

# COVID-19-ի ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՈԼՈՐՏԱՅԻՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝ Չվարճանքի գրոսայգիներ և թեմատիկ գրոսայգիներ

26 մարտի, 2021թ.

**Ուժի մեջ է 2021թ. ապրիլի 1-ից**

Սույն ուղեցույցը վերաբերում է նահանգով մեկ վերաբացվող ոլորտներին և իրականացվող գործունեությանը: Սակայն, տեղական առողջապահական մարմինների աշխատակիցները կարող են ավելի խիստ կանոններ կիրառել՝ կախված տեղական համաճարակաբանական վիճակից, հետևաբար գործատուները նույնպես պետք հաստատեն վերաբացման հետ կապված համապատասխան տեղական կանոնակարգերը:

## ԱԿՆԱՐԿ

COVID-19 համավարակը շարունակում է ազդել կալիֆորնիացիների առողջության վրա: Հիվանդության զեկուցված դրսևորումները տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ այն անձինք, ովքեր ուղեկցող ծանր հիվանդություններ ունեն, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Բացի այդ, ավելի ծանր հիվանդության և մահվան վտանգն ավելանում է մեծացող տարիքի հետ միասին: Զանի որ համավարակը տարածվել է, մենք տեղեկացվել ենք, որ COVID-19-ը կարող է ազդել շատ օրգանների վրա, և շատ միջոցներ կան, որոնցով վարակը կարող է ազդել ինչ-որ մեկի առողջության վրա:

Մինչ COVID-19-ով հիվանդ շատ մարդիկ ապաքինվում և վերադառնում են իրենց նախնական առողջական մակարդակին, որոշ մարդիկ կարող են ախտանիշներ ունենալ, որոնք կարող են շաբաթներ կամ նույնիսկ ամիսներ տևել՝ սուր հիվանդությունից վերականգնվելուց հետո: Նույնիսկ այն մարդիկ, որոնք չեն հոսպիտալացվում, և որոնք մեղմ հիվանդություն ունեն, կարող են մնայուն կամ ուշ ի հայտ եկող ախտանիշներ ունենալ:

Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ վարակված անձի հետ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում: Փոխանցումը կարող է ի հայտ գալ, երբ վարակված անձը ախտանիշներ ունի, առանց ախտանիշների է կամ դեռ նրա մոտ ախտանիշներ չեն առաջացել: Փակ տարածքում վիրուսի մասնիկները կարող են ավելի քան վեց ոտնաչափ տարածվել և կախված մնալ օդում, նույնիսկ եթե վարակված անձը լքել է սենյակը: Փակ տարածքները վարակի փոխանցման ավելի բարձր վտանգ են ներկայացնում, քան բաց տարածքները: Երբ վարակված անձը ինչ-որ գործողություններ է կատարում, ինչպես օրինակ՝ երգելը կամ երգելով խոսելը, բարձր խոսելը կամ ծանր շնչելը, օրինակ՝ վարժություն կատարելով, այն կարող է հետագայում բարձրացնել վտանգը՝ նորմալ շնչելու և խոսելու համեմատ:

Հետևաբար, կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ ապահովելու աշխատակիցների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական գործելակերպը ներառում է.

- ✓ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում հնարավոր առավելագույն չափով,
- ✓ աշխատակիցների (եթե շնչառական պաշտպանությունն արդեն չի պահանջվում) և հաճախորդների կողմից դիմակների կրում,
- ✓ փակ տարածքների համար, համապատասխան օդափոխման երաշխավորում բոլոր տարածքներում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ աշխատակիցների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

2020թ. նոյեմբերի 30-ին Կալիֆորնիայի մասնագիտական ապահովության և առողջապահական բաժանմունքն ((California Division of Occupational Safety and Health (Cal/OSHA)) իրականացրեց արտակարգ իրավիճակների պարտադիր [ժամանակավոր ստանդարտներ](#) (ETS)՝ կանխարգելելու աշխատակիցների՝ COVID-19-ով վարակվելու դեպքերն աշխատավայրերում, որտեղ աշխատակիցներն ապահովագրված չեն Cal/OSHA-ի [օդակաթիային ճանապարհով](#) [փոխանցվող հիվանդությունների ստանդարտներով](#): ETS-ի ներքո գործատուները պարտավորություններ ունեն, որոնք ներառում են հետևյալը՝ ստեղծել և իրականացնել կանոններ և ընթացակարգեր՝ կանխելու հիվանդության տարածումն աշխատավայրում, բացահայտել հիվանդության նոր դեպքերը, եթե դրանք ի հայտ են գալիս, և երբ դրանք բացահայտված են, արագ միջամտել և աշխատել հանրային առողջապահական պետական մարմինների հետ՝ կանգնեցնելու վիրուսի տարածումը: ETS-ն անդրադառնում է նաև այն թեմաներին, որոնց մասին անդրադարձ կա այս ուղեցույցում: Ցուցումները թարմացվել են՝ հստակեցնելու ցանկացած դեպք, որտեղ հանրային առողջության ցուցումները լրացուցիչ *պահանջներ են կիրարկում*՝ բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ի կողմից, ինչպես նաև ընդգծելու հանրային առողջապահական նպատակներով առաջարկվող լրացուցիչ գործելակերպերը, բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ով:

# ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅԱՆ ՑԱՆԿ

Նպատակ .....	5
Դիմակների պարտադիր կրումը.....	9
Աշխատավայրում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիր.....	9
Համավարակի բռնկում և թեստավորում .....	9
Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները.....	9
Օդափոխում.....	10
Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլներ.....	10
Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ.....	11
Լրացուցիչ առաջարկներ ընդունելության, մուտքի և անվտանգության համար .....	12
Լրացուցիչ առաջարկներ ուղևորությունների և ատրակցիոնների համար .....	14
Լրացուցիչ առաջարկներ ինտերակտիվ ցուցահանդեսների և ատրակցիոնների համար...	15

# Նպատակ

Այս փաստաթղթում ներկայացված է ուղեցույց ժամանցի զբոսայգիների և թեմատիկ զբոսայգիների (հիշատակվում են որպես «զբոսայգիներ») համար՝ անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու աշխատողների և հաճախորդների համար: Թեմատիկ զբոսայգիներ այցելությունները կսահմանափակվեն՝ համաձայն վարչաշրջանի վտանգի աստիճանի: Վարչական շրջանի կազավիճակի մասին վերջին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագծի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ:

## • Բոլոր մակարդակներով մեկ.

- Այն գործատուները, որոնք աշխատակիցներն աշխատում են զվարճանքի զբոսայգիներում և թեմատիկ զբոսայգիներում, պետք է աշխատողի COVID-19 թեստավորման ծրագիր ստեղծեն բոլոր այն աշխատողների շաբաթական ընտրանքային թեստավորման համար, որոնք կարող են անսպասելի կերպով հանդիպել այլ աշխատողների, աջակցող անձնակազմի կամ կատարողների: PCR-ը կամ հակազենը ախտորոշման թույլատրելի թեստեր են աշխատողների/կատարողների համար, որտեղ թեստերի միջև ընկած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի չէ: Աշխատողների համար, որոնց նախորդ թեստի միջև ժամանակահատվածը յոթ օրից ավելի շատ է, միայն PCR թեստ կթույլատրվի:
- Այն աշխատողները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, ՉԵՆ հաշվարկվի զբաղվածության տարողունակության որևէ սահմանափակման ժամանակ: Բոլոր աշխատողները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորման, կհաշվարկվեն զբաղվածության տարողունակության ցանկացած սահմանափակման ժամանակ:
- Դիմակ կրելը պարտադիր է ողջ զբոսայգու բոլոր բաց և փակ տարածքներում՝ բացառությամբ այն դեպքերի, երբ չեն ուտում և/կամ խմում: Կանոններին չենթարկվող հյուրերը պետք է անմիջապես հեռացվեն հաստատությունից: Թույլ տվե՛ք բացառություններ, որոնք նշված են [CDPH դիմակ կրելու ուղեցույցում](#):
- Ներկայացման մասնակից կատարողներից և աշխատողներից, ովքեր թերևս չեն կարող դիմակով իրենց աշխատանքը կատարել, չի պահանջվի դիմակ կրել առաջադրանքի կատարման ժամանակահատվածում՝ պայմանով, որ (1) առանց դիմակի կատարողը կամ աշխատողն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռու է մնում այլ անձանցից, կամ (2) դիմակ չկրող բոլոր կատարողները կամ աշխատողները և ցանկացած աշխատող, որը շփման մեջ է եղել տվյալ անձանց հետ, առնվազն շաբաթը երկու անգամ պետք է COVID-19-ի թեստավորում անցնեն (PCR կամ հակազենը թույլատրելի ախտորոշման թեստեր են կատարողների կամ աշխատողների թեստավորման համար):
- Միայն մեկ նահանգի այցելուները: Տեղեկությունները նկատելի կերպով կտեղադրվեն հաղորդակցության բոլոր միջոցներում, այդ թվում՝ նախնական պատվերների և տոմսերի համակարգերում՝ երաշխավորելու, որ հյուրերը տեղյակ են նախնական պատվերների և տոմսերի գնման պահանջներին: Երբ որ հյուրը զբոսայգու նախնական պատվեր կատարի և զոսայգու տոմսեր գնի, զբոսայգու օպերատորները պետք է հաստատում ձեռք բերեն, որ զբոսայգի այցելելիս հյուրի խնջույքի մասնակիցների չափը չպետք է 3 տնային տնտեսությունից ավելի անձ պարունակի հյուրի հետ միասին, իսկ հյուրի խնջույքի բոլոր անդամները պետք է նույն նահանգից լինեն:

- Փակ փոխադրամիջոցով ճամփորդությունը 15 րոպեից ավելի չպետք է տևի:
- Հերթ կանգնելը պետք է կատարվի բացօթյա տարածքում և տարբեր տնային տնտեսությունների հյուրերը և այլ խնջույքների մասնակիցները պետք է հերթ կանգնած ժամանակ առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա լինեն:
- Հնարավորության դեպքում մեկ ընտանիքի անդամներին նստեցրեք մեկ երթևեկի միջոցի մեջ: Տարբեր ընտանիքի ուղևորները պետք է գտնվեն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Անհրաժեշտության դեպքում կարգավորեք տեղավորման սխեմաները, համապատասխանելու համար ֆիզիկական հեռավորության պահանջներին: Օրինակները կարող են ներառել՝ հաճախորդներին նստեցնել ամեն հաջորդ երթևեկի միջոցում կամ շարքում, դրանով սահմանափակելով երթևեկի տարողությունը, որպեսզի հեռավորությունն ապահովվի ընտանեկան խմբերի միջև և այլն:
  - **ՆՇՈՒՄ**՝ Նստատեղերը կարգավորելիս երթևեկը գործարկողը պետք է ապահովի, որ հենարանի վրա ճնշումը համապատասխանում է արտադրողի ճնշման/հավասարակշռության չափանիշներին:
- Դադարեցրեք ատրակցիոնի կամ երթևեկի օգտագործումը, երբ դիմակ կրելը խնդիր է հանդիսանում անվտանգության համար կամ գործարկման ժամանակ դիմակը կորցնելու հավանականությունը մեծ է:
- Դիմակները պետք է հասանելի լինեն այն այցելուների համար, ովքեր երթևեկի կամ ատրակցիոնից օգտվելու ժամանակ կորցրել են այն:
- Չբաղվածության սահմանափակումները հիմնված են հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանափակման վրա: Եթե հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանը մատչելի է ողջ հաստատության համար, աշխատելու տարողունակությունը որպես հիմք կօգտագործվի՝ նվազած տարողունակությունը որոշելու համար:
- Չբոսայգու այցելուներին թույլ է տրվում ուտել կամ խմել **միայն** սնվելու համար նախատեսված վայրերում: Վաճառքի կրպակները պետք է ունենան հավելյալ նշումներով և ստվեր ապահովող սնվելու տարածքներ: Սննդի և/կամ խմիչքի սպառում ՉԻ թույլատրվում հերթում կանգնած ժամանակ կամ մեքենա վարելիս, ինչպես նաև ատրակցիոնների՝ ներառյալ կինոթատրոնի ատրակցիոնների ժամանակ:

## **Մանուշակագույն – Լայն տարածում ունեցող – Մակարդակ 1.**

Փակված

### **Կարմիր – Չգալի – Մակարդակ 2.**

- Չբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 15% տարողունակությամբ:
- Միայն փոքր խմբերը. սահմանափակված մինչև 10 անձով կամ 3 տնային տնտեսության խմբերով՝ առանց միջխմբային խառնուրդի
- Փակ տարածքների տարողունակությունը սահմանափակված է առավելագույնը 15%-ով
- Փակ տարածքում ճաշելն արգելված է
- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ

հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

### **Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.**

- Չբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 25% տարողունակությամբ:
- Փակ տարածքների տարողունակությունը սահմանափակված է առավելագույնը 25%-ով
- Փակ տարածքներում ճաշելը սահմանափակված է առավելագույնը 25%-ով
- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

### **Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4.**

- Չբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 35% տարողունակությամբ:
- Փակ տարածքների տարողունակությունը սահմանափակված է առավելագույնը 25%-ով
- Փակ տարածքներում ճաշելը սահմանափակված է առավելագույնը 50%-ով
- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

Վարչական շրջանի մակարդակի կազավիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [Ավելի անվտանգ տնտեսության նախագծի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Ծանոթացե՛ք [ձեր վարչական շրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

**ՆՇՈՒՄ՝** Ժամանցային զբոսայգիները տարբեր գործունեության կողմեր և ծառայություններ ունեն, որոնք հասանելի են այլ ուղեցույցներում, որոնք բերված են [Ոլորտի ուղեցույց՝ ռիսկերի նվազեցման համար](#) վեբկայքում: Ծահագործողները պետք է ծանոթանան այս ուղեցույցի հետ՝ իրենց գործունեության բոլոր կողմերի համար համապատասխան պրոտոկոլներ կիրառելու նպատակով, եթե այլ կերպ չի պահանջվում այս փաստաթղթով: Նման գործողությունները կարող են ներառել՝

- [Բարերի ուղեցույց](#)
- [Գինու գործարանների, գարեջրաների և օղու գործարանների ուղեցույցներ](#)
- Նվերների խանութները և մանրածախ վաճառքը (տե՛ս [մանրածախ վաճառքի ուղեցույցը](#))
- Հյուրանոցները և կեցավայրերը (տե՛ս [Հյուրանոցների, վարձով բնակարանների և կարճատև վարձակալությամբ տրվող տարածքների վերաբերյալ ուղեցույցը](#))
- Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները՝ ներառյալ փոքր գուժն ու արկադները (տե՛ս [Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնների ուղեցույց](#))
- Ինտերակտիվ ցուցահանդեսները (տե՛ս [կենդանաբանական այգիների և թանգարանների ուղեցույց](#))

- Դրսում նստած ուղիղ հեռարձակմամբ իրադարձությունների և ներկայացումների ուղեցույց
  - Համազգեստների և զգեստապահարանների նկատառումներ
  - Երաժիշտ-կատարողներ
  - Նկատառումներ փորձերի համար
  - Քաստինգ և լսումներ
  - Շինարարական գործարաններ և նկարահանման հրապարակ
  - Դեկորացիա, ձայն, նեցուկներ, հանդերձանք, հատուկ էֆեկտներ և լուսավորություն
  - Համազգեստներ և զգեստապահարան
- Տրամվայները, մաքրքային և այլ տրանսպորտ ([Հանրային և մասնավոր ուղևորափոխադրողների, տրանզիտային և միջբաղադային ուղևորական երկաթգծի ուղեցույց](#))
  - Սահմանափակեք մաքրքային ծառայությունները՝ որտեղ որ հնարավոր է՝ համապատասխան անհատների և հաշմանդամների հանդեպ պարտավորություններին:
- Խաղահրապարակներ, շենքերի սպասարկում, պահպանման ծառայություններ ([Սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց](#))

Ուղեցույցը որևէ աշխատողի իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ կամ կանոնադրական, կանոնակարգող կամ կոլեկտիվ պայմանագիր կնքելու մասին բանակցություններ վարելու նպատակ չի հետապնդում, և սպառնիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում տեղական առողջապահական հրամանները, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող գոյություն ունեցող կանոնակարգող որևէ պահանջի, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ի նման պահանջները:<sup>1</sup> Մնացե՛ք տեղեկացված հանրային առողջապահական ուղեցույցի և պետական/տեղական հրամանների վերաբերյալ, քանի դեռ առկա է COVID-19-ի իրավիճակը: Cal/OSHA-ն ապահովության և առողջապահության ավելի շատ ցուցումներ ունի իրենց [Cal/OSHA COVID-19 ուղեցույցում և ռեսուրսների կայքէջում](#): CDC-ը հավելյալ նյութեր ունի [քիզներների և գործատուների համար](#):





## Դիմակաների պարտադիր կրումը

Առաջնորդվելով [դիմակ կրելու վերաբերյալ Կալիֆորնիայի հանրային առողջապահության վարչության \(CDPH\) ուղեցույցներին](#), որոնցով պահանջվում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատողները տնից դուրս գտնվող բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում դիմակներ կրեն: Բոլոր մանրամասները՝ ներառյալ սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները, կարող եք գտնել այս ուղեցույցում, որն անհրաժեշտ է պարբերաբար ստուգել թարմացումների համար: Բացի այդ, CDPH-ն խորհուրդներ է [տրամադրում](#) դիմակներն արդյունավետ կրելու վերաբերյալ:



## Աշխատավայրում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիր

Ինչպես պահանջվում է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի կանխարգելման ստանդարտներով](#), գործատուները պետք է ստեղծեն, իրականացնեն և պահպանեն COVID-19-ի կանխարգելման գրավոր ծրագիր, որը հասանելի է աշխատակիցներին և նրանց լիազոր ներկայացուցիչներին (այսինքն՝ միավորումներ): Ամբողջական մանրամասները, ներառյալ բոլոր պահանջները և այդ կանոններից բացառությունները, COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրերի մոդելի ձևանմուշները և Հաճախակի տրվող հարցերը կարելի է գտնել հետևյալ [հղման մեջ](#): Բոլոր մեջբերումները և ուղեցույցները պետք է պարբերաբար ստուգվեն թարմացումների համար:



## Համավարակի բռնկում և թեստավորում

Գործատուներից նաև պահանջվում է համապատասխանել Cal/OSHA-ի կանոնակարգերին, որոնք նախատեսված են [համավարակի բռնկումների](#) և [գլխավոր բռնկումների համար](#), որոնք ներառում են ցանկացած [համապատասխան թեստավորման պահանջներ աշխատակիցների համար, ինչպես նաև զեկուցման պահանջներ](#): Նրանք պետք է ծանոթանան [Բռնկումների հետ կապված ՀՏՀ-երին](#)՝ կարգավորումների վերաբերյալ ավելի շատ տարբերակների և բացառությունների համար:

Աշխատավայրում խորհրդակցել [CDPH-ի Արձագանքել COVID-19-ին փաստաթղթի շուրջ](#)՝ առանձնահատուկ սահմանումների համար այն մասին, թե ինչից է բաղկացած բռնկումը, ինչպես նաև զեկուցման համար անհրաժեշտ բոլոր պահանջները:



## Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները

Cal/OSHA ETS-ն պահանջում է, որ գործատուներն ստեղծեն և իրականացնեն գործընթաց՝ աշխատակիցներին սքրինինգի ենթարկելու և անդրադառնալու այն աշխատակիցներին, ովքեր COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, ինչպես նաև կիրառելու մի շարք այլ անհատական վերահսկման միջոցառումներ՝ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի պահանջվող բաղադրիչների իրականացման միջոցով: Տես կապակցված նյութերը՝ այդ պահանջների մանրամասների համար:

Բացի ETS-ի ներքո լրացուցիչ պահանջների, գործատուները պետք է՝

- Ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում փակցված ցուցանակների տեղադրումը, ինչպես նաև ամրագրման հաստատումներում հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե սնունդ կամ խմիչք չեն ընդունում (բացառությամբ ETS կամ [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ](#) ուղեցույցում նշված դեպքերի), ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն, դեմքին չդիպչեն, հաճախակի օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան լվանան ձեռքերը և օգտագործեն ձեռքերի ախտահանող միջոցներ:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու փոխանցման կամ այլ առողջապահական վտանգների ռիսկերը.
  - Խրախուսեն հյուրերին կամ հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեն, մնալ տանը:
  - Անձնական հիգիենան խթանելու համար հաճախորդներին ռեսուրսներ տրամադրեք: Դա կներառի անձեռոցիկները, աղբամանները, ձեռքի օճառները, ձեռքերը լվանալու համար բավարար ժամանակը, ակոհոլային հիմքով ախտահանիչները և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչները:
  - Դիտարկեք այն տարբերակները, երբ մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները կարող են օգտակար լրացում լինել ձեռքերը լվանալուն կամ ձեռքի ախտահանիչ օգտագործելուն, ինչպես, օրինակ՝ այն դեպքերը, երբ ձեռքով հաճախակի դիպչում են առարկաներին:



## Օդափոխում

- Բոլոր բիզնեսները, որոնց թույլատրվել է փակ տարածքներում գործունեություն ծավալել, պետք է հետևեն CDPH-ի և Cal/OSHA-ի միջանկյալ [ուղեցույցներին, որոնք վերաբերում են օդափոխությանը, գտմանը և օդի որակին](#)՝ նվազեցնելու փակ տարածքներում COVID-19-ի տարածումը: Այս ուղեցույցը նաև անդրադառնում է օդափոխման պահանջներին, որոնք առկա են Cal/OSHA-ի COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում:
- Օդափոխման մասին լրացուցիչ մանրամասն ուղեցույցները նաև հասանելի են [CDC-ից](#):



## Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլներ

- Գործատուները պետք է իրականացնեն մաքրության և ախտահանման ընթացակարգեր, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում](#): Մաքրությունը և ախտահանումը պետք է արվի այնպես, որ աշխատակիցների համար վտանգ չառաջանա:
- CDPH ուղեցույցները որևէ լրացուցիչ պահանջ չեն առաջացնում բացի նրանցից, որոնք նշված են ETS-ի ներքո:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու փոխանցման կամ այլ առողջապահական վտանգների ռիսկերը:

- Նվազեցնելու [Լեզոներների հիվանդությունը](#) և այլ հիվանդություններ, որոնք առնչվում են ջրին, քայլեր ձեռնարկեք՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և հարմարությունների (օրինակ՝ ցայտադրյունները և դեկորատիվ շատրվանները) անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև ժամանակ փակ լինելուց հետո:
- Ժամանակ տրամադրեք՝ աշխատողներին իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման կազմակերպությունների ծառայությունների այլընտրանքային տարբերակներ ձեռք բերեք՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու՝ բավարարել մաքրման աճող պահանջարկը:
- Տեղադրեք անհպում սարքերի օգտագործումը՝ ներառյալ շարժման սենսորային լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները և տաբելային հաշվառման համակարգերը:
- Խրախուսեք հաճախորդների կողմից դեբետային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը, օրինակ՝ ցուցանակների միջոցով:
- Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված միջոցներ օգտագործեք [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Ընտրեք այն ախտահանիչները, որոնք ավելի քիչ հավանական է, որ ասթմա առաջացնեն՝ օգտագործելով EPA-ի «N» ցանկի ապրանքներ, որոնք ջրածնի պերօքսիդ են պարունակում (3%-ից ոչ ուժեղ) կամ Էթանոլ (Էթիլ սպիրտ) և որ չեն պարունակում պերօքսիդ քացախաթթու կամ պերքացախաթթու: Խուսափեք այն ախտահանիչ ապրանքներից, որոնք «N» ցանկում են և որոնք պարունակում են ասթմազեններ, ինչպիսիք են ժավելը (նատրիումի հիպոքլորիդը) կամ ամոնիակի չորրորդական բաղադրյալներ (օրինակ՝ բենզալկոնիումի քլորիդ): Կիրառեք Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման մեթոդները](#) և պատշաճ օդափոխում ապահովեք:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- Միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Գործատուները պետք է պրոտոկոլներ և ընթացակարգեր ներդնեն, որը վերաբերում է առնվազն վեց ուսնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը աշխատակիցների և այլ մարդկանց միջև, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA [COVID-19-ի կանխարգելման ETS-ում](#): Ավելի շատ մանրամասներ և օրինակներ կարելի է գտնել [Cal/OSHA-ի ՀՏՀ-ներում](#):
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու փոխանցման կամ այլ առողջապահական վտանգների ռիսկերը.
  - Խուսափեք դեմ առ դեմ հանդիպումներից, և եթե դրանք անհրաժեշտ

են, հարմարեցրեք դրանք այնպես, որ երաշխավորվի ֆիզիկական հեռավորությունը և կազմակերպեք փոքր անհատական հանդիպումներ հաստատություններում՝ հետևելու ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներին:

- Տրամադրեք մեկ հստակ կշանակված մուտք և առանձին ելք՝ օգնելու հնարավորինս պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն, երբ հնարավոր է:
- Օժանդակ կյուրեր տեղադրեք, ինչպիսիք են դարակաշարերն ու հայտարարությունների տախտակները՝ նվազեցնելու անձից անձ իրերի առձեռն փոխանցումները: Երբ հնարավոր է, անհայտ ստորագրություններ օգտագործեք առաքումների համար:
- Հնարավորության դեպքում բացօթյա հանգստի տարածքներ ստեղծեք՝ ծածկով և նստելու հարմարություններով, ինչը ֆիզիկական հեռավորություն կապահովի:



## Լրացուցիչ առաջարկներ ընդունելության, մուտքի և անվտանգության համար

- Համոզվեք, որ ավտոկայանատեղիները, մուտքի և ելքի տարածքները գծանշված են, վերահսկվում են և այնպես են կազմաձևված, որպեսզի ապահովվի ֆիզիկական հեռավորությունը և չլինեն մարդկանց կուտակումներ:
- Դիտարկեք փուլային մուտքի ժամանակացույց կազմելու միջոցները, որպեսզի նվազեցվեն մետաղորսիչների, պայուսակների ստուգման և տոմսերի սկանավորման հերթերը: Օրինակ, հերթերի վիրտուալ կազմակերպումը կարող է չափելի հասանելիություն ապահովել հերթի սկզբում:
- Պաշտպանեք տոմսերի տրամադրման տեղերը անթափանց պատնեշներով, ինչպիսիք են օրգանական ապակույց պատնեշները: Հրահանգեք հյուրերին՝ որտեղ հերթ կանգնել, որպեսզի ապահովվի նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն:
- Տեղադրեք օրգանական ապակույց բաժանարար պատեր երկկողմանի հերթերում՝ ներառյալ մուտքի, անվտանգության և ընդունման գոտիների հերթերը, կամ փակեք երկկողմանի հերթի հատվածները՝ այցելուների միջև բավարար ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար:
- Հորդորեք հյուրերին, որ գնումներ կատարեն առցանց (նախքան նրանց այցը) կամ հավելվածների միջոցով, երբ գտնվում են զբոսայգում՝ նվազեցնելու համար հերթերը և վճարային փոխանցումները տեղում: Երբ հնարավոր է, խուսափեք թղթե տոմսերից, ինչը պահանջում է, որ աշխատակիցները ձեռք տան դրանց սկանավորման համար: Մտածե՛ք, կարող են արդյոք հյուրերը իրենք իրենց ստուգեն ինքնասպասարկման տաղավարներում, որոնք գտնվում են առողջության և անվտանգության ստուգման տարածքներից դուրս:
- Դիտարկեք համալիր փաթեթներ/թևնոցներ առաջարկելու հնարավորությունը, որոնք համատեղում են զբոսայգի մուտքը, կայանումը, և հատուկ բարելավումները, ինչպիսիք են՝ նստելու տեղերի ամրագրումը և խցիկների վարձակալումը, որպեսզի նվազեցվեն տրանզակցիաները զբոսայգու ներսում:

- Պայուսակներ ստուգող աշխատակիցները պետք է փոխեն գործողությունները՝ նվազեցնելու համար հյուրերի՝ իրերին ձեռք տալը: Դա կարող է ներառել ստիլունների կամ այլ գործիքների օգտագործումը պայուսակներ ստուգելու համար՝ խնդրելով, որ հյուրերը բացեն պայուսակները և տեղաշարժեն պարունակվող իրերը, և այլն: Եթե գործողությունները կարող են բերել հաճախորդների կամ նրանց իրերի հետ ուղղակի շփման, աշխատակիցները անմիջապես պետք է ախտահանեն ձեռքերը կամ կրեն ձեռնոցներ և փոխեն դրանք ամեն հյուրին ստուգելուց հետո:
- Հյուրերի անձնական իրերին դիպչելուց խուսափելու համար զբոսայգու աշխատակիցները պետք է կիրարկեն «փոքր թափանցիկ պայուսակի» քաղաքականությունը և խնդրեն հյուրերին, որ ստուգման նպատակով իրենք բացեն իրենց պայուսակները: Դիտարկեք դեղերի և անձնական հիգիենայի պարագաների համար անհրաժեշտ բացառությունների հնարավորությունները:
- Կիրառեք անվտանգության գործիքներ, որոնք հնարավորություն են տալիս աշխատակիցներին պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը իրենց հաճախորդներից: Դա կարող է ներառել մետաղորսիչներով անցնելը՝ ձեռքի մետաղորսիչներ օգտագործելու փոխարեն:
- Մետաղորսիչների միջով անցնելն արդյունավետ է մետաղական իրերի հայտնաբերման առումով և միևնույն ժամանակ թույլ է տալիս անվտանգության աշխատողներին սոցիալական հեռավորություն պահպանել: Ձեռքի մետաղորսիչների կիրառումը պակաս ծախսատար այլընտրանք է, որը թույլ է տալիս մետաղյա իրեր հայտնաբերել առանց շփման, բայց դրանք պահանջում են, որ անվտանգության աշխատակիցները գտնվեն հյուրերից վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա: Ստուգում իրականացնող ցանկացած աշխատակից պետք է կրի մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ, որոնք պետք է հյուրի հետ շփումից հետո անմիջապես նետել, որին պետք է հետևի ձեռքերի լվացումը կամ ախտահանումը՝ նախքան նոր ձեռնոց հագնելը:
- Որտեղ հնարավոր է, տեղադրեք տոմսերի անհպում սկաներներ: Խնդրեք հյուրերին՝ ինքնուրույն սկանավորել տոմսերը, այլ ոչ թե փոխանցել թվային էլեկտրոնային սարքերը կամ թղթյա տոմսերը աշխատակիցների և հաճախորդների միջև: Երբ աշխատակիցները պետք է օգնեն հաճախորդներին և շփումն անհրաժեշտ է, աշխատակիցները պետք է դիմակ կրեն և լվանան ձեռքերը և/կամ օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչներ, ինչպես որ նկարագրված է այս ուղեցույցում: Հյուրերը փոխանակման ժամանակ պետք է դիմակ կրեն, և նրանց պետք է հորդորել՝ ապրանքներին ձեռք տալուց հետո լվանալ ձեռքերը և/կամ օգտագործել ձեռքի ախտահանիչներ:
- Գնահատեք, թե ինչպես են տեղադրված պահարանները, որոնցում հյուրերը պահում են անձնական իրերը, համոզվելու համար, որ այդ տարածքները կանոնավոր կերպով մաքրվում են և ախտահանվում և պատշաճ կերպով են տեղադրված, ինչը ապահովում է ֆիզիկական հեռավորությունը: Դիտարկեք որոշ սեկցիաների փակումը կամ տեղաշարժը, ապիովելու համար համապատասխան ֆիզիկական հեռավորությունը պիկ ժամերին: Տեղադրեք նշաններ, որոնք հյուրերին կհիշեցնեն առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական

հեռավորության պահպանման անհրաժեշտությունը, և որ պահարանին մոտենալուց առաջ սպասեն մինչև ուրիշները ազատեն տարածքը: Դիտարկեք հանդերձարաններում աշխատակից տեղավորելու հնարավորությունը՝ միաժամանակ նույն տարածքում մարդկանց քանակը սահմանափակելու համար: Մաքրեք և ախտահանեք պահարանները ամեն օգտագործումից հետո կամ պայուսակներ տրամադրեք, որ հյուրերը կարողանան այդ պայուսակների մեջ դնեն իրենց անձնական իրերը՝ նախքան պահարան դնելը:

- Արտակարգ իրավիճակների դեպքերի համար ժամանցի զբոսայգին աշխատացողները պետք է մտածեն և պլանավորեն ֆիզիկական հեռավորությունը մուտքի/ելքի և հյուրերի կուտակման տարածքներում:



## Լրացուցիչ առաջարկներ ուղևորությունների և ատրակցիոնների համար

- Հնարավորության դեպքում մտածեք հերթերի այլընտրանքային մեթոդների մասին՝ կառավարելու համար տարողունակությունը և պահպանելու համար ֆիզիկական հեռավորությունը: Դիտարկեք վիրտուալ հերթերի համակարգ օգտագործելու մասին, որտեղ որ հնարավոր է (օր.՝ հյուրերը պետք է կոնկրետ ատրակցիոնի համար առցանց ամրագրում կատարեն՝ հավելվածների միջոցով կամ տոմս գնելու ընթացքում): Աշխատակիցներ հատկացրեք վերահսկելու համար հյուրերի կողմից հերթերում հեռավորության վրա գտնվելու և դիմակ կրելու պահանջները կատարելը:
- Գնահատեք յուրաքանչյուր ատրակցիոնի արագությունը և այլ դինամիկան, համոզվելու համար, որ դեմքը տարբեր կերպ կարող է ծածկված լինել (օր.՝ ականջների մոտ կապեր ունեցող սովորական վիրահատական դիմակներ, դիմակներ, որոնց կապերը անցնում են գլխի հետևով, դիմակապերը կամ այլ կտորեղեն, որը փաթատվում է գլխի շուրջ), որ այն երթևեկի ժամանակ կրելը անվտանգ է: Դիմակները պետք է վտանգ չներկայացնեն թույլ ամրացված առարկաների համար և խանգարեն ատրակցիոնի անվտանգ գործարկմանը, երբ գործարկվում են ինչպես երթևեկողների, այնպես էլ երթևեկը կառավարողների կողմից: Անհրաժեշտության դեպքում խորհրդակցեք ատրակցիոնի արտադրողների/մատակարարների հետ, որոշելու՝ թե ինչ տիպի դիմակներ են հարմար կոնկրետ երթևեկի համար:
- Դիտարկեք հասակի ստուգման գործողությունների կատարելագործման հնարավորությունը, այն դարձնելով անհպում, և հեռվից տեսնվող (օր.՝ հասակի լավ տեսանելի մարկերներ, վեր բարձրացրած ձող, որի տակ կարող են կանգնել հյուրերը):
- Նույն ընտանիքի անդամներից չի պահանջվում նստել միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Մտածեք միայնակ երթևեկողների շարքը նվազեցնելու համար, քանի որ սովորաբար նախատեսված է նրանցով լրացնել դատարկ նստատեղերը, ինչը չի համապատասխանում ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը:

- Մանրակրկիտ գնահատեք այն ատրակցիոնները, որոնք անհատապես երկար ժամանակ օգտագործվող ամրակապեր են պահանջում, ինչպես, օրինակ պարաններով անցումները, մագլցելու պատերը և մետաղյա ճոճանակները, քանի որ դժվար է պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը ամրակապելու գործընթացի պատճառով: Լմեն մի օգտագործման միջև ամրակապերի ավելացած մաքրումը և ախտահանումը ևս կարող է դժվար լինել:



## Լրացուցիչ առաջարկներ ինտերակտիվ ցուցահանդեսների և ատրակցիոնների համար

- Միայն բացօթյա կենդանի կատարումները և շոուները թույլատրված են բոլոր մակարդակներում: Հետևեք բացօթյա նստած ուղիղ հեռարձակմամբ իրադարձությունների և ներկայացման ուղեցույց՝ լրացուցիչ առաջարկների և նկատառումների համար:
- Այն սահմաններում, ինչը համապատասխանում է սահմանափակ հնարավորություններով մարդկանց առջև հաստատության ունեցած պարտավորություններին, դադարեցրեք հյուրերին ժամանակավոր տրվող իրերի տրամադրումը, քանի դեռ դրանք ամեն օգտագործումից հետո չեն կարող պատշաճ կերպով ախտահանվել:
- Ներդրեք ամրագրման համակարգ, երաշխավորելու համար, որ անցկացման վայրը կարող է ապահովել պահանջվող տաղողունակությունը, և վերահսկեք միջոցառման, թատրոնի կամ ներկայացման վայրում ներկա գտնվողների քանակությունը, որպեսզի ապահովվի ֆիզիկական հեռավորությունը: Հնարավորության դեպքում, որպես ամրագրումների մաս, ժամանման ժամեր նշանակեք, որպեսզի հաճախորդները միջոցառման ժամանեն և մտնեն առանց մարդկային կուտակումների:
- Որտեղ հնարավոր է, ներկայացման տարածք մուտքի և ելքի ուղենիշներ սահմանեք:
- Հավելյալ ժամանակ տվեք հյուրերին հարթակներ, թատրոններ և ֆորումներ մտնելու համար, որպեսզի հեշտացվի տեղերում նստացնելը:
- Աշխատակազմի անդամներ հատկացրեք, որոնք կօգնեն մարդկանց միջոցառման ժամանակ հեռավորություն պահպանել: Դա կարող է ներառել նախքան շոուի սկսվելը մարդկանց իրենց տեղերը նստեցնելը և հերթով հյուրերին դուրս թողնելը՝ խուսափելու համար մարդկանց հոսքերի խաչվելուց: Կառավարեք ելքերը՝ հյուրերին հրավիրելով ամենամոտ ելքերից առաջինը դուրս գալ նստելու տարածքներից:
- Ծանոթացեք դերասանների և կենդանիների հետ անմիջական շփումների և ողջագուրումների գործընթացները՝ հիմնվելով ֆիզիկական հեռավորության պահանջների վրա և համապատասխան՝ [CDPH դիմակ կրելու ուղեցույց](#): Մտածեք շոուից հետո ողջագուրումները չեղարկելու մասին: Փոփոխեք լուսանկարվելու հնարավորությունները և դեկորացիան, որպեսզի աշխատակիցների և հյուրերի միջև պահպանվի առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը:

---

Ի հոգեյի խմբերի համար պետք է լրացուցիչ պահանջների կիրառում նախատեսել:  
Ժամանցի զբոսայգիները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր  
ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևելու դրա ուղեցույցին, ինչպես նաև  
[Յիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և  
[Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին:](#)  
Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործունեությունը՝  
այդ ուղեցույցների փոփոխությանը համապատասխան:

