

## รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 ของ Cal/OSHA สำหรับผู้ประกอบการผลิต

วันที่ 2 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยผู้ประกอบการผลิตในการนำแผนงานมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมของ [แนวทางสำหรับผู้ประกอบการก่อสร้าง \(Guidance for Manufacturing Employers\)](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้



### เนื้อหาของแผนเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด การแจ้งเตือนแผนกสุขภาพในท้องถิ่น และการระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงานอย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดของโรคตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ปรับปรุงแผนตามความจำเป็นเพื่อป้องกันการเกิดผู้ติดเชื้อเพิ่มเติม



### หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการตาม [แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงานถ้าผู้ปฏิบัติงานมีอาการไอ ไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ การสูญเสียรสชาติหรือกลิ่นใหม่ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือถ้าผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลอื่นพวกเขาดูติดต่อด้วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การลางานโดยได้รับค่าจ้าง รวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response Act](#) และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้คำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ในขณะที่คำสั่งมีผลบังคับใช้

- ❑ ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานอิสระ ชั่วคราว หรือผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างตามนโยบายที่กล่าวนี้ และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็น



## มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ❑ การตรวจคัดกรองอาการและ/หรือการตรวจสอบอุณหภูมิ
- ❑ สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- ❑ ให้และให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมด
- ❑ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ❑ จัดหาถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกับการล้างมือบ่อย ๆ สำหรับผู้ที่ปฏิบัติงานบางประเภท เช่น การขนถ่ายสินค้าที่มีการสัมผัสร่วมกัน หรือดำเนินการตรวจคัดกรองอาการ
- ❑ จำกัดและคัดกรองการเข้าสถานที่ปฏิบัติงานของผู้ที่ไม่ใช่พนักงาน



## ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ❑ ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรสูง
- ❑ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่จับบ่อย
- ❑ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ❑ ทำความสะอาดพื้นผิวที่สามารถสัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ความบ่อยถี่
- ❑ เตรียมเวลาให้ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดระหว่างการเปลี่ยนกะทำงานของพวกเขาและให้เป็นส่วนหนึ่งของงาน
- ❑ กำหนดสถานที่ที่จัดให้มีเจลทำความสะอาดมือและผ้าเช็ดทำความสะอาดซึ่งผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้ได้
- ❑ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา
- ❑ ให้เหลือเวลาพัก และจัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัยเพิ่มเติม หากจำเป็นต้องรักษาระยะห่างทางกายภาพระหว่างกำหนดเวลาพัก
- ❑ หากเป็นไปได้ ให้ติดตั้งอุปกรณ์แฮนด์ฟรี เช่น อ่างล้างมือและตู้จ่ายสบู่ล้างมืออัตโนมัติซึ่งไม่ต้องการสัมผัส
- ❑ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDC](#)
- ❑ จัดให้มีและต้องแน่ใจว่าพนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลเมื่อทำการโหลดและการจัดเก็บสินค้าที่ส่งมอบ
- ❑ ฆ่าเชื้อหมวกแข็งและเฟซชิลด์ ในตอนท้ายของกะทำงานแต่ละกะ
- ❑ ทำความสะอาดยานพาหนะและอุปกรณ์ขนส่งก่อนและหลังการจัดส่ง
- ❑ จัดให้มีห้องน้ำทางเลือกสำหรับคนขับรถในกรณีที่ห้องน้ำสามารถเข้าถึงได้ตามปกติปิดอยู่
- ❑ ทำความสะอาดพื้นโดยใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่กระจายเชื้อโรคไปในอากาศ
- ❑ พิจารณาการยกระดับเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ
- ❑ ปรับเปลี่ยนข้อเสนอด้านโรงอาหารในสถานที่ปฏิบัติงานตามแนวปฏิบัติสำหรับร้านอาหาร



## แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ☐ ใช้มาตรการกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อให้เว้นระยะห่างทางร่างกายอย่างน้อยหกฟุต เช่น ใช้แผ่นกั้นหรือตัวชี้เภาพ (เช่น เครื่องหมายบนพื้น เทปสีหรือสัญญาณเพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานควรยืน)
- ☐ ปรับการประชุมและการสัมภาษณ์ในบุคคลใด ๆ เพื่อให้แน่ใจมีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ
- ☐ ใช้แนวทางปฏิบัติงานเพื่อจำกัดจำนวนพนักงานในพื้นที่ปฏิบัติงานต่อครั้ง
- ☐ สับหลักเวลาพักสำหรับพนักงาน โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ☐ ปรับแต่ง จำกัด หรือปิดพื้นที่ส่วนกลางเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพหรือย้ายไปยังพื้นที่เปิด จัดทำพื้นที่พักกลางแจ้งที่มีร่มเงาปกคลุมและมีที่นั่งเพื่อจะมั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ☐ จัดให้มีทางเข้าและทางออกที่แยกกัน
- ☐ หากเป็นไปได้ ให้ติดตั้งวัสดุที่ช่วยในการขนถ่าย เช่น ชั้นวางของและกระดานข่าว เพื่อลดการส่งต่อระหว่างบุคคล
- ☐ ใช้ลำดับขั้นตอนไปนี้เพื่อป้องกันแพร่เชื้อโควิด-19 ในพื้นที่การทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นเรื่องยากในทางปฏิบัติ ได้แก่ การควบคุมด้านวิศวกรรม การควบคุมด้านบริหารจัดการ และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

