

Общий контрольный список действий по противодействию COVID-19 для портов

2 июля 2020 г.

Этот контрольный список предназначен для того, чтобы помочь портам реализовать свой план по предотвращению распространения COVID-19 на рабочем месте и является дополнением к [Руководству для портов](#). Этот контрольный список представляет собой краткий обзор и содержит краткие сведения из руководства; ознакомьтесь с руководством перед использованием этого контрольного списка.



Содержание письменного плана для конкретного рабочего места

- ☐ Лицо (-а), ответственное (-ые) за реализацию плана.
- ☐ Оценка риска и меры, которые будут приняты для предотвращения распространения вируса.
- ☐ Использование защитных масок в соответствии с [Руководством CDPH](#).
- ☐ Обучение работников и общение с работниками и их представителями по вопросам плана.
- ☐ Процесс проверки соблюдения нормативных требований, документирования и устранения недостатков.
- ☐ Процесс расследования случаев заболевания COVID, оповещения местного департамента здравоохранения, выявления и изоляции близких контактов на рабочем месте и инфицированных работников.
- ☐ Протоколы на случай вспышки заболевания на рабочем месте в соответствии с [Рекомендациями CDPH](#).
- ☐ При необходимости обновите план, чтобы предотвратить дальнейшие случаи заражения.



Темы для обучения сотрудников

- ☐ Информация о предотвращении распространения [COVID-19](#) и уязвимых категориях населения.
- ☐ Самостоятельный скрининг на дому, в том числе измерение температуры и/или проверка симптомов согласно [Руководствам CDC](#).
- ☐ Работник не должен приходить на работу, если у него/нее есть такие симптомы, как кашель, повышенная температура, затрудненное дыхание, озноб, мышечная боль, головная боль, боль в горле, недавняя потеря вкуса

или запаха, заложенность или насморк, тошнота рвота или диарея, или если он контактировал с лицом, у которого был диагностирован COVID-19.

- ☐ В случае выявления COVID-19 вернуться к работе можно только через 10 дней после проявления симптомов и через 72 часа после последнего случая повышения температуры тела.
- ☐ Когда обращаться за медицинской помощью.
- ☐ Важность мытья рук.
- ☐ Важность соблюдения физической дистанции на работе и в нерабочее время.
- ☐ Надлежащее использование защитных масок, включая информацию, содержащуюся в [Руководстве CDPH](#).
- ☐ Информация о пособиях по оплачиваемому отпуску, включая [Закон о первоочередной поддержке семей в условиях коронавируса](#), а также о компенсационных выплатах работникам в соответствии с действующим [Приказом губернатора N-62-20](#).
- ☐ Проведите подготовку независимых подрядчиков, временных работников или подрядчиков, ознакомив их с этими правилами, и убедитесь в наличии у них необходимых СИЗ.



Меры индивидуального контроля и скрининг

- ☐ Скрининговые обследования и/или измерение температуры.
- ☐ Настоятельно советуйте работникам и клиентов, которые больны или имеют симптомы COVID-19, оставаться дома.
- ☐ Поощряйте частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.
- ☐ Обеспечьте использование работниками необходимых СИЗ.
- ☐ Обеспечьте работников перчатками в качестве дополнения к частому мытью рук при выполнении таких задач, как обращение с предметами, которых часто касаются, или проведение скрининга симптомов.
- ☐ Ограничьте доступ посторонних лиц в порт, допускайте только тех лиц, присутствие которых необходимо согласно указаниям руководства.



Протоколы уборки и дезинфекции

- ☐ Тщательно выполняйте уборку в зонах с высокой посещаемостью.
- ☐ Часто дезинфицируйте часто используемые поверхности.
- ☐ Очищайте и дезинфицируйте совместно используемое оборудование перед каждым использованием.
- ☐ Выполняйте очистку поверхностей между сменами или перед каждым использованием в зависимости от того, что происходит чаще.
- ☐ Обеспечьте рабочее состояние и наличие санитарно-технических средств.
- ☐ Обеспечьте наличие ресурсов и средств личной гигиены для сотрудников, включая свободный доступ к дезинфицирующему средству для рук, средству для мытья рук и другим предметам гигиены.

- Убедитесь в том, что все системы водоснабжения безопасны для использования, чтобы свести к минимуму риск заболевания болезнью легионеров.
- Используйте продукты, одобренные для использования против COVID-19 по утвержденному [Агентством по охране окружающей среды \(EPA\)](#) списку и проводите обучение работников по вопросам химической опасности, инструкциям по продукту, требованиям к вентиляции и требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния. Соблюдайте предусмотренные CDPH [методы очистки, безопасные для людей с астмой](#).
- Предоставляйте работникам время на уборку до и после смены.
- Рассмотрите возможность модернизации системы для улучшения фильтрации и вентиляции воздуха.



Руководства по соблюдению физической дистанции

- Обеспечьте расстояние между работниками не менее двух метров с помощью физических перегородок или визуальных меток (например, разметка пола, цветные ленты или знаки, указывающие на место, где должны стоять люди).
- Сводите к минимуму время контактов между работниками порта, складских работников и транспортного персонала.
- Проводите личные встречи, если они необходимы для соблюдения физической дистанции.
- Установите дополнительные ограничения на количество работников в закрытых зонах, чтобы обеспечить расстояние не менее двух метров между персоналом.
- Используйте следующую иерархию для предотвращения распространения COVID-19 в помещениях, особенно в зонах, где поддержание безопасной дистанции трудновыполнимо: в помещениях технического и административного контроля, ИСЗ.
- По возможности, используйте методы работы, ограничивающие число одновременно находящихся на объекте работников.
- Отрегулируйте перерывы сотрудников в соответствии с их заработной платой и часами работы, чтобы выполнить протоколы физической дистанции.
- Перепланируйте, ограничьте доступ или закройте комнаты отдыха и создайте альтернативное пространство, где возможно соблюдение физической дистанции.
- Обеспечьте отдельные, обозначенные входы и выходы.
- Реорганизуйте рабочие пространства и открытые пространства общего пользования так, чтобы обеспечить между сотрудниками расстояние не меньше 2 метров.
- Проводите совещания портовых комиссий виртуально.
- Отмените школьные и деловые лодочные экскурсии.
- Прекратите публичный доступ к докам.

