

HƯỚNG DẪN VỀ COVID-19: Sự kiện và Biểu diễn Trực tiếp có Chỗ ngồi Ngoài trời

Ngày 26 tháng 3 năm 2021

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 4
năm 2021

Hướng dẫn này được thiết kế để giải quyết việc mở cửa trở lại các ngành và hoạt động trên toàn tiểu bang. Tuy nhiên, các viên chức y tế địa phương có thể thực hiện các quy tắc nghiêm ngặt hơn được thiết kế phù hợp với điều kiện dịch tễ học địa phương, vì vậy chủ lao động cũng cần xác nhận ó liên quan.

TỔNG QUAN

Đại dịch COVID-19 tiếp tục ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân California. Bệnh được báo cáo dao động từ rất nhẹ (một số người không có triệu chứng) đến bệnh nặng có thể dẫn đến tử vong. Một số nhóm nhất định, bao gồm những người mắc các bệnh nền nghiêm trọng, chẳng hạn như bệnh tim hoặc bệnh phổi hoặc tiểu đường, có nguy cơ nhập viện và biến chứng nghiêm trọng cao hơn. Ngoài ra, nguy cơ mắc bệnh nặng hơn và tử vong gia tăng khi tuổi tăng. Vì đại dịch đã diễn ra, chúng ta biết rằng nhiều cơ quan trong cơ thể có thể bị ảnh hưởng bởi COVID-19 và có nhiều cách mà bệnh có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của một người.

Trong khi hầu hết những người mắc COVID-19 hồi phục và trở lại mức sức khỏe cơ bản, một số người có thể có các triệu chứng kéo dài nhiều tuần hoặc thậm chí nhiều tháng sau hồi phục sau khi mắc bệnh cấp tính. Ngay cả những người không nằm viện và những người bị bệnh nhẹ cũng có thể gặp phải các triệu chứng kéo dài hoặc muộn.

Lây truyền rất có thể xảy ra khi người đó tiếp xúc gần hoặc ở khu vực thông khí kém với người bị nhiễm bệnh. Sự lây truyền có thể xảy ra khi người bị nhiễm bệnh có triệu chứng, không có triệu chứng hoặc chưa có triệu chứng. Các hạt vi-rút có thể di chuyển hơn sáu feet trong không gian trong nhà và vẫn lơ lửng trong không khí ngay cả sau khi người bị nhiễm bệnh đã rời khỏi phòng. Môi trường trong nhà có nguy cơ lây truyền cao hơn nhiều so với môi trường ngoài trời. Khi một người bị nhiễm bệnh thực hiện một số hoạt động nhất định, chẳng hạn như hát hoặc cười khúc khích, nói to hoặc thở mạnh, ví dụ như tập thể dục, có thể làm tăng thêm nguy cơ so với thở bình thường và nói chuyện.

Do đó, điều cần thiết là cần thực hiện tất cả các bước có thể để đảm bảo an toàn cho nhân viên và công chúng.

Các thông lệ thực hành phòng ngừa chính bao gồm:

- ✓ giãn cách ở mức tối đa có thể,
- ✓ việc sử dụng khẩu trang của nhân viên (khi không còn cần bảo vệ đường hô hấp) và khách hàng,
- ✓ cho các địa điểm trong nhà, đảm bảo thông gió đầy đủ trong tất cả các không gian,
- ✓ rửa tay thường xuyên và vệ sinh và khử trùng thường xuyên,
- ✓ đào tạo nhân viên về những yếu tố này và các yếu tố khác của chương trình phòng ngừa COVID-19.

Vào ngày 30 tháng 11 năm 2020, Cơ quan Sức khỏe và An toàn Lao động California (Cal/OSHA) đã triển khai [các tiêu chuẩn khẩn cấp tạm thời](#) bắt buộc (Emergency temporary standard, ETS) để ngăn ngừa phơi nhiễm với COVID-19 cho người lao động ở hầu hết các nơi làm việc mà người lao động không được bảo hiểm theo [tiêu chuẩn Bệnh lây truyền qua không khí](#) của Cal/OSHA. Theo ETS, chủ lao động có nghĩa vụ phải phát triển và thực hiện các chính sách và quy trình ngăn ngừa lây truyền bệnh tại nơi làm việc; xác định các ca bệnh mới nếu chúng xảy ra; và, khi xác định được ca bệnh, can thiệp nhanh chóng và làm việc với các cơ quan y tế công cộng để ngăn chặn sự lây lan của vi-rút. ETS bao gồm các chủ đề cũng được đề cập trong hướng dẫn này. Hướng dẫn đã được cập nhật để làm rõ bất kỳ trường hợp nào trong đó hướng dẫn y tế công cộng đặt ra các *yêu cầu* bổ sung ngoài những yêu cầu bắt buộc của ETS và để nêu bật các thực hành được khuyến nghị bổ sung cho các mục đích y tế công cộng ngoài phạm vi được ETS yêu cầu.

MỤC LỤC

Mục Đích	4
Bắt buộc Sử dụng Khẩu trang	9
Chương trình Phòng ngừa COVID-19 tại Nơi làm việc	9
Bùng phát và Xét nghiệm	9
Các biện pháp kiểm soát và sàng lọc cá nhân	9
Thông gió.....	10
Cách thức Vệ sinh Và Khử trùng	10
Hướng dẫn Về Giãn cách Xã hội.....	11
Khuyến nghị Bổ sung cho các Địa điểm có Khán giả trực tiếp tham dự	11
<i>Khuyến nghị cho Vào cửa và Kiểm tra An ninh</i>	<i>11</i>
Khuyến nghị Bổ sung cho Bộ phận Sản xuất.....	12
<i>Khuyến nghị cho Người biểu diễn</i>	<i>12</i>
<i>Khuyến nghị cho Người biểu diễn Âm nhạc</i>	<i>13</i>
<i>Khuyến nghị cho các Cuộc diễn tập</i>	<i>13</i>
<i>Khuyến nghị cho Đi lại.....</i>	<i>14</i>
<i>Khuyến nghị cho Thử vai và Thử giọng.....</i>	<i>14</i>
<i>Khuyến nghị cho Công ty Xây dựng và Thiết kế</i>	<i>15</i>
<i>Khuyến nghị cho Phòng cảnh, Âm thanh, Đạo cụ, Trang bị, Hiệu ứng đặc biệt và Ánh sáng</i>	<i>15</i>
<i>Khuyến nghị đối với Trang phục và Tủ quần áo</i>	<i>16</i>
<i>Khuyến nghị cho Tóc và Trang điểm.....</i>	<i>16</i>

Mục Đích

Tài liệu này cung cấp hướng dẫn cho các sự kiện và hoạt động giải trí trực tiếp có chỗ ngồi ngoài trời với khán giả để hỗ trợ môi trường an toàn, sạch sẽ cho người lao động, tình nguyện viên và khách hàng/nhà cung cấp dịch vụ. Các buổi biểu diễn tại các địa điểm khác (như nhà hàng, quán bar hoặc nhà tế lễ) cũng phải tuân theo hướng dẫn hiện hành của ngành. Các doanh nghiệp phải xác định và giám sát cấp rủi ro của quận đối với doanh nghiệp đang hoạt động và thực hiện các điều chỉnh cần thiết đối với hoạt động của họ. Để biết thông tin cập nhật nhất về trạng thái của hạt, hãy truy cập [Kế hoạch chi tiết cho một Nền kinh tế An toàn hơn](#). Xin lưu ý rằng các quận có thể có các tiêu chí hạn chế hơn và quy định đóng cửa khác nhau. Tìm [thông tin địa phương tại hạt của quý vị](#).

- **Tất cả các cấp:** Tất cả các địa điểm được phép mở để phát sóng hoặc phát trực tiếp mà không có khán giả trực tiếp. Đối với bất kỳ hoạt động nào có khán giả trực tiếp, địa điểm phải tuân theo các sửa đổi được nêu trong hướng dẫn này, bao gồm:
 - Việc sử dụng khẩu trang là bắt buộc trong toàn bộ địa điểm trong tất cả các môi trường trong nhà và ngoài trời, trừ khi chủ động ăn và/hoặc uống. Những khách không tuân thủ cần được đưa ra khỏi cơ sở ngay lập tức. Cho phép miễn trừ được xác định trong Hướng dẫn về khẩu trang của CDPH.
 - Người biểu diễn và nhân viên trong lĩnh vực biểu diễn không thể biểu diễn hoặc thực hiện công việc với khẩu trang không bắt buộc phải đeo khẩu trang trong khoảng thời gian thực sự thực hiện các nhiệm vụ đó với điều kiện (1) người biểu diễn hoặc nhân viên không đeo khẩu trang cách xa tất cả những người khác ít nhất sáu feet, hoặc (2) tất cả những người biểu diễn hoặc nhân viên không đeo khẩu trang và bất kỳ nhân viên nào tiếp xúc với những người đó thường được xét nghiệm COVID-19 ít nhất hai lần một tuần (PCR hoặc kháng nguyên là các xét nghiệm chẩn đoán được cho phép để xét nghiệm thường quy cho người biểu diễn hoặc nhân viên).
 - Vận động viên phải tuân thủ các yêu cầu về đeo khẩu trang sau đây:
 - **Các vận động viên chuyên nghiệp** những người kiếm sống từ việc thi đấu một môn thể thao hoặc thi đấu trong một môn thể thao với tư cách là đại diện của Hoa Kỳ (ví dụ: Thế vận hội Olympic và Paralympic) và những người phải tuân theo thỏa thuận lao động/quản lý giữa đại diện công đoàn của họ và tổ chức quản lý chuyên nghiệp có liên quan phải tuân theo các yêu cầu về đeo khẩu trang hiện hành trong các thỏa thuận đó.
 - **Các vận động viên thể thao** phải tuân thủ các yêu cầu đeo khẩu trang cụ thể trong [Hướng dẫn dành cho Tổ chức Giáo dục Đại học](#).
 - **Tất cả các vận động viên khác** không phải là đối tượng của thỏa thuận lao động/quản lý - bao gồm các vận động viên chuyên nghiệp, bán chuyên nghiệp và vận động viên giải trí - phải tuân thủ các yêu cầu đeo khẩu trang cụ thể trong [Hướng dẫn Dành cho Trung tâm Thể thao Thanh thiếu niên và Người lớn của CDPH](#)
 - Người biểu diễn và nhân viên trong lĩnh vực biểu diễn có thể luyện tập trong nhà nếu họ có thể đeo khẩu trang và duy trì giãn cách vật lý mọi lúc, hoặc nếu họ không thể luôn luôn đeo khẩu trang nhưng tuân thủ yêu cầu xét nghiệm thường quy ở trên. Tập luyện ngoài trời được khuyến khích.
 - Vận động viên, nghệ sĩ và nhân viên phải tuân thủ tất cả các quy trình theo yêu cầu của bất kỳ thỏa thuận lao động/quản lý nào, hướng dẫn dành cho Tổ chức Giáo dục Đại học hoặc hướng dẫn dành cho Trung tâm Thể thao Giải trí Thanh thiếu niên và Người lớn, nếu có.

- Các nhà điều hành địa điểm phải cho phép ít nhất hai giờ giữa các sự kiện để ngăn chặn việc trộn lẫn giữa những người tham dự.
- Cần có chỗ ngồi được chỉ định để cho phép giãn cách ít nhất 6 feet giữa những người từ các hộ gia đình khác nhau.
- Giới hạn các nhóm khách hàng ở ba hộ gia đình.
- Vị trí chỗ ngồi dành cho khán giả phải được cố định hoặc đánh dấu, với các dấu hiệu dễ nhận diện cho biết theo từng khu vực, hàng và chỗ ngồi (chỗ ngồi được chỉ định). Ghế ngồi được chỉ định phải xác định rõ ràng không gian cho các cá nhân với không gian thích hợp cho mỗi người (không cấp chần hoặc không có khu vực nhóm), và không được thay đổi chỗ ngồi cố định của khán giả.
- Không khuyến khích khán giả tham gia vào việc la hét, hát, la ó, sử dụng máy tạo tiếng ồn cần thở ra không khí (ví dụ: kèn vuvuzela) và các thực hành tương tự khác có thể làm tăng khả năng lây truyền từ các giọt bắn và sol khí thở ra bị nhiễm bẩn.
- Lối vào và lối ra phải được kiểm soát chặt chẽ để ngăn chặn tập trung quá đông người trên phòng chờ công cộng và lối đi.
- Các nhạc cụ dùng chung phải được làm sạch và khử trùng theo hướng dẫn của nhà sản xuất giữa những người dùng. Các nhạc sĩ phải chơi nhạc cụ của riêng mình bất cứ khi nào có thể (ví dụ: ngừng song tấu piano đơn).
- Cho phép phục vụ ăn và uống ngoài trời miễn là luôn duy trì được khoảng cách giao tiếp. Các hoạt động phục vụ trong nhà không được mở trừ khi được cho phép ở các Cấp Cam và Vàng.

Đối với **các địa điểm ngoài trời có chỗ ngồi được chỉ định** (ví dụ: các sự kiện thể thao, các buổi biểu diễn tại nhà hát trực tiếp), hãy tham khảo [Blueprint cho Nền kinh tế An toàn hơn để xác định cấp nguy cơ hiện tại của quận](#). Các giới hạn số người tham dự & sức chứa sau đây sẽ được áp dụng:

- **Tím – Lan rộng – Cấp 1:** Các địa điểm có thể mở cửa cho các buổi biểu diễn hoặc sự kiện có khán giả trực tiếp (xem lưu ý dưới đây về các địa điểm ngoài trời được phép) và phải tuân theo các sửa đổi trong hướng dẫn này, bao gồm:
 - Giới hạn Người tham dự:
 - Các địa điểm có thể cho phép có mặt tối đa 100 người, bất kể quy mô của địa điểm, trong phạm vi địa điểm có thể tuân thủ yêu cầu giãn cách 6 feet.
 - Chỉ dành cho khán giả trong khu vực, trong phạm vi 120 dặm. Thông tin sẽ được đặt ở vị trí nổi bật trên tất cả các tài liệu thông tin liên lạc, bao gồm hệ thống Đặt chỗ và Xuất vé, để đảm bảo khách nhận thức được các Yêu cầu Đặt chỗ và Xuất vé. Khi khách hàng mua vé, các nhà điều hành phải có một xác nhận rằng khu vực đặt chỗ của khách không chứa nhiều hơn một hộ gia đình và rằng khách cùng tất cả các thành viên trong nhóm của khách cách địa điểm biểu diễn không quá 120 dặm.
 - Các địa điểm không được phép bán vé vào ngày diễn ra sự kiện hoặc tại cửa vào. Chỉ cho phép đặt chỗ trước.
- **Đỏ – Phần lớn – Cấp 2:** Các địa điểm có thể mở cửa cho các buổi biểu diễn hoặc sự kiện có khán giả trực tiếp (xem lưu ý dưới đây về các địa điểm ngoài trời được phép) và phải tuân theo các sửa đổi trong hướng dẫn này, bao gồm:
 - Giới hạn Người tham dự:

- Các địa điểm phải giới hạn người tham dự tối đa 20% công suất (dựa trên khả năng thiết kế/vận hành hoặc giới hạn người cư trú của phòng cứu hỏa). Khách trong các dãy phòng được tính vào giới hạn sức chứa này.
- Mỗi dãy phòng được giới hạn ở 25% sức chứa, không quá 3 hộ gia đình duy trì giãn cách trong mỗi dãy phòng hoặc sáu người trong cùng một hộ gia đình.
- Chỉ dành cho khán giả trong tiểu bang. Thông tin sẽ được đặt ở vị trí nổi bật trên tất cả các tài liệu thông tin liên lạc, bao gồm hệ thống Đặt chỗ và Xuất vé, để đảm bảo khách biết về các Quy định cho Đặt chỗ và Xuất vé. Khi khách hàng mua vé, điều hành viên phải đảm bảo khách này xác nhận rằng khu vực đặt chỗ của khách không chứa nhiều hơn 3 hộ gia đình và rằng khách cùng tất cả các thành viên trong nhóm của khách phải ở trong tiểu bang.
- Các chủ lao động có nhân viên làm việc tại Sự kiện Trực tiếp Ngoài trời phải phát triển chương trình xét nghiệm COVID-19 cho nhân viên để xét nghiệm tùy chọn hàng tuần cho tất cả nhân viên có thể gặp các nhân viên khác, nhân viên hỗ trợ hoặc người biểu diễn khác. PCR hoặc kháng nguyên là các xét nghiệm chẩn đoán cho phép nhân viên/người biểu diễn trong đó khoảng thời gian giữa các xét nghiệm không lớn hơn bảy ngày. Đối với những nhân viên/người biểu diễn trở lại làm việc mà khoảng thời gian giữa các lần xét nghiệm trước đã nhiều hơn bảy ngày sau khi được xét nghiệm trước đó, chỉ cho phép tiến hành xét nghiệm PCR.
- Người biểu diễn, vận động viên và nhân viên tham gia xét nghiệm hàng tuần thường lệ KHÔNG được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực. Tất cả người biểu diễn, vận động viên và nhân viên không tham gia vào chương trình xét nghiệm hàng tuần thường lệ sẽ được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực nào.
- Chỉ cho phép đặt chỗ trước.
- **Cam – Trung bình – Cấp 3:** Các địa điểm có thể mở cửa cho các buổi biểu diễn hoặc sự kiện có khán giả trực tiếp (xem lưu ý dưới đây về các địa điểm ngoài trời được phép) và phải tuân theo các sửa đổi trong hướng dẫn này, bao gồm:
 - Giới hạn Người tham dự:
 - Các địa điểm phải giới hạn người tham dự tối đa 33% công suất (dựa trên khả năng thiết kế/vận hành hoặc giới hạn người cư trú của phòng cứu hỏa). Khách trong các dãy phòng được tính vào giới hạn sức chứa này.
 - Mỗi dãy phòng được giới hạn ở 25% sức chứa, không quá 3 hộ gia đình duy trì giãn cách trong mỗi dãy phòng hoặc sáu người trong cùng một hộ gia đình.
 - Các địa điểm có thể tăng số người tham dự lên 67% nếu tất cả các khách đều có kết quả xét nghiệm âm tính trong vòng 72 giờ trước khi tham dự hoặc xuất trình bằng chứng về việc tiêm chủng đầy đủ.
 - Chỉ dành cho khán giả trong tiểu bang. Thông tin sẽ được đặt ở vị trí nổi bật trên tất cả các tài liệu thông tin liên lạc, bao gồm hệ thống Đặt chỗ và Xuất vé, để đảm bảo khách biết về các Quy định cho Đặt chỗ và Xuất vé. Khi khách hàng mua vé, điều hành viên phải đảm bảo khách này xác nhận rằng khu vực đặt chỗ của khách không chứa nhiều hơn 3 hộ gia đình và rằng khách cùng tất cả các thành viên trong nhóm của khách phải ở trong tiểu bang.
 - Các chủ lao động có nhân viên làm việc tại Sự kiện Trực tiếp Ngoài trời phải phát triển chương trình xét nghiệm COVID-19 cho nhân viên thường xuyên để xét nghiệm tùy

chọn hàng tuần cho tất cả nhân viên có thể gặp các nhân viên khác, nhân viên hỗ trợ hoặc người biểu diễn khác. PCR hoặc kháng nguyên là các xét nghiệm chẩn đoán cho phép nhân viên/người biểu diễn trong đó khoảng thời gian giữa các xét nghiệm không lớn hơn bảy ngày. Đối với những nhân viên/người biểu diễn trở lại làm việc mà khoảng thời gian giữa các lần xét nghiệm trước đã nhiều hơn bảy ngày sau khi được xét nghiệm trước đó, chỉ cho phép tiến hành xét nghiệm PCR.

- Người biểu diễn, vận động viên và nhân viên tham gia xét nghiệm hàng tuần thường lệ KHÔNG được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực. Tất cả người biểu diễn, vận động viên và nhân viên không tham gia vào chương trình xét nghiệm hàng tuần thường lệ sẽ được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực nào.
- Chỉ cho phép đặt chỗ trước.
- Các hoạt động trong nhà và sảnh bán hàng phục vụ phải đóng cửa, ngoại trừ các khu vực ăn uống có chỗ ngồi được chỉ định hoạt động không quá 25% công suất.
- **Vàng – Tối thiểu – Cấp 4:** Các địa điểm có thể mở cửa cho các buổi biểu diễn hoặc sự kiện có khán giả trực tiếp (xem lưu ý dưới đây về các địa điểm ngoài trời được phép) và phải tuân theo các sửa đổi trong hướng dẫn này, bao gồm:
 - Giới hạn Người tham dự
 - Các địa điểm phải giới hạn người tham dự tối đa 67% công suất (dựa trên khả năng thiết kế/vận hành hoặc giới hạn người cư trú của phòng cứu hỏa). Khách trong các dãy phòng được tính vào giới hạn sức chứa này.
 - Mỗi dãy phòng được giới hạn ở 25% sức chứa, không quá 3 hộ gia đình duy trì giãn cách trong mỗi dãy phòng hoặc sáu người trong cùng một hộ gia đình.
 - Người biểu diễn, vận động viên và nhân viên tham gia xét nghiệm hàng tuần thường lệ KHÔNG được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực. Tất cả người biểu diễn, vận động viên và nhân viên không tham gia vào chương trình xét nghiệm hàng tuần thường lệ sẽ được tính vào bất kỳ giới hạn số lượng người trong khu vực nào
 - Chỉ dành cho khán giả trong tiểu bang. Khi khách hàng mua vé, điều hành viên phải đảm bảo khách này xác nhận rằng khu vực đặt chỗ của khách không chứa nhiều hơn 3 hộ gia đình và rằng khách cùng tất cả các thành viên trong nhóm của khách phải ở trong tiểu bang.
 - Chỉ cho phép đặt chỗ trước.
 - Các hoạt động trong nhà và sảnh bán hàng phục vụ phải đóng cửa, ngoại trừ các khu vực ăn uống có chỗ ngồi được chỉ định hoạt động không quá 50% công suất.

Địa điểm hoạt động ngoài trời được cho phép: Theo mục đích của hướng dẫn này, một địa điểm ngoài trời được phép cho các sự kiện biểu diễn có khán giả xem trực tiếp sẽ yêu cầu:

- Một cơ sở cố định, tập trung quanh sân khấu, sân thi đấu hoặc khu vực trung tâm khác được thiết kế chủ yếu để khán giả xem biểu diễn giải trí hoặc thể thao HOẶC khu vực ngoài trời được xác định và có ranh giới. Chỉ định chỗ ngồi phải được đánh dấu rõ ràng với khoảng cách ít nhất 6 feet giữa các nhóm hộ gia đình và chỗ ngồi có thể được đặt trước.
- Cơ sở phải mở cửa thoáng cho khí trời mà không có mái nhà hoặc có ít nhất 50% tổng chu vi mở ra, có nghĩa là không có tường, cửa ra vào, cửa sổ, vách ngăn hoặc các rào

cản hữu hình khác hạn chế luồng không khí, dù mở hay đóng. Phải có đủ hệ thống thông gió tự nhiên và tuần hoàn không khí để làm loãng và phân tán các bình xịt hiệu quả mà không cần sự hỗ trợ của các hệ thống cơ khí.

- Cơ sở phải được thiết kế theo cách cung cấp cho người vận hành khả năng kiểm soát hoàn toàn lượng người, hoạt động đi ra và đi vào của tất cả khách thăm, và để tách những người biểu diễn, nghệ sĩ và nhân viên khỏi khán giả nói chung.
- Phải có rào cản vĩnh viễn hoặc bổ sung để tạo ra ít nhất 12 feet giữa không gian được khán giả/người xem và tiêu điểm (sân khấu hoặc sàn thi đấu).
- Tham khảo hướng dẫn của CDPH về cấu trúc tạm thời cho các hoạt động kinh doanh ngoài trời để biết thêm thông tin (xem [hướng dẫn của CDPH](#))

Xin lưu ý rằng các quận có thể có các tiêu chí hạn chế hơn và quy định đóng cửa khác nhau. Tìm [thông tin địa phương tại quận của quý vị](#).

LƯU Ý: Hướng dẫn này không dành cho các sự kiện theo phong cách hội nghị hoặc các địa điểm/hoạt động tiếp nhận chung mà hoạt động trung tâm cho phép hoặc yêu cầu khách di chuyển xung quanh không gian chung.

LƯU Ý: Hướng dẫn này không làm thay đổi các tiêu chí hiện có chi phối việc mở cửa trở lại với các khóa đào tạo thể thao và thi đấu mà không có khán giả trực tiếp tham gia. Trong các trường hợp đào tạo hoặc thi đấu mà không có khán giả trực tiếp tham gia, vận động viên chuyên nghiệp, huấn luyện viên, nhân viên y tế, nhân viên phát sóng và những người khác tại các cơ sở hoặc sự kiện thể thao nên tham khảo bất kỳ quy trình phòng ngừa COVID-19 nào được các viên chức y tế công cộng địa phương phê duyệt và được sự đồng ý của người lao động và ban quản lý, nếu có. Các vận động viên là sinh viên phải tuân theo các tiêu chí cụ thể để mở cửa trở lại hoạt động đào tạo và thi đấu trong [Hướng dẫn Dành cho các Tổ chức Giáo dục Đại học](#). Tất cả các vận động viên khác phải tuân thủ các yêu cầu trong [Hướng dẫn Dành cho Trung tâm Thể thao Thanh thiếu niên và Người lớn của CDPH](#).

LƯU Ý: Các địa điểm biểu diễn có một số khía cạnh hoạt động và dịch vụ được đề cập trong hướng dẫn khác và có trên [trang web Blueprint cho một Nền kinh tế An toàn hơn](#). Các nhóm biểu diễn và địa điểm phải xem xét hướng dẫn này để áp dụng các quy trình thích hợp cho tất cả các khía cạnh hoạt động, trừ khi có yêu cầu khác trong tài liệu này, bao gồm:

- Nhà hàng ([Hướng dẫn cho nhà hàng](#))
- Quán bar (xem [Hướng dẫn cho các quán bar](#))
- Cửa hàng quà tặng và hoạt động bán lẻ (xem [Hướng dẫn dành cho bán lẻ](#))
- Khách sạn và chỗ ở (xem [Hướng dẫn dành cho Khách sạn, Nhà nghỉ và Cho thuê Ngắn hạn](#))
- Rạp chiếu phim và rạp chiếu phim cho khán giả ngồi trên ô tô ([Hướng dẫn cho rạp chiếu phim](#))
- Xe điện, xe đưa đón và các phương tiện quá cảnh khác ([hướng dẫn về Xe chở hành khách công cộng và tư nhân, Phương tiện Quá cảnh và Tàu hỏa liên tỉnh](#)) Hạn chế dịch vụ xe buýt đưa đón bất cứ khi nào có thể và phù hợp với nghĩa vụ đối với người khuyết tật.
- Dịch vụ bảo trì và chăm sóc (xem [Hướng dẫn Dịch vụ hạn chế](#))
- Cơ cấu tạm thời cho hoạt động kinh doanh ngoài trời (xem [hướng dẫn của CDPH](#))

Hướng dẫn này không nhằm mục đích thu hồi hoặc bãi bỏ bất kỳ quyền nào của người lao động cho dù là theo luật định, quy định hoặc thương lượng tập thể, và cũng không đầy đủ, vì nó không bao gồm các lệnh y tế của quận cũng như không thay thế cho bất kỳ yêu cầu quy định hiện hành nào liên quan đến sức khỏe và an toàn, ví dụ như của Cal/OSHA, bao gồm [Tiêu chuẩn Khẩn cấp Tam thời](#) đã có hiệu lực vào ngày 30 tháng 11 năm 2020. ¹ Hãy luôn cập nhật những thay đổi về hướng dẫn y tế công cộng và lệnh của tiểu bang/địa phương, vì tình hình dịch bệnh COVID-19 vẫn còn tiếp diễn. Cal/OSHA có nhiều hướng dẫn về an toàn và sức khỏe hơn trên trang web [Hướng dẫn và Nguồn lực về COVID-19 của Cal/OSHA](#). CDC có hướng dẫn bổ sung [cho các doanh nghiệp và chủ lao động](#) và cho [các nhà bán lẻ thực phẩm và tạp hóa](#).



Bắt buộc Sử dụng Khẩu trang

Tham khảo [Hướng dẫn Sử dụng Khẩu trang của Sở Y tế Công cộng California \(California Department of Public Health, CDPH\)](#), trong đó quy định các thành viên của cộng đồng và nhân viên bắt buộc phải sử dụng khẩu trang trong môi trường công cộng và ở nơi làm việc bên ngoài nhà ở. Bạn có thể xem thông tin đầy đủ, bao gồm tất cả các yêu cầu và trường hợp ngoại lệ đối với những quy tắc này, trong hướng dẫn; đồng thời nên thường xuyên kiểm tra cập nhật của hướng dẫn này. Ngoài ra, CDPH cung cấp [tư vấn](#) về các thực hành hiệu quả liên quan đến đeo khẩu trang.



Chương trình Phòng ngừa COVID-19 tại Nơi làm việc

Theo yêu cầu của các tiêu chuẩn [phòng ngừa COVID-19](#) của Cal/OSHA, chủ lao động phải thiết lập, thực hiện và duy trì Chương trình Phòng ngừa COVID-19 bằng văn bản dành cho nhân viên và đại diện được ủy quyền của họ (ví dụ: công đoàn). Thông tin chi tiết đầy đủ, bao gồm tất cả các yêu cầu và miễn trừ đối với các quy tắc này, mẫu cho các mô hình Chương trình Phòng ngừa COVID-19 và các Câu hỏi Thường gặp có thể được tìm thấy tại [liên kết](#) sau đây. Tất cả tài liệu tham khảo và hướng dẫn nên được kiểm tra định kỳ để cập nhật.



Bùng phát và Xét nghiệm

Chủ lao động cũng phải tuân thủ các quy định của Cal/OSHA về [các đợt bùng phát dịch](#) và [các đợt bùng phát dịch lớn](#), bao gồm bất kỳ [yêu cầu xét nghiệm liên quan nào cho nhân viên và yêu cầu báo cáo](#). Họ nên xem lại [các Câu hỏi Thường gặp về các Đợt Bùng phát Dịch](#) để biết thêm về các cân nhắc cũng như giải thích về các quy định.

Tham khảo phần [Ứng phó COVID-19 tại Nơi làm việc của CDPH](#) để biết các định nghĩa cụ thể về những gì cấu thành một đợt bùng phát dịch và tất cả các yêu cầu báo cáo bắt buộc.



Các biện pháp kiểm soát và sàng lọc cá nhân

ETS của Cal/OSHA yêu cầu chủ lao động phát triển và thực hiện quy trình sàng lọc nhân viên và ứng phó với nhân viên có triệu chứng COVID-19 cũng như giải quyết một số biện pháp kiểm soát cá nhân khác thông qua việc triển khai các thành phần cần thiết của Chương trình Phòng ngừa COVID-19. Xem các tài liệu được liên kết để biết chi tiết về các yêu cầu đó.

Ngoài các yêu cầu theo ETS, chủ lao động phải:

- Thực hiện các biện pháp hợp lý, bao gồm thông báo địa chỉ công cộng, biển báo treo đăng tại các địa điểm chiến lược và có tầm nhìn cao, và trong xác nhận đặt trước, để nhắc nhở công chúng và nhân viên rằng họ phải sử dụng khẩu trang bất cứ khi nào không ăn uống (trừ khi được miễn theo ETS hoặc [Hướng dẫn Sử dụng Khẩu trang của CDPH](#)), thực hành giãn cách, không chạm vào mặt, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng trong ít nhất 20 giây và sử dụng nước rửa tay.
- CDPH khuyến nghị các biện pháp bổ sung sau đây để giảm thiểu hơn nữa nguy cơ lây truyền hoặc các nguy cơ sức khỏe khác:
 - Khuyến khích khách ghé thăm hoặc khách hàng ở nhà khi bị ốm bệnh hoặc có biểu hiện các triệu chứng của COVID-19.
 - Cung cấp các nguồn lực để thúc đẩy vệ sinh cá nhân. Điều này bao gồm khăn giấy, thùng rác không chạm vào, xà phòng rửa tay, đủ thời gian để rửa tay, chất khử trùng tay có cồn và khăn lau dùng một lần.
 - Cân nhắc xem gắng tay dùng một lần có thể là một bổ sung hữu ích cho việc rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng tay, chẳng hạn như khi xử lý các vật dụng thường chạm vào hay không.



Thông gió

- Tất cả các doanh nghiệp được phép vận hành trong nhà phải tuân theo hướng dẫn tạm thời của CDPH và Cal/OSHA [về thông gió, lọc và chất lượng không khí](#) để giảm sự lây lan của COVID-19 trong môi trường trong nhà. Hướng dẫn này cũng đề cập đến các yêu cầu thông gió có trong ETS COVID-19 của Cal/OSHA.

- [CDC](#) cũng có hướng dẫn chi tiết bổ sung về thông gió.



Cách thức Vệ sinh Và Khử trùng

- Chủ lao động phải thực hiện các quy trình vệ sinh và khử trùng, như được định nghĩa trong [ETS COVID-19](#) của Cal/OSHA. Việc vệ sinh và khử trùng phải được thực hiện theo cách không gây nguy hiểm cho nhân viên.
- Hướng dẫn CDPH không áp dụng bất kỳ yêu cầu bổ sung nào ngoài các yêu cầu theo ETS.
- CDPH khuyến nghị các biện pháp bổ sung sau đây để giảm thiểu hơn nữa nguy cơ lây truyền hoặc các nguy cơ sức khỏe khác:
 - Để giảm thiểu rủi ro [nhiễm bệnh nhiễm trùng phổi Legionnaires](#) và các bệnh khác liên quan đến nước, thực hiện các bước để đảm bảo rằng tất cả các hệ thống và tính năng nước (ví dụ: vòi uống nước, đài phun nước trang trí) an toàn để sử dụng sau khi cơ sở ngừng hoạt động kéo dài.
 - Bố trí thời gian để nhân viên triển khai các biện pháp vệ sinh trong ca làm của mình. Nên giao cho nhân viên nhiệm vụ vệ sinh trong giờ làm việc và coi đó là một phần của công việc. Bố trí phương án thuê công ty vệ sinh bên thứ ba để hỗ trợ khi nhu cầu vệ sinh tăng lên, nếu cần.
 - Lắp đặt các thiết bị không tiếp xúc tay, nếu có thể, bao gồm đèn cảm biến chuyển động, hệ thống thanh toán không tiếp xúc, hộp nhà xà phòng và khăn giấy tự động và hệ thống thẻ chấm công.

- Khuyến khích khách hàng sử dụng thẻ ghi nợ hoặc thẻ tín dụng, ví dụ: thông qua các biển hiệu.
- Khi chọn hóa chất khử trùng, nên sử dụng các sản phẩm được phê duyệt sử dụng chống COVID-19 theo danh sách được [Cơ quan Bảo vệ Môi trường \(Environmental Protection Agency \(EPA\)- phê duyệt](#) và tuân theo hướng dẫn sử dụng sản phẩm. Chọn các chất khử trùng ít có khả năng gây hen suyễn hơn bằng cách sử dụng các sản phẩm có trong danh sách "N" của EPA có chứa hydro peroxit (không mạnh hơn 3%) hoặc etanol (rượu etylic) và không chứa axit peroxyacetic hoặc axit peracetic. Tránh các sản phẩm khử trùng trong danh sách "N" có chứa các tác nhân gây hen suyễn, chẳng hạn như thuốc tẩy (natri hypoclorit) hoặc hợp chất amoni bậc bốn (ví dụ: benzalkonium clorua). Tuân thủ [các phương pháp vệ sinh an toàn cho người bị bệnh hen suyễn](#) được Bộ Y tế Công cộng California khuyến nghị và đảm bảo thông gió thích hợp.



Hướng dẫn Về Giãn cách Xã hội

- Chỉ riêng giãn cách xã hội không đủ để phòng ngừa lây truyền COVID-19.
- Chủ lao động phải thực hiện các quy trình và thủ tục liên quan đến giãn cách xã hội ít nhất sáu feet giữa người lao động và những người khác, như được xác định trong [ETS Phòng ngừa COVID-19](#) của Cal/OSHA. Bạn có thể tìm thêm thông tin chi tiết và ví dụ trong phần [Các câu hỏi thường gặp của Cal/OSHA](#).
- Ngoài các yêu cầu bắt buộc về giãn cách xã hội trong hướng dẫn này, CDPH khuyến nghị các biện pháp bổ sung sau đây để giảm thiểu rủi ro lây truyền hoặc các rủi ro sức khỏe khác:
 - Tránh các cuộc họp trực tiếp và, nếu cần thiết, hãy điều chỉnh các cuộc họp để đảm bảo giãn cách xã hội và tổ chức các cuộc họp cá nhân nhỏ hơn tại các cơ sở để đảm bảo hướng dẫn giãn cách.
 - Cung cấp một lối vào được chỉ định một cách rõ ràng và riêng biệt để giúp duy trì giãn cách xã hội khi có thể.
 - Hãy đặt các tài liệu hỗ trợ chuyển tiếp, chẳng hạn như các bảng thông báo và bảng thông tin, để giảm bớt sự chuyển giao giữa người với người, khi có thể. Bắt cứ khi nào có thể, hãy sử dụng chữ ký không tiếp xúc để giao hàng.
 - Nếu có thể, hãy tạo các khu vực nghỉ ngơi ngoài trời với mái che bóng râm và bố trí chỗ ngồi đảm bảo khoảng cách.



Khuyến nghị Bổ sung cho các Địa điểm có Khán giả trực tiếp tham dự



Khuyến nghị cho Vào cửa và Kiểm tra An ninh

- Bảo vệ các văn phòng bán vé có rào chắn không thấm nước, như tấm chắn mica. Hướng dẫn khách xếp hàng để duy trì khoảng cách tối thiểu là 6 feet.
- Cần đặc biệt chú ý đến việc ra khỏi các địa điểm khi kết thúc một sự kiện. Thiết lập lối vào theo hướng và lối ra vào các địa điểm bất cứ khi nào có thể.

- Nhân viên kiểm tra túi xách nên sửa đổi các hoạt động để giảm thiểu tiếp xúc trực tiếp với đồ của khách. Có thể bao gồm sử dụng bút cảm ứng hoặc các công cụ khác để tìm kiếm túi, yêu cầu khách mở túi và chuyển đồ, v.v. Trong trường hợp thông lệ thực hành có thể gây tiếp xúc trực tiếp với khách hàng hoặc các vật dụng của họ, nhân viên phải khử trùng tay ngay lập tức hoặc đeo găng tay dùng một lần và thay đổi giữa mỗi lần tìm kiếm khách.
- Để tránh chạm vào vật dụng cá nhân của người tham dự, người vận hành nên xem xét thực thi chính sách về túi đựng trong suốt nhỏ và yêu cầu khách tự mở túi để kiểm tra. Xem xét các ngoại lệ cần thiết cho các sản phẩm vệ sinh cá nhân và y tế.
- Cân nhắc việc sử dụng máy dò kim loại đi qua thay vì máy dò kim loại cầm tay để cho phép công nhân duy trì khoảng cách ít nhất sáu feet với khách hàng.
- Lắp đặt và sử dụng máy quét thẻ không tiếp xúc bất cứ khi nào có thể. Yêu cầu khách hàng tự quét vé thay vì chuyển các thiết bị điện tử kỹ thuật số hoặc vé giấy qua lại giữa người lao động và khách hàng.
- Ngừng kiểm tra áo khoác và các tiện nghi khác yêu cầu nhân viên chạm vào đồ của khách một cách không cần thiết và tăng nguy cơ tiếp xúc với các đồ vật bị nhiễm bẩn từ các hộ gia đình khác nhau.
- Sử dụng nhân viên dẫn chỗ trong giờ nghỉ và nghỉ giữa giờ để đảm bảo lối vào và ra có trật tự từ và vào khu vực địa điểm. Sử dụng nhân viên dẫn chỗ để bảo quản không gian thích hợp trong các khu vực xếp hàng đợi và giúp khách hàng hiểu vị trí bắt đầu khi không gian bổ sung có thể gây khó khăn cho việc tìm vị trí đứng.
- Địa điểm có cung cấp đồ ăn và đồ uống nên khuyến khích khách hàng đặt hàng trực tuyến hoặc qua điện thoại, bất cứ khi nào có thể.
- Sắp xếp lại các quầy hàng và quầy bán lẻ khác để tạo ra khoảng cách giữa người lao động và khách hàng. Khuyến khích đặt hàng trước, thanh toán không tiếp xúc và các hệ thống khác giảm thiểu thời gian khách hàng quen thuộc sử dụng trong khu vực bán lẻ. Ngừng cho phép khách hàng thử hàng.



Khuyến nghị Bổ sung cho Bộ phận Sản xuất



Khuyến nghị cho Người biểu diễn

- Sử dụng biện pháp phòng ngừa khi biểu diễn trong các nhóm lớn hoặc tập hợp và đánh giá sự cần thiết của hoạt động đó trên cơ sở từng trường hợp. Người chơi nền, người đứng kèm vào và những người biểu diễn không cần thiết khác không nên nán lại trong khu vực chờ đông đúc một cách không cần thiết. Các khu vực chờ/ngoài sân khấu cần đủ lớn để đảm bảo khoảng cách phù hợp giữa người biểu diễn, nhân viên hậu trường, v.v.
- Các nhóm biểu diễn cần cân nhắc các sửa đổi đối với các buổi diễn tập khi không thể đeo khẩu trang, không thể duy trì giãn cách xã hội, yêu cầu người biểu diễn chạm vào mặt của chính họ hoặc của người khác, v.v.
- Sử dụng micrô để biểu diễn ở mức tối đa nếu khả thi để người biểu diễn có thể giới hạn phóng âm thanh, điều này khiến cho nhiều hạt, sol khí và giọt hô hấp được giải phóng và di chuyển xa hơn.

- Những người biểu diễn là trẻ vị thành niên phải có cha mẹ hoặc người giám hộ đi cùng. Trẻ cần được chỉ bảo và hướng dẫn đặc biệt về cách sử dụng bất kỳ thiết bị bảo hộ và quy định an toàn nào được cung cấp.



Khuyến nghị cho Người biểu diễn Âm nhạc

- Người biểu diễn nên đổ khóa nước vào khăn giấy hoặc giấy dùng một lần bất cứ khi nào có thể và quay lưng lại với người khác khi đổ nước để tránh nhiễm bẩn chất lỏng. Các nhạc sĩ nên vứt bỏ khăn đã sử dụng của mình và rửa tay và/hoặc sử dụng nước khử trùng tay như mô tả trong hướng dẫn này sau khi thải bỏ. Nếu nhạc sĩ đổ khóa nước vào khăn dùng nhiều lần, khăn này phải sạch khi mang đến buổi biểu diễn hoặc buổi tập luyện, nhạc sĩ tháo và bỏ vào hộp kín cách xa những người khác để giặt, và nhạc sĩ phải rửa tay và/hoặc sử dụng nước khử trùng tay.
- Thực hiện vệ sinh thiết bị, bao gồm lau sạch và thổi qua, ở nhà và tránh xa những người khác trước và sau khi tiến hành.
- Không dùng chung dụng cụ bất cứ khi nào có thể. Cân nhắc ngừng hỗ trợ từ các trợ lý âm nhạc, chẳng hạn như người lật trang, hoặc những người khác không thể duy trì khoảng cách tối thiểu là 6 feet.
- Tăng khoảng cách giữa những người hát hoặc ca và những người khác, hoặc giữa những người biểu diễn nhạc cụ gió và những người khác lên hơn sáu feet, khi ở ngoài trời và không đeo khẩu trang. Cân nhắc việc sử dụng các rào cản để thêm sự tách biệt trong những trường hợp này.
- Người biểu diễn nhạc cụ gió nên áp dụng các sửa đổi bổ sung nếu thích hợp, chẳng hạn như các thiết bị để thu giữ sol khí hoặc chuyển hướng không khí phát ra từ thiết bị.



Khuyến nghị cho các Cuộc diễn tập

- Các hoạt động biểu diễn và/hoặc thực hành khi có nhiều khả năng lây truyền do không sử dụng khẩu trang hoặc sol khí thở ra bị nhiễm bẩn (chẳng hạn như hát, ca, chơi kèn đồng và nhạc cụ gió, v.v.) nên tập luyện ngoài trời, nếu có thể. Người biểu diễn phải diễn tập và biểu diễn với nhóm nhỏ nhất có thể.
- Khi nhân viên không thể đeo khẩu trang trong quá trình diễn tập của họ (ví dụ: ca sĩ hát opera, nhạc sĩ chơi bộ gõ, v.v.), người vận hành phải sửa đổi các hoạt động diễn tập, bao gồm duy trì các nhóm nhỏ một cách nghiêm ngặt, thực hiện xét nghiệm hàng tuần đối với những người tham gia trong giai đoạn diễn tập cũng như mùa biểu diễn, hạn chế lượng thời gian và số lượng nhân viên không đeo khẩu trang, duy trì giãn cách giữa những người không đeo khẩu trang và những người khác **ít nhất** sáu feet, lắp đặt rào chắn không thấm nước giữa mọi người, đảm bảo thông gió phù hợp, v.v.
- Sử dụng các biện pháp phòng ngừa khi biểu diễn trong các nhóm hoặc tập hợp lớn. Nếu cần một nhóm lớn để biểu diễn, giảm thiểu thời gian mà toàn bộ nhóm ở gần nhau (ví dụ: diễn tập trong các nhóm phụ).

Khuyến nghị cho Đi lại

- Bên Sản xuất cần phải đánh giá xem việc đi lại có cần thiết hay không và nên giới hạn số lượng nhân viên được yêu cầu đi lại. Kiểm tra [Tư vấn Đi lại của CDPH](#) hiện có hiệu lực và xem lại [các hướng dẫn của CDC về đi máy bay](#) và khuyến khích tất cả nhân viên đi lại cũng làm như vậy.
- Xây dựng một quy trình chi tiết và lập kế hoạch đi lại, bao gồm:
 - Triển khai các nhóm đi lại nhỏ.
 - Đảm bảo các cơ sở gần các địa điểm có thể hỗ trợ nhu cầu lưu trú và ăn uống cần thiết và bất kỳ nhu cầu y tế tiềm năng nào.
 - Xem xét [Khuyến nghị về Đi lại theo Quốc gia của địa phương, tiểu bang và CDC](#) và tránh tất cả các điểm đến, cả trong nước và quốc tế, nơi có sự lây truyền rộng rãi.
 - Tuân theo hướng dẫn của địa phương hoặc tiểu bang về tự cách ly khi trở về từ các khu vực có mức độ lây nhiễm cao hơn.
- Cân nhắc để nhân viên lưu trú trong căn hộ thay vì phòng khách sạn nơi họ có thể tương tác với các khách khác hoặc nhân viên khách sạn.
- Nếu có thể, nhân viên nên lái xe riêng của mình, trừ khi là một phần của cùng một nhóm nhỏ đang cần đi lại.
- Nếu một số lượng lớn nhân viên ở trong khách sạn, hãy cân nhắc đi lại bằng xe buýt. Nếu sử dụng xe dùng chung, giảm thiểu số lượng người mỗi xe để hỗ trợ giãn cách vật lý và yêu cầu người trên xe đeo khẩu trang.

Khuyến nghị cho Thử vai và Thử giọng

- Cân nhắc tiến hành các buổi thử vai từ xa và liên hệ sau để thử năng lực diễn trực tiếp. Khuyến khích việc gửi băng tự ghi thay vì tới thử giọng trực tiếp nếu khả thi.
- Gửi bản ghi, nhạc dưới dạng điện tử, v.v. thay vì gửi bản giấy, phù hợp với các yêu cầu bảo mật.
- Lên lịch cho bất kỳ buổi thử giọng trực tiếp nào và gọi lại để mời tới các cuộc hẹn xen kẽ giữa các ứng viên để phù hợp với yêu cầu giãn cách. Yêu cầu những người đến thử giọng trực tiếp đến các địa điểm thử vai và thử giọng vào thời gian được chỉ định.
- Khuyến khích mọi người chờ trong xe của mình, không phải trong khu vực chờ của cơ sở thử vai. Cân nhắc sử dụng công nghệ ứng dụng để đăng ký người tham gia cuộc hẹn và gửi văn bản khi bắt đầu buổi thử giọng.

- Xem xét các tùy chọn để mô phỏng việc xử lý đạo cụ nhằm giảm thiểu các vật dụng được chuyển giữa các cá nhân.
- Cân nhắc việc đảm bảo lựa chọn nhân tài dự phòng và sẵn sàng trong trường hợp ốm đau.



Khuyến nghị cho Công ty Xây dựng và Thiết kế

- Nhà máy xây dựng và nhà tuyển dụng thiết kế nên tham khảo hướng dẫn bổ sung cho các ngành Xây dựng và Sản xuất có trên [Blueprint để có một trang web Kinh tế An toàn hơn](#).
- Cân nhắc xem nhóm thiết kế có thể hoạt động riêng biệt với sản xuất, bao gồm cả địa điểm mặc quần áo trước khi biểu diễn mà không cần tương tác với các nhân viên khác hay không.
- Lập bố cục sân khấu để hạn chế số lượng nhân viên và người biểu diễn tại chỗ và tối đa hóa khoảng cách vật lý giữa những người biểu diễn.
- Cần phát triển các phương pháp làm sạch và khử trùng bổ sung đối với các đạo cụ chính, đồ nội thất hoặc các trang phục khác mà nhân viên tiếp xúc nhiều lần và thường xuyên. Nếu có thể, hãy giới hạn số người tiếp xúc với các đạo cụ chính, ví dụ: đảm bảo những đạo cụ đó chỉ được xử lý bởi một thành viên trong đoàn được chỉ định hoặc diễn viên có liên quan.



Khuyến nghị cho Phòng cảnh, Âm thanh, Đạo cụ, Trang bị, Hiệu ứng đặc biệt và Ánh sáng

- Xem xét các lựa chọn để giới hạn số lượng nhân viên cần thiết ở các phòng sản xuất phía sau sân khấu và/hoặc xác định cách họ có thể hoàn thành các nhiệm vụ riêng biệt với nhau. Ví dụ, nếu khả thi, bộ phận chiếu sáng nên được phép làm việc một mình trên phim trường cho đến khi việc chiếu sáng hoàn tất trước khi các bộ phận khác thực hiện nhiệm vụ của họ.
- Đánh giá nguy cơ gia tăng từ các quy trình làm việc tiêu chuẩn liên quan đến tiếp xúc gần (nâng vật nặng, làm việc trong không gian hạn chế như thang máy cắt kéo, lưới chiếu sáng, di chuyển đèn lớn, buộc dây, v.v.) và sửa đổi các quy trình làm việc đó, nếu có thể, và đảm bảo nhân viên được tiếp cận với các thiết bị bảo hộ thích hợp.
- Hạn chế sử dụng chung các vật phẩm sản xuất cho một nhân viên hoặc một nhóm chức năng (ví dụ: thiết bị âm thanh phải được xử lý bởi một người hoặc nhóm được chỉ định).
- Khuyến khích sử dụng micrô để giảm phóng âm thanh.
- Cân nhắc để đội âm thanh lắp đặt dây trước, khi thực tế và khả thi, để giảm thiểu tiếp xúc giữa các nhân viên.



Khuyến nghị đối với Trang phục và Tủ quần áo

- Cân nhắc các lựa chọn cho phép người biểu diễn đến tủ quần áo của họ. Nếu khả thi, khuyến khích nhân viên làm việc ở sau sân khấu cũng mặc quần áo từ nhà riêng. Phân chia các khu vực thay đồ để cho phép giãn cách nếu điều này là không thể.
- Đảm bảo các quy trình thay trang phục và thay quần áo nhanh chóng được nhân viên phụ trách tủ quần áo sắp xếp xen kẽ và giám sát.
- Trang phục và đồ dùng trong tủ quần áo của mỗi thành viên nên được để trong các túi nhựa có dán nhãn riêng.



Khuyến nghị cho Tóc và Trang điểm

- Các thành viên nhóm làm tóc và trang điểm nên tham khảo hướng dẫn bổ sung về thẩm mỹ viện tóc và các dịch vụ chăm sóc cá nhân khác trên trang web [Hướng dẫn Ngành để Giảm thiểu Nguy cơ](#).
- Tóc hoặc tóc giả phải được làm sạch triệt để theo hướng dẫn của nhà sản xuất sau mỗi lần sử dụng.
- Các dụng cụ và vật tư trang điểm nên được mua riêng cho mỗi người biểu diễn và chỉ sử dụng cho cá nhân đó. Những vật tư này nên được bảo quản trong các túi riêng của người biểu diễn.
- Trộn phấn nền, phấn nền, son môi và các vật phẩm trang điểm khác trên pa-lét dùng một lần cho từng cá nhân. Sử dụng dụng cụ cạy dùng một lần, dùng một lần cho mỗi người (ví dụ: que lấy phấn, bàn chải son môi, que tra mắt, tăm bông, thuốc bột, v.v.).
- Người biểu diễn nên tự thực hiện các lần tiếp xúc nhỏ, nếu có thể, để tránh tiếp xúc thêm. Người biểu diễn cũng nên tự trang điểm để hạn chế tiếp xúc vào cuối ngày.

¹ Các yêu cầu bổ sung phải được xem xét đối với những người dễ bị tổn thương. Chủ lao động phải tuân thủ tất cả các tiêu chuẩn của [Cal/OSHA](#) và chuẩn bị tuân thủ hướng dẫn của họ cũng như hướng dẫn của [Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#) và [Sở Y tế cộng đồng California \(California Department of Public Health, CDPH\)](#). Ngoài ra, người sử dụng lao động phải chuẩn bị để thay đổi hoạt động của mình khi những hướng dẫn đó thay đổi.

