



ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ ឧស្សាហកម្ម៖ សារមន្តីរ វិចិត្រសាល សនសត្វ និងអាង ចម្អើមត្រី

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយផ្នែក
និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តាមរយៈ
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជីវិតក្នុងតំបន់,
ដូច្នេះនិយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើក
មូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយកម្រិតខ្ពស់ប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាមួយទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្ស វ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺ បេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហាក់ដូចជាធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ COVID-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិតហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ COVID-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ គោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់គ្របមុខដោយបុគ្គលិក (ដែលជាកន្លែងមិនចាំបាច់ការពារផ្លូវដង្ហើម) និងភ្លៀវ / អតិថិជន
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ ឈ្មោះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ COVID-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សារមន្ទីរ វិទ្យាស្ថាន ស្ថានភាពរុក្ខជាតិ ស្ថានសត្វ អាងចិញ្ចឹមត្រី និងកន្លែងប្រហាក់ប្រហែលផ្សេងទៀត (សំដៅដល់ “សារមន្ទីរ” រួមគ្នា) ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ និងសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ អាជីវកម្មត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងត្រួតពិនិត្យកម្រិត ហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវដែលចាំបាច់លើប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។

- **ពាណិជ្ជកម្ម - ការរីករាលដាល - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 1:**
ការប្រតិបត្តិការខាងក្រៅអគារនៅក្នុងហាងត្រូវបានអនុញ្ញាត
ហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្តការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្លាំងបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 2:** ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាត
ប៉ុន្តែត្រូវមានកំណត់ត្រឹម 25% ហើយត្រូវធ្វើតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 3:** ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាត
ប៉ុន្តែត្រូវមានកំណត់ត្រឹមចំនុះ 50% ហើយត្រូវធ្វើតាមការកែសម្រួលនៅក្នុង
គោលការណ៍ណែនាំនេះ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4:**
ប្រតិបត្តិការខាងក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការពេញលេញ
ហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្តការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី
សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។
សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង
នឹងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

កំណត់ចំណាំ: សារមន្ទីរអាចមានទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការនិងការផ្តល់សេវាកម្មមួយ
ចំនួនដែលមាននៅក្នុងការណែនាំផ្សេងទៀតនៅលើគេហទំព័រ [ការណែនាំផ្នែកឧស្សាហកម្ម
ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ](#)។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែពិនិត្យ
និងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ។ ប្រតិបត្តិការនេះរួមមាន៖

- កន្លែងកំសាន្ត ឬហ្គេម (ការណែនាំសម្រាប់មជ្ឈមណ្ឌលកំសាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ)
- ភោជនីយដ្ឋាន សេវាកម្មម្ហូបអាហារ និងការអនុគ្រោះ (ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន)
- បារ (ការណែនាំសម្រាប់បារ រោងចក្រធ្វើប៊ីវើរ និងហាងចម្រាញ់ស្រា)
- ហាងលក់អំណោយ និងប្រតិបត្តិការលក់រាយ (ការណែនាំសម្រាប់ការលក់រាយ)
- សេវាកម្មសម្អាត ឬសេវាកម្មថែទាំ (ការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់)
- កន្លែងកំសាន្តខាងក្រៅ (សូមមើល [ការណែនាំសម្រាប់ការកំសាន្តខាងក្រៅរបស់ CDPH](#))

សារមន្ទីរដែលមានកន្លែងសន្និបាត បន្ទប់ប្រជុំផ្តល់ កន្លែងផ្សេងទៀតសម្រាប់កម្មវិធីឯកជន។ ល។
គួរតែទុកកន្លែងទាំងនោះរហូតដល់មានការប្រជុំជំងឺ តាមរយៈការបញ្ជា
និងការណែនាំជាក់លាក់ណាមួយ។ បញ្ឈប់ការបង្ហាញដូចជា ការបង្ហាញសត្វផ្ទាល់
លុះត្រាតែការរក្សាចម្ងាយពីសត្វគ្នាឯង និងអនាម័យអាចធានាបាន។ រាល់ព្រឹត្តិការណ៍ ឬការជួបជុំជំងឺ
ដូចជាការប្រគល់ ឬពិធីបង្ហាញឯកជន / ព្រឹត្តិការណ៍នានាត្រូវតែលុបចោល ឬពន្យារពេល រហូត
ដល់ពេលដែលកម្មវិធីទាំងនេះត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើងវិញ។

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ
ទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាជាសមូហភាពនោះទេ
និងមិនមានលក្ខណៈលម្អិតជ្រៅជ្រះ ដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី
ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌប្រើលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹងសុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹

សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ
ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA
មានការណែនាំទូលំទូលាយបន្ថែមទៀតលើ [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅរបស់ Cal/OSHA](#)
[ស្តីពីការការពារកម្មករពីគេហទំព័រ COVID-19](#)។ CDC
មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុង [ការណែនាំ](#) សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក។

បម្រើបម្រាស់របស់ប្រជាជនដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របស់ប្រជាជន](#)
ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបស់ប្រជាជនសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន
និងកម្មករនិយោជិត នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ
និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ
និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

[ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#) គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែម
ដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែបវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺ COVID-
19។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺ COVID-19 គ្រប់កន្លែងធ្វើការ គ្រប់ទីតាំងអនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែកការងារ ភារកិច្ចការងារ និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅទីតាំងនីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ [ការណែនាំអំពីរបៀបបង្ការរបស់ CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ដែលប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- វាយតម្លៃទីតាំងឱ្យបានទៀងទាត់ដើម្បីអនុវត្តតាមផែនការ ឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចកង្វះខាត។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថាតើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#) និងបទបញ្ជាឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្នកដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងកម្លាតប្រាំមួយហ្វីត ចន្លោះពេល 15 នាទីឡើងទៅ) នៃកម្មករនិយោជិតដែលបានឆ្លងរួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាននោះឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក និងអ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិតទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិតកិច្ចសន្យាបន្ត, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍និយោជិត](#) ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទសម្រាប់បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#), វិធីបង្ការការរីករាលដាល, ហើយដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់សម្រាប់មនុស្ស។
គ្រឹះស្ថានដែលរក្សាទុកសត្វក្នុងតែផ្តល់ព័ត៌មានអំពីវិធីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 រវាងមនុស្ស និងសត្វព្រោះវាអាចកើតឡើង។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការប្រសិនបើ៖
 - ប្រសិនបើបុគ្គលិកមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ដូច [ដែលបានពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជា ក្អកក្អាយ ឬក្អកក្អាយ ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល បាត់បង់រសជាតិ ឬក្អិនក្អងពេលថ្មីៗ ឈឺក គឺជាច្រមុះ ឬហឺរសំបោរ ចងចងក្អក ក្អក ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើកន្លែងហួសរយៈពេល 14 ថ្ងៃមក បុគ្គលិកម្នាក់មានទំនាក់ទំនងជាមួយនរណាម្នាក់ ដែលត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19 ហើយត្រូវបានគេចាត់ទុកថាអាចឆ្លងបាន (ឧទាហរណ៍ នៅតែស្ថិតក្នុងការរស់ដាច់ពីគេ)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19](#)។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនន្ទ្រង រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និង សេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ អេតាណុលតិចបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុលតិចបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករនិយោជិតមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយ [មេតាណុល](#) ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។

- របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
- ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
- កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របមុខរបាំងមុខ។
- ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំរបស់ [CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកម៉ៅការ អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងបុគ្គលិកគ្រប់ប្រភេទទាំងអស់នៅឯកន្លែងនេះក៏ទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលត្រឹមត្រូវតាមគោលនយោបាយបង្ការជំងឺ COVID- 19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារចាំបាច់ និង PPE ។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានដែលអាចទទួលបានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើនិងសំណងកម្មករនិយោជិតសម្រាប់ជំងឺ COVID- 19](#) រួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករនិយោជិតក្រោមច្បាប់ [ក្រុមគ្រួសារដំបូង សម្រាប់ ការឆ្លើយតបចំពោះមេរោគវីរុសកូរ៉ូណា](#)។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ផ្តល់សីតុណ្ហភាពនិង / ឬការពិនិត្យរោគសញ្ញាសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងអ្នកចុះកម្មសិក្សា អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត។ ល។) នៅពេលចាប់ផ្តើមវេនរបស់ពួកគេ។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា ឬវាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុង គម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យធ្វើការពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្រប ជំនួសឱ្យការផ្តល់ការពិនិត្យនៅឯគ្រឹះស្ថាន ត្រូវធានាថាការពិនិត្យនេះត្រូវបានធ្វើឡើង មុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការតាមវេនរបស់ពួកគេ ហើយអនុវត្តតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងផ្នែកប្រធាន បទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងអ្នកទស្សនាដែលឈឺ ឬបង្ហាញរោគសញ្ញា COVID-19 ស្នាក់នៅផ្ទះ។

- និយោជកត្រូវផ្តល់ និងធានាថាបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តប្រើឧបករណ៍ការពារចាំបាច់ទាំងអស់ រួមទាំងការការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅពេលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករនិយោជិតគួរពាក់ស្រោមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- កម្មករនិយោជិតត្រូវតែនៅក្នុងគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអតិថិជន ឬមិត្តរួមការងារ ត្រូវពាក់របាំងការពារទីពីរបន្ថែម (ឧ. របាំងការពារមុខ ឬវ៉ែនតាសុវត្ថិភាព) បន្ថែមលើម៉ាស់។ កម្មករទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្លើងក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់គឺជាការចាំបាច់នៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងក្នុងអគារ និងខាងក្រៅ។ អតិថិជនដែលមិនគោរពតាមការណែនាំ គួរតែត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែងនោះជាបន្ទាន់។ អនុញ្ញាតឱ្យចូលប្រើសម្រាប់ភ្លើងដែលត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់ដូចមានចែងក្នុង ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH។
- និយោជកត្រូវចាត់វិធានការសមស្រប រួមមានសេចក្តីប្រកាសជាសាធារណៈ ការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងងាយមើលឃើញ និងនៅកន្លែងបញ្ជាក់ការកកទុក ដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជនថា ពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់នៅពេលមិនមានការទទួលទាន និងអនុវត្តការរក្សាគម្លាត មិនប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខរបស់ខ្លួន ហើយគួរលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឱ្យបានញឹកញាប់ យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 20 វិនាទី និងប្រើទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ។
- សូមរំលឹកដល់ភ្លើងជាមុនឱ្យយកម៉ាស់តាម បើមិនដូច្នោះទេពួកគេមិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលក្នុងបរិវេណ (ដរាបណាមានការលើកលែងដូចមានចែងក្នុងការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH)។ ពិចារណាក្នុងការផ្តល់ម៉ាស់ឱ្យភ្លើងដែលមកមិនមានម៉ាស់តាមខ្លួន។
- អតិថិជន និងភ្លើងគួរតែធ្វើការពិនិត្យកម្តៅខ្លួន និង/ឬរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ សុំឱ្យពួកគេប្រើទឹកអាត់កុលលាងដៃ និងពាក់ម៉ាស់មុខនៅពេលមិនបរិភោគ ឬផឹក។ និយោជកមានសិទ្ធិលុបចោលការកកសម្រាប់បុគ្គល/ក្រុមដែលមានចេញរោគសញ្ញា លក្ខណៈជាប្រព័ន្ធ និងមិនអនុញ្ញាតឱ្យចូល។
- បង្ហាញសំណុំនៃច្បាប់ដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់សម្រាប់ភ្លើងនៅច្រកចូលដែលជាលក្ខខណ្ឌនៃការចូល។ ច្បាប់នេះអាចរាប់បញ្ចូលការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ ពាក់ម៉ាស់ក្នុងពេលទស្សនា រក្សាចម្ងាយរាងកាយពីបុគ្គលិក និងភ្លើង / ក្រុមផ្សេងទៀតជៀសវាងការប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខ ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងចាំបាច់សម្រាប់ផ្នែកសុខភាពក្នុងតំបន់ និងការផ្លាស់ប្តូរសេវាកម្ម។ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ច្បាប់គួរតែមានជាលក្ខណៈឌីជីថល និងរួមបញ្ចូលរូបតំណាង។



របៀបការធ្វើឱ្យមានខ្យល់ចេញចូល សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- បើអាចធ្វើទៅបាន ដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ សំបូរផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ និងបរិវេណខាងក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបានអនុញ្ញាតឱ្យមានយ៉ាងហោចណាស់ 30 នាទីរវាងគ្រួសារផ្សេងៗគ្នានៅបរិវេណខាងក្នុងដើម្បីឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។ នេះអាចជួយបញ្ចូលទាំងការកក់ទុកសម្រាប់សកម្មភាពកំសាន្តនានាប្រសិនបើអាច។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ និងការណែនាំខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ជំងឺដោយសារខ្យល់នៅក្នុងបរិវេណអគារ។
- ជាញឹកញាប់ត្រូវតែស្អាត និងកម្ទាត់មេរោគលើផ្ទៃដែលប៉ះជាញឹកញាប់ដូចជា កន្លែងកាន់បើកទ្វារ របងការពារ ផ្ទាំងប្រកាស ផ្លាកព័ត៌មាន កុងតាក់ ដៃទ្វារ ល។ សហការីគួរតែកំណត់ និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលកុមារងាយនឹងប៉ះដូចជា ផ្នែកនៃបង្អួច និងបង្គោលរបងដែលនៅជិតដី។
- លើកទឹកចិត្តដល់ការប្រើប្រាស់កាតឥណទាន និងប្រព័ន្ធទូទាត់ ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។
- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នូវផ្ទៃខាងក្រៅ និងក្នុងផ្ទះណាដែលបុគ្គលិក ឬសាធារណជនទំនងជាប្រើប្រាស់ ឬកាន់កាប់។ វាគួរតែរួមបញ្ចូលតំបន់ចរាចរណ៍ខ្លាំង និងកន្លែងធ្វើការរួមគ្នា (ការិយាល័យ បន្ទប់ប្រជុំ បន្ទប់សម្រាក ល។) និងច្រកចេញចូលដែលមាន (បង្គោលដៃ, ជណ្តើរ, កុងតាក់ជណ្តើរយន្ត ល។)
- ចៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ថ្នាំប្រេក អាយកូម ឧបករណ៍ ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យនៅកន្លែង ដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- នៅពេលដែលរបស់របរទាំងនេះត្រូវចែករំលែក ជាមួយម៉ាស៊ីនសម្អាតដែលសមស្រប សម្រាប់ផ្ទៃខាងលើរវាងការផ្លាស់ប្តូរ វិការប្រើប្រាស់ណាមួយកាន់តែញឹកញាប់រួមទាំងឧបករណ៍ដូចខាងក្រោម៖ ឧបករណ៍ការិយាល័យដែលបានចែករំលែកដូចជាម៉ាស៊ីនថតចម្លងម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនព្រីន ទូរស័ព្ទ ក្តារចុច អេធីអឹម ប្រដាប់កីប កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ការប្រើកន្លែងការងាររួមគ្នា ប្រើឧបករណ៍អូឌីយ៉ូ និងវីដេអូ (ម៉ែត្រូហ្គូនមីត្រូហ្គូន ទូរទស្សន៍បង្ហាញរូបជាដើម) អាយកូម តុ និងកៅអី ម៉ាស៊ីនដាក់កាក ម៉ាស៊ីនថតរូប និងម៉ាស៊ីនលក់ស្វ័យប្រវត្តិជាដើម។
- ណែនាំបុគ្គលិកឱ្យជូតសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគឧបករណ៍ ដែលបុគ្គលិក និងភ្ញៀវបានប្រើរួមគ្នា ដូចជា បិច ផែនទីជាដើម។
- ផ្តល់ផែនទីដែលអាចចោលបាន មិនប្រើផែនទីរួម ប្រើឱកប័ណ្ណឬ សៀវភៅណែនាំ។ ល។ ទៅភ្ញៀវដែលមាន លក្ខណៈឌីជីថល ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអាចមើលលើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្ទាល់ខ្លួន ប្រសិនបើអាច។ ប្រសិនបើរបស់របរប្រើតែមួយមុខមិនអាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ អ្នកអាចផ្តល់វត្ថុដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន មុន និងក្រោយពេលប្រើរបស់អតិថិជន។

- ដើម្បីឱ្យវាត្រូវគ្នាទៅនឹងកាតព្វកិច្ចរបស់មជ្ឈមណ្ឌលចំពោះជនពិការសម្រាប់ការប្រើប្រាស់កាសអូឌីយ៉ូ រួមគ្នាជាដើម និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលផ្តល់ឱ្យភ្ញៀវ **លើកលែងតែ** វាអាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានយ៉ាងត្រឹមត្រូវ។
ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធ ដូចជាកាសឃ្លុប។
- បំពាក់ឧបករណ៍នៅស្ថានីយកន្លែងធ្វើការជាមួយផលិតផលអនាម័យត្រឹមត្រូវរួមទាំងដែលលាងដៃ និងឧបករណ៍ជូតអនាម័យ។
- ធានាថាសម្ភារអនាម័យសម្រាប់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវ
រក្សាបានប្រតិបត្តិការនិងស្តុកទុកគ្រប់ពេល និងផ្តល់សាប៊ូ ក្រដាស
និងទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលចាំបាច់។ ផ្តល់នូវទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ
និងឡាប៊ូលាងដៃសម្រាប់ភ្ញៀវទេសចរដែលអាចធ្វើទៅបាននៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍
ខ្លាំងដូចជា ច្រកចូល។
- គួរដំឡើង និងលើកទឹកចិត្តការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដែលមិនប្រើដៃ បើអាចធ្វើបាន
រួមទាំងនាឡិកាមិនចុច ភ្លើងចាប់សញ្ញាចលនា និងឧបករណ៍ចាក់សាប៊ូ
និងឧបករណ៍ហូតក្រដាសដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផល
ដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងបញ្ជី **អនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់**
របស់ទីភ្នាក់ងារការពារ បរិស្ថាន (EPA)-និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ
(emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household
bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្វាឡុង)
ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% លុបនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី
គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA
សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករនិយោជិតដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត
ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ
និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើផលិតផល។
អនុវត្តតាមវិធី **ការសម្អាតជំងឺហ៊ីតដែលមានសុវត្ថិភាព វិធីសាស្ត្រ**
ដែលបានណែនាំដោយក្រសួង
សុខាភិបាលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ហើយធានាថា ខ្យល់ល្អ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរនៃ **ជំងឺ Legionnaires**
និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក **ចាក់វិធានការ** ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក
និងបរិក្ខារនានាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន, កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេង
ទៀតដែលអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំងអស់នៅតំបន់នោះមានឈុត PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានគម្រង
HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ផ្តល់ពេលវេលាឱ្យបុគ្គលិកបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
ការងារសម្អាតគួរតែកំណត់ក្នុងម៉ោងធ្វើការដែលជាផ្នែកមួយនៃភារកិច្ចការងាររបស់
កម្មករ។
- ប្តូរម៉ោង បើចាំបាច់ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការសម្អាតកន្លែងធ្វើការឱ្យបានទៀងទាត់
និងហ្មត់ចត់។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបី
ដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើងតាមការចាំបាច់។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា

- **ការព្រមាន៖** ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាតែឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺ COVID-19។
- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា យ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិក និងភ្ញៀវ និងរវាងមនុស្សដែលកំពុងរង់ចាំ។ វាអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ភាគរូបណាមួយដូចជា របាំងកញ្ចក់ ឬរបសញ្ញា (ឧទាហរណ៍ ផ្លាកសញ្ញាជានិច្ច ឬសញ្ញាសម្គាល់ដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលបុគ្គលិក និងភ្ញៀវគួរតែឈរ)។
- ចាត់ចែងរៀបចំផ្លូវចេញចូលដាច់ដោយឡែកកាត់តាមកន្លែងតាំងពិព័រណ៍ វិចិត្រសាល កន្លែងចូលទស្សនា និងកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីជួយរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់គ្នាដោយចៃដន្យ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ រៀបចំបង្កើតផ្លូវដើរ ផ្លូវឆ្លងកាត់ ច្រកសាលឯកទិស ។ល។ សម្រាប់អ្នកធ្វើច្រើនដង បើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការដើរខ្វាត់ខ្វែងនៅក្នុងកន្លែងតាំងពិព័រណ៍ និងកន្លែងធ្វើការ។
- ត្រូវដាក់តាំងស្លាកសញ្ញានៅតាមច្រកចេញចូល កន្លែងរង់ចាំ និងកន្លែងទស្សនា និងឱ្យបានពាសពេញកន្លែងតាំងពិព័រណ៍ ដើម្បីរំលឹកដល់អ្នកទស្សនាពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ការប្រើម៉ាស់ពាក់គ្របមុខ និងធ្វើអនាម័យដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ នៅគ្រប់កាលៈទេសៈ។
- ណែនាំមិនឱ្យបុគ្គលិក និងភ្ញៀវជួបជុំគ្នានៅកន្លែងដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើនដូចជាបន្ទប់ទឹក និងច្រកសាល។ ចាត់ចែងឱ្យបុគ្គលិកណែនាំភ្ញៀវដែលនៅទីកន្លែងដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើន និងតូចចង្អៀតទាំងក្នុង និងក្រៅអគារ ដើម្បីបញ្ជ្រាបការប្រមូលផ្តុំ។
- ត្រូវពិចារណាអនុវត្តប្រព័ន្ធកាត់សំបុត្រតាមម៉ោង និង/ឬកាត់សំបុត្រទុកមុន ដើម្បីកំណត់ពេលវេលាភ្ញៀវចូលទស្សនា និងជួយរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- រៀបចំកន្លែងទស្សនាឡើងវិញសម្រាប់ការសម្តែងផ្ទាល់ ការសម្តែងរបស់សត្វ។ ល។ ដូច្នេះទើបអាចរក្សាចម្ងាយពីភ្ញៀវដែលមកជាគ្រួសារ។ ត្រូវពិចារណាអនុវត្តរៀបចំកន្លែងអង្គុយទុកមុន ដើម្បីធ្វើជាឧទាហរណ៍បង្ហាញ និងឱ្យបុគ្គលិកបង្ហាញកន្លែងអង្គុយដល់ភ្ញៀវដែលមកជាគ្រួសារ។
- កំណត់ចំនួនភ្ញៀវដែលមកជាក្រុម ចូលក្នុងអគារទៅតាមគ្រួសារ ភ្ញៀវដែលមកពីគ្រួសារតែមួយមិនចាំបាច់រក្សាគម្លាតរាងកាយទេ។
- បំបែកក្រុមអ្នកចូលទស្សនាដែលលាយឡំក្រុមភ្ញៀវមកជាគ្រួសារ និងក្រុមជាបុគ្គលដែលមកពីគ្រួសារខុសគ្នានៅក្នុងក្រុមដើរទស្សនាតែមួយ។ មគ្គុទេសក៍ទេសចរត្រូវតែរក្សាចម្ងាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតពីភ្ញៀវ។
- រៀបចំកន្លែងអង្គុយទស្សនា តុ កៅអី បង់អង្គុយ។ល។ និង/ឬក៏ដកកន្លែងអង្គុយខ្លះចេញ ដើម្បីឱ្យមានគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកអង្គុយម្នាក់ៗ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញានៅលើកន្លែងអង្គុយរួមគ្នា ឬកន្លែងអង្គុយដែលមិនអាចដកចេញបាន (បង់អង្គុយ ។ល។) ដើម្បីរំលឹកភ្ញៀវពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអ្នកក្រៅក្រុម។
- ត្រូវពិចារណាដកចេញ បិទ ដាក់ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុតាំងបង្ហាញប៉ះពាល់នានាដូចជាកញ្ចក់ប៉ះ បង្កាន់ដៃចាប់កាន់ គ្រឿងចុច

ទូរស័ព្ទ និងឧបករណ៍ស្តាប់ផ្សេងទៀត របស់របរកាន់កាប់ក្នុងដៃ ទ្វាររុញ ។ល។ ត្រូវពិចារណាផ្តល់បិទ និងក្រដាសដែលប្រើហើយបោះចោលបាន និងចាត់តាំងបុគ្គលិកដើម្បីត្រួតពិនិត្យ និងសម្អាតមេរោគលើផ្ទៃដែលប្រើរួចម្តងៗ ។ល។ ត្រូវមានទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ និង/ឬសម្អាតដៃតាមកន្លែងលាងដៃ និងស្នើឱ្យភ្ញៀវទាំងអស់លាងដៃមុន និងក្រោយពេលប៉ះពាល់វត្ថុតាំងបង្ហាញ។ ត្រូវពិចារណាឱ្យបានល្អិតល្អន់លើការបិទកន្លែងតាំងពិព័រណ៍នានានៅពេលដែលអាចធ្វើបាន ជាពិសេសនៅពេលកុមារដែលមើលទៅអាចនឹងប៉ះពាល់ ឬប្រើប្រាស់វត្ថុតាំងបង្ហាញដោយមិនបានលាងដៃ ឬសម្អាតមេរោគត្រឹមត្រូវ។

- ត្រូវពិចារណាផ្តល់ជូនបុគ្គលិក មគ្គុទេសក៍ បុគ្គលិកហាត់ការ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនានាដែលស្នើសុំកែសម្រួលកាតព្វកិច្ចការងារ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ជាមួយនិងភ្ញៀវ និងបុគ្គលិកដទៃទៀត (ឧទាហរណ៍៖ ប្តូរពីការ គិតលុយផ្ទាល់ទៅជាការរៀបចំបញ្ជីសារពើភ័ណ្ឌ ឬរៀបចំតាមកម្រៃការរដ្ឋបាលតាមប្រព័ន្ធកុំព្យូទ័រ)។
- ត្រូវចាត់ចែងការងារ នៅពេលចាំបាច់ និងអាចទៅរួច ដើម្បីកំណត់ចំនួនបុគ្គលិកនៅកន្លែងធ្វើការនីមួយៗ អាចរួចមានការរៀបចំកាលវិភាគ (ឧទា. រៀបចំម៉ោងចេញ និងចូលធ្វើការមិនឱ្យជាន់គ្នា) ដាក់ថ្លៃឆ្នាំសម្រាប់ការធ្វើការនៅកន្លែង ត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការជាដំណាក់កាល ឬបន្តប្រើប្រព័ន្ធកុំព្យូទ័រសិនជាអាច។
- រៀបចំកន្លែងការិយាល័យ កន្លែងធ្វើការ បញ្ជូនចុះឈ្មោះចេញ ។ល។ ដើម្បីឱ្យមានគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិកម្នាក់ៗនៅកន្លែងធ្វើការ។
- រៀបចំឡើងវិញ រឹតត្បិត ឬបិទបន្ទប់សម្រាក ហើយរៀបចំកន្លែងសម្រាកផ្សេងដែលមានការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាបើអាចទៅរួច។ កំណត់ចំនួនមនុស្សដែលជិះជណ្តើរយន្តម្តងៗ។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- លុបបំបាត់ការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ចំពោះការប្រគល់ទំនិញទៅកន្លែងធ្វើការ។
- បើអាចធ្វើបាន សូមដំឡើងសម្ភារជំនួយសម្រាប់ការបញ្ជូនអាហារ ដូចជាធ្នើរ និងក្តារព្រីត្តិប័ត្រដើម្បីកាត់បន្ថយការចាប់ដៃគ្នាពីម្នាក់ទៅម្នាក់។
- រៀបចំកន្លែងចតយានយន្តជាថ្មីដើម្បីកំណត់ចំណុចដែលប្រមូលផ្តុំ និងធ្វើប្រាកដថាមានកន្លែងដាក់ដាច់ដោយឡែកគ្នាបានត្រឹមត្រូវ (ឧទា. នៅគ្រប់ជួរ ឬកន្លែងចត ការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។ល។)
- ចៀសវាងប្រើប្រាស់យានយន្ត ពេលធ្វើដំណើរក្នុងបរិវេណអាកាសធ្វើការ បើអាចទៅរួច សារមន្ទីរ វិចិត្រសាល សួនច្បារ សួនសត្វ ជលវិប្បដ្ឋាន ។ល។ ក្នុងកំណត់សេវាកម្មដឹកទៅមក ពេលដែលអាចធ្វើបាន និងស្របទៅតាមកាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ។

¹ លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានចាត់ទុកថាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្រជាជន។ និយោជិតត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](https://www.osha-slc.gov/) ទាំងអស់ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) រួមទាំងមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/) ផងដែរ។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការ