

Prototype mobiel versie I

Link naar prototype

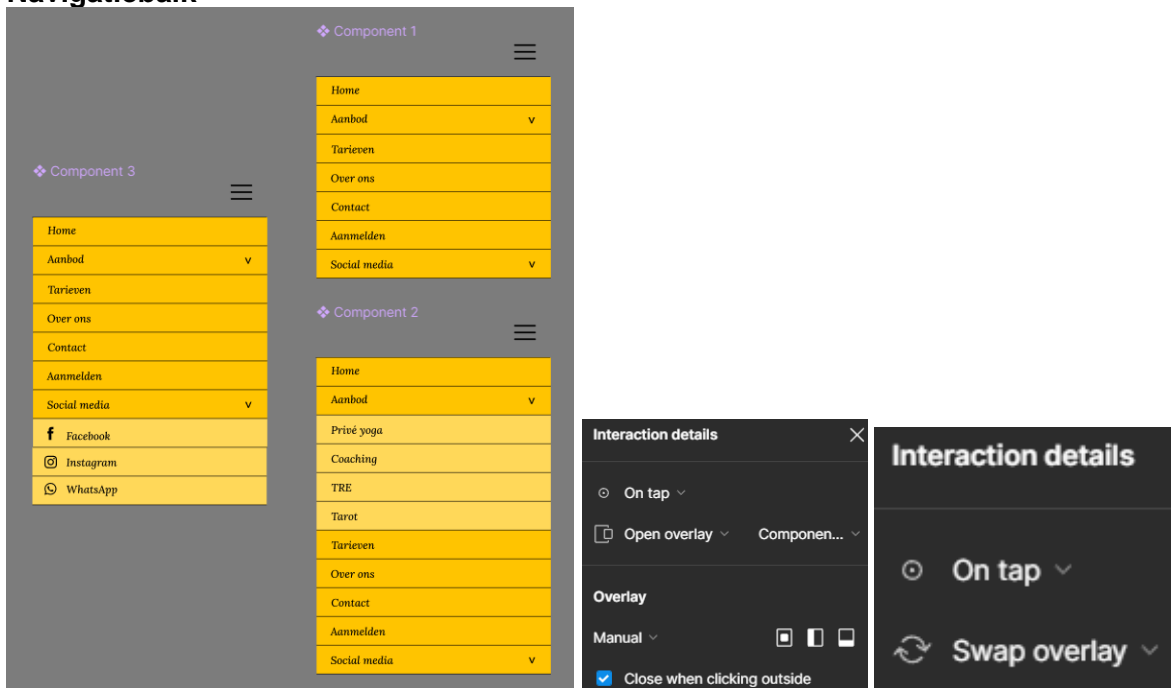
<https://www.figma.com/file/yCUgLEmih4R06lOG0Mm9lo/yogastudio-mobiel?type=design>

Kleurenpalet

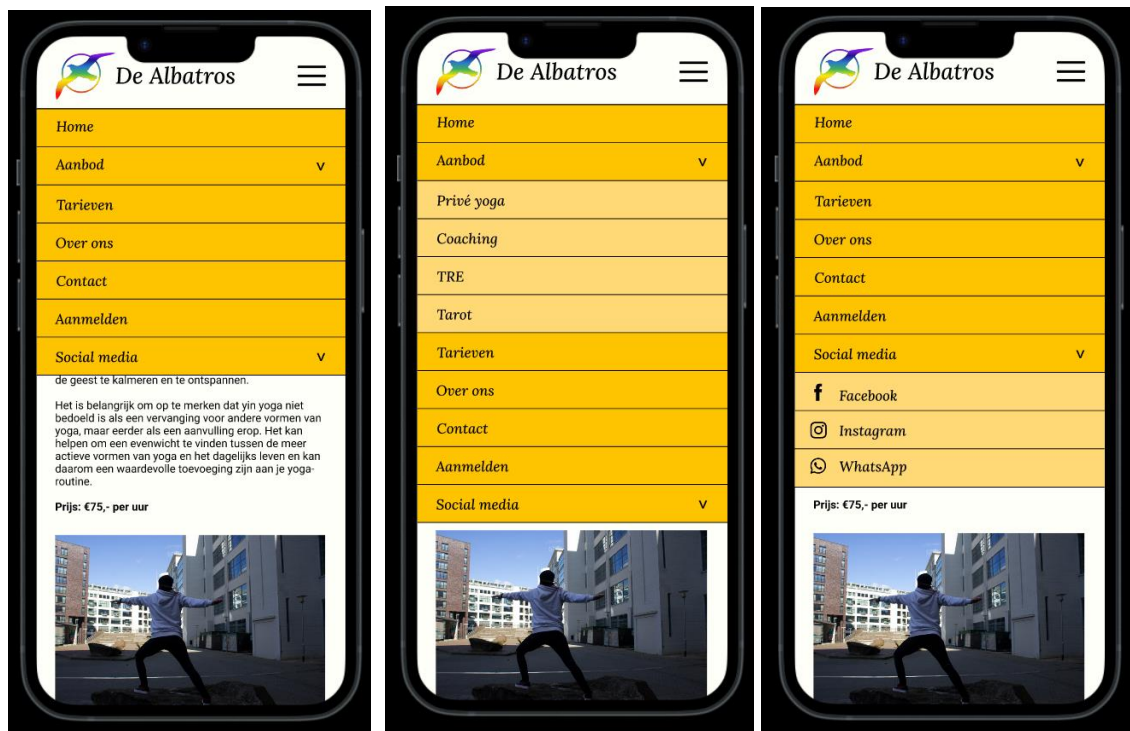


Tijdens de user test heb ik de opmerking gekregen om meer kleur toe te voegen aan de website. Om deze reden heb ik gezocht naar een bestaand kleurenpalet via <https://coolers.co/palettes/popular>.

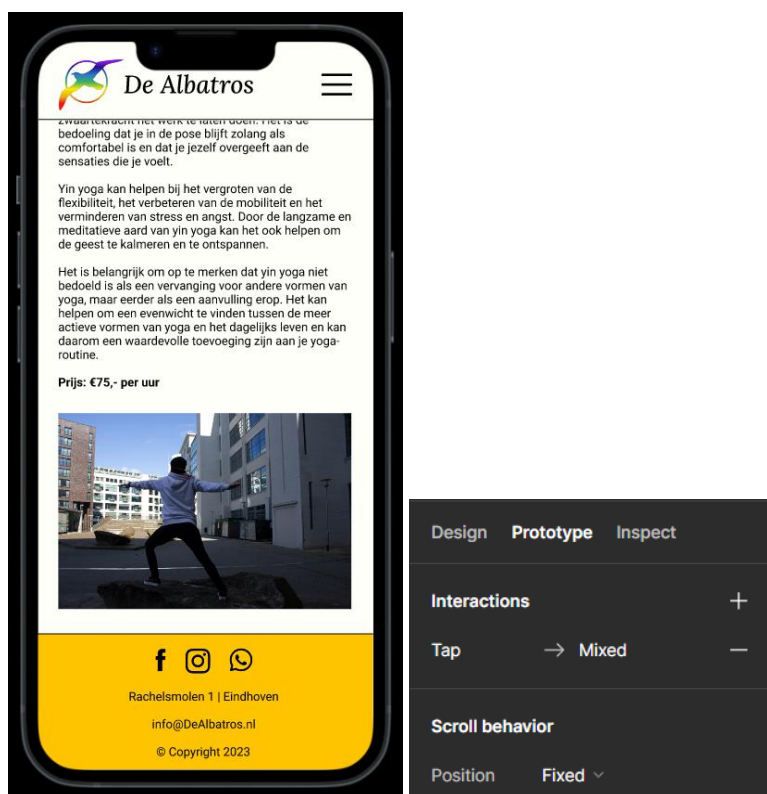
Navigatiebalk



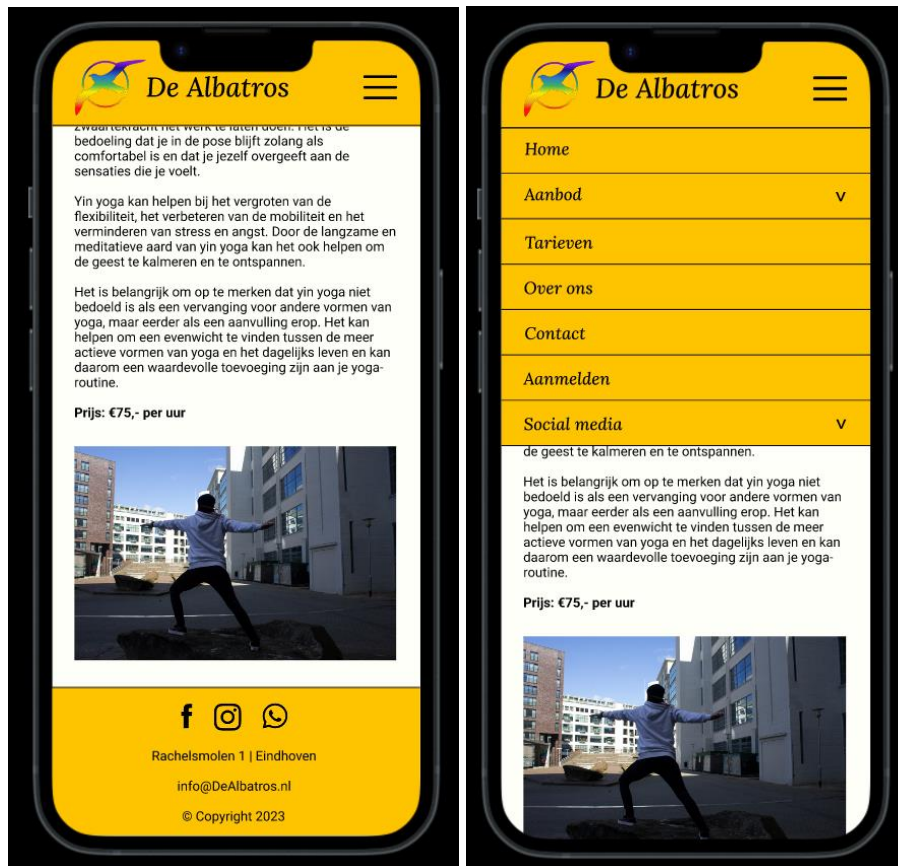
Om de navigatiebalk te creëren heb ik drie componenten aangemaakt. Het eerste component wordt geopend wanneer er op het hamburgermenu wordt geklikt. Dit heb ik gedaan door 'Interaction details' in te stellen op 'on tap → open overlay → manual'. Indien er op aanbod wordt geklikt opent het tweede component en wanneer er op social media wordt geklikt opent het derde component. Dit heb ik gedaan door 'Interaction details' in te stellen op 'on tap → swap overlay'. Hierdoor wordt het geopende component vervangen door het nieuwe component.



Op deze afbeeldingen is te zien hoe de navigatiebalk in het prototype visueel wordt weergegeven.

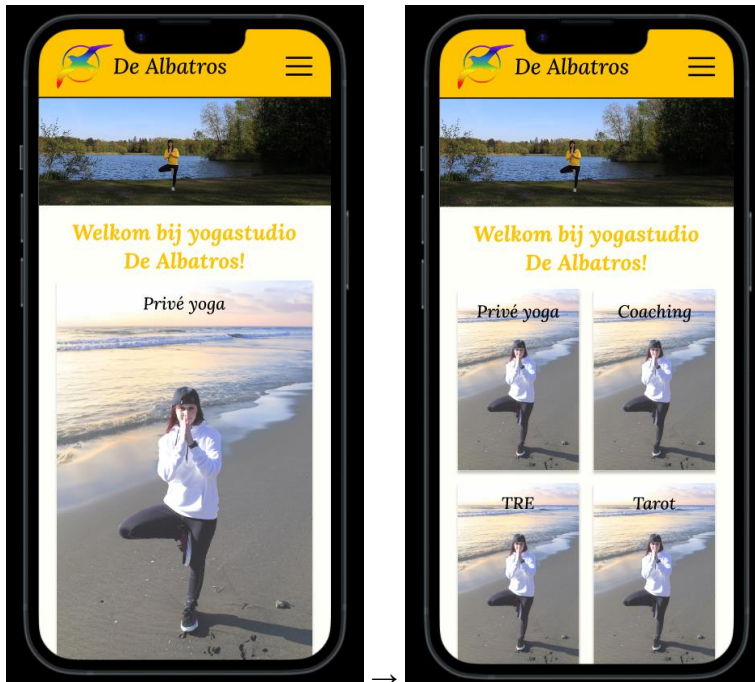


Om het voor gebruikers makkelijker te maken om tussen pagina's te wisselen, is de navigatiebalk vastgezet (fixed).



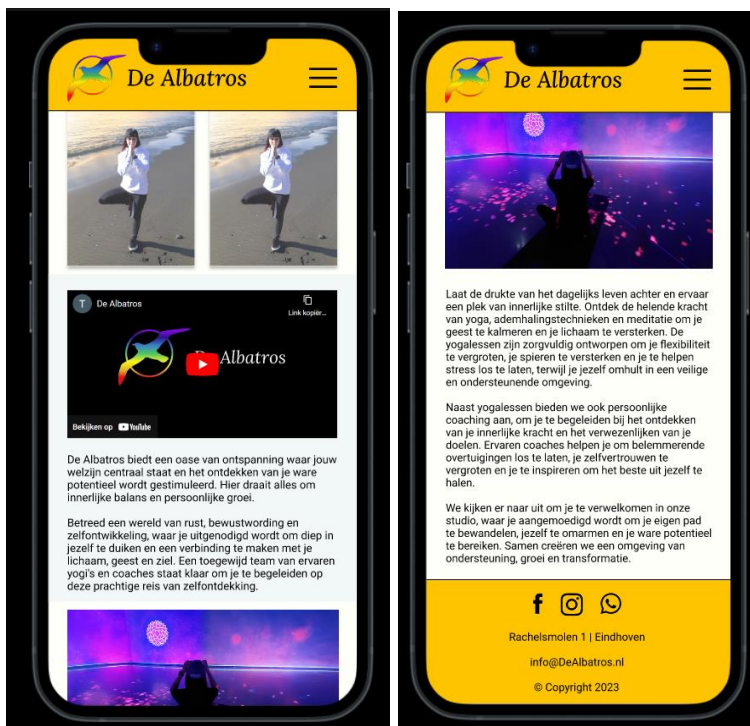
Om de pagina's meer kleur te geven, heb ik de navigatiebalk geel gemaakt, omdat de witte bovenkant van de navigatiebalk zorgde voor een kleurloze uitstraling.

Home



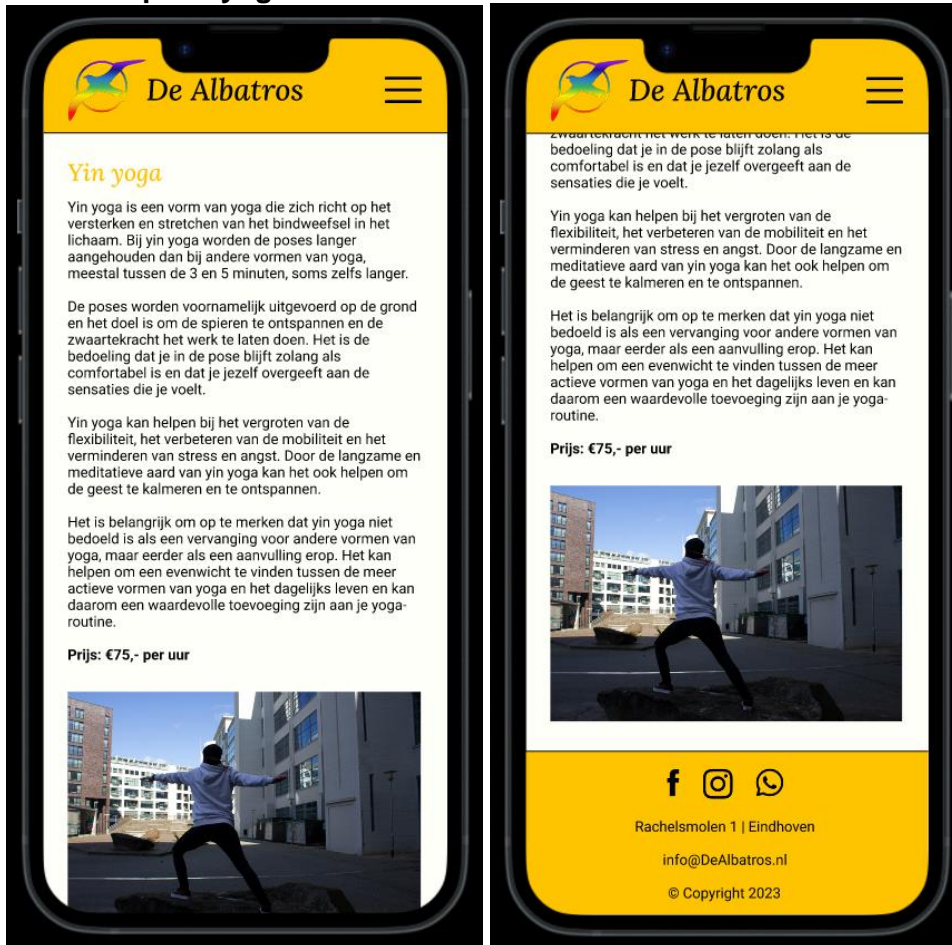
Bij het bekijken van verschillende yoga websites met afbeeldingsknoppen viel het me op dat op de mobiele versie van de websites de knoppen onder elkaar worden weergegeven. In mijn prototype leken de knoppen meer op afbeeldingen vanwege hun grote formaat. Om dit op te lossen, heb ik ervoor gekozen om vier kleinere afbeeldingsknoppen te gebruiken, waarbij twee knoppen naast elkaar worden geplaatst op mijn website. Hierdoor blijft het aanbod op de mobiele telefoon goed zichtbaar en leesbaar.

Uiteindelijk is het de bedoeling dat elke knop een passende afbeelding heeft, waardoor er vier verschillende afbeeldingen te zien zijn.



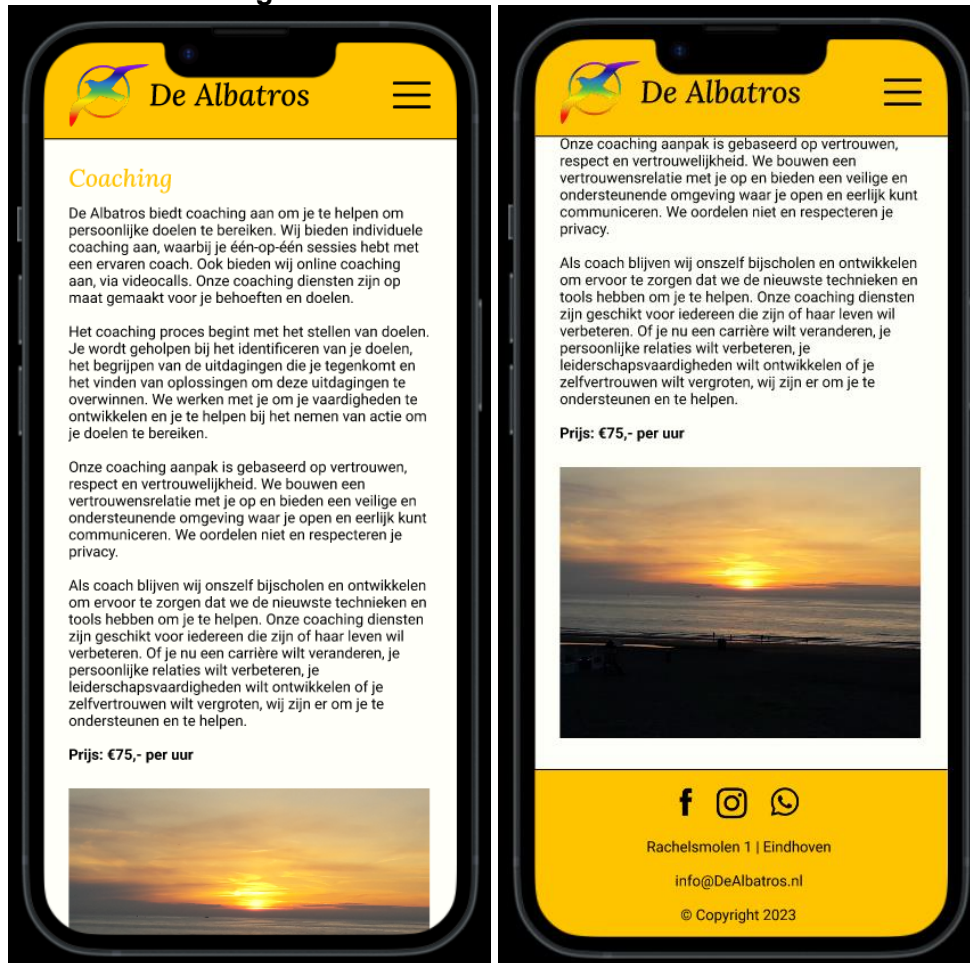
De video en de tekst eronder zijn geplaatst in een licht gekleurd vak, waardoor de website een extra kleurelement krijgt.

Aanbod - privé yoga





Op de aanbodpagina's wordt eerst de informatie weergegeven, gevolgd door de prijs en ten slotte een passende afbeelding. Als er extra yogavormen worden toegevoegd, worden deze op dezelfde manier weergegeven.

Aanbod - coaching



Op de aanbodpagina's wordt eerst de informatie weergegeven, gevolgd door de prijs en ten slotte een passende afbeelding. Als er extra coachingsvormen worden toegevoegd, wordt dit op dezelfde manier weergegeven.

Aanbod - TRE

**De Albatros**

TRE

TRE staat voor Tension and Trauma Releasing Exercises, wat vertaald kan worden als Oefeningen voor het Loslaten van Spanning en Trauma. Het is een methode om stress, spanning en trauma uit het lichaam los te laten door middel van specifieke oefeningen.


TRE is ontwikkeld door de Amerikaanse traumaspecialist David Berceli en is gebaseerd op het idee dat het lichaam stress en trauma kan vasthouden als gevolg van overweldigende of schokkende ervaringen. Dit kan leiden tot lichamelijke klachten, emotionele problemen en een verminderd welzijn.



De TRE-methode bestaat uit een serie eenvoudige oefeningen die zijn ontworpen om het natuurlijke trillingsmechanisme van het lichaam te activeren. Door deze oefeningen uit te voeren, wordt de spierspanning in het lichaam geleidelijk opgebouwd, wat kan leiden tot het spontaan vrijkomen van trillingen of schokken in het lichaam. Deze trillingen en schokken worden beschouwd als een natuurlijk mechanisme van het lichaam om spanning en trauma los te laten.

TRE wordt vaak gebruikt als aanvullende therapie bij de behandeling van trauma, angst, stress, depressie en andere psychische problemen. Het kan ook nuttig zijn voor mensen die regelmatig stress ervaren in het dagelijks leven of die moeite hebben met ontspannen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat TRE een aanvullende therapie is en geen vervanging voor professionele hulp bij trauma en psychische problemen. Het wordt aanbevolen om altijd te overleggen met een arts of therapeut voordat je begint met deze oefeningen.

Prijs: €80,- per uur




**De Albatros**




trillingsmechanisme van het lichaam te activeren. Door deze oefeningen uit te voeren, wordt de spierspanning in het lichaam geleidelijk opgebouwd, wat kan leiden tot het spontaan vrijkomen van trillingen of schokken in het lichaam. Deze trillingen en schokken worden beschouwd als een natuurlijk mechanisme van het lichaam om spanning en trauma los te laten.

TRE wordt vaak gebruikt als aanvullende therapie bij de behandeling van trauma, angst, stress, depressie en andere psychische problemen. Het kan ook nuttig zijn voor mensen die regelmatig stress ervaren in het dagelijks leven of die moeite hebben met ontspannen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat TRE een aanvullende therapie is en geen vervanging voor professionele hulp bij trauma en psychische problemen. Het wordt aanbevolen om altijd te overleggen met een arts of therapeut voordat je begint met deze oefeningen.

Prijs: €80,- per uur





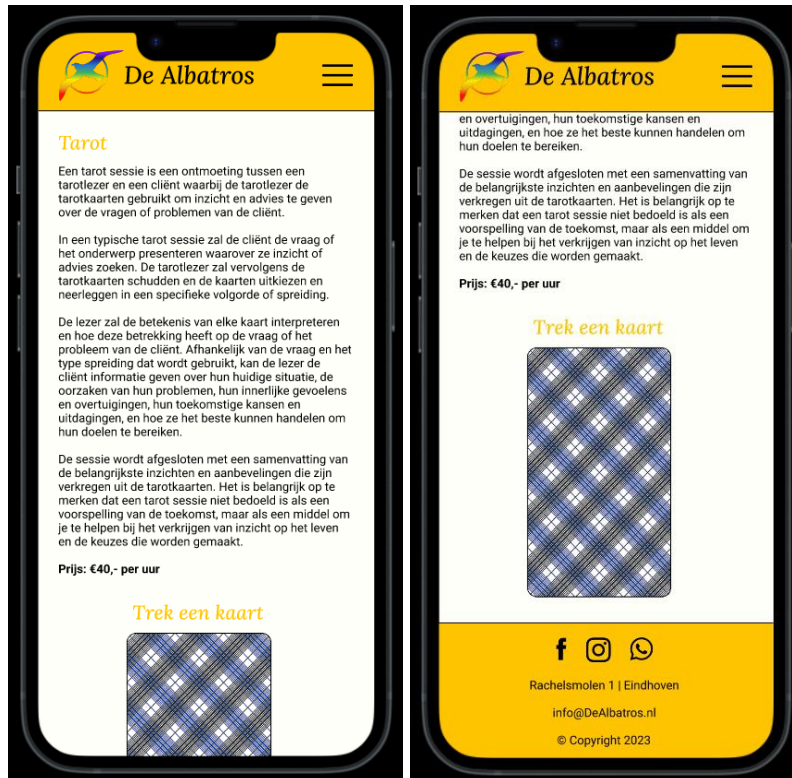
Rachelsmolen 1 | Eindhoven
info@DeAlbatros.nl
© Copyright 2023

Op de aanbodpagina's wordt eerst de informatie weergegeven, gevolgd door de prijs en ten slotte een passende afbeelding.

De Psoas-spier is een belangrijke verbinding met ons dierlijke instinct (TRE UK, 2022). Terwijl dieren deze spier activeren, doen mensen dat niet. Volgens TRE kunnen we veel leren van dieren, zoals hoe ze omgaan met trauma. Ze laten simpelweg hun lichaam trillen, waardoor adrenaline en cortisol vrijkomen op het moment van het trauma. Ook wij hebben het vermogen om dit te doen, maar helaas zijn we dit vergeten en hebben we het onderdrukt om ons vecht-/vluchtmechanisme vanuit de Psoas-spier vrij te laten. Daarom heb ik ervoor gekozen om een afbeelding van een dier toe te voegen.

In sommige inheemse culturen wordt geloofd dat olifanten van nature een kalmerende en helende energie uitstralen. In het Boeddhisme is de olifant heilig. De olifant staat symbool voor kracht, intelligentie, trouw en een lang leven (Boedhashop, z.d.). Om deze reden heb ik gekozen voor een olifant.

Aanbod - tarot



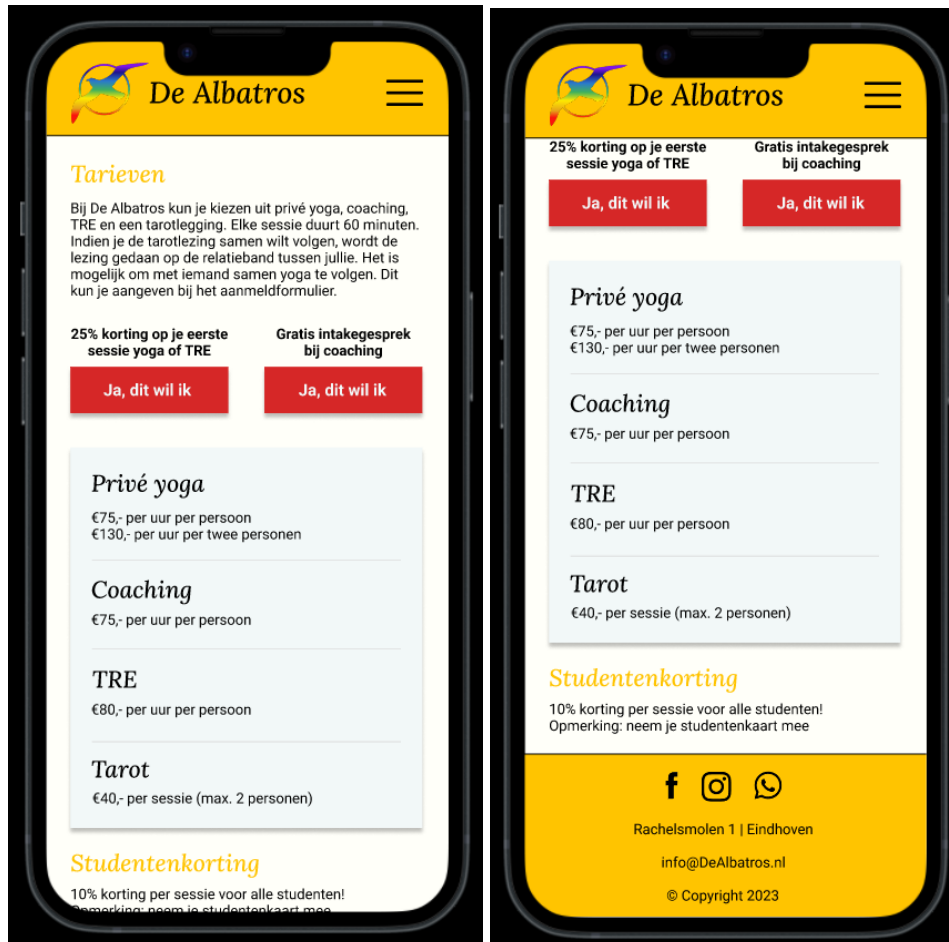
De tarotpagina wordt op dezelfde manier weergegeven als de andere aanbodpagina's, met één verschil: er kan op de kaart worden geklikt, zodat mensen een kaart kunnen trekken.



De originele tarotkaarten, bekend als de Rider-Waite Tarot, werden gemaakt door de kunstenaar Pamela Colman Smith (16 Februari 1878 – 18 September 1951) in samenwerking met de occultist Arthur Edward Waite (2 oktober 1857 - 19 mei 1942). Pamela Colman Smith creëerde de illustraties voor de tarotkaarten, terwijl Arthur Edward Waite verantwoordelijk was voor het ontwerpen van de symboliek en de betekenissen van de kaarten.

De tarotkaarten op de website zijn afkomstig uit 1909 (Wikipedia contributors, 2023). Het auteursrecht is in Nederland 70 jaar na het overlijden van de laatste mede-auteur vervallen. Aangezien deze termijn inmiddels is verstreken, vallen de kaarten nu in het publieke domein en kunnen ze vrij worden gebruikt zonder enige juridische belemmeringen.

Tarieven



Op de tarievenpagina staan twee call-to-action knoppen waarmee mensen de eerste sessie kunnen uitproberen. Omdat het om privélessen gaat, leek het aanbieden van een gratis proefles mij niet praktisch. Daarom heb ik gekozen voor korting.

Het intakegesprek is gratis en dient als een kennismakingsgesprek waarin de behoeften van de cliënt besproken worden en bepaald wordt of er een goede match is tussen de coach en de cliënt.

Daarnaast wordt er studentenkorting aangeboden om studenten te ondersteunen. Studeren kan duur zijn en studentenkortingen kunnen helpen om de financiële lasten enigszins te verlichten.

Op het midden van de pagina is een prijzenlijst te vinden.

Ik gebruik een rode knop omdat dit de meest opvallende kleur was binnen het bestaande kleurenpalet.

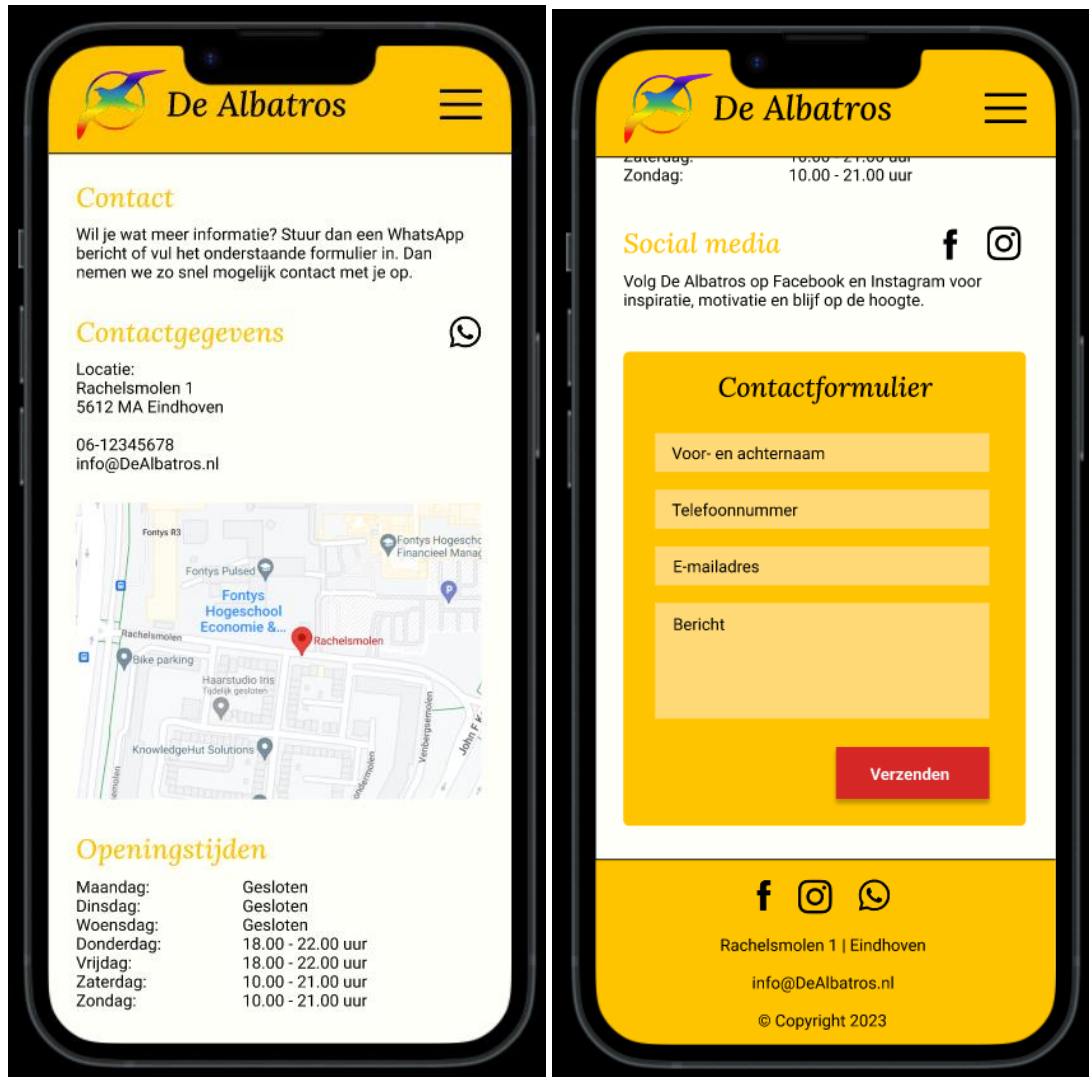
Over ons



Aangezien ik geen yogastudio heb en materialen die passen bij de huisstijl, heb ik gebruikgemaakt van Adobe Firefly (AI) om een afbeelding te creëren van een yogastudio. Hiermee wilde ik een idee geven van hoe de studio eruit zou kunnen zien, passend bij de huisstijl.

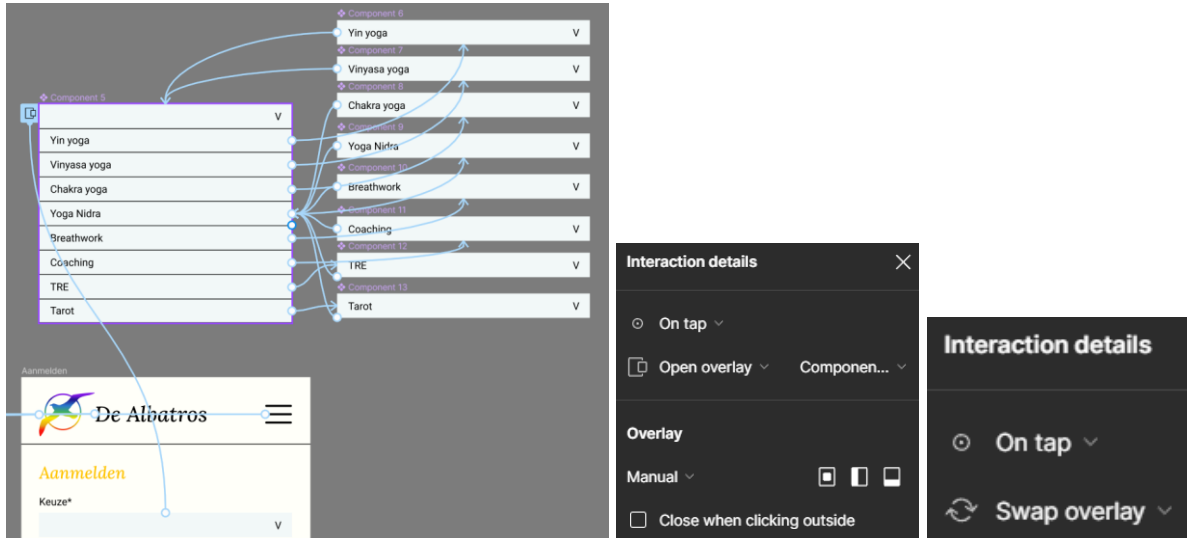
Bovenaan staat een afbeelding van de studio, zodat bezoekers een visuele indruk krijgen van hoe de studio eruitziet. Direct daaronder bevindt zich een tekst over De Albatros. Als laatste is er een sectie met de titel "Onze instructeurs", waar mensen een idee krijgen van wie de instructeurs zijn.

Contact

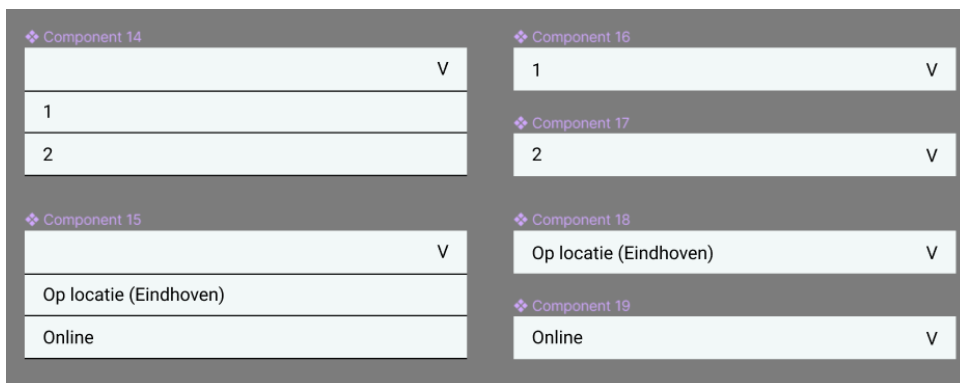


Op de contactpagina zijn de contactgegevens te vinden van De Albatros. Het WhatsApp-logo kan worden aangeklikt, waardoor bezoekers een bericht kunnen sturen. Daaronder staat een live maps-locatie die bekeken kan worden. Onder de contactgegevens staan de openingstijden van de studio. De social media-accounts worden opnieuw weergegeven om mensen te stimuleren deze te volgen. Tot slot is er een contactformulier beschikbaar, zodat bezoekers gemakkelijk een bericht kunnen sturen zonder te hoeven bellen of een e-mail te kopiëren.


Aanmelden



Om de keuze uitklapbaar te maken, heb ik een component gemaakt met alle opties, waarbij de interaction details 'on tap → open overlay → manual' wordt gebruikt. Door voor elke keuze een component te maken en deze in te stellen op 'on tap → swap overlay', wordt de geselecteerde keuze weergegeven op het aanmeldformulier.



Hetzelfde heb ik gedaan voor het aantal personen en de locatie.


De Albatros

Aanmelden

Keuze*

V

Aantal personen*

V

Locatie*

V

Opmerking

Hier kun je je voorkeuren doorgeven voor bijvoorbeeld een datum, tijd of dag, studentenkorting, enz.

Persoonlijke gegevens*

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

E-mailadres

Adres gegevens*

Postcode




Huisnummer

Toevoeging (optioneel)

Straatnaam

Woonplaats

Verzenden



Rachelsmolen 1 | Eindhoven

info@DeAlbatros.nl

© Copyright 2023

Op de aanmeldpagina wordt gevraagd naar de gewenste aanmeldoptie. Door hierop te klikken, kan er een keuze worden gemaakt uit het beschikbare aanbod. Vervolgens kan het aantal personen worden geselecteerd. Daarna volgt de locatiekeuze en een optioneel opmerkingenveld. Daarna volgt het formulier voor persoonlijke- en adresgegevens. De huisnummertoevoeging is optioneel. Tot slot is er een verzendknop toegevoegd om alle gegevens te versturen.

Aanmelden 25% korting

**De Albatros**

Aanmelden 25% korting

Keuze*

V

Aantal personen*

V

Locatie*

V

Opmerking

Hier kun je je voorkeuren doorgeven voor bijvoorbeeld een datum, tijd of dag, studentenkorting, enz.

Persoonlijke gegevens*

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

E-mailadres



Adres gegevens*

Postcode

Huisnummer

Toevoeging (optioneel)

Straatnaam

**De Albatros**

Hier kun je je voorkeuren doorgeven voor bijvoorbeeld een datum, tijd of dag, studentenkorting, enz.

Persoonlijke gegevens*

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

E-mailadres

Adres gegevens*

Postcode




Huisnummer

Toevoeging (optioneel)

Straatnaam

Woonplaats

Verzenden



Rachelsmolen 1 | Eindhoven
info@DeAlbatros.nl
© Copyright 2023

Deze pagina is vergelijkbaar met de aanmeldpagina, maar hier kan alleen gekozen worden uit de verschillende soorten yoga en TRE bij keuze.

Aanmelden coaching

The image displays two side-by-side mobile app screens for 'De Albatros'. Both screens feature a yellow header with the logo and a hamburger menu. The left screen is titled 'Aanmelden intakegesprek coaching' and shows a form with a 'Keuze' section where 'Intakegesprek coaching' is selected. It includes fields for 'Hulpvraag*', 'Locatie*' (with a dropdown arrow), and 'Opmerking'. The right screen is titled 'Aanmelden coaching' and shows a form with a 'Keuze' section where 'coaching' is selected. It includes a 'Hulpvraag*' field and an 'Opmerking' section. Both screens have sections for 'Persoonlijke gegevens*' (Voor- en achternaam, Telefoonnummer, E-mailadres) and 'Adres gegevens*' (Postcode, Huisnummer, Toevoeging (optioneel), Straatnaam, Woonplaats). A red 'Verzenden' button is located at the bottom right of the right screen. The footer of the right screen includes social media icons, contact information, and a copyright notice.

De Albatros

Aanmelden intakegesprek coaching

Keuze

Intakegesprek coaching

Hulpvraag*

Locatie*

Opmerking

Hier kun je je voorkeuren doorgeven voor bijvoorbeeld een datum, tijd of dag, studentenkorting, enz.

Persoonlijke gegevens*

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

E-mailadres

Adres gegevens*

Postcode

Huisnummer Toevoeging (optioneel)

Straatnaam

Woonplaats

Verzenden

De Albatros

Hier kun je je voorkeuren doorgeven voor bijvoorbeeld een datum, tijd of dag, studentenkorting, enz.

Persoonlijke gegevens*

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

E-mailadres

Adres gegevens*

Postcode

Huisnummer Toevoeging (optioneel)

Straatnaam

Woonplaats

Verzenden

De Albatros

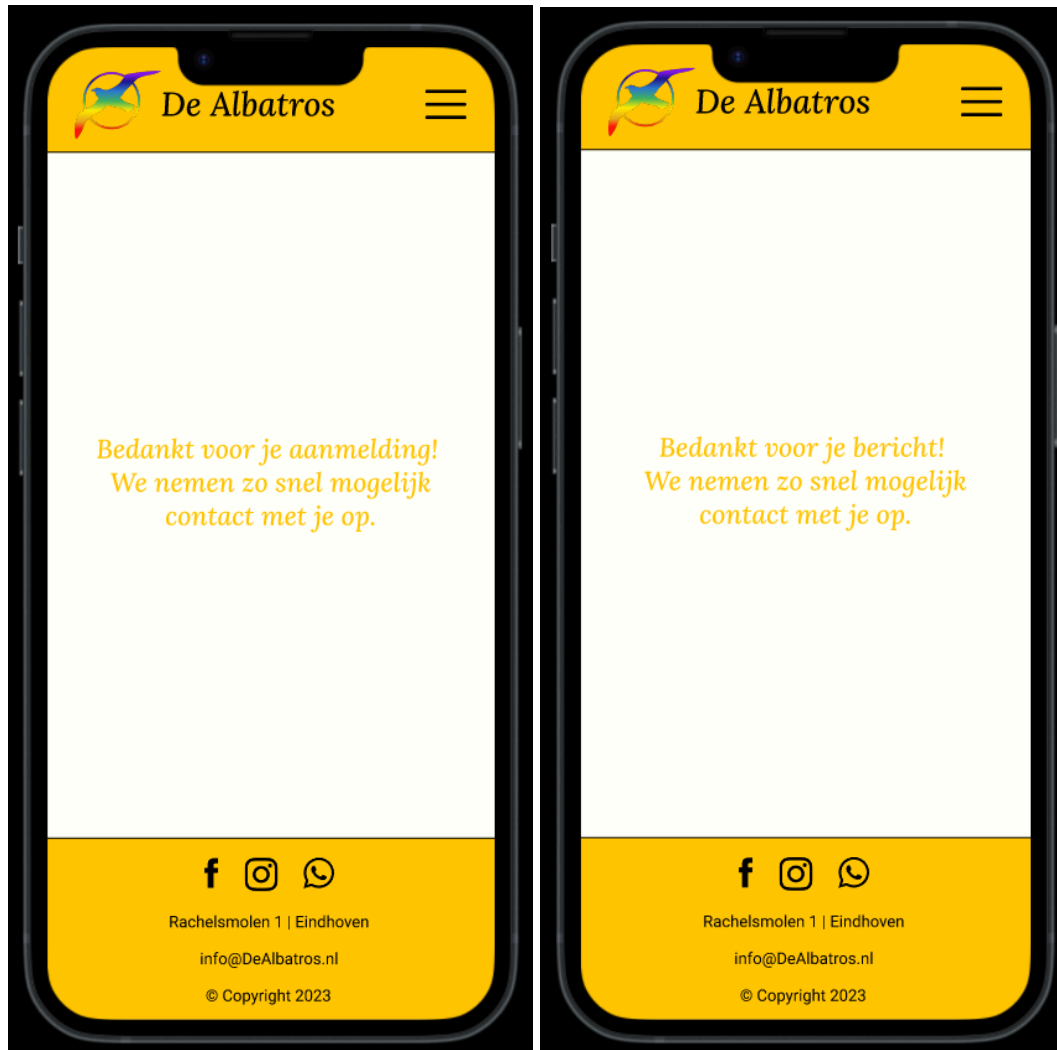
Rachelsmolen 1 | Eindhoven

info@DeAlbatros.nl

© Copyright 2023

Deze pagina is vergelijkbaar met de aanmeldpagina, maar de keuze 'intakegesprek' is al ingevuld omdat er maar één optie beschikbaar is. Bovendien is de hulpvraag toegevoegd, omdat deze belangrijk is tijdens het coachen. Het aantal personen is verwijderd, aangezien de coaching bedoeld is voor één persoon.

Verzend bericht



Het bericht van de eerste afbeelding wordt weergegeven nadat het aanmeldingsformulier is verzonden. Het bericht van de tweede afbeelding wordt weergegeven nadat het contactformulier is verzonden.

Bronnen

- Boedddhashop. (z.d.). *Boedddhashop*. Geraadpleegd op 26 mei 2023, van <https://www.boedddhashop.nl/ganesha-s>
- TRE UK. (2022). *What is our connection to animals?* Geraadpleegd op 26 mei 2023, van <https://treuk.com/the-total-release-experience/animal-instinct/>
- Wikipedia contributors. (2023, 14 april). *Rider–Waite Tarot*. Wikipedia. Geraadpleegd op 26 mei 2023, van https://en.wikipedia.org/wiki/Rider%E2%80%93Waite_Tarot#:~:text=The%20original%20version%20of%20the,the%20deck%20was%20originally%20published