

Items used in self-reports (cf. 'Codebook_self_reports.pdf', 'self_reports.csv')

Behavioral Inhibition / Behavioral Activation Scale (Carver & White, 1994; Strobel et al., 2001)

Column label / item	Original question (German)
BIBA_BIS_1	Sogar wenn mir etwas Schlimmes bevorsteht bin ich selten nervös oder ängstlich.
BIBA_BIS_2	Kritik oder Beschimpfungen verletzen mich ziemlich stark.
BIBA_BIS_3	Ich bin ziemlich besorgt oder verstimmt, wenn ich glaube oder weiß, dass jemand wütend auf mich ist.
BIBA_BIS_4	Wenn ich glaube, dass mir etwas Unangenehmes bevorsteht, bin ich gewöhnlich ziemlich unruhig.
BIBA_BIS_5	Ich bin besorgt, wenn ich glaube, dass ich eine wichtige Sache schlecht gemacht habe.
BIBA_BIS_6	Verglichen mit meinen Freunden habe ich sehr wenige Ängste.
BIBA_BIS_7	Ich habe Angst, Fehler zu machen.
BIBA_BAS_D_1	Ich strenge mich besonders an, damit ich erreiche, was ich möchte.
BIBA_BAS_D_2	Wenn ich etwas haben will, tue ich gewöhnlich alles, um es zu bekommen.
BIBA_BAS_D_3	Wenn ich eine Chance sehe, etwas Erwünschtes zu bekommen, versuche ich sofort mein Glück.
BIBA_BAS_D_4	Wenn ich etwas erreichen will, verfolge ich hartnäckig mein Ziel.
BIBA_BAS_FS_1	Ich bin immer bereit, etwas Neues zu versuchen, wenn ich denke, dass es Spaß machen wird.
BIBA_BAS_FS_2	Ich werde oft Dinge nur deshalb tun, weil sie Spaß machen könnten.
BIBA_BAS_FS_3	Ich handle oft so, wie es mir gerade in den Sinn kommt.
BIBA_BAS_FS_4	Ich brauche Abwechslung und neue Erfahrungen.
BIBA_BAS_RR_1	Wenn mir etwas gut gelingt, bleibe ich sehr gern bei der Sache.
BIBA_BAS_RR_2	Wenn ich erreiche, was ich will, bin ich voller Energie und Spannung.
BIBA_BAS_RR_3	Wenn ich eine Gelegenheit für etwas sehe, das ich mag, bin ich sofort voller Spannung.
BIBA_BAS_RR_4	Wenn mir etwas Schönes passiert, berührt mich das sehr stark.
BIBA_BAS_RR_5	Ich fände es sehr aufregend, einen Wettbewerb zu gewinnen.
BISBAS_dummy_1	Eine eigene Familie ist die wichtigste Sache im Leben.
BISBAS_dummy_2	Es ist wichtig für mich, wie ich gekleidet bin.
BISBAS_dummy_3	Es ist schwierig für mich, Zeit für solche Dinge wie Friseurbesuche zu finden.
BISBAS_dummy_4	Ich wundere mich oft über das menschliche Verhalten.

References

- Carver, C. S., & White, T. L. (1994). Behavioral inhibition, behavioral activation, and affective responses to impending reward and punishment: The BIS/BAS Scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 319–333. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.67.2.319>
- Strobel, A., Beauducel, A., & Debener, S. (2001). Psychometrische und strukturelle Merkmale einer deutschsprachigen Version des BIS / BAS-Fragebogens. *Zeitschrift Für Differentielle Und Diagnostische Psychologie*, 22(3), 216–227.