



ការណែនាំអំពីជំងឺ កូវីដ- 19 សម្រាប់ ឧស្សាហកម្ម៖ហាង ទំនិញកំនិងជួលរថយន្ត



ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ- 19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺកូវីដ- 19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហោងរោងចក្រសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញ ថាកម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ- 19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមា តាមដែលអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ- 19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់កករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់ការណែនាំសម្រាប់អ្នកទិញលក់រថយន្ត និងប្រតិបត្តិការជួល ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក។

កំណត់ចំណាំ៖ ក្រុមហ៊ុនទិញលក់រថយន្ត និងអ្នកជួលរថយន្ត ដែលប្រតិបត្តិការជួលជួល និង/ឬប្រតិបត្តិការលាងរថយន្ត គួរតែធ្វើតាមការណែនាំសម្រាប់អ្នកផ្តល់ សេវាកម្មមានកំណត់ ដែលមាននៅលើ [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញ ផ្លូវនៃភាពធន់ទៅនឹងជំងឺកូវីដ 19](#) ។

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ ទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាអនុសញ្ញារួមនោះទេ ហើយមិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹង សុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹

សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺកូវីដ- 19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានសេចក្តីណែនាំផ្នែកសុខភាព និងសុវត្ថិភាពជាច្រើនទៀតនៅក្នុង

[គេហទំព័រសេចក្តីណែនាំស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA ក្នុងការ ការពារបុគ្គលិកពីវីរុសកូវីដ](#)។ CDC មានសេចក្តីណែនាំបន្ថែមសម្រាប់ជួនដល់ម្ចាស់អាជីវកម្ម និងនិយោជក។

ការប្រើម៉ាស់ ឬម៉ាស់ ឬរំពងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខ](#) ដែលតម្រូវឲ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬម៉ាស់ ឬរំពងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់រំពងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំបង្គោលអាហារសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាល ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬបន្ទប់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាឈរយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) ភាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬឈរយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរំពងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើម៉ាស់ ឬរំពងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញភារកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរំពងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឲ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ពីកញ្ចប់នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលរំពងមុខដែលមានរនាំងភ្ជាប់ទៅនឹងតែម៉ែត្រខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រ អាចឲ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬ រំពងមុខ ដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរំពងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរំពងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ- 19 នៅគ្រប់បឋមនីយដ្ឋាន អនុវត្តការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញ និងកិច្ចការ រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការម្នាក់គ្រងបឋមនីយដ្ឋាននីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- អនុវត្ត [CDPH ស្តីពីការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់](#) ចូលទៅក្នុងផែនការការងារដាក់លាក់ និងរួមបញ្ចូល គោលនយោបាយសម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែង។
- កំណត់ព័ត៌មានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងទៅមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋានដែលជាទីតាំងរបស់បឋមនីយដ្ឋានសម្រាប់ផ្តល់ដំណឹងអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ- 19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកកម្មករ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀតទាត់លើកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ- 19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ យោងតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ- 19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺកូវីដ- 19](#) វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលរួមមានការពិនិត្យកម្ដៅ និង ឬ រោគសញ្ញាដោយប្រើប្រាស់ [សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើបុគ្គលិកនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ- 19 [ដូចដែលបានពិពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្ដៅ ឬញាក់ ក្អក ដកដង្ហើមបានខ្លីឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង គឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល លែងដឹងរសជាតិឬក្លិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះ ឬហឺរសំបោរ ក្អកចង្កោរ ក្អក ឬរាក ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ- 19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ- 19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ- 19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្ដៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺ កូវីដ- 19 អាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ- 19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនន្ទង រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការផ្សព្វផ្សាយនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុល គិតបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាកម្លាំងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ

ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។

- ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬក៏ដកម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារ [ការណែនាំរបស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈដែលម៉ាស់ត្រូវតែជាពាក់ និងការលើកលែង ក៏ដូចជាគោលការណ៍ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តន៍ដែលនិយោជក បានអនុវត្តដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់បានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់ គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ច សន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោ បាយការពារមេរោគកូវីដ- 19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
 - ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករអាចមានសិទ្ធិទទួល ដែលធ្វើឱ្យមានភាពងាយស្រួលខាងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការសម្រាកនៅផ្ទះ។ សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមអំពី [កម្មវិធីរបស់រដ្ឋាភិបាល](#) [ដែលគាំទ្រដល់ការឈប់សម្រាកឈឺរបស់បុគ្គលិកជំងឺកូវីដ-19](#) ដោយ រាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកឈឺរបស់បុគ្គលិក ក្រោមច្បាប់ [ការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូវីដដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកក្នុង ការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់បុគ្គលិកនិងការសន្មតនៃការ ជាប់ទាក់ទងគ្នានៃការងារនិងជំងឺកូវីដ-19 ដោយអនុលោមទៅតាម [បទបញ្ញត្តិប្រតិបត្តិរបស់អភិបាលរដ្ឋលេខ N-62-20](#) ខណៈពេលដែលបទបញ្ញត្តិនោះចូល ជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងប្តូរសំណាកសម្រាប់ កម្មករគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការ ប្រកួតប្រជែងផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ប្តូរសំណាកជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការពិនិត្យមើលដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះដែលជាជម្រើសជំនួសសម ស្របមួយជាងធ្វើវានៅទីតាំងអាការ នោះត្រូវធានាឱ្យបានថា ការពិនិត្យមើលត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលបុគ្គលិកចាកចេញពីផ្ទះរបស់ពួកគេមកធ្វើការ ហើយត្រូវធ្វើតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងប្រធានបទសម្រាប់ផ្នែកបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ- 19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។
- និយោជកត្រូវតែមានចាត់វិធានការសមហេតុផល រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅ ទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ ដែលងាយមើលឃើញ ដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជនទូទៅថា ពួកគេត្រូវពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ឬម៉ាស់ និងអនុវត្ត ការរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នា ហើយពួកគេគួរតែលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ជាមួយសាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី ប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ និងមិនប៉ះមុខរបស់ខ្លួន។
- សូមរំលឹក ភ្ញៀវជាមុនឱ្យយកម៉ាស់ ឬបាំងមុខជាប់ខ្លួន ហើយត្រៀមម៉ាស់ ឬបាំងមុខទុកជូនអ្នកដែលមកដល់ដោយមិនមានពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ប្រសិនបើអាច។
- អភិថិជននិងអ្នកទស្សនាដែលទៅបន្ទប់តាំងបង្ហាញ និងកន្លែងធ្វើការរួមគ្នាគួរតែមាន ការពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាព និង/ឬរោគសញ្ញា នៅពេលដែលពួកគេមកដល់ ហើយស្នើសុំឱ្យពួកគេប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ និងពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ឬម៉ាស់។ ពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ឬម៉ាស់គួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់ភ្ញៀវដែលមកដោយពុំបានយកមក។
- បង្ហាញសំណុំនៃច្បាប់ដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់សម្រាប់ភ្ញៀវនៅច្រកចូលដែលជា លក្ខខណ្ឌនៃការចូល។ ច្បាប់នេះអាចរាប់បញ្ចូលការណែនាំក្នុងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ ពាក់ម៉ាស់ក្នុងពេលទស្សនា រក្សាចម្ងាយរាងកាយពីបុគ្គលិក និងភ្ញៀវ / ក្រុមផ្សេងទៀតជៀសវាងការប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខ ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងចាំបាច់សម្រាប់ផ្នែកសុខភាពក្នុងតំបន់ និងការផ្លាស់ប្តូរសេវាកម្ម។ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ច្បាប់គួរតែមានជាលក្ខណៈឌីជីថល និងរួមបញ្ចូលរូបតំណាង។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងផ្ទៃកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មហាជនខ្លាំង ដូចជាបន្ទប់តាំងបង្ហាញ កន្លែងរង់ចាំ បន្ទប់សម្រាក និងផ្នែកដទៃទៀតដែលមានកន្លែងច្រកចេញចូល រួមមានជណ្តើរ ជណ្តើរយន្ត និងឧបករណ៍បញ្ជាជណ្តើរយន្ត។ ជាញឹកញាប់ ត្រូវសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃផ្សេងៗ ដែលប្រើជាទូទៅ រួមមានទីតាំងបញ្ជា ម៉ាស៊ីនគិតកាត់ឥណទាន អេក្រង់ចុច ដុបបង្កាន់ដៃទ្វារ បង្កាន់ដៃកៅអី បង្គន់ គ្រឿងបរិក្ខារលាងដៃ បង្កាន់ដៃទ្វារ សោរយានយន្ត និងយានយន្ត ដែលតាំងបង្ហាញនៅក្នុងបន្ទប់តាំងបង្ហាញ (ដៃទ្វារ កុងតាក់បញ្ជាជាប់កៅអី វីទ្យុឡាន ។ ល) ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាននៅគ្រប់វេន ឬមុន និងក្រោយពីមានអ្នកប្រើប្រាស់ រួចហើយ មួយណាញឹកញាប់ជាងក៏បាន មានជាអាទិ៍ ផ្ទៃដែលធ្វើការងារច្រើន កូនសោរ តេឡេបញ្ជា ឬកុងតាក់បញ្ជាលើឧបករណ៍នៅមួយកន្លែង និងឧបករណ៍ចល័ត។
- ជៀសវាងការប្រើទូរស័ព្ទ ថេប្លេត ឧបករណ៍ការិយាល័យ ឬឧបករណ៍នៅកន្លែងណាមួយរួមគ្នា តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- សម្អាត និងធ្វើឱ្យមានអនាម័យនូវឧបករណ៍ប្រើរួមជាប្រចាំ ដូចជានាឡិកា ផតថលទូរាគ្មានប្រាក់ ប៊ិច និងប៊ិចចុចទូរស័ព្ទ មុន និងក្រោយការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ អំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- បំពាក់ក្នុងទីកន្លែងរង់ចាំ កន្លែងសម្រាក តុ និងបញ្ជីផ្សេងៗជាមួយនឹងផលិតផលអនាម័យត្រឹមត្រូវ រួមមានទឹកអាកុលលាងដៃ និងក្រដាសអនាម័យសើមសម្រាប់ជូត ហើយត្រូវផ្តល់ទឹកអាកុលលាងដៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលនៅជិតចាំជួយអតិថិជនដោយផ្ទាល់។
- ត្រូវធានាថា គ្រឿងបរិក្ខារអនាម័យមាននៅដំណើរការបានល្អ និងរក្សាទុកបានគ្រប់ពេល ហើយផ្តល់ទឹកអនាម័យលាងដៃបន្ថែមនៅពេលត្រូវការ។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ
និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ កូវីដ- 19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#) និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីគោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើម៉ាស៊ីនសម្អាត ឬផលិតផលសម្លាប់មេរោគគួរតែពាក់ ស្រោមដៃ តាមសេចក្តីណែនាំរបស់ផលិតផល។
អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខាភិបាលរដ្ឋ California

និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។

- ផ្តល់ដបបាញ់ទឹកអាកុលលាងដៃនៅគ្រប់បន្ទប់តាំងបង្ហាញ កន្លែងអង្គុយសម្រាក កម្សាន្ត និងកន្លែងផ្តល់សេវាសម្រាប់អតិថិជន និងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់។
- ឲ្យកម្មករធ្វើអនាម័យយានយន្ត បន្ទាប់ពីវិលត្រឡប់ពីការជួល និងការបើកបរសាកល្បង ក៏ដូចជាផ្ទៃដែលមានគេប៉ះច្រើនផ្សេងទៀត នៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំ បន្ទប់តាំងបង្ហាញ និងការិយាល័យ។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសរាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឲ្យបែកខ្ញែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលជាមួយតម្រង HEPA នៅលើកន្លែងគ្រឿងបរិក្ខារ និង លើផ្ទៃនៃយានយន្ត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រើរនាំង ឬរបាំងការពារ ដូចជាកន្លែងដែលអាចចោលបាន និងគម្របកៅអី តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដូចជាពេលបើកបរសាកល្បង និងផ្លាស់ទីយានយន្ត ដែលគេយកមកឱ្យវិញ។
- កែសម្រួល ឬកែប្រែម៉ោងធ្វើការក្នុងហាងដើម្បីផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសំអាតឲ្យបានទៀងទាត់។
- ដំឡើង និងលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើកាតព្វកិច្ច និងឧបករណ៍ដែលមិនត្រូវការប្រើដៃ បើអាចធ្វើទៅបាន មានដូចជា អំពូលសិនស៊ីបាបចលនា ប្រព័ន្ធទូទាត់ប្រាក់ដោយមិនបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីន ម៉ាស៊ីនផ្តល់សាប៊ូ និងក្រដាសអនាម័យស្វ័យប្រវត្តិ និងប្រព័ន្ធកំណត់ពេលវេលា។
- ត្រួតពិនិត្យការចែកចាយ និងចាត់វិធានការសម្លាប់មេរោគដែលចាំបាច់ និងអាចអនុវត្តបានទាំងអស់នៅពេលទទួលទំនិញ។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធិភាពខ្ពស់ដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាការឱ្យមានប្រសិទ្ធិភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យនិងកន្លែងផ្សេងទៀត។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរវាងកម្មករនិងអតិថិជន។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់រនាំងខណ្ឌចែក ឬសញ្ញារូបភាព ដែលមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ សញ្ញាសម្គាល់លើកម្រាលឥដ្ឋ ខ្សែបន្ទះលាបពណ៌ ឬស្លាកសញ្ញាដើម្បីបញ្ជាក់ពីកន្លែងដែលបុគ្គលិក និង/ឬបុគ្គលិកត្រូវឈរ) ។
- ប្រសិនបើអាច ត្រូវចាត់វិធានការនៅកន្លែងដែលការរក្សាគម្លាតឱ្យនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នាមិនអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់គ្នារវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន ដូចជាកញ្ចក់ជរដ្ឋា ឬរនាំងសមស្របផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែប្រែដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល

តាមរយៈការធ្វើការពិចម្ងាយ។

- កែតម្រូវការប្រជុំដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ និងធ្វើការប្រជុំបែបលក្ខណៈតូចៗនៅតាមកន្លែងនានា ដើម្បី រក្សាគោលការណ៍ណែនាំពីការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ។ កាត់បន្ថយទំហំបន្ទប់សន្និសីទ និងបន្ទប់ប្រជុំដើម្បីរក្សា គម្លាតយ៉ាង តិចប្រាំមួយជំហានរាងកម្មករនិយោជិត។
- បិទ ឬដាក់កម្រិតលើកន្លែងរួម ដែលបុគ្គលិកអាចនឹងប្រមូលផ្តុំគ្នា និងធ្វើអន្តរកម្ម (នៅជិត ឬប៉ះពាល់គ្នា) ដូចជាកន្លែងផ្ទះបាយ និងបន្ទប់សម្រាក ជាដើម។ ត្រូវបិទកន្លែងសេវាកម្មដូងកាហ្វេ កន្លែងទឹកញ៉ាំ និងកន្លែងអាហារ សម្រន់ធ្វើញ៉ាំខ្លួនឯង លុះត្រាតែពួកគេមានសមត្ថភាពចែកចាយដោយមិនចាំ បាច់ប៉ះពាល់របស់ទាំងនោះផ្ទាល់។ បើអាចធ្វើទៅបាន ចូរបង្កើតកន្លែងសម្រាកនៅ ទីធ្លាខាងក្រៅដែលមានម្លប់ជ្រក និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបាននូវ ការរក្សាគម្លាតឱ្យនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា។
- កំណត់ឡើងវិញនូវទីតាំងក្នុងការិយាល័យ និងជញ្ជាំងព័ន្ធជុំវិញពីតុធ្វើការ មួយទៅតុធ្វើការមួយ ដើម្បីធានាបានថា កន្លែងធ្វើការអនុញ្ញាតឱ្យមាន ចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតឬប្រហែល 1.8 ម៉ែត រវាងបុគ្គលិក។ ផ្តល់នូវច្រកចូលតែមួយដែលមានការកំណត់ច្បាស់លាស់ និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែកដើម្បីជួយរក្សាគម្លាតនៃរាងកាយឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នា តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមលើចំនួនបុគ្គលិកនៅក្នុងកន្លែងព័ន្ធជិតយ៉ឹងដូចជា ទូផ្គត់ផ្គង់ជាដើម ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នាយ៉ាង តិចប្រាំមួយហ្វីតឬប្រហែល 1.8 ម៉ែត ដើម្បីកាត់បន្ថយការឆ្លងវីរុស។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- កែតម្រូវច្បាប់ចំនួនមនុស្សចូលទៅជាអតិបរមាដោយផ្អែកលើទំហំនៃកន្លែងរបស់អ្នក ដើម្បីកំណត់ពីចំនួនមនុស្សនៅក្នុងហាង ការិយាល័យ ឬបន្ទប់តាំងបង្ហាញនៅក្នុង មួយពេលៗ។ ដែនកំណត់ចំនួនមនុស្សគួរតែមានកម្រិតទាបសមស្របដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាត ឱ្យឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា ប៉ុន្តែកុំឱ្យមានករណីលើសពី 50% នៃការចូលទៅជាអតិបរមា នោះឡើយ។
- កំណត់អ្នកដំណើរក្នុងយានយន្តក្នុងអំឡុងពេលបើកបរសាកល្បង ដោយ ឱ្យមានអតិថិជនតែមួយនាក់ជាមួយនឹងបុគ្គលិកម្នាក់អង្គុយនៅកៅអីខាងក្រោយ តាមដែលអាចអនុវត្តបាន។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យមានការណាត់ជួបអតិថិជន និងឱ្យអតិថិជនអនុវត្តការរក្សាគម្លាត ឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា ខណៈពេលគេកំពុងរង់ចាំសេវាកម្មដោយប្រើប្រភាពជាសញ្ញា ឬស្នើសុំ ឱ្យអតិថិជនរង់ចាំនៅលើថយន្តរបស់ពួកគេក៏បាន។
- មានការផ្តល់ជូនការដឹកជញ្ជូន ឬទៅយកភ្នាក់ងារដល់ទីកន្លែង និងប្តូរបៀបនៃការលក់ ឬឯកសារព្រមព្រៀងផ្សេងៗជាលក្ខណៈឌីជីថល/ពិចម្ងាយ ទៅតាមមធ្យោបាយ ដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនជិតនៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ និយោជកគួរតែអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំនេះ ដោយបន្ថែមលើការណែនាំអំពីការធ្វើ ដំណើរដែលអាចអនុវត្តបាន នៅពេលដែលវាមាននៅ [គេហទំព័រដែនទីបង្ហាញផ្លូវ](#)

ភាពធន់ទៅនឹងជំងឺកូវីដ-19។

- តម្រូវឱ្យបុគ្គលិកកុំប្រើការចាប់ដៃស្វាគមន៍ និងការស្វាគមន៍បែបណាដែលប៉ះពាល់ដល់ការរក្សាគម្លាតពីគ្នានោះទេ។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។
និយោជិតត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់
Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) រួមទាំង
ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](#) ផងដែរ។
បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការ
ផ្លាស់ប្តូរ។

