

COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ երկրպագության և կրոնական ծառայությունների մատուցման վայրերի և մշակութային արարողությունների անցկացման վայրերի համար

1 հուլիսի, 2020 թ.

Այս ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու երկրպագության և կրոնական ծառայությունների մատուցման վայրերի (միասին որպես «երկրպագության վայրեր») իրականացնել COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում կանխելու իրենց պլանը և լրացնում է [Երկրպագության և կրոնական ծառայությունների մատուցման վայրերի և մշակութային արարողությունների անցկացման վայրերի համար ուղեցույցին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացե՛ք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



Աշխատավայրի առանձնահատուկ գրավոր ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Կանոններ այն մասին, երբ աշխատավայրում վարակի բռնկում կա՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):



Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնապրոհական տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանշանների ստուգում՝ օգտվելով [CDC-ի ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, ինչպես նկարագրված է CDC-ում, ինչպիսիք են հազը,

ջերմությունը, դժվար շնչառությունը, դողը մկանային ցավը, գլխացավը, կոկորդի ցավը, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստը, քթի խցանումը կամ քթից հոսքը, սրտխառնոցը կամ փսխումը, փորլուծությունը, կամ այն անձի կամ անձանց մոտ, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Տեղեկություններ վճարվող արձակուրդի նպաստների մասին, ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և Նահանգապետի [Թիվ-51-20 գործադիր կարգադրությունը](#), ինչպես նաև աշխատողների փոխհատուցման նպաստները՝ Նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության ներքո](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Այն աշխատողներին և ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19 ախտանիշներ են դրսևորում կամ ունեն հիվանդ ընտանիքի անդամներ, խրախուսեք մնալ տանը:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Ձեռնոցների տրամադրումը դիտարկեք որպես ձեռքերի հաճախակի լվացման լրացում, այնպիսի գործերի համար, ինչպիսիք են սովորաբար հպման ենթակա իրերի հետ գործ ունենալը կամ ախտանիշների սքրինինգի իրականացումը: Տրամադրեք ձեռնոցներ մարմնի հեղուկներով աղտոտված իրերին դիպչելու համար:
- Տեղադրեք ազդանշաններ՝ հիշեցնելու ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին, որ նրանք պետք է օգտագործեն դիմակներ, պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն, հաճախակի լվանալ ձեռքերը օճառով, օգտագործեն ձեռքերը ախտահանող միջոցներով և չդիպչեն դեմքին:
- Ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին հաճախակի հիշեցրեք, որ նրանք պետք է դիմակ օգտագործեն, և դրանք տրամադրեք նրանց, ովքեր առանց դիմակի են եկել:
- Ժամանման պահին զննեք ժողովի մասնակիցներին և այցելուներին ախտանիշների համար, և նրանց խնդրեք ձեռքերի ախտահանող միջոց օգտագործել:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- ❑ Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- ❑ Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- ❑ Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:
- ❑ Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Ախտահանեք բարձրախոսները, երաժշտական տրիբունաները, գործիքները և բեմերի և ամբիոնների այլ պարագաները՝ օգտագործումից առաջ և հետո:
- ❑ Օգտագործեք նստատեղեր մեկանգամյա օգտագործման կամ լվացվող ծածկեր և բարձի երեսներ, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո դրանք փոխեք/լվացեք:
- ❑ Մուտքերի մոտ և շփման վայրերում հասանելի դարձրեք ձեռքերի ախտահանման միջոցները և բժշկական այլ պարագաները:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շոջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի ավելի անվտանգ մաքրման մեթոդներին](#):
- ❑ Հեռացրեք այն պարագաները, որոնք դժվար է մաքրել և ախտահանել հանդիպումների վայրերում:
- ❑ Խրախուսեք այցելուներին բերել և օգտագործել այնպիսի իրեր, ինչպիսիք են անձնական աղոթքի գորգերը, բարձիկները, երգարանները և այլն: Մի՛ խրախուսեք նման իրերի համօգտագործումը:
- ❑ Աղոթագրքեր և այլն տրամադրելու դեպքում նախքան օգտագործելը դրանք ախտահանեք: Աշխատողներին բավարար ժամանակ տրամադրեք նախքան ծառայությունը մաքրման/ախտահանման աշխատանքներ կատարելու համար: Այլապես, տրամադրեք իրերի մեկանգամյա օգտագործման տպագիր օրինակներ:
- ❑ Լվացեք կրոնական հագուստներն ու սպիտակեղենը յուրաքանչյուր ծառայությունից կամ իրադարձությունից հետո: Խնդրեք ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին բերել իրենց պահեստային պայուսակները անձնական հագուստի և կոշիկների համար:
- ❑ Աշխատողներն ու այցելուները կրում են ձեռնոցներ՝ ուրիշի աղտոտ սպիտակեղենը, կոշիկները բռնելիս:
- ❑ Մարդկանց ափսեներ և նմանատիպ պարագաներ մի՛ փոխանցեք: Օգտագործեք փոխանցման այլընտրանքային տարբերակներ, ինչպիսիք են նետելու համար նախատեսված անվտանգ տուփերը, որոնց անհրաժեշտ չի բացել/փակել և դրանք կարող են մաքրվել և ախտահանվել: Դիտարկեք թվային համակարգեր, որոնք թույլ են տալիս առանց դիպչելու առաջարկներ:
- ❑ Գծանշեք քայլուղիները, որպեսզի մարդիկ չքայլեն այն հատվածներով, որտեղ հյուրի կամ այցելուի գլուխը աղոթքի ժամանակ կարող է դիպչել գետնին:
- ❑ Բացեք պատուհանները, եթե եղանակը թույլ է տալիս կամ գործարկեք օդափոխման համակարգեր՝ դրսի թարմ օդ ստանալու համար:
- ❑ Հատակները մաքրեք HEPA զտիչ ունեցող փոշեկուլներով կամ այլ մեթոդներով, որոնք օդի մեջ ախտածին մանրէներ չեն ցրում:



- ❑ Ի նկատի ունեցե՞ք թարմացումները՝ բարելավելու օդի ֆիլտրացիան և օդափոխությունը:

Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Ծառայություններ մատուցե՞ք այլընտրանքային մեթոդներով, ինչպիսիք են ինտերնետի հոսքը, հեռախոսը, ծառայությունների մատուցումը ավտոմեքենայում և այլն:
- ❑ Հնարավորության դեպքում անհատական հանդիպումներ և ծառայություններ անցկացրե՞ք դրսում:
- ❑ Իրականացրե՞ք միջոցառումներ՝ ապահովելու համար առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն աշխատողների, այցելուների, և այլոց միջև, ներառյալ ֆիզիկական միջնապատերը կամ տեսողական ցուցանակները :
- ❑ Վերակազմաձևե՞ք նստատեղերը և կանգնելու տարածքները՝ թույլատրելու վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովել ժողովի մասնակիցների/այցելուների միջև:
- ❑ Կրճատե՞ք ծառայությունները՝ սահմանափակելու ժամանակի այն տևողությունը, որ ժողովի մասնակիցները/այցելուները անցկացնում են հաստատություններում:
- ❑ Օգտագործե՞ք ամրագրման համակարգ՝ միևնույն ժամանակ հաստատություններում այցելուների քանակը սահմանափակելու նպատակով:
- ❑ Խրախուսե՞ք ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին ամեն անգամ հանդիպել միևնույն խմբի հետ:
- ❑ Ավելացրե՞ք լրացուցիչ հանդիպումներ՝ յուրաքանչյուր անգամ ավելի քիչ հյուրեր ընդունելու համար: Մաքրե՞ք ժողովի տարածքները՝ նախքան յուրաքանչյուր օգտագործումը:
- ❑ Դադարեցրե՞ք մեծ հավաքույթները, որոնք այցելուներին խրախուսում են ճանապարհորդել և ֆիզիկական տարածություններ խախտել գործունեության ընթացքում:
- ❑ Փակե՞ք խաղահրապարակները և դադարեցրե՞ք գործողությունները երեխաների համար, որտեղ հնարավոր չէ պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:
- ❑ Խրախուսե՞ք ժողովի մասնակիցներին/այցելուներին ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել իրենց ընտանիքի անդամ չհանդիսացող անձանցից, խուսափել մակերեսներին դիպչելուց և լքել հաստատությունը՝ իրենց լավ չզգալու դեպքում:
- ❑ Ի նկատի ունեցե՞ք սահմանափակել կրոնական և/կամ մշակութային նպատակներով այնպիսի գործողություն կատարելը, ինչպիսին, օրինակ՝ միևնույն ընտանիքի անդամ չհանդիսացող անձանց ձեռքը բռնելն է:
- ❑ Կուտակումները կանխելու նպատակով աշխատողներին հրահանգե՞ք ուղղորդել հյուրերին հանդիպումների սրահ՝ նախքան երկրպագության վայրեր մուտք գործելը և չկուտակվել նախասրահներում կամ ընդհանուր տարածքներում:
- ❑ Օգնե՞ք այցելուներին առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա գտնել տեղեր՝ նստելու կամ կանգնելու համար: Խնդրե՞ք նրանց ժամանել և մեկնել մեկ խմբով:
- ❑ Հնարավորության դեպքում հենե՞ք կամ բաց պահե՞ք դռները, երբ այցելուները մուտք են գործում կամ դուրս են գալիս հաստատություններից:
- ❑ Փակե՞ք կամ սահմանափակե՞ք ընդհանուր տարածքները, ինչպիսիք են ընդամիջման սենյակները, խոհանոցային սենյակները, ճեմասրահները և այլն, որտեղ մարդիկ կարող են հավաքվել և շփվել, կամ այդ տարածքները օգտագործելու դեպքում պատնեշներ տեղադրե՞ք:

- Համայնքային/կրոնական ջրային տարաների համար համայնքային ցածր շփման այլընտրանքային տարբերակներ գտեք կամ հեռացրեք դրանք: Յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո դատարկեք և փոխեք ջուրը: Օգտագործեք վահաններ՝ ծածկելու համար աչքը, քիթը և բերանը, եթե հավանական է ջրի ցայտումը: Նախքան յուրաքանչյուր օգտագործումը պատշաճ կերպով ախտահանեք PPE-ն:
- Երբ լվանալը պահանջվող գործողությունն է, փոփոխեք գործելակերպերը՝ ջրի ցայտումը սահմանափակելու համար: Խրախուսեք, որպեսզի լվացումն իրականացվի տանը՝ նախքան հաստատություն մուտք գործելը:
- Վերակազմաձևեք ամբիոններն ու խոսնակների տարածքները, գրասենյակային տարածքները, հանդիպումների սրահները, գիտաժողովների սենյակները և այլն՝ մարդկանց միջև ապահովելու առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Ուղքի ճանապարհի համար ըստ հնարավորության սահմանեք միջանցքների ուղղություններ, ինչպես նաև՝ մուտքի և ելքի առանձին ուղիներ դեպի հանդիպումների սրահներ, գրասենյակներ, և այլն:
- Հնարավորինս կանոնակարգված կերպով ողջունեք և հեռացրեք ժողովների մասնակիցներին/այցելուներին՝ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու և խաչվող երթևեկությունը նվազեցնելու նպատակով:
- Սահմանափակեք վերելակով միաժամանակ երթևեկողների քանակը: Սույն կանոնների վերաբերյալ ազդանշաններ տեղադրեք:
- Օգտագործեք աշխատանքային գործելակերպերը, երբ հնարավոր և անհրաժեշտ է՝ գրասենյակում, հանդիպման և այլ վայրերում աշխատողների և այցելուների միաժամանակ գտնվելը սահմանափակելու համար:
- Դիտարկեք փոփոխված պարտականությունների տարբերակներ առաջարկող աշխատողներին և կամավորներին, ինչը նվազագույնի կհասցնի իրենց շփումները ժողովների մասնակիցների/այցելուների և այլ աշխատողների հետ:
- Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և աշխատաժամանակի կանոնակարգերի համաձայն:
- Դադարեցրեք ոչ էական ճանապարհորդությունը և խրախուսեք հեռավար հանդիպումները հեռախոսով և համացանցով:
- Փակեք ինքնապասարկվող իրերի ընտրությունը, ինչպիսիք են բրոշյուրային ցուցադրիչները և գրքերի դարակաշարերը: Ժողովների մասնակիցներին/այցելուներին տրամադրեք իրեր ըստ անհրաժեշտության կամ էլեկտրոնային տարբերակով:
- Ի նկատի ունեցեք սահմանափակել միաժամանակ զուգարանից օգտվող մարդկանց թիվը՝ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու նպատակով:
- Մի՛ խրախուսեք աշխատողների, այցելուների և այլ անձանց ձեռքստեղծումները, գրկախառնությունները և նմանատիպ ողջույնները, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Ձեռնարկեք ողջամիտ միջոցներ՝ մարդկանց հիշեցնելու չեղարկել ողջույնները կամ հրաժարվել դրանցից:
- Վերակազմաձևեք կայանատեղիները՝ սահմանափակելու հավաքատեղիները և ապահովելու պատշաճ տարանջատում: Մեքենայով ծառայություններ իրականացնելիս՝ համոզվեք, որ մեքենայի պատուհանները և դռները փակ են, եթե վեց ոտնաչափ հեռավորությունը հնարավոր չէ պաշտպանել տրանսպորտային միջոցների միջև:

Նկատառումներ՝ երկրպագության վայրերի համար

- Դադարեցրեք այցելուների համար ինքնասպասարկվող սնունդ և խմիչքներ առաջարկելը: Դադարեցրեք կազմակերպել սննդի կամ ընտանեկան ոճի ճաշկերույթներ հիշեցնող միջոցառումներ, որոնք մեծացնում են խաչաձև վարակման վտանգը: Սնունդ և խմիչք մատուցելու դեպքում տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման տարաներ և մեկանգամյա օգտագործման իրեր: Սնունդ սպասարկող աշխատողները կամ կամավորները պետք է հաճախակի լվանան ձեռքերը և կրեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ:
- Դադարեցրեք երգելը, խմբային ասմունքը և այլ գործելակերպերն ու ներկայացումները՝ վեց ոտնաչափից ավել հեռավորություն ապահովելու համար:
- Փոփոխեք հավատքի ավանդույթներին հատուկ գործելակերպերը, որոնք կարող են խթանել COVID-19-ի տարածումը:

Նկատառումներ՝ հուղարկավորությունների վերաբերյալ

- Սահմանափակեք այցելությունների հնարավորությունը և կարգավորեք այցելության ժամերը հուղարկավորությունների և հոգեհացի ժամանակ, և այլն.:
- Այցելուներին հիշեցրեք ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել:
- Փոփոխեք կրոնական կամ մշակութային գործելակերպերը, երբ լվանում կամ ծածկում եք COVID-19-ից մահացածների մարմինները՝ [CDPH-ի](#) և [CDC-ի](#) ուղեցույցների համաձայն: Եթե հեղուկների ցայտուկ լինի, ապա աչքերի, քթի և բերանի համար անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) օգտագործեք:
- Ի նկատի ունեցեք և համապատասխանեք տեղական ուղեցույցներին, որոնք վերաբերում են COVID-19-ի հետևանքով մահացածների հիշատակի հավաքույթների մասնակից անձանց քանակի, ճամփորդության, հուղարկավորությունների անցկացման սահմանափակումներին և այլն:

