

**Lembar Formulir Rawat Jalan**  
**Layanan Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi**

## I. Diisi oleh Pasien / Peserta

No Rawat : 2024/10/01/000306  
No. RM : 165593  
Nama Pasien : KUSRINAH  
Tanggal Lahir : 20-01-1970  
Alamat : JL. KYAI SAHIT RT 002 RW 006 SINGOPURAN, KARTASURA, KAB. SUKOHARJO

## II. Diisi oleh Dokter Sp.KFR

Tanggal Pelayanan : 01-10-2024 Jam : 17:20:41  
Anamnesa : Paket 6:  
- nyeri boyok bertambah & tambah menjalar ke paha kiri  
- kesemutan tungkai kiri pada betis sd ankle kiri  
Pemeriksaan Fisik dan Uji Fungsi : Regio spine :  
- fleks trunk baik  
- NG ekstensi  
MRI : HNP & LSS L4-5, L5-S1  
Uji fs nyeri :  
- VAS 5 : nyeri sedang  
- ODI : 28 % : disabilitas berat  
Diagnosa Medis (ICD 10) : LBP ec HNP L4-5, L5-S1 + LSS L5-S1?  
Diagnosa Fungsi(ICD 10) : -  
Pemeriksaan Penunjang : -  
Tata Laksana KFR (ICD 9 CM) : - Release pain dg goal vas 2 & ODI < 4  
- edukasi PBM  
Anjuran : FT :  
- LT 28.5 kg + Core stab exc : 2 x seminggu  
Evaluasi : 3 mg  
Suspek Penyakit Akibat Kerja : Tidak  
Keterangan : -

Surakarta, 01-10-2024



202401

dr. KOMANG KUSUMAWATI, Sp.KFR

Pasien,

( KUSRINAH )