

# ការណែនាំអំពីជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ រោងភាពយន្តក្នុងអគារ និងរោងភាពយន្តបើកយានយ ន្តចូល

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើង ដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ  
និងសកម្មភាពដែលកំពុងបើកនៅ ទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ,  
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរឹង  
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់, ដូច្នេះ  
និយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធ

# ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំ ឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែម ជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថាកម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ជលិកកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ គោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ បុគ្គលិក និងភ្ញៀវទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់
- ✓ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់ការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តោះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

## គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់ជាការណែនាំដល់ប្រតិបត្តិការនៃរោងភាពយន្ត ដើម្បីជួយឱ្យមានបរិស្ថានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កម្មករ និងអតិថិជន។ អាជីវកម្មត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងត្រួតពិនិត្យកម្រិតហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវដែលចាំបាច់លើប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។

• **ពាណិជ្ជកម្ម - វិភាគហិរញ្ញវត្ថុ - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 1:**

ការប្រតិបត្តិការខាងក្រៅអគារនៅក្នុងហាងត្រូវបានអនុញ្ញាត ហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្តការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

• **ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្នាតបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 2:**

ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាតប៉ុន្តែត្រូវមានកំណត់ត្រឹម 25% ឬ 100 នាក់ដែលតិចជាងហើយត្រូវធ្វើតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

• **ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 3:** ប្រតិបត្តិការក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាត

ប៉ុន្តែត្រូវមានកំណត់ត្រឹមចំនួន 50% ឬមនុស្ស 200 នាក់ដែលតិចជាង ហើយត្រូវធ្វើតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

• **ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4:**

ប្រតិបត្តិការខាងក្នុងអគារត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើ 50% ហើយត្រូវតែបន្តអនុវត្តការកែសម្រួលនានាតាមគោលការណ៍ណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថា មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន អាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និងការបិទខ្ទប់ខ្លះៗ។ ស្វែងរកព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

**កំណត់ចំណាំ:** រោងភាពយន្តដែលមានកន្លែងសន្និបាត បន្ទប់ប្រជុំសម្រាប់ជួល កន្លែងផ្សេងទៀតសម្រាប់ពិធីលក្ខណៈឯកជនដូចជាពិធីបំពេញកិច្ចការ ក្នុងតែបន្តបិទ កន្លែងទាំងនោះទុករហូតទាល់តែសកម្មភាព ទាំងនេះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការឡើងវិញដោយមានការកែប្រែ ឬដំណើរការពេញលេញតាមរយៈ បទបញ្ជា និងការណែនាំឱ្យបើកឡើងវិញជាក់លាក់។

ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកនោះទេ ទាំងការព្រមព្រៀង លក្ខន្តិកៈ បទប្បញ្ញត្តិ ឬការចរចាអនុសញ្ញារួម ហើយការណែនាំនេះក៏មិនមានលក្ខណៈស៊ីជម្រៅដែរ ព្រោះវាមិនមានរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពក្នុងប្រទេស និងមិនមែនជាការជំនួសឱ្យរាល់បទប្បញ្ញត្តិ ដែលទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលមានស្រាប់ ដូចជា Cal / OSHA នោះដែរ។<sup>1</sup>សូមតាម ដានការផ្លាស់ប្តូរបច្ចុប្បន្នលើការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ដោយសារតែស្ថានភាពជំងឺកូវីដ-19 នៅតែបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំទូលំទូលាយបន្ថែមទៀតលើ [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅរបស់ Cal/OSHA](#) ស្តីពីការការពារកម្មករពីគេហទំព័រ [COVID-19](#)។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុងការណែនាំ សម្រាប់អាជីវកម្មនិងនិយោជក។

## បម្រើបម្រាស់របស់រដ្ឋដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របស់រដ្ឋ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយរបស់រដ្ឋរបស់រដ្ឋសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិត ដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

### [ការណែនាំអំពីរបស់រដ្ឋរបស់ CDPH](#)

គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែមដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែប វិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានការការពារ -19 ។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



## ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញ និងកិច្ចការ រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការម្នាក់ត្រង់បបនីយដ្ឋាននីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ [ការណែនាំអំពីរបៀបមុខរបស់ CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់ កន្លែងធ្វើការនិងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង  
មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ដែលកន្លែងនោះមានទីតាំងស្ថិតនៅ ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយ ព័ត៌មានអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- វាយតម្លៃសម្ភាររូបវន្តឲ្យបានទៀតទាត់ដើម្បីធានាអនុលោមភាពតាមផែនការ និងឯកសារ និងកែតម្រូវភាពខ្វះចន្លោះដែលបានរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺកូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយដែល អាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ ដើម្បីទប់ស្កាត់ មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការ មានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លង ស្របតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះ ពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 វិជ្ជមាន ម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិកទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនិងនិយោជិករបស់និយោជិក ដែលជាប់កិច្ចសន្យា, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ទៅនឹងជំងឺកូវីដ-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់។ សម្រាប់ព័ត៌មាន បន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជិកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈ ឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្តនិងតម្រូវការ របាយការណ៍និយោជិក](#) ពី Cal/OSHA និង [សន្ទនារបស់និយោជកអំពី AB 685](#) មកពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។  
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



## ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺកូវីដ-19វិធីការការពារការរីករាលដាលហើយគឺ ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ សម្រាប់ ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគ សញ្ញាដោយប្រើគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
  - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19ដូចដែលពិពណ៌នាដោយ CDC, រួមមាន គ្រុនក្តៅ ឬគ្រុនញាក់ ក្អក ដកដង្ហើមមិនដល់គ្នា ឬពិបាកដកដង្ហើម ហត់ឆ្ងាយ ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល បាត់បង់រសជាតិ ឬក្លិនក្អងពេលថ្មីៗ ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះ ឬហឿន សម្លេង ចងក្អក ក្អកចង្អោរ ឬរាករូស ឬ
  - ប្រសិនបើកម្មករនយោជិតត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
  - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែល គេធ្វើរោគ វិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិត ក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19 ហើយ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនន្ទង រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗ អាចរកបាននៅលើគេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនឹង សាប៊ូ រយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ ethanol គីចប់ផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬ isopropanol គីចប់ផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិន អាចទុកភ្លើង ដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ទ្វារ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូច មាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យ ជាមួយមេកាណូល ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាកម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក អំពីការរក្សាកម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
  - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
  - របាំងមុខមិនជំនួសឱ្យការចាំបាច់នៃការរក្សាកម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
  - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
  - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬកម្រងរបាំងមុខ។

- ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវ គោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ របាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបាន បណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារមេរោគកូវីដ-19 និងមានការ ផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមាន កម្មករនិយោជិតបណ្តែត និង/ឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់ កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ និងធ្វើឲ្យមាន ភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើនិងសំណងកម្មករសម្រាប់ជំងឺកូវីដ-19 រួមមានសិទ្ធិឈប់ សម្រាកលើរបស់កម្មករក្រោមច្បាប់ ក្រមគ្រួសារដំបូង ការឆ្លើយ តបចំពោះមេរោគវីរុសកូវីដណា។



## ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងប្តូរវ៉ាក់សាំងសម្រាប់ កម្មករនិយោជិតគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការ ឬកម្មករនិយោជិតផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬវ៉ាក់សាំងជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឲ្យមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជា ជម្រើសសមស្របក្នុងការ ផ្តល់វ៉ាក់សាំងតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករនិយោជិតចាក ចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម CDC គោលការណ៍ណែនាំ ដូចដែល បានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តដល់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវដែលឈឺ ឬកំពុងបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់ នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមាន វ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែម បង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់ កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ



ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។  
កម្មករគួរពាក់ស្រោមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។

- និយោជកត្រូវចាត់វិធានការសមស្រប រួមមានការដាក់ស្លាកសញ្ញា នៅទីតាំង យុទ្ធសាស្ត្រ និង ដែលអាចមើលឃើញបានល្អ និងក្នុងការបញ្ជាក់ការកក់ទុក ដើម្បី រំលឹកដល់សាធារណជនថាពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ និងអនុវត្តការរក្សាគម្លាត ហើយគួរលាងដៃជាមួយសាប៊ូឲ្យបានញឹកញាប់យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 20 វិនាទី, ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ។
- សូមរំលឹកដល់ភ្ញៀវជាមុនដើម្បីយកគម្របមុខបើមិនដូច្នោះទេពួកគេមិនគួរត្រូវបាន អនុញ្ញាតឱ្យចូលក្នុងបរិវេណ (លើកលែងតែការលើកលែងការពាក់គម្របមុខ ដូចមានចែង ក្នុងការណែនាំអំពីរបៀបរបស់ CDPH ) ពិចារណាធ្វើឱ្យការគ្របមុខអាចរកបាន សម្រាប់ភ្ញៀវដែលអាច មកដល់ដោយគ្មានពួកគេ។
- ភ្ញៀវ និងអ្នកចូលជួបគ្នាត្រូវតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរវាងសិក្ខាភាពនិង / ឬពិនិត្យរោគសញ្ញានៅពេល មកដល់ ស្នើសុំឲ្យពួកគេប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ ហើយត្រូវយកមកជាមួយ និងពាក់ម៉ាស់នៅ ពេលមិនបរិភោគអាហារ ឬភេសជ្ជៈ។ (លើកលែងការលើកលែងពីការពាក់ គម្របមុខដូចមាន ចែងក្នុង [ការណែនាំអំពីរបៀបរបស់ CDPH](#) )។
- បង្ហាញសំណុំនៃវិធានដែលអាចមើលឃើញបានច្បាស់ ដល់អតិថិជន និងបុគ្គលិកនៅច្រក ចូល ដែលជាលក្ខខណ្ឌសម្រាប់ការចូល។ វិធាននេះអាចរាប់បញ្ចូលនូវការណែនាំក្នុង ការប្រើប្រាស់ ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីអតិថិជនដទៃទៀត ជៀសវាងការប៉ះពាល់លើផ្ទៃ នានា ដែលមិនចាំបាច់ ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ និងការផ្លាស់ប្តូរនានាលើសេវាកម្ម។ វិធានគួរតែមានជាលក្ខណៈខ្លីជ័ង តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដោយមានជាប្រភព គំណាង។ល។



## របៀបការធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូល, សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- បើអាចធ្វើទៅបាន, ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែល មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់, ធ្វើឱ្យ ប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន, និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ និងបរិវេណខាងក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ក្នុងផ្ទះ និង ការណែនាំអំពីខ្យល់ចេញចូល សម្រាប់ជំងឺដែលចម្លងតាមខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងអគារ។
- អនុវត្តការសម្អាតឲ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្ពស់ ដូចជា កន្លែងរង់ចាំ របស់អតិថិជន និងកន្លែងទទួលភ្ញៀវ បន្ទប់សម្រាករបស់បុគ្គលិក ។ល។ រួមទាំងកន្លែងចេញចូល មានដូចជា ជណ្តើរដើរ និងជណ្តើរយន្តប្រអប់ ជាដើម។ សម្លាប់មេរោគឲ្យបានញឹកញាប់ចំពោះផ្ទៃដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជា បញ្ជី ម៉ាស៊ីន កាតឥណទាន ផ្ទាំងអេក្រង់ប៉ះ ប៊ូតុង ប្រដាប់កាន់បិទបើកទ្វារ កន្លែងច្រកដៃ បង្គន់ ឧបករណ៍លាងសម្អាតដៃ ។ល។
- សម្លាប់មេរោគលើឧបករណ៍ដែលប្រើរួមគ្នា ចន្លោះពេលនៃការប្រើនីមួយៗ។

- ផ្តល់ម៉ាស៊ីនបាញ់ទឹកអនាម័យលាងដៃស្វ័យប្រវត្តិនៅតាមគ្រប់តំបន់ប្រតិបត្តិការសម្រាប់អតិថិជន និងកម្មករប្រើប្រាស់។ រំលឹកសមាជិកសាធារណៈជន (ដោយប្រើសញ្ញា និង/ឬរំលឹកដោយផ្ទាល់ មាត់) កុំឱ្យប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់ពួកគេ។
- ផ្តល់របស់របរដែលប្រើបោះចោល ឬដែលអាចប្រើបានតែម្តង នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ដូចជាវ៉ែនតា 3D។ ប្រសិនបើមិនអាចផ្តល់ជូនរបស់ជំនួសដែលអាចបោះចោលបានទេ ត្រូវសម្លាប់មេរោគរបស់ប្រើប្រាស់ទាំងនោះឱ្យបានត្រឹមត្រូវមុន និងក្រោយពេលអតិថិជនប្រើប្រាស់ រួច។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគតំបន់ដែលមានសកម្មភាពអតិថិជនបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់រួចឱ្យបានហ្មត់ចត់។ ការសម្អាតនេះអាចមានដូចជា ការសម្លាប់មេរោគលើតុកៅអី កៅអីសុវត្ថិភាព កុមារ បន្ទប់តូចៗ ផ្ទាំងអេក្រង់ប៉ះជាដើម។ អនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្លាប់មេរោគឱ្យត្រឹមត្រូវតាមការណែនាំរបស់ ផលិតផល។ ថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលទទួលស្គាល់ដោយទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថានត្រូវការពេល វេលានៅលើមាត់អប្បបរមា (ពីពីរបីនាទី ដល់ពីរបីនាទី) ដើម្បីមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹង វីរុសកូរ៉ូណារបស់មនុស្ស។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃនានាដែលប្រើរួមគ្នាជាប្រចាំដោយកប្បក្តិកនៅចន្លោះវ៉ែនធ្វើការនីមួយៗ ឬរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ ជាមួយផ្ទៃមួយណាដែលប៉ះពាល់ពាក់ព័ន្ធជាមួយមានជាអាទិ៍ ផ្នែកនៃការងារ នាឡិកា ម៉ាស៊ីនថតចម្លង កូនសោ ឧបករណ៍សម្អាតម៉ាស៊ីនហ្គេមជាដើម។ ជៀសវាងការចែករំលែកឧបករណ៍ដូចជា ទូរស័ព្ទ ថ្លើម គ្រឿងម៉ាស៊ីន និងឧបករណ៍ក្នុង ការិយាល័យតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- ផ្តល់ពេលវេលាឱ្យបុគ្គលិកបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវ៉ែនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ កំណត់ ការងារសម្អាតក្នុងម៉ោងធ្វើការជាផ្នែកមួយនៃកាតព្វកិច្ច ការងាររបស់និយោជិត។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើង តាមការចាំបាច់។
- ភ្ជាប់ផលិតផលអនាម័យនានាទៅនឹងឧបករណ៍ តុការិយាល័យ និងបញ្ជូរជំនួយ រួមមានទឹក អនាម័យសម្អាតដៃ និងសំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និងផ្តល់ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលជួយសម្រួលដល់អតិថិជនដោយផ្ទាល់។
- ធានាថាបឋមនិយោជនអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែម នូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួនរបស់និយោជិត។ ការផ្តល់ជូននេះនឹងមានដូចជា ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសំរាមបើកដោយមិនប្រើដៃ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ ការ លាងដៃ ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល សំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និងកន្សែងប្រើបោះចោល។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំង នឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុង**បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA)**-និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគ ដែលមានស្លាក ថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅ

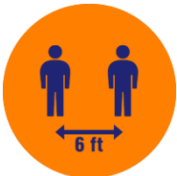


ខាត់រសម្ពាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុង ចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹករាល់កុលដែលមានជាតិរាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាត លើផ្ទៃ។

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការ ប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដារសម្អាត ឬសារធាតុសម្អាតមេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តវិធីសាស្ត្រ

សម្អាតដើម្បីឲ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺហ៊ីក ដែលណែនាំ ដោយមន្ទីរ សុខភាពសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឲ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។

- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ ជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក ស្អប់ចាក់វិជានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិរន្តរ៍ស្បូនទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់ បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទបបនីយដ្ឋាន។
- លែកម្រូវ  
ឬកែប្រែម៉ោងក្នុងអំឡុងពេលដែលគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីឲ្យមានការសម្អាតដោយ ហ្មត់ចត់ឲ្យបានទៀងទាត់។
- ដំឡើង និងលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រើកាតឥណទាន និងឧបករណ៍ដែលមិនត្រូវការប្រើដៃ បើអាចធ្វើ ទៅបាន មានដូចជា អំពូលសិនស៊ីបាបចលនា ប្រព័ន្ធទូទាត់ប្រាក់ដោយមិនបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីន ម៉ាស៊ីនផ្តល់សាប៊ូ និងក្រដាសអនាម័យស្វ័យប្រវត្តិ និងប្រព័ន្ធកំណត់ពេលវេលា។
- បើអាចធ្វើទៅបាន, កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេង ទៀតដែលអាចបំបែកធាតុ បង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំងអស់នៅតំបន់នោះមានឈុត PPE សម ស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានគម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។



## គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ការព្រមាន៖** គម្លាតរាងកាយតែមួយ គឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺកូវីដ-19 ទេ។
- កំណត់ក្រុមអតិថិជនទៅជាក្រុមគ្រួសារមួយ។ មនុស្សដែលមកពីគ្រួសារតែមួយមិនចាំបាច់ នៅដាច់ពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីតទេ។
- រោងភាពយន្តដែលផ្តល់នូវម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈគួរតែលើក ទឹកចិត្តឲ្យអតិថិជនបញ្ជាទិញតាម អ៊ិនធឺណិត ឬតាមទូរស័ព្ទតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងរៀបចំរបស់របរឲ្យបានរួចជាស្រេចដើម្បីអាចមកយកនៅតាមបញ្ជីបាន។ ប្រើសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញដើម្បីធានាថាអតិថិជនរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំ មួយហ្វីតក្នុងពេលគម្រងជួរ។ ដំឡើងរនាំងការពារដែលមិនអាចឆ្លងកាត់បាននៅ បញ្ជីផ្តល់ម្ហូបអាហារ ប្រសិនបើអាច។
- ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធចេញសំបុត្រកក់តាមពេល និងទំនើប រួមទាំងប្រើកន្លែងអង្គុយ ដែលកំណត់ ជាស្រេច ឬកន្លែងលេងកម្សាន្ត ដែលអាចធ្វើទៅបាន ធ្វើរៀបចំការចូលលេងរបស់អតិថិជន និងជួយរក្សាឲ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។ ស្នើសុំឲ្យភ្ញៀវរង់ចាំនៅក្នុងឃានជំនិះរបស់ខ្លួនរហូតដល់ពេលដែលពួកគេបានកក់ទុក ហើយចូល ខាងក្នុង និងចេញទៅវិញជាក្រុមតែមួយ ដើម្បីកាត់បន្ថយការដើរកាត់គ្នារវាងភ្ញៀវ និងបុគ្គលិក។

- ចាត់បុគ្គលិកឱ្យគ្រប់គ្រងការផ្លាស់ទីរបស់អតិថិជននៅពេលសកម្មភាពលេងកម្សាន្តអាចធ្វើឱ្យពួកគេស្ថិតនៅកន្លែងត្រឹមត្រូវឬក៏គ្មាន, ដូចជាការបង្ហាញផ្លូវភ្ញៀវទៅកន្លែងអង្គុយ ទប់ស្កាត់ការ បម្រើលក់នៅកន្លែងរួមចង្អៀត, ។ល។
- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាង អតិថិជន ដូចជានៅពេលអតិថិជនកំពុងរង់ចាំក្នុងជួរ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការ ប្រើប្រាស់ ទីតាំងកម្លាំងឬសញ្ញា (ឧទាហរណ៍សញ្ញាសំគាល់លើកម្រាល ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុល បង្ហាញកន្លែងដែលកម្មករនិងអតិថិជន/អតិថិជនគួរឈរ) ។
- ដំឡើងរនាំងដែលមិនឆ្លងកាត់បាននៅកន្លែងដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបានដើម្បីកាត់ បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន។
- បុគ្គលិកទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្ញៀវក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។
- កំណត់ផ្លូវដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ការចូល និងចេញទៅក្នុងទីតាំង កន្លែងអង្គុយកន្លែងធ្វើការជា ដើម បើអាចធ្វើបាន ដើម្បីជួយរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សដើរឆ្លងកាត់គ្នា។ បង្កើតផ្លូវដើរក្នុងសាល និងផ្លូវដើរមួយទិសសម្រាប់ការដើរដោយឡែកផង ប្រសិនបើអាច ដើម្បីកុំ ឱ្យបុគ្គលិក និងភ្ញៀវដើរឆ្លងកាត់គ្នា។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែប្រែដែលកាត់បន្ថយការ ប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ ឬជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈការធ្វើការពិចម្ងាយ)។
- កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការឡើងវិញ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបានដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយ ប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នារវាងបុគ្គលិក។ រៀបចំការប្រជុំតូចៗជាងមុននៅតាមកន្លែងនានា ដើម្បីរក្សា គោលការណ៍គម្លាតរាងកាយ និងពិចារណារៀបចំការប្រជុំនៅខាងក្រៅ ឬតាមរយៈវេទិកាតាម អ៊ិនធឺណិត ឬទូរស័ព្ទ។
- ធានាថាកម្មករអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក, ប្រើរនាំង, បង្កើនចម្ងាយរវាង តុ/ កៅអីដើម្បីខណ្ឌចែកកម្មករ ។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបានបង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយ មានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។ លើក ទឹកចិត្តកម្មករពិការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក និងធានាថាពួកគេមិនបរិភោគឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខនៅចម្ងាយ ប្រាំមួយហ្វីតនោះទេ។
- ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមទៅលើចំនួនបុគ្គលិកនៅក្នុងទីតាំងបិទជិត ដូចជាបន្ទប់ផ្គត់ផ្គង់ និងទីតាំងបញ្ជូរ ដើម្បីធានាការនៅដាច់ពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតដើម្បីកាត់បន្ថយ ការចម្លង វីរុស។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សា ពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- រៀបចំចំណាយឥតឡើងវិញដើម្បីកាត់បន្ថយចំណុចប្រមូលផ្តុំ និងធានាឱ្យបាននូវការនៅដាច់ ពីគ្នាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (ឧទា. គ្រប់កន្លែងផ្សេងទៀតការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះម៉ាស៊ីន។ល។ )



## ការពិចារណាបន្ថែមចំពោះរោងភាពយន្តក្នុងអគារ

- ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធកក់ដើម្បីកំណត់ចំនួនអ្នកចូលមើលក្នុងរោងភាពយន្តតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ កំណត់ពេលវេលាមកដល់ជាផ្នែកមួយនៃការកក់ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីឱ្យអតិថិជនមក ដល់និងចូលរោងភាពយន្តទៅតាមក្រុមដែលបានកំណត់។
- បង្កើតច្រកចូល និងចេញទាមទិសនៅក្នុងរោងភាពយន្តតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធឡើងវិញ បិទ ឬបើមិនដូច្នោះទេ ត្រូវដកកៅអីចេញមិនឱ្យប្រើដើម្បីធានាបាន នូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងអ្នកចូលមើល។ ការធ្វើបែបនេះអាច តម្រូវឱ្យធ្វើការអង្គុយនៅជួរផ្សេងទៀត ឬបិទ ឬដកកៅអីចេញពីរចនាប័ទ្ម “ផ្ទាំងត្រួតពិនិត្យ” (ប្រើជួរនីមួយៗ ប៉ុន្តែត្រូវប្រាកដថាគ្មាននរណាម្នាក់នៅពីក្រោយអ្នកផ្សេង) ដើម្បីឱ្យអាច រក្សាគម្លាតបាននៅគ្រប់ទិសដៅ។ សមាជិកគ្រួសារតែមួយអាចអង្គុយជាមួយគ្នាបាន តែត្រូវរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីក្រុមគ្រួសារដទៃទៀត។
- ចាត់បុគ្គលិកឱ្យជួយអតិថិជនរក្សាគម្លាតមុនពេល និងក្រោយពេលបញ្ចាំង។ ការជួយនេះរួមមាន ការបង្ហាញផ្លូវទៅកន្លែងអង្គុយមុនពេលការបញ្ចាំងចាប់ផ្តើម និងការជូនដំណើរអតិថិជន ចេញ ដោយមានសណ្តាប់ធ្នាប់ ដើម្បីកាត់បន្ថយការដើរឆ្លងកាត់គ្នា ឬការប្រមូលផ្តុំគ្នានៅក្នុងផ្លូវច្រក ចេញ។
- ពិចារណាលើការប្រើប្រាស់ស្រោមកៅអីអង្គុយដែលអាចបោះចោលបាន ឬបោកគក់បាននៅតាម រោងភាពយន្ត ជាពិសេសនៅលើផ្ទៃដែលមានប្រហោងដែលពិបាកសម្អាតឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ បោះចោល ហើយប្តូរកម្រាលកៅអីថ្មី រាល់ពេលប្រើម្តងៗ។
- ទប់ និងរក្សាទ្វារឱ្យនៅបើកចំហក្នុងអំឡុងពេលដែលភ្ញៀវចូលច្រើននៅពេលអ្នកចូលមើលកំពុងចូល និងចេញពីកន្លែងបើអាចធ្វើទៅបាន និងស្របទៅតាមពិធីសារសន្តិសុខ និង សុវត្ថិភាព។
- ពិចារណាកំណត់ចំនួនមនុស្សដែលប្រើបន្ទប់ទឹកក្នុងពេលតែមួយ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។



## ការពិចារណាបន្ថែមចំពោះរោងភាពយន្តបើកយានយន្តចូល

- រៀបចំ ទីធ្លាចតយានយន្តឡើងវិញ ដើម្បីធានាថាយានយន្តស្ថិតនៅគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត ពីគ្នា។
- យានយន្តនីមួយៗអាចត្រូវបានកាន់កាប់ដោយសមាជិកគ្រួសារតែមួយដែលមានទំនាក់ទំនង ជិតស្និទ្ធជាមួយគ្នា។ ប្រសិនបើមិនប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក ឬមិនមកយកម្ហូបអាហារទេ ភ្ញៀវត្រូវតែ ស្ថិតនៅក្នុងយានយន្តរបស់ខ្លួន។ ភ្ញៀវមិនអាចអង្គុយនៅខាងក្រៅយានយន្តរបស់ពួកគេបានទេ ឧ. ដើម្បីមើលភាពយន្តនៅជិតយានយន្តរបស់ពួកគេ។
- ធានាឱ្យបាននូវការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគជាទៀងទាត់នៅតាមបន្ទប់ទឹក។
- ត្រូវប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការគ្មានសាច់ប្រាក់ និងដោយមិនប៉ះម៉ាស៊ីនតាមដែលអាចធ្វើទៅ បាន។ ប្រសិនបើមាន ការបញ្ជាទិញ ការកក់ និងការទូទាត់ប្រាក់សម្រាប់ អាជីវកម្មដែលយាន យន្តអាចបើកចូល គួរតែធ្វើឡើងជាមុនតាមរយៈអ៊ីនធឺណិត ឬតាមទូរស័ព្ទ។

- អាហារសម្រាប់រោងភាពយន្តបើកឈានយន្តចូលគួរតែធ្វើការបញ្ជាទិញតាមអ៊ីនធឺណិត ឬតាម ទូរស័ព្ទ ប្រសិនបើប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ហើយគួរអាចមកយកបានដល់ទីតាំង ។ សេវាម្ហូប អាហារមកយកដោយផ្ញើរជើង គួរមានសម្រាប់ការមកយក ចំពោះទំនិញដែលបាន បញ្ជាទិញជា មុន។ ប្រសិនបើមិនមានទំនិញសម្រាប់ការបញ្ជាទិញជាមុន នោះទេ ត្រូវធានាថាអតិថិជនត្រូវ រក្សាកម្លាតរាងកាយបានត្រឹមត្រូវ នៅពេលរង់ចាំបញ្ជាទិញម្ហូបអាហារ។
- រោងភាពយន្តបើកឈានយន្តចូល គួរតែផ្អាកកម្មវិធីផ្តល់ជូនទ្វេដង ដើម្បីជៀសវាងការផ្អាក ទាំង ស្រុងតែម្តង។

១ គម្រូវការបន្ថែមត្រូវតែយកមកពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ និយោជិតត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Cal-OSHA) ទាំងអស់ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) រួមទាំង មន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/) ផងដែរ។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

