

# ਕੋਵਿਡ-19

## ਉਦਯੋਗ

## ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ:

ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ  
ਕੈਰੀਅਰ, ਪਰਿਵਹਿਣ, ਅਤੇ  
ਇੰਟਰਸਿਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੰਬੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

## ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪਬਲਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸ਼ੱਟਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਟੈਕਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਸੰਚਾਲਕ), ਪਰਿਵਹਿਣ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਸਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਸੰਚਾਲਕਾਂ (ਕੈਪੀਟਲ ਕੋਰੀਡੋਰ, ਸੈਨ ਜੋਕਿਨਸ, ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਸਰਫਲਾਈਨਰ), ਅਤੇ ਯਾਤਰੀ ਜਹਾਜ਼ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਾਰੇ ਟੀਅਰਾਂ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤਾ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।](#)

ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਫ਼ਿਕ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ।<sup>1</sup> ਇਸਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ, ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੇਲ ਜਾਂ ਪਰਿਵਹਿਣ ਵਾਹਨਾਂ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਘੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ Cal/OSHA ਆਰਜ਼ੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ [ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਆਪਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। CDC ਕੋਲ ਪਰਿਵਹਿਣ ਉਦਯੋਗ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- [ਬੱਸ ਪਰਿਵਹਿਣ ਸੰਚਾਲਕ](#)
- [ਰੇਲ ਪਰਿਵਹਿਣ ਸੰਚਾਲਕ](#)
- [ਪਰਿਵਹਿਣ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ](#)
- [ਪਰਿਵਹਿਣ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਵਰਕਰ](#)
- [ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ, ਟੈਕਸੀ, ਲਿਮੋ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਕਿਰਾਏ-ਵਾਲੇ-ਡ੍ਰਾਈਵਰ](#)

## ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਸਮਝ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਦੇਖੋ।



## ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਥਾਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਔਪਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਬੱਧ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ [CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



## ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#) ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।](#)
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ:
  - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
  - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
  - ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੋਬਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ (ਪੀਪੀਈ) ਨਹੀਂ ਹਨ।
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਸੰਚਾਲਕ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਾਈਆਂ ਹਨ।
- **ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼** ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਅਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ, ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਕੋਵਿਡ--19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ **ਸਰਕਾਰੀ** ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **Families First Coronavirus Response Act** ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



## ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰਾਂ, ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਸੀਮਾ ਤਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ **CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ** ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਵਰਕਰ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ (ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ) ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ।

- ਕਿਸੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦੁਆਰਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪਬਲਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰ, ਪਰਿਵਹਿਣ, ਜਹਾਜ਼, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੇਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਮੁਨਾਸਬ ਉਪਾਅ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ (ਜਦੋਂ ਤਕ [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੁਆਰਾ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ), ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਲ ਸਿੱਧੇ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਰਾਈਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀਆਂ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀਆਂ ਦੀ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ (ਉਪਰੋਕਤ) ਸੂਚੀਬੱਧ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਪਰਿਵਹਿਣ ਐਪਸ ਦੀਆਂ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਟੈਕਸੀ, ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ, ਸ਼ੱਟਲ, ਲਿਮੋਜ਼ਿਨ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਯਾਤਰੀ ਪਰਿਵਹਿਣ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਰੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ। ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਵਾਰੀ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਜੇਕਰ [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਨੁਸਾਰ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ) ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਸੰਚਾਲਕ ਕੋਲ ਇਹ ਨਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ, ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਿਹੜੇ ਯਾਤਰੀ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਰਾਈਡ ਸੇਵਾ ਲਈ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।



## ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ, ਦਫਤਰਾਂ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ, ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਬੇੜੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸਤੀਆਂ ਜਿਹੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਲੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਮਰੇ, ਰੇਸਟਰੂਮ ਦੀਆਂ ਸਤਹਿ਼ਾਂ, ਲੰਚ ਖੇਤਰ, ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਪੌੜੀਆਂ, ਹੱਥ ਦੇ ਜੰਗਲਿਆਂ, ਅਤੇ ਏਲੀਵੇਟਰ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਆਦਿ ਸਮੇਤ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਤਹਿ਼ਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੰਬੂ, ਟਿਕਟ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਟਰਨਸਟਾਈਲ, ਬੈਂਚ, ਏਲੀਵੇਟਰ ਬਟਨ, ਸਿਸਟਮ ਮੈਪ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਹੱਥੀਆਂ, ਟੇਏਲੇਟ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਉਪਕਰਨ, ਅਤੇ ਸੰਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਸਾਰੀਆਂ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਤਹਿ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨੇਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀਟਾਂ, ਆਰਮ ਰੇਸਟ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਸੀਟ ਬੇਲਟ ਦੇ ਬੱਕਲ, ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਕੰਟ੍ਰੋਲ, ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ, ਗਰੈਬ ਹੈਂਡਲ, ਕਿਸੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਪੁੱਲ-ਕੋਰਡਜ਼ ਅਤੇ ਬਟਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

- ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਜਾਂ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਜੋ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਕੈਬਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਪਹੀਆ-ਕੁਰਸੀ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ, ਜਾਂ ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਪਰਸਪਰ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫੋਨ, ਕੰਮ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੰਦਾਂ, ਜਾਂ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਨੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਂਟਿਲੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਰੋਗਾਨੂ ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਏਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਆ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟਿਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕੁਦਮ ਚੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੱਵਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਦਫਤਰਾਂ, ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ, ਅਤੇ ਯਾਤਰੀ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੈਨਿਟੇਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਰੋਗਾਨੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮੂਹਰਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸੰਚਾਲਕ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰ) ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਰੋਗਾਨੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕੂਅਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।





## ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਔਨਬੋਰਡ ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕਤਮ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਘਟਾਓ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀਟਾਂ ਹਟਾਓ ਜਾਂ ਖੁੱਲੀਆਂ ਕਰਕੇ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੰਗੀਨ ਟੇਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਬਲੌਕ ਕਰੋ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਿਅਸਤ ਲਾਈਨਾਂ ਉੱਤੇ ਵਾਧੂ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਬੱਸਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਹਿਣ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਰੰਗ ਵਾਲੀ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਯਾਤਰੀ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਜਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਸੰਚਾਲਕ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਿੱਥੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)। ਜੇ ਕੋਈ ਸੀਟ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਪਾਹਜਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਸੀਟ ਲਈ ਨਿਊਨਤਮ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।
- ਜਨਤਕ ਪਰਿਵਹਿਣ ਵਾਹਨਾਂ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਬੱਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਸੰਚਾਲਕ ਦੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਬਲੌਕ ਅਤੇ ਅਣਉਪਲਬਧ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਹ ਅਪਾਹਜ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਸੀਟ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੈਠਣ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਘਾੜ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਢੁਕਵੇਂ ਬੈਰੀਅਰ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘੱਟੋ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦਾ ਵਿਭਾਜਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੰਦ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਉੱਤੇ ਵਾਧੂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਗਾਓ।
- ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਔਨਲਾਈਨ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਹਿਣ ਅਤੇ ਰੇਲ ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ।

- ਪਰਿਵਹਿਣ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਭੀੜ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ।
- ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨ ਦੁਆਰਾ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਬੇੜੀ ਜਾਂ ਕਿਸ਼ਤੀ, ਜੋ ਯਾਤਰੀ ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਵਜੋਂ ਇਕੱਠੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰੂ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਆਖੋ, ਜੋ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ। ਕਰੂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਬੋਰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨ ਲਈ, ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- ਅਜਿਹੇ ਰਸਤੇ ਫੜੋ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਈਡਰਸ਼ਿਪ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ। ਵਿਅਸਤ ਰਸਤਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ ਰਾਈਡਰਸ਼ਿਪ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀਕ ਬੱਸਾਂ, ਰੇਲਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਰਿਵਹਿਣ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ, ਬੱਸ ਜਾਂ ਪਰਿਵਹਿਣ ਰਸਤਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕਰੋ।



## ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰਾਂ (ਟੈਕਸੀਆਂ, ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਵਾਹਨ, ਸ਼ੱਟਲ, ਲਿਮੋਜ਼ੀਨ, ਆਦਿ) ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਲ ਕੀਤੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੋ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਨੂੰ ਤਦ ਤੱਕ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ।
- ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪਰਿਵਹਿਣ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੂਜੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕੋਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੀਤੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕੋਈ ਸਵਾਰੀ ਬੁੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਦੀਆਂ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਿਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਬੇਥੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਸਪਰੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਵਾਈਪਸ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਤਹਿ ਲਈ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦ(ਦਾਂ) ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ/ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬੇਥੇਰੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵ੍ਹੀਲ, ਗਿਅਰ ਸ਼ਿਫਟ, ਸਿਗਨਲ ਲੀਵਰ, ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਚਰੇ ਦੇ ਲਿਫਾਫੇ ਵਾਲੇ ਪਾਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਵਾਈਪਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਵਾਹਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਤੇ ਅੰਤ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ-ਲਿਜਾਉਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਫ੍ਰੇਮ, ਹੈਂਡਲ, ਬਾਰੀਆਂ, ਸੀਟਬੇਲਟ ਦੇ ਬੱਕਲ, ਅਤੇ ਟਰੰਕ ਜੰਦਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

- ਅਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਅਪਹੁੰਚ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਕ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਵਾਰੀਆਂ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਛੱਡਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਥੈਲੇ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਖੁਦ ਕਰਨ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਯਾਤਰੀ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀ ਅਤੇ ਕ੍ਰਾਈਵਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਐਪ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਈਮੇਲਾਂ, ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹਿਆਂ, ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਅਤੇ ਟੈਕਸੀ ਐਪ ਅਤੇ ਟੈਕਸੀ ਫੋਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਵਾਰੀ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਾਹਨ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਚਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ; ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਬਾਹਰਲੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਾਹਨ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਹਨ ਦੀਆਂ ਨਿਕਾਸ ਮੋਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

---

<sup>1</sup>ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰਾਂ, ਪਰਿਵਹਿਣ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਇੰਟਰਸਿਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA.aspx) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA.aspx) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ [ਹੋਵੇਗਾ](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA.aspx)। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹਨਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।