

COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ Էներգիայի և կենցաղային սպասարկման ոլորտի գործատուների համար

2 հուլիսի, 2020թ.

Սույն ստուգացանկը նախատեսված է օգնել Էներգիայի և կենցաղային սպասարկման ոլորտի գործատուներին իրականացնել իրենց ծրագիրը՝ կանխելու COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում, որը նաև լրացնում է [Էներգիայի և կենցաղային սպասարկման ոլորտի գործատուների գուցումներին](#)։ Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացեք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը։



Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար։
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար։
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH գուցումների](#)։
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն։
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները։
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին։
- ☐ Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք ծրագիրը՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար։
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH գուցումների](#)։
- ☐ Էներգիայի և կենցաղային սպասարկման ենթակառուցվածքում ներառված գործատուները պետք է նաև անդրադառնան կառուցապատման գործատուների համար նախատեսված հրահանգներին։
- ☐ COVID-19-ի նախազգուշացումները միավորեք մասսայական հոսանքագրման, հրդեհների և այլնի արտակարգ իրավիճակային պլանավորման մեջ (տե՛ս մանրամասն ուղեցույցները)։



Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- Ինքնասքրինինգ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ, քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:
- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանիշների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Տեղեկություններ արձակուրդի նպաստների մասին, ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#), ինչպես նաև աշխատողների փոխհատուցման նպաստները՝ Նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության ներքո](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE-ն:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալուն հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Գծային անձնակազմերին անհրաժեշտ սարքավորումներ և հարմարություններ տրամադրեք, որոնց կարիքը նրանք կարող են ունենալ՝ արձագանքելու էլեկտրացանցում առաջացած որևէ ընդհատման:

- Ապահովության ամենօրյա հրահանգներ կատարեք՝ նախքան տարածքի աշխատակիցները սպասարկման զանգերին ի պատասխան ծառայություն կմատուցեն:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:
- Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- Երաշխավորեք, որ սանիտարական միջոցները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն, ինչպես նաև լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ տրամադրեք:
- Համոզվեք, որ ջրային բոլոր համակարգերը և առանձնահատկություններն ապահով են՝ հաստատության երկարաձգված փակվելուց հետո օգտագործվելու համար:
- Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ապրանքի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրության գործողություններ իրականացնել իրենց հերթափոխի ընթացքում:
- Յուրաքանչյուր հերթափոխի վերջում մաքրեք և ախտահանեք անձնական սարքավորումները: Տեղում աշխատող ողջ անձնակազմին ձեռքի ախտահանիչներ տրամադրեք:
- Հատակները մաքրեք HEPA զտիչ ունեցող փոշեկուլներով կամ այլ մեթոդներով, որոնք օդի մեջ ախտածին մանրէներ չեն ցրում:
- Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:
- Փոփոխեք տարածքի ճաշարանների առաջարկները, ներառյալ նախապես փաթեթավորված սննդի և ճաշելու պարագաների օգտագործումը:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- Միջոցառումներ իրականացրեք՝ ֆիզիկապես առանձնացնելու աշխատողներին առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ, ինչպես օրինակ՝ ֆիզիկական միջնապատեր կամ տեսողական ակնարկներ (օրինակ՝ հատակի նշումներ, գունավոր երիզ կամ նշաններ, որոնք ցույց են տալիս, թե որտեղ պետք է կանգնեն աշխատողները):
- Աշխատակիցներին համար գործընթացի ընթացակարգ մշակեք՝ օգտագործելու և գտնելու COVID-19-ի կասկածվողների մտահոգությունները հաճախորդների զանգերի ժամանակ:
- Նախքան այցելությունները կապվեք հաճախորդների հետ՝ հաստատելու պայմանավորվածությունները և ստուգեք, թե արդյոք վարակված մարդիկ կան տարածքում:

- Տվյալ վայրում աշխատող անձնակազմին թույլ տվեք «ապահովության դադարի» զանգ կատարել, երբ նրանք չեն ցանկանում մտնել բնակարան կամ այլ շինություն:
- Սահմանափակեք տեղում աշխատող տեխնիկների և անձնակազմի վտանգի ենթարկվելը՝ հեռակա ախտորոշումներ և ինքնատեղադրում/ինքնավերանորոգում կատարելու ռազմավարություններ իրականացնելով, երբ հնարավոր է:
- Կարգավորեք անձամբ հանդիպումները, եթե դրանք անհրաժեշտ են, ապա ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորեք:
- Հանդիպումները և հարցազրույցները հեռախոսով կամ վիրտուալ հարթակներում կազմակերպեք:
- Միևնույն ժամանակ տարածքում սահմանափակեք աշխատողների քանակը:
- Տեղում աշխատող անձնակազմերին առանձին փոխադրամիջոցներ վարել տվեք, երբ հարմար է: Հակառակ դեպքում փոխադրամիջոցը լավ օդափոխված պահեք և կրկին մի՛ նշանակեք կամ միավորեք անձնակազմի անդամներին:
- Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կանոնակարգերին համապատասխան՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնները պահպանելով: Փակեք կամ սահմանափակեք ընդմիջումների սենյակներից օգտվելը, արգելապատեր օգտագործեք կամ տարածեք սեղանները/աթոռները: Երբ հնարավոր է, դրսում ընդմիջումների համար նախատեսված ծածկով և նստելու համար նախատեսված դասավորված տեղեր ստեղծեք, որոնք ֆիզիկական հեռավորություն են ապահովում:
- Նշաններ տեղադրեք՝ առանձին մուտքերը և ելքերը ցույց տալու համար:
- Կրկին կողպվող պահարաններ նշանակեք կամ սահմանափակեք կամ կարգավորեք կողպվող պահարանների օգտագործումը:
- Տեղում աշխատողների համար, որոնք աշխատում են սահմանափակ կամ փակված տարածքում, կազմակերպությունները պետք է ի նկատի ունենան հետևյալը.
 - Այլընտրանքային կացարաններ առաջարկել, օրինակ շարժական տներ կամ RV-ներ (հանգստի համար նախատեսված փոխադրամիջոցներ)՝ լվացքի մեքենաներով/չորացնող սարքերով, ցնցուղներով և խոհանոցներով:
 - Աշխատակիցներին փոքր խմբերի բաժանել, որոնք չեն միավորվում:
 - Առողջության եռակի ստուգումներ կատարել՝ պարտադիր տաքության և/կամ ախտանիշների պարտադիր սքրինինգով ժամանման պահին, հերթափոխի կեսին, և պարտականությունն ավարտելիս՝ առողջության հետազոտությամբ:

Լրացուցիչ նկատառումներ՝ վերահսկման կենտրոնները պաշտպանելու համար

- Հիմնական աշխատողներ հաստատեք, որոնք ազդեցիկ ռազմավարություններ կստեղծեն իրենց վարակվելու վտանգը մեղմացնելու համար: Ծրագիր ստեղծեք, եթե կարիք կա, որ նրանք հեռացվեն աշխատուժից:
- Առանձնացրեք անձնակազմերը՝ սահմանափակելու խաչաձև վարակումը:
- Սահմանափակեք դրսի այցելուների թիվը:
- Ի նկատի ունեցեք, թե անձնակազմի որ անդամը, եթե կա այդպիսին, կարող է իր աշխատանքը կատարել այնպիսի տարածքում, որը մոտ է գոյություն ունեցող վերահսկման սենյակին:
- Երբ վերահսկման կենտրոնի աշխատակցի հերթափոխը նույն սենյակում չէ, հաղորդակցման բաց ուղիներ պահպանեք:
- Աշխատանքի վայրերում աշխատողների միջև հեռավորությունը պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ լինի: Աշխատակիցների միջև ֆիզիկական արգելքները կարող են օգտագործվել լրացուցիչ պաշտպանության համար, երբ վեց ոտնաչափ հեռավորությունը հնարավոր չէ:
- Կապալառուները/ծառայություն առաջարկողները պետք է ստուգվեն առողջապահական հարցաշարերով և ջերմության ստուգմամբ: Մուտքը պետք է սահմանափակվի, բացառությամբ խիստ կարևոր գործողությունների:
- Վերահսկման սենյակների գործառույթներն ի նկատի ունեցեք, որոնք կարող են հեռակա կատարվել, օրինակ՝ մշտադիտարկում կամ տվյալների վերլուծություն:
- Վերահսկման կենտրոնի աջակցող անձնակազմին պետք է թույլատրվի հեռավար աշխատել՝ թույլատրելի չափով:
- Մատակարարման ծրագրեր պետք է ստեղծվեն տեղում աշխատող բնակարանների կառավարողների համար, այդ թվում՝ անկողնային պարագաներ, հիգիենայի միջոցներ, զվարճանքի և սննդի հարմարություններ:

