

แนวทางปฏิบัติ อุตสาหกรรม ในภาวะโควิด-19: บริการอนามัยส่วน บุคคลส่วนขยาย

29 กรกฎาคม 2020

ควรดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติทั้งหมดก็ต่อเมื่อได้รับอนุมัติจากกรรมการด้านสาธารณสุขของเคำตี้หลังจากที่พิจารณาข้อมูลการระบาดของโรคในท้องถิ่นแล้ว รวมถึงจำนวนผู้ติดเชื้อต่อประชากร 100,000 ราย อัตราการทดสอบเป็นผลบวกและการเตรียมความพร้อมของท้องถิ่นเพื่อช่วยเหลือความต้องการในการบริการสาธารณสุขที่เพิ่มสูงขึ้น ประชากรที่มีความเสี่ยงสูง การติดตามหาการติดต่อและการทดสอบ

ภาพรวม

ในวันที่ 19 มีนาคม ค.ศ. 2020 กรมการสาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการกรมการสาธารณสุขแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งให้ชาวแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อระงับการแพร่ระบาดของโควิด-19 ในหมู่ประชาชน

ผลกระทบของโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียนั้นยังไม่เป็นที่แน่ชัด อาการป่วยที่ได้รับรายงานมีตั้งแต่อาการเล็กน้อย (บางคนไม่มีอาการเลย) ไปจนถึงอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต คนบางกลุ่มรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้มีปัญหาทางสุขภาพขั้นรุนแรง เช่น ปัญหาหัวใจ ปอดหรือเบาหวานเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงกว่าคนทั่วไปในการป่วยถึงขั้นต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและมีอาการแทรกซ้อนร้ายแรง การติดเชื้อเกิดขึ้นได้สูงเมื่อคนอยู่ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรืออยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดี แม้ว่าผู้ติดเชื้อจะไม่มีอาการเลยหรือยังไม่แสดงอาการก็ตาม

ข้อมูลที่ชัดเจนด้านตัวเลขและอัตราโควิด-19 แบ่งตามภาคอุตสาหกรรมหรือกลุ่มวิชาชีพ รวมถึงคนงานด้านสาธารณูปโภคสำคัญนั้นยังไม่มีในขณะนี้ มีการระบาดของโรคเกิดขึ้นในสถานประกอบการหลากหลายที่ซึ่งบ่งชี้ว่าคนงานมีความเสี่ยงในการติดเชื้อหรือแพร่เชื้อโควิด-19 ตัวอย่างสถานประกอบการเหล่านั้นได้แก่โรงพยาบาล สถานดูแลผู้ปวยระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร โกดังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์และร้านขายของชำ

เมื่อมีการปรับเปลี่ยนคำสั่งให้อยู่บ้าน จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องระมัดระวังในทุกขั้นตอนที่กระทำได้เพื่อความปลอดภัยของคนงานและประชาชนทั่วไป

การปฏิบัติหลักๆ เพื่อการป้องกันได้แก่:

- ✓ เว้นระยะห่างระหว่างกันเป็นระยะสูงสุดเท่าที่ทำได้
- ✓ ให้คนงาน (หากไม่ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยจากการหายใจ) และลูกค้าสวมใส่หน้ากาก
- ✓ ล้างมือบ่อยๆ และทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำ
- ✓ ฝึกอบรมคนงานในด้านเหล่านี้และเรื่องอื่นๆ เกี่ยวกับแผนป้องกันโควิด -19

ยิ่งไปกว่านั้น เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องกำหนดขั้นตอนเพื่อจำแนกผู้ติดเชื้อรายใหม่ในสถานประกอบการ และเมื่อพบแล้วต้องแยกตัวบุคคลดังกล่าวโดยทันทีและร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่ระบาดของไวรัส

วัตถุประสงค์

เอกสารนี้ให้แนวทางปฏิบัติแก่ธุรกิจบริการอนามัยส่วนบุคคลส่วนขยาย ซึ่งรวมถึงการดูแลอนามัยส่วนบุคคลที่ต้องจับต้องใบหน้าของลูกค้า เช่น การดูแลผิวหน้า การกำจัดขนถาวรและการแว็กซ์ขน แนวทางปฏิบัตินี้ครอบคลุมถึงธุรกิจความงาม การดูแลผิวพรรณ การเสริมสวย การกำจัดขนถาวรด้วยไฟฟ้า การทำเล็บ งานศิลปะบนเรือนร่าง ร้านสัก ร้านเจาะร่างกายและธุรกิจนวด (ที่ไม่ได้กระทำในสถานพยาบาล) แนวทางปฏิบัตินี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่สะอาดปลอดภัยแก่คนงานและลูกค้า ผู้ถือใบอนุญาตสถานประกอบการต้องตระหนักว่าผู้เช่าจะกลับมาทำงานได้ก็ต่อเมื่อพร้อมแล้วหรือสามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันที่จำเป็นเพื่อความปลอดภัยของตนเองและลูกค้า

แนวทางปฏิบัติไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิกถอนหรือยกเลิกสิทธิคนงานใดๆ กฎหมาย ระเบียบหรือสิทธิต่อรองกลุ่มใดๆ และไม่ได้รวมทุกสิ่งทุกอย่าง เนื่องจากไม่ได้รวมถึงคำสั่งสาธารณสุขของเคา์ตี้ และไม่ได้ใช้แทนที่ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและสุขภาพที่มีอยู่แล้ว เช่น Cal/OSHA หรือคณะกรรมการการตัดผมชายและการเสริมสวยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย¹ ควรติดตามการเปลี่ยนแปลงในแนวทางปฏิบัติทางสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นอย่างต่อเนื่อง เมื่อสถานการณ์โควิด-19 ดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีแนวทางปฏิบัติโดยละเอียดที่ [หน้าเว็บเพจแนวทางปฏิบัติ](#)

ทั่วไปของ Cal/OSHA เพื่อปกป้องคนงานจากโควิด -19 CDC มีข้อกำหนดเพิ่มเติมขององค์กรเองใน [แนวทางปฏิบัติ](#) สำหรับธุรกิจและนายจ้าง

การกำหนดให้ใช้หน้ากาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออก [แนวทางปฏิบัติด้านการใส่หน้ากาก](#) ซึ่งกำหนดให้ประชาชนและคนงานในวงกว้างต้องสวมหน้ากากในสถานที่สาธารณะและสถานประกอบการทั้งหมดที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ

ประชาชนในรัฐแคลิฟอร์เนียต้องสวมหน้ากากเพื่อทำงานไม่ว่าในหรือนอกสถานประกอบการ เมื่อ

- มีปฏิสัมพันธ์ตัวต่อตัวกับประชาชน
- ทำงานในที่ใดก็ตามที่ประชาชนเข้าเยี่ยมชม ไม่ว่าในขณะนั้นมีผู้เข้าชมหรือไม่
- ทำงานในที่ใดก็ตามที่มีการเตรียมอาหารหรือบรรจุหีบห่ออาหารเพื่อจำหน่ายหรือแจกจ่ายไปยังผู้อื่น
- ทำงานในหรือเดินผ่านบริเวณรวม เช่น ทางเดิน บันได ลิฟท์และที่จอดรถ
- ในห้องหรือที่อับอากาศที่มีคนอื่น (เว้นแต่สมาชิกในบ้านหรือครัวเรือนเดียวกัน) อยู่ด้วยเมื่อไม่สามารถเว้นระยะห่างกันได้ หรือ
- ขับขี่หรือควบคุมพาหนะขนส่งสาธารณะหรือพาหนะขนส่งผู้พิการ แท็กซี่หรือบริการรถส่วนตัวหรือรถแชร์ร่วมเมื่อมีผู้โดยสารอยู่ด้วย แม้เมื่อไม่มีผู้โดยสารก็ยังแนะนำให้ใส่หน้ากากด้วย

อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน [คำแนะนำ](#) ขอแนะนำให้ใช้สิ่งปกคลุมใบหน้าในสภาพการณ์อื่น ๆ และผู้ว่าจ้างสามารถใช้ข้อกำหนดเพิ่มเติมว่าด้วยการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า เพื่อให้เป็นไปตามหน้าที่ของผู้ว่าจ้างในการจัดหาสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะแก่ลูกจ้าง ผู้ว่าจ้างต้องจัดหาสิ่งปกคลุมใบหน้าให้แก่พนักงาน หรือชดเชยเงินค่าสิ่งปกคลุมใบหน้าที่พนักงานซื้อมาใช้คืนให้แก่พนักงานเป็นจำนวนที่เหมาะสม

นายจ้างควรมีนโยบายผ่อนปรนไม่ต้องสวมหน้ากากสำหรับคนงานที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อยกเว้นข้อใดข้อหนึ่ง หากคนงานที่จะต้องสวมหน้ากากเนื่องจากติดต่อกับผู้อื่นบ่อยครั้งไม่สามารถสวมหน้ากากได้เนื่องจากเหตุผลทางการแพทย์ พวกเขาควรมีทางเลือกที่ผ่อนปรน เช่น ใช้เฟซชิลด์ที่มีผ้าปิดจากขอบด้านล่าง ถ้าทำได้และไม่ขัดต่อเหตุผลทางการแพทย์

ธุรกิจที่ให้บริการประชาชนควรตระหนักถึงข้อยกเว้นในการสวมหน้ากากใน [แนวทางปฏิบัติของ CDPH ในการสวมหน้ากาก](#) และอาจอนุญาตให้ประชาชนบางรายไม่ต้องสวมหน้ากากได้หากผู้นั้นปฏิบัติตาม [แนวทางปฏิบัติ](#) ธุรกิจต้องจัดทำนโยบายในการจัดการข้อยกเว้นเหล่านี้สำหรับลูกค้า ผู้เข้าชมและคนงาน



แผนเฉพาะสถานประกอบการ

- จัดทำแผนป้องกันโควิด-19 เป็นลายลักษณ์อักษรเฉพาะสถานประกอบการในทุกสถานที่ตั้ง ดำเนินการประเมินความเสี่ยงในพื้นที่ทำงานและในงานทั้งหมดและกำหนดบุคคลในแต่ละสถานประกอบการเพื่อดำเนินการตามแผน
- รวม [แนวทางปฏิบัติของ CDPH ในการสวมหน้ากาก](#) เข้าไว้ในแผนเฉพาะสถานประกอบการ รวมถึงมีนโยบายจัดการช้อยกเว้นด้วย
- ระบุข้อมูลติดต่อสำหรับหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่นซึ่งสถานประกอบการตั้งอยู่เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโควิด-19 ในกลุ่มคนงานหรือลูกค้า
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับคนงานและตัวแทนคนงานถึงแผนและให้แผนแก่คนงานและตัวแทนของพวกเขา
- ประเมินสถานประกอบการเป็นประจำเพื่อให้สอดคล้องตามแผนและทำบันทึกและแก้ไขข้อบกพร่องที่พบ
- ตรวจสอบการติดเชื้อโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานใดบ้างที่อาจทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนตามที่เป็นเพื่อป้องกันการติดเชื้อรายใหม่
- ใช้กระบวนการและเกณฑ์วิธีที่จำเป็นเมื่อสถานประกอบการมีการระบาดของโรค ตาม[แนวทางปฏิบัติของ CDPH](#)
- ระบุตัวผู้ติดต่อใกล้ชิด (ภายในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีขึ้นไป) ของคนงานที่ติดเชื้อและดำเนินการกักตัวคนงานที่ติดเชื้อโควิด-19 และผู้ติดต่อใกล้ชิด
- ปฏิบัติตามแนวทางด้านล่าง การไม่ปฏิบัติตามอาจส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยในสถานประกอบการซึ่งอาจทำให้ต้องปิดกิจการลงชั่วคราวหรือถูกจำกัด



หัวข้อในการฝึกอบรมคนงาน

- ข้อมูลเรื่อง [COVID -19](#) จะป้องกันการแพร่ระบาดอย่างไรและปัญหาสุขภาพใดบ้างที่ทำให้คนมีความเสี่ยงในการติดเชื้อได้ง่ายกว่าปกติ
- การคัดกรองด้วยตนเองที่บ้านรวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือตรวจสอบอาการโดยใช้[แนวทางปฏิบัติของ CDPH](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน
 - ถ้าคนงานมีอาการของโควิด-19 ตามที่ [CDC อธิบาย](#) เช่น มีไข้ หนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก ปวดตามเนื้อตัว ปวดหัว เพ่งสูญเสียการรับรสหรือการรับกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูก หรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องร่วง หรือ

- ถ้าคนงานได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 และยังอยู่ในระยะกักตัว หรือ
- ถ้าใน 14 วันที่ผ่านมาคนงานติดต่อกับคนที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 และอาจเป็นผู้ที่แพร่เชื้อได้ (เช่นยังอยู่ในระยะกักตัว)
- สามารถกลับไปทำงานหลังจากคนงานได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 เฉพาะเมื่อผ่านไป 10 วัน หลังจากอาการปรากฏขึ้นครั้งแรก อาการดีขึ้นแล้วและคนงานไม่มีไข้ (โดยไม่ต้องใช้ยาลดไข้) ใน 72 ชั่วโมงที่ผ่านมา คนงานที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโควิด-19 ที่ไม่มีอาการสามารถกลับมาทำงานได้ก็ต่อเมื่อผ่านไป 10 วันนับตั้งแต่วันที่ทดสอบโควิด-19 เป็นค่าบวกครั้งแรก
- ควรไปพบแพทย์หากอาการรุนแรงรวมถึงอาการเจ็บหรือรู้สึกกดดันที่หน้าอกต่อเนื่อง รู้สึกสับสนหรือริมฝีปากหรือใบหน้าเป็นสีคล้ำ หาข้อมูลล่าสุดและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [เว็บไซต์ของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ รวมถึงการถูสบู่เป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้เจลทำความสะอาดมือที่มีเอทานอลอย่างน้อย 60% (แนะนำ) หรือไอโซโพรพานอล 70% (หากเก็บผลิตภัณฑ์ให้พื้นมือเด็กที่ไม่มีผู้ใหญ่ดูแล) เมื่อคนงานไม่สามารถใช้อ่างล้างมือหรือจุดล้างมือได้ตาม [แนวทางปฏิบัติของ CDC](#))
- ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูที่ส่วนการเว้นระยะห่างด้านล่าง)
- การใช้หน้ากากอย่างถูกต้อง รวมถึง:
 - หน้ากากไม่ได้ปกป้องผู้สวมใส่และไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
 - หน้ากากช่วยป้องกันคนรอบข้างผู้สวมใส่ แต่ยังคงต้องปฏิบัติตามกับการเว้นระยะห่างและการล้างมือบ่อยๆ
 - หน้ากากต้องคลุมจมูกและปาก
 - คนงานควรล้างมือหรือทำความสะอาดมือก่อนและหลังใช้หรือปรับหน้ากาก
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูกและปาก
 - ต้องไม่ใช้หน้ากากร่วมกับผู้อื่นและควรซักหรือทิ้งหน้ากากหลังการใช้งานทุกครั้ง
- ข้อมูลที่มีอยู่ใน [แนวทางปฏิบัติของ CDPH ในการสวมหน้ากาก](#) กำหนดถึงสถานการณ์ที่ต้องสวมหน้ากากและสถานการณ์ยกเว้น รวมถึงนโยบาย กฎระเบียบการทำงานที่นายจ้างยอมรับเพื่อกำกับการใช้หน้ากาก การฝึกอบรมควรรวมถึงนโยบายของนายจ้างเรื่องวิธีการจัดการผู้ที่ได้รับการยกเว้นไม่ต้องสวมหน้ากาก
- กำกับให้แน่ใจว่าลูกจ้างตามสัญญาอิสระ คนงานชั่วคราวหรือคนงานตามสัญญาที่ทำงานในสถานประกอบการได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องในด้านนโยบายป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ควรพูดคุยถึงความรับผิดชอบเหล่านี้เป็นการล่วงหน้ากับองค์กรที่จัดหาคนงานชั่วคราวและ/หรือคนงานตามสัญญาให้
- ข้อมูลสวัสดิการด้านการลางานโดยได้รับเงินค่าจ้างที่คนงานอาจมีสิทธิได้รับซึ่งทำให้การหยุดงานอยู่บ้านกระทำได้ง่ายขึ้นโดยไม่ต้องกังวลด้านการเงิน ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่ [โปรแกรมรัฐบาลสนับสนุนการลาป่วยและเงินชดเชยคนงานในกรณีโควิด-19](#) รวมถึงสิทธิคนงานลาป่วยภายใต้ [บัญญัติกฎหมายว่าด้วยความช่วยเหลือด้านไวรัสโคโรนาโดยครอบคลุมมาก่อน](#) และสวัสดิการสิทธิคนงานจนถึงเงินชดเชยคนงานและการสนับสนุนอื่นที่เกี่ยวข้องกับงานและโควิด-19 ตาม [คำสั่งผู้บริหาร N-62-20](#) ของผู้ว่าการรัฐหากคำสั่งนั้นยังมีผลอยู่



มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- จัดให้มีการคัดกรองอุณหภูมิและ/หรืออาการให้แก่คนงานทุกคนตอนเริ่มเข้ากะงานและผู้ขายหรือคู่สัญญาที่เข้ามาในสถานประกอบการ ควรกำกับให้แน่ใจว่าผู้ทำการคัดกรองอุณหภูมิ/อาการหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับคนงานมากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากมีการคัดกรองด้วยตนเองที่บ้าน ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนที่จะกระทำที่สถานประกอบการ ควรกำกับให้แน่ใจว่าทำการคัดกรองก่อนที่คนงานจะออกจากบ้านมาทำงานและปฏิบัติตาม [แนวทางปฏิบัติของCDC](#) ซึ่งอธิบายไว้ในหัวข้อการฝึกอบรมคนงานด้านบน
- แนะนำให้คนงานและลูกค้าที่ป่วยหรือมีอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและกำกับดูแลให้คนงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันดวงตา ถุงมือ เฟซชิลด์หากจำเป็นต้องสวมใส่
- นายจ้างควรพิจารณาการใช้ถุงมือใช้แล้วทิ้งเพื่อช่วยเสริมการล้างมือบ่อยๆ หรือการใช้เจลทำความสะอาดมือตัวอย่างเช่น สำหรับคนงานที่ทำการคัดกรองอาการหรือคนงานที่สัมผัสสิ่งของที่คนงานต้องบ่อยๆ คนงานควรสวมถุงมือหากสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนของเหลวจากร่างกาย
- ควรสวมใส่ถุงมือใช้แล้วทิ้งในงานที่จำเป็นต้องสวมถุงมือ การสวมถุงมือควรกระทำร่วมกับการล้างมือบ่อยๆและไม่ได้ใช้แทนการล้างมือบ่อยครั้ง
- ติดต่อลูกค้าก่อนวันนัดเพื่อยืนยันนัดหมายและถามว่ามีใครในครัวเรือนที่มีอาการโควิด-19 หรือไม่ ถ้าลูกค้าตอบว่ามีก็ให้เลื่อนการนัดหมายออกไป การติดต่อสามารถทำได้ทางโทรศัพท์ แอป อีเมล หรือข้อความ текซ์ เพื่อย้ำกับลูกค้าว่าพวกเขามาที่ร้านตามนัดหมายได้หากไม่ได้ก่อให้เกิดความเสี่ยงทางสุขภาพแก่ลูกค้ารายอื่นๆ หรือคนงาน เพื่อดำเนินการคัดกรองเบื้องต้นและกำกับให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างทางสังคม ทางร้านควรพิจารณาการรับการรับลูกค้าที่ไม่ได้นัดหมาย (วอร์คอิน)
- แจ้งแก่ลูกค้าว่าทางร้านไม่อนุญาตให้นำเพื่อนหรือครอบครัวมาด้วย ยกเว้นพ่อ/แม่หรือผู้ปกครองที่มากับผู้เยาว์
- ควรทำการคัดกรองด้วยอุณหภูมิและ/หรืออาการเมื่อลูกค้ามาถึง เตรียมพร้อมที่จะยกเลิกหรือเลื่อนนัดหมายหากลูกค้าแสดงสัญญาณถึงความป่วย
- ปิดประกาศแนวทางปฏิบัติสำหรับลูกค้าซึ่งเป็นเงื่อนไขการเข้ารับบริการ แนวทางปฏิบัติต้องรวมถึงคำแนะนำในการสวมหน้ากาก การใช้เจลทำความสะอาดมือ การเว้นระยะห่างจากลูกค้ารายอื่นๆ และควรแจ้งถึงการเปลี่ยนแปลงในบริการที่ให้ ควรปิดประกาศแนวทางปฏิบัตินี้ในบริเวณที่เห็นได้ชัดเจน รวมทั้งทางเข้า แนวทางปฏิบัติควรมีแผนภูมิรูปภาพและจัดทำรูปแบบดิจิทัลด้วย (เช่น ส่งทางอีเมล)



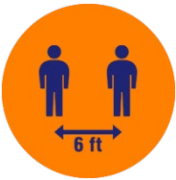
หลักเกณฑ์การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

- กำกับให้แน่ใจว่าเพื่อนร่วมงาน ผู้เช่า ผู้เช่าบูธและหรือพนักงานมีการประสานงานและวางแผนด้านการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเมื่อเริ่มและสิ้นสุดกะงานแต่ละกะและหลังให้บริการลูกค้าแต่ละรายด้วย ทำความสะอาดอย่างถี่ถ้วนในบริเวณที่มีคนใช้งานมาก เช่น บริเวณต้อนรับ บริเวณทางเข้าและทางออก รวมถึงบันได โถงบันไดและราวบันได

- ทำการฆ่าเชื้อโรคพื้นผิวที่ใช้ร่วมกันบ่อยๆ เช่น เครื่องรูดบัตรเครดิต เคาน์เตอร์ ที่นั่งรถ มือจับประตู สวิตช์ไฟ โทรศัพท์และบริเวณล้างมือ
- ทำการประเมินวิธีรักษาอนามัยและสุขลักษณะ รวมทั้งขั้นตอนการทำความสะอาดที่ใช้อยู่และทำการปรับปรุงหากจำเป็น ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุมัติโดยหน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม (EPA) เพื่อทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคทุกบริเวณที่ลูกค้าสัมผัส รวมถึงโต๊ะ/เตียงที่ให้บริการ หมอนรองรับใบหน้า ม้านั่ง หมอนข้าง ลูกบิดประตู โต๊ะวางของ เก้าอี้ เป็นต้น ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตในด้านระยะเวลาที่กำหนดใช้งาน ใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่มีฉลากบ่งชี้ประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัส เจือจางน้ำยาฟอกขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน) หรือใช้น้ำยาที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ที่เหมาะสมสำหรับพื้นผิวนั้น อบรมพนักงานถึงอันตรายของสารเคมี วิธีใช้งานตามคำแนะนำของผู้ผลิต ข้อกำหนดในการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน คนงานที่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคควรสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่นๆ ตามที่ผลิตภัณฑ์นั้นกำหนดไว้ ปฏิบัติตามวิธีทำความสะอาดที่ปลอดภัยกว่าสำหรับผู้เป็นโรคหืด ที่กรมการสาธารณสุขรัฐแคลิฟอร์เนียแนะนำและมีการระบายอากาศอย่างเหมาะสม
- เนื่องจากพื้นผิวที่มีรูพรุน เช่น เบาะนั่งอาจทำการฆ่าเชื้อโรคได้ลำบาก ทางร้านอาจพิจารณาใช้พลาสติกหรือที่คลุมที่ใช้แล้วทิ้งได้หลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย
- อุปกรณ์เครื่องใช้ทั้งหมดที่ใช้งานในจุดให้บริการหรือในห้องทำทรีตเมนต์ควรทำการฆ่าเชื้อโรคอย่างถูกต้องหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย
 - สำหรับอุปกรณ์ที่ไม่มีรูพรุน เช่น แหวนหรือกรรไกร ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำสบูร้อนเพื่อชะล้างสิ่งสกปรก ล้างและเช็ดอุปกรณ์ให้แห้งสนิท แล้วจึงแช่อุปกรณ์ในน้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่จดทะเบียนกับ EPA ที่มีฉลากบ่งชี้ว่าสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อราและเชื้อไวรัสได้หากใช้เป็นระยะเวลาตามที่ผู้ผลิตกำหนด เมื่อแช่ตามระยะเวลาที่กำหนดแล้วให้ล้างน้ำและเช็ดให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือที่สะอาด
 - สำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าเช่น คอมไฟส่องขยาย LED ที่อุณหภูมิแช่ตัวและอุปกรณ์เสริมสวย ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ด้วยสเปรย์หรือทิชชู่เปียกเพื่อชำระสิ่งสกปรก แล้วจึงใช้สเปรย์หรือทิชชู่เปียกฆ่าเชื้อโรคที่จดทะเบียนกับ EPA เป็นระยะเวลาตามที่ผู้ผลิตแนะนำ โปรดระมัดระวังในการใช้สเปรย์และอย่าลืมถอดปลั๊กอุปกรณ์ อย่าสเปรย์ไปที่มอเตอร์ของอุปกรณ์ สำหรับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น แท็บเล็ต หน้าจอสัมผัส คีย์บอร์ด รีโมทคอนโทรลและเครื่องเอทีเอ็ม ให้ห่อหุ้มด้วยพลาสติกที่มองเห็นได้ ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคทุกชนิด ควรพิจารณาใช้ที่คลุมอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่เช็ดทำความสะอาดได้ หากไม่มีคำแนะนำจากผู้ผลิต ควรพิจารณาใช้ทิชชู่เปียกหรือสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60% เพื่อฆ่าเชื้อโรค หน้าจอสัมผัส ทั้งพื้นผิวให้แห้งสนิทเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการกระจุกตัวของน้ำยา
- เพื่อลดความเสี่ยงของโรค โรคเลอจิองแนร์ และโรคอื่นๆ เกี่ยวกับน้ำ ควรดำเนินการเพื่อให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมด (เช่น เครื่องกดน้ำดื่ม) ปลอดภัยสำหรับการใช้งานหลังจากที่ปิดสถานประกอบการเป็นเวลานาน
- หากมีการใช้ผ้าปู แม้ว่าไม่ได้ใช้คลุมตัวลูกค้าก็ตามก็สมควรเปลี่ยนผ้าปูและทำการฆ่าเชื้อโรคเตียงหรือโต๊ะอย่างถูกต้อง โต๊ะทำทรีตเมนต์ต้องปูด้วยกระดาษปูที่สะอาด ผ้าเช็ดตัวที่สะอาดหรือผ้าปูเตียงที่สะอาดอย่างใดอย่างหนึ่งหลังการใช้งานทุกครั้ง
- คนงานควรสวมใส่ถุงมือใช้แล้วทิ้งเมื่อทำการเปลี่ยนผ้าปู ผ้าเช็ดตัวและผ้าคลุมอื่นๆ รวมถึงผ้าห่มและผ้าคลุมลูกค้าหลังการทำทรีตเมนต์แต่ละครั้ง อย่าเขย่าผ้าที่สกปรก ให้นำผ้าที่ใช้แล้วใส่ลงในถังรองรับ

ที่มีวัสดุรองรับอีกชั้นและมีฝาปิดซึ่งวางอยู่นอกบริเวณทำทรีตเมนต์หากกระทำได้เพื่อลดโอกาสในการแพร่กระจายเชื้อไวรัสในอากาศ ไม่ควรนำผ้าปูที่นอนมาใช้ซ้ำอีกครั้งจนกว่าจะซักทำความสะอาดอย่างถูกต้องโดยร้านค่าบริการซักผ้าหรือการซักผ้าที่มีขั้นตอนการแช่ผ้าในน้ำที่อุณหภูมิอย่างน้อย 160 องศาฟาเรนไฮต์เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที เก็บผ้าที่สะอาดแล้วทั้งหมดในที่เก็บที่ปิดมิดชิดและสะอาด

- หากเป็นไปได้ อย่าทำความสะอาดพื้นด้วยการกวาดหรือวิธีอื่นที่ทำให้เชื้อโรคฟุ้งกระจายในอากาศได้ ควรใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีไส้กรอง HEPA หากกระทำได้
- คนงานควรพิจารณาเปลี่ยนเสื้อผ้าหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย หรือสวมใส่ชุดสครับหรือผ้ากันเปื้อนที่สะอาดซักได้หรือใช้แล้วทิ้ง ถ้ามี
- พิจารณานำสิ่งของบางอย่าง (เช่น หมอนอิง ที่คลุมเก้าอี้ที่ทำจากผ้า เบาะรองนั่ง) ที่มีพื้นผิวที่ทำความสะอาดอย่างถูกต้องได้ยากออกไป ควรใช้เก้าอี้ที่มีพื้นผิวแข็ง ไม่มีรูพรุนหรือใช้ตะกร้าที่มีพื้นผิวแข็งหรือทำจากพลาสติกขนาดใหญ่เพื่อให้ลูกค้าใส่วางเสื้อผ้า
- สิ่งอำนวยความสะดวก เช่น นิตยสาร สมุดศิลปะ กาแฟ ส่วนบริการตัวเอง (เว้นเสียแต่เป็นแบบไม่ต้องสัมผัส) และสิ่งอื่นสำหรับให้บริการลูกค้า ควรย้ายออกไปจากบริเวณต้อนรับเพื่อลดจุดสัมผัสและปฏิสัมพันธ์กับลูกค้า ไม่ควรอนุญาตให้นำอาหารหรือเครื่องดื่มเข้ามาในบริเวณจุดให้บริการหรือห้องทำทรีตเมนต์
- ทำความสะอาดบริเวณแสดงสินค้าอย่างหมดจดรวมถึงชั้นวางแสดงสินค้า นำผลิตภัณฑ์ทดลองที่เปิดใช้แล้วทิ้งไปและยกเลิกการให้ทดลองสินค้าเพื่อลดการปนเปื้อน ปิดป้ายชี้แจงในบริเวณนี้เพื่อให้ลูกค้าทราบว่ามีการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคทุกวัน
- สนับสนุนให้ใช้บัตรเครดิตและวิธีการจ่ายเงินไร้สัมผัส หากไม่รับชำระเงินด้วยบัตรหรือทางอิเล็กทรอนิกส์ ลูกค้าควรเตรียมเช็คหรือเงินสดที่พอดีไม่ต้องทอน
- พิจารณาเปลี่ยนไปใช้ก๊อกรน้ำ เครื่องจ่ายสบู่และเครื่องจ่ายกระดาษเช็ดมือแบบไร้สัมผัส และติดตั้งเครื่องจ่ายเจลทำความสะอาดมือไร้สัมผัสเพิ่มเติม ตรวจสอบว่าทำการเติมเครื่องจ่ายสบู่และกระดาษเช็ดมืออยู่เสมอ
- จัดให้มีผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่เหมาะสมในบริเวณต้อนรับและบริเวณจุดให้บริการ รวมทั้งเจลทำความสะอาดมือและทิชชูเปียก
- จัดเวลาให้คนงานทำความสะอาดระหว่างกะงาน การทำความสะอาดควรเป็นส่วนหนึ่งของชั่วโมงทำงานโดยเป็นหน้าที่ที่คนงานต้องรับผิดชอบ
- คนงานควรหลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ แท็บเล็ต โด้ทำงาน ปากกาและอุปกรณ์ทำงานอื่นๆ ร่วมกัน หากทำได้ คนงานต้องไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลหรือ PPE ร่วมกัน
- เลิกใช้อุปกรณ์อาหารและเครื่องดื่มที่ใช้ร่วมกันในห้องพักเบรก (รวมทั้งเครื่องชงกาแฟ)
- พิจารณาเปิดหน้าต่างในห้องทำทรีตเมนต์ ถ้าทำได้และปลอดภัยตามเกณฑ์ พิจารณาติดตั้งเครื่องกรองอากาศประสิทธิภาพสูงที่เคลื่อนย้ายได้ เปลี่ยนไปใช้ไส้กรองอากาศในอาคารที่มีประสิทธิภาพสูงสุด และทำการเปลี่ยนแปลงอื่นๆ เพื่อให้บริเวณทำงานมีการถ่ายเทอากาศจากภายนอกมากขึ้น
- นอกจากเกณฑ์วิธีทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคข้างต้นแล้ว ธุรกิจเสริมสวย ตัดผมชายและกำจัดขน ควรต้องปฏิบัติตาม [ระเบียบของคณะกรรมการการตัดผมชายและการเสริมสวยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย](#) ที่มีผลบังคับอยู่ ในบางท้องถิ่นหรือบางเค้ต้อาจมีกฎเพิ่มเติมอีกด้วย



แนวทางปฏิบัติการเว้นระยะห่าง

- ใช้มาตรการเพื่อให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 6 ฟุตระหว่างคนงานและลูกค้า ยกเว้นขณะให้บริการ ซึ่งต้องอยู่ใกล้กัน ในที่นี้อาจรวมถึงการใช้ที่กันหรือรูปกำหนด (เช่น เครื่องหมายที่พื้น เทปสีหรือสัญลักษณ์แสดงว่าคนงานและ/หรือลูกค้าควรยืนที่ใด)
- รักษาระยะห่างอย่างน้อย 6 ฟุตระหว่างจุดให้บริการแต่ละจุดและ/หรือใช้แผงกั้นกันชิดระหว่างจุดให้บริการเพื่อปกป้องลูกค้าด้วยกันและคนงาน
- สับหลักนัดหมายเพื่อลดความแออัดในบริเวณต้อนรับ และจัดให้มีเวลาเพียงพอในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคอย่างถูกต้องหลังจากให้บริการลูกค้าแต่ละราย ควรพิจารณาให้บริการลูกค้าน้อยรายลงแต่ละวันหรือขยายเวลาให้บริการเพื่อให้มีเวลามากขึ้นระหว่างเปลี่ยนลูกค้า ไม่รับลูกค้าที่ไม่ได้นัดหมาย
- หากเป็นไปได้ ให้ใช้เทคโนโลยีการเช็คอินเสมือนเพื่อให้แน่ใจว่าคนงานได้รับแจ้งว่าลูกค้าจะมาถึงเมื่อไร ขอให้ลูกค้ารอข้างนอกหรือรออยู่ในรถแทนที่จะมารวมกันอยู่ในบริเวณต้อนรับ บริเวณต้อนรับควรมีลูกค้าเพียงรายเดียวในเวลาหนึ่งๆ หรือควรปรับเปลี่ยนบริเวณให้ลูกค้าสามารถเว้นระยะห่างระหว่างกันได้ รวมถึงการลดจำนวนเก้าอี้และโซฟาลงหรือแยกออกห่างกัน
- มีมาตรการที่โต๊ะต้อนรับหรือบริเวณอื่นที่ไม่สามารถเว้นระยะห่างได้ เพื่อลดความเสี่ยงระหว่างคนงานและลูกค้า เช่น ใช้แผงพลาสติกเพลิกซ์กิลาสหรือที่กันแบบอื่น
- ควรพิจารณาอนุญาตคนงานที่ต้องการเปลี่ยนแปลงทางเลือกในการทำงานเพื่อลดการติดต่อกับลูกค้าและคนงานอื่นๆ ลง (เช่น การบริหารสินค้าคงคลังหรืองานการจัดการจากที่บ้าน)
- แจ้งให้คนงานหลีกเลี่ยงการจับมือ ตะกั่วกัน สวมกอดหรือการทักทายในลักษณะเดียวกันซึ่งเป็นการละเลยการเว้นระยะห่าง
- เตือนไม่ให้คนงานรวมตัวกันในบริเวณที่มีคนใช้งานมาก เช่น ห้องน้ำ ทางเดิน หรือที่รูดบัตรเครดิต
- ปิดใช้งานห้องพักเบรก ใช้แผงกั้นหรือเพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะ/เก้าอี้เพื่อแยกคนงานออกจากกัน และเตือนไม่ให้รวมตัวกันระหว่างพักเบรก หากทำได้ก็จัดให้มีบริเวณพักเบรกด้านนอกอาคารที่มีร่มเงาและที่นั่งที่มีการเว้นระยะห่าง
- ปรับเปลี่ยนการประชุมพนักงานให้มีการเว้นระยะห่าง ทำการประชุมคนงานทางโทรศัพท์หรือทางเว็บปีนา หากทำได้



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการด้านความงาม ดูแลผิวพรรณและเสริมสวย

- คนงานควรสวมเฟซชีลด์เพื่อปกป้องดวงตา (โดยสวมหน้ากากด้วย) เมื่อทำหัตถ์บริเวณใบหน้าหรือลำคอให้ลูกค้าซึ่งลูกค้าไม่สามารถสวมหน้ากากได้
- ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาที่ให้บริการความงามและระหว่างการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคอุปกรณ์และพื้นผิวทั้งหมดหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย
- ก่อนออกจากห้องทำหัตถ์เมนต์ ให้ถอดถุงมือทิ้งไปและใช้เจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมหรือล้างมือด้วยสบู่และน้ำ และใช้อุปกรณ์ป้องกันแบบใช้แล้วทิ้งที่มีอยู่ก่อน เช่น กระดาษเช็ดมือหรือทิชชูเปียก เพื่อเปิดและปิดประตูห้องหัตถ์เมนต์ตอนที่ออกจากห้อง
- อุปกรณ์ใช้ครั้งเดียวต้องใส่และทิ้งโดยทันทีหลังใช้งานในถังขยะที่มีถุงรองรับ ถังขยะควรมีฝาปิดและมีถุงพลาสติกแบบใช้แล้วทิ้งรองรับ



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการด้านการกำจัด ขนถาวรด้วยไฟฟ้า

- ผู้ให้บริการกำจัดขนถาวรต้องสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาที่ทำหัตถ์เมนต์ให้ลูกค้า ผู้ให้บริการกำจัดขนถาวรควรสวมเฟซชีลด์เพื่อปกป้องดวงตา (โดยสวมหน้ากากด้วย) เมื่อทำหัตถ์บริเวณใบหน้าหรือลำคอให้ลูกค้าซึ่งลูกค้าไม่สามารถสวมหน้ากากได้
- ลูกค้าที่รับบริการหัตถ์เมนต์บริเวณอื่นควรสวมหน้ากากตลอดการให้บริการ หากสามารถสวมได้ตาม [แนวทางปฏิบัติการสวมหน้ากากของ CDPH](#)
- แหนบ โรลเลอร์และปลอกตัวยึดเข็มควรได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคอย่างถูกต้องหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ดื่อบฆ่าเชื้อหรือการใส่ในถุงที่ปิดผนึกและใส่ในเครื่องฆ่าเชื้อโรคอบความร้อนแบบแห้ง ไม่ควรเปิดถุงที่ปิดผนึกจนกว่าจะเริ่มให้บริการลูกค้ารายต่อไป
- หากเป็นไปได้ควรใช้อุปกรณ์สอดแบบใช้แล้วทิ้งที่ไม่มีปลายหรือปลอกซึ่งช่วยลดจุดเสี่ยง ถ้าทำไม่ได้ก็ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคส่วนปลายที่ถอดได้หรือปลอกเข็ม/ที่จับตัวสอดหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย
- เข็มที่ใช้ในการกำจัดขนถาวรต้องใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้ง บรรจุมาในหีบห่อ ผ่านการฆ่าเชื้อโรค และต้องทิ้งในที่รองรับของมีคมที่อนุญาตโดยทันที และต้องกำจัดที่รองรับของมีคมตามระเบียบการกำจัดขยะชีวการแพทย์
- ความร้อนจากกระแสไฟฟ้าจากเข็มกำจัดขนถาวรไม่เพียงพอในการฆ่าเชื้อโรคสำหรับเข็มได้
- เครื่องทำความสะอาดอัลตราโซนิค ปากคีบและส่วนทั้งหมดที่มาพร้อมกับเครื่องรวมถึงส่วนที่ถอดออกได้ต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคหลังให้บริการลูกค้าแต่ละรายตามวิธีที่แนะนำโดยผู้ผลิต



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการทำเล็บ

- ขอให้ลูกค้าล้างมือก่อนการให้บริการทำเล็บ
- คนงานต้องสวมหน้ากากตลอดเวลาหรือสวมหน้ากากป้องกันภัยจากการหายใจเมื่อจำเป็น จำเป็นต้องสวมหน้ากากป้องกันภัยจากการหายใจเมื่อการถ่ายเทอากาศไม่เพียงพอที่จะช่วยลดความเสี่ยงให้ต่ำกว่าระดับความเสี่ยงที่อนุญาตที่กำหนดไว้ในมาตราที่ 8 [หมวดที่ 5155](#) หากต้องสัมผัสกับสารเคมีต้องใช้หน้ากากป้องกันก๊าซพิษเท่านั้นซึ่งมีไส้กรองสารเคมีที่เหมาะสมพร้อมกับมีแผ่นกรองฝุ่นละอองขนาดเล็ก
- ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาที่ให้บริการและระหว่างการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค อุปกรณ์และพื้นผิวทั้งหมดหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย เมื่อทำความสะอาดเสร็จแล้วให้ถอดถุงมือทิ้งไปและใช้เจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมหรือล้างมือด้วยสบู่และน้ำ
- อ่างสำหรับทำเล็บเท้าต้องฆ่าเชื้อโรคด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่จดทะเบียนกับ EPA ที่มีฉลากบ่งชี้ว่าสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อราและเชื้อไวรัสได้ อ่านคำแนะนำความเข้มข้นที่ผู้ผลิตแนะนำ สำหรับอ่างน้ำวนสปาเท้า อ่างแอร์เจ็ตหรือสปาเท้าไร้ท่อ ต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเรียนในอ่างอย่างน้อย 10 นาทีสำหรับถังหรืออ่างสปาเท้าที่ไม่มีน้ำวนให้แช่น้ำยาฆ่าเชื้อในถังหรืออ่างอย่างน้อย 10 นาที อ่างสปาเท้าและอ่างทำเล็บเท้าต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคอย่างถูกต้องหลังให้บริการลูกค้าแต่ละรายแม้ว่าจะมีการใช้พลาสติกแบบใช้แล้วทิ้งรองก็ตาม
- ร้านทำเล็บควรใช้อุปกรณ์แบบใช้แล้วทิ้งหากทำได้ อุปกรณ์ที่ใช้ซ้ำได้ต้องทำการฆ่าเชื้อโรคหลังให้บริการลูกค้าแต่ละรายโดยปฏิบัติตามระเบียบของคณะกรรมการการควบคุมชายและการเสริมสวยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย
- อุปกรณ์ที่ใช้ได้ครั้งเดียว เช่น ตะไบเล็บที่ทำจากกระดาษแข็ง กระดาษทรายสำหรับเจาะและฝนรองเท้าตะไบแล้วทิ้ง อุปกรณ์แยกนิ้วเท้าและอุปกรณ์ที่ใช้ทา ต้องใช้เพียงครั้งเดียวและทิ้งทันทีเมื่อใช้เสร็จในถังขยะที่มีถุงรองรับและมีฝาปิด
- เพื่อลดจำนวนจุดสัมผัสให้เกียทาทำเล็บที่วางแสดง แทนที่จะวางแสดงยาทำเล็บให้แสดงแผ่นสีแทนซึ่งจะต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย หากยังมีการวางแสดงยาทำเล็บอยู่ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคยาทำเล็บก่อนนำกลับคืนชั้นวาง
- พิจารณาว่าสามารถติดตั้งแผงกั้นพลาสติกระหว่างคนงานและลูกค้าได้หรือไม่ ซึ่งแผงกั้นนี้มีที่ช่องตัดขนาดใหญ่พอให้ลูกค้ายื่นมือหรือเท้าออกมาด้านล่างเพื่อทำเล็บ
- อนุญาตให้ช่างทำเล็บเพียงหนึ่งคนทำงานในแต่ละจุดบริการ และไม่อนุญาตให้ลูกค้ารับบริการหลายอย่างในครั้งเดียวกัน เช่น ทำเล็บมือและเล็บเท้าในครั้งเดียวกัน
- ถ้ามีการใช้พัดลม เช่น พัดลมตั้งพื้นหรือพัดลมติดผนังในร้านทำเล็บ ควรพยายามลดการเป่าลมจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่งโดยตรง หากไม่ใช้พัดลมหรือถอดพัดลมออกนายจ้างต้องพึงระวังถึงภัยอันตรายจากความร้อนและต้องใส่ใจที่จะบรรเทาความเสี่ยงดังกล่าว
- ร้านทำเล็บควรพิจารณาปรับปรุงระบบระบายอากาศให้มีการระบายอากาศเฉพาะที่บริเวณโต๊ะทำเล็บด้วย



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับงานศิลปะบน เรือนร่าง การสักและการเจาะตามร่างกาย

- ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งตลอดเวลาที่ให้บริการสักหรือเจาะตามร่างกายและระหว่างการทำ ความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคอุปกรณ์และพื้นผิวทั้งหมดหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย เมื่อทำความสะอาดเสร็จแล้วให้ถอดถุงมือทิ้งไปและใช้เจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมหรือล้างมือด้วยสบู่และน้ำ
- คนงานต้องล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลทำความสะอาดมือทันทีก่อนใส่ถุงมือและหลังจากถอดถุงมือออก
- ควรระงับบริการเจาะหรือสักบริเวณปาก/จมูกเป็นการชั่วคราว
- ควรจัดเก้าอี้ให้มีระยะห่างอย่างน้อยหกฟุตระหว่างลูกค้า ทางร้านควรพิจารณาติดตั้งแผงกั้นหรือแผงกั้นกันซึมอื่นๆ ตามเหมาะสม
- คนงานควรให้บริการสักหรือเจาะตามร่างกายแก่ลูกค้าครั้งละหนึ่งรายเท่านั้น



ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับบริการนวด (ที่ไม่ได้กระทำในสถานพยาบาล)

- ขอให้ลูกค้าล้างมือก่อนการให้บริการใดๆ
- ควรพิจารณาเปลี่ยนแปลงการจัดโต๊ะ/เตียงทำทรีตเมนต์ที่สามารถทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคได้ตามเกณฑ์กำหนด ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ผ้าคลุมหมอนรองรับใบหน้าที่ใช้แล้วทิ้งและ/หรือคลุมโต๊ะ/เตียง ที่อุ่นเตียง หมอนข้างและอื่นๆ ด้วยอุปกรณ์ป้องกันที่ซักทำความสะอาดได้ เช่น ปลอกหมอนที่สามารถถอดเปลี่ยนได้หลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย อุปกรณ์ป้องกันมิได้ใช้แทนหลักเกณฑ์การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค
- ประเมินว่าควรให้บริการนวดหน้าหรือบริการที่ต้องสัมผัสใบหน้าหรือไม่ หากให้บริการดังกล่าวควรใช้ถุงมือที่ไม่ใช่ถุงมือยางเพื่อให้บริการในส่วนนี้ ไม่ควรทำการนวดหน้าหากต้องให้ลูกค้าถอดหน้ากากออก
- ให้บริการทรีตเมนต์ส่วนมือเป็นขั้นตอนสุดท้าย
- คนงานควรล้างมือของตนเองทันทีเมื่อนวดเสร็จ

¹ ควรพิจารณาให้มีข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงสูง ผู้ให้บริการอนามัยส่วนบุคคลต้องปฏิบัติตามมาตรฐานทุกข้อของ [Cal/OSHA](#) และเตรียมพร้อมที่จะปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติขององค์กรดังกล่าว รวมทั้งแนวทางปฏิบัติของ [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [กรมการสาธารณสุขรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#) นอกจากนี้ นายจ้างควรเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานของตนหากแนวทางปฏิบัติเหล่านี้เปลี่ยนแปลงไป

