word中如何为一段文字或程序代码加上边框

当我们用word来整理我们程序笔记,很多时候我们要为我们的程序笔记附上相应的程序代码,以供我们以后参考,这时我们为了我们的程序笔记更具有可读性和美观,通常我们会为其加上边框,这时我们有两种加边框的方式

第一种(推荐)是加上表格边框,这种边框是可调整,

第二种是为其加上边框和底纹,这种边框是不可调整的.