

**Jahresziel:** Arbeit finden, die Freude macht!  
**So geht's:** Schreibe nach der Arbeit auf, wie es war.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Was ich gemacht habe:**

**Uhrzeit:** Von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

**Wie war es für mich?**

Doof				Okay				Super	

**War es leicht oder schwer?**

Schwer				Ging so				Leicht	

**Habe ich Hilfe gebraucht?**

- ☐ Keine Hilfe.
- ☐ Ein bisschen Hilfe.
- ☐ Viel Hilfe.

**Das möchte ich noch sagen:**

