

ការណែនាំ អំពីជំងឺកូវី ដ-19 សម្រាប់ ឧស្សាហកម្ម៖ សុនទឹក

ថ្ងៃទី 27 ខែមេសា ឆ្នាំ 2021

ការណែនាំនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ទោះជាយ៉ាងណា មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរ៉ឹងបន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់ផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

ជំងឺរាតត្បាតសាកលកូវីដ-19 បន្តប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ប្រជាពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍ មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យ ស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះ ដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃការចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងផល ពីបាក់ធ្ងន់ធ្ងរ។ លើសពីនេះទៀត ហានិភ័យនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់កើនឡើងជាមួយនឹងមនុស្សអាយុ កាន់តែច្រើន។ នៅពេលដែលជំងឺរាតត្បាតសាកលបានរាលដាល យើងបានដឹងថា ស៊ីវិលជាច្រើនអាចរងផល ប៉ះពាល់ដោយជំងឺកូវីដ-19 ហើយមានវិធីជាច្រើនដែលការបង្ការអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់នរណាម្នាក់។

ខណៈពេលដែលមនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺកូវីដ-19 ជាសះស្បើយ ហើយត្រឡប់មកកម្រិតសុខភាពជាមូល ដ្ឋានរបស់ពួកគេវិញ មនុស្សខ្លះអាចមានរោគសញ្ញាដែលអាចមានរយៈពេលរាប់សប្តាហ៍ ឬអាចដល់រាប់ខែ បន្ទាប់ពីការជាសះស្បើយពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ សូមអ្នកមនុស្សដែលមិនបានចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងអ្នកដែលមាន ជំងឺស្រាលក៏អាចមានរោគសញ្ញាជាបណ្តាប ឬយូរដែរ។

ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូល ល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស។ ការចម្លងអាចកើតឡើងនៅពេលអ្នកឆ្លងមានរោគសញ្ញា ឬដោយគ្មាន រោគសញ្ញា ឬមិនទាន់មានរោគសញ្ញាកើតឡើង។ ភាគល្អិតនៃវីរុសអាចធ្វើដំណើរបានច្រើនជាងប្រាំមួយហ្វីតនៅ ទីតាំងខាងក្នុង ហើយនៅតែនៅវិលវល់ក្នុងខ្យល់ សូមអ្នកក្រោយពីអ្នកឆ្លងម្នាក់បានចាកចេញពីបន្ទប់ក៏ដោយ។ ទីតាំងខាងក្នុងបរិវេណបង្គោលហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងដល់ការចម្លងជាងទីតាំងខាងក្រៅ។ នៅពេលដែលអ្នកមានផ្ទុក មេរោគធ្វើសកម្មភាពមួយចំនួនដូចជា ការច្រៀង ឬការច្រៀងបន្ត ការនិយាយខ្លាំងៗ ឬដកដង្ហើមធ្ងន់ៗ ឧទាហរណ៍ជាមួយនឹងការធ្វើលំហាត់ប្រាណ វាអាចបង្កើនហានិភ័យបន្ថែមទៀតប្រៀបធៀបនឹងការដក ដង្ហើម និងការនិយាយធម្មតា។

ដូច្នេះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការទទួលវ៉ាក់សាំងនៅពេលមានសិទ្ធិទទួល
- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមដែលអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងអតិថិជនទាំងអស់ត្រូវប្រើម៉ាស់ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារ ផ្លូវដង្ហើម)។
- ✓ សម្រាប់ទីតាំងខាងក្នុង ដោយធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់ទីកន្លែង
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតលើផ្នែកទាំងនេះ និងចំណុចសំខាន់ផ្សេងទៀតនៃកម្មវិធីបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

នៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពការងារនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (Cal/OSHA) បានអនុវត្ត [ស្តង់ដារបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់](#) (ETS) ជាចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់ការប៉ះពាល់របស់កម្មករនិយោជិតទៅនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅតាមកន្លែងធ្វើការភាគច្រើនដែលកម្មករនិយោជិតមិនត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ [ស្តង់ដារជំងឺឆ្លងនៃ Aerosol របស់ Cal/OSHA](#)។ ក្រោម ETS និយោជិតមានកាតព្វកិច្ចដូចជា បង្កើត និងអនុវត្តគោលនយោបាយ និងនីតិវិធីដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ កំណត់ករណីជំងឺថ្មី ប្រសិនបើកើតឡើង ហើយនៅ ពេលដែលករណីជំងឺថ្មីត្រូវបានគេស្គាល់អត្តសញ្ញាណហើយត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍យ៉ាងឆាប់រហ័ស និងធ្វើការជាមួយ អាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។ ETS គ្របដណ្តប់ប្រធានបទដែលត្រូវបានដោះ ស្រាយដោយការណែនាំនេះ។ ការណែនាំត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់អំពីករណីណាមួយដែលការណែនាំ អំពីសុខភាពសាធារណៈដាក់លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែម លើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS និងដើម្បីបញ្ជាក់ពី ការអនុវត្តដែលបានណែនាំបន្ថែមសម្រាប់គោលបំណងសុខភាពសាធារណៈលើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS។

តារាងមាតិកា

គោលបំណង.....	4
គម្រោងប្រើប្រាស់.....	6
កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ.....	6
ការផ្ទះជំងឺ និងការធ្វើតេស្ត.....	7
ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ.....	7
ខ្យល់ចេញចូល.....	7
ពិធីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ.....	8
ការណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ.....	8
ការណែនាំបន្ថែមសម្រាប់ការអនុញ្ញាតឱ្យចូល ការចូល និងសន្តិសុខ.....	9
ការណែនាំបន្ថែមសម្រាប់កន្លែងជិះ និងអាងហែលទឹក.....	10

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សួនទឹកដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កម្មករ និយោជិត និងអតិថិជន។ ការចូលរួមនៅសួនទឹកត្រូវកំណត់ចំនួនដោយផ្អែកលើកម្រិតហានិភ័យរបស់ខោន ធី។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីស្ថានភាពក្នុងខោនធី សូមចូលមើល [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និង ការបិទខ្ទប់សាងសង់ ស្វែងរកព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

- នៅទូទាំងលំដាប់ថ្នាក់ទាំងអស់៖

- និយោជកដែលមាននិយោជិតកំពុងធ្វើការនៅសួនទឹកត្រូវតែបង្កើតកម្មវិធីធ្វើតេស្តជំងឺកូវីដ-19 សម្រាប់ការធ្វើតេស្តជំនួសប្រចាំសប្តាហ៍របស់កម្មករនិយោជិតទាំងអស់ដែលអាចជួបប្រទះកម្មករផ្សេងៗទៀត ឬការប្រកួតប្រជែង។ PCR ឬតេស្តអង់ទីហ្សែនគឺជាតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យដែលអាចអនុញ្ញាតបានសម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលចន្លោះពេលរវាងការធ្វើតេស្តមិនលើសពីប្រាំពីរថ្ងៃ។ មានតែតេស្ត PCR ប៉ុណ្ណោះដែលអាចអនុញ្ញាតបានសម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញដែលចន្លោះពេលរវាងការធ្វើតេស្តមុនមានរយៈពេលច្រើនជាងប្រាំពីរថ្ងៃបន្ទាប់ពីទទួលបានតេស្តមុន។
- កម្មករនិយោជិតដែលចូលរួមក្នុងការធ្វើតេស្តប្រចាំសប្តាហ៍ ឬដែលបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងដែនកំណត់ចំណុះនៃការកាន់កាប់ណាមួយឡើយ។ កម្មករនិយោជិតទាំងអស់ដែលមិនចូលរួមក្នុងការធ្វើតេស្តប្រចាំសប្តាហ៍ ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញត្រូវរាប់បញ្ចូលក្នុងដែនកំណត់ចំណុះនៃការកាន់កាប់ណាមួយ។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់គឺជាការចាំបាច់នៅទូទាំងសួនកម្សាន្តនៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងក្នុងអគារ និងខាងក្រៅ លើកលែងតែពេលដែលមិនចាំបាច់ដូចជា ប្រសិនបើមានការប្រកួតប្រជែងកីឡាដែលមិនមែនជាគ្រួសារតែមួយ។ ភ្ញៀវដែលមិនមានម៉ាស់ត្រូវតែស្ថិតនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីមនុស្សដែលមិនមែនជាគ្រួសារតែមួយ។ ភ្ញៀវដែលមិនគោរពគួរតែត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែងនោះភ្លាមៗ។ ម៉ាស់ត្រូវតែមានសម្រាប់អ្នកទស្សនាដែលបាត់បង់ម៉ាស់របស់ពួកគេក្នុងអំឡុងពេលជិះនៅក្នុងសួនកម្សាន្ត។
- ណែនាំបុគ្គលិក និងភ្ញៀវដែលពាក់ម៉ាស់កុំឱ្យពាក់នៅក្នុងទីកន្លែង។ ម៉ាស់ក្រណាត់សើមអាចធ្វើឱ្យពិបាកដកដង្ហើម ហើយទំនងជាមិនដំណើរការត្រឹមត្រូវទេ។ ដោយហេតុនេះ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់ដើម្បីរក្សាភាពខុសគ្នានៃគម្លាតសង្គមនៅពេលដែលនៅក្នុងទីកន្លែង។ លើកទឹកចិត្តឱ្យអ្នកគ្រប់គ្នាយកម៉ាស់ (ឬច្រើនជាងនេះ) ក្នុងករណីដែលម៉ាស់ទីមួយសើម។
- ការអនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានកំណត់នៅក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់របស់ CDPH](#)។
- កម្មករនិយោជិតនៅក្នុងវិស័យសួនទឹកដែលមិនអាចធ្វើការដោយពាក់ម៉ាស់គឺមិនតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ទេក្នុងកំឡុងពេលដែលកិច្ចការបែបនេះត្រូវបានអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌដែល (1) កម្មករនិយោជិតដែលមិនបានពាក់ម៉ាស់ត្រូវនៅយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ឬ (2) កម្មករនិយោជិតដែលមិនពាក់ម៉ាស់ និងកម្មករនិយោជិតណាដែលបានទាក់ទងជាមួយអ្នកទាំងនោះត្រូវបានធ្វើតេស្តជាទៀងទាត់យ៉ាងតិចពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍រកកូវីដ-19។
- សម្រាប់តែអ្នកទស្សនានៅក្នុងរដ្ឋប៉ុណ្ណោះ សូមពិនិត្យមើល [ការប្រឹក្សាអំពីការធ្វើដំណើរ CDPH](#) & [ការណែនាំអំពីការធ្វើដំណើរ CDC](#) ជាធរមាន។
- ព័ត៌មានត្រូវបានដាក់បញ្ចូលលើទំនាក់ទំនងទាំងអស់ រួមទាំងប្រព័ន្ធកកសំបុត្រដើម្បីធានាថាភ្ញៀវដឹងអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការកកសំបុត្រ។ នៅពេលដែលភ្ញៀវធ្វើការកកសួន និងទិញសំបុត្រចូលសួនប្រតិបត្តិការសួនត្រូវតែទទួលបានការបញ្ជាក់ថា ការកកកន្លែងអង្គុយរបស់ភ្ញៀវមានមិនលើសពី 3 គ្រួសារ ហើយភ្ញៀវនឹងសមាជិកទាំងអស់នៃពិធីបំប្លែងរបស់ភ្ញៀវនឹងជាអ្នកទស្សនាក្នុងរដ្ឋ ឬក្រៅរដ្ឋដែលដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។
- ការជិះខាងក្នុងត្រូវតែកំណត់មិនឱ្យលើសពី 15 នាទី។
- អាងហែលទឹកខាងក្នុង រួមទាំងអាងហែលទឹកលក់មិនត្រូវបានអនុញ្ញាត រហូតដល់លំដាប់ថ្នាក់ពាណិជ្ជកម្ម និងពាណិជ្ជករ។
- ភ្ញៀវមកពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នា ឬពិធីបំប្លែងផ្សេងៗត្រូវមានចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតក្នុងពេលរង់ចាំជិះ។
- ដែនកំណត់នៃការកាន់កាប់ត្រូវផ្អែកលើដែនកំណត់អ្នកកាន់ផ្នែកអតិសក្តិ។ ប្រសិនបើគ្មាន

ដែនកំណត់អ្នកកាន់ផ្នែកអគ្គិសនីសម្រាប់ទីតាំងសរុបទេ ចំណុះកន្លែងប្រតិបត្តិការនឹងត្រូវបានប្រើជាមូលដ្ឋានសម្រាប់កំណត់ចំណុះដែលបានកាត់បន្ថយ។

- អ្នកទេសចរនៅសួនកម្សាន្តត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបរិភោគនិងផឹក នៅក្នុងតំបន់បរិភោគអាហារដែលបានកំណត់តែប៉ុណ្ណោះ ។ កន្លែងបរិភោគអាហារត្រូវតែអមដោយតំបន់បរិភោគដែលមានកំណត់និងមានម្ហូប។ ការទទួលទានអាហារនិង/ឬភេសជ្ជៈមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេ នៅពេលតម្រង់ជួរ ឬនៅពេលកំពុងជិះ និងកន្លែងទាក់ទាញការកម្សាន្ត រួមមានកន្លែងទាក់ទាញការកម្សាន្តដែលមានកូន។ លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវឱ្យទិញអាហារ និងភេសជ្ជៈទាំងអស់ពីកម្មវិធី (ប្រសិនបើអាច) និងយកម្ហូបនៅក្នុងតំបន់ដែលបានកំណត់។
- កន្លែងដែលបានមានអ្នកចូលរួមបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ឬមានតេស្តអវិជ្ជមានអាចបង្កើនចំណុះបាន។ យោងលើ សេចក្តីបន្ថែមផែនការមេនៃការរាលដាលជាប់ជួរកម្មភាព និងអាជីវកម្ម - បុគ្គល និងផ្នែកដែលបានធ្វើតេស្ត និងបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។

ពាណិជ្ជកម្ម - ការរីករាលដាល - លំដាប់ថ្នាក់ទី 1
បានបិទ

ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្លាំងបំផុត - លំដាប់ថ្នាក់ទី 2

- សួនខាងក្រៅត្រូវកំណត់ចំនួនអ្នកទស្សនាត្រឹមចំណុះអតិបរមា 15%។
- សួនខាងក្នុង អាងហែលទឹក និងការជិះត្រូវតែបិទ។
- គ្មានការទទួលទានអាហារនៅខាងក្នុងទេ
- ក្រុមតូចប៉ុណ្ណោះ - កំណត់ត្រឹមចំនួនអតិបរមា 10 នាក់ ឬ 3 ក្រុមគ្រួសារ ដោយមិនមានការលាយរវាងក្រុមណាមួយឡើយ។
- ការដើរលក់សំបុត្រត្រូវបានអនុញ្ញាត។ ប្រតិបត្តិការសួនត្រូវតែប្រមូលឈ្មោះ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងពេញលេញ (រួមទាំងលេខទូរស័ព្ទ) របស់អ្នកទិញសំបុត្រសម្រាប់ការតាមដានទាក់ទងចាំបាច់។

ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - លំដាប់ថ្នាក់ទី 3

- សួនខាងក្រៅត្រូវកំណត់ចំនួនអ្នកទស្សនាត្រឹមចំណុះអតិបរមា 15%។
- សួនខាងក្នុង អាងហែលទឹក និងការជិះត្រូវមានកំណត់ត្រឹមចំណុះអតិបរមា 15%។
- ការទទួលទានអាហារខាងក្នុងកំណត់ចំណុះអតិបរមា 25%
- ការដើរលក់សំបុត្រត្រូវបានអនុញ្ញាត។ ប្រតិបត្តិការសួនត្រូវតែប្រមូលឈ្មោះ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងពេញលេញ (រួមទាំងលេខទូរស័ព្ទ) របស់អ្នកទិញសំបុត្រសម្រាប់ការតាមដានទាក់ទងចាំបាច់។

ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - លំដាប់ថ្នាក់ទី 4:

- សួនខាងក្រៅត្រូវកំណត់ចំនួនអ្នកទស្សនាត្រឹមចំណុះអតិបរមា 40%។
- សួនខាងក្នុង អាងហែលទឹក និងការជិះត្រូវមានកំណត់ត្រឹមចំណុះអតិបរមា 25%។
- ការទទួលទានអាហារខាងក្នុងកំណត់ចំណុះអតិបរមា 50%
- ការដើរលក់សំបុត្រត្រូវបានអនុញ្ញាត។ ប្រតិបត្តិការសួនត្រូវតែប្រមូលឈ្មោះ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងពេញលេញ (រួមទាំងលេខទូរស័ព្ទ) របស់អ្នកទិញសំបុត្រសម្រាប់ការតាមដានទាក់ទងចាំបាច់។

ចំណាំ:សួនទឹកមានទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការ និងការផ្តល់សេវាកម្មមួយចំនួនដែលមាននៅក្នុងការណែនាំផ្សេងទៀតនៅលើគេហទំព័រ ការណែនាំឧស្សាហកម្មដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែពិនិត្យឡើងវិញនូវការណែនាំនេះដើម្បីអនុវត្តពិធីសារដែលសមស្របសម្រាប់គ្រប់ផ្នែកនៃប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ បើមិនដូច្នោះទេ លើកលែងតែកម្រៅនៅក្នុងឯកសារនេះ។ ប្រតិបត្តិការបែបនេះអាចរួមមាន៖

- [ការណែនាំសម្រាប់បារ](#)
- [ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនផលិតស្រា និងការផលិតស្រា](#)
- ហាងលក់អំណោយ និងប្រតិបត្តិការលក់រាយ (សូមមើល[ការណែនាំសម្រាប់ការលក់រាយ](#))
- សណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ (សូមមើល[ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលរយៈពេលខ្លី](#))
- មជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ រួមមានកីឡាវាយកូនហ្គោលខ្នាតតូច និងកីឡាបាញ់ធ្នូ (សូមមើល[ការណែនាំសម្រាប់មជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ](#))
- ពិព័រណ៍អន្តរកម្ម (សូមមើល[ការណែនាំសម្រាប់សួនសត្វនិងសារមន្ទីរ](#))
- [ព្រឹត្តិការណ៍អង្គុយសួរនាដ្ឋានខាងក្រៅ និងការណែនាំសម្រាប់ការសម្តែង](#)
- [ព្រឹត្តិការណ៍អង្គុយនៅខាងក្នុង និងការណែនាំសម្រាប់ការសម្តែង](#)
- រថភ្លើងក្នុងក្រុង យានជំនិះដឹកទៅមក និងមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនដែលមានផ្ទេរផ្លូវរត់ផ្សេងទៀត ([ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈនិងឯកជន ការដឹកជញ្ជូនឆ្លងកាត់ និងផ្លូវដៃកម្មកង់ដំណើរឆ្លងទីក្រុង](#))
 - ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមកាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ
- សេវាកម្មមូលដ្ឋាន សេវាកម្មជួសជុល និងថែទាំ ([ការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់](#))

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមែនធ្វើឡើងក្នុងគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិបុគ្គលិកណាមួយនោះទេ ដោយតាមច្បាប់ បទប្បញ្ញត្តិ ឬការចរចាអនុសញ្ញារួមគ្នាដោយ ហើយវាក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពក្នុងខោនធី ហើយវាក៏មិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់លក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់ដែលដូចទៅនឹងលក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិនៃ។ សូមតាមដានលើការផ្លាស់ប្តូរអំពីការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាននៅពេល ដែលស្ថានភាពជំងឺកូវីដ-19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំសុវត្ថិភាព និងសុខភាពបន្ថែមទៀតលើ [ការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីជំងឺកូវីដ-19 និងធនធានទំព័រវិប](#)។ CDC មានការណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។



តម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់

ពិគ្រោះជាមួយ[ការណែនាំរបស់ CDPH អំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់សម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនិយោជិតនៅគ្រប់ទីកន្លែងបម្រើការងារដែលនៅក្រៅផ្ទះ។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះច្បាប់ទាំងនេះ អាចរកបាននៅក្នុងការណែនាំ ដែលគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរកមើលព័ត៌មានថ្មីៗឱ្យទៀងទាត់។ លើសពីនេះទៀត CDPH ផ្តល់ជូន [ដំបូន្មាន](#) ស្តីពីការអនុវត្តប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពទាក់ទងនឹងម៉ាស់។

គួរតែពាក់ម៉ាស់នៅខាងក្នុងនៅគ្រប់ទីសាធារណៈ លើកលែងតែពេលនៅក្នុងអាងហែលទឹក ឬនៅលើស្ពាយអំពីដែលជាកន្លែងដែលអាចធ្វើឱ្យម៉ាស់សើម។



កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ

ដូចដែលតម្រូវដោយ[ស្តង់ដារទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19របស់ Cal/OSHA](#) និយោជកត្រូវតែបង្កើតអនុវត្ត និងរក្សាកម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 ដែលមានសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរសម្រាប់និយោជិត និងអ្នកតំណាងដែលមានការអនុញ្ញាតរបស់ពួកគេ (ឧ. សហជីព)។ ព័ត៌មានលម្អិតរួមទាំងរាល់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះវិធានទាំងនេះ គំរូសម្រាប់កម្មវិធីបង្ការជំងឺកូវីដ-19 គំរូ នឹងសំណួរដែលសួរញឹកញាប់អាចរកបានតាម[តំណភ្ជាប់ខាងក្រោម](#)។ រាល់ឯកសារយោង និងការណែនាំគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាទៀងទាត់ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗ។



ការផ្ទះជំងឺ និងការធ្វើតេស្ត

និយោជកត្រូវគោរពតាមបទបញ្ញត្តិសម្រាប់ការរីករាលដាលរបស់ Cal/OSHA ផងដែរ [ការរីករាលដាល](#) និង [ការរីករាលដាលដ៏ធ្ងន់](#) រួមទាំង [លក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការធ្វើតេស្តពាក់ព័ន្ធសម្រាប់និយោជិត និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការរាយការណ៍](#)។ ពួកគេត្រូវតែពិនិត្យឡើងវិញ [FAQs](#) អំពីការរីករាលដាលសម្រាប់ការពិចារណា និងការពន្យល់បន្ថែមនៃបទបញ្ញត្តិ។

ប្រឹក្សានូវការឆ្លើយតបរបស់ [CDPHចំពោះជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ](#) សម្រាប់និយមន័យជាក់លាក់លើអ្វីដែលបង្កើតជាការផ្ទះ និងរាល់លក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការរាយការណ៍ចាំបាច់។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

កម្មវិធី Cal / OSHA ETS តម្រូវឱ្យនិយោជកបង្កើត និងអនុវត្តដំណើរការត្រួតពិនិត្យនិយោជិត និងឆ្លើយតបចំពោះនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ក៏ដូចជាដើម្បីដោះស្រាយវិធានការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលផ្សេងទៀតជាច្រើនតាមរយៈការអនុវត្តសមាសធាតុដែលត្រូវការនៃកម្មវិធីបង្ការជំងឺកូវីដ-19។ សូមមើលឯកសារដែលបានភ្ជាប់សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវទាំងនោះ។

បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌតម្រូវស្ថិតក្រោម ETS និយោជកត្រូវ៖

- ចាត់វិធានការសមហេតុផល រួមទាំងការប្រកាសអាសយដ្ឋានសាធារណៈ ការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងងាយមើលឃើញ និងនៅកន្លែងបញ្ជាក់ការកកទុកដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជន និងកម្មករនិយោជិតដែលពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់នៅពេលមិនមានការទទួលទាន ឬជីក (លើកលែងតែតាមការណែនាំសម្រាប់ការប្រើម៉ាស់របស់ ETS ឬ [ការណែនាំសម្រាប់ការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)) អនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយ មិនប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខរបស់ខ្លួន ហើយលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានញឹកញាប់យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 20 វិនាទី និងប្រើទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - លើកទឹកចិត្តភ្លៀវ និងអតិថិជនដែលឈឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។
 - ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អតិថិជន។ នេះនឹងរួមបញ្ចូលទាំងក្រដាសអនាម័យ ធុងសំរាមដោយមិនយកដៃប៉ះ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់លាងដៃ ទឹកអាល់កុលលាងដៃ ទឹកសម្លាប់មេរោគ និងកន្លែងប្រើម្តងបោះចោល។



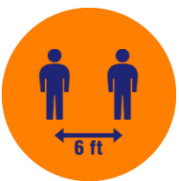
ខ្យល់ចេញចូល

- រាល់អាជីវកម្មទាំងអស់ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការនៅខាងក្នុងត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំបណ្តោះអាសន្នរបស់ CDPH និង Cal / OSHA [សម្រាប់ខ្យល់ចេញចូល ការគ្រងសារធាតុរាង និងគុណភាពខ្យល់](#) ដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងទីតាំងខាងក្នុង។ ការណែនាំនេះក៏ឆ្លើយតបទៅនឹងលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃខ្យល់ចេញចូលដែលមាននៅក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal / OSHA ផងដែរ។
- ការណែនាំអំពីការបន្ថែមទៀតស្តីពីខ្យល់ចេញចូលក៏អាចរកបានពី [CDC](#)។



ពិធីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- និយោជិតត្រូវអនុវត្តនីតិវិធីសំអាតនិងសម្លាប់មេរោគ ដូចមានកំណត់ក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA ។ ការលាងសំអាត និងសម្លាប់មេរោគត្រូវតែធ្វើឡើងតាមរបៀបដែលមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់កម្មករនិយោជិត។
- ការណែនាំរបស់ CDPH មិនតម្រូវឱ្យមានលក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមលើសពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវស្ថិតក្រោម ETS ឡើយ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ [ជំងឺ Legionnaires](#) និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក សូមចាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិទូស្សន៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទទឹកនឹង។
 - រៀបចំពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិតអំឡុងម៉ោងធ្វើការ។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើង តាមការចាំបាច់។
 - ដំឡើងឧបករណ៍ស្វ័យប្រវត្តិ បើអាចធ្វើបានរួមទាំងអំពូលភ្លើងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាចលនា ម៉ាស៊ីនទូទាត់ដោយមិនប្រើដៃប៉ះ ម៉ាស៊ីនចែកសាប៊ូ និងកន្លែងក្រដាសដោយស្វ័យប្រវត្តិ នឹងប្រព័ន្ធភាគម៉ោង។
 - លើកទឹកចិត្តឱ្យអភិវឌ្ឍន៍ប្រើកាតឥណទាន ឬកាតឥណទាន ឧទាហរណ៍តាមរយៈការដាក់ផ្លាកសញ្ញា។
 - ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងបញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារ បរិស្ថាន (EPA) និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ជ្រើសរើសថ្នាំសំលាប់មេរោគដែលបង្កឱ្យមានជំងឺហិកតិចតួច ដោយប្រើផលិតផលក្នុងបញ្ជី "N" របស់ EPA ដែលមានផ្ទុកអ៊ីដ្រូសែន ជីវូស៊ីដ (មិនខ្លាំងជាង 3%) ឬអេតាណុល (អាល់កុលអេទីល) ហើយដែលមិនមានផ្ទុកអាស៊ីតជីវូសែទិក ឬអាស៊ីតក្លរូស៊ីដទេ។ ចៀសវាងផលិតផលសំលាប់មេរោគនៅក្នុងបញ្ជី "N" ដែលមានផ្ទុកសារធាតុ asthmagens ដូចជា ថ្នាំធ្វើឱ្យស (sodium hypochlorite) ឬសមាសធាតុអាម៉ូញ៉ូមប្លូនីយ៉ាម (ឧ. benzalkonium chloride)។ ប្រឹក្សាយោបល់ជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរចនាកន្លែងមានទឹក ដើម្បីកំណត់ថា តើបញ្ជី N ថ្នាំសម្លាប់មេរោគរាយការណ៍ ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយ EPA គឺល្អបំផុតសម្រាប់កន្លែងមានទឹក។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាព](#) សម្រាប់អ្នកជំងឺហិកតិដែលណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលជាធរមានរបស់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។
 - មានការផ្តល់អនុសាសន៍ថា ទឹកនៅក្នុងកន្លែងនេះឆ្លងកាត់ការស៊ីអ៊ីលត្រាវីយូឡេ និងតម្រងផែនដី Diatomaceous និងប្រព័ន្ធគីមីវិទ្យាស្វ័យប្រវត្តិដើម្បីធានាថា ទឹកទាំងអស់ឆ្លើយតបទៅនឹងកម្រិតនៃក្លរីន។
 - ត្រូវរក្សាឱ្យមាននូវកម្រិតសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (1 ទៅ 10 បំណែកក្នុងមួយលានក្លរីនសេរី ឬ 3-8 ppm) និងកម្រិត pH (7.2-8)។



ការណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ការរក្សាគម្លាតពីគ្នាតែមួយមុខគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺកូវីដ-19 ទេ។
- និយោជកត្រូវអនុវត្តពិធីសារ និងនីតិវិធីទាក់ទងនឹងការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងកម្មករនិយោជិត និងមនុស្សផ្សេងទៀត ដូចដែលបានកំណត់នៅក្នុង ETS ទប់ស្កាត់

ជំងឺកូវីដ-19 របស់Cal/OSHA ។ ព័ត៌មានលំអិត និងឧទាហរណ៍បន្ថែមអាចរកបាននៅក្នុង [Cal/OSHA's FAQs](#)។

- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - ជៀសវាងការប្រជុំដោយផ្ទាល់តាមផែនការមេដើម្បីទទួលបានប្រាក់ឧបត្ថម្ភថ្នាក់សន្សំសំចៃសុវត្ថិភាព ហើយប្រសិនបើចាំបាច់កែសម្រួលវាឱ្យកើតឡើងនៅខាងក្រៅ និងធានាគម្លាតរាងកាយ។ ពិចារណាការប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលតូចៗនៅតាមកន្លែងនានាដើម្បីរក្សាតាមការណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
 - ផ្តល់ច្រកចូលតែមួយគត់ដែលបានកំណត់យ៉ាងច្បាស់ និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែកដើម្បីជួយរក្សាគម្លាតពីគ្នានៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
 - បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយសម្រាប់ការញ្ជុំ ការផឹក ឬសកម្មភាពដែលមិនអនុញ្ញាតឱ្យពាក់ម៉ាស់។



ការណែនាំបន្ថែមសម្រាប់ការអនុញ្ញាតឱ្យចូល ការចូល និងសន្តិសុខ

- ធានាថាមានកន្លែងចតរថយន្ត, ច្រកចូល និងច្រកចេញ ត្រូវបានដាក់សញ្ញាសម្គាល់ ត្រួតពិនិត្យ និងកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយនិងមិនមានមនុស្សកុះករ ឬជួបជុំគ្នាឡើយ។
- ពិចារណាលើវិធីដើម្បីកំណត់ពេលបន្តជួរច្រកចូល ដើម្បីកាត់បន្ថយជួរជារង្វង់, ការពិនិត្យកាបូប, និងការស្តុកសំបុត្រ។ ឧទាហរណ៍ការតម្រង់ជួរតាមអនឡាញ អាចផ្តល់នូវលទ្ធភាពឱ្យអ្នកដែលនៅមុខចូលមុន។
- ពិចារណាអំពីការការពារការិយាល័យលក់សំបុត្រដោយមានរនាំងការពារដែលមិនជ្រាបទឹក ដូចជាកញ្ចក់ថ្លាជ័រ ។ ណែនាំភ្ញៀវនូវកន្លែងដែលត្រូវតម្រង់ជួរដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត។
- បិទផ្នែកនៃខ្សែទាញនៅខាងក្រោយ ឬជួរក្រោយ ដើម្បីធានាឱ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងអ្នកទស្សនា។
- លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវឱ្យធ្វើការទិញតាមអ៊ិនធឺណិត (មុនពេលពួកគេមកលេង) ឬពិភាក្សាវិធីម្តងនៅខាងក្នុងសួនកម្សាន្តដើម្បីកាត់បន្ថយជួរខ្សែបន្ទាត់ និងប្រតិបត្តិការទូទាត់នៅនឹងកន្លែង។ ពិចារណាថាភ្ញៀវអាចពិនិត្យមើលខ្លួនឯងនៅបញ្ជីសេវាកម្មដោយខ្លួនឯងនៅខាងក្រៅតំបន់ត្រួតពិនិត្យសុខភាពនិងសន្តិសុខ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូននូវកញ្ចប់/ខ្សែដៃ ដែលបញ្ចូលទាំងការទិញសំបុត្រចូល ចតចំណត អាហារ និងភេសជ្ជៈ និងការដំឡើងពិសេស ដូចជាកន្លែងអង្គុយ និងការជួលខ្លះ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនប្រតិបត្តិការជាមួយនិយោជិកដែលបានធ្វើនៅក្នុងសួនកម្សាន្ត។
- កម្មករពិនិត្យកាបូបគួរតែកែប្រែសកម្មភាពដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់របររបស់ភ្ញៀវដោយផ្ទាល់។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ចង្អុល ឬឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បីពិនិត្យកាបូបសួរភ្ញៀវ, សុំឱ្យបើកកាបូប និងរើសរបស់ចេញ ។ ល។ នៅពេលដែលការហ្វឹកហាត់អាចបណ្តាលឱ្យមានទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអតិថិជន ឬរបស់របរទាំងនោះ, កម្មករនិយោជិកគួរធ្វើអនាម័យដៃក្លាមៗ ឬពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន និងផ្លាស់ប្តូររាងការពិនិត្យភ្ញៀវនីមួយៗ។
- ដើម្បីជៀសវាងការប៉ះរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកចូលរួម, ប្រតិបត្តិការគួរតែពិចារណាអនុវត្តគោលការណ៍ថង់តូចថ្លាមួយ ហើយស្នើឱ្យភ្ញៀវបើកកាបូបផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់ត្រួតពិនិត្យ។ ពិចារណាលើករណីលើកលែងចាំបាច់សម្រាប់ផលិតផលវេជ្ជសាស្ត្រនិងអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។

- ពិចារណាលើការលើកលែងចាំបាច់ចំពោះគោលនយោបាយចង់ផ្លាស់ប្តូរសម្រាប់ផលិតផលវេជ្ជសាស្ត្រ និងអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។ ការនេះអាចរួមបញ្ចូលការប្រើឧបករណ៍ចាប់ពេលដើរកាត់ជាជាងឧបករណ៍ចាប់ដំបងដែរ។
- នេះអាចរួមបញ្ចូលការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយការដើរចូល ជាជាងឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយប្រើដៃ។ ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយប្រើដៃគឺជាជម្រើសមួយដែលចំណាយតិចជាងដែលនៅតែអនុញ្ញាតឱ្យរកឃើញលោហៈដោយគ្មានទំនាក់ទំនង ប៉ុន្តែពួកគេតម្រូវឱ្យកម្មករសន្តិសុខមានចម្ងាយជិតជាងប្រាំមួយហ្វីតពីភ្លើង។ កម្មករនិយោជិតណាម្នាក់ដែលធ្វើការនៃការត្រួតពិនិត្យត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃដែលអាចចោលបានភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីមានទំនាក់ទំនងជាមួយភ្លើង, ថែមទាំងត្រូវលាងដៃ ឬអនាម័យដៃមុនពេលពាក់ស្រោមដៃថ្មី។
- ដំឡើង និងប្រើម៉ាស៊ីនស្តេនសំបុត្រដោយគ្មានការប៉ះ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ស្នើឱ្យភ្ញៀវស្តេនសំបុត្រដោយខ្លួនឯងជាជាងឆ្លងកាត់ឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកឌីជីថល ឬបុរេសំបុត្រក្រដាសទៅវិញទៅមករវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ។ នៅពេលដែលកម្មករនិយោជិតត្រូវជួយភ្ញៀវ និងតម្រូវឱ្យមានការប៉ះជាចាំបាច់ កម្មករនិយោជិតត្រូវពាក់ម៉ាស់ និងលាងដៃ និង/ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដៃដូចបានរៀបរាប់ក្នុងការណែនាំនេះ។ ភ្ញៀវត្រូវតែពាក់ម៉ាស់អំឡុងពេលផ្លាស់ប្តូរ ហើយត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យលាងដៃនិង/ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃបន្ទាប់ពីផ្លាស់ប្តូរទំនិញផងដែរ។
- រាយការណ៍ការរៀបចំទូចាក់សោរដែលភ្ញៀវរក្សាទុករបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីធានាថាកន្លែងទាំងនោះអាចត្រូវបានសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ និងមានទំហំសមរម្យដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានកម្លាតរាងកាយ។ ពិចារណាបិទ ឬបង្វិលផ្នែកខ្លះដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យរក្សាកម្លាតរាងកាយសមស្របក្នុងពេលមាញឹក។ ដាក់ផ្លាកសញ្ញាដើម្បីឱ្យរក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត និងរង់ចាំអ្នកផ្សេងចេញសិន មុនពេលទៅជិតកន្លែងទូចាក់សោរ។ ពិចារណាលើការដាក់កម្មករនៅក្នុងតំបន់ចាក់សោរ ដើម្បីកំណត់ចំនួនមនុស្សក្នុងកន្លែងក្នុងពេលតែមួយ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគទូចាក់សោររវាងការប្រើប្រាស់នីមួយៗ ឬផ្តល់ជូនថង់ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវអាចដាក់របស់របរផ្ទាល់ខ្លួនចូលក្នុងថង់ទាំងនោះមុននិងដាក់វាចូលក្នុងទូចាក់សោរ។
- ក្នុងករណីមានភាពអាសន្ន ប្រតិបត្តិការស្ថានភាពកម្សាន្តក្នុងពិចារណា និងរៀបចំផែនការសម្រាប់រក្សាកម្លាតរាងកាយក្នុងតំបន់ដែលមានកន្លែងច្រកចូលនិងចេញ និងតំបន់ឆាកសម្រាប់ភ្ញៀវ។



ការណែនាំបន្ថែមសម្រាប់កន្លែងជិះ និងអាងហែលទឹក

- ពិចារណាវិធីសាស្ត្រកំរងជួរផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើទៅបានដើម្បីគ្រប់គ្រងសមត្ថភាពផ្ទុកមនុស្ស និងសម្រួលដល់កម្លាតរាងកាយ។ ពិចារណាប្រើប្រព័ន្ធកំរងជួរតាមអនុញ្ញាតដែលជាកន្លែងអនុវត្តជាក់ស្តែង (ឧ.ភ្ញៀវអាចធ្វើការកក់តាមអ៊ិនធឺណិតសម្រាប់កន្លែងទាក់ទាញពិសេសតាមរយៈកម្មវិធីទូរស័ព្ទដៃ ឬកំឡុងពេលដំណើរការទិញសំបុត្រ)។ ផ្តល់ជូនការដាក់បុគ្គលិកដើម្បីតាមដានការអនុលោមរបស់ភ្ញៀវជាមួយនឹងកម្លាតនិងការម៉ាស់នៅពេលកំពុងកំរងជួរ។
- ពិចារណាប្រតិបត្តិការត្រួតពិនិត្យកម្ពស់ ដើម្បីមិនបាច់ត្រូវប៉ះនិងងាយស្រួលគ្រប់គ្រងនិងមើលពីចម្ងាយពីរបីហ្វីត (ឧ.សញ្ញាសម្គាល់កម្ពស់ដែលអាចមើលឃើញខ្ពស់ របារកើនឡើងសម្រាប់ភ្ញៀវឈរនៅក្រោម)។
- សមាជិកគ្រួសារមិនចាំបាច់អង្គុយដាច់ពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីតទេ។

- សម្រាប់អាងទឹក ណែនាំឱ្យភ្ញៀវទាំងអស់ដែលម្ចាស់គួរតែត្រូវបានរក្សាទុកឱ្យបានល្អនៅពេលដែលមិនប្រើវា ដើម្បីកុំឱ្យមានការច្រឡំប៉ះពាល់ ឬរើសកាន់វាដោយអ្នកដទៃដោយចៃដន្យ។
- ដំឡើងប្រព័ន្ធមួយដើម្បីឱ្យគ្រឿងសង្ហារឹម និងឧបករណ៍ផ្សេងៗ (ឧ.កៅអីអង្គុយ) ដែលនឹងត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានទុកដោយឡែកពីគ្រឿងសង្ហារឹមផ្សេងទៀត ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួចហើយ។
- លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវអ្នកទស្សនាឱ្យនាំយក និងប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ប្រសិនបើកន្លែងត្រូវបានផ្តល់ឱ្យពួកគេ ត្រូវបោកកក់ពួកវា ដោយយោងទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ប្រើសិក្សាភាពទឹក ដែលក្តៅល្មម និងសមស្របបំផុត ហើយសម្អាតរបស់របរឱ្យបានស្អាតទាំងស្រុង។ ចាប់កាន់កន្សែង ដោយប្រើស្រោមដៃដែលអាចចោលបាន និងមានការប៉ះពាល់តិចតួចបំផុត ពោលគឺកុំកញ្ជក់កញ្ចែងវាឱ្យសោះ។
- ហាមប្រាមមនុស្សកុំឱ្យប្រើរបស់របររួមគ្នា ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ឬរបស់ណា ដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងមុខ (ឧទាហរណ៍ វ៉ែនតាហែលទឹក វ៉ែនតាជាប់ច្រមុះ និងបំពង់ដកដង្ហើមតាមមាត់)។
- ត្រូវធានាឱ្យបានថា កន្លែងនេះគឺមានឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ភ្ញៀវដូចជាការហែលទឹកខ្សែទុយោអេម៉ុងជ័រសម្រាប់ហែលទឹក និងឧបករណ៍ហែលទឹកផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើរួមគ្នាឱ្យបានតិចបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនូវវាលរបស់របររប្លាប់ពីប្រើហើយ។
- ផ្លាស់ប្តូរបង់ជាប់អាង និងផ្នែកផ្សេងទៀត ដែលនៅព័ទ្ធជុំវិញអាងទឹក ដើម្បីធានាឱ្យបានថា កន្លែងឈរ និងកន្លែងអង្គុយអាចគាំទ្រទៅនឹងការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដកកៅអីពួកផ្អែកចេញ ឬដាក់ខ្សែស្លាកសញ្ញាបិទកន្លែងទាំងនោះដើម្បីមិនឱ្យប្រើប្រាស់តែម្តង។
- ត្រូវធានាថា អ្នកចាំមើលជួយសង្គ្រោះ ដែលកំពុងសង្កេតមើលយ៉ាងសកម្ម មិនត្រូវបានគេរំពឹងថា នឹងត្រូវពិនិត្យមើលតាមដានការលាងដៃ ការប្រើប្រាស់ក្រណាត់ម៉ាស់បិទមុខ ឬការរក្សាចម្ងាយពីគ្នានោះទេ។ ត្រូវប្រគល់ទំនួលខុសត្រូវការត្រួតពិនិត្យនេះទៅដល់បុគ្គលិកម្នាក់ផ្សេងទៀត។

រាល់ខ្លួនឈ្នួបន្ថែមត្រូវតែយកមកពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ សួនកម្សាន្តទូទៅត្រូវតែគោរពតាមរាល់ស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីគោរពតាមណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និង [រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈ \(CDPH\)](#)។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលការណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។