

Items used in self-reports (cf. 'Codebook_self_reports.pdf', 'self_reports.csv')

Brief Self Control Scale (Bertrams & Dickhäuser, 2009; Tangney et al., 2004)

Column label / item	Original question (German)
SCS_1	Ich bin gut darin, Versuchungen zu widerstehen.
SCS_2	Es fällt mir schwer, schlechte Gewohnheiten abzulegen.
SCS_3	Ich bin faul.
SCS_4	Ich sage unangemessene Dinge.
SCS_5	Ich tue manchmal Dinge, die schlecht für mich sind, wenn sie mir Spaß machen.
SCS_6	Ich wünschte, ich hätte mehr Selbstdisziplin.
SCS_7	Angenehme Aktivitäten und Vergnügen hindern mich manchmal daran, meine Arbeit zu machen.
SCS_8	Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren.
SCS_9	Ich kann effektiv auf langfristige Ziele hinarbeiten.
SCS_10	Manchmal kann ich mich selbst nicht daran hindern, etwas zu tun, obwohl ich weiß, dass es falsch ist.
SCS_11	Ich handle oft ohne alle Alternativen durchdacht zu haben.
SCS_12	Ich lehne Dinge ab, die schlecht für mich sind.
SCS_13	Andere würden sagen, dass ich eine eiserne Selbstdisziplin habe.

References

- Bertrams, A., & Dickhäuser, O. (2009). Messung dispositioneller Selbstkontroll-Kapazität. *Diagnostica*, 55(1), 2–10. <https://doi.org/10.1026/0012-1924.55.1.2>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>