

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Խաղասրահներ,
արբանյակային
խաղադրույքներ
ընդունող
ծառայություններ և
ձիարշավարաններ

Յուլիսի 29, 2020թ

Ուղեցույցն ամբողջությամբ պետք է կիրառվի միայն վարչաշրջանի առողջապահության հարցերով պատասխանատուի հաստատման դեպքում, տեղական համաճարակաբանական տվյալները ուսումնասիրելուց հետո, ներառյալ դեպքերը յուրաքանչյուր 100,000 բնակչության հաշվարկով, դրական թեստերի տոկոսը և տեղական մակարդակով առողջապահական համակարգի վրա լարվածության աճը մեղմելու, բնակչության խոցելի խմբերին, կոնտակտավորների թեստավորմանը և ընդհանրապես թեստավորմանն աջակցելու հնավորությունը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջության պահպանման նահանգային ներկայացուցիչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջում է, որ Կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը տրամադրում է ուղեցույց խաղասրահներին, արբանյակային

խաղադրույքներ ընդունող օբյեկտներին և տեղում ընդունվող խաղադրույքներով ձիարշավարաններին՝ աշխատողների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով: Բացի այդ, այն տրամադրում է ուղեցույցներ Առաջարկություններ խաղացողի ծառայությունների երրորդ կողմի մատակարարներին (Third-Party Providers of Proposition Player Services, TPPPS), որոնք գործում են Քարտերի սենյակներում, որտեղ դա անհրաժեշտ է:

ՆՇՈՒՄ. Խաղասրահները, արբանյակային խաղադրույքների հնարավորությունները և ձիարշավարանները, որոնք գործում են կամ վարձակալում են հյուրանոցներ, ռեստորաններ, բարեր, սպա կենտրոններ, գեղեցկության սրահներ, ֆիթնես կենտրոններ, լողավազաններ, գիշերային ակումբներ, հանգստի սրահներ, տոնավաճառներ, փակ և բաց մարզական և զվարճանքի վայրեր և այլն, պետք է այդ տարածքները փակ պահեն, մինչև այդ կարգի յուրաքանչյուր օբյեկտի թույլատրվի վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք աշխատանքը: **Ձիարշավներին ներկայումս թույլատրվում են առանց հանդիսականների:** Երբ թույլատրվում է վերաբացվել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործման՝ խաղասրահները, արբանյակային խաղադրույքներ ընդունող հաստատությունները և տեղում ձիարշավարաններ անցկացնող հաստատությունները պետք է հղում կատարեն համապատասխան ոլորտի ուղեցույցներին, երբ դրանք հասանելի են [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների վեբկայքում](#): Բոլոր հանրային միջոցառումները կամ հավաքույթները, ներառյալ երաժշտական կամ այլ ներկայացումները այս հաստատություններում, պետք է չեղյալ հայտարարվեն կամ հետաձգվեն:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ Չանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղեցույցներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղեցույցներում՝ աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): Բիզնեսների և գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցույցում](#), CDC-ը լրացուցիչ պահանջներ է ներկայացնում:

*Խաղասրահները և TPPPS-ները (Երրորդ կողմ հանդիսացող առաջարկով խաղացողների ծառայությունների տրամադրողները) պետք է ներկայացնեն իրենց աշխատավայրին բնորոշ հատուկ պլանը Կալիֆորնիայի Խաղերի հսկողության հանձնաժողովին commission@cgcc.ca.gov էլ.հասցեով և Խաղային հսկողության գործակալություն՝ gamblingcontrol@doj.ca.gov մինչև գործունեությունների վերսկսումը:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Հունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես

հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ, վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել այն վայրի տեղական առողջապահական բաժանմունքի կոնտակտային տվյալները, որտեղ գտնվում է հաստատությունը՝ աշխատողներին COVID-19-ի բռնկումների մասին տեղեկություններ հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատության տարածքի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցուցիչները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [սկսարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ.
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխատորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% Էթանոլ (Նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեցուցիչի](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես

աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությունը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կիեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողի փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողի հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողի իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Տրամադրել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների զննում բոլոր աշխատողների համար իրենց հերթափոխի սկզբում և հիմնարկ մուտք գործող ցանկացած վաճառողի, կապալառուի կամ այլ աշխատողների համար: Համոզվել, որ ջերմաստիճանը չափող/ախտանիշների զննող սարքը հնարավորինս չի դիպչում աշխատողներին:
- Եթե աշխատողներից պահանջվում է ինքնազննում կատարել տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC նուղենիշներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում: Այս ինքնազննումը չի կիրառվում հասարակության այն անդամներին, ովքեր պետք է զննվեն նախքան հաստատություն մուտք գործելը:
- Հորդորել այն աշխատակիցներին և հանդիսատեսների շարքում գտնվող մարդկանց, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, մնալ տանը կամ վերադառնալ տուն:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք ախտոտված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Գործատուները պետք է ձեռնարկեն ողջամիտ միջոցներ՝ այդ թվում՝ ռազմավարական ու լավ տեսանելի վայրերում նշաններ փակցնելը, որպեսզի այցելուներին հիշեցնեն, որ նրանք պետք է օգտագործեն դեմքի ծածկոցներ և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն, հաճախ ձեռքերը լվանալ օճառով առնվազն 20 վայրկյան, օգտագործեն ձեռքերի ախտահանիչներ և ձեռք չտան իրենց դեմքին: Գործատուները պետք է լրացուցիչ քայլեր ձեռնարկեն, օրինակ իրենց վեբ կայքի միջոցով կամ գովազդային նյութեր տպել, որպեսզի այցը պլանավորելուց առաջ այցելուներին տեղեկացնեն COVID-19 կանխարգելիչ միջոցառումների մասին:
- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:

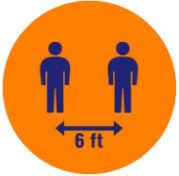


Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում այնպիսի բարձր երթևեկության վայրերում, ինչպիսիք են նախասենյակները, սպասման տարածքները ընդմիջման սենյակները, ինչպես նաև մուտքի և ելքի տարածքները, ներառյալ՝ շարժասանդուղքների բռնակները և վերելակների ղեկավարման վահանակները: Հաճախակի ախտահանել սովորաբար օգտագործվող մակերեսները, այդ թվում՝ սպասարկման սեղանները, վարկային քարտերի ընթերցման սարքերը, ակումբի տերմինալները, հպագգայուն էկրանները, բազկահենակները, զուգարանները, ձեռքերը լվանալու հարմարությունները, դռների բռնակներ և փականները, տրանսպորտային միջոցների բանալիները և ցուցասրահում ներկայացված տրանսպորտային միջոցները (ղեկանիվները, դռների բռնակները, նստատեղերի հարմարեցման կոճակները և ռադիո ընդունիչը և այլն):
- Հնարավորության դեպքում՝ խուսափել նույն հեռախոսները, թաբլետները, գրասենյակային գործիքները կամ այլ առարկաներն օգտագործելուց: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Պարբերաբար մաքրել և ախտահանել սարքավորումներն ու կահույքը, որոնք պետք է օգտագործվեն հերթափոխի կամ օգտագործողների կողմից, որը ավելի հաճախ է, ներառյալ առանց չսահմանափակումների, միայն աշխատանքային մակերեսներով, բանալիներով, չիպերով, խաղային սեղանների ռեյսերով և աթոռներով, զառախաղով և սալիկներով, քարտերով (եթե չի հանվում օգտագործելուց հետո), էլեկտրոնային խաղաթղթերի խաղաթղթեր, հպագգայուն էկրաններ, ժամացույցներ, մաքրման սարքավորումներ և գրենական պիտույքներ և շարժական սարքավորումների կառավարման վահաններ:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման աշխատանքները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Սարքավորել աշխատանքային տերմինալները, սեղանները, ընդունարանները պատշաճ ախտահանիչ նյութերով, որոնք նախատեսված են ձեռքերի ախտահանման համար, ախտահանող նյութերով, տրամադրել հաճախորդներին անմիջապես սպասարկող բոլոր աշխատողներին անհատական ախտահանիչներ ձեռքերի համար:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ:
- Տրամադրել միջոցներ աշխատողների անձնական հիգիենայի խթանման համար:

- Դա ներառում է անձեռոցիկներ, առանց հպման անհրաժեշտության աղբամաններ, ձեռքի օճառ, ձեռքերի լվացման ողջամիտ ժամանակ, ակոհոլային հիմքով ձեռքերի մաքրման միջոցներ, ախտահանիչներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:
- Քիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ակոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ակոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող [անշնչարգել մաքրման մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:
- [Լեզոնեյթզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտաղբյուրները, դեկորատիվ ցայտաղբյուրները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Ապահովել ձեռքերի ախտահանման դիսպենսերներ (հնարավորության դեպքում՝ առանց հպման) ընդունարաններում, նախասրահներում, խաղերի սեղաններով, ռեստորանների մուտքերում, հանդիպումների և համաժողովների վայրերում, վերելակներում, ընդմիջման սենյակներում, ժամանակացույցի տարածքներում, դահուկասրահներում, վերելակների (ներսից և դրսից) ցուցասրահներում, սպասարկման տարածքներում՝ հաճախորդների և աշխատողների կողմից օգտագործման համար:
- Կարգավորել կամ փոփոխել աղյուսակի կամ մեքենայի աշխատանքային ժամերը՝ կանոնավոր մանրակրկիտ մաքրման համար բավարար ժամանակ տրամադրելու համար:
- Հնարավորության դեպքում տեղադրել և խրախուսել վարկային քարտերի և անլար սարքերի օգտագործումը, ներառյալ շարժման ցուցիչի լույսերի, անլար վճարային համակարգերի, օճառի և թղթե սրբիչների, դիսպենսերների և ժամանակաքարտի համակարգերի օգտագործումը:
- Ստուգել առաքումները և ձեռնարկել բոլոր անհրաժեշտ և հնարավոր ախտահանման միջոցառումները, երբ ապրանքներ եք ստանում:

- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքրիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղներ

- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների և հաճախորդների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Դրանք կարող են ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործում (ինչպիսիք են հատակի գծանշանները, գունավոր ժապավենը կամ նշանները՝ նշելու, թե որտեղ պետք է աշխատողները կանգնեն) և դրանք պետք է օգտագործվեն ամենուր, որտեղ հյուրերը ձևավորում են հերթեր կամ միասին հավաքվում, այդ թվում՝ գրանցման նստարաններում և տերմինալներում, զուգարաններում, վերելակների նախասրահներում, հյուրընկալող նստարաններում և սպասման գոտիներում, վայրէջքում և պիկապում, և այլն:
- Երբ ֆիզիկական հեռավորությունը չի կարող պահպանվել, ձեռնարկել այնպիսի միջոցներ, ինչպիսիք են պլեքսի ապակին կամ այլ անթափանց խոչընդոտներ, որոնք գանձապահների կամ այլ աշխատողների և հաճախորդների միջև շփումը նվազագույնի հասցվի:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես դիլեր, ծառայող, գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):
- Ցուցադրել ցուցանակներ մուտքերի, հաշվիչների, զուգարանների, բանկոմատների մեքենաների, տոմսերի կայաններում, խաղային սեղանների և այլնի վրա՝ հաճախորդներին հիշեցնելու ֆիզիկական հեռավորության, դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործման և ամեն հնարավորության դեպքում ձեռքի հիգիենայի կարևորության մասին:
- Հարմարեցնել հանդիպումները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար և շինությունում կազմակերպել ավելի փոքր անհատական անվտանգ հանդիպումներ՝ հետամուտ լինելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղները:

- Նվազեցնել հանդիպումների սենյակներում գտնվող անձանց թիվը, որպեսզի պահպանել աշխատողների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:
- Փակել ընդմիջման սենյակները, օգտագործել խոչընդոտներ կամ ավելացնել սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ աշխատողներին առանձնացնելու և ընդմիջումների ժամանակ հավաքներից խուսափելու համար: Հնարավորության դեպքում ստեղծել բացօթյա ընդմիջման տարածքներ՝ սովորաբար ծածկոցներով և նստատեղերով, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Ձևափոխել գրասենյակային տարածքները, խաղային սեղանները, դրամարկերը, հանդիպումների սրահները և այլն՝ համոզվելով, որ աշխատակիցների և հաճախորդների միջև հեռավորությունը կազմի առնվազն վեց ոտնաչափ:
- Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ինչպես օրինակ մառաններում, ապահովելու վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Փակել սուրճի, ջրի, նախուտեստների ինքնասպասարկման կետերը, միայն եթե հնարավոր չէ փոխանցել դրանք առանց ֆիզիկական կոնտակտի:
- Ապահովել մեկ հստակ նշանակված մուտք և առանձին ելք՝ հնարավորության դեպքում ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:



Հավելյալ ուղեցույցներ հանդիսատեսների միջև փոխազդեցության համար

- Տեղադրել ձեռքերի ախտահանման կայաններ բոլոր բարձր երթևեկ ունեցող վայրերում և այլ տարածքներում, որտեղ տեղի կունենան չիպերի, քարտերի, փողի, տոմսերի և այլնի հերթագրում և բեռնաթափում, ներառյալ, մեքենայական բանկերը, խաղային սեղանները, բանկոմատների մեքենաների, տոմսերի թողարկման մեքենաները, գանձապահի կաբինաների, խաղադրույքների պատուհանները, զուգարանները և այլն: Սանիտարական կայանները պետք է վերահսկվեն և պահպանվեն ըստ անհրաժեշտության:
- Եթե հանդիսատեսներն ու աշխատողներն երկար ժամանակով իրեր են փոխանցում միմյանց (օրինակ՝ խաղաքարտեր կամ ժետոններ), ապահովել ձեռքերի հաճախակի ախտահանումը և հանդիսատեսներին (նշաններով և/կամ բանավոր կերպով) հիշեցնել, որ չդիպչեն իրենց քթին, բերանին և աչքերին: Դիտարկել նաև յուրաքանչյուր սեղանի վրա մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների առկայությունը հանդիսատեսների օգտագործման համար: Ձեռնոցների և այլ նյութերի տեղադրման վայրերում ապահովել

աղբամաններ:

- Յուրաքանչյուր խաղից հետո տրամադրել ժամանակ աշխատակցին ձեռքերը լվանալու համար:
- Թղթախաղերի համար, երբ խաղացողները դիպչում են քարտերին, յուրաքանչյուր դիվերների պտտվելուց հետո խաղային քարտերը պետք է հանվեն, մաքրվեն կամ ռոտացիայից դուրս մնան առնվազն 7 օրվա ընթացքում, ինչը բավականաչափ երկար ժամանակահատված է՝ վարակային աղտոտվածությունը մնալու համար (ելևելով առկա ամենատարածված տեղեկություններից): Թղթախաղերի համար, երբ խաղացողները չեն դիպչում քարտերին, ապա ոչ ավելի, քան 8 ժամվա ընթացքում խաղային քարտերը պետք է հանվեն, ախտահանվեն, մաքրվեն, կամ առնվազն 7 օր պահվեն ռոտացիայից դուրս: Դիվերը պետք է օգտագործի ձեռքերի ախտահանման համար միջոց յուրաքանչյուր խաղասեղանի շուրջ խաղը սկսվելուց առաջ և խաղի ավարտից անմիջապես հետո:
- Բոլոր շրջանները պետք է լվացվեն և ախտահանվեն շրջանառությունից առաջ: Չիպերը պետք է հեռացվեն ծառայությունից և փոխարինվեն մաքուր չիպերով՝ յուրաքանչյուր դիվերների ռոտացիայի ժամանակ:
- Հեռացնել սեղանները, աթոռները, մեքենաները, խաղասեղանները և այլն, հյուրասրահներից, որպեսզի հնարավորության դեպքում պահպանվի աշխատակիցների և հաճախորդների միջև վեց ոտնաչափ հեռավորությունը: Եթե այդպիսի առարկաները չեն կարող տեղաշարժվել, հարկավոր է օգտագործել տեսանելի ցուցումներ՝ տեղեկացնելու համար, որ դրանք հասանելի չեն օգտագործման համար կամ տեղադրել ապակյա պատնեշ՝ կամ այլ անթափանց ֆիզիկական պատնեշ՝ հաճախորդների միջև շփումը նվազագույնի հասցնելու համար:
- Խաղասեղանների շուրջ նվազեցնել խաղացողների առավելագույն քանակը, որպեսզի հյուրերի միջև պահպանվի ֆիզիկական հեռավորությունը: Հնարավորության դեպքում տեղադրել անթափանց պատնեշներ: Դադարեցնել ոչ-խաղային խաղ դիտելը, որը մեծացնում է հյուրերի վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը խախտելու հավանականությունը:
- Դադարեցնել սնունդի մատուցումը խաղասեղանների շուրջ: Աշխատակազմը հաճախորդներին պետք է հանձնի ըմպելու պատվերներ սահմանափակելու համար ընդհանուր տարածքում շարժվող մարդկանց թիվը: Եթե ըմպելիքներ են տրամադրվում նույն սեղանի շուրջ նստած և տարբեր ընտանիքներից հյուրերին, ապա տրամադրել ըմպելիքները փակ տարաներով:
- Ձիարշավային մրցավազքի և արբանյակային խաղադրույքներ ընդունող օբյեկտներին խստորեն խորհուրդ է տրվում խաղադրույքների պատուհանները փակելիս՝ պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորությունը: Ֆիզիկական հեռավորությունն ու սանիտարական կայանների առկայությունը հավելյալ վայրերում մեծացնելու համար, մտածել այլընտրանքային վայրերում նոր տարածքներ ավելացնելու հնարավորության մասին: Ապահովել ախտահանման կայաններ այլընտրանքային վայրերում:

- Ձիարշավային և արբանյակային խաղադրույքներ ընդունող օնլայնների նստատեղերի տարածքը պետք է վերափոխվի, իսկ հատվածական փակումները իրականացվեն՝ հիմնվելով ֆիզիկական հեռավորության պահանջների վրա, ներառյալ անհրաժեշտության դեպքում պատնեշների տեղադրումը:
- Միջոցներ տրամադրել հասարակության անդամների անձնական հիգիենայի խթանման համար: Սա ներառում է անձեռոցիկներ, առանց համան անհրաժեշտության աղբամաններ, ձեռքի օճառ, ձեռքերի լվացման համապատասխան վայրեր, ակոհոլային հիմքով ձեռքերի մաքրման միջոցներ, ախտահանիչներ և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչներ:

Ինոցելի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](https://www.dir.ca.gov/CalOSHA/) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/) [ուղեցույցին](https://www.cdph.ca/): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

