**《国家学生体质健康标准》测试**

**学校数据分析报告**

«班级名称»

# 一、班级情况

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学校** | | | «学校名称» | | | |
| **班级** | | | «班级名称» | | | |
| **本班** | **报名人数** | «班报名人数» | **参测人数** | «班参测人数» | **完全测试人数** | «班完测人数» |
| **获得加分人数** | «班加分人数» | **参测比例** | «班参测比例» | **完测比例** | «班完测比例» |
| **本校**  **同年级** | **报名人数** | «年报名人数» | **参测人数** | «年参测人数» | **完全测试人数** | «年完测人数» |
| **获得加分人数** | «年加分人数» | **参测比例** | «年参测比例» | **完测比例** | «年完测比例» |

# 二、班级测试情况

## （一）综合评定等级百分比（%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **综合评定等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «总班优» | «总班良» | «总班及» | «总班不» |
| 本校同年级 | «总校年优» | «总校年良» | «总校年及» | «总校年不» |

## （二）单项指标等级百分比（%）

### 1. 身体形态（BMI）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 本班 | «形班优» | «形班良» | «形班及» | «形班不» |
| 本校同年级 | «形校年优» | «形校年良» | «形校年及» | «形校年不» |

### 2. 身体机能（肺活量）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «肺班优» | «肺班良» | «肺班及» | «肺班不» |
| 本校同年级 | «肺校年优» | «肺校年良» | «肺校年及» | «肺校年不» |

### 3. 50米跑

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «A50班优» | «A50班良» | «A50班及» | «A50班不» |
| 本校同年级 | «A50校年优» | «A50校年良» | «A50校年及» | «A50校年不» |

### 4. 坐位体前屈

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «屈班优» | «屈班良» | «屈班及» | «屈班不» |
| 本校同年级 | «屈校年优» | «屈校年良» | «屈校年及» | «屈校年不» |

### 5. 1分钟跳绳

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «绳班优» | «绳班良» | «绳班及» | «绳班不» |
| 本校同年级 | «绳校年优» | «绳校年良» | «绳校年及» | «绳校年不» |

### 6. 1分钟仰卧起坐

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «卧班优» | «卧班良» | «卧班及» | «卧班不» |
| 本校同年级 | «卧校年优» | «卧校年良» | «卧校年及» | «卧校年不» |

### 7. 50米×8往返跑

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «A8班优» | «A8班良» | «A8班及» | «A8班不» |
| 本校同年级 | «A8校年优» | «A8校年良» | «A8校年及» | «A8校年不» |

### 8. 立定跳远

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «立班优» | «立班良» | «立班及» | «立班不» |
| 本校同年级 | «立校年优» | «立校年良» | «立校年及» | «立校年不» |

### 9. 800米跑（女生）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «A800班优» | «A800班良» | «A800班及» | «A800班不» |
| 本校同年级 | «A800校年优» | «A800校年良» | «A800校年及» | «A800校年不» |

### 10. 1000米跑（男生）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «A1000班优» | «A1000班良» | «A1000班及» | «A1000班不» |
| 本校同年级 | «A1000校年优» | «A1000校年良» | «A1000校年及» | «A1000校年不» |

### 11. 引体向上（男生）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 本班 | «引班优» | «引班良» | «引班及» | «引班不» |
| 本校同年级 | «引校年优» | «引校年良» | «引校年及» | «引校年不» |

## （三）各项指标等级横向比较（%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 | «形班优» | «形班良» | «形班及» | «形班不» |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 | «肺班优» | «肺班良» | «肺班及» | «肺班不» |
| 50米跑 | «A50班优» | «A50班良» | «A50班及» | «A50班不» |
| 坐位体前屈 | «屈班优» | «屈班良» | «屈班及» | «屈班不» |
| 1分钟跳绳 | «绳班优» | «绳班良» | «绳班及» | «绳班不» |
| 1分钟仰卧起坐 | «卧班优» | «卧班良» | «卧班及» | «卧班不» |
| 50米×8往返跑 | «A8班优» | «A8班良» | «A8班及» | «A8班不» |
| 立定跳远 | «立班优» | «立班良» | «立班及» | «立班不» |
| 800米跑 | «A800班优» | «A800班良» | «A800班及» | «A800班不» |
| 1000米跑 | «A1000班优» | «A1000班良» | «A1000班及» | «A1000班不» |
| 引体向上 | «引班优» | «引班良» | «引班及» | «引班不» |

# 三、测试结果分析

100%

## （一）身体形态方面

## （二）身体机能方面

## （三）身体素质方面

### 1.速度素质

### 2.柔韧素质

### 3.力量素质

### 4.协调素质

### 5.耐力素质

### 6.爆发力素质

**《国家学生体质健康标准》测试**

**班级数据分析报告**