

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Ընտանեկան Ժամանցի Կենտրոններ

Յուլիսի 29, 2020թ

Ուղեցույցն ամբողջությամբ պետք է կիրառվի միայն վարչաշրջանի առողջապահության հարցերով պատասխանատուի հաստատման դեպքում, տեղական համաճարակաբանական տվյալները ուսումնասիրելուց հետո, ներառյալ դեպքերը յուրաքանչյուր 100,000 բնակչության հաշվարկով, դրական թեստերի տոկոսը և տեղական մակարդակով առողջապահական համակարգի վրա լարվածության աճը մեղմելու, բնակչության խոցելի խմբերին, կոնտակտավորների թեստավորմանը և ընդհանրապես թեստավորմանն աջակցելու հնավորությունը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը տրամադրում է ուղեցույցներ ընտանեկան ժամանցի կենտրոնների օպերատորներին նրա վերաբերյալ, թե ինչպես ապահովել անվտանգ և մաքուր միջավայր աշխատողների և հաճախորդների համար: Նման բիզնեսների օրինակներն են բոուլինգի կենտրոնները, մինիգոլֆի խաղահրապարակները, բեյսբոլի մարզման հարթակները, խաղային ավտոմատների սրահները և կինոթատրոնները:

ՆՇՈՒՄ. Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ սառցե սահադաշտերի, ռոլիկների սահադաշտերի, լազերային մարտերի արենաների և այլ վայրերի համար, որտեղ հյուրերը ավելի քիչ հնարավորություն ունեն պահպանելու ֆիզիկական հեռավորությունը, որտեղ գործունեության հիմնական մասը շրջանառում է տարածության մեջ և որտեղ կարող են հյուրընկալվել մեծ թվով հյուրեր, որոնք հիմնականում տարբեր տնային տնտեսություններից են: Այն նախատեսված չէ ատրակցիոններով այգիների, թեմատիկ այգիների և ջրաշխարհների համար, այնուամենայնիվ, այս տեսակի վայրերը, որոնք ունեն առանձին բոուլինգի ուղիներ, մինիգոլֆ, խաղային ավտոմատների սրահներ, կինոթատրոններ և այլն, կարող են բացել այդ տարածքները, պայմանով, որ նրանք պահպանում են նահանգային և տեղական կիրառելի ուղեցույցների պահանջները և ատրակցիոնների այգու շրջագայությունների ընթացքում այլ ատրակցիոնները փակ են պահում: Դադարեցնել ցուցադրությունները, ինչպիսիք են աճապարարությունները, կենդանիներով շոուները և այլն, **բացառությամբ** դեպքերի, երբ կարող են պահպանվել ֆիզիկական հեռավորության և ախտահանման վերաբերյալ ընթացակարգերը: Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները հավաքույթների տարածքներով, վարձակալության տրվող հանդիպման սենյաներով և մասնավոր միջոցառումների համար այլ տարածքներով, ինչպիսիք են ծննդյան հանդիսությունները և այլն, պետք է այդ տարածքները փակ պահեն մինչև նման գործունեության ձևափոխված կամ ամբողջական տեսքով վերսկսումը կթույլատրվի վերաբացման հատուկ հրամանով և ուղեցույցով: Ռեստորաններ, բարեր, սրճարաններ, հուշանվերների խանութներ, թանգարաններ և ինտերակտիվ ցուցադրություններ ունեցող ընտանեկան ժամանցի կենտրոնների ղեկավարությունը պետք է ուսումնասիրի տնտեսական գործունեության նման տեսակների վերաբերյալ ուղեցույցը, երբ այն հասանելի լինի [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վերկայքում](#):

Նույնիսկ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմամբ հանդիպելը մի միջավայրում, որտեղ կան նույն գործունեությունն իրականացնող տարբեր տնային տնտեսություններ, ունի COVID-19 վարակի փոխանցման հարաբերականորեն բարձր ռիսկ և կարող է հանգեցնել վարակման, հոսպիտալացման ու մահվան ավելի բարձր ցուցանիշների՝ հատկապես բնակչության խոցելի խմբերում:

Հետևաբար կինոթատրոնները պետք է սահմանափակեն այցելությունը կինոթատրոնի տարողության 25%-ով կամ առավելագույնը 100 հաճախորդի, որ թիվն ավելի պակաս լինի: Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության

դեպարտամենտը, վարչաշրջանի Հանրային առողջապահության
դեպարտամենտի հետ խորհրդակցելով, կուսումնասիրեն և կգնահատեն այս
կիրառվող սահմանափակումների ազդեցությունը հանրային առողջության վրա և
հետագա ուղղորդում կտրամադրի որպես ժամանցային գործունեության փուլային
վերականգնման մի մաս:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի
օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի
հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ
վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և
առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝
Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ հանրային առողջության պահպանման
ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ,
քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն
պարունակում է ավելի համալիր ուղենիշներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղենիշներում՝
աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): Բիզնեսների և
գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցույցում](#), CDC-ը լրացուցիչ
պահանջներ է ներկայացնում:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Հունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ
ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես
հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և
աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են
աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ
նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է
սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները,
աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ
(բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի
անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ
միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ

համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույց](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել այն վայրի տեղական առողջապահական բաժանմունքի կոնտակտային տվյալները, որտեղ գտնվում է հաստատությունը՝ աշխատողներին COVID-19-ի բռնկումների մասին տեղեկություններ հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատության տարածքի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեկիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղեկիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ (մրսելը), հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս

ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կիեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [COVID- 19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ Ընտանիքների համար կորուսավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի և հանմաձայն նահանգապետի [N-51-20 գործադիր հրամանի](#), շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարակման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարիների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք օգտագործված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Գործատուները պետք է ձեռնարկեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, և ամրագրման հաստատումներում, հիշեցնելու հանդիսատեսներին, որ նրանք պետք է կրեն դեմքի ծածկոց և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն և հաճախակի լվանալ ձեռքերը օճառով առնվազն 20 վարկյան, օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ, և չդիպչեն իրենց դեմքին:
- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:
- Ժամանելուն պես պետք է ստուգել հյուրերին և այցելուներին ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների համար, խնդրել օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոց և կրել դեմքի ծածկոց, երբ չեն ուտում և չեն խմում:
- Ցուցադրել մուտքում(երում) հաճախորդների և անձնակազմի համար հստակ տեսանելի մի շարք կանոններ, որոնք մուտքի պայման են: Կանոնները կարող

են ներառել հրահանգներ՝ ձեռքերի մաքրման միջոցների օգտագործման, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորություն պահելու, մակերեսների անհարկի շոշափումից խուսափելու, տեղական առողջապահության բաժնի հետ կապի մասին տեղեկությունների և ծառայությունների փոփոխության վերաբերյալ: Հնարավորության դեպքում կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային եղանակով, ներառեն պատկերներ:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Իրականացնել մանրակրկիտ մաքրում բարձր երթևեկ ունեցող տարածքներում, ինչպիսիք են՝ սպասասրահները, աշխատողների ընդմիջման սենյակները և այլն, մուտքի և ելքի սրահներում, ներառյալ աստիճանավանդակները և վերելակների խցիկները: Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները, ներառյալ վաճառասեղանները, կրեդիտային քարտերի սարքերը, հպագգայուն էկրանները, կոճակները, դռների բռնակները, աթոռների բռնակները, զուգարանակոնքերը, ձեռքերի լվացման հարմարությունները, կոպեկով գործարկվող և շահումով խաղերը, վաճառքի ապարատները և այլն:
- Ախտահանել վարձակալության տրվող կամ համօգտագործվող առարկաները, երբ դրանք վերադարձվում են հաճախորդների կողմից օգտագործումից հետո, ներառյալ բոուլինգի գնդակները, գոլֆի գնդակները, պատտերները, գրի պարագաները, մահակները, կոշիկները, սաղավարտները և այլն: Փակել ինքնասպասարկվող՝ առարկաների ընտրության տարածքները խաղերի կամ գործունեության համար, ինչպիսիք են՝ բոուլինգի գնդակները հասանելի կանգնակներում և այդ առարկաները տրամադրել անհատապես:
- Գործունեության ամբողջ տարածքում, սպասասրահներում և սպասարկման տարածքներում տրամադրել ձեռքերի ախտահանիչ միջոցների դիսպենսերներ՝ հաճախորդների և աշխատողների կողմից օգտագործման համար: Ձեռքերի ախտահանիչ միջոցը պետք է հասանելի լինի հաճախորդներին օգտագործման համար, երբ գործունեության ընթացքում օգտագործվող առարկաները շփվում են համօգտագործվող մակերեսների հետ (օրինակ՝ գոլֆի գնդակներ և գոլֆի գավաթիկներ, բոուլինգի գնդակներ և գնդակների վերադարձման սարքեր և այլն): Հորդորել հյուրերին լվանալ ձեռքերը և/կամ օգտագործել ձեռքերի ախտահանիչ միջոցներ՝ սարքերը և առարկաները օգտագործելիս: Բնակիչներին հիշեցնել (նշաններով և/կամ բանավոր), որ նրանք չդիպչեն իրենց աչքերին, քթին և բերանին: Ուսումնասիրել բնակիչների կողմից գործունեության յուրաքանչյուր տարածքում մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրելու հարցը: Ձեռնոցների տրամադրման յուրաքանչյուր վայրում հասանելի դարձրել դրանք դեռ նետելու համար հարմարանք:
- Հնարավորության դեպքում տրամադրել դեռ նետվող կամ մեկանգամյա օգտագործման առարկաներ: Դրանք կարող են ներառել միավորների քարտերը, մատիտները, 3D ակնոցները և այլն: Եթե դեռ նետվող փոխարինող

առարկաներ հնարավոր չէ տրամադրել, ապա պատշաճորեն ախտահանել առարկաները հաճախորդների կողմից օգտագործումից առաջ և հետո:

- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մանրակրկիտ կերպով մաքրել և ախտահանել հաճախորդների գործունեության յուրաքանչյուր տարածք: Սա ներառում է սեղանները, աթոռները, բարձրացնող նստատեղերը, խցիկները, հպագայուն էկրանները և այլն ախտահանելը: Պատշաճ ախտահանումն իրականացնել համապատասխան ժամանակամիջոցում՝ հետևելով արտադրանքի վերաբերյալ հրահանգներին: Շրջակա միջավայրի գործակալության կողմից հաստատված ախտահանման միջոցները պահանջում են նվազագույն կոնտակտային ժամանակ (վայրկյանից րոպե) մարդու՝ կորոնավիրուսի դեմ արդյունավետ պայքարի համար:
- Կանոնավոր կերպով մաքրել և ախտահանել հերթափոխերի միջև աշխատողների կողմից կամ օգտատերերի կողմից համօգտագործվող մակերևույթները, որը որ լինի ավելի հաճախ, ներառյալ առանց չսահմանափակումների աշխատանքային մակերևույթները, ժամացույցները, պատճենահանման սարքերը, բանալիները, մաքրող սարքերը, խաղային սարքերը և այլն: Հնարավորինս խուսափել այնպիսի սարքավորումների համօգտագործումից, ինչպիսիք են հեռախոսները, պլանշետները, գրասենյակային սարքերը և գործիքները: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողի աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Սարքավորել տերմինալները, սեղանները, ընդունարանները պատշաճ ախտահանիչ նյութերով, որոնք նախատեսված են ձեռքերի ախտահանման համար, ախտահանող նյութերով, տրամադրել հաճախորդներին անմիջապես սպասարկող բոլոր աշխատողներին անհատական ախտահանիչներ ձեռքերի համար:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Տրամադրել միջոցներ աշխատողների անձնական հիգիենայի խթանման համար: Դա ներառում է անձեռոցիկներ, առանց հպման անհրաժեշտության աղբամաններ, ձեռքի օճառ, ձեռքերի լվացման ողջամիտ ժամանակ, ակոհոլային հիմքով ձեռքերի մաքրման միջոցներ, ախտահանիչ անձեռքցիկներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:
- Ախտահանիչ քիմիական նյութերը ընտրելիս, գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ հաստատված արտադրանքը նշված՝ [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում և հետևեն արտադրանքի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային

սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [Հանրային առողջապահության Կայիֆոնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման](#) անշնչարգել մեթոդներին և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:

- [Լեզիոնային](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտաղբյուրները, դեկորատիվ ցայտաղբյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Կարգավորել կամ փոփոխել կենտրոնի աշխատանքային ժամերը, ապահովելով բավարար ժամանակ սրահը պատշաճ կերպով մաքրելու համար:
- Հինարավորության դեպքում, տեղակայել և խրախուսել՝ օգտագործել վարկային քարտեր և առանց հպման սարքեր, ներառյալ՝ շարժման տվիչի լույսեր, օճառի և թղթե սրբիչի ավտոմատ դիսպենսերներ, և ժամանակի հաշվառման համակարգեր:
- Ստուգել առաքումները և ձեռնարկել բոլոր անհրաժեշտ և հնարավոր ախտահանման միջոցառումները, երբ ապրանքներ եք ստանում:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելի քան այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պարօգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Հարմարեցնել առավելագույն զբաղվածության վերաբերյալ կանոնները՝ սահմանափակելու ընտանեկան ժամանցի կենտրոններում մարդկանց թիվը՝ որքան որ պատշաճ է ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Սահմանափակել հաճախորդների խումբը մեկ տնային տնտեսությամբ: Նույն

տնային տնտեսությունից մարդկանց հարկավոր չէ պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորություն:

- Փակել գնդակների արկղերը, փրփուրով արկղերը, ներսում գտնվող խաղահրապարակները, մազլցման սարքավորումները, փակ ճոճվող տնակները և այլ սարքավորումները՝ համաձայն [CDC ուղեցուցիչների](#), քանի որ այս տարածքները նպաստում են մարդկանց կուտակումների և դրանք դժվար է ախտահանել օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում:
- Մրցանակների բաշխման սեղաններ, նվերների խանութներ և այլ տարածքներ ունեցող ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները պետք է ուսումնասիրեն և հետևեն մանրածախ վաճառքի վերաբերյալ ուղեցուցիչներին, որոնք [հասանելի են COVID-19 վեր կայքում](#):
- Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները, որոնք տրամադրում են սննդամթերք և ըմպելիքներ, պետք է հորդորեն հաճախորդներին հնարավորության դեպքում պատվերները կատարել առցանց կամ հեռախոսով և պատվերները հասանելի դարձնել վաճառասեղաններից: Օգտագործել վիզուալ նշաններ, հավաստիանալու, որ հաճախորդները հերթում սպասելիս պահպանում են վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն: Հնարավորության դեպքում ճաշարանների վաճառասեղաններին տեղադրել անթափանցելի պատնեշներ:
- Խաղային գործունեության վայրերի, նստատեղերի և գործունեության այլ տեսակների վայրերի միջև տեղադրել ֆիզիկական, անթափանցելի պատնեշներ կամ միջնապատեր՝ հաճախորդների միջև փոխադարձ ազդեցությունը նվազագույնի հասցնելու համար: Եթե դա հնարավոր չէ, ապա դադարեցնել գործունեության տարածքների օգտագործումը (վիզուալ նշանների օգտագործման, առարկաները հանելու և այլնի միջոցով) այնպես որ հաճախորդները մշտապես պահպանեն նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն: Գործատուները պետք է հաշվի առնեն՝ արդյոք գործունեության արդյունքում հաճախորդին լրացուցիչ տարածություն պետք կգա և ձևափոխություններ իրականացնեն՝ ապահովելու համար պատշաճ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը:
- Կիրառել ժամացուցակով և/կամ նախապես կատարվող ամրագրումների կտրոնային համակարգեր և նախապես նշանավոր նստատեղեր կամ գործունեության տարածքներ, որքան որ հնարավոր է, հաճախորդների այցերը տարանջատելու և ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանն աջակցելու համար: Խնդրել հաճախորդներին՝ սպասեն իրենց մեքենաներում մինչև ամրագրման ժամը և հեռանան մեկ խմբով՝ խուսափելու հաճախորդների և անձնակազմի հակադարձ հոսքերից:
- Հանձնարարել անձնակազմին կառավարել հաճախորդների շարժը, երբ գործունեության այրոյունքում մարդիկ կարող են մոտենալ միմյանց վեց ոտնաչափից ավելի մոտ հեռավորության վրա, ինչպես օրինակ՝ հաճախորդներին նստատեղերին տեղավորելը, նեղ տարածքներում հաճախորդների կուտակումների կանխարգելումը, խմբերի կողմից խաղալը սահմանափակելը հերթերի միջոցով:
- Իրականացրել միջոցներ՝ ապահովելու մարդկանց միջև առնվազն վեց

նունաչափ ֆիզիկական հեռավորություն, օրինակ՝ երբ հաճախորդները սպասում են հերթում: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները կամ նշանները՝ աշխատողներին և հաճախորդներին/այցելուներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):

- Տեղադրել անթափանցելի պատնեշներ այնտեղ, որտեղ հնարավոր չէ պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն՝ նվազեցնելու փոխադարձ ազդեցությունը աշխատողների և հաճախորդների միջև:
- Բոլոր աշխատողները պետք է նվազագույնի հասցնեն այն ժամանակը, որի ընթացքում հյուրերը կանգնած են վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Հնարավորության դեպքում նշանակել դեպի հաստատություններ, գործունեության տարածքներ, նստելու տարածքներ, աշխատանքային վայրեր և այլ վայրեր մուտքի և ելքի առանձին ուղիներ՝ օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն և նվազեցնելու դեպքերի թիվը, երբ մարդիկ իրարից մոտ են անցնում: Հնարավորության դեպքում ստեղծել միակողմանի միջանցքներ և ուղիներ ոտքով գնալու համար՝ կանխելու աշխատողների և հյուրերի կողմից իրար կողքով անցնելը:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Հնարավորության դեպքում ձևափոխել աշխատանքային տարածությունը՝ աշխատողների միջև վեց ոտնաչափ հեռավորություն ապահովելու համար: Հաստատություններում ավելի փոքրաթիվ ժողովներ անցկացնել՝ ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ուղենիշներին հետևելու համար և ուսումնասիրել ժողովները դրսում կամ առցանց հարթակների կամ հեռախոսակապի միջոցով անցկացնելու հարցը:
- Փակել կամ սահմանափակել մուտքը ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ ստվերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ինչպիսիք են օժանդակ օբյեկտների և վաճառատեղանների միջև վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության

վերաբերյալ ընթացակարգերը:

- Վերակարգավորել ավտոկայանատեղերը սահմանափակելու կուտակման կետերը և ապահովելու պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ յուրաքանչյուր այլ տարածք և անհայում վճարում և այլն):



Լրացուցիչ նկատառումներ փակ կինոթատրոնների համար

- Սահմանափակել յուրաքանչյուր կինոթատրոնի այցելությունը կինոթատրոնի տարողության 25%-ով կամ առավելագույնը 100 հաճախորդի, որ թիվն ավելի պակաս լինի:
- Իրականացնել ամրագրման համակարգ՝ հնարավորության դեպքում սահմանափակելու միաժամանակ կինոթատրոն մուտք գործող այցելուների թիվը: Հնարավորության դեպքում նշանակել ժամանման ժամեր, որպես ամրագրումների մի մաս, այնպես որ հաճախորդները ժամանեն և մուտք գործեն կինոթատրոն առանձնացված է խմբերով:
- Որտեղ հնարավոր է սահմանել ուղղորդումներով մուտք և ելք կինոթատրոններ:
- Վերադասավորել, փակել կամ այլապես դադարեցնել նստատեղերի օգտագործումը՝ ապահովելու այցելուների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը: Դրա համար կարող է պահանջվել հաճախորդներին նստեցնել մեկումեջ շարքերով կամ հեռացնել նստատեղերը «շախմատային տախտակի» տարբերակով (օգտագործե՛ք ամեն շարքը, սակայն հավաստիացե՛ք, որ այլ անձանց անմիջապես հետևում ոչ ոք նստած չէ), այնպես որ հեռավորությունները պահպանվեն բոլոր ուղղություններով: Նույն տնային տնտեսության անդամները կարող են միասին նստել, սակայն պետք է պահպանեն առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն այլ տնային տնտեսություններից:
- Հանձնարարել անձնակազմին օգնել մարդկանց պահպանել հեռավորությունները նախքան սքրինինգները և սքրինինգներից հետո: Սա կարող է ներառել նստատեղերում նստեցնելը նախքան ցուցադրության սկիզբը և հաճախորդներին կանոնակարգված ձևով բաց թողնելը՝ ելքի շարքերում մարդկանց շփումներով շարժից կամ կուտակումներից խուսափելու համար:
- Հաշվի առնել, որ կինոթատրոններում մեկանգամյա օգտագործման կամ լվացվող նստատեղերի ծածկոցների օգտագործումը, հատկապես ծակոտկեն մակերևույթների վրա, որոնք դժվար են մաքրվում: Հեռացնել և փոխարինել նստատեղերի ծածկոցները յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Բացել կամ բաց պահել դռները բազմամարդ ժամանակաշրջանների ընթացքում, եթե հնարավոր է մասնակից այցելուները մուտք են գործում և դուրս գալիս հաստատություններ՝ համաձայն անվտանգության և

ապահովության ընթացակարգերի:

- Անհրաժեշտ է սահմանափակել զուգարաններից միաժամանակ օգտվող անձանց թիվը՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու նպատակով:
- Վերակարգավորել ավտոկայանատեղերը սահմանափակելու կուտակման կետերը և ապահովելու պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ փակելով յուրաքանչյուր այլ տարածք):



Լրացուցիչ նկատառումներ մեքենաներից ֆիլմերի դիտման համար նախատեսված կինոթատրոնների համար

- Վերադասավորել կայանատեղիները՝ ապահովելու փոխադրամիջոցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:
- Յուրաքանչյուր փոխադրամիջոցում կարող են գտնվել միայն նույն տնային տնտեսության անդամները, որոնք արդեն իսկ սերտ շփման մեջ են եղել իրար հետ: Չուգարանից չօգտվելու կամ ճաշարանի սննդամթերքը չվերցնելու ժամանակ այցելուները պետք է մնան իրենց մեքենաներում: Այցելուները չեն կարող նստել իրենց մեքենաներից դուրս, օրինակ՝ մեքենաներից դիտվող ֆիլմը իրենց մեքենայի կողքին դիտելու համար:
- Ապահովել տեղում գտնվող բոլոր զուգարանների կանոնավոր մաքրումը և ախտահանումը:
- Հնարավորության դեպքում նախընտրելի են անկանխիկ անհալումային գործարքների համակարգեր: Հասանելի լինելու դեպքում պատվերները, ամրագրումները և վճարումները մեքենայից իրականացվող գործունեությամբ բիզնեսների համար պետք է իրականացվեն նախորոք՝ առցանց կամ հեռախոսակապի միջոցով:
- Հնարավորության դեպքում մեքենաներից դիտվող ֆիլմերով կինոթատրոններում սննդամթերքի պատվերները պետք է իրականացվեն առցանց կամ հեռախոսակապի եղանակով և պետք է հասանելի լինեն մեքենայով անցնելիս բացթողնման պատուհանից վերցնելու համար: Ճաշարանային սննդամթերքի՝ հաճախորդներին պատուհանից տրամադրվող ծառայություններ պետք է հասանելի լինեն դուրս տարվող և նախապես պատվիրվող ապրանքների համար: Եթե հնարավոր չէ նախապես պատվեր կատարել, ապա ապահովել հաճախորդների կողմից պատշաճ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը սննդամթերքի պատվերների համար հերթում սպասելիս:
- Մեքենայից դիտվող ֆիլմերով կինոթատրոններում պետք է կասեցվի մեկ սեանսում երկու լիամետրաժ ֆիլմերի դիտումը՝ ընդմիջումների կարիքից խուսափելու համար:

Մտցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

