

รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 ของ Cal/OSHA สำหรับการบรรจุและแปรรูปอาหาร

วันที่ 2 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยผู้ประกอบการด้านการบรรจุและแปรรูปอาหาร ในการนำแผนงานมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมของ [แนวทางสำหรับการบรรจุและแปรรูปอาหาร](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้

เนื้อหาของแผนเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน



- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด การแจ้งเตือนแผนกสุขภาพในท้องถิ่น และการระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงานอย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดของโรคตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ปรับปรุงแผนตามความจำเป็นเพื่อป้องกันการเกิดผู้ติดเชื้อเพิ่มเติม



หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการ ตาม [แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงาน ถ้าผู้ปฏิบัติงานมีอาการไอ ไข้ มีไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ สูญเสียรสชาติหรือกลิ่นใหม่ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือถ้าผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลอื่นที่พวกเขาติดต่อด้วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การกลางนรวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response](#) และคำสั่ง [Executive Order N-51-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้ [Executive Order N-62-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ ในขณะที่คำสั่งนี้มีผล
- ☐ ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานอิสระ ชั่วคราว หรือผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างหรืออาสาสมัครตามนโยบายที่กล่าวนี้และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็น



มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ☐ การตรวจคัดกรองอาการและ/หรือการตรวจสอบอุณหภูมิ
- ☐ สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- ☐ เตรียมและตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานใช้แผ่นป้องกันใบหน้าและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมด
- ☐ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ☐ จัดหาถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อเป็นส่วนเสริมกับการล้างมือบ่อย ๆ สำหรับงาน เช่น การขนถ่ายสินค้าที่มีการสัมผัสร่วมกัน หรือดำเนินการคัดกรองอาการ
- ☐ จำกัดไม่ให้บุคคลที่ไม่ใช่พนักงานเข้าสู่สถานที่เฉพาะสำหรับผู้ที่ถูกจัดหมวดหมู่โดยฝ่ายบริหารว่า มีความจำเป็น



ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ☐ ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรสูง
- ☐ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่จับบ่อย
- ☐ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันทั้งหมดระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ☐ ประสานงานการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดกับ USDA และ/หรือ FDA หากใช้ในพื้นที่การผลิตอาหาร
- ☐ ทำความสะอาดพื้นผิวที่สามารถสัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ความบ่อยก็
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า มีการทำความสะอาดยานพาหนะจัดส่งและอุปกรณ์ทั้งก่อนและหลังการจัดส่ง และมีการพกพาอุปกรณ์ด้านสุขอนามัยอย่างเพียงพอ
- ☐ หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องมือและสิ่งของอื่น ๆ ร่วมกัน หากใช้ร่วมกัน ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
- ☐ ฆ่าเชื้อหมวกแข็งและเฟซชิลด์ ในตอนท้ายของกะทำงานแต่ละกะ
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า พนักงานสามารถเข้าถึงเจลทำความสะอาด และอุปกรณ์เพื่อสุขอนามัยอื่น ๆ ที่พวกเขาอาจจำเป็นต้องใช้
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมดมีความปลอดภัยสำหรับการใช้งาน หลังจากปิดสถานที่อำนวยความสะดวกเป็นเวลานานเพื่อลดความเสี่ยงของโรคลีเจียนแนร์
- ☐ ทำความสะอาดพื้นที่โดยใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่กระจายเชื้อโรคไปในอากาศ
- ☐ เตรียมเวลาให้ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดระหว่างการเปลี่ยนกะทำงานของพวกเขา
- ☐ ให้เหลือเวลาพัก และเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัยเพิ่มเติม ในกรณีที่จำเป็นต้องรักษาระยะห่างทางกายภาพระหว่างกำหนดเวลาพัก
- ☐ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDPH](#)
- ☐ พิจารณาการยกระดับเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ
- ☐ ถ้ามีการใช้พัดลมในสถานที่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพัดลมเป่าอากาศสะอาดไปที่โซนหายใจของผู้ปฏิบัติงาน
- ☐ ปรับรูปแบบการบริการในร้านอาหาร รวมถึงการใช้อาหารซึ่งบรรจุมาแล้วล่วงหน้า และอุปกรณ์บนโต๊ะอาหาร



แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ใช้มาตรการกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อให้เว้นระยะห่างทางร่างกายอย่างน้อยหกฟุต เช่น ใช้แผ่นกั้นหรือตัวชี้เป้าภาพ (เช่นเครื่องหมายบนพื้น เทปสีหรือสัญญาณเพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานควรรยืน)
- ปรับเปลี่ยนการจัดตำแหน่งของสถานีงาน รวมถึงตำแหน่งตามเส้นทางการแปรรูปด้วย เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานอยู่ห่างกันอย่างน้อยหกฟุตในทุกทิศทาง
- ติดตั้งเครื่องกีดขวาง เช่น ฝ้าม่านลายริ้ว เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรือวัสดุที่คล้ายคลึงกันระหว่างผู้ปฏิบัติงาน
- กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานทำการตรวจสอบและอำนวยความสะดวกในการรักษาระยะห่าง
- หากจำเป็นต้องย้าให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ให้เพิ่มจำนวนกะในแต่ละวัน ชะลอความเร็วของไลน์ และเว้นระยะผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ตามแนวทางของ CDC
- พิจารณาการจัดกลุ่ม (รวมกลุ่ม) ผู้ปฏิบัติงานในกลุ่มเดียวกันให้ทำงานด้วยกันเสมอ
- จำกัดจำนวนผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ปิด
- กำหนดให้มีเส้นทางเดียวเพื่อป้องกันไม่ให้พนักงานเข้ามาติดต่อย่างใกล้ชิดในทางเดินที่แคบ
- ปรับเปลี่ยนหรือเลื่อนเวลาเริ่มต้นและหมุนเวียนตำแหน่งล็อกเกอร์เพื่อเพิ่มระยะห่างทางกายภาพภายในห้องล็อกเกอร์และ ณ จุดที่ตั้งของนาฬิกาตอกบัตร
- กำหนดค่า จำกัด หรือปิดพื้นที่ที่ใช้ร่วมกัน และสร้างพื้นที่ทางเลือกสำหรับการพักเบรกที่สามารถทำการเว้นระยะห่างทางกายภาพได้
- สับหลักเวลาพักสำหรับพนักงาน โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ปรับการประชุมแบบตัวต่อตัว หากจำเป็น เพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ จัดการประชุมและการฝึกอบรมแบบเสมือนจริง หากเป็นไปได้
- พยายามให้คนขับอยู่ในรถบรรทุกของตนเองขณะอยู่ในสถานที่ โดยใช้มาตรการในการจัดส่งที่ไม่มีการสัมผัสที่ประตูรักษาความปลอดภัย
- ปรับกระบวนการจัดส่งและการรับสินค้าเพื่อลดการติดต่อสัมผัส
- ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานหลีกเลี่ยงการใช้ถนนร่วมกันทั้งขาไปและกลับจากการทำงาน ถ้าเป็นไปได้

