Retirado do site da Microsoft

Link: https://support.office.com/pt-br/article/atalhos-de-teclado-no-excel-1798d9d5-842a-42b8-9c99-9b7213f0040f

Atalhos para Navegar pela planilha

Page Down	Move a tela para baixo
Page Up	Move a tela para cima
Alt+Page Down	Move a tela para a direita
Alt+Page Up	Move a tela para esquerda
Tab	Move a seleção da célula para a direita
Shift+Tab	Move a seleção da célula para a esquerda
Home	Move a seleção da célula para a primeira célula da coluna
Ctrl+Home	Move a seleção da célula para o início da planilha
Ctrl+End	Move a seleção da célula para a o último dado da planilha
Ctrl+L / Ctrl+U	Abre a opção de Localizar e Substituir
Ctrl+G (ou F5)	Abre a caixa de "Ir para"
Ctrl+Setas	Move a seleção da célula para as extremidades onde contém conteúdo

Atalhos para Seleção de células

ATALHOS PARA SELECIONAR CÉLULAS

Shift+Barra de espaço Seleciona a linha inteira

Ctrl+Barra de espaço	Seleciona a coluna inteira
Ctrl+Shift+Barra de espaço	Seleciona todas as células que estão ao redor da célula selecionada
Ctrl+Shift+Page Down	Seleciona a atual e próxima pasta de trabalho
Ctrl+Shift+Page Up	Seleciona a atual e a pasta de trabalho anterior
Ctrl+Shift+O	Seleciona todas as células que têm comentários
Shift+Setas	Seleciona as células, uma por uma
Ctrl+Shift+Setas	Expande a seleção das células para as extremidades, onde contém dados. Seleciona linhas e colunas
Shift+Page Down	Expande a seleção das células para baixo
Shift+Page Up	Expande a seleção das células para cima
Shift+Home	Seleciona toda a linha até a primeira coluna da planilha
Ctrl+Shift+Home	Seleciona as células acima de onde está a seleção atual
Ctrl+Shift+End	Seleciona as células abaixo de onde está a seleção atual
Shift+Backspace	Seleciona somente a célula ativa quando várias células estão selecionadas
Enter	Move a seleção da célula para baixo
Shift+Enter	Move a seleção da célula para cima
Tab	Move a seleção da célula para direita
Shift + Tab	Move a seleção da célula para esquerda
Esc	Cancela a seleção

SELEÇÃO DENTRO DAS CÉLULAS	
Shift+Setas	Seleciona as letras dentro da célula. Letra por letra
Ctrl+Shift+Setas	Seleciona as palavras dentro da célula. Palavra por palavra
Shift+Home / Shift+End	Seleciona toda a frase dentro das células.

Atalhos para Inserir e Editar Dados

DESFAZER / REFAZER		
Ctrl+z	Desfaz a última ação	
Ctrl+y	Refaz a última ação	
Copiar / Colar / Reco	rtar	
Ctrl+C	Copiar Células ou conteúdo	
Ctrl+X	Recorta Células ou conteúdo	
Ctrl+V	Cola Células ou conteúdo	
EDIÇÃO DENTRO DAS CÉLULAS		
F2	O cursor fica ativo para edição do conteúdo que está dentro da célula	
Alt+Enter	Iniciar uma nova linha dentro da mesma célula	
Enter	Muda para a célula abaixo. Com várias células selecionadas, move a seleção somente dentro da seleção atual.	
Shift+Enter	Move a seleção para a célula de cima	
Tab/Shift + Tab	Move a seleção da célula para direita e esquerda	

ESC	Cancela a edição de dentro da célula
Ctrl + ; (dois pontos)	Insere a data atual na célula
Crtl + Shift + ; (dois pontos)	Insere a hora atual na célula
Crtl+T	Seleciona todas as células

EDIÇÃO E SELEÇÃO DE CÉLULAS

CrtI+D	Copia e cola o conteúdo da célula de cima
CrtI+L	Localizar conteúdo nas células
Ctrl + - (menos)	Deletar célula/linha/Coluna (abre menu para escolha)
Ctrl + Shift + + (mais)	Incluir célula/linha/Coluna (abre menu para escolha)
Shift+F2	Incluir comentário
Shift + f10	Abre as opção de formatação de célula (mesmo menu do botão direito do mouse)
Alt+F1	Insere Gráfico com a atual seleção das células
F11	Insere Gráfico com a atual seleção das células em outra página
Ctrl+k	Insere Hiperlink

OCULTAR E MOSTRAR ELEMENTOS

Ctrl+9	Oculta linhas selecionadas
Ctrl+Shift+9	Reexibe linhas ocultas (tem que selecionar o intervalo das linhas ocultas)
Ctrl+0(zero)	Oculta colunas selecionadas

Ctrl+Shift+0(zero)	Reexibe colunas ocultas (tem que selecionar o intervalo das colunas ocultas)
Alt+Shift+Seta p/ Direta	Agrupar linhas e/ou colunas
Alt+Shift+Seta p/ Esquerda	Desagrupar linhas e/ou colunas

Atalhos para Formatação de Células

FORMATAÇÃO DE CÉLULAS		
Ctrl + 1	Abrir caixa de formatação de células	
Ctrl + b (ou Ctrl+2)	Aplicar negrito	
Ctrl + i (ou Ctrl+3)	Aplicar negrito	
Ctrl + s (or ctrl+4)	Aplicar Sublinhado	
Ctrl + 5	Aplicar risco no meio do texto	
FORMATAR NÚMEROS		
Ctrl + Shift + \$	Aplicar formato Moeda na célula	
Ctrl + Shift + %	Aplicar formato Porcentagem na célula	
Ctrl + Shift + #	Aplicar formato Data na célula	
Ctrl + Shift + @	Aplicar formato Hora na célula	
Ctrl + Shift +!	Aplicar formato Número na célula, já formatado com ponto e vírgula com 2 casas decimais	
Ctrl + Shift + ^	Aplicar formato Científico na célula	
F4	Repete a última formatação aplicada na célula	

APLICAR BORDA NA TABELA	
Ctrl + Shift + &	Aplicar borda na célula
Ctrl + Shift + _ (underline)	Remove borda na célula

Atalhos para Fórmulas e Nomes

FÓRMULAS	
=	Iniciar fórmula
Alt + =	Insere Fórmula SOMA
Shift + F3	Mostra caixa de opções para inserção de fórmulas
F4	Fixa linhas e colunas na fórmula
Ctrl + Shift + U	Expande a barra de fórmulas
Ctrl + F3	Define nome ou diálogo
Ctrl + Shift + F3	Cria nomes a partir da seleção

Atalhos para Gerenciar pastas de Trabalho

Ctrl+N	Criar uma nova pasta de trabalho em branco
Ctrl+Tab	Move para a próxima pasta de trabalho
Ctrl+Shift+Tab	Move para a pasta de trabalho anterior
Ctrl+Page Down	Move para a próxima planilha na pasta de trabalho
Ctrl+Page Up	Move para a planilha anterior na pasta de trabalho
Alt+Space	Abre menu de controle do Excel
Ctrl+F9	Minimiza a janela do Excel

Ctrl+F10	Maximiza ou restaura a janela do Excel
Alt+F4	Fecha a janela do Excel