

INFORME ACADÉMICO

Panorama global de la salud mental

Contenido

INFORME ACADÉMICO	1
Panorama global de la salud mental	1
Resumen.....	2
1. Introducción.....	2
2. Metodología	2
2.1 Fuente de Datos.....	2
2.2 Limpieza y Preparación de los Datos	3
3. Comunicación de la Información	3
4. Análisis e Interpretación de los Resultados	3
5. Conclusiones	4
6. Acciones Propuestas.....	4

Resumen

El presente informe académico analiza el desarrollo y uso de un dashboard interactivo elaborado en Power BI que presenta estadísticas anuales sobre enfermedades de salud mental a nivel internacional. Para su construcción se utilizó un dataset como fuente principal de información, el cual fue sometido a un proceso de limpieza y transformación de datos con el fin de garantizar su calidad y confiabilidad. El dashboard permite visualizar la evolución temporal de las enfermedades de salud mental y cuenta con un filtro por año que posibilita el análisis comparativo de las estadísticas correspondientes a todos los países incluidos en el conjunto de datos. El estudio destaca el valor educativo, comunicativo y analítico de la herramienta, así como su utilidad para la toma de decisiones basada en datos.

Palabras clave: salud mental, Power BI, dashboard, análisis de datos, visualización de información.

1. Introducción

La salud mental constituye un componente esencial del bienestar de las personas y de las sociedades. Su análisis requiere información estadística confiable que permita comprender la magnitud del problema, identificar tendencias y apoyar la toma de decisiones en el ámbito sanitario y social. En este contexto, las herramientas de inteligencia de negocios, como Power BI, se han convertido en recursos clave para el análisis y la visualización de datos.

El presente informe tiene como objetivo describir y analizar un dashboard desarrollado en Power BI que muestra estadísticas anuales de enfermedades de salud mental a nivel internacional. El informe aborda el origen y preparación de los datos, el valor educativo del dashboard, su capacidad de comunicación, las conclusiones derivadas del análisis y las acciones que pueden proponerse a partir de los resultados obtenidos.

2. Metodología

2.1 Fuente de Datos

Para el desarrollo del dashboard se utilizó un dataset de la plataforma Kaggle que contiene información estadística sobre enfermedades de salud mental, organizada por año, país y tipo de enfermedad. Este conjunto de datos constituye la base del análisis y permite realizar comparaciones temporales y geográficas.

2.2 Limpieza y Preparación de los Datos

Previo a la visualización de la información, se llevó a cabo un proceso de limpieza y transformación de los datos. Este proceso tuvo como finalidad asegurar la consistencia, precisión y confiabilidad del dataset utilizado. Entre las principales tareas realizadas se incluyen:

- Eliminación de registros duplicados.
- Tratamiento de valores nulos o inconsistentes.
- Normalización de nombres de países y categorías.
- Corrección de formatos de fechas y valores numéricos.

Una vez finalizado este proceso, el dataset depurado fue cargado en Power BI y utilizado como fuente principal para la construcción del dashboard.

3. Comunicación de la Información

El dashboard comunica la información de manera visual, clara y accesible mediante el uso de gráficos interactivos y elementos de resumen. Entre los principales recursos de comunicación se destacan los gráficos de líneas y barras, así como los indicadores clave que sintetizan la información más relevante.

Un elemento central del dashboard es el **filtro por año**, el cual permite seleccionar un período específico y visualizar las estadísticas correspondientes a **todos los países incluidos en el dataset**. Esta funcionalidad mejora la comprensión de la evolución temporal de las enfermedades de salud mental y facilita el análisis comparativo a nivel internacional.

4. Análisis e Interpretación de los Resultados

- **Dominio de ansiedad y depresión:** Se consolidan como los trastornos más prevalentes a nivel mundial, impactando la productividad y vida familiar en todas las regiones.
- **Focos en países desarrollados:** Paradójicamente, las tasas más altas se reportan en Europa Occidental, EE.UU. y Australia, correlacionando altos ingresos con mayor presión social y mejores sistemas de diagnóstico.
- **Subregistro invisible:** Las cifras bajas en ciertas regiones (como Asia o países en desarrollo) evidencian barreras culturales y falta de acceso al diagnóstico, ocultando la magnitud real del problema.

5. Conclusiones

A partir del análisis realizado, se pueden establecer las siguientes conclusiones:

1. El uso de un dataset limpio y estructurado es fundamental para garantizar la calidad del análisis de datos.
2. Las enfermedades de salud mental representan una problemática persistente y relevante a nivel internacional.
3. El filtro por año del dashboard permite analizar la evolución temporal de las estadísticas y comparar la situación entre distintos países.
4. Power BI se consolida como una herramienta eficaz para la visualización y comunicación de información compleja.
5. El dashboard facilita la toma de decisiones basada en evidencia y contribuye al análisis integral de la salud mental.

6. Acciones Propuestas

Con base en los resultados y conclusiones obtenidas, se proponen las siguientes acciones:

- Implementar programas de prevención y promoción de la salud mental orientados a los grupos más afectados.
- Utilizar el dashboard como herramienta de monitoreo y seguimiento de tendencias.
- Fortalecer la capacitación en análisis y visualización de datos mediante el uso de Power BI.
- Ampliar el dataset incorporando nuevas variables que permitan un análisis más detallado.

