**《国家学生体质健康标准》测试**

**学校数据分析报告**

# 一、学校情况

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学校** | | |  | | | |
| **本校** | **报名人数** |  | **参测人数** |  | **完全测试人数** |  |
| **获得加分人数** |  | **参测比例** |  | **完测比例** |  |
| **全区** | **报名人数** |  | **参测人数** |  | **完全测试人数** |  |
| **获得加分人数** |  | **参测比例** |  | **完测比例** |  |

# 二、学校测试情况

## （一）综合评定等级百分比（%）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **综合评定等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

## （二）单项指标等级百分比（%）

### 1. 身体形态（BMI）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 2. 身体机能（肺活量）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 3. 50米跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 4. 坐位体前屈

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 5. 1分钟跳绳

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 6. 1分钟仰卧起坐

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 7. 50米×8往返跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 小学 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 8. 立定跳远

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 9. 800米跑（女生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 10. 1000米跑（男生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

### 11. 引体向上（男生）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 初中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 高中 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区该学段 |  |  |  |  |
| 全学段 | 本校 |  |  |  |  |
| 全区整体 |  |  |  |  |

## （三）各项指标等级横向比较（%）

### 1. 小学学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 |  |  |  |  |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 |  |  |  |  |
| 50米跑 |  |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |  |
| 1分钟跳绳 |  |  |  |  |
| 1分钟仰卧起坐 |  |  |  |  |
| 50米×8往返跑 |  |  |  |  |

### 2. 初中学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 |  |  |  |  |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 |  |  |  |  |
| 50米跑 |  |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |  |
| 1分钟仰卧起坐 |  |  |  |  |
| 立定跳远 |  |  |  |  |
| 800米跑 |  |  |  |  |
| 1000米跑 |  |  |  |  |
| 引体向上 |  |  |  |  |

### 3. 高中学段

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评价等级** | **正常** | **低体重** | **超重** | **肥胖** |
| 体重指数 |  |  |  |  |
| **评价等级** | **优秀** | **良好** | **及格** | **不及格** |
| 肺活量 |  |  |  |  |
| 50米跑 |  |  |  |  |
| 坐位体前屈 |  |  |  |  |
| 1分钟仰卧起坐 |  |  |  |  |
| 立定跳远 |  |  |  |  |
| 800米跑 |  |  |  |  |
| 1000米跑 |  |  |  |  |
| 引体向上 |  |  |  |  |

# 三、测试结果分析

## （一）身体形态方面

## （二）身体机能方面

## （三）身体素质方面

### 1.速度素质

### 2.柔韧素质

### 3.力量素质

### 4.协调素质

### 5.耐力素质

### 6.爆发力素质

# 四、体育工作建议

**《国家学生体质健康标准》测试**

**学校数据分析报告**