

COVID-19 업계 지침: 고등 교육 기관

2020 년 9 월 30 일

covid19.ca.gov

개요

다음 가이드라인과 고려사항은 고등 교육 기관(institutions of higher education, IHE)과 커뮤니티의 대면 교육 계획과 재개 준비를 지원하기 위한 것입니다.

본 가이드라인은 잠정적인 것입니다. 본 가이드라인과 고려사항은 현재 이용 가능한 최상의 공중 보건 데이터, 현재 사용 중인 국제 모범 사례 및 운영 관리의 실질적인 사항을 기반으로 하며, 새로운 데이터와 관행이 나타나면 지침이 업데이트됩니다. 또한, 가이드라인 및 고려사항에는 고등 교육 기관이 해결해야 하는 문제의 전체 범위가 반영되어 있지 않습니다.

단계별 재개방의 일환으로 본 지침의 적용은 역학적 경향(새로운 COVID-19 사례 및 입원 속도, 최소 14 일 동안 일관되게 안정 또는 감소함), IHE 및 지역사회 검사 자원 가용성, 증례 및 발생 조사에 대응하기 위한 적절한 IHE 대비 및 공중 보건 역량 등 현지 조건에 따라 달라질 것입니다. 본 지침을 준수하는 것에 관한 모든 결정은 현지 공무원 및 기타 당국과 협력하여 이루어져야 합니다.

각 기관에서 운영되는 프로그램 및 학생과 근로자의 필요에 대한 적절한 고려를 포함하여, 본 지침의 적용은 각 환경에 맞게 조정해야 합니다. 관리자는 학교 공동체의 학생, 가족, 직원 및 노동 파트너를 포함하여 관련 이해관계자를 포함시켜 계획을 수립하고 이행해야 합니다.

본 지침은 근로자의 모든 법적 권리, 규범적 권리 및 단체 교섭으로 얻어낸 권리를 박탈하거나 무효화하려는 의도가 아니며, 지역 보건 보건 명령을 포함하지 않고 캘리포니아/OSHA의 모든 기존의 안전 및 보건 관련 규제 요건을 대체하지 않으므로 모든 사항에 대한 내용을 포괄하지 않습니다. IHE는 COVID-19 상황이 변화하고 있으므로 공공 보건 지침 및 주/지역 명령에 대한 변화에 대해 항상 최신 정보를 유지해야 합니다.¹ 특히:

- Cal/OSHA는 [COVID-19로부터 근로자를 보호하기 위한 Cal/OSHA 임시 일반 지침 웹페이지](#)에서 근로자 보호에 대한 더욱 포괄적인 지침을 제공합니다.
- 캘리포니아 공공 보건부(California Department of Public Health) 및 Cal/OSHA는 고등 교육 기관에 대한 추가 관련 지침을 보유하고 있으며, 여기에는 [피트니스 시설](#), [소매](#) 그리고 [보육기관](#)이 포함되나 이에 국한되지 않습니다.

마지막으로, 본 지침을 적용할 때 기관은 대면 교육 재개에서 발생할 수 있는 일체의 형평성 및 접근 문제를 평가하고 완화해야 합니다.

안면 가리개 필수 사용

6월 18일, 캘리포니아 공공 보건부(California Department of Public Health, CDPH)는 [안면 가리개 사용에 관한 지침](#)을 발표했으며, 이는 바이러스 노출 위험이 높은 모든 공공 및 직장 환경에서 대중 및 직원 모두가 안면 가리개를 사용하도록 하는 전반적인 요구 사항입니다.

캘리포니아주의 사람들은 아래 나열된 고위험 상황에 있을 때 안면 가리개를 착용해야 합니다.

- 실내 공공 장소 내부에서 또는 실내 공공 장소에 들어가기 위해 줄을 서는 경우²
- 병원, 약국, 의료 클리닉, 실험실, 의사 또는 치과 진료실, 동물 병원 또는 혈액 은행을 포함하되 이에 국한되지 않는 환경에서 의료 부문으로부터 서비스를 받는 경우³
- 대중 교통 또는 보조 교통 수단 또는 택시, 개인용 차량 서비스 또는 승차 공유 차량 대기 또는 탑승 시
- 직장에서 또는 직장 외부에서 업무를 수행하는 경우:
 - 대중 속에서 사람들과 직접 상호 교류하는 경우
 - 대중 속의 사람들이 업무 시점에 같은 공간에 있는지 여부와 상관없이 대중 속의 사람이 방문한 공간에서 업무를 수행하는 경우
 - 음식이 준비되었거나 다른 사람에게 판매 또는 배포를 목적으로 포장된 공간에서 업무를 수행하는 경우
 - 복도와 계단, 엘리베이터, 주차 시설과 같은 공용 구역에서 업무를 수행하거나 그런 곳을 걸어서 지나가는 경우
 - 물리적으로 거리를 둘 수 없는 상황에서 방이나 밀폐된 공간에 다른 사람이 있는 경우(개인의 가정이나 거주지 제외)
 - 승객이 있을 때 대중 교통 또는 보조교통 차량, 택시, 자가용 서비스 또는 승차 공유 차량을 운전하거나 운영하는 경우. 승객이 없을 때 안면 가리개 착용을 강력히 권장합니다.
- 야외 공공 장소에서 다른 사람으로부터 6피트의 물리적 거리를 유지하는 것이 불가능한 경우

CDPH 안내 문서는 또한 안면 가리개를 착용할 수 없는 건강 상태, 정신 건강 상태, 또는 장애가 있는 사람, 의사 소통 시 입을 보는 것이 필수적인 청각 장애가 있는 사람 또는 청각 장애가 있는 사람과 의사 소통을 하는 사람들을 포함하나 이에 국한되지 않는 경우 안면 가리개의 착용이 면제되는 사람들을 명시합니다.

모든 요건과 이러한 규칙에 대한 예외 사항을 비롯한 전체 세부 사항은 [지침](#)에서 확인하실 수 있습니다. 기타 상황에서는 안면 가리개 착용을 강력히 권장하며, 고용주는 직원에게 안전하고 건강한 직장을 제공해야 할 의무를 이행하는 데 필요한 의무를 다하는 차원에서 추가적인 안면

가리개를 도입할 수 있습니다. 고용주는 직원에게 안면 가리개를 제공하거나 직원에게 합당한 안면 가리개 구매 비용을 환급해야 합니다.

고용주는 안면 가리개 착용 예외 규정 중 하나에 부합하는 직원을 위한 적절한 정책을 마련해야 합니다. 다른 사람들과의 빈번한 접촉으로 인해 안면 가리개를 착용해야 하는 직원이 질환으로 인해 이를 착용할 수 없는 경우, 최하단 가장자리 부분에 길게 덮는 천(드레이프)이 부착된 안면 보호대와 같은 비제한적 대체품을 실행 가능한 경우, 그리고 해당 직원의 질환 상태가 이와 같은 대체품을 사용할 수 있는 경우에 근로자에게 제공해야 합니다.

대중에게 개방된 사업체는 [CDPH 안면 가리개 관련 지침](#)의 안면 가리개 착용 예외 규정을 인지하여야 하며, 대중 속의 사람이 [지침을 준수하는](#) 경우 해당 개인이 안면 가리개를 착용하지 않도록 예외를 두어서는 안 됩니다. 사업체는 고객과 손님, 방문자, 직원 중에서 이러한 예외 규정이 적용되는 사람에 대응하기 위한 정책을 마련해야 합니다.

고등 교육 기관은 근로자 및 일반인에 대한 요구 사항에 따라 학생들에게 안면 가리개 사용을 요구하고 강화해야 하며, 안면 가리개를 착용할 수 없는 건강 상태, 정신 건강 상태 또는 장애가 있는 사람, 청각 장애가 있거나 청각 장애가 있는 사람과 의사 소통하는 사람에 대한 요건 면제를 포함해야 합니다. 대면 수업 중에 6 피트 이상의 거리를 유지하는 강의 홀의 강사는 드레이프와 함께 안면 보호대를 착용할 수 있습니다.

캘리포니아 주지사 응급 서비스(California Governor's Office of Emergency Services, CalOES)와 공중 보건부(CDPH)는 안면 가리개의 조달 및 배포를 지원하기 위해 노력하고 있습니다. [여기](#)에서 추가 정보를 찾을 수 있습니다.

다음 영역은 캠퍼스 재개 계획에서 다루어야 하는 중요한 이슈로 식별되었습니다.



1. COVID-19 예방 계획

- 문서화된 캠퍼스별 특정 COVID-19 예방 계획을 수립하고, 모든 업무 영역, 과업 및 학생 상호작용에 대한 종합적인 위험 평가를 수행하며, 각 캠퍼스에서 해당 계획을 시행하도록 담당자를 지정합니다. 고등 교육 기관 별 특정 계획에 대한 모든 결정은 현지 공중 보건 공무원 및 기타 당국과 협력하여 이루어져야 합니다.
 - 영업장 관련 세부 계획에 [안면 가리개 사용 CDPH 지침](#)을 포함시키고, 예외의 경우가 발생했을 때 처리하는 방법에 대한 정책도 마련하십시오.
- 학생과 직원 중 COVID-19 감염자 발생 시 해당 정보를 제공하기 위해 사업장이 위치한 현지 보건 부서의 연락처 정보를 명시합니다.
- 계획에 대해 근로자 및 학생들을 교육하고 소통합니다. 근로자와 그 대리인이 계획을 이용할 수 있고 접근할 수 있도록 합니다.
- 해당 시설이 계획 및 문서 내용대로 준수하고 있는지 정기적으로 평가하여 결함이 확인된 부분은 개선하십시오.
- COVID-19 질병을 조사하고 기관, 캠퍼스 또는 기관의 활동과 관련된 어떤 요인이 감염 위험을 높였는지 여부를 확인합니다. 추가 감염을 방지하기 위해 필요에 따라 계획을 업데이트합니다.
- [CDPH 지침](#)에 따라 직장에 감염자가 발생했을 시 절차와 프로토콜을 시행합니다.
- 감염된 근로자 또는 학생의 밀접 접촉자(15 분 이상 동안 6 피트 이내)를 식별한 후 COVID-19 양성 근로자를 격리하고 밀접 접촉자가 자가 격리를 할 수 있는 조치를 취합니다.
- 아래 지침을 준수하십시오. 그렇지 않으면 COVID-19 발병을 초래하여 일시적으로 직장이 폐쇄되거나 운영이 제한될 수 있습니다.
- 공급업체, 독립 계약자 및 시설에서 서비스를 수행하는 다른 사람들이 이러한 지침에 대해 숙지하고 있도록 하며, 자체 공급품 및 PPE 를 제공해 주거나 확보하도록 하며 이러한 지침을 준수하는지 확인합니다.



2. 일반 조치

- 지역사회에서 현재 질병 수준과 통제 조치를 결정하기 위해 지역 및 주 당국과의 의사소통을 수립하고 지속합니다. 가령:
 - 현지 보건부 웹사이트를 참조하거나 현지 조건 및 공중 보건 지침을 모니터링하고 조언을 제공할 수 있는 가장 적합한 위치에 있는 현지 보건 책임자 또는 지정된 직원에게 문의합니다. [여기](#)에서 디렉토리를 찾을 수 있습니다.
 - [캘리포니아 공공 보건부 및 Cal/OSHA](#)를 포함하여 주 당국의 지침과 업데이트 된 데이터 및 지침을 정기적으로 검토합니다.
- 현장에 추가적인 사람들의 숫자 및/또는 학생, 교수진 및 직원과의 상호 혼합이 바이러스 전염의 위험을 증가시키므로, 법률에서 허용하는 최대 한도까지, 외부 커뮤니티 구성원들의 현장 출입 및 캠퍼스 자원 사용을 제한합니다.
- 시설 또는 지역사회와 관련된 사람이 COVID-19로 아프게 될 때 클래스, 그룹 또는 전체 시설의 반복적인 폐쇄의 가능성에 대한 계획을 수립합니다. 아래 섹션 10을 참조하십시오.



3. 건강한 위생 관행 촉진

- 학생과 직원들 간에 [손 씻기](#), [눈, 코 및 입과 접촉](#) 피하기, 그리고 [기침 및 재채기 시 가리기](#)를 촉진하고 강화합니다.
 - 학생들, 교수진 및 직원에게 비누로 20 초 동안, 철저하게 문질러서 손을 자주 씻도록 권장합니다. "항균" 비누를 사용할 필요가 없거나 권장되지 않습니다.
 - 학생들, 교수진 및 직원들이 기침과 재채기를 할 때 티슈나 팔꿈치 안쪽을 이용하도록 장려합니다. 사용한 티슈는 쓰레기통에 버리고 즉시 비누와 물로 최소 20 초 동안 씻어야 합니다.
 - 학생과 직원은 손 씻기가 불가능한 경우 손 소독제를 사용해야 합니다. 소독제는 완전히 건조될 때까지 손으로 문지릅니다.
 - [FDA 권고문](#)에 따라 메탄올을 함유할 수 있는 손 소독제는 사용하지 마십시오. 메탄올은 어린이 및 성인에게 위험합니다.
- 위생 스테이션, 비누, 최소 60% 에틸 알코올 함유 손 소독제, 종이 타월, 티슈, 소독제 물티슈 및 노터치/발 페달 쓰레기통을 포함하여 [건강한 위생](#)을 지원할 수 있는 적절한 공급품을 확보합니다.
- 개인의 의학적 상태에 의해 제한되는 경우를 제외하고, 모든 학생과 직원들이 인플루엔자에 대해 가을에 예방접종을 받을 것을 요구하거나 강력히 권장하여 다음을 지원합니다:

- 캠퍼스 커뮤니티를 보호합니다.
- 의료 시설에 대한 요구도를 감소시킵니다.
- COVID-19 와 쉽게 구별할 수 없고 따라서 IHE 및 공중 보건 당국으로부터 광범위한 조치를 촉발하는 질병을 감소시킵니다.
- 잘 보이는 위치에 (예: 건물 입구, 화장실, 식사 공간 등) [일상적인 보호 조치](#) [촉진하고](#) 세균 [전염을 중지](#)하는 방법(예: [제대로 손 씻기](#), 물리적 차단, 및 [천으로 된 안면 가리개 제대로 착용하기](#))을 설명하는 [표지판](#)을 게시합니다.
- [클리어법](#)에 따라 교수진, 직원 및 학생과 의사소통할 때 COVID-19 의 확산을 방지하는 행동(예: IHE 웹사이트, 이메일 및 IHE [소셜 미디어 계정](#) 등에)에 관한 메시지를 포함합니다(예: [동영상](#)).



4. 세척, 소독 및 환기 강화



세척 및 소독

- 아래에 설명된 바와 같이, 하루 종일 IHE 시설 내에서 자주 접촉한 표면(예: 도어 핸들, 조명 스위치, 싱크 핸들, 식수대, 안전바, 핸드 레일, 화장실, 식사 홀 테이블, 엘리베이터 컨트롤)을 세척하고 소독합니다.
- 공유하는 물건(예: 실험실 장비, 컴퓨터 장비, 책상)의 사용은 가능하면 제한하거나 사용 사이에 소독해야 합니다. IHE 가 운송 차량(예: 버스)을 사용하는 경우, 운전자는 다른 직원을 위해 필요에 따라 모든 안전 조치 및 프로토콜을 연습해야 합니다(예: 손 위생, 천 안면 가리개). IHE 버스, 밴 또는 기타 차량을 세척하고 소독하려면 [버스 운송 운영자](#) 지침을 참조하십시오. 운전자는 하루 중 자주 접촉한 표면의 소독을 지원하기 위해 소독용 물티슈와 일회용 장갑을 제공받아야 합니다.
- 청소 제품의 과소 사용 및 과다 사용을 방지하기 위해 증가된, 일상적인 세척 및 소독 일정을 수립하십시오.
- 세척 및 소독하는 동안 적절한 환기를 보장합니다. 가능하면 창문을 열어 가능한 한 많은 실외 공기를 들여보냅니다.
- 탑승자가 없는 경우에만 청소를 계획하십시오. 사람들이 돌아오기 전에 내부 공기를 완전히 배출시킵니다. 표면 또는 물체가 눈에 띄게 더러워지면 비누와 물로 시작하거나 미국 환경보호국(EPA) [보다 안전한 선택 프로그램](#)에서 인증한 다목적, 천식에 안전한 세정제로 청소하십시오.
- [EPA 승인 목록 "N"](#)에서 COVID-19 를 유발하는 바이러스에 대해 승인된 소독제 제품을 선택하십시오.

- 소독과 관련된 천식 및 기타 건강 영향의 위험을 줄이기 위해, EPA 목록 "N"에서 천식에 더 안전한 성분(과산화수소, 구연산 또는 락트산)을 포함하는 소독 제품을 선택하는 것을 목표로 해야 합니다.
- 천식을 유발할 수 있는 과산화초산(과초산), 하이포아염소산나트륨(표백제) 또는 제 4 암모늄 화합물이 들어있는 제품을 피합니다.
- 적절한 희석율 및 접촉 시간은 소독제 제품 라벨 지침을 따르십시오. 직원에게 제품 관련 위험, 제조업체 지침, 환기 요건, 안전한 사용을 위한 Cal/OSHA 요건에 대한 교육을 제공합니다.
- 캘리포니아 살충제 규제부서의 지침에 따라 소독제를 사용하십시오.
- 보호 장갑, 눈 보호, 호흡기 보호 및 제품 지침에서 요구하는 기타 적절한 보호 장비를 포함하여, 캠퍼스 사이트를 청소하고 소독하는 관리 직원 및 기타 근로자는 적절한 보호 장비를 갖추어야 합니다.
- 청소 제품의 과소 사용 및 과다 사용을 방지하기 위해 세척 및 소독 일정을 수립합니다.
- 학생, 교수진 및 직원들이 개인 물품(예: 휴대폰, 기타 전자기기)과 개인 업무 및 생활 공간을 깨끗하게 유지하도록 장려합니다. 학생들, 교수진 및 직원들이 소독제 멀티슈를 사용하여 공유 책상, 실험실 장비 및 기타 공유 물체와 표면을 사용 전에 닦도록 장려합니다.

환기

- 가능한 한 많은 신선한 실외 공기를 유입합니다:
 - 가능한 한 창문을 열고, 방의 서로 반대쪽에 있는 두 개 이상의 문/창문을 열어 최적의 자연 환기를 유도합니다. 창문을 여는 것 외에 또는 창문을 열 때 시설 거주자에게 안전 또는 건강 위험을 초래하는 경우(예: 트럭 배기가스 또는 꽃가루가 들어오는 경우), "신선한 공기" 설정으로 실내 에어컨 또는 송풍기를 사용하고 실내 HEPA (고효율 미립자 공기) 클리너를 사용하십시오.
 - 기계적으로 환기가 되는 건물의 경우, 요구에 따라 조절되는 환기를 비활성화시키고 및 실외 공기 담퍼를 100% 또는 실내 및 실외 조건이 허용하는 최대 한도로 열어 실외 공기 환기를 증가시키십시오.
 - 건물 내 기계적 환기 시스템은 사람이 건물에 있을 때 지속적으로 작동해야 합니다.
 - 건물의 기계적 환기 여과를 MERV-13 또는 최고 실행 가능한 수준으로 향상시킵니다.
 - 가능한 경우 휴대용 공기 세정제로 커버되는 권장 실내 공간을 고려하여 HEPA 필터를 사용하는 휴대용 실내 공기 청정기를 추가하십시오.

- 추가 정보는 [학교 재개방에 대한 ASHRAE 권고사항을 참조합니다.](#)

물 시스템 소독

- [레지오넬라 폐렴\(Legionnaires' disease\)](#) 및 기타 수인성 질병의 위험을 최소화하기 위해, 장시간 시설 가동 중단 후 모든 수도 시스템 및 기능(예를 들어, 식수대 및 장식용 분수)이 안전하게 사용되도록 [조치를 취하십시오.](#)
- 식수대 사용은 금지됩니다. 교수진, 직원 및 학생은 개인 물을 가져오고 개인 물병에 대해 이용 가능한 물 보충 스테이션을 사용하도록 권장됩니다. 물 보충 스테이션은 정기적으로 세척하고 소독해야 합니다. 리필 스테이션에 표지판을 게시하여 사용자가 리필 후 손을 씻거나 소독하도록 합니다.



5. 캠퍼스 거리두기 시행

수정된 레이아웃

경고: 물리적 거리두기를 실천하는 것만으로는 실내에서 COVID-19 바이러스가 전파되는 것을 예방할 수 없습니다. 전파 위험을 줄이기 위해서는 물리적 거리두기를 실천하는 것과 더불어 본 가이드라인에서 논의하는 안면 가리개, 환기 개선 및 기타 조치를 함께 구현해야 합니다.

- 최소 6 피트 떨어지도록 좌석/책상을 배치합니다. 더 큰 규모의 룸에서 더 작은 클래스를 수용하십시오.
- 현재 카운티에 부여된 등급에 따라 대면 강의가 허용 여부가 결정됩니다:
 - **보라색 - 전역확산 - 1 등급:** 강의를 금지합니다.
 - **적색 - 위험 - 2 등급:** 강의를 허용되지만 수용 정원의 25% 또는 총 참여 인원 100명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **주황색 - 보통 - 3 등급:** 강의를 허용되지만 수용 정원의 50% 또는 총 참여 인원 200명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **황색 - 최소 - 4 등급:** 강의를 허용되지만 수용 인원의 50%로 수정하여 제한해야 합니다.
- 날씨가 허락하는 경우 실외 공간의 정기적인 사용을 포함하여, 강의에 강의실 외 공간 사용을 고려하십시오.
- 실행 가능한 경우, 대면 수업 외에 동기 원거리 학습을 제공하여 대면 참석자들의 수를 줄일 수 있습니다.

- 체험 학습 기회(예: 실험실, 직업 기술 건물 활동)에 참여하는 개인들 간에 적절한 거리를 제공합니다.
- IHE 차량에 탑승한 학생들(예: 행 건너뛰) 간에 가능한 최대 [거리](#)를 두도록 하고 안면 가리개를 착용하도록 확인합니다. 가능한 한 창문을 열어 뿔/또는 차량의 환기 시스템을 통해 실외 공기를 유입합니다.
- 소규모 그룹의 활동을 재설계하고 거리를 유지하기 위해 공간을 재배치하는 것을 고려하십시오.

물리적 장벽 및 가이드

- 특히 개인이 최소 6 피트 간격으로 유지하는 데 어려움을 겪는 구역에서 재채기 가드 및 파티션과 같은 불투과성 물리적 장벽을 설치하십시오(예: 계산대).
- 바닥 또는 인도에서 테이프와 같은 물리적 가이드 및 신호를 제공하여 사람들이 최소한 6 피트 떨어져 줄을 서고 다른 때에도 그대로 유지되도록 하십시오.
- 출입을 위한 경로를 지정하고 가능한 많은 출입구를 사용할 수 있도록 합니다. 가능한 한 다른 사람과 직접 접촉을 제한하도록 기타 프로토콜을 마련하십시오.
- 접촉을 최소화하는 숙제 제출을 위한 절차를 유지 또는 확대합니다.

공용 공간

- 법에 의해 허용되는 최대 한도까지, 모든 비필수 방문자 또는 자원자가 캠퍼스에 접근하는 것을 제한합니다. 외부 그룹 또는 조직과 관련된 대면 활동 또는 회의 - 특히 지리적으로 로컬 지역(예: 지역사회, 타운, 시 또는 카운티)이 아닌 곳의 개인에게는 이러한 활동이나 회의가 현재 허용되지 않습니다.
- 게임 룸 및 라운지와 같은 비필수 공유 공간을 폐쇄합니다. 필수적인 공유 공간의 경우, 사용 전후 휴지기 적용 및 한 번에 허용된 사람의 수를 제한하여 모든 사람이 최소 6 피트 간격을 유지하고, 사용 전후 [세척 및 소독](#)을 합니다. 이를 시행할 시스템을 개발합니다.
- 학생들이 최소 6 피트 간격으로 앉을 수 있는 개별 학습을 위한 학습 공간을 설정하고 가능한 경우 물리적 장벽을 설치합니다. 이러한 공간은 룸 수용 인원 25% 또는 인원 100 명 중 적은 쪽을 기준으로 제한해야 합니다.
- 특히 6 피트 이상 떨어져 있을 수 없는 화장실 세면대 사이에는 플라스틱 플렉서블 스크린과 같은 물리적 장벽을 추가합니다. 세면대가 6 피트 미만이면, 세면대를 교대로 사용 금지하여 간격을 더 만듭니다.

- 학생들이 동일한 화장실과 샤워 시설을 지속적으로 사용하여 가능한 일체의 전염을 해당 코호트(cohort - 전향적 추적 공간) 내에서 한정시키도록 장려합니다.

체육관, 수영장 및 피트니스 시설

- 피트니스 시설 및 수영장에 대한 지침은 [“더욱 안전한 경제를 위한 청사진\(Blueprint for a Safer Economy\)” 웹사이트](#)를 참조하십시오.
- 대학 운동 경기에 대한 지침에서 언급한 바와 같이, 체육 시설은 선수, 코치, 트레이너 등과 같은 필수 인력으로 점유를 제한해야 합니다.

푸드 서비스 및 식사 홀

- 식사에 필요한 그랩 앤 고 옵션을 제공합니다. 식사 홀이 일반적으로 이용 가능한 경우, 가능하면 개별적으로 접시에 식사를 담아 제공합니다(뷔페 또는 셀프 서비스 스테이션이 아님).
- 일회용 식품 서비스 품목(예: 식사 도구, 접시)을 사용합니다. 일회용 품목이 가능하지 않거나 바람직할 경우, 모든 비일회용 식품 서비스 품목이 장갑을 사용하여 취급하고 식기 세정제와 뜨거운 물로 세척하거나 식기세척기로 세척해야 합니다. 개인들은 장갑을 착용하기 전과 장갑을 벗은 후, 그리고 사용한 식품 서비스 품목을 직접 취급한 후 [손을 씻습니다](#).
- 이벤트에서 음식이 제공되는 경우, 뷔페 또는 가족 스타일 식사 대신 각 참석자를 위한 사전 포장된 상자 또는 백을 준비해 두십시오. 음식과 식사 도구를 공유하지 말고 [음식 알레르기가 있는 개인의 안전](#)을 고려합니다.
- 푸드 코트는 다음과 같이 시설의 현지 보건 책임자의 재개방 승인에 따라 관련 지침을 따라야 합니다:
 - **보라색 - 전역확산 - 1 등급:** 실외 영업(배달/테이크 아웃)이 허용되지만 수정이 필요합니다.
 - **적색 - 위험 - 2 등급:** 실내 식사 운영이 허용되지만 수용 정원의 25% 또는 총 실내 인원 100명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **주황색 - 보통 - 3 등급:** 실내 식사 운영이 허용되지만 수용 정원의 50% 또는 총 실내 인원 200명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **황색 - 최소 - 4 등급:** 실내 식사 운영이 허용되지만 수용 인원의 50%로 수정하여 제한해야 합니다.
- [서점](#), [도서관](#), [보육기관](#), 푸드 코트 등과 같은 추가 캠퍼스 서비스에 대한 [더욱 안전한 경제를 위한 청사진](#) 웹사이트의 추가 지침을 따르십시오.



6. 공유 제한

- 위에 설명된 바와 같이 세척 또는 소독이 어려운 품목의 공유는 권장되지 않습니다.
- 접촉이 빈번한 자재의 공유를 가능한 한 최소화하기 위해 적절한 공급품을 확보하거나(예: 각 학생에게 본인의 미술 용품, 실험실 장비, 컴퓨터 배정), 한번에 학생 한 그룹별로 공급품 및 장비의 사용을 제한하며 위에서 설명한 대로 사용 전후 세척 및 소독을 실시합니다.
- 전자 기기, 책, 펜 및 기타 학습 보조기를 공유하지 마십시오.



7. IHE 당국의 주택

- 이 문서의 다른 곳에서 캠퍼스 내 가이드라인과 다음과 관련된 공유 또는 공동 주택에 대한 최신 CDC COVID-19 지침을 검토하십시오:
 - IHE 는 학생과 교수진을 위해 제한된 주택 우선순위를 정할 때 일체의 형평성 및 접근 문제를 평가하고 완화해야 합니다.
 - 공동 구역과 품에서 광범위하게 사용할 수 있는 손 소독제를 사용한 적절한 손 위생(구두, 포스터, 비디오)을 포함하여 COVID-19 예방에 대하여 자주 안내해야 합니다.
 - 공동 구역과 접촉 빈도가 높은 표면은 섹션 3 과 일치하도록 하루에 수 차례 자주 세척하고 소독합니다.
 - 공용 구역에서 안면 가리개를 착용하고 물리적 거리를 유지합니다.
 - 모든 상주 전문가, 대학원장, 상주 고문(RA) 및 유사한 역할을 하는 개인들을 대상으로 COVID-19 의 공중 보건 조치 및 징후 및 증상에 대한 교육을 실시합니다.
 - 현재 지역 및 주 보건 담당관 명령에 따라 사교 행사 또는 활동은 없습니다.
 - 적절한 물리적 차단을 허용하기 위해 공동 구역에서 좌석을 재구성합니다.
- 캠퍼스 내 하우스에서 물리적 거리두기를 유지하는 것은 어렵고, 심지어 수정된 가이드라인도 달성하기 어려울 수 있습니다. 그러나 다음을 포함하여 캠퍼스 내 하우스 계약에서 노출 위험을 줄이기 위해 모든 노력을 기울여야 합니다.
 - 수용 가능한 점유율을 설정하고 모니터링 및 집행 계획을 수립합니다.
 - 패밀리 하우스를 제외하고, 가능한 한 1 인실 객실 배정을 우선으로 합니다. 단과대학/종합대학이 직접 대면 교육을 받기 위해 캠퍼스에 있는 학생 수가 제한적인 경우 이것이 가능할 수도 있습니다. 객실당 2 명의 학생이 있어야 할

경우, 침대 사이에 최소 6 피트를 두고, 학생들이 반대 방향으로 수면을 취해야 합니다(머리 - 발).

- 화장실 당 사용하는 거주자 인원 수를 최소화합니다. 화장실을 공용으로 사용하는 경우 가능한 한 사용자들 간 시간 차를 두도록 하고 청소 빈도를 늘립니다.
- 외부 고객, 비거주 직원 등 비거주자에 의한 건물 출입 제한. 이러한 제한은 장애를 가진 학생을 위한 개인 도우미 등 일부 사람들에게 적용되지 않을 수 있습니다.



8. 직원 및 학생 교육

- 다음을 포함하여 COVID-19 를 예방하는 데 있어 교수진, 직원 및 학생들에게 효과적인 교육을 제공합니다:
 - [COVID-19](#) 에 대한 정보 및 확산되지 않도록 예방하는 방법 및 COVID-19 감염에 더욱 취약하게 만드는 기저 건강 상태에 대한 정보.
 - 시설의 COVID-19 예방 계획 교육.
 - [CDC 지침](#)을 바탕으로 가정에서 체온 및/또는 증상을 확인하는 등 자가 선별 검사를 실시하는 방법.
 - 지속적인 흉부 압박 또는 통증, 현기증을 경험하거나 입술이나 얼굴이 창백해지는 증상 등이 심각해지는 경우에는 의료 조치를 받아야 한다는 내용과 [CDC 웹사이트](#)에서 업데이트 및 자세한 내용을 확인하도록 교육.
 - 강화된 위생 관행.
 - 물리적 거리두기 지침.
 - 다음의 내용을 포함하는 PPE 사용 및 [형식으로 된 안면 가리개의 적절한 탈착용 및 세탁](#) 방법:
 - 안면 가리개는 개인 보호 장비(PPE)가 아닙니다.
 - 안면 가리개는 착용자 가까이에 있는 사람들과 착용자의 노출을 예방하는 데 도움을 줄 수 있지만, 물리적 거리두기와 잦은 손 씻기 등을 대체하지는 않습니다.
 - 안면 가리개는 코와 입을 덮어야 합니다.
 - 근로자는 안면 가리개를 사용하거나 조정한 후 손을 씻거나 소독해야 합니다.
 - 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.

- 안면 가리개는 공유해서는 안 되며, 각 사용 후 세척하거나 폐기해야 합니다.
- [안면 가리개 사용에 대한 CDPH 지침](#)에 포함된 정보로, 본 지침은 안면 가리개를 반드시 착용해야 하는 상황과 예외 상황을 비롯하여 안면 가리개의 사용을 보장하기 위해 IHE가 채택한 모든 정책과 업무 규칙, 관행을 규정합니다. 또한 교육에는 안면 가리개 착용 예외 규정에 적용되는 사람들이 어떻게 다뤄질지 IHE의 정책이 포함되어야 합니다.
- 유급 휴가 복지에 대한 정보는 수혜 자격이 있는 직원들이 자택 자가 격리를 해야 하는 경우 재정적인 부담을 덜어줄 수 있습니다. 보다 자세한 내용은 [가족 우선 코로나바이러스 대응 관련 법](#)에 의거한 근로자의 병가 권리를 포함하여 [정부의 COVID-19 관련 병가 지원 프로그램](#)에 대한 정보를 참조하십시오.
- 출근하거나 수업에 참석하지 않고 집에 머무르는 것의 중요성:
 - 발열 또는 오한, 기침, 숨가쁨 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통이나 몸살, 두통, 최근의 미각 또는 후각 상실, 인후통, 코막힘이나 콧물, 구역질, 구토 또는 설사와 같이 [CDC가 언급한](#) COVID-19 증상이 근로자 또는 학생에게 나타난 경우, 또는
 - 근로자 또는 학생이 COVID-19 감염 진단을 받았으며 아직 격리 해제되지 않은 경우, 또는
 - 지난 14일 이내에 COVID-19로 확진된 사람과 접촉한 적이 있고 잠재적인 감염자로 고려되는 근로자 또는 학생(예: 여전히 격리 상태에 있음).
- COVID-19 감염 진단을 받은 근로자 또는 학생은 증상이 처음 발현한 이후 10일이 경과하고, 증상이 호전되었으며, 지난 24시간 동안 해열제를 사용하지 않고 발열을 겪지 않은 경우에만 업무 또는 수업에 복귀할 수 있습니다. COVID-19 감염 진단을 받았으나 증상이 없는 근로자 또는 학생은 첫 번째 COVID-19 양성 판정을 받은 검체 채취 일로부터 10일이 경과한 경우에만 업무 또는 수업에 복귀할 수 있습니다.
- 독립 계약자, 임시직 또는 계약직 근로자 및 자원봉사자들이 COVID-19 예방 정책에 대해 적절히 정보를 받고 필수 용품과 PPE를 갖추도록 합니다. 이러한 책임에 앞서 임시 및/또는 계약직 근로자를 공급하는 조직에 경고하고, 근로자가 교육을 받았는지 확인합니다.
- 교육을 가상으로 수행하는 것을 고려하거나, 직접 대면의 경우 [6피트 물리적 거리두기](#)를 유지합니다.



9. 징후 및 증상 확인

- [CDC에 의해 설명된](#) COVID-19 증상에는 다음이 포함됩니다:
 - 열 또는 오한
 - 기침
 - 숨가쁨 또는 호흡 곤란
 - 피로
 - 근육 또는 몸통
 - 두통
 - 최근의 미각 또는 후각 상실
 - 인후통
 - 울혈 또는 콧물
 - 메스꺼움 또는 구토
 - 설사
- 가능한 경우, 일상적인 건강 스크리닝을 실시하거나 교수진, 직원 및 학생에게 셀프 점검(예: 체온 스크리닝 및/또는 [증상 확인](#))을 실시하도록 요청합니다.
- 건강 검사는 물리적 거리두기 권장 사항에 따라 안전하게 수행되어야 하며, 해당 연방 또는 주 개인정보 보호 및 기밀유지 법률 및 규정에 따라야 합니다. IHE 관리자는 CDC의 [일반 비즈니스 FAQ](#)에 있는 스크리닝 방법의 예를 사용할 수 있습니다.



10. 직원, 학생 또는 방문자가 아픈 경우에 대한 계획



주택 격리 기준에 대해 아픈 사람에게 조언

- 몸이 아프거나 최근에 COVID-19 환자와 [밀접한 접촉](#)이 있었던 직원 및 학생들은 가정에서 통학을 하거나 캠퍼스 하우스징 내에 거주하는 경우, [격리](#) 절차를 따르도록 상기시킵니다.
- 심각한 부상 또는 질병의 경우, 지체 없이 9-1-1로 전화해야 합니다.
- 교수진, 직원 또는 학생은 CDC의 [주택 격리 중단 기준](#)을 충족할 때까지 직접 대면 수업 또는 IHE 시설로 돌아오거나 격리를 종료해서는 안 됩니다. COVID-

19 를 진단받았거나 증상 있는 캠퍼스에 거주하는 학생들에게 식품 및 의료 서비스를 포함한 서비스를 제공할 계획을 수립합니다.

- 몸이 아픈 교직원과 학생들이 부당한 처우에 대한 두려움 없이 자택 자가 격리를 할 수 있도록 독려하고 상기시키는 정책을 개발하며 교직원과 학생들이 이러한 정책을 알고 있는지 확인합니다.



아픈 사람들 격리 및 이송.

- 교수진, 직원 및 학생들이 아프다고 느끼는 경우 IHE 에 오지 말고, COVID-19 [증상](#)을 나타내며 아픈 경우, COVID-19 에 대한 검사가 양성인 경우, 또는 COVID-19 증상이 있는 사람 또는 확인된 증례에 [노출된](#) 경우 대학 관리자(예: IHE 지정 COVID-19 의 연락 지점)에게 알려야 한다는 것을 알고 있는지 확인하십시오.
- COVID-19 [증상](#)(위에 열거됨)이 있는 교수진, 직원 및 학생들을 즉시 분리합니다. 아픈 사람은 다음을 실시해야 합니다:
 - 마스크 또는 안면 가리개를 착용합니다
 - 집으로 돌아가거나, 캠퍼스 하우스징에 거주하는 경우 격리 절차를 따르거나, 증상이 얼마나 심각한지에 따라 지역 또는 캠퍼스 기반 의료 시설로 이동합니다. 그리고
 - [자신과 아픈 다른 사람을 위한 CDC 지침](#)을 따릅니다. IHE 는 IHE 하우스징에 거주하는 사람들에 대한 [공유 또는 공동 주택에 대한 CDC 지침](#)을 따를 수 있습니다.
- IHE 관리자와 의료 서비스 제공자는 협력하여 COVID-19 증상이 있거나 검사에서 양성이나 증상이 없는 모든 사람을 분리해 내기 위해 격리방, 영역 또는 건물/층(캠퍼스 내 하우스징용)을 식별합니다. IHE 의료 서비스 제공자는 아픈 사람을 돌볼 때 [Title 8, Section 5199](#) 에 따라 보호해야 합니다. 참조: [에어로졸 전염성 질병에 대한 캘리포니아 직장 가이드](#).
- Title 8, Section 5199 를 준수하여 가정이나 의료 시설로 아픈 사람을 안전하게 이송하기 위한 절차를 수립합니다. 구급차를 부르거나 누군가를 병원에 데려가는 경우, 먼저 COVID-19 에 감염되었을 수 있다는 사실을 알려십시오.



IHE-제휴 학생 건강 서비스

- 안전에 대한 자세한 지침은 [CDC](#) 및 [Cal/OSHA](#) 를 참조합니다:
 - COVID-19 증상이 있는 사람에게 의료 서비스 제공 및
 - 치료를 받는 동안 COVID-19 로부터 직원 및 학생을 보호합니다.



세척 및 소독

- 아픈 사람이 사용하는 영역을 폐쇄하고 위에서 설명한 바와 같이 세척 및 소독이 끝날 때까지 이러한 영역을 사용하지 마십시오.
- 세척 및 소독하기 전 최소 24 시간 기다립니다. 24 시간이 실행가능하지 않을 경우, 가능한 한 오래 기다리십시오. 위에서 설명한 대로 청소를 위해 권장되는 개인 보호 장비와 환기 장치를 사용하여 [교육을 받은](#) 직원과 함께 소독제를 [안전하고 정확하게 적용](#)하십시오. 소독제 제품은 어린이로부터 멀리 두십시오. 감염된 영역의 오염을 제거하는 제 3 자 청소 서비스를 고려하십시오.



보건 공무원에게 알림 및 밀접 접촉

- FERPA 및 ADA 를 비롯한 주 및 연방 법률에서 요구하는 바에 따라 기밀성을 유지하는 한편, 현지 보건 담당자 및 캠퍼스 커뮤니티의 적절한 구성원에게 즉시 COVID-19 의 일체의 양성 사례를 통지합니다. [여기](#)에서 추가 지침을 찾을 수 있습니다.
- COVID-19 를 진단받은 사람과 [밀접한 접촉](#)을 한 사람들에게 집이나 거주지에 머물며 [증상에 대한 자가 모니터링](#)을 실시하고, 증상이 나타나면 [CDC 지침](#)을 준수하도록 알립니다.
- 가능한 노출 사고를 문서화/추적하고, COVID-19 의 가능한 경우에 즉시 현지 보건 담당자, 적절한 직원 및 가족에게 통지하고, FERPA 및 교육 기록의 개인정보 보호와 관련된 주법에 의해 요구되는 바에 따라 기밀로 유지합니다. [여기](#)에서 추가 지침을 찾을 수 있습니다. 직원 연락 담당자는 즉각적이고 책임감 있는 통보를 위해 조정 역할을 수행할 수 있습니다.
- 아픈 직원 및 학생들에게 발열 없이 24 시간, 증상 호전 및 증상이 처음 나타난 후 10 일을 포함하여 [자택 격리](#) 중단 CDC 기준을 충족할 때까지 돌아오지 말도록 권고합니다.
- COVID-19 를 진단받은 학생과 직원에 대한 비차별을 보장합니다.



11. 건강한 운영 유지

COVID-19로부터 중증 질환의 위험이 높은 사람들을 위한 보호

- 노출 위험을 제한하는(예: 원격 근무, 원격 과정 전달 및 수정된 업무 책임) 중증 질환의 위험이 높은 (노인 및 특정 기저 질환이 있는 모든 연령의 사람들 포함) 교수진과 직원을 위한 옵션 제공을 제한하는 고령자 및 모든 연령대의 고령자 포함.
- 노출 위험(예: 가상 학습 기회)을 제한하기 위해 중증 질환의 위험이 높은 학생들을 위한 옵션을 제공합니다.
- 전염 위험을 최소화하기 위해 직원에게 원격 근무 기회를 제공하며 학생들에게 실행 가능한 경우 가상 학습, 독립적 연구 및 기타 옵션들에 대한 기회를 제공합니다.



규제 인식

- 단체 모임과 관련된 현재 주 또는 지역 규제 기관 정책을 숙지하여 이벤트를 개최할 수 있는지 여부를 파악합니다.



활동

- IHE 특정 학생의 활동에 대해서는 가능한 경우 가상 그룹 행사, 모임 또는 회의를 진행합니다. 대면 모임은 다음 지침을 준수해야 합니다:
 - **보라색 - 전역확산 - 1 등급:** 모임이 금지됩니다.
 - **적색 - 위험 - 2 등급:** 모임이 허용되지만 수용 정원의 25% 또는 총 참여 인원 100명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **주황색 - 보통 - 3 등급:** 모임이 허용되지만 수용 정원의 50% 또는 총 참여 인원 200명 중 더 적은 인원으로 수정하여 제한해야 합니다.
 - **황색 - 최소 - 4 등급:** 모임이 허용되지만 수용 인원의 50%로 수정하여 제한해야 합니다.
- 스포츠 행사 및 스포츠 활동 참여에 적용되는 지침을 따르며, 선수들, 가족, 코치 및 커뮤니티에 COVID-19의 전염의 위험을 줄일 수 있습니다. (아래의 대학 운동 경기에 대한 안내를 참조하십시오.)
- 공공 공연과 같은 기타 모든 모임에서는 모임에 적용되는 최신 공시 주 및 현지 보건 책임자 지침을 따르십시오.

- 법에 의해 허용되는 최대 한도까지, 모든 비필수 방문자 또는 자원자가 캠퍼스에 접근하는 것을 제한합니다. 외부 그룹 또는 조직과 관련된 대면 활동 또는 회의 - 특히 지리적으로 로컬 지역(예: 지역사회, 타운, 시 또는 카운티)이 아닌 곳의 개인에게는 이러한 활동이나 회의가 현재 허용되지 않습니다.

원격 근무 및 가상 회의 및 서비스

- 최대한 많은 교수진과 직원들 특히 [COVID-19의 중증 질환에 대한 더 높은 위험](#)에 처한 근로자들에게 원격 근무를 장려합니다.
- 가능한 경우 비디오 또는 텔레컨퍼런스 콜로 직접 대면 회의를 대체합니다.
- 가능한 한 가상으로 학생 지원 서비스를 제공합니다.
- 가능한 경우, 유연한 업무 또는 학습 사이트(예: 원격 근무, 가상 학습)와 유연한 업무 또는 학습 시간(예: 근무 교대 및 수업 교차 시간에 휴지기 적용)를 사용하여 사회적 거리두기를 위한 정책 및 관행을 확립합니다.

이동 및 교통

- 주 및 지역 규정 및 지침에 따라 비필수 이동을 제한하는 옵션을 고려합니다.
- 대중 교통편을 이용하는 학생들, 교수진 및 직원들이 다른 교통 수단(예: 걷기, 자전거 타기, 운전, 또는 차량 단독 탑승 또는 가정 회원들만 탑승) 사용을 고려하는 것을 고려하십시오.

지정된 COVID-19 연락 지점

- COVID-19 우려사항에 대응할 책임이 있는 관리자 또는 사무실을 지정합니다. 모든 IHE 학생, 교수진 및 직원들은 누구에게 연락해야 하고, 그리고 이들에게 연락하는 방법을 알아야 합니다. 연락 담당자에게 적절한 COVID-19 노출의 조사, 문서화 및 추적을 조율하고, 이를 격리시키기 위해 가까운 접촉을 적절히 지시하고, 현지 보건 관리, 직원 및 가족에게 즉각적이고 책임 있는 방식으로 통지하도록 교육해야 합니다.

지역사회 대응 활동 참여

- 접촉 추적, 지역사회 대응 위원회에 참여, 이용 가능한 경우 IHE 실험실 및 자원을 활용하여 검사 용량을 늘리기 위한 위임 권한 추구를 비롯하여 광범위한 COVID-19 커뮤니티 대응 노력에 있어 주 또는 지역 당국에의 참여를 고려합니다.

의사소통 체계

- 다음과 같은 의사소통 체계를 유지합니다:
 - 학생, 교수진 및 직원은
 - COVID-19 [증상](#)이 있거나, COVID-19 에 대한 검사에서 양성인 경우, 또는 COVID-19 환자에게 노출된 경우 [COVID-19 에 대한 건강 정보 공유 규정](#)에 따라 IHE 에 보고해야 합니다. 그리고,
 - 교육 기록의 개인정보 보호와 관련된 FERPA 및 주 법률에서 요구하는 바에 따라, 기밀성을 유지하면서 노출과 폐쇄에 대한 즉각적인 통지를 받아야 합니다. [여기](#)에서 추가 지침을 찾을 수 있습니다.
 - 교수진, 직원, 학생, 가족 및 대중에게 IHE 폐쇄를 통지하고 COVID-19 노출을 제한하기 위한 일체의 제한사항(예: 제한된 근무 시간)을 통지합니다.

휴가 및 결석 정책

- COVID-19 질병 후 수업 및 IHE 시설로 복귀하기 위한 정책을 개발합니다. [자택 격리 중단](#) 및 [격리](#)의 CDC 기준은 이 정책에 도움이 되는 내용을 포함하고 있습니다.

백업 직원 확보 계획

- 근로자 및 학생의 결근을 모니터링하고, 직원들에게 교차 교육을 실시하며, 훈련된 백업 직원명단을 만듭니다.

제휴 조직

- 캠퍼스 외 클럽, 그리스 조직 등과 같이 IHE 와 제휴한 조직도 이러한 지침을 준수해야 합니다. 제휴 조직에 본 지침 준수에 대한 책임을 부여하고 유지하는 시스템을 개발합니다.

극복 및 회복 지원

- 근로자들과 학생들이 압도되거나 괴로워하는 경우 소셜 미디어를 포함한 뉴스 기사를 시청하거나 읽거나 듣는 것을 잠시 쉬도록 권장합니다.
- 건강한 식사, 운동, 수면을 취하고 긴장을 풀기 위한 시간을 찾습니다.

- 근로자와 학생들이 자신의 우려와 기분이 어떤지에 대해 신뢰하는 사람들과 이야기하도록 장려합니다.
- 국가 고통 핫라인(1-800-985-5990 또는 66746 으로 TalkWithUs 에 문자 메시지) 표지판 게시를 고려하십시오
- 학생들이 스트레스를 관리하고 정신 건강에 주의할 수 있도록 캠퍼스 내 자원에 대한 표지판을 게시합니다.

검사

- 현재 COVID-19 감염에 대해 직원 또는 학생의 정기적인 선별 검사를 고려하고, 바이러스에 노출된 경우 해당 IHE 학생 및 직원이 검사를 받을 수 있도록 자원을 확보합니다. 감염 후 혈청의 항체 존재에 대한 초기 또는 일상적 검사의 유익성은 현재 명확하지 않습니다.



12. 부분 또는 전체 폐쇄에 대한 고려 사항

- 지역 내 전염 및 폐쇄에 대해 주 및 지역 보건 책임자 명령 및 보건 부서의 고지를 자주 확인하고, 그에 따라 운영을 조정합니다.
- 학생, 교수진 또는 직원이 COVID-19 검사 결과 양성이며 학교에서 다른 사람을 노출시킨 경우, 다음 단계를 이행합니다:
 - 가까운 접촉을 식별하기 위해 필요한 추가 후속 조치 및 지역사회를 보호하기 위한 권장 조치, 폐쇄 또는 기타 조치를 확인하기 위해 현지 공공 보건 부서에 문의하십시오.
 - COVID-19 감염자에 대해 10 일 동안 집에서 격리하기 위한 표준 지침을 제공합니다.
 - 밀접 접촉 후 최소 14 일 동안 집에서 격리를 위한 표준 지침을 제공하며, 학생이나 직원 격리로 인해 캠퍼스의 일부 또는 전부가 일시적으로 닫아야 할 수도 있습니다. 현지 보건 부서 웹사이트 또는 [CDPH 격리 및 격리 지침](#)을 참조합니다.
 - 거주지와 교실 밖의 추가적인 밀접 접촉자도 거주지에서 14 일 동안 격리해야 합니다.
 - 학생들, 부모, 교직원, 직원 및 지역사회에 대한 지원을 포함하도록 노출 통지 또는 학교 폐쇄에 대한 커뮤니케이션 계획을 수립합니다.
 - 근로자들을 위한 노동법 관련 정보, 장애 보험, 유급 가족 휴가 및 실업 보험에 관한 정보(해당되는 경우)를 포함합니다.

- 학생, 부모, 교수진 및 직원에게 캠퍼스 일부 또는 전부가 폐쇄되는 동안 지역사회 물리적 거리두기 조치의 중요성을 상기시켜 주며, 여기에는 학생이나 직원들이 다른 곳에서 모임을 갖는 것이 권장되지 않음이 포함됩니다.
- 교육 연속성을 위한 계획을 개발 또는 검토합니다.
- 현지 공공 보건 부서 웹사이트를 모니터링하고 정기적인 커뮤니케이션을 유지하십시오.

대학 운동 경기 대상 특별 임시 지침

다음 지침과 고려사항은 고등 교육 기관(IHE) 및 해당 지역사회가 대학 운동부 훈련 재개를 계획하고 준비하고, 조건이 보장될 때 경기를 재개하기 위한 것입니다.

COVID-19 바이러스를 전파할 위험은 다음과 같은 여러 가지 요인에 따라 달라집니다:

- 위치에 있는 사람 수
- 위치 유형(실내 대 실외)
- 사람 간 거리 또는 신체 접촉
- 위치에서의 시간
- 공용 물건 접촉
- 안면 가리개 사용
- 다양한 수준의 지역 사회 전염이 있는 장소의 사람들과 섞임

시간, 접촉 근접 및 공유 장비의 사용에 따라 운동선수들의 위험이 증가합니다. 이러한 위험을 완화시키기 위해, 경기를 재개하고자 하는 대학들은 학생들이 장학금을 취소, 축소 또는 취소하거나 기타 종류의 보복 활동을 하지 않고도 시즌을 거부할 수 있도록 하는 것을 포함하여 학생선수들에게 강력한 보호를 제공해야 합니다. 대학 운동 경기 별 부서는 또한 아래에 기술된 테스트 및 보고 프로토콜을 강력하게 집행해야 합니다.

일반적인 지침으로 더 작은 그룹은 더 안전합니다. 실외 장소는 실내보다 안전합니다. 6 피트 이상의 거리를 확보하는 스포츠는 가까운 접촉보다 더 안전하며 더 짧은 기간이 더 안전합니다. 대부분의 스포츠 활동에 대해, 본 지침에서는 플레이하는 동안 안면 가리개를 사용하는 것이 불가능하다고 가정합니다. 하지만, 사이드 라인에 있는 동안 선수들과 다른 사람들은 안면 가리개를 착용해야 합니다. 운동 경기 감독 및 코치는 훈련 및 컨디셔닝을 재개할 계획이므로 이러한 모든 요인을 고려해야 합니다.

또한, 학생 운동 선수들의 훈련, 학습 및 캠퍼스 밖에서 생활하는 경우를 포함하여 타 지역에서 경기를 치르러 이동하는 경우, 전염의 위험을 증가시킵니다. IHE는 연습을 다시 시작할 때 이러한 요인을 고려해야 하며, 캠퍼스 내 피트니스 시설 사용에 대한 프로토콜을 개발하고, 학생 운동선수 하우징 사용을 위한 지침을 개발해야 합니다. 다른 지리적 위치에 있는 팀을 캠퍼스에 초청하는 경우 질병 전파의 위험이 증가합니다.

자택 대기령이 수정됨에 따라, 학생-선수, 근로자와 일반 대중의 안전을 보장하기 위해 가능한 모든 조치를 취해야 합니다.

대학 운동 경기 팀은 다음과 같은 경우에만 연습을 시작할 수 있습니다:

- 고등 교육 기관 및 그 팀이 기관별 "연습 재개" 안전 계획을 채택하고 준수하고 있습니다.
- 운동선수와 지원 직원들에 대한 정기적인 COVID-19 검사가 IHE 에 의해 확립되어 있으며 시행합니다. 정기적인 PCR 검사와 일일 항원 검사 모두 허용됩니다. (검사에 필요한 특정 요구 사항은 아래 섹션 3 을 참조하십시오.)
- 미국 대학 체육협회(National Collegiate Athletic Association, NCAA)가 도입한 요건과 일치하도록 운동선수들은 운동 참여 조건으로 COVID-19 에 관한 법적 권리를 포기할 필요가 없습니다.
- 고등 교육 기관은 COVID-19 검사 양성 판정을 받은 개인들 및 해당 개인들과 밀접한 접촉을 한 사람들의 분리 및 격리와 관련된 고등 교육 기관의 일반 지침과 주 및 지역 공중 보건 지침을 준수합니다.

관중이 없는 팀 간의 경기는 다음과 같은 경우에만 시작할 수 있습니다:

- IHE 는 접촉 위험이 높은 스포츠에서 경기 전 48 시간 기간 내에 COVID-19 검사 및 결과를 제공할 수 있습니다.⁴
- 운동 경기 부서는 다른 팀이 동일한 위험을 적절히 고려하고 다루었다는 합리적인 확신을 확보하는 최선의 방법을 고려했습니다. 여기에는 해당 건강 정보 및 교육 개인정보 보호법과 일치하는 방식으로 이벤트 시작 전에 검사 결과 및 관련 안전 보증을 상대 팀과 공유하는 방법에 대한 고려가 포함됩니다.
- 지역 공중 보건 공무원 및 접촉 추적 담당자와 연계하여, 학교는 다른 팀과의 경기 후 48 시간 이내에 한 팀의 선수가 양성인 경우 다른 학교에 통지하기 위한 메커니즘을 마련해야 합니다.
- 운동 경기 부서는 기관 리더십과 상의하여 현지 연락 추적 리소스에 대한 가용성 및 접근성을 평가해야 합니다. 현지 연락 추적 자료의 가용성이 부적절할 경우 학교는 현장 직원을 교육하거나 접촉 추적 자원을 조달해야 합니다. 접촉 추적에 대한 공식 교육을 완료하는 직원은 기관 위험 관리 노력과 자원에 관한 귀중한 자원이 될 수 있습니다.

본 가이드라인은 잠정적인 것입니다. 본 가이드라인과 고려사항은 현재 이용 가능한 최상의 공중 보건 데이터, 현재 사용 중인 국제 모범 사례 및 운영 관리의 실질적인 사항을 기반으로 하며, 새로운 데이터와 관행이 나타나면 지침이 업데이트됩니다. 또한, 가이드라인 및 고려사항에는 대학 운동 경기 프로그램에서 해결해야 하는 문제의 전체 범위가 반영되어 있지 않습니다.

고등 교육 기관 및 운동 경기 부서는 NCAA 의 [스포츠 사회화 재개 가이드라인](#)⁵ 및 체육 컨퍼런스를 포함하여 NCAA 가 채택한 표준을 따라야 합니다. 현지 보건 당국이 해당 가이드라인보다 엄격하게 추가 제한 사항 또는 요건을 적용하는 경우, 고등 교육 기관 및 운동 부서는 더 엄격한 요구 사항을 준수해야 합니다.

단계적 재개방의 일환으로 본 지침의 적용은 IHE 및 지역사회 검사 자원의 향상된 현지 역학 동향 및 의료 서비스 가용성, 그리고 케이스 및 발생 조사에 대응하기 위한 적절한 IHE 대비에 따라 달라질 것입니다. IHE 별 특정 계획에 대한 모든 결정은 현지 공중 보건 공무원 및 기타 당국과

협력하여 이루어져야 합니다. 기존의 지침에서 요구하는 사항보다 현지 공중 보건 당국이 요구하는 준수사항이 보다 엄격한 기준을 적용할 수도 있습니다.

각 기관에서 운영되는 프로그램 및 학생-선수와 근로자의 필요에 대한 적절한 고려를 포함하여, 본 지침의 적용은 각 환경에 맞게 조정해야 합니다. 관리자는 학교 공동체의 학생-선수, 가족, 직원 및 노동 파트너를 포함하여 관련 이해관계자를 포함시켜 계획을 수립하고 이행해야 합니다.

물리적 거리 두기를 준수하더라도, 여러 다른 지역사회가 모여 동일한 활동에 참여하는 환경, 특히 실내 또는 밀접한 접촉을 하는 환경은 COVID-19 바이러스의 광범위한 전파 위험이 크며, 특히 더 취약한 사람들 중에 감염과 입원 및 사망을 증가시키는 결과를 초래할 수 있습니다.

따라서 체육 시설은 선수, 코치, 트레이너, 보안 및 이벤트 직원과 같은 필수 인력으로 점유를 제한해야 합니다. 캘리포니아 공공 보건부(California Department of Public Health)는 지역 공공 보건부와 협의하여 이러한 제한의 부가가 공중 보건에 미치는 영향을 검토 및 평가하고 레저 활동의 단계적 복원을 위한 추가 지침을 제공할 것입니다.

안면 가리개 필수 착용

6월 18일, 캘리포니아 공공 보건부(California Department of Public Health, CDPH)는 [안면 가리개 사용에 관한 지침](#)을 발표했으며, 이는 바이러스 노출 위험이 높은 모든 공공 및 직장 환경에서 대중 및 직원 모두가 안면 가리개를 사용하도록 하는 전반적인 요구 사항입니다. 코치, 직원, 미디어 및 플레이에 참여하지 않는 선수들을 비롯한 대학 운동경기에 관여하는 사람들은 이러한 요건의 적용을 받습니다. 안면 가리개에 대한 자세한 내용은 본 지침의 [3페이지](#)에서 확인할 수 있습니다.

다음 영역은 대학 운동경기 재개를 계획하기 위해 반드시 준수해야 하는 중요한 사안으로 식별되었습니다.



1. 운동 경기 시설 별 계획

- 모든 시설마다 시설별로 COVID-19 예방 계획을 서면으로 작성하고, 모든 업무 및 운동 영역에 대한 종합적인 위험 평가를 실시하며, 각 시설마다 해당 계획을 시행할 담당자를 지정하십시오. IHE 별 특정 계획에 대한 모든 결정은 현지 공중 보건 공무원 및 기타 당국과 협력하여 이루어져야 합니다.
- 체육 활동 전반, 각 팀 또는 스포츠에 대해 COVID-19 문제에 대응하는 담당자를 지정합니다. 모든 코치, 직원 및 학생-선수들은 COVID-19 담당자가 누구인지 그리고 이들에게 연락하는 방법을 알아야 합니다.
- 운동 경기 시설 별 세부 계획에 [안면 가리개 사용 CDPH 지침](#)을 포함시키고, 예외의 경우가 발생했을 때 처리하는 방법에 대한 정책도 마련하십시오.
- 직원이나 학생-선수들에게 COVID-19 사태에 대한 정보를 안내할 수 있도록 해당 시설이 위치해 있는 지역의 보건부의 연락처를 알아 두십시오.
- 계획에 대해 근로자, 근로자 대표 및 학생-선수들의 교육 및 이들과의 의사소통을 실시하고, 근로자와 해당 대표가 계획에 접근할 수 있도록 합니다.
- 해당 시설이 계획 및 문서 내용대로 준수하고 있는지 정기적으로 평가하여 결함이 확인된 부분은 개선하십시오.
- 모든 COVID-19 질병을 조사하고, 작업 관련 또는 선수-관련 요인이 감염 위험을 높였는지 여부를 파악합니다. 추가 감염을 방지하기 위해 필요에 따라 계획을 업데이트합니다.
- 직장 내 감염자 발생 시 따라야 하는 절차와 프로토콜을 [CDPH 지침 및 현지 보건 당국 명령](#)과 일치하도록 구현합니다.
- 아래 지침을 준수하십시오. 미 준수 시, COVID-19 발병을 초래하여 일시적으로 운영이 폐쇄되거나 제한될 수 있습니다.



2. 학생-선수 및 근로자 교육을 위한 추가 주제

학생-선수, 직원 및 코치는 캠퍼스로 돌아가기 전에 COVID-19에 대한 교육 세션을 제공해야 하며, 여기에는 다음과 같은 추가 주제가 포함됩니다:

- 선수들에 대한 COVID-19의 위험 요소
- 다음을 포함한 안면 가리개(마스크)의 적절한 사용:
 - 안면 가리개 개인 보호 장비(PPE)가 아닙니다.
 - 안면 가리개는 착용자 가까이 있는 사람들과 착용자를 예방하는 데 도움을 줄 수 있지만, 물리적 거리두기와 잦은 손 씻기 등을 대체하지는 않습니다.
 - 안면 가리개는 코와 입을 덮어야 합니다.
 - 직원은 얼굴 커버를 사용하거나 조절 후 손을 씻거나 소독해야 합니다.
 - 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
 - 안면 가리개는 공유해서는 안 되며, 각 교대조 후 세척하거나 폐기해야 합니다.
- [안면 가리개 사용에 대한 CDPH 지침](#)에 포함된 정보로, 본 지침은 안면 가리개를 반드시 착용해야 하는 상황과 예외 상황을 비롯하여 안면 가리개의 사용을 보장하기 위해 고용주가 채택한 모든 정책과 업무 규칙, 관행을 규정합니다. 또한 교육에는 안면 가리개 착용 예외 규정에 적용되는 사람들에 대한 고용주의 정책이 포함되어야 합니다.
- 모든 직원, 팀 소속 직원, 코치 및 학생 운동 선수는 본인들의 일상 생활 및 활동과 더불어 고위험 접촉(최소 15분 동안 6피트 이내) 환경에 대해 숙지하고 있어야 합니다.
- 고용주 또는 정부가 후원하는 휴가 혜택에 대한 정보는 이를 받을 자격을 보유한 직원이 재정적으로 자택 체류가 용이하도록 해줄 것입니다. 더 자세한 내용은 [정부의 COVID-19 관련 병가 및 산재 보상금 지원 프로그램](#)에 대한 정보를 참조하십시오. 여기에는 [가족 우선 코로나바이러스 대응 관련 법](#)에 의거한 근로자의 병가 권리, 그리고 주지사의 [행정 명령 N-62-20](#)에 의거하여 해당 명령이 유효한 기간 동안 산재 보상 혜택 및 COVID-19와의 업무 연관성 추정에 관한 근로자 권리에 대해 설명되어 있습니다.
- 물리적 거리두기의 중요성
- 일체의 증상을 보고하기 위한 프로토콜
- 시설 특정 변경 사항



3. 개별 통제 조치 및 선별 검사

- 발표된 CDC 지침 및 현지 보건 부서와의 논의에 따라 COVID-19에 대해 운동선수들 및 운동선수들과 함께 일하는 직원들을 정기적으로 검사할 수 있는 효과적인 절차를 확립합니다.
- 가능한 경우 건물 또는 시설 출입 지점을 제한하십시오.
- 시설 또는 행사에 출입하는 모든 근로자 및 학생-선수의 증상 및 건강 스크리닝을 제공합니다. 체온 점검/증상 선별 검사 담당자가 최대한 다른 직원 또는 학생-선수들과 밀접한 접촉을 피하도록 하십시오.
 - 선별검사: 선수들과 팀 소속 직원들을 대상으로 모든 컨디션닝 세션, 팀 회의, 연습 또는 경기 전에 발열 및 COVID-19 증상 또는 노출 여부를 검사해야 합니다:
 - 발열 선별 체온 검사 (화씨 100.4° 이하)
 - 기존에 없던 기침, 인후통, 숨가쁨, 미각 또는 후각 상실, 구토 또는 설사 증상을 경험했는지 확인합니다.
 - 지난 14일 동안 COVID-19 확진자 또는 의심자에게 노출된 적이 있었는지 확인합니다.
- 자택에서 자가 선별 검사를 해야 하며 이러한 자가 선별 검사가 시설에서 제공하는 선별 검사에 대한 적절한 대안인 경우, 직원이 출근하기 전에 해당 검사를 실시해야 하며, [CDC 지침](#)을 준수해야 합니다.
- 직원은 체액으로 오염된 물품을 다룰 때는 장갑을 착용해야 합니다.
- 코치 또는 심판은 선수들이 사용한 물품(예: 공)을 옮기거나 쓰레기통 취급 시 일회용 장갑을 사용하거나(그리고 장갑 착용 전 또는 벗은 후 손을 씻음) 공유 물품을 취급하기 전과 취급 후 손을 씻어야 합니다.
- 모든 비필수 방문자, 직원 및 자원자를 최대한 제한하십시오. 현재 훈련 또는 경기 중에 관중이 허용되지 않습니다.

검사

- IHE는 운동선수와 지원 직원들이 연습을 재개하기에 앞서, 반드시 검사 빈도, 검사 대상(선수와 밀접한 접촉을 한 모든 선수 및 직원), 검사 유형을 포함하여 최소 검사 기준에 부합하는 정기적인 COVID-19 검사 절차를 수립하고 이를 시행해야 합니다.
 - 현재 증거와 표준에 근거하여, 일일 항원 검사와 정기 PCR 검사는 기준선 검사와 진행 중인 선별 검사 모두에 허용되는 검사 방법이어야 합니다.

- 일일 항원 검사 프로토콜 시행 시, 프로토콜은 반드시 PCR 검사로 시작하여 일일 항원 검사를 실시하도록 해야 합니다. 항원 검사 결과 양성 반응인 경우 반드시 PCR 검사로 이를 확인해야 합니다. 감염 증상이 있는 운동 선수와 직원에게는 반드시 감염 증상을 보고한 시각부터 24 시간 이내에 PCR 검사를 실시해야 합니다.
- 검사 계획은 예외 없이 검사 소모품의 가용성, 실험실 수용 역량, 효율적인 검사 처리 시간 및 검사의 접근 용이성 여부를 전제로 합니다. 지역 공동체에서 시행하는 PCR 검사가 증상이 있는 개인에게 우선 순위를 부여하는 경우([CDPH 웹사이트](#)에 업데이트되는 검사 우선 순위 기준) 일일 항원 검사가 불가능하거나, PCR 검사 소모품/처리 시간이 부족하거나, 검사 기술이 개선되는 경우, 대체 방안을 고려한 계획이 필요할 수 있습니다.
- PCR 검사 결과 양성 반응을 보이는 경우, 이는 검사 시점에 SARS-CoV-2 RNA가 존재함을 나타내며, 이는 현재 또는 과거의 감염 상태로 현재의 감염 상태를 나타내는 것이 아닐 수도 있습니다. 양성 항원 검사 결과 양성 반응을 보이는 경우, 이는 검사 시점에 SARS-CoV-2 항원이 존재함을 나타내며, 현재 전염 상태임을 나타낸다고 볼 수 있습니다. 감염 초기에 검체를 채취한 경우, 두 가지 검사 결과 모두 음성 반응을 나타낼 수 있습니다. 두 가지 유형의 검사 결과 오류로 인한 양성 판정 또한 가능합니다.
- 관중이 없는 팀 간의 경기는 다음과 같은 경우에만 시작할 수 있습니다:
 - IHE는 접촉 위험이 높은 스포츠에서 경기 전 48 시간 기간 내에 COVID-19 검사 및 결과를 제공할 수 있습니다.⁶



4. 분리 및 격리

- 접촉 스포츠 연습 또는 경기에 참여하기 위해서는 고등 교육 기관, 운동 팀 운영 관리자 및 운동 선수들이 반드시 적절한 분리 및 격리 절차를 준수할 것을 약속해야 합니다.
- 감염 증상이 있는 모든 운동 선수와 팀 소속 직원은 반드시 검사 결과 통보가 있을 때까지 격리 상태를 유지해야 하며, 초기 검사 결과 음성 판정을 받은 후에도 증상이 지속되고 COVID-19 증상과 일치하는 경우라면 재검사를 고려해야 합니다.
- 검사 결과 양성 판정을 받았거나 임상적으로 COVID-19 감염증 진단을 받은 모든 선수와 팀 소속 직원은 반드시 다음의 기간 동안 격리되어야 합니다:
 - 처음 증상이 발현한 이후 10 일 간(또는 첫 양성 판정을 받은 검사에서 검체 수집을 한 일자로부터 10 일 간), 그리고
 - 정상체온을 회복한 지 최소 24 시간이 경과하였고(해열제를 복용하지 않은 상태에서), 그리고

- 기타 감염 증상이 호전되는 시기까지.
- SARS-CoV-2 검사 결과 양성 판정을 받았으나 **감염 증상이 전혀 발현하지 않은** 경우에는 첫 양성 판정을 받은 SARS-CoV-2 검사에서 검체를 채취한 일자로부터 10 일이 경과하면 직장이나 학교로 복귀할 수 있습니다.
- 밀접 접촉자로 식별된 개인(최소 15 분 동안 6 피트 이내)은 코호트(추적 집단 공간) 또는 포프런트(추적 집단 범위)에 있는 사람들의 검사 빈도에 관계없이 반드시 주 정부 및 현지 공중 보건 지침 또는 격리 명령을 준수해야 합니다. 밀접 접촉자는 반드시 마지막으로 감염자에게 노출된 시점으로부터 14 일 간 격리 상태를 유지해야 합니다.

운동 경기의 특성 상 선수들의 접촉이 불가피하므로 교육 기관은 밀접 접촉자 추적 과정을 지원함에 있어, 팀 전력 검토 차 연습을 촬영한 경우 영상 자료, 모든 선수의 밀접 접촉자를 식별할 수 있도록 선수 및 팀 소속 직원들의 운동 경기 참여 정도를 확장하여 평가할 수 있는 자료를 포함하나 이에 국한되지 않는 모든 자료를 제공해야 합니다.



5. 청소 및 소독 절차

- 라커룸, 선수 대기석, 벤치, 계단식 손잡이, 의자, 문/도어 손잡이 등을 포함하여 접촉 빈도가 높은 구역에서 표면의 철저한 세척 및 소독을 수행합니다.
- 공유된 물체 및 장비(예: 볼, 배트, 체조 장비, 골프 플래그)의 사용은 가능하면 피하거나 각 개인 사용 전후에 청소해야 합니다. 선수들이 타월, 옷 또는 얼굴이나 손을 닦은 다른 물건을 공유하지 않도록 하십시오:
 - 장비 또는 볼을 가능한 한 공유하지 마십시오. 해당 스포츠의 경우, 소독할 때까지 여러 사용자에게 의한 접촉을 제한하기 위해 정기적으로 볼을 회전시켜야 합니다. 예를 들어, 야구 및 소프트볼 심판은 장갑을 착용하지 않는 한 볼과의 접촉을 제한해야 하며, 포수는 가능한 경우 파울 볼과 패스된 볼을 회수해야 합니다. 인필드/아웃필드 위밍업에 사용되는 볼은 공유 볼 컨테이너에서 격리되어야 합니다.
- 예를 들어 라벨을 부착하고 개인(예: 보호 기어, 공, 배트, 물병)에 배정하여 가능한 한 장비의 공유를 최소화할 수 있는 물품이 충분히 있는지 확인합니다. 그렇지 않으면 한 번에 한 그룹의 선수들로 공급품과 장비의 사용을 제한하고 사용 전후에 청소 및 소독합니다.
- 특히 공유 장비 또는 자주 접촉한 표면에 대해 물체와 장비의 적절한 청소 및 소독을 보장하기 위해 직원 또는 자원자를 식별합니다.
- 게임 시계, 스코어보드, 레이크, 카운터, 로그인 시트 등에 대한 공용 펜 등을 포함하되 이에 국한되지 않는, 자주 사용하기 쉬운 접촉 가능 표면을 교대 사이에 또는 사용자 간에 청소합니다.

- 되도록이면 오디오 장치, 전화, 태블릿, 펜 및 기타 업무 용품들을 공용으로 사용하지 마십시오.
- 사용 후 장비를 올바른 방법으로 살균할 수 없는 경우, 직원들이 오디오 헤드셋 및 기타 장비를 공용으로 사용하는 것을 중단하십시오. 장비 제조업체에 문의하여 특히 폼 형태로 된 귀마개와 같은 부드러운 다공성 표면에 적합한 살균 절차를 정하십시오.
- 정기적인 세척 및 소독을 위한 일정을 개발하고 이행합니다.
- 직원이 교대 근무 중 청소 방침을 실천할 시간을 제공합니다. 청소 업무는 직원이 담당하는 직무의 일환으로 근무 시간 내로 배정해야 합니다.
- 필요에 따라서는 제 3자인 청소 업체에 외주 용역을 주는 방식을 이용하면 청소에 대해 충족시켜야 할 요건이 늘어난 상황에 도움이 될 수 있습니다.
- 이러한 위생 시설을 항상 사용할 수 있고 필요한 물품이 준비되어 있도록 해야 하며, 필요한 경우 추가 비누와 종이 타월, 손 소독제를 제공해야 합니다.
- 살균용 화학 제품을 선택할 때, 운동부는 [환경보호국\(EPA, Environmental Protection Agency\) 승인](#) 목록에 나와 있는 COVID-19 예방용으로 사용 승인을 받은 제품을 사용해야 하며 제품 설명서에 나와 있는 지침을 따라야 합니다. 새로 등장한 바이러스 병원체에 효과적인 것으로 표시된 소독제나 희석된 가정용 표백제 용액(물 1 갤런당 5 테이블스푼), 표면에 사용하기 적합한 최소 70% 알코올이 포함된 알코올 용액을 사용하십시오. 직원에게 [화학물질 위험](#)과 제조업체 지침, 필요한 환기, 안전한 사용을 위한 Cal/OSHA 요건에 대한 교육을 제공합니다. 세척제 또는 소독제를 사용하는 직원은 제품 사용 설명서에 따라 장갑 및 기타 보호 장비를 착용해야 합니다. 캘리포니아 살충제 규제부서의 소독제의 [안전한 사용 요건](#)을 따라야 합니다. 공공 보건부에서 권장하는 [천식에 더 안전한 세정](#) 방법을 따릅니다.
- 실내 시설은 가능하면 창문이나 문을 열어 신선한 공기 순환을 늘려야 합니다. 선수들에게 또는 시설을 사용하는 다른 사람들에게 대한 안전 또는 건강 위험(예: 낙상 또는 천식 증상의 유발 위험)을 야기할 경우 창문과 문을 열지 마십시오.
- 휴대용 고효율 공기 청정기를 설치하고, 건물의 공기 필터를 최대한 고효율 제품으로 교체하며, 외부 공기의 유입량을 늘리고 모든 업무 공간의 환기량을 늘릴 수 있는 기타 변경 조치를 취하는 것에 대해서 고려해 보십시오.
- 실내 연습 공간과 경기 공간은 반드시 환기 및 공기 유입이 잘 되는 넓은 실내 공간이어야 합니다.
 - 가령, HVAC 시스템의 중앙 공기 여과 정도를 최대치로 조절합니다 (필터 등급 목표치를 최소 MERV 13 으로).
- 가능한 경우, 손 소독제 디스펜서를 설치하고, 가능한 경우 출입구 및 접촉 빈도가 높은 부위에 설치합니다.

- [레지오넬라 폐렴](#) 및 물과 관련된 기타 질환에 대한 위험을 최소화하기 위해, 장기간의 시설 폐쇄 후에도 모든 물 관련 시스템을 안전하게 사용할 수 있도록 [CDC 지침](#)을 따라야 합니다.



6. 물리적 거리두기 지침

- 야외 연습과 플레이를 최대한 우선시합니다.
- 채택된 프로토콜이 일일 항원 검사인 경우, 75 명 이하의 인원으로 구성된 팀은 야외에서 연습할 수 있습니다. 각 팀을 가능하다면 최대한 25 명의 코호트 집단으로 나누는 방법을 권장합니다.
- 코호트 단위로 훈련을 합니다. IHE 는 COVID-19 의 잠재적 확산을 최소화하기 위한 전략으로 코호트 집단을 구성해야 합니다. 각 코호트 집단의 총 인원은 25 명까지 배정할 수 있으며 코치와 팀 소속 직원을 포함하여 동일한 팀원들이 지속적으로 함께 운동과 활동에 참여해야 합니다. 각 코호트 집단은 다른 조의 구성원들과 섞이지 않아야 합니다.
- 가능하다면 최대한 코호트 집단 단위로 분리될 수 있도록 합니다. 안내 표지판, 원추형 표시물, 또는 테이프를 이용하여 분리선을 명확히 식별할 수 있도록 합니다.
- 특히, 앞서 접촉 위험이 높은 스포츠로 정의된 스포츠에 참여하는 운동 선수들에게 IHES 는 캠퍼스 내 다른 시설 공간과 구분되는 전용 하우스링 공간을 제공하여 캠퍼스 커뮤니티의 다른 구성원들에게 전염되는 위험을 최소화할 수 있도록 배려할 것을 강력히 권장합니다.
- 운동선수와 코치는 플레이를 하지 않거나 달리 플레이/활동에 참여하지 않을 때 다른 사람으로부터 최소 6 피트를 유지해야 합니다.
 - 드릴이나 경기 규칙을 설명할 때 또는 인원들이 옹기종기 모여야 하는 때(huddling)에는 선수들 간 적절한 거리를 확보할 수 있도록 합니다.
 - 선수들이 앉아 있는 구역이 막혀 있는 공간인 경우(가령, 선수 대기석) 선수들을 관중석 쪽으로 퍼져 있도록 하여 선수들에게 더 많은 공간을 확보해 주고 대기 공간에 앉아 있는 인원 수를 제한합니다.
 - 하이파이브, 악수 라인, 팀 동료, 반대쪽 팀, 코치, 심판, 팬과 다른 신체적 접촉 같은 불필요한 신체적 접촉을 금지합니다. 코치는 선수들과 정기적으로 물리적 거리두기 규칙을 검토해야 합니다.
 - 코치와 선수들이 최소 6 피트 간격으로 유지되도록 하기 위해 표지판 및 테이프와 같은 물리적 가이드를 바닥이나 경기 필드에 제공하는 방법을 모색합니다.

- 선수들이 스포츠 경기에 참여하는 동안(예: 워밍업, 스킬 구축 활동, 시뮬레이션 훈련 중) 가능하다면 선수들 간 최소 6 피트 거리를 유지할 수 있도록 합니다.
- 경기 임원은 다른 사람으로부터 6 피트 떨어진 곳에서, 그리고 선수들 및 코치와 교류할 때 경기장으로부터 벗어나 있어야 합니다. 경기 임원은 선수 및 코치와 문서 또는 장비를 교환하지 말아야 합니다. 여기에는 라인업의 디지털 입력과 기타 조정이 필요할 수 있습니다.
- 연습 또는 경기 시설을 공유해야 하는 경우, 한 그룹이 시설에 진입하기 전에 다른 그룹이 떠날 수 있도록 연습 및 경기 사이의 시간을 늘려야 합니다. 보다 광범위한 캠퍼스 커뮤니티와 공유할 수 있는 시설의 경우, 팀 사용을 위해 별도의 시간을 할애하십시오. 가능한 경우 청소 및/또는 소독을 위한 시간을 허용합니다.
- 물리적 거리두기 프로토콜은 고밀도, 고트래픽 영역에서 사용해야 합니다.
- 회의 및 교육 참여 인원이 25 명 이상인 경우에는 가상(원격)으로 진행되어야 하며, 대면 회의는 최대 25 명까지 참여할 수 있습니다. 회의는 야외에서 진행하도록 하고, 팀 소속 직원, 선수들 또는 기타 직원 들이 적절한 물리적 거리를 확보할 수 있는 공간이어야 합니다.
- 직원들이 휴식을 취하는 시간 사이 간격을 두어, 임금 및 근로 시간 관련 규정에 따라 물리적 거리 유지 프로토콜을 준수합니다.
- 운동 선수, 코치, 경기 임원 및 기타 근로자와의 접촉을 최소화하는 수정된 업무 옵션을 요청하는 근로자에게 수정 옵션을 제공하는 것을 고려합니다.



7. 음식 및 다이닝

- 모든 선수, 코치 및 심판은 각자 개별 식수나 음료를 준비해야 합니다. 식수병에는 본인의 이름을 적거나 이름표를 부착해야 합니다. 팀원들이 공동으로 사용하는 음료 냉각기를 제공하거나 공용 식수대를 비치하지 않습니다. 팀에 날개 포장 식수병을 제공하는 것은 가능합니다.
- 음식을 제공하는 경우, 뷔페 또는 가족 스타일 식사 대신 선수들에게 사전 포장된 상자 또는 백을 준비해 두십시오.
- 다음과 같은 물품의 사용은 금지합니다:
 - 양념통 정리함, 식기 도구 정리함, 냅킨, 뚜껑, 빨대, 물통, 포장 용기 등을 갖춘 셀프 서비스
 - 얼음, 탄산 음료, 요거트 아이스크림 디스펜서 등의 셀프 서비스 기계
 - 뷔페, 살사 바, 샐러드 바 등의 셀프 음식 서비스
- [식사 장소를 제공하는 음식점](#)에 대한 캘리포니아 공공 보건부(California Department of Public Health) 및 Cal/OSHA 의 안전 지침을 준수합니다.



8. 경기 중 이동

- 이동은 필수 인력(예: 선수, 코치, 의료진)으로 제한되어야 합니다.
- 가능한 경우 팀은 이벤트 장소까지 운전해야 합니다.
 - 둘 이상의 차량을 사용하는 경우, 여행 당사자는 이미 벌어진 밀접한 접촉(예: 코호트)에 따라 분할되어야 합니다.
 - 안면 가리개를 착용하고 식사 및 음료를 마시기 위해 최소한으로만 벗어야 합니다.
 - 버스로 이동하는 경우, 각 사람의 앞쪽과 뒤에 자리를 비워 두도록 앉으십시오(예: “체커보드” 패턴 사용).
- 항공 이동이 필요한 경우, 엄격한 감염 통제 방식(예: 모든 승객과 비행 직원에게 안면 가리개 요구)을 갖춘 운송업체를 이용해야 하며 손 씻기나 손 소독제 사용을 [CDC 지침](#)에 따라 자주 실시해야 합니다.
- 원정 경기로 이동 시, 팀은 반드시 코호트 집단 단위를 유지하여, 홈그라운드 커뮤니티의 다른 구성원들이나 현지 팀원들과 섞이거나 교류하지 않아야 합니다.



9. 양성 검사 후 시설이나 훈련으로 복귀하기

- 아픈 직원 및 학생-선수들에게 발열 없이 24 시간(해열제 없이), 증상 호전 및 증상이 처음 나타난 후 또는 검사가 수행된 후 10 일을 포함하여 [자택 격리](#) 중단 CDC 기준을 충족할 때까지 복귀하지 않도록 권고합니다.
- 학생-선수들은 의료 서비스 제공자와 팀 의료진과 협력하여 안전하게 훈련을 받을 수 있는 방법을 결정해야 합니다.
- 모든 케이스에서 활동으로 복귀하기 위한 환경 순응 절차를 허용해야 합니다.
- 팀의 10% 이상에 해당하는 선수가 14 일 내에 검사 결과 양성 반응을 보이는 경우, 현지 공중 보건부는 남은 시즌 경기 동안 선수들 간 접촉이 필요한 연습이나 경기를 중단하는 것을 고려할 수 있습니다. 팀의 총 선수 인원이 20 명 미만인 팀의 경우, 5 명 이상이 검사 결과 양성 반응을 보이면 남은 시즌 경기 동안 선수들 간 접촉이 필요한 연습이나 경기를 중단하는 것을 고려할 수 있습니다.



10. 커뮤니케이션 및 대중 홍보 활동

HE는 반드시 커뮤니케이션 계획을 개발하고 구현하거나 기존 계획에 해당 항목을 추가함으로써, 경기 관람이나 참여를 보다 안전하게 즐길 수 있는 방법(물리적 거리두기, 마스크 착용, 가정이나 원정 경기 관람을 목적으로 하는 모든 모임이나 행사에서 현지 공중 보건 명령 및 지침을 준수해야 할 필요성)을 안내하고 TV로 스포츠 경기를 시청하기에 앞서 그리고 경기 중에 해당 메시지를 여러가지 형태(소셜 미디어 및 기존 미디어)로 배포하여 캠퍼스 커뮤니티, 졸업생 및 보다 광범위한 팬 층간의 감염 위험을 줄일 수 있도록 해야 합니다.

-
- ¹ 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)는 [종합대학과 단과대학에](#) 특정한 추가 정보를 제공합니다.
- ² 특정 공개 설정에 대한 주 지침에 의해 면제되지 않는 한
- ³ 근로자 또는 의료 제공자가 달리 지시하지 않는 한
- ⁴ 본 지침은 농구, 필드 하키, 축구, 아이스하키, 라크로스, 조정, 럭비, 축구, 스쿼시, 배구, 워터 폴로, 레슬링을 포함하는 스포츠의 재사회화에 대한 국립 대학 체육협회 가이드라인에 명시된 “고위험 스포츠” 분류를 채택합니다.
- ⁵ [NCAA: 대학 스포츠 재사회화: 연습 및 경기에 대한 표준 개발](#). 2020년 7월 16일.
- ⁶ 위의 내용을 참조하십시오.