



GABAY NG INDUSTRIYA PARA SA COVID-19: Pagtitingi

Oktubre 20, 2020

covid19.ca.gov



PANGKALAHATANG-IDEYA

Noong Marso 19, 2020, naglabas ang Opisyal ng Pampublikong Kalusugan ng Estado at Direktor ng Departamento ng Pampublikong Kalusugan ng California ng utos na nag-aatas sa karamihan sa mga taga-California na manatili sa bahay upang pigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa maraming tao.

Hindi pa ganap na alam ang epekto ng COVID-19 sa kalusugan ng mga taga-California. Ang mga naiulat na sakit ay maaaring mula sa hindi malala (ang ilang tao ay walang sintomas) hanggang sa malubhang sakit na maaaring magresulta sa pagkamatay. Ang ilang partikular na grupo, kabilang ang mga taong 65 taong gulang o pataas at ang may dati nang malulubhang medikal na kondisyon, tulad ng sakit sa puso o sakit sa baga o diabetes, ay may mas malaking pagkakataong ma-ospital at magkaroon ng malulubhang komplikasyon. Pinakamalaki ang posibilidad ng paghawa kapag ang mga tao ay may malapitang pakikipag-ugnayan o nasa lugar na hindi maayos ang bentilasyon na may kasamang nahawaan na tao, kahit na walang anumang sintomas o hindi pa nagkakaroon ng mga sintomas ang taong iyon.

Sa ngayon, walang tumpak na impormasyon tungkol sa bilang at mga rate ng COVID-19 ayon sa industriya o mga grupo ng trabaho, kabilang ang mga napakahalagang manggagawa sa imprastraktura. Nagkaroon ng maraming paglaganap sa iba't ibang lugar ng trabaho, na nagpapahiwatig na nasa panganib na makakuha o makapagpasa ng COVID-19 ang mga manggagawa. Kasama sa mga halimbawa ng mga lugar ng trabaho na ito ang mga ospital, pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga, kulungan, produksyon ng pagkain, warehouse, planta sa pagproseso ng karne, at grocery store.

Habang nagbabago ang mga utos na manatili sa bahay, napakahalagang gawin ang lahat ng posibleng hakbang upang matiyak ang kaligtasan ng mga manggagawa at publiko.

Ang mga pangunahing kasanayan sa pag-iwas ay kinabibilangan ng:

- ✓ pisikal na pagdistansiya hanggang sa pinakamalayang posible,
- ✓ paggamit ng mga takip sa mukha ng mga manggagawa (kung saan hindi kinakailangan ang proteksyon sa paghinga) at mga customer/kliyente,
- ✓ madalas na paghuhugas ng kamay at regular na paglilinis at pagdi-disinfect,
- ✓ pagsasanay ng mga manggagawa sa mga nabanggit at iba pang bahagi ng plano sa pag-iwas sa COVID-19.

Bukod pa rito, magiging napakahalaga na magkaroon ng mga naaangkop na proseso upang matukoy ang mga bagong kaso ng pagkakasakit sa mga lugar ng trabaho at, kapag natukoy na, ang mamagitan nang mabilis at makipagtulungan sa mga awtoridad sa kalusugan ng publiko upang mahinto ang pagkalat ng virus.

LAYUNIN

Ang dokumentong ito ay nagbibigay ng gabay para sa mga magtitingi upang suportahan ang pagkakaroon ng ligtas, malinis na kapaligiran para sa mga manggagawa at kustomer. Dapat kilalanin at subaybayan ng mga negosyo ang Antas ng Panganib sa County para sa county kung saan pinapatakbo ang negosyo at dapat gawin ng mga ito ang mga kinakailangang pagsasaayos sa kanilang mga operasyon:

- **Lila – Malaganap – Bahagdan 1:** Pinapayagan ang mga panloob na operasyon ngunit limitado dapat sa 25% kapasidad. Dapat limitahan sa 50% kapasidad ang mga tindahang groserya. Dapat sundin ng lahat ng retail na mga operasyon ang gabay na ito.
- **Pula – Malaki – Bahagdan 2:** Pinapayagan ang mga panloob na operasyon ngunit limitado dapat sa 50% kapasidad. Maaaring patakbuhan ang mga grocery store sa buong kakayahan. Dapat sundin ng lahat ng retail na negosyo ang gabay na ito.
- **Kahel – Katamtaman – Bahagdan 3:** Pinapayagan ang mga panloob na operasyon nang may puno na kapasidad, at dapat sumunod ang mga retail na mga operasyon sa gabay na ito.
- **Dilaw – Pinakakaunti – Bahagdan 4:** Pinapayagan ang mga panloob na operasyon nang may punong kapasidad, at dapat sumunod ang mga retail na negosyo sa gabay na ito.

Para sa pinakabagong impormasyon sa katayuan ng county, bisitahin ang [Blueprint para sa isang Mas Ligtas na Ekonomiya](#). Pakitandaang ang mga lokal na departamento ng kalusugan ay maaaring magkaroon ng mas mahigpit na pamantayan at iba't ibang pagsasara. Hanapin ang [lokal na impormasyon ng iyong county](#).

Ang gabay ay hindi inilaan upang bawiin o tanggalin ang anumang karapatan ng manggagawa, alinman sa batas, regulasyon o kolektibong kasunduan, at hindi kumpleto, dahil hindi kasama rito ang mga atas sa kalusugan ng county, ni hindi rin ito kapalit para sa anumang umiiral na mga kinakailangan sa regulatoryo na may kaugnayan sa kaligtasan at kalusugan tulad ng mga nasa Cal/OSHA.¹ Manatiling nakasubaybay sa mga pagbabago sa gabay sa pampublikong kalusugan at mga pang-estado/lokal na kautusan, habang nagpapatuloy ang sitwasyon ng COVID-19. Ang Cal/OSHA ay may higit na gabay sa kaligtasan at kalusugan sa kanilang [webpage ng Gabay ng Cal/OSHA sa mga Kinakailangan upang Protektahan ang mga Manggagawa mula sa Coronavirus](#). Ang CDC ay may karagdagang gabay [para sa mga negosyo at employer](#) at para sa [mga nagtitingi ng pagkain at groseri](#).

Kinakailangang Paggamit ng mga Takip sa Mukha

Noong Hunyo 18, naglabas ang CDPH ng [Gabay sa Paggamit ng mga Takip sa Mukha](#), na pangkalahatang iniaatas ang paggamit ng mga takip sa mukha para sa mga miyembro ng publiko at manggagawa sa lahat ng lugar ng publiko at trabaho kung saan may mataas na panganib ng pagkakalantad. Makikita ang kumpletong detalye, kabilang ang lahat ng kinakailangan at pagbubukod sa mga panuntunang ito sa [gabay](#).

Ang [Gabay sa Takip sa Mukha ng CDPH](#) ay napapailalim sa mga karagdagang pag-update batay sa kasalukuyang pang-agham na pag-unawa sa pagkakahawa ng virus na sanhi ng COVID-19. Mangyaring tingnan ang website ng CDPH para sa anumang mga pagbabago.



Planong Partikular sa Lugar ng Trabaho

- Magtatag ng plano sa pag-iwas sa COVID-19 na nakasulat at partikular sa lugar ng trabaho sa bawat lokasyon, magsagawa ng komprehensibong pagtatasa ng panganib sa lahat ng lugar ng trabaho at gawain sa trabaho, at magtalaga ng tao sa bawat establisamiyento upang maipatupad ang plano.
- Isama ang [Gabay sa Takip sa Mukha ng CDPH](#) sa Planong Partikular sa Lugar ng Trabaho at maglagay ng patakaran para sa pangangasiwa ng mga pagbubukod.
- Alamin ang impormasyon sa pakikipag-ugnayan para sa lokal na kagawaran ng kalusugan kung saan matatagpuan ang pagpapatakbo para sa pagbibigay ng impormasyon tungkol sa mga paglaganap ng COVID-19 sa mga manggagawa o customer.
- Sanayin at kausapin ang mga manggagawa at kinatawan ng manggagawa tungkol sa plano at gawing available ang plano sa mga manggagawa at kanilang mga kinatawan.
- Regular na suriin ang establisamiyento para sa pagsunod sa plano at idokumento at iwasto ang mga matutukoy na pagkukulang.
- Siyasatin ang anumang kaso ng COVID-19 at alamin kung may anumang salik na may kaugnayan sa trabaho na maaaring nakatulong sa pagkakaroon ng sakit. I-update ang plano kung kinakailangan upang makaiwas sa karagdagang kaso.
- Ipatupad ang mga kinakailangang proseso at protokol kapag may paglaganap sa isang lugar ng trabaho, alinsunod sa [Mga patnubay ng CDPH](#) at mga utos o gabay mula sa lokal na departamento ng kalusugan.
- Tukuyin ang mga malapitan na pakikipag-ugnayan (nasa loob ng anim na talampakan sa loob ng 15 minuto o mas matagal pa) ng isang nahawaang manggagawa at gumawa ng mga hakbang upang ibukod ang (mga) manggagawang nagpositibo sa COVID-19 at mga malapitan na nakaugnayan.
- Abisuhan ang lahat ng mga empleyado sa pamamagitan ng pagsulat, at mga employer ng mga kinokontratang empleyado, na maaaring nalantad sa COVID-19 at iulat ang mga paglaganap sa lugar ng trabaho sa lokal na kagawaran ng kalusugan. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga responsibilidad ng employer sa ilalim [AB 685](#) (Kabanata 84, Mga Batas ng 2020), sumangguni sa [Pinahusay na Pagpapatupad at Mga Kinakailangan sa Pag-uulat ng Employer](#) mula sa Cal/OSHA at ang [Mga Katanungan ng Employer tungkol sa AB 685](#) mula sa CDPH.

- Sumunod sa mga patnubay sa ibaba. Kapag hindi ito nasunod, maaari itong magresulta sa pagkakasakit ng mga manggagawa na posibleng magdulot ng pansamantalang paghinto ng o paglilimita sa mga operasyon.



Mga Paksa para sa Pagsasanay sa Manggagawa

- Impormasyon sa [COVID-19](#), paano mapipigilan ang pagkalat nito, at sinong [mga tao ang mas nanganganib](#) sa malubhang karamdaman o pagkamatay.
- Pag-screen sa sarili sa bahay, kasama ang pagsusuri ng temperatura at/o sintomas gamit ang [mga patnubay ng CDC](#).
- Ang kahalagahan ng hindi pagpasok sa trabaho:
 - Kung may mga sintomas ng COVID-19 ang isang manggagawa gaya ng [inilarawan ng CDC](#), tulad ng lagnat o panginginig, pag-ubo, pagiging hirap sa paghinga, pagkapagod, pananakit ng kalamnan o katawan, pananakit ng ulo, bagong pagkawala ng panlasa o pang-amoy, namamagang lalamunan, baradong ilong o tumutulong sipon, pagduruwal, pagsusuka, o pagtatae, O
 - Kung ang isang manggagawa ay na-diagnose ng COVID-19 at hindi pa pinalalabas mula sa isolation, O
 - Kung, sa loob ng nakaraang 14 na araw, ang isang manggagawa ay nagkaroon ng ugnayan sa isang taong nadayagnos ng COVID-19 at itinuturing na posibleng nakakahawa (hal., nakahiwalay pa).
- Pagbalik sa trabaho matapos ang diagnosis ng COVID-19 pagkatapos lang matugunan ang [Gabay ng CDPH sa Pagbabalik sa Trabaho o Paaralan Pagkaraan ng Diagnosis ng COVID-19](#).
- Humingi ng medikal na atensyon kung lumubha ang kanilang mga sintomas, kasama na ang tuluy-tuloy na pananakit o presyon sa dibdib, pagkalito, o mangasul-ngasul na labi o mukha. May mga update at karagdagang detalye sa [webpage ng CDC](#).
- Ang kahalagahan ng madalas na paghuhugas ng kamay gamit ang sabon at tubig, kasama ang pagkuskos ng sabon sa loob ng 20 segundo (o paggamit ng hand sanitizer na may hindi bababa sa 60% ethanol (mas mainam) o 70% isopropanol (kung hindi magagamit ng mga batang walang patnubay ang produkto) kapag hindi makakapaghugas ng kamay ang mga manggagawa, alinsunod sa [Mga patnubay ng CDC](#)). Huwag kailanman gumamit ng mga hand sanitizer na may [methanol](#) dahil labis itong nakakalason sa parehong mga bata at matatanda.

- Ang kahalagahan ng physical distancing, kapwa sa oras ng trabaho at sa labas ng trabaho (tingnan ang seksyon ng Physical Distancing sa ibaba).
- Wastong paggamit ng mga takip sa mukha, kabilang ang:
 - Ang mga takip sa mukha ay hindi personal na kagamitan sa proteksyon (PPE).
 - Ang mga takip sa mukha ay hindi pamalit sa pangangailangan para sa pisikal na pagdistansya at madalas na paghuhugas ng kamay.
 - Dapat takpan ng mga takip sa mukha ang ilong at bibig.
 - Dapat maghugas o mag-sanitize ng mga kamay ang mga manggagawa bago at pagkatapos gumamit o magsaayos ng mga takip sa mukha.
 - Iwasang humawak sa mga mata, ilong, at bibig.
 - Hindi dapat ipahiram sa iba ang mga takip sa mukha at dapat labhan o itapon ang mga ito pagkatapos ng bawat shift.
- Ang impormasyon na nakapaloob sa [Gabay ng CDPH para sa Paggamit ng mga Pantakip sa Mukha](#), na ipinag-uutos ang mga sitwasyon kung saan dapat magsuot ng mga takip sa mukha at ang mga pagbubukod, pati na rin ang anumang patakaran, panuntunan sa trabaho, at kasanayang ipinatupad ng employer upang matiyak ang paggamit ng mga takip sa mukha. Kasama rin dapat sa pagsasanay ang mga patakaran ng employer tungkol sa kung paano pangangasiwaan ang mga taong nakabukod sa pagsusuot ng takip sa mukha.
- Tiyaking maayos na sinanay sa mga patakaran sa pag-iwas sa COVID-19 at may kinakailangang supply at PPE ang sinumang hiwalay na kontratista at pansamantala o nakakontratang manggagawa sa pasilidad. Maagang pag-usapan ang mga responsibilidad na ito kasama ng mga organisasyong nagbibigay ng mga pansamantala at/o nakakontratang manggagawa.
- Impormasyon tungkol sa mga benepisyong may bayad na pagbakasyon sa trabaho na maaaring karapat-dapat na tanggapin ng manggagawa upang gawing mas madali ang pananalapi habang nananatili sa bahay. Tingnan ang karagdagang impormasyon sa [mga programa ng pamahalaan na sumusuporta sa mga may-bayad na sick leave at bayad-pinsala sa mga manggagawa para sa COVID-19](#), kabilang ang mga karapatan ng mga manggagawa sa may-bayad na bakasyon sa pagkakasakit sa bisa ng [Families First Coronavirus Response Act](#).



Mga Indibidwal na Hakbang sa Pagkontrol at Pag-screen

- I-screen ang temperatura at/o sintomas ng lahat ng manggagawa sa simula ng kanilang shift at sinumang vendor, kontratista, o iba pang manggagawang pumapasok sa establisamiyento. Tiyaking iniawasan ng screener ng temperatura/sintomas ang malapit na pakikisalamuha sa mga manggagawa hangga't maaari.
- Kung nangangailangan ng pagsusuri ng sarili sa bahay, na isang naaangkop na alternatibo sa pagbibigay nito sa establisamiyento, tiyaking isinagawa ang pagsusuri bago umalis sa bahay ang manggagawa para sa kanilang shift at sumusunod ito sa mga [patnubay ng CDC](#), tulad ng inilalarawan sa seksyong Mga Paksa para sa Pagsasanay sa Manggagawa sa itaas.
- Hikayatin ang mga manggagawang may sakit o nagpapakita ng mga sintomas ng COVID-19 na manatili sa bahay.
- Dapat ibigay ng mga employer sa mga manggagawa ang lahat ng kinakailangang kagamitan sa proteksyon, kabilang ang proteksyon sa mata at guwantes kung kinakailangan. Kasama rito ang mga proteksyon para sa mga kahera, bagger, at iba pang mga manggagawa na may regular at paulit-ulit na pakikipag-ugnayan sa mga customer.
- Dapat pag-isipan ng mga employer ang mga sitwasyon kung saan ang pagsusuot ng disposable na guwantes ay maaaring maging kapaki-pakinabang bilang karagdagan sa madalas na paghuhugas ng kamay o paggamit ng hand sanitizer; kabilang sa mga halimbawa ang mga manggagawang nagsi-screen ng iba pang tao para sa mga sintomas o na nangangasiwa ng mga bagay na madalas hawakan.
- Bukod pa sa takip sa mukha, dapat magsuot ng pangalawang harang (hal., face shield o safety goggles) ang mga manggagawang kailangan na palaging may distansyang anim na talampakan mula sa mga bisita o katrabaho. Dapat bawasan ng lahat ng manggagawa ang ginugugol na oras kung saan may distansya sa loob ng anim na talampakan pagitan ng mga panauhin.
- Dapat bigyan din ng pamprotektang kagamitan ang mga manggagawa kapag nagbababa at nag-iimbak ng mga naihatid na produkto.
- Kailangang magsagawa ng mga makatuwirang hakbang ang mga nagtitingi, kabilang ang pagpapaskil ng mga pampublikong anunsyo, karatula sa mga mahalaga at kitang-kitang lokasyon at sa mga kumpirmasyon sa reserbasyon, upang mapaalalahanan ang publiko na dapat silang gumamit ng mga takip sa mukha sa mga panahong hindi kumakain o umiinom, (maliban kung exempted alinsunod sa [Gabay sa](#)

[Pantakip sa Mukha ng CDPH](#)), magsagawa ng pisikal na pagdistansya, huwag hawakan ang kanilang mukha, hugasana nang madalas ang kanilang mga kamay gamit ang sabon at tubig sa loob ng hindi bababa sa 20 segundo, at gumamit ng hand sanitizer.



Mga Protokol sa Bentilasyon, Paglilinis, at Pag-disinfect

- Kung saan maaari, mag-install ng mabibitbit na mga mabisang panlinis ng hangin, i-upgrade ang mga pansala ng hangin sa gusali sa posibleng pinakamataas na kahusayan, at gumawa ng iba pang mga pagbabago upang madagdagan ang dami ng hangin mula sa labas at bentilasyon sa mga tanggapan at iba pang mga espasyo sa loob.
- Pana-panahong tingnan ang [Website ng CDPH](#) para sa mga pag-update tungkol sa gabay sa kalidad ng panloob na hangin at bentilasyon para sa mga sakit na dinadala ng hangin sa mga panloob na lugar.
- Magsagawa ng masusing paglilinis sa matataong lugar tulad ng mga break room, lunch area, at mga pasukan at labasan kabilang ang mga hagdan, hagdanan, escalator, hawakan, at kontrol sa elevator. Madalas na i-disinfect ang mga karaniwang ginagamit na ibabaw, kabilang ang mga shopping cart, basket, conveyor belt, register (kabilang ang self-checkout), mga scanner, mga telepono ng register, mga aparatong hinahawakan, counter, mga hawakan ng pinto, mga istante, mga ATM PIN pad, mga pindutan ng tulong sa customer, mga pasilidad sa paghuhugas ng kamay, atbp.
- Linisin at i-disinfect ang mga pinagsasaluhang kagamitan, kabilang ang, ngunit hindi limitado sa, mga pallet jack, mga hagdan, mga supply cart, mga time clock, portal ng pagbabayad, at mga stylus sa pagitan ng bawat paggamit.
- Linisin ang mga nahahawakang ibabaw sa pagitan ng mga shift o mga gumagamit, alinman dito ang mas madalas, kabilang ang, ngunit hindi limitado sa, mga ibabaw na pinagtatrabahuan, mga kasangkapan, at kontrol sa stationary at mobile na kagamitan.
- Lagyan ang mga pasukan at labasan ng customer, mga istasyon ng pag-checkout, mga bihisan ng customer ng angkop na mga produktong panlinis, kabilang ang mga hand sanitizer at sanitizing wipes, at magbigay ng mga personal na hand sanitizer sa lahat ng kawani ng frontline (hal., mga kahera).
- Tiyaking patuloy ang pagtakbo ng mga pasilidad ng sanitasyon at may stock ang mga ito sa lahat ng oras at magbigay ng karagdagang sabon, papel na tuwalya, at hand sanitizer kung kinakailangan.

- Upang mabawasan ang panganib ng pagkakaroon ng [Legionnaires' disease](#) at iba pang sakit na nauugnay sa tubig, magsagawa ng mga hakbang upang matiyak na ligtas na gamitin ang lahat ng sistema at katangian ng tubig (halimbawa, mga drinking fountain, dekorasyong fountain) pagkatapos ng matagal na pagsasara ng pasilidad.
- Ilaan ang mga pangangailangan upang maitaguyod ang personal na kalinisan ng mga manggagawa. Kasama rito ang mga tisyu, mga basurahang hindi hinahawakan, sabon sa kamay, sapat na oras para sa paghuhugas ng kamay, mga hand sanitizer na gawa sa alkohol, mga disinfectant, at mga disposable na tuwalya.
- Kapag pumipili ng mga kemikal na pang-disinfect, dapat gumamit ng mga produktong inaprubahan na magagamit laban sa COVID-19 na nasa listahang [aprubado-ng-Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) at sundin ang mga tagubilin sa produkto. Gumamit ng mga disinfectant na may label na epektibo laban sa mga bagong virus na pathogen, na malabnaw na pambahay na solusyon ng bleach (5 tablespoon bawat galon ng tubig), o alkohol na solusyon na may hindi bababa sa 70% alkohol na naaangkop para sa ibabaw. Bigyan ang mga manggagawa ng pagsasanay sa mga panganib ng kemikal, tagubilin ng manufacturer, kinakailangan sa bentilasyon, at kinakailangan ng Cal/OSHA para sa ligtas na paggamit. Ang mga manggagawang gumagamit ng mga panlinis o pang-disinfect ay kailangang magsuot ng guwantes at iba pang kagamitan sa proteksyon tulad ng nakasaad sa mga tagubilin sa produkto. Sundin ang [mga paraan ng paglilinis na ligtas sa may hika](#) na inirerekomenda ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng California at siguraduhing may wastong bentilasyon.
- Isaayos o baguhin ang mga oras ng pagbubukas ng tindahan upang makapagbigay ng sapat na oras para sa regular at masinsing paglilinis at paglalagay ng stock ng produkto. Unti-untiin ang paglalagay ng stock nang sa gayon ay nasa magkakaibang pamilya ang mga empleyado.
- Maglaan ng oras para sa mga manggagawa upang maipatupad ang mga kasanayan sa paglilinis sa panahon ng kanilang shift. Magtalaga ng mga tungkulin sa paglilinis sa oras ng pagtatrabaho bilang bahagi ng mga tungkulin sa trabaho ng empleyado. Kumuha ng mga opsyon para sa mga pangatlong partidong kumpanya ng paglilinis upang makatiling sa mas lumalaking pangangailangan sa paglilinis, kung kinakailangan.
- Maglagay ng mga aparato na hindi kailangang hawakan, kung maaari, kabilang ang mga ilaw na may motion sensor, mga sistema ng pagbabayad na walang contact, awtomatikong dispenser ng sabon at tisyu, at mga sistema ng timecard.
- Hikayatin ang paggamit ng mga debit o credit card ng mga customer, halimbawa, sa pamamagitan ng karatula.



Mga Patnubay sa Pisikal na Pagdistansiya

- **BABALA:** hindi sapat ang physical distancing lang sa pagpigil sa pagkalat ng COVID-19.
- Ang mga tagatingi ay dapat lumikha ng malinaw na minarkahang bangketa o mga pick-up point sa labas na nagpapanatili ng physical distancing, at may mga makikitang palatandaan o iba pang mga hakbang, at makukuha roon ang mga biniling produkto, o maaaring maihatid sa tahanan ng bumili.
- Magpatupad ng mga hakbang upang matiyak ang physical distancing na may hindi bababa sa anim na talampakan na pagitan sa mga manggagawa at customer. Puwedeng kasama rito ang paggamit ng mga pisikal na partisyon o makikitang palatandaan (hal., mga marka sa sahig, may kulay na tape, o karatulang nagsasaad kung saan dapat tumayo ang mga manggagawa at/o customer).
- Magsagawa ng mga hakbang sa mga istasyon ng checkout upang mabawasan ang pagkakalantad sa pagitan ng mga cashier at customer, tulad ng mga Plexiglas na harang.
- Pag-isipang mag-alok sa mga manggagawa na humihiling ng mga binagong tungkulin ng opsyon na magpapaunti ng kanilang pakikisalamuha sa mga customer at iba pang manggagawa (halimbawa, pamamahala ng imbentaryo sa halip na pagtatrabaho bilang kahera o pamamahala ng mga pangangailangang administratibo sa pamamagitan ng telework).
- Isaayos ang mga harapang pagpupulong, kung kinakailangan ang mga ito, upang matiyak ang physical distancing at gumamit ng mas maliliit na indibidwal na pagpupulong sa mga pasilidad upang makasunod sa mga patnubay sa physical distancing.
- Bawasan pa ang bilang ng mga manggagawang pinapayagan sa mga saradong lugar upang matiyak ang pagkakaroon ng hindi bababa sa anim na talampakang distansya at malimitahan ang pagkalat ng virus.
- Isalit-salit ang mga oras ng pahinga ng manggagawa, alinsunod sa mga regulasyon sa sahod at oras, upang mapanatili ang mga protokol sa pisikal na pagdistansya.
- Tiyaking mapapanatili ng mga manggagawa ang pisikal na distansya sa mga silid-pahingahan, paggamit ng mga harang, pagdaragdag ng distansya sa pagitan ng mga mesa/upuan upang paghiwa-hiwalayin ang mga manggagawa, atbp. Kung maaari, lumikha ng mga lugar ng pahingahan sa labas na may mga takip sa init at mga ayos ng upuan na nagsisiguro sa pisikal na pagdistansya. Huwag hayaang magkumpol-kumpol ang mga manggagawa sa panahon ng pahinga at tiyaking hindi sila kumakain o umiinom nang walang takip sa mukha nang may distansyang anim na talampakan sa isa't isa.

- Isara ang mga in-store na bar, mga pagpipilian sa bulk-bin, at mga upuan sa pampublikong lugar at itigil ang pagbibigay ng sampol ng produkto.
- Maglaan ng mga oras ng pamimili para sa mga mahihinang populasyon, kabilang ang mga nakatatanda at may mga medikal na kahinaan, at mas mainam kung ang oras na ito ay kasunod ng kumpletong paglilinis.
- Dagdagan ang mga pagpipilian sa pick-up at paghahatid para sa mga customer upang makatulong sa pagbabawas ng pag-uugnayan sa tindahan at mapanatili ang social distancing, tulad ng pag-o-order sa online at pag-pick-up sa bangketa.
- Magkaroon ng isang malinaw na nakalaang pasukan at hiwalay na labasan upang makatulong sa pagpapanatili ng physical distancing hangga't maaari.
- Maging handa sa pagpapapila ng mga customer sa labas habang pinapanatili pa rin ang physical distancing, kabilang ang paggamit ng mga makikitang palatandaan.
- Hikayatin ang mga manggagawa na magpatupad ng physical distancing sa panahon ng pag-pickup at paghahatid sa pamamagitan ng pakikipag-usap sa customer sa bintana ng pasahero, direktang pagkakarga ng mga item sa trunk ng customer nang walang contact, o pag-iwan ng mga item sa kanilang pintuan.
- Gawing pick-up- o paghahatid-lamang ang ilang lokasyon upang mabawasan ang pag-uugnayan sa pagitan ng manggagawa/customer, kung posible.
- Maglagay ng mga kagamitang magpapadali ng pagpapasa, tulad ng mga istante at bulletin board, upang mabawasan ang mga personal na pagpapasahan sa produksyon. Kung saan maaari, gumamit ng mga lagdang hindi kailangan ng contact sa paghahatid ng mga inorder.
- Pahabain ang mga oras ng paghahatid ng direktang tindahan upang maikalat ang mga paghahatid at maiwasan ang overcrowding.

¹Dapat magsaalang-alang ng mga karagdagang kinakailangan para sa mga taong madaling magkasakit. Dapat sumunod ang industriya ng pagtitingi sa lahat ng pamantayan ng [Cal/OSHA](#) at dapat maging handa silang sumunod sa patnubay nito pati na rin sa patnubay mula sa [Mga Sentro ng Pagkontrol at Pagpigil ng Sakit \(Disease Control and Prevention, CDC\)](#) at [Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng California \(California Public Health, CDPH\)](#). Bukod pa rito, dapat handa ang mga employer sa pagbabago sa kanilang pagpapatakbo habang nagbabago ang mga patnubay na iyon.