

**Lembar Formulir Rawat Jalan**  
**Layanan Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi****I. Diisi oleh Pasien / Peserta**

No Rawat : 2024/09/23/000110  
No. RM : 168311  
Nama Pasien : MAHANANI  
Tanggal Lahir : 28-11-1977  
Alamat : PAULAN TIMUR RT03 RW04 PAULAN, COLOMADU, KARANGANYAR PAULAN, COLOMADU, KAB. KARANGANYAR

**II. Diisi oleh Dokter Sp.KFR**

Tanggal Pelayanan : 23-09-2024 Jam : 16:51:56  
Anamnesa : Paket I :  
- punggung bawah sdh > setahun sakit, sdh therapy di RS brayat tapi blm ada perbaikan, konsul dg dr. Arief RSUP dikirim ke poli rehab  
- sakit tdk menjalar & tdk disertai kesemutan  
- Pek : TU di SMP, banyak duduk kira2 minimal 3 jam sehari  
- saat ini tdk terlalu nyeri krn minum obat anti nyeri  
  
Pemeriksaan Fisik dan Uji Fungsi : Regio Lumbal :  
- deformitas -, fleks trunk baik, NT + paralumbal 5-S1, NG ekstensi  
- paralumbal spasme L5-S1  
- M/ S/ O : dbn  
- RO : sclerotic L5-S1  
uji fs nyeri :  
- VAS : 4 : nyerisedanf  
  
Diagnosa Medis (ICD 10) : LBP cronic ec susp L5-S1  
  
Diagnosa Fungsi(ICD 10) : -  
  
Pemeriksaan Penunjang : -  
  
Tata Laksana KFR (ICD 9 CM) : - release pain dg Goal VAS post 1 paket therapy = 2  
- edukasi back exercise  
- edukasi PBM  
  
Anjuran : Ft :  
- TENS paralumbal 5- S1, strength exc, Core stab exc : 2 kali / mg  
  
Evaluasi : 3 mg  
  
Suspek Penyakit Akibat Kerja : Tidak  
  
Keterangan : -

Pasien,

  
(MAHANANI)

Surakarta, 23-09-2024



202401

dr. KOMANG KUSUMAWATI, Sp.KFR