

# แนวทางด้านอุตสาหกรรมเกี่ยวกับโควิด-19: การผลิต

29 กรกฎาคม 2020

[covid19.ca.gov](https://covid19.ca.gov)

## ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการกรมอนามัยแห่งแคลิฟอร์เนียออกคำสั่งกำหนดให้ชาวแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้าน เพื่อสกัดการแพร่กระจายของโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบอย่างเต็มที่ รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต ในบางกลุ่มคน ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อผู้คนอยู่ในการติดต่อใกล้ชิดหรือในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับคนที่ติดเชื้อ แม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใด ๆ หรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของผู้ติดเชื้อโควิด-19 รายการอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ รวมถึงในกลุ่มผู้ปฏิบัติงานด้านโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญไม่อาจหาได้ในเวลานี้

มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง

แสดงให้เห็นว่าคนงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19

ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานที่ให้การดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ และร้านขายของชำ

เมื่อมีการปรับเปลี่ยนคำสั่งที่ให้อยู่แต่กับบ้าน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดเท่าที่จะทำได้ เพื่อรับประกันความปลอดภัยของลูกจ้างและสาธารณสุข

หลักปฏิบัติในการป้องกันสำคัญ ๆ ได้แก่:

- ✓ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ✓ ใช้หน้ากากอนามัยปิดใบหน้า (ที่ไม่จำเป็นต้องป้องกันระบบทางเดินหายใจ) โดยคนทำงานและลูกค้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดตามปกติและฆ่าเชื้อโรค
- ✓ จัดฝึกอบรมลูกจ้างในเรื่องนี้และองค์ประกอบอื่น ๆ ของแผนการป้องกันโควิด-19

นอกจากนี้ สิ่งจำเป็นอย่างยิ่งคือต้องจัดทำขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อแจ้งกรณีมีผู้ป่วยรายใหม่ในที่ทำงาน

และเมื่อระบุตัวผู้ป่วยได้แล้วก็จะรีบเข้าไปจัดการอย่างรวดเร็ว

และทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่จะหยุดการแพร่กระจายของไวรัส

## วัตถุประสงค์

เอกสารฉบับนี้ให้คำแนะนำสำหรับอุตสาหกรรมการผลิตเพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่สะอาดและปลอดภัยสำหรับลูกจ้าง คำแนะนำไม่ได้มุ่งหมายที่จะยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิใด ๆ ของลูกจ้างทั้งตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับ หรือต่อเรื่องผลประโยชน์ และไม่ครอบคลุมครบถ้วนสมบูรณ์

เนื่องจากไม่ได้รวมคำสั่งของสาธารณสุขประจำเคาน์ตี

และไม่อาจนำมาทดแทนข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและกฎระเบียบทางด้านสุขภาพ ดังเช่นข้อกำหนดของ

Cal/OSHA<sup>1</sup> คอยติดตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง

เนื่องจากสถานการณ์ของโควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA

มีคำแนะนำเพื่อความปลอดภัยและสุขภาพเพิ่มเติมบนเว็บเพจ [Cal/OSHA General Guidelines on](#)

## กำหนดให้ใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออกแนวทางในการใช้หน้ากากอนามัย ซึ่งกว้าง ๆ  
มีการกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยสำหรับทุกคนทั่วไปและลูกจ้าง  
ในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงานทุกแห่งซึ่งมีความเสี่ยงสูงว่าเชื่อจะมีการแพร่กระจาย

ประชาชนในรัฐแคลิฟอร์เนียต้องสวมหน้ากากอนามัยเมื่อทำงานอยู่ร่วมกัน  
ไม่ว่าจะในที่ทำงานหรือการปฏิบัติงานนอกสถานที่เมื่อ:

- การปฏิสัมพันธ์แบบตัวต่อตัวกับบุคคลอื่นในสังคม
- การทำงานในพื้นที่ซึ่งมีสาธารณชนเข้าออกตลอด  
ไม่ว่าในขณะนั้นจะมีผู้ซึ่งมาจากพื้นที่สาธารณะภายนอกอยู่ร่วมด้วยในเวลานั้นด้วยหรือไม่ก็ตาม
- การทำงานในพื้นที่ที่จัดเตรียมอาหารหรือบรรจุเพื่อขายหรือแจกจ่ายให้กับผู้อื่น
- การทำงานในหรือเดินผ่านพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ห้องโถง บันได ลิฟท์ และที่จอดรถ
- อยู่ภายในห้องหรือพื้นที่ปิดซึ่งมีบุคคลอื่น (ยกเว้นสมาชิกในครัวเรือนหรือผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกัน) อยู่ร่วมด้วย  
เมื่อไม่สามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้
- การขับรถหรือปฏิบัติงานด้านการขนส่งมวลชน หรือรถขนส่งสาธารณะ รถแท็กซี่  
หรือบริการรถยนต์ส่วนบุคคล หรือยานพาหนะที่ใช้ร่วมเดินทางกับผู้โดยสารคนอื่น ถึงแม้ไม่มีผู้โดยสาร  
ก็ควรอย่างยิ่งที่จะต้องใช้หน้ากากอนามัย

อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน คำแนะนำ  
ขอแนะนำให้ใช้สิ่งปกคลุมใบหน้าในสภาพการณ์อื่น ๆ และผู้ว่าจ้างสามารถใช้ข้อกำหนดเพิ่มเติมว่าด้วย  
การใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า เพื่อให้เป็นไปตามหน้าที่ของผู้ว่าจ้างในการจัดหาสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย  
และถูกสุขลักษณะแก่ลูกจ้าง ผู้ว่าจ้างต้องจัดหาสิ่งปกคลุมใบหน้าให้แก่พนักงาน หรือชดเชยเงินค่าสิ่ง  
ปกคลุมใบหน้าที่พนักงานซื้อมาใช้คืนให้แก่พนักงานเป็นจำนวนที่เหมาะสม

นายจ้างควรปรับปรุงนโยบายเกี่ยวกับที่พักสำหรับลูกจ้างที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ข้อหนึ่งข้อใด  
ซึ่งจะได้รับยกเว้นไม่ต้องใส่หน้ากากอนามัย

หากลูกจ้างผู้ซึ่งจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยเพราะได้สัมผัสกับผู้อื่นบ่อย ๆ  
ไม่สามารถสวมหน้ากากอนามัยได้เนื่องจากมีโรคประจำตัว ลูกจ้างกลุ่มนั้นสมควรมีทางเลือกที่ไม่เข้มงวดกวดขัน  
อย่างเช่น สวมเฟซชีลด์ที่มีผ้าระบายต่อชายที่ด้านล่างหากทำได้ และหากไม่มีผลต่อโรคประจำตัวที่เป็นอยู่

ธุรกิจซึ่งต้องมีการพบปะผู้คนควรได้รับทราบถึงข้อยกเว้นในการสวมหน้ากากที่อยู่ในแนวทางในการใช้หน้ากากอน  
ามัยของ CDPH และต้องไม่ปิดกั้นประชาชนทั่วไปเพียงเพราะไม่สวมหน้ากากอนามัย

หากบุคคลผู้นั้นปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าว ธุรกิจจะต้องกำหนดนโยบายเพื่อจัดการข้อยกเว้นเหล่านี้ในหมู่ลูกค้า  
ผู้ให้บริการ ผู้เยี่ยมชม และผู้ปฏิบัติงาน



## แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- เขียนแผนการป้องกันโควิด-19 ที่ใช้เฉพาะสำหรับสถานที่ทำงานในทุกแห่งที่ดำเนินงาน ประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมของพื้นที่ทำงานและโรงงานทั้งหมด ตลอดจนกำหนดบุคลากรประจำแต่ละแห่งเพื่อรับผิดชอบดำเนินการตามแผน
- รวม [แนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ไว้ด้วย
- ระบุข้อมูลการติดต่อของหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นซึ่งสถานประกอบการตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโควิด-19 ให้ลูกจ้างได้ทราบ
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างถึงแผนการ และแจ้งแผนการให้ลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างได้รับทราบ
- ประเมินสถานที่ทำงานอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมถึงแก้ไขข้อบกพร่องที่ถูกต้องที่มีการระบุ
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและมาตรการมาใช้ในกรณีที่จำเป็น เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิด (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีหรือมากกว่า) ของลูกจ้างที่ติดเชื้อ และทำตามขั้นตอนการแยกลูกจ้างซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดออกจากผู้อื่น
- ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติที่ด้านล่าง การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานต้องถูกปิดชั่วคราวหรือถูกจำกัด



## หัวข้อการฝึกอบรมลูกจ้าง

- ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) วิธีการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจาย และโรคประจำตัวอะไรบ้างซึ่งอาจทำให้บุคคลมีอาการรุนแรงเมื่อสัมผัสกับเชื้อ
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการโดยใช้ [แนวทางของ CDC](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน:
  - หากลูกจ้างมีอาการของโควิด-19 [ตามคำอธิบายของ CDC](#) อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ

การสูญเสียการรับรู้รสชาติหรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย หรือ

- หากลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
- หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาลูกจ้างได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การจะกลับไปทำงานได้นั้น หลังจากลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 หากผ่านไปแล้ว 10 วันนับตั้งแต่อาการแรกเริ่มปรากฏ แล้วลูกจ้างมีอาการดีขึ้นและไม่มีไข้ (โดยไม่ต้องใช้ยาลดไข้) ตลอดช่วง 72 ชั่วโมงที่ผ่านมา ลูกจ้างที่ไม่มีอาการแม้จะได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 ก็สามารถกลับไปทำงานได้ หากผ่านไปแล้ว 10 วันนับจากวันที่ทดสอบโควิด-19 ผลเป็นบวกครั้งแรก
- เพื่อเข้ารับการรักษหากอาการทวีความรุนแรงขึ้น รวมถึงมีอาการปวดหรือแน่นหน้าอกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง งุนงง หรือริมฝีปากหรือไบหน้าเริ่มคล้ำขึ้น การปรับปรุงและรายละเอียดเพิ่มเติมอยู่ใน [เว็บไซต์ของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเอทานอล (แนะนำ) อย่างน้อย 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไอโซโพรพานอล 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่ลูกจ้างไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม [แนวทางของ CDC](#))
- ความสำคัญของการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ทั้งในที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลที่ด้านล่าง)
- การใช้หน้ากากอนามัยที่เหมาะสมนั้นรวมถึง:
  - หน้ากากอนามัยที่ไม่ปกป้องผู้สวมใส่ และไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)
  - หน้ากากอนามัยสามารถช่วยปกป้องผู้ซึ่งอยู่ใกล้ผู้สวมใส่ได้ แต่ก็ไม่สามารถทดแทนความจำเป็นที่จะต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือบ่อย ๆ
  - หน้ากากอนามัยต้องปิดคลุมทั้งจมูกและปาก
  - ลูกจ้างควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือปรับหน้ากากอนามัยที่สวมใส่
  - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก
  - หน้ากากอนามัยไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ใน [แนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งระบุสถานการณ์ที่บังคับให้ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยและข้อยกเว้น รวมทั้งนโยบาย กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้

เพื่อจะมั่นใจได้ว่าทุกคนได้สวมใส่หน้ากากอนามัย

นอกจากนี้การฝึกอบรมก็ควรมีอยู่ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้รับจ้างอิสระ  
ลูกจ้างชั่วคราวหรือลูกจ้างตามสัญญาในสถานปฏิบัติงานได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องเกี่ยวกับนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลไว้ใช้  
หาหรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทซึ่งจัดหาลูกจ้างชั่วคราวและ/หรือลูกจ้างตามสัญญาให้
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งลูกจ้างมีสิทธิที่จะได้รับ  
อาจจะทำให้ง่ายขึ้นในด้านการเงินที่จะตัดสินใจอยู่กับบ้าน  
ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรม [รัฐบาล ที่ให้ความช่วยเหลือในการลาป่วย](#)  
[และเงินชดเชยของลูกจ้างสำหรับโควิด-19](#)  
รวมทั้งสิทธิลาป่วยของลูกจ้างภายใต้ [กฎหมาย Families First Coronavirus Response Act](#)  
และสิทธิของลูกจ้างในเรื่องผลประโยชน์ชดเชย รวมทั้งข้อสันนิษฐานว่าด้วยการทำงานที่เสี่ยงต่อ COVID-19 ซึ่งเป็นไปตามคำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ออกโดยนายกเทศมนตรี  
ในขณะที่คำสั่งนั้นยังมีผลบังคับใช้



## มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- จัดให้มีการตรวจคัดกรองอุณหภูมิและ/หรืออาการสำหรับลูกจ้างทุกคนตั้งแต่เริ่มต้นกะการทำงาน  
และผู้ขาย ผู้รับจ้าง หรือลูกจ้างอื่น ๆ ที่เข้ามายังสถานประกอบการ  
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับลูกจ้างคนอื่น ๆ  
ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากกำหนดให้คัดกรองตนเองที่บ้าน  
ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนการคัดกรองในสถานประกอบการ  
ต้องมั่นใจว่าได้ตรวจคัดกรองก่อนที่ลูกจ้างรายนั้นจะออกจากบ้านเพื่อไปเข้ากะทำงาน  
และปฏิบัติตาม [แนวทางของ CDC](#) ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมลูกจ้างที่ด้านบน
- สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและดูแลให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด  
รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่จำเป็น
- นายจ้างควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจนำมาใช้แทนการล้างมือหรือน้ำยาทำความสะอาดมือบ่อยครั้ง ตัวอย่างเช่น  
ผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่คัดกรองบุคคลอื่นเพื่อดูว่ามีอาการหรือไม่  
หรือการทำงานที่ต้องหยิบจับสิ่งของที่สัมผัสร่วมกับผู้อื่น
- ควรจำกัดบุคคลที่ไม่ใช่พนักงานซึ่งจะเข้าออกสถานปฏิบัติงานและอนุญาตเฉพาะเท่าที่ผู้บริหาร  
พิจารณาแล้วว่าสำคัญต่อธุรกิจ  
และต้องผ่านขั้นตอนการตรวจวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการก่อนที่จะปล่อยให้เข้ายังภายใน



## ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ทำความสะอาดอย่างละเอียดในบริเวณที่มีผู้คนพลุกพล่าน เช่น ห้องพัก พื้นที่รับประทานอาหาร และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และบริเวณทางเข้าออก รวมถึงบันไดและทางขึ้น ราวจับ และปุ่มกดลิฟต์ ฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวที่ใช้ร่วมกันบ่อยครั้งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นลูกบิดประตู ห้องน้ำ และบริเวณที่จัดไว้เพื่อล้างมือ
- พื้นผิวที่ถูกสัมผัสซึ่งต้องมีการรักษาความสะอาดระหว่างกะการทำงาน หรือในกลุ่มผู้ใช้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าบริเวณใดจะถูกสัมผัสบ่อยครั้งกว่า โดยรวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงพื้นผิวบริเวณที่ทำงาน เครื่องมือ มือจับ และกลอน และบริเวณแผงควบคุมที่ติดตั้งและบนอุปกรณ์เคลื่อนที่ รวมทั้งพื้นผิวในห้องโดยสารของยานพาหนะทั้งหมด
- หากทำได้ให้หลีกเลี่ยงการใช้งานโทรศัพท์ อุปกรณ์สำนักงาน เครื่องมือทำงานอื่น ๆ หรืออุปกรณ์สื่อสารแบบพกพาร่วมกับผู้อื่น หากทำได้ควรจัดหาอุปกรณ์เสริมซึ่งควรใช้ส่วนบุคคล (แป้นพิมพ์ โทรศัพท์มือถือ หูฟัง แก้ว ฯลฯ) ให้กับพนักงานเป็นรายบุคคล หากจำเป็น ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อก่อนและหลังการใช้งานแต่ละครั้ง ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- จัดสรรให้เวลาลูกจ้างเพื่อการทำสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน ครอบคลุมงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ
- ดูแลเครื่องสุขภัณฑ์ในห้องน้ำและจุดล้างมือว่ามีการจัดวางสบู่และน้ำยาทำความสะอาดมือไว้พร้อมในทุกสถานที่ที่มีการปฏิบัติงาน ตรวจสอบว่าเครื่องสุขภัณฑ์ที่ใช้เพื่อรักษาความสะอาดยังคงใช้งานได้ตลอดเวลา และจัดหาสบู่ กระดาษเช็ดมือ และน้ำยาทำความสะอาดมือเพิ่มเติมหากจำเป็น
- สับหลักเวลาพักและจัดหาให้อุปกรณ์ด้านสุขภัณฑ์เพิ่มเติม (รวมถึงห้องน้ำแบบพกพาและจุดล้างมือ) หากทำได้ และจำเป็นต่อการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลระหว่างหยุดพักตามตาราง ควรมีการติดตั้งอ่างล้างมือแบบไม่มีการสัมผัส เครื่องจ่ายสบู่เหลว เครื่องจ่ายน้ำยาฆ่าเชื้อ และเครื่องจ่ายกระดาษทิชชูหากทำได้
- เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ นายจ้างควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายชื่อที่ได้รับอนุมัติจาก [Environmental Protection Agency \(EPA\)](https://www.epa.gov/covid19) และปฏิบัติตามคำแนะนำผลิตภัณฑ์ ใช้ตามฉลากของน้ำยาฆ่าเชื้อที่อธิบายประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสตัวใหม่ เจือจางน้ำยาซักผ้าขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน) หรือสารละลายที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70% ให้เหมาะสมสำหรับแต่ละสภาพพื้นผิว จัดฝึกอบรมให้กับลูกจ้างเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำสั่งของผู้ผลิต ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย



ลูกจ้างที่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือสารฆ่าเชื้อควรสวมถุงมือตามข้อกำหนดในคำแนะนำผลิตภัณฑ์ ปฏิบัติตาม[วิธีการทำความสะอาดเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคหอบหืด](#) ที่แนะนำโดยกรมอนามัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย และดูแลให้มีการหมุนเวียนอากาศที่เหมาะสม

- ลูกจ้างจะต้องได้รับและใช้อุปกรณ์ป้องกันเมื่อขนย้ายและจัดเก็บสินค้าที่ถูกจัดส่ง ลูกจ้างควรตรวจสอบสิ่งของที่จัดส่งและดำเนินการมาตรการฆ่าเชื้อก่อนที่จะจัดเก็บสินค้าในคลังสินค้าและสถานที่ผลิต เมื่อสิ่งของที่จัดส่งมีความเสี่ยงจะปนเปื้อน
- กำหนดให้ต้องทำความสะอาดหมวกนิรภัยและเฟซชิลด์ทุกครั้งในแต่ละกะเมื่อการทำงานจบลง ทำความสะอาดด้านในของเฟซชิลด์แล้วทำด้านนอกหลังจากนั้นให้ล้างมือ
- ทำความสะอาดยานพาหนะขนส่งและอุปกรณ์ก่อนและหลังการจัดส่ง มีอุปกรณ์ทำความสะอาดติดตั้งไว้ทุกครั้งระหว่างจัดส่งสิ่งของ และใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่สะอาดในทุกจุดที่หยุดเพื่อจัดส่งของ
- สำหรับพนักงานขับรถส่งของที่ปกติใช้ห้องน้ำบนเส้นทางที่ผ่าน (เช่น ร้านอาหาร, ร้านกาแฟ) ซึ่งอาจถูกปิด นายจ้างควรจัดหาห้องน้ำในบริเวณอื่นเป็นทางเลือกให้กับลูกจ้าง และเผื่อเวลาสำหรับลูกจ้างที่ต้องมาใช้น้ำในห้องน้ำ
- ถ้าเป็นไปได้อย่าทำความสะอาดพื้นโดยกวาด หรือวิธีการอื่น ๆ ที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ ใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หากเป็นไปได้
- พิจารณาการติดตั้งเครื่องกรองอากาศแบบเคลื่อนย้ายได้ที่มีประสิทธิภาพ ปรับปรุงตัวกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดที่เป็นไปได้ และทำการปรับเปลี่ยนอื่น ๆ เพื่อเพิ่มปริมาณของอากาศภายนอก และการระบายอากาศในการทำงานและพื้นที่พัก
- ปรับรูปแบบการบริการในร้านอาหาร รวมถึงการใช้อาหารซึ่งบรรจุมาแล้วล่วงหน้า และตัวเลือกเครื่องดื่ม เครื่องปรุงที่ปลอดภัย และอุปกรณ์บนโต๊ะอาหารแบบใช้แล้วทิ้ง ธุรกิจซึ่งมีการดำเนินการเหล่านี้ควรปฏิบัติตามแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติมสำหรับร้านอาหาร ซึ่งมีอยู่บน [เว็บไซต์แผนการทำงานที่ยืดหยุ่นสำหรับโควิด-19](#)



## คำแนะนำการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ใช้มาตรการเพื่อให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตระหว่างลูกจ้าง ซึ่งยังรวมถึงการใช้อุปกรณ์กั้นระหว่างบุคคลหรือหรือทำสัญลักษณ์ให้มองเห็น (เช่น ทำเครื่องหมายบนพื้น หรือป้ายเพื่อระบุตำแหน่งที่ลูกจ้างควรยืน)
- ปรับการรักษาความปลอดภัยและการประชุมแบบเจอหน้าเจอตากัน ซึ่งรวมถึงการสัมภาษณ์ เพื่อให้มั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และใช้การประชุมส่วนตัวแบบกลุ่มเล็กภายในสถานที่เพื่อจะปฏิบัติตามคำแนะนำการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ใช้แนวปฏิบัติในการทำงานเมื่อเป็นไปได้ เพื่อบำบัดจำนวนผู้ปฏิบัติงานบนไซต์งานในคราวเดียวกัน ซึ่งอาจรวมถึงการกำหนดเวลาทำงาน (เช่น การสับหลักเวลาเริ่ม/เลิกกะ) หรือหมุนเวียนการเข้าพื้นที่ที่กำหนดในระหว่างกะ



จัดใช้ต้งานเพื่อสับหลักเวลาทำงานและจำกัดจำนวนทับซ้อนของเหล่านงาน

- พิจารณาเสนอให้ลูกจ้างที่ร้องขอปรับเปลี่ยนหน้าที่เพื่อลดการติดต่อกับลูกค้าและลูกจ้างคนอื่น ๆ (เช่น การจัดการสินค้าคงคลัง หรือการจัดการสิ่งที่เป็นด้านการบริหารผ่านระบบเทเลเวิร์ค)
- สับหลักเวลาพักสำหรับลูกจ้าง ให้อยู่ภายใต้ระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ระบุผู้ใช้ตู้ล็อกเกอร์ใหม่ หรือจำกัด/สับหลักการใช้ตู้ล็อกเกอร์เพื่อเพิ่มระยะห่างระหว่างคนงาน
- วางข้อจำกัดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจำนวนคนงานในพื้นที่ปิด เพื่อให้มั่นใจว่าอยู่ห่างในระยะหกฟุตเพื่อจำกัดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส
- ปิดห้องพัก ใช้นาฬิกา หรือเพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะ/เก้าอี้ เพื่อแยกลูกจ้างให้อยู่ห่างกันและไม่ส่งเสริมให้รวมตัวกันในระหว่างหยุดพัก หากเป็นไปได้ ให้สร้างพื้นที่พักกลางแจ้งที่มีร่มเงาปกคลุมและที่นั่งเพื่อจะมั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ลูกจ้างควรพิจารณานำอาหารกลางวันมาเองจากที่บ้าน หรือซื้อแบบนำกลับ หรือสั่งอาหารเดลิเวอรี่ไม่ว่าจะแบบใดที่ทำได้เพื่อจะหลีกเลี่ยงไม่เข้าไปในพื้นที่แออัด
- ใช้ลำดับขั้นต่อไปนี้เพื่อป้องกันแพร่เชื้อโควิด-19 ในพื้นที่การทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นเรื่องยากในทางปฏิบัติ ได้แก่ การควบคุมด้านวิศวกรรม การควบคุมด้านบริหารจัดการ และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
  - การควบคุมด้านวิศวกรรม รวมถึง การสร้างฉากกั้นระหว่างบุคคลหรือกั้นไม่ให้มีการเข้า อย่างเช่น แผ่นอะคริลิก เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรือฉากแบบถาวรที่กันน้ำได้
  - การควบคุมด้านบริหารจัดการ รวมถึง การเพิ่มจำนวนกะเพื่อลดจำนวนของพนักงานที่อยู่ในเวลาเดียวกัน เพื่อจะได้มั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
  - ชุดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลประกอบด้วยเฟซชีลด์ [หน้ากากบางประเภท](#) ถุงมือชนิดกันน้ำ โปรดทราบว่าอุปกรณ์ที่ใช้แล้วทิ้งบางอย่าง เช่น เครื่องช่วยหายใจมีความสำคัญสำหรับลูกจ้างที่ทำงานด้านดูแลสุขภาพ และลูกจ้างที่ต้องทำงานกับเชื้อโรคและไม่ควรใช้ในกรณีอื่น
- ติดตั้งสิ่งที่จะช่วยกระจายข่าวสารและเอกสารด้านการผลิต อย่างเช่นชั้นวางและกระดานข่าว เพื่อลดการส่งต่อด้วยมือจากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่ง
- กำหนดทางเข้าและทางออกแยกต่างหาก และติดป้ายเตือน

---

จะต้องพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงเมื่อติดเชื้อ  
อุตสาหกรรมการผลิตต้องปฏิบัติตามมาตรฐานของ [Cal/OSHA](#) ให้ครบถ้วน และพร้อมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำที่มีให้  
รวมถึงแนวทางจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐฯ \(CDC\)](#) และ [กรมอนามัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#) นอกจากนี้  
นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

