

Cal/OSHA COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ Հանքարդյունաբերության և փայտամթերման վերաբերյալ

2 հուլիսի, 2020թ.

Այս ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու հանքարդյունաբերության և փայտամթերման ոլորտի գործատուներին իրականացնել COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում կանխելու իրենց պլանը և լրացնում է [Հանքարդյունաբերության և փայտամթերման գործատուների ուղեցույցը](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրությունն է պարունակում. ծանոթացե՛ք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



Աշխատավայրի առանձնահատուկ գրավոր ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#).
- ☐ Թարմացրե՛ք պլանն ըստ անհրաժեշտության՝ կանխելու համար հետագա դեպքերը:



Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնաքննիչ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ , քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի նպաստների մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ Նահանգապետի [Թիվ-62-20](#) գործադիր կարգադրության, մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոններով վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուների, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողների կամ կամավորների և համոզվեք, որ նրանք ունեն անհրաժեշտ PPE:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Տրամադրեք և երախավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Ապահովեք և համոզվեք, որ աշխատակիցներն օգտագործեն ռեսպիրատորներ՝ պաշտպանվելու օդով փոխանցվող այնպիսի աղտոտիչներից, ինչպիսիք են սիլիցիումի երկօքսիդը և ասբեստը:
- Անհրաժեշտության դեպքում մաքրող և ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողներին տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ: Ձեռնոցները դիտարկեք որպես ձեռքերի հաճախակի լվացման լրացում, այնպիսի գործերի համար, ինչպիսիք են հաճախ շոշափվող իրերի հետ գործ ունենալը կամ ախտանիշների սքրինինգի իրականացումը:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Խուսափեք հեռախոսների, երկկողմանի ռադիոների և աշխատանքային այլ գործիքների և սարքավորումների համաօգտագործումից:
- Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- Ձեռքերի ախտահանման միջոցները և այլ սանիտարական պարագաները դարձրեք մատչելի և հեշտ հասանելի..

- ❑ Աշխատողներին ժամանակ տրամադրեք՝ մաքրություն իրականացնելու համար:
- ❑ Օգտագործեք COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված արտադրանք՝ [Շրջակա միջավայրի գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վտանգների, արտադրանքի հրահանգների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների մասով: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Ի նկատի ունեցեք թարմացումները՝ բարելավելու օդի ֆիլտրացիան և օդափոխությունը:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Ապահովեք առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն աշխատողների միջև:
- ❑ Կարգավորեք անձամբ հանդիպումները, եթե դրանք անհրաժեշտ են, ապա ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորեք:
- ❑ Սահմանափակեք աշխատավայրում աշխատողների թիվը՝ առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար:
- ❑ Տեղափոխեք աշխատողների ընդմիջումները աշխատավարձի և աշխատաժամանակի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելով ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ արձանագրությունները:
- ❑ Տեղափոխեք թիմային այցելությունները կենտրոններ և նվազեցրեք միաժամանակ տեղափոխվող աշխատողների քանակը՝ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու նպատակով:
- ❑ Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդմիջման տարածքները և տրամադրեք այլընտրանքային տարածքներ, որտեղ հնարավոր է ապահովել ֆիզիկական հեռավորություն:
- ❑ Խուսափեք ճաշի և այլ ընդմիջումների ժամանակ կամ հերթափոխից առաջ կամ հետո հավաքվելուց: