



To-Do -lijst

leeftijd
7 t/m 13 jaar

Naam: _____ Datum: _____

Ouders: gebruik deze lijst om de goede prestaties van uw kind te controleren, zowel thuis als op school. De verantwoordelijkheid hebben voor specifieke taken en die taken dan op een bevredigende manier afmaken is een belangrijk onderdeel van de training in de EWO Martial Arts.
Dit zal uw kind helpen om 'Personal Excellence' te ontwikkelen, wat positieve invloed zal hebben op zijn hele verdere leven. Zorg ervoor dat uw kind deze lijst afwerkt en aan zijn instructeur voorlegt tijdens de eerste les, elke week, want discipline is een vereiste voor het verkrijgen van een graad.

| klussen en taken | ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| schone kamer | | | | | | | |
| mijn bed opmaken | | | | | | | |
| persoonlijke dingen opruimen | | | | | | | |
| vuile kleren in de was doen | | | | | | | |
| persoonlijke verzorging | | | | | | | |
| persoonlijke hygiëne (tanden poetsen, handen wassen, douchen/baden etc.) | | | | | | | |
| schone kleding en schoenen (vooral ook tijdens de training!) | | | | | | | |
| gezond eten | | | | | | | |
| school | | | | | | | |
| huiswerk op tijd afmaken | | | | | | | |
| PE-inzet gebruiken | | | | | | | |
| PE-respect tonen voor leraren en vrienden | | | | | | | |
| familie/ gezin | | | | | | | |
| toegewezen taken afmaken | | | | | | | |
| PE-respect tonen voor het hele gezin | | | | | | | |
| jongere broer of zus helpen | | | | | | | |
| zelfontwikkeling | | | | | | | |
| 15 minuten WingTczun/ Ezcrima trainen | | | | | | | |
| voor de korte termijn een waardevol doel stellen | | | | | | | |
| blijf letten op de geschreven doelen | | | | | | | |