

កូវីដ-19 វិស័យ ការ ណែនាំ៖

កន្លែងបោះជំរំ, ឧទ្យាន RV, ប្រតិបត្តិករស្តី, និងការ កម្សាន្តក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀត

ថ្ងៃទី 1 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ និង
សកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុង
មូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរឹងបន្ថែមទៀតស្របតាម
លក្ខខណ្ឌជីវិតក្នុងតំបន់ ដូច្នេះនិយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពី
គោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

នៅថ្ងៃទី 19 ខែមីនាឆ្នាំ 2020 មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ និងជាប្រធានក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ កាលីហ្វ័រញ៉ា បានចេញបទបញ្ជាមួយដែលតម្រូវឱ្យប្រពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានីតិវិធីម្នាក់ៗនៅផ្ទះដើម្បីបង្ការការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

ផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាមិនទាន់ត្រូវបានគេដឹងច្បាស់នៅឡើយទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពីចំនួននិងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមវិស័យ ឬក្រុមអាជីព រួមទាំងក្រុមកម្មករផ្នែកហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗ គឺមិនទាន់មាននៅឡើយទេនៅពេលនេះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថាកម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារបទបញ្ជាឱ្យស្ថិតនៅផ្ទះមួយចំនួនត្រូវបានកែប្រែ ដូច្នេះហើយវាចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការគ្រប់យ៉ាងទាំងអស់ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនដល់កម្មករនិងសាធារណជន។

ការអនុវត្តការការពារសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់នៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់
- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ ការប្រើម៉ាស់ ឬកន្សែងរុំមុខដោយបុគ្គលិក (ក្នុងករណីដែលមិនចាំបាច់ការការពារការដកដង្ហើម) និងអតិថិជន/ភ្ញៀវ
- ✓ ការលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករលើផ្នែកទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការការពារជំងឺកូវីដ -19។

លើសពីនេះទៅទៀត សំខាន់គឺត្រូវមានដំណើរការដែលសមស្របដើម្បីកំណត់រកឱ្យឃើញនូវករណីថ្មីៗនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយនៅពេលដែលជំងឺទាំងនោះត្រូវបានគេកំណត់រកឃើញហើយ ត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍ឱ្យបានឆាប់រហ័ស និងត្រូវសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃមេរោគនេះ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់កន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន RV, ប្រតិបត្តិករស្តី, (សូមមើលផ្នែកស្តីពីការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ប្រតិបត្តិករស្តី) និងប្រតិបត្តិករ/អ្នកផ្តល់សេវាកម្សាន្តខាងក្រៅ ដើម្បីកាត់បន្ថយបរិស្ថានស្អាតនិងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់សាធារណៈជន បុគ្គលិក អ្នកហាត់ការ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត។ អាជីវកម្ម នៅក្នុងឧស្សាហកម្មទាំងនេះត្រូវបានបើកនៅទូទាំងចំណាត់ថ្នាក់ទាំងអស់ ប៉ុន្តែត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងការណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ[ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាងមុន និងការបិទឧស្សាហកម្ម។ ស្វែងរក[ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

កំណត់ចំណាំ៖ កន្លែងបោះដុំ ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិករស្តី និងប្រតិបត្តិករកម្សាន្តខាងក្រៅអាការផ្សេងទៀតអាចនឹងមានទិដ្ឋភាពប្រតិបត្តិការ និងការផ្តល់សេវាកម្មមួយចំនួន ដែលតម្រូវឱ្យមានការពិនិត្យមើល និងការប្រកាន់ខ្ជាប់ទៅនឹងការណែនាំផ្សេងៗស្តីពីការណែនាំអំពីឧស្សាហកម្ម ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៅកន្លែង។ អាជីវកម្មត្រូវតែពិនិត្យមើលការណែនាំនេះដើម្បីអនុវត្តពិធីសារដែលសមស្របសម្រាប់គ្រប់ផ្នែកនៃប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ។ ប្រតិបត្តិការនេះរួមមាន៖

- សេវាកម្មម្ហូបអាហារ សម្បទាន និងបារ (ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន)
- ហាងលក់កាដូ សេវាកម្មជួលឧបករណ៍ និងប្រតិបត្តិការលក់រាយ (ការណែនាំសម្រាប់ការលក់រាយ)
- សណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ (ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់និង ជួលរយៈពេលខ្លី)
- ហ្គេម និងសកម្មភាពនានា រួមមានកីឡាវាយកូនហ្គោលខ្នាតតូច និងទូហ្គេម (ការណែនាំស្តីពីមជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈក្រួសារ)
- ការជិះកម្សាន្ត និងការទាក់ទាញ (ការណែនាំអំពីឧទ្យានកម្សាន្ត)
- កន្លែងហាត់ប្រាណ រួមមាន អាងហែលទឹក និងអាងទឹកក្ដៅ (ការណែនាំស្តីពីកន្លែងហាត់ប្រាណ)
- ក្រុមកុមារ និងយុវជន (ការណែនាំអំពីការប្រមូលជាក្រុម)
- កីឡាយុវជន (ការណែនាំអំពីកីឡាយុវជន)
- ការបោះដុំពេលថ្ងៃ (ការណែនាំស្តីពីការបោះដុំពេលថ្ងៃ)
- ការដឹកជញ្ជូន និងការធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ផ្សេងទៀត (ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈនិងឯកជន ការធ្វើដំណើរ និងផ្លូវដងក្នុងដំណើរឆ្លងកាត់ទីក្រុង)
 - ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមកាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ។
- សេវាកម្មជួសជុល និងថែទាំទីធ្លា និងអគារ (សូមមើលការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់)
- រចនាសម្ព័ន្ធបណ្តោះអាសន្នសម្រាប់ប្រតិបត្តិការអាជីវកម្មខាងក្រៅអាការ (សូមមើល [ការណែនាំស្តីពី CDPH](#))
- កន្លែងកម្សាន្តខាងក្រៅ (សូមមើល [ការណែនាំសម្រាប់ការកម្សាន្តខាងក្រៅរបស់ CDPH](#))

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមែនរៀបរៀងឡើងសម្រាប់ការប្រគំតន្ត្រី ការសម្តែងឬកន្លែងកម្សាន្តឡើយ។ គ្រឹះស្ថានប្រភេទទាំងនោះគួរតែបន្តបិទរហូតដល់មានការអនុញ្ញាតឱ្យបន្តប្រតិបត្តិការខ្លះ ឬពេញលេញតាមរយៈបទបញ្ជា ឬសេចក្តីណែនាំជាក់លាក់អំពីការបើកដំណើរការឡើងវិញ។

សេចក្តីណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិកម្មករណាមួយទេ ទោះជាតាមលក្ខន្តិកៈច្បាប់ តាមបទបញ្ញត្តិ ឬតាមការចរចាអនុសញ្ញារួមគ្នាដោយ ហើយវាក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ញត្តិសុខភាពរបស់ខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវលក្ខខណ្ឌតម្រូវ

នៃបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពណាមួយ ឬដែលទើបបង្កើតថ្មី ដូចជាលក្ខខណ្ឌការងារនៃ បទប្បញ្ញត្តិរបស់ Cal/OSHA នោះទេ រួមមានស្តង់ដារបណ្តោះអាសន្នស្តីពីគ្រោះអាសន្នដែលមិនទាន់បាន សម្រេច ដែលត្រូវបានរំពឹងថានឹងចូលជាធរមានឆាប់ៗនេះ។¹ សូមបន្តតាមដានអំពីការផ្លាស់ប្តូរនៃសេចក្តី ណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ពីព្រោះស្ថានភាពជំងឺ កូវីដ-19 នៅតែមាន បន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំអំពីសុវត្ថិភាព និងសុខភាពបន្ថែមទៀតនៅលើ [គោលការណ៍ណែនាំ Cal / OSHA របស់ពួកគេស្តីពីលក្ខខណ្ឌ ការការពារក្នុងការកំណត់ការងារស្រូវស្រែ](#)។ ក្រសួងនៃឧទ្យាននិង ទឹកម្សាន្ត កាលីហ្វ័រញ៉ាមាន [មជ្ឈមណ្ឌលធនធានតាមអ៊ិនធឺណិតមួយសម្រាប់ឧទ្យានរដ្ឋ](#)និងព័ត៌មានបច្ចុប្បន្នភាព អំពីប្រតិបត្តិការ រួមទាំងព័ត៌មានស្តីពីសុវត្ថិភាព គឺអាចរកបានសម្រាប់ឧទ្យានជាតិនៅលើ [គេហទំព័រសេវា កម្ម ឧទ្យានជាតិ](#)។ CDC មានការណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់គ្រឿងបរិក្ខារកម្សាន្តនិងនៅឧទ្យាន និងអ្នក គ្រប់គ្រង](#)។

តម្រូវឱ្យពាក់របាំងមុខ

ពិគ្រោះនឹង [ការណែនាំរបស់ CDPH អំពីការប្រើប្រាស់របាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំ ទូលាយនូវរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនិយោជិត នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើ ការងារដែលនៅក្រៅផ្ទះ។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌការងារ និងការលើកលែងចំពោះ ច្បាប់ទាំងនេះ អាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ ដែលគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរកមើលព័ត៌មានថ្មីៗឱ្យ ទៀងទាត់](#)។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលមើល [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ច ដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹត បន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។



ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19 ដោយសរសេរឱ្យបានជាក់លាក់ទៅតាមកន្លែងធ្វើការនៅក្របខ័ណ្ឌ ទីតាំងនិង / ឬទីកន្លែង អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យដោយទូលំទូលាយនៅគ្រប់ផ្នែកនៃការងារនិងការកិច្ចការងារទាំងអស់ និងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតំបន់នីមួយៗដើម្បីឱ្យអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវការណែនាំអំពីរបៀបជាមុខរបស់ [CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់ក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងកន្លែងឬទីតាំងតំបន់នោះសម្រាប់ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ឬអ្នកចូលទស្សនា។
- បណ្តុះបណ្តាល និងទំនាក់ទំនងជាមួយបុគ្គលិក និងតំណាងកម្មករលើផែនការ និងប្រាប់ពីផែនការនេះទៅដល់បុគ្គលិក និងតំណាងរបស់ពួកគេ។
- វាយតម្លៃនូវគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់ដើម្បីអនុលោមទៅតាមផែនការនិងឯកសារនិងកែតម្រូវបញ្ហាកង្វះខាតផ្សេងៗដែលបានកំណត់។
- ស៊ើបអង្កេតពីជំងឺ កូវីដ-19 ណាមួយហើយកំណត់ថាតើកត្តា ដែលទាក់ទងនឹងការងារអាចបង្កឱ្យមានហានិភ័យនៃការឆ្លងជំងឺនេះដែរឬទេ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តនីតិវិធី និងពិធីការចាំបាច់នានាដើម្បីឱ្យ នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ [CDPH](#) និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- បង្កើតនូវដំណើរការមួយដើម្បីអនុវត្តវិធានការដាច់ដោយឡែកសម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ ឬបុគ្គលិកស្ថានភាពមធ្យម RV ណាមួយដែលរស់នៅកន្លែងហ្នឹងតែម្តង។
- កំណត់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (ក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីត ក្នុងរយៈពេលសរុប 15 នាទី ឬលើសពីរយៈពេល 24 ម៉ោង) នៃបុគ្គលដែលបានឆ្លងជំងឺ ហើយចាត់វិធានការដើម្បីដាក់បុគ្គលិកដែលមានវិជ្ជមានជំងឺកូវីដ-19 និងទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធផ្សេងទៀតឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិកទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិកកិច្ចសន្យាបន្ត ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺកូវីដ-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទិន្នន័យឧសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍និយោជិក ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានធ្វើដូច្នេះអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការដែលអាចបណ្តាលឱ្យកន្លែងនោះរងផលប៉ះពាល់ជាបណ្តោះអាសន្ន ឬបិទទ្វារតែម្តង។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [កូវីដ-19](#) វិធីបង្ការរាពិការចម្លង ហើយដែល [មានហានិភ័យខ្ពស់](#)នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់សម្រាប់មនុស្ស។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិង / ឬរោគសញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ៖
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 ដូចបាន ពណ៌នាដោយ CDC ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ថប់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈឺ សាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ផ្តើមបាត់រសអាហារ ឬក្លិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះឬហឿនសំបោរ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតនិយោជិតត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករនិយោជិតបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម[គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19](#)។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ ព័ត៌មានថ្មីៗនិងព័ត៌មានលម្អិតមាននៅលើគេហទំព័រ [របស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹក រួមទាំងការដុសសម្អាតជាមួយសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬប្រើដៃទឹកអាកុលលាងដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ 60 ភាគរយ ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល 70 ភាគរយ (ប្រសិនបើផលិតផលនេះគឺមិនអាចទិញបានដោយកុមារដោយគ្មានការត្រួតពិនិត្យ) នៅពេលបុគ្គលិកមិនអាចចូលទៅស្ថានីយលាងដៃ ឬកន្លែងផ្សេងទៀតបានទៅតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#))។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយ [មេតាណុល](#) ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាកម្លាំងឆ្ងាយពីគ្នាទាំងក្នុងកន្លែងធ្វើការនិងពេលសម្រាកការងារ (សូមមើលការរក្សាកម្លាំងឆ្ងាយពីគ្នានៅផ្នែកខាងក្រោម) ។
- ការប្រើប្រាស់ក្រណាត់ ឬម៉ាស់ពាក់មុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវរួមមាន៖
 - ការពាក់ម៉ាស់ផ្តល់ការការពារមួយចំនួនដល់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនត្រូវបានបង្កើតឡើងស្របតាមស្តង់ដារ សម្រាប់ការចម្រោះភាគល្អិតដែលមានផ្ទុកវីរុសទេ។
 - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
 - ការពាក់ម៉ាស់ឬក្រណាត់ពាក់មុខត្រូវតែបិទកន្លែងច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករគួរតែលាងសម្អាតឬធ្វើអនាម័យដៃមុន និងក្រោយពេលប្រើ ឬប៉ះពាល់ម៉ាស់ឬក្រណាត់ពាក់មុខ។

- o ជៀសវាងកុំប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
- o មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងការណែនាំរបស់ [CDPH សម្រាប់ការប្រើរបាំងមុខ](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលរបាំងមុខចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍វិធានការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់របាំងមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- ត្រូវប្រាកដថា កិច្ចសន្យាឯករាជ្យ កម្មកររូបបណ្តោះអាសន្ន ឬជាប់កិច្ចសន្យា ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្តរួមទាំងម្ចាស់ផ្ទះបោះជំរំ គឺត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវស្របទៅតាមគោលការណ៍ការពារជំងឺកូវីដ-19 និងមាន PPE គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ដែលចាំបាច់។ ពិភាក្សាអំពីទំនួលខុសត្រូវទាំងនេះជាមុន ជាមួយអង្គការដែលផ្គត់ផ្គង់កម្មករ / អ្នកធ្វើការស្ម័គ្រចិត្តរូបបណ្តោះអាសន្ន និងអ្នកជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានដែលអាចទទួលបានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពី [កម្មវិធី រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងកម្មករនិយោជិតសម្រាប់ជំងឺកូវីដ-19](#) រួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករនិយោជិតក្រោមច្បាប់ក្រុមគ្រួសារដំបូង ការឆ្លើយតបចំពោះវិស័យកូរ៉ូណា។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ផ្តល់ការពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាពនិង/ឬរោគសញ្ញាសម្រាប់កម្មករទាំងអស់នៅ ពេលចាប់ផ្តើមនៃវេនការងាររបស់ពួកគេ និងអ្នកលក់ ឬអ្នកម៉ៅការណាមួយ ដែលចូលទៅក្នុងបរិវេណជំរំ ឧទ្យាន RV ឬកន្លែងកម្សាន្តខាងក្រៅ។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា ឬវាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការឱ្យមានការពិនិត្យមើលដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះដែលជាជម្រើសជំនួសសមស្របមួយជាងធ្វើវានៅទីតាំងអាការ នោះត្រូវធានាឱ្យបានថា ការពិនិត្យមើលត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករចាកចេញពីផ្ទះរបស់ពួកគេមកធ្វើការ ហើយត្រូវធ្វើតាម [គោលការណ៍ណែនាំ របស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងប្រធានបទសម្រាប់ផ្នែកការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក ដែលមាននៅខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលឈឺឬមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់និងធានាថា កម្មករប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារដែលចាំបាច់ទាំងអស់រួមទាំងការការពារភ្នែក និងពាក់ស្រោមដៃនៅពេលចាំបាច់។
- និយោជកគួរពិចារណាថាតើកន្លែងណាដែលការប្រើប្រាស់ស្រោមដៃអាចមានប្រយោជន៍ក្នុងការបន្ថែមទៅលើការលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ឬការប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃឧទាហរណ៍ដូចជា បុគ្គលិកពិនិត្យអ្នកផ្សេងទៀតដើម្បីរករោគសញ្ញា ឬប៉ះពាល់របស់របរដែលមានគេប៉ះញឹកញាប់។
- និយោជកត្រូវមានវិធានការសមហេតុផលដើម្បីលើកដល់បុគ្គលិកថា ពួកគេគួរតែប្រើការពាក់ម៉ាស់ ឬក្រណាត់ពាក់មុខ និងលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹក ឬប្រើទឹកអាកុលលាងដៃ។
- និយោជក ត្រូវធានាថាបុគ្គលិករក្សាគម្លាត 6 ហ្វីត ពីបុគ្គលិកផ្សេងទៀត រាល់ពេលដែលអាចធ្វើបាន។ នៅពេលដែលមិនអាចធ្វើបាន រយៈពេល និងភាពញឹកញាប់នៃអន្តរកម្ម

គួរតែត្រូវបានរក្សាឱ្យនៅកម្រិតអប្បបរមា។ នៅពេលដែលភាគពូជកិច្ចការងារតម្រូវឱ្យមាន អន្តរកម្មធម្មតា និយោជកគួរផ្តល់របាយការណ៍ (ដូចជា របាយការណ៍មុខ ឬវីដេអូសម្រាប់ ភាពជាដើម) សម្រាប់ប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលិកដែលចង់ប្រើប្រាស់ និងអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិក ប្រើប្រាស់របស់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើពួកគេចង់ធ្វើបែបនោះ។

- ទាក់ទងអ្នកមកទស្សនាឱ្យមានការកក់កន្លែងជំរំ និងឧទ្យាន RV ឬកន្លែងលេងស្តី ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន មុនពេលការមកដល់ដែលបានគ្រោងទុក ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការកក់ ម្តងទៀត ហើយដើម្បីសួរថា តើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេកំពុងមាន រោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ដែរឬទេ។ ប្រសិនបើអតិថិជន ឬអ្នកទស្សនាឆ្លើយតបនៅក្នុង តារាងកំណត់ពេលវេលាជាថ្មីដែលវិជ្ជមានឬលុបចោលការកក់។
- អតិថិជនគួរទទួលបានការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ ស្នើសុំ ឱ្យប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ និងត្រូវយកតាមខ្លួន និងពាក់របាំងមុខ ប្រសិនបើមិនមាន ការលើកលែងនៅក្នុងការណែនាំអំពីការពាក់របាំងមុខរបស់ CDPH។ ប្រតិបត្តិករកន្លែង កម្សាន្តក្រៅអគារត្រូវតែលុបចោលការកក់សម្រាប់បុគ្គល/ក្រុមមានចេញរោគសញ្ញា និង បដិសេធការចូល។
- ភ្ញៀវ និងអតិថិជនទាំងអស់ ត្រូវតែពាក់របាំងមុខ ស្របទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពី ការពាក់របាំងមុខរបស់ CDPH ដែលតម្រូវឱ្យពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេល នៅពេលដែលចេញ ក្រៅអគារដោយមានករណីលើកលែងមួយចំនួន។ ជាផ្នែកមួយនៃលក្ខខណ្ឌតម្រូវ ចូរលើក អតិថិជនជាមុន ដើម្បីយករបាំងមុខមកជាមួយ និងត្រៀមមានចែកជូនដល់អ្នកដែល មកដល់ដោយគ្មានរបាំងមុខ ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។
- សម្រាប់សកម្មភាពលំហែកម្សាន្តក្រៅអគារភាគច្រើន គួរតែពាក់របាំងមុខ ខណៈពេល ដែលកំពុងលេង ឬបានចូលរួមនៅក្នុងការហាត់ប្រាណ លើកលែងតែនៅពេលដែល បុគ្គលម្នាក់ៗអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា មិនមែន នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេទេ។ ឧទាហរណ៍រួមមានដូចជា អ្នកដែលបានចូលរួមយ៉ាង សកម្មនៅក្នុងលំហែកម្សាន្ត ដូចជាការជិះសេះ ការឡើងភ្នំ ការជិះស្តី ឬការជិះក្តារលើ ទឹកកកក្រៅអគារជាដើម។ ស្របតាមគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការពាក់របាំងមុខរបស់ CDPH អ្នកទាំងនោះត្រូវតែពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេល និងត្រូវតែពាក់វានៅពេលដែល ពួកគេនៅក្នុងចំងាយប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ដែលមិនមែនជាសមាជិកនៅក្នុង គ្រួសាររបស់ពួកគេ។
- ប្រតិបត្តិករការកម្សាន្តក្រៅអគារ ត្រូវអនុវត្តដើម្បីប្រាកដថា អ្នកមកទស្សនាទាំងអស់ យល់ពីគោលការណ៍ និងនីតិវិធីថ្មីមុននឹងពួកគេមកដល់។ គោលការណ៍ទាំងអស់នេះគួរ តែរាប់បញ្ចូលទាំងសិទ្ធិរបស់ប្រតិបត្តិករ ក្នុងការលុបចោលការកក់សម្រាប់ពិធីបង្ហាញ ដែលមានភ្ញៀវទស្សនាដែលមានរោគសញ្ញា។ នីតិវិធីចូលក្នុងអគារ លក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការ ពាក់របាំងមុខ និងការរក្សាគម្លាតពីគ្នា និងកាលវិភាគលាងសម្អាត និងការសម្លាប់មេ រោគសម្រាប់កន្លែងស្នាក់នៅ គ្រឿងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ និងកន្លែងរួមដូចជាកន្លែងចុះ ឈ្មោះចូល/កន្លែងបញ្ជាក់ឈ្មោះចូល និងហាងលក់ទំនិញទូទៅនៅឧទ្យាន ឬមជ្ឈមណ្ឌល ភ្ញៀវទេសចរជាដើម។
- ប្រតិបត្តិករកំសាន្តខាងក្រៅផ្ទះគួរតែចាត់វិធានការដើម្បីឱ្យសាធារណជនដឹងអំពីពិធីការ ថ្មីៗនៅតាមកន្លែងនានា។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម គេហទំព័រ សារ អ៊ីមែល ព្រឹត្តិប័ត្រព័ត៌មានជាដើមដើម្បីផ្សព្វផ្សាយពីវិធានការដែលត្រូវ បានអនុវត្តដើម្បីការពារភ្ញៀវទេសចរភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងកម្មករ ដើម្បីឱ្យពួកគេស្តាប់នឹង គោលការណ៍ថ្មី (ឧ.ត្រូវប្រើប្រាស់របាំងមុខ និងលក្ខខណ្ឌរក្សាគម្លាតរាងកាយគ្រប់ពេល) មុនពេលទៅដល់កន្លែងនោះ។



ការពិចារណាចំពោះអតិថិជន និងភ្ញៀវម្នាក់ៗដែលបានចូលរួមនៅក្នុងលំហែកម្សាន្តក្រៅអគារ

- នៅពេលបោះជំរំ លេងស្តី ឡើងភ្នំ ស្រាវជ្រាវក្នុងព្រៃឬចូលរួមក្នុងការកម្សាន្តក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀត អ្នកទេសចរគួរប្រាកដថា ពួកគេរៀបចំផែនការទុកជាមុន។ រៀបចំផែនការធ្វើដំណើររបស់អ្នកតាមរបៀបប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងការទទួលខុសត្រូវ។ សូមចងចាំថា ប្រតិបត្តិការនៅតំបន់ដាច់ស្រយាល និងការជួយសង្គ្រោះតម្រូវឲ្យមានអ្នកឆ្លើយតបគ្រាអាសន្នជាច្រើន ហើយការទាមទារបន្ថែមលើធនធានថែទាំសុខភាពទាំងនោះ ធ្វើឲ្យមនុស្សគ្រប់គ្នាមានអាចគ្រោះថ្នាក់។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ភ្ញៀវទេសចរគួរធ្វើការកក់ និងទិញសំបុត្រចូល អុស ទឹកកក និងវត្ថុផ្សេងៗទៀតតាមអ៊ិនធឺណិត ឬតាមទូរសព្ទមុនពេលទៅដល់កន្លែង។ ប្រតិបត្តិការទាក់ទងនឹងសាច់ប្រាក់តិចតួចបំផុត ឬមិនប៉ះពាល់សោះ កំពុងក្លាយជាវិធីសាស្ត្រប្រតិបត្តិការទូទៅនៅក្នុងគ្រឹះស្ថានជាច្រើនដើម្បីចៀសវាងការតម្រង់ជួរ និងអន្តរាគមន៍រវាងមនុស្ស និងមនុស្ស។ នេះនឹងជួយការពារភ្ញៀវទេសចរ និងបុគ្គលិក។
- ភ្ញៀវទេសចរគួរតែត្រូវបានរៀបចំឲ្យមានភាពឯករាជ្យលើខ្លួនឯង និងម្ចាស់ការ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ឧទាហរណ៍ មកដល់កន្លែងដោយបានត្រៀមជាមួយឧបករណ៍កម្សាន្តផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សាប៊ូ សម្ភារទឹកកម្អាតមេរោគលើផ្ទៃសម្ភារ ទឹកអនាម័យលាងដៃ ក្រដាស/កន្សែងជូតដៃ និងក្រដាសអនាម័យ។ សូមណែនាំឲ្យយកក្រដាសសើមកម្អាតមេរោគដើម្បីសម្អាតមុន និងក្រោយពេលបើកកន្លែងរួម។ សូមយកសម្ភារកីឡា កន្សែងផ្ទាល់ខ្លួន សម្ភារលេងស្តី សម្ភារសង្គ្រោះបឋម និងរបស់របរផ្សេងៗទៀតដែលត្រូវការសម្រាប់ការកម្សាន្តនៅខាងក្រៅ ពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ភ្ញៀវទេសចរគួរយកកម្រាលគ្រួសារសម្រាប់តុបរៀបភោគអាហារពិចារណានិងដែលអាចបោះចោលបាន ឬយកទៅផ្ទះវិញ ដើម្បីបោកកក់។
- ដើម្បីធានាឲ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ ភ្ញៀវទេសចរគួរតែរៀបចំកន្លែងបោះតង់ ឬកន្លែងកម្សាន្តពិចារណារបស់ពួកគេ ដើម្បីបង្កើនចម្ងាយពីជំងឺនិងកន្លែងញ្ញាអាហារពិចារណា ដែលនៅជិតគ្នាឲ្យបានឆ្ងាយជាអតិបរមាដែលបម្រើដល់មនុស្សមកពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នា។
- ភ្ញៀវទេសចរគួរតែមានការត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីអនុវត្តតាមច្បាប់ និងគោលការណ៍ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពទាំងអស់នៅឯកន្លែងបោះជំរំ ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិការស្តី និងកន្លែងកម្សាន្តក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀត រួមទាំង ឧទ្យានសាធារណៈ ផ្លូវដើរ និងកំពង់ផែសម្រាប់លំហែកម្សាន្ត។ ច្បាប់ និងគោលការណ៍ថ្មីៗទាំងនេះអាចរួមមាន៖
 - អញ្ជើញមកឧទ្យាន ឬកន្លែង ដោយមានការរៀបចំទុករួចជាស្រេច។ កម្មវិធី និងកន្លែងជាច្រើននឹងត្រូវលុបចោល ឬបិទ ដូច្នេះភ្ញៀវទេសចរគួរពិនិត្យមើលធនធានតាមអ៊ិនធឺណិតសម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការផ្លាស់ប្តូរច្បាប់ និងការបិទ ដើម្បីដឹងពីអ្វីដែលត្រូវរំពឹងទុកនៅពេលមកដល់។ ឧទាហរណ៍ តំបន់កម្សាន្តក្រៅផ្ទះខ្លះៗ ប្រហែលជាមិនបើកភ្លាមៗទេដោយសារតែពេលវេលាដែលចាំបាច់ត្រូវបើកទ្វារ កន្លែងដែលត្រូវបើកបម្រើសេវាកម្ម និងលទ្ធភាពដែលអាចមានមនុស្សកុះករ។
 - សង្កេតមើលរាល់បែបបទសម្អាតសម្រាប់កន្លែងដែលបើកបម្រើដោយខ្លួនឯង និងរបស់របរនានា មុននឹងប្រើប្រាស់។
 - ទុកចោលគ្រឿងសង្ហារឹម ដូចជាតុ និងកៅអីញ្ញាអាហារពិចារណា ព្រោះពួកវាត្រូវបានគេរកឃើញថា បុគ្គលិកសុខាភិបាលអាចដាក់ចន្លោះទាំងនេះឲ្យបានត្រឹមត្រូវដើម្បីលើកទឹកចិត្តដល់គម្លាតរាងកាយ។
 - អនុវត្តតាមផ្លាកសញ្ញាប្រាប់ទិសដៅ - ឧ. រង់ចាំរេនរបស់អ្នក ហើយគោរពតាមការកំណត់ពីចំនួនមនុស្ស - ដែលនឹងជំរុញឲ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងអគារកន្លែងដែលអាចមើលឃើញ និងនៅជុំវិញកន្លែងរីកត្បិតផ្សេងទៀត។



ពិធីសារធ្វើឲ្យមានខ្យល់ចេញចូល ការសម្អាត និង ការសម្លាប់មេរោគ

- ភោជនីយដ្ឋានគួរតែបង្កើនចំនួនខ្យល់បរិសុទ្ធដោយបើកបង្អួច ឬទ្វារ បើអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមពិធីសារស្តីពីសន្តិសុខ និងសុវត្ថិភាព។
- សម្រាប់ទីតាំងក្នុងអគារ បង្កើនចំនួនខ្យល់ក្រៅអគារដែលបានផ្គត់ផ្គង់ដោយប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលឲ្យបានជាអតិបរមា។ ដំឡើងតម្រងមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុត ដែលត្រូវគ្នានឹងប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល។
- បើអាចធ្វើទៅបាន ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្សុទ្ធខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អគារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន, និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងការិយាល័យ និងបរិវេណខាងក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ក្នុងផ្ទះ និងការណែនាំអំពីខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ជំងឺដែលចម្លងតាមខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងអគារ។
- ពិធីសារស្តីពីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ មានសារៈសំខាន់ចំពោះផ្ទៃដែលប៉ះព្រឹកញាប់នៅក្នុងកន្លែងអង្គុយលេង កន្លែងចុះឈ្មោះ បន្ទប់ទឹក រទេះវាយកូនឃ្លោល ឬដៃចង្អុតយានយន្ត កន្លែងជិះកន្ទុកស្តី ឬកន្ទុកខ្សែកាប ឬកន្លែងដទៃទៀត រួមមានកន្លែងដាក់អីវ៉ាន់ និងកន្លែងតម្រងផ្សេងៗ ធ្វើការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យទៀងទាត់ ទៅលើផ្ទៃទាំងអស់ដែលអតិថិជន ឬបុគ្គលិកប៉ះព្រឹកញាប់រួមទាំងបញ្ជូនទូលក្សៀវ កន្លែងអង្គុយ។ល។
- ធានាឱ្យមានបុគ្គលិកគ្រប់គ្រាន់ និងឧបករណ៍សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ដើម្បីបើកការជួលឧបករណ៍ឡើងវិញ។ រាល់សម្ភារ និងរបស់របរ ដែលត្រូវបានជួល ឬចែករំលែកក្នុងការប្រើទាំងអស់ត្រូវតែសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ បន្ទាប់ពីអតិថិជនប្រើប្រាស់ហើយ ដែលរួមមានទាំងឧបករណ៍ ក្តារស្តី អាវកាក់ ម៉ួក កាយ៉ាក់ទូក ក្តារ ឬបន្ទះសម្រាប់ហែលទឹកនិងជិះទឹករលក ទូកចែវដែក កង់ម៉ូតូ ឧបករណ៍នេសាទស្នូចត្រីសុវត្ថិភាព អាវកាក់ការពារជីវិត និងរបស់របរផ្សេងៗទៀត។
- ប្រតិបត្តិការកម្សាន្តនៅក្រៅផ្ទះគួរពិគ្រោះជាមួយអ្នកផលិតគ្រឿងបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធីសម្លាប់មេរោគដែលសមស្រប ជាពិសេសរបស់ដែលមានផ្ទៃទន់ ៗ ដែលជក់ទឹក។ “អីវ៉ាន់សាច់ក្រណាត់” ដូចជាអាវពោង សម្លៀកបំពាក់សើមសម្រាប់ជិះស្តី ខ្សែព្រួញ កាបូបយួរ កាបូបសាកកាដូ និងផ្នែកខាងក្នុងនៃស្បែកជើងជិះស្តី ត្រូវការនីតិវិធីសម្អាតប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ដូចដែលបានណែនាំដោយអ្នកផលិត។ លើកទឹកចិត្ត ក្លៀវអ្នកទស្សនាឱ្យនាំយក និងប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេតាម ដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បំពាក់កន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងពិនិត្យទីតាំង ទីកន្លែងជួលឧបករណ៍ កន្លែងធ្វើការងារ និងកន្លែងផ្សេងទៀតនូវផលិតផលអនាម័យត្រឹមត្រូវរួមមានទាំងការប្រើទឹកអាកុលលាងដៃ និងក្រដាសសើមជូតសម្លាប់មេរោគ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន ជៀសវាងប្រតិបត្តិការជាសាច់ប្រាក់ ហើយប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនស្តោនកាតឥណទានដែលអាចឲ្យអតិថិជនបញ្ចូល/អូសកាតផ្ទាល់ខ្លួន ដូច្នេះកម្មករមិនចាំបាច់ធ្វើវាដោយខ្លួនឯងទេ។ ប្រសិនបើម៉ាស៊ីនកាតឥណទាន បានធ្វើឲ្យការរក្សាម្ចាស់រាងកាយមិនអាចធ្វើបាន, កម្មករគួរតែថយក្រោយខណៈពេលដែលអតិថិជនធ្វើការទូទាត់។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន និងសមរម្យ សូមធ្វើការជាមួយដៃគូទូទាត់ប្រាក់ដើម្បីបង្កើនដែនកំណត់ប្រាក់ដុល្លារសម្រាប់ការទិញដែលមិនតម្រូវឱ្យមានលេខអត្តសញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួន (PIN) ឬហត្ថលេខា។

- ចាត់តាំងកម្មករម្នាក់អោយទៅកន្លែងលក់នីមួយៗ (Point-of-Sale) (POS) ប្រសិនបើអាច។ សម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគនៅស្ថានីយរាងអ្នកប្រើប្រាស់នីមួយៗ និងក្រោយពេលប្តូរវេនគ្នាម្តងៗ។ ប្រសិនបើមានកម្មករច្រើននាក់ត្រូវបានចាត់ឱ្យទៅស្ថានីយ POS កម្មករគ្រប់រូបដែលជាមួយសាប៊ូនិងទឹក ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដៃមុននិងក្រោយពេលប្រើម្តងៗ ។
- គ្រឿងបរិក្ខារបន្ទប់ទឹកដែលជាញឹកញាប់មិនមានទឹកប្រើប្រាស់ដូចជាបង្គន់ចល័ត និងបង្គន់ផ្ទាល់ដីមិនត្រូវបានរក្សាទុកជាមួយនឹងផលិតផលអនាម័យដៃនោះទេ។ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវអ្នកទស្សនាគ្រឿងបន្លំដើម្បីនាំយកទឹកអាក្រក់លាងដៃផ្ទាល់ខ្លួនដោយមានសារធាតុអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រ័តីល 70% ភាគរយសម្រាប់ប្រើប្រាស់នៅក្នុងកន្លែងទាំងនេះ។ ប្រសិនបើមានការផ្តល់ជូន ត្រូវប្រាកដថាស្ថានីយលាងដៃចល័តត្រូវបានថែរក្សា ហើយសាប៊ូ កន្សែង និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ទឹកត្រូវបានរក្សាទុកឱ្យនៅពេញជានិច្ច។
- ធានាថាកន្លែងអនាម័យបើកដំណើរការជានិច្ច និងមានក្នុងស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកលាងដៃសម្រាប់មេរោគនៅពេលចាំបាច់។ ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យខ្លួនរបស់បុគ្គលិក។ ការផ្តល់ជូននេះនឹងមានដូចជាក្រដាសជូតមាត់ ធុងសំរាមបើកដោយមិនប្រើដៃ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលាងដៃ ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល សំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និង កន្សែងប្រើបោះចោល។
- ផ្តល់កន្លែងលាងសម្អាតដៃ ឬទឹកសម្អាតអនាម័យដែលបន្ថែមនៅពាសពេញតាមទីតាំងនានា កន្លែងអង្គុយ កន្លែងផ្តល់ឧបករណ៍ បញ្ចុះជំនួយ ការិយាល័យព័ត៌មាន ស្តង់លក់សំបុក កន្លែងបរិភោគអាហារ ហាងលក់វត្ថុអណ្តើក និងកន្លែងចូល។
- ដាក់ទឹកសម្អាតអនាម័យដៃឱ្យមានសម្រាប់អតិថិជន និងអ្នកមកទស្សនា បើអាចធ្វើបាន ដើម្បីប្រើប្រាស់នៅពេលដែលរបស់ដែលមានសកម្មភាព មកប៉ះនឹងផ្ទៃដែលប្រើរួមគ្នា។ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវលាងដៃ និង/ឬ ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ពេលប្រើឧបករណ៍ និងរបស់របរនានា។ រំលឹកសមាជិកសាធារណៈជន (ដោយប្រើសញ្ញា និង/ឬលើកដោយផ្ទាល់មាត់) កុំឱ្យប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់ពួកគេ។
- លើកទឹកចិត្តអតិថិជន និងភ្ញៀវអ្នកទស្សនាឱ្យខ្ទប់ទៅវិញនូវអ្វី ដែលពួកគេខ្ទប់មកតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនសំរាម ដែលបុគ្គលិកនឹងត្រូវបោះចោលនៅជុំវិញ ឧទ្យាន តាមផ្លូវ ឬកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ស្ថានីយចាក់ទឹក ស្ថានីយចាក់ RV និងស្ថានីយបំពេញហ្គាសត្រូវតែសំអាត និងសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយបុគ្គលិកគួររៀបចំសម្ភារឱ្យបានល្អ បន្ទាប់ពីប្រើហើយ។ ប្រសិនបើអាច សូមដាក់ទឹកអនាម័យលាងដៃនៅជិតកន្លែងទាំងនេះសម្រាប់ភ្ញៀវនិងបុគ្គលិកប្រើប្រាស់។
- កម្មករគួរចៀសវាងប្រើឧបករណ៍ ទូរសព្ទ គ្រឿងអេឡិចត្រូនិច និងសម្ភារការិយាល័យរួមគ្នាឱ្យសោះតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយបើអាច ត្រូវធានាឱ្យបានថា បុគ្គលិកមានកន្លែងច្បាស់លាស់សម្រាប់ធ្វើការ និងការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បញ្ឈប់ការប្រើមេត្រាស្ត្រុកាសស្តាប់សំឡេង និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតក្នុងចំណោមបុគ្គលិក លើកលែងតែឧបករណ៍ទាំងនោះ អាចត្រូវបានសម្លាប់មេរោគបានត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីប្រើរួច។ ពិគ្រោះជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសកាតទន់ និងមានរន្ធ ដូចជាកាសឃ្លុប។ ពិចារណាផ្តល់នូវកម្របកាសស្តាប់ត្រចៀក ដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅ [ក្នុងបញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារ ប](#)

វិស្វាស (EPA) និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះថាខ្នាតរាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (ឈាម 5 ឆ្នាំប្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករនិយោជិតស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករនិយោជិតដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការតម្រូវដោយការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តតាម វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឲ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺហ៊ីត ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឲ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។

- ធ្វើតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC ដើម្បីធានាបានថា ប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីការបិទទឹកតាំងដំបូងមក ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ នៃជំងឺរលាកសួត ប្រភេទធ្ងន់ និងជំងឺផ្សេងទៀត ដែលឆ្លងតាមទឹក។
- ផ្តល់ ពេលវេលាឱ្យកម្មករនិយោជិតបានរៀនរាល់សម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ កំឡុងម៉ោងធ្វើការ។ ពិចារណាទិញសេវាកម្មសំអាតរបស់ភាគីទីបី ដែលសមរម្យតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បើអាចធ្វើទៅបាន, កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំងអស់នៅតំបន់នោះមានឈុត PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បន្ទាប់ពីភ្ញៀវស្នាក់នៅហើយ គ្រឿងសម្អាតបរិក្ខារនៅតាមកន្លែង ជំរំ និងចំណត គួរតែត្រូវបានបោសសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងចន្ទាសអាំងសាច់ កៅអី កន្លែងអង្គុយបន្ទាប់បន្សំទាំងអស់ (ឧទាហរណ៍ទោងយោលបែងអង្គុយ) ក្បាលរ៉ូម៉ាណេទឹក និងឧបករណ៍ភ្ជាប់ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី និងទឹក។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ការព្រមាន៖** ការរក្សាគម្លាតរាងកាយតែម្យ៉ាង គឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីការពារការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 នោះទេ ហើយការរក្សាគម្លាតពីគ្នាជាង 6 ហ្វីត ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់សកម្មភាពដែលប្រើកម្លាំងខ្លាំង។
- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត រវាងនិងក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងមនុស្សផ្សេងទៀតមកពីផ្ទះខុសគ្នា។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដំឡើងរបាំងកញ្ចក់ជញ្ជាំងរវាងបុគ្គលិក និងភ្ញៀវនៅតាមហាង កន្លែងសម្រាក កម្សាន្ត កន្លែងទទួលភ្ញៀវ ឬមណ្ឌលអ្នកទេសចរ ឬប្រើប្រាស់ដើម្បីណែនាំអ្នកទេសចរពីកន្លែងឈរ ឬតម្រង់ជួរ។ អ្នកទស្សនា និងអតិថិជនគួរតែត្រូវបានណែនាំពីកន្លែងដែលត្រូវឈរដោយប្រើប្រាស់ប្លាកសញ្ញាដែលមើលឃើញ និង/ឬពាក្យសម្តែងដែលសមរម្យនៅពេលពួកគេដាច់ប្រើស្ថានីយចាក់ទឹក ស្ថានីយចាក់ RV ស្ថានីយបញ្ចូលហ្គាស និងទីតាំងសេវាកម្មស្រដៀងគ្នាផ្សេងទៀត។
- ប្រសិនបើអាច ត្រូវអនុវត្តការផ្លាស់ប្តូរវេនកម្មករ ធ្វើការនៅក្នុងក្រុមដែលបានចាត់តាំងផ្លាស់ប្តូរការមកដល់និងការចាកចេញ និងសម្រួលម៉ោងឈប់សម្រាកដោយអនុលោមទៅតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួលនិងម៉ោងដើម្បីជៀសវាងអន្តរកម្ម (ទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់រាងកាយ) ឬការដាក់ជាក្រុមក្នុងចំណោមក្រុមបុគ្គលិក។

- ជៀសវាងការចាប់ផ្តើមស្វាគមន៍គ្នា ទះដៃឬជល់កែងដៃគ្នា និងការប៉ះរាងកាយផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនបុគ្គលិក ដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែតម្រូវដើម្បីកាត់បន្ថយទំនាក់ទំនង (ការប៉ះពាល់) របស់ពួកគេជាមួយអ្នកទស្សនា អតិថិជន និងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ ដូចជាការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈការងារទូរគមនាគមន៍) ។
- ប្រតិបត្តិការតាមដានកន្លែងដែលមនុស្សអាចនឹងប្រមូលផ្តុំគ្នា ហើយធានាឱ្យបានថាការរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នា និងគោលការណ៍ណែនាំផ្សេងទៀតត្រូវបានអនុវត្ត។ កន្លែងទាំងនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងទីលានកីឡា កន្លែងជិះស្តី កន្លែងបាល់បោះ ទីលានវាយតិសនីស ក្លោងទ្វារ តំបន់ប្រើប្រាស់ពេលថ្ងៃដែលឡឺ និងកន្លែងដើរញ៉ាំកម្សាន្ត។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាស្តីពីតម្រូវការការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ និងលើកទឹកចិត្តក្រុមកុំឱ្យប្រមូលផ្តុំគ្នាមានចំនួនច្រើនជាងចំនួន ដែលត្រូវបានណែនាំ ឬអនុញ្ញាតដោយស្រុកក្នុងខោនធី។
- សម្រាប់កន្លែងដែលផ្តល់សកម្មភាពកម្សាន្តក្រៅផ្ទះដែលបានបង់ប្រាក់ និងមានការគ្រប់គ្រង ប្រតិបត្តិការអនុវត្តប្រព័ន្ធកក់ទុកជាមុន ដើម្បីកំណត់ចំនួនភ្ញៀវទស្សនានៅទីតាំងនោះ។
- ពិចារណាអនុវត្តជម្រើសការបញ្ជាក់ឈ្មោះពីចម្ងាយសម្រាប់ការមកដល់ថ្មីនៅជុំវិញ ឬឧទ្យាន RV តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ដាក់ស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូលឧទ្យានដើម្បីប្រាប់ដល់ភ្ញៀវទស្សនាអ្វីដែលពួកគេត្រូវធ្វើនៅពេលមកដល់។ ឧទាហរណ៍ រាយការណ៍សព្វអ្នកទស្សនាដើម្បីទាក់ទង ជាជាងឱ្យពួកគេត្រូវចូលមកកន្លែងចុះឈ្មោះ។ លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើអ៊ិនធឺណិត ក្នុងការទូទាត់ការចំណាយ ការបង់ប្រាក់ដោយម៉ាស៊ីនតាមស្វ័យនៅនឹងកន្លែង ការទូទាត់តាមភាគឥណទាន ឬការទូទាត់តាមទូរសព្ទដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើការបញ្ជាក់ឈ្មោះពីចម្ងាយមិនអាចធ្វើទៅបានទេ សូមអញ្ជើញអ្នកមកទស្សនាឱ្យមកខាងក្រៅដើម្បីបញ្ជាក់ឈ្មោះ ប្រសិនបើអាច ធ្វើអ្វីមែលបង្កាន់ដៃទទួលទៅពួកគេនៅពេលចាំបាច់ ដឹកនាំឬបញ្ជូនអ្នកទស្សនាដោយផ្ទាល់ទៅកន្លែងរបស់ពួកគេនៅពេលគេមកដល់ ស្របតាមលក្ខខណ្ឌរក្សាគម្លាតចម្ងាយពីគ្នា។ មួយគ្រួសារអាចកាន់កាប់កន្លែងបោះតង់ ឬបន្ទប់ជួលបានតែមួយប៉ុណ្ណោះ ហើយភ្ញៀវទស្សនា ដែលមិនបានចុះឈ្មោះ មិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលទៅកន្លែងបោះតង់ ឬឧទ្យាន RV ឡើយ។
- ពិចារណាអនុវត្តដំណើរការឱ្យអ្នកទស្សនាទិញទំនិញជាមុនពីហាងទំនិញទូទៅរួមមានអុសម្លូបអាហារ ឬទំនិញផ្សេងទៀត ហើយឱ្យបុគ្គលិកដឹកទំនិញទៅជុំវិញ ឬ RV របស់អ្នកទស្សនា។
- ទីធ្លាខាងក្រៅសម្រាប់ការជួបជុំគ្នានិងកម្មវិធីជាក្រុម រួមមានរោងសំណាក់ ភ្លើងកណ្តាលមនុស្សព័ទ្ធជុំវិញ ផ្ទះបាយបោះជុំវិញ និងកន្លែងសម្តែងលើទីវាលគួរតែបិទដៃ។ ដកចេញដាក់ទុកដោយឡែក ដាក់ស្លាកសញ្ញា ឬដាក់បន្ទះខ្សែព័ទ្ធនូវកន្លែងអង្គុយទាំងអស់ កន្លែងរួមសម្រាប់បរិភោគអាហារ កន្លែងធម្មតា និងកន្លែងអង្គុយដែលមានមនុស្សច្រើននាក់ (រួមទាំងកន្លែងអង្គុយជុំវិញរណ្តៅភ្លើង) ដើម្បីកុំឱ្យភ្ញៀវមកជួបជុំគ្នា។
- កន្លែងជម្រកញ្ចាំអាហារតូចៗដូចជាកន្លែងដែលជាធម្មតាផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅសម្រាប់តែក្រុមគ្រួសារប៉ុណ្ណោះ អាចនៅបើកដំណើរដោយមានការរឹតត្បិតទាក់ទងនឹងការការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ (ឧទាហរណ៍ កំណត់ការប្រើប្រាស់សម្រាប់តែមួយគ្រួសារក្នុងមួយពេល) ។
- ពិនិត្យកន្លែងបោះតង់ និងតំបន់ឧទ្យាន RV ឡើងវិញ ដើម្បីកំណត់ថា តើឧទ្យាននេះត្រូវការប្រតិបត្តិការដោយដាក់ចំនួនមនុស្សតិចជាងនេះ ដើម្បីការរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយដែរ ឬយ៉ាងណា។
- កែតម្រូវការប្រជុំរបស់កម្មករទាំងអស់ដើម្បីធានាថា ការរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នា និងធ្វើការប្រជុំបុគ្គលក្រុមតូចៗ នៅតាមកន្លែងនានា ដើម្បីរក្សាគោលការណ៍ណែនាំនៃការរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីគ្នា។ ជួបប្រជុំជាមួយបុគ្គលិកតាមរយៈទូរសព្ទ តាមរយៈអ៊ិនធឺណិត

ឬនៅកន្លែងខាងក្រៅ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ពិចារណាធ្វើការសម្ភាសន៍ និងការពន្យល់ការងារពេលចូលសម្រាប់បុគ្គលិកថ្មីតាមអ៊ិនធឺណិត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ប្រតិបត្តិករជិះស្ត្រី

- ប្រតិបត្តិករជិះស្ត្រី ត្រូវតែកំណត់ចំនួន និងសិទ្ធិចូលទៅកាន់តំបន់មូលដ្ឋាន និងកន្លែងកម្សាន្តខាងក្រៅផ្សេងទៀត ដែលអាចសម្រេចបានដោយការអនុវត្តវិធានការរួមមាន៖
 - តម្រូវឱ្យអតិថិជនទាំងអស់មានសំបុត្រជិះកន្ត្រកដែលបានទិញទុកជាមុន បណ្តាចូលកម្សាន្ត ឬការកក់ទុកជាមុន ដើម្បីចូលទៅកាន់តំបន់មូលដ្ឋាន ដើម្បីជិះកន្ត្រកស្ត្រី / ឬកន្ត្រកខ្សែកាប។
 - បញ្ឈប់ថ្ងៃលក់សំបុត្រ
 - កែតម្រូវគោលការណ៍ចតរថយន្ត ដោយកំណត់ការចតរថយន្តសម្រាប់តែអ្នកមានសំបុត្រចូលតែប៉ុណ្ណោះ។
 - ត្រូវតម្រូវឱ្យទិញសំបុត្ររថយន្តជាមួយសំបុត្រជិះកន្ត្រក ហើយកំណត់បរិវេណចំណតរថយន្តដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ទីកន្លែងនោះជាសាធារណៈ។
- គួរកែតម្រូវគោលការណ៍ចតរថយន្ត ដោយឱ្យបានសម្រាប់តែអ្នកមានបណ្តាចូលកម្សាន្ត ឬសំបុត្រជិះកន្ត្រក ហើយតម្រូវឱ្យមានសំបុត្រចតរថយន្ត រួមមកជាមួយបណ្តាចូលកម្សាន្ត ឬសំបុត្រជិះកន្ត្រកផងដែរ។ កំណត់បរិវេណចំណតរថយន្ត ដើម្បីឱ្យអ្នកដែលគ្មានបណ្តាចូលកម្សាន្ត ឬសំបុត្រជិះកន្ត្រក មិនចូលចត។
- អនុវត្តវិធានការនានាដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតគ្រប់ពេលវេលា នៅចន្លោះមនុស្សមកពីគ្រួសារខុសគ្នា ដូចជានៅពេលដែលភ្ញៀវកំពុងរង់ចាំការជិះរថយន្តដឹកភ្ញៀវ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់រនាំងកម្លាតរាងកាយ ឬសញ្ញាមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍សញ្ញាសម្គាល់លើកម្រាល ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលកម្មករនិយោជិត និងអតិថិជនគួរឈរ)។
- ការតម្រង់ជួរទាំងអស់នៅកន្លែងលេងស្ត្រីត្រូវតែអនុវត្តតែបរិបទខាងក្រៅអគារប៉ុណ្ណោះ។ បន្ថយការឈរតម្រង់ជួរនៅផ្នែកខាងក្នុងអគារ សម្រាប់ការជិះកន្ត្រកខ្សែកាប ឬជិះរថភ្លើងលើអាកាស។ បង្កើតប្រព័ន្ធឈរតម្រង់ជួរនៅខាងក្រៅ មុនពេលចូលទៅប្រតិបត្តិការខាងក្នុង។ បិទផ្នែកនៃខ្សែទាញនៅខាងក្រោយ ឬជួរក្រោយ ដើម្បីធានាឱ្យមានការរក្សាកម្លាតគ្រប់គ្រាន់រវាងអតិថិជន និងអ្នកទស្សនា។
- ការជិះរថភ្លើងលើអាកាស គួរតែត្រូវបានដាក់កម្រិតត្រួតពិនិត្យតែមួយ ការលើកលែងអាចត្រូវបានធ្វើឡើងសម្រាប់មនុស្សមកពីគ្រួសារផ្សេងគ្នា នៅពេលដែលការជិះមានរយៈពេលតិចជាង 15 នាទី ហើយអ្នកដែលមកពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នា ត្រូវបានអង្គុយនៅឆ្ងាយពីគ្នាតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ប៉ុន្តែមិនមានកន្លែងអង្គុយតិចជាងមួយកៅអីដាច់ពីគ្នាទេ។
- ក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូនដែលបានភ្ជាប់មកជាមួយ (ឧទាហរណ៍ ក្រុមហ៊ុនទូកចែវដឹកអ្នកដំណើរឬរថភ្លើងកម្សាន្តលើអាកាស) ត្រូវដាក់កម្រិតចំនួនត្រឹមត្រូវតែមួយ សម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូនដែលមានសមត្ថភាពដឹកជញ្ជូន 10 នាក់ ឬតិចជាងនេះ។ សម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូនដែលមានសមត្ថភាពដឹកជញ្ជូនលើសពី 10 នាក់ នោះសមត្ថភាពដឹកជញ្ជូនត្រូវបានដាក់កម្រិតទៅ 25% ដោយមានបង្អួចបើក ទោះបីជានៅក្នុងអាកាសធាតុមិនល្អ ហើយកន្លែងអង្គុយត្រូវតែត្រូវបានរៀបចំដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាកម្លាតពីគ្នាចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតរវាងសមាជិកនៃគ្រួសារផ្សេងៗគ្នា។ សមាជិកគ្រួសារមិនចាំបាច់អង្គុយដាច់ពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីតទេ។

- កែសម្រួលកន្លែងអង្គុយកៅអីនៅលើកន្រ្ទក ដើម្បីអនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌនៃការរក្សាគម្លាត រាងកាយ។ ឧទាហរណ៍ រួមបញ្ចូលមានការអង្គុយនៅគ្រប់កន្លែងជិះ ឬជួរយានជំនិះ ដោយ កំណត់ចំនួនអ្នកជិះ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានកន្លែងទំនេរចន្លោះក្រុមគ្រួសារ។ ល។ ដាក់ស្លាក សញ្ញាដើម្បីជួយឱ្យអតិថិជនដឹងអំពីកន្លែងដែលត្រូវអង្គុយ។
- តាមវិធានទូទៅ កម្មករគួរជៀសវាងការជួយ/លើកអតិថិជនដោយប្រើរាងកាយ។ ប្រសិនបើអតិថិជនត្រូវការជំនួយ សូមសួរសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតឱ្យជួយ។ (កម្មករនៅ តែត្រូវការជំនួយរាងកាយ/លើកភ្លៀវក្នុងករណីមានការជម្លៀសមនុស្សជិះ)។
- ប្រតិបត្តិការជិះស្តីត្រូវចៀសវាងសកម្មភាពដែលជំរុញឱ្យមានការជួបជុំជាក្រុម និងគួរតែ ដឹងអំពីគោលការណ៍ក្នុងរដ្ឋ និងតំបន់ស្តីពីលក្ខខណ្ឌនៃការជួបជុំ ឬប្រមូលផ្តុំជាក្រុមរបស់ យុវជន និងមនុស្សពេញវ័យ ដើម្បីកំណត់ថា តើថ្នាក់ហាត់ជិះស្តី មេរៀន ការអនុវត្តជាក្រុម អាចធ្វើឡើងបានឬទេ។
- លើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យធ្វើការទិញតាមអ៊ិនធឺណិត (មុនពេលពួកគេមកលេង) ឬពិកម្ម វិធីម្តងនៅខាងក្នុងកន្លែងលេងស្តីខាងក្នុងអគារ ដើម្បីកាត់បន្ថយផ្លូវការតម្រង់ជួរ និង ប្រតិបត្តិការទូទាត់នៅនឹងកន្លែង។ បើអាចធ្វើទៅបាន ជៀសវាងការទិញសំបុត្រក្រដាស ដែលតម្រូវឱ្យកម្មករទទួលរាសម្រាប់ការស្តុក។
- រាយការណ៍ការរៀបចំទូទាត់សោដែលអតិថិជនរក្សាទុករបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនដើម្បីធានាថា កន្លែងទាំងនោះអាចត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ និងមានទំហំសមរម្យ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។ ពិចារណាបីទ ឬបង្វិលផ្នែកខ្លះដើម្បី អនុញ្ញាតឱ្យរក្សាគម្លាតរាងកាយសមស្របក្នុងពេលមហាញ្ចីក។ ដាក់ផ្ទាំងសញ្ញាលើកអតិថិ ជនឱ្យរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត និងរង់ចាំអ្នកផ្សេងចេញសិន មុនពេល ទៅជិតកន្លែងទូទាត់សោ។ ពិចារណាលើការដាក់កម្មករនៅក្នុងតំបន់ទាត់សោ ដើម្បី កំណត់ចំនួនមនុស្សក្នុងកន្លែងក្នុងពេលតែមួយ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគទូទាត់សោ ចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ ឬផ្តល់ជូនថង់ដើម្បីឱ្យអតិថិជនអាចដាក់របស់របរផ្ទាល់ ខ្លួនចូលក្នុងថង់ទាំងនោះមុននឹងដាក់វាចូលក្នុងទូទាត់សោ។
- ក្នុងករណីមានភាពអាសន្ន ប្រតិបត្តិការស្តី គួរពិចារណា និងរៀបចំផែនការ ដើម្បីរក្សាគម្លា តរាងកាយក្នុងតំបន់ដែលមានកន្លែងច្រកចូលនិងចេញ និងតំបន់ឆាកសម្រាប់អតិថិជ ន។
- ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ជាញឹកញយសំខាន់សម្រាប់ផ្ទះច្រើនដង រទេះហោះលើ អាកាស ទូកចែវដឹកអ្នកដំណើរ រទេះភ្លើងកម្សាន្តលើអាកាស ឬតំបន់ផ្សេងទៀត រួមទាំង ស្ថានីយផ្ទុកអ្នកដំណើរ និងកន្លែងគិតលុយ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃទាំងអស់ឱ្យ បានទៀងទាត់ជាញឹកញាប់ចំពោះអតិថិជន ឬបុគ្គលិក រួមទាំងកន្លែងអង្គុយរបស់ក្រុម ហ៊ុន បង្កាន់ដៃ ទម្រង់ ឧបករណ៍បង្ហាង ប្រហោងកាន់ នឹងរបារទប់។ល។
- បង្កើតប្រេកង់ និងវិធីសាស្ត្រក្នុងដំណើរការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគដោយអនុលោម ទៅតាមការណែនាំប្រើផលិតផលសម្អាត និងការណែនាំរបស់អ្នកផលិតយានយន្ត ក ន្រ្ទក និងរថភ្លើង និងផ្នែកលើប្រភេទនៃផ្ទៃដែលត្រូវបានសម្អាត។ ត្រូវធានាថា ពេល វេលាសម្លាប់ និងពេលវេលាសម្អាតវិស ត្រូវបានពិចារណាមុនពេលបើកដំណើរការរទេះ ហោះលើអាកាស ឬទូកចែវដឹកអ្នកដំណើរ។ល។ ត្រូវធានាថារទេះហោះលើអាកាស ឬទូក ចែវដឹកអ្នកដំណើរ គឺមានសុវត្ថិភាព (រួមទាំង ការចាក់សោសុវត្ថិភាពតាមការចាំបាច់) ដើម្បីឱ្យបុគ្គលិកអាចដំណើរការប្រកបដោយសុវត្ថិភាពនៅពេលពួកគេត្រូវធ្វើការសម្អា ត។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ការកម្សាន្តនៅក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀត

- សកម្មភាព និងកីឡាដែលបានរៀបចំភាគច្រើន ដូចជាកីឡាបាល់បោះ កីឡាបេសប៊ីល និងបាល់ទាត់ ដែលត្រូវបានធ្វើឡើងនៅលើទីធ្លាស្តុនច្បារ កន្លែងបើកចំហ ហើយទីលានត្រូវបានដាក់កម្រិតចំពោះការណែនាំស្តីពីកីឡាសម្រាប់យុវជន។ អានការណែនាំអំពីកីឡាសម្រាប់យុវជន និងជាមួយមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈមូលដ្ឋាន ដើម្បីកំណត់អំពីកម្រិតដែលគ្រូបង្វឹក និងអត្តពលិក ដែលមិនមែនមកពីក្រុមគ្រួសារ ឬផ្ទះតែមួយ ត្រូវអនុវត្តតាម ពាក់ព័ន្ធនឹងចម្ងាយពីគ្នា។ សមាជិកគ្រួសារតែមួយអាចចូលរួមក្នុងសកម្មភាពនិងកីឡាបែបនេះជាមួយគ្នាបាន។
- កន្លែងដែលប៉ះពាល់ច្រើន សកម្មភាពហានិភ័យខ្ពស់ និងកីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងរាងកាយជិតខ្លាំងដែលតម្រូវឱ្យមានការនៅជិតគ្នាគិតជាងប្រាំមួយហ្វីតរវាងសមាជិកគ្រួសារផ្សេងគ្នាគួរតែត្រូវបានផ្អាករហូតដល់ពេលអនុញ្ញាតឱ្យបន្តឡើងវិញ។ នេះរួមបញ្ចូលព្រឹត្តិការណ៍កីឡាជាក្រុម កីឡាបាល់បោះ សកម្មភាពកីឡាប្រកួតទល់គ្នា ការប្រណាំង ឬការរាំជាដើម។ មើលការណែនាំអំពីកីឡាសម្រាប់យុវជន សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីអំពីសកម្មភាពអ្វីខ្លះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាត។
- កាត់បន្ថយសកម្មភាពកម្សាន្តខាងក្រៅដែលមានទំនាក់ទំនងជិតខ្លាំងដល់ក្រុមគ្រួសារ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការជួលទូក លេងបាល់បោះ និងបាល់ទះ រុករៀនឡើងខ្សែព្រួញ និងឡើងដំបៅ។ នៅកន្លែងបោះជំរំ និងសួនឧទ្យាន RV សូមពិចារណាថា តើការដើររបបធម្មជាតិ រាត្រីភាពយន្ត ការវាយកូនហ្គោលមួយភ្លែត ការលេងរកកំណប់ទីតាំងភូមិសាស្ត្រ ការប្រមាញ់សត្វត្រាត ឬសកម្មភាពផ្សេងទៀតអាចត្រូវបានបង្កើតឡើងសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារតាមរបៀបដែលរក្សាកម្លាំងនៅឱ្យឆ្ងាយពីគ្នា។
- កែតម្រូវសកម្មភាពកម្សាន្តក្រៅផ្ទះតាមការចាំបាច់ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យគ្រួសារច្រើនអាចប្រើប្រាស់កន្លែង ឬឧបករណ៍ខណៈដែលរក្សាកម្លាំងនៅឱ្យឆ្ងាយពីគ្នា។ ការកែប្រែបែបនេះនឹងមានលក្ខណៈជាក់លាក់សម្រាប់សកម្មភាពនីមួយៗ ហើយវាអាស្រ័យលើចំណុះរបស់កន្លែងផងដែរដាក់បានប៉ុន្មាននាក់ កំប៉ុន្តែ ឧទាហរណ៍មួយចំនួនរួមមាន៖
 - វាយកូនហ្គោលនៅលើទីលានវាយកូនហ្គោលហើយតម្រូវឱ្យមានគ្រួសារមួយក្នុងមួយរន្ទះវាយកូនហ្គោល។
 - កំណត់ពីចំណុះ ឬចំនួនមនុស្សនេសាទត្រីដោយមានការណែនាំ ការបរិច្ចាគសត្វ ឬការធ្វើដំណើរតាមទូកជាលក្ខណៈជាក្រុម តូច ឬការរៀបចំកន្លែងអង្គុយឡើងវិញនៅលើទូក ឬយានជំនិះផ្សេងទៀត។
 - រៀបចំកាលវិភាគនៃពេលវេលាចូលដំណើរការដើម្បីកំណត់ពីចំណុះមនុស្សនៅក្នុងទីលានឬកន្លែងជិះសេះ ប្រសិនបើមានតម្រូវការដែលទាមទារឱ្យមានការរៀបចំកាលវិភាគសារថ្មី ដើម្បីការរក្សាកម្លាំងចម្ងាយរវាងកាយ។
- កែប្រែសកម្មភាពលំហែកម្សាន្តនានាដែលនៅខាងក្រៅអគារ កន្លែងចាំបាច់ ដើម្បីធានាពិធីសារសម្អាត និងកម្លាំងមេរោគបានត្រឹមត្រូវ (រួមមាន ការសង្កត់ធ្ងន់លើអនាម័យដៃបានល្អមុន និងក្រោយការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍រួមគ្នា និងផ្ទៃខាងលើដែលបានប៉ះព្រិកញាប់) អាចត្រូវបានអនុវត្ត។ វិធានការណ៍បែបនេះនឹងមានលក្ខណៈជាក់លាក់សម្រាប់ប្រភេទសកម្មភាពនីមួយៗ និងសម្រាប់ចំណុះនៃកន្លែង ប៉ុន្តែឧទាហរណ៍មួយចំនួន រួមមាន៖
 - លើកទឹកចិត្តអ្នកទស្សនាឱ្យយកសម្ភារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេដាក់តាមខ្លួន គ្រប់ទីកន្លែង តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើឧបករណ៍រួមគ្នាច្រើន។

- កន្លែងជំរំនីមួយៗគួរតែត្រូវបានស្នាក់នៅដោយសមាជិកគ្រួសារតែមួយ។
- នៅតាមកន្លែងជិះសេះ ត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ នូវកន្លឹះរបង ក្បាលបាញ់ទឹកល្អិត ខ្សែប្រឡាក់ រនាស់រាងដូចសម្រាប់កាយសំរាម កងរទេះរុញ និងរបស់របរប្រើប្រាស់ញឹកញាប់ផ្សេងទៀត ឬបន្ទាប់ពីបុគ្គលិកប៉ះពាល់រាល់ហើយ។
- សម្រាប់ការជួលឧបករណ៍នេសាទជាក្រុមតូចៗ ប្រតិបត្តិការត្រូវធានាថា អតិថិជន អាចទទួលបានកន្លែងលាងដៃ ឬទឹកលាងដៃនៅលើនាវា។
- សម្អាតនិងធ្វើឱ្យមានអនាម័យនូវគ្រាប់ព្រួញ នៅមុន និងក្រោយពេលប្រើវាបាញ់ផ្ទុយហើយ។
- នៅពេលជួយផ្តល់សម្លៀកបំពាក់ដល់មនុស្សមាន ដូចជាម្នាក់សុវត្ថិភាព ឧបករណ៍ការពារ សម្លៀកបំពាក់ការពារ អាចជំនួសការពារសុវត្ថិភាព ឬរបស់របរផ្សេងទៀត កម្មករគួរតែការ រក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ។ បើអាចទៅរួច បុគ្គលិកគួរតែបង្ហាញពីរបៀបប្រើសម្ភារ និង ស្លៀកពាក់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវឱ្យគេមើលធ្វើតាម ជាជាងខិតចូលជិត ដើម្បីជួយដោយផ្ទាល់។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់បន្ទប់សម្រាក និងកន្លែង ដូតទឹករួមជាសហគមន៍

- កន្លែងបោះជំរំ ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិការស្តី និងអ្នកកម្សាន្តកម្សាន្តក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀត គួរ គិតគូរពីចំនួនបុគ្គលិក និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃកន្លែង និងធនធានផ្សេងទៀត ដើម្បី ធានាឱ្យបានថា បន្ទប់ទឹកសាធារណៈប្រើរួមគ្នា គឺអាចសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបាន ពេញមួយថ្ងៃ។
- គ្រឿងបរិក្ខារបន្ទប់ទឹក ដែលប្រើរួម គួរតែត្រូវបានសម្អាតឱ្យបានទៀងទាត់ [EPA - ដោយ ប្រើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជី](#) ពេញមួយថ្ងៃ។ ផ្ទៃដែលប៉ះពាក់ញាប់ដូចជាក្បាលរ៉ាំម៉ា ណេទឹក បង្គន់ ដុំបង្គាន់ដៃទ្វារ និងកុងតាក់ភ្លើងត្រូវតែសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគឱ្យបាន ញឹកញាប់។ កម្មករគួរតែត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់និងការប្រើប្រាស់ផលិតផល ថ្មីឱ្យបានត្រឹមត្រូវតាមលក្ខខណ្ឌរបស់ Cal/OSHA និងគួរត្រូវបានផ្តល់ជូននូវឧបករណ៍ ការពារចាំបាច់សម្រាប់ផលិតផលសម្អាតជាក់លាក់ដែលកំពុងប្រើដូចជាគ្រឿងការពារ ភ្នែកឬស្រោមដៃជាដើម។
- បង្កើតនិងប្រកាសកាលវិភាគសំអាតនៅគ្រប់ទីតាំងបន្ទប់ទឹកទាំងអស់។ ដាក់ប្រកាស កាលវិភាគសំអាតនៅលើមាត់ទ្វារច្រកចូលដើម្បីឱ្យភ្ញៀវដឹងថាពេលណាពួកគេអាច ឬមិន អាចប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹកបាន។ ត្រូវប្រាកដថាបានបិទបន្ទប់ទឹកក្នុងអំឡុងពេលដំណើរការ សំអាត និងសម្លាប់មេរោគ។
- ពិចារណាប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យ ឬប្រព័ន្ធសវនកម្មដើម្បីតាមដានថាតើការសម្អាតត្រូវបាន អនុវត្តញឹកញាប់បានប៉ុណ្ណា។
- អនុញ្ញាតឱ្យប្រើបន្ទប់ចូលដូតទឹកផ្កាឈូកបានប្រសិនបើមានការរក្សាចម្ងាយដាច់ដោយ ឡែកពីគ្នានៅនឹងកន្លែងនោះ ឬក៏មានស្លាកសញ្ញាបិទផ្សាយដើម្បីបញ្ជាក់ពីលក្ខខណ្ឌការ រក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ។ ប្រសិនបើការនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ឬការការរក្សាគម្លា តចម្ងាយរាងកាយមិនអាចធ្វើបាននោះទេ កន្លែងទាំងនេះគួរតែបន្តបិទវាសិន។
- ធានាថាគ្រឿងបរិក្ខារអនាម័យនៅតែដំណើរការហើយត្រូវបានរក្សាទុកជាបន្តបន្ទាប់ គ្រប់ ពេលវេលាទាំងអស់។ ផ្តល់សាប៊ូ កន្សែងក្រដាស និងទឹកអនាម័យលាងដៃបន្ថែមនៅពេល ចាំបាច់។ ដំឡើងឧបករណ៍ដែលមិនប្រើដៃចុច ឬប៉ះប្រសិនបើអាច រួមទាំងឧបករណ៍លាង ដៃដោយចាប់ចលនា ក្បាលរ៉ាំម៉ាណេស្ទ័យប្រវត្តិ ម៉ាស៊ីនបាញ់សាប៊ូដាក់ដៃ ម៉ាស៊ីនបាញ់ទឹក អនាម័យដាក់ដៃ និងឧបករណ៍បញ្ចេញក្រដាស។
- ពិចារណាតែប្រែទ្វារនៃបន្ទប់ទឹកចម្រុះដែលមានច្រើនកន្លែងដែលអាចបើក និងបិទវា ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះដៃទ្វារ ឧបករណ៍បើក ឬប្រតិបត្តិការទ្វារប្រើភ្លើងដែលចុចដោយដៃ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ប្រសិនបើទ្វារមិនអាចត្រូវបានបើកដោយមិនប៉ះដៃ ឬ

ប្រតិបត្តិការបើកទ្វារដោយប្រើដៃបានទេ រុញទ្វារឱ្យបើកនិង/ឬដាក់ធុងសំរាមនៅមាត់ទ្វារ ដើម្បីធានាថា កន្លែងក្រដាសអាចត្រូវបានប្រើ និងបោះចោលដោយងាយនៅពេលបើក ទ្វារ។ ទីតាំង និងការកំណត់ទីតាំងនៃកន្លែងដាក់កាកសំណល់សំរាម មិនគួរប៉ះពាល់ដល់ ការចាកចេញ ការជន្លៀសខ្លួនចេញពីអគារពេលគ្រាអាសន្ន ឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ ឬ ការស្នាក់នៅសមរម្យណាមួយដែលផ្តល់ជូនក្រោមច្បាប់ស្តីពីជនពិការភាព។ ត្រូវ ប្រាកដថា ធុងសំរាមត្រូវបានចាក់ចោលជាប្រចាំ។

- ការគ្រប់គ្រងកន្លែងបោះដុំ និងឧទ្យាន RV គួរតែលើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវស្នាក់នៅក្នុងឃ្លាន យន្តដែលមានបង្គន់និងផ្កាឈូកដូចទឹក / ឧបករណ៍ដូចទឹក និងលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើ ប្រាស់គ្រឿងបរិក្ខារផ្ទាល់ខ្លួនជាជាងប្រើកន្លែងរួមគ្នាប្រសិនបើអាច។
- ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីរបៀបលាងដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវដោយរួមទាំងការដែលត្រូវព្យួរស្លាកសញ្ញា នៅក្នុងបន្ទប់ទឹកឬបន្ទប់សម្រាក។



ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់អាងហែលទឹក និងទី កន្លែងដែលមានទឹក

- កន្លែងដុំ ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិការស្តី និងប្រតិបត្តិការសេវាស្នាក់នៅផ្សេងទៀត ដែលមាន អាងហែលទឹក និងទីបន្ទុះរំអិល កន្លែងដូចទឹកក្ដៅ សូណា និងបន្ទប់ស្ងួត គួរចាត់វិធាន ការបន្ថែម ដើម្បីធានាឱ្យបានថា គ្រឿងបរិក្ខារអគារទាំងនោះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់ មេរោគបានត្រឹមត្រូវសម្រាប់ការប្រើប្រាស់របស់ភ្ញៀវទៅតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- ទីកន្លែងដែលអាចប្រើបានតែអាងទឹកក្ដៅខាងក្រៅអគារ ត្រូវធានាថារក្សាចម្ងាយ យ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតគ្រប់ពេលវេលា រវាងអ្នកប្រើទីកន្លែងទាំងអស់ ដែលមិនមែនមកពី ក្រុមគ្រួសារតែមួយ ឬត្រូវកំណត់ការប្រើប្រាស់សម្រាប់តែក្រុមគ្រួសារតែមួយក្នុងពេលតែ មួយ។
 - ភ្ញៀវគួរតែដកម៉ាស្កេចេញនៅពេលនៅក្នុងអាងទឹកក្ដៅ ដោយសារវាអាចក្លាយទៅជា សើម ប៉ុន្តែត្រូវតែពាក់ពេលនៅខាងក្រៅអាងទឹកក្ដៅ។
 - ទីកន្លែងនោះត្រូវផ្តល់កន្លែងទទួលប្រមូលកន្លែងដែលប្រើប្រាស់រួចហើយសម្រាប់ បោកគក់ និងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើកន្លែងដែលប៉ះពាល់ច្រើន។
 - ដាក់ស្លាកសញ្ញាអំពីការរក្សាចម្ងាយ និងការតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់។
 - បុគ្គលិកនៅកន្លែងទាំងនេះត្រូវពិនិត្យមើលការគោរពតាមលក្ខខណ្ឌរក្សាចម្ងាយពី គ្នា ហើយបើមិនអាចរក្សាចម្ងាយបានជាប្រចាំទេ ត្រូវឈប់ប្រើប្រាស់អាងទឹកក្ដៅ។
- ប្រតិបត្តិការអាងទឹកក្ដៅជាមួយបុគ្គល អាងទឹកក្ដៅក្រៅអគារលក្ខណៈឯកជនសម្រាប់ ជួល ត្រូវកំណត់ចំនួនប្រើប្រាស់មួយក្រុមគ្រួសារក្នុងមួយពេល។
 - ភ្ញៀវគួរតែដកម៉ាស្កេចេញនៅពេលនៅក្នុងអាងទឹកក្ដៅ ដោយសារវាអាចក្លាយទៅជា សើម ប៉ុន្តែត្រូវតែពាក់ពេលនៅខាងក្រៅអាងទឹកក្ដៅ។
 - ដាក់ស្លាកសញ្ញាអំពីការរក្សាចម្ងាយ និងការតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់។
 - នៅចន្លោះការប្រើប្រាស់អាងទឹកក្ដៅ ប្រតិបត្តិការគួរប្រមូលកន្លែងសម្រាប់បោកគក់ ក់។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃទាំងអស់ដែលប៉ះពាល់ច្រើន។
- សម្រាប់នៅកន្លែងអាងហែលទឹកក្នុងផ្ទះ ត្រូវពាក់របាំងមុខ ឬកន្លែងរួមនៅពេលដែល ចេញក្រៅពីអាងហែលទឹក ឬកន្លែងដូចទឹក លើកលែងតែមានការលើកលែង តាមរយៈ

ការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH)។ ម៉ាស់ក្រណាត់ពាក់ លើមុខអាចពិបាកដកដង្ហើមនៅពេល ដែលវាសើម។ ម៉ាស់ ឬកន្សែងរុំមុខគួរតែត្រូវបាន រក្សាទុកឱ្យបានល្អនៅពេល ដែលមិនប្រើ ដើម្បីកុំឱ្យមានការច្រឡំប៉ះពាល់ ឬរើសកាន់វា ដោយអ្នកដទៃដោយចៃដន្យ។

- សម្រាប់នៅកន្លែងអាងហែលទឹក ក្រៅ អគារ ត្រូវពាក់របាំងមុខនៅពេលដែលចេញក្រៅពី អាងហែលទឹក លើកលែងតែមានការលើកលែង តាមរយៈការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល សាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH)។
- ត្រូវរក្សាឱ្យមាននូវកម្រិតសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (1 ទៅ 10 បំណែកក្នុង 1 លានក្លរីន សេរី ឬ 3-8 ppm) និងកម្រិត pH (7.2-8)។
- ប្រឹក្សាយោបល់ជាមួយក្រុមហ៊ុនឬវិស្វករដែលបានរចនាកន្លែងមានទឹក ដើម្បីកំណត់ថាតើ ថ្នាំសម្លាប់មេរោគរាយបញ្ជី N មួយណា ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយ EPA គឺល្អបំផុត សម្រាប់ កន្លែងមានផ្ទុកទឹក។ ត្រូវធានាឱ្យបាននូវការប្រើប្រាស់ដ៏ត្រឹមត្រូវ និងមានសុវត្ថិភាព និងការរក្សាទុកថ្នាំសម្លាប់មេរោគ និងផលិតផលនានាឱ្យមានសុវត្ថិភាព និងដាក់ នៅឱ្យឆ្ងាយពីកុមារ។
- តម្លើងប្រព័ន្ធមួយដើម្បីឱ្យគ្រឿងសង្ហារឹមនិងឧបករណ៍ផ្សេងៗ (ឧទាហរណ៍កៅអីអង្គុយ) ដែលនឹងត្រូវសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ ត្រូវបានទុកដោយឡែកពីគ្រឿងសង្ហារឹមផ្សេង ទៀត ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគរួចហើយ។ ផ្ទុកដាក់ស្លាកសញ្ញាសម្រាប់ ឧបករណ៍ ដែលបានប្រើប្រាស់ហើយ ដែលមិនទាន់បានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ និង ផ្ទុកសម្រាប់ឧបករណ៍ ដែលបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគហើយ។
- លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវទេសចរឱ្យនាំយកនិងប្រើប្រាស់កន្សែងផ្ទាល់ខ្លួន។ ប្រសិនបើកន្សែងត្រូវ បានផ្តល់ឱ្យ ត្រូវបោកគក់ពួកវា និងសម្លៀកបំពាក់ដោយយោងទៅតាមការណែនាំរបស់ អ្នកផលិត។ ប្រើសិតុណ្ហភាពទឹក ដែលក្តៅល្មម និងសមស្របបំផុត ហើយសម្អាតរបស់របរឱ្យ បានស្អាតទាំងស្រុង។ ចាប់កាន់កន្សែង ដោយប្រើស្រោមដៃ ដែលអាចចោលបាន និងមាន ការប៉ះពាល់តិចតួចបំផុត ពោលគឺកុំកញ្ជក់កញ្ជែងវាឱ្យសោះ។
- ហាមប្រាមមនុស្សកុំឱ្យប្រើរបស់របររួមគ្នា ជាពិសេសរបស់ដែលពិបាកសម្អាតនិងសម្លាប់ មេរោគ ឬរបស់ណាដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងមុខ (ឧទាហរណ៍ វ៉ែនតាហែលទឹក វ៉ែនតាជាប់ច្រមុះ និងបំពង់ដកដង្ហើមតាមមាត់)។
- ត្រូវធានាឱ្យបានថា កន្លែងនេះគឺមានឧបករណ៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ភ្ញៀវដូចជាក្តារហែល ទឹក ខ្សែទុយោអេប៉ុងដ៏រឹងសម្រាប់ហែលទឹក និងឧបករណ៍ហែលទឹកផ្សេងៗទៀត ដើម្បីកាត់ បន្ថយការប្រើរួមគ្នាឱ្យបានតិចបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ កំណត់ការប្រើប្រាស់ គ្រឿងបរិក្ខារសម្រាប់តែអតិថិជនម្នាក់ក្នុងពេលម្តង ហើយត្រូវសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគ របស់របរទាំងនោះបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ហើយ ។
- សម្រាប់កន្លែងមានផ្ទុកទឹកក្នុងផ្ទះ ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យខ្យល់នៅខាងក្រៅបានចូលមកក្នុង តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដោយបើកបង្អួច និងទ្វារ ដោយបើកង្វាស់ ឬវិធីផ្សេងទៀត។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ចូរកុំបើកបង្អួចនិងទ្វារឱ្យសោះ ប្រសិនបើការធ្វើបែបនេះអាច បង្កហានិភ័យនូវគ្រោះថ្នាក់សុវត្ថិភាពដល់កម្មករ ភ្ញៀវទេសចរ ឬអ្នកហែលទឹក។
- ផ្លាស់ប្តូរប្លង់ជាប់អាង និងផ្នែកផ្សេងទៀត ដែលនៅពីទ្វាររុំអាងទឹកដើម្បីធានាឱ្យបាន ថា កន្លែងឈរ និងកន្លែងអង្គុយអាចត្រូវបានសម្អាតឱ្យបានឆ្ងាយពីគ្នាបាន។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការដកកៅអីពូកផ្នែកចេញ ឬដាក់ខ្សែស្លាកសញ្ញាបិទកន្លែង ទាំងនោះដើម្បីមិនឱ្យប្រើប្រាស់តែម្តង។
- ផ្តល់ជូននូវកន្លឹះជារូបរាង ឬមគ្គុទេសក៍ផ្លូវ (ឧទាហរណ៍បន្ទាត់ខ្សែតាមផ្លូវទៅក្នុងទឹក ឬកៅអី និងគុំនៅកន្លែងប្លង់អាងទឹក) និងសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញ (ឧទាហរណ៍បន្ទុះ ខ្សែមានសញ្ញាដាក់នៅកន្លែងប្លង់អាងទឹក ដាក់នៅលើកន្លែងជាន់ ឬចិញ្ចើមផ្លូវដើរ) និង សញ្ញាផ្សេងទៀតដើម្បីធានាថា បុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងអ្នកហែលទឹករក្សាគម្លាតគ្នាដោយនៅឱ្យ ឆ្ងាយពីគ្នាទាំងក្នុង និងក្រៅទឹកយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត (1.8 ម)។

- បើអាចធ្វើទៅបាន ត្រូវដង្ហែងរបាំងរាងកាយ ដែលមិនគួរត្រូវទឹកដូចជា កញ្ចក់ជ័រឆ្នាំ នៅកន្លែងណាដែលកម្មករ និងអតិថិជនជៀសវាងនៅឆ្ងាយពីគ្នាមិនបាន ឬការរក្សាកម្លាំង តាមរយៈពិគ្នា គឺពិបាក។
- ពិចារណាអនុវត្តឱ្យមានការកកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់អាងទឹក ឬអនុវត្តយន្តការផ្សេង ទៀតដើម្បីកាត់បន្ថយការរក្សាកម្លាំងតាមរយៈពិគ្នា។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការ កកផ្លូវ ឬខ្សែទឹកពេញសម្រាប់ការហែលទឹកជាលក្ខណៈបុគ្គល និងផ្លូវ ឬខ្សែទឹកតែពាក់កណ្តាលសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាគ្រួសារ។
- ត្រូវធានាថា អ្នកចាំមើលជួយសង្គ្រោះ ដែលកំពុងសង្កេតមើលយ៉ាងសកម្ម មិនត្រូវបានគេ រំពឹងថា នឹងត្រូវពិនិត្យមើលតាមដានការលាងដៃ ការប្រើប្រាស់ក្រណាត់ម៉ាស់បិទមុខ ឬ ការរក្សាកម្លាំងឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នានោះទេ។ ត្រូវប្រគល់ទំនួលខុសត្រូវការត្រួតពិនិត្យនេះទៅ ដល់បុគ្គលិកម្នាក់ផ្សេងទៀត។
- កន្លែងមានផ្ទុកទឹកគួរចៀសវាងសកម្មភាពដែលជំរុញឱ្យមានការជួបជុំជាក្រុម និងគួរតែ ដឹងអំពីគោលការណ៍ក្នុងរដ្ឋ និងតំបន់ស្តីពីលក្ខខណ្ឌនៃការជួបជុំ ឬប្រមូលផ្តុំជាក្រុមរបស់ យុវជន ដើម្បីកំណត់ថា តើថ្នាក់ហាត់ប្រាណហែលទឹក មេរៀនហែលទឹក មេរៀនហែលទឹក ប្រតិបត្តិការតាមក្រុម ការជួបជុំហែលទឹក ឬពិធីជប់លៀងអាងហែលទឹកអាចធ្វើឡើង បានដែរឬទេ។
- ក្រមច្បាប់សុខភាពទឹកកម្ពុជា [របស់ CDC](#) មានសេចក្តីណែនាំបន្ថែមទៀតដើម្បីបង្ការជំងឺ និង គ្រោះថ្នាក់នៅអាងហែលទឹកសាធារណៈក្នុងឧទ្យាន។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់បន្ទប់កាប៊ីន និងបន្ទប់ជួល

- ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ និងឧស្សាហកម្មផ្ទះសំណាក់ រួមទាំងកំណែប្រែចាំបាច់ ផ្អែកលើ លំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី ដែលមាននៅលើវិបសាយស្តីពី [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ច ដែលមានសុវត្ថិភាព](#) ។
- កន្លែងបោះជំរំ ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិករស្តី និងប្រតិបត្តិករក្រៅអគារផ្សេងទៀតដែលមាន កាប៊ីន ឬ បន្ទប់ជួលផ្សេងទៀតគួរតែមាន ជំហាន និងវិធានការត្រឹមត្រូវក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅតំបន់ទាំងនោះបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ហើយ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការ ជូតសម្អាត ការសម្អាតបង្គាន់ដៃគ្រែ តុ តុឡើងទទួលស្សន់ បន្ទះក្បាលដំណេក តុផ្ទះបាយ ប្រដាប់ប្រដាផ្ទះបាយ បង្គាន់ដៃទូទឹកកក ក្បាលមួលបើកភ្លើងចង្ក្រាន កញ្ចក់ និងរបស់ របរផ្សេងៗទៀត។
- ក្រណាត់ស្រោមពូក និងក្លាយទាំងអស់ត្រូវតែយកចេញ និងបោកកកពេលភ្លៀវស្អាតហើយ រួមទាំងរបស់របរដែលមើលទៅដូចជាមិនត្រូវបានប្រើប្រាស់ក៏ដោយ ក៏ត្រូវយកចេញដែរ។ នៅពេលសម្អាតពូក ស្បែកស្រោមពូក កន្លែង ឬរបស់ដែលអាចបោកកកផ្សេងទៀតនៅ ក្នុងបន្ទប់ជួល សូមប្រាកដថា បុគ្គលិកពាក់ស្រោមដៃដែលអាចចោលបាននៅពេល ដែលធ្វើការបោកកក ហើយបោះវាចោលក្លាមបន្ទាប់ពីប្រើហើយ ។ លាងដៃជាមួយសាប៊ូ ឬ ជាមួយទឹកអនាម័យលាងដៃក្លាម បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃចេញ។ កុំទុកក្រណាត់ស្រោមពូក ឬក្លាយច្រើនពេកនៅក្នុងបន្ទប់ជួល។ សូមផ្តល់ជូនសម្ភារដូចនោះ លុះត្រាតែមានការស្នើ សុំ។
- កុំអង្រួនឬកញ្ចក់កញ្ចែងពេលបោកកកគ្រឿងក្រណាត់កខ្វក់។ ការធ្វើដូចនេះនឹង កាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការចែកចាយវីរុសនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។ របស់ដែលត្រូវបោកកកឱ្យ បានសមស្របតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ប្រើសិនបើអាច របស់ដែលត្រូវបោកកក ដោយប្រើការរៀបចំទឹកក្តៅល្អ និងសមស្របបំផុតសម្រាប់ក្រណាត់ ហើយសម្អាតវា ឱ្យបានស្អាតល្អ។ លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគកន្ត្រកបោកកក ដោយយោងទៅតាម ការណែនាំខាងលើសម្រាប់ផ្ទៃជាច្រើន។ ប្រសិនបើអាច សូមពិចារណាដាក់ស្រោមសាច់ក្រ

ណាត់កងសម្រាប់គេង ដែលអាចបោះចោលបាន ហើយត្រូវបោះវាចោល បន្ទាប់ពីប្រើម្តង រួចហើយ។ ឬក៏អាចបោកកក់ វាបានដែរ បន្ទាប់ប្រើរួច។

- របស់របរផ្ទះបាយ រួមទាំងឆ្នាំងនិងជើង និងប្រដាប់ប្រដាប់ប្រើប្រាស់នានាត្រូវលាងសម្អាត ឱ្យបានល្អជាមួយនឹងសាប៊ូ និងទឹកក្ដៅខ្លាំង ជាពិសេស លាងវានៅក្នុងម៉ាស៊ីនលាងបាន ពេលភ្លៀងចេញហើយ។ ផ្តល់សាប៊ូលាងបានឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និងអេប៉ុងលេងបានថ្មី ដែល មិនបានប្រើសម្រាប់ភ្លៀងម្នាក់ៗ នៅពេលពួកគេមកដល់។ ពិចារណារប្បបទប្បញ្ញត្តិប្រើ ប្រាស់មកប្រើប្រាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវប្រើប្រាស់តែមួយដងវិញ ប្រសិនបើអាច។
- ពិចារណាទុករយៈពេលរង់ចាំ 24 ម៉ោងបន្ទាប់ពីភ្លៀងចេញ មុនពេលសម្អាតកន្លែងស្នាក់ នៅ រួមទាំងបន្ទប់ជួល។
- បន្ទប់ជួលណាមួយដែលសម្រាប់ការជួបជុំធំៗ រួមទាំងសន្និសីទ ឬការប្រជុំផ្សេងៗមិនគួរ ត្រូវបានបើកនោះទេ រហូតទាល់តែប្រតិបត្តិការបែបនេះអាចដំណើរការឡើងវិញបានស័ ន។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់អាហារ និងការញ្ចុំអាហារ

- ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន រួមទាំងការកែប្រែចាំបាច់អាស្រ័យលើស្ថានភាពកម្រិត ខោនធី ដែលមាននៅលើវិបសាយ [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#) ។
- ភោជនីយដ្ឋានទទួលទាននៅខាងក្នុង បារ កន្លែងលក់អាហារសម្រន់ និងការលក់ម្ហូប អាហារផ្សេងទៀតត្រូវតែដំណើរការ ដោយអនុលោមតាមបទបញ្ជា និងការណែនាំ បច្ចុប្បន្នសម្រាប់ទីកន្លែងបែបនេះនៅលើវិបសាយស្តីពី [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចមាន សុវត្ថិភាព](#) ។ ស្ថានីយអាហារ ដែលផ្តល់សេវាកម្ម ដោយខ្លួនឯងទាំងអស់គ្នាត្រូវបានបិទ រួមទាំងម៉ាស៊ីនតូងកាហ្វេញ៉ូ កន្លែងដាក់ទឹកស្អាត ឬម៉ាស៊ីនកម្ដៅនំប៉័ង។
- បើអាចធ្វើទៅបាន អតិថិជន និងភ្ញៀវអ្នកទស្សនាគួរតែបញ្ជាទិញមុខទំនិញតាមអ៊ិនធឺ ណិត ឬតាមទូរសព្ទ ហើយអាហារគួរតែមានជ្រើសរើសមកយកនៅនឹងកន្លែងបាន។ ទី តាំងលក់អាហារសម្រន់ដែលគេអាចដើរទៅទិញបានឬសេវាកម្មលក់អាហារគួរតែមានការ រក្សាទុកសម្រាប់គេមកយករបស់ដែលគេបានបញ្ជាទិញជាមុនដោយផ្ទាល់។ ប្រសិនបើការ បញ្ជាទិញជាមុនមិនមានទេ ត្រូវធានាថា ភ្ញៀវរក្សាត្រូវរក្សាកម្លាតរាងកាយ នានៅពេល ទិញអាហារ។
- ហាងលក់អាហារសម្រន់ និងអ្នកលក់ម្ហូបអាហារនៅកន្លែងដទៃគួរតែលក់ទំនិញខ្ទប់ទុក មុន និងខ្ទប់ដោយឡែកៗ នៅតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ រុំគ្រឿងស្លាបព្រាសមដែក ឬប្លា ស្ទ័កជាលក្ខណៈបុគ្គលនៅក្នុង កន្លែងញ្ចុំអាហារ ដើម្បីឱ្យមនុស្សមិនពិបាករើសយកពួកវា ចេញ និងប៉ះពាល់ច្រើននៅក្នុងកន្ត្រក ពេង ឬប្រអប់ដែលវាមានចម្រុះគ្នាឡើយ។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើកាតឥណទាន ឬទទួលយកការទូទាត់ការចំណាយតាមរយៈទូរសព្ទ ពេលពួកគេទិញម្ហូបអាហារ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រតិបត្តិការកម្សាន្តនៅខាងក្រៅមិនគួរឱ្យមានការចូលរួមម្ហូបញ្ចុំផ្គុំគ្នា ឬពិធីបរិភោគ និងផ្គុំកលក្ខណៈគ្រួសារណាមួយ ដែលបង្កើនហានិភ័យនៃការឆ្លងរាលដាលមេរោគឡើយ។ ប្រសិនបើម្ហូបអាហារ និងភេសជ្ជៈ ត្រូវតែត្រូវបានបម្រើ ឬចែករំលែក ត្រូវផ្តល់វាសម្រាប់តែ មនុស្សម្នាក់ៗ ដោយឡែកដោយប្រើសម្ភារដាក់ ឬប្រអប់ញុំដែលប្រើហើយអាចបោះចោល បាន តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បុគ្គលិក ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ដែលបម្រើអាហារគួរតែលាង ដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងពាក់ស្រោមដៃ ដែលប្រើហើយអាចចោលបាន។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់កន្លែងជំរំ និងកន្លែងបោក គគ់ឧទ្យាន RV

- បើចាំបាច់ ត្រូវលៃតម្រូវម៉ោងប្រតិបត្តិការនៃកន្លែងបោកគគ់ ដើម្បីធានាឱ្យបានថា បុគ្គលិកមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនូវគម្របម៉ាស៊ីន បោកគគ់ បន្ទះកញ្ចក់ចាប់ផ្តើម ថង់ប្លាស្ទិក និងបញ្ចូរ កៅអីឬបង់អង្គុយ ដបសាប៊ូបាញ់ ម៉ាស៊ីនលក់កេសផ្ទះស្វ័យប្រវត្តិ ម៉ាស៊ីនប្តូរប្រាក់ កន្លែងដើងទឹក និងកន្លែងផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាដាក់ទឹកអាកូលលាងដៃ និងក្រដាសស៊ីម៉ង់ត៍សម្លាប់មេរោគនៅបន្ទប់បោកគគ់ ដើម្បីឱ្យអ្នកទស្សនាអាចជូតសម្អាតកន្លែងនោះ មុន/ក្រោយពេលពួកគេប្រើម៉ាស៊ីនរួច។
- ប្រមូលដកចេញនូវឈ្មួញផ្សេងៗ សៀវភៅ ខិត្តប័ណ្ណ ឬរបស់របរផ្សេងទៀតពីកន្លែងបោក គគ់។ យកកន្ត្រក ឬជុងបោកគគ់ខោអាវចេញ ប្រសិនបើមាន។
- ពិចារណាបង្កើត ប្រព័ន្ធដីងពេលគេប្រើ នៅកន្លែងបោកគគ់ ដើម្បីឱ្យបុគ្គលិកដឹងថា ពេលណាកន្លែងនោះត្រូវបានគេកំពុងប្រើប្រាស់ ហើយភ្ញៀវអាចចៀសវាងអន្តរាគមន៍ (ការ នៅជិត ឬប៉ះពាល់គ្នា) ដែលមិនចាំបាច់។ ចាក់សោរកន្លែងបោកគគ់នៅ ចន្លោះពេលប្រើ ដែលបានកំណត់ដើម្បីធានានូវពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្អាត។
- ប្រសិនបើមិនអាចអនុវត្ត ប្រព័ន្ធដីងពេលគេប្រើ បានទេ សូមរក្សាគម្លាតឱ្យឆ្ងាយពីគ្នា ដោយបិទនូវរាល់ម៉ាស៊ីនផ្សេងទៀត ដើម្បីឱ្យមានគម្លាតចម្ងាយ ៦ ហ្វីតរវាងភ្ញៀវនិងភ្ញៀវ។ លើកទឹកចិត្តឱ្យភ្ញៀវអ្នកទស្សនាដទៃ នៅខាងក្រៅខណៈពេលដែលម៉ាស៊ីនកំពុងបោក គគ់/សម្អាតឱ្យស្អាត។ ម្យ៉ាងទៀត គួរប្រើសញ្ញា ឬរូបភាពដើម្បីប្រាប់អ្នកទស្សនា ពីកន្លែង ដែលត្រូវឈរ និងកំណត់កន្លែងដែលត្រូវចូល ដើម្បីឱ្យភ្ញៀវម្នាក់ៗ អាចប្រើម៉ាស៊ីនជាច្រើន ដែលនៅជាមួយគ្នា។ កំណត់ថា តើចំណុះជាអតិបរិមាសសម្រាប់ទំហំបន្ទប់គឺប៉ុន្មាន ហើយ ត្រូវដាក់សញ្ញាសម្គាល់លើទ្វារដែលបញ្ជាក់ថា តើមនុស្សប៉ុន្មាននាក់អាចនៅក្នុងបន្ទប់ក្នុង ពេលតែមួយបាន ដោយរួមទាំងកាលវិភាគសំអាត និងសម្លាប់មេរោគផងដែរ។



ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ការថែទាំដី និងអាការ

- បុគ្គលិកកន្លែងបោះជំរំ និងបុគ្គលិកសំណង់គួរមើលការណែនាំបន្ថែមអំពីសេវាកម្មដែល មានកំណត់ ដែលអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមាន សុវត្ថិភាព](#) ។
- ត្រូវធានាឱ្យបានថាបុគ្គលិកទាំងអស់បានឆ្លងកាត់ការបណ្តុះបណ្តាលក្នុងការប្រើប្រាស់ និងមានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់នៃសាប៊ូសម្អាត និងឧបករណ៍សម្អាតបានគ្រប់កាលៈទេសៈ ទាំងអស់នៅពេលចាំបាច់។ អនុវត្តតាមឱ្យបានពេញលេញតាម [ការណែនាំរបស់ CDC សម្រាប់ការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ](#)។
- សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាននៅគ្រប់វេន ឬបន្ទាប់ពីមានអ្នកប្រើប្រាស់ហើយ មួយណាញឹក ញាប់ជាងក៏បាន ដោយរាប់បញ្ចូលតែមិនមានកំណត់ចំពោះ ផ្ទៃដែលធ្វើការងារច្រើន ឧបករណ៍ បង្ហាត់ដៃ និងកន្លឹះទ្វារ តេឡេ ឬកុងតាក់បញ្ជាលើឧបករណ៍នៅមួយកន្លែង និងឧបករណ៍ចល័ត រួមទាំងផ្ទៃក្នុងយានយន្តតាក់ស៊ី ទាំងអស់។
- កាត់បន្ថយឬលុបបំបាត់ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍រួម និងប្រដាប់ប្រដាដែលចែករំលែក។ ប្រសិនបើមានឧបករណ៍ ចែករំលែកឬប្រើរួម ត្រូវសម្លាប់មេរោគបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ ហើយដោយយោងទៅតាម [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។ សម្លាប់មេរោគនូវរាល់ឧបករណ៍ ទាំងអស់ នៅចុងបញ្ចប់នៃថ្ងៃធ្វើការ។
- តម្រូវឱ្យបុគ្គលិកលាងដៃ ឬប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ ដែលប្រើរួម ហើយ ដូចជាឧបករណ៍កន្លែងធ្វើការ វិទ្យុទាក់ទង រទេះរុញ និងរបស់របរផ្សេ ងៗ។

- ត្រូវប្រាប់ដល់បុគ្គលិកមើលថែរក្សាសម្ភាគអនាម័យ ប្រសិនបើពួកគេត្រូវធ្វើការនៅកន្លែងដែលមានអ្នកឆ្លងមេរោគ។ សេវាកម្មសំអាតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់របស់ភាគីទីបីត្រូវបានណែនាំ សម្រាប់ការសម្លាប់មេរោគនៅកន្លែង ដែលរងផលប៉ះពាល់។
- កន្លែងណាដែលមានអ្នកឆ្លងត្រូវតែបិទកន្លែងនោះ ហើយត្រូវឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលរយៈពេល 24 ម៉ោង ហើយបើអាចធ្វើទៅ ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើទៅបានទេ ត្រូវឱ្យខ្យល់ចេញចូលតំបន់នោះក្នុងរយៈពេលច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ប៉ុន្តែមិនត្រូវតិចជាង 3 ម៉ោងឡើយ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត កន្លែងដែលមានការឆ្លងណាមួយ ដែលការចូលទៅកន្លែងនោះ អាចត្រូវបានដាក់កម្រិតយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព អាចត្រូវបានបិទចោលក្នុងរយៈពេលប្រាំពីរថ្ងៃដើម្បីឱ្យវិវិសបានស្ងប់។
- ប្រសិនបើបុគ្គលិកមើលថែរក្សាសម្ភាគអនាម័យត្រូវបានគេស្នើសុំឱ្យទៅសម្អាតសម្លាប់មេរោគនៅកន្លែងមួយ ដែលគេដឹងថា មានករណី កូវីដ-19 ពួកគេមិនត្រូវចាប់ផ្តើមប្រតិបត្តិការនោះទេ រហូតទាល់តែប្រតិបត្តិករ បានផ្តល់នូវឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ និងការបណ្តុះបណ្តាលគ្រោះថ្នាក់ ឬការបណ្តុះបណ្តាលឡើងវិញជាមុនសិន។ បុគ្គលិកមើលថែរក្សានិងសម្ភាគអនាម័យ ត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃដែលអាចចោលបានសម្រាប់កិច្ចការទាំងអស់ក្នុងដំណើរការសម្អាតរួមទាំងការប្រមូលសំរាមជាដើម។ បុគ្គលិក គួរត្រូវបានរំលឹកឱ្យលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកស្អាត បន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃ ឬក៏អាចប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃក៏បាន។ PPE បន្ថែមអាចត្រូវបានទាមទាររួមទាំង វ៉ែនតាភ្នែកពាក់ជាប់ភ្នែកជិត ដោយផ្អែកទៅលើផលិតផលលាងសម្អាត/សម្លាប់មេរោគ ដែលកំពុងត្រូវបានប្រើ និងថា តើមានហានិភ័យនៃការខ្ចាត់ទឹក ឬយ៉ាងណា។ បុគ្គលិកអ្នកថែរក្សាអនាម័យត្រូវតែទទួលការបណ្តុះបណ្តាល និងព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះថ្នាក់នៃទឹកលាងសំអាត និងទឹកសម្លាប់មេរោគ ដែលត្រូវបានប្រើ ភាពអាចរកបាននៃសន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាព PPE ដែលត្រូវការ និងខ្យល់ចេញចូលដែលចាំបាច់។
- បុគ្គលិកគួរតែមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់ (លំហូរខ្យល់) នៅក្នុងកន្លែង ដែលពួកគេកំពុងសម្អាត។ ប្រសិនបើធ្វើការសំអាតនៅក្នុងបន្ទប់ទឹក ឬកន្លែងទំនេរតូចផ្សេងទៀត ត្រូវប្រាកដថា ទ្វារ និងបង្អួចត្រូវបានបើក។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺហិតទាក់ទងនឹងការសម្លាប់មេរោគ កម្មវិធីគួរមានគោលបំណងជ្រើសរើសផលិតផលសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងបញ្ជី N ជាមួយនឹងគ្រឿងផ្សំ ដែលមានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ជំងឺហិត (កើតអុកស៊ីដអ៊ីដ្រូសែន អាស៊ីតស៊ីទ្រីចឬអាស៊ីតឡាក់ទិច។ ជៀសវាងផលិតផលដែលលាយគ្រឿងផ្សំទាំងនេះជាមួយអាស៊ីត ព្រោះអាស៊ីតអាសេទិច ស្នូដូមអ៊ីប៉ូក្លរិក (សូលុយស្យុងធ្វើឱ្យស) ឬធាតុអាម៉ូញាក់ថ្នាក់ទីបួនដែលអាចបង្កឱ្យមានជំងឺហិត។ ធ្វើតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកមានជំងឺហិត](#) ដែលបានណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California ។
- បុគ្គលិកដែលធ្វើការសំអាតគួរតែត្រូវបានផ្តល់នូវការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារសម្រោះបឋម រួមមានបង់រ៉ូប្លូស របស់របរផ្សេងៗទៀតដើម្បីគ្របលើស្នាមមុត ដាច់រលាត់ ឬដំបៅចំហនៅលើស្បែក និងមានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរបង់រ៉ូប្លូសឱ្យបានញឹកញាប់។
- អតិថិជនភ្ញៀវទេសចរ ត្រូវតែបានគ្រិនរំលឹកឱ្យរក្សាកម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិកថែទាំអ្នកឈាម ឬឆ្លាំនៃក្រុមថែទាំ។ ពិនិត្យដំណើរការនៃការចុះជួបជាមួយកម្មករឱ្យបានទៀងទាត់ដើម្បីធានាថា ភ្ញៀវធ្វើតាមបែបបទនេះ។ ត្រូវប្រាកដថា បុគ្គលិកអាចចែករំលែកព័ត៌មានបែបនេះដោយគ្មានការភ័យខ្លាចពីការទាស់ចិត្ត ឬការសងសឹក។
- ប្រតិបត្តិករកម្សាន្តខាងក្រៅ គួររាយការណ៍ថា តើសួនឧទ្យានសម្រាប់សត្វសុខនៅលើដី គឺជំនួយដែលអាចផ្គត់ផ្គង់ភ្ញៀវទេសចរ និងសត្វរបស់ពួកគេបានឬទេ ខណៈពេលកំពុងអនុវត្តការរក្សាកម្លាតរាងកាយឱ្យបានត្រឹមត្រូវនោះ។ ប្រសិនបើមិនមានកន្លែងទំនេរគ្រប់គ្រាន់ទេ នោះសួនឧទ្យានសម្រាប់សត្វសុខត្រូវតែពង្រីក ប្រើប្រាស់ដោយមានការកំណត់ ឬក៏បិទ។

គម្រោងការបន្ថែម ត្រូវតែយកមកពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ ប្រតិបត្តិការកន្លែងបោះជំរុំ
ឧទ្យាន RV ប្រតិបត្តិការស្តី និងប្រតិបត្តិការកន្លែងកកម្សាន្តខាងក្រៅផ្ទះផ្សេងទៀតត្រូវតែអនុលោមតាមស្តង់ដារ
ដាច់ខាត [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ ហើយត្រូវ រៀបចំប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌល](#)
[គ្រប់គ្រងជំងឺ និងការបង្ការ \(CDC\)](#) និង [ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ បន្ថែមទៀត
និយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

