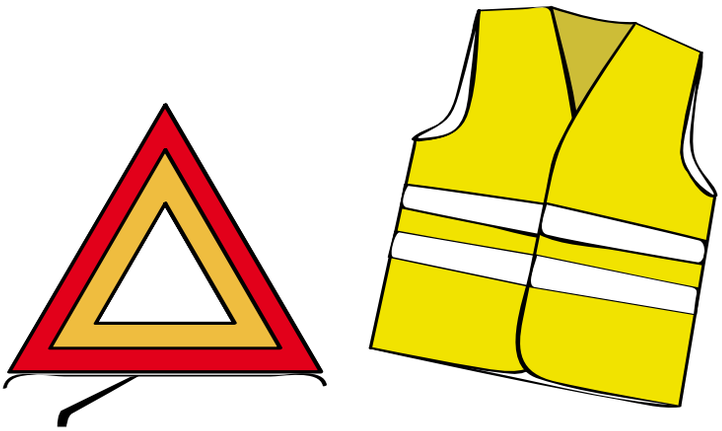
مثلث کو حادثے سے کم از کم 30 میٹر کے فاصلے پر رکھا جانا چاہئے۔

اور آنے والی گاڑیوں کو دور سے نظر آنا چاہئے۔

اطلاع کرنا

میں اپنے مینیجر اور مجاز افسران کو مطلع کرتا ہوں۔ 0302-4656486

بچاؤ



کیا نہیں کرنا ہے

زخمی افراد کو منتقل کریں۔

موٹر سائیکل سوار کا ہیلمٹ اتار دیں۔

زخمی کو کچھ بھی پینے کے لئے دیں۔

تربیت کے بغیر ''زندگی بچانے'' کو انجام دیں۔

کیا کرنا ہے

زخمیوں پر کمبل ڈالیں، ان سے بات کریں اور انہیں حوصلہ دلائیں۔

ایمرجنسی سروسز کا انتظار کریں۔

پولیس کو اپنی اور بچاؤ کے ادروں ریسکیو 1122 کو اطلاع دیں

میں حادثے کی جگہ کو سیفٹی کون یا مثلث لگا کر محفوظ کرتا ہوں

میں اپنی کمپنی اور ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرتا ہوں۔

ایسا حادثہ جس میں کوئی زخمی ہو۔

میں حادثے کی جگہ کو محفوظ کرتا ہوں۔

میں ہنگامی خدمات کو الرٹ کرتا ہوں (فائر بریگیڈ، پولیس)۔

میں اس بات کا خیال رکھتا ہوں کہ کسی چیز کو ہاتھ نہ لگائیں اور زخمی شخص کو دلاسا دیتا ہوں اور اس کی حفاظت کرتا ہوں صرف اسے آگ لگنے کی صورت میں منتقل کرتا ہوں۔

میں مطلع کرتا ہوں یا کسی سے کہتا ہوں کہ وہ میری کمپنی یا ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرے۔

میں غیر ضروری سوالات کا جواب دینے سے گریز کرتا ہوں (صحافی یا میڈیا وغیرہ)

حادثے میں تیل بہہ رہا ہو

میں حواس قابو میں رکھتا ہوں۔

میں فائر بریگیڈ اور پولیس کو الرٹ کرتا ہوں۔

میں گاڑی کے اردگرد جگہ کو محفوظ کرتا ہوں۔

میں اپنی کمپنی اور ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرتا ہوں۔

اگر اس طرح کے عمل سے کوئی خطرہ پیدا نہ ہو، میں کوشش کرتا ہوں کہ تمام ممکنہ ذرائع (ریت، لکڑی وغیرہ) استعمال کر کے تیل کو پھیلنے سے روکتا ہوں۔

میں یقینی بناتا ہوں کہ گاڑی کے قریب شعلہ یا تمباکو نوشی نہ ہو۔

تمام موبائل فون بند کر دیں۔

میں صرف مجاز آفسران (پولیس، یا ہنگامی خدمات) کے سوالات کا جواب دیتا ہوں۔

آگ لگنے کی صورت میں

اگر آگ گاڑی کو متاثر کرتی ہے تو ڈرائیو کی طرف سے اٹھائے جانے والے عمومی اقدامات، جہاں ممکن ہو درج ذیل ہیں:

والو کو بند کر کے آگ بجھانے کی کوشش کریں۔

دوسری صورت میں گاڑی کو تمام عمارتوں آبادی یا شہری علاقوں اور بھیڑ والی سڑکوں سے دور لے جائیں۔

فائر ہائیڈرنٹ کے قریب جانے کی کوشش کریں۔

ٹینکر کے انجن کو بند کرنا یقینی بنائیں۔

ہر قسم کا شعلہ بجھا دیں اور سگریٹ نوشی نہ کریں۔

تیل سے چلنے والے لیمپ ممنوع ہیں

سیفٹی کون لگائیں اور دوسرے ڈرائیوروں اور راہگیروں کو خبردار کریں۔

لوگوں کو کسی بھی خطرے سے آگاہ کریں اور لوگوں کو خطرناک زون سے باہر رہنے کا مشورہ دیں۔

جلد از جلد پولیس اور فائر بریگیڈ کو کال کریں۔

اگر آگ ٹائر یا بیٹری سے شروع ہوتی ہے تو فوری مداخلت کرنا ضروری ہے تاکہ ٹینکر آگ کے منبع سے منسلک تابکاری کا نشانہ نہ بنے۔

آگ بجھانے والے آلات کا استعمال کرتے ہوئے آگ کو تیزی سے بجھانے کی کوشش کریں۔

بھرائی کا طریقہ کار اور احتیاطی تدابیر

ٹرمینل میں داخل ہونے کا طریقہ

- ٹرمینل میں داخل ہونے سے پہلے ریڈیو، اے سی، موبائل فون کو لازمی بند کریں۔
- ٹرمینل کے اندر ماچس، سگریٹ جلانے کیلئے لائٹر یا کوئی بھی ایسی چیز جس سے آگ لگ سکتی ہو نہ لائیں۔
- وردی، ہیلمٹ، جوتے، چشمہ، دستانے، ماسک اور دیگر ذاتی حفاظتی سامان لینا لازمی ہے۔
- سیکورٹی چیک میں تعاون کریں اور ان کی ہدایات پر عمل کریں۔
- ٹینک لاری کو مقررہ جگہ پر پارک کریں اور اپنی باری کا انتظار کریں۔
- ٹینک لاری کو پارکنگ ایریا میں مکمل حفاظتی اقدامات کو ذہن میں رکھتے ہوئے پارک کریں۔
- بروقت بھرائی/خالی کرنے کے دوران اور مقدار چیک کرتے وقت ہینڈ ریلنگ کا استعمال کریں۔
- بھرائی سے پہلے انجن بند کردیں، ماسٹر سوئچ کو بند کردیں اور بونڈنگ تار لگائیں۔
- گینٹری سے باہر نکلنے سے پہلے اس بات کا اطمینان کرلیں کہ لوڈنگ آرم اور بونڈنگ کیبل ہٹا دی گئی ہے۔
- ٹینک لاری کی چیکنگ کے بعد لوڈنگ سلپ حاصل کریں جس پر لوڈنگ سپروائزر نے ٹمپریچر واضح لکھا ہوا ہو۔
- والز اور اے پی آئی ایس بکس، ڈپ ہول اور مین ہول کو سیل کردیں اور لگی ہوئی سیلز کو لکھی گئی سیلز کے ساتھ میچ (مشابہہ) کرلیں۔
- ٹرمینل سے حاصل کردہ انوائس اور دوسری دستاویزات کو اچھے اور محفوظ طریقے سے رکھیں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ جو سیلز (Seals) گاڑی کو لگائی ہیں وہی انوئس پر لکھی ہوئی ہیں۔
- سکیورٹی کے گیٹ پر پاس کی کاپی جمع کروادیں اور انوائس کے مطابق منزل کی جانب روانہ ہوجائیے۔

پری ٹرپ بریفنگ

- اپنے سیفٹی سپروائزر سے لوڈ اور راستے کے بارے میں مکمل معلومات حاصل کریں اور پری ٹرپ بریفنگ لیں۔
- اپنے سفر کی اس طرح منصوبہ بندی کریں کہ کمپنی کے بتائے گئے قوانین کی پاسداری ہو۔
- ٹرپ لاگ کو بروقت صحیح معلومات کے مطابق رکھیں اور ضروری تفصیلات درج کرتے جائیں۔
- گاڑی میں اگر کسی بھی قسم کا گرم کام کروانا ہو تو اس کی اطلاع ٹوٹل پارکو اور اپنے سیفٹی سٹاف کر ضرور دیں۔
- گاڑی احتیاط سے چلائیں اور سفر کے دوران ٹریفک اور سیفٹی کے تمام اصولوں کی پاسداری کریں۔

گاڑی خالی کرنے کا طریقہ

گاڑی کو سروس اسٹیشن کے ٹینک کے خالی کرنے والے پوائنٹ کے قریب احتیاط سے پارک کریں

گاڑی کا پارکنگ بریک لگائیں

گاڑی کا مین سوئچ بند کردیں

تین پوائنٹ والے طریقے سے گاڑ سے اتریں

اپنے موبائل فون کو بند کریں
تمام حفاظتی سامان پہن لیں

گاڑی کے پچھلے وہیل کے دونوں جانب
وہیل چوک لگائیں

سیفٹی کون کی مدد سے ایریا کو کور کریں

فائر کی بوتلوں کو نکال کر ہوا کے رخ پر
مناسب فاصلے پر رکھ دیں

پمپ پر گاڑی کھڑی کرنے کے بعد ڈرائیور
انوائس اور ڈپ چارٹ پمپ کے مینیجر کو دیگا

ڈپ کرنے سے پہلے پمپ کا
منیجر ڈپ چارٹ چیک کرے گا

ڈرائیور پمپ کے مینیجر کو سیل چیک کروائے گا

ٹینکی کی چھت پر چڑھ کر ہینڈریل کو کھول دیں

پمپ کا منیجر سیفٹی آلات پہن کر ٹینک ٹرک کی
چھت پر چڑھ کر ڈپ کرے گا

ڈپ کے بعد ڈرائیور کس جگہ پروڈکٹ خالی کرتا ہے
اس جگہ کی معلومات پمپ کے منیجر سے حاصل کریگا

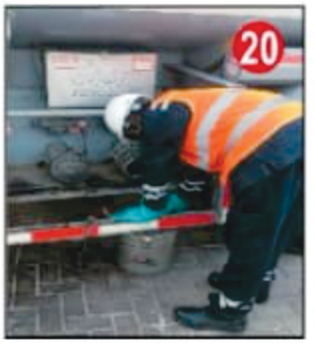
پروڈکٹ کی قسم اور کسٹمر کے ٹینک میں خالی جگہ
کا اطمینان کرلیں

ہوز پائپ کا پہلا سرا نکال کر زمینی ٹینک
کے ساتھ منسلک کریں

ہوز پائپ کا دوسرا سرا ٹرک کے والو
کے ساتھ منسلک کریں

گاڑی کی ارتھ پٹی پر ارتھ کی تار لگائیں

زمینی ٹینک کی خالی کرنے والے پوائنٹ پر
ارتھ کی تار کو منسلک کریں



سیمپل لینے والی دھاتی بالٹی کی ارتھ کی تار کو گاڑی کے
ساتھ منسلک کریں اور والو کے نیچے رکھ دیں

وال کھولنے سے پہلے گاڑی کو اچھی طرح
چیک کر کے اطمینان کر لیں

ہینڈل والو کو آہستہ آہستہ کھولیں اور دیکھیں کہ
پروڈکٹ لیک تو نہیں ہو رہی

والو کو مکمل طور پر کھول دیں

پروڈکٹ خالی ہونے کے دوران والو اور
ٹینک کے قریب چوکنا کھڑے رہیں

جب پروڈکٹ مکمل خالی ہو جائے تو پہلے ٹرک
کے والوں سے ہوز پائپ کو علیحدہ کریں

اس کے بعد ٹینک کے پوائنٹ سے ہوز
پائپ کو علیحدہ کریں

ہوز پائپ کو دونوں ہاتھوں سے کندھے
سے نیچے اٹھا کر ہوز ٹیوب میں رکھیں

اگر کوئی ٹینک کا جمع کیا ہوا پروڈکٹ ہو تو
اسکو ٹینک میں ڈال دیں

ارتھ کی تار کو ٹرک اور ٹینک سے علیحدہ کر دیں

سیفٹی کون کو اٹھا کر گاڑی میں رکھیں

گاڑی دوبارہ بیٹھنے سے پہلے اچھی طرح
سے جائزہ لے لیں

تین پوائنٹ والے طریقے سے گاڑی میں بیٹھ کر
واپسی کیلئے روانہ ہو جائیں

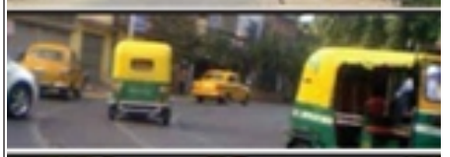
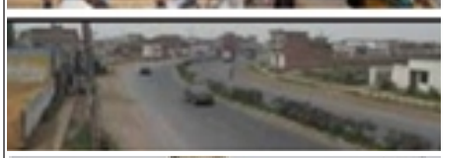
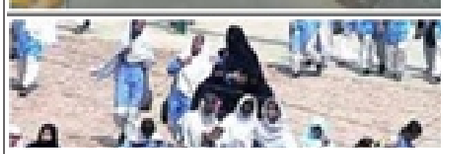
ٹینک کو گیس سے خالی کرنے سے پہلے کی دیکھ بھال

برقی کام سے قبل ٹینک لاری سے گیس نکالنے کے طریقہ کار پر عمل کریں۔
ایسا کام صرف منظور شدہ ورکشاپ سے کروائیں۔
شفٹ ختم ہونے سے پہلے یا ٹینک لاری دوسرے ڈرائیور کے حوالے کرتے وقت
گاڑی کی خرابیوں کے بارے میں فوراً بتانا چاہئے۔

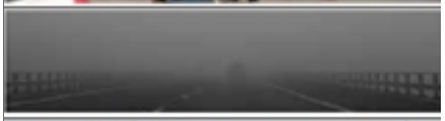
گاڑی بھرنے سے پہلے کی حفاظتی تدابیر

ڈیوٹی پر آنے سے پہلے ڈرائیور نے کمپنی کے قوانین کے مطابق مکمل آرام کیا ہو۔
لاری کی جانچ پڑتال کے کام اور اس کے معائنے کی تسلی کر لیں اور مکمل اطمینان کے
بعد ڈرائیور سے گاڑی کا چارج لیں۔
یقین کر لیں کہ سابقہ ٹرپ کا سامان احتیاط سے رکھا گیا ہے (Safe to Load)
کاغذات لاری میں موجود سیفٹی فائیل میں لگے ہوں۔

راستے کے مستقل خطرات

مستقل خطرات	خطرات سے نمٹنے کیلئے دفاعی اقدامات	تصاویر
1۔ پیدل لوگ	روڈ پر پیدل چلنے والے خاص کر بچوں اور کنارے پر کھڑے موبائل پر بات کرنے والوں پر نظر رکھیں اور سپیڈ آہستہ کریں کیونکہ آپ نے عہد کیا ہے کہ دوسروں کا خیال رکھنا ہے۔	
2۔ چھوٹی گاڑیاں	بازاروں میں عموماً رکشوں کا رش ہوما ان کے ڈرائیور اکثر کم عمر اور ما تجربہ کار ہوتے ہیں اور ہر وقت جلدی میں ہوتے ہیں۔ ٹریفک کے قوانین سے بے خبر ہوتے ہیں رونگ سائیڈ سے بھی جاتے ہیں لہذا ان پر نظر رکھیں۔	
3۔ سائیکل سوار	سائیکل ایسی سواری ہے جس میں کوئی بیک مرر نہیں ہوتا اور ان کا کوئی توازن نہیں ہوتا۔ بڑی گاڑیوں کی آمد کی ان کو کوئی خبر یا پہچان نہیں ہوتی اور وہ اکثر گاڑیوں کے نیچے آجاتے ہیں لہذا ان سے ہوشیار رہیں اور ان سے فاصلہ رکھیں۔	
4۔ گدھا گاڑی	بدقسمتی سے ہمارے ملک میں سب ایک روڈ استعمال کرتے ہیں اور کوئی پوچھ گچھ کرنے والا کوئی نہیں ہوتا ایسے حالات میں گدھا گاڑی کا مین روڈ کے درمیان آنا معمول ہے کیونکہ نہ تو اس میں کوئی بریک ہوتی ہے اور نہ ہی کوئی کنٹرول یا عقل۔ لہذا یہ روڈ پر ایک مستقل خطرہ ہے۔	
5۔ ٹریفک سگنل	ہمارے ہاں سنگل کا احترام کم ہے اور سنگل مکمل کھلنے سے پہلے گاڑیاں چلنے لگتی ہیں اکثر حادثات ایسی صورتوں میں رونما ہوتے رہتے ہیں لہذا ایک سیکنڈ کے توقف کا اصول یاد رکھیں۔	
6۔ اندھا موڑ	ایسے موڑوں پر بڑی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے سپیڈ کم رکھنا، اپنے ہاتھ پر چلنا اور ہارن کا استعمال ضروری ہے۔	
7۔ چوک/چوراہا	کسی بھی چوک یا چوراہے Round About پر پہنچنے سے پہلے سپیڈ آہستہ کرنا نہایت ضروری ہے ہمارے ڈرائیور کے ماحول میں ہر قسم کے ڈرائیور ہیں خاص طور پر فلائنگ کوچ والے بڑی سپیڈ میں آتے ہیں اس لئے یہاں بہت احتیاط کرنا ضروری ہے۔	
8۔ شہری آبادی	آبادی کے قریب رفتار کم رکھیں، یہاں پیدل چلنے والے یا جانور روڈ پر اچانک نکلنے کا خطرہ ہوتا ہے، سکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھیلتے ہیں ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچا نہیں سکتے ان کا خیال رکھنا ہماری ذمہ داری ہے۔	
9۔ سکول	سکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھیلتے ہی کھیلتے ہیں ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچا نہیں سکتے ان کا خیال رکھنا ہماری ذمہ داری ہے۔	
10۔ پہاڑی علاقے	پہاڑی علاقے میں ڈرائیونگ کرنا ایک مشکل کام ہے یہاں بہت احتیاط کی ضرورت ہے معمولی لاپرواہی بڑے حادثے کا سبب بن سکتی ہے۔	

راستے کے مستقل خطرات

مستقل خطرات	خطرات سے نمٹنے کیلئے دفاعی اقدامات	تصاویر
11۔ڈرائیوورٹن	جہاں روڈ ٹوٹے ہوئے ہوں اور متبادل راستہ دیا گیا ہو وہاں سپیڈ کم رکھیں اور اپنی باری کا انتظار کریں اوورٹیکنگ سے گریز کریں۔	
12۔سنگل روڈ	یہاں سپیڈ کم رکھیں مناسب جگہ دیکھ کر گاڑی کراس کرائیں روڈ پر مشاہدہ تیز رکھیں۔	
13۔چڑھائی/اترائی	یہاں گاڑی کیطاقت کے مطابق گیئر کا استعمال کریں۔ جہاں تک ممکن ہو روڈ/راستہ کراس ہونے کا انتظار کریں اور اس دوران اوورٹیک کرنے یا کراس سے کرنے گریز کریں۔ جس گیئر میں چڑھے ہوں اسی میں اتریں۔ درمیان میں گیئر بدلنے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ اترائی میں کبھی بھی گیئر نوٹرل نہ کریں۔	
14۔رہزانی/ڈاکے	ایسے خطرناک راستوں پر رات کو اکیلے سفر کرنے سے گریز کریں۔ اگر جانا ضروری ہو تو پولیس قافلے کی صورت میں سفر کریں۔ ایسے حالات میں خود احتیاط کریں پہلے گاڑی روک کے دونوں اطراف دیکھیں اگر کوئی رین نہیں آرہی تو کرریں ورنہ انتظار کریں جلد بازی نہ کریں۔	
17۔جلوس مظاہرے	مشتعل لوگوں کا کچھ پتہ نہیں ہوتا کسی بھی وقت کچھ بھی کر سکتے ہیں، آج کل کے حالات میں لاقانونیت اور بے حسی کا دور ہے لہذا ایسے راستوں پر سفر کرنے کے بجائے گاڑی کے ساتھ محفوظ مقام پر انتظار کریں اور کمپنی افسران کو اطلاع دیں اور اپنے آپریشن اور سفیٹی مینجر سے ہدایات لیں۔	
18 دھند/بارش	ایسے حالات میں احتیاطی تدابیر پر سختی سے عمل کریں۔ سپیڈ کم رکھیں اور دوسری گاڑیوں سے 2 سے 8 سیکنڈ کا فاصلہ رکھیں، زیادہ دھند یا بارش کی صورت میں سفر کرنے سے گریز کریں۔	
19۔اوولوڈ ٹرک	گنے کے سیزن میں ٹریکٹر ٹرالوں پر گنجائش سے دوگنا لوڈ ڈال دیا جاتا ہے جو پورے روڈ کو گھیرتے ہوئے چلتی ہیں اور بڑی گاڑیوں کے الٹنے/حادثے کا باعث بنتے ہیں۔	
20۔زیر تعمیر روڈ	سپیڈ کم رکھیں جہاں تارکول گرم کیا جارہا ہو اسمشن سے دور رہیں روڈ کا مشاہدہ تیز رکھیں۔	

ڈرائیور کی ذمہ داری

کرنے کے کام

1۔سفر سے پہلے یقینی بنانا کہ گاڑی اچھی حالت میں ہے
ڈرائیور چیک لسٹ بھرنا۔
2۔اپنے اور گاڑی کے کاغذات چیک کرنا مثلاً
ڈرائیونگ لائسنس،موٹر وے ٹریننگ وغیرہ
3۔سفری منصوبہ بندی کرنا،راستے کے خطرات کی
آگاہی لینا اور ان سے نمٹنے کا انتظام کرنا۔
4۔اپنی اور دوسرے ڈرائیور کی سیٹ بیلٹ لگانے
کو یقینی بنانا۔
5۔ٹریفک قوانین اور کمپنی کی ڈرائیونگ پالیسی
کی پابندی کرنا۔
6۔اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ رکھنا۔
7۔دفاعی انداز میں گاڑی چلانا
8۔رات میں ڈرائیونگ سپیڈ آرام کی پالیسی کا احترام
کرنا اور تھکاوٹ میں گاڑی نہ چلانا
9۔ذاتی حفاظتی آلات کا استعمال کرنا۔
10۔حادثات کی اطلاع اپنے ٹرانسپورٹر اور ڈیوٹی آفیسر کو دینا
11۔یہ یقینی بنانا کہ گاڑی میں وزن NHA کی مقررہ حد
اور ایکسل لوڈ کے مطابق ہے۔

نہ کرنے کے کام

1۔بھری ہوئی یا خالی گاڑی چلاتے ہوئے یا اس۔
کے قریب سگریٹ نوشی کرنا۔
2۔شراب یا نشہ آور ادویات استعمال کر کے گاڑی چلانا۔
3۔گاڑی چلاتے ہوئے ڈپو میں یا گاڑی خالی کرنے کی
جگہ پر موبائل فون استعمال کرنا
4۔گاڑی چلاتے ہوئے توجہ ہٹانے والے عوامل سے پرہیز کریں
5۔طوفان یا تیز بارش کے دوران گاڑی خالی کرنا یا بھرنا۔
6۔ایک ہی گاڑی میں پیٹرول اور مٹی کا تیل بھرنا۔
7۔غیر منظور شدہ آرام گاہ،ڈپو،سٹیشن پر رکنا اجازت کے بغیر
8۔منظور شدہ راستہ تبدیل کرنا۔
9۔ٹینک لاری میں غیر ضروری اشیاء کی ڈلیوری کرنا
(تیل کے علاوہ)
10۔اپنی گاڑی میں غیر منظور شدہ افراد کو بٹھانا
11۔اپنی گاڑی کسی دوسرے فرد کو چلانے کیلئے دینا
جو کمپنی کے منظور شدہ ڈرائیور نہ ہوں۔
12۔گاڑی میں غیر منظور شدہ بجلی کے کنکشن کرنا یا
بجلی اور ہوا کے نظام سے چھیڑ چھاڑ کرنا۔
13 ٹریکر یا کیمرہ کے منقطع یا جام کرنا یا پوزیشن تبدیل کرنا
14۔گاڑی میں کو جانور لے جانا

ڈرائیور کا رویہ

سڑک کے دیگر استعمال کنندگان کا خیال کریں۔

یہ تسلیم کرلیں کہ روڈ استعمال کرنے والے دیگر افراد غلطیاں کریں گے۔

تسلیم کرلیں کہ کوئی بھی کام اتنا اہم نہیں کہ جس کے لئے تیز رفتاری برداشت کی جا سکے

سمجھیں کہ ڈرائیونگ ایک مہارت ہے جو اچھی تکنیک پر عمل درآمد چاہتی ہے۔

جان لیں کہ محفوظ ڈرائیور ہونے کے لئے ہر وقت چوکنا اور چوکس رہنا ضروری ہے۔

سمجھ لیں کہ گاڑی کی مناسب دیکھ بھال کے بغیر گاڑی محفوظ نہیں ہے۔

جان لیں کہ نشہ آور چیزیں اور ڈرائیونگ ایک ساتھ ممکن نہیں۔

موبائل فون کے خطرات

موبائل فوج آج کل عام ہو چکا ہے یہ ایک طرف آسان اور فوری رابطے کا ذریعہ ہے تو دوسری طرف ہمارے کاروبار یعنی پٹرولیم کیلئے انتہائی خطرناک بھی ہے۔

دنیا میں روزانہ کئی حادثات موبائل کے استعمال کی وجہ سے پیش آتے ہیں۔

یاد رکھیں!

ڈرائیونگ کے دوران موبائل کا استعمال سانحے یا حادثے کو دعوت دیتا ہے۔

پٹرول کی گاڑی کے نزدیک موبائل کا استعمال آگ کا باعث بن سکتا ہے۔

ہنگامی یا کسی بھی حادثے کی رپورٹ کیلئے مندرجہ ذیل نمبر پر فوراً اطلاع دیں۔

0302-4656486

دھماکہ خیز ماحول

(فلنگ اسٹیشنز، ڈپو) کے اخراج کے لئے ذمہ دار جگہوں پر پہنچتے وقت اپنا ذاتی موبائل فون بند کرنا ضروری ہے۔

دفاعی ڈرائیوانگ کی ہدایات

- تقریباً80 فیصد حادثات عدم توجہی Distraction کی وجہ سے رونما ہوتے ہیں۔
- ڈرائیوروں کوسڑک پرموجودخطرات کوترجیح دینی چاہئے۔
- چارمرحلوں کا جائزہ لیں۔
- آنکھ سے رابطہ رکھیں۔
- صاف دکھائی دینے کے اصولوں کویقینی بنائیں ۔
- بلائنڈ سپاٹ کا خیال رکھیں، پارکنگ سے نکلتے وقت اورلائن تبدیل کرتے وقت نظرآگے والی گاڑی پررکھیں۔
- جس لین میں ہیں موڑ کے بعداسی لین میں گاڑی چلائیں اوراپنے ارادوں کا بروقت اظہارکریں۔
- ٹریفک کے درمیان گاڑی روکتے ہوئے آگےاور پیچھے مناسب فاصلہ رکھیں۔
- ہر پانچ سے آٹھ سیکنڈ کے بعدآئینے کا استعمال کریں۔
- روکتے وقت آئینے کا استعمال کریں۔
- گاڑی چلاتے وقت چاروں اطراف کا فاصلہ رکھیں۔
- اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ ٹریفک کے حالات کے مطابق رکھیں۔
- ہردوسیکنڈ میں اپنے ذہن کوایک نئی تصویردیں۔
- چوراہوں پرداخلے کے وقت رفتارقابومیں رکھیں۔
- ہرچوراہے کا بغورمشاہدہ کریں۔
- ہارن کے استعمال سے اپنے ارادوں کا اظہارکریں۔
- سٹیرنگ پرقابورکھیں اورہاتھ مناسب جگہ پررکھیں۔
- بریک درست طریقے سے استعمال کریں۔
- ٹریفک کے بہاؤ کے مطابق گاڑی چلائیں اوررفتارقابومیں رکھیں۔

مزید قابل غور باتیں

- سڑک کے قوانین پرہمیشہ عمل کریں۔
- گاڑی کا نامناسب استعمال نہ کریں۔

ڈرائیور کیلئے منظور شدہ آرام گاہیں استعمال کرنے کی ہدایات (ایچ ایس ایس ای)

گاڑی کو پارک کرتے وقت اطمینان کرلیں کہ:

- وہاں پر کوئی ویلڈنگ/چنگاری کا امکان نہ ہو۔
- وہاں پر کوئی بجلی کی تاریں اوپر سے نہ گزرتی ہوں۔
- گاڑی کو باہر نکلنے میں کوئی رکاوٹ نہ ہو۔
- رات کے وقت گاڑی روکتے ہوئے انتظامیہ کی طرف سے اطمینان کرلیں کہ:
- گاڑی/مال کی حفاظت ہورہی ہے۔
- ڈرائیور محفوظ ہے۔
- زیادہ یا کم وقت کیلئے آرام گاہ میں آرام کرنے سے پہلے اطمینان کرلیں کہ:
- گاڑی پر نگاہ ہے۔
- آرام گاہ کی حفاظتی انتظامیہ کیسی ہے۔
- سفر کرنے سے پہلے گاڑی کو چاروں طرف سے چکر لگا کر اچھی طرح چیک کرلیں۔

منظور شدہ ورکشاپ

گاڑی میں مرمت کا کام صرف اور صرف منظور شدہ ورکشاپ سے کروائیں۔

گاڑی میں کام کرنے سے پہلے اپنی مینٹیننس مینجر اور سیفٹی مینجر سے اجازت / پرمٹ حاصل کریں۔

کمپنی نے چند مخصوص ورکشاپس منظور کی ہیں اس کے علاوہ کسی اور جگہ سے کام کروانا منع ہے۔

کیونکہ ہمارا مقصد کام کے دوران کسی ممکن حادثے سے بچنا ہے اور وہ تب ہی ممکن ہے جب آپ تربیت یافتہ لوگوں سے کام کروائیں گے،

سارے ملک میں منظور شدہ ورکشاپس کے نام تمام کنٹریکٹر کمپنی کو نے مہیا کر رکھے ہیں اور کمپنی کو اس پر ہنگامی بنیادوں پر کام کر رہے ہیں۔

کسی بھی نئی منظور شدہ ورکشاپ کی اطلاع کنٹریکٹر کو وقتاً فوقتاً کی جائے گی اور اس طرح مختلف شہروں مثلاً کراچی، ماچھیکے، چکلالہ وغیرہ میں الگ الگ منظور شدہ ورکشاپس قائم ہیں۔

ان منظور شدہ ورکشاپس میں عملہ سیفٹی کے تمام تر اصولوں اور ورک پرمٹ کے طریقہ کار سے آگاہ ہو۔ کیس گرینگ، ذاتی حفاظتی سامان مثلاً ہیلمٹ، سیفٹی شوز، سیفٹی ہارنز کا استعمال ضروری سمجھتا ہے اور ذمہ داری قبول کرتا ہے، ہر ہائر کے ساتھ ایک تحریری معاہدہ کیا ہوا ہے۔

رفتار کی حد

HTV	
موٹروے	65 کلومیٹر فی گھنٹہ
ہائی وے	55 کلومیٹر فی گھنٹہ
شہری حدود	40 کلومیٹر فی گھنٹہ
سنگل سڑک	40 کلومیٹر فی گھنٹہ
کچہ رستہ	40 کلومیٹر فی گھنٹہ

LTV	
موٹروے	80 کلومیٹر فی گھنٹہ
ہائی وے	70 کلومیٹر فی گھنٹہ
شہری حدود	40 کلومیٹر فی گھنٹہ
سنگل سڑک	40 کلومیٹر فی گھنٹہ
کچہ رستہ	40 کلومیٹر فی گھنٹہ

ڈرائیونگ کے وقت اور آرام کے اوقات کی پالیسی

واقع	حد
مسلسل ڈرائیونگ ٹائم	4 گھنٹے 30 منٹ
24 گھنٹے میں ڈرائیونگ ٹائم	10 گھنٹے
ایک ہفتے میں ڈرائیونگ ٹائم	56 گھنٹے
کم از کم آرام 24 گھنٹے میں	12 گھنٹے
ایک ہفتے میں کم از کم آرام ٹائم	24 گھنٹے
مسلسل ڈرائیونگ کے دوران آرام ٹائم	کم از کم 30 منٹ 4 گھنٹے کی ڈرائیونگ کے بعد

رات کے وقت ڈرائیونگ کی پالیسی

ان شہروں میں صرف شہری حدود میں صبح 2 بجے تک

لاہور، کراچی، اسلام آباد، سیالکوٹ، گوجرانوالہ، فیصل آباد، سرگودھا، حیدرآباد، ملتان

موٹروے	رات 10 بجے تک
ہائی وے	رات 8 بجے تک

ٹرانسپورٹ سیکورٹی ہدایات

ڈرائیو کی ذمہ داری ہے کہ سفر کے دوران درج ذیل ہدایات پر عمل کریں

1۔ کیبن کے دروازے لاک رکھیں اور کھڑکی کے شیشے چڑھا کر رکھیں۔

2۔ منظور شدہ راستے پر ہی سفر کریں، سفری منصوبہ بندی کے نقشے کو یقینی بنائیں۔

3۔ صرف منظور شدہ آرام گاہوں پر قیام کریں۔

4۔ ٹینک لاری کو اکیلے مت چھوڑیں کم از کم ایک ڈرائیور گاڑی کے ساتھ موجود ہو۔

5۔ غیر متعلقہ افراد کو گاڑی میں مت بٹھائیں۔

6۔ کمپنی کی آرام اور رات کے سفر کی پالیسی پر عمل کریں۔

7۔ دفاعی انداز میں ڈرائیونگ یقینی بنائیں۔

8۔ جہاں ممکن ہو سفر پر اور حادثات کی وجہ سے کھڑے نہ ہوں۔

9۔ اپنے اردگرد کی ٹریفک سے محتاط رہیں خاص طور پر اگر کوئی گاڑی آپکا پیچھا کر رہی ہوں۔

10۔ حیدرآباد سے رحیم یار خان تک کا سفر سورج غروب ہونے سے پہلے طے کریں۔

نوٹ:۔ ڈرائیور حالات کے مطابق رکنے یا چلنے کا خود فیصلہ کرے۔

ٹینک لاری کے زبردستی روکنے یا اغواء کی صورت میں

1۔ حواس پر قابو رکھیں۔ جذباتی نہ ہوں۔ مزاحمت نہ کریں۔

2۔ گاڑی کو سائیڈ پر پارک کریں، اگر ممکن ہو تو اپنے ٹرانسپوٹر کو یا ڈیوٹی آفیسر کو فوری اطلاع کریں۔

3۔ پارکنگ لائٹس آن کریں۔

4۔ ادر گرد کے لوگوں کا جائزہ لیں۔

5۔ انجن بند کر دیں اور کیبن کے دروازے اور کھڑکیاں بند رکھیں۔

6۔ پینک الام کا استعمال کریں تا کہ ٹرانسپوٹر کا اطلاع مل سکے۔

7۔ کیبن سے نہ نکلیں جب تک زبردستی نکلنے پر مجبور نہ کیا جائے۔

8۔ گاڑی کی چابی نکال لیں اور دروازہ بند کریں۔

9۔ جاننے کی کوشش کریں کہ روکنے والے کیا چاہتے ہیں۔

10۔ اگر زبردستی پکڑ لیا جائے تو حواس پر قابو رکھیں اور چھوڑ جانے کی صورت میں فوراً قریبی تھانے یا لوکل اداروں کو مطلع کریں اور ٹرانسپورٹر کو اطلاع دیں۔

گاڑی چوری ہونے کی صورت میں

1۔ حواس پر قابو رکھیں۔ جذباتی نہ ہوں، مزاحمت نہ کریں۔

2۔ ٹرانسپورٹر اور ڈیوٹی آفیسر کو واقع کی اطلاع دیں۔

3۔ اگر ممکن ہو تو قریبی تھانے یا لوکل اداروں کو اطلاع کریں۔

کسٹمر سائٹ پر ڈرائیوروں کے لئے سیکورٹی کی سفارشات

سائٹ پر پروڈکٹ اتارنے کیلئے داخل ہوتے وقت ڈرائیور مندرجہ ذیل حفاظتی اقدامات کریں۔

سائٹ میں داخل ہوتے وقت ہوشیار رہیں مشکوک گاڑی یا مشکوک افرادی کی سرگرمیوں پر نظر رکھیں۔

ڈیلیوری کے دوران کیبن کے دروازے بند رکھیں اور کھڑکیاں ہر وقت بند ہونی چاہیں۔

درج ذیل نکات ٹی پی پی ایل اور ٹرانسپورٹرز دونوں کی باہمی ذمہ داری ہیں
یعنی نگرانی اوورلیپنگ اور انضمام کی سفارش کی جاتی ہے جب تک کہ خاص
طور پر ذکر نہ کیا جائے۔

سکیورٹی رسک والے راستوں کے استعمال سے گریز کریں۔
(چوری، جنگ، فساد، مظاہرے، سیاسی یا مذہبی اجتماع وغیرہ)

اگر ضرورت ہو تو ٹرکوں کو قافلے کے اندر خطرناک علاقوں میں بھیجنے
سے گریز کریں ہو سکے تو پولیس کی طرف سے حفاظتی اقدامات کروائیں۔

اگر سیکورٹی رسک کی اطلاع ہو تو متعلقہ انچارج سے ضروری منظوری کے بعد معمول کا راستہ تبدیل کریں۔
تمام ڈرائیوروں کو واضح ہدایت کی جاتی ہے کہ جب بھی وہ کسی حفاظتی کو خطرے محسوس کریں تو محفوظ جگہ پر قیام کریں
جو انہیں بہتر لگتی ہو۔

- او بی سی / سی سی ٹی وی جہاں قابل اطلاق ہوگا پورے سفر کے دوران کام کرے گا اور نگرانی کی جائے گی۔
- او بی سی کو اس انداز میں نصب کیا جائے گا جس کا اندازہ ڈرائیور یا چور آسانی سے نہیں لگا سکتے۔
- ذرائع یا میڈیا کی طرف سے اطلاع ملنے پر تمام ٹرانسپورٹرز کو سیکورٹی رسک سے آگاہ کریں۔
- ڈرائیور جتنی جلدی ہو سکے کسی بھی غیر محفوظ یا ناموافق صورتحال کی اطلاع کریں۔
- ٹرک پر ایمرجنسی لائٹس اور مواصلات کے مناسب ذرائع مکمل طور پر دستیاب ہوں گے۔
- تمام سیکورٹی روڈ رسک اسسمنٹ بشمول بلائنڈ/اسپاٹس/تنگ راستے/ٹوٹی ہوئی سڑکیں اور دیکھ بھال کا کام
  سفر شروع کرنے سے پہلے ڈرائیور کو بتا دیا جائے گا۔

میٹریل سیفٹی ڈیٹا شیٹ

کیمیکل کے بارے میں بنیادی آگاہی!

میٹریل سیفٹی ڈیٹا شیٹ کیمیکلز کے بارے میں ایک ایسا بنیادی معلوماتی ذریعہ ہے جس میں ہم اپنے روزانہ کے کام کے دوران استعمال ہونے والے مختلف کیمیکلز کے بارے میں آگاہی حاصل کرتے ہیں۔

یہ ذریعہ (MSDS) مندرجہ ذیل معلومات فراہم کرتا ہے۔

1۔کیمیکل کی شناخت 2۔کیمیکل کی ظاہری اور کیمیائی خصوصیات 3۔آگ یا کسی دھماکے کا اہتمال 4۔صحت سے متعلقہ خطرات 5۔کیمیکلز کا باحفاظت استعمال کرنا 6۔کسی بھی ہنگامی حالات ایمرجنسی میں ابتدائی امداد کے طریقے کا باہم اس (MSDS) میں ان کیمیکلز کا تذکرہ کریں گے جو کہ ہماری انسٹالیشن میں روزانہ کسی نہ کسی حوالے سے استعمال ہوتے ہیں۔

1۔فوم آگ بجھانے والا کیمیکل یہ کیمیکل جسم میں مختلف طریقوں سے داخل ہوسکتا ہے جو کہ مندرجہ ذیل ہے۔

سانس کے ذریعے متاثرہ شخص کو سانس لینے میں دشواری یا سینے چھاتی میں گھٹن کا احساس ہوتا اور اگر یہ زیادہ مقدار میں اندر چلا جائے تو بے ہوشی بھی طاری ہوسکتی ہے۔

2۔جلد کے ذریعے جلد پر لگنے کی صورت میں خارش یا جلن کا احساس ہوتا ہے

آنکھوں کا متاثر ہونا آنکھوں میں خارش ہونا آنکھوں سے پانی آنا آنکھوں کا سرخ ہوجانا۔

منہ کے ذریعے: یہ کیمیکل اندر چلا جائے تو قے اور کلی جیسی علامات ظاہر ہوتی ہے اور بعض اوقات سینے میں جلن بھی ہوسکتی ہے۔

حفاظتی ہنگامی حالات میں کی گئی تدابیر۔

متاثرہ شخص کو فوراً خطرناک کیمیکل سے دور کریں۔2۔متاثر شخص کو پرسکون اور تازہ ہوا میں رکھیں۔3۔اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اس بات کا یقین کریں کہ اس کی سانس ٹھیک آرہی ہے اور اسے ریکوری پوزیشن آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔4۔اگر مریض کو سانس نہ آرہی ہو تو فوراً ہسپتال لے جائیں 5۔متاثرہ شخص کے فوم والے کپڑے اتار دیں جلد کو صابن اور پانی سے اچھی طرح صاف کریں اگر زیادہ خارش یا جلن ہو تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں 6۔آنکھوں میں لگنے کی صورت میں فوراً نارمل درجہ حرارت والے پانی سے آنکھوں کو صاف کریں تقریباً دس سے پندرہ منٹ تک آنکھوں کو پانی سے دھویں۔اپنے کنٹیک لینز اگر استعمال کرتے ہوں تو فوراً اتار دیں زیادہ جلن یا خارش ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں۔7۔اگر منہ کے ذریعے سے فوم اندر چلی جائے تو فوراً کلی سے منہ صاف کریں اور ایک یا دو گلاس پانی پی لیں 8۔اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اسے کھانے پینے کے لئے کچھ مت دیں اور فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

منہ کے ذریعے: اگر غلطی سے یا بے احتیاطی سے پٹرول منہ کے راستے معدہ میں چلا جائے تو اس میں قے، متلی اور پیچش لگنے کا خطرہ لاحق ہوسکتا ہے اور اگر زیادہ مقدار میں جسم کے اندر چلا جائے تو یہ بے ہوشی کا سبب بن سکتا ہے۔سینے کی جلن کی شکایت بھی عام ہے۔

ابتدائی طبی امداد: 1 پانی کی کلیاں کریں اور منہ صاف کرلیں۔2۔پینے کیلئے پانی اور اگر ممکن ہو تو دودھ استعمال کریں۔3۔الٹی (قے) کرنے کی کوشش نہ کریں۔اس سے پھیپھڑوں میں جانے کا خطرہ ہے۔

4۔طبیعت زیادہ خراب ہو یا بے ہوشی چھا جائے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

جلد کا متاثر ہونا: 1۔پہلی ہی دفعہ جلد پر لگنے سے خارش جلن یا زخم کی شکایت ہوسکتی ہے 2۔مسلسل جلد پر لگانے سے جلد جلتی ہے اور زخم بن جاتے ہیں۔3۔اگر پہلے سے ہی کوئی جلد کی بیماری ہو تو وہ زیادہ شدت اختیار کرسکتی ہے۔

ابتدائی طبی امداد: 1۔صابن اور پانی سے متاثرہ جلد کو فوراً دھولیں 2۔اگر کپڑوں پر کیمیکل لگا ہو تو فوراً کپڑے تبدیل کرلیں۔3۔اگر زیادہ جلن یا خارش ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کرلیں۔

آنکھ کا متاثر ہونا: 1۔آنکھ کی جلن 2۔آنکھ کا سرخ ہونا 3۔آنکھ سے پانی آنا 4۔بار بار رگڑنے سے آنکھ میں زخم ہوجانا۔

ابتدائی طبی امداد: 1۔فوراً آنکھ کو صاف پانی سے دھولیں 2۔پانی گرم نہیں ہونا چاہیے ورنہ آنکھ کو مزید نقصان ہوگا۔3۔اگر جلن یا خارش برقرار ہے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

سانس کے ذریعے متاثر ہونا: 1۔قے یا متلی ہونا 2۔سانس کی نالی میں جلن خارش یا گھٹن محسوس ہونا 3۔سانس لینے میں دشواری ہونا 4۔اگر زیادہ مقدار میں ہو تو بے ہوشی بھی چھا سکتی ہے۔

5۔لمبے عرصے تک اگر بخارات کا سامنا رہے تو خون کی کمی کینسر جیسی بیماریاں ہوسکتی ہے۔

ابتدائی طبی امداد: 1 متاثر شخص کو فوراً بخارات والی جگہ سے دوسرے جگہ منتقل کریں۔2۔اگر اس کے کپڑوں پر پٹرول لگا ہو تو فوراً تبدیل کرلیں 3۔صاف ٹھنڈی اور تازہ ہوائیں رکھیں۔