

예전부터 국토 대장정 같은 거 한 번 해보고 싶었습니다. 그래서 갑니다. 사실 일본 여행도 고민을 했는데, 경비 부담이 만만치 않더라고요. 좀 긴 거리를 가보고 싶은데, 걷는 건 시간적으로나 체력적으로나 여러 면에서 부담이 되고 해서 대안으로 떠올린 것이 국토 종주입니다. 국토 종주는 보통 일주일 이내로 자전거로 인천에서 부산까지 가는 거라 비교적 할 만하겠따 싶었거든요. 그래서 이번 설 연휴가 끝나는 2월 13일 화요일부터 17일 토요일까지 자전거 국토 종주에 도전합니다.

사실 국토종주도 비용 부담이 만만치 않습니다. 저 같은 경우 자전거도 없고, 장비도 없고, 가면서 촬영도 해야 하니 추가 장비까지 구매하거나 대여해야 하는 상황이라 비용이 꽤나 드는 상황입니다.

그래도 더 미루면 못 가겠다 싶어 무작정 관련 자료들 대충 훑어보고 자전거 대여부터 신청해버렸습니다. 일단 돈이 나가니까, 그다음부터는 어떻게든 진전이 됩니다. 계획도 없이 대충 가지고 있는 돈으로 어떻게든 되겠다 싶어 진행하는 거라, 여차하면 중간에 굶거나 PC방, 노숙까지 고려하고 있습니다.

혼자 가는 국토 종주이기도 하고, 기간도 겨울인데다 저는 자전거 안 탄지 꽤 된 저질 몸을 가진 사람이라 성공 확률을 높게 보진 않고 있습니다. 그래도 완주를 목표로 가보려 합니다. 뭔가 동기 부여가 될 만한 요소를 고민했는데, 저는 라이브 방송을 택했습니다.

원래도 트위치에서 게임을 할 때 간간이 방송을 켜놓고 하곤 했습니다. 따로 콘텐츠를 준비하거나 장비 세팅 없이 '일단 해보자'라는 생각으로 켜뒀던 것이긴 하지만요. 마침 이번에 네이버에서 치지직이라는 비디오 스트리밍 서비스를 열었고, 베타 테스트 요청을 하면 방송이 가능하길래 얼른 신청해두었습니다.

☆ 치지직 스트리머가 되신 걸 환영합니다! ✉

^ 보낸사람

받는사람

2024년 1월 31일 (수) 오전 11:38

NAVER GAME



## 치지직 베타 테스트 안내

안녕하세요

치지직 스트리머가 되신 걸 진심으로 환영합니다!

금일 방송 진행을 위한 스트리머 권한이 지급이 완료 되었으며 본 메일을 수령한 시점부터 자유롭게 방송을 진행할 수 있습니다.

다행히도 늦지 않게 스트리머 권한을 지급받았고, 치지직으로 자전거 국토 종주를 실시간 방송할 준비를 대략적으로 마쳤습니다. 운이 좋았습니다. 모두에게 치지직 스튜디오 접근 및 방송이 가능해지는 2월 19일 전에 권한을 받아 설

연휴 직후 국토 종주를 떠날 수 있다는 것이 첫째. 야외 방송이 어려웠던 상황에서 1월 26일 이후 PRISM 안드로이드 앱에서 치지직 방송 기능이 지원(링크)이 시작된 점이 둘째. 루키 회원 다시보기 저장 기간이 2월 26일 전까지 무제한(링크)이라는 점이 셋째!

제 계획은 별것 없습니다. 어차피 이전에 저보다 훨씬 좋은 장비와 체력으로 국토 종주를 기록한 사람은 많으니, 그냥 가볍게 개인 소장 목적으로 영상을 남길 수 있는 치지직에서 생방송으로 종주 과정을 남긴 후 추후 다시보기를 저장한 뒤 유튜브에 업로드하여 소장합니다. 2월 26일 이전에 등록된 다시보기 동영상은 2월 26일 변경사항 적용 이후 부터 반영된다고 하니, 3월 11일 전까지만 옮겨두면 됩니다. 그리고 블로그에는 별다른 장비 없이 적은 비용으로 국토 종주를 기록하게 된 과정을 남깁니다. 그리고 국토 종주 완주에 성공합니다!

국토 종주는 인천 아라서해갑문을 시작으로 수십 개의 인증센터를 거쳐 부산 낙동강하굿둑까지 순서대로 인증수첩에 도장을 찍어나가는 여정입니다. 도장을 모두 찍으면, 인증서 및 인증메달을 받을 수 있습니다. 과거에는 무료였다가 들었는데, 지금은 일정 비용을 내야 합니다.

저는 자전거를 대여하여 갈 예정인데, 자전거 대여소 위치가 하필 두 번째 인증센터에 있더라고요. 두 센터 자전거 왕복 시간이 2시간 가까이 됩니다. 시간 낭비하기 싫어서, 글을 쓰고 있는 2월 9일 오늘 미리 아라서해갑문에 가서 수첩도 사고 두 번째 인증센터까지 걸어서 이동해 도장 두 개 찍어두려고 합니다. 두 번째 인증센터에서는 따릉이 타고 세 번째 인증센터까지 이동해 도장 하나 더 찍고요! 그 과정을 치지직 방송으로 남겨서 송출 테스트 검사검사 진행할까 합니다. 그러니 나머지 글 얼른 쓰고 인천으로 이동해 보겠습니다. 말투가 왔다 갔다 하거나 내용이 다소 어수선했던 부분 양해해 주시면 감사하겠습니다.

#### ▶ 참고한 글

아래는 제가 자전거 국토 종주 관련하여 찾아보고 도움이 된 인터넷 글 링크들을 남겨놓은 것입니다. 관련하여 영상과 글을 찾아보되, 공통적으로 나오는 이야기들과 내가 적용할 수 있는 것들 위주로 추렸습니다. 예쁘게 정리하지 않고 그냥 링크만 모아뒀습니다. 일단 다 눌러보시고 도움이 되겠다 싶은 것만 참고하시면 되겠습니다.

<https://www.bike.go.kr/content.do?key=2006176999024>

<https://blog.naver.com/twn1224/220870991071>

<https://sorbonne.tistory.com/category/%ED%94%84%EB%A1%9C%EC%A0%9D%ED%8A%B8/%EC%9E%90%EB%A6%B0%EC%9D%B4%20%EC%9E%90%EC%A0%84%EA%B1%B0%20%EA%B5%AD%ED%86%A0%EC%A2%85%EC%A3%BC>

[https://youtu.be/8kEdwvB9p\\_c](https://youtu.be/8kEdwvB9p_c)

<https://youtu.be/o90ulT97Vhw>

<https://youtu.be/KDC8TtHlokM>

<https://youtu.be/RuH8q7K1phs>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehiv9SzuJE4>

[https://blog.naver.com/doona\\_jeju/222330017157](https://blog.naver.com/doona_jeju/222330017157)

<https://www.clien.net/service/board/use/16722269>

<https://youtu.be/YfkmLgbY4Lg>

[https://www.youtube.com/watch?v=bwY4la8P6\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=bwY4la8P6_4)

<https://blog.naver.com/PostView.naver?blogId=irenew0w&logNo=222156526766>

<https://nad01074.tistory.com/category/%EC%9E%90%EC%A0%84%EA%B1%B0%EC%97%AC%ED%96%89>

<https://flytrap.tistory.com/category/%EB%A6%AC%EB%B7%B0/%EC%9E%90%EC%A0%84%EA%B1%B0>

<https://jeonsnow.tistory.com/entry/%EC%9E%90%EC%A0%84%EA%B1%B0-%EA%B5%AD%ED%86%A0%EC%A2%85%EC%A3%BC-%EC%9D%B8%EC%B2%9C%EC%97%90%EC%84%9C-%EB%B6%80%EC%82%B0%EA%B9%8C%EC%A7%80-633km%EC%9D%98-%ED%8F%98%EB%8B%AC%EB%A7%81-%EC%82%AC%EC%A0%84%EC%A4%80%EB%B9%84-%EC%BD%94%EC%8A%A4-%EA%BF%80%ED%8C%81>  
<https://namu.wiki/w/%EC%9E%90%EC%A0%84%EA%B1%B0%EB%8F%84%EB%A1%9C/%EA%B5%AD%ED%86%A0%EC%A2%85%EC%A3%BC%EA%B8%B8>  
<https://blog.naver.com/dlwnsrms89/220366845452>  
<https://cafe.naver.com/bikecity/2607833>  
<https://cafe.naver.com/bikecity/2900682>  
<https://dkatlf90.tistory.com/112>

가다가 뭔가 숙소 술을 구해야하는 해 뉘엿뉘엿 타이밍에 네이버 지도+아래 글 보면 된다.

<https://blog.naver.com/daddybike/220875814278>

일정과 숙박 아래 참고해서 이거보다 조금만 더 빠르게 하면 될 듯?

<https://www.haguangho.com/264>

<https://bikem.co.kr/article/read.php?num=12747>

겨울 라이딩 착의 관련 글.

<https://brunch.co.kr/@seriousong/72>

#### ▶ 예상 비용 & 준비물

관련 모든 비용(교통비, 숙박비, 장비 대여/구매 비용) 포함해서 4박 5일 60만 원 이내로 잡았습니다. 사실 그렇게 해야만 합니다. 이것도 최대한으로 잡은 것이고 당장 그 이상의 여비를 마련하기가 어렵거든요. 가능하면 더 줄일 예정입니다.

- 숙박: 하루 3만 5천~4만 원 이내로 생각해서 대략 15만원 예상.

- 식비: 하루 1만 2천~3만 원 이내로 생각해서 대략 10만원 예상. 자전거 국토 종주 첫날 이동 전 지역 화폐 남은 걸로 양갱, 에너지바, 음료수 사고 편의점 및 식당 쿠폰 최대한 사용해 아끼기.

- 자전거 및 장비 대여료: 13만원 예상. 보험 3만 원 추가할 수도 있음.

(하이브리드 자전거 5일 대여료 13만, 헬멧 5천, 전조/후미등 5천, 펑크 수리 키트 1만, 고글 1만, 짐받이 1만 서비스, 총합 16만에서 할인해서 13만 원)

- 기타 장비 구매: 쿠팡 약 13만 원 + 다이소 2만 3천 원 + 스마트폰 케이스샵 2만 4천 원 + 인증수첩(기념품은 일단 제외. 나중에 생각.) = 약 18만원

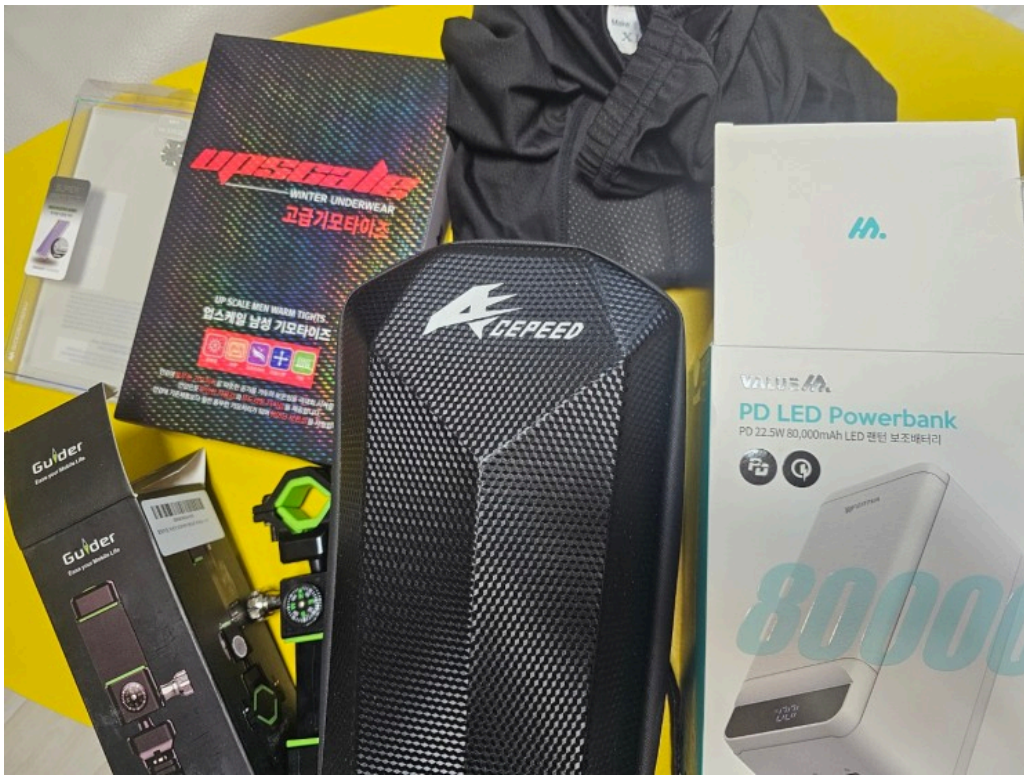




// 구매 목록 1(다이소)

- 레저용 반 장갑(반 장갑이어야 스마트폰 터치하기 편합니다.)
- 다이얼식 자전거 자물쇠(숙소 안에 보관하는 경우라면 괜찮겠지만, 외부에 보관할 경우에 대비해 샀습니다. 부디 국토 종주 중 자전거를 도난당하지 않기를 간절히 바라며...)
- 보조배터리용 고속충전케이블(이건 자전거에 고정한 스마트폰 충전하려고 산 건데, 길이가 22cm라 숙소에서나 비상용으로 쓸 것 같습니다. 길이가 긴 케이블 두 개 집에 있는 것으로 가져가 사용할 예정입니다.)
- 메쉬스포츠스카프(얼굴 가려야 추위가 덜할 것 같아서 샀습니다. 방송에 보기 싫은 얼굴 가리는 건 덤이고요.)
- 자전거용 핸드폰 거치대(내비게이션 용도로 사용할 갤럭시 S23 울트라용입니다. 우측에 세로로 고정해두고 사용할 예정입니다.)
- 셀카봉(자전거 없이 이동하거나 끝바, 자전거에서 내려 걸어서 이동할 때 사용할 예정입니다.)





#### // 구매 목록 2(쿠팡)

- 겨울 타이즈(겨울엔 얇게 여러 벌 입어야 한다고 해서 샀습니다.)
- 보조배터리 80000mAh(자전거 가방에 담을 수 있는 크기에 너무 무겁지 않고 두 스마트폰을 동시에 하루 종일 충전할 수 있을 정도의 용량을 가진 제품으로 샀습니다.)
- 패드 반바지(이게 없으면 그렇게 힘들다고 해서 샀습니다. 빗속을 사려고 했는데 배송이 느리거나 비싸서 이걸로 샀습니다.)
- 자전거 핸들 가방(여기에 보조배터리를 넣고 내비용, 촬영용 스마트폰에 연결하여 사용하려고 했습니다.)
- 자전거용 핸드폰 거치대(가로로 돌려 주행 중 화면을 볼 수 있고, 카메라가 가려지지 않아 촬영할 수 있는 거치대를 구매하길 원했습니다. 그러면서 싸고 튼튼하고 빠른 배송이 되어야 했는데 그게 가능해 보이는 걸 샀습니다.)

#### // 구매 목록 3(스마트폰 케이스샵)

- 갤럭시 S10 5G SUPER PROTECT CASE(기존 케이스는 거치대 케이스라 핸드폰 거치대에 고정하는 데 방해가 될 것 같아 샀습니다. 거치대는 케이스 없이 사용하는 게 가장 고정력이 좋은 것 같긴 한데, 그래도 별 장식 없는 얇은 케이스 하나 쓰는 게 좋을 것 같아 샀습니다.)
- 갤럭시 S23 ULTRA SUPER PROTECT CASE(원래도 케이스가 없어서 샀습니다. 스마트폰에 미리 좀 사서 입혀줬어야 하는데 이미 케이스 없이 막 쓴 바람에 온몸이 작살이 나 있습니다. 못난 주인이 미안해...)

#### // 구매 필요 없는, 집에 있는 목록

- 갤럭시 S10 5G(친구가 전역하고 폰 바꾸면서 줬던 예전에 사용하던 스마트폰. 촬영용으로 사용 예정.)
- 갤럭시 S23 ULTRA(작년과 재작년 열심히 모바일 게임에 현질한 덕분에 구글플레이 이벤트로 받은 경품. 내비용으로 사용 예정.)
- 충전기 3개와 긴 케이블 3개(충전을 해야 촬영도 하고 연락도 가능하다.)
- 착용한 것 포함 양말 2켤레, 티셔츠와 바지 한 벌(양말은 번갈아 가며 신고 티셔츠와 바지는 숙소에서 입을 용도. 매일 숙소에서 입을 옷을 세탁하고 말릴 예정.)
- 긴팔 상의와 바람막이 혹은 티셔츠와 후드 한 벌(평소 상의로 입을 것.)
- 양치 도구, 선크림(평소 쓰는 양치 도구는 챙기고 싶고 선크림은 식사 끝날 때마다 발라줄 예정)
- 몸동아리(과체중 비만. 스쿼트 안 한 지 오래. 그나마 최근 유산소와 푸시업, 풀업 깨작깨작하는 중. 그나마 지구력에는 자신이 있고 만나질 정도 자전거를 타본 경험이 있다는 게 위안.)
- 5일 치 약(평소에 먹는 비타민, 오메가3 이런 것 작은 병에 담아 갈 예정.)
- 현금(비상시 자판기 등에서 사용할 용도로 천 원짜리로 만 원 정도 챙길 예정.)
- 멀티슈, 칼로리 바, 해태 연양갱, 음료(지역 화폐 잔액으로 적당히 사갈 예정.)

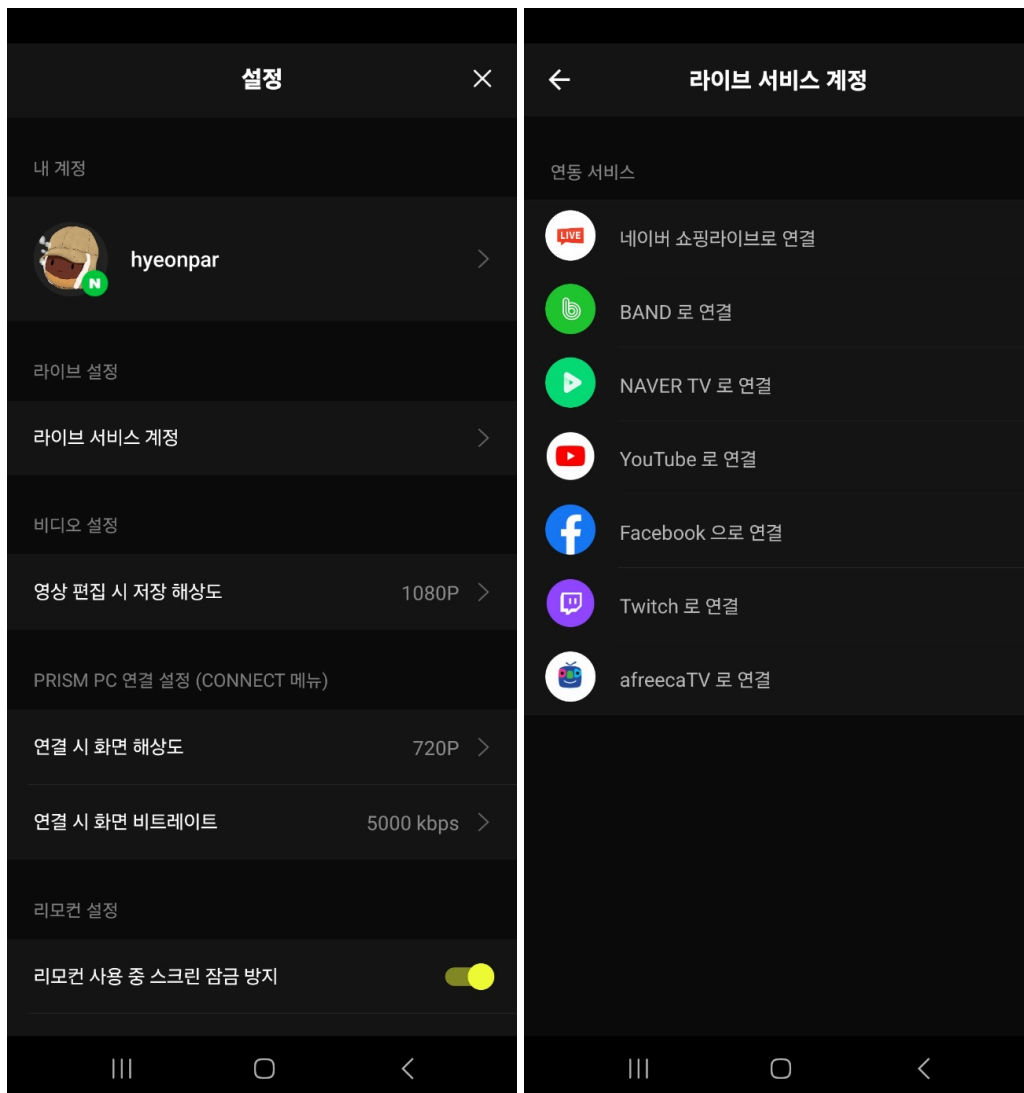
## ▶ 방송 관련

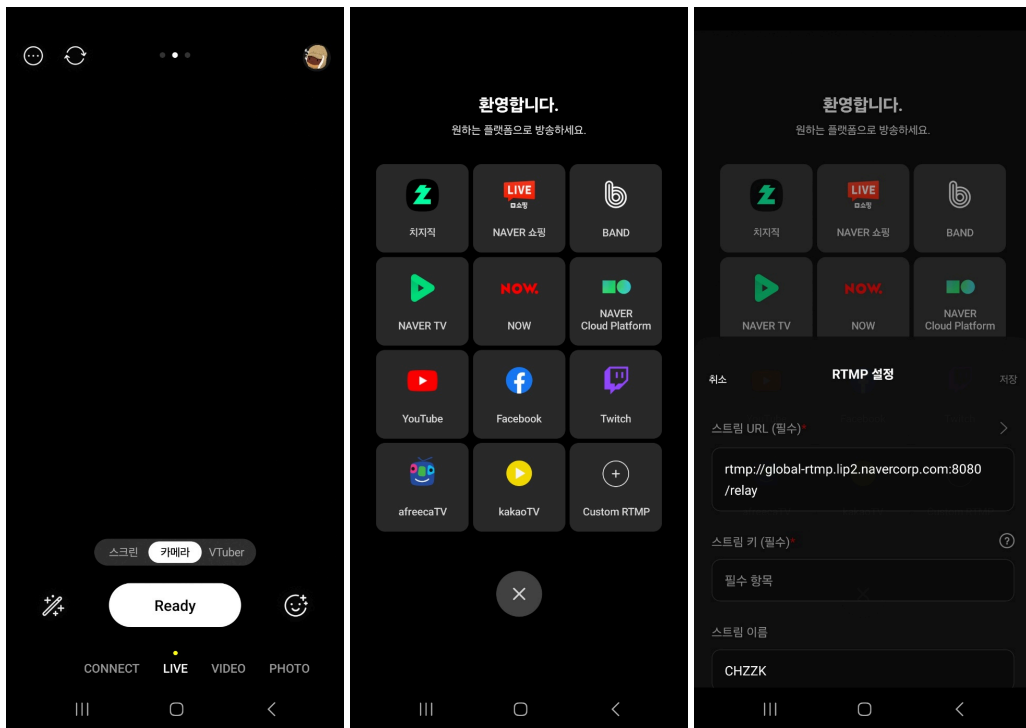
- 폰 하나로 촬영을 하면 좀 불편하긴 할 듯. 중간중간 실 때 찍으려면 뺐다 말았다 하는 것도 일이고... 근데 뭐 어쩔 수 없이 젊은 몸 하나 믿고 가는 썬마이 여행인데!

- 내 요금제로 녹화가 잘 되는지 테스트가 필요하다. 기본 데이터 소진 후 최대 3Mbps 속도가 어느 정도 화질로 생방송 유지할 수 있는지 확인이 필요하다. 사실 뭐 안 돼도... 섭섭한 마음은 남겠지만 오히려 좋다는 마음을 갖자. 촬영 신경 안 쓰고 일기랑 사진 정도 남겨가며 맘 편히 국토종주하는 것도 괜찮을 것 같다는 생각이 든다. 사실 그래봤자 자전거 좀 길게 타는 건데, 내가 호들갑 떠는 게 맞긴 하다.

- 프리즘 앱으로 치지직 연동할 때, '설정'에서 '라이브 서비스 계정' 들어가면 안 나온다. 'LIVE'에서 'READY' 클릭 > '치지직' 클릭 > 'RTPM 설정'에서 '스트림 키' 입력 후 저장하면 된다. 스트림 키는 아래 형식 링크에서 확인 가능하다. 치지직 방송 승인된 상태에서 {channelId} 부분에 본인 채널 id 넣으면 접근 가능할 것이다.

(<https://studio.chzzk.naver.com/{channelId}/setting>)





- 프리즘에서 치지직(RTMP 모드) 방송하면 촬영 중에 아무것도 못 한다. 화면 전환하면 방송이 멈추고, 댓글 확인 기능도 지원이 안 된다. 촬영용 스마트폰은 진짜 오로지 카메라로만 써야 한다. 공기계니 모바일 핫스팟 데이터 공유해서 쓰면 된다.

- 대용량 보조배터리에 스마트폰 2개 연결하고도 문제없이 라이딩이 가능한지 점검이 필요하다. 줄이 잘 빠지지 않는지, 보조 배터리 가방이 떨어질 염려는 없는지 등.

- 야의 방송 중 댓글 확인 및 답변은 치지직 앱을 통해 가능하다. 방송 제목 및 카테고리 등 업데이트는 모바일에서도 아래 형식 링크를 통해 수정 가능하다.(<https://studio.chzzk.naver.com/{channelId}/live>)

## ▶ 국토 종주 관련

- 초반에 최대한 많이 가고, 뒤로 갈수록 가는 거리를 줄이는 방향으로 계획해야 한다. 첫날 가능하면 200km 이상 가고 싶다. 그럼 이후 이동 거리 평균 20km 정도 절감 가능하다.

- 마지막 날 오후 5시 전까지는 센터에 도착해야 인증 수첩 내고 깔끔하게 마무리 가능하다. 더 일찍 도착해서 고속버스까지 이동하고 반납까지 할 수 있도록 일정 계획해야 한다. 그러니 전날 최대한 이동하고 당일에도 일찍 출발할 필요가 있다.

- 지하철은 주말에 차 맨 앞이나 뒤에 타고 탑승 가능하다.

- 인증수첩은 9시~17시 30분 사이 구매 가능하다.

- 충주댐, 안동댐은 패스한다.

- 언덕에서는 기어를 가볍고 천천히, 평지에서는 중간 기어로 힘들지 않게, 언덕이 힘들면 무조건 골바 한다. 간간이 자세 교정하고 잘 먹고 앉았다 일어났다 번갈아가며 해준다.

- 숙소가 없는 지역, 보급이 어려운 지역 체크해둔다.

- 아침 해 뜰 때 출발하여, 가급적 해가 떠 있는 시간에만 라이딩한다. 안전 문제가 크다. 식사는 일정한 시간에, 수면은 충분히 하기 위함도 있다.



- 겨울인 만큼 빙판길 유의한다. 무조건 안전이 최우선이다.

#### ▶ 기타 잡다한 생각들 모음

- 그냥 미친놈이라 생각하고 평상복 입고 종주해서 실패하면 실패한 대로 기록 남기는 것도 의미 있을 것 같다.

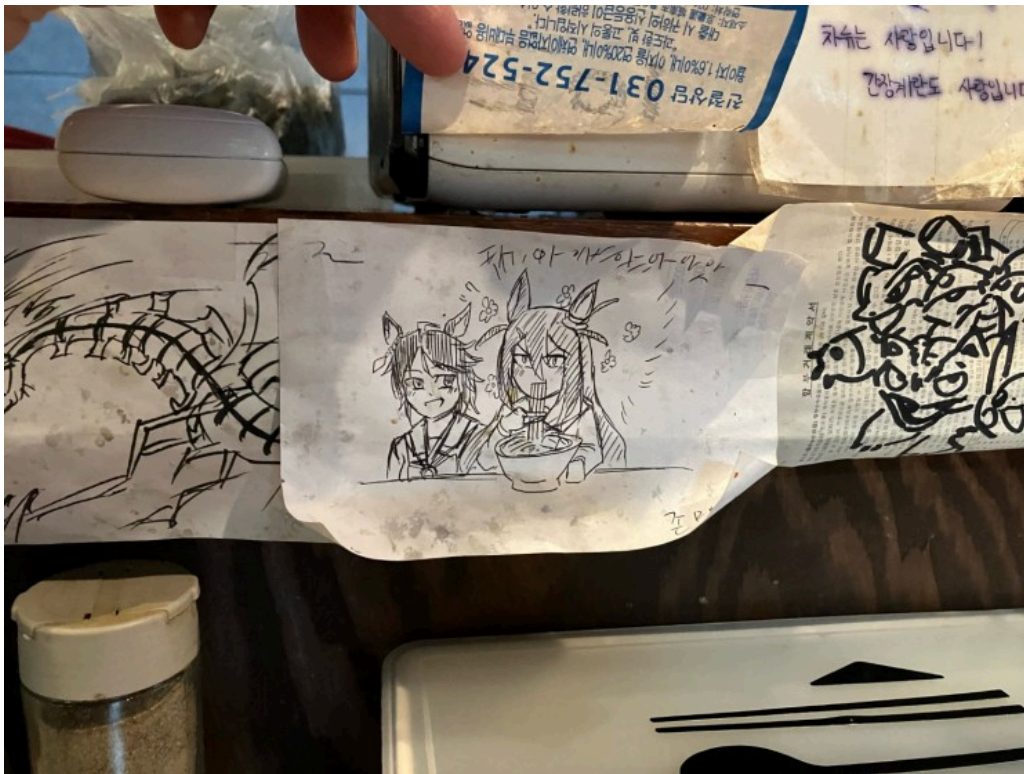
- 매일 끝나면 일기 쓰고, 끝나고 가능하다면 찍은 영상 편집까지 해서 남겨놓고 싶다. 완주도 걱정인데 밤마다 여력이 있으려나 모르겠다.

- 체인 빠지거나 펑크 나는 건... 일단 배제하고 싶다.


- 만약 이번에 국토 종주 성공하고 다음번에 기회 되면 국토종주 자전거길 현장점검 투어단 한 번 해보고 싶다.

[https://www.mois.go.kr/frt/bbs/type013/commonSelectBoardList.do?bbsId=BBSMSTR\\_000000000006](https://www.mois.go.kr/frt/bbs/type013/commonSelectBoardList.do?bbsId=BBSMSTR_000000000006)

본문 내용과 전혀 상관없는 사진으로 마무리(우마무스메도 달리니 조금 상관있을 수도 있음).



자전거 국토 종주 구경할 수 있는 아래 채널로 놀러오세요!

	<p><b>밤팔이 채널 - CHZZK</b></p> <p>지금, 스트리밍이 시작됩니다. 치지직-</p> <p><a href="https://chzzk.naver.com">chzzk.naver.com</a></p>
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

+

추석 연휴를 앞두고 있다 보니 배송이 늦어지면 당장 연휴 직후 국토종주 일정에 차질이 생기는 상황이었습니다. 그래서 배송 보장 일자를 보기 편한 쿠팡에서 필요한 것들 이것저것 구매했습니다.

구매한 상품의 링크를 아래 달아놓았습니다. 이왕 쿠팡에서 사는 거, 경비 부담도 덜 겸 쿠팡 파트너스 신청했습니다. 아래 링크를 클릭하거나 링크를 통해 구매 전환이 되면 저에게 일정액의 수수료가 떨어지는 형태인 것 같네요. 링크를 포함한 글에는 아래 안내문을 적어야 하고요. 승인 최소 금액이 높아서 돈 받아볼 수나 있을랑가 모르겠지만 일단 해보는 거죠 뭐.패드 바지는 링크 생성이 안 돼서 그냥 링크 달아놓은 것이니 편하게 누르시고, 다른 건 나름 고심해서 구매한 것이니 이왕 글 보시고 사실 거면 한 번 눌러주세요잉~



업스케일 남성 기모내의 남자 발열 타이즈 2P...

COUPANG

[link.coupang.com](https://link.coupang.com)



밸류엠 22.5W 대용량 PD 고속충전 LED 랜...

COUPANG

[link.coupang.com](https://link.coupang.com)



메이크스피드 남녀공용 19D 입체쿠션 자전...

COUPANG

[www.coupang.com](https://www.coupang.com)



삼에스 에이스피드 하드시리즈 자전거 핸들 ...

COUPANG

[link.coupang.com](https://link.coupang.com)



힐링타임 자전거 오토바이 핸드폰 거치대

COUPANG

[link.coupang.com](https://link.coupang.com)

※ 이 포스팅은 쿠팡 파트너스 활동의 일환으로, 이에 따른 일정액의 수수료를 제공받습니다.