

## รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 ของ Cal/OSHA สำหรับผู้ให้บริการขนส่งผู้โดยสารสาธารณะและเอกชน การเดินทาง และรถไฟโดยสารระหว่างเมือง

วันที่ 2 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้ให้บริการขนส่งผู้โดยสารสาธารณะและเอกชน การเดินทาง และผู้ประกอบการรถไฟโดยสารระหว่างเมืองดำเนินการตามแผนเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมสำหรับ[แนวปฏิบัติสำหรับผู้ให้บริการขนส่งผู้โดยสารสาธารณะและเอกชน การเดินทาง และผู้ประกอบการรถไฟโดยสารระหว่างเมือง](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้



### เนื้อหาของแผนเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม[แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด การแจ้งเตือนแผนกสุขภาพในท้องถิ่น และการระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงานอย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดของโรคตาม[แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ปรับปรุงแผนตามความจำเป็นเพื่อป้องกันการเกิดผู้ติดเชื้อเพิ่มเติม



### หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ[โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการตาม[แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงานถ้าผู้ปฏิบัติงานมีอาการไอ ไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ การสูญเสียรสชาติหรือกลิ่นใหม่ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือถ้าผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลอื่นพวกเขาสัมผัสหรือได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน[แนวทางของ CDPH](#)

- ❑ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การกลางาน รวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response](#) และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้คำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ ในขณะที่คำสั่งนี้มีผล
- ❑ ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานอิสระ ชั่วคราว หรือผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างหรืออาสาสมัครตามนโยบายที่กล่าวนี้และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็น



## มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ❑ การวัดอุณหภูมิ และ/หรือการตรวจคัดกรองอาการ
- ❑ สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- ❑ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ❑ จัดให้มีและรับรองว่าพนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมด
- ❑ จัดหาถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกับการล้างมือบ่อย ๆ สำหรับผู้ที่ปฏิบัติงานบางประเภท เช่น การขนถ่ายสินค้าที่มีการสัมผัสร่วมกัน หรือดำเนินการตรวจคัดกรองอาการ
- ❑ จำกัดการเข้าสถานที่ของบุคคลซึ่งไม่ใช่พนักงาน
- ❑ เตือนประชาชนว่าพวกเขาจำเป็นต้องใช้หน้ากากอนามัย/อุปกรณ์ปิดคลุมใบหน้า และหลีกเลี่ยงการหันหน้าเข้าหาผู้โดยสารท่านอื่นโดยตรงอย่างใกล้ชิด ปรับปรุงข้อมูลสาธารณะเกี่ยวกับนโยบายและแนวทางปฏิบัติให้เป็นปัจจุบัน



## ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ❑ ทำความสะอาดพื้นที่ที่มีการใช้งานหนาแน่นอย่างทั่วถึง
- ❑ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำของพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยครั้ง
- ❑ ทำความสะอาดทุกซอกทุกมุมของห้องคนขับระหว่างกะหรือผู้ใช้ แล้วแต่จำนวนใดจะบ่อยครั้งกว่า
- ❑ ทำการฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการให้ความช่วยเหลือใด ๆ แก่ผู้โดยสาร
- ❑ ให้หลีกเลี่ยงการใช้งานโทรศัพท์ อุปกรณ์ทำงาน หรือเครื่องมืออื่น ๆ ร่วมกับผู้อื่นหากทำได้ ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- ❑ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDC](#)
- ❑ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมดมีความปลอดภัยสำหรับการใช้งาน หลังจากปิดสถานที่ที่อำนวยความสะดวกเป็นเวลาเพื่อลดความเสี่ยงของโรคสปีดน้ำ
- ❑ จัดเตรียมสถานี สำนักงานการขนส่งและรถไฟ และยานพาหนะการขนส่งและรถไฟ ให้มีผลิตภัณฑ์ด้านสุขอนามัยที่เหมาะสม และจัดให้มีเจลทำความสะอาดมือส่วนตัวแก่พนักงานที่ปฏิบัติงานในแนวหน้าทั้งหมด (เช่น พนักงานขับรถ)
- ❑ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา
- ❑ ทำความสะอาดพื้นโดยใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่กระจายเชื้อโรคไปในอากาศ
- ❑ พิจารณาการอัปเดตเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ



## แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ❑ ลดจำนวนผู้โดยสารสูงสุดบนยานพาหนะเพื่อสนับสนุนการรักษาระยะห่างทางกายภาพ
- ❑ ใช้มาตรการเพื่อให้เว้นระยะห่างอย่างน้อยหกฟุต ระหว่างพนักงานขับรถ/รถไฟ และผู้โดยสาร โดยใช้แผ่นกั้นหรือสัญลักษณ์ภาพ (เช่น เครื่องหมายบนพื้น เทปสี หรือสัญญาณ เพื่อระบุว่าผู้โดยสารจะสามารถหลีกเลี่ยงการนั่งใกล้พนักงานขับรถได้มากน้อยแค่ไหน)
- ❑ ขอให้ผู้โดยสารหลีกเลี่ยงการยืนหรือนั่งใกล้พนักงานขับรถภายในระยะหกฟุต หากเป็นไปได้ ให้ปิดกั้นที่นั่งที่อยู่ภายในระยะหกฟุตจากพนักงานขับรถ หรือติดตั้งอุปกรณ์กีดขวางเพล็กซ์ิกลาส (Plexiglas)
- ❑ สับหลักเวลาพักสำหรับพนักงาน โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ❑ กำหนดค่า จำกัด หรือปิดพื้นที่ที่ใช้ร่วมกัน และสร้างพื้นที่ทางเลือกสำหรับการพักเบรกที่สามารถทำการเว้นระยะห่างทางกายภาพได้
- ❑ กำหนด/สนับสนุนให้ผู้โดยสารซื้อบัตรโดยสารและเติมเงินในบัตรโดยสารและบัตรรถไฟออนไลน์
- ❑ จัดทำแผนการเข้าและออกผู้โดยสารเพื่อลดการสัมผัสทางร่างกายและการกระจุกตัว
- ❑ เป็นไปได้ เมื่อเดินทางโดยเรือขนส่งทางน้ำ เช่น เรือข้ามฟากหรือเรือโดยสาร ขอให้ผู้โดยสารแจ้งกับพนักงานบนเรือหากเดินทางด้วยกันเป็นกลุ่ม ลูกเรือจะช่วยผู้โดยสารในการรอคิวขึ้นและลงจากเรือโดยรักษาระยะห่างทางกายภาพด้วยการแบ่งเป็นกลุ่มเล็ก ๆ
- ❑ ติดตามเส้นทางที่รักษาระยะห่างทางกายภาพทำได้ยาก เนื่องจากจำนวนผู้โดยสาร ปรับเส้นทางรถบัสหรือเส้นทางขนส่ง และกำหนดเวลาในในช่วงที่มีจำนวนผู้โดยสารสูงสุดสำหรับเส้นทางที่มีผู้ใช้งานจำนวนมาก

## ข้อพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับผู้ให้บริการขนส่งผู้โดยสาร (รถแท็กซี่ รถรับส่งแบบใช้ร่วมกัน รถรับส่งลีมูซีน ฯลฯ)

- ☐ บริษัทรถรับส่งแบบใช้ร่วมกัน (ridersharing): งดการใช้รถร่วมกันจนกว่าจะมีแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพิ่มเติม จึงจะเริ่มให้บริการได้อีกครั้ง
- ☐ พนักงานขับรถแท็กซี่และรถรับส่งแบบใช้ร่วมกัน และบริษัทขนส่งเอกชน: พัฒนาระบบการที่อนุญาตให้ทั้งผู้ขับขี่และผู้ให้บริการสามารถยกเลิกการใช้/ให้บริการได้โดยไม่มีบทลงโทษหากอีกฝ่ายไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย แรงจูงใจนโยบายนี้ผู้โดยสารทราบก่อนจองรถ
- ☐ จัดให้มีวัสดุที่เพียงพอสำหรับผู้ขับขี่ในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวของยานพาหนะที่มีการสัมผัสบ่อยครั้ง ผิดปรกพนักงานขับรถเกี่ยวกับอันตรายของผลิตภัณฑ์และมาตรการป้องกันที่จำเป็น ต้องแน่ใจว่าการระบายอากาศเพียงพอขณะที่ทำความสะอาด/ฆ่าเชื้อยานพาหนะ จัดให้มีถุงครอบถังขยะสำหรับการกำจัดผ้าเช็ดทำความสะอาดในยานพาหนะ
- ☐ ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณที่ผู้โดยสารมีการสัมผัสบ่อยครั้งเมื่อเริ่มและสิ้นสุดกะ และระหว่างการขนส่งผู้โดยสารแต่ละราย
- ☐ เตรียมเวลาให้ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดระหว่างการเปลี่ยนกะทำงานของพวกเขา
- ☐ หากเป็นไปได้ให้ใช้เครื่องกัน เช่น เสื้อ และที่หุ้มเบาะแบบใช้แล้วทิ้ง
- ☐ พิจารณาการติดตั้งฉากกั้นที่ละอองซึ่มผ่านไม่ได้ระหว่างที่นั่งด้านหน้าและด้านหลัง
- ☐ ขอให้ผู้โดยสารจัดการกระเป๋าและสัมภาระของตัวเองระหว่างการรับและส่ง ขอให้ผู้โดยสารรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุต ใช้เจลทำความสะอาดมือหลังจากสัมผัสสัมภาระของผู้โดยสาร
- ☐ ให้ผู้โดยสารนั่งอยู่ในเบาะหลัง
- ☐ เตือนผู้โดยสารสวมใส่หน้ากากอนามัยและแจ้งให้ผู้โดยสารทราบว่ารถอาจถูกยกเลิกหากพวกเขาไม่สวมหน้ากากอนามัย
- ☐ หลีกเลี่ยงการใช้ระบบอากาศหมุนเวียนสำหรับการระบายอากาศของยานพาหนะ
- ☐ ระบุการนำเสนอบริการเสริมต่าง ๆ เช่น ลูกอม สายชาร์จ์โทรศัพท์ หรือนิตยสาร

