Definition 0.0.1: Variabelsubtitution i sfäriska koordinater

 $x=Rsin(\phi)cos(\theta),\;y=Rsin(\phi)sin(\theta),\;z=Rcos(\phi).$ Volymelementet blir då

$$R^2 sin(\phi) \implies dx dy dz = R^2 sin(\phi) dR d\phi d\theta$$