

คำแนะนำด้านอุตสาหกรรม เกี่ยวกับโควิด-19: บริการดูแลส่วนบุคคลบริ การดูแลส่วนบุคคลที่ขยา ยออกนอกอาคาร

20 ตุลาคม 2020

คำแนะนำนี้ออกแบบมาเพื่อการรับมือในภาคธุรกิจและ
กิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งได้เปิดทำการแล้วทั่วทั้งรัฐ
อย่างไรก็ตาม

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในท้องถิ่นอาจนำกฎระเบียบที่เข้
มงวดมากขึ้นมาปรับใช้ตามสภาวะทางระบาดวิทยาในห้
องถิ่น

ดังนั้นนายจ้างควรตรวจสอบนโยบายในระดับท้องถิ่นที่
เกี่ยวข้องกับการเปิดดำเนินงาน

ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งที่กำหนดให้ประชาชนแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อทำลายการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโรคโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบอย่างเต็มที่ รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต ในบางกลุ่มคน ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อผู้คนอยู่ในการติดต่อใกล้ชิดหรือในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับคนที่ติดเชื้อ แม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใด ๆ หรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของโควิด-19 โดยกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ

รวมถึงในหมู่พนักงานโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญ ยังไม่มีสรุปไว้ในขณะนี้

มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง

แสดงให้เห็นว่าพนักงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19

ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานที่ให้การดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ ร้านอาหาร และร้านขายของชำ

เมื่อคำสั่งให้หยุดอยู่บ้านได้รับการแก้ไขแล้ว จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่เป็นไปได้ เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยของพนักงานและประชาชน

หลักปฏิบัติสำคัญในการป้องกันได้แก่:

- ✓ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลให้มากที่สุดที่เท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ ให้พนักงาน (ที่ไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันระบบทางเดินหายใจ) และลูกค้า/ลูกค้า ใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดปกติและฆ่าเชื้อโรค
- ✓ การฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับองค์ประกอบเหล่านี้และอื่น ๆ ของแผนการป้องกันโควิด-19

นอกจากนี้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องมีการบูรณาการที่เหมาะสมในการระบุผู้ป่วยรายใหม่ในสถานที่ทำงาน และเมื่อพบแล้ว มีแทรกแซงอย่างรวดเร็วและทำงานร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่กระจายไวรัส

จุดประสงค์

เอกสารนี้ให้คำแนะนำสำหรับการขยายบริการดูแลส่วนบุคคล ซึ่งรวมถึงการดูแลส่วนบุคคลที่ต้องสัมผัสใบหน้าของลูกค้า เช่น การดูแลผิวหนัง การกำจัดขนด้วยไฟฟ้า และบริการแว็กซ์กำจัดขน คำแนะนำนี้มีผลกับบริการความงาม การดูแลผิว การจี้ไฟฟ้า บริการทำเล็บ ผู้เชี่ยวชาญด้านศิลปะร่างกาย ร้านสัก ร้านเจาะ และการนวดบำบัด (ในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล) ธุรกิจใต้อุตสาหกรรมเหล่านี้เปิดให้บริการในทุกระดับ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับการปรับเปลี่ยนในแนวทางนี้ ดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานะของระดับของแต่ละเคาน์ตี โปรดไปที่ [พินพีชีวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเคาน์ตีของคุณ](#)

คำแนะนำนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับพนักงานและลูกค้า ผู้ถือใบอนุญาตสถานประกอบการต้องรับทราบว่าผู้เข้าควรดำเนินการเฉพาะเมื่อมีความพร้อมและสามารถดำเนินการตามมาตรการด้านความปลอดภัยที่จำเป็นเท่านั้น เพื่อให้ตนเองและลูกค้ามีความปลอดภัย

คำแนะนำไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิแรงงานใดๆ ทั้งตามกฎหมายข้อบังคับที่กำหนดหรือต่อรองโดยรวม และไม่ครบถ้วนสมบูรณ์เนื่องจากไม่ได้รวมถึงคำสั่งสาธารณสุขของเขต และจะไม่เป็นการทดแทนข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความปลอดภัยที่มีอยู่ เช่น ข้อกำหนดของ Cal/OSHA หรือคณะกรรมการแคลิฟอร์เนียของการตัดผมและเครื่องสำอางวิทยา¹

ให้ปฏิบัติตามการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นในปัจจุบันเนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีคำแนะนำที่ครอบคลุมมากขึ้นเกี่ยวกับ [แนวทางทั่วไปเกี่ยวกับการปกป้องพนักงานจากหน้าเว็บโควิด-19](#) CDC มีข้อกำหนดเพิ่มเติมใน [แนวทาง](#) สำหรับทั้งธุรกิจและนายจ้าง

กำหนดให้ใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออก [คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัย](#) ซึ่งมีการกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยสำหรับทุกคนทั่วไปและพนักงานในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงานทุกแห่งซึ่งมีความเสี่ยงสูงว่าเชื้อจะมีการแพร่กระจาย อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วนรวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน [คำแนะนำ](#)

[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)

อาจมีการปรับปรุงเพิ่มเติมตามความเข้าใจทางวิทยาศาสตร์ในปัจจุบันเกี่ยวกับการแพร่เชื้อไวรัสที่ก่อโรคโควิด-19 โปรดตรวจสอบเว็บไซต์ CDPH เพื่อดูเนื้อหาที่มีการแก้ไข



แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- จัดทำแผนการป้องกันโควิด-19 เฉพาะสำหรับสถานที่ทำงานที่เป็นลายลักษณ์อักษรในทุก ๆ สถานที่ดำเนินการประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมในบริเวณที่ทำงาน และชิ้นงานทั้งหมด และมอบหมายแผนงานให้แต่ละบุคคลเพื่อดำเนินการในแต่ละสถานที่
- รวมคำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ [CDPH](#) ลงในแผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน และรวมนโยบายจัดการกับข้อบกพร่องต่าง ๆ เข้าด้วย
- ระบุข้อมูลการติดต่อสำหรับฝ่ายสาธารณสุขท้องถิ่นที่สถานที่นั้น ๆ ตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโรคโควิด-19 ระหว่างพนักงานหรือลูกค้า
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับพนักงานและตัวแทนพนักงานถึงแผนการ และแจ้งแผนการให้พนักงานและตัวแทนพนักงานได้รับทราบ
- ประเมินสถานที่ทำงานอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมถึงแก้ไขข้อบกพร่องที่ถูกต้องที่มีการระบุ
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและระเบียบการมาใช้ในกรณีที่จำเป็น เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตามคำแนะนำของ [CDPH](#) รวมทั้งคำสั่งหรือคำแนะนำจากหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่น
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิด (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีหรือมากกว่า) ของพนักงานที่ติดเชื้อ และทำตามขั้นตอนการแยกพนักงานซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดออกจากผู้อื่น
- ออกหนังสือแจ้งให้พนักงานทุกคนและนายจ้างของพนักงานที่เป็นผู้รับจ้างช่วงซึ่งอาจได้รับเชื้อโควิด-19 ได้ทราบ และรายงานการระบาดในที่ทำงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรับผิดชอบของนายจ้างภายใต้ [AB 685](#) (Chapter 84, Statutes of 2020) โปรดดูที่ [ข้อกำหนดการบังคับใช้และการรายงานนายจ้างที่ได้รับการปรับปรุง](#) จาก Cal/OSHA และ [คำถามจากนายจ้างเกี่ยวกับ AB 685](#) จาก CDPH
- ปฏิบัติตามแนวทางด้านล่าง การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานต้องถูกปิดชั่วคราวหรือถูกจำกัด



หัวข้อการฝึกอบรมลูกจ้าง

- ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) วิธีการป้องกันการแพร่เชื้อ และ [บุคคลที่มีความเสี่ยงสูง](#) ที่จะเจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิต
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการโดยใช้ [แนวทางของ CDC](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน:
 - หากพนักงานมีอาการของโรคโควิด-19 ตาม [คำอธิบายของ CDC](#) อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ การสูญเสียการรับรู้อาหารหรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย หรือ
 - หากพนักงานได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
 - หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาพนักงานได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การกลับไปทำงานภายหลังลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 จะทำได้ก็ต่อเมื่อลูกจ้างหายดีตามเกณฑ์ของ [แนวทางปฏิบัติของ CDPH](#) [เกี่ยวกับการกลับไปทำงานหรือโรงเรียนหลังการวินิจฉัยการติดเชื้อโควิด-19](#)
- ควรไปพบแพทย์หากอาการรุนแรงรวมถึงอาการเจ็บหรือรู้สึกกดดันที่หน้าอกต่อเนื่อง รู้สึกสับสน หรือริมฝีปากหรือใบหน้าเป็นสีคล้ำ การปรับปรุงและรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ใน [เว็บเพจของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีแอลกอฮอล์ (แนะนำ) อย่างน้อย 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไฮโปโครพานอล 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่พนักงานไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม [แนวทางของ CDC](#)) ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มี [เมทานอล](#) เนื่องจากมีความเป็นพิษสูงต่อทั้งเด็กและผู้ใหญ่
- ความสำคัญของการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ทั้งในที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลที่ด้านล่าง)
- การใช้อุปกรณ์คลุมใบหน้าที่เหมาะสมนั้นรวมถึง:
 - อุปกรณ์คลุมใบหน้าไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
 - หน้ากากป้องกันใบหน้าไม่อาจทดแทนความจำเป็นต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือให้บ่อย
 - อุปกรณ์ปกคลุมใบหน้าต้องคลุมจมูกและปาก
 - พนักงานควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือปรับหน้ากากอนามัยที่สวมใส่
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก

- หน้ากากอนามัยไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น
และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ใน[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#)
ซึ่งระบุสถานการณ์ที่บังคับให้ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยและข้อยกเว้น รวมทั้งนโยบาย
กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้ เพื่อจะมั่นใจได้ว่าทุกคนได้สวมใส่หน้ากาก
นอกจากนี้การฝึกอบรมก็ควรมีอยู่ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้
ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้รับจ้างอิสระ
พนักงานชั่วคราวหรือพนักงานตามสัญญาในสถานปฏิบัติงานได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องเกี่ยวกับ
บนนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลไว้ใช้
หาหรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทซึ่งจัดหาพนักงานชั่วคราวและ/หรือพนักงานตาม
สัญญาให้
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งพนักงานมีสิทธิที่จะได้รับ
อาจจะทำให้ง่ายขึ้นในด้านการเงินที่จะตัดสินใจอยู่กับบ้าน
ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมการลาป่วยที่[รัฐบาลสนับสนุนและค่าตอบแทนของลูกจ้างในช่วงโควิด
19](#) รวมถึงสิทธิการลาป่วยของลูกจ้างภายใต้กฎหมาย [Families First Coronavirus Response
Act](#) (กฎหมายรับมือกับโควิด-19 โดยครอบคลุมต้องมาก่อน)



มาตรการควบคุมและการคัดกรองบุคคล

- จัดให้มีการฉายอุณหภูมิและ/หรือการคัดกรองอาการสำหรับพนักงานทุกคนที่จุดเริ่มต้นของการเปลี่ยน
แปลงของพวกเขาและผู้ขายผู้รับจ้างหรือคนอื่น ๆ ที่เข้ามาในสถานประกอบการ
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพนักงานคนอื่น ๆ
ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากกำหนดให้คัดกรองตนเองที่บ้าน
ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนการคัดกรองในสถานประกอบการ
ต้องมั่นใจว่าได้ตรวจคัดกรองก่อนที่พนักงานรายนั้นจะออกจากบ้านเพื่อไปเข้ากะทำงาน
และปฏิบัติตาม[แนวทางของ CDC](#) ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมพนักงานที่ด้านบน
- สนับสนุนให้ลูกจ้างและลูกค้าที่ป่วยหรือแสดงอาการของโรคโควิด-19 อยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและดูแลให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด
รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันดวงตา ถุงมือ และหน้ากากในกรณีที่จำเป็น
- นายจ้างควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจนำมาใช้แทนการล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาด
สะอาดมือบ่อยครั้ง ตัวอย่างเช่น พนักงานที่ทำหน้าที่คัดกรองบุคคลอื่นเพื่อดูว่ามีอาการหรือไม่
หรือการทำงานที่ต้องหยิบจับสิ่งของที่สัมผัสร่วมกับผู้อื่น
พนักงานงานควรสวมถุงมือเมื่อสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนของเหลวในร่างกาย
- ควรใส่ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งสำหรับการให้บริการที่จำเป็นต้องใช้
การสวมถุงมือควรจะทำร่วมกับการล้างมือเป็นประจำและไม่ได้ทดแทนการล้างมือตามปกติ

- พนักงานที่ต้องอยู่ใกล้กับแขกหรือเพื่อนร่วมงานภายในระยะหกฟุตเป็นประจำต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันชั้นที่สอง (เช่น หน้ากากใสหรือแว่นตานิรภัย) นอกเหนือจากหน้ากากปิดคลุมหน้า พนักงานทุกคนควรใช้ระยะเวลากับลูกค้าภายในระยะห่างต่ำกว่าหกฟุตให้น้อยที่สุด
- ติดต่อลูกค้าก่อนเข้าใช้บริการเพื่อยืนยันการนัดหมายและสอบถามหากลูกค้าหรือคนในครอบครัวมีอาการใด ๆ ของโรคโควิด-19 หากลูกค้ายืนยัน ให้ทำการนัดหมายใหม่ การสื่อสารดังกล่าวสามารถทำได้ผ่านทางโทรศัพท์ แอป อีเมล หรือข้อความเพื่อเตือนลูกค้าว่าพวกเขาควรมาที่สถานที่ตามการนัดหมายเท่านั้น หากพวกเขาไม่ทำให้เกิดความเสี่ยงด้านสุขภาพต่อลูกค้ารายอื่นๆ หรือพนักงาน ในการปฏิบัติตามระเบียบการก่อนการคัดกรองและรับรองการปฏิบัติตามระเบียบการการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ให้พิจารณารับการให้บริการด้วยการนัดหมายแบบวอล์กอิน
- ไม่อนุญาตให้พาเพื่อนหรือครอบครัวของลูกค้าเข้ามาในพื้นที่ทำงาน ยกเว้นในกรณีที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองได้พาบุตรหลานมาด้วย
- ลูกค้าควรได้รับการตรวจอุณหภูมิและ/หรืออาการเมื่อเดินทางมาถึง ขอให้ใช้เจลทำความสะอาดมือและสวมหน้ากากอนามัย เว้นแต่ได้รับการยกเว้นตาม [คำแนะนำในการปกปิดใบหน้าของ CDPH](#) นายจ้างมีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธไม่ให้ลูกค้าหรือผู้แวะเวียนที่มีอาการเข้ามาในสถานที่
- ติดป้ายแสดงแนวทางในการปฏิบัติที่จะเป็นเงื่อนไขสำหรับลูกค้าที่จะเข้ารับบริการ แนวทางที่ต้องมีคำแนะนำในการสวมใส่หน้ากากอนามัย ใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ รักษาระยะห่างทางกายภาพจากลูกค้าท่านอื่น และควรมีการสื่อสารการเปลี่ยนแปลงการให้บริการกับลูกค้า ควรติดประกาศแนวทางในการปฏิบัติในสถานที่ที่มองเห็นได้ชัดเจนรวมทั้งที่ทางเข้า รูปภาพแสดง และแบบดิจิทัล (เช่น ผ่านทางอีเมล)

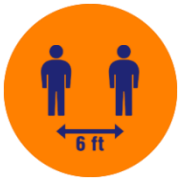


ระเบียบว่าด้วยการหมุนเวียนอากาศภายในสถานที่ การทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ

- พิจารณาเปิดหน้าต่างห้องหรือพื้นที่หากเป็นไปได้และดำเนินการภายใต้ระเบียบการความปลอดภัย
- หากเป็นไปได้ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศประสิทธิภาพสูงแบบเคลื่อนย้ายได้ ปรับปรุงระบบกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และปรับปรุงอื่น ๆ เพื่อเพิ่มปริมาณอากาศภายนอกและการระบายอากาศในสำนักงานและพื้นที่อื่นๆ
- หมั่นตรวจสอบ [เว็บไซต์ของ CDPH](#) เป็นระยะๆ เพื่อรับทราบคำแนะนำเกี่ยวกับคุณภาพอากาศและการระบายอากาศภายในอาคารเพื่อป้องกันโรคที่เชื้อแพร่ทางอากาศซึ่งเกิดภายในอาคารปิด
- ประสานงานกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อนผู้เช่า ผู้เช่าบูธ และ/หรือพนักงาน และมีการวางแผนในเรื่องการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่จุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดของการเปลี่ยนกะแต่ละกะ และระหว่างลูกค้า ทำความสะอาดพื้นที่ที่มีการสัญจรสูง เช่น บริเวณรับแขก พื้นที่ทางเข้าและทางเข้าออก รวมทั้งบันได และที่จับราวกัน

- หมั่นทำการฆ่าเชื้อโรคในพื้นที่ผิวที่ใช้ร่วมกันบ่อยๆ เช่น เครื่องรูดบัตรเครดิต เคาน์เตอร์ที่นั่งบริเวณแผนกต้อนรับ มือจับประตู สวิตช์ไฟ โทรศัพท์ ห้องน้ำ และสิ่งอำนวยความสะดวกในการล้างมือ
- ประเมินระเบียบการการระบายอากาศ สุขอนามัย และสุขภาพปัจจุบันและกระบวนการทำความสะอาดและปรับปรุงตามความจำเป็น ใช้ผลิตภัณฑ์เกรดสำหรับโรงพยาบาลที่**ได้รับอนุมัติจากองค์การพิทักษ์สิ่งแวดล้อม (EPA)** เพื่อทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทุกสิ่งที่ถูกสัมผัส รวมถึงโต๊ะทริทเมนต์ แทนรองหน้า เก้าอี้สตูล หมอนข้าง ลูกบิดประตู โต๊ะข้างเตียง เก้าอี้ ฯลฯ
ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตผลิตภัณฑ์สำหรับเวลาสัมผัส
ใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่มีฉลากบ่งชี้ประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัส
เจือจางน้ำยาฟอกขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน)
หรือใช้น้ำยาที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ที่เหมาะสมสำหรับพื้นผิวนั้น
จัดฝึกอบรมให้กับพนักงานเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำแนะนำการใช้งานของผู้ผลิต
ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย
พนักงานที่ใช้ยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อควรสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ
ตามที่ผลิตภัณฑ์กำหนด
ปฏิบัติตาม**วิธีการทำความสะอาดที่ปลอดภัยสำหรับโรคหอบหืดที่แนะนำ**โดยกรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- เนื่องจากพื้นผิวที่มีรูพรุน เช่น เบาะเก้าอี้ไม่สามารถฆ่าเชื้อได้ง่าย ให้พิจารณาคลุมด้วยพลาสติกหรือซบแบบใช้แล้วทิ้งและทำความสะอาดหรือทิ้งซบหลังจากใช้กับลูกค้าแต่ละราย
- ฆ่าเชื้อโรคเครื่องใช้ไฟฟ้าทั้งหมดที่สถานงานและในพื้นที่ทริทเมนต์อย่างเหมาะสมระหว่างลูกค้าแต่ละราย
 - สำหรับอุปกรณ์ที่ไม่มีรูพรุน เช่น แหวนหรือกรรไกร ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำสบูร้อนเพื่อขจัดเศษซาก ล้างและเช็ดให้แห้งสนิทตามด้วยการแช่อุปกรณ์ในน้ำยาฆ่าเชื้อชนิดเหลวที่มีเลขทะเบียน EPA ซึ่งมีข้อความว่าเป็นสารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ยาฆ่าเชื้อรา และยาฆ่าเชื้อในระยะเวลาสัมผัสเต็มรูปแบบตามที่ระบุไว้ในคำแนะนำของผู้ผลิต ควรนำสิ่งของออกเมื่อหมดเวลาสัมผัส ล้าง และเช็ดให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือที่สะอาด
 - สำหรับอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น หลอดไฟ LED แวนขยาย เครื่องอุ่นผ้าร้อน และอุปกรณ์เสริมความงาม ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ด้วยสเปรย์หรือเช็ดเพื่อกำจัดเศษซากตามด้วยการฉีดสเปรย์ฆ่าเชื้อที่มีเลขทะเบียน EPA หรือเช็ดตามระยะเวลาการสัมผัสตามที่ระบุไว้ในคำแนะนำของผู้ผลิต
ใช้ความระมัดระวังเมื่อใช้สเปรย์และตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ของคุณไม่ได้เสียบปลั๊กและห้ามฉีดเข้าไปในมอเตอร์ สำหรับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น แท็บเล็ต หน้าจอสัมผัส คีย์บอร์ด รีโมทคอนโทรล และเครื่อง ATM ให้ขจัดสิ่งปนเปื้อนที่มองเห็นได้ (ถ้ามี)
ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตสำหรับผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคทั้งหมด
พิจารณาใช้ผ้าปิดแบบเช็ดได้สำหรับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ หากไม่มีคำแนะนำจากผู้ผลิต ให้พิจารณาใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์หรือสเปรย์ที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60% เพื่อฆ่าเชื้อหน้าจอสัมผัส
ทำให้พื้นผิวแห้งอย่างทั่วถึงเพื่อหลีกเลี่ยงการรวมกันของของเหลว

- เพื่อลดความเสี่ยงของ [โรคปอด](#) และโรคอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการน้ำ [ทำตามขั้นตอน](#) เพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบน้ำและคุณลักษณะทั้งหมด (เช่น น้ำก๊อกสำหรับดื่ม) ปลอดภัยต่อการใช้งานหลังจากปิดโรงงานเป็นเวลานาน
- ในกรณีที่ใช้ผ้าปูที่นอน แม้ว่าลูกค้าจะไม่ได้เข้าไปข้างในก็ควรถอดผ้าปูที่นอนออกและฆ่าเชื้อที่เตียงหรือโต๊ะอย่างเหมาะสม คลุมโต๊ะหรือที่นอนด้วยกระดาษสะอาด โต๊ะหรือที่นอนที่สะอาด ผ้าขนหนูสะอาด หรือผ้าปูที่สะอาดหลังการใช้งานทุกครั้ง
- พนักงานควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งเมื่อถอดผ้าปูที่นอนผ้าเช็ดตัวและผ้าอื่น ๆ ที่ใช้แล้วรวมทั้งผ้าห่มและผ้าคลุมไหล่สำหรับการรักษาแต่ละครั้ง อย่าสับผ้าสกปรก ใส่ผ้าปูที่นอนที่ใช้แล้วในภาชนะที่มีฝาปิด ซึ่งวางอยู่นอกพื้นที่ทำทรีทเมนต์ถ้าเป็นไปได้ เพื่อลดโอกาสในการแพร่กระจายไวรัสในอากาศ ผ้าใช้แล้วที่สกปรกไม่ควรนำมาใช้ใหม่จนกว่าจะมีการนำไปซักอย่างเหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นโดยร้านค่าบริการซักรีดหรือกระบวนการซักรีดซึ่งรวมถึงการแช่ในน้ำอุณหภูมิอย่างน้อย 160 องศาฟาเรนไฮต์เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที จัดเก็บผ้าที่สะอาดทั้งหมดไว้ในที่สะอาดและมิดชิด
- ในกรณีที่เดินทางไปได้ อย่าทำความสะอาดพื้นโดยการกวาดหรือการใช้วิธีการอื่น ๆ ที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ เว้นแต่ทุกคนที่อยู่ในบริเวณนั้นจะมีอุปกรณ์ PPE ที่เหมาะสม ใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หากเป็นไปได้
- ไม่จัดให้มีอาหารและเครื่องดื่มในจุดให้บริการหรือในห้องทรีทเมนต์
- ทำความสะอาดพื้นที่แสดงผลิตภัณฑ์รวมทั้งชั้นวางและตู้จัดแสดงสินค้าทั้งหมด นำผลิตภัณฑ์ "ทดสอบ" ที่เปิดอยู่ออกและทิ้งไป และหยุดการใช้ผลิตภัณฑ์ทดสอบเพื่อลดการปนเปื้อน เพิ่มป้ายแสดงที่พื้นที่นี้ เพื่อแจ้งให้ลูกค้าทราบว่ามีการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทุกวัน
- ส่งเสริมการใช้บัตรเครดิตและระบบการชำระเงินแบบไร้การสัมผัส หากไม่สามารถชำระเงินอิเล็กทรอนิกส์หรือผ่านบัตรได้ ลูกค้าควรชำระเป็นเงินสดหรือเช็คได้
- พิจารณาการอัปเดตก๊อกน้ำแบบไร้การสัมผัส สบู่และตู้จ่ายกระดาษเช็ดมือ และเพิ่มตู้จ่ายน้ำยาทำความสะอาดมืออัตโนมัติแบบไร้การสัมผัส ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการเติมสบู่ในที่จ่ายและที่จ่ายกระดาษเช็ดมือเป็นประจำ
- จัดพื้นที่ต้อนรับและสถานที่ทำงานด้วยผลิตภัณฑ์อนามัยที่เหมาะสม รวมทั้งน้ำยาทำความสะอาดมือและผ้าเช็ดทำความสะอาด
- จัดสรรให้เวลาลูกจ้างเพื่อการทำทำความสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน ควรมอบหมายงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ
- พนักงานร้านทำผมหรือร้านตัดผมชายควรหลีกเลี่ยงการใช้งานโทรศัพท์ แท็บเล็ต แล็บท็อป โต๊ะทำงาน ปากกา อุปกรณ์ทำงานอื่น ๆ ร่วมกันเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- นอกเหนือจากมาตรการทำความสะอาดและฆ่าเชือดังกล่าวข้างต้น ร้านทำผม ร้านตัดผมชาย และธุรกิจความงามอื่นๆ ต้องปฏิบัติตาม [กฎคณะกรรมการของคณะกรรมการช่างตัดผมและเครื่องสำอางวิทยาแคลิฟอร์เนีย](#) นอกจากนี้ยังอาจมีกฎเพิ่มเติมสำหรับธุรกิจในระดับท้องถิ่น ระดับเขต



แนวทางการเว้นระยะห่างทางกายภาพ

- **คำเตือน:** เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการป้องกันการแพร่โรคโควิด-19
- ใช้มาตรการเพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตระหว่างและในหมู่พนักงานและลูกค้า ยกเว้นเมื่อให้บริการตัดผมและบริการอื่น ๆ ที่ต้องมีการใกล้ชิด ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ฉากแผ่นกั้นทางกายภาพ หรือสัญลักษณ์ที่มองเห็นได้ (เช่น ท่าเครื่องหมายบนพื้น เทปสี หรือภาพสัญลักษณ์เพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานและ/หรือลูกค้าควรรยืน)
- รักษา ระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตระหว่างพื้นที่ทำงานแต่ละแห่งและ/หรือใช้สิ่งกีดขวางที่ผ่านไม่ได้ระหว่างสถานีงานเพื่อป้องกันลูกค้าและพนักงาน
- จัดการนัดหมายให้เหลื่อมเวลากันเพื่อลดความแออัดที่แผนกต้อนรับส่วนหน้าและให้แน่ใจว่ามีเวลาที่เหมาะสมสำหรับการทำความสะอาดและสุขอนามัยระหว่างที่ลูกค้ามาใช้บริการแต่ละราย พิจารณาการให้บริการลูกค้าน้อยลงในแต่ละวันหรือขยายเวลาให้บริการเพื่อให้มีเวลามากขึ้นระหว่างลูกค้า และงดรับลูกค้าที่ไม่ได้นัดหมาย
- หากเป็นไปได้ ให้ใช้เทคโนโลยีการเช็คอินผ่านระบบคอมพิวเตอร์เพื่อให้แน่ใจว่าพนักงานจะได้รับแจ้งเมื่อลูกค้ามาถึง ขอให้ลูกค้ารอข้างนอกหรือในรถยนต์ส่วนตัว แทนที่จะรวมตัวกันในพื้นที่รับรอง พื้นที่ต้อนรับควรมีลูกค้าเพียงครั้งละหนึ่งราย หรือควรปรับเปลี่ยนพื้นที่เพื่อรองรับการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างเพียงพอ รวมถึงการนำเก้าอี้และโซฟาออกจำนวนหนึ่ง หรือจัดวางให้ห่างกันมากขึ้น
- สำหรับการปฏิบัติงานกลางแจ้ง สร้างพื้นที่รับแขกกลางแจ้งที่ลูกค้าสามารถเช็คอินได้ในขณะที่ยังคงปฏิบัติตามแนวทางการรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลได้อยู่ ใช้มาตรการที่แผนกต้อนรับหรือพื้นที่อื่น ๆ ที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลเพื่อลดการสัมผัสระหว่างพนักงานและลูกค้า เช่น เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรืออุปกรณ์ขวางกั้นอื่น ๆ
- สำหรับการปฏิบัติงานกลางแจ้ง สร้างพื้นที่พักรอกลางแจ้งที่มีร่มเงาปกคลุมและที่นั่ง ซึ่งต้องจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลหากเป็นไปได้
- ใช้มาตรการที่แผนกต้อนรับหรือพื้นที่อื่น ๆ ที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลเพื่อลดการสัมผัสระหว่างพนักงานและลูกค้า เช่น เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรืออุปกรณ์ขวางกั้นอื่น ๆ
- พิจารณาเสนอให้ลูกค้าที่ร้องขอปรับเปลี่ยนหน้าที่เพื่อลดการติดต่อกับลูกค้าและลูกค้าคนอื่น ๆ (เช่น การจัดการสินค้าคงคลัง หรือการจัดการสิ่งที่เป็นด้านการบริหารผ่านระบบเทคโนโลยี)
- กำหนดให้พนักงานหลีกเลี่ยงการจับมือ กอด หรือการทักทายที่คล้าย ๆ กันที่จะทำให้ลายระยะห่างทางกายภาพ
- ไม่ให้มีการรวมตัวกันของผู้คนในบริเวณที่มีการสัญจรสูง เช่น ห้องน้ำ ห้องโถง พื้นที่บาร์ ชองติดต่องง เครื่องรูดบัตรเครดิต ฯลฯ

- ตรวจสอบว่าลูกจ้างได้รักษาการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในห้องพักผ่อนได้ ซึ่งอาจใช้ฉากกันจัดโต๊ะ/เก้าอี้ให้ห่างมากขึ้นเพื่อแยกลูกจ้างให้อยู่ห่างกัน ฯลฯ หากเป็นไปได้ให้สร้างพื้นที่พักแบบกลางแจ้งที่มีหลังคาและการจัดที่นั่งที่มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ ไม่สนับสนุนให้พนักงานรวมกลุ่มกัน ในระหว่างการพักเบรก และตรวจสอบว่าไม่ได้รับประทานอาหารหรือดื่มโดยไม่สวมหน้ากากปิดจมูกและปากภายในระยะหกฟุตที่อยู่ห่างกัน
- ปรับการประชุมพนักงานเพื่อให้มั่นใจได้ถึงการเว้นระยะห่างทางกายภาพ จัดการประชุมทางโทรศัพท์หรือผ่านทาง การสนทนาผ่านเว็บสำหรับพนักงานเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการด้านความงามและการดูแลผิวพรรณ

- ให้พนักงานสวมแผ่นปิดหน้าเพื่อป้องกันดวงตา (พร้อมหน้ากากอนามัย) เมื่อให้บริการทรีทเมนต์แก่ลูกค้าในบริเวณใบหน้าหรือลำคอที่ลูกค้าไม่สามารถสวมอุปกรณ์ปิดใบหน้า
- ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาการให้บริการเสริมสวย และระหว่างที่ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์และพื้นผิวหลังบริการลูกค้าแต่ละราย
- ก่อนออกจากห้องทรีทเมนต์หรือบริเวณนั้น ให้ถอดและทิ้งถุงมือใช้เจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมหรือล้างมือด้วยสบู่และน้ำ และใช้สิ่งกีดขวางที่ใช้แล้วทิ้งที่เตรียมไว้ก่อนหน้านี้ เช่น กระดาษเช็ดมือหรือน้ำยาฆ่าเชื้อเพื่อเปิดและปิดประตูห้องทรีทเมนต์ขณะออกจากห้อง
- ทิ้งอุปกรณ์ใช้งานแบบใช้ครั้งเดียวทันทีหลังจากใช้งาน ในถังขยะที่มีดัดขึ้น ถังขยะควรมีฝาปิดและควรมีด้วยถุงพลาสติกชนิดใช้แล้วทิ้งด้านใน



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการกำจัดขนด้วยไฟฟ้า

- บริการที่จัดด้วยกระแสไฟฟ้า ต้องไม่ดำเนินการในสถานที่กลางแจ้ง เนื่องจากเป็นขั้นตอนที่มีการรูก้าวเข้าสู่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ซึ่งต้องมีสภาพแวดล้อมที่มีการควบคุมด้านสุขอนามัยเพื่อให้บริการอย่างปลอดภัย
- ผู้ที่ให้บริการกำจัดขนโดยใช้กระแสไฟฟ้าต้องสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งในระหว่างให้บริการจนเสร็จสิ้น ทรีทเมนต์ ให้พนักงานสวมแผ่นปิดหน้าเพื่อป้องกันดวงตา (พร้อมหน้ากากอนามัย) เมื่อให้ทรีทเมนต์แก่ลูกค้าในบริเวณใบหน้าหรือลำคอที่ลูกค้าไม่สามารถสวมอุปกรณ์ปิดใบหน้า
- ลูกค้าที่ได้รับการรักษาในส่วนอื่นๆ ควรใส่หน้ากากอนามัยตลอดทั้งการให้บริการหากสามารถสวมใส่ได้ตาม [คำแนะนำในการปิดคลุมใบหน้าของ CDPH](#)
- ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแขนบ ลูกกลิ้ง และฝาครอบเข็มหลังการใช้กับลูกค้าแต่ละคน ซึ่งอาจรวมถึงการใช้หมอนึ่งความดันหรือการวางสิ่งของไว้ในกระเป๋ที่ปิดสนิทและฆ่าเชื้อในเครื่องฆ่า

ซื้อด้วยความร้อนแบบแห้ง ไม่ควรเปิดกระเป๋่อีกครั้งจนกว่าจะเริ่มให้บริการลูกค้ารายต่อไป

- หากเป็นไปได้ ให้ใช้โพรบหรือหัวจับแบบใช้แล้วทิ้งที่ไม่ต้องใช้ปลายหรือฝาครอบ ซึ่งจะลดจุดสัมผัสสอง หากไม่ใช้ปลายหรือฝาโพรบแบบใช้แล้วทิ้ง
ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่ปลายหรือฝาโพรบที่ถอดออกได้ของเข็มเครื่องกำจัดขน/ตัวยึดโพรบ และฆ่าเชื้อหลังจากใช้กับลูกค้าแต่ละราย
- เข็มที่ใช้สำหรับกำจัดขนด้วยกระแสไฟฟ้าจะต้องใช้ครั้งเดียว ใช้แล้วทิ้ง อยู่ในบรรจุภัณฑ์ และปราศจากเชื้อ และทิ้งลงในภาชนะบรรจุของมีคมที่ได้รับการอนุมัติทันทีหลังการใช้งาน ต้องทิ้งภาชนะบรรจุของมีคมตามกฎหมายเกี่ยวกับของเสียทางชีวการแพทย์
- ความร้อนที่เกิดจากกระแสไฟฟ้าผ่านเข็มอิเล็กทรอนิกส์ไม่เพียงพอที่จะฆ่าเชื้อได้
- หน่วยทำความสะอาดอัลตราโซนิก คีม และภาชนะทั้งหมดรวมถึงชิ้นส่วนที่ถอดออกได้ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อระหว่างลูกค้าแต่ละรายตามคำแนะนำของผู้ผลิต



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการทำเล็บ

- ให้ลูกค้าล้างมือก่อนคุณจะให้บริการทำเล็บ
- พนักงานต้องสวมที่ปิดใบหน้าตลอดเวลาหรือเครื่องช่วยหายใจเมื่อจำเป็น
จำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจในกรณีที่ไม่มีภาวะระบายอากาศเพียงพอเพื่อลดการสัมผัสที่ต่ำกว่าขีด จำกัดการสัมผัสที่อนุญาตตามที่กำหนดไว้ใน [หัวข้อ 5155](#) ในกรณีที่ต้องสัมผัสสารเคมี
ควรใช้เฉพาะเครื่องช่วยหายใจที่มีตลับเคมีที่ถูกต้องผนวกกับตัวกรองอนุภาคที่เหมาะสมสำหรับการใช้งานเท่านั้น
- ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาการให้บริการ
และระหว่างที่ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์และพื้นผิวหลังบริการลูกค้าแต่ละราย
เมื่อทำความสะอาดเสร็จ
ให้ถอดและทิ้งถุงมือและใช้เจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมหรือล้างมือด้วยสบู่และน้ำ
- การทำเล็บที่ให้บริการภายนอก จะต้องจำกัดเฉพาะในอ่าง/กะละมังแบบเคลื่อนที่ได้
และจะต้องฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่ผ่านการรับรองโดย EPA
ที่มีข้อความระบุว่าเป็นสารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย สารฆ่าเชื้อรา และสารฆ่าไวรัส
ดูคำแนะนำของผู้ผลิตเกี่ยวกับความเข้มข้น ดำเนินการฆ่าเชื้อภายในร้านทำเล็บ
ไม่ใช่ในสถานที่ชั่วคราวกลางแจ้ง
- ฆ่าเชื้ออ่างทำเล็บเท้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่ผ่านการรับรองโดย EPA
ที่มีข้อความระบุว่าเป็นสารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย สารฆ่าเชื้อรา และสารฆ่าไวรัส
ดูคำแนะนำของผู้ผลิตเกี่ยวกับความเข้มข้น สำหรับสปาเท้าในอ่างนํ้าวน
อ่างแบบเป่าลมหรือสปาเท้าแบบไม่มีท่อ จะต้องหมุนเวียนน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นเวลาอย่างน้อย 10 นาที
สำหรับอ่างแช่เท้าที่ไม่ใช่อ่างนํ้าวนและถัง ให้แช่น้ำยาฆ่าเชื้อในอ่างหรือถังอย่างน้อย 10 นาที
สปาเท้า
อ่างและโถทำเล็บเท้าต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างเหมาะสมหลังจากใช้กับลูกค้าทุกคน
แม้ว่าจะใช้ขั้วพลาสติกแบบใช้แล้วทิ้งก็ตาม

- ร้านทำเล็บควรใช้อุปกรณ์แบบใช้แล้วทิ้งเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้
ฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ไม่ได้เป็นแบบใช้แล้วทิ้งทั้งหมดอย่างเต็มที่ระหว่างการให้บริการลูกค้าแต่ละราย
ตามแนวทางของคณะกรรมการ California Board of Barbering and Cosmetology
- สิ่งของที่ใช้ครั้งเดียวทั้งหมด เช่น ตะไบ แแถบกระดาษทรายสำหรับการเจาะและบัฟเฟอร์
รองเท้าแตะแบบใช้แล้วทิ้ง เครื่องแยกนิ้วเท้า
และอุปกรณ์เสริมต้องใช้เพียงครั้งเดียวแล้วโยนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
- หากต้องการลดจำนวนจุดสัมผัส ให้นำน้ำยาทาเล็บออกจากชั้นวางแสดงสินค้า
เมื่อไม่มีชั้นวางแสดงสินค้าน้ำยาทาเล็บ
ให้ใช้พาเลทสีซึ่งจะต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อหลังจากใช้งานลูกค้าแต่ละครั้ง
หากไม่ได้ให้นำน้ำยาทาเล็บออกจากชั้นวางแสดงสินค้า
ควรทำความสะอาดยาทาเล็บและฆ่าเชื้อก่อนนำกลับไปชั้นวางแสดงสินค้า
- พิจารณาว่าเป็นไปได้หรือไม่ที่จะติดตั้งฉากกั้นพลาสติกระหว่างพนักงานและลูกค้าในพื้นที่กว้างที่สามารถ
เลื่อนมือหรือเท้าเข้าไปด้านล่างเพื่อทำเล็บมือหรือเล็บเท้าได้
- อนุญาตให้พนักงานทำเล็บหนึ่งคนทำงานที่แต่ละสถานี
และไม่อนุญาตให้ลูกค้ารับบริการหลายอย่างในเวลาเดียวกัน เช่น การทำเล็บมือและเล็บเท้า
- หากใช้พัดลม เช่น พัดลมแบบแท่นหรือพัดลมแบบติดตั้งในร้านเสริมสวย
ให้ทำตามขั้นตอนเพื่อลดลมจากพัดลมที่เป่าโดยตรงจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง
หากพัดลมถูกปิดใช้งานหรือถูกถอดออก
นายจ้างควรระวังอันตรายจากความร้อนที่อาจเกิดขึ้นและดำเนินการเพื่อบรรเทาปัญหาดังกล่าว
- ร้านทำเล็บควรพิจารณาปรับปรุงการระบายอากาศที่มีอยู่ให้ครอบคลุมไปถึงบริเวณที่ตั้งโต๊ะทำเล็บ



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับช่างเพนทตามร่างกาย (Body Art) ร้านรับสัก และร้านรับเจาะ

- ต้องใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดการให้บริการสักหรือเจาะและในขณะที่ดำเนินการทำความสะอาดและ
ฆ่าเชื้อโรคของอุปกรณ์และพื้นผิวทั้งหมดหลังจากการใช้งานของลูกค้าแต่ละครั้ง
- พนักงานควรล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ
หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือทันทีก่อนสวมและหลังจากถอดถุงมือ
- ระวังการให้บริการเจาะและสักบริเวณปาก/จมูก
- ควรจัดวางเก้าอี้ให้มีระยะห่างอย่างน้อยหกฟุตระหว่างลูกค้าแต่ละราย
สถานประกอบการควรพิจารณาแผนกั้นเพิ่มเติมหรือสิ่งกีดขวางที่ผ่านไม่ได้อื่นๆ ตามความเหมาะสม
- พนักงานควรให้บริการการสักหรือการเจาะแก่ลูกค้าเพียงรายเดียวในแต่ละครั้ง



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการนวด (ในบริบทที่ไม่ใช่การดูแลสุขภาพ)

- ขอให้ลูกค้าล้างมือก่อนให้บริการใดๆ
- พิจารณาตัดแปลงโต๊ะหรือที่นอนเพื่อสนับสนุนระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อที่จำเป็น เช่น การใช้ผ้าคลุมแบบใช้แล้วทิ้งหรือที่ซักทำความสะอาดได้ ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ผ้าคลุมแท่นรองแบบใช้แล้วทิ้งและ/หรือการปกป้องโต๊ะ เครื่องอุ้มนวด หมอนข้าง และสิ่งของอื่นๆ ที่มีอุปสรรคในการซัก เช่น ปลอกหมอนที่สามารถถอดและเปลี่ยนได้ระหว่างลูกค้าแต่ละราย สิ่งกีดขวางไม่ได้มีไว้เพื่อทดแทนระเบียบการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อที่จำเป็น
- ประเมินว่าจะมีการเสนอบริการนวดหน้าหรืองานอื่นๆ ที่ใบหน้า หากให้บริการดังกล่าว ให้ใช้ถุงมือที่ไม่ใช่ยางลาเทกซ์ในการทำทรีทเมนต์ ห้ามทำการนวดหน้าหากต้องถอดหน้ากากปิดใบหน้าของลูกค้า
- ให้ทำทรีทเมนต์มือเป็นส่วนสุดท้ายของการบริการ
- พนักงานควรล้างมือทันทีเมื่อให้บริการนวดเสร็จสิ้น

¹ ต้องมีการพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับประชากรที่มีความเสี่ยง

ผู้ประกอบการการให้บริการส่วนบุคคลต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน [Cal/OSHA](#)

และเตรียมที่จะปฏิบัติตามแนวทางจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [กรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#) นอกจากนี้นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อแนวทางเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

