



ការណែនាំអំពី ជំងឺកូវីដ -19 សម្រាប់ឧស្សា ហកម្ម៖ សណ្ឋាគារ និងអាជីវកម្ម ធ្វើសំណាក

ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្ស ប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហោងរោងចក្រសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមា តាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារមួយនេះផ្តល់ការណែនាំសម្រាប់ឧស្សាហកម្មសណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ ដើម្បីជួយឱ្យមានបរិយាកាសស្អាត មានសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅ។

ចំណាំ៖ ប្រតិបត្តិករអាជីវកម្មសណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់នៅក្នុងរដ្ឋដែលមន្ត្រីសុខាភិបាលបានអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការឡើងវិញ អាចអនុវត្តតាមការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ (ចំពោះទេសចរណ៍ និងការធ្វើដំណើរលក្ខណៈ បុគ្គល) ដែលមានផ្សាយនៅលើ [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវរបស់ខោនធីស្តីពីជំងឺកូវីដ-19](#)។

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ ទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាអនុសញ្ញារួមនោះទេ ហើយមិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹងសុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹ សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំបន្ថែមអំពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាព នៅក្នុងការណែនាំ [Cal/OSHA ស្តីអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្សេងៗដើម្បីការពារកម្មករពីវិសក្ខន្ធគេហទំព័រ](#)។ CDCមានការណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់ស្ថាប័នអាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ និងរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹង ហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំបង្គោលអាកាសសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាល ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ និងរបាំងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#) មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង

សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់នៅសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ។

ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខដោយសារត្រូវបំពេញកិច្ចការណ៍នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលរបាំងមុខដែលមានរន្ធគ្នាប់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ និងរបាំងមុខរបស់ CDPH](#)

ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។

អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅគ្រប់បឋមនីយដ្ឋាន អនុវត្តការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញ និងកិច្ចការ រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការម្នាក់គ្រងបឋមនីយដ្ឋាននីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ ការណែនាំអំពីម៉ាស់ និងរបាំងមុខរបស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់ព័ត៌មានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងទៅមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋានដែលជាទីតាំងរបស់បឋមនីយដ្ឋានសម្រាប់ផ្តល់ដំណឹងអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកកម្មករ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀតទាក់ទងនឹងផែនការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ យោងតាម សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី ជំងឺកូវីដ-19 វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលរួមមានការពិនិត្យកម្ដៅ និង ឬ រោគសញ្ញាដោយប្រើប្រាស់ សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC។

- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាក្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ចង្អោម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈាមសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់រសអាហារ ឬក្លិន ឈឺបំពង់ក គឺជាច្រមុះឬហឿនសំឡេង ចងក្អក ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានក្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 អាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬឈាមទ្រូង រង្វង់ស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការផ្តល់លាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុល គិតចំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុល អ៊ីសូប្រូប៉ាណុលគិតចំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកភ្លើងកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ និងរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ និងរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យការចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ និងរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របម៉ាស់ និងរបាំងមុខ។

- ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ និងរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដូចមាននៅក្នុង ការណែនាំរបស់ CDPH ស្តីអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ ដែលកំណត់ពេលវេលានៃស្ថានភាពដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ និងការលើកលែង ក៏ដូចជាគោលការណ៍ វិន័យការងារ និងការអនុវត្តនានាដែលនិយោជកព្រមយកមកអនុវត្តដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ។
ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ។
- ត្រូវធានាថាអ្នកទទួលបានការឯករាជ្យ កម្មករបណ្តែត ឬជាប់កិច្ចសន្យា នៅតាមបឋមនីយដ្ឋានទាំងអស់ ក៏ទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលសមស្របលើគោលការណ៍ទប់ស្កាត់ជំងឺ កូវីដ-19 និងមាន PPE ដែលចាំបាច់។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តែត និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករអាចមានសិទ្ធិទទួល ដែលធ្វើឱ្យមានភាពងាយស្រួលខាងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការសម្រាកនៅផ្ទះ។
សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមអំពី កម្មវិធីរបស់រដ្ឋាភិបាល ដែលគាំទ្រដល់ការឈប់សម្រាកល្អី និងសំណងរបស់បុគ្គលិកជំងឺកូវីដ 19 ដោយ រាប់បញ្ចូល ទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកល្អីរបស់បុគ្គលិកក្រោមច្បាប់ ការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូរ៉ូណា ដោយយកគ្រួសារជាចម្បង និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកក្នុង ការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់បុគ្គលិកនិងការសន្មតនៃការ ជាប់ទាក់ទងគ្នានៃការងារនិងជំងឺកូវីដ-19 ដោយអនុលោមទៅតាម បទបញ្ជាប្រតិបត្តិរបស់អភិបាលរដ្ឋលេខ N-62-20 ខណៈពេលដែលបទបញ្ជានោះចូល ជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងឬវាស់កម្ដៅសម្រាប់ កម្មករគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលបាន ឬកម្មករផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។
ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬវាស់កម្ដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របមួយទៀតចំពោះការផ្តល់ការធ្វើតេស្តនៅតាមគ្រឹះស្ថាននោះ ត្រូវធានាថាការធ្វើតេស្តត្រូវបានធ្វើច្របូចចល់ មុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការ និងបានគោរពតាម សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC ដូចមានរៀបរាប់នៅក្នុងផ្នែកនៃប្រធានបទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ ខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករ និងអភិជនដែលមានជំងឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។

- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់ក្រុងវត្តផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។
- ត្រូវផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ តែពេលភ្ញៀវមិននៅប៉ុណ្ណោះ។ ត្រូវណែនាំដល់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ឱ្យកាត់បន្ថយជាអប្បបរមានូវការប៉ះពាល់របស់របរភ្ញៀវ នៅពេលធ្វើការជូតសម្អាត។ ត្រូវណែនាំដល់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ឱ្យមានប្រតិបត្តិការប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល និងឬ បើកបង្អួចបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីបង្កើនចរន្តខ្យល់ចេញចូល។
- និយោជកត្រូវលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការសម្អាតដៃដោយទឹកនិងសាប៊ូ និងឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវសម្រាប់កម្មករ ក្រោយធ្វើអន្តរកម្មជាមួយភ្ញៀវ សម្អាតបន្ទប់ និងបើកកញ្ចប់បញ្ជី។ ឬក្រោយប្រើប្រាស់វត្ថុដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅផ្សេង ទៀត។ អ្នកបើកបរផ្នែកសេវាសម្អាតថយន្ត អ្នកទុកដាក់អ៊ីវ៉ាន់ភ្ញៀវ និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ ត្រូវលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ខ្លួន និងឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវ។
- ត្រូវធ្វើតេស្ត និងឬវាស់កម្ដៅភ្ញៀវ និងអ្នកត្រូវចេញចូល ពេលមកដល់ភ្លាម រួចសុំឱ្យប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ និងពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ។ ត្រូវផ្តល់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខឱ្យភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយពុំមានពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ ប្រសិនបើអាចធ្វើ បាន។ ត្រូវដាក់តាំងជាអចិន្ត្រៃយ៍ផងដែរនូវស្លាកសញ្ញាត្រឹមត្រូវដែលបង្ហាញពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ និងការរក្សាគម្លាតរាងកាយដែលកំពុងអនុវត្ត នៅពេលពេញទីតាំងអគារ។
- សូមរំលឹក ភ្ញៀវជាមុនឱ្យយកម៉ាស់ និងរបាំងមុខជាប់ខ្លួន ហើយត្រៀមម៉ាស់ និងរបាំងមុខទុកជូនអ្នកដែលមកដល់ដោយមិនមានពាក់ម៉ាស់ និងរបាំងមុខ ប្រសិនបើអាច។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- លាងសម្អាតដៃឱ្យជ្រះល្អនៅកន្លែងដែលមានមនុស្សចេញចូលច្រើន ដូចជាកន្លែងទទួលភ្ញៀវ តុទទួលចុះឈ្មោះភ្ញៀវចូលសម្រាក តុមូល បន្ទប់សម្រាក និងកន្លែងហូបអាហារថ្ងៃត្រង់ កន្លែងប្តូរសំលៀកបំពាក់ ផែនដុកទំនិញ ផ្ទះបាយ និងកន្លែងជាច្រកចេញចូល រួមមានជណ្តើរ ជណ្តើរវិល បង្គាន់ដៃជណ្តើរ និងជណ្តើរយោង និងកន្លែងបញ្ជាជណ្តើរឡើងចុះ។
- សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុផ្សេងៗដែលប្រើជាទូទៅពេញមួយពេលថ្ងៃ និងល្ងាច រួមមានដៃទ្វារ សោរបន្ទប់ភ្ញៀវផ្នែកខាងក្នុង ម៉ាស៊ីនលក់ភេសជ្ជៈនិងទឹកកកស្វ័យប្រវត្តិ គេលេខទូរស័ព្ទ ទូរសព្ទ រទេះដឹកភ្នំភ្លើងភ្ញៀវ ដៃខាងទ្វារ បង្គន់ និងបបនីយដ្ឋានលាងសម្អាតដៃ។

សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃរបស់ផ្សេងៗអំឡុងពេលជូតសម្អាតបន្ទប់។
ជូនសម្អាតរបស់របរដែលកង្វះមុនពេលសម្លាប់មេរោគ។

- លែងកទុកពេលឲ្យកម្មករបានរៀនសូត្រសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ អំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- ដាក់ផលិតផលអនាម័យសមរម្យ រួមមានទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ និងក្រណាត់
អនាម័យសើមនៅតាមបន្ទប់ធ្វើការ តុធ្វើការ និងតុផ្តល់ព័ត៌មាន
និងផ្តល់ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដាក់ជាបន្តបន្ទាប់ទៅបុគ្គលិកទាំងអស់
ដែលជួយអភិវឌ្ឍន៍ដោយផ្ទាល់។
- ធានាថាបន្ទីយដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា
ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ
និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឲ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ កូវីដ-19
នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឲ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#)
និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគប
ង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះថាខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted
household bleach solutions) (ឈាម 5 ស្ពាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្មឡុង)
ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី
គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA
សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត
ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ
និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តតាម
[វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត](#)
ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ California
និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសរាស
ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឲ្យបែកខ្ញែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។
ប្រើម៉ាស៊ីនបូមជូតដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ [ជំងឺ Legionnaires](#)
និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក [សូមចាត់វិធានការ](#) ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក
និងវត្ថុនិរន្តរ៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ)
មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទបបន្ទីយដ្ឋាន។
- ជៀសវាងការប្រើរួមគ្នានូវទូរសព្ទ តុ កុំព្យូទ័រយូរដៃ តុការិយាល័យ បិច
សម្ភារៈធ្វើការផ្សេងទៀត ឬការិយាល័យ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE
រួមគ្នាជាដាច់ខាត។ រាល់របស់របរ
និងឧបករណ៍ដែលប្រើរួមគ្នាត្រូវធ្វើការសម្អាតមុនពេល អំឡុងពេល
និងក្រោយពេលចប់វេននីមួយៗ
ឬរាល់ពេលដែលឧបករណ៍ទាំងនោះត្រូវផ្ទេរឲ្យទៅនិយោជកថ្មី។ នេះរួមមានទូរសព្ទ វីឡូ
កុំព្យូទ័រ និងឧបករណ៍ទំនាក់ទំនងផ្សេងទៀត ម៉ាស៊ីនឆ្លុកកាត
ប្រដាប់ប្រដាក្នុងផ្ទះបាយ ឧបករណ៍វិស្វកម្ម ប៊ូតុងសុវត្ថិភាព folios
រទេះកវ៉ាន់សម្អាតបន្ទប់ និងឧបករណ៍សម្អាត កូនសោរ នាឡិកាប៉ោល
និងគ្រឿងដែលប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ផ្សេងទៀត។
- បញ្ឈប់ការប្រើឧបករណ៍ដាក់ម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈរួមគ្នា

នៅបន្ទប់ដាក់ម្ហូបក្នុងការិយាល័យ (រួមទាំងម៉ាស៊ីនឆ្កែកាហ្វេ)។
បិទម៉ាស៊ីនល្អិតទឹកកកដោយដៃ ឬប្រើម៉ាស៊ីនដែលមិនបញ្ជាក់ដោយដៃ។

- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់
កែលម្អគម្រងខ្យល់របស់អាការឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន
និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ
និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ បន្ទប់ភ្លើង និងកន្លែងផ្សេងទៀត។



ពិធីការបន្ថែមក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ

- រត់ទាំងអស់ដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន ដូចជាទស្សនាវដ្តី បញ្ជីមុខម្ហូប
ព័ត៌មានពិស្តារអំពីកន្លែងទាក់ទាញក្នុងមូលដ្ឋាន គូប៉ុង។ល។ ត្រូវដកចេញពីបន្ទប់។
ព័ត៌មានសំខាន់ៗត្រូវផ្តល់ជូនក្នុងលក្ខណៈជារត់ប្រើប្រាស់បានតែម្តង
និងឬផ្សាយតាមអេឡិចត្រូនិក។
- ត្រូវដកកម្រាលពូក និងស្រោមខ្នើយចេញ រួចផ្ទេរពីបន្ទប់ភ្លើងដោយប្រើថង់បិទជិត
និងប្រើបានតែម្តង។ ត្រូវដកចេញ សម្អាត
និងរាប់បញ្ចូលគ្រប់រត់ទាំងអស់ដូចជាកន្លែង កម្រាលពូកនិងស្រោមខ្នើយ
នៅថ្ងៃបញ្ចប់នៃការស្នាក់ម្តងរៀងរាល់ថ្ងៃ ដោយមិនគិតថាមើលទៅដូចជាប្រើរួច
ឬក៏អត់នោះទេ។ រត់ទាំងនេះត្រូវច្រកចូលថង់ក្នុងបន្ទប់ភ្លើង
ដើម្បីកម្ចាត់ការប៉ះពាល់ហួសប្រមាណ ខណៈពេលកំពុងផ្ទេរ។ កម្រាលពូក ស្រោមខ្នើយ
និងរបស់ត្រូវបោកកក់ទាំងអស់ត្រូវបោកក្នុងសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ និងសម្អាត
ដោយយោងតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សូមគិតពីការរក្សាបន្ទប់ឱ្យទំនេរក្នុងរយៈពេល 24 ទៅ 72ម៉ោង មុន
ឬក្រោយការសម្អាតរួច ប្រសិនបើអាច។
- ក្នុងករណីមានការសង្ស័យថាមានជំងឺ បន្ទប់របស់ភ្លើងនោះត្រូវដកចេញពីសេវា
និងទុកឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ មិនត្រូវបញ្ចូលបន្ទប់ភ្លើងនោះក្នុងសេវាវិញនោះទេ
លុះត្រាករណីនោះត្រូវបានគេបញ្ជាក់ ឬជម្រះរួច។ ប្រសិនបើមានករណីវិជ្ជមាន
បន្ទប់នោះត្រូវបញ្ចូលទៅក្នុងសេវាវិញបាន លុះត្រាឆ្លងកាត់ពិធីការសម្លាប់មេរោគ
ស្របតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។
- គំឡើងប្រដាប់ដាក់ទឹកអនាម័យ ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើបាន
នៅច្រកចូលសំខាន់ៗសម្រាប់ភ្លើង និងកម្មករ និងតំបន់ដែលអាចប៉ះពាល់
ដូចជាផ្លូវចូលខាងមុខ កន្លែងទទួលភ្លើង របៀងសណ្ឋាគារ ច្រកចូលភោជនីយដ្ឋាន
កន្លែងប្រជុំ និងសន្និបាត កន្លែងចាំជណ្តើរយោង អាងហែលទឹក សាឡូន សាល
និងកន្លែងហាត់ប្រាណ។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ
ក្នុងចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយជហានរាង និងក្នុងចំណោមកម្មករ ភ្លើង
និងសាធារណជន។ ទាំងនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើសញ្ញាដោយផ្នែកនៃរាងកាយ
ឬទឹកមុខ (ឧ. កំនួស ឬសញ្ញាតាមជាន់ ដើម្បីចង្អុលប្រាប់កន្លែងដែលកម្មករ
និងភ្លើងត្រូវឈរបាន)។ ត្រង់ណាដែលភ្លើង ឬកម្មករតម្រង់ជួប

ត្រូវគូសសញ្ញាសម្គាល់សម្រាប់រក្សាគម្លាតរាងកាយបានសមរម្យ។
នេះរួមទាំងកន្លែងចុះឈ្មោះចូលសម្រាក និងចេញវិញ កន្លែងភ្ញៀវរង់ចាំជណ្តើរយោង
ហាងកាហ្វេនិងកន្លែងទទួលទានអាហារល្ងាច និងតាក់ស៊ី និងសេវាតាក់ស៊ីឯកជន ។

- ពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយត្រូវប្រើនៅកន្លែងសម្រាករបស់កម្មករ
កន្លែងត្រួតពិនិត្យឯកសណ្ឋាន បន្ទប់បណ្តុះបណ្តាល បន្ទប់ការិយាល័យរួម
ច្រកបង្អួចសេវាសម្រាប់កម្មករ (តាមរយៈបង្អួចរចនាបែបសម្រាប់ Teller)
និងតំបន់មានដងស៊ីតេខ្ពស់ផ្សេងទៀត
ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតសមរម្យរវាងកម្មករ។
- ការប្រជុំមុនប្តូរវេនត្រូវធ្វើឡើងជាក់ស្តែង
ឬនៅក្នុងកន្លែងដែលអំណោយផលដល់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយបានសមរម្យរវា
ងកម្មករ។
មន្ទីរជំងឺត្រូវកំណត់ពេលមកដល់បន្តគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយបរិមាណចរាចរណ៍តាមច្រ
ករបៀង និងសេវា ជណ្តើរយន្ត។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល
និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសតួនាទីមានការកែតម្រូវដែលកាត់
បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧ.
ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការនៅតុទំនិញ
ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល តាមរយៈការធ្វើការតាមអេឡិចត្រូនិច)។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរាងកាយ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ
និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន
សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់
និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- រៀបចំទុកដាក់សារថ្មីនូវបន្ទប់ការិយាល័យ បន្ទប់ផ្លាស់សំលៀកបំពាក់
បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ កន្លែងដាក់តុទទួលចុះភ្ញៀវស្នាក់ មជ្ឈមណ្ឌលពាណិជ្ជកម្ម
តំបន់ផ្តល់សេវាកេហបាល និងកន្លែងផ្សេងទៀត
បើអាចធ្វើបានដើម្បីធានាបាននូវកន្លែងការ
និងកន្លែងស្នាក់របស់ភ្ញៀវមានអំណោយផលដល់ការរក្សាគម្លាតបានយ៉ាងតិចប្រាំមួយ
យ៉ាងហោចពីគ្នា។
- រាវកម្មករពិការជួបជុំគ្នានៅតំបន់ដែលមានមនុស្សចេញចូលច្រើន
ដូចជាបន្ទប់ទឹក និងផ្លូវដើរខាងក្នុង ហើយបង្កើតផ្លូវដើរ
និងផ្លូវឆ្លងកាត់ដែលមានការណែនាំ សម្រាប់ចរាចរណ៍ថ្មីជើង បើអាចធ្វើទៅបាន
ដើម្បីលែងឲ្យមនុស្សដើរកាត់គ្នា។
- កំណត់ចំនួនអ្នកជិះក្នុងជណ្តើរយន្ត
ប្រើផ្លាកសញ្ញាដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មាននៃលក្ខខណ្ឌតម្រូវទាំងនេះ។
- តម្រូវឲ្យកម្មករចៀសវាងការចាប់ដៃ
និងការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នាដែលធ្វើឲ្យខូចដល់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- លែងឲ្យមានការទំនាក់ទំនងពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូន
ទំនិញទៅកាន់ការិយាល័យរូបវន្ត។ ជៀសវាងការប៉ះពាល់បិទ
និងរូបភាពក្រាហ្វិក ។



សេចក្តីណែនាំបន្ថែមអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ សម្រាប់ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ។

- ភ្លៀវត្រូវចូលតាមទ្វារ propped open ប្រសិនបើអាច ឬបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ ឬចុចបញ្ជាបើកដោយកម្មករ ដែលលាងដៃបានញឹកញាប់ និងឬ ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវ។
- អនុវត្តនីតិវិធីឈរតម្រង់ជួរតាមលេខរៀង រួមទាំងអ្នកទទួលភ្ញៀវ និងឱ្យភ្ញៀវតម្រង់ជួរនៅខាងក្រៅដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ ប្រាំមួយជម្រកម្រិតទៅម្នាក់។
- កម្មករមិនត្រូវបើកទ្វារឡាន ឬតាក់ស៊ីនោះទេ។
- សេវាបន្ទប់ភ្ញៀវ សេវាបោកគក់ និងបោកស្លឹក និងរបស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងបន្ទប់ត្រូវផ្តល់ជូនដោយប្រើពិធីសារដឹក និង ចែកចាយដោយគ្មានការទាក់ទងនៅពេលណាដែលធ្វើទៅបាន។
- ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារជាមួយគោដនីយដ្ឋានត្រូវកម្រិតលើការផ្តល់អាហារ និងភេសជ្ជៈវេចខ្ចប់ និងសេវាបន្ទប់ " ដែលមិនមានការទាក់ទង" រហូតដល់គ្រឹះស្ថានទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យបន្តប្រតិបត្តិការដោយមានការកែ សម្រួល ឬពេញលេញ។
- សណ្ឋាគារដែលមានអាងហែលទឹកត្រូវធានាថាលក្ខខណ្ឌតម្រូវឱ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ អាចត្រូវបានអនុវត្ត ដែលនេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការដាក់កម្រិតមនុស្សម្នាក់ក្នុងមួយជួរក្នុងអាង ហែលទឹក។
- សណ្ឋាគារដែលមានទីលានវាយកូនឃ្លាលត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកលេងម្នាក់ក្នុងមួយ រន្ធៈ លើកលែងតែក្រុមគ្រួសារ និងមនុស្សដែលរួមរស់ជាមួយគ្នា និងបង្កើនគម្លាត ហើយត្រូវបើកនៅពេលដែលទីលានវាយកូនឃ្លាទទួលបានការអនុញ្ញាតឡើង វិញប៉ុណ្ណោះ។



ការពិចារណាសម្រាប់សណ្ឋាគារនៅមានដំណើរការ ពេញលេញឡើងវិញ

- ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារដែលមានគោដនីយដ្ឋានអាហារល្អាច បារនីយដ្ឋាន មជ្ឈមណ្ឌលហាត់ប្រាណ ហាងស្បៀង សាឡូន សាលប្រជុំទ្រង់ទ្រាយធំ សាលជប់លៀង ឬមជ្ឈមណ្ឌលសន្និបាត ត្រូវបន្តបិទកន្លែងទាំងនោះ រហូតដល់គ្រឹះស្ថាននីមួយៗត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការដែលមានការកែប្រែ ឬពេញលេញ។
- នៅពេលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការឡើងវិញ ដោយមានការកែប្រែ ឬប្រតិបត្តិការពេញលេញ សណ្ឋាគារដែលមានគោដនីយដ្ឋានអាហារល្អាច និងបារនីយដ្ឋានត្រូវ៖
 - កាត់បន្ថយសមត្ថភាពកន្លែងអង្គុយ ឬប្តូរទ្រង់ទ្រាយកន្លែងអង្គុយឡើងវិញ

ដើម្បីអាចឱ្យរក្សាគម្លាតគិតចម្ងាយជម្រករវាងក្រុម
ភ្ញៀវដែលអង្គុយនីមួយៗ។

- អនុវត្តពិធីសារបន្ថែម និងដាក់លាក់ក្នុងការសម្អាត និងធ្វើអនាម័យ
សម្រាប់ប្រតិបត្តិការភោជនីយដ្ឋាន និងកែច្នៃអាហារ។
- សូមអានសេចក្តីណែនាំសម្រាប់ឧស្សាហកម្មភោជនីយដ្ឋាននិងបារនីយដ្ឋាន
នៅពេលមានផ្សាយលើ [ផែនទីបង្ហាញផ្លូវសម្រាប់ភាពធូរស្រាលពីជំងឺកូវីដ-19](#)។
- នៅពេលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរការឡើងវិញដោយមានការកែប្រែ
ឬដោយ ប្រតិបត្តិការពេញលេញ សណ្ឋាគារដែលមានមណ្ឌលហាត់ប្រាណ ហាងស្បៀង
និងសាឡាង ត្រូវយោងលើសេចក្តីណែនាំដែលពាក់ព័ន្ធនៅលើ
[គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវសម្រាប់ភាពធូរស្រាលពីជំងឺ កូវីដ-19](#)នៅពេលចេញផ្សាយ។
- នៅពេលមានការអនុញ្ញាតបើកការប្រជុំដ៏ធំដោយបទបញ្ជាមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ
សណ្ឋាគារដែលមានការប្រជុំ សន្និសីទ ពិធីជប់លៀង ព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងទៀត
នោះការស្នាក់អាស្រ័យត្រូវតែ៖
 - កែតម្រូវទ្រង់ទ្រាយបន្ទប់ដើម្បីផ្តល់លទ្ធភាពសម្រាប់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយរវាង
ភ្ញៀវ។
 - កាត់បន្ថយលទ្ធភាពប្រើសាលសម្រាប់សន្និសីទ និងបន្ទប់ប្រជុំ
ដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរវាងអ្នកចូលរួម។
 - ផ្អាកសេវាម្ហូបអាហារប្តីហ្វេដែលបម្រើខ្លួនឯង
ហើយជំនួសវិញដោយប្រភេទជម្រើសសេវា។
 - សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែមអំពីមជ្ឈមណ្ឌលសន្និបាត និងការប្រជុំ
សូមអានសេចក្តីណែនាំនៅលើ
[គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវស្តីពីភាពធូរស្រាលពីជំងឺ កូវីដ-19](#)
នៅពេលមានផ្សាយ។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ ឧស្សាហកម្មសណ្ឋាគារ
និងផ្ទះសំណាក់ត្រូវអនុលោមតាមគ្រប់ [បទដ្ឋានរបស់ Cal/OSHA ទាំងអស់](#)
ហើយត្រូវត្រៀមប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការណែនាំ ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ទប់ស្កាត់
និងគ្រប់គ្រងជំងឺ \(CDC\)](#) និង [មន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ
និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន
ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

