

ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ រោងចក្រផលិតស្រាក្រហម និងបន្ទប់ភ្នក្សរសជាតិ

ថ្ងៃទី 24 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីដោះស្រាយគ្រប់វិស័យ
និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ មន្ត្រីសុខាភិបាល
ក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរ៉ឹងបន្ថែមទៀតស្របតាម
លក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់ ដូច្នេះនិយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពី
គោលការណ៍បើកក្នុងមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្កក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងរីករាលដាល ហើយទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ COVID-19 តាមឧស្សាហកម្ម ក្រុមអាជីព រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិតហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថាកម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ COVID-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់រាល់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ត្រូវធានាឱ្យមាននូវចរន្តខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់នៅគ្រប់ទីកន្លែង
- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់ (មិនតម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់ការពារផ្លូវដង្ហើមទេ)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តោះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ COVID-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់រោងចក្រផលិតស្រាស្រាវ័ង និងបន្ទប់ត្រួតពិនិត្យសេចក្តីដែលមិនមានបម្រើ អាហាររាងចក្រ

ផលិតស្រាស្រាវ័ងដែលមានបើកជាគោលនយោបាយ និងបម្រើអាហារពិត (ដោយស្របទៅតាមសេចក្តីណែនាំដែលចេញដោយក្រសួងគ្រប់គ្រងជាតិស្រូវវីននៃរដ្ឋ California រួមមាន [សេចក្តីណែនាំស្តីពីអ្វីដែលជានិយមន័យនៃអាហារ](#)) ត្រូវគោរពតាមសេចក្តីណែនាំសម្រាប់គោលនយោបាយ។ សេចក្តីណែនាំនេះមានគោលបំណងកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការរីករាលដាល និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ អាជីវកម្មត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងត្រួតពិនិត្យកម្រិតហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវដែលចាំបាច់លើប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។

- **ពាណិជ្ជកម្ម - ការរីករាលដាល - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 1:** មានតែការប្រតិបត្តិការខាងក្រៅប៉ុណ្ណោះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាត ហើយប្រតិបត្តិការត្រូវអនុវត្តតាមការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។ អ្នកសម្តែងត្រូវតែរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអ្នកទស្សនា និងអ្នកសម្តែងផ្សេងទៀត។ អ្នកសម្តែងដែលកំពុងច្រៀង ស្រែក លេងឧបករណ៍ផ្លូ ឬចូលរួមក្នុងសកម្មភាពស្រដៀងគ្នានេះដោយមិនពាក់ម៉ាស់ត្រូវតែរក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ដប់ពីរហ្វីតពីអ្នកទស្សនា។ ការចែងសេចក្តីណែនាំស្តីពីការសម្តែងផ្ទាល់នាពេលខាងមុខអាចនឹងទាមទារឱ្យមានការកែសម្រួលបន្ថែមសម្រាប់ការសម្តែង។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ខាងបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 2:** មានតែការប្រតិបត្តិការខាងក្រៅប៉ុណ្ណោះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាត ហើយប្រតិបត្តិការត្រូវអនុវត្តតាមការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។ អ្នកសម្តែងត្រូវតែរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអ្នកទស្សនា និងអ្នកសម្តែងផ្សេងទៀត។ អ្នកសម្តែងដែលកំពុងច្រៀង ស្រែក លេងឧបករណ៍ផ្លូ ឬចូលរួមក្នុងសកម្មភាពស្រដៀងគ្នានេះដោយមិនពាក់ម៉ាស់ត្រូវតែរក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ដប់ពីរហ្វីតពីអ្នកទស្សនា។ ការចែងសេចក្តីណែនាំស្តីពីការសម្តែងផ្ទាល់នាពេលខាងមុខអាចនឹងទាមទារឱ្យមានការកែសម្រួលបន្ថែមសម្រាប់ការសម្តែង។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 3:** ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាត ប៉ុន្តែត្រូវបានកំណត់ចំនួនមនុស្សត្រឹម 25% ឬ 100 នាក់ ឬតិចជាងនេះ។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ។ សម្រាប់ការសម្តែងក្នុងអគារ អ្នកសម្តែងត្រូវពាក់ម៉ាស់ឬពាក់របាំងមុខ ហើយពិនិត្យលើការកែសម្រួលដែលបានតម្រូវផ្សេងទៀតដែលនឹងមានចែងក្នុងសេចក្តីណែនាំស្តីពីការសម្តែងផ្ទាល់នាពេលខាងមុខ។ ក្នុងពេលបណ្តោះអាសន្ន អ្នកសម្តែងត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ ឬពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេលវេលា ហើយរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអ្នកទស្សនា និងអ្នកសម្តែងផ្សេងទៀត។ ចំនួនអ្នកសម្តែងត្រូវបានកំណត់ដោយគិតលើចំនួនកំណត់នៃទីកន្លែង។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4:** ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាត ប៉ុន្តែត្រូវបានកំណត់ចំនួនមនុស្សត្រឹម 50% ឬ 200 នាក់ ឬតិចជាងនេះ។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ។ សម្រាប់ការសម្តែងក្នុងអគារ អ្នកសម្តែងត្រូវពាក់ម៉ាស់ឬពាក់របាំងមុខ ហើយពិនិត្យលើការកែសម្រួលដែលបានតម្រូវផ្សេងទៀតដែលនឹងមានចែងក្នុងសេចក្តីណែនាំស្តីពីការសម្តែងផ្ទាល់នាពេលខាងមុខ។ ក្នុងពេលបណ្តោះអាសន្ន អ្នកសម្តែងត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ ឬពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេលវេលា ហើយរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអ្នកទស្សនា និងអ្នកសម្តែងផ្សេងទៀត។ ចំនួនអ្នកសម្តែងត្រូវបានកំណត់ដោយគិតលើចំនួនកំណត់នៃទីកន្លែង។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមចំណាំថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរីកបន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

សម្គាល់: រោងចក្រផលិតស្រាស្រាវ័ងត្រូវតែពិនិត្យមើល [សេចក្តីណែនាំស្តីពី COVID-19](#) ពីក្រសួងសង្គមគ្រប់គ្រងជាតិស្រូវវីននៃរដ្ឋ California ។ សេចក្តីណែនាំទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់អាទិភាពទៅឱ្យអាជ្ញាប័ណ្ណ

ABC សម្រាប់រោងចក្រផលិតស្រាគ្រហម។ រោងចក្រ ផលិតស្រាគ្រហមដែលមានដំណើរការ “បន្ទប់ក្បូរសជាតិ” អាចមានសិទ្ធិលក់ស្រាគ្រហមរបស់ខ្លួន នៅក្នុងបរិវេណរោងចក្រ។ រោងចក្រផលិតស្រាគ្រហមអាចនឹងមានទិដ្ឋភាពប្រតិបត្តិការផ្សេងទៀត និងការផ្តល់សេវាកម្មដែលត្រូវបាននៅក្នុងសេចក្តីណែនាំផ្សេងទៀត ដែលអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ សេចក្តីណែនាំផ្នែកឧស្សាហកម្មដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ (Industry Guidance to Reduce Risk) និងនៅលើគេហទំព័ររបស់ក្រសួងគ្រប់គ្រងជាតិស្រវឹងនៃរដ្ឋ California ។ អាជីវកម្មមិនអាច បើកប្រតិបត្តិការទាំងនោះទេ រហូតទាល់តែមានការអនុញ្ញាតដោយ Blueprint ហើយនៅពេលដែល បើកដំណើរការត្រូវតែពិនិត្យមើលសេចក្តីណែនាំនេះដើម្បីអនុវត្តនូវវិធានការសមស្របទៅលើគ្រប់ ទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការ រួមមាន៖

- សេវាបម្រើអាហារពិតដោយស្របតាមការណែនាំដែលបានផ្តល់ដោយក្រសួងគ្រប់គ្រងគ្រឿងស្រវឹងនៃរដ្ឋ California (ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន)
- ការលក់ស្រាគ្រហម និងស្រាគ្រហមចម្រាញ់ដែលនឹងត្រូវទទួលទាននៅក្រៅបរិវេណរោងចក្រ (សេចក្តីណែនាំពីការលក់ និងសេចក្តីណែនាំពីក្រសួងគ្រប់គ្រងគ្រឿងស្រវឹងនៃរដ្ឋ California)
- ការផលិតស្រាគ្រហម (សេចក្តីណែនាំស្តីពីការផលិត)

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមែនបង្កើតឡើងសម្រាប់ការប្រគំតន្ត្រី ការសម្តែង ឬកន្លែងកម្សាន្តឡើយ។ ប្រភេទកន្លែងទាំងនោះគួរតែបន្តបិទរហូតដល់មានការអនុញ្ញាតឱ្យបន្តប្រតិបត្តិការខ្លះ ឬពេញលេញ តាមរយៈបទបញ្ជា ឬសេចក្តីណែនាំជាក់លាក់អំពីការបើកដំណើរការឡើងវិញ។

ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិកម្មករណាមួយទេ ទោះជាតាមលក្ខន្តិកៈ ច្បាប់ តាមបទប្បញ្ញត្តិ ឬតាមការចរចាអនុញ្ញាតដោយ ហើយវាក៏មិនបានគ្របដណ្តប់ ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាស្តីពីសុខភាពខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវ រាល់លក្ខខណ្ឌចាស់ ឬថ្មីនៃបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលចូលជាធរមាន ដូចជា លក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិរបស់ Cal/OSHA រួមមានការពន្យា ស្តង់ដារគ្រោះអាសន្នបណ្តោះអាសន្ន ដែលត្រូវ បានរំពឹងថាជាកិច្ចប្រើប្រាស់ក្នុងពេលឆាប់ៗនេះ។¹ សូមបន្តតាមដានអំពីការផ្លាស់ប្តូរនៃសេចក្តី ណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋានក្នុងពេលដែលស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 នៅតែបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំទូលំទូលាយបន្ថែមទៀតលើ គោលការណ៍ណែនាំ ទូទៅរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីការការពារកម្មករពីគេហទំព័រ COVID-19។ មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់គ្រប់គ្រង ជំងឺ (CDC) មានការពិចារណាបន្ថែម សម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន និងបារ។

តម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់

ត្រូវពិគ្រោះ ការណែនាំរបស់ CDPH អំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ទូលំ ទូលាយ សម្រាប់សមាជិករបស់សាធារណៈ និងកម្មករនិយោជិក នៅគ្រប់ទីតាំងសាធារណៈ និងកន្លែង បម្រើការងារខាងក្រៅផ្ទះ។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះ ច្បាប់ទាំងអស់នេះអាចរកបាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំដែលគួរតែពិនិត្យមើលជាប្រចាំសម្រាប់កំណែ ទម្រង់ថ្មីៗ។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីស្ថានភាពក្នុងខោនធី សូមចូលមើល ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែល មានសុវត្ថិភាព។ សូមចំណាំថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យវិស័យវិស័យផ្សេងៗ និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរកព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់ អ្នក។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- រៀបចំផែនការបង្ការការការពារ COVID-19 ឱ្យបានដាក់លាក់ នៅកន្លែងធ្វើការគ្រប់ទីកន្លែង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែក ការងារ ភារកិច្ច និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមគ្រឹះស្ថាននីមួយៗឱ្យអនុវត្តផែនការ។
- អនុវត្ត [CDPH ស្តីពីការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់](#) ចូលទៅក្នុងផែនការការងារដាក់លាក់ និងរួមបញ្ចូល គោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនង សម្រាប់នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ដែលមានទីតាំងប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនង ព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃមេរោគ COVID-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ និយោជិត ឬអតិថិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ការវាយតម្លៃជាប្រចាំនូវអ្វីដែលបានបង្កើតសម្រាប់ការអនុលោមទៅតាមផែនការ ឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាតដែលបានកំណត់។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លងស្របតាម [ការណែនាំរបស់ CDPH](#) និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្នកដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធិ (ក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត ចន្លោះពេល 15 នាទីឡើងទៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង) ជាមួយអ្នកផ្ទុកជំងឺ និងចាត់វិធានការដាក់កម្មករនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន និងអ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជិតឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិតទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិតកិច្ចសន្យាបន្ត ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍និយោជក](#) ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- **សម្រាប់ប្រតិបត្តិការក្រៅ៖** បង្កើតផែនការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពដោយមានវិធីជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទាំងក្នុងភាសាអង់គ្លេស និងភាសាដែលនិយោជិកភាគច្រើនយល់។ ផែនការត្រូវតែមានសម្រាប់និយោជិកនៅកន្លែងធ្វើការ។ សូមមើល [គេហទំព័រការបង្ការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ Cal/OSHA](#) សម្រាប់ធនធានរួមមានសំណួរដែលគេសួរញឹកញាប់, សិក្ខាសាលានិងគំរូផែនការសរសេរ។ ធាតុផ្សំនៃផែនការបង្ការជំងឺកម្ដៅត្រូវតែ រួមមាន៖
 - លទ្ធភាពទទួលបានទឹកផឹកច្បាស់

- លទ្ធភាពទទួលបានម្ដង
- ការសម្រាកកន្លែងត្រជាក់
- នីតិវិធីសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ករណីជំងឺកម្ដៅ
- នីតិវិធីកម្ដៅខ្ពស់នៅពេលសីតុណ្ហភាពលើសពី 95 ដឺក្រេ
- ការឃ្លាំមើលរបស់និយោជិកដែលកំពុងផ្សំនឹងអាកាសធាតុក្នុងអំឡុងពេលរលកកម្ដៅ
- ការបណ្តុះបណ្តាលស្តីពីការបង្ការ និងរកសញ្ញាជំងឺកម្ដៅ
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការមិនបានគោរពតាមសេចក្តីណែនាំនេះអាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទប្រាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) វិធីការពារការរីករាលដាល និងអំពី [ក្រុមមនុស្សដែលរងហានិភ័យខ្ពស់](#) ក្នុងការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬអាចឈានដល់ការស្លាប់។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិកមានរោគសញ្ញានៃ COVID-19 ជា [ការពិពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្តៅឬញាក់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម ហត់ ឈឺសាច់ដុំឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល បាត់បង់រសជាតិថ្មីឬក្លិន ឈឺបំពង់ក ឬហឺរសំបោរ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូសឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិកនិយោជិតត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករនិយោជិតបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19](#)។
- ត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនិងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេកាណូលតិចបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណូលតិចបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរ

ដែកម្រាបដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករនិយោជិតមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យ ជាមួយ [សារធាតុមេតាណុល](#) ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។

- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាសបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាសផ្តល់ការការពារខ្លះសម្រាប់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនត្រូវបានរចនាផលិតដើម្បី គោរពតាមស្តង់ដារក្នុងការចម្រោះផង់ល្អិតផ្ទុកមេរោគនោះទេ។
 - ម៉ាសមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងការលាងដៃញឹកញាប់ ទេ។
 - ត្រូវពាក់ម៉ាសគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬដកម៉ាសចេញ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើម៉ាសតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាសរបស់ CDPH](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈចាំបាច់ដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាសនិងការលើកលែង ក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាឱ្យមានការប្រើប្រាស់ម៉ាស។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យា និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត នៅទីតាំងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាល ឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលការណ៍ការពារជំងឺ COVID-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់ កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ នឹងធ្វើឱ្យមាន ភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងកម្មករសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) រួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករក្រោមច្បាប់ [ស្តីពីការឆ្លើយតបចំពោះវីរុសកូរ៉ូណា សម្រាប់គ្រួសារជាចម្បង។](#)



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងប្តូរសំគាល់សម្រាប់ កម្មករនិយោជិតគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការ ឬកម្មករនិយោជិតផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬសំគាល់ស្រដៀងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យធ្វើការពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្រប ជំនួសឱ្យការផ្តល់ការពិនិត្យនៅឯគ្រឹះស្ថាន ត្រូវធានាថាការពិនិត្យនេះត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការតាមវេនរបស់ពួកគេ ហើយអនុវត្តតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងផ្នែកប្រធានបទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករនិយោជិតប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបានដើម្បីបន្ថែមលើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬកាន់វត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករនិយោជិតគួរតែពាក់ស្រោមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- កម្មករនិយោជិតដែលជញ្ជូនរបស់របរប្រើប្រាស់ដែលអតិថិជនប្រើរួច (ឧ. ពែងកខ្វក់ បានទាប កន្សែងជាដើម) ឬការកាន់ចង់សំរាម ត្រូវតែប្រើស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន (ហើយត្រូវលាងដៃមុនពេលពាក់ និងក្រោយពេលដោះស្រោមដៃចេញ) និងអៀម ដែលត្រូវប្តូរថ្មីជាញឹកញាប់។
- អ្នកលាងសម្អាតបានគួរតែប្រើឧបករណ៍ ដើម្បីការពារកុំឱ្យខ្លួនទឹកកខ្វក់ចូលភ្នែក ច្រមុះនិងមាត់ ដោយប្រើវ៉ែនតាការពារ វ៉ែនតា ឬរូបាងមុខបន្ថែមលើការពាក់ម៉ាស់។ អ្នកលាងបានត្រូវតែពាក់អៀមមិនជ្រៀបទឹក ហើយផ្លាស់ប្តូរវាឱ្យបានញឹកញាប់។ ឧបករណ៍ការពារដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបានដូចជាវ៉ែនតាការពារ និងវ៉ែនតាគួរតែធ្វើការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវរៀងរាល់ពេលប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- និយោជកទាំងអស់ត្រូវធានាឱ្យបានថាកម្មករនិយោជិតបានរក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នានៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ នៅពេលដែលមិនអាចទៅរួច ប្រវែងនឹងចំនួនដងនៃការប្រាស្រ័យទាក់ទងត្រូវតែរក្សាឱ្យបានទាបបំផុត។ ចំពោះមុខងារដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាប្រចាំ (ឧ. បុគ្គលិករង់ចាំទទួលភ្ញៀវ) និយោជកគួរផ្តល់របាំងការពារទីពីរ (ឧ. របាំងមុខ និងវ៉ែនតាការពារ) សម្រាប់បុគ្គលិកដែលមានបំណងប្រើប្រាស់វា ហើយអនុញ្ញាតឱ្យជម្រើសបុគ្គលិកក្នុងការប្រើប្រាស់របាំងការពារផ្ទាល់ខ្លួនតាមដែលគេជ្រើសរើស។
- អាជីវកម្មត្រូវចាត់វិធានការសមស្រប រួមមានសេចក្តីប្រកាសជាសាធារណៈ ការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងងាយមើលឃើញ និងនៅកន្លែងមានបញ្ជាក់ការកក់ទុក ដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជនថាពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់នៅពេលមិនមានការទទួលទាន (លុះត្រាតែមានការលើកលែងដូចមានចែងក្នុង [សេចក្តីណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)) អនុវត្តការរក្សាគម្លាត មិនប៉ះផ្ទៃមុខរបស់ខ្លួន លាងដៃជាមួយសាប៊ូឱ្យបានញឹកញាប់យ៉ាងតិចកំរយៈពេល 20 វិនាទីដែរ និងប្រើទឹកអាល់កុលលាងដៃ។

- សូមរំលឹកដល់ភ្ញៀវជាមុនឲ្យយកម៉ាស់មកជាមួយ បើមិនដូច្នោះទេពួកគេមិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យចូលក្នុងបរិវេណ (លុះត្រាតែ មានការលើកលែងដូចមានចែងក្នុង [សេចក្តីណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)) ។ សូមពិចារណាទៅលើការផ្តល់ម៉ាស់ឱ្យភ្ញៀវដែលអញ្ជើញមកមិនមានម៉ាស់តាមខ្លួន។
- គួរតែធ្វើការពិនិត្យកំដៅខ្លួន និង/ឬរោគសញ្ញារបស់អតិថិជននៅពេលមកដល់ ស្ទើរឲ្យពួកគេប្រើទឹកអាស់ក្នុងលាងដៃ និងពាក់ម៉ាស់នៅពេលមិនបរិភោគអាហារ ឬទទួលទានភេសជ្ជៈ។ និយោជកមានសិទ្ធិលុបចោលការកក់សម្រាប់បុគ្គល/ក្រុមភ្ញៀវដែលមានចេញរោគសញ្ញា និងមិនអនុញ្ញាតឲ្យចូល។
- បង្ហាញពីវិធានដែលអាចមើលឃើញបានច្បាស់ដល់អតិថិជន និងបុគ្គលិកនៅច្រកចូលដែលជាលក្ខខណ្ឌសម្រាប់ការចូល។ ច្បាប់ទាំងអស់អាចរាប់បញ្ចូលនូវការណែនាំឲ្យពាក់ម៉ាស់គ្រប់ពេលវេលាលើកលែងតែពេលទទួលទានអាហារ ឬភេសជ្ជៈ ប្រើប្រាស់ទឹកអាស់ក្នុងលាងសម្អាតដៃ រក្សាកម្លាំងកាយពីអតិថិជនដទៃទៀត ជៀសវាងការប៉ះពាល់លើផ្ទៃនានាដែលមិនចាំបាច់ ទាក់ទងព័ត៌មានទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ និងការប្រែប្រួលលើសេវាកម្មនានា។ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើបាន វិធានទាំងនេះគួរតែផ្តល់ជូនតាមប្រព័ន្ធខ្ចីជីវៈរួមបញ្ចូលរូបភាព និងរួមបញ្ចូលនៅលើ/ជាមួយមិនុយអាហារ។



ពិធីការធ្វើឲ្យមានខ្យល់ចេញចូល ការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

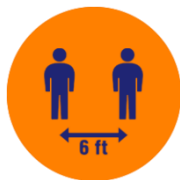
- អាជីវកម្មគួរតែបង្កើនចរន្តខ្យល់បរិសុទ្ធដោយការបើកបង្អួច ឬទ្វារបើអាចធ្វើទៅបាន ហើយស្របទៅតាមវិធានការស្តីពីសន្តិសុខ និងសុវត្ថិភាព។
- តារាងទីតាំងនៅក្នុងអគារនៅជិតបង្អួច និងទ្វារដើម្បីបង្កើនការផ្លាស់ប្តូរខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូលឱ្យបានច្រើនបំផុតប៉ុន្តែជៀសវាងមានលំហូរខ្យល់ពីកន្លែងដែលភាគីម្ខាងអង្គុយផ្ទាល់ទៅនឹងភាគីម្ខាងផ្សេងទៀត។
- សម្រាប់ទីកន្លែងក្នុងអគារ បង្កើនបរិមាណខ្យល់ពីខាងក្រៅឲ្យបានច្រើនបំផុតតាមរយៈប្រព័ន្ធចរន្តខ្យល់ចេញចូល។ ដំឡើងឧបករណ៍ចម្រោះដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ និងសមស្របជាមួយនឹងប្រព័ន្ធចរន្តខ្យល់ចេញចូល។
- បើអាចធ្វើទៅបាន, ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្សុទ្ធខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់, ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន, និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ និងបរិវេណខាងក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ក្នុងផ្ទះ និងការណែនាំអំពីខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ជំងឺដែលចម្លងតាមខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងអគារ។
- ផ្តល់កែវស្អាតសម្រាប់ការភ្ជួរសជាតិនីមួយៗហើយប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមកុំចាក់ភេសជ្ជៈចូលក្នុងកែវដែលអតិថិជនបានប្រើរួចហើយ (ហិតក្លិន ភ្លក់រសជាតិ ។ល។)
- បញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់ធុងសំរាម ធុងស្មោះទឹកមាត់ ថង់ស្មោះទឹកមាត់រួមគ្នា។ល។ ផ្តល់ជូនពែងបោះចោលបានឲ្យភ្ញៀវម្នាក់មួយវិញ ដើម្បីជៀសវាងការចម្លងរោគរាងភ្ញៀវទាំងអស់។
- កុំប៉ះកង្វែងដាក់ភេសជ្ជៈ ពែង កែវជាដើម ។ល។ នៅពេលចាក់ស្រា ស្រាបៀរ ឬស្រាប្រភេទវិស្សី។

- នូវការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានមនុស្សច្រើន ដូចជាតំបន់ដែលអតិថិជនរង់ចាំ និងកន្លែងទទួលភ្ញៀវ បន្ទប់សម្រាក តំបន់ទទួលទានអាហារថ្ងៃត្រង់ និងតំបន់ចេញចូល រួមមានវេទិកាឈរសម្រាប់ម្ចាស់កម្មវិធី ផ្លូវចូល ជណ្តើរ ជណ្តើរយន្តបង្កាន់ដៃ និងប្រព័ន្ធបញ្ជាដំណើរប្រអប់។ សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុផ្សេងៗដែលប្រើជាទូទៅ រួមមានដៃទ្វារ របារការពារការប៉ះទង្គិច កុងតាក់ត្រង់ កៅអីកន្លែងអង្គុយរង់ចាំ ម៉ាស៊ីនកាត់ឥណទាន បន្ទះលេខកូដ ATM ប្រអប់វិក្កយបត្រ ធុងធំៗ ថាសម្អូប ទូរស័ព្ទបង្គន់ កូនសោរយានយន្ត និងកន្លែងលាងដៃ។
- សម្អាតរបស់របរដែលអតិថិជនប៉ះពាល់ជាប្រចាំ ដូចជាឧបករណ៍សម្រាប់ផលិត ធុងទឹកអាងទឹកលំអ ។ល។ សម្អាតផ្ទៃប៉ះនានាក្នុងចន្លោះវេនធ្វើការនីមួយៗ ឬរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ៗ មួយណាដែលពួកគេប្រើជាងគេ ប៉ុន្តែមិនត្រឹមតែផ្ទៃប៉ះធ្វើការប៉ុណ្ណោះទេ ទូរស័ព្ទ កន្លែងចុះឈ្មោះ បន្ទះប៉ះ/អេក្រង់ប៉ះ ថេប្លែត នាឡិកា សម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះបាយ និងប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់ក្នុងបារ ដៃសោរទ្វារ រទេះរុញ និងរទេះត្រឡប់ សោ ជាដើម ។ល។
- ចៀសវាងប្រើរួមគ្នានូវឧបករណ៍អុឌីយ៉ូ ទូរស័ព្ទ ថេប្លែត កុំព្យូទ័រយន្ត តុ បិក និងសម្ភារការងារផ្សេងទៀតនៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បញ្ឈប់ការប្រើកាសស្តាប់សំឡេង និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតរួមគ្នារវាងបុគ្គលិក លុះត្រាតែឧបករណ៍ទាំងនោះ អាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានត្រឹមត្រូវ បន្ទាប់ពីប្រើរួច។ ពីគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធ ដូចជាកាសឃ្លប។
- រៀបចំពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ កំណត់ការងារសម្អាតក្នុងម៉ោងធ្វើការជាផ្នែកមួយនៃកាតព្វកិច្ចការងាររបស់និយោជិត។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើង តាមការចាំបាច់។
- បំពាក់ផលិតផលអនាម័យសមស្របដូចជា ទឹកអាកុលលាងដៃ និងក្រដាសជូតសម្អាតសម្លាប់មេរោគនៅ កន្លែងផ្សេងៗដូចជា បន្ទប់ភ្នាក់ងារសេវាអហារ កន្លែងបារ និងផ្ទះបាយសម្រាប់បុគ្គលិកគ្រប់រូប ដែលបម្រើសេវាផ្ទាល់ជូនអតិថិជន។
- ត្រូវធានាកន្លែងស្នាក់សម្អាតអនាម័យបើកដំណើរការជានិច្ច និងមានក្នុងស្លឹកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគនៅពេលចាំបាច់។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុង**បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA)**- និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាតវាសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ស្ពាបត្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករនិយោជិតដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើប្រាស់ផលិតផល។ អនុវត្តតាម**វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺប្រតិបត្តិ**ដែលណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។

- បន្តអនុវត្តតាមក្រមចូលជាធរមានទាក់ទងនឹងតម្រូវការនៃការធ្វើអនាម័យ (ជាជាងការសម្លាប់មេរោគ) ផ្ទៃប៉ះពាល់ជាមួយអាហារ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃ ជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក បាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងបរិក្ខារនានាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរ។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសវាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យបែកខ្ញែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់ លុះត្រាតែមនុស្សទាំងអស់នៅតំបន់នោះមាន PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ផ្តល់ជូនភ្ញៀវនូវម៉ឺនុយប្រភេទប្រើបោះចោលបាន និងបង្កើតម៉ឺនុយដែលអាចមើលបានតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិតដើម្បីឱ្យអតិថិជនអាចមើលលើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្ទាល់ខ្លួន ប្រសិនបើអាច។ ប្រសិនបើមិនអាចផ្តល់ជូនភ្ញៀវនូវម៉ឺនុយប្រភេទប្រើបោះចោលបានទេ ត្រូវសម្លាប់មេរោគលើម៉ឺនុយនោះមុន និងក្រោយពេលអតិថិជនប្រើប្រាស់។ ពិចារណាជម្រើសសម្រាប់ឱ្យអតិថិជនបញ្ជាទិញជាមុន។
- បញ្ឈប់ការរៀបចំក្នុងមុនជាមួយនឹងកន្លែង កាំបិតសមស្លាបព្រា កែវជាដើម ។ល។ សម្ភារៈទាំងនេះត្រូវត្រូវបានផ្តល់ជូនជាលក្ខណៈបុគ្គលដល់អតិថិជនតាមការចាំបាច់។ មិនត្រូវទុកប្រអប់ដាក់កាត ខិតប័ណ្ណ ប្រអប់កន្លែង ឬវត្ថុផ្សេងទៀតទុកចោលនៅលើតុ ផ្ទៃណាមួយឡើយ ។ល។
- សម្ភារៈដែលអតិថិជនប្រើប្រាស់ឡើងវិញដូចជា កែវ ត្រូវតែលាង ជូត និងធ្វើអនាម័យឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ បាន កែវ កាំបិត សម និងស្លាបព្រាដែលបានសម្អាតរួច ត្រូវរក្សាទុកឱ្យឆ្ងាយពីអតិថិជន និងបុគ្គលិក រហូតដល់ពេលយកទៅប្រើប្រាស់ជាថ្មី។ ប្រើរបស់របរប្រភេទប្រើម្តងបោះចោលបាន ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើការសម្អាតឱ្យបានត្រឹមត្រូវចំពោះរបស់របរដែលអាចប្រើឡើងវិញ។
- កំណត់កន្លែងកម្រាលកូន និងកន្លែងក្តៅយកចេញបន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើប្រាស់រួច ហើយជញ្ជូនចេញពីតំបន់បរិភោគអាហារដាក់ក្នុងថង់បិទជិត។ កម្មករត្រូវពាក់ស្រោមដៃពេលកាន់កម្រាលកូន។
- សម្អាតទីតាំងទទួលទានភេសជ្ជៈរបស់អតិថិជនម្នាក់ៗ បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗឱ្យបានហ្មត់ចត់។ នេះនឹងរួមបញ្ចូលទាំងការសម្លាប់មេរោគលើតុ កៅអីជាដើម និងផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការធ្វើការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ តាមការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលទទួលស្គាល់ដោយទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថានត្រូវការពេលវេលានៅលើមជ្ឈមណ្ឌល (ពីពីរម៉ោងដល់បីម៉ោង) ដើម្បីមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងវីរុសកូរ៉ូណាបស់មនុស្ស។
- បិទកន្លែងបម្រើសេវាខ្លួនឯងដែលអតិថិជនអាចប្រមូលផ្តុំ និងប៉ះសម្ភារៈដែលអតិថិជនផ្សេងទៀតអាចប្រើប្រាស់ដូចជា កន្លែង ថង់ទឹក ។ល។ កែសម្រួលការផ្តល់របស់ប្រើប្រាស់ទាំងនេះដោយការផ្តល់ជូនរបស់ទាំងនេះឱ្យអតិថិជនប្រើប្រាស់រៀងៗខ្លួន។ បោះចោល សម្អាត ឬសម្លាប់មេរោគ ឬធ្វើអនាម័យនូវរបស់របរប្រើរួមបន្ទាប់ពីពេលប្រើម្តងៗតាមកាលក្ករ។
- មិនត្រូវដាក់គ្រឿងក្រោយញ៉ាំអាហារដូចជា ស្ករកៅស៊ូ ស្ករគ្រាប់ អាហារសម្រន់ផ្សេងៗសម្រាប់អតិថិជននៅកន្លែងបម្រើសេវាដោយខ្លួនឯងនោះទេ។ ផ្តល់ជូនអតិថិជននូវការត្រួតពិនិត្យ ឬផ្តល់ជូនតាមការស្នើសុំ។
- ដំឡើងប្រដាប់ចុចទឹកអាកុលលាងដៃស្វ័យប្រវត្តិបើអាចធ្វើទៅបាននៅច្រកដែលភ្ញៀវនិងបុគ្គលិកចូល និងទីតាំងដែលមានការប៉ះពាល់ដូចជា ផ្លូវបើកបរ កន្លែងទទួលភ្ញៀវ

នៅកន្លែងភ្ជួរសជាតិ នៅក្បែរកន្លែងចុះពីដំណើរ
យន្ត។ល។

- បញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់របស់របរកំសាន្តរួមដែលមានការលំបាកក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់
មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតពីគ្នា

- **ប្រុងប្រយ័ត្ន៖** ការរក្សាគម្លាតពីគ្នាតែឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺ
COVID-19 នោះទេ។
- ផ្តល់អាទិភាពទៅលើកន្លែងអង្គុយខាងក្រៅ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រាស្រ័យទាក់ទងរបស់
អតិថិជននៅក្នុងបរិវេណបិទជិត។ រោងចក្រផលិតស្រាបៀរអាចពង្រីកកន្លែងអង្គុយ
នៅខាងក្រៅរបស់ពួកគេបានប្រសិនបើពួកគេគោរពតាមច្បាប់ និងបទប្បញ្ញត្តិក្នុង
តំបន់។
- លុបបំបាត់ការប៉ះពាល់ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនទំនិញ
នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ កំណត់ទីតាំងទម្លាក់សម្រាប់មកយកទំនិញឲ្យឆ្ងាយ
ពីតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍មាញឹក។ រក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នក
បើកបរដឹកជញ្ជូនទំនិញ។
- បញ្ឈប់ដំណើរកម្សាន្តដែលចូលរួមគ្នារវាងបុគ្គលមកពីក្រុមគ្រួសារផ្សេងៗគ្នាទៅជាក្រុម
ទេសចរណ៍តែមួយ។ មគ្គុទ្ទេសក៍ទេសចរណ៍ត្រូវតែរក្សាគម្លាតរាងកាយឲ្យបានយ៉ាងតិច
ប្រាំមួយហ្វីតពីអតិថិជន/ភ្ញៀវ។
- រោងចក្រផលិតស្រាបៀរលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការកក់កន្លែងទុក និងការណាត់ជួប
នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីឲ្យមានពេលវេលាដើម្បីសម្លាប់មេរោគក្នុងបរិវេណ
ភ្ជួរសជាតិ។
- ចាត់វិធានការដើម្បីធានាថាពេលវេលាណាត់ជួបរបស់ក្រុមអ្នកភ្ជួរសជាតិមិនត្រូវស៊ី
គ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយអន្តរកម្មរវាងមនុស្សដែលមកពីក្រុម និងកន្លែងផ្សេងៗគ្នា។
- ពិចារណាអនុញ្ញាតឲ្យអតិថិជនបញ្ជាទិញ ឬធ្វើការណាត់ជួបសម្រាប់ភ្ជួរទុកជាមុន
ដើម្បីកំណត់ពេលវេលាដែលត្រូវចំណាយនៅក្នុងរោងចក្រ។ ស្នើឲ្យអតិថិជននៅរង់ចាំឲ្យ
ឆ្ងាយពីរោងចក្រ នៅពេលដែលកំពុងរង់ចាំការណាត់ជួប។
- តុអាហារទាំងក្នុង និងក្រៅអគារត្រូវតែមានគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត ដែលរ៉ាប់
រងពីក្រោយកៅអីនៅតុមួយទៅក្រោយកៅអីនៅតុជាប់នោះក្នុងពេលដែលអ្នក
ទទួលទានអាហារអង្គុយនៅនឹងកន្លែង។ បង្កើនគម្លាតរវាងតុបរិភោគអាហារក្នុងអគារ
ឲ្យលើសពីប្រាំមួយហ្វីតដែលបានកំណត់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយហា
និភ័យពីអតិថិជនដែលបរិភោគក្នុងអគារដោយមិនមានពាក់ម៉ាស់។
- កំណត់ចំនួនអតិថិជន ដោយសមាជិកគ្រួសារទាំងអស់របស់អតិថិជនត្រូវអង្គុយនៅតុ
តែមួយ ឬអតិថិជនដែលបានស្នើសុំអង្គុយជាមួយគ្នា។ មនុស្សនៅក្នុងក្រុមតែមួយដែល
អង្គុយនៅតុតែមួយមិនចាំបាច់រក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នាទេ។ សមាជិកទាំងអស់នៃ
ក្រុមតែមួយត្រូវតែមានវត្តមានមុនពេលអង្គុយ ហើយម្ចាស់កម្មវិធីត្រូវនាំសមាជិកទាំង
អស់ទៅអង្គុយនៅតុក្នុងពេលតែមួយ។
- អនុវត្តវិធានការក្នុងការធានាឲ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត
រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន/ក្រុមតែមួយ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ទីតាំង
គម្លាត ឬសញ្ញាបង្ហាញ (ឧទាហរណ៍ សញ្ញាសំគាល់លើកម្រាល ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញ
កន្លែងដែលកម្មករនិយោជិក និង /ឬអតិថិជនគួរឈរ) ។

- ដំឡើងរបាំង ឬរាំងខណ្ឌរាងកាយនៅកន្លែងគិតប្រាក់ បារ វេទិកាទទួលភ្ញៀវ និងតំបន់ផ្សេងទៀត ដែលពិបាកក្នុងការរក្សាគម្លាតរាងកាយប្រាំមួយហ្វីត។
- នៅកន្លែងដែលអតិថិជន ឬកម្មករនិយោជិតគ្រប់រូប ត្រូវគូសសញ្ញាសម្គាល់ឲ្យបានច្បាស់សម្រាប់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយឲ្យបានសមរម្យ។ ទាំងនេះរួមមានកន្លែងត្រួតពិនិត្យ ឬកន្លែងចំណត បន្ទប់ទឹក បន្ទប់ជណ្តើរយន្ត វេទិកាទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងរង់ចាំកន្លែងចតនិងយកឡាន និងកន្លែងផ្សេងទៀត ដែលអតិថិជនប្រមូលផ្តុំ។
- គួរតែប្រើពិធីសារនៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងរាល់តំបន់ការិយាល័យ ផ្ទះបាយ បន្ទប់ដាក់ម្ហូប ទូទឹកកកនៅជួរដើរចូល ឬកន្លែងមានដងស៊ីតេខ្ពស់ កន្លែងធ្វើការដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើន តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន អតិថិជនគួរតែចូលតាមទ្វារដែលបើកចំហស្រាប់ ឬទ្វារស្វ័យប្រវត្តិ។ ទឹកអាកុលលាងដៃគួរតែដាក់ឲ្យមានប្រើសម្រាប់ភ្ញៀវដែលត្រូវប៉ះដៃទ្វារ។
- យកតុ និងកៅអីចេញពីបន្ទប់ភ្ញៀវសម្រាប់ដើម្បីអាចរក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតសម្រាប់អតិថិជន និងបុគ្គលិក។ បើសិនជាមានតុ កៅអី ស្តង់លក់ដើមដែលមិនអាចលើកផ្លាស់ទីបាន ត្រូវប្រើប្រាស់សញ្ញាគម្លាត ឬវត្ថុបាំងមិនឲ្យមានការប្រើប្រាស់។
- បញ្ឈប់ការបម្រើអតិថិជន និង/ឬក្រុមមនុស្សនៅអង្គុយនៅតុរងក្នុងបារដែលពួកគេមិនអាចរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីកន្លែង/តំបន់ធ្វើការបាន។
- បញ្ឈប់ការអង្គុយ និងឈរនៅទីធ្លាសាធារណៈ។ សមាជិកទាំងអស់នៃក្រុមអតិថិជនត្រូវតែមានវត្តមានមុនពេលអង្គុយ ហើយបុគ្គលិកបម្រើត្រូវនាំក្រុមទាំងមូលទៅកាន់កន្លែងភ្ញៀវសម្រាប់ក្នុងពេលតែមួយ។ បើអាចធ្វើទៅបាន ស្នើឲ្យភ្ញៀវអង្គុយជាងឈរ ដើម្បីកាត់បន្ថយការផ្លាស់ទីផ្សេងៗដែលមិនចាំបាច់។
- បុគ្គលិកគួរតែទទួលការបញ្ជាទិញ និងដឹកជញ្ជូនទៅកាន់អតិថិជនដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សដើរផ្លាស់ទីជុំវិញកន្លែងរួមគ្នា។ ប្រសិនបើអតិថិជនត្រូវបញ្ជាទិញពីបារ ត្រូវរៀបចំតុម្នាក់ឡើងវិញ ដើម្បីឲ្យបុគ្គលិក និងអតិថិជនអាចរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។
- បន្ថយកម្រិតសំឡេងតន្ត្រី ដើម្បីឲ្យបុគ្គលិកអាចរក្សាគម្លាតពីអតិថិជនដើម្បីស្តាប់ឮការបញ្ជាទិញ ហើយគ្រប់គ្នាមិនចាំបាច់និយាយខ្លាំងៗ ឬស្រែកនោះទេ។
- អនុវត្តនីតិវិធីក្នុងការគ្រប់គ្រងក្នុងពេលមានមនុស្សច្រើន ដូចជាឲ្យបុគ្គលិកណាម្នាក់នៅចាំរំលឹកអតិថិជនឲ្យគ្រប់គ្រងក្នុងគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីក្រុមមនុស្ស ពីខាងក្រៅ ឬនៅកន្លែងរង់ចាំ។
- កំណត់ចំនួនបុគ្គលិកបម្រើអតិថិជនម្នាក់ ឬអតិថិជនជាក្រុមដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងប្រាក់ម៉ោង។
- លើកទឹកចិត្តដល់ការប្រើប្រាស់កាតឥណទាន និងប្រព័ន្ធទូទាត់ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។
- កម្មករទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្ញៀវក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។
- គួរតែអនុវត្តវិធានការការរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងកន្លែងការិយាល័យ ទូរកកចេញចូលបាន ឬកន្លែងមានដងស៊ីតេមនុស្សខ្ពស់ជាពិសេសកន្លែងធ្វើការដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កិច្ចប្រជុំមុនវេនចូលធ្វើការរបស់បុគ្គលិក និងការបណ្តុះបណ្តាលគួរតែធ្វើឡើងតាមបែបនិម្មិត ឬក្នុងកន្លែងនានា ដែលអនុញ្ញាតឲ្យមានវិធានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

សមស្របនៅចំណោមបុគ្គលិកទាំងអស់។ មិនត្រូវប្រើអាហារ ភេសជ្ជៈ សម្ភារដាក់ចំណី អាហារ ជាដើម រួមគ្នាទេ។

- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេល ដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាកម្លាំងកាយ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនបុគ្គលិកដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ច ដែលមានការកែប្រែដែលអាច កាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ ការគ្រប់គ្រងបញ្ជីសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រង តម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈការងារទូរគមនាគមន៍) ។
- រៀបចំទីធ្លាការិយាល័យ បន្ទប់រង់ចាំ បារលក់ភេសជ្ជៈ កន្លែងការងារ កន្លែងវេទិកា ទទួលភ្ញៀវ និងបរិវេណផ្សេងទៀតសារឡើងវិញតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីទុក ឲ្យមានកម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត នៅចន្លោះមនុស្សដែលទទួលបានភេសជ្ជៈ ឬភ្នាក់ងារសង្កេត ធ្វើការ និងដើរឆ្លងកាត់សម្រាប់ច្រកចេញចូល។
- ធានាថាកម្មករនិយោជិតអាចរក្សាចម្ងាយពីគ្នានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក ដោយប្រើរនាំង បង្កើនចម្ងាយរវាងគុ/កៅអី ដើម្បីបែងចែកកម្មករនិយោជិត។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយ ដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។ លើកទឹកចិត្តមិនឱ្យកម្មករនិយោជិតធ្វើការ ជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក ហើយត្រូវធានាថានៅពេលណាពួកគេមិនបរិភោគ ឬផឹកត្រូវ ពាក់ម៉ាស់ជាប់ និងនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នានោះ។
- មិនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យមនុស្សប្រមូលផ្តុំគ្នានៅតាមកន្លែងដែលមានចរាចរមាញឹកខ្លាំង ដូចជាបន្ទប់ទឹក ផ្លូវដើរក្នុងអគារ កន្លែងបារ កន្លែងរង់ចាំ និងកន្លែងដកលុយ ។ល។
- តម្រូវឱ្យកម្មករនិយោជិតចៀសវាងការចាប់ដៃ ឬការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នាដែលធ្វើឱ្យ ខូចផលការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- បើអាចធ្វើបាន សូមដំឡើងសម្ភារជំនួយសម្រាប់ការបញ្ជូនអាហារ ដូចជាធើរ និងក្តារ ព្រឹត្តិប័ត្រដើម្បីកាត់បន្ថយការចាប់ដៃគ្នាពីម្នាក់ទៅម្នាក់។
- បញ្ឈប់សកម្មភាពដែលជម្រុញឱ្យមានចលនា និងការប្រើប្រាស់របររួមគ្នារវាងអតិថិជន រួមមានសកម្មភាពលេងល្បែងកំសាន្ត ឧបករណ៍ភ្លេងរួម ។ល។
- ពិចារណាទៅលើការកំណត់ការទទួលទានគ្រឿងស្រវឹងច្រើនពេកដែលអាចរារាំងមិនឱ្យ អតិថិជនគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ។
- បិទនាករ៉ា និងបញ្ឈប់ការសម្តែងដូចជា ការរាំរែកដែលជម្រុញឱ្យមានការជួបជុំផង។

1លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវតែធ្វើការពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ និយោជកទាំងអស់ត្រូវតែ គោរពតាមស្តង់ដាររបស់ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/CalOSHA) ទាំងអស់ហើយត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំនេះក៏ដូចជាការ ណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់គ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Details.aspx?cid=10000) ព្រមទាំង [ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Details.aspx?cid=10000) ។លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើ ការណែនាំទាំងនោះ។

