

Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios



Filesize: 6.36 MB

Reviews

Extensive guide! Its this sort of very good study. It is actually full of knowledge and wisdom I found out this pdf from my i and dad suggested this ebook to understand.

(Melany Bogisich)

DIE HÄUFIGKEIT VON ESSSTÖRUNGEN BEI MITGLIEDERN EINES FITNESSSTUDIOS

DOWNLOAD



To save **Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios** eBook, please click the button below and download the file or get access to other information that are related to **DIE HÄUFIGKEIT VON ESSSTÖRUNGEN BEI MITGLIEDERN EINES FITNESSSTUDIOS** book.

GRIN Verlag Aug 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 210x148x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sozialpädagogik / Sozialarbeit, einseitig bedruckt, Note: 1,1, Fachhochschule Bielefeld (Fachbereich Sozialwesen), Sprache: Deutsch, Abstract: Diese Diplomarbeit ist Teil einer Studie, die die Prävalenzrate von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios ermitteln soll. Anhand einer Umfrage in einem Bielefelder Sportstudio soll gezeigt werden, ob es einen Zusammenhang zwischen gestörtem Essverhalten und Sport im Fitnessstudio gibt. Mit gestörtem Essverhalten sind Magersucht, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder und nicht näher bezeichnete Essstörung, anhand der Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of mental Disorders 4th (DSM-IV, American Psychaitric Association, 2004) gemeint. Leistungssportler und Leistungssportlerinnen, bei denen es ein Zusammenhang zwischen Leistung und Gewicht gibt, sind gefährdeter eine Essstörung zu entwickeln als Nichtsportler, wobei Leistungssportler nicht öfters betroffen sind. Die Häufigkeit von Essstörungen in der Normalbevölkerung liegt zwischen 2% - 6%, bei den Leistungssportlern wird sie mit ca 3,4% angegeben (Wanke et al, 2007). Sportarten, die Ästhetik, das Gewicht oder die Ausdauer als entscheidende Kriterien beinhalten, gehören zu den Risikosportarten, bei denen Essstörungen bei bis zu 15 78% aller Sportler und Sportlerinnen auftreten. Solche Sportarten können sein: Skispringen, Eiskunstlauf, Marathonlauf, Ballett, Turnen und anderen. Neben den multifaktoriellen Ursachen, wie biologische-, soziokulturelle-, psychische- und systemische Einflüsse, gehören die Veränderungen des körperlichen Idealbildes der letzten 40 Jahre sowie der Anstieg der Ansprüche an die sportlichen Leistungen dazu. (Wanke et al, 2004). Dabei wird den männlichen Sportlern einen geringere Gefährdung zugeordnet als den Frauen. Männer erfüllen eher die Binge Eating Disorder (BED) Kriterien. Prozentual sind es 13,02% Männer und 10,85% der Frauen. Während die Frauen mit 5,25% und die Männer mit 2,04% eher purging Verhaltenmuster erfüllen. (vgl. Baum, 2006). 36 pp. Deutsch.



Read *Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios* Online



Download PDF *Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios*



Download ePUB *Die Häufigkeit von Essstörungen bei Mitgliedern eines Fitnessstudios*

See Also



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)

Follow the web link beneath to download "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] The Frog Tells Her Side of the Story: Hey God, I m Having an Awful Vacation in Egypt Thanks to Moses! (Hardback)

Follow the web link beneath to download "The Frog Tells Her Side of the Story: Hey God, I m Having an Awful Vacation in Egypt Thanks to Moses! (Hardback)" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Follow the web link beneath to download "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] I m Thankful For.: A Book about Being Grateful!

Follow the web link beneath to download "I m Thankful For.: A Book about Being Grateful!" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children

Follow the web link beneath to download "Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Slave Girl - Return to Hell, Ordinary British Girls are Being Sold into Sex Slavery; I Escaped, But Now I'm Going Back to Help Free Them. This is My True Story.

Follow the web link beneath to download "Slave Girl - Return to Hell, Ordinary British Girls are Being Sold into Sex Slavery; I Escaped, But Now I'm Going Back to Help Free Them. This is My True Story." document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Why Is Mom So Mad?: A Book about Ptsd and Military Families

Click the hyperlink under to download and read "Why Is Mom So Mad?: A Book about Ptsd and Military Families" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Klara the Cow Who Knows How to Bow (Fun Rhyming Picture Book/Bedtime Story with Farm Animals about Friendships, Being Special and Loved. Ages 2-8) (Friendship Series Book 1)

Click the hyperlink under to download and read "Klara the Cow Who Knows How to Bow (Fun Rhyming Picture Book/Bedtime Story with Farm Animals about Friendships, Being Special and Loved. Ages 2-8) (Friendship Series Book 1)" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation

Click the hyperlink under to download and read "Help! I'm a Baby Boomer (Battling for Christian Values Inside America's Largest Generation" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Scholastic Explora Tu Mundo M

Click the hyperlink under to download and read "Scholastic Explora Tu Mundo M" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Short Stories Collection V: Just for Kids 6 Years and Older

Click the hyperlink under to download and read "Short Stories Collection V: Just for Kids 6 Years and Older" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Where Is My Mommy?: Children s Book

Click the hyperlink under to download and read "Where Is My Mommy?: Children s Book" document.

[Download eBook »](#)