

# COVID-19 行業指導： 健身設施

2020 年 7 月 1 日

所有指導均應在縣衛生官員審核當地流行病學數據（包括每 100,000 人口的病例、檢測陽性率以及支持衛生保健激增、脆弱群體、接觸者追蹤和檢測的當地準備情況）批准後才能實施。

## 概述

2020 年 3 月 19 日，州公共衛生官和加州公共衛生廳主任發佈了一項命令，要求大多數加州人待在家中，以阻斷 COVID-19 在人群中的傳播。

COVID-19 對加州人健康的影響尚不完全清楚。報告的疾病範圍從非常輕微（某些人沒有症狀）到可能導致死亡的嚴重疾病。某些群體（包括年滿 65 歲者及患有心臟或肺部疾病或糖尿病等嚴重已存在病症者）更可能住院和有嚴重併發症。與被感染者密切接觸或在通風不良地方同處時，即使該人沒有任何症狀或尚未出現症狀，也很可能傳播。

目前尚未得到按行業或職業團體（包括關鍵基礎設施員工）細分 COVID-19 人數和比率的精確資訊。在一系列工作場所已爆發了多次疫情，表明員工有可能感染或傳播 COVID-19。這些工作場所的示例包括醫院、長期護理機構、監獄、食品生產、倉庫、肉類加工廠和雜貨店。

由於修改了待在家中命令，因此，必須採取所有可能的步驟來確保員工和公眾的安全。

關鍵的預防措施包括：

- ✓ 要在最大程度上進行社交疏離，
- ✓ 不需要呼吸保護的員工和健身設施客戶要戴面罩，
- ✓ 要經常洗手，並定期清潔和消毒，
- ✓ 對員工進行 COVID-19 預防計劃的這些及其他內容的訓練。

此外，務必要制定適當的流程來識別工作場所中的新疾病，在發現後迅速進行干預，並配合公共衛生機構遏制病毒的傳播。

## 目的

本文件是為健身設施提供的指導，以為員工提供清潔的安全環境。

**注：**帶遊樂場的健身設施應繼續關閉這些區域，直到允許這些設施恢復修改的或全面的運行。如果允許重新開放以進行修改的或全面的運行，請參閱 [COVID-19 恢復力路線圖網站](#) 上的指導。本指導不適用於托兒所或托兒服務、青年營、團體或接觸性運動、學校和教育活動以及其他公共聚會。有關日營、戶外休閒和托兒的指導，請參閱 [COVID-19 恢復力路線圖網站](#) 上的指導。只要要求來自不同家庭或居住單元的教練和運動員保持近距離，則禁止在公園場地、開放區域和球場舉行的大多數有組織的活動和體育活動（如籃球、棒球、橄欖球和足球），因為這會增加暴露於 COVID-19 的可能性。同一家庭會員可以一起參加此類活動和體育運動。

本指導無意撤銷或廢除任何法律、法規或集體談判規定的員工權利且並不詳盡，因為並不包括縣級衛生命令，也不能替代與安全和健康相關的任何現有的法規要求（如加州職業安全與健康處 (Cal/OSHA)）。<sup>1</sup>隨著 COVID-19 情況的持續發展，務必及時瞭解公共衛生指導和州/地方命令的變更。加州職業安全與健康處在 [加州職業安全與健康處 \(Cal/OSHA\) 保護員工免於冠狀病毒要求指導網頁](#) 上提供了更多的安全和健康指導。疾病控制與預防中心 (CDC) 還為 [企業和僱主](#) 提供其他指導。

# 要求戴面罩

加州公共衛生廳 (CDPH) 於 6 月 18 日發佈了 [戴面罩指導](#)，廣泛要求公眾和員工在暴露風險高的所有公共場所和工作場所都戴面罩。

在以下情況下，無論是在工作場所場內還是場外工作，加州從事以下工作的人員都必須戴面罩：

- 與任何公眾進行面對面的互動；
- 在公眾訪問的任何空間中工作（無論當時是否有公眾人士在場）；
- 在準備或包裝出售或分發給他人的食物的任何空間工作；
- 在公共區域（如走廊、樓梯、電梯和停車設施）中工作或行走；
- 在無法與他人疏離的任何房間或封閉區域內（該人自己家庭或住所的會員除外）；或
- 在有乘客時駕駛或操作任何公共交通工具或輔助客運系統、出租車、私家車服務或拼車車輛。強烈建議在沒有乘客時戴面罩。

[本指導](#)提供完整的詳細資訊（包括這些規則的所有要求和豁免）。強烈建議在其他情況下戴面罩，而且，在履行其為員工提供安全健康工作場所的義務時，僱主可以實施其他戴面罩要求。僱主應為員工提供面罩或獲取面罩的合理費用。

僱主應為任何符合免戴面罩條件的員工制定一項便利安排政策。如工作要求經常與他人接觸，但病況使之無需戴面罩，則應盡可能為其提供病況允許戴的非限制性替代品（如底緣上有垂褶的防護面罩）。

向公眾開放的企業應認識到[加州公共衛生廳 \(CDPH\) 面罩指導](#)中的免戴面罩情況，而且，如果該人遵守該[指導](#)，則不得因未戴面罩而排斥任何公眾。企業需要制定政策來處理客戶、顧客、訪客和員工中的這些豁免情況。



## 工作場所的具體計劃

- 在每個設施都建立一份工作場所的 COVID-19 具體書面預防計劃，對所有工作區域和工作任務都進行一次全面風險評估，並在每個設施都指定一名計劃實施人員。
- 將加州[公共衛生廳 \(CDPH\) 面罩指導](#)納入工作場所具體計劃中，並包括一項豁免情況處理政策。
- 確定設施所在的當地衛生部門聯絡資訊，以上報員工或顧客的 COVID-19 爆發情況。
- 對員工及其代表進行該計劃訓練和溝通，並向員工及其代表提供該計劃。
- 定期評估工作場所對計劃的遵守情況，並記錄和糾正發現的不足之處。
- 調查任何 COVID-19 疾病，並確定是否有任何工作相關因素可能導致了感染風險。按需更新計劃以防止出現更多的病例。
- 根據[加州公共衛生廳 \(CDPH\) 指引](#)，在工作場所爆發時實施必要的流程和規程。
- 確定受感染員工的密切接觸者（6 英尺以內，持續 15 分鐘或更長時間），並採取措施隔離 COVID-19 陽性員工及其密切接觸者。
- 務必遵守以下指引。否則可能會引起工作場所發生疾病，從而可能導致暫時關閉或限制運營。



## 員工訓練主題

- 有關 [COVID-19](#) 的資訊，如何防止傳播以及哪些已存在病症可能使人更容易感染病毒。
- 在家中自檢，包括根據[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 指引](#)進行體溫和/或症狀檢查。
- 有下列情況者不應上班：
  - 患有[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 所述](#)的 COVID-19 症狀，例如，發燒或發冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、新的味覺或氣味喪失、咽喉痛、鼻塞或流鼻涕、噁心、嘔吐或腹瀉，或
  - 確診患有 COVID-19 且尚未脫離隔離，或
  - 在過去 14 天內與確診患有 COVID-19 並視為具有潛在傳染性（即仍處於隔離狀態）者接觸過。

- 確診患有 COVID-19 的員工必須符合以下條件才能重新上班：症狀首次出現後已經過去 10 天，症狀得到改善，且在過去 72 小時內未使用退燒藥沒有發燒。確診患有 COVID-19 的無症狀員工只有在首次 COVID-19 陽性檢測後已過 10 天才能重新上班。
- 如果症狀變重（包括持續的疼痛或胸部壓力、意識模糊或嘴唇或臉發青），要去就醫。[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 網頁](#)上有更新和更多詳細資訊。
- 經常用肥皂和水洗手的重要性，包括用肥皂擦洗 20 秒鐘（或根據[疾病控制與預防中心指引](#)，在沒有洗手池或洗手台時，使用至少有 60% 乙醇含量（首選）或 70% 異丙醇含量的洗手液，但不能讓無人看管的兒童接觸到該產品）。
- 在工作時間和下班時間進行社交疏離的重要性（請參閱下面的社交疏離部分）。
- 正確使用面罩，包括：
  - 面罩並不能保護穿戴者，也不是個人防護設備 (PPE)。
  - 面罩有助於保護穿戴者附近的人，但不能代替社交疏離和經常洗手。
  - 面罩必須能蓋住鼻子和嘴巴。
  - 員工在使用或調整面罩前後應洗手或使用洗手液。
  - 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
  - 面罩不得共用，且應在每次換班後洗淨或丟棄。
- [加州公共衛生廳 \(CDPH\) 戴面罩指導](#)中所含資訊，規定了必須戴面罩的情況和豁免情況，以及僱主為確保戴面罩而採取的任何政策、工作規則和做法。訓練還應包括僱主如何處理免戴面罩者的政策。
- 確保在設施工作的獨立承包商、臨時工或合同工也接受了 COVID-19 預防政策的適當訓練，並擁有必要的用品和個人防護裝備。提前與提供臨時和/或合同工的組織討論這些責任。
- 有關員工可能有權獲得的帶薪休假福利的資訊，以便在經濟上使他們能夠更容易待在家中。請參閱有關[支持病假和 COVID-19 工傷補償政府計劃](#)的更多資訊（包括[家庭首次冠狀病毒應對法案](#)規定的員工病假權利以及州長[第 N-62-20 號行政命令](#)生效期間規定的員工獲得工傷補償金的權利和 COVID-19 的工作相關性推定。





## 個別控制措施和檢查

- 在開始工作時為所有員工以及進入工廠的任何供應商或承包商提供體溫和/或症狀檢查。體溫/症狀檢查員務必要盡可能避免與員工密切接觸。
- 如果要求在家自檢（作為在企業場所進行檢查的一種合適替代方法），員工務必要在離家上班前做好檢查，並能遵循[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 指引](#)，如上文「員工訓練主題」部分所述。
- 鼓勵生病或出現 COVID-19 症狀的員工待在家中。
- 僱主必須提供並確保員工使用所有必需的防護設備，必要時包括眼部防護和手套。
- 僱主應考慮使用一次性手套可能有助於補充經常洗手或使用洗手液的情況，例如，在檢查他人症狀或處理經常接觸物品的員工。
- 員工在以下情況下都應洗手：到達工作地點時，與每個健身設施會員一起工作後，觸摸面罩後，使用廁所後以及下班時。
- 如果是在室內，除淋浴外，員工和顧客都必須隨時戴好口罩。應盡可能鼓勵在家裏洗淋浴。
- 加州公共衛生廳指導不要求員工和顧客在戶外運動時戴面罩，但需能與他人保持至少 6 英尺的距離。
- 要盡可能在設施實施預訂系統。要利用預訂系統在預定抵達的 24 小時前聯絡預訂的顧客，以確認預訂，並詢問他們或家中有人是否表現出任何 COVID-19 症狀。如果顧客的回答是肯定的，則應提醒顧客，只有在不對其他顧客或健身設施員工構成健康風險的情況下才應使用健身設施。應盡可能使用應用程序、電子郵件或短信進行此類溝通。
- 顧客抵達時應檢查體溫和/或症狀，並按照加州公共衛生廳的指導要求使用洗手液和戴面罩。
- 要提前提醒顧客攜帶面罩，並盡可能為沒有口罩者提供口罩。健身設施必須採取合理的措施（包括在所有入口處及戰略性和可見度高的位置張貼標牌），以提醒員工和公眾注意使用面罩及社交疏離的重要性。



## 清潔和消毒規程

- 評估健身設施的現有清潔和消毒規程，包括接待區、更衣室、洗手間、更衣區和淋浴間，並在必要時更新清潔規程。健身設施應做好以下準備：
  - 制定詳細的時間表並調整或修改運營時間，以提供充足的時間在全天進行定期徹底清潔和消毒。

- 全天都要徹底清潔頻繁使用的區域，例如，接待區和大廳、更衣室、更衣區、休息室及進出區域（包括樓梯、樓梯間、自動扶梯、扶手和電梯控制裝置）。
- 經常消毒常用的表面，包括個人健身器材和設備、臺面、自動售貨機、門把手和洗手設施。
- 給員工留出時間在輪班期間進行清潔。清潔工作應在工作時間內進行，作為員工工作職責的一部分。
- 確保所有員工都接受過使用訓練，並在需要時提供足夠的通用清潔劑和消毒劑。要遵循[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 的完整清潔和消毒指導](#)。要遵循加州職業安全與健康處的要求及製造商關於安全使用和清潔產品所需個人防護設備的說明。
- 員工在要消毒的區域應有足夠的通風（空氣流通）。清潔浴室或其他狹小空間時，務必打開門窗。
- 每天都要清潔採暖、通風和空調系統 (HVAC) 的進氣口和空氣返回口。
- 應為員工提供急救用品，包括繃帶或其他物品，以蓋住皮膚上的任何割傷、劃痕或開放性傷口，並有足夠量供經常更換繃帶。
- 應提醒顧客與清潔或保管人員保持 6 英尺的距離。應實施定期查問員工的流程，以確保訪客在遵循此規程。應確保員工能夠分享此類資訊，而不必擔心遭到打擊報復。
- 按需協助第三方清潔公司購買因清潔需求增加而需要購買的清潔用品。
- 在入口、出口、健身器材、健身室、更衣區和更衣室以及其他區域配備適當的清潔產品（包括洗手液和消毒濕巾），並為常與顧客打交道的員工（如接待人員）提供個人洗手液。
- 要求顧客在使用前後用提供的消毒濕巾對單個運動器材、墊子和機器進行消毒。確保整個健身設施到處都放有帶襯裏的非接觸式垃圾桶來丟棄用過的濕巾。
- 如果會員在鍛煉後無法或不願擦拭/消毒設備，應為會員提供「可以清潔」標籤，在用後放在設備上，以確保設備在下次使用前已消毒。
- 考慮為顧客實施一種任何小型設備和配件（例如，運動帶、跳繩、健身墊、泡沫軸等）借出系統。制定交還時清潔和消毒這些物品的流程。
- 遵循[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 指引](#)，確保在設施長時間關閉後所有水系統都可以安全使用，以最大程度地減少[军团菌病](#)和其他與水有關的疾病的風險。
- 盡可能安裝非接觸式自動飲水機，以與個人可重複使用水瓶或可丟棄的一次性紙杯結合使用。展示標牌，提醒員工和顧客，不要讓瓶子或杯子接觸飲水機。如果非接觸式飲水機不可行，應提醒員工和顧客，在觸摸飲水器上的放水按鈕前後要洗手或使用適當的洗手液。

- 鼓勵顧客帶自己的毛巾和健身墊，並考慮放棄使用任何設施提供的毛巾或個人衛生用品。
- 對於在設施使用的任何毛巾、抹布或其他洗滌物品，應遵循這些用品的[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 指引](#)。應提供一個密閉的容器，讓顧客將用過的毛巾或其他物品放在裏面。應確保先將這些用品經過商業洗滌服務或洗滌流程（包括在最低華氏 160 度的水中浸泡至少 25 分鐘）正確洗滌，然後才能再次使用。將所有乾淨的日用織品存放在蓋好的清潔地方。應確保處理髒的日用織品或衣物的員工戴上手套。
- 必須將雜誌、書籍、自助供水站（除非是非接觸式）和其他顧客用品從接待區和健身設施中的其他地方移走。還應走將不必要的衛浴用品從更衣室移，以減少接觸點。
- 員工和顧客應避免握手、撞拳頭或肘部以及其他身體接觸。員工還應盡可能避免共用工具、電話、電子設備和辦公用品，並在可行時確保員工有個人專用的工作站。切勿共用個人防護裝備。
- 選用消毒化學品時，僱主應使用[美國國家環境保護局 \(EPA\) 核准](#)清單上批准用於 COVID-19 的產品，並遵循產品說明。使用標記為對新興病毒病原體有效的消毒劑、稀釋的家用漂白劑溶液（每加侖水 5 湯匙）或至少有 70% 酒精含量的表面清潔用酒精溶液。為員工提供有關化學危害、製造商說明、通風要求和加州職業安全與健康處 (Cal/OSHA) 要求的訓練，以確保安全使用。使用清潔劑或消毒劑的員工應按產品要求穿戴手套和其他防護設備。請遵循加州公共衛生廳推薦的[更安全的哮喘清潔方法](#)，並確保有適當的通風。
- 盡可能不要掃地或使用其他可將病原體散佈到空氣中的方法清潔地板。盡可能使用帶有高效微粒空氣 (HEPA) 過濾器的真空吸塵器。
- 應考慮安裝便攜式高效空氣淨化器，將建築物的空氣過濾器升級到最高效率，並進行其他修改，以增加辦公室和其他空間的外部空氣量和通風量。
- 應在健身設施到處放置標牌，強調基本的感染預防措施，包括戴面罩和經常洗手的重要性。



## 社交疏離指引

- 應採取措施，確保員工和顧客之間至少保持 6 英尺的距離。可用物理隔板或視覺提示（例如，地板標記、彩色膠帶或標誌，以指示在接待區辦理簽到手續或等待使用設備時員工和/或顧客應該站的地方）。
- 應將設備間隔至少 6 英尺放置，跑步機和其他高強度有氧健身設備的間隔應更大。設備可按「X」形排列以提供更大的間隔。實物屏障還有助於儘量減少顧客之間的接觸或隔離鍛煉區域。



- 可行時應在前臺配備有機玻璃或其他不透氣屏障，以盡量減少接待人員和顧客之間的互動。應盡可能實施虛擬的非接觸式簽到工具，以使顧客不必利用接待空間。
- 考慮暫停非核心活動，包括零售運營、水療服務、托兒服務、家庭計劃和餐飲服務。如果健身設施使用此類設施，則應參閱 [COVID-19 恢復力路線圖網站](#)上有關這些服務的相關指導。
- 應考慮為高風險或醫療脆弱群體（包括老人）實施要求預訂安排特殊時間。
- 根據設施的規模評估最大佔用規則，以制定可支持社交疏離的容量計劃，並在給定時間內將設施中允許的顧客人數限制為允許這種疏離的人數。支持顧客社交疏離的其他考慮事項可能包括：
  - 如本文件「個別控制措施和檢查」部分所建議，實施一種在線預訂系統，以避免顧客在設施內外排隊，並幫助保持佔用水平。
  - 限制每次使用設施的顧客人數。只有確實在鍛煉的顧客才能進入設施。顧客不應在接待區等候。
  - 在整個健身設施中使用單向步行交通模式，並提供視覺提示和標誌。
  - 拆除公用傢具和/或封鎖會員休息區。
  - 在更衣室中錯開可用的儲物櫃，以保持社交疏離。
  - 將所有設備和機器間隔至少 6 英尺，或停用某些設備，以實現社交疏離。
  - 調整個人訓練，以使運動指導員至少保持 6 英尺的社交疏離。
  - 修改小組訓練班以限制班級規模，確保顧客之間至少保持 6 英尺的社交疏離，且/或盡可能將班級移至戶外或更大的空間（如大型籃球場）。僅在可以保持距離要求且沒有人與人身體接觸的情況下才應提供小組鍛煉課程。
- 需要密切接觸且距離小於 6 英尺的高接觸計劃應暫停，包括團體體育活動、設施組織的活動、臨時拼湊籃球賽或有組織的比賽等活動。
- 必要時為員工為確保社交疏離調整面對面的會議，並在設施內使用虛擬選擇或較小的會議，以遵守社交疏離指引。
- 考慮為要求修改職責的員工提供選擇，以盡量減少與顧客和其他員工的接觸（例如，通過遠程辦公管理行政需求）。
- 按照工資和工時規定休息，將員工休息時間分開，以保持社交疏離的規程。
- 關閉休息室、使用屏障或增加桌子/椅子之間的距離，以分隔員工並阻止休息時聚集。盡可能在戶外休息區設置遮陽罩和座椅，以確保社交疏離。



## 公用洗手間和淋浴設施的其他注意事項

- 健身設施應考慮人員配備以及其他容量和資源需求，以確保更衣室和淋浴設施可以全天定期清潔和消毒。
- 共用洗手間和更衣室應全天使用[國家環境保護局 \(EPA\) 註冊的消毒劑](#)定期清潔。水龍頭、馬桶、門把手和電燈開關等高接觸表面必須經常清潔和消毒。
- 應創建並張貼洗手間和更衣室的清潔時間表。將清潔時間表張貼在門的前面，讓顧客知道何時能/不能使用洗手間和/或更衣室。應確保在清潔和消毒過程中關閉洗手間。
- 應考慮使用清單或審核系統來跟蹤清潔的頻率。
- 要在安裝了適當的隔板或張貼了指定社交疏離要求的標誌之後才允許使用淋浴間和更衣室。如果無法安裝隔板或保持適當的疏離，則這些設施應保持關閉狀態。
- 應確保衛生設施保持運轉狀態，並始終保持庫存充足。必要時應提供額外的肥皂、紙巾和洗手液。應盡可能安裝免提設備，包括運動傳感器水槽、水龍頭、肥皂分配器，消毒劑分配器和紙巾分配器。
- 打開和關閉多隔間洗手間的門時，應盡可能無需碰觸把手，使用開門裝置或用手操縱電動門操作器。如果在未用手觸摸把手或門操作器的情況下無法打開門，應在門旁放置一個垃圾桶，以確保在用門時可以方便地丟棄紙巾。放置廢物容器的地方和位置不應違反《美國殘疾人法》規定的出口、疏散、應急設備或任何合理的便利安排。確保定期清空垃圾桶。
- 應告訴健身設施的顧客，水槽可能是感染源，要避免將梳子和其他物品直接放在臺面上。也可用手提袋來放個人物品，以限制與洗手間或更衣室中的其他表面接觸。
- 提供有關如何正確洗手的資訊，包括在洗手間內懸掛標誌。



## 游泳池/水上場地的其他注意事項

- 根據[疾病控制與預防中心 \(CDC\) 指引](#)，帶游泳池或濺水池的健身設施應採取其他措施，以確保對這些設施進行適當的清潔和消毒供顧客使用。
- 帶游泳池（包括滑水道、水上遊樂設備或其他水上景點）的健身設施必須將這些區域關閉，直到可以恢復此類運作。游泳池本身可以保持開放。
- 請注意：桑拿浴室、蒸汽浴室和熱水浴池應保持關閉狀態，直到可以恢復此類運作。
- 建議員工和顧客在水中時不要戴面罩，否則要按照加州公共衛生廳 (CDPH) 面罩

指導佩戴。戴濕的布面罩可能很難呼吸。不使用時應收起面罩，以免他人意外觸摸或拿走。

- 保持適當的消毒水平（百萬分之 1-10 的游離氯或百萬分之 3-8 的溴）和 pH 值 (7.2-8)。
- 請諮詢設計水上場所的公司或工程師，以決定哪些[國家環境保護局 \(EPA\) 批准的名單 N 消毒劑](#)最適合水上場所。應確保消毒劑的[安全正確使用](#)和存放，包括將產品安全存放在遠離兒童的地方。
- 應製備一個系統，使需要清潔和消毒的傢具和設備（如躺椅）與已經清潔和消毒的傢具分開。標記好存放用過但尚未清潔和消毒的設備的容器及已經清潔和消毒過的設備的容器。
- 鼓勵顧客盡可能攜帶和使用自己的毛巾。如果由設施提供，應按照製造商的說明洗滌。應使用最熱的適當水溫並完全乾燥。處理毛巾時應戴一次性手套，並盡量減少干擾，即不要搖晃。
- 勸阻共用物品，尤其是難以清潔和消毒的物品或會與面部接觸的物品（例如，護目鏡、鼻夾和通氣管）。
- 應確保設施有足夠的設備供顧客使用（如踢腳板、游泳用圓形浮條和其他漂浮設備），以盡可能減少共享。物品每次用後都要清潔和消毒。
- 室內水上運動場所應打開門窗戶、使用風扇或其他方法，盡可能引入和循環室外空氣。但是，如果會給員工、顧客或游泳者帶來安全隱患，則不應打開門窗。
- 應更改泳池平臺和週圍其他區域的佈局，以確保站坐區域可以滿足社交疏離要求，可包括拿走躺椅或攔住區域以免使用。
- 提供實物提示或指導（例如，水中的分道線或平臺上的椅子和桌子）和視覺提示（例如，平臺、地板或人行道上的膠帶）和標誌，以確保員工、顧客和游泳者無論在水中還是水外都能保持間隔至少 6 英尺。
- 在員工和顧客必須互動而社交疏離是困難的地方，可行時應安裝不透氣的實物屏障（如有機玻璃）。
- 應考慮實施泳池使用預訂或其他支持社交疏離的機制，可包括為單圈游泳保留整條泳道，為個人家用保留半條泳道。
- 應確保不讓負責救生工作的救生員監督洗手、使用布面罩或社交疏離。應讓其他員工負責此類監督。
- 水上活動場所應避免可能有團體聚會的活動，並應瞭解當地有關聚會要求的政策，以確定是否可以舉行水上健身課、游泳課、游泳隊練習、游泳聚會或泳池派對。
- [疾病控制與預防中心 \(CDC\) 的 水上健康示範守則](#) 還提出了更多建議，以防止公園公共泳池的疾病和傷害。



## 餐飲服務（包括果汁吧、小吃店和專賣店）和零售業的其他注意事項

- 餐飲服務運營（包括果汁吧、小吃店和其他專賣店）必須根據 [COVID-19 恢復力路線圖網站](#) 上此類商店現行命令和指引進行運營。所有自助食品站都應關閉。
- 應盡可能讓顧客能在線或通過電話訂購食物並能到店自取。如果無法預購食物，應確保排隊等購人員能保持適當的身體距離。
- 小吃店和專賣店應盡可能出售預先包裝和單獨包裝好的食物。應將餐具或塑料器皿分別包裹在紙餐巾中，而不用從籃子、杯子或盒子中拿取器皿。
- 應盡可能鼓勵使用信用卡或通過電話支付食物和零售物品的付款。應確保在兩次使用之間擦抹付款系統。
- [COVID-19 恢復力路線圖網站](#) 上有關於餐廳和零售業的更多指引。

---

<sup>1</sup>必須考慮脆弱群體的其他要求。健身設施必須符合所有[加州職業安全與健康處 \(Cal/OSHA\)](#) 標準並準備遵守其指導，還要遵守[疾病控制與預防中心 \(CDC\)](#) 和[加州公共衛生廳 \(CDPH\)](#) 的指導。此外，僱主必須準備隨著這些指引的改變而改變其業務。

