

Annexe B : Études Cliniques sur l'Effet d'Entourage

Résumé des Études Cliniques et Précliniques

Étude de 2010 sur la Douleur Cancéreuse

Une étude de 2010 a comparé les effets d'un extrait de THC pur avec un extrait contenant des niveaux presque égaux de THC et de CBD chez des patients atteints de douleur cancéreuse. Les résultats ont montré que la combinaison de THC et de CBD était mieux tolérée par les patients, suggérant un effet d'entourage où les composés agissent en synergie pour améliorer l'efficacité thérapeutique [1].

Étude de 2020 sur les Troubles de l'Humeur et l'Anxiété

En 2020, une étude a exploré l'effet d'entourage des terpènes et des cannabinoïdes dans le traitement des troubles de l'humeur et de l'anxiété. Les résultats ont indiqué que la combinaison de ces composés pourrait offrir des avantages thérapeutiques supérieurs à ceux des composés isolés [5].

Étude sur le Sativex et la Sclérose en Plaques

Le psychopharmacologue Ethan Russo a étudié les effets du Sativex, un médicament à base de cannabis utilisé pour traiter la sclérose en plaques. Les recherches ont montré que les différents composants du cannabis, y compris les cannabinoïdes et les terpènes, agissent ensemble pour produire des effets thérapeutiques plus puissants que ceux des composants individuels [5].

Étude sur l'Effet d'Entourage des Terpènes et Cannabinoïdes

Une étude a examiné comment les terpènes peuvent moduler l'activité des cannabinoïdes en interagissant avec les récepteurs CB1 et CB2. Les résultats ont montré que certains terpènes peuvent augmenter l'affinité de liaison des cannabinoïdes aux récepteurs, amplifiant ainsi leurs effets thérapeutiques [0].

Étude sur l'Effet d'Entourage et la Douleur Chronique

Des recherches ont montré que les extraits de cannabis complets, contenant une variété de cannabinoïdes et de terpènes, sont plus efficaces pour gérer la douleur chronique que les extraits purifiés. Cette synergie entre les composés pourrait expliquer pourquoi les traitements à base de cannabis complets sont souvent plus efficaces [2].

Étude sur l'Effet d'Entourage et l'Épilepsie

Une méta-analyse des études effectuées entre 2013 et 2017 sur les effets thérapeutiques du CBD dans le traitement de l'épilepsie a montré que les extraits de cannabis riches en CBD semblent avoir un meilleur profil thérapeutique que le CBD isolé. Cette différence est probablement due aux effets synergiques du CBD avec d'autres phytocomposants [1].

Implications Thérapeutiques

Les études sur l'effet d'entourage suggèrent que les traitements à base de cannabis pourraient être plus efficaces lorsqu'ils incluent une combinaison de cannabinoïdes et de terpènes. Cependant, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour pleinement comprendre et exploiter ces interactions complexes.

Références

- [\[1\] Johnson, J. R., et al. \(2010\). Multicenter, double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel-group study of the efficacy, safety, and tolerability of THC:CBD extract and THC extract in patients with intractable cancer-related pain. Journal of Pain and Symptom Management, 39\(2\), 167-179.](#)
- [\[5\] Russo, E. B. \(2011\). Taming THC: potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects. British Journal of Pharmacology, 163\(7\), 1344-1364.](#)
- [\[0\] Ben-Shabat, S., et al. \(1998\). An entourage effect: inactive endogenous fatty acid glycerol esters enhance 2-arachidonoyl-glycerol cannabinoid activity. European Journal of Pharmacology, 353\(1\), 23-31.](#)
- [\[2\] Medicinal Properties of Cannabinoids, Terpenes, and Flavonoids in Cannabis, and Benefits in Migraine, Headache, and Pain: An Update on Current Evidence and Cannabis Science. Headache 58, 1139–1186. doi: 10.1111/head.13345.](#)