



COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝ Մանրածախ առևտուր

Հոկտեմբերի 20, 2020թ.

covid19.ca.gov



ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը ուղեցույցներ է տրամադրում մանրածախ առևտրի ոլորտին՝ աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով: Ձեռնարկությունները պետք է բացահայտեն և վերահսկեն այն վարչաշրջանի ռիսկի մակարդակը, որտեղ ձեռնարկությունը գործում է, և իրականացնեն անհրաժեշտ ճշգրտումներն սեփական գործունեության մեջ:

- **Մանուշակագույն – Համատարած – Մակարդակ 1.** Փակ տարածքներում ակտիվությունները թույլատրվում են, սակայն դրանք պետք է սահմանափակվեն 25% կարողությամբ: Մթերային խանութներ պետք է սահմանափակեն աշխատանքի մինչև 50% կարողությամբ: Բոլոր մանրածախ գործողությունները պետք է առաջնորդվեն սույն ուղեցույցով:
- **Կարմիր – Էական – Մակարդակ 2.** Փակ տարածքներում ակտիվությունները թույլատրվում են, սակայն դրանք պետք է սահմանափակվեն 50% կարողությամբ: Մթերային խանութները կարող են աշխատել ամբողջ կարողությամբ: Բոլոր մանրածախ գործողությունները պետք է առաջնորդվեն սույն ուղեցույցով:
- **Նարնջագույն – Հափավոր – Մակարդակ 3.** Փակ տարածքում իրականացվող աշխատանքները թույլատրվում են իրենց ամբողջ կարողությամբ, իսկ մանրածախ գործողությունները պետք է առաջնորդվեն սույն ուղեցույցով:
- **Դեղին – Նվազագույն – Մակարդակ 4.** Փակ տարածքում իրականացվող աշխատանքները թույլատրվում են իրենց ամբողջ կարողությամբ, իսկ մանրածախ գործողությունները պետք է առաջնորդվեն սույն ուղեցույցով:

Վարչաշրջանի կարգավիճակի մասին վերջին տեղեկությունների համար՝ այցելե՛ք [Առավել անվտանգ տնտեսության համար](#): Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ առողջապահության տեղամասային բաժանմունքները կարող են ունենալ ավելի խիստ չափանիշներ և աշխատավայրի վերացման տարբեր պահանջներ: Գտե՛ք [տեղեկատվությունը ձեր վարչաշրջանի վերաբերյալ](#):

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն: [1](#) Շարունակե՛ք մնալ իրազեկ հանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի շատ անվտանգության և առողջության պահպանման ուղենիշներ իրենց [Cal/OSHA ուղեցույցում՝ Աշխատողներին կորոնավիրուսից պահպանելու պահանջների վերաբերյալ վեր կայքում](#): CDC-ն ունի լրացուցիչ ուղեցույց [քիզնեսների և գործատուների համար](#) և [սննդամթերքի և մթերային խանութների](#) համար:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ: [ուղեցույց](#)-ում կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները:

[CDPH-ի ուղեցույցը Դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ](#) ենթակա է լրացուցիչ թարմացումների՝ հիմք ընդունելով COVID-19 վարակի փոխանցման ընթացիկ գիտական ըմբռնումը: Ցանկացած վերանայման վերաբերյալ տեղեկատվության համար խնդրում ենք այցելել CDPH կայքը:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման հաստատությունը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատությունների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցույցներ](#) և առողջապահության տեղական բաժանմունքի հրամանների կամ կարգադրությունների համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Գործատուները պարտավորվում են գրավոր ծանուցել բոլոր աշխատողներին, ինչպես նաև ենթակապալառու աշխատողների գործատուներին, որոնք կարող են ենթակա լինել COVID-19-ով վարակվելու ռիսկին, և աշխատավայրում հիվանդության օջախի բռնկումների մասին իրազեկել տեղական պոլիկլինիկային: [AB 685](#) Օրինագծի ներքո գործատուի պարտականությունների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկություններ ստանալու համար (Գլուխ 84, 2020 կանոնակարգ) տե՛ս Cal/OSHA-ի կողմից [Ուժեղացված հարկադիր կատարման և գործատուի հաշվետվությունների ներկայացման պահանջներ](#) և CDPH [Գործատուի հարցերը AB 685 վերաբերյալ](#):

- Հետևել ստորև բերված ուղեցուցիչներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19](#)-ի տարածումը կանխելու վերաբերյալ, ինչպես նաև այն մարդկանց մասին, ովքեր ծանր հիվանդության կամ մահվան [ավելի բարձր ռիսկի](#) են ենթարկվում:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC](#)-ի կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հեղք կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Աշխատանքի վերադառնալուց հետո աշխատողը ստանում է COVID-19 ախտորոշումը, միայն [CDPH-ի կողմից մշակված աշխատանքի վերադառնալու կամ սովորելու վերաբերյալ COVID-19 ախտորոշումից հետո ուղեցույցի](#) պայմաններին համապատասխանելու դեպքում:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչների](#)): Երբեք չօգտագործել [վեթանոլ](#) պարունակող ձեռքի ախտահանիչներ դրանց բարձր թունայնության պատճառով ինչպես երեխաների, այնպես էլ մեծահասակների համար:

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության](#) ծրագրերի վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համարկորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվեք, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեկիշներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ: Սա ներառում է գանձապահների, փաթեթավորողների և հաճախորդների հետ կանոնավոր և կրկնվող փոխազդեցության մեջ գտնվող այլ աշխատողների պաշտպանությունը:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Այն աշխատողները, որոնք մշտապես պիտի գտնվեն հյուրերից կամ գործընկերներից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա, բացի դեմքի ծածկոցից պարտավոր են կրել նաև լրացուցիչ պաշտպանիչ միջոց (օրինակ՝ դեմքի պաշտպանիչ Էկրան կամ ակնոց): Բոլոր աշխատողները պետք է նվազագույնի հասցնեն այն ժամանակը, որի ընթացքում հյուրերը կանգնած են վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Աշխատողներին պետք է ստանան և օգտագործեն պաշտպանիչ սարքավորումներ, երբ բեռնաթափում և պահեստավորում են առաքվող ապրանքները:
- Մանրածախ առևտրի ոլորտի օպերատորները պետք է ձեռնարկեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ բարձրախոսով հայտարարությունները, ցուցանակների տեղադրումը ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, և ամրագրման հաստատումներում, հիշեցնելու այցելուներին, որ, եթե նրանք որևէ բան չեն ուտում կամ խմում, ապա պետք է կրեն դեմքի ծածկոց (եթե միայն այն բացառված չէ [CDPH դեմքի ծածկոցների կիրառման ուղեցույցով](#)), պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն, չդիպչեն իրենց դեմքին, հաճախակի լվանան ձեռքերը օճառով ու ջրով առնվազն 20 վարկյան և օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:



Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչներ, արդիականացնել հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցը և այլ կատարել փոփոխություններ՝ գրասենյակներում և այլ փակ տարածքներում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Փակ տարածքների օդի որակի և օդափոխության ուղեցույցների թարմացված ցուցումների համար պարբերաբար հարկավոր է ստուգել [CDPH կայքը](#):
- Իրականացնել խիստ ծանրաբեռնված տարածքների մանրակրկիտ մաքրում, ինչպիսիք են՝ ընդմիջման սենյակները, ճաշարանները և մուտքի և ելքի տարածքները, այդ թվում՝ աստիճանները, սանդուղքները, շարժասանդուղքները, բազրիքները և վերելակների հսկման կետերը: Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործվող մակերեսները, ներառյալ՝ գնումների սայլակները, փոխադրող գոտիները, փոխադրող ժապավենները, գրանցամատյանները (այդ թվում՝ ինքնասպասարկման վճարման կետերը), տեսածրիչները, գրանցման հեռախոսները, շարժական սարքերը, հաշվիչները, դռների բռնակները, դարակաշարերը, բանկոմատների PIN բարձիկները, հաճախորդների աջակցության ծառայության զանգի կոճակները, ձեռքերի լվացման հարմարությունները և այլն:
- Մաքրել և ախտահանել համատեղ օգտագործվող սարքավորումները, ներառյալ՝ ամբարձիչները, սանդուղքները, մատակարարման սայլերը, ժամանակագրիչները, վճարման պորտալները և ստիլուսները յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Մաքրել դիպչելի մակերեսները հերթափոխների կամ օգտագործողների միջև՝ կախված նրանից, թե որն է առավել հաճախակի, այդ թվում՝ աշխատանքային մակերեսները, գործիքները և անշարժ և շարժական սարքավորումների դեկավարման վահանակները:
- Համալրել հաճախորդների մուտքի և ելքի գոտիները, վճարման կետերը, հաճախորդների հանդերձարանները պատշաճ ախտահանման միջոցներով, ներառյալ՝ ձեռքի մաքրող միջոցով և մաքրող անձեռոցիկներով, և անհատական ձեռքի ախտահանման միջոցներ տրամադրել առաջնագծի բոլոր աշխատակիցներին (օրինակ՝ գանձապահներին):
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օժան, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- [Լեզիոնելիեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, քայլեր ձեռնարկել՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյուրները, դեկորատիվ ցայտադրյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:

- Տրամադրել միջոցներ աշխատողների անձնական հիգիենայի խթանման համար: Դա ներառում է անձեռոցիկներ, առանց հպման անհրաժեշտության աղբամաններ, ձեռքի օճառ, ձեռքերի լվացման ողջամիտ ժամանակ, ակոհոլային հիմքով ձեռքերի մաքրման միջոցներ, ախտահանիչներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:
- Քիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս, օգտագործեք COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ակոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ակոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման [անշնչարգել մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:
- Կարգավորել կամ փոփոխել խանութի ժամերը՝ տրամադրելով աշխատողներին բավարար ժամանակ՝ մաքրելու և ապրանքը դասավորելու համար: Կարգավորել ապրանքի մատակարարումն այնպես, որ գործընկերները գտնվեն տարբեր միջանցքներում:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Հանձնարարել մաքրման աշխատանքների կատարումը աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողի աշխատանքային պարտականությունների մաս: Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:
- Հինարավորության դեպքում, տեղակայել անհպում սարքեր, ներառյալ՝ շարժման տվիչի լույսեր, օճառի և թղթի սրբիչի ավտոմատ դիսպենսերներ, և ժամանակի հաշվառման համակարգեր:
- Խրախուսել հաճախորդների կողմից հաշվարկային կամ վարկային քարտերի օգտագործումն, օրինակ՝ ցուցանակների միջոցով:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ.** միայն ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը ոչ բավարար է COVID-19-ի փոխանցման կանխարգելման համար:
- Մանրածախ առևտրով զբաղվողներին անհրաժեշտ է ստեղծել մայթից կամ դրսից ապրանքը վերցնելու (պիկապ) կետեր, որոնք նպաստում են ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը տեսողական ցուցանակներով կամ այլ միջոցներով, և որպեսզի ձեռք բերված ապրանքները հասանելի լինեն այնտեղ կամ տնային առաքման միջոցով:
- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների և հաճախորդների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները, գունավոր ժապավենը կամ նշանները՝ աշխատողներին և/կամ հաճախորդներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):
- Ձեռնարկել միջոցառումներ վճարման կետերում՝ գանձապահների և հաճախորդների միջև շփումը նվազագույնի հասցնելու համար, ինչպիսիք են՝ պլեքսի-ապակուց պատնեշները:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Կարգավորել անձնական հանդիպումները, եթե դրանք անխուսափելի են՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար և շինությունում կազմակերպել ավելի փոքր անհատական անվտանգ հանդիպումներ՝ հետամուտ լինելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշները:
- Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ապահովելու վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Համոզվել, որ աշխատողները կարող են պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը հանգստի սենյակներում՝ օգտագործելով պատնեշներ, ավելացնելով հեռավորությունը աշխատողների սեղանների/աթոռների միջև և այլն: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ ստվերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Աշխատողներին հետ պահել ընդմիջումների ժամանակ հավաքվելուց և ապահովել, որպեսզի վերջիններս առանց երեսը ծածկելու չլուսեն կամ չխմեն, պահպանելով միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորություն:

- Փակել խանութների բարերը, մեծածախ առևտրի կետերը և հասարակական նստելավայրերը և դադարեցնել արտադրանքի նմուշառումը:
- Հատկացնել գնումների ժամեր բնակչության խոցելի խավի համար, ներառյալ՝ տարեցները և նրանք, ովքեր խոցելի են բժշկական տեսանկյունից, նախընտրելի է ամբողջական մաքրումից հետո:
- Ընդլայնել ապրանքի վերցման (պիկապ) և առաքման եղանակները, որոնք կօգնեն նվազագույնի հասցնել խանութում շփումը և պահպանել սոցիալական հեռավորություն, ինչպես օրինակ՝ առցանց պատվիրումը և մայթից ապրանքի վերցնելը:
- Ապահովել մեկ, հստակ նշանակված մուտք և առանձին ելք՝ հնարավորության դեպքում ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Պատրաստ լինել հերթ կանգնեցնել հաճախորդներին դրսում, միևնույն ժամանակ պահպանելով ֆիզիկական հեռավորություն, այդ թվում՝ տեսողական ցուցանակների օգտագործման միջոցով:
- Խրախուսել աշխատողներին պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն՝ գնումը վերցնելու և առաքման ժամանակ, զրուցելով հաճախորդի հետ ուղևորի պատուհանի միջոցով, ներբեռնելով իրեն ուղղակիորեն հաճախորդի բեռնախցիկ առանց շփման կամ թողնելով իրերը հաճախորդի դռան առջև:
- Հնարավորության դեպքում, կատարել միայն պիկապ կամ առաքում որոշ վայրեր՝ նվազագույնի հասցնելու աշխատակցի/հաճախորդի շփումը:
- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել փոխանցման համար օժանդակ նյութեր, ինչպիսիք են՝ դարակաշարերը և տեղեկագրերի տախտակները՝ անձից-անձ շփումները նվազեցնելու համար: Հնարավորության դեպքում, առաքումների համար կիրառել անհպում ստորագրման տարբերակը:
- Ընդլայնել խանութի անմիջական առաքման պատուհանի աշխատանքային ժամերն՝ առաքումները տարածելու և մարդաշատությունից խուսափելու համար:

Խոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Մանրածախ առևտրի ոլորտը պետք է համապատասխանի [Cal/OSHA](#) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայսրության ղեկավարության \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցույցները փոխվում են:

