

Jahresziel: Arbeit finden, die Freude macht!
So geht's: Schreibe nach der Arbeit auf, wie es für dich war.

Datum: _____

Was ich gemacht habe:



Uhrzeit: Von _____ bis _____

Wie war es für mich?

Doof				Okay				Super	

War es leicht oder schwer?

Schwer				Ging so				Leicht	

Habe ich Hilfe gebraucht?

- ☐ Keine Hilfe.
- ☐ Ein bisschen Hilfe.
- ☐ Viel Hilfe.

Das möchte ich noch sagen:

