

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ: ਨਿੱਜੀ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ

14 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021

15, 2021 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਲਗਾਤਾਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਅੰਗ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੀਬਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਉਭਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਵੀ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਮੂਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੰਚਾਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਚਾਰਨ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਗ਼ੈਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਉਸ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੀਤ ਗਾਣਾ ਜਾਂ ਭਜਨ ਕਰਨਾ, ਉੱਚੀ ਬੋਲਣਾ, ਜਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਸਰਤ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਲਈ, ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

30 ਨਵੰਬਰ 2020 ਨੂੰ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਿਵਸਾਇਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ (California Division of Occupational Safety and Health, Cal/OSHA) ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ [ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਅਸਥਾਈ ਮਾਨਕ](#) (Emergency Temporary Standards, ETS) ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰ Cal/OSHA ਦੇ [ਐਰੋਸੋਲ ਸੰਚਾਰਕ ਰੋਗ ਮਾਨਕ](#) ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ETS ਦੇ ਤਹਿਤ, ਨੌਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ; ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਵਾਪਰਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ; ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲੈਣ 'ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਦਖਲ-ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ। ETS ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ETS ਦੁਆਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਈਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ETS ਦੁਆਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਾ-ਸਾਰਨੀ

ਉਦੇਸ਼.....	5
ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ.....	8
ਕਾਰਜਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	8
ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਅਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ	9
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ	9
ਹਵਾਦਾਰੀ	10
ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ	10
ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼.....	11
ਡਾਈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਰਵਿਸ.....	12
ਮਨੋਰੰਜਨ, ਆਡੀਓ-ਵਿਡੀਓ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫ/ਵੀਡੀਓਗ੍ਰਾਫੀ	12

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਰਕਰਾਂ, ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿਚਲੇ ਇਕੱਠਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਸੀਟਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ 100% ਟੈਸਟਿੰਗ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਏ ਜਾਣ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਜਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਜੇਖਮ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਕਾਉਂਟੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\) ਦੇਖੋ](#)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤਾ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤਰੇ-ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ [ਕੋਵਿਡ-19](#) ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।

- **ਸਾਰੇ ਟੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚ:** ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰਵ-ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
 - ਜਿਹੜੇ ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੂਜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। PCR ਜਾਂ ਐਂਟੀਜਨ, ਵਰਕਰਾਂ/ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਜਾਂਚਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲਾ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਿਛਲੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ PCR ਟੈਸਟ ਹੀ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਾ ਲੈ ਰਹੇ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
 - ਸਕ੍ਰਿਅ ਰੂਪ ਤੋਂ ਖਾਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੀਣ ਦੇ ਸਿਵਾਏ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੋਟਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ।
 - ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਮਾਵੜੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
 - ਜੇ ਬੁਫੇਟ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਡਾਈਨਿੰਗ ਜਾਂ ਬਾਰ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਅ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ (ਕੋਈ ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਨਹੀਂ) ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣੀ ਅਤੇ ਫੇਸ

ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ, ਸਮਾਰੋਹਾਂ, ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਾਂ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਲਾਈਵ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ [ਆਉਟਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਜਾਂ ਇਨਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਅਟੈਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਲਣ-ਮਿਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਰਲਣ-ਮਿਲਣ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਸੀਟਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਡੈਂਡਮ ਟੂ ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਐਂਡ ਬਿਜ਼ਨਸ ਟੀਅਰਜ਼ ਚਾਰਟ - ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ, ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਵੈਂਡਰਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ, ਫਲੋਰਿਸਟ, ਆਦਿ) ਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਵੈਂਡਰਾਂ ਅਤੇ ਆਫਿਸ਼ਿਅੰਟ, ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹੋਰ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੈਂਸ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਲਈ [CDPH ਯਾਤਰਾ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ](#) ਦੇਖੋ।
- ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਡੈਂਡਮ ਟੂ ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਐਂਡ ਬਿਜ਼ਨਸ ਟੀਅਰਜ਼ ਚਾਰਟ - ਜਾਂਚੇ ਗਏ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਜਾਮਨੀ - ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ - ਟੀਅਰ 1: ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸਮੇਤ:

- **ਸਿਰਫ ਆਉਟਡੋਰ:**
 - ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 25 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਵੇ।
 - ਜੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੈਗੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 100 ਲੋਕ।
 - ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਲਾਲ - ਕਾਫੀ - ਟੀਅਰ 2: ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸਮੇਤ:

- **ਆਉਟਡੋਰ:**
 - ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 50 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
 - ਜੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੈਗੇਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 200 ਲੋਕ।

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- **ਇਨਡੋਰ**

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 100 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਲਈ ਨੈਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸੰਤਰੀ - ਦਰਮਿਆਨਾ - ਟੀਅਰ 3: ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸਮੇਤ:

- **ਆਉਟਡੋਰ:**

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 100 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੈਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 300 ਲੋਕ।
- ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- **ਇਨਡੋਰ**

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 150 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਲਈ ਨੈਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪੀਲਾ - ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ - ਟੀਅਰ 4: ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸਮੇਤ:

- **ਆਉਟਡੋਰ:**

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 200 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੈਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 400 ਲੋਕ।
- ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- **ਇਨਡੋਰ**

- ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 200 ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਲਈ ਨੈਗਟਿਵ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਨੋਟ: [ਜੇਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ, ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲੇਜਿੰਗ ([ਹੋਟਲ, ਲੇਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)
- ਟ੍ਰੇਮਜ਼, ਸ਼ੱਟਲਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਵਾਜਾਈ ([ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਇੰਟਰਸਿਟੀ ਯਾਤਰੀ](#)

ਰੋਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)

- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ੱਟਲ ਸੇਵਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।
- ਮੈਦਾਨ, ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਰਖਵਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ([ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#))
- ਲਾਈਵ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ([ਆਉਟਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ](#)) ਜਾਂ ਇਨਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਜਾਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਦੇਖੋ)
- ਪੂਜਾ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਰੋਹ ([ਪੂਜਾ-ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇਖੋ](#))

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕੀਅ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ [Cal/OSHA COVID-19 ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। CDC ਵਿੱਚ [ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ](#) ਲਈ ਇਸਤੋਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।



ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

[ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\) ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ](#), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸੰਪੂਰਣ ਵੇਰਵੇ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਉੱਤੇ [ਸਲਾਹ](#) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਮਾਨਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ](#), ਨੌਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ, ਲਾਗੂ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ) ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ, ਮਾਡਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖਾਕਿਆਂ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਸਮੇਤ ਸੰਪੂਰਣ ਵੇਰਵੇ ਹੇਠਲੇ [ਲਿੰਕ](#) 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਅਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ

ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਵਾਸਤੇ [ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ](#) ਅਤੇ [ਵਿਆਪਕ ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ](#) ਲਈ Cal/OSHA ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ [ਸਬੰਧਤ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ](#) ਅਤੇ [ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ [ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਉੱਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ](#) ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੀ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ](#) ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ ਦੇਖੋ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

Cal/OSHA ETS ਇਹ ਲੋੜਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨੈਕਰੀਦਾਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਵੱਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਕਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਨ। ਇਹਨਾਂ ਲੋੜਾਂ ਉੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖੋ।

ETS ਅਧੀਨ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ:

- ਉਚਿਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ, ਰਣਨੀਤਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਵਾਇਆ ਜਾਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਦ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਜੇਕਰ ETS ਜਾਂ [CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਛੋਟ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏ), ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹਣ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ-ਸਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
 - ਜਿਹੜੇ ਮੇਹਮਾਨ ਜਾਂ ਗਾਹਕ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਿਸ਼ੂ, ਬਗੈਰ-ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਕੂੜੇਦਾਨ, ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਤੌਲੀਏ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
 - ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਪੂਰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਛੂਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ

ਫੜ ਰਹੇ ਹੋ।



ਹਵਾਦਾਰੀ

- ਇਨਡੋਰ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਅਨੁਮਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ CDPH ਅਤੇ Cal/OSHA ਅੰਤਰਿਮ [ਹਵਾਦਾਰੀ, ਫਿਲਟਰੇਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ Cal/OSHA ਕੋਵਿਡ-19 ETS ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਹਵਾਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਵਿਸਤਰਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ [CDC](#) ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ETS](#) ਵਿੱਚ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਹਨ। ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
- CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ETS ਦੇ ਅਧੀਨ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
- CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ-ਸਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
 - [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੁਹਾਰੇ, ਸਜਾਵਟੀ ਫੁਹਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਨੈਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੋ। ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ, ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
 - ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹੈਂਡਸ-ਫ੍ਰੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਸ਼ਨ ਸੈਂਸਰ ਲਾਈਟਾਂ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟਾਊਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰ, ਅਤੇ ਟਾਈਮਕਾਰਡ ਸਿਸਟਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
 - ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਡੈਬਿਟ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਾਈਨੇਜ ਦੁਆਰਾ।
 - ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(EPA\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ](#) ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। EPA ਦੀ “N” ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨ

ਪੇਰੋਕਸਾਈਡ (3% ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਨਹੀਂ) ਜਾਂ ਈਥਾਨੋਲ (ਇਥਾਈਲ ਅਲਕੋਹਲ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਰੋਜ਼ਾਈਸੇਟਿਕ ਏਸਿਡ ਜਾਂ ਪੇਰਾਸੇਟਿਕ ਏਸਿਡ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਜਿਹੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਚੁਣੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦਮੇ ਦੇ ਸਕ੍ਰਿਪ ਹੋਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। “N” ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਥਮਾਜੇਨਸ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਲੀਚ (ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ) ਜਾਂ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਾਲਾ ਅਮੋਨੀਅਮ ਕੰਪਾਉਂਡ (ਜਿਵੇਂ ਬੇਜ਼ੈਲਕੋਨਿਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ETS](#) ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ [Cal/OSHA ਦੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ](#) ਵਿੱਚ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ-ਸਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
 - ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ, ਜੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਛੋਟੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਇੱਕੋ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਵੱਖਰਾ ਨਿਕਾਸ-ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
 - ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ-ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੈਲਫਿੰਗ ਅਤੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ, ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਡਿਲੀਵਰੀਆਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਹਸਤਾਖਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
 - ਸਾਈਨ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਸੈਟ-ਅਪ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੌੜੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਅਤੇ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਕਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੁਝ ਪੈਦਲ ਰਸਤਿਆਂ ਨੂੰ “ਵਨ ਵੇਅ” ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿਚਾਲੇ ਬ੍ਰੇਕਾਂ, ਭੋਜਨ ਸਮਿਆਂ ਆਦਿ ਲਈ ਵਰਕਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ

ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਏ। ਕਤਾਰਬੱਧ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਲਾਈਨਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਹੈ।



ਡਾਈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਰਵਿਸ

- ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ, ਬੱਸਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਜੋ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ-ਲਿਜਾ ਰਹੇ ਹਨ (ਗੰਦੇ ਕੱਪ, ਪਲੇਟਾਂ, ਨੈਪਕਿਨ, ਆਦਿ) ਜਾਂ ਕਚਰੇ ਵਾਲੇ ਥੈਲਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਪ੍ਰਨ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਬਦਲਵੇਂ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਂਝੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਸਾਲਾ ਬੋਤਲਾਂ, ਸ਼ੇਕਰਜ਼ ਆਦਿ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਮਨੋਰੰਜਨ, ਆਡੀਓ-ਵਿਡੀਓ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫ/ਵੀਡੀਓਗ੍ਰਾਫੀ

- ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ। ਸਾਰੀ ਸੰਚਾਰ-ਸਬੰਧੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਊਟ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਲੈਵੇਲੀਅਰ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਨੂੰ, ਸਿਰਫ ਇਸਨੂੰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਦੁਆਰਾ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਡਿਸਕ ਜੇਕੀ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓਗ੍ਰਾਫਰ।
- ਲੈਵੇਲੀਅਰ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕੀਟਾਊਟ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਲੈਵੇਲੀਅਰ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਘਟਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
- ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਕਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ, ਭਾਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਣਗੇ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਕਵਰ ਖਰੀਦਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।
- ਇੱਕ ਓਵਰਹੈਡ ਮਾਈਕ ਜਾਂ ਮਾਈਕ ਸਟੈਂਡ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਜਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਨੂੰ ਛੁਹਣਾ ਨਾ ਪਏ।
- ਸਾਰੇ ਹਾਈ-ਟਚ ਉਪਕਰਨ: ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨਾਂ, ਮਾਈਕ ਸਟੈਂਡਾਂ, ਪ੍ਰਸਤੁਤੀ ਰਿਮੋਟਾਂ, ਅਤੇ ਆਡੀਓ-ਵੀਡੀਓ ਕੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਰਮਿਆਨ ਕੀਟਾਊਟ-ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਉਪਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਰੇਕ

ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਊ-ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਵੈਂਡਰ ਦੁਆਰਾ ਹੈਂਡਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਫੋਟੋ ਬੂਥ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੀ ਵਰਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੋਟੋ ਬੂਥ ਲਗਾਉਣ ਨੂੰ ਜੇਰ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਸਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਗਰੁੱਪ ਫੋਟੋ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸੰਕੇਤ ਦਰਸਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਪ੍ਰੋਪ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਮੁਦਾਇਕ ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਤਾਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਟਚ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ, ਨੂੰ ਫੋਟੋਬੂਥ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦੁਆਰਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

1 ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](#) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](#) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](#) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਨੈਕਰੀਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਵ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

