

Lembar Formulir Rawat Jalan
Layanan Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

I. Diisi oleh Pasien / Peserta

No Rawat : 2024/09/23/000343
No. RM : 144409
Nama Pasien : SRI HARTINI
Tanggal Lahir : 05-01-1963
Alamat : KARANGASEM RT 004 RW 001 KARANGASEM, LAWEYAN, KOTA SURAKARTA

II. Diisi oleh Dokter Sp.KFR

Tanggal Pelayanan	: 23-09-2024	Jam : 17:33:24
Anamnesa	: Paket ke I :	
	- pinggang sampai telapak kaki terasa kemramyas	
	- onset : > 2 th, sdh therapy membaik di RSO	
	- sjk 3 bln ini kambuh lagi, tapi baru berobat skarang setelah bertambah sakit terus & mengganggu tidur	
	- nyeri berkurang dg rebahan	
	- nyeri menjalar sd telapak kaki & kebas kedua telapak kaki	
	- RIW : DM : disangkal	
	- TB : 148cm, BB : 64 kg	
Pemeriksaan Fisik dan Uji Fungsi	: Regio spine :	
	- fleks trunk baik, NT paralumbal 4-5, NG : F>E	
	- paralumbval spasme L4-5	
	Uji fs nyeri :	
	- VAS : 7 : nyeri berat	
Diagnosa Medis (ICD 10)	: LBP Cronic dg acut exaserbasi + Over weight	
Diagnosa Fungsi(ICD 10)	: -	
Pemeriksaan Penunjang	: -	
Tata Laksana KFR (ICD 9 CM)	: - Release pain dg Goal VAS 2 = 2	
	- edukasi PBM & exc mandiri teratur	
	- berenang mandiri	
Anjuran	: Ft :	
	- LT : 32 kg + TENS paralumbal + Core stab exc : 2 x seminggu	
Evaluasi	: 3 mg	
Suspek Penyakit Akibat Kerja	: Tidak	
Keterangan	: -	

Pasien,

(SRI HARTINI)

Surakarta, 23-09-2024



202401

dr. KOMANG KUSUMAWATI, Sp.KFR