

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទូទៅ COVID-19

សម្រាប់កន្លែងការពារប្រណិប័តន៍ និងអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងការធ្វើពិធីសាសនា និងបុណ្យប្រពៃណី

ថ្ងៃទី 1 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះមានគោលបំណងជួយដល់កន្លែងការពារប្រណិប័តន៍ និងអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងការធ្វើពិធីសាសនា និងបុណ្យប្រពៃណី (ដែលត្រូវបានស្គាល់ជា "កន្លែងការពារប្រណិប័តន៍") អនុវត្តផែនការរបស់ពួកគេដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ និងបំពេញបន្ថែមទៅតាម [ការណែនាំសម្រាប់ កន្លែងការពារប្រណិប័តន៍ និងអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងការធ្វើពិធីសាសនា និងបុណ្យប្រពៃណី](#)។ បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេប និងមានសារៈសម្រាប់ផ្នែកខ្លះនៃការណែនាំ។ ធ្វើឲ្យខ្លួនអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីការណែនាំ មុនពេលប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ។



ខ្លឹមសារនៃផែនការជាក់លាក់នៃកន្លែងការងារដែលសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ

- បុគ្គល(នានា)ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តផែនការ។
- ការវាយតម្លៃហានិភ័យ និងវិធានការដែលនឹងត្រូវអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។
- ការប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់ [CDPH](#) ។
- ការបណ្តុះបណ្តាល និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិតដែលមានក្នុងផែនការ។
- ដំណើរការពិនិត្យមើលអនុលោមភាព និងកត់ត្រា ព្រមទាំងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាត។
- ដំណើរការនៃការស៊ើបអង្កេតករណីកូវីដ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន និងកំណត់អត្តសញ្ញាណ ក៏ដូចជា ដាក់ឱ្យដាច់ដោយឡែកពីទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅកន្លែងធ្វើការ និងបុគ្គលិកដែលបានឆ្លង។
- ពិធីសារសម្រាប់នៅពេលមានផ្ទះជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការដោយគោរពទៅតាម [គោលការណ៍ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) ទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដូចជាសីតុណ្ហភាព និង/ឬ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍នាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ដូចបានបរិយាយដោយ CDC មានដូចជា ក្អក គ្រុនក្តៅ ពិបាកដកដង្ហើម គ្រុនញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក ថ្លាញ់ឈាមរសជាតិ ឬក្លិន គឺងងឹត ឬហៀរសំបោរ ចង្កោរ ឬក្អក ឬប្រសិនបើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់ដែលពួកគេបានទាក់ទងជាមួយត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19។
- បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យនៃ COVID-19 បុគ្គលិកអាចត្រលប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា និង 72 ម៉ោងដោយគ្មានគ្រុនក្តៅ។
- នៅពេលត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ។

- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅក្នុងម៉ោងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ។
- ការប្រើប្រាស់បានត្រឹមត្រូវនៃម៉ាសក្រណាត់ រួមទាំងព័ត៌មាននៅក្នុង [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃថ្ងៃឈប់សម្រាកដែលមានប្រាក់ឈ្នួល រួមទាំង [ច្បាប់នៃការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូវីដដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងបទបញ្ជាប្រតិបត្តិ [របស់អភិបាលរដ្ឋលេខ N-51-20](#) និងអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករស្ថិតនៅក្រោមបទបញ្ជាប្រតិបត្តិ [របស់អភិបាលរដ្ឋលេខ N-62-20](#) នៅខណៈពេល ដែលបទបញ្ជានោះ ចូលជាធរមាន។
- បណ្តុះបណ្តាលអ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ កម្មករធ្វើការបណ្តោះអាសន្ន ឬជាប់កិច្ចសន្យា និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនៅក្នុងគោលការណ៍ទាំងនេះ និងធានាថាពួកគេមានឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់។



វិធានការគ្រប់គ្រង និងត្រួតពិនិត្យបុគ្គល

- ការពិនិត្យរោគសញ្ញា និង/ឬការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព។
- លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករនិយោជិត និងក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវចូលរួម ដែលឈឺ ឬកំពុងបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឬដែលមានសមាជិកគ្រួសារដែលឈឺ ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- លើកទឹកចិត្តឲ្យមានការលាងដៃញឹកញាប់ និងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ផ្តល់ និងធានាថាកម្មករប្រើឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់ទាំងអស់។
- ពិចារណាលើការផ្តល់ស្រោមដៃជាការបន្ថែមទៅលើការលាងដៃញឹកញាប់ពេលធ្វើកិច្ចការ ដូចជាការចាប់កាន់របស់របរ ឬការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា។ ផ្តល់ជូនស្រោមដៃសម្រាប់កាន់របស់របរដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- ដាក់ស្លាកសញ្ញាដើម្បីរម្ងឹកក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវចូលរួម ឲ្យពាក់ម៉ាស ឬបាំងមុខ អនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយ លាងដៃជាមួយសាប៊ូឲ្យបានញឹកញាប់ ប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ និងមិនយកដៃប៉ះលើផ្ទៃមុខរបស់ពួកគេ។
- ប្រាស្រ័យទាក់ទងទៅក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវចូលរួម ឲ្យបានញឹកញាប់ ដើម្បីឲ្យពួកគេពាក់ម៉ាស ឬបាំងមុខ និងផ្តល់ម៉ាស ឬបាំងមុខជូនទៅអ្នកដែលមកមិនបានពាក់។
- ពិនិត្យក្រុមជំនុំ និងភ្ញៀវចូលរួម ដើម្បីរករោគសញ្ញា នៅពេលមកដល់ និងស្នើសុំឲ្យពួកគេប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់។
- លាងសម្អាត ដោយទឹកស្អាតលើផ្ទៃដែលត្រូវបានប្រើជាទូទៅឲ្យបានញឹកញាប់។
- សម្អាត និងធ្វើអនាម័យឧបករណ៍រួម ចន្លោះពេលនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាន ចន្លោះពេលនៃការប្តូរអ្នកប្រើប្រាស់ អាស្រ័យលើមួយណាត្រូវបានប៉ះញឹកញាប់ជាង។
- ធានាថា កន្លែងអនាម័យបន្តមានប្រតិបត្តិការ និងមានស្តុកគ្រប់ពេល។
- កម្អាតមេរោគលើមីក្រូហ្សូន ជើងដាក់តាំងណោតភ្លេង ឧបករណ៍ និងសម្ភារផ្សេងទៀត នៅលើ រឺទីកា ចន្លោះពេលនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- ផ្តល់កម្រាលអង្គុយ ឬស្រោមខ្នើយ ប្រភេទប្រើម្តងបោះចោល ឬប្រភេទអាចបោកទឹកបាន និងប្រើ/លាង បន្ទាប់ពេលប្រើម្តងៗ។
- ធានាឲ្យទឹកអនាម័យលាងដៃ និងសម្ភារអនាម័យផ្សេងទៀតមានសម្រាប់ប្រើប្រាស់ នៅច្រកចូល និងកន្លែងដែលមនុស្សទំនាក់ទំនងគ្នា។
- ប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹង COVID-19 ស្តីពី [ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-បញ្ជី](#) ដែលបានអនុញ្ញាត និងបណ្តុះបណ្តាលកម្មករពីគ្រោះថ្នាក់គីមី ការ

ណែនាំផលិតផល គម្រូវការខ្យល់ និងគម្រូវការ Cal/OSHA។ អនុវត្ត [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដំបូងបំផុតដោយសុវត្ថិភាពរបស់ CDPH](#)។

- ❑ យករបស់របរដែលពិបាកសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគចេញពីកន្លែងប្រជុំ។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវយក និងប្រើប្រាស់របស់របរផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជា កម្រាលផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់បង្អួច សៀវភៅចម្រៀង ។ល។ ចៀសវាងការប្រើរបស់របរទាំងនោះរួមគ្នា។
- ❑ ប្រសិនត្រូវឱ្យសៀវភៅបង្អួច ។ល។ សូមសម្អាតមេរោគចេញពីស្ទើរ ចន្លោះពេលនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ ផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ចន្លោះពេលធ្វើការបង្អួចនីមួយៗដើម្បីឱ្យកម្មករនិយោជិត ធ្វើការសម្អាត/កម្ចាត់មេរោគ ឱ្យបានចប់សព្វគ្រប់។ ផ្តល់ឱ្យឯកសារចម្លងព្រឹត្តិការណ៍ ដែលប្រើម្តងហើយបោះចោល ជំនួសវិញ។
- ❑ បោកក្រណាត់ប្រើប្រាស់ក្នុងពិធីសាសនា បន្ទាប់ពីការបង្អួច ឬព្រឹត្តិការណ៍នីមួយៗបញ្ចប់។ ស្នើសុំឱ្យក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវចូលរួម យកចងផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់ច្រកក្រណាត់ និងស្បែកជើង មកជាមួយ។
- ❑ កម្មករនិយោជិត និងភ្ញៀវចូលរួមត្រូវពាក់ស្រោមដៃ នៅពេលកាន់ក្រណាត់ ស្បែកជើងមិនស្អាតរបស់អ្នកដទៃ ។ល។
- ❑ មិនត្រូវហូចបានដាក់ដង្ហាយ ឬចង្ហាន់ ឬរបស់របរស្រដៀងគ្នាពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតឡើយ។ ជៀសវាងនៃការឱ្យអ្វីមួយជំនួសវិញ ដូចជាប្រអប់ទម្លាក់ ដែលមិនគម្រូវឱ្យបើក/បិទ និងអាចសម្អាត និងកម្ចាត់មេរោគបាន។ ពិចារណាប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធខ្ចឹមដៃ ដែលអាចធ្វើការផ្តល់ជូនដោយមិនចាំបាច់ប៉ះ។
- ❑ កំណត់ផ្លូវដើរ ដើម្បីកុំឱ្យមនុស្សដើរនៅកន្លែងដែលភ្ញៀវ ឬអ្នកចូលរួមអាចប៉ះក្បាលពួកគេទៅនឹងកម្រាលឥដ្ឋ នៅពេលធ្វើការបង្អួច។
- ❑ បើកបង្អួច ប្រសិនបើអាសាធាតុអំណោយផល ឬដំណើរការប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល ដើម្បីនាំខ្យល់ល្អពីខាងក្រៅចូលទៅក្នុងបាន។
- ❑ សម្អាតគ្រប់ជាន់ដោយប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលី ដែលប្រើកម្រង HEPA ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលមិនបំបែកភ្នាក់ងារបង្ករោគចូលក្នុងខ្យល់។
- ❑ ពិចារណាការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការច្រោះខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូល។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ ផ្តល់ការគោរព បង្អួចតាមរយៈវិធីសាស្ត្រផ្សេងទៀត ដូចជា ការផ្សាយវីដេអូផ្ទាល់តាមអ៊ីនធឺណិត ទូរស័ព្ទ និងការបើកឡានចូល ។ល។
- ❑ រៀបចំការប្រជុំ និងការបង្អួចផ្ទាល់ នៅខាងក្រៅ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ អនុវត្ត វិធានការនានាដើម្បីធានាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត រវាងកម្មករនិយោជិត ភ្ញៀវចូលរួម ។ល។ រួមមានការប្រើប្រាស់របាំងរាងកាយ ឬស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញ។
- ❑ រៀបចំកន្លែងអង្គុយ និងឈរឡើងវិញ ដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំហ្វីត រវាងក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវដែលចូលរួម។
- ❑ បន្ថយរយៈពេលបង្អួច ដើម្បីកំណត់រយៈពេលដែលក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវដែលចូលរួម ចំណាយនៅកន្លែងកន្លែងគោរពប្រណិប័តន៍។
- ❑ ប្រើប្រព័ន្ធកក់ដើម្បីកំណត់ចំនួនអ្នកចូលរួមនៅកន្លែងកន្លែងគោរពប្រណិប័តន៍ក្នុងពេលតែមួយ។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឱ្យក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវដែលចូលរួមជួបជាមួយក្រុមដូចគ្នាក្នុងពេលនីមួយៗ។
- ❑ បន្ថែមម៉ោងប្រជុំច្រើនជាងមុន ដើម្បីអាចឱ្យមានចំនួនភ្ញៀវតិចចូលរួមក្នុងពេលនីមួយៗ។ សម្អាតកន្លែងប្រជុំចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- ❑ ផ្អាកការជួបជុំផ្សេងៗដែលគម្រូវឱ្យអ្នកចូលរួមត្រូវធ្វើដំណើរ និងបំពានគម្លាតរាងកាយ ក្នុងពេលធ្វើដំណើរ។
- ❑ បិទកន្លែងលេង និងមិនត្រូវបន្តសកម្មភាពនានាសម្រាប់កុមារនៅកន្លែងដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។

- លើកទឹកចិត្តឲ្យក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវចូលរួមអនុវត្តកម្លាំងរាងកាយពីអ្នកផ្សេងទៀតដែលនៅក្រៅក្រុម គ្រួសារពួកគេ ចៀសវាងការប៉ះពាល់ផ្ទៃ និងចាកចេញពីទីកន្លែងនោះ ប្រសិនបើពួកគេមាន អារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន។
- ពិចារណាក្នុងការរឹតត្បិតការប៉ះពាល់ក្នុងគោលបំណងសាសនា និង/ឬវប្បធម៌ ដូចជា ការកាន់ដៃ ជា ដើម ចំពោះសមាជិកក្រុមគ្រួសារតែមួយ។
- ណែនាំបុគ្គលិកឲ្យនាំភ្ញៀវទៅកាន់បន្ទប់ប្រជុំ នៅពេលចូលមកដល់កន្លែង គោរពប្រណិប័តន៍ ជំនួសឲ្យការជួបជុំគ្នានៅសាលទទួលភ្ញៀវ ឬកន្លែងរួមគ្នាណាមួយនោះ។
- ជួយភ្ញៀវដែលចូលរួមរកទីកន្លែងសម្រាប់អង្គុយ ឬឈរ ដែលត្រូវមានកម្លាំងយ៉ាងតិចណាស់ ប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។ ស្នើសុំឲ្យពួកគេមកមុន និងចាកចេញក្នុងក្រុមតែមួយ។
- ទប់ និងរក្សាទ្វារឲ្យនៅបើកចំហរក្នុងអំឡុងពេលដែលភ្ញៀវចូលច្រើន នៅពេលភ្ញៀវដែលចូលរួម មើលកំពុងចូល និងចេញពីកន្លែងកន្លែង គោរពប្រណិប័តន៍ បើអាចធ្វើទៅបាន។
- បិទ ឬរឹតត្បិតការចូលទៅកន្លែងរួមគ្នា ដូចជាបន្ទប់សម្រាក ផ្ទះបាយតូច កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ។ល។ ជាកន្លែងដែលមនុស្សទំនងជាជំនុំគ្នា និងប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយគ្នា ឬដាក់រំខានការងារ ប្រសិន ត្រូវប្រើកន្លែងទាំងនោះ។
- យកចេញ ឬរកដម្រើសដែលមានការប៉ះពាល់តិចតួចសម្រាប់ជុំ ឬដបទឹកដែលប្រើក្នុងគោល បំណងសាសនា។ ចាក់ទឹកចេញ ឬប្តូរទឹក ចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ ប្រើប្រាស់ការងារ ឬម៉ាស់ ដើម្បីបិទបាំងភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់ ប្រសិនបើមានការបាចប្រោះទឹក។ កម្លាំងមេរោគលើ ឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ចន្លោះពេលនៃការប្រើនីមួយៗ។
- នៅពេលការមុជទឹកគឺជាសកម្មភាពដែលតម្រូវឲ្យធ្វើជាចាំបាច់ ត្រូវប្តូរការអនុវត្តដើម្បីរឹតត្បិតការ ជះ ឬប្រោះទឹក។ លើកទឹកចិត្តឲ្យធ្វើការមុជទឹកនៅផ្ទះ មុនពេលចូលទៅក្នុងកន្លែងគោរព ប្រណិប័ តន៍។
- រៀបចំវេទិការឡើងវិញ និងវេទិកាវាគ្មិន ការិយាល័យ បន្ទប់ប្រជុំ បន្ទប់សន្តិសីទ ។ល។ ដើម្បីទុកឱ្យ មានកម្លាំងយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងមនុស្សម្នាក់ៗ។
- បង្កើតផ្លូវដើរ និងផ្លូវឆ្លងកាត់ថ្មីៗដើម បើអាចធ្វើទៅបាន និងកំណត់ផ្លូវដាច់ដោយឡែក សម្រាប់ការចូល និងចេញចូលបន្ទប់ប្រជុំ ការិយាល័យ ។ល។
- ផ្តល់ការស្វាគមន៍ និងឲ្យក្រុមជំនុំ/អ្នកចូលរួម ចាកចេញឲ្យមានរបៀបរៀបរយដើម្បីរក្សាកម្លាំង រាងកាយ និងកាត់បន្ថយចរាចរណ៍ឆ្លងកាត់ឱ្យតិចបំផុត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កំណត់ចំនួនមនុស្សដែលជិះជណ្តើរយន្តក្នុងពេលម្តងៗ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាទាក់ទងនឹងគោលការណ៍ ទាំងនេះ។
- ប្រើប្រាស់ការអនុវត្តការងារឲ្យបានត្រឹមត្រូវ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន និងចាំបាច់ ដើម្បី កំណត់ចំនួនកម្មករនិយោជិត និងអ្នកចូលរួម នៅការិយាល័យ កន្លែងប្រជុំ ។ល។ ក្នុងពេលតែមួយ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករនិយោជិត និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែ តម្រូវ ដែលជួយកាត់បន្ថយទំនាក់ទំនង ជាមួយក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវដែលចូលរួម និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកនា ដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិស្តីពីប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងធ្វើការ។
- បញ្ឈប់ការធ្វើដំណើរដែលមិនចាំបាច់ និងលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការប្រជុំតិចម្ខាងតាមរយៈទូរស័ព្ទ និងអ៊ីនធឺណិត។
- បិទជម្រើសនៃការបម្រើសេវាកម្មដោយខ្លួនឯង ដូចជាការដាក់តាំងបង្ហាញកូនសៀវភៅ និងធ្វើ សៀវភៅ។ ផ្តល់របស់របរដល់ក្រុមជំនុំ/ភ្ញៀវដែលចូលរួមម្នាក់ៗ តាមការចាំបាច់ ឬតាមអេឡិចត្រូនិច។
- ពិចារណាកំណត់ចំនួនមនុស្សដែលប្រើបន្ទប់ទឹកក្នុងពេលតែមួយ ដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាកម្លាំង រាងកាយ។
- លើកទឹកចិត្តបុគ្គលិក ក្រុមជំនុំ ភ្ញៀវចូលរួម ។ល។ ពីការចាប់ដៃ ឱប និងការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នា ដែលបំពានដល់ការអនុវត្តកម្លាំងរាងកាយ។ ចាត់វិធានការសមស្របដើម្បីត្រៀមនូវឡឱ្យមនុស្ស យកការត្រូវវីដេ ឬប្រើពាក្យស្វាគមន៍ ជំនួសវិញ។

- រៀបចំចំណាយឥណទានឡើងវិញដើម្បីកាត់បន្ថយចំណុចប្រមូលផ្តុំ និងធានាឲ្យបាននូវការនៅដាច់ពីគ្នាឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ប្រសិនបើអនុវត្តសេវាកម្មបើករថយន្តចូល ត្រូវប្រាកដថាបិទបង្គួច និងទ្វាររថយន្ត ប្រសិនបើមិនអាចអនុវត្តកម្លាំងប្រាំមួយហ្វីតរវាងរថយន្ត នីមួយៗ។

ការពិចារណាសម្រាប់កន្លែងគោរពប្រណិប័តន៍

- បញ្ឈប់ការផ្តល់សេវាកម្មអាហារ និងភេសជ្ជៈ ដល់ភ្ញៀវដែលចូលរួម។ មិនត្រូវធ្វើពិធីចាប់ផ្តើមផ្សេងៗ សំណាង ឬធ្វើពិធីបរិភោគ និងផឹកស៊ីលក្ខណៈគ្រួសារណាមួយ ដែលបង្កើនហានិភ័យនៃការឆ្លងរាលដាលមេរោគឡើយ។ ប្រសិនបើត្រូវបម្រើម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈ ត្រូវដាក់ម្ហូប និងភេសជ្ជៈទាំងនោះក្នុងប្រអប់ដែលប្រើ ហើយបោះចោល ការបម្រើតែមួយដង។ បុគ្គលិក ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ដែលបម្រើអាហារគួរតែលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងពាក់ស្រោមដៃ ដែលប្រើហើយអាចចោលបាន។
- បញ្ឈប់ការជ្រៀង ការសូត្រជាក្រុម ការអនុវត្តន៍ និងការសម្តែងផ្សេងទៀត ឬធានានូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ច្រើនជាងប្រាំមួយហ្វីត។
- កែប្រែការអនុវត្តដែលទាក់ទិនទៅនឹងប្រពៃណី ជំនឿជាក់លាក់ណាមួយ ដែលអាចជម្រុញឱ្យមានការរីករាលដាលនៃ COVID-19។

ការពិចារណាសម្រាប់ពិធីបុណ្យសព

- កំណត់ចំនួនភ្ញៀវចូលរួម និងរៀបចំម៉ោងពេលចូលរួមពិធីបុណ្យសព កំរិតសព ។ល។
- ក្រើនរំលឹកភ្ញៀវឱ្យរក្សាកម្លាតរាងកាយ។
- កែសម្រួលការប្រារព្ធធ្វើពិធីសាសនា ឬវប្បធម៌ នៅពេលលាងសម្អាត ឬគ្របសពអ្នកដែលបានស្លាប់ពីជំងឺ COVID-19 ដោយអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ [CDPH](#) និង [CDC](#)។ ប្រសិនបើមានការបោះទឹក សូមប្រើ PPE សម្រាប់ការការពារភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
- ផ្តល់ការពិគ្រោះ និងអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំក្នុងតំបន់ ពាក់ព័ន្ធនឹងការកម្រិតទំហំនៃការជួបជុំ ការធ្វើដំណើរ ការប្រារព្ធពិធីបុណ្យសពសម្រាប់អ្នកដែលស្លាប់ដោយជំងឺ COVID-19 ជាដើម។

