

# إرشادات بشأن كوفيد-19: الفعاليات والعروض الحية المُقامة في الأماكن المفتوحة

26 مارس 2021

تاريخ السريان: 1 أبريل 2021

هذه الإرشادات مُصمّمة لتناول عملية فتح  
القطاعات والأنشطة على مستوى الولاية.  
ومع ذلك، قد يُطبّق مسؤولو الصحة المحليون  
قواعد أكثر صرامة مُصمّمة خصيصاً  
للظروف الوبائية المحلية، لذلك  
يجب على جهات العمل أيضاً التأكد من سياسات الفتح المحلية  
ذات الصلة.

## نظرة عامة

لا تزال جائحة كوفيد-19 تؤثر على صحة سكان كاليفورنيا. وتتراوح الأمراض التي تم رصدها ما بين أعراض بسيطة جداً (بعض الأشخاص لا تظهر عليهم أعراض) وأعراض مرضية شديدة قد تؤدي إلى الوفاة. وهناك فئات معينة، منها المصابون بحالات طبية أساسية خطيرة مثل أمراض القلب أو الرئة أو السكري، تُعد أكثر عرضة لمخاطر دخول المستشفى والمضاعفات الخطيرة. بالإضافة إلى ذلك، تزداد مخاطر الإصابة بالأمراض الأكثر حدة والتعرض للوفاة مع تقدم العمر. ومع انتشار الجائحة، تعلمنا أن العديد من الأعضاء يمكن أن تتأثر بفيروس كوفيد-19 وهناك العديد من الطرق التي يمكن أن تؤثر بها العدوى على صحة الشخص.

في حين يتعافى معظم الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 ويعودون إلى مستوى صحتهم الأساسي، يمكن أن يعاني بعض الأشخاص من أعراض قد تستمر لأسابيع أو حتى أشهر بعد التعافي من المرض الحاد. حتى الأشخاص الذين لا يدخلون المستشفى ويعانون من مرض خفيف قد يعانون من أعراض مستمرة أو متأخرة.

يحدث انتقال العدوى على الأرجح عندما يختلط الإنسان عن قرب بشخص مصاب بالعدوى أو يتواجد معه في مكان سيء التهوية. ويمكن أن يحدث انتقال العدوى عندما يكون الشخص المصاب بالعدوى لديه أعراض المرض، أو ليس لديه أعراض المرض، أو لم تظهر عليه الأعراض بعد. ويمكن أن تنتقل جزيئات الفيروس لأكثر من ستة أقدام في الأماكن المغلقة وتظل عالقة في الهواء حتى بعد مغادرة الشخص المصاب بالعدوى للعرفة. وتشكل الأماكن المغلقة مخاطر أعلى بكثير لانتقال العدوى من الأماكن المفتوحة. وعندما يزاول شخص مصاب بالعدوى أنشطة معينة، مثل الغناء أو الهتاف أو التحدث بصوت مرتفع أو التنفس بصورة كثيفة، على سبيل المثال أثناء ممارسة التمارين الرياضية، قد يزيد ذلك من مخاطر الإصابة مقارنة بالتنفس والتحدث بصورة طبيعية.

ولذلك، يُعد من الضروري اتخاذ جميع الخطوات الممكنة لضمان سلامة العاملين والجمهور.

تشمل أهم أساليب الوقاية:

- ✓ الالتزام بالتباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن،
- ✓ ارتداء العمال والعلماء/الزبائن لأغطية الوجه (في الأماكن التي لا يُشترط فيها استخدام أدوات حماية الجهاز التنفسي)،
- ✓ بالنسبة للأماكن المغلقة، ضمان التهوية الكافية في جميع الأماكن،
- ✓ كثرة غسل اليدين والانتظام في التنظيف والتطهير،
- ✓ تدريب العمال على هذه العناصر وغيرها من عناصر برنامج الوقاية من كوفيد-19.

في 30 نوفمبر 2020، طبقت إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا (Cal/OSHA) [المعايير المؤقتة للطوارئ](#) (ETS) الإلزامية من أجل حماية العمال من التعرض لفيروس كوفيد-19 في معظم أماكن العمل التي لا تتم فيها تغطية العمال بموجب [معايير الأمراض المعدية المنقولة عن طريق الهباء الجوي](#) الصادر عن إدارة Cal/OSHA. بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ، تضطلع جهات العمل بالتزامات تشمل وضع وتنفيذ السياسات والإجراءات اللازمة لمنع انتقال الأمراض في مكان العمل؛ وتحديد حالات الأمراض الجديدة حال حدوثها؛ والتدخل بسرعة، عند تحديدها، والعمل مع سلطات الصحة العامة لوقف انتشار الفيروس. وتغطي المعايير المؤقتة للطوارئ الموضوعات التي نتناولها هذه الإرشادات أيضاً. وقد تم تحديث الإرشادات لتوضيح أي حالات تفرض فيها إرشادات الصحة العامة [متطلبات إضافية](#) بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ. ولتسليط الضوء على الممارسات الإضافية الموصى بها لأغراض الصحة العامة -بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ.

## جدول المحتويات

4.....	الغرض
8.....	الاستخدام المطلوب لأغطية الوجه
8.....	برنامج الوقاية من كوفيد-19 في مكان العمل
8.....	التفشي والاختبار
8.....	تدابير مكافحة الفردية والفحص
8.....	التهوية
9.....	بروتوكولات التنظيف والتطهير
9.....	الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي
10.....	توصيات إضافية للأماكن التي تشتمل على جمهور حي
10.....	توصيات خاصة بالدخول والأمن
11.....	توصيات إضافية لأقسام الإنتاج
11.....	توصيات لمقدمي العروض
11.....	توصيات لمقدمي العروض الموسيقية
11.....	توصيات خاصة بالبروفات
12.....	توصيات خاصة بالسفر
12.....	توصيات خاصة باختبارات وتجارب الأداء
13.....	توصيات خاصة بمصانع الإنشاء والتصميم المسرحي
13.....	توصيات خاصة بالمشهد والصوت ومكملات المنظر والتجهيزات والمؤثرات الخاصة والإضاءة
13.....	توصيات خاصة بالأزياء والملابس
14.....	توصيات خاصة بالشعر ومستحضرات التجميل

## الغرض

يقدم هذا المستند الإرشادات ذات الصلة للفعاليات الحية والأنشطة الترفيهية المقامة في الأماكن المفتوحة مع الجمهور لدعم الحفاظ على بيئة آمنة ونظيفة للعمال والمتطوعين والعملاء/الزبائن. كما يجب أن تتبع العروض التي تُقام في أماكن أخرى (مثل المطاعم أو البارات أو دور العبادة) إرشادات القطاع المعمول بها. ويجب على الشركات تحديد ورصد مستوى المخاطر بالمقاطعة التي تزاوّل فيها أعمالها وإجراء التعديلات المطلوبة على عملياتها: للحصول على أحدث المعلومات حول حالة المقاطعة، تفضل بزيارة [المخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#). يُرجى ملاحظة أن الإدارات الصحية المحلية يمكن أن يكون لديها معايير أكثر تقييداً وإغلاقات مختلفة. ابحث عن [المعلومات المحلية لمقاطعتك](#).

■ **على جميع المستويات:** يُسمح بفتح جميع الأماكن للإذاعة أو البث دون جمهور حي. بالنسبة لأي عرض يشتمل على جمهور حي، يجب أن تتبع الأماكن التعديلات الموضحة في هذه الإرشادات، بما في ذلك ما يلي:

- يُعد استخدام أغطية الوجه إلزامياً في مكان إقامة العرض بجميع الأماكن المغلقة والمفتوحة، ما لم يتم تناول الطعام و/أو الشرب فعلياً. يجب إخراج الضيوف الذين لا يلتزمون بذلك من المنشأة على الفور. ويتم السماح بالإعفاءات المحددة في إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا بشأن استخدام أغطية الوجه.
- لا يُطلب من مقدمي العروض والعمال في قطاع العروض الذين لا يمكنهم أداء العروض أو العمل على نحو فعال باستخدام غطاء الوجه ارتداء غطاء الوجه خلال الفترة الزمنية التي يتم فيها تنفيذ هذه المهام فعلياً شريطة أن (1) يكون مقدم العروض أو العامل غير المرتدي لغطاء الوجه على بعد ستة أقدام على الأقل من جميع الأشخاص الآخرين، أو (2) يتم اختبار جميع مقدمي العروض أو العمال غير المرتدين لأغطية الوجه وأي عمال يتعاملون معهم بشكل روتيني مرتين أسبوعياً على الأقل للتحقق من عدم إصابتهم بمرض كوفيد-19 (تُعد اختبارات تفاعل البوليمراز التسلسلي (PCR) أو المستند اختبارات تشخيص روتينية مسموح به لفحص مقدمي العروض أو العمال بشكل روتيني).
- يخضع الرياضيون للمتطلبات التالية المتعلقة بأغطية الوجه:

■ **الرياضيون المحترفون** الذين يستمدون سبل عيشهم من المنافسة في رياضة ما أو يتنافسون في رياضة ما بصفتهم ممثلين للولايات المتحدة (مثل الألعاب الأولمبية والألعاب الأولمبية للمعاقين) والذين يخضعون لاتفاقيات عمل/إدارة بين ممثلي الاتحادات والمنظمات المهنية الحاكمة ذات الصلة يخضعون لمتطلبات تغطية الوجه المعمول بها في تلك الاتفاقيات.

■ **الرياضيون الجامعيون** يخضعون لمتطلبات ارتداء أغطية الوجه المحددة في [إرشادات مؤسسات التعليم العالي](#).

■ **جميع الرياضيين الآخرين** الذين لا يخضعون لاتفاقية عمل/إدارة - بما في ذلك الرياضيين المحترفين وشبه المحترفين والترفيهيين - يجب عليهم اتباع متطلبات تغطية الوجه المحددة في [الإرشادات المتعلقة بالرياضة للشباب والبالغين الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#)

○ يمكن أن يؤدي مقدمو العروض والعمال في قطاع العروض بروفاتهم في الأماكن المغلقة إذا كان بإمكانهم ارتداء أغطية الوجه والالتزام بالتباعد الاجتماعي في جميع الأوقات، أو إذا لم يتمكنوا من ارتداء أغطية الوجه بشكل معقول في جميع الأوقات ولكن يمتثلوا لمتطلبات الاختبار الروتينية الواردة أعلاه. ويُنصح بشدة بممارسة البروفات في الأماكن المفتوحة.

○ يجب على الرياضيين والفنانين والعمال اتباع جميع البروتوكولات التي تتطلبها أي اتفاقيات عمل/إدارة، أو إرشادات التعليم العالي، أو إرشادات الرياضات الترفيهية للشباب والبالغين، حسب الاقتضاء.

○ يجب أن يسمح مشغلو الأماكن بساعتين على الأقل للفصل بين الفعاليات من أجل منع اختلاط الحضور.

○ يلزم توفير مقاعد مخصصة للسماح بالتباعد الاجتماعي بمسافة 6 أقدام على الأقل بين الأشخاص من أسر مختلفة.

○ قصر مجموعات العملاء على ثلاث وحدات أسرية.

○ يجب أن تكون أماكن جلوس الجمهور ثابتة أو مميزة، بعلامات يمكن تحديدها بسهولة للإشارة إليها حسب القسم والصف والمقعد (مقاعد مخصصة). يجب أن تحدد المقاعد المخصصة بوضوح المساحة المخصصة للأفراد مع توفير مساحة مناسبة لكل شخص (بدون حجوزات شاملة أو مناطق جماعية)، ويجب ألا يتم تغيير ترتيبات المقاعد غير الدائمة من قبل المشاهدين.

○ يجب منع الجمهور من المشاركة في الصراخ، والغناء، والهتاف، والصياح، واستخدام الأجهزة المثيرة للضوضاء التي تتطلب زفير الهواء (مثل الفوفوزيلا)، والممارسات المماثلة الأخرى التي قد تزيد من احتمالية انتقال قطرات الزفير والأيروسولات الملوثة.

○ يجب التحكم في الدخول والخروج بصورة دقيقة لمنع تجمعات الأشخاص في البارات والممرات.

○ يجب تنظيف الأدوات الموسيقية المشتركة وتطعيمها وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة عند مشاركتها بين المستخدمين. ويجب على الموسيقيين أن يلعبوا على الآلات الموسيقية الخاصة بهم كلما أمكن (على سبيل المثال، إيقاف ثنائي البيانو الفردي).

- يُسمح بامتيازات الطعام والشراب في الأماكن المفتوحة طالما يتم الحفاظ على التباعد البدني في جميع الأوقات. يجب إغلاق الامتيازات في الأماكن المغلقة ما لم يُسمح بخلاف ذلك في المستويين البرتقالي والأصفر.

بالنسبة للأماكن المفتوحة التي تشتمل على مقاعد مخصصة (على سبيل المثال، الفعاليات الرياضية، العروض المسرحية الحية)، يُرجى الرجوع إلى المخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية لتحديد المستوى الحالي للمقاطعة. تطبق حدود التالية فيما يتعلق بالحضور والقدرة الاستيعابية:

- **الأرجواني - واسع الانتشار - المستوى 1:** يمكن فتح الأماكن للعروض أو الفعاليات مع الجمهور الحي (انظر الملاحظة أدناه بشأن الأماكن المفتوحة المسموح بها) ويجب أن تتبّع التعديلات في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

- القيود المفروضة على الحضور:

- يجوز للأماكن السماح بحضور ما يصل إلى 100 شخص، بغض النظر عن حجم المكان، طالما أنه يمكنها الامتثال لمتطلبات التباعد الاجتماعي بمسافة 6 أقدام.

- المشاهدون الإقليميون فقط، في نطاق 120 ميلاً. سيتم وضع المعلومات بشكل بارز على جميع الاتصالات، بما في ذلك أنظمة الحجز وإصدار التذاكر، لضمان أن يكون الضيوف على دراية بمتطلبات الحجز وإصدار التذاكر. وفي الوقت الذي يشتري فيه الضيف التذاكر، يجب على المشغل الحصول على شهادة تفيد بأن مجموعة حجوزات المقاعد الخاصة بالضيف لا تحتوي على أكثر من أسرة واحدة وأن الضيف وجميع أعضاء مجموعة الضيف قادمون من مسافة لا تزيد عن 120 ميلاً.

- لا يُسمح للأماكن ببيع التذاكر في يوم الفعالية أو عند الباب. يُسمح بحجوزات التذاكر المسبقة فقط.

- **الأحمر - كبير - المستوى 2:** يمكن فتح الأماكن للعروض أو الفعاليات مع الجمهور الحي (انظر الملاحظة أدناه بشأن الأماكن المفتوحة المسموح بها) ويجب أن تتبّع التعديلات في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

- القيود المفروضة على الحضور:

- يجب على الأماكن تقييد الحضور بحد أقصى 20% من القدرة الاستيعابية (استناداً إلى القدرة الاستيعابية التصميمية/التشغيلية أو الحد الأقصى للشاغلين بحسب إدارة الإطفاء). ويتم احتساب الزوار في الأجنحة ضمن هذا الحد الخاص بالقدرة الاستيعابية.

- يقتصر كل جناح على نسبة 25% من الإشغال مع تواجد ما لا يزيد عن 3 أسر متباعدة جسدياً داخل كل جناح، أو ستة أشخاص من نفس الأسرة.

- المشاهدون داخل الولاية فقط. سيتم وضع المعلومات بشكل بارز على جميع الاتصالات، بما في ذلك أنظمة الحجز وإصدار التذاكر، لضمان أن يكون الضيوف على دراية بمتطلبات الحجز وإصدار التذاكر. وفي الوقت الذي يشتري فيه الضيف التذاكر، يجب على المشغل الحصول على شهادة تفيد بأن مجموعة حجوزات المقاعد الخاصة بالضيف لا تحتوي على أكثر من ثلاث أسر معيشية وأن الضيف وجميع أعضاء مجموعة الضيف قادمون من داخل الولاية.

- يجب على جهات العمل التي لديها موظفون يعملون في فعاليات حية تُقام في الأماكن المفتوحة وضع برنامج اختبار للعمال بشأن كوفيد-19 لإجراء اختبارات اختيارية أسبوعية لجميع العمال الذين قد يقابلون عمالاً آخرين أو موظفي دعم أو مقدمي عروض. تُعد اختبارات تفاعل البوليمراز التسلسلي أو المستند اختبارات تشخيص مسموح بها للعمال/مقدمي العروض إذا كانت الفترة الفاصلة بين الاختبارات لا تزيد عن سبعة أيام. وبالنسبة للعمال/مقدمي العروض الذين يعودون إلى العمل بعد أن تتجاوز الفترة الفاصلة من تاريخ الاختبار السابق سبعة أيام، لا يُسمح إلا بإجراء اختبار تفاعل البوليمراز التسلسلي.

- لا يتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال المشاركين في الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال. ويتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال غير المشاركين في برنامج الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال.

- يُسمح بحجوزات التذاكر المسبقة فقط.

- **البرتقالي - متوسط - المستوى 3:** يمكن فتح الأماكن للعروض أو الفعاليات مع الجمهور الحي (نظر الملاحظة أدناه بشأن الأماكن المفتوحة المسموح بها) ويجب أن تتبّع التعديلات في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

- القيود المفروضة على الحضور:

- يجب على الأماكن تقييد الحضور بحد أقصى 33% من القدرة الاستيعابية (استناداً إلى القدرة الاستيعابية التصميمية/التشغيلية أو الحد الأقصى للشاغلين بحسب إدارة الإطفاء). ويتم احتساب الزوار في الأجنحة ضمن هذا الحد الخاص بالقدرة الاستيعابية.

- يقتصر كل جناح على نسبة 25% من الإشغال مع تواجد ما لا يزيد عن 3 أسر متباعدة جسدًا داخل كل جناح، أو ستة أشخاص من نفس الأسرة.
- يجوز للأماكن زيادة القدرة الاستيعابية للحضور إلى 67% إذا كانت نتيجة اختبار جميع الضيوف سلبية في غضون 72 ساعة قبل الحضور أو أظهر جميع الضيوف دليلاً على التطعيم الكامل.
- المشاهدون داخل الولاية فقط. سيتم وضع المعلومات بشكل بارز على جميع الاتصالات، بما في ذلك أنظمة الحجز وإصدار التذاكر، لضمان أن يكون الضيوف على دراية بمتطلبات الحجز وإصدار التذاكر. وفي الوقت الذي يشترط فيه الضيف التذاكر، يجب على المشغل الحصول على شهادة تفيد بأن مجموعة حجوزات المقاعد الخاصة بالضيف لا تحتوي على أكثر من ثلاث أسر معيشية وأن الضيف وجميع أعضاء مجموعة الضيف قادمون من داخل الولاية.
- يجب على جهات العمل التي لديها موظفون يعملون في فعاليات حية تُقام في الأماكن المفتوحة وضع برنامج اختبار للعمال بشأن كوفيد-19 لإجراء اختبارات اختيارية أسبوعية لجميع العمال المنتظمين الذين قد يقابلون عمالاً آخرين أو موظفي دعم أو مقدمي عروض. تُعد اختبارات تفاعل البوليمراز التسلسلي أو المستند اختبارات تشخيص مسموح بها للعمال/مقدمي العروض إذا كانت الفترة الفاصلة بين الاختبارات لا تزيد عن سبعة أيام. وبالنسبة للعمال/مقدمي العروض الذين يعودون إلى العمل بعد أن تتجاوز الفترة الفاصلة من تاريخ الاختبار السابق سبعة أيام، لا يُسمح إلا بإجراء اختبار تفاعل البوليمراز التسلسلي.
- لا يتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال المشاركين في الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال. ويتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال غير المشاركين في برنامج الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال.
- يُسمح بحجوزات التذاكر المسبقة فقط.
- يجب إغلاق الامتيازات في الأماكن المغلقة والمبيعات في البارات، باستثناء مناطق تناول الطعام المخصصة التي تعمل بنسبة لا تزيد عن 25% من قدرتها الاستيعابية.
- **الأصفر - قليل - المستوى 4:** يمكن فتح الأماكن للعروض أو الفعاليات مع الجمهور الحي (نظر الملاحظة أدناه بشأن الأماكن المفتوحة المسموح بها) ويجب أن تُتبع التعديلات في هذه الإرشادات، بما في ذلك:
  - القيود المفروضة على الحضور
  - يجب على الأماكن تقييد الحضور بحد أقصى 67% من القدرة الاستيعابية (استناداً إلى القدرة الاستيعابية التصميمية/التشغيلية أو الحد الأقصى للشاغلين بحسب إدارة الإطفاء). ويتم احتساب الزوار في الأجنحة ضمن هذا الحد الخاص بالقدرة الاستيعابية.
  - يقتصر كل جناح على نسبة 25% من الإشغال مع تواجد ما لا يزيد عن 3 أسر متباعدة جسدًا داخل كل جناح، أو ستة أشخاص من نفس الأسرة.
  - لا يتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال المشاركين في الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال. ويتم احتساب مقدمي العروض والرياضيين والعمال غير المشاركين في برنامج الاختبارات الأسبوعية الروتينية ضمن أي حد أقصى للإشغال
  - المشاهدون داخل الولاية فقط. وفي الوقت الذي يشترط فيه الضيف التذاكر، يجب على المشغل الحصول على شهادة تفيد بأن مجموعة حجوزات المقاعد الخاصة بالضيف لا تحتوي على أكثر من ثلاث أسر معيشية وأن الضيف وجميع أعضاء مجموعة الضيف قادمون من داخل الولاية.
  - يُسمح بحجوزات التذاكر المسبقة فقط.
  - يجب إغلاق الامتيازات في الأماكن المغلقة والمبيعات في البارات، باستثناء مناطق تناول الطعام المخصصة التي تعمل بنسبة لا تزيد عن 50% من قدرتها الاستيعابية.
- **الأماكن المفتوحة المسموح بها:** لأغراض هذه الإرشادات، يجب أن يستوفي المكان المفتوح المسموح به لإقامة العروض بحضور جمهور حي، الشروط التالية:
  - منشأة دائمة وثابتة، تركز على منصة أو ساحة ميدانية أو منطقة مركزية أخرى مصممة بشكل أساسي لمشاهدة الأنشطة الترفيهية أو الألعاب الرياضية من جانب الجمهور أو منطقة مفتوحة محددة ومعلّمة. يجب وضع علامات واضحة على تخصيصات المقاعد بحيث يتم الحفاظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام بين مجموعات الأسر ويمكن حجز المقاعد.
  - يجب أن تكون المنشأة إما مفتوحة للسماء بدون سقف أو يكون 50% على الأقل من إجمالي محيطها مفتوحاً، مما يعني عدم

وجود جدران أو أبواب أو نوافذ أو فواصل أو حواجز ملموسة أخرى تقيد تدفق الهواء سواءً كانت مفتوحة أو مغلقة. يجب أن تكون هناك تهوية طبيعية كافية ودوران للهواء لتخفيف وتفريق تركيزات الغبار الجوي بشكل فعال دون دعم الأنظمة الميكانيكية.

- يجب تصميم المنشأة بطريقة توفر للمشغلين القدرة على التحكم الكامل في تدفق ودخول وخروج جميع الزوار، وفصل مقدمي العروض والفنانين والرياضيين والعاملين عن الجمهور العام.
- يجب أن تكون هناك حواجز دائمة أو إضافية لتوفير ما لا يقل عن 12 قدمًا بين المساحة التي يشغلها أعضاء الجمهور والنقطة المحورية (المنصة أو الحلقة).
- راجع إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا بشأن الهياكل المؤقتة لعمليات الأعمال الخارجية للحصول على معلومات إضافية (انظر [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#))

يُرجى ملاحظة أن الإدارات الصحية المحلية يمكن أن يكون لديها معايير أكثر تقييداً وإغلاقات مختلفة. ابحث عن [المعلومات المحلية لمقاطعتك](#).

**ملحوظة:** هذه الإرشادات غير مخصصة للفعاليات على غرار المؤتمرات أو أماكن/أنشطة الدخول العام التي يسمح أو يتطلب فيها النشاط المركزي تنقل الزبائن في مساحة مشتركة.

**ملحوظة:** لا تغير هذه الإرشادات المعايير الحالية التي تحكم العودة إلى التدريب الرياضي والمنافسة بدون جمهور حي. في حالات التدريب أو المنافسة بدون جمهور حي، يجب على الرياضيين المحترفين وفريق التدريب والطاقم الطبي وموظفي البث وغيرهم في المنشآت أو الفعاليات الرياضية الرجوع إلى أي بروتوكولات متعلقة بمرض كوفيد-19 تم اعتمادها من جانب مسؤولي الصحة العامة المحليين وتمت الموافقة عليها من جانب العاملين والإدارة، إن وُجدت. يخضع الرياضيون الجامعيون لمعايير العودة إلى التدريب والمنافسة المحددة في [إرشادات مؤسسات التعليم العالي](#). يجب على جميع الرياضيين الآخرين اتباع المتطلبات الواردة في [الإرشادات المتعلقة بالرياضة للشباب والبالغين الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#).

**ملحوظة:** تتضمن أماكن إقامة العروض عددًا من الجوانب التشغيلية وعروض الخدمات المشمولة في إرشادات أخرى والمتاحة على [الموقع الإلكتروني للمخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#). ويجب على مجموعات وأماكن إقامة العروض مراجعة هذه الإرشادات لتطبيق البروتوكولات المناسبة على جميع جوانب العمليات، ما لم يتطلب هذا المستند خلاف ذلك، ويشمل ذلك:

- المطاعم ([إرشادات المطاعم](#))
- البارات (انظر [إرشادات البارات](#))
- محلات بيع الهدايا وعمليات البيع بالتجزئة (انظر [إرشادات البيع بالتجزئة](#))
- الفنادق والإقامة (انظر [إرشادات الفنادق والإقامة والإيجارات قصيرة الأجل](#))
- دور السينما ودور السينما بالسيارات ([إرشادات دور السينما](#))
- عربات الترام، والباصات الماكوكية وغيرها من وسائل النقل ([إرشادات ناقلات الركاب العامة والخاصة ووسائل النقل والسكك الحديدية للمسافرين بين المدن](#)) قم بتقييد خدمة النقل الماكوكية متى أمكن ذلك ووفقاً للالتزامات تجاه الأفراد ذوي الإعاقة.
- خدمات الصيانة وأعمال الحراسة (انظر [إرشادات الخدمات المحدودة](#))
- الهياكل المؤقتة لعمليات الأعمال الخارجية (انظر [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#))

لا تهدف الإرشادات إلى إبطال أو إلغاء أي حقوق للعاملين، سواءً كانت قانونية أو تنظيمية أو تم التفاوض عليها جماعياً، وهي ليست شاملة، لأنها لا تتضمن أوامر الصحة العامة المحلية، كما أنها ليست بديلاً عن أي متطلبات تنظيمية موضوعية حديثاً فيما يتعلق بالسلامة والصحة مثل تلك الخاصة بإدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا، بما في ذلك [المعايير المؤقتة للطوارئ](#) الجديدة التي دخلت حيز التنفيذ في 30 نوفمبر 2020. <sup>1</sup> كن على اطلاع دائم بالتغييرات التي تطرأ على إرشادات الصحة العامة وأوامر الولاية/الأوامر المحلية، مع استمرار حالة كوفيد-19. وقد أصدرت إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا المزيد من إرشادات السلامة والصحة على صفحة الويب الخاصة [إرشادات وموارد كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا](#). وقد أصدر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إرشادات إضافية [للشركات وجهات العمل وتجارة تجزئة المواد الغذائية والبقالة](#).



## الاستخدام المطلوب لأغطية الوجه

راجع إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا بشأن استخدام أغطية الوجه، التي تشترط ارتداء أغطية الوجه لكل من الجمهور والعاملين في جميع الأماكن العامة وأماكن العمل خارج المنزل. ويمكن الاطلاع على التفاصيل الكاملة، بما في ذلك جميع المتطلبات والاستثناءات الخاصة بهذه القواعد، في الإرشادات، التي يجب التحقق منها بصفة دورية لمعرفة المستجدات. بالإضافة إلى ذلك، تقدم إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا [المشورة](#) بشأن الممارسات الفعالة المتعلقة بأغطية الوجه.

## برنامج الوقاية من كوفيد-19 في مكان العمل

وفقاً لما تقتضيه معايير [معايير الوقاية من كوفيد-19](#) الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا، يجب على جهات العمل وضع برنامج مكتوب للوقاية من كوفيد-19 وتنفيذه والحفاظ عليه بحيث يكون متاحاً للموظفين وممثليهم المفوضين (أي الاتحاد). ويمكن العثور على التفاصيل الكاملة، بما في ذلك جميع المتطلبات والإعفاءات من هذه القواعد، ونماذج برامج الوقاية من كوفيد-19، والأسئلة الشائعة على هذا [الرابط](#) التالي. ويجب الاطلاع على جميع المراجع والإرشادات بصفة دورية لمعرفة التحديثات.

## التفشي والاختبار

كذلك، يتعين على جهات العمل الامتثال للوائح إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا بشأن [حالات التفشي وحالات التفشي الرئيسية](#)، بما في ذلك أي [متطلبات اختبار ذات صلة للموظفين ومتطلبات الإبلاغ](#). ويجب عليهم مراجعة [الأسئلة الشائعة حول حالات التفشي](#) لمعرفة المزيد من الاعتبارات وشرح اللوائح.

راجع إرشادات التصدي لجائحة كوفيد-19 في مكان العمل الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا للاطلاع على تعريفات محددة حول ما يشكل تفشيًا وجميع متطلبات الإبلاغ المطلوبة.

## تدابير المكافحة الفردية والفحص

تتطلب المعايير المؤقتة للطوارئ الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا قيام جهات العمل بوضع وتنفيذ عملية لفحص الموظفين والاستجابة للموظفين الذين يعانون من أعراض كوفيد-19، وكذلك معالجة العديد من تدابير المكافحة الفردية الأخرى من خلال تنفيذ المكونات المطلوبة لبرنامج الوقاية من كوفيد-19. انظر المواد المرتبطة للحصول على تفاصيل حول هذه المتطلبات.

بالإضافة إلى المتطلبات بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ، يجب على جهات العمل:

- اتخاذ تدابير معقولة، بما في ذلك إعلانات الخطاب العام، ونشر اللافتات في أماكن استراتيجية وواضحة للغاية، وفي تأكيدات الحجز، لتذكير الجمهور والعاملين بأنه يجب عليهم استخدام أغطية الوجه طوال الوقت باستثناء لحظات تناول الطعام واحتساء الشراب (ما لم يتم إعفاؤهم بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ أو [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا \(CDPH\) بشأن استخدام أغطية الوجه](#))، والالتزام بالتباعد الجسدي، وعدم لمس وجوههم، وغسل أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، واستخدام معقم اليدين.
- توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:
  - تشجيع الضيوف أو العملاء المرضى أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
  - توفير الموارد لتعزيز النظافة الشخصية للعاملين. وهذا يشمل المناديل، وعلب القمامة التي تُستخدم بدون لمس، وصابون اليد، والوقت الكافي لغسل اليدين، ومعقمات الأيدي التي تعتمد على الكحول، والمناشف وحيدة الاستخدام.
  - مراعاة الأماكن التي قد تكون فيها القفازات وحيدة الاستخدام بمثابة مكمل مفيد لغسل اليدين أو استخدام معقم الأيدي، على سبيل المثال عند التعامل مع العناصر التي يتم لمسها بصورة شائعة.

## التهوية



• يجب أن تتبع جميع الشركات المسموح لها بالعمل في الأماكن المغلقة التوجيهات المؤقتة بشأن التهوية والترشيح وجودة الهواء الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا للحد من انتشار كوفيد-19 في الأماكن المغلقة. وتتناول هذه الإرشادات أيضًا متطلبات التهوية الواردة في المعايير المؤقتة للطوارئ بشأن كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا.

• كما تتوفر إرشادات إضافية مفصلة حول التهوية من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

## بروتوكولات التنظيف والتطهير



• يجب على جهات العمل تنفيذ إجراءات التنظيف والتطهير، على النحو المحدد في المعايير المؤقتة للطوارئ بشأن كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. ويجب أن يتم التنظيف والتطهير بطريقة لا تشكل خطرًا على العمال.

• لا تفرض توجيهات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا أي متطلبات إضافية بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ.

• توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:

- لتقليل احتمالات الإصابة بمرض الفيالقة وغيره من الأمراض الأخرى المرتبطة بالمياه، اتخاذ الإجراءات اللازمة للتحقق من أن جميع أنظمة وخصائص المياه (مثل صنابير الشرب والنوافير الزخرفية) آمنة للاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة.
- توفير الوقت الكافي للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال مناباتهم. توزيع مهام التنظيف أثناء ساعات العمل ضمن واجبات عمل الموظف. توفير خيارات لشركات التنظيف الخارجية للمساعدة في زيادة الطلب على التنظيف حسب الحاجة.
- تركيب الأجهزة التي لا تتطلب استخدام اليدين، إن أمكن، بما في ذلك مصابيح مستشعر الحركة، وأنظمة الدفع بدون تلامس، وموزعات الصابون والمناشف الورقية الأوتوماتيكية، وأنظمة بطاقات الوقت.
- تشجيع استخدام بطاقات الخصم أو بطاقات الائتمان من جانب العملاء، على سبيل المثال من خلال اللافقات.
- عند اختيار مواد كيميائية مطهرة، استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 الواردة في القائمة المعتمدة من وكالة حماية البيئة واتباع تعليمات المنتج. اختيار المطهرات التي من غير المحتمل أن تسبب الربو باستخدام المنتجات المدرجة في القائمة "N" الصادرة عن وكالة حماية البيئة والتي تحتوي على بيروكسيد الهيدروجين (لا يزيد عن 3%) أو الإيثانول (الكحول الإيثيلي) والتي لا تحتوي على حمض البيروكسي أسيتيك أو حمض البيروكسي أسيتيك. تجب المنتجات المطهرة المدرجة في القائمة "N" التي تحتوي على موالدات الربو، مثل المبيض (هيبوكلوريت الصوديوم) أو مركبات الأمونيوم الرباعية (مثل كلوريد البنز الكونيوم). اتباع طرق التنظيف الآمنة لمرضى الربو الموصي بها من إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا مع التحقق من توفر التهوية المناسبة.

## الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- لا يكفي التباعد الجسدي وحده لمنع انتقال كوفيد-19.
- يجب على جهات العمل تنفيذ البروتوكولات والإجراءات المتعلقة بالتباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين العمال والأشخاص الآخرين، كما هو محدد في المعايير المؤقتة للطوارئ المتعلقة بالوقاية من كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. يمكن العثور على مزيد من التفاصيل والأمثلة في الأسئلة الشائعة الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا.
- بالإضافة إلى أي من متطلبات التباعد الجسدي الإلزامية الواردة في هذه الإرشادات، توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:
  - تجنب الاجتماعات الشخصية وتعديلها، في حال كونها ضرورية، لضمان التباعد الجسدي وعقد اجتماعات أصغر من حيث عدد الأفراد في المنشآت للالتزام بإرشادات التباعد الجسدي.

- توفير مدخل واحد مخصص بوضوح للدخول ومخرج منفصل للمساعدة في الحفاظ على التباعد الجسدي قدر الإمكان.
- تركيب مواد مساعدة على النقل، مثل ألواح الرفوف وألواح الإعلانات، للحد من عمليات التسليم من شخص لآخر حيثما أمكن. استخدم التوقيعات غير التلامسية للتسليم حيثما أمكن.
- حيثما أمكن، إنشاء مناطق استراحة خارجية مع ترتيبات لأغطية الظلال والمقاعد بما يضمن التباعد الجسدي.

## توصيات إضافية للأماكن التي تشتمل على جمهور حي

توصيات خاصة بالدخول والأمن



- قم بحماية مكاتب إصدار التذاكر بحواجز محكمة، مثل زجاج Plexiglass. قم بإرشاد الضيوف إلى مكان الانتظار في صفوف للحفاظ على مسافة تباعد اجتماعي لا تقل عن ستة أقدام.
- يجب توجيه اهتمام خاص للخروج المتعاقب من الأماكن في ختام الفعالية. قم بإنشاء مدخل ومخرج توجيهيين إلى الأماكن عندما يكون ذلك ممكناً.
- يجب على العمال الذين يقومون بفحص الحقائق تعديل الأنشطة لتقليل لمس أدوات الضيف بشكل مباشر. يمكن أن يشمل ذلك استخدام أقلام أو أدوات أخرى للبحث في الحقائق، ومطالبة الضيوف بفتح الأكياس ونقل المحتويات، إلخ. حين قد تتسبب الممارسات في اتصال مباشر مع الزبائن أو أدواتهم، يجب على العمال تعقيم اليدين فوراً أو ارتداء قفازات يمكن التخلص منها وتغييرها بين كل بحث ضيف وآخر.
- من أجل تجنب لمس الأشياء الشخصية للحاضرين، يجب على المشغلين التفكير في تطبيق سياسة الحقيبة الصغيرة الواضحة ومطالبة الضيوف بفتح حقائبهم الخاصة للفحص. ضع في اعتبارك الاستثناءات الضرورية لمنتجات النظافة الشخصية والمنتجات الطبية.
- ضع في اعتبارك استخدام أجهزة الكشف عن المعادن بالمرور عبر البوابات بدلاً من أجهزة الكشف عن المعادن ذات العصا اليدوية للسماح للعمال بالحفاظ على التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ستة أقدام من الزبائن.
- قم بتنشيط واستخدام مساحات التذاكر التي لا تعمل باللمس كلما أمكن ذلك. اطلب من الزبائن مسح التذاكر بأنفسهم بدلاً من تمرير الأجهزة الإلكترونية الرقمية أو التذاكر الورقية ذهاباً وإياباً بين العمال والزبائن.
- توقف عن فحص المعاطف ووسائل الراحة الأخرى التي تتطلب من العمال لمس أغراض الضيوف دون داع وزيادة خطر ملامسة العناصر الملوثة من أسر مختلفة.
- خصّص عمالاً لإرشاد الضيوف أثناء فترات الراحة والاستراحات لضمان الدخول والخروج بشكل منظم من وإلى مناطق الموقع. استخدم عمالاً لإرشاد الضيوف للحفاظ على مساحة مناسبة في مناطق الانتظار ولمساعدة العملاء على فهم المكان الذي تبدأ فيه الصفوف لأن المساحة الإضافية قد تجعل من الصعب رؤية مكان الوقوف.
- يجب على أماكن إقامة العروض التي تقدم امتيازات الطعام والشراب أن تشجع العملاء على طلب الشراء عبر الإنترنت أو عبر الهاتف، حينما يكون ذلك ممكناً.
- قم بإعادة تكوين البضائع وأكشاك ومناطق البيع بالتجزئة الأخرى لخلق مسافة فعلية بين العمال والزبائن. شجع الطلب المسبق والدفع بدون تلامس والأنظمة الأخرى التي تقلل من مقدار الوقت الذي يقضيه الزبائن في مناطق البيع بالتجزئة. توقف عن السماح للزبائن بتجربة البضائع.

## توصيات إضافية لأقسام الإنتاج



### توصيات لمقدمي العروض

- استخدم الاحتياطات عند أداء العروض في مجموعات أو فرق كبيرة وقيم ضرورة هذا النشاط على أساس كل حالة على حدة. لا ينبغي أن يبقى أفراد الكومبارس والبدلاء السينمائيين ومقدمو العروض غير الضروريين المتواجدين في مكان العرض في مناطق الانتظار المزدحمة دون داع. يجب أن تكون مناطق الانتظار/خلف المسرح كبيرة بما يكفي لضمان التباعد الكافي بين مقدمي العروض والعمال خلف المسرح وما إلى ذلك.
- يجب أن تنظر المجموعات المقدمة للعروض في إدخال تعديلات على البروفات التي لا يمكن ارتداء أغطية الوجه فيها، أو التي تخالف التباعد الاجتماعي، أو تتطلب من مقدمي العروض لمس وجوههم أو وجوه الآخرين، ونحو ذلك.
- استخدم الميكروفونات في عروض الأداء إلى أقصى حد ممكن حتى يتمكن مقدمو العروض من الحد من الإسقاطات الصوتية، التي تتسبب في إطلاق المزيد من الجزيئات والأيروسولات والقطيرات وانتقالها لمسافة أبعد.
- يجب أن يرافق أحد الوالدين أو الوصي مقدمي العروض القصر. ويجب إعطاء الأطفال تعليمات وإرشادات خاصة بشأن استخدام أي من معدات الحماية وبروتوكولات السلامة مقدّمة.

### توصيات لمقدمي العروض الموسيقية



- يجب على مقدمي العروض تفريغ مفاتيح الماء على مناشف وحذية الاستخدام أو ورقية متى أمكن ذلك والابتعاد عن الآخرين عند تفرغها لتجنب تلوث السوائل. ويجب على الموسيقيين التخلص من مناشفهم المستخدمة وغسل أيديهم و/أو استخدام معقم اليدين كما هو موضح في هذه الإرشادات بعد التخلص منها. وإذا قام الموسيقيون بتفريغ مفاتيح الماء على مناشف غير وحيدة الاستخدام، يجب أن تكون المناشف نظيفة عند إحضارها إلى عروض الأداء أو الممارسة، ويجب إزالتها من جانب الموسيقي ووضعها في حاوية مغلقة بعيدًا عن الآخرين لغسلها، ويجب على الموسيقي غسل يديه و/أو استخدام معقم اليدين.
- قم بتنظيف الأدوات، بما في ذلك من خلال المسح والنفخ، في المنزل وبعيدًا عن الآخرين قبل الممارسة وبعدها.
- لا تشارك الأدوات مع آخرين قدر الإمكان. ضع في اعتبارك إيقاف المساعدة من المساعدين الموسيقيين، مثل مقبلي الصفحات، أو غيرهم ممن لا يمكنهم الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل.
- احرص على زيادة التباعد بين الأشخاص الذين يغنون أو يهتفون والآخرين أو بين فنانين الآلات الهوائية والآخرين إلى أكثر من ستة أقدام، عندما الأداء في الأماكن المفتوحة وعدم ارتداء أغطية الوجه. فكر في استخدام الحواجز لإضافة مزيد من الفصل في هذه الحالات.
- يجب أن يستخدم فنانو الآلات الهوائية تعديلات إضافية حسب الاقتضاء، مثل أجهزة النقاط الأيروسولات أو إعادة توجيه الهواء المنبعث من الآلات.

### توصيات خاصة بالبروفات

- يجب أداء البروفة على العروض و/أو التمارين التي تزيد فيها احتمالية انتقال العدوى جراء عدم استخدام غطاء الوجه أو بسبب أيروسول الزفير الملوث (مثل الغناء، والهتاف، واللعب على الآلات الموسيقية النحاسية وآلات النفخ ونحو ذلك) في الأماكن المفتوحة، إن أمكن. ويجب أن يقوم مقدمو العروض بأداء البروفات والعروض مع مجموعتهم الصغيرة إلى أقصى حد ممكن.
- عندما لا يستطيع العمال ارتداء أغطية الوجه كجزء من البروفة (على سبيل المثال، مطربو الأوبرا، والموسيقيون الذين يلعبون على آلات النفخ الخشبية، وما إلى ذلك)، يجب على المشغلين تعديل أنشطة البروفات، بما في ذلك الحفاظ على مجموعات صغيرة صارمة، وتنفيذ اختبار أسبوعي على الأقل للمشاركين أثناء البروفة وكذلك موسم الأداء، والحد من

طول الوقت الذي لا يتم فيه ارتداء أغطية الوجه وعدد العمال الذين لا يرتدون أغطية الوجه، والحفاظ على التباعد الجسدي بين الأشخاص الذين لا يرتدون أغطية الوجه والآخرين بمسافة لا تقل عن ستة أقدام **على الأقل**، وتركيب حواجز محكمة بين الأشخاص، وضمان التهوية المناسبة، وما إلى ذلك.

- استخدم الاحتياطات عند أداء العروض في مجموعات أو فرق كبيرة. وإذا كان لا بد من أن تكون هناك مجموعة كبيرة للأداء، فقلّل الوقت الذي تكون فيه المجموعة بالكامل قريبة من بعضها البعض (على سبيل المثال، أداء البروفة في مجموعات فرعية).

## ✈ توصيات خاصة بالسفر

- يجب أن يقيّم الإنتاج ما إذا كان السفر ضروريًا وأن يحدّ من عدد العمال الذين يُطلب منهم السفر. راجع [إرشادات السفر الحالية الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#) وراجع [المبادئ التوجيهية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بشأن السفر الجوي](#) وشجّع جميع موظفي السفر على القيام بذلك.
- ضع عملية وخطة مفصلة للسفر، بحيث تشمل:
  - تنفيذ مجموعات سفر صغيرة.
  - التأكد من أن المنشآت الموجودة بالقرب من أماكن إقامة العروض تدعم المطالبات الضرورية فيما يتعلق بالإقامة وتناول الطعام وأي احتياجات طبية محتملة.
  - مراجعة توصيات السفر المحلية والخاصة بالولاية [وتوصيات السفر بحسب الدولة الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#) وتجنب جميع الوجهات، المحلية والدولية، التي يوجد فيها انتقال مستمر للعدوى على نطاق واسع.
  - اتبع الإرشادات المحلية أو إرشادات الولاية ذات الصلة فيما يتعلق بالحجر الصحي الذاتي عند العودة من المناطق ذات المعدلات المرتفعة لانتقال العدوى.
- فكّر في إقامة العمال في شقق بدلاً من الغرف الفندقية التي قد يتفاعلون فيها مع النزلاء الآخرين أو موظفي الفندق.
- حيثما أمكن، يجب على العمال السفر بشكل منفصل في مركباتهم الخاصة، ما لم يكونوا جزءًا من نفس المجموعات الصغيرة المسافرة.
- إذا كان هناك عدد كبير من العمال في الفنادق، فكّر في النقل بالحافلات. في حالة استخدام مركبات مشتركة، قلّل العدد لكل مركبة لدعم التباعد الجسدي واطلب من الركاب ارتداء أغطية الوجه.

## 🏠 توصيات خاصة باختبارات وتجارب الأداء

- فكّر في إجراء جلسات اختبارات التمثيل وتجارب الأداء عن بُعد مع توافر إمكانيات البث الحيّ. شجّع على تقديم التسجيلات الذاتية بدلاً من تجارب الأداء الشخصية حيثما أمكن.
- قم بتوزيع النصوص والموسيقى وما إلى ذلك رقميًا بدلاً من تسليم الأوراق، وفقًا لمتطلبات السرية.
- قم بجدولة أي تجارب واختبارات أداء شخصية بمواعيد متعاقبة لاستيعاب التباعد الجسدي. اطلب من الأشخاص المشاركين في تجارب الأداء شخصيًا الوصول إلى مواقع اختبارات وتجارب الأداء في الوقت المحدد.
- شجّع الأشخاص على الانتظار في سياراتهم، وليس في منطقة الانتظار في منشأة اختبار الأداء. فكّر في استخدام تقنية التطبيق التي تسجّل وصول الأشخاص في موعدهم وترسل نصًا عند بدء تجربة الأداء.
- فكّر في استخدام خيارات لمحاكاة التعامل مع مكملات المنظر للحد من العناصر المنقولة بين الأفراد.

- فُكر في ضمان اختيار المواهب الاحتياطية وتوافرها في حالة المرض.

## توصيات خاصة بمصانع الإنشاء والتصميم المسرحي



- يجب على جهات العمل المعنية بمصانع الإنشاء والتصميم المسرحي الرجوع إلى الإرشادات الإضافية بشأن صناعات الإنشاء والتصنيع المتاحة على [الموقع الإلكتروني للمخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#).
- فُكر فيما إذا كان بإمكان طاقم التصميم المسرحي العمل بشكل منفصل عن الإنتاج، بما في ذلك مواقع ارتداء الملابس بالكامل قبل أداء العروض دون التفاعل مع العمال الآخرين.
- ضع تخطيطات على المسرح للحد من عدد الموظفين ومقدمي العروض في الموقع وزيادة التباعد الجسدي بين مقدمي العروض.
- يجب وضع ممارسات تنظيف وتعقيم إضافية لمكملات المنظر الرئيسية أو الأثاث أو الديكورات الأخرى التي تتعرض بشكل متكرر ومنتظم للعمال. حيثما أمكن، قم بالحد من عدد الأشخاص الذين يتعاملون مع مكملات المنظر الرئيسية، على سبيل المثال، ضمان عدم التعامل مع هذه المكملات إلا بواسطة أحد أفراد الطاقم المعيّنين أو الممثل المعني.

## توصيات خاصة بالمشهد والصوت ومكملات المنظر والتجهيزات والمؤثرات الخاصة والإضاءة



- فُكر في خيارات للحد من عدد العمال المطلوبين في أقسام الإنتاج داخل المبنى و/أو لتحديد الطرق التي يمكنهم من خلالها إكمال المهام بشكل منفصل عن بعضهم البعض. على سبيل المثال، حيثما أمكن، يجب السماح لقسم الإضاءة بالعمل وحده في المسرح حتى تكتمل الإضاءة قبل أن تقوم الأقسام الأخرى بتنفيذ مهامها.
- احرص على تقييم المخاطر المتزايدة الناتجة عن عمليات العمل القياسية التي تنطوي على التلامس الوثيق (الرفع الثقيل، والعمل في الأماكن المحصورة مثل المصاعد المقصية، وشبكات الإضاءة، وتحريك المصابيح الكبيرة، وربط المنسوجات، وما إلى ذلك) وتعديل عمليات العمل هذه، حيثما أمكن، وضمان وصول العمال إلى معدات الحماية المناسبة.
- احرص على قصر الاستخدام المشترك لعناصر الإنتاج على عامل واحد أو فريق وظيفي (على سبيل المثال، يجب التعامل مع معدات الصوت من جانب شخص أو فريق معين).
- شجّع استخدام الميكروفونات للحد من الإسقاط الصوتي.
- ضع في اعتبارك ارتداء الأزياء ذات الأسلاك الصوتية الموصلة مسبقًا، متى كان ذلك عمليًا ومجديًا، لتقليل الاتصال بين الأشخاص.

## توصيات خاصة بالأزياء والملابس



- فُكر في الخيارات التي تسمح لمقدمي العروض بالقدوم إلى الموقع بملابسهم الخاصة. حيثما أمكن، شجّع أفراد الكومبارس على ارتداء ملابسهم من المنزل أيضًا. وقر مناطق منفصلة لتغيير الملابس للسماح بالتباعد الاجتماعي إذا لم يكن ذلك ممكنًا.
- تأكد من ترتيب بروتوكولات ارتداء الملابس والتغيير السريع والإشراف عليها من جانب طاقم خزانة الملابس.
- يجب الاحتفاظ بالأزياء ومستلزمات الملابس الخاصة بكل فرد من أفراد فريق العمل في أكياس بلاستيكية منفصلة موسومة بملصقات.

## توصيات خاصة بالشعر ومستحضرات التجميل



- يجب على أعضاء طاقم الشعر ومستحضرات التجميل الرجوع إلى الإرشادات الإضافية بشأن صالونات الشعر وخدمات العناية الشخصية الأخرى على الموقع الإلكتروني [إرشادات الصناعة للحد من المخاطر](#).
- يجب تنظيف وصلات الشعر أو الشعر المستعار تمامًا وفقًا لتوجيهات الشركة المصنعة بعد كل استخدام.
- يجب شراء أدوات ومستلزمات وضع مستحضرات التجميل لكل مقدم عروض، واستخدامها مع ذلك الشخص فقط. ويجب الاحتفاظ بهذه المستلزمات في حقائب فردية.
- امزج كريم الأساس والمساحيق وأحمر الشفاه ومستحضرات التجميل الأخرى في لوحة يمكن التخلص منها لكل فرد. استخدم أدوات الوضع التي تُستخدم لمرة واحدة لكل شخص (مثل عصا الماسكارا، وفرش الشفاه، وعصي تحديد العيون، والمناديل القطنية، وعلب البودرة، وما إلى ذلك).
- يجب على مقدمي العروض وضع لمساتهم الخاصة البسيطة، حيثما أمكن، لتجنب المزيد من التلامس. كما يجب على مقدمي العروض إزالة مستحضرات التجميل الخاصة بهم للحد من التلامس في نهاية اليوم.

يجب النظر في فرض اشتراطات إضافية للفئات الأكثر عرضة للخطر. يجب على جهات العمل الالتزام بجميع معايير [Cal/OSHA](#) والاستعداد للالتزام بإرشاداتها وإرشادات [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) وإدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا ([CDPH](#)). كما يجب على جهات العمل بشكل إلزامي أن تكون على استعداد لتغيير عملياتها مع تغير هذه الإرشادات.

