

# 伤寒论

- 1、太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。
- 2、太阳病，发热汗出恶风，脉缓者，名为中风。
- 3、太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。
- 6、太阳病，发热而渴，不恶寒者为温病。若发汗已，身灼热者，名风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，语言难出。若被下者，小便不利，直视失溲；若被火者，微发黄色，剧则如惊痫，时瘈瘲；若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。
- 7、病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。发于阳，七日愈；发于阴，六日愈。以阳数七阴数六故也。
- 12、太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。
- 13、太阳病，头痛发热，汗出恶风，桂枝汤主之。
- 95、太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲救邪风者宜桂枝汤。
- 24、太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。
- 42、太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。
- 44、太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆。欲解外者宜桂枝汤。
- 45、太阳病，先发汗，不解，而复下之，脉浮者不愈；浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故在外，当须解外则愈，宜桂枝汤。
- 15、太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法；若不上冲者，不得与之。
- 57、伤寒发汗，已解。半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。
- 53、病常自汗出者，此为荣气和。荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈。宜桂枝汤。
- 54、病人藏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。
- 16、太阳病三日，已发汗，若吐、若下、若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与之也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与之也。常须识此，勿令误也。
- 17、若酒客病不可与桂枝汤，得之则呕，以酒客不喜甘故也。
- 19、凡服桂枝汤吐者，其后必吐脓血也。
- 14、太阳病，项背强兀兀，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。
- 18、喘家作，桂枝汤加厚朴、杏子佳。
- 20、太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。
- 62、发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。
- 35、太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风无汗，而喘者，麻黄汤主之。
- 51、脉浮者，病在表，可发汗，宜麻黄汤。
- 52、脉浮而数者，可发汗，宜麻黄汤。
- 36、太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤。
- 37、太阳病，十日已去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。设胸满胁痛者，与小柴胡汤；脉但浮者，与麻黄汤。
- 46、太阳病，脉浮紧，无汗，发热，身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗。服药已微除，其人发烦，目瞑，剧者必衄，衄乃解。所以然者，阳气重故也。麻黄汤主之。
- 47、太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，自衄者愈。

- 55、伤寒，脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。
- 83、咽喉干燥者，不可发汗。
- 84、淋家，不可发汗，汗出必便血。
- 85、疮家，虽身疼痛，不可发汗，发汗则痉。
- 86、衄家不可发汗，汗出，必额上陷脉急紧，直视不能眴（眼皮跳动，肌肉掣动），不得眠。
- 87、亡血家，不可发汗，发汗则寒栗而振。
- 88、汗家重发汗，必恍惚心乱，小便已阴疼，与禹余粮丸。
- 89、病人有寒，复发汗，胃中冷，必吐蛔。
- 49、脉浮数者，法当汗出而愈，若下之，身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。所以然者，尺中脉微，此里虚，须表里实，津液自和，便自汗出愈。
- 50、脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之。假令尺中迟者，不可发汗。何以知然？以荣气不足，血少故也。
- 31、太阳病，项背强几几，无汗恶风，葛根汤主之。
- 32、太阳与阳明合病者，必自下利。葛根汤主之。
- 33、太阳与阳明合病，不下利，但呕者，葛根加半夏汤主之。
- 38、太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。若脉微弱，汗出恶风者，不可服之，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。
- 39、伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤发之。
- 40、伤寒表不解，心下水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。
- 41、伤寒，心下水气，咳而微喘，发热不渴。服汤已，渴者，此寒去欲解也，小青龙汤主之。
- 71、太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。
- 72、发汗已，脉浮数，烦渴者，五苓散主之。
- 73、伤寒，汗出而渴者，五苓散主之。不渴者，茯苓甘草汤主之。
- 74、中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。
- 127、太阳病，小便利者，以饮水多，必心下悸；小便少者，必苦里急也。
- 156、本以下之，故心下痞，与泻心汤；痞不解，其人渴而口燥，烦，小便不利者，五苓散主之。一方云，忍之一日乃愈。
- 106、太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者尚未可攻，当先解其外。外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。
- 124、太阳病六七日，表证仍在，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满。小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也，抵当汤主之。
- 125、太阳病，身黄，脉沉结，少腹硬，小便不利者，为无血也；小便自利，其人如狂者，血证谛也，抵当汤主之。
- 126、伤寒有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之，不可余药，宜抵当丸。
- 16、太阳病三日，已发汗，若吐、若下、若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与之也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与之也。常须识此，勿令误也。
- 11、病人身大热，反欲得衣者，热在皮肤，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。
- 122、病人脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，此以发汗，令阳气微，膈气虚，脉乃数

也。数为客热。不能消谷，以胃中虚冷，故吐也。

90、本发汗而复下之，此为逆也；若先发汗，治不为逆。本先下之而反汗之，为逆；若先下之，治不为逆。

56、伤寒，不大便六七日，头痛有热者，与承气汤；其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗；若头痛者，必衄，宜桂枝汤。

91、伤寒，医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里，宜四逆汤；救表，宜桂枝汤。

92、病发热头痛，脉反沉，若不差，身体疼痛，当救其里，四逆汤方。

76、发汗后，水药不得入口，为逆；若更发汗，必吐下不止。发汗吐下后。虚烦不得眠，若剧者，必反复颠倒，心中懊憹，栀子豉汤主之；若少气者，栀子甘草豉汤主之；若呕者，栀子生姜豉汤主之。

77、发汗，若下之，而烦热，胸中窒者，栀子豉汤主之。

78、伤寒五六日，大下之后，身热不去，心中结痛者，未欲解也，栀子豉汤主之。

79、伤寒下后，心烦腹满，卧起不安者，栀子厚朴汤主之。

80、伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜汤主之。

81、凡用栀子汤，病人旧微溏者，不可与服之。

63、发汗后，不可更行桂枝汤。汗出而喘。无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。

162、下后，不可更行桂枝汤；若汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。

34、太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止。脉促者，表未解也，喘而汗出者，葛根黄芩黄连汤主之。

64、发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，桂枝甘草汤主之。

118、火逆下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。

117、烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤，更加桂二两也。

65、发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

66、发汗后，腹胀满者。厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。

67、伤寒，若吐，若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。

102、伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。

163、太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞硬，表里不解者，桂枝人参汤主之。

61、下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，无表证，脉沉微，身无大热者，干姜附子汤主之。

69、发汗，若下之，病仍不解烦躁者，茯苓四逆汤主之。

82、太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，振振欲擗地者，真武汤主之。

29、伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急。反与桂枝欲攻其表，此误也。得之便厥，咽中干，烦躁吐逆者，作甘草干姜汤与之，以复其阳；若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸；若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤；若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

68、发汗病不解，反恶寒者，虚故也，芍药甘草附子汤主之。

177、伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。

131、病发于阳而反下之，热入因作结胸；病发于阴而反下之，一作汗出，因作痞也。所以成结胸者，以下之太早故也。结胸者，项亦强，如柔痉状，下之则和，宜大陷胸丸。

134、太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，数则为虚。头痛发热，微盗汗出，而反恶寒者，表未解也。医反下之，动数变迟，膈内拒痛，胃中空虚，客气动膈，短气躁烦，心中懊憹，阳气内陷，心下因硬，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄。

135、伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石鞭者，大陷胸汤主之。

136、伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤；但结胸，无大热者，此为水结在胸胁也；但头微汗出者，大陷胸汤主之。

137、太阳病，重发汗而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热。从心下至少腹便满而痛不可近者，大陷胸汤主之。

138、小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。

141、病在阳，应以汗解之，反以冷水溲之，若灌之，其热被劫，不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散；若不差者，与五苓散。寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤。白散亦可服。

129、何谓藏结？答曰：如结胸状，饮食如故，时时下利，寸脉浮，关脉小细沉紧，名曰藏结，舌上白胎滑者难治。

167、病胁下素有痞，连在脐旁，痛引少腹人阴筋者，此名藏结，死。

151、脉浮而紧，而复下之，紧反入里则作痞。按之自濡，但气痞耳。

154、心下痞，按之濡，其脉关上浮者，大黄黄连泻心汤主之。

155、心下痞，而复恶寒汗出者，附子泻心汤主之。

149、伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。

157、伤寒汗出，解之后，胃中不和，心下痞硬，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤主之。

158、伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞硬而满，干呕，心烦不得安。医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚。此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使硬也。甘草泻心汤主之。

161、伤寒发汗，若吐，若下，解后，心下痞硬，噫气不除者，旋覆代赭汤主之。

173、伤寒，胸中有热，胃中有邪气，腹中痛，欲呕吐者，黄连汤主之。

152、太阳中风，下利呕逆，表解者，乃可攻之。其人𦵿𦵿汗出，发作有时，头痛，心下痞硬满，引胁下痛，干呕短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也。十枣汤主之。

166、病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲咽喉不得息者，此为胸有寒也。当吐之。宜瓜蒂散。

180、阳明之为病，胃家实是也。

179、问曰：病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也？答曰：太阳阳明者，脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；少阳阳明者，发汗利小便已，胃中燥烦实，大便难是也。

181、问曰：何缘得阳明病？答曰：太阳病，若发汗，若下，若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣，内实，大便难者，此名阳明也。

185、本太阳，初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明也。伤寒发热无汗，呕不能食，而反汗出濇濇然者，是转属阳明也。

188、伤寒转系阳明者，其人濇然微汗出也。

182、问曰：阳明病外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒反恶热也。

183、问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。

184、问曰：恶寒何故自罢？答曰：阳明居中主土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止，此为阳明病也。

186、伤寒三日，阳明脉大。

221、阳明病，脉浮而紧咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，反恶热，身重。若发汗则躁，心愤愤反谵语；若加温针，必怵惕烦躁不得眠；若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊憹。舌上胎者。栀子豉汤主之。

228、阳明病下之，其外有热，手足温，不结胸，心中懊憹，饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤主之。

176、伤寒，脉浮滑，此以表有热，里有寒，白虎汤主之。

219、三阳合病，腹满身重，难于转侧，口不仁面垢，谵语遗尿。发汗则谵语；下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎汤主之。

268、三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗。

168、伤寒，若吐、若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

169、伤寒，无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。

170、伤寒，脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤；渴欲饮水无表证者，白虎加人参汤主之。

222、若渴欲饮，水口干舌燥者，白虎加人参汤主之。

223、若脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

207、阳明病，不吐不下，心烦者，可与调胃承气汤。

248、太阳病三日，发汗不解，蒸蒸发热者，属胃也。调胃承气汤主之。

249、伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤。

213、阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语，小承气汤主之。若一服谵语止者，更莫复服。

214、阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之。因与承气汤一升，腹中转气者，更服一升。若不转气者，勿更与之；明日又不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，不可更与承气汤也。

250、太阳病，若吐，若下，若发汗后，微烦，小便数大便因硬者，与小承气汤和之愈。

212、伤寒，若吐若下后，不解，不大便五六日，上至十余日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状。若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死；微者，但发热谵语者，大承气汤主之。若一服利，则止后服。

215、阳明病，谵语，有潮热，反不能食者，胃中必有燥屎五六枚；若能食者，但硬耳，宜大承气汤下之。

217、汗出谵语者，以有燥屎在胃中，此为风也。须下者，过经乃可下之。下之若早，语言必乱，以表虚里实故也。下之愈，宜大承气汤。

220、三阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足烝烝汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤。

238、阳明病，下之，心中懊憹而烦，胃中有燥屎者，可攻。腹微满，初头硬，后必溏，不可攻之。若有燥屎者，宜大承气汤。

239、病人不大便五六日，绕脐痛，烦躁，发作有时者，此有燥屎，故使不大便也。

241、大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛者，此有燥屎也。所以然者，本有宿食故也。宜大承气汤。

242、病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒一作息，不能卧者，有燥屎也。宜大承气汤。

252、伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也。急下之，宜大承气汤。

253、阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。

254、发汗不解，腹满痛者，急下之，宜大承气汤。

255、腹满不减，减不足言，当下之，宜大承气汤。

256、阳明少阳合病，必下利。其脉不负者，为顺也。负者，失也，互相克贼，名为负也。脉滑而数者，有宿食也，当下之，宜大承气汤。

247、趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数。浮涩相抟，大便则硬，其脾为约。麻子仁丸主之。

243、食谷欲呕，属阳明也，吴茱萸汤主之。得汤反剧者，属上焦也。

196、阳明病，法多汗，反无汗，其身如虫行皮中状者，此以久虚故也。

199、阳明病无汗，小便不利，心中懊憹者，身必发黄。

236、阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也；但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。

260、伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。

261、伤寒身黄发热，栀子梔皮汤主之。

262、伤寒瘀热在里，身必黄，麻黄连轺赤小豆汤主之。

195、阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦头眩，必小便难，此欲作谷瘕。虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

202、阳明病，口燥但欲漱水不欲咽者，此必衄。

227、脉浮发热，口干鼻燥，能食者则衄。

216、阳明病；下血谵语者，此为热入血室，但头汗出者，刺期门，随其实而泻之，濇然汗出则愈。

237、阳明证，其人喜忘者，必有蓄血。所以然者，本有久瘀血，故令喜忘；屎虽硬，大便反易，其色必黑者，宜抵当汤下之。

263、少阳之为病，口苦，咽干，目眩也。

264、少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦者，不可吐下，吐下则悸而惊。

265、伤寒，脉弦细，头痛发热者，属少阳。少阳不可发汗，发汗则谵语。此属胃，胃和则愈；胃不和，烦而悸。

96、伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸、小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。

97、血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下。正邪分争，往来寒热，休作有时，嘿嘿不欲饮食，藏府相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也，小柴胡汤主之。服柴胡汤已，渴者属阳明，以法治之。

266、本太阳病不解，转入少阳者，胁下硬满，干呕不能食，往来寒热；尚未吐下，脉沉紧者，与小柴胡汤。

101、伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。凡柴胡汤病证而下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却复发热汗出而解。

99、伤寒四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。

100、伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，小柴胡汤主之。

229、阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，与小柴胡汤。

230、阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白胎者，可与小柴胡汤。上焦得通，津液得下，胃气因和，身濇然汗出而解。

98、得病六七日，脉迟浮弱，恶风寒，手足温，医二三下之，不能食，而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难者，与柴胡汤，后必下重。本渴饮水而呕者，柴胡汤不中与也，食谷者哕。

267、若已吐、下、发汗、温针，谵语，柴胡汤证罢，此为坏病。知犯何逆，以法治之。

146、伤寒六七日，发热，微恶寒，支节烦疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。

103、太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤；呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。

165、伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者，大柴胡汤主之。

136、伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤；但结胸，无大热者，此为水结在胸胁也；但头微汗出者，大陷胸汤主之。

104、伤寒十三日，不解，胸胁满而呕，日晡所发潮热，已而微利，此本柴胡证，下之以不得利，今反利者，知医以丸药下之，此非其治也。潮热者，实也。先宜服小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝汤主之。

147、伤寒五六日，已发汗而复下之，胸胁满微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。

107、伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。

172、太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤；若呕者，黄芩加半夏生姜汤主之。

273、太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。若下之，必胸下结硬。

277、自利不渴者属太阴，以其藏有寒故也。当温之，宜服四逆辈。

276、太阴病脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

279、本太阳病，医反下之，因尔腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之；大实痛者，桂枝加大黄汤主之。

280、太阴为病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，宜减之。以其人胃气弱，易动故也。

259、伤寒发汗已，身目为黄。所以然者，以寒湿一作温、在里不解故也。以为不可下也，于寒湿中求之。

274、太阴中风，四肢烦疼，阳微阴涩而长者，为欲愈。

278、伤寒脉浮而缓，手足自温者，系在太阴。太阴当发身黄；若小便自利者，不能发黄。至七八日，虽暴烦下利，日十余行，必自止，以脾家实，腐秽当去故也。

187、伤寒脉浮而缓，手足自温者，是为系在太阴。太阴者，身当发黄；若小便自利者，不能发黄。至七八日，大便硬者，为阳明病也。

281、少阴之为病，脉微细，但欲寐也。

282、少阴病，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日自利而渴者，属少阴也，虚故引水自救；若小便色白者，少阴病形悉具，小便白者，以下焦虚有寒不能制水，故令色白也。

283、病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也，此属少阴，法当咽痛而复吐利。

323、少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。

324、少阴病，饮食入口则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中实，不可下也，当吐之；若膈上有寒饮，干呕者，不可吐也。当温之，宜四逆汤。

317、少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤；或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止脉不出者。通脉四逆汤主之。

314、少阴病，下利，白通汤主之。

315、少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤

主之。服汤，脉暴出者死，微续者生。

316、少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气。其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。82、太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，振振欲擗地者，真武汤主之。

304、少阴病，得之一二日，口中和，其背恶寒者，当灸之，附子汤主之。

305、少阴病，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，附子汤主之。

309、少阴病，吐利，手足逆冷，烦躁欲死者，吴茱萸汤主之。

306、少阴病，下利，便脓血者，桃花汤主之。

307、少阴病，二三日至四五日，腹痛，小便不利，下利不止，便脓血者，桃花汤主之。

303、少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。

319、少阴病，下利六七日，咳而呕渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。

318、少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。

301、少阴病，始得之，反发热脉沉者，麻黄细辛附子汤主之。

302、少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发汗。以二三日无证，故微发汗也。

320、少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。

321、少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，急下之，宜大承气汤。

322、少阴病，六七日，腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤。

293、少阴病八九日，一身手足尽热者，以热在膀胱，必便血也。

294、少阴病，但厥无汗，而强发之，必动其血。未知从何道出，或从口鼻，或从目出者，是名下厥上竭，为难治。

310、少阴病，下利，咽痛，胸满，心烦，猪肤汤主之，方九。

311、少阴病二三日，咽痛者，可与甘草汤；不差者，与桔梗汤。

312、少阴病，咽中伤，生疮，不能语言，声不出者，苦酒（即米醋）汤主之。

313、少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。

326、厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蚘。下之，利不止。

338、伤寒，脉微而厥，至七八日肤冷，其人躁无暂安时者，此为脏厥，非蚘厥也。蛔厥者，其人当吐蚘。今病者静，而复时烦者，此为脏寒。蚘上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，蚘闻食臭出。其人常自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之。又主久利。

359、伤寒，本自寒下，医复吐下之，寒格，更逆吐下，若食入口即吐，干姜黄芩黄连人参汤主之。

357、伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止者，为难治。麻黄升麻汤主之。

351、手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之。若其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤。

352、若其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤。

378、干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。

371、热利，下重者，白头翁汤主之。

373、下利，欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。

331、伤寒先厥，后发热而利者，必自止，见厥复利。

334、伤寒先厥后发热，下利必自止，而反汗出，咽中痛者，其喉为痹。发热无汗，而利必自止；若不止，必便脓血，便脓血者，其喉不痹。

336、伤寒病，厥五日，热亦五日。设六日，当复厥。不厥者自愈。厥终不过五日，以热五日，故知自愈。



341、伤寒发热四日，厥反三日，腹热四日，厥少热多者，其病当愈；四日至七日，热不除者，必便脓血。

342、伤寒厥四日，热反三日，复厥五日，其病为进。寒多热少，阳气退，故为进也。

332、伤寒始发热六日，厥反九日而利。凡厥利者，当不能食。今反能食者，恐为除中。食以索饼，不发热者，知胃气尚在，必愈。恐暴热来出而复去也，后三日脉之，其热续在者，期之旦日夜半愈。所以然者，本发热六日，厥反九日，复发热三日，并前六日，亦为九日，与厥相应。故期之旦日夜半愈。后三日脉之而脉数，其热不罢者，此为热气有余，必发痈脓也。

337、凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。厥者，手足逆冷者是也。

335、伤寒一二日至四五日，厥者必发热，前热者后必厥，厥深者热亦深，厥微者热亦微。厥应下之，而反发汗者，必口伤烂赤。

339、伤寒热少微厥，指（一作稍）头寒，嘿嘿不欲食，烦躁。数日，小便利色白者，此热除也，欲得食，其病为愈；若厥而呕，胸胁烦满者，其后必便血。

350、伤寒，脉滑而厥者，里有热，白虎汤主之。

353、大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，又下利厥逆而恶寒者，四逆汤主之。

354、大汗，若大下利而厥冷者，四逆汤主之。

340、病者手足厥冷，言我不结胸，小腹满，按之痛者，此冷结在膀胱关元也。

355、病人手足厥冷，脉乍紧者，邪结在胸中；心下满而烦，饥不能食者，病在胸中；当须吐之，宜瓜蒂散。

356、伤寒厥而心下悸，宜先治水，当服茯苓甘草汤，却治其厥。不尔，水渍入胃，必作利也。

377、呕而脉弱，小便复利，身有微热见厥者难治。四逆汤主之。

379、呕而发热者，小柴胡汤主之。

376、呕家，有痈脓者，不可治呕，脓尽自愈。

358、伤寒四五日，腹中痛，若转气下趣少腹者，此欲自利也。

365、下利，脉沉弦者，下重也；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。

374、下利，谵语者有燥屎也，宜小承气汤。

375、下利后更烦，按之心下濡者，为虚烦也，宜栀子豉汤。

370、下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

364、下利清谷，不可攻表，汗出必胀满。

372、下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里，宜四逆汤；攻表，宜桂枝汤。

360、下利，有微热而渴，脉弱者，今自愈。

361、下利，脉数，有微热汗出，今自愈；设复紧，为未解。

363、下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必清脓血。

366、下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷者，必郁冒汗出而解，病人必微厥。所以然者，其面戴阳，下虚故也。

367、下利，脉数而渴者，今自愈。设不差，必清脓血，以有热故也。

368、下利后脉绝，手足厥冷，晷时（一昼夜）脉还，手足温者生，脉不还者死。

369、伤寒下利，日十余行，脉反实者，死。

### 《金匱要略》

臟腑經絡先後病脈證第一：1、2、14、15、16、17

瘧濕喝病脈證治第二：11、12、13、14、18、20、21、22、26

百合狐惑陰陽毒病證治第三：1、5、10、13、14

中風歷節病脈證并治第五：2（下）、8、10

血痹虛勞病脈證并治第六：2、3、8、13、15、16、17、18

肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治第七：1、5、6、10、11、12、13、14

胸痹心痛短氣病脈證治第九：1、3、4、5、9

腹滿寒疝宿食病脈證治第十：2、3、9、10、11、12、13、14、15、17（下）、18、19

五臟風寒積聚病脈證并治第十一：7、15、16

痰飲咳嗽病脈證并治第十二：2、15、16、17、18、22、23、24、25、28、30

消渴小便利淋病脈證并治第十三：3、4、5、10、12、13

水氣病脈證并治第十四：1、5、10、11、18、22、23、24、25、27、32

黃疸病脈證并治第十五：1、2、13、15、18、19、21、22

驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證治第十六：10、11、14、15、16、17

嘔吐下利病脈證治第十七：5、8、9、10、12、14、15、16、17、21、23、42、43

瘡瘍腸痛浸淫病脈證并治第十八：3、4

婦人妊娠病脈證并治第二十：2、3、4、5、6

婦人產後病脈證治第二十一：4、5、6、9、11

婦人雜病脈證并治二十二：1、5、6、9、17、18、19

臟腑經絡先後病脈證第一

問曰：上工治未病，何也？師曰：夫治未病者，見肝之病，知肝傳脾，當先實脾，四季脾王不受邪，即勿補之。中工不曉相傳，見肝之病，不解實脾，惟治肝也。

夫肝之病，補用酸，助用焦苦，益用甘味之藥調之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能傷腎，腎氣微弱，則水不行；水不行，則心火氣盛；心火氣盛，則傷肺，肺被傷，則金氣不行；金氣不行，則肝氣盛。故實脾，則肝自愈。此治肝補脾之要妙也。肝虛則用此法，實則不在用之。

經曰：虛虛實實，補不足，損有余，是其義也。余藏准此。【01】

夫人稟五常，因風氣而生长，風氣虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五

藏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条；一者，经络受邪，入藏府，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传藏府，即医治之，四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤藏府之纹理也。【02】

问曰：病有急当救里救表者，何谓也？师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。【14】

夫病痼疾加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。【15】

师曰：五藏病各有所得者愈，五藏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。【16】

夫诸病在藏欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤。余皆仿此。【17】

痉湿喝病脉证第二

太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。(11)

太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。(12)

痉为病（一本痉字上有刚字），胸满，口噤，卧不着席，脚挛急，必齬齿，可与大承气汤。(13)

湿病 太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细（一作缓）者，此名湿痹（《玉函》云中湿）。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。(14)

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。【18】

湿家身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之。【20】

病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。【21】

风湿，脉浮、身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。【22】

喝病 太阳中热者，喝是也。汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。(26)

百合狐惑阴阳毒病证治第三

论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，欲饮食，或有美时，或有不用闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。【01】

百合病，不经吐、下、发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。【05】

狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安，蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝，甘草泻心汤主之。(10)

病者脉数，无热，微烦，默默但欲卧，汗出，初得之三、四日，目赤如鸠眼；七、八日，目四眦黑。若能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。(13)

阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血。五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。(14)

中风历节病脉证并治第五：2（下）

邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎。【02】

诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。【08】

病历节不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。【10】

血痹虚劳病脉证并治第六：

血痹阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

【02】

夫男子平人，脉大为劳，极虚亦为劳。【03】

夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩（一作目眶痛），发落，脉极虚芤迟，为清谷、亡血、失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。【08】

虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。【13】

（于小建中汤内加黄芪一两半，余依上法。气短胸满者加生姜，腹满者去枣，加茯苓一两半；及疗肺虚损不足，补气加半夏三两）

虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。【15】虚劳诸不足，风气百疾，薯蓣丸主之。【16】虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。【17】

五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。缓中补虚，大黄虫丸主之。【18】

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七：

肺痿

曰：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰：为肺痿之病，若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痛，咳唾脓血。

脉数虚者为肺痿，数实者为肺痛。【01】

肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者，属消渴。【05】

咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。【06】

火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。【10】肺痛，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。（11）

咳而胸满，振寒脉数。咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痛，桔梗汤主之。（12）

咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之。【13】

肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。【14】

胸痹心痛短气病脉证治第九：

胸痹

师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹、心痛者，以其阴弦故也。【01】

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。【03】

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。【04】

胸痹心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之；人参汤亦主之。【05】

心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。【9】

腹满寒疝宿食病脉证治第十 17（下）

病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，可下之。舌黄未下者，下之黄自去。【02】腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。【03】

病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。【09】

腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，附子粳米汤主之。【10】

痛而闭者，厚朴三物汤主之。【11】

按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。【12】

腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。【13】

心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，大建中汤主之。【14】

胁下满痛，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤。【15】

寒疝 寒疝绕脐痛，若发则白汗出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。【17】

寒疝腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。【18】

寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。【19】

五脏风寒积聚病脉证并治第十一：

肝着，其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。【7】

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。【15】

肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣（一作表）里冷湿，久久得之，腰以下冷痛。腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。【16】

痰饮咳嗽病脉证并治第十二：

问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。【2】

病痰饮者，当以温药和之。【15】

心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。【16】

夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之；肾气丸亦主之。【17】

病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。【18】

病悬饮者，十枣汤主之。【22】

病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之；小青龙汤亦主之。【23】

膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。【24】

心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。【25】

呕家本渴，渴者为欲解，今反不渴，心下有支饮故也，小半夏汤主之（《千金》云：小半夏加茯苓汤）。【28】

卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。【30】

消渴小便不利淋病脉证并治第十三：

男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，肾气丸主之。【3】

脉浮，小便不利，微热消渴者，宜利小便发汗，五苓散主之。【4】

渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。【5】

小便不利者，有水气，其人苦渴，栝蒌瞿麦丸主之。【10】

渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。【12】

脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。【13】

水气病脉证并治第十四： 1、5、10、11、18、22、23、24、25、27、32

1\*、5\*、10\*、11\*。18\*、20、22\*、23\*、24\*、26、27、31、32、

师曰：病有风水、有皮水、有正水、有石水、有黄汗。风水其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风；皮水其脉亦浮，外证胛肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗；正水其脉沉迟，外证自喘；石水其脉自沉，外证腹满不喘；黄汗其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久

不愈，必致痈脓。【1】

里水者，一身面目洪肿，其脉沉，小便不利，故令病水。假如小便自利，此亡津液，故令渴也，越婢加术汤主之。【5】

脉得诸沉，当责有水，身体肿重。水病脉出者，死。【10】

夫水病人，目下有卧蚕，面目鲜泽，脉伏，其人消渴。病水腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。【11】

师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。【18】

风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。腹痛者加芍药。【22】

风水恶风，一身悉肿，脉浮而渴，续自汗出，无大热，越婢汤主之。【23】

皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤主之。【24】

里水，越婢加术汤主之，甘草麻黄汤亦主之。【25】

厥而皮水者，蒲灰散主之。【27】

心下坚，大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。【32】

黄疸病脉证并治第十五：

寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹。痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。【1】

心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒疸。(02)

谷疸之为病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷疸，茵陈蒿汤主之。【13】

酒黄疸，心中懊憹或热痛，栀子大黄汤主之。【15】

黄疸病，茵陈五苓散主之。(一本云茵陈汤及五苓散并主之)【18】

黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。【19】

诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。(必小柴胡汤，方见呕吐中)【21】

男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。【22】

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六：

病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。【10】

病者如热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴状，是瘀血也，当下之。【11】

吐血不止者，柏叶汤主之。【14】

下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。【15】

下血，先血后便，此近血也，赤小豆当归散主之。【16】

心气不足，吐血，衄血，泻心汤主之。【17】

呕吐下利病脉证治第十七：

趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反。脉紧而涩，其病难治。【05】

呕而胸满者，茱萸汤主之。【8】

干呕，吐涎沫，头痛者，茱萸汤主之。【9】

呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。【10】

诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。【12】

呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。【14】

呕而发热者，小柴胡汤主之。【15】

胃反呕吐者，大半夏汤主之。《千金》云：治胃反不受食，食入即吐。《外台》云：治呕心下痞硬者。【16】

食已即吐者，大黄甘草汤主之。《外台》方：又治吐水【17】

病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者，生姜半夏汤主之。【21】

哕逆者，橘皮竹茹汤主之。【23】

下利便脓血者，桃花汤主之。【42】

热利下重者，白头翁汤主之。【43】

疮痈肠痛浸淫病脉证并治第十八：

肠痛之为病，其身甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，腹无积聚，身无热，脉数，此为肠内有痈脓，薏苡附子败酱散主之。【3】

肠痛者，少腹肿痞，按之即痛如淋，小便自调，时时发热，自汗出，复恶寒。其脉迟紧者，脓未成，可下之，当有血。脉洪数者，脓已成，不可下也。大黄牡丹汤主之。【4】

妇人妊娠病脉证并治第二十：

妇人宿有癥病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥痼害。妊娠六月动者，前月经水利时，胎也。下血者，后断三月衃也。所以血不止者，其癥不去故也，当下其癥，桂枝茯苓丸主之。【2】

妇人怀妊六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇，所以然者，子脏开故也，当以附子汤温其脏。【03】

师曰：妇人有漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。【4】

妇人怀妊，腹中痛，当归芍药散主之。【5】

妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。【6】

妇人产后病脉证治第二十一：

产后腹中痛，当归生姜羊肉汤主之；并治腹中寒疝，虚劳不足。【4】 产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。【5】

师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散，假令不愈者，此为腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤主之；亦主经水不利。【6】

产后中风，发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。【09】

产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。【11】

妇人杂病脉证并治二十二：

妇人中风，七八日续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。【01】

妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。【05】

妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。【06】

问曰：妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。【09】

妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。【17】

妇人腹中痛，小建中汤主之。【18】

问曰：妇人病饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：此名转胞不得溺也，以胞系了戾，故致此病，但利小便则愈，宜肾气丸主之。【19】

# 《内经讲义》背诵内容

## 第一章 导论

### 《素问·生气通天论》

1. 阴者，藏精而起亟也……气立如故。

阴者，藏精而起亟也，阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。

2. 凡阴阳之要，阳密乃固……阴阳离决，精气乃绝。

凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏。因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。

阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。

因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋痠短，小筋弛长。痠短为拘，弛长为痿。因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。

阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥；目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。

阳气者，大怒则形气绝而血菀于上，使人薄厥。

故阳气者，一日而主外。平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。

### 《素问·阴阳应象大论》

1. 阴阳者，天地之道也……浊阴归六腑。

阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。

故积阳为天，积阴为地。阴静阳燥，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒，寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生腹胀。此阴阳反作，病之逆从也。

故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。

2. 阴味出下窍……重寒则热，重热则寒。

阴味出下窍；阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳。气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。

阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。

3. 天地者，万物之上下也……阳在外，阴之使也。

天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴



阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。故曰：阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。

## 第二章 藏象

### 《素问·六节藏象论》

1. 心者，生之本……凡十一脏取决于胆也。

心者，生之本，神之变也；其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。

肺者，气之本，魄之处也；其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴（少阴），通于秋气。

肾者，主蛰，封藏之本，精之处也；其华在发，其充在骨，为阴中之少阴（太阴），通于冬气。

肝者，罢极之本，魂之居也；其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，此为阳（阴）中之少阳，通于春气。

脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廪之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。凡十一脏，取决于胆也。

### 《素问·灵兰秘典论》

1. 心者，君主之官也……形乃大伤。

心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。脾胃者，仓廪之官，五味出焉。大肠者，传道之官，变化出焉。小肠者，受盛之官，化物出焉。肾者，作强之官，伎巧出焉。三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。凡此十二官者，不得相失也。

故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤

### 《素问·五藏别论》

1. 脑、髓、骨、脉、胆、女子胞……故实而不能满也。

脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也。皆脏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。此受五脏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。

2. 气口何以独为五藏主……变现于气口。

帝曰：气口何以独为五脏之主？

岐伯曰：胃者水谷之海，六腑之大源也。五味入口，藏于胃以养五脏气，气口亦太阴也，是以五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。

### 《素问·太阴阳明论》

1. 阳者，天气也……阴受之则入五脏。

岐伯曰：阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。

2. 四肢皆禀气于胃……不得主时也。

岐伯曰：四肢皆禀气于胃而不得至经（径至），必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。

帝曰：脾不主时何也？

岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者，常著胃土之精也。土者，生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。

## 《素问·经脉别论》

1. 食气入胃……揆度以为常也。

食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑，腑精神明，留于四脏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。合于四时五脏阴阳，《揆度》以为常也。

## 《灵枢·本神》

1. 生之来谓之精……因虑而处物谓之志。

故生之来谓之精；两精相搏谓之神；随神往来者谓之魂；并精而出入者谓之魄；所以任物者谓之心；心有所忆谓之意；意之所存谓之志；因志而存变谓之思；因思而远慕谓之虑；因虑而处物谓之智。

2. 肝藏血……实则胀，五脏不安。

肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。

脾藏营，营舍意，脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹胀经溲不利。

心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。

肺藏气，气舍魄，肺气虚，则鼻塞不利少气，实则喘喝胸盈仰息。

肾藏精，精舍志，肾气虚则厥，实则胀，五脏不安。

## 《灵枢·营卫生会》

1. 人受气于谷……至阴而止。

岐伯答曰：人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气。其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外。营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端。卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。

## 《灵枢·决气》

1. 两神相搏……令无所避，是谓脉。

岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。

何谓气？岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。

何谓津？岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。

何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，

是谓液。

何谓血？岐伯曰：中焦受气，取汁变化而赤，是谓血。

何谓脉？岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉。

2. 精脱者，耳聋……其脉空虚，此其候也。

岐伯曰：精脱者，耳聋；气脱者，目不明；津脱者，腠理开，汗大泄；液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫酸，耳数鸣；血脱者，色白，夭然不泽，其脉空虚，此其候也。

## 第四章 病机

### 《灵枢·百病始生》

1. 风雨寒热，不得虚……大病乃成。

岐伯曰：风雨寒热不得虚，邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。

### 《素问·至真要大论》

1. 背诵“病机十九条”原文。

帝曰：愿闻病机何如？

岐伯曰：

诸风掉眩，皆属于肝。

诸寒收引，皆属于肾。

诸气膹郁，皆属于肺。

诸湿肿满，皆属于脾。

诸热瞀瘛（chī，4），皆属于火。

诸痛痒疮，皆属于心。

诸厥固泄，皆属于下。

诸痿喘呕，皆属于上。

诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。

诸痉项强，皆属于湿。

诸逆冲上，皆属于火。

诸胀腹大，皆属于热。

诸燥狂越，皆属于火。

诸暴强直，皆属于风。

诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。

诸病跗肿，疼酸惊骇，皆属于火。

诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。

诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。

诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

2. “逆者正治，……，可使必已”

逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因。其始则同，其

终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。

3.“有病热者寒之而热，……。所谓求其属也”

有病热者寒之而热，有病寒者热之而寒，二者皆在，新病复起，奈何治？岐伯曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也

### 《灵枢·顺气一日分为四时》

1. 春生，夏长……以其所胜时者起也。

黄帝曰：愿闻四时之气。

岐伯曰：春生，夏长，秋收，冬藏，是气之常也，人亦应之。以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。

黄帝曰：有时有反者何也？

岐伯曰：是不应四时之气，脏独主其病者，是必以脏气之所不胜时者甚，以其所胜时者起也。

### 《素问·举痛论》

1. 经脉流行不止……故卒然而痛。

经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟。泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。

2. 余知百病生于气也……思则气结。

帝曰：善。余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。

### 《素问·调经论》

1. 夫心藏神……是故守经隧焉。

夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形。志意通，肉连骨髓而成身形五脏。五脏之道，皆出于经隧，以行血气。血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。

2. 阳虚则外寒……阴盛则内寒。

阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒

## 第五章 病证

### 《素问·热论》

1. 巨阳者，诸阳之属也……必不免于死。

巨阳者，诸阳之属也。其脉连于风府，故为诸阳主气也。人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死，其两感于寒而病者，必不免于死。

2. 帝曰：治之奈何……可泄而已。

帝曰：治之奈何？

岐伯曰：治之各通其脏脉，病日衰已矣。其未满三日者，可汗而已；其满三日者，可泄而已。

## 《素问·评热病论》

1. 人所以汗出者……虽愈必死也。

人所以汗出者，皆生于谷，谷生于精，今邪气交争于骨肉而得汗者，是邪却而精胜也。精胜则当能食而不复热；复热者邪气也，汗者精气也，今汗出而辄复热者，是邪胜也。不能食者，精无俾也。病而留者，其寿可立而倾也。且夫《热论》曰：汗出而脉尚躁盛者死。今脉不与汗相应，此不胜其病也，其死明矣。狂言者是失志，失志者死，今见三死，不见一生，虽愈必死也。

## 《素问·咳论》

1. 五脏六腑皆令人咳……甚者为泄、为痛。

岐伯对曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。

帝曰：愿闻其状？

岐伯曰：皮毛者肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒，肺寒则外内合，邪因而客之，则为肺咳。五脏各以其时受病，非其时各传以与之。人与天地相参，故五脏各以治时，感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄为痛。

## 《素问·痹论》

1. 风寒湿三气杂至……内舍于其合也。

风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。

帝曰：其有五者何也？

岐伯曰：以冬遇此者为骨痹，以春遇此者为筋痹，以夏遇此者为脉痹，以至阴遇此者为肌痹，以秋遇此者为皮痹。

帝曰：内舍五脏六腑，何气使然？

岐伯曰：五脏皆有合，病久而不去者，内舍于其合也。

2. 荣者，水谷之精气也……不与风寒湿气合，故不为痹。

岐伯曰：荣者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。故循脉上下贯五脏，络六腑也。卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利，不能入于脉也。故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹。

## 《素问·痿论》

1. 五脏使人痿……著则生痿躄也。

黄帝问曰：五脏使人痿何也？

岐伯对曰：肺主身之皮毛，心主身之血脉，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，肾主身之骨髓。故肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，著则生痿躄也。

2. 治痿独取阳明者何也……故足痿不用也。

帝曰：如夫子言可矣。论言治痿者，独取阳明何也？

岐伯曰：阳明者五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。故阳明虚，则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。

### 《素问·厥论》

1. 厥之寒热者何也……不从外，皆从内也。

黄帝问曰：厥之寒热者，何也？

岐伯对曰：阳气衰于下，则为寒厥，阴气衰于下，则为热厥。

帝曰：热厥之为热也，必起于足下者何也？

岐伯曰：阳气起于足五指之表。阴脉者，集于足下而聚于足心，故阳气胜则足下热也。

帝曰：寒厥之为寒也，必从五指而上于膝者，何也？

岐伯曰：阴气起于足五指之里，集于膝下而聚于膝上，故阴气胜，则从五趾至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内。

### 《灵枢·水胀》

1. 水始起也……色苍黄，腹筋起，此其候也。

岐伯曰：水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。

黄帝曰：肤胀何以候之？

岐伯曰：肤胀者，寒气客于皮肤之间，𦔳𦔳然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹窅而不起，腹色不变，此其候也。

鼓胀何如？

岐伯曰：腹胀身皆大，大与肤胀等也，色苍黄，腹筋起，此其候也。

2. 肠覃何如……可导而下。

肠覃何如？

岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内著，恶气乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。

石瘕何如？

岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。

## 第六章 诊法

### 《素问·脉要精微论》

1. 诊法常以平旦……决死生之分。

诊法常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调匀，气血未乱，故乃可诊有过之脉。切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

2. 夫精明五色者……如是则精衰矣。

夫精明五色者，气之华也。赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如

苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。五色精微象见矣，其寿不久也。夫精明者，所以视万物别白黑，审短长，以长为短，以白为黑。如是则精衰矣。

3. 五脏者，中之守也……得强则生，失强则死。

五脏者中之守也。中盛脏满气盛伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也。言而微，终日乃复言者，此夺气也。衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。仓廪不藏者，是门户不要也。水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者生，失守者死。

夫五脏者身之强也。头者精明之府，头倾视深，精神将夺矣。背者胸中之府，背曲肩随，府将坏矣。腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。膝者筋之府，屈伸不能，行则倮附，筋将惫矣。骨者髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。得强则生，失强则死。

### 《素问·平人氣象论》

1. 平人何如……故为病人平息以调之为法。

黄帝问曰：平人何如？

岐伯对曰：人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息脉五动，闰以太息，命曰平人。平人者不病也。常以不病调病人，医不病，故为病人平息以调之为法。

2. 胃之大络……宗气泄也。

胃之大络。名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。盛喘数绝者，则在病中，结而横有积矣。绝不至曰死，乳之下其动应衣，宗气泄也。

3. 人以水谷为本……但得真藏脉不得胃气也。

人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。所谓无胃气者，但得真脏脉不得胃气也。

### 《素问·玉机真藏论》

1. 五藏者，皆禀气于胃……病胜藏也，故曰死。

五脏者，皆禀气于胃，胃者五脏之本也；脏气者，不能自致于手太阴，必因于胃气，乃至于手太阴也。故五脏各以其时，自为而至于手太阴也。故邪气胜者，精气衰也。故病甚者，胃气不能与之俱至于手太阴，故真脏之气独见，独见者，病胜脏也，故曰死。

2. 五实死，五虚死……则实者活。

岐伯曰：五实死，五虚死。

帝曰：愿闻五实五虚？

岐伯曰：脉盛，皮热，腹胀，前后不通，闷瞀，此谓五实。脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入，此谓五虚。

帝曰：其时有生者何也？

岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗得后利，则实者活。

### 《灵枢·五色》

1. 沉浊为内……积神于心，以知往今。

沉浊为内，浮泽为外。黄赤为风，青黑为痛，白为寒，黄而膏润为脓，赤甚者为血，痛甚为挛，寒甚为皮不仁。五色各见其部，察其浮沉，以知浅深；察其泽夭，以观成败；察其散抟，以知远近；视色上下，以知病处；积神于心，以知往今。

## 第七章 治则治法

### 《素问·汤液醪醴论》

1. 其有不从毫毛而生者……巨气乃平。

帝曰：其有不从毫毛而生，五脏阳以竭也，津液充郭，其魄独居，孤精于内，气耗于外，形不可与衣相保，此四极急而动中，是气拒于内而形施于外，治之奈何？

岐伯曰：平治于权衡，去宛陈莖，微动四极，温衣缪刺其处，以复其形。开鬼门，洁净府，精以时服；五阳已布，疏涤五脏，故精自生，形自盛，骨肉相保，巨气乃平。

### 《素问·至真要大论》

1. 逆者正治……可使必已。

岐伯曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。

帝曰：反治何谓？

岐伯曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用。必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异。可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。

2. 有病热者……所谓求其属也。

有病热者寒之而热，有病寒者热之而寒，二者皆在，新病复起，奈何治？

岐伯曰：诸寒之而热者，取之阴；热之而寒者，取之阳；所谓求其属也。

## 第八章 养生

### 《素问·上古天真论》

1. 上古之人，其知道者……以其德全不危也。

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之，虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

### 《素问·四气调神大论》

1. 夫四时阴阳者，万物之根本也……斗而铸锥，不亦晚乎。

夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格。

是故圣人不治已病，治未病；不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？



## 温病学条文背诵

### 温热论

温邪上受，首先犯肺，逆传心包。肺主气属卫，心主血属营，辨营卫气血虽与伤寒同，若论治法则与伤寒大异也。（1）

盖伤寒之邪留恋在表，然后化热入里，温邪则热变最速。未传心包，邪尚在肺，肺主气，其合皮毛，故云在表。在表初用辛凉轻剂。挟风则加入薄荷、牛蒡之属，挟湿加芦根、滑石之流。或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏，势必孤矣。（2）

若其邪始终在气分流连者，可冀其战汗透邪，法宜益胃，令邪与汗并，热达腠开，邪从汗出。解后胃气空虚，当肤冷一昼夜，待气还自温暖如常矣。盖战汗而解，邪退正虚，阳从汗泄，故渐肤冷，未必即成脱证。此时宜令病者，安舒静卧，以养阳气来复，旁人切勿惊惶，频频呼唤，扰其元神，使其烦躁。但诊其脉，若虚软和缓，虽倦卧不语，汗出肤冷，却非脱证；若脉急疾，躁扰不卧，肤冷汗出，便为气脱之证矣。更有邪盛正虚，不能一战而解，停一二日再战汗而愈者，不可不知。（6）

再论气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如近时杏、朴、苓等类，或如温胆汤之走泄。因其仍在气分，犹可望其战汗之门户，转疟之机括。（7）

大凡看法，卫之后方言气，营之后方言血。在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气，如犀角、玄参、羚羊角等物，入血就恐耗血动血，直须凉血散血，如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物。否则前后不循缓急之法，虑其动手便错，反致慌张矣。（8）

且吾吴湿邪害人最广，如面色白者，须要顾其阳气，湿胜则阳微也，法应清凉，然到十分之六七，即不可过于寒凉，恐成功反弃，何以故耶？湿热一去，阳亦衰微也；面色苍者，须要顾其津液，清凉到十分之六七，往往热减身寒者，不可就云虚寒，而投补剂，恐炉烟虽熄，灰中有火也，须细察精详，方少少与之，慎不可直率而往也。又有酒客里湿素盛，外邪入里，里湿为合。在阳旺之躯，胃湿恒多，在阴盛之体，脾湿亦不少，然其化热则一。热病救阴犹易，通阳最难，救阴不在血，而在津与汗，通阳不在温，而在利小便，然较之杂证，

则有不同也。（9）

再论三焦不得从外解，必致成里结。里结于何，在阳明胃与肠也。亦须用下法，不可以气血之分，就不可下也。但伤寒邪热在里，劫烁津液，下之宜猛；此多湿邪内搏，下之宜轻。伤寒大便溏为邪已尽，不可再下；湿温病大便溏为邪未尽，必大便硬，慎不可再攻也，以粪燥为无湿矣。（10）

### 湿热论

湿热证，始恶寒，后但热不寒，汗出胸痞，舌白，口渴不引饮。（1）

湿热证，恶寒无汗，身重头痛，湿在表分。宜藿香、香薷、羌活、苍术皮、薄荷、牛蒡子等味。头不痛者，去羌活。（2）

湿热证，恶寒发热，身重关节疼痛，湿在肌肉，不为汗解。宜滑石、大豆黄卷、茯苓皮、苍术皮、藿香叶、鲜荷叶、白通草、桔梗等味。不恶寒者，去苍术皮。（3）

8. 湿热证，寒热如疟，湿热阻遏膜原，宜柴胡、厚朴、槟榔、草果、藿香、苍术、半夏、干菖蒲、六一散等味。（8）

湿热证，初起发热，汗出胸痞，口渴舌白，湿伏中焦。宜藿梗、蔻仁、杏仁、枳壳、桔梗、郁金、苍术、厚朴、草果、半夏、干菖蒲、佩兰叶、六一散等味。（10）

湿热证，舌根白，舌尖红，湿渐化热，余湿犹滞。宜辛泄佐清热，如蔻仁、半夏、干菖蒲、大豆黄卷、连翘、绿豆衣、六一散等味。（13）

湿热证，数日后脘中微闷，知饥不食，湿邪蒙绕三焦。宜藿香叶、薄荷叶、鲜荷叶、枇杷叶、佩兰叶、芦尖、冬瓜仁等味。（9）

### 温病条辨

温病者：有风温、有温热、有温疫、有温毒、有暑温、有湿温、有秋燥、有冬温、有温

症。（上 1）

凡病温者，始于上焦，在手太阴。（上 2）

太阴风温、温热、温疫、冬温、初起恶风寒者，桂枝汤主之；但热不恶寒而渴者，辛凉平剂银翘散主之。温毒、暑温、湿温、温疟，不在此例。（上 4）

头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，病难速已，名曰湿温，汗之则神昏耳聋，甚则目瞑不欲言，下之则洞泄，润之则病深不解，长夏深秋冬日同法，三仁汤主之。（上 17）

面目俱赤，语声重浊，呼吸俱粗，大便闭，小便涩，舌苔老黄，甚则黑有芒刺，但恶热，不恶寒，日晡益甚者，传至中焦，阳明温病也。脉浮洪躁甚者，白虎汤主之；脉沉数有力，甚则脉体反小而实者，大承气汤主之。暑温、湿温、温疟，不在此例。（中 1）

阳明温病，下之不通，其证有五：应下失下，正虚不能运药，不运药者死，新加黄龙汤主之。喘促不宁，痰涎壅滞，右寸实大，肺气不降者，宣白承气汤主之。左尺牢坚，小便赤痛，时烦渴甚，导赤承气汤主之。邪闭心包，神昏舌短，内窍不通，饮不解渴者，牛黄承气汤主之。津液不足，无水舟停者，间服增液，再不下者，增液承气汤主之。（中 17）

脉缓身痛，舌淡黄而滑，渴不多饮，或竟不渴，汗出热解，继而复热。内不能运水谷之湿，外复感时令之湿，发表攻里，两不可施，误认伤寒，必转坏证。徒清热则湿不退，徒祛湿则热愈炽，黄芩滑石汤主之。（中 63）

风温、温热、温疫、温毒、冬温，邪在阳明久羁，或已下，或未下，身热面赤，口干舌燥，甚则齿黑唇裂，脉沉实者，仍可下之；脉虚大，手足心热甚于手足背者，加减复脉汤主之。（下 1）

治外感如将（兵贵神速，机圆法活，去邪务尽，善后务细，盖早平一日，则人少受一日害）；治内伤如相（坐镇从容，神机默运，无功可言，无德可见，而人登寿域）。台上焦如羽（非轻不举）；治中焦如衡（非平不安）；治下焦如权（非重不沉）。（卷四、杂说）

## [所治病证的病机]

治咳嗽——杏苏散（风寒燥邪犯肺，肺失宣降）

麻黄汤（风寒束表，肺气不宣）

清燥救肺汤（燥热伤肺，气阴两伤，肺失宣降）

治咳嗽（喘）-----小青龙汤（风寒束表，水饮内停）

苏子降气汤（痰涎壅盛，肾气不足，肺失宣降）

定喘汤（风寒外束，痰热内蕴，肺失宣降）

麻黄汤（风寒束表，肺气不宣）

麻杏甘石汤（风热袭肺，或风寒郁而化热，热壅于肺，肺失宣降）

治泄泻-----参苓白术散（脾胃气虚，湿浊阻滞）

藿香正气丸（风寒束表，湿阻中焦）

四神丸（肾阳虚衰，不温脾土）

真人养脏汤（脾肾虚寒，固摄无权）

理中丸（中焦虚寒，升降失常）

补中益中汤（脾胃气虚，中气下陷，气虚发热）

治呕逆——温胆汤（胆胃不和，痰热内扰）

吴茱萸汤（胃中虚寒，浊阴上逆）

旋覆代赭汤（胃气虚弱，痰浊内阻，气机上逆）

橘皮竹茹汤（胃虚有热，气机上逆）

治月经不调——温经汤（冲任虚寒，瘀血内阻，阴血不足）

归脾汤（思虑过度，劳伤心脾，气血两虚）

四物汤（营血虚滞，血行不畅）

逍遥散（肝气郁结，血虚脾弱）

治便秘——麻子仁丸（肠胃燥热，脾津不足）

黄龙汤（热结阳明，气血不足）

增液承气汤（热结阴亏，无水舟停）

大承气汤（实热积滞壅结肠胃；热盛津伤）

治“四逆”——四逆散（肝脾不和，阳气内郁）

四逆汤（阴寒内盛，阳气衰微）

当归四逆汤（血虚阳弱，经脉受寒，凝滞不通）

吴茱萸汤（胃中虚寒，浊阴上逆）

大承气汤（实热积滞壅结肠胃；热盛津伤）

治腹痛——理中丸（中焦虚寒，升降失常）

小建中汤（中焦虚寒，气血阴阳俱虚，阳虚为主，）

吴茱萸汤（胃中虚寒，浊阴上逆）

治发热（甘温除热）-----补中益中汤（脾胃气虚，中气下陷，气虚发热）

当归补血汤（血虚气弱，阳浮于外）

小建中汤（中焦虚寒，气血阴阳俱虚，阳虚为主，）

治胁痛——一贯煎（肝肾阴虚，肝失所养，肝气郁滞）

逍遥散（肝气郁结，血虚脾弱）

四逆散（肝脾不和，阳气内郁）

治头痛——川芎茶调散（风邪循经上犯头目，阻遏清阳）

吴茱萸汤（胃中虚寒，浊阴上逆）

治中风——镇肝熄风汤（阴虚阳亢，气血上逆）

补阳还五汤（气虚血瘀络阻，筋脉肌肉失养）

治崩漏——黄土汤（脾阳不足，脾不统血）

归脾汤（脾虚血少，脾不统血）

固冲汤（脾气虚弱，冲脉不固）

理中丸（脾阳不足，脾不统血）

治失眠——朱砂安神丸（心火偏亢，阴血受灼，心神失养）

天王补心丹（心肾阴亏，虚热内扰）

温胆汤（胆胃不和，痰热内扰）

酸枣仁汤（肝血不足，阴虚内热，虚火内扰）

### [药物在方中的作用]

1. 大黄-----大承气汤(配芒硝)——荡涤肠胃热结（相须为用，攻润相济，清泻热结力强，燥、实并治）

温脾汤(配附子)——攻下积滞『制性存用』（以温制寒，温中阳下积滞以除冷积）

桃核承气汤(配桃仁)——逐瘀泄热（逐瘀泄热，瘀热并治。）

大黄牡丹汤(配桃仁)——清泻肠中湿热，活血化瘀（其泻下攻积通导大便之功实有以泻代清之用）

八正散——清热泻火(不是为大便秘结而设)

茵陈蒿汤——降泻瘀热

芍药汤——泄热祛积，活血化瘀(通因通用)

2. 桂枝-----桂枝汤(配白芍) ——散寒解肌发表,温助卫阳(相配①解肌发表,且散中有收,使祛邪而不伤正,养阴而不留邪;②调和营卫)

当归四逆汤(配当归) ——温经散寒，活血通脉(内和气血)

炙甘草汤(配炙甘草)——温阳通脉(桂枝夹炙甘草 = 桂枝甘草汤，辛甘化阳，增强温心阳，益心气，利血脉之功)

麻黄汤——解肌发表，温经散寒(麻桂相须为用，加强发汗散寒解表之力)

小建中汤——温阳散寒(辛甘化阳，以补阳气)

桃核承气汤——通行血脉(桂枝得大黄而不走表而走里，不在解表而在活血；大黄得桂枝则不直走大肠而入血脉以祛瘀，共奏活血祛瘀之功)

苓桂术甘汤——温阳化饮，平冲降逆(配茯苓一利一温，颇具温化渗利，(温阳渗湿以治饮)之效)

肾气丸——温阳化气

五苓散——化气解表

3. 黄芪-----补中益气汤——益气升阳

补阳还五汤——补气活血

玉屏风散——益气固表止汗

归脾汤——益气健脾，补气生血，补气摄血

固冲汤——补气摄血、生血

当归补血汤——补气生血

防己黄芪汤——补气利水

4. 麻黄-----麻黄汤——发汗散寒，宣肺平喘

阳和汤——开泄腠理，发越阳气

麻杏甘石汤——宣肺平喘，辛散透邪

5. 半夏-----半夏泻心汤——散结除痞，和胃降逆

温经汤——通降胃气而散结，有助于祛瘀调经

麦门冬汤——降逆和胃，开通胃气，祛痰除涎

- 小青龙汤——燥湿化痰，祛饮降浊  
蒿芩清胆汤——燥湿化痰，降逆和胃  
小柴胡汤——和胃降逆止呕
- 6．白术-----玉屏风散——健脾益气，固表止汗  
痛泻要方——健脾燥湿  
完带汤——补脾祛湿以止带  
五苓散——健脾燥湿、利湿
- 7．五味子-----小青龙汤——敛肺平喘  
生脉散——敛阴止汗  
四神丸——涩肠止泻  
天王补心丹——敛心安神
- 8．石膏-----白虎汤（配知母）——清热生津（膏、母相配清热除烦，生津止渴）  
玉女煎（配熟地）——清胃火  
清燥救肺汤（配桑叶）——清宣燥热，生津止渴
- 9．白芍-----芍药汤——缓急止痛，敛阴养血，治下痢腹痛  
桂枝汤——滋养营阴，敛固外泄之营阴  
麻子仁丸——养阴以助润下  
小建中汤——和里养阴，缓急止痛  
真武汤——利小便，缓急止痛，敛阴舒筋止筋惕肉目闰，防附子过于燥热  
镇肝熄风汤——滋阴柔肝，潜阳熄风  
羚角钩藤汤——滋阴养血，潜阳熄风  
四物汤——补血
- 10．黄芩-----小柴胡汤（配柴胡）——清泄少阳（半里）之热（柴芩相配，透表泄热，调畅气机，和解少阳）  
蒿芩清胆汤（配青蒿）——清泄少阳湿热（蒿、芩相配，透邪泄热，引邪外出，和解少阳）  
葛根芩连汤（配黄连）——清热燥湿以止泻
- 11．知母-----白虎汤——清热除烦，润燥生津  
清暑益气汤——清热泻火除烦  
青蒿鳖甲汤——滋阴降火
- 12．柴胡-----龙胆泻肝汤——疏肝清热，引药入肝胆经  
普济消毒饮——疏风散热，郁而发之，并引药上行  
小柴胡汤——透少阳（半表）之邪，疏畅枢机  
补中益气汤——升阳举陷，引药上行。  
败毒散——解肌发表  
逍遥散——疏肝解郁  
四逆散——疏肝升阳，透邪解郁
- 13．杏仁-----三仁汤——宣肺，使气化湿化  
麻子仁丸——宣降肺气，润肠通便  
桑杏汤——宣利肺气，润燥止咳
- 14．牛膝-----镇肝熄风汤——引血下行  
独活寄生汤——益肝肾，强筋骨，  
玉女煎——引热下行，补肝肾  
血府逐瘀汤——活血祛瘀，引胸中瘀血下行
- 15．桑叶配菊花-----羚角钩藤汤——清散肝热而熄风

桑菊饮——疏散风热而止咳

16. 薄荷-----养阴清肺汤——散热利咽

逍遥散——疏达肝气

银翘散——辛凉解表，利咽

川芎茶调散——辛散疏风，清利头目

17. 生地-----肾气丸——滋阴补肾(干地黄)

炙甘草汤——滋阴养血

一贯煎——滋阴养血，补益肝肾

百合固金汤——养阴滋肾，凉血止血

导赤散——清心凉血，养阴增液

18. 连翘----保和丸——清热散结

银翘散——（金银花）a 清热解毒，芳香辟秽 b 轻散透表

清营汤——清热解毒，轻宣透邪

### [特殊的治法]

辛甘化阳法：是指用辛味药与甘味药相互配伍以扶助阳气，强壮阳气的治法。——桂甘汤(桂枝之辛与甘草之甘相互配伍)，辛甘合化为阳，从而起到通心脉、和血气，振奋心阳的作用，用治心阳不振的心动悸等证。——小建中汤(饴糖+桂枝)、桂枝汤、苓桂术甘汤、炙甘草汤

酸甘化阴法：是指营酸味药和甘味药相互配伍以益阴的治法。化阴，即敛阴、滋阴并进而使阴血日长之意。临床常用于阴不济阳之风。——桂枝汤(芍药之酸与甘草之甘相合配伍，酸甘并用，既敛又滋，从而起到化阴滋阴的作用，以补充营阴的不足)——小建中汤(芍+饴糖)桂枝汤

急下存阴法：指在热性病过程中，热邪积滞内结，津液日益耗损，此时急须应用寒下方剂以通导大便，清泻实热，从而达到保存津液的一种治法，如大承气汤峻下热结，以治疗实热积滞内结肠胃之阳明腑实证。——大承气汤

釜底抽薪法：指用寒苦降下，通导大便以泻除实热之邪的方法。本法好比实抽取锅底下燃烧底的柴草以降低锅内温度一样。泛指寒下法，以其苦寒泄降，清除实热积滞，导热下行，起到釜底抽薪的效果。——大承气汤

调和营卫法：是纠正营卫不和，解除风邪的一种治法。——桂枝汤

滋阴疏肝法：指以滋阴补肾药与疏畅肝气药相组合方，使肝气和畅、柔达的方法。——一贯煎治疗肝肾阴虚，肝气不舒之胸胁肋痛证。

滋阴潜阳法：指用滋阴的药物配伍重镇潜阳药，具有滋养肝肾，平肝潜阳的作用，用治肝肾阴虚、肝阳上亢、肝风内动病证的一种治法。——镇肝熄风汤

补气止血法：治法之一，又称益气摄血。是指通过益气健脾以统血、摄血，从而治疗气虚脾不统血所致出血日久不止之证的一种治法。——归脾汤、补中益气汤

补气活血法：是指重用补气之药，以令气旺血行，瘀去络通的一种治法。用治气虚血瘀，"因虚致瘀"的中风证。——补阳还五汤

益气升阳法：指以补气药配伍升举阳气药组合成方，以治疗中气虚弱，消阳下陷病证的一种治法——补中益气汤

透热转气法：是治疗温病热入营分的一种治法。当邪热初入营分之时，证见身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌绛。治疗上除清营解毒外，尚清气透热，导营热向外透发，从外而解的治法。——清营汤

养阴透热法：温病后期，阴液已伤，而邪热仍稽留阴分导致夜热早凉，热退无汗，舌红少苔，脉细数时，用养阴退热药(鳖甲)，配合芳香透热药(青蒿)治疗，使阴复热退，热透邪出的一种治法——青蒿鳖甲汤

化痰熄风法：是治疗风痰上扰证的一种治法。风痰上扰证以眩晕、呕恶，舌苔白腻为症，其由脾湿生痰，

痰阻清阳，加之肝风内动，风痰上扰清空所致。治疗上应采用化痰熄风药，以祛除风痰——半夏白术天麻汤

凉肝熄风法：羚角钩藤汤

逆流挽舟法：指治疗痢疾初起而有表证(外感夹湿型痢疾)的一种方法——败毒散

通因通用法：为反治法之一，指应用通下的方药来治疗表现上有通泄的病症的一种治法。——芍药汤、大承气汤

补火生土法：指温壮，补益命门之火，以温养成脾土的治法，用以治疗命门火衰，不能上暖脾土，脾失健运之五更泄泻，不思饮食，食不消化之证——四神丸

辛开苦降法：当寒热互结，肠胃不和而见心下痞满，呕吐下利时，用辛味药之辛散以开通心下之痞结，配以苦味药之苦降，苦寒以清降泄热，降泄胃气以止呕，两者合用，平调寒热，开结降泄以治心下痞证，——半夏泻心汤

温阳止血法：指用温补脾阳的药物，来恢复脾统血的功能，以达制止出血的治法，用以治脾阳虚寒所致的出血证——黄土汤、理中丸

凉血止血法：十灰散

凉血散瘀法：凉血兼散瘀。主治热入血分及热伤血络证，因热与血相持和离经之血易致瘀，治宜凉血养阴，使热清血宁而无耗血之虑，又配散血使血止而无留瘀之弊。——犀角地黄汤

清肝宁肺止血法：咳血方

温阳利水法：真武汤

温阳化饮法：(温化水湿)苓桂术甘汤

增水行舟法：指以滋阴增液的药物组成方剂，功能滑润肠道，导下便结，用以治热结津枯，尤偏于阴亏液涸之便秘证的一种治法。滋阴增液，润肠通便，犹如水涨则船行通畅，故名之。——增液汤

滋水涵木法：即滋肾养肝。指运用滋肾阴、补肾水以达到润养肝阴的方法。此法常用治肾阴亏虚肝木偏旺的病症。——杞菊地黄丸、一贯煎

益气固表法：玉屏风散

补气摄血法：(益气摄血，补气止血)是指通过益气健脾以统摄血，从而治疗气虚脾不统血所致出血日久不止之证的一种治法。——归脾汤、补中益气汤

疏肝健脾法：逍遥散

解表清里法：葛根芩连汤

解郁透热法：四逆散

益气渗湿法：参苓白术散

益气解表法：败毒散

培土生金法：即补脾益肺，指用补脾土的方法，使脾气健运，能正常地生化水谷精气，上养于肺，以治疗肺脏亏虚病证的一种治法。——参苓白术散、六君子汤、麦门冬汤

甘温除热法：指应用性味甘温的药物组合成方，以治疗机体因虚而发热的一种治法。——小建中汤治疗阳虚发热

温阳止血法：用温补脾阳的药物，来恢复脾统血的功能，达到止血目的的治法，用于脾阳虚寒之出血证。——理中丸

## [常见的名词]

方剂：是中医在辨证审因，确定治法的基础上，按照组方原则，选择适当的药物配伍组合，并酌定剂量、确定适宜的剂型及用量而成的处方，是为方剂。

方剂学：是研究和阐明方剂学的基础理论（治法等）、方剂的配伍规律及其临床运用的一门学科

治法：治疗的方法。指临床辨证候之后，在治疗原则的指导下，针对病证的病因病机所拟定的治疗方法。

君药：指针对主病因或主证起主要治疗作用的药物。（主病之谓君）



臣药：a 协助君药加强治疗作用的药物（起次要作用）  
b 对兼病因或兼证起主要治疗作用的药物

佐药：a 佐助药－直接治疗次要证候的药物，协助君、臣药加强治疗作用的药物。  
b 佐制药－制约君、臣药的烈、毒性的药物。  
b 反佐药－指在重病邪盛时，根据“甚者从之”的治则，用于消除或避免产生格拒现象（饮药即吐）而配伍的药物。（治寒以热而佐以寒，治热以寒而佐以热）

使药：a 调和药性的药物  
b 引经报使药：指能引导方中诸药有选择性地作用于某一经脉、脏腑、病位的药物。

八法：汗、和、下、吐、温、清、消、补

营卫不和：正常状况下，卫行脉外，固护营阴，营阴内守，为卫阳提供营养，营卫调和。病理状态下，卫气虚弱，腠理疏松，卫阳不能固守营阴，营阴补能内守而外泄，故见汗出恶风，是为营卫不和。

热结旁流：肠中实热结积较重，机体为排除邪气，逼迫粪水从旁而下，其虽有下利，但下之乃臭秽粪水，且泻后脘腹的胀满痛不减，是为“热结旁流”也。——大承气汤

脾约：胃中燥热（胃强），脾津不足（脾弱），脾被热邪所约束，脾不能为胃行其津液，因而津液不能四布，肠道失以津液濡润，故大便干结，但输膀胱，故小便数——麻子仁丸

祛风剂：祛风剂是利用药物疏散风邪的作用，以疏散经络、肌肉、关节间留滞的风邪的一种治法

梅核气：是一种病名。每见咽中如有物阻，咯吐不出。吞咽不下，胸膈满闷等。每因情志不畅，肝气郁结，肺胃失于宣降，聚津成痰，痰气交阻，结于咽喉而致。——半夏厚朴汤

瘈瘲：俗称“抽风”，使小儿惊风的一种证候。瘈，使紧急挛缩。瘲，使筋缓纵伸。瘈瘲是形容手足时伸时缩，无力地抽动不止的状态。它是一种因阴血亏虚，筋脉失养，虚风内动所致，其抽动是缓而无力。——大定风珠

凉开：即清热开窍。指用清热药配伍开窍药以清热解毒，开窍醒神，用治温热之邪内陷心包的热闭证的一种治法。——“温病三宝”

制性存用：指方剂中通过药物的配伍，使某一药物的药性被其它的药物所制约，但又发挥其应有的功效，起到相成相反的作用。如银翘散－荆芥、麻杏干石汤－麻黄、麦门冬汤－半夏。

凉燥：是因深秋感受风寒，津液不布而致，属“次寒”“小寒”，临证以头痛恶寒，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，舌苔薄白为主，治疗上宜采用苦温甘辛法。

暗痹：中风证候之一，“暗”指语言不利或不能讲话；“痹”，指四肢萎废，不能运动，临床上又虚实之分，实证是由于风痰阻塞，虚证是肾虚精气不能上承而致。——地黄饮子是治疗下元虚衰，痰阻窍道所致暗痹证(虚) / 。（大秦苳汤(实)）

轻宣润燥：轻宣辛散药＋润燥＝治疗外感燥邪（凉或温）——杏苏散，桑杏汤

协热下利：指表邪未解，热邪内陷阳明而出现的身热下利，胸脘烦热，口渴，舌红，苔黄，脉滑数的湿热泄泻证。

滋水涵木：即滋肾养肝。指运用滋肾阴、补肾水以达到润养肝阴的方法。此法常用治肾阴亏虚、肝木偏旺的病证。菊杞地黄丸治疗肝肾阴虚之眼睛昏花、干涩等证。

## [简答题]

- 桂枝汤中桂枝配白芍、生姜配大枣的作用？  
桂枝：散寒解肌发表，温助卫阳。白芍：滋养营阴，收敛阴液。桂、芍相配①解肌发表，且散中有收，使祛邪而不伤正，养阴而不留邪；②调和营卫（调肌表之营卫）。  
生姜：辛散风寒，助君药以解表调卫，且温胃止呕。大枣：补益脾胃，助白芍和营血姜、枣相配，益脾胃，调脾胃之营卫加强桂芍调和营卫之力
- 银翘散是辛凉解表剂，方中为何用辛温解表的荆芥、荆芥、豆豉？  
取其辛散透邪之功效。荆芥（豆豉）药性虽辛温，但在大队寒凉药中，温性被制，而存其发表散

邪之用，以增强本方解表透邪之力，故属“制性存用”之药。

3、清营汤中配银花、连翘、竹叶、黄连的意义？

银花、连翘，清热解毒，轻宣透邪。竹叶、黄连，清心除烦。四者相配，既清心解毒以除烦，又透热外出，使营热透入气分而解。

4、龙胆泻肝汤中配柴胡、生地、当归的意义？

柴胡：疏肝清热，使气疏而热郁解，引药归入肝胆。生地、当归：补血养阴，防肝热伤阴血，泻中兼补又防苦燥渗利伤阴。

5、归脾汤中用补气药的意义？

归脾汤中用黄芪、人参、白术等补气药的意义有3点：（1）益气补中健脾，以治脾虚之证。（2）益气生血，以治心血不足之证。（3）益气摄血，以治脾虚气不摄血之出血证。

6、分析补益剂、祛湿剂、理血剂、祛痰剂、消食剂中配伍理气药的意义。

（1）在补益药中配伍理气药，是由于人体中五脏相关，气血同源，阴阳互根的关系。补血剂每多配伍补气药，补气以生血，即益气健脾也可以促进新血的化生。而补阳的方剂中多配伍补阴药物，补阴以生阳，补阴以扶阳，使阳气生化有源，阳有所依而不耗伤阴精。

（2）在祛湿剂中配伍理气药，是由于湿邪易于阻碍气机，配伍则求气化则湿亦化。

（3）在理血药中配伍理气药，对于因气滞而瘀的病症，有气行则血行的功效。

（4）祛痰剂中配伍理气药，是由于痰随气而升降，气滞则痰聚，气顺则痰消，如庞安所说：“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身津液亦随气而顺矣。”

（5）在消食剂中配伍行气药，调畅气机，使气利而积消。

7、简述血府逐瘀汤中配伍柴胡、枳壳、桔梗的意义

枳壳行气宽胸；桔梗宣达肺气，载药入胸中；柴胡疏肝理气。三药一升一降，开胸行气，调畅气机，使气行则血亦行

8、简述黄土汤中配干地黄、阿胶、黄芩的意义。

生地，阿胶：滋阴养血，止血。生地，阿胶得白术，附子可避免滋腻呆滞碍脾之弊；白术，附子配生地，阿胶可免温燥伤血之虑。黄芩：苦寒清热止血坚阴，制术，附之温性，使温阳而无动血之弊。

9、镇肝熄风汤中配茵陈、川楝子、麦芽的意义？

在大队镇肝熄风、滋阴潜阳药的基础上，配茵陈，川楝子，麦芽以清泻肝热，条达肝气，从而有利于肝阳的平降镇潜，防止了因重镇太猛，而使肝阳上亢愈甚的不利局面。

[组方原则]

麻黄汤：君：麻黄 — 发汗散寒，宣肺平喘。

臣：桂枝 — ①散寒解肌发表；②温通经络。

佐：杏仁 — 降利肺气，平喘止咳。

使：炙甘草 — 和中，调药。

\* 麻、桂相须为用，发汗散寒解表力强。

\* 麻、杏相配，宣降肺气，增强平喘之力。

小青龙汤：君：麻黄 — 发汗散寒，宣肺平喘。

桂枝 — 散寒解肌发表；温阳化气以行水化饮。

臣：干姜、细辛 — 温肺散寒化饮

佐：五味子 — 温敛肺气以止喘咳

半夏 — 燥湿化痰，蠲饮降浊。

白芍药 — 养阴和营，且防麻、桂发汗伤阴。

使：炙甘草 — 调和药性。

\* 麻、桂相须为用，发汗散寒力强。

\* 姜、辛、味相配：散中有收，使散肺寒，化寒饮而不伤正，敛肺气，止喘咳而不留邪；而具散寒化饮，止咳平喘之功。

大承气汤：君：大黄（后下） — 苦寒泄热，清泻肠胃积滞。

臣：芒硝 — 咸寒泻热，软坚润燥通便。

\* 黄、硝相须为用。攻柔相济。清泻热结力强。燥、实并治。

\* 枳、朴相配，助黄、硝以推荡积滞，攻下热结。

佐：枳实 — 破气散结，消积除痞。

厚朴 — 宽肠下气，消胀除满

清营汤：君：犀角——清营解毒，凉血散瘀

臣：生地黄——清营解毒，助君清解营分热毒，养阴生津，以治营热伤阴。

玄参——滋阴清热解

麦冬——清热养阴生津

佐：银花、连翘——清热解毒，轻宣透邪

竹叶、黄连——清心除烦

丹参——清心除烦，活血散瘀，防热与血结，引药入心

小柴胡汤：君：柴胡 — 重用之以透少阳（半表）之邪； 疏畅少阳气机的郁滞。

臣：黄芩 — 清泄少阳（半里）之热；

佐：半夏、生姜 — 和胃降逆止呕。

人参、大枣，使（兼）炙甘草— a、益气扶正以祛邪外出 b、充实正气以防邪气内传；调和

诸药。

\* 柴、芩相配：透表泄热，调畅气机，和解少阳。

四君子汤：君：人参——甘温补气，健脾养胃

臣：白术——补气益中，健脾燥湿

佐：茯苓——健脾渗湿

使：炙甘草——益气和中，调和诸药

\* 参、术相须为用，增强补气健脾益胃之效。

\* 术苓相配，健脾助运，相辅相成

补中益气汤：君：黄芪—益气补中，升阳固表。

臣：人参、白术、炙甘草—补气健脾。

佐：陈皮—理气和中，使全方补而不滞。

当归——养血补虚

使（兼）：升麻、柴胡——升阳举陷，引药上行。

\* 参、术、芪、草相须而用

一贯煎：君：生地黄——滋阴养血，补益肝肾

臣：枸杞子——滋肾益精，养血补肝

当归——养血补虚，和血调肝

北沙参、麦冬——养阴补肺，既资水上之源。

佐：川楝子——疏肝理气，清泄郁热。

\* 二药合用，滋阴血，补肝肾，滋水涵木。

桃核承气汤 君：桃仁—破瘀活血

大黄—泻热通便，活血祛瘀

臣：桂枝—通行血脉，助桃仁活血祛瘀

芒硝—泻热软坚通便，助大黄攻逐瘀热

佐使：炙甘草— ①护胃气，以防寒凉 药伤胃 ②调和诸药

\* 桃仁，大黄相配，逐瘀泄热，瘀热并治

\* 桂枝得大黄则不走表，大黄得桂枝则不直下，共奏活血祛瘀之功

补阳还五汤：君：黄芪—大补元气，使气旺而促进血行

臣：当归尾—活血祛瘀

佐：地龙—通经活络

川芎、赤芍，桃仁、红花—活血化瘀，助归尾之力

生化汤：君：当归—补血活血，化瘀生新；温经散寒。

臣：川芎—活血行气

桃仁—活血化瘀

佐：炮姜—温经止痛。

黄酒—温通血脉而活血

童便—益阴化瘀，引败血下行

使：炙甘草—调和诸药

黄土汤：君：灶心黄土—温中阳，收敛，止血

臣：白术—健脾益气

炮附子—温壮脾阳

佐：生地、阿胶—滋阴养血、止血

黄芩—止血而治诸失血；苦寒坚阴，制术、附之温性，使温阳而不动血。

使：甘草—调和诸药

平胃散：君：苍术—苦温燥湿以促脾胃运化

臣：厚朴—行气化湿，消胀除满

佐：陈皮—理气和胃，芳香醒脾

生姜，大枣—调和脾胃以促运化

使：炒甘草—和中，调药

\*君臣相配，燥湿运脾，行气化湿，湿化气行则脾得健运。

\*臣，佐相配，理气和胃，使气行湿化。

藿香正气散：君：藿香—外散在表之风寒，内化脾胃之湿滞

臣：白芷，紫苏—辛散风寒，助君以解表，并芳化湿浊，和中止呕

半夏曲，厚朴—燥湿和胃止呕，行气除满，助君以燥湿理气和中

佐：陈皮—理气化湿，和中止呕

大腹皮—行气除满，利湿

桔梗—宣肺宽胸利膈，既益于解表，又助于化湿

白术，茯苓—健脾祛湿，和中止泻

生姜，大枣—调和脾胃

使：炙甘草—调和药性

五苓散：君：泽泻—重用之以甘淡渗湿利水

臣：猪苓，茯苓—利水渗湿，以助君药

佐：白术—健脾以运化水湿，合茯苓相使为用，以助健脾利湿

桂枝—温阳化气以利水；外散风寒以解表

二陈汤：君：半夏—燥湿化痰，降逆和胃

臣：橘红—理气和胃，使气顺痰消咳止

\*君臣相配为“二陈”，旨在燥湿化痰，理气和中

佐：茯苓—健脾渗湿，使湿去痰无以生

生姜—合半夏即小半夏汤，助二陈降逆和胃化痰；制半夏之毒

乌梅—敛肺止咳，与半夏相配散收并用，祛痰而不伤正

使：炙甘草—调和诸药

半夏白术天麻汤：君：半夏—燥湿化痰，降逆止呕

天麻—平肝熄风而止眩晕

臣：白术—健脾燥湿

茯苓—健脾渗湿

橘红—理气化痰，和胃止呕

佐使：甘草，生姜，大枣—和中，调药

\* 生地、阿胶得白术、炮附子可避免滋腻呆滞碍脾之弊；白术、炮附子配生地、阿胶可免温燥伤血之虑。

\*君，臣相须为用，利水渗湿之力强

\* 半夏天麻二药相配，化痰熄风以止眩晕

\* 白术茯苓二药合健脾祛湿以治痰之本

阳和汤：君：熟地—重用以填精髓，补阴血

鹿角胶—填精髓，助阳气

臣：肉桂，姜炭—温里散寒，通利血脉

佐：麻黄—开泄腠理，发越阳气，宣通卫气以散肌表腠理之寒凝

\* 熟地鹿角胶二药合用养血助阳，填精益髓

\* 君，臣相配以温阳补血，散寒通脉，使补不碍胃，补不留邪

白芥子—豁寒痰，通经络，利气机，尤善祛皮里膜外之痰以散结消肿  
佐使：生甘草—合温里散寒药以解阴毒，兼以调药为使

### [类方比较]

#### 1. 小青龙汤-----定喘汤；

小青龙汤所致之喘咳证，乃因寒痰水饮壅肺，外感风寒，外寒引动内饮，水寒射肺，肺失宣降所致，属外寒内饮之证。故以解表散寒，温肺化饮立法，临证以发热恶寒而无汗，喘咳痰多清稀，胸闷，苔白滑等证为特征。

定喘汤所治之喘咳证，乃因素有痰浊蕴肺，郁而化热，复感风寒，肺失宣降所致。故以宣肺降气，祛痰定喘兼清肺热，散风寒立法。临证以哮喘咳嗽，痰多色黄，伴微有恶寒发热，舌苔腻而黄，脉滑等证为征。

#### 2. 小青龙汤-----苏子降气汤；(小青龙汤同上)

苏子降气汤所治之喘咳证，乃因寒痰壅肺，肺失宣降(上实)为主，且有肾虚不纳气(下虚)而致，属上实下虚之喘咳证，故以降气祛痰平喘，温肾纳气立法，临证以喘咳痰涎壅盛，痰多清稀，胸闷，呼多吸少，腰酸脚软，苔白滑，尺脉偏弱等证为特征。

#### 3. 小青龙汤-----杏苏散

两方均具有外散风寒，内化痰湿(或痰饮)的功效。用治外感风寒，痰湿内阻之咳嗽证。

小青龙汤发汗散寒中尤善于温肺化饮而平喘止咳。多用治外寒内饮，尤以寒饮停肺的喘咳证，属温化法。亦是治疗肺寒痰饮喘咳证的良方。临证以喘咳痰多清稀，胸闷，舌苔白滑或兼有表证为特征。

杏苏散轻散风寒(轻宣凉燥)中长于宣肺气，化痰湿(偏于宣散化痰)，为治外感凉燥证的代表方，亦治外感风寒较轻，兼肺气不宣痰湿内阻之咳嗽证，属宣化法。临证以恶寒头痛，无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，苔白脉弦等见证为特征。

#### 4. 逍遥散-----一贯煎

两方均具有疏肝理气而止痛之功。用治肝郁不舒所致之胁痛证。

逍遥散长于疏肝解郁，并能养血健脾，属调和肝脾之剂。临证多用治肝气郁结为主，兼有血虚脾弱之胁痛证，以及妇女月经不调证。表现以两胁作痛，或少腹疼痛，乳房作胀，头痛目眩，口燥咽干，食少体倦，舌淡，脉弦而虚等证为特征。

一贯煎重在滋养肝肾，兼能疏达肝气，为滋阴疏肝法的代表方。多用治肝肾阴虚，兼有肝气不疏之胸脘胁痛证，临证伴有吞酸吐苦，口燥咽干，舌红少津，脉细弦等证候者。

#### 5. 归脾汤-----固冲汤；

均重用补气药，意在补气健脾，以复统摄之权，用治脾气虚，气不摄血之崩漏，月经过多，舌淡脉细弱等证

固冲汤在补气健脾摄血之外，更配以固冲养血收敛止血；祛瘀止血，补气固冲以治其本，收涩化瘀止血以治其标，以奏固崩止血之功。用治脾气虚弱，冲脉不固之血崩，月经过多证，伴见量多色淡质清稀，心悸，眩晕，舌淡脉细弱等证者。

归脾汤重在补气健脾摄血之外，更配以养血安神之品，以达心脾同治，气血并补，但重用补气，意在生血，以复其生血统血之职。用治心脾气血两虚之心悸怔忡，健忘失眠，体倦食少，及脾不统血之便血，崩漏等证。

#### 6. 四物汤-----逍遥散

两方均有补血和血之功，用治肝血不足而见头目眩晕，月经不调，舌淡，脉细之证。

四物汤重在养血补虚，并能行血调经，为临证补血，调血的基本方剂。多用治冲任虚损，血虚滞所致之血虚证，以及妇女月经不调证和胎前、产后血虚兼滞者。

逍遥散重在疏肝解郁，并能养血健脾，为妇科调经的常用方剂。多用治肝气郁滞，血虚脾弱之月经不调证或胁痛证。临证见两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，食少体倦，舌淡，脉弦而虚等证。

#### 7. 归脾汤-----天王补心丹

同：均有补血养心安神之功，皆可用于心失所养而致心悸，健忘，失眠等

天王补心丹：长于滋阴养血兼清热虚热，运用于阴虚血少，虚火内扰之证，见症为虚烦、梦遗、大便干结、口舌生疮等。

归脾汤：重在健脾益气兼以养心，运用于心脾两虚，气血不足之证，见症有食少体倦，面色萎黄，便血，崩漏等。

#### 8. 参苓白术散-----补中益气汤

同：均具有益气补中，健脾养胃之功。用治脾胃气虚而见面色 白，少气体倦，食少便溏，舌淡苔白，脉虚弱者。

参苓白术散：重在益气健脾，并能渗湿和胃，兼有保肺之功，为益气渗湿法的代表方，多用治脾胃气虚，湿浊阻滞之证，亦可用治虚劳诸证而体现培土生金法，临床以面色萎黄，食少腹胀、泄泻、苔白腻等为特征

补中益气汤：功善益气升阳，甘温除热，临证尤多用治气虚下陷之脏器下垂证、久病久痢、崩漏证，以及气虚发热证。

#### 9. 理中丸-----四物汤

同：均具有益气健脾之功，均可治脾胃气虚之证。临证均可见气短体倦、食减便溏或泄泻、舌淡苔白、脉虚之证。

理中丸：以干姜为君，侧重于温中祛寒，兼以益气健脾，为治中焦脾胃虚寒证的代表方。亦主治阳虚失血，小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹等病症属中焦虚寒者。临证以腹中冷痛、胃寒肢冷，不欲饮食，便溏泄泻，脉沉细等为特征。

四物汤：以人参为君，重在补脾益气，为补气的基础方剂。主治脾胃气虚，运化乏力证。临证以面色 白、气短体倦、食少便溏、舌淡脉虚等为特征。

#### 10. 四逆散、四逆汤与当归四逆汤；

三方都可以用治疗四肢厥逆之证，但三方用药主治皆不同。四逆散药性证乃热邪内传少阳，阳气被遏，不能外达所致，属热厥轻证，功效着重于通解郁热；四逆汤证是由于阳气衰微，阴寒内盛所致，属寒厥证，功效着重回阳救逆；当归四逆汤证则属血虚受寒、寒凝经脉所致，功效着重于温经养血。

#### 11. 半夏泻心汤-----枳实消痞丸；

二方均以消补兼施，寒热并用，辛开苦降立法，均具有调和寒热，散结除痞、健脾和胃之功，用治脾胃虚弱，寒热互结，升降失司之心下痞满，舌苔腻微黄之证

半夏泻心汤：重在调和寒热，和胃降逆止呕。用治脾胃虚弱，寒热互结、肠胃不和升降失司之心下痞满不痛，呕吐肠鸣利，舌苔腻微黄，脉滑数之证。

枳实消痞丸：行气消痞之力大，且有健脾祛湿，和胃消食之功，用治脾虚气壅，寒热互结之心下痞满证，临证每伴有食少，体倦乏力，大便不调等证为特征

## 12. 凉开三宝的比较;

凉开三宝是指安宫牛黄丸,至宝丹,紫雪,三方均能清热解毒,涤痰开窍.用治温病热邪内陷心包或痰热蒙蔽心窍所致发热,烦躁,神昏谵语,舌绛苔黄脉数等热闭证.

安宫牛黄丸寒凉之性最大,清热解毒之力最强,清热与开窍并重,故适用于热闭证而热毒炽盛或痰热内盛,蒙蔽心窍之高热,烦躁,神昏,谵语,舌红绛,苔黄,脉数等证以及小儿痰热惊厥.

至宝丹寒凉性最小,清热解毒力弱,而辟秽化浊,豁痰开窍力优,适用于痰热偏重,内闭心包之神昏谵语,痰多气粗,发热,舌苔黄腻,脉滑数等热闭证.

紫雪寒凉之性次之,清热直挫力最强,化痰开窍力逊于至宝丹.故适用于热闭证而热陷心包及热盛动风之高热不退,神昏,谵语,烦躁,四肢抽搐等证者.

## 13. 羚角钩藤汤-----镇肝熄风汤;

均具有平肝熄风的功效。用治肝风内动而见头目眩晕,烦躁,脉弦有力者

羚角钩藤汤长于凉肝熄风,清热止痉,并能柔润舒筋.多用治肝热盛,引动肝风而见高热烦躁,四肢抽搐,舌绛而干,脉弦数等证者.

镇肝熄风汤善于重镇降逆,潜阳熄风,并能滋阴液,舒肝气.多用治肝肾阴亏,肝阳上亢而动风,气血逆上之类中风证.临证以头目眩晕,脑部胀痛,面色如醉,脉弦长有力等为特征.而且不论中风之前,中风举发或中风之后,凡其病机相符者,均可应用.

## [其他]

一、案例分析:银翘散,藿香正气散,生化汤,百合固金汤,大承气汤

二、附方:1.六味地黄丸的附方、四君子汤、增液汤、调味承气汤的附方有哪些

2.六味地黄丸的附方:都气丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸、知柏地黄丸、耳聋左慈丸

3.四君子汤的附方:异功散、六君子汤、香砂六君子汤、归脾汤、参苓白术散、健脾丸、八珍汤

三、主治证:小柴胡汤、肾气丸、补中益气汤、五苓散、大承气汤、理中丸、归脾汤、麦门冬汤的主治证有哪些

1.小柴胡汤:1.伤寒少阳病;2.妇人伤寒,热如血室证;3.疟疾,黄疸及内伤杂病见少阳证

2.肾气丸:1.肾阳不足证;2.阳痿早泄,痰饮,水肿,消渴,脚气,转胞等

3.补中益气汤:1.脾胃气虚证;2.气虚下陷证;3.气虚发热证

4.五苓散:1.蓄水证;2.水湿内停;3.痰饮

5.大承气汤:1.阳明腑实证;2.热结旁流;3.热结之痉病、发狂、热厥

6.理中丸:1.脾胃虚寒;2.阳虚失血;3.小儿慢惊;4.病后喜唾涎沫;5.胸痹;6.霍乱

7.归脾汤:1.心脾两虚证;2.脾不统血证

8.麦门冬汤:1.肺胃阴伤气逆之肺痿;2.胃阴不足证

四、配伍作用:01.麻黄汤中麻黄配杏仁的作用是:宣肺平喘

02.桂枝汤中桂枝配白芍的作用是:调和营卫

03.小青龙汤中细辛\干姜\五味子相配的作用是:温肺化饮,敛肺平喘止咳

04.桑菊饮中桔梗配杏仁的作用是:宣肺止咳

05.大承气汤中大黄配芒硝的作用是:峻下热结

06.小柴胡汤中柴胡配黄芩的作用是:和解少阳

07.四逆散中柴胡配枳实的作用是:疏肝理脾

08.逍遥散中柴胡配当归\白芍的作用是:疏肝养血

09.半夏泻心汤中半夏\干姜\黄芩\黄连相配的作用是:调和寒热\辛开苦降\散结除痞

10.白虎汤中石膏配知母的作用是:清热生津

11.清营汤中银花\连翘\黄连\竹叶相配的作用是:透热转气

- 12.清胃散中黄连配升麻的作用是:清散胃热
- 13.玉女煎中石膏配熟地的作用是:清胃滋阴
- 14.青蒿鳖甲汤中青蒿配鳖甲的作用是:养阴透热
- 15.理中丸中干姜配人参的作用是:温中补虚.
- 16.四逆汤中附子配干姜的作用是:回阳救逆
- 17.当归四逆汤中当归配桂枝的作用是:温经散寒,养血通脉.
- 18.补中益气汤中黄芪配柴胡\升麻的作用是:补气升阳
- 19.四物汤中当归配熟地的作用是:补血和血
- 20.当归补血汤中黄芪配当归的作用是:补气生血
- 21.朱砂安神丸中朱砂配黄连的作用是:清心镇惊安神
- 22.酸枣仁汤中酸枣仁配川芎的作用是:养血调肝安神
- 23.半夏厚朴汤中半夏配厚朴的作用是:化痰行气散结
- 24.旋复代赭汤中旋复花配代赭石的作用是:化痰降逆止噎.
- 25.血府逐瘀汤中柴胡\桔梗\枳壳相配的作用是:调畅气机,促进血行.
- 26.黄土汤中灶心黄土配白术的作用是:温补脾阳,止血
- 27.羚角钩藤汤中桑叶配菊花的作用:清散肝热而平肝阳
- 28.镇肝熄风汤中牛膝配代赭石的作用是:平降气血,降折亢阳
- 29.镇肝熄风汤中茵陈、麦芽、川楝子相配的作用是:清泄肝阳之有余,条达肝气之郁滞
- 30.杏苏散中杏仁配苏叶的作用:轻宣燥凉,润燥止咳。
- 31.桑杏汤中桑叶配杏仁的作用是:清宣燥热,润燥止咳
- 32.清燥救肺汤中桑叶配石膏的作用:清宣燥热,生津止咳。
- 33.麦门冬汤中麦门冬配半夏的作用是:滋养肺胃,降逆和胃
- 34.三仁汤中杏仁、白蔻仁、苡仁相配的作用是:宣上、畅中、渗下。
- 35.苓桂术甘汤中苓桂相配的作用是:温阳渗湿以化饮。
- 36.真武汤中附子配茯苓的作用是:温阳利水。
- 37.二陈汤中陈皮配半夏的作用是:燥湿化痰,理气和胃。
- 38.半夏白术天麻汤半夏与天麻相配的作用是:化痰熄风以止眩晕。
- 39.阳和汤中熟地黄配鹿角胶的作用是:温阳补血,填精补髓。

#### 五、有代表性的古句子

- 1、肾气丸----“益火之源，以消阴翳”；“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷”
- 2、六味地黄丸---“壮水之主，以制阳光”
- 3、清营汤-----“入营犹可透热转气”
- 4、犀角地黄汤-----“入血就恐耗血动血，直须凉血止血”
- 5、苓桂术甘汤-----“病痰饮者，当以温药和之”
- 6、芍药汤-----“行血则便脓自愈，调气则后重自除”

#### 六、几本具有代表的著作

- 1.《五十二病方》：现存最早记载方剂的医书
- 2.《内经》：最早记载治法及组成原则的医书
- 3.《伤寒杂病论》：“方书之祖”集理，法，方药于一体的医书
- 4.《太平惠民和剂局方》：第一部由政府编制而成的药典，第一部中成药典
- 5.《普济方》：载方最多的古代医书
- 6.《伤寒明理论。药方论》：第一部剖析组方原则之书
- 7.《医学心悟》：首先归纳“八法”之书