

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ:

ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਟੇਸਟਿੰਗ ਰੂਮ
(ਸ਼ਰਾਬਖਾਨੇ ਅਤੇ ਚੱਖਣ ਲਈ
ਕਮਰੇ)

24 ਨਵੰਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੈਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਬੇਰੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ,
- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਟੇਸਟਿੰਗ ਕਮਰਿਆਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਰੈਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਸ਼ੇਈ ਪੇਸ਼ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, [ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸਮੇਤ](#)) ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਰੈਸਟਰਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਾਉਂਟੀ ਜੇਖਮ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ:

- **ਜਾਮਨੀ – ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ – ਟੀਅਰ 1:** ਸਿਰਫ਼ ਆਉਟਡੋਰ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗਾ ਰਹੇ, ਚੀਕ ਰਹੇ, ਕੋਈ ਵਿੰਡ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਵਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਬਾਰਾਂ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਲਾਲ – ਕਾਫੀ – ਟੀਅਰ 2:** ਸਿਰਫ਼ ਆਉਟਡੋਰ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗਾ ਰਹੇ, ਚੀਕ ਰਹੇ, ਕੋਈ ਵਿੰਡ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਵਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਬਾਰਾਂ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਸੰਤਰੀ – ਦਰਮਿਆਨਾ – ਟੀਅਰ 3:** ਇਨਡੋਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ 25% ਤਕ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ 100 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਹਰ ਵੇਲੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਈ-ਥਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਪੀਲਾ – ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ – ਟੀਅਰ 4:** ਇਨਡੋਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ 50% ਤਕ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ 200 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਹਰ ਵੇਲੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਈ-ਥਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।

ਨੋਟ: ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਨਸ਼ੇਈ ਪੇਸ਼ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿਭਾਗ (California Department of Alcoholic Beverage Control) ਵਲੋਂ [ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਲਈ ABC ਲਸੰਸ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼-ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ “ਟੇਸਟਿੰਗ ਰੂਮ” ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਹੀਆਂ ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਹੀ ਪਰਿਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਾਈਨ ਵੇਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਰੈਸਟਰਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ,

ਜੇ [ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਸ਼ਈ ਪੇਂਡ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਤਦ ਤਕ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੀਆਂ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ ਦੁਆਰਾ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਇੰਝ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਸਮੇਤ:

- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਸ਼ਈ ਪੇਂਡ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਸਤਵਿਕ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ (ਰੈਸਟਰਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)।
- ਪਰਿਸਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਪੀਣ ਲਈ ਵਾਈਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਂਡੀ ਨੂੰ ਵੇਚਣਾ (ਪਰਚੂਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਸ਼ਈ ਪੇਂਡ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਵਾਈਨ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ (ਨਿਰਮਾਣ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕਨਸਰਟ (ਸੰਗੀਤ ਪਾਰਟੀ), ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਤਦ ਤਕ ਬੰਦ ਰਹਿਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ, ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਜਾਂ ਪੂਰਾ ਸੰਚਾਲਨ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂ ਨਵੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੰਬਤ [ਆਪਾਤਕਾਲ ਅਸਥਾਈ ਮਿਆਰ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਛਾਤੀ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ [Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ](#)। ਸੀਡੀਸੀ ਕੋਲ [ਰੈਸਟਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਰ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਵਿਚਾਰ ਹਨ](#)।

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

[ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚਿਆਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ](#)।

ਕਾਉਂਟੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\) ਦੇਖੋ](#)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਭਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਥੇ ਇਹ ਅੰਪਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਬੱਧ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ [CDPH ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ (24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਠੇਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- **ਬਾਹਰੀ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ:** ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਝੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ, ਵੈਬਿਨਾਰ, ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲਿਖਤੀ ਯੋਜਨਾ ਸਮੇਤ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਲਈ [Cal/OSHA ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਪੰਨਾ](#) ਦੇਖੋ। ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:
 - ਪੀਣ-ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ
 - ਛਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ
 - ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਲਈ ਬ੍ਰੇਕਾਂ

- ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਲਈ ਆਪਾਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
- ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ 95 ਤੋਂ ਵਧਣ ਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਜੋ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸਦੇ ਆਦਿ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।](#)
- ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕੇ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੈਸਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।

- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮਿਆਰ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਾਲਕ ਨੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਅਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ, ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ-ਲਿਜਾ ਰਹੇ ਹਨ (ਯਾਨੀ, ਗੰਦੇ ਕੱਪ, ਪਲੇਟਾਂ, ਨੈਪਕਿਨ, ਆਦਿ) ਜਾਂ ਕਚਰੇ ਵਾਲੇ ਥੈਲਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਪ੍ਰਨ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਅਕਸਰ ਬਦਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਭਾਂਡੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਐਨਕਾਂ, ਗੋਗਲ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਵਰਤ ਕੇ, ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਛਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਂਡੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਸੇਖ ਐਪ੍ਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਦਲਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੀਲਡਾਂ ਅਤੇ ਐਨਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਡਿਊਟੀਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਉਡੀਕ ਅਮਲਾ), ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜਾ ਬੈਰੀਅਰ (ਯਾਨੀ, ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡਾਂ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ) ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇ ਵਰਕਰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਬੈਰੀਅਰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ, ਰਣਨੀਤਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਕੈਨ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, (ਜੇਕਰ [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#)) ਮੁਤਾਬਕ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹਣ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ (ਜਦੋਂ ਤਕ [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਨੁਸਾਰ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੇ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ(ਰਾਂ) ਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮੀਆਂ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼ਰਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਛੱਡ ਕੇ, ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਦੂਜੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਬੇਲੋੜਾ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਨਿਯਮ ਪਿਕਟੋਗ੍ਰਾਮਾਂ ਸਮੇਤ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੀਨੂ ਉੱਤੇ/ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਵਾ ਦੀ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਡੋਰ ਟੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲਗਾਓ ਪਰ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ, ਸਿੱਧਾ ਦੂਜੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਬੈਠੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰੋ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਉਚਤਮ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਫਿਲਟਰ ਲਗਾਓ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਹਰ ਵਾਰ ਚੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਗਲਾਸ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੇਯ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਗਲਾਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ, ਜੋ ਕੋਈ ਗਾਹਕ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਰਤ ਚੁੱਕਾ ਹੈ (ਸੁੰਘਿਆ, ਇਸ ਤੋਂ ਟੇਸਟ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਆਦਿ)।
- ਕਚਰੇ ਦੀਆਂ ਸਰਵਜਨਕ ਬਾਲਟੀਆਂ, ਬੁੱਕ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ, ਅਤੇ ਪੀਕਦਾਨਾਂ, ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਛਿੱਟ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਹਰ ਗ੍ਰਾਹਕ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਕੱਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

- ਵਾਈਨ, ਬੀਅਰ, ਜਾਂ ਸਪਿਰਿਟਸ ਪਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਪੇਯ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰ ਦੀਆਂ ਗਰਦਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਪਾਂ, ਗਲਾਸਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨਾਲ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੇ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਬੀਆਂ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਮਰੇ, ਲੰਚ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੋਸਟ ਸਟੈਂਡਸ, ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ, ਪੌੜੀਆਂ, ਸਟੇਅਰਵੇਲ, ਏਸਕੇਲੇਟਰ, ਹੱਥ ਵਾਲੇ ਜੰਗਲੇ, ਅਤੇ ਏਲੀਵੇਟਰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਕ੍ਰੈਸ ਬਾਰ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚ, ਉਡੀਕ ਥਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮੀਨਲ, ATM PIN ਪੈਡਲ, ਰਸੀਦ ਟਰੇਜ਼, ਬੱਸ ਟੱਬਸ, ਸਰਵਿਗ ਟਰੇਜ਼, ਫੋਨ, ਟਾਇਲਟ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਪੈਟਰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦਨ ਉਪਕਰਣ, ਬੈਰਲ, ਡੇਕੋਰੇਟਿਵ ਫਾਊਨਟੇਨ ਆਦਿ। ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਂ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਜੋ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਹੋਏ, ਸਪਰਸ਼-ਯੋਗ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਤਹਾਂ, ਫੋਨ, ਰਜਿਸਟਰ, ਟੱਚਪੈਡ/ਟੱਚਸਕ੍ਰੀਨਾਂ, ਟੈਬਲੇਟ, ਟਾਈਮ ਕਲੋਕਸ, ਸੰਦ, ਰਸੋਈ ਅਤੇ ਬਾਰ ਦੇ ਬਰਤਨ ਅਤੇ ਸਾਧਨ, ਹੈਂਡਲ, ਰੇੜੇ ਅਤੇ ਟਰਾਲੀਆਂ, ਚਾਬੀਆਂ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਔਡੀਓ ਉਪਕਰਣ, ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਲੈਪਟਾਪ, ਡੈਸਕ, ਕਲਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਔਡੀਓ ਹੈਡਸੈਟ, ਉਪਕਰਣਾਂ, ਅਤੇ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਰੋਕੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਢੁਕਵੇਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਖਾਸਕਰ ਨਰਮ, ਝਰਝਰੀ ਸਤਹਾਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਫੋਮ ਦੇ ਇਅਰ ਮਫਸ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੋ। ਸਫਾਈ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ, ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਟੇਸਟਿੰਗ ਕਮਰਿਆਂ, ਬਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ, ਹੋਸਟ ਸਟੈਂਡਸ, ਅਤੇ ਰਸੋਈਆਂ ਜਿਹੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੱਖ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਵਾਈਪਸ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਏਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

- ਭੋਜਨ ਸੰਪਰਕ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ (ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ) ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕੋਡਜ਼ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟੇ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕੁਦਮ ਚੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਣ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕੂਅਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਮੀਨੂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੀਨੂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਗਾਹਕ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸ ਉੱਤੇ ਦੇਖ ਸਕਣ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਮੀਨੂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ, ਤਾਂ ਗਾਹਕ ਦੀ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੀਨੂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਗਾਊਂ ਹੀ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਟੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਨੈਪਕਿਨ, ਛੁਰੀ-ਕਾਂਟੇ, ਕੱਚ ਦੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਆਦਿ ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਡ ਸਟੈਂਡਸ, ਫਲਾਇਰਸ, ਨੈਪਕਿਨ ਹੋਲਡਰਸ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੇਜ਼ਾਂ, ਕਾਊਂਟਰਾਂ ਆਦਿ ਉੱਤੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਕੱਚ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਜਿਹੀਆਂ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਮੁੜ-ਵਰਤਣ ਯੋਗ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਤਾ, ਹੰਗਾਲਿਆ, ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਸਟੇਮਵੇਅਰ, ਡਿਸ਼ਵੇਅਰ ਆਦਿ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਤਦ ਤਕ ਉਚਿਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜੇ ਮੁੜ-ਵਰਤਣ ਯੋਗ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਚਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ ਮੁਮਕਿਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਟੇਬਲਕਲੇਥ ਅਤੇ ਨੈਪਕਿਨ ਜਿਹੇ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਹਰੇਕ ਗਾਹਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਟਾ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀਲ ਕੀਤੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਾਹਕ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੇਜ਼ਾਂ, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਆਦਿ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਚਿਤ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਬਥੇਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ (Environmental Protection Agency) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਵੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਲਈ ਨਿਮਨਤਮ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ (ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਮਿੰਟ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਗਾਹਕ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੈਪਕਿਨ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਮਟਕੇ, ਆਦਿ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ, ਸਾਂਝੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟੇ ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿੰਟ, ਕੈਂਡੀਆਂ, ਜਾਂ ਸਨੈਕਸ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਪਏ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਨਤੀ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੇ ਦਾਖ਼ਲ-ਰਸਤਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡ੍ਰਾਈਵਵੇਅ, ਰਿਸਪੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ, ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਏਲੀਵੇਟਰ ਲੈਂਡਿੰਗਸ ਦੇ ਕੋਲ, ਆਦਿ ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਓ।

- ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- ਚੇਤਾਵਨੀ: ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਬੈਠਣ ਦੀਆਂ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਬੰਦ ਵਾਤਾਵਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਪ-ਪਾਰ ਵਹਾਉ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਬੈਠਣ ਦੀਆਂ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਸਥਾਨਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਡਿਲੀਵਰੀਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਿਯਤ ਕਰੋ। ਡਿਲੀਵਰੀ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ।
- ਅਜਿਹੇ ਟੂਅਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਟੂਅਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟੂਅਰ ਗਾਈਡਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ/ਯਾਤਰੀਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣੀ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਵਾਈਨਰੀਜ਼ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤੈਅ-ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਕਰੋ ਕਿ ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਦੀ ਤੈਅ-ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕੱਟਦੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲਜੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਗਾਊਂ ਹੀ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਜਾਂ ਚੱਖਣ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੈਅ-ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸਰਵਿਸ ਟੇਬਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਹੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਇਹ ਦੂਰੀ ਇੱਕ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਕੁਰਸੀ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਨਾਲ ਵਾਲੇ ਮੇਜ਼ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤਕ ਮਾਪੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਸਰਵਿਸ ਟੇਬਲ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਵਧ ਤਕ ਵਧਾਓ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਇਨਡੋਰ ਡ੍ਰਿੰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਲੋਂ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਇੱਕੋ ਮੇਜ਼ ਉੱਤੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਦੀ ਸੀਖਿਆ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਤਕ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਤਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ। ਇੱਕੋ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਸਮਾਨ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਬੈਠਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਏਕਲ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)।
- ਨਕਦ ਰਜਿਸਟਰਾਂ, ਬਾਰਸ, ਹੋਸਟ ਸਟੈਂਡਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, 'ਤੇ ਭੌਤਿਕ ਬੈਰੀਅਰ ਜਾਂ ਵਿਭਾਜਨ ਲਗਾਓ।

- ਕੋਈ ਵੀ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਚਿੰਨ੍ਹਤਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਚੈੱਕ-ਸਟੈਂਡਸ ਅਤੇ ਟਰਮਿਨਲ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਮਰੇ, ਏਲੀਵੇਟਰ ਲਾਬੀਆਂ, ਹੋਸਟ ਸਟੈਂਡਸ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ, ਵਾਲੇਟ ਡਰੌਪ ਆਫ ਅਤੇ ਪਿਕਅੱਪ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਗਾਹਕ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਦਫਤਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰਾਂ, ਰਸੋਈਆਂ, ਪੈਨਟਰੀਆਂ, ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰੀਜ਼ਰਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਉੱਚ-ਘਣਤਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਅੰਦਰ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਸਵੈਚਲਿਤ ਹਨ। ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੀ ਹੈ।
- ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਮੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਮੇਜ਼, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਬੂਥ ਆਦਿ ਹਟਾਏ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਅਣਉਪਲਬਧ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ/ਭੌਤਿਕ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੇ ਬਾਰ ਕਾਊਂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ/ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ।
- ਬੈਠਣ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਖੜੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਗਾਹਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਦੱਸ ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੰਜੂਦ ਹੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਯਤ ਕੀਤੇ ਚੱਖਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਖੜੇ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਬੇਲੋੜੀ ਹਿਲਜੁਲ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਲੈਣੇ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਆ-ਜਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਬਾਰ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਥਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਣ।
- ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਵਾਲਯੂਮ ਨੂੰ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਘਟਾਓ-ਵਧਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰ ਆਰਡਰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਸਕਣ ਅਤੇ ਲੋਕ ਉੱਚੀ ਬੋਲਣ ਜਾਂ ਚੀਕਣ ਤੋਂ ਬੱਚ ਸਕਣ।
- ਵਿਅਸਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਤਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰਲੇ ਜਾਂ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਤਾਰ ਬਣਾਉਣਾ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਗਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਭੱਤਾ ਅਤੇ ਘੰਟਾ ਕਾਇਮੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਪਾਲਣ ਵਿੱਚ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਦਫਤਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰਾਂ, ਪੈਨਟਰੀਆਂ, ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰੀਜ਼ਰਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਉੱਚ-ਘਣਤਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਫਟ-ਪੂਰਵ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈਆਂ ਵਰਚੁਅਲ ਵੰਗ ਨਾਲ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਭੋਜਨ, ਪੇਯ, ਫੂਡਵੇਅਰ, ਆਦਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।

- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਕੈਸ਼ਿਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਦਫਤਰ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ, ਲਾਬੀਆਂ, ਪੇਂਜ ਬਾਰਸ, ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ, ਹੋਸਟ ਸਟੈਂਡ ਖੇਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਮੁੜ-ਆਕਾਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਪੀ ਰਹੇ ਜਾਂ ਚੱਖ ਰਹੇ, ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸ ਲਈ ਖੇਤਰਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਲੰਘ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲੇ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਬਾਥਰੂਮ, ਹਾਲਵੇਅ, ਬਾਰ ਸਥਾਨ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲ, ਆਦਿ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ ਨਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ।
- ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ-ਏਡਿੰਗ ਸਮੱਗਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਲਫਿੰਗ ਅਤੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ, ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹਿਲਜੁਲ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਟ੍ਰੀਵੀਆ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਮਿਕਸਰਾਂ ਆਦਿ ਸਮੇਤ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਹਨਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅਨੁਪਾਲਣ ਭੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਡਾਂਸ ਫਲੋਰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।

1. ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਨਤਾ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](#) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](#) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](#) ਦੇ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ](#)। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

