

---

**Lembar Formulir Rawat Jalan**  
**Layanan Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi**

---

**I. Diisi oleh Pasien / Peserta**

No Rawat : 2024/09/18/000334  
No. RM : 154053  
Nama Pasien : EKO NUR HARIYAWAN  
Tanggal Lahir : 10-11-1978  
Alamat : SIDOREJO RT 002/006 NGASEM, COLOMADU, KAB. KARANGANYAR

---

**II. Diisi oleh Dokter Sp.KFR**

Tanggal Pelayanan : 18-09-2024 Jam : 17:38:20  
Anamnesa : Paket I :  
- leher kanan terasa sakit, kadang sampai ada migrain  
- punggung atas kanan-kiri juga sakit & kaku  
- Pek : banyak duduk didepan komputer  
  
Pemeriksaan Fisik dan Uji Fungsi : Regio Cervical/ upper trapz;  
- ROM cervical baik, NT & spasme paracervical, trapz, supraspinatus  
- NG lat bending dextra & sinistra  
Uji fs nyeri :  
- VAS : 6 : nyeri sedang  
  
Diagnosa Medis (ICD 10) : MTPS upper trapz bil + Myalgia paracervical  
  
Diagnosa Fungsi(ICD 10) : -  
  
Pemeriksaan Penunjang : -  
  
Tata Laksana KFR (ICD 9 CM) : - release pain & spasme dg Goal VAS2  
- edukasi hindari posisi monoton lama  
  
Anjuran : FT :  
- TENS upper trapz + Manual CT + Massage : 2 x seminggu  
  
Evaluasi : 3 mg  
  
Suspek Penyakit Akibat Kerja : Tidak  
Keterangan : -

Pasien,

  
( EKO NUR HARIYAWAN )

Surakarta, 18-09-2024



202401

dr. KOMANG KUSUMAWATI, Sp.KFR