

**Lembar Formulir Rawat Jalan**  
**Layanan Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi****I. Diisi oleh Pasien / Peserta**

No Rawat : 2024/09/02/000089  
No. RM : 147312  
Nama Pasien : SRI SURATMI  
Tanggal Lahir : 11-05-1966  
Alamat : GUMUK JAGALAN RT 003/005 BUMI, LAWEYAN, KOTA SURAKARTA

**II. Diisi oleh Dokter Sp.KFR**

Tanggal Pelayanan : 02-09-2024 Jam : 18:23:52  
Anamnesa : Paket I :  
- pinggang masih nyeri, tdk menjalar  
- lutut keduanya nyeri trt yg kiri  
- onset 2 th  
  
Pemeriksaan Fisik dan Uji Fungsi : Regio lumbal :  
- deformitas scoliosis lumbal  
- fleks trunk baik, NT -, NG -  
- MRI : spondilosis lumbalis  
Regio Genu bil :  
- deformitas : varus bil  
- crepitasi + / +, NT + aspek lat / + aspek medial  
- NG + / +, ROM knee : terbatas nyeri + / +  
VAS : 5 : nyeri sedang  
Diagnosa Medis (ICD 10) : LBP ec spondilosis lumbalis + OA GenuStad III-IV + obesitas  
  
Diagnosa Fungsi (ICD 10) : -  
  
Pemeriksaan Penunjang : -  
  
Tata Laksana KFR (ICD 9 CM) : - release pain , dg target VAS 2  
- edukasi menurunkan BB  
- edukasi joint protection  
- edukasi PBM  
  
Anjuran : Ft :  
- US genu bilateral + QHSE genu bil + stretching paraspinal muscle  
- 2 x semiminggu  
  
Evaluasi : 3 mg  
  
Suspek Penyakit Akibat Kerja : Tidak  
Keterangan : -

Pasien,



( SRI SURATMI )

Surakarta, 02-09-2024



202401

dr. KOMANG KUSUMAWATI, Sp.KFR