

## COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ

### Մանրածախ առևտրով զբաղվող գործատուների համար

2 հուլիսի, 2020թ.

Սույն ստուգացանկը նախատեսված է օգնել մանրածախ առևտրով զբաղվող գործատուներին՝ իրականացնելու իրենց ծրագիրը՝ կանխելու COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում, որը նաև լրացնում է [Մանրածախ առևտրով զբաղվող գործատուների մասին ուղեցույցներին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրությունն է պարունակում. ծանոթացե՛ք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



### Աշխատավայրի առանձնահատուկ գրավոր ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հասատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#).
- ☐ Ծրագիրը թարմացրե՛ք ըստ անհրաժեշտության՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար:



### Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնապրոհական տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանշանների ստուգում՝ օգտվելով [CDC-ի ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ, քթի խցանում կամ քթից, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



## Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալուն հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Ազդանշան տեղադրեք՝ հաճախորդներին հիշեցնելու, որ նրանք պետք է դիմակներ կրեն և ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն:



## Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:
- Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- Հաճախորդների մուտքերը և ելքերը, վճարման կետերի կայանները և հաճախորդների փոփոխման տարածքները համապատասխան սանիտարական նյութերով հագեցրեք, այդ թվում՝ ձեռքի ախտահանիչ և ախտահանող թաց անձեռոցիկներ, և ձեռքերի անձնական ախտահանիչներ տրամադրեք առաջնագծի ողջ աշխատակազմին (օրինակ՝ գանձապահներին):

- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Աշխատակիցների համար ձեռքի ախտահանիչը և այլ սանիտարական պարագաները պատրաստ և հասանելի դարձրեք:
- ❑ Համոզվեք, որ բոլոր ջրային համակարգերն ապահով են՝ հաստատության երկարաձգված անջատումից հետո օգտագործելու համար՝ Նվազագույնի հասցնելով Լեգիոներների հիվանդությունը:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Խանութի ժամերը կարգավորեք կամ փոփոխեք՝ ֆիզիկական հեռավորությամբ համապատասխան ժամի մաքրության և պահեստավորման հնարավորություն տրամադրելով:
- ❑ Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրության գործողություններ իրականացնել իրենց հերթափոխի ընթացքում: Երրորդ կողմի մաքրող ընկերություններ վարձեք, եթե անհրաժեշտ է:
- ❑ Ձեռքերով օգտագործումից զերծ սարքեր տեղադրեք, եթե հնարավոր է, ինչպիսիք են առանց շփման վճարման համակարգերը և թղթե սրբիչների ավտոմատ բաշխիչները:
- ❑ Խրախուսեք հաճախորդների կողմից վճարային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը:
- ❑ Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Հստակ նշեք եզրաքարերի կամ դրսի պիկապի տեղանքները, որոնք ֆիզիկական հեռավորություն են պահպանում:
- ❑ Միջոցառումներ իրականացրեք՝ մարդկանց ֆիզիկապես վեց ոտնաչափ առանձնացնելու՝ օգտվելով այնպիսի միջոցներից, ինչպիսիք են ֆիզիկական միջնապատերը կամ տեսողական ակնարկները (օրինակ՝ հատակի նշաններ, գունավոր երիզ կամ նշաններ՝ ցույց տալու, թե որտեղ պետք է աշխատակիցները կանգնեն):
- ❑ Նվազագույնի հասցրեք գանձապահների և հաճախորդների շփումը, արգելապատեր օգտագործելով, օրինակ՝ Plexiglas:
- ❑ Կարգավորեք անձամբ հանդիպումները, եթե դրանք անհրաժեշտ են, ապա ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորեք:
- ❑ Փակ տարածքներում աշխատողների քանակի լրացուցիչ սահմանափակումներ կիրառեք՝ երաշխավորելու առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:
- ❑ Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կանոնակարգերին համապատասխան՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնները պահպանելով:
- ❑ Կրկին ձևավորեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդմիջման տարածքները և այլընտրանքային տարածք ստեղծեք ընդմիջումների համար, որտեղ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր է:

- ❑ Փակեք խանութների ներսում գտնվող բարերը, խոշոր կոնստեյներների ընտրանքները և հանրային նստելու վայրերը և դադարեցրեք ապրանքի նմուշառումը:
- ❑ Առևտրի ժամեր հատկացրեք տարեցների և հասարակության այլ խոցելի խմբերի համար:
- ❑ Բարձրացրեք պիկապի և մատուցման ծառայությունների ընտրանքները, ինչպիսին է եզրաքարերի մոտից պիկապը առցանց պատվերների համար:
- ❑ Տրամադրեք առանձին, նշանակված մուտքեր և ելքեր:
- ❑ Սահմանափակեք խանութի ներսում հաճախորդների քանակը՝ հաստատության չափերի վրա հիմնվելով:
- ❑ Պատրաստ եղեք հաճախորդներին դրսում հերթի կանգնեցնելու, մինչ կշարունակեք պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը:
- ❑ Աշխտակիցներին խախրուսեք և վերապատրաստեք՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու պիկապի և առաքման ժամանակ:
- ❑ Որոշ տեղանքներ միայն պիկապի կամ առաքման համար նախատեսեք՝ ֆիզիկական շփումը նվազագույնի հասցնելով, եթե հնարավոր է:
- ❑ Տեղադրեք փոխանցման օժանդակ կյութեր, ինչպիսիք են դարակաշարերի և տեղեկագրերի դարակները՝ հնարավորինս նվազեցնելու անձամբ շփումը և ըստ հնարավորության անցնելու հեռավար օգտագործման տարբերակին: Երբ հնարավոր է, առաքումների համար առանց շփման ստորագրություններ օգտագործեք:
- ❑ Ընդլայնեք խանութների ուղղակի առաքման պատուհանի ժամերը՝ կազմակերպելու առաքումները և կանխելու կուտակումները:

