**《国家学生体质健康标准》测试**

**学校数据分析报告**

**«学校名称»**

# 一、学校情况

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学校** | | | «学校名称» | | | |
| **本校** | **报名人数** | «校报名人数» | **参测人数** | «校参测人数» | **完全测试人数** | «校完测人数» |
| **获得加分人数** | «校加分人数» | **参测比例** | «校参测比例» | **完测比例** | «校完测比例» |
| **全区** | **报名人数** | «区报名人数» | **参测人数** | «区参测人数» | **完全测试人数** | «区完测人数» |
| **获得加分人数** | «区加分人数» | **参测比例** | «区参测比例» | **完测比例** | «区完测比例» |

# 二、学校测试情况

## （一）综合评定等级百分比（%）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **综合评定等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «总校小优» | «总校小良» | «总校小及» | «总校小不» |
| 全区该学段 | «总区小优» | «总区小良» | «总区小及» | «总区小不» |
| 初中 | 本校 | «总校初优» | «总校初良» | «总校初及» | «总校初不» |
| 全区该学段 | «总区初优» | «总区初良» | «总区初及» | «总区初不» |
| 高中 | 本校 | «总校高优» | «总校高良» | «总校高及» | «总校高不» |
| 全区该学段 | «总区高优» | «总区高良» | «总区高及» | «总区高不» |
| 全学段 | 本校 | «总校全优» | «总校全良» | «总校全及» | «总校全不» |
| 全区整体 | «总区全优» | «总区全良» | «总区全及» | «总区全不» |

## （二）单项指标等级百分比（%）

### 1. 身体形态（BMI）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 小学 | 本校 | «形校小优» | «形校小良» | «形校小及» | «形校小不» |
| 全区该学段 | «形区小优» | «形区小良» | «形区小及» | «形区小不» |
| 初中 | 本校 | «形校初优» | «形校初良» | «形校初及» | «形校初不» |
| 全区该学段 | «形区初优» | «形区初良» | «形区初及» | «形区初不» |
| 高中 | 本校 | «形校高优» | «形校高良» | «形校高及» | «形校高不» |
| 全区该学段 | «形区高优» | «形区高良» | «形区高及» | «形区高不» |
| 全学段 | 本校 | «形校全优» | «形校全良» | «形校全及» | «形校全不» |
| 全区整体 | «形区全优» | «形区全良» | «形区全及» | «形区全不» |

### 2. 身体机能（肺活量）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «肺校小优» | «肺校小良» | «肺校小及» | «肺校小不» |
| 全区该学段 | «肺区小优» | «肺区小良» | «肺区小及» | «肺区小不» |
| 初中 | 本校 | «肺校初优» | «肺校初良» | «肺校初及» | «肺校初不» |
| 全区该学段 | «肺区初优» | «肺区初良» | «肺区初及» | «肺区初不» |
| 高中 | 本校 | «肺校高优» | «肺校高良» | «肺校高及» | «肺校高不» |
| 全区该学段 | «肺区高优» | «肺区高良» | «肺区高及» | «肺区高不» |
| 全学段 | 本校 | «肺校全优» | «肺校全良» | «肺校全及» | «肺校全不» |
| 全区整体 | «肺区全优» | «肺区全良» | «肺区全及» | «肺区全不» |

### 3. 50米跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «A50校小优» | «A50校小良» | «A50校小及» | «A50校小不» |
| 全区该学段 | «A50区小优» | «A50区小良» | «A50区小及» | «A50区小不» |
| 初中 | 本校 | «A50校初优» | «A50校初良» | «A50校初及» | «A50校初不» |
| 全区该学段 | «A50区初优» | «A50区初良» | «A50区初及» | «A50区初不» |
| 高中 | 本校 | «A50校高优» | «A50校高良» | «A50校高及» | «A50校高不» |
| 全区该学段 | «A50区高优» | «A50区高良» | «A50区高及» | «A50区高不» |
| 全学段 | 本校 | «A50校全优» | «A50校全良» | «A50校全及» | «A50校全不» |
| 全区整体 | «A50区全优» | «A50区全良» | «A50区全及» | «A50区全不» |

### 4. 坐位体前屈

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «屈校小优» | «屈校小良» | «屈校小及» | «屈校小不» |
| 全区该学段 | «屈区小优» | «屈区小良» | «屈区小及» | «屈区小不» |
| 初中 | 本校 | «屈校初优» | «屈校初良» | «屈校初及» | «屈校初不» |
| 全区该学段 | «屈区初优» | «屈区初良» | «屈区初及» | «屈区初不» |
| 高中 | 本校 | «屈校高优» | «屈校高良» | «屈校高及» | «屈校高不» |
| 全区该学段 | «屈区高优» | «屈区高良» | «屈区高及» | «屈区高不» |
| 全学段 | 本校 | «屈校全优» | «屈校全良» | «屈校全及» | «屈校全不» |
| 全区整体 | «屈区全优» | «屈区全良» | «屈区全及» | «屈区全不» |

### 5. 1分钟跳绳

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «绳校小优» | «绳校小良» | «绳校小及» | «绳校小不» |
| 全区该学段 | «绳区小优» | «绳区小良» | «绳区小及» | «绳区小不» |
| 全学段 | 本校 | «绳校全优» | «绳校全良» | «绳校全及» | «绳校全不» |
| 全区整体 | «绳区全优» | «绳区全良» | «绳区全及» | «绳区全不» |

### 6. 1分钟仰卧起坐

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «卧校小优» | «卧校小良» | «卧校小及» | «卧校小不» |
| 全区该学段 | «卧区小优» | «卧区小良» | «卧区小及» | «卧区小不» |
| 初中 | 本校 | «卧校初优» | «卧校初良» | «卧校初及» | «卧校初不» |
| 全区该学段 | «卧区初优» | «卧区初良» | «卧区初及» | «卧区初不» |
| 高中 | 本校 | «卧校高优» | «卧校高良» | «卧校高及» | «卧校高不» |
| 全区该学段 | «卧区高优» | «卧区高良» | «卧区高及» | «卧区高不» |
| 全学段 | 本校 | «卧校全优» | «卧校全良» | «卧校全及» | «卧校全不» |
| 全区整体 | «卧区全优» | «卧区全良» | «卧区全及» | «卧区全不» |

### 7. 50米×8往返跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «A8校小优» | «A8校小良» | «A8校小及» | «A8校小不» |
| 全区该学段 | «A8区小优» | «A8区小良» | «A8区小及» | «A8区小不» |
| 全学段 | 本校 | «A8校全优» | «A8校全良» | «A8校全及» | «A8校全不» |
| 全区整体 | «A8区全优» | «A8区全良» | «A8区全及» | «A8区全不» |

### 8. 立定跳远

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 | «立校小优» | «立校小良» | «立校小及» | «立校小不» |
| 全区该学段 | «立区小优» | «立区小良» | «立区小及» | «立区小不» |
| 初中 | 本校 | «立校初优» | «立校初良» | «立校初及» | «立校初不» |
| 全区该学段 | «立区初优» | «立区初良» | «立区初及» | «立区初不» |
| 高中 | 本校 | «立校高优» | «立校高良» | «立校高及» | «立校高不» |
| 全区该学段 | «立区高优» | «立区高良» | «立区高及» | «立区高不» |
| 全学段 | 本校 | «立校全优» | «立校全良» | «立校全及» | «立校全不» |
| 全区整体 | «立区全优» | «立区全良» | «立区全及» | «立区全不» |

### 9. 800米跑（女生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 | «A800校初优» | «A800校初良» | «A800校初及» | «A800校初不» |
| 全区该学段 | «A800区初优» | «A800区初良» | «A800区初及» | «A800区初不» |
| 高中 | 本校 | «A800校高优» | «A800校高良» | «A800校高及» | «A800校高不» |
| 全区该学段 | «A800区高优» | «A800区高良» | «A800区高及» | «A800区高不» |
| 全学段 | 本校 | «A800校全优» | «A800校全良» | «A800校全及» | «A800校全不» |
| 全区整体 | «A800区全优» | «A800区全良» | «A800区全及» | «A800区全不» |

### 10. 1000米跑（男生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 | «A1000校初优» | «A1000校初良» | «A1000校初及» | «A1000校初不» |
| 全区该学段 | «A1000区初优» | «A1000区初良» | «A1000区初及» | «A1000区初不» |
| 高中 | 本校 | «A1000校高优» | «A1000校高良» | «A1000校高及» | «A1000校高不» |
| 全区该学段 | «A1000区高优» | «A1000区高良» | «A1000区高及» | «A1000区高不» |
| 全学段 | 本校 | «A1000校全优» | «A1000校全良» | «A1000校全及» | «A1000校全不» |
| 全区整体 | «A1000区全优» | «A1000区全良» | «A1000区全及» | «A1000区全不» |

### 11. 引体向上（男生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 | «引校初优» | «引校初良» | «引校初及» | «引校初不» |
| 全区该学段 | «引区初优» | «引区初良» | «引区初及» | «引区初不» |
| 高中 | 本校 | «引校高优» | «引校高良» | «引校高及» | «引校高不» |
| 全区该学段 | «引区高优» | «引区高良» | «引区高及» | «引区高不» |
| 全学段 | 本校 | «引校全优» | «引校全良» | «引校全及» | «引校全不» |
| 全区整体 | «引区全优» | «引区全良» | «引区全及» | «引区全不» |

## （三）各项指标等级横向比较（%）

### 1. 小学学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 | «形校小优» | «形校小良» | «形校小及» | «形校小不» |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 | «肺校小优» | «肺校小良» | «肺校小及» | «肺校小不» |
| 50米跑 | «A50校小优» | «A50校小良» | «A50校小及» | «A50校小不» |
| 坐位体前屈 | «屈校小优» | «屈校小良» | «屈校小及» | «屈校小不» |
| 1分钟跳绳 | «绳校小优» | «绳校小良» | «绳校小及» | «绳校小不» |
| 1分钟仰卧起坐 | «卧校小优» | «卧校小良» | «卧校小及» | «卧校小不» |
| 50米×8往返跑 | «A8校小优» | «A8校小良» | «A8校小及» | «A8校小不» |

### 2. 初中学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 | «形校初优» | «形校初良» | «形校初及» | «形校初不» |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 | «形校初优» | «形校初良» | «形校初及» | «形校初不» |
| 50米跑 | «A50校初优» | «A50校初良» | «A50校初及» | «A50校初不» |
| 坐位体前屈 | «屈校初优» | «屈校初良» | «屈校初及» | «屈校初不» |
| 1分钟仰卧起坐 | «卧校初优» | «卧校初良» | «卧校初及» | «卧校初不» |
| 立定跳远 | «立校初优» | «立校初良» | «立校初及» | «立校初不» |
| 800米跑 | «A800校初优» | «A800校初良» | «A800校初及» | «A800校初不» |
| 1000米跑 | «A1000校初优» | «A1000校初良» | «A1000校初及» | «A1000校初不» |
| 引体向上 | «引区初优» | «引区初良» | «引区初及» | «引区初不» |

### 3. 高中学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 | «形校高优» | «形校高良» | «形校高及» | «形校高不» |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 | «肺校高优» | «肺校高良» | «肺校高及» | «肺校高不» |
| 50米跑 | «A50校高优» | «A50校高良» | «A50校高及» | «A50校高不» |
| 坐位体前屈 | «屈校高优» | «屈校高良» | «屈校高及» | «屈校高不» |
| 1分钟仰卧起坐 | «卧校高优» | «卧校高良» | «卧校高及» | «卧校高不» |
| 立定跳远 | «立校高优» | «立校高良» | «立校高及» | «立校高不» |
| 800米跑 | «A800校高优» | «A800校高良» | «A800校高及» | «A800校高不» |
| 1000米跑 | «A1000校高优» | «A1000校高良» | «A1000校高及» | «A1000校高不» |
| 引体向上 | «引区高优» | «引区高良» | «引区高及» | «引区高不» |

# 三、测试结果分析

«结果综述»

## （一）身体形态方面

«身体形态综述»

## （二）身体机能方面

«身体机能综述»

## （三）身体素质方面

### 1.速度素质

«速度素质文本»

### 2.柔韧素质

«柔韧素质文本»

### 3.力量素质

«力量素质文本1»

«力量素质文本2»

### 4.协调素质

«协调素质文本»

### 5.耐力素质

«耐力素质文本小»

«耐力素质文本女»

«耐力素质文本男»

### 6.爆发力素质

«爆发力素质文本»

# 四、体育工作建议

**《国家学生体质健康标准》测试**

**学校数据分析报告**