

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ:

ਹੋਟਲ, ਲੋਜਿੰਗ, ਅਤੇ

ਸ਼ੋਰਟ-ਟਰਮ ਰੇਂਟਲ (ਛੋਟੀ-

ਮਿਆਦ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ

ਰਹਿਣ ਲਈ ਥਾਂਵਾਂ)

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੈਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਮਾਹੌਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਟਲ, ਲੋਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਛੋਟੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਰੋਟਲ ਉਦਯੋਗਾਂ (ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ) ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਲਈ ਜਿਥੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਾਉਂਟੀ ਜੋਖਮ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ:

- **ਜਾਮਨੀ – ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ – ਟੀਅਰ 1:** ਲੋਜਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ਲਈ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਸਿਰਫ਼ ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ, ਹੋਟ ਟੱਬ, ਸੈਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਲੋਜਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- **ਲਾਲ – ਕਾਫੀ – ਟੀਅਰ 2:** ਲੋਜਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੈਂਟਰ 10% ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਇਨਡੋਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ, ਹੋਟ ਟੱਬ, ਸੈਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- **ਸੰਤਰੀ – ਦਰਮਿਆਨਾ – ਟੀਅਰ 3:** ਲੋਜਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੈਂਟਰ ਇਨਡੋਰ 25% ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਗੈਰ-ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇਨਡੋਰ ਵਾਟਰ ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਵਾਟਰ ਰਾਈਡਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬ, ਸੈਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- **ਪੀਲਾ – ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ – ਟੀਅਰ 4:** ਲੋਜਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੈਂਟਰ ਇਨਡੋਰ 50% ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ, ਹੋਟ ਟੱਬ, ਸੈਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਗੈਰ-ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਪੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇਨਡੋਰ ਵਾਟਰ ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਵਾਟਰ ਰਾਈਡਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।](#)

ਨੋਟ: ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ, ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਜਿਹੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਡਾਈਨਿੰਗ, ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ (ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਬਾਰ (ਬਾਰ, ਬਰੂਅਰੀਜ਼, ਅਤੇ ਡਿਸਟਿਲਰੀਜ਼ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਜਿਮ, ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੈਂਟਰ, ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਹਿਦਾਇਤ (ਫਿਟਨੈੱਸ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)
- ਉਪਹਾਰ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚੂਨ ਓਪਰੇਸ਼ਨ (ਪਰਚੂਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੇਂਦਰ, ਮਿਨੀਏਟਰ ਗੋਲਫ ਅਤੇ ਆਰਕੇਡਸ ਸਮੇਤ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ (ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਟ੍ਰੈਮਜ਼, ਸ਼ਟਲਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਵਾਜਾਈ (ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਇੰਟਰਸਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
 - ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਟਲ ਸੇਵਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।
- ਮੈਦਾਨ, ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਰਖਵਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)

ਮੀਟਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲ, ਲੋਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਰੋਟਲ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਦਾਅਵਤ ਹਾਲ, ਜਾਂ ਸੰਮੇਲਨ ਕੇਂਦਰਾਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਕ੍ਰਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਸੰਪੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ, ਟਾਈਮਸ਼ੇਅਰ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਰੋਟਲ ਯੂਨਿਟ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਖਾਲੀ ਯੂਨਿਟ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮੱਲੀ ਹੋਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਸੂਚਨਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਅਜਿਹੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਯੂਨਿਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਕ ਦੇ ਆਪ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਸਦਾ ਵੱਖਰਾ ਬਾਹਰੀ ਦਾਖਲ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਰਾਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਖਾਲੀ ਯੂਨਿਟ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੰਸ਼ੋਧਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਜ਼ੀ ਕੀਤੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। [Cal/OSHA ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉੱਤੇ Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।](#) CDC ਵਿੱਚ [ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ](#) ਇਸਤੋਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ [ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ](#), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਸਮਝ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਦੇਖੋ।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਭਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਚੋਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ [CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ](#) 'ਤੇ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।](#)
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ਼](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੈਸਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ (ਪੀਪੀਈ) ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- [ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਜਾਂ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਛੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਬੈਰੀਅਰ (ਜਿਵੇਂ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਨਕਾਂ) ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਛੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ (ਸਫ਼ਾਈ ਅਮਲਾ) ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਹਿਮਾਨ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹਾਊਸਕੀਪਰਾਂ ਨੂੰ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਾਊਸਕੀਪਰਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਾ ਆਉਣਾ-ਜਾਣਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ, ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਸਪਰ-ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਮੇਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਜਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵੈਲੇਟ ਸਰਵਿਸ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ, ਬੈਗੇਜ਼ ਹੈਂਡਲਰਾਂ, ਅਤੇ ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੈਗੇਜ਼ ਡਿਲੀਵਰੀਆਂ ਉਦੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਮਹਿਮਾਨ ਆਪਣੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਗਮਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਇੱਥੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਅਤੇ ਨਿਵਾਸਾਂ, ਸਹੂਲਤਾਂ, ਅਤੇ ਆਮ ਥਾਂਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੈਕ-ਇਨ/ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਲਈ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀਆਂ ਹਨ।
- ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ (ਜਦੋਂ ਤਕ [CDPH ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਨੁਸਾਰ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੇ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ।
- ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਮਹਿਮਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ। ਲੋਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ/ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਢੁਕਵੇਂ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਡਿਸਪਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਦਫਤਰਾਂ, ਗੈਸਟ ਰੂਮ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਸਾਈਟ-ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੈਸਟੋਰੇਂਟਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਧਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਟਲ ਲਾਬੀਆਂ, ਮੂਹਰਲੇ ਡੈਸਕ ਦੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਬੈੱਲ ਡੈਸਕਾਂ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਲੰਚ ਖੇਤਰਾਂ, ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਲੋਡਿੰਗ ਡੋਕਸ, ਰਸੋਈਆਂ, ਅਤੇ ਪੌੜੀਆਂ, ਸਟੇਅਰਵੇਲ, ਹੱਥ ਵਾਲੇ ਜੰਗਲਿਆਂ ਸਮੇਤ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਏਲੀਵੇਟਰ ਕੰਟ੍ਰੋਲਸ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।

- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਵੇਂਡਿੰਗ ਅਤੇ ਬਰਫ਼ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਲਾਈਟ ਦੇ ਸਵਿੱਚ, ਫ਼ੋਨ, ਵਾਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਇਅਰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਕੰਟ੍ਰੋਲ, ਬੈਗੇਜ਼ ਕਾਰਟਸ, ਸ਼ੱਟਲ ਡੋਰ ਹੈਂਡਲਾਂ, ਪਖਾਨਿਆਂ, ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕਮਰੇ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਗੰਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ, ਡੈਸਕਾਂ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਾਉਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੈਨਿਟੇਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸਿਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਟਿਲੇਸ਼ਨ ਲੇਬਲਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੇਬਲਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਟਿਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਣ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕੂਅਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੱਵਾਰੇ, ਸਜਾਵਟੀ ਫੱਵਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਲੈਪਟੋਪ, ਡੈਸਕ, ਪੈਨ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਾਂ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਨੂੰ, ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਦਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਫੋਨ, ਰੇਡੀਓ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸੰਚਾਰ ਡਿਵਾਈਸ, ਭੁਗਤਾਨ ਟਰਮਿਨਲ, ਰਸੋਈ ਦਾ ਸਾਮਾਨ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਸੰਦ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਟਨ, ਫੋਲੀਓ, ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ ਕਾਰਟ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਉਪਕਰਨ, ਚਾਬੀਆਂ, ਟਾਈਮ ਕਲੋਕਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੱਖ ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬਰਤਨਾਂ, ਪੈਨ, ਅਤੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਸਮੇਤ ਰਸੋਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ, ਕੈਬਿਨੇਟ ਵਿਚਲੇ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੱਡੇ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਸਮੇਤ ਧੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਡਿਸ਼ ਸੋਪ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ, ਅਣਵਰਤੀਆਂ ਸਪੰਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

- ਸਾਰੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਿੱਜ ਦੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ, ਓਵਨ ਸਟੋਵਟੋਪ, ਕਾਫੀ-ਮੇਕਰ, ਟੇਸਟਰ, ਪੈਨਟਰੀ ਸ਼ੈਲਫਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ (ਚਾਦਰਾਂ) ਉਤਾਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਸੀਲਬੰਦ ਥੈਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਵਰਤੀਆਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਾਰੇ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੇਜ਼ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ 24 ਤੋਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਖਾਲੀ ਛੱਡਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕਿਆਸੀ ਮਾਮਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਦੇਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਤਦ ਤਕ ਦੁਬਾਰਾ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕੋਈ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਮਾਮਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਸਿਰਫ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਾਖਲਿਆਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡ੍ਰਾਈਵਵੇਅ, ਰਿਸੇਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਹੋਟਲ ਲਾਬੀਆਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਦਾਖਲਿਆਂ, ਮੁਲਾਕਾਤ ਅਤੇ ਸਮੇਲਨ ਸਥਾਨਾਂ, ਏਲੀਵੇਟਰ ਲੈਂਡਿੰਗ, ਪੂਲ, ਸੈਲੋਨ, ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਖੇਤਰਾਂ ਤੇ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਪਰਸ਼-ਰਹਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਲਗਾਓ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ, ਮਹਿਮਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)। ਕੋਈ ਵੀ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਮਹਿਮਾਨ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਚੈਕ-ਇਨ, ਚੈਕ-ਆਉਟ, ਏਲੀਵੇਟਰ ਲਾਬੀਆਂ, ਕਾਫੀ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਡਾਈਨਿੰਗ, ਅਤੇ ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀ ਸਵਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਵਰਕਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰਾਂ, ਵਰਦੀ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਖੇਤਰਾਂ, ਸਿਖਲਾਈ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ, ਦਫਤਰ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ, ਵਰਕਰ ਸਰਵਿਸ ਵਿੰਡੋ (ਟੈਲਰ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੰਡੋ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ), ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਜ਼ਿਆਦਾ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਉਚਿਤ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਸ਼ਿਫਟ-ਪੂਰਵ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਰਚੁਅਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਆਗਮਨ ਸਮੇਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹੋ ਪਿਛਲੇ ਲਾਂਘਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਏਲੀਵੇਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਦਰਬਾਨ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ, ਕਿਊਬਿਕਲ (ਛੋਟੇ ਕਮਰਿਆਂ), ਲਾਬੀਆਂ, ਮੂਹਰਲੇ ਡੈਸਕ ਦੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕੇਂਦਰਾਂ, ਦਰਬਾਨੀ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਨਿਵਾਸ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਥਰੂਮ ਅਤੇ ਹਾਲਵੇਅ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਹਾਲਵੇਅ ਅਤੇ ਪੈਸੇਜਵੇਅ ਬਣਾਓ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਲੰਘਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਇੱਕ ਏਲੀਵੇਟਰ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਈਨੇਜ (ਸੰਕੇਤ) ਵਰਤੋਂ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ ਨਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ।
- ਭੌਤਿਕ ਦਫ਼ਤਰਾਂ 'ਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਡਿਲਿਵਰੀ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੈੱਨ ਅਤੇ ਕਲਿਪਬੋਰਡ ਸਾਂਝੇ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।
- ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹ ਸੈਵਚਲਿਤ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਾਬੀ ਗ੍ਰੀਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲਾਈਨਾਂ ਬਣਵਾਓ।
- ਗੇਸਟ ਰੂਮ ਸੇਵਾ, ਲਾਂਡਰੀ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈ-ਕਲੀਨਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਡਿਲਿਵਰੀ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਪਿਕ-ਅੱਪ ਅਤੇ ਡਿਲਿਵਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।



ਛੋਟੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸੰਪੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ, ਟਾਈਮਸ਼ੇਅਰ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਖਾਲੀ ਯੂਨਿਟ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮੱਲੀ ਹੋਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੂਚਨਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਅਜਿਹੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਯੂਨਿਟ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਕ ਦੇ ਆਪ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਸਦਾ ਵੱਖਰਾ ਬਾਹਰੀ ਦਾਖਲ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਰਾਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਖਾਲੀ ਯੂਨਿਟ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ, ਕਿਰਾਏਦਾਰ, ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਸੋਈ ਦਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਲਾਂਡਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਆਦਿ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਚਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਂਝਾ, ਅਸਥਾਈ ਘਰ ਵੀ, ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਫੈਲਣਾ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਪੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ, ਟਾਈਮਸ਼ੇਅਰ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ ਜਾਂ ਦੂਰੋਂ ਦੀ ਚੈਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਚੈਕ-ਆਉਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਲਾਕਬਾਕਸ ਜਾਂ ਕੀਪੈਡ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਮਾਰਟ ਲਾਕ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸਵੈ ਚੈਕ-ਇਨ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਮਿਆਰੀ ਚੈਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਚੈਕਆਉਟ ਸਮੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਆਗਮਨ ਜਾਂ ਲੇਟ ਰਵਾਨਗੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵਧਾਈ ਗਈ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਪਰਿਸਰ ਦੇ ਦਾਖਲੇ 'ਤੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਰਣਨੀਤਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਢੁਕਵੇਂ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਡਿਸਪਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ-ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਡ ਰੇਲ, ਮੇਜ਼ਾਂ, ਟੀਵੀ ਦੇ ਰੀਮੋਟ, ਹੈਂਡਬੋਰਡ, ਕਾਉਂਟਰਟੋਪਸ, ਰਸੋਈ ਦੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਫਰਿੱਜ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਸਟੋਵ ਦੇ ਨੋਬਸ, ਸੀਸ਼ੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਪੂੰਝਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਰੀਸਾਇਕਲ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਕਚਰੇ, ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ। ਕਚਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਫਾਫ਼ਾ ਲਗਾਓ, ਜੋ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੇਕਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਬਣਾਏਗਾ। ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜੋ ਪਿਛਲਾ ਮਹਿਮਾਨ ਫਰਿੱਜ, ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਪੈਨਟਰੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ।
- ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨ ਹਟਾਉਣੇ ਅਤੇ ਧੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਜੋ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਹੀਂ ਵੀ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਿਸਤਰੇ, ਤੌਲੀਏ, ਜਾਂ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਗੰਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਸਤਾਨੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਦਸਤਾਨੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸਾਬਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਵਧੀਕ ਲਿਨਨ ਸਟੋਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਨਤੀ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਮੈਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗਾ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਧਵਾਓ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਢੁਕਵੇਂ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਲਾਂਡਰੀ ਦੇ ਹੈਂਪਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਸਤਹਿਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਬੈਗ ਲਾਈਨਰ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਜਾਂ ਤਾਂ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੇਰ ਧੋਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਜੋਂ, ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਲਾਇਮ ਸਤਹਿਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਦਿਖ ਰਹੀ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਮੈਲ ਨੂੰ ਹਟਾਓ, ਅਤੇ ਫੇਰ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਕਲੀਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ

ਅਨੁਸਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ।

- ਬਰਤਨਾਂ, ਪੈਨ, ਅਤੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਸਮੇਤ ਰਸੋਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ, ਕੈਬਿਨੇਟ ਵਿਚਲੇ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੱਡੇ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਸਮੇਤ ਧੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਡਿਸ਼ ਸੇਪ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ, ਅਣਵਰਤੀਆਂ ਸਪੰਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਰੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਿੱਜ ਦੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ, ਓਵਨ ਸਟੋਵਟੋਪ, ਕਾਫੀ-ਮੇਕਰ, ਟੋਸਟਰ, ਪੈਨਟਰੀ ਸ਼ੈਲਫਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕਯੂਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਬਾਥਰੂਮ ਪਖਾਨਿਆਂ, ਸ਼ਾਵਰਾਂ, ਬਾਥਟੱਬਾਂ, ਸਿੰਕ, ਕੈਬਿਨੇਟਾਂ, ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਨੂੰ EPA ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਬਹੁ-ਸਤਹਿ ਕਲੀਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੀਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੱਚ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੂੰਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਾਥਰੂਮ ਦੇ ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਵੈਕਯੂਮ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੇਡਾ ਮਾਰ ਕੇ ਵੀ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਹੱਥ ਦੇ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ, ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ, ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਸਪਰੇ ਜਾਂ ਵਾਈਪਸ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਫ਼ਾਈ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਮਿਆਰਾਂ ਲਈ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੱਸੋ, ਅਤੇ ਮਿਆਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਕਿ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਇਸਦਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਠਹਿਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ, ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤਤਕਰੇ ਅਤੇ ਸੰਪੱਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬੜੀ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮਹਿਮਾਨ ਸਾਰੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਚੈਕਆਊਟ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ, ਅਪਾਰਟਮੇਂਟ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ)।
- ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ, ਸੇਵਾ ਬੇਨਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਘਾੜ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਨੂੰ ਟਾਲ ਦਿਓ ਜਦਕਿ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਲਾਗੂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੇ ਵਜੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਾਤਕਾਲ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ HVAC/ਏਅਰ ਫਿਲਟਰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ, ਕੀ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉੱਚ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਵਾਲੇ ਫਿਲਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਵਰਤੇ ਗਏ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਦੀ ਸਤਹਿ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਕਿਸੇ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਰਾਏ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ 24 ਤੋਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਖਾਲੀ ਛੱਡਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ।
- ਸਮੇਲਨਾਂ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਸਮੇਤ, ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਕਿਸੇ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਣ ਤਕ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।



ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਸ ਅਤੇ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਾਂ, ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡਜ਼, ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਸੌਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਵਾਲੇ ਲੇਜਿੰਗ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ [CDC](#) ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪੈਟਰਨ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵਾਲੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਤੋਂ ਨਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
 - ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਇਹ ਹਟਾ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹੋਟ ਟੱਬ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਤੌਲੀਏ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉੱਚ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਪੋਸਟ ਕਰੋ।
 - ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ, ਜੇ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਟ ਟੱਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਨਿੱਜੀ ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਟ ਟੱਬ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ।
 - ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਇਹ ਹਟਾ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹੋਟ ਟੱਬ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਪੋਸਟ ਕਰੋ।
 - ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ, ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਤੌਲੀਏ ਧੋਣ ਲਈ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਪੂਲਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਜਦੋਂ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਾ ਚੁੱਕਣ ਨਹੀਂ।
- ਇਨਡੋਰ ਪੂਲਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਉਚਿਤ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪੱਧਰਾਂ (1-10 ਹਿੱਸੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ ਫ੍ਰੀ ਕੋਲਰੀਨ ਜਾਂ 3-8 ppm ਬ੍ਰੋਮਾਈਨ) ਅਤੇ pH (7.2-8) ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ।
- [ਜਲਘਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਾਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ ਕਿ EPA](#) ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਸੂਚੀ N ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਨ। ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨਾਂ ਦੀ [ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ](#) ਅਤੇ ਸਟੋਰੇਜ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

- ਇੱਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਫਰਨੀਚਰ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ (ਉਦਾਹਰਨ, ਬੈਠਕ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ) ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਫਰਨੀਚਰ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਹਾਲੇ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੰਟੇਨਰਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
- ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਧੋਵੋ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਨਿੱਘੇ ਤੋਂ ਨਿੱਘਾ ਢੁਕਵਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਘਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਯਾਂਨੀ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਨਹੀਂ, ਹੱਥ ਲਗਾਓ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ, ਐਨਕਾਂ, ਨੌਜ਼ ਕਲਿਪ, ਅਤੇ ਸਨੋਰਕੇਲ)।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਕੋਲ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁਨਾਸਬ ਉਪਕਰਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿੱਕ ਬੋਰਡ, ਪੂਲ ਨੂਡਲਸ, ਅਤੇ ਤੈਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਡਿਵਾਈਸ। ਆਇਟਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ, ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ, ਪੱਖੇ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸੰਚਰਨ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਦੋਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਵਰਕਰਾਂ, ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ, ਜਾਂ ਤੈਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਡੇਕ ਦੇ ਖਾਕੇ ਅਤੇ ਪੂਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਦਲੋ, ਕਿ ਖੜੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਕ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਜਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰੋਕੀ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਭੌਤਿਕ ਸੰਕੇਤ ਜਾਂ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਡੈਸਕ ਉੱਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਲੇਨ ਲਾਈਨਾਂ) ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਸੰਕੇਤਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡੇਕ, ਫਰਸ਼ਾਂ, ਜਾਂ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਡੰਡੀਆਂ ਉੱਤੇ ਟੇਪ) ਅਤੇ ਚਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਕਿ ਵਰਕਰ, ਮੁਲਾਕਾਤੀ, ਅਤੇ ਤੈਰਾਕ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੋਵੇਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਅਪਹੁੰਚ ਭੌਤਿਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਲਗਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ, ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਨੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ/ਮਿਲ-ਜੋਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।
- ਪੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਪੂਰੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵ ਕਰਨਾ, ਤੈਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਵੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਘਰੇਲੂ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅੱਧੀਆਂ-ਲੇਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲਾਈਫ਼ਗਾਰਡ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਹੱਥ ਧੋਣ, ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪੋ।
- ਜਲਘਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੂਹ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਖੇਡਾਂ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ, ਕੀ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਫਿਟਨੈਸ ਕਲਾਸਾਂ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ, ਤੈਰਨ ਸਬੰਧੀ ਟੀਮ ਅਭਿਆਸ, ਸਵਿਮ ਮੀਟਸ, ਜਾਂ ਪੂਲ ਪਾਰਟੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- CDC ਦੇ [ਮੋਡਲ ਏਕ੍ਰੇਟਿਕ ਹੈਲਥ ਕੋਡ](#) ਕੋਲ ਜਨਤਕ ਪੂਲਸ ਵਿਖੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਹਨ।

¹ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਨਤਕ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੋਟਲ, ਲੇਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਛੋਟੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਰੋਟਲ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](#) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਏਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(ਸੀਡੀਸੀ\)](#) ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ [ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(ਸੀਡੀਪੀਐਚ\)](#) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਏਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

