

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Ռեստորաններ, որտեղ կարելի է ճաշել

Յուլիսի 29, 2020թ

Ուղեցույցն ամբողջությամբ պետք է կիրառվի միայն վարչաշրջանի առողջապահության հարցերով պատասխանատուի հաստատման դեպքում, տեղական համաճարակաբանական տվյալները ուսումնասիրելուց հետո, ներառյալ դեպքերը յուրաքանչյուր 100,000 բնակչության հաշվարկով, դրական թեստերի տոկոսը և տեղական մակարդակով առողջապահական համակարգի վրա լարվածության աճը մեղմելու, բնակչության խոցելի խմբերին, կոնտակտավորների թեստավորմանը և ընդհանրապես թեստավորմանն աջակցելու հնավորությունը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջության պահպանման նահանգային ներկայացուցիչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, մենդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը տրամադրում է ուղեցույցներ ռեստորանների, որտեղ կարելի է ճաշել, գարեջրագործների, բարերի, պանդոկների և գինետների համար՝ աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու համար: Ուղեցույցը նպատակ չունի վերացնել կամ չեղյալ հայտարարել որևէ աշխատողի իրավունքները՝ լինեն դրանք կանոնադրական, կարգավորող, թե համատեղ ընդունված, և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում տարածաշրջանային առողջապահական հրամաններ, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանն ու առողջությանն առնչվող որևէ կարգավորող պահանջի, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն: Շարունակվում են Հանրային առողջության ուղեցույցի և Նահանգային/տեղական հրամանների փոփոխությունները, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված վիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղենիշներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղենիշներում Աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): ԱՄՆ Սննդամթերքի և դեղորայքի դրակի վերահսկման վարչությունն ունի [ուղեցույց ռեստորանների](#) համար, իսկ CDC-ն՝ հավելյալ պահանջներ, որոնք ներառված են տնտեսվարողների ու գործատուների համար Նախատեսված իր [ուղեցույցում](#):

- Սեփական փոքրածավալ արտադրություն ունեցող գարեջրատները, գարեջրի գործարանները, բարերը, փաբերը, արհեստագործական գինեգործական արտադրություններն ու գինեգործարանները պետք է փակ մնան մինչև իրենց փոփոխված, կամ լիարժեք գործունեությունը վերսկսելու թույլտվություն ստանալը, բացառությամբ, եթե դրանք առաջարկվում են ներսում Նստած ճաշելու հնարավորություն: **Ալկոհոլ կարող է վաճառվել միայն ուտեստեղենի վաճառքի հետ մեկտեղ նույն գործարքով:**
- Սեփական փոքրածավալ արտադրություն ունեցող գարեջրատները, գարեջրի գործարանները, փաբերը, արհեստագործական գինեգործական արտադրություններն ու գինեգործարանները, որոնք գտնվում են այն վարչական շրջաններում, որոնց առողջապահական համակարգի ղեկավարները թույլատրել են հետագա վերաբացումները, կարող են հետևել ռեստորանների, գինեգործարանների ու բարերի համար Նախատեսված ուղեցույցերին [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների այլափ վեբկայքում](#):
- Ներսում ճաշելու համար բաց ռեստորանները, սեփական արտադրություն ունեցող գարեջրատները, սեփական փոքրածավալ արտադրություն ունեցող գարեջրատները, գարեջրի գործարանները, բարերը, փաբերն ու գինեգործարանները, որտեղ ներսում ճաշելու համար ուտեստներ են առաջարկվում, պետք է հետևեն ռեստորանների համար Նախատեսված հետևյալ ուղեցույցին՝ **շարունակելով խրախուսել հնարավորության դեպքում ուտեստեղենի դուրսբերման ու առաքման ծառայությունները:**
- Սեփական փոքրածավալ արտադրություն ունեցող գարեջրատները, գարեջրի գործարանները, բարերը, փաբերը, արհեստագործական գինեգործական արտադրություններն ու գինեգործարանները, որոնք ներսում ճաշելու համար ուտեստներ իրենք չեն պատրաստում, սակայն կարող են մեկ այլ մատակարարի հետ պայմանագրային հիմունքով ապահովել այն, կարող են ներսում Նստած ճաշելու նպատակով ուտեստներ մատուցել, պայմանով, որ երկու բիզնեսն էլ հետևեն ստորև ներկայացվող ուղեցույցին, և որ ալկոհոլը վաճառվի միայն ուտեստի հետ մեկտեղ նույն

գործարքով:

- Այն վաճառակետերը, որոնք ներկայումս արտոնություն ունեն վաճառելու վաճառակետի տարածքից դուրս սպառման համար նախատեսված գարեջուր, գինի և թունդ ոգելից խմիչք, և որոնք ներսում ճաշելու համար ուտեստներ չեն առաջարկում, պետք է հետևեն մանրածախ [օպերատորների համար նախատեսված ուղեցույցին](#) և տրամադրեն միայն մայթերից վաճառքի ծառայություններ, մինչև տեղական և/կամ համանահանգային կարգով հավելյալ մանրածախ գործունեության թույլատրումը:
- Գարեջուր, գինի և թունդ ոգելից խմիչք արտադրողները պետք է հետևեն [արտադրական գործունեություն ունեցող օպերատորների համար նախատեսված ուղեցույցին](#):
- Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ համերգների, բեմադրությունների կամ զվարճանքի վայրերի համար: Այդ հաստատությունները պետք է մնա փակ այնքան ժամանակ, քանի դեռ չի թույլատրվել դրանց վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը՝ վերաբացման հատուկ կարգի կամ ուղեցույցի համաձայն: Լիարժեք ճաշատեսակ առաջարկող հաստատությունները պետք է դադարեցնեն զվարճանքի այս տեսակը, քանի դեռ այս տեսակի գործողությունները թույլ չեն տալիս վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆոռնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ

փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման ռեսուրսներ:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատությունների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշներ](#)ի համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ կամ 70% իզոպրոպանոլ պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և կամավորների, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կիեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [COVID- 19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին](#) արձագանքման ակտի և հանմաձայն նահանգապետի [N-51-20 գործադիր հրամանի](#), շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարակման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և գննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնագննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ դեմքի ծածկոցներն ու ձեռնոցները:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր գնում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք ախտոտված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Մատուցողները, սեղան մաքրողները և այլ աշխատողներ, որոնք դիպչում են այլ հաճախորդների կողմից օգտագործած առարկաներին (կեղտոտ բաժակներին, ափսեներին, անձեռնոցիկներին և այլն), կամ աղբարկղերի ամանները բեռնաթափելիս պետք է օգտագործեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ (և լվանան ձեռքերը նախքան դրանք դնելը և դրանք հանելուց հետո), տրամադրեն գոգնոցներ և դրանք հաճախակի փոխիլ են:
- Սպասք լվացող անձինք պետք է օգտագործեն սարքավորումներ՝ աչքերը, քիթը և բերանն աղտոտող հեղուկից պաշտպանելու համար բացի դեմքի ծածկոցից պետք է օգտագործեն պաշտպանիչ ակնոցներ: Սպասք լվացող անձանց պետք է տրամադրել անթափանց գոգնոցներ և դրանք պետք է հաճախակի փոխել: Վերաօգտագործվող պաշտպանիչ սարքավորումները, ինչպիսիք են՝ վահանները և ակնոցները, պետք է պատշաճ կերպով ախտահանել օգտագործումներից հետո:
- Հաստատությունները պետք է ձեռնարկեն ողջամիտ միջոցներ, ներառյալ

բոլոր մուտքերում և ռազմավարական և խիստ տեսանելի վայրերում և ամրագրման հաստատումներում ազդանշաններ տեղադրելը, որպեսզի հասարակությանը հիշեցնեն, որ նրանք պետք է օգտագործեն դեմքի ծածկոցներ, բացի ուտելու և խմելու ժամանակից, և ֆիզիկական հեռավորություն պահեն, ձեռքերը օճառով լվանան առնվազն 20 վայրկյան, օգտագործեն ձեռքի սանիտարական միջոց և չդիպչեն իրենց դեմքին:

- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:
- Ժամանելուն պես պետք է ստուգել հյուրերին և այցելուներին ջերմաստիճանի և (կամ) ախտանիշների համար, խնդրել օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոց և կրել դեմքի ծածկոց չուտելիս և չխմելիս: Գործատուներն իրավունք ունեն չեղյալ հայտարարել ամրագրումներն ախտանիշներ ունեցող հյուրերի համար:
- Ցուցադրել ռեստորանի մուտքում(երում) հաճախորդների և ռեստորանի անձնակազմի համար հստակ տեսանելի մի շարք կանոններ, որոնք մուտքի պայման են: Կանոնները կարող են ներառել հրահանգներ՝ ձեռքերի մաքրման միջոցների օգտագործման, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորություն պահելու, ռեստորանային մակերեսների անհարկի շոշափումից խուսափելու, տեղական առողջապահության բաժնի հետ կապի մասին տեղեկությունների և ռեստորանային ծառայությունների փոփոխության վերաբերյալ: Հնարավորության դեպքում կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային եղանակով, ներառեն պատկերներ և ներառված լինեն ճաշացուցակներում:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Իրականացնել մանրակրկիտ մաքրում այնպիսի մարդաշատ վայրերում, ինչպիսիք են ընդմիջման սենյակները, լանչի տարածքները և հանդերձարանները, ինչպես նաև մուտքի և ելքի տարածքները, ներառյալ աստիճաններն ու աստիճանահարթակները, պարիսպները, վերելակների հսկիչները: Հաճախակի ախտահանել համատեղ օգտագործվող մակերեսները, այդ թվում՝ սեղանները, հարմարությունները, դռան բռնակները, լույսի անձատիչները, սպասասրահի աթոռները, վարկային քարտի տերմինալները, բանկոմատների PIN մուտքագրելու փաղերը, անդորրագրի սկուտեղները, զամբյուղների սայլերը, սպասարկման սկուտեղները, հեռախոսները, գուլգարանները և ձեռքի լվացման միջոցները:
- Հաճախակի մաքրել իրերը, որոնց շատ են դիպչում, հատկապես այն իրերը, որոնք կարող են գրավել երեխաների ուշադրությունը, այդ թվում՝ քաղցրավենիքները և խաղալիքների վաճառքի մեքենաները, դեկորատիվ ակվարիումները, ցուցադրման պատյանները, դեկորատիվ շատրվանները և այլն:

- Մաքրել դիպչելի մակերեսները հերթափոխների միջև կամ օգտագործողների միջև, ըստ հաճախականության, ներառյալ՝ աշխատանքային մակերեսները, հեռախոսները, ռեգիստրները, հպումով էկրանները, թաքլեթները, ժամացույցները, խոհանոցային սարքերը, խոհանոցի և բարի սպասքը և գործիքները, ջեռոցների դռները, գրիլի բռնակներն ու ափսեները, կարտերն ու սայլերը և այլն:
- Խուսափել հնարավորության սահմաններում աուդիո սարքավորումների, հեռախոսների, պլանշետների, նոութբուքների, լապտոպների, աշխատանքային սեղանները, գրիչների և այլ աշխատանքային պարագաների համատեղ օգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Դադարեցնել աուդիո ականջակալների և այլ սարքավորումների համօգտագործումն աշխատողների միջև, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ սարքավորումն օգտագործումից հետո հնարավոր է պատշաճ կերպով ախտահանել: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ՝ ախտահանման համապատասխան քայլերը որոշելու համար, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերևույթների համար:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:
- Վերազինել այնպիսի տարածքներ, ինչպիսիք են ճաշասենյակի սենյակները, բարի տարածքները, հյուրընկալող կայանները և խոհանոցները, պատշաճ սանիտարական միջոցներով, ներառյալ ձեռքերի մաքրումը և մաքրող անձեռնոցիկները բոլոր աշխատակիցների համար, որոնք ուղղակիորեն օգնում են հաճախորդներին:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Զիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին:

Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով, և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:

- Շարունակել հետևել առկա կոդերին՝ կապված սննդամթերքի շփման մակերևույթների մաքրման (այլ ոչ թե ախտահանման) պահանջների հետ:
- [Լեգիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Պետք է բարձրացնել թարմ օդի շրջանառությունը ռեստորաններում՝ հնարավորության դեպքում և անվտանգության արձանագրություններին համապատասխան՝ բացելով պատուհաններ կամ դռներ:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով շինության արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, բոլոր աշխատանքային վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Հյուրերին տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման խորտկացանկեր, ու դրանք նաև մատչելի դարձնել թվային տարբերակով, որպեսզի հաճախորդները կարողանան հնարավորության դեպքում այն տեսնել իրենց անձնական էլեկտրոնային սարքով: Եթե մեկանգամյա օգտագործման խորտկացանկեր հնարավոր չէ տրամադրել, ապա նախքան յուրաքանչյուր հաճախորդի կողմից խորտկացանկն օգտագործելն ու դրանից հետո այն անհրաժեշտ է պատշաճ կերպով ախտահանել: Քննարկել հաճախորդի կողմից պատվերը նախօրոք ներկայացնելու տարբերակներ:
- Դադարեցնել սեղաններին նախապես դնել անձեռնոցիկներ, դանակներ, ապակյա իրեր, սննդի իրեր և այլն: Սրանք անհրաժեշտության դեպքում պետք է անհատապես մատակարարվեն հաճախորդներին: Սեղանների վրա չթողնել թռուցիկներ, անձեռնոցիկներ կամ այլ իրեր:
- Կասեցնել համընդհանուր սննդի օգտագործումը, ինչպիսիք են համեմունքի շշերը, աղը և պղպեղի ամանները և այլն, և հնարավորության դեպքում ապահովել այդ սննդամթերքները մեկ սպասարկման տարաներում: Այն դեպքում, երբ դա հնարավոր չէ, համակցված իրերը, ինչպիսիք են

կոնստրուկտորային շտեյքոլեր, շեյքերները և այլն, պետք է անհրաժեշտության դեպքում մատակարարվեն հաճախորդներին և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո ախտահանվեն:

- Նախապես փաթեթավորել սպասքն անձեռոցիկների մեջ՝ նախքան հաճախորդների օգտագործումը: Աշխատողները պետք է ձեռքերը լվանան նախքան անձեռոցիկների նախնական օգտագործումը: Նախապես փաթեթավորված սպասքը պետք է պահվի մաքուր բեռնարկղերի մեջ: Երբ հաճախորդները նստեն, նախնական փաթեթը պետք է սեղանին դրվի այն աշխատողի կողմից, ով նոր է ձեռքերը լվացել:
- Հաճախորդների մեկանգամյա օգտագործման իրերը, ներառյալ սպասքը, սննդի իրերը, հացաթխիկները և այլն, պետք է պատշաճ լվացվեն և մաքրվեն, պարզաջրվեն ու ախտահանվեն: Մաքրված սպասքը, ապակեղենը, ափսեները և այլն, պետք է պատշաճ կերպով պահվեն հաճախորդներից և անձնակազմից հեռու, մինչև պատրաստ լինեն օգտագործման: Օգտագործել մեկանգամյա օգտագործման իրեր, եթե կրկնակի օգտագործման պատշաճ մաքրումն անհասանելի է:
- Տեղափոխման բեռնարկղերը պետք է լրացվեն հաճախորդների կողմից և հասանելի լինեն միայն ըստ պահանջի:
- Սեղանի վրա օգտագործված կեղտոտ սպիտակեղենը, ինչպիսիք են սփռոցներն ու անձեռոցիկները, պետք է հանվեն յուրաքանչյուր հաճախորդի օգտագործումից հետո և փակված պայուսակների մեջ տեղափոխվեն ճաշասենյակներից: Կեղտոտ սպիտակեղենին դիպչելիս աշխատողները պետք է ձեռնոցներ կրեն:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մանրակրկիտ մաքրել յուրաքանչյուր հաճախորդի սնունդ ընդունելու տեղը: Սա ներառում է ախտահանման սեղանները, աթոռները, երեխաների նստատեղերը, երեխաների աթոռները, տաղավարներ և այլն, և բավարար ժամանակ տրամադրել համապատասխան ախտահանման համար՝ հետևելով արտադրանքի ցուցումներին: Մարդկային կորոնավիրուսի դեմն առնելու համար, EPA-ի կողմից հաստատված շատ վարակազերծող միջոցներ շփման նվազագույն տևողություն են պահանջում (վայրկյաններից մինչև մեկ րոպե):
- Մտածել մեկանգամյա օգտագործման ծածկոցների օգտագործման մասին, մասնավորապես ծակոտկեն մակերեսների վրա: Հեռացնել և փոխարինել նստատեղերի ծածկոցները յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո: Ներկայացնել մեկանգամյա օգտագործման համար լվացվող ծածկոցներ նստատեղի տարածքներում օգտագործվող բարձերի վրա և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո դրանք փոխել/լվանալ:
- Փակել այն տարածքները, որտեղ հաճախորդները կարող են հավաքվել կամ դիպչել այն սննդին կամ իրերին, որոնք կարող են օգտագործել այլ հյուրերը: Փոփոխել այս իրերի առաքումը՝ անհատապես հյուրերին իրեր տրամադրելով, սրճարանների ոճով ծառայություն վերափոխելով և այլն: Անհրաժեշտության

դեպքում յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո հեռացնել կամ մաքրել, ախտահանել կամ լվանալ ընդհանուր օգտագործման իրերը: Այն տարածքները, որոնք պետք է փակվեն, ներառում են նաև՝

- ինքնասպասարկման տարածքներ՝ սպասներով պահեստամասեր, անձեռոցիկներ, կափարիչներ, ծղոտներ, ջրային կուժեր, բաց տարաներ և այլն,
 - ինքնասպասարկման մեքենաներ, ներառյալ սառույց, գազավորված ջուր, սառեցված յոգուրտի դիսպենսերներ և այլն,
 - ինքնասպասարկման սննդի այնպիսի տարածքներ, ինչպիսիք են բուֆետը, բարերը, աղցանների բարերը և այլն:
- Դադարեցնել սեղանների մոտ սննդի պատրաստումը և ներկայացումը, ինչպիսիք են սննդի իրերի ընտրության սայլերը և փոխակրելի գոտիները, գուլակամուլի պատրաստումը և այլն:
 - Չթողնել կերակրատեսակներից հետո քաղցրավենիքներ, նախուտեստներ կամ ատամի մածուկներ: Առաջարկել դրանք հաշիվը ներկայացնելիս կամ տրամադրել միայն ըստ պահանջի:
 - Տեղադրել ձեռքի մաքրման դիսպենսերներ, հնարավորության դեպքում, անհալում, հյուրերի և աշխատողների մուտքերի և կոնտակտային տարածքներում, ինչպիսիք են ավտոճանապարհները, ընդունելությունների տեղամասերը, ճաշասենյակներում, վերելակի վայրեջքների մերձակայքում, և այլն:
 - Դադարեցնել համատեղ օգտագործման ժամանցի պարագաների, օրինակ՝ տախտակային խաղերի, բիլիարդի սեղանների, խաղային ավտոմատների, ավտոմատ վաճառքի մեքենաների, և այլնի գործածումը: Փակել խաղային ու զվարճանքի սրահները, որտեղ հաճախորդները կարող են համատեղ օգտագործման առարկաների հետ շփման մեջ մտնել, օրինակ՝ բոուլինգի սրահները և այլն:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղներ

- Առաջնահերթ դարձնել բացօթյա նստատեղերը և եզրաքարերի ընտրությունը՝ փակված միջավայրում հաճախորդների խաչաձև հոսքը նվազագույնի հասցնելու համար: Ռեստորանները կարող են ընդլայնել հաճախորդներին դրսում նստեցնելու և այդ տարածքներում ակոհոլ սպասարկելու՝ իրենց հնարավորությունները, եթե դա անեն տեղական օրենքներին ու կարգավորումներին համապատասխան:
- Հնարավորության դեպքում հաճախորդներին տրամադրել սնունդը դուրս հանելու, դրա առաքման, կամ մեքենայով այն վերցնելու ծառայություններ:

Սննդի դուրսբերումը պետք է կազմակերպել առանց շփման այն վերցնելու և առաքելու ընթացակարգերով:

- Հնարավորության դեպքում վերացնել անձերի միջև շփումն ապրանքների առաքման համար: Նշել սնունդի թողնելու վայրեր՝ բարձր առաքման վայրերից հեռու առաքումներ ստանալու համար: Պահպանել վարորդների հետ առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Խրախուսել նախնական պատվերները, որպեսզի ռեստորանի տարածքն ախտահարելու ժամանակ ունենաք, և հնարավորության դեպքում հաճախորդներին թվային հարթակներով ուղղություն տալ ռեստորանում գտնվելիս ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու անհրաժեշտության վերաբերյալ:
- Զննարկել ներսում ճաշել ցանկացող հաճախորդներից նախօրոք խորտկացանկի պատվերներ ընդունելու հնարավորությունը՝ հաստատության ներսում նրանց գտնվելու տևողությունը սահմանափակելու նպատակով: Խնդրել հաճախորդներին սպասել իրենց մեքենաների մեջ կամ հաստատությունից հեռու, մինչ սպասում են նստելու համար: Հնարավորության դեպքում զգուշացնել բջջային հեռախոսների միջոցով, երբ նրանց սեղանը պատրաստ է, շփումից խուսափելու համար:
- Կարգավորել հաստատության ներսում առավելագույն զբաղվածության կանոնները՝ դրա չափի հիման վրա սահմանափակելով ներսից մարդկանց թիվը և/կամ ծառայության սեղանների միջև օգտագործելով անթափանց պատնեշներ՝ հաճախորդներին միմյանցից և աշխատողներից պաշտպանելու համար: Բացօթյա նստատեղերի համար պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ստանդարտները, ինչպես նկարագրված է սույն ուղեցույցում:
- Սահմանափակել հաճախորդների թիվը մեկ սեղանի վրա այն հաճախորդների համար, ովքեր խնդրել են միասին նստել: Նույն սեղանի շուրջ նստած նույն խմբի մարդիկ պարտադիր չէ, որ լինեն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա: Խմբի բոլոր անդամները պետք է ներկա լինեն նստելուց առաջ, իսկ հյուրընկալողները պետք է միանգամից ամբողջ խմբին սեղանի մոտ տանեն:
- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների և հաճախորդների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործում (օր.՝ հատակի գծանշաններ կամ նշաններ, որտեղ նշվում է, թե որտեղ պետք է կանգնած լինեն աշխատողները և/կամ հյուրերը):
- Տեղադրել ֆիզիկական խոչընդոտներ կամ բաժանմունքներ ՀԴՄ-ներում, բարերում, հյուրընկալող կայաններում և այլ վայրերում, որտեղ վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելը դժվար է:
- Ցանկացած տարածք, որտեղ հյուրերը կամ աշխատողները հերթ են կանգնում, նույնպես պետք է հստակ նշվեն համապատասխան ֆիզիկական

հեռավորության վրա: Սա ներառում է դրամարկդի կանգառները և տերմինալները, վաճառասեղանները, զուգարանները, վերելակները, հյուրընկալող կանգառները և սպասման տեղամասերը և ցանկացած այլ տարածք, որտեղ հաճախորդները հավաքվում են:

- Հնարավորության դեպքում ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ արձանագրությունները պետք է օգտագործվեն ցանկացած գրասենյակային տարածքներում, խոհանոցներում, պահարաններում կամ այլ բարձր երթևեկ ունեցող աշխատանքային տարածքներում:
- Աշխատողների նախնական հերթափոխի հանդիպումներն ու դասընթացները պետք է իրականացվեն վիրտուալ կերպով կամ այն տարածքներում, որոնք թույլ են տալիս աշխատողների միջև համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություն: Չի կարելի բաժանել սննդամթերք, ըմպելիքներ, սննդի իրեր և այլն:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Փոփոխել գրասենյակային տարածքները, նախասենյակները, ըմպելիքների բարերը, խոհանոցները և աշխատատեղերը, հյուրընկալող կանգառի տարածքները և այլ տարածքներ, որտեղ դա հնարավոր է, որպեսզի հնարավոր լինի առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել այնտեղ գտնվող մարդկանց միջև, որոնք ճաշում են, աշխատում, և անցնում տարածք մուտքի և ելքի համար:
- Հեռացնել սեղաններն ու աթոռները ճաշասենյակներից, որպեսզի հաճախորդների և աշխատողների համար ֆիզիկական հեռավորության վեց ոտնաչափ պահպանվի: Եթե սեղաններ, աթոռներ, տաղավարներ և այլն հնարավոր չէ տեղափոխել, օգտագործել տեսողական ցուցանակներ, որպեսզի ցույց տան, որ դրանք հասանելի չեն օգտագործման համար, կամ տեղադրել պլեքսի ապակուց կամ այլ տեսակի անթափանցելի ֆիզիկական պատնեշներ՝ հաճախորդների միջև շփումը նվազագույնի հասցնելու համար:
- Բարերի տարածքները հաճախորդների համար պետք է փակ մնան:
- Դադարեցնել հաճախորդներին նստելու համար ներս ուղեկցելը, եթե հաճախորդները չեն կարող նստել՝ առանց աշխատողներից, աշխատանքային տարածքներից ու սննդի և խմիչքի պատրաստման տարածքներից վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանելու:
- Սահմանափակել առանձին խմբերին սպասարկող աշխատողների թիվը՝

պահպանելով աշխատավարձի ու ժամաքանակի կարգավորումների պահանջները:

- Ռեստորանի բոլոր աշխատողները պետք է նվազագույնի հասցնեն այն ժամանակը, որի ընթացքում հյուրերը կանգնած են վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Փակել ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ սովերային ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Վերադասավորել խոհանոցները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն այդ տարածքներում հնարավորինս պահպանելու նպատակով, և եթե այն գործնականում անհնար է, ապա հնարավորության դեպքում սահմանել շարժական գրաֆիկով հերթափոխեր՝ աշխատանքը վաղօրոք կատարելու նպատակով:
- Թույլ չտալ, որ սննդի պատրաստման աշխատակիցներն հերթափոխի ժամանակ փոխվեն կամ այլ աշխատատեղեր գնան:
- Թույլ չտալ մարդկանց հավաքվել բարձր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են լոգասենյակները, միջանցքները, բարերը, ամրագրման և վարկային քարտի տերմինալները և այլն:
- Հնարավորության դեպքում, ոտքով տեղաշարժվողների համար ստեղծել ուղղորդող միջանցքներ և անցումներ՝ նվազագույնի հասցնելու աշխատողների կողք կողքի անցուդարձը:
- Պահանջել աշխատողներից՝ խուսափել ձեռքսեղմումները և նմանատիպ ողջույնները, որոնք խախտում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Հնարավորության դեպքում հյուրերը պետք է մտնեն այն դռների միջով, որոնք առաջարկվում են բաց կամ ավտոմատացված: Ձեռքերի մաքրումը պետք է լինի այն հյուրերի համար, ովքեր պետք է դիպչեն դռան բռնակներին:
- Կարգավորել երաժշտության ձայնը, որպեսզի աշխատողները՝ հաճախորդներից հեռավորություն պահելով, կարողանան լսել պատվերները:
- Իրականացնել հերթի կարգը, ներառելով՝ հյուրընկալողի, որը կհիշեցնի հյուրերին հերթ կանգնել առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Աշխատողները չպետք է բացեն մեքենաների կամ տաքսիների դռները:
- Խուսափել այլ անձանց գրիչները և ամրակ-տախտակները կիրառելուց, դրանց դիպչելուց: Հնարավորության դեպքում, տեղակայել փոխանցման համար օժանդակ նյութեր, ինչպիսիք են՝ դարակաշարերը և տեղեկագրերի տախտակները՝ անձից-անձ շփումները նվազեցնելու համար:

Խոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Ներսում ճաշելու համար բաց ռեստորանները, գարեջրի գործարանները, սեփական փոքրածավալ արտադրություն ունեցող գարեջրատները, արհեստական գինեգործական արտադրությունը և գինետները, որոնք ուտեստներ են առաջարկում պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Յիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

