

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ: ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

covid19.ca.gov



ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੈਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਜਨਤਾ ਤੋਂ ਦੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਾਰੇ ਟੀਅਰਾਂ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\) ਦੇਖੋ](#)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।

ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਂਡਰੋਮੈਟਸ, ਡ੍ਰਾਈ ਕਲੀਨਰ, ਹੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਆਟੋ ਰਿਪੇਅਰ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਕਾਰ ਵਾਸ਼ਿਸ, ਲੈਂਡਸਕੇਪਰ, ਡੋਰ ਟੂ ਡੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਰੀਆਂ, ਪੇਂਟ ਗਰੂਮਿੰਗ (ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ), ਅਤੇ ਡੋਗ ਵਾਕਿੰਗ (ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ, ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਹਨਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਬਰਾਦਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਜੇਨਿਟੇਰੀਅਲ ਸਫ਼ਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਤਾਪ, ਹਵਾ-ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡਿਸ਼ਨਿੰਗ (HVAC) ਸੇਵਾਵਾਂ, ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ, ਪਲੰਬਰ ਜਾਂ ਨਲਸਾਜ਼, ਹੋਰ ਮਕੈਨੀਕੀ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰੀ, ਹੈਂਡੀਪਰਸਨ ਜਾਂ ਘਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਅਤੇ ਆਮ ਠੇਕੇਦਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕਾਂ ਜਾਂ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਪੌਦੇਦਾਰਾਂ ਜਾਂ ਉਪ-ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਦੁਬਾਰਾ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਨੋਟ: ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਘਰ-ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ, ਘਰ-ਅੰਦਰ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਵਿੰਗ, ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਯਰ ਸੈਲੂਨ, ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਨੇਲ ਸੈਲੂਨ, ਮਸਾਜ਼ ਪਾਰਲਰ, ਐਸਥੇਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ ਕੋਸਮੇਟੋਲੋਜੀ, ਕੰਨ ਛੇਦਣ ਵਾਲੇ ਸੈਲੂਨ, ਅਤੇ ਟੈਟੂ ਪਾਰਲਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ [Industry Guidance to Reduce Risk \(ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ\)](#) ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਕੋਲ ਆਪਣੇ [ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਉੱਤੇ Cal/OSHA ਦੇ ਆਰਜ਼ੀ ਸਧਾਰਨ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਵਿਆਪਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੈ। CDC ਦੀਆਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ [ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸੰਪੂਰਨ ਵੇਰਵੇ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮਝ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ CDPH ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਥਾਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਥੋਂ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕਾਂ ਨੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ [CDPH ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੇ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਮਾਲਕ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਵਰਕਰ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ [ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ](#), ਘਰ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ [ਆਪ ਕਰਨਾ](#)।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਜਾਂ ਦਸਤ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
 - ਜੇ, ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਨਿਗਰਾਨੀ-ਰਹਿਤ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੇਥਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ (PPE) ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀਆਂ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਧੋਤੇ ਜਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- [ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਮਾਲਕ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਅਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ PPE ਹਨ। ਅਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮਾਮੂਲੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਜਿਹੜੇ ਮਕੈਨੀਕੀ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰੀ ਪਲੰਬਿੰਗ ਵੇਂਟਸ ਜਾਂ ਨਲਕੇ ਦੀਆਂ ਮੋਰੀਆਂ, HVAC ਐਗਜ਼ਾਸਟ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਐਗਜ਼ਾਸਟ ਪੱਖਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ, ਜੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਐਗਜ਼ਾਸਟ ਦੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜਿਹੜੇ ਮਕੈਨੀਕੀ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰੀ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ, ਨਲਕਿਆਂ, ਅਤੇ ਕਸਟਡਿਅਲ ਜਾਂ ਜੈਨਟਰਿਅਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ, ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਮਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

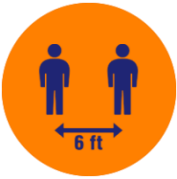
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਹਨ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਜਾਂ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੋਟੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਬੈਰੀਅਰ (ਜਿਵੇਂ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਨਕਾਂ) ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਛੋਟੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਪਲੰਬਿੰਗ ਵੇਂਟਸ ਅਤੇ ਛੱਤ ਦੇ HVAC ਐਗਜ਼ਾਸਟ, ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਐਗਜ਼ਾਸਟ ਪੱਖਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਮਕੈਨੀਕੀ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਅਤੇ NIOSH ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਇੱਕ ਪਰਟੀਕੂਲੇਟ ਰੇਸਪਿਰੇਟਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਰੇਸਪਿਰੇਟਰ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ASTM-ਰੇਟਿਡ ਸਰਜਿਕਲ ਮਾਸਕ ਵਰਤਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਮਕੈਨੀਕੀ ਛੋਟੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਪਹੁੰਚ ਫੇਸ ਕਵਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਨਿੱਕੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਫੈਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦਾ ਵਲ ਖਾ ਕੇ ਜਾਣਾ), ਤਾਂ NIOSH ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਇੱਕ ਪਰਟੀਕੂਲੇਟ ਰੇਸਪਿਰੇਟਰ, ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਐਲਾਨ, ਰਣਨੀਤਕ ਅਤੇ ਵਧ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਵਿਹਾਰਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੂਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ, ਉਡੀਕ ਕਮਰੇ ਅਤੇ ਲਾਬੀਆਂ, ਮੂਹਰਲੇ ਡੈਸਕ ਦੇ ਚੈਕ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਲੰਚ ਲਈ ਖੇਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਪੌੜੀਆਂ, ਸਟੇਅਰਵੇਲ, ਅਤੇ ਹੱਥ ਵਾਲੇ ਜੰਗਲਿਆਂ ਸਮੇਤ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਅਕਸਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲ, ਕਾਊਂਟਰਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲਾਂ, ਲਾਈਟ ਦੇ ਸਵਿੱਚਾਂ, ਫੋਨਾਂ, ਟਾਇਲਟਾਂ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟਾਈਮ ਕਲੋਕਸ, ਲੈਂਡਲਾਈਨ ਫੋਨ, ਹੈਂਡਲ, ਹੋਜ਼, ਸਪਰੇ ਨੋਜ਼ਲਾਂ, ਵਾਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਇਅਰ, ਕੋਈ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਜਾਂ ਸੰਧ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ।

- ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਲੈਪਟੌਪ, ਡੈਸਕ, ਪੈਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ, ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਸਾਰੇ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਇੱਕ ਢਕੇ ਹੋਏ, ਛੇਕ-ਰਹਿਤ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਧੋਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਚੰਗੀ ਚਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਤਕ, ਇੱਕ ਬੰਦ ਅਲਮਾਰੀ ਜਾਂ ਢਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਵਰਕਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਟਾਊਲ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਈ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੈਸਟਰੂਮ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤਾਂ ਜਿਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਵਾਧੂ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟੇ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ ਲਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਲਾਬੀਆਂ ਸਮੇਤ ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਰੋਕਥਾਮ ਉਪਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰੈਸਟਰੂਮ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੋਸਟ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(EPA\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸੜ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਆ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ PPE ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕੂਅਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਰੰਗ ਵਾਲੀ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ)।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਉਘਾੜ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਗ੍ਰਾਹਕ ਸੇਵਾ ਡੈਸਕਾਂ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਉੱਥੇ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ (ਜਿਵੇਂ, ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਜੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਲਈ ਮੁਮਕਿਨ ਅਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਸਿਸਟਮ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦਾ ਆਪ ਆਉਣਾ ਘਟਾਓ। ਰਿਸੇਪਸ਼ਨ ਜਾਂ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭੀੜ-ਭੜਕੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਲਾਈਨ ਬਣਾ ਕੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਭੰਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਵੇਂ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਅਤੇ ਆਦੇਸ਼-ਪੂਰਵ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ “ਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ” ਪਿਕ-ਅੱਪ ਜਾਂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਕਰਬਸਾਈਡ ਭੁਗਤਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਿਯਤ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯਤ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਨਿਕਾਸ-ਦੁਆਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਛੱਡਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰ ਦੇ ਓਵਰਲੈਪ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘਟੇ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ, ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ ਜਾਂ ਵਾਰੀ ਸਿਰ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਰਿਸੇਪਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਖੇਤਰਾਂ, ਲਾਬੀਆਂ, ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਦੁਬਾਰਾ ਰੂਪ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਬਾਥਰੂਮ, ਹਾਲਵੇਅ, ਲਾਂਘੇ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲ, ਆਦਿ।

- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਹਾਲਵੇਅ ਅਤੇ ਪੈਸੇਜਵੇਅ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜਿਓਂ ਲੰਘਣ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ ਨਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਵੈਬਿਨਾਰ ਰਾਹੀਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ।
- ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦਾ ਵਿਭਾਜਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੰਦ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਉੱਤੇ ਵਾਧੂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਗਾਓ।
- ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।



ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ, ਵਪਾਰਕ, ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਇਮਾਰਤਾਂ 'ਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਦੁਬਾਰਾ-ਭਰਿਆ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ-ਸਟਾਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਗ੍ਰਾਹਕ ਨਾਲ ਅਗਾਊਂ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਆਦਰਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਘਰ ਦਾ ਕੋਈ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਸਾਈਟ-ਉੱਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ-ਵਰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਿਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਿਮਾਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੀ ਪਰਿਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਜੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਲਈ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਤੈਅ ਕਰੋ।
- ਐਡਵਾਂਸ ਕਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਵਰਕਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿਓ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀਆਂ ਸੰਦਿਗ਼ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਸਾਈਟ-ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਹੀ, ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਵਰਕਫਲੋ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ। ਵਰਕਫਲੋ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲਚਕਸ਼ੀਲਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕੀ, ਕੀ ਉਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਾਰਨ, ਕਿਸੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਝਿਜਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ “ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਟਾਪ”

ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ, ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਤੁਰੰਤ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਉਚਿਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ, ਜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਤਾਂ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਰਕਰ ਅੰਤਿਮ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰਨ। ਵਰਕਰ ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਜਿਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਉਘਾੜ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਗ੍ਰਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸਮਰਥਨ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਫ਼ੋਨ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਰਾਹੀਂ ਸਵੈ-ਸਥਾਪਨਾ/ਮੁਰੰਮਤ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤੀ ਵੀਡੀਓਜ਼, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਨਿੱਜੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਵਪਾਰਕ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪਰਸਪਰ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਜਿਹੜੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੁਆਰਾ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਵਾਈਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਬੁਲਾਵਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਉੱਤੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਚਾਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ 'ਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ PPE ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਉਤਾਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਜੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ, ਜਾਂ ਕਵਾਰੰਟੀਨ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਗੈਰ-ਆਪਾਤਕਾਲ, ਘਰ-ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਾਤਕਾਲ ਸੇਵਾ ਮੁਰੰਮਤਾਂ ਲਈ, ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜਾਂ ਕਵਾਰੰਟੀਨ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਉਘਾੜ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ਜੇ ਮੌਸਮ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਬੂਹੇ-ਬਾਰੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਫਿਰਾਉਣੀ।
 - ਅਜਿਹੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਜਿੱਥੇ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - ਸੇਵਾ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣੀ।
 - ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਾਉਣੀਆਂ, ਜਦੋਂ ਤਕ CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਲੇ ਛੋਟੇ ਮਾਨਦੰਡ ਅਨੁਸਾਰ ਅਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।
 - ਉਸ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ ਜਿੱਥੇ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਡਿਲੀਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਉਪਲਬਧ ਹਨ [Industry Guidance to Reduce Risk](#) (ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ) ਸਾਈਟ।
- ਸਾਰੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਈਟ-ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਾਹਨ ਦੀਆਂ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਬਰਬਰੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਡਿਲੀਵਰੀ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਚਰੇ ਦੇ ਲਿਫਾਫੇ ਵਾਲੇ ਪਾਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਵਾਈਪਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਕੰਮਕਾਜੀ ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੈਬਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ ਕੰਟ੍ਰੋਲ, ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵ੍ਹੀਲ, ਗਿਅਰ ਸ਼ਿਫਟ, ਹੈਂਡਲ ਆਦਿ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਾਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਹੈਂਡਲਾਂ ਅਤੇ ਹੇੜਿਆਂ ਜਿਹੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਸਪਰਸ਼ ਥਾਂਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਡਿਲੀਵਰੀ-ਸਬੰਧਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਉਦੋਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਪੈੱਨਾਂ, ਕਲਿਪਬੋਰਡਾਂ, ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਹਸਤਾਖਰ ਪੈਡਜ਼ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂੰਝਣਾ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੇਣ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਟਰਮਿਨਲਾਂ ਉੱਤੇ ਟੱਚ ਪੈਡ ਅਤੇ ਪੰਚ ਕੀਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰਡ ਰੀਡਰਾਂ ਜਾਂ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਡਿਜੀਟਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਘੰਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਨੰਗੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ, ਸਾਫ਼ ਵਗਦਾ ਪਾਣੀ, ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ; ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰੋ।
- ਸੇਵਾ ਬੁਲਾਵਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ, ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਰੇਸਟੋਰੈਂਟ, ਕਾਫੀ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ) ਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਰੇਸਟਰੂਮ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਬਦਲਵੇਂ ਰੇਸਟਰੂਮ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਆਟੋ ਰਿਪੇਅਰ ਦੁਕਾਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਦ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।
- ਨਿੱਜੀ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ “ਨਾਈਟ ਡਰੋਪ” ਬਾਕਸ ਜਾਂ ਸਲੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਲਿਜਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਡਰੋਪ ਬਾਕਸ ਸ਼ੈਲੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਵਾਹਨ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਟਾ ਲੈਣ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਛੱਡਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਿਜਾਉਣ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਦੁਕਾਨ ਤਕ ਅਤੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਦ, ਹੈਂਡਲ ਅਤੇ ਹੋੜੇ, ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਉਪਕਰਣ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਖਿੱਚਣ ਵਾਲਾ ਟਰੱਕ ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਾਹਨ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਵਾਹਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੈਬ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਾਹਨ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਚਾਬੀਆਂ, ਕੀ ਫੋਬਸ, ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਜਾਂ ਤਕਨੀਕੀ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣਾਂ ਨੂੰ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਅਨੁਮਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਟੈਕਸਟ, ਈਮੇਲ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਸਰਵਿਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਿੱਧੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਡਿਜੀਟਲ ਵਾਹਨ ਜਾਂਚਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਉਡੀਕ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਲਾਉਂਜ਼ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਡੀਕ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਲਾਉਂਜ਼ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਜਾਂ ਬੈਂਚਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਾਰ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਭੁਗਤਾਨ ਟਰਮਿਨਲਾਂ, ਵੈਕਯੂਮ ਹੋਜ਼, ਬੇ ਗਨਾਂ, ਵਾਸ਼ ਸਿਲੇਕਟਰ ਉਪਕਰਣ, ਵੇਂਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਲਾਉਂਜ਼ ਜਿਹੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਭਾੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜੋ ਸਵੈਚਲਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ, ਡਿਲੇਟਿੰਗ (ਬਾਰੀਕੀ ਦੇ ਕੰਮ)।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੱਢ ਲੈਣ ਲਈ ਆਖੋ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਲੋਅਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹਵਾ ਲਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਦਾਰਥ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਉਘਾੜ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹਵਾ ਦਾ ਮੁੜ-ਸੰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਾਹਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈਕਯੂਮ ਦੀਆਂ ਨੋਜ਼ਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਟੋਮੋਟਿਵ ਕਾਰ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਕਾਰ ਧੋਣ ਲਈ ਸੈਲਫ-ਸਰਵ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ, ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੇ ਪਰਸਪਰ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੰਦੇ ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਵਾਈਪਸ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੰਦ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਪਾਰਕ ਲਾਂਡਰੀ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਲਾਂਡਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਧੋਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 160 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਡੁੱਬੇ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦੂਜਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਯੂਮ ਸਟਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਕਾਰ ਵਾਸ਼ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਰਬੜ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ, ਵੈਂਡ, ਵੈਕਯੂਮ ਹੋਜ਼ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਉਡੀਕ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਲਾਉਂਜ਼ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਡੀਕ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਲਾਉਂਜ਼ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਜਾਂ ਬੈਂਚਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਦ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਵਰਕਰ ਉਸ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਸੰਕੁਚਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਲੈ ਸਕਣ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਅਜਿਹਾ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਸੰਕੁਚਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 99.9% ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ 'ਤੇ [ਮਾਇਕ੍ਰੋਬੈਕਟੀਰਿਅਮ ਟਿਊਬਰਕੁਲੋਸਿਸ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਵਿੱਚ ਸਾਰਨੀ 1 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਵਾ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਗਿਆਤ ਥਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਦ ਤਕ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਮਾਲਕ ਨੇ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਸਿਖਲਾਈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਰਿਫਰੈਸ਼ਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਕਲੀਨਰਾਂ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਬਥੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪਏ। [ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਲਈ Cal/OSHA ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਛੋਟੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਸਫ਼ਾਈ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਧੀਆਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਰਿਆਂ, ਰਗੜਾਂ, ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਉੱਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਪੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਪੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬਥੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕ ਇਸ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ (ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ) ਅਤੇ ਡੋਗ ਵਾਕਿੰਗ (ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ) ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨਿਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਵੱਛਤਾ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਵਾਧੂ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮੇਜ਼ਾਂ, ਬਾਥ, ਅਤੇ ਗਰੂਮਿੰਗ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੰਦਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਇਟਮਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪ ਆ ਕੇ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਟਾਲੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਪਸਰਪਰ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ, ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਇੱਕ ਹੱਥ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਛੱਡਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਰਬਸਾਈਟ ਚੈਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਪਿੱਕ-ਅੱਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ।
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗਰੂਮਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਤੋਂ ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਪਿਲ ਲੀਡਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪੇਟ ਗਰੂਮਿੰਗ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਨੂੰ ਕਾਲਰਾਂ ਅਤੇ ਜੰਜੀਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਹਰ ਸੰਭਵ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ, ਗਰੂਮਿੰਗ ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਫਰਸ਼ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਟੇਪ ਲਗਾਓ, ਜਿੱਥੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਖੜੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਗਰੂਮਰ (ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ) ਨੂੰ ਤੁਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪੇਟ ਗਰੂਮਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਥੀ ਗਰੂਮਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ।
- ਗਰੂਮਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਦੂਜੇ ਟੇਬਲ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇ ਕੇ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਗਰੂਮਰ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਕੇ, ਗਰੂਮਿੰਗ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਗਰੂਮਰਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ, ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦੇਣ।
- ਡੋਗ ਵਾਕਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਸੰਪਰਕ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੁਆਰਾ ਅਗਾਊਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਿਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਉਘਾੜ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਡੋਗ ਵਾਕਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਸਰਪਰ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੀਮਿਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਵਾਸਤਵਿਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੇ ਵਿਚ ਛੇ-ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਫੜਾਉਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੇਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਕੋਲ ਛੱਡਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਲੀਡ ਹੈਂਡ-ਐਂਡ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮੇਲਜੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਘਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕੋਲ ਅੰਦਰ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ, ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਰ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਛੱਡਣ ਦਾ ਕੰਮ ਘਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਸਥਾਪਿਤ ਆਮ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ, ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਲੀਡ ਅਤੇ ਕਚਰੇ ਲਈ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਬੈਲੇ ਲਿਆਉਣੇ ਅਤੇ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸੈਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਲੀਡਜ਼, ਭੋਜਨ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ, ਪਾਣੀ, ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਪਾਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।



ਲੈਂਡਸਕੇਪਿੰਗ ਅਤੇ ਬਗੀਚੇ ਦੀਆਂ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਦ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।
- ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਸਪਰਸ਼ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੇਟ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮਾਲਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਵਾਢੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਦ, ਹੋਜ਼, ਆਦਿ)।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵੱਖਰਾ-ਵੱਖਰਾ ਡ੍ਰਾਈਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਕੋਈ ਵਾਹਨ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਜੇ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ ਤਕ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਕਰੂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਸਪੁਰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਦੀ ਵਾਰੀ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਵਾਹਨ ਦੀ ਕੈਬ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਪਰਸ਼ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਕਾਰਜ ਦਿਨ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਗ੍ਰਾਹਕ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਛੇ-ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਘੰਟੀ ਵਜਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਆਉਣ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕਰੋ। ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਐਨਲਾਈਨ ਭੁਗਤਾਨ ਲਓ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ।



ਲਾਂਡਰੋਮੈਟਸ, ਡ੍ਰਾਈ ਕਲੀਨਿੰਗ, ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਲਾਂਡਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਜਿਹੇ ਲਾਂਡਰੋਮੈਟਸ ਵਿੱਚ ਉਤਪਾਦ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜੈਵਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਲਾਂਡਰੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੱਪੜੇ ਸੀਲ ਕੀਤੇ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੀਲ ਕਰਕੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਭਵ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਹੱਥ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਕੱਪੜੇ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਤਾਹੀਦਾ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਲਾਹੁਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਕਾਉਂਟਰਾਂ, ਭੁਗਤਾਨ ਟਰਮਿਨਲਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿਚਕਾਰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਲਾਂਡਰੋਮੈਟਸ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਧੋਣ ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਨ-ਰਹਿਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਥੇਰੀ ਦੂਰੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਰਸਤਿਆਂ ਉੱਤੇ ਲਿਨਨ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਕਰਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਢਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਨਤਾ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/index.aspx) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/index.aspx) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

