

COVID-19 ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ. Դրսում նստած ուղիղ հեռարձակմամբ իրադարձություններ և ներկայացումներ

26 մարտի, 2021թ.

Ուժի մեջ է 2021թ. ապրիլի 1-ից

Սույն ուղեցույցը վերաբերում է նահանգով
մեկ վերաբացվող ոլորտներին և
իրականացվող գործունեությանը:
Սակայն, տեղական առողջապահական
մարմինների աշխատակիցները կարող են
ավելի խիստ կանոններ կիրառել՝ կախված
տեղական համաճարակաբանական
վիճակից, հետևաբար գործատուները
նույնպես պետք է հաստատեն
վերաբացման հետ կապված համապատասխան
տեղական կանոնակարգերը:

ԱԿՆԱՐԿ

COVID-19 համավարակը շարունակում է ազդել կալիֆորնիացիների առողջության վրա: Հիվանդության զեկուցված դրսևորումները տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ այն անձինք, ովքեր ուղեկցող ծանր հիվանդություններ ունեն, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Բացի այդ, ավելի ծանր հիվանդության և մահվան վտանգն ավելանում է մեծացող տարիքի հետ միասին: Զանի որ համավարակը տարածվել է, մենք տեղեկացվել ենք, որ COVID-19-ը կարող է ազդել շատ օրգանների վրա, և շատ միջոցներ կան, որոնցով վարակը կարող է ազդել ինչ-որ մեկի առողջության վրա:

Մինչ COVID-19-ով հիվանդ շատ մարդիկ ապաքինվում և վերադառնում են իրենց նախնական առողջական մակարդակին, որոշ մարդիկ կարող են ախտանիշներ ունենալ, որոնք կարող են շաբաթներ կամ նույնիսկ ամիսներ տևել՝ սուր հիվանդությունից վերականգնվելուց հետո: Նույնիսկ այն մարդիկ, որոնք չեն հոսպիտալացվում, և որոնք մեղմ հիվանդություն ունեն, կարող են մնայուն կամ ուշ ի հայտ եկող ախտանիշներ ունենալ:

Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ վարակված անձի հետ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում: Փոխանցումը կարող է ի հայտ գալ, երբ վարակված անձը ախտանիշներ ունի, առանց ախտանիշների է կամ դեռ նրա մոտ ախտանիշներ չեն առաջացել: Փակ տարածքում վիրուսի մասնիկները կարող են ավելի քան վեց ոտնաչափ տարածվել և կախված մնալ օդում, նույնիսկ եթե վարակված անձը լքել է սենյակը: Փակ տարածքները վարակի փոխանցման ավելի բարձր վտանգ են ներկայացնում, քան բաց տարածքները: Երբ վարակված անձը ինչ-որ գործողություններ է կատարում, ինչպես, օրինակ՝ երգելը կամ երգելով խոսելը, բարձր խոսելը կամ ծանր շնչելը, օրինակ՝ վարժություն կատարելով, այն կարող է հետագայում բարձրացնել վտանգը՝ նորմալ շնչելու և խոսելու համեմատ:

Հետևաբար, կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ ապահովելու աշխատակիցների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական գործելակերպը ներառում է.

- ✓ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում հնարավոր առավելագույն չափով,
- ✓ աշխատակիցների (եթե շնչառական պաշտպանությունն արդեն չի պահանջվում) և հաճախորդների կողմից դիմակների կրում,
- ✓ փակ տարածքների համար, համապատասխան օդափոխման երաշխավորում բոլոր տարածքներում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ աշխատակիցների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

2020թ. նոյեմբերի 30-ին Կալիֆորնիայի մասնագիտական ապահովության և առողջապահական բաժանմունքն ((California Division of Occupational Safety and Health (Cal/OSHA)) իրականացրեց արտակարգ իրավիճակների պարտադիր [ժամանակավոր ստանդարտներ](#) (ETS)՝ կանխարգելելու աշխատակիցների՝ COVID-19-ով վարակվելու ռեպերն աշխատավայրերում, որտեղ աշխատակիցներն ապահովագրված չեն Cal/OSHA-ի [օդակաթիլային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների ստանդարտներով](#): ETS-ի ներքո գործատուները պարտավորություններ ունեն, որոնք ներառում են հետևյալը՝ ստեղծել և իրականացնել կանոններ և ընթացակարգեր՝ կանխելու հիվանդության տարածումն աշխատավայրում, բացահայտել հիվանդության նոր

դեպքերը, եթե դրանք ի հայտ են գալիս, և երբ դրանք բացահայտված են, արագ միջամտել և աշխատել հանրային առողջապահական պետական մարմինների հետ՝ կանգնեցնելու վիրուսի տարածումը: ETS-ն անդրադառնում է նաև այն թեմաներին, որոնց մասին անդրադարձ կա այս ուղեցույցում: Ցուցումները թարմացվել են՝ հստակեցնելու ցանկացած դեպք, որտեղ հանրային առողջության ցուցումները լրացուցիչ *պահանջներ են կիրարկում* բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ի կողմից, ինչպես նաև ընդգծելու հանրային առողջապահական նպատակներով առաջարկվող լրացուցիչ գործելակերպերը, բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ով:

ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅԱՆ ՑԱՆԿ

Նպատակ	5
Դիմականների պարտադիր կրումը.....	12
Աշխատավայրում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիր.....	12
Համավարակի բռնկում և թեստավորում.....	12
Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները	12
Օդափոխում	14
Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլներ.....	14
Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ	15
Լրացուցիչ առաջարկներ այն տարածքների համար, որոնք ունեն կենդանի հանդիսատես	15
<i>Մուտքի և անվտանգության վերաբերյալ առաջարկներ</i>	<i>15</i>
Լրացուցիչ առաջարկներ արտադրական բաժինների համար	17
<i>Առաջարկներ կատարողների համար</i>	<i>17</i>
<i>Առաջարկներ երաժիշտ-կատարողների համար</i>	<i>17</i>
<i>Առաջարկներ փորձերի համար</i>	<i>18</i>
<i>Առաջարկներ ճամփորդության համար</i>	<i>19</i>
<i>Առաջարկներ քաստինգի և փորձնական լսումների համար.....</i>	<i>19</i>
<i>Առաջարկներ՝ շինարարական գործարանների և նկարահանման հրապարակի նախագծման համար</i>	<i>20</i>
<i>Առաջարկներ դեկորացիայի, ձայնի, ռեկվիզիտի, հանդերձանքի, հատուկ էֆեկտների և լուսավորության համար</i>	<i>21</i>
<i>Առաջարկներ համազգեստների և հանդերձարանների համար.....</i>	<i>21</i>
<i>Առաջարկներ մազերի և շպարի համար.....</i>	<i>22</i>

Նպատակ

Սույն փաստաթուղթը ցուցումներ է տրամադրում հանդիսատեսի մասնակցությամբ բացօթյա տարածքներում նստած, ուղիղ հեռարձակմամբ իրադարձությունների և զվարճանքի միջոցառումների համար՝ աջակցելու ապահով, մաքուր միջավայր աշխատակիցների, կամավորների և հաճախորդների/գործատերերի համար: Ներկայացումները, որոնք տեղի են ունենում այլ տարածքներում (օրինակ՝ ռեստորաններ, բարեր կամ պաշտամունքի վայրեր) պետք է նույնպես հետևեն սեկտորի կիրառելի ուղեցույցին: Ձեռնարկությունները պետք է պարզեն և վերահսկեն Վարչական շրջանում ռիսկի մակարդակը այն վարչական շրջանի համար, որտեղ իրականացվում է գործունեությունը, և իրենց գործողություններում կատարեն պահանջվող ճշգրտումները: Վարչական շրջանի կազավիճակի մասին վերջին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագծի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Ծանոթացե՛ք [ձեր վարչական շրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

- **Բոլոր մակարդակներով մեկ.** Բոլոր տարածքներին թույլատրվում է բացվել՝ հեռարձակման կամ հաղորդման համար՝ առանց կենդանի հանդիսատեսի: Կենդանի հանդիսատեսով ցանկացած ներկայացման համար, տարածքները պետք է հետևեն այն փոփոխություններին, որոնք նշված են այս ցուցումներում, ներառյալ՝
 - Դիմակ կրելը պարտադիր է ողջ տարածքի բոլոր բաց և փակ հատվածներում՝ բացառությամբ այն դեպքերի, երբ չեն ուսում և/կամ խմում: Կանոններին չենթարկվող հյուրերը պետք է անմիջապես հեռացվեն հաստատությունից: Թույլ տվե՛ք բացառություններ, որոնք նշված են CDPH դիմակ կրելու ուղեցույցում:
 - Ներկայացման մասնակից կատարողներից և աշխատողներից, ովքեր թերևս չեն կարող դիմակով իրենց աշխատանքը կատարել, չի պահանջվի դիմակ կրել առաջադրանքի կատարման ժամանակահատվածում՝ պայմանով, որ (1) առանց դիմակի կատարողը կամ աշխատողն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռու է մնում այլ անձանցից, կամ (2) դիմակ չկրող բոլոր կատարողները կամ աշխատողները և ցանկացած աշխատող, որը շփման մեջ է եղել տվյալ անձանց հետ, առնվազն շաբաթը երկու անգամ պետք է COVID-19-ի թեստավորում անցնեն (PCR կամ հակազենը թույլատրելի ախտորոշման թեստեր են կատարողների կամ աշխատողների թեստավորման համար):
 - Մարզիկները ենթակա են դեմքը ծածկելու հետևյալ պահանջներին:
 - **Պրոֆեսիոնալ մարզիկները,** ովքեր իրենց ապրուստը վաստակում են որևէ սպորտաձևում մրցելով կամ մրցում են որևէ սպորտաձևում, որպես Միացյալ Նահանգների ներկայացուցիչ (օրինակ՝ օլիմպիական և պարաօլիմպիական խաղեր) և ովքեր ենթարկվում են աշխատանքի/կառավարման համաձայնագրերին՝ իրենց միավորման ներկայացուցիչների և համապատասխան պրոֆեսիոնալ ղեկավար կազմակերպությանը, ենթակա են այդ համաձայնագրերի՝ դիմակներ կրելու կիրառելի պահանջներին:
 - **Բարձրագույն հաստատությունների մարզիկները** ենթակա են Բարձրագույն ուսումնական հաստատությունների՝ [դիմակ կրելու ցուցումներին](#):
 - **Մնացած բոլոր մարզիկները,** ովքեր ենթակա չեն աշխատանքի/ղեկավարման համաձայնագրերին՝ ներառյալ պրոֆեսիոնալ, կիսապրոֆեսիոնալ և սիրողական մարզիկները, պետք է հետևեն դիմակներ կրելու առանձնահատուկ պահանջներին, որոնք առկա են [CDPH-ի Երիտասարդների և չափահասների սպորտային ուղեցույցում](#):

- Ներկայացման սեկտորի կատարողները և աշխատակիցները, կարող են փակ տարածքներում փորձեր կատարել, եթե նրանք կարող են դիմակ կրել և ամբողջ ժամանակ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել կամ եթե նրանք չեն կարող հիմնավորված կերպով դիմակ կրել ողջ ընթացքում, բայց համապատասխանեն պարբերաբար թեստավորման վերոնշյալ պահանջին: Բացօթյա տարածքներում անցկացվող փորձերը շատ խրախուսելի են:
- Մարզիկները, մշակույթի գործիչները և աշխատողները պետք է հետևեն բոլոր ընթացակարգերին, որոնք պահանջվում են ցանկացած աշխատանքի/կառավարման համաձայնագրերով, Բարձրագույն կրթության ցուցումներով կամ Երիտասարդների և չափահասների սիրողական մարզաձևերի ուղեցույցով, ինչպես կիրառելի է:
- Տարածքներն աշխատացնողները պետք է իրադարձությունների միջև առնվազն երկու ժամ դադար թույլատրեն՝ կանխելու այցելուների՝ միմյանց հետ խառնվելը:
- Նշանակված հանդիպմանը պահանջվում է ֆիզիկական հեռավորության առնվազն 6 ոտնաչափի պահպանումը՝ տարբեր ընտանիքների անդամների միջև:
- Սահմանափակեք հաճախորդների խմբերը մինչև երեք ընտանիքի սահմաններում:
- Նստած հանդիսատեսով տեղերը պետք է ֆիքսվեն կամ նշվեն արագ նույնականացվող նշաններով՝ նշելու բաժինը, շարքը և աթոռը (նստելու տեղը նշանակված լինելու դեպքում): Նշանակված նստելու տեղերը պետք է հստակ կերպով տարածք սահմանեն անձանց համար՝ յուրաքանչյուր անձի համապատասխան տարածքով (ծածկի կամ խմբային տարածքների ոչ մի ամրագրում) և նստելու ժամանակավոր դասավորությունները չպետք է փոխվեն հանդիսատեսի կողմից:
- Հանդիսատեսին մի՛ խրախուսեք, որ ներգրավվեն աղաղակելու, երգելու, խոսելով երգելու, սուլելու, աղմուկ հանող սարքեր օգտագործելու մեջ, որոնք օդի արտաշնչում են պահանջում (օրինակ՝ վոկալիզացիաները) և այլ նմանատիպ գործելակերպեր, որոնք կարող են բարձրացնել փոխանցման հավանականությունը՝ վարակված արտաշնչված մասնիկներից և օդակաթիլներից:
- Մուտքը և ելքը պետք է խիստ վերահսկվեն՝ կանխելու մարդկանց կենտրոնացումը բազմության մեջ և շարքերի անցումներում:
- Համատեղ օգտագործվող երաժշտական գործիքները պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն՝ համաձայն արտադրողի հրահանգների՝ յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո: Երաժիշտները պետք է նվագեն իրենց սեփական երաժշտական գործիքի վրա, երբ հնարավոր է (օրինակ՝ չշարունակել մեկ դաշնամուրով դուետները):

Բացօթյա **տարածքներում, որոնք նշանակված նստատեղեր ունեն**, (օրինակ՝ սպորտային իրադարձություններ, կենդանի թատերական ներկայացում), պետք է հետևեն **«Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրին»՝ որոշելու վարչաշրջանի ներկայիս մակարդակը**: Մասնակցության և տարողունակության հետևյալ սահմանափակումները կկիրառվեն՝

- **Մանուշակագույն – Լայն տարածում ունեցող – Մակարդակ 1.** Տարածքները կարող են բացվել կենդանի հանդիսատեսով ներկայացումների կամ իրադարձությունների համար (տե՛ս ստորև տրված նշումը, որը վերաբերում է թույլատրելի բացօթյա տարածքներին) և պետք է հետևեն այս ցուցումների փոփոխություններին, ներառյալ՝
 - Մասնակցության սահմանափակումներ.
 - Տարածքները պետք է թույլատրեն մինչև 100 անձի մասնակցություն՝ անկախ

տարածքի չափից, այն չափով, որքանով դրանք կարող են համապատասխանել 6 ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահանջին:

- Միայն տեղական հանդիսատեսները, 120 մղոնի միջև: Տեղեկությունները նկատելի կերպով կտեղադրվեն հաղորդակցության բոլոր միջոցներում, այդ թվում՝ նախնական պատվերների և տոմսերի համակարգերում՝ երաշխավորելու, որ հյուրերը տեղյակ են նախնական պատվերների և տոմսերի գնման պահանջներին: Երբ հյուրը տոմսեր գնի, օպերատորը պետք է հաստատում ստանա, որ հյուրի կողմից աթոռի նախնական պատվիրման արգելափակումը մեկ ընտանիքի անդամներից ավելի շատ մարդ չի պարունակում և որ այդ հյուրը և հյուրի երեկույթի բոլոր անդամները ճամփորդում են ոչ ավելի, քան 120 մղոն՝ մասնակցելու համար:
- Հաստատություններին չի թույլատրվում իրադարձության օրը կամ դռան մոտ տոմսեր վաճառել: Միայն տոմսերի նախնական պատվերներ:
- Բոլոր առևտրի կետերը պետք է փակվեն:
- **Կարմիր – 2գալի – Մակարդակ 2.** Տարածքները կարող են բացվել կենդանի հանդիսատեսով ներկայացումների կամ իրադարձությունների համար (տե՛ս ստորև տրված նշումը, որը վերաբերում է թույլատրելի բացօթյա տարածքներին) և պետք է հետևեն այս ցուցումների փոփոխություններին, ներառյալ՝
 - Մասնակցության սահմանափակումներ.
 - Տարածքները պետք է մասնակցությունը սահմանափակեն մինչև 20% տարողունակություն (հիմնվելով նախագծի/աշխատանքի տարողունակության կամ հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանափակման): Սենյակներում գտնվող այցելուների քանակը նույնպես հաշվարկվում է տարողունակության այս սահմանափակման մեջ:
 - Յուրաքանչյուր սենյակ սահմանափակված է 25% զբաղվածությամբ՝ ոչ ավելի, քան 3 ընտանիք, կամ վեց մարդ միևնույն տանից, որոնք ֆիզիկապես հեռու են միմյանցից յուրաքանչյուր սենյակում:
 - Միայն մեկ նահանգի հանդիսատեսները: Տեղեկությունները նկատելի կերպով կտեղադրվեն հաղորդակցության բոլոր միջոցներում, այդ թվում՝ նախնական պատվերների և տոմսերի համակարգերում՝ երաշխավորելու, որ հյուրերը տեղյակ են նախնական պատվերների և տոմսերի գնման պահանջներին: Երբ հյուրը տոմսեր գնի, օպերատորը պետք է հաստատում ստանա, որ հյուրի կողմից աթոռի նախնական պատվիրման արգելափակումը մեկ ընտանիքի անդամներից ավելի շատ մարդ չի պարունակում և որ այդ հյուրը և հյուրի երեկույթի բոլոր անդամները մեկ նահանգի այցելուներ կլինեն:
 - Այն գործատուները, որոնց աշխատակիցներն աշխատում են կենդանի բացօթյա իրադարձություններում, պետք է աշխատողի COVID-19 թեստավորման ծրագիր ստեղծեն բոլոր այն աշխատողների շաբաթական ընտրանքային թեստավորման համար, որոնք կարող են անսպասելի կերպով հանդիպել այլ աշխատողների, աջակցող անձնակազմի կամ կատարողների: PCR-ը կամ հակազենը ախտորոշման թույլատրելի թեստեր են աշխատողների/կատարողների համար, որտեղ թեստերի միջև ընկած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի չէ: Այն աշխատողների/կատարողների համար, որոնց նախորդ թեստի միջև ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի շատ է, միայն PCR թեստ կթույլատրվի:
 - Կատարողները, մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, ՉԵՆ հաշվարկվի զբաղվածության տարողունակության որևէ սահմանափակման ժամանակ: Բոլոր կատարողները,

մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, կհաշվարկվեն զբաղվածության տարողունակության ցանկացած սահմանափակման ժամանակ:

- Միայն տոմսերի նախնական պատվերներ:
- Բացօթյա տարածքներում ուտելիքի և խմիչքի վաճառքը պետք է տրամադրվի հյուրերին նրանց նստած տեղերում կամ նրանց նշանակված առաքման տարածքներում: Փակ տարածքներում վաճառքի կետերի տրամադրումը և սպասասրահում վաճառքը պետք է փակվի:
- **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.** Տարածքները կարող են բացվել կենդանի հանդիսատեսով ներկայացումների կամ իրադարձությունների համար (տե՛ս ստորև տրված նշումը, որը վերաբերում է թույլատրելի բացօթյա տարածքներին) և պետք է հետևեն այս ցուցումների փոփոխություններին, ներառյալ՝
 - Մասնակցության սահմանափակումներ.
 - Տարածքները պետք է մասնակցությունը սահմանափակեն մինչև 33% տարողունակություն (հիմնվելով նախագծի/աշխատանքի տարողունակության կամ հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանափակման): Սենյակներում գտնվող այցելուների քանակը նույնպես հաշվարկվում է տարողունակության այս սահմանափակման մեջ:
 - Յուրաքանչյուր սենյակ սահմանափակված է 25% զբաղվածությամբ՝ ոչ ավելի, քան 3 ընտանիք, կամ վեց մարդ միևնույն տանից, որոնք ֆիզիկապես հեռու են միմյանցից յուրաքանչյուր սենյակում:
 - Տարածքները կարող են բարձրացնել այցելուների տարողունակությունը մինչև 67%, եթե բոլոր հյուրերը, մասնակցությունից մինչև 72 ժամ առաջ կատարված թեստի բացասական արդյունք ունենան կամ ամբողջովին պատվաստված լինելու ապացույց ցույց տան:
 - Միայն մեկ նահանգի հանդիսատեսները: Տեղեկությունները նկատելի կերպով կտեղադրվեն հաղորդակցության բոլոր միջոցներում, այդ թվում՝ նախնական պատվերների և տոմսերի համակարգերում՝ երաշխավորելու, որ հյուրերը տեղյակ են նախնական պատվերների և տոմսերի գնման պահանջներին: Երբ հյուրը տոմսեր գնի, օպերատորը պետք է հաստատում ստանա, որ հյուրի կողմից աթոռի նախնական պատվիրման արգելափակումը մեկ ընտանիքի անդամներից ավելի շատ մարդ չի պարունակում և որ այդ հյուրը և հյուրի երեկույթի բոլոր անդամները մեկ նահանգի այցելուներ կլինեն:
 - Այն գործատուները, որոնք աշխատակիցներն աշխատում են կենդանի բացօթյա իրադարձություններում, պետք է աշխատողի COVID-19 թեստավորման ծրագիր ստեղծեն բոլոր այն օրինավոր աշխատողների շաբաթական ընտրանքային թեստավորման համար, որոնք կարող են անսպասելի կերպով հանդիպել այլ աշխատողների, աջակցող անձնակազմի կամ կատարողների: PCR-ը կամ հակագենը պատրոշման թույլատրելի թեստեր են աշխատողների/կատարողների համար, որտեղ թեստերի միջև ընկած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի չէ: Աշխատողների/կատարողների համար, որոնց նախորդ թեստի միջև ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի չափ է, միայն PCR թեստ կթույլատրվի:
 - Կատարողները, մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, ՉԵՆ հաշվարկվի զբաղվածության տարողունակության որևէ սահմանափակման ժամանակ: Բոլոր կատարողները,

մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, կհաշվարկվեն զբաղվածության տարողունակության ցանկացած սահմանափակման ժամանակ:

- Միայն տոմսերի նախնական պատվերներ:
- Բացօթյա տարածքներում ուտելիքի և խմիչքի վաճառքը պետք է տրամադրվի հյուրերին նրանց նստած տեղերում կամ նրանց նշանակված առաքման տարածքներում: Փակ տարածքներում վաճառքի կետերը և սպասասրահներում վաճառքները պետք է փակվեն, բացի նստած ճաշելու նշանակված տարածքները, որոնք աշխատում են ոչ ավելի, քան 50% տարողունակությամբ:
- **Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4.** Տարածքները կարող են բացվել կենդանի հանդիսատեսով ներկայացումների կամ իրադարձությունների համար (տե՛ս ստորև տրված նշումը, որը վերաբերում է թույլատրելի բացօթյա տարածքներին) և պետք է հետևեն այս ցուցումների փոփոխություններին, ներառյալ՝
 - Մասնակցության սահմանափակումներ
 - Տարածքները պետք է մասնակցությունը սահմանափակեն մինչև 67% տարողունակություն (հիմնվելով նախագծի/աշխատանքի տարողունակության կամ հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանափակման): Սենյակներում գտնվող այցելուների քանակը նույնպես հաշվարկվում է տարողունակության այս սահմանափակման մեջ:
 - Յուրաքանչյուր սենյակ սահմանափակված է 25% զբաղվածությամբ՝ ոչ ավելի, քան 3 ընտանիք, կամ վեց մարդ միևնույն տանից, որոնք ֆիզիկապես հեռու են միմյանցից յուրաքանչյուր սենյակում:
 - Կատարողները, մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, ՉԵՆ հաշվարկվի զբաղվածության տարողունակության որևէ սահմանափակման ժամանակ: Բոլոր կատարողները, մարզիկները և այն աշխատողները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, կհաշվարկվեն զբաղվածության տարողունակության ցանկացած սահմանափակման ժամանակ:
 - Միայն մեկ նահանգի հանդիսատեսները: Երբ հյուրը տոմսեր գնի, օպերատորը պետք է հաստատում ստանա, որ հյուրի կողմից աթոռի նախնական պատվիրման արգելափակումը մեկ ընտանիքի անդամներից ավելի շատ մարդ չի պարունակում և որ այդ հյուրը և հյուրի երեկույթի բոլոր անդամները մեկ նահանգի այցելուներ կլինեն:
 - Միայն տոմսերի նախնական պատվերներ:
 - Բացօթյա տարածքներում ուտելիքի և խմիչքի վաճառքը պետք է տրամադրվի հյուրերին նրանց նստած տեղերում կամ նրանց նշանակված առաքման տարածքներում: Փակ տարածքներում վաճառքի կետերը և սպասասրահներում վաճառքները պետք է փակվեն, բացի նստած ճաշելու նշանակված տարածքները, որոնք աշխատում են ոչ ավելի, քան 25% տարողունակությամբ:

Թույլատրելի բացօթյա օբյեկտներ. Այս ուղեցույցի նպատակներից ելնելով՝ կենդանի հանդիսատեսի մասնակցությամբ կատարումների անցկացման թույլատրելի բացօթյա օբյեկտների համար պահանջվում է հետևյալը.

- Մշտական կամ ֆիքսված շինություն, կենտրոնացած կլոր բեմի, խաղահրապարակի

կամ այլ կենտրոնական տարածքի շուրջ, որը նախատեսված է հիմնականում զվարճացնող միջոցառումներ կամ մարզիկներին դիտելու համար՝ հանդիսատեսի կողմից ԿԱՄ որոշակի և սահմանազատված բացօթյա տարածք: Նստելու տեղերի նշանակումները պետք է հստակ նշվեն՝ ընտանիքների խմբերի միջև առնվազն 6 ոտնաչափ հեռավորությամբ, իսկ նստելու տեղերը կարող են նախապես ամրագրվել:

- Շինությունը պետք է բաց լինի վերևից, տանիք չունենա, կամ տանիքը պետք է լինի բաց իր ընդհանուր տրամագծի 50%-ից ոչ պակաս չափով, ինչը նշանակում է օդի հոսքը չխաթարող պատերի, պատուհանների, բաժանարարների և այլ ֆիզիկական պատնեշների բացակայություն՝ լինեն դրանք բաց կամ փակ վիճակում: Պետք է լինի բավարար բնական օդափոխություն և օդի շրջանառություն՝ առանց մեխանիկական համակարգերի աերոզոլների խտությունը արդյունավետորեն նոսրացնելու և ցրելու համար:
- Հաստատությունը պետք է պլանավորել այնպես, որ շահագործողները կարողանան ամբողջովին վերահսկել այցելուների հոսքը, մուտքն ու ելքը, ինչպես նաև տարանջատել կատարողներին, մշակույթի գործիչներին և աշխատողներին ընդհանուր հանդիսատեսից:
- Պետք է լինեն մշտական և ավելացված պատնեշներ, որոնք կապահովեն առնվազն 12 ոտնաչափ հեռավորություն՝ լսարանի/հանդիսատեսների և հիմնական կետի (խաղաղաշտի) միջև:
- Լրացուցիչ տեղեկությունների համար անդրադարձեք CDPH ուղեցույցին, որոնք վերաբերում են բացօթյա տարածքներում բիզնես գործունեության ժամանակավոր կառուցվածքներին (տե՛ս [CDPH ուղեցույց](#)):

Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Ծանոթացեք [ձեր վարչական շրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

ՆՇՈՒՄ՝ Այս ցուցումները նախատեսված չեն համաժողովի ոճի իրադարձությունների կամ ընդհանուր ընդունելության տարածքների/գործողությունների համար, որտեղ կենտրոնական գործողությունը թույլատրում կամ պահանջում է, որ հովանավորները համօգտագործված տարածքներում շրջեն:

ՆՇՈՒՄ՝ Այս ցուցումները չեն փոխում արդեն գոյություն ունեցող չափանիշները, որոնք կառավարում են վերադարձը մարզումների և մրցումների՝ առանց կենդանի հանդիսատեսի: Սպորտային շինության մեջ կամ իրադարձությունների ժամանակ առանց կենդանի հանդիսատեսի մարզումների կամ մրցումների դեպքերում պրոֆեսիոնալ մարզիկները, հրահանգող անձնակազմը, բժշկական անձնակազմը, հեռարձակող անձնակազմը և այլոք պետք է անդրադառնան COVID-19-ի ցանկացած ընթացակարգի, որն ընդունվել է տեղական հանրային առողջապահական պատասխանատու անձանց կողմից և համաձայնեցված է աշխատուժի և ղեկավար մարմնի կողմից, եթե կիրառելի է: Համալսարանական մարզիկները ենթակա են Բարձրագույն ուսումնական հաստատությունների մարզումների և [մրցումների վերադառնալու առանձնահատուկ չափանիշներին](#): Մնացած բոլոր մարզիկները պետք է հետևեն այն պահանջներին, որոնք նշված են [CDPH-ի երիտասարդների և չափահասների սպորտային ուղեցույցում](#):

ՆՇՈՒՄ՝ Ներկայացումների տարածքները մի շարք գործողությունների ասպեկտներ և ծառայությունների առաջարկներ ունեն, որոնք ընդգրկված են մեկ այլ ցուցումներում և որոնք հասանելի են [«Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրի» կայքէջում](#): Ներկայացումների խմբերը և տարածքները պետք է վերանայն այս ցուցումները՝ համապատասխան ընթացակարգերը կիրառելու գործողությունների բոլոր ոլորտներում, եթե այլ կերպ չի պահանջվում այս

փաստաթղթով, ներառյալ՝

- Ռեստորանները ([Ռեստորանների ուղեցույց](#))
- Բարերը (տե՛ս [Բարերի ուղեցույց](#))
- Նվերների խանութները և մանրածախ վաճառքը (տե՛ս [Մանրածախ վաճառքի ուղեցույց](#))
- Հյուրանոցները և կեցավայրերը (տե՛ս [Հյուրանոցների, վարձով բնակարանների և կարճատև վարձակալությամբ տրվող տարածքների վերաբերյալ ուղեցույց](#))
- Կինոթատրոնները և վարորդների համար բացօթյա կինոթատրոնները ([Կինոթատրոնների ուղեցույց](#))
- Տրամվայները, մերձքաղաքային գնացքները և այլ տրանզիտը ([Ուղևորափոխադրող հանրային և մասնավոր փոխադրողների, տրանզիտ և միջքաղաքային երկաթուղային փոխադրողի ցուցումներ](#)) Սահմանափակել մերձքաղաքային գնացքի ծառայությունը, երբ հնարավոր է՝ հաշմանդամ անձանց նկատմամբ պարտավորությունների համաձայն:
- Տեխնիկական սպասարկման և պահնորդական բնույթի ծառայությունները (տե՛ս [Սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց](#))
- Բացօթյա բիզնես գործողությունների համար ժամանակավոր կառույցները (տե՛ս [CDPH ուղեցույց](#))

Այս ուղեցույցը որևէ աշխատողի իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ կամ կանոնադրական, կանոնակարգող կամ կոլեկտիվ պայմանագիր կնքելու մասին բանակցություններ վարելու նպատակ չի հետապնդում, և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում տեղական առողջապահական հրամանները, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող գոյություն ունեցող կամ նոր ստեղծված կանոնակարգող որևէ պահանջի, ինչպիսիք են Cal/OSHA, որը ներառում է նոր, [առտակաղց հրավիճակի ժամանակավոր ստանդարտները](#), որոնք ուժի մեջ են մտել 2020թ. նոյեմբերի 30-ին: ¹ Շարունակեք իրազեկված մնալ հանրային առողջապահական ուղեցույցներում և նահանգային/տեղական հրամաններում կատարված փոփոխություններին, քանի որ COVID-19 իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն ապահովության և առողջապահության ավելի շատ ցուցումներ ունի իր [Cal/OSHA COVID-19 ուղեցույցում](#) և ռեսուրսների կայքէջում: CDC-ն լրացուցիչ ուղեցույց ունի [բիզնեսների և գործատուների, ինչպես նաև](#) սննդի [և նպարավաճառների մանրածախ առևտրի համար](#):



Դիմակների պարտադիր կրումը

Առաջնորդվելով [դիմակ կրելու վերաբերյալ Կալիֆորնիայի հանրային առողջապահության վարչության \(CDPH\) ուղեցույցներին](#), որոնցով պահանջվում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատողները տնից դուրս գտնվող բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում դիմակներ կրեն: Բոլոր մանրամասները՝ ներառյալ սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները, կարող եք գտնել այս ուղեցույցում, որն անհրաժեշտ է պարբերաբար ստուգել թարմացումների համար: Բացի այդ, CDPH-ն խորհուրդներ է [տրամադրում](#) դիմակներն արդյունավետ կրելու վերաբերյալ:



Աշխատավայրում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիր

Ինչպես պահանջվում է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի կանխարգելման ստանդարտներով](#), գործատուները պետք է ստեղծեն, իրականացնեն և պահպանեն COVID-19-ի կանխարգելման գրավոր ծրագիր, որը հասանելի է աշխատակիցներին և նրանց լիազոր ներկայացուցիչներին (այսինքն՝ միավորումներ): Ամբողջական մանրամասները, ներառյալ բոլոր պահանջները և այդ կանոններից բացառությունները, COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրերի մոդելի ձևանմուշները և Հաճախակի տրվող հարցերը կարելի է գտնել հետևյալ [հղման մեջ](#): Բոլոր մեջբերումները և ուղեցույցները պետք է պարբերաբար ստուգվեն թարմացումների համար:



Համավարակի բռնկում և թեստավորում

Գործատուներից նաև պահանջվում է համապատասխանել Cal/OSHA-ի կանոնակարգերին, որոնք նախատեսված են [համավարակի բռնկումների](#) և [գլխավոր բռնկումների համար](#), որոնք ներառում են ցանկացած [համապատասխան թեստավորման պահանջներ աշխատակիցների համար](#), [ինչպես նաև գեկուցման պահանջներ](#): Նրանք պետք է ծանոթանան [Բռնկումների հետ կապված ՀՏՀ-երին](#)՝ կարգավորումների վերաբերյալ ավելի շատ տարբերակների և բացատրությունների համար:

Աշխատավայրում խորհրդակցել [CDPH-ի Արձագանքել COVID-19-ին փաստաթղթի շուրջ](#)՝ առանձնահատուկ սահմանումների համար այն մասին, թե ինչից է բաղկացած բռնկումը, ինչպես նաև գեկուցման համար անհրաժեշտ բոլոր պահանջները:



Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները

Cal/OSHA ETS-ն պահանջում է, որ գործատուներն ստեղծեն և իրականացնեն գործընթաց՝ աշխատակիցներին սքրինինգի ենթարկելու և անդրադառնալու այն աշխատակիցներին, ովքեր COVID-19-ի ախտահիշներ ունեն, ինչպես նաև կիրառելու մի շարք այլ անհատական վերահսկման միջոցառումներ՝ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի պահանջվող բաղադրիչների իրականացման միջոցով: Տես կապակցված նյութերը՝ այդ պահանջների մանրամասների համար:

Բացի ETS-ի ներքո լրացուցիչ պահանջների, գործատուները պետք է՝

- Ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում փակցված ցուցանակների տեղադրումը, ինչպես նաև ամրագրման հաստատումներում՝ հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե սնունդ կամ խմիչք չեն ընդունում (բացառությամբ ETS կամ [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ ուղեցույցում նշված դեպքերի](#)), ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն, դեմքին չդիպչեն, հաճախակի օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան լվանան ձեռքերը և օգտագործեն ձեռքերի ախտահանող միջոցներ:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու փոխանցման կամ այլ առողջապահական վտանգների ռիսկերը.
 - Խրախուսեն հյուրերին կամ հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեն, մնալ տանը:
 - Անձնական հիգիենան խթանելու համար ռեսուրսներ տրամադրեն: Դա կներառի անձեռոցիկները, աղբամանները, ձեռքի օճառները, ձեռքերը լվանալու համար բավարար ժամանակը, ակոհոլային հիմքով ախտահանիչները և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչները:
 - Դիտարկեք այն տարբերակները, երբ մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները կարող են օգտակար լրացում լինել ձեռքերը լվանալուն կամ ձեռքի ախտահանիչ օգտագործելուն, ինչպես, օրինակ՝ այն դեպքերը, երբ ձեռքով հաճախակի դիպչում են առարկաներին:



Օդափոխում

- Բոլոր բիզնեսները, որոնց թույլատրվել է փակ տարածքներում գործունեություն ծավալել, պետք է հետևեն CDPH-ի և Cal/OSHA-ի միջանկյալ [նույնացվածներին, որոնք վերաբերում են օդափոխությանը, գտմանը և օդի որակին](#)՝ նվազեցնելու փակ տարածքներում COVID-19-ի տարածումը: Այս ուղեցույցը նաև անդրադառնում է օդափոխման պահանջներին, որոնք առկա են Cal/OSHA-ի COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում:



- Օդափոխման մասին լրացուցիչ մանրամասն ուղեցույցները նաև հասանելի են [CDC-ից](#):

Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլներ

- Գործատուները պետք է իրականացնեն մաքրության և ախտահանման ընթացակարգեր, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում](#): Մաքրությունը և ախտահանումը պետք է արվի այնպես, որ աշխատակիցների համար վտանգ չառաջանա:
- CDPH ուղեցույցները որևէ լրացուցիչ պահանջ չեն առաջացնում բացի նրանցից, որոնք նշված են ETS-ի ներքո:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու փոխանցման կամ այլ առողջապահական վտանգների ռիսկերը.
 - Նվազեցնելու [Լեզոներների հիվանդությունը](#) և այլ հիվանդություններ, որոնք առնչվում են ջրին, քայլեր ձեռնարկել՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և հարմարությունների (օրինակ՝ ցայտաղբյուրները և դեկորատիվ շատրվանները) անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև ժամանակ փակ լինելուց հետո:
 - Ժամանակ տրամադրել՝ աշխատողներին իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման կազմակերպությունների ծառայությունների այլընտրանքային տարբերակներ ձեռք բերելը՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու՝ բավարարել մաքրման աճող պահանջարկը:
 - Տեղադրել անհպում սարքերի օգտագործումը՝ ներառյալ շարժման սենսորային լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները և տաբելային հաշվառման համակարգերը:
 - Խրախուսել հաճախորդների կողմից դեբետային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը, օրինակ՝ ցուցանակների միջոցով:
 - Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված միջոցներ օգտագործել [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևել ապրանքի ցուցումներին: Ընտրել այն ախտահանիչները, որոնք ավելի քիչ հավանական է, որ ասթմա առաջացնեն՝ օգտագործելով EPA-ի «N» ցանկի ապրանքներ, որոնք ջրածնի պերօքսիդ են պարունակում (3%-ից ոչ

ուժեղ) կամ Էթանոլ (Էթիլ սպիրտ) և որ չեն պարունակում պերօքսիդ քացախաթթու կամ պերքացախաթթու: Խուսափեք այն ախտահանիչ ապրանքներից, որոնք «N» ցանկում են և որոնք պարունակում են ասթմագեններ, ինչպիսիք են ժավելը (նատրիումի հիպոքլորիդը) կամ ամոնիակի չորրորդական բաղադրյալներ (օրինակ՝ բենզալկոնիումի քլորիդ): Կիրառեք Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման](#) մեթոդները և պատշաճ օդափոխում ապահովեք:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- Միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Գործատուները պետք է պրոտոկոլներ և ընթացակարգեր ներդնեն, որը վերաբերում է առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը աշխատակիցների և այլ մարդկանց միջև, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA [COVID-19-ի կանխարգելման ETS-ում](#): Ավելի շատ մանրամասներ և օրինակներ կարելի է գտնել [Cal/OSHA-ի ՀՏՀ-ներում](#):
- Բացի այս ուղեցույցի ֆիզիկական հեռավորության ցանկացած պարտադիր պահանջից, CDPH-ն խորհուրդ է տալիս հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ առավել նվազեցնել փոխանցման վտանգը կամ այլ առողջական վտանգները.
 - Խուսափեք դեմ առ դեմ հանդիպումներից, և եթե դրանք անհրաժեշտ են, հարմարեցրեք դրանք այնպես, որ երաշխավորվի ֆիզիկական հեռավորությունը և կազմակերպեք փոքր անհատական հանդիպումներ հաստատություններում՝ հետևելու ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներին:
 - Տրամադրեք մեկ հստակ նշանակված մուտք և առանձին ելք՝ օգնելու հնարավորինս պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն, երբ հնարավոր է:
 - Օժանդակ նյութեր տեղադրեք, ինչպիսիք են դարակաշարերն ու հայտարարությունների տախտակները՝ նվազեցնելու անձից անձ իրերի առձեռն փոխանցումները: Երբ հնարավոր է, անհայտ ստորագրություններ օգտագործեք առաքումների համար:
 - Հնարավորության դեպքում բացօթյա հանգստի տարածքներ ստեղծեք՝ ծածկով և նստելու հարմարություններով, ինչը ֆիզիկական հեռավորություն կապահովի:



Լրացուցիչ առաջարկներ այն տարածքների համար, որոնք ունեն կենդանի հանդիսատես



Մուտքի և անվտանգության վերաբերյալ առաջարկներ

- Պաշտպանեք տոմսերի տրամադրման տեղերը անթափանցելի պատնեշներով, ինչպիսիք են օրգանական ապակուց պատնեշները: Հրահանգեք հյուրերին՝ որտեղ հերթ կանգնել, որպեսզի ապահովվի նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:

- Առանձնակի ուշադրություն պետք է դարձնել միջոցառման ավարտին հաստատություններից աստիճանաբար դուրս գալուց: Հնարավորության դեպքում, սահմանեք հաստատություն մուտքի և ելքի ուղենիշներ:
- Պայուսակներ ստուգող աշխատակիցները պետք է փոխեն գործողությունները՝ նվազեցնելու համար հյուրերի՝ իրերին ձեռք տալը: Դա կարող է ներառել ստիլունների կամ այլ գործիքների օգտագործումը պայուսակներ ստուգելու համար՝ խնդրելով, որ հյուրերը բացեն պայուսակները և տեղաշարժեն պարունակվող իրերը, և այլն: Եթե գործողությունները կարող են բերել հաճախորդների կամ նրանց իրերի հետ ուղղակի շփման, աշխատակիցները անմիջապես պետք է ախտահանեն ձեռքերը կամ կրեն ձեռնոցներ և փոխեն դրանք ամեն հյուրին ստուգելուց հետո:
- Այցելուների անձնական իրերին դիպչելուց խուսափելու համար շահագործողները պետք է դիտարկեն «փոքր թափանցիկ պայուսակի» քաղաքականության կիրառման հնարավորությունը և խնդրեն հյուրերին, որ ստուգման նպատակով իրենք բացեն իրենց պայուսակները: Դիտարկեք դեղերի և անձնական հիգիենայի պարագաների համար անհրաժեշտ բացառությունների հնարավորությունները:
- Դիտարկեք մետաղական դետեկտորների միջով անցնելու հնարավորությունը, քան ձեռքը դիպչելով մետաղական դետեկտորները՝ աշխատողներին հնարավորություն տալու առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել մշտական հաճախորդներից:
- Որտեղ հնարավոր է, տեղադրեք տոմսերի անհպում սկաններներ: Խնդրեք մշտական հաճախորդներին՝ ինքնուրույն սկանավորել տոմսերը, այլ ոչ թե փոխանցել թվային էլեկտրոնային սարքերը կամ թղթյա տոմսերը աշխատակիցների և հաճախորդների միջև:
- Դադարեցրեք հանդերձարանից և այլ հարմարություններից օգտվելը, որոնք աշխատողներից պահանջում են անհարկի հպում հյուրերի իրերին և մեծացնում են տարբեր ընտանիքներից վարակված իրերի հետ շփման ռիսկը:
- Հսկիչներ հատկացրեք՝ ընդմիջումների և դադարների ընթացքում միջոցառման անցկացման տարածքներից կարգավորված մուտքն ու ելքն ապահովելու համար: Հսկիչների միջոցով պահպանեք հերթերի տարածքում համապատասխան տարածություն և օգնեք հաճախորդներին հասկանալ, թե որտեղ է սկսվում հերթը, քանի որ հավելյալ տարածքը կարող է դժվարացնել հասկանալը, թե որտեղ պետք է կանգնել:
- Սննդի և ըմպելիքների վաճառք առաջարկող տարածքները պետք է հորդորեն հաճախորդներին հնարավորության դեպքում առցանց կամ հեռախոսով պատվերներ կատարել:
- Վերաձևեք առևտրային և այլ մանրածախ առեվտրի կրպակները և այլ տարածքները՝ աշխատողների և հաճախորդների միջև ֆիզիկական հեռավորություն ստեղծելու համար: Խրախուսեք նախապես պատվեր կատարելը, անհպում վճարումը և այլ համակարգերը, որոնք նվազեցնում են մանրածախ առևտրի տարածքում հաճախորդների գտնվելու ժամանակը: Դադարեցրեք թույլ տալ մշտական հաճախորդներին գովազդել օբյեկտը:



Լրացուցիչ առաջարկներ արտադրական բաժինների համար



Առաջարկներ կատարողների համար

- Նախագգուշական միջոցներ օգտագործեք, երբ ներկայացնում եք մեծ խմբերում կամ անսամբլներում և գնահատեք նման գործողության անհրաժեշտությունը՝ ըստ դեպքի: Հետին պլանի դերասանները, դերասաններին փոխարինողները և այլ ոչ հիմնական դերակատարները, եթե անհրաժեշտ չէ, չպետք է երկար ժամանակով մարդկանցով լեցուն տարածքներում մնան: Բեմից դուրս տարածքները պետք է բավարար չափով մեծ լինեն՝ համապատասխան տարածք երաշխավորելու դերասանների, կուլիսներում աշխատողների և այլնի միջև:
- Ներկայացմանը մասնակից խմբերը պետք է դիտարկեն փորձերի փոփոխման տարբերակները, երբ հնարավոր չէ դիմակ կրել, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը, երբ պահանջվում է, որ դերակատարները դիպչեն իրենց իսկ կամ այլոց դեմքերին և այլն:
- Ներկայացումների համար բարձրախոսներ օգտագործեք հնարավոր առավելագույն չափով, որպեսզի դերակատարները կարողանան սահմանափակել ձայնի արտաբերումը, որոնք ավելի շատ մասնիկների, օդակաթիլների և կաթիլների պատճառ են դառնում, որոնք դուրս են գալիս և տարածվում:
- Անչափահաս դերակատարներին պետք է ուղեկցեն ծնողները կամ խնամակալները: Երեխաներին պետք է հատուկ հրահանգներ և ուղեցույցներ տրվեն, թե ինչպես պետք է օգտագործել ցանկացած պաշտպանիչ սարքավորում և անվտանգության պրոտոկոլներ:



Առաջարկներ երաժիշտ-կատարողների համար

- Կատարողները պետք է դատարկեն ջրթափ կափույրները մեկանգամյա օգտագործման կամ թղթե անձեռնոցիկներում, երբ հնարավոր է, և դրանք դատարկելիս մեջքով թեքվել մնացածներից՝ հեղուկից վարակելուց խուսափելու համար: Երաժիշտները պետք է դեն նետեն իրենց իսկ օգտագործած սրբիչները և լվանան իրենց ձեռքերը և/կամ ձեռքի ախտահանիչ օգտագործեն, ինչպես նկարագրված է այս ուղեցույցում: Եթե երաժիշտները ջրթափ կափույրները ոչ մեկանգամյա օգտագործման սրբիչների վրա դատարկեն, ապա սրբիչները պետք է մաքուր լինեն կատարման կամ փորձի բերելիս, դրանք պետք է հեռացվեն երաժշտի կողմից և դրվեն լվացքի համար նախատեսված կնքված տարայի մեջ՝ հեռու այլ մարդկանցից, իսկ երաժիշտը պետք է լվանա իր ձեռքերը և/կամ ձեռքի ախտահանիչ օգտագործի:
- Գործիքի մաքրություն կատարեք՝ ներառյալ սրբելը և փչելը, տանը և այլ մարդկանցից հեռու՝ փորձից առաջ և հետո:
- Երբ հնարավոր է, համատեղ մի՛ օգտագործեք երաժշտական գործիքները:

Դիտարկեք երաժշտների օգնականներից օգնություն ստանալուց հրաժարվելու տարբերակները, ինչպիսիք են Էջը թերթողները կամ այլ մարդիկ, ովքեր չեն կարող առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել:

- Մեծացրեք հեռավորությունը այն մարդկանց միջև, ովքեր երգում կամ խոսելով երգում են, կամ փողային երաժշտական գործիք օգտագործողների և այլ մարդկանց միջև՝ վեց ոտնաչափից ավելի հեռավորությամբ, երբ դրսում եք և դիմակ չեք կրում: Դիտարկեք պատկերների օգտագործման հնարավորությունը՝ այս դեպքերում հավելյալ առանձնացում ավելացնելու համար:
- Փողային երաժշտական գործիք նվագողները պետք է լրացուցիչ փոփոխություններ օգտագործեն, ըստ անհրաժեշտության, ինչպիսիք են գործիքներ, որոնք կորզում են օդակաթիլները կամ վերաուղղորդում են գործիքից դուրս եկած օդը:



Առաջարկներ փորձերի համար

- Այն ներկայացումների և/կամ փորձերի ժամանակ, երբ վարակի փոխանցման ավելացած հավանականություն կա՝ դիմակ չօգտագործելու կամ վարակված արտաշնչված օդակաթիլների պատճառով (ինչպիսիք են, օրինակ՝ երգելը, խոսելով երգելը, փողային գործիքներ կամ փայտե փողավոր գործիք նվագելը և այլն), պետք է, հնարավորության դեպքում, փորձը բացօթյա տարածքում կատարեն: Կատարողները պետք է փորձը կատարեն իրենց փոքր խմբերով՝ առավելագույն իրազործելի չափով:
- Երբ աշխատողները չեն կարող դիմակ կրել, որպես իրենց փորձի մի մաս (օրինակ՝ օպերային երգիչները, փողային երաժշտական գործիքներ նվագողները), կառավարողները պետք է փոփոխեն փորձի գործողությունները՝ ներառյալ պահելով խիստ փոքր խմբեր, առնվազն շաբաթը մեկ անգամ մասնակիցների թեստավորում անցկացնելով փորձերի ընթացքում, ինչպես նաև թատերաշրջանի ժամանակ՝ սահմանափակելով ժամերի քանակը և այն աշխատողների թիվը, ովքեր առանց դիմակների են, ֆիզիկական հեռավորություն պահելով առանց դիմակի և այլ անձանց հետ՝ **առնվազն** վեց ոտնաչափ, տեղադրելով անթափանց խոչընդոտներ մարդկանց միջև, պատշաճ օդափոխություն ենթադրելով և այլն:
- Օգտվեք նախագուշակական միջոցներից, մեծ խմբերով կամ անսամբլներով կատարումների ժամանակ: Եթե ներկայացման համար մեծ խմբի անհրաժեշտություն կա, նվագագույնի հասցրեք այն ժամանակահատվածը, երբ ամբողջ խումբը մեկը մյուսի հետ շփման մեջ է (օրինակ՝ ենթախմբերով փորձ անելը):



Առաջարկներ ճամփորդության համար

- Դեկավար կազմը պետք է գնահատի, թե արդյոք ճամփորդությունը կարևոր է, և պետք է սահմանափակի այն մարդկանց քանակը, ում խնդրել են ճամփորդել: Ստուգեք ներկայիս [CDPH ճամփորդական խորհրդատվական ձեռնարկը](#), որն ուժի մեջ է, և վերանայեք [CDC-ի ուղեցույցները՝ օդային ճամփորդության համար](#), և խրախուսեք ողջ ճամփորդող անձնակազմին կատարել նույնը:
- Մանրամասն գործընթաց և ծրագիր մշակեք ճամփորդության համար, որը պետք է ներառի՝
 - Փոքր ճամփորդական խմբերի ձևավորում:
 - Երաշխավորում, որ տարածքներին մոտ գտնվող հաստատությունները կարող են աջակցել անհրաժեշտ կացարանների և ճաշելու պահանջների և ցանկացած հավանական բժշկական կարիքների դեպքում:
 - Տեղական, նահանգային և [CDC-ի ճամփորդության մասին ռադկայաշրջանի առաջարկներին ծանոթանալը](#) և խուսափել բոլոր նպատակակետերից՝ և՛ ներքին և միջազգային, որտեղ լայնորեն տարածված փոխանցումը շարունակվում է:
 - Հետևեք համապատասխան տեղական և նահանգային ուղեցույցներին, որոնք վերաբերում են ինքնամեկուսացմանը՝ վարակի բարձր փոխանցմամբ տարածքներից վերադառնալուց հետո:
- Դիտարկեք աշխատակիցներին բնակարաններում կացարան տալու հնարավորությունը՝ հյուրանոցային սենյակների փոխարեն, որտեղ նրանք կարող են շփվել այլ հյուրերի կամ հյուրանոցի աշխատակազմի հետ:
- Երբ հնարավոր է, աշխատողները պետք է առանձին մեքենա վարեն իրենց սեփական փոխադրամիջոցներով, եթե նույն փոքր խմբի անդամ չեն:
- Եթե մեծ թվով աշխատողներ կան հյուրանոցներում, դիտարկեք ավտոբուսով փոխադրման հնարավորությունը: Եթե համատեղ օգտագործվող փոխադրամիջոցներ են օգտագործվում, նվազագույնի հասցրեք մարդկանց թիվն ըստ փոխադրամիջոցի՝ աջակցելու ֆիզիկական հեռավորությանը, և ուղևորներից պահանջեք դիմակ կրել:



Առաջարկներ քաստինգի և փորձնական լսումների համար

- Դիտարկեք հեռավար քաստինգի սեսիաների և երկրորդ լսման հրավերների տարբերակները՝ կենդանի հեռարձակման հնարավորությունների հետ: Երբ հնարավոր է, խրախուսեք ինքնաերիզներ ներկայացնելուց՝ դեմ առ դեմ լսումների փոխարեն:
- Թվայնորեն բաշխեք պիեսի տեքստերը, երաժշտության նոտաները և այլն՝ ի

հակադրություն ձեռքով թղթերը տալուն՝ գաղտնիության պահանջների համաձայն:

- Պլանավորեք ցանկացած դեմ առ դեմ խումբները և երկրորդական խումբները լողացող գրաֆկովով՝ ֆիզիկական հեռավորությունը կազմակերպելու համար: Լսումներին զալիք անձանց խնդրեք նշանակված ժամին գալ քաստինգի և խումբների վայր:
- Մարդկանց խրախուսեք սպասել իրենց մեքենաներում, այլ ոչ թե քաստինգի հաստատության սպասասրահում: Դիտարկեք հավելվածի տեխնոլոգիա օգտագործելու հնարավորությունը, որն ստուգում է մարդկանց՝ իրենց պայմանավորվածության առումով և տեքստային հաղորդագրություն և ուղարկում այն մասին, թե երբ են սկսվում խումբները:
- Դիտարկեք ռեկվիզիտի հետ աշխատելու ընտրանքները, որպեսզի նվազեցնեք անձերի միջև փոխանցվող իրերը:
- Դիտարկեք ձայնակցողների ընտրության և հասանելիության ապահովման հնարավորությունը՝ հիվանդության դեպքերի համար:



Առաջարկներ՝ շինարարական գործարանների և նկարահանման հրապարակի նախագծման համար

- Շինարարական գործարանի և նկարահանման հրապարակի գործատուները պետք է անդրադառնան լրացուցիչ ուղեցույցների, որոնք վերաբերում են Շինարարական և արտադրական արդյունաբերությանը, որոնք մատչելի են [«Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրի»](#) կայքէջում:
- Դիտարկեք նկարահանման հրապարակի անձնակազմի՝ արտադրությունից առանձին գործելու հնարավորությունը՝ ներառյալ ամբողջական հագնվելու տեղերը՝ նախքան ներկայացումները՝ առանց այլ աշխատակիցների հետ շփվելու:
- Բեմերի դասավորությունը մշակեք այնպես, որ սահմանափակեք անձնակազմի անդամների և դերասանների թիվը բեմում և նվազեցնեք դերակատարների միջև ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Լրացուցիչ մաքրում և ախտահանման գործելակերպեր պետք է մշակել՝ հիմնական ռեկվիզիտի, կահույքի կամ նկարահանման հրապարակի հագուստների բաժնի համար, որտեղ աշխատակիցները շարունակ և պարբերաբար շփվում են: Երբ հնարավոր է, սահմանափակեք այն մարդկանց թիվը, ովքեր շփում ունեն հիմնական ռեկվիզիտի հետ, օրինակ՝ երաշխավորեք, որ այդ ռեկվիզիտներով զբաղվեն միայն նշանակված անձնակազմի անդամները կամ համապատասխան քաստինգի անդամները:



Առաջարկներ դեկորացիայի, ձայնի, ռեկվիզիտի, հանդերձանքի, հատուկ էֆեկտների և լուսավորության համար

- Դիտարկեք տարբերակներ՝ սահմանափակելու հաստատության ներքին արտադրական բաժանմունքներում անհրաժեշտ աշխատակազմի թիվը և/կամ սահմանեք այն ուղիները, որոնց միջոցով նրանք կարող են միմյանցից առանձին կատարել առաջադրանքները: Օրինակ, երբ հնարավոր է, լուսավորման բաժնին պետք է թույլատրվի առանձին աշխատել նկարահանման հրապարակում՝ մինչև որ լուսավորումն ավարտվի՝ նախքան մյուս բաժինները կսկսեն իրենց աշխատանքները:
- Գնահատել ավելացված վտանգը ստանդարտ աշխատանքային գործընթացներից, որոնք ներառում են սերտ կապեր (ծանր իրերի բարձրացում, նեղ տարածքներում աշխատելը, ինչպիսիք են մկրատաձև ամբարձիչները, լուսավորության ցանցերը, շարժական մեծ լամպերը, կտորներով ամրացումը և այլն) և փոփոխել այդ աշխատանքային գործընթացները, երբ հնարավոր է, և երաշխավորել, որ աշխատակիցները կարող են օգտվել պատշաճ պաշտպանիչ սարքավորումներից:
- Սահմանափակեք արտադրական իրերի համատեղ օգտագործումը մինչև մեկ աշխատող կամ գործառնական թիմ (օր՝ ձայնային սարքավորումները պետք է կիրառվեն հատուկ նշանակված անձի կամ թիմի կողմից):
- Խրախուսեք բարձրախոսների օգտագործումը՝ նվազեցնելու ձայնի արտաբերումը:
- Դիտարկեք ձայնային անձնակազմի հատուկ պաշտպանիչ համազգեստ ունենալու հնարավորությունը, երբ գործնականորեն հնարավոր կամ հարմար է՝ նվազագույնի հասցնել անձնակազմի միջև շփումը:



Առաջարկներ համազգեստների և հանդերձարանների համար

- Դիտարկեք այն հնարավորությունները, որոնք թույլ են տալիս դերակատարներին ժամանել իրենց սեփական զգեստապահարաններով: Երբ հնարավոր է, խրախուսեք կուլիսների դերակատարներին իրենց անձնական հագուստը կրել: Առանձին հազնվելու տարածքներ՝ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու, եթե սա հնարավոր չէ:
- Երաշխավորեք արագ զգեստավորվելու և զգեստափոխվելու ընթացակարգեր, որոնք շախմատային դասավորություն են ենթադրում և վերահսկվում են հանդերձարանների ուղեկցորդներով:
- Զաստինգի յուրաքանչյուր անդամի համազգեստը և զգեստապահարանի իրերը պետք է առանձին, պիտակավորված պլաստմասե պայուսակներում պահվեն:



Առաջարկներ մագերի և շպարի համար

- Մագերի և շպարման անձնակազմի անդամները պետք է անդրադառնան վարսահարդարման սրահներում և այլ անձնական խնամքի ծառայություններում իրականացվող գործունեության վերաբերյալ լրացուցիչ ուղեցույցների՝ [«Ռիսկերի նվազեցմանն ուղղված ուղեցույց ձեռնարկությունների համար»](#) կայքէջում:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մանրակրկիտ պետք է մաքրվեն աճեցված մագերը կամ կեղծամները՝ համաձայն արտադրողի կողմից տրվող ցուցումների:
- Շպարի կիրառման գործիքները և նյութերը պետք է գնվեն յուրաքանչյուր կատարողի համար և օգտագործվեն միայն այդ անձի համար: Այս նյութերը պետք է պահվեն անհատական քաստինգի պայուսակներում:
- Տոնային քսուքը, դիմափոշին, շրթներկը և շպարի այլ պարագաները խառնեք յուրաքանչյուրի համար մեկանգամյա օգտագործման ներկապակի վրա: Օգտագործեք մեկանգամյա օգտագործման ապլիկատորներ յուրաքանչյուր անձի համար (օր.՝ տուշի փայտիկները, շրթներկի վրձիկները, աչքի մատիտները, բամբակյա տամպոնները, դիմափոշու բմբուլները և այլն):
- Կատարողներն իրենք պետք է կատարեն իրենց նվազագույն շպարումը, երբ հնարավոր է, խուսափելու լրացուցիչ շփումից: Կատարողները պետք է նաև մաքրեն իրենց շպարը՝ սահմանափակելու օրվա վերջի շփումը:

Ինցեղի խմբերի համար պետք է դիտարկել լրացուցիչ պահանջների կիրառում: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևել դրա ուղեցույցին, ինչպես նաև [Յիմնությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Կալիֆորնիայի Յանրային առողջապահության դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործունեությունը՝ այդ ուղեցույցների փոփոխությանը համապատասխան:

