

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទូទៅ COVID-19 សម្រាប់និយោជកវិស័យថាមពល និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់

ថ្ងៃទី 2 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះមានគោលបំណងជួយដល់ថាមពល ឬនិយោជកវិស័យថាមពល និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ឱ្យអនុវត្ត ផែនការរបស់ពួកគេដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ និងបំពេញបន្ថែមទៅតាម [ការណែនាំសម្រាប់និយោជកវិស័យថាមពល និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់](#)។ បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេប និង មានសារៈសំខាន់សម្រាប់ផ្នែកខ្លះនៃការណែនាំ។ ធ្វើឱ្យខ្លួនអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីការណែនាំ មុនពេលប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យ នេះ។



ខ្លឹមសារនៃផែនការជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការជា លាយលក្ខណ៍អក្សរ

- បុគ្គល(នានា)ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តផែនការ។
- ការវាយតម្លៃហានិភ័យ និងវិធានការដែលនឹងត្រូវអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។
- ការប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់ [CDPH](#) ។
- ការបណ្តុះបណ្តាល និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិត ដែលមានក្នុងផែនការ។
- ដំណើរការពិនិត្យមើលអនុលោមភាព និងកត់ត្រា ព្រមទាំងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាត។
- ដំណើរការស៊ើបអង្កេតករណីជំងឺកូវីដ៖ ត្រូវជូនដំណឹងដល់ផ្នែកសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន និង កំណត់អត្តសញ្ញាណហើយ និងញែកដាក់ដោយឡែកពីគ្នានូវទំនាក់ទំនងនៅកន្លែងធ្វើការ និង បុគ្គលិកដែលបានឆ្លងជំងឺ។
- ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការជាប្រចាំដើម្បីទប់ស្កាត់ករណីកើតឡើងបន្ថែមទៀត។
- បែបបទសម្រាប់កន្លែងធ្វើការនៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនេះ ស្របតាម [ការណែនាំរបស់ CDPH](#) ។
- និយោជកដែលចូលរួមក្នុងការកសាងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធថាមពល និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ក៏គួរតែ យោងទៅលើគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់និយោជកសំណង់។
- បញ្ចូលការរៀបចំវិធានការប្រុងប្រយ័ត្នជំងឺ COVID-19 ឱ្យទៅជាផែនការសម្រាប់ត្រាមាសអាសន្ន សម្រាប់ពេលដាច់ភ្លើង អគ្គិភ័យ ។ល។ (សូមមើលគោលការណ៍លម្អិត)។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) ទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដូចជាសីតុណ្ហភាព និង/ឬ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយ ប្រើ [ការណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ ប្រសិនបើកម្មករមានការក្អក ក្អួតក្តៅ ពិបាកដកដង្ហើម ក្អួត ញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក បាត់បង់រសជាតិ ឬក្លិនថ្មី គឺងងឹតមុខ ឬហឫទ័យចង្អោរ ចង្អោរ ឬក្អក ឬប្រសិនបើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់ដែលពួកគេបានទាក់ទងជាមួយ ត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ថាមានជំងឺ COVID-19។
- បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យនៃ COVID-19 បុគ្គលិកអាចត្រលប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា និង 72 ម៉ោងដោយគ្មានក្អួតក្តៅ។

- នៅពេលត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅក្នុងម៉ោងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ។
- ការប្រើប្រាស់បានត្រឹមត្រូវនៃម៉ាសក្រណាត់ រួមទាំងព័ត៌មាននៅក្នុង [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- ព័ត៌មានស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាក ដែលរួមមាន [ច្បាប់នៃការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករស្ថិតនៅក្រោម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិ N-62-20 របស់អភិបាលរដ្ឋ](#) ខណៈពេលដែលបទបញ្ជានោះចូលជាធរមាន។
- បណ្តុះបណ្តាលអ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យាក្នុងគោលការណ៍ទាំងនេះ ហើយធានាថាពួកគេមានឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់។



វិធានការគ្រប់គ្រង និងត្រួតពិនិត្យបុគ្គល

- ការពិនិត្យរោគសញ្ញា និង/ឬការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- ផ្តល់ និងធានាថាកម្មករប្រើឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់ទាំងអស់។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យមានការលាងដៃញឹកញាប់ និងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ផ្តល់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន ដល់កម្មករជាការបន្ថែមលើការលាងដៃញឹកញាប់សម្រាប់កិច្ចការ ដូចជាការកាន់របស់របរដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ឬធ្វើការពិនិត្យរោគសញ្ញា។
- ផ្តល់នូវឧបករណ៍ចាំបាច់ និងកន្លែងស្នាក់នៅសម្រាប់បុគ្គលិកជួសជុលដែលអាចត្រូវការឆ្លើយតបទៅនឹងការរំខាននៃបណ្តាញអគ្គិសនី។
- អនុវត្តការប្រជុំណែនាំអំពីសុវត្ថិភាពជាមុនដល់កម្មករចុះផ្តល់សេវាមូលដ្ឋានតាមការហៅទូរស័ព្ទ។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍កុះករ។
- លាងសម្អាតដោយទឹកសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលត្រូវបានប្រើជាទូទៅឱ្យបានញឹកញាប់។
- សម្អាត និងធ្វើអនាម័យឧបករណ៍រួម ចន្លោះពេលនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាន ចន្លោះពេលនៃពិការប្តូរវេន ឬអ្នកប្រើប្រាស់ អាស្រ័យលើមួយណាត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ជាង។
- ធានាថា បបនីយដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ។
- ត្រូវធានាថា គ្រប់ប្រព័ន្ធទឹក និងលក្ខណៈពិសេសទាំងអស់ គឺអាចប្រើប្រាស់បានដោយសុវត្ថិភាពបន្ទាប់ពីមានការបិទទឹកតាំងរយៈពេលយូរ។
- ប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹង COVID-19 ស្តីពី [ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-បញ្ជី](#) ដែលបានអនុញ្ញាត និងបណ្តុះបណ្តាលកម្មករពីគ្រោះថ្នាក់គីមី ការណែនាំផលិតផល តម្រូវការខ្យល់ និងតម្រូវការ Cal/OSHA។ អនុវត្ត [វិធីសាស្ត្រសម្អាតជំងឺហ៊ីតដោយសុវត្ថិភាពរបស់ CDPH](#)។
- ផ្តល់ពេលវេលាដល់កម្មករនិយោជិតដើម្បីអនុវត្តអនាម័យក្នុងអំឡុងពេលប្តូរវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន នៅពេលចុងបញ្ចប់នៃការប្តូរវេននីមួយៗ។ ផ្តល់ជូនទឹកអនាម័យលាងដៃដល់បុគ្គលិកនៅតាមទីតាំងមូលដ្ឋានផ្ទាល់ទាំងអស់។
- សម្អាតគ្រប់ជាន់ដោយប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូល ដែលប្រើតម្រង HEPA ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលមិនបំបែកភ្នាក់ងារបង្ករោគចូលក្នុងខ្យល់។
- ពិចារណាការលើកធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការច្រោះខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូល។

- ❑ កែប្រែការផ្តល់ជូននៅកន្លែងបរិភោគអាហារ រួមទាំងការប្រើប្រាស់អាហារដែលបានរៀបចំទុកជាមុន និងគ្រឿងបាន ស្លាបព្រាសម។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ អនុវត្តវិធានការដើម្បីដាក់ដាច់ដោយឡែកចំពោះកម្មករយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត ដោយប្រើវិធានការដូចជាការបែងចែកបន្ទប់ ឬសញ្ញាដែលមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ការកំណត់ជាន់ ស្តុកពណ៌ ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញពីកន្លែងដែលកម្មករគួរឈរ)។
- ❑ បង្កើតកម្រិតនៃការងារសម្រាប់កម្មករនិយោជិតប្រើ ដើម្បីអង្កេតសម្គាល់ក្តីបារម្ភអំពីជំងឺ COVID-19 ដែលសង្ស័យ ក្នុងអំឡុងពេលហៅទូរស័ព្ទទៅអតិថិជន។
- ❑ ទាក់ទងទៅអតិថិជនដើម្បីបញ្ជាក់ការកំណត់ពេលណាត់ជួប មុនពេលពួកគេអញ្ជើញមក ហើយសាកសួរមើលថា តើមានអ្នកឆ្លងជំងឺនៅនោះដែរឬទេ។
- ❑ អនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកមូលដ្ឋានស្រែកថា “ឧបករណ៍ឈប់ពិនិត្យសុវត្ថិភាព” នៅពេលពួកគេមានការស្ទាត់ស្ទើរក្នុងការចូលទៅក្នុងកន្លែងណាមួយ ឬអាការណាមួយ។
- ❑ កំណត់ការបំពេញសម្រាប់អ្នកបច្ចេកទេសជំនាញ និងបុគ្គលិកដោយអនុវត្តការវិនិច្ឆ័យពីចម្ងាយ និងយុទ្ធសាស្ត្រដង្ហែង/ជួសជុលដោយខ្លួនឯង តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ លៃសម្រួលការប្រជុំដោយផ្ទាល់ ប្រសិនបើចាំបាច់ ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាត។
- ❑ បើកការប្រជុំ និងបទសម្ភាសន៍តាមទូរស័ព្ទ ឬវេទិកានិម្មិត។
- ❑ កំណត់ចំនួនកម្មករនិយោជិតនៅកន្លែងធ្វើការក្នុងពេលតែមួយ។
- ❑ តម្រូវឱ្យបុគ្គលិកចុះមូលដ្ឋានបើរថយន្តផ្សេងគ្នា ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។ បើមិនដូច្នោះទេ ត្រូវតម្រូវឱ្យបុគ្គលិករក្សាខ្យល់ក្នុងកាប៊ីនឱ្យចេញចូលបានល្អ ហើយមិនត្រូវចាត់តាំង ឬបញ្ចូលសមាជិកថ្មីទេ។
- ❑ ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។ បើទោះបីជាបុគ្គលិកចូលទៅបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬដាក់គុ/កៅអីតម្រៀបយ៉ាង។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអាគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយ ដែលធានាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដើម្បីកំណត់ច្រកចេញចូលដាច់ដោយឡែក។
- ❑ រៀបចំការចែកសោរចាក់សារជាថ្មី ឬកាត់បន្ថយ ឬរៀបចំការប្រើទូរដាក់អីវ៉ាន់បុគ្គលិកជាថ្មី។
- ❑ សម្រាប់បុគ្គលិកចុះតាមមូលដ្ឋាន ដែលកំពុងប្រតិបត្តិការនៅកន្លែង ដែលមានការហាមឃាត់ ឬតំបន់ការឆ្លងមេរោគ គួរតែពិចារណា៖
 - ផ្តល់ជូនកន្លែងស្នាក់នៅជំនួស ដូចជាផ្ទះចល័ត និង RV (ឡានជាផ្ទះ) បំពាក់ដោយម៉ាស៊ីនបោកគក់/ម៉ាស៊ីនសម្អាត កន្លែងដូតទឹក និងផ្ទះបាយ។
 - បំបែកកម្មករនិយោជិតជាក្រុមតូចៗដើម្បីកុំឱ្យលាយឡំគ្នា។
 - អនុវត្តការត្រួតពិនិត្យសុខភាពបីដងជាមួយនឹងការពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាពជាចាំបាច់ និង/ឬរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ ពេលពាក់កណ្តាលវេន និងពេលឈប់បំពេញការងារ ដោយមានការធ្វើការស្ទង់មតិស្តីពីសុខភាពមួយផងដែរ។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ការពារមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ

- កំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលិកដែលសំខាន់ដើម្បីអភិវឌ្ឍយុទ្ធសាស្ត្រដ៏មានប្រសិទ្ធភាព ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងរបស់ពួកគេ។ បង្កើតផែនការមួយ ប្រសិនបើពួកគេចាំបាច់ត្រូវដកចេញពីកម្លាំងពលកម្ម។
- ញែកបុគ្គលិកដាច់ពីគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយការឆ្លងពីមួយទៅមួយ។
- ដាក់កម្រិតភ្ញៀវមកពីខាងក្រៅ។
- ពិចារណាថា តើបុគ្គលិកណាមួយ ប្រសិនជាមាន អាចបំពេញការងាររបស់ពួកគេនៅក្នុងកន្លែងដែលនៅជិតបន្ទប់បញ្ជា ឬត្រួតពិនិត្យដែលមានស្រាប់។
- នៅកន្លែងណាដែលបុគ្គលិកកាន់បន្ទប់បញ្ជា/ត្រួតពិនិត្យមិននៅក្នុងបន្ទប់តែមួយ រក្សាការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាតាមបណ្តាញបើកចំហ។
- កន្លែងធ្វើការគួរតែអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិក។ របាំងរាងកាយរវាងបុគ្គលិកអាចត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការការពារបន្ថែមនៅពេលមិនអាចរក្សាចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតបាន។
- អ្នកម៉ៅការ/អ្នកលក់ គួរតែត្រូវបានពិនិត្យមើលដោយមានសួរសំណួរសុខភាពមួយចំនួន និង/ឬការពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាព។ ការចូលដំណើរការគួរតែត្រូវបានកំណត់ចំពោះសកម្មភាពសំខាន់ៗតែប៉ុណ្ណោះ។
- ពិចារណាមុខងារបន្ទប់បញ្ជា/ត្រួតពិនិត្យ ដែលអាចត្រូវបានអនុវត្តពីចម្ងាយ ដូចជាការត្រួតពិនិត្យ ឬការវិភាគទិន្នន័យ។
- បុគ្គលិកគាំទ្របន្ទប់បញ្ជា/ពិនិត្យ គួរតែត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការពីចម្ងាយ ក្នុងកម្រិតមួយដែលអាចអនុញ្ញាតបាន។
- គម្រោងដឹកជញ្ជូនភ័ស្តុភារទៅកន្លែងផ្ទះប្រតិបត្តិការនៅនឹងកន្លែង រួមទាំងសម្ភារគ្រែ គ្រឿងឧបករណ៍អនាម័យ ការកំសាន្ត និងការស្នាក់នៅ និងអាហារ គួរតែត្រូវបានបង្កើតឡើង។

