

# COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

## Հյուրանոցներ, կացարաններ և կարճաժամկետ վարձույթներ

Հոկտեմբերի 20, 2020թ.

Այս ուղեցույցը նախատեսված է նահանգի տարածքում բացվող բոլոր ոլորտների և գործունեության տեսակների համար: Այնուամենայնիվ, հնարավոր է, որ տեղական բուժաշխատողները կիրառեն ավելի խիստ կանոններ՝ պայմանավորված տեղական համաճարակաբանական իրավիճակով, ուստի գործատուները պետք է հաստատեն նականություններին:

## ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, Նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները, ռեստորանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

# ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը ուղեցույց է հյուրանոցների, կացարանների և կարճաժամկետ վարձակալության օբյեկտների (կացարանային օպերատորների) համար՝ աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով: Ձեռնարկությունները պետք է բացահայտեն և վերահսկեն այն վարչաշրջանի ռիսկի մակարդակը, որտեղ ձեռնարկությունը գործում է, և իրականացնեն անհրաժեշտ ճշգրտումներն սեփական գործունեության մեջ:

- **Մանուշակագույն – Համատարած – Մակարդակ 1.** Կացարանային գործողությունները թույլատրված են: Ֆիտնես կենտրոնները պետք է աշխատել բացօթյա տարածքներում: Բացօթյա տաք լոգարանները կարող են գործել միայն տնային տնտեսությունների խմբերի կողմից օգտագործման համար, որտեղ հնարավոր է պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորություն: Փակ լողավազանները, տաք լոգարանները, սաունաներն ու շոգեբաղնիքները պետք է մնան փակ: Կացարանային գործողությունները պետք է առաջնորդվեն սույն ուղեցույցով:
- **Կարմիր – Էական – Մակարդակ 2.** Կացարանային գործողությունները թույլատրված են: Փակ ֆիտնես կենտրոնները կարող են բացվել կարողության 10%-ի չափով: Փակ լողավազանները, տաք լոգարանները, սաունաներն ու շոգեբաղնիքները պետք է մնան փակ: Կացարանային օպերատորները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:
- **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.** Կացարանային գործողությունները թույլատրված են: Փակ ֆիտնես կենտրոնները կարող են բացվել կարողության 25%-ի չափով: Փակ լողավազանները կարող են բացվել ոչ տնային տնտեսության խմբերի համար ֆիզիկական հեռավորության պահպանման հնարավորության դեպքում: Փակ լողավազանները չեն ներառում փակ ջրաշխարհներ կամ ջրային տեսարժան վայրեր: Փակ տաք լողավազանները, տաք լոգարանները, սաունաներն ու շոգեբաղնիքները պետք է մնան փակ: Կացարանային գործողությունները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:
- **Դեղին – Նվազագույն – Մակարդակ 4.** Կացարանային գործողությունները թույլատրված են: Փակ ֆիտնես կենտրոնները կարող են բացվել կարողության 50%-ի չափով: Փակ լողավազանները, տաք լոգարանները, սաունաներն ու շոգեբաղնիքները կարող են բացվել ոչ տնային տնտեսության խմբերի համար ֆիզիկական հեռավորության պահպանման հնարավորության դեպքում: Փակ լողավազանները չեն ներառում փակ ջրաշխարհներ կամ ջրային տեսարժան վայրեր: Կացարանային օպերատորները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:

Վարչաշրջանի մակարդակի կարգավիճակի մասին վերջին տեղեկությունների համար՝ այցելե՛ք [Blueprint ավելի անվտանգ տնտեսության համար](#): Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ առողջապահության տեղամասային բաժանմունքները կարող են ունենալ ավելի խիստ չափանիշներ և աշխատավայրի վերացման տարբեր պահանջներ: Գտե՛ք [տեղեկատվությունը ձեր վարչաշրջանի վերաբերյալ](#):

**ՆՇՈՒՄ.** Կացարանային օպերատորները կարող են ունենալ մի շարք գործառնական ասպեկտներ և ծառայությունների առաջարկներ, որոնք առկա են [Արդյունաբերության ոլորտում ռիսկի նվազեցման ուղեցույցների](#) կայքի այլ ուղեցույցներում: Օպերատորները պետք է ուսումնասիրել այս ուղեցույցը՝ իրենց գործունեության բոլոր ասպեկտներում համապատասխան արձանագրությունները կիրառելու նպատակով: Նման գործողությունները ներառում են.

- Ռեստորաններ, ճաշարանային և հանրային սննդի ծառայություններ (Ռեստորանային ուղեցույց)
- Բարեր (Բարերի, գարեջրատների և օղու գործարանների ուղեցույց)
- Մարգասրահներ, Ֆիտնես կենտրոններ և վարժությունների հրահանգներ (տե՛ս՝ Ֆիթնես սրահների ուղեցույցը)
- Նվերների խանութներ և մանրածախ ապրանքներ (Մանրածախ առևտրի ուղեցույց)
- Ընտանեկան ժամանցի կենտրոններ, ներառյալ մինի գոլֆ և արկադային խաղեր (Ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնների ուղեցույց)
- Երեխաների խնամք (Երեխաների խնամքի ուղեցույց)
- Տրամվայներ, երթուղային փոխադրամիջոցներ և այլ տրանսպորտային միջոցներ (Հասարակական և մասնավոր ուղևորափոխադրումների, տարանցիկ և միջքաղաքային մարդատար երկաթուղիների ուղեցույց)
  - Հնարավորության դեպքում՝ սահմանափակել երթուղային փոխադրամիջոցով տեղափոխման ծառայությունները համաձայն հաշմանդամություն ունեցող անձանց առողջության առջև պարտավորությունների:
- Հողամասեր, շենքերի տեխնիկական սպասարկում և պահառության ծառայություններ (Սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց)

Հյուրանոցային, կացարանային և կարճաժամկետ վարձակալման գործողությունները հանդիպումների վայրերով, բանկետների դահլիճներով կամ համաժողովային կենտրոններով պետք է այդ տարածքները փակ պահեն, մինչև դրանց փոփոխված կամ լիարժեք շահագործման վերսկսելը կթույլատրվի: Սեփականությունների կառավարիչները, գույքի համատեղ վարձակալության օպերատորները և վարձակալության միավորների այլ սեփականատերերը և օպերատորները **պետք է վարձեն միայն չօգտագործված ստորաբաժանումներ և չեն կարող վարձակալել սենյակներ կամ տարածքներ զբաղեցրած վայրում, մինչև հետագա ծանուցում:** Բնակարանը կամ միավորը, որը վարձակալվում է, և գործակալը ֆիզիկապես ներկա չէ, կամ ունի առանձին արտաքին մուտք և ելք, որը չի պահանջում ընդհանուր օգտագործման օբյեկտների օգտագործում, և այլապես անօգտագործված է, պետք է համարվի չօգտագործված միավոր: Փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը վերսկսելու դեպքում, օպերատորները պետք է հետևեն [Առավել անվտանգ տնտեսության այլանիս:](#)

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:<sup>1</sup> Շարունակել մնալ իրազեկ հանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի շատ անվտանգության և առողջության պահպանման ուղենիշներ իրենց [Cal/OSHA ուղեցույցում՝ Աշխատողներին կորոնավիրուսից պահպանելու պահանջների վերաբերյալ վեբ կայքում](#): CDC-ն ունի լրացուցիչ ուղեցույց [քիմիկատների և գործատուների համար](#):

## Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ: [Ուղեցույց](#)-ում կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները:

[CDPH-ի ուղեցույցը Դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ](#) ենթակա է լրացուցիչ թարմացումների՝ հիմք ընդունելով COVID-19 վարակի փոխանցման ընթացիկ գիտական ըմբռնումը: Ցանկացած վերանայման վերաբերյալ տեղեկատվության համար խնդրում ենք այցելել CDPH կայքը:



## Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հյուրերի շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման օբյեկտը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել աշխատավայրի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցույցների](#) և առողջապահության տեղական բաժանմունքի հրամանների կամ կարգադրությունների համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Գործատուները պարտավորվում են գրավոր ծանուցել բոլոր աշխատողներին, ինչպես նաև ենթակապալառու աշխատողների գործատուներին, որոնք կարող են ենթակա լինել COVID-19-ով վարակվելու ռիսկին, և աշխատավայրում հիվանդության օջախի բռնկումների մասին իրազեկել տեղական պոլիկլինիկային: [AB 685](#) Օրինագծի ներքո գործատուի պարտականությունների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկություններ ստանալու համար (Գլուխ 84, 2020թ. կանոնակարգ) տե՛ս Cal/OSHA-ի կողմից [Ուժեղացված հարկադիր կատարման և գործատուի հաշվետվությունների ներկայացման պահանջներ](#) և CDPH [Գործատուի հարցերը AB 685 վերաբերյալ](#):

- Հետևել ստորև բերված ուղեցուցիչներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



## Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19](#)-ի տարածումը կանխելու վերաբերյալ, ինչպես նաև այն մարդկանց մասին, ովքեր ծանր հիվանդության կամ մահվան [ավելի բարձր ռիսկի](#) են ենթարկվում:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչը](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
  - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC](#)-ի կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
  - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
  - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Աշխատանքի վերադառնալուց հետո աշխատողը ստանում է COVID-19 ախտորոշումը, միայն [CDPH-ի կողմից մշակված աշխատանքի վերադառնալու կամ սովորելու վերաբերյալ COVID-19 ախտորոշումից հետո ուղեցույցի](#) պայմաններին համապատասխանելու դեպքում:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչի](#)): Երբեք չօգտագործել [մեթանոլ](#) պարունակող ձեռքի ախտահանիչներ դրանց բարձր թունայնության պատճառով ինչպես երեխաների, այնպես էլ մեծահասակների համար:

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
  - Դեմքի ծածկոցները չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
  - Դեմքի ծածկոցները չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
  - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
  - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
  - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
  - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցուցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության](#) ծրագրերի վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները:





## Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի զննումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր վաճառողների կամ կապալառուների համար՝ օբյեկտ մուտք գործելիս: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեւիշներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Այն աշխատողները, որոնք մշտապես պիտի գտնվեն հյուրերից կամ գործընկերներից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա, բացի դեմքի ծածկոցից պարտավոր են կրել նաև լրացուցիչ պաշտպանիչ միջոց (օրինակ՝ դեմքի պաշտպանիչ Էկրան կամ ակնոց): Բոլոր աշխատողները պետք է նվազագույնի հասցնեն այն ժամանակը, որի ընթացքում հյուրերը կանգնած են վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Տնային տնտեսությունը պետք է սպասարկի սենյակները, միայն երբ հյուրերի բացակայության ժամանակ: Մաքրման ժամանակ տնային տնտեսուհիներին պետք է հանձնարարական տրվի նվազագույնի չափ հյուրերի անձնական իրերին դիպչել: Տնային տնտեսավարողներին պետք է հրահանգել՝ միացնել օդափոխման համակարգերը և/կամ բաց պատուհաններով աշխատել, երբ դա հնարավոր է, օդի շրջանառությունը բարձրացնելու նպատակով:
- Գործատուները պետք է խրախուսեն ձեռքի լվացումը օճառով և ջրով և/կամ օգտագործեն պատշաճ ձեռքի մաքրման միջոցներ աշխատողների համար՝ հյուրերի հետ փոխհարաբերություններից հետո, սենյակները մաքրելուց հետո և փոստարկղը բացելուց հետո կամ հաճախակի օգտագործվող իրերին դիպչելուց հետո: Սպասավոր ծառայության վարորդները, բեռնափոխադրումներ կատարողները և տնային տնտեսուհիները պետք է պարբերաբար լվանան իրենց ձեռքերը հերթափոխի ընթացքում և/կամ օգտագործեն պատշաճ ձեռքի մաքրող միջոցներ:

- Հնարավորության դեպքում, ուղեբեռի առաքումը պետք է իրականացվի, երբ հյուրերը իրենց սենյակներում չեն:
- Կացարանները, օպերատորները պետք է ձեռնարկեն քայլեր, որպեսզի հյուրերը լիարժեք տեղյակ լինեն հաստատության նոր քաղաքականություններին և ընթացակարգերին՝ նախքան նրանց ժամանումը: Առաջարկվող քաղաքականությունները և ընթացակարգերը ներառում են, որ հյուրընկալող օպերատորն իրավունք ունեն չեղյալ համարել սիմպտոմատիկ այցելուներին, և որ կան նոր ստուգման ընթացակարգեր, ֆիզիկական հեռավորության պահանջներ և մաքրման և ախտահանման ժամանակացույցեր բնակավայրերի, հարմարությունների և ընդհանուր տարածքների համար, ինչպիսիք են օրինակ մուտքի/գրանցման տարածքը:
- Հյուրերին նախապես պետք է հիշեցնել իրենց հետ բերելու դեմքի ծածկոց, այլապես նրանց տարածք մուտք գործել չի թույլատրվի (բացառությամբ [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների կիրառման ուղեցույցով](#) նախատեսված դեպքերի): Հարկավոր է մտածել դեմքի ծածկոցները հասանելի դարձնելու մասին այն հյուրերի համար, որոնք հնարավոր է գան առանց դիմակների:
- Հյուրերը և այցելուները պետք է ջերմությունը ստուգեն և/կամ ախտանիշների զննում անցնեն ժամանելուն պես, և նրանց պետք է խնդրել օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոց և կրել դեմքի ծածկոց: Հնարավորության դեպքում, տրամադրել դեմքի ծածկոցներ հյուրերին, եթե նրանք ժամանելիս դեմքի ծածկոցներ չեն կրում: Կացարանային օպերատորներն իրավունք ունեն չեղյալ հայտարարել ամրագրումներն ախտանիշներ ունեցող հյուրերի համար կամ թույլ չտալ իրենց մուտքը:
- Համապատասխան ազդանշանները նույնպես պետք է ցուցադրվեն, ուրվագծելով դեմքի պատշաճ ծածկոցների օգտագործումը և ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու պրակտիկաները սեփականության տարածքում:



## Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչներ, արդիականացնել հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցը և այլ կատարել փոփոխություններ՝ գրասենյակներում և այլ փակ տարածքներում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Պետք է բարձրացնել թաքմ օդի շրջանառությունը հոթելների տարածքում ցանկացած ռեստորաններում՝ հնարավորության դեպքում և անվտանգության արձանագրություններին համապատասխան՝ բացելով պատուհաններ կամ դռներ:

- Փակ տարածքների օդի որակի և օդափոխության ուղեցույցների թարմացված ցուցումների համար պարբերաբար հարկավոր է ստուգել [CDPH կայքը](#):
- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում այնպիսի բարձր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են հյուրանոցների նախասենյակները, ընդունարանները, զանգի սեղանները, ընդմիջման սենյակները և սննդի վայրերը, հանդերձարանները, բեռնման տարածքները, խոհանոցները, մուտքի և ելքի վայրերը, ներառյալ աստիճանավանդակները, շարժասայլակները և հսկվող վերելակները:
- Ախտագրծել հաճախ օգտագործվող մակերեսները օրվա և երեկոյի ընթացքում, ներառյալ՝ դռան բռնակները, վաճառքի մեքենաները և սառնարանները, լոյսի անջատիչները, հեռախոսները, լվացքի և չորացնող մեքենայի դռները և կառավարման վահանակները, ուղեբեռի սայլերը, մերձաքաղաքային գնացքի դռների բռնակները, զուգարանները և լվացարանները: Ախտահանել մակերեսները սենյակների ամենօրյա մաքրման ժամանակ: Մաքրել կեղտոտ իրերը ախտահանելուց առաջ:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Սարքավորել աշխատանքային տարածքները, սեղանները, ընդունարանները պատշաճ ախտահանիչ նյութերով, որոնք նախատեսված են ձեռքերի ախտահանման համար, ախտահանող նյութերով, տրամադրել հաճախորդներին անմիջապես սպասարկող բոլոր աշխատողներին անհատական ախտահանիչներ ձեռքերի համար:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթ սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Զիմիական մաքրման ախտահանիչներ ընտրելիս, օգտագործեք COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շոքակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող անշնչարգել մաքրման](#)

[մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխությանը:

- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ, եթե այդ տարածքում գտնվողները չունեն համապատասխան անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA գոծիչով վակուում:
- [Լեզոհոսկային](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտաղբյուրները, դեկորատիվ ցայտաղբյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Խուսափել հնարավորության դեպքում հեռախոսներ, պլանշետներ, նոութբուքեր, գրասեղաններ, գրիչներ, այլ աշխատանքային պարագաներ կամ գրասենյակային պիտույքներ համատեղ օգտագործել: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները (personal protective equipment, PPE): Ընդհանուր օգտագործման ցանկացած գործիք և սարքավորում պետք է մաքրվի և ախտահանվի յուրաքանչյուր հերթափոխից առաջ, ընթացքում և դրանից հետո կամ ցանկացած պահին կամ, երբ սարքավորումը կտեղափոխվի նոր աշխատողի մոտ: Սա ներառում է հեռախոսներ, ռադիոհաղորդիչներ, համակարգիչներ և կապի այլ սարքեր, վճարման տերմինալներ, խոհանոցային սարքավորումներ, ինժեներական գործիքներ, անվտանգության կոճակներ, թերթեր, տնային սայլեր և մաքրման սարքավորումներ, ստեղներ, ժամացույցներ և ուղիղ շփման բոլոր այլ իրեր:
- Խոհանոցային իրերը, ներառյալ ամանները, տապակները և սպասքը, պետք է մաքրվեն յուրաքանչյուր հյուրից հետո: Բոլոր ամանները պետք է լվացվեն, ներառյալ պահարանում գտնվողները, և տարբեր սենյակներում մնացած սպասքը: Ժամանումից հետո յուրաքանչյուր հյուրի համար տրամադրել համապատասխան ավսե օճառ և նոր, չօգտագործված սպունգեր:
- Պատշաճ կերպով մաքրել բոլոր սարքերը և խոհանոցային տարածքները, ներառյալ սառնարանային դարակաշարերը, վառարանը, վառարանի պահեստը, սուրճի պատրաստման մեքենան, տոստերը, մառան դարակները և այլ տարածքները:
- Կեղտոտ սպիտակեղենները պետք է հանվեն և տեղափոխվեն հյուրասենյակներից մեկանգամյա օգտագործման պայուսակներում: Բոլոր սրբիչների և սպիտակեղենի հեռացումը յուրաքանչյուր հյուրի գնալուց հետո պետք է ներառի բոլոր իրերը, անկախ նրանից, թե դրանք օգտագործվել են, թե ոչ: Այս իրերը պետք է փաթեթավորվեն հյուրասենյակում՝ տեղափոխման ընթացքում ավելորդ շփումը կանխելու համար: Բոլոր անկողնային սպիտակեղենը և լվացքը պետք է լվացվեն բարձր ջերմաստիճանի պայմաններում և մաքրվեն՝ համաձայն [CDC-ի ցուցումների](#):
- Մտածել, հնարավորության դեպքում, հյուրերը մեկնելուց հետո սենյակները թափուր թողնել 24-ից 72 ժամվա ընթացքում:

- COVID-19-ի ենթադրյալ դեպքը կասկածելիս հյուրի սենյակը պետք է հեռացվի ծառայությունից և կարանտինացվի: Հյուրի սենյակը չպետք է վերադարձվի ծառայության, քանի դեռ կասկածը չի հաստատվել կամ ժխտվել: Դրական դեպքի առկայության դեպքում, սենյակը պետք է վերադառնա ծառայության միայն ուժեղացված ախտահանման անցնելուց հետո, համաձայն [CDC ուղեցույցների](#):
- Տեղադրել ձեռքի մաքրման դիսպենսերներ, հնարավորության դեպքում առանց ձեռքը կպնելու տեխնոլոգիայով, հիմնական հյուրերի և աշխատողների մուտքերի և շփման վայրերում, ինչպիսիք են՝ ավտոճանապարհները, ընդունելության տարածքները, հյուրանոցների նախասենյակները, ռեստորանների մուտքերը, հանդիպումների և համաժողովների անցկացման վայրերը, վերելակների տարածքները, լողավազանները, սրահները և վարժանքի վայրերը:



## Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղենիշներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ.** միայն ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը ոչ բավարար է COVID-19-ի փոխանցման կանխարգելման համար:
- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների, հյուրերի և այցելուների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները կամ նշանները՝ աշխատողներին և հաճախորդներին/այցելուներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն): Ցանկացած տարածք, որտեղ հյուրերը կամ աշխատողները հերթ են կանգնում, պետք է հստակ նշվեն համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության վրա: Սա ներառում է գրանցումը, դուրս գրվելը, վերելակների նախամուտքերը, սրճարանը և ճաշասենյակը, տաքսիի և համատեղ օգտագործման ուղևորափոխադրման տրանսպորտային միջոցները:
- Ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը պետք է օգտագործվեն աշխատողների ընդմիջման վայրերում, ընդհանուր վերահսկման տարածքներում, դասասենյակներում, գրասենյակային տարածքների ընդհանուր բաժանումներում, ծառայությունների պատուհանում (բանկային թելերի ոճի պատուհանի միջոցով) և բարձր երթևեկ ունեցող այլ վայրերում՝ աշխատողների միջև համապատասխան հեռավորությունն ապահովելու համար:
- Նախնական հերթափոխի հանդիպումները պետք է իրականացվեն վիրտուալ կերպով կամ այն տարածքներում, որոնք թույլ են տալիս աշխատողների միջև համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություն: Ավելի մեծ դեպարտամենտները պետք է տարանջատեն ժամանման ժամերը, որպեսզի նվազագույնի հասցնեն երթևեկության ծավալը միջանցքներում և սպասարկման վերելակներում:

- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ գույքագրումը կառավարելը, այլ ոչ թե դռնապանի աշխատասեղանին աշխատելը կամ հեռահաղորդակցման միջոցով վարչական կարիքները ղեկավարելը):
- Համոզվել, որ աշխատողները կարող են պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը հանգստի սենյակներում՝ օգտագործելով պատնեշներ, ավելացնելով հեռավորությունը աշխատողների սեղանների/աթոռների միջև և այլն: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ ստվերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Աշխատողներին հետ պահել ընդմիջումների ժամանակ հավաքվելուց և ապահովել, որպեսզի վերջիններս առանց երեսը ծածկելու չուտեն կամ չխմեն, պահպանելով միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Վերափոխել գրասենյակային տարածքները, քնելու համար առանձնացված տեղերը, նախասենյակները, դիմասրահի մուտքի կետերը, բիզնես կենտրոնները, դռնապան սպասարկման տարածքները և այլ տարածքները՝ աշխատատեղերն ու հյուրերի տեղավորումը ապահովելու համար՝ թույլ տալով առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Աշխատողներին արգելել հավաքվել բարձր երթևեկության վայրերում, ինչպիսիք են լոգասենյակները և դահլիճները, և հնարավորության դեպքում ստեղծել երթևեկության համար ուղիղ միջանցքներ և անցումներ, որպեսզի հնարավորության դեպքում վերացնել մարդկանց միմյանց կողքով անցնելը:
- Սահմանափակել վերելակից օգտվող անձանց թիվը: Այս պահանջները հաղորդելու համար օգտագործեք ազդանշաններ:
- Պահանջել աշխատողներից՝ խուսափել ձեռքսեղմումները և նմանատիպ ողջույնները կամ այլ պահվածք, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Դադարեցնել անձից-անձ շփումն՝ աշխատավայրեր ապրանքներ մատակարարելու նպատակով: Խուսափել համատեղ օգտագործել այլոց հետ գրիչներ և սեղմատախտակներ, և լվանալ կամ ախտահանել ձեռքերը օգտագործումների միջև:
- Հյուրերը պետք է մուտք ունենան դռների միջով, որոնք կամ բաց են, հնարավորության դեպքում և անվտանգության արձանագրություններին համապատասխան, կամ ավտոմատացված են, կամ ձեռքով կառավարվում են այն աշխատողի կողմից, ով հաճախակի ձեռքերը լվանում է և/կամ օգտագործում է պատշաճ մաքրող միջոցներ:

- Իրականացնել պիկ ժամանակահատվածի հերթագրման ընթացակարգերը, ներառյալ աշխատողին, ով ողջունում է հյուրերին և խնդրել մարդկանց հերթ պահել դրսում՝ անձանց միջև ֆիզիկական հեռավորության վրա առնվազն վեց ոտնաչափ պահպանելու համար:
- Հյուրասենյակների սպասարկում, լվացքի և չոր մաքրման ծառայություններ, ինչպես նաև հարմարավետ առաքում, հնարավորության դեպքում պետք է հասանելի լինեն անվտագ վերցնելու և առաքման արձանագրությունների օգնությամբ:



## Լրացուցիչ նկատառումներ կարճաժամկետ վարձակալության օբյեկտների համար

- Սեփականությունների կառավարիչները, գույքի համատեղ վարձակալության օպերատորները և վարձակալության միավորների այլ սեփականատերերը և օպերատորները **պետք է վարձեն միայն չօգտագործված ստորաբաժանումներ և չեն կարող վարձակալել սենյակներ կամ տարածքներ զբաղեցրած վայրում, մինչև հետագա ծանուցում:** Բնակարանը կամ միավորը, որը վարձակալվում է, և գործակալը ֆիզիկապես ներկա չէ, կամ ունի առանձին արտաքին մուտք և ելք, որը չի պահանջում ընդհանուր օգտագործման օբյեկտների օգտագործում, և այլապես անօգտագործված է, պետք է համարվի չօգտագործված միավոր: Կարող է լինել շատ դժվար պատշաճ մաքրման և ախտահանման արձանագրությունների պահպանելը, երբ բնակիչները, վարձակալները և տարբեր տնային տնտեսությունների հյուրերը համօգտագործում են ընդհանուր իրեր, ինչպիսիք են խոհանոցային տեխնիկան, լվացքատուրը և այլն: Համատեղ վարձակալության, ժամանակավոր կացարանները նույնպես կարող են դժվարություններ ունենալ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու և COVID-19-ի տարածման հարցում:
- Սեփականության կառավարիչները, համատեղ վարձակալության օբյեկտների օպերատորները և վարձակալման միավորի այլ սեփականատերերը և օպերատորները, հնարավորության դեպքում, պետք է առաջարկեն ինքնուրույն կամ հեռակառավարվող գրանցում և դուրս գրում: Մտածել ստեղնաշարի կամ կողպեքի տեղադրման մասին և վարձակալներին տրամադրել ինքնուրույն գրանցում կատարելու հանձնարարականներ:
- Հնարավորության դեպքում, իրականացնել գրանցման և դուրս գրման ստանդարտ ժամերը և խուսափել վաղ ժամանումներից կամ ուշ մեկնումներից՝ նվազագույնի հասցնելու հնարավորությունը խափանելու բարելավված մաքրման գործընթացը հյուրերի միջև:
- Համապատասխան նշանները պետք է ցուցադրվեն սեփականության մուտքի և այլ ռազմավարական նշանակության վայրերում՝ ուրվագծելով դեմքի ծածկոցի պատշաճ օգտագործումը և օգտագործման ընթացքում ֆիզիկական հեռավորության գործող եղանակները:
- Ձեռնարկել համապատասխան քայլեր՝ յուրաքանչյուր հյուրի մնալուց հետո վարձակալման կետը մանրակրկիտ մաքրելու և ախտահանելու համար: Սա

ներառում է՝ սրբել, մաքրել և ախտահանել բոլոր բարձր երթևեկ ունեցող տարածքները, ներառյալ մահճակալի ռելսերը, սեղանները, հեռուստացույցի հեռակառավարումը, ստեղնաշերտերը, սեղանանման մակերեսները, խոհանոցային տեխնիկան, սառնարանային բռնակները, վառարանների գլխիկները, հայելիները և այլ իրեր:

- Վարձակալված տարածքից հեռացնել վերամշակմանն ենթակա մնացորդները և աղբը: Գծել բոլոր աղբարկղերը, ինչը հեշտացնում է հյուսվածքների և այլ թափոնների հեռացումը: Դատարկել նախորդ հյուրերի ցանկացած սննդի մնացորդներ, որը նա թողել է սառնարանում, սառնախցիկում կամ մառանում:
- Բոլոր սպիտակեղենը պետք է հեռացվի և լվացվի յուրաքանչյուր հյուրի բնակությունից հետո, ներառյալ այն իրերը, որոնք, կարծես, չեն օգտագործվել: Երբ վարձակալման կետերում անկողնային պարագաները, սրբիչները կամ լվացված այլ իրերը լվանիս, հագնել մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո դրանք թափել: Ձեռքերը լվանալ օճառով կամ օգտագործել ձեռքերի ախտահանիչ միջոց՝ ձեռնոցները հեռացնելուց անմիջապես հետո: Չպահել հավելյալ սպիտակեղեն վարձակալության բաժնում: Նման իրերը տրամադրել միայն ըստ պահանջի:
- Չթափահարել կեղտոտ սպիտակեղենը: Սա նվազագույնի կհասցնի օդի միջոցով վիրուսը ցրելու հնարավորությունը: Լվանալ իրերը, ըստ անհրաժեշտության, արտադրողի ցուցումների համաձայն: Լվացքը կատարել տվյալ իրերի համար նախատեսված հնարավորինս ջրի բարձր ջերմաստիճանի տակ և ամբողջությամբ չորացնել: Մաքրել և ախտահանել լվացքի զամբյուղների մակերեսները վերը նշված ցուցումների համաձայն: Հնարավորության դեպքում, տեղադրել մեկանգամյա օգտագործման պայուսակ, որը կամ դեն նետել յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո, կամ լվանալ զամբյուղը յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Անհրաժեշտության դեպքում մաքրել բոլոր փափուկ մակերեսները արտադրողի ցուցումների համաձայն: Հեռացնել տեսանելի կեղտը և փոշին, որից հետո մաքրել համապատասխան մաքրող նյութով: Հնարավորության դեպքում, մեքենայով լվանալ իրերն արտադրողի ցուցումների համաձայն:
- Խոհանոցային իրերը, ներառյալ ամանները, տապակները և սպասքը, պետք է մաքրվեն յուրաքանչյուր հյուրից հետո: Բոլոր ամանները պետք է լվացվեն, ներառյալ պահարանում գտնվողները, և տարբեր սենյակներում մնացած սպասքը: Ժամանումից հետո յուրաքանչյուր հյուրի համար տրամադրել համապատասխան ափսե օճառ և նոր, չօգտագործված սպունգեր:
- Յուրաքանչյուր հյուրից հետո, պատշաճ կերպով մաքրել բոլոր սարքերը և խոհանոցային տարածքները, ներառյալ սառնարանային դարակաշարերը, վառարանը, վառարանի պահեստը, սուրճի պատրաստման մեքենան, տոստերը, մառան դարակները և այլ տարածքները:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA գոլիչով վակուում:



- Լոգարանի սանհանգույցները, ցնցուղները, լոգարանը, լվացարանը, պահարանը և դարակաշարերը պետք է ախտահանվեն EPA-ի (Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալություն) կողմից հաստատված COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված բազմաշերտ մաքրող միջոցներով: Հայելիները և ցանկացած ապակի պետք է պատշաճ կերպով սրբել: Լոգարանի հատակը նույնպես պետք է փոշեկուլով մաքրել և/կամ լվանալ:
- Վարձակալման միավորը վերազինել լրացուցիչ ձեռքի օճառով, թղթե սրբիչներով, զուգարանի թուղթով, ախտահանող սպրեյով կամ անձեռոցիկներով, ինչպես նաև ձեռքի մաքրման միջոցներով:
- Արտաքին կամ մասնագիտական մաքրող ընկերություն կանչելու դեպքում հաղորդել սպասումներին և մաքրման և ախտահանման ստանդարտներին վերաբերող պլանների մասին և ստանալ պարբերական հաստատում, որ դրանց հետևում է ընկերությունը, որի հետ կնքվել է պայմանագիր:
- Հյուրերի հետ շփվել իրականացվող մաքրման և անվտանգության միջոցառումների վերաբերյալ՝ ինչպես նախնական, այնպես էլ գտնվելու ընթացքում՝ ցուցակման բովանդակության և սեփականության վերաբերյալ տեղեկատվության բրոշյուրի միջոցով: Համոզվել, որ հյուրերը հասկանում են ժամանման և մեկնման բոլոր գորտնթացները և շենքի կամ հարմարավետության ցանկացած նորացված քաղաքականությունը (օրինակ՝ բնակարանների շենքում կատարվող ծառայությունների փոփոխությունները):
- Ծառայությունների հարցումները պետք է հաշվի առնվեն սպասարկման մատակարարների և հույրերի անվտանգության համար: Արտաքին ազդեցությունը սահմանափակելու համար հետաձգել ոչ էական սպասարկումը, մինչ վարձակալության միավորը զբաղված է, և, հնարավորության դեպքում, լուծել միայն արտակարգ կամ անհետաձգելի խնդիրները, ինչպես դա թույլ է տալիս գործող օրենքը:
- Համոզվել, որ HVAC/օդի ցանկացած գոյիչներ փոխարինվել են արտադրողի ցուցումների համաձայն: Մտածել՝ արդյոք անհրաժեշտ է ֆիլտրերի ավելի կանոնավոր փոխարինում: Օգտագործել բարձր զտման արդյունավետության գոյիչներ: Չդիպչել օգտագործված օդային ֆիլտրերի մակերեսին և հեռացնել դրանք նվազագույն միջամտությամբ՝ օգտագործելով մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ:
- Հնարավորության դեպքում, հաշվի առնել վարձակալությունը թափուր թողնելու հնարավորությունը՝ հյուրի մեկնելուց հետո 24-ից 72 ժամվա ընթացքում:
- Ցանկացած վարձույթային միավոր, որը նախատեսված է մեծ հավաքույթների համար, ներառյալ գիտաժողովներ կամ հանդիպումներ, չպետք է բացվի նախքան այդ գործողությունները վերսկսելը:



## Լրացուցիչ նկատառումներ լողավազանների և ջրային վայրերի համար

- Այն կացարանային օպերատորները, որոնք ունեն ջրային ցողերով ֆիթնես կենտրոններ, տաք լոգարաններ, սաունաներ և շոգեբաղնիքներ, պետք է լրացուցիչ քայլեր ձեռնարկեն՝ ապահովելու համար այդ հաստատությունների պատշաճ մաքրությունն ու ախտահանումը հաճախորդների օգտագործման համար, համաձայն [CDC ուղեցուցիչների](#):
- Բացօթյա տաք լոգարան ունեցող հաստատությունները պետք է պահպանեն առնվազն վեց ոտնաչափ մշտական հեռավորություն դրանցից միևնույն տնային տնտեսությունում չգտնվող օգտվողների միջև կամ միևնույն ժամանակ սահմանափակվեն տնային տնտեսությունների մեկ խմբով:
  - Հյուրերը դեմքի ծածկոցները պետք է հանեն տաք լոգարաններում գտնվելու ժամանակ, ոպեսզի չթրջվեն, սակայն տաք լոգարաններից դուրս գալուց, անհրաժեշտության դեպքում, դրանք պետք է կրել:
  - Հաստատությունները պետք է տրամադրեն լվացքի ենթակա սրբիչները հավաքելու համար նախատեսված տարրաներ՝ պարբերաբար մաքրելով և ախտահանելով առավել հաճախ հավող մակերեսները:
  - Տեղադրել պահպանվող հեռավորության և դեմքը ծածկելու պահանջների վերաբերյալ ցուցանակներ:
  - Հիմնարկի անձնակազմը պետք է վերահսկի հեռավորության պահպանման պահանջների կատարումը և, եթե անհնարին է դրանք հետևողական պահպանել, ապա պետք է դադարեցնի տաք լոգարանի օգտագործումը:
- Բացօթյա անհատական և մասնավոր վարձակալությամբ տրվող տաք լոգարանների օգտագործումը պետք է սահմանափակվեն նույն ժամկետում միայն մեկ տնային տնտեսության խմբի գործածմանը հատկացնելով:
  - Հյուրերը դեմքի ծածկոցները պետք է հանեն տաք լոգարաններում գտնվելու ժամանակ, ոպեսզի չթրջվեն, սակայն տաք լոգարաններից դուրս գալուց, անհրաժեշտության դեպքում, դրանք պետք է կրել:
  - Տեղադրել դեմքի ծածկման պահանջներով ցուցանակներ:
  - Տաք լոգարանների օգտագործման արանքում օպերատորները լվանալու նպատակով պետք է հավաքեն գործածված սրբիչները: Մաքրել և ախտահանել այն մակերեսները, որոնց առավել հաճախ են հավել:
- Փակ լողավազանների և լոգանքի վայրերի համար, որտեղ չկա ջուր, պետք է օգտագործել դեմքի ծածկոցներ՝ բացառությամբ CDC-ի ուղեցույցներից ազատված դեպքերի: Կտորից պատրաստված դեմքի ծածկոցները դժվարացնում են շնչելը, երբ դրանք թաց են: Դեմքի ծածկոցները պետք է հեռացվեն, երբ դրանք չեն օգտագործվում, այնպես որ դրանք պատահականորեն չեն հավում կամ վերցվում ուրիշների կողմից:
- Բացօթյա լողավազանների վայրերի համար ջրից դուրս գալուն պես պետք է կրել դեմքի ծածկոցներ՝ բացառությամբ CDC-ի ուղեցույցներից ազատված դեպքերի:

- Պահպանել ախտահանման պատշաճ մակարդակ (1-10 մաս մեկ միլիոն քլոր կամ 3-8 պրոմիլ բրոմ) և pH (7.2-8):
- Խորհրդակնել ընկերության կամ ճարտարագետի հետ, որը նախագծել է ջրային վայրը՝ որոշելու, թե EPA-ի [կողմից հաստատված որ ախտահանման միջոցներն](#) են լավագույնը ջրային վայրում: Ապահովել ախտահանիչ միջոցների [անվտանգ և ճիշտ օգտագործումը](#) և պահպանումը, ներառյալ երեխաներից հեռու պահելու միջոցները:
- Ստեղծել համակարգ, որպեսզի կահույքն ու սարքավորումները (օրինակ՝ լողասենյակի աթոռները), որոնք մաքրելու և ախտահանելու կարիք ունեն, պետք է առանձին պահվեն արդեն իսկ մաքրված և ախտահանված կահույքից: Օգտագործված սարքավորումների համար պիտակավորել բեռնարկղեր, որոնք դեռ չեն մաքրվել և ախտահանվել, ինչպես նաև բեռնարկղերը՝ մաքրված և ախտահանված սարքավորումների համար:
- Լվանալ սրբիչները և հագուստը արտադրողի ցուցումների համաձայն: Օգտագործել ջրի ամենաթաք համապատասխան ջերմաստիճանը և չորացնել իրերը ամբողջությամբ: Մեկնգամյա օգտագործման ձեռնոցներով և նվազագույն կերպով սրբիչներ տեղափոխել, այսինքն՝ չթափահարել դրանք:
- Թույլ չտալ մարդկանց իրերը համօգտագործել, մասնավորապես այն բաները, որոնք դժվար է մաքրել և ախտահանել, կամ, որոնք նախատեսված են դեմքի համար (օրինակ՝ ակնոցներ, քթի ճարմանդներ և խորտուկներ):
- Ապահովել, որպեսզի հաստատությունը ունենա հյուրերի համար նախատեսված պատշաճ սարքավորումներ, ինչպիսիք են հրման տախտակները, լողավազանային ձողերը և լողացող այլ սարքեր՝ ընդհանուր օգտագործումը հնարավորինս նվազագույնին հասցնելու համար: Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մաքրել և ախտահանել իրերը:
- Փակ ջրային տարածքներում հնարավորինս ներդնել և ապահովել օդի շրջանառություն՝ բացելով պատուհանները և դռները, օգտագործելով օդափոխիչներ կամ այլ մեթոդներ: Այնուամենայնիվ, չբացել պատուհանները և դռները, եթե դա անելը վտանգ է ներկայացնում աշխատողների, այցելուների կամ լողորդների համար:
- Փոխել տախտակամածի և լողավազանին հարող այլ տարածքների դասավորությունը՝ նստելու և կանգնելու տարածքներում ֆիզիկական հեռավորության պահանջներն ապահովելու նպատակով: Սա կարող է ներառել դահլիճի աթոռները հեռացնելը կամ տարածքները դուրս հանել՝ օգտագործումը խոչընդոտելու համար:
- Տրամադրել ֆիզիկական ցուցանակներ կամ ուղեցույցներ (օր., ջրի մեջ գծային նշումներ կամ տախտակամածի աթոռներ և սեղաններ) և տեսողական ցուցանակներ (օր., ժապավեններ տախտակամածների, հատակների կամ մայթերի վրա) և նշաններ՝ աշխատողների, այցելուների և լողորդների՝ միմյանցից առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունն ապահովելու համար՝ ինչպես ջրի մեջ, այնպես էլ ջրից դուրս:

- Հնարավորության դեպքում, տեղադրել անթափանցիկ ֆիզիկական պատնեշներ, օրինակ պատրաստված պլեքսի ապակուց, որտեղ աշխատողները և հովանավորները պետք է շփվեն, և ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը դժվար է:
- Նախատեսել լողավազանների օգտագործման համար ամրագրումների կամ այլ մեխանիզմների իրականացում՝ առնվազն վեց ոտնափաչ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ամբողջական տարածք անհատական լողի համար, աջակցել լողորդներին գիծը փոփոխելու համար և գծի կեսը տնային տնտեսությունների կողմից անհատական օգտագործման համար:
- Համոզվել, որ թիկնապահները, որոնց աշխատանքը կայանում է մարդկանց կյանքը պահպանելուն մեջ, չեն կարող նաև վերահսկել ձեռքի լվացումը, դեմքի ծածկոցների օգտագործումը կամ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը: Հանձնարարել այս մոնիտորինգի պատասխանատվությունը մեկ այլ աշխատողի:
- Ջրային վայրերի օբյեկտները պետք է խուսափեն խմբակային հավաքման գործողություններից և տեղյակ լինեն երիտասարդական և մեծահասակների սպորտաձևերի և հավաքագրման պահանջների վերաբերյալ նահանգային և տեղական քաղաքականության մասին՝ որոշելու, թե արդյոք կարող են անցկացնել ջրային մարզական դասընթացներ, լողալու դասեր, թիմային պարապմունքներ, լողալու հանդիպումներ կամ լողավազանների երեկույթներ:
- CDC-ի [Ջրային առողջության մոդելային օրենսգիրքը](#) ավելի շատ առաջարկություններ ունի հանրային լողավազաններում հիվանդությունները և վնասվածքները կանխելու համար:

---

Ինոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Հյուրանոցը, կացարանը և կարճաժամկետ վարձակալությամբ զբաղվող բիզնեսները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

