

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទូទៅ COVID-19 សម្រាប់និយោជិកខាងផ្នែកកសិកម្ម និងឃ្លាំង

ថ្ងៃទី 2 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះមានគោលបំណងជួយដល់និយោជកវិស័យកសិកម្ម និងឃ្លាំង ឱ្យអនុវត្តផែនការរបស់ពួកគេដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ និងបំពេញបន្ថែមទៅតាម [គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីវិស័យកសិកម្ម និងឃ្លាំង](#)។ បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេប និងមានសារៈសំខាន់សម្រាប់ផ្នែកខ្លះនៃការណែនាំ។ ធ្វើឱ្យខ្លួនអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីការណែនាំ មុនពេលប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ។



ខ្លឹមសារនៃផែនការជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការជា លាយលក្ខណ៍អក្សរ

- បុគ្គល(នានា)ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តផែនការ។
- ការវាយតម្លៃហានិភ័យ និងវិធានការដែលនឹងត្រូវអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។
- ការប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់ [CDPH](#) ។
- ការបណ្តុះបណ្តាល និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិតដែលមានក្នុងផែនការ។
- ដំណើរការពិនិត្យមើលអនុលោមភាព និងកត់ត្រា ព្រមទាំងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាត។
- ដំណើរការនៃការស៊ើបអង្កេតករណីកូរ៉ូដ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន និងកំណត់អត្តសញ្ញាណ ក៏ដូចជា ដាក់ឱ្យដាច់ដោយឡែកពីទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅកន្លែងធ្វើការ និងបុគ្គលិកដែលបានឆ្លង។
- បែបបទសម្រាប់កន្លែងធ្វើការនៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនេះ ស្របតាម [ការណែនាំរបស់ CDPH](#) ។
- ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការជាប្រចាំដើម្បីទប់ស្កាត់ករណីកើតឡើងបន្ថែមទៀត។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) ទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដូចជាសីតុណ្ហភាព និង/ឬ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [ការណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ ប្រសិនបើកម្មករមានការក្អក ក្អួតក្តៅ ពិបាកដកដង្ហើម ក្អួតញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក បាត់បង់រសជាតិ ឬក្លិនថ្មី តឹងច្រមុះ ឬហឺរសំបោរ ចង្ហោរ ឬក្អក ឬប្រសិនបើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់ដែលពួកគេបានទាក់ទងជាមួយ ត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19។
- បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យនៃ COVID-19 បុគ្គលិកអាចត្រលប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា និង 72 ម៉ោងដោយគ្មានក្អួតក្តៅ។
- នៅពេលត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅក្នុងម៉ោងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ។

- ការប្រើប្រាស់បានត្រឹមត្រូវនៃម៉ាសក្រណាត់ រួមទាំងព័ត៌មាននៅក្នុង [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- ព័ត៌មានស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកដែលទទួលបានប្រាក់ឈ្នួល រួមទាំង [ច្បាប់ឆ្លើយតបទៅនឹងវិសក្សណាដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករស្ថិតនៅក្រោម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិលេខ N-62-20 របស់អភិបាលរដ្ឋ](#) ខណៈពេលដែលបទបញ្ជាទាំងនោះចូលជាធរមាន។
- បណ្តុះបណ្តាលអ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ កម្មករធ្វើការបណ្តោះអាសន្ន ឬជាប់កិច្ចសន្យា និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនៅក្នុងគោលការណ៍ទាំងនេះ និងធានាថាពួកគេមានឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់។



វិធានការគ្រប់គ្រង និងត្រួតពិនិត្យបុគ្គល

- ការពិនិត្យរោគសញ្ញា និង/ឬការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យមានការលាងដៃញឹកញាប់ និងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ផ្តល់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបានទៅបុគ្គលិក ជាការបន្ថែមលើការលាងដៃញឹកញាប់សម្រាប់កិច្ចការ ដូចជាការកាន់របស់របរដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ឬធ្វើការពិនិត្យរោគសញ្ញា។
- ផ្តល់ និងធានាថា បុគ្គលិកប្រើម៉ាស់ និងឧបករណ៍ការពារខ្លួន(PPE) ចាំបាច់ទាំងអស់។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍កុះករនិងលាងសម្អាតផ្ទៃដែលប្រើប្រាស់។
- សម្អាត និងធ្វើអនាម័យផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាន និងឧបករណ៍ដែលប្រើប្រាស់ នៅចន្លោះវេនធ្វើការ ឬចន្លោះពេលមានការប្រើប្រាស់មនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ មួយណាដែលញឹកញាប់ជាង។
- ផ្តល់ជូនទឹកអនាម័យលាងដៃ ក្រដាសជូតអនាម័យ និងសម្ភារៈអនាម័យផ្សេងៗ ហើយដាក់វានៅទីតាំងណាដែលបុគ្គលអាចយកប្រើបាន។
- ធានាថា កន្លែងអនាម័យបន្តមានប្រតិបត្តិការ និងមានស្តុកគ្រប់ពេល។
- ប្រើប្រាស់ផលិតផល ដែលត្រូវបានអនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់នឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថានដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ](#) និងផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី ការណែនាំពីផលិតផល តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA។ អនុវត្ត [វិធីសាស្ត្រសម្អាតជំងឺហ្វឹកដោយសុវត្ថិភាពរបស់ CDPH](#)។
- សម្អាតរថយន្តដឹកទំនិញ និងឧបករណ៍នានា មុននឹងក្រោយពេលចែកចាយទំនិញ ផ្តល់សម្ភារៈអនាម័យក្នុងកន្លែងពេលចែកចាយ និងកំណត់ទីតាំងបន្ទប់ទឹកផ្សេងទៀតសម្រាប់ប្រើតាមដងផ្លូវ។
- ផ្តល់ពេលវេលាដល់កម្មករនិយោជិតដើម្បីអនុវត្តអនាម័យក្នុងអំឡុងពេលប្តូរវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
- ត្រួតពិនិត្យការចែកចាយ និងអនុវត្តវិធានការសម្អាតមេរោគ នៅកន្លែងដែលសមស្រប មុនដាក់ទំនិញរក្សាទុកនៅក្នុងឃ្លាំង និងក្នុងអាគារ។
- សម្អាតគ្រប់ជាន់ដោយប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូល ដែលប្រើតម្រង HEPA ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលមិនបំបែកភ្នាក់ងារបង្ករោគចូលក្នុងខ្យល់។
- ពិចារណាការលើការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការច្រោះខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូល។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ អនុវត្តវិធានការដើម្បីដាក់ដាច់ដោយឡែកចំពោះកម្មករយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត ដោយប្រើវិធានការ ដូចជាការបែងចែកបន្ទប់ ឬសញ្ញាដែលមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ការកំណត់ជាន់ ស្តុកពាណិ ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញពីកន្លែងដែលកម្មករគួរឈរ)។
- ❑ កាត់បន្ថយពេលវេលាប្រតិបត្តិការរវាងកម្មករឃ្លាំង និងបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូន អនុវត្តការត្រួតពិនិត្យតាមច្រកទ្វារ និងប្រើឯកសារឌីជីថល ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ លៃសម្រួលការប្រជុំដោយផ្ទាល់ ប្រសិនបើចាំបាច់ ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាត។
- ❑ ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកសម្រាប់និយោជិត ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេល ដើម្បីរក្សាពិធីការលើការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- ❑ កំណត់ចំនាសម្ព័ន្ធឡើងវិញ រឹតបន្តឹង ឬបិទកន្លែងដែលប្រើញឹកញាប់ និងបង្កើតកន្លែងទំនេរបន្ថែមសម្រាប់ការសម្រាកលំហែកាយនៅកន្លែងដែលអាចរក្សាចម្ងាយពីគ្នាបាន។
- ❑ ប្រើប្រាស់ឋានានុក្រមខាងក្រោមដើម្បីទប់ស្កាត់ការចម្លងមេរោគ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ ជាពិសេសនៅកន្លែងដែលពិបាកក្នុងការរក្សាគម្លាត៖ ការគ្រប់គ្រងវិស្វកម្ម ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាល និងឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE)។
- ❑ ប្រើប្រាស់ការអនុវត្តការងារឱ្យបានត្រឹមត្រូវ តាមដែលអាចធ្វើទៅបានដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករនិយោជិតនៅលើកន្លែងធ្វើការក្នុងពេលតែមួយ។
- ❑ ដាក់ការកំហិតបន្ថែមទៀតលើចំនួនកម្មករនិយោជិតក្នុងតំបន់ដែលបិទជិត។

