



ការណែនាំអំពីជំងឺ កូវីដ-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម ម្តុំ

សារមន្តីរ
និងវិចិត្រសាលខាង
ក្រៅ

ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយកម្រិតប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ ការប្រើប្រាស់កម្របមុខដោយបុគ្គលិក (ដែលការការពារផ្លូវដង្ហើមមិនចាំបាច់ត្រូវការ) និងអតិថិជន/ភ្ញៀវ/ភ្ញៀវទេសចរ
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ កូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សារមន្ទីរខាងក្រៅ វិចិត្រសាលដែលមានបន្ទប់បើកចំហ ខ្យល់ចេញចូល សួនច្បាររុក្ខជាតិ និងកន្លែងពិព័រណ៍ខាងក្រៅផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគកូវីដ-១៩ និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក។

កំណត់ចំណាំ: ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងសម្រាប់សួនសត្វ សួនកម្សាន្តឬវិចិត្រសាល និងកន្លែងសារមន្ទីរខាងក្នុងទេ។
គ្រឹះស្ថាននីមួយៗនៃគ្រឹះស្ថានទាំងនោះគួរតែបន្តបិទរហូតដល់ពួកគេត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្តប្រតិបត្តិការដែលបានកែប្រែ ឬពេញលេញតាមរយៈបទបញ្ជា និងការណែនាំឱ្យបើកឡើងវិញជាកំណត់ណាមួយ។ សារមន្ទីរ និងវិចិត្រសាលខាងក្រៅដែលមានតាំងពិព័រណ៍នៅខាងក្នុង ហាងលក់វត្ថុអនុស្សាវរីយ៍ ហាងកាហ្វេ ភោជនីយដ្ឋាន កន្លែងសន្និបាត។ល។
គួរតែទុកកំបន់ទាំងនោះឱ្យនៅបន្តបិទរហូតដល់គ្រឹះស្ថាននីមួយៗនៃគ្រឹះស្ថានទាំងនោះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបន្តប្រតិបត្តិការដែលបានកែប្រែ ឬពេញលេញ។
និយោជកគួរតែយោងទៅលើការណែនាំនានា សមស្រប សម្រាប់ហាងលក់រាយ ភោជនីយដ្ឋាន។ល។ នៅពេលហាងទាំងនេះបើក សារមន្ទីរ និងវិចិត្រសាលខាងក្នុង សួនសត្វ និងអាងចិញ្ចឹមត្រីនៅតាមខោនធីនានាដែលមន្ត្រីសុខាភិបាលបានយល់ព្រមបើកជាថ្មីអាចធ្វើតាមការណែនាំដែលមាននៅលើគេហទំព័រ [ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រខោនធីស្តីពីជំងឺ កូវីដ-១៩](#) ។

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាអនុសញ្ញារួមនោះទេ ហើយក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងអស់ដែរ ដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធីក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹងសុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹
សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-១៩ កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំទូលំទូលាយបន្ថែមទៀតលើ [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីការការពារកម្មករពីគេហទំព័រ កូវីដ-១៩](#) ។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុង [ការណែនាំសម្រាប់អាជីវកម្មនិងនិយោជក](#)។

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរថងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរថងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់ ឬរថងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារ មិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរថងមុខប្រឈមនឹងការសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរថងមុខ ពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ ឬរថងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរថងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និង សុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ ឬរថងមុខជូនកម្មករ ឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរថងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌ ត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរថងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬរថងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ញឹកញាប់នឹងអ្នកដទៃ បែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលរថងមុខដែលមានរន្ធគ្នាប់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាច នឹងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជន ត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរថងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីម៉ាស់ ឬរថងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរថងមុខ ប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអភិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការជាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺ COVID- 19 គ្រប់កន្លែងធ្វើការ គ្រប់ទីតាំងអនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ផ្នែកការងារ ភារកិច្ចការងារ និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅទីតាំងនីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- អនុវត្ត [CDPH ស្តីពីការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់](#) ចូលទៅក្នុងផែនការការងារជាក់លាក់ និងរួមបញ្ចូល គោលនយោបាយសម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ដែលប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ- 19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- វាយតម្លៃទីតាំងឲ្យបានទៀងទាត់ដើម្បីអនុវត្តតាមផែនការ ឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចកង្វះខាត។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ យោងតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទសម្រាប់បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត

- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺ កូវីដ-19](#) វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ។

- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើបុគ្គលិកមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺជំងឺ កូវីដ-19 ដូចដែលបានរៀបរាប់ដោយ CDC ដូចជាក្តៅខ្លួន ឬញាក់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល បាត់បង់រសជាតិ ឬគ្លិនថ្មី ឈឺបំពង់ក គឺងច្រមុះ ឬហឿនសំឡេង ចង់ក្អក ក្អក ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកំដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 អាចត្រលប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ-19 ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬឈាមទ្រូង រង្វង់ស្ពាន់ ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ គេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដួសលាងនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ អេតាណុល គិតបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកភ្លើងក្បែរដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC)។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យការចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របម៉ាស់ ឬរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។

- កម្មករត្រូវលាង ឬដូកទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគម្រងម៉ាស់ ឬរូបាងមុខ។
- ជៀសវាងការប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ ហើយនិងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើម៉ាស់ ឬរូបាងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារ [ការណែនាំរបស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈដែលម៉ាស់ត្រូវតែជាពាក់ និងការលើកលែង ក៏ដូចជាគោលការណ៍ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តន៍ដែលនិយោជក បានអនុវត្តដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់បានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់ម៉ាស់ ឬរូបាងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារមេរោគ កូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះបណ្តាល និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន ដែលធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលខាងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការសម្រាកនៅផ្ទះ។ សូមមើលព័ត៌មានបន្ថែមអំពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកពេលឈឺ និងសំណងដល់បុគ្គលិកសម្រាប់ ជំងឺកូវីដ- 19](#) រាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកពេលឈឺរបស់បុគ្គលិកក្រោមច្បាប់ [ការឆ្លើយតបទៅនឹង មេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងសិទ្ធិរបស់កម្មករក្នុងការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់បុគ្គលិក និងការសន្តត់នៃការជាប់ទាក់ទងគ្នានៃការងារនឹងជំងឺកូវីដ-19 ដោយអនុលោមទៅតាម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិអភិបាលរដ្ឋលេខ N-62-20](#) ខណៈពេលដែលបទបញ្ជានោះចូលជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ស៊ីតុណ្ហភាពនិង / ឬការពិនិត្យរោគសញ្ញាសម្រាប់បុគ្គលិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងអ្នកចុះកម្មសិក្សា អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត។ ល។) នៅពេលចាប់ផ្តើមវេនរបស់ពួកគេ។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញាឬរស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យធ្វើការពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របជំនួសឲ្យការផ្តល់ការពិនិត្យនៅឯគ្រឹះស្ថាន ត្រូវធានាថាការពិនិត្យនេះត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការតាមវេនរបស់ពួកគេ ហើយអនុវត្តតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងផ្នែកប្រធានបទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជកអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងអ្នកទស្សនាដែលឈឺឬបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ- 19 ស្នាក់នៅផ្ទះ។

- និយោជកត្រូវផ្តល់ និងធានាថាបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តប្រើឧបករណ៍ការពារចាំបាច់ទាំងអស់ រួមទាំងការការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅពេលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឲ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។
- ប្រតិបត្តិករសារមន្ទីរ និងវិចិត្រសាលាខាងក្រៅត្រូវតែមានវិធានការសមហេតុផល រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូលទាំងអស់ និងនៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ ហើយអាចមើលឃើញពីទីខ្ពស់ និងនៅក្នុងការបញ្ជាក់ការកក់ទុកជាមុន ដើម្បីក្រើនរំលឹកដល់សាធារណជនថា ពួកគេត្រូវតែប្រើការបិទបាំងមុខ និងអនុវត្តកម្លាំងរាងកាយក្នុងអំឡុងពេលទស្សនកិច្ចរបស់ពួកគេ ហើយថា ពួកគេគួរតែ ឧស្សាហ៍លាងដៃជាមួយសាប៊ូយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី ប្រើទឹកអនាម័យ ហើយកុំប៉ះផ្ទៃមុខរបស់ពួកគេ។
- ក្រើនរំលឹកភ្ញៀវជាមុន ឲ្យនាំយកម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ហើយយកឲ្យអ្នកដែលមកដល់ដោយគ្មានម៉ាស់ ឬបាំងមុខ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- កម្ចាត់មេរោគលើផ្ទៃដែលប៉ះជាញឹកញាប់ ដូចជាបង្គាន់ដៃ ផ្លូវរុញ ផ្លាកកាត កុងតាក់ភ្លើង បង្គាន់ដៃទ្វារ ។ល។
- សម្អាតផ្ទៃខាងក្រៅដែលធ្វើពីផ្លាស្ទិក ឬលោហៈ។ កុំបាញ់ថ្នាំសម្លាប់មេរោគលើសួនកុមារ ផ្ទៃឈើ ឬចិញ្ចើមផ្លូវ [ដូចដែលបានណែនាំដោយ CDC](#) ។
- អនុវត្តការសម្អាតយ៉ាងហ្មត់ចត់នូវកន្លែងធ្វើការខាងក្នុងណាមួយដែលបុគ្គលិកត្រូវតែប្រើ ឬកាន់ដើម្បីរក្សាប្រតិបត្តិការតាំងបង្ហាញវត្ថុខាងក្រៅ។ វាក្មួតរួមបញ្ចូលតំបន់ចរាចរណ៍ខ្លាំង និងកន្លែងធ្វើការរួមគ្នា (ការិយាល័យ បន្ទប់ប្រជុំ បន្ទប់សម្រាក ។ល។) និងច្រកចេញចូលដែលមាន (បង្គាន់ដៃ ជណ្តើរ កុងតាក់ជណ្តើរយន្ត ។ល។)
- ចៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ថេប្លេត អាយកូម ឧបករណ៍ ការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ការិយាល័យនៅកន្លែង ដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- នៅទីដែលរបស់របរទាំងនេះត្រូវចែករំលែក នោះត្រូវកម្ចាត់មេរោគជាមួយម៉ាស៊ីនសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃនោះការផ្លាស់ប្តូរវេន ឬការប្រើប្រាស់ណាមួយ ដែលញឹកញាប់ជាង រួមទាំងឧបករណ៍ដូចខាងក្រោម៖ ឧបករណ៍ការិយាល័យដែលបានចែករំលែក ដូចជាម៉ាស៊ីនថតចម្លង ម៉ាស៊ីនទូរសារ ម៉ាស៊ីនព្រីន ទូរស័ព្ទ ក្តារចុច កន្លែង ប្រដាប់ចុចលេខសម្ងាត់នៅម៉ាស៊ីន ATM ប្រដាប់ក៏ប ប្រដាប់ដោះគ្រាប់ក៏ប ប្រដាប់បើកសំបុត្រ ផ្ទៃនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ កន្លែងធ្វើការរួមគ្នា ឧបករណ៍អូឌីយ៉ូ និងវីដេអូ (មីក្រូហ្វូន ជើងបញ្ជីមីក្រូហ្វូន អ័ក្ខី ម៉ូនីទ័រទូរទស្សន៍) អាយកូម ។ល។

- ណែនាំបុគ្គលិកឱ្យជូត និងកម្អាតមេរោគលើឧបករណ៍ដែលឆ្លងកាត់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន/អ្នកទស្សនា ដូចជា បិច ផែនទីដែលប្រើឡើងវិញបាន ។ល។
- ផ្តល់ផែនទីដែលអាចប្រើបានឡើងវិញ ឬប្រើតែមួយដងសន្លឹកខិតប័ណ្ណសៀវភៅណែនាំ ។ល។ ដល់អតិថិជន/អ្នកទស្សនា ហើយបង្កើតវាជាលក្ខណៈឌីជីថល ដើម្បីឱ្យអតិថិជន/អ្នកទស្សនាអាចមើលលើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្ទាល់ខ្លួន ប្រសិនបើអាច។ ប្រសិនបើបែបបររបៀបតែមួយមុខមិនអាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ អ្នកអាចផ្តល់វត្ថុដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន មុន និងក្រោយពេលប្រើរបស់អតិថិជន។
- ក្នុងកម្រិតដែលវាត្រូវគ្នាទៅនឹងភាពព្យាបាទអាជីវកម្មចំពោះបុគ្គលដែលមានពិការភាព សូមបញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់កាសអូឌីយ៉ូ រទេះទារក ឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលឱ្យខ្លួនដល់អតិថិជន/អ្នកទស្សនា។ **លុះត្រាតែ** វាត្រូវបានកម្អាតមេរោគយ៉ាងត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធ ដូចជា កាសឃ្លុប។
- បំពាក់ឧបករណ៍នៅស្ថានីយកន្លែងធ្វើការជាមួយផលិតផលអនាម័យត្រឹមត្រូវរួមទាំង ដែលលាងដៃ និងឧបករណ៍ជូតអនាម័យ។
- ធានាថាសម្ភារអនាម័យសម្រាប់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវ រក្សាបានប្រតិបត្តិការនិងស្តុកទុកគ្រប់ពេល និងផ្តល់សាប៊ូ ក្រដាស និងទឹកអនាម័យលាងដៃនៅពេលចាំបាច់។ ផ្តល់ទឹកអនាម័យដៃដល់អ្នកទស្សនានៅទីដែលអាចធ្វើទៅបាន នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់ ដូចជាច្រកចូល ជាដើម។
- ដំឡើង និងលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើឧបករណ៍ស្វ័យប្រវត្តិបើអាចធ្វើបាន រួមទាំងក្តើងឧបករណ៍ស៊ុនសំចាប់ចលនា និងឧបករណ៍ចែកសាប៊ូ និងកន្សែងក្រដាសដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ កូវីដ-19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-](#) និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះថា ខាត់រ៉ាសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5ស្ពាបត្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្សាន់) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើម៉ាស៊ីនសម្អាត ឬផលិតផលសម្លាប់មេរោគគួរតែពាក់ ស្រោមដៃ តាមសេចក្តីណែនាំរបស់ផលិតផល។ ធ្វើតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកមានជំងឺហឺត](#) ដែលបានណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ [California](#) និងធានាឱ្យមានប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ការងារសម្អាតគួរតែកំណត់ក្នុងម៉ោងធ្វើការដែលជាផ្នែកមួយនៃភារកិច្ចការងាររបស់ កម្មករ។
- ប្តូរម៉ោង បើចាំបាច់ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការសម្អាតកន្លែងធ្វើការឱ្យបានទៀងទាត់

និងហ្មត់ចត់។

ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្ភាគរូបសភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្ភាគដែលកើនឡើងតាមការចាំបាច់។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបានគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន/អ្នកទស្សនា និងរវាងអតិថិជនដែលកំពុងរង់ចាំជាដើម។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងរាងកាយ រចាង Plexiglas ឬសញ្ញាមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍ ស្លាកជាន់ ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលបុគ្គលិក និងអតិថិជន/អ្នកទស្សនាគួរឈរ) ។
- កំណត់ផ្លូវដោយឡែកសម្រាប់ច្រកចូល និងច្រកចេញទៅក្នុងកន្លែងតាំងពីពណ៌ខាងក្រៅ វិចិត្រសាល និងកន្លែងធ្វើការខាងក្នុងដើម្បីជួយរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងកាត់បន្ថយមនុស្សឆ្លងកាត់គ្នាយ៉ាងជិតស្និទ្ធ ប្រសិនបើអាច។ បង្កើតសេចក្តីណែនាំលើផ្លូវដើរ និងផ្លូវឆ្លងកាត់ សម្រាប់ចរាចរណ៍ថ្មីរងដើម បើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីលុបបំបាត់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវកុំឱ្យឆ្លងកាត់គ្នា។
- ចាត់តាំងបុគ្គលិកដើម្បីនាំភ្ញៀវនៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍កុះករ និងតំបន់ចង្អៀតដើម្បីចៀសវាងការជួបជុំគ្នា។ កែសម្រួលច្បាប់ស្តីពីការកំណត់ទំហំចូលរបស់មនុស្សអតិបរមាដើម្បីកំណត់ចំនួនអ្នកដែលនៅសារមន្ទីរ និងវិចិត្រសាលខាងក្រៅតាមកម្រិតណាមួយដែលសមរម្យដើម្បីកាត់បន្ថយគម្លាតរាងកាយ។
- ត្រូវពិចារណាអនុវត្តប្រព័ន្ធកំណត់សំបុត្រតាមម៉ោង និង/ឬកំណត់សំបុត្រទុកមុនដើម្បីកំណត់ពេលវេលាភ្ញៀវចូលទស្សនា និងជួយរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- កំណត់ទំហំក្រុមភ្ញៀវក្នុងមួយក្រុមត្រឹមប្រាំមួយនាក់ ឬតិចជាងនេះ។ មនុស្សដែលមកពីគ្រួសារតែមួយមិនចាំបាច់នៅដាច់ពីគ្នា 6 ហ្វីតទេ។
- បញ្ឈប់ដំណើរកម្សាន្តដែលចូលរួមគ្នារវាងបុគ្គលមកពីក្រុមគ្រួសារផ្សេងៗគ្នាទៅជាក្រុមទេសចរណ៍តែមួយ។ មគ្គុទ្ទេសក៍ទេសចរណ៍ត្រូវតែរក្សាគម្លាតរាងកាយឱ្យបានយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីអតិថិជន/ភ្ញៀវ។
- រៀបចំកន្លែងអង្គុយឡើងវិញ និង/ឬដកកៅអីចេញដើម្បីឱ្យមានចន្លោះគម្លាតយ៉ាងតិចបំផុតប្រាំមួយហ្វីត រវាងអតិថិជន/ភ្ញៀវ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញានៅកន្លែងអង្គុយរួម កៅអីមិនអាចរំកិលបាន (កៅអីអង្គុយរឹង ។ល។) ដើម្បីក្រើនរំលឹកដល់អតិថិជន/ភ្ញៀវ ឱ្យរក្សាគម្លាតពីអ្នកដទៃក្រៅពីភាគីរូបសភាគីរបស់ពួកគេ។
- បិទការតាំងពិព័រណ៍អន្តរកម្ម កន្លែងលេងកម្សាន្តជាដើមដែលជាកន្លែងចាំបាច់ប៉ះពាល់រាងកាយ ហើយអតិថិជនឬភ្ញៀវអាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបាន។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករ មគ្គុទ្ទេសក៍ អ្នកហាត់ការ និងបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែសម្រួលដែលកាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈការធ្វើការពីផ្ទះ)។

- ប្រើប្រាស់ការអនុវត្តការងារឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន និងចាំបាច់ដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករ នៅការិយាល័យក្នុងពេលតែមួយ។ អាចរួចមានការរៀបចំកាលវិភាគ (ឧទា.រៀបចំម៉ោងចេញ និងចូលធ្វើការមិនឲ្យជាន់គ្នា) ដាក់ថ្លៃឆ្លាស់គ្នាសម្រាប់ការធ្វើការនៅកន្លែង ត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការជាដំណាក់កាល ឬបន្តប្រើប្រព័ន្ធកុំព្យូទ័រសិនជាអាច
- រៀបចំកន្លែងការិយាល័យ កន្លែងធ្វើការ បញ្ជូនចុះឈ្មោះចេញ ។ល។ ដើម្បីឲ្យមានគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិកម្នាក់ៗនៅកន្លែងធ្វើការ។
- កំណត់ចំនាសម្ព័ន្ធឡើងវិញ រឹតបន្តឹង ឬបិទបន្ទប់សម្រាក និងបង្កើតកន្លែងទំនេរបន្ថែមសម្រាប់ការសម្រាកលំហែកាយតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ លើកទឹកចិត្តកម្មករមិនឲ្យជួបជុំគ្នានៅតំបន់ដែលមានមនុស្សច្រើនដូចជាបន្ទប់ទឹក និងច្រកសាលា។ កំណត់ចំនួនកម្មករជិះក្នុងជណ្តើរយន្តក្នុងពេលតែមួយ។
- ណែនាំមិនឲ្យបុគ្គលិក និងភ្ញៀវជួបជុំគ្នានៅកន្លែងដែលមានមនុស្សដើរចេញចូលច្រើនដូចជាបន្ទប់ទឹក និងច្រកសាលា។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាកបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ជៀសវាងការចែករំលែករថយន្តនៅពេលធ្វើដំណើរតាមដងផ្លូវ។
- លុបបំបាត់ការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ចំពោះការប្រគល់ទំនិញទៅកន្លែងធ្វើការ។
- ជៀសវាងការប៉ះពាល់បិទ និង clipboards។ បើអាច សូមដំឡើងសម្ភារជួយផ្ទេរដូចជាបន្ទះឆ្នើរ និងក្តារបិទប្រកាស ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះដៃផ្ទាល់ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់។
- រៀបចំកន្លែងចតយានយន្តឡើងវិញដើម្បីកំណត់ចំណុចក្រុមជួបជុំ និងធានាឲ្យមានការបែងចែកបានត្រឹមត្រូវ (ឧទាហរណ៍ដូចជារាល់កន្លែងទំនេរផ្សេងៗ ការបង់ប្រាក់ដោយមិនចាំបាច់ប្រើសាច់ប្រាក់ ។ល។)

រក្សាខណ្ឌគម្របបន្ថែមត្រូវពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ និយោជិតត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/CalOSHA) ទាំងអស់ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ក៏ដូចជាការណែនាំរបស់ [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) រួមទាំង មន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/) ផងដែរ។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

