



COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝ Հյուրանոցներ և կացարաններ

Հունիսի 29, 2020թ.
covid19.ca.gov



ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նախնազային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը հյուրանոցների և կացարանների ոլորտի համար տրամադրում է ուղեցույցներ՝ աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով:

ՆՇՈՒՄ. Հյուրանոցների և կացարանների գործարկողներն այն վարչական շրջաններում, որոնք առողջապահական ծառայության ղեկավարի կողմից հաստատվել են հետագա վերաբացման համար, կարող են հետևել հյուրանոցների ուղեցույցին (գբսաշրջության և անհատական ճանապարհորդության համար) ըստ վարչական շրջանների՝ [COVID-19 վարչական շրջանների ճանապարհային քարտեզի կայքում](#):

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ Հանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի շատ անվտանգության և առողջության պահպանման ուղեցույցներ իրենց [Cal/OSHA ուղեցույցում՝ Աշխատողներին կորոնավիրուսից պահպանելու պահանջների վերաբերյալ վեբ կայքում](#): CDC-ն ունի լրացուցիչ ուղեցույց [քիմիկատների և գործատուների համար](#):

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Հունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի)

անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,

- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցույցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցույցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկուցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել այն վայրի տեղական առողջապահական բաժանմունքի կոնտակտային տվյալները, որտեղ գտնվում է հաստատությունը՝ աշխատողներին COVID-19-ի բռնկումների մասին տեղեկություններ հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել աշխատավայրի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցույցներ](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղեցույցներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քրի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմություն և իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող

հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչի](#)):

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությունը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցուցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կիեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [COVID-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողի փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողի իրավունքները՝ աշխատողների

փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարակման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարիների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին և հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Տնային տնտեսությունը պետք է սպասարկի սենյակները, միայն երբ հյուրերի բացակայության ժամանակ: Մաքրման ժամանակ տնային տնտեսուհիներին պետք է հանձնարարական տրվի նվազագույնի չափ հյուրերի անձնական իրերին դիպչել: Տնային տնտեսավարողներին պետք է հրահանգել՝ միացնել օդափոխման համակարգերը և/կամ բաց պատուհաններով աշխատել, եթե դա հնարավոր է, օդի շրջանառությունը բարձրացնելու նպատակով:
- Գործատուները պետք է խրախուսեն ձեռքի լվացումը օճառով և ջրով և/կամ օգտագործեն պատշաճ ձեռքի մաքրման միջոցներ աշխատողների համար՝ հյուրերի հետ փոխհարաբերություններից հետո, սենյակները

մաքելուց հետո և փոստարկղը բացելուց հետո կամ հաճախակի օգտագործվող իրերին դիպչելուց հետո: Սպասավոր ծառայության վարորդները, բեռնափոխադրումներ կատարողները և տնային տնտեսուհիները պետք է պարբերաբար լվանան իրենց ձեռքերը հերթափոխի ընթացքում և/կամ օգտագործեն պատշաճ ձեռքը մաքրող միջոցներ:

- Հյուրերը և այցելուները պետք է ջերմությունը ստուգեն և/կամ ախտանիշների գնում անցնեն ժամանելուն պես, և նրանց պետք է խնդրել օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոց և կրել դեմքի ծածկոց:
Հնարավորության դեպքում, տրամադրել դեմքի ծածկոցներ հյուրերին, եթե նրանք ժամանելիս դեմքի ծածկոցներ չեն կրում: Համապատասխան ազդանշանները նույնպես պետք է ցուցադրվեն, ուրվագծելով դեմքի պատշաճ ծածկոցների օգտագործումը և ֆիզիկական հեռավորությունն պահպանելու պրակտիկաները սեփականության տարածքում:
- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում այնպիսի բարձր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են հյուրանոցների նախասենյակները, ընդունարանները, զանգի սեղանները, ընդմիջման սենյակները և սննդի վայրերը, հանդերձարանները, բեռնման տարածքները, խոհանոցները, մուտքի և ելքի վայրերը, ներառյալ աստիճանավանդակները, շարժասայլակները և հսկվող վերելակները:
- Ախտազերծել հաճախ օգտագործվող մակերեսները օրվա և երեկոյի ընթացքում, ներառյալ՝ դռան բռնակները, հյուրասենյակի ներքին կողպեքները, վաճառքի մեքենաները և սառնարանները, լույսի անջատիչները, հեռուստացույցի հեռակառավարիչները, հեռախոսները, վարսահարդարիչները, լվացքի և չորացնող մեքենայի դռները և կառավարման վահանակները, ուղեբեռի սայլերը, մերձաքաղաքային գնացքի դռների բռնակները, զուգարանները և լվացարանները:
Ախտահանել մակերեսները սենյակների ամենօրյա մաքրման ժամանակ: Մաքրել կեղտոտ իրերը ախտահանելուց առաջ:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Սարքավորել աշխատանքային տարածքները, սեղանները, ընդունարանները պատշաճ ախտահանիչ նյութերով, որոնք նախատեսված են ձեռքերի ախտահանման համար, ախտահանող

նյութերով, տրամադրել հաճախորդներին անմիջապես սպասարկող բոլոր աշխատողներին անհատական ախտահանիչներ ձեռքերի համար:

- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Զիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ ջիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման [անշնչարգել մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխությունը:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՞ք HEPA գտիչով վակուում:
- [Լեգիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյուրները, դեկորատիվ ցայտադրյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Խուսափել հնարավորության դեպքում հեռախոսներ, պլանշետներ, նոութբուքեր, գրասեղաններ, գրիչներ, այլ աշխատանքային պարագաներ կամ գրասենյակային պիտույքներ համատեղ օգտագործել: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները: Ընդհանուր օգտագործման ցանկացած գործիք և սարքավորում պետք է ախտահանվի յուրաքանչյուր հերթափոխից առաջ, ընթացքում և դրանից հետո կամ ցանկացած պահին կամ, երբ սարքավորումը կտեղափոխվի նոր աշխատողի մոտ: Սա ներառում է հեռախոսներ, ռադիոհաղորդիչներ, համակարգիչներ և կապի այլ սարքեր, վճարման տերմինալներ, խոհանոցային սարքավորումներ, ինժեներական գործիքներ,

անվտանգության կոճակներ, թերթեր, տնային սայլեր և մաքրման սարքավորումներ, ստեղներ, ժամացույցներ և ուղիղ շփման բոլոր այլ իրեր:

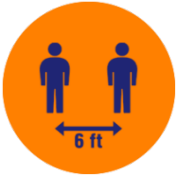
- Դադարեցնել ընդհանուր սննդի և ըմպելիքների սարքավորումների օգտագործումը գրասենյակային պահարաններում (ներառյալ սուրճ պատրաստելու համօգտագործված սարքեր): Չօգտագործել ձեռքով սառցե մեքենաները կամ օգտագործել առանց ձեռքերի հպման մեքենաներ:
- Դիտարկել բարձր-արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում, հյուրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:



Հյուրանոցային գործառնությունների համար մաքրման և ախտահանման լրացուցիչ գործընթացներ

- Բոլոր վերաօգտագործող նյութերը, ինչպիսիք են ամսագրերը, ընտրացանկերը, տեղական քարտեզները, կտրոնները և այլն, պետք է հանվեն սենյակներից: Կարևոր տեղեկատվությունը պետք է ներկայացվի որպես մեկանգամյա օգտագործման նյութ և/կամ հրապարակվի էլեկտրոնային եղանակով:
- Կեղտոտ սպիտակեղենները պետք է հանվեն և տեղափոխվեն հյուրասենյակներից մեկանգամյա օգտագործման պայուսակներում: Բոլոր սրբիչների և սպիտակեղենի հեռացումը յուրաքանչյուր հյուրի գնալուց հետո պետք է ներառի բոլոր իրերը, անկախ նրանից, թե դրանք օգտագործվել են, թե ոչ: Այս իրերը պետք է փաթեթավորվեն հյուրասենյակում՝ տեղափոխման ընթացքում ավելորդ շփումը կանխելու համար: Բոլոր անկողնային սպիտակեղենը և լվացքը պետք է լվացվեն բարձր ջերմաստիճանի պայմաններում և մաքրվեն՝ համաձայն [CDC-ի ուղեցույցների](#):
- Հնարավորության դեպքում՝ համարները թափուր թողնել դրանց մաքրելուց 24-ից 72 ժամ առաջ և հետո:
- COVID-19-ի ենթադրյալ դեպքը կասկածելիս հյուրի սենյակը պետք է հեռացվի ծառայությունից և կարանտինացվի: Հյուրի սենյակը չպետք է վերադարձվի ծառայության, քանի դեռ կասկածը չի հաստատվել կամ ժխտվել: Դրական դեպքի առկայության դեպքում, սենյակը պետք է վերադառնա ծառայության միայն ուժեղացված ախտահանման անցնելուց հետո, համաձայն [CDC ուղեցույցների](#):
- Տեղադրել ձեռքի մաքրման դիսպենսերներ, հնարավորության դեպքում

առանց ձեռքը կայնելու տեխնոլոգիայով, հիմնական հյուրերի և աշխատողների մուտքերի և շփման վայրերում, ինչպիսիք են՝ ավտոճանապարհները, ընդունելության տարածքները, հյուրանոցների նախասենյակները, ռեստորանների մուտքերը, հանդիպումների և համաժողովների անցկացման վայրերը, վերելակների տարածքները, լողավազանները, սրահները և վարժանքի վայրերը:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների, հյուրերի և այցելուների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները կամ նշանները՝ աշխատողներին և հաճախորդներին/այցելուներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն): Ցանկացած տարածք, որտեղ հյուրերը կամ աշխատողները հերթ են կանգնում, պետք է հստակ նշվեն համապատասխան ֆիզիկական հեռավորության վրա: Սա ներառում է գրանցումը, դուրս գրվելը, վերելակների նախամուտքերը, սրճարանը և ճաշասենյակը, տաքսիի և համատեղ օգտագործման ուղևորափոխադրման տրանսպորտային միջոցները:
- Ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը պետք է օգտագործվեն աշխատողների ընդմիջման վայրերում, ընդհանուր վերահսկման տարածքներում, դասասենյակներում, գրասենյակային տարածքների ընդհանուր բաժանումներում, ծառայությունների պատուհանում (բանկային թելլերի ոճի պատուհանի միջոցով) և բարձր երթևեկ ունեցող այլ վայրերում՝ աշխատողների միջև համապատասխան հեռավորությունն ապահովելու համար:
- Նախնական հերթափոխի հանդիպումները պետք է իրականացվեն վիրտուալ կերպով կամ այն տարածքներում, որոնք թույլ են տալիս աշխատողների միջև համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություն: Ավելի մեծ դեպարտամենտները պետք է տարանջատեն ժամանման ժամերը, որպեսզի նվազագույնի հասցնեն երթևեկության ծավալը միջանցքներում և սպասարկման վերելակներում:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ գույքագրումը

կառավարելը, այլ ոչ թե դռնապանի աշխատասեղանին աշխատելը կամ հեռահաղորդակցման միջոցով վարչական կարիքները ղեկավարելը):

- Փակել ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ սովորաբար ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Վերափոխել գրասենյակային տարածքները, քնելու համար առանձնացված տեղերը, նախասենյակները, դիմասրահի մուտքի կետերը, բիզնես կենտրոնները, դռնապան սպասարկման տարածքները և այլ տարածքները, եթե հնարավոր է՝ աշխատատեղերն ու հյուրերի տեղավորումը ապահովելու համար՝ թույլ տալով առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Աշխատողներին արգելել հավաքվել բարձր երթևեկության վայրերում, ինչպիսիք են լոգասենյակները և դահլիճները, և հնարավորության դեպքում ստեղծել երթևեկության համար ուղիղ միջանցքներ և անցումներ, որպեսզի հնարավորության դեպքում վերացնել մարդկանց միմյանց կողքով անցնելը:
- Սահմանափակել վերելակից օգտվող անձանց թիվը: Այս պահանջների մասին հայտնեք ազդանշանների միջոցով:
- Պահանջել աշխատողներից՝ խուսափել ձեռքսեղմումները և նմանատիպ ողջույնները, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Դադարեցնել անձից-անձ շփումն՝ աշխատավայրեր ապրանքներ մատակարարելու նպատակով: Խուսափել այլ անձանց գրիչները և ամրակ-տախտակները կիրառելուց, դրանց դիպչելուց:



Հյուրանոցային գործառնությունների համար ֆիզիկական հեռավորության լրացուցիչ ցուցումներ

- Հյուրերը պետք է մուտք ունենան դռների միջով, որոնք կամ բաց են, հնարավորության դեպքում, կամ ավտոմատացված են, կամ ձեռքով կառավարվում են այն աշխատողի կողմից, ով հաճախակի ձեռքերը լվանում է և/կամ օգտագործում է պատշաճ մաքրող միջոցներ:
- Իրականացնել պիկ ժամանակահատվածի հերթագրման ընթացակարգերը, ներառյալ աշխատողին, ով ողջունում է հյուրերին և խնդրել մարդկանց հերթ պահել դրսում՝ անձանց միջև ֆիզիկական հեռավորության վրա առնվազն վեց ոտնաչափ պահպանելու համար:
- Աշխատողները չպետք է բացեն մեքենաների կամ տաքսիների դռները:
- Հյուրասենյակների սպասարկում, լվացքի և չոր մաքրման ծառայություններ, ինչպես նաև հարմարավետ առաքում, հնարավորության դեպքում պետք է հասանելի լինեն անվտաղ վերցնելու և առաքման արձանագրությունների օգնությամբ:
- Ռեստորաններ ունեցող հյուրանոցները պետք է սահմանափակվեն սենյակներ տարվող և առանց դիպչելու մատուցվող կերակրատեսակներով ու ըմպելիքներով՝ մինչև թույլատրվի փոփոխված կարգով կամ ամբողջ ծավալով վերաբացել ճաշասենյակներ ունեցող հաստատությունները:
- Լողավազաններ ունեցող հյուրանոցները պետք է ապահովեն ֆիզիկական հեռավորության պահանջների կիրարկումը, ինչը կարող է ներառել լողավազաններում յուրաքանչյուր անձի համար առանձին գիծ սահմանելը:
- Գոլֆի դաշտով հյուրանոցները պետք է թույլատրեն միայն մեկ խաղացողի մեկ սայլի մեջ, բացառությամբ անմիջական ընտանիքի և այն մարդկանց, ովքեր համատեղ կյանք են վարում և մեծացնում են ժամանակի տարածությունը, և պետք է բացվեն միայն այն ժամանակ, երբ գոլֆի խաղադաշտերը թույլատրվեն վերաբացել:



Հյուրանոցների լիարժեք շահագործումը վերսկսումից հետո կիրառվելիք նկատառումներ

- Ճաշելու ռեստորաններ, բարեր, ֆիթնես կենտրոններ, սպա կենտրոններ, խնամքի սրահներ, մեծ հանդիպումների սրահներ, բանկետների դահլիճներ կամ համաժողովների կենտրոններ ունեցող հյուրանոցները պետք է այդ տարածքները փակ պահեն այնքան ժամանակ, մինչև որ այդ տեսակի հաստատություններից յուրաքանչյուրին կթույլատրվի վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը:
- Երբ թույլատրվի փոփոխված կամ լիարժեք շահագործման պայմաններով վերաբացվել ճաշասենյակներով ռեստորաններ և բարեր ունեցող հյուրանոցները, ապա պետք է՝
 - Կրճատել տեղերի քանակը կամ վերադասավորել դրանք այնպես, որ յուրաքանչյուր խմբի կամ երեկույթի հյուրերի միջև պահպանվի առնվազն վեց ոտնաչափ տարածություն:
 - Սննդի վերամշակման և ռեստորանային գործունեության ոլորտում հետևել մաքրման և ախտահանման լրացուցիչ հատուկ ընթացակարգերին:
 - Ծանոթանալ ռեստորանների և բարերի շահագործման ուղեցիկներին, երբ դրանք հրապարակվեն [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վեր կայքում](#):
- Երբ թույլատրվի վերաբացվել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործման պայմաններով ֆիթնես կենտրոններ, սպա կենտրոններ և խնամքի սրահներ ունեցող հյուրանոցները, ապա հնարավորության դեպքում դրանք պետք է հետևեն [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վեր կայքում](#) բերված ուղեցիկներին:
- Երբ նահանգային կամ տեղական մակարդակով տրված կարգադրություններով թույլատրվեն ավելի մեծ հավաքույթներ, ապա հանդիպումների խորհրդակցությունների, բանկետների կամ այլ միջոցառումների անցկացման հարմարություններ ունեցող հյուրանոցները պարտավոր կլինեն.
 - Փոխել սենյակի դասավորությունը՝ ապահովելու ֆիզիկական հեռավորությունը հյուրերի միջև:
 - Նվազեցնել խորհրդակցությունների և հանդիպումների սենյակներում գտնվող անձանց թիվը, որպեսզի պահպանվի մասնակիցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:
 - Կասեցնել ինքնասպասարկման մոդելով գործող սննդի

ծառայությունը և փոխարինել այն այլընտրանքային
ծառայության տեսակներով:

- Հանդիպումների և համաժողովների կենտրոնների վերաբերյալ
լրացուցիչ հրահանգներ ստանալու համար, հնարավորության
դեպքում՝ հետևել [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման
գործողությունների պլանի վեբ կայքում](#) բերված ուղեցույցներին:

Ինտեգրի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Հյուրանոցները
և կացարանները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության
պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն
հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման
կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\)
ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց
գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցույցները փոխվում են:

