

คำแนะนำ ด้าน อุตสาหกรรม เกี่ยวกับโค วิด-19: สถานที่จัดงาน และงานที่จัดแบบส่วนตัว

14 เมษายน 2021
มีผลตั้งแต่วันที่ 15 2021

คำแนะนำนี้ออกแบบเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติ
สำหรับภาคธุรกิจและกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งได้เปิดทำ
การในระดับรัฐ อย่างไรก็ตาม เจ้าหน้าที่
สาธารณสุขในท้องถิ่นอาจนำกฎระเบียบที่เข้มงวด
มากขึ้นมาปรับใช้ตามสภาวะทางระบาดวิทยาใน
ท้องถิ่น ดังนั้นนายจ้างควรตรวจสอบนโยบายใน
ระดับท้องถิ่นที่เกี่ยวข้องกับการเปิดดำเนินงาน

คำอธิบายโดยสังเขป

การแพร่ระบาดของโควิด-19 ยังคงส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนีย รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต คนบางกลุ่ม ซึ่งรวมถึงผู้ที่มิโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง นอกจากนี้ ความเสี่ยงของการเกิดโรคและการเสียชีวิตที่รุนแรงมากขึ้นจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น ในขณะที่การแพร่ระบาดแพร่กระจายออกไป เราได้เรียนรู้ว่าอวัยวะหลายส่วนอาจได้รับผลกระทบจากโควิด-19 และการติดเชื้อสามารถที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้อื่นได้หลายวิธี

ในขณะที่คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อโควิด-19 จะฟื้นตัวและกลับมามีสุขภาพที่ดีขึ้นได้ แต่บางคนอาจมีอาการเป็นเวลาหลายสัปดาห์หรือหลายเดือนหลังจากอาการป่วยเฉียบพลัน แม้แต่คนที่ไม่ได้เข้ารับการรักษารักษาในโรงพยาบาลและมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยก็สามารถมีอาการต่อเนื่องหรือหายช้าได้

การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อบุคคลมีสัมผัสใกล้ชิดหรืออยู่ในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อ การแพร่เชื้อสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งเมื่อผู้ติดเชื้อมีอาการ ไม่มีอาการ หรือยังไม่มีอาการ อนุภาคของไวรัสสามารถกระจายไปได้มากกว่าสองเมตร (หกฟุต) ในพื้นที่ภายในอาคารและยังคงลอยอยู่ในอากาศแม้ว่าผู้ติดเชื้อจะออกจากห้องไปแล้วก็ตาม สภาพพื้นที่ภายในร่มมีความเสี่ยงในการแพร่เชื้อสูงกว่าสภาพกลางแจ้งมาก เมื่อผู้ติดเชื้อทำกิจกรรมบางอย่าง เช่น การร้องเพลงหรือสวดมนต์ การพูดคุยเสียงดัง หรือการหายใจหนักๆ เช่น การออกกำลังกาย อาจเพิ่มความเสี่ยงได้มากขึ้นเมื่อเทียบกับการหายใจและการพูดคุยตามปกติ

ดังนั้น จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่เป็นไปได้ เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยของพนักงานและประชาชน

หลักปฏิบัติสำคัญในการป้องกันได้แก่:

- ✓ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลให้มากที่สุดที่เท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ ให้พนักงาน (ที่ไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันระบบทางเดินหายใจ) และลูกค้า ใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า
- ✓ สำหรับสถานที่ภายในอาคาร ต้องแน่ใจว่ามีการระบายอากาศเพียงพอในทุกพื้นที่
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำ
- ✓ การฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับองค์ประกอบเหล่านี้และอื่น ๆ ของโปรแกรมการป้องกันโควิด-19

ในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2020 กรมความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในแคลิฟอร์เนีย (Cal/OSHA) ได้บังคับใช้ [มาตรฐานชั่วคราวฉุกเฉิน](#) (ETS) เพื่อป้องกันไม่ให้พนักงานมีความเสี่ยงต่อโควิด-19 ในสถานที่ทำงานส่วนใหญ่ที่ [มาตรฐานโรคที่แพร่กระจายของละอองลอย](#) ของ Cal/OSHA ไม่ครอบคลุมไปถึงพนักงาน ภายใต้ ETS ภาระหน้าที่ของนายจ้างรวมไปถึงการพัฒนาและดำเนินการตามนโยบายและขั้นตอนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคในสถานที่ทำงาน ระบุกรณีของโรคใหม่หากเกิดขึ้น และเมื่อมีการพบโรคใหม่ ให้เข้าดำเนินการป้องกันอย่างรวดเร็วและทำงานร่วมกับหน่วยงานด้านสาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่กระจายของไวรัส ETS ครอบคลุมหัวข้อกล่าวถึงในคำแนะนำด้วย คำแนะนำนี้ได้รับการปรับปรุงเพื่อชี้แจงกรณีใด ๆ ที่คำแนะนำด้านสาธารณสุขได้กำหนดข้อกำหนดเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ ETS กำหนดไว้ และเพื่อเน้นการปฏิบัติตามคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อวัตถุประสงค์ด้านสาธารณสุขนอกเหนือจากที่ ETS กำหนดไว้

สารบัญ

จุดประสงค์	4
.....	6
การกำหนดให้ใช้น้ำกากอนามัย	6
โปรแกรมการป้องกันโควิด-19 ในสถานที่ทำงาน	6
การระบาดและการทดสอบ	7
มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล	7
การระบายอากาศ	7
ระเบียบการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ	7
แนวทางการเว้นระยะห่างทางกายภาพ	8
การรับประทานอาหารและการบริการอาหาร	9
ความบันเทิง ภาพและเสียง การถ่ายภาพ/วิดีโอ	9

จุดประสงค์

เอกสารนี้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่จัดงานและงานที่จัดแบบส่วนตัว เพื่อสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า สถานที่จัดงานและงานที่จัดแบบส่วนตัวจะแตกต่างจากการชุมนุมของผู้คน สถานที่จัดงานและงานกิจกรรมทั่วไป ตรงที่จะต้องกำหนดรายชื่อแขกและต้องกำหนดที่นั่งประจำสำหรับแขกได้ครบถ้วน เพื่อให้ผู้ดำเนินการจัดงานแบบส่วนตัวสามารถเพิ่มขีดจำกัดจำนวนความจุของแขก ซึ่งต้องขึ้นอยู่กับ การตรวจหาเชื้อ 100% หรือหลักฐานการฉีดวัคซีนครบถ้วนของผู้เข้าร่วมประชุมทุกคน โดยพวกเขาจะต้องแสดงผลการตรวจหาเชื้อหรือสถานะการฉีดวัคซีน การเข้าภายในสถานที่จัดงานและการร่วมงานจะถูกจำกัดตามระดับความเสี่ยงของเคาน์ตีแต่ละแห่ง เพื่อข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานการณ์ของเทศมณฑล โปรดไปที่ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเทศมณฑลของคุณ](#) ให้ติดตามการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่น เนื่องจาก [สถานการณ์โควิด-19](#) ยังคงมีอยู่ต่อไป

- **ในทุกระดับ:** การเข้าร่วมงานที่จัดแบบส่วนตัวและเข้ายังสถานที่จัดงานจะต้องจำกัดให้เฉพาะผู้เข้าร่วมที่มีชื่ออยู่ในรายชื่อที่กำหนดไว้ล่วงหน้าเท่านั้น
 - นายจ้างผู้มีพนักงานทำงานในงานที่จัดแบบส่วนตัว ต้องจัดทำโปรแกรมการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ให้กับพนักงานเพื่อเป็นทางเลือกในการเข้ารับการตรวจหาเชื้อรายสัปดาห์ของผู้ปฏิบัติงานทั้งหมดซึ่งอาจต้องพบผู้ปฏิบัติงานคนอื่น วิธี PCR หรือตรวจหา antigen หรือสารก่อภูมิคุ้มกันเป็นวิธีการตรวจวินิจฉัยที่ได้รับอนุญาตสำหรับผู้ปฏิบัติงาน/นักแสดงซึ่งมีระยะห่างระหว่างการตรวจไม่เกินเจ็ดวัน สำหรับพนักงานที่กลับมาทำงาน ซึ่งมีช่วงระยะห่างจากการตรวจครั้งแรกนานกว่าเจ็ดวัน ต้องทำการตรวจด้วย PCR เท่านั้น
 - ผู้ปฏิบัติงานที่เข้าร่วมในการตรวจหาเชื้อรายสัปดาห์ตามปกติหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้วจะไม่อยู่ในข่ายต้องจำกัดความจุภายในพื้นที่ว่าง ผู้ปฏิบัติงานทุกคนที่ไม่ได้เข้าร่วมในโปรแกรมการตรวจหาเชื้อประจำสัปดาห์ตามปกติหรือไม่แสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้วจะถูกนับรวมในกลุ่มต้องจำกัดพื้นที่
- จำเป็นต้องใช้หน้ากากปิดจมูกและปากเว้นแต่จะรับประทานอาหารและ/หรือเครื่องดื่มอย่างเคร่งครัด ผู้เข้าชมที่ไม่ยินยอมปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ควรถูกนำตัวออกไปจากสถานที่จัดงานโดยทันที อนุญาตให้มีช็อกโกแลตตามโต๊ะใน [คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)
- การเข้าและออกสถานที่ควรได้รับการควบคุมอย่างแน่นหนา เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้คนมารวมตัวกันบนถนนหนทางและทางเดิน
- หากมีบริการอาหารแบบบุฟเฟ่ต์หรือบาร์ จะต้องเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้กับแขก (ไม่มีบริการตนเอง) และแขกทุกคนต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและสวมหน้ากากปิดจมูกและปาก ผู้เข้าร่วมงานและผู้ปฏิบัติงานได้รับอนุญาตให้รับประทานอาหารและเครื่องดื่มในพื้นที่ที่กำหนดเท่านั้น
- อนุญาตให้มีการแสดงสดในงานพิธีงานเลี้ยงรับรอง ฯลฯ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่เกี่ยวข้องทั้งหมดของ [คำแนะนำกิจกรรมและการแสดงสดที่มีผู้ชมกลางแจ้ง](#) หรือกิจกรรมและการแสดงสดที่มีผู้ชมซึ่งจัดในอาคาร
- ผู้ดำเนินการจัดงานแบบส่วนตัวต้องเว้นระยะเวลาระหว่างแต่ละงานไว้อย่างน้อยสองชั่วโมง เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้เข้าร่วมงานปะปนกัน
- ที่นั่งที่กำหนดให้ผู้ชมต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร (6 ฟุต) ระหว่างบุคคลซึ่งมาจากต่างครอบครัว ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วนไม่จำเป็นต้องรักษาระยะห่าง 2 เมตร (6 ฟุต) ตามภาคผนวกของกิจกรรมตามร่างแผนรายละเอียดและแผนภูมิระดับของธุรกิจ บุคคลและคณะบุคคลซึ่งได้รับการตรวจหาเชื้อและฉีดวัคซีนอย่างครบถ้วนแล้ว
- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและระหว่างผู้ชาย (เช่น ช่างภาพ ร้านดอกไม้ ฯลฯ) เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานอื่น ๆ และผู้เข้าร่วมงานจะต้องได้รับการดูแลตลอดเวลา ช่างภาพควรใช้เลนส์ซูมเพื่อสามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ดู [คำแนะนำการเดินทางของ CDPH](#) สำหรับแขกและผู้เข้าร่วมงานทุกคน
- ดูภาคผนวกของกิจกรรมตามร่างแผนรายละเอียดและแผนภูมิระดับของธุรกิจ เพื่อรับทราบคำแนะนำเกี่ยวกับข้อกำหนดการตรวจหาเชื้อและการฉีดวัคซีนสำหรับบุคคลและคณะบุคคลที่ได้รับการตรวจหาเชื้อและฉีดวัคซีนอย่างครบถ้วนแล้ว

สีม่วง – แพร่อย่างกว้างขวาง – ระดับ 1: งานที่จัดแบบส่วนตัวนี้อาจจัดในสถานที่กลางแจ้งก็ได้และต้องปฏิบัติตามการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้ ได้แก่:

- **กลางแจ้งเท่านั้น:**
 - ผู้เข้าร่วมจำกัดสูงสุดไม่เกิน 25 คน
 - หากผู้เข้าร่วมงานแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว สูงสุดไม่เกิน 100 คน
 - ข้อจำกัดด้านจำนวนเข้าร่วมให้รวมถึงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครทุกคนซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในงานนั้นด้วย

สีแดง – หนาแน่น – ระดับ 2: งานที่จัดแบบส่วนตัวนี้อาจจัดได้ทั้งภายในอาคารและสถานที่กลางแจ้งก็ได้และต้องปฏิบัติตามการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้ ได้แก่:

- **กลางแจ้ง:**
 - ผู้เข้าร่วมจำกัดสูงสุดไม่เกิน 50 คน
 - หากผู้เข้าร่วมงานแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว กำหนดให้สูงสุดไม่เกิน 200 คน
 - ข้อจำกัดด้านจำนวนเข้าร่วมให้รวมถึงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครทุกคนซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในงานนั้นด้วย
- **ภายในอาคาร**
 - ผู้เข้าร่วมจำกัดสูงสุดไม่เกิน 100 คน ผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว

สีส้ม – ปานกลาง – ระดับ 3: งานที่จัดแบบส่วนตัวนี้อาจจัดได้ทั้งภายในอาคารและสถานที่กลางแจ้งก็ได้ และต้องปฏิบัติตามการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้ ได้แก่:

- **กลางแจ้ง:**
 - ผู้เข้าร่วมต้องจำกัดสูงสุดไม่เกิน 100 คน
 - หากผู้เข้าร่วมงานแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว กำหนดให้สูงสุดไม่เกิน 300 คน
 - ข้อจำกัดด้านจำนวนเข้าร่วมให้รวมถึงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครทุกคนซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในงานนั้นด้วย
- **ภายในอาคาร**
 - ผู้เข้าร่วมจำกัดสูงสุดไม่เกิน 150 คน ผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว

สีเหลือง – น้อยที่สุด – ระดับ 4: งานที่จัดแบบส่วนตัวนี้อาจจัดได้ทั้งภายในอาคารและสถานที่กลางแจ้งก็ได้และต้องปฏิบัติตามการปรับเปลี่ยนในคำแนะนำนี้ ได้แก่:

- **กลางแจ้ง:**
 - ผู้เข้าร่วมต้องจำกัดสูงสุดไม่เกิน 200 คน
 - หากผู้เข้าร่วมงานแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว กำหนดให้สูงสุดไม่เกิน 400 คน

- ข้อจำกัดด้านจำนวนเข้าร่วมให้รวมถึงเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครทุกคนซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในงานนั้นด้วย
- **ภายในอาคาร**
 - ผู้เข้าร่วมจำกัดสูงสุดไม่เกิน 200 คน ผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องแสดงผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบหรือแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบแล้ว

หมายเหตุ: ผู้ดำเนินการจัดงานแบบส่วนตัวยังต้องดำเนินการในอีกหลายด้านรวม ถึงข้อเสนอเพื่อให้บริการอีกมาก ซึ่งรวมอยู่ในคำแนะนำอื่น ๆ อีกบนเว็บไซต์ [Industry Guidance to Reduce Risk](#) (คำแนะนำสำหรับภาคธุรกิจเพื่อลดความเสี่ยง) ผู้ประกอบการต้องทบทวนคำแนะนำนี้เพื่อนำไปปฏิบัติใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในทุกด้านของการปฏิบัติงาน การดำเนินการดังกล่าวอาจรวมถึง:

- โรงแรมและที่พัก ([ดูคำแนะนำสำหรับโรงแรม ที่พัก และการเช่าระยะสั้น](#))
- รถราง รถรับส่ง และการขนส่งอื่น ๆ ([ดูคำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการขนส่งมวลชนทั้งภาครัฐและเอกชน การเดินทางและรถไฟโดยสารระหว่างเมือง](#))
 - ควรจำกัดบริการรถรับส่งเมื่อเป็นไปได้ ทว่ายังคงต้องสอดคล้องกับข้อผูกพันที่จะอำนวยความสะดวกต่อผู้พิการ
- งานดูแลสวน ซ่อมบำรุงอาคารสถานที่ ดูแลรักษาทรัพย์สิน ([ดูคำแนะนำสำหรับบริการเฉพาะบุคคล](#))
- การแสดงสด ([ดู คำแนะนำกิจกรรมและการแสดงสดที่มีผู้ชมกลางแจ้ง](#) หรือกิจกรรมและการแสดงสดที่มีผู้ชมซึ่งจัดในอาคาร)
- ศาสนสถานและพิธีการทางวัฒนธรรม ([ดู ศาสนสถานและพิธีการทางวัฒนธรรม](#))

หากต้องการดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานะระดับของแต่ละเทศมณฑล โปรดไปที่ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเทศมณฑลของคุณ](#)

คำแนะนำไม่ได้มุ่งหมายที่จะยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิใด ๆ ของลูกจ้างทั้งตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับ หรือต่อเรื่องผลประโยชน์ และไม่ครอบคลุมครบถ้วนสมบูรณ์ เนื่องจากไม่ได้รวมคำสั่งของสาธารณสุขประจำเคาน์ตี และไม่อาจนำมาทดแทนข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและกฎระเบียบทางด้านสุขภาพ ดังเช่นข้อกำหนดของ Cal/OSHA¹ คอยติดตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากสถานการณ์ของโควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยและสุขอนามัยเพิ่มเติมบนหน้าเว็บเพจ [Cal/OSHA COVID-19 Guidance](#) (คำแนะนำเกี่ยวกับโควิด-19 ของ Cal/OSHA) CDC มีคำแนะนำให้เพิ่มเติม [สำหรับทั้งธุรกิจและนายจ้าง](#)



การกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัย

อ่าน [คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยทั้งในกลุ่มคนทั่วไปและผู้ปฏิบัติงาน เมื่ออยู่นอกบ้านทุกแห่งทั้งในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงาน อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ ซึ่งพบได้ในคำแนะนำนี้ และควรตรวจสอบเป็นประจำเพื่อการรับทราบข้อมูลล่าสุด นอกจากนี้ CDPH ยังให้ [คำแนะนำ](#) เกี่ยวกับการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพเกี่ยวกับการปกปิดใบหน้า



โปรแกรมการป้องกันโควิด-19 ในสถานที่ทำงาน

ตามที่ Cal/OSHA กำหนด [มาตรฐานการป้องกันโควิด-19](#) นายจ้างจะต้องกำหนด ดำเนินการ และรักษาโปรแกรมการป้องกันโควิด-19 ที่เป็นลายลักษณ์อักษรซึ่งมีให้สำหรับพนักงานและตัวแทนที่ได้รับอนุญาต (เช่น สหภาพแรงงาน) รายละเอียดทั้งหมด รวมถึงข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเหล่านี้ เหมเพลตสำหรับโมเดลโปรแกรมป้องกันโควิด-19 และคำถามที่พบบ่อยมีอยู่ที่ [ลิงค์ด้านล่าง](#) ควรตรวจสอบการอัปเดตการอ้างอิงคำแนะนำทั้งหมดเป็นระยะๆ



การระบอบและการทดสอบ

นายจ้างจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของ Cal/OSHA สำหรับ [การแพร่ระบาดและการแพร่ระบาดครั้งใหญ่](#) รวมถึง [ข้อกำหนดการทดสอบที่เกี่ยวข้องสำหรับพนักงานและข้อกำหนดการรายงาน](#) ใด ๆ ด้วยเช่นกัน พวกเขาควรทบทวน [คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับการแพร่ระบาด](#) สำหรับการพิจารณาและคำอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎระเบียบ

ดูที่ [การตอบสนองต่อโควิด-19 ในสถานที่ทำงานของ CDPH](#) สำหรับคำจำกัดความเฉพาะเกี่ยวกับสิ่งที่ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดและข้อกำหนดการรายงานที่จำเป็นทั้งหมด



มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

ข้อกำหนด ETS ของ Cal/OSHA กำหนดให้นายจ้างต้องพัฒนาและใช้กระบวนการคัดกรองพนักงาน สำหรับการตอบสนองต่อพนักงานที่มีอาการของโรคโควิด-19 รวมทั้งจัดการมาตรการควบคุมส่วนบุคคลอื่น ๆ ผ่านการนำองค์ประกอบที่จำเป็นของโปรแกรมการป้องกันโควิด-19 ไปใช้ ดูเอกสารที่เชื่อมโยงสำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับข้อกำหนดเหล่านี้

นอกเหนือจากข้อกำหนดภายใต้ ETS แล้วนายจ้างยังต้อง:

- ใช้มาตรการที่เหมาะสมรวมทั้งการติดตั้งป้ายประกาศที่สาธารณะ ในสถานที่เชิงกลยุทธ์และมองเห็นได้ชัดเจน และในเอกสารยืนยันการจอง เพื่อย้ำเตือนประชาชนและผู้ปฏิบัติงานว่าพวกเขาต้องใช้หน้ากากปิดจมูกและปากเมื่อใดก็ตามที่ไม่ได้รับประทานอาหารหรือดื่มเครื่องดื่ม (เว้นแต่ได้รับการยกเว้นตาม ETS หรือ [CDPH Face Covering Guidance \(คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH\)](#) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ไม่สัมผัสใบหน้า และล้างมือให้บ่อยครั้งด้วยสบู่และน้ำเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที และใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ
- CDPH ขอแนะนำให้ใช้มาตรการเพิ่มเติมดังต่อไปนี้เพิ่มเติมเพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อหรือความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่น ๆ:
 - สนับสนุนให้ลูกจ้างและลูกค้าที่ป่วยหรือแสดงอาการของโรคโควิด-19 อยู่ที่บ้าน
 - จัดหาอุปกรณ์ที่ช่วยสนับสนุนการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลของผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า ซึ่งรวมถึงเนื้อเยื่อถึงขยะแบบไม่ต้องสัมผัสสบู่มือเวลาที่เพียงพอสำหรับการล้างมือ การฆ่าเชื้อด้วยมือที่ใช้แอลกอฮอล์แอลกอฮอล์สารฆ่าเชื้อและผ้าเช็ดหน้าที่ใช้แล้วทิ้ง
 - พิจารณาว่าถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจเป็นส่วนเสริมที่เป็นประโยชน์สำหรับการล้างมือหรือการใช้เจลทำความสะอาดมือ เช่น เมื่อจัดการกับสิ่งของที่สัมผัสบ่อย



การระบายอากาศ

- ธุรกิจทั้งหมดที่ได้รับอนุญาตให้ดำเนินการในอาคารต้องปฏิบัติตาม [คำแนะนำสำหรับการระบายอากาศ การกรอง และคุณภาพอากาศ](#) ระหว่างกาลของ CDPH และ Cal/OSHA เพื่อลดการแพร่กระจายของโควิด-19 ในพื้นที่ภายในอาคาร คำแนะนำนี้ยังกล่าวถึงข้อกำหนดการระบายอากาศที่มีอยู่ใน ETS โควิด-19 ของ Cal/OSHA
- นอกจากนี้ยังมีคำแนะนำโดยละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการระบายอากาศจาก [CDC](#)

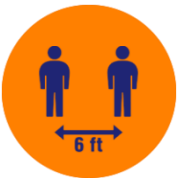


ระเบียบการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ

- นายจ้างต้องดำเนินการตามขั้นตอนการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อตามที่กำหนดไว้ใน Cal/OSHA [ETS โควิด-19](#) การทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อต้องทำในลักษณะที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน

- คำแนะนำของ CDPH ไม่ได้กำหนดข้อกำหนดเพิ่มเติมใด ๆ นอกเหนือจากที่อยู่ภายใต้ ETS
- CDPH แนะนำมาตรการเพิ่มเติมต่อไปนี้เพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อหรือความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่น ๆ:
 - เพื่อลดความเสี่ยงของ [โรคเลอจิองแนร์](#) และโรคติดต่ออื่น ๆ ที่มากับน้ำ ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนเพื่อให้แน่ใจว่าระบบน้ำและอุปกรณ์ประกอบ (ยกตัวอย่างเช่น ตู้กดน้ำดื่ม, น้ำพุตกแต่ง) มีความปลอดภัยที่จะใช้หลังจากสถานการณ์การถูกปิดเป็นเวลานาน
 - จัดสรรเวลาให้พนักงานเพื่อการทำมาความสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน มอบหมายงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานโดยกำหนดให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ของพนักงานที่ต้องปฏิบัติ จัดหาตัวเลือกสำหรับบริษัททำความสะอาดภายนอกเพื่อช่วยเพิ่มความถี่ของการทำความสะอาดตามความจำเป็น
 - ติดตั้งอุปกรณ์แฮนด์ฟรีถ้าเป็นไปได้ รวมถึงไฟเซ็นเซอร์ตรวจจับการเคลื่อนไหว ระบบชำระเงินแบบไม่ต้องสัมผัส สบู่และกระดาษชำระอัตโนมัติ และระบบบัตรลงเวลา
 - ส่งเสริมการใช้บัตรเดบิตหรือบัตรเครดิตโดยลูกค้า เช่น ผ่านป้ายโฆษณา
 - เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ [ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายการผลิตภัณฑ์ผ่านการอนุมัติจาก Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ เลือกสารฆ่าเชื้อที่มีโอกาสน้อยที่จะทำให้เกิดโรคหอบหืดโดยใช้ผลิตภัณฑ์ในรายการ "N" ของ EPA ที่มีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ (ไม่แรงกว่า 3%) หรือเอทานอล (เอทิลแอลกอฮอล์) และไม่มีกรดเปอร์ออกซิวหรือกรดเปอร์อะซิติก หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์การฆ่าเชื้อในรายการ "N" ที่มีแอมโมเนีย เช่น สารฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์) หรือสารประกอบควอเตอร์นารีแอมโมเนียม (เช่น เบนзалโคเนียมคลอไรด์) ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดที่ปลอดภัยสำหรับโรคหอบหืด](#)

ที่แนะนำโดยกรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่เหมาะสม



แนวทางการเว้นระยะห่างทางกายภาพ

- คำเตือน: การเว้นระยะห่างทางกายภาพเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการป้องกันการแพร่เชื้อโควิด-19
- นายจ้างต้องดำเนินการตามระเบียบการและขั้นตอนเกี่ยวกับระยะห่างทางกายภาพระหว่างพนักงานกับบุคคลอื่น ๆ ที่อย่างน้อยสองเมตร (หกฟุต) ตามที่กำหนดไว้ใน ETS การป้องกันโควิด-19 ของ [Cal/OSHA](#) สามารถดูรายละเอียดและตัวอย่างเพิ่มเติมได้ใน [คำถามที่พบบ่อยของ Cal/OSHA](#)
- CDPH แนะนำมาตรการเพิ่มเติมดังต่อไปนี้เพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อหรือความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่น ๆ:
 - หลีกเลี่ยงการประชุมแบบพบหน้า และถ้าจำเป็น ให้ปรับเปลี่ยนให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างทางกายภาพและใช้การประชุมย่อยขนาดเล็กลงในสถานที่ เพื่อรักษาการปฏิบัติตามคำแนะนำการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
 - ให้ทางเข้าที่กำหนดไว้อย่างชัดเจนและแยกออกจากกันเพื่อช่วยรักษาระยะห่างทางกายภาพหากเป็นไปได้
 - ติดตั้งวัสดุช่วยในการถ่ายโอน เช่น ชั้นวางของและกระดานขาว เพื่อลดการคัดแยกจากบุคคลสู่คนหากเป็นไปได้ หากเป็นไปได้ให้ใช้ลายเซ็นแบบไร้สัมผัสสำหรับการส่งมอบ
 - หากเป็นไปได้ ให้สร้างพื้นที่พักแบบกลางแจ้งที่มีหลังคาและการจัดที่นั่งที่มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
 - ควรตั้งสถานีเพื่อลงชื่อเข้าสถานที่ไว้หลายจุด เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- พื้นที่สาธารณะและสื่อบันทึกทั้งหมดควรกำหนดให้รวมทางเดินที่กว้างขึ้นและจัดคิวที่เป็นระเบียบเมื่อจำเป็น ทางเดินบางแห่งควรกำหนดให้สัญญาณ "ทางเดียว"
- จัดผู้ปฏิบัติงานให้รับผิดชอบในช่วงพัก ช่วงรับประทานอาหาร ฯลฯ เพื่อให้แน่ใจว่าการออกจากและเข้าสู่พื้นที่จัดงานเป็นไปอย่างมีระเบียบ ใช้ผู้ปฏิบัติงานเพื่อดูแลให้เว้นระยะห่างอย่างเหมาะสมในพื้นที่เข้าคิวรอ และช่วยอธิบายให้ผู้เข้าร่วมงานเข้าใจว่าแถวเริ่มต้นที่จุดไหน เนื่องจากการเว้นระยะห่างเพิ่มขึ้นอาจทำให้ยากที่จะมองเห็นตำแหน่งที่จะยืน



การรับประทานอาหารและการบริการอาหาร

- พนักงานบริการ พนักงานเสิร์ฟ และผู้ปฏิบัติงานอื่น ๆ ที่หยิบจับอุปกรณ์ที่ใช้โดยลูกค้า (ถ้วย จาน สกปรก กระดาษเช็ดปากใช้แล้ว เป็นต้น) หรือจัดการขยะ ควรใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง (และล้างมือก่อนใส่ถุงมือและหลังถอดถุงมือ) ใช้ผ้ากันเปื้อนและหมั่นเปลี่ยนบ่อยครั้ง
- สิ่งของที่ใช้ร่วมกัน เช่น ขวดเครื่องปรุง เครื่องปั่น ฯลฯ ควรจัดหาให้ตามความจำเป็นเมื่อมีการร้องขอและควรใช้น้ำยาทำความสะอาดมือก่อนการใช้งานทุกครั้ง



ความบันเทิง ภาพและเสียง การถ่ายภาพ/วิดีโอ

- ส่งเสริมการใช้ไมโครโฟนเพื่อลดพุดให้เสียงดัง ฆ่าเชื้อเครื่องมือเทคโนโลยีการสื่อสารทั้งหมดก่อนและหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- การใส่ไมโครโฟนติดเสื้อ (**Lavalier Mic**) โดยผู้ที่ใช้งานกับผู้ให้บริการเท่านั้น เช่น นักจัดรายการ ดีเจ หรือช่างภาพถ่ายวิดีโอ
- ฆ่าเชื้อไมโครโฟนติดเสื้อและเครื่องส่งก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง ตามคำแนะนำของผู้ผลิต และเปลี่ยนชิ้นส่วนยึดไมโครโฟนติดเสื้อที่ไม่สามารถทำความสะอาดได้อย่างทั่วถึง
- ไม่ควรใช้ไมโครโฟนร่วมกันระหว่างผู้ให้ความบันเทิงและ / หรือผู้เข้าร่วมงานหากเป็นไปได้ หากผู้เข้าร่วมงานจะใช้ไมโครโฟนในการกล่าวสุนทรพจน์ ฯลฯ ควรมีไมโครโฟนแยกต่างหาก
- ขอแนะนำให้บริษัทที่ทำธุรกิจด้านบันเทิงซื้อที่ครอบไมโครโฟนเพื่อช่วยในใช้ไมโครโฟนร่วมกันระหว่างจัดงาน
- การใช้ไมค์เหนื่อศีรษะหรือขาตั้งไมค์เพื่อให้แขกหรือพนักงานไม่ต้องสัมผัสไมโครโฟน
- อุปกรณ์ไอเท็มทั้งหมด: ไมโครโฟนขาตั้งไมค์ รีโมทการนำเสนอ และสายสัญญาณเสียง / วิดีโอ ควรได้รับการฆ่าเชื้อบ่อยครั้งและระหว่างการใช้งานโดยบุคคลอื่น ควรใช้อุปกรณ์เฉพาะสำหรับผู้ใช้แต่ละรายหากเป็นไปได้หรือผ่านการฆ่าเชื้อหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- ผู้ชายที่เกี่ยวข้องควรจัดการอุปกรณ์ทั้งหมดเมื่อทำได้
- การใช้ตู้ถ่ายภาพโดยสมาชิกที่มาจากรถยนต์เดียวกันในช่วงเวลาที่กำหนดเท่านั้น ขอแนะนำให้ใช้ตู้ถ่ายภาพแบบเปิดโล่ง
- ควรมีป้ายแสดงเฉพาะรูปถ่ายกลุ่มกับสมาชิกในครัวเรือนเดียวกันเท่านั้น
- หากมีการใช้อุปกรณ์ประกอบฉาก ต้องแน่ใจว่าได้จัดวางเจลทำความสะอาดมือที่พร้อมใช้งานก่อนใช้
- หลังการใช้งานแต่ละครั้งพื้นผิวสัมผัสส่วนกลางทั้งหมด เช่น หน้าจอสัมผัสควรทำความสะอาดบ่อยครั้งโดยผู้ดูแลตู้ไฟโต้ตอบ

1 ต้องพิจารณาข้อเรียกร้องเพิ่มเติมสำหรับกลุ่มประชากรที่ติดเชื้อได้ง่าย นายจ้างต้องปฏิบัติตามมาตรฐานของ [Cal/OSHA](#) ทุกประการ และเตรียมพร้อมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำ รวมถึงคำแนะนำจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [California Department of Public Health \(CDPH\)](#) (สำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย) นอกจากนี้ นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

