

COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ բացօթյա թանգարանների և պատկերասրահների համար 2 հուլիսի, 2020թ.

Այս ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու բացօթյա թանգարանների և պատկերասրահների աշխատողներին, իրականացնել COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում կանխելու իրենց պլանը և լրացնում է [բացօթյա թանգարանների և պատկերասրահների ուղեցույցին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացեք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հասատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ուղեցույցի](#):



Թեմաներ աշխատողների և կամավորների վերապատրաստման համար

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնասքրինինգ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողներն հաճախակի հազ, տենդ, շնչառության դժվարություն, դող, մկանային ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ, քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում, փորլուծություն ունեն, կամ նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք շփում են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դիմակների պատշաճ օգտագործում, ներառյալ [CDPH ցուցումներում եղած տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ նահանգապետի [Ձիվ-62-20 գործադիր կարգադրության](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Այն աշխատողներին, կամավորներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ ունեն COVID-19-ի ախտանշաններ, խրախուսեք մնալ տանը:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Ապահովեք և համոզվեք, որ աշխատողներն օգտագործում են բոլոր անհրաժեշտ PPE-ները:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալուն հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Տեղադրեք ազդանշաններ՝ հաճախորդներին տեղեկացնելու, որ նրանք պետք է օգտագործեն դիմակներ, պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն, հաճախակի լվանալ ձեռքերը օճառով, օգտագործեն ձեռքերը ախտահանող միջոցներով և չդիպչեն դեմքին:
- Հիշեցրեք հյուրերին բերել դիմակները և դրանք հասանելի դարձրեք դիմակ չունեցողներին:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Մանրակրկիտ կերպով մաքրեք խիտ երթևեկելի փակ տարածքները և համօգտագործվող աշխատանքային տարածքները:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ շոշափվող մակերևույթները:
- Մաքրեք բացօթյա պլաստմասե կամ մետաղյա մակերեսները, բայց ոչ խաղահրապարակները, փայտյա մակերեսները կամ մայթերը:
- Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:

- ❑ Ախտահանեք սարքավորումները, որոնք փոխանցվում են աշխատողների և հաճախորդների միջև, ինչպիսիք են գրիչները, վերաօգտագործվող քարտեզները և այլն:
- ❑ Տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման քարտեզներ, ուղեցույցներ և այլն և դրանք դարձրեք թվայնորեն հասանելի այցելուների էլեկտրոնային սարքերի համար:
- ❑ Օգտագործեք միայն աուդիո ականջակալներ, եթե դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո կարող են պատշաճ կերպով ախտահանվել:
- ❑ Կահավորեք աշխատատեղերի տերմինալները առողջապահական համապատասխան ապրանքներով, ներառյալ ձեռքերի ախտահանման միջոցները և ախտահանող անձեռնոցիկները և ապահովեք դրանց առկայությունը:
- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Խիտ երթևեկելի վայրերում, ինչպիսիք են մուտքերը, այցելուներին տրամադրեք ձեռքերի ախտահանման միջոցներ:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Աշխատողներին ժամանակ տրամադրեք մաքրությանն առնչվող գործողություններն իրականացնելու հերթափոխերի ընթացքում, ինչպես նաև ի նկատի ունեցեք մաքրությամբ զբաղվող երրորդ կողմի ընկերություններին:
- ❑ Հնարավորության դեպքում տեղադրեք հեռավար օգտագործման սարքեր:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Իրականացրեք մարդկանց առնվազն վեց ոտնաչափով առանձնացնելու այնպիսի միջոցառումներ, ինչպիսիք են ֆիզիկական միջնապատերը կամ տեսողական ակնարկները (օր.՝ հատակի գծանշում, գունավոր երիզ կամ նշաններ, որոնք ցույց կտան, թե որտեղ պետք է կանգնեն աշխատողները/ հաճախորդները):
- ❑ Նշեք բացօթյա ցուցահանդեսների, պատկերասրահների և փակ աշխատանքային տարածքների մուտքի և ելքի առանձին ուղիներ՝ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար, ինչպես նաև սահմանեք միջանցքների ուղղություններ՝ կանխելու, որպեսզի աշխատողները և հյուրերը անցնեն միմյանց կողքով:
- ❑ Կուտակումները կանխելու նպատակով անձնակազմին հրահանգեք ուղղորդել հյուրերին խիտ երթևեկելի վայրերում:
- ❑ Սահմանափակեք առավելագույն հագեցվածությունը՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար:
- ❑ Ի նկատի ունեցեք նախապես ամրագրման տոմսային համակարգի կիրառումը՝ կարգավորելու այցելուների այցերը:
- ❑ Այցելուների խմբերը սահմանափակեք միևնույն ընտանիքի անդամներով և մի՛ միավորեք տարբեր ընտանիքների անդամներին շրջագայության միևնույն խմբում:
- ❑ Վերադասավորեք կամ հեռացրեք տեղերը՝ օգտագործողների միջև ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու նպատակով:
- ❑ Փակեք ինտերակտիվ ցուցանմուշները, որտեղ անհրաժեշտ է ֆիզիկական շփում:
- ❑ Օգտագործեք աշխատանքային գործելակերպերը՝ միաժամանակ աշխատավայրում աշխատողների քանակը սահմանափակելու նպատակով:

- Վերակազմաձևեք գրասենյակային տարածքները, աշխատատեղերը, ելքի անցակետերը, և այլն՝ աշխատողների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու նպատակով:
- Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կարգավորումներին համապատասխան, եթե անհրաժեշտ է:
- Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք սենյակները և տրամադրեք այլընտրանք այնտեղ, որտեղ հնարավոր է պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն:
- Տարածքում ճամփորդելիս խուսափեք համոզագործել փոխադրամիջոցները:
- Սահմանափակեք վերելակով երթևեկողների քանակը և խրախուսեք դիմակների օգտագործումը:
- Ապրանքների առաքման ժամանակ խուսափեք անձամբ շփումից:
- Ձևափոխեք կայանատեղիները՝ սահմանափակելու և պատշաճ տարանջատելու կուտակումները, ինչպես նաև սահմանափակելու շփումը վճարային կայաններում:

