

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ: ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਅਤੇ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੀੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਅਤੇ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਅਤੇ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸਾਰੇ ਟੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਜਾਂ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਪੱਟੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਦੁਬਾਰਾ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ [ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅਤ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਜਾਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਬਾਰਬਰਿੰਗ ਐਂਡ ਕੋਸਮਿਟੋਲੋਜੀ ਦੀ ਲੋੜ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ [ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। CDC ਦੀਆਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸਦੇ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ [ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ](#), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਸਮਝ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਦੇਖੋ।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਥਾਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਚੋਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ [CDPH ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਠੇਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।
- ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ਼](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕੇ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੇਥਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ (ਪੀਪੀਈ) ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- [ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਅਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ [ਸਰਕਾਰੀ](#) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਏਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਜਿਹੜੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।
- ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਜਾਂ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨ ਜਾਂ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ (ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ) ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕੈਮੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ)। ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੱਥ ਧੋਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣਾ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਐਨਕਾਂ, ਗੋਗਲਸ, ਜਾਂ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡਜ਼ ਵਰਤਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੇ ਆਪ੍ਰੋ-ਸਾਮ੍ਰਣੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ।
- ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਗਾਹਕ ਦਾ ਜਵਾਬ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੇਵਾ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਧੋ ਕੇ ਸੈਲੋਨ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ (ਜਦੋਂ ਤਕ [CDPH ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਨੁਸਾਰ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਗਮਨ ਉੱਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਗਾਹਕ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਜਾਂ ਸਮਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ/ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸੈਟ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲਈ ਸ਼ਰਤ ਵਜੋਂ ਮੰਨੇ ਜਾਣਗੇ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ, ਦੂਜੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਸਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦੇਖ ਸਕਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ)।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ, ਸਾਥੀ ਪੱਟੇਦਾਰਾਂ, ਬੂਥ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੇ ਅਤੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ-ਜਾਉਣ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰ, ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪੌੜੀਆਂ, ਸਟੇਅਰਵੇਲ, ਅਤੇ ਹੈਂਡਰੇਲਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ।
- ਅਕਸਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮੀਨਲ, ਕਾਊਂਟਰ, ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚ, ਫੋਨ, ਟਾਇਲਟ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।

- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਰਾਹੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਚੈੱਕ ਲੈਕੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਟੂਟੀਆਂ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ ਤੌਲੀਏ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਟਾ ਦਿਓ ਜੋ ਰੇਸਟਰੂਮ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦਾ ਸਾਮਾਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਬਣ ਦੇ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕੁਦਮ ਚੁੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਉਤਪਾਦ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਅਤੇ ਕੇਸਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ “ਟੈਸਟ” ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਓ ਕਿ ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕ-ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਤ। ਸਟੇਸ਼ਨ ਕਾਉਂਟਰਾਂ, ਰੋਲਿੰਗ ਕਾਰਟ, ਡ੍ਰਾਅਰਜ਼, ਹੈਂਡ ਮਿਰਰ, ਹੇਅਰ ਕੇਅਰ, ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਅਤੇ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਲਈ ਨਵਾਂ ਸਮੇਕ ਜਾਂ ਕੋਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਕੈਂਚੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਈਪੀਏ-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਜੋ ਕੀਟਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ, ਉੱਲੀ ਨਾਸ਼ਕ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝੇ ਜਾਂ ਸਪਰੇ ਕਰੋ।
- ਸਾਰੇ ਨੋਨ-ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕਲ ਸੰਦਾਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਹਟਾ ਕੇ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ, ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾ ਕੇ, ਅਤੇ ਫੇਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਈਪੀਏ ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡੋਬ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਡੋਬਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਡੁਬਾਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਘੀਆਂ ਜਾਂ ਬੁਰਸ਼, ਬਾਹਰ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਟਾਉਲ ਜਾਂ ਸਾਫ਼, ਤਾਜ਼ੇ ਧੋਤੇ ਗਏ ਤੌਲੀਏ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਕਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਈਪੀਏ-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਸਪਰੇ ਜਾਂ ਵਾਈਪ ਜੋ ਕੀਟਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ, ਉੱਲੀ ਨਾਸ਼ਕ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਕੇ, ਸਾਰੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕਲ ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਿੱਪਰ।
- ਸਾਰੇ ਹੈਂਡਲਾਂ, ਹੇਜ਼ਿਸ, ਸਪਰੇ ਨੋਜ਼ਲਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਉੱਤੇ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਕੁਰਸੀਆਂ, ਹੈਂਡਰੇਸਟ, ਸ਼ੈਪੂ ਦੇ ਡੋਰਿਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਿੱਥੇ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਕਵਰ, ਸ਼ੀਟ, ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਸਦਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਨ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਵੈਕਸ ਕਾਲਰ, ਰੂੰ, ਨੈੱਕ ਸਟਰਿੱਪਸ, ਅਤੇ

ਐਪਲੀਕੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਮੇਕ-ਅੱਪ ਸਮੇਤ, ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਤੌਲੀਏ, ਸਮੇਕਸ, ਅਤੇ ਮੁੜ-ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੇਪਸ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੰਦ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਪਾਰਕ ਲਾਂਡਰੀ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਲਾਂਡਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਧੋਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 160 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਡੁਬੋ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਣ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕੂਅਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਟਿਲੇਸ਼ਨ ਲੇਬਲਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੇਬਲਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟਿਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਹੇਯਰ ਸੈਲੇਨ ਜਾਂ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਲੈਪਟੋਪ, ਡੈਸਕ, ਕਲਮ, ਹੋਰ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੇਯਰ ਸੈਲੇਨ, ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਕੋਸਮੈਟੋਲੋਜੀ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਬਾਰਬਰਿੰਗ ਐਂਡ ਕਾਸਮੈਟੋਲੋਜੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਸਿਵਾਏ ਜਦੋਂ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਕਟਿੰਗ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਰੰਗ ਵਾਲੀ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ)।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਸਵਾਗਤੀ ਡੈਸਕ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸਥਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੰਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਭੀੜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿਚਕਾਰ ਉਚਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨਿਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੁਝ ਹੀ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀ ਲਈ ਆਪ ਆਉਣਾ ਟਾਲੋ।
- ਗਾਹਕ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਵਰਚੁਅਲ ਚੈਕ-ਇਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਸੈਲੋਨ ਜਾਂ ਨਾਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਪਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਵੱਡੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਗਾਹਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਖੇਤਰ ਦਾ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੋਫੇ ਹਟਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਜੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਛੱਡਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ ਨਾ ਕਰਨ, ਜੱਫੀਆਂ ਨਾ ਪਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਵਹਾਰ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਥਰੂਮ, ਗਲਿਆਰੇ, ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਤਰ ਨਾ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਵੈਬਿਨਾਰ ਰਾਹੀਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ।

1. ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਨਤਕ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੇਯਰ ਸੈਲੋਨਾਂ ਅਤੇ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/2020/04/20200401-Cal-OSHA.aspx) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/2020/04/20200401-Cal-OSHA.aspx) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।