

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Առևտրի կենտրոններ,
մասնագիտացված
առևտրի կենտրոններ,
առևտրային կետեր և
առթիւթային առևտրի
կենտրոններ և
տոնավաճառներ

Հոկտիսի 29, 2020թ.

covid19.ca.gov

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, մենդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթն ուղեցույց է հանդիսանում առևտրի կենտրոնների, մասնագիտացված առևտրի կենտրոնների, առևտրային կետերի և առթելթային առևտրի կենտրոնների և տոնավաճառների (հավաքական անվանում են «առևտրի կենտրոնի օպերատորներ») համար՝ աշխատողների, հաճախորդների և հասարակության համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով: Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է ապահովեն, որ վարձակալները, ներառյալ մանրածախ վարձակալները և վաճառողները, տեղյակ լինեն իրենց գործունեության վերաբերյալ կիրառվող ուղեցույցների մասին: Թեև այս սուբյեկտները պատասխանատու են ուղեցույցի դրույթների իրականացման համար, սակայն առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է անեն հնարավորը՝ նման գործողությունների ձեռնարկումը խրախուսելու համար: Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է գիտակցեն, որ մանրածախ վարձակալները և վաճառողները կարող են իրենց գործունեությունը ծավալել միայն այն ժամանակ, երբ վերջիններս պատրաստ և ի վիճակի կլինեն իրականացնելու անվտանգության անհրաժեշտ միջոցառումներ՝ իրենց աշխատողների և հաճախորդների անվտանգությունն ապահովելու համար:

ՆՇՈՒՄ. Առևտրի կենտրոնները, որտեղ առկա են կինո-թատրոններ, ռեստորաններ, սննդի սրահներ, բարեր, սպա սրահներ, գեղեցկության սրահներ կամ այլ խնամքի ծառայություններ մատուցող կենտրոններ, նման մանրածախ վարձակալներին պետք է ուղորդեն [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վեբկայք](#)՝ ուսումնասիրելու տվյալ ոլորտներին առնչվող ուղեցույցը: Բոլոր հանրային միջոցառումները կամ հավաքույթները, ներառյալ երաժշտական կամ այլ ներկայացումները առևտրի կենտրոններում, պետք է չեղյալ հայտարարվեն կամ հետաձգվեն:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Cal/OSHA-ն անվտանգության և առողջության ուղեցույց ունի իրենց՝ [Cal/OSHA Կորոնավիրուսից աշխատողներին պաշտպանելու պահանջների վերաբերյալ ուղեցույց վեբ կայքում](#): CDC-ն լրացուցիչ ցուցումներ ունի [քիզնեսի և գործատուների](#), ինչպես նաև սննդի և [մթերքների մանրածախ վաճառողների](#) համար: FDA- ն ունի լավագույն փորձը մանրածախ սննդի խանութների, ռեստորանների [և սննդի հավաքման/առաքման ծառայությունների համար](#):

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և

աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխգիշման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնսուլտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման հաստատությունը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատությունների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին:
Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցույցների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղեցույցներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթուկներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% Էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշներին](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես

աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցերի](#), մեջ պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [COVID- 19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և գնում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարիների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկնագամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր գնում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Առևտրի կենտրոններում պետք է ձեռնարկվեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, հիշեցնելու աշխատողներին, մանրածախ առևտրի վարձակալներին, վաճառողների և հասարակությանը, որ իրենք պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում ծանր երթևեկ ունեցող տարածքներում, ինչպիսիք են զուգարանները, ընդմիջման սենյակները, մուտքերը և ելքերը, ներառյալ դռներն ու դռների բռնակները, աստիճանները, շարժասանդուղիները դրանց կողապատերը և վերելակները:
- Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները՝ ներառյալ նստարաններ, հաշվիչներ, բանկոմատների PIN բարձիկներ, գրանցամատյաններ, ջրային շատրվաններ (կոճակ, վարդակ), բազրիքներ, դիսփոլեյներ, ձեռքի սարքեր, դարակաշարեր, հաճախորդների՝ օգնության

կանչի կոճակներ, ձեռքի լվացման և ախտահանման սարքեր, նստարաններ, սենսորային էկրաններ, օբյեկտների քարտեզներ, վաճառող մեքենաներ և այլն:

- Պարբերաբար մաքրել և ախտահանել ընդհանուր օգտագործման սարքավորումները յուրաքանչյուր օգտագործման միջակայքում, ինչպիսիք են ժամացույցները, ռադիոհաղորդիչները, ականջակալները աշխատողների համար, ինչպես նաև անվասայլերը, մանկասայլերը, մոբիլիզացված սարքերը, սայլերը, զամբյուղները կամ գնորդների կողմից հաճախակի օգտագործվող այլ սարքավորումներ:
- Պարբերաբար ախտահանել հաճախակի հպվող մակերեսները, ներառյալ գրանցամատյանները, սենսորային էկրանները, համակարգչային մոնիտորները, անշարժ և շարժական սարքավորումները:
- [Լեգիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Խուսափել հնարավորության սահմաններում աուդիո սարքավորումների, հեռախոսների, պլանշետների, նոութբուքների, լապտոպների, աշխատանքային սեղանները, գրիչների և այլ աշխատանքային պարագաների համատեղ օգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Դադարեցնել աուդիո ականջակալների և այլ սարքավորումների համօգտագործումն աշխատողների միջև, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ սարքավորումն օգտագործումից հետո հնարավոր է պատշաճ կերպով ախտահանել: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ, սահմանելու համապատասխան ախտագործման քայլեր, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերեսների համար, ինչպիսիք են՝ ականջակալները:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս: Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:
- Վերազինել հաճախորդների մուտքերն ու ելքերը, նախասրահները և այլ տարածքները՝ համապատասխան ախտահանիչ արտադրանքներով, ներառյալ ձեռքի մաքրման միջոցները: Տեղադրել ուղեմիջոցներ՝ նշելով, թե որտեղ է մոտակայքում գտնվող ձեռքի ախտահանիչ սարքը: Ստուգել պարբերաբար ձեռքերի մաքրման միջոցների բավարար քանակության առկայությունը և լիցքավորել նախքան դրանց սպառվելը:

- Զինվական ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ակոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ակոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման](#) անշնչարգել մեթոդներին և ապահովել պատշաճ օդափոխությանը:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Խրախուսել վարկային քարտերի օգտագործումը մանրածախ վարձակալության և վաճառքի կետերում և հնարավորության դեպքում տեղադրել անհպում սարքեր, ներառյալ շարժման ցուցիչի լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, ավտոմատ ծորակները, օճառի և թղթե սրբիչների դիսպենսերները և ժամանակացույցի համակարգերը:
- Դիտարկել բարձր-արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքրիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Կարգավորել կամ փոփոխել առևտրի կենտրոնի ժամերը՝ տրամադրելով աշխատողներին բավարար ժամանակ՝ մաքրելու և ապրանքը դասավորելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների միջև և առևտրի կենտրոնի ամբողջ տարածքում նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները, գունավոր ժապավենը կամ նշանները՝ աշխատողներին և/կամ հաճախորդներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):
- Հաճախորդների սպասարկման կետերում կամ այլ տարածքներում, որտեղ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել, ձեռնարկել միջոցներ՝ նվազագույնի հասցնելու շփումը աշխատողների և հաճախորդների միջև, օրինակ, օգտագործել պլեքսի ապակույց կամ այլ նյութերից պատրաստված պատնեշներ:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Անհրաժեշտության դեպքում անվտանգության աշխատակիցները պետք է ակտիվորեն հիշեցնեն և խրախուսեն հաճախորդներին՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության կանոնները:
- Ստեղծել մայթից կամ դրսից ապրանքը վերցնելու (պիկապ) կետեր, որոնք նպաստում են ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը տեսողական ցուցանակներով կամ այլ միջոցներով, և որպեսզի ձեռք բերված ապրանքները հասանելի լինեն այնտեղ կամ տնային առաքման միջոցով:
- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները, մանրածախ վարձակալները և վաճառողները պետք է սահմանեն նաև լրացուցիչ ռազմավարություններ՝ հաճախորդների համար պիկապ և առաքման ծառայության տարբերակներն ընդլայնելու նպատակով, որոնք կօգնեն նվազագույնի հասցնել շփումը և պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը, ինչպես, օրինակ, առցանց պատվիրելը և առանց ուղղակի շփման ապրանքի վերադարձը:
- Մշակել և իրականացնել ռազմավարություններ՝ բարձր երթևեկի վերահսկման և կուտակումների կառավարման համար՝ ստեղծելով հնարավորություն՝ հաճախորդների միջև պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն: Սա կարող է ներառել ցուցանակներ, գծանշումներ, տեսողական նշաններ, հուշումներ ձեռքով և ազդանշաններ: Ապահովել հստակ նշանակված մուտքեր և առանձին ելքեր,

երթ տարածքը թույլ է տալիս. սա կօգնի պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը և առավել դյուրին կդարձնի ամբոխի վերահսկումը: Հնարավորության դեպքում դռները պետք է բաց թողնվեն, եթե դրանք ինքնաբերաբար չեն բացվում և փակվում: Աշխատել վարձակալների հետ՝ անհատական խանութներից դուրս հաճախորդների համար հերթեր սահմանելու ռազմավարության մշակման նպատակով՝ անհրաժեշտության դեպքում պահպանելով ֆիզիկական հեռավորությունը:

- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները, մանրածախ վարձակալները և վաճառողները պետք է համագործակցեն՝ խանութների մուտքի հերթերի համակարգեր մշակելու ուղղությամբ, որոնք չեն խանգարում երթևեկությանը կամ չեն խախտում ֆիզիկական հեռավորության պահանջները: Խրախուսել մանրածախ վարձակալության օբյեկտների այլընտրանքային մուտքի տարբերակները, ներառյալ մուտքի նախնական պատվերի թվային ուղեցույցների մշակումը:
- Վաճառքի կետերի սայլակները պետք է թույլատրվի օգտագործել միայն առևտրի կենտրոնի միջանցքներում, եթե դրանք չեն խանգարում երթևեկության նորացված միջոցառումներին կամ ֆիզիկական հեռավորության պահանջներին: Անհրաժեշտության դեպքում սայլակները և կրպակները կարող են վերածվել, որպեսզի չխոչընդոտեն հերթերի կանոնակարգմանը և ֆիզիկական հեռավորության պահպանման պահանջներին:
- Կախված ներքին տարածքների և առանձին խանութների չափից, կարգավորել խանութում մարդկանց միաժամանակ գտնվելու առավելագույն թիվը: Կարգավորել առավելագույն ծանրաբեռնվածության կանոնները՝ հիմնվելով հաստատության տարածքի վրա՝ խանութում մարդկանց միաժամանակ գտնվելու թիվը սահմանափակելու համար՝ օգտագործելով ոչ ավելի, քան 50% առավելագույն ծանրաբեռնվածություն: Կրճատել նաև ավտոկայանատեղիի հասանելիությունը, այդպիսով առավել արդյունավետ դարձնելով մարդկանց հոսքի կառավարումը:
- Բացօթյա առևտրի կենտրոնների ծանրաբեռնվածության կանոնները ևս պետք է վերանայվեն, որպեսզի ֆիզիկական հեռավորության պահանջները պահպանվեն: Բացօթյա առևտրի կենտրոնները պետք է ապահովեն վաճառողների սեղանների, վրանների և այլ ցուցադրությունների համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության պահանջները կամ ապահովեն պտնեշները:
- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է համագործակցեն մանրածախ վարձակալների և վաճառողների հետ՝ որոշելու չօգտագործված կամ վերափոխված անշարժ գույքը կիրառելու հնարավորությունները՝ համաձայն տեղական կանոնակարգերի և որոնք կնպաստեն ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը: Սա կարող է ներառել առևտրի կենտրոնի օպերատորի կողմից կառավարվող անշարժ գույքի ռեստորանային ճաշասենյակի, զբոսավայրերի ընդլայնում կամ փոփոխված կայանատեղեր:
- Օպերատորները պետք է համագործակցեն մանրածախ վարձակալների և

վաճառողների հետ՝ առանձնացնելու առևտրի ժամեր խոցելի խմբերի՝ տարեցների, քրոնիկ հիվանդություններ ունեցող անձանց համար՝ ցանկալի է ամբողջական ախտահանումից հետո:

- Պետք է փակվեն երեխաների խաղային տարածքները, կարուսելները:
- Աթոռները, նստարանները և հասարակական այլ տարածքները պետք է ձևափոխվեն՝ ֆիզիկական հեռավորության պահանջների իրականացումը հնարավոր դարձնելու համար:
- Հնարավորության դեպքում աշխատողների հետ ժողովներն անցկացնել հեռախոսով կամ վեբինարի միջոցով: Հնարավորության դեպքում, հարմարեցնել բոլոր աշխատողների հանդիպումները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար և շինությունում կազմակերպել ավելի փոքր անհատական անվտանգ հանդիպումներ՝ հետամուտ լինելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղենիշները: Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ապահովելու վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Փակել ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ ստվերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Իրականացնել ֆիզիկական հեռավորության պահանջները նաև բեռնման գործընթացում և կիրառել անհպում ստորագրություններ առաքման համար:

Խոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Առևտրի կենտրոնի օպորատորները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինի հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտ \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

