

คำแนะนำด้านอุตสาหกรรมเกี่ยวกับโควิด-19: การแข่งขันกีฬาที่ สนามกีฬากลางแจ้ง และสนามแข่งขัน

20 ตุลาคม 2020

คำแนะนำนี้ออกแบบมาเพื่อการรับมือในภาคธุรกิจและ
กิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งได้เปิดทำการแล้วทั่วทั้งรัฐ
อย่างไรก็ตาม

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในท้องถิ่นอาจนำกฎระเบียบที่เข้
มงวดมากขึ้นมาปรับใช้ตามสถานะทางระบาดวิทยาในห้
องถิ่น

ดังนั้นนายจ้างควรตรวจสอบนโยบายในระดับท้องถิ่นที่
เกี่ยวข้องกับการเปิดดำเนินงาน

ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งที่กำหนดให้ประชาชนแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อทำลายการแพร่กระจายของโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่รู้จักอย่างเต็มที่

รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต

ในบางกลุ่มคน ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด

หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง

การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อผู้คนอยู่ในการติดต่อใกล้ชิดหรือในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับคนที่ติดเชื้อ

แม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใด ๆ หรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของโควิด-19 โดยกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ

รวมถึงในหมู่พนักงานโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญ ยังไม่มีสรุปไว้ในขณะนี้

มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง

แสดงให้เห็นว่าพนักงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19

ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานที่ให้การดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร

คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ ร้านอาหาร และร้านขายของชำ

เมื่อคำสั่งให้หยุดอยู่บ้านได้รับการแก้ไขแล้ว จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่เป็นไปได้

เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยของพนักงานและประชาชน

หลักปฏิบัติสำคัญในการป้องกันได้แก่:

- ✓ การรักษาระยะห่างทางกายภาพให้มากที่สุดที่เท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ ให้พนักงาน (ที่ไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันระบบทางเดินหายใจ) และลูกค้าใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดปกติและฆ่าเชื้อโรค
- ✓ การฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับองค์ประกอบเหล่านี้และอื่น ๆ ของแผนการป้องกันโควิด-19

นอกจากนี้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องมีการบูรณาการที่เหมาะสมในการระบุผู้ป่วยรายใหม่ในสถานที่ทำงาน และเมื่อพบแล้ว

ในการแทรกแซงอย่างรวดเร็วและทำงานร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่กระจายของไวรัส

จุดประสงค์

อุตสาหกรรมกีฬาระดับอาชีพอาจกลับมาฝึกอบรมและแข่งขันได้อีกครั้งโดยไม่มีผู้ชมสดภายในสนาม ซึ่งจะต้องได้รับอนุมัติจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำเคาน์ตี

เอกสารฉบับนี้ให้คำแนะนำในเรื่องการปฏิบัติงานกลางแจ้งภายในสนามกีฬาและสนามแข่งขันแข่งระหว่างถ่ายทอดสด และการจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาในระดับอาชีพ เพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับพนักงานและผู้ชม ธุรกิจต้องระบุและเฝ้าติดตามระดับความเสี่ยงของเคาน์ตีซึ่งกำลังประกอบกิจการอยู่ และปรับเปลี่ยนตามความจำเป็นเพื่อธุรกิจดำเนินต่อไปได้:

- สีม่วง – แพร่อย่างกว้างขวาง – ระดับ 1: ไม่อนุญาตให้เข้าชมสด
- สีแดง – หนาแน่น – ระดับ 2: ไม่อนุญาตให้เข้าชมสด
- สีส้ม – ปานกลาง – ระดับ 3:

การดำเนินงานกลางแจ้งจะได้รับอนุญาตเฉพาะในสถานประกอบการซึ่งมีที่ตั้งถาวรอยู่กับที่ (ดูหมายเหตุด้านล่างเกี่ยวกับสถานประกอบการกลางแจ้งที่ได้รับอนุญาต)

นอกเหนือจากการปรับเปลี่ยนดังต่อไปนี้:

- ความจุของพื้นที่จำกัดไว้ไม่เกิน 20%
และบัตรโดยสารจะต้องออกให้เฉพาะที่นั่งที่สำรองไว้แล้วเท่านั้น
การขายตั๋วต้องจำกัดสำหรับลูกค้าที่เดินทางภายในรัศมี 120 ไมล์
- การขายตั๋วต้องรวมพื้นที่จอดรถซึ่งกำหนดไว้แยกตามกลุ่มผู้ถือตั๋ว
- ไม่อนุญาตให้สถานที่จัดแข่งขันจำหน่ายตั๋วแบบ will-call (โทรแจ้งให้ไปรับตั๋ว) หรือจำหน่ายตั๋วในวันแข่งเพื่อจะได้มีเวลาวางแผนจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลภายในสนามแข่งขัน
- อนุญาตให้รับประทานอาหารและเครื่องดื่มได้เฉพาะที่นั่งที่กำหนดเท่านั้น
ต้องปิดพื้นที่ให้เขาจำหน่ายอาหารที่มีคนจำนวนมากรวมตัวกัน
และต้องเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มทั้งหมดให้แขกโดยตรงในที่นั่ง
- ผู้ประกอบการต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้

- สีเหลือง – น้อยที่สุด – ระดับ 4:

การดำเนินงานกลางแจ้งจะได้รับอนุญาตเฉพาะในสถานประกอบการซึ่งมีที่ตั้งถาวรอยู่กับที่ (ดูหมายเหตุด้านล่างเกี่ยวกับสถานประกอบการกลางแจ้งที่ได้รับอนุญาต)

นอกเหนือจากการปรับเปลี่ยนดังต่อไปนี้:

- ความจุของพื้นที่จำกัดไว้ไม่เกิน 25%
และบัตรโดยสารจะต้องออกให้เฉพาะที่นั่งที่สำรองไว้แล้วเท่านั้น
การขายตั๋วต้องจำกัดสำหรับลูกค้าที่เดินทางภายในรัศมี 120 ไมล์
- การขายตั๋วต้องรวมพื้นที่จอดรถซึ่งกำหนดไว้แยกตามกลุ่มผู้ถือตั๋ว
- ไม่อนุญาตให้สถานที่จัดแข่งขันจำหน่ายตั๋วแบบ will-call (โทรแจ้งให้ไปรับตั๋ว) หรือจำหน่ายตั๋วในวันแข่งเพื่อจะได้มีเวลาวางแผนจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลภายในสนามแข่งขัน
- อนุญาตให้รับประทานอาหารและเครื่องดื่มได้เฉพาะที่นั่งที่กำหนดเท่านั้น
ต้องปิดพื้นที่ให้เขาจำหน่ายอาหารที่มีคนจำนวนมากรวมตัวกัน
และต้องเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มทั้งหมดให้แขกโดยตรงในที่นั่ง
- ผู้ประกอบการต้องดำเนินการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้

สถานที่กลางแจ้งที่ได้รับอนุญาต: ตามวัตถุประสงค์ของคำแนะนำนี้

สถานที่กลางแจ้งที่อนุญาตสำหรับการแข่งขันกีฬาอาชีพซึ่งมีผู้ชมในสนามจะต้อง:

- เฉพาะในสนามที่ตั้งถาวรและไม่เคลื่อนย้าย โดยมีสนามแข่งเป็นจุดศูนย์กลาง ซึ่งได้รับการออกแบบมาเพื่อการชมกีฬาโดยมีผู้เข้าชม/สังเกตการณ์เป็นหลัก
- สถานที่แห่งนั้นด้านบนจะต้องเปิดให้เห็นท้องฟ้าไม่มีหลังคาปิด หรือมีหลังคาปกคลุมอย่างน้อย 50% ของพื้นที่ที่เปิดอยู่ทั้งหมด ซึ่งหมายความว่าไม่มีกำแพง ประตู หน้าต่าง ผนัง หรือกำแพงกันซึ่งจำกัดการถ่ายเทของอากาศ ไม่ว่าจะเปิดหรือปิดก็ตาม ต้องมีการระบายอากาศตามธรรมชาติและการไหลเวียนของอากาศที่เพียงพอ เพื่อเจือจางและกระจายความเข้มข้นของละอองฝอยได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่ต้องอาศัยระบบที่ใช้กลไกช่วย
- การออกแบบสถานที่จะต้องมีลักษณะที่ช่วยให้ผู้ประกอบการควบคุมการแถวของผู้ชมบริเวณทางเข้าและทางออกทั้งหมดได้อย่างเต็มที่ และเพื่อแยกนักกีฬาและผู้ปฏิบัติงานออกจากผู้ชมทั่วไป
- ต้องมีฉากันแบบติดถาวรหรือที่ติดตั้งเพิ่มเข้าไปเพื่อให้มีระยะห่างอย่างน้อย 25 ฟุตระหว่างพื้นที่ของกลุ่มผู้เข้าชม/สังเกตการณ์และจุดศูนย์กลาง (สนามที่แข่งขัน)
- การจัดที่นั่งสำหรับผู้ชมจะต้องอยู่กับที่ และสามารถระบุได้ทันทีสำหรับผู้เข้าชมทุกคนตามส่วน แถว และที่นั่ง

ดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานะของระดับของแต่ละเคาน์ตี โปรดไปที่ [พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเคาน์ตีของคุณ](#)

หมายเหตุ:คำแนะนำนี้มีผลบังคับใช้กับกีฬาระดับอาชีพเท่านั้น และไม่ใช้กับการแข่งขันเพื่อนันทนาการ การแข่งขันแบบสมัครเล่น แบบกึ่งอาชีพ หรือการแข่งขันกีฬาในสถานการศึกษา ซึ่งการแข่งขันเหล่านั้นได้รับอนุญาตให้ดำเนินการเฉพาะในขอบเขตที่ได้รับระบุไว้ในเอกสารคำแนะนำอื่น ๆ เพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อโควิด-19 นักกีฬา เจ้าหน้าที่ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ ทีมงานถ่ายทอดสด รวมถึงบุคคลอื่นที่อยู่ในสนามกีฬาหรือสถานที่จัดงานควรยึดถือระเบียบการปฏิบัติเกี่ยวกับโควิด-19 ซึ่งได้ตกลงร่วมกันจากทั้งฝ่ายคนงานและผู้บริหาร ซึ่งอาจมีการปรับปรุงเพิ่มเติมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับชาติ เจ้าหน้าที่ฝ่ายสนับสนุนและฝ่ายบริหารควรปฏิบัติตามโดยยึด [ข้อเสนอแนะสำหรับพื้นที่ทำงานในสำนักงาน](#) สถานที่จัดกีฬามีมุมมองในด้านการดำเนินงานและข้อเสนอบริการมากมายซึ่งครอบคลุมอยู่ในคำแนะนำก่อนหน้านี้และมีอยู่ในเว็บไซต์ [Industry Guidance to Reduce Risk \(คำแนะนำสำหรับภาคธุรกิจเพื่อลดความเสี่ยง\)](#) รวมถึง:

- บริการอาหารและพื้นที่เช่าจำหน่ายอาหาร (คำแนะนำสำหรับร้านอาหาร)
- บาร์ (คำแนะนำเกี่ยวกับบาร์ โรงเบียร์ และโรงกลั่นสุรา)
- ผู้ประกอบการร้านของที่ระลึกและร้านค้าปลีก (คำแนะนำสำหรับร้านค้าปลีก)
- โรงแรมและที่พัก (คำแนะนำสำหรับโรงแรม ที่พัก และการเช่าระยะสั้น)
- การแข่งขันกีฬาในสถานศึกษา ไม่ใช่การแข่งขันอาชีพ และกีฬาสมัครเล่น (คำแนะนำสำหรับระดับอุดมศึกษา)
- กีฬาเยาวชน (คำแนะนำเกี่ยวกับกีฬาเยาวชน)
- สันทนาการกลางแจ้ง (คำแนะนำสำหรับพื้นที่ตั้งแคมป์ สวนสาธารณะที่จอดรถ RV และสันทนาการกลางแจ้ง)

- รถราง รถรับส่ง และการขนส่งอื่น ๆ (คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการขนส่งมวลชนทั้งภาครัฐและเอกชน การเดินทางและรถไฟโดยสารระหว่างเมือง)
- ควรจำกัดบริการรถรับส่งเมื่อเป็นไปได้
หว่ายังคงต้องสอดคล้องกับข้อผูกพันที่จะอำนวยความสะดวกต่อผู้พิการ
- ซ่อมบำรุงอาคารสถานที่และการดูแลรักษาทรัพย์สิน (ดูคำแนะนำสำหรับบริการเฉพาะบุคคล)

คำแนะนำไม่ได้มีเป้าหมายที่จะยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิใด ๆ ของผู้ทำงาน ทั้งสิทธิตามกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับ หรือเจรจาต่อรองร่วมกัน และไม่ครบถ้วนสมบูรณ์ เนื่องจากไม่ได้รวมเอาคำสั่งด้านสาธารณสุขของเทศมณฑล หรือจะไม่เป็นการทดแทนข้อกำหนดตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยและสุขภาพที่มีอยู่ เช่น Cal/OSHA¹ ติดตามข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นในขณะที่สถานการณ์โควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA

มีคำแนะนำที่ครอบคลุมมากขึ้นเกี่ยวกับ[แนวทางทั่วไปเกี่ยวกับการปกป้องผู้ปฏิบัติงานจากหน้าเว็บโควิด-19](#) CDC มี[ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับงานกิจกรรมและการรวมกลุ่ม](#)

กำหนดให้ใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออก[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัย](#)

ซึ่งมีการกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยสำหรับทั้งคนทั่วไปและพนักงาน

ในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงานทุกแห่งซึ่งมีความเสี่ยงสูงว่าจะมีการแพร่กระจาย อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน[คำแนะนำ](#)

[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)

มีการปรับปรุงเพิ่มเติมตามความเข้าใจทางวิทยาศาสตร์ในปัจจุบันเกี่ยวกับการแพร่เชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโควิด-19 โปรดตรวจสอบเว็บไซต์ CDPH เพื่อดูเนื้อหาที่มีการแก้ไข



แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- เขียนแผนการป้องกันโควิด-19 ที่ใช้เฉพาะกับสถานที่ทำงานในทุกแห่งที่ดำเนินงาน ประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมของพื้นที่ทำงานและเนื้องานทั้งหมด ตลอดจนกำหนดบุคลากรประจำแต่ละแห่งเพื่อรับผิดชอบการดำเนินการตามแผน
- รวม[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#) ลงในแผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน และรวมนโยบายจัดการกับข้อยกเว้นต่าง ๆ เข้าด้วย
- ระบุข้อมูลการติดต่อของหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นซึ่งสถานประกอบการตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโควิด-19 ให้พนักงานหรือผู้มาเยี่ยมได้ทราบ
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับพนักงานและตัวแทนพนักงานถึงแผนการ และแจ้งแผนการให้พนักงานและตัวแทนพนักงานได้รับทราบ
- ประเมินสถานที่ทำงานอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมถึงแก้ไขข้อบกพร่องที่ถูกต้องที่มีการระบุ
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและระเบียบมาใช้ในกรณีที่จำเป็น เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตาม[คำแนะนำของ CDPH](#) รวมทั้งคำสั่งหรือคำแนะนำจากหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่น
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิด (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีหรือมากกว่า) ของพนักงานที่ติดเชื้อ และทำตามขั้นตอนการแยกพนักงานซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดออกจากผู้อื่น
- ออกหนังสือแจ้งให้พนักงานทุกคนและนายจ้างของพนักงานที่เป็นผู้รับจ้างช่วงซึ่งอาจได้รับเชื้อโควิด-19 ได้ทราบ และรายงานการระบาดในที่ทำงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรับผิดชอบของนายจ้างภายใต้ [AB 685](#) (Chapter 84, Statutes of 2020) โปรดดูที่[ข้อกำหนดการบังคับใช้และการรายงานนายจ้างที่ได้รับการปรับปรุงจาก Cal/OSHA และคำถามจากนายจ้างเกี่ยวกับ AB 685](#) จาก CDPH
- สำหรับการดำเนินงานกลางแจ้ง:
 - จัดทำแผนการป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนที่มีประสิทธิภาพโดยทำเป็นลายลักษณ์อักษรทั้งในภาษาอังกฤษและภาษาที่พนักงานส่วนใหญ่เข้าใจ ต้องมีแผนสำหรับพนักงานตามไซต์งาน ดู [หน้าการป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนของ Cal/OSHA](#)
 - ซึ่งเป็นแหล่งข้อมูลที่รวบรวมคำถามที่พบบ่อย การสัมมนาทางเว็บ และตัวอย่างแผนที่เขียนไว้ องค์ประกอบของแผนป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนจะต้องรวมถึง:
 - จัดให้มีจุดจ่ายน้ำดื่มแบบเคลื่อนที่ซึ่งเข้าถึงได้
 - จัดให้มีสถานที่หลบร้อนที่เข้าถึงได้
 - จัดให้มีการหยุดพักเพื่อคลายร้อน

- ขั้นตอนฉุกเฉินเพื่อรับมือกับกรณีเจ็บป่วยจากความร้อน
- ขั้นตอนรับมือกับความร้อนสูงเมื่ออุณหภูมิเกิน 95 องศา
- การตรวจสอบพนักงานที่อยู่ระหว่างปรับตัวให้ชินในระหว่างเกิดคลื่นความร้อน
- การฝึกอบรมเพื่อป้องกันความเจ็บป่วยจากความร้อนและอาการต่าง ๆ

- ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติที่ด้านล่าง
การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน
ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานต้องถูกปิดชั่วคราวหรือถูกจำกัด



หัวข้อการฝึกอบรมลูกจ้าง

- เพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อโควิด-19 นักกีฬา เจ้าหน้าที่ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ ทีมงานถ่ายทอดสด รวมถึงบุคคลอื่นที่อยู่ในสนามกีฬาหรือสถานที่จัดงานควรยึดถือระเบียบการปฏิบัติเกี่ยวกับโควิด-19 ซึ่งได้เห็นชอบร่วมกันจากทั้งฝ่ายคนงานและผู้บริหาร ซึ่งอาจมีการปรับปรุงเพิ่มเติมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขท้องถิ่น เจ้าหน้าที่ฝ่ายสนับสนุนและฝ่ายบริหารควรปฏิบัติตาม[ข้อแนะนำสำหรับพื้นที่ทำงานในสำนักงาน](#)
- ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) วิธีการป้องกันการแพร่เชื้อ และ[บุคคลที่มีความเสี่ยงสูง](#)ที่จะเจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิต
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการโดยใช้[แนวทางของ CDC](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน:
 - หากพนักงานมีอาการของโรคโควิด-19 ตาม[คำอธิบายของ CDC](#) อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ การสูญเสียการรับรู้อารมณ์หรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย หรือ
 - หากพนักงานได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
 - หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาพนักงานได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การกลับไปทำงานภายหลังลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 จะทำได้ก็ต่อเมื่อลูกจ้างหายดีตามเกณฑ์ของ[แนวทางปฏิบัติของ CDPH เกี่ยวกับการกลับไปทำงานหรือโรงเรียนหลังการวินิจฉัยการติดเชื้อโควิด-19](#)
- ควรไปพบแพทย์หากอาการรุนแรงรวมถึงอาการเจ็บหรือรู้สึกกดดันที่หน้าอกต่อเนื่อง รู้สึกสับสน หรือริมฝีปากหรือใบหน้าเป็นสีคล้ำ
การปรับปรุงและรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ใน[เว็บเพจของ CDC](#)

- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเอทานอล (แอลกอฮอล์) อย่างน้อย 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไฮโปโครพอรานอล 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่พนักงานไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม[แนวทางของ CDC](#)) ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเมทานอลเป็นส่วนผสม เนื่องจากมีความเป็นพิษสูงต่อทั้งเด็กและผู้ใหญ่
- ความสำคัญของการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ทั้งในที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูหมวดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลที่ด้านล่าง)
- การใช้อุปกรณ์คลุมใบหน้าที่เหมาะสมนั้นรวมถึง:
 - อุปกรณ์คลุมใบหน้าไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
 - หน้ากากป้องกันใบหน้าไม่อาจทดแทนความจำเป็นต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือให้บ่อย
 - อุปกรณ์ปกคลุมใบหน้าต้องคลุมจมูกและปาก
 - พนักงานควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือปรับหน้ากากอนามัยที่สวมใส่
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก
 - หน้ากากอนามัยไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ใน[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งระบุสถานการณ์ที่บังคับให้ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยและข้อยกเว้น รวมทั้งนโยบาย กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้ เพื่อจะมั่นใจได้ว่าทุกคนได้สวมใส่หน้ากาก นอกจากนี้การฝึกอบรมก็ควรมีอยู่ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- อาการและการป้องกันการเจ็บป่วยที่เกิดจากความร้อนให้ปฏิบัติตาม[ข้อกำหนดของ Cal/OSHA](#)
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้รับจ้างอิสระ ลูกจ้างชั่วคราวหรือลูกจ้างตามสัญญาในสถานปฏิบัติงานได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องเกี่ยวกับนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลไว้ใช้ หรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทซึ่งจัดหาลูกจ้างชั่วคราวและ/หรือลูกจ้างตามสัญญาให้
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งพนักงานมีสิทธิที่จะได้รับ อาจจะทำให้ง่ายขึ้นในด้านการเงินที่จะตัดสินใจอยู่กับบ้าน ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมการลาป่วยที่[รัฐบาลสนับสนุนและค่าตอบแทนของลูกจ้างในช่วงโควิด19](#) รวมถึงสิทธิการลาป่วยของลูกจ้างภายใต้กฎหมาย [Families First Coronavirus Response Act](#) (กฎหมายรับมือกับโควิดไวรัสโดยครอบคลุมต้องมาก่อน)



มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- การใช้หน้ากากปิดจมูกและปากเป็นข้อบังคับในสนามกีฬาหรือสนามแข่งขันในทุกที่ยกเว้นขณะกำลังรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มอยู่ในที่นั่งที่กำหนด หรือได้รับการยกเว้นตาม [คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#) ลูกค้าที่ไม่ยินยอมปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ควรนำตัวออกไปจากสถานที่โดยทันที
- ผู้ประกอบการสนามกีฬาและสนามแข่งขันต้องพัฒนากลยุทธ์เพื่อตรวจสอบข้อมูลการติดต่อกับผู้ถือตัว [การติดตามผู้ที่สัมผัสเชื้อ](#) เป็นขั้นตอนที่สำคัญในการชะลอการแพร่กระจายของโควิด-19
- จัดให้มีการตรวจวัดอุณหภูมิและ/หรือการคัดกรองอาการสำหรับพนักงานทุกคนที่จุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงของพวกเขาและผู้ขายผู้รับจ้างหรือคนอื่น ๆ ที่เข้ามาในสถานประกอบการ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพนักงานคนอื่น ๆ ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากกำหนดให้คัดกรองตนเองที่บ้าน ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนการคัดกรองในสถานประกอบการ ต้องมั่นใจว่าได้ตรวจคัดกรองก่อนที่พนักงานรายนั้นจะออกจากบ้านเพื่อไปเข้ากะทำงาน และปฏิบัติตาม [แนวทางของ CDC](#) ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมพนักงานที่ด้านบน
- สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและดูแลให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่เหมาะสม
- นายจ้างควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจนำมาใช้แทนการล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือบ่อยครั้ง ตัวอย่างเช่น ผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่คัดกรองบุคคลอื่นเพื่อดูว่ามีอาการหรือไม่ หรือการทำงานที่ต้องหยิบจับสิ่งของที่สัมผัสร่วมกับผู้อื่น พนักงานงานควรสวมถุงมือเมื่อสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนของเหลวในร่างกาย
- พนักงานที่ต้องอยู่ห่างจากแขกหรือเพื่อนร่วมงานในระยะหกฟุต (เช่น การจัดเครื่องแต่งกายและสวมอุปกรณ์รักษาความปลอดภัยให้ลูกค้า) ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันขั้นที่สอง (เช่น เฟซชิลด์หรือแว่นตานิรภัย) นอกเหนือจากหน้ากากปิดจมูกและปาก ผู้ปฏิบัติงานทุกคนควรลดระยะเวลาที่ใช้ในระยะห่างที่น้อยกว่าหกฟุตกับลูกค้าให้น้อยที่สุด
- นายจ้างต้องใช้มาตรการที่เหมาะสม รวมทั้งการติดป้ายที่ทางเข้าทั้งหมดและภายในที่ตำแหน่งยุทธศาสตร์และมองเห็นได้ง่าย และในเอกสารยืนยันการจอง เพื่อเตือนประชาชนว่าพวกเขาต้องใช้หน้ากากปิดจมูกและปากและเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อีกทั้งยังควรล้างมือด้วยสบู่เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที ใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ และไม่สัมผัสใบหน้าของตัวเอง
- ต้องมีฉากกั้นแบบติดถาวรหรือที่ติดตั้งเพิ่มเข้าไปเพื่อให้มีระยะห่างอย่างน้อย 25 นิ้วระหว่างพื้นที่ของกลุ่มผู้เข้าชม/สังเกตการณ์และจุดศูนย์กลาง (สนามที่แข่งขัน)

- นักกีฬาที่ไม่ได้ลงแข่งขัน โค้ช ทีมงาน และทีมผู้ช่วยอื่น ๆ จะต้องสวมหน้ากากปิดจมูกและปากไว้ตลอดเวลา ยกเว้นเมื่อรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม
- ผู้ชมและผู้ที่อยู่ในสนามกีฬาทุกคนต้องสวมหน้ากากปิดจมูกและปากไว้ตลอดเวลา ยกเว้นเมื่อรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม
ผู้ประกอบการสนามกีฬาและสนามแข่งขันต้องทำนโยบายที่กำหนดให้ผู้เข้าชมสวมหน้ากากปิดจมูกและปาก หรือปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานที่ได้
หากไม่ได้รับยกเว้นตาม[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#) แจกหน้ากากให้ผู้นำหน้ากากปิดจมูกและปากมาด้วยเนื่องจากนโยบายระบุไว้ มิเช่นนั้นจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าไปภายในสถานที่
พิจารณาจัดเตรียมหน้ากากปิดจมูกและปากไว้ให้แขกที่อาจมาถึงโดยไม่มีหน้ากาทัดมา
- ควรตรวจวัดอุณหภูมิและ/หรือคัดกรองอาการแสบเมื่อเดินทางมาถึง ขอให้ใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ และแนะนำให้ผู้นำหน้ากากปิดจมูกและปากมาด้วยและสวมใส่ตลอดเวลาที่ไม่ได้รับประทานอาหารหรือดื่มหากไม่ได้เป็นผู้ที่ได้รับยกเว้นตาม[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)
ผู้ประกอบการสนามกีฬาและสนามแข่งขันมีสิทธิ์ยกเลิกการจองของลูกค้าบุคคล/หมู่คณะที่แสดงอาการป่วยและปฏิเสธไม่ให้เข้าภายในสนาม
- แสดงกฎที่มองเห็นได้ชัดเจนสำหรับแขกและลูกจ้างที่บริเวณทางเข้า เพื่อเป็นเงื่อนไขในการเข้า กฎอาจรวมถึงคำแนะนำในการสวมสิ่งปกคลุมใบหน้าตลอดเวลา ยกเว้นเมื่อรับประทานอาหารหรือดื่มในที่นั่งที่กำหนด หากไม่ได้รับการยกเว้นตาม[คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#); ใช้เจลทำความสะอาดมือ; รักษาระยะห่างทางกายภาพจากแขกและพนักงานอื่น ๆ; หลีกเลี่ยงการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่จำเป็น; และการเปลี่ยนแปลงบริการ หากทำได้ควรข้อมูลกฎเกณฑ์ควรแสดงในช่องทางดิจิทัล เช่น ผ่านแอป การส่งข้อความ หรืออีเมล

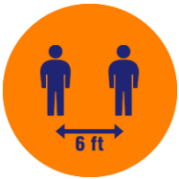


ระเบียบว่าด้วยการหมุนเวียนอากาศภายในสถานที่ การทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ

- หากเป็นไปได้ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศประสิทธิภาพสูงแบบเคลื่อนย้ายได้ ปรับปรุงระบบกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และปรับปรุงอื่น ๆ เพื่อเพิ่มปริมาณอากาศภายนอกและการระบายอากาศในสำนักงานและพื้นที่อื่น ๆ
- หมั่นตรวจสอบ[เว็บไซต์ของ CDPH](#) เป็นระยะ ๆ เพื่อรับทราบคำแนะนำเกี่ยวกับคุณภาพอากาศและการระบายอากาศภายในอาคารเพื่อป้องกันโรคที่เชื้อแพร่ทางอากาศซึ่งเกิดภายในอาคารปิด
- ทำความสะอาดพื้นที่ที่มีการสัญจรสูงให้ทั่วทุกจุด เช่น ล็อบบี้ บริเวณให้พักรับประทานอาหารและจุดพักผ่อน โต๊ะหรือซุ้มจำหน่ายสินค้า ฯลฯ และพื้นที่ทางเข้าและทางออก รวมถึงบันได โถงทางเดิน และบริเวณหน้าลิฟต์ หมั่นฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวที่ใช้กันบ่อย รวมทั้งเคาน์เตอร์ เครื่องรูดบัตรเครดิต หน้าจอสัมผัส ปุ่ม ลูกบิดประตู ภูเขา ที่วางแขน ห้องน้ำ เครื่องจ่ายสบู่ล้างมือ ฯลฯ

- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ใช้ร่วมกันเป็นประจำโดยผู้ปฏิบัติงานระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ว่าสิ่งไหนบ่อยกว่า รวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงพื้นผิวในพื้นที่ทำงาน นาฬิกาตอกบัตร เครื่องถ่ายเอกสาร กุญแจ อุปกรณ์ทำความสะอาด ไฟฉาย ฯลฯ
หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เช่น โทรศัพท์ แท็บเล็ต เครื่องจักรสำนักงาน และเครื่องมือต่าง ๆ หากเป็นไปได้ ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- ฆ่าเชื้อไมโครโฟนและอุปกรณ์ที่คล้ายกันระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
ปรึกษาผู้ผลิตอุปกรณ์เพื่อกำหนดขั้นตอนการฆ่าเชื้อที่เหมาะสมโดยเฉพาะสำหรับพื้นผิวที่อ่อนนุ่มและมีรูพรุน เช่น ที่ครอบหูโฟม
- ฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ให้ยืมหรือให้เข้ากับแขกระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง หากไม่สามารถทำได้
ให้ยกเลิกการใช้อุปกรณ์ที่ให้แขกยืม
หว่ายังคงต้องยึดข้อผูกพันที่จะอำนวยความสะดวกต่อผู้พิการ
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์อย่างทั่วถึงหลังเสร็จงาน
ซึ่งรวมถึงการฆ่าเชื้อ โต๊ะ เก้าอี้ บุธ หน้าจอสัมผัส ฯลฯ
ให้ใช้เวลาเพียงพอสำหรับการฆ่าเชื้อที่เหมาะสมตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์
สารฆ่าเชื้อที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม กำหนดให้มีการสัมผัส (หลายวินาทีถึงหลายนาทิต) เพื่อประสิทธิภาพป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนาในมนุษย์
- จัดชุด โต๊ะ และเคาน์เตอร์ให้ความช่วยเหลือพร้อมด้วยผลิตภัณฑ์สุขอนามัยที่เหมาะสม
รวมถึงน้ำยาทำความสะอาดมือและผ้าเช็ดทำความสะอาดฆ่าเชื้อ
และจัดหา น้ำยาทำความสะอาดมือให้กับพนักงานทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือลูกค้าโดยตรงเพื่อใช้ส่วนตัว
- ตรวจสอบว่าเครื่องสุขภัณฑ์ที่ใช้เพื่อรักษาความสะอาดยังคงใช้งานได้ตลอดเวลา
และจัดหาสบู่ กระดาษเช็ดมือ และน้ำยาทำความสะอาดมือเพิ่มเติมหากจำเป็น
- จัดหาทรัพยากรเพื่อส่งเสริมสุขอนามัยส่วนบุคคลของพนักงาน ซึ่งรวมถึงกระดาษชำระ
ถึงขยะแบบไร้การสัมผัส สบู่ล้างมือ เวลาที่เพียงพอสำหรับการล้างมือ
น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีแอลกอฮอล์ ผ้าเช็ดทำความสะอาดฆ่าเชื้อ และผ้าเช็ดตัวที่ใช้แล้วทิ้ง
- จัดสรรเวลาให้พนักงานเพื่อการทำมาสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน
ควรมอบหมายงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ
- ปรับหรือแก้ไขชั่วโมงทำงานตามที่เป็นเพื่อให้มีเวลาเพียงพอสำหรับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคตามปกติให้ทั่วทุกจุด
- จัดเตรียมเครื่องจ่ายน้ำยาทำความสะอาดมือไว้ทั่วทั้งสถานประกอบการ
รวมถึงบริเวณด้านหน้าและด้านหลังสำหรับการใช้งานโดยแขกและพนักงาน
พิจารณาจัดจุดล้างมือเพื่อให้แขกใช้
สนับสนุนให้ผู้ที่อยู่ในสถานที่ล้างมือและ/หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือให้บ่อยครั้ง
ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเมทานอลเนื่องจากมีความเป็นพิษสูงต่อทั้งเด็กและผู้ใหญ่

- ติดตั้งและส่งเสริมให้ใช้บัตรเครดิตและอุปกรณ์ที่ไม่ต้องใช้มือหากเป็นไปได้ เช่น ไฟเซ็นเซอร์ตรวจจับการเคลื่อนไหว ระบบการชำระเงินแบบไร้การสัมผัส อุปกรณ์โน้ตและเครื่องจ่ายกระดาษอัตโนมัติ และระบบตอกบัตรลงเวลา
- เพื่อลดความเสี่ยงของ **โรคเลอจ็องแนร์** และโรคติดต่ออื่น ๆ ที่มากับน้ำ **ให้ปฏิบัติตามขั้นตอน** เพื่อให้แน่ใจว่าระบบน้ำและอุปกรณ์ (อาทิ ตู้กดน้ำดื่ม น้ำพุตกแต่ง) มีความปลอดภัยที่จะใช้หลังจากสถานประกอบการถูกปิดเป็นเวลานาน
- เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายการผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการอนุมัติจาก [Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์
ใช้ตามที่ฉลากของน้ำยาฆ่าเชื้ออธิบายเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสตัวใหม่ เจือจางน้ำยาฆ่าเชื้อขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน)
หรือสารละลายที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70%
ให้เหมาะสมสำหรับแต่ละสภาพพื้นผิว จัดฝึกอบรมให้กับพนักงานเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำสั่งของผู้ผลิต ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA
เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย
พนักงานที่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคควรสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามที่ผลิตภัณฑ์นั้นกำหนดไว้
ปฏิบัติตาม **วิธีการทำความสะอาดเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคหอบหืด**
ที่แนะนำโดยกรมอนามัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย และดูแลให้มีการหมุนเวียนอากาศที่เหมาะสม



แนวทางการเว้นระยะห่างทางกายภาพ

- คำเตือน: เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการป้องกันการแพร่เชื้อโควิด-19
- จำกัดกลุ่มลูกค้าให้เป็นครอบครัวเดียวกัน
คนจากครอบครัวเดียวกันไม่จำเป็นต้องเว้นระยะห่างหกฟุต
- ใช้มาตรการเพื่อให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตระหว่างบุคคล/ครอบครัว ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ฉากกั้นหรือเครื่องหมายภาพ (เช่น การทำเครื่องหมายบนพื้น/สนามหรือสัญลักษณ์เพื่อระบุตำแหน่งที่ผู้คนนั่งและยืน) และควรใช้เมื่อใดก็ตามที่แขกมีการเข้าแถวหรือรวมตัว รวมทั้งที่จุดตรวจสอบ สถานี ห้องน้ำ สือบปั๊มลิฟท์ พื้นที่คอย จุดส่งและรับรถของบริการรับจอดรถ ฯลฯ
- ปรับเปลี่ยนตำแหน่ง ปิด
หรือเอาที่นั่งออกจากการใช้งานเพื่อให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุตระหว่างผู้เข้าชมที่มาจากรถต่างกัน ซึ่งอาจจำเป็นต้องใช้ที่นั่งแถวเว้นแถว หรือปิดกั้นหรือถอดที่นั่งออก โดยจัดแบบ “กระดานหมากรุก”
(ใช้ที่ละแถวแต่ให้แน่ใจว่าไม่มีใครนั่งอยู่หลังผู้เข้าชมอื่น ๆ โดยตรง)
เพื่อให้มีการเว้นระยะห่างทุกทิศทาง สถานที่ที่ไม่มีกำหนดที่นั่งเฉพาะ (เช่น พื้นที่ชมในสนามหญ้า) จะยังไม่ได้รับอนุญาตในขณะนี้
- จัดพนักงานที่ทำหน้าที่ช่วยให้แขกได้เว้นระยะห่างจากกันในระหว่างทำกิจกรรม ซึ่งอาจรวมถึงการพาไปยังที่นั่งก่อนที่การแสดงจะเริ่ม

ห้องกันการกระจุกตัวของฝูงชนบริเวณคอบวด
และปล่อยลูกค้าออกให้เป็นระเบียบเพื่อลดการกระจุกตัวบนเส้นทางเดิน
จัดการทางออกโดยเชิญแขกออกผ่านทางออกที่ใกล้ที่สุดเพื่อออกจากบริเวณที่นั่งก่อน

- ไม่อนุญาตให้แขกทำพฤติกรรมซึ่งผู้คนจากต่างครอบครัวจะได้สัมผัสโดนตัวกัน เช่น การตีมือแบบไฮไฟว์ การเล่นโต้คลื่นมนุษย์ที่เป็นผู้ชม ฯลฯ
- ไม่สนับสนุนให้แขกร่วมร้องตะโกน ร้องเพลง ตะโกนคุย โหฮา และทำพฤติกรรมอื่น ๆ ที่อาจเพิ่มโอกาสในการแพร่เชื้อจากละอองฝอยและละอองฝอยจากลมหายใจ และตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนสวมหน้ากากปิดจมูกและปากตลอดเวลา ยกเว้นเมื่อรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม
- ห้ามใช้เครื่องสร้างเสียงรบกวนซึ่งทำให้ผู้ใช้พ่นลมหายใจออก เช่น วูวเซล่า และอุปกรณ์ที่คล้ายกัน
- จัดหาถุงมือและน้ำยาทำความสะอาดมือให้กับผู้ขายที่นำสินค้าไปจำหน่ายให้ลูกค้าที่นั่งในพื้นที่รับชม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอาหารและเครื่องดื่มที่ขายถูกบรรจุในภาชนะปิดผนึก ใช้วิธีการชำระเงินที่ลดการส่งผ่านบัตรหรือเงินสดไปมา (จ่ายเงินสดเท่าราคาซื้อ อย่าใช้ระบบการชำระเงินที่ต้องมีลายเซ็น ฯลฯ)
- ติดตั้งฉากกันแบบกั้นน้ำได้คั่นกลางระหว่างพนักงานและแขกหากเป็นไปได้ อย่างเช่น ที่หน้าต่างตัว ฯลฯ เพื่อลดการสัมผัสระหว่างพนักงานและแขก
- ใช้ประโยชน์จากตัวเลือก Telework และปรับตารางการทำงาน หากเป็นไปได้และมีความจำเป็น ให้จำกัดจำนวนลูกจ้างที่อยู่ภายในสถานที่ปฏิบัติงานในเวลาเดียวกัน ซึ่งอาจรวมถึงการกำหนดตารางเวลา (อาทิ การเหลื่อมเวลาเตรียมตัว) กำหนดให้พนักงานเข้าไปปฏิบัติงานภายในสำนักงานคนละวันกัน ให้หะยอยกลับเข้าไปทำงานเป็นระยะ ๆ หรือยังคงใช้การทำงานทางไกลหากเป็นไปได้
- พิจารณาเสนอให้ลูกจ้างซึ่งร้องขอทางเลือกที่จะปรับเปลี่ยนหน้าที่งานเพื่อลดการสัมผัสกับลูกค้า และลูกจ้างคนอื่น (อาทิ เปลี่ยนไปจัดการสินค้าคงคลังแทนที่จะทำงานเป็นแคชเชียร์ หรือจัดการภาระหน้าที่ด้านงานธุรการผ่านการทำงานจากระยะไกล)
- สับหลักเวลาพักสำหรับลูกจ้าง โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
- ปรับเปลี่ยนพื้นที่ทำงานใหม่หากเป็นไปได้ เพื่อให้เว้นระยะห่างระหว่างคนงานแต่ละคนให้ได้อย่างน้อยหกฟุต จัดการประชุมกลุ่มเล็กลงกว่าเดิมภายในสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และพิจารณาจัดการประชุมภายนอกอาคาร ในห้องที่มีขนาดใหญ่ หรือผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์หรือโทรศัพท์
- ตรวจสอบว่าลูกจ้างได้รักษาการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในห้องพักผ่อนได้ ซึ่งอาจใช้ฉากกั้น จัดโต๊ะ/เก้าอี้ให้ห่างมากขึ้นเพื่อแยกลูกจ้างให้อยู่ห่างกัน ฯลฯ หากเป็นไปได้ ให้สร้างพื้นที่พักแบบกลางแจ้งที่มีหลังคาและการจัดที่นั่งที่มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ ไม่สนับสนุนให้พนักงานรวมกลุ่มกันในช่วงการพักเบรก และตรวจสอบว่าไม่ได้รับประทานอาหารหรือดื่มโดยไม่สวมหน้ากากปิดจมูกและปากภายในระยะ

หกฟุตที่อยู่ห่างกัน

- กำหนดข้อจำกัดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจำนวนลูกจ้างที่ทำงานในพื้นที่ปิด เช่น ห้องเก็บวัสดุอุปกรณ์และบริเวณคาน์เตอร์เพื่อให้แน่ใจว่าการเว้นระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อยหกฟุต
- กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานหลีกเลี่ยงการจับมือ การกอดคนหรือเอ้าสอกกัน กอด หรือพฤติกรรมอื่นที่คล้าย ๆ กันซึ่งขัดต่อการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ไม่ให้มีการรวมตัวกันของผู้คนในบริเวณที่มีการสัญจรสูง เช่น ห้องน้ำ ห้องโถง พื้นที่บาร์ ช่องติดต่อจอย เครื่องรูดบัตรเครดิต ฯลฯ
- ยกเลิกกิจกรรม “พบปะและทักทาย” แจกจ่ายเซ็น บัตร VIP ที่อนุญาตให้แขกเข้าถึงพื้นที่ด้านหลังเวทีได้ ฯลฯ พิจารณาปิดพื้นที่ซึ่งจัดเพื่อให้แขกถ่ายรูป เช่น ป้ายสัญลักษณ์หรือคัทเอาต์การแสดง
- ออกแบบที่จอดรถใหม่เพื่อจำกัดจุดรวมตัวและให้แน่ใจว่าการแยกที่เหมาะสม (เช่น ช่องเว้นช่อง การชำระเงินแบบไร้การสัมผัส ฯลฯ)
ห้ามกิจกรรมการนั่งบนหลังรถบรรทุกและกิจกรรมที่คล้ายกันซึ่งส่งเสริมให้มีการรวมตัวของผู้คนจากต่างครอบครัวในที่จอดรถและพื้นที่อื่น ๆ
ต้องมั่นใจว่ามีพนักงานเพียงพอที่จะตรวจสอบพื้นที่จอดรถเพื่อดูแลให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม



การเข้าไปในพื้นที่และการรักษาความปลอดภัย

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าที่จอดรถ ทางเข้า และพื้นที่ทางออกมีการทำเครื่องหมาย มีการติดตาม และตั้งค่าไว้เพื่อให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้ และไม่มีการรวมกลุ่มหรือชุมนุมกัน
- การใช้หน้ากากปิดจมูกและปากเป็นข้อบังคับทั่วทุกบริเวณของสวนสนุกทั้งภายในและภายนอกอาคาร ยกเว้นขณะกำลังรับประทานอาหารและ/หรือเครื่องดื่มอยู่
ผู้เข้าชมที่ไม่ยินยอมปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ควรนำตัวออกไปจากสถานที่โดยทันที
อนุญาตให้มีข้อยกเว้นตามที่ระบุไว้ใน [คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)
- นอกบริเวณของสถานที่
จัดให้มีการตรวจวัดอุณหภูมิและ/หรือคัดกรองอาการสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม แขก และผู้มาเยือนทุกคน
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพนักงานคนอื่น ๆ ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ระบุผู้ที่ผ่านกระบวนการขั้นตอนคัดกรองด้วยสายรัดข้อมือสี หรือใช้วิธีการอื่นที่มองเห็นชัดเจน เพื่อแสดงให้เห็นว่าลูกค้าได้รับการคัดกรองแล้ว ให้แต่ละคนสวมสายรัดข้อมือสี ติดไว้กับเสื้อผ้าหรือบริเวณอื่น ๆ ที่มองเห็นได้ชัด
อนุญาตให้ผู้ที่มีแถบข้อมือสีที่เหมาะสมเท่านั้นที่จะเข้าไปในบริเวณที่นิ่งได้

- พิจารณาวีธีการกำหนดเวลาการเข้าที่สับหลักกันเพื่อลดแถวรอตรวจเช็ค การตรวจเช็คกระเป๋ และการสแกนตัว ตัวอย่างเช่น การจัดคิวแบบเสมือนอาจทำแถวหลังที่รอเข้าห่างจากแถวหน้าได้เป็นเมตร
- ป้องกันช่องขายตั๋วและช่องรับตั๋วด้วยฉากกันแบบกันน้ำได้ เช่น Plexiglass แนะนำแขกว่าควรต่อคิวรอให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุต
- กำหนดเส้นทางแยกต่างหากสำหรับทางเข้าและออกจากสถานที่ บริเวณที่นั่ง พื้นที่ทำงาน ฯลฯ หากเป็นไปได้ เพื่อช่วยรักษาการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และช่วยลดสถานการณ์ที่คนเดินสวนกันไปมาอย่างใกล้ชิด หากเป็นไปได้ ให้สร้างทางเดินทิศทางเดียวและทางเดินสำหรับการเดินเท้า เพื่อไม่ให้ผู้ปฏิบัติงานและลูกค้าเดินผ่าน
- สลับบริเวณทางเข้าและทางออกตามแถวและแบ่งเป็นส่วนๆ เพื่อป้องกันผู้คนกระจุกตัวบนอาคารและทางเดิน ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษกับการสลับให้คนออกจากสถานที่เมื่อกิจกรรมจบสิ้นลง กำหนดทิศทางเข้าและออกเข้าสู่สถานจัดแสดงหากทำได้
- พนักงานที่เช็คอินสัมภาระควรปรับเปลี่ยนกิจกรรมเพื่อลดการสัมผัสสิ่งของของแขกโดยตรง ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ปากกาสไตลัสหรือเครื่องมืออื่น ๆ เพื่อตรวจค้นกระเป๋า ขอให้แขกเปิดกระเป๋าและหยิบสิ่งของออกมาแสดง ฯลฯ ในกรณีที่การปฏิบัติงานทำให้ต้องสัมผัสตัวลูกค้าหรือสิ่งของโดยตรง พนักงานควรฆ่าเชื้อมือทันที หรือสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งและเปลี่ยนระหว่างตรวจค้นลูกค้าแต่ละครั้ง
- เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของส่วนตัวของลูกค้า ผู้ประกอบการสวนสนุกควรพิจารณาบังคับใช้นโยบายกระเป๋าใส่ขนาดเล็ก และขอให้แขกเปิดกระเป๋าของตัวเองเพื่อตรวจสอบ พิจารณาขอยกเว้นที่จำเป็นสำหรับนโยบายถุงใส่เพื่อใส่ผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์และสุขอนามัยส่วนบุคคล
- ใช้เครื่องมือรักษาความปลอดภัยที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตจากลูกค้า ซึ่งอาจรวมถึงการใช้เครื่องตรวจจับโลหะแบบเดินผ่านแทนเครื่องตรวจจับโลหะแบบด้ามจับ
- เครื่องตรวจจับโลหะแบบเดินผ่านมีประสิทธิภาพในการตรวจจับวัตถุโลหะ ในขณะที่ช่วยให้พนักงานรักษาความปลอดภัยสามารถเว้นระยะห่างทางสังคม ด้ามจับเป็นทางเลือกที่มีค่าใช้จ่ายน้อยกว่า ซึ่งก็ยังช่วยให้สามารถตรวจจับโลหะโดยที่ไม่ต้องมีการสัมผัสได้ แต่พนักงานรักษาความปลอดภัยต้องอยู่ใกล้กับแขกน้อยกว่าหกฟุต พนักงานซึ่งปฏิบัติหน้าที่ค้นตัวโดยตบเบา ๆ ต้องสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง ซึ่งต้องถอดทิ้งทันทีหลังจากสัมผัสกับส่วนใดส่วนหนึ่งของแขก ตามด้วยการล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือก่อนสวมถุงมือคู่มือ
- ติดตั้งและใช้เครื่องสแกนบัตรแบบไร้สัมผัสทุกครั้งที่เป็นไปได้ ขอให้แขกสแกนตัวด้วยตนเองแทนที่จะส่งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ดิจิทัลหรือตัวกระดาษกลับไปกลับมาระหว่างพนักงานและแขก เมื่อผู้ปฏิบัติงานต้องช่วยเหลือลูกค้าและจำเป็นต้องสัมผัสตัว

ลูกจ้างรายนั้นต้องสวมหน้ากากปิดจมูกและปากและล้างมือ และ/หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือตามที่อธิบายไว้ในคำแนะนำนี้
แขกต้องสวมหน้ากากปิดจมูกและปากในระหว่างการแลกเปลี่ยน และแนะนำให้ล้างมือและ/หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือหลังจากการแลกเปลี่ยนสินค้าด้วยเช่นกัน

- ยกเลิกการตรวจเช็คเสื้อคลุมและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ซึ่งทำให้ผู้ปฏิบัติงานต้องสัมผัสสิ่งของของแขกโดยไม่จำเป็นอีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความเสี่ยงในการสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนจากหลาย ๆ ครอบครัว
- จัดพนักงานในระหว่างการพักให้ดูแลการเข้าและออกจากสถานที่ให้เป็นระเบียบ ใช้พนักงานเพื่อดูแลให้เว้นระยะห่างอย่างเหมาะสมในพื้นที่เข้าคิวรอ และช่วยอธิบายลูกค้าให้เข้าใจว่าแถวเริ่มต้นที่จุดไหน เนื่องจากการเว้นระยะห่างเพิ่มขึ้นอาจทำให้ยากที่จะมองเห็นตำแหน่งที่จะยืน
- ปรับเปลี่ยนตำแหน่งสินค้าและบูธร้านค้าปลีกอื่นและพื้นที่ เพื่อกำหนดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลระหว่างผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า ส่งเสริมการสั่งซื้อล่วงหน้า การชำระเงินแบบไร้สัมผัส และระบบอื่น ๆ ที่ลดระยะเวลาที่ลูกค้าใช้ในพื้นที่ค้าปลีก นายจ้างต้องใช้คิว (ป้าย เสา ฯลฯ) เพื่อให้ลูกค้าสามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตในขณะที่รอรับหรือซื้อสินค้า



การปฏิบัติงานสนับสนุนสถานที่จัดงาน: เสี่ยง แสงสว่าง ฯลฯ

- พื้นผิวที่ถูกสัมผัสซึ่งต้องมีการรักษาความสะอาดระหว่างกะการทำงาน หรือในกลุ่มผู้ใช้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าบริเวณใดจะถูกสัมผัสบ่อยครั้งกว่า โดยรวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงพื้นผิวบริเวณที่ทำงาน เครื่องมือ มือจับ และกลอน และบริเวณแผงควบคุมที่ติดตั้งและบนอุปกรณ์เคลื่อนที่ รวมทั้งพื้นผิวในห้องโดยสารของยานพาหนะทั้งหมด
- กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานต้องล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือระหว่างการใช้อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น เครื่องมือในเวิร์คสเตชัน วิทยุ รถลากและสิ่งอื่น ๆ ซึ่งคนงานที่ได้รับค่าจ้างสามารถใช้ได้
- ต้องใช้ PPE และอุปกรณ์ที่นายจ้างเป็นเจ้าของและควบคุม เช่น หมวกนิรภัย และนำมาฆ่าเชื้อเมื่อสิ้นสุดกะการทำงานแต่ละกะ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อด้านในอุปกรณ์ จากนั้นก็ด้านนอก แล้วจึงล้างมือ
- ระบุ "จุดที่แออัด" และพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงซึ่งพนักงานจำเป็นต้องยืนใกล้กัน เช่น โถงทางเดิน รอกยก และลิฟต์ และติดป้ายเตือนผู้ปฏิบัติงานให้ระมัดระวังในขณะที่ผ่านพื้นที่เหล่านี้
- พิจารณาตัวเลือกเพื่อจำกัดจำนวนผู้ปฏิบัติงานที่จำเป็นในแผนกการผลิตและ/หรือกระบวนการที่พวกเขาสามารถทำงานให้เสร็จโดยแต่ละคนแยกกันทำ
- ประเมินความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นจากกระบวนการทำงานมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการสัมผัสอย่างใกล้ชิด (การยกของหนัก การทำงานในพื้นที่จำกัด ฯลฯ) และปรับเปลี่ยนกระบวนการทำงานเหล่านั้น หากเป็นไปได้

- จำกัดการใช้สิ่งของในขั้นตอนการผลิตร่วมกับผู้อื่น
ให้ใช้โดยผู้ปฏิบัติงานคนเดียวหรือใช้กันในทีมงานเดียวกัน (เช่น
อุปกรณ์เสี่ยงควรให้บุคคลหรือทีมที่ได้รับมอบหมายจัดการ)
ต้องทำความสะอาดเครื่องมือและอุปกรณ์ทั้งหมดระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ฆ่าเชื้ออุปกรณ์เทคโนโลยีการสื่อสารทั้งหมดก่อนและหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
และติดฉลากเพื่อแสดงชื่อของผู้ใช้บนอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้ร่วมกับผู้อื่น
- สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลกุญแจ เปิดประตูรถ หรือต้องสัมผัสสิ่งของของแขก
ให้จัดสรรเวลาเพื่อล้างมือและ/หรือใช้เจลล้างมือทำความสะอาดมือ

¹จะต้องพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงเมื่อติดเชื้อ
นายจ้างต้องปฏิบัติตามมาตรฐานของ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/CalOSHA) ทุกประการและเตรียมพร้อมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำ
รวมถึงคำแนะนำจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) และ [สำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](https://www.cdph.ca.gov/) นอกจากนี้
นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

