



La Solucion del Azucar En La Sangre (the Blood Sugar Solution)

By MARK HYMAN

Aguilar. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 528 pages. Dimensions: 8.9in. x 5.9in. x 1.3in. Tienes sobrepeso Padece de presin alta Tienes historia familiar de diabetes, obesidad o enfermedades cardiacas Si tu respuesta a alguna de estas preguntas es positiva, necesitas leer este libro! Investigaciones recientes revelan que la causa principal del sobrepeso, la diabetes, las enfermedades cardiacas, el cncer y otros males es el desbalance de insulina. Ms de cien millones de estadounidenses padecen este desequilibrio y muchos no lo saben. Por fortuna, este problema es reversible y el Dr. Mark Hyman te muestra cmo lograrlo con su programa integral de salud. En La solucin del azcar en la sangre el Dr. Hyman explica cmo equilibrar los niveles de insulina y de glucosa en la sangre; identifica los siete factores para lograr el bienestar y traza un plan de accin de seis semanas que te proporcionar todas las herramientas que necesitas para personalizar el programa. Recuperars tu salud, perders peso, prevendr enfermedades y te sentirs como nunca antes! ENGLISH DESCRIPTION: In La solucin del azcar en la sangre, Dr. Mark Hyman reveals that the secret solution to losing weight and preventing not just diabetes but also heart disease, stroke, dementia, and...



READ ONLINE
[2.58 MB]

Reviews

Most of these publication is the perfect ebook accessible. It is amongst the most awesome publication i have got read through. You wont truly feel monotony at whenever you want of the time (that's what catalogs are for regarding in the event you request me).

-- Prof. Edgar Kshlerin

It is easy in study safer to comprehend. It can be writter in basic phrases and never confusing. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- Emmitt Harber