



ការណែនាំអំពី ជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សា ហកម្ម៖ ហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធ រគមនាគមន៍



ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមិនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ- 19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ- 19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California យ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហាក់ដូចជាធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺកូវីដ- 19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហោងរួចនាសម័យសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ- 19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងថែទាំរយៈពេលយូរ ពន្ធនាគារ ឃ្លាំងផលិតចំណីអាហារ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេស ជាដើម។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ- 19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវសេចក្តីណែនាំសម្រាប់វិស័យហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធទូទៅគមនាគមន៍ដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក។ និយោជិក ដែលចូលរួមក្នុងការសាងសង់ ឬប្រតិបត្តិការលក់រាយសម្រាប់ហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធទូទៅគមនាគមន៍ គួរតែធ្វើតាមការណែនាំសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាកម្មមានកំណត់នៅលើ [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវនៃភាពធន់ទៅនឹងជំងឺកូវីដ-19](#)។ សេចក្តីណែនាំនេះមិនមែនធ្វើឡើងក្នុងគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិបុគ្គលិកណាមួយនោះទេ ដោយតាមច្បាប់ បទប្បញ្ញត្តិ ឬការចរចាអនុសញ្ញារួមគ្នាដោយ ហើយវាក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពក្នុងខោនធី ហើយវាក៏មិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់លក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់ដែលដូចទៅនឹងលក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិនៃ¹សូមតាមដានលើការផ្លាស់ប្តូរអំពីការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាននៅពេលដែលស្ថានភាពជំងឺកូវីដ-19 នៅតែបន្ត។ Cal / OSHA មានសេចក្តីណែនាំទូលំទូលាយទៅលើ [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅបណ្តោះអាសន្នរបស់ Cal/OSHA](#) នៅលើគេហទំព័រការការពារបុគ្គលិកពីជំងឺកូវីដ-19។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុងការណែនាំ [សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឲ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬចេញបង្គោលអាហារសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយ ដែលមនុស្សផ្សេងទៀត (លើកលែងតែសមាជិកគ្រួសាររបស់ម្ចាស់ផ្ទះ ឬលំនៅដ្ឋានផ្ទាល់) មានវត្តមាន នៅពេលដែលមិនអាចដកកម្លាំងរាងកាយបាន ឬ
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង

សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។

ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឲ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ពីកញ្ចប់និងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ

គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលរបាំងមុខដែលមានរន្ធគ្នាប់ទៅនឹងតែមន្ត្រីខាងក្រោម ប្រសិនបើអាចនឹងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រ អាចឲ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការបង្ការការឆ្លងជំងឺកូវីដ-19 ជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការ

- រៀបចំផែនការបង្ការការការពារ កូវីដ- 19 ឲ្យបានជាក់លាក់ នៅកន្លែងធ្វើការគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែក ការងារ ភារកិច្ច និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមគ្រឹះស្ថាននីមួយៗឲ្យអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការជាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនង សម្រាប់នាយកដ្ឋានសុខា ភិបាលក្នុងតំបន់ ដែលមានទីតាំងប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនង ព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃមេរោគកូវីដ- 19 ក្នុងចំណោមកម្មករ និយោជិត ឬអតិថិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ការវាយតម្លៃជាប្រចាំនូវអ្វីដែលបានបង្កើតសម្រាប់ការអនុលោមទៅតាមផែនការ ឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាតដែលបានកំណត់។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺកូវីដ- 19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លងស្របតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់កម្មវិធីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ- 19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ផែនការបន្ទាន់ជាក់លាក់នៅការដ្ឋានធ្វើការ

- ប្រតិបត្តិការបណ្តាញទូរគមនាគមន៍ចាំបាច់ត្រូវមានផែនការប្រតិបត្តិការក្នុងពេលមានវិបត្តិច្បាស់លាស់ដើម្បីការពារបុគ្គលិករបស់ខ្លួនឱ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ខណៈពេលដែលធានាឱ្យបានថា បុគ្គលិកអាច ដោះស្រាយបញ្ហាបណ្តាញបានដោយសុវត្ថិភាពទាំងនៅក្នុងបរិវេណទីកន្លែងនៃអតិថិជន ដែលនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។
- ប្រតិបត្តិការបណ្តាញទូរគមនាគមន៍ត្រូវតែមានលទ្ធភាពក្នុងការសម្រួលពេលមានការដាច់ចរន្តអគ្គិសនី ឱ្យបានឆាប់រហ័ស និងកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់ ណាមួយដែលបណ្តាលមកពីបញ្ហាអាក្រក់អ្នកបណ្តាញ។ ធ្វើតេស្តសាកល្បងសមត្ថភាពរបស់បណ្តាញ និងធានាឱ្យបានថា មជ្ឈមណ្ឌល ទូរស័ព្ទចេញចូលត្រូវបានបំពាក់ដោយឧបករណ៍ ដើម្បី ដោះស្រាយការកើនឡើងនៃបរិមាណ ស្របទៅតាមការរក្សាគម្លាតនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា មិនថានៅក្នុងទីតាំងភូមិសាស្ត្រណាមួយឡើយ។
- រៀបចំអភិវឌ្ឍផែនការ និងដំណើរការដើម្បីផ្តល់អាទិភាពការងារនៅក្នុងផ្នែក ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុគ្រោះថ្នាក់ ដោយរួមមាន ការផ្តល់អាទិភាពដល់ការបញ្ជាទិញ និងដំណើរការងារ។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺកូវីដ- 19](#) វិធីរប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ- 19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាក្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈើសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់រសអាហារ ឬក្លិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះឬហៀរសំបោរ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ- 19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ- 19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ- 19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានក្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ឈប់កម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺកូវីដ- 19 អាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន

លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺកូវីដ-19។

- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រាងកាយ ឬឈាមច្រមុះ រង្វង់ស្ពាន់ ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដួសលាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុល គិតចំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុល អ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតចំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកភ្លើងក្នុងកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យការចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគម្រង់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាល ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយ ការពារមេរោគកូវីដ- 19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួលរបស់កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ និងធ្វើឱ្យមាន ភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។

មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី របស់រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកពេលឈឺ និងសំណងសម្រាប់កម្មករ ចំពោះជំងឺ COVID-19
រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកពេលឈឺរបស់កម្មករ
នៅក្រោម ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបទិន្នន័យវិស័យសាធារណៈ សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដំបូង
និងសិទ្ធិរបស់កម្មករចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករ និងការសន្តត
នៃការទាក់ទិនទៅនឹងជំងឺកូវីដ- 19
អនុលោមតាមការអនុវត្តបទបញ្ជារបស់គណៈអភិបាល លេខ N-62-20
ខណៈដែលបទបញ្ជានោះនៅជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងប្តូរសំណាកសម្រាប់កម្មករគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការប្រឹក្សាការផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។
ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាប្តូរសំណាកជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងកម្លាំងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់ធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម CDC គោលការណ៍ណែនាំ ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញាកូវីដ- 19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន
និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ
រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន
ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់
ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ
ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។
- អ្នកមិនជាបុគ្គលិក ដែលចូលធ្វើការនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ គួរតែត្រូវបានកម្រិត
ចំពោះតែអ្នក ដែលចាត់ថាសំខាន់ចាំបាច់ដោយគណៈគ្រប់គ្រង
ហើយពួកគេត្រូវតែបំពេញការពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិង/ឬរករោគសញ្ញាមុនពេលចូល។
អ្នកម៉ៅការ អ្នកលក់ និងអ្នកដទៃទៀត ដែលចូលក្នុងទីតាំង
ត្រូវតម្រូវឱ្យពាក់ពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ឬម៉ាស់។
- ផ្តល់នូវគ្រឿងសម្ភារឧបករណ៍ចាំបាច់
និងកន្លែងស្នាក់នៅសម្រាប់អ្នកបច្ចេកទេសជំនាញ ដែលអាចនឹងត្រូវទៅជួបអភិវឌ្ឍន៍
ឬឆ្លើយតបចំពោះការដាច់ភ្លើង ដោយរួមទាំងឧបករណ៍សុវត្ថិភាព
ដែលត្រូវការសម្រាប់បុគ្គលិក
ដែលកំពុងប្រតិបត្តិការនៅកន្លែងដែលមានចំនួនអ្នកឆ្លងច្រើន។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង (មនុស្សដើរច្រើន) ដូចជាបន្ទប់សម្រាក កន្លែងទទួលទានអាហារថ្ងៃត្រង់ និងកន្លែងផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ និងកន្លែងផ្លូវច្រកចេញចូល ដែលរួមមានទាំងផ្លូវជណ្តើរ ជណ្តើរ និងបង្គាន់ដៃជណ្តើរ និងកុងតាក់បញ្ចេញជណ្តើរយន្ត ។ល។ សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលប្រើជាញឹកញាប់ ដោយរួមទាំងដុំបង្គាន់ដៃទ្វារ ចង្អុលឡាន ដៃបង្គន់ និងកន្លែងលាងសម្អាតដៃ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាននៅរៀងរាល់ថ្ងៃ ឬបន្ទាប់ពីបានប្រើប្រាស់ហើយ មិនថាមួយណាដែលកើតឡើងញឹកញាប់ជាង មានជាអាទិ៍ ផ្ទៃដែលធ្វើការងារច្រើន ឧបករណ៍ បង្គាន់ដៃ និងកន្លឹះទ្វារ និងគេឡបញ្ចូលឧបករណ៍ដែលនៅមួយកន្លែង និងឧបករណ៍ចល័ត រួមទាំងផ្ទៃក្នុងកាប៊ីនមុខនៃយានយន្តទាំងអស់។
- ជៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ឧបករណ៍ការិយាល័យ បរិក្ខារការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ទំនាក់ទំនងចល័តគ្រប់កន្លែងតាមដៃអាចធ្វើទៅបាន។ គ្រឿងបរិក្ខារ និងគ្រឿងបន្លាស់ ដែលបានកំណត់ដោយឡែក (ក្តារចុច ទូរស័ព្ទលើកកាន់និយាយ កាសស្តាប់ត្រចៀក កៅអី ជាដើម) គួរតែត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ អំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- ត្រូវធានាថា បន្ទប់ទឹក ទីតាំងបន្ទប់អនាម័យ និងបន្ទប់ស្តានីយ៍លាងសម្អាត ដៃដោយប្រើសាប៊ូ ទឹក ក្រដាសជូតដៃ និងទឹកអនាម័យលាងដៃ ត្រូវបានផ្តល់ជូននៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់។ ធានាថាបបនីយដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្លាកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។ ផ្តល់ជូនទឹកអនាម័យលាងដៃដល់បុគ្គលិកនៅតាមទីតាំងមូលដ្ឋានផ្ទាល់ទាំងអស់។
- ដំឡើងឧបករណ៍មិនប្រើដៃចុច ប្រសិនបើអាច រួមទាំងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាចលនាដៃ ដបសាប៊ូបាញ់ដាក់ដៃ ដបទឹកអាកុលបាញ់លាងដៃ និងប្រអប់ទាញយកក្រដាសជូត។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ កូវីដ- 19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#) និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះម្យ៉ាងថាសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តវិធីសាស្ត្រ [សម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺហ៊ីត](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។

- សម្រាប់អ្នកបច្ចេកទេសជំនាញ និងអ្នកផ្សេងទៀត ដែលប្រើឧបករណ៍បែបនេះ ទាមទារឱ្យមានម្នាក់វិង និងរបាំងការពារមុខ ដែលត្រូវលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅពេលចប់វេននីមួយៗ។ សម្អាតផ្នែកខាងក្នុងនៃរបាំងការពារមុខបន្ទាប់មកខាងក្រៅ រួចមកលាងដៃ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរនៃ ជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក បាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងបរិក្ខារនានាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរ។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសវាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ះខ្នែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមផ្ទុយដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាកាសឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យនិងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ផ្លាស់ប្តូរនូវការផ្តល់ជូននៅក្នុងហាងអាហារ និងភោជនៈនៅនឹងកន្លែងធ្វើការ ឬបន្ទប់បរិភោគអាហារ រួមទាំងការប្រើប្រាស់អាហារដែលបានរៀបចំខ្ទប់ទុកជាមុន និងជម្រើសមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀតសម្រាប់ភោជនៈ គ្រឿងផ្សំផ្សេងៗ និងការចែកចាយបានទាប ជាដើម។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរវាងកម្មករនិយោជិត។ ទាំងនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់នូវការខណ្ឌចែកឱ្យមានគម្លាតរាងកាយ ឬស្លាកសញ្ញារូបភាពដែលអាចមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ សញ្ញាសម្គាល់កម្រាលឥដ្ឋ ឬសញ្ញាចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលបុគ្គលិកគួរឈរ) ។
- បង្កើតដំណើរការលំហូរការងារ ដែលមានការសាកសួរជា សំណួរ និងចំណុចដែលត្រូវនិយាយពិភាក្សាសម្រាប់បុគ្គលិក ដើម្បីប្រើប្រាស់នៅត្រង់មាត់ទ្វាររបស់អគីចិជន ដើម្បីកំណត់រាល់ក្តីកង្វល់ដែលសង្ស័យទៅលើជំងឺកូវីដ-19។ គំរូលំហូរនៃការងារនឹងផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកនូវភាពបត់បែនដើម្បីវាស់ស្ទង់ពីស្ថានភាពមុនពេលចូលទៅក្នុងផ្ទះ/អាកាសយាន។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែប្រែដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអគីចិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាដាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈការធ្វើការពីចម្ងាយ)។
- អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកបច្ចេកទេសជំនាញ និងបុគ្គលិកស្រែកថា “ឧបករណ៍ឈប់ពិនិត្យសុវត្ថិភាព” នៅពេលពួកគេមានការស្ទាក់ស្ទើរក្នុងការចូលទៅក្នុងកន្លែងណាមួយ ដោយសារតែការមើលឃើញថា អ្នករស់នៅក្នុងកន្លែងមួយមានមេរោគ ឬដោយសារតែមានមនុស្សមិនចង់ ឬមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន។ អ្នកធ្វើការតាមមូលដ្ឋានគួរហៅទូរស័ព្ទទៅអ្នកគ្រប់គ្រងពិនិត្យហើយពិភាក្សាថាតើការងារអ្វីខ្លះដែលចាំបាច់ ដើម្បីបំពេញឱ្យបានឆាប់រហ័ស ហើយថាតើវិធានការប្រុងប្រយ័ត្នអ្វីខ្លះដែលត្រូវអនុវត្ត។

- ទាក់ទងទៅអតិថិជនដើម្បីបញ្ជាក់ក្នុងការកំណត់ពេលណាត់ជួប មុនពេលពួកគេអញ្ជើញមក ហើយសាកសួរមើលថា តើមានអ្នកឆ្លងជំងឺនៅនោះដែរឬទេ ហើយពិនិត្យមើលម្តងទៀត នៅពេលបុគ្គលិកមកដល់មាត់ទ្វារ។ ស្នើសុំឱ្យអតិថិជនប្រើពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ឬម៉ាស់ក្នុងអំឡុងពេលទស្សនានិងរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត (ប្រហែល 1.8 ម៉ែត្រ) ពីបុគ្គលិក។
- កំណត់ការប៉ះពាល់សម្រាប់អ្នកបច្ចេកទេសជំនាញ និងបុគ្គលិកដោយអនុវត្តការវិនិច្ឆ័យពីចម្ងាយ និងយុទ្ធសាស្ត្រដំឡើង/ជួសជុលដោយខ្លួនឯងឧទាហរណ៍ដូចជាការ គាំទ្រតាមរយៈការហៅជារីឌេអូ និងរីឌេអូណែនាំតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កែតម្រូវការប្រជុំដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នា ហើយម្យ៉ាងវិញទៀត ធ្វើការប្រជុំតូចៗនៅតាមកន្លែងនានាវិញដើម្បីរក្សាគោលការណ៍ណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នា។
- ផ្លាស់ប្តូររាល់ការប្រជុំ និងការសម្ភាសន៍ទៅធ្វើតាមទូរស័ព្ទ ឬវេទិកានិម្មិត (តាមអ៊ិនធើណិត) ឬធ្វើវាឡើងនៅខាងក្រៅ ឬនៅក្នុងទីធ្លាដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានគម្លាតពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត (ប្រហែល 1.8 ម៉ែត្រ) រវាងបុគ្គលិក។
- ប្រើប្រាស់ការអនុវត្តការងារឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅពេលណាអាចធ្វើទៅបានដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករនៅកន្លែងការងារក្នុងពេលតែមួយ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការរៀបចំកាលវិភាគ (ឧទាហរណ៍ ការកែសម្រួលពេលវេលាវេនពេលចេញ/ពេលចូល) ឬបង្វិលការចូលទៅកាន់ទីតាំងដែលបានកំណត់នៅអំឡុងពេលវេននីមួយៗ បែងចែកគ្រឿងបរិក្ខារសម្រាប់ទីតាំងការងារផ្សេងគ្នា និងកំណត់ការមកធ្វើការជាន់គ្នារបស់កម្មករនិយោជិត។
- អនុវត្តការកំណត់បន្ថែមលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងតំបន់ហ៊ុមព័ទ្ធដើម្បីធានាការរក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយជំហានដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងវីរុស។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរវាងតុ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ និងមិនលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់ និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- កំណត់ច្រកចេញចូលដាច់ដោយឡែក និងដាក់ផ្លាកសញ្ញានៅតាមទីនោះដើម្បីឱ្យមានប្រសិទ្ធិភាព។
- រចនាសារឡើងវិញ ឬដាក់កំណត់ ឬប្រើសោចាក់ ដើម្បីបង្កើនការរក្សាគម្លាតឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នារវាងបុគ្គលិក។
- ត្រូវធានាឱ្យបានថា ធនធានបច្ចេកវិទ្យាព័ត៌មាន និងកមនាគមន៍ គឺសមស្របដើម្បីសម្រួលដល់ការប្រើប្រាស់ដែលកើនឡើងនៃការរៀបចំការងារពីចម្ងាយឱ្យសមស្របទៅនឹងផែនការបន្តនៃអាជីវកម្មដោយមិនឱ្យផ្តល់ផលប៉ះពាល់ដល់សន្តិសុខ។ ពិចារណាធ្វើការសាកល្បងតេស្តភាពតានតឹងដែលបានគ្រោងទុកសម្រាប់ការរៀបចំទាំងនេះ។

- សម្រាប់បុគ្គលិកនៅតាមមូលដ្ឋាន ដែលកំពុងប្រតិបត្តិការនៅកន្លែង ដែលដាក់កំហិត ឬគ្រប់គ្រងមានកំហិត អង្គការ ឬអង្គភាពគួរតែពិចារណា៖
 - ផ្តល់ជូនកន្លែងស្នាក់នៅជូនដូចជាផ្ទះចល័ត និង RV (ឡានជាផ្ទះ) បំពាក់ដោយម៉ាស៊ីនបោកកក់/ម៉ាស៊ីនសម្អាត កន្លែងដូតទឹក និងផ្ទះបាយ។
 - បែងចែកបុគ្គលិកជាក្រុមតូចៗ និងរក្សាក្រុមទាំងនេះឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានៅក្នុងយានយន្តដែលបានកំណត់ និងទីតាំងជម្រកមូលដ្ឋាន/ទីតាំងជួបជុំផ្សេងគ្នា។
ពិចារណាលើជម្រកជួលផ្សេងៗដើម្បីរក្សាចំនួនបុគ្គលិកឱ្យនៅតិចនៅក្នុងយានយន្តតែមួយ។
 - ប្រតិបត្តិការត្រួតពិនិត្យសុខភាពឱ្យបានប្រុងប្រយ័ត្ន ជាមួយនឹងអំណាចសិក្សាភាពជាចាំបាច់ នៅពេលមកដល់ ពេលពាក់កណ្តាលវេន និងពេលឈប់បំពេញការងារ ដោយមានការធ្វើការស្ទាបស្ទង់មតិសុខភាពមួយផងដែរ។



គិតពិចារណាបន្ថែមទៅបណ្តាញទូរគមនាគមន៍

- ធ្វើសេចក្តីសង្ខេបអំពីសុវត្ថិភាពប្រចាំថ្ងៃ មុនពេលបុគ្គលិកនៅតាមមូលដ្ឋានត្រូវបានគេហៅទៅបំពេញការងារ និងអភិវឌ្ឍន៍នាក់ទំនងផ្ទៃក្នុង ដែលអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពជាទៀងទាត់លើការប្រើប្រាស់ PPE និងលក្ខខណ្ឌកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងទៀត។
- ចំពោះការងារដែលបានអនុវត្តនៅតាមមណ្ឌលសុខភាព ឬទីតាំងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ផ្សេងទៀត សូមទាក់ទងកន្លែងមណ្ឌលនោះ ដើម្បីធ្វើការសំអាត និងរៀបចំការរក្សាកម្លាំងនៅឱ្យឆ្ងាយពីគ្នា នៅកន្លែងការងារចាំបាច់មុនពេលការមកដល់នៃបុគ្គលិកផ្នែកគមនាគមន៍។
បុគ្គលិកគួរតែត្រូវបានផ្តល់នូវ PPE ដូចគ្នានឹងបុគ្គលិកដែលមិនមែនជាគ្រូពេទ្យនៅឯកន្លែងបរិក្ខារនោះ។
មិនមានការងារណាមួយគួរត្រូវបានអនុវត្តនៅកន្លែង ដែលអ្នកជំងឺដែលត្រូវបានគេអះអាង ឬសង្ស័យថាអាចមានជំងឺកូវីដ-19 លើកលែងតែក្នុងករណីបន្ទាន់។
- បុគ្គលិកអ្នកធ្វើការទៅតាមកាលវិភាគវេនការងារគួរតែត្រូវបានបំបែកគ្នា។
ប្រតិបត្តិការប្រព័ន្ធគួរតែត្រូវបានបំបែក (ថ្ងៃ/យប់ ឬក៏ផ្លាស់ប្តូរវេនតាមបុគ្គល) រវាងមជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជាចម្បងនិងបម្រុងទុក។
ប្រតិបត្តិការដោយផ្លាស់ប្តូរវេនយប់និងការផ្លាស់ប្តូរពេលថ្ងៃនៅក្នុងទីតាំងផ្សេងៗគ្នានឹងផ្តល់នូវពេលរក្សាទុករយៈពេល 12 ម៉ោងនៅចន្លោះការកាន់កាប់នីមួយៗដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការសម្អាតកាន់តែប្រសើរឡើង។
- កំណត់ច្រកចូលអាការ ដែលអាចបើកបានដោយស្វ័យប្រវត្តិ ឬដោយមិនចាំបាច់ប៉ះទាញ ឬកាន់នូវបង្កាន់ដៃដែលប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលិកទាំងអស់ដែលធ្វើការនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជាឬត្រួតពិនិត្យ។
- អ្នកទស្សនានៅខាងក្រៅមិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតចូលទៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជាឬត្រួតពិនិត្យ (ឧទាហរណ៍មិនមានដំណើរកម្សាន្ត ឬបុគ្គលិក ដែលមិនចាំបាច់ពីអង្គការតែមួយនោះទេ) ។
- ពិចារណាថា តើបុគ្គលិកណាអាចបំពេញការងាររបស់ពួកគេនៅក្នុងកន្លែងដែលនៅជិតបន្ទប់បញ្ជា ឬត្រួតពិនិត្យដែលមានស្រាប់។

- ពិចារណាមុខងារបន្ទប់បញ្ជា/ត្រួតពិនិត្យដែលអាចត្រូវបានអនុវត្តពីចម្ងាយ ដូចជាការត្រួតពិនិត្យ ឬការវិភាគទិន្នន័យ។
- បុគ្គលិកតាំងទ្រមជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជា/ពិនិត្យ (វិស្វកម្ម កាលវិភាគនៃការបញ្ជូន ការអនុលោមតាម ។ល។) គួរតែត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការពីចម្ងាយ ក្នុងកម្រិតមួយដែលអាចអនុញ្ញាតបាន។
- នៅក្នុងសេណារីយ៉ូមួយដែលការផ្លាស់ប្តូរវេនរបស់បុគ្គលិកមជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជា/ត្រួតពិនិត្យ មិនមាននៅក្នុងបន្ទប់តែមួយ ប្រព័ន្ធខ្សែទំនាក់ទំនងរវាង បុគ្គលិកគួរតែនៅតែបើកចំហ ច្បាស់លាស់ និងអាចចូលដំណើរការ បានដោយងាយស្រួល។
- កន្លែងធ្វើការគួរតែអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត (1.8 ម៉ែត្រ) រវាងបុគ្គលិក។ ត្រូវយកការរចនាបន្ទប់ និងដែនកំណត់ទីតាំងលំហផ្សេងទៀតមកពិចារណា រួមទាំងការដាក់ខ្សែភ្លើង ដែលអាចកម្រិតនូវជម្រើសសម្រាប់ទីតាំង កន្លែងការងារដែលអាចស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់បញ្ជា/ត្រួតពិនិត្យ។
- អ្នកម៉ៅការ ឬអ្នកលក់ គួរតែត្រូវបានពិនិត្យមើលដោយមានសួរសំណួរ សុខភាពមួយចំនួន និងការពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាព មុនពេលត្រូវបាន អនុញ្ញាតឱ្យទៅកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការចែកចាយ ការជួសជុល ជាដើម ហើយការចូលដំណើរការគួរតែត្រូវបានកំណត់ចំពោះសកម្មភាពសំខាន់ៗតែប៉ុណ្ណោះ។
- ការដឹកជញ្ជូនភ័ស្តុភារទៅកន្លែងផ្ទះប្រតិបត្តិការនៅនឹងកន្លែង រួមទាំងសម្ភារៈគ្រឿងឧបករណ៍អនាម័យ ការកំសាន្ត និងការស្នាក់នៅ និង អាហារគួរតែត្រូវបានបង្កើតឡើង។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានចាត់ទុកថាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្រជាជន។
 វិស័យហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធតាមនាគមន៍ត្រូវតែគោរពតាម [បទដ្ឋាន Cal/OSHA ទាំងអស់](#) និងត្រូវបានរៀបចំ ប្រកាន់ខ្ជាប់តាមការណែនាំ ក៏ដូចជាសេចក្តីណែនាំ [ពីមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និង [ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

