

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Առևտրի կենտրոններ,
մասնագիտացված
առևտրի կենտրոններ,
առևտրային կետեր և
առաքելության առևտրի
կենտրոններ և
տոնավաճառներ

Հոկտեմբերի 20, 2020թ.

covid19.ca.gov

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առաջմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, մենդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները, ռեստորանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթն ուղեցույց է հանդիսանում առևտրի կենտրոնների, մասնագիտացված առևտրի կենտրոնների և տոնավաճառների (հավաքական անվանում են «առևտրի կենտրոնի օպերատորներ») համար՝ աշխատողների, հաճախորդների և հասարակության համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով: Ձեռնարկությունները պետք է բացահայտեն և վերահսկեն այն վարչաշրջանի ռիսկի մակարդակը, որտեղ ձեռնարկությունը գործում է, և իրականացնեն անհրաժեշտ ճշգրտումներն սեփական գործունեության մեջ:

- **Մանուշակագույն – Համատարած – Մակարդակ 1.** Փակ տարածքներում ակտիվությունները թույլատրվում են, սակայն դրանք պետք է սահմանափակվեն 25% կարողությամբ: Հանրային տարածքներն ու արագ սննդի կետերը պետք է փակ լինեն, բայց ռեստորաններում հնարավոր է պատվիրել ուտեստներ՝ դուրս տանելու տարբերակով: Առևտրի կենտրոնները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:
- **Կարմիր – Էական – Մակարդակ 2.** Փակ տարածքներում ակտիվությունները թույլատրվում են, սակայն դրանք պետք է սահմանափակվեն 50% կարողությամբ: Հանրային տարածքները պետք է փակ լինեն: Արագ սննդի կետերը կարող են բաց լինել, սակայն պետք է գործեն 25% կարողությամբ կամ 100 հոգով, որն ավելի ցածր է: Առևտրի կենտրոնները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:
- **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.** Աշխատանքները փակ տարածքում թույլատրվում են իրենց ամբողջ կարողությամբ: Հանրային տարածքները պետք է փակ լինեն: Արագ սննդի կետերը կարող են բաց լինել, սակայն պետք է գործեն 50% կարողությամբ կամ 200 հոգով, որն ավելի ցածր է: Առևտրի կենտրոնները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:
- **Դեղին – Նվազագույն – Մակարդակ 4.** Աշխատանքները փակ տարածքում թույլատրվում են իրենց ամբողջ կարողությամբ: Հանրային տարածքները կարող են բաց լինել: Արագ սննդի կետերը կարող են բաց լինել, սակայն պետք է գործեն 50% կարողությամբ: Առևտրի կենտրոնները պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:

Առևտրի կենտրոնները, որտեղ կան ընտանեկան ժամանցի կենտրոններ, կինոթատրոններ, ռեստորաններ, բարեր, սպա-սրահներ, եղունգների սրահներ կամ անձնական խնամքի այլ ծառայություններ, պետք է երաշխավորեն, որ այդ մանրածախ վարձակալները ծանոթանալու են ծանուցումների փոփոխություններին, որոնք կիրառվում են [Արտադրական ոլորտում ռիսկերի նվազման ուղեցույցում](#) կայքում: Թեև այս սուբյեկտները պատասխանատու են ուղեցույցի դրույթների իրականացման համար, սակայն առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է անեն հնարավորը՝ նման գործողությունների ձեռնարկումը խրախուսելու համար: Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է գիտակցեն, որ մանրածախ վարձակալները և վաճառողները կարող են իրենց գործունեությունը ծավալել միայն այն ժամանակ, երբ վերջիններս պատրաստ և ի վիճակի կլինեն իրականացնելու անվտանգության անհրաժեշտ միջոցառումներ՝ իրենց աշխատողների և հաճախորդների անվտանգությունն ապահովելու համար:

Վարչական շրջանի կարգավիճակին ձեր բիզնեսի մակարդակի վերաբերյալ տեղեկություն ստանալու համար այցելեք [Առավել անվտանգ տնտեսության պլան](#) կայք էջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ առողջապահության տեղամասային բաժանմունքները կարող են ունենալ ավելի խիստ չափանիշներ և աշխատավայրի վերացման տարբեր պահանջներ: Գտե՛ք [տեղեկատվությունը ձեր վարչաշրջանի վերաբերյալ](#):

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Cal/OSHA-ն անվտանգության և առողջության ուղեցույց ունի իրենց՝ Cal/OSHA Կորոնավիրուսից աշխատողներին պաշտպանելու պահանջների վերաբերյալ ուղեցույց վեր կայքում: CDC-ն լրացուցիչ ցուցումներ ունի [բիզնեսի և գործատուների](#), ինչպես նաև սննդի և [մթերքների մանրածախ վաճառողների](#) համար: FDA- ն ունի լավագույն փորձը մանրածախ սննդի խանութների, ռեստորանների և սննդի հավաքման/առաքման ծառայությունների համար:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ: [ուղեցույց](#)-ում կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները:

[CDPH-ի ուղեցույցը դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ](#) ենթակա է լրացուցիչ թարմացումների՝ հիմք ընդունելով COVID-19 վարակի փոխանցման ընթացիկ գիտական ըմբռնումը: Ցանկացած վերանայման վերաբերյալ տեղեկատվության համար խնդրում ենք այցելել CDPH կայքը:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման հաստատությունը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատությունների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշներ](#) և առողջապահության տեղական բաժանմունքի հրամանների կամ կարգադրությունների համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Գործատուները պարտավորվում են գրավոր ծանուցել բոլոր աշխատողներին, ինչպես նաև ենթակապալառու աշխատողների գործատուներին, որոնք կարող են ենթակա լինել COVID-19-ով վարակվելու ռիսկին, և աշխատավայրում հիվանդության օջախի բռնկումների մասին իրազեկել տեղական պոլիկլինիկային: [AB 685](#) Օրինագծի ներքո գործատուի պարտականությունների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկություններ ստանալու համար (Գլուխ 84, 2020 կանոնակարգ) տե՛ս Cal/OSHA-ի կողմից [Ուժեղացված հարկադիր կատարման և գործատուի հաշվետվությունների ներկայացման պահանջներ](#) և CDPH [Գործատուի հարցերը AB 685 վերաբերյալ](#):
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19](#)-ի տարածումը կանխելու վերաբերյալ, ինչպես նաև այն մարդկանց մասին, ովքեր ծանր հիվանդության կամ մահվան [ավելի բարձր ռիսկի](#) են ենթարկվում:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC](#)-ի կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հեղ կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Աշխատանքի վերադառնալուց հետո աշխատողը ստանում է COVID-19 ախտորոշումը, միայն [CDPH-ի կողմից մշակված աշխատանքի վերադառնալու կամ սովորելու վերաբերյալ COVID-19 ախտորոշումից հետո ուղեցուցիչ](#) պայմաններին համապատասխանելու դեպքում:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (սախրնտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչների](#)): Երբեք չօգտագործել [մեթանոլ](#) պարունակող ձեռքի ախտահանիչներ դրանց բարձր թունայնության պատճառով ինչպես երեխաների, այնպես էլ մեծահասակների համար:
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):

- Դեմքի ծածկոցները չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
- Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
- Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
- Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
- Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների կիրառման վերաբերյալ ուղեցույցերի](#), մեջ պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուին ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության](#) ծրագրերի վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և գնում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:

- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Հյուրերին նախապես պետք է հիշեցնել իրենց հետ բերելու դեմքի ծածկոց, այլապես նրանց տարածք մուտք գործել չի թույլատրվի (բացառությամբ [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների կիրառման ուղեցույցով](#) նախատեսված դեպքերի): Հարկավոր է մտածել դեմքի ծածկոցները հասանելի դարձնելու մասին այն հյուրերի համար, որոնք հնարավոր է գան առանց դիմակների:
- Առևտրի կենտրոններում պետք է ձեռնարկվեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, հիշեցնելու աշխատողներին, մանրածախ առևտրի վարձակալներին, վաճառողների և հասարակությանը, որ իրենք պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն:



Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչներ, արդիականացնել հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդափոխներով կառույցը և այլ կատարել փոփոխություններ՝ գրասենյակներում և այլ փակ տարածքներում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Փակ տարածքների օդի որակի և օդափոխության ուղեցույցների թարմացված ցուցումների համար պարբերաբար հարկավոր է ստուգել [CDPH կայքը](#):
- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում ծանր երթևեկ ունեցող տարածքներում, ինչպիսիք են զուգարանները, ընդմիջման սենյակները, մուտքերը և ելքերը, ներառյալ դռներն ու դռների բռնակները, աստիճանները, շարժասանդուղքները դրանց կողապատերը և վերելակները:
- Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները՝ ներառյալ նստարաններ, հաշվիչներ, բանկոմատների PIN բարձիկներ, գրանցամատյաններ, ջրային շատրվաններ (կոճակ, վարդակ), բազրիքներ, դիսփոլեյներ, ձեռքի սարքեր, դարակաշարեր, հաճախորդների՝ օգնության կանչի կոճակներ, ձեռքի լվացման և ախտահանման սարքեր, նստարաններ, սենսորային էկրաններ, օբյեկտների քարտեզներ, վաճառող մեքենաներ և այլն:

- Պարբերաբար մաքրել և ախտահանել ընդհանուր օգտագործման սարքավորումները յուրաքանչյուր օգտագործման միջակայքում, ինչպիսիք են ժամացույցները, ռադիոհաղորդիչները, ականջակալները աշխատողների համար, ինչպես նաև անվասայլերը, մանկասայլերը, մոբիլիզացված սարքերը, սայլերը, զամբյուղները կամ գնորդների կողմից հաճախակի օգտագործվող այլ սարքավորումներ:
- Պարբերաբար ախտահանել հաճախակի հպվող մակերեսները, ներառյալ գրանցամատյանները, սենսորային էկրանները, համակարգչային մոնիտորները, անշարժ և շարժական սարքավորումները:
- [Լեզիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Խուսափել հնարավորության սահմաններում աուդիո սարքավորումների, հեռախոսների, պլանշետների, նոութբուքների, լապտոպների, աշխատանքային սեղանների, գրիչների և այլ աշխատանքային պարագաների համատեղ օգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները (personal protective equipment, PPE):
- Դադարեցնել աուդիո ականջակալների և այլ սարքավորումների համօգտագործումն աշխատողների միջև, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ սարքավորումն օգտագործումից հետո հնարավոր է պատշաճ կերպով ախտահանել: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ՝ ախտահանման համապատասխան քայլերը որոշելու համար, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերևույթների համար:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս: Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:
- Վերազինել հաճախորդների մուտքերն ու ելքերը, նախասրահները և այլ տարածքները՝ համապատասխան ախտահանիչ արտադրանքներով, ներառյալ ձեռքի մաքրման միջոցները: Տեղադրել ուղենիշներ՝ նշելով, թե որտեղ է մոտակայքում գտնվող ձեռքի ախտահանիչ սարքը: Ստուգել պարբերաբար ձեռքերի մաքրման միջոցների բավարար քանակության առկայությունը և լիցքավորել նախքան դրանց սպառվելը:
- Զիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս, օգտագործեք COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր

կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հազնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման [անշխարհելի մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:

- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պարթգենները օդի մեջ, եթե այդ տարածքում գտնվողները չունեն համապատասխան անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA գտիչով վակուում:
- Խրախուսել վարկային քարտերի օգտագործումը մանրածախ վարձակալության և վաճառքի կետերում և հնարավորության դեպքում տեղադրել անհայում սարքեր, ներառյալ շարժման ցուցիչի լույսերը, անհայում վճարային համակարգերը, ավտոմատ ծորակները, օճառի և թղթե սրբիչների դիսպենսերները և ժամանակացույցի համակարգերը:
- Կարգավորել կամ փոփոխել առևտրի կենտրոնի ժամերը՝ տրամադրելով աշխատողներին բավարար ժամանակ՝ մաքրելու և ապրանքը դասավորելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ.** միայն ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը ոչ բավարար է COVID-19-ի փոխանցման կանխարգելման համար:
- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների միջև և առևտրի կենտրոնի ամբողջ տարածքում նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները, գունավոր ժապավենը կամ նշանները՝ աշխատողներին և/կամ հաճախորդներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):
- Հաճախորդների սպասարկման կետերում կամ այլ տարածքներում, որտեղ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել, ձեռնարկել միջոցներ՝ նվազագույնի հասցնելու շփումը աշխատողների և հաճախորդների միջև, օրինակ, օգտագործել պլեքսի ապակուղ կամ այլ նյութերից պատրաստված պատնեշներ:

- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Անհրաժեշտության դեպքում անվտանգության աշխատակիցները պետք է ակտիվորեն հիշեցնեն և խրախուսեն հաճախորդներին՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության կանոնները:
- Ստեղծել մայթից կամ դրսից ապրանքը վերցնելու (պիկապ) կետեր, որոնք նպաստում են ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը տեսողական ցուցանակներով կամ այլ միջոցներով, և որպեսզի ձեռք բերված ապրանքները հասանելի լինեն այնտեղ կամ տնային առաքման միջոցով:
- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները, մանրածախ վարձակալները և վաճառողները պետք է սահմանեն նաև լրացուցիչ ռազմավարություններ՝ հաճախորդների համար պիկապ և առաքման ծառայության տարբերակներն ընդլայնելու նպատակով, որոնք կօգնեն նվազագույնի հասցնել շփումը և պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը, ինչպես, օրինակ, առցանց պատվիրելը և առանց ուղղակի շփման ապրանքի վերադարձը:
- Մշակել և իրականացնել ռազմավարություններ՝ բարձր երթևեկի վերահսկման և կուտակումների կառավարման համար՝ ստեղծելով հնարավորություն՝ հաճախորդների միջև պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն: Սա կարող է ներառել ցուցանակներ, գծանշումներ, տեսողական նշաններ, հուշումներ ձեռքով և ազդանշաններ: Ապահովել հստակ նշանակված մուտքեր և առանձին ելքեր, եթե տարածքը թույլ է տալիս. սա կօգնի պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը և առավել դյուրին կդարձնի ամբոխի վերահսկումը: Հնարավորության դեպքում դռները պետք է բաց թողնվեն, եթե դրանք ինքնաբերաբար չեն բացվում և փակվում: Աշխատել վարձակալների հետ՝ անհատական խանութներից դուրս հաճախորդների համար հերթեր սահմանելու ռազմավարության մշակման նպատակով՝ անհրաժեշտության դեպքում պահպանելով ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները, մանրածախ վարձակալները և վաճառողները պետք է համագործակցեն՝ խանութների մուտքի հերթերի համակարգեր մշակելու ուղղությամբ, որոնք չեն խանգարում երթևեկությանը կամ չեն խախտում ֆիզիկական հեռավորության պահանջները: Խրախուսել մանրածախ վարձակալության օբյեկտների այլընտրանքային մուտքի տարբերակները, ներառյալ մուտքի նախնական պատվերի թվային ուղեցույցների մշակումը:
- Վաճառքի կետերի սայլակները պետք է թույլատրվի օգտագործել միայն առևտրի կենտրոնի միջանցքներում, եթե դրանք չեն խանգարում երթևեկության նորացված միջոցառումներին կամ ֆիզիկական հեռավորության պահանջներին: Անհրաժեշտության դեպքում սայլակները և կրպակները կարող են վերաձևվել, որպեսզի չխոչընդոտեն հերթերի կանոնակարգմանը և ֆիզիկական հեռավորության պահպանման պահանջներին:

- Բացօթյա առևտրի կենտրոնները պետք է ապահովեն վաճառողների սեղանների, վրանների և այլ ցուցադրությունների համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության պահանջները կամ ապահովեն պտնեշները:
- Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է համագործակցեն մանրածախ վարձակալների և վաճառողների հետ՝ որոշելու չօգտագործված կամ վերափոխված անշարժ գույքը կիրառելու հնարավորությունները՝ համաձայն տեղական կանոնակարգերի և որոնք կնպաստեն ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը: Սա կարող է ներառել առևտրի կենտրոնի օպերատորի կողմից կառավարվող անշարժ գույքի ռեստորանային ճաշասենյակի, զբոսավայրերի ընդլայնում կամ փոփոխված կայանատեղեր:
- Օպերատորները պետք է համագործակցեն մանրածախ վարձակալների և վաճառողների հետ՝ առանձնացնելու առևտրի ժամեր խոցելի խմբերի՝ տարեցների, քրոնիկ հիվանդություններ ունեցող անձանց համար՝ ցանկալի է ամբողջական ախտահանումից հետո:
- Աթոռները, նստարանները և հասարակական այլ տարածքները պետք է ձևավորվեն՝ ֆիզիկական հեռավորության պահանջների իրականացումը հնարավոր դարձնելու համար:
- Հնարավորության դեպքում աշխատողների հետ ժողովներն անցկացնել հեռախոսով կամ վեբինարի միջոցով: Հնարավորության դեպքում, հարմարեցնել բոլոր աշխատողների հանդիպումները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար և շինությունում կազմակերպել ավելի փոքր անհատական անվտանգ հանդիպումներ՝ հետամուտ լինելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիկները: Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ապահովելու վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Համոզվեք, որ աշխատողները կարող են պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը հանգստի սենյակներում՝ օգտագործելով պատնեշներ, ավելացնելով հեռավորությունը աշխատողների սեղանների/աթոռների միջև և այլն: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ ստվերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Աշխատողներին հետ պահել ընդմիջումների ժամանակ հավաքվելուց և ապահովել, որպեսզի վերջիններս առանց երեսը ծածկելու չլուտեն կամ չխմեն, պահպանելով միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Իրականացնել ֆիզիկական հեռավորության պահանջները նաև բեռնման գործընթացում և կիրառել անհայում ստորագրություններ առաքման համար:

¹Խոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Առևտրի կենտրոնի օպերատորները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/businesses-and-organizations.html) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/businesses-and-organizations.html) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/2019.07.01/20190701-000000.aspx): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցիկները փոխվում են:

