

Cal/OSHA COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ արտադրող գործատուների համար

2 հուլիսի, 2020թ.

Այս ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու արտադրող գործատուներին իրականացնել COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում կանխելու իրենց պլանը և լրացնում է [Արտադրող գործատուների ուղեցույց](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացե՛ք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հասատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#).
- ☐ Ըստ անհրաժեշտության թարմացրե՛ք ծրագիրը՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար:



Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնապրոհական տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ , քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի նպաստների մասին տեղեկատվությունը, ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ Նահանգապետի [Թիվ-62-20](#) գործադիր հրամանի, մինչ այդ հրամանն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Աշխատողներին տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ ի հավելումն ձեռքերը լրացուցիչ լվանալուն՝ այնպիսի գործառնությունների համար, ինչպիսիք են հաճախ շոշափվող իրերի հետ գործ ունենալը կամ ախտանիշների սքրինինգի անցկացումը:
- Սահմանափակեք և զննեք հաստատություն մուտք գործող այն անձանց, ովքեր աշխատող չեն համարվում:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:
- Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրությանն առնչվող գործողություններ կատարել իրենց հերթափոխերի ընթացքում՝ որպես իրենց աշխատանքային պարտականության մի մաս:
- Ապահովեք և տեղադրեք ձեռքերի ախտահանիչներ և ձեռքերը մաքրող անձեռոցիկներ, որտեղ աշխատողները կարող են օգտագործել դրանք:

- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Կարգավորեք ընդմիջումները և տրամադրեք լրացուցիչ սանիտարական միջոցներ, եթե նախատեսված ընդմիջումների ընթացքում անհրաժեշտ է պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն:
- ❑ Հնարավորության դեպքում տեղադրեք հեռավար օգտագործման սարքեր, ինպիսիք են առանց համան լվացարաններն ու օճառի դիսպենսերները:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Ապահովեք և համոզվեք, որ աշխատողները օգտագործեն PPE-ը առաքված ապրանքները բեռնաթափելու և պահեստավորելու համար:
- ❑ Յուրաքանչյուր հերթափոխի վերջում ախտահանեք դեմքի վահանները և սաղավարտները:
- ❑ Մաքրեք առաքման համար նախատեսված տրանսպորտային միջոցները և սարքերը առաքման երթուղուց առաջ և հետո:
- ❑ Վարորդներին զուգարանի այլընտրանքային տեղեր տրամադրեք այն դեպքում, եթե սովորաբար հասանելի զուգարանները փակված են:
- ❑ Հատակները մաքրեք HEPA զտիչ ունեցող փոշեկուլներով կամ այլ մեթոդներով, որոնք օդի մեջ ախտածին մանրէներ չեն ցրում:
- ❑ Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:
- ❑ Փոփոխեք առաջարկները տեղական սրճարաններում՝ հետևելով ռեստորանների ցուցումներին:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Միջոցառումներ իրականացրեք՝ ֆիզիկապես առանձնացնելու աշխատողներին առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ, ինչպես օրինակ՝ ֆիզիկական միջնապատեր կամ տեսողական ակնարկներ (օրինակ՝ հատակի նշումներ, գունավոր երիզ կամ նշաններ, որոնք ցույց են տալիս, թե որտեղ պետք է կանգնեն աշխատողները):
- ❑ Կարգավորեք ցանկացած դեմ առ դեմ հանդիպումները և հարցազրույցները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար:
- ❑ Օգտագործեք աշխատանքային գործելակերպերը՝ միևնույն ժամանակ աշխատավայրում աշխատողների քանակը ահմանափակելու նպատակով:
- ❑ Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կանոնակարգերին համապատասխան՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնները պահպանելով:
- ❑ Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդհանուր տարածքները՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորությունը կամ բաց տարածք տեղափոխվեք: Ստեղծեք բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ սովորաբար ծածկույթներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- ❑ Տրամադրեք առանձին, նշանակված մուտքեր և ելքեր:

- Տեղադրեք փոխանցման օժանդակ նյութեր, ինչպիսիք են դարակաշարերի և տեղեկագրերի դարակները՝ հնարավորինս նվազեցնելու անձամբ շփումը և ըստ հնարավորության անցնելու հեռավար օգտագործման տարբերակին:
- Օգտագործեք հետևյալ հիերարխիան՝ կանխելու COVID-19-ի փոխանցումը աշխատանքային տարածքներում, հատկապես այն դեպքերում, երբ ֆիզիկական հեռավորությունը դժվար է պահպանել. ինժեներական վերահսկումներ, վարչական վերահսկումներ և PPE (Անհատական պաշտպանության միջոցներ):

