

COVID-19-ի ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՈԼՈՐՏԱՅԻՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Բարեր, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարաններ

24 նոյեմբերի 2020թ.

Սույն ուղեցույցը վերաբերում է ամբողջ
նահանգով մեկ վերաբացվող ոլորտներին
և իրականացվող գործունեությանը:
Սակայն, տեղական առողջապահական
մարմինների աշխատակիցները կարող են
ավելի խիստ կանոններ կիրառել՝ կախված
տեղական համաճարակաբանական
վիճակից, հետևաբար գործատուները
նույնպես պետք է հաստատեն
վերաբացման հետ կապված
համապատասխան տեղական
կանոնակարգերը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020թ. մարտի 19-ին Կալիֆոռնիայի Նահանգային հանրային առողջապահության պաշտոնյան և Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության (CDPH) տնօրենը հրաման արձակեցին, համաձայն որի Կալիֆոռնիայի բնակչության մեծ մասից պահանջվում էր մնալ տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խափանելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆոռնիայի բնակիչների առողջության վրա դեռևս ամբողջովին հայտնի չէ: Հիվանդության զեկուցված դրսևորումները տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ 65 տարեկան կամ ավել տարիքի կամ ուղեկցող ծանր հիվանդություններ, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, ունեցող անձինք գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ վարակված անձի հետ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ եթե տվյալ անձը որևէ ախտանշան չունի կամ ախտանշանները դեռևս ի հայտ չեն եկել:

Ըստ ոլորտների և զբաղվածության խմբերի՝ ներառյալ կարևոր ենթակառուցվածքներում աշխատակիցների շրջանում COVID-19-ով վարակվածների թվի և տարածման տեմպերի մասին ճշգրիտ տեղեկատվություն այս պահին հասանելի չէ: Եղել են բազմաթիվ բռնկումներ մի շարք աշխատավայրերում, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատակիցները գտնվում են COVID-19-ով վարակվելու կամ վարակը փոխանցելու ռիսկի գոտում: Նման աշխատավայրերի օրինակներ են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրության կետերը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները, ռեստորանները և մթերային խանութները:

Տանը մնալու որոշումների փոփոխություններին զուգահեռ՝ կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ ապահովելու աշխատակիցների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական մեթոդները ներառում են.

- ✓ բոլոր տարածքներում անհրաժեշտ օդափոխության ապահովում,
- ✓ հնարավոր առավելագույն չափով ֆիզիկական հեռավորության պահպանում,
- ✓ աշխատակիցների (եթե շնչառական պաշտպանություն չի պահանջվում) և հաճախորդների կողմից դիմակների կրում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ աշխատակիցների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

Բացի այդ, շատ կարևոր կլինի պատշաճ գործընթացներ ունենալ՝ աշխատավայրում հիվանդության նոր դեպքեր հայտնաբերելու և, դրանց բացահայտվելուն պես, արագ միջամտելու և հանրային առողջապահության մարմինների հետ աշխատելու՝ վիրուսի տարածումը դադարեցնելու:

ՆՊԱՏԱԿԸ

Սույն փաստաթուղթը ուղեցույց է հանդիսանում այն բարերի, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարանների համար, **որոնք սնունդ չեն մատուցում**: Այն բարերը, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարանները, որոնք ռեստորաններ են աշխատացնում և լիարժեք ընդմիջում են տրամադրում՝ սննդի մատուցմամբ (համաձայն Կալիֆոռնիայի ալկոհոլային խմիչքների վերահսկման վարչության՝ ներառյալ [վերակուրդ կազմելու վերաբերյալ ուղեցույցը](#)), պետք է հետևեն ռեստորանների համար նախատեսված ուղեցույցին: Այս ուղեցույցը նախատեսված է աշխատակիցների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայրն ապահովելու համար: Ձեռնարկությունները պետք է պարզեն և վերահսկեն Վարչական շրջանում ռիսկի մակարդակը այն վարչական շրջանի համար, որտեղ իրականացվում է գործունեությունը, և իրենց գործողություններում կատարեն պահանջվող ճշգրտումները:

- **Մանուշակագույն – Լայն տարածում ունեցող – Մակարդակ 1.** Բացօթյա և փակ տարածքներում գործունեությունն արգելված է:
- **Կարմիր – Չգալի – Մակարդակ 2.** Բացօթյա և փակ տարածքներում գործունեությունն արգելված է:
- **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.** Բացօթյա գործունեությունը թույլատրվում է, սակայն պետք է շարունակել հետևել սույն ուղեցույցում կատարված փոփոխություններին: Փակ տարածքներում գործունեությունն արգելված է: Ելույթ ունեցողները պետք է պահպանեն ֆիզիկական հեռավորությունը հանդիսատեսից և այլ կատարողներից: Երգող, բոլավող, փողային գործիքի վրա նվագող կամ համանման գործողություններ կատարող ելույթ ունեցողները, որոնք դիմակ չեն կրում, պետք է հանդիսատեսից առնվազն տասներկու ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն: Ելույթների հետ կապված լրացուցիչ փոփոխություններ կարող են պահանջվել Կենդանի կատարումների վերաբերյալ սպասվելիք ուղեցույցով:
- **Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4.** Փակ տարածքներում գործունեությունը թույլատրվում է մինչև 50% տարողունակությամբ, և պետք է շարունակել հետևել սույն ուղեցույցում նշված փոփոխություններին: Փակ տարածքներում կատարումների ժամանակ ելույթ ունեցողները պետք է դիմակ կրեն և հետևեն բոլոր մյուս պահանջվող փոփոխություններին՝ համաձայն Կենդանի կատարումների վերաբերյալ սպասվելիք ուղեցույցի: Մինչդեռ ելույթ ունեցողները պետք է անընդհատ դիմակ կրեն և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորությունը հանդիսատեսից և այլ կատարողներից: Կատարողների թիվը կախված է տարողության առավելագույն չափից:

Վարչական շրջանի մակարդակի կազավիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագծի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Ծանոթացե՛ք [ձեր վարչական շրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

ՆՇՈՒՄ՝ Բարերը, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարանները պետք է առաջնորդվեն Կալիֆոռնիայի Ալկոհոլային խմիչքների վերահսկման վարչության [COVID-19-ի վերաբերյալ ուղեցույցով](#): Բարերը, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարանները կարող են ունենալ նաև այլ գործառնական ասպեկտներ և

ծառայությունների առաջարկներ, որոնք ընդգրկված են այլ ուղեցույցներում: Վերջիններս առկա են [Ռիսկերը նվազեցնելու ոլորտային ուղեցույցի](#) կայքէջում: Ձեռնարկությունները չեն կարող վերաբացել այդ գործառնությունները մինչև Նախագծի կողմից թույլտվություն ստանալը, և վերաբացվելիս պետք է ծանոթանան սույն ուղեցույցին՝ համապատասխան պրոտոկոլները գործողությունների բոլոր ասպեկտների նկատմամբ կիրառելու՝ ներառյալ.

- Լիարժեք ընդմիջման տրամադրում՝ սննդի մատուցմամբ՝ համաձայն Կալիֆոռնիայի Ալկոհոլային խմիչքների վերահսկման վարչության ուղեցույցի (Ռեստորանների ուղեցույց)
- Գարեջրի, գինու և ալկոհոլային խմիչքների վաճառք, որոնք պետք է սպառվեն տարածքից դուրս՝ արտոնագրված տարածքներում թույլատրված արտոնությունների համաձայն (Մանրածախ առևտրի ուղեցույց)\
- Գարեջրի արտադրություն գարեջրի գործարանների կամ ալկոհոլային խմիչքների արտադրություն ալկոհոլային խմիչքների գործարանների կողմից (Արտադրության ուղեցույց)
- Խաղերի հետ կապված գործունեության տեսակներ, ինչպիսիք են բոուլինգը, բիլիարդը և այլն (Ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնների ուղեցույց)

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ համերգների, ներկայացումների կամ զվարճանքների կենտրոնների համար: Նման հաստատությունները պետք է փակ մնան՝ մինչև թույլ տրվի փոփոխված կամ լրիվ գործունեության վերսկսումը՝ համաձայն վերաբացման հատուկ հրամանի կամ ուղեցույցի:

Ուղեցույցը նախատեսված չէ օրենքով, նորմատիվային ակտերով կամ կնքված կոլեկտիվ պայմանագրերով սահմանված՝ աշխատակիցների որևէ իրավունքների վերացման կամ չեղարկման համար և սպառնիչ չի հանդիսանում, քանի որ այն չի ներառում վարչական շրջանի վերահսկող մարմինների՝ առողջապահական հրամանները, և չի փոխարինում անվտանգության և առողջությանը վերաբերող՝ վերահսկող մարմինների պահանջները, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ից սահմանվածները, ներառյալ սպասվող [Արտակարգ իրավիճակների համար ժամանակավոր ստանդարտը](#), որը շուտով ուժի մեջ կմտնի:¹

Մնացե՛ք տեղեկացված հանրային առողջապահական ուղեցույցում և պետական/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի դեռ պահպանվում է COVID-19-ով պայմանավորված իրավիճակը: Cal/OSHA-ն ավելի ամբողջական ուղեցույց ունի իր՝ [Աշխատակիցներին COVID-19-ից պաշտպանելու վերաբերյալ Cal/OSHA-ի ընդհանուր ցուցումների](#) կայքէջում: CDC-ը լրացուցիչ [նկատառումներ ունի ռեստորանների և բարերի համար](#):

Դիմակաների պարտադիր կրումը

Առաջնորդվելով [CDPH-ի՝ դիմականեր կրելու վերաբերյալ ուղեցուցով](#), որով համատարած պահանջվում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատակիցները տնից դուրս գտնվող բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում դիմականեր կրեն: Բոլոր մանրամասները՝ ներառյալ սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները, կարող եք գտնել այս [ուղեցուցում, որն անհրաժեշտ է պարբերաբար ստուգել թարմացումների համար](#):

Վարչական շրջանի կարգավիճակի մասին վերջին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագծի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Տե՛ս [քո վարչական շրջանի տեղական ինֆորմացիան](#):



Հատուկ տվյալ աշխատավայրի համար Նախատեսված պլանը

- Ստեղծեք COVID-19-ի կանխարգելման գրավոր, հատուկ տվյալ աշխատավայրի համար նախատեսված պլան բոլոր տեղանքներում, իրականացնեք բոլոր աշխատանքային տարածքների և առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակեք մեկ անձի, ով կիրականացնի այդ պլանը:
- [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ ուղեցույցը](#) ներառեք Հատուկ տվյալ աշխատավայրի համար նախատեսված պլանում, որի մեջ մտնում է նաև բացառությունների կառավարման քաղաքականությունը:
- Նշեք տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալները, որտեղ գտնվում է ռեստորանը՝ աշխատակիցների կամ հաճախորդների մոտ COVID-19-ի բռնկման մասին տեղեկություն հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստեք աշխատակիցներին և նրանց ներկայացուցիչներին, ծանոթացրեք պլանին և վերջինս նրանց հասանելի դարձրեք:
- Պարբերաբար գնահատեք հաստատության համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթավորեք ու շտկեք հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրեք COVID-19-ի յուրաքանչյուր դեպք և որոշեք, թե արդյոք աշխատանքային որևէ գործոն կարող էր նպաստած լինել վարակի վտանգին: Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխարգելելու համար:
- Աշխատավայրում բռնկման առկայության դեպքում [CDPH-ի ցուցումներին](#) և տեղական առողջապահական վարչության հրամաններին կամ ուղեցույցներին համապատասխան ընթացակարգեր և պրոտոկոլներ ներդրեք:
- Հայտնաբերեք վարակված աշխատողի հետ անմիջական շփոխների շրջանակը (վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորությամբ՝ 24 ժամում ընդհանուր առմամբ 15 րոպե կամ ավել գտնված) և քայլեր ձեռնարկեք՝ մեկուսացնելու COVID-19-ի թեստի դրական արդյունքով աշխատակից(ներ)ին և անմիջական շփում ունեցողներին:
- Գրավոր ծանուցեք բոլոր աշխատակիցներին, ինչպես նաև ենթակապալառու աշխատողների գործատուներին, որոնք հնարավոր է վարակված լինեն COVID-19-ով, և տեղական առողջապահության վարչությանը հաղորդեք աշխատավայրում բռնկումների մասին: [AB 685-ի](#) (Գլուխ 84, 2020թ. օրենսդրական ակտեր) ներքո գործատուի պարտականությունների մասին հավելյալ տեղեկությունների համար անդրադարձեք Cal/OSHA-ի՝ [Ընդլայնված իրավական նորմերին և գործատուների հաշվետվողականության նկատմամբ պահանջներին \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) և CDPH-ի [AB 685-ի վերաբերյալ Գործատուի հարցերին](#):

- **Բացօթյա աշխատանքի դեպքում.** Կազմեք գերտաքացումից առաջացած հիվանդությունների կանխարգելման արդյունավետ պլան՝ գրավոր ընթացակարգերով և՛ անգլերենով, և՛ այն լեզվով, որը հասկանում է աշխատակիցների մեծ մասը: Պլանը պետք է հասանելի լինի աշխատակիցներին աշխատավայրում: Ռեսուրսների համար, ինչպիսիք են ՅՏԶ-երը, վեբինարը և գրավոր պլանի նմուշը, տե՛ս [Cal/OSHA-ի՝ գերտաքացումից առաջացած հիվանդությունների կանխարգելման վերաբերյալ կայքէջը](#): Գերտաքացումից առաջացած հիվանդությունների կանխարգելման պլանի տարրերը պետք է ներառեն՝
 - Խմելու ջրի հասանելիությունը
 - Ստվերի հասանելիությունը
 - Հովանալու համար ընդմիջումները
 - Անհետաձգելի գործողությունները գերտաքացումից առաջացած հիվանդության դեպքերում
 - Ընթացակարգերը բարձր ջերմության դեպքում, երբ ջերմաստիճանը գերազանցում է 95 աստիճանը
 - Անումալ շոգի ժամանակ ակլիմատիզացիա անցնող աշխատակիցների մշտադիտարկումը
 - Գերտաքացումից առաջացած հիվանդությունների կանխարգելման և ախտանիշների վերաբերյալ ուսումնական դասընթացները
- Հետևեք ստորև ներկայացված կանոններին: Դրանց չհետևելը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների, ինչը կարող է բերել գործունեության ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Աշխատակիցների ուսումնական դասընթացների թեմաները

- [COVID-19-ի](#), դրա տարածումը կանխելու և ծանր հիվանդության ու մահացության [բարձր ռիսկային գոտում գտնվող մարդկանց](#) վերաբերյալ տեղեկատվություն:
- Ինքնազգացողության ստուգում տանը՝ ներառյալ ջերմության չափում և/կամ ախտանշանների ստուգում՝ հետևելով [CDC-ի ցուցումներին](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը.
 - Եթե աշխատակիցը COVID-19-ի ախտանիշներ ունի, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի կողմից](#), ինչպիսիք են՝ տենդը կամ դողերոցը, հազը, հևոցը կամ շնչառության դժվարությունը, հոգնածությունը, մկանային կամ մարմնի ցավը, գլխացավը, համի կամ հոտի նոր առաջացած կորուստը, կոկորդի ցավը, քթի խցանումը կամ քթից հոսելը, սրտխառնոցը, փսխումը կամ փորլուծությունը, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատակցի մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և նա դեռևս դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ

- Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատակիցը շփվել է մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և ով համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռևս մեկուսացման մեջ է գտնվում):
- COVID-19 ախտորոշումից հետո վերադարձեք աշխատանքի միայն [COVID-19 ախտորոշումից հետո աշխատանքի կամ ուսման վերադառնալու վերաբերյալ CDPH-ի ուղեցույցին](#) համապատասխանելուց հետո:
- Դիմեք բժշկի, եթե ախտանշաններն ուժեղանում են՝ ներառյալ մշտական ցավը կամ ճնշումը կրծքավանդակում, գիտակցության խանգարումը, կապտած շրթուկները կամ դեմքը: Թարմացումներն ու հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC-ի կայքէջում](#):
- Ձեռքերը օճառով և ջրով հաճախակի լվանալու կարևորությունը՝ ներառյալ օճառով 20 վայրկյան շփելը (կամ եթե աշխատակիցներին տվյալ պահին հասանելի չէ ծորակը, ապա առնվազն 60% Էթանոլի (Նախընտրելի է) կամ 70% իզոպրոպանի պարունակությամբ ձեռքերի ախտահանման միջոցի օգտագործումը՝ համաձայն [CDC-ի ցուցումների](#)): Երբեք մի՛ օգտագործեք ձեռքերի ախտահանող միջոցներ [մեթանոլի պարունակությամբ](#), քանի որ այն ունի թունավորության բարձր աստիճան ինչպես երեխաների, այնպես էլ մեծահասակների համար:
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունն ինչպես աշխատելիս, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում (տե՛ս Ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ բաժինը ստորև):
- Դիմակների պատշաճ կրումը՝ ներառյալ.
 - Դիմակները որոշակի պաշտպանություն են ապահովում կրողին, բայց Նախատեսված չեն վարակ պարունակող մասնիկների գտման ստանդարտներին համապատասխանելու:
 - Դիմակները չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու և ձեռքերը հաճախակի լվանալու անհրաժեշտությունը:
 - Դիմակները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատակիցները պետք է լվանան կամ ախտահանեն իրենց ձեռքերը՝ դիմակները կրելուց կամ դեմքի վրա ուղղելուց անմիջապես առաջ կամ հետո:
 - Խուսափե՛ք դիպչել աչքերին, քթին և բերանին:
 - Դիմակները չի կարելի համատեղ օգտագործել, և դրանք պետք է լվացվեն կամ դեն նետվեն յուրաքանչյուր հերթափոխից հետո:
- [CDPH-ի՝ դիմակներ կրելու վերաբերյալ ուղեցույցում](#) ներառված տեղեկությունները, որով սահմանվում են այն հանգամանքները, որոնց ներքո դիմակ կրելը պարտադիր է, ինչպես նաև այն բացառությունները, քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնները և մեթոդները, որոնք գործատուն ընդունել է՝ ապահովելու դիմակների կրումը: Դասընթացը պետք է նաև ներառի գործատուի քաղաքականություններն այն մասին, թե ինչպես պետք է վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դիմակ կրելուց:

- Ապահովեք հաստատությունում բոլոր անկախ կապալառուների, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողների ուսուցողական դասընթացը COVID-19-ի կանխարգելման կանոնների վերաբերյալ, ինչպես նաև ունեցեք անհրաժեշտ պարագաներ և անհատական պաշտպանիչ միջոցներ: Սույն պատրականությունները նախապես քննարկեք ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողներ տրամադրող կազմակերպությունների հետ:
- Տեղեկատվություն պարապուրդի առիթով վճարների մասին, որոնք աշխատակիցները կարող են ստանալ, ինչի շնորհիվ ֆինանսապես ավելի հեշտ կլինի տանը մնալ: Տե՛ս հավելյալ տեղեկություններ [պետական ծրագրերի վերաբերյալ, որոնք աջակցում են հիվանդության պատճառով բազակայության և COVID-19-ի](#) պատճառով աշխատակիցների փոխհատուցմանը՝ ներառյալ հիվանդության պատճառով աշխատակիցների բազակայության իրավունքները՝ համաձայն [Առաջնահերթ ընտանիքների համար՝ թագավարակին արձագանքման օրենքի](#):



Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները

- Յուրաքանչյուր հերթափոխի սկզբում իրականացրեք բոլոր աշխատակիցների, ինչպես նաև ձեռնարկություն մուտք գործող բոլոր մատակարարների, կապալառուների կամ այլ աշխատակիցների ջերմության և/կամ ախտանշանների ստուգում: Համոզվեք, որ ջերմությունը/ախտանշանները ստուգողը հնարավորինս խուսափում է աշխատակիցների հետ սերտ շփումից:
- Եթե պահանջվում է տանը ստուգում կատարել, ինչը այն հաստատությունում իրականացնելու պատշաճ այլընտրանք է, համոզվեք, որ աշխատակիցը ստուգումն իրականացրել է նախքան հերթափոխի գնալը և որ նա հետևում է [CDC-ի գուցումներին](#)՝ ինչպես նկարագրված է «Աշխատակիցների ուսումնական դասընթացների թեմաներ» վերոնշյալ բաժնում:
- Հիվանդ կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեցող աշխատակիցներին հորդորեք մնալ տանը:
- Գործատուները պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատակիցների կողմից պաշտպանիչ միջոցների օգտագործումը՝ ներառյալ դիմակները և ձեռնոցներն ըստ անհրաժեշտության:
- Գործատուները պետք է մտածեն, թե երբ մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները կարող են օգտակար լինել ի հավելումն հաճախակի ձեռքերը լվանալուն կամ ձեռքերի ախտահանիչների օգտագործմանը, օրինակներն այն աշխատակիցների համար են, ովքեր ախտանիշներ հայտնաբերելու նպատակով ստուգում են այլոց կամ աշխատում են տալիս այնպիսի առարկաներով, որոնց հաճախ են հպվում: Աշխատակիցները պետք է ձեռնոց կրեն, երբ աշխատում են կենսահեղուկներով աղտոտված առարկաներով:
- Այն աշխատակիցները, որոնք տեղափոխում են հաճախորդների կողմից օգտագործված իրերը (օրինակ՝ կեղտոտ բաժակները, ափսեները, անձեռոցիկները և այլն) կամ աղբի տոպրակները, պետք է մեկանգամյա ձեռնոցներ օգտագործեն (և ձեռքերը լվանան դրանք հագնելուց առաջ և հանելուց հետո) և գոգնոցներ կրեն, որոնք պետք է հաճախ փոխեն:
- Սպասք լվացողները դիմակից բացի պետք է սարքավորումներ օգտագործեն՝ աչքերը, քիթը և բերանը աղտոտող նյութերի արտանետումներից պաշտպանելու՝ պաշտպանիչ ակնոցներ կամ դեմքի վահաններ կրելով: Սպասք լվացողները պետք է ապահովված լինեն անթափանց գոգնոցներով և դրանք հաճախակի փոխեն: Բազմակի օգտագործման պաշտպանիչ սարքերը, ինչպիսիք են վահաններն ու ակնոցները, պետք է օգտագործումների միջև պատշաճ կերպով ախտահանվեն:
- Գործատուները պետք է ապահովեն, որ աշխատակիցները, հնարավորության դեպքում, այլ անձանցից վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն: Երբ դա անհնար է, շփման տևողությունը և

հաճախականությունը պետք է նվազագույնի հասցվեն: Այն դեպքերում, երբ աշխատանքային պարտականությունները կանոնավոր շփում են պահանջում, գործատուները պետք է երկրորդային արգելք առաջարկեն (օրինակ՝ դեմքի վահաններ կամ պաշտպանիչ ակնոցներ) այն աշխատակիցներին, որոնք ցանկանում են դրանք օգտագործել, և աշխատակիցների նախընտրության դեպքում թույլատրեն օգտագործել իրենց սեփականը:

- Գործատուները պետք է ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում փակցված ցուցանակների տեղադրումը, ինչպես նաև ամրագրման հաստատումներում հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե խմիչք չեն ընդունում, ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն, դեմքին չդիպչեն, հաճախակի օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան լվանան ձեռքերը և օգտագործեն ձեռքերի ախտահանման միջոցներ:
- Զյուրերին նախօրոք հիշեցրեք իրենց հետ դիմակ բերեն, հակառակ դեպքում՝ նրանց չի թույլատրվի տարածք մտնել (բացառությամբ [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ ուղեցուցում](#) նշված դեպքերի): Դիտարկեք առանց դիմակների ժամանող հյուրերին դիմակների տրամադրման հնարավորությունը:
- Զյուրերը ժամանելուն պես պետք է ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում անցնեն, նրանց պետք է խնդրել ձեռքերի ախտահանման միջոցներ օգտագործել, և նրանք պետք է դիմակ կրեն, երբ չեն ուտում կամ խմում: Գործատուներն իրավունք ունեն չեղարկելու ախտանիշներ ունեցող հաճախորդների հետ անձանց/կողմերի ամրագրումները և արգելելու նրանց մուտքը:
- Մուտք(եր)ի մոտ հաճախորդների և աշխատակազմի համար ցուցադրեք լավ տեսանելի կանոնների ցանկ, որոնք մուտքի պայման կհանդիսանան: Կանոնները կարող են ներառել մշտապես՝ բացի ուտելու և խմելու ժամանակ՝ դիմակ կրելու, ձեռքերի ախտահանման միջոցներ օգտագործելու, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու, մակերեսներին անհարկի չդիպչելու ցուցումներ, տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալները և ծառայությունների հետ կապված փոփոխություններ: Հնարավորության դեպքում, կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային տարբերակով՝ ներառյալ պիկտոգրամները, և ընդգրկված լինեն մեկուկ մեջ կամ տրամադրվեն մեկուկ հետ:



Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները

- Հաստատությունները պետք է ավելացնեն մաքուր օդի շրջանառությունը՝ հնարավորության դեպքում, պատուհաններ կամ դռներ բացելով՝ անվտանգության և ապահովության պրոտոկոլներին համապատասխան:
- Տեղադրեք սեղանները լուսամուտների և դռների մոտ՝ օդի առավելագույն ներսուքի և օդափոխության համար, բայց խուսափեք, որ օդը շրջանառվի իրար դիմաց նստած մարդկանց մեկ խմբից դեպի մյուսը:
- Փակ տարածքներում առավելագույնի հասցրեք օդափոխության համակարգերով մատակարարվող արտաքին օդի ծավալը: Տեղադրեք օդափոխության համակարգի հետ համատեղելի՝ ամենաբարձր արդյունավետության գոտիներ:
- Որտեղ հնարավոր է, բարձր արդյունավետությամբ դյուրակիր օդամաքիչ սարքեր տեղադրեք, շինությունում տեղադրված օդի գոտիները փոխարինեք հնարավոր ամենաբարձր արդյունավետությամբ գոտիներով և այլ փոփոխություններ իրականացրեք՝ գրասենյակներում և այլ փակ տարածքներում մեծացնելու դրսի օդի քանակությունը և բարձրացնելու օդափոխության աստիճանը:
- Պարբերաբար ստուգեք [CDPH-ի կայքէջը](#)՝ փակ տարածքներում օդային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների ժամանակ օդի որակի և օդափոխման վերաբերյալ թարմացված տեղեկատվություն ստանալու:
- Ըմպելիքների տարաների վզիկները մի՛ հպեք գավաթներին, բաժակներին և այլ իրերին՝ գինի, գարեջուր կամ ոգելից խմիչքներ լցնելիս:
- Մանրակրկիտ մաքրեք բանուկ տարածքները, ինչպիսիք են հաճախորդների ընդունարանները և սրահները, աշխատողների ընդմիջման և հանգստի սենյակները, մուտքի և ելքի հատվածները՝ ներառյալ հյուրընկալող տաղավարները, շքամուտքերը, աստիճանները, աստիճանավանդակները, շարժասանդուղքները, բազրիքները և վերելակների հարթակները: Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսները՝ ներառյալ դռները, դռների բռնակները, պաշտպանիչ կեռերը, լուսավորության անջատիչները, սպասասրահի աթոռները, կրեդիտ քարտերի տերմինալները, բանկոմատների PIN-ստեղները, ստացականների սկուտեղները, կեղտոտ սպասքի հավաքման վայրերը, սկուտեղները, հեռախոսները, զուգարանները, մեքենայի բանալիները և լվացարանների տեղակայման վայրերը:
- Հաճախակի մաքրեք հաճախորդների կողմից հպվող առարկաները, ինչպիսիք են վաճառքի մեքենաները, արկադային խաղերը, ցուցափեղկերը, դեկորատիվ շատրվանները և այլն:
- Մաքրեք հպվելի մակերեսները հերթափոխերի կամ օգտագործողների միջև՝ կախվախ նրանից, թե որն է ավելի հաճախ տեղի ունենում՝ ներառյալ, բայց ոչ սահմանափակված, աշխատանքային մակերեսները, հեռախոսները, մատյանները, սենսորային էկրանները, պլանշետները, ժամացույցները, կենցաղային սարքերը, խոհանոցի և բարի սպասքն ու իրերը, բռնակները, սայլակները, բանալիները և այլն:

- Հնարավորության դեպքում, խուսափեք համատեղ օգտագործել աուդիոսարքավորումները, հեռախոսները, պլանշետները, դյուրակիր համակարգիչները, գրասեղանները, գրիչները և աշխատանքային այլ պարագաները: Երբե՞ք մի համօգտագործեք անհատական պաշտպանիչ միջոցները (PPE):
- Դադարեցրեք աշխատակիցների կողմից աուդիոականջակալների և այլ սարքավորումների համատեղ օգտագործումը, եթե սարքավորումն օգտագործումից հետո պատշաճ կերպով չի կարող ախտահանվել: Խորհրդակցեք սարքավորումների արտադրողների հետ, թե ինչպես պատշաճ կերպով կարելի է ախտահանել տվյալ պարագան, հատկապես փափուկ, ծակոտկիներով մակերեսների դեպքում, ինչպիսիք փափուկ ականջակալներն են:
- Ժամանակ տրամադրեք աշխատակիցներին՝ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատակիցների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման կազմակերպությունների ծառայությունների այլընտրանքային տարբերակներ ձեռք բերեք՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու՝ բավարարել մաքրման աճող պահանջարկը:
- Այնպիսի տարածքները, ինչպիսիք են համոեսման սրահները, բարերը, հյուրընկալող տաղավարները, ապահովեք պատշաճ սանիտարական միջոցներով՝ ներառյալ ձեռքերի ախտահանման միջոցները և ախտահանող անձեռոցիկները հաճախորդներին անմիջականորեն սպասարկող ողջ անձնակազմի համար:
- Հետևեք, որ սանհանգույցները անխափան գործեն և միշտ համալրված լինեն, ինչպես նաև լրացուցիչ օճառ, թղթե անձեռոցիկներ և ձեռքերի ախտահանման միջոցներ տրամադրեք՝ ըստ անհրաժեշտության:
- Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված միջոցներ օգտագործեք [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Օգտագործեք այնպիսի ախտահանիչ միջոցներ, որոնք արդյունավետ միջոցներ են հանդիսանում Նորահայտ վիրուսային պաթոգենների դեմ, սպիտակացուցիչի Նոսրացված կենցաղային լուծույթներ (5 ճաշի գդալ՝ մեկ գալոն ջրին) կամ առնվազն 70%-անոց սպիրտային լուծույթներ, որը համապատասխան են մակերեսների վրա օգտագործման համար: Աշխատակիցների համար դասընթաց անցկացրեք քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության նկատմամբ պահանջների և անվտանգ օգտագործման վերաբերյալ Cal/OSHA-ի պահանջների վերաբերյալ: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատակիցները պետք է ձեռնոցներ և պաշտպանիչ այլ միջոցներ կրեն, ինչպես պահանջվում է արտադրանքի շահագործման ցուցումներով: Կիրառեք Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման մեթոդները](#) և պատշաճ օդափոխում ապահովեք:
- Շարունակեք պահպանել առկա Նորմերը՝ սննդի հետ շփվող մակերեսների մաքրման (և ոչ թե ախտահանման) պահանջների վերաբերյալ:

- [Քայլեր ձեռնարկեք՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի](#) և առանձնահատկությունների օգտագործման անվտանգությունը երկար ժամանակ փակ լինելուց հետո՝ նվազեցնելու Լեգեոներների հիվանդության և ջրի հետ [կապված այլ](#) հիվանդությունների վտանգը:
- Հնարավորության դեպքում, հատակը ավելով կամ այնպիսի այլ տարբերակներով մի՛ մաքրեք, որոնք կարող են պաթոգեններն օդում ցրել, քանի դեռ տարածքում բոլոր մարդիկ անհատական պաշտպանիչ միջոցներ չեն կրում: Հնարավորության դեպքում, HEPA ֆիլտրով փոշեկուլ օգտագործեք:
- Հյուրերին մեկանգամյա օգտագործման մեկյուներ տրամադրեք և թվային մեկյուներ պատրաստեք, որպեսզի, հնարավորության դեպքում, հաճախորդները կարողանան դրանք անձնական Էլեկտրոնային սարքով դիտել: Եթե հնարավոր չէ մեկանգամյա օգտագործման մեկյու տրամադրել, մեկյուները պատշաճ կերպով ախտահանեք՝ դրանք հաճախորդների կողմից օգտագործելուց առաջ և հետո: Հաճախորդների համար նախօրոք պատվիրելու տարբերակներ նախատեսեք:
- Դադարեցրեք սեղանները նախապես պատրաստել՝ անձեռնոցիկներ, ապակյա սպասք և այլ իրեր դասավորելով: Դրանք ըստ անհրաժեշտության պետք է անհատապես տրամադրվեն հաճախորդներին: Սեղանների վրա քարտերի տակդիրներ, թռուցիկներ, անձեռնոցիկներով տարաներ կամ այլ իրեր մի թողեք:
- Հաճախորդների կողմից բազմակի օգտագործման իրերը, ինչպիսիք են ապակյա իրերը, պետք է պատշաճ կերպով լվացվեն, պարզաջրվեն և ախտահանվեն: Մաքրված բաժակները, սպասքը և այլն պետք է պատշաճ կերպով պահվեն հաճախորդներից և անձնակազմից հեռու՝ մինչև օգտագործման պահը: Օգտագործեք մեկանգամյա օգտագործման իրեր, եթե բազմակի օգտագործման իրերի պատշաճ մաքրումն անհնարին է:
- Կեղտոտ սպիտակեղենը, ինչպիսիք են սփռոցներն ու անձեռնոցիկները, պետք է փոխվեն յուրաքանչյուր հաճախորդի օգտագործումից հետո և համոտեսման տարածքներից տեղափոխվեն կնքված տոպրակներով: Կեղտոտ սպիտակեղենի հետ առնչվելիս աշխատակիցները պետք է ձեռնոց կրեն:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մանրակրկիտ մաքրեք յուրաքանչյուր հաճախորդի խմելու վայրը: Սա ներառում է սեղանների, աթոռների, տաղավարների և այլնի ախտահանումը և պատշաճ ախտահանման համար համապատասխան ժամանակ տրամադրելը՝ հետևելով ապրանքի ցուցումներին: Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության կողմից հաստատված շատ ախտահանող միջոցներ մարդու կորոնավիրուսի հետ շփման նվազագույն ժամանակ են պահանջում (մի քանի վայրկյանից մինչև մեկ րոպե):
- Փակեք ինքնասպասարկման այն տարածքները, որտեղ հաճախորդները կարող են հավաքվել կամ դիպչել այն իրերին, որոնք կարող են օգտագործվել այլ հաճախորդների կողմից, օրինակ՝ անձեռնոցիկները, ջրի կուժերը և այլն: Փոփոխեք այդ իրերի տրամադրումը՝ դրանք հաճախորդներին անհատապես տրամադրելով: Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո, իրավիճակից կախված, դեն նետեք կամ մաքրեք, ախտահանեք կամ մանրեագործեք ընդհանուր օգտագործման իրերը:

- Հաճախորդների համար անանուխի կոնֆետներ, կոնֆետներ կամ նախուտեստներ մի թողեք ինքնասպասարկման տարաներում: Դրանք առաջարկեք չեկը ներկայացնելիս կամ տրամադրեք միայն նրանց խնդրանքով:
- Հյուրերի և աշխատակիցների մուտքի և շփման վայրերում, ինչպիսիք են մոտեցման ավտոճանապարհները, ընդունման վայրերը, ճաշասենյակներում, վերելակների հարթակներում, խմելու տարածքներում և այլն տեղադրեք ձեռքերի ախտահանման միջոցներ, հնարավորության դեպքում՝ անհայում:
- Դադարեցրեք զվարճանքի առարկաների ընդհանուր օգտագործումը, որոնք դժվար է պատշաճ կերպով մաքրել և ախտահանել, ինչպիսիք են սեղանի խաղերը, գրքերը և այլն, կամ ապահովեք ձեռքերի լվացումը կամ ձեռքի ախտահանումը օգտագործելուց առաջ և հետո:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կանոնները

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ՝** միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Առաջնահերթությունը տվեք բացօթյա նստատեղերին՝ նվազագույնի հասցնելու փակ տարածքներում հաճախորդների խաչաձև հոսքը: Ձեռնարկությունները կարող են ավելացնել բացօթյա նստատեղերի քանակը, եթե դրանք համապատասխանում են տեղական օրենքներին և կանոնակարգերին:
- Հնարավորության դեպքում, առաքման ընթացքում բացառեք անձնական շփումը: Առաքումների հանձնման վայրերը խիստ բանուկ տարածքներից հեռու ընտրեք: Վարորդ-առաքիչների հետ առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեք:
- Հնարավորության դեպքում, խրախուսեք ամրագրումների կատարումը և հանդիպումների նշանակումը, որպեսզի ժամանակ տրամադրվի հաճախորդների այցելման վայրերն ախտահանելու:
- Հաճախորդներին նախապես պատվիրելու հնարավորություն տվեք՝ սահմանափակելու հաստատությունում անցկացրած ժամանակը: Նստելուն սպասելիս՝ հաճախորդներին խնդրեք սպասել իրենց մեքենաներում կամ հաստատությունից հեռու: Հնարավորության դեպքում, հաճախորդներին իրենց բջջային հեռախոսների միջոցով տեղեկացրեք, որ նրանց սեղանը պատրաստ է՝ խուսափելու հպումներից և զանգ-կանչերի օգտագործումից:
- Բաց և փակ տարածքներում տեղադրված սպասարկման սեղանները պետք է գտնվեն իրարից առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա՝ չափված մեկ սեղանի աթոռի հետևի մասից մինչև հարակից սեղանի աթոռի հետևի մասը, երբ հաճախորդները նստած են: Հնարավորության դեպքում, առավելագույնի հասցրեք փակ տարածքներում սպասարկման սեղանների միջև անհրաժեշտ վեց ոտնաչափ հեռավորությունը՝ նվազագույնի հասցնելու փակ տարածքում հաճախորդների՝ առանց դիմակների խմելու հետ կապված ռիսկերը:

- Սահմանափակեք մեկ սեղանի շուրջ նստած հաճախորդների թիվը մեկ ընտանիքի շրջանակներով կամ այն հաճախորդներով, որոնք խնդրել են միասին նստել: Նույն միջոցառման մասնակից միևնույն սեղանի շուրջ նստած անձինք պարտադիր չէ, որ իրարից վեց ոտնաչափ հեռու գտնվեն: Նույն միջոցառման բոլոր մասնակիցները պետք է ներկա լինեն մինչև նստելը, և աշխատակիցները բոլոր մասնակիցներին պետք է միաժամանակ մոտեցնեն սեղանին:
- Զայլեր ձեռնարկեք՝ աշխատակիցների և հաճախորդների/առանձին խմբերի միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը պահպանելու: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ վիզուալ նշանների (օր.՝ հատակի վրայի նշաններ կամ նշաններ, որոնք ցույց են տալիս, թե աշխատակիցները և հյուրերը որտեղ պետք է կանգնեն) օգտագործումը:
- Ֆիզիկական խոչընդոտներ կամ միջնապատեր տեղադրեք դրամարկներում, բարերում, ընդունարանի տաղավարներում և այլ տարածքներում, որտեղ դժվար է պահպանել վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Բոլոր այն տարածքները, որտեղ հաճախորդները և աշխատակիցները հերթ են կանգնում, պետք է հստակ կերպով գծանշվեն պատշաճ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար: Սա վերաբերում է դրամարկների տաղավարներին և տերմինալներին, սանհանգույցներին, վերելակների նախասրահներին, ընդունարանի տաղավարներին և սպասման սրահներին և ցանկացած այլ տարածքների, որտեղ հավաքվում են հաճախորդները:
- Ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու վերաբերյալ պրոտոկոլները, ըստ հնարավորության, պետք է գործեն բոլոր գրասենյակային տարածքներում, խոհանոցներում, մառաններում, սառցարաններում կամ այլ՝ մեծ խտությամբ, բանուկ աշխատանքային տարածքներում:
- Հնարավորության դեպքում, հյուրերը պետք է մուտք գործեն բաց կամ ավտոմատացված դռներով: Ձեռքերի ախտահանման միջոցները պետք է հասանելի լինեն այն հյուրերին, որոնք պետք է դիպչեն դռան բռնակներին:
- Ճաշասենյակներից հեռացրեք սեղաններն ու աթոռները, որպեսզի հաճախորդների և աշխատակիցների միջև վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանվի: Եթե սեղանները, աթոռները, տաղավարները և այլն հնարավոր չէ տեղափոխել, տեսողական/ֆիզիկական ազդանշաններ օգտագործեք՝ ցույց տալու, որ դրանք օգտագործման համար հասանելի չեն:
- Դադարեցրեք հաճախորդների և/կամ խմբերի սպասարկումը բարի տաղավարների մոտ, եթե նրանք չեն կարող առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել աշխատանքային տարածքներից/կայաններից:
- Դադարեցրեք օգտագործել նստելու և կանգնելու բաց տարածքները: Հաճախորդների խմբի բոլոր անդամները պետք է ներկա լինեն նստելուց առաջ, և աշխատակիցները պետք է միաժամանակ ամբողջ խմբին մոտեցնեն նախատեսված համոտեսման տարածքին: Հնարավորության դեպքում, հաճախորդներին խնդրեք նստել, այլ ոչ թե կանգնել՝ անհարկի շարժը կանխելու համար:

- Աշխատակիցները պետք է հաճախորդներից պատվերներ վերցնեն և մատուցեն՝ սահմանափակելու ընդհանուր տարածքներով քայլող մարդկանց թիվը: Եթե հաճախորդները պետք է բարից պատվիրեն, վերադասավորեք տարածքն այնպես, որպեսզի բարի և այլ աշխատակիցները և հաճախորդները կարողանան միմյանցից առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել:
- Երաժշտության ձայնն այնպես կարգավորեք, որ աշխատակիցները կարողանան հաճախորդներից հեռավորությունը պահպանել՝ լսելով պատվերները, իսկ մարդիկ ստիպված չլինեն բարձր խոսել կամ գոռալ:
- Պիկ ժամանակահատվածի հերթագրման ընթացակարգեր ներդրեք՝ ներառյալ այն, որ հյուրընկալը հյուրերին հիշեցնի հերթ կանգնել միմյանցից առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա դրսում կամ սպասման վայրերում:
- Սահմանափակեք առանձին հաճախորդների կամ խմբերի սպասարկող աշխատակիցների քանակը՝ համաձայն վարձատրման և աշխատանքային ժամերի կանոնակարգերի:
- Խրախուսեք վարկային քարտերի և անհպում վճարային համակարգերի օգտագործումը:
- Բոլոր աշխատողները պետք է նվազեցնեն մինչև վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա հաճախորդների հետ անցկացվող ժամանակը:
- Ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու վերաբերյալ պրոտոկոլները, ըստ հնարավորության, պետք է գործեն բոլոր գրասենյակային տարածքներում, խոհանոցներում, մառաններում, սառցարաններում կամ այլ՝ մեծ խտությամբ, բանուկ աշխատանքային տարածքներում:
- Աշխատակիցների նախահերթափոխային հանդիպումներն ու դասընթացները պետք է անցկացվեն վիրտուալ կերպով կամ այն տարածքներում, որոնք թույլ են տալիս աշխատակիցների միջև համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել: Սնունդը, ըմպելիքները, սպասքը և այլն չպետք է համատեղ օգտագործվեն:
- Վարձատրման և օրվա ժամային կարգավորումներին համապատասխան՝ ընդմիջումներ ապահովեք՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնակարգերը պահպանելու նպատակով:
- Համոզվեք, որ աշխատակիցները կարող են ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել հանգստի սենյակներում՝ աշխատողներին առանձնացնելու համար խոչընդոտներ օգտագործելով, սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը մեծացնելով և այլն: Հնարավորության դեպքում, բացօթյա հանգստի տարածքներ ստեղծեք՝ ծածկով և նստելու հարմարություններով, ինչը ֆիզիկական հեռավորություն կապահովի: Աշխատակիցներին հորդորեք չխմբվել ընդմիջման ժամերին և համոզվեք, որ նրանք չեն ուտում կամ խմում առանց դիմակի՝ չպահպանելով վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:
- Հնարավորության դեպքում, այն աշխատակիցներին, որոնք իրենց պարտականությունների փոփոխություններ են խնդրում, այնպիսի

տարբերակներ առաջարկեք, որոնք կնվազեցնեն նրանց շփումը հաճախորդների և այլ աշխատակիցների հետ (օր.՝ պաշարների կառավարում՝ դրամարկդում աշխատելու փոխարեն կամ հեռավար կերպով վարչական կարիքների կառավարում):

- Որտեղ հնարավոր է, ձևափոխեք գրասենյակային տարածքները, նախասրահները, խմիչքների բարերը, աշխատատեղերը, ընդունարանների տաղավարների տարածքները և այլ տարածքները՝ ապահովելու առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը խմող, աշխատող մարդկանց և մուտքի-ելքի տարածքներում անցնող մարդկանց միջև:
- Ձևափոխեք աշխատանքային տարածքները՝ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումն ապահովելու այն տարածքներում, որտեղ դա աշխատող տարբերակ է: Մտածեք նախապատրաստական աշխատանքները մախապես կատարելու մասին՝ հերթափոխների փոթիսությունները հնարավոր դարձնելու, ինչը թույլ կտա կրճատել աշխատատեղերում միաժամանակ գտնվող աշխատակազմի թիվը: Աշխատակիցներին թույլ մի տվեք հերթափոխի ընթացքում փոխել աշխատատեղը կամ մուտք գործել այլոց աշխատատեղեր:
- Թույլ մի՛ տվեք մարդկանց խմբվել խիստ բանուկ տարածքներում, ինչպիսիք են՝ զուգարանները, միջանցքները, ամրագրման պատուհանները և բանկային քարտերի տերմինալները և այլն:
- Աշխատակիցներից պահանջեք, որպեսզի զերծ մնան ձեռքսեղմումներից կամ նմանատիպ ողջույնի ձևերից կամ այլ վարքից, որը խաթարում է ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը:
- Հնարավորության դեպքում, օժանդակ նյութեր տեղադրեք, ինչպիսիք են դարակաշարերն ու հայտարարությունների տախտակները՝ նվազեցնելու միմյանց իրերի առձեռն փոխանցումները:
- Դադարեցրեք այն գործողությունները, որոնք հաճախորդների միջև շարժ են ստեղծում և նրանց կողմից ընդհանուր օգտագործում խրախուսում՝ ներառյալ վիկտորինաները, խառնիչները, փաբից փաբ գնալը և այլն:
- Դադարեցրեք այն ծառայություններն ու գործողությունները, որոնք փոխանակմամբ և շաղ տալով պայմանավորված՝ վարակման մեծ ռիսկ են պարունակում, ինչպիսիք են ակոհոլային խմիչքների օգտագործմամբ խաղերը և (կամ) մրցույթները, գնդակի նետումները և այլն:
- Սահմանափակեք ակոհոլի չափից շատ օգտագործումը, ինչը կարող է խանգարել հաճախորդների կողմից այս կանոնների պահպանմանը:
- Փակեք պարի հարթակները և դադարեցրեք գործունեության այն ձևերը, որոնք մեծ հավաքույթների են նպաստում:

իսոցելի խմբերի համար լրացուցիչ պահանջներ պետք է կիրառվեն: Հաստատությունները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA-ի](#) բոլոր ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևելու նրա ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#) և [Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության \(California Department of Public Health, CDPH\)](#) ուղեցույցին: Բացի այդ, աշխատակիցները պետք է պատրաստ լինեն փոխել իրենց գործողությունները, եթե ուղեցույցներում փոփոխություններ տեղի ունենան:

