

ការណែនាំអំពី ជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ សន្តិសុខនៅទីធ្លៅ និងសន្តិសុខប្រកបដោយសុវត្ថិភាព

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ
និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ,
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តាមវិធី
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់,
ដូច្នេះ៖
និយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋាន
នដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃ រដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការ ឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតធំធេង ធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និង អ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹក នោមផ្អែមជាដើមកំពុង ប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនង ជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញ ចូលល្អជាមួយនឹងអ្នក ដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះនៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួននិងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬ ឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះ ឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថាកម្មករកំពុងប្រឈមនឹង ហានិភ័យ នៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យកន្លែងផ្តល់ សេវាថែទាំ សុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និង ហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់រាល់វិធានការ ដែលអាច ធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ បុគ្គលិក និងភ្ញៀវទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់
- ✓ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់ការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តោះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗ តាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះនឹង ដើម្បី សហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់ស្ថានភាពកម្សាន្តទូទៅ និងស្ថានភាពកម្សាន្តប្លែកៗ (ដែលហៅថា “ស្ថានភាពកម្សាន្ត”) ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ និងសុវត្ថិភាព, សម្រាប់កម្មករ និងអតិថិជន។ អាជីវកម្មត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងត្រួតពិនិត្យកម្រិតហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវដែលចាំបាច់លើប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ៖

- **ពាណិជ្ជកម្ម - វិភាគសាធារណៈ - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 1:** ប្រតិបត្តិការទាំងអស់ត្រូវតែបិទ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្នាតតូច - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 2:** ប្រតិបត្តិការទាំងអស់ត្រូវតែបិទ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 3:**
ប្រតិបត្តិការត្រូវបានអនុញ្ញាតសម្រាប់ស្ថានភាពកម្សាន្តតូចជាងមុន តែប៉ុណ្ណោះ (សូមមើលនិយមន័យខាងក្រោម) ហើយប្រតិបត្តិការទាំងនោះត្រូវតែអនុវត្តការកែប្រែដូចខាងក្រោម៖
 - ស្ថានភាពកម្សាន្តតូចៗត្រូវបានកំណត់ថាជាស្ថានភាពកម្សាន្តដែលមានសមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្សសរុបតិចជាង 15,000 ដោយផ្អែកលើការរចនា/សមត្ថភាពប្រតិបត្តិការ ឬដែនកំណត់របស់ការិយាល័យពន្ធនាគារអត្តិភ័យ។
 - សមត្ថភាពត្រូវតែត្រូវបានកំណត់ត្រឹម 25% នៃ អ្នកចូលទីតាំងសរុបដោយផ្អែកលើការរចនា/សមត្ថភាពប្រតិបត្តិការ ឬដែនកំណត់របស់នាយកដ្ឋានអត្តិភ័យ - មួយណាដែលតិចជាង - ឬ 500 នាក់, មួយណាដែលតិចជាង ។
 - មានតែកន្លែងកំសាន្តទាក់ទាញខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើក; រាល់ការ ទាក់ទាញក្នុងអគារផ្សេងទៀតត្រូវតែបិទ។
 - ការលក់សំបុត្រត្រូវតែមានកំណត់ សម្រាប់តែ អ្នកមកលេងដែលរស់នៅក្នុងខោនធីដូចគ្នាជាមួយ ទីតាំងស្ថានភាពកម្សាន្ត។
 - ប្រតិបត្តិការ ត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ ហើយត្រូវរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ ការត្រួតពិនិត្យដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈដើម្បីធានាបាននូវការអនុវត្តឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់នូវរាល់ការកែប្រែដែលចាំបាច់។
ប្រតិបត្តិការត្រូវតែដោះស្រាយនិងអនុវត្តលទ្ធផលដែលបានរកឃើញ និង អនុសាសន៍
- **ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចតូច - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4:**
ប្រតិបត្តិការត្រូវបានអនុញ្ញាតសម្រាប់ប្រតិបត្តិការស្ថានភាពកម្សាន្តកម្សាន្តទាំងអស់ដែលមានការកែប្រែដូចខាងក្រោម៖
 - សមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្ស ត្រូវតែបានកំណត់ត្រឹម 25% នៃ អ្នកអាចចូលក្នុងអគារសរុប ដោយផ្អែកលើ ការរចនា/សមត្ថភាពប្រតិបត្តិការ ឬដែនកំណត់នៃទីតាំងរបស់អត្តិភ័យ មួយណាដែលតិចជាង។
 - សមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្សក្នុងកន្លែងបរិភោគអាហារ និងភេសជ្ជៈក្នុងអគារទាំងអស់នៅក្នុងស្ថានភាពកម្សាន្ត ត្រូវតែកម្រិតត្រឹម 25%។
 - ប្រតិបត្តិការត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះហើយត្រូវរៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈដើម្បីធានាបាននូវការអនុវត្តឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់នូវរាល់ការកែប្រែដែលចាំបាច់។
ប្រតិបត្តិការត្រូវតែដោះស្រាយនិងអនុវត្តលទ្ធផលនិងអនុសាសន៍ដែលទទួលបាន។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមាន សុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមាន លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និង ការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

កំណត់ចំណាំ៖ សួនកម្សាន្ត មានទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការនិងការផ្តល់សេវាកម្មមួយ ចំនួនដែលមាននៅក្នុងការ ណែនាំផ្សេងទៀតនៅលើគេហទំព័រ [ណែនាំឧស្សាហកម្មដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ](#)។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែពិនិត្យ ឡើងវិញនូវការណែនាំនេះដើម្បីអនុវត្តពិធីសារដែលសមស្របសម្រាប់គ្រប់ផ្នែកនៃប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។ ប្រតិបត្តិការបែបនេះអាចរួមមាន៖

- សេវាកម្មម្ហូបអាហារ និងការអនុគ្រោះ (ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន)
- បារ (ការណែនាំសម្រាប់បារ, រោងចក្រធ្វើប៊ីយ័រ, និងហាងចម្រាញ់ស្រា)
- ហាងលក់អំណោយ និងប្រតិបត្តិការលក់រាយ (ការណែនាំសម្រាប់ការលក់រាយ)
- សណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ (ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់និង ជួលរយៈពេលខ្លី)
- មជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ រួមមានកីឡាវាយកូនហ្គោលខ្នាតតូច និងកីឡាបាញ់ធ្នូ (ការណែនាំសម្រាប់មជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ)
- ពិព័រណ៍អន្តរកម្ម (ការណែនាំសម្រាប់សួនសត្វនិងសារមន្ទីរ)
- រថភ្លើងក្នុងក្រុង, យានយន្ត, និងការធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ផ្សេងទៀត (ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈនិងឯកជន, ការដឹកជញ្ជូន, ឆ្លងកាត់, និងផ្លូវដែកអ្នកដំណើរឆ្លងកាត់)
 - ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមកាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ
- សេវាកម្មមូលដ្ឋាន, សេវាកម្មជួសជុល និងថែទាំ (សូមមើល ការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់)

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករទាំងបានកំណត់ ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាជាសមូហភាពនោះទេ និងមិនមានលក្ខណៈលម្អិត ជ្រៅជ្រះ ដោយ សារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឲ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹងសុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹សូមកាត់បន្ថយ អំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាព ជំងឺកូវីដ-19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានសេចក្តីណែនាំផ្នែកសុខភាព និងសុវត្ថិភាពជាច្រើនទៀតនៅក្នុង [គេហទំព័រសេចក្តីណែនាំស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA ក្នុងការ ការពារបុគ្គលិកពីវីរុសកូរ៉ូណា](#)។ CDC មាន ការណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។

តម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស័រជាងមុខ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការ ប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និង សាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជននៅរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងមុខពេលពួកគេស្ថិត ក្នុងស្ថានភាពដូចខាងក្រោម៖

- នៅខាងក្នុងនៃ ឬក្នុងជួរដែលត្រូវចូល, ក្នុងទីធ្លាសាធារណៈ ផ្នែកខាងក្នុងទាំងអស់;
- ទទួលបានសេវាកម្មពីវិស័យថែទាំសុខភាពតាមការកំណត់រួមមានប៉ុន្តែមិនកំណត់ចំពោះ, មន្ទីរពេទ្យ, ឱសថស្ថាន, គ្លីនិកវេជ្ជសាស្ត្រ, មន្ទីរពិសោធន៍, គ្រូពេទ្យ, ឬការិយាល័យពេទ្យផ្ទេរ, គ្លីនិកពេទ្យសត្វ, ឬធនាគារឈាម។

- រង់ចាំ ឬជិះនៅលើមធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស ឬពេលកំពុងជិះតាក់ស៊ី, សេវារថយន្តឯកជន ឬជិះរថយន្តប្រើប្រាស់រួម
- បានចូលរួមក្នុងការងារមិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬបំពេញការងារនៅកន្លែងធ្វើការនៅពេល៖
 - ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
 - កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
 - កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរេចខ្ចប់ម្ហូបអាហារសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅ អ្នកដទៃ
 - កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាល ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
 - នៅក្នុងបន្ទប់ ឬកំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកនៃគ្រួសាររបស់ខ្លួនផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូល។
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាឈរយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើរបាំងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។
- ខណៈពេលដែលនៅខាងក្រៅកន្លែងសាធារណៈ ពេលដែលការរក្សាកម្លាតរាងកាយចម្ងាយ 6 ម៉ែត្រស្មើផ្សេងទៀតមិនអាចធ្វើទៅបាន។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង
ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង **ការណែនាំ**។

មានការរំលឹកទឹកចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់មុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនយោជកអាចអនុវត្ត លក្ខខណ្ឌ តម្រូវឱ្យប្រើប្រាស់របាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនបុគ្គលិកនូវការឆ្លើង
ថ្លែងការដែលមានសុវត្ថិភាព និងសុខភាព។ និយោជកត្រូវផ្តល់របាំងមុខជូនបុគ្គលិក ឬបើកសំណងជូន
បុគ្គលិក លើចំណាយ រកទិញ របាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកនិយោជិតទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវ និងការ លើកលែងមិនពាក់ប៉ាន់មុខ។

ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឲ្យពាក់របាំងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ ញឹកញាប់នឹងអ្នកដទៃ បើជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មាន លក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលបាំងមុខដែលមានរន្ធនឹងភ្ជាប់ទៅនឹងកែប្រែផ្ទៃកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាចនឹង ប្រសិន បើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឲ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន

ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ព័ន្ធជាមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីរបៀបបំបាត់មុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ ការមិនពាក់ព័ន្ធជាមុខប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន, ភ្ញៀវ, អ្នកទស្សនា, និងបុគ្គលិក។

ការណែនាំអំពីការបិទបាំងមុខរបស់ CDPH គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែម សមពិនិត្យមើលគេហទំព័រ របស់ CDPH សម្រាប់ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពណាមួយ។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញ និងកិច្ចការ រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការ ម្នាក់ក្នុងរូបនីយដ្ឋាននីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ [ការណែនាំអំពីរបៀបប្រើប្រាស់ CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់ កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់ព័ត៌មានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងទៅមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋានដែលជាទីតាំងរបស់ បបនីយដ្ឋានសម្រាប់ផ្តល់ដំណឹងអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកកម្មករ ឬអតិថិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាព ងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀងទាត់លើកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺកូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់CDPH](#) និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាល មូលដ្ឋាន។
- កំណត់កម្មវិធីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយ ជំហានចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគ សញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិកទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិក កិច្ច សន្យាបន្ត, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺកូវីដ-19 និង រាយការណ៍ ពីការផ្ទុះនៃការ ឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តី ពីទំនួល ខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការ របាយការណ៍និយោជិក](#) ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- **សម្រាប់ប្រតិបត្តិការក្រៅ៖** បង្កើតផែនការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពដោយ មានវិធីជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទាំងក្នុងភាសាអង់គ្លេស និងភាសាដែលនិយោជិកភាគច្រើនយល់។ ផែនការត្រូវតែមានសម្រាប់និយោជិកនៅកន្លែងធ្វើការ។ សូមមើល [គេហទំព័រ ការបង្ការជំងឺដែលបង្ក ដោយកម្ដៅ Cal/OSHA](#) សម្រាប់ធនធានរួមមានសំណួរដែលគេ សួរញឹកញាប់, សិក្ខាសាលានិង កំរិតផែនការសរសេរ។ ជាតុផ្សំនៃផែនការបង្ការជំងឺកម្ដៅត្រូវតែ រួមមាន៖
 - លទ្ធភាពទទួលបានទឹកផឹកច្បាស់

- លទ្ធភាពទទួលបានម្ដង
- ការសម្រាកកន្លែងត្រជាក់
- នីតិវិធីសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ករណីជំងឺកម្ដៅ
- នីតិវិធីកម្ដៅខ្ពស់នៅពេលសីតុណ្ហភាពលើសពី 95 ដឺក្រេ
- ការឃ្លាំមើលរបស់និយោជកដែលកំពុងផ្សំនឹងអាកាសធាតុក្នុងអំឡុងពេលរលកកម្ដៅ
- ការបណ្តុះបណ្តាលស្តីពីការបង្ការ និងរោគសញ្ញាជំងឺកម្ដៅ
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម៖
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះ
អាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ
ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទប្រដាប់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ
ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺកូវីដ-19 វិធីបង្ការរាត្រីការចម្លង, ហើយដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់សម្រាប់មនុស្ស។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគ សញ្ញាដោយប្រើ គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ដូចបាន ពណ៌នាដោយ CDC ដូចជាគ្រុនក្ដៅ ឬរងារ ក្អក ចំបងងើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈើ សាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ផ្អែមបាត់រសអាហារ ឬក្លិន ឈឺបំពង់ក គឺងច្រមុះឬហឿន សំដៅ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករនយោជិតត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយមិន ទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេ ធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការ ឈឺចាប់ រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តី លម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើគេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនឹង សាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ ethanol គិតចំណុះ 60%

(ល្អបំផុត) ឬ isopropanol តិចបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផល នោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល)
នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យសម្អាត ដៃជាមួយ [មេតាណុល](#) ពីព្រោះតែវាមានសារជាតិពុលខ្លាំងទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។

- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
 - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
 - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - បុគ្គលិកត្រូវលាង ឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេលនឹងក្រោយពេលពាក់ ឬតម្រង់របាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់ កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- រោគសញ្ញា និងការបង្ការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ ដោយអនុវត្ត ស្របតាម [លក្ខខណ្ឌរបស់ Cal/OSHA](#)។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យា នៅឯកន្លែងនោះក៏ត្រូវបាន បណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារជំងឺកូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុនជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករ បណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ នឹងធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងអគារ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [រដ្ឋាភិបាលគាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងកម្មករសម្រាប់ ជំងឺកូវីដ-19](#), រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករក្រោមច្បាប់ [ការឆ្លើយតបនឹងមេរោគវិស្វកូវីដ](#) ដោយផ្ដោតលើក្រុមគ្រួសារជាចម្បង។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខគឺចាំបាច់នៅទូទាំងសួនកម្សាន្តនៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងក្នុង និងខាងក្រៅអគារ លើកលែងតែការបរិភោគ ឬផឹកយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងតំបន់បរិភោគអាហារដែលបានកំណត់ ឬលើកលែងមានក្នុងការណែនាំ [ការណែនាំអំពីការបិទបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ។ អតិថិជនដែលមិនគោរពតាមការណែនាំ គួរតែត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែង នោះជាបន្ទាន់។
- ត្រូវពិនិត្យកម្ដៅ និង/ឬរោគសញ្ញាលើកម្មករមុនចាប់ផ្ដើមធ្វើការ និងពេលចេញពីធ្វើការ និងអ្នកលក់ទំនិញ ឬអ្នកម៉ៅការណាម្នាក់ មុនចូលក្នុង សួនកម្សាន្ត។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា ឬវាស់កម្ដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជា ជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករនិយោជិតចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទ រក្សាបញ្ជីបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- នយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករនិយោជិតប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- នយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលធ្វើតេស្តរោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ ឬ គ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករនិយោជិតត្រូវបានផ្តល់ជូន និង ពាក់ស្រោមដៃនៅពេលទទួលរបស់របរដែលអ្នកដទៃបានដោះស្រាយ (ឧ.យកសាច់ប្រាក់ ឬកាក់) ឬទទួលយករបស់របរដែលអាចឆ្លងមេរោគដោយអង្គ ធាតុរាវចេញពីខ្លួន។
- កម្មករដែលនៅជាប់ ត្រូវតែនៅក្នុងគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអតិថិជន ឬមិត្តរួមការងារ (ឧ. សម្របសម្រួលនិងធានាសុវត្ថិភាពរបស់ភ្ញៀវជាមួយនឹងឧបករណ៍សុវត្ថិភាព) ត្រូវពាក់របាំងការពារបន្ទាប់បន្សំ (ឧ. ខែលបាំងមុខ ឬវ៉ែនតាសុវត្ថិភាព) បន្ថែមលើរបាំងមុខ។ បុគ្គលិកទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្ញៀវក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។
- អនុវត្តប្រព័ន្ធកាត់សម្រាប់សួនកម្សាន្ត។ ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធកាត់ទុកជាមុនដើម្បីទាក់ទងភ្ញៀវ (ឧ. តាមរយៈអ៊ីមែល, ការខលតាមទូរស័ព្ទ ឬសរសេរសារ) ជាមួយនឹងការកក់ទុក 24 ម៉ោងមុន ពេលការមកដល់ដែលបានគ្រោងទុក ដើម្បីបញ្ជាក់ការកក់របស់ពួកគេ ហើយសួរ ពួកគេឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេកំពុងមានផ្ទុករោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ- 19ឬទេ។ ប្រសិនបើភ្ញៀវឆ្លើយនៅក្នុងប្រយោគស្រប, ភ្ញៀវគួរតែត្រូវបានណែនាំ ថាពួកគេមិនគួរមកសួនកម្សាន្តទេពីព្រោះពួកគេនឹងមិនត្រូវបាន អនុញ្ញាតឱ្យចូលទេ។

- ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន, អនុវត្តប្រព័ន្ធកាត់ទុកឬប្រព័ន្ធគម្រង់ជួរតាមអនឡាញ សម្រាប់ភាពទាក់ទាញបុគ្គល ដើម្បីធានាបាននូវដែនកំណត់សមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្ស និងការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- បង្កើតគោលនយោបាយដែលតម្រូវឱ្យភ្ញៀវពាក់របាំងមុខឬត្រូវបានបដិសេធមិនឱ្យចូលមើលកន្លែងសួនកម្សាន្តទូទៅ ឬសួនកម្សាន្តប្លែកៗ។
អនុញ្ញាតឱ្យចូលប្រើសម្រាប់ភ្ញៀវដែលត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់របាំងមុខ ដូចមានចែងក្នុងការណែនាំបាំងមុខរបស់ CDPH ។ ជាផ្នែកមួយនៃគោលនយោបាយ, រំលឹកភ្ញៀវជាមុន ដើម្បីយករបាំងមុខមកជាមួយ និងត្រៀមមានចែកជូនដល់អ្នកដែលមកដល់ដោយគ្មានរបាំងមុខ។
- ភ្ញៀវ គួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរវាងសីតុណ្ហភាព និង/ឬពិនិត្យរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ ស្នើសុំឱ្យពួកគេប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ ហើយត្រូវយកមកជាមួយ និងពាក់ម៉ាស់នៅពេលមិនបរិភោគអាហារ ឬភេសជ្ជៈប្រសិនបើមិនត្រូវបានលើកលែងក្នុងមួយ ការណែនាំបាំងមុខរបស់ CDPH ។ ប្រតិបត្តិការសួនកម្សាន្តត្រូវតែលុបចោលការកកសម្រាប់បុគ្គល/ក្រុមមានចេញរោគសញ្ញា និងបដិសេធការចូល។
- បង្ហាញបញ្ជីនៃច្បាប់និងការរំលឹក រួមមានផ្លាកសញ្ញានៅច្រកចូល ដែលអាចងាយមើលឃើញ យ៉ាងច្បាស់និងនៅទីតាំងដែលមានលក្ខណៈយុទ្ធសាស្ត្រនិងមើលឃើញបានច្បាស់ និងមាននៅក្នុងការបញ្ជាក់អំពីការទិញសំបុត្រ, សម្រាប់ភ្ញៀវនិងបុគ្គលិកដែលជាលក្ខខណ្ឌនៃការចូលនិងត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់ក្នុងកំឡុងពេលទាំងមូល នៃដំណើរទស្សនកិច្ចរបស់ភ្ញៀវទៅសួនកម្សាន្ត។
ច្បាប់គួរតែរួមបញ្ចូលការណែនាំដើម្បីពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេលលើកលែងតែពេលញ៉ាំឬផឹកនៅកន្លែងបរិភោគអាហារដែលបានកំណត់; ប្រើប្រាស់ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ; រក្សាគម្លាតរាងកាយរវាងភ្ញៀវនិងកម្មករផ្សេងទៀត; និងជៀសវាងការប៉ះលើផ្ទៃដែលមិនចាំបាច់។ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើបាន, ច្បាប់គួរតែមានជាលក្ខណៈ ឌីជីថល ឧ. តាមរយៈកម្មវិធី, អត្ថបទ, ឬអ៊ីមែល។
- ចាត់ចែងបុគ្គលិកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីអនុវត្តការប្រកាន់ខ្ជាប់នូវលក្ខខណ្ឌពាក់របាំងមុខនៅទូទាំងសួនកម្សាន្ត ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយត្រូវបានរក្សានៅគ្រប់តំបន់ដោយផ្ដោតជាពិសេសលើជួរនិងតំបន់ផ្សេងទៀតនៃការប្រមូលផ្តុំដែលមានសក្តានុពល។ ភ្ញៀវដែលមិនគោរពត្រូវតែត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែងនោះភ្លាមៗ។
អនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុងការណែនាំអំពីការបិទបាំងមុខរបស់ CDPH ។



ពិធីសារធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូល, សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តវិធី ដើម្បីកាត់បន្ថយពេលវេលាក្នុងអគារនិងកាត់បន្ថយចំនួនក្រុមគ្រួសារក្នុងអគារ និងនៅមួយកន្លែងក្នុងពេលតែមួយ។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្សុទ្ធខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវគម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ និងកន្លែងផ្សេងទៀត។

- ពិនិត្យមើលគេហទំព័រ [គេហទំព័រ CDPH](#)
ជារៀងរាល់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ក្នុង
អគារនិងការណែនាំខ្យល់សម្រាប់ជំងឺខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងក្នុងអគារ។
- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់ដូចជាច្រក
ចូលសួន
និងកន្លែងចេញចូលកន្លែងដូតទឹកនិងស្ថានីយ៍ផ្លាស់ប្តូរទារកកន្លែងបរិភោគអាហារ
ហាងលក់អំណោយស្ថានីយ៍ចំណីគរថយន្តឬស្តុបកន្លែងឈប់សម្រាករបស់កម្មករ - ល
- និងតំបន់ដែលមានកន្លែង ជប់លៀងនិងសម្លៀកបំពាក់រួមទាំងជណ្តើរ
ដៃនិងជណ្តើរយន្ត។ សម្លាប់
មេរោគឱ្យបានញឹកញាប់ចំពោះផ្ទៃដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជា បញ្ជី
ម៉ាស៊ីនកាត់ឥណទាន ផ្ទាំងអេក្រង់ប៉ះ ប៊ូតុង ប្រដាប់កាន់បិទបើកទ្វារ
កន្លែងច្រកដៃ បង្គន់ ឧបករណ៍លាងសម្អាតដៃ ឬមេដាក់កាក់
ទូម៉ាស៊ីនលក់ភេសជ្ជៈដើម ។ល។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគតំបន់ដែលមានសកម្មភាពភ្ញៀវបន្ទាប់ពីការ
ប្រើប្រាស់រួចម្តងៗឱ្យបានហ្មត់ចត់។ នេះគួរតែរួមបញ្ចូលទាំងការលាងសម្អាត
និងការសម្លាប់មេរោគ តុ, កៅអី, បង់, បញ្ជី, កន្លែងអង្គុយ, កៅអីខ្ពស់ជាដើម។
អនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្លាប់មេរោគឱ្យត្រឹមត្រូវតាមការ
ណែនាំរបស់ផលិតផល។
- កែសម្រួល ឬកែប្រែម៉ោងប្រតិបត្តិការ, តាមតម្រូវការ, ដើម្បីផ្តល់ពេល
វេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានរៀងរាល់ថ្ងៃ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន ជៀសវាងប្រតិបត្តិការសាច់ប្រាក់ ហើយប្រើប្រាស់
ម៉ាស៊ីនស្កេនកាត់ឥណទានដែលអាចឱ្យភ្ញៀវបញ្ចូល/អូសកាត់ផ្ទាល់ខ្លួន,
ដូច្នេះកម្មករមិនចាំបាច់ធ្វើវាសម្រាប់ពួកគេទេ។ ប្រសិនបើម៉ាស៊ីនកាត់ឥណទាន
បានធ្វើឱ្យការរក្សាកម្លាំងកាយមិនអាចធ្វើបាន, កម្មករគួរតែថយក្រោយខណៈ
ពេលដែលភ្ញៀវធ្វើការទូទាត់។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាននិងសមរម្យ,
សូមធ្វើការជាមួយដៃគូទូទាត់ប្រាក់ដើម្បីបង្កើនដែនកំណត់ប្រាក់ដុល្លារសម្រាប់ការ
ទិញដែលមិនតម្រូវឱ្យមានលេខអត្តសញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួន (PIN) ឬហត្ថលេខា។
- ចាត់តាំងកម្មករម្នាក់អោយទៅកន្លែងលក់នីមួយៗ (Point-of-Sale) (POS) ប្រសិនបើ
អាច។ សម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគនៅស្ថានីយ៍រាងអ្នកប្រើប្រាស់នីមួយៗ និងក្រោយពេល
ប្តូរវេនគ្នាម្តងៗ។ ប្រសិនបើមានកម្មករប្រើឆាកត្រូវបានចាត់ឱ្យទៅស្ថានីយ៍POS
កម្មករគួរលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដៃមុន
និងក្រោយពេលប្រើម្តងៗ ។
- សម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគរទេះរុញ, រថយន្តអគ្គិសនីដឹកទំនិញនិងរទេះរុញរាងការ
ជួលនីមួយៗ។ ពិចារណាក្នុងការផ្តល់ដូតសម្លាប់មេរោគបន្ថែមដល់ភ្ញៀវ ដូច្នេះពួកគេ
ក៏អាចដូតសម្អាតដែរនៅពេលពួកគេជួលពួកគេ។
- ផ្តល់ផែនទីដែលអាចចោលបាន មិនប្រើផែនទីរួម ប្រើខិតប័ណ្ណឬ សៀវភៅណែនាំ
។ល។ ទៅភ្ញៀវដែលមាន លក្ខណៈឌីជីថល
ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអាចមើលលើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្ទាល់ខ្លួន ប្រសិនបើអាច។
ប្រសិនបើបង់ប្រើតែម្តងមិនអាចផ្តល់ជូនបាន, វត្តមានប្រើឡើងវិញ
ដែលបានសម្លាប់មេរោគ មុននិងក្រោយពេលប្រើបស់ភ្ញៀវ។
- ធានាថាបន្ទីរដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា
ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យខ្លួនរបស់បុគ្គលិក។
ការផ្តល់ជូននេះនឹងមានដូចជា ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសំរាមបើកដោយមិនប្រើដៃ

សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលាងដៃ
ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល សំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និង
កន្លែងប្រើបោះចោល។

- ផ្តល់កន្លែងលាងសម្អាតដៃ ឬទឹកសម្អាតអនាម័យដៃបន្ថែម
នៅពាសពេញតាមសួនកម្សាន្ត រួមទាំងបញ្ជីផ្តល់ជំនួយ, ការិយាល័យព័ត៌មាន,
កន្លែងទាក់ទាញ, ការជិះ, បង្អួច ស្តង់លក់សំបុត្រ, កន្លែងបរិភោគអាហារ,
ហាងលក់វត្ថុអំណោយ, និងកន្លែងចូល។
- ដាក់ទឹកសម្អាតអនាម័យដៃឲ្យមានសម្រាប់ភ្ញៀវប្រើប្រាស់នៅពេល
ដែលរបស់ដែលមានសកម្មភាព មកប៉ះនឹងផ្ទៃដែលប្រើរួមគ្នា។
លើកទឹកចិត្តឲ្យភ្ញៀវលាងដៃ និង/ឬប្រើទឹក
អនាម័យសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ពេលប្រើឧបករណ៍ និងរបស់របរនានា។
រំលឹកសមាជិកសាធារណៈជន (ដោយប្រើសញ្ញា និង/ឬរំលឹកដោយផ្ទាល់មាត់)
កុំឲ្យប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់ពួកគេ។
- លាងសម្អាត
និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃនានាដែលប្រើរួមគ្នាជាប្រចាំដោយកប្បកិលិកនៅចន្លោះ
វេនធ្វើការនីមួយៗ ឬរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ ជាមួយផ្ទៃមួយណាដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ជាង
រួមមានជាអាទិ៍ ផ្ទៃកន្លែងការងារ នាឡិកា ម៉ាស៊ីនថតចម្លង កូនសោ
ឧបករណ៍សម្អាត ម៉ាស៊ីនហ្វេមដាដើម។ល។ ជៀសវាងការចែករំលែកឧបករណ៍ដូចជា
ទូរស័ព្ទ ថេប្លេត គ្រឿងម៉ាស៊ីន និងឧបករណ៍ក្នុងការិយាល័យ
តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បញ្ឈប់ការប្រើរួមគ្នានូវកាសស្តាប់សំឡេង និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតក្នុងចំណោម
បុគ្គលិក លុះត្រាតែឧបករណ៍ទាំងនោះ អាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានត្រឹមត្រូវ
បន្ទាប់ពីប្រើរួច។
ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេ
រោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធដូចជា
កាសឃ្លុប។ ពិចារណាផ្តល់នូវគម្របកាសស្តាប់ត្រចៀក ដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ផ្តល់ពេលវេលាឱ្យបុគ្គលិកបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
ត្រូវ
ដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិតកំឡុងម៉ោងធ្វើ
ការ។
- ភ្ជាប់ផលិតផលអនាម័យនានាទៅនឹងឧបករណ៍ តុការិយាល័យ និងបញ្ជីជំនួយ
រួមមាន ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ និងសំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ
និងផ្តល់ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលជួយ
សម្រួលដល់ភ្ញៀវដោយផ្ទាល់។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺ [Legionnaires](#) និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹង
ទឹកស្នូមបាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិទ្ទេស្សន៍ទាំងអស់ (ឧ.
ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ)
មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទបបនីយដ្ឋាន។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកត្រូវប្រើផលិត
ផលដែលអនុញ្ញាតឲ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19
នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឲ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#)
និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគប
ង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted

household bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបក្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង)
 ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
 ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី
 គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA
 សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត
 ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ
 និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើផលិតផល។
 អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត](#)
 ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California
 និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ព្រមាន៖** ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយតែម្នាក់ឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់
 ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺកូវីដ-19។
- ពិចារណាអំពីចរាចរណ៍ជើងឯកទិស និងទិសដៅច្បាស់លាស់ដើម្បី
 គ្រប់គ្រងលំហូរភ្ញៀវអោយបានប្រសើរនៅទូទាំងសួនកម្សាន្ត, ជាពិសេស
 នៅក្នុងផ្លូវដែលប្រើច្រើននិង/ឬផ្លូវតូចចង្អៀតដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមាន
 ការខណ្ឌចែកភ្ញៀវបានល្អជាងនេះ។ កំណត់ការចូលទៅកាន់
 តំបន់ដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ចាត់ចែងឱ្យបុគ្គលិកណែនាំភ្ញៀវដែលនៅទីកន្លែងដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើន
 និងតំបន់រួមតូចចង្អៀតទាំងក្នុង និងក្រៅអគារ ដើម្បីបញ្ចៀសការប្រមូលផ្តុំ។
 ពិចារណាប្រើសមាជិកក្រុមដែលមានសំលៀកបំពាក់សម្តែង ឬកម្ម
 ករផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើតក្រុមដែលបានចាត់តាំង អាចជួយទាក់ទងពិ
 ធីសារថ្មីៗដល់ភ្ញៀវ។
- តំឡើងបន្ទះបែងចែកកញ្ចក់ថ្លាជ័រលើខ្សែ/ជួរឬរន្ធសម្រាប់ការទាក់ទាញ
 និងការអនុគ្រោះ ឬផ្នែកនៃខ្សែ/ជួរឬរន្ធ ដើម្បីធានារក្សាគម្លាតរាងកាយ
 គ្រប់គ្រាន់រវាងអ្នកទស្សនា។
- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរ
 វាងមនុស្ស, ដូចជានៅពេលដែលភ្ញៀវកំពុងរង់ចាំនៅតាមជួរជិះរថយន្តដឹកភ្ញៀវ
 ឬរថយន្តភ្លើងតូចនៅក្នុងសួនកម្សាន្ត ឬខណៈពេលកំពុងអង្គុយ
 សម្រាប់ការសម្តែងផ្សេងៗ។ វិធានការនេះអាចរួមបញ្ចូលការប្រើនាំងរូបវន្តខណ្ឌ
 ចែង ឬសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញ (ឧ. ធ្វើសញ្ញាសម្គាល់លើកម្រាលឥដ្ឋ ឬដាក់សញ្ញា
 ដើម្បីបង្ហាញកន្លែងដែលបុគ្គលិក និង/ឬភ្ញៀវត្រូវតែឈរ)។
 ធានាបាននូវដែនកំណត់ចំណុះផ្ទុកមនុស្សក្នុងអគារត្រូវបានដាក់ប្រកាសនិងអនុវ
 ត្តសម្រាប់ការលក់រាយក្នុងអគារ និងកន្លែងក្នុងអគារផ្សេងទៀត។
- អនុវត្តប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធចេញសំបុកកក់ទាន់ពេល និងទុកជាមុន
 រួមទាំងប្រើកន្លែងអង្គុយដែលកំណត់ទុកមុន ឬកន្លែងលេងកម្សាន្ត
 នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ធ្វើរៀបចំការចូលលេងរបស់ភ្ញៀវជាជួរ
 និងជួយរក្សាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។
- បញ្ឈប់ការនាំទស្សនាឬបទពិសោធន៍ទស្សនកិច្ចដែលបញ្ចូលក្រុមភ្ញៀវមកជាលក្ខណៈ
 គ្រួសារ និងភ្ញៀវមកជាលក្ខណៈបុគ្គលមកនៅក្នុងក្រុមដើរទស្សនាតែមួយ។
 អ្នកមគ្គុទេសក៍ទេសចរ

ត្រូវតែរក្សាកម្លាំងយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតពីភ្លើងកំដៅដើម្បីកាត់បន្ថយការនាំទស្សនា ឬបទពិសោធន៍ទស្សនកិច្ចដល់ក្រុមលក្ខណៈគ្រួសារ។

- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែប្រែដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអគិច្ចសន្តិសុខ និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈ ការធ្វើការពីចម្ងាយ)។
- កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការឡើងវិញ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នារវាងកម្មករ និងសាធារណៈជន។ រៀបចំ ការប្រជុំតូចៗជាងមុននៅតាមកន្លែងនានា ដើម្បីរក្សាកោលការណ៍កម្លាំង រាងកាយ និងពិចារណារៀបចំការប្រជុំនៅខាងក្រៅអគារ ឬតាមរយៈវេទិកា តាមអ៊ីនធឺណិត ឬទូរស័ព្ទ។
- ធានាថាកម្មករអាចរក្សាកម្លាំងរាងកាយនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក, ដោយប្រើនាងបង្កើនចម្ងាយរវាងតុ/កៅអី ដើម្បីបែងចែកកម្មករ។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវកម្លាំងរាងកាយ។ លើកទឹកចិត្តមិនឱ្យកម្មករធ្វើការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក និងធានាថាពួកគេមិនបរិភោគ ឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតនោះទេ។
- ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមទៅលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងទីតាំងបិទជិត ដូចជាបន្ទប់ ផ្គត់ផ្គង់ និងទីតាំង បញ្ជី ដើម្បីធានាការនៅឃ្លាតពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតដើម្បី កាត់បន្ថយការចម្លងវីរុស។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាក ស្របតាមបទបញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលការ, ដើម្បីរក្សា ការអនុវត្តកម្លាំងរាងកាយ។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ការទិញសំបុត្រចូល, ច្រកចូល និងសន្តិសុខ

- ធានាថាមានកន្លែងចតរថយន្ត, ច្រកចូល និងច្រកចេញ ត្រូវបានដាក់សញ្ញាសម្គាល់ ត្រួតពិនិត្យ និងកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យអាចរក្សាកម្លាំងរាងកាយ និងមិនមានមនុស្សកុះករ ឬជួបជុំគ្នាឡើយ។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខគឺជា ការចាំបាច់នៅទូទាំងសួនកម្សាន្ត នៅក្របខ័ណ្ឌកន្លែងទាំងក្នុងអគារ និងខាងក្រៅលើកលែងតែញ៉ាំង/ផឹកយ៉ាង សកម្ម។ ភ្ញៀវដែលមិនគោរពតាមត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែងនោះភ្លាមៗ។ អនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានកំណត់នៅក្នុង [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH](#) ។
- ពិចារណាលើវិធីដើម្បីកំណត់ពេលបន្តជួរច្រកចូល ដើម្បីកាត់បន្ថយជារង្វង់, ការពិនិត្យកាបូប, និងការស្ទើរសំបុត្រ។ ឧទាហរណ៍ការតាំងជួរតាមអនឡាញ អាចផ្តល់នូវលទ្ធភាពឱ្យអ្នកដែលនៅមុខចូលមុន។
- ការការពារការិយាល័យលក់សំបុត្រដោយមានរនាំងការពារដែលមិនជ្រាបទឹក ដូចជាកញ្ចក់ផ្លាស្ទិក ។ ណែនាំភ្ញៀវនូវកន្លែងដែលត្រូវតម្រង់ជួរដើម្បីរក្សាកម្លាំងរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយ ហ្វីត។

- គំរឿងបន្ទះបែងចែកកញ្ចប់ថ្នាំជូននៅលើរាល់ជួរ/ខ្សែកាច់ក្នុង រាប់បញ្ចូលទាំងតំបន់ជួរសម្រាប់ការចូល, សន្តិសុខនិងការទិញសំបុត្រចូល ឬផ្នែកបិទនៃជួរ/ខ្សែកាច់ក្នុង ដើម្បីធានារក្សាកម្លាតរាងកាយ គ្រប់គ្រាន់រវាងអ្នកទស្សនា យ៉ាងហោចណាស់ឲ្យបានប្រាំមួយហ្វីត។
- លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវឱ្យធ្វើការទិញតាមអ៊ិនធឺណិត (មុនពេលពួកគេមកលេង) ឬពិភាក្សាវិធីម្តងនៅខាងក្នុងសួនកម្សាន្តដើម្បីកាត់បន្ថយជួរខ្សែបន្ទាត់ និងប្រតិបត្តិការទូទាត់នៅនឹងកន្លែង។ បើអាចធ្វើទៅបាន ជៀសវាងការទិញសំបុត្រក្រដាសដែលតម្រូវឱ្យកម្មករទទួលរាងសម្រាប់ការស្តែន។ ពិចារណាថា តើភ្ញៀវអាចពិនិត្យមើលខ្លួនឯងនៅបញ្ជីសេវាកម្មដោយ ខ្លួនឯងនៅខាងក្រៅតំបន់ត្រួតពិនិត្យសុខភាពនិងសន្តិសុខ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូននូវកញ្ចប់/ខ្សែដៃ ដែលបញ្ចូលទាំងការទិញសំបុត្រចូល, ចតចំណត អាហារនិងភេសជ្ជៈ និងការគំរឿងពិសេសដូចជាកន្លែងអង្គុយនិងការជួលខ្លះ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនប្រតិបត្តិការដែលបានធ្វើនៅក្នុងសួនកម្សាន្ត។
- កម្មករពិនិត្យកាបូបគួរតែកែប្រែសកម្មភាពដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់របរ ភ្ញៀវដោយផ្ទាល់។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ចង្អុល ឬឧបករណ៍ ផ្សេងទៀតដើម្បីពិនិត្យកាបូបសួរភ្ញៀវ, សុំឱ្យបើកកាបូប និងរើសរបស់ចេញ ។ ល។ នៅពេលដែលការហ្វឹកហាត់ អាចបណ្តាលឱ្យមានទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអតិថិជន ឬរបស់របរនោះ, កម្មករគួរធ្វើអនាម័យដៃភ្លាមៗ ឬពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន និងផ្លាស់ប្តូររោងការពិនិត្យភ្ញៀវនីមួយៗ។
- ដើម្បីជៀសវាងការប៉ះរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកចូលរួម, ប្រតិបត្តិការគួរតែពិចារណាអនុវត្តគោលការណ៍ចងក្អងក្រហម ហើយស្នើឱ្យភ្ញៀវបើកកាបូបផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់ត្រួតពិនិត្យ។ ពិចារណាលើករណីលើកលែងចាំបាច់សម្រាប់ផលិតផលវេជ្ជសាស្ត្រនិងអនាម័យ ផ្ទាល់ខ្លួន។
- ពិចារណាលើការលើកលែងចាំបាច់ចំពោះគោលនយោបាយចងក្អងសម្រាប់ផលិតផល វេជ្ជសាស្ត្រ និងអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។ អនុវត្តបក្សាបក្សាសុវត្ថិភាពដែលអនុញ្ញាតឱ្យកម្មករ រក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីភ្ញៀវ។
- នេះអាចរួមបញ្ចូលការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិផែកដោយការដើរចូល ជាជាង ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិផែកដោយប្រើដៃ។ ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិផែកដោយប្រើដៃគឺជា ជម្រើសមួយដែលចំណាយតិចជាងដែលនៅតែអនុញ្ញាតឱ្យរកឃើញលោហៈដោយ គ្មានទំនាក់ទំនង ប៉ុន្តែពួកគេតម្រូវឱ្យកម្មករសន្តិសុខមានចម្ងាយជិត ជាងប្រាំមួយហ្វីតពីភ្ញៀវ។ កម្មករនិយោជិតណាម្នាក់ដែលធ្វើការនៃកន្លែងត្រួតពាក់ស្រោមដៃដែលអាចចោល បានភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីមានទំនាក់ទំនងជាមួយភ្ញៀវ, ថែមទាំងត្រូវលាងដៃ ឬអនាម័យដៃមុនពេលពាក់ស្រោមដៃថ្មី។
- គំរឿង និងប្រើម៉ាស៊ីនស្តែនសំបុត្រដោយគ្មានការប៉ះ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ស្នើឱ្យភ្ញៀវស្តែនសំបុត្រដោយខ្លួនឯងជាជាងឆ្លងកាត់ឧបករណ៍ អេឡិចត្រូនិកឌីជីថល ឬហ្សូចសំបុត្រក្រដាសទៅវិញទៅមករវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ។ នៅពេលដែលកម្មករត្រូវជួយភ្ញៀវ និងតម្រូវឱ្យមានការប៉ះជាចាំបាច់, កម្មករត្រូវពាក់របាំងមុខនិងលាងដៃនិង/ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដៃ ដូចបានរៀបរាប់ក្នុងការណែនាំនេះ។ ភ្ញៀវត្រូវតែពាក់របាំងមុខអំឡុងពេលផ្លាស់ប្តូរហើយត្រូវបានលើកទឹកចិត្ត ឱ្យលាងដៃនិង/ឬប្រើអនាម័យដៃ បន្ទាប់ពីផ្លាស់ប្តូរទំនិញផងដែរ។

- វាយតម្លៃការរៀបចំទូទាត់សោរដែលភ្ញៀវរក្សាទុករបស់បរវេណីខ្លួនដើម្បីធានាថាកន្លែងទាំងនោះអាចត្រូវបានសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ និងមានទំហំសមរម្យដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានកម្លាតរាងកាយ។ ពិចារណាបិទប្លង់ផ្ទៃក្នុងដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យរក្សាកម្លាតរាងកាយសមស្របក្នុងពេលមមាញឹក។ ដាក់ផ្លាកសញ្ញាលើកន្លែងរក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត និងរង់ចាំអ្នកផ្សេងទៀតមុនពេលទៅជិតកន្លែងទូទាត់សោរ។ ពិចារណាលើការដាក់កម្មករនៅក្នុងតំបន់ទូទាត់សោរ ដើម្បីកំណត់ចំនួនមនុស្សក្នុងកន្លែងក្នុងពេលតែមួយ។ សម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគទូទាត់សោររាងការប្រើប្រាស់នីមួយៗ ឬផ្តល់ជូនថង់ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអាចដាក់របស់បរវេណីខ្លួនចូលក្នុងថង់ទាំងនោះមុននឹងដាក់វាចូលក្នុងទូទាត់សោរ។
- ក្នុងករណីមានភាពអាសន្ន, ប្រតិបត្តិករសួនកម្សាន្តកម្សាន្តគួរពិចារណានិងរៀបចំផែនការសម្រាប់រក្សាកម្លាតរាងកាយក្នុងតំបន់ដែលមានកន្លែងច្រកចូលនិងចេញនិងតំបន់ឆាកសម្រាប់ភ្ញៀវ។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់គ្រប់ការជិះនិងកន្លែងទាក់ទាញទាំងអស់

- របាំងមុខគឺជាចាំបាច់នៅពេលដែលចូលរួមនៅកន្លែងទាក់ទាញ និងជិះនៅទូទាំងសួនកម្សាន្ត។ អនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានកំណត់នៅក្នុង [ការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH](#)។
- តំឡើងបន្ទះបែងចែកកញ្ចក់ថ្លាជ័រនៅលើរាល់ជួរ/ខ្សែកាច់ក្នុងរាប់បញ្ចូលទាំងតំបន់ជួរសម្រាប់សម្រាប់ការជិះនិងការទាក់ទាញ ឬផ្នែកបិទនៃជួរ/ខ្សែកាច់ក្នុង ដើម្បីធានារក្សាកម្លាតរាងកាយគ្រប់គ្រាន់រវាងអ្នកទស្សនា។
- ការតំឡើងជួរទាំងអស់ត្រូវតែអនុវត្តតែកំណត់នៅក្នុងខាងក្រៅប៉ុណ្ណោះ។ មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានការតំឡើងជួរក្នុងអគារសម្រាប់រាល់កន្លែងទាក់ទាញ ឬការជិះ។ សម្រាប់កន្លែងទាក់ទាញនិងការជិះនៅខាងក្នុងអគារ, អភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធតំឡើងជួរខាងក្រៅមុនពេលចូលទៅក្នុងប្រតិបត្តិការក្នុងអគារ។ តំឡើងរនាំងដែលមិនអាចជ្រាបទឹកបានរវាងខ្សែ/ជួរឬរនាំង ឬផ្នែកបិទនៃខ្សែ/ជួរឬរនាំងដើម្បីធានាកម្លាតរាងការគ្រប់គ្រាន់រវាងភ្ញៀវ។
- ពិចារណាវិធីសាស្ត្រតំឡើងជួរផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើទៅបានដើម្បីគ្រប់គ្រងសមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្ស និងសម្រួលដល់កម្លាតរាងកាយ។ ភ្ញៀវត្រូវតែពាក់របាំងមុខហើយត្រូវនៅចម្ងាយពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតក្នុងអំឡុងពេលតម្រង់ជួរ។ ពិចារណាប្រើប្រព័ន្ធតំឡើងជួរតាមអនុញ្ញាតដែលជាកន្លែងអនុវត្តជាក់ស្តែង (ឧ.ភ្ញៀវអាចធ្វើការកកតាមអ៊ិនធឺណិតសម្រាប់កន្លែងទាក់ទាញពិសេសតាមរយៈកម្មវិធីទូរស័ព្ទដៃ ឬក៏ឡើងពេលដំណើរការទិញសំបុត្រ) ។ ផ្តល់ជូនការដាក់បុគ្គលិកដើម្បីតាមដានការអនុលោមរបស់ភ្ញៀវជាមួយនឹងកម្លាតនិងការបំបែកនៅពេលកំពុងតំឡើងជួរ។

- វាយតម្លៃល្បឿននិងសក្តានុពលផ្សេងទៀតនៃកន្លែងទាក់ទាញនីមួយៗដើម្បីធានាបាននូវរបាំងមុខនៃប្រភេទផ្សេងៗគ្នា (ឧ. របាំងមុខពេលវេលាភាគច្រើនទៅដែលមានប្រហោងជុំវិញក្រចៀក, របាំងមុខជាមួយខ្សែជុំវិញក្រោយក្បាល, បង់រ៉ូក្រណាត់ផ្សេងទៀតចងជុំវិញក្បាល) អាចពាក់និងធានាសុវត្ថិភាពក្នុងការជិះ។ របាំងមុខមិនត្រូវបង្ហាញ គ្រោះថ្នាក់ ឬរំខានដល់ប្រតិបត្តិការប្រកបដោយសុវត្ថិភាព នៃកន្លែងទាក់ទាញនៅពេលប្រើដោយអ្នកជិះ ឬអ្នកបើកជំនះទេ។ បើចាំបាច់ ពិគ្រោះជាមួយអ្នកផលិត/អ្នកផ្គត់ផ្គង់ជិះដើម្បីសម្រេច ថា តើប្រភេទរបាំងមុខណាដែលសមស្របសម្រាប់ការជិះជាក់លាក់។
- បញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់ការជិះរឺទៅកន្លែងទាក់ទាញ ពេលដែលការប្រើប្រាស់របាំងមុខមានបង្ហាញចេញនូវបញ្ហាសុវត្ថិភាពឬការបាត់បង់របាំងមុខអន្លុងពេលប្រតិបត្តិការ។
- របាំងមុខត្រូវតែធ្វើឱ្យអ្នកទស្សនាដែលបាត់បង់របាំងមុខរបស់ពួកគេក្នុងអន្លុងពេលជិះឬទៅកន្លែងទាក់ទាញ។
- ពិធីសារលាងសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ មានសារៈសំខាន់សម្រាប់ផ្ទៃដែលប៉ះជាញឹកញាប់នៅពេលជិះនិងទៅកន្លែងទាក់ទាញ។ សម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃទាំងអស់ជាប្រចាំ ដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ដោយភ្លៀវ ឬកម្មកររួមទាំងបង្កាន់ដៃ, កន្លែងដាក់ដៃ, រនាំង, របាំង, រនាំងដៃក, ខ្សែក្រវ៉ាត់, ប្រដាប់ទប់គ្របលើស្មា បង្កើតប្រកង់និងវិធីសាស្ត្រក្នុងដំណើរការសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគដោយអនុលោមទៅតាមការណែនាំប្រើផលិតផលសម្អាតនិងការណែនាំរបស់អ្នកផលិតកន្លែងជិះ និងផ្អែកលើប្រភេទនៃផ្ទៃដែលត្រូវបានសម្អាត។
ត្រូវប្រាកដថាមេរោគសម្លាប់ពេលវេលានិងពេលវេលាសម្អាតត្រូវបានពិចារណាមុនពេលបើកកន្លែងទាក់ទាញ ឬផ្អាកភ្លៀវសម្រាប់រដ្ឋបន្ទាប់។
ត្រូវប្រាកដថាការជិះត្រូវបានធានាសុវត្ថិភាពនិងអនុវត្តតាមនីតិវិធីត្រួតពិនិត្យថាមពលប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់ (រួមទាំង "ចាក់សោរ បិទស្លាក" សុវត្ថិភាព តាមតម្រូវការ) ដូច្នេះកម្មករអាចចូលទៅកាន់តំបន់ ដែលពួកគេត្រូវការសម្អាតដោយសុវត្ថិភាព។
- ជាញឹកញាប់ត្រូវលាងសម្អាតនិងរុះរើបន្ទះ, បន្ទះបូកុង/ព្រីក្លឺង រឺផ្ទៃទំនាក់ទំនងរបស់ប្រតិបត្តិការផ្សេងទៀតដែលប្រើដើម្បីគ្រប់គ្រងការជិះនៅចម្ងាយអប្បបរមារវាងវេនរបស់កម្មករនីមួយៗ និងផ្តល់ឱ្យកម្មករនូវការធ្វើដំណើរជាមួយឧបករណ៍អនាម័យដៃនិងពេលវេលាសម្រាប់ការលាងដៃ។
- អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត/នីតិវិធីប្រតិបត្តិការស្តង់ដារដើម្បីធានាថាការរឹតបន្តឹងត្រូវបានចាក់សោរ, ដាក់ខ្សែក្រវ៉ាត់កៅអី ហើយអ្នកជិះត្រូវបានធានាសុវត្ថិភាព។
- ប្រសិនបើកម្មករត្រូវតែប្រើដែរបស់ពួកគេដើម្បីធានាថាទ្វារត្រូវបានចាក់សោរ ហើយការជិះត្រូវបានធានា, កម្មករទាំងនោះត្រូវលាងសម្អាត ឬធ្វើអនាម័យដៃរបស់ពួកគេមុនពេលបន្តការងារផ្សេងទៀត។
- ធ្វើការត្រួតពិនិត្យកម្ពស់យោងទៅតាមពិធីការដែលមានស្រាប់ដើម្បីធានាថាវាត្រឹមត្រូវ។ ពិចារណាប្រតិបត្តិការត្រួតពិនិត្យកម្ពស់ ដើម្បីមិនបាច់ត្រូវប៉ះនិងងាយស្រួលគ្រប់គ្រង នឹងមើលពីចម្ងាយពីរីប៊ីហ្វិក (ឧ.សញ្ញាសម្គាល់កម្ពស់ដែលអាចមើលឃើញខ្ពស់ របារកើនឡើងសម្រាប់ភ្លៀវឈរនៅក្រោម។)

- កែសំរួលកន្លែងអង្គុយកៅអី តាមតម្រូវការដើម្បីអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌគម្លាតរាងកាយ។ ឧទាហរណ៍ រួមបញ្ចូលទាំងការអង្គុយគ្រប់ការជិះ ឬជួរយានជំនិះ, បន្ទុកកំណត់សមត្ថភាពជិះបន្ថែមទៀតដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានកន្លែងទំនេររវាងក្រុមលក្ខណៈគ្រួសារ។ ល។

ចំណាំ៖ នៅពេលកែសំរួលកន្លែងអង្គុយកៅអី អ្នកប្រតិបត្តិការជិះត្រូវតែធានាថាអតិថិជនផ្ទុកការចែកចាយអនុលោមតាមលក្ខខណ្ឌផ្ទុក/គុណភាពរបស់អ្នកផលិត។

- សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលនៅក្នុងរថយន្តដូចគ្នានៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។ អ្នកដំណើរមកពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នាត្រូវមានចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។ សមាជិកគ្រួសារមិនចាំបាច់អង្គុយដាច់ពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីតទេ។
- ពិចារណាលុបចោលខ្សែអ្នកជិះតែម្នាក់ឯងព្រោះវាត្រូវបានរចនាឡើងជាធម្មតាដើម្បីជួយបំពេញរាល់កៅអីដែលទំនេរ ដែលអាចជាមិនត្រូវគ្នានឹងការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- វាយតម្លៃដោយយកចិត្តទុកដាក់នូវចំណុចទាក់ទាញដែលត្រូវការការប្រើពេលវេលាផ្ទាល់ខ្លួនដូចជាខ្សែពួរ, ឡើងលើជញ្ជាំងឡើងភ្នំ, និងការជិះខ្សែពួរដែកយោលដោយសារតែពិបាកគ្រប់គ្រងគម្លាតរាងកាយក្នុងកំឡុងពេលដំណើរការ។ ការបង្កើនការបោសសម្អាតនិងការសម្លាប់មេរោគ និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតរវាងការប្រើប្រាស់នីមួយៗ ក៏អាចជាការពិបាកដែរ។
- តាមច្បាប់ទូទៅ, កម្មករគួរជៀសវាងការជួយ/លើកភ្លៀវដោយប្រើរាងកាយ។ ប្រសិនបើភ្លៀវត្រូវការជំនួយ សូមសួរសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតឱ្យជួយ។ (កម្មករនៅតែត្រូវការជំនួយរាងកាយ/លើកភ្លៀវក្នុងករណីមានការជម្លៀសមនុស្សជិះ។)
- កម្មករនិយោជិតដែលធ្វើសកម្មភាពថែទាំនិងត្រួតពិនិត្យត្រូវបានផ្តល់ជូននិងប្រើស្រោមដៃសម្រាប់ប្រើបោះចោលនិងរំលាយមុខ។ បន្ទាប់ពីសកម្មភាពត្រួតពិនិត្យឬថែទាំបានបញ្ចប់, កន្លែងជិះ ត្រូវលាងសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានហ្មត់ចត់មុនពេលអនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនប្រើប្រាស់កន្លែងជិះ។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់អាហារ និងកន្លែងបរិភោគអាហារ

- ប្រតិបត្តិការត្រូវតែកំណត់សមត្ថភាពនៅគ្រប់គ្រឹះស្ថានបរិភោគនិងផឹកក្នុងអគាររហូតដល់ 25% ។
- អ្នកទេសចរនៅស្ថានភាពត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបរិភោគនិងផឹកនៅក្នុងតំបន់បរិភោគអាហារដែលបានកំណត់តែប៉ុណ្ណោះ ។ កន្លែងបរិភោគអាហារត្រូវតែអមដោយតំបន់បរិភោគដែលមានកំណត់និងមានម្លប់។ ត្រួតពិនិត្យនិងកែសម្រួលដើម្បីធានាថាតំបន់បរិភោគមានទំហំគ្រប់គ្រាន់។
- អាហារដ្ឋានក្នុងអគារគួរតែបង្កើនចរន្តខ្យល់បរិសុទ្ធដោយបើកបង្អួច ឬទ្វារបើអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមនីតិវិធីស្តីពីសន្តិសុខ និងសុវត្ថិភាព។

- គារាងទីតាំងនៅក្នុងអគារនៅជិតបង្គោលនិងទ្វារដើម្បីបង្កើនការដោះដូរខ្យល់និងខ្យល់ឱ្យបានច្រើនបំផុតប៉ុន្តែជៀសវាងមានលំហូរខ្យល់ពីកន្លែងដែលភាគីម្ខាងអង្គុយផ្ទាល់ទៅនឹងគណបក្សមួយផ្សេងទៀត។
- បង្កើនចម្ងាយរវាងតុបរិភោគអាហារក្នុងអគារដែលបានកំណត់អោយលើសពីប្រាំមួយហ្វីតតាមតម្រូវការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យពីអតិថិជនដែលបរិភោគក្នុងអគារដោយមិនមានរបាំងមុខ ពិចារណាអំពីការប្រើប្រាស់រនាំងដែលមានជ្រាបទឹករវាងតុសេវាកម្មដើម្បីការពារអតិថិជនពីគ្នាទៅវិញទៅមក និងកម្មករ។ ចំពោះកន្លែងអង្គុយខាងក្រៅ ត្រូវរក្សាស្តង់ដារនៃការរក្សាកម្លាំងរាងកាយពីគ្នាយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត និងដូចបានចែងក្នុងសេចក្តីណែនាំនេះ។
- កម្មករនិយោជិកទាំងអស់នៅតំបន់បរិភោគអាហារនិងកន្លែងបរិភោគអាហារត្រូវតែធ្វើការលាងដៃញឹកញាប់ និងធ្វើតាមពិធីការដែលត្រូវការសម្រាប់ការចាប់កាន់ និងរៀបចំអាហារ។ បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវផ្តល់ជូន និងពាក់ស្រោមដៃ។
- សម្អាតជាញឹកញាប់និងសម្លាប់មេរោគបញ្ជូរទីតាំង និងកន្លែងសេវាកម្ម។
- ផ្តល់ជូនអ្នកលក់ចំនីអាហារចល័តនូវស្រោមដៃនិងទឹកសម្អាតអនាម័យដៃផ្ទាល់ខ្លួន។ ធានាថាអាហារនិងភេសជ្ជៈដែលបានលក់ត្រូវបានខ្ទប់ក្នុងធុងបិទជិត។ អនុវត្តវិធីសាស្ត្រទូទាត់ដែលកាត់បន្ថយការប្រើកាតឆ្លងកាត់ ឬដកប្រាក់មង្គុលហើយម្តងទៀត (ប្រើសាច់ប្រាក់គ្រប់ចំនួន, កុំប្រើប្រព័ន្ធទូទាត់ដែលត្រូវការហត្ថលេខា ជាដើម)។
- ដាក់តែអាហារដែលបានខ្ទប់ទុកមុននៅក្នុងបញ្ជីសម្រាប់បំរើសេវាកម្មខ្លួនឯងប៉ុណ្ណោះ។ បន្ថែមសញ្ញាដែលរំលឹកភ្ញៀវឱ្យកាន់តែអ្វីដែលពួកគេចង់ទិញ។ ដើម្បីបន្ថែមសុវត្ថិភាព និងដើម្បីកាត់បន្ថយការទំនាក់ទំនង, សូមពិចារណាដករបស់របរដែលខ្ទប់ទុកមុន ហើយអាចរកបានតែពីកម្មករប៉ុណ្ណោះ។
- ប្រសិនបើម៉ាស៊ីនរង់ចាំ និងម៉ាស៊ីនផ្ញើសារ ត្រូវបានប្រើដើម្បីគ្រប់គ្រងពេលវេលារង់ចាំសូមផ្ដាច់ពួកវារវាងការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ ផ្ញើសារទៅកាន់ភ្ញៀវទៅទូរស័ព្ទរបស់ពួកគេជាជាងប្រើម៉ាស៊ីនរង់ចាំ និងម៉ាស៊ីនផ្ញើសារ នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន។
- ជំនួសមីនុយដែលអាចប្រើឡើងវិញបានដោយប្រើក្រដាសដែលប្រើបានម្តង, មីនុយដែលប្រើរួចបោះចោល វិសញ្ញាមីនុយ។
- រុំគ្រឿងស្លាបព្រាសមដែក ឬប្លាស្ទិកជាលក្ខណៈបុគ្គលនៅក្នុង កន្លែងញាំអាហារ ដើម្បីឱ្យមនុស្សមិនពិបាករើសយកពួកវាចេញ និងប៉ះពាល់ច្រើននៅក្នុងកន្លែង ពែង ឬ ប្រអប់ដែលវាមានចម្រុះគ្នាឡើយ។
- កាត់បន្ថយកន្លែងអង្គុយដើម្បីគាំទ្រដល់កម្លាំងរាងកាយនៅក្នុងកន្លែងអង្គុយ។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវបញ្ជាទិញ/បង់ថ្លៃអាហារនិងភេសជ្ជៈតាមរយៈឧបករណ៍ចល័តនៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន និងរៀបចំរូងជាស្រេចសម្រាប់ការមកទទួល។ ប្រើសញ្ញាក្រឡាអុក ដែលអាចមើលឃើញដើម្បីធានាថាអតិថិជនរក្សាកម្លាំងរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតក្នុងពេលតម្រង់ជួរ។ ដំឡើងរបាំងដែលមិនអាចខ្វះបាននៅកោដនីយដ្ឋានសេវាកម្មហ័ស, រទេះ, បញ្ជី kiosks និងបញ្ជីកន្លែងបរិភោគ ប្រសិនបើអាច។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ការសម្តែង ពិព័រណ៍អន្តរកម្ម និងព្រឹត្តិការណ៍នានា

- កំណត់ការសម្តែងក្នុងមួយថ្ងៃដើម្បីឱ្យមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការអនុវត្តនីតិវិធីលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ។
- សម្លាប់មេរោគលើមីក្រូហ្វូន និងទម្រង់ផ្សេងៗ, វេទិកា និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតរវាងកម្មវិធីនីមួយៗ។
ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធដូចជាកាសយូប។
- ដើម្បីឱ្យវាត្រូវគ្នាទៅនឹងកាតព្វកិច្ចរបស់មជ្ឈមណ្ឌលចំពោះជនពិការសូមបញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដែលខ្លីប្រើប្រាស់ជាដើម និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលផ្តល់ឱ្យភ្ញៀវលើកលែងតែ វាអាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានយ៉ាងត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- អនុវត្តប្រព័ន្ធកក់ដើម្បីធានាថាទីកន្លែងអាចរក្សាបាននូវដែនកំណត់សមត្ថភាពផ្ទុកចំនួនមនុស្សដែលចាំបាច់និងត្រួតពិនិត្យចំនួនអ្នកចូលរួមនៅទីកន្លែង, រោងមហាស្រព, ឬកន្លែងសម្តែងដើម្បីធានាថាគម្លាតរាងកាយអាចត្រូវបានរក្សា។
កំណត់ពេលវេលាមកដល់ជាផ្នែកមួយនៃការកក់ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបានដើម្បីឱ្យអតិថិជនមកដល់ និងចូលក្នុងកន្លែងទៅតាមក្រុមដែលបានកំណត់។
កន្លែងដែលមានតម្រង់ជួរ, ធានាថាភ្ញៀវមានចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។
- បង្កើតច្រកចូល និងចេញតាមទិសដៅក្នុងតំបន់សម្តែង តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
ប្រតិបត្តិការត្រូវតែកំឡើងឧបករណ៍បែងចែកកញ្ចក់ថ្នាំជ័រនៅលើខ្សែប្តូរនេទាំងអស់។
- ទុកពេលវេលាបន្ថែមសម្រាប់ភ្ញៀវចូលកន្លែង រោងភាពយន្ត និងវេទិកាដើម្បីសម្រួលដល់ការរៀបចំកន្លែងអង្គុយថ្មី។
- កំណត់រូបសណ្ឋានកន្លែងអង្គុយកៀកគ្នាឡើងវិញ ឬបើមិនដូច្នោះទេត្រូវដកកៅអីចេញមិនឱ្យប្រើ ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងភ្ញៀវ។ ការធ្វើបែបនេះអាចតម្រូវឱ្យធ្វើការអង្គុយនៅជួរផ្សេងទៀត ឬបិទ ឬដកកៅអីចេញពី រចនាប័ទ្ម “ផ្ទាំងត្រួតពិនិត្យ” (ប្រើជួរនីមួយៗ ឬត្រូវប្រាកដថាគ្មាននរណាម្នាក់នៅពីក្រោយអ្នកផ្សេង) ដើម្បីឱ្យអាចរក្សាគម្លាតបាននៅគ្រប់ទិសដៅ។
សមាជិកគ្រួសារតែមួយអាចអង្គុយជាមួយគ្នាបានតែត្រូវរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីក្រុមគ្រួសារដទៃទៀត។
- ចាត់ចែងបុគ្គលិកដើម្បីជួយប្រជាជនរក្សាចម្ងាយក្នុងកំឡុងពេលមានសកម្មភាព។
នេះអាចរួមបញ្ចូលការនាំបង្ហាញកន្លែងអោយភ្ញៀវអង្គុយបញ្ជីសាកល្បងនៅតំបន់ដែលចង្អៀត និងការបណ្តេញភ្ញៀវឱ្យប្រកបដោយរបៀបរៀបរយដើម្បីកាត់បន្ថយចរាចរណ៍បញ្ជាសិទ្ធិគ្នា។
នេះអាចរួមបញ្ចូលការនាំបង្ហាញកន្លែងអោយភ្ញៀវអង្គុយបញ្ជីសាកល្បងនៅតំបន់ដែលចង្អៀតនិងការបណ្តេញភ្ញៀវឱ្យប្រកបដោយរបៀបរៀបរយដើម្បីកាត់បន្ថយចរាចរណ៍បញ្ជាសិទ្ធិគ្នា។
- ពិនិត្យនីតិវិធីឡើងវិញសម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាយ៉ាងជិតស្និទ្ធ នៅពេលជួប និងស្វាគមន៍ជាមួយគ្នាអង្គុយគ្រងលុត ឬសត្វដោយផ្អែកលើលក្ខខណ្ឌនៃគម្លាតរាងកាយនិងការប្រកាន់ខ្ជាប់នូវ [ការណែនាំអំពីរបៀបឧបរបស CDPH](#)។ ពិចារណាលុបចោលការជួបប្រើមិត្ត

ក្រោយការសម្តែង ។ កែប្រែឱកាសរូបថតនិងកន្លែងថតដើម្បីរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ប្រាំមួយហ្វីតរវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ។

- សម្រាប់ការតាំងពិពណ៌ដើរចូល (សារមន្ទីរ, អាងចិញ្ចឹមត្រី ល។)៖
 - ត្រួតពិនិត្យសមត្ថភាពច្រកចូលនិងទីតាំង ដើម្បីធានាថាភ្ញៀវអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងទីតាំង។
 - ពិចារណាកំណត់ចំនួនពេលវេលាដែលភ្ញៀវអាចស្ថិតនៅក្នុងការពិពណ៌ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យភ្ញៀវផ្សេងទៀតចូល។
 - ពិចារណាអនុវត្តលំហូរចរាចរណ៍ផ្លូវឯកទិសឆ្លងកាត់ពិពណ៌ នៅពេលអនុវត្តជាក់ស្តែង។
 - ត្រូវលាងសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ និងបង្អួច។
 - ពិចារណាផ្តល់កន្លែងធ្វើអនាម័យដៃ និង/ឬកន្លែងលាងដៃ នៅតាមទូទាំងពិពណ៌។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ពិធីសារសម្រាប់ឯកសណ្ឋាន, ឈតុសំលៀកបំពាក់ និងទូព្យួរខោអាវ

- អនុវត្តតាមការណែនាំសម្រាប់ហាងអ៊ីតសក់ និងជាងកាត់សក់ដែលមាននៅលើគេហទំព័រ [គោលការណ៍ណែនាំឧស្សាហកម្មដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ](#)។
- ធានាថាមានតែផ្នែកសំលៀកបំពាក់ឬផ្នែកទូព្យួរខោអាវ ប៉ុណ្ណោះប្រសិនបើអាចអនុវត្តអាចប៉ះសម្លៀកបំពាក់ និងរបស់របរផ្សេងៗរហូតដល់សម្លៀកបំពាក់ត្រូវបានបំពាក់ និងប្រគល់ឱ្យកម្មករ។ បង្កើតដំណើរការដើម្បីធានាថាសម្លៀកបំពាក់របស់កម្មករម្នាក់ៗត្រូវបានរក្សាទុកដាច់ដោយឡែកពីសំលៀកបំពាក់ឈតុសម្តែង និងការផ្គត់ផ្គង់របស់អ្នកដទៃ។ រក្សាសម្លៀកបំពាក់និងទូព្យួរខោអាវ ខោអាវរបស់កម្មករម្នាក់ៗដាច់ដោយឡែកពីគ្នា, ដាក់ ស្លាកប្តាស្តីច។
- កម្មករដែលកាន់ឡោរអាវ ឬខោអាវកខ្វក់ដែលត្រូវបោកគក់ ត្រូវពាក់ស្រោមដៃដែលប្រើរួចបោះចោល បានបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់នីមួយៗហើយត្រូវលាងដៃក្លាមៗបន្ទាប់ពីស្រោមដៃត្រូវបានដកចេញ។ សូមកុំគ្រវី ឬរលាស់សម្ភារកខ្វក់ដែលត្រូវបោកគក់។ ការធ្វើដូចនេះនឹង កាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការចែកចាយវីរុសនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។
- របស់ដែលត្រូវបោកគក់ឱ្យបានសមស្របតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ប្រើសិនបើអាច របស់ដែលត្រូវបោកគក់ដោយប្រើការរៀបចំទឹកក្តៅល្អម និងសមស្របបំផុតសម្រាប់ក្រណាត់ហើយសម្អាតឱ្យបានស្អាតល្អ។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្ត្រកបោកគក់ ដោយយោងទៅតាមការណែនាំខាងលើសម្រាប់ផ្ទៃនានា។ ប្រសិនបើអាច សូមពិចារណាដាក់ក្នុងកាបូបបោកខោអាវដែលអាចបោះចោលបានបន្ទាប់ពីប្រើម្តងរួចហើយឬក៏អាចបោកគក់ ប្រើឡើងវិញក៏បានដែរ។
- បុគ្គលិកផ្នែក ធ្វើសក់ទាំងអស់និងអ្នកតុបតែងមុខត្រូវតែផ្តល់ជូនរបាំង មុខ និងឧបករណ៍ការពារសមស្របរួមមានរបាំងមុខ, វ៉ែនតាការពារ, និងស្រោមដៃដែលអាចចោលបាន តាមចាំបាច់។

- និយោជិតដែលទទួលបានសេវាកម្មធ្វើសក់ រឹតុបតែងមុខត្រូវតែពាក់ របាំងមុខ គ្រប់ពេលវេលាដែលវាមិនរំខានដល់សេវាកម្ម លើកលែងតែមានការលើកលែងក្នុងមួយ [ការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH](#). របាំងមុខដែលមានប្រហោងពាក់ត្រចៀក តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីកាត់បន្ថយការរំខានដល់
- សេវាកម្មធ្វើសក់។
- កន្លែងការងារត្រូវតែសម្អាតជាប្រចាំ និងញឹកញាប់ រួមទាំងនៅចន្លោះពេល ប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅស្ថានីយ តុទទួលភ្លៀវ រទេះរុញ ថតតុ កញ្ចក់ដៃ ផលិតផលថែទាំសក់ និងផ្សេងទៀត និងឡាំង និងផ្តល់អារក្រ ឬម្ហូបសម្រាប់គ្រប់គ្នាម្នាក់ៗ។
- លាងសម្អាតសក់ ឬសក់ពាក់យ៉ាងហ្មត់ចត់ យោងតាមការណែនាំរបស់ អ្នកផលិតបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ។
- ទិញឧបករណ៍ដាក់គ្រឿងសម្អាតនិងការផ្គត់ផ្គង់ក្នុងមួយកម្មករ ហើយប្រើវាតែលើបុគ្គលនោះប៉ុណ្ណោះ។ រក្សាទុកការផ្គត់ផ្គង់ទាំងនេះក្នុងកាបូបបុគ្គលនីមួយៗ។
- លាមកម្សៅទ្រនាប់, ម្សៅហុយ, ក្រែមលាបបម្រាស់ និងរបស់របរតុបតែងមុខផ្សេង ទៀតនៅលើក្តារលាមកដែលអាចបោះចោលបានសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ។ ប្រើរបស់ ដែលអាចប្រើបានតែមួយម្តងរួចបោះចោល សម្រាប់មនុស្សម្នាក់ៗ (ឧ. ដងម៉ាស្ការ៉ាដុស, ប្រដាប់ជាត់បម្រាស់, បិទត្របកភ្នែក, ដុំសឡូដូត, ម្សៅជាដើម) ។

1 លក្ខខណ្ឌបន្ថែមត្រូវតែយកមកពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ សូនកម្មានុទូទៅត្រូវតែគោរពតាមរាល់ស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) និងត្រូវបាន រៀបចំដើម្បីគោរពតាមណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺ Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) និង [រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈ \(CDPH\)](#)។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។