

รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 สำหรับนายจ้างด้านชีววิทยาศาสตร์

วันที่ 2 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยผู้ประกอบการด้านชีววิทยาศาสตร์ชีวภาพ ในการนำแผนงานมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมของ [แนวทางสำหรับผู้ประกอบการด้านชีววิทยาศาสตร์](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้

สถานที่ทำงานที่จัดการกับเชื้อโรคติดต่อ

สถานที่วิจัย ห้องปฏิบัติการ และสถานที่อื่น ๆ ที่มีการทำงานกับวัตถุที่อาจมีเชื้อโรค และการปฏิบัติงานอาจแพร่เชื้อโรคในอากาศได้ ต้องเขียนแผน นำไปปฏิบัติ และเก็บรักษาแผนการรักษาความปลอดภัยทางชีวภาพที่มีประสิทธิภาพซึ่งดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยทางชีวภาพประจำสถานประกอบการนั้น ๆ แผนการรักษาความปลอดภัยทางชีวภาพจะมีรายการต่อไปนี้:

- ☐ รายชื่อของตำแหน่งงานที่มีการสัมผัสกับเชื้อโรคที่ติดต่อกันได้
- ☐ รายชื่อเชื้อโรคติดต่อที่ทราบว่าหรือคาดว่าจะนำมาใช้เป็นวัตถุดิบในห้องปฏิบัติการ และมาตรการรักษาความปลอดภัยทางชีวภาพที่นำมาใช้
- ☐ ขั้นตอนเพื่อให้แน่ใจว่าวัตถุดิบที่เข้ามาทั้งหมดที่มีเชื้อโรคจะต้องจัดการเสมือนเป็นวัสดุที่มีโอกาสติดเชื้อสูงจนกว่าจะได้รับการยืนยันว่าไม่สามารถออกฤทธิ์หรืออ่อนฤทธิ์ลงไปแล้ว
- ☐ การประเมินความเสี่ยงที่ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยทางชีวภาพ สอดคล้องกับแนวทางของ [CDC เรื่อง การรักษาความปลอดภัยทางชีวภาพในห้องปฏิบัติการจุลชีววิทยาและชีวการแพทย์](#)
- ☐ มีการควบคุมทางวิศวกรรมที่เป็นไปได้รวมถึงอุปกรณ์บรรจุและขั้นตอน
- ☐ ต้องมีการควบคุมการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัยและห้ามการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย ที่สอดคล้องกับแนวทางการประเมินความเสี่ยงและคำแนะนำของ CDC
- ☐ อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่จำเป็น รวมทั้งอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ
- ☐ ขั้นตอนการจัดการปนเปื้อนและฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพสำหรับพื้นผิวห้องปฏิบัติการ อุปกรณ์ และเครื่องมือ
- ☐ ขั้นตอนในการแจ้งวัตถุที่เป็นอันตรายแก่ผู้ปฏิบัติงาน และให้จัดการฝึกอบรมที่จำเป็นแก่ผู้ปฏิบัติงาน
- ☐ ขั้นตอนฉุกเฉินเพื่อรับมือกับการปล่อยวัตถุอันตรายที่ขาดการควบคุมภายในอาคาร และปล่อยวัตถุอันตรายที่ยังไม่ผ่านการบำบัดไปนอกสถานประกอบการ
- ☐ การจัดหาวัดขึ้นที่จำเป็นแก่ผู้ปฏิบัติงาน
- ☐ ขั้นตอนในการตรวจสอบและให้การตรวจติดตามรักษาพยาบาลแก่ผู้ปฏิบัติงานที่รับสัมผัสกับเชื้อโรคในห้องปฏิบัติการ
- ☐ ขั้นตอนในการตรวจสอบสถานปฏิบัติงานประจำปีและการตรวจสอบประจำปีของกระบวนการรักษาความปลอดภัยทางชีวภาพของสถานประกอบการ
- ☐ ขั้นตอนในการบันทึกและแก้ไขข้อบกพร่องให้ถูกต้องที่พบในระหว่างการตรวจสอบการปฏิบัติตามข้อกำหนดที่ระบุไว้และการตรวจสอบทั้งระบบ

เนื้อหาของแผนเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน



สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นการจัดการเชื้อโรคหรือไม่ ต้องจัดทำแผนเฉพาะสถานที่ทำงาน เป็นลายลักษณ์อักษรเพื่อลดการส่งการแพร่เชื้อโควิด-19

- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด แจ้งเตือนแผนกสุขภาพในท้องถิ่น ระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงาน อย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดของโรคตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ปรับปรุงแผนตามความจำเป็นเพื่อป้องกันการเกิดผู้ติดเชื้อเพิ่มเติม



หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ หากเกี่ยวข้อง การฝึกอบรมเกี่ยวกับแผนความปลอดภัยทางชีวภาพของสถานประกอบการและการควบคุมทั้งหมดที่ใช้ในการป้องกันการแพร่โรคซึ่งติดต่อกันได้ผ่านละอองฝอยในขณะที่ปฏิบัติงานกับเชื้อโรค
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการตาม [แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงานถ้าผู้ปฏิบัติงานมีอาการไอ ไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ การสูญเสียรสชาติหรือกลิ่นที่เพิ่งเกิดใหม่ การคัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือถ้าผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลอื่นพวกเขาติดต่อกับได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การกลางาน รวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response](#) และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้คำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ ในขณะที่คำสั่งนี้มีผล
- ☐ ฝึกอบรมผู้รับจ้างอิสระ ผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างหรือชั่วคราว และอาสาสมัครตามนโยบายที่กล่าวนี้และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่จำเป็น



มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ☐ การตรวจคัดกรองอาการและ/หรือการตรวจสอบอุณหภูมิ
- ☐ สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- ☐ ให้และตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมดรวมทั้งการป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่เป็น
- ☐ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ☐ จัดหาถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งเป็นส่วนเสริมเพื่อการล้างมือให้กับผู้ปฏิบัติงานที่คัดกรองอาการ หรือจัดการกับสิ่งของที่ถูกสัมผัสบ่อย



ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ☐ ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรสูง
- ☐ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่จับบ่อย
- ☐ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ☐ ทำความสะอาดพื้นผิวที่สามารถสัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ความบ่อยครั้ง
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุขนานม้ายังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา และตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานมีผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่จำเป็น
- ☐ เตรียมน้ำยาทำความสะอาดสำหรับมือและอุปกรณ์อนามัยอื่น ๆ ให้พร้อมสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมดมีความปลอดภัยสำหรับการใช้งาน หลังจากปิดสถานที่อำนวยความสะดวกเป็นเวลาเพื่อลดความเสี่ยงของโรคติดเชื้อ
- ☐ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDPH](#)
- ☐ ปรับเปลี่ยนข้อเสนอในร้านอาหารในสถานที่ใด ๆ
- ☐ เตรียมเวลาให้ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดระหว่างการเปลี่ยนกะทำงานของพวกเขา
- ☐ ทำความสะอาดพื้นโดยใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่กระจายเชื้อโรคไปในอากาศ
- ☐ พิจารณาการยกระดับเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ
- ☐ สำหรับสถานประกอบการที่มีห้องปฏิบัติการ การวิจัย หรือการดำเนินแบบสถานพยาบาล จะต้องประเมินระเบียบการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อที่ใช้อยู่ และกำหนดมาตรการเพิ่มเติมหรือการปรับเปลี่ยนที่จำเป็นในการป้องกันไม่ให้สัมผัสกับโควิด-19



แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ☐ ใช้มาตรการเพื่อแยกระยะห่างทางร่างกายสำหรับทุกคนอย่างน้อยหกฟุตโดยใช้มาตรการ เช่น แผ่นกั้นทางกายภาพหรือสิ่งเตือนใจที่มองเห็นได้ (ยกตัวอย่างเช่น เครื่องหมายบนพื้น เทปสี หรือป้ายสัญลักษณ์ เพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานควรยืน)
- ☐ ลดการสัมผัสระหว่างผู้ปฏิบัติงานที่ไม่สามารถรักษาการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้ เช่น ฉากกั้นที่เป็นแผ่นพลาสติก (Plexiglas)
- ☐ ออกแบบช่องว่างใหม่เพื่อให้แน่ใจว่าห่างกันอย่างน้อยหกฟุตระหว่างผู้ปฏิบัติงาน
- ☐ ใช้แนวปฏิบัติในการทำงานเพื่อจำกัดจำนวนผู้ปฏิบัติงานในสำนักงานที่อยู่ในเวลาเดียวกัน ออกแบบตู้เก็บของใหม่หรือใช้ตู้เก็บของสับหลักกัน
- ☐ ปรับการประชุมแบบตัวต่อตัว หากจำเป็น เพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ไม่เช่นนั้น ให้ใช้โทรศัพท์หรือแพลตฟอร์มดิจิทัล
- ☐ วางข้อจำกัดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจำนวนพนักงานในพื้นที่ปิดล้อม เพื่อให้แน่ใจว่ามีการแยกห่างกันอย่างน้อยหกฟุต
- ☐ ในพื้นที่การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นเรื่องยากที่จะคงไว้ได้ ให้มีการตรวจคัดกรองอาการเพิ่มเติมสำหรับผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งรวมถึงการวัดอุณหภูมิ การสังเกตอาการ และดูจากเสียง
- ☐ สับหลักเวลาพักสำหรับพนักงาน โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ☐ กำหนดค่าใหม่ จำกัด หรือปิดพื้นที่ส่วนกลางเช่นห้องพักผ่อนพนักงานและให้พื้นที่พักกลางแจ้งที่มีร่มเงาครอบคลุมที่สามารถปฏิบัติการณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้

- ใช้ลำดับขั้นต่อไปนี้เพื่อป้องกันแพร่เชื้อโควิด-19 ในพื้นที่วิจัย การผลิต และการทำงานอื่น ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นเรื่องยากในทางปฏิบัติ ได้แก่ การควบคุมด้านวิศวกรรม การควบคุมด้านบริหารจัดการ และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
 - การควบคุมด้านวิศวกรรมได้แก่การสร้างฉากกั้นระหว่างบุคคลหรือกันไม่ให้มีการเข้า เช่น แผ่นอะคริลิค แผ่นเพล็กซ์ิกลาส (Plexiglas) หรือฉากกั้นแบบถาวรที่ซึมผ่านไม่ได้
 - การควบคุมด้านบริหารจัดการได้แก่การเพิ่มจำนวนกะเพื่อลดจำนวนของพนักงานที่อยู่ในเวลาเดียวกัน เพื่อจะได้มั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
 - อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้แก่ แผ่นป้องกันใบหน้า หน้ากากอนามัยบางชนิด และถุงมือที่ซึมผ่านไม่ได้สำหรับผู้ที่ไม่ได้สัมผัสวัสดุที่อาจมีเชื้อโรค โปรดทราบว่าอุปกรณ์ที่ใช้แล้วทั้งบางอย่าง เช่น แผ่นป้องกันใบหน้าและเครื่องช่วยหายใจบางอย่างมีความสำคัญสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานด้านดูแลสุขภาพ และผู้ปฏิบัติงานที่ต้องทำงานกับเชื้อโรคและไม่ควรใช้ในกรณีอื่น

