Самостоятелно задание 4

Избран предмет: **Надяждане с бабички**

**1.Създайте тестова стратегия**

В сърцето на тестовата стратегия, ще направим така че чудовищата да са прекрасни в едно отношение – да изядат колкото се може повече храна.Това ще включва разширяване на техния стомах, за да може повече количества храна да влиза там.Тъй като ако са слабички те няма как да ядат огромни количества, за това плана е да станат като сумисти.Като казахме сумисти ще наемим един такъв като треньор за да ги наблюдава и да знаем ,че всичко върви по мед и масло.Също така ще бъде включена програма и ще бъдат тренирани за да не им се гади от храната.Ще бъдат включени и хапчета за високо кръвно – 200кг чудовище е обречено на високо кръвно.

**2.Създайте тестов план**

Тестовия план ще е на 3 етапа:

1 етап:

Новите чудовища има малък стомах, затова започваме разширяване за да могат да приемат ненормално количество храна.Това започва с разширители за стомах, които представляват „скоби “ които те ще трябва да гълтат и ще разширяваме като са вътре в стомаха.Започваме лека-полека да качваме калорийния прием на нашите чудовища и също така ще спортуват за да не се гътнат преди надяждането.

2 етап

Това може би е най-трудния, защото чудовищата са стигнали до там, че ядат абсурдни количества храна и са далеч от зоната си на конфорт.Тук започваме да включваме нашите анти-гад хапчета.Нашия сумист мотивира учениците ни като им показва „формите“ на тялото си и към какво трябва да се целят.Също така включваме и теория на надяждането.

3 етап

В последния етам нашите малки чудовища вече са станали големи дебели изроди.Те са почти готови за състезанието с надяждане.В този етап те тренрат и доста интензивно но кратко за да може да са още повече гладни, но и да не хабят много калории.Всяка седмица ще бъде организирано надяждане помежду си.Като има победител,който познайте, печели пак храна.

**3.Учебен план**

1 етап

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Име на предмет** |
| 08:00 - 08:45 | Теория на надяждането |
| 08:55 - 09:40 | Спорт |
| 09:50 - 10:35 | Разширяване на корем |
| 10:55 - 11:40 | 5000 калориино ядене |
| 11:50 - 12:45 | Спорт |

2 етап

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Име на предмет** |
| 08:00 - 08:45 | Теория на надяждането |
| 08:55 - 09:40 | Спорт |
| 09:50 - 10:35 | Анти-гад терапия |
| 10:55 - 11:40 | 10000 калориино ядене |
| 11:50 - 12:45 | Сумо |

3 етап

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Име на предмет** |
| 08:00 - 08:45 | Теория на надяждането |
| 08:55 - 09:40 | Спорт и медецински надзор |
| 09:50 - 10:35 | Анатомия на чудовищата |
| 10:55 - 11:40 | 15000 калориино ядене |
| 11:50 - 12:45 | Практическо надяждане |

**4.Създайте сценарии**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Описание** | **Очакван резултат** |
| **1** | Теория на надяждането | Тук чудовищата трябва да покажат идеални знания на теста по надяждане. |
| **2** | Практичечо надяждане | Съзтезание по между си което цели да отсее най-добрите. |
| **3** | Медецински контрол | Контрол на здравето, за да са физически годни. |
| **4** | Теория на анатомията | Тук чудовищата трябва да покажат идеални знания на теста по надяждане. |
| **5** | Проверка на стомах | Колко разширен е тяхния стомах и дали не е в опасните зони. |