

# ՈԼՈՐՏԱՅԻՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ COVID-19-ի ՀԱՄԱՐ.

## Թատրոնները փակ տարածքներում և վարորդների համար

### 2020թ. հոկտեմբերի 20

Այս ուղեցույցը նախատեսված է ողջ նահանգում բացվող սեկտորների և իրականացվող գործունեության համար: Սակայն, տեղական առողջապահական պաշտոնյաները կարող են ավելի խիստ կանոններ կիրառել՝ կախված տեղական համաճարակաբանական վիճակից, հետևաբար գործատուները պետք է հաստատեն թափուր տեղեր բացելու տեղական համապատասխան կանոնները

## ԱԿՆԱՐԿ

2020թ. մարտի 19-ին Նախագի հանրային առողջապահության պաշտոնյան և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրամանագիր հրապարակեցին, համաձայն որի Կալիֆորնիայի բնակչության մեծ մասից պահանջվում էր մնալ տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը կանխելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Հիվանդության հայտնի դեպքերը հետևյալ միջակայքում են՝ շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանիշներ չունեն) մինչև ծանր, որը կարող է բերել մահվան: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավել տարեկանները, և նրանք, ովքեր սրտի կամ թոքերի հիվանդության կամ շաքարախտի պես ուղեկցող լուրջ հիվանդություններ ունեն, հոսպիտալացման և լուրջ բարդություններ ունենալու ավելի բարձր ռիսկի տակ են գտնվում: Փոխանցումն ավելի հաճախակի է, երբ մարդիկ սերտ շփման մեջ են, կամ գտնվում են վատ օդափոխվող վայրերում, որտեղ վարակված մարդիկ կան, նույնիսկ, եթե այդ մարդը որևէ ախտանիշ չունի կամ ախտանիշները դեռևս ի հայտ չեն եկել:

Ճշգրիտ տվյալներ COVID-19-ի քանակության և տարածման տեմպերի մասին ըստ ոլորտների և մասնագիտական խմբերի՝ ներառյալ կարևոր ենթակառուցվածքների աշխատակիցներին, ներկայումս հասանելի չեն: Եղել են բազմաթիվ բնկումներ տարբեր աշխատավայրերում, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ստանալու կամ փոխանցելու ռիսկի տակ են: Այդպիսի աշխատավայրերի օրինակներից են՝ հիվանդանոցները, երկարատև խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրամասերը, պահեստները, մսի արտադրամասերը, ռեստորանները և նպարեղենի խանութները:

Տանը մնալու պահանջները փոփոխվելուց հետո կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ աշխատողների և հանրության անվտանգությունն ապահովելու համար:

Կանխարգելման հիմնական միջոցները ներառում են՝

- ✓ հնարավորինս մեծ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը,
- ✓ աշխատողների (որտեղ, որ շնչառական պաշտպանություն չի պահանջվում) և հաճախորդներ կողմից դիմակ կրելը,
- ✓ հաճախակի ձեռքերը լվալը և կանոնավոր կերպով մաքրումն ու ախտահանումը,
- ✓ աշխատողներին COVID-19-ի կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերը սովորեցնելը:

Բացի այդ, շատ կարևոր է համապատասխան պատշաճ գործընթացներ ունենալ՝ աշխատավայրում հիվանդության նոր դեպքեր հայտնաբերելու, և դրանք բացահայտելուն պես արագ միջամտելու և առողջապահական պետական մարմինների հետ աշխատելու՝ վիրուսի տարածումը կանգնեցնելու համար:

# ՆՊԱՏԱԿԸ

Այս փաստաթուղթը ուղեցույց է թատրոն շահագործողների համար և նպատակ ունի աջակցելու անվտանգ, մաքուր շրջակա միջավայրին ինչպես աշխատողների, այնպես էլ հաճախորդների համար: Բիզնեսները պետք է սահմանեն և մոնիթորինգի ենթարկեն Վարչաշրջանում ռիսկի մակարդակն այն վարչաշրջանի համար, որտեղ իրականացվում է բիզնեսը, և իրենց գործողություններում կատարեն պահանջվող փոփոխությունները:

- **Մանուշակագույն - Լայն տարածում - Մակարդակ 1.** Բացօթյա գործունեությունը թույլատրվում է, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում նշված փոփոխություններին:
- **Կարմիր - Չգալի - Մակարդակ 2.** Փակ տարածքներում գործունեությունը թույլատրվում է, սակայն տարողունակությունը պետք է սահմանափակվի մինչև 25% կամ 100 մարդ՝ կախված նրանից, թե դրանցից որն է ավելի սակավաթիվ, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում նշված փոփոխություններին:
- **Նարնջագույն - Չափավոր - Մակարդակ 3.** Փակ տարածքներում գործունեությունը թույլատրվում է, սակայն տարողունակությունը պետք է սահմանափակվի մինչև 50% կամ 200 մարդ՝ կախված նրանից, թե դրանցից որն է ավելի սակավաթիվ, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում նշված փոփոխություններին:
- **Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4.** Փակ տարածքներում գործունեությունը թույլատրվում է, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում նշված փոփոխություններին:

Վարչաշրջանի մակարդակի կազավիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագիծ](#): Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական ղեկարտամենտները կարող են ունենալ ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու տարբեր ընթացակարգեր: Տե՛ս [en վարչաշրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությունը](#):

**ՆՇՈՒՄ.** Կոնֆերանս դահլիճներ, ժողովների անցկացման սենյակներ, անձնական միջոցառումների, ինչպես, օրինակ՝ ծննդյան երեկույթների և այլնի նպատակով վարձակալման ենթակա այլ տարածքներ ունեցող կինոթատրոններն այդ տարածքները պետք է փակ պահեն՝ մինչև կրկնակի վերաբացման մասին հատուկ հրամանի կամ հրահանգի միջոցով փոփոխված ծավալով կամ ամբողջությամբ չվերսկսվի նման գործունեությունը:

Այս ուղեցույցը որևէ աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ կոլեկտիվ պայմանագրերով սահմանված իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ չի հետապնդում, և սպառնիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում վարչաշրջանի առողջապահական հրահանգները, ոչ էլ փոխարինում է գոյություն ունեցող անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող կանոնակարգող որևէ պահանջ, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ն:<sup>1</sup> Հետևե՛ք հանրային առողջապահական ուղեցույցներին և նահանգային/վարչաշրջանային հրահանգներին, քանի որ COVID-19-ի իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն աշխատողներին պաշտպանելու համար ավելի ամբողջական ուղեցույց ունի [Աշխատողներին COVID-19-ից պաշտպանելու նպատակով Cal/OSHA-ի միջանկյալ ընդհանուր ուղեցույցների իրենց կայքէջում](#): CDC-ն իրենց [ուղեցույցում ունեն հավելյալ պահանջներ](#) բիզնեսի և գործատուների համար:

## Դիմականեր կրելու պահանջը

Հունիսի 18-ին CDPH-ն թողարկեց [Դիմականեր կրելու վերաբերյալ ուղեցույց](#), որով պահանջվում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատողները բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում, որտեղ շփման ռիսկը մեծ է, կրեն դիմականեր: Սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները ներառող բոլոր մանրամասները կարող եք տեսնել այս [ուղեցույցում](#):

[CDPH դիմականեր կրելու ուղեցույցը](#) ենթակա է լրացուցիչ փոփոխությունների՝ կախված COVID-19 հարուցող վիրուսի փոխանցման գիտական պատկերացումներից: Ցանկացած փոփոխության համար, խնդրում ենք ստուգել CDPH-ի վեբկայքը:



## Աշխատավայրին հատկորոշ պլանը

- Յուրաքանչյուր հաստատությունում սահմանեք COVID-19-ի կանխարգելման՝ Աշխատավայրին հատկորոշ գրավոր պլան, կատարեք աշխատատեղերի և աշխատանքային պարտականությունների համար ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակեք մեկ անձի, ով կիրականացնի նշված պլանը:
- Ներառեք [CDPH-ի դիմակ կրելու ուղեցույցը](#) Աշխատավայրին հատկորոշ պլանում, որի մեջ մտնում է նաև բացառությունների մշակման քաղաքականությունը:
- Տեղական առողջապահական վարչության համար նշեք կոնտակտային տվյալներ առ այն, թե որտեղ է տեղակայված հաստատությունը՝ աշխատակիցների մոտ COVID-19-ի բռնկումների մասին տեղեկություն հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստեք և հաղորդակցվեք աշխատողների և նրանց ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ և այն հասանելի դարձրեք աշխատողների և նրանց ներկայացուցիչների համար:
- Պարբերաբար գնահատեք հաստատության համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին և շտկեք հայտնաբերված թերությունները:
- Հետաքննեք COVID-19-ի յուրաքանչյուր դեպք և պարզեք, թե արդյոք որևէ գործոն կարող է նպաստած լինել վարակի ռիսկին: Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխարգելելու համար:
- [CDPH ուղեցույցներին](#) և առողջապահության տեղական դեպարտամենտի հրահանգներին և ուղեցույցներին համապատասխան՝ կիրարկեք անհրաժեշտ գործընթացները և պրոտոկոլները:
- Հայտնաբերեք վարակված աշխատողի հետ անմիջական շփվողների շրջանակը (վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորությամբ 15 րոպե կամ ավելի) և քայլեր ձեռնարկեք՝ մեկուսացնելու COVID-19-ի դրական արդյունքով աշխատող(ներ)ին և անմիջական շփում ունեցողներին:
- Գրավոր ծանուցեք բոլոր աշխատակիցներին և ենթակապալառու աշխատողների գործատուներին, ովքեր գտնվել են COVID-19-ի ազդեցության տակ, և աշխատավայրում բռնկումների մասին տեղեկացրեք առողջապահության տեղական դեպարտամենտին: [AB 685-ի](#) (Գլուխ 84, 2020թ. օրենսդրական ակտեր) ներքո գործատուի պարտականությունների մասին հավելյալ տեղեկությունների համար, անդրադարձեք [Ընդլայնված հրավական նորմերին և գործատուների հաշվետվողականության նկատմամբ պահանջներին \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#)՝ համաձայն Cal/OSHA-ի, և [AB 685-ի վերաբերյալ Գործատուի հաղցերին](#)՝ համաձայն CDPH-ի:
- Հետևեք ստորև ներկայացված ուղեցույցներին: Սա չանելը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդության բռնկմանը, ինչը կարող է բերել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



## Աշխատակիցների դասընթացի թեմաներ

- Տեղեկություններ [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխարգելել դրա տարածումը և, թե որ [մարդիկ են ավելի բարձր ռիսկի տակ](#)՝ ծանր հիվանդություն ունենալու կամ մահվան առումով:
- Ինքնազգացողության ստուգում տանը՝ ներառյալ ջերմության չափում և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցույցերը](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը.
  - Եթե աշխատողը COVID-19-ի ախտանիշներ ունի, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի կողմից](#), ինչպիսիք են՝ տենդը կամ դողերոցը, հազը, հևոցը կամ շնչառության դժվարությունը, հոգնածությունը, մկանային կամ մարմնի ցավը, գլխացավը, համի կամ հոտի նոր առաջացած կորուստը, կոկորդի ցավը, քթի խցանումը կամ հոսքը քթից, սրտխառնոցը, փսխումը կամ փորլուծությունը, ԿԱՄ
  - Եթե աշխատողի մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և նա դեռևս դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
  - Եթե 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփվել է մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և ով համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռևս մեկուսացման մեջ է գտնվում):
- Աշխատողի մոտ COVID-19 ախտորոշումից հետո վերադառնալ աշխատանքի միայն [COVID-19 ախտորոշումից հետո աշխատանքի կամ դպրոց վերադառնալու վերաբերյալ CDPH ուղեցույցին համապատասխանելուց հետո](#):
- Դիմեք բժշկի, եթե ախտանիշներն ուժեղանում են, ներառյալ՝ մշտական ցավը կամ ճնշումը կրծքավանդակում, գիտակցության շփոթվածությունը կամ շրթունքների կամ դեմքի կապտածությունը: Թարմացումներն ու հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքէջում](#):
- Կարևոր է ձեռքերը հաճախակի լվանալ օճառով և ջրով՝ ներառյալ ձեռքերն օճառով տրորել 20 վայրկյանի ընթացքում (կամ օգտագործել առնվազն 60%-ոց էթանոլ պարունակող ախտահանիչ (նախընտրելի է) կամ 70%-ոց իզոպրոպանոլ (եթե այն հասանելի չէ վերահսկողությունից դուրս գտնվող երեխաներին), երբ աշխատակիցները չեն կարող մոտենալ լվացարանի՝ համաձայն [CDC ուղեցույցի](#)): Երբեք մի՛ օգտագործեք ձեռքերի ախտահանող միջոցներ [մեթանոլով](#), քանի որ այն ունի թունավորության բարձր մակարդակ ինչպես երեխաների, այնպես էլ չափահասների համար:
- Ֆիզիկական հեռավորություն պահելու կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում (տե՛ս Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման բաժինը ստորև):
- Դիմակների պատշաճ կրում, ներառյալ՝
  - Դիմակները անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) չեն:

- Դիմակ կրելը չի փոխարինում ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելուն և հաճախակի ձեռքերը լվանալուն:
- Դիմակները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
- Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն իրենց ձեռքերը՝ դիմակները կրելուց կամ դեմքի վրա ուղղելուց անմիջապես առաջ կամ հետո:
- Խուսափե՛ք աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
- Դիմակները չի կարելի համատեղ օգտագործել, և դրանք պետք է լվացվեն կամ դեն նետվեն յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- [Դիմակներ կրելու վերաբերյալ CDPH ուղեցույցում](#) ներառված տեղեկությունները, որով սահմանվում են այն հանգամանքները, որոնց ներքո դիմակ կրելը պարտադիր է, ինչպես նաև այն բացառությունները, ինչպես նաև ցանկացած քաղաքականություն, աշխատանքային կանոն և պրակտիկա, որոնք գործատուն ընդունել է՝ ապահովելու դիմակների կրումը: Վերապատրաստումը պետք է նաև ներառի գործատուի քաղաքականությունն առ այն, թե ինչպես պետք է վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դիմակ կրելուց:
- Ապահովել, որ աշխատավայրում ցանկացած անկախ կապալառու, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատող պատշաճ իրազեկված է COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության վերաբերյալ և ունի անհրաժեշտ պարագաների և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Վաղորդք քննարկեք այդ պատասխանատվությունները ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողներ տրամադրող կազմակերպությունների հետ:
- Տեղեկատվություն պարապուրդի առիթով վճարների մասին, որոնք աշխատողները կարող են ստանալ և որի շնորհիվ ֆինանսապես հեշտ կլինի տանը մնալ: Տե՛ս հավելյալ տեղեկություններ [կառավարության ծրագրերի վերաբերյալ, որոնք աջակցում են հիվանդության պատճառով բացակայության և COVID-19-ի պատճառով աշխատողների փոխհատուցմանը](#), ներառյալ հիվանդության պատճառով աշխատողների բացակայության իրավունքները՝ համաձայն [Families First Coronavirus Response Act](#) օրենքի:



## Անհատական վերահսկողության միջոցառումներ և սքրինինգ

- Կատարեք ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների սքրինինգ բոլոր աշխատակիցների համար նրանց հերթափոխի սկզբին, ինչպես նաև հաստատություն մտնող բոլոր մատակարարների, պայմանագրային աշխատողների կամ այլ աշխատողների համար: Համոզվեք, որ ջերմությունը/ախտանիշները սքրինինգ անողը հնարավորինս խուսափում է աշխատողների հետ սերտ շփումից:

- Եթե պահանջվում է տանը սքրինինգ կատարել, ինչը հաստատությունում իրականացնելու պատշաճ այլընտրանք է, համոզվեք, որ աշխատողը սքրինինգն իրականացրել է տանից դուրս գալուց առաջ՝ նախքան հերթափոխի գնալը, և որ հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերևում «Աշխատակիցների դասընթացի թեմաներ» բաժնում:
- Խրախուսեք աշխատողներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, մնալ տանը:
- Գործատուները պետք է տրամադրեն և ապահովեն, որ աշխատակիցներն օգտագործեն բոլոր պաշտպանիչ սարքավորումները՝ ներառյալ աչքերի պաշտպանությունը և ձեռնոցները, որտեղ որ անհրաժեշտություն կա:
- Գործատուները պետք է մտածեն, թե երբ մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները կարող են օգտակար լինել ի հավելումն հաճախակի ձեռքերը լվալուն կամ ձեռքերի ախտահանիչներին. օրինակներն այն աշխատակիցների համար են, ովքեր ախտանիշներ հայտնաբերելու նպատակով ստուգում են ուրիշներին կամ ձեռք են տալիս առարկաների, որոնց հաճախ հպվում են: Աշխատողները պետք է ձեռնոց կրեն, երբ օգտվում են առարկաներից, որոնք աղտոտված են կենսահեղուկով:
- Գործատուները պետք է խելամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակություն ունեցող և լավ տեսանելի տեղերում և ամրագրման հաստատման մասերում ցուցանակներ փակցնելը՝ հիշեցնելու համար հանրությանը, որ պետք է կիրառել դեմքը ծածկող միջոցներ, պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն, որ անհրաժեշտ է հաճախակի լվանալ ձեռքերն օճառով առնվազն 20 վայրկյան և կիրառել ձեռքերի ախտահանիչներ:
- Հիշեցրեք հյուրերին իրենց հետ նախօրեք բերել դիմակներ, հակառակ դեպքում՝ նրանց չի թույլատրվի տարածք մտնել (եթե չեն գործում դիմակ կրելու բացառություններ, որոնք նշված են [CDPH-ի Դիմակ կրելու ուղեցույցում](#)): Դիտարկեք առանց դիմակների ժամանող հյուրերի համար դիմակների հասանելիության հնարավորությունը:
- Ժամանելուն պես՝ հյուրերը պետք է ջերմաչափում և/կամ ախտանիշների սքրինինգ անցնեն, նրանց պետք է խնդրել օգտագործել ձեռքերի ախտահանիչներ և հրահանգել, որ բերեն և կրեն դիմակ, երբ չեն ուտում կամ խմում, (եթե չեն գործում բացառություններ՝ համաձայն [CDPH-ի Դիմակ կրելու ուղեցույցի](#)):
- Մուտք(եր)ի մոտ հաճախորդների և աշխատակազմի համար ցուցադրեք լավ տեսանելի կանոնների ցանկ, որոնք մուտքի պայման կհանդիսանան: Կանոնները կարող են ներառել ձեռքերի ախտահանիչներ օգտագործելու, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու, մակերեսներին անհարկի դիպչելու ցուցումներ, տեղական առողջապահական դեպարտամենտի համար կոնտակտային տվյալներ և ծառայությունների հետ կապված փոփոխություններ: Հնարավորության դեպքում, կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային տարբերակով՝ ներառյալ պիկտոգրամները, և այլն:





## Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման արտոնկոլներ

- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ դյուրակիր օդամաքիչ սարքերի տեղադրումը, շինությունում տեղադրված օդի զտիչների նորացումը հնարավոր ամենաբարձր արդյունավետությամբ և այլ փոխակերպումների իրականացումը՝ մեծացնելով դրսի օդի քանակությունը և աշխատավայրերում և այլ փակ տարածքներում օդափոխության աստիճանը:
- Պարբերաբար ստուգեք [CDPH-ի վեբկայքը](#), որպեսզի տեղյակ լինեք օդակաթիլային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների վերաբերյալ փակ տարածքներում օդի որակի և շինություններում օդափոխման ցուցումների փոփոխությունների վերաբերյալ:
- Մանրակրկիտ մաքրեք բանուկ տարածքները, ինչպիսիք են հաճախորդների ընդունարանները և սրահները, աշխատողների ընդմիջման և հանգստի սենյակները և այլն, ինչպես նաև մուտքի և ելքի հատվածները՝ ներառյալ աստիճանները, միջանցքները և վերելակների հարթակները: Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսները, ներառյալ՝ վաճառասեղանները, բանկային քարտերի մեքենաները, սենսորային էկրանները, կոճակները, դռների բռնակները, արմակակալները, գուլգարանները, ձեռքերը լվանալու տեղերը և այլն:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո ախտահանեք համատեղ օգտագործով իրերը:
- Հաստատության բոլոր շահագործվող տարածքներում ապահովեք ձեռքերի ախտահանիչներ կյուլերի դիսպենսերների առկայությունը հաճախորդների և աշխատողների կողմից օգտագործման համար: Հիշեցրեք հանրությանը (նշաններով և/կամ խոսքով), որ ձեռք չտան իրենց աչքերին, քթին և բերանին:
- Հնարավորության դեպքում, տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման պարագաներ, ինչպիսին 3D ակնոցն է: Եթե հնարավոր չէ տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման պարագաներ, պատշաճ ձևով ախտահանեք պարագաները հաճախորդների կողմից դրանք օգտագործելուց առաջ և հետո:
- Յուրաքանչյուր կիրառումից հետո մանրակրկիտ մաքրեք և ախտահանեք յուրաքանչյուր հաճախորդի գործունեության տարածքը: Դա կարող է ներառել սեղանների, աթոռների, մեքենաներում մանկական նստատեղերի, տաղավարների, սենսորային էկրանների և այլնի ախտահանումը: Բավարար ժամանակ հատկացրեք պատշաճ ախտահանման համար՝ հետևելով ապրանքի ցուցումներին: Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալությամբ կողմից արտոնված ախտահանիչները պահանջում են շփման նվազագույն ժամանակ (մի քանի վայրկյանից մինչև մի քանի րոպե), որպեսզի արդյունավետ լինեն մարդու կորոնավիրուսի դեմ:
- Կանոնավոր կերպով մաքրեք և ախտահանեք այն մակերեսները, որոնք օգտագործում են աշխատողները հերթափոխերի ժամանակ կամ օգտվողների միջև, որը որ ավելի հաճախ է, և ներառում է, բայց չի

սահմանափակվում աշխատանքային մակերեսներով, ժամանակաչափերով, պատճենահանող սարքերով, բանալիներով, մաքրող սարքերով, խաղային ավտոմատներով և այլն: Խուսափեք օգտվել համաօգտագործվող իրերից, ինչպես, օրինակ՝ հեռախոսները, պլանշետները, օֆիսային սարքավորումները և գործիքները, երբ հնարավոր է: Երբեք մի համաօգտագործեք անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները (PPE):

- Ժամանակ տրամադրեք՝ աշխատողներին իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմի մաքրման կազմակերպությունների համար ձեռք բերեք այլընտրանքային տարբերակներ՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու բավարարել մաքրման լայնածավալ պահանջարկը:
- Տերմինալները, սպասարկման կետերը և սեղանները հաճեցրեք պատշաճ սանիտարական միջոցներով՝ ներառյալ ձեռքերի ախտահանիչները և ախտահանող անձեռոցիկները, և անհատական ձեռքերի ախտահանիչներ տրամադրեք ողջ անձնակազմին, ով անմիջականորեն օգնում է հաճախորդներին:
- Համոզվեք, որ սանիտարական հարմարությունները միշտ գործում են և համալրված են, ինչպես նաև տրամադրեք լրացուցիչ օճառ, թղթե անձեռոցիկներ և ձեռքի ախտահանման միջոցներ՝ ըստ անհրաժեշտության:
- Աշխատակիցների անձնական հիգիենան խթանելու համար ռեսուրսներ տրամադրեք: Դա կներառի անձեռոցիկներ, աղբամաններ, ձեռքի օճառներ, բավարար ժամանակ ձեռքերը լվանալու համար, ակոհոլային հիմքով ախտահանիչներ, ախտահանված անձեռոցիկներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:
- Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս օգտվեք COVID-19-ի դեմ արտոնված միջոցներ՝ համաձայն [Բնապահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Օգտագործեք ախտահանիչ այնպիսի միջոցներ, որոնք պիտակավորված են որպես արդյունավետ միջոցներ Նորահայտ վիրուսային պաթոգենների դեմ, տնային տնտեսությունում օգտագործվող լուծվող սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ՝ մեկ ջրի գալոնին) կամ առնվազն 70%-անոց սպիրտային լուծույթ, որը հարմար է մակերևույթի վրա օգտագործման համար: Աշխատողների հետ թրեյնինգներ անցկացրեք քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների և անվտանգ օգտագործման վերաբերյալ Cal/OSHA պահանջների մասին: Մաքրման կամ ախտահանող նյութեր օգտագործող աշխատողները պետք է կրեն ձեռնոցներ և պաշտպանիչ այլ միջոցներ, ինչպես պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետևեք Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի կողմից խորհուրդ տրվող՝ [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման մեթոդներին](#) և պատշաճ օդափոխություն ապահովեք:
- [Քայլեր ձեռնարկեք](#)՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և առանձնահատկությունների (օրինակ՝ ցայտադրյուրներ և դեկորատիվ շատրվաններ) անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև

Ժամանակ փակ լինելուց հետո՝ նվազեցնելու [Լեգեոներների հիվանդության](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների վտանգը:

- Հարմարեցրեք կամ փոփոխեք հաստատության աշխատանքային ժամերը՝ համապատասխան ժամանակ տրամադրելու կանոնավոր մանրակրկիտ մաքրման համար:
- Տեղադրեք և խրախուսեք հնարավորության դեպքում բանկային քարտերի անհպում սարքերի օգտագործումը, ներառյալ շարժման սենսորային լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները և տաբելային հաշվառման համակարգերը:
- Որտեղ հնարավոր է, մի մաքրեք հատակներն ավելիով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են օդում տարածել ախտածին միկրոօրգանիզմները, եթե տվյալ տարածքում ոչ բոլորն ունեն անհատական պաշտպանության համապատասխան սարքավորումներ Որտեղ հնարավոր է, օգտագործեք HEPA զտիչներով փոշեկուլ:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ**՝ միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Սահմանափակեք հաճախորդների խմբերը՝ մինչև մեկ ընտանիքի սահմաններում: Միևնույն ընտանիքի անդամ հանդիսացող մարդիկ պարտադիր չէ, որ պահպանեն վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Սննդի և ըմպելիքների վաճառք առաջարկող կինոթատրոնները պետք է հորդորեն հաճախորդներին հնարավորության դեպքում առցանց կամ հեռախոսով պատվերներ կատարել և պետք է այդ ապրանքները հասանելի լինել վաճառասեղանի մոտ վերցնելու համար: Հերթում կանոնադրված ժամանակ հաճախորդների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունն ապահովելու համար, օգտագործեք վիրտուալ հերթերի տարբերակը: Եթե հնարավոր է, անթափանց պատնեշներ տեղադրեք:
- Կիրառեք տոմսերի ֆիքսված ժամանակով և/կամ վաղօրոք վաճառքի համակարգեր և, որտեղ որ հնարավոր է՝ նախապես ֆիքսված նստելու կամ զբաղմունքի գոտիներ, որպեսզի պակասեցվեն հաճախորդների այցելությունները և օգնեն ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը: Խնդրեք այցելուներին սպասել իրենց մեքենաներում մինչև հասնի իրենց ամրագրման ժամը, և գալ ու գնալ մեկական խմբերով՝ նվազեցնելու այցելուների և աշխատակազմի խաչվող հոսքերը:
- Աշխատակազմ հատկացրեք, որը կվերահսկի հաճախորդների տեղաշարժը, որի արդյունքում մարդիկ կարող են հայտնվել միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա, ինչպես, օրինակ՝ հաճախորդներին իրենց տեղերը նստեցնելը, նեղ հատվածներում մարդկանց կուտակումների կանխարգելումը և այլն:

- Միջոցառումներ կիրառել, որոնք կապահովեն մարդկանց միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն, ինչպես, օրինակ՝ այն դեպքերում, երբ հաճախորդները հերթում կանգնած են: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ վիզուալ նշանների (օր.՝ հատակի վրայի նշանները կամ նշաններ, որոնք ցույց են տալիս, թե որտեղ աշխատողները և հաճախորդները/այցելուները պետք է կանգնեն) օգտագործումը:
- Տեղադրել անթափանց պատնեշներ այնտեղ, որտեղ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել՝ աշխատողների և հաճախորդների միջև ազդեցությունը նվազեցնելու համար:
- Բոլոր աշխատակիցները պետք է նվազագույնի հասցնեն հյուրերից վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա գտնվելու ժամանակը:
- Հնարավորության դեպքում, շենք, նստելու տարածքներ, աշխատանքային տարածքներ և այլն մտնելու թ դուրս գալու առանձին երթուղիներ առանձնացրել՝ օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը և կրճատելու մոտ հեռավորության վրա միմյանց կողքով մարդկանց անցնելու դեպքերը: Հնարավորության դեպքում, հետիոտնի համար սահմանել միակողմանի շարժման միջանցքներ և անցուղիներ, որպեսզի աշխատողները և հյուրերը չկարողանան անցնել միմյանց կողքով:
- Մտածել այն մասին, որ աշխատակիցներին, որոնք իրենց պարտականությունների փոփոխություններ են խնդրում, առաջարկել տարբերակներ, որ նվազեցվի նրանց շփումը հաճախորդների և այլ աշխատակիցների հետ (օր.՝ սարքավորումների կառավարում՝ տոմս վաճառելու փոխարեն, կամ վարչական կարիքների կառավարում հեռավար կերպով):
- Եթե հնարավոր է, փոփոխել աշխատատեղերի կոնֆիգուրացիան, որպեսզի աշխատակիցների միջև ապահովվի առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը: Շինություններում փոքրաթիվ ժողովներ անցկացրել՝ պահպանելու համար ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցների պահանջը և մտածել ժողովները բացօթյա կամ առցանց պլատֆորմներով կամ հեռախոսակապով անցկացնելու մասին:
- Համոզվել, որ աշխատողները կարող են պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը հանգստի սենյակներում՝ օգտագործելով միջնապատեր, մեծացնելով սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը, որպեսզի իրարից բաժանել աշխատողներին, և այլն: Որտեղ որ հնարավոր է, ստեղծել բացօթյա հանգստի տարածքում ծածկի և նստելու հարմարություններ, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Հետ պահել աշխատակիցներին ընդմիջման ժամանակ իրար հետ հավաքվելուց և համոզվել, որ նրանք առանց դիմակի չեն ուտում կամ խմում՝ իրարից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա չգտնվելով:
- Կիրառել փակ տարածքներում, ինչպես օրինակ՝ պահեստասենյակներում և վաճառասեղանների տարածքներում, աշխատողների քանակի լրացուցիչ սահմանափակումներ՝ վիրուսի փոխանցումը սահմանափակելու նպատակով ապահովելու համար նվազագույնը վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:

- Աշխատավարձի և օրվա ժամային կարգավորումներին համապատասխան՝ ապահովվեք ընդմիջումներ՝ ֆիզիկական հեռավորության պոտոկոլները պահպանելու նպատակով:
- Փոփոխեք ատվոկայանատեղիի դիզայնը՝ սահմանափակելու համար մարդկանց կուտակումների տեղերը և ապահովելու համար պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ յուրաքանչյուր երկրորդ տեղը, անհպում վճարում և այլն)



## Փակ տարածքում կինոթատրոնների վերաբերյալ հավելյալ դիտարկումներ

- Ներդրեք ամրագրման համակարգ՝ հնարավորության դեպքում միևնույն ժամանակ կինոթատրոն այցելողների թիվը սահմանափակելու համար: Հնարավորության դեպքում, որպես ամրագրումների մաս, ժամանման ժամեր նշանակեք, որպեսզի հաճախորդները ժամանեն և կինոթատրոն մտնեն առանց հերթի և կուտակումների:
- Որտեղ հնարավոր է, թատրոն մուտքի և ելքի ուղեկիշներ սահմանեք:
- Վերակազմաձևեք, փակեք կամ հակառակ դեպքում՝ հեռացրեք նստատեղերը՝ այցելուների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար: Դրա համար կարող է պահանջվել նստեցնել յուրաքանչյուր երկրորդ շարքում կամ «շախմատային խաղատախտակի» ոճով նստատեղերի արգելափակում կամ հեռացում (օգտագործեք յուրաքանչյուր շարք, բայց համոզվեք, որ ոչ ոք չիկի այլ հաճախորդների անմիջապես հետևում) բոլոր ուղղություններով հեռավորություն պահպանելու համար: Միևնույն ընտանիքի անդամները կարող են նստել միասին, բայց պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն այլ ընտանիքներից:
- Սքրինինգից առաջ և հետո մարդկանց միջև հեռավորություն պահպանելու համար աշխատակազմ հատկացրեք: Դա կարող է ներառել նախքան շուկի սկսվելը մարդկանց իրենց տեղերը նստեցնելը և հերթով հաճախորդներին դուրս թողնելը՝ խուսափելու համար ելքի մոտ մարդկանց հոսքերի խաչվելուց կամ կուտակումներից:
- Դիտարկեք թատրոններում նստատեղերի մեկանգամյա օգտագործման կամ լվացվող ծածկոցների կիրառման հնարավորությունը, մասնավորապես ծակոտկեն մակերեսների դեպքում, քանի որ դրանք պատշաճ կերպով մաքրելը դժվար է: Դեն նետեք կամ փոխարինեք նստատեղերի ծածկոցները յուրաքանչյուր կիրառումից առաջ և հետո:
- Հնարավորության դեպքում և անվտանգության պրոտոկոլներին համապատասխան՝ պահեք կամ բաց թողեք դռները գերբանուկ ժամանակահատվածներում, երբ այցելուները մտնում և դուրս են գալիս հաստատություն:
- Դիտարկեք զուգարաններից միաժամանակ օգտվող մարդկանց թվի սահմանափակման հնարավորությունը՝ թույլ տալով ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել:



## Վարորդների համար ցուցադրություն իրականացնող կինոթատրոնների վերաբերյալ հավելյալ դիտարկումներ

- Ձևափոխեք ավտոկայանատեղիի տարածքները՝ ապահովելու մեքենաների միջև առնվազն վեց չափ ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը:
- Յուրաքանչյուր մեքենա կարող է զբաղեցվել միայն միևնույն ընտանիքի անդամների կողմից, որոնք արդեն եղել են միմյանց հետ սերտ շփման մեջ: Եթե հաճախորդները չեն օգտվում զուգարանից կամ չեն վերցնում որևէ գնված ապրանք, ապա պետք է մնան իրենց մեքենաներում: Հաճախորդները չեն կարող իրենց մեքենաներից դուրս նստել, օր.<sup>1</sup> վարորդների համար ցուցադրվող ֆիլմը դիտել իրենց մեքենաներին մոտ գտնվելիս:
- Ապահովեք օբյեկտում տեղակայված զուգարանների կանոնավոր մաքրում և ախտահանում:
- Որտեղ որ հնարավոր է, անկանխիկ և անհպում փոխանցման համակարգերը նախընտրելի են: Հնարավորության դեպքում, վարորդների համար ֆիլմի դիտում իրականացնող բիզնեսին պատվերները, ամրագրումները և վճարումները պետք է կատարվեն նախօրոք՝ առցանց տարբերակով կամ հեռախոսով:
- Վարորդների համար ֆիլմի դիտում իրականացնող թատրոններում վաճառվող ապրանքները, հնարավորության դեպքում, պետք է պատվիրվեն առցանց կամ հեռախոսով և պետք է հասանելի լինեն բացթողնման պատուհանի միջոցով: Նախապես պատվիրված ապրանքներն ստանալու համար անհրաժեշտ է, որ կոնցեսիոն ծառայությունները հասանելի լինեն: Եթե ապրանքների նախաապես պատվիրումը հնարավոր չէ, ապահովեք, որ հաճախորդները սնունդ պատվիրու համար հերթում կանգնած ժամանակ պահպանեն պատշաճ ֆիզիկական հեռավորություն:
- Վարորդների համար ֆիլմի դիտում իրականացնող թատրոնները պետք է դադարեցնեն երկու լիամետրաժ ֆիլմերի ցուցադրությունները, որոնց հանար անհրաժեշտ են ընդմիջումներ:

<sup>1</sup> Խոցելի խմբերի համար պետք է դիտարկել լրացուցիչ պահանջների կիրառում: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևել դրա ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործունեությունը՝ այդ ուղեցույցների փոփոխությանը համապատասխան:

