



COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Բացօթյա
թանգարաններ և
պատկերասրահներ

Յուլիսի 29, 2020թ

covid19.ca.gov



ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, Նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) և հաճախորդների/գնորդների/այցելուների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը ուղեցույց է տրամադրում բացօթյա թանգարանների, բացօթյա պատկերասրահների, բուսաբանական այգիների և ցուցահանդեսների համար նախատեսված այլ բացօթյա տարածքների համար՝ աշխատողների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով:

ՆՇՈՒՄ. Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ կենդանաբանական այգիների, զվարճանքի պուրակների կամ փակ պատկերասրահի և թանգարանային տարածքների համար: Այդ հաստատություններից յուրաքանչյուրը պետք է մնա փակ այնքան ժամանակ, քանի դեռ չի թույլատրվել դրանց վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը՝ վերաբացման հատուկ կարգի և ուղեցույցի համաձայն: Ներսում տեղակայված ցուցասրահներով բացօթյա թանգարաններն ու պատկերասրահները, նվերների խանութները, սրճարանները, ռեստորանները, համաժողովների սրահը և այլն, պետք է փակ պահեն այդ տարածքները, մինչև այդ տեսակի հաստատություններից յուրաքանչյուրին թույլատրվի վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը: Գործատուները պետք է ուղղորդվեն մանրածախ առևտրի, ռեստորանների, և այլնի համար նախատեսված համապատասխան [ուղեցույցներով](#), քանի որ դրանք շահագործվում են:

Այն վարչաշրջանների փակ թանգարանները և պատկերասրահները, կենդանաբանական այգիները և ակվարիումային տարածքներ, որտեղի բուժաշխատողը հաստատել է հետագա վերաբացումը, կարող են հետևել [Վարչաշրջանի COVID-19-ի գործողությունների պլանի կայքում առկա կիրառելի ուղեցույցին](#):

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ Զանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղեցույցներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղեցույցներում՝ Աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): Բիզնեսների և գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցույցում](#), CDC-ը լրացուցիչ պահանջներ է ներկայացնում:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Հունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ

ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխգիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցի](#)։ Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման աշխատավայրը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել վայրի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին:
Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողների և կամավորների վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ (մրսելը), հազ, հեղ կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթուքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչների](#)):

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությունը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#) պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողի փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողի հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողի իրավունքները՝

աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար (ներառյալ դոցենտներ, պրակտիկանտներ, կամավորներ և այլն)՝ նրանց հերթափոխի սկզբում: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեկոչներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, կամավորներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին և կամավորներին, օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները/միջոցները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Բացօթյա թանգարանները և պատկերասրահները պետք է ձեռնարկեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը բոլոր մուտքերի և ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, և ամրագրման հաստատումներում, հիշեցնելու հանրությանը, որ նրանք պետք է կրեն դեմքի ծածկոց և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն այցելության ընթացքում և որ նրանք պետք է հաճախակի լվանան ձեռքերը օձառով առնվազն 20 վարկյան, օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ, և չդիպչեն իրենց դեմքին:
- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:



Մաքրման և ախտահանման գործընթացներ

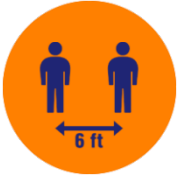
- Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր հմպան մակերեսներն, ինչպիսիք են՝ բռնածողերը, աստիճանավանդակները, ցուցատախտակները, լույսի անջատիչները, դռան բռնակները և այլն:
- Մաքրել պլաստիկից կամ մետաղից պատրաստված մակերեսները: Չցողել ախտահանման միջոցը խաղահրապարակում, փայտյա մակերեսների վրա, կամ մայթերին, [ինչպես առաջարկում է CDC-ն](#):
- Կատարել մանրակրկիտ մաքրման աշխատանքներ այն աշխատանքային փակ տարածքների, որոնք պետք է օգտագործվեն կամ զբաղեցվեն աշխատողների կողմից՝ բացօթյա ցուցասրահների գործարկումը պահպանելու համար: Դրանք պետք է ներառեն բազմամարդ տարածքները և համօգտագործվող աշխատավայրերը (գրասենյակներ, հանդիպումների սենյակներ, հանգստի սենյակներ և այլն), ինչպես նաև մուտքի և ելքի տարածքները (բազրիքներ, սանդուղքներ, վերելակի հսկողության կետեր և այլն):
- Հնարավորության դեպքում, խուսափել հեռախոսների, պլանշետների, երկկողմանի ռադիոկապի, այլ աշխատանքային պարագաների կամ գրասենյակային սարքավորումների համօգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Այն դեպքում, երբ այդպիսի իրերը պետք է համօգտագործվեն, ախտազերծել դրանց մակերեսներին համապատասխան մաքրող նյութով հերթափոխների կամ օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախակի է, ներառյալ հետևյալը՝ համօգտագործվող գրասենյակային սարքավորումները, ինչպիսիք են՝ պատճենահանող սարքերը, ֆաքսերը, տպիչները, հեռախոսները, ստեղնաշարերը, աշխատատեղը, բանկոմատների PIN բարձիկները, կարիչները, կեռահանիչ միջոցները, նամակ բացիչները, ընդունելության տարածքների մակերեսները, ընդհանուր աշխատանքային կայանները, աուդիո և վիդեո սարքավորումները (խոսափողեր, խոսափողի պատվանդան, խառնիչների սենյակները, հեռուստատեսային մոնիտորներ), շարժական ռադիոկապան և այլն:
- Հանձնարարել աշխատողներին մաքրել և ախտահանել այն սարքավորումներն/իրերը, որոնք փոխանցվում են աշխատողների և հաճախորդների/այցելուների միջև, ինչպիսիք են՝ գրիչները, վերաօգտագործելի քարտեզները և այլն:
- Հաճախորդներին/այցելուներին տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման քարտեզներ, բրոշյուրներ, ուղեցույցներ և այլն, ինչպես նաև դրանք թվայնորեն հասանելի դարձնել հաճախորդներին/այցելուներին, հնարավորություն տալով դրանք դիտել անհատական էլեկտրոնային սարքի

միջոցով: Եթե հնարավոր չէ տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման իրեր, ապա պատշաճ կերպով ախտահանել վերաօգտագործելի իրերը՝ հաճախորդի օգտագործումից առաջ և հետո:

- Որքանով այն համահունչ է հաշմանդամություն ունեցող անձանց նկատմամբ բիզնես պարտավորություններին, դադարեցնել հաճախորդներին/այցելուներին տրամադրվող աուդիո ականջակալների, զբոսասայլակների, այլնի, ինչպես նաև այլ սարքավորումների օգտագործումն, եթե դրանք հնարավոր չէ պատշաճ կերպով ախտահանել յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ, սահմանելու համապատասխան ախտազերծման քայլեր, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերեսների համար, ինչպիսիք են՝ ականջակալները:
- Համալրել աշխատավայրերում տեղադրված տերմինալները համապատասխան ախտահանման միջոցներով, ներառյալ՝ ձեռքի մաքրող միջոցները և մաքրող անձեռոցիկները:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատություններն աշխատողների և հյուրորդի համար միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ: Հնարավորության դեպքում այցելուներին տրամադրել ձեռքի մաքրող միջոցներ այնպիսի բազմամարդ վայրերում, ինչպիսիք են՝ մուտքերը:
- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել և խրախուսել անհպում սարքերի օգտագործումն, այդ թվում՝ շարժման տվիչի լույսերը և օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները:
- Ախտահանիչ քիմիական նյութերը ընտրելիս, գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ հաստատված արտադրանքը նշված՝ [Շոքակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում և հետևեն արտադրանքի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող անշնչարգել մաքրման և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:](#)
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների

աշխատանքային պարտականությունների մաս:

- Անհրաժեշտության դեպքում փոփոխել ժամերը՝ աշխատատեղերի կանոնավոր, մանրակրկիտ մաքրումն ապահովելու համար, ըստ անհրաժեշտության: Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ՝ ապահովելու առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն աշխատողների և հաճախորդների/այցելուների և հերթերում սպասող հաճախորդների միջև: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի, պլեքսի ապակուց պատնեշների կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները կամ նշանները՝ աշխատողներին և հաճախորդներին/այցելուներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):
- Մուտքի և ելքի առանձին ուղիներ հատկացնել բացօթյա ցուցասրահների, պատկերասրահների, և աշխատողների կառույցում ներսում գտնվող աշխատատեղերի համար՝ օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը, և հնարավորության դեպքում, նվազեցնելու մարդկանց միմյանց դիպչելու դեպքերը: Հնարավորության դեպքում, ուղղով տեղաշարժվողների համար ստեղծել ուղղորդող միջանցքներ և անցումներ՝ նվազագույնի հասցնելու աշխատողների և հյուրերի կողք կողքի անցուղարձը:
- Հանձնարարել աշխատակազմին ուղղորդել հյուրերին բազմամարդ և ծանրաբեռնված վայրերում՝ կուտակումներից խուսափելու համար: Կարգավորել առավելագույն զբաղեցվածության կանոններ՝ համապատասխանաբար սահմանափակելու մարդկանց թիվը բացօթյա թանգարաններում և պատկերասրահներում՝ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանն աջակցելու նպատակով:
- Դիտարկել ժամանակի և/կամ տոմսերի ամրագրման բարձրակարգ համակարգ՝ կարգավորելու աշխատանքային ժամերը մշտական հաճախորդների համար և օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն:
- Սահմանափակել այցելուների խմբի չափը մինչև վեց կամ ավելի քիչ մարդ: Նույն տնային տնտեսությունից մարդկանց հարկավոր չէ պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Դադարեցնել տարբեր տնային տնտեսությունների անհատներին նույն

շրջայցի խմբում համատեղող շրջայցերը: Շրջայցի ուղեկցողները պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն հաճախորդներից/այցելուներից:

- Վերադասավորել և/կամ հանել նստելու տեղերը թույլ տալու նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն հաճախորդների/այցելուների միջև: Փակցնել ուղերձ ցուցանակներ համօգտագործվող, անշարժ նստատեղերով տարածքում (նստարաններ, այլն)՝ հիշեցնելու հաճախորդներին/այցելուներին՝ պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն իրենց խմբից դուրս անձանցից:
- Փակել ինտերակտիվ ցուցասրահները, խաղահրապարակները, և այլն, որտեղ անհրաժեշտ է ֆիզիկական շփում և հաճախորդները կամ այցելուները կարող են կուտակումներ առաջացնել:
- Դիտարկել աշխատողներին, դոցենտներին, պրակտիկանտներին և կամավորների անձնակազմին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով վարչական կարիքներ կառավարելու փոխարեն, գույքագրման կառավարումը):
- Կիրառել աշխատանքային գործելակերպեր, երբ դա հնարավոր է և անհրաժեշտ, սահմանափակելու գրասենյակում միաժամանակ գտնվող աշխատողների թիվը: Սա կարող է ներառել պլանավորում (օրինակ՝ միամյակնց հաջորդող մեկնարկի/ավարտի ժամեր), տեղում իրականացվող հաշվետվության, փուլերով աշխատավայրեր վերադառնալու համար օրերի սահմանում, կամ հնարավորության դեպքում, հեռահաղորդակցման շարունակական օգտագործում:
- Վերակարգավորել գրասենյակային տարածքները, աշխատավայրերը, դրամարկղերը, և այլն, թույլ տալու աշխատողներին պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն իրենց աշխատատեղերում գտնվելիս:
- Վերակազմավորել, սահմանափակել կամ փակել հանգստի սենյակները և ստեղծել այլընտրանքային տարածք ընդմիջումների համար, որտեղ հնարավոր է պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն: Թույլ չտալ, որ աշխատողները հավաքվեն ծանր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են լողասենյակները և միջանցքները: Սահմանափակել վերելակից միաժամանակ օգտվող աշխատողների թիվը:
- Թույլ չտալ, որ աշխատողները և այցելուները հավաքվեն ծանր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են լողասենյակները և միջանցքները:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Սեփական տրանսպորտային միջոցով ճամփորդելիս, անհրաժեշտ է

խոսափել դրա համոզագործումից:

- Դադարեցնել անձից-անձ շփումն՝ աշխատավայրեր ապրանքներ մատակարարելու նպատակով:
- Խոսափել այլ անձանց գրիչները և ամրակ-տախտակները կիրառելուց, դրանց դիպչելուց: Հնարավորության դեպքում, տեղակայել փոխանցման համար օժանդակ նյութեր, ինչպիսիք են՝ դարակաշարերը և տեղեկագրերի տախտակները՝ անձից-անձ շփումները նվազեցնելու համար:
- Վերակարգավորել ավտոկայանատեղերը սահմանափակելու կուտակման կետերը և ապահովելու պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ յուրաքանչյուր այլ տարածք և անհպում վճարում և այլն):

Ինոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինի հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտ \(CDPH\)](#) [ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

