

## รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 สำหรับสถานที่สักระบุและผู้ให้บริการทางศาสนา และพิธีกรรมทางวัฒนธรรม

วันที่ 1 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้สถานที่สักระบุและผู้ให้บริการทางศาสนาและพิธีกรรมทางวัฒนธรรม (เรียกรวมกันว่า "สถานที่สักระบุ") ในการนำแนวปฏิบัติมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมของ[แนวปฏิบัติสำหรับ สถานที่สักระบุและผู้ให้บริการทางศาสนาและพิธีกรรมทางวัฒนธรรม](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้



### เนื้อหาของแผนงานเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงานที่เป็นลายลักษณ์อักษร

- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม[แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด การแจ้งเตือนแผนสุขภาพในท้องถิ่น และการระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงานอย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับสถานที่ทำงานเมื่อมีการระบาดของโรคตาม[แนวทางของ CDPH](#)



### หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ[โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการ ตาม[แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงานหากผู้ปฏิบัติงานมีอาการของโควิด-19 ตามที่ CDC ได้ระบุไว้ เช่น ไอ มีไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ การสูญเสียความสามารถในการรับรสชาติหรือกลิ่น คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือหากผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลที่พวกเขาอาศัยอยู่ด้วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน[แนวทางของ CDPH](#)

- ❑ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การกลางนรวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response](#) และคำสั่ง [Executive Order N-51-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้ [Executive Order N-62-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ ในขณะที่คำสั่งนี้มีผล
- ❑ ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานอิสระ ชั่วคราว หรือผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างหรืออาสาสมัครตามนโยบายที่กล่าวนี้และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็น



## มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ❑ การตรวจคัดกรองอาการและ/หรือการตรวจสอบอุณหภูมิ
- ❑ สนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานและผู้เข้าใช้บริการ/ผู้เยี่ยมชมที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 หรือมีสมาชิกในครอบครัวที่ป่วยด้วยโรคดังกล่าวหยุดอยู่บ้าน
- ❑ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ❑ ให้และให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมด
- ❑ พิจารณาจัดหาถุงมือสำหรับผู้ปฏิบัติงานเพื่อเป็นส่วนเสริมกับการล้างมือบ่อย ๆ สำหรับงาน เช่น การขนถ่ายสินค้าที่มีการสัมผัสร่วมกัน หรือดำเนินการตรวจคัดกรองอาการ จัดให้มีถุงมือสำหรับการจัดการกับสิ่งปนเปื้อนโดยของเหลวในร่างกาย
- ❑ จัดให้มีป้ายสัญลักษณ์เพื่อเตือนผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมว่าพวกเขาควรใช้น้ำกากอนามัย รักษาระยะห่างทางกายภาพ ล้างมือด้วยสบู่บ่อย ๆ ใช้เจลทำความสะอาดมือ และไม่สัมผัสใบหน้าของตนเอง
- ❑ สื่อสารกับผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมบ่อย ๆ ว่าพวกเขาต้องใช้หน้ากากอนามัย จัดให้มีอุปกรณ์ดังกล่าวสำหรับผู้ที่ไม่มีย
- ❑ คัดกรองอาการของผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมเมื่อเดินทางมาถึง และขอให้พวกเขาใช้เจลทำความสะอาดมือ



## ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ❑ ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรสูง
- ❑ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่จับบ่อย
- ❑ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ❑ ทำความสะอาดพื้นผิวที่สามารถสัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ความบ่อยถี่
- ❑ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา
- ❑ ทำการฆ่าเชื้อไมโครโฟน ขาตั้ง เครื่องดนตรี และอุปกรณ์อื่น ๆ บนธรรมาสน์ และโพเดียมระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ❑ ให้ใช้ผ้าคลุมเก้าอี้และปกหมอนแบบที่ใช้แล้วทิ้งหรือแบบซักได้ และทำการเปลี่ยน/ซักหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- ❑ จัดให้มีเจลทำความสะอาดมือและอุปกรณ์เพื่อสุขอนามัยอื่น ๆ พร้อมทั้งทางเข้าและพื้นที่ติดต่อ
- ❑ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDPH](#)
- ❑ นำรายการสิ่งของที่ยากต่อการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อจากพื้นที่พบปะ
- ❑ ส่งเสริมให้ผู้เยี่ยมชมนำและใช้อุปกรณ์ส่วนบุคคล เช่น พรมสวมนต์, เบาะ, หนังสือเพลง, ฯลฯ ไม่สนับสนุนให้ใช้อุปกรณ์ดังกล่าวร่วมกัน
- ❑ หากให้หนังสือสวมนต์ ฯลฯ ให้ทำการฆ่าเชื้อระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง ให้เวลาเพียงพอระหว่างการบริการสำหรับพนักงานที่จะทำความสะอาด / ฆ่าเชื้อ หรือให้สำเนาหนังสือแบบใช้แล้วทิ้ง

- ❑ ชักเสื้อผ้าและผ้าปูหลังบริการหรือกิจกรรมแต่ละครั้ง ขอให้ผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมนำถุงเก็บของส่วนตัวสำหรับเก็บเสื้อผ้าและรองเท้ามาด้วย
- ❑ พนักงานและผู้เยี่ยมชมต้องสวมถุงมือเมื่อจัดการกับผ้ารองเท้า ฯลฯ ที่สกปรก
- ❑ อย่าส่งผ่านภาชนะหรืออุปกรณ์ที่คล้ายกันที่เคลื่อนย้ายไปได้ระหว่างบุคคล ใช้อุปกรณ์ทางเลือก เช่น กล่องใส่ของที่ปลอดภัยที่ไม่จำเป็นต้องเปิด/ปิด และสามารถทำความสะอาดและฆ่าเชื้อได้ พิจารณาใช้ระบบดิจิทัลที่แบบไร้สัมผัส
- ❑ ทำเครื่องหมายเส้นทางเดินเพื่อให้ผู้คนไม่เดินในบริเวณที่ศีรษะของแขกหรือผู้เยี่ยมชมอาจสัมผัสกับพื้นในขณะที่กราบไหว้
- ❑ เปิดหน้าต่างหากอากาศเป็นใจ หรือเปิดระบบระบายอากาศเพื่อให้อากาศบริสุทธิ์จากภายนอกผ่านเข้ามา
- ❑ ทำความสะอาดพื้นโดยใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่กระจายเชื้อโรคไปในอากาศ
- ❑ พิจารณาการอัปเดตเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ



## แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ❑ จัดให้มีบริการผ่านวิธีการทางเลือกอื่น ๆ เช่น อินเทอร์เน็ตสตรีมมิ่ง โทรศัพท์ การให้บริการบนรถ ฯลฯ
- ❑ จัดการประชุมและบริการต่าง ๆ ภายนอกอาคาร
- ❑ ใช้มาตรการเพื่อให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างอย่างน้อยหกฟุต ระหว่างพนักงาน ผู้เยี่ยมชม ฯลฯ ซึ่งรวมถึง การใช้แผ่นกั้นหรือสัญลักษณ์ภาพ
- ❑ ปรับที่นั่งและพื้นที่ยืนเพื่อให้ระยะห่างระหว่างหกฟุตระหว่างผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชม
- ❑ ลดระยะเวลาการให้บริการเพื่อจำกัดระยะเวลาที่ผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมอยู่ในสถานที่
- ❑ ใช้ระบบการจองเพื่อจำกัดจำนวนผู้เยี่ยมชมที่อยู่ในสถานที่ในเวลาใดเวลาหนึ่ง
- ❑ ส่งเสริมให้ผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมพบกับกลุ่มเดิมในแต่ละครั้ง
- ❑ เพิ่มเวลาสัการะเพิ่มเติมเพื่อลดจำนวนผู้เข้าร่วมในแต่ละครั้ง ทำความสะอาดพื้นที่สัการะระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ❑ หยุดการชุมนุมขนาดใหญ่ที่สนับสนุนให้ผู้เยี่ยมชมเดินทางและละเมิดการรักษาระยะห่างทางกายภาพในระหว่างที่ทำการกิจกรรม
- ❑ ปิดพื้นที่เล่นและหยุดกิจกรรมสำหรับเด็กที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างทางกายภาพหกฟุตได้
- ❑ ส่งเสริมให้ผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมรักษาระยะห่างทางกายภาพระหว่างตนเองและคนอื่น ๆ นอกครอบครัวของพวกเขาหลีกเลี่ยงการสัมผัสพื้นผิว และออกจากสถานที่หากพวกเขารู้สึกไม่สบาย
- ❑ พิจารณาการจำกัดการสัมผัสเพื่อวัตถุประสงค์ทางศาสนาและ/หรือวัฒนธรรม เช่น การจับมือกับสมาชิกของครัวเรือนเดียวกัน
- ❑ จัดให้มีพนักงานเพื่อนำทางผู้เยี่ยมชมไปยังห้องประชุมเมื่อเข้าสู่สถานที่ แทนที่จะรวมตัวกันในล็อบบี้หรือพื้นที่ส่วนกลาง
- ❑ ช่วยให้ผู้เยี่ยมชมหาที่นั่งหรือยืนที่ห่างจากบุคคลอื่น ๆ อย่างน้อยหกฟุต ขอให้ผู้เยี่ยมชมมาถึงและออกจากสถานที่ที่เป็นกลุ่มเดียว
- ❑ หากเป็นไปได้ เปิดประตูค้างไว้ในช่วงที่มีจำนวนผู้เยี่ยมชมเข้าและออกจากสถานที่สูงสุด
- ❑ ปิดหรือจำกัดการพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ห้องพัก ห้องครัว โถงทางเดิน ฯลฯ ซึ่งผู้คนมีแนวโน้มที่จะรวมตัวและมีปฏิสัมพันธ์หรือติดตลกกัน ในบริเวณดังกล่าว
- ❑ นำภาชนะออก หรือค้นหาทางเลือกสำหรับที่ไม่ต้องมีการสัมผัสภาชนะบรรจุน้ำที่ใช้ทางศาสนา/พิธีกรรม เทหิงและเปลี่ยนน้ำระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง ใช้อุปกรณ์ป้องกันตา จมูก และปาก หากจะมีการกระเด็นของสารคัดหลั่ง ฆ่าเชื้ออุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างถูกต้องระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง

- สำหรับกิจกรรมกรรมที่ต้องมีการล้าง ให้ปรับเปลี่ยนแนวทางการปฏิบัติเพื่อจำกัดการกระเด็นของของเหลว ส่งเสริมให้ทำการซักล้างที่บ้านก่อนที่จะเข้าสถานที่
- ปรับแต่งไฟเดียม และลำโพง พื้นที่สำนักงาน ห้องพบปะ ห้องประชุม ฯลฯ เพื่อรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุต
- หากเป็นไปได้ จัดทำเส้นทางของทางเดินและทางเชื่อม สำหรับการเดินเท้า และกำหนดเส้นทางแยกต่างหาก สำหรับการเข้าและออกจากห้องประชุม สำนักงาน ฯลฯ
- ทำการต้อนรับและส่งกลับผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมอย่างเป็นระบบเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพและลดการเดินสวนทาง เท่าที่จะเป็นไปได้
- จำกัดจำนวนบุคคลที่ใช้ลิฟต์ในเวลาเดียวกัน ติดป้ายเกี่ยวกับนโยบายต่าง ๆ เหล่านี้
- ใช้แนวปฏิบัติในการทำงาน หากเป็นไปได้และจำเป็น เพื่อจำกัดจำนวนพนักงานและผู้เยี่ยมชม ในพื้นที่สำนักงาน พื้นที่พบปะ ฯลฯ ในแต่ละครั้ง
- พิจารณาให้พนักงานและอาสาสมัครปรับเปลี่ยนการปฏิบัติหน้าที่เพื่อลดการสัมผัสกับผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมและพนักงานคนอื่น ๆ
- สับหลักเวลาพัก โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน
- งดการเดินทางที่ไม่จำเป็น และส่งเสริมให้ใช้การประชุมทางไกลผ่านทางโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต
- ปิดการเลือกสินค้าบริการตนเอง เช่น การแสดงแผ่นพับ และชั้นวางหนังสือ จัดให้มีเครื่องมือที่จำเป็นสำหรับผู้สัการะ/ผู้เยี่ยมชมในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์
- พิจารณาจำกัดจำนวนคนที่ใช้ห้องน้ำในแต่ละครั้ง เพื่อให้มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
- ไม่สนับสนุนให้พนักงาน ผู้สัการะ ผู้เยี่ยมชม ฯลฯ ในการจับมือ กอด และการทักทายที่คล้ายกัน ที่ทำลายระยะห่างทางกายภาพ ใช้มาตรการที่เหมาะสมเพื่อเตือนให้ผู้คนโบกมือหรือใช้วิธีทักทายอื่น ๆ
- ปรับเปลี่ยนโครงสร้างที่จอดรถเพื่อจำกัดจุดที่จะมีการกระจุกตัวและเพื่อให้แน่ใจว่ามีการแยกที่เหมาะสม หากดำเนินการบริการแบบไดรฟ์อิน ต้องแน่ใจว่าหน้าต่างรถยนต์และประตูถูกปิดหากไม่สามารถรักษาระยะห่างหกฟุตระหว่างยานพาหนะได้

## ข้อควรพิจารณาสำหรับสถานที่สักระบุชา

- ☐ จัดให้บริการอาหารและเครื่องดื่มแบบบริการตนเองแก่ผู้เยี่ยมชม ห้ามจัดงานเลี้ยงแบบนำอาหารมารับประทานร่วมกัน หรืองานเลี้ยงที่มีอาหารว่างหรือการรับประทานอาหารในลักษณะครอบครัวอื่น ๆ ที่คล้ายกัน ซึ่งจะเพิ่มความเสี่ยงของการปนเปื้อนข้ามครอบครัว หากต้องเสิร์ฟอาหารหรือเครื่องดื่ม ให้ใส่ในภาชนะที่ใช้แล้วทิ้งหากเป็นไปได้ พนักงานหรืออาสาสมัครที่ให้บริการอาหารควรล้างมือบ่อย ๆ และสวมถุงมือที่ใช้แล้วทิ้ง
- ☐ หยุดการร้องเพลง การสวดมนต์กลุ่ม และกิจกรรม และการแสดงอื่น ๆ หรือต้องแน่ใจว่ามีระยะห่างทางกายภาพมากกว่าหกฟุต
- ☐ แก้ไขแนวทางปฏิบัติเฉพาะของประเพณีความเชื่อที่อาจกระตุ้นให้เกิดการแพร่กระจายของโรคโควิด-19

## ข้อพิจารณาสำหรับงานศพ

- จำกัดความจุของผู้เข้าร่วมงานและสับหลักเวลาเข้าร่วมงานที่งานศพ พื้อิ้ฝ้าศพก่อนฝัง ฯลฯ
- เตือนให้ผู้เยี่ยมชมเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพ
- ปรับเปลี่ยนแนวทางการปฏิบัติทางศาสนาหรือวัฒนธรรมเมื่อล้างหรือห่อหุ้มร่างกายของผู้ที่ได้เสียชีวิตจากโควิด-19 ตามแนวปฏิบัติของ [CDPH](#) และ [CDC](#) หากมีการประพรมของเหลวให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลสำหรับดวงตา จมูก และปาก
- ศึกษาและปฏิบัติตามแนวปฏิบัติของท้องถิ่นเกี่ยวกับข้อจำกัดด้านขนาดการชุมนุม การเดินทาง การจัดงานศพสำหรับผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 เป็นต้น

