

**Jahresziel:** Arbeit finden, die Freude macht!

**So geht's:** Schreibe nach der Arbeit auf, wie es war.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Was ich gemacht habe:**

**Uhrzeit:** Von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

**Wie war es?**

- ☐ 😄 Super! Hat Spaß gemacht!
- ☐ 😊 Okay. War in Ordnung.
- ☐ 😐 Nicht so toll.
- ☐ 😞 Doof. Hat keinen Spaß gemacht.

**War es leicht oder schwer?**

- ☐ Leicht wie eine Feder.
- ☐ Ging so.
- ☐ Schwer wie ein Stein.

**Habe ich Hilfe gebraucht?**

- ☐ Keine Hilfe.
- ☐ Ein bisschen Hilfe.
- ☐ Viel Hilfe.

**Das möchte ich noch sage:**