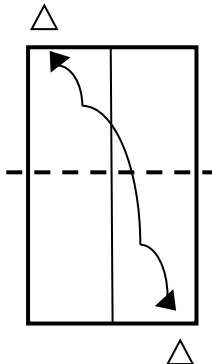
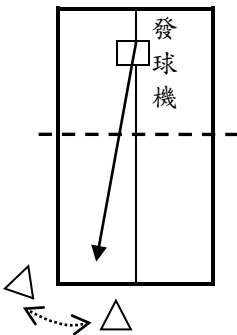
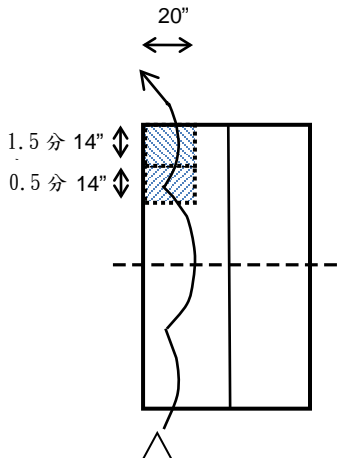
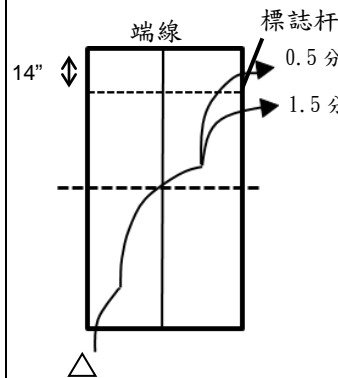


# 乒乓球(男)

(2021 年 8 月版)

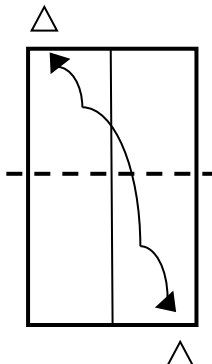
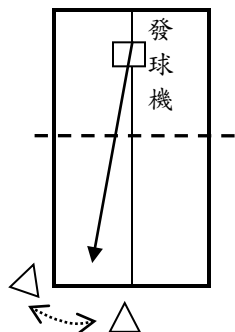
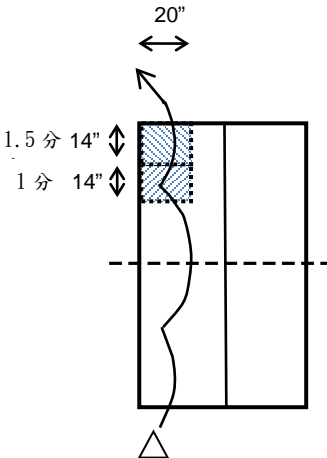
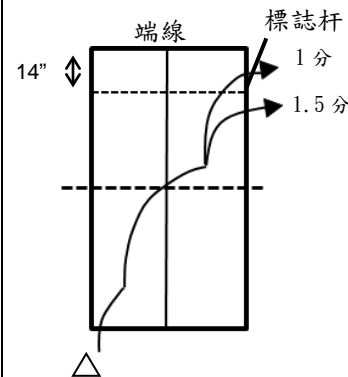
以右手握拍球員作準

技 能 (60%)： 每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%					平時分	筆試
考試	<u>正手對攻球</u>	<u>左推、側身攻球</u> <u>直線/斜線(輪流)</u>	發球		20%	20%
內  容	學生自行安排夥伴(兩人一組)，以正手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 21 球，每 3 球 1 分；第 22 球起，每 4 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 	用發球機定點供球。 供球頻率為 60 球/分鐘，供球數量 15 球，每球 1 分。  以左推(或反手)與側身攻球交替擊中對面左及右 1/3 檯(學生必須輪流擊中左 1/3 檯及右 1/3 檯)。 	<u>正手發長球—直線(7.5%)</u> a. 發長球至對檯之陰影部份。 b. 共發 5 球，每球都計分。 c. 乒乓球落在陰影部份(得分如圖示)。 	<u>正手發左側旋球—斜線(7.5%)</u> a. 正手發斜線左側旋球(側拐)至對檯。球必須向邊線右拐出檯。 b. 共發 5 球，每球都計分。得分如圖示。 c. 球在端線出檯得 0 分。 		
	技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練				
考試次數	1	1	1			

# 乒乓球(女)

(2021 年 8 月版)

以右手握拍球員作準

技 能 (60%)： 每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%					平時分	筆試
考試	<u>正手對攻球</u>	<u>左推、側身攻球</u> <u>直線/斜線(輪流)</u>	發球		20%	20%
內  容	學生自行安排夥伴(兩人一組)，以正手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 10 球，每 2 球 1 分；第 11 球起，每 3 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。	用發球機定點供球。 供球頻率為 55 球/分鐘，供球數量 15 球，每球 1 分。  以左推(或反手)與側身攻球交替擊中對面左及右半檯(學生必須輪流擊中左半檯及右半檯)。	<u>正手發長球—直線(7.5%)</u> a. 發長球至對檯之陰影部份。 b. 共發 5 球，每球都計分。 c. 乒乓球落在陰影部份(得分如圖示)。	<u>正手發左側旋球—斜線(7.5%)</u> a. 正手發斜線左側旋球(側拐)至對檯。球必須向邊線右拐出檯。 b. 共發 5 球，每球都計分。得分如圖示。 c. 球在端線出檯得 0 分。		
						
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練					
考試次數	1	1	1			