

COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ Նավահանգիստների համար

2 հուլիսի, 2020թ.

Սույն ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու նավահանգստի գործատուներին իրականացնել իրենց ծրագիրը՝ կանխելու COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում, որը նաև լրացնում է [Նավահանգիստների մասին ուղեցույցին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացեք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#).
- ☐ Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք ծրագիրը՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար:



Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնաքննիչ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ , քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում

կամ փորժառնություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ նահանգապետի [Ձեռն-62-20 գործադիր կարգադրության](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալու հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Աշխատակից չհամարվող անձանց արգելեք մուտք գործել նավահանգստի տարածք, բացի կառավարողների կողմից որպես կարևոր դասակարգվածներից:



Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները:
- Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:

- Ռեսուրսներ և միջոցներ տրամադրեք՝ խթանելու աշխատակիցների անձնական հիգիենան, այդ թվում՝ ձեռքի ախտահանիչից, ձեռքի լվացման և այլ սանիտարական ապրանքներից արագ օգտվելու մատչելիությունը:
- Երաշխավորեք, որ բոլոր ջրային համակարգերն ապահով են օգտագործման համար՝ նվազագույնի հասցնելու համար Լեգիոներների հիվանդության վտանգը:
- Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շոջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրությանն առնչվող գործողությունները կատարել նախքան հերթափոխը և դրանից հետո:
- Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- Միջոցներ կիրառեք՝ մարդկանց ֆիզիկապես առանձնացնելու առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ՝ օգտագործելով միջնապատեր կամ տեսողական ակնարկներ (օրինակ՝ հատակի նշաններ, գունավոր երիզ կամ նշաններ՝ ցույց տալու, թե մարդիկ որտեղ պետք է կանգնեն):
- Նվազագույնի հասցրեք նավահանգստի աշխատակիցների, պահեստի աշխատակիցների և փոխադրման անձնակազմի միջև աշխատանք կատարելու ժամանակամիջոցը:
- Կարգավորեք անձամբ հանդիպումները, եթե դրանք անհրաժեշտ են, ապա ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորեք:
- Փակ տարածքներում աշխատողների քանակի լրացուցիչ սահմանափակումներ կիրառեք՝ երաշխավորելու առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:
- Օգտագործեք հետևյալ հիերարխիան՝ կանխելու COVID-19-ի փոխանցումը աշխատանքային տարածքներում, հատկապես այն դեպքերում, երբ ֆիզիկական հեռավորությունը դժվար է պահպանել. ինժեներական վերահսկումներ, վարչական վերահսկումներ և PPE (Անհատական պաշտպանության միջոցներ):
- Երբ հնարավոր է, աշխատանքային գործելակերպեր կիրառեք՝ միևնույն ժամանակ նույն տարածքում աշխատակիցների քանակը սահմանափակելու նպատակով:
- Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կանոնակարգերին համապատասխան՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնները պահպանելով:
- Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդմիջման տարածքները և տրամադրեք այլընտրանքային տարածքներ, որտեղ հնարավոր է ապահովել ֆիզիկական հեռավորություն:
- Տրամադրեք առանձին, նշանակված մուտքեր և ելքեր:
- Վերանախագծեք աշխատանքային տարածքները և դրսի՝ ընդհանուր օգտագործման համար նախատեսված տարածքները, աշխատակիցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն թույլ տալով:
- Նավահանգստի խորհրդի հանդիպումները վիրտուալ հարթակում անցկացրեք:
- Ժամանակավորապես դադարեցրեք դպրոցների և բիզնես շրջանակների համար նախատեսված նավային շրջագայությունները:
- Փակեք հանրության մուտքը դեպի նավամատույցներ:

