

Items used in self-reports (cf. 'Codebook_self_reports.pdf', 'self_reports.csv')

Low Self Control Scale (Grasmick et al., 1993; Seipel, 2014)

Column label / item	Original question (German)
LSCS_I_1	Ich handle oft spontan, denke aber trotzdem mit.
LSCS_I_2	Ich mache mir nicht viele Gedanken über die Zukunft.
LSCS_I_3	Ich lebe jetzt und hier und tue was immer mir Spass bringt, auch auf Kosten eines entfernten Ziels.
LSCS_I_4	Ich beschäftige mich mehr mit dem, was mir in naher Zukunft passiert, als mit Dingen, die noch weiter entfernt sind.
LSCS_PA_1	Wenn ich die Wahl hätte, würde ich meistens körperliche Aktivitäten geistigen vorziehen.
LSCS_PA_2	Ich gehe lieber aus, als dass ich ein Buch lese.
LSCS_PA_3	Ich glaube, dass ich mehr Action brauche als andere meines Alters.
LSCS_PA_4	Ich fühle mich meistens besser, wenn ich körperlich aktiv bin, als wenn ich dasitze und denke.
LSCS_RS_1	Manchmal riskiere ich etwas, nur um Spass zu haben.
LSCS_RS_2	Hin und wieder setze ich mich kleinen Risiken aus, um mich auszutesten.
LSCS_RS_3	Ich finde es manchmal aufregend, Sachen zu machen, für die ich Ärger bekommen könnte.
LSCS_RS_4	Aufregung und Abenteuer sind für mich wichtiger als Sicherheit.
LSCS_SC_1	Ich denke zuerst an mich, ohne viel Rücksicht auf andere zu nehmen.
LSCS_SC_2	Ich bin Personen gegenüber, die Probleme haben, nicht gerade aufgeschlossen.
LSCS_SC_3	Wenn mein Verhalten andere Menschen stört, dann ist das ihr Problem.
LSCS_SS_1	Ich vermeide oft Aufgaben, von denen ich weiß, dass sie schwierig werden.
LSCS_SS_2	Wenn Dinge schwierig werden, neige ich dazu, aufzugeben oder mich zurückzuziehen.
LSCS_SS_3	Die Dinge im Leben, die mir am leichtesten fallen, bringen mir am meisten Spass.
LSCS_SS_4	Schwere Aufgaben, die mich voll beanspruchen, mag ich überhaupt nicht.
LSCS_T_1	Wenn ich so richtig wütend bin, sollte man mich lieber in Ruhe lassen.
LSCS_T_2	Ich verliere ziemlich leicht die Beherrschung.
LSCS_T_3	Wenn ich wütend auf jemand bin, dann beleidige ich ihn eher, als darüber zu sprechen, was mich wütend macht.
LSCS_T_4	Wenn ich eine ernsthafte Auseinandersetzung mit jemandem habe, ist es normalerweise schwierig für mich, ruhig zu reden und nicht zu explodieren.

References

- Grasmick, H. G., Tittle, C. R., Bursik, R. J., & Arneklev, B. J. (1993). Testing the core empirical implications of Gottfredson and Hirschi's general theory of crime. *Journal of Research in Crime and Delinquency*, 30(1), 5–29. <https://doi.org/10.1177/0022427893030001002>
- Seipel, C. (2014). Deutsche Version der Self-Control Skala. In *Zusammenstellung sozialwissenschaftlicher Items und Skalen*. <https://doi.org/10.6102/zis137>