



COVID-19

ឧស្សាហកម្ម សេចក្តីណែនាំ៖

ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសា
ធារណៈ និងឯកជន
មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធា
រណៈ
និងរថភ្លើងដឹកអ្នកដំណើរសា
ធារណៈ

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយផ្នែក
និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរ៉ឹង
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជីវភាពក្នុងតំបន់
ដូច្នេះ
និយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋា
នដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយកម្រិតខ្ពស់ប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាមួយនោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ COVID-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិតហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ COVID-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់របាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ COVID-19។

លើសពីនេះទៀតវាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការអនុវត្តនីតិវិធីសមស្រប ដើម្បី កំណត់ករណីឆ្លងថ្មីនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយនៅពេលដែលពួកគេត្រូវបានកំណត់ ត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍យ៉ាងឆាប់រហ័ស និងសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃមេរោគនេះ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់ ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ និងឯកជន (ឧទាហរណ៍ អ្នកផ្តល់សេវាដឹកអ្នកដំណើរ រថយន្តតាក់ស៊ី និងប្រតិបត្តិការសេវាដឹកជញ្ជូនរួមគ្នា) ទីតាំងដឹកជញ្ជូនប្រតិបត្តិការសេវាថតើងដឹកជញ្ជូនអ្នកដំណើរឆ្លងកាត់ទីក្រុង ដែលឧបត្ថម្ភដោយរដ្ឋ California (Capitol Corridor, San Joaquins, និង Pacific Surfliner) និងប្រតិបត្តិការនាវាដឹកអ្នកដំណើរ។ សេចក្តីណែនាំមានគោលបំណងគាំទ្រដល់បរិស្ថានដែលស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ អាជីវកម្ម នៅក្នុងឧស្សាហកម្មនេះបើកនៅទូទាំងចំណាត់ថ្នាក់ទាំងអស់ ប៉ុន្តែត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងការណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី

[សូមចូលទៅប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព។](#)

សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។](#)

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិកម្មករណាមួយទេ ទោះជាតាមលក្ខន្តិកៈច្បាប់ តាមបទប្បញ្ញត្តិ ឬតាមការចរចាអនុសញ្ញារួមគ្នាដោយ ហើយក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាស្តីពីសុខភាពរបស់ខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវរាល់លក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលចូលជាធរមាន ដូចជាលក្ខខណ្ឌបទប្បញ្ញត្តិរបស់ Cal/OSHA ដែរ។¹ លើសពីនេះទៀត វាមិនមានបំណងធ្វើផ្ទុយពីលក្ខខណ្ឌរបស់សហព័ន្ធ ឬរដ្ឋសម្រាប់យានយន្ត ឬបរិក្ខារនៃថតើង ឬមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈឡើយ។ បន្តតាមដានការផ្លាស់ប្តូរនៃសេចក្តីណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋានពីព្រោះស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 នៅតែមានបន្ត។ Cal/OSHA មានសេចក្តីណែនាំគ្រប់ជ្រុងជ្រោយនៅលើគេហទំព័រគោលការណ៍ណែនាំទូទៅបណ្តោះអាសន្នរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីការការពារកម្មករពីជំងឺ COVID-19 [របស់ពួកគេ](#)។ CDC មានគោលការណ៍ណែនាំជាក់លាក់សម្រាប់ឧស្សាហកម្មសេវាដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ៖

- [ប្រតិបត្តិការសេវាដឹកជញ្ជូនតាមរថយន្តក្រុង](#)
- [ប្រតិបត្តិការសេវាដឹកជញ្ជូនតាមតាមរថភ្លើង](#)
- [កម្មករថែទាំមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ](#)
- [កម្មករស្ថានីយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ](#)
- [សេវាដឹកជញ្ជូនរួមគ្នា តាក់ស៊ី លីមូហ្វីន និងអ្នកបើកបរស៊ីឈ្នួលផ្សេងទៀត](#)

បម្រើបម្រាស់របស់បាងមុខដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របស់បាងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបស់បាងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនិយោជិត នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិត ដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

[ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#) គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែម ដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែបវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងរីករាលដាលឱ្យមានជំងឺ COVID-19។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



ផែនការជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការ

- បង្កើត ផែនការទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរតាមកន្លែងធ្វើការនៅគ្រប់ទីតាំង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយលើតំបន់ការងារ និងភារកិច្ចការងារទាំងអស់ និងចាត់តាំងបុគ្គលម្នាក់នៅតាមគ្រឹះស្ថាននីមួយៗឱ្យអនុវត្តផែនការនេះ។
- ដាក់បញ្ចូល សេចក្តីណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការជាក់លាក់តាមកន្លែងធ្វើការ និងរួមបញ្ចូលគោលនយោបាយសម្រាប់ដោះស្រាយករណីលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនង សម្រាប់នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ដែលមានទីតាំងប្រតិបត្តិការសម្រាប់ទំនាក់ទំនង ព័ត៌មានអំពីការរីករាលដាលនៃ COVID-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ និយោជិត ឬអតិថិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ការវាយតម្លៃជាប្រចាំនូវអ្វីដែលបានបង្កើតសម្រាប់ការអនុលោមទៅតាមផែនការឯកសារ និងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាតដែលបានកំណត់។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាម សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្នកដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត ចន្លោះពេល 15 នាទីឡើងទៅ) នៃកម្មករនិយោជិតដែលបានឆ្លងរួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាននោះឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក និងអ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិតទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិតកិច្ចសន្យាបន្ត, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម AB 685 (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍និយោជិត ពី Cal/OSHA និង សំណួររបស់និយោជកអំពី AB 685 ពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានធ្វើដូច្នេះអាចបណ្តាលឱ្យឆ្លងជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការដែលអាចបណ្តាលឱ្យបិទប្រតិបត្តិការជាបណ្តោះអាសន្ន ឬមានកំណត់។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) វិធីការការពារការរីករាលដាលហើយគឺ ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ សម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ CDC](#) ដូចជាក្រិនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ចង្កេះឆ្អឹង ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈើសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់សអាហារ ឬក្លិន ឈប់ពងក គឺជាច្រមុះឬហឿនសំឡេង ឆ្អឹងពោះ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតនិយោជិតត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករនិយោជិតបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ COVID-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម[គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH](#) ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរក COVID-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វង់ស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ[គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹក រួមទាំងការដុសលាងសម្អាតជាមួយសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី(ឬប្រើទឹកអាល់កុលលាងដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% (អាទិភាព) ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល 70% (បើសិនជាផលនេះមិនអាចប្រើចំពោះកុមារ) នៅពេលកម្មករមិនអាចទៅឡាបូលាងដៃ ឬកន្លែងលាងដៃយោងតាម[គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#))។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយ[មេតាណុល](#) ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាទាំងនៅពេលកំពុងធ្វើការ និងពេលចេញពីធ្វើការ (មើលផ្នែកខាងក្រោមអំពីការរក្សាគម្លាតពីគ្នា)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
 - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
 - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - បុគ្គលិកត្រូវលាង ឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬកែសម្រួលម៉ាស់។

- ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- សារៈសំខាន់នៃអ្នកដំណើរដែលពាក់ម៉ាស់ ហើយប្រតិបត្តិការមានសិទ្ធិលុបចោល ការកក់ទុកសម្រាប់អ្នកដំណើរដែលមិនពាក់ម៉ាស់។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំ [របស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជិតបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះអានុវត្ត ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យា និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនៅទីតាំងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាល ឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលការណ៍ការពារជំងឺ COVID-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានដែលអាចទទួលបានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធីរដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើនិងសំណងកម្មករនិយោជិតសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) រួមមាន សិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករនិយោជិតក្រោម [ច្បាប់ក្រុមគ្រួសារដំបូង](#) [ការឆ្លើយតបចំពោះវិវិសក្ខន្ធឯក្ខណ៍](#)។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ផ្តល់ការវាស់កម្ដៅខ្លួន និង/ឬការពិនិត្យរករោគសញ្ញាសម្រាប់កម្មករទាំងអស់នៅ ពេលចាប់ផ្តើមវេនការងារ និងអ្នកលក់ អ្នកម៉ៅការ ឬកម្មករផ្សេងទៀតដែលចូលក្នុង គ្រឹះស្ថាន។ ត្រូវប្រាកដថា អ្នកពិនិត្យវាស់សីតុណ្ហភាព /រោគសញ្ញាចៀសវាងការ ប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយកម្មករតាមលទ្ធភាពដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការឱ្យធ្វើការពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្រប ជំនួសឱ្យការផ្តល់ការពិនិត្យនៅឯគ្រឹះស្ថាន ត្រូវធានាថាការពិនិត្យនេះត្រូវបានធ្វើឡើង មុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការតាមវេនរបស់ពួកគេ ហើយអនុវត្តតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងផ្នែកប្រធាន បទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- កម្មករត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថា កម្មករប្រើឧបករណ៍ការពារដែលត្រូវការទាំងអស់ រួមទាំងការការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅពេលចាំបាច់។
- និយោជកគួរតែពិចារណាពីកន្លែងប្រើប្រាស់ស្រោមដៃប្រើម្តងបោះចោលដែលអាចមាន ប្រយោជន៍ក្នុងការបន្ថែមលើការលាងដៃញឹកញាប់ ឬការប្រើទឹកអាល់កុលលាងដៃ ឧទាហរណ៍គឺសម្រាប់កម្មករដែលកំពុងពិនិត្យអ្នកផ្សេងទៀតរករោគសញ្ញា ឬកំពុងកាន់វត្ថុដែលជាទូទៅគេប៉ះ។

- បុគ្គល ដែលចូលក្នុងអគារកំពង់ផែគួរ
តែចូលបានតែត្រូវតែចំពោះតែអ្នកដែលចាត់ទុកថាជាចាំបាច់ ដោយថ្នាក់គ្រប់គ្រង
ហើយពួកគេត្រូវតែបញ្ចប់ការវាស់កម្ដៅខ្លួន និង/ឬការពិនិត្យរករោគសញ្ញា
ញាមុនពេលចូល។
- ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណ និងឯកជន មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ នាវា
និង/ឬទីភ្នាក់ងារនិងអង្គភាពសេវាថត្រូវតែចាត់វិធានការសមហេតុផល
ដើម្បីលើកដល់សាធារណជនថាពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ (លើកលែង [ការណែនាំរបស់
CDPH ស្តីពីការពាក់ម៉ាស់](#)) អនុវត្តការក្បាច់ម្នាតពីគ្នា
និងជៀវងការប្រឈមមុខនឹងអ្នកដំណើរផ្សេងទៀតដោយផ្ទាល់
នៅពេលដែលពិបាកក្បាច់ម្នាតពីគ្នា។
ពួកគេក៏គួរតែផ្សព្វផ្សាយរាល់ការអនុវត្តថ្មីរបស់អ្នកដំណើរ និងការផ្លាស់ប្តូរភាព
ញឹកញាប់នៃកាលវិភាគសេវាកម្មជូនដល់សាធារណជន។
ការទំនាក់ទំនងជាសាធារណៈអាចរាប់បញ្ចូលចំណុចដែលរៀបរាប់ (ខាងលើ) ហើយ
អាចរួមបញ្ចូលការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពកម្មវិធីផ្ទៃក្នុង ឬកម្មវិធីសេវាដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ។
- តាក់ស៊ី សេវាដឹកជញ្ជូនរួមគ្នា សេវាដឹកជញ្ជូនអ្នកដំណើរ រថយន្តលីមូហ៊ីន
និងប្រតិបត្តិការសេវាដឹកជញ្ជូនអ្នកដំណើរផ្សេងទៀតគួរតែចាត់វិធានការដើម្បីធានាថា
អតិថិជនបានដឹងច្បាស់អំពីគោលការណ៍ និងនីតិវិធីថ្មីរបស់ក្រុមហ៊ុននៅ
ពេលប្រើប្រាស់សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន។ អ្នកដំណើរត្រូវតែទទួលបានការជូនដំណឹងជាមុន
មុនពេលកកស្ទះសេវាដឹកជញ្ជូនដែលពួកគេត្រូវប្រើម៉ាស់(លើកលែងតែមានការកំណត់នៅ
ក្នុង [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការពាក់ម៉ាស់](#)) និងថា ប្រតិបត្តិការ
នោះមានសិទ្ធិលុបចោលការកកស្ទះសម្រាប់អ្នកដំណើរដែលមិនពាក់ម៉ាស់។
- កន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន អ្នកបើកតាក់ស៊ី និងអ្នកបើកបរសេវាដឹកជញ្ជូនរួមគ្នា
គួរតែត្រូវបានផ្តល់ម៉ាស់ដើម្បីផ្តល់ដល់អ្នកដំណើរដែលមកដល់ដោយមិនមានម៉ាស់។

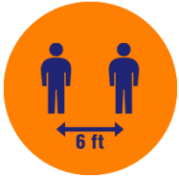


ពិធីសារស្តីពីការធ្វើឱ្យមានខ្យល់ចេញចូល សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- បើអាចធ្វើទៅបាន ដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់
ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវកម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់
សំបុកតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀត
ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ
និងបរិវេណខាងក្នុងផ្សេងទៀត។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់
និងការណែនាំខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ដំណើរការខ្យល់នៅក្នុងបរិវេណអគារ។
- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅលើតំបន់ដែលមានមនុស្សឆ្លងកាត់ច្រើន
ដូចជាក្នុងស្ថានីយសេវាដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងរថភ្លើង យានយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ
និងរថភ្លើង និងនាវាដឹកជញ្ជូនតាមផ្លូវទឹកដូចជាសាឡាង និងទូកជាប្រចាំ។
តំបន់ទាំងនោះអាចរួមបញ្ចូលទាំងបន្ទប់សម្រាក ផ្ទៃបន្ទប់ទឹក តំបន់ទទួល ទានអាហារ
ថ្ងៃត្រង់ និងតំបន់ផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ និងតំបន់ចេញចូល រួមទាំងផ្លូវដង្ហើម
បង្កាន់ដៃ និងកុងតឺន័រដង្ហើមយន្តជាដើម។
សម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់លើផ្ទៃដែលប្រើជាញឹកញាប់ដូចជាបញ្ជី ម៉ាស៊ីនលក់សំបុក ច្រកទ្វារ
បងអង្គុយ ប៊ូតុងដង្ហើមយន្ត ផែនទីប្រព័ន្ធបណ្តាញ ប្រដាប់កាន់បើកបិទទ្វារ បង្គន់
កន្លែងលាងដៃ បង្គាន់ដៃរបស់បរិក្ខារ បរិក្ខារ និងឧបករណ៍តំបែរ។

- អនុវត្តការសម្អាតជាប្រចាំ និងការសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលបានប៉ះជាញឹកញាប់ នៅក្នុងឈានយន្តទាំងអស់ដែលប្រើ ដើម្បីដឹកអ្នកដំណើររួមទាំងមិនកំណត់ត្រឹមតែ កៅអី បង្អួច បង្គោលដៃទ្វារ ខ្សែក្រវ៉ាត់សុវត្ថិភាព កុងតាក់ក្លែង និងកង្វារ ជញ្ជាំង និងបង្អួច បង្គោលដៃចាប់ទាញ ខ្សែទាញ និងប៊ូតុងដែលប្រើដោយអ្នកជិះដើម្បីស្តើសុំ ឈប់។
- លាងសម្អាតគ្រប់ផ្ទៃកន្លែងទាំងអស់នៃកាប៊ីនរបស់អ្នកបើកបររាល់ពេលប្តូរវេន ឬអ្នកប្រើ ដែលមួយណាជាញឹកញាប់។
ផ្តល់ពេលវេលាដល់បុគ្គលិកនិយោជិតដើម្បីអនុវត្តអនាម័យក្នុង អំឡុងពេលប្តូរវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ កំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- នៅពេលជួយអ្នកធ្វើដំណើរដោយប្រើរទេះរុញ ឬឧបករណ៍ចល័តផ្សេង ទៀត ឬអ្នកដែលត្រូវការជំនួយពីប្រតិបត្តិករ ប្រតិបត្តិករត្រូវតែធ្វើអនាម័យលាងដៃមុន និងក្រោយប៉ះពាល់គ្នា។
- ជៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ បរិក្ខារការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ នៅកន្លែង ផ្សេងៗដែលងាយនឹងប៉ះ។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផល ដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងបញ្ជី[អនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ របស់ទីភ្នាក់ងារការពារ បរិស្ថាន \(EPA\)](#) និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។
ប្រើសារធាតុសម្លាប់
មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង)
ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករនិយោជិតដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើផលិតផល។
អនុវត្តតាម [វិធីសម្អាតកាន់តែមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺហ៊ីត](#) ដែលបានណែនាំដោយក្រសួង សុខាភិបាលរដ្ឋ California ហើយធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺបណ្តាលមកពីបាក់តេរីសង្រៀននឹងជំងឺហើមសួត និងជំងឺផ្សេងទៀតដែលពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក [ត្រូវចាត់វិធានការ](#) ដើម្បី ធានាថាប្រព័ន្ធទឹក និងមុខងារទាំងអស់ (ឧ. ប្រភពទឹកជីក) មានសុវត្ថិភាពក្នុង ការប្រើប្រាស់ប្រសិនបើបិទបិទហើយ។
- ស្ថានីយ ការិយាល័យសេវាដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងរថភ្លើង និងឈានយន្ត ដឹកជញ្ជូន សាធារណៈ និងរថភ្លើង និងឈានយន្តដឹកអ្នកដំណើរ ត្រូវមានផលិតផលសម្រាប់ធ្វើ អនាម័យត្រឹមត្រូវរួមទាំងទឹកអាល់កុលលាងដៃ និងទឹកសម្លាប់មេរោគ និងផ្តល់ទឹក អាល់កុលលាងដៃដល់បុគ្គលិកជួរមុខទាំងអស់ (ឧ. ប្រតិបត្តិករនិងអ្នកបើកបរ)។
- ធានាថាបឋមនិយមន័យអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយ ផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- បើអាចធ្វើទៅបាន, កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេង ទៀតដែលអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំ

ដអស់នៅតំបន់នោះមានឈុត PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា

- **ព្រមាន៖** ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយតែម្នាក់ឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺ COVID-19។
- កាត់បន្ថយការដឹកមនុស្សជាអតិបរមានៅលើយានយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និង រថភ្លើង និងនាវាដើម្បីគាំទ្រការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។ ដកកៅអី ឬដាក់អីកៅឱ្យឃ្លាតពីគ្នា ដើម្បីគាំទ្រការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ឬប្រើស្តុកពណ៌ ដើម្បីសម្គាល់កន្លែងអង្គុយដែលអ្នកជិះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើ ឬមិនឱ្យអង្គុយកៅអី ទំនេរ។ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមប្រើឡានក្រុង ឬយានយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈបន្ថែម ដើម្បីទ្រទ្រង់សមត្ថភាពលើសបន្តិចព្រោះយានយន្តដែលមានភ្លៀវច្រើន និង ធានាឱ្យបានការរក្សាចម្ងាយពីគ្នារបស់អ្នកដំណើរ។
- អនុវត្តវិធានការនានា ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងប្រតិបត្តិករ សេវាដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងរថភ្លើង និងអ្នកដំណើរ។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងខ័ណ្ឌ ឬសញ្ញាដែលមើលឃើញ (ឧ. គំនូសសញ្ញាលើកម្រាលឥដ្ឋ ស្តុកពណ៌ ដកកៅអីអ្នកដំណើរ ឬទុកចន្លោះកន្លែងទំនេរ ឬផ្លាកសញ្ញាដើម្បីបង្ហាញដល់អ្នកដំណើរថា ពួកគេមិនគួរអង្គុយ ឬឈរក្បែរ ប្រតិបត្តិករឡានក្រុងឡើយ)។ ប្រសិនបើកន្លែងអង្គុយដកចេញមិនប្រើ សូមយកចិត្តទុកដាក់ក្នុងការធានានូវការ អនុលោមតាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវការអប្បបរមាសម្រាប់កន្លែងអង្គុយដែលជនពិការ អាចចូលបាន។
- នៅក្នុងយានយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ ឧទាហរណ៍រថយន្តក្រុង កៅអីនៅចម្ងាយប្រាំ មួយហ្វីតពីប្រតិបត្តិករគួរតែខណ្ឌបិទ ហើយមិនទុកឱ្យអ្នកដំណើរប្រើប្រាស់ទេ ប្រសិនបើវាមិនប៉ះពាល់ដល់តម្រូវការសម្រាប់កន្លែងអង្គុយដែលជនពិការអាចចូលបាន ។ ប្រតិបត្តិករនឹងមានជម្រើសក្នុងការស្នើសុំអ្នកដំណើរឱ្យចៀសវាងពីការឈរ ឬអង្គុយ នៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន ត្រូវដំឡើងផ្ទាំងខ័ណ្ឌ Plexiglas ឬរបាំងដែលសមស្របផ្សេងទៀតនៅក្នុងយានយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងរថភ្លើងដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងប្រតិបត្តិករ និងអ្នកដំណើរ។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករនិយោជិត ដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែ កាតព្វកិច្ចការងារ ដែល កាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រង តម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈទូរគមនាគមន៍)។
- ការកំណត់ម៉ោងសម្រាករបស់បុគ្គលិកនិយោជិតបណ្តាក់គ្នា ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- ធានាថាកម្មករនិយោជិតអាចរក្សាចម្ងាយពីគ្នានៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក ដោយប្រើនាំងបង្កើនចម្ងាយរវាងតុ/កៅអី ដើម្បីបែងចែកកម្មករនិយោជិត។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។ លើកទឹកចិត្តមិនឱ្យកម្មករនិយោជិតធ្វើការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក និងធានាថាពួក គេមិនបរិភោគ ឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតនោះទេ។

- ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមលើចំនួនកម្មករនិយោជិតនៅក្នុងតំបន់បិទជិត ដើម្បីធានាឱ្យមានគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងវីរុសនេះ។
- តម្រូវឱ្យអ្នកដំណើរទិញសំបុក និងដាក់លុយបន្ថែមក្នុងប័ណ្ណសេវាមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងរថភ្លើងតាមអនឡាញ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីននៅស្ថានីយ។
- រៀបចំផែនការចេញចូលរបស់អ្នកដំណើរ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រាងកាយ និងការកក់កុញជាមួយអ្នកដំណើរដទៃទៀតក្នុងអំឡុងពេលចេញចូលយានយន្ត។
- នៅពេលធ្វើដំណើរដោយនាវាដឹកជញ្ជូនតាមផ្លូវទឹកដូចជាសាឡាង ឬទូក ត្រូវស្នើអ្នកដំណើរឱ្យចង្អុលបង្ហាញទៅកាន់ក្រុមនាវិក ប្រសិនបើពួកគេធ្វើដំណើររួមគ្នាជាក្រុម ប្រសិនបើអាច។ ក្រុមនាវិកនឹងជួយតម្រង់ផ្លូវអ្នកដំណើរឱ្យឡើងជិះ និងចុះចតនាវាជាក្រុមតូចៗ ដើម្បីរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- តាមដានផ្លូវដើម្បីរក្សាចម្ងាយពីគ្នាគឺជាបញ្ហាប្រឈមមួយដោយសារតែចំនួនអ្នកជិះ កែសម្រួលផ្លូវរថយន្តក្រុង ឬផ្លូវឆ្លងកាត់ ហើយកំណត់ពេលវេលា ដើម្បីទទួលខុសត្រូវចំពោះតម្រូវការឡានក្រុង រថភ្លើងបន្ថែម និងរថយន្តដឹកជញ្ជូនសាធារណៈផ្សេងទៀតក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងមហាញ៉ិកនៅលើផ្លូវមហាញ៉ិក។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរ (តាក់ស៊ី យានយន្តជិះរួមគ្នា រថយន្តដឹកអ្នកដំណើរ រថយន្តលីមូហ្វីន។ល។)

- **សេវាជិះជាមួយផ្តល់ជូនដោយក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាជិះជាមួយ**
ដែលរួមបញ្ចូលទាំងការផ្តល់នូវជម្រើសនៃការជិះរថយន្តជាមួយគ្នាសម្រាប់ក្រុមផ្សេងគ្នា ដែលធ្វើដំណើរតាមទិសដៅដូចគ្នា
គួរតែត្រូវបានផ្អាករហូតដល់មានចេញការណែនាំបន្ថែមអំពីសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីចាប់ផ្តើមសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនឡើងវិញ។
- ប្រតិបត្តិការតាក់ស៊ី និងសេវាជិះជាមួយគ្នា និងក្រុមហ៊ុនសេវាដឹកជញ្ជូនឯកជនគួរតែបង្កើតនីតិវិធីដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកបើកបរ និងអ្នកជិះទាំងអស់លុបចោលការជិះដោយគ្មានការពិន័យប្រសិនបើភាគីម្ខាងទៀតមិនពាក់ម៉ាស់។
គោលនយោបាយនេះគួរតែត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយដល់អ្នកដំណើរមុនពេលពួកគេកក់។
- ផ្តល់ជូនអ្នកបើកបរនូវសម្ភារផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ដែលត្រូវការដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃរថយន្តដែលប៉ះជាញឹកញាប់។
អ្នកបើកបរគួរតែមានស្រ្តីបាញ់លាងសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ និង/ឬក្រណាត់ជូតប្រើម្តងបោះចោលនៅក្នុងឃ្លានយន្តរបស់ពួកគេ។
អ្នកបើកបរគួរតែធ្វើតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត ដើម្បីធ្វើការសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងឃ្លានយន្តរួមទាំងការប្រើប្រាស់បច្ចេកទេសសម្អាតដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃ។
អ្នកបើកបរគួរតែត្រូវបានណែនាំអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃផលិតផល និងវិធានការការពារចាំបាច់ណាមួយ។
ធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលបានគ្រប់គ្រាន់នៅពេលសម្អាត/សម្លាប់មេរោគលើរថយន្ត។
ដៃចង្អុល ដៃប្តូរដូរលេខ បង្កាន់ដៃ

ផ្អាកសញ្ញា និងគ្រឿងបន្លាស់រថយន្តដែលប៉ះព្រឹកញាប់ផ្សេងទៀតគួរតែត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ។ ផ្តល់ជូនសំរាមដែលដាក់ក្នុងរថយន្ត ដើម្បីបោះចោលក្រណាត់សម្លាប់មេរោគ និងរបស់របរផ្សេងៗទៀតឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។

- បរិវេណដែលប៉ះច្រើននៅក្នុងឃានយន្ត ដែលប៉ះដោយអ្នកដំណើរត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំរាល់ពេលចាប់ផ្តើម និងបញ្ចប់វេនការងារ និងរាល់ពេលដឹកអ្នកដំណើរ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងស៊ុមទ្វារ បង្កាន់ដៃ បង្អួច ខ្សែក្រវ៉ាត់សុវត្ថិភាព និងកន្លឹកឃ្លបឡាន។ ផ្តល់ពេលវេលាដល់កម្មករ ដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតរាល់ពេលដឹកអ្នកដំណើរ។ ប្រសិនបើអ្នកបើកបរត្រូវចាត់តាំងឱ្យធ្វើការសម្អាត ពួកគេត្រូវតែសងប៉ះប៉ូវពេលវេលានោះ។
- ពិចារណាដំឡើងរបាំងដែលមិនជ្រាបទឹកនៅចន្លោះកៅអីខាងមុខ និងខាងក្រោយ។
- អ្នកបើកបរគួរតែពិចារណាស្នើឱ្យអ្នកដំណើរកាន់កាបូប និងរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេនៅពេលឡើងនិងចុះ ប្រសិនបើអាច។ ប្រសិនបើផ្តល់សេវាកម្មបែបនេះ សូមស្នើសុំឱ្យអ្នកដំណើររក្សាចម្ងាយអប្បបរមាយ៉ាងតិច ប្រាំមួយហ្វីត។ បន្ទាប់ពីប៉ះរបស់របរអ្នកដំណើរ អ្នកបើកបរគួរប្រើទឹកអាល់កុលលាងដៃ។
- អ្នកជិះគួរតែអង្គុយនៅកៅអីខាងក្រោយ ដើម្បីបង្កើនចម្ងាយរវាងអ្នកដំណើរ និងអ្នកបើកបរ។ កម្មវិធីសេវាជិះជាមួយគ្នាគួរតែរំលឹកអ្នកដំណើរអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនេះ និងចំនួនកៅអីទំនេរ នៅពេលធ្វើការស្នើសុំឃានយន្ត និងតាមរយៈអ៊ីមែល ការផ្ញើសារ ឬឧបករណ៍ទំនាក់ទំនងអតិថិជនផ្សេងទៀត។
- កម្មវិធីតាក់ស៊ី និងកម្មវិធីសេវាជិះជាមួយគ្នា និងប្រតិបត្តិការទូរស័ព្ទតាក់ស៊ីគួររំលឹកអ្នកដំណើរឱ្យពាក់ម៉ាស់ ហើយជូនដំណឹងដល់ពួកគេថាការជិះអាចត្រូវបានលុបចោល ប្រសិនបើពួកគេមិនពាក់ម៉ាស់។
- ចៀសវាងការប្រើប្រាស់ជម្រើសម៉ាស៊ីនបង្កើតចន្លោះខ្យល់បក់ជុំវិញសម្រាប់ឃានយន្តក្នុងអំឡុងពេលដឹកអ្នកដំណើរ បើអាចធ្វើបាន សូមប្រើនូវខ្យល់របស់ឃានយន្តដើម្បីនាំខ្យល់ពីខាងក្រៅចូល និង/ឬម្នាក់បង្អួចរថយន្តចុះ។

¹ តម្រូវការបន្ថែមត្រូវតែយកមកពិចារណាសម្រាប់ជនងាយរងគ្រោះ។ ក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និងឯកជន ទីភ្នាក់ងារដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ និង ប្រតិបត្តិការសេវាដឹកអ្នកដំណើរតាមរថភ្លើងឆ្លងកាត់ទីក្រុងត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដាររបស់ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ImzVaccination/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx) និងគ្រឿងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវសេចក្តីណែនាំរបស់កំពង់ផែកំដៅសេក្តីណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s110320-covid-19-guidance.html) និងក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ [California \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ImzVaccination/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx)។ បន្ថែមលើនេះទៀត អង្គភាពទាំងនេះត្រូវតែគ្រឿងផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេខណៈពេលដែលមានការផ្លាស់ប្តូរលើគោលការណ៍ណែនាំទាំងនោះ។