

Daim Ntawv Teev Npe Txhua Yam (Thuaj Pais) Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

rau Cov Kev Muag Khoom Loj, Cov Chaw Muag Khoom Tom Ntsis Kev, Cov Khw Muag Khoom Me Hauv Zos, thiab Cov Khw Muag Khoom Tshav Puam

Lub Xya Hli 2, 2020

Daim ntawv rau kev txheeb xyuas no yog npaj txhawm rau pab cov kev ua khas xiv naum twv txiaj yuam pov kom lawv paub siv lawv qhov phiaj xwm kev npaj txhawm rau tiv thaiv kev sib kis los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau hauv qhov chaw ua hauj lwm thiab yog ib daim ntawv txhawb ntxiv txog rau [Lus Qhia Cov Kev Muag Khoom Loj, Cov Chaw Muag Khoom Tom Ntsis Kev, Cov Khw Muag Khoom Me Hauv Zos, thiab Cov Khw Muag Khoom Tshav Puam](#). Qhov kev ntsuam xyuas nov tsua yog ib qhov kev xam me me ntawm qees yam ntawm cov lus nthuav qhia xwb, yuav tsum nkag siab tus kheej ua ntej siv qhov kev ntsuam xyuas nov.



Cov Ntsiab Lus Ntawm Kev Sau Thiaj Xwm Tswj Xeeb Ntawm Chaw Ua Hauj Lwm

- ☐ Tus (cov) neeg ua raug saib xyuas kev ua hauj lwm raw qhov phiaj xwm.
- ☐ Kev txheeb xyuas qhov kev pheej hmoo thiab kev ntsuas uas yuav coj los tiv thaiv kev kis tus kab mob.
- ☐ Kev siv daim ntaub npog ntej muag raws [kev qhia los ntawm CDPH](#).
- ☐ Qhia thiab tham nrog tus neeg ua nw ua hauj lwm thiab tus sawv cev tu ua hauj lwm raw qhov phiaj xwm teev cia.
- ☐ Cov teeb txheem rau kev ntsuam xyuas kev ua hauj lwm thiab cov ntaub ntawv thiab kev daw qhov ua tsi tau zoo.
- ☐ Yog ib qho txheej txheem kev lis dej num txhawm rau soj qab taug lw txog cov kis (kaus lab nis) uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv (COVID), ceeb toom rau lub thawj fab saib xyuas hauj lwm kev noj qab haus huv hauv zej zos paub, txheeb xyuas thiab faib cais cov kev tiv tauj nyob sib ze ntawm qhov chaw ua hauj lwm uas nyob sib ze rau ntawm cov neeg ua hauj lwm uas kis tau kab mob.
- ☐ Cov qauv ua txheej txheem siv rau thaum qhov chaw ua hauj lwm ntawd muaj kev sib kis kab mob, raws li [Xeev California Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeeb \(California Department of Public Health, CDPH\) cov lus qhia](#).



Cov Ncauj Lus rau Neeg Ua Hauj Lwm Xyaum

- ❑ Cov ntaub ntawv ntawm [Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#), tiv thaiv kev kis tus kab mob, thiab leej twg muaj kev phom sij tshwj xeeb.
- ❑ Ntsuam xyuas tu kheej tom tsev, xws li ntsuas seb pua kub thiab/los sis tus tsos mob los ntawm kev siv [vib this ntawm CDC](#).
- ❑ Qhov tseem ceeb ntawm qhov tsis txhob tuaj ua hauj lwm ntawm tu tub ua hauj lwm muaj xws li: hnoos, kub tob haus, ua pas nyuaj, nos, mob ib ce raw yus tej nqaij, mob caj pas, tsi hnov ntxhiab, xeev siab thiab ntuav los si raw pab los sis yog lawv los sis qee tus tau tiv tauj nrog tus neeg mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- ❑ Yog xav mua ua hauj lwm tom qab muaj kev ntsuam xyuas Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tom qab 10 hnub suav txij hnub muaj tus tsos mob thiab zoo los tau 72 xuaj moo tsi muaj kub tob haus lawm.
- ❑ Thaum koj mu ntsib kws khob mob.
- ❑ Qhov tseem ceeb ntawm kev ntxuav tes.
- ❑ Qhov tseem ceeb ntawm kev nyob sib nrug deb, tsi hai sij hawm nyob hauv chaw hauj lwm los sis sab nraum zoov.
- ❑ Yuav tsum tau siv ntaub npog ntsej muag yam tsim nyog thiab nrog rau [cov lus qhia ntawm CDPH](#).
- ❑ Cov ntaub ntawv hais txog cov txiaj ntsig hnub so hauj lwm, xam nrog rau [Txoj Cai Muab Kev Saib Xyuas Rau Cov Tsev Neeg Uas Raug Tus Kab Mob Khaus Lauv Nam Vais Lav Xub Thawj \(Families First Coronavirus Response Act\)](#) thiab cov txiaj ntsig ntawm cov neeg ua hauj lwm qhov nqi zog raws li Tus Thawj Hau Tswj Kav Xeev [Tsab Ntawv Txib \(Governor's Executive Order\) N-62-20](#) nyob rau lub sij hawm uas pib siv tau Tsab Ntawv Txib ntawd.
- ❑ Qhia rau cov neeg ua hauj lwm ywj siab los sis cov tub hauj lwm ua ntiasv tuaj ib lwm xwb txog ntawm cov cai nov thiab ntsuam xyuas kom ntseeg siab tias lawm yuav tsum muaj PPE.



Cov Teeb Txheem Tiv Thaiv Thiab Sib Faib Tej Tus Neeg

- ❑ Kev tsawb xyuas tus tsos mob thiab/los sis ntsuam xyuas nw qhov kev kub tob haus.
- ❑ Txhawb siab rau cov neeg ua hauj lwm tus tsis xis neej los sis muaj hom tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) kom nyob hauv tsev.
- ❑ Muab thiab xyuas kom cov neeg ua hauj lwm siv tag nrho cov PPE ua tsim nyog.
- ❑ Muab cov hnab looj tes uas siv tag pov tseg rau cov neeg ua hauj lwm ua ib qho khoom siv pab ntxiv txog rau kev ntxuav tes ua ntu zus los ntawm kev ua cov hauj lwm xws li kev nqa (tsaws) cov khoom uas nquag tuav (chwy) tas li los sis kev ua kev kuaj mob txog tus tsos mob.
- ❑ Qhia kom sib txu lus rau cov qhua uas lawv yuav tsum siv ntaub npog ncauj thiab sib cev sib nrug deb.



Cov Txheej Txheem Kev Ua Kom Huv thiab Kev Tuab Kab Mob

- ☐ Tu qhov chaw uas muaj neeg ncig mus los coob kom huv si.
- ☐ Nquag ntxuav kab mob uas siv tas.
- ☐ Ntxuav thiab tuaj tsuaj rau cov khoom siv ua kes tom qab siv tag txua lwm. Tsis txhob sib qiv PPE.
- ☐ Tu cov chaw chww ta li.
- ☐ Ua kom paub tseeb hais tias tag nrho cov lab npaov dej muaj kev nyab xeeb rau kev siv tom qab kev muab lub chaw ua hauj lwm kaw cia tau ntev lawm txhawm rau txo kom muaj kev pheej hmoo kis tau tus kab mob legionnaires tsawg.
- ☐ Nruab txoj kev nkag thiab tawm ntawm cov neeg tuaj yuav khoom, cov chaw tawm so ncab ib ce, thiab lwm cov chaw uas nyiam siv yam uas siv cov tshuaj tua kab mob uas tsim nyog, xws li cov tshuaj ntxuav tes.
- ☐ Ntsuam xyuas kom ntseeg siab tias cov cuab yeej pab kev noj qab haus huv tseem siv tau thiab muaj siv txuas lub sij hawm.
- ☐ Siv cov khoom siv ua tau txai kev tso cai rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau ntawm [Fab Hauj Lwm Tiv Thaiv Zej Tsoom Ib Puag Ncig \(EPA\)-pom zoo](#) teeb cov teeb txheem thiab qhia rau cov tub hauj lwm txog qhov kev phom sij los ntawm cov tshuaj khe mis thiab qhia cov kev tsim cov lus qhia fab kev nqus cuas thiab cov lus qhia ntawm Cal/OSHA. Ua raws CDPH [Txoj hauv kev tu tus kab mob hawb pob](#).
- ☐ Kho los sis hloov cov teev sij hawm ua hauj lwm hauv cov chaw muag khoom kom muab sij hawm txaus rau kev kev tu ntxuav txhua kis yam tsis tu ncua thiab los khaws cov khoom ntim cia.
- ☐ Muab sij hawm rau cov neeg ua hauj lwm kom muaj sij hawm txiv ua kev huv yog xav tau.
- ☐ Nruab cov khoom siv uas tsis tas siv tes tuav yog hais tias ua tau.
- ☐ Txhawb siab rau kom cov neeg qhua siv cov npav debit los sis cov npav credit cards.
- ☐ Xav txog kev hloov kho tshiab txhawm rau txhim kho huab cua pom thiab cov chaw nqus cua.



Lus Qhia Rau Lub Cev Nyob Sib Nrug

- Siv tu teeb txheem faib cov neeg ua hauj lwm kom sib nrug yam tsawg 6 kauj raum los txua txoj teeb txheem xws li kev ntsia los ntawm lub cev los si lub qhov muag (xws li, kev cim hauv lub plag tsev, kos los sis rau tu cim kom cov neeg ua hauj lwm paub tias yuav sawv rau qhov twg).
- Tso kev sib chww ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab cov qhua. Yog hais tias tsis muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev, siv cov khoom thaiv xws li Plexiglas.
- Sib tham koj paub cov neeg ua hauj lwm kom tau li lawv txoj kev thov kom tso kev sib cuag nrog lwm tus neeg
- Kom muaj tus neeg saib xyuas kev nruaj ntseeg kom ceeb toom cov qhua ntawm lub cev nrug deb.
- Cim muaj daim paib los sis cov chaw thauj nyob sab nraud kom cev sib nrug deb.
- Tiv tauj nrog rau cov neeg muag tab lab me kom muab sij hawm rau cov neeg lau thaib cov neeg muaj txiaj ntsig.
- Hloov nce cov tsheb tauj neeg thiab cov hom kev pab cuam xa khoom xw li online rau tsheb thauj khoom.
- Siv txoj kev ua tswj tau thiab cov hom phiaj tswj tib neeg, thiab muab cov kev nkag thiab tawm kom cai.
- Saib xyua cov tub kom paub tias tsis cuam tshuam qhov kev nyob nrug deb. Txav los sis mub tawm yog tsim nyog.
- Muab lub qhov rooj txheem cia yog tias nws tsis muaj qhov nws qhib nws thiab nws kaw nws.
- Tso cov neeg kom paub tias ua tau nyob sib nrug deb, kom txhob muaj li 50% tsawm sim, rau cov tsev muag khoom sab hauv; ua kom paub tias cov tsev muag khoom nyob sab nraud kom muaj kev nyob sib nrug deb.
- Tso cov rooj thiab tog, nrog rau ib lub rooj noj mov, kom tuaj yeem nyob sib nrug deb tau.
- Kaw cov chaw thiab rov kho dua cov rooj rau kev nyob sib nrug deb.
- Siv lub lab npov sib nyob sib ncag kom tsis txob cuam tshuam kev saib xyuas kev nyob sib nrug deb ua xav tau.
- Pauv kev sib sab laj thiab txawm kom ntseeg siab tias muaj kev nyob sib nrug deb ntawm lub cev los sis sib tham los ntawm xov tooj los sis webinar.
- Kaw cov chav so thiab siv cov chaw so sab nraud nrog chaw ntsoov ntsoo, los sis nce qhov deb ntawm cov rooj zaum kom muaj kev txav nrug deb ntawm thaum so.
- Qhov kem lub sij hawm tuaj uas tus neeg ua hauj lwm siv, ua raws li tus nqi zog ntawm lub sij hawm ua hauj lwm, los tswj kom tau cov cai lub cev nyob sib nrug.
- Siv kev sib nrug deb nyob rau ntawm cov chaw thau khoom thiab txav mus rau cov kev thauj khoom yam tau kev kos npe tsawg.

