

COVID-19-ի՝ ԱՐԴՅՈՒՆԱԲԵՐ ՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՆԱԽԱՏԵՍՎԱԾ ՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ.

Սահմանափակ
ծառայություններ

2020 թվականի հոկտեմբերի 20

covid19.ca.gov

Ակնարկ

2020 թ. մարտի 19-ին Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության պետական ծառայողը և Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության (CDPH) տնօրենը հրաման արձակեցին, համաձայն որի՝ Կալիֆոռնիայի բնակչության մեծ մասից պահանջվում էր մնալ տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խափանելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆոռնիացիների առողջության վրա դեռևս ամբողջովին հայտնի չէ: Հիվանդությունների մասին զեկույցները տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ 65 կամ ավել տարիքի կամ ուղեկցող ծանր հիվանդություն ունեցող մարդիկ, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում վարակված անձնավորության հետ, նույնիսկ եթե տվյալ անձը որևէ ախտանշան չունի կամ ախտանշանները դեռևս ի հայտ չեն եկել:

Ըստ արդյունաբերության և զբաղվածության խմբերի՝ ներառյալ կարևոր ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանում COVID-19-ով վարակվածների թվի և տոկոսի մասին ճշգրիտ տեղեկատվություն այս պահին հասանելի չէ: Եղել են բազմաթիվ բռնկումներ մի շարք աշխատավայրերում, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները գտնվում են COVID-19-ով վարակվելու կամ վարակը փոխանցելու ռիսկի գոտում: Նման աշխատավայրերի օրինակներ են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրության կետերը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

«Մնա՛ր տանը» որոշումները փոփոխելով՝ կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ ապահովելու աշխատողների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական գործելակերպը ներառում է.

- ✓ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում հնարավոր առավելագույն չափով,
- ✓ աշխատողների (եթե չի պահանջվում շնչառական պաշտպանություն) և հաճախորդների կողմից դիմակների կիրառում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ այս ամենի և COVID-19-ի կանխարգելման այլ մանրամասների մասին աշխատողների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

Բացի այդ, շատ կարևոր կլինի պատշաճ գործընթացներ ունենալ՝ աշխատավայրում հիվանդության նոր դեպքեր հայտնաբերելու, և դրանց բացահայտվելուն պես արագ միջամտելու և առողջապահական պետական մարմինների հետ աշխատելու՝ վիրուսի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Սույն փաստաթուղթը տրամադրում է ուղեցույց սահմանափակ ծառայությունների համար, որոնք սովորաբար չեն ենթադրում հաճախորդի հետ սերտ շփում: Սահմանափակ ծառայությունները ներառում են այնպիսի բիզնեսներ, որոնք կարող են ծառայություններ տրամադրել՝ պատշաճ հեռավորություն պահպանելով հաճախորդներից կամ հանրությունից: Սահմանափակ ծառայություններով արդյունաբերությամբ զբաղվող բիզնեսները բաց են բոլոր մակարդակներում, սակայն պետք է հետևեն սույն ուղեցույցի փոփոխություններին:

Նահանգային մակարդակի կազավիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագիծ](#): Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ ունենալ և գործունեությունը դադարեցնելու տարբեր տեսակներ: Տե՛ս [en նահանգի տեղական ինֆորմացիան](#):

Սահմանափակ ծառայություններով բիզնեսների օրինակներ են լվացքատները, քիմմաքրումը, լվացքի այլ ծառայությունները, ավտոմեքենաների վերանորոգման սրահները, ավտովաճուռը, կանաչապատման դիզայներները, դռնեղուռ մատուցվող ծառայությունները և վաճառքը, ընտանի կենդանիների խնամքը և շների զբոսանքը: Ի լրումն, սույն ուղեցույցը կիրառվում է այն բիզնեսների դեպքում, որոնց ծառայությունների մատուցման համար կարող է անհրաժեշտ լինել մուտք գործել մասնավոր բնակավայրեր կամ համայնքային հաստատություններ՝ միևնույն ժամանակ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելով: Այդ բիզնեսները ներառում են բնակելի և մաքրման ծառայություններ, ջեռուցման, օդափոխման և օդորակման (HVAC) ծառայություններ, կենցաղային ապրանքների վերանորոգման մասնագետների, էլեկտրիկների, փականագործների, մեխանիկական այլ մասնագետների, վարպետների և ընդհանուր կապալառուների:

Բիզնեսի սեփականատերերը կամ օպերատորները պետք է գիտակցեն, որ վարձակալողները կամ ենթակապալառուները պետք է աշխատանքը վերսկսեն միայն այն ժամանակ, երբ նրանք պատրաստ են իրականացնել անվտանգության անհրաժեշտ միջոցառումները՝ իրենց և իրենց հաճախորդների անվտանգությունն ապահովելու համար:

ԾԱՆՈԹՑՈՒՄ՝Սույն ուղեցույցը նախատեսված չէ անհատական խնամքի, տնային առողջապահության, տնային խնամքի, ապրուստի աջակցման և անհատական խնամքի ծառայությունների համար, որոնք մատուցելու համար անհրաժեշտ է հաճախորդի հետ սերտ շփում, ներառյալ՝ կանանց և տղամարդկանց վարսավիրանոցները, մատնահարդարման, մեքսման սրահները, էսթետիկ և դիմահարդարման, ականջի դակման և տատուածի սրահները: Նման արդյունաբերության համար լրացուցիչ ուղեցույց հասանելի է [Ռիսկի նվազեցման համար արդյունաբերության ոլորտի ուղեցույցի](#) կայքէջում:

Ուղեցույցը որևէ աշխատողի իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ կամ կանոնադրական, կանոնակարգող կամ կոլեկտիվ պայմանագիր կնքելու մասին բանակցություններ վարելու նպատակ չի հետապնդում, և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում վարչաշրջանի առողջապահական հրամանները, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող գոյություն ունեցող կանոնակարգող որևէ պահանջի, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ի նման պահանջները:¹ Մնացե՛ք տեղեկացված հանրային առողջապահական ուղեցույցի և պետական/տեղական հրամանների վերաբերյալ, քանի դեռ առկա է COVID-19 իրավիճակը: Cal/OSHA-ն աշխատողներին

պաշտպանելու համար ամբողջական ուղեցույց է տրամադրում [Աշխատողներին COVID-19-ից պաշտպանելու նպատակով Cal/OSHA-ի միջանկյալ ընդհանուր ուղեցույցների](#) կայքէջում: Բիզնեսների և գործատուների համար CDC-ն լրացուցիչ պահանջներ ունի իր [ուղեցույցում](#):

Դիմակներ կրելու պահանջը

Յունիսի 18-ին CDPH-ն թողարկեց [Դիմակներ կրելու վերաբերյալ ուղեցույց](#), որով պահանջվում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատողները բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում, որտեղ շփման ռիսկը մեծ է, կրեն դիմակներ: Սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները ներառող բոլոր մանրամասները կարող եք տեսնել այս [ուղեցույցում](#):

[CDPH-ի դիմակների վերաբերյալ ուղեցույցը](#) ենթակա է լրացուցիչ թարմացումների՝ հիմնված COVID-19 վարակի տարածման ներկայիս գիտական ըմբռնման վրա: Թարմացումներին ծանոթանալու համար խնդրում ենք ստուգել CDPH կայքէջը:



Տվյալ աշխատավայրի համար նախատեսված հատուկ պլան

- Ստեղծեք COVID-19-ի գրավոր, աշխատավայրի համար նախատեսված հատուկ կանխարգելման պլան բոլոր տեղանքներում, իրականացնեք բոլոր աշխատանքային տարածքների և առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակեք մեկ անձի, ով կիրականացնի այդ պլանը:
- [CDPH-ի դիմակ կրելու ուղեցույցը](#) ներառեք Աշխատավայրի համար նախատեսված հատուկ պլանում, որի մեջ մտնում է նաև բացառությունների մշակման քաղաքականությունը:
- Նշեք կոնտակտային տվյալներ տեղական առողջապահական վարչության համար, որտեղ սարքավորումները տեղադրված են՝ աշխատակիցների կամ հաճախորդների մոտ COVID-19-ի բռնկման մասին տեղեկություն հաղորդելու համար:
- Վերապատրաստեք և խոսեք աշխատողների և նրանց ներկայացուցիչների հետ պլանի շուրջ և վերջինս հասանելի դարձրեք աշխատողների և նրանց ներկայացուցիչների համար:
- Պարբերաբար գնահատեք հաստատության համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին և շտկեք հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրեք COVID-19-ի յուրաքանչյուր դեպք և որոշեք, թե արդյոք աշխատանքային որևէ գործոն կարող է նպաստած լինել վարակի վտանգին: Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխարգելելու համար:
- Երբ աշխատավայրում բռնկում կա, [CDPH ուղեցույցներին](#) և տեղական առողջապահական վարչության հրամաններին կամ ուղեցույցներին համապատասխան ընթացակարգեր և պրոտոկոլներ ներդրեք:
- Հայտնաբերեք վարակված աշխատողի հետ անմիջական շփվողների շրջանակը (վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորությամբ 15 րոպե կամ ավելի) և քայլեր ձեռնարկեք՝ մեկուսացնելու COVID-19-ի թեստի դրական արդյունքով աշխատող(ներ)ին և անմիջական շփում ունեցողներին:
- Գրավոր ծանուցեք բոլոր աշխատակիցներին և ենթակապալառու աշխատակիցների գործատուներին, ովքեր կարող են վարակված լինել COVID-19-ով և տեղական առողջապահական վարչությանը զեկուցեք աշխատավայրում առկա բռնկման վերաբերյալ: Գործատուի պարտականությունների վերաբերյալ [AB 685](#) (Գլուխ 84, 2020 թվականի Կանոնադրություն)-ով նախատեսված լրացուցիչ տեղեկություն կարելի է ստանալ Cal/OSHA-ի [հրավական նորմերի և գործատուի հաշվետվողականության ընդլայնված պահանջներում](#) և CDPH-ի [AB 685-ի](#)

վերաբերյալ գործատուի հարցերում: Հետևեք ստորև ներկայացված ուղեցույցներին: Սա չանելը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդության բռնկմանը, ինչը կարող է բերել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Աշխատակիցների ուսուցման թեմաներ

- [COVID-19-ի](#), դրա տարածումը կանխելու և ծանր հիվանդության և մահացության [բարձր ռիսկային գոտում գտնվող մարդկանց](#) վերաբերյալ տեղեկատվություն:
- Ինքնազգացողության ստուգում տանը՝ ներառյալ ջերմության չափում և/կամ ախտանշանների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեցույցերը](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը.
 - Եթե աշխատողը COVID-19-ի ախտանշաններ ունի, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի կողմից](#), ինչպիսիք են՝ տենդ կամ դողերոցք, հազ, հևոց կամ շնչառության դժվարություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավ, գլխացավ, համի կամ հոտի նոր առաջացած կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի խցանում կամ հոսք քթից, սրտխառնոց, փսխում կամ փորլուծություն, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և նա դեռևս դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփվել է մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19 և ով համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռևս մեկուսացման մեջ է գտնվում):
- COVID-19 ախտորոշումից հետո վերադարձեք աշխատանքի միայն [COVID-19 ախտորոշումից հետո աշխատանքի կամ դպրոց վերադառնալու վերաբերյալ CDPH ուղեցույցին համապատասխանելուց հետո](#):
- Դիմեք բժշկի, եթե ախտանշաններն ուժեղանում են, ներառյալ՝ մշտական ցավ կամ ճնշում կրծքավանդակում, գիտակցության անորոշություն կամ կապտած շրթուկներ կամ դեմք: Թարմացումներն ու հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքէջում](#):
- Ձեռքերը օճառով և ջրով հաճախակի լվանալու կարևորությունը, ներառյալ՝ օճառով 20 վայրկյան շփելը (կամ եթե աշխատողներին տվյալ պահին հասանելի չէ ծորակը, ապա առնվազն 60% էթանոլով (նախընտրելի է) կամ 70% իզոպրոպանոլով (եթե արտադրանքն անհասանելի է չվերահսկվող երեխաների համար) ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը՝ համաձայն [CDC ուղեցույցների](#)): Երբեք մի՛ օգտագործեք ձեռքերի ախտահանող միջոցներ [մեթանոլով](#), քանի որ այն ունի թունավորության բարձր մակարդակ ինչպես երեխաների, այնպես էլ չափահասների համար:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում (տե՛ս Ֆիզիկական հեռավորության հատվածը ստորև):

- Դիմակների պատշաճ կրում, ներառյալ
 - Դիմակները անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) չեն:
 - Դիմակները չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու և ձեռքերը հաճախակի լվանալու անհրաժեշտությամբ:
 - Դիմակները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվան կամ ախտահանեն իրենց ձեռքերը՝ դիմակները կրելուց կամ դեմքի վրա ուղղելուց անմիջապես առաջ կամ հետո:
 - Խուսափե՛ք աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
 - Դիմակները չի կարելի համատեղ օգտագործել, և դրանք պետք է լվացվեն կամ դեն նետվեն յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Դիմակներ կրելու վերաբերյալ [CDPH ռեկոմենդում](#) ներառված տեղեկությունները, որով սահմանվում են այն հանգամանքները, որոնց ներքո դիմակ կրելը պարտադիր է, ինչպես նաև այն բացառությունները, ինչպես նաև ցանկացած քաղաքականություն, աշխատանքային կանոն և պրակտիկա, որոնք գործատուն ընդունել է՝ ապահովելու դիմակների կրումը: Վերապատրաստումը պետք է նաև ներառի գործատուի քաղաքականությունն այն մասին, թե ինչպես պետք է վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դիմակ կրելուց:
- Ապահովե՛ք հաստատությունում ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողի վերապատրաստումը COVID-19-ի կանխարգելման կանոնների մասին, ինչպես նաև ունեցե՛ք անհրաժեշտ պարագաների և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Սույն պատրականությունները նախապես քննարկե՛ք ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողներ տրամադրող կազմակերպության հետ:
- Տեղեկատվություն գործատուի կամ պետության կողմից վճարվող արձակուրդային նպաստների մասին, որոնք աշխատողները կարող են ստանալ և որի շնորհիվ ֆինանսապես հեշտ կլինի տանը մնալ: [Լրացուցիչ տեղեկություններ կարելի է ստանալ COVID-19](#) հիվանդության պատճառով արձակուրդի և աշխատողին փոխհատուցման աջակցության պետական ծրագրերում, ներառյալ՝ աշխատողի՝ հիվանդության պատճառով արձակուրդի իրավունքները [«Ընտանիքներին՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման» ակտի շրջանակում](#):
- Մեխանիկ-մասնագետներին, որոնք աշխատում են օդափոխիչ համակարգերին մոտ, HVAC արտանետումների կամ այլ տեսակի արտանետող օդորակիչների մոտ, պետք է տեղեկացնել, որ արտանետվող օդը կարող է COVID-19-ի վարակ պարունակել, եթե շենք-շինությունում կան վարակված անձինք:
- Մեխանիկ-մասնագետներին, որոնք աշխատում են կոյուղում, ջրմուղ կայաններում և իրականացնում պահնորդական կամ մաքրման ծառայություններ, պետք է տեղեկացնել, որ COVID-19-ով վարակված որոշ մարդկանց կղանքում հայտնաբերվել է COVID-19-ի վարակ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և սկրինինգ

- Յուրաքանչյուր հերթափոխից առաջ իրականացրեք բոլոր աշխատակիցների, վաճառողների, կապալառուների կամ հաստատություն մուտք գործող այլ աշխատակիցների ջերմության և/կամ ախտանշանների սկրինինգ: Համոզվեք, որ ջերմությունը/ախտանշանները սկրինինգ անողը հնարավորինս խուսափում է աշխատողների հետ սերտ շփումից:
- Եթե պահանջվում է տանը սկրինինգ կատարել, ինչը այն հաստատությունում իրականացնելու պատշաճ այլընտրանք է, համոզվեք, որ աշխատողը սկրինինգն իրականացրել է նախքան հերթափոխի գնալը և որ հետևում է [CDC նուրբցույցներին](#)՝ ինչպես նկարագրված է Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաների վերոնշյալ հատվածում:
- Խրախուսեք աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեն, մնալ տանը:
- Գործատուն պետք է տրամադրի և ապահովի աշխատակիցների կողմից պաշտպանիչ սարքավորումների օգտագործումը, ներառյալ՝ աչքերի պաշտպանություն և ձեռնոցների կրում՝ ըստ անհրաժեշտության:
- Գործատուն պետք է մտածի, թե որտեղ կարող են մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ պետք գալ՝ ի լրումն հաճախակի ձեռքերը լվանալուն կամ ձեռքի ախտահանող միջոց օգտագործելուն: Օրինակ՝ այն աշխատողների համար, ովքեր սկրինինգի են ենթարկում մյուսների ախտանշանները կամ գործ ունեն հաճախակի հավող մակերեսների հետ:
- Այն աշխատողները, ովքեր հյուրերից կամ աշխատակիցներից շարունակ պետք է լինեն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա, պետք է երկրորդային պաշտպանություն ունենան (օրինակ՝ դեմքի սաղավարտ կամ պաշտպանիչ ակնոց)՝ ի լրումն դիմակի: Բոլոր աշխատողները պետք է նվազեցնեն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա հաճախորդների հետ անցկացվող ժամանակը:
- Մեխանիկ-մասնագետներին, որոնք աշխատում են օդանցքային և կտուրի HVAC արտանետումային համակարգերի հետ կամ այլ տեսակի արտանետումային օդափոխիչների հետ շենք-շինություններում, պետք է տրամադրել դիմավահան և NIOSH-ի կողմից հաստատված հատուկ շնչառական սարք: Եթե չկան շնչառական սարքեր, ապա պետք է օգտագործել ASTM-ի կողմից գնահատված վիրաբուժական դիմակ:
- Մեխանիկ-մասնագետներին, որոնք աշխատում են կոյուղում, պետք է տրամադրել դիմավահան և անթափանց դիմակ: Եթե աշխատանքի ընթացքում կեղտաջրերի կաթիլները կարող են ցրվել օդում (ինչպես օրինակ կոյուղու ոլորապտույտ գիծը), ապա առկայության դեպքում անհրաժեշտ է օգտագործել NIOSH-ի կողմից հաստատված հատուկ շնչառական սարք:
- Գործատուն պետք է ողջամիտ քայլեր ձեռնարկի, ներառյալ՝ հանրային հայտարարություններ, փակցված ցուցանակներ ռազմավարական

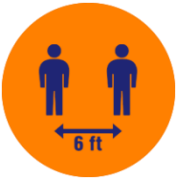
Նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում և ամրագրման հաստատումներում հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե չեն սնվում կամ խմում, պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն, ձեռք չտան դեմքին, հաճախակի լվան ձեռքերը օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան և օգտագործեն ձեռքերի ախտահանման միջոցներ:



Օդափոխման, մաքրման և ախտահանման արոտուկները

- Դիտարկեք բարձր արդյունավետությամբ դյուրակիր օդամաքիչ սարքերի տեղադրումը, շինությունում տեղադրված օդի զտիչների թարմացումը հնարավոր ամենաբարձր արդյունավետությամբ և այլ փոխակերպումների իրականացումը՝ մեծացնելով դրսի օդի քանակությունը և բոլոր աշխատավայրերում օդափոխության աստիճանը:
- Պարբերաբար ատուգեք [CDPH վեբկայքը](#) փակ տարածքներում օդի որակի և օդային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների վերաբերյալ թարմացված տեղեկատվություն ստանալու համար:
- Մանրակրկիտ մաքրում իրականացրեք խիտ անցուղարձով տարածքներում, ինչպիսիք են՝ սպասասրահներն ու շքամուտքերը, ընդունարանը, ընդմիջման սենյակները և սննդի տարածքները, հանդերձարանները և մուտքի և ելքի հատվածները, ներառյալ՝ աստիճանները, աստիճանավանդակները և բազրիքները: Հաճախակի ախտահանեք ընդհանուր օգտագործման մակերեսները, այդ թվում՝ քարտային տերմինալները, հաշվիչ մեքենաները, դռների բռնակները, լույսի անջատիչները, հեռախոսները, զուգարանները և ձեռքերը լվանալու հարմարանքները:
- Պարբերաբար մաքրեք և ախտահանեք ընդհանուր օգտագործման սարքավորումները, ներառյալ, բայց չսահմանափակվելով ժամացույցներով, ստացիոնար հեռախոսներով, բռնակներով, խողովակներով, պուլվերիզատորի գլխիկներով, լվացքի մեքենաներով և չորանոցներով, ցանկացած սարքով կամ գործիքով և ցանկացած այլ սարքավորումով կամ գործիքով՝ յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո կամ երբ դրանք փոխանցվում են նոր հաճախորդի կամ աշխատակցի:
- Հնարավորության դեպքում խուսափեք հեռախոսների, պլանշետների, նոութբուքների, աշխատասեղանների, գրիչների և աշխատանքային այլ պարագաների համատեղ օգտագործումից: Երբեք մի համօգտագործեք անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները (PPE):
- Կեղտոտ սպիտակեղենը պետք է տեղադրվի փակ, առանց ծակոտիներ տարայի մեջ և լվացվի բարձր ջերմաստիճանով՝ համաձայն [CDC ուղեցույցների](#): Պատշաճ կերպով լվացված ողջ սպիտակեղենը պետք է պահել փակ պահարանում կամ ծածկված դարակաշարի վրա՝ մինչև հաջորդ օգտագործումը: Ապահովեք սույն գործառնություն իրականացնող աշխատակիցների կողմից պաշտպանիչ պատշաճ սարքավորումների կրումը:

- Աշխատողներին ժամանակ տրամադրեք իրենց հերթափոխի ընթացքում իրականացնել մաքրման պրոցեդուրաներ: Պետք է տրվեն մաքրման հանձնարարականներ աշխատանքային ժամերին՝ որպես աշխատանքային պարտականությունների մի մաս:
- Համոզվեք, որ սանիտարական հարմարությունները միշտ գործում են և համալրված են, ինչպես նաև տրամադրեք լրացուցիչ օճառ, թղթե անձեռոցիկներ և ձեռքի ախտահանման միջոցներ՝ ըստ անհրաժեշտության: Հնարավորության դեպքում տրամադրեք լրացուցիչ սանիտարական սարքավորումներ, եթե մի քանի աշխատակից պետք է օգտագործեն հանգստի սենյակը միևնույն ժամանակ, օրինակ՝ պլանային ընդմիջումների ժամանակ:
- [Քայլեր ձեռնարկեք](#)՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և առանձնահատկությունների անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև ժամանակ փակ լինելուց հետո՝ նվազեցնելու [Լեգեոնելլայի հիվանդության](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների վտանգը:
- Աշխատանքային տարածքում և ընդհանուր վայրերում, ներառյալ՝ շքամուտքերում, սպասասրահներում և ընդունարաններում տեղադրեք ցուցանակներ, որոնք կընդգծեն վարակի կանխարգելման հիմնական միջոցառումները, ներառյալ՝ հանգստի սենյակներում ձեռքերը լվանալու վերաբերյալ նշանների տեղադրում:
- Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս օգտագործեք COVID-19-ի դեմ օգտագործվող միջոցներ [Բնապահպանության պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Օգտագործեք ախտահանիչ այնպիսի միջոցներ, որոնք պիտակավորված են որպես արդյունավետ միջոցներ նորահայտ վիրուսային պաթոգենների դեմ, տնային տնտեսությունում օգտագործվող լուծվող սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ՝ մեկ ջրի գալոնին) կամ առնվազն 70%-անոց սպիրտային լուծույթ, որը հարմար է մակերևույթի վրա օգտագործման համար: Աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, անհրաժեշտ օդափոխության և անվտանգ օգտագործման Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Մաքրման կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է կրեն ձեռնոցներ և պաշտպանիչ այլ սարքավորումներ, ինչպես պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Կիրառեք Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահական վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման](#) մեթոդները և ապահովեք պատշաճ օդափոխում:
- Հնարավորության դեպքում մի՛ մաքրեք հատակը ավելով կամ այլ տարբերակով, որը կարող է ցրել պաթոգեններն օդում, քանի դեռ տարածքում բոլոր մարդիկ չեն կրում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ: Հնարավորության դեպքում օգտագործեք HEPA ֆիլտրով փոշեկուլ:



Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- **ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ`** COVID-19-ի վարակը կանխելու համար միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավարար չէ:
- Ձեռնարկեք քայլեր՝ ըստ որոնց կապահովվի աշխատակիցների և հաճախորդների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատեր կամ տեսողական հուշումներ (օրինակ՝ հատակի գծանշում, գունավոր ժապավենների կամ նշանների օգտագործում ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է աշխատողները և/կամ հաճախորդները կանգնեն):
- Հաճախորդների սպասարկման սեղանների մոտ կամ այլ տարածքներում, որտեղ հնարավոր չէ պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն, աշխատակիցների և հաճախորդների միջև փոխազդեցությունը նվազեցնելու նպատակով իրականացրեք միջոցառումներ, ինչպիսիք են օրինակ՝ օրգանական ապակու կամ այլ տեսակի խոչընդոտների կիրառումը:
- Դիտարկեք այլընտրանքային առաջարկի ներկայացում այն աշխատակիցներին, ովքեր ցանկանում են ունենալ պարտականությունների փոփոխում, որի շնորհիվ նվազում է իրենց շփումը հաճախորդների և այլ աշխատակիցների հետ (օրինակ՝ գույքագրման կամ վարչական կառավարումն իրականացնել հեռավար):
- Ստեղծեք գրանցման համակարգ այն բիզնեսների պարագայում, որոնց դեպքում հնարավոր և հարմար է, որը կօգնի հեշտացնել ընթացակարգը և կնվազեցնի հաճախորդների՝ առանց պայմանավորվածության մուտքը: Դիտարկեք պայմանավորվածությունների փոփոխումը՝ նվազեցնելու ընդունարանի կամ սպասասրահի գերծանրաբեռնվածությունը:
- Դիտարկեք մուտքի մոտ հերթ կանգնելու այնպիսի համակարգեր, որոնք չեն խանգարի անցուղարձին և չեն խախտի ֆիզիկական հեռավորության պահանջները: Բոլոր այն տարածքները, որտեղ հաճախորդները և աշխատակիցները հերթ են կանգնում, պետք է հստակ կերպով գծանշվեն պատշաճ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար: Պետք է մշակել հաստատություններ մուտք գործելու այլընտրանքային պահանջներ, որոնք կարող են ներառել մուտքի թվային ամրագրման և նախնական պայմանավորվածության ուղեցույցներ:
- Կիրառեք այնպիսի ռազմավարություն, որը կխրախուսի հաճախորդներին հնարավորության դեպքում մնալ իրենց մեքենաներում կամ բիզնես հաստատությունից կամ շենքից դուրս: Սա կարող է ներառել «անհայում» ստացման կամ առաքման ընթացակարգեր կամ դրսից իրականացվող վճարումներ: Առաքման և ստացման համար նախատեսված հատվածները ձևավորեք խիստ բանուկ տարածքներից հեռու:
- Տրամադրեք հստակ նշանակված մուտքեր և առանձին ելքեր՝ օգնելու հնարավորինս պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունն ու հետիոտների ուղղակի հոսք: Հնարավորության դեպքում բաց թողեք դռները, եթե դրանք չեն բացվում և փակվում ավտոմատ կերպով:

- Փոփոխեք հերթափոխների և աշխատակիցների ընդմիջումների գրաֆիկը՝ ըստ նրանց աշխատավարձի և ժամերի կարգավորման՝ նվազեցնելու աշխատակիցների կուտակումն ու պահպանելու ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Հնարավորության դեպքում վերակարգավորեք ընդունարանն ու սպասասրահը, շքամուտքը, աշխատանքային տարածքները և ընդմիջման սենյակները հաճախորդների ու աշխատակիցների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը հնարավոր դարձնելու համար:
- Մի՛ թույլատրեք մարդկանց կուտակում խիստ բանուկ հատվածներում, ինչպիսիք են՝ լոգարանները, միջանցքները, քարտային տերմինալները և այլն:
- Հնարավորության դեպքում ստեղծեք միջանցիկ ուղիներ անցորդների համար, որպեսզի հաճախորդներն ու աշխատակիցները միմյանց կողքով չանցնեն:
- Պահանջեք աշխատակիցներից խուսափել ձեռքսեղմումից և նմանատիպ ողջագուրումներից կամ ֆիզիկական հեռավորությունը խախտող այլ պահվածքից:
- Հնարավորության դեպքում աշխատակիցների հանդիպումներն անցկացրեք հեռախոսով կամ վեբինարի միջոցով: Եթե հնարավոր չէ, ապա աշխատակազմի հանդիպումներն անցկացրեք այնպես, որ պահպանվի ֆիզիկական հեռավորությունը և կազմակերպեք փոքր անհատական հանդիպումներ հաստատություններում՝ հետևելու ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներին:
- Կիրառեք փակ տարածքներում աշխատողների թվի լրացուցիչ սահմանափակումներ՝ ապահովելու նվազագույնը վեց ոտնաչափ հեռավորություն, որպեսզի սահմանափակվի վարակի փոխանցումը:
- Ապահովեք աշխատակիցների՝ ընդմիջման սենյակներում հեռավորության պահպանման հնարավորությունը՝ օգտագործելով խոչընդոտներ, որոնք կմեծացնեն սեղանների/աթոռների միջև հեռավորությունը՝ բաժանելու աշխատակիցներին և այլն: Հնարավորության դեպքում բացօթյա հանգստի տարածքում ստեղծեք ծածկի և նստելու հարմարություններ, որոնք ապահովում են ֆիզիկական հեռավորությունը: Խրախուսեք աշխատակիցներին չխմբվել ընդմիջման ժամերին և համոզվեք, որ նրանք չեն ուտում կամ խմում առանց դիմակի՝ չպահպանելով վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:



Լրացուցիչ նկատառումներ այն ծառայությունների համար, որոնց համար պահանջվում է մուտք բնակելի, առևտրային և հասարակական շինություններ

- Այն աշխատակիցները, որոնք պետք է մուտք գործեն մասնավոր բնակավայրեր կամ առևտրային կամ հասարակական շինություններ՝ կատարելու իրենց աշխատանքը, պետք է ունենան անձնական ախտահանիչ միջոցներ, որոնք պետք է ըստ անհրաժեշտության համալրվեն գործատուի կողմից:
- Կապ հաստատեք հաճախորդների հետ նախապես, լավ կլինի մեկ օր նախքան պայմանավորվածությունը՝ հաստատելու ամրագրումը և հարցնելու՝ արդյոք տան անդամներից կամ անձնակազմից որևէ մեկը ունի ախտանշաններ, հիվանդ է եղել կամ հիմա է հիվանդ կամ միգրացե տվյալ տեղանքում որևէ մեկը շփում է ունեցել հիվանդ անձի հետ: Եթե վերոնշյալ հարցերի որևէ մեկի պատասխանը դրական է, ապա տեղափոխեք ամրագրումը առնվազն 10-ից 14 օր հետո:
- Նախապես զանգահարելիս խնդրեք հաճախորդին այցելության ժամանակ կրել դիմակ և նշեք շինություն մտնելիս աշխատակցից առնվազն վեց ոտնաչափ անվտանգ հեռավորություն պահպանելու կարևորությունը:
- Մշակեք աշխատանքի ընթացակարգ, որը կպարունակի հարցեր և թեմաներ, որոնք պետք է շոշափվեն աշխատակիցների կողմից հաճախորդների ժամանման ժամանակ՝ բացահայտելու COVID-19-ի կասկածելի նշաններ: Հարցաշարի օգնությամբ աշխատակիցները կցուցաբերեն ճկունություն հասկանալու իրավիճակը և որոշելու, թե արդյոք հաճախորդը կարող է ապահով կերպով մուտք գործել շինություն, թե ոչ:
- Թույլ տվեք աշխատակիցներին կատարել «անվտանգության կանգառ», եթե նրանք չեն ցանկանում մուտք գործել շենք-շինություն՝ պայմանավորված COVID-19-ի վտանգների հետ կապված անապահով կամ անառողջ աշխատանքային պայմանների հետ: Նման իրավիճակում աշխատակիցները պետք է զանգահարեն ղեկավարին, եթե այդպիսին կա, և քննարկեն, թե որ աշխատանքն է կարևոր անիջապես իրականացնել և ինչ պատշաճ նախագուշակյալ միջոցառումներ ձեռնարկել: Գնահատելով առկա հանգամանքները՝ ղեկավարները պետք է տեղեկացնեն աշխատակիցներին, եթե նրանք չպետք է մուտք գործեն շենք՝ ազատելով նրանց վերջնական որոշում կայացնելու ճնշումից: Նման որոշումներ նաև աշխատակիցները պետք է կարողանան կայացնել՝ առանց պատժվելու վախի:
- Հնարավորության դեպքում ստեղծեք հաճախորդների սպասարկման վիրտուալ կենտրոն՝ սահմանափակելով այն աշխատակիցների շփումը, ովքեր ստիպված են մուտք գործել մասնավոր բնակավայրեր կամ շենքեր: Սա կարող է ներառել ինքնուս տեղադրման/վերանորոգման ռազմավարություն՝ հեռախոսով խորհրդատվության կամ վիդեո զանգով և ցուցումներ պարունակող վիդեոների միջոցով:

- Մասնավոր բնակավայրում աշխատելիս աշխատակիցները պետք է նվազագույնի հասցնեն հաճախորդի անհատական իրերի հետ իրենց շփումը: Նմանապես, առևտրային կամ հասարակական շինություններում աշխատակիցները պետք է սահմանափակեն իրենց շփումը հաստատությունում և հնարավորության դեպքում խուսափեն մակերևույթներին հպվելուց: Հնարավորության դեպքում այն սարքերը կամ իրերը, որոնց աշխատակիցները ստիպված են ձեռք տալ աշխատանքի ընթացքում, պետք է ախտահանվեն Նախքան ծառայությունն իրականացնելը և դրանից հետո:
- Շաբաթական մեկ անգամ ըստ անհրաժեշտության իրականացրեք անվտանգության վերաբերյալ վիրտուալ բրիֆինգներ՝ Նախքան աշխատակիցների՝ ծառայության մեկնելը և մշակեք պարբերաբար թարմացվող ներքին հաղորդակցման միջոցներ պաշտպանիչ սարքավորումներ կրելու վերաբերյալ և այլ մեղմացման պահանջներ:
- Բնակավայրում կամ շինությունում աշխատանքն ավարտելուց հետո աշխատակիցները պետք է հեռացնեն անհատական պաշտպանիչ բոլոր սարքավորումները և դիմակները և լվանան իրենց ձեռքերն ու դեմքը: Նախքան կրկին օգտագործելը՝ դիմակները պետք է լվանալ:



Նկատառումներ տանտերերի և շենքի բնակիչների համար

- Տանտերերն ու շենքի բնակիչները պետք է հետաձգեն բոլոր ոչ արտակարգ տնային ծառայությունները, եթե բնակավայրում COVID-19-ով հիվանդ կամ COVID-19-ի ախտանշաններով կամ կարանտինում գտնվող անձինք կան:
- Ինչ վերաբերում է արտակարգ վերանորոգման ծառայություններին, ապա տանտերերը և բնակիչները պետք է աշխատակիցներին տեղեկացնեն բնակավայրում COVID-19-ով հիվանդ, COVID-19-ի ախտանշաններ ունեցող և կարանտինում գտնվող անձանց մասին և քայլեր ձեռնարկեն՝ նվազեցնելու տուն մտնող ցանկացած անձի վարակման ռիսկերը: Այդ քայլերը ներառում են.
 - Բնակավայրի օդափոխում, եթե եղանակային պայմանները թույլ են տալիս:
 - Այն տարածքներում մակերեսների մաքրում և ախտահանում, որտեղ ծառայության աշխատակիցը կարող է աշխատել կամ մուտք գործել:
 - Առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում, երբ ծառայության աշխատակիցները տուն են մտնում:
 - Աշխատակիցների այցելության ողջ ժամանակահատվածում դիմակի կրում և բացառությամբ CDPH ուղեցույցներում սահմանված դիմակների կրումից ազատվելու դեպքերի:
 - Ծառայության աշխատակցի աշխատանքային տարածքից հեռավորության պահպանում:



Լրացուցիչ նկատառումներ այն սահմանափակ ծառայությունների համար, որոնք մատուցվում են տրանսպորտային միջոցներից դուրս

- Առաքման ծառայությունների ուղեցույցները հասանելի են [Արդյունաբերության ոլորտում ռիսկի նվազեցման ուղեցույցների](#) կայքում:
- Աշխատանքային բոլոր բեռնատարները պետք է ունենան ձեռքերն ախտահանող միջոցներ և աշխատանքի վայր ժամանելիս բոլոր աշխատակիցները պետք է ախտահանեն իրենց ձեռքերը:
- Աշխատակիցներին մատակարարել պատշաճ քանակով նյութերով, որպեսզի նրանք կարողանան հաճախակի ախտահանել առաքման ավտոմեքենայի հաճախ հապկող մակերեսները: Առաքման ավտոմեքենայում շարքով տեղադրեք աղբամաններ ախտահանիչ անձեռոցիկներ ու այլ պարագաներ դեռ նետելու համար:
- Մաքրեք և ախտահանեք աշխատանքային բեռնատարների և մեքենաների խցիկները, ներառյալ՝ կառավարման վահանակը, դեկը, փոխանցման տուփը, բռնակները և այլն, ինչպես նաև մեքենայի այլ հպման կետեր, ինչպիսիք են բռնակներն ու սողնակները:
- Եթե առաքման պարագաների հետ ֆիզիկական շփման այլընտրանքներից հնարավոր չէ խուսափել, ապա աշխատակիցները պետք է մաքրեն և ախտահանեն բոլոր սարքավորումները, գրիչները, կլիպ տախտակները և էլեկտրոնային ստորագրության սարքերը յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո: Քարտի ընթերցման և ձեռքի թվային սարքերի տերմինալների սենսորային պանելներն ու ստեղները պետք է մաքրել և ախտահանել յուրաքանչյուր գործարքից հետո:
- Առաքումն իրականացնելիս աշխատակիցները պետք է սահմանափակեն իրենց շփումը հաճախակի հապկող մակերեսների հետ, ինչպիսիք են դռների զանգերը կամ բռնակները: Հնարավորության դեպքում դռները բացելիս խուսափեք ձեռքով կամ ուղղակիորեն բաց մաշկով դրանց հպվելուց:
- Տեղեկացրեք աշխատակիցներին, թե որտեղ նրանք կարող են օճառի, մաքուր հոսող ջրի և չորացման հարմարանքների մոտք ունենալ և տրամադրեք ավրոհության հիմքով ձեռքի ախտահանման միջոցներ: Գրաֆիկը հարմարեցրեք այնպես, որ ձեռքերը հաճախակի լվանալու հնարավորություն լինի:
- Այն աշխատակիցների համար, ովքեր զանգեր են իրականացնում, ճանապարհին սովորաբար հասանելի հանգստյան սենյակները (օրինակ՝ ռեստորաններ, սրճարաններ) կարող են փակ լինել: Գործատուն պետք է աշխատակցին այլընտրանքային հանգստի սենյակի տեղանք տրամադրի և ժամանակ տրամադրի դրանք օգտագործելու համար:



Լրացուցիչ նկատառումներ ավտոմեքենաների նորոգման կետերի համար

- Նվազագույնի հասցրեք կամ ընդհանրապես դադարեցրեք սարքավորումների և գործիքների համատեղ օգտագործումը: Եթե գործիքները համօգտագործվում են, ապա ախտահանեք դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո՝ համաձայն [CDC ուղեցույցների](#): Յուրաքանչյուր աշխատանքային օրվա վերջում ախտահանեք գործիքները:
- Հնարավորություն ստեղծեք հաճախորդների համար վերցնել և թողնել մեքենան «գիշերային առաքման» կետում՝ սահմանափակելու անձնական շփումը և փորձարկելու այդ առաքման կետի նաև աշխատանքային ժամերին կիրառումը:
- Խնդրեք հաճախորդներին կրել դիմակներ, երբ բերում են թողնելու մեքենաներն ու շփվում աշխատակիցների հետ: Խնդրեք հաճախորդներին անձնական իրերը դուրս հանել մեքենայից: Հաճախորդներին խնդրեք, որ մեքենան թողնելիս երեխաներին կամ այլոց չբերեն իրենց հետ:
- Դադարեցրեք հաճախորդներին բերելու և տանելու ծառայությունները և համոզվեք, որ հաճախորդները գիտեն, որ վերանորոգման կետ հասնելը և այնտեղից հետ վերադարձն իրենք ինքնուրույն պիտի կազմակերպեն:
- Պարբերաբար մաքրեք հավող մակերեսները, ներառյալ՝ գործիքները, բռնակներն ու սողնակները և ստացիոնար ու շարժական սարքավորումների կառավարման վահանակները:
- Եթե Էվակուատորը կամ ընկերության այլ մեքենա համատեղ է օգտագործվում աշխատակիցների կողմից, ապա մանրակրկիտ մաքրեք խցիկի մակերեսները ամեն անգամ, երբ Նոր վարորդ է նստում մեքենայի ղեկին:
- Ախտահանեք բանալիները, բանալիների բրելոկները և մեքանան՝ հաճախորդի ավտոմեքենան սպասարկելուց առաջ և հետո: Սրբեք վարորդի կամ վարպետի կողմից հավաճ բոլոր մակերեսները և կառավարման վահանակները:
- Հաճախորդների հետ շփվեք հաղորդագրությունների, Էլեկտրոնային նամակների միջոցով կամ հեռախոսով՝ վերանորոգման վերաբերյալ գնահատում տալու և թույլտվություն ստանալու համար: Հնարավորության դեպքում իրականացրեք մեքենաների թվային ստուգումներ՝ բացահայտելու ծառայության կարիքները և տրամադրելու գնահատում:
- Դիտարկեք սպասասարահների և հանգստի սենյակների փակումը: Եթե դա հնարավոր չէ, ապա սպասասարահներն ու հանգստի սենյակները պետք է այնպես ձևափոխվեն, որ հնարավոր լինի պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն. սա կարող է ներառել ժապավենների փակցում այն աթոռներին կամ նստարաններին, որոնք չպետք է օգտագործվեն կամ սենյակից կահույքի դուրս հանում:



Լրացուցիչ նկատառումներ ավտոլվացման գործողությունների համար

- Պարբերաբար մաքրեք վճարման տերմինալները, փոշեկուլի խողովակները, ջրահոսքի բռնակը, լվացման տարբերակի ընտրման սարքավորումը, վաճառքի ավտոմատները և մաքրման սարքավորումները, ինչպես նաև խիստ բանուկ տարածքները, ինչպիսիք են սպասասրահներն ու հանգստի սենյակները:
- Դիտարկեք հաճախորդների կողմից նախապես ամրագրում կատարելու պահանջը անհատական ծառայություններ մատուցելիս, երբ դրանք ավտոմատացված չեն, օրինակ՝ դետալավորման ժամանակ:
- Պահանջեք հաճախորդներից այցելության ժամանակ իրենց հետ դիմակ բերել և կրել և խնդրել նրանց ավտոմեքենայից հանել անհատական իրերը: Հաճախորդներին պետք է խնդրել ծառայության համար մոտենալիս իրենց հետ երեխաներ և այլոց չբերել:
- Մեքենաները պետք է օդափոխվեն օդամուղի միջոցով, իսկ օդը կրկին պետք է շրջանառվի մեքենայի մեջ՝ նախքան աշխատակիցների կողմից մեքենայի մաքրումը՝ նվազեցնելու համար օդի հետ շփումը, որը կարող է վարակ պարունակել:
- Մեքենայի սալոնի մաքրման համար աշխատակիցների քանակը սահմանափակեք մեկով:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո ապահովեք փոշեկուլի գլխիկների մաքրումը:
- Մեքենաների ավտոմատ լվացման կետերում հաճախորդները պետք է հերթում սպասեն իրենց մեքենաներում, այլ ոչ թե դուրս գան դրանց միջից:
- Ինքնասպասարկման լվացման կետերում հեռացրեք կեղտոտ սրբիչներն ու մաքրման անձեռոցիկները յուրաքանչյուր հաճախորդից հետո: Տեղադրեք դրանք փակ տարայում, որտեղ դրանք չեն կարող կրկին օգտագործվել՝ մինչև պատշաճ կերպով լվացվելը հատուկ ընկերության կողմից կամ այնպիսի ընթացակարգով, որը ներառում է ընկղմում առնվազն 160 աստիճան (ըստ Ֆարենհեյթի) ջրում՝ առնվազն 25 րոպե: Մաքուր ողջ սպիտակեղենը պահեք մաքուր, փակ վայրում: Համոզվեք, որ այն բոլոր աշխատակիցները, ովքեր գործ ունեն կեղտոտ սպիտակեղենի կամ լվացքի հետ, ձեռնոց են կրում: Անհրաժեշտության դեպքում փակեք մի քանի տաղավար ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելու համար:
- Ինքնասպասարկվող ավտոլվացման ծառայություններում հաճախորդներին տրամադրեք մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ, որպեսզի խողովակներին, ձողափայտերին, փոշեկուլի խողովակներին և մաքրման այլ սարքերին հպվելիս կրեն: Հաճախակի մաքրեք և ախտահանեք այս մակերեսները:

- Դիտարկեք սպասասարահների և հանգստի սենյակների փակումը: Եթե դա հնարավոր չէ, ապա սպասասարահներն ու հանգստի սենյակները պետք է այնպես ձևափոխվեն, որ հնարավոր լինի պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն. սա կարող է ներառել ժապավենների փակցում այն աթոռներին կամ նստարաններին, որոնք չպետք է օգտագործվեն կամ սենյակից կահույքի դուրս հանում:



Լրացուցիչ նկատառումներ մաքրման ծառայությունների համար

- Նվազագույնի հասցրեք կամ դադարեցրեք սարքավորումների և գործիքների համատեղ օգտագործումը: Եթե գործիքները համատեղ են օգտագործվում, ապա ախտահանեք դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո՝ համաձայն [CDC ուղեցույցների](#): Աշխատանքային օրվա վերջում բոլոր գործիքներն ախտահանեք:
- Եթե մաքրման կամ պահակախմբի աշխատակիցները աշխատելու են մի տեղանքում, որտեղ եղել են վարակված անձինք, ապա նրանք պետք է տեղեկացվեն այդ մասին, որպեսզի ձեռնարկեն անհրաժեշտ զգուշության միջոցառումները՝ պաշտպանելու իրենց և իրականացնելու անհրաժեշտ մաքրման և ախտահանման ծառայությունները:
- Ցանկացած տարածք, որտեղ եղել է վարակված անձ, պետք է օդափոխվի՝ համաձայն [Միկրոբակտերիայի տուբերկուլոզիսի տարածումը կանխելու ուղեցույցներում](#) տեղ գտած աղյուսակ 1-ի՝ 99.9% մաքրման արդյունավետությամբ՝ նախքան աշխատակիցների մուտք գործելը:
- Եթե մաքրման կամ պահակախմբի աշխատակիցներին խնդրում են ախտահանել որևէ տարածք, որտեղ եղել է COVID-19-ի հաստատված դեպք, ապա նրանք պետք է սկսեն աշխատանքը միայն այն բանից հետո, երբ գործատուն կտրամադրի պատշաճ պաշտպանիչ սարքավորումներ և կանցկացնի վտանգների վերաբերյալ ուսուցում և վերապատրաստում:
- Համոզվեք, որ բոլոր աշխատակիցներն անցել են ուսուցում, թե ինչպես անհրաժեշտության դեպքում օգտագործել բոլոր նպատակների համար նախատեսված մաքրման և ախտահանման միջոցները և ունեցեք դրանց բավարար պաշար: Հետևեք [Մաքրման և ախտահանման CDC ամբողջական ուղեցույցներին](#):
- Հետևեք մաքրող արտադրանքի վերաբերյալ Cal/OSHA-ի պահանջներին և արտադրողի ցուցումներին անվտանգ օգտագործման և անհրաժեշտ անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ կրելու համար:
- Տարածքներում, որտեղ աշխատակիցներն իրականացնում են ախտահանման գործողություններ, պետք է բավարար չափով օդափոխություն իրականացվի: Եթե այդ աշխատանքներն իրականացվում են լոգարանում կամ այլ փոքր տարածքում, ապա համոզվեք, որ դուռը բաց է թողնված: Կիրառեք Հանրային առողջապահական վարչության կողմից առաջարկվող ասթմայի համար [անվտանգ մաքրման մեթոդները](#):

- Աշխատակիցներն իրենց հետ պետք է ունենան վիրակապեր կամ կտրվածք, քերծվածք, մաշկի բաց վերքեր կապելու այլ պարագաներ և բավարար պաշար՝ վիրակապերը հաճախակի փոխելու համար:
- Հաճախորդները պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն մաքրման կամ պահակախմբի անձնակազմից: Ներդրեք ընթացակարգ, ըստ որի պարբերաբար կստուգեք աշխատակիցներից, թե արդյոք հաճախորդները հետևում են այս պրոտոկոլի կետերին: Համոզվեք, որ աշխատակիցները կարող են նման տեղեկությունով կիսվել՝ առանց պատժվելու վախի:



Լրացուցիչ նկատառումներ ընտանի կենդանիների խնամքի և շների գրոսանքի վերաբերյալ

- Ընտանի կենդանիներ խնամքի ծառայությունները պետք է գնահատեն իրենց առկա մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները և որոշեն, թե հիգիենայի և մաքրման լրացուցիչ ինչ միջոցառումներ պետք է իրականացվեն: Բոլոր պարագաներն ու սարքավորումները, ներառյալ սեղանները, լոգարաններն ու խնամքի համար անհրաժեշտ գործիքները պետք է մանրակրկիտ մաքրվեն և ախտահանվեն յուրաքանչյուր կենդանու խնամքից առաջ և հետո:
- Կենդանիների խնամքի ծառայություններն իրականացնելիս պետք է պահանջել հաճախորդներից նախապես ամրագրել անհատական ծառայությունները և առանց պայմանավորվածության այցերը պետք է կասեցվեն: Պայմանավորվածությունները պետք է հնարավորության դեպքում փոփոխել՝ սահմանափակելու հաճախորդների շփումը:
- Կենդանիների խնամքի ծառայությունները մատուցելիս պետք է պահանջել, որ կենդանիներին ըստ պայմանավորվածության բերեն անհպում ձևով, այլ ոչ առձեռն առաքմամբ: Սա կարող է ներառել հնարավորության դեպքում գրանցում և կենդանու ստացում դրսից:
- Դեպի խնամքի ծառայությունների տեղանք և այնտեղից այլուր՝ կենդանիները պետք է տեղափոխվեն վզափոկով, որը պատկանում է խնամքի ծառայության հաստատությանը: Խնամքի հաստատությունը չպետք է գործ ունենա կենդանիներին պատկանող որևէ իրի հետ, ներառյալ՝ վզակապը և թուկը:
- Բոլոր հնարավոր պարագաներում օգնելու մարդկանց պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորությունը՝ խնամքի սենյակի հատակին փակցրեք ժապավեն, որը ցույց կտա, թե որտեղ պետք է կանգնեն հաճախորդները և որտեղ կարող են քայլել խնամողները: Հաճախորդները պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն մաքրման կամ պահակախմբի անձնակազմից:
- Խնամքի հաստատությունում սահմանափակեք խնամողների ընդհանուր քանակը՝ համաձայն ֆիզիկական հեռավորության պահանջների, ըստ որոնց՝ խնամողները պետք է աշխատեն մեկ սեղան թողնելով արանքում, իսկ կենդանու լոգանքի տարածքում պետք է միևնույն ժամանակ գտնվի միայն մեկ խնամող:

- Շների հետ զբոսնելու ծառայությունները պետք է կազմեն պրոտոկոլներ, ըստ որի՝ հաճախորդները պետք է չեղարկեն իրենց շան զբոսանքի ծառայությունը, եթե տանը որևէ անձի մոտ ախտորոշվել է COVID-19 կամ նա հիվանդ է կամ ունի որևէ ախտանշան:
- Շների զբոսանքի ծառայությունները պետք է մշտական կապ հաստատեն հաճախորդների հետ նման խնդիրների մասին տեղեկանալու համար, եթե հաճախորդն այդ մասին նախապես չի զգուշացնում: Եթե շանը զբոսանքի տանողը կամ կենդանու տերը ունի COVID-19-ի որևէ ախտանշան, եղել է հիվանդ կամ շփվել հիվանդ մարդու հետ, ապա շան զբոսանքի ծառայությունները պետք է կասեցվեն:
- Շանը զբոսանքի տանողը և կենդանու տերը միմյանց հետ շփումները պետք է սահմանափակեն: Եթե կենդանու խնամքի հետ կապված մանրամասները հնարավոր չէ քննարկել վիրտուալ կերպով, ապա անձնապես շփումները պետք է լինեն կարճ և վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Շանը զբոսանքի տանողը և կենդանու տերը կենդանուն միմյանց պետք է անհպում հանձնեն: Կենդանու տերը պետք է բոլոր ջանքերը գործադրի՝ շանը զբոսանքի տանողին ներս թողնելու, իսկ անհրաժեշտ բոլոր նյութերը պետք է թողնված լինեն դռան մոտ:
- Եթե շունը պետք է փոխանցվի, հպումը պետք է կատարվի արագ և ձեռքերը լվացվեն կամ պետք է օգտագործվի ձեռքի ախտահանիչ:
- Եթե կենդանու տերը տանը չէ, նա պետք է հավաստի, որ կենդանին հեշտ հասանելի է և պետք է կապի շանը մուտքի մոտ, որտեղ որ հարմար է:
- Եթե կենդանու տերը բերում է շանը շան զբոսանքի տանողի կեցության վայր, շանը զբոսանքի տանողը պետք է հավաստիանա, որ փոխանցումը տեղի է ունենալու տան դռան մոտ կամ բազմաբնակարան տներում ստեղծված հասարակական վայրում, ցանկալի է դրսում:
- Երբ հնարավոր է, շանը զբոսանքի տանողը պետք է բերի և օգտագործի իր սեփական վզակապը և մեկանգամյա օգտագործման կղանքի պարկերը: Անհրաժեշտ է մաքրել և ախտահանել բոլոր նյութերը, այդ թվում՝ վզակապերը, սննդի տարաները, ջրի և սննդի թասերը զբոսանքից առաջ և հետո:



Լրացուցիչ նկատառումներ կանաչապատման և բակային ծառայությունների համար

- Նվազագույնի հասցրեք կամ ընդհանրապես դադարեցրեք սարքավորումների և գործիքների համատեղ օգտագործումը: Եթե գործիքները համօգտագործվում են, ապա ախտահանեք դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո՝ համաձայն [CDC ուղեցույցների](#): Յուրաքանչյուր աշխատանքային օրվա վերջում ախտահանեք գործիքները:

- Աշխատավայրում խուսափեք դարպասների բռնակներին և նման մակերեսներին դիպչելուց և համոզվեք, որ գործատուի կողմից տրամադրված յուրաքանչյուր սարքավորում, նախքան օգտագործելը, ախտահանվել է (խոտհնձիչներ, ջրի խողովակներ և այլն):
- Երբ հնարավոր է, աշխատակիցներին պետք է տեղափոխել աշխատավայրեր առանձին-առանձին, միայն մեկ անձ մեքենայում, եթե մեքենան բավական մեծ չէ, որտեղ հնարավոր լինի պահպանել սոցիալական հեռավորությունը:
- Եթե աշխատակիցները հանդիպում են մեկ կենտրոնական վայրում և այցելում աշխատանքի վայրեր ընկերության մեքենաներով, ապա պետք է յուրաքանչյուր մեքենայում կցել մեկ անձնակազմ և չփոխել մեքենան: Մեքենայի խցիկը և հպման բոլոր կետերը պետք է մաքրվեն յուրաքանչյուր աշխատանքային օրվա վերջում:
- Հնարավորինս բացառեք հաճախորդների հետ շփումները: Երբ հաճախորդները ներկա են, մշտապես պահպանեք վեց ոտնաչափ սոցիալական հեռավորությունը: Տեղեկացրո՛ւ թո՛ւ այցի մասին հեռախոսով՝ դուռը զանգելու փոխարեն: Ստացեք վճարը հեռախոսով կամ առցանց, եթե հնարավոր է:



Լրացուցիչ նկատառումներ լվացքատների, քիմմաքրման և լվացքի այլ ծառայությունների վերաբերյալ

- Ուղեցույցը չի ներառում լվացքատներում ապրանքների հպման հետ կապված վնասները. օրգանական վնասման գործընթացները կարգավորվում են առողջապահական հաստատությունների կողմից: Այդպիսի հաստատությունների համար գործում են լրացուցիչ պահանջներ:
- Բոլոր հագուստներին պետք է դիպչել՝ օգտագործելով լրացուցիչ պաշտպանիչ միջոցներ: Հագուստը պետք է բերվի կնքված պայուսակով և մնա կնքված առնվազն 24 ժամ, որից հետո դիպչել հնարավորինս քիչ:
- Աշխատակիցները պետք է գերծ մնան պայուսակից հանելուց հետո հագուստը թափահարելուց: Աշխատակիցները պետք է կրեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ և լվանան ձեռքերը դրանք հազնելուց առաջ և հանելուց հետո:
- Անհրաժեշտ է ախտահանել հաշվիչները, վճարային տերմինալները և այլ հաճախ հավոդ իրերը յուրաքանչյուր հաճախորդի այցից հետո:
- Սահմանափակեք հաճախորդների ընդհանուր քանակը լվացքատանը՝ ապահովելու նրանց միջև ֆիզիկական հեռավորությունը: Կարող են նաև պահանջներ դրվել, որ որոշ լվացքի և չորացման մեքենաներ չօգտագործվեն, որպեսզի ապահովվի մեքենաները օգտագործող հաճախորդների միջև համապատասխան հեռավորություն:

- Եթե սպիտակեղենը պետք է տեղափոխվի տրանսպորտով, ապա այդ նպատակով օգտագործվող տարաները, եթե նախկինում օգտագործվել են կեղտոտ սպիտակեղենի համար, ապա պետք է մանրակրկիտ մաքրվեն և ախտահանվեն: Տարաները պետք է համապատասխան ձևով մակնշվեն:

1 Խոցելի խմբերի համար պետք է կիրառվեն լրացուցիչ պահանջներ: Սահմանափակ ծառայություններ մատուցողը պետք է համապատասխանի [Cal/OSHA-ի](#) բոլոր չափանիշներին և պատրաստ լինել հետևելու դրա ուղեցույցներին, ինչպես նաև [Յիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Կալիֆոռնիայի հանրային առողջապահական վարչության\(CDPH\)](#) ուղեցույցներին: Բացի այդ, աշխատակիցները պետք է պատրաստ լինեն փոխել իրենց գործողությունները, եթե ուղեցույցներում լինում են փոփոխություններ:

