

إرشادات الصناعة فيما يتعلق بكوفيد-19: الأماكن والفعاليات الخاصة

14 أبريل 2021

تاريخ السريان: 15، 2021

هذه الإرشادات مُصمّمة لتناول فتح القطاعات والأنشطة على مستوى الولاية. لكن قد يُطبّق مسؤولو الصحة المحليون قواعد أكثر صرامة مُصمّمة خصيصًا للظروف الوبائية المحلية، لذلك يجب على جهات العمل أيضًا التأكد من سياسات الفتح المحلية المعنية.

نظرة عامة

لا تزال جائحة كوفيد-19 تؤثر على صحة سكان كاليفورنيا. وتتراوح الأمراض التي تم رصدها ما بين أعراض بسيطة جداً (بعض الأشخاص لا تظهر عليهم أعراض) وأعراض مرضية شديدة قد تؤدي إلى الوفاة. وهناك فئات معينة، منها المصابون بحالات طبية أساسية خطيرة مثل أمراض القلب أو الرئة أو السكري، تُعد أكثر عرضة لمخاطر دخول المستشفى والمضاعفات الخطيرة. بالإضافة إلى ذلك، تزداد مخاطر الإصابة بالأمراض الأكثر حدة والتعرض للوفاة مع تقدم العمر. ومع انتشار الجائحة، تعلمنا أن العديد من الأعضاء يمكن أن تتأثر بفيروس كوفيد-19 وهناك العديد من الطرق التي يمكن أن تؤثر بها العدوى على صحة الشخص.

في حين يتعافى معظم الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 ويعودون إلى مستوى صحتهم الأساسي، يمكن أن يعاني بعض الأشخاص من أعراض قد تستمر لأسابيع أو حتى أشهر بعد التعافي من المرض الحاد. حتى الأشخاص الذين لا يدخلون المستشفى ويعانون من مرض خفيف قد يعانون من أعراض مستمرة أو متأخرة.

يحدث انتقال العدوى على الأرجح عندما يختلط الإنسان عن قرب بشخص مصاب بالعدوى أو يتواجد معه في مكان سيء التهوية. ويمكن أن يحدث انتقال العدوى عندما يكون الشخص المصاب بالعدوى لديه أعراض المرض، أو ليس لديه أعراض المرض، أو لم تظهر عليه الأعراض بعد. ويمكن أن تنتقل جزيئات الفيروس لأكثر من ستة أقدام في الأماكن المغلقة وتظل عالقة في الهواء حتى بعد مغادرة الشخص المصاب بالعدوى للغرفة. وتشكل الأماكن المغلقة مخاطر أعلى بكثير لانتقال العدوى من الأماكن المفتوحة. وعندما يزاول شخص مصاب بالعدوى أنشطة معينة، مثل الغناء أو الهتاف أو التحدث بصوت مرتفع أو التنفس بصورة كثيفة، على سبيل المثال أثناء ممارسة التمارين الرياضية، قد يزيد ذلك من مخاطر الإصابة مقارنةً بالتنفس والتحدث بصورة طبيعية.

ولذلك، يُعد من الضروري اتخاذ جميع الخطوات الممكنة لضمان سلامة العاملين والجمهور.

تشمل أهم أساليب الوقاية:

- ✓ الالتزام بالتباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن،
- ✓ ارتداء العمال والعلماء/الزبائن لأغطية الوجه (في الأماكن التي لا يُشترط فيها استخدام أدوات حماية الجهاز التنفسي)،
- ✓ بالنسبة للأماكن المغلقة، ضمان التهوية الكافية في جميع الأماكن،
- ✓ كثرة غسل اليدين والانتظام في التنظيف والتطهير،
- ✓ تدريب العمال على هذه العناصر وغيرها من عناصر برنامج الوقاية من كوفيد-19.

في 30 نوفمبر 2020، طبقت إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا (Cal/OSHA) [المعايير المؤقتة للطوارئ](#) (ETS) الإلزامية من أجل حماية العمال من التعرض لفيروس كوفيد-19 في معظم أماكن العمل التي لا تتم فيها تغطية العمال بموجب [معايير الأمراض المعدية المنقولة عن طريق الهباء الجوي](#) الصادر عن إدارة Cal/OSHA. بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ، تضطلع جهات العمل بالتزامات تشمل وضع وتنفيذ السياسات والإجراءات اللازمة لمنع انتقال الأمراض في مكان العمل؛ وتحديد حالات الأمراض الجديدة حال حدوثها؛ والتدخل بسرعة، عند تحديدها، والعمل مع سلطات الصحة العامة لوقف انتشار الفيروس. وتغطي المعايير المؤقتة للطوارئ الموضوعات التي تتناولها هذه الإرشادات أيضاً. وقد تم تحديث الإرشادات لتوضيح أي حالات تفرض فيها إرشادات الصحة العامة متطلبات إضافية -بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ- ولتسليط الضوء على الممارسات الإضافية الموصى بها لأعراض الصحة العامة -بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ.

جدول المحتويات

4	الغرض
6	الاستخدام المطلوب لأغطية الوجه
6	برنامج الوقاية من كوفيد-19 في مكان العمل
6	التفشي والاختبار
6	تدابير مكافحة الفردية والفحص
7	التهوية
7	بروتوكولات التنظيف والتطهير
8	الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي
8	خدمة الطعام وتناول الطعام
8	الترفيه والصوتيات والمرئيات والتصوير الفوتوغرافي/التصوير بالفيديو

الغرض

يوفر هذا المستند إرشادات للأماكن والفعاليات الخاصة بهدف دعم توفير بيئة آمنة ونظيفة للعمال والعملاء. تتميز الأماكن والفعاليات الخاصة عن التجمعات في تحديدها لقوائم الضيوف وإمكانية تخصيص مقاعد للضيوف. ولكي يتمكن مشغلو الفعاليات الخاصة من زيادة قيود القدرة الاستيعابية بناءً على اختبار 100% أو دليل على التطعيم الكامل لجميع الحضور، يجب أن تكون لديهم القدرة على التحقق من حالة الاختبار أو التطعيم. ويجب أن يكون الحضور إلى الأماكن أو الفعاليات الخاصة محدوداً وفقاً لمستوى المخاطر بالمقاطعة. للحصول على أحدث المعلومات حول حالة المقاطعة، تفضل بزيارة [المخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#). يُرجى ملاحظة أن الإدارات الصحية المحلية يمكن أن يكون لديها معايير أكثر تقييداً وإغلاقات مختلفة. ابحث عن [المعلومات المحلية لمقاطعتك](#). كن على اطلاع دائم بالتغييرات التي تطرأ على إرشادات الصحة العامة وأوامر الولاية/الأوامر المحلية، مع استمرار حالة [كوفيد-19](#).

- **على جميع المستويات:** يجب أن يقتصر الحضور في الفعاليات والأماكن الخاصة على قائمة الحضور المحددة مسبقاً.
- يجب على جهات العمل التي لديها موظفون يعملون في فعاليات خاصة وضع برنامج اختبار للعمال بشأن كوفيد-19 لإجراء اختبارات اختيارية أسبوعية لجميع العمال الذين قد يقابلون عمالاً آخرين. تُعد اختبارات تفاعل البوليمراز التسلسلي (PCR) أو المستضد اختبارات تشخيص مسموح بها للعمال/مقدمي العروض إذا كانت الفترة الفاصلة بين الاختبارات لا تزيد عن سبعة أيام. وبالنسبة للعمال الذين يعودون إلى العمل بعد أن تتجاوز الفترة الفاصلة من تاريخ الاختبار السابق سبعة أيام، لا يُسمح إلا بإجراء اختبار تفاعل البوليمراز التسلسلي.
- لا يتم احتساب العمال الذين يشاركون في الاختبارات الأسبوعية الروتينية أو يظهرون دليلاً على التطعيم الكامل ضمن أي حد أقصى للإشغال. ويتم احتساب العمال غير المشاركين في برنامج الاختبارات الأسبوعية الروتينية أو غير المتلقين للقاح بالكامل ضمن أي حد أقصى للإشغال.
- يُعد استخدام أغطية الوجه أمراً إلزامياً إلا في حالة تناول الطعام/الشراب. يجب إخراج الضيوف الذين لا يلتزمون بذلك من الفعالية على الفور. اسمح بالإعفاءات المحددة في [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا بشأن استخدام أغطية الوجه](#).
- يجب التحكم في الدخول والخروج بصورة دقيقة لمنع تجمعات الأشخاص عند نقطة الدخول والخروج.
- في حالة تقديم خدمات الطعام أو البارات بنظام البوفيه، يجب تقديم الطعام والشراب للضيوف (لا يُسمح بالخدمة الذاتية) ويجب على جميع الضيوف الالتزام بالتباعد الجسدي وارتداء أغطية الوجه. ولا يُسمح للحضور والعاملين في الفعالية بتناول الطعام والشراب إلا في الأماكن المخصصة لذلك.
- يُسمح بالتدخين المباشر في الفعاليات والاحتفالات وحفلات الاستقبال وما إلى ذلك، ولكن يجب اتباع جميع الإرشادات ذات الصلة الخاصة [بالفعاليات والعروض الحية المقامة في الأماكن المفتوحة](#) أو الفعاليات والعروض الحية المقامة في الأماكن المغلقة.
- يجب أن يسمح مشغلو الفعاليات الخاصة بساعتين على الأقل للفصل بين الفعاليات من أجل منع اختلاط الحضور.
- يلزم توفير مقاعد مخصصة للتحكم في حالة الاختلاط والسماح بالتباعد الاجتماعي بمسافة 6 أقدام على الأقل بين الأشخاص من أسر مختلفة. لا يحتاج الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل إلى أن يكونوا على بُعد 6 أقدام من بعضهم البعض، وفقاً للرسم التخطيطي لمستويات الأنشطة والأعمال الوارد في الملحق الإضافي للمخطط العام – "الأفراد والأقسام الخاضعة للاختبار والتطعيم الكامل".
- يجب الحفاظ على التباعد الجسدي بين الموردين (على سبيل المثال: المصورين الفوتوغرافيين، وبائعي الزهور، وما إلى ذلك) والمسؤولين وغيرهم من العاملين في الفعاليات والحاضرين فيها في جميع الأوقات. يجب أن يستخدم المصورون العدسات التي تسمح لهم بالتباعد الجسدي.
- راجع [إرشادات السفر الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#) فيما يتعلق بجميع الضيوف والحضور.
- راجع الرسم التخطيطي لمستويات الأنشطة والأعمال الوارد في الملحق الإضافي للمخطط العام – "الأفراد والأقسام الخاضعة للاختبار والتطعيم الكامل" للاطلاع على إرشادات بشأن متطلبات الاختبار والتطعيم.
- **الأرجواني - واسع الانتشار - المستوى 1:** يمكن إقامة الفعاليات الخاصة في الأماكن المفتوحة؛ فيجب أن تتبع التعديلات الواردة في هذه الإرشادات، بما في ذلك:
- **في أماكن مفتوحة فقط:**
- الحد الأقصى للحضور 25 شخصاً.
- إذا أظهر الحضور دليلاً على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل، يكون الحد الأقصى حينئذٍ 100 شخص.
- تشمل حدود الحضور جميع الموظفين والمتطوعين الذين يعملون في الفعالية.

الأحمر - كبير - المستوى 2: يمكن إقامة الفعاليات الخاصة في الأماكن المغلقة والمفتوحة؛ فيجب أن تتبع التعديلات الواردة في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

○ **الأماكن المفتوحة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 50 شخصًا.
- إذا أظهر الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل، يكون الحد الأقصى حينئذٍ 200 شخص.
- تشمل حدود الحضور جميع الموظفين والمتطوعين الذين يعملون في الفعالية.

○ **الأماكن المغلقة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 100 شخص. يجب أن يظهر جميع الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل.

البرتقالي - متوسط - المستوى 3: يمكن إقامة الفعاليات الخاصة في الأماكن المغلقة والمفتوحة؛ فيجب أن تتبع التعديلات الواردة في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

○ **الأماكن المفتوحة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 100 شخص.
- إذا أظهر الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل، يكون الحد الأقصى حينئذٍ 300 شخص.
- تشمل حدود الحضور جميع الموظفين والمتطوعين الذين يعملون في الفعالية.

○ **الأماكن المغلقة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 150 شخص. يجب أن يظهر جميع الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل.

الأصفر - قليل - المستوى 4: يمكن إقامة الفعاليات الخاصة في الأماكن المغلقة والمفتوحة؛ فيجب أن تتبع التعديلات الواردة في هذه الإرشادات، بما في ذلك:

○ **الأماكن المفتوحة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 200 شخص.
- إذا أظهر الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل، يكون الحد الأقصى حينئذٍ 400 شخص.
- تشمل حدود الحضور جميع الموظفين والمتطوعين الذين يعملون في الفعالية.

○ **الأماكن المغلقة:**

- يجب أن يقتصر الحد الأقصى للحضور على 200 شخص. يجب أن يظهر جميع الحضور دليلًا على الاختبار السلبي أو التطعيم الكامل.

ملحوظة: يوجد لدى مشغلي الفعاليات الخاصة عدد من الجوانب التشغيلية وعروض الخدمات المتاحة في إرشادات أخرى على الموقع الإلكتروني [إرشادات الصناعة للحد من المخاطر](#). يجب على المشغلين مراجعة هذه الإرشادات لتطبيق البروتوكولات المناسبة على جميع جوانب عملياتهم، ما لم يتطلب هذا المستند خلاف ذلك. قد تشمل هذه العمليات:

○ الفنادق والإقامة (انظر [إرشادات الفنادق والإقامة والإيجارات قصيرة الأجل](#))

○ عربات الترام، والباصات الماكوكية، وغيرها من وسائل النقل ([إرشادات ناقلات الركاب العامة والخاصة ووسائل النقل، والسكك الحديدية للمسافرين بين المدن](#))

○ قم بتقييد خدمة النقل الماكوكية كلما أمكن ووفقًا للالتزامات تجاه الأفراد ذوي الإعاقة.

○ الأراضي، وصيانة المباني، وخدمات الحراسة ([إرشادات الخدمات المحدودة](#))

○ العروض الحية (انظر [الفعاليات والعروض الحية المقامة في الأماكن المفتوحة](#) أو الفعاليات والعروض الحية المقامة في الأماكن المغلقة)

○ دور العبادة والاحتفالات الثقافية (انظر [دور العبادة والاحتفالات الثقافية](#))

للحصول على أحدث المعلومات حول حالة المستوى في المقاطعة، تفضل بزيارة [المخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#). يُرجى ملاحظة أن الإدارات الصحية المحلية يمكن أن يكون لديها معايير أكثر تقييداً وإغلاقات مختلفة. ابحث عن [المعلومات المحلية لمقاطعتك](#).

وهذه الإرشادات لا تهدف إلى إبطال أو إلغاء أي حقوق للعاملين، سواء كانت قانونية أو تنظيمية أو ناتجة عن المفاوضات الجماعية، وهي ليست شاملة، لأنها لا تتضمن أوامر الصحة التي تصدرها المقاطعات، كما أنها ليست بديلاً عن أي اشتراطات تنظيمية حالية متعلقة بالسلامة والصحة مثل اشتراطات Cal/OSHA¹. ويُرجى متابعة التغييرات في إرشادات الصحة العامة والأوامر التي تصدرها سلطات الولاية/السلطات المحلية مع تطور موقف كوفيد-19. وقد أصدرت إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا المزيد من إرشادات السلامة والصحة على صفحة الويب الخاصة [بإرشادات وموارد كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا](#). ويوجد لدى مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها موارد إضافية [للشركات وجهات العمل](#).

الاستخدام المطلوب لأغطية الوجه



راجع [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا بشأن استخدام أغطية الوجه](#)، التي تشترط ارتداء أغطية الوجه لكل من الجمهور والعاملين في جميع الأماكن العامة وأماكن العمل خارج المنزل. ويمكن الاطلاع على التفاصيل الكاملة، بما في ذلك جميع المتطلبات والاستثناءات الخاصة بهذه القواعد، في الإرشادات، التي يجب التحقق منها بصفة دورية لمعرفة المستجدات. بالإضافة إلى ذلك، تقدم إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا [المشورة](#) بشأن الممارسات الفعالة المتعلقة بأغطية الوجه.

برنامج الوقاية من كوفيد-19 في مكان العمل



وفقاً لما تقتضيه [معايير الوقاية من كوفيد-19](#) الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا، يجب على جهات العمل وضع برنامج مكتوب للوقاية من كوفيد-19 وتنفيذه والحفاظ عليه بحيث يكون متاحاً للموظفين وممثليهم المفوضين (أي الاتحاد). ويمكن العثور على التفاصيل الكاملة، بما في ذلك جميع المتطلبات والإعفاءات من هذه القواعد، ونماذج برامج الوقاية من كوفيد-19، والأسئلة الشائعة على هذا [الرابط](#) التالي. ويجب الاطلاع على جميع المراجع والإرشادات بصفة دورية لمعرفة التحديثات.

التفشي والاختبار



كذلك، يتعين على جهات العمل الامتثال للوائح إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا بشأن [حالات التفشي](#) و [حالات التفشي الرئيسية](#)، بما في ذلك أي [متطلبات اختبار ذات صلة للموظفين ومتطلبات الإبلاغ](#). ويجب عليهم مراجعة [الأسئلة الشائعة حول حالات التفشي](#) لمعرفة المزيد من الاعتبارات وشرح اللوائح.

راجع [إرشادات التصدي لجانحة كوفيد-19 في مكان العمل الصادرة عن إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا](#) للاطلاع على تعريفات محددة حول ما يشكل تفشيًا وجميع متطلبات الإبلاغ المطلوبة.

تدابير مكافحة الفردية والفحص



تتطلب المعايير المؤقتة للطوارئ الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا قيام جهات العمل بوضع وتنفيذ عملية لفحص الموظفين والاستجابة للموظفين الذين يعانون من أعراض كوفيد-19، وكذلك معالجة العديد من تدابير مكافحة الفردية الأخرى من خلال تنفيذ المكونات المطلوبة لبرنامج الوقاية من كوفيد-19. انظر المواد المرتبطة للحصول على تفاصيل حول هذه المتطلبات.

بالإضافة إلى المتطلبات بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ، يجب على جهات العمل:

- اتخاذ تدابير معقولة، بما في ذلك إعلانات الخطاب العام، ونشر اللافتات في أماكن استراتيجية واضحة للغاية، وفي تأكيدات الحجز، لتذكير الجمهور والعاملين بأنه يجب عليهم استخدام أغطية الوجه طوال الوقت باستثناء لحظات تناول الطعام واحتساء الشراب (ما لم يتم إعفاؤهم بموجب المعايير المؤقتة للطوارئ أو [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا \(CDPH\) بشأن استخدام أغطية الوجه](#))، والالتزام بالتباعد الجسدي، وعدم لمس وجوههم، وغسل أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، واستخدام معقم اليدين.
- توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:

- تشجيع الضيوف أو العملاء المرضى أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
- توفير الموارد لتعزيز النظافة الشخصية للعمال والعملاء. وهذا يشمل المناديل، وعلب القمامة التي تُستخدم بدون لمس، وصابون اليد، والوقت الكافي لغسل اليدين، ومعقمات الأيدي التي تعتمد على الكحول، والمناشف وحيدة الاستخدام.
- مراعاة الأماكن التي قد تكون فيها القفازات وحيدة الاستخدام بمثابة مكمل مفيد لغسل اليدين أو استخدام معقم الأيدي، على سبيل المثال عند التعامل مع العناصر التي يتم لمسها بصورة شائعة.

التهوية



- يجب أن تتبع جميع الشركات المسموح لها بالعمل في الأماكن المغلقة [التوجيهات المؤقتة بشأن التهوية والترشيح وجودة الهواء](#) الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا للحد من انتشار كوفيد-19 في الأماكن المغلقة. وتتناول هذه الإرشادات أيضًا متطلبات التهوية الواردة في المعايير المؤقتة للطوارئ بشأن كوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا.
- تتوفر أيضًا إرشادات إضافية مفصلة حول التهوية من [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).

بروتوكولات التنظيف والتطهير



- يجب على جهات العمل تنفيذ إجراءات التنظيف والتطهير، على النحو المحدد في [المعايير المؤقتة للطوارئ بشأن كوفيد-19](#) الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. ويجب أن يتم التنظيف والتطهير بطريقة لا تشكل خطرًا على العمال.
- لا تفرض توجيهات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا أي متطلبات إضافية بخلاف تلك التي تفرضها المعايير المؤقتة للطوارئ.
- توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:
 - لتقليل احتمالات الإصابة [بمرض الفيالقة](#) وغيره من الأمراض الأخرى المرتبطة بالمياه، اتخاذ الإجراءات اللازمة للتحقق من أن جميع أنظمة وخصائص المياه (مثل صنابير الشرب والنوافير الزخرفية) آمنة للاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة.
 - توفير الوقت الكافي للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال منوباتهم. توزيع مهام التنظيف في أثناء ساعات العمل ضمن واجبات عمل الموظف. توفير خيارات لشركات التنظيف الخارجية للمساعدة في زيادة الطلب على التنظيف حسب الحاجة.
 - تركيب الأجهزة التي لا تتطلب استخدام اليدين، إن أمكن، بما في ذلك مصابيح مستشعر الحركة، وأنظمة الدفع بدون تلامس، وموزعات الصابون والمناشف الورقية الأوتوماتيكية، وأنظمة بطاقات الوقت.
 - تشجيع استخدام بطاقات الخصم أو بطاقات الانتماء من جانب العملاء، على سبيل المثال من خلال اللافتات.
 - عند اختيار مواد كيميائية مطهرة، استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 الواردة في [القائمة المعتمدة من وكالة حماية البيئة](#) واتباع تعليمات المنتج. اختيار المطهرات التي من غير المحتمل أن تسبب الربو باستخدام المنتجات المدرجة في القائمة "N" الصادرة عن وكالة حماية البيئة والتي تحتوي على بيروكسيد الهيدروجين (لا يزيد عن 3%) أو الإيثانول (الكحول الإيثيلي) والتي لا تحتوي على حمض البيروكسي أسيتيك أو حمض البيروكسي أسيتيك. تجنب المنتجات المطهرة المدرجة في القائمة "N" التي تحتوي على موالدات الربو، مثل المبيض (هيبوكلوريت الصوديوم) أو مركبات الأمونيوم الرباعية (مثل كلوريد البنز الكونيوم). اتباع [طرق التنظيف الآمنة لمرضى الربو](#) الموصي بها من إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا مع التحقق من توفر التهوية المناسبة.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



• لا يكفي التباعد الجسدي وحده لمنع انتقال كوفيد-19.

- يجب على جهات العمل تنفيذ البروتوكولات والإجراءات المتعلقة بالتباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين العمال والأشخاص الآخرين، كما هو محدد في [المعايير المؤقتة للطوارئ المتعلقة بالوقاية من كوفيد-19](#) الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. يمكن الاطلاع على مزيد من التفاصيل والأمثلة في [الأسئلة الشائعة الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا](#).
- توصي إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا باتخاذ التدابير الإضافية التالية لتخفيف مخاطر انتقال العدوى أو المخاطر الصحية الأخرى:
 - تجنب الاجتماعات الشخصية وتعديلها، في حال كونها ضرورية، لضمان التباعد الجسدي وعقد اجتماعات أصغر من حيث عدد الأفراد في المنشآت للالتزام بإرشادات التباعد الجسدي.
 - توفير مدخل واحد مخصص بوضوح للدخول ومخرج منفصل للمساعدة في الحفاظ على التباعد الجسدي قدر الإمكان.
 - تركيب مواد مساعدة على النقل، مثل ألواح الرفوف وألواح الإعلانات، للحد من عمليات التسليم من شخص لآخر حيثما أمكن. استخدم التوقيعات غير التلامسية للتسليم حيثما أمكن.
 - توفير مناطق استراحة خارجية مزودة بترتيبات للمظلات والمقاعد بما يضمن التباعد الجسدي، حيثما أمكن.
 - إعداد أماكن تسجيل الوصول في محطات متعددة للحفاظ على التباعد الجسدي.
 - تهيئة جميع المناطق العامة والردهات لتشمل توفير ممرات أوسع ومناطق انتظار منظمة، عند الاقتضاء. يجب أن تكون بعض الممرات محددة "وحيدة الاتجاه".
 - تخصيص العمال في أثناء فترات الراحة في الفعاليات وأوقات تناول الطعام وما إلى ذلك لضمان الخروج المنظم من الأماكن في المنشأة والدخول إليها. استعن بالعمال للحفاظ على مساحة مناسبة في مناطق الانتظار ولمساعدة العملاء على فهم المكان الذي تبدأ فيه الصفوف لأن المساحة الإضافية قد تجعل من الصعب رؤية مكان الوقوف.

خدمة الطعام وتناول الطعام



- يجب على مقدمي الخدمة وعمال إزالة الأغراض عن الطاولات والعمال الآخرين الذين ينقلون أشياء استخدمها العملاء (أي الأكواب المتسخة والأطباق والمناديل وما إلى ذلك) أو الذين يهتمون برمي أكياس القمامة استخدام قفازات وحيدة الاستعمال (وغسل اليدين قبل ارتدائها وبعد خلعها) والحصول على مآزر يتم تغييرها بشكل متكرر.
- يجب توفير العناصر المشتركة عند الطلب، مثل زجاجات التوابل ورشاشات الملح وغيرها، والحرص على نظافة اليدين قبل كل استخدام.

الترفيه والصوتيات والمرئيات والتصوير الفوتوغرافي/التصوير بالفيديو



- شجّع استخدام الميكروفونات للحد من الإسقاط الصوتي، وحرص على تطهير جميع تقنيات الاتصالات قبل كل استخدام وبعده.
- يجب عدم وضع الميكروفونات العنقية إلا من جانب الشخص الذي يستخدمها وليس مقدم الخدمة، على سبيل المثال المنسق أو مصور الفيديو.
- احرص على تطهير الميكروفونات العنقية وأجهزة الإرسال قبل كل استخدام وبعده، وفقاً لتوجيهات الشركة المصنعة، واستبدل مكونات تركيب الميكروفون العنقي التي لا يمكن تنظيفها جيداً.
- يجب عدم مشاركة الميكروفونات بين الفنانين و/أو الحضور في الفعالية، إن أمكن. إذا كان الحضور في الفعالية سيستخدمون ميكروفوناً لإلقاء الخطابات ونحو ذلك، فيجب توفير ميكروفون منفصل.
- يُوصى بأن تشتري شركات الترفيه أغنيةً للميكروفونات للمساعدة في مشاركة الميكروفونات في أثناء الفعالية.

- يجب استخدام ميكروفون علوي أو حامل ميكروفون حتى لا يضطر الزائرون أو الموظفون إلى لمس الميكروفون.
- يجب تكرار تطهير جميع الأجهزة التي تعمل باللمس كثيرًا، مثل الميكروفونات ومنصات الميكروفون وأجهزة التحكم عن بُعد الخاصة بالعروض التقديمية وكابلات الصوت/الفيديو، والحرص على فعل ذلك بين كل استخدام من جانب أشخاص مختلفين. يجب تخصيص المعدات للمستخدمين الأفراد حيثما أمكن أو تطهيرها بعد كل استخدام.
- يجب التعامل مع جميع المعدات من جانب المورد المعني كلما أمكن.
- يجب استخدام أكشاك الصور فقط من جانب أفراد الأسرة نفسها في وقت معين. يُنصح بشدة بأكشاك الصور في الهواء الطلق.
- يجب عرض اللافتات التي تشير إلى صور جماعية فقط مع أفراد من نفس الأسرة.
- في حالة استخدام حوامل، تأكد من توفر مطهر اليدين لاستخدامه قبل استخدام الحامل.
- بعد كل استخدام، يجب أن يحرص العامل المعني بكشك الصور على تكرار تنظيف جميع الأسطح التي يكثر لمسها، مثل الشاشات التي تعمل باللمس.

¹ يجب النظر في فرض متطلبات إضافية للفئات الأكثر عرضة للخطر. يجب على جهات العمل الالتزام بجميع معايير [إدارة الصحة والسلامة المهنية في ولاية كاليفورنيا](#) والاستعداد للالتزام بإرشاداتها وإرشادات [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) وإدارة الصحة العامة في [ولاية كاليفورنيا \(CDPH\)](#). كما يجب على جهات العمل بشكل إلزامي أن تكون على استعداد لتغيير عملياتها مع تغير هذه الإرشادات.