



ការណែនាំអំពីជំងឺ កូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម ម្នុះ

សណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលបណ្តោះអាសន្ន

ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

សេចក្តីណែនាំទាំងអស់គ្នាត្រូវបានអនុវត្តតែ
ជាមួយនឹងការយល់ព្រមពីមន្ត្រីសុខាភិបាលខោ
នធិបន្ទាប់ពីការពិនិត្យឡើងវិញនូវទិន្នន័យជំងឺ
រាតត្បាតក្នុងតំបន់

រួមមានករណីឆ្លងក្នុងចំនួនមនុស្ស 100,000
នាក់ អត្រានៃការធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន និងការ
ត្រៀមរៀបចំតាមមូលដ្ឋាន
ដើម្បីគាំទ្រដល់ការកើនឡើងនៃសេវាថែទាំសុខ
ភាព ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ
ការតាមដានរកម្នាក់ៗពាក់ព័ន្ធ និងការធ្វើតេស្ត។



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយកម្រិតប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឲ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឲ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឲ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ បុគ្គលិក និងភ្ញៀវទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់
- ✓ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឲ្យប្រើម៉ាស់ការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ កូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវសេចក្តីណែនាំសម្រាប់អនុវត្តក្នុងវិស័យសណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលបណ្តោះអាសន្ន ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យសុវត្ថិភាព និងគ្មានមេរោគសម្រាប់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវ

កំណត់ចំណាំ: គួរតែបិទប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលបណ្តោះអាសន្នដែលមានបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ បន្ទប់ជប់លៀង ឬមជ្ឈមណ្ឌលសន្និបាតធំៗ រហូតទាល់តែប្រភេទនៃគ្រឹះស្ថានទាំងនេះទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យបន្តបើកដំណើរតាមផ្នែក ឬបើកដំណើរការទាំងស្រុងឡើងវិញ អ្នកគ្រប់គ្រងអចលនទ្រព្យ ប្រតិបត្តិករកំណត់ម៉ោងប្រើប្រាស់អចលនទ្រព្យ និងម្ចាស់អចលនទ្រព្យជួលផ្សេងទៀតត្រូវជួលតែអចលនទ្រព្យដែលមិនទាន់មានអ្នកប្រើប្រាស់ ហើយមិនត្រូវជួលបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលនៅជាប់ជាមួយបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលមានអ្នកស្នាក់នៅរួចនៅទេ កន្លែងស្នាក់នៅ ឬបន្ទប់ដែលបានជួលរួចហើយ ខណៈពេលម្ចាស់មិនបានស្នាក់នៅទេ ឬមានច្រកចេញចូលផ្សេងនោះ មិនតម្រូវឱ្យបើកកន្លែងលាយឡំគ្នា ហើយបើគ្មានអ្នកស្នាក់នៅទេត្រូវចាត់ទុកថាជាអគារ បន្ទប់ ឬផ្ទះទំនេរ។ ពេលដែលបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យបើកដំណើរតាមផ្នែក ឬបើកដំណើរការទាំងស្រុងឡើងវិញនោះ អ្នកគ្រប់គ្រងគួរចូលមើល សេចក្តីណែនាំលើវិស័យរបស់ខ្លួន ដែលស្វែងរកបាននៅលើ [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវនៃភាពជួរស្បើយពីជំងឺ កូវីដ-19](#)។ សេចក្តីណែនាំបន្ថែមទាក់ទងនឹងការបើកដំណើរការសណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់នានា ដែលរួមមានភោជនីយដ្ឋាន បារ កន្លែងហាត់ប្រាណ មជ្ឈមណ្ឌលកំសាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ ហាងកាត់សក់ និងក្រុមហ៊ុនគ្រប់គ្រងការលក់ ដែលអាចមើលបានក្នុង [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវនៃភាពជួរស្បើយពីជំងឺ កូវីដ-19](#)។

សេចក្តីណែនាំនេះធ្វើឡើងមិនមែនក្នុងបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិក លក្ខន្តិកៈ បទបញ្ជា ឬផលប្រយោជន៍រួមណាមួយ ហើយ មិនបានពិនិត្យហ្មត់ចត់ឡើយ ដោយសារតែមិនមាន រួមបញ្ចូលបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងសុខភាពតាមតំបន់ ឬក៏ជំនួសឱ្យលក្ខខណ្ឌត្រូវនិយមន័យទាក់ទងនឹងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់នោះទេ ដូចជាបទបញ្ជារបស់ Cal/OSHA។¹ បន្តការតាមដានការផ្លាស់ប្តូរបច្ចុប្បន្នទៅលើសេចក្តីណែនាំ និងបទបញ្ជាតាមតំបន់លើសុខភាពសាធារណៈ ទៅតាមស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 ទៅមុខទៀត។ Cal/OSHA មានសេចក្តីណែនាំផ្នែកសុខភាព និងសុវត្ថិភាពជាច្រើនទៀតនៅក្នុង [គេហទំព័រសេចក្តីណែនាំស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA ក្នុងការ ការពារបុគ្គលិកពីវីរុសកូវីដ](#)។ CDC មានសេចក្តីណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់ ជួនដល់ម្ចាស់អាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។

បម្រើបម្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់រូបរាងមុខនៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំឧបករណ៍សម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយ ដែលមនុស្សផ្សេងទៀត (លើកលែងតែសមាជិកគ្រួសាររបស់ ម្ចាស់ផ្ទះ ឬលំនៅដ្ឋានផ្ទាល់) មានវត្តមាន នៅពេលដែលមិនអាចដកកម្លាតរាងកាយបាន ឬ
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) ភាគស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវ និងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ព្រឹកញាប់នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលបាំងមុខដែលមានរន្ធក្នាប់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច និងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបរាងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអភិវឌ្ឍន៍ គ្រឿង អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការជាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរជាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺ កូវីដ-19 នៅគ្រប់បឋមនីមួយៗ
អនុវត្តការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញនិងកិច្ចការ
រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការម្នាក់គ្រប់បឋមនីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរបាំងមុខរបស់ CDPH](#)
ទៅក្នុងផែនការជាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ
និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់រកព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលតាមតំបន់ដែលមានទីតាំង
សម្រាប់ឲ្យទាក់ទងព័ត៌មានផ្សព្វផ្សាយអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ កូវីដ-19
ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ឬភ្ញៀវ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ
ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ
ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀតទាក់ទងនឹងកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ
និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធ
នឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។
ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា
នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ យោងតាម
[សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ
(ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ)
រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19
រឺមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក
ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ
ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ
ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺកូវីដ-19](#) វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល
និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលរួមមានការពិនិត្យកម្ដៅ និង ឬ
រោគសញ្ញាដោយប្រើប្រាស់ [សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ

- ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈាមសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ធ្មេញបាត់រសអាហារ ឬក្អិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះឬហៀរសំបោរ ចងក្អក ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 អាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ-19 ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនទ្រូង រង្វេងសួរតិ ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ អេតាណុលគិតបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។

- មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។

- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារមេរោគកូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចនឹងត្រូវបានទទួលសិទ្ធិ និងធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងកំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ។ សូមអានព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរបស់រដ្ឋាភិបាល](#) [ដែលការគាំទ្រលើការឈប់សម្រាកពេលមានជំងឺ និងការសងដល់បុគ្គលិកមាន COVID-19](#) ដែលរួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាករបស់បុគ្គលិកពេលមានជំងឺក្រោមច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបទៅក្រុមគ្រួសារ [ដែលមានផ្ទុក វីរុសកូរ៉ូណាលើកដំបូង](#) និងតាមបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងប្រតិបត្តិរបស់រដ្ឋាភិបាល [លេខ N-51-20](#) និងសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកក្នុងការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ជាសំណង និងសច្ចៈធារណៈទាក់ទងនឹងការបំពេញការងារក្នុងស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 ដោយអនុលោមទៅតាមបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងប្រតិបត្តិរបស់រដ្ឋាភិបាល [លេខ N-62-20ដែលនៅជាធរមាន](#)។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ត្រូវពិនិត្យកម្ដៅ និងរោគសញ្ញាលើបុគ្គលិកមុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ និងពេលចេញពីធ្វើការ និងអ្នកលក់ទំនិញ ឬអ្នកម៉ៅការណាម្នាក់ មុនចូលក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬរាស់កម្ដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទរៀបចំបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញាកូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ

ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជានិច្ចទៅ។

- ត្រូវផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ តែពេលភ្ញៀវមិននៅប៉ុណ្ណោះ។
ត្រូវណែនាំដល់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ឲ្យកាត់បន្ថយជាអប្បបរមានូវការប៉ះពាល់របស់របរភ្ញៀវ នៅពេលធ្វើការជូតសម្អាត។
ត្រូវណែនាំបុគ្គលិកផ្នែកអនាម័យឲ្យប្រើប្រព័ន្ធចេញចូលខ្យល់ និង/ឬ បើកបង្អួច នៅពេលដែលអាច ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរចរន្តខ្យល់អាកាស។
- និយោជកត្រូវលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការសម្អាតដៃដោយទឹកនិងសាប៊ូ និងឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវសម្រាប់កម្មករ ក្រោយធ្វើអន្តរកម្មជាមួយភ្ញៀវ សម្អាតបន្ទប់ និងបើកកញ្ចប់បញ្ជី ឬក្រោយប្រើប្រាស់វត្ថុដែលគេប៉ះពាល់ជានិច្ចទៅផ្សេងទៀត។
អ្នកបើកបរផ្នែកសេវាសម្អាតថយន្ត អ្នកទុកដាក់អីវ៉ាន់ភ្ញៀវ និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបន្ទប់ ត្រូវលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ខ្លួន និងឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវ។
- បើសិនជាអាចទៅរួច ត្រូវជញ្ជូនកាបូបទៅបន្ទប់ពេលដែលភ្ញៀវមិននៅ
- ត្រូវបើកដំណើរការសណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលបណ្តោះអាសន្នទៅតាមដំណាក់កាលដើម្បីប្រាកដថាភ្ញៀវទាំងអស់យល់ពីគោលការណ៍ និងនីតិវិធីថ្មីមុននឹងពួកគេមកដល់។ ត្រូវណែនាំពីគោលការណ៍ និងនីតិវិធីដែលបញ្ជាក់ថាអ្នកគ្រប់គ្រងសណ្ឋាគារ ឬកន្លែងស្នាក់មានសិទ្ធិលប់ចោលការកកស្រាប់ភ្ញៀវណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញា និងមាននីតិវិធីចូលស្នាក់នៅថ្មី លក្ខខណ្ឌតម្រូវអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងកាលវិភាគសម្អាតមេរោគក្នុងបន្ទប់ស្នាក់ នៅក្រែក និងកន្លែងប្រើប្រាស់រួមដូចជាកន្លែងចុះឈ្មោះ និងជួលបន្ទប់។
- ត្រូវធ្វើតេស្ត និងឬវាស់កម្ដៅភ្ញៀវ និងអ្នកត្រូវចេញចូល ពេលមកដល់ភ្លាម រួចសុំឲ្យប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ និងពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ។ ត្រូវផ្តល់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខឲ្យទៅភ្ញៀវដែលមកដល់ដោយពុំមានពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។
ត្រូវដាក់តាំងជាអចិន្ត្រៃយ៍ផងដែរនូវស្លាកសញ្ញាត្រឹមត្រូវដែលបង្ហាញពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ និងការរក្សាគម្លាតរាងកាយដែលកំពុងអនុវត្ត នៅពាសពេញទីតាំងអគារ។
- រំលឹកភ្ញៀវជាមុន ដើម្បីយកម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមកជាមួយ និងផ្តល់ជូនដល់អ្នកដែលមកដល់ដោយគ្មានម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ប្រសិនបើអាច។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- ធ្វើការសម្អាតឲ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានមនុស្សងើរចេញចូលច្រើនដូចជាបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវសណ្ឋាគារ កន្លែងបញ្ជូនចុះឈ្មោះនៅតុខាងមុខ កន្លែងចុះកណ្តឹង បន្ទប់សម្រាក និងកន្លែងទទួលទានអាហារថ្ងៃត្រង់ កន្លែងផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ កន្លែងលើកដាក់គវ៉ាន់ ផ្ទះបាយ និងតំបន់នានាដែលមានដូចជាកន្លែងជណ្តើរជណ្តើរដែនិងដែ។
ការត្រួតពិនិត្យការកាត់បន្ថយ។
- សម្លាប់មេរោគផ្ទៃដែលត្រូវបានប្រើជានិច្ចទៅពេញមួយថ្ងៃ និងពេលល្ងាច ដែលរួមមានដៃទ្វារ ម៉ាស៊ីនលក់ស្វ័យប្រវត្តិ និងម៉ាស៊ីនលក់ទឹកកក កុងតឺន័របិទបើកឆ្អឹង ទ្វារស័ព្ទ ទ្វារ និងឧបករណ៍បញ្ជាម៉ាស៊ីនបោកគក់ និងម៉ាស៊ីនសម្អាត រទេះអីវ៉ាន់ ដែកនាំទ្វារបិទបើក ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក និងលាងដៃ។ សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃរបស់ផ្សេងៗកន្លែងពេលជូតសម្អាតបន្ទប់។

ជូនសម្ភាគរបស់របរដែលកង្វះកម្មវត្ថុពេលសម្លាប់មេរោគ។

- លែងកកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនសូត្រសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ កំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- បំពាក់កន្លែងធ្វើការ តុការិយាល័យ និងជួយបញ្ជូនជាមួយផលិតផលអនាម័យត្រឹមត្រូវរួមមានអនាម័យដៃនិងជូតអនាម័យនិង ឯផ្តល់អនាម័យដៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ដែលជួយអភិវឌ្ឍន៍ដោយផ្ទាល់។
- ធានាថាបបនីយដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- នៅពេលជ្រើសរើសយកសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកគួរប្រើផលិតផលដែល បានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដើម្បីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 ដែលមានចុះនៅក្នុងបញ្ជីដែល អនុម័តដោយទីភ្នាក់ងារ ការពារបរិស្ថាន (EPA) ហើយ ធ្វើតាមការណែនាំប្រើប្រាស់ផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះម្យ៉ាងខាត់រសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (ឈាម 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង)
ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចតួច 70% លុបនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការ បណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តវិធីសាស្ត្រ សម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺហ៊ីត ដែលណែនាំ ដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសរាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ះខ្នែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមផ្ទុលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ ជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក ស្នូមចាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិទូស្សន៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទបបនីយដ្ឋាន។
- ជៀសវាងការប្រើរួមគ្នានូវទូរសព្ទ តុ កុំព្យូទ័រយូដៃ តុការិយាល័យ បិទ សម្ភារៈធ្វើការផ្សេងទៀត ឬការិយាល័យ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។ រាល់ឧបករណ៍ និងសម្ភារ ដែលប្រើរួមគ្នា គួរតែត្រូវបានសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគ មុនពេល ក្នុងអំឡុងពេល និងក្រោយពេលផ្លាស់ប្តូរវេន ឬគ្រប់ពេលដែលឧបករណ៍ត្រូវបានផ្ទេរទៅឱ្យបុគ្គលិកថ្មី។ នេះរួមមានទូរសព្ទ វីឡូ កុំព្យូទ័រ និងឧបករណ៍ទំនាក់ទំនងផ្សេងទៀត ម៉ាស៊ីនឆ្លុកកាត់ ប្រដាប់ប្រដាក្នុងផ្ទះបាយ ឧបករណ៍វិទ្យុកម្ម ប៊ូតុងសុវត្ថិភាព folios រទេះកវ៉ាន់សម្អាតបន្ទប់ និងឧបករណ៍សម្អាត កូនសោរ នាឡិកាប៉ោល និងគ្រឿងដែលប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ផ្សេងទៀត។
- បញ្ឈប់ការប្រើឧបករណ៍ដាក់ម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈរួមគ្នា នៅបន្ទប់ដាក់ម្ហូបក្នុងការិយាល័យ (រួមទាំងម៉ាស៊ីនឆ្លុកកាហ្វេ)។ បិទម៉ាស៊ីនទឹកកកដែលធ្វើដោយដៃឬប្រើម៉ាស៊ីនដោយមិនប្រើដៃ។
- ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់

កែលម្អគម្របខ្យល់របស់អាការឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ បន្ទប់ភ្លៀវ និងកន្លែងផ្សេងទៀត។



ពិធីការបន្ថែមក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ

- គួរតែយករាល់វត្ថុបន្ទាប់បន្សំដែលអាចប្រើឡើងវិញបានដូចជាទស្សនាវដ្តី មិនុយសៀវកៅលម្អិតអំពីកន្លែងទាក់ទាញភ្ញៀវទេសចរក្នុងតំបន់ បណ្ណាគូប៉ុងជាដើមចេញពីបន្ទប់ភ្លៀវ។ ព័ត៌មានសំខាន់ៗត្រូវផ្តល់ជូនក្នុងលក្ខណៈជាវត្ថុប្រើប្រាស់បានតែម្តង និងឬផ្សាយតាមអេឡិចត្រូនិក។
- ត្រូវតែសម្អាតរបស់របរផ្ទះបាយដែលរួមមានឆ្នាំង ខ្ទះ និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ផ្ទះបាយផ្សេងៗនៅចន្លោះពេលចូលស្នាក់នៅរបស់ភ្ញៀវម្នាក់ៗ។ ត្រូវតែលាងសម្អាតបានទាំងអស់ ដែលរួមមានទាំងបាននៅក្នុងទូដាក់បាន និងបានផ្សេងទៀតដែលអាចត្រូវបានទុកចោលនៅក្នុងបន្ទប់ផ្សេងៗគ្នា។ ផ្តល់សាប៊ូលាងបានឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និងអេម៉ុងថ្មីដែលមិនបានប្រើសម្រាប់ភ្ញៀវម្នាក់ៗ ពេលមកដល់។ ពិចារណាលើឧបករណ៍ប្រើប្រាស់មកប្រើឧបករណ៍ធ្វើម្ហូបប្រើប្រាស់តែមួយដងវិញ ប្រសិនបើអាច។
- សម្អាតរាល់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ផ្ទះបាយ និងកន្លែងផ្ទះបាយឲ្យបានត្រឹមត្រូវ រួមទាំងកន្លែងដាក់ទូទឹកកក ផ្នែកខាងលើចង្ក្រានឡ ឧបករណ៍តុកកាហ្វេ ម៉ាស៊ីនអាំងដំប៉ង ធ្វើដាក់ម្ហូបអាហារ និងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ត្រូវដកកម្រាលពូក និងស្រោមខ្នើយចេញ រួចផ្ទេរពីបន្ទប់ភ្លៀវដោយប្រើថង់បិទជិត និងប្រើបានតែម្តង។ ត្រូវដកចេញ សម្អាត និងរាប់បញ្ចូលគ្រប់វត្ថុទាំងអស់ដូចជាកន្សែង កម្រាលពូកនិងស្រោមខ្នើយ នៅថ្ងៃបញ្ចប់នៃការស្នាក់ម្តងៗរបស់ភ្ញៀវ ដោយមិនគិតថាមើលទៅដូចបានប្រើរួច ឬក៏អត់នោះទេ។ វត្ថុទាំងនេះត្រូវច្រកចូលថង់ក្នុងបន្ទប់ភ្លៀវ ដើម្បីកម្អាតការប៉ះពាល់ហួសប្រមាណ ខណៈពេលកំពុងផ្ទេរ។ កម្រាលពូក ស្រោមខ្នើយ និងរបស់ត្រូវបោកកក់ទាំងអស់ត្រូវបោកក្នុងសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ និងសម្អាត ដោយយោងតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#)។
- ពិចារណាចាកចេញពីបន្ទប់ទំនេរក្នុងរយៈពេល 24 ទៅ 72 ម៉ោង បន្ទាប់ពីភ្ញៀវបានចាកចេញប្រសិនបើអាច។
- ក្នុងករណីមានការសង្ស័យថាមានជំងឺ បន្ទប់របស់ភ្ញៀវនោះត្រូវដកចេញពីសេវា និងទុកឲ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ មិនត្រូវបញ្ចូលបន្ទប់ភ្លៀវនោះក្នុងសេវាវិញនោះទេ លុះត្រាករណីនោះត្រូវបានគេបញ្ជាក់ ឬជម្រះរួច។ ក្នុងករណីមានករណីវិជ្ជមាន បន្ទប់គួរតែត្រូវបានប្រគល់ឲ្យផ្នែកសេវាបម្រើវិញ បន្ទាប់ពីអនុវត្តពិធីសារស្តីពីការសម្លាប់មេរោគដែលបានធ្វើឲ្យប្រសើរឡើងស្របតាម [គោលការណ៍ណែនាំ CDC guidelines](#)។
- ដំឡើងម៉ាស៊ីនលាងសម្អាតដៃដោយមិនចាំបាច់ប៉ះផ្ទាល់ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើបាន នៅច្រកដែលភ្ញៀវ និងបុគ្គលិកសំខាន់ៗដើរចូល និងតំបន់ទំនាក់ទំនងនានាដូចជាផ្លូវបើកបរ កន្លែងទទួលភ្ញៀវ បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវនៅសណ្ឋាគារ ច្រកដើរចូលភោជនីយដ្ឋាន កន្លែងប្រជុំ និងសន្និបាត កន្លែងចេញពីជណ្តើរយន្ត អាងហែលទឹក កន្លែងសាឡូន និងកន្លែងហាត់ប្រាណ។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ក្នុងចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរាង និងក្នុងចំណោមកម្មករ ភ្ញៀវ និងសាធារណជន។ ទាំងនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើសញ្ញាដោយផ្នែកនៃរាងកាយ ឬទីកម្មខ (ឧ. គំនូស ឬសញ្ញាតាមជាន់ ដើម្បីចង្អុលប្រាប់កន្លែងដែលកម្មករ និងភ្ញៀវត្រូវឈរបាន)។ ត្រង់ណាដែលភ្ញៀវ ឬកម្មករតម្រង់ជួប ត្រូវគូសសញ្ញាសម្គាល់សម្រាប់រក្សាគម្លាតរាងកាយបានសមរម្យ។ នេះរួមទាំងកន្លែងចុះឈ្មោះចូលសម្រាក និងចេញវិញ កន្លែងភ្ញៀវរង់ចាំជណ្តើរយោង ហាងកាហ្វេនិងកន្លែងទទួលទានអាហារល្ងាច និងតាក់ស៊ី និងតាក់ស៊ីឯកជន។
- ពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយត្រូវប្រើនៅកន្លែងសម្រាករបស់កម្មករ កន្លែងត្រួតពិនិត្យឯកសណ្ឋាន បន្ទប់បណ្តុះបណ្តាល បន្ទប់ការិយាល័យរួម ច្រកបង្អួចសេវាសម្រាប់កម្មករ (តាមរយៈបង្អួចរចនាបែបសម្រាប់ Teller) និងតំបន់មានដងស៊ីតេខ្ពស់ផ្សេងទៀត ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតសមរម្យរវាងកម្មករ។
- ការប្រជុំមុនប្តូរវេនត្រូវធ្វើឡើងជាកន្លែង ឬនៅក្នុងកន្លែងដែលអំណោយផលដល់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយរាងបានសមរម្យរវាងកម្មករ។ មន្ទីរជំងឺត្រូវកំណត់ពេលមកដល់បន្តគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយបរិមាណចរាចរណ៍តាមច្រករបៀង និងសេវាជណ្តើរយន្ត។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសតួនាទីមានការកែតម្រូវដែលកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧ. ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការនៅតុទំនិញ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល តាមរយៈការធ្វើការតាមអេឡិចត្រូនិច)។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរាងកាយ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់ និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- រៀបចំទីធ្លាការិយាល័យ បន្ទប់ បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ កន្លែងចុះឈ្មោះចូលផ្នែកខាងមុខ មជ្ឈមណ្ឌលពាណិជ្ជកម្ម កន្លែងផ្តល់សេវាកម្មគេហបាល និងកន្លែងផ្សេងទៀត ដើម្បីធានាកន្លែងការងារ និងកន្លែងស្នាក់នៅរបស់ភ្ញៀវអនុញ្ញាតឲ្យមានការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត។
- រាងកាយពិការជួបជុំគ្នានៅតំបន់ដែលមានមនុស្សចេញចូលច្រើន ដូចជាបន្ទប់ទឹក និងផ្លូវដើរខាងក្នុង ហើយបង្កើតផ្លូវដើរ និងផ្លូវឆ្លងកាត់ដែលមានការណែនាំសម្រាប់ចរាចរណ៍ថ្មីជើង បើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីលែងឲ្យមនុស្សដើរកាត់គ្នា។
- កំណត់ចំនួនបុគ្គលដែលជិះក្នុងជណ្តើរយន្ត។ ប្រើស្លាកសញ្ញា ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយលក្ខខណ្ឌតម្រូវទាំងនេះ។
- តម្រូវឲ្យកម្មករចៀសវាងការចាប់ដៃ និងការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នាដែលធ្វើឲ្យខូចដល់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- លែងឲ្យមានការទំនាក់ទំនងពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនទំនិញទៅ



សេចក្តីណែនាំបន្ថែមអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយសម្រាប់ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ។

- ភ្ញៀវត្រូវតែចូលតាមច្រកទ្វារដែលបើកចំហ បើអាចធ្វើទៅបាន និងគោរពតាមពិធីសារសន្តិសុខ ឬត្រូវបានបើក ដោយស្វ័យប្រវត្តិ ឬមានបុគ្គលិកម្នាក់ដែលឧស្សាហ៍លាងដៃ និង/ឬប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃបានត្រឹមត្រូវ រង់ចាំបើកទ្វារឲ្យ។
- អនុវត្តនីតិវិធីឈរតម្រងជួរតាមលេខរៀង រួមទាំងអ្នកទទួលភ្ញៀវ និងឲ្យភ្ញៀវតម្រងជួរនៅខាងក្រៅដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយជំហានពីម្នាក់ទៅម្នាក់។
- កម្មករមិនត្រូវបើកទ្វារឡាន ឬតាក់ស៊ីនោះទេ។
- សេវាបន្ទប់ភ្ញៀវ សេវាបោកគក់ និងបោកស្អាត និងរបស់របរប្រើប្រាស់ត្រូវផ្តល់ជូនដោយប្រើពិធីសារដឹក និងចែកចាយដោយគ្មានការទាក់ទងនៅពេលណាដែលធ្វើទៅបាន។
- ប្រតិបត្តិការសណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ដែលមានទីលានវាយកូនឃ្លាលត្រូវអនុញ្ញាតឲ្យមានអ្នកលេងតែម្នាក់ប៉ុណ្ណោះនៅក្នុងរថយន្តដឹកភ្ញៀវលើកលែងតែក្រុមគ្រួសារ និងមនុស្សដែលរួមរស់ជាមួយគ្នា និងបង្កើនការរក្សាគម្លាតពេលចាប់ផ្តើមលេងវាយកូនឃ្លា ហើយត្រូវតែបើកដំណើរការតែនៅពេលដែលទីលានវាយកូនឃ្លាត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យបើកម្តងទៀតប៉ុណ្ណោះ។ អាចស្វែងរកការណែនាំបន្ថែមអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅខាងក្រៅបាននៅលើ [គេហទំព័រផែនទីបង្ហាញផ្លូវនៃភាពជួរស្បើយពិជ័យក្នុង-19](#)។



ការគិតគូរពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់បន្ទប់ជួលរយៈពេលខ្លី

- អ្នកគ្រប់គ្រងអចលនទ្រព្យ ប្រតិបត្តិករកំណត់ម៉ោងប្រើប្រាស់អចលនទ្រព្យ និងម្ចាស់អចលនទ្រព្យជួលផ្សេងទៀតត្រូវផ្តល់តែអចលនទ្រព្យដែលមិនទាន់មានអ្នកប្រើប្រាស់ ហើយមិនត្រូវផ្តល់បន្ទប់ ឬកន្លែងដែលនៅជាប់ជាមួយបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលមានអ្នកស្នាក់នៅរួចនៅទេ កន្លែងស្នាក់នៅ ឬបន្ទប់ដែលបានជួលរួចហើយ ខណៈពេលម្ចាស់មិនបានស្នាក់នៅទេ ឬមានច្រកចេញចូលផ្សេងនោះ មិនតម្រូវឲ្យប្រើកន្លែងលាយឡំគ្នា ហើយបើគ្មានអ្នកស្នាក់នៅទេត្រូវចាត់ទុកថាជាអគារបន្ទប់ ឬផ្ទះទំនេរ។ អាចជាការពិបាកខ្លាំង ក្នុងការប្រកាន់ភ្ជាប់អនុវត្តពិធីសារស្តីពីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅពេលដែលអ្នកស្នាក់នៅ អ្នកជួល និងភ្ញៀវមកពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នាចែករំលែករបស់របរប្រើប្រាស់រួមគ្នាដូចជាឧបករណ៍ប្រើប្រាស់នៅផ្ទះបាយ កន្លែងបោកគក់ ។ល។ ផ្ទះស្នាក់នៅបណ្តោះអាសន្នដែលរួមគ្នាក៏បង្ហាញពីបញ្ហាប្រឈមដល់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ផងដែរ។
- អ្នកគ្រប់គ្រងទ្រព្យសម្បត្តិ ប្រតិបត្តិករចែករំលែកម៉ោង និងម្ចាស់ក៏ដូចជាប្រតិបត្តិករជួលបន្ទប់ផ្សេងទៀតគួរផ្តល់ការចុះឈ្មោះចូល និងចុះឈ្មោះចេញដោយខ្លួនឯង ឬពិចារណាតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ពិចារណាលើការដំឡើងប្រអប់ចាក់សោ ឬសោវ៉ៃស្តាត ជាមួយការចុះចេញ ហើយផ្តល់ការណែនាំអំពីការចុះឈ្មោះដោយខ្លួនឯងសមស្របដល់អ្នកជួល។

- ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមអនុវត្តម៉ោងចុះឈ្មោះចូល និងចេញលក្ខណៈស្តង់ដារ និងបញ្ជីសកម្មភាពដល់ឆាប់ ឬការចេញដំណើរយឺត ដើម្បីកាត់បន្ថយ ភាពដែលអាចកើតមានការខានដល់ដំណើរការសម្ភាសន៍ដែលបានពង្រឹងនៅចន្លោះពេលចូល ស្នាក់នៅរបស់ភ្ញៀវ។
- ផ្អាកសញ្ញាសមរម្យត្រូវតែត្រូវបានបង្ហាញឱ្យបានច្បាស់នៅច្រកចូលនៃអគារនេះ និងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រផ្សេងទៀតនៅលើអគារនេះ ដែលគូសបញ្ជាក់ពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬកន្សែងរ៉ូបុត្រឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងការអនុវត្តនូវការរក្សាកម្លាំង រាងកាយក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ដែលបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់នៅក្នុងអគារ។
- ចាត់វិធានការឱ្យបានត្រឹមត្រូវដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅ ក្នុងទីកន្លែងបន្ទប់ជួលឱ្យបានហ្មត់ចត់ បន្ទាប់ពីភ្ញៀវបានស្នាក់នៅហើយ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការជូតសម្អាត ការបោសសំអាត និងការសម្លាប់មេរោគនៅផ្នែកដែលមានមនុស្សប៉ះពាល់កញ្ចប់ទាំងអស់ រួមមានបង្កាន់ដៃក្រៃ គុ កេន្ទ្រទូទស្សន៍ ផ្ទៃខាងលើនៃបញ្ជី សម្ភារផ្ទះបាយ ដៃទ្វារទូទឹកកក ក្បាលម្ជុលបើកភ្លើងចង្ក្រាន កញ្ចក់ និងរបស់របរផ្សេងៗទៀត។
- យកកាកសំណល់ កំទេចកំទី និងសំរាមផ្សេងៗ ចេញពីបន្ទប់ជួល។ តម្រៀបបង្គោលសំរាមទាំងអស់ជាជួរ ដែលនឹងធ្វើឱ្យវាកាន់តែងាយស្រួល ក្នុងការបោះចោលក្រដាសជូតមាត់ និងកាកសំណល់ផ្សេងទៀត។ យករបស់របរទាំងអស់ដែលភ្ញៀវពុំបានបន្សល់ទុកចេញពីក្នុងទូទឹកកក ទូកក និងទូដាក់អីវ៉ាន់។
- កម្រាលពូក និងក្បាលទាំងអស់ត្រូវយកចេញ និងបោកគក់ ចន្លោះពេលនៃការភ្ញៀវ ស្នាក់នៅភ្ញៀវម្នាក់ៗ រួមទាំងរបស់របរដែលមើលទៅដូចជាមិនទាន់ត្រូវបានប្រើ ប្រាស់ក៏ដោយ។ នៅពេលសម្អាតពូក កន្សែងពោះគោ ឬរបស់ដែលអាចបោកគក់ហើយ ផ្សេងទៀត នៅក្នុងបន្ទប់ជួល សូមពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន នៅពេលដែលធ្វើការបោកគក់ ហើយបោះវាចោលក្លាម បន្ទាប់ពីប្រើរួច។ លាងដៃជាមួយសាប៊ូ ឬជាមួយទឹក អនាម័យលាងដៃក្លាម បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃចេញ។ សូមកុំរក្សាទុកស្រោមពូក និងក្បាលច្រើនពេកនៅក្នុងបន្ទប់ជួល។ សូមផ្តល់ជូនសម្ភារដូចនោះ លុះត្រាតែមានការស្នើសុំ។
- សូមកុំអង្កេតសម្ភារកខ្វក់ដែលត្រូវបោកគក់។ ការធ្វើដូចនេះនឹងកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការបំបែកវីរុសនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។ បោកគក់ឱ្យបានសមស្របតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ បោកគក់ ដោយប្រើការរៀបចំទឹកក្តៅល្មម និងសមស្របបំផុតសម្រាប់ក្រណាត់ និងហើយសម្អាតឱ្យបានស្អាតទាំងស្រុង។ លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្ត្រកបោកគក់ ដោយយោងទៅតាម ការណែនាំខាងលើសម្រាប់ផ្ទៃជាច្រើន។ ប្រសិនបើអាច សូមពិចារណាដាក់ស្រោមសាច់ក្រណាត់តង់សម្រាប់គេង ដែលអាចបោះចោលបាន ហើយត្រូវបោះវាចោល បន្ទាប់ពីប្រើម្តងរួចហើយ។ ឬក៏អាចបោកគក់ វាបានដែរ បន្ទាប់ ប្រើរួច។
- សម្អាតផ្ទៃទន់ទាំងអស់ទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិតឱ្យបានសមស្រប។ ជម្រះភាពកខ្វក់ និងស្នាមប្រឡាក់ដែលអាចមើលឃើញចេញ រួចហើយលាងសម្អាតវា ដោយប្រើឧបករណ៍សម្អាត ដែលសមស្របសម្រាប់សម្ភារនោះ។ ប្រសិនបើអាច លាងសម្អាត ឬបោកគក់ដោយប្រើម៉ាស៊ីន ដោយផ្អែកតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។
- ត្រូវតែសម្អាតរបស់របរផ្ទះបាយដែលរួមមានឆ្នាំង ខ្ទះ និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ផ្ទះបាយផ្សេងៗនៅចន្លោះពេលចូលស្នាក់នៅរបស់ភ្ញៀវម្នាក់ៗ។ ត្រូវតែលាងសម្អាតបានទាំងអស់ ដែលរួមមានទាំងបាននៅក្នុងទូដាក់បាន និងបានផ្សេងទៀតដែលអាចត្រូវបានទុកចោលនៅក្នុងបន្ទប់ផ្សេងៗគ្នា។ ផ្តល់សាប៊ូលាងបានឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និងអេប៉ុងថ្មីដែលមិនបានប្រើសម្រាប់ភ្ញៀវម្នាក់ៗ

ពេលមកដល់។

ពិចារណាប្តូរឧបករណ៍ប្រើប្រាស់មកប្រើឧបករណ៍ធ្វើម្តងប្រើប្រាស់តែមួយដងវិញ
ប្រសិនបើអាច។

- បន្ទាប់ពីភ្ញៀវស្នាក់នៅហើយ ចូរសម្អាតប្រដាប់ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ និងកន្លែងផ្ទះបាយឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដោយរួមទាំងកន្លែងដាក់ក្នុងទូទឹកកក ចង្ក្រាន ប្រដាប់ឆុងកាហ្វេ ម៉ាស៊ីនកម្តៅនំប៉័ង ធ្វើបន្ទប់ដាក់អីវ៉ាន់ និងផ្នែកផ្សេងទៀត។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសវាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ែកខ្នែកមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បង្កន់អនាម័យ បន្ទប់ទឹក ផ្កាឈូកបាញ់ទឹក អាងដូតទឹក ទូ និងធ្នើ គួរតែត្រូវបានសម្អាតមេរោគ ដោយប្រើឧបករណ៍សម្អាតផ្ទៃច្រើនជាន់ ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 ដែលណែនាំដោយគ្រឹះការពារការបរិស្ថាន។ កញ្ចក់ឆ្លុះ និងកញ្ចក់ផ្សេងទៀតគួរតែត្រូវបានជូតសម្អាតឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ឥដ្ឋក្បាលបន្ទប់ទឹកក៏គួរតែត្រូវបានបូមចូលដី និង/ឬជូតសម្អាតចេញដែរ។
- បំពាក់ក្នុងបន្ទប់ជួលដោយសាប៊ូលាងដៃបន្ថែម ក្រដាស ក្រដាសបង្កន់ ក្រដាសសើមជូតសម្អាតមេរោគ និងទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ប្រសិនបើមានប្រើសេវាក្រុមហ៊ុនជំនាញសំអាតពីខាងក្រៅ សូមបញ្ជាក់ ប្រាប់ពីការរំពឹងទុក និងផែនការបទដ្ឋាននៃការសំអាត និងការសម្អាតមេរោគ ហើយត្រូវត្រួតពិនិត្យទៅទៀត ដើម្បីឱ្យច្បាស់ថា ក្រុមហ៊ុនដែលបានចុះ កិច្ចសន្យាបានកំពុងអនុវត្តតាមបទដ្ឋាននេះបានខ្ជាប់ខ្ជួន។
- ប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយភ្ញៀវអំពីវិធានការណ៍សំអាត និងវិធានការណ៍សុវត្ថិភាព ដែលត្រូវបានអនុវត្តទាំងមូលពេលស្នាក់នៅ និងកំឡុងពេលកំពុងស្នាក់នៅ តាមរយៈសៀវភៅបញ្ជីមាតិកា និងកូនសៀវភៅព័ត៌មាន អំពីការប្រើប្រាស់កន្លែងស្នាក់នៅ។ ត្រូវធានាឱ្យបានថា ភ្ញៀវបានយល់ពីពិធីការពិនិត្យពេលចូល និងពិធីការពិនិត្យពេលចាកចេញទាំងអស់ និងរាល់គោលការណ៍ ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៃគ្រឿងបរិក្ខារអគារស្នាក់នៅ (ឧ. ដូចជាការផ្លាស់ប្តូរនូវសេវាកម្មនៅក្នុងអគារអាជ្ញាធរមិនជាដើម) ។
- ការស្នើសុំប្រើសេវាកម្មគួរតែត្រូវបានពិចារណា ដោយគិតពីសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកផ្តល់សេវា ជួសជុលថែទាំ និងសុវត្ថិភាពរបស់ភ្ញៀវ។ ដើម្បីកំណត់នូវការប៉ះពាល់ ត្រូវពិនិត្យពេល នៃការជួសជុលថែទាំ ដែលមិនចាំបាច់ ខណៈពេល ដែលបន្ទប់ជួលកំពុងតែមានអ្នកស្នាក់ នៅ ហើយនិងដោះស្រាយតែបញ្ហាបន្ទាន់ ឬបញ្ហាណា ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាត ដោយច្បាប់ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ត្រូវធានាថា តម្រងចម្រោះខ្យល់ / ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ គឺត្រូវបានប្តូរជំនួសទៅតាម ទិសដៅណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ពិចារណាថា តើការប្តូរតម្រងចម្រោះខ្យល់ជាប្រចាំ វាចាំ បាច់ដែរឬទេ? ប្រើតម្រងចម្រោះណាដែលមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការច្រោះខ្ពស់។ កុំប៉ះលើផ្ទៃនៃតម្រងចម្រោះខ្យល់ ដែលបានប្រើ ហើយ គឺត្រូវយកវាចេញ និងបោះវាចោល ដោយស្ងៀមស្ងាត់ និងមានការរំខាន តិចតួចបំផុតដោយប្រើស្រោមដៃដែលប្រើហើយបោះចោលបាន។
- ប្រសិនបើអាច គួរពិចារណាទុកកន្លែងទំនេរសម្រាប់ជួលរយៈពេល 24 ទៅ 72 ម៉ោងបន្ទាប់ពីភ្ញៀវបានចាកចេញហើយ។
- បន្ទប់ជួលណាមួយ ដែលសម្រាប់ការជួបជុំ ៗ រួមទាំងសន្និសីទ ឬការ ប្រជុំផ្សេងៗមិនគួរត្រូវបានបើកនោះទេ រហូតទាល់តែប្រតិបត្តិ

ការបែបនេះអាចដំណើរការឡើងវិញបានសិន។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់អាងហែលទឹក និងទឹកនៃដងដែលមានទឹក

- សណ្ឋាគារ កន្លែងស្នាក់នៅ និងប្រតិបត្តិការផ្តល់រយៈពេលខ្លីដែលមានអាងហែលទឹក និងទីបន្ទុះរំអិលមានបាញ់ទឹកឡើងលើ គួរចាត់វិធានការបន្ថែម ដើម្បីធានាឱ្យបានថា គ្រឿងបរិក្ខារអគារទាំងនោះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបានត្រឹមត្រូវសម្រាប់ ការប្រើប្រាស់របស់ភ្ញៀវទៅតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#)។
- ប្រតិបត្តិករសណ្ឋាគារ ឬផ្ទះសំណាក់ដែលមានអាងហែលទឹក ដែល រួមមានកន្លែងលេងរំអិលទឹកចុះ ទូករថភ្លើងជិះកាត់ទឹក ឬកន្លែងលេង ទឹកទាក់ទាញផ្សេងទៀត ត្រូវបិទកន្លែងទាំងនេះ រហូតដល់ប្រតិបត្តិការ បែបនេះអាចដំណើរការឡើងវិញ។ អាងហែលទឹកអាចនៅបើកឱ្យលេងបាន។
- សូមកត់ចំណាំថា កន្លែងសណ្ឋាគារ បន្ទប់ស្និមចំហាយទឹក និងអាងទឹកក្តៅឡាញ ៗគួរតែនៅបន្តបិទរហូតដល់ប្រតិបត្តិការបែបនេះអាចដំណើរការឡើងវិញ។
- សម្រាប់នៅកន្លែងអាងហែលទឹកក្នុងផ្ទះ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ ឬកន្សែង រ៉មុខនៅពេលដែលចេញក្រៅពីអាងហែលទឹក ឬកន្លែងដូតទឹកលុះត្រាតែ មានការលើកលែង តាមរយៈការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH) ។ ម៉ាស់ក្រណាត់ពាក់លើមុខអាចពិបាកដកដង្ហើមនៅពេល ដែលវាសើម។ ម៉ាស់ ឬកន្សែងរ៉មុខគួរតែត្រូវបានរក្សាទុកឱ្យបានល្អនៅពេល ដែលមិនប្រើវា ដើម្បីកុំឱ្យមានការច្រឡំប៉ះពាល់ ឬរើសកាន់វាដោយអ្នកដទៃដោយចៃដន្យ។
- សម្រាប់នៅកន្លែងអាងហែលទឹកក្នុងផ្ទះ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ ឬកន្សែងរ៉មុខត្រូវតែពាក់ នៅពេលចេញពីទឹក ទោះបីជាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយចំនួនប្រាំមួយហ្វីត (1.8 ម៉ែត្រ) ក៏មិនអាចធ្វើបានដែរ លុះត្រាតែមានការលើកលែង តាមរយៈការណែនាំរបស់ CDPH ។
- ត្រូវរក្សាឱ្យមាននូវកម្រិតសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (1 ទៅ 10 បំណែកក្នុង 1 លានគូរីនសេរី ឬ 3-8 ppm) និងកម្រិត pH (7.2-8) ។
- ប្រឹក្សាយោបល់ជាមួយក្រុមហ៊ុន ឬវិស្វករដែលបានរចនាកន្លែងមានទឹក ដើម្បីកំណត់ថា តើ [បញ្ជី N ថ្នាំសម្លាប់នៃមេរោគរាងកាយមួយណា](#) ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយ [EPA](#) គឺល្អបំផុត សម្រាប់កន្លែងមានទឹក។ ត្រូវធានាឱ្យបាននូវការប្រើប្រាស់ដ៏ត្រឹមត្រូវ និងមាន [សុវត្ថិភាព](#)និងការរក្សាទុកថ្នាំសម្លាប់មេរោគ និងផលិតផលនានាឱ្យមានសុវត្ថិភាព និងដាក់នៅឱ្យឆ្ងាយពីកុមារ។
- ដំឡើងប្រព័ន្ធមួយ ដើម្បីឱ្យគ្រឿងសង្ហារឹម និងឧបករណ៍ផ្សេងៗ (ឧ.កៅអីអង្គុយ) ដែលនឹងត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានទុក ដោយឡែកពីគ្រឿងសង្ហារឹមផ្សេងទៀត ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួចហើយ។ ធុងដាក់ស្តារសម្រាប់ឧបករណ៍ ដែលបានប្រើប្រាស់ហើយ ដែលមិនទាន់បានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ និងធុងសម្រាប់ឧបករណ៍ ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគហើយ។
- បោកគគក់នៃដង និងក្រណាត់ទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ប្រើសីតុណ្ហភាពទឹក ដែលក្តៅល្មម និងសមស្របបំផុត ហើយសម្អាតរបស់របរឱ្យបានស្អាតទាំងស្រុង។ ចាប់កាន់កន្សែង ដោយប្រើស្រោមដៃ ដែលអាចចោលបាន និង មានការប៉ះពាល់តិចតួចបំផុត ពោលគឺកុំកញ្ឆក់កញ្ឆែងវាឱ្យសោះ។
- ហាមប្រាមមនុស្សកុំឱ្យប្រើរបស់របររួមគ្នា ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ឬរបស់ណា ដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងមុខ (ឧទាហរណ៍ វ៉ែនតាហែលទឹក វ៉ែនតាជាប់ច្រមុះ និងបំពង់ដកដង្ហើមតាមមាត់) ។

- ត្រូវធានាឱ្យបានថា កន្លែងនេះគឺមានឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ ភ្ញៀវដូចជាការហែលទឹក ខ្សែទុយេអេប៉ុងជ័រសម្រាប់ហែលទឹក និងឧបករណ៍ហែលទឹកផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើមន្ទីរឱ្យបានតិចបំផុតតាម ដែលអាចធ្វើទៅបាន។ លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនូវរាល់របស់របរបន្ទាប់ពីប្រើហើយ ។
- សម្រាប់កន្លែងមានផ្ទុកទឹកក្នុងផ្ទះ ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យខ្យល់នៅខាងក្រៅ បានចូលមកក្នុងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដោយបើកបង្អួច និងទ្វារ ដោយបើកដ្ឋាន ឬវិធីផ្សេងទៀត។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ចូរកុំបើកបង្អួចនិងទ្វារឱ្យសោះ ប្រសិន បើការធ្វើបែបនេះអាចបង្កហានិភ័យនូវគ្រោះថ្នាក់សុវត្ថិភាពដល់កម្មករ ភ្ញៀវទេសចរ ឬអ្នកហែលទឹក។
- ផ្លាស់ប្តូរបង់ដាប់អាង និងផ្នែកផ្សេងទៀត ដែលនៅពីទ្វារអាងទឹក ដើម្បីធានាឱ្យបានថា កន្លែងឈរ និងកន្លែងអង្គុយអាចគាំទ្រទៅនឹង គម្លាតចម្ងាយរាងកាយ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដកកៅអីពូកែផ្នែកចេញ ឬដាក់ខ្សែស្លាកសញ្ញាបិទកន្លែងទាំងនោះដើម្បីមិនឱ្យប្រើប្រាស់តែម្តង។
- ផ្តល់ជូននូវកន្លឹះជារូបរាង ឬមគ្គុទេសក៍ផ្លូវ (ឧទាហរណ៍បន្ទាត់ខ្សែតាមផ្លូវទៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងតុនៅកន្លែងបង់អាងទឹក) និងសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍បន្ទះខ្សែមានសញ្ញាដាក់នៅកន្លែងបង់អាងទឹក ដាក់នៅលើកន្លែងជាន់ ឬចិញ្ចើមផ្លូវដើរ) និងសញ្ញាផ្សេងទៀត ដើម្បីធានាថា កម្មករ ភ្ញៀវ និងអ្នកហែលទឹករក្សា គម្លាតគ្នាដោយនៅឱ្យឆ្ងាយពីគ្នាទាំងក្នុង និងក្រៅទឹកយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត (1.8 ម)។
- បើអាចធ្វើទៅបាន ត្រូវដំឡើងរបាំងរាងកាយដែលមិនខ្ចាតត្រូវទឹក ដូចជា កញ្ចក់ជ័រឆ្នាំ នៅកន្លែងណាដែលកម្មករ និងអតិថិជនជៀសវាងនៅឆ្ងាយពីគ្នាមិនបាន ឬការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយមានការពិបាក។
- ពិចារណាអនុវត្តឱ្យមានការកកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់អាងទឹក ឬ អនុវត្តយន្តការផ្សេងទៀតដើម្បីកាត់បន្ថយការរក្សាគម្លាតចម្ងាយឱ្យឆ្ងាយពីគ្នាយ៉ាងហោចណាស់ ប្រាំមួយហ្វីត។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការកកផ្លូវ ឬខ្សែទឹកពេញសម្រាប់ ការហែលទឹកជាលក្ខណៈបុគ្គលប្រាំមួយមួយទៅប្រាំមួយមួយ និងផ្លូវ ឬខ្សែទឹកតែពាក់កណ្តាលសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាគ្រួសារ។
- ត្រូវធានាថា អ្នកចាំមើលជួយសង្គ្រោះ ដែលកំពុងសង្កេតមើលយ៉ាងសកម្ម មិនត្រូវបានគេរំពឹងថា នឹងត្រូវពិនិត្យមើលតាមដានការលាងដៃ ការប្រើប្រាស់ក្រណាត់ម៉ាស់បិទមុខ ឬការរក្សាគម្លាតឱ្យឆ្ងាយពីគ្នានោះទេ។ ត្រូវប្រគល់ទំនួលខុសត្រូវការត្រួតពិនិត្យនេះទៅដល់បុគ្គលិកម្នាក់ផ្សេងទៀត។
- កន្លែងមានផ្ទុកទឹកគួរចៀសវាងសកម្មភាពដែលជម្រុញឱ្យមានការជួបជុំជាក្រុម និងគួរតែដឹងអំពីគោលការណ៍ក្នុងតំបន់ស្តីពីលក្ខខណ្ឌនៃការជួបជុំ ឬប្រមូលផ្តុំជាក្រុម ដើម្បីកំណត់ថា តើថ្នាក់ហាត់ប្រាណហែលទឹក មេរៀនហែលទឹក មេរៀនហែលទឹកប្រតិបត្តិ ការតាមក្រុម ការជួបជុំហែលទឹក ឬពិធីបង្ហាញអាងហែលទឹកអាចធ្វើឡើងបានដែរឬទេ។
- ក្រមច្បាប់សុខភាពទឹកកម្ពុជា [របស់ CDC](#) មានសេចក្តីណែនាំបន្ថែមទៀត ដើម្បីបង្ការជំងឺ និងគ្រោះថ្នាក់នៅអាងហែលទឹកសាធារណៈ។

។ លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ទាប់បន្សំដែលត្រូវគិតពិចារណាសម្រាប់ក្រុមប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។
និយោជិតត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់
Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) រួមទាំង
មន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](#) ផងដែរ។
បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

