



AYURVEDA FEDERATION OF INDIA

(A unit of Ayurveda Vigyan Forum, registered under Section 8 co. act 2013 of the Ministry of Corporate Affairs, Government of India)

in collaboration with

VIVEK COLLEGE OF AYURVEDIC SCIENCES AND HOSPITAL BIJNOR (UTTAR PRADESH)

Established vide IMCC (The Indian Medicine Central Council) act 1970 & affiliated with Mahatma Jyotiba Phule Rohilkhand University, Bareilly (U.P.) & permitted by NCISM (National Commission For Indian System of Medicine)



ONLINE COURSE IN AYURVEDA

19TH FEBRUARY 2022 - 10TH APRIL 2022

About the course (पाठ्यक्रम के बारे में):

यह ऑनलाइन कोर्स सामान्य जनमानस के लिए चलाया जा रहा है, इसका प्रमुख लक्ष्य जन-जन को आयुर्वेद के माध्यम से स्वस्थ रहने के सिद्धांत बताना व आयुर्वेद के ऐसे स्वयंसेवक तैयार करना है जो आयुर्वेद के ज्ञान को अन्यों तक पहुँचाकर संपूर्ण विश्व को स्वास्थ्य रक्षा का सन्देश दे सकें! इस कोर्स के अंतर्गत आयुर्वेद का सामान्य परिचय, विशेषताएं, सिद्धांत, चिकित्सा का महत्व, शारीरिक-मानसिक दोष, आहार, क्रतुचर्या, जड़ी-बूटियों की खेती, आयुर्वेद फार्मेसी को आरम्भ करने की जानकारी, आयुर्वेद औषध निर्माण की विभिन्न प्रक्रियाओं आदि की जानकारी प्रदान की जाएगी।

Launched course (शुरू किया गया कोर्स):

इस कोर्स को व्यापक और विस्तृत सत्रों के साथ शुरू किया जा रहा है। पाठ्यक्रम में 1-2 घंटे के 30 सत्र होंगे। फैकल्टी (संकाय) का चयन अत्यंत सावधानी से किया गया है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि छात्र/शिक्षार्थी आयुर्वेद के सर्वोत्तम ज्ञान की उत्कृष्ट जानकारी प्राप्त कर सकें। हमने इस पाठ्यक्रम में आयुर्वेद संकाय की विभिन्न विशेष ब्रांचों को भी शामिल किया है।

Collaboration with Institution (संस्था के सहयोगी):

आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ़ इंडिया इस तरह के कोर्स को जनमानस तक पहुँचाने के लिए देश के विभिन्न महाविद्यालयों के सहयोग से करता है, यह ऑनलाइन कोर्स विवेक कॉलेज ऑफ आयुर्वेदिक साइंसेज एंड हॉस्पिटल बिजनौर-उत्तरप्रदेश के सह-सहयोग से आयोजित किया जाता है।

Duration, days and timing (अवधि, दिन और समय):

यह कोर्स 19 फरवरी 2022 से 10 अप्रैल 2022 तक; प्रत्येक शनिवार और रविवार को सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक होगा। 15 दिनों में कुल 30 सत्र होंगे।

Internship (इंटर्नशिप):

पाठ्यक्रम के सफल समापन में प्रतिभागी द्वारा एक आयुर्वेद मैन्युफैक्चरिंग यूनिट में परियोजना कार्य

(प्रोजेक्ट वर्क) और एक इंटर्नशिप शामिल होगी। परिणाम आंतरिक मूल्यांकन, उपस्थिति, परियोजना कार्य और इंटर्नशिप पर आधारित होंगे।

The faculty (संकाय):

भारत और विदेशों में प्रमुख आयुर्वेदिक संस्थानों, अस्पतालों व फार्मा कंपनियों के प्रब्लेम आयुर्वेद शिक्षक और चिकित्सक आयुर्वेद ज्ञान के विभिन्न पहलुओं पर सत्र का नेतृत्व करेंगे।

Who can participate (कौन भाग ले सकता है):

यह पाठ्यक्रम सातक और उससे ऊपर के लोगों के लिए खुला है जो प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से स्वास्थ्य के क्षेत्र से संबंधित हैं व आयुर्वेद के ज्ञान का प्रचार-प्रसार करने के साथ-साथ इस क्षेत्र में करियर बनाने का तरीका सीखने के इच्छुक हैं। पाठ्यक्रम के लिए बेहद सीमित सीटों को रखा गया है, जिसमें प्रवेश पहले आओ पहले पाओ के आधार पर किया जाएगा।

Course fee (पाठ्यक्रम शुल्क):

कोर्स की फीस 4,000/- रुपये प्रति प्रतिभागी होगी। जिसे आयुर्वेद विज्ञान फोरम के पक्ष में डिमांड ड्राफ्ट, गुरुग्राम में देय या निम्नलिखित खाते में ऑनलाइन भुगतान के माध्यम से की जा सकती है:

HDFC Bank, **खाता संख्या** (A/c Number): 50200059888665, **शाखा** (Branch): DLF CITY COURT, Gurugram, **IFSC Code**: HDFC0001719, **खाताधारक का नाम** (A/c holder's Name): AYURVEDA VIGYAN FORUM

(नोट: "आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया" - आयुर्वेद विज्ञान फोरम की एक इकाई है, भारत सरकार के मिनिस्ट्री ऑफ कॉर्पोरेट अफेयर्स के सेक्शन - 8 क. एक्ट 2013 के तहत "आयुर्वेद विज्ञान फोरम" एक गैर लाभकारी पंजीकृत संस्था है जो आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया के सभी वित्तीय कार्यों को करती है!)

Application and payment details (आवेदन और भुगतान विवरण):

कृपया नीचे दिए गए प्रारूप में आवेदन करें!

आवेदन यहां भेजे जा सकते हैं:

निदेशक, आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया, इंडिया, ई 5, फर्स्ट फ्लोर, लेन नंबर 1, वेस्टएंड मार्ग, साकेत नई दिल्ली-110030 के पास। आवेदन कवर में, कृपया "आयुर्वेद पाठ्यक्रम के लिए आवेदन" का उल्लेख करें। विधिवत भरे हुए फॉर्म को जमा करने की अंतिम तिथि 25 जनवरी 2022 है।

फोटो और हस्ताक्षर के साथ आवेदन की स्कैन की हुई 'अग्रिम प्रति' info@afi-india.in पर भेज सकते हैं

Certificate (प्रमाणपत्र):

सभी कक्षाओं में सफलतापूर्वक भाग लेने वाले प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र दिया जाएगा।

Contact (संपर्क करें):

डॉ. पल्लव प्रजापति, कोर्स के प्रभारी अधिकारी हैं। pkpallav99@gmail.com

डॉ. शम्भू पटेल, अध्यक्ष केंद्रीय एकेडेमिक कमेटी, आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ़ इंडिया, व प्रोफेसर-द्रव्यगुण विज्ञान, विवेक कॉलेज ऑफ़ आयुर्वेदिक साइंसेज एंड हॉस्पिटल बिजनौर-उत्तरप्रदेश से समन्वयक है।
drshambhu.patel056@gmail.com

Course Content / Coverage (पाठ्यक्रम सामग्री / कवरेज)

नोट: (क) भारत देश व विदेशों में आयुर्वेद के प्रशंसित विशेषज्ञ/पेशेवर निम्नलिखित विषयों पर व्याख्यान देंगे; (ख) विषयों के शीर्षक में थोड़ा बदलाव हो सकता है, हालांकि नीचे सूचीबद्ध घटकों को कवर किया जाएगा; (ग) आप कुछ संबद्ध/संबंधित विषयों को विभिन्न स्थानों पर सूचीबद्ध पा सकते हैं क्योंकि निम्नलिखित पाठ्यक्रम सामग्री व्याख्यान देने वाले विशेषज्ञ के साथ चर्चा के अनुसार तैयार की गई है। (घ) सूची में दिए गए विषयों के व्याख्यान इसमें दिए गए क्रम में न होकर विशेषज्ञों की उपलब्धता के अनुरूप अलग क्रम में भी हो सकते हैं। (ङ) पाठ्यक्रम/सामग्री सूची/ पैनल चर्चा (ग्रुप डिस्कशन) और वार्ता के विषयों को भी शामिल करता है।

विषय:

1. आयुर्वेद का परिचय, विशेषताएँ व विस्तार
2. आयुर्वेदीय चिकित्सा की विशेषताएँ
3. अष्टांग आयुर्वेद एवं आयुर्वेद की विभिन्न विशेषज्ञताओं जैसे - पंचकर्म, मर्म, जलौका, अग्निकर्म, क्षारसूत्र इत्यादि।
4. आयुर्वेद के विभिन्न आधारभूत सिद्धांतों का संक्षिप्त परिचय
5. शरीर, इन्द्रिय, मन, आत्मा, महाभूत का सामान्य परिचय
6. दोष परिचय (शारीरिक दोष व मानसिक दोष)

शारीरिक दोष - वात, पित्त, कफ एवं इनके 5 प्रकार का परिचय, गुण, प्रकोप के कारण, वृद्धि-क्षय-लक्षण एवं बचाव

मानसिक दोष - सत्त्व, रज, तम एवं इनके प्रकारों का परिचय, गुण, प्रकोप के कारण, वृद्धि-क्षय लक्षण एवं तनाव / सदमा व इससे बचाव एवं दैव व्यापाश्रय एवं सत्त्वावज चिकित्सा का परिचय 7. शारीरिक व मानसिक प्रकृति परिचय एवं प्रकृति परीक्षण

8. शरीर की प्रक्रिया - धातु, अपधातु, मल, ओज का सरल परिचय

- (७ धातुएँ (रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र), ३ मल (मूत्र, पुरीष, स्वेद), विभिन्न उपधातुओं व ओज के विषय में परिचय प्रदान किया जायेगा)
9. शरीर की विभिन्न अग्नियों का परिचय (जठराग्नि, भूतगनियाँ, धात्वग्नियाँ)
 10. आम रस एवं साम रोगों या दोषों के लक्षण
 11. विभिन्न दोषों की वृद्धि व क्षय अवस्था में आहार, प्रकृति अनुरूप आहार, ऋतु अनुसार आहार एवं आहार द्रव्य व विरुद्ध आहार, शाकाहार / फलाहार / दुग्धाहार / मांसाहार / व्यसन का सामान्य परिचय एवं बचाव
 12. दिनचर्या, रात्रिचर्या, ऋतुचर्या का परिचय
 13. त्रयउपस्तम्भ - आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य - मैथुन, व्यवाय, अति व्यवाय, रजस्वला चर्या, गर्भिणी चर्या
 14. पंचकर्म परिचय
 15. सद्वृत्त व आचार रसायन
 16. वेग - धारणीय व अधारणीय
 17. उपवास के महत्त्व
 18. विभिन्न संस्कार - गर्भाधान से लेकर अंत्योष्टि तक होने वाले विभिन्न संस्कारों का परिचय 19. व्याधिक्षमत्व (इम्युनिटी)
 20. रसायन व वाजीकरण
 21. निवास स्थान / प्रकाश / वायु / शौचालय का स्वस्थ रहने का महत्त्व
 22. औद्योगिक स्वस्थ्यवृत्त / विद्यालय स्वस्थ्यवृत्त / व्यावसायिक स्वस्थ्यवृत्त
 23. योग व प्राकृतिक उपचार - वास्तविक योग क्या है एवं उसके ४ प्रकार (अष्टांग योग व योगासनों का परिचय)
 24. जीवन का वास्तविक लक्ष्य - आध्यात्म, सामाजिक योगदान व कर्तव्य
 25. आर्टिफीसियल होती हमारी दुनिया: इसके नुकसान व बचाव एवं हास्य योग का महत्त्व
 26. सेक्स एजुकेशन
 27. एल्कलाइन vs एसिडिक फूड
 28. आर्थिक स्वास्थ्य
 29. आयुर्वेद के नाम पर कुछ भी खा लेने के नुकसान एवं विभिन्न सामान्य रोग व आयुर्वेद सम्मत सावधानियां

30. आयुर्वेद की कुछ विशिष्ट औषधियां - ऋतु हरीतकी, गिलोय, चित्रक, आमलकी, त्रिफला, एलोवरा इत्यादि का परिचय इनकी खेती और व्यवसाय से सम्बंधित जानकारी!
31. आयुर्वेद की दवाओं के निर्माण के लिए फार्मेसी / फैक्ट्री को खोलने की क़ानूनी प्रक्रिया, आवश्यक क्षेत्र, मशीनरी आदि से सम्बंधित विस्तृत जानकारी।
32. आयुर्वेद की कॉस्मेटिक दवाओं जैसे साबुन, शैम्पू, फेस क्रीम आदि के निर्माण से सम्बंधित जानकारी।

(Office contact details) कार्यालय संपर्क सूत्र:

मोबाइल नंबर: 85953 36710 - आशीष कुमार (कार्यालय सचिव)

ईमेल: info@afi-india.in

APPLICATION FORM FOR ADMISSION / प्रवेश के लिए आवेदन पत्र

Registration Fees: As per the Advertisement.

Name: _____

Father/ Husband/ Guardian Name: _____

Date of Birth (DD/MM/YYYY): _____

Address: _____

Pin Code: _____ State _____

Recent Photo)

(Upload your

Mobile No. _____

E-mail _____

Education Details: (Please Start from Last Qualification):

S. No.	University/College	Degree/Diploma	Subject	Year of Passing	Grade/Percentage

Work Experience/Profession: (Please start from last to first)

S. No.	Name of Organization	Designation	Duration	Monthly Salary/Remuneration

Declaration: I hereby declare that all the information given above is true to the best

of my knowledge & belief. If any of the above information/details furnished by me is found to be incorrect/false, my candidature may be canceled.

Date:

Signature