

แนวทางด้านอุตสาหกรรม เกี่ยวกับโควิด-19: ร้านทำผมและร้านตัดผมชาย

20 ตุลาคม 2020

คำแนะนำนี้ออกแบบมาเพื่อการรับมือในภาคธุรกิจและ
กิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งได้เปิดทำการแล้วทั่วทั้งรัฐ
อย่างไรก็ตาม

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในท้องถิ่นอาจนำกฎระเบียบที่เข้
มงวดมากขึ้นมาปรับใช้ตามสภาวะทางระบาดวิทยาในห้
องถิ่น

ดังนั้นนายจ้างควรตรวจสอบนโยบายในระดับท้องถิ่นที่
เกี่ยวข้องกับการเปิดดำเนินงาน

ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งที่กำหนดให้ประชาชนแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อทำลายการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโรคโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบอย่างเต็มที่ รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต ในบางกลุ่มคน ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อผู้คนอยู่ในการติดต่อใกล้ชิดหรือในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับคนที่ติดเชื้อ แม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใด ๆ หรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของโควิด-19 โดยกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ

รวมถึงในหมู่พนักงานโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญ ยังไม่มีสรุปไว้ในขณะนี้

มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง

แสดงให้เห็นว่าพนักงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19

ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานที่ให้การดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ ร้านอาหาร และร้านขายของชำ

เมื่อคำสั่งให้หยุดอยู่บ้านได้รับการแก้ไขแล้ว จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่เป็นไปได้ เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยของพนักงานและประชาชน

หลักปฏิบัติสำคัญในการป้องกันได้แก่:

- ✓ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลให้มากที่สุดที่เท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ ให้พนักงาน (ที่ไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันระบบทางเดินหายใจ) และลูกค้า/ลูกค้า ใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดปกติและฆ่าเชื้อโรค
- ✓ จัดฝึกอบรมลูกจ้างในเรื่องนี้และองค์ประกอบอื่น ๆ ของแผนการป้องกันโควิด-19

นอกจากนี้เป็นสิ่งสำคัญมากที่จะมีกระบวนการที่เหมาะสมในการระบุกรณีการเจ็บป่วยใหม่ในที่สถานที่ทำงานและเมื่อมีเหตุการณ์ดังกล่าว เพื่อจะได้มีการดำเนินการอย่างรวดเร็วและประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่กระจายของไวรัส

วัตถุประสงค์

เอกสารฉบับนี้ให้คำแนะนำสำหรับร้านทำผมและร้านตัดผมชายเพื่อสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า ร้านทำผมและร้านตัดผมชายจะเปิดให้บริการในทุกระดับ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำนี้ เจ้าของหรือผู้ประกอบการร้านทำผมหรือร้านตัดผมชายต้องยอมรับว่าผู้เข้าควรดำเนินการต่อเมื่อมีความพร้อมเท่านั้นและสามารถใช้มาตรการด้านความปลอดภัยที่จำเป็นเพื่อให้ความปลอดภัยแก่ตนเองและลูกค้า หากต้องการดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานะของระดับของแต่ละเคาน์ตี โปรดไปที่

[พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น](#)

โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา[ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเคาน์ตีของคุณ](#)

คำแนะนำไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิแรงงานใด ๆ ทั้งตามกฎหมายระเบียบข้อบังคับที่กำหนดหรือต่อรองโดยรวม และไม่ครบถ้วนสมบูรณ์เนื่องจากไม่ได้รวมถึงคำสั่งสาธารณสุขของเขต และจะไม่เป็นการทดแทนข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความปลอดภัยที่มีอยู่ เช่น ข้อกำหนดของ Cal/OSHA หรือคณะกรรมการแคลิฟอร์เนียของการตัดผมและเครื่องสำอางวิทยา¹

ให้ปฏิบัติตามการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นในปัจจุบันเนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีคำแนะนำที่ครอบคลุมมากขึ้นเกี่ยวกับ[แนวทางทั่วไปเกี่ยวกับการปกป้องผู้ปฏิบัติงานจากหน้าเว็บโควิด-19](#) CDC มีข้อกำหนดเพิ่มเติมใน[แนวทาง](#)สำหรับทั้งธุรกิจและนายจ้าง

กำหนดให้ใช้น้ำกากปิดจมูกปิดปาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออก[คำแนะนำในการใช้น้ำกากอนามัย](#)

ซึ่งมีการกำหนดให้ใช้น้ำกากอนามัยสำหรับทุกคนทั่วไปและพนักงาน

ในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงานทุกแห่งซึ่งมีความเสี่ยงสูงว่าจะมีการแพร่กระจาย อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วนรวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน[คำแนะนำ](#)

[คำแนะนำการใช้น้ำกากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)

อาจมีการปรับปรุงเพิ่มเติมตามความเข้าใจทางวิทยาศาสตร์ในปัจจุบันเกี่ยวกับการแพร่เชื้อไวรัสที่ก่อโรคโควิด-19 โปรดตรวจสอบเว็บไซต์ CDPH เพื่อดูเนื้อหาที่มีการแก้ไข



แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- จัดทำแผนการป้องกันโควิด-19 เฉพาะสำหรับสถานที่ทำงานที่เป็นลายลักษณ์อักษรในทุก ๆ สถานที่ ดำเนินการประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมในบริเวณที่ทำงาน และชิ้นงานทั้งหมด และมอบหมายแผนงานให้แต่ละบุคคลเพื่อดำเนินการในแต่ละสถานที่
- รวมคำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ [CDPH](#) ลงในแผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน และรวมนโยบายจัดการกับข้อบกพร่องต่าง ๆ เข้าไว้ด้วย
- ระบุนโยบายการติดต่อสำหรับฝ่ายสาธารณสุขท้องถิ่นที่สถานที่นั้น ๆ ตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโรคโควิด-19 ระหว่างพนักงานหรือลูกค้า
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างถึงแผนการ และแจ้งแผนการให้ลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างได้รับทราบ
- ประเมินสถานที่อย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนการและบันทึกและแก้ไขข้อบกพร่องที่พบ
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและระเบียบการมาใช้ในกรณีที่จำเป็น เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตามคำแนะนำของ [CDPH](#) รวมทั้งคำสั่งหรือคำแนะนำจากหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่น
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิด (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีหรือมากกว่า) ของพนักงานที่ติดเชื้อ และทำตามขั้นตอนการแยกพนักงานซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดออกจากผู้อื่น
- ออกหนังสือแจ้งให้พนักงานทุกคนและนายจ้างของพนักงานที่เป็นผู้รับจ้างช่วงซึ่งอาจได้รับเชื้อโควิด-19 ได้ทราบ และรายงานการระบาดในที่ทำงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรับผิดชอบของนายจ้างภายใต้ [AB 685](#) (Chapter 84, Statutes of 2020) โปรดดูที่ [ข้อกำหนดการบังคับใช้และการรายงานนายจ้างที่ได้รับการปรับปรุง](#) จาก Cal/OSHA และ [คำถามจากนายจ้างเกี่ยวกับ AB 685](#) จาก CDPH
- ปฏิบัติตามแนวทางด้านล่าง การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานต้องถูกปิดชั่วคราวหรือถูกจำกัด



หัวข้อการฝึกอบรมลูกจ้าง

- ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) วิธีการป้องกันการแพร่เชื้อ และ [บุคคลที่มีความเสี่ยงสูง](#) ที่จะเจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิต
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการตาม [แนวทางของ CDC](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน:
 - หากพนักงานมีอาการของโรคโควิด-19 ตาม [คำอธิบายของ CDC](#) อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ การสูญเสียการรับรู้อาหารหรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย หรือ
 - หากพนักงานได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
 - หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาพนักงานได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การกลับไปทำงานภายหลังลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 จะทำได้ก็ต่อเมื่อลูกจ้างหายดีตามเกณฑ์ของ [แนวทางปฏิบัติของ CDPH](#) [เกี่ยวกับการกลับไปทำงานหรือโรงเรียนหลังการวินิจฉัยการติดเชื้อโควิด-19](#)
- ควรไปพบแพทย์หากอาการรุนแรงรวมถึงอาการเจ็บหรือรู้สึกกดดันที่หน้าอกต่อเนื่อง รู้สึกสับสน หรือริมฝีปากหรือใบหน้าเป็นสีคล้ำ ข้อมูลใหม่และรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ใน [เว็บเพจของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเอทานอล (แอลกอฮอล์) อย่างน้อย 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไฮโปโครพอรานอล 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่พนักงานไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม [คำแนะนำของ CDC](#)) ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มี [เมทานอล](#) เนื่องจากมีความเป็นพิษสูงต่อทั้งเด็กและผู้ใหญ่
- ความสำคัญของการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูหัวข้อระยะห่างทางกายภาพด้านล่าง)
- การใช้อุปกรณ์คลุมใบหน้าที่เหมาะสมนั้นรวมถึง:
 - อุปกรณ์คลุมใบหน้าไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
 - หน้ากากป้องกันใบหน้าไม่อาจทดแทนความจำเป็นต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือให้บ่อย
 - อุปกรณ์ปกคลุมใบหน้าต้องคลุมจมูกและปาก
 - พนักงานควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือปรับหน้ากากอนามัยที่สวมใส่
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก
 - หน้ากากอนามัยไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง

- ข้อมูลที่อยู่ใน[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งระบุสถานการณ์ที่บังคับให้ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยและข้อยกเว้น รวมทั้งนโยบาย กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้ เพื่อจะมั่นใจได้ว่าทุกคนได้สวมใส่หน้ากาก นอกจากนี้การฝึกอบรมก็ควรมีอยู่ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ทำสัญญาอิสระ ลูกจ้างชั่วคราวหรือตามสัญญายังได้รับการฝึกฝนอย่างถูกต้องว่าด้วยนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล หรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทซึ่งจัดหาลูกจ้างชั่วคราวและ/หรือลูกจ้างตามสัญญาให้
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งพนักงานมีสิทธิที่จะได้รับ อาจจะทำให้ง่ายขึ้นในด้านการเงินที่จะตัดสินใจอยู่กับบ้าน ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ[โปรแกรมการลาป่วยที่รัฐบาลสนับสนุนและค่าตอบแทนของลูกจ้างในช่วงโควิด-19](#) รวมถึงสิทธิการลาป่วยของลูกจ้างภายใต้กฎหมาย [Families First Coronavirus Response Act](#) (กฎหมายรับมือกับโควิดไวรัสโดยครอบครัวต้องมาก่อน)



มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- จัดให้มีการตรวจคัดกรองอุณหภูมิและ/หรืออาการสำหรับลูกจ้างทุกคนตั้งแต่เริ่มต้นกะการทำงาน และผู้ขาย ผู้รับจ้าง หรือลูกจ้างอื่น ๆ ที่เข้ามายังสถานประกอบการ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับลูกจ้างคนอื่น ๆ ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากกำหนดให้คัดกรองตนเองที่บ้าน ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนการคัดกรองในสถานประกอบการ ต้องมั่นใจว่าได้ตรวจคัดกรองก่อนที่พนักงานรายนั้นจะออกจากบ้านเพื่อไปเข้ากะทำงาน และปฏิบัติตาม[แนวทางของ CDC](#) ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมพนักงานที่ด้านบน
- สนับสนุนให้ลูกจ้างและลูกค้าที่ป่วยหรือแสดงอาการของโรคโควิด-19 อยู่บ้าน
- ผู้ประกอบการร้านทำผมหรือร้านตัดผมชายต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นให้ผู้ปฏิบัติงานและตรวจสอบว่าผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมดรวมทั้งการป้องกันดวงตา เฟซชิลด์และถุงมือป้องกันเมื่อจำเป็น
- ผู้ประกอบการร้านทำผมหรือร้านตัดผมชายควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือที่ใช้แล้วทั้งอาจเป็นประโยชน์ เสริมกับการล้างมือบ่อย ๆ หรือการใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ ตัวอย่างสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่กำลังคัดกรองผู้อื่นสำหรับอาการหรือการจัดการสิ่งของที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ
- ถุงมือที่ใช้แล้วทั้งควรสวมใส่สำหรับบริการที่กำหนด (เช่น การใช้สารเคมีในการทำผม) การสวมถุงมือควรจะทำร่วมกับการล้างมือเป็นประจำและไม่ได้ทดแทนการล้างมือตามปกติ
- ผู้ปฏิบัติงานควรพิจารณาการใส่แว่นตา แว่นตาในขณะปฏิบัติการ หรือเฟซชิลด์ นอกเหนือจากหน้ากากอนามัยในระหว่างการให้บริการโดยเฉพาะอย่างยิ่งในระหว่างการเผชิญหน้า

- ติดต่อลูกค้าก่อนเข้าใช้บริการเพื่อยืนยันการนัดหมายและสอบถามหากลูกค้าหรือคนในครอบครัวมีอาการแสดงอาการใด ๆ ของโควิด-19 หากลูกค้ายืนยันตอบรับการนัดหมาย ขอให้ลูกค้านำหน้ากากอนามัยมาใช้ระหว่างการรับบริการ หากเหมาะสมสำหรับการบริการ ขอให้ลูกค้าสวมหน้ากากก่อนเข้ารับบริการ เพื่อที่จะลดเวลาการให้บริการ ควรขอให้ลูกค้าไม่พาเด็ก ๆ หรือผู้อื่นมาในการนัดหมาย
- เตือนลูกค้าล่วงหน้าให้นำหน้ากากอนามัยติดตัวไปด้วย ไม่เช่นนั้นก็ไม่ควรได้รับอนุญาตให้เข้าไปภายในสถานที่ (นอกจากได้รับการยกเว้นตาม [คำแนะนำการใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปากของ CDPH](#)) พิจารณาจัดเตรียมหน้ากากปิดจมูกและปากไว้ให้แขกที่อาจมาถึงโดยไม่มีหน้ากากติดมา
- ลูกค้าควรได้รับการคัดกรองเมื่อเดินทางมาถึง เตรียมพร้อมที่จะยกเลิกหรือทำการนัดหมายใหม่หากลูกค้าระบุว่ามียาอาการใด ๆ ของการเจ็บป่วย ผู้ให้บริการมีสิทธิ์ยกเลิกการจองของลูกค้าบุคคล/หมู่คณะที่แสดงอาการป่วยและปฏิเสธไม่ให้เข้าภายในสนาม
- ติดป้ายแสดงแนวทางในการปฏิบัติที่จะเป็นเงื่อนไขสำหรับลูกค้าที่จะเข้ารับบริการ แนวทางที่ต้องมีคำแนะนำในการสวมใส่หน้ากากอนามัย ใช้น้ำยาทำความสะอาดมือ รักษาระยะห่างทางกายภาพจากลูกค้าท่านอื่น และควรมีการสื่อสารการเปลี่ยนแปลงการให้บริการกับลูกค้า ควรติดประกาศแนวทางในการปฏิบัติในสถานที่ที่มองเห็นได้ชัดเจนรวมทั้งที่ทางเข้า รูปภาพแสดง และแบบดิจิทัล (เช่น ผ่านทางอีเมล)

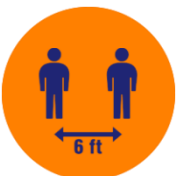


ระเบียบการเกี่ยวกับการระบายอากาศ ทำความสะอาด และการฆ่าเชื้อ

- หากเป็นไปได้ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศประสิทธิภาพสูงแบบเคลื่อนย้ายได้ ปรับปรุงระบบกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และทำการปรับปรุงอื่น ๆ เพื่อเพิ่มปริมาณอากาศภายนอกและการระบายอากาศในสำนักงานและพื้นที่ในร่มอื่น ๆ
- หมั่นตรวจสอบ [เว็บไซต์ของ CDPH](#) เป็นระยะ ๆ เพื่อรับทราบคำแนะนำเกี่ยวกับคุณภาพอากาศและการระบายอากาศภายในอาคารเพื่อป้องกันโรคที่เชื้อแพร่ทางอากาศซึ่งเกิดภายในอาคารปิด
- ประสานงานกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อนผู้เช่า ผู้เช่าบูธ และ/หรือผู้ปฏิบัติงาน และมีการวางแผนไว้ในการทำความสะอาดที่จุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดของการเปลี่ยนกะแต่ละกะ และระหว่างลูกค้า ทำความสะอาดพื้นที่ที่มีการสัญจรสูง เช่น บริเวณรับแขก พื้นที่ทางเข้าและทางเข้าออก รวมทั้งบันได และที่จับราวกัน
- หมั่นทำการฆ่าเชื้อโรคในพื้นที่ที่ใช้งานร่วมกันบ่อยๆ เช่น เครื่องรูดบัตรเครดิต เคาน์เตอร์ที่นั่งบริเวณแผนกต้อนรับ มือจับประตู สวิตช์ไฟ โทรศัพท์ ห้องน้ำ และสิ่งอำนวยความสะดวกในการล้างมือ
- ส่งเสริมการใช้บัตรเครดิตและระบบการชำระเงินแบบไร้การสัมผัส หากไม่สามารถชำระเงินอิเล็กทรอนิกส์หรือผ่านบัตรได้ ลูกค้าควรชำระเป็นเงินสดหรือเช็คได้

- พิจารณาการอัปเดตก๊อกน้ำแบบไร้การสัมผัส สบู่และตู้จ่ายกระดาษเช็ดมือ และเพิ่มตู้จ่ายน้ำยาทำความสะอาดมืออัตโนมัติแบบไร้การสัมผัส นำผลิตภัณฑ์ที่ไม่จำเป็นใด ๆ ที่ไม่ได้อยู่ในห้องน้ำออก เช่น เทียนหรืออุปกรณ์ความงาม และตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการเติมตู้จ่ายสบู่และตู้จ่ายกระดาษเช็ดมือเป็นประจำ
- เพื่อลดความเสี่ยงของ **โรคเลิเจียนแนร์** และโรคอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการให้น้ำ **ให้ทำตามขั้นตอน** เพื่อให้มั่นใจว่าระบบน้ำและคุณสมบัติทั้งหมดมีความปลอดภัยในการใช้งานหลังจากปิดโรงงานเป็นเวลานาน
- จัดพื้นที่ต้อนรับและสถานที่ทำงานด้วยผลิตภัณฑ์อนามัยที่เหมาะสม รวมทั้งน้ำยาทำความสะอาดมือและผ้าเช็ดทำความสะอาด
- ทำความสะอาดพื้นที่แสดงผลผลิตภัณฑ์รวมทั้งชั้นวางและตู้จัดแสดงสินค้าทั้งหมด นำผลิตภัณฑ์ "ทดสอบ" ที่เปิดอยู่ออกและทิ้งไป และหยุดการใช้ผลิตภัณฑ์ทดสอบเพื่อลดการปนเปื้อน เพิ่มป้ายแสดงที่พื้นที่นี้ เพื่อแจ้งให้ลูกค้าทราบว่าการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทุกวัน
- จะต้องทำความสะอาดบริเวณที่ทำงานเป็นประจำและบ่อยครั้ง รวมถึงระหว่างการเดินทางของลูกค้าแต่ละราย ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเคาน์เตอร์รถเข็น ลิ่นชัก กระจกมือถือ ผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผมและผลิตภัณฑ์อื่น ๆ และภาชนะบรรจุและให้ ชุดคลุมใหม่หรือผ้าคลุมสำหรับลูกค้าแต่ละราย
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อกรรไกรโดยการนำเศษที่มองเห็นทั้งหมดออก ทำความสะอาดด้วยสบู่และน้ำและเช็ดหรือสเปรย์ด้วยสารฆ่าเชื้อที่ได้รับการลงทะเบียนโดย EPA ที่แสดงให้เห็นถึงฤทธิ์การฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส ได้รับการอนุมัติสำหรับโควิด-19
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเครื่องมือที่ไม่ใช่ไฟฟ้าทั้งหมดโดยการนำเศษที่มองเห็นออก ทำความสะอาดด้วยสบู่และน้ำ อบแห้งเครื่องมือและจากนั้นแช่เครื่องมือเหล่านั้นในสารฆ่าเชื้อที่ได้รับการลงทะเบียนโดย EPA เครื่องมือที่ควรได้รับการฉีดพ่นหรือแช่ และทิ้งไว้เพื่อให้ระยะเวลาเต็มที่กำหนดโดยผู้ผลิตสารฆ่าเชื้อ สิ่งของที่ต้องแช่ ได้แก่ หวีหรือแปรง ควรถอดออกเมื่อสิ้นสุดเวลาสัมผัสและทำให้แห้งด้วยกระดาษเช็ด หรือผ้าเช็ดที่เพิ่งผ่านการซักมาใหม่
- ทำความสะอาดเครื่องมือไฟฟ้าทั้งหมด เช่น กรรไกรตัดเส้นผม โดยการนำเศษที่มองเห็นทั้งหมดออกและการฆ่าเชื้อด้วยสเปรย์ฆ่าเชื้อ ที่ได้รับการลงทะเบียนโดย EPA หรือผ้าเช็ดที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และเชื้อไวรัส และได้รับการอนุมัติสำหรับโควิด-19
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ ที่จับ ท่อหัวฉีด หัวฉีด และอุปกรณ์อื่น ๆ ทั้งก่อนและหลังการใช้งานกับลูกค้า แก้วน้ำ ที่วางศีรษะ ชามแชมพู และรายการอื่น ๆ ควรจะทำความสะอาดอย่างละเอียดและทำให้ปราศจากเชื้อระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ให้ลองเพิ่มผ้าครอบกระดาษ แผ่น หรือผ้าเช็ดตัวที่สะอาดที่สามารถกำจัดหรือทำความสะอาดได้ง่ายสำหรับการใช้งานระหว่างลูกค้าเมื่อเหมาะสม
- สิ่งของที่ใช้เพียงครั้งเดียวทั้งหมด เช่น ปกอกกระปุกแว็กซ์แบบใช้แล้วทิ้ง แอบคอฟผ้าฝ้าย และก้านสำหรับป้าย จะต้องใช้ครั้งเดียวและทิ้งทันที ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ตัวอย่าง รวมถึง อุปกรณ์แต่งหน้า

- ผ้าใช้แล้วที่สกปรกทั้งหมด รวมทั้งผ้าเช็ดตัว ชุดคลุม และผ้าคลุมที่นำมาใช้ใหม่ได้ ควรจะเก็บอยู่ในภาชนะปิดและไม่ใช้ซ้ำจนกว่าจะมีการนำไปซักอย่างเหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นโดยร้านค้าบริการซักรีดหรือกระบวนการซักรีดซึ่งรวมถึงการแช่ในน้ำอุณหภูมิอย่างน้อย 160 องศาฟาเรนไฮต์เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที จัดเก็บผ้าที่สะอาดทั้งหมดไว้ในที่สะอาดและมิดชิด ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานที่จัดการผ้าสกปรกหรือซักรีดมีการสวมถุงมือ
- ในกรณีที่เป็นไปได้ อย่าทำความสะอาดพื้นโดยการกวาดหรือการใช้วิธีการอื่น ๆ ที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ เว้นแต่ทุกคนที่อยู่ในบริเวณนั้นจะมีอุปกรณ์ PPE ที่เหมาะสม ใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หากเป็นไปได้
- จัดสรรให้เวลาลูกจ้างเพื่อการทำทำความสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน ควรมอบหมายงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ
- เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายการผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการอนุมัติจาก [Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ ใช้ตามที่ฉลากของน้ำยาฆ่าเชื้ออธิบายเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสตัวใหม่ เจือจางน้ำยาซักผ้าขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน) หรือสารละลายที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70% ให้เหมาะสมสำหรับแต่ละสภาพพื้นผิว จัดฝึกอบรมให้กับพนักงานเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำสั่งของผู้ผลิต ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย พนักงานที่ใช้ยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคจะต้องสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามที่ผลิตภัณฑ์นั้นกำหนดไว้ ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดที่ปลอดภัยสำหรับโรคหอบหืด](#) ที่แนะนำโดยกรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- ผู้ปฏิบัติงานร้านทำผมหรือร้านตัดผมชายควรหลีกเลี่ยงการใช้งานโทรศัพท์ แท็บเล็ต แล็ปท็อป โต๊ะทำงาน ปากกา อุปกรณ์ทำงานอื่น ๆ รวมกันเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- นอกเหนือจากมาตรการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อดังกล่าวข้างต้น ร้านทำผม ร้านตัดผมชาย และธุรกิจความงามอื่น ๆ [ต้องปฏิบัติตามกฎคณะกรรมการของคณะกรรมการช่างตัดผมและเครื่องสำอางวิทยาแคลิฟอร์เนีย](#)



แนวทางการเว้นระยะห่างทางกายภาพ

- **คำเตือน:** เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการป้องกันการแพร่เชื้อโควิด-19
- ใช้มาตรการเพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุต ระหว่างและในหมู่ผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า ยกเว้นเมื่อให้บริการตัดผมและบริการอื่น ๆ ที่ต้องมีการใกล้ชิด ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ฟิลิคล์พาร์ติชันหรือคิวภาพ (เช่น เครื่องหมายบนพื้น เทปสีหรือเครื่องหมายเพื่อระบุตำแหน่งที่พนักงานและ/หรือลูกค้าควรรยืน)
- ใช้มาตรการที่แผนกต้อนรับหรือพื้นที่อื่น ๆ ที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างทางกายภาพเพื่อลดการสัมผัสระหว่างผู้ปฏิบัติงานและลูกค้า เช่น เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรืออุปกรณ์ขวางกั้นอื่น ๆ

- พิจารณาเสนอให้ลูกค้าที่ร้องขอปรับเปลี่ยนหน้าที่เพื่อลดการติดต่อกับลูกค้าและลูกจ้างคนอื่น ๆ (เช่น การจัดการสินค้าคงคลัง หรือการจัดการสิ่งที่เป็นด้านการบริหารผ่านระบบเทเลเวิร์ค)
- จัดการนัดหมายไม่ให้ตรงกันเพื่อลดความแออัดที่แผนกต้อนรับส่วนหน้าและให้แน่ใจว่ามีเวลาที่เหมาะสมสำหรับการทำความสะอาดและสุขอนามัยระหว่างที่ลูกค้ามาใช้บริการแต่ละราย พิจารณาการให้บริการลูกค้าน้อยลงในแต่ละวันหรือขยายเวลาให้บริการเพื่อให้มีเวลามากขึ้นระหว่างลูกค้า ระวังการเข้ารับบริการแบบไม่ได้นัดหมาย
- หากเป็นไปได้
ให้ใช้เทคโนโลยีการเช็คอินผ่านระบบคอมพิวเตอร์เพื่อให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานจะได้รับแจ้งเมื่อลูกค้ามาถึง ขอให้ลูกค้ารอข้างนอกหรือในรถยนต์ส่วนตัว
แทนที่จะเป็นการรวมตัวกันในร้านเสริมสวยหรือร้านตัดผมชาย ในพื้นที่ขนาดใหญ่
พื้นที่ต้อนรับควรมีลูกค้าครั้งละหนึ่งรายหรือปรับเปลี่ยนพื้นที่สำหรับการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างเพียงพอ รวมถึงการนำเก้าอี้และโซฟาออกจำนวนหนึ่ง
- หากเป็นไปได้ควรเปิดประตูทั้งไว้หากไม่เปิดและปิดโดยอัตโนมัติ
- กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานหลีกเลี่ยงการจับมือ กอดและการทักทายที่คล้าย ๆ กันหรือพฤติกรรมอื่น ๆ ที่จะทำลายระยะห่างทางกายภาพ
- ไม่สนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานชุมนุมในพื้นที่ที่มีการสัญจรไปมาของคนสูง เช่น ห้องน้ำ ห้องโถง หรือเครื่องรูดบัตรเครดิต
- ตรวจสอบว่าลูกจ้างได้รับการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในห้องพักผ่อนได้ ซึ่งอาจใช้ฉากกัน จัดโต๊ะ/เก้าอี้ให้ห่างมากขึ้นเพื่อแยกลูกจ้างให้อยู่ห่างกัน ฯลฯ หากเป็นไปได้
ให้สร้างพื้นที่พักแบบกลางแจ้งที่มีหลังคาและการจัดที่นั่งที่มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
ไม่สนับสนุนให้พนักงานรวมกลุ่มกันในระหว่างการพักเบรก
และตรวจสอบว่าไม่ได้รับประทานอาหารหรือดื่มโดยไม่สวมหน้ากากปิดจมูกและปากภายในระยะหกฟุตที่อยู่ห่างกัน
- ปรับการประชุมพนักงานเพื่อให้มั่นใจได้ถึงการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
จัดการประชุมทางโทรศัพท์หรือผ่านทางออนไลน์สำหรับผู้ปฏิบัติงานเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้

¹ ต้องมีการพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับประชากรที่มีความเสี่ยง ร้านทำผมและร้านตัดผมชายต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน [Cal/OSHA](#) ทั้งหมดและเตรียมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำและแนวทางจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [กรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#)

นอกจากนี้ นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

