



# ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ ហាងផ្ទះមុខ (សាឡូន) ធ្វើសក់ និងហាងកាត់សក់

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយផ្នែក និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។  
ប៉ុន្តែ  
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់  
តឹងរឹង  
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់ ដូច្នេះ  
និយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើក  
មូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។



# ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតធំធេងធ្ងន់ដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្ស វ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ COVID-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិតហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញ ថាកម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ COVID-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់របាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការ COVID-19។

ក្រៅពីនេះ សំខាន់គឺត្រូវមានដំណើរការសមរម្យជាធរមានដើម្បីកំណត់ករណីថ្មីនៃជំងឺនៅក្នុងកន្លែង ការងារ ហើយ បើរកឃើញករណីថ្មីនៃជំងឺទាំងនោះ ត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍ឱ្យបានឆាប់រហ័ស និង ធ្វើការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃវីរុសនេះ។

## គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់ការណែនាំសម្រាប់ហាងជាតំបន់ ធ្វើសក់ និងហាងកាត់សក់ ដើម្បីគាំទ្របរិស្ថានមានសុវត្ថិភាព ស្អាត សម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ ហាងធ្វើសក់និងកាត់សក់បើកសម្រាប់ប្រតិបត្តិការនៅគ្រប់កម្រិត ប៉ុន្តែត្រូវគោរពតាមការណែនាំនេះ។

ម្ចាស់ ឬប្រតិបត្តិការហាងជាតំបន់ ធ្វើសក់ ឬហាងកាត់សក់ត្រូវតែទទួលស្គាល់ថាភារកិច្ចត្រូវតែបន្តប្រតិបត្តិការ នៅពេលដែលពួកគេត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ និងអាចអនុវត្តវិធានការសុវត្ថិភាពដែលចាំបាច់ដើម្បីផ្តល់សុវត្ថិភាពដល់ខ្លួនឯង និងដល់អតិថិជនរបស់ពួកគេ។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរីកបន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬនិរាករណ៍សិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកណាមួយ ទាំងតាមផ្លូវច្បាប់បទប្បញ្ញត្តិ ឬការចរចាអនុសញ្ញារួម និងមិនដិតដល់នោះទេ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពខោនធី ហើយវាក៏មិនមែនជាការជំនួសឱ្យបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពដែលមានស្រាប់ ដូចជា Cal/OSHA ឬក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាតិកាត់សក់ និងគ្រឿងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ <sup>1</sup> រក្សាបច្ចុប្បន្នភាពលើការផ្លាស់ប្តូរចំពោះការណែនាំសុខភាពសាធារណៈនិងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ពីព្រោះថាស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំគ្រប់ជ្រុងជ្រោយច្រើនជាងមុនស្តីពី [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅ Cal/OSHA របស់ពួកគេលើ ការការពារបុគ្គលិកពីគេហទំព័រជំងឺ COVID-19](#)។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុង [ការណែនាំសម្រាប់អាជីវកម្មនិងនិយោជក](#)។

## បម្រើបម្រាស់របាំបង្ហាញមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របាំបង្ហាញមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបាំបង្ហាញមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជននិងកម្មករនិយោជិត នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលអ្នកមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

[ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#) គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែមដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែបវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺ COVID-19។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



## ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងការងារដាក់លាក់ ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនៅតាមទីតាំង ធ្វើការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយក្នុង កន្លែងធ្វើការ និងកិច្ចការទាំងអស់ ក៏ដូចជាចាត់តាំងបុគ្គលម្នាក់នៅតាមកន្លែងដើម្បី អនុវត្តផែនការនោះ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ [CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់ កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- រកមើលព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន ដែល កន្លែងនោះស្ថិតនៅ ដើម្បីធ្វើទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការផ្ទុះឡើងជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ឬអ្នកជំនាញ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- វាយតម្លៃសម្ភាររូបវន្តឱ្យបានទៀតទាត់ដើម្បីធានាអនុលោមភាពតាមផែនការ និងឯកសារ និងកែតម្រូវភាពខ្វះចន្លោះដែលបានរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថាតើកត្តាពាក់ព័ន្ធ នឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#) និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរ សុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្នកដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត ចន្លោះពេល 15 នាទីឡើងទៅ) នៃកម្មករនិយោជិតដែលបានឆ្លង រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាននោះឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក និងអ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិតទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិត កិច្ចសន្យាបន្ត ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 និង រាយការណ៍ពីការ ផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍ និយោជិត](#) ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



# ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) វិធីបង្ការការរីករាលដាល ហើយដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់សម្រាប់មនុស្ស។
- ការពិនិត្យរោគវិនិច្ឆ័យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលរួមមានការពិនិត្យកម្ដៅ និង/ឬរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
  - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាក្រិនក្ដៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈើសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ផ្អែមបាត់រសអាហារ ឬក្អិន ឈឺបំពង់ក គឺជាចម្រុះឬហៀរសំបោរ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូស ឬ
  - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតនិយោជិតត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
  - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករនិយោជិតបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH](#) ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬឈាមច្រមុះ រង្វង់ស្ពាន់ ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និង  
សេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដួសលាងនិងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុលគិតចំណុះ 60% (ល្អបំផុត) ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុលគិតចំណុះ 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកឱ្យក្លើរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករនិយោជិតមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយ [មេតាណុល](#) ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
  - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
  - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
  - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
  - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬតម្រង់របាំងមុខ។

- ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំរបស់ [CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- ធានាថា អ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ ឬក្នុងកិច្ចសន្យា ទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលត្រឹមត្រូវអំពីគោលការណ៍ស្តីពីការបង្ការជំងឺ COVID-19 និងមានសម្ភារធុត់ផ្គង់ និង PPE ដែលចាំបាច់។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះបណ្តាល និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានដែលអាចទទួលបានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើនិងសំណងកម្មករនិយោជិតសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) រួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករនិយោជិតក្រោម [ច្បាប់ ក្រុមគ្រួសារដំបូង](#) ការឆ្លើយតបចំពោះវិវិសក្សន៍។



## ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា និងឬវាស់កំដៅសម្រាប់កម្មករនិយោជិតគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការប្រឹក្សានិយោជិតផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឬវាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករក្នុងចម្ងាយដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើគម្រោងមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះដែលជាជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករនិយោជិតចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងប្រធានបទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករ និងអតិថិជនដែលមានជំងឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។
- ប្រតិបត្តិករហាងជាតំបន់ ធ្វើសក់ ឬហាងកាត់សក់ ត្រូវផ្តល់ និងធានាថាបុគ្គលិកប្រើឧបករណ៍ការពារដែលចាំបាច់ទាំងអស់ រួមមានការពារភ្នែក របាំងមុខ និងស្រោមដៃការពារនៅពេលចាំបាច់។
- ប្រតិបត្តិករហាងជាតំបន់ ធ្វើសក់ ឬហាងកាត់សក់ គួរតែពិចារណាថា តើការប្រើស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន អាចមានប្រយោជន៍ក្នុងការជួយដល់ការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឬការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ ឧទាហរណ៍ បុគ្គលិកដែលពិនិត្យអ្នកផ្សេងដើម្បីរកមើលរោគសញ្ញា ឬចាត់ចែងសម្ភារដែលប៉ះពាល់រួមគ្នានោះ។
- គួរតែពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាននោះនៅពេលដែលត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ក្នុងការផ្តល់សេវាកម្មណាមួយ (ឧ. សេវាកម្មប្តូរសណ្ឋានសក់)។ ការពាក់ស្រោមដៃគួរតែ



អនុវត្ត ឱ្យស្របតាមការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំ និងមិនមែនជាការឱ្យ  
ការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំនោះទេ។

- បុគ្គលិកគួរពិចារណា ប្រើវ៉ែនតា វ៉ែនតាការពារភ្នែក ឬរបាំងមុខ បន្ថែមលើការពាក់  
ម៉ាស់ក្នុងអំឡុងពេលផ្តល់សេវា ជាពិសេសក្នុងអំឡុងពេលជួបមុខគ្នាដោយផ្ទាល់។
- សូមទាក់ទងទៅអតិថិជនមុនពេលអញ្ជើញមក ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការណាត់ជួប និងសួរថា តើ  
ពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេចេញរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ឬអត់។  
ប្រសិនបើអតិថិជនឆ្លើយតបជាវិជ្ជមាន សូមកំណត់ពេលវេលាណាត់ជួបសារជាថ្មី។ ស្នើឱ្យ  
អតិថិជនយក និងប្រើម៉ាស់ ក្នុងពេលអញ្ជើញមក។ ប្រសិនបើសមស្របសម្រាប់សេវាកម្ម  
ចូរពិចារណាស្នើសុំឱ្យអតិថិជនមកហាងដាក់មុខ ធ្វើសក់ ដោយសក់របស់ពួកគេ  
ត្រូវបានលាងយ៉ាងស្អាត ដើម្បីកាត់បន្ថយពេលវេលាសម្រាប់ការណាត់ជួប។ គួរតែស្នើសុំ  
អតិថិជនកុំឱ្យយកកូនៗ ឬអ្នកផ្សេងមកជាមួយពួកគេក្នុងពេលមកតាមការណាត់ជួប។
- សូមរំលឹកដល់ភ្ញៀវជាមុនឱ្យយកមាសតាម  
បើមិនដូច្នោះទេពួកគេមិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលក្នុងបរិវេណ  
(ដរាបណាមានការលើកលែងដូចមានចែងក្នុង[ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់  
CDPH](#))។  
ពិចារណាធ្វើឱ្យការគ្របមុខអាចរកបានសម្រាប់ភ្ញៀវដែលអាចមកដល់ដោយគ្មានពួក  
គេ។
- គួរតែពិនិត្យអតិថិជន នៅពេលមកដល់។ សូមរៀបចំលុបចោល  
ឬរៀបការវិភាគឡើងវិញចំពោះអតិថិជន ដែលបង្ហាញថាពួកគេ  
មានសញ្ញាជំងឺណាមួយ។  
ប្រតិបត្តិការមានសិទ្ធិលុបចោលការកកសម្រាប់បុគ្គល/ក្រុមដែលមានរោគសញ្ញានិង  
បដិសេធការចូល។
- ដាក់តាំងបង្ហាញសំណុំគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់អតិថិជនដែល  
ស្ថិតក្រោមលក្ខខណ្ឌនៃការចូល។ គោលការណ៍ណែនាំត្រូវតែរួមបញ្ចូលសេចក្តីណែនាំ  
ក្នុងការម៉ាស់ ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ រក្សាចម្ងាយពីអតិថិជន ហើយពួកគេគួរតែ  
ផ្សព្វផ្សាយការផ្លាស់ប្តូរទៅកាន់ផ្នែកផ្តល់សេវាកម្ម។ គោលការណ៍ណែនាំគួរតែដាក់បង្ហាញ  
នៅទីតាំងដែលមើលឃើញច្បាស់ រួមមាននៅតាមច្រកចូល ដូចជាគំនូររូបភាព និង  
ធ្វើឱ្យមានជាលក្ខណៈដ៏ជីវចល (ឧ. តាម  
រយៈអ៊ីមែល)។



## របៀបការធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូល សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

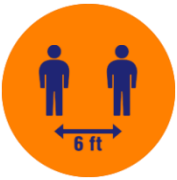
- បើអាចធ្វើទៅបាន ដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់  
ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់  
សំបុកតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀត  
ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ  
និងបរិវេណខាងក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់  
និងការណែនាំខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ជំងឺដោយសារខ្យល់នៅក្នុងបរិវេណអគារ។
- សម្របសម្រួលជាមួយសហសេរីក អ្នកជួល អ្នកជួលស្ទង់ និង/ឬបុគ្គលិក  
និងគ្រៀមផែនការរួចជាស្រេច សម្រាប់ការសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគនៅដើម  
និងចុងបញ្ចប់នៃវេននីមួយៗ និងក្នុងពេលចន្លោះមានអតិថិជន។  
ធ្វើការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង  
ដូចជាកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងចូល និងចេញ ដូចជាជណ្តើរ ជណ្តើរកាំ និងបង្កាន់ដៃ។

- សូមសម្លាប់មេរោគផ្ទៃដែលប្រើរួមគ្នាឱ្យបានញឹកញាប់ រួមមានស្ថានីយកាតកណ្តាទាន ភូមិភាគលុយ កៅអីអង្គុយនៅកន្លែងរង់ចាំ ដៃទ្វារ កុងតាក់ក្លើង ទូរស័ព្ទ បង្គន់អនាម័យ និងសម្ភារលាងសម្អាតដែរ។
- លើកទឹកចិត្តដល់ការប្រើប្រាស់កាតកណ្តាទាន និងប្រព័ន្ធទូទាត់ ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។ ប្រសិនបើការទូទាត់តាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិក ឬ កាត មិនអាចធ្វើទៅបាន អតិថិជនគួរធ្វើការទូទាត់ជាសាច់ប្រាក់ ឬមូលប្បទានបត្រ តាមជាក់ស្តែង។
- សូមពិចារណាដំឡើងក្បាលរ៉ូប៊ីណេ ម៉ាស៊ីនបញ្ចេញសាប៊ូលាងដៃ និងក្រដាសជូតដៃ នឹងបន្ថែមម៉ាស៊ីនបញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃមិនចាំបាច់ប៉ះ ឬដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ ដកចេញនូវផលិតផលដែលមិនចាំបាច់ ដែលមិនត្រូវស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក ដូចជា ទៀន សម្ភារគុបកែង និងធានាថា ម៉ាស៊ីនបញ្ចេញសាប៊ូលាងដៃ និងម៉ាស៊ីនបញ្ចេញក្រដាសជូតដៃ ត្រូវបានបំពេញជាប្រចាំ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃ ជំងឺ Legionnaires នៃ និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលពាក់ព័ន្ធ នឹងទឹក សូមចាត់វិធានការដើម្បីធានាថា ប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់ មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ ក្រោយពេលបិទទឹកតាំងរយៈពេលយូរ។
- បំពាក់តំបន់ទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងការងារ ជាមួយផលិតផលអនាម័យសមស្រប ដែលរួមមានទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ និងក្រដាសជូតដៃ។
- សម្អាតតំបន់ដាក់តាំងបង្ហាញផលិតផលយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ រួមមានទូរទស្សន៍ និង ទូរទស្សន៍បង្ហាញទាំងអស់។ យកចេញ និងបោះចោលផលិតផល «ធ្វើតេស្ត» បើកចំហណាមួយ និងបញ្ឈប់ទម្លាប់នេះ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយការបំពុល។ បន្ថែមសញ្ញាទៅ តំបន់នេះ ដើម្បីប្រាប់អតិថិជនឱ្យដឹងថាតំបន់នេះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ជាទៀងរាល់ថ្ងៃ។
- កន្លែងការងារត្រូវតែសម្អាតជាប្រចាំ និងញឹកញាប់ រួមទាំងនៅចន្លោះពេលណាត់ជួប របស់រាងអតិថិជនម្នាក់ៗ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅស្ថានីយ តុទទួលភ្ញៀវ រទេះរុញ ថតតុ កញ្ចក់ដៃ ផលិតផលថែទាំសក់ និងផ្សេងទៀត និងឡាំង និងផ្តល់អាវក្រៅ ឬមួកសម្រាប់អតិថិជនម្នាក់ៗ។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្លែងធំ ដោយយកចេញនូវកម្ទេចដែលមើលឃើញ សម្អាតជាមួយសាប៊ូ និងទឹក ហើយជូត ឬបាញ់ជាមួយថ្នាំសម្លាប់ មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលបង្ហាញសកម្មភាពកម្ទាត់បាក់តេរី ផ្សិត និង សកម្មភាពសម្លាប់វីរុស និងមានការអនុញ្ញាតសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគគ្រប់ឧបករណ៍មិនមែនអេឡិចត្រូនិក ដោយយកចេញនូវ កម្ទេចដែលមើលឃើញទាំងអស់ សម្អាតជាមួយសាប៊ូ និងទឹក សម្អាតឧបករណ៍ រួចហើយ ជ្រលក់វាឱ្យលិចចូលក្នុងថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលចុះបញ្ជីជាមួយ EPA។ ឧបករណ៍គួរតែត្រូវ បានបាញ់ ឬជ្រមុជទឹក និងទុកចោលក្នុងរយៈពេលដែលតម្រូវដោយរោងចក្រផលិត ថ្នាំសម្លាប់មេរោគ។ គួរតែយកសម្ភារដែលជ្រលក់ថ្នាំ ដូចជាក្រាស ឬប្រាស់ដុសធ្មេញចេញ បន្ទាប់ពីប៉ះពាល់រួច លាងសម្អាត និងសម្អាតដោយប្រើក្រដាសជូត ឬកន្សែងដែលទើបបោករួច ឬស្អាត។
- សម្អាតរាល់សម្ភារអេឡិចត្រូនិកទាំងអស់ ដូចជាកុងដីហ្សូ ដោយយកកម្ទេចដែល មើលឃើញចេញ និងសម្លាប់មេរោគដោយប្រើថ្នាំបាញ់ ឬក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគដែលចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលបង្ហាញសកម្មភាពកម្ទាត់ បាក់តេរី ផ្សិត និងសកម្មភាពសម្លាប់វីរុស និងមានការអនុញ្ញាតសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើដៃទ្វារ ទូរទស្សន៍ទឹក ក្បាលបាញ់ទឹក និងសម្ភារផ្សេងទៀត មុនពេល និងក្រោយពេលប្រើប្រាស់លើអតិថិជន។ កៅអី ឧបករណ៍ទប់ក្បាល បានសាប៊ូ



និងសម្ភារផ្សេងទៀត និងធ្វើ  
អនាម័យយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់នៅចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ។

- កន្លែងដែលសមស្រប សូមពិចារណាបន្ថែមក្រដាសគ្រប ក្រដាស ឬកន្លែងស្អាត ដែលអាច  
បោះចោលយ៉ាងងាយស្រួល ឬសម្ភារសម្រាប់ការប្រើប្រាស់  
ចន្លោះពេលប្រើប្រាស់ដោយអតិថិជនម្នាក់ៗ។
- រាល់សម្ភារប្រើប្រាស់តែមួយដងទាំងអស់ ដូចជាកងក្រមុន កប្បាស ខ្សែក  
និងឧបករណ៍លាបដែលអាចបោះចោលបាន ត្រូវតែប្រើមួយលើក និងបោះចោលភ្លាមៗឱ្យ  
ឆ្ងាយ។ មិនត្រូវប្រើសំណាកផលិតផល ដែលរួមមាន គ្រឿងជាតិមុខ  
នៅគ្រប់ពេលទាំងអស់។
- កម្រាលពូក និងក្លាយដែលប្រឡាក់ ដែលរួមមានកន្លែង អារក្រៅ និងម្នាក់ដែល  
អាចប្រើឡើងវិញ មិនត្រូវដាក់នៅក្នុងប្រអប់បិទជិត និងប្រើម្តងទៀតឡើយ រហូត  
ដល់ពេលបោកអ៊ុតត្រឹមត្រូវ រួមបញ្ចូលទាំងសេវាបោកអ៊ុតបែបអាជីវកម្ម ឬ  
ដំណើរការបោកអ៊ុត ដែលរួមបញ្ចូលការជ្រលក់ក្នុងទឹកដែលមានកម្ដៅយ៉ាងហោចណាស់  
160 ហ្វារិនហៃក្នុងរយៈពេលមិនតិចជាង 25 នាទី។ រក្សាទុកក្រណាត់កម្រាលពូក  
និងក្លាយទាំងអស់ឱ្យស្អាត កន្លែងគ្របជិត។ ធានាថា បុគ្គលិកដែលសម្អាតកម្រាលពូក  
និងក្លាយដែលប្រឡាក់ ឬត្រូវការបោកអ៊ុតមានពាក់ស្រោមដៃ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេង  
ទៀតដែលអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំង  
អស់នៅតំបន់នោះមានលុត PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង  
HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនរាល់សម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។  
ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិត  
អន្តរាគមន៍ធ្វើការ។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផល  
ដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់  
របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)](#) និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។  
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ  
(emerging viral pathogens) ឈ្មោះខ្សោតរាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach  
solutions) (ឈាម 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង)  
ឬទឹកអាណកុលដែលមានជាតិអាណកុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។  
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី  
គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA  
សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករនិយោជិតដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត  
ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវ ពាក់ស្រោមដៃ  
និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើផលិតផល។  
អនុវត្តតាមវិធី [ការសម្អាតជំងឺហ៊ីតដែលមានសុវត្ថិភាពវិធីសាស្ត្រ](#)  
ដែលបានណែនាំដោយក្រសួង  
សុខាភិបាលរដ្ឋ California ហើយធានាថាខ្យល់ល្អ។
- បុគ្គលិកហាងជាតិមុខ ធ្វើសក់ ឬហាងកាត់សក់ គួរតែជៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ  
ថេប្លេត កុំព្យូទ័រយួរដៃ តុ បិទ សម្ភារផ្គត់ផ្គង់ផ្សេងទៀត នៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅ  
បាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- ក្រៅពីរបៀបសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគខាងលើ ហាងជាតិមុខ ធ្វើសក់ ហាងកាត់សក់  
និងអាជីវកម្មវិទ្យាតុបតែងខ្លួនផ្សេងទៀត ត្រូវតែធ្វើតាម [វិធាន](#)  
[ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាងកាត់សក់ និងគ្រឿងសម្អាតរបស់រដ្ឋ California](#)។



# គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា

- **ព្រមាន៖** ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយតែម្នាក់ឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺ COVID-19។
- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាឱ្យរក្សាចម្ងាយពីគ្នាយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាង និងក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងអតិថិជន លើកលែងតែនៅពេលផ្តល់សេវាកាត់សក់ និង សេវាដែលប៉ះពាល់ដិតស្បែកផ្សេងទៀត។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងខ័ណ្ឌ ឬសញ្ញា គំហើញ (ឧ. កន្លែងសង្ហារឹម លើកម្រាលឥដ្ឋ ស្តុកពណ៌ ឬផ្លាកសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញទៅកន្លែងដែលកម្មករនិង/ឬអតិថិជនគួរឈរ)។
- ប្រសិនបើអាច ត្រូវបានវិធានការនៅតុទទួលភ្ញៀវ ឬតំបន់ផ្សេងទៀត ដែលមិនអាចរក្សា ចម្ងាយពីគ្នាបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន ដូចជាកញ្ចក់ជ័រ (Plexiglas) ឬរបាំងផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែកាតព្វកិច្ចការងារដែល កាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រង សារព័ត៌មាន ឬការគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈទូរគមនាគមន៍)។
- រៀបចំការណាត់ជួបមិនឱ្យជាន់គ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយការរកកំស្ទះការទទួលភ្ញៀវ និងធានាឱ្យ មានពេលគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្អាត និងការធ្វើអនាម័យសមស្របរវាង ការអញ្ជើញមករបស់អតិថិជន។ ពិចារណាផ្តល់សេវាឱ្យអតិថិជនតិចជាងមុនក្នុងមួយថ្ងៃ ឬបង្កើនម៉ោងប្រតិបត្តិការដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលច្រើនជាងមុនរវាងអតិថិជន។ ផ្អាកមិនឱ្យមានការដើរចូលដើម្បីណាត់ជួប។
- បើអាច សូមអនុវត្តបច្ចេកវិទ្យាកាត់ឈ្មោះចូលបែបនិម្មិត ដើម្បីធានាថា បុគ្គលិកត្រូវបានជូនដំណឹង នៅពេលអតិថិជនមកដល់។ ស្នើឱ្យអតិថិជន រង់ចាំនៅខាងក្រៅ ឬនៅក្នុងឡានរបស់ពួកគេ ជាជាងមានការរកកំស្ទះនៅក្នុង ហាងជាតំបន់ ធ្វើសក់ ឬហាងកាត់សក់។ នៅក្នុងទីតាំងធំ តំបន់ទទួលភ្ញៀវត្រូវតែ ទទួលភ្ញៀវម្នាក់ក្នុងមួយលើក ឬកែប្រែតំបន់សម្រាប់ចម្ងាយសមស្រប មានដូចជា ការយកកៅអី និងសាឡង់ចេញ។
- នៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ទ្វារត្រូវបើកទុកចោល ប្រសិនបើទ្វារនោះមិនបើក និងបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
- តម្រូវឱ្យបុគ្គលិករៀបរាងការចាប់ដៃ អោប ឬការស្វាគមន៍ដែលមានលក្ខណៈស្រដៀងគ្នា ឬអាកប្បកិរិយា ដែលប៉ះពាល់ដល់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- បុគ្គលិកមិនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យ ផ្ដាច់នៅតាមទីកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង ដូចជាបន្ទប់ទឹក ផ្លូវដែកក្នុងអាការ ឬស្ថានីយកាត់ឥណទាន។
- ធានាថាកម្មករនិយោជិតអាចរក្សាចម្ងាយពីគ្នានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក ដោយប្រើរនាំងបង្កើនចម្ងាយរវាងគ្នា/កៅអី ដើម្បីបែងចែកកម្មករនិយោជិត។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអាការ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។ លើកទឹកចិត្តមិនឱ្យកម្មករនិយោជិតធ្វើការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក និងធានាថាពួកគេមិនបរិភោគ ឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតនោះទេ។

- លែតម្រូវកិច្ចប្រជុំបុគ្គលិក ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។  
រៀបចំការប្រជុំតាមទូរស័ព្ទ  
ឬតាមរយៈសិក្ខាសាលាតាមអនឡាញសម្រាប់បុគ្គលិកនៅគ្រប់កន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។

---

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ទាប់បន្សំដែលត្រូវគិតពិចារណាសម្រាប់ក្រុមប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ ហាងធ្វើសក់ និងហាងកាត់សក់ត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) រួមទាំង [មន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California \(CDPH\)](#) ផងដែរ។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

