

# COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Վրանային ճամբարներ,  
կցասայլով մեքենաների  
կայանման և բացօթյա  
հանգստյան վայրեր

**Հունիսի 29, 2020թ.**

Բոլոր ուղեցույցները պետք է իրականացվեն միայն վարչաշրջանի առողջապահության ոլորտի պատասխանատուի հավանությամբ՝ նրա կողմից տեղական համաճարակաբանական տվյալներն ուսումնասիրելուց հետո, այդ թվում՝ դեպքերը յուրաքանչյուր 100 000 բնակչի հաշվով, դրական արդյունքով թեստերի ցուցանիշը և տեղական պատրաստվածությունը՝ հաղթահարելու բուժհաստատությունների ծանրբեռնվածությունը հիվանդների թվի կտրուկ աճի պատճառով, խոցելի բնակչությունը, մարդկանց շփումների շրջանակը և թեստավորումը:

## ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, հանրային առողջության պահպանման նահանգային ներկայացուցիչը և Կալիֆորնիայի հանրային առողջության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որը պահանջում է Կալիֆորնիացիներին մնալ տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը Կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ կապի մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակներ, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

## ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը հանդիսանում է ուղեցույց վրանային ճամբարների, կցասայլով մեքենաների կայանման և բացօթյա հանգստյան վայրերի և օպերատորների/մատակարարների համար՝ ինչպես պահպանել անվտանգ, մաքուր միջավայր

հասարակության, աշխատողների, պրակտիկանսների և վերապատրաստվողների, ինչպես նաև կամավորների համար:

**ՆՇՈՒՄ.** Խաղահրապարակներով, համաժողովների տարածքներով, կամ հանդիպման սենյակներով վրանային ճամբարները պետք է այդ տարածքները փակ պահեն այնքան ժամանակ, մինչև այդ տեսակի հաստատություններից յուրաքանչյուրին թույլատրվի վերսկսել փոփոխված կամ լիարժեք շահագործումը: Երբ թույլատրվի վերաբացվել փոփոխված կամ լիարժեք գործունեությամբ, այդպիսի հաստատություններով վրանային ճամբարները և կցասայլով մեքենաների կայանման պետք է հետամուտ լինեն նման գործողությունների վերաբերյալ ուղեցույցին, քանի որ այն հասանելի է [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի կայքում](#): Ուղեցույցը չի տարածվում երիտասարդական ճամբարների, թիմային կամ կոնտակտային սպորտաձևերի, դպրոցական և կրթական գործողությունների և հասարակական այլ հավաքույթների վրա: Ցերեկային ճամբարների վերաբերյալ ուղեցույցի համար, դիտեք [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի կայքում](#) առկա ուղեցույցը: Բոլոր հանրային միջոցառումները կամ կենտրոնացված հավաքույթները վրանային ճամբարներում կամ կցասայլով մեքենաների կայանման վայրերում, ներառյալ՝ խմբակային խարույկները, խմբակային ճամբարները, շնորհանդեսները բացօթյա ամֆիթատրոններում, երաժշտական կամ այլ ներկայացումները կամ այլ միջոցառումները, պետք է չեղյալ հայտարարվեն կամ հետաձգվեն, մինչև թույլատրվի վերսկսել: Առավել շատ կազմակերպվող գործողությունները և սպորտային միջոցառումներն, ինչպիսիք են՝ բասկետբոլը, բեյսբոլը, ֆուտբոլը և հենդբոլը, իրականացվում են զբոսայգիների տարածքներում, բաց տարածքներում և խաղադաշտերում չեն թույլատրվում, քանի որ դրանց համար անհրաժեշտ են մարզիչներ և մարզիկներ, ովքեր Նույն տնային տնտեսությունից կամ բնակելի թաղամասից չեն, որը գտնվում է մոտ հարևանությամբ, ինչ էլ մեծացնում է COVID-19-ի ազդեցությանն ենթարկվելու ռիսկը: Նույն տնային տնտեսության անդամները կարող են միաս

Ուղեցույցը նպատակ չունի վերացնել կամ չեղյալ հայտարարել որևէ աշխատողի իրավունքները՝ լինեն դրանք կանոնադրական, կարգավորող, թե համատեղ ընդունված, և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում տարածաշրջանային առողջապահական հրամաններ, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանն ու առողջությանն առնչվող որևէ կարգավորող պահանջի, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA<sup>1</sup>-ն: Շարունակվում են հանրային առողջության ուղեցույցի և Նահանգային/տեղական հրամանների փոփոխությունները, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված վիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի շատ անվտանգության և առողջության պահպանման ուղեցույցներ իրենց [Cal/OSHA ուղեցույցում](#): Աշխատողներին կորոնավիրուսից պահպանելու պահանջների վերաբերյալ [վեբ կայքում](#): Չբոսայգիների և հանգստի վայրերի Կալիֆորնիայի դեպարտամենտն ունի [Նահանգային զբոսայգիների առցանց ռեսուրս կենտրոն](#) և գործառնական թարմացումներ, այդ թվում՝ անվտանգության վերաբերյալ տեղեկատվությունը ազգային զբոսայգիների վերաբերյալ հասանելի է [Ազգային զբոսայգիների ծառայության կայքէջում](#): CDC-ն ունի լրացուցիչ ուղեցույց [զբոսայգիների և հանգստի վայրերի առմիսխտրատորների համար](#):

# Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆոռնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցույցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ

բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [նուեցույցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



## Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում և/կամ օբյեկտում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր տարածքում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:  
Աշխատատեղին հատուկ COVID-19-ի կանխարգելման բոլոր պլանները պահեք կենտրոնացված տվյալների բազայում ուղղորդման և կենտրոնացված հասանելիության համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ այցելուների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման օբյեկտը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել բոլոր տարածքների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին:  
Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցույցներ](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Մշակել վրանային ճամբարներում կամ կցասայլով մեքենաների կայանման վայրերում ապրող աշխատողների կարանտինային միջոցառումների իրականացման գործընթաց:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղեցույցներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել հաստատությունում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր տուժվելուն կամ փակման:



## Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
  - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես նկարագրված է CDC-ի կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քրի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
  - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
  - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են CDC կայքում:
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% Էթանոլ (Նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (Եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
  - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
  - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
  - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
  - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
  - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպչելուց:
  - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուին ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին կամ կամավորներին, այդ թվում՝ ճամբարների տերերը նույնպես հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների կամ կամավորների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid- 19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:





## Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և բոլոր մատակարարիների կամ կապալառուների մուտքը վրանային ճամբար, կցասայլով մեքենաների կայանման կամ բացօթյա հանգստի վայրերի տարածք: Որքան հնարավոր է խուսափեք հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվեք, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեկիշներ](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Գործատուները պետք է ձեռնարկեն ողջամիտ միջոցներ՝ աշխատողներին հիշեցնելու, որ նրանք պետք է օգտագործեն դեմքի ծածկոցներ և հաճախակի ձեռքերը լվանալ օճառով և ջրով կամ օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչներ:
- Կապ հաստատել ճամբարային տարածքներում և կցասայլով մեքենաների կայանման վայրերում ամրագրումներ կատարած այցելուների հետ, նախքան նրանց ժամանումը՝ հաստատելու ամրագրումը և հարցնելու, թե նրանց կամ նրանց տնային տնտեսությունում ինչ-որ մեկի մոտ առկա են COVID-19 ախտանիշներ: Եթե այցելուի պատասխանը դրական է, ապա վերապլանավորեք կամ չեղարկեք ամրագրումը:
- Վրանային ճամբարի և կցասայլով մեքենաների կայանման վայրերի օպերատորները պետք է քայլեր ձեռնարկեն ապահովելու, որպեսզի այցելուները լիովին իրազեկ լինեն զբոսայգու նոր քաղաքականությունների և ընթացակարգերի մասին, նախքան նրանց ժամանումը: Նման քաղաքականությունները պետք է ներառեն ճամբարային և կցասայլով մեքենաների կայանման վայրի օպերատորների իրավունքը՝ չեղյալ հայտարարելու սիմպտոմատիկ այցելուների ամրագրումները, նոր մուտքի գործընթացները, ֆիզիկական հեռավորության պահանջները, և կացարանների, հարմարությունների և ընդհանուր տարածքների, ինչպիսիք են՝ ստուգման/զրանցման տարածքը և այգու ընդհանուր խանութը կամ

այցելուների կենտրոնի մաքրման և ախտահանման ժամանակացույցերը:

- Բացօթյա հանգստի վայրերի օպերատորները պետք է քայլեր ձեռնարկեն՝ հանրությանը տեղյակ պահելու հաստատություններում գործող նոր ընթացակարգերի մասին: Դա կարող է ներառել սոցիալական լրատվամիջոցների, կայքի, հաղորդագրությունների, Էլ-փոստի, տեղեկագրերի և այլնի օգտագործումը, հաղորդակցելու այցելուներին և աշխատողներին պաշտպանելու ուղղությամբ ձեռնարկվող քայլերն, այնպես որ, նրանք ծանոթ լինեն թարմացված քաղաքականություններին (օրինակ՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումը և ֆիզիկական հեռավորության պահպանման պահանջները) հաստատություն ժամանելուց առաջ:



## Մաքրման և ախտահանման գործընթացներ

- Ամբողջ օրվա ընթացքում մանրակրկիտ մաքրում կատարել բոլոր մարդաշատ տարածքներում, ինչպիսիք են՝ հյուրերի ստուգման/գրանցման տարածքները և նախասրահները, այցելուների կենտրոնները, ընդմիջման սենյակները, զուգարանները, և մուտքի և ելքի տարածքները, այդ թվում՝ աստիճանները և բազրիքները:
- Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները և իրերը, ներառյալ՝ գուլֆի մեքենան կամ տրանսպորտային միջոցի անվաղեկն ու փոխանցումատուփի փոխանցիչ բռնակները, բանալիները, գործիքները, ջրի ծորակները, աղբարկղերը, հանգստի աթոռներն, համաօգտագործվող սարքավորումները, դռան բռնակները, խոհանոցի աշխատանքային մակերեսները, զուգարանները և ձեռքի լվացման հարմարությունները:
- Բացօթյա հանգստի կազմակերպիչները պետք է խորհրդակցեն սարքավորումների արտադրողների հետ՝ որոշելու ախտահանման համապատասխան քայլեր, մասնավորապես՝ փափուկ, ծակոտկեն մակերեսների համար Հնարավորության դեպքում, խրախուսել այցելուներին բերել և օգտագործել իրենց սարքավորումը:
- Հյուրերի ընդունարանի և գրանցման տարածքները և աշխատակայանները հազեցնել համապատասխան ախտահանիչ միջոցներով, այդ թվում՝ ձեռքերի ախտահանիչով և ախտահանիչ անձեռնոցիկներով:
- Հարմարավետություն ստեղծող առարկաները, այդ թվում՝ երթուղային քարտեզը, գրքերը, ամսագրերը, գրքերը, սուրճը, ջուրը, ինքնասպասարկման կայանները (բացառությամբ անհայում աշխատող սարքերի) և այցելուների համար նախատեսված այլ իրեր, պետք է հեռացվեն ընդունարանի տարածքներից՝ հպման կետերը և այցելուների շփումները նվազեցնելու նպատակով:
- Համալրել հյուրերի ընդունարանը և ստուգման/գրանցման տարածքները և աշխատատեղերը պատշաճ սանիտարական միջոցներով, ներառյալ՝ ձեռքի մաքրող միջոցները և ախտահանող

անձեռոցիկները:

- Հարմարությունները, այդ թվում՝ ճանապարհային քարտեզները, գրքերը, ամսագրերը, սուրճը, ջուրը, ինքնասպասարկման կայանները (բացառությամբ անհումների) և այցելուների համար նախատեսված այլ իրերը, անհրաժեշտ է հեռացնել ընդունելության տարածքներից՝ օգնելու նվազեցնել հպման կետերը և այցելուների փոխազդեցությունը: Ճանապարհային քարտեզները և տպագիր այլ տեղակատվական նյութերը կարող են բաշխվել այցելուների ժամանելիս՝ նրանց անհատական օգտագործման համար:
- Դժվար մաքրվող և ընդհանուր հպման իրերն, այդ թվում՝ համօգտագործվող սեղանի խաղերը կամ գրքերը, հնարավորության դեպքում, չպետք է տրամադրել այցելուներին: Եթե տրամադրվում էք նման իրեր, ապա նկատի ունեցեք, որ վերադարձվող իրերն անհրաժեշտ է տեղակայել պահոցում առնվազն երեք օր, այլ այցելուի տրամադրելուց առաջ:
- Հետևել [CDC ուղեևիշխնեղի](#) ապահովելու, որ ջրային բոլոր համակարգերը անվտանգ լինեն օգտագործելու համար՝ հաստատության երկարատև դադարից հետո նվազագույնի հասցնելու [եղեղնեղեղ](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը:
- Հաճախ, զուգարաններն առանց հոսող ջրի, ինչպիսիք են՝ շարժական զուգարանները և չլվացվող զուգարանները, հագեցած չեն ձեռքի հիգիենիկ միջոցներով: Անհրաժեշտ է խրախուսել այցելուներին պատրաստ լինել բերելու առնվազն 60% Էթանոլ կամ 70% իզոպրոլային սպիրտի պարունակությամբ իրենց անհատական ձեռքի մաքրող միջոցն՝ այդ հաստատություններում օգտագործելու համար: Եթե տրամադրվում է, ապա համոզվեք, որ ձեռքի լվացման շարժակայանները սպասարկվում են, և օճառը, սրբիչը և ջրամատակարարումն ապահովվում են լիարժեք:
- Մաքրել հանգստի սենյակներն արագացված ժամանակացույցով՝ դրանք մաքուր պահելու և ճամբարականներին և այցելուներին խրախուսելու՝ օգտագործել դրանք՝ այսպիսով խուսափելով ճամբարականների մերժումից օգտվել կեղտոտ և ոչ սանիտարական զուգարաններից, փոխարեն օգտագործել շրջակա միջավայրը: Հնարավորության դեպքում ապահովեք նստատեղի մեկանգամյա ծածկոցներ զուգարաններում:
- Խրախուսել այցելուներին փաթեթավորել, այն ինչը նրանք փաթեթավորում են, հնարավորության դեպքում, նվազագույնի հասցնելու աշխատողների կողմից հեռացվող աղբի քանակը ճամբարային տարածքում, զբոսայգում, արահետում, և այլ հաստատությունում:
- Ջրի լիցքավորման կայանները, կցասայլով մեքենաների կայանման աղբանոցները և պրոպանի լիցքավորման կայանները պետք է ամեն օր մաքրվեն և ախտահանվեն և յուրաքանչյուր աշխատող պետք է օգտագործումից հետո մաքրել սարքավորումները: Հնարավորության դեպքում, այս հաստատությունների մոտ տեղադրեք ձեռքի մաքրման միջոց՝ այցելուների և աշխատողների օգտագործման համար:

- Աշխատողները պետք է հնարավորինս խուսափեն գործիքների, հեռախոսների, էլեկտրոնային սարքերի և գրասենյակային պարագաների համօգտագործումից, իսկ հնարավորության դեպքում՝ անհրաժեշտ է աշխատողներին ապահովել առանձին աշխատատեղեր՝ իրենց անձնական օգտագործման համար: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները:
- Ախտահանիչ քիմիական կյուլթերը ընտրելիս, գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ հաստատված արտադրանքը նշված՝ [Շոջակա միջավայրի պահպանության գործակալության կողմից \(EPA\) հաստատված](#) ցանկում և հետևեն արտադրանքի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել [հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման](#) անշնչարգել մեթոդներին և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս: Հաշվի առնել երրորդ կողմի մաքրման ծառայություններից օգտագործելը, երբ դա հնարավոր է և տեղին:
- Հնարավորության դեպքում, մի մաքրեք հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA գտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը գրասենյակներում և այլ տաշխատավայրերում, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Յուրաքանչյուր այցելուի մնալուց հետո, անհրաժեշտ է պատշաճ կերպով սրբել, մաքրել և ախտահանել հարմարությունները յուրաքանչյուր վայրում: Սա ներառում է խորովածի պատրաստման վանդակաճաղերը, աթոռները, բոլոր երկրորդային նստատեղերը (օրինակ՝ ճոճանակներ կամ նստարաններ), ջրային ծորակները և կցասայլով մեքենաների էլեկտրական և ջրային միացումները:



## Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ աշխատողների և այցելուների միջև նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել Plexi-ապակույց պատնեշների տեղադրումը աշխատողների և այցելուների միջև խանութներում, նախասենյակներում, ընդունելության վայրերում կամ այցելուների կենտրոններում կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործմամբ՝ այցելուների ուղղորդումը, թե որտեղ պետք է կանգնեն կամ հերթ պահեն: Օգտագործելով տեսողական և/կամ բանավոր նշաններ, ինչպես հարկն է, անհրաժեշտ է ուղղորդել այցելուներին, թե որտեղ կանգնել՝ ջրալցման կետերից, կցասայլով մեքենաների աղբահեռացման կայաններից, ավտոլցակայաններից և այլ նմանատիպ սպասարկման վայրերից օգտվելու համար սպասելիս:
- Հնարավորության դեպքում, իրականացնել ճկուն աշխատանքային հերթափոխեր, աշխատանք նշանակված թիմերում, փոփոխվող ժամանումներ և մեկնումներ, և ճկուն գրաֆիկով ընդմիջումներ՝ աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերին համապատասխան՝ աշխատողների միջև փոխազդեցությունից կամ խմբավորումից խուսափելու համար:
- Խուսափել ձեռքերը թափահարելուց, բռնկեցրեք կամ արմունկներով միմյանց հարվածելուց և այլ ֆիզիկական շփումից:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումներն այցելուների, հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ հեռահաղորդակցման միջոցով գույքագրման կառավարում կամ գրասենյակային պարտականությունները կատարում):
- Օպերատորները պետք է մշտադիտարկեն այն տարածքները, որտեղ մարդիկ, ամենայն հավանականությամբ, կհավաքվեն և համոզվեն, որ ֆիզիկական հեռավորությունը և այլ ուղեցիշները պահպանվում են: Այս տարածքները կարող են ներառել մարզդաշտերը, չմուշկադաշտերը, բասկետբոլի խաղադաշտերը, թենիսի խաղադաշտերը, արահետները, հայտնի ցերեկային օգտագործման տարածքները և զբոսախնջույքի վայրերը: Փակցնել ցուցանակներ ֆիզիկական հեռավորության պահպանման պահանջների վերաբերյալ և խոչընդոտել խմբերին ավելի մեծ թվով հավաքվելուց, քան ներկայումս առաջարկվում կամ թույլատրվում է ձեր վարչաշրջանի կողմից
- Վճարովի, վերահսկվող բացօթյա գործողություններ ապահովող հաստատությունների համար, անհրաժեշտ է դիտարկել ամրագրման համակարգի իրականացում՝ հաստատությունում այցելուների թիվը սահմանափակել նպատակով:
- Հնարավորության դեպքում, դիտարկել հեռահար ստուգման/գրանցման տարբերակների իրականացումը՝ վրանային ճամբարներ կամ կցասայլով մեքենաների կայանման վայրեր նոր ժամանողների համար: Տեղադրել ցուցանակներ տարածքի մուտքի մոտ՝ այցելուներին տեղեկացնելու, թե ինչ

պետք է նրանք անեն ժամանելուն պես: Նշել հեռախոսի համարը, օրինակ, այցելուների համար՝ կապ հաստատելու նպատակով, գրանցման տարածք մուտք գործելու փոխարեն: Հնարավորության դեպքում, խրախուսել առցանց վճարումների, տեղում վճարային կետերի, վարկային քարտերով կամ հեռախոսով վճարման հնարավորությունների օգտագործումը:

- Եթե հեռահար գրանցումը հնարավոր չէ, գրանցել այցելուներին դրսում և էլ.փոստով ուղարկել ստացականները: Անհրաժեշտության դեպքում, անմիջապես ուղեկցել կամ ուղղորդել այցելուներին իրենց վայր ժամանելու դեպքում՝ ֆիզիկական հեռավորության պահանջների համաձայն: Յուրաքանչյուր ճամբարային տարածք կամ վարձակալված միավոր պետք է զբաղեցնի միայն մեկ տնային տնտեսություն, իսկ չգրանցված այցելուներին չի թույլատրվում մուտք գործել ճամբարային տարածք կամ կցասայլով մեքենաների կայանատեղի:
- Դիտարկել այցելուների համար ընդհանուր խանութից նախնական գնումներ կատարելու գործընթաց, ներառյալ՝ վառելափայտը, սննդի պարագաները, կամ այլ ապրանքներ իրականացում, և աշխատողների կողմից իրերի առաքումը այցելուների ճամբարային տարածք կամ կցասայլով մեքենա:
- Հավաքույթների և խմբային գործառույթների համար նախատեսված բացօթյա տարածքները, այդ թվում՝ տաղավարները, համօգտագործվող հրդեհի/կրակի փոսեր, հասարակական օգտագործման ճամբարային խոհանոցները և ամֆիթատրոնները պետք է մնան փակ: Հեռացրեք, առանձնացրեք, փակցրեք փակման ցուցանակներ կամ ժապավենով ցանկապատել բոլոր նստարանները, տարածքների զբոսախնջույքի սեղանները և բազմամարդ նստատեղերը (ներառյալ կրակի փոսերի շուրջը նստելը)՝ հորդորելու այցելուներին խուսափել կուտակումներից: Խաղախրապարակները նույնպես պետք է փակ մնան:
- Բոլոր հանրային միջոցառումները և/կամ կենտրոնացված հավաքույթները, ներառյալ՝ խմբային խարույկները, խմբակային ճամբարները, շնորհանդեսները բացօթյա ամֆիթատրոններում, երաժշտական կամ այլ ներկայացումները կամ այլ միջոցառումները, պետք է չեղյալ հայտարարվեն կամ հետաձգվեն:
- Չբոսախնջույթների փոքրիկ ծածկերը, որոնք սովորաբար տեղավորում են միայն տնային տնտեսության խմբերին, կարող են բաց մնալ՝ ֆիզիկական հեռավորության պահպանման վերաբերյալ փակցված սահմանափակումներով (օրինակ՝ սահմանափակել միաժամանակ օգտագործումը մեկ տնային տնտեսության համար):
- Վերանայել վրանային ճամբարի և կցասայլով մեքենայի կայանման վայրերը՝ որոշելու, թե արդյոք կայանատեղին պետք է գործի նվազեցված տարողունակությամբ՝ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Հարմարեցնել բոլոր աշխատողների հանդիպումները՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար և շինությունում կազմակերպել ավելի փոքր անհատական անվտանգ հանդիպումներ՝ հետամուտ լինելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեւիշները: Հնարավորության դեպքում, կազմակերպել հանդիպումներ աշխատողների հետ հեռախոսով, վեբինարի միջոցով կամ դրսում: Հնարավորության դեպքում դիտարկել վիրտուալ

հարցազրույցների իրականացումը և նոր աշխատողների աշխատանքի հետ ծանոթացումը/ընդունումը:



## Լրացուցիչ նկատառումներ բացօթյա հանգստի համար

- Վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանման և բացօթյա հանգստի վայրերի կազմակերպիչները պետք է քայլեր ձեռնարկեն՝ գնահատելու իրենց հաստատություններում տեղի ունեցող հանգստի գործողություններին բնորոշ ռիսկը: Գոյություն ունեն մի շարք գործողություններ, որոնք կարող են իրականացնել կազմակերպիչները՝ նվազեցնելու COVID-19-ի ազդեցության ռիսկը և գործունեության ընթացքում դրա տարածումը: Որքան մեծ է փոխազդեցությունն անձանց միջև, այնքան մոտ է ֆիզիկական փոխազդեցությունն, այնքան շատ է սարքավորումների համօգտագործումը բազմաթիվ մասնակիցների կողմից, և երկար՝ այդ փոխազդեցությունն, այնքան ավելի բարձր է COVID-19-ի տարածման ռիսկը: Հետևաբար, COVID-19-ի տարածման ռիսկը կարող է տարբեր լինել՝ կախված գործունեության տեսակից: Կազմակերպիչները պետք է քայլեր ձեռնարկեն՝ ապահովելու, որ ավելի բարձր ռիսկ պարունակող գործողությունները, ներառյալ՝ այն գործողությունները, որոնք դեռ առաջարկված չեն CDC ուղեցույցներով, տեղի չեն ունենում իրենց հաստատություններում:
- Բացօթյա հանգստի գործողությունների մեծ մասի համար այս ուղեցույցը ենթադրում է, որ խաղի կամ ֆիզիկական վարժությունների կատարման ժամանակ դեմքի ծածկոցների օգտագործումը կարող է իրագործելի չլինել:
- Բացօթյա աշխատանքով կամ հանգստի գործունեությամբ զբաղվող անձանց, ինչպիսիք են՝ լողը, քայլելը, քայլարշավը, հեծանվավազքը և վազքը, չի պահանջվում կրել դեմքի ծածկոցներ, քանի դեռ նրանք վեց ոտնաչափ հեռավորություն են պահպանում այն անձանցից, ովքեր նույն տնային տնտեսության անդամ չեն: Հաճախորդները/հյուրերը/այցելուները իրենց հետ պետք է ունենան դեմքի ծածկոցներ և պատրաստ լինեն դրանք կրելու, երբ չեն կարողանա պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն:
- Գնահատել հանգստի սարքավորումների վարձակալության և փոխառությամբ տրամադրման գործընթացները՝ որոշելու, թե արդյոք կա աշխատողների բավարար կարողություն և առկա մաքրման և ախտահանման միջոցներ՝ նման օբյեկտները վերաբացելու համար: Վարձակալված կամ համօգտագործված բոլոր սարքավորումներն ու իրերը պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն այցելուների օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, ներառյալ՝ սպորտային սարքավորումները, կայակներ, սերֆինգի կամ թիավարվող տախտակները, մակույկները, հեծանիվները, ձկնորսական հանդերձանքը, սաղավարտները, փրկարար բաճկոնները և այլ իրերը:
- Անհրաժեշտության դեպքում փոփոխել բացօթյա հանգստի գործողությունները՝ պատշաճ մաքրման և ախտահանման գործընթացների

իրականացումը հնարավոր դարձնելու համար: Նման միջոցառումները կլինեն գործունեության տեսակին և հաստատության տարողունակությանը հատուկ, սակայն որոշ օրինակներ ներառում են՝

- Խրախուսել այցելուներին, հնարավորության դեպքում, բերել իրենց բոլոր սեփական սարքավորումները՝ նվազագույնի հասցնելու սարքավորումների համօգտագործումը:
- Անհատական ճամբարային տարածքները պետք է զբաղեցվեն նույն տնային տնտեսության անդամներով:
- Հնարավորության դեպքում հեռացրեք համօգտագործվող, տեղում տեղակայված բոլոր սարքավորումները, որոնք հնարավոր չէ մաքրել և ախտահանել օգտագործումների միջև: Դրանք կարող են ներառել գոլֆի դասընթացների ժամանակ կիրառվող փոցիները կամ կավիճը կամ փակցվող ցուցատախտակների համար գրելու պարագաները: Հաստատության կողմից տրամադրվող խաղեր և սարքավորումներ, որոնք նախատեսված են ընդհանուր օգտագործման համար, օրինակ՝ նայի կամ եգիպտացորենի կիթեր վրանային ճամբարներում կամ կցասայլով մեքենաների կայանատեղիներում պետք է հեռացվեն:
- Ձիարշավարաններում, մաքրել և ախտահանել դարպասի փականները, հեղուկացիի ծայրը, և հաճախ օգտագործվող այլ իրեր, պարբերաբար կամ անձնակազմի հետ շփումից հետո:
- Ձկնորսության վարձակալվող և փոքր խմբերի համար չարտերային գործողությունների համար անհրաժեշտ է հաճախորդներին ապահովել հասանելի ձեռքերի լվացման հարմարություններ կամ ձեռքերի մաքրման պատշաճ միջոցներ նավի վրա:
- Մաքրել և ախտահանել նետերը՝ աղեղնաձգության հրաձգարանում օգտագործելուց հետո և առաջ:
- Հանել թենիսի բոլոր գնահատման տենդերները կամ վոլեյբոլի խաղադաշտերում՝ հպումը կանխելու նպատակով: Հաստատությունները պետք է դիտարկեն որոշակի խմբի, խաղադաշտի կամ շաբաթվա օրվա համար թենիսի կամ վոլեյբոլի գնդակների սահմանափակումը: Սա կարող է ներառել չմքարվող մարկերով դրանց պիտակավորումը:
- Բարձր շփում ունեցող ծրագրերը և սպորտը, որոնք պահանջում են վեց ոտնաչափից ավելի սերտ կապ տարբեր տնտեսությունների անդամների միջև, արգելվում են: Սա ներառում է այնպիսի գործողություններ, ինչպիսիք են՝ խմբակային մարզական միջոցառումները, պիկնիկ բասկետբոլը, միջքաղաքային մարզական միջոցառումները, մրցավազքերը կամ պարերը:
- Սահմանափակել մեծ կամ սերտ շփում ունեցող բացօթյա հանգստի գործունեությունն վարող տնտեսությունները: Սա ներառում է նավակի վարձույթներ, բասկետբոլի և վոլեյբոլի խաղեր, պարանային դասընթացներ և պատերի մագլցում: Վրանային ճամբարներում և կցասայլով մեքենաների կայանատեղիներում, անհրաժեշտ է դիտարկել, թե արդյոք բնության գրկում



գրասանքները, գիշերային կինոդիտումները, մինի գուֆը, գեոկեշինգ, խառը ապրանքներ կամ այլ գործողությունները կարող են մշակվել տնային տնտեսությունների համար՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանման եղանակով:

- Փոփոխել բացօթյա հանգստի գործողությունները, որտեղ անհրաժեշտ է թույլ տալ, որ բազմաթիվ տնտեսություններ կարողանան օգտվել հարմարություններից կամ սարքավորումներից՝ պահպանելով ֆիզիկական հեռավորությունը: Նման փոփոխությունները հատուկ կլինեն յուրաքանչյուր գործունեության համար և կախված կլինեն հաստատության տարողունակությունից, սակայն որոշ օրինակներ ներառում են՝
  - Գուֆի դասընթացների ժամանակ կարգավորել թեյի ժամերը և պահանջել մեկ տնային տնտեսություն յուրաքանչյուր գուֆ քարտ:
  - Սահմանափակել փոքր խմբով ուղեկցվող ձկնորսության, որսորդության կամ նավով նավարկության ուղևորությունների քանակը կամ վերադասավորել նստատեղերը՝ նավակներում կամ այլ տրանսպորտային միջոցներում:
  - Սահմանել մուտքի ժամերի ժամանակացույց՝ ախոռում կամ ձիարշավարանում մարդկանց քանակը սահմանափակելու համար, եթե պահանջարկը պլանավորում է պահանջում ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Սաղավարտներով, հանդերձանքով, պաշտպանիչ հագուստով, փրկարարական բաճկոններով կամ այլ իրերով մարդկանց ավաճեցնելու, աշխատողները պետք է պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն: Հնարավորության դեպքում, աշխատողները պետք է ցույց տան, թե ինչպես պատշաճ կերպով հագնել և հանել սարքավորումները, այլ ոչ թե խախտել ֆիզիկական հեռավորությունը օգնելու համար:
- Վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանատեղին և բացօթյա հանգստի կազմակերպիչները պետք է վերանայեն լրացուցիչ ուղեցույց ընտանեկան զվարճանքի կենտրոնների վերաբերյալ [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի կայքում](#):



## Լրացուցիչ նկատառումներ ընդհանուր զուգարանի և ցնցուղի հարմարությունների համար

- Վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանատեղիները և բացօթյա հանգստի կազմակերպիչները պետք է դիտարկեն, որ աշխատակազմի և այլ տարողությանկության և ռեսուրսների կարիքները, ապահովելու ընդհանուր հանրային զուգարանների մաքրման և ախտահանման հնարավորությունը ամբողջ օրվա ընթացքում: Վրանային ճամբարի, կցասայլով մեքենաների կայանատեղիի կամ հանգստի գոտու

առավելագույն զբաղվածությունը պետք է հիմնված լինի լիարժեք շահագործվող զուգարանների քանակի վրա, այնպես որ տարածքի կազմակերպիչը կարող է պահպանել և որը կարող է օժանդակել ֆիզիկական հեռավորության պահանջներին:

- Ընդհանուր զուգարանային տարածքները պետք է պարբերաբար մաքրվեն՝ օգտագործելով [EPA- ում գրանցված ախտահանիչ միջոցները](#) ամբողջ օրվա ընթացքում: Հաճախակի-հպման ենթարկվող մակերեսները, ինչպիսիք են ծորակները, զուգարանները, դռան բռնակները և լուսերի անջատիչները պետք է հաճախ մաքրվեն և ախտահանվեն: Աշխատողներին պետք է վերապատրաստված լինեն վտանգների և Cal/OSHA-ի պահանջների հիման վրա նոր ապրանքների պատշաճ օգտագործման վերաբերյալ, և հարկավոր է տրամադրել ցանկացած անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորում՝ օգտագործվող հատուկ մաքրող միջոցների համար, ինչպիսիք են՝ աչքի պաշտպանությունը կամ ձեռնոցները:
- Պատրաստել մաքրման ժամանակացույց և փակցնել յուրաքանչյուր բաց զուգարանային տարածքում: Մաքրման ժամանակացույցը տեղադրել դռան առջևի մասում, որպեսզի այցելուները տեղեկանան, թե երբ կարող են/չեն կարող օգտագործել զուգարանը: Մաքրման և ախտահանման ընթացքում անհրաժեշտ է փակ պահել զուգարանը:
- Դիտարկել ստուգաթերթի կամ վերահսկան (աուդիտ) համակարգի կիրառումը՝ հետևելու թե որքան հաճախ են իրականացվում մաքրման աշխատանքները:
- Թույլատրել ցնցուղախցիկների օգտագործումը միայն այն դեպքում, երբ առկա են միջնապատեր կամ փակցված են ցուցանակներ՝ ֆիզիկական հեռավորության պահանջները հատկանշելու համար: Եթե միջնապատերը կամ պատշաճ հեռավորության պահպանումը հնարավոր չէ, ապա այդ հարմարությունները պետք է մնան փակ:
- Համոզվել, որ սանիտարական հարմարությունները մշտապես սարքին և պահեստավորված վիճակում են: Անհրաժեշտության դեպքում, տրամադրել լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի մաքրիչ միջոց: Հնարավորության դեպքում, տեղադրել առանց հպման սարքեր, ներառյալ շարժման ցուցիչով լվացարաններ, ծորակներ, օճառի դիսպանսերներ, ախտահանիչ միջոցների դիսպանսերներ և թղթե սրբիչի դիսպանսերներ:
- Բազմախցիկ զուգարանների դռները պետք է բացվեն և փակվեն առանց ձեռքով դիպչելու բռնակներին, բացող սարքերին կամ ձեռքով դուռ բացող աշխատողների: Եթե դուռը հնարավոր չէ բացել առանց բռնակին ձեռքով դիպչելու կամ դռան օպերատորի, դուռը և/կամ աղբարկող դրեք դռան մոտ, որպեսզի թղթե անձեռոցիկն անմիջապես նետեք աղբարկող դռանը դիպչելուց հետո: Աղբարկողերի տեղադրումը չպետք է խանգարի տարհանման, շտապ օգնության սարքավորումների կամ հաշմանդամություն ունեցող ամերիկացիների մասին օրենքով նախատեսված այլ ողջամիտ հարմարություններին: Համոզվել, որ աղբարկողերը պարբերաբար դատարկվում են:
- Վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանատեղին և բազօթյա

հանգստի վայրերի այցելուներին պետք է ցուցում տրվի, որ լվացարանները կարող են լինել վարակի աղբյուր և անհրաժեշտ է խուսափել ատամի խոզանակներն ու այլ իրերն ուղղակիորեն դրանց մակերեսների վրա դնելուց: Անձնական իրերի համար կարելի է նաև օգտագործել լայն պայուսակներ՝ սահմանափակելու դրանց հպումն այլ մակերեսների հետ զուգարանում:

- Վրանային ճամբարների և կցասայլով մեքենաների կայանման և հանգստի վայրերի ղեկավարությունը պետք է խրախուսի հյուրերին, որոնք զուգարաններով և ցնցուղներով/լոգարանային պարագաներով տրանսպորտային միջոցներում են մնում, հնարավորությամբ դեպքում, օգտագործել իրենց սեփական հարմարությունները՝ ընդհանուր փոխարեն:
- Տրամադրել տեղեկատվություն, թե ինչպես պատշաճ կերպով լվանալ ձեռքերը, ներառյալ՝ փակցնելով ցուցանակներ զուգարաններում:



## Լրացուցիչ նկատառումներ լողավազանների և ջրային վայրերի համար

- Լողավազաններով և շատրվաններով (ջրացողիչներ) վրանային ճամբարների, կցասայլով մեքենաների կայանատեղիի և բազոթյա հանգստի վայրերի կազմակերպիչները պետք է լրացուցիչ քայլեր ձեռնարկեն՝ ապահովելու, որպեսզի այդ հարմարությունները պատշաճ կերպով մաքրվեն և ախտահանվեն այցելուների օգտագործման համար, [CDC ուղեմիջոցների](#) համաձայն
- Լողավազաններով և շատրվաններով (ջրացողիչներ) վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանատեղին և բազոթյա հանգստի վայրերը, որոնք ընդգրկում են ջրասահքեր, ջրային ուղևորություններ կամ ջրային տեսարժան վայրեր, պետք է այդ տարածքները փակ պահեն, մինչև այդ գործողությունները վերսկսվեն: Լողավազանները կարող են մնալ բաց:
- Խնդրում ենք հաշվի առնել, որ սառույանները, գոլորշու սենյակները և տաք լոգարանները պետք է մնալ փակ՝ մինչև նման գործողությունների վերագործարկումը:
- Փակ լողավազանների և լոգանքի վայրերի համար, որտեղ չկա ջուր, պետք է օգտագործել դեմքի ծածկոցներ՝ բացառությամբ CDPH-ի ուղղորդմամբ ազատված դեպքերի: Կտորից դեմքի ծածկոցներով կարող է դժվար լինել շնչել, երբ դրանք թաց են: Դեմքի ծածկոցները պետք է հեռացվեն, երբ դրանք չեն օգտագործվում, որպեսզի ուրշիները պատահականորեն չդիպչեն կամ չվերցնեն դրանք:
- Բազոթյա լողավազանների համար, որտեղ չկա ջուր, պետք է կիրառել դեմքի ծածկոցներ, եթե հնարավոր չէ պահպանել վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն՝ բացառությամբ CDPH-ի ուղղորդմամբ ազատված դեպքերի:
- Պահպանել ախտահանող նյութի պատշաճ մակարդակ (1-10 մաս մեկ միլիոն ազատ քլոր կամ 3-8 մմ բրոմ) և pH (7.2-8):

- Խորհրդակցել այն ընկերության կամ ճարտարագետի հետ, որը նախագծել է ջրային վայրը՝ որոշելու, թե [EPA-ի կողմից հաստատված N աղտահանող նյութերի ցանկից](#) որոնք են լավագույնը ջրանյին տարածքի համար: Ապահովել [ապահով և ճիշտ օգտագործումն](#) ու պահպանումն ախտահանող նյութերի, այդ թվում՝ ապրանքների անվտանգ պահպանումն՝ երեխաներից հեռու վայրում:
- Ստեղծել համակարգ, որպեսզի կահույքն ու սարքավորումները (օրինակ՝ հյուրասենյակի աթոռներ), որոնք մաքրելու և ախտահանելու կարիք ունեն, առանձին պահվեն կահույքից, որն արդեն մաքրվել և ախտահանվել է: Պիտակավորել բեռարկղերը, որոնք նախատեսված են օգտագործված, սակայն չմաքրված և չախտահանված սարքավորումների համար, և այն բեռնարկղերը, որոնք նախատեսված են մաքրված և ախտահանված սարքավորումների համար:
- Խրախուսել այցելուներին բերել և օգտագործել իրենց սրբիչները: Եթե տրամադրվում են սրբիչներ, լվացեք դրանք և հանդերձանքն՝ արտադրողի ցուցումների համաձայն: Օգտագործել ջրի ամենաջերմ համապատասխան ջերմաստիճանը և չորացրեք իրերն ամբողջությամբ: Սրբիչների հետ գործ ունենալիս օգտագործել միանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ և ցուցաբերել նվազագույն հպում, այսինքն՝ պետք չէ թափահարել դրանք:
- Անհրաժեշտ է խորհուրդ տալ մարդկանց խուսափել իրերի համօգտագործումից, հատկապես, որոնք դժվար է մաքրել և ախտահանել, կամ այն իրերը, որոնք շփվում են դեմքի հետ (օրինակ՝ ակնոցներ, քթի ամրակներ և շնչառական խողովակներ):
- Ապահովել, որպեսզի հաստատությունը ունենա հաճախորդների համար նախատեսված պատշաճ սարքավորումներ, ինչպիսիք են հրման տախտակները, լողավազանային ձողերը և լողացող այլ սարքեր՝ ընդհանուր օգտագործումը հնարավորինս նվազագույնին հասցնելու համար: Սարքերի օգտագործումը սահմանափակել միաժամանակ մեկ անձի կողմից օգտագործման համար, մաքրել և ախտահանել այն յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Փակ ջրային տարածքներում հնարավորինս ներդնել և ապահովել օդի շրջանառություն՝ բացելով պատուհանները և դռները, օգտագործելով օդափոխիչներ կամ այլ մեթոդներ: Այնուամենայնիվ, մի բացեք պատուհանները և դռները, եթե դա վտանգ է ներկայացնում աշխատողների, այցելուների կամ լողորդների համար:
- Փոխել տախտակամածի և լողավազանին հարող այլ տարածքների դասավորությունը՝ նստելու և կանգնելու տարածքներում ֆիզիկական հեռավորության պահանջներն ապահովելու նպատակով: Սա կարող է ներառել հյուրասենյակի աթոռների հեռացումը կամ տարածքներում կաչուն ժապավենների ամրացումն՝ օգտագործումը խոչընդոտելու համար:
- Տրամադրել ֆիզիկական ցուցանակներ կամ ուղեցույցներ (օր., ջրի մեջ գծային նշումներ կամ տախտակամածի աթոռներ և սեղաններ) և տեսողական ցուցանակներ (օր., ժապավեններ տախտակամածների, հատակների կամ մայթերի վրա) և նշաններ՝ աշխատողների, այցելուների և լողորդների՝

միմյանցից առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունն ապահովելու համար՝ ինչպես ջրի մեջ, այնպես էլ ջրից դուրս:

- Հնարավորության դեպքում, տեղադրել անթափանց ֆիզիկական խոչընդոտներ, ինչպիսիք են Plexi ապակուց պատնեշները, որտեղ աշխատողներն ու մշտական հաճախորդները պետք է շփվեն, և ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը դժվար կլինի:
- Նախատեսել լողավազանների օգտագործման համար ամրագրումների կամ այլ մեխանիզմների իրականացում՝ ֆիզիկական հեռավորության ապահովման համար: Սա կարող է ներառել գոտիների ամբողջական ամրագրում՝ մեկ շրջան լողացողների, և գոտիների մասնակի ամրագրում՝ տնտեսությունների անհատական օգտագործման համար:
- Ապահովել, որպեսզի փրկարարները, ովքեր ակտիվորեն զբաղվում են փրկարարությամբ, չզբաղվեն նաև ձեռքերի լվացումը, դեմքի ծածկոցների օգտագործումը կամ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը վերահսկելով: Մշտադիտարկման այս պատասխանատվությունը հանձնարարել մեկ այլ աշխատողի:
- Ջրային հաստատությունները պետք է խուսափեն այնպիսի գործողություններից, որոնք խթանում են խմբային հավաքույթներ, և տեղյակ լինեն հավաքագրման պահանջների տեղական քաղաքականության մասին՝ որոշելու, թե արդյոք կարող են անցկացնել ջրային մարզական դասընթացներ, լողի դասեր, թիմային լող, լողային հանդիպումներ կամ լողավազանային երեկույթներ:
- CDC-ի [Մոդելային ջրային կառույցի մասով Ջրային առողջապահական օրենսգրքը](#) ավելի շատ առաջարկություններ ունի՝ այգիների հանրային լողավազաններում հիվանդությունները և վնասվածքները կանխելու համար:



## Լրացուցիչ նկատառումներ խցիկների և վարձույթով իրերի համար

- Վրանային ճամբարները և կցասայլով մեքենաների կայանատեղիները, որոնք ունեն տնակներ կամ այլ վարձակալվող միավորներ, պետք է համապատասխան քայլեր ձեռնարկեն՝ յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո այդ տարածքները մաքրելու և ախտահանելու համար: Սա ներառում է մահճակալի բազրիքների, սեղանների, հեռուստացույցի հեռակառավարման վահանակների, մահճակալի գլխամասերի, աշխատանքային մակերեսների, խոհանոցային սարքավորումների, սառնարանի բռնակների, վառարանի կոճակների, հայելիների և այլ իրերի սրբելը և մաքրելը:
- Բոլոր սպիտակեղենը պետք է հեռացվի և լվացվի յուրաքանչյուր այցելուի բնակությունից հետո, ներառյալ այն իրերը, որոնք, կարծես, չեն օգտագործվել: Վարձակալվող կետերում սպիտակեղեն, սրբիչներ կամ այլ լվացվող իրեր մաքրելիս, անհրաժեշտ է ապահովել, որպեսզի աշխատողները հագնեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ՝ կեղտոտ լվացքի հետ գործ

ունենալիս, և ապա հեռացնեն՝ յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:  
Ձեռնոցները հեռացնելուց անմիջապես հետո, անհրաժեշտ է լվանալ ձեռքերն  
օճառով կամ օգտագործել ձեռքի մաքրող միջոց: Չպահել հավելյալ  
սպիտակեղեն վարձակալության բաժնում: Նման իրերը տրամադրել միայն ըստ  
պահանջի:

- Չթափահարել կեղտոտ սպիտակեղենը: Սա նվազագույնի կհասցնի օդի  
միջոցով վիրուսի տարածման հնարավորությունը: Անհրաժեշտ է իրերը  
լվանալ, ըստ անհրաժեշտության, արտադրողի ցուցումների համաձայն:  
Հնարավորության դեպքում, լվացքը կատարել տվյալ իրերի համար  
նախատեսված հնարավորինս ջրի բարձր ջերմաստիճանի տակ և  
ամբողջությամբ չորացնել: Մաքրել և ախտահանել լվացքի զամբյուղները՝  
մակերեսների համար վերը նշված ուղեցույցի համաձայն: Հնարավորության  
դեպքում, տեղադրել մեկանգամյա օգտագործման պայուսակ, որը կամ դեն  
նետել յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո, կամ լվանալ զամբյուղը  
յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Խոհանոցային իրերը, ներառյալ ամանները, տապակները և սպասքը, պետք է  
մանրակրկիտ մաքրվեն օճառով և տաք ջրով, նախընտրելի է աման լվացող  
մեքենայով, յուրաքանչյուր այցելուի այցելությունից հետո: Ժամանումից հետո  
յուրաքանչյուր այցելուի համար տրամադրել համապատասխան ավսե օճառ և  
նոր, չօգտագործված սպունգեր: Հնարավորության դեպքում նախատեսել  
բազմակի օգտագործման սպասքի փոխարինումը մեկանգամյա օգտագործման  
սպասքով:
- Դիտարկել 24 ժամյա սպասման ժամկետի սահմանում՝ այցելուի  
ստուգումներից/դուրս գրվելուց հետո՝ վրանային ճամբարին պատկանող  
ցանկացած կացարանը, այդ թվում՝ վարձակալության միավորները, մաքրելուց  
առաջ:
- Ցանկացած վարձակալվող միավոր, որը նախատեսված է մեծ հավաքույթների,  
ներառյալ համաժողովների կամ հանդիպումների համար, չպետք է բացվի  
այնքան ժամանակ, մինչև այդ գործողությունները վերսկսվեն:
- Հյուրանոցների և կացարանների գործունեության մասով լրացուցիչ ուղեցույց  
է առաջարկվում [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման  
գործողությունների պլանի կայքում](#):



## Լրացուցիչ նկառառումներ սննդի և ընթերցվող համար

- Ռեստորաններում, բարերում, խորտկարաններում և այլ սննդի կրպակներում ճաշելը պետք է իրականացվի [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի կայքում](#) նշված այդպիսի հաստատությունների համար գործող կարգադրություններին և ուղենիշներին համապատասխան: Ինքնասպարակման բոլոր սննդի կետերը պետք է փակվեն, այդ թվում՝ սուրճի մեքենաները, գազավորված խմիչքների սարքերը կամ տոստերները:
- Հնարավորության դեպքում, այցելուները պետք է պարենային ապրանքներ պատվիրեն առցանց կամ հեռախոսով, և սնունդը պետք է մատչելի լինի վերցնելու համար: Խորտկարանները կամ սննդի կրպակները մոտեցնող ծառայություններով պետք է հասանելի լինեն նախապես պատվիրված սնունդը վերցնելու համար: Եթե նախնական պատվերի գրանցումը հասանելի չէ, համոզվել, որ այցելուները սնունդ պատվիրելու ժամանակ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն:
- Խորտկարաններն ու կոնցեսիոներները պետք է հնարավորության դեպքում վաճառել նախապես փաթեթավորված և անհատականորեն փաթաթված սնունդ: Փաթաթել արժաթե կամ պլաստմասսայից իրերն առանձին անձեռնոցիկի մեջ, որպեսզի մարդիկ չվերցնեն դրանք զամբյուղի, բաժակի կամ տուփի մեջ խմբավորված սպասքի միջից:
- Զաջալերել սննդի պարագաների դիմաց կրեդիտ քարտերի օգտագործումը կամ, հնարավորության դեպքում, վճարումն ընդունել հեռախոսով:
- Դրսի գործողությունները պետք է կազմակերպել ընդհանուր ճաշկերույթներ կամ նմանատիպ ընտանեկան ոճով ուտելու և խմելու միջոցառումներ, որոնք մեծացնում են փոխ-վարակման ռիսկը: Եթե սնունդն ու խմիչքը պետք է մատուցվեն կամ համօգտագործվեն, ապա հնարավորության դեպքում անհրաժեշտ է ապահովել մեկանգամյա օգտագործման պարագաներ, տարաներ: Սնունդ մատուցող աշխատողները կամ կամավորները պետք է հաճախակի լվանան ձեռքերը և հագնեն միանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ:



## Լրացուցիչ նկատառումներ վրանային ճամբարների և կցասայլով մեքենաների կայանման վայրերի լվացքի միջոցների համար

- Անհրաժեշտության դեպքում կարգավորել լվացքասենյակների համար նախատեսված աշխատանքային ժամերն, որպեսզի աշխատողները բավարար ժամանակ ունենան հաճախակի մաքրելու և ախտահանելու լվացքի մեքենայի կափարիչները և դռները, նստվածքները (մանրաթել, մազ և այլն), մակերեսները և աշխատասեղանները, աթոռները կամ նստարանները, օճառի դիսպանսերը, ավտոմատ վաճառքի սարքերը, փոխանակման սարքերը, լվացարաններ և այլ տարածքները:
- Մտածել՝ լվացքի սենյակում տեղադրել ձեռքերն ախտահանող միջոցներ և ախտահանող անձեռոցիկներ, այնպես որ այցելուները կարողանան սրբել այս տարածքը սարքերը օգտագործելուց առաջ/հետո:
- Լվացքի հաստատություններից անհրաժեշտ է հանել բոլոր խաղերը, գրքերը, բրոշյուրները կամ այլ իրերը: Հեռացնել լվացքի զամբյուղները կամ աղբարկղերը, եթե նախատեսված է:
- Դիտարկել, պլանավորման (նշանակման) տիպի համակարգի մշակում լվացքի հաստատությունների համար, որպեսզի աշխատողները տեղյակ լինեն, թե երբ են օգտագործվում հարմարությունները, և այցելուները կարողանան խուսափել անհարկի փոխշփումներից: Մաքրման համար անհրաժեշտ ժամանակ ապահովելու համար լվացքի հաստատությունները անհրաժեշտ է նախատեսված նշանակումների միջև ընկած ժամանակահատվածում պահել փակ:
- Եթե հնարավոր չէ իրականացնել պլանավորման տիպի համակարգ, ապա պահպանեք ֆիզիկական հեռավորությունը՝ փակելով յուրաքանչյուր այլ մեքենա, որպեսզի այցելուների միջև վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանվի: Խրախուսել այցելուներին սպասել դրսում, երբ լվացքը լվացվում/չորացվում է: Այլընտրանքորեն, օգտագործել տեսողական ցուցանակներ՝ այցելուներին ուղղորդելու համար, թե որտեղ պետք է կանգնեն և սահմանափակել մուտքը, որպեսզի անհատ այցելուները կարողանան օգտագործել բազմաթիվ մեքենաներ, որոնք միասին են կիրառվում: Որոշել, թե սենյակի չափի համար որն է առավելագույն տարողունակությունը և դռան վրա տեղադրել ցուցանակ, որում ասվում է, թե որքան մարդ կարող է միաժամանակ գտնվել սենյակում, ինչպես նաև մաքրման և ախտահանման ժամանակացույցերը:





## Լրացուցիչ նկատառումներ տարածքի և շինությունների պահպանման համար

- Համոզվել, որ բոլոր աշխատողները վերապատրաստվել են օգտագործելու բոլոր նպատակային մաքրող միջոցները և ախտահանող նյութերը, և անհրաժեշտության դեպքում, ունեն դրանց համարժեք մատակարարում: Հետևեք [մաքման և ախտահանման CDC ուղեցիշներին](#):
- Մաքրել դիպչելի մակերեսները հերթափոխերի կամ օգտագործողների միջև՝ կախված նրանից, թե որն է առավել հաճախակի, այդ թվում՝ աշխատանքային մակերեսները, գործիքները, բռնակները և սողնակները և վերահսկում է անշարժ և շարժական սարքավորումների ղեկավարման վահանակները, այդ թվում՝ տրանսպորտային միջոցների խցիկների բոլոր մակերեսները:
- Նվազագույնի հասցնել կամ վերացնել սարքավորումների և գործիքների ընդհանուր օգտագործումը: Նվազագույնի հասցնել կամ վերացնել սարքավորումների և գործիքների ընդհանուր օգտագործումը: Եթե գործիքները համօգտագործվում են, ապա ախտահանեք դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո՝ ըստ [CDC ուղեցիշների](#): Աշխատանքային օրվա վերջում անհրաժեշտ է ախտահանել բոլոր գործիքները:
- Աշխատողներին պահանջել լվանալ ձեռքերը կամ օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոցներ համօգտագործվող սարքավորումների օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, ինչպիսիք են՝ աշխատատեղերի գործիքները, ռադիոները, մոբիլիզացված սայլերը և այլ իրեր:
- Պահպան կամ պահառության աշխատողներին պետք է տեղեկացնել, եթե նրանք պատրաստվում են աշխատել այն վայրում, որտեղ վարակված անձ է գտնվել: Խորհուրդ է տրվում օգտվել երրորդ կողմերի որակյալ մաքրման ծառայություններից՝ տուժած տարածքների աղտոտումը վարակազերծելու համար:
- Ցանկացած տարածք, որտեղ գտնվել է վարակված անձ, անհրաժեշտ է փակել և օդափոխել 24 ժամվա ընթացքում, հնարավորության դեպքում, նախքան աշխատողները կարող են մուտք գործել մաքրելու նպատակով: Եթե հնարավոր չէ, ապա օդափոխեք տարածքը հնարավորինս առավելագույն ժամկետով, բայց ոչ պակաս, քան 3 ժամ: Այլապես, ցանկացած աղտոտված տարածք, որտեղ հնարավոր է արդյունավետորեն սահմանափակել մուտքը, կարելի է փակել յոթ օր, որպեսզի վիրուսը ոչնչանա:
- Եթե մաքրման կամ պահպանման գծով աշխատողներին պահանջվում է ախտահանել հայտնի COVID-19-ի վարակման դեպքերով տարածքն, ապա նրանք չպետք է սկսեն գործողություններ, քանի դեռ վրանային ճամբարի կամ կցասայլով մեքենայի կայանատեղիի կազմակերպիչը չի տրամադրել պատշաճ պաշտպանիչ սարքավորումներ և վտանգներին առնչվող վերապատրաստման կամ նախապատրաստման դասընթաց: Մաքրման կամ պահպանման գծով աշխատողները պետք է հազնեն մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ մաքրման գործընթացում առկա բոլոր առաջադրանքների համար, ներառյալ՝

աղբահանությունը: Աշխատողներին պետք է հիշեցնել, որ ձեռնոցները հանելուց անմիջապես հետո անհրաժեշտ է լվանալ ձեռքերն օճառով և ջրով կամ օգտագործել ձեռքի մաքրող միջոց: Լրացուցիչ անհատական պաշտպանության սարք (PPE) կարող է պահանջվել, ներառյալ՝ աչքի ակնոցները, հիմք ընդունելով օգտագործվող մաքրող/ախտահանող միջոցները, և արդյոք առկա է թափվելու/ցայտման վտանգ: Մաքրման գծով աշխատողներին անհրաժեշտ է տրամադրել վերապատրաստում և տեղեկատվություն՝ օգտագործվող մաքրող միջոցների և ախտահանման միջոցների վտանգների, անվտանգության վերաբերյալ տվյալների թերթիկների առկայության, պահանջվող անհատական պաշտպանության սարքի և պահանջվող օդափոխության վերաբերյալ:

- Աշխատողներին անհրաժեշտ է ապահովել բավարար օդափոխություն (օդի հոսք) այն տարածքներում, որտեղ նրանք մաքրում են իրականացնում: Լոգարանի կամ այլ փոքր տարածքի մաքրման դեպքում, համոզվեք, որ դուռն ու պատուհանները բացված են:
- Ախտահանման հետ կապված ասթմայի ռիսկը նվազեցնելու համար, ծրագրերը պետք է նպատակ ունենան ընտրել N ցուցակում առկա ավելի անվտանգ բաղադրիչներով ախտահանող նյութեր (ջրածնի պերօքսիդ, կիտրոնաթթու կամ կաթնաթթու): Խուսափել այն արտադրանքներից, որոնք խառնում են այս բաղադրիչները պերօքսիդային թթվի, նատրիումի հիպոքլորիդի (գունաթափող) կամ չորրորդական ամոնիումի միացություններով, ինչը կարող է առաջացնել ասթմա: Հետամուտ լինել [հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման](#) անշնչարգել մեթոդներին:
- Մաքրման աշխատանքներ իրականացնող աշխատողներին անհրաժեշտ է մատակարարել առաջին օգնության պարագաներ, ներառյալ՝ վիրակապեր կամ այլ իրեր, մաշկի վրա եղած կտրվածքները, քերծվածքները կամ բաց վերքերը ծածկելու համար, և ունենալ բավարար քանակություն՝ վիրակապները հաճախ փոխելու համար:
- Վրանային ճամբարների և կցասայլով մեքենաների կայանատեղիի այցելուներին անհրաժեշտ է հիշեցնել պահպանել վեց ոտնաչափ հեռավորություն տեխնիկական սպասարկում, մաքրման կամ պահպանման աշխատանքներ իրականացնող աշխատողներից: Իրականացնել գործընթաց, որով հնարավոր կլինի պարբերաբար հետևել աշխատողներին, որպեսզի նրանք ապահովեն այցելուների կողմից այս արձանագրության կատարմանը: Ապահովել, որպեսզի աշխատողները կարողանան կիսվել այդպիսի տեղեկատվությամբ՝ առանց հաշվեհարդարի կամ վրեժխնդրության վախի:
- Վրանային ճամբարների և կցասայլով մեքենաների կայանատեղիի կազմակերպիչները պետք է գնահատեն, թե արդյոք տարածքներում գտնվող շների համար հատկացված զբոսայգին բավականաչափ մեծ է, որպեսզի այցելուներին և նրանց կենդանիներին տեղավորելու տեսանկյունից՝ պահպանելով համապատասխան ֆիզիկական հեռավորություն: Եթե տարածքը բավարար չէ, ապա շների համար հատկացված զբոսայգիներն անհրաժեշտ է ընդարձակել, զբաղվածությունը սահմանափակել կամ փակել:

- Տարածքի անձնակազմը և կառույցի աշխատողները պետք է հետամուտ լինեն սահմանափակ ծառայությունների լրացուցիչ ուղեցույցին, որն առկա [COVID-19-ի կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի կայքում](#):



## Լրացուցիչ նկատառումներ այցելուների համար

- Ճամբարի և կամ բացօթյա հանգստով զբաղվելու համար, այցելուները պետք է նախապես պլանավորեն: Երբ հնարավոր է, այցելուները ժամանելուց առաջ կատարել ամրագրում և ձեռք բերել թույլտվություններ, վառելափայտ, սառույց և այլ իրեր առցանց կամ հեռախոսով: Կանխիկ դրամով և նվազագույն շփմամբ գործարքները շատ հաստատություններում դառնում են սովորական գործող գործընթաց՝ հերթերից և անձանց միջև փոխշփումից խուսափելու համար: Սա կօգնի պաշտպանել այցելուներին և աշխատողներին:
- Այցելուները պետք է պատրաստվեն հնարավորինս ինքնամփոփ և ինքնաբավ լինելուն: Օրինակ, ժամանել՝ ունենալով իրենց հետ սեփական օճառը, մակերեսային ախտահանող միջոցները, ձեռքերի ախտահանիչը, թղթ/ձեռքի սրբիչները և զուգարանի թուղթը: Խորհուրդ է տրվում նաև բերել ախտահանիչ անձեռնոցիկներ ընդհանուր օգտագործման միջոցները օգտվելուց առաջ և հետո մաքրելու համար: Հնարավորության դեպքում անհրաժեշտ է բերել ձեր սեփական մարզական սարքավորումները, սրբիչները, առաջին օգնության պարագաները և բացօթյա հանգստի համար անհրաժեշտ այլ իրեր: Չբուսախնջույքի սեղանների համար այցելուները պետք է բերեն կտորներ պլաստիկ սեղանների համար, որոնք կարելի է հեռացնել կամ լվանալ:
- Ապահովել ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը, այցելուները պետք է ստեղծեն այնպիսի ճամբարային հանգստի կամ պիկնիկի վայրեր, որոնք հնարավորություն կտան առավելագույնի հասցնել տարբեր տնտեսություններից մարդկանց հյուրընկալող ճամբարային հանգստի կամ պիկնիկի վայրերից հեռավորությունը:
- Այցելուները պետք է պատրաստ լինեն հետևելու բոլոր կանոններին և թարմացված քաղաքականություններին վրանային ճամբարներում, կցասայլով մեքենաների կայանատեղիներում, և այլ բացօթյա հանգստի վայրերում, ներառյալ՝ հանրային զբոսայգիները, քայլարշավային արահետները և նավահանգիստները: Այս նոր կանոններն ու քաղաքականությունները կարող են ներառել:
  - Ժամանել զբոսայգի կամ հաստատություն պատրաստված: Բազմաթիվ ծրագրեր և հաստատություններ չեղյալ կհայտարարվեն կամ կփակվեն, ուստի այցելուները պետք է ստուգեն առցանց ռեսուրսները՝ կանոնների փոփոխությունների և փակումների մասին թարմացված տեղեկությունների համար, որպեսզի տեղյակ լինեն, թե ինչ ակնկալել ժամանելուն պես: Օրինակ՝ բացօթյա հանգստի որոշ տարածքներ կարող են անմիջապես չբացվել՝ ժամանակի սղության պատճառով, որը պահանջվում է դարպասների վերաբացման, վայրերի սպասարկման, և մարդաշատության ներուժի համար:

- Ուսումնասիրել ինքնասպասարկման հաստատությունների և հարմարությունների մաքրման բոլոր ընթացակարգերը, դրանցից օգտվելուց առաջ:
- Ձեռք չտալ կահույքին, ինչպիսիք են զբոսախնջույքի սեղաններն ու աթոռները, քանի որ հնարավոր է, որ զբոսայգու աշխատողներն են պատշաճ կերպով տեղադրել այդ իրերը՝ ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը խրախուսելու նպատակով:
- Հետևել ուղղորդող ուղերձ-ցուցանակներին՝ օրինակ՝ սպասեք ձեր հերթին և պահպանեք տարողունակության սահմանափակումները, դա կնպաստի ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը շենքերում, դիտադաշտերում և այլ փակ տարածքների շուրջ:
- Հարկավոր է պլանավորել ձեր ճանապարհորդությունը անվտանգ և պատասխանատու եղանակով: Ուշադիր եղեք, որ հեռու տարածքներում և փրկարարական աշխատանքները պահանջում են արտակարգ իրավիճակների բազմաթիվ աշխատողներ, և այդ առողջապահական ռեսուրսների նկատմամբ հավելյալ պահանջները վտանգի են ենթարկում բոլորին:

---

Ինքնաբերական բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Վրանային ճամբարները, կցասայլով մեքենաների կայանման և բացօթյա հանգստի վայրերը պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կայիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

