



COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Երկրպագության
վայրեր և կրոնական
ծառայություններ և
մշակութային
արարողությունների
մատակարարներ

Յուլիսի 29, 2020թ

covid19.ca.gov



ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Արձանագրված հիվանդությունը տատանվում է շատ մեղմից (որոշ մարդիկ չունեն ախտանիշներ) մինչև ծանր միջակայքում, որը կարող է հանգեցնել մահվան: Որոշ խմբեր, այդ թվում 65 կամ ավելի բարձր տարիքի մարդիկ և անձիք, որոնց մոտ առկա են լուրջ բժշկական խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, ենթարկվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումներ ունենալու ավելի մեծ ռիսկի: Փոխանցումն, ամենայն հավանականությամբ, տեղի է ունենում այն ժամանակ, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ կապի մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ եթե այդ մարդը չունի որևէ ախտանիշ կամ դեռ չի զարգացրել ախտանիշներ:

COVID-19-ի քանակի և ցուցանիշների մասին ճշգրիտ տեղեկատվությունն ըստ արդյունաբերական կամ մասնագիտական խմբերի, այդ թվում ճգնաժամային ենթակառուցվածքի աշխատակիցների շրջանում, այս պահին հասանելի չէ: Վարակի բազմաթիվ բնկումներ են եղել մի շարք աշխատավայրերում, վկայելով այն, որ աշխատողները վտանգված են ձեռք բերելու կամ փոխանցելու COVID-19 վարակ: Այս աշխատավայրերի օրինակներն են՝ երկրագագության վայրերը, հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու վերաբերյալ հրամանները փոփոխվել են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերն, ապահովելու աշխատողների և հասարակության անվտանգությանը:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ Ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների և կամավորների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) և ծխականների/այցելուների կողմից դեմքի ծածկման միջոցների կիրառում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների և կամավորների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, վճռորոշ կլինի համապատասխան գործընթացների իրականացումն՝ աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերը հայտնաբերելու, և դրանք պարզելու դեպքում, արագ կերպով միջամտելու և առողջապահական մարմինների հետ աշխատելու՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթն ուղենիշներ է տրամադրում երկրագության վայրերի համար և կրոնական ծառայություններ և մշակութային արարողություններ մատակարարներին (համատեղ հղված, որպես «երկրագության վայրեր») աջակցելու անվտանգ, մաքուր միջավայրի ապահովմանը աշխատողների, պրակտիկանտների և սովորողների, կամավորների, գիտնականների և բոլոր այլ ոլորտների աշխատողների, ինչպես նաև ծխականների, երկրագութների, այցելուների և այլնի համար (համատեղ հղված, որպես «այցելուներ» կամ «ծխականներ»):

Այս ուղեցույցը չի պարտավորեցնում, որպեսզի երկրագության վայրերը վերսկսեն անհատական գործունեություն: Ավելին, խստորեն առաջարկվում է, որ երկրագության վայրերը շարունակեն հեռավար ծառայությունների ու առնչվող այլ գործողությունների ոյուրինացումը COVID-19-ի նկատմամբ խոցելի անձանց, ներառյալ՝ տարեցների և ուղեկցող հիվանդություններ ունեցողների համար:

Նույնիսկ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմամբ, անձնական հավատքի գործադրման նպատակով բազմաթիվ տարբեր տնային տնտեսությունների ժողովի հրավիրելը համեմատաբար ավելի մեծ ռիսկ է կրում COVID-19 վարակի տարածված փոխանցման համար և կարող է հանգեցնել վարակի բարձր ցուցանիշների, հոսպիտալացման և մահվան, հատկապես առավել խոցելի բնակչության շրջանում: Մասնավորապես, այնպիսի գործողություններ, ինչպիսիք են երգելը ու վանկարկելը, ժխտում են վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության միջոցով ձեռք բերված ռիսկի նվազեցումը:

*Չետևաբար, երկրագության վայրերը պետք է դադարեցնեն երգելու և վանկարկման գործողությունները և սահմանափակեն ներքին հաճախելիությունը կառույցի տարողունակության 25%-ի կամ առավելագույնը 100 հաճախորդի չափով, որն ավելի ցածր է: Տեղական առողջապահական պատասխանատուներին խորհուրդ է տրվում դիտարկել բացօթյա հաճախելիության տեղանքների վրա համապատասխան սահմանափակումները, հաշվի առնելով իրենց իրավասության տակ գտնվող COVID-19-ի նկատմամբ հիմնական առողջապահական ցուցանիշները: Նվազագույն դեպքում, բացօթյա հաճախելիությունը պետք է սահմանափակվի, բնականաբար, տարբեր տնային տնտեսություններից մասնակիցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության խիստ պահպանման միջոցառումների իրականացման միջոցով, ի լրումն այս փաստաթղթի շրջանակում առկա այլ համապատասխան ընթացակարգերի:

Այս վերանայված սահմանափակումը ենթակա է պարբերաբար վերանայման Կալիֆորնիայի Հանրային առողջության դեպարտամենտի կողմից՝ խորհրդակցելով Հանրային առողջության տեղական դեպարտամենտների հետ, գնահատելու այդ պարտադրված սահմանափակումների ազդեցությունը հանրային առողջության վրա և ներկայացնելու հետագա ցուցումներ, որպես երկրագության վայրերում գործողությունների փուլային վերականգնման մաս:

ՆՇՈՒՄ. Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ սննդի պատրաստման և ծառայության, կարիքավորներին իրերի առաքման, երեխայի խնամքի և ցերեկային խնամքի ծառայությունների, դպրոցական և կրթական գործունեության, տնային խնամքի,

խորհրդատվության, գրասենյակային աշխատանքի և այլ գործողությունների համար, որոնք երկրպագության վայրերն ու կազմակերպությունները կարող են տրամադրել: Կազմակերպությունները, որոնք իրականացնում են այդ գործողությունները, պետք է հետամուտ լինեն [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վեբկայք](#)ում առկա կիրառելի ուղեցույցներին:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակեք մնալ իրազեկ Յանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի շատ անվտանգության և առողջության պահպանման ուղեցույցներ իրենց Cal/OSHA ուղեցույցում՝ [Աշխատողներին կորոնավիրուսից պահպանելու պահանջների վերաբերյալ վեբ կայքում](#): CDC-ն ունի լրացուցիչ ուղեցույց [համայնքի և հավատարհեն կազմակերպությունների համար](#):

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ

ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցույցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրեն դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխգիշման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույց](#)ում առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցույցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր աշխատավայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույց](#)ն աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների և հավաքույթների մասնակիցների/այցելուների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման աշխատավայրը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել աշխատավայրերի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողներին և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողների և կամավորների վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19](#)-ի մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDPH ուղեկցիկները](#):
- Աշխատանքի չգալու կամ գործունեությանը չմասնակցելու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի կողմից](#), օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ (մրսելը), հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այնպիսին՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթուկներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ կամ 70% իզոպրոպանոլ պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDPH ուղեկցիկների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ

(տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությունը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#)ում պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- Ապահովել բոլոր տեսակի աշխատողների, ներառյալ ժամանակավոր, անկախ կապալառուների և կամավոր աշխատողների, պատշաճ կերպով վերապատրաստումը COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականությունների վերաբերյալ, և ունենալ անհրաժեշտ անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր, պայմանագրային և/կամ կամավոր աշխատակազմ ներկայացնող կազմակերպությունների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տես լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողի փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողի հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողի իրավունքները՝

աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի, մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ](#):



Անհատական վերահսկման միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում: Որքան հնարավոր է խուսափեք հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվեք, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի և/կամ կամավորի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեմիջոցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Խրախուսել աշխատողներին և ծխականներին/այցելուներին մնալ տանը, ովքեր հիվանդ են կամ ունեն COVID-19-ի ախտանիշներ, կամ ովքեր ունեն ընտանիքի անդամներ, որոնք հիվանդ են:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին և կամավորներին, օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները/միջոցները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Երկրպագության վայրերը պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Բոլոր աշխատողներն ու կամավորները պետք է հազնեն ձեռնոցներ՝ մարմնի հեղուկով ախտոտված իրերը գործածելիս:
- Աշխատողները, կամավորները, և այլ անձինք, չպետք է մտնեն տուն կամ այցելեն որևէ մեկին, ով ունի դրական թեստավորում, ում մոտ ի հայտ են եկել ախտանիշներ, կամ շփման մեջ է եղել COVID-19-ով վարակված որևէ անձի հետ՝ սպասման համապատասխան ժամանակահատվածում, ինչպես [նկարագրված է CDC ուղեմիջոցներում](#):
- Երկրպագության վայրերը պետք է ձեռնարկեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, և ամրագրման հաստատումներում, հիշեցնելու

ծխականներին և այցելուներին, որ նրանք պետք է կրեն դեմքի ծածկոց և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն և հաճախակի լվանան ձեռքերը օճառով առնվազն 20 վարկյան, օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ, և չդիպչեն իրենց դեմքին:

- Օգտագործել սոցիալական լրատվամիջոցներ, վեբ կայք, տեքստեր, էլ-նամակներ, տեղեկագրեր, և այլն, հաղորդելու այն քայլերը, որոնք ձեռնարկվում են պաշտպանելու ծխականներին/այցելուներին և աշխատողներին, որպեսզի նրանք ծանոթ լինեն այդ քաղաքականությանը՝ (այդ թվում՝ տանը մնալու, եթե ունեք ախտանիշներ կամ հիվանդանալու վտագ, դեմքի ծածկոցների, ֆիզիկական հեռավորության, ձեռքերի լվացման և/կամ ախտահանման, և հազալու կանոնների) հաստատություն ժամանելուց առաջ: Աշխատողները և կամավորները խստորեն խրախուսվում են հիշեցնել ծխականներին/ այցելուներին այս քայլերի մասին՝ ծառայությունների մատուցման կամ հյուրերին ողջունելու ընթացքում հայտարարությունների միջոցով:
- Հիշեցնել ծխականներին և այցելուներին նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:
- Պետք է զննել ծխականների/այցելուների մարմնի ջերմաստիճանը և/կամ ախտանիշներն երկրպագության վայրեր ժամանելիս, և խնդրել նրանց կիրառել ձեռքի ախտահանիչ միջոց:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Իրականացնել խիստ ծանրաբեռնված տարածքների մանրակրկիտ մաքրում, ինչպիսիք են՝ նախասենյակները (լոբբի), դահլիճները, մատուռները, հանդիպումների սենյակները, գրասենյակները, գրադարանները և ուսումնական տարածքները, և մուտքի և ելքի տարածքներն, այդ թվում՝ աստիճանները, սանդուղքները, բազրիքները և վերելակների հսկման կետերը: Հաճախակի ախտահանեք ընդհանուր օգտագործվող մակերեսները՝ ներառյալ դռների բռնակները, գուլպարանները, ձեռքի լվացման հարմարանքները, տաղավարները և ամբիոնները և նվիրատվության տուփերը կամ պնակները, զոհասեղանները, նստարանները և հանգստի տարածքները:
- Ստեղծել հաճախակի մաքրման և ախտահանման անհատական աշխատանքային տարածքներ, ինչպիսիք են՝ գրասեղանները և առանձնացված տեղերը, և մատակարարել անհրաժեշտ մաքրող միջոցներ: Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Հնարավորության դեպքում, երկրպագության և ծառայությունների ժամանակ խուսափել համօգտագործվող իրերից (օրինակ՝ աղոթքի գրքեր,

բարձեր, աղոթքի գորգեր, և այլն) և տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման կամ թվային պատճեններ կամ խնդրել ծխականներին/այցելուներին փոխարենը բերել անձնական իրեր: Հնարավորության դեպքում խուսափել աշխատանքային սարքավորումների և պարագաների համաօգտագործումից, ինչպիսիք են՝ հեռախոսները, գրասենյակային սարքավորումները, համակարգիչները, և այլն: Երբեք մի՛ համաօգտագործեք անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:

- Այն դեպքում, երբ այդ իրերը պետք է համաօգտագործվեն, ախտահանեք հերթափոխերի կամ օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որ մեկն ավելի հաճախակի է, ներառյալ հետևյալը՝ համաօգտագործվող գրասենյակային սարքավորումները (պատճենահանող սարքերը, ֆաքսերը, տպիչները, հեռախոսները, ստեղնաշարերը, ամրակները, և այլն) և երկրպագության ընդհանուր օգտագործման իրերը, և այլն, մակերեսին համապատասխան մաքրող միջոցներով:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ: Դիտարկել ավելի հաճախ մաքրող և ախտահանող ձեռքի լվացման միջոցները, որոնք ավելի հաճախ են օգտագործվում: Օգտագործել ուղեործ-ցուցանակներ ձեռքերի լվացումը խրախուսելու նպատակով:
- Ախտահանեք միկրոֆոններն ու պատվանդաններն, երաժշտական պատվանդանները, գործիքները և տաղավարներում և ամբիոնների վրա առկա այլ առարկաները՝ յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ, սահմանելու համապատասխան ախտազերծման քայլեր, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերեսների համար, ինչպիսիք են՝ խլարարները:
- Դիտարկել նստատեղերի մեկանգամյա օգտագործման ծածկոցների կիրառումը ծխականների/այցելուների համար, մասնավորապես ծակոտկեն մակերեսների վրա կամ որտեղ հաստատությունն ունի բազմաթիվ առօրյա ծառայություններ: Հեռացնել և փոխարինել նստատեղերի ծածկոցները յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո: Տրամադրել հեռացվող կամ կվացվող ծածկոցներ հատակին նստելու համար օգտագործվող բարձերի համար և փոխել/լվանալ դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Տեղակայել ձեռքերի ախտահանիչ միջոցների դիսպենսերներ, հնարավորինս անհպում, մուտքերի մոտ և շփման տարածքներում, ինչպիսիք են՝ հանդիպման սենյակները, նախասենյակները, և վերելակի կայանման տեղերում:
- Ախտահանիչ քիմիական նյութերը ընտրելիս, հաստատությունները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ հաստատված արտադրանքը նշված՝ [Շոջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում և հետևեն արտադրանքի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր

կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները և կամավորները պետք է հազնեն ձեռնոց կամ այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման անշնչարգել մեթոդներին և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:](#)

- Յուրաքանչյուր ծառայությունից կամ միջոցառումից հետո անհրաժեշտ է լվանալ կրոնական հագուստները և սպիտակեղենը՝ հնարավորինս ջրի առավելագույն հոսքի պայմաններում: Խնդրել ծխականներին/այցելուների բերել իրենց անձնական պայուսակներն՝ անձնական հագուստները և կոշիկները պահելու համար: Աշխատողները, ծխականները, և այցելուները պետք է ձեռնոց հազնեն՝ ուրիշների կեղտոտ սպիտակեղենի, կոշիկների և այլնի հետ գործ ունենալիս:
- Դադարեցնել նվիրաբերության պնակների և նմանատիպ իրերի փոխանցումն, որոնք տեղափոխվում են մարդկանց միջև: Օգտագործել նվիրաբերության այլընտրաքային տարբերակներ, ինչպիսիք են՝ անվտանգ փեղկավոր արկղերն, որոնք անհրաժեշտ չէ բացել/փակել, և կարող են մաքրվել և ախտահանվել: Դիտարկել թվային համակարգերի իրականացումը, որոնք թույլ կտան ծխականներին/այցելուների կատարել անհպում նվիրաբերություններ:
- Նշել քայլուղիներ տարածությունների միջև, որոնք նախատեսված են ծխականների/ այցելուների նստելու կամ ծնկի գալու համար, որպեսզի մարդիկ չքայլեն այնտեղ, որտեղ ինչ-որ մեկը կարող է գլուխը հպել հատակին:
- Հանդիպումների և ծառայությունների ընթացքում, տարածքը լցնել մաքուր օդով, օրինակ՝ բացելով դռներ/պատուհաններ (եթե եղանակը թույլ է տալիս) և գործածելով օդափոխության համակարգեր:
- Հնարավորության դեպքում, մի մաքրեք հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործեք HEPA զտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր-արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքրիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, երկրպագության վայրերում, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցներ

- Երկրպագության վայրերը պետք է շարունակեն ծառայությունների մատուցումը այլընտրանքային մեթոդների միջոցով (ինչպես օրինակ՝ ինտերնետային ուղիղ եթերի և/կամ ձայնագրված եթերի, հեռախոսի, վարորդների համար բացօթյա ռեստորանների և այլնի միջոցով), հնարավորության դեպքում:
- Հնարավորության դեպքում, դիտարկել անձնական հանդիպումների և անձնական ծառայությունների իրականացումը:
- Իրականացնել միջոցառումներ՝ ապահովելու առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն աշխատողների և ծխականների/այցելուների, և այլոց միջև: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական նշանների օգտագործումը (օրինակ՝ հատակի կամ նստատեղերի գծանշումներ կամ նշաններ, նշելու, թե որտեղ պետք է մարդիկ նստեն և կանգնեն): Վերակարգավորել նստելու և կանգնելու համար հատկացված տարածքները՝ տարբեր տնային տնտեսություններից եկած ծխականների/ այցելուների միջև վեց կամ ավելի ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու համար: Դիտարկել նստատեղերի սահմանափակումը հաջորդող շարքերում: Նույն տնային տնտեսության անդամները կարող են միասին նստել, սակայն պետք է պահպանեն առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն այլ տնային տնտեսություններից:
- Հանձնարարել նվիրյալ աշխատողներին օգնելու մարդկանց պահպանել հեռավորություն գործողությունների ընթացքում:
- Կրճատել ծառայությունները, հնարավորության դեպքում, սահմանափակելու այն ժամանակը, որ ծխականները/այցելուներն անց են կացնում հաստատություններում: Սա կարող է ներառել սահմանափակ ելույթներ, խնդրելով ծխականներին/այցելուներին հագուստներ հագնել տանը՝ ժամանելուց առաջ, և այլն:
- Հնարավորության դեպքում, փակ պահել երկրպագության վայրերը նախատեսված ծառայությունից, հանդիպումներից, և այլնից դուրս:
- Դիտարկել ամրագրման համակարգի ներդրում, սահմանափակելու ծխականների/ այցելուների միաժամանակ հաճախելիությունը հաստատություններ: Սա կարող է ներառել թվային հարթակների կամ այլ տեսակի գործիքների կիրառումը:
- Խրախուսել ծխականներին/այցելուներին հանդիպել նույն խմբի հետ, մասնավորապես երբ ծառայությունները հաճախակի են և/կամ պահանջում են որոշակի թվով մարդկանց ներկայություն: Սա կարող է նվազեցնել փոխանցման տարածումը՝ նվազագույնի հասցնելով միմյանց հետ սերտ կապի մեջ մտնող տարբեր անհատների թիվը:

- Դիտարկել հանդիպումների լրացուցիչ ժամերի առաջարկ (օրական կամ շաբաթական), որպեսզի ավելի քիչ հյուրեր միաժամանակ մասնակցեն հանդիպումներին և ծառայություններին: Մաքրել հանդիպումների տարածքներն օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, ինչպես նկարագրված է այս ուղեցույցում:
- Դադարեցնել մեծ հավաքույթներն, որոնք խրախուսում են ծխականներին/այցելուներին ճանապարհորդել և խախտել ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը գործողությունների ընթացքում, ինչպիսիք են՝ համերգները, տոնական և կենսական նշանակության մեծ տոնակատարությունները և հիշատակումները:
- Երեխաները պետք է մնան իրենց տնային տնտեսությունում գտնվողների խնամքի տակ և չշփվեն այլ կողմերի երեխաների հետ ցանկացած պահի՝ հաստատություններ այցելելիս: Փակ պահել խաղային տարածքները և դադարեցնել երեխաների համար նախատեսված գործողություններն ու ծառայություններն, որտեղ հնարավոր չէ պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:
- Զաջալերել ծխականներին/այցելուներին պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն իրենց տնային տնտեսությունից դուրս գտնվող անձանցից, խուսափել մակերեսներ շոշափելուց և լքել հաստատությունն՝ իրենց լավ չզգալու դեպքում:
- Կրոնական և/կամ մշակութային նպատակով նույն տնային տնտեսության անդամների հետ շփումն անհրաժեշտ է սահմանափակել, օրինակ՝ ձեռքեր բռնելը:
- Հանձնարարել նվիրյալ աշխատողներին ուղղորդել հյուրերին հանդիպումների սենյակ երկրպագության վայրեր ներս մտնելուց հետո՝ նախասենյակներում կամ ընդհանուր տարածքներում հավաքվելու փոխարեն: Դիտարկել ուղեկցողների՝ օգնելու մարդկանց գտնել նստելու և կանգնելու տեղեր, որոնք տեղակայված են առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա այլ հյուրերից/տնային տնտեսության խմբերից: Խնդրել ծխականներին/այցելուներին ժամանել և դուրս գալ մեկ խմբով՝ մարդկանց հոսքը նվազագույնի հասցնելու նպատակով: Ողջունել և դուրս հրավիրել ծխականներին/այցելուներին զոհասեղաններից/խորաններից, ամբիոններից, հանդիպումների սենյակներից, և այլն՝ պատճառ կերպով ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու և մարդկանց հոսքը հնարավորինս նվազագույնի հասցնելու համար:
- Բացել կամ բաց պահել դռները բազմամարդ ժամանակաշրջանների ընթացքում, եթե հնարավոր է, երբ ծխականները/այցելուները մուտք են գործում և դուրս գալիս հաստատություններ՝ համաձայն անվտանգության և ապահովության ընթացակարգերի:
- Փակել կամ սահմանափակել ընդհանուր տարածքները, ինչպիսիք են՝ հանգստի սենյակները, խոհանոցները, ճեմասրահները, և այլն, որտեղ մարդիկ ամենայն հավանականությամբ հավաքվում և շփվում են: Դիտարկել

արգելամիջոցների տեղակայումը կամ ֆիզիկական հեռավորության ավելացումը սեղանների/նստատեղերի միջև, այս տարածքների շարունակական օգտագործման դեպքում:

- Ծառայությունից հանել կամ քիչ համօգտագործում/հպում պահանջող այլընտրանքներ գտնել ընդհանուր/կրոնական ջրի տարաների համար, ինչպիսիք են կնքավազան, լվացարանները և գավթները: Օգտագործումների միջև դատարկել և փոխել ջուրը: Ախտոտող նյութերի ցայտուկի/տարածման հավանականության դեպքում, աշխատողները, ծխականները, այցելուները, և այլոք, խստորեն խրախուսվում են օգտագործել աչքերը, քիթը և բերանը պաշտպանող սարքավորումներ, կիրառելով դեմքի ծածկոցների, պաշտպանիչ ակնոցների, և/կամ դեմքի վահանների համադրություն: Վերաօգտագործվող պաշտպանիչ սարքավորումները, ինչպիսիք են՝ վահանները և ակնոցները, պետք է պատշաճ կերպով ախտահանել օգտագործումներից հետո:
- Եթե լվացվելը պարտադիր է, ապա, հնարավորության դեպքում, փոփոխել գործելակերպը՝ սահմանափակելու ցայտուկները, և լվացվելու հարմարությունները մաքրելու և ախտազերծելու անհրաժեշտությունը: Հնարավորության դեպքում, խրախուսել ձեռքերը լվանալ տանը՝ հաստատություն մուտք գործելուց առաջ:
- Վերադասավորել ամբիոնները և խոսնակների տարածքները, գրասենյակային տարածքները, հանդիպումների սենյակները, համաժողովների սենյակները, և այլն, մարդկանց միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն թույլատրելու համար:
- Հնարավորության դեպքում, այցելուների համար ստեղծել ուղղորդող միջանցքներ և անցումներ, և առանձին ուղիներ հատկացնել՝ հանդիպումների սենյակներ, գրասենյակներ, և այլ տեղեր մուտքի և ելքի համար, օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն և նվազեցնելու մարդկանց իրար մոտ տեղաշարժերը:
- Սահմանափակել վերելակից միաժամանակ օգտվող անձանց թիվը: Փակցնել ուղերձ-ցուցանակներ այդ քաղաքականության վերաբերյալ:
- Կիրառել գործելակերպեր, երբ դա հնարավոր է և անհրաժեշտ, սահմանափակելու գրասենյակում, հանդիպման տարածքներում միաժամանակ գտնվող աշխատողների և ծխականների/այցելուների թիվը: Սա կարող է ներառել պլանավորում (օրինակ՝ միամյանց հաջորդող մեկնարկի/ավարտի ժամեր), տեղում իրականացվող հաշվետվության, փոփոխվող երկրպագության վայրեր վերադառնալու համար օրերի սահմանում, կամ հնարավորության դեպքում, հեռահաղորդակցման շարունակական օգտագործում:
- Դիտարկել աշխատողներին և կամավորներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները ծխականների/այցելուների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես

ուղեկցող ծառայելու կամ հեռահաղորդակցման միջոցով վարչական կարիքներ կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):

- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Դադարեցնել ոչ անհրաժեշտ ճանապարհորդությունը և խրախուսել հեռավար հանդիպումները՝ հեռախոսի և համացանցի միջոցով:
- Փակել ինքնասպասարկման իրերի ընտրությունը, ինչպիսիք են՝ բրոշյուրի ցուցադրիչները և գրքերի դարակաշարերը, և ծխականներին/այցելուներին տրամադրել անհրաժեշտության դեպքում: Անհրաժեշտ է դիտարկել իրերի և տեղեկատվության էլեկտրոնային եղանակով առաքումը:
- Անհրաժեշտ է սահմանափակել զուգարաններից միաժամանակ օգտվող անձանց թիվը՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու նպատակով:
- Խրախուսել աշխատողներին, ծխականներին, այցելուներին, և այլ անձանց, խուսափել ձեռքի սեղմումով, գրկախառնություններով և նմանատիպ այլ ձևերով ողջունելուց, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Ձեռնարկել ողջամիտ միջոցառումներ հիշեցնելու մարդկանց բարևել ձեռքով նշան անելով կամ կիրառել ողջույնի այլ ձևեր:
- Վերակարգավորել ավտոկայանատեղերը սահմանափակելու կուտակման կետերը և ապահովելու պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ փակելով յուրաքանչյուր այլ տարածք): Վարորդների համար բացօթյա ռեստորանների ծառայությունների դեպքում, անհրաժեշտ է ապահովել, որպեսզի տրանսպորտային միջոցի պատուհանները և դռները լինեն փակ, եթե տրանսպորտային միջոցների միջև վեց ոտնաչափ հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել:
- Շարունակել աջակցել ծառայությունների և այլ առնչվող գործողությունների ոչ-անձամբ հաճախելիությունն, այն անձանց կողմից, ովքեր խոցելի են COVID-19- ի նկատմամբ, ներառյալ տարեցները և ուղեկցող հիվանդություններ ունեցողները:



Նկատառումներ երկրապագության վայրերի համար

- Դադարեցնել առաջարկել ինքնասպասարկվող սնունդ և խմիչքներ: Մի կազմակերպեք ընդհանուր ճաշկերույթներ կամ նմանատիպ ընտանեկան ոճով ուտելու և խմելու միջոցառումներ, որոնք մեծացնում են փոխ-վարակման ռիսկը: Եթե սնունդն ու խմիչքը պետք է մատուցվեն, ապա հնարավորության դեպքում անհրաժեշտ է ապահովել մեկանգամյա օգտագործման պարագաներ, տարաներ: Սնունդ մատուցող աշխատողները կամ կամավորները պետք է հաճախակի լվանան ձեռքերը և հագնեն միանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ:
- Դադարեցնել երգեցողությունը (փորձերի, ծառայությունների, այլնի ժամանակ), վանկարկումը և այլ գործելաճ և ներկայացումներ, որտեղ առկա է արտաշնչվող աղտոտված կաթիլներից փոխանցման մեծ հավանականությունը: Անհրաժեշտ է դիտարկել այլընտրանքային մեթոդների միջոցով այս գործողությունների կատարումը (ինչպիսիք են՝ ինտերնետային եթերը), որոնք ապահովում են, որ ծխական համալսքի անդամները կատարեն այս գործողություններն իրենց սեփական տներում:
- Դիտարկել գործելաճի փոփոխություն, որը բնորոշ է որոշակի կրոնական ավանդույթների, որոնք կարող են նպաստել COVID-19-ի տարածմանը: Օրինակ՝ դադարեցնել ծխական առարկաներ համբուրելը, թույլատրել ավելի քիչ մարդկանց ներկայությամբ ծեսերի իրականացումը, խուսափել ընդհանուր գավաթից օգտվելուց, հաղորդությունն առաջարկել ձեռքով, բանավոր խոսքի փոխարեն, ծառայությունից առաջ աթոռների վրա նախապես փաթեթավորված հաղորդության իրեր տրամադրելը, և այլն, համաձայն [CDC ուղեկոչչների](#):



Նկատառումներ հուղարկավորությունների համար

- Դիտարկել այցելուների թվի նվազեցումը և հուղարկավորության, հոգեհացի և այլնի համար այցելության այլընտրանքային ժամերը՝ հնարավորության դեպքում: Հետևել մաքրման և ախտահանման միջոցառումների կատարմանն, ըստ ուղեցույցում նկարագրվածի: Հնարավորության դեպքում, այցելուներին հիշեցնել պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն իրարից, աշխատողներից և կամավորներից, հանգուցյալից:
- Դիտարկել կրոնական կամ մշակութային գործելաճի փոփոխություն, որն առնչվում է COVID-19-ից մահացածների մարմինները լվանալու կամ ծածկոցով փաթաթելու գործընթացին, համաձայն [CDPH](#)-ի և [CDC](#)-ի ուղեցույցի: Եթե մարմնի լվանալն ու ծածկոցով փաթաթելը կարևոր կրոնական կամ մշակութային գործընթացներ են, ապա անհրաժեշտ է աշխատել հուղարկավորության բյուրոյի աշխատակազմի և ընտանիքների

հետ, որքան հնարավոր է ազդեցությունը նվազեցնելու համար: Այս գործողություններին մասնակից բոլոր մարդիկ պետք է կրեն լրացուցիչ պաշտպանիչ սարքավորումներ, այդ թվում՝ աչքերի, քթի և բերանի պաշտպանիչ միջոցներ, ինչպիսիք են՝ դեմքի վահանները:

- Խորհրդակցել և համապատասխանել տեղական ուղեցույցին՝ COVID-19-ից, և այլևից մահացածների համար հուղարկավորության ժամանակ հավաքվող բազմության չափերի, ճանապարհորդությունների, հուղարկավորությունների անցկացման սահմանափակումների վերաբերյալ:
- Դիտարկել վերը նկարագրված երկրագութության վայրերին վերաբերող ծառայությունների այլ առաջարկություններ և փոփոխություններ, որոնք կիրառելի են հուղարկավորության ծառայությունների համար:

¹ Խոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Երկրագութության վայրերը պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինի հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Յիվանությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Յանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտ \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, երկրագութության վայրերը պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցույցները փոխվում են:

