

Cafe O2 ice

Cafe O2 ice

Menu

Cafe O2 ice



Les gorges de Todgha sont un site naturel spectaculaire situé dans le Haut Atlas oriental, près de la ville de Tinghir, dans le sud-est du Maroc.

Creusées au fil des siècles par les oueds Todgha et Dadès, ces gorges offrent un paysage saisissant, marqué par d'imposantes falaises de calcaire pouvant atteindre jusqu'à 300 mètres de hauteur. Ce site attire chaque année un grand nombre de visiteurs, séduits par la beauté brute du lieu et par les nombreuses activités qu'il propose.

Grâce à cette affluence touristique, les gorges de Todgha ont favorisé le développement économique local, notamment à travers l'essor de l'hébergement traditionnel, des maisons d'hôtes, et des services guidés.

Les touristes peuvent y pratiquer la randonnée, l'escalade — très prisée par les grimpeurs du monde entier —, ou simplement se promener au cœur des gorges pour admirer la splendeur du paysage

Merzouga est un village saharien situé dans le sud-est du Maroc, à environ 35 km de Moulay Ali Cherif, 50 km d'Erfoud et 120 km d'Errachidia.

Au fil des années, Merzouga s'est imposé comme un véritable pôle d'attraction touristique majeur dans la région. Ce développement a favorisé l'essor d'une industrie hôtelière dynamique, non seulement au niveau local, mais aussi dans les localités voisines telles qu'Errachidia et Erfoud.

Les visiteurs peuvent y pratiquer diverses activités typiques du désert, notamment la randonnée à dos de chameau, les bivouacs sous les étoiles, les balades en quad, ainsi que l'arénothérapie — ou psammatothérapie — consistant à se baigner dans le sable chaud, particulièrement prisée durant la saison estivale.



Express

Pannier de 3 viennoiseries, Boisson chaude, Jus d'Orange, Yarout, Eau Minérale.

25^{Dhs}

Americain

Tost au Fromage, Olive noir, Boisson chaude, Jus d'Orange, Yarout, Eau Minéral.

38^{Dhs}

Atlas

3 mini marocains varie (Harcha, Maloui, Beghrir Servis avec Fromage, Beurre, Confiture, Amlou, Boisson chaude, Jus d'Orange, Yarout, Eau Minérale).

38^{Dhs}



Petit Déjeuner

Continentale

Pain grille, Beurre, Confiture, Fromage, Boisson chaude , Jus d'Orange , Yarout , Eau Minérale.

38Dhs

Fassi

Tagine khaliaa, Olive noir, Olive vertes, Huile d'olive, Boisson chaude , Jus d'Orange , Yarout , Eau Minérale.

45Dhs

Moderne

Omelette , Olive noir, Huile d'Olive, Fromage, Boisson chaude , Jus d'Orange , Yarout , Eau Minérale.

38Dhs

02 ice

3 Jus Fraiches, Beurre, Confiture, Fromage, Olive noir, Olive vertes, Huile d'Olive, Amlou, Boisson chaude , Jus d'Orange , Yarout , Eau Minérale, Omelette spéciale.

60Dhs



Froide

Salade marocaine

Salade Vert, Tomate, Oignon , Thon , Huile d'olive

25^{Dhs}

Salade niçoise

Salade Vert, Pomme de Terre , Tomate, Œuf dur ,
Anchois, thon , Oignon , Sauce mayo

30^{Dhs}

Salade Fruit de Mer

Salade Vert, Crevettes panées , Calamar , Tomate,
Anchois, Moules , Concombre , Radis , Mais , Sauce pesto

45^{Dhs}

Salade 02 ice

Salade Vert, Tomate cerise , Laitues , Carotte rapees ,
Thon , Poulet , Nugget , Mays , Crevettes, Kiwi
Avocat , Sauce spécial,

45^{Dhs}

Chaude

Crevette pilpil

50^{Dhs}

Nugget + Frite

35^{Dhs}

Soupe Poisson

35^{Dhs}

NOS Entrée



NOS TAJINES & COUSCOUS

TAJINE DE BEGRI
AUX LEGUMES

500g . 90^{Dhs}
1000g . 170^{Dhs}

TAJINE DE GHENMI
AUX LEGUMES

500g . 90^{Dhs}
1000g . 170^{Dhs}

TAJINE DE POULET
AUX RAISONNÉS ET OIGNONS

500g . 70^{Dhs}
1000g . 140^{Dhs}

POULET DAGHMIRA

50^{Dhs}

TAJINE VIANDE HACHÉE
À LA SAUCE TOMATE

50^{Dhs}

TAJINE KEFTA OUEFS

55^{Dhs}

TAJINE KEBDA CHARMOULA

50^{Dhs}

COUSCOUS DE VIANDES

45^{Dhs}

COUSCOUS DE POULET

45^{Dhs}



NOS PLATS

Emince de poulet

Aux champignons

65Dhs

Emince de bœuf

Aux champignons

80Dhs

Filet de poulet grille

Aux champignons

80Dhs

Filet de bœuf

Aux champignons

85Dhs

Brochette Dinde

50Dhs



NOS PLATS

Kintaki 100^{Dhs}

Plat Viande Hachée 60^{Dhs}

Plat Mixte grille 60^{Dhs}

Pave de Saumon 150^{Dhs}

Sole Farcie 140^{Dhs}

Sole Grillée 125^{Dhs}



NOS PIZZA



Pizza Margarita

Doubles fromages , sauce tomate

P. 35^{Dhs} G. 45^{Dhs}

Pizza Au Thon

Thon, Tomate , Mozzarella ,
Olive noire , Origan

P. 35^{Dhs} G. 45^{Dhs}

Pizza Quatre Fromages

Sauce tomate , 4 Fromages , Origan

P. 40^{Dhs} G. 50^{Dhs}

Pizza Dinde

Dinde, Sauce tomate, Mozzarella,
Olive noir

P. 40^{Dhs} G. 50^{Dhs}

Pizza Viande Hachée

Viande haché , Sauce tomate ,
Olive noir

P. 40^{Dhs} G. 50^{Dhs}

Pizza Fruits de Mer

Doubles fromages , sauce tomate

P. 45^{Dhs} G. 65^{Dhs}

NOS PIZZA



Pizza Végétarienne

P. 40^{Dhs} G. 50^{Dhs}

Poivron, Tomate , Oignons , Olive noir
Aubergine, Mozzarella

Pizza Mixte

P. 45^{Dhs} G. 65^{Dhs}

Sauce tomate , Mozzarelle , Dinde
Viande hachée

Pizza Quatre Saisons

P. 45^{Dhs} G. 65^{Dhs}

Pizza Pepperoni

P. 40^{Dhs} G. 55^{Dhs}

Pizza 02 ice

P. 60^{Dhs} G. 75^{Dhs}

Mozzarella , Sauce tomate ,
jombo de dinde , Viande hachée
Dinde, Fruit de mer, Champignons ,
Olive noire, Origon

NOS TACOS & PASTICCIO

TACOS



Tacos	Viande Hachée	40 ^{Dhs}
Tacos	Dinde	35 ^{Dhs}
Tacos	Sausice	35 ^{Dhs}
Tacos	Mixte	45 ^{Dhs}
Tacos	02 ice	60 ^{Dhs}
Tacos	Cordon Bleu	43 ^{Dhs}

PASTICCIO

Pasticcio	Dinde	40 ^{Dhs}
Pasticcio	Dinde Fumé	35 ^{Dhs}
Pasticcio	Viande Hachée	45 ^{Dhs}
Pasticcio	Mixte	45 ^{Dhs}
Pasticcio	Fruit de Mer	50 ^{Dhs}



NOS SANDWICHE & PANINIS

Sandwiche V.H

Salade vert , Tomate , V.H

Fromage

33^{Dhs}

Sandwiche Dinde

Salade vert , Tomate , Dinde

Fromage

30^{Dhs}

Sandwiche Sausice

Salade vert , Tomate , Sausice

Fromage

30^{Dhs}

Sandwiche Mixte

Salade vert , Tomate , V.H

Fromage

35^{Dhs}

Sandwiche Alonto

Salade vert , Tomate , Thon

Fromage

25^{Dhs}



NOS SANDWICHE & PANINIS

Panini V.H

V.H , Fromage

30Dhs

Panini Dinde

Dinde Fromage

25Dhs

Panini Thon

Thon, Fromage

20Dhs

Panini Mixte

Poulet , V.H , Fromage

35Dhs

Panini Fruit de Mer

Crevette, Calamar , Fromage

38Dhs



NOS BURGER & PATES

BURGER

Simple Burger

Salade, Tomate ,V.H

40^{Dhs}

Chicken Burger

Salade, Tomate ,Dinde , Fromage

40^{Dhs}

Eggs Burger

Salade, Tomate , Œuf , V.H

45^{Dhs}

Cheese Burger

Salade, Tomate ,V.H , Fromage

45^{Dhs}

Big Burger

Salade, Tomate , Double Tchise
Double Fromage

50^{Dhs}



NOS BURGER & PATES

PATES

Tagliatelle bolognaise	40 ^{Dhs}
Tagliatelle Sauce Fromage	45 ^{Dhs}
Tagliatelle Fruit de Mer	60 ^{Dhs}
Spaghetti Bolognaise	35 ^{Dhs}
Spaghetti Sauce Fromage	35 ^{Dhs}
Spaghetti Au Thon	35 ^{Dhs}
Spaghetti Fruit de Mer	55 ^{Dhs}



JUS

Jus d'Orange	20 ^{Dhs}
Jus de Citron	20 ^{Dhs}
Jus d'Avocat	23 ^{Dhs}
Jus d'Avocat- Fruit sec	25 ^{Dhs}
Jus de fraise (Lait, Orange)	23 ^{Dhs}
Jus de Banane (Lait , Orange)	20 ^{Dhs}
Jus de Pomme (Lait , Orange)	15 ^{Dhs}
Jus de Mangue (Orange)	23 ^{Dhs}
Jus d'Ananas (Orange)	23 ^{Dhs}
Panaché Au lait	23 ^{Dhs}
Panaché Au l'orange	25 ^{Dhs}
Panaché O2 ice - avec Glace	35 ^{Dhs}



Cocktails

Top Energie

Gingembre , Jus de Citron , Ananas

30^{Dhs}

Green Detox

Citron , Concombre , Menthe

25^{Dhs}

Mojito Virgin

Citron , Feuille de Menthe , Soda

25^{Dhs}

Top Vitamine

Orange , Pomme , Citron , Carotte

35^{Dhs}

Energie

Citron , Gingembre , Kiwi

40^{Dhs}

Mojito Blue

30^{Dhs}

Mojito Fraise

30^{Dhs}

Mojito Red bulle

40^{Dhs}



Pain Gourmet

Pain au chocolat 05^{Dhs}

Schneck 05^{Dhs}

Mille-Feuille vanille 10^{Dhs}

Pâtisserie 15^{Dhs}

Crêpe Amlou 17^{Dhs}

Crêpe Nutella 13^{Dhs}

Crêpe Banane Nutella 28^{Dhs}

Crêpe 02 ice 35^{Dhs}

Nature ou sucre 18^{Dhs}

Sauce au choix 22^{Dhs}

Nutella Banane 30^{Dhs}

De maison 30^{Dhs}

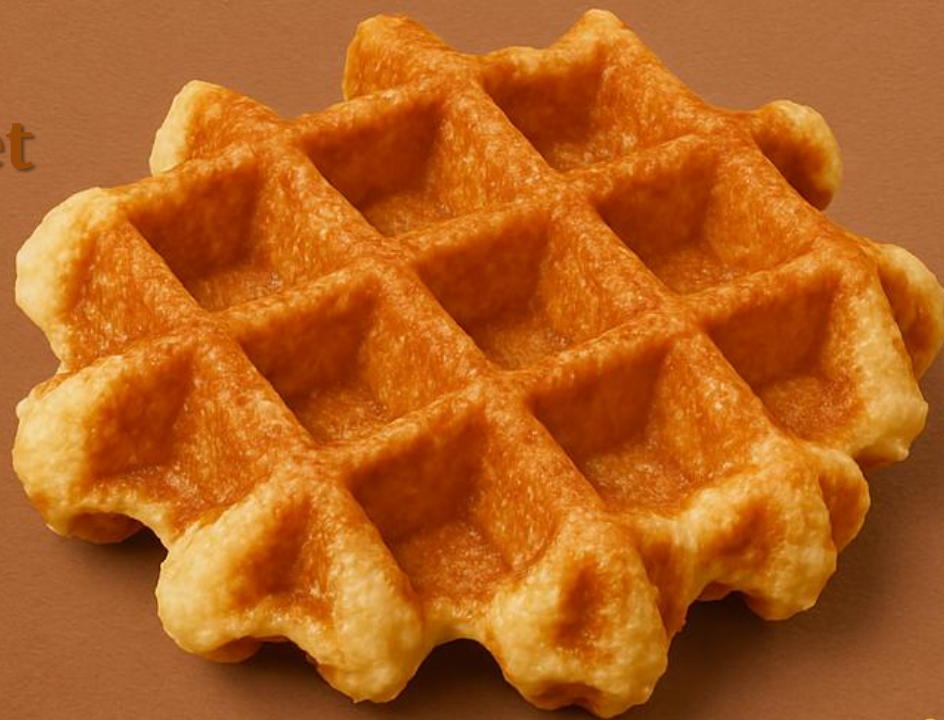
Nutella, Sucre Canel en poudre , boule de glace vanille

Topical 40^{Dhs}

Les fruits de saison , Sauce Suzette

Pain Gourmet & Gaufre | Spiding

Pain Gourmet



DESERTS

Crème Caramel

15^{Dhs}

Tramisu

25^{Dhs}

Salade Fruit

35^{Dhs}

Désert 02 ice

40^{Dhs}



Boissons chaudes

Café noir	10 ^{Dhs}
Café crème	10 ^{Dhs}
Cappuccino	23 ^{Dhs}
Lait chaud	10 ^{Dhs}
Chocolat chaud	10 ^{Dhs}
Chocolat Fondu	15 ^{Dhs}
Thé Marocain	10 ^{Dhs}
Verveine Louiza	10 ^{Dhs}
Café Séparé	15 ^{Dhs}
Chocolat o2 ice	20 ^{Dhs}

Boissons Fraîche

Eau Minérale 33cl	03 ^{Dhs}
Eau Minérale 50cl	05 ^{Dhs}
Eau Minérale 75cl Verre	15 ^{Dhs}
Eau Minérale 1,5 L	10 ^{Dhs}
SoDa	12 ^{Dhs}
Oulmes	10 ^{Dhs}
Orangina	12 ^{Dhs}
Red-Bull	25 ^{Dhs}



NOS MILKSHEKES & GLACES

MILKSHEKES

Vanille	28Dhs
Fraise	28Dhs
Orio	30Dhs
Chocolat	30Dhs
Caramel	30Dhs
Nutella	33Dhs
Oreo	33Dhs
Kitkat	33Dhs



NOS MILKSHAKES & GLACES

GLACES

Coupe 1 Boule

12^{Dhs}

Coupe 2 Boules

20^{Dhs}

Coupe aux Choix

30^{Dhs}

3 Boules aux choix

Dame Blanche

25^{Dhs}

2 Boules Vanille et crème chantilly

Coupe Atlas

35^{Dhs}

Trio de rêve avec glace a vanille, a la
Pistache et fraise et creme chantilly



NOS SMOOTHIES

Paradies

Amande + Avocat + Eau de fleur
Frappé au Lait

35^{Dhs}

Banane go

Banane + Jus d'Orange + Une boule de
Fraise Frappé

40^{Dhs}

Dream

Banane + Pêche + Jus de Citron + Une
boule de pistache Frappé

43^{Dhs}

Royal Smooties

Banane + Mangue + Orange + Fraise glace et
mangue Frappé a l'orange chantilly

45^{Dhs}



NOS SMOOTHIES

Berry Best

35^{Dhs}

Fraise + banane + Glace Fraise
Frappé a l'orange + Chantilly

Kiwi King

40^{Dhs}

Kiwi + banane + Mangue+ Yaghourt
Frappé a l'orange + Chantilly

Forest Fruits

43^{Dhs}

Framboise + Fraise + Kiwi + Glace
Fraise Frappé a l'orange + Chantilly





Les gorges de Todgha sont un site naturel spectaculaire situé dans le Haut Atlas oriental, près de la ville de Tinghir, dans le sud-est du Maroc.

Creusées au fil des siècles par les oueds Todgha et Dadès, ces gorges offrent un paysage saisissant, marqué par d'imposantes falaises de calcaire pouvant atteindre jusqu'à 300 mètres de hauteur. Ce site attire chaque année un grand nombre de visiteurs, séduits par la beauté brute du lieu et par les nombreuses activités qu'il propose.

Grâce à cette affluence touristique, les gorges de Todgha ont favorisé le développement économique local, notamment à travers l'essor de l'hébergement traditionnel, des maisons d'hôtes, et des services guidés.

Les touristes peuvent y pratiquer la randonnée, l'escalade — très prisée par les grimpeurs du monde entier —, ou simplement se promener au cœur des gorges pour admirer la splendeur du paysage

Merzouga est un village saharien situé dans le sud-est du Maroc, à environ 35 km de Moulay Ali Cherif, 50 km d'Erfoud et 120 km d'Errachidia.

Au fil des années, Merzouga s'est imposé comme un véritable pôle d'attraction touristique majeur dans la région. Ce développement a favorisé l'essor d'une industrie hôtelière dynamique, non seulement au niveau local, mais aussi dans les localités voisines telles qu'Errachidia et Erfoud.

Les visiteurs peuvent y pratiquer diverses activités typiques du désert, notamment la randonnée à dos de chameau, les bivouacs sous les étoiles, les balades en quad, ainsi que l'arénothérapie — ou psammatothérapie — consistant à se baigner dans le sable chaud, particulièrement prisée durant la saison estivale.



Cafe O2 ice

Merci Pour votre Visite

Cafe O2 ice

Merci Pour votre Visite

Cafe O2 ice