



ការណែនាំអំពីជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម វិទ្យាសាស្ត្រជីវិត



ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយកម្រិតប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឲ្យស្លាប់។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួន រួមទាំងមនុស្ស វ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឲ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឲ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឲ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់ការណែនាំសម្រាប់ឧស្សាហកម្មនៃវិទ្យាសាស្ត្រជីវិតដើម្បីគាំទ្រឲ្យមានបរិស្ថានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កម្មករ។ ការណែនាំនេះមិនមានចេតនាដកហូត ឬទុកជានិក្ខេបណ្ណនៃសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ ទាំងមានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬការចរចាអនុសញ្ញារួមនោះទេ ហើយក៏គ្រប់ដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ព្រោះមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសឲ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តដែលទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព សុខភាពដែលមានស្រាប់នោះផងដែរ ដូចជា Cal/OSHA¹ សូមតាមដានរាល់ការផ្លាស់ប្តូរលើការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានលក្ខខណ្ឌតម្រូវជាក់លាក់សម្រាប់បបនីយដ្ឋាននានាដែលគ្រប់គ្រងលើភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ (មាត្រា 8 ផ្នែក 5199) និងការណែនាំបន្ថែមស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅលើគេហទំព័រនៃការទប់ស្កាត់ការឆ្លង ជំងឺកូវីដ-19 នៃ Cal/OSHA។ CDC មានព័ត៌មានបន្ថែមនៅក្នុងការណែនាំរបស់គេសម្រាប់ [មន្ទីរពិសោធន៍](#) និងសម្រាប់ [ស្ថាប័នអាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។

បម្រើបម្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់បាងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំឧបករណ៍សម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាឈានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) ភាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬឈានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង

សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌ ត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ញឹកញាប់នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលបាងមុខដែលមានរន្ធគ្នាប់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបបាងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



កន្លែងធ្វើការដែលគ្រប់គ្រងលើភ្នាក់ងារបង្កជំងឺ

កន្លែងស្រាវជ្រាវ មន្ទីរពិសោធន៍ និងទីតាំងផ្សេងទៀត ដែលគ្រប់គ្រងវត្ថុធាតុដើមដែលអាចផ្ទុកមេរោគបង្កជំងឺ និងដែលប្រតិបត្តិការនោះអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលក្នុងអាកាស ត្រូវបង្កើត អនុវត្ត និងប្រកាន់ខ្ជាប់តាមផែនការដោយយល់ក្នុងអក្សរស្តីពីជីវសុវត្ថិភាពប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ដែលគ្រប់គ្រងដោយមន្ត្រីសុវត្ថិភាពជីវសាស្ត្ររបស់ប្រទេសនីមួយៗ។ ផែនការជីវសុវត្ថិភាពត្រូវរួមបញ្ចូលខ្លឹមសារ ដូចតទៅ៖

- បញ្ជីរាយប្រភេទការងារដែលប្រឈមនឹងមេរោគបង្កជំងឺឆ្លង។
- បញ្ជីរាយឈ្មោះភ្នាក់ងារបង្កជំងឺដែលត្រូវបានគេស្គាល់ ឬរំពឹងថាអាចមានវត្តមានលើសម្ភារៈមន្ទីរពិសោធន៍ និងវិធានការជីវសុវត្ថិភាពដែលអាចអនុវត្តបាន។
- នីតិវិធីដើម្បីធានារាល់សម្ភារៈចូលដែលមានធាតុបង្កជំងឺត្រូវបានគេចាត់ទុកថាខ្លាំងនិងឆាប់រាលដាល រហូតដល់វាត្រូវបានផ្ទៀងផ្ទាត់ថាអសកម្ម ឬចុះថមថយ។
- ការវាយតម្លៃលើហានិភ័យ ដែលធ្វើឡើងដោយមន្ត្រីសុវត្ថិភាពជីវសាស្ត្រ ស្របតាម សេចក្តីណែនាំមន្ទីរពិសោធន៍ផ្នែកជីវសាស្ត្រ និងមីក្រូជីវសាស្ត្រ។
- ការត្រួតពិនិត្យខាងវិស្វកម្មដែលអាចធ្វើទៅបាន រួមមាននីតិវិធី និងយន្តការបង្ការទុក។
- តម្រូវឱ្យមានការត្រួតពិនិត្យលើការអនុវត្តការងារប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងហាមឃាត់ការអនុវត្តការងារដែលមិនមានសុវត្ថិភាព ស្របតាមការវាយតម្លៃលើហានិភ័យ និងសេចក្តីណែនាំរបស់ CDC។
- ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនចាំបាច់ (PPE) រួមទាំងឧបករណ៍ការពារផ្លូវដង្ហើម។
- នីតិវិធីបោសសំអាតនិងការបោសសំអាតប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ផ្ទៃមន្ទីរពិសោធន៍ឧបករណ៍និងឧបករណ៍។
- នីតិវិធីសម្រាប់ការផ្តល់ព័ត៌មានអំពីគ្រោះថ្នាក់ដល់កម្មករ និងការផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដែលចាំបាច់ដល់កម្មករ ។
- នីតិវិធីបន្ទាន់សម្រាប់ការឱ្យចេញដោយគ្មានការត្រួតពិនិត្យនៅក្នុងមណ្ឌលថែទាំ និងការឱ្យចេញដោយគ្មានការព្យាបាលនៅខាងក្រៅមណ្ឌលថែទាំ។
- ការផ្តល់វ៉ាក់សាំងដែលអាចប្រើបានលើកម្មករ។
- នីតិវិធីក្នុងការស៊ើបអង្កេត និងផ្តល់ការតាមដានវេជ្ជសាស្ត្រដល់កម្មករ និយោជិតដែលបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគឬរ៉ូសពីមន្ទីរពិសោធន៍។
- នីតិវិធីក្នុងការត្រួតពិនិត្យគ្រឿងបរិក្ខារប្រចាំឆ្នាំ និងធ្វើសវនកម្មប្រចាំឆ្នាំនូវនីតិវិធីលើឧបករណ៍សុវត្ថិភាពជីវសាស្ត្រ។
- នីតិវិធីកត់ត្រា និងកែតម្រូវចំណុចចន្លោះប្រហោង ដែលត្រូវបានរកឃើញក្នុងពេលត្រួតពិនិត្យ និងធ្វើសវនកម្ម។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- រៀបចំផែនការបង្ការការការពារ កូវីដ-19 ឲ្យបានដាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែក ការងារ ភារកិច្ច និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមគ្រឹះស្ថាននីមួយៗឲ្យអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនង សម្រាប់នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ ដែលមានទីតាំងប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃមេរោគ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ និយោជិត ឬអភិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ការវាយតម្លៃជាប្រចាំនូវអ្វីដែលបានបង្កើតសម្រាប់ការអនុលោមទៅតាមផែនការឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាតដែលបានកំណត់។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថាតើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លងស្របតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH។
- កំណត់កម្មវិធីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ប្រសិនបើអាចអនុវត្តបាន ការបណ្តុះបណ្តាលលើផែនការឧបករណ៍ សុវត្ថិភាពវិជ្ជាជីវៈ និងការត្រួតពិនិត្យទាំងអស់ត្រូវបាន ប្រើដើម្បី ការពារការចម្លងនៃមេរោគនៅក្នុងខ្យល់ នៅពេលធ្វើការជាមួយភ្នាក់ងារបង្កមេរោគ។
- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺកូវីដ-19](#) វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈឺសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ធ្មេញបាត់រសអាហារ ឬក្អិន ឈឺបំពង់ក គឺងច្រមុះឬហឿនស្រោច ចងក្អក ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 អាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺកូវីដ-19 ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រាវៃ ឬណែនទ្រូង រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ[គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការផ្តល់ដៃសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុល គិតបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកឱ្យរងកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។

- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬដូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយ ការពារមេរោគកូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ នឹងធ្វើឱ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [របស់រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកពេលឈឺ និងសំណងសម្រាប់កម្មករ ចំពោះជំងឺ COVID-19](#) រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកពេលឈឺរបស់កម្មករនៅក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបទិន្នន័យវិសក្សណា សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដំបូង](#) និងសិទ្ធិរបស់កម្មករចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករ និងការសន្មតនៃការទាក់ទិនទៅនឹងជំងឺ កូវីដ-19 អនុលោមតាមការអនុវត្តបទបញ្ជារបស់គណៈអភិបាល [លេខ N-62-20](#) ខណៈដែលបទបញ្ជានោះនៅជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

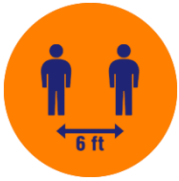
- ផ្តល់ការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬរោគសញ្ញាសម្រាប់កម្មករនិយោជិត ទាំងអស់នៅពេលចាប់ផ្តើមវេនរបស់ពួកគេ និងអ្នកជួញដូរ អ្នកផ្តល់ សេវា ភ្ញៀវ ឬកម្មករផ្សេងទៀតដែលចូលក្នុងការអនុវត្ត។
ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬវាស់កម្ដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឲ្យមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជា ជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។
- ចំពោះគ្រឿងបរិក្ខារផ្សេងៗនៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ ស្រាវជ្រាវ ឬការកំណត់វេជ្ជសាស្ត្រ ដោយវាយតម្លៃការអនុវត្តឧបករណ៍ការពារ ផ្ទាល់ខ្លួនដែលមានស្រាប់ និងកំណត់វិធានការបន្ថែម ឬការកែសម្រួល ចាំបាច់ដើម្បីការពារការប៉ះពាល់នឹងជំងឺ កូវីដ-19 ។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឲ្យបានហ្មត់ចត់នៅលើទីតាំងដែលមានសកម្មភាពមាញឹក ដូចជាកន្លែងញុំាអាហារថ្ងៃត្រង់ ទីតាំងផ្លាស់ប្តូរសំលៀកបំពាក់ នឹងទីតាំងចូល និងចេញរួមមានជណ្តើរដៃ បង្គាន់ដៃជណ្តើរ បង្គាន់ដៃផ្លូវ និងឧបករណ៍បញ្ជាជណ្តើរយន្តនានា។
កក់មេរោគឲ្យបានញឹកញាប់លើផ្ទៃរាបដែលប្រើប្រាស់រួមមាន ឧបករណ៍មន្ទីរពិសោធន៍ ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ទូទៅ ឧបករណ៍ការិយាល័យ កន្លឹះទ្វារបង្គន់ និងឧបករណ៍លាងដៃ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលងាយប៉ះពាល់ រវាងអ្នកផ្លាស់ប្តូរ រឺរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ ចំពោះវត្ថុណាដែលប្រើញឹកញាប់ជាង រាប់បញ្ចូលតែមិនកំណត់ ចំពោះកន្លែងធ្វើការ ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់នានា បង្គាន់ដៃ និងគ្រឿងតំណភ្ជាប់ និងការគ្រប់គ្រងនៅកន្លែងផ្ទុកឯកសារ និងឧបករណ៍ចល័ត។
- ជៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ តុ សម្ភារៈការិយាល័យ ឬរបស់របរផ្សេងទៀតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។

- ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសម្អាតចាំបាច់ដើម្បីឱ្យកម្មករអាចសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់ខ្លួន។ ធានាថាបឋមនិយមន័យអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដែលចាំបាច់។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរនៃ [ជំងឺ Legionnaires](#) និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក [បាត់វិធានការ](#) ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងបរិក្ខារនានាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរ។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនរាល់សម្អាតក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការផ្គត់ផ្គង់សម្អាតជាផ្នែកមួយនៃក្នុងនាទីរបស់កម្មករ អំឡុងម៉ោងធ្វើការ។ កែប្រែម៉ោងដើម្បីធានាថាមានការសម្អាតឱ្យបានខ្ពស់ជាប្រចាំនៅក្នុងការិយាល័យ មន្ទីរពិសោធន៍ និងកន្លែងប្រើប្រាស់ផ្សេងៗ។ បែងចែកម៉ោងសម្រាកប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាឱ្យមាន ការរក្សាគម្លាត និងឱកាសដើម្បីសម្អាតបន្ទប់ទឹកឱ្យបានញឹកញាប់។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ កូវីដ-19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#) និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះថាខ្នាតរាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5ស្ពាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលគិតចំណុះ 70% លុបនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។
- កែប្រែការផ្តល់ជូនកន្លែងបរិភោគអាហារនៅនឹងកន្លែង ឬបន្ទប់ ទទួលទានអាហារ រួមទាំងការប្រើប្រាស់អាហារដែលបាន រៀបចំរួច ភេសជ្ជៈ គ្រឿងបន្ថែមរស់ជាតិ និងជម្រើសចែកចាយបរិក្ខាបរិភោគ។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសរាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ះខ្ទឹមមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ពិចារណាក្នុងការដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការចម្រោះខ្យល់ក្នុងអាកាសធាតុមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុត និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាង ក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ និងកន្លែងសម្រាក។
- សម្រាប់គ្រឿងបរិក្ខារនៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ ស្រាវជ្រាវ ឬទីតាំង វេជ្ជសាស្ត្រ វាយតម្លៃពិធីការសម្លាប់មេរោគ និងការសម្អាត ដែលមានស្រាប់ និងកំណត់វិធានការបន្ថែម ឬការកែសម្រួលចាំបាច់ ដើម្បីការពារការប៉ះពាល់មេរោគ កូវីដ-19 ។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរាងកម្មករនិយោជិត។ ទាំងនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ទីតាំងគម្លាត ឬក៏សញ្ញា (ឧទាហរណ៍សញ្ញាសំគាល់ជាន់ ឬសញ្ញាដើម្បីបញ្ជាក់ពីកន្លែង ដែលកម្មករគួរឈរ)។
- រៀបចំទីតាំងការិយាល័យ បន្ទប់ខ្នាតចែក បន្ទប់ពិសោធន៍ឡើងវិញ។ ល។ ដើម្បីធានាថាកន្លែងធ្វើការមានយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយជំហានរាងកម្មករនិយោជិត។ កាត់បន្ថយទំហំបន្ទប់សន្និសីទ និងបន្ទប់ប្រជុំដើម្បីរក្សាគម្លាតយ៉ាង តិចប្រាំមួយជំហានរាងកម្មករនិយោជិត។ កំណត់ការបែងចែកច្រកចូល និងចេញដាច់ដោយឡែក និងដាក់ផ្លាក សញ្ញាទិសដៅទីតាំងទាំងនេះ។
- ជំរុញការអនុវត្តការងារដោយមានប្រសិទ្ធភាពនៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករនៅការិយាល័យក្នុងពេលតែមួយ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការកំណត់ពេលវេលា (ឧទាហរណ៍ពេលវេលាចាប់ផ្តើមសម្រាក/បញ្ចប់) បង្កើតថ្ងៃប្តូរវេនសម្រាប់ការរាយការណ៍ នៅនឹងកន្លែង និងត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការនៅការិយាល័យជាដំណាក់កាល។ ឬបន្តប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងការងារនៅពេលដែល អាចធ្វើទៅបាន។ ចាត់តាំងអ្នកចាក់សោរឡើងវិញ ឬកំណត់/អ្នកចាក់សោរនៅកន្លែងសម្រាកដើម្បីបង្កើនការរក្សាគម្លាតរាងកម្មករ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែកាតព្វកិច្ចការងារ ដែលកាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌ ឬគម្រូរការរដ្ឋបាលតាមរយៈប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងការងារ)។
- ផ្លាស់ប្តូររាល់ការប្រជុំនិងសំភាសន៍ទៅជាការប្រើទូរស័ព្ទវីដេអូម្រង់ឌីជីថល។ សម្រាប់ការប្រជុំដែលត្រូវតែមានការជួបដោយផ្ទាល់ សូមកែសម្រួលការ ប្រជុំ និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំតូចជាងមុនដើម្បីធានាឲ្យបាននូវការគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- នៅទីតាំងដែលការរក្សាគម្លាតមានការលំបាកក្នុងការគ្រប់គ្រង កម្មករនិយោជិតគួរតែបង្កើនការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញារួមមានការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព ការមើលរូបរាង និងត្រួតពិនិត្យសម្លេង។
- បញ្ឈប់ការធ្វើដំណើរដែលមិនចាំបាច់ និងលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការប្រជុំតិចម្លាយតាមរយៈទូរស័ព្ទ និងអ៊ីនធឺណិត។
- គម្រូរឲ្យកម្មករនិយោជិតចៀសវាងការចាប់ដៃគ្នា និងការស្វាគមន៍ដែលមានលក្ខណៈស្រដៀងគ្នាដែលបំពានគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- អនុវត្តការកំណត់បន្ថែមលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងតំបន់ហ៊ុមព័ទ្ធដើម្បីធានាការរក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយជំហានដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងវីរុស។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរាងកម្មករ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់

និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។

- ប្រើឋានានុក្រមខាងក្រោមដើម្បីការពារការឆ្លងមេរោគ កូវីដ-19 ក្នុងការស្រាវជ្រាវផលិតកម្ម និងតំបន់ការងារផ្សេងៗជាពិសេសកន្លែងដែលមានការរក្សាគម្លាតពីបាកការ វិស្វកម្ម ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាល និង PPE។
 - ការគ្រប់គ្រងផ្នែកវិស្វកម្មរួមមានការបង្កើតរបាំងការពាររាងកាយ ឬរបាំងការពារផ្នែកខ្លះនៃរាងកាយ រាងកម្មករនិយោជិតដូចជា Plexiglas ឬជាប់ណែកមួយដែររឹងមាំ និងសារធាតុរាវមិនអាចឆ្លងកាត់បាន។
 - ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាលរួមមានការបង្កើនចំនួនវេនដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនបុគ្គលិកដែលមានវត្តមានក្នុងពេលតែមួយ និងធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតបានគ្រប់គ្រាន់។
 - PPE មានរួមបញ្ចូលទាំងខែលបាំងមុខ, [ប្រភេទម៉ាស់ ផ្សេងៗមួយចំនួន](#) និងស្រោមដៃការពារការជ្រាបចូល នៃសារធាតុរាវ។ សូមកត់សម្គាល់ថាឧបករណ៍ដែលអាចប្រើបានមួយចំនួនដូចជាឧបករណ៍ដកដើមត្រូវបានផ្តល់អាទិភាពសម្រាប់បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពនិងកម្មករដែលគ្រប់គ្រងភ្នាក់ងារបង្ករោគហើយមិនគួរប្រើវាឡើយ។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានចែងសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។
ឧស្សាហកម្មវិទ្យាសាស្ត្រការងារមានជីវិតត្រូវតែគោរពតាម [Cal/OSHA](#) ស្តង់ដារទាំងអស់ និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីប្រកាន់ខ្ជាប់ទៅនឹងការណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និង [នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

