

COVID-19-ի ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՈԼՈՐՏԱՅԻՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ. Մասնավոր տարածքներ և միջոցառումներ

2021 թվականի ապրիլի 14
Ուժի մեջ է 2021թ. ապրիլի 15-ից

Սույն ուղեցույցը վերաբերում է ամբողջ
նահանգով մեկ վերաբացվող ոլորտներին և
իրականացվող գործունեությանը: Սակայն,
տեղական առողջապահական մարմինների
աշխատակիցները կարող են ավելի խիստ
կանոններ կիրառել՝ կախված տեղական
համաճարակաբանական վիճակից, հետևաբար
գործատուները նույնպես պետք է հաստատեն
վերաբացման հետ կապված համապատասխան
տեղական կանոնակարգերը:

ԱԿՆԱՐԿ

COVID-19-ի համավարակը շարունակում է ազդել Կալիֆոռնիայի բնակիչների առողջության վրա: Հիվանդության զեկուցված դեպքերը տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ այն անձինք, ովքեր ուղեկցող ծանր հիվանդություններ ունեն, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Բացի այդ, հիվանդության ավելի ծանր ընթացքի և մահվան վտանգն ավելանում է տարիքի բարձրացման հետ մեկտեղ: Զանի որ համավարակը տարածվել է, մենք եկել ենք այն եզրահանգման, որ COVID-19-ը կարող է ազդել շատ օրգանների վրա, և շատ ճանապարհներ կան, որոնցով վարակը կարող է ազդել ինչ-որ մեկի առողջության վրա:

Մինչ COVID-19-ով հիվանդ շատ մարդիկ ապաքինվում և վերադառնում են իրենց նախնական առողջական մակարդակին, որոշ մարդիկ կարող են ախտանիշներ ունենալ, որոնք կարող են շաբաթներ կամ նույնիսկ ամիսներ տևել՝ սուր հիվանդությունից վերականգնվելուց հետո: Նույնիսկ այն մարդիկ, որոնք չեն հոսպիտալացվում և և որոնց մոտ հիվանդությունը մեղմ է ընթանում, կարող են մնայուն կամ ուշ արտահայտվող ախտանիշներ ունենալ:

Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ վարակված անձի հետ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում: Փոխանցումը կարող է տեղի ունենալ, երբ վարակված անձը ախտանիշներ ունի, առանց ախտանիշների է կամ նրա մոտ ախտանիշներ դեռ չեն եկել: Փակ տարածքում վարակի մասնիկները կարող են ավելի քան վեց ոտնաչափ տարածվել և կախված մնալ օդում, նույնիսկ եթե վարակված անձը լքել է սենյակը: Փակ տարածքները վարակի փոխանցման ավելի բարձր վտանգ են ներկայացնում, քան բաց տարածքները: Երբ վարակված անձն ինչ-որ գործողություններ է կատարում, ինչպես, օրինակ՝ երգելը կամ երգելով խոսելը, բարձր խոսելը կամ ծանր շնչելը, օրինակ վարժություններ կատարելիս, դա կարող է էլ ավելի մեծացնել վտանգը՝ նորմալ շնչելու և խոսելու համեմատ:

Հետևաբար, կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը՝ ապահովելու աշխատակիցների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական գործելակերպը ներառում է.

- ✓ Ֆիզիկական հեռավորության պահպանում հնարավոր առավելագույն չափով,
- ✓ աշխատակիցների (եթե շնչառական պաշտպանությունն արդեն չի պահանջվել) և հաճախորդների կողմից դիմակների կրում,
- ✓ փակ տարածքների համար համապատասխան օդափոխման ապահովում բոլոր տարածքներում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ աշխատակիցների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

2020թ. նոյեմբերի 30-ին Կալիֆոռնիայի աշխատանքի ապահովության և հիգիենայի բաժանմունքն (California Division of Occupational Safety and Health (Cal/OSHA)) իրականացրեց արտակարգ իրավիճակների պարտադիր [ժամանակավոր ստանդարտներ](#) (ETS)՝ կանխարգելելու աշխատակիցների՝ COVID-19-ով վարակվելու դեպքերն աշխատավայրերում, որտեղ աշխատակիցների վրա չեն տարածվում Cal/OSHA-ի [օդակաթիլային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների ստանդարտները](#): ETS-ի ներքո գործատուները պարտավորություններ ունեն, որոնք ներառում են հետևյալը՝ ստեղծել և իրականացնել քաղաքականություններ և ընթացակարգեր՝ կանխելու հիվանդության տարածումն աշխատավայրում, բացահայտել հիվանդության նոր դեպքերը, եթե դրանք ի հայտ են գալիս, և երբ դրանք բացահայտված են, արագ միջամտել և աշխատել հանրային առողջապահության պետական մարմինների հետ՝ կանգնեցնելու վարակի տարածումը: ETS-ն անդրադառնում է նաև այն թեմաներին, որոնց մասին անդրադարձ կա այս ուղեցույցում: Ուղեցույցը թարմացվել է՝ հստակեցնելու ցանկացած դեպք, որտեղ հանրային առողջության վերաբերյալ ցուցումները լրացուցիչ պահանջներ են կիրարկում բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ի կողմից, ինչպես նաև ընդգծելու հանրային առողջապահական նպատակներով առաջարկվող լրացուցիչ գործելակերպերը՝ բայց նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ով:

ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

Նպատակը	5
Դիմակների պարտադիր կրումը.....	8
Աշխատավայրերում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիրը	8
Համավարակի բռնկումը և թեստավորումը	9
Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները	9
Օդափոխումը	10
Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները	10
Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցները	11
Ճաշի և սննդի սպասարկումը.....	12
Ժամանցը, աուդիո-վիզուալ ուղեկցումը, լուսանկարչությունը/տեսագրությունը..	12

Նպատակը

Սույն փաստաթուղթը մասնավոր տարածքների և միջոցառումների համար ուղեցույց է հանդիսանում՝ աշխատակիցների, հյուրերի և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու: Մասնավոր վայրերն ու միջոցառումները հավաքներից տարբերվում են նրանով, որ մասնավոր վայրերն ու միջոցառումները պետք է ունենան հյուրերի սահմանված ցանկ և հյուրերին նստատեղեր նշանակելու հնարավորություն: Որպեսզի մասնավոր միջոցառումների գործարկողները մեծացնեն այցելուների քանակի սահմանափակումները՝ հիմնվելով բոլոր ներկաների 100% թեստավորման կամ լիարժեք պատվաստման ապացույցի վրա, նրանք պետք է թեստավորման կամ պատվաստման կարգավիճակը ստուգելու հնարավորություն ունենան: Մասնավոր վայրեր այցելությունները և մասնակցությունը միջոցառումներին կսահմանափակվեն՝ համաձայն վարչական շրջանի վտանգի մակարդակի: Վարչական շրջանի կազմվիճակի մասին վերջին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [«Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրի»](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Տե՛ս [քվարչական շրջանի տեղական ինֆորմացիան](#): Շարունակեք իրազեկված մնալ հանրային առողջապահական ուղեցույցներում և նահանգային/տեղական հրամաններում կատարված փոփոխություններին, քանի որ [COVID-19-ի](#) հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է:

- **Բոլոր մակարդակներով մեկ.** Մասնավոր միջոցառումներ և նման վայրեր հաճախելը պետք է սահմանափակվի նախապես որոշված մասնակիցների ցանկով:
 - Այն գործատուները, որոնց աշխատակիցներն աշխատում են կենդանի բացօթյա միջոցառումների ոլորտում, պետք է աշխատակիցների COVID-19-ի թեստավորման ծրագիր ստեղծեն բոլոր այն աշխատակիցների շաբաթական ընտրանքային թեստավորման համար, որոնք կարող են անսպասելի կերպով հանդիպել այլ աշխատակիցների: ՊՇՌ կամ հակազենի ախտորոշման թեստը թույլատրելի թեստեր են աշխատակիցների/կատարողների համար այն դեպքերում, երբ թեստերի միջև ընկած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավել չէ: Աշխատակիցների/կատարողների համար, որոնց նախորդ թեստից անցած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավել է, թույլատրելի է միայն ՊՇՌ թեստը:
 - Այն աշխատակիցները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորմանը կամ լիարժեք պատվաստումների ապացույց են ներկայացնում, ՉԵՆ ենթարկվի մասնագիտական գործառնությունների որևէ քանակական սահմանափակումների: Բոլոր այն աշխատակիցները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորմանը կամ լիարժեք պատվաստված չեն, կենթարկվեն մասնագիտական գործառնությունների ցանկացած քանակական սահմանափակումների:
 - Դիմակների օգտագործումը պարտադիր է, եթե ակտիվորեն չեք ուտում և/կամ խմում: Կանոններին չենթարկվող հյուրերը պետք է անմիջապես հեռացվեն միջոցառումից: Թույլ տվեք բացառություններ, որոնք նշված են [CDPH-ի դիմակ կրելու ուղեցույցում](#):
 - Մուտքը և ելքը պետք է խիստ վերահսկվեն՝ կանխելու մարդկանց կենտրոնացումը մուտքի և ելքի հատվածներում:
 - Եթե սնունդը մատուցվում է «շվեդական սեղան» կամ բար-ծառայության ոճով, հյուրերին սնունդ և խմիչք պետք է մատուցվի (առանց ինքնասպասարկման), և բոլոր հյուրերը պետք է ֆիզիկական հեռավորությունն պահպանեն և դիմակներ կրեն: Միջոցառման մասնակիցներին և աշխատակիցներին թույլատրվում է ուտել և խմել միայն նախատեսված վայրերում:
 - Միջոցառումների, արարողությունների, ընդունելությունների ժամանակ թույլատրվում է կենդանի ժամանց, սակայն պետք է հետևել [Բաց տարածքներում](#)

Նստած, կենդանի կատարմամբ միջոցառումների և ներկայացումների ուղեցույց

կամ փակ տարածքներում նստած, կենդանի կատարմամբ միջոցառումների և ներկայացումների բոլոր համապատասխան ուղեցույցներին:

- Մասնավոր տարածքներ գործարկողները պետք է միջոցառումների միջև առնվազն երկու ժամ դադար թույլատրեն՝ կանխելու այցելուների՝ միմյանց հետ խառնվելը:
- Հատկացված նստատեղեր են պահանջվում՝ տարբեր տնային տնտեսությունների անդամների խառնվելը կանխելու և առնվազն 6 ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար: Լիարժեք պատվաստում ստացած անձանց համար պարտադիր չէ 6 ոտնաչափ հեռավորություն պահպանելը՝ «Գործունեության և բիզնեսի մակարդակների աղյուսակի»՝ «Թեստավորված և լիարժեք պատվաստված անհատներ և սեկցիաներ» հավելվածի համաձայն:
- Ծառայություններ մատուցողների (օր.՝ լուսանկարիչների, ֆլորիստների և այլն), մատուցողների և միջոցառումների այլ աշխատակիցների ու մասնակիցների միջև պետք է մշտապես ֆիզիկական հեռավորություն պահպանվի: Լուսանկարիչները պետք է օգտագործեն այնպիսի ոսպնյակներ, որոնք թույլ են տալիս ֆիզիկապես հեռու գտնվել:
- Հետևեք [CDPH-ի՝ ուղևորությունների վերաբերյալ ձեռնարկին](#)՝ բոլոր հյուրերի և ներկաների համար:
- Թեստավորման և պատվաստումների պահանջների վերաբերյալ ուղեցույցների համար օգտվեք «Գործունեության և բիզնեսի մակարդակների աղյուսակի»՝ «Թեստավորված և լիարժեք պատվաստված անհատներ և սեկցիաներ» հավելվածից:

Մանուշակագույն – Լայն տարածում ունեցող – Մակարդակ 1. Մասնավոր միջոցառումներ կարող են տեղի ունենալ բաց տարածքներում, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում փոփոխություններին, ներառյալ՝

- **ՄԻԱՅՆ բաց տարածքներում.**
 - Կարող է մասնակցել առավելագույնը 25 մարդ:
 - Եթե ներկաները թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց են ներկայացնում, ապա՝ առավելագույնը 100 մարդ:
 - Մասնակցության սահմանաչափերը ներառում են միջոցառմանն աշխատող ողջ անձնակազմը և կամավորներին:

Կարմիր – 2գալի – Մակարդակ 2. Մասնավոր միջոցառումները կարող են տեղի ունենալ փակ և բաց տարածքներում, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում փոփոխություններին, ներառյալ՝

- **Բաց տարածքներում.**
 - Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 50 անձով:
 - Եթե ներկաները թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց են ներկայացնում, ապա՝ առավելագույնը 200 մարդ:
 - Մասնակցության սահմանաչափերը ներառում են միջոցառմանն աշխատող ողջ անձնակազմը և կամավորներին:
- **Փակ տարածքներում.**
 - Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 100 անձով:

Բոլոր ներկաները թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց են ներկայացնում:

Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3. Մասնավոր միջոցառումներ կարող են տեղի ունենալ բաց տարածքներում, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում փոփոխություններին, ներառյալ՝

- **Բաց տարածքներում.**

- Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 100 անձով:
- Եթե ներկաները թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց են ներկայացնում, ապա՝ առավելագույնը 300 մարդ:
- Մասնակցության սահմանաչափերը ներառում են միջոցառմանն աշխատող ողջ անձնակազմը և կամավորներին:

- **Փակ տարածքներում.**

- Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 150 անձով: Բոլոր ներկաները պետք է թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց ներկայացնեն:

Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4. Մասնավոր միջոցառումներ կարող են տեղի ունենալ փակ և բաց տարածքներում, և պետք է հետևել սույն ուղեցույցում փոփոխություններին, ներառյալ՝

- **Բացօթյա տարածքներում.**

- Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 200 անձով:
- Եթե ներկաները թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց են ներկայացնում, ապա՝ առավելագույնը 400 մարդ:
- Մասնակցության սահմանաչափերը ներառում են միջոցառմանն աշխատող ողջ անձնակազմը և կամավորներին:

- **Փակ տարածքներում.**

- Մասնակցությունը պետք է սահմանափակվի առավելագույնը 200 անձով: Բոլոր ներկաները պետք է թեստի բացասական արդյունքի կամ լիարժեք պատվաստման ապացույց ներկայացնեն:

ՆՇՈՒՄ. Մասնավոր միջոցառումների գործարկողներն ունեն մի շարք գործառնական ասպեկտներ և ծառայությունների առաջարկներ, որոնք առկա են այլ ուղեցույցում՝ [«Ոլորտային ուղեցույց՝ ռիսկերի նվազեցման համար»](#) կայքէջում: Գործարկողները պետք է ծանոթանան այս ուղեցույցի հետ՝ իրենց գործունեության բոլոր ասպեկտների համար համապատասխան պրոտոկոլներ կիրառելու նպատակով, եթե այլ կերպ չի պահանջվում այս փաստաթղթով: Գործունեության նման ձևերը կարող են ներառել՝

- Զյուրանոցները և կեցավայրերը (տե՛ս [Զյուրանոցների, վարձով բնակարանների և կարճատև կեցության վայրերի ուղեցույց](#))
- Տրամվայները, մերձքաղաքային և այլ փոխադրամիջոցները ([Հանրային և մասնավոր ուղևորափոխադրողների, տրանզիտ և միջքաղաքային երկաթուղային փոխադրողների ուղեցույց](#))
- Հնարավորինս սահմանափակեք մերձքաղաքային փոխադրումների ծառայությունները՝ հաշմանդամություն ունեցող անձանց նկատմամբ պարտավորությունների համապատասխան:

- Խաղահրապարակները, շենքերի սպասարկումը, պահառության ծառայությունները ([Սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց](#))
- Կենդանի ներկայացումները (տե՛ս [Բաց տարածքներում Նստած, կենդանի կատարմամբ միջոցառումները և ներկայացումները](#) կամ փակ տարածքում Նստած, կենդանի կատարմամբ միջոցառումները և ներկայացումները)
- Պաշտամունքի վայրերը և մշակութային արարողությունները (տե՛ս [Պաշտամունքի վայրերը և մշակութային արարողությունները](#))

Վարչական շրջանի մակարդակի կազմվիճակի մասին թարմացված տեղեկատվության համար այցելե՛ք [«Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրի»](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Ծանոթացե՛ք [Ձեր վարչական շրջանին վերաբերող տեղական տեղեկատվությանը](#):

Այս ուղեցույցը որևէ աշխատակցի իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ կամ կանոնադրական, կանոնակարգող կամ կոլեկտիվ պայմանագիր կնքելու մասին բանակցություններ վարելու նպատակ չի հետապնդում և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում վարչական շրջանի առողջապահական իրավանքները, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող գոյություն ունեցող կանոնակարգող որևէ պահանջ, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ի պահանջները:¹ Շարունակե՛ք իրազեկված մնալ հանրային առողջապահական ուղեցույցներում և նահանգային/տեղական իրավանքներում կատարված փոփոխություններին, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն անվտանգության և առողջապահության ավելի շատ ցուցումներ ունի իր [Cal/OSHA-ի՝ COVID-19-ի ուղեցույցում](#): CDC-ն հավելյալ ուղեցույց ունի [քիզնեսների և գործատուների համար](#):



Դիմակների պարտադիր կրումը

Առաջնորդվե՛ք [Դիմակ կրելու վերաբերյալ Կալիֆոռնիայի հանրային առողջապահության վարչության \(CDPH\) ուղեցույցով](#), որը պահանջում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատակիցները տնից դուրս գտնվող բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում դիմակներ կրեն: Բոլոր մանրամասները՝ ներառյալ սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները, կարող եք գտնել այս ուղեցույցում, որն անհրաժեշտ է պարբերաբար ստուգել թարմացումների համար: Բացի այդ, CDPH-ը խորհուրդներ է [տրամադրում](#) դիմակներն արդյունավետ կրելու վերաբերյալ:



Աշխատավայրերում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիրը

Ինչպես պահանջվում է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի կանխարգելման ստանդարտներով](#), գործատուները պետք է ստեղծեն, իրականացնեն և պահպանեն COVID-19-ի կանխարգելման գրավոր ծրագիր, որը հասանելի է աշխատակիցներին և նրանց լիազոր ներկայացուցիչներին (այսինքն՝ միավորումներին): Ամբողջական մանրամասները, ներառյալ բոլոր պահանջները և այս կանոններից բացառությունները, COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրերի մոդելի ձևանմուշները և Հաճախակի տրվող հարցերը կարելի է գտնել հետևյալ [հղումով](#): Բոլոր հղումները և ուղեցույցները պետք է պարբերաբար ստուգվեն թարմացումների համար:



Համավարակի բռնկումը և թեստավորումը

Գործատուներից նաև պահանջվում է համապատասխանել Cal/OSHA-ի կանոնակարգերին, որոնք նախատեսված են [համավարակի բռնկումների](#) և [խոշոր բռնկումների](#) համար՝ ներառյալ ցանկացած [համապատասխան թեստավորման պահանջները աշխատակիցների համար, ինչպես նաև զեկուցման պահանջները](#): Նրանք պետք է ծանոթանան [Բռնկումների հետ կապված ՀՏՀ-ին](#)՝ կարգավորումների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկությունների և կանոնակարգերի բացատրման համար:

Խորհրդակցեք [«CDPH-ի՝ Աշխատավայրում COVID-19-ին արձագանքը»](#) փաստաթղթի շուրջ՝ առանձնահատուկ սահմանումների համար առ այն, թե ինչից է բաղկացած բռնկումը, ինչպես նաև զեկուցման համար անհրաժեշտ բոլոր պահանջների համար:



Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները

Cal/OSHA ETS-ը պահանջում է, որ գործատուներն ստեղծեն և իրականացնեն գործընթաց՝ աշխատակիցներին սքրինինգի ենթարկելու և անդրադառնալու այն աշխատակիցներին, ովքեր COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, ինչպես նաև կիրառելու մի շարք այլ անհատական վերահսկման միջոցառումներ՝ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի պահանջվող բաղադրիչների իրականացման միջոցով: Տես կապակցված նյութերը՝ այդ պահանջների մանրամասների համար:

Բացի ETS-ի ներքո լրացուցիչ պահանջների, գործատուները պետք է՝

- Ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում փակցված ցուցանակների տեղադրումը, ինչպես նաև ամրագրման հաստատումներում՝ հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե սնունդ կամ խմիչք չեն ընդունում (բացառությամբ ETS-ի կամ [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ ուղեցույցում](#) նշված դեպքերի), ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն, դեմքին չդիպչեն, հաճախակի օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան լվանան ձեռքերը և ձեռքերի ախտահանող միջոցներ օգտագործեն:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ այլ՝ առողջությանը վտանգների ռիսկերը.
 - Խրախուսեն հյուրերին կամ հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեն, մնալ տանը:
 - Աշխատակիցների և հաճախորդների անձնական հիգիենայի խթանման համար ռեսուրսներ տրամադրեն: Դա կներառի անձեռոցիկները, անհպում աղբամանները, ձեռքի օճառները, ձեռքերը լվանալու համար բավարար ժամանակը, ակոհոլային հիմքով ախտահանիչները և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչները:
 - Դիտարկեք այն տարբերակները, երբ մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցները կարող են օգտակար լրացում լինել ձեռքերը լվանալուն կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոց օգտագործելուն, ինչպես օրինակ այն դեպքերը, երբ ձեռքով հաճախակի դիպչում են առարկաների:



Օդափոխումը

- Բոլոր բիզնեսները, որոնց թույլատրվել է փակ տարածքներում գործունեություն ծավալել, պետք է հետևեն CDPH-ի և Cal/OSHA-ի միջանկյալ [նուղեցույցներին](#), որոնք վերաբերում են [օդափոխությանը, գտմանը և օդի որակին](#)՝ նվազեցնելու փակ տարածքներում COVID-19-ի տարածումը: Այս ուղեցույցը նաև անդրադառնում է օդափոխման պահանջներին, որոնք առկա են Cal/OSHA-ի՝ COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում:
- Օդափոխման մասին լրացուցիչ մանրամասն ուղեցույցները հասանելի են [նաև CDC-ից](#):



Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները

- Գործատուները պետք է մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր իրականացնեն, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում](#): Մաքրությունը և ախտահանումը պետք է արվի այնպես, որ աշխատակիցների համար վտանգ չառաջանա:
- CDPH ուղեցույցները որևէ լրացուցիչ պահանջ չեն առաջացնում բացի նրանցից, որոնք նշված են ETS-ի ներքո:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ առողջությանը այլ վտանգների ռիսկերը.
 - Նվազեցնելու [Լեզիոներների հիվանդության](#) և այլ հիվանդությունների ռիսկերը, որոնք առնչվում են ջրին, քայլեր ձեռնարկել՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և հարմարությունների (օրինակ՝ ցայտադրյունների և դեկորատիվ շատրվանների) անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև ժամանակ փակ լինելուց հետո:
 - Ժամանակ տրամադրել՝ աշխատակիցներին իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատակիցների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման կազմակերպությունների ծառայությունների այլընտրանքային տարբերակներ ձեռք բերեք՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու մաքրման աճող պահանջարկի բավարարմանը:
 - Տեղադրեք անհպում սարքեր՝ ներառյալ շարժման սենսորային լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները և տաբեղային հաշվառման համակարգերը:
 - Խրախուսեք հաճախորդների կողմից դեբետային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը, օրինակ՝ ցուցանակների միջոցով:
 - Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված միջոցներ օգտագործեք [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Ընտրեք այն ախտահանիչները, որոնք ավելի քիչ հավանական է, որ ասթմա առաջացնեն՝ օգտագործելով EPA-ի «N» ցանկի ապրանքներ, որոնք ջրածնի պերօքսիդ (3%-ից ոչ ուժեղ) կամ էթանոլ (էթիլ սպիրտ) են պարունակում և որոնք վերքացախաթթու կամ պերքացախաթթու չեն պարունակում: Խուսափեք այն ախտահանիչ

ապրանքներից, որոնք «N» ցանկում են և ասթմագեններ են պարունակում, ինչպիսիք են ժավելը (նատրիումի հիպոքլորիդը) կամ ամոնիակի չորրորդական բաղադրյալները (օրինակ՝ բենզալկոնիումի քլորիդը): Կիրառեք Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման մեթոդները](#) և պատշաճ օդափոխում ապահովեք:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցները

- Միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Գործատուները պետք է պրոտոկոլներ և ընթացակարգեր իրականացնեն, որոնք վերաբերում է առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանմանը աշխատակիցների և այլ անձանց միջև, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի՝ [COVID-19-ի կանխարգելման ETS-ում](#): Ավելի շատ մանրամասներ և օրինակներ կարելի է գտնել [Cal/OSHA-ի ՀՏՀ-ում](#):
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ առողջությանը այլ վտանգների ռիսկերը:
 - Խուսափեք առերես հանդիպումներից, և եթե դրանք անհրաժեշտ են, հարմարեցրեք դրանք այնպես, որ երաշխավորվի ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը, և կազմակերպեք փոքր անհատական հանդիպումներ հաստատություններում՝ հետևելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցներին:
 - Տրամադրեք մեկ հստակ հատկացված մուտք և առանձին ելք՝ օգնելու հնարավորինս ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել:
 - Օժանդակ կյուրեր տեղադրեք, ինչպիսիք են դարակաշարերն ու հայտարարությունների տախտակները՝ նվազեցնելու անձից անձ իրերի առձեռն փոխանցումները: Երբ հնարավոր է, անհայտ ստորագրություններ օգտագործեք առաքումների համար:
 - Հնարավորության դեպքում բացօթյա հանգստի տարածքներ ստեղծեք՝ ծածկով և նստելու հարմարություններով, ինչը ֆիզիկական հեռավորություն կապահովի:
 - Մուտքի գոտիները պետք է ստեղծվեն մի քանի կայաններում՝ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
 - Բոլոր հասարակական տարածքները և լոբբիները պետք է այնպիսի կազմաձևում ունենան, որպեսզի ներառեն ավելի լայն միջանցքներ և կանոնավոր հերթեր, որտեղ անհրաժեշտ է: Որոշ անցուղիներ պետք է լինեն «միակողմանի»:
 - Միջոցառումների ժամանակ աշխատակիցներին ընդմիջումներ, ճաշի ընդմիջում և այլն տրամադրեք՝ ապահովելու հաստատության տարածքից կանոնավոր ելք և մուտք: Աշխատակիցների միջոցով հերթերի տարածքում համապատասխան տարածություն պահպանեք և մասնակիցներին օգնեք հասկանալ, թե որտեղ է սկսվում հերթը, քանի որ հավելյալ տարածքը կարող է դժվարացնել հասկանալը, թե որտեղ է պետք կանգնել:



Ճաշի և սննդի սպասարկումը

- Մատուցողները, ավտոբուսի վարորդները և այլ աշխատակիցները, որոնք տեղափոխում են հաճախորդների կողմից օգտագործվող իրերը (կեղտոտ բաժակները, ափսեները, անձեռնոցիկները և այլն) կամ աղբի պարկերը, պետք է մեկանգամյա ձեռնոցներ օգտագործեն (և լվանան ձեռքերը դրանք տեղաշարժելիս և դրանից հետո), ինչպես նաև ապահովված լինեն հաճախ փոխվող գոգնոցներով:
- Համօգտագործվող իրերը, ինչպիսիք են համեմունքների շշերը, խառնիչները և այլն, անհրաժեշտության դեպքում պետք է մատուցվեն ըստ պահանջի, և յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ պետք է պահպանել ձեռքերի հիգիենան:



Ժամանցը, աուդիո-վիզուալ ուղեկցումը, լուսանկարչությունը/տեսագրությունը

- Խրախուսեք բարձրախոսների օգտագործումը՝ նվազեցնելու ձայնի արտաբերումը: Ախտահանեք կապի բոլոր տեխնոլոգիաները յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո:
- Կրծքին ամրացվող խոսափողները պետք է կրի միայն այն օգտագործող անձը և ոչ մատակարարը, ինչպես օրինակ դիսկ-ժոկեյը կամ տեսանկարահանողը:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո ախտահանեք օգտագործվող կրծքին ամրացվող խոսափողներն ու հաղորդիչները՝ համաձայն արտադրողի ցուցումների, և փոխարինեք այն մոնտաժային բաղադրիչները, որոնք հնարավոր չէ մանրակրկիտ մաքրել:
- Հնարավորության դեպքում խոսափողները չպետք է համօգտագործվեն ժամանցի և/կամ միջոցառումների կազմակերպիչների կողմից: Միջոցառումների այցելուների կողմից բարձրախոսի կամ այլ սարքի օգտագործման դեպքում պետք է առանձին խոսափող տրամադրվի:
- Ժամանցի կազմակերպման ընկերություններին խորհուրդ է տրվում գնել խոսափողի ծածկոցներ, որոնք կօգնեն միջոցառման ընթացքում խոսափողերի համօգտագործմանը:
- Պետք է բարձրադիր խոսափող կամ խոսափողի տակդիր օգտագործվի, որպեսզի այցելուները կամ աշխատակիցները ստիպված չլինեն դիպչել խոսափողին:
- Բոլոր բարձրտեխնոլոգիական սարքավորումները՝ խոսափողերը, խոսափողի տակդիրները, ներկայացման հեռակառավարվող սարքերը և աուդիո/վիդեո մալուխները պետք է հաճախ ախտահանվեն տարբեր անձանց կողմից օգտագործումների միջև: Հնարավորության դեպքում սարքավորումը պետք է տրամադրվի անհատական օգտագործման համար, կամ յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է ախտահանվի:
- Բոլոր սարքավորումները հնարավորության դեպքում պետք է կառավարվեն համապատասխան ծառայություն մատուցողի կողմից:
- Լուսանկարչական տաղավարները տվյալ պահին պետք է օգտագործվեն միայն միևնույն տնային տնտեսության անդամների կողմից: Մեծապես խրախուսվում են բացօթյա լուսանկարչական տաղավարները:
- Պետք է ցուցադրվեն միայն միևնույն ընտանիքի անդամների խմբային լուսանկարներ պարունակող ցուցանակներ:

- Հենակների օգտագործման դեպքում համոզվեք, որ օգտագործելուց առաջ ձեռքերի ախտահանող միջոց է հասանելի:
- Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո հանրային հպման բոլոր մակերեսները, ինչպիսիք են հպումային էկրանները, պետք է հաճախակի մաքրվեն լուսանկարչական տաղավարները սպասարկողի կողմից:

1 խոցելի խմբերի համար պետք է դիտարկել լրացուցիչ պահանջների կիրառում: Միջոցառումների գործարկողները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA-ի](#) բոլոր ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևել նրա ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Կալիֆոռնիայի Հանրային առողջապահության վարչության \(CDPH\)](#) ուղեցույցին: Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործունեությունը՝ այդ ուղեցույցների փոփոխությանը համապատասխան:

