



ការណែនាំអំពីជំងឺកូវីដ -19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ ផលិតកម្ម



ថ្ងៃទី 29 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

covid19.ca.gov



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងនាយកក្រសួងសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឲ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺ កូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាមានណាទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឲ្យស្លាប់។ ក្រុមមនុស្សមួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឲ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺ កូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឲ្យឃើញ ថាកម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺ កូវីដ-19 ។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់របាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឲ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឲ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺ កូវីដ-19 ។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់ឧស្សាហកម្ម ផលិតកម្មដើម្បីគាំទ្រដល់សុវត្ថិភាពបរិស្ថាន និងបរិស្ថានស្អាតសម្រាប់កម្មករនិយោជិត។ ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ ទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាអនុសញ្ញា។ ហើយមិនគ្រប់ដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌកម្រិតលិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្តជាធរមានទាក់ទងនឹង សុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹

សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជានានាតាមមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺកូវីដ-19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំសុវត្ថិភាព និងសុខភាពបន្ថែមលើ [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅរបស់ Cal/OSHA](#) ស្តីពីការការពារកម្មករនិយោជិតពីគេហទំព័រ កូវីដ-19 ។ CDC មានព័ត៌មានបន្ថែមអំពី [គោលការណ៍ណែនាំ](#) សម្រាប់អាជីវកម្ម និងនិយោជក។

បម្រើបម្រាស់របស់បុគ្គលដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របស់បុគ្គល](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបស់បុគ្គលសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។

ប្រជាជនរដ្ឋ California ត្រូវពាក់របាំងការពារមុខ នៅពេលពួកគេកំពុងទំនាក់ទំនងការងារមិនថានៅកន្លែងធ្វើការ ឬកំពុងធ្វើការក្រៅការិយាល័យនោះទេ នៅពេល៖

- ធ្វើអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជន
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានសមាជិកសាធារណជនចេញចូល មិនថាសាធារណជនម្នាក់ណាកំពុងមានវត្តមាននៅពេលនោះ នោះទេ
- កំពុងធ្វើការនៅទីតាំងណាមួយដែលមានរៀបចំ ឬរៀបចំបង្គោលសម្រាប់លក់ ឬចែកចាយទៅអ្នកដទៃ
- កំពុងធ្វើការនៅក្នុង ឬកំពុងដើរឆ្លងកាត់កន្លែងសាធារណៈ ដូចជាច្រកសាលា ជណ្តើរ ជណ្តើរយោង និងលានចំណត
- នៅក្នុងបន្ទប់ ឬតំបន់បិទជិតណាមួយដែលមានអ្នកដទៃ (លើកលែងសមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់បុគ្គលនោះ) ចេញចូលនៅពេលដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន
- កំពុងបើកបរ ឬបញ្ជាបរយានយន្តដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈ ឬសេវាដឹកអ្នកដំណើរពិសេស (paratransit vehicle) តាក់ស៊ី ឬ រថយន្តឯកជន ឬយានយន្តធ្វើដំណើររួម ដែលមានវត្តមានអ្នកដំណើរច្រើននាក់។ ត្រូវប្រើរបាំងមុខពេលគ្មានវត្តមានអ្នកដំណើរផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។ មានការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើម៉ាស់ឬរបាំងមុខក្នុងកាលៈទេសៈផ្សេងទៀត ហើយនិយោជកអាចអនុវត្តលក្ខខណ្ឌតម្រូវប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឬរបាំងមុខបន្ថែមក្នុងការបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ខ្លួនដើម្បីផ្តល់ជូនកម្មករនូវកន្លែងធ្វើការដែលមានសុវត្ថិភាព និងសុខភាព។ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ឬរបាំងមុខជូនកម្មករឬបើកសំណងជូនកម្មករលើចំណាយរកទិញម៉ាស់ ឬរបាំងមុខក្នុងតម្លៃសមរម្យ។

និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍ស្នាក់អាស្រ័យសម្រាប់បុគ្គលិកកម្មករទាំងឡាយណាដែលមានលក្ខខណ្ឌត្រូវនឹងការ លើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។ ប្រសិនបើកម្មករម្នាក់ណាដែលតម្រូវឱ្យពាក់របាំងមុខដោយសារត្រូវប៉ះពាល់ញឹកញាប់នឹងអ្នកដទៃបែរជាមិនអាចអនុវត្តទៅបានព្រោះស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រនោះ គេត្រូវផ្តល់ជូនជម្រើសគ្មានលក្ខខណ្ឌកំហិតមួយ ដូចជាខែលរបាំងមុខដែលមានរន្ធគ្នាប់ទៅនឹងតែម្តែកខាងក្រោម ប្រសិនបើអាចនឹងប្រសិនបើស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រអាចឱ្យធ្វើទៅបាន។

ស្ថាប័នអាជីវកម្មដែលបើកបម្រើសាធារណជនត្រូវជ្រាបអំពីការលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខដែលមានក្នុង [ការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ហើយអាចនឹងរាប់បញ្ចូលទាំងសមាជិកណាម្នាក់នៃសាធារណជនសម្រាប់ការមិនពាក់របាំងមុខប្រសិនបើអ្នកនោះមានលក្ខខណ្ឌត្រូវតាម [ការណែនាំ](#)។ អាជីវកម្មនឹងត្រូវការបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់ដោះស្រាយការលើកលែងទាំងនេះក្នុងចំណោមអតិថិជន ភ្ញៀវ អ្នកទស្សនា និងបុគ្គលិក។



ផែនការជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការដែលមានលក្ខណៈការងារជាក់លាក់លើ កូវីដ-19 នៅតាមមណ្ឌលនីមួយៗ អនុវត្តការវាយតម្លៃហានិភ័យឲ្យបានទូលំទូលាយលើកន្លែងធ្វើការ និងការកិច្ចការងារទាំងអស់ ហើយចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមកន្លែងធ្វើការនីមួយៗឲ្យអនុវត្តផែនការ។
- រួមបញ្ចូល [CDPH ពីគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការពាក់ម៉ាស់ CDPH គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការពាក់ម៉ាស់](#)។
- កំណត់ព័ត៌មានសម្រាប់ទំនាក់ទំនងទៅមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋានដែលជាទីតាំងរបស់បុគ្គលិកសម្រាប់ផ្តល់ដំណឹងអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺ កូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិកកម្មករ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀតទាក់ទងនឹងកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺ កូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឲ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ យោងតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#)។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយជំហាន ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺ កូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឲ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់តាមសេចក្តីណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឲ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានអំពី [ជំងឺកូវីដ-19](#) វិធីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាល និងដែលស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយអាចធ្វើឲ្យបុគ្គលម្នាក់ៗងាយនឹងឆ្លងរោគ។
- ការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលរួមមានការពិនិត្យកម្ដៅ និង ឬ រោគសញ្ញាដោយប្រើប្រាស់ [សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ

- ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ កូវីដ-19 ជា [បង្ហាញដោយ CDC](#) ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬញាត់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម ហត់ ឈឺសាច់ដុំឬឈឺខ្នង ឈឺក្បាល បាត់បង់សីតុណ្ហភាព ឈឺបំពង់ក ឬហឿនសំបោរ ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូសឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីអាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន ក្រោយកម្មករបានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺ កូវីដ-19 លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីលេចចេញរោគសញ្ញាដំបូង រោគសញ្ញារបស់ពួកគេមានសភាពល្អប្រសើរ ហើយកម្មករមិនមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនមានការប្រើថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ) ក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងចុងក្រោយ។ កម្មករគ្មានរោគសញ្ញាជំងឺ ដែលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺ កូវីដ-19 អាចគ្រប់ចូលធ្វើការវិញបាន លុះត្រាតែផុតរយៈពេល 10 ថ្ងៃ គិតចាប់ពីថ្ងៃនៃការធ្វើតេស្តរកឃើញមានផ្ទុកជំងឺ កូវីដ-19 ។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬឈាមទ្រូង រង្វង់ស្ពាន់ ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការផ្លាស់ប្តូរដៃនឹងសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុល គិតចំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអាល់កុលអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល គិតចំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC](#))។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែក គម្លាតសង្គម ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - របាំងមុខមិនអាចការពារអ្នកប្រើប្រាស់បានទេ ហើយក៏មិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះដែរ។
 - របាំងមុខអាចជួយការពារអ្នកនៅក្បែរខ្លួនរបស់អ្នកពាក់ ប៉ុន្តែមិនជំនួសឱ្យភាពចាំបាច់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងសម្អាតដៃញឹកញាប់នោះទេ។
 - ត្រូវគ្របរបាំងមុខពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬជូតទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬគម្រង់របាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។

- មិនត្រូវប្រើប្រាស់មុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។

- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារ [ការណែនាំរបស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈដែលម៉ាស់ត្រូវតែជាពាក់ និងការលើកលែង ក៏ដូចជាគោលការណ៍ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តន៍ដែលនិយោជក បានអនុវត្តដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់បានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រង អ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះបណ្តាលអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយការពារមេរោគ កូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករអាចមានសិទ្ធិទទួល ដែលធ្វើឲ្យមានភាពងាយស្រួលខាងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការសម្រាកនៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [របស់រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកពេលឈឺ និងសំណងសម្រាប់កម្មករសម្រាប់ចំពោះជំងឺ COVID- 19](#) រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកពេលឈឺរបស់កម្មករនៅក្រោម [ច្បាប់ស្តីពីការឆ្លើយតបនឹងវីរុសកូវីដ១៩ សម្រាប់គ្រួសារដំបូង](#) និងសិទ្ធិរបស់កម្មករចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករ និងការសន្មតជាមុន ពាក់ព័ន្ធនឹងការងារចំពោះជំងឺ កូវីដ-19 អនុលោមតាម [បទបញ្ជាលេខ N-62-20](#) ខណៈពេលដែលការអនុម័តនោះចូលជាធរមាន។



ការធ្វើតេស្ត និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គល

- ផ្តល់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគកូវីដ-19 និងឬរស់កម្តៅសម្រាប់ កម្មករគ្រប់រូបនៅមុនម៉ោងចូលធ្វើការ និងអ្នកលក់ អ្នកទទួលការ ប្រឹក្សាករផ្សេងទៀតដែលចូលមកក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរកមេរោគកូវីដ-19 ឬរស់កម្តៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងកម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើតម្រូវឲ្យធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របមួយទៀតចំពោះការផ្តល់ការធ្វើតេស្តនៅតាមគ្រឹះស្ថាននោះ ត្រូវធានាថាការធ្វើតេស្តត្រូវបានធ្វើរួចរាល់ មុនពេលកម្មករចេញពីផ្ទះមកធ្វើការ និងបានគោរពតាម [សេចក្តីណែនាំ របស់ CDC](#) ដូចមានរៀបរាប់នៅក្នុងផ្នែកនៃប្រធានបទសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ ខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃ នៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន

ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។

- អ្នកដែលមិនមែនជាកម្មករដែលចូលក្នុងរោងចក្រក្នុងត្រូវបានដាក់កំណត់ចំពោះ តែអ្នកដែលចាត់ទុកជាមនុស្សសំខាន់ ដោយការគ្រប់គ្រង ហើយពួកគេត្រូវតែបំពេញការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិង /រោគសញ្ញាមុនពេលចូល។



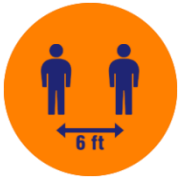
ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងទីតាំងដែលមានសកម្មភាពច្រើនដូចជាបន្ទប់សម្រាក កន្លែងទទួលទានអាហារថ្ងៃត្រង់ និងកន្លែង ផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ និងកន្លែងចេញចូល រួមមានជណ្តើរដៃ បង្គាន់ដៃជណ្តើរ បង្គាន់ដៃផ្លូវ និងឧបករណ៍បញ្ជាជណ្តើរយន្តនានា។
កាចាត់មេរោគឱ្យបានញឹកញាប់លើផ្ទៃរាបដែលប្រើប្រាស់រួមមាន តុ ប្រើប្រាស់ទូទៅ សម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងអាគារឬសណ្ឋាគារ គន្លឹះទ្វារបង្គន់ បង្គន់ និងឧបករណ៍លាងដៃ។
- សម្អាតផ្ទៃដែលងាយប៉ះពាល់ រវាងអ្នកផ្លាស់ប្តូរ រឺរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ ចំពោះវត្ថុណាដែលប្រើញឹកញាប់ជាង រាប់បញ្ចូលតែមិនកំណត់ ចំពោះផ្ទៃទីតាំងកន្លែងធ្វើការ ម៉ាស៊ីន ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់នានា ធ្វើ កន្លែងផ្ទុកគំរ៉ាន់ បង្គាន់ដៃ និងគ្រឿងគំណរភ្ជាប់ និងការគ្រប់គ្រងនៅ កន្លែងដាក់ឯកសារ និងឧបករណ៍ចល័ត រួមទាំងផ្ទៃរាបស្ទើររាបសម្រាប់ យន្តនានា។
- ជៀសវាងការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ឧបករណ៍ការិយាល័យ បរិក្ខារការងារផ្សេងទៀត ឬឧបករណ៍ទំនាក់ទំនងចល័តគ្រប់កន្លែងតាមដៃអាចធ្វើទៅបាន។ គ្រឿងបរិក្ខារ គ្រឿងបន្លាស់ដែលត្រូវបានកំណត់ជាលក្ខណៈបុគ្គល (ក្តារចុចកាសែតទូរស័ព្ទ កាស កៅអី។ ល។) គួរតែត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនៅគ្រប់កន្លែងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បើចាំបាច់លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគមុននឹងបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ ។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- លែងកទុកពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករ អំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- ធានាបាននូវទីតាំងសម្រាកដោយមានអនាម័យ និងទីតាំងលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកសម្លាប់មេរោគត្រូវ បានផ្តល់ជូននៅគ្រប់ទីកន្លែង។ ធានាថាបបនីយដ្ឋានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- បែងចែកវេនសម្រាក និងផ្តល់កន្លែងអនាម័យបន្ថែម (រួមទាំងបង្គន់ចល័ត និងទីតាំងលាងដៃ) ប្រសិនបើអាច និងចាំបាច់ ដើម្បីរក្សាគម្លាតក្នុងពេលសម្រាកដែលបានកំណត់។ ឧបករណ៍ផ្ទុកទឹក ឧបករណ៍ចែកចាយសាប៊ូ ទឹកសម្លាប់មេរោគ និងក្រដាសជូតដៃដោយមិនចាំបាច់កាន់នឹងដៃ គួរតែត្រូវបានតំឡើងនៅគ្រប់កន្លែងដែលគិតថាចាំបាច់។
- នៅពេលជ្រើសរើសយកសារធាតុសម្លាប់មេរោគគីមី និយោជិតគួរតែប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងមេ រោគ កូវីដ-19 រួមមាន ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) បានអនុញ្ញាត និងចុះបញ្ជី ហើយធ្វើតាមការណែនាំនៃផលិតផល។ ប្រើប្រាស់ផលិតផលសម្លាប់មេរោគដែលមានការណែនាំថាមាន

ប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងភ្នាក់ងារបង្ករោគដែលកំពុងកើតមាន diluted household bleach solutions (5 ស្ពាបព្រាត្នុងទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬដំណោះស្រាយដោយការប្រើទឹកអាណត្តិដែលមាន ជាតិអាណត្តិយ៉ាងតិច 70% ដែលសមស្របសម្រាប់ផ្ទៃរាបស្មើ។

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីគោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។ កម្មករដែលប្រើម៉ាស៊ីនសម្អាតឬផលិតផលសម្លាប់មេរោគគួរតែពាក់ ស្រោមដៃ តាមសេចក្តីណែនាំរបស់ផលិតផល។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ៊ីត](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California និងធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលជាប្រក្រតី។

- កម្មករនិយោជិតគួរតែត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ និងប្រើឧបករណ៍ការពារ នៅពេលផ្ទុកទំនិញ និងរក្សាទុកទំនិញដែលបានដឹកជញ្ជូនមក។ កម្មករនិយោជិតគួរតែត្រួតពិនិត្យការចែកចាយ និងអនុវត្តវិធានសម្លាប់មេរោគមុនពេលរក្សាទុកទំនិញនៅក្នុងឃ្លាំង និងកន្លែងនានា នៅពេលដែលការចែកចាយមានការរំខាន។
- ទាមទារឱ្យមានម្នាក់វិធាននិងរៀបចំការពារមុខពីមេរោគនៅពេលចប់វេនការងារនីមួយៗ។ សម្អាតផ្ទៃក្នុងនៃរោងការពារមុខបន្ទាប់មកខាងក្រៅ រួចមកលាងដៃ។
- សម្អាតយានយន្តនិងឧបករណ៍ចែកចាយមុននិងក្រោយពេលដឹកជញ្ជូនត្រូវភ្ជាប់សម្ភារៈអនាម័យបន្ថែមក្នុងអំឡុងពេលចែកចាយ និងប្រើឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួននៅកន្លែងចែកចាយនីមួយៗ។
- សម្រាប់អ្នកបើកបរដឹកជញ្ជូន ទីតាំងសម្រាកដែលអាចចូលបាននៅ តាមផ្លូវ (ឧទាហរណ៍ភោជនីយដ្ឋាន ហាងកាហ្វេ) អាចត្រូវបានបិទ។ និយោជកគួរតែផ្តល់ទីតាំងសម្រាកផ្សេងទៀតសម្រាប់កម្មករនិយោជិត ហើយអនុញ្ញាតឱ្យកម្មករដែលមកធ្វើការប្រើប្រាស់។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមកុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយការបោសវាស ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចធ្វើឱ្យប៉ះខ្នើមមេរោគបង្កជំងឺចូលពាសពេញក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមជូលីដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ពិចារណាក្នុងការដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការចម្រោះខ្យល់ក្នុងអាកាសឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុត និងធ្វើការកែប្រែផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាង ក្រៅ និងខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ និងកន្លែងសម្រាក។
- កែប្រែការផ្តល់ជូននៅកន្លែងបរិភោគអាហារ នៅនឹងកន្លែងធ្វើការ រួមទាំងការប្រើប្រាស់អាហារដែលបានរៀបចំទុកជាមុន និងជម្រើសសុវត្ថិភាពសម្រាប់ភេសជ្ជៈ គ្រឿងបន្លែមីរស់ជាតិនិងគ្រឿងការចែកចាយអាជីវកម្មដែលមានប្រតិបត្តិការទាំងនេះគួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំដែលអាចអនុវត្តបានបន្ថែមទៀតសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋានដែលមាននៅលើគេហទំព័រ [ផែនទីសម្រាប់ភាពធន់នឹងជំងឺកូវីដ-19](#)



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- អនុវត្តវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរាងកម្មករនិយោជិត។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ទីតាំងគម្លាត ឬសញ្ញា (ឧទាហរណ៍សញ្ញាសំគាល់ទីតាំងលើកម្រាល ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលកម្មករគួរឈរ) ។
- កែសម្រួលសុវត្ថិភាពឬការប្រជុំដោយផ្ទាល់រួមទាំងសម្ភាសន៍ដើម្បីធានាគម្លាត និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលតូចៗនៅតាមកន្លែងនានាដើម្បីរក្សាគោលការណ៍ណែនាំពីគម្លាត។
- ប្រើប្រាស់ការអនុវត្តការងារឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅពេលណាអាចធ្វើទៅបានដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករនៅកន្លែងការងារក្នុងពេលតែមួយ។ នេះអាចរាប់បញ្ចូលទាំងការកំណត់ពេលវេលា (ឧទាហរណ៍ពេលវេលាវេនចូល/វេនចេញ) ឬការប្តូរវេនដើម្បីរៀបចំទីតាំងដែលបានកំណត់អំឡុងពេលប្តូរវេន។ បែងចែកគ្រឿងបរិក្ខារសម្រាប់ទីតាំងការងារផ្សេងគ្នា និងកំណត់ការមកធ្វើការជាន់គ្នារបស់កម្មករនិយោជិត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែកាតព្វកិច្ចការងារដែលកាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រង សារពើភ័ណ្ឌ ឬការគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈទូរគមនាគមន៍) ។
- ការបែងចែកវេនឈប់សម្រាករបស់កម្មករដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងដើម្បីរក្សាពិធីការគម្លាត។ ចាត់តាំងអ្នកចាក់សោរឡើងវិញ ឬកំណត់/អ្នកចាក់សោរនៅកន្លែង សម្រាកដើម្បីបង្កើនការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- អនុវត្តការកំណត់បន្ថែមលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងតំបន់ហ៊ុមព័ទ្ធដើម្បីធានាការរក្សាគម្លាតយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយជំហានដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងវីរុស។
- បិទបន្ទប់សម្រាក ប្រើរនាំង ឬបង្កើនគម្លាតរាងកាយ ឬកៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ និងមិនលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការជួបជុំគ្នា ពេលសម្រាក។ នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើបាន សូមបង្កើតកន្លែងអង្គុយសម្រាកខាងក្រៅក្រោមម្លប់ និងកន្លែងអង្គុយដែលធានាបានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- កម្មករនិយោជិតគួរពិចារណាយកអាហារថ្ងៃត្រង់ដែរបានធ្វើនៅផ្ទះ ឬទីញយកទៅក្រៅ ឬចែកចាយនៅកន្លែងណាដែលមជ្ឈមណ្ឌលអាចចៀសវាងតំបន់ដែលមានមនុស្សកកស្ទះ។
- ប្រើប្រាស់ឋានានុក្រមខាងក្រោមដើម្បីទប់ស្កាត់ការចម្លងមេរោគ កូវីដ-19 នៅក្នុងកន្លែងការងារជាពិសេសនៅកន្លែងដែលការរក្សាគម្លាត ពិបាករក្សា៖ ការគ្រប់គ្រងវិស្វកម្ម ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាល និង PPE។
 - ការគ្រប់គ្រងផ្នែកវិស្វកម្មរួមមានការបង្កើតរបាំងការពាររាងកាយ ឬរបាំងការពារផ្នែកខ្លះនៃរាងកាយ រាងកម្មករនិយោជិតដូចជា Plexiglas ឬជាបំណែកមួយដែររឹងមាំ និងសារធាតុរាវមិនអាចឆ្លងកាត់បាន។
 - ការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាលរួមមានការបង្កើនចំនួនវេនដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនបុគ្គលិកដែលមានវត្តមានក្នុងពេលតែមួយ និងធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតបានគ្រប់គ្រាន់។

- PPE មានរួមបញ្ចូលទាំងខែលបាំងមុខ, [ប្រភេទម៉ាស់ ផ្សេងៗមួយចំនួន](#) និងស្រោមដៃការពារការជ្រាបចូល នៃសារធាតុរាវ។
ចំណាំថាឧបករណ៍ដែលអាចប្រើវិញបានមួយចំនួនដូចជា ឧបករណ៍ដកដង្ហើម ត្រូវបានផ្តល់អាទិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក ថែទាំសុខភាព និងកម្មករដែលធ្វើការពាក់ព័ន្ធនឹងភ្នាក់ងារបង្កមេរោគ ហើយអ្នកផ្សេងទៀតមិនគួរប្រើវាឡើយ។
- ដំឡើងសម្ភារជំនួយក្នុងការផ្ទេរផលិតផល ដូចជាធ្មើ និងក្តារបិទព័ត៌មានដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះគ្នារវាងមនុស្ស និងវត្ថុដោយផ្ទាល់។
- កំណត់ការបែងចែកច្រកចូល និងចេញដាច់ដោយឡែក និងដាក់ផ្លាកសញ្ញាទិសដៅទីតាំងទាំងនេះ។

លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។
ឧស្សាហកម្មវិទ្យាសាស្ត្រការមានជីវិតត្រូវតែគោរពតាម [Cal/OSHA](#) ស្តង់ដារទាំងអស់ និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីប្រកាន់ខ្ជាប់ទៅនឹងការណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារនិគ្រូ និងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និង [នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

