

# SDN Futsal NO-L T-License 2025

## B R E A K

DAY	THEORY SESSION 1 8.00AM - 10.00AM	THEORY SESSION 2 10.00AM - 12.00PM	PRACTICAL SESSION 3 2.00PM - 3.30PM	PRACTICAL SESSION 4 4.00PM - 6.00PM	GROUP DISCUSSION 5 6.30PM - 9.00PM
Day 1	<b>Opening Ceremony</b> 1. FA, AFC Education M&P 2. History of Futsal 3. Futsal Game Structure Segmentation 4. Log Book	a. Warm Up & Cool Down b) Basic-Ball Feeling c) Basic-Control & Turning d) Basic- Passing & Support <i>(VDO, Animation)</i>	a. Warm Up & Cool Down b) Basic-Ball Feeling	c) Basic-Control & Turning d) Basic-Passing & Support	Day 1 Review & Discussion Homework
Day 2	5. Criteria for Age Group Training 6-18 6. Planning an Effective Training 7. Futsal Law of The Game	a ) Basic-Dribbling pass Opponent b ) Basic-Shooting C ) System & Style D) Basic-Individual Attacking Tactical <i>(VDO, Animation)</i>	a ) Basic-Dribbling pass Opponent b ) Basic-Shooting	C ) Basic-System & Style D) Basic-Individual Attacking Tactical	วิทยาศาสตร์การกีฬา และ เวชศาสตร์การกีฬา ดร.อัครัฐ ยงทวี, อาจารย์ณัฏฐวี แสงอรุณ
Day 3	8. Futsal Player Qualifications 9. Coaching Process 10. Futsal Fitness for Youth 11. Goal Setting Principles & Motivation	a. Basic-Defensive Technique <i>a) 1st,2nd,3rd,4th Defender</i> b. Basic-Type of Defense <i>b) Man to Man, Alternative,Zone,Mix</i> <i>(VDO, Animation)</i>	a. Basic-Defensive Technique <i>a) 1st,2nd,3rd,4th Defender</i>	b. Basic-Type of Defense <i>b) Man to Man, Alternative,Zone,Mix</i>	Day 1 Review & Discussion Group Presentation (20-40) Homework
Day 4	12. Requirements to Be a Successful Coach 13. Coaching Method 14. Twelve Main Order For Futsal Players	a. Basic-Goalkeeping Technique <i>(VDO, Animation)</i>	Theory Exam	a. Basic-Goalkeeping Technique	จิตวิทยาการกีฬาสำหรับเด็ก ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย
Day 5	Practical Assessment 1	Practical Assessment 1	Practical Assessment 1	Closing Ceremony	

**INSTRUCTOR:** นายบุญเลิศ เจริญวงศ์, นายมานะ ชื่นเยี่ยม, นางรัชชนก เจริญวงศ์, นายโชติวุฒิ บุญยะพุททะนะ, นายสัมพันธ์ คำคม, ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย, ดร.อัครัฐ ยงทวี, นางณัฏฐวี แสงอรุณ,