

小学院的博士生也有春天

■ 文 / 2011 级北医解放军 302 医院内科学博士生 曾庆磊

刨去前期报考录取的环节，我和北医的故事真正开始于 2011 年 8 月 27 日下午 2 点多钟。

那天上午我乘上了郑州到北京西的动车，并在车上反复看着我的车票日期，心里琢磨着的却是 3 年后的返程票是哪一天，亦或是 3 年时间能否顺利返程？并同时文艺地想着返程的时候，会将这两张票的照片同时发到 QQ 上，因为我觉着这中间 1000 多天的间隔承载的是一种深层次的浪漫！当然，现在的我可能更倾向于发到微信上了。

那天进入西门之后，巧合且无意中，我尾随了一对年轻男女，一直到新生报到的体育馆东门口。正要满怀欣喜地跨入大门的时候，被保安拦下：“对不起，学生家长不让进！”。我懵了，顿感炎热的夏天突然变为寒冬；掏出录取通知书后对保安说：“我是来上学的……”。

就这样，我的北医故事开始了。其实，我是 1987 年 1 月出生的，报到时我 24 岁零 7 个多月，但是人生坎坷，以至于北京是我第 6 个长期居住的城市，所以当时看上去像 40 岁，不过我现在看上去还是 40 岁。

报到后的某天晚上学校领导到宿舍慰问，若干天后我和学儿科的室友崔广林以及学妇产科的室友王奔意外发现，领导视察我们宿舍的情景上了北医电视台，这是我第一次上电视；不过后来在课题阶段沾博导的光还上了一次 CCTV-7。

进入学校后是半年的课程，这半年课程也是我博士 3 年最“轻松”的半年，每天除了上课就是简单的学习，其他时间都在睡觉；然而，从我现在即将毕业的角度来看，那半年过得非常失败，我本应该以自己博士期间的研究方向为向导进行前



人物简介

曾庆磊，中共党员，主治医师，北京大学医学部解放军 302 医院内科学传染病学专业博士研究生，师从国家 973 首席科学家王福生教授。

《希夫肝脏病学》（原著第 11 版）副主译；主持国家自然科学基金和校级课题各 1 项；发表第一作者论文 30 余篇，其中包括 SCI 论文 4 篇。

先后荣获“宝钢奖学金”、“北京大学三好学生”、“北医优秀研究生奖学金”以及“北京大学优秀毕业生”等荣誉奖励 30 余项；参加国际学术会议 7 次。

期的理论铺垫。具体来说，可以在导师的指导下选择感兴趣的领域撰写一篇 SCI 综述以便提高自己对本领域全局的把握，因为 SCI 综述的含金量较高，并不是所有博士生都能在博士在读期间发表 SCI 综述的。

好在这半年我还有一件非常有意义的事要办，那就是给即将出生的孩子取名字。我认为好名字要有寓意和出处，所以这期间也读了大量的书。最终，我依照东坡名句“博观而约取，厚积而薄发”，为犬子取名“博约”，以提醒我们父子做任何事情都要慢慢积累，好的结果自然将如期而至。

进入 2012 年后，我开始了平均每年工作 320 天左右，每天平均工作 12-14 小

时的节奏。导师安排的工作，我有时白天夜里都干不完，一直能干到凌晨 4 点，8 点照常上班，有时一天最多工作 18 小时。

我对博士生在课题阶段的被培养体会颇深，可以这么说，学生越勤奋导师越喜欢！同是北医的博士生，我不认为谁的智力更胜一筹；我只认为谁耐得住寂寞，学习工作时间更长，谁总体上就更胜一筹，就能按期毕业。这些规律都被我见过的一届届北医博士生持续不断的验证着。我认识一位中科院 5 年制的博士生，去年见他时已经发过 3 篇 Nature 系列了，预计毕业前还要发两篇 Nature 系列，我问他怎么做到的，他说他每天工作 14-16 小时，几乎全年无休。其实，学生勤奋的副产品更多，有战略眼光的学生才能看出来。

记得2012年初，有一位外国专家要来解放军302医院全军传染病研究所访问，他不知道从首都机场如何才能到达302医院，头天晚上8点收到博导的指示邮件，要求我绘制一幅地图，让专家和出租车司机都能准确地明白怎么走。专家第二天早上8点左右下飞机要用这幅图，在当时经验不足的情况下，一件现在的我8分钟就能搞定的事，那时的我一直工作了8个小时，直到凌晨4点才完成，然后同时发到了专家和博导的邮箱。双方都非常满意，博导也留意到了邮件是凌晨4点发给他的，他也因此留意到了我的努力。类似的事情在课题中也非常多，这样一来，博导注意到了我这个北医的博士生与上届学生的努力程度完全不同，于是因为我而给北医所有博士生的补助提高了2倍。

我的博导也非常勤奋。我通常都是工作到凌晨1点才休息，博导这时候也都在工作，所以很多时候我凌晨1点多给他发的邮件他都很很快就回复指示意见，慢慢的我们师生也越来越默契。

我平均6周休息1个双休日回去看老婆孩子，其他时间即使是周末也都在上班，博导往办公室打电话我都能随叫随到，而这时很多同届的同学们都在很文艺地休息着、旅游着或浪漫着，最后他们都延期了。

其实，如果所有学生都三天打渔两天晒网，那么博导可能就没脾气了，会“一视同仁”；但是一旦在博导的数个博士生中有那么一两个勤奋努力的，他可能就会“着重培养”了。

2012年10月份，解放军302医院有一个“北京大学三好学生”的评选资格，医院机关认为应该着重考虑博士三年级的师兄，但在征求博导意见时遭到了博导的坚决反对，他认为应该给表现最优的、学习最刻苦勤奋、当时博士二年级的我，于是，就是我了。1年后，我再次荣获2013年的三好学生称号。

按期毕业对每位博士生都非常重要，我见过的延期分为三种情况：一是学习不



2014年5月博士论文答辩合影留念

努力、各种小资浪漫文艺思想泛滥等，把本应该用于学习工作的时间大量用于这些方面，无法完成学校的毕业指标，这种博士生学习“意志薄弱，耐不住寂寞”；二是学习工作刻苦勤奋，即将做出很大的成绩，但是却马上要毕业了，主动延期以图更大的成功或成果，这叫“卧薪尝胆”；三是学习工作也非常努力，但是把握方向不准，连续换了多个研究方向都失败了，这叫“运气不佳”。

这三类同学中，以第一类占绝对多数。其实浪漫、小资、文艺的思想每个博士生几乎都有，但是理智的博士生能控制其泛滥和蔓延，不能控制的往往就延期了。每个人都喜欢在自己熟悉的领域找自信，第一类延期的博士生往往会在大多数博士生勤奋刻苦的时候，展示一些旅游、文艺、饮食、高档场所等等方面的“自信”和“天赋”，以显示自己很行，但是预期毕业时间到达时他们发现自己错了，但是他们往往还不会口头承认错误。

有些同学认为，延期就延期了吧，不就是延期半年或1年吗，以后日子照过。

我认为，如果是第二类延期或第三类延期可以理解，如果是第一类延期那就错的很厉害，因为说是延期1年其实也就是半年有效时间，很难发生大的质变。这还会牵涉到后续若干年后的事情，因为博导也非常清楚第一类延期学生博士期间不努力，多上1年也很难在此期间做出大成绩，那么该博士生和博导未来的关系就“浅尝辄止”了。

北医的博导几乎都是全国著名专家，试想你博士期间这样表现，以后博导还会优先“照顾”你吗？他为何不照顾博士期间表现的很勤奋努力的学生呢？所以，博士期间的师生关系，不仅仅是3年，而是一辈子！

最后，我想用两个等式结束这篇毕业感想： $1.01^{365}=37.8$ ， $0.99^{365}=0.03$ ； $1.02^{365}=1377.4$ ， $0.98^{365}=0.0006$ 。有些同学可能认为这很矫情，但这是我的切身体会！博士期间的勤奋，收获的不仅是如期而至的各种成绩，更是一种长远战略眼光和铺垫的体现！