

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝ Ընտանեկան Ժամանցի կենտրոններ

2020թ. հոկտեմբերի 20

Այս ուղեցույցը նախատեսված է ողջ
նահանգում բացվող սեկտորների և
իրականացվող գործունեության համար:
Սակայն, տեղական առողջապահական
պաշտոնյաները կարող են ավելի խիստ
կանոններ կիրառել՝ կախված տեղական
համաճարակաբանական վիճակից,
հետևաբար գործատուները պետք է
հաստատեն թափուր տեղեր բացելու
տեղական համապատասխան կանոնները:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նահանգային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այդպիսի աշխատավայրերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարատև խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրամասերը, պահեստները, մսի արտադրամասերը, ռեստորանները և նպարտեղենի խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը տրամադրում է տեղեկատվություն ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնի օպերատորներին՝ աշխատողների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու համար: Թույլատրելի գործունեության օրինակներն ըստ աստիճանի թվարկված են ստորև, այնուամենայնիվ, այդ գործողությունները սպառիչ չեն, և օպերատորները պետք է հղում կատարեն [Ոլորտի ուղեցույց՝ ռիսկերի նվազեցման համար](#) վերկայքին՝ սույն ուղեցույցով չնախատեսված լրացուցիչ գործողությունների համար: Ձեռնարկությունները պետք է սահմանեն և վերահսկեն Ռիսկի Նահանգային մակարդակը այն նահանգի համար, որտեղ իրականացվում է բիզնեսը և իրենց գործողություններում կատարեն պահանջվող փոփոխությունները:

- **Մանուշակագույն – Լայնատարած – Մակարդակ 1.** Բացօթյա գործողությունները թույլատրվում են և պետք է շարունակեն հետևել սույն ուղեցույցում կատարված փոփոխություններին: Բացօթյա գործողությունները կարող են ներառել. բացօթյա խաղահրապարակներ, բացօթյա չմուշկներով զբոսայգիներ, անվաչմուշկներ և սառցադաշտ՝ 25% հզորությամբ, բացօթյա լազերային մարտեր, բացօթյա փեյսթբոլ, բեյսբոլի պարապմունքների ցանցավանդակներ, կարտադրումներ, մինի գոլֆ և այլն:
- **Կարմիր – Չգալի – Մակարդակ 2.** Բացօթյա գործողությունները թույլատրվում են և պետք է շարունակեն հետևել սույն ուղեցույցում կատարված փոփոխություններին: Առանձնացված, բացօթյա ատրակցիոնները թույլատրվում են գործել:
 - Առանձնացված ժամանցի ատրակցիոնները բնութագրվում են որպես զբոսանքի վայրեր (օրինակ՝ կարուսել, սատանայի անիվ կամ գնացքով զբոսանք), որոնք գործում են առանձին և գտնվում են ժամանցի այլ ատրակցիոններից առանձին:
 - **Սույն ուղեցույցով արգելված են նմանատիպ բազմաթիվ ատրակցիոններ առաջարկող տոնավաճառները, զվարճանքի պուրակները կամ նմանատիպ վայրերը:**
- **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.** Բնականոն հեռավորության վրա գտնվող փակ գործառույթները ունեն 25% կարողություն և պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին: Բնականոն հեռավորության վրա իրականացվող գործողությունները կարող են ներառել փակ տարածքներում գործող բամպերային ավտոմեքենաները, փակ տարածքում գործող մարտերի վանդակացանցերը, բոուլինգ խաղալու ծառուղիները, սարսափ խաղերի սենյակները, ուրախ կարուսելները, վիրտուալ իրականությունը, և այլն:
- **Դեղին – Նվազագույն – Մակարդակ 4.** Փակօթյա խառը և մոտիկ տարածության վրա թույլատրվում է գործունեության 50% և այն իրականացնելիս պետք է հետևել սույն ուղեցույցի փոփոխություններին: Խառը և մոտիկ տարածության վրա իրականացվող գործունեությունը կարող է ներառել. արկադային խաղերը, բատուտները, փակ տարածքում գործող լազերային մարտերը, փակօթյա անվասահիքը և սառույցի վրա չմշկասահիքը, չմուշկներով փակօթյա զբոսայգիները, փակ խաղահրապարակները և այլն:

Նահանգային մակարդակի կազավիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելեք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագիծ](#): Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ նահանգները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու տարբեր ընթացակարգեր ունենալ: Ծանոթացեք [ձեր վարչաշրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

ՆՇՈՒՄ. Ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնները կարող են ունենալ շահագործման մի շարք ասպեկտներ և ծառայությունների առաջարկներ, որոնք դիտարկվել են նախորդ ուղեցույցում և հասանելի են [Ռիսկի կրճատման ոլորտային ուղեցույցի](#) վեբկայքում: Օպերատորները պետք է հետևեն այս ուղեցույցում բերված փոփոխություններին: Նման օպերատորները ներառում են.

- Ժամանցային զբոսայգիները (զվարճանքների և թեմատիկ զբոսայգիների ուղեցույց)
- Ռեստորանները, սննդի սպասարկումը, ճաշի հրավերները և հավաքները (ռեստորանային ուղեցույց)
- Բարերը (բարերի, գարեջրի և ալկոհոլային խմիչքների գործարանների ուղեցույց)
- Նվերների խանութները և մանրածախ վաճառքը (մանրածախ վաճառքի ուղեցույց)
- Ինտերակտիվ ցուցահանդեսները (կենդանաբանական այգիների և թանգարանների ուղեցույց)
- Դռնապանների կամ պահառության ծառայությունները (սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց)
- Բացօթյա խաղահրապարակները (տես [Բացօթյա խաղահրապարակների CDPH ուղեցույց](#))

Ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնները պետք է դադարեցնեն ցուցադրությունները, ինչպիսիք են՝ մոզոնները, կենդանիների մասնակցությամբ շոուները, և այլն, **եթե** չի պահպանվում ֆիզիկական հեռավորությունը և սանիտարահիգիենիկ կանոնները: Հավաքատեղիները, վարձակալությամբ տրվող հանդիպումների սրահները և մասնավոր միջոցառումների համար նախատեսված տարածքները, ինչպիսիք են ծննդյան տոները և այլն, պետք է փակ պահեն այդ տարածքները, քանի դեռ թույլ չի տրվել, որ նման գործունեությունը վերսկսվի՝ փոփոխված կամ լիարժեք տարբերակով՝ հատուկ վերաբացման կարգի և ցուցումների հիման վրա:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Ծարուհանել մնալ իրազեկ հանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն

պարունակում է ավելի համալիր ուղեցուցիչներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղեցուցիչներում՝ աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): Բիզնեսների և գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցուցում](#), CDC-ը լրացուցիչ պահանջներ է ներկայացնում:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցուց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ: [Ուղեցուցում](#) կարող էք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները:

[CDPH Դիմակներ կրելու վերաբերյալ ուղեցուցը](#) ենթակա է լրացուցիչ թարմացումների՝ COVID-19 հարուցող վիրուսի փոխանցման ներկայիս գիտական ընկալման հիման վրա: Խնդրում ենք ստուգել CDPH վեբկայքը՝ փոփոխությունների համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկուցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել այն վայրի տեղական առողջապահական բաժանմունքի կոնտակտային տվյալները, որտեղ գտնվում է հաստատությունը՝ աշխատողներին COVID-19-ի բնկումների մասին տեղեկություններ հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատության տարածքի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- Աշխատավայրում բնկման առկայության դեպքում կիրարկեք անհրաժեշտ ընթացակարգերը և կանոնները՝ համաձայն [CDPH ուղեցույցների](#) և տեղական առողջապահության նախարարության հրահանգների կամ ցուցումների:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Գրավոր ծանուցեք բոլոր աշխատողներին, ինչպես նաև ենթակապալառու աշխատողներին գործատուներին, որոնք հնարավոր է ունեն COVID-19 և տեղական առողջապահության նախարարությանը հաղորդել աշխատավայրի բնկումների մասին: [AB 685](#)-ի (Գլուխ 84, 2020թ. օրենսդրական ակտեր) ներքո գործատուի պարտականությունների մասին հավելյալ տեղեկությունների համար անդրադարձեք [Ընդլայնված հրավակյան նորմերին և գործատուների հաշվետվողականության նկատմամբ պահանջներին \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting](#)

[Requirements](#))՝ համաձայն Cal/OSHA-ի, և [AB 685-ի վերաբերյալ](#)
[Գործատուի հարցերին](#)՝ համաձայն CDPH-ի:

- Հետևել ստորև բերված ուղեցուցիչներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկություններ [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխարգելել դրա տարածումը և, թե որ [մարդիկ են ավելի բարձր ռիսկի տակ](#)՝ ծանր հիվանդություն ունենալու կամ մահվան առումով:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ (մրսելը), հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- COVID-19 ախտորոշումից հետո վերադառնալ աշխատանքի միայն [COVID-19 ախտորոշումից հետո աշխատանքի կամ դպրոց վերադառնալու վերաբերյալ CDPH ուղեցուցիչն համապատասխանելուց հետո](#):
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչի](#)): Երբեք մի՛ օգտագործեք

ձեռքերի ախտահանող միջոցներ [մեթանոլով](#), քանի որ այն ունի թունավորության բարձր մակարդակ ինչպես երեխաների, այնպես էլ մեծահասակների համար:

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դիմակները անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) չեն:
 - Դիմակ կրելը չի փոխարինում ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելուն և ձեռքերը հաճախ լվանալուն:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս հավելյալ տեղեկություններ [կառավարության ծրագրերի վերաբերյալ, որոնք աջակցում են հիվանդության պատճառով բացակայության և COVID-19-ի պատճառով աշխատողների փոխհատուցմանը, ներառյալ հիվանդության պատճառով աշխատողների բացակայության իրավունքները՝ համաձայն \[Ընտանիքների կորոնավիրուսային առաջին արձագանքման ակտին\]\(#\):](#)



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարիների, կապալառուների կամ այլ աշխատողների, որոնք մուտք են գործում հաստատություն: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք ախտոտված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Աշխատակիցները, որոնք մշտապես պետք է վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա գտնվեն հաճախորդներից կամ գործընկերներից (օր.՝ հյուրերին անվտանգության միջոցներ տրամադրելը և ապահովելը) պետք է ի հավելումն դիմակների՝ երկրորդային պատնեշ օգտագործեն (օր.՝ դեմքի վահանակներ կամ պաշտպանիչ ակնոցներ): Բոլոր աշխատակիցները պետք է նվազագույնի հասցնեն հյուրերից վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա գտնվելու ժամանակը:
- Դեմքի ծածկոցների օգտագործումը պարտադիր է հաստատության փակօթյա և բացօթյա բոլոր պայմաններում: Կանոններին չենթարկվող հաճախորդները պետք է անմիջապես հեռացվեն հաստատությունից: Մուտքի թույլտվություն տվեք այն հյուրերին, որոնք կարող են դիմակ չկրել, ինչպես որ նշված է [CDPH դիմակ կրելու ուղեցույցում](#):
- Գործատուները պետք է ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ մուտքերին, ռազմավարական նշանակություն ունեցող և լավ տեսանելի տեղերում և ամրագրման հաստատման մասերում ցուցանակներ փակցնելը՝ հիշեցնելու համար հանրությանը, որ պետք է կիրառել դեմքը ծածկող

միջոցներ և պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն, և որ անհրաժեշտ է հաճախակի լվանալ ձեռքերն օճառով առնվազն 20 վայրկյան, կիրառել ձեռքերի ախտահանիչներ և որ չի կարելի դիպչել դեմքին:

- Հիշեցրեք հյուրերին իրենց հետ նախօրեք բերել դիմակներ, հակառակ դեպքում՝ նրանց չի թույլատրվի տարածք մտնել (եթե եթե չեն գործում բացառություններ՝ [համաձայն CDPH-ի Դիմակ կրելու ուղեցույցի](#)): Դիտարկեք առանց դիմակների ժամանող հյուրերի համար դիմակների տրամադրման հնարավորությունը:
- Ժամանելուն պես կստուգվի հաճախորդների և այցելուների ջերմաստիճանը և/կամ ախտանիշները, կխնդրեն օգտագործել ձեռքի ախտահանող միջոց և կրել դիմակ, երբ չեն խմում կամ ուտում: Գործատուներն իրավունք ունեն չեղարկելու ախտանիշներ ունեցող հաճախորդների հետ անձանց/կողմերի ամրագրումները և արգելելու նրանց մուտքը:
- Ցուցադրել մուտքում(երում) հաճախորդների և անձնակազմի համար հստակ տեսանելի մի շարք կանոններ, որոնք մուտքի պայման են: Կանոնները կարող են ներառել փակ և բացօթյա տարածքներում ուտելուց և խմելուց բացի՝ մշտապես դիմակ կրելու ցուցումներ, բացառությամբ ուտելու և խմելու ընթացքում՝ ինչպես նաև ձեռքերի ախտահանիչների օգտագործում, այլ հաճախորդներից ֆիզիկական հեռավորության պահպանում, մակերեսներին անհարկի չդիպչելու՝ տեղական առողջապահական ղեկարտամենտի կողմից ստացված ցուցումներ, և ծառայությունների հետ կապված փոփոխություններ: Հնարավորության դեպքում կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային եղանակով, ներառեն պատկերներ:



Օգափոխման, մաքրման և ախտահանման կանոններ

- Որտեղ որ հնարավոր է, տեղադրեք բարձր արդյունավետությամբ դյուրակիր օդամաքիչ սարքեր, շինությունում տեղադրված օդազտիչները նորացրեք մինչև հնարավոր ամենաբարձր արդյունավետությամբ օդազտիչները, և այլ փոփոխություններ իրականացրեք՝ մեծացնելով դրսի օդի քանակությունը և օդափոխությունը աշխատասենյակներում և այլ փակ տարածքներում:
- Հնարավորության դեպքում տրամադրեք առնվազն 30 րոպե՝ փակ տարածքներում գտնվող տարբեր ընտանիքների անդամների միջև պատշաճ օդափոխություն ապահովելու համար: Ըստ հնարավորության, դա կարող է ներառել դադարներով ամրագրումների գործունեության իրականացում:
- Պարբերաբար ստուգեք [CDPH վեբկայքը](#) փակ տարածքներում օդի որակի և օդային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների վերաբերյալ թարմացված տեղեկատվություն ստանալու համար:
- Իրականացնել մանրակրկիտ մաքրում բարձր երթևեկ ունեցող տարածքներում, ինչպիսիք են՝ սպասասրահները, աշխատողների ընդմիջման

սենյակները և այլն, մուտքի և ելքի սրահներում, ներառյալ աստիճանավանդակները և վերելակների խցիկները: Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները, ներառյալ վաճառասեղանները, կրեդիտային քարտերի սարքերը, հպագայուն էկրանները, կոճակները, դռների բռնակները, աթոռների բռնակները, զուգարանակոնքերը, ձեռքերի լվացման հարմարությունները, կոպեկով գործարկվող և շահումով խաղերը, վաճառքի ապարատները և այլն:

- Ախտահանել վարձակալության տրվող կամ համօգտագործվող առարկաները, երբ դրանք վերադարձվում են հաճախորդների կողմից օգտագործումից հետո, ներառյալ բոուլինգի գնդակները, գոլֆի գնդակները, պատտերները, գրի պարագաները, մահակները, կոշիկները, սաղավարտները և այլն: Փակել ինքնաապասարկվող՝ առարկաների ընտրության տարածքները խաղերի կամ գործունեության համար, ինչպիսիք են՝ բոուլինգի գնդակները հասանելի կանգնակներում և այդ առարկաները տրամադրել անհատապես:
- Գործունեության ամբողջ տարածքում, սպասասրահներում և սպասարկման տարածքներում տրամադրել ձեռքերի ախտահանիչ միջոցների դիսպենսերներ՝ հաճախորդների և աշխատողների կողմից օգտագործման համար: Ձեռքերի ախտահանիչ միջոցը պետք է հասանելի լինի հաճախորդներին օգտագործման համար, երբ գործունեության ընթացքում օգտագործվող առարկաները շփվում են համօգտագործվող մակերեսների հետ (օրինակ՝ գոլֆի գնդակներ և գոլֆի գավաթիկներ, բոուլինգի գնդակներ և գնդակների վերադարձման սարքեր և այլն): Խրախուսեք հաճախորդներին ձեռքերը լվանալ և /կամ հաճախ օգտագործել ձեռքի մաքրող միջոց՝ սարքավորումներ և իրեր օգտագործելու ընթացքում: Բնակիչներին հիշեցնել (նշաններով և/կամ բանավոր), որ նրանք չդիպչեն իրենց աչքերին, քթին և բերանին: Ուսումնասիրել բնակիչների կողմից գործունեության յուրաքանչյուր տարածքում մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրելու հարցը: Ձեռնոցների տրամադրման յուրաքանչյուր վայրում հասանելի դարձրել դրանք դեռ նետելու համար հարմարանք:
- Հնարավորության դեպքում տրամադրել դեռ նետվող կամ մեկանգամյա օգտագործման առարկաներ: Սա կարող է ներառել գնահատման քարտեր, մատիտներ, և այլն Եթե դեռ նետվող փոխարինող առարկաներ հնարավոր չէ տրամադրել, ապա պատշաճորեն ախտահանել առարկաները հաճախորդների կողմից օգտագործումից առաջ և հետո:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մանրակրկիտ կերպով մաքրել և ախտահանել հաճախորդների գործունեության յուրաքանչյուր տարածք: Դա կարող է ներառել սեղանների, աթոռների, տաղավարների, սենսորային էկրանների, կոճակների, ջոյսթիկների, գնդակների և այլնի ախտահանումը: Պատշաճ ախտահանումն իրականացնել համապատասխան ժամանակամիջոցում՝ հետևելով արտադրանքի վերաբերյալ հրահանգներին: Շրջակա միջավայրի գործակալության կողմից հաստատված ախտահանման միջոցները պահանջում են նվազագույն կոնտակտային ժամանակ (վայրկյանից րոպե) մարդու՝ կորոնավիրուսի դեմ արդյունավետ պայքարի համար:

- Կանոնավոր կերպով մաքրել և ախտահանել հերթափոխերի միջև աշխատողների կողմից կամ օգտատերերի կողմից համօգտագործվող մակերևույթները, որը որ լինի ավելի հաճախ, ներառյալ առանց չսահմանափակումների աշխատանքային մակերևույթները, ժամացույցները, պատճենահանման սարքերը, բանալիները, մաքրող սարքերը, խաղային սարքերը և այլն: Հնարավորինս խուսափել այնպիսի սարքավորումների համօգտագործումից, ինչպիսիք են հեռախոսները, պլանշետները, գրասենյակային սարքերը և գործիքները: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Պետք է տրվեն մաքրման հանձնարարականներ աշխատանքային ժամերին՝ որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս: Երրորդ կողմի մաքրման կազմակերպությունների համար ձեռք բերել այլընտրանքային տարբերակներ՝ աջակցելու ըստ անհրաժեշտության բավարարել մաքրման լայնածավալ պահանջարկը:
- Սարքավորել տերմինալները, սեղանները, ընդունարանները պատշաճ ախտահանիչ նյութերով, որոնք նախատեսված են ձեռքերի ախտահանման համար, ախտահանող նյութերով, տրամադրել հաճախորդներին անմիջապես սպասարկող բոլոր աշխատողներին անհատական ախտահանիչներ ձեռքերի համար:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Տրամադրել միջոցներ աշխատողների անձնական հիգիենան խթանելու համար: Դա ներառում է անձեռոցիկներ, առանց հպման անհրաժեշտության աղբամաններ, ձեռքի օճառ, ձեռքերի լվացման ողջամիտ ժամանակ, ակոհոլային հիմքով ձեռքերի մաքրման միջոցներ, ախտահանիչ անձեռքցիկներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:
- Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս օգտվեք COVID-19-ի դեմ արտոնված միջոցներից՝ համաձայն [Բնապահպանության վարչության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ակոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ակոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրման կամ ախտահանող նյութեր օգտագործող աշխատողները պետք է կրեն ձեռնոցներ և պաշտպանիչ այլ միջոցներ, ինչպես պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման](#) անշաղկապել մեթոդներին և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:

- [Լեզիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտաղբյուրները, դեկորատիվ ցայտաղբյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Կարգավորել կամ փոփոխել կենտրոնի աշխատանքային ժամերը, ապահովելով բավարար ժամանակ սրահը պատշաճ կերպով մաքրելու համար:
- Հինարավորության դեպքում, տեղակայել և խրախուսել՝ օգտագործել վարկային քարտեր և առանց հպման սարքեր, ներառյալ՝ շարժման տվիչի լույսեր, օճառի և թղթե սրբիչի ավտոմատ դիսպենսերներ, և ժամանակի հաշվառման համակարգեր:
- Հնարավորության դեպքում հարկերը մի մաքրեք ավելի քան այլ մեթոդներով, որոնք կարող են պաթոգենները ցրել օդում, եթե տարածքում գտնվող բոլոր անձինք չունեն անհատական պաշտպանության միջոցներ (ԱՊՄ/PPE):
Հնարավորության դեպքում օգտագործեք HEPA զտիչով վակուում:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ**՝ միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Սահմանափակեք հաճախորդների խմբերը մինչև մեկ ընտանիքի սահմաններում: Միևնույն ընտանիքի անդամները պարտադիր չէ, որ պահպանեն վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները՝ որոնք առաջարկում են սննդի և խմիչքի արտոնություններ, պետք է հաճախորդներին խրախուսեն հնարավորության դեպքում պատվիրել առցանց կամ հեռախոսով և իրերը հասանելի դարձնել վաճառատեղանից վերցնելու համար: Օգտագործեք տեսողական ազդանշաններ՝ հերթում սպասող հաճախորդների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունն պահպանելու համար: Հնարավորության դեպքում, սննդի տաղավարների վրա տեղադրեք անթափանց միջնապատեր:
- Եթե ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել, տեղադրեք ֆիզիկական, անթափանց միջնապատեր կամ միջնորմներ՝ խաղերի, նստատեղերի և գործունեության այլ տեսակների տարածքների միջև՝ հաճախորդների միջև փոխազդեցությունը նվազագույնի հասցնելու համար: Անհնարինության դեպքում դադարեցրեք այս գործունեության տարածքների օգտագործումը (տեսողական ազդանշանների օգտագործում, իրերի հեռացում, և այլն):

- Օպերատորները պետք է հաշվի առնեն, թե արդյոք գործունեությունը կարող է պատճառ հանդիսանալ, որ հաճախորդը պահանջի լրացուցիչ տարածք և փոփոխություններ կատարի՝ համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություններ ապահովելու համար:
- Կիրառեք տոմսերի ֆիքսված ժամանակով և/կամ վաղորդք վաճաքի համակարգեր և, որտեղ որ հնարավոր է՝ նախապես ֆիքսված նստելու կամ զբաղմունքի գոտիներ, որպեսզի նվազեցվեն հաճախորդների այցելությունները և օգնեն ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը: Խնդրեք հաճախորդներին սպասել իրենց մեքենաներում՝ մինչև ամրագրման ժամանակը և ժամանել ու մեկնել մեկ խմբով՝ նվազեցնելու հաճախորդների և անձնակազմի խաչաձև հոսքը:
- Աշխատակազմ հատկացրեք, որոնք կօգնեն մարդկանց միջոցառման ժամանակ միևյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանել, օրինակ՝ խցանման գոտիներում կուտակումներ թույլ չտալը, խմբային խաղերի ընթացքում այդ խմբերի քանակային սահմանափակումը, և այլն:
- Միջոցներ ձեռնարկեք ապահովելու մարդկանց միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն, օրինակ՝ հաճախորդների՝ հերթում սպասելու ընթացքում: Դա կարող է ներառել ֆիզիկական բաժանարարներ կամ տեսանելի կողմնորոշիչներ (օր.՝ հատակին/գետնին արված նշումներ կամ նշաններ, որոնք ցույց կտան, թե որտեղ պետք է նստեն և կանգնեն աշխատողները և հաճախորդները/այցելուները):
- Ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու անհնարինության դեպքում տեղադրեք անթափանցելի պատնեշներ՝ աշխատողների և այցելուների միջև փոխազդեցությունը նվազեցնելու նպատակով:
- Բոլոր աշխատակիցները պետք է նվազագույնի հասցնեն հյուրերից վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա գտնվելու ժամանակը:
- Հնարավորության դեպքում, շենք, նստելու տարածքներ, աշխատանքային և այլ տարածքներ մուտքի և ելքի առանձին երթուղիներ առանձնացրեք՝ օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը և կրճատելու մոտ հեռավորության վրա միմյանց կողքով մարդկանց անցնելու դեպքերը: Հնարավորության դեպքում, հետիոտնի համար սահմանեք միակողմանի շարժման միջանցքներ և անցուղիներ, որպեսզի աշխատողները և հյուրերը չկարողանան անցնել միմյանց կողքով:
- Հնարավորության դեպքում, ի նկատի ունեցեք առաջարկել այն աշխատակիցներին, որոնք իրենց պարտականությունների փոփոխություններ են խնդրում, առաջարկեք տարբերակներ, որպեսզի նվազեցվի նրանց շփումը հաճախորդների և այլ աշխատակիցների հետ (օր.՝ սարքավորումների կառավարում՝ տոմս վաճառելու փոխարեն, կամ վարչական կարիքների կառավարում հեռավար կերպով):
- Թույլ մի՛ տվեք մարդկանց խմբվել բանուկ տարածքներում, ինչպիսիք են՝ զուգարանները, միջանցքները, տոմսերի ամրագրման պատուհանները և բանկային քարտերի տերմինալները, և այլն

- Եթե հնարավոր է, վերակազմաձևեք աշխատատեղերը՝ աշխատակիցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն ապահովելու նպատակով: Շինություններում փոքրաթիվ ժողովներ անցկացրեք՝ պահպանելու համար ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցների պահանջը և մտածեք ժողովները բացօթյա կամ առցանց պլատֆորմներով կամ հեռախոսակապով անցկացնելու մասին:
- Համոզվեք, որ աշխատողները կարող են պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն հանգստի սենյակներում՝ օգտագործելով միջնապատեր, մեծացնելով սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը, որպեսզի իրարից բաժանեք աշխատողներին, և այլն: Եթե հնարավոր է, բացօթյա հանգստի տարածքում ստեղծեք ծածկի և նստելու հարմարություններ, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Հետ պահեք աշխատակիցներին ընդմիջման ժամանակ իրար հետ հավաքվելուց և համոզվեք, որ նրանք առանց դիմակի չեն ուտում կամ խմում՝ իրարից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա չգտնվելով:
- Կիրառեք փակ տարածքներում աշխատողների քանակի լրացուցիչ սահմանափակումներ փակ տարածքներում, ինչպես, օրինակ՝ պահեստասենյակներում և վաճառասեղանների տարածքներում, աշխատողների քանակի լրացուցիչ սահմանափակումներ՝ վիրուսի փոխանցումը սահմանափակելիս՝ նպատակով ապահովելու համար նվազագույնը վեց ոտնաչափ հեռավորություն:
- Աշխատավարձի և օրվա ժամանակային կարգավորումներին համապատասխան՝ ապահովեք ընդմիջումներ՝ ֆիզիկական հեռավորության պոտոկոլները պահպանելու նպատակով:
- Փոփոխեք ավտոկայանատեղերը՝ սահմանափակելու համար մարդկանց կուտակումների տեղերը և ապահովելու համար պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ յուրաքանչյուր երկրորդ տեղը, անհայում վճարում և այլն):

Ինոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/Cal-OSHA.aspx) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](https://www.cdc.gov/covid19/) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/Cal-OSHA.aspx): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղեցույցները փոխվում են:

