

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Ընդլայնված անձնական խնամքի ծառայություններ

Յուլիսի 29, 2020թ

Ուղեցույցը ամբողջությամբ պետք է կիրառվի միայն վարչաշրջանի առողջապահության հարցերով պատասխանատուի հաստատման դեպքում, տեղական համաճարակաբանական տվյալները ուսումնասիրելուց հետո, ներառյալ դեպքերը յուրաքանչյուր 100,000 բնակչության հաշվարկով, դրական թեստերի տոկոսը և տեղական մակարդակով առողջապահական համակարգի վրա լարվածության աճը մեղմելու, բնակչության խոցելի խմբերին, կոնտակտավորների թեստավորմանը և ընդհանրապես թեստավորմանն աջակցելու հնավորությունը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեսակերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը ցուցումներ է տրամադրում անձնական խնամքի ընդլայնված ծառայությունների վերաբերյալ, որոնք ներառում է դեմքին հպում պահանջող անձնական խնամք, ինչպիսիք են դեմքի մերսումը, էլեկտրոլիզը և մազահեռացումը: Այս ուղեցույցը վերաբերում է Եսթետիկ, մաշկի խնամքի, կոսմետոլոգիայի, էլեկտրոլոգիայի, եղունգների խնամքի ծառայություններին, «բոդի-արտ»-ի մասնագետներին, դաջվածքների և պիրսինգի սրահներին, ինչպես նաև մերսման թերապիային (ոչ առողջապահական հաստատություններում): Այս ուղեցույցը կոչված է աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու: Լիցենզավորված հաստատությունների աշխատակիցները պետք է գիտակցեն, որ վարձակալողները կամ վարձակալները պետք է վերսկսեն գործունեությունը միայն այն դեպքում, երբ նրանք պատրաստ և ունակ են ձեռնարկելու անհրաժեշտ անվտանգության միջոցներ՝ իրենց և հաճախորդների անվտանգությունն ապահովելու համար:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն կամ Կալիֆորնիայի Վարսահարդարության և կոսմետոլոգիայի խորհրդը:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ Չանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղենիշներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղենիշներում՝ աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): Բիզնեսների և գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցույցում](#), CDC-ը լրացուցիչ պահանջներ է ներկայացնում:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,

- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցույցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխգիշման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցույցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկուցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնսուլտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման օբյեկտը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել աշխատավայրի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները](#), և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն Նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), [մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ](#):



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և գնևուժ

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի գնևուժներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր վաճառողների կամ կապալառուների համար՝ օբյեկտ մուտք գործելիս: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնագնևում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին և հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն, ձեռնոցներ և դեմքի վահաններ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր գնևում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք ախտոտված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները պետք է կրել այն ծառայությունները մատուցելիս, որոնց համար դրանք պահանջվում են: Ձեռնոցները պետք է կրել ձեռքերը պարբերաբար լվանալու հետ միասին. ձեռնոցներ կրելը չի փոխարինում ձեռքերը պարբերաբար լվանալուն:
- Պայմանավորվածությունները հաստատելուց առաջ կապվել հաճախորդների հետ նախքան նրանց այցը և հարցնել, թե նրանք կամ նրանց տնային տնտեսությունում ինչ-որ մեկն ի հայտ բերո՞ւմ է COVID-19-ի որևէ ախտանիշ: Եթե հաճախորդի պատասխանը դրական է, վերանշանակել պայմանավորվածությունը: Նման հաղորդակցությունը կարող է իրականացվել հեռախոսի, ծրագրի, էլ. փոստի կամ տեքստային հաղորդագրության միջոցով՝ հաճախորդներին հիշեցնելու համար, որ իրենց հանդիպումների համար նրանք պետք է այցելեն հաստատություն միայն, եթե նրանք վտանգ չեն ներկայացնում այլ հաճախորդների կամ աշխատողների առողջության համար: Նախնական գնևման կանոնակարգերը իրականացնելու և ֆիզիկական հեռավորության ընթացակարգերն ապահովելու համար նախատեսել այցելության համար հասանելի հանդիպումների կասեցումը:

- Տեղեկացնել հաճախորդներին, որ հաստատությունում չի թույլատրվի ընկերների կամ ընտանիքի անդամների մուտքը, բացառությամբ ծնողի կամ խնամակալի, որն ուղեկցում է անչափահասին:
- Ժամանելուն պես պետք է կատարել հաճախորդների ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների զննում: Պատրաստ լինել չեղարկելու կամ վերանշանակելու այն հաճախորդների պայմանավորվածությունները, ովքեր նշում են, որ ունեն հիվանդության նշաններ:
- Հաճախորդների համար ցուցադրել մի շարք ուղենիշներ, որոնք պետք է պայման հանդիսանան ներս մտնելու համար: Ուղենիշները պետք է ներառեն հրահանգներ դեմքի ծածկոցներ կրելու, ձեռքերի ախտահանիչ միջոցներ օգտագործելու, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու վերաբերյալ և պետք է հայտնեն առաջարկվող ծառայությունների մեջ կատարված փոփոխությունների մասին: Ուղենիշները պետք է փակցվեն հստակ տեսանելի վայրերում, այդ թվում՝ մուտքերի մոտ, պետք է ներառեն պատկերներ և հասանելի դարձվեն թվային եղանակով (օրինակ, Է. փոստի միջոցով):



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Համոզվել, որ գործընկերները, ծառայակից վարձակալները, տաղավարների վարձակալները և/կամ աշխատողները յուրաքանչյուր հերթափոխի սկզբում և վերջում և հաճախորդների այցելությունների միջև մաքրման և ախտահանման համար համակարգել և հետևել են պլանին: Իրականացնել խիստ ծանրաբեռնված տարածքների մանրակրկիտ մաքրում, ինչպիսիք են ընդունարանները, և մուտքի և ելքի տարածքները, այդ թվում՝ աստիճանները, աստիճանավանդակները և բազրիքները:
- Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործվող մակերեսները, այդ թվում՝ վարկային քարտի տերմինալները, վաճառասեղանները, ընդունարանի տարածքի նստարանները, դռների բռնակները, լույսերի անջատիչները, հեռախոսները, զուգարանները և ձեռքերը լվացման հարմարությունները:
- Գնահատել հիգիենայի և սանիտարական առկա ընթացակարգերը և մաքրման գործընթացներն ու անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել դրանք: Օգտագործել հիվանդանոցային սանդղակը, [Շոքակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված արտադրանքը](#) հաճախորդի հետ կապ հաստատած ցանկացած առարկա մաքրելու և ախտահանելու համար, ներառյալ բուժման սեղանները, ճանապարհային բարձիկները, աթոռները, ամրագոտիները, դռան բռնակները, կողային սեղանները և այլն: Հետամուտ լինել արտադրողի առաջարկություններին՝ արտադրանքի կիրառման վերաբերյալ: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների,

արտադրողի ցուցումների՝ օգտագործման վերաբերյալ, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հազնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող [մաքման անշնչարգել մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխությանը:

- Զանի որ ծակոտկեն մակերեսները, ինչպիսիք են աթոռի նստատեղերը, հնարավոր չէ հեշտությամբ ախտահանել, նախատեսել մակերևույթի պլաստիկ կամ մեկանգամյա օգտագործման ծածկ և յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո մաքրել և հեռացնել այն:
- Բոլոր պարագաներն աշխատասենյակներում և բուժման սենյակներում պետք է պատշաճ կերպով ախտահանվեն յուրաքանչյուր հաճախորդի այցից հետո:
 - Ոչ ծակոտկեն գործիքների համար, ինչպիսիք են պինցետը կամ մկրատը, մաքրել տաք, օճառոտ ջրով՝ ցանկացած ֆիզիկական աղտոտումներ հեռացնելու համար: Լվանալ և չորացնել գործիքն ամբողջությամբ: Այնուհետև արտադրողի ցուցումներում նշված օգտագործման վերաբերյալ ընկղմել գործիքը EPA-ում գրանցված հեղուկ ախտահանիչում, որը պիտակավորված է որպես մանրէասպան, ֆոլնգիցիդ և վիրուսիդ: Նյութերը պետք է հեռացնել օգտագործման վերջում, պարզաջրել և չորացնել մաքուր թղթե սրբիչով:
 - Էլեկտրական սարքերի համար, ինչպիսիք են խոշորացնող LED լամպերը, սրբիչի տաքացուցիչները և Էսթետիկ սարքերը, մաքրել սարքը հեղուկացիրով կամ սրբել՝ ցանկացած ֆիզիկական աղտոտում հեռացնելու համար: Այնուհետև մաքրել EPA-ում նշված ախտահանիչ հեղուկացիրով կամ արտադրողի ցուցումներում նշված օգտագործման ամբողջ ընթացքում: Չգուշորեն օգտվել հեղուկացիրից և համոզվել, որ սարքը միացված չէ հոսանքին և չցողնել այն շարժիչի վրա: Էլեկտրական սարքերի դեպքում, ինչպիսիք են պլանշետները, սենսորային Էկրանները, ստեղնաշարերը, հեռակառավարման վահանակները և բանկոմատները, առկայության դեպքում հեռացնել տեսանելի աղտոտումը: Հետևել արտադրողի ցուցումներին բոլոր ապրանքների մաքման և ախտահանման համար: Դիտարկել Էլեկտրոնային սարքերի համար սրբվող ծածկոցների օգտագործումը: Եթե արտադրողի կողմից ցուցումներ չկան, հպման Էկրանները ախտահանելու համար նախատեսել ալկոհոլային հիմքով սրբիչներ կամ հեղուկացիրներ, որոնք առնվազն 60% ալկոհոլ են պարունակում: Մանրակրկիտ կերպով չորացնել մակերեսները՝ հեղուկների կուտակումներից խուսափելու համար:
- [Լեզոնետյեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Անկողնային պարագաներ օգտագործելու դեպքում, նույնիսկ եթե հաճախորդը

չի օգտվում դրանցից, դրանք միևնույն է պետք է փոխվեն, իսկ մահճակալը կամ սեղանը պետք է պատշաճ կերպով ախտահանվի: Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո բուժման սեղանները պետք է ծածկված լինեն մաքուր սեղանի թղթով, մաքուր սրբիչով կամ մաքուր թերթիկով:

- Աշխատողները պետք է կրեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ՝ օգտագործված անկողնային պարագաները, սրբիչները և այլ գործվածքները հեռացնելիս, ներառյալ վերմակները և հաճախորդի հագուստը: Չթափահարել կեղտոտ սպիտակեղենը: Հնարավորության դեպքում օգտագործված սպիտակեղենը հարկավոր է տեղադրել ծածկված, կափարիչով, տարածքից դուրս գտնվող տարայի մեջ՝ օդում վիրուսի տարածման հավանականությունը նվազագույնի հասցնելու համար: Կեղտոտ սպիտակեղենը չպետք է նորից օգտագործվի, մինչև պատշաճ կերպով չլվացվի առևտրային լվացքի ծառայության, կամ այնպիսի լվացքի գործընթացի միջոցով, որը ներառում է ըստ Ֆարենհայթի առնվազն 160 աստիճանի ջրի մեջ առնվազն 25 րոպե ընկղմում: Ամբողջ մաքուր սպիտակեղենը պահել մաքուր, ծածկված տեղում:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Աշխատակիցները պետք է յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո իրենց հագուստը փոխեն կամ հատուկ հագուստ կրեն, կամ մաքուր, լվացվող կամ էլ մեկանգամյա օգտագործման խալաթ կրեն, եթե դա հնարավոր է:
- Նախատեսել այնպիսի իրերի հեռացումը, որոնց մակերեսը հնարավոր չէ պատշաճ կերպով մաքրել (օրինակ՝ փոքրիկ բարձերը, գործվածքով պատված աթոռները, նստատեղի բարձիկները): Հաճախորդների համար նախատեսել կոշտ մակերեսով, ոչ ծակոտկեն աթոռ կամ մեծ, կոշտ մակերեսով կամ պլաստիկ զամբյուղ, որի վրա/մեջ նրանք կարող են տեղադրել իրենց հագուստը:
- Հարմարավետություն ստեղծող առարկաները, այդ թվում՝ արվեստի ամսագրերը, գրքերը, սուրճը, ջուրը, ինքնասպասարկման կայանները (բացառությամբ անհայում աշխատող սարքերի) և հաճախորդների համար նախատեսված այլ իրեր, պետք է հեռացվեն ընդունարանի տարածքներից՝ հպման կետերը և հաճախորդների շփումները նվազեցնելու նպատակով: Թույլ չտալ, որ կայարաններում կամ բուժման սենյակներում լինի սևուկ կամ ըմպելիք:
- Մանրակրկիտ կերպով մաքրել արտադրատեսակների ցուցադրման ցանկացած տարածքներ, այդ թվում՝ բոլոր դարակաշարերը և ցուցապահարանները: Հեռացնել և թափել «փորձելու» ցանկացած արտադրատեսակ և դադարեցնել այս գործելակերպը՝ աղտոտումը նվազեցնելու նպատակով: Տարածքում ավելացնել նշաններ, որպեսզի հաճախորդները տեղեկանան, որ դա ամեն օր մաքրվում և ախտահանվում է:
- Խրախուսել վարկային քարտերի և անհայում վճարային համակարգերի օգտագործումը: Եթե էլեկտրոնային եղանակով կամ քարտով վճարումը հնարավոր չէ, հաճախորդները պետք է վճարելու համար բերեն ճշգրիտ

կանխիկ գումարը կամ չեկ:

- Մտածել անհայում ծորակների, օճառի և թղթե սրբիչների դիսպենսերների անցնելու, ինչպես նաև ձեռքերի ախտահանիչի անհայում, ինքնաշխատ դիսպենսերներ ավելացնելու մասին: Համոզվել, որ օճառի և թղթե սրբիչի դիսպենսերը պարբերաբար համալրվում են:
- Ընդունարանի տարածքները և աշխատակայանները հագեցնել համապատասխան ախտահանիչ միջոցներով, այդ թվում՝ ձեռքերի ախտահանիչով և ախտահանիչ անձեռոցիկներով:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Աշխատողները հնարավորության դեպքում պետք է խուսափեն հեռախոսների, պլանշետների, նոութբուքների, գրասեղանների, գրիչների և այլ աշխատանքային պարագաների համատեղ օգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Ընդմիջման սենյակներում դադարեցնել սննդի և ըմպելիքների ընդհանուր սարքավորումների (այդ թվում՝ սուրճի մեքենաների) օգտագործումը:
- Նախատեսել բուժման սենյակների պատուհանների բացումը, եթե դա հնարավոր է և առկա է անվտանգության ընթացակարգերում: Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով շինության արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, բոլոր աշխատանքային վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Բացի վերը նշված մաքրող և ախտահանող կանոնակարգերից, կոսմետոլոգիայի, վարսահարդարման և էլեկտրոլոգիական բիզնեսները պետք է պահպանեն [Կալիֆորնիայի Վարսահարդարության և կոսմետոլոգիայի խորհրդի կանոններին](#): Լրացուցիչ կանոնները կարող են կիրառվել նաև տեղական, վարչաշրջանի մակարդակով:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ՝ աշխատողների և այցելուների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար՝ բացառությամբ այնպիսի ծառայությունների մատուցման հետ կապված դեպքերի, որոնք պահանջում են սերտ շփում: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները, գունավոր ժապավենը կամ նշանները՝ աշխատողներին և/կամ հաճախորդներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):
- Աշխատանքային տարածքների միջև ապահովել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում, և/կամ աշխատատեղերի միջև տեղադրել անթափանց պատնեշներ՝ հաճախորդներին միմյանցից և աշխատողներից պաշտպանելու համար:
- Պայմանավորվածությունները նշանակել տարբեր ժամերի՝ ընդունարանում խցանումները նվազեցնելու և բավարար ժամանակ ապահովելու հաճախորդների այցերի միջև՝ պատշաճ մաքրման և ախտահանման համար: Մտածել յուրաքանչյուր օր ավելի փոքր թվով հաճախորդների սպասարկելու կամ աշխատանքային ժամերը երկարացնելու մասին, որպեսզի հաճախորդների այցերի միջև ավելի շատ ժամանակ մնա և դադարեցնել առանց նախնական գրանցման հաճախորդներին սպասարկում:
- Հնարավորության դեպքում ներդնել գրանցման վիրտուալ տեխնոլոգիա՝ ապահովելու, որ աշխատողները տեղեկացվեն հաճախորդի գալու մասին: Խնդրել հաճախորդներին՝ սպասել դրսում, կամ իրենց մեքենաներում՝ ընդունարանի տարածքում կուտակումներից խուսափելու համար: Ընդունարանի տարածքները պետք է ընդունեն միաժամանակ միայն մեկ հաճախորդ, կամ տարածքը պետք է փոփոխության ենթարկել համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության պահպանումն ապահովելու համար՝ ներառյալ աթոռների և բազկաթոռների հեռացումը, կամ նրանց միջև տարածության ապահովումը:
- Ընդունարաններում կամ այլ տարածքներում, որտեղ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել, ձեռնարկել միջոցներ՝ նվազագույնի հասցնելու շփումը աշխատողների և հաճախորդների միջև, օրինակ, օգտագործել պլեքսի ապակուց կամ այլ նյութերից պատրաստված պատնեշներ:
- Այն աշխատողներին, ովքեր խնդրում են փոխել իրենց հերթապահությունը, մտածել այնպիսի տարբերակներ առաջարկելու մասին, որոնք նվազագույնի են հասցնում նրանց շփումը հաճախորդների և մյուս աշխատողների հետ (օրինակ՝ գույքագրման կառավարում կամ վարչական կարիքների կառավարում հեռավար աշխատանքի միջոցով):
- Պահանջել աշխատողներից խուսափել ձեռքսեղմումներից, բռնկեցումից զարկելուց, գրկախառնություններից կամ ողջունելու նույնպիսի ձևերից, որոնք

խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը:

- Թույլ չտալ, որ աշխատողները հավաքվեն ծանր երթևեկ ունեցող վայրերում, օրինակ, զուգարաններում, միջանցքներում կամ վարկային քարտի տերմինալների մոտ:
- Փակել ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ սովորաբար ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Ապահովել ֆիզիկական հեռավորությունը աշխատավայրում անցկացվող անձնակազմի ցանկացած ժողովի ժամանակ: Հնարավորության դեպքում աշխատողների հետ ժողովներն անցկացնել հեռախոսով կամ վեբինարի միջոցով:



Լրացուցիչ նկատառումներ Եսթոնիկ, մաշկի ինսամքի և կոսմետոլոգիայի ծառայությունների վերաբերյալ

- Աշխատողները պետք է կրեն դեմքի վահան աչքերը պաշտպանելու համար (դեմքի ծածկոցով), երբ այնպիսի բուժում են իրականացնում հաճախորդների դեմքի կամ պարանոցի շրջանում, որը թույլ չի տալիս հաճախորդին կրել դեմքի ծածկոց:
- Մեկանգամյա ձեռնոցները հարկավոր է կրել Եսթոնիկ ծառայության ամբողջ ընթացքում, ինչպես նաև յուրաքանչյուր հաճախորդի սպասարկելուց հետո բոլոր գործիքների և մակերեսների մաքրման և ախտահանման ընթացքում:
- Բուժման սենյակից դուրս գալուց առաջ հանել ձեռնոցները և նետել աղբամանի մեջ, օգտագործել համապատասխան ձեռքերի ախտահանիչ միջոց կամ ձեռքերը լվանալ օձառով և ջրով և օգտագործել նախապես պատրաստված մեկանգամյա պատնեշ, ինչպիսին է թղթե սրբիչը կամ ախտահանող անձեռոցիկը՝ բուժման սենյակի դուռը բացելու և փակելու համար:
- Մեկանգամյա օգտագործման պարագաները պետք է կիրառվեն և ուտիլիզացվեն աղբամանը նետելուց անմիջապես հետո: Աղբամանը պետք է ունենա կափարիչ և ծածկված լինի մեկանգամյա օգտագործման պլաստիկ տոպրակով:



Լրացուցիչ նկատառումներ Էլեկտրոլոգիայի ծառայությունների մասով

- Հաճախորդի ամբողջ բուժման ընթացքում Էլեկտրոլոգները պետք է օգտագործեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ: Էլեկտրոլոգները պետք է կրեն դեմքի վահան աչքերը պաշտպանելու համար (դեմքի ծածկոցով), երբ այնպիսի բուժում են իրականացնում հաճախորդների դեմքի կամ պարանոցի շրջանում, որը թույլ չի տալիս հաճախորդին կրել դեմքի ծածկոց:
- Ցանկացած այլ հատվածում բուժում ստանալու կարիք ունեցող հաճախորդներից պետք է պահանջվի՝ կրել դեմքի ծածկոց ծառայության տրամադրման ամբողջ ընթացքում, եթե այդպիսին հնարավոր է կրել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների օգտագործման ուղեցույցի](#) համաձայն:
- Պիկցետները, գլանները և ասեղի կափարիչները պետք է պատշաճ կերպով մաքրվեն և ստերիլիզացվեն յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո: Սա կարող է ներառել ավտոկլավ օգտագործելը կամ իրերը փակված պարկի մեջ դնելը և դրանք ջերմային ստերիլիզատորով մանրէազերծելը: Պարկը չպետք է վերաբացվի մինչև հաճախորդի բուժման հաջորդ գործընթացի սկիզբը:
- Հնարավորության դեպքում հարկավոր է օգտագործել մեկանգամյա օգտագործման այնպիսի զոնոներ, որոնք չեն պահանջում զոնդի ծայր կամ գլխարկ, ինչը կնվազեցնի փոխազդեցությունը: Եթե չի օգտագործվում զոնդերի մեկանգամյա օգտագործման ծայր կամ կափարիչներ, Էպիլատորային ասեղի/զոնդերի կրիչի շարժական հուշիչը կամ կափարիչը պետք է մաքրվի և ախտահանվի յուրաքանչյուր հաճախորդին սպասարկելուց հետո:
- Էլեկտրոլիզի համար օգտագործվող ասեղները պետք է օգտագործվեն մեկ անգամ, լինեն միանգամյա օգտագործման, նախապես փաթեթավորված և ստերիլ, և գտնվեն հատուկ հաստատված տարայի մեջ՝ օգտագործվելուց անմիջապես հետո: Սուր իրերի տարաները պետք է հեռացվեն կենսաբժշկական թափոնների կարգավորմանը համապատասխան:
- Էլեկտրոլիզի ասեղով անցնող Էլեկտրական հոսանքի միջոցով արտադրված ջերմությունը բավարար չէ այն ստերիլիզացնելու համար:
- Ուլտրաձայնային մաքրման իրերը, ֆորցեպները և բոլոր տարաները, ներառյալ դրանց շարժական պահեստամասերը, պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն յուրաքանչյուր հաճախորդին սպասարկելուց հետո՝ արտադրողի հրահանգների համաձայն:



Լրացուցիչ նկատառումներ եղունգների խնամքի ծառայության մասով

- Հաճախորդներին խնդրել լվանալ իրենց ձեռքերը նախքան եղունգների խնամքի ծառայության մատուցումը:

- Աշխատողները պետք է մշտապես կրեն դեմքի ծածկոց կամ անհրաժեշտության դեպքում՝ շնչառական սարք: Շնչառական սարքերն անհրաժեշտ են, երբ օդափոխությունը բավարար չէ՝ ազդեցության թույլատրելի սահմանները նվազեցնելու համար, որը սահմանված է 8-րդ [հոդվածի 5155-րդ բաժնում](#): Քիմիական ազդեցության դեպքում օգտագործման համար հարմար են միայն մասնիկավոր ֆիլտրի հետ համադրված քիմիական քարթրիջներով համապատասխան էլաստոմերային շնչառական սարքերը:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները հարկավոր է կրել ծառայության տրամադրման ամբողջ ընթացքում և յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո բոլոր սարքերի և մակերեսների մաքրում և ախտահանում իրականացնելիս: Մաքրումն ավարտելուց հետո հարկավոր է հեռացնել և դնել նետել ձեռնոցներն ու կիրառել համապատասխան ձեռքերի ախտահանիչ կամ ձեռքերը լվանալ օճառով և ջրով:
- Պեդիկյուրի ամանները պետք է ախտահանվեն EPA-ի կողմից սահմանված հեղուկ ախտահանիչով, որը պիտակավորված է որպես մանրէասպան, ֆունգիցիդ և վիրուսիդ: Տե՛ս կոնցենտրացիայի վերաբերյալ արտադրողի ցուցումները: Ջակուզիով ոտնաթաթերի սպա պրոցեդուրայի, օդային պղպշակներով ավազանների կամ առանց խողովակի սպա պրոցեդուրայի ախտահանող նյութը պետք է շրջանառվի առնվազն 10 րոպե: Ջրի պտույտ չունեցող ոտնաթաթի ավազանի և ջրավազանների համար ավազանում կամ լոգարանում ներծծվող ախտահանիչը պետք է մնա առնվազն 10 րոպե: Ոտնաթաթի սպա պրոցեդուրայի ավազաններն ու պեդիկյուրների ամանները հարկավոր է պատշաճ կերպով մաքրել և ախտահանել յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո, նույնիսկ այն դեպքերում, երբ օգտագործվում է մեկանգամյա օգտագործման պլաստիկ ծածկույթ:
- Եղունգների խնամքի սրահները հնարավորության դեպքում պետք է օգտագործեն մեկանգամյա օգտագործման պարագաներ: Ցանկացած բազմակի օգտագործման պարագա պետք է ամբողջությամբ ախտահանվի հաճախորդների սպասարկումից հետո՝ համաձայն Կալիֆորնիայի Վարսավիրական և կոսմետոլոգիական գործունեության ուղեցույցի:
- Բոլոր մեկանգամյա օգտագործման այնպիսի իրերը, ինչպիսիք են ստվարաթղթե ֆայլերը, փորվածքների և բուժերների համար ավազի կապանքները, մեկանգամյա օգտագործման սանդալները, ոտքերի մատների տարանջատիչները և ապիկատորները, պետք է կիրառվեն մեկ անգամ և անմիջապես դետ նետվեն տուարակ դրված և կափարիչով փակված աղբամանի մեջ:
- Հպման կետերի քանակը նվազեցնելու համար հարկավոր է հեռացնել եղունգների լաքի ցուցադրիչները: Եղունգների լաքի ցուցադրման բացակայության դեպքում հարկավոր է օգտագործել գունային պալիտրա, որը պետք է մաքրվի և ախտահանվի յուրաքանչյուր հաճախորդի օգտագործումից հետո: Եթե եղունգների լաքի ցուցադրիչը չի հեռացվում, ապա եղունգների լաքերը պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն նախքան ցուցադրիչին վերադառնալը:
- Հնարավորության դեպքում հարկավոր է նախատեսել պլաստիկ բաժանիչի

տեղադրումը աշխատողի և հաճախորդի միջև, որը պետք է ունենա բավականաչափ առանձնացված տարածք, որտեղ կարելի է սահեցնել ձեռքերը կամ ոտքերը՝ մատնահարդարում կամ պեդիկյուր կատարելու համար:

- Յուրաքանչյուր կետում հարկավոր է թույլ տալ, որ աշխատի միայն մեկ մատնահարդար և թույլ չտալ, որ հաճախորդները միևնույն ժամանակ ստանան բազմաթիվ ծառայություններ, ինչպիսիք են մատնահարդարումը և պեդիկյուրը:
- Եթե սրահում օգտագործվում են այնպիսի հովհարներ, ինչպիսիք են պատվանդանային հովհարները կամ կոշտ հովհարները, ապա հարկավոր է քայլեր ձեռնարկել՝ օդը մի հաճախորդից անմիջապես դեպի մյուսը փչելը նվազագույնի հասցնելու համար: Եթե հովհարներն անջատված կամ հեռացված են, ապա գործատուները պետք է տեղյակ լինեն բարձր ջերմության կողմից պատճառվելիք հնարավոր վտանգների մասին և քայլեր ձեռնարկեն դրանց մեղմացման ուղղությամբ:
- Եղունգների խնամքի սրահները պետք է նախատեսեն առկա օդափոխության համակարգի արդիականացում՝ առկա մաշված մատնահարդարման սեղաններ փոխարինելու հետ կապված:



Լրացուցիչ նկատառումներ «բողի-արտ»-ի մասնագետների, դաջվածքների և պիրսինգի սրահների մասով

- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները պահանջվում են դաջվածքների կամ պիրսինգի ամբողջ ծառայության ընթացքում և հաճախորդի յուրաքանչյուր սպասարկումից հետո բոլոր միջոցների և մակերեսների մաքրում և ախտահանում իրականացնելիս:
- Աշխատողները պետք է ապահովեն ձեռքի մանրակրկիտ լվացումը օճառով և ջրով կամ ձեռնոցները հեռացնելուց անմիջապես հետո օգտագործեն ձեռքերի ախտահանիչ միջոց:
- Հարկավոր է կասեցնել պիրսինգի և դաջվածքի ծառայությունները բերանի/քթի շրջանում:
- Աթոռները պետք է դասավորել հաճախորդների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունն ապահովելով: Անհրաժեշտության դեպքում հաստատությունները պետք է նախատեսեն լրացուցիչ բաժանիչ վահանների կամ այլ անթափանց պատնեշների տեղադրում:
- Աշխատողները պետք է մատուցեն դաջվածքների կամ պիրսինգի ծառայություններ միաժամանակ միայն մեկ հաճախորդի:



Լրացուցիչ նկատառումներ մերսման ծառայությունների մասով (ոչ առողջապահական հաստատություններ)

- Հաճախորդներին հարկավոր է խնդրել լվանալ իրենց ձեռքերը Նախքան
ծառայություններ մատուցելը:
- Նախատեսել մերսման սեղանի կարգավորմանը վերաբերող
փոփոխությունների իրականացում՝ պահանջվող մաքրման և ախտահանման
կանոնակարգերին օժանդակելու համար: Սա կարող է ներառել դեմքի
մեկանգամյա օգտագործման ծածկերի օգտագործում և/կամ սեղանի, սեղանի
տաքացուցիչների, ամրացուցիչների և այլ իրերի պաշտպանություն լվացվող
պատնեշների կիրառմամբ, ինչպիսիք են բարձի երեսները, որոնք հնարավոր է
հանել և փոխարինել յուրաքանչյուր հաճախորդի սպասարկումից հետո:
Պատնեշները չեն կարող փոխարինել պահանջվող մաքրման և ախտահանման
ընթացակարգերին:
- Չնախատեսված արդյոք պետք է առաջարկել դեմքի մերսում կամ դեմքի այլ
գործնական աշխատանքներ: Նման ծառայություններ մատուցելու դեպքում
օգտագործել ոչ լատեքսային ձեռնոցներ բուժման այս մասի համար: Դեմքի
մերսումները չպետք է իրականացվեն, եթե դա պահանջում է հաճախորդի
դեմքի ծածկոցի հեռացում:
- Տրամադրել ձեռքերի ախտահանման ցանկացած տարբերակ՝ որպես
ծառայության վերջին մաս:
- Մերսման ծառայություններն ավարտելուց հետո աշխատողները պետք է
անմիջապես լվանան իրենց ձեռքերը:

Ինքնուրույն բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Հիգիենայի
ծառայությունների օպորատորները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և
առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ
լինի հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման
կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտ \(CDPH\)](#)
[ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց
գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցույցները փոխվում են:

