



ការណែនាំអំពីជំងឺ កូវីដ -19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ សេវា ថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលបាន ពង្រីកបន្ថែម

ថ្ងៃទី 22 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2020

សេចក្តីណែនាំនេះគឺត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ
និងសកម្មភាពបើកទ្វារធ្វើការទូទាំងរដ្ឋ។
ប៉ុន្តែមន្ត្រីអាចអនុវត្តវិន័យកាន់តែតឹងរឹង
រៀបចំឡើងចំពោះលក្ខខណ្ឌ
ជម្ងឺរាតត្បាត ដើម្បីឱ្យនិយោជកអាចបញ្ជាក់អំពីគោល
នយោបាយនៃការបើកទ្វារធ្វើការតាមមូលដ្ឋានចាំបាច់ផង
ដែរ



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនាឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ កូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលបានពង្រីក ដែលមានរួមទាំងការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ដែលតម្រូវការបំប៉នរបស់អតិថិជន ឧ. ផ្ទៃមុខ អេឡិចត្រូឡិស៊ីស និងក្រមួន។ គោលការណ៍នេះអនុវត្ត ទៅលើសេវាទៅលើសេវាកំណត់ ការថែទាំស្បែក អេឡិចត្រូឡិស៊ីស អ្នកជំនាញក្នុងកាយ ទឹកក្តៅចាក់សាក់ និង ហាងបោះនិងការព្យាបាលម៉ាស្សា (នៅក្នុងកន្លែងមិនថែទាំសុខភាព)។ អាជីពកម្មត្រូវតែកំណត់និងពិនិត្យ មើលកម្រិតហានិភ័យខោនធី (ក្នុងបរិស្ថានមិនថែទាំសុខភាព)។ អាជីពកម្មកំពុងតែដំណើរការនៅក្នុង និងធ្វើ នូវការសម្របសម្រួលចាំបាច់ព្រោះប្រតិបត្តិការណ៍របស់ពួកគេ៖

- **ពាណិជ្ជកម្ម - រាតត្បាតពាសពេញ - ថ្នាក់ទី 1:** ការបើកទ្វារធ្វើការក្នុងអាគារ សម្រាប់ហាងក្រចកត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើ។ ប្រតិបត្តិការណ៍អេឡិចត្រូឡិស៊ីសក្នុងអាគារគឺត្រូវបាន អនុញ្ញាត សម្រាប់នីតិវិធីសំណើរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតតែប៉ុណ្ណោះ។ ការបើកទ្វារធ្វើការក្នុងអាគារសម្រាប់ប្រតិបត្តិការក្រចកក្រៅអាគារ សម្រាប់សេវាកម្មមិនរាតត្បាតផ្សេងទៀតត្រូវបានអនុញ្ញាតហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅ ក្នុងការណែនាំនេះ។ សេវាកម្មអេឡិចត្រូឡិស៊ីស ការចាក់សាក់ និងការបោះមិនត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងកន្លែងខាងក្រៅទេ ពីព្រោះវាជានីតិវិធីរាតត្បាត ដែលទាមទារឱ្យមានបរិស្ថានអនាម័យ ដែលបានគ្រប់គ្រងត្រូវអនុវត្តដោយសុវត្ថិភាព។
 - ការបើកទ្វារធ្វើការក្រៅអាគារអាចធ្វើឡើងនៅក្រោមកង់ បារ៉ា ឬជម្រកព្រះអាទិត្យផ្សេងទៀត ដរាបណាមិនលើសពីមួយចំហៀងត្រូវបានបិទដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានចលនាខ្យល់ចេញចូល។
 - អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន មិនត្រូវអនុវត្តសេវាដែលនឹងតម្រូវអតិថិជនឱ្យចូលទៅក្នុងអាគារ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ច្រើនគួរសម - ថ្នាក់ទី 2:** ប្រតិបត្តិការណ៍ក្នុងអាគារត្រូវបានអនុញ្ញាតហើយត្រូវតែ បន្តកំណែប្រែក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ល្មម - ថ្នាក់ទី 3:** ប្រតិបត្តិការណ៍ក្នុងអាគារត្រូវបានអនុញ្ញាត ហើយត្រូវតែបន្តដើម្បី អនុវត្តតាមកំណែប្រែនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។
- **Yellow - តូច - ថ្នាក់ទី 4:** ប្រតិបត្តិការណ៍ក្នុងអាគារត្រូវបានអនុញ្ញាត ហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្ត តាមកំណែប្រែនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានទាន់សម័យបំផុតអំពីស្ថានភាពថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព \(Blueprint for a Safer Economy\)។](#)

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលបានពង្រីកបន្ថែម រួមមានការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលតម្រូវឱ្យបំប៉នអតិថិជនដូចជា ផ្ទៃមុខ ការដករោម និងជម្រុះរោម។ ការណែនាំនេះអនុវត្តចំពោះការថែទាំសម្បុរ ស្បែក គ្រឿងសំអាង ការជម្រុះរោមដោយអគ្គិសនី សេវាធ្វើក្រចក ជំនាញសិល្បៈលើរាងកាយ ហាងចាក់សាក់ និងហាងបោះក្រវិល និងការព្យាបាលដោយម៉ាស្សា (នៅក្នុងកន្លែងដែលមិនមានការថែទាំសុខភាព) ។ ការណែនាំនេះមានគោលបំណងដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានដែលស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ អ្នកកាន់អាជ្ញាប័ណ្ណគ្រឹះស្ថានជំនាញត្រូវតែទទួលស្គាល់ថា អ្នកផ្តល់ ឬកតិកៈត្រូវតែបន្តប្រតិបត្តិការនៅពេលដែលពួកគេបានត្រៀមរួចរាល់ប៉ុណ្ណោះ ហើយអាចអនុវត្តវិធានការសុវត្ថិភាពចាំបាច់ដើម្បីផ្តល់សុវត្ថិភាព និងចំពោះអតិថិជនរបស់ពួកគេ។ ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកទាំងលក្ខន្តិកៈ បទប្បញ្ញត្តិ ឬមានការចរចាអនុសញ្ញារួមនោះទេ ហើយក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងអស់ដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលមានស្រាប់ផងដែរ ដូចជា Cal/OSHA ឬក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាងកាត់សក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California ។¹ រក្សាបច្ចុប្បន្នភាពលើការផ្លាស់ប្តូរចំពោះការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ពីព្រោះវាស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំទូលំទូលាយជាងនេះនៅលើគេហទំព័រ [ការណែនាំទូទៅរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីការការពារកម្មករពីជំងឺ កូវីដ-19](#) ។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុង [ការណែនាំសម្រាប់អាជីវកម្មនិងនិយោជក។](#)

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំឧបករណ៍សម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយ ដែលមនុស្សផ្សេងទៀត (លើកលែងតែសមាជិកគ្រួសាររបស់ម្ចាស់ផ្ទះ ឬលំនៅដ្ឋានផ្ទាល់) មានវត្តមាន នៅពេលដែលមិនអាចដកកម្លាតរាងកាយបាន ឬ
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាឈរយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬឈរយន្តដឹកអ្នកដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង

សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដោយសារត្រូវបំពេញកិច្ចការរបស់ខ្លួននឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលបាំងមុខដែលមានរន្ធដាច់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុ



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងការងារដាក់លាក់ ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនៅតាមទីតាំង ធ្វើការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយក្នុងកន្លែងធ្វើការ និងកិច្ចការទាំងអស់ ក៏ដូចជាចាត់តាំងបុគ្គលម្នាក់នៅតាមកន្លែង ដើម្បីអនុវត្តផែនការនោះ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- រកមើលព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន ដែលកន្លែងនោះស្ថិតនៅ ដើម្បីធ្វើទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការផ្ទុះឡើងជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ឬអភិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងគំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងគំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀតទាក់ទងនឹងកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លងស្របតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH។ អនុវត្តតាមនីតិវិធី និងពិធីការចាំបាច់នៅពេលដែលទីកន្លែង ធ្វើការមាននូវចម្លងរាលដាល ក្នុងអនុលោមជាមួយគោលការណ៍ណែនាំ CDPH និងអនុសាសន៍ និងបទបញ្ជាពីក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- **សម្រាប់ប្រតិបត្តិការណ៍ក្រៅអាគារ៖** ស្ថាបនាផែនការការទប់ស្កាត់នូវជម្ងឺបណ្តាលមកពីកំដៅដែល មានផលប៉ះពាល់ ជាមួយនឹងនីតិវិធីដែលបានចែងទាំងក្នុងភាសាអង់គ្លេសនិងភាសាដែល អាចយល់ដោយបុគ្គលិកភាគច្រើន។ ផែនការត្រូវតែមានសម្រាប់និយោជិកនៅកន្លែងធ្វើការ។ សូមមើល ទំព័រការទប់ស្កាត់ជម្ងឺមកពីកំដៅ Cal/OSHA សម្រាប់ធនធានរួមទាំង សំណួរនិងចម្លើយ ថ្នាក់តាមគេហទំព័រ និងគំរូផែនការលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ ធាតុផ្សំនៃផែនការបង្ការជំងឺកម្ដៅត្រូវតែរួមមាន៖
 - សិទ្ធិចំពោះទឹកផឹកចល័ត
 - សិទ្ធិចំពោះជម្រកម្ដង
 - ការសម្រាកក្នុងជម្រកម្ដង
 - នីតិវិធីបន្ទាន់សម្រាប់ករណីជម្ងឺមកពីកំដៅ
 - នីតិវិធីកំដៅខ្ពស់នៅពេលសីតុណ្ហភាពលើសពី 95 ដឺក្រេ
 - ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលិកដែលកំពុងសាមប្រមក្នុងអំឡុងរលកកម្ដៅ
- ការបំពាក់បំប៉នអំពីកិច្ចទប់ស្កាត់ជំងឺ និងសញ្ញារោគ
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី ជំងឺ កូវីដ-19 វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។ ព័ត៌មានអំពី កូវីដ-19 អំពីរបៀបទប់ស្កាត់វិវាទការចម្លងរាលដាល។ និង ពលរដ្ឋដែលស្ថិតនៅក្នុងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ សម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងមរណភាព។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសិក្សាភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន ពណ៌នាដោយ CDC ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈឺសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ផ្អែមបាត់រសអាហារ ឬក្លិន ឈឺបំពង់ក គឺជាចម្រុះឬហៀរសំបោរ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកំដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 អាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ។
 ដើម្បីត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ ក្រោយពីកម្មករបានទទួលការវិនិច្ឆ័យរោគ កូវីដ-19 គ្រាន់តែក្រោយពី ការអនុវត្តតាម CDPH គោលការណ៍ណែនាំចំពោះការត្រឡប់ទៅធ្វើការនិងសាលា ក្រោយពី ការវិនិច្ឆ័យរោគថាមានកូវីដ-19 (គោលការណ៍ចំពោះការត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬសាលាដោយ ធ្វើតាមការវិនិច្ឆ័យ COVID-19)។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រាំរ៉ៃ ឬណែនន្ទង រង្វង់ស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្នាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ គេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការផ្តល់ដៃសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ អេតាណុល គឺចំបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គឺចំបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ទ្វារ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC)។ សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកញឹកញាប់ រួមទាំង ការដង្ហុសជាមួយសាប៊ូសម្រាប់ 20 វិនាទី (ឬការប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាតមេរោគដែល មានអាល់កុលអេតាណុល យ៉ាងហោចណាស់ 60% (ពេញចិត្ត) ឬ 70% អ៊ីសូប្រូប៉ាណុល (ប្រសិនបើ ផលិតផលមិនអាចចូលដំណើរការបានចំពោះកុមារដែលមិនបានត្រួតពិនិត្យ) នៅពេលដែលកម្មករមិនអាចទៅដល់កន្លែងលាងដៃឬកន្លែងលាងដៃ (តាម ការណែនាំរបស់ CDC) ។ កុំប្រើអនាម័យដៃជាមួយ មេតាណុល ដោយសារតែការពុលខ្លួនចំពោះទាំងកុមារនិងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖

- ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឲ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក្របខណ្ឌផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែល ទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - សញ្ញារោគដូចម្ល៉េះក៏ដៅ និងការទប់ស្កាត់ស្របតាមកិច្ចការរបស់
 - ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ច សន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារមេ រោគ កូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះបណ្តាល និងជាប់កិច្ចសន្យា។
 - ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់ កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ នឹងធ្វើឲ្យមាន ភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [របស់រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកពេលឈឺ និងសំណងសម្រាប់កម្មករ ចំពោះជំងឺ COVID-19](#) រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកពេលឈឺរបស់កម្មករ នៅក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងវិវិសក្រវីណា សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដំបូង](#) និងសិទ្ធិរបស់កម្មករចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករ និងការសន្ទនាទាក់ទងទៅនឹងជំងឺ កូវីដ-19 អនុលោមតាមការអនុវត្តបទបញ្ជារបស់គណៈអភិបាល [លេខ N-62-20](#) ខណៈដែលបទបញ្ជានោះនៅជាធរមាន។ ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកដែលបានប្រាក់ឈ្នួលដែលកម្មករនិយោជិតអាច មានសិទ្ធិទទួលបានដែលនឹងធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលគាំទ្រដល់ការឈប់សម្រាកឈឺនិងសំណងរបស់កម្មករ សម្រាប់រួមទាំងការឈប់សម្រាកឈឺរបស់កម្មករព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាក ដែលបានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករនិយោជិតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានដែលនឹងធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ក្នុងការស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលគាំទ្រដល់ការឈប់សម្រាកឈឺនិងសំណងរបស់កម្មករ [សម្រាប់កូវីដ-19](#) រួមទាំងការឈប់សម្រាកឈឺរបស់កម្មករក្រុម [Families First Coronavirus Response Act](#)។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ត្រូវពិនិត្យកម្ដៅ និងរោគសញ្ញាលើបុគ្គលិកមុនចាប់ផ្ដើមធ្វើការ និងពេលចេញពីធ្វើការ និងអ្នកលក់ទំនិញ ឬអ្នកម៉ៅការណាម្នាក់ មុនចូលក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា ឬវាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងកម្លាំងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការឱ្យមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជា ជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករ និងអតិថិជនដែលមានជំងឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺ កូវីដ-19 ឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវតែផ្តល់ និងធានាថា បុគ្គលិកប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារទាំងអស់ដែលតម្រូវឱ្យប្រើ រួមទាំងឧបករណ៍ការពារភ្នែក ស្រោមដៃ និងរបាំងការពារមុខនៅពេលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃព្រឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករគួរពាក់ស្រោមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- ស្រោមដៃដែលពាក់ហើយបោះចោលនាម គួរតែត្រូវបានពាក់សម្រាប់សេវាកម្មដែលត្រូវការស្រោមដៃ។ ការពាក់ស្រោមដៃគួរតែអនុវត្ត ឱ្យស្របតាមការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំ និងមិនមែនជាការឱ្យការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំនោះទេ។
- សូមទាក់ទងទៅអតិថិជនមុនពេលអញ្ជើញមក ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការណាត់ជួប និងសួរថាតើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេចេញរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ឬអត់។ ប្រសិនបើអតិថិជនឆ្លើយតបជាវិជ្ជមាន សូមកំណត់ពេលវេលាណាត់ជួបសារជាថ្មី។ ការប្រាស្រ័យទាក់ទងបែបនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើងតាមរយៈទូរស័ព្ទ កម្មវិធី អ៊ីមែល ឬសារ ដើម្បីក្រើនរំលឹកអតិថិជន ដែលថា ពួកគេគួរតែមកកន្លែងសម្រាប់ការណាត់ជួបរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើពួកគេមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់សុខភាពដល់អតិថិជន ឬបុគ្គលិកផ្សេងៗទៀតទេ។ ដើម្បីអនុវត្តបែបបទការត្រួតពិនិត្យជាមុន ហើយធ្វើឱ្យប្រាកដថា មានបែបបទគម្លាតរាងកាយ សូមពិចារណាផ្អាកការដើរចូលទៅណាត់ជួបផ្ទាល់នៅកន្លែង។
- ប្រាប់អតិថិជនថា មិនមានមិត្តភក្តិ ឬក្រុមគ្រួសារបន្ថែមទៀតនឹងត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងកន្លែងនោះទេ លើកលែងតែឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលអមជាមួយអតិថិជន។
- អតិថិជនគួរតែពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬ រោគសញ្ញាដែលត្រូវបានពិនិត្យនៅពេលមកដល់។ សូមរៀបចំលុបចោល ឬរៀបកាលវិភាគឡើងវិញចំពោះអតិថិជន ដែលបង្ហាញថាពួកគេ មានសញ្ញាជំងឺណាមួយ។
- បង្ហាញសំណុំនៃគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់អតិថិជនដែលជាលក្ខខណ្ឌដើម្បីចូលទៅក្នុង។ គោលការណ៍ណែនាំត្រូវតែរួមបញ្ចូលសេចក្តីណែនាំក្នុងការម៉ាស់ ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ រក្សាគម្លាតរាងកាយពីអតិថិជន ហើយពួកគេគួរតែផ្សព្វផ្សាយការផ្លាស់ប្តូរ ទៅកាន់ផ្នែកផ្តល់សេវាកម្ម។ គោលការណ៍ណែនាំគួរតែដាក់បង្ហាញនៅទីតាំងដែលមើលឃើញច្បាស់ រួមមាននៅតាមច្រកចូល ដូចជាកន្លែងទូរស័ព្ទក្រាម និងធ្វើឱ្យមានជាលក្ខណៈ ឌីជីថល (ឧ. តាមរយៈអ៊ីមែល)។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- ត្រូវធានាថា អ្នករួមការងារ អ្នកជួលដី ឬផ្ទះ អ្នកជួលតូប និង/ឬ បុគ្គលិកបានសម្របសម្រួល និងត្រៀមផែនការរួចជាស្រេចសម្រាប់ការសម្អាត និងកម្ទេចមេរោគនៅដើម និងចុងបញ្ចប់នៃវេននីមួយៗ និងក្នុងចន្លោះពេលមានអតិថិជន។ ធ្វើការសម្អាតឲ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មហាជនខ្លាំង ដូចជាកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងចូល និងចេញ ដូចជាជណ្តើរ ជណ្តើរកាំ និងបង្គាន់ដៃ។
- សូមសម្លាប់មេរោគផ្ទៃដែលប្រើរួមគ្នាឲ្យបានញឹកញាប់ រួមមានស្ថានីយភាគកណ្តាល តុតុលុយ កៅអីអង្គុយនៅកន្លែងរង់ចាំ ដៃទ្វារ កុងតាក់ត្រង់ ទូរស័ព្ទ បង្គន់អនាម័យ និងសម្ភារលាងសម្អាតផងដែរ។
- វាយតម្លៃបែបបទអនាម័យ និងភាពស្អាតដែលមានស្រាប់ ព្រមទាំងដំណើរការសម្អាត ហើយបន្តសម្អាតនៅកន្លែងណាដែលចាំបាច់។ ប្រើផលិតផលដែលមានចំណាត់ថ្នាក់មន្ទីរពេទ្យ និងមានការអនុម័តពី [ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)](#) ដើម្បីលាងសម្អាត និងកម្ទេចមេរោគនៅលើអ្វីៗដែលអតិថិជនប៉ះពាល់ រួមមាន តុព្យាបាល បង្គន់ ឆ្នើយពាក់ជុំវិញក ឆ្នើយអោប ដៃទ្វារ តែមតុ កៅអី ។ល។ អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់រោងចក្រផលិតផលសម្រាប់រយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើម។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់គីមី ការណែនាំរបស់រោងចក្រស្តីពីរបៀបប្រើប្រាស់ តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងតម្រូវការ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើម៉ាស៊ីនសម្អាត ឬទឹកសម្លាប់មេរោគត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ ការពារផ្សេងទៀតតាមតម្រូវការរបស់ផលិតផល។ ធ្វើតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកមានជំងឺហ៊ីត](#) ដែលបានណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងធានាឲ្យមានប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។
- ដោយសារផ្ទៃដែលអាចជ្រាបបាន ដូចជាកន្លែងអង្គុយរបស់កៅអី មិនអាចកម្ទេចមេរោគបានដោយងាយស្រួលទេ ដូច្នេះសូមពិចារណាគ្របផ្តាស្លឹក ឬទ្រនាប់ដែលអាចបោះចោលបាន ហើយលាងសម្អាត ឬបោះចោលទ្រនាប់នោះ បន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើរួច។
- ប្រដាប់ប្រដាទាំងអស់នៅតាមស្ថានីយធ្វើការ និងនៅក្នុងបន្ទប់ព្យាបាលគួរតែត្រូវបានគេកម្ទេចមេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវ នៅពេលអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើរួច។
 - សម្រាប់ប្រដាប់ប្រដាដែលមិនអាចជ្រាបបាន ដូចជាដង្ហៀប ឬកន្ត្រៃ ត្រូវលាងសម្អាតវាដោយប្រើទឹកសាប៊ូក្តៅ ដើម្បីកម្ទេចកំទេចកំទី។ លាងជម្រះ និងសម្អាតប្រដាប់ប្រដាឲ្យបានចប់សព្វគ្រប់។ អនុវត្តការដាក់ត្រាប្រដាប់ប្រដានៅក្នុងសារធាតុរាវសម្លាប់មេរោគ ដែលបានចុះបញ្ជីនៅ EPA ដែលត្រូវបានដាក់ស្លាកថា ជាថ្នាំសម្លាប់បាក់តេរី ផ្សិត មេរោគ រយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើម ដូចដែលបានបញ្ជាក់តាមសេចក្តីណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ របស់របរគួរតែត្រូវបានយកចេញនៅចុងបញ្ចប់នៃរយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើម លាងសម្អាត និងសម្អាតដោយក្រដាសស្អាត។
 - សម្រាប់ឧបករណ៍អគ្គិសនីដូចជាអំពូលពង្រីក LED ឧបករណ៍កំដៅកន្លែង និងឧបករណ៍ថែទាំសម្បុរ នោះត្រូវលាងសម្អាតប្រដាប់ប្រដាជាមួយនឹងការបាញ់ ឬជូតដើម្បីយកកំទេចកំទីចេញ។ អនុវត្តការបាញ់ ឬជូតសម្អាតកម្ទេចមេរោគដែលបានចុះបញ្ជីនៅ EPA សម្រាប់រយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើមពេញលេញ ដូចដែលបានកត់សម្គាល់តាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ត្រូវប្រើដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបាញ់ថ្នាំកម្ទេចមេរោគ ហើយត្រូវប្រាកដថា

ឧបករណ៍របស់អ្នកមិនបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់ ហើយកុំបាញ់ចូលទៅក្នុងម៉ូទ័រ។
 សម្រាប់គ្រឿងអេឡិចត្រូនិក ដូចជាថេប្លេត អេក្រង់ថាច់ គ្រឿងចូច តេឡេប្រញា និងម៉ាស៊ីន ATM
 នោះត្រូវដកចោលនូវភាពកខ្វក់ដែលអាចមើលឃើញ ប្រសិនបើមាន។
 អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិតសម្រាប់ផលិតផលសម្អាត និងកម្ទេចមេរោគទាំងអស់។
 ពិចារណាអំពីការប្រើប្រាស់កម្របដែលអាចជូនបានសម្រាប់គ្រឿងអេឡិចត្រូនិក។
 ប្រសិនបើមិនមានការណែនាំពីអ្នកផលិតទេ សូមពិចារណាប្រើប្រាស់ការជូត
 ឬបាញ់អាវកុលដែលមានជាតិអាវកុលយ៉ាងហោចណាស់ 60%
 ដើម្បីកម្ទេចមេរោគនៅលើអេក្រង់ថាច់។
 សម្អាតផ្ទៃយ៉ាងហ្មត់ចត់ដើម្បីជៀសវាងការហូរសារធាតុរាវ។

- ដើម្បីកាត់បន្ថយជំងឺលីចីននៃ ជាអប្បបរមា និងជំងឺដទៃទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក
នោះត្រូវចាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថា ប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់ (ឧ. ប្រភពទឹកផឹក)
 មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទទឹកតាំងយ៉ាងយូរ។
- នៅទីដែលមានប្រើកម្រាលពូក និងស្រោមខ្នើយ បើទោះបីជាអតិថិជនមិនបានប្រើក៏ដោយ
 ក៏កម្រាលពូក និងស្រោមខ្នើយត្រូវតែត្រូវបានយកចេញ ហើយគ្រែ
 ឬគ្រូបានកម្ទេចមេរោគយ៉ាងត្រឹមត្រូវដែរ។
 កុំព្យាបាលត្រូវតែត្រូវបានគ្របដោយក្រដាសគុំព្យាបាលដែលស្អាត កន្លែងស្អាត ឬក្រដាសស្អាត
 បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ។
- បុគ្គលិកគួរពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន នៅពេលដែលដោះកម្រាលពូក
 និងស្រោមខ្នើយ កន្លែង និងក្រណាត់សម្រាប់គ្របអ្នកជំងឺដែលបានប្រើប្រាស់រួច រួមទាំងក្បយ
 និងក្រណាត់សម្រាប់គ្របអ្នកជំងឺបន្ទាប់ពីការព្យាបាលនីមួយៗ។
 កុំលាស់ខោអាវកខ្វក់ដែលត្រូវបោកគក់។ ដាក់កម្រាលពូក និងស្រោមខ្នើយជាជួរ
 ដាក់កម្របព្រីតឆ្អឹងនៅខាងក្រៅកន្លែងព្យាបាល បើអាចធ្វើទៅបាន
 ដើម្បីកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការបំបែកវីរុសនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។ កម្រាលពូក
 និងស្រោមខ្នើយដែលប្រឡាក់មិនត្រូវប្រើម្តងទៀតទេ
 រហូតទាល់តែបានបោកគក់ត្រឹមត្រូវដោយហាងបោកគក់
 ឬដំណើរការបោកគក់ដែលរួមបញ្ចូលទាំងការត្រាំក្នុងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 160
 អង្សាហ្វារិនហៃក្នុងរយៈពេលមិនតិចជាង 25 នាទី។ រក្សាទុកក្រណាត់កម្រាលពូក
 និងក្បយទាំងអស់ឱ្យស្អាត កន្លែងគ្របជិត។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសរាស
 ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ះកខ្វក់មេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។
 ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បុគ្គលិកគួរពិចារណាផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ផ្ទាល់ខ្លួន បន្ទាប់ពីបម្រើអតិថិជនម្នាក់ៗ
 ឬស្លៀកអាវក្រៅដែលស្អាត អាចបោកគក់បាន ឬអាចបោះចោលបាន បើមាន។
- ពិចារណាដកចេញរបស់របរ (ឧ. ខ្នើយ កៅអីក្រណាត់ ទ្រនាប់កៅអី)
 មានផ្ទៃដែលមិនអាចសម្អាតបានត្រឹមត្រូវ។ មានកៅអីដែលមានផ្ទៃរឹង មិនជ្រាប
 ឬកន្ត្រកដែលមានផ្ទៃរឹងមាំ ឬផ្លាស្ទិកសម្រាប់អតិថិជនដាក់សម្លៀកបំពាក់ពួកគេចូលទៅក្នុង
 ឬនៅលើពួកគេ។
- របស់របរនានា រួមទាំងទស្សនាវដ្តី សៀវភៅសិល្បៈ កាហ្វេ ទឹក កន្លែងបម្រើសេវាដោយខ្លួនឯង
 (លើកលែងតែមិនប៉ះពាល់) និងរបស់របរផ្សេងទៀតសម្រាប់អតិថិជន
 ត្រូវតែដកចេញពីកន្លែងទទួលភ្ញៀវដើម្បីជួយកាត់បន្ថយចំណុចប៉ះ និងអន្តរកម្មរបស់អតិថិជន។
 ហាមឃាត់ការដាក់អាហារ ឬកេសផ្ទះចូលទៅកន្លែង ឬក្នុងបន្ទប់ព្យាបាល។
- សម្អាតតំបន់ដាក់តាំងបង្ហាញផលិតផលយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ រួមមានទូរទស្សន៍ និងទូរ
 តាំងបង្ហាញទាំងអស់។ យកចេញ និងបោះចោលផលិតផល “ធ្វើតេស្ត” បើកចំណាមួយ និង
 បញ្ចប់ទម្លាប់នេះ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយការបំពុល។ បន្ថែមសញ្ញាទៅតំបន់នេះ ដើម្បីប្រាប់
 អតិថិជនឱ្យដឹងថាតំបន់នេះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- លើកទឹកចិត្តក្នុងការប្រើប្រាស់កាតឥណទាន និងប្រព័ន្ធទូទាត់
 ដោយមិនបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។ ប្រសិនបើការទូទាត់តាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិក ឬកាត
 មិនអាចធ្វើទៅបាន អតិថិជនគួរធ្វើការទូទាត់ជាសាច់ប្រាក់ ឬមូលប្បទានត្រឹមតាមជាក់ស្តែង។

- សូមពិចារណាដំឡើងក្បាលរ៉ូប៊ីណេ ម៉ាស៊ីនបញ្ចេញសាប៊ូលាងដៃ និងក្រដាសជូតដៃ និងបន្លែម ម៉ាស៊ីនបញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃមិនចាំបាច់ប៉ះ ឬដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ ត្រូវប្រាកដថា ឧបករណ៍ដាក់សាប៊ូ និងឧបករណ៍ដាក់ក្រដាសអនាម័យ ត្រូវបានបំពេញជាប្រចាំ។
- បំពាក់តំបន់ទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងការងារ ជាមួយផលិតផលអនាម័យសមស្រប ដែលរួមមាន ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ និងក្រដាសជូតដៃ។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ កំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- បុគ្គលិកគួរចៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ថេប្លេត កុំព្យូទ័រយួរដៃ កុំព្យូទ័រ ប៊ិច និងគ្រឿងផ្គុំផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈរួមគ្នានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក (រួមទាំង ម៉ាស៊ីនឆុងកាហ្វេរួម)។
- ពិចារណាបើកបង្គួចនៅបន្ទប់ព្យាបាល ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន និងនៅក្នុងបែបបទសន្តិសុខ។ ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាកាសឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុត និងធ្វើការកែច្នៃផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ចូលពីខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងតំបន់ធ្វើការទាំងអស់។ ពិចារណាបើកបង្គួចបន្ទប់ព្យាបាលប្រសិនបើអាចធ្វើបាននិងនៅក្នុងពិធីសារសន្តិសុខ។ នៅពេលដែលអាចធ្វើបានក៏ដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ធ្វើឱ្យ ប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាកាសឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតនិងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់ នៅក្នុងតំបន់ធ្វើការទាំងអស់។
- បន្ថែមពីលើបែបបទសម្អាត និងកម្លាំងមេរោគខាងលើ អាជីវកម្មគ្រឿងសំអាង កាត់សក់ និងការជម្រុះរោមដោយអគ្គិសនីត្រូវតែអនុវត្ត [ច្បាប់របស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាតិកាត់សក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California](#) ដែលមានស្រាប់។ ក៏មានច្បាប់បន្ថែមទៀតអាចត្រូវអនុវត្តសម្រាប់អាជីវកម្មនៅថ្នាក់មូលដ្ឋាន ថ្នាក់ខោនធីផងដែរ។ បន្ថែមលើពិធីសារនៃការសំអាតនិងការមាប់មកខាងលើអាជីវកម្មត្រូវតែអនុវត្តតាមវិន័យ [California Board of Barbering និង Cosmetology](#)។ វិន័យបន្ថែមក៏អាចនឹងអនុវត្ត សម្រាប់អាជីវកម្មថ្នាក់មូលដ្ឋាន និងថ្នាក់ ខោនធីផងដែរ។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ការព្រមាន៖**
ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយតែម្នាក់ឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីការពារការឆ្លងមេរោគកូវីដ -19 ក្នុងផ្ទះទេ។
- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាង និងក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងអតិថិជន លើកលែងតែក្នុងពេលផ្តល់សេវាកម្ម ដែលត្រូវការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងខ័ណ្ឌ ឬសញ្ញាគំហើញ (ឧ. គំនូសសញ្ញា លើកម្រាលឥដ្ឋ ស្ថិតភាព ឬផ្លាកសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញទៅកន្លែងដែលកម្មករ និង/ឬអតិថិជនគួរឈរ)។
- រក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ក៏ប្រាំមួយហ្វីតពីតំបន់ធ្វើការនីមួយៗនិង/ឬ ប្រើប្រាស់ដែលមិនជ្រាប រវាងកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារអតិថិជនពីគ្នាទៅវិញទៅមក ព្រមទាំងបុគ្គលិក។
- ការណាត់ជួបដែលរៀបចំមិនឱ្យជាន់គ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយការកកស្ទះការទទួលភ្ញៀវ និងធានាថាមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្អាត

និងកម្ពស់មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវរវាងការណាត់ជួបរបស់អតិថិជននីមួយៗ។
 ពិចារណាផ្តល់សេវាកម្មដល់អតិថិជនតិចជាងមុនក្នុងមួយថ្ងៃ
 ឬពង្រីកម៉ោងប្រតិបត្តិការដើម្បីឲ្យមានពេលវេលាច្រើនរវាងអតិថិជន
 ហើយផ្អាកការដើរចូលទៅណាត់ជួបផ្ទាល់នៅកន្លែង។

- បើអាច សូមអនុវត្តបច្ចេកវិទ្យាកាត់ឈ្មោះចូលបែបនិម្មិត ដើម្បីធានាថា
 បុគ្គលិកត្រូវបានជូនដំណឹង នៅពេលអតិថិជនមកដល់។ ស្នើឲ្យអតិថិជនរង់ចាំនៅខាងក្រៅ
 ឬនៅក្នុងឡានរបស់ពួកគេ ជាជាងជួបជុំគ្នានៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ។
 កន្លែងទទួលភ្ញៀវត្រូវតែមានអតិថិជនម្នាក់ក្នុងពេលតែមួយ
 ឬកន្លែងគួរតែត្រូវបានកែប្រែដើម្បីកាត់បន្ថយការរាងកាយ រួមទាំងការដកកៅអី និងសាឡុង
 ឬដាក់ពួកវាឲ្យឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា។
- សម្រាប់ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅសូមបង្កើតកន្លែងទទួលភ្ញៀវក្រៅ
 ដែលអតិថិជនអាចនែកចូលបានខណៈពេលដែលនៅតែអនុវត្តតាមការណែនាំឆ្ងាយពីរាងកាយ។
 ចាត់វិធានការនៅតាមតុទទួលភ្ញៀវឬកន្លែងផ្សេងទៀត ដែលមិនអាចឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយ
 ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងកម្មករនិងអតិថិជនដូចជាកញ្ចក់ជ័រ (Plexiglas)
 ឬបាំងផ្សេងទៀត។
- សម្រាប់ប្រតិបត្តិការណ៍ក្រៅអាគារ បង្កើតទីកន្លែងឈប់សម្រាកក្រៅអាគារ ដែលមានរបាំងម្តប់
 និងកៅអីអង្គុយ ដែលបញ្ជាក់នូវការញែកខាងរាងកាយ បើសិនជាអាចធ្វើបាន។
- ប្រសិនបើអាច ត្រូវចាត់វិធានការនៅតុទទួលភ្ញៀវ ឬតុបន់ផ្សេងទៀត ដែលមិនអាចរក្សា
 គម្លាតរាងកាយបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជនដូចជាកញ្ចក់ជ័រ (Plexiglas) ឬបាំងផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែកាតព្វកិច្ចការងារដែល
 កាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត
 (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រង សារព័ត៌មាន ឬការគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈទូរគមនាគមន៍) ។
- ទាមទារឲ្យបុគ្គលិកចៀសវាងការចាប់ដៃគ្នា ទង្គិចកណ្តាប់ដៃ ឱប ឬការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នា
 ដែលធ្វើឲ្យខូចដល់គម្លាតរាងកាយ។
- បុគ្គលិកមិនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យផ្តួចផ្តើមនៅតាមទីកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង
 ដូចជាបន្ទប់ទឹក ផ្លូវដើរក្នុងអាគារ ឬស្ថានីយភាគឥណទាន។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើតគម្លាតរាងកាយ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ
 និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន
 សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់
 និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- លៃតម្រូវកិច្ចប្រជុំបុគ្គលិក ដើម្បីធានាឲ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។ រៀបចំការប្រជុំតាមទូរស័ព្ទ
 ឬតាមរយៈសិក្ខាសាលាតាមអនឡាញសម្រាប់បុគ្គលិកនៅគ្រប់កន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាថែទាំសម្បជញ្ញៈ ថែរក្សាស្បែក និងគ្រឿងសំអាង ការគិតពិចារណា បន្ថែមសម្រាប់សេវាថែទាំស្បែក និងសោភ័ណ

- បុគ្គលិកគួរពាក់រាំងការពារមុខដើម្បីការពារភ្នែក (ដោយមានកម្របមុខ)
នៅពេលពួកគេផ្តល់ការព្យាបាលដល់អតិថិជននៅលើផ្ទៃមុខ
ឬក៏ដែលមិនអាចឲ្យអតិថិជនពាក់កម្របមុខបាន។
- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន
គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មថែទាំសម្បជញ្ញៈ
និងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្អាតមេរោគលើរាងខ្នងរបស់
បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។
មុនពេលចាកចេញពីបន្ទប់ព្យាបាលឬទីកន្លែងយកចេញនិងបោះចោលស្រោម
ដែលបំបាត់អនាម័យដែលបានត្រឹមត្រូវ ឬលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក
ហើយប្រើប្រាស់ដែលអាចប្រើបានពីមុន ដូចជាកន្សែងក្រដាស
ឬដូចអនាម័យដើម្បីបើកនិងបិទបន្ទប់ព្យាបាល ទ្វារពេលចាកចេញពីបន្ទប់។
- មុនពេលចាកចេញពីបន្ទប់ព្យាបាល ត្រូវយក និងបោះចោលស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន
ប្រើទឹកលាងដៃកម្អាតមេរោគ ឬលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹក ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
ហើយត្រូវប្រើប្រាស់ដែលអាចប្រើបានពីមុនដូចជាកន្សែង ឬក្រដាសអនាម័យដើម្បីបើក
និងបិទទ្វារបន្ទប់ព្យាបាលនៅពេលពេលចាកចេញពីបន្ទប់។
- ឧបករណ៍ដែលប្រើបានតែមួយដងត្រូវតែប្រើ
និងបោះចោលភ្លាមៗបន្ទាប់ពីប្រើក្នុងផ្ទះសំបែងដែលមានជាដូរ។ ផ្ទះសំបែងគួរតែមានកំប៉ុបមួយ
ហើយគួរតែត្រូវបានគ្របដណ្តប់ជាមួយថង់ប្លាស្ទិកដែលអាចបោះចោលបាន។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាជម្រះរោមដោយ អគ្គិសនី

- សេវាអេឡិចត្រូលីស មិនត្រូវតែត្រូវបានផ្តល់ក្នុងបរិស្ថានក្រៅអាគារ
ពីព្រោះវាអាចជានិមិត្តរូបនៃការគ្រោះថ្នាក់ ដែលតម្រូវឱ្យបរិស្ថានអនាម័យដែលត្រូវបានគ្រប់គ្រង
ដើម្បីអនុវត្តប្រកបដោយ
សុវត្ថិភាព។
- អ្នកជំនាញខាងសេវាជម្រះរោមដោយអគ្គិសនីត្រូវតែប្រើស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបានក្នុងកំឡុង
ពេលព្យាបាលអតិថិជនទាំងស្រុង។
អ្នកជំនាញខាងសេវាជម្រះរោមគួរពាក់រាំងការពារមុខដើម្បីការពារភ្នែក
(ដោយមានកម្របមុខ) នៅពេលពួកគេផ្តល់ការព្យាបាលដល់អតិថិជននៅលើផ្ទៃមុខ
ឬក៏ដែលមិនអាចឲ្យអតិថិជនពាក់ម៉ាស់បាន។
- អតិថិជនដែលមានកន្លែងផ្សេងទៀតត្រូវព្យាបាលគួរតែត្រូវបានពាក់ម៉ាស់នៅក្នុងពេលកំពុងបម្រើ
សេវាកម្ម ប្រសិនបើអាចពាក់វាបានដោយផ្អែកតាម [ការណែនាំពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)។
- ដង្ហៀប ប្រដាប់មួសក់ កែវដាក់មួស គួរតែត្រូវបានសម្អាត
និងសម្លាប់មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវរវាងអតិថិជនម្នាក់ៗ។
នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ប្រដាប់ដាច់មេរោគ ឬដាក់របស់របរទៅក្នុងថង់បិទជិត
ហើយសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងប្រដាប់សម្លាប់មេរោគដោយកម្ដៅ។ ថង់មិនគួរបើកឡើងវិញទេ
រហូតដល់វាត្រូវបានបំបាត់អតិថិជនបន្ទាប់ចាប់ផ្តើម។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ប្រើប្រដាប់ស្នូងដែលអាចបោះចោលបានដែលមិនត្រូវការចុង
ឬកម្រប ដែលនឹងកាត់បន្ថយចំណុចប៉ះពាល់។ ប្រសិនបើមិនប្រើចុង
ឬកម្របនៃកែវស្នូងដែលអាចបោះចោលបាន នោះចុង

បុគ្គលនៃមូលរបស់ប្រដាប់ជម្រុះរោម/កែវស្នងដែលអាចដោះចេញបានត្រូវតែសម្អាត និងកម្អាតមេរោគ បន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗ។

- មូលដែលប្រើសម្រាប់ឧបករណ៍ជម្រុះរោមត្រូវតែជាការប្រើប្រាស់តែម្តង ហើយ បោះចោល រៀបចំវេចខ្ចប់ជាមុន និងកម្អាតមេរោគ ហើយបោះចោលក្នុងធុងដែលផ្តល់ឱ្យមុនស្របតាមបទបញ្ជាកាកសំណល់ជីវសាស្ត្រ។
- កំដៅដែលផលិតដោយចរន្តអគ្គិសនីឆ្លងកាត់មូលឧបករណ៍ជម្រុះរោមគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីសម្លាប់មេរោគទេ។
- គ្រឿងសម្អាតដោយអ៊ុលត្រាសូនិក ដង្ហៀប និងប្រដាប់ផ្គុំរបស់របរទាំងអស់ រួមទាំងផ្នែកដែលអាចដោះចេញបាន ត្រូវតែសម្អាត និងកម្អាតមេរោគរវាងអតិថិជនម្នាក់ៗ យោងទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាធ្វើក្រចក

- ស្នើសុំឱ្យអតិថិជនលាងដៃមុនពេលបម្រើសេវាធ្វើក្រចកត្រូវបានផ្តល់ជូន។ អតិថិជនត្រូវតែ លាងសំអាតដៃរបស់ពួកគេមុននឹងផ្តល់សេវាក្រចក។
- បុគ្គលិកត្រូវពាក់កម្រិតមុខគ្រប់ពេលវេលា ឬឧបករណ៍ដកដង្ហើមតាមតម្រូវការ។ ប្រដាប់ជម្រុះដកដង្ហើមត្រូវបានគេតម្រូវឱ្យមាននៅកន្លែងដែលមានខ្យល់មិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បី កាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ក្រោមដៃនៃកំណត់នៃការប៉ះពាល់ដែលអាចអនុញ្ញាតបាន ក្រោមមាត្រា 8 [ផ្នែក 5155](#)។ ក្នុងករណីមានការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុគីមី នោះមានតែប្រដាប់ដកដង្ហើមដោយមានសំបកសារធាតុគីមីត្រឹមត្រូវដែលរួមជាមួយកម្រងចម្រោះសមស្របប៉ុណ្ណោះ ត្រូវបានប្រើប្រាស់។
- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មថែទាំសម្បែង និងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្អាតមេរោគលើឧបករណ៍ និងផ្ទៃទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។ នៅពេលដែលការសម្អាតត្រូវបានបញ្ចប់ សូមដក ហើយបោះចោលស្រោមដៃ និងប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ឬលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក។
- បានដាក់ជើងត្រូវតែកម្អាតមេរោគជាមួយសារធាតុរាវកម្អាតមេរោគដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ EPA ដែលត្រូវបានគេដាក់ស្លាកថាជាថ្នាំសម្លាប់បាក់តេរី ផ្សិត និងមេរោគ។ សូមមើលការណែនាំរបស់អ្នកផលិតស្តីពីកំហាប់។ ចំពោះការស្ស៊ាជើងតាមឧបករណ៍ដោយប្រើទឹកក្អួច បាស់រាងជើង និងការស្ស៊ាជើងដែលមិនត្រូវការទុយោ នោះការកម្អាតមេរោគត្រូវតែធ្វើយ៉ាងតិចបំផុត 10 នាទី។ ចំពោះបាស់រាងគ្រាំជើងដោយមិនប្រើទឹកក្អួច និងអាង នោះទឹកសម្រាប់គ្រាំកម្អាតមេរោគនៅក្នុងបាស់រាង ឬអាងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 10 នាទី។ ការស្ស៊ាជើង បាស់រាង នឹងបានដាក់ជើងត្រូវតែលាងសម្អាត និងកម្អាតមេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីអតិថិជនគ្រប់រូប ទោះបីប្រើជ័រផ្លាស្ទិចដែលអាចបោះចោលបានក៏ដោយ ការចាក់ថ្នាំដែលធ្វើនៅខាងក្រៅត្រូវបានកំណត់នូវផ្ទុក / បានចល័ត ហើយត្រូវលាងបានជាមួយនឹងសាប៊ូលាងបានរាវ ដែលបានចុះបញ្ជី EPA ដែលត្រូវបានគេដាក់ស្លាកថាជាថ្នាំសម្លាប់មេរោគថ្នាំសំលាប់មេរោគនិងវីរុស។ សូមមើលការណែនាំរបស់អ្នកផលិតលើការផ្តោតអារម្មណ៍។ ការលាងបានគួរតែកើតឡើងនៅខាងក្នុងហាងក្រចក ហើយមិនមែននៅក្នុងកន្លែងកំណត់ក្រៅបណ្តោះអាសន្នទេ។
- ហាងធ្វើក្រចកគួរតែប្រើគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ដែលអាចបោះចោលបាននៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ រាល់ការផ្គត់ផ្គង់ដែលមិនអាចបោះចោលបានត្រូវតែត្រូវបានកម្អាតមេរោគយ៉ាងពេញលេញរវាងអ

គិច្ចិជន ដោយយោងទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាងកាត់សក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California ។

- រាល់វត្ថុដែលប្រើប្រាស់បានតែមួយដង ដូចជា ឯកសារក្រដាសកាតុង ក្រដាសខាត់សម្រាប់ខ្នង និងខាត់ ពាក់ស្បែកជើងសង្កែបដែលអាចបោះចោលបាន ប្រដាប់ញែកម្រាមជើង និងរបស់របរ ត្រូវតែប្រើតែមួយដងគត់ ហើយបោះចោលភ្លាមៗនៅក្នុងធុងសំរាមមានគម្របដែលដាក់ជាជួរ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនចំណុចប៉ះ សូមដោះធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចកចេញ។ ក្នុងករណីដែលគ្មានធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចក នោះត្រូវប្រើសៀវភៅរាយពិពណ៌ថ្នាំលាបក្រចក ដែលត្រូវលាងសម្អាត និងកម្អាតមេរោគ បន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចកមិនត្រូវបានដោះចេញទេ នោះថ្នាំលាបក្រចកគួរតែត្រូវបានសម្អាត និងកម្អាតមេរោគមុនពេលដាក់ចូលទៅក្នុងធ្វើវិញ។
- សូមពិចារណាថាអាចដំឡើងរបាំងប្លាស្ទិករវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជនដោយមានកន្លែងទំនេរគ្រប់គ្រាន់ កាត់កន្លែងណាដែលដៃ ឬជើងអាចរអិលនៅពីក្រោមដើម្បីធ្វើការដុសខាត់សំអាតក្រចកដៃ ឬជើង។
- អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកធ្វើក្រចកតែម្នាក់គត់ធ្វើការនៅកន្លែងនីមួយៗ ហើយមិនអនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនទទួលបានសេវាកម្មច្រើនក្នុងពេលតែមួយទេ ដូចជាការដុសខាត់សំអាតក្រចកដៃ និងជើង។
- ប្រសិនបើមានកង្វារ ដូចជា កង្វារដាក់នៅជើង ឬជាប់នឹងជញ្ជាំងត្រូវបានប្រើនៅក្នុងហាង នោះត្រូវចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយខ្យល់បាញ់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតដោយផ្ទាល់ ជាអប្បបរមា។ ប្រសិនបើកង្វារបានបិទ ឬដកចេញ នោះនិយោជិកគួរតែដឹងអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃកម្ដៅដែលអាចកើតមាន ហើយចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយវា។
- ហាងធ្វើក្រចកគួរពិចារណាធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវខ្យល់ចេញចូលដែលមានស្រាប់ដើម្បីរួមបញ្ចូលកុធ្វើ ក្រចកដែលគ្មានខ្យល់នៅក្នុងហាង។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់ហាងជំនាញសិល្បៈ លើរាងកាយ ហាងចាក់សាក់ និងហាងបោះក្រវិល

- សេវាកម្មចាក់សាក់និងបោះមិនត្រូវបានផ្តល់ជូន នៅក្នុងកន្លែងខាងក្រៅទេពិព្រោះវាជានីតិវិធីវាចក្សាត ដែលទាមទារឱ្យមានបរិស្ថានអនាម័យ ដែលគ្រប់គ្រងត្រូវអនុវត្តដោយសុវត្ថិភាព។
- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មចាក់សាក់ ឬបោះក្រវិល និងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្អាតមេរោគលើរាងកាយអតិថិជន និងផ្ទៃទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។
- បុគ្គលិកត្រូវធានាថា ពួកគេលាងដៃឱ្យបានស្អាតជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានសព្វ ឬប្រើទឹកអនាម័យដៃភ្លាមៗមុនពេលដាក់ និងក្រោយពេលដោះស្រោមដៃ។
- ផ្ទុកសេវាកម្មបោះក្រវិល និងចាក់សាក់សម្រាប់តំបន់ត្រង់មាត់/ច្រមុះ។
- កៅអីគួរតែត្រូវបានរៀបចំដើម្បីធានាឱ្យមានចន្លោះយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងអតិថិជននីមួយៗ។ គ្រឹះស្ថានគួរពិចារណាលើរបាំងបែងចែក ឬរនាំងបន្ថែមផ្សេងៗទៀតនៅទីដែលសមរម្យ។
- បុគ្គលិកគួរផ្តល់សេវាកម្មចាក់សាក់ ឬបោះក្រវិលសម្រាប់អតិថិជនតែម្នាក់គត់ក្នុងពេលតែមួយ។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់ការព្យាបាលដោយម៉ាស្សា (នៅក្នុងកន្លែងដែលមិនមានការថែទាំសុខភាព)

- ស្នើសុំឱ្យអតិថិជនលាងដៃមុនពេលបម្រើសេវាផ្សេងៗត្រូវបានផ្តល់ជូន។ អតិថិជនត្រូវតែលាងដៃរបស់ពួកគេ មុននឹងសេវាណាត្រូវបានផ្តល់។
- ពិចារណាពីការផ្លាស់ប្តូរលើការរៀបចំកុំព្យូទ័រដើម្បីគាំទ្រដល់បែបបទនៃការសម្ភាសន៍ និងកម្លាំងមេរោគ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើកម្របមុខ ដែលអាចបោះចោលបាន និង/ឬការពារកុំ ឱ្យខ្ទើយអោប និងរបស់របរផ្សេងទៀត ជាមួយនឹងដែលអាចលាងសម្អាតបានដូចជាស្រោមឱ្យ ដែលអាចត្រូវបានយកចេញ និងជំនួសវិញរវាងអតិថិជននីមួយៗ។ ឧបសគ្គមិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់បែបបទនៃការសម្ភាសន៍ និងការកម្លាំងមេរោគដែលត្រូវការទេ។
- វាយតម្លៃថា តើការម៉ាស្សាមុខ ឬការងារធ្វើដោយដៃផ្សេងទៀតទៅលើមុខនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូនឬទេ? ប្រសិនបើផ្តល់ជូននូវសេវាកម្មបែបនេះ សូមប្រើស្រោមដៃមិនមែនជារបស់សម្រាប់ផ្នែកនៃការព្យាបាលនេះ។ ការម៉ាស្សាមុខមិនគួរត្រូវបានអនុវត្តទេ ប្រសិនបើវាតម្រូវឱ្យដកចេញនូវកម្របមុខរបស់អតិថិជន។
- ផ្តល់ការព្យាបាលដៃជាផ្នែកចុងក្រោយនៃសេវាកម្ម។
- បុគ្គលិកគួរលាងដៃភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់សេវាកម្មម៉ាស្សា។



ពិចារណាឯទៀត សម្រាប់ការរើការងារអាការ

- ការបញ្ចូលចរន្តអគ្គិសនីនិងការប្រើប្រាស់ខ្សែបណ្តាញអគ្គិសនីអាចបង្កើនលទ្ធភាពនៃគ្រោះថ្នាក់អគ្គិសនីរួមទាំងអគ្គិសនីនិងការស៊ីភ្លើង។ ធានាថាប្រតិបត្តិការក្រៅអនុវត្តតាម Cal/OSHA និងកិច្ចតម្រូវទាំងអស់។ សូមមើលសុវត្ថិភាព [Cal/OSHA's Guide to Electrical Safety](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ធានាថាមិនមានគ្រោះថ្នាក់ពីខ្សែភ្លើង ឬឧបករណ៍ផ្សេងទៀតនៅក្នុងតំបន់ធ្វើការក្រៅទេ។
- ប្រើម្លប់ឬការការពារស្បែកផ្សេងទៀតនៅពេលមិនស្ថិតនៅក្រោមម្លប់។ បញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការ ផ្លាស់ប្តូរឆ្ងាយពីខ្សែភ្លើងនិងឧបករណ៍អគ្គិសនីហើយស្វែងរកទីជម្រកក្នុងផ្ទះប្រសិនបើមានរន្ធនៅចំងាយ ៦ ម៉ាយពីទីតាំងរបស់អ្នក (សូមមើល FEMA “វិន័យ [30/30](#) ”

1 លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ទាប់បន្សំដែលត្រូវគិតពិចារណាសម្រាប់ក្រុមប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការណែនាំរបស់ខ្លួនក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺ និងការបង្ការ \(CDC\)](#) ព្រមទាំង [ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

