

Управлением по охране труда и здоровья штата Калифорния: Контрольный список действий по противодействию COVID-19 для производственных предприятий

2 июля 2020 г.

Этот контрольный список предназначен для того, чтобы помочь производственным предприятиям реализовать свой план по предотвращению распространения COVID-19 на рабочем месте и является дополнением к [Руководству для производственных предприятий](#). Этот контрольный список представляет собой краткий обзор и содержит краткие сведения из руководства; ознакомьтесь с руководством перед использованием этого контрольного списка.



Содержание письменного плана для конкретного рабочего места

- ☐ Лицо (-а), ответственное (-ые) за реализацию плана.
- ☐ Оценка риска и меры, которые будут приняты для предотвращения распространения вируса.
- ☐ Использование защитных масок в соответствии с [Руководством CDPH](#).
- ☐ Обучение работников и общение с работниками и их представителями по вопросам плана.
- ☐ Процесс проверки соблюдения нормативных требований, документирования и устранения недостатков.
- ☐ Процесс расследования случаев заболевания COVID, оповещения местного департамента здравоохранения, выявления и изоляции близких контактов на рабочем месте и инфицированных работников.
- ☐ Протоколы на случай вспышки заболевания на рабочем месте в соответствии с [Рекомендациями CDPH](#).
- ☐ При необходимости обновите план, чтобы предотвратить дальнейшие случаи заражения.



Темы для обучения сотрудников

- ☐ Информация о предотвращении распространения [COVID-19](#) и уязвимых категориях населения.
- ☐ Самостоятельный скрининг на дому, в том числе измерение температуры и/или проверка симптомов согласно [Руководству CDC](#).

- ❑ Работник не должен приходить на работу, если у него/нее есть такие симптомы, как кашель, повышенная температура, затрудненное дыхание, озноб, мышечная боль, головная боль, боль в горле, недавняя потеря вкуса или запаха, заложенность или насморк, тошнота рвота или диарея, или если он контактировал с лицом, у которого был диагностирован COVID-19.
- ❑ В случае выявления COVID-19 вернуться к работе можно только через 10 дней после проявления симптомов и через 72 часа после последнего случая повышения температуры тела.
- ❑ Когда обращаться за медицинской помощью.
- ❑ Важность мытья рук.
- ❑ Важность соблюдения физической дистанции на работе и в нерабочее время.
- ❑ Надлежащее использование защитных масок, включая информацию, содержащуюся в [Руководстве CDPH](#).
- ❑ Информация о пособиях по оплачиваемому отпуску, включая [Закон о первоочередной поддержке семей с условиями коронавируса](#), а также о компенсационных выплатах работникам в соответствии с действующим [Приказом губернатора N-62-20](#).
- ❑ Проведите подготовку независимых подрядчиков, временных работников или подрядчиков, ознакомив их с этими правилами, и убедитесь в наличии у них необходимых СИЗ.



Меры индивидуального контроля и скрининг

- ❑ Скрининговые обследования и/или измерение температуры.
- ❑ Настоятельно советуйте работникам и клиентов, которые больны или имеют симптомы COVID-19, оставаться дома.
- ❑ Обеспечьте использование работниками необходимых СИЗ.
- ❑ Поощряйте частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.
- ❑ Обеспечьте работников перчатками в качестве дополнения к частому мытью рук при выполнении таких задач, как обращение с предметами, которых часто касаются, или проведение скрининга симптомов.
- ❑ Ограничьте доступ посторонних лиц в учреждение и проводите скрининг входящих.



Протоколы уборки и дезинфекции

- ❑ Тщательно выполняйте уборку в зонах с высокой посещаемостью.
- ❑ Часто дезинфицируйте часто используемые поверхности.
- ❑ Очищайте и дезинфицируйте совместно используемое оборудование перед каждым использованием.
- ❑ Выполняйте очистку поверхностей между сменами или перед каждым использованием в зависимости от того, что происходит чаще.
- ❑ Предоставляйте работникам время на очистку во время смены. Это должно входить в их должностные обязанности.

- ❑ Предоставляйте дезинфицирующее средство для рук и дезинфицирующие салфетки и размещайте их там, где работники могут ими пользоваться.
- ❑ Обеспечьте рабочее состояние и наличие санитарно-технических средств.
- ❑ Разносите перерывы и обеспечивайте дополнительные санитарные удобства, а также следите за соблюдением физической дистанции во время запланированных перерывов.
- ❑ Установите бесконтактные устройства, если это возможно, такие как бесконтактные раковины и дозаторы мыла.
- ❑ Используйте продукты, одобренные для использования против COVID-19 по утвержденному [Агентством по охране окружающей среды \(EPA\)](#) списку и проводите обучение работников по вопросам химической опасности, инструкциям по продукту, требованиям к вентиляции и требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния. Соблюдайте предусмотренные CDPH [методы очистки, безопасные для людей с астмой](#).
- ❑ Предоставляйте работникам СИЗ для разгрузки и хранения доставленных товаров и контролируйте их использование.
- ❑ В конце каждой смены дезинфицируйте каски и защитные экраны.
- ❑ Очищайте средства доставки и оборудование до и после прохождения маршрутов доставки.
- ❑ Предоставляйте водителям информацию об альтернативных местах расположения туалетов в случае, если обычные туалеты закрыты.
- ❑ Очищайте полы с помощью пылесоса с HEPA-фильтром или другими методами, предотвращающими рассеивание патогенных микроорганизмов в воздухе.
- ❑ Рассмотрите возможность модернизации системы для улучшения фильтрации и вентиляции воздуха.
- ❑ Измените предложения в местных кафе, следуя инструкциям для ресторанов.



Руководства по соблюдению физической дистанции

- ❑ Обеспечьте физическое расстояние между работниками не менее 2 м с помощью таких средств, как физические перегородки или визуальные сигналы (например, разметка пола, цветные ленты или знаки, указывающие на место, где должны стоять работники).
- ❑ Измените правила проведения личных встреч и интервью для соблюдения физической дистанции.
- ❑ Используйте методы работы, ограничивающие число одновременно находящихся на объекте работников.
- ❑ Отрегулируйте перерывы сотрудников в соответствии с их заработной платой и часами работы, чтобы выполнить протоколы физической дистанции.
- ❑ Перестройте, ограничьте или закройте общие зоны для соблюдения физической дистанции или переместитесь на открытые участки. Создайте открытые зоны отдыха с укрытием от солнца и сиденьями, которые обеспечивают физическую дистанцию.

- Обеспечьте отдельные, обозначенные входы и выходы.
- Используйте вспомогательные материалы для передачи товаров, такие как стеллажи и информационные табло, чтобы уменьшить по возможности количество передачи из рук в руки.
- Используйте следующую иерархию для предотвращения распространения COVID-19 в помещениях, особенно в зонах, где поддержание безопасной дистанции трудновыполнимо: в помещениях технического и административного контроля, ИСЗ.

