

# आयुर्वेद में फैलोशिप कार्यक्रम (आयुर्वेद गुरु)



## आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया (AFI)

(आयुर्वेद विज्ञान फोरम की एक इकाई, धारा 8 क. एक्ट में  
कॉर्पोरेट मंत्रालय, भारत सरकार के साथ पंजीकृत)



भारत का एकमात्र ISO प्रमाणित आयुर्वेद संगठन

**कोर्स तिथि: 8 जुलाई से 1 अक्टूबर 2023**



## आयुर्वेद में सर्टिफिकेट कोर्स

(आयुर्वेद में ऑनलाइन फैलोशिप कार्यक्रम)

**"आयुर्वेद गुरु" के रूप में अपना  
आत्मविश्वास बढ़ाएं!**

अकैडमिक पार्टनर



**RGS**

Ayurvedic Medical  
College &  
Research Center  
Lucknow, U.P.

कार्यक्रम के अंत में प्रमाण पत्र "आयुर्वेद गुरु" के रूप में प्रदान किया जाएगा।



# सतत चिकित्सा शिक्षा कार्यक्रम

शॉर्ट टर्म कौशल-विकास कार्यक्रम, जीवन भर काम आने वाली एडवांस लर्निंग!

**कोर्स अवधि** : 3 महीने

**कोर्स मोड** : ऑनलाइन

## कोर्स के बारे में

पाठ्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य देश भर में आयुर्वेद के क्षेत्र में शानदार वक्ताओं और नए दौर की तकनीकों को समझने वाले चिकित्सकों को तैयार करना है। आयुर्वेद जगत के लिए कुशल कार्यबल को बढ़ावा देने के उद्देश्य से ए.एफ.आई. आयुर्वेद हेल्थकेयर में व्यापक ऑनलाइन पाठ्यक्रम आयोजित करता है। ए.एफ.आई. ने देश भर के आयुर्वेद चिकित्सकों को सशक्त और समृद्ध बनाने के लिए आयुर्वेद के विभिन्न विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में तीन महीने का ऑनलाइन पाठ्यक्रम तैयार किया है।

## फैकल्टी (संकाय)

प्रमुख आयुर्वेद संगठनों के विशिष्ट पेशेवर, भारत और विदेशों के आयुर्वेद के प्रसिद्ध विशेषज्ञों के साथ, आयुर्वेद के क्षेत्र में व्यापक पहलुओं को कवर करते हुए सत्रों का मार्गदर्शन करेंगे।





# पाठ्यक्रम सामग्री

- 1 डॉक्टरों के लिए पर्सनालिटी ग्रूमिंग और कम्युनिकेशन स्किल्स को बेहतर करना।
- 2 प्रत्येक प्रतिभागी के लिए विभिन्न सार्वजनिक भाषण और वाद-विवाद सत्र।
- 3 व्यक्तिगत उपस्थिति और शारीरिक भाषा को बढ़ाना: एक उत्कृष्ट पहला इम्प्रेशन कैसे बनाएं और आम जनता के लिए आयुर्वेद के विषयों को कैसे बोलें।  
रोगी-केंद्रित ओपीडी परामर्श: रोगी और परिवार के साथ एक त्वरित तालमेल स्थापित करना।  
(रोगी अपेक्षा प्रबंधन कौशल - पेशेंट एक्सपैक्शन मैनेजमेंट स्किल्स)
- 4 आयुर्वेदिक सिद्धांतों का सरल प्रस्तुतीकरण: आम जनता के लिए एक सुलभ तरीके से बुनियादी आयुर्वेद सिद्धांतों को कैसे प्रस्तुत करें!  
(पंच महाभूत सिद्धांत, वात-पित्त-कफ, स्वस्थ आहार- षड रस, धातुपोषण सिद्धांत, दिनचर्या-रात्रिचर्या -ऋतुचर्या , सद्वृत्त- आचार रसायन, धर्म-अर्थ-काम-मोक्ष, अष्टांग योग, वास्तविक स्वास्थ्य आदि)
- 5 पी.पी.टी., पत्र, सार्वजनिक भाषण आदि कैसे तैयार करें!
  - जनता के लिए भाषण की तैयारी: सार्वजनिक भाषणों को विकसित करने और वितरित करने के लिए रणनीतियाँ
  - पेशेवर पत्र तैयार करना: सार्वजनिक कार्यक्रमों के आयोजन के लिए प्रभावी पत्राचार लिखना
  - सरकारी एवं प्राइवेट विभागों के लिए पत्र प्रारूप: आधिकारिक संचार के लिए संचार कौशल को बढ़ाना
  - जनता के लिए भाषण की तैयारी: सार्वजनिक भाषणों को विकसित करने और वितरित करने के लिए रणनीतियाँ
- 6 बुरी/नकारात्मक खबरों के सम्बन्ध में अपना पक्ष कैसे रखें।
- 7 गुस्सैल रोगियों/परिजनों को संभालना। (प्रभावी रोगी जुड़ाव और संघर्ष समाधान के लिए तकनीकें)
- 8 चुनौतीपूर्ण सहकर्मी के साथ बेहतर बातचीत स्थापित करना: कठिन कार्यस्थल संबंधों के प्रबंधन के लिए रणनीतियाँ।
- 9 डॉक्टरों के लिए भावनात्मक पहलू का महत्त्व
- 10 डॉक्टरों के लिए समय और तनाव प्रबंधन
- 11 मेडिको-लीगल मामलों को रोकने के लिए आवश्यक सुझाव और कानूनी मुकदमों के उत्पन्न होने पर उन्हें प्रबंधित करने के लिए मार्गदर्शन।
- 12 डिजिटल मार्केटिंग (सार्वजनिक और निजी प्रैक्टिस में) - क्या करें और क्या न करें!



- 13 मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियानों का महत्व।
- 14 विभिन्न रोगों का औषध व्यवस्था पत्र (लगभग 20 रोग) (अम्लपित्त, विबन्ध, प्रमेह, थायराइड, स्थूल्य, बवासीर, फिस्टुला, फिशर, रीनल फेलियर, पित्ताशय की पथरी, पी.सी.ओ.डी., फॅब्रॉइड, सोरायसिस, एक्जिमा, विटिलिगो, गुर्दे की पथरी, संधि वात-ऑस्टियोआर्थराइटिस, आम वात-संधिशोथ, घुटने के जोड़ों का दर्द, अवसाद आदि)
- 15 नैदानिक उपकरण (Diagnostic Tools)
- 16 औषध विज्ञान (विभिन्न जड़ी-बूटियों के सामान्य औषधीय पौधों के उपयोग, दुष्प्रभाव और पहचान - लगभग 20 जड़ी-बूटियाँ) (एलोवेरा, गिलोय, अमलाकी, कंचनार, जामुन, हरिद्रा, आर्द्रक, अश्वगंधा, शतावरी आदि)
- 17 क्लिनिक में बहुतायत में उपयोगी क्लासिकल / पेटेंट औषधियाँ (लगभग 10)
- 18 आयुर्वेद जागरण और स्वास्थ्य जागरण अभियान एवं आयुर्वेद से सम्बंधित कार्यक्रम आयोजन की योजना।
- 19 पंचकर्म, क्षारसूत्र, अग्निकर्म, जलौका, नाड़ी विज्ञान, मर्म चिकित्सा आदि विषयों की क्लीनिकल प्रैक्टिस में उपयोगी आधारभूत सिद्धांत की जानकारी।
- 20 फार्मसी कैसे स्थापित करें: एक सफल सेटअप के लिए महत्वपूर्ण विचार और आयुर्वेदिक औषधि निर्माण और अनुसंधान के महत्वपूर्ण पहलुओं की जानकारी।
- 21 "आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया" टीम के माध्यम से अंतर्राष्ट्रीय एक्सपोजर, कनेक्ट और लाइफटाइम मेंटरशिप।

## सत्र का समय

सप्ताह में दो बार: शनिवार और रविवार-सुबह 8 बजे - 10 बजे या शाम 6 बजे - रात 8 बजे (ऑनलाइन)

नियमित सप्ताहांत कक्षाओं के अलावा, वक्ताओं की उपलब्धता के आधार पर सप्ताह में एक या दो बार विशेष कक्षाएं आयोजित की जाएंगी। इन कक्षाओं की विस्तृत जानकारी और समय कम से कम तीन दिन पहले साझा किया जाएगा।

## पात्रता/योग्यता

बी.ए.एम.एस., एम.डी./एम.एस., पी.जी. स्कॉलर, बी.ए.एम.एस. अंतिम वर्ष / इंटर्न छात्र

## सत्रों के संवाद का माध्यम

शिक्षा का माध्यम प्रमुख रूप से हिंदी में होगा व विषयों के अनुरूप कुछ हिस्से अंग्रेजी में होंगे।

## रजिस्ट्रेशन शुल्क

अर्ली बर्ड रजिस्ट्रेशन: (20 जून 2023 तक)

छात्रों के लिए: 4000 ₹ (AFI सदस्य)

डॉक्टरों के लिए: 6000 ₹ (AFI सदस्य)

गैर-एएफआई सदस्यों के लिए - 8000 ₹

21 जून से 25 जून 2023 तक

छात्रों के लिए: 6000 ₹ (AFI सदस्य)

डॉक्टरों के लिए: 8000 ₹ (AFI सदस्य)

गैर-एएफआई सदस्यों के लिए - 10000 ₹



**भुगतान निम्न खाते में किया जा सकता है**

खाता संख्या: **50200059888665** | प्राप्तकर्ता का नाम: **आयुर्वेद विज्ञान फोरम**

एचडीएफसी बैंक, शाखा: गुरुग्राम | RTGS/NEFT IFSC: **HDFC0001719**

**पहले आओ पहले पाओ के आधार पर सीमित सीटें उपलब्ध हैं**

## आवेदन और भुगतान विवरण

- कृपया निम्नलिखित आवेदन पत्र भरें और उसका एक पीडीएफ बनाकर निम्नलिखित ईमेल आईडी पर भेजें:  
[ayurvedafederation@gmail.com](mailto:ayurvedafederation@gmail.com)
- कृपया अपने डिग्री प्रमाण पत्र, पते का प्रमाण और जन्मतिथि की प्रतियां और हाल ही में पासपोर्ट आकार की एक तस्वीर की स्कैन प्रतियां संलग्न करें।
- सुनिश्चित करें कि आपने आवेदन पत्र में भुगतान की लेन-देन आईडी, खाताधारक का नाम, बैंक और शाखा का उल्लेख किया है।
- फॉर्म जमा करने की अंतिम तिथि **25 जून 2023** है। आवेदन और भुगतान केवल ऑनलाइन स्वीकार किए जाते हैं।
- कृपया ध्यान दें कि हमें भेजे जाने वाले आवेदन की किसी भी हार्ड कॉपी की आवश्यकता नहीं है। इसके अतिरिक्त, हम नकद, डिमांड ड्राफ्ट या चेक में भुगतान स्वीकार नहीं करते हैं। निर्दिष्ट खाते में केवल ऑनलाइन भुगतान स्वीकार किए जाते हैं।

## प्रमाणपत्र

सभी कक्षाओं में सफलतापूर्वक भाग लेने वाले प्रतिभागियों को भागीदारी का एक **प्रिंटेड प्रमाण पत्र** दिया जाएगा। कोई रिकॉर्डेड सत्र उपलब्ध नहीं होगा।





## संपर्क करें:

आशीष शर्मा : +91 85953 36710 | ayurvedafederation@gmail.com

कार्यालय सचिव - आयुर्वेद फेडरेशन ऑफ इंडिया

## कार्यक्रम समन्वयक:

डॉ. पल्लव प्रजापति: +91 7007111943

वैद्य शादाब अली सिद्दीकी: +91 90263 66890

## SPEAKERS



AYURVEDACHARYA

**Dr. Abhishek**

Founder, AFI



**Dr. Gaurang Joshi**

President, International Core Committee, AFI



**Dr. S. K. Rai**

Advisor & Patron, AFI



**Dr. Sanjay Jakhar**

Executive National President, AFI



**Dr. Shambhu P. Patel**

President, Academic committee, AFI



**Dr. Ajay Kumar**

Senior Vice President, AFI



**Dr. Pavan Singh Shekhawat**

Media & Organization Secretary, AFI



**Dr. Aneesh T.**

Secretary Academic council, AFI



**Dr. Naveen Chauhan**

Central Convenor, AFI



**Dr. Ashish Pal**

Madhya Pradesh State convener, AFI



**Dr. Pallav Kumar Prajapati**

President of AFI's Student Committee

## INTERNATIONAL CORE COMMITTEE



**Dr. Sanjay P. Chhajed**  
Vice President, International Core Committee, AFI



**Dr. Bhairav Kulkarni**  
Gen. Sec., International Core Committee, AFI

## OTHER FOUNDING TEAM MEMBERS & OFFICE BEARERS



**Acharya Manish**



**Dr. Sunil Arya**



**Dr. Anuj Jain**



**Dr. Arvind Srivastav**



**Dr. Satyadev Arya**



**Dr. Dhanwantri Tyagi**

## GENERAL SECRETARY & NATIONAL SECRETARIES



**Vd. Akshay Chauhan**  
Executive Gen. Secretary, AFI



**Dr. Ram Nivas Sharma**  
National Secretary, AFI



**Dr. Naresh Garg**  
National Secretary, AFI



**Dr. Neeten Vasisth**  
National Secretary, AFI

## STATE CONVENER



**Dr. Rajiv Gaur**  
State Convener Haryana, AFI



**Dr. Shishir Kant Shukla**  
State Convener Chhattisgarh, AFI



## PHARMA COMMITTEE



**Mr. Mohit Sardana**  
President, Pharma Committee, AFI



**Mrs. Santosh Dhiman**  
Vice President, Pharma Committee, AFI



**Mr. Adeeb Saha**  
General Secretary, Pharma Committee, AFI

## CLINIC AND HOSPITAL COMMITTEE



**Dr. Sachin Aru**  
President, Clinic & Hospital Committee, AFI



**Dr. Animesh Mohan**  
Gen. Sec., Clinic & Hospital Committee, AFI

## WOMEN'S COMMITTEE



**Dr. Pushpa Yadav**  
President, Women's Committee, AFI

## NHM & GOVT. EMPLOYEES COMMITTEE



**Dr. Kuldeep Raj**  
President, NHM & Govt. Employees Committee, AFI

## AFI'S STUDENT COMMITTEE



**Dr. Bhawana Bhatt**  
Senior Vice President, AFI's Student Committee



**Vd. Shadab Ali Siddiqui**  
Gen. Sec., AFI's Student Committee