

COVID-19 LUS QHIA TXOG KEV UA LAG LUAM:

Cov Kev Pab Cuam Saib Xyuas Mob Nkeeg Ntiag Tug Uas Nthuav Txav

Lub Xya Hlis, Tim 29, 2020

Txhua cov lus qhia tsuas yog yuav tau siv nrog lub cheeb tsam nroog uas tus neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv tau pom zoo ua raws li lawv kev tshuaj xyuas ntawm cov ntaub ntawv kab mob sib kis uas muaj cov neeg kis mob li 100,000 tus neeg, feem pua cov ntsuas pom muaj kab mob, thiab tsoom fwv hauv zej zog npaj los mus txhawb kev saib xyuas noj qab haus huv, cov neej pej xeem muaj feem kis mob, tiv toj txheeb xyuas thiab ntsuas mob.

NTHUAV QHIA

Nyob rau Lub Peb Hlis Ntuj Tim 19, 2020, lub Xeev Tus Thawj Coj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tus Thawj Kav Xwm ntawm California Chav Hauj Lwm Ntsig Txog Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv (California Department of Public Health) tau muaj lus txib yuav kom cov neeg California nyob twj ywm hauv tsev los txo qhov sib kis ntawm COVID-19 ntawm qhov chaw muaj neeg coob.

Qhov cuam tshuam tsis zoo ntawm COVID-19 nyob rau cov neeg California kev noj qab haus huv tseem tsis tau paub zoo. Tau tshaj tawm txog kev tsis xis neej pib ntawm qhov mob me (qee tus neeg tsis hnov muaj tsos mob li) mus rau qhov mob loj uas tsim ua rau tuag taus. Muaj ntau pawg neeg tshwj xeeb, suav nrog rau cov neeg muaj hnuv nyoo 65 xyos los sis laus dua thiab tus uas muaj yam ntxwv mob hnyav, xws li mob plawv los sis mob ntsws los sis mob ntshav qab zib, yog cov muaj kev pheej hmoo siab zog ntawm kev pw tsev kho mob thiab muaj ntau yam mob hnyav. Kev sib kis no feem ntau lawm yog thaum tib neeg nyob sib ze los sis nyob rau qhov chaw uas huab cua tsis hloov zoo nrog tus neeg kis kab mob lawm, tab txawm tus neeg ntawd tsis muaj cov tsos mob los sis cov tsos mob tsis tau tshwm sim los xij.

Cov ntaub ntawv qhia tseeb txog ntawm qhov coob thiab cov qib ntawm COVID-19 los ntawm cov chaw ua lag luam los sis cov pab pawg neeg ua hauj lwm, suav nrog rau cov neeg ua hauj tsim kho kev uas ua hauj lwm hnyav tsis tau muaj nyob rau lub sijhawm no. Nws tau muaj kev kis kab mob nyob rau ntau cov chaw ua hauj lwm, qhia tias cov neeg ua hauj lwm ntxim li yuav los sis kis tau kab mob COVID-19. Cov piv txwv ntawm cov chaw ua hauj lwm no muaj suav nrog cov tsev kho mob, cov tsev laus, cov tsev txim, cov tsim khoom noj, cov tsev cia khoom, cov chaw luas nqaij thiab cov khw muag khoom noj.

Cov lus txib kom nyob twj ywm hauv tsev tau muaj kev hloov pauv, nws tseem ceeb rau txhua cov kauj ruam ntxim ua tau los ua kom ntseeg tias cov neeg ua hauj lwm thiab cov zej tsoom nyab xeeb.

Cov cai ua kev pov thaiv tseem ceeb muaj nrog:

- ✓ ua kom lub cev nyob sib nruv deb kom ntau li ntau tau,
- ✓ cov neeg ua hauj lwm thiab cov tub lag luam/cov qhua siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg (ntawm qhov chaw uas tsis tas siv kev pov thaiv kev ua pa),
- ✓ nquag ntxuav tes thiab tua kab mob thiab tu txhais tes kom huv,
- ✓ qhia cov neeg ua hauj lwm txog cov no thiab lwm yam ntawm lub phiaj xwm pov thaiv COVID-19.

Ib qhov ntxiv, nws yuav yog cov txheej txheem lis hauj lwm uas nyuaj los txheeb txog cov xwm txheej tshiab ntawm cov chaw ua hauj lwm muaj mob thiab, thaum twg tau txheeb pom, qhov cuam tshuam sai thiab kev ua hauj lwm nrog cov nom tswj saib xyuas zej tsoom kev noj qab haus huv los ua kom txo tau kev kis tus kab mob.

LUB HOM PHIAJ

Daim ntaub ntawv no yuav muab lus qhia txog cov kev pab cuam saib xyuas mob nkeeg ntiag tug uas nthuav txav, qhov ntawd yuav xam muaj kev saib xyuas mob nkeeg ntiag tug uas yuav muaj kev kov chww tus neeg siv kev pab cuam tej ntsej muag piv txwv li sab plu, electrolysis, thiab waxing. Qhov lus qhia no yuav siv rau cov khw ua kev zoo nkauj, cov khw saib xyuas daim tawv nqaij, cov khw ua kom zoo nkauj, electrology, khw pheev rau tes rau taw, khw zas duab rau lub cev, tattoo parlors, thiab khw tho kauj ntseg, thiab kev kho mob zaws ib ce (hauv kev teeb tsa uas tsis yog kev mob nkeeg). Qhov lus qhia no muaj lub hom phiaj txhawb kom muaj kev nyab xeeb, muaj kev tu kev nyiam huv rau cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg yuav khoom. Kev teeb tsa tus neeg tau ntawv tso cai ntawd yuav tsum lees paub tias tus tswv xauj lossis tus neeg xauj yuav rov siv tau tsuas yog thaum lawv npaj txhij thiab muaj peev xwm ua li tej hau kev ua kom muaj kev nyab xeeb li qhov tsim nyog txhawm rau muab kev nyab xeeb rau lawv thiab lawv cov neeg yuav khoom.

Qhov kev qhia ntawd tsis muaj lub hom phiaj los thim lossis tso tseg cov neeg ua haujlwm li kev muaj cai, kev sib nyom nqi uas raug raws txoj cai, uas muaj txoj cai yuam, lossis muaj kev koom tes thiab tsis muaj ntxaws ntxaws, vim tias nws tsis suav tej lus txib fab kev mob nkeeg hauv cheeb nroog nrog, nws puas yog ib qho kev hloov pauv rau qhov tseev kom ua fab kev nyab xeeb thiab kev mob nkeeg uas muaj cia yuam uas tseem siv xws li ib qho ntawm Cal/OSHA lossis California Board of Barbering thiab Cosmetology.¹ Nyob nrog cov kev hloov niaj hnub no raws tej lus qhia kom muaj kev noj qab nyob zoo thiab cov lus txib qib xeev/cheeb tsam ze, vim tseem muaj kab mob COVID-19 txuas mus ntxiv. Cal/OSHA muaj tej lus qhia dav dua qub hauv nws li webpage [Cal/OSHA Cov Lus Qhia Txog Kev Pov Thaiv Cov Neeg Ua Haujlwm Kom Txhob Mob COVID-19](#). CDC muaj cov ntaub ntawv ntxiv txog lawv [cov lus qhia](#) rau cov chaw lag luam thiab cov tswv ntiav ua haujlwm.

Yuav Tau Siv Cov Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg

Nyob rau Lub Rau Hlis Ntuj Tim 18, CDPH tau tawm [Lus Qhia Siv Cov Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg](#), qhov uas cov zej tsoom neeg thiab cov neeg ua haujlwm nyob rau txhua qhov chaw muaj zej tsoom neeg los puav leej yuav tau npog qhov ncauj qhov ntswg thiab tej chaw ua haujlwm yuav tau teeb seb muab qhov chaw twg ua qhov muaj kev pheej hmoo nphav tau kab mob.

Tib neeg nyob hauv California yuav tsum rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum lawv mus ua haujlwm, tsis hais nyob ntawm chaw ua haujlwm los sis thaum tawm mus ua haujlwm sab nrauv, thaum:

- Ua haujlwm cuam tshuam tim ntsej tim muag nyob nrog cov neeg zej tsoom;
- Kev ua haujlwm nyob rau txhua qhov chaw muaj zej tsoom neeg tuaj saib, yam tsis quav ntsej txog seb lub sijhawm ntawd puas muaj zej tsoom neeg leej twg tuaj.

- Kev ua hauj lwm nyob rau qhov chaw npaj khoom noj los sis ntim khoom noj ua pob muag los sis muab xa mus rau lwm qhov chaw;
- Tab tom ua hauj lwm nyob hauv los sis taug kev hla cov chaw muaj neeg coob, xws li cov chaw taug kev hauv tsev, cov ntawv, cov liv nce nqis thiab cov chaw nres tsheb;
- Hauv ib chav twg los sis ib thaj chaw uas muaj lwm tus neeg (tshwj tsis yog tus neeg hauv tsev neeg los sis qhov chaw nyob) yog tias tsis tuaj yeem tswv kev nyob sib nrug deb tau;
- Kev tsav tsheb los sis kev ua hauj lwm nyob rau txhua qhov kev thauj mus los los sis kev khiav tsheb thauj zej tsoom neeg, tshav tav xij, los sis tsheb ntiag tug ua hauj lwm thauj neeg los sis tsheb sib koom caij thaum muaj neeg tuaj caij. Thaum tsis muaj neeg tuaj caij, los yuav tau npog qhov ncauj qhov ntswg kom zoo.

Ua kom tiav cov ntsiab lus qhia, suav nrog rau txhua cov cai yuav tau ua thiab cov yuav tau zam rau cov cai no, tuaj yeem pom muaj nyob hauv qhov [lus qhia](#). Yuav tau npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau lwm xwm txheej, thiab cov tswv hauj lwm tuaj tsim tau lwm cov cai npog qhov ncauj qhov ntswg ntshiv kom muaj kev nyab xeeb rau cov neeg ua hauj lwm thiab qhov chaw ua hauj lwm muaj kev noj qab haus huv. Cov tuam txhab ntiav neeg ua haujlwm yuav tsum tau npaj kom muaj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau cov neeg ua haujlwm siv lossis ntshiv nyiaj rov qab rau cov neeg ua haujlwm uas lawv rho lawv li nyiaj mus yuav cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los siv.

Cov tswv hauj lwm tsim nyog tsim kho txoj cai siv rau lub chaw so rau tus neeg ua hauj lwm uas ua tau raws ib ntawm cov kev zam los ntawm kev npog qhov ncauj qhov ntswg. Yog tias ib tus neeg ua hauj lwm uas yuav tau rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg vim yuav tau nyob ze nrog tus tsis tuaj yeem npog tau vim tus yam ntshwv kev mob nkeeg, lawv tsim nyog yuav tau ua lwm yam tsis muaj kev txwv, xws li siv daim npog khwb thoob plaws lub ntsej muag, yog tias ua tau thiab yog tias siv tau raws tus yam ntshwv mob.

Cov lag luam uas qhib rau zej tsoom neeg tsim nyog yuav tau paub txog cov kev zam rau kev npog qhov ncauj qhov ntswg nyob rau [CDPH Lus Qhia Txog Kev Npog Ntseg Muag](#) yuav tsis suav nrog txhua tus zej tsoom neeg uas tsis npog ntseg muag yog tias tus neeg ntawd tab tom ua raws li qhov [lus qhia](#). Cov lag luam yuav tsum tsim kom muaj cov cai txog rau kev hais daws cov kev zam no ntawm cov neeg qhua, cov neeg uas tau txais kev pab cuam, cov neeg tuaj saib, thiab cov neeg ua hauj lwm.



Lub Phiaj Xwm Tshwj Xeeb Xeeb Chaw Ua Hauj Lwm

- Tsim cov ntawv sau ua, kev ua hauj lwm tshwj xeeb rau kev tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau txhua qhov chaw, ua qhov kev soj ntsuam kev pheej hmoo ntawm txhua qhov chaw ua hauj lwm thiab txua txoj hauj lwm, thiab xaiv ib tus neeg ntawm txhua lub tsev hauj lwm los ua raws txoj phiaj xwm.
- Koom tes nrog [CDPH Lus Qhia Kev Npog Ntseg Muag](#) nyob rau hauv Chaw Ua Hauj Lwm Lub Phiaj Xwm Tshwj Xeeb thiab suav nrog rau txoj cai lis hauj lwm rau cov raug zam.
- Txheeb xyuas cov ntaub ntawv tiv tauj ntawm lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv cheeb tsam uas yog qhov chaw nyob hauv cheeb tsam txhawm rau kev sib txuas lus hais txog kev sib kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm cov neeg ua hauj lwm los sis cov Qhua.
- Cob qhia thiab sib txuas lus nrog cov neeg ua hauj lwm thiab tus sawv cev neeg ua hauj lwm nyob rau lub phiaj xwm thiab tsim kom muaj lub phiaj xwm rau cov neeg ua hauj lwm thiab lawv cov neeg sawv cev.
- Nquag ntsuam xyuas lub chaw ua hauj lwm kom ua tau raws lub phiaj xwm thiab tej ntaub ntawv thiab txheeb txog yam ua tsis tau zoo kom raug.
- Tshawb nrhiav qhov tsim ua rau muaj mob COVID-19 thiab ntaus nqi tias cov feem xyuam twg cuam tshuam hauj lwm uas tuaj yeem tsim ua rau pheej hmoo kis tau kab mob. Hloov kho lub phiaj xwm raws qhov xav tau los pov thaiv kom txhob muaj ntau xwm txheej ntxiv.
- Ua kev lis hauj lwm cov txheej txheem tseem ceeb thiab cov txheej txheem thaum lub chaw ua hauj lwm muaj qhov kev sib kis kab mob, saib raws li [CDPH cov lus qhia](#).
- Txheeb txog qhov nyob sib ze (sib nrug li ntawm rau feet ntev li 15 feeb los sis ntev dua) ntawm tus neeg ua hauj lwm uas kis tau mob lawm thiab ua cov kauj ruam los cais tus neeg ua hauj lwm uas ntsuam xyuas pom muaj COVID-19 lawm thiab cov tau nyob sib ze nrog mus nyob ib leeg.
- Coj raws li cov lus qhia hauv qab no. Tsis ua raws yuav tsim ua rau lub chaw ua hauj lwm muaj mob nkeeg uas tsim ua rau lub chaw ua hauj lwm raug kaw ib ntus los sis muaj ciam txwv.



Cov Ncauj Lus rau Neeg Ua Hauj Lwm Xyaum

- Ntaub ntawv nyob rau [COVID-19](#), txoj hauv kev los pov thaiv kom txhob kis mus, thiab qhov twg yog lub hauv paus tsim ua rau muaj cov yam ntxwv mob uas ua rau tib neeg yuav kis tau tus kab mob.
- Kev ntsuam xyuas tus kheej hauv tsev, suav nrog rau kev ntsuas txog qhov kub txias thiab/los sis kev ntsuam xyuas tus yam ntxwv mob uas yog kev siv [CDC cov lus qhia](#).
- Qhov tseem ceeb ntawm kev tsis tuaj hauj lwm:
 - Yog tias tus neeg ua hauj lwm muaj cov yam ntxwv mob COVID-19 raws li [tau piav qhia los ntawm lub CDC](#), xws li ua npaws los sis ua daus no, hnoos, txog siav los sis ua pa nyuaj, nkees, mob raws tej leeg los sis mob ib ce mob tob hau, tsis qab los noj los sis tsis hnov ntxhiab tsw, mob qa, txhaws ntswg los sis los ntswg, xeev siab, ntuav, los sis raws plab, LOS SIS
 - Yog tias tus neeg ua hauj lwm raug ntaus nqi tias muaj COVID-19 thiab tseem tsis tau raug tso tawm ntawm qhov chaw cais nyob ib leeg, LOS SIS
 - Yog tias, 14 hnuv dhau mus lawm, tus neeg ua hauj lwm tau nyob ze nrog tej tus neeg uas ntaus nqi pom muaj COVID-19 thiab tau muab xam tias ntxim kis tau kab mob lawm (piv txwv tseem nyob rau qhov chaw cais nyob ib leeg).
- Rov qab mus ua hauj lwm tom qab tus neeg mob tau txais kev ntaus nqi txog COVID-19 yog tias 10 hnuv twb dhau mus lawm txij hnuv pom muaj cov tsos mob zaum xub thawj, lawv cov tsos mob zoo lawm, thiab tus neeg ua hauj lwm tsis ua npaws lawm (yam tsis tas siv tshuaj los txo qhov ua npaws) nyob rau 72 teev. Yog tias 10 hnuv dhau mus lawm uas tus neeg ua hauj lwm raug ntaus nqi pom muaj COVID-19 tsis muaj yam ntxwv mob txij hnuv pib sim pom muaj COVID-19 los ces rov mus hauj lwm tau.
- Los nrhiav kev ua zoo saib xyuas yog tias cov tsos mob dhau los ua mob loj lawm, suav nrog rau muaj qhov mob los sis ceev hauv siab, feeb tsis meej los sis dis ncauj los sis ntsej muag xiav. Muaj ntaub ntawv thiab ntaub ntawv hloov kho tshiab nyob ntawm [CDC lub vas sab](#).
- Kev nquag ntxuav tes tas li nrog xab npum thiab dej yog qhov tseem ceeb, suav nrog rau kev muab xab npum txhuam li ntawm 20 feeb (los sis kev siv tshuaj pleev tua kab mob ntawm tes uas muaj cawv tov nrog yam tsawg kawg 60% (raws qhov nyiaj siv) los sis 70% cawv tov nrog (yog tias cov me nyuam uas tsis tau kev saib xyuas mus kov tsis tau qhov khoom) thaum cov neeg ua hauj lwm tsis tuaj yeem mus rau ntawm lub tais ntxuav tes los sis qhov chaw ntxuav tes, raws li [CDC cov lus qhia](#)).
- Kev lub cev nyob sib nrug yog qhov tseem ceeb, tag nrho lub sij hawm

nyob ntawm txoj hauj lwm thiab tsis nyob ntawm txoj hauj lwm (saib nqe lus qhia Kev Nyob Sib Nrug hauv qab no).

- Kev npog ntsej muag kom zoo, suav nrog:
 - Kev npog ntsej muag yuav pov thaiv tsis tau tus npog thiab yuav tsis yog cuab yeej pov thaiv tus kheej (PPE).
 - Kev npog ntsej muag tuaj yeem pov thaiv tau cov neeg nyob ze tus npog, tab sis yuav hloov tsis tau qhov yuav tau nyob sib nrug thiab kev nquag ntxuav tes tas li.
 - Kev npog ntsej muag yuav tsum npog kom tau qhov ncauj qhov ntswg.
 - Cov neeg ua hauj lwm tsim nyog ntxuav tes los sis pleev tshuaj tua kab mob rau txhais tes ua ntej thiab tom qab kev siv los sis kev txav daim ntaub npog ntsej muag.
 - Zam txhob kov ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj.
 - Txhob sib qiv siv cov ntaub npog ntsej muag thiab yuav tau muab ntxhua los sis txhob siv lawm tom qab sij hauj lwm.
- Ntaub ntawv muaj nyob hauv [CDPH Lus Qhia rau Siv Ntaub Npog Ntsej Muag](#), uas muaj lus txib rau cov xwm txheej uas cov ntaub npog yuav tsum tau rau thiab cov kev zam, raws li ntau txoj cai, cov cai ua hauj lwm, thiab cov cai uas tus tswv hauj lwm tau hloov kho los ua kom ntseeg tias siv cov ntaub npog ntsej muag. Muab kev qhia xyaum suav nrog rau tus tswv hauj lwm cov cai nyob rau txoj hauv kev tib neeg tus uas raug zam ntawm kev rau daim ntaub npog ntsej muag yuav tau ua.
- Ua kom ntseeg tias cov tuam txhab muaj ntawv cog lus ua hauj lwm ywj pheej, cov neeg ua hauj lwm ib ncuaj sij hawm, los sis cov neeg ua hauj lwm uas muaj ntawv cog lus nyob rau ntawm lub chaw ua hauj lwm yog yuav tau txais kev qhia kom zoo txog cov cai pov thaiv COVID-19 thiab muaj cov khoom siv kom zoo txaus thiab cov PPE. Sib tham txog cov luag hauj lwm ua ntej lub sij hawm uas cov koom haum xa cov neeg ua hauj lwm ib ncuaj thiab/los sis cov neeg ua hauj lwm muaj ntawv cog lus tuaj.
- Ntaub ntawv qhia txog cov txiaj ntsig hnuv so uas them nyiaj rau tus neeg ua hauj lwm yuav muaj cai rau los txais uas ua kom tau txais nyiaj yooj yim zog rau kev los nyob hauv tsev. Saib ntaub ntawv nyob rau [nom tswvcov khoos kas pab txhawb rau hnuv so muaj mob uas them nyiaj thiab nyiaj them rau neeg ua hauj lwm vim kab mob COVID-19](#), suav nrog rau neeg ua hauj lwm qhov muaj cai tau txais hnuv so rau kev muaj mob uas them nyiaj [Cov Tsev Neeg Ua Ntej Tso Tsab Cai Saib Xyuas Txog Khaus Laus Nas Vais Lav](#) Cov neeg ua hauj lwm qhov muaj cai tau txais nyiaj nqi zog ua hauj lwm thiab kev ntaus nqi txog cov hauj lwm uas cuam tshuam kab mob COVID-19 ua raws li Tswv Xeev [Qhov Lus Txib N-62-20](#) uas qhov Lus Txib yuav pib siv mus.



Yuav Tau Tswj Saib Xyuas thiab Ntsuam Xyuas Txhua Tus Neeg

- Yuav tsum tau ntsuas kev kub thiab/los sis kuaj cov tsos mob ntawm txhua tus neeg ua hauj lwm thaum lawv pib ua hauj lwm thiab txhua tus neeg muag khoom los sis cov neeg cog lus ua hauj lwm nkag rau hauv qhov chaw ua hauj lwm. Ua kom ntseeg tias lub ntsuas qhov kub txias/ntsuas tus yam ntxwv mob txhob nyob ze dhau rau tus neeg ua hauj lwm los ua kom nrug tab tom.
- Yog tias yus yuav tau ua yus kev ntsuam xyuas tom tsev, qhov uas yog ib txoj hauv kev phim ntxiv los ua kom tau raws kev teeb tsa, ua kom ntseeg tias tau muaj kev ntsuam xyuas ua ntej tus neeg ua hauj lwm yuav tawm ntawm sij hauj lwm mus tsev thiab ua raws li [CDC cov lus qhia](#), raws li tau piav nyob rau Cov Ncauj Lus rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Xyaum li nqe saum toj no.
- Txhawb nqa cov neeg ua hauj lwm thiab cov qhua tus uas muaj mob los sis pom muaj cov tsos mob ntawm COVID-19 kom nyob tsev.
- Cov tswv haujlwm yuav tsum muab thiab paub meej tias cov neeg ua haujlwm siv tag nrho txhua cov khoom cuab yeej pov thaiv uas tsim nyog xws li daim ia tsom qhov muag, hnab looj tes, thiab daim thaiv ntsej muag nyob rau thaj chaw uas tsim nyog.
- Cov tswv hauj lwm tsim nyog ua zoo xav siv cov hnab looj tes uas siv tag pov tseg uas yuav pab tau zoo rau kev ntxuav tes tas li los sis kev siv tshuaj pleev tua kab mob ntawm tes; piv txwv cov neeg ua hauj lwm tus uas ntsuam xyuas lwm tus cov tsos mob los sis saib xyuas tej chaw uas kov tas li. Cov neeg hauj lwm yuav tsum rau cov hnab looj tes thaum tuav cov khoom uas tau paug tej kua dej ntawm neeg lub cev.
- Yuav tsum rau cov hnab looj tes uas siv tag es muab pov tseg tau thaum uas ua haujlwm uas tseev kom rau hnab looj tes. Cov hnab looj tes looj tes yuav tsum ua kom muaj kev sib xyaw nrog kev ntxuav tes tsis tu ncua thiab tsis hloov chaw ntxuav tes.
- Hu rau cov qhua tuaj noj mov ua ntej mus ntsib lawv kom paub meej lub sij hawm teem sij hawm thiab nug seb lawv lossis ib tus neeg hauv lawv tsev puas tab tom siv daim phiaj npog COVID-19. Yog hais tias tus neeg yuav khoom ntawd teb lus lees paub ces rov teem sij hawm sib dua tshiab. Tuaj yeem muaj kev sib txuas lus los ntawm kev hu xov tooj, app, email, lossis xa text tuaj qhia rau cov neeg yuav khoom tias nws tsuas tuaj ntawm qhov chaw raws li nws kev teem caij nkaus xwb yog hais tias nws tsis muaj ib qho kev pheej hmo yuav kis mob rau lwm tus neeg siv kev pab cuam lossis cov neeg ua haujlwm. Txhawm rau kom nqis tes ua cov txheej txheem kuaj ua ntej thiab paub meej tias muaj kev nyob sib nrug, ces txiav txim siab dua

txog qhov uas tab tom ncua tseg kev cia neeg tuaj sib teem caij.

- Qhia rau cov neeg yuav khoom tias yuav tsis muaj phooj ywg lossis tsev neeg twg yuav tau kev tso cai ntxiv hauv qhov chaw ua si, tsuas kam cia leej niam leej txi lossis tus neeg saib xyuas ntawd raws saib tus menyuam uas tsis puv hnub nyoog xwb.
- Thaum tuaj txog ces cov neeg yuav khoom yuav tsum raug ntsuas temperature thiab/lossis kuaj mob. Npaj kom thim los sis rov teem sij hawm rau cov neeg siv khoom uas qhia tias lawv muaj cov cim ntawm kev muaj mob.
- Muab ib co ntaub ntawv lus qhia rau cov neeg yuav khoom tias yog yam uas yuav tau ua raws thaum nkag mus. Cov txheej txheem yuav tsum muaj cov lus qhia los hnav cov npog ntsej muag, siv tshuaj ntxuav tes ntxuav tes, tswj kev sib nrug deb ntawm lwm tus neeg siv khoom, thiab lawv yuav tsum sib txuas lus hloov pauv kev pab cuam. Cov txheej txheem yuav tsum tau tshaj tawm nyob rau hauv cov chaw pom mee, suav nrog ntawm cov qhov rooj nkag, suav nrog cov duab thaj duab, thiab ua kom muaj digitally (piv txwv li los ntawm email).



Cov Txheej Txheem Kev Ua Kom Huv thiab Kev Tuab Kab Mob

- Yuav tsum paub meej tias cov neeg koom ua haujlwm, tus neeg xauj tsev tej phooj ywg, tus tswv khw xauj, thiab/lossis cov neeg ua haujlwm tau muaj kev sib cev lus thiab muaj ib qho kev npaj tseg tias thaj chaw twg yuav cia tu kom huv si thiab tua kab mob thaum pib txog thaum xaus ib zeeg haujlwm thiab thaum yuav hloov cov neeg yuav khoom. Ua kev huv huv rau cov chaw muaj tsheb ntau, xws li chaw tos txais, thiab thaj chaw ntawm qhov chaw noj mov thiab thaj chaw xws li ntaiv ntaiv, ntaiv ntaiv, thiab tes tuav.
- Feem ntau ntxuav cov chaw siv dav siv suav nrog daim npav rho nyiaj, cov txee, cov chaw tos txais, cov leeg ntawm qhov rooj, cov hloov teeb, xov tooj, chav dej thiab cov chaw ntxuav tes.
- Ntaus nqi xyuas txog txheej txheem kev huv thiab kev txhawb nqa noj qab nyob zoo thiab txheej txheem tu kev nyiam huv thiab sau tshiab rau qhov uas tsim nyog. Siv theem qib raws li tsev kho mob, [Environmental Protection Agency \(EPA\)-tsuaj uas tau kev tso cai lawm](#) los tu kev nyiam huv thiab tua kab mob tawm ntawm ib qho chaw twg uas tus neeg siv kev pab cuam tau chww nrog xws li lub rooj, tog hauv ncoo teem ntsej muag (face cradles), tog zaum, tog hauv ncoo ntev, lub pob qhib qhov rooj, rooj, tog thiab lwm lwm yam. Ua raws li tsev tsim tshuaj tej lus qhia ntsig txog cov sij hawm uas siv tua tau kab mob. Siv cov tshuaj tua kab mob uas muaj ntawv sau lo rau siv tawm tsam cov kab mob tawm tshiab kom tau

zoo, tshuaj ntxuav tsev (5 diav tshuaj yej rau ib gallon dej), los sis muaj cawv tov nrog li ntawm 70% uas phim rau qhov khoom yuav txhuam. Muab kev qhuab qhia txog kev phom sij ntawm tshuaj khesmis, muab phau ntawv qhia kev siv, qhov tseev kom ua thaum nqus cua tawm, thiab cov lus tseev kom ua kom muaj kev nyab xeeb ntawm Cal/OSHA rau cov neeg ua haujlwm. Cov neeg hauj lwm uas siv cov khoom tu ntxuav los sis cov tshuaj tua kab mob yuav tsum rau cov hnab looj tes thiab lwm cov cuab yeej tiv thaiv tus kheej raws li tseev kom ua los ntawm yam khoom ntawd. Ua raws li [hau kev ua haujlwm tu kev nyiam huv kom nyab xeeb dua qub rau tus mob ua pa nyuaj](#) uas qhia los ntawm Rooj Tsav Xwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo Zej Tsoom Hauv California thiab ua kom paub meej tias muaj kev nqus cua yog lawm.

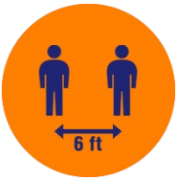
- Vim tias muaj ib co qho nyob raws npoo xws li cov tog zaum uas tsis tuaj yeem tua kab mob tau yooj yim, ces txiav txim siab muab ntaub yas los looj lossis siv ntaub pua uas pov tseg tau thaib tu kev nyiam huv lossis muab daim ntaub pua ntawd pov tseg tom qab hloov neeg yuav khoom.
- Tag nrho txhua cov tshuaj siv ntawm chaw ua haujlwm thiab chav kho mob yuav tsum raug tua kab mob kom yog yog ua ntej hloov neeg yuav khoom.
 - Tej khoom siv uas tsis muaj qhov, xws li tus ciaj tais lossis rab txiab, ces tu kom huv si uas siv dej kub, kua xab-npum txhawm rau tshem tej ub no tawm. Ntsuav thiab ziab kom qhuav thiaj yog. Raws qab los ntawm kev muab lub cuab yeej tsau rau hauv ib yam tshuaj tua kab mob hom ua kua uas tso npe rau hauv EPA uas raug ntaus cim ua bactericide, fungicide, thiab virucide nyob rau cov sij hawm tua tau kab mob raws li qhov uas qhov chaw tsim tshuaj cov lus qhia tau hais tseg. Cov khoom yuav tsum raug muab tshem tawm nyob rau thaum kawg ntawm cov sij hawm tua tau kab mob, muab yang, thiab muab ua kom qhuav nrog ib txoj phuam ntawv uas huv si.
 - Ntawm cov cuab yeej hluav taws xob xws li cov teeb LED nthuav dav, cov chaw ncu phuam kub, thiab tej cuab yeej kev ua zoo nkauj, tu qhov cuab yeej nrog tshuaj tsuag lossis so tej khoom paug uas ntsia pom. Raws qab nraim nrog ib lub taub tsuag tshuaj tua kab mob uas tso npe rau hauv EPA lossis so tawm nyob rau cov sij hawm tua tau kab mob raws li qhov uas qhov chaw tsim tshuaj cov lus qhia tau hais cim tseg. Siv kev ceev faj thaum uas siv lub taub tsuag tshuaj thiab nco ntsoov hais tias koj qhov cuab yeej raug rho hluav taws xob tawm lawm thiab tsis txhob tsuag rau lub tshuab. Ntawm khoom siv hluav taws xob xws li chaw sau ntawv, tej ntxaij siv tes nias, phiaj ntaus ntawv, tej cuab yeej tswj ncua deb, thiab tej tshuab ATM, tshem tej yam tsuas uas ntsia pom yog tias muaj. Ua raws tej lus qhia ntawm qhov chaw tsim khoom rau txhua yam khoom siv ua kev tu huv si thiab kev tua kab mob. Xav txog kev siv tej hau khwb uas so tau rau tej khoom siv hluav taws xob. Yog tias tsis muaj lus koj qhia ntawm qhov chaw tsim khoom, ces kom xav txog kev siv tej khoom so lossis tej taub tsuag tsuag tshuaj uas muaj

cawv nrog uas muaj keeb cawv yam tsawg yog 60% los mus tua kab mob ntawm tej ntxaij taum tes. Ua kom tej npoo qhuav txhua nrho txhawm rau zam tau qhov kev teev ua pas ua mias ntawm tej khoom ua kua.

- Txhawm rau ua kom muaj kev pheej hmoo tsawg tshaj plaws ntawm [Legionnaires tus kab mob](#) thiab lwm yam kab mob uas cuam tshuam nrog dej, [siv cov kauj ruam](#) kom ntseeg tau hais tias txhua hom kab ke ntawm dej (piv txwv, dej txhuav siv haus) muaj kev nyab xeeb thaum siv tom qab tom qab uas muaj kev kaw chaw ua haujlwm ncua ntev.
- Tej chaw pw uas siv ntaub pua, yog tias tus neeg yuav khoom tsis nkag mus rau hauv qab ntaub los, kuj tseem yuav tau muab tej ntaub pua chaw tshem tawm thiab thiab muab lub txaj lossis lub rooj tua kab mob tib si. Tej rooj kho mob yuav tsum muab npog uas siv ib daim ntawv npog rooj kho mob huv si, ib daim phuam huv, lossis ib daim ntaub huv huv tom qab uas siv tag txhua zaus.
- Cov neeg ua haujlwm yuav tsum siv tej hnab looj tes uas pov tseg tau thaum tshem tej ntaub pua chaw, tej phuam, thiab lwm yam ntaub pua uas siv tag, xam muaj pag thiab tej ntaub pua ntawm neeg thov kev pab rau txhua zaum kev kho mob. Txhob nchos tej khaub ncaws cia ntxhua uas paug tsuas. Tso tej ntaub pua rau hauv lub chaw rau uas tso raws kab, muaj hau kaw uas nyob sab nrauv ntawm qhov chaw kho mob, yog tias ua tau, txhawm rau ua kom muaj qhov mus tau tsawg kawg kias ntawm kev tso kab mob rau saum huab cua. Tej ntaub pua uas tsuas yuav tsum txhob muab los siv dua lawm txog ntua thaum uas muaj kev pab cuam ntxhua khaub ncaws raws kev lag luam tiav log lossis raws tus txheej txheem kev ntxhua khaub ncaws uas xam muaj kev muab tsau rau hauv cov dej uas muaj qhov kub yam tsawg yog 160 oos xam Fahrenheit kom ntev yam tsawg yog 25 feeb. Muab txhua daim ntaub pua chaw huv tso rau hauv qhov chaw huv thiab npog.
- Qhov chaw ntxim muaj, txhob txhuam cov plag tsev los sis ua lwm yam hauv kev uas yuav ua rau cov kab mob ri mus rau saum huab cua. Siv lub nqus cua uas muaj lub lim HEPA nyob rau qhov chaw uas ua tau.
- Cov neeg ua haujlwm yuav tsum xav txog kev hloov lawv cov khaub ncaws tom qab txhua tus neeg yuav khoom lossis hnav tej khaub looj ib ce uas huv si, ntxhua tau lossis pov tseg tau, yog tias muaj.
- Xav txog tej khoom tshem tawm (piv txwv, muab tej tog hauv ncoo, tej rooj zaum uas siv ntaub pua, tej ntaub tiag chaw zaum pov tseg) uas muaj tej npoo uas tsis tuaj yeem tu tau huv si. Ceev kom muaj ib lub rooj zaum uas muaj npoo tawv, tsis khoob lossis muaj ib lub pob tawb uas muaj npoo tawv lossis ua roj hmab loj loj rau cov neeg thov kev pab rau lawv cov khaub ncaws.
- Tej khoom zooj, xam nrog tej ntawv xov xwm, tej ntawv nyeem, kas fes, dej, tej chaw pab tus kheej (tshwj tias tuav tsis tau), thiab lwm yam khoom

rau cov neeg yuav khoom, yuav tsum muab tshem tawm ntawm tej chaw txais tos txhawm rau pab txo nqis tej chaw tuav thiab tej kev kev sib nphav. Tsis muaj khoom noj lossis khoom haus nyob rau ntawm tej chaw lossis hauv cov chav kho mob.

- Ua kom huv huv ib qho chaw twg cov khoom lag luam, suav txhua cov chaw nkaum thiab cov teeb meem. Tshem tawm thiab muab cov khoom lag luam qhib “sim”; pov tseg thiab tsum tsis ua txoj hauj lwm no los pab txo kom muaj paug. Ntxiv cov paib rau thaj chaw no kom cov neeg qhua paub tias nws yog huv thiab tshuaj tua kab mob txhua hnuv.
- Txhawb txoj kev siv daim npav rho nyiaj thiab cov nyiaj them tsis sib cuag. Yog tias them tsis tau hluav taws xob los sis daim npav yuav tsis tau, cov neeg yuav khoom yuav tsum tuaj nrog kev xa nyiaj los sis rho nyiaj ncaj qha.
- Xav txog kev txhim kho rau cov kais dej tsis muaj xab npus, tshuaj ntxuav tes thiab cov phum so tes, thiab ntxiv cov kov tsis so, siv lub tshuab tshuaj ntxuav tes. Nco ntsoov txhab tej chaw rau xab npum ntxuav tes thiab ntawv so tes yam xwm yeem.
- Ua kom tau cov chaw txais tos thiab chaw ua hauj lwm nrog cov khoom ntxuav kom huv, nrog rau cov tshuaj ntxuav tes kom huv thiab cov ntaub so huv.
- Muab sij hawm rau cov neeg ua hauj lwm los ua kev tu kom huv ncua sij hawm lawv sij hauj lwm. Cob cov hauj lwm tu kom huv tsim nyog yuav tau cob ncua sij hawm ua hauj lwm tam li yog ib feem ntawm tus neeg ua hauj lwm cov luag hauj lwm.
- Cov neeg ua haujlwm yuav tau zam kev sib koom xov tooj, tej ntawv sau, tej koos pis tawj, rooj ua haujlwm, cwj mem, thiab lwm yam khoom siv ua haujlwm, thaum ua tau. Tsis txhob sib qiv PPE.
- Tsum kev siv cov khoom noj thiab dej haus ua ke nyob hauv chav so (suav nrog cov koom ua kas fes haus).
- Xav txog kev qhib tej qhov rais chav kho mob, yog tias ua tau thiab nyob rau hauv tej kev cog lus ntawm kev ruaj ntseg. Ntsuam xyuas kev txhim kho lub tshuab ua huab cua kom ua tau huab cua zoo es nqa tau, txhim kho lub tsev lim cua kom ua hauj lwm tau zoo npaum li zoo tau, thiab hloov kho lwm qhov txhawm rau qhov ua kom tau txais cov huab cua sab nraud thiab kev hloov pauv huab cua nyob hauv txhua qhov chaw ua hauj lwm.
- Ntxiv rau cov cai kev tu huv si thiab kev tua kab mob saum toj no, kev txiav plaub hau, thiab lag luam kev siv cuab yeej hluav taws xob yuav tsum ua raws cov cai ntawm Tsoom Saib Xyuas Kev [Txiav Plaub Hau thiab Kev Siv Khoom Ua Kom Zoo Nkauj hauv California](#). Lwm cov cai ntxiv kuj tseem yuav muab siv rau cov kev lag luam nyob rau qib cheeb nroog, qib cheeb tsam ze thiab.



Lus Qhia Rau Lub Cev Nyob Sib Nrug

- Nqis tes siv cov cai tswj kom ntseeg tau hais tias muaj kev sib nrug ntawm lub cev yam tsawg yog 6 fij (feet) li ntawm cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg yuav khoom, tshwj lub sij hawm muab tej kev pab cuam uas yuav tau nyob sib ze. Qhov no suav nrog kev siv cov khoom los kem los sis kev ntsia kom nyob sib nrug (piv txwv li, kev cim hauv plag los sis cov paib qhia los qhia qhov chaw cov neeg hauj lwm sawv rau).
- Tswj kom tau yam tsawg 6 feet ntawm kev sib nrug lub cev li ntawm txhua qhov chaw ua haujlwm, thiab/lossis siv tej laj kab thaiv uas tsis xau tau li ntawm tej chaw ua haujlwm txhawm rau pov thaiv cov neeg yuav khoom thiab cov neeg ua haujlwm.
- Muaj kev teem caij uas nyias muaj nyias sij hawm txhawm rau txo nqis kev nyob sib ti ntawm kev txais tos thiab ua kom muaj sij hawm txaus rau kev tu huv si thiab kev tua kab mob ua ntej lwm tus neeg yuav khoom yuav mus ntsib. Xav txog kev muab kev pab cuam rau cov neeg yuav khoom kom tsawg leej dua qub nyob rau txhua hnuv lossis txuas cov xuab moos ua haujlwm mus ntxiv kom muaj sij hawm ntau ntxiv thaum hloov neeg siv kev pab cuam mus ntsib thiab ncua sij hawm teem caij nkag mus.
- Yog tias ua tau, siv lub tshuab kos ncua deb kom ntseeg tau tias cov neeg ua hauj lwm raug ceeb toom thaum cov qhua tuaj txog. Hais kom cov neeg yuav khoom nyob sab nrauv tos lossis nyob hauv lawv tej tsheb tos zoo dua qhov sib txiv nyob hauv tej chaw txais tos. Tej chaw txais tos yuav tsum muaj ib tug neeg yuav khoom nyob rau ib lub sij hawm nkaus xwb lossis qhov chaw yuav tsum raug muab hloov kho kom txhawb tau kev sib nrug ntawm lub cev kom txaus, xam muaj kev tshem tej rooj zaum tawm lossis muab tso kom nyob sib nrug.
- Ua kev ntsuas ntawm cov rooj zaum txais tos los sis lwm qhov chaw uas tsis tuaj yeem saib xyuas lub cev kom nrug deb ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg yuav khoom, xws li Daim iav thav(Plexiglas) los sis lwm yam kev thaiv.
- Txiax txim siab ua raws li cov neeg ua hauj lwm uas thov kom hloov lub luag hauj lwm uas txo qis kev sib chww nrog cov neeg yuav khoom thiab lwm tus neeg ua hauj lwm (xws li tuav tswj kev ua hauj lwm hla kev siv xov tooj ua hauj lwm).
- Tseev kom cov neeg ua hauj lwm zam qhov kev sib tuav tes, kev tsoo nrig, kev sib puag, lossis lwm yam kev sib tos txais uas rhuav tshem kev sib nrug ntawm lub cev.
- Txhawb cov neeg ua hauj lwm los ntawm kev sib sau ua ke hauv thaj chaw muaj tsheb ntau, xws li chav dej, txoj kev hauv tsev, los sis chaw nres tsheb daim npav credit.

- Kaw lub chav so, siv qhov los kem, los sis ua kom cov rooj/cov tog nyob sib nrug los cais cov neeg ua hauj lwm thiab ua kom txhob nyob sib ti lub sij hawm so. Thaum ua tau, tsim cov chaw so nyob sab nraum zoov uas muaj qhov khwb roos thiab muaj chaw zaum kom lub cev tau nyob sib nrug.
- Hloov kho cov neeg ua hauj lwm cov rooj sib tham los xyuas kom lub cev sib txawv. Teeb tsa cov rooj sib tham raws kev hu xov tooj los sis raws kev sib tham hauv vev xaib rau cov neeg hauj lwm yog tias ua tau.



Lwm Yam Kev Xav Txog rau tej Kev Pab Cuam txog Kev Ua Kom Zoo Nkauj, Kev Kho Tawv Nqaij thiab Kev Siv Tshuaj Pleev Kom Zoo Nkauj

- Cov neeg ua haujlwm yuav tsum ntoo lub npog ntsej muag txhawm rau kev pov thaiv qhov muag (uas khwb ntsej muag tas nrho) thaum uas lawv tab tom kho mob rau cov neeg siv kev pab cuam nyob rau cheeb tsam ntsej muag lossis ntawm caj dab uas ua rau tus neeg thov kev pab tsis tuaj yeem ntoo tau lub npog ntsej muag.
- Yuav tsum rau cov hnab looj tes uas pov tseg tau nyob rau txhua lub sij hawm uas muab kev pab cuam ua kom zoo nkauj thiab nyob rau lub sij hawm tu kom huv thiab kev tua kab mob ntawm txhua yam cuab yeej thiab tej npoo tom qab uas pab txhua tus neeg thov kev pab tag.
- Ua ntej yuav tawm ntawm chav kho mob mus, muab tej hnab looj tes tshem tawm pov tseg, tu txhais tes kom huv si lossis siv xab npum thiab dej ntxuav ob txhais tes, thiab siv tej cuab yeej pov thaiv uas pov tseg tau uas npaj txhij cia ua ntej lawm, xws li phuam ntawv lossis phuam so ua kev nyiam huv, txhawm rau qhib lossis kaw lub qhov rooj ntawm chav kho mob thaum uas tawm ntawm chav mus.
- Tej khoom siv ib zaug pov tseg yuav tsum muab siv thiab pov tseg tam sim ntawd tom qab uas siv tag rau hauv lub thoob rau khoom pov tseg. Lub thoob rau khoom pov tseg yuav tsum muaj hau kaw thiab yuav tsum muab tso nrog lub hnab ntim khoom pov tseg.



Lwm Yam Kev Xav Txog rau tej Kev Pab Cuam txog Kev Pab Cuam Siv Tshuaj Ua Kom Zoo Nkauj

- Cov kws siv cuab yeej hluav taws xob yuav tsum siv tej hnab looj tes uas pov tseg tau nyob rau txhua lub sij hawm kho mob ntawm tus neeg thov kev pab. Cov kws siv cuab yeej hluav taws xob yuav tsum ntoo lub khwv ntsej muag txhawm rau kev tiv thaiv qhov muag (uas khwb ntsej muag tas nrho) thaum uas lawv tab tom kho mob rau cov neeg thov kev pab nyob rau cheeb tsam ntsej muag lossis ntawm caj dab uas ua rau tus neeg thov kev pab tsis tuaj yeem ntoo tau lub npog ntsej muag.
- Cov neeg siv kev pab cuam uas muaj kev kho mob lwm yam yuav tsum tau looj ntaub npog ntsej muag txhua sij hawm thaum kho mob, yog tias looj tau raws li [tsab Lus Coj Qhia Kev Npog Ntsej Muag ntawm CDPH](#).
- Cov hau kaw ciaj, pas dov, thiab chaw tuav koob yuav tsum muab ntshuav thiab muab tu huv si thaum hloov neeg thov kev pab. Qhov nov tuaj yeem xam muaj kev siv taub mis lossis kev tso tej khoom ntawd rau hauv ib lub hnab kaw ncauj thiab muab tu huv si nyob rau hauv ib lub chaw ncu kub qhuav. Yuav tsum txob qhib lub hnab kom txog rov muaj kev qhia saib hyuas tub lag luam.
- Yog ua tau, siv lub ntsuam xyuas ua siv ib zaug pov tseg kiag xwb us tsi ta muaj kev tsuam hyuas lossis lub muaj haus khwb, nw yuav ua rau tsi muaj kev chww ntau. Yog tia tsi siv lub ntsuam hyuas ua siv ib zaug pov tseg, los sis muaj haus khwb ntawm lub ncauj los sis lub haus ua muab qhib tawm ntawm rab koob/lub tshuam hyuas yuav tsum muaj kev ntshuav kom huv thiab tuas kab mob tom qab cov tub lag luam tej twb tug.
- Rab koob ua siv rau kev txhaj tshuaj hluav taw xob yuav tsum siv ib tib zaug pov tseg, kev, muaj kev ntsuam hyuas, rov muab ntim thiab yuav tsum muaj kev tua kab mob thiab muab rhuav tshem cov khoom ua tau txais kev pom zoo tam si taum siv hauj lwm tag. Cov twj cuab yuav tsum tau raug rhuav tsem raw lus lej thab npias khoom xiam los ntawm kev kho mob.
- Qhov kev kub ua tswm sim los ntawm cov hluav taw xob ntawm rab koob txhaj tshuaj hluav taw xob yuav tsi txau rau kev tua kab mob ntawm nw.
- Lub suas kev nyiam huv Ultrasonic, lub txhawv, thiab tag nro cov containers, nrog rau cov ua lawv tuaj yeem txhem tau tawm yuav tsum muaj kev ntshuav thiab tuas kab mob ntawm txua tu tub lag luam rau qhov kev qhia los ntawm tut sim tawm.



Qhov kev qhia ntxiv txog ntawm kev ua rau tes

- Kom tus tub lag luam ntxuav nw sab te ua ntej yuav ua nw cov rau tes.
- Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum rau ntaub npog ntseg muag txuas lub sij hawm, lossis yuav tsum tau siv lub ntaub npog ntsej muag muaj qhov pab ua pas yog tia tsim nyog. Yuav tsum siv daim ntaub npog ntej muaj muaj chaw pab ua pas ntawm qhov chaw tsi muaj huab cuas txaus kom txawm rau tiv thaiv kev txai cov kab mob ua tsawg tshaj qhov teev cia ua muaj kev pom zoo los ntawm nqes lus 8 [tshooj 5155](#). Yog thaum koj tau txai cov tshuaj txaum khe mis, tsua muaj lub pab ua pas elastomerics ua muaj qhov lim cov tshuaj txaum khe mis ua raug raug nrog rau lub lim kom tsim nyog rau kev siv.
- Yuav tsum rau cov hnab looj tes siv ib lwm pom tseg txua lub sij hawm thaum muaj kev pab cuam thiab thaum muaj kev ntxuav tu kom huv thiab tua cov kab mob ntawm cov cuab yeej thiab cev nqaij daim tawv tom qab ntawm txua tu tub lag luam. Thaum muaj kev ntxuav kom huv tag lawm yuav tsum hles lub hnab looj tes thiab muab pov tseg thiab siv cov ntsuaj ntxusv tes ntxuav kom tsim nyog lossis ntxuav tes los ntawm xaj npum thiab dej.
- Lub txai ntxuav taw yuav tsum raug tua kab mob los ntawm cov tshuaj tua kab mob ua tau rau npe los ntawm EPA ua muaj cov lus sau qhia tia yogh om ua tuas kab mob sib kis thiab tua cov kab mob (fungicide and virucide) Thiab saib txog qhov lus qhia ntawm tus tsim txog qhov iab daws ntawv. Txog ntawm kev tsau sab kos tawm ua muaj dej ntws mu los, cov raj cuas los sis lub dab tsaus kos tawm ua tsi muaj raj cua, yuav tsum muaj cov tshuaj tua kab mob mus mus los los lis ntawm 10 na this. Txog ntawm lub dab txuav kos taws thiab lub dab ua tsi muaj dej ntws, yuav tsum tsau cov tshuaj tua kab mob rau lub dab yam tsawg kawg lis ntawm 10 na this. Yuav tsum ntxuav lub dab tsaus kos tawm thiab cov rau tes rau taws kom huv thiab raug vib this tom qab ntawm txua tu tub lag luam txawm tia yuav siv cov hab looj tes siv ib zaug pov tseg.
- Lub khws ua rau tes rau tawm yuav tsum siv cov cuab yeej ua siv ib lwm pov tseg xwb yog tia ua tau. Txua yam cuab yeej ua tsi yog siv es pom tseg yuav tsum tau raug tua kab mob kom huv sis nyob rau lub caij siv rau tub lag luam raw lis txoj hauv kev ntawm cov coj ntawm Barbering thiab cov cuab yeej ua kev zoo nkauj ntawm California.
- Cov cuab yeej ua siv ib lwm pov tseg muaj tag nros xws lis, cov ntawv txuam raus taws, daim qauv rau kev hyaum, thiab rab txiab, sab khau tej ua siv pov tseg, tus faib ntiv taws, thiab cov cuab yeej ua siv ib zaug pov tseg thiab yuav tsum muab cov tseg tom thoob khib nyiab tam sis iv tag.
- Txawm rau kom txob tau chww ntau qhov, yuav tsum muab cov tshuaj tha rau tes rau taws tawm. Yog tia tsi muaj lub nab cos ntia pom cov tshuaj tha rau tes rau taws yuav tsum tau siv lub tawm xim, thiab yuav tsum tau txuav thiab tua kab mob tom qab siv rau txuas tu tub lag luam. Yog tia

tseem tsi tau tshem lub nab cos nthuav qhia cov tsuaj thas rau tes rau tawm nawv tawm yuav tsum muaj kev ntxuav thiab tua kab mob ua ntej yuav rov coj loss iv duas.

- Sim xav seb muaj ua tau yog tia muaj kev tsi daim iav yas los thaiv tus neeg ua hauj lwm thiab tu tub lag luam kom muaj qhov chaw dav fos rau sab hauv qab rau kev tso test so taws rau kev thas rau tes rau taws.
- Tsua tso cai rau tib tug kws thas rau tes rau taws ua hauj lwm ntawm lub khws thiab tsi pom zoo rau tu tub lag luam ua ntau ntau yam ua kes xws list has rau tes thiab rau taws ua kes.
- Yog muaj kev tso kiv cuas, xws list so lub kiv cuas rau hauv av los sis teeb rau phab tshas yuav tsum ua raw kab kev xws lis yuav tsum tsi txob tsuab cuas ntawm ib tug mu rau ib tug. Yog tia hos tsi muaj kev qhob kiv cua tus tswv khws yuav tsum xav txog qhov kev phom sij ntawv qhov kev sov ua yuav tswm sim thiab yuav tsum ua raw kab kev kom txob muaj tej kev phom sij ntawv.
- Lub khws ua rau tes rau taw yuav tsum mob siab rau kev txim kho kom qhov chaw tawm cua khiav zoo ntawm txua lub rooj ua rau tes rau taws.



Yam ua yuav tsum tau mob siab ntxiv ntawm cov khws khaug txaij zoo nkauj rau ib ces thiab cov khws thos ib ces

- Yuav tsum siv hab looj tes ib lwm pov tseg tas lis thaum muaj kev nkauj xim los sis thos lub cev thiab thaum ua muaj kev txuav thiab tua kab mob cov cuab yeej thiab cev nqaij daim ntawm tom qab txua zaus ntawm cov tub lag luam.
- Tu neeg ua hauj lwm yuav tsum mob siab tia nw lawv tau txuav tes los ntawm xaj npum thiab dej los sis txhuaj ntxuav tes tam si ua ntej rau los sis hle lub hnab looj tes.
- txawv tsi pub muaj kev nkauj xim los sis thos nyob rau ntawm lub qhov ncauj/qhov ntswg.
- Yuav tsum tso lub rooj zaum kom sib nrug lis ntawm 6 feet ntawm txuas tu tub lag luam qhov chaw zaum. Cov chaw lag luam yuav tsum mob siab txog rau qhov kev ua yuav thaiv lossis nriav yam dab tsi los thaiv ua tsim nyog.
- Tus neeg ua hauj lwm yuav tsum nkauj los sis thos in tug zuj zus xwb.



Yam yuav tsum tau mob siab ntxiv ntawm cov khws zuaj (Ua tsi yog tsim los saib hyuas kev noj qab haus huv)

- Kom cov tub lag luam ntxua lawv sab tes ua ntej txuas zaum ua yuav muaj kev pab cuam.
- Yuav tau mob siab rau kev hloov pauv lub sij hawm kev saib hyuas txawm rau kev txhawb nqas kev nyiam huv thiab kev tua kab mob mob ua tsim nyog yuav ua. Ua yuav muaj xws lis kev siv cov ntaub npog ntej muag ua siv ib lwm pov tseg thiab/lossis cov ntaub tiv thaiv cov rooj, hauv ncoos thiab lwm lwm yam txeer teg ua muaj peev xwm nthuav tau xws lis daim plaub hauv ncoos ua tuaj yeem hle tau thiab hloov tau txua zaum tom qab ntawm muaj kev zuaj ib tug tub lag luam twg. Qhov kev nyuaj ua tsi tuaj yeem hloov pauv tau yuav tsum muaj kev ntxuav thiab tua kab mob rau cov kab kev (protocols).
- Yuav tau ntuam hyuas kev yuav zuaj ntsej muag los sis yuav muaj kev tso sab tes rau saum ntsej muag. Yog muaj qhov kev pab cuam nov yuav tsum rau lub hnab looj te ua tsi muaj tshuaj txawm rau saib hyuas qhov chaw ntawv. Yuav tsum tsi txob muaj kev zuaj ntej muag yog tia yuav muaj kev npog ntej muag rau tub lag luam.
- Siv tes los mu zuaj rau qhov thaum kawg ntawm kev pab cuam.
- Cov tub hauj lwm yuav tsum ntxuav tes tam si tom qab zuaj tag.

¹Cov kev cai ntxiv yuav tsum tau txiav txim siab rau cov neeg nyob tsis yooj yim. Tus muab kev pab cuam tswj xeeb rau ib tug twg yuav tsum ua raw lis tag nros nov [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/COVID-19/Cal-OSHA-Cov-qauv-thiab-npaj-kom-txij-law-lis-cov-lus-qhia-nrog-rau-kev-qhia-los-ntawm-Centers-for-Lub-Chaws-Tiv-Thaiv-thiab-Saib-Hyuas-Kab-Mob-CDC.aspx) Cov qauv thiab npaj kom txij raw lis cov lus qhia nrog rau kev qhia los ntawm [Centers for Lub Chaws Tiv Thaiv thiab Saib Hyuas Kab Mob \(CDC\)](https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s110320-covid-19-guidance-clusters.html) thiab ntawm [Chaws Hauj Lwm Saib Hyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/COVID-19/Chaws-Hauj-Lwm-Saib-Hyuas-Kev-Noj-Qab-Haus-Huv-Ntawm-California.aspx) Ib qho ntxiv, cov tswv hauj lwm yuav tau npaj los ceeb toom txog lawv kev ua hauj lwm raws qhov cov cai ntawv kev hloov pauv.

