



ការណែនាំអំពី ជំងឺកូវីដ-19 ៖ ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍

ថ្ងៃទី 30 ខែមេសា ឆ្នាំ 2021

មានប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែឧសភា ឆ្នាំ 2021

ការណែនាំនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីដោះស្រាយ
វិស័យ និងសកម្មភាពនានាដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។
ទោះជាយ៉ាងណា មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាច
អនុវត្តច្បាប់តឹងរ៉ឹងបន្ថែមទៀតស្របតាម
លក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់ ដូច្នេះ
និយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។



ទិដ្ឋភាពទូទៅ

ជំងឺរាកក្បាលក្បាលកូរីដ-19 បន្តប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ប្រជាពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃការចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងផលពិបាកធ្ងន់ធ្ងរ។ លើសពីនេះទៀត ហានិភ័យនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់កើនឡើងជាមួយនឹងមនុស្សអាយុកាន់តែច្រើន។ នៅពេលដែលជំងឺរាកក្បាលក្បាលបានរាលដាល យើងបានដឹងថា សិរីរុងរឿងជាច្រើនអាចរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺកូរីដ-19 ហើយមានវិធីជាច្រើនដែលការបង្ការអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់នរណាម្នាក់។

ខណៈពេលដែលមនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺកូរីដ-19 ជាសះស្បើយ ហើយត្រឡប់មកកម្រិតសុខភាពជាមូលដ្ឋានរបស់ពួកគេវិញ មនុស្សខ្លះអាចមានរោគសញ្ញាដែលអាចមានរយៈពេលរាប់សប្តាហ៍ ឬអាចដល់រាប់ខែ បន្ទាប់ពីការជាសះស្បើយពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ សូមអ្នកមនុស្សដែលមិនបានចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងអ្នកដែលមានជំងឺស្រាលក៏អាចមានរោគសញ្ញាជាបណ្តើរ ឬយូរដែរ។

ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស។ ការចម្លងអាចកើតឡើងនៅពេលអ្នកឆ្លងមានរោគសញ្ញា ឬដោយគ្មានរោគសញ្ញា ឬមិនទាន់មានរោគសញ្ញាកើតឡើង។ ភាគល្អិតនៃវីរុសអាចធ្វើដំណើរបានច្រើនជាង 6 ហ្វីតនៅទីធ្លាខាងក្នុង ហើយនៅតែនៅវិលវល់ក្នុងខ្យល់ សូម្បីតែក្រោយពីអ្នកឆ្លងម្នាក់បានចាកចេញពីបន្ទប់ក៏ដោយ។ ទីតាំងខាងក្នុងបរិវេណបង្គោលហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងដល់ការចម្លងជាងទីតាំងខាងក្រៅ។ នៅពេលដែលអ្នកមានផ្ទុកមេរោគធ្វើសកម្មភាពមួយចំនួនដូចជា ការច្រៀង ឬការច្រៀងបន្ត ការនិយាយខ្លាំងៗ ឬដកដង្ហើមធ្ងន់ៗ ឧទាហរណ៍ជាមួយនឹងការធ្វើលំហាត់ប្រាណ វាអាចបង្កើនហានិភ័យបន្ថែមទៀតបើប្រៀបធៀបនឹងការដកដង្ហើម និងការនិយាយធម្មតា។

ដូច្នេះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមដែលអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងអតិថិជនទាំងអស់ត្រូវប្រើម៉ាស់ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)។
- ✓ សម្រាប់ទីតាំងខាងក្នុង ដោយធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់ទីកន្លែង
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការដូចសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតលើផ្នែកទាំងនេះ និងចំណុចសំខាន់ផ្សេងទៀតនៃកម្មវិធីបង្ការជំងឺកូរីដ-19។

នៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពការងារនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (Cal/OSHA) បានអនុវត្តស្តង់ដារបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់ (ETS) ជាចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់ការប៉ះពាល់របស់កម្មករនិយោជិតទៅនឹងជំងឺកូរីដ-19 នៅតាមកន្លែងធ្វើការភាគច្រើនដែលកម្មករនិយោជិតមិនត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយស្តង់ដារជំងឺឆ្លងនៃ Aerosol របស់ Cal/OSHA។ ក្រោម ETS និយោជិតមានកាតព្វកិច្ចដូចជា បង្កើត និងអនុវត្តគោលនយោបាយនិងនីតិវិធីដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ កំណត់ករណីជំងឺថ្មី ប្រសិនបើវាកើតឡើង ហើយនៅពេលដែលករណីជំងឺថ្មីត្រូវបានគេស្គាល់អត្តសញ្ញាណហើយត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍យ៉ាងឆាប់រហ័ស និងធ្វើការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។ ETS គ្របដណ្តប់ប្រធានបទដែលត្រូវបានដោះស្រាយដោយការណែនាំនេះ។ ការណែនាំត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់អំពីករណីណាមួយដែលការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈដាក់តម្រូវការបន្ថែម លើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS និងដើម្បីបញ្ជាក់ពីការអនុវត្តដែលបានណែនាំបន្ថែមសម្រាប់គោលបំណងសុខភាពសាធារណៈលើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS។

តារាងមាតិកា

គោលបំណង	4
តម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់	6
កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺ កូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ.....	7
ការរីករាលដាល និងការធ្វើតេស្ត	7
ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ	7
ខ្យល់ចេញចូល.....	8
ពិធីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ.....	8
ការណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ.....	9

គោលបំណង

ជំងឺកូវីដ-19 បន្តបង្កហានិភ័យធ្ងន់ធ្ងរដល់សហគមន៍ និងតម្រូវឱ្យប្រជាជនទាំងអស់នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាអនុវត្តតាមការប្រុងប្រយ័ត្នដែលបានណែនាំ។ ការណែនាំនេះផ្តល់ទិសដៅលើព្រឹត្តិការណ៍កីឡាក្នុងសហគមន៍ដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានប្រកបដោយសុវត្ថិភាពសម្រាប់សកម្មភាពទាំងនេះ។ ការណែនាំអនុវត្តចំពោះព្រឹត្តិការណ៍កីឡាត/ដើរ និងកីឡាលេងដោយបុគ្គលម្នាក់ៗរបស់សហគមន៍ដែលបានរៀបចំទាំងអស់។ ព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនេះត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណដូចជា៖ ព្រឹត្តិការណ៍រត់ ដើរ រត់ម៉ារ៉ាតុង និងរត់ហែលទឹកនិងជិះកង់ កីឡាលេងដោយបុគ្គលម្នាក់ៗ។ ការណែនាំនេះមិនអនុវត្តចំពោះយុវវ័យខាងក្រៅនិងក្នុងផ្ទះ និងកីឡាកំសាន្តទេ។ លើសពីនេះទៀត ការណែនាំនេះមិនអនុវត្តចំពោះកីឡានៅសាលារៀន ឬកីឡាអាជីពទេ។ ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍នឹងបន្តនៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែឧសភា ឆ្នាំ 2021 ស្របតាមការណែនាំទាំងនេះ។

ស្ថានភាពព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍នឹងត្រូវបានវាយតម្លៃឡើងវិញជាប្រចាំ និងអាចមានការផ្លាស់ប្តូរនៅពេលណាក៏បានទៅតាមកម្រិតនៃការចម្លងជំងឺកូវីដ-19 និងការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។

អ្នកសម្របសម្រួលព្រឹត្តិការណ៍ត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងពិនិត្យតាមដានកម្រិតហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវចាំបាច់ចំពោះប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីស្ថានភាពក្នុងខោនធី សូមចូលមើល[ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលកាន់តែមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យវិភាគបន្តិចជាងនិងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក[ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

ប្រតិបត្តិហានិភ័យនៃព្រឹត្តិការណ៍

ជាទូទៅ មនុស្សស្ថិតក្នុងហានិភ័យខ្ពស់នៅក្នុងការចម្លងជំងឺកូវីដ-19 ដល់អ្នកដទៃនៅខាងក្រៅផ្ទះ នៅពេលពួកគេមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ ជាពិសេសនៅពេលដែលពួកគេមានការហាត់ប្រាណកាន់តែច្រើន ហើយមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធក្នុងរយៈពេលយូរ។

ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍រួមមានសកម្មភាពផ្សេងៗគ្នាដែលមានកម្រិតហានិភ័យផ្សេងៗគ្នាក្នុងការចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ សកម្មភាពខាងក្រៅបង្ហាញពីហានិភ័យកាន់តែទាបខ្លាំងនៃការចម្លងដែលទាក់ទងទៅនឹងសកម្មភាពក្នុងផ្ទះប្រៀបធៀប ដោយផ្អែកលើភស្តុតាងវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ន។ ការប្រមូលផ្តុំទ្រង់ទ្រាយធំក៏បង្កើនការលាយគ្នារវាងក្រុម និងសហគមន៍ខាងក្រៅផងដែរ ដែលរួមចំណែកដល់សក្តានុពលនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19។

សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍៖

- ហានិភ័យកើនឡើងនៅពេលមិនបានពាក់ម៉ាស់ និងមិនរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងការកើនឡើងនូវកម្រិតនៃការទំនាក់ទំនងរវាងអ្នកចូលរួម។ ទំនាក់ទំនងកាន់តែជិតស្និទ្ធ (ជាពិសេស ទំនាក់ទំនងទល់មុខគ្នា) និងភាពញឹកញាប់និងរយៈពេលសរុបនៃការទាក់ទងជិតស្និទ្ធ បង្កើនហានិភ័យដែលភាគល្អិតផ្លូវដង្ហើមនឹងត្រូវបានបញ្ជូនរវាងអ្នកចូលរួម។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងកម្រិតនៃការប្រើប្រាស់កាន់តែច្រើន។ ការប្រើប្រាស់កាន់តែច្រើនបង្កើនអត្រានៃការដកដង្ហើម និងបរិមាណនៃខ្យល់ដែលហិតចូលនិងហិតចេញជាមួយនឹងដង្ហើមនីមួយៗ។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងការលាយបញ្ចូលគ្នារវាងក្រុមនិងក្រុម ជាពិសេសនៅពេលដែលមកពីគ្រួសារនិងសហគមន៍ផ្សេងៗគ្នា។ ការលាយឡំគ្នាជាមួយមនុស្សកាន់តែច្រើនបង្កើនហានិភ័យដែលមានវត្តមានអ្នកឆ្លងរោគ។

នៅទូទាំងដំណាក់កាលទាំងអស់៖

តម្រូវការណែនាំទូទៅខាងក្រោមត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់ជានិច្ច៖

- អ្នកចូលរួម បុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងអស់ត្រូវតែចុះឈ្មោះជាមុន ដោយគ្មានការចុះឈ្មោះនៅថ្ងៃនៃព្រឹត្តិការណ៍នោះទេ។
- ប្រមូល និងតាមដានអ្នកចូលរួម និងបុគ្គលិកទំនាក់ទំនងដើម្បីធានាបាននូវទំនាក់ទំនង។
- អ្នកចូលរួម និងអ្នកទស្សនាតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ដោយអនុលោមតាមការណែនាំ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់។

- កម្មករនិយោជិតទាំងអស់ត្រូវទទួល និងពាក់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ & រក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ និងកម្មករនិយោជិតដទៃទៀត
- ដូចដែលតម្រូវដោយ [ស្តង់ដារបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់](#) (ETS)។
- កំណត់ការលាយឡំគ្នារវាងគ្រួសារ៖
 - ការលាយឡំគ្នាជាមួយគ្រួសារផ្សេងទៀតមុននឹងក្រោយព្រឹត្តិការណ៍ណាមួយត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការណែនាំអំពីការប្រមូលផ្តុំបច្ចុប្បន្ន។
 - អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាគម្លាតរាងកាយ និងកាត់បន្ថយការប្រមូលផ្តុំនៅស្ថានីយ៍ផ្តល់ជំនួយ។
- មានតែអ្នកចូលរួមនៅក្នុងរដ្ឋប្បវេណី៖ ក្រុម និងអ្នកចូលរួមត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវអនុសាសន៍ណែនាំ [ការធ្វើដំណើរ CDPH](#) នៅពេលកំណត់ការធ្វើដំណើរសម្រាប់ការប្រកួត។ អ្នកចូលរួមត្រូវតែត្រូវបានអនុញ្ញាតស្របតាម [សេចក្តីបន្ថែមផែនការ](#) តារាងលំដាប់ថ្នាក់សកម្មភាព និងអាជីវកម្ម - បុគ្គល និងផ្នែកដែលត្រូវបានធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ប្រសិនបើបានធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំង។- បុគ្គល និងផ្នែកដែលបានធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ប្រសិនបើបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។
- គ្មានការចែករំលែកឧបករណ៍សង្គ្រោះ និងរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួន និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតឡើយ។
- ពិព័រណ៍ខាងក្នុងមិនគួរត្រូវបានធ្វើឡើងមុនព្រឹត្តិការណ៍នោះទេ។
- ការលក់រាយខាងក្នុង ការធ្វើទីផ្សារមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នេះ។
- ការលក់ចំណីអាហារសម្រាប់សាធារណជន និងអាហារូបត្ថម្ភក្រោយព្រឹត្តិការណ៍សម្រាប់អ្នកចូលរួមត្រូវបានអនុញ្ញាតដរាបណាអ្នកចូលរួមទាំងអស់រក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងតំបន់បរិភោគអាហារដែលបានកំណត់។
- គ្មានតំបន់ពិធីបុណ្យ ឬការកម្សាន្ត (ឧ. ការប្រក់តន្ត្រី ការសម្តែងផ្ទាល់ ពិធីជប់លៀងមើលដោយផ្ទាល់ ។ល។) ទេ។ តំបន់ទាំងនេះទាក់ទាញហ្វូងមនុស្ស និងការជ្រៀតជ្រែករបស់គ្រួសារ។ អ្នកប្រកាសក្នុងពិធីត្រូវបានអនុញ្ញាត។
- គ្រឿងស្រវឹងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យលក់ ឬផ្គត់ផ្គង់ក្នុងអំឡុងពេលព្រឹត្តិការណ៍នោះទេ។
- អ្នកទស្សនា និងអ្នកសង្កេតការណ៍ត្រូវបានកំណត់ចំពោះកម្រិតណែនាំនៃការប្រមូលផ្តុំនាពេលបច្ចុប្បន្នដោយលំដាប់ថ្នាក់។ ពិធីប្រគល់រង្វាន់ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់នូវដែនកំណត់នៃការចូលរួម និងតម្រូវការដែលបានកំណត់ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ន [ការណែនាំការបំពេញកិច្ចការ និងព្រឹត្តិការណ៍ផ្សាយផ្ទាល់ដែលអង្គុយនៅខាងក្រៅ CDPH](#)។
- អ្នកចូលរួមត្រូវតែពិនិត្យដោយប្រើសំណួរពិនិត្យស្តង់ដារ មុនពេលចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ដើម្បីធានាថាពួកគេមានសុខភាពល្អ (ឧ. រោគសញ្ញា ការធ្វើតេស្តអវិជ្ជមាន ការចាក់វ៉ាក់សាំង ។ល។)។
- ដោយអនុលោមតាម [ការណែនាំ CDC សម្រាប់ការរៀបចំ និងការប្រមូលផ្តុំទ្រង់ទ្រាយធំ](#) ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុខភាពប្រចាំថ្ងៃ (ឧ. ការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និងការពិនិត្យរោគសញ្ញា របស់បុគ្គលិក និងអ្នកចូលរួមដោយស្វ័យភាព និងដោយគោរព និងអនុលោមតាមច្បាប់ និងបទប្បញ្ញត្តិស្តីពីឯកជនភាព។ អ្នកគ្រប់គ្រងព្រឹត្តិការណ៍អាចពិចារណាប្រើឧទាហរណ៍នៃវិធីសាស្ត្រពិនិត្យនៅក្នុង [សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីអាជីវកម្មទូទៅរបស់ CDC](#) ជាគោលការណ៍ណែនាំ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយភាពកុះករ សូមពិចារណាអំពីការមកដល់ដោយបុគ្គលម្នាក់ៗ ឬចំណុចច្រកចូលច្រើនសម្រាប់ច្រកចូលមើលការប្រកួត។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនបុគ្គលិកគាំទ្រ (ឧ. ការអបអរ ការចែកទឹក អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ។ល។
- ពិចារណាការផ្សាយផ្ទាល់ព្រឹត្តិការណ៍នានាដើម្បីឱ្យពួកគេអាចមើលពីផ្ទះបាន។
- បើមិនដូច្នោះទេ លើកលែងតែតម្រូវឱ្យមានប្រាក់រង្វាន់សមត្ថភាព ការចាក់វ៉ាក់សាំង ឬការធ្វើតេស្តរបស់អ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំង។ ការធ្វើតេស្តអ្នកចូលរួមគួរតែត្រូវធ្វើឡើងក្នុងរយៈពេល 72 ម៉ោងមុនពេលចាប់ផ្តើមព្រឹត្តិការណ៍ ប្រសិនបើប្រើ PCR។ ការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនអាចទទួលយកបាន ហើយគួរតែត្រូវបានធ្វើឡើងក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង បន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមព្រឹត្តិការ

ណ៍។ លទ្ធផលនៃតេស្តត្រូវតែមានមុនពេលចាប់ផ្តើមព្រឹត្តិការណ៍។ ការផ្ទៀងផ្ទាត់រ៉ាក់សាំងត្រូវតែដាក់នៅចំណុចនៃការចុះឈ្មោះសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍នេះ។

សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាសហគមន៍យោងទៅលើ ផែនការសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលកាន់តែមានសុវត្ថិភាព ដើម្បីកំណត់លំដាប់ថ្នាក់បច្ចុប្បន្នរបស់ខោនធី។ ផែនការនៃការចូលរួមនិងសមត្ថភាពត្រូវអនុវត្តដូចខាងក្រោម៖

• **ពាណិស្វាយ - ការរីករាលដាល - លំដាប់ថ្នាក់ទី 1 ៖**

- បានបិទ។

• **ពាណិក្រហម - ខ្លាំងបំផុត - លំដាប់ថ្នាក់ទី 2 ៖**

- ព្រឹត្តិការណ៍ត្រូវបានកំណត់ត្រឹមអ្នកចូលរួម 100 នាក់ក្នុងមួយម៉ោង និងមានអ្នកចូលរួមសរុប 200 នាក់។
- ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបានធ្វើតេស្ត ឬចាក់ថ្នាំរ៉ាក់សាំងពេញលេញ ព្រឹត្តិការណ៍អាចមានអ្នកចូលរួមអតិបរមា 500 នាក់។

• **ពាណិទឹកក្រច - មធ្យម - លំដាប់ថ្នាក់ទី 3 ៖**

- ព្រឹត្តិការណ៍ត្រូវបានកំណត់ត្រឹមអ្នកចូលរួម 200 នាក់ក្នុងមួយម៉ោង និងមានអ្នកចូលរួមសរុប 500 នាក់។
- ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបានធ្វើតេស្ត ឬចាក់រ៉ាក់សាំងឱ្យបានពេញលេញ ព្រឹត្តិការណ៍អាចមានអ្នកចូលរួមអតិបរមាចំនួន 1,500 នាក់។

• **ពាណិលៀង - តិចតួចបំផុត - លំដាប់ថ្នាក់ទី 4 ៖**

- ព្រឹត្តិការណ៍ត្រូវបានកំណត់សម្រាប់អ្នកចូលរួមចំនួន 500 នាក់ក្នុងមួយម៉ោង និងមានអ្នកចូលរួមសរុបចំនួន 1,500 នាក់។
- ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបានធ្វើតេស្ត ឬទទួលការចាក់រ៉ាក់សាំង ព្រឹត្តិការណ៍អាចមានអ្នកចូលរួមអតិបរមា 3,000 នាក់។

សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក ព័ត៌មាននាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។

ការណែនាំនេះមិនមែនធ្វើឡើងក្នុងគោលបំណងដកហូត ឬនិរាករណ៍សិទ្ធិកម្មករនិយោជិតណាមួយនោះទេ ទោះជាផ្អែកតាមលក្ខន្តិកៈ បទបញ្ញត្តិ ឬការចរចាតម្លៃរួមគ្នាដោយ ហើយរ៉ាក់មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពប្រចាំខោនធី ហើយរ៉ាក់មិនមែនជាការជំនួសឱ្យលក្ខខណ្ឌបទបញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពណាមួយ ឬដែលបង្កើតថ្មី ដូចទៅនឹងលក្ខខណ្ឌបទបញ្ញត្តិនៃ Cal/OSHA ឡើយ ក្នុងនោះរួមទាំងស្តង់ដារបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់ថ្មី ដែលមានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020។¹ សូមតាមដានលើការផ្លាស់ប្តូរអំពីការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាននៅពេលដែលស្ថានភាពជំងឺកូវីដ -19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំពីសុវត្ថិភាព និងសុខភាព បន្ថែមទៀតលើ ការណែនាំស្តីពីកម្មករដើម្បីការពារកម្មករនិយោជិតពីគេហទំព័រកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA។



តម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់

ពីគ្រោះជាមួយ ការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH) ស្តីពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះច្បាប់ទាំងនេះ អាចរកបាននៅក្នុងការណែនាំ ដែលគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរកមើលព័ត៌មានថ្មីៗឱ្យទៀងទាត់។ លើសពីនេះទៀត CDPH ផ្តល់ជូន ដំបូន្មាន ស្តីពីការអនុវត្តប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពទាក់ទងនឹងម៉ាស់។



កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺ កូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ

ដូចដែលតម្រូវដោយ ស្តង់ដារទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA និយោជកត្រូវតែបង្កើត អនុវត្ត និងរក្សាកម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 ដែលមានសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរសម្រាប់ និយោជិត និងអ្នកកំណាងដែលមានការអនុញ្ញាតរបស់ពួកគេ (ឧ. សហជីព)។ ព័ត៌មាន លម្អិតរួមទាំងរាល់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះវិធានទាំងនេះ កុំសម្រាប់កម្មវិធី បង្ការជំងឺកូវីដ-19 កុំ និងសំណួរដែលសួរញឹកញាប់អាចរកបានតាម តំណភ្ជាប់ខាងក្រោម។ រាល់ឯកសារយោង និងការណែនាំគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាទៀងទាត់ដើម្បីទទួលបាន ព័ត៌មានថ្មីៗ។



ការរីករាលដាល និងការធ្វើតេស្ត

និយោជកត្រូវគោរពតាមបទបញ្ញត្តិរបស់ Cal/OSHA សម្រាប់ ការរីករាលដាល និង ការរីក រាលដាលដ៏ធំ រួមទាំងតម្រូវការតេស្ត ពាក់ព័ន្ធសម្រាប់និយោជិត និងតម្រូវការរាយការណ៍។ ពួកគេគួរតែពិនិត្យឡើងវិញ FAQs អំពីការរីករាលដាល សម្រាប់ការពិចារណា និងការពន្យល់ បន្ថែមនៃបទបញ្ញត្តិ។

ប្រឹក្សានូវការឆ្លើយតបរបស់ CDPH ចំពោះជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ សម្រាប់និយមន័យ ជាក់លាក់លើអ្វីដែលបង្កើតជាការផ្ទុះ និងរាល់តម្រូវការនៃការរាយការណ៍ចាំបាច់។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

កម្មវិធី Cal / OSHA ETS តម្រូវឱ្យនិយោជកបង្កើត និងអនុវត្តដំណើរការត្រួតពិនិត្យនិយោជិត និងឆ្លើយតបចំពោះនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ក៏ដូចជាដើម្បីដោះស្រាយវិធាន ការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលផ្សេងទៀតជាច្រើនតាមរយៈការអនុវត្តសមាសធាតុដែលត្រូវការនៃកម្ម វិធីបង្ការជំងឺកូវីដ-19។ សូមមើលឯកសារដែលបានភ្ជាប់សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីតម្រូវការ ទាំងនោះ។

បន្ថែមលើតម្រូវការស្ថិតក្រោម ETS និយោជកត្រូវ៖

- ចាត់វិធានការសមហេតុផល រួមទាំងការប្រកាសអាសយដ្ឋានសាធារណៈ ការដាក់ស្លាក សញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងងាយមើលឃើញ និងនៅកន្លែងបញ្ជាក់ការកកទុក ដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជនថាពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ដូចបានពិពណ៌នាក្នុង ការ ណែនាំសម្រាប់ការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH) (លើកលែងតែត្រូវបានលើកលែងតាម ETS) អនុវត្តការរក្សាគម្លាត មិនប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខរបស់ខ្លួន ហើយលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឱ្យ បានញឹកញាប់យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 20 វិនាទី និងប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬ ហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - អ្នកចូលរួមដែលឈឺ ឬបង្ហាញរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 គួរតែនៅផ្ទះ។
 - ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យខ្លួនរបស់បុគ្គលិក។ នេះនឹងរួមបញ្ចូលទាំង ក្រដាសអនាម័យ ធុងសំរាមដោយមិនយកដៃប៉ះ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់លាងដៃ ទឹកអាល់កុលលាងដៃ ទឹកសម្លាប់មេរោគ និងកន្លែងប្រើម្តងបោះ ចោល។
 - ពិចារណាកន្លែងដែលស្រោមដៃបោះចោលអាចជាការបន្ថែមដែលមានប្រយោជន៍ក្នុង ការលាងដៃ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ ដូចជាពេលប្រើរបស់របរដែលបានប៉ះជាទូទៅ។



ខ្យល់ចេញចូល

- រាល់អាជីវកម្មទាំងអស់ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការនៅខាងក្នុងត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំបណ្តោះអាសន្នរបស់ CDPH និង Cal / OSHA [សម្រាប់ខ្យល់ចេញចូល ការត្រួតពិនិត្យ និងគុណភាពខ្យល់](#) ដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងទីតាំងខាងក្នុង។ ការណែនាំនេះក៏ឆ្លើយតបទៅនឹងតម្រូវការនៃខ្យល់ចេញចូលដែលមាននៅក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal / OSHA ផងដែរ។
- ការណែនាំអំពីការបន្ថែមទៀតស្តីពីខ្យល់ចេញចូលក៏អាចរកបានពី [CDC](#)។
- ការមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់នៅខាងក្នុងត្រូវតែត្រូវបានបង្កើនដល់កម្រិតអតិបរមាដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយត្រូវស្ថិតនៅក្រោមកន្លែងហាត់ប្រាណ និងមជ្ឈមណ្ឌលហាត់ប្រាណ ឬកន្លែងលក់រាយដោយលំដាប់ថ្នាក់ដែលពាក់ព័ន្ធ។



ពិធីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- និយោជិតត្រូវអនុវត្តនីតិវិធីសំអាតនិងសម្លាប់មេរោគ ដូចមានកំណត់ក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA ។ ការលាងសំអាត និងសម្លាប់មេរោគត្រូវតែធ្វើឡើងតាមរបៀបដែលមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់កម្មករនិយោជិត។
- ការណែនាំរបស់ CDPH មិនតម្រូវឱ្យមានតម្រូវការបន្ថែមលើសពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវស្ថិតក្រោម ETS ឡើយ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ [ជំងឺ Legionnaires](#) និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក សូមចាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិទូស្សន៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទទឹកនៃកន្លែង។
 - រៀបចំពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិតអំឡុងម៉ោងធ្វើការ។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើង តាមការចាំបាច់។
 - ដំឡើងឧបករណ៍ស្វ័យប្រវត្តិ បើអាចធ្វើបានរួមទាំងអំពូលភ្លើងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាចលនា ម៉ាស៊ីនទូទាត់ដោយមិនប្រើដៃប៉ះ ម៉ាស៊ីនចែកសាប៊ូ និងកន្លែងក្រដាសដោយស្វ័យប្រវត្តិ នឹងប្រព័ន្ធភាគម៉ោង។
 - លើកទឹកចិត្តឱ្យអតិថិជនប្រើកាតឥណទាន ឬកាតឥណទាន ឧទាហរណ៍តាមរយៈការដាក់ផ្លាកសញ្ញា។
 - ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុង [បញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)](#) ដែលបានអនុញ្ញាត និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ជ្រើសរើសថ្នាំសំលាប់មេរោគដែលបង្កឱ្យមានជំងឺរីករាលដាលដូចជា ដោយប្រើផលិតផលក្នុងបញ្ជី "N" របស់ EPA ដែលមានផ្ទុកអ៊ីដ្រូសែន ផ្សិតស៊ីដ (មិនខ្លាំងជាង 3%) ឬអេតាណុល (អាល់កុលអេទីល) ហើយដែលមិនមានផ្ទុកអាស៊ីតផ្សិតស៊ីដ ឬអាស៊ីតក្លរីន។ ចៀសវាងផលិតផលសំលាប់មេរោគនៅក្នុងបញ្ជី "N" ដែលមានផ្ទុកសារធាតុ asthmagens ដូចជា ថ្នាំធ្វើឱ្យស (sodium hypochlorite) ឬសមាសធាតុអាម៉ូញ៉ាម៉ូនីយ៉ូម (ឧ. benzalkonium chloride)។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺរីករាលដាល](#) ណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលធារណៈរបស់រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។

- នៅពេលដែលឧបករណ៍ត្រូវបានចែករំលែកក្នុងកំឡុងពេលធ្វើសកម្មភាព អ្នកចូលរួមត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ (លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល) មុនពេល និងកំឡុងពេលសម្រាក នៅពាក់កណ្តាលម៉ោង និងបន្ទាប់ពីបញ្ចប់សកម្មភាព។
- បន្ទប់ទឹក និង/ឬបន្ទប់ទឹកដាច់ៗនៅក្រៅនឹងមានសមាមាត្រ 4:1 នៃបន្ទប់ទឹកសម្រាប់ស្ថានីយ៍លាងដៃទាំង/ឬសាប៊ូនិងទឹក ឬទឹកអនាម័យលាងដៃ។ ចំនួនបន្ទប់ទឹក និង/ឬបន្ទប់ទឹកខាងក្រៅនឹងត្រូវសម្រេចនៅកម្រិតមូលដ្ឋាន និងអាស្រ័យលើប្រភេទ និងទំហំព្រឹត្តិការណ៍។
- ស្ថានីយ៍អនាម័យនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូននៅទូទាំងកន្លែងនៅក្នុងតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់ រួមទាំងប៉ុន្តែមិនមានកំណត់ទីតាំងនោះទេ ការពិនិត្យចូល បន្ទប់ទឹក ចំណតឡាន ខ្សែចាប់ផ្តើមនិងខ្សែបញ្ចប់ ។ល។



ការណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ការរក្សាគម្លាតពីគ្នាតែមួយមុខគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺកូវីដ-19 ទេ។**
- និយោជកត្រូវអនុវត្តវិធានការ និងនីតិវិធីទាក់ទងនឹងការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត រវាងកម្មករនិយោជិត និងមនុស្សផ្សេងទៀត ដូចដែលបានកំណត់នៅក្នុង ETS ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA ។ ព័ត៌មានលំអិត និងឧទាហរណ៍បន្ថែមអាចរកបាននៅក្នុង [Cal/OSHA's FAQs](#)។
- បន្ថែមលើលើកម្រិតការនែកម្លាតរាងកាយនៅក្នុងការណែនាំនេះ CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងៗទៀត៖
 - កែតម្រូវការប្រជុំដោយផ្ទាល់ ប្រសិនបើចាំបាច់ដើម្បីធានាឱ្យមានការរក្សាគម្លាតពីគ្នា និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលក្នុងរង្វង់ទាយតូចៗនៅតាមទីតាំងនានា ដើម្បីបន្ត អនុវត្តតាមការណែនាំពីការរក្សាគម្លាតពីគ្នា។
 - ផ្តល់ច្រកចូលតែមួយគត់ដែលបានកំណត់យ៉ាងច្បាស់ និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែក ដើម្បីជួយរក្សាគម្លាតពីគ្នានៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
 - ដំឡើងសម្ភារជំនួយក្នុងការផ្ទេរដូចជាធ្នើ និងក្តារបិទព័ត៌មានដើម្បីកាត់បន្ថយការហូចឥវ៉នពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតក្នុងកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បើអាចធ្វើទៅបាន សូមប្រើវិធីហត្ថលេខាដោយមិនយកដៃប៉ះពាល់ឯកសារសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនទំនិញ។
 - បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតពីគ្នា។
- រក្សាគម្លាតយ៉ាងតិច 6 ហ្វីត និងជួយសម្រួលដល់គន្លាតរាងកាយកាយរវាងអ្នកចូលរួមដល់កម្រិតអតិបរិមាដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧ. ការចាប់ផ្តើមឃ្លាតៗគ្នាជំនួសការចាប់ផ្តើមផ្គុំគ្នាសម្រាប់ការប្រកួត ធានាគម្លាតនៅចំណុចចាប់ផ្តើម និងបញ្ចប់)។
- រង្វាន់គួរតែមានជម្រើសក្នុងការផ្ញើសំបុត្រ ឬទៅយកដោយផ្ទាល់ពីស្ថានីយ។
- ពេលវេលាបញ្ចប់ (សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍ដែលបានកំណត់ពេលវេលា) ត្រូវបានផ្ញើតាមរយៈអ៊ីម៉ែល និង/ឬសារជាអត្ថបទ និងអាចរកបានតាមរយៈលេខកូដ QR ដែលបានដាក់នៅជុំវិញកន្លែង។

¹តម្រូវការបន្ថែមត្រូវបានចាត់ទុកថាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ និយោជកត្រូវតែគោរពតាមរាល់ស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រុតពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺ \(CDC\)](#) និង [ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ \(CDPH\) រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា](#)។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលការណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

