



**"ВОЛШЕБНЫЙ НЕПАЛ. ПОКХАРА – ПУН ХИЛ – МУКТИНАТХ"**

# **ДЕТАЛЬНЫЙ МАРШРУТ ПУТЕШЕСТВИЯ**

**4-19 НОЯБРЯ 2017, 15 ДНЕЙ.**

Мы давно хотели организовать максимально лайтовый с точки зрения физической нагрузки трекинг, но при этом в полной мере зацепить наиболее красивые места с видом на массив Аннапруна и Дхаулагири. Этот маршрут специально адаптирован для людей с минимальным опытом горного туризма и определённо подходит всем, вне зависимости от возраста и физической формы.

Первая часть путешествия начнётся в столице Непала – Катманду, где мы поселимся в буддийском районе Будданатх рядом с одной из самых больших буддийских ступ в мире. Посетим несколько крупных монастырей в районе Будданатха, а так же съездим к ступе Сваямбунатх, откуда весь Катманду виден как на ладони.

Побываем в индуистском центре Пашупатинатх и увидим собственными глазами традиционную церемонию кремации.

Затем мы отправимся в древний город Патан, один из 3 королевских городов долины Катманду. На его территории находятся более 1200 храмов, ступ и монументов. Не обойдём стороной мы и туристический центр Катманду – Тамель, где можно прикупить необходимую в трекингу одежду или оригинальные сувениры для своих близких.

Из Катманду мы направимся во второй по величине город Непала – Покхару, расположенный на берегу озера Фева и от сюда уже во всей красе открывается вид на горный массив Аннапурны и Мачапучаре.

Вторая часть маршрута будет состоять из четырёхдневного треккинга, который пройдёт по самым эффектным местам региона Аннапурны. Мы поднимемся на Пух Хилл – лучшую смотровую точку на восьмитысячники Аннапурна-1, Дхаулагири и священную гору Мачапучаре, после чего спустимся в деревню Татопани, где нас будут ждать горячие источники.

В Татопани начнётся третья часть нашего пути. На местном автобусе мы доедем до очень колоритной тибетской деревни Марфа, а от туда перейдём до ворот в Верхний Мустанг – деревни Какбени с древними ступами и скульптурами до буддистской религии Тибета – Бон. Наш путь пройдёт через старую деревню Джаркот и далее до конечной точки нашего путешествия – деревни Муктинатх.

В Муктинатхе мы сходим радиально в соседние деревни, посетим буддистский монастырь и индуистские священные 108 источников Мукти-Дхара. Помимо всего прочего у нас будет возможность попариться в самой настоящей русской бане, самой высокогорной бани в мире! На джипе мы переедем в Джомсом и от туда местными авиалиниями улетим в Покхару. Это путешествие будет очень насыщенным эмоциями и фотографиями!

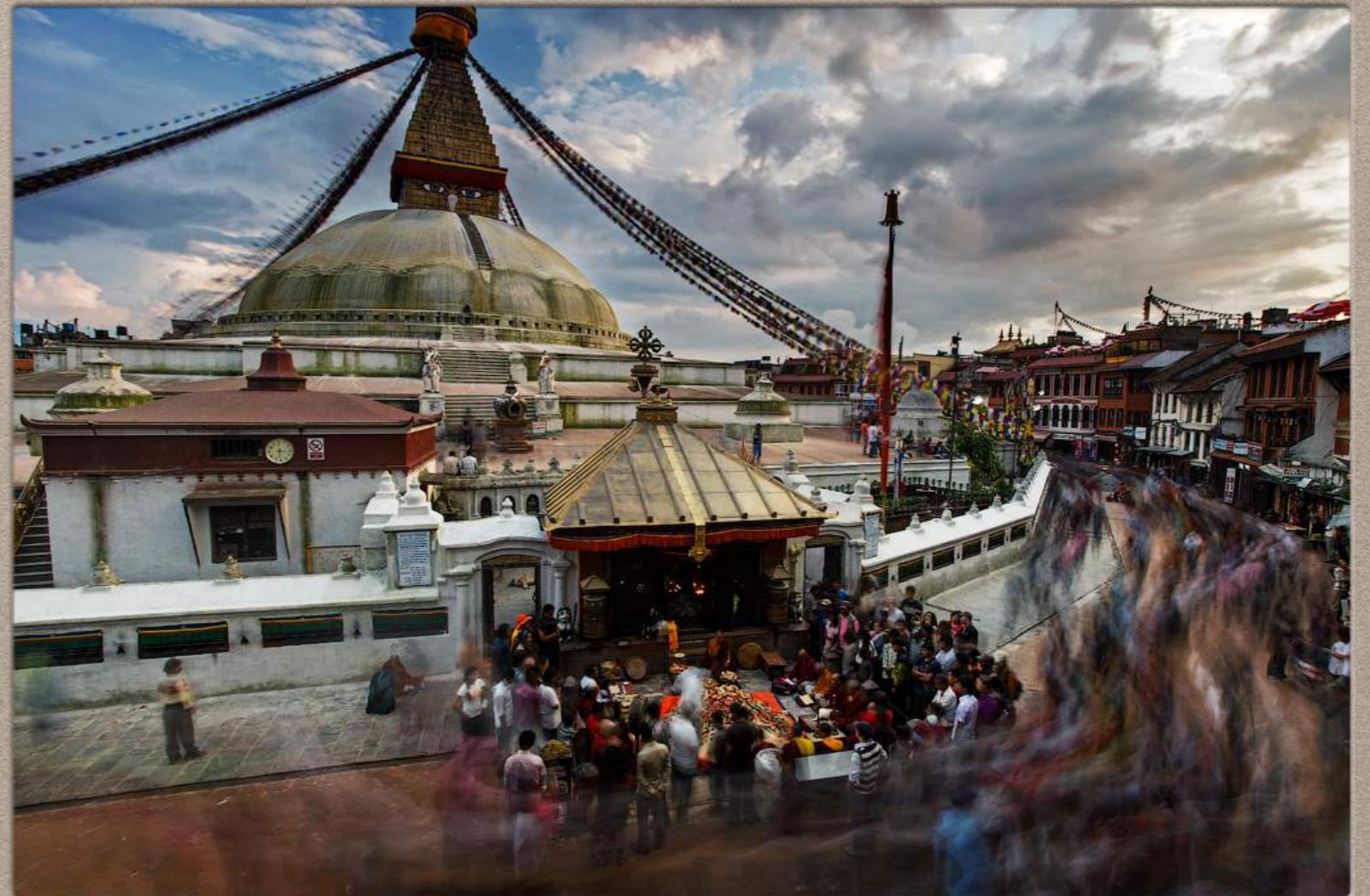
# НИТЬ МАРШРУТА:

**КАТМАНДУ - ПАТАН - ПОКХАРА - СУДАМИ - УЛЕРИ - ГОРЕПАНИ - ПУН ХИЛ  
- ТАТОПАНИ- МАРФА - КАКБЕНИ - МУКТИНАТХ - ДЖАРКОТ И ДЖОНГ -  
ДЖОМСОМ - ПОКХАРА -КАТМАНДУ**



## 1 день 4 ноября

Прибытие участников путешествия в Катманду. Расселение в отеле в буддистском районе Боудданатх. Прогулка по району, осмотр самой большой в мире ступы, посещение буддистских монастырей.



## 2 день 5 ноября

Отправляемся в древний город Патан, а затем к буддистской ступе Сваямбунах с видом на весь Катманду.



### 3 день 6 ноября

Утром мы отправляемся в главный индуистский центр города – Пашупатинатх, а затем в туристический центр Катманду Тамель.





## 4 день 7 ноября

На туристическом автобусе переезжаем в Покхару, второй по величине город Непала, и расселяемся на берегу живописнейшего горного озера Фева. Прогулки по набережной, ужин с видом на озеро, для желающих имеется возможность покататься по озеру на лодке.



**5 день 8 ноября**

Выезжаем до начала тропы. Первый день трека переход до деревни Судами 1350 м.



**6 день 9 ноября**

Переход от деревни Судаме до деревни Улери 1950 м. Сногсшибательный утренний вид на Мачапучаре.



**7 день 10 ноября**

Переход от деревни Убери до деревни Горепани 2850. Вечерний вид на Южную Аннапурну, Мачапучаре и Аннапруну-1 8091 м.



## 8 день 11 ноября

Утренний выход на Пун Хил 3200 м. Рассвет с видом на весь массив Аннапруны и ещё одноного восьмитысячника Дхаулагири 8167 м. После спуск в Горепани, завтрак и переход в деревню Татопани 1200 м. Отмокаем в горячих источниках!



Дхаулагири 8167 м



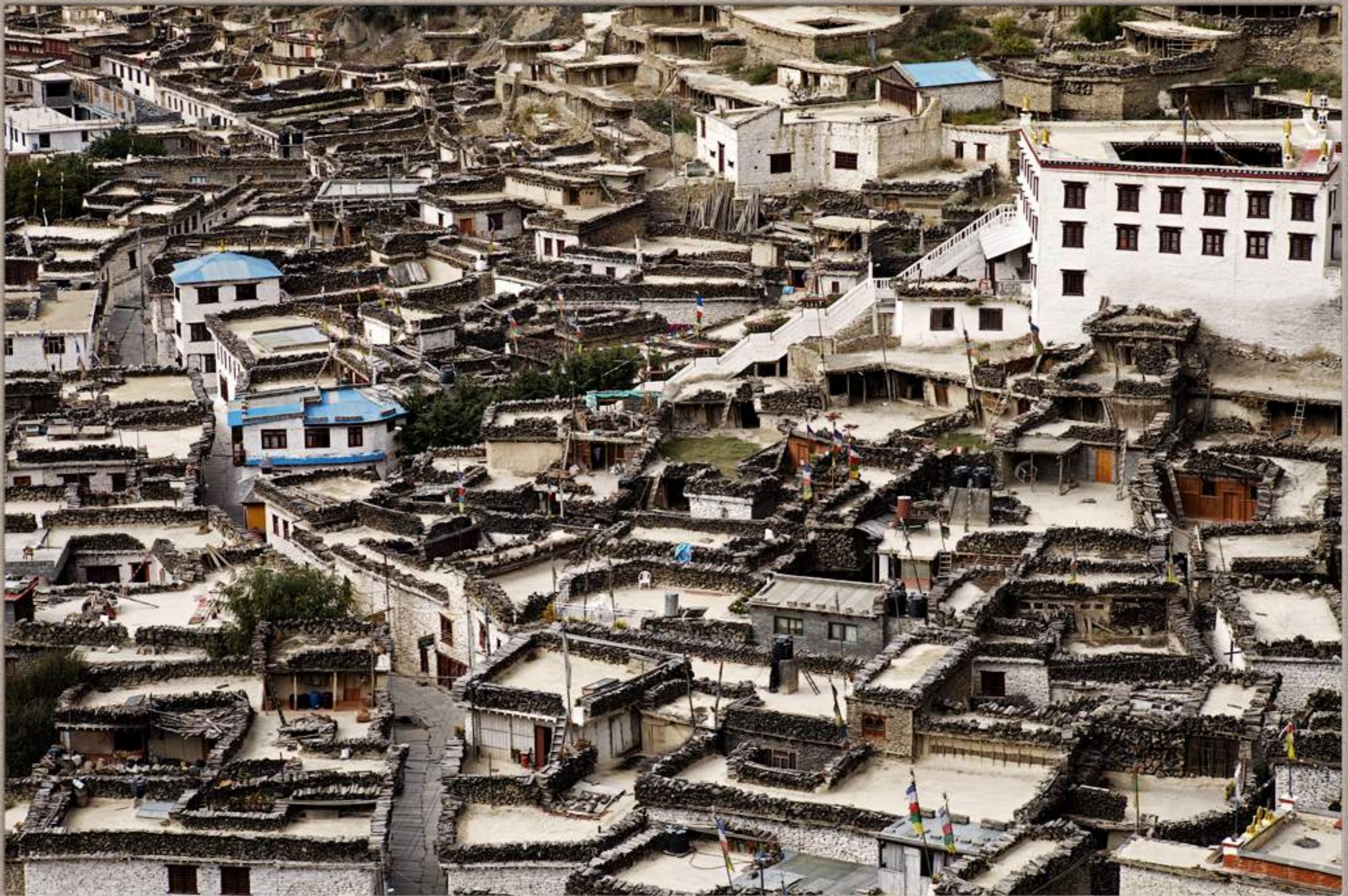


## 9 день 12 ноября

На местном автобусе переезжаем до деревни Марфа 2670 м., очень колоритная тибетская деревня с крупным буддистским монастырём.



# Марфа



10 день 13 ноября

Переход из Марфы в деревню Какбени 2800 м., очень старая деревня с древними ступами и скульптурами до буддистской религии Тибета – Бон.



**11 день 14 ноября**

Переход в деревню Муктинатх 3750 м. Для желающих будет в распоряжении самая высокогорная баня в мире с видом на Дхаулагири!



**12 день 15 ноября**

Утром для желающих омовение в священных источниках Мукти-Дхара. После завтрака посещаем соседние деревни Джаркот и Джонг.



## 13 день 16 ноября

В первой половине дня свободное время, неспешные прогулки по деревне, впитываем энергетику гор. После обеда на джипе переезжаем в деревню Джомсон.



## 14 день 17 ноября

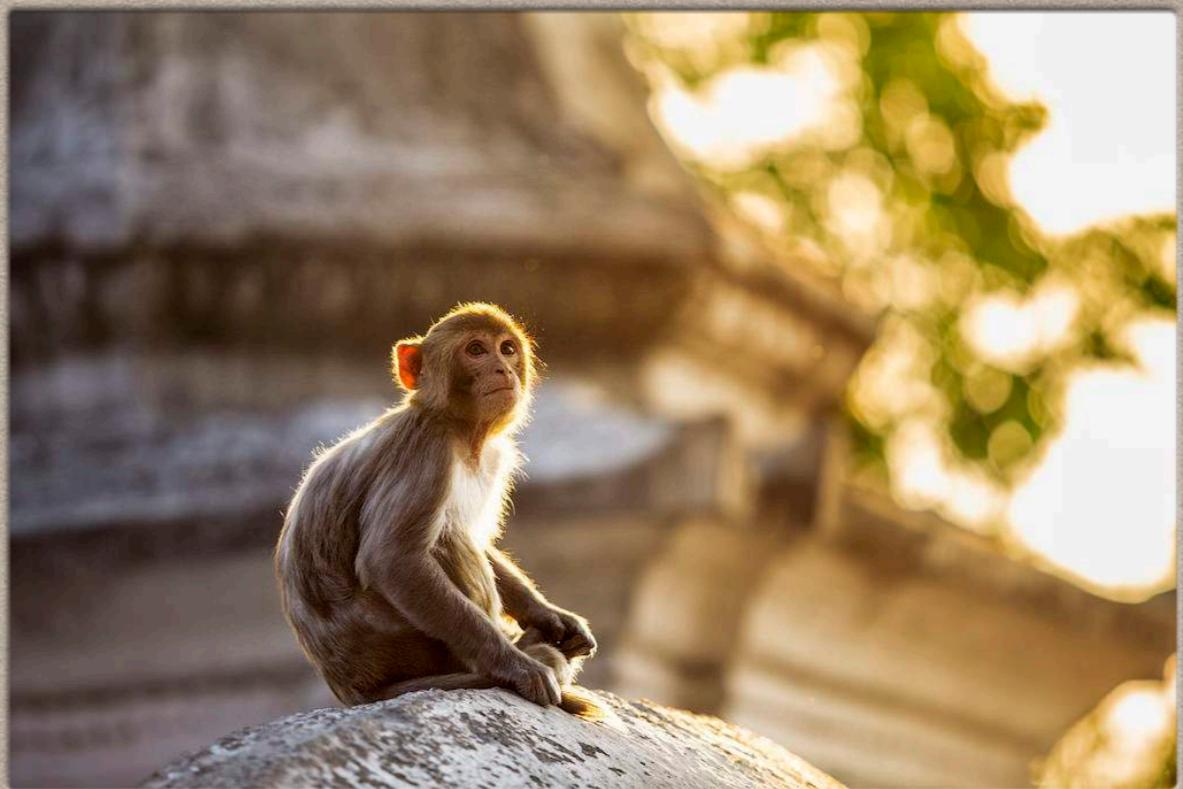
Вылет из Джомсома в Покхару местными авиалиниями. Заселение в тот же отель в Покхаре. Отдых и свободное время для прогулок.



## 15 день 18 ноября

Переезд на туристическом автобусе из Покхары в Катманду. Размещение в тот же отель в районе Бoudданатх. Шопинг и свободное время. Вылет домой на следующий день - 19 ноября.







Ведущий экспедиции Алексей Заводской - эксперт по Гималаям, гид, специалист в области экстремальный, горной фотографии, постоянный фотограф National Geographic Россия.

Топ – 10 атлетов России по трейлраннингу (горные ультрамарафоны).

Последние 6 лет подавляющую часть своего времени Алексей проводит в Гималах и на Северном Кавказе. С камерой наперевес он прошёл не одну тысячу километров по высокогорным гималайским тропам, за плечами несколько экстремальных соло-переходов и восхождений на вершины более 6000 м.

Кроме того Алексей является победителем соревнований по трейлраннингу Adidas Elbrus World Race на дистанции Elbrus Mountain Ultra 59 км в абсолютном зачёте 2016 года и 6 место в абсолютном зачёте на многодневном горном ультрамарафоне TransUral 2015 года.

Стоимость участия \$980

Виза для граждан РФ ставится по прибытии в аэропорт.

**Включено:**

- Внутренний перелёт из Джомсома в Покхару
- Проживание в течении всего путешествия
- Пермиты (разрешения) и ТИМСы (карточки трекера) для посещения национального парка Аннапурна.
- Входные билеты во все достопримечательности
- Непальский гид там где это необходимо
- Трансфер из аэропорта и обратно.
- Все перемещения на всех видах транспорта
- Заброска из Покхары на микроавтобусе до начала трека
- Все местные междугородные автобусы
- Трансфер на джипе из Муктинатха в Джомсом
- Сопровождение горного гида и мастерклассы по съёмке.

### **Не включено:**

- Международный перелёт до Катманду и обратно ~ 750\$
- Питание и алкоголь на маршруте
- Портеры - носильщики которые могут нести ваши вещи на тропе
- Медицинская страховка путешественника

## Что брать в путешествие:

- Ветрозащитную и влагозащитные куртки
- Штаны для треккинга - легкие, непродуваемые, дышащие.
- Комплект термобелья
- Легкую теплую куртку-пуховку, флиску, пуховый жилет
- Удобную и приятную одежду
- Непромокаемые ботинки для хайкинга с поддержкой лодыжки
- Трекинговые палки (есть аренда на месте)
- Много пар носков и нижнего белья
- Перчатки и шапочка
- Крем с солнцезащитным фактором SPF50
- Рюкзак
- Шлепки для душа или сменную легкую обувь
- Солнечные очки
- Аптечку путешественника



+7 (926) 878-62-76



[facebook.com/itinerotravel](https://facebook.com/itinerotravel)



[instagram.com/itinero.travel](https://instagram.com/itinero.travel)



[www.itinero.travel](http://www.itinero.travel)



[info@itinero.travel](mailto:info@itinero.travel)