



ការណែនាំអំពីជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ ឧស្សាហកម្ម៖ ផ្សារទំនើប មជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញ គោលដៅ ផ្សារម៉ល និងផ្សារលក់ទំនិញ មួយទឹក



ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួន រួមទាំងមនុស្ស វ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់អំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់ផ្សារទំនើប មជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញគោលដៅ ផ្សារមើល និងផ្សារលក់ទំនិញមួយទឹក (ហៅរួមថា “ប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញ”) ដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានដែលស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កម្មករ អតិថិជន និងសាធារណជន។ ប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញគួរតែធានាថា អ្នកជួលរួមទាំងអ្នកជួលជា អាជីវករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរត្រូវដឹងអំពីសេចក្តីណែនាំដែលអនុវត្តចំពោះប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។ ស្ថាប័នទាំងនោះទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តការណែនាំ ប៉ុន្តែប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញគួរតែធ្វើអ្វីដែលពួកគេអាចធ្វើបានដើម្បីលើកទឹកចិត្តឱ្យបានវិធានការបែបនេះ។ ប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញត្រូវតែទទួលស្គាល់ថាអ្នកជួលជាអាជីវករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរត្រូវតែបើកតែនៅពេលពួកគេត្រៀមខ្លួន និងអាចអនុវត្តវិធានការ សុវត្ថិភាពចាំបាច់ដើម្បីផ្តល់ជូនសុវត្ថិភាពដល់កម្មករ និងអតិថិជនរបស់ពួកគេ។

កំណត់ចំណាំ៖ ផ្សារទំនើបដែលមានរោងភាពយន្ត ភោជនីយដ្ឋាន អាហារដ្ឋាន បារ ស្បៀង សាឡន ឬហាងកាត់សក់ ឬសេវាកម្មថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនផ្សេងទៀតគួរតែណែនាំអ្នកជួលជា អាជីវករលក់រាយទាំងនោះអានសេចក្តីណែនាំអំពីឧស្សាហកម្មទាំងនេះនៅលើគេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវអំពីជំងឺ [កូវីដ-19](#)។ រាល់ព្រឹត្តិការណ៍សាធារណៈ ឬការប្រមូលផ្តុំជួបជុំរួមទាំងការសម្តែងតន្ត្រី ឬការសម្តែងផ្សេងទៀតនៅផ្សារទំនើបត្រូវតែលុបចោល ឬពន្យារពេល។

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិកម្មករណាមួយទេ ទោះជាតាមលក្ខន្តិកៈច្បាប់ តាមបទប្បញ្ញត្តិ ឬតាមការចរចាអនុសញ្ញារួមគ្នាដោយ ហើយវាក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ញត្តិសុខភាពរបស់ខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវរាល់លក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលចូលជាធរមាន ដូចជាលក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិរបស់ Cal/OSHA ដែរ។¹ Cal/OSHA មានសេចក្តីណែនាំសុវត្ថិភាព និងសុខភាពបន្ថែមនៅលើគេហទំព័រ សេចក្តីណែនាំរបស់ Cal/OSHA អំពីលក្ខខណ្ឌ ដើម្បីការពារកម្មករពី ជំងឺកូវីដ-19 [របស់ពួកគេ](#)។ CDC មានការណែនាំបន្ថែមទៀត [សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក](#) និងសម្រាប់ [អាជីវករលក់រាយនូវអាហារ និងគ្រឿងបរិភោគ](#)។ FDA បានមានការអនុវត្តល្អសម្រាប់ [ហាងលក់រាយនូវ ម្ហូបអាហារ ភោជនីយដ្ឋាន និងសេវាកម្មថែទាំម្ហូបអាហារ/ដឹកជញ្ជូនអាហារ](#)។

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំបង្គោលអាហារសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬកំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) ភ្នាក់ងារ ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#) មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង

សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌ ត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ភ្លើងកញ្ចប់នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលបាំងមុខដែលមានរន្ធនឹងភ្ជាប់ទៅនឹងតែម៉ែត្រខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- រៀបចំផែនការបង្ការការការពារ កូវីដ-19 ឲ្យបានដាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែក ការងារ ភារកិច្ច និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមគ្រឹះស្ថាននីមួយៗឲ្យអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនង សម្រាប់នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ ដែលមានទីតាំងប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃមេរោគ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ និយោជិត ឬអភិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ការវាយតម្លៃជាប្រចាំនូវអ្វីដែលបានបង្កើតសម្រាប់ការអនុលោមទៅតាមផែនការឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាតដែលបានកំណត់។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃការឆ្លងស្របតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែកពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី ជំងឺកូវីដ-19 វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ

- ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈាមសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់រសអាហារ ឬក្អិន ឈឺបំពង់ក គឺជាចម្រុះឬហៀរសំបោរ ចងក្អក ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកំដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 អាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ-19 ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនទ្រូង រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ ethanol គីចប់ផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬ isopropanol គីចប់ផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកភ្លើងក្បែរដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក Physical Distancing ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬដូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។

- មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។

- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយ ការពារមេរោគ កូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ នឹងធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរបស់រដ្ឋាភិបាល ដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងបុគ្គលិកសម្រាប់ករណីជំងឺកូវីដ-19](#) រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់បុគ្គលិកក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបបឋមទៅនឹង ជំងឺកូវីដ-19](#) ដោយយកគ្រួសារជាចម្បង និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់បុគ្គលិក និងការសន្មតនៃការពាក់ព័ន្ធនឹងការងារចំពោះករណីជំងឺកូវីដ-19 អនុលោមតាមបទបញ្ជាប្រតិបត្តិ [របស់អភិបាលរដ្ឋលេខ N-62-20](#) ខណៈដែលបទបញ្ជានោះគឺនៅតែមានប្រសិទ្ធភាពដដែល។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគសញ្ញា និងឬរស់កំដៅសម្រាប់កម្មករគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការប្រឹក្សាការផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគសញ្ញា ឬរស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យធ្វើការពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របជំនួសឲ្យការផ្តល់ការពិនិត្យនៅឯគ្រឹះស្ថាន ត្រូវធានាថាការពិនិត្យនេះត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការតាមវេនរបស់ពួកគេ ហើយអនុវត្តតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងផ្នែកប្រធានបទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន

ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។

- ផ្សារទំនើបត្រូវតែចាត់វិធានការសមស្រប រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងមើលឃើញច្បាស់ដើម្បីរំលឹកដល់កម្មករ អ្នកជួលជាអាជីវករលក់រាយ អាជីវករលក់ដូរ និងសាធារណជនថា ពួកគេត្រូវប្រើម៉ាស់ និងរក្សាគម្លាតពីគ្នា។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានមនុស្សច្រើនដូចជាបន្ទប់ទឹក បន្ទប់សម្រាករបស់កម្មករ ចក្រចូល និងចក្រចេញ រួមទាំងទ្វារ និងដៃទ្វារ ផ្លូវដង្ហើរ បង្គាន់ដៃដង្ហើរយន្ត និងកុងតាក់ដង្ហើរយន្ត។
- សម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់លើផ្ទៃដែលប្រើជាទូទៅដូចជាបង់អង្គុយ តុគិតលុយ ទ្រនាប់ ប្រអប់បាំងកន្លែងចូលខកុងម៉ាស៊ីនអេធីអឹម ម៉ាស៊ីនគិតលុយ កន្លែងបាញ់ទឹក (ចំពួយ ប៊ូតុង/កុងតាក់ និងក្បាលទុយោ) បង្គាន់ដៃការពារ ទំនិញតាំងបង្ហាញ ឧបករណ៍ដែលកាន់ដោយដៃ ផ្ទេរ ប៊ូតុងចុចហៅសុំជំនួយសម្រាប់អតិថិជន កន្លែងលាងដៃ និងធ្វើអនាម័យ កន្លែងអង្គុយក្នុងផ្សារ អេក្រង់ថាច់ស្រ្តីន ផែនទីទីតាំង និងម៉ាស៊ីនលក់ទំនិញដោយស្វ័យ។ល។
- សម្អាតជាប្រចាំ និងសម្លាប់មេរោគលើបរិក្ខារប្រើរួមរាល់ពេលប្រើម្តងៗ ដូចជានាឡិកា វីទ្យុ និងកាសសម្រាប់កម្មករក៏ដូចជារទេះរុញ រទេះទំនិញ ឧបករណ៍ចល័ត រទេះ កន្ត្រក ឬបរិក្ខារផ្សេងទៀតដែលប្រើញឹកញាប់ដោយអតិថិជន។
- ជួសសម្អាតជាប្រចាំនូវផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាន ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងប៉ុន្តែមិនកំណត់ ត្រឹមតែផ្ទៃកន្លែងធ្វើការ ម៉ាស៊ីនគិតលុយ ថាច់ស្រ្តីន ម៉ូនីទ័រកុំព្យូទ័រ និងកុងតាក់ បរិក្ខារអចល័ត និងចល័ត។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរនៃ ជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក ចាក់វិធានការ ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងបរិក្ខារនានាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទរយៈពេលយូរ។
- ចៀសវាងប្រើរួមគ្នានូវឧបករណ៍អូឌីយ៉ូ ទូរស័ព្ទ ថេប៊ីត កុំព្យូទ័រយូដៃ តុ ប៊ិក និងសម្ភារការងារផ្សេងទៀតនៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បញ្ឈប់ការប្រើរួមគ្នានូវកាសស្តាប់សំឡេង និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតក្នុងចំណោមកម្មករ លុះត្រាតែឧបករណ៍ទាំងនោះអាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីប្រើរួច។ ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធ ដូចជាកាសយូប។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ការងារសម្អាតគួរតែកំណត់ក្នុងម៉ោងធ្វើការដែលជាផ្នែកមួយនៃការកិច្ចការងាររបស់កម្មករ។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើងតាមការចាំបាច់។
- ច្រកចេញចូលរបស់អតិថិជន កន្លែងដើរកម្សាន្ត និងតំបន់រួមផ្សេងទៀតត្រូវមាន

ផលិតផលសម្រាប់ធ្វើអនាម័យឲ្យបានត្រឹមត្រូវ រាប់បញ្ចូលទាំងទឹកអាល់កុលលាងដៃ។ បង្ហាញផ្លាកសញ្ញាដែលបង្ហាញពីទីតាំងជិតបំផុតដែលមានម៉ាស៊ីនចែកទឹកអាល់កុលលាងដៃ។ ពិនិត្យជាប្រចាំនូវម៉ាស៊ីនចែកទឹកអាល់កុលលាងដៃ និងបំពេញបន្ថែមទឹកអាល់កុលលាងដៃមុនពេលអស់។

- នៅពេលជ្រើសរើសយកសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកគួរប្រើផលិតផលដែលបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដើម្បីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 ដែលមានចុះនៅក្នុង បញ្ជីដែលអនុម័តដោយទីភ្នាក់ងារ ការពារបរិស្ថាន (EPA) ហើយធ្វើតាមការណែនាំប្រើប្រាស់ផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះថាខាត់វាសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (ឈាម 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីគោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាតឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តតាម វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។
- ធានាថាបឋមនិយោជកអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្លាកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- លើកទឹកចិត្តការប្រើប្រាស់ភាគឥណទាននៅទីតាំងរបស់អ្នកជួលជាអាជីករលក់រាយ និងអាជីករលក់ដូរ ហើយនិងដំឡើងឧបករណ៍ស្វ័យប្រវត្តិ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបានរួមទាំងអំពូលក្តើងចាប់សញ្ញាពេញចលនា ប្រព័ន្ធទូទាត់ប្រាក់ដោយមិនយកដៃប៉ះក្បាលរ៉ូប៊ីណេស្វ័យប្រវត្តិ សាប៊ូ និងម៉ាស៊ីនចែកកន្សែងក្រដាស និងប្រព័ន្ធភាគម៉ោង។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាកាសឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យនិងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- កែសម្រួល
ឬកែប្រែម៉ោងបើកមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបដើម្បីផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ធ្វើការសម្អាតជាប្រចាំ និងហ្គាត់ចត់ និងរៀបចំស្តុកផលិតផល។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងនិងក្នុងចំណោមកម្មករ និងអតិថិជននៅគ្រប់ទីតាំងមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើប។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងខ័ណ្ឌ ឬសញ្ញាគំហើញ (ឧ. កំនូសសញ្ញា លើកម្រាលគង្គ ឬផ្លាកសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញទៅកន្លែងដែលកម្មករ និង/ឬអតិថិជនគួរឈរ)។
- ចាត់វិធានការនៅតាមតុបម្រើសេវាកម្មអតិថិជន ឬកន្លែងផ្សេងទៀតដែលមិនអាចរក្សា

កម្ពុជា ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រាងកាយ និងអតិថិជនដូចជាបាញ់ឧបករណ៍ Plexiglas ឬបាញ់ផ្សេងទៀត។

- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសភាគពូកែដែលបានកែប្រែដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល តាមរយៈការធ្វើការពិចម្ងាយ)។
- បុគ្គលិកសន្តិសុខលើបរិវេណអចលនទ្រព្យគួរតែដាស់តឿនរំលឹក និងលើកទឹកចិត្តយ៉ាងសកម្មដល់អតិថិជន និងសាធារណជនឱ្យគោរពតាមបទដ្ឋាននៃការរក្សាកម្ពុជា។
- បង្កើតចិញ្ចឹមផ្លូវដែលមានកំនូសសញ្ញាច្បាស់លាស់ ឬចំណុចទីតាំងចែកខ្ទប់ឥតនៅខាងក្រៅ ដើម្បីរក្សាកម្ពុជាដោយអនុវត្តតាមសញ្ញាគំហើញ ឬវិធានការផ្សេងទៀត ហើយបានទិញទំនិញដែលមាននៅទីនោះ ឬអាចរកបានតាមរយៈការដឹកជញ្ជូនដល់គេហដ្ឋាន។
- ប្រតិបត្តិការមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើប អ្នកជួលជាអាជីករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរគួរតែកំណត់យុទ្ធសាស្ត្របន្ថែម ដើម្បីបង្កើនជម្រើសនៃសេវាកម្មចែកខ្ទប់ និងដឹកជញ្ជូនដល់អតិថិជន ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់គ្នានៅក្នុងហាង និងរក្សាកម្ពុជាពីគ្នាដូចជាការបញ្ជាទិញតាមអនឡាញ និងការរៀបចំបង្វិលទំនិញពីយានយន្តរបស់អ្នកទិញទំនិញដោយមិនការប្រគល់ទំនិញដោយផ្ទាល់។
- បង្កើត និងអនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រគ្រប់គ្រងចរាចរណ៍ដោយថ្មើរជើង និងការគ្រប់គ្រងហ្វូងមនុស្សដែលអាចជួយរក្សាកម្ពុជាពីគ្នាក្នុងចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងចរាចរណ៍ដោយថ្មើរជើងក្នុងចរាចរណ៍ឯកទិស និងបង្ហាញផ្លូវដល់អតិថិជនជាមួយសញ្ញាគំហើញ ចន្ទល័ខ័ណ្ឌ និងផ្លាកសញ្ញា។ ផ្តល់នូវច្រកចូលដែលកំណត់យ៉ាងច្បាស់លាស់ និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែកប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន និងសមរម្យសម្រាប់ទីកន្លែងទំនេរ ដើម្បីជួយរក្សាកម្ពុជាពីគ្នា និងគាំទ្រការគ្រប់គ្រងហ្វូងមនុស្ស។ នៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន គួរតែបើកទុកចោល ប្រសិនបើទ្វារនោះមិនបើក និងបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ ធ្វើការជាមួយអ្នកជួលដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធតម្រង់ជួរសម្រាប់អតិថិជននៅខាងក្រៅហាងនីមួយៗខណៈពេលដែលនៅតែបន្តរក្សាកម្ពុជាពីគ្នាក្នុងករណីចាំបាច់។
- ប្រតិបត្តិការមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើប អ្នកជួលជាអាជីករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរគួរតែសហការគ្នា ដើម្បីអភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធតម្រង់ជួរចូលហាងដែលមិនធ្វើឱ្យខានដល់ចរាចរណ៍ថ្មើរជើង ឬរំលោភលើលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាកម្ពុជាពីគ្នា។ ពិចារណា និងលើកទឹកចិត្តឱ្យមានច្រកចូលផ្សេងទៀតទៅកាន់ទីតាំងហាងរបស់អាជីករលក់រាយរួមទាំងការកកតាមប្រព័ន្ធដឹកជញ្ជូនសម្រាប់សេចក្តីណែនាំអំពីច្រកចូល និងការបញ្ជាទិញជាមុន។
- រទេះ៖ ឬតូបរបស់អាជីវករលក់ដូរគួរតែត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការនៅតាមច្រកផ្លូវ ដើររបស់មជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើប ឬតំបន់កន្លែងដើរ ប្រសិនបើពួកគេមិនប៉ះពាល់ដល់វិធានការចរាចរណ៍ថ្មើរជើងថ្មីៗ ឬរាងកាយតម្រូវការរក្សាកម្ពុជាពីគ្នា។ រៀបចំឡើងវិញនូវរទេះ ឬតូបរបស់អាជីវករលក់ដូរ

ក្នុងករណីដែលចាំបាច់

ដើម្បីធានាថាការគ្រប់គ្រងជួរមិនធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់តម្រូវការរក្សាកម្លាំងពិត្នា។

- កែតម្រូវវិធានអំពីការកាន់កាប់អតិបរមាដោយផ្អែកលើទំហំនៃទីតាំងក្នុងអគារ និងហាងនីមួយៗដើម្បីកំណត់ចំនួនមនុស្សនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបក្នុងពេល តែមួយ។ ដែនកំណត់នៃបន្ទុកគួរតែគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីធានាដល់ការរក្សាកម្លាំងពិត្នា ប៉ុន្តែក្នុងករណីណាក៏ដោយមិនលើសពី 50% នៃអត្រាកាន់កាប់អតិបរមានៃបន្ទុកក្នុងអគារនៃមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបឡើយ។ កំណត់កន្លែងទំនេរនៃចំណតក្នុងករណីអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីពង្រឹងការវិភាគត្រួតពិនិត្យលើការកាន់កាប់អតិបរមាដែលបានកែសម្រួល។
- វិធានស្តីពីការកាន់កាប់អតិបរមាសម្រាប់មជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបខាងក្រៅអគារគួរតែ ត្រូវបានរាយការណ៍ ដើម្បីធានាថា លក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាកម្លាំងពិត្នានៅតែអាចបន្តអនុវត្តបាន។ ផ្សារនៅទីវាលចំហ ដូចជាផ្សារលក់ទំនិញមួយទឹកគួរតែធានាថា តុ តង់ និងទំនិញតាំងលក់ផ្សេងៗទៀតរបស់អាជីវករលក់ដូរស្របតាមលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាកម្លាំងពិត្នាឱ្យត្រឹមត្រូវ ឬធានាថាដាក់បង្គោលផ្សេងទៀតដែលមិនអាចជ្រាបទឹកបាន។
- ប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបគួរតែសហការជាមួយអ្នកជួលជាអាជីវករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរដើម្បីកំណត់ឱកាសដែលប្រើប្រាស់អចលនទ្រព្យដែលទុកចោលមិន ប្រើ ឬកំណត់ឡើងវិញនូវអចលនទ្រព្យ ដើម្បីផ្តល់ឱកាសរកប្រាក់ចំណូលស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិក្នុងស្រុក និងដែលគាំទ្រនូវការអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាកម្លាំងពិត្នា។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការពង្រីកកន្លែងទទួលទានអាហារនៅក្នុងភោជនីយដ្ឋានក្នុង អគារអចលនទ្រព្យដែលគ្រប់គ្រងដោយប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើប ដូចជាកន្លែងដើរកម្សាន្ត ឬកន្លែងចំណតដែលបានកែប្រែ។
- ធ្វើការជាមួយអ្នកជួលជាអាជីវករលក់រាយ និងអាជីវករលក់ដូរដើម្បីពិចារណាពីម៉ោងលក់ទំនិញសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរង គ្រោះរួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់ និងអ្នកដែលងាយរងគ្រោះដោយសារមានបញ្ហាសុខភាព ជាពិសេសនៅពេលណាមួយបន្ទាប់ពីបានសម្អាតទាំងស្រុង។
- ត្រូវបិទកន្លែងលេងកម្សាន្តរបស់កុមារ និងបរិក្ខារផ្សេងៗទៀតសម្រាប់កុមារកម្សាន្តដូចជាកន្លែងជិះសេះហោះ កន្លែងជិះកម្សាន្ត និងកន្លែងលេងប្តេមកម្សាន្ត។
- កៅអី កន្លែងអង្គុយ បង់អង្គុយ និងកន្លែងសាធារណៈផ្សេងៗទៀតគួរតែរៀបចំឡើងវិញ ដើម្បីអាចអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាកម្លាំងពិត្នា។
- រៀបចំការប្រជុំតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមរយៈសិក្ខាសាលាតាមអនឡាញសម្រាប់បុគ្គលិកនៅគ្រប់កន្លែងដែលអាចធ្វើទៅ បាន។ ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើទៅបានទេ ត្រូវកែសម្រួលការប្រជុំបុគ្គលិកដើម្បីធានាឱ្យមានការរក្សាកម្លាំងពិត្នា និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលក្នុងទ្រង់ទាយតូចៗនៅតាមទីតាំងនានា ដើម្បីបន្តអនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំពីការរក្សាកម្លាំងពិត្នា។ ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងតំបន់បិទជិត ដើម្បីធានាឱ្យមានកម្លាំងយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងវីរុសនេះ ។

- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរវាងគ្នា ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់ និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។ ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- អនុវត្តលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាគម្លាតពីគ្នានៅផ្ទៃលើកដាក់ទំនិញ និងប្រើវិធីចុះហត្ថលេខាដោយមិនយកដៃប៉ះពាល់ឯកសារសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនទំនិញ។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានចែងសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។
ប្រតិបត្តិកម្មមជ្ឈមណ្ឌលផ្សារទំនើបត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារទាំងអស់របស់ [Cal/OSHA](#)
និងត្រៀមប្រកាន់ខ្ជាប់នូវសេចក្តីណែនាំរបស់កំពង់ផែក៏ដូចជាសេចក្តីណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និងក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](#) ។ លើសពីនេះ
និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លូវប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

