

# ਕੋਵਿਡ-19

## ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ:

### ਆਉਟਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

26 ਮਾਰਚ, 2021

#### 1 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ  
ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ  
ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ,  
ਇਸਲਈ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ  
ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਸਾਰ

ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਲਗਾਤਾਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਅੰਗ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੀਬਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਉਭਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਵੀ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਮੂਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੰਚਾਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਚਾਰਨ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਗੈਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਣ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਉਸ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੀਤ ਗਾਣਾ ਜਾਂ ਭਜਨ ਕਰਨਾ, ਉੱਚੀ ਬੋਲਣਾ, ਜਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਸਰਤ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਲਈ, ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

30 ਨਵੰਬਰ 2020 ਨੂੰ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਵਿਵਸਾਇਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ (California Division of Occupational Safety and Health, Cal/OSHA) ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ [ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਅਸਥਾਈ ਮਾਨਕ](#) (Emergency Temporary Standards, ETS) ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰ Cal/OSHA ਦੇ [ਐਂਜੇਸੇਲ ਸੰਚਾਰਕ ਰੋਗ ਮਾਨਕ](#) ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ETS ਦੇ ਤਹਿਤ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ; ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਵਾਪਰਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ; ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲੈਣ 'ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਦਖਲ-ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ। ETS ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ETS ਦੁਆਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਈਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ETS ਦੁਆਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

# ਵਿਸ਼ਾ-ਸਾਰਨੀ

ਉਦੇਸ਼.....	5
ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ .....	12
ਕਾਰਜਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ .....	12
ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਅਤੇ ਜਾਂਚ.....	12
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ.....	12
ਹਵਾਦਾਰੀ.....	13
ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ .....	13
ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼.....	14
ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	15
ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	15
ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	16
ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	16
ਸੰਗੀਤ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ.....	17
ਅਭਿਆਸਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	18
ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ.....	18
ਕਾਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਆਡੀਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	19
ਨਿਰਮਾਣ ਮਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਸੈਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	20
ਦ੍ਰਿਸ਼, ਆਵਾਜ਼, ਪ੍ਰੋਪਸ, ਰਿਗਿੰਗ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਲਾਈਟਿੰਗ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ.....	20
ਪੇਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ .....	21
ਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਮੇਕ-ਅੱਪ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ.....	21

## ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਰਕਰਾਂ, ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ, ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ/ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਆਉਟਡੋਰ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲਾਈਵ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਦੂਜੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਰੇਸਤਰਾਂ, ਬਾਰ, ਜਾਂ ਪੂਜਾ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੋਏ ਖੇਤਰ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਾਉਂਟੀ ਜੋਖਮ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ। ਕਾਉਂਟੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।

- **ਸਾਰੇ ਟੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚ:** ਸਾਰੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੀਮਿੰਗ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਈ, ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਪੂਰੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਸਕ੍ਰਿਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੀਣ ਸਮੇਂ। ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੋਟਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ।
  - ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਪਰਫਾਰਮਰ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਫਾਰਮ ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸ਼ਰਤ ਉੱਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ (1) ਬਗ਼ੈਰ-ਮਾਸਕ ਵਾਲਾ ਪਰਫਾਰਮਰ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੈ, ਜਾਂ (2) ਬਗ਼ੈਰ-ਮਾਸਕ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਰਫਾਰਮਰ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਵਰਕਰ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (PCR ਜਾਂ ਐਂਟੀਜਨ, ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਜਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਰੁਟੀਨ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਹਨ)।
  - ਅਥਲੀਟ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:
    - **ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਥਲੀਟ** ਜਿਹੜੇ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਕੇ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਵਜੋਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਓਲੰਪਿਕ ਅਤੇ ਪੈਰਾਲੰਪਿਕ ਗੇਮਾਂ) ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਯੂਨੀਅਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੰਚਾਲਨ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਮਜ਼ਦੂਰੀ/ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਵੀ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
    - **ਕਾਲੇਜਿਏਟ ਅਥਲੀਟ** [ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ \(Institutions of Higher Education Guidance\)](#) ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਮਾਸਕ-ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
    - **ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਅਥਲੀਟ** ਜਿਹੜੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ/ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹਨ - ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਗੈਰ-ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਅਥਲੀਟ ਸਮੇਤ - ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ [ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਯੂਵਾ ਅਤੇ ਵਿਅਸਕ ਖੇਡ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ \(CDPH Youth](#)

[and Adults Sports Guidance](#)) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਮਾਸਕ-ਸਬੰਧੀ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ।

- ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪਰਫਾਰਮਰ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਇਨਡੋਰ ਅਭਿਆਸ ਉਦੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਹਿਣ ਸਕਦੇ ਪਰ ਨਿਯਮਿਤ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀਆਂ ਉੱਪਰ ਦੱਸੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਉਟਡੋਰ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅਥਲੀਟਾਂ, ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ/ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮਝੌਤਿਆਂ, ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਯੁਵਾ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮਨੋਰੰਜਕ ਖੇਡ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ, ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਮੁਤਾਬਕ, ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਅਟੈਂਡ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਲਣ-ਮਿਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੀਟ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਇਕਾਈਆਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।
- ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਜਾਂ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੈਕਸ਼ਨ, ਪੰਕਤੀ, ਅਤੇ ਸੀਟ (ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟ) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣ-ਯੋਗ ਸੰਕੇਤ ਲੱਗੇ ਹੋਣ। ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟਾਂ ਉੱਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਾਨ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਚਿਤ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਾਲ (ਕੋਈ ਵਿਆਪਕ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸਮੂਹ ਖੇਤਰ ਨਹੀਂ), ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਥਾਈ ਸੀਟਿੰਗ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਚੀਕਣ-ਚਿਲਾਉਣ, ਗਾਉਣ, ਭਜਨ ਕਰਨ, ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ, ਸ਼ੌਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਵੁਵਜ਼ੇਲਾਸ), ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾਵਾ ਨਾ ਦਿਓ ਜੋ ਦੂਸ਼ਿਤ ਨਿਕਾਸੀ ਬੂੰਦਾਂ ਅਤੇ ਐਰੋਸੋਲ ਤੋਂ ਸੰਚਾਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੰਡਲੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਮਾਵੜ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਸਾਂਝੇ ਸੰਗੀਤ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਉਪਯੋਗ-ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਸੰਗੀਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਯੰਤਰ ਵਜਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਸਿੰਗਲ-ਪਿਆਨੋ ਡੁਏਟਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ)।
- ਬਾਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਰਿਆਇਤਾਂ ਦੀ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਇਤਨੀ ਦੇਰ ਹੈ ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹਰ ਸਮੇਂ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਰਿਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪੀਲੀਆਂ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੀਟਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ** (ਜਿਵੇਂ ਖੇਡ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ, ਲਾਈਵ ਥਿਏਟਰ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ), ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਟੀਅਰ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ [Blueprint for a Safer Economy ਨੂੰ ਦੇਖੋ](#)। ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਾਜ਼ਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ:

- **ਜਾਮਨੀ - ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ - ਟੀਅਰ 1:** ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹਾਜ਼ਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ:

- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ 100 ਤਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਥਾਨ ਦਾ ਆਕਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਉਸ ਸੀਮਾ ਤਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਣ।

- ਸਿਰਫ ਖੇਤਰੀ ਦਰਸ਼ਕ, 120 ਮੀਲ ਦੇ ਅੰਦਰ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਮੇਹਮਾਨ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ, ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ ਦੇ ਸੀਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ, ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ 120 ਮੀਲ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਦਿਨ ਜਾਂ ਉਸੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਟਿਕਟਾਂ ਵੇਚਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਐਡਵਾਂਸ ਟਿਕਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ।

- **ਲਾਲ - ਕਾਫੀ - ਟੀਅਰ 2:** ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹਾਜ਼ਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ:

- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 20% ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਡਿਜ਼ਾਈਨ/ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਉੱਤੇ)। ਸੁਇਟਸ ਵਿਚਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ 3 ਤਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 25% ਸਮਾਈ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਲੋਕ ਹੋਣ।

- ਸਿਰਫ ਪਰਦੇਸ਼-ਅੰਦਰ ਦਰਸ਼ਕ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ

ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਮੇਹਮਾਨ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ, ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ ਦੇ ਸੀਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ, ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਪਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਹਨ।

- ਜਿਹੜੇ ਰੇਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਾਈਵ ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੂਜੇ ਵਰਕਰਾਂ, ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼, ਜਾਂ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। PCR ਜਾਂ ਐਂਟੀਜਨ, ਵਰਕਰਾਂ/ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਜਾਂਚਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰ/ਪਰਫਾਰਮਰ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲਾ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਿਛਲੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ PCR ਟੈਸਟ ਹੀ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

- ਸਿਰਫ ਐਡਵਾਂਸ ਟਿਕਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ।

- **ਸੰਤਰੀ - ਦਰਮਿਆਨਾ - ਟੀਅਰ 3:** ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹਾਜ਼ਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ:

- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 33% ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਡਿਜ਼ਾਈਨ/ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਉੱਤੇ)। ਸੁਇਟਸ ਵਿਚਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ 3 ਤਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 25% ਸਮਾਈ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਲੋਕ ਹੋਣ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ 67% ਤਕ ਵਧਾਉਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹ ਪੂਰਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਸਿਰਫ ਪਰਦੇਸ਼-ਅੰਦਰ ਦਰਸ਼ਕ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਟ-ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਮੇਹਮਾਨ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ, ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ ਦੇ ਸੀਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ, ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਪਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਹਨ।

- ਜਿਹੜੇ ਨੈਕਰੀਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਾਈਵ ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ



ਨਿਯਮਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੂਜੇ ਵਰਕਰਾਂ, ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼, ਜਾਂ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। PCR ਜਾਂ ਐਂਟੀਜਨ, ਵਰਕਰਾਂ/ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਜਾਂਚਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰ/ਪਰਫਾਰਮਰ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲਾ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਿਛਲੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾ ਅੰਤਰਾਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ PCR ਟੈਸਟ ਹੀ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਏਗਾ।
- ਸਿਰਫ ਐਡਵਾਂਸ ਟਿਕਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ।
- ਇਨਡੋਰ ਰਿਆਇਤਾਂ ਅਤੇ ਜਮਾਵੜੇ ਵਿੱਚ ਵਿਕਰੀ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟ ਵਾਲੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜੋ 25% ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- **ਪੀਲਾ - ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ - ਟੀਅਰ 4:** ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਏਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਹਾਜ਼ਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ
    - ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ 67% ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਡਿਜ਼ਾਈਨ/ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਉੱਤੇ)। ਸੁਇਟਸ ਵਿਚਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
    - ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ 3 ਤਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 25% ਸਮਾਈ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਸੁਇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਹੋਏ, ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਲੋਕ ਹੋਣ।
    - ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਰੁਟੀਨ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾਏਗਾ।
    - ਸਿਰਫ ਪਰਦੇਸ਼-ਅੰਦਰ ਦਰਸ਼ਕ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਮੇਹਮਾਨ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ, ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨੀ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ ਦੇ ਸੀਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਏ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੇਹਮਾਨ, ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਪਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਹਨ।
  - ਸਿਰਫ ਐਡਵਾਂਸ ਟਿਕਟ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ।
  - ਇਨਡੋਰ ਰਿਆਇਤਾਂ ਅਤੇ ਜਮਾਵੜੇ ਵਿੱਚ ਵਿਕਰੀ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟ ਵਾਲੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜੋ 50% ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

**ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਸਥਾਨ:** ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

- ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਹੂਲਤ, ਸਟੇਜ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਫੇਕਸ, ਫੀਲਡ ਕੋਰਟ, ਜਾਂ ਦੂਜਾ ਕੇਂਦਰੀ ਖੇਤਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਨੋਰੰਜਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਅਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਹਦਬੰਦ ਆਉਟਡੋਰ ਖੇਤਰ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਉੱਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀਟਾਂ ਰਿਜ਼ਰਵ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਸੁਵਿਧਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਛੱਤ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਸਮਾਨ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਕੁੱਲ ਪਰਿਮਾਪ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 50% ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਥਾਨ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਸਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੀਵਾਰਾਂ, ਬੂਹੇ, ਖਿੜਕੀਆਂ, ਡਿਵਾਈਡਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਭੌਤਿਕ ਬੈਰਿਅਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਬੰਦ ਹਨ ਜਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ। ਮਕੈਨਿਕਲ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ, ਐਰੋਸੋਲ ਦੇ ਜਮਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ।
- ਦਰਸ਼ਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਫੇਕਲ ਪੇਇੰਟ (ਸਟੇਜ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ) ਦੁਆਰਾ ਮੱਲੀ ਗਈ ਥਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 12 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਜਾਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਬੈਰਿਅਰ ਹੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
- ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਆਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਰੰਚਨਾਵਾਂ ਉੱਤੇ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ ([CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤਾ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।

**ਨੋਟ:** ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਰਵਾਇਤੀ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਜਾਂ ਆਮ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ/ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਨੀਯਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ।

**ਨੋਟ:** ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ਨਿਕਾਸੀ ਮਾਨਦੰਡ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ ਜੋ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਦੇ ਅਥਲੀਟ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਦੀਆਂ ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਥਲੀਟਾਂ, ਕੋਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਵਿਖੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ, ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤ, ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਾਲੇਜਿਏਟ ਅਥਲੀਟ, [ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ \(Institutions of Higher Education Guidance\)](#) ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਸਬੰਧੀ ਖਾਸ ਮਾਨਦੰਡ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਅਥਲੀਟਾਂ ਲਈ [ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਯੁਵਾ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤ ਖੇਡ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ \(CDPH Youth and Adults Sports Guidance\)](#) ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**ਨੋਟ:** ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸੰਚਾਲਨ-ਸਬੰਧੀ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਦੀ [ਵੈਬਸਾਈਟ](#) 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਨ ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰੇਸਤਰਾਂ ([ਰੇਸਤਰਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#))
- ਬਾਰ ([ਬਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)
- ਉਪਹਾਰ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਚੂਨ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ([ਪਰਚੂਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)
- ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲੇਜਿੰਗ ([ਹੋਟਲ, ਲੇਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)
- ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵ-ਇਨ ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰ ([ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#))
- ਟ੍ਰੈਮ, ਸ਼ੱਟਲ (ਛੋਟੇ ਰੂਟ ਦੀ ਬੱਸ ਜਾਂ ਗੱਡੀ), ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ ([ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ ਵਾਹਕ, ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ-ਅੰਦਰ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#)) ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ੱਟਲ ਸੇਵਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇ।
- ਰੱਖਰਖਾਵ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ([ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)
- ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਰੰਚਨਾਵਾਂ ([CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ)

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਅਸਕਿਅ ਕਰਨ ਲਈ ਨੀਯਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂ ਨਵੀਂ ਸਥਾਪਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ [ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਅਸਥਾਈ ਮਾਨਕ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ 30 ਨਵੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਏ। [1](#) ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤਰੇ-ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਕੋਲ ਆਪਣੇ [Cal/OSHA ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਤੇ ਸੰਸਾਧਨ (Resources) ਵੈਬਪੇਜ ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। CDC ਕੋਲ [ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੇ ਪਰਚੂਨ ਵਪਾਰੀਆਂ ਲਈ](#) ਵਧੀਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



## ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\) ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸੰਪੂਰਣ ਵੇਰਵੇ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਉੱਤੇ [ਸਲਾਹ](#) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।



## ਕਾਰਜਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਮਾਨਕਾਂ](#) ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ, ਲਾਗੂ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ) ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ, ਮਾਡਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਖਾਕਿਆਂ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਸਮੇਤ ਸੰਪੂਰਣ ਵੇਰਵੇ ਹੇਠਲੇ [ਲਿੰਕ](#) 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



## ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਅਤੇ ਜਾਂਚ

ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਵਾਸਤੇ [ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ](#) ਅਤੇ [ਵਿਆਪਕ ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ](#) ਲਈ Cal/OSHA ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ [ਸਬੰਧਤ ਟੈਸਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ [ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਉੱਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ](#) ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੀ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ](#) ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਰੋਗ-ਫੈਲਾਅ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ ਦੇਖੋ।



## ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

Cal/OSHA ETS ਇਹ ਲੋੜਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨੌਕਰੀਦਾਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਵੱਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਕਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਨ। ਇਹਨਾਂ ਲੋੜਾਂ ਉੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖੋ।

ETS ਅਧੀਨ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ:

- ਉਚਿਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ, ਰਣਨੀਤਕ

ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਵਾਇਆ ਜਾਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਦ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਜੇਕਰ ETS ਜਾਂ [CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਛੋਟ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏ), ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹਣ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ-ਸਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
  - ਜਿਹੜੇ ਮੇਹਮਾਨ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।
  - ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਿਸ਼ੂ, ਬਗੈਰ-ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਕੂੜੇਦਾਨ, ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਤੈਲੀਏ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
  - ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਪੂਰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਛੂਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ।



## ਹਵਾਦਾਰੀ

- ਇਨਡੋਰ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਅਨੁਮਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ CDPH ਅਤੇ Cal/OSHA ਅੰਤਰਿਮ [ਹਵਾਦਾਰੀ, ਫਿਲਟਰੇਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ Cal/OSHA ਕੋਵਿਡ-19 ETS ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਹਵਾਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਵਿਸਤਾਰਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ [CDC](#) ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



## ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਰੇਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ETS](#) ਵਿੱਚ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਹਨ। ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
- CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ, ETS ਦੇ ਅਧੀਨ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

- CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ-ਸਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
  - [ਲੀਜਿਓਨਿਰੋਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੁਹਾਰੇ, ਸਜਾਵਟੀ ਫੁਹਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
  - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਨੈਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੋ। ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ, ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
  - ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹੈਂਡਸ-ਫ੍ਰੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਸ਼ਨ ਸੈਂਸਰ ਲਾਈਟਾਂ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟਾਊਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰ, ਅਤੇ ਟਾਈਮਕਾਰਡ ਸਿਸਟਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
  - ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਡੈਬਿਟ ਜਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਾਈਨੇਜ ਦੁਆਰਾ।
  - ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ [ਏਜੰਸੀ \(EPA\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ](#) ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। EPA ਦੀ "N" ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨ ਪੈਰੋਕਸਾਈਡ (3% ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਨਹੀਂ) ਜਾਂ ਈਥਾਨੋਲ (ਇਥਾਈਲ ਅਲਕੋਹਲ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਰੋਜਾਈਸੇਟਿਕ ਏਸਿਡ ਜਾਂ ਪੈਰਾਸੇਟਿਕ ਏਸਿਡ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਜਿਹੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਚੁਣੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦਮਾ ਦੇ ਸਕਿਅ ਹੋਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। "N" ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਥਮਾਜੇਨਸ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਲੀਚ (ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ) ਜਾਂ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਾਲਾ ਅਮੋਨੀਅਮ ਕੰਪਾਊਂਡ (ਜਿਵੇਂ ਬੇਜ਼ੈਲਕੋਨਿਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



## ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ Cal/OSHA [ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ETS](#) ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ [Cal/OSHA ਦੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ](#) ਵਿੱਚ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, CDPH ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਾਧੂ ਮਾਨਦੰਡਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:
  - ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ, ਜੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਛੋਟੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
  - ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਇੱਕੋ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਵੱਖਰਾ ਨਿਕਾਸ-ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
  - ਵਿਅਕਤੀ-ਤੋਂ-ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ-ਸਹਾਇਕ ਸਮੱਗਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਲਫਿੰਗ ਅਤੇ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ, ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਡਿਲੀਵਰੀਆਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਹਸਤਾਖਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
  - ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।



## ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਾਲੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

### ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਟਿਕਟ ਵਾਲੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿੱਥੋਂ ਲਾਈਨ ਲਗਾਉਣੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ।
- ਉਪਰਾਲੇ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਖਾਸ ਤਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
- ਬੈਂਚਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੂਹਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੈਂਚਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਈਲਿਸਿਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੈਂਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਖੋਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬੈਗ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੈਗ ਖੁਦ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਆਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚਿਕਿਤਸਕੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਛੋਟਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਮੈਟਲ ਡਿਟੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਮੈਟਲ ਡਿਟੈਕਟਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਸਪਰਸ਼-ਰਹਿਤ ਟਿਕਟ ਸਕੈਨਰਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਵਰਤੋ। ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਟਿਕਟਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਪੈਟਰਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਟਿਕਟਾਂ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ।
- ਕੋਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਿਸ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਹੋਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬ੍ਰੈਕ ਅਤੇ ਅੰਤਰਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦਰਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰੋ। ਕਤਾਰਬੱਧ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੇਂ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਰਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਲਾਈਨਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਥਾਨ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਹੈ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਜੋ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਆਇਤਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਆਰਡਰ ਕਰਨ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਲਈ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਵਿਕਰੀ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਰਿਟੇਲ ਵਿਕਰੀ ਵਾਲੇ ਬੂਥਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕਰੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਦੇਣ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ, ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ ਜੋ ਪੈਟਰਨਾਂ ਦੇ ਪਰਚੂਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵਪਾਰਕ ਮਾਲ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ।



## ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ



### ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋਂ ਜਦੋਂ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹਾਂ ਜਾਂ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਫਾਰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਮਾਮਲਾ-ਦਰ-ਮਾਮਲਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਉੱਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ। ਸੈੱਟ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ ਪਲੇਅਰਾਂ, ਸਟੈਂਡ-ਇਨਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੀੜ-ਭਾੜ ਵਾਲੇ



ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ, ਬੈਕ ਸਟੇਜ ਵਰਕਰਾਂ, ਆਦਿ ਦੇ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੀਂ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੇਲਡਿੰਗ/ਆਫਸਟੇਜ ਖੇਤਰ ਬਥੇਰੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਪਰਫਾਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਛੁਹਣ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਆਦਿ।
- ਜਿੱਥੋਂ ਤਕ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਏ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਲਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਫਾਰਮਰ ਵੇਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਸਕਣ, ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਵਧ ਕਣ, ਐਰੋਸੋਲ, ਅਤੇ ਨਿੱਕੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਬਾਹਰ ਛੱਡੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਰ ਤਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜਿਹੜੇ ਪਰਫਾਰਮਰ ਨਾਬਾਲਗ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਉੱਤੇ ਖਾਸ ਹਿਦਾਇਤ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



### ਸੰਗੀਤ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਏ, ਵਾਟਰ ਕੀਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਤ-ਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਜਾਂ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ 'ਤੇ ਖਾਲੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਲੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤਰਲ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸੰਗੀਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਰਤੋਂ ਹੋਏ ਤੌਲੀਏ ਸੁੱਟ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਵਾਟਰ ਕੀਜ਼ ਨੂੰ ਨਾਨ-ਡਿਜ਼ਪੋਜੇਬਲ ਤੌਲੀਏ ਉੱਤੇ ਖਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੌਲੀਏ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਜਾਂ ਅਭਿਆਸ 'ਤੇ ਲਿਆਏ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਉਤਾਰੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਇੱਕ ਸੀਲਬੰਦ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਧੋਣ ਲਈ ਰੱਖੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਅਭਿਆਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ, ਘਰ ਵਿੱਚ, ਪੂੰਝਣ ਅਤੇ ਫੂਕ ਮਾਰਣ ਸਮੇਤ, ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਏ, ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਸਹਾਇਕਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਪੰਨਾ ਪਲਟਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਜੋ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ।
- ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਗਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਅਲਾਪਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਓ, ਜਾਂ ਹਵਾ ਯੰਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਵਧ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਦੋਂ ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਾ ਪਹਿਣੇ ਹੋਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਖਰਾਵ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਰਿਆਰਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

- ਵਿੰਡ ਇੰਸਟਰੂਮੈਂਟ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਐਰੋਸੋਲ ਕੈਪਚਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਯੰਤਰ ਵਿੱਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਣ।



## ਅਭਿਆਸਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਪਰਫਾਰਮੈਂਸਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਭਿਆਸ ਜਿੱਥੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੁਆਰਾ ਨਿਕਲੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਐਰੋਸੋਲ (ਜਿਵੇਂ ਗਾਣਾ, ਅਲਾਪਣਾ, ਬ੍ਰਾਸ ਅਤੇ ਵੁਡਵਿੰਡ ਪਲੇਇੰਗ, ਆਦਿ) ਤੋਂ ਸੰਚਾਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਟਡੋਰ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ। ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਲਈ ਜਿੱਥੋਂ ਤਕ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਸੰਭਵ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮ ਕਰਨਾ ਵਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ ਆਪਣੇ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਹਿਣ ਸਕਦੇ (ਜਿਵੇਂ ਓਪੇਰਾ ਗੀਤਕਾਰ, ਵੁਡਵਿੰਡ ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਆਦਿ), ਤਾਂ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਭਿਆਸ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਖਤਾਈ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ, ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਸੀਜ਼ਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ, ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ, ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਾ ਪਹਿਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬੈਰੀਅਰ ਲਗਾਉਣਾ, ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਵੱਡੇ ਸਮੂਹਾਂ ਜਾਂ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਫਾਰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋਂ। ਜੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਈ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਪੂਰਾ ਸਮੂਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਉੱਪ-ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ)।



## ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯਾਤਰਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਆਖਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ [ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਯਾਤਰਾ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ \(CDPH Travel Advisory\)](#) ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ [ਹਵਾਈ ਯਾਤਰਾ ਉੱਤੇ CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰਾ-ਸਬੰਧੀ ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸਤਾਰਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
  - ਛੋਟੇ ਯਾਤਰਾ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ।

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਨਿਕਟਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਆਵਾਸ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮੰਗਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਲੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਸਥਾਨਕ, ਪ੍ਰਾਂਤਕ, ਅਤੇ [ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ CDC ਯਾਤਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਜ਼ਲਾਂ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦੇਵੇਂ, 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਣਾ ਜਿੱਥੇ ਵਿਆਪਕ ਸੰਚਾਰਨ ਚਾਲੂ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਚਾਰਨ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸੈਲਫ-ਕਵਾਰੰਟਾਈਨ ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਂਤਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਟਲ ਦੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਦੂਜੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਟਲ ਸਟਾਫ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਡ੍ਰਾਈਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇੱਕੋ ਹੀ ਯਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- ਜੇ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੰਖਿਆ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਸ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਸਾਂਝੇ ਵਾਹਨ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਘਟਾਓ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ।



## ਕਾਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਆਡੀਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਦੂਰ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਕਾਸਟਿੰਗ ਸੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲਬੈਕ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਡੀਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀਆਂ ਟੇਪਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ।
- ਪੇਪਰ ਸੀਟਾਂ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਉਲਟ, ਸਕ੍ਰਿਪਟਾਂ, ਸੰਗੀਤ ਆਦਿ ਨੂੰ ਡਿਜਿਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੰਡੋ, ਜੋ ਕਿ ਗੁਪਤਤਾ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਵੇ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਡੀਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਬੈਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਡੀਸ਼ਨ ਦੇਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਆਡੀਸ਼ਨ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਆਖੋ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ, ਕਾਸਟਿੰਗ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਉਡੀਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਹੀਂ। ਅਜਿਹੀ ਐਪ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਦਰਜ ਕਰੇ ਅਤੇ ਆਡੀਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਭੇਜੇ।
- ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਪਰ ਫੜ੍ਹਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬੈਕ-ਅਪ ਟੇਲੰਟ ਚੋਣ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



## ਨਿਰਮਾਣ ਮਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਸੈਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਨਿਰਮਾਣ ਮਿੱਲ ਅਤੇ ਸੈਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਣ-ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਉਦਯੋਗਾਂ 'ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\)](#) ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਸੈਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕ੍ਰਮ, ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੱਖ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੇ ਬਗੈਰ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੇਜ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।
- ਮੁੱਖ ਪ੍ਰੋਪਸ, ਫਰਨੀਚਰ, ਜਾਂ ਸੈੱਟ ਦੀ ਹੋਰ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸੰਪਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜੋ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰੋਪਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਪਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨਿਯਤ ਕ੍ਰਮ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਸਬੰਧਿਤ ਕਾਸਟ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਫੜਿਆ ਜਾਵੇ।



## ਦ੍ਰਿਸ਼, ਆਵਾਜ਼, ਪ੍ਰੋਪਸ, ਰਿਗਿੰਗ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਲਾਈਟਿੰਗ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਬੈਕ-ਆਫ਼-ਹਾਊਸ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ਕਰ ਸਕਣ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਦੂਜੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਲਾਈਟਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਸੈਟ 'ਤੇ ਇਕੱਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤਕ ਲਾਈਟਿੰਗ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- ਨਿਕਟ ਸੰਪਰਕ (ਭਾਰਾ ਸਮਾਨ ਚੁੱਕਣਾ, ਤੰਗ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਸੀਜ਼ਰ ਲਿਫਟਾਂ, ਲਾਈਟਿੰਗ ਗ੍ਰਿਡਾਂ, ਵੱਡੇ ਲੈਂਪ ਲਿਜਾਉਣਾ, ਕੱਪੜਾ ਬੰਨਣਾ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀਆਂ ਮਿਆਰੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ।
- ਉਤਪਾਦਨ ਆਈਟਮਾਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਸਿੰਗਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਫੰਕਸ਼ਨ ਟੀਮ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਆਵਾਜ਼ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਹੈਂਡਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)।

- ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ।
- ਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਵਹਾਰਕ ਅਤੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਏ, ਸਾਉਂਡ ਕੂ ਪ੍ਰੀ-ਵਾਇਰ ਪੇਸ਼ਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



## ਪੇਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਅਜਿਹੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੀ ਅਲਮਾਰੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਲਿਆਏ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨ ਲਈ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ ਸਥਾਨ ਰੱਖੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪੇਸ਼ਾਕ ਪਾ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਰਡਰੋਬ ਨਿਗਰਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਕਾਸਟ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਾਕ ਅਤੇ ਵਾਰਡਰੋਬ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰਾ, ਲੇਬਲ ਲੱਗੇ ਬੈਗਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## ਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਮੇਕ-ਅੱਪ ਲਈ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ

- ਵਾਲ ਅਤੇ ਮੇਕ-ਅੱਪ ਸਬੰਧੀ ਕੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਅਰ ਸੈਲੂਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਨਿਦੇਸ਼ਨ ਲਈ [ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ \(Industry Guidance to Reduce Risk\)](#) ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਨਕਲੀ ਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਵਿਗਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮੇਕ-ਅੱਪ ਕਰਨ ਦੇ ਟੂਲਜ਼ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਫਾਰਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਕਾਸਟ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਫਾਉਨਡੇਸ਼ਨ, ਪਾਊਡਰ, ਲਿਪਸਟਿਕ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੇਕ-ਅੱਪ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਪੈਲੇਟ ਵਿੱਚ ਮਿਕਸ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ, ਏਕਲ-ਉਪਯੋਗ ਵਾਲੇ ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਮਸਕਾਰਾ ਵੈਡ, ਲਿਪ ਬਰੱਸ਼, ਆਈਲਾਈਨਰ ਸਟਿੱਕ, ਕੋਟਨ ਸਵੈਬ, ਪਾਊਡਰ ਪੱਛ ਆਦਿ)।
- ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ, ਅਤਿਰਿਕਤ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਹਲਕੇ ਟਚ-ਅੱਪ

ਆਪ ਹੀ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਪਰਫਾਰਮਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਮੋਕ-ਅਪ ਵੀ ਆਪ ਹੀ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

---

ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਬਾਦੀ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](#) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](#) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](#) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

