

Lista de verificación general sobre COVID-19 para empleadores de ciencias biosanitarias

2 de julio de 2020

Esta lista de verificación tiene la finalidad de ayudar a los empleadores de ciencias biosanitarias a implementar sus planes para prevenir la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo y es complementaria a la [Guía para empleadores de ciencias biosanitarias](#). Esta lista de verificación es un resumen e incluye explicaciones breves de algunas partes de la guía. Familiarícese con la guía antes de usar esta lista de verificación.

Lugares de trabajo donde se manejan patógenos infecciosos

Las instalaciones donde se realizan investigaciones, los laboratorios y otros lugares donde se maneja material que podría contener patógenos y cuyas operaciones podrían dispersarlos en el aire deben establecer, implementar y mantener un plan de bioseguridad, administrado por el encargado de seguridad biológica de cada instalación. El plan de bioseguridad debe incluir lo siguiente:

- ☐ Una lista de clasificaciones de los empleos en los que los trabajadores se exponen a patógenos infecciosos.
- ☐ Una lista de los patógenos infecciosos que se ha demostrado que están presentes o que se espera razonablemente que estén presentes en los materiales de laboratorio, y las medidas de bioseguridad correspondientes.
- ☐ Los procedimientos que se aplican para garantizar que todos los materiales entrantes que contengan patógenos se traten como si fueran virulentos, hasta que se verifique que los virus están desactivados o atenuados.
- ☐ Una evaluación de riesgos, realizada por el encargado de seguridad biológica de acuerdo con las [Pautas de bioseguridad en los laboratorios biomédicos y de microbiología de los CDC](#).
- ☐ Controles de ingeniería viables, como equipos y procedimientos de contención.
- ☐ Controles de las prácticas laborales seguras que se exigen y de las prácticas laborales inseguras que están prohibidas de conformidad con la evaluación de riesgos y las pautas de los CDC.
- ☐ El equipo de protección personal necesario (EPP), que incluye equipos de protección respiratoria.
- ☐ Procedimientos eficaces para descontaminar y desinfectar las superficies, los equipos y los instrumentos de los laboratorios.
- ☐ Procedimientos para informar a los trabajadores de los peligros y para proporcionar la capacitación laboral necesaria.

- ☐ Procedimientos de emergencia para la propagación no controlada en la instalación y la propagación no tratada fuera de la instalación.
- ☐ La colocación de las vacunas correspondientes para los trabajadores.
- ☐ Procedimientos para investigar y realizar un seguimiento médico de los trabajadores expuestos a los patógenos de los laboratorios.
- ☐ Procedimientos para inspeccionar las instalaciones y auditar los procedimientos de bioseguridad de las instalaciones una vez por año.
- ☐ Procedimientos para registrar y corregir las deficiencias que se detecten durante las inspecciones y las auditorías.



Contenido del plan específico del lugar de trabajo escrito

Todas las instalaciones, independientemente de que manejen patógenos infecciosos o no, deben establecer un Plan específico del lugar de trabajo escrito para reducir la transmisión de COVID-19.

- ☐ Las personas responsables de implementar el plan.
- ☐ Una evaluación de riesgos y las medidas que se llevarán a cabo para evitar la propagación del virus.
- ☐ Uso de mascarillas, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Capacitación y comunicación con los trabajadores y sus representantes sobre el plan.
- ☐ Un proceso para verificar el cumplimiento y para documentar y corregir las deficiencias.
- ☐ Un proceso para investigar casos de COVID, alertar al departamento de salud local, identificar y aislar contactos cercanos del lugar de trabajo y trabajadores infectados.
- ☐ Protocolos cuando un lugar de trabajo tiene un brote, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Actualice el plan según sea necesario para evitar más casos.



Temas para la capacitación de trabajadores

- ☐ Si corresponde, capacitación sobre el plan de bioseguridad de la instalación y todos los controles que se aplican para prevenir la propagación de enfermedades transmitidas por aerosoles mientras se trabaja con patógenos.
- ☐ Información sobre el [COVID-19](#), cómo prevenir la propagación y quiénes son especialmente vulnerables.
- ☐ Autoevaluación en la casa, lo que incluye controles de temperatura o de síntomas con las [pautas de los CDC](#).
- ☐ La importancia de no concurrir al trabajo si los trabajadores tienen tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato, congestión o secreciones nasales, náuseas o vómitos, o diarrea, o si ellos o alguien con quien estuvieron en contacto fueron diagnosticados con COVID-19.

- ☐ Regreso al trabajo después de un diagnóstico de COVID-19 solo cuando hayan pasado 10 días de la aparición de los síntomas y 72 horas sin fiebre.
- ☐ Cuándo buscar atención médica.
- ☐ La importancia del lavado de manos.
- ☐ La importancia del distanciamiento físico, ya sea dentro o fuera del trabajo.
- ☐ Uso correcto de las mascarillas de tela, incluida la información de la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Información sobre los beneficios de licencia remunerada, incluida la [Ley Familias Primero de Respuesta al Coronavirus](#) y los beneficios de compensación para trabajadores según el [Decreto ejecutivo N-62-20](#) del gobernador, mientras esté en vigencia el decreto.
- ☐ Capacite a todos los contratistas independientes, trabajadores temporales o contratados, o voluntarios respecto de estas políticas y asegúrese de que tengan los EPP necesarios.



Evaluaciones y medidas de control individuales

- ☐ Evalúe los síntomas y realice controles de temperatura.
- ☐ Incentive a los trabajadores que estén enfermos o que presenten síntomas de COVID-19 a quedarse en casa.
- ☐ Proporcione a los trabajadores todos los EPP necesarios, incluidos protección ocular y guantes, y asegúrese de que los usen cuando sea necesario.
- ☐ Fomente el lavado de manos frecuente y el uso de desinfectante para manos.
- ☐ Proporcione guantes a los trabajadores que evalúan a otros para detectar síntomas o que manipulan artículos que se tocan con frecuencia.



Protocolos de limpieza y desinfección

- ☐ Limpie en profundidad las áreas con mucho tránsito.
- ☐ Desinfecte con frecuencia las superficies de uso común.
- ☐ Limpie y desinfecte los equipos compartidos entre cada uso.
- ☐ Limpie las superficies que se toquen entre turnos o usuarios, lo que sea más frecuente.
- ☐ Asegúrese de que las instalaciones sanitarias estén en funcionamiento y abastecidas en todo momento, y de que los trabajadores tengan todos los productos de limpieza necesarios.
- ☐ Ponga a disposición de los trabajadores desinfectante para manos y otros equipos sanitarios.
- ☐ Asegúrese de que todos los sistemas de agua sean seguros después de un cierre prolongado de las instalaciones para minimizar el riesgo de la enfermedad del legionario.
- ☐ Use productos aprobados contra el COVID-19 de la lista de productos [homologados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) y capacite a los trabajadores sobre los riesgos químicos, las instrucciones de los productos, los requisitos de ventilación y los requisitos de Cal/OSHA. Siga los [métodos de limpieza seguros para asmáticos](#) del CDPH.

- ❑ Modifique las ofertas en las cafeterías del lugar.
- ❑ Asigne tiempo para que los trabajadores implementen las prácticas de limpieza durante sus turnos.
- ❑ Limpie los pisos con una aspiradora con filtro HEPA u otros métodos que no dispersen patógenos en el aire.
- ❑ Considere realizar mejoras en el filtrado de aire y la ventilación.
- ❑ Para las instalaciones de entornos clínicos, de laboratorios o de investigaciones, evalúe los protocolos de limpieza y desinfección actuales, y determine qué otras medidas o modificaciones necesarias hay que implementar para prevenir la exposición al COVID-19.



Pautas de distanciamiento físico

- ❑ Implemente medidas para separar físicamente a todas las personas al menos seis pies, usando medidas como divisiones físicas o indicaciones visuales (por ejemplo, marcas en el piso, cinta de color o carteles para indicar dónde deben pararse los trabajadores y/o empleados).
- ❑ Minimice la exposición entre personas en donde el distanciamiento físico no se pueda mantener, por ejemplo, con barreras de Plexiglás.
- ❑ Rediseñe los espacios para garantizar al menos seis pies de distancia entre los trabajadores.
- ❑ Implemente prácticas laborales para limitar la cantidad de trabajadores en la oficina al mismo tiempo. Reasigne los casilleros o intercale su uso.
- ❑ Adapte las reuniones en persona, si son necesarias, para garantizar el distanciamiento físico. Si no es posible, realícelas por teléfono o por plataformas digitales.
- ❑ Disponga límites para la cantidad de trabajadores permitidos en espacios cerrados para garantizar una separación de al menos seis pies.
- ❑ En las zonas donde es difícil mantener el distanciamiento físico, aumente la frecuencia de los controles de síntomas de los trabajadores, lo cual incluye tomar la temperatura y realizar controles visuales o verbales.
- ❑ Escalone los descansos de los empleados en cumplimiento de los reglamentos sobre salarios y horarios para mantener los protocolos de distanciamiento físico.
- ❑ Reconfigure, restrinja o cierre las áreas de uso común, como las salas de descanso para empleados, y ofrezca áreas de descanso al aire libre con sombrillas donde pueda mantenerse el distanciamiento físico.
- ❑ Utilice la siguiente jerarquía para evitar la transmisión del COVID-19 en las áreas de investigación, de producción y otras áreas de trabajo, especialmente donde el distanciamiento físico es difícil de mantener: controles de ingeniería, controles administrativos y EPP.
 - Los controles de ingeniería incluyen la creación de barreras físicas o espaciales entre los empleados, por ejemplo, con plexiglás u otras divisiones sólidas e impermeables.
 - Los controles administrativos incluyen aumentar la cantidad de turnos para reducir el número de miembros del personal presentes al mismo tiempo y garantizar el distanciamiento físico adecuado.

- El EPP incluye protectores faciales, algunos tipos de mascarillas y guantes impermeables para las personas que no tienen contacto con materiales que pueden tener patógenos. Tenga en cuenta que algunos equipos descartables, como los protectores faciales y los respiradores, se priorizan para los trabajadores de la salud y los trabajadores que manejan patógenos, y no deberían ser utilizados de otra manera.

