

ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ ព្រឹត្តិការណ៍កីឡានៅ ពហុកីឡាដ្ឋានវាលខាងក្រៅ និងវាលប្រណាំង

ថ្ងៃទី20 ខែតុលា ឆ្នាំ2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយផ្នែកនិងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ, មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរឹងបន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់, ដូច្នេះនិយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California យ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើមកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការណ៍ស្តីអំពីចំនួននិងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីពឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថាកម្មករកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ, កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង, ពន្ធនាគារ, ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ, ឃ្លាំងទំនិញ, រោងចក្រកែច្នៃសាច់, ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់រាល់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបានដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករ និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករ និងភ្ញៀវទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់
- ✓ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់ការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តោះបណ្តាលកម្មករអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសម្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺឱ្យតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

គោលបំណង

កិច្ចអាជីពនានាអាចចាប់ផ្តើមការហ្វឹកហាត់ និងការប្រកួតឡើងវិញ ដោយគ្មានទស្សនិកជនមកទស្សនាផ្ទាល់ ដោយមានការយល់ព្រមពីមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈខោនធី។ ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅនៃកីឡាដ្ឋាន និងរាល់ប្រឡង ក្នុងកំឡុងពេលព្រឹត្តិការណ៍, កិច្ចអាជីពដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ, មានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កម្មករ និងភ្ញៀវ។ អាជីវកម្មត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងត្រួតពិនិត្យកម្រិតហានិភ័យក្នុងខោនធីសម្រាប់ខោនធីដែលមានអាជីវកម្មកំពុងធ្វើប្រតិបត្តិការ ហើយធ្វើការកែតម្រូវដែលចាំបាច់លើប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ៖

- **ពាណិជ្ជកម្ម - រីករាលដាល - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 1:** មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានអ្នកទស្សនាផ្ទាល់។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្លាំងបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 2:** មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានអ្នកទស្សនាផ្ទាល់។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 3:** ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅ ត្រូវបានអនុញ្ញាត តែនៅកន្លែងអចិន្ត្រៃយ៍ និងថេរ (សូមមើលកំណត់សំគាល់ខាងក្រោម កន្លែងខាងក្រៅដែលអាចអនុញ្ញាតបាន) បន្ថែមលើការកែប្រែដូចខាងក្រោម៖
 - ចំណុះដាក់មនុស្សត្រូវតែមានកំណត់ត្រឹម 20% ហើយការលក់សំបុត្រត្រូវតែមាន សម្រាប់កន្លែងអង្គុយដែលបានកក់ទុកតែប៉ុណ្ណោះ។ ការលក់សំបុត្រត្រូវតែ កំណត់ចំពោះអតិថិជនដែលធ្វើដំណើរក្នុងរង្វង់ចម្ងាយ 120 ម៉ាយល៍។
 - ការលក់សំបុត្រត្រូវតែរាប់បញ្ចូលកន្លែងចតរថយន្តដែលបានកំណត់សម្រាប់ក្រុមដែល មានសំបុត្រនីមួយៗ។
 - កន្លែងនានាមិន ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យលក់សំបុត្រនៅនឹងកន្លែង ឬលក់ សំបុត្រនៅថ្ងៃនៃព្រឹត្តិការណ៍ដើម្បីផ្តល់រៀបចំផែនការគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់គម្លាតរាងកាយនៅក្នុងកន្លែងនោះទេ។
 - ការបរិភោគនិងការផឹកត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងកន្លែងអង្គុយដែលបានកំណត់ តែប៉ុណ្ណោះ។ តំបន់កន្លែងញ៉ាំសម្រាប់សាធារណៈ ត្រូវបិទហើយរាល់ចំនីអាហារ និងភេសជ្ជៈត្រូវតែយកប្រគល់ជូនភ្ញៀវដោយផ្ទាល់ដល់កៅអីរបស់ពួកគេ។
 - ប្រតិបត្តិករត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ។
- **ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4:** ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅ ត្រូវបានអនុញ្ញាតតែនៅកន្លែងអចិន្ត្រៃយ៍និងថេរ (សូមមើលកំណត់សំគាល់ខាងក្រោម កន្លែងខាងក្រៅដែលអាចអនុញ្ញាតបាន) បន្ថែមលើការកែប្រែដូចខាងក្រោម៖
 - ចំណុះដាក់មនុស្សត្រូវមានកំណត់ត្រឹម 25% ហើយការលក់សំបុត្រត្រូវតែ មានសម្រាប់កន្លែងអង្គុយដែលមានបម្រុងតែប៉ុណ្ណោះ។ ការលក់សំបុត្រត្រូវតែ កំណត់ចំពោះអតិថិជនដែលធ្វើដំណើរក្នុងរង្វង់ចម្ងាយ 120 ម៉ាយល៍។
 - ការលក់សំបុត្រត្រូវតែរាប់បញ្ចូលកន្លែងចតរថយន្តដែលបានកំណត់សម្រាប់ក្រុមដែល មានសំបុត្រនីមួយៗ។
 - កន្លែងនានាមិន ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យលក់សំបុត្រនៅនឹងកន្លែង ឬលក់ សំបុត្រនៅថ្ងៃនៃព្រឹត្តិការណ៍ដើម្បីផ្តល់រៀបចំផែនការគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់គម្លាតរាងកាយនៅក្នុងកន្លែងនោះទេ។
 - ការបរិភោគនិងការផឹកត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងកន្លែងអង្គុយដែលបានកំណត់ តែប៉ុណ្ណោះ។ តំបន់កន្លែងញ៉ាំសម្រាប់សាធារណៈ ត្រូវបិទហើយរាល់ចំនីអាហារ និងភេសជ្ជៈត្រូវតែយកប្រគល់ជូនភ្ញៀវដោយផ្ទាល់ដល់កៅអីរបស់ពួកគេ។
 - ប្រតិបត្តិករត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែប្រែនៅក្នុងការណែនាំនេះ។

កន្លែងខាងក្រៅអគារ ដែលអាចអនុញ្ញាតបាន៖ សម្រាប់ គោលបំណងនៃការណែនាំនេះ, កន្លែងខាងក្រៅអគារ ដែលអាចអនុញ្ញាតបានសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍កីឡាអាជីពដែលមានអ្នកទស្សនាផ្ទាល់គម្រូវឱ្យមាន៖

- កន្លែងអចិន្ត្រៃយ៍និងថេរ, ដែលផ្ដោតជុំវិញតំបន់លេង, ដែលត្រូវបានរចនាឡើងជាចម្បងសម្រាប់ការមើលកីឡាដោយប្រិយមិត្ត/ទស្សនិកជន
- កន្លែងនេះនឹងត្រូវបើកចំហដោយមិនមានដំបូល រឺក៏មានយ៉ាងហោចណាស់ 50% នៃបរិមាត្រចំហរ មានន័យថាមិនមានជញ្ជាំងទ្វារបង្អួចកន្លែងចែក ឬរបាំងរាងកាយផ្សេងទៀតដែលរឹតត្បិតលំហូរខ្យល់ ទោះបីបើកឬបិទក៏ដោយ។ ត្រូវតែមានខ្យល់ចេញចូលនិងចរន្តខ្យល់ធម្មជាតិគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីពន្យា និងបំបែកកំហាប់ខ្យល់អាកាសប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពដោយគ្មានការគាំទ្រពីប្រព័ន្ធមេកានិច។
- កន្លែងនេះត្រូវរៀបចំឡើងតាមរបៀបដែលអាចឱ្យប្រតិបត្តិការមានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រងពេញលេញនៃលំហូរ, ច្រកចូល និងច្រកចេញរបស់ភ្ញៀវទេសចរទាំងអស់ និងដើម្បីបំបែកអត្តពលិក និងកម្មករចេញពីទស្សនិកជនទូទៅ។
- ត្រូវតែមានការដាក់របាំងអចិន្ត្រៃយ៍ឬបន្ថែមដើម្បីបង្កើតចន្លោះយ៉ាងហោចណាស់ 25' រវាងកន្លែងសម្រាប់សមាជិកទស្សនិកជន/អ្នកទស្សនា និងចំណុចប្រសព្វ (វាលនៃការលេង) ។
- កន្លែងអង្គុយរបស់ទស្សនិកជននឹងត្រូវបានជួសជុលហើយអាចកំណត់អត្តសញ្ញាណបានយ៉ាងងាយ ស្រួលសម្រាប់ភ្ញៀវបុគ្គលម្នាក់ៗតាមផ្នែក, ជួរ, និងកៅអី។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមាន សុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថា មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និងការបិទ ខុសៗគ្នា។ ស្វែងរកព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

កំណត់ចំណាំ៖ ការណែនាំនេះអនុវត្តតែចំពោះកីឡាអាជីពប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនអនុវត្តចំពោះការលេងកីឡាសប្បាយ, ការលេងកំសាន្ត, ពាក់កណ្តាលអាជីព, ឬការប្រកួតកីឡាតាមសាកលវិទ្យាល័យឡើយ។ វិស័យទាំងនោះ ត្រូវបាន

អនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការបានតែក្នុងទំហំដែលត្រូវបានលើកឡើងនៅក្នុងឯកសារណែនាំផ្សេងទៀត។ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺកូវីដ-19 អត្តពលិក, បុគ្គលិកគ្រូបង្វឹក, បុគ្គលិកពេទ្យ, បុគ្គលិកចាក់ ផ្សាយ, និងអ្នក ដទៃទៀតនៅកន្លែងកីឡាឬព្រឹត្តិការណ៍នានាគួរតែយោងទៅលើពិធីសារនៃជំងឺកូវីដ-19 ដែលបាន ឯកភាពដោយបុគ្គលិក និងថ្នាក់ដឹកនាំដែលអាចត្រូវបានពង្រឹងបន្ថែមទៀតដោយមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈខោនធី ។ បុគ្គលិកការិយាល័យនិងអ្នកគ្រប់គ្រងគួរតែធ្វើតាម [ការណែនាំសម្រាប់កន្លែងធ្វើការការិយាល័យ](#) ។ កន្លែងលេង កីឡាមាន

ទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការនិងការផ្តល់សេវាកម្មមួយចំនួនដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់នៅក្នុងការណែនាំជាមុនហើយមាននៅក្នុងគេហទំព័រ [គោលការណ៍ណែនាំឧស្សាហកម្មដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ](#) រួមមាន៖

- សេវាកម្មស្បៀងអាហារ និងសម្បទាន (ការណែនាំសម្រាប់ភោជនីយដ្ឋាន)
- បារ (ការណែនាំសម្រាប់បារ, រោងចក្រធ្វើប៊ីយេរ, និងហាងចម្រាញ់ស្រា)
- ហាងលក់អំណោយ និងប្រតិបត្តិការលក់រាយ (ការណែនាំសម្រាប់ការលក់រាយ)
- សណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ (ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ, ផ្ទះសំណាក់និង ជួលរយៈពេលខ្លី)
- មហាវិទ្យាល័យមិនមែនអាជីពនិងកីឡាស្ត្រក្រចិត្ត (ការណែនាំឧត្តមសិក្សា)
- កីឡាយុវជន (ការណែនាំកីឡាយុវជន)
- ការកំសាន្តនៅខាងក្រៅអគារ (ការណែនាំសម្រាប់កន្លែងបោះជំរុំ, ឧទ្យាន RV និងការកំសាន្តក្រៅផ្ទះ)

- រថភ្លើងក្នុងក្រុង, យានយន្ត, និងការធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ផ្សេងទៀត (ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹក អ្នកដំណើរសាធារណៈនិងឯកជន, ការដឹកជញ្ជូន, ឆ្លងកាត់, និងផ្លូវដែកអ្នកដំណើរឆ្លងកាត់)
- ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាម កាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ
- សេវាកម្មជួសជុល និងថែទាំ (សូមមើលការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់)

គោលការណ៍ណែនាំនេះមិនមែនធ្វើឡើងក្នុងគោលបំណងដកហូត ឬនិរាករណ៍សិទ្ធិកម្មករណាមួយនោះទេ ទោះ ជាផ្អែកតាមលក្ខន្តិកៈ បទបញ្ញត្តិ ឬការចរចាអនុសញ្ញា រួមគ្នាដោយ ហើយវាក៏មិនគ្របដណ្តប់ទាំងស្រុងដែរ ពីព្រោះ វាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាព របស់ខោនធី ហើយវាក៏មិនមែនជាការជំនួសឱ្យលក្ខខណ្ឌបទបញ្ញត្តិទាក់ទងនឹង សុខភាព និងសុវត្ថិភាពដែលមានស្រាប់ ដូចទៅនឹងលក្ខខណ្ឌបទបញ្ញត្តិនៃ Cal/OSHA ឡើយ។ ¹បន្តតាមដាន ការផ្លាស់ប្តូរលើគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ពីព្រោះស្ថានភាពជំងឺកូវីដ-19 នៅតែមានបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំគ្រប់ជ្រុងជ្រោយច្រើន ជាងមុនស្តីពី គោលការណ៍ណែនាំទូទៅ [Cal/OSHA របស់ពួកគេស្តីពីការបង្ការការ កម្មករលើគេហទំព័រជំងឺកូវីដ-19](#)។ CDC មានការពិចារណា បន្ថែម [សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍ និងការប្រមូលផ្តុំនានា](#)។

តម្រូវឱ្យប្រើម៉ាសបាំងមុខ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របាំងមុខ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការ ប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវរបាំងមុខសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករ នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារនិង សាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើក លែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

[ការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែម ដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែប វិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺកូវីដ-19។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



ផែនការជាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- ចងក្រងផែនការជាលាយលក្ខណ៍អក្សរជាក់លាក់មួយ ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 នៅគ្រប់ទីតាំង អនុវត្ត ការវាយតម្លៃលម្អិតលើហានិភ័យនៃគ្រប់ជំនាញ និងកិច្ចការ រួចចាត់តាំងអ្នកមើលការ ម្នាក់ត្រង់បឋមនិយម្មាននីមួយៗដើម្បីអនុវត្តផែនការ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវ ការណែនាំអំពីរបៀបបង្ការមុខរបស់ CDPH ទៅក្នុងផែនការជាក់លាក់ សម្រាប់កន្លែង ធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់ គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- កំណត់រកព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលតាមតំបន់ដែលមានទីតាំងសម្រាប់ឱ្យទាក់ទងព័ត៌មានផ្សព្វផ្សាយអំពីការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមកម្មករ ឬភ្ញៀវ។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករ និងតំណាងកម្មករ អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាព ងាយស្រួលជូនកម្មករ និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀងទាត់លើកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺកូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថា តើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានានៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើង នៃការឆ្លង ស្របតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាល មូលដ្ឋាន។
- កំណត់រកអ្វីដែលកម្មករមានឆ្លងមេរោគប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងរយៈពេលមួយប្រាំមួយ ជំហានចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករដែលមានរោគ សញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 វិជ្ជមានម្នាក់នោះ (ឬច្រើន) ឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក ពីអ្វីដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនោះ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិកទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិកកិច្ចសន្យា បន្ត, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺកូវីដ-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះនៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម AB 685 (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍និយោជិក ពី Cal/OSHA និង សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685 ពី CDPH។
- សម្រាប់ប្រតិបត្តិការក្រៅ: បង្កើតផែនការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពដោយមានវិធីជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទាំងក្នុងភាសាអង់គ្លេស និងភាសាដែលនិយោជិកភាគច្រើនយល់។ ផែនការត្រូវតែមានសម្រាប់និយោជិកនៅកន្លែងធ្វើការ។ សូមមើល គេហទំព័រការបង្ការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ Cal/OSHA សម្រាប់ធនធានរួមមានសំណួរដែលគេសួរ ញឹកញាប់, សិក្ខាសាលានិងកម្មវិធីផែនការសរសេរ។ ធាតុផ្សំនៃផែនការបង្ការជំងឺកម្ដៅត្រូវតែ រួមមាន៖

- លទ្ធភាពទទួលបានទឹកជីកចល័ត
 - លទ្ធភាពទទួលបានម្ហូប
 - ការសម្រាកកន្លែងត្រជាក់
 - នីតិវិធីសង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់ករណីជំងឺកម្ដៅ
 - នីតិវិធីវាស់កម្ដៅខ្ពស់ នៅពេលសិក្សាភាពលើសពី 95 ដឺក្រេ
 - ការឃ្លាំមើលរបស់និយោជិកដែលកំពុងផ្សាំងនឹងអាកាសធាតុក្នុងអំឡុងពេលរលកកម្ដៅ
 - ការបណ្តុះបណ្តាលស្តីពីការបង្ការ និងរោគសញ្ញាជំងឺកម្ដៅ
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម៖
ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះ
អាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទ
ឬដាក់កម្រិត លើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺកូវីដ-19, អគ្គពលិក
បុគ្គលិកគ្រូបង្វឹក បុគ្គលិក ពេទ្យ បុគ្គលិកចាក់ផ្សាយ និងអ្នកដទៃទៀត
នៅកន្លែងហាត់កីឡា ឬព្រឹត្តិការណ៍នានាក៏គួរតែយោងទៅលើពិ
ធីសារនៃជំងឺកូវីដ-19 ដែលបានយល់ព្រមដោយបុគ្គលិកនិងថ្នាក់ដឹកនាំ
ដែលអាចត្រូវបានពង្រឹងបន្ថែមដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈមូលដ្ឋាន។
បុគ្គលិក ការិយាល័យនិងថ្នាក់ដឹកនាំ គួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំ
[សម្រាប់កន្លែងធ្វើការការិយាល័យ](#)។
- ព័ត៌មានស្តីពី[ជំងឺកូវីដ-19](#), វិធីបង្ការការចម្លង, ហើយដែល[មានហានិភ័យខ្ពស់](#)
នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់សម្រាប់មនុស្ស។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសិក្សាភាព
និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគ សញ្ញាដោយប្រើ [គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
 - ប្រសិនបើកម្មករមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ដូចបាន [ពណ៌នាដោយ](#)
[CDC](#) ដូចជា ក្អកក្អាយ ឬរងារ ក្អក ចង្កេះឆ្អឹង ឬពិបាកដកដង្ហើម
អស់កម្លាំង សាច់ឈាមសាច់ដុំ ឬ ខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់រសអាហារ ឬក្លិន
ឈឺបំពង់ក គឺជាច្រមុះឬហៀរសំបោរ ឆ្អល់ពោះ ក្អកចង្កោរ ឬរាករូស ឬ
 - ប្រសិនបើកម្មករនយោជិកត្រូវគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19
ហើយមិន ទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
 - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ
កម្មករបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលគេ
ធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19
ហើយត្រូវគេចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ.
កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។

- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាម គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់ រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វេងស្មារតី ឬ មុខប្រូបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព នឹងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើ គេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដុសលាង និង សាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុ ethanol គីចប់ផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬ isopropanol គីចប់ផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផល នោះមិនអាចទុកក្បែរដៃកុមារដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាបូរ ឬ កន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃជាមួយមេតាណុល ពីព្រោះតែវាមានសារជាតិពុលខ្លាំងទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
 - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
 - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងដៃ ញឹកញាប់ទេ។
 - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។
 - កម្មករត្រូវលាង ឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬ តម្រង់របាំងមុខ។
 - ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
 - មិនត្រូវប្រើរបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារ ការណែនាំរបស់ CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបណ្តុះបណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់របាំងមុខ។
- រោគសញ្ញា និងការបង្ការជំងឺដែលបង្កដោយកម្ដៅ ដោយអនុវត្ត ស្របតាម លក្ខខណ្ឌរបស់ Cal/OSHA។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យា នៅឯកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុងគោលនយោបាយបង្ការជំងឺកូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករបណ្តុះ និងឬជាប់កិច្ចសន្យា។

- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល ដែលកម្មករនិយោជិតអាចមាន សិទ្ធិទទួល ដែលធ្វើឱ្យមានភាពងាយស្រួលខាងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការសម្រាកនៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មាន បន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកឈឺ និងសំណងកម្មករសម្រាប់ជំងឺកូវីដ-19](#) រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកឈឺរបស់កម្មករនៅក្រោមច្បាប់ [ការឆ្លើយតបនឹងមេរោគវីរុសកូរ៉ូណា](#) ដោយផ្ដោតលើក្រុមគ្រួសារជាចម្បង។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខ គឺតម្រូវចាំបាច់នៅពេញក្នុងកីឡាដ្ឋាន វិហារប្រណាំង, លើកលែងតែការ ញុំ ឬការផឹកនៅកន្លែងអង្គុយដែលបានកំណត់ វិលើកលែងមានក្នុង[ការណែនាំអំពីរបាំងមុខ របស់ CDPH](#) ។ អតិថិជនដែលមិនគោរពតាមការណែនាំ គួរតែត្រូវបាននាំចេញពីកន្លែងនោះ ជាបន្ទាន់។
- ប្រតិបត្តិករកីឡាដ្ឋាននិងវិហារប្រណាំង ត្រូវតែបង្កើតយុទ្ធសាស្ត្រមួយ ដើម្បីផ្ទៀងផ្ទាត់ព័ត៌មាន ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកមានសំបុត្រ។ [ការតាមដានទំនាក់ទំនង](#) គឺជាជំហានដ៏សំខាន់មួយក្នុង ការបន្ថយល្បឿននៃការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ។
- ត្រូវពិនិត្យកម្ដៅ និង/ឬរោគសញ្ញាលើកម្មករមុនចាប់ផ្ដើមធ្វើការ និងពេលចេញពីធ្វើការ និងអ្នក លក់ទំនិញ ឬអ្នកម៉ៅការណាម្នាក់ មុនចូលក្នុងគ្រឹះស្ថាន។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរក រោគសញ្ញា ឬវាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាច ធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការឱ្យមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជា ជម្រើសសមស្របក្នុងការ ផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករនិយោជិត ចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ ពួកគេ ហើយគោរពតាម[គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុង ប្រធានបទ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា កូវីដ-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវផ្តល់ជូន និងធានាថាកម្មករនិយោជិតប្រើប្រាស់គ្រប់ឧបករណ៍ការពារ ដែលបានតម្រូវ រួមមានវ៉ែនតាការពារភ្នែក និងស្រោមដៃនៅកន្លែងដែលចាំបាច់។
- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រោមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករដែលធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករគួរពាក់ស្រោមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- កម្មករដែលនៅជាប់ ត្រូវតែនៅក្នុងគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអតិថិជន ឬមិត្តរួមការងារ (ឧ. សម្រប សម្រួលនិងធានាសុវត្ថិភាពរបស់ភ្ញៀវជាមួយនី

ឧបករណ៍សុវត្ថិភាព) ត្រូវពាក់របាំងការពារ បន្ទាប់បន្សំ (ឧ. ខែលបាំងមុខ ឬ វ៉ែនតាសុវត្ថិភាព) បន្ថែមលើរបាំងមុខ។ កម្មករទាំងអស់ គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្លើងក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។

- និយោជកត្រូវតែមានវិធានការសមស្រប រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូល ក្នុងទីតាំង យុទ្ធសាស្ត្រ និងមើលឃើញច្បាស់ និងនៅ ក្នុងការបញ្ជាក់ដើម្បីកក់ទុកជាមុន ដើម្បីរំលឹកដល់សាធារណជនថា ពួកគេត្រូវប្រើ របាំងមុខ និងអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា ហើយពួកគេគួរ តែលាងដៃជាមួយសាប៊ូឱ្យបានញឹកញាប់យ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី, ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ ហើយកុំប៉ះមុខរបស់គេ។
- ត្រូវតែមានរបាំងជាអចិន្ត្រៃយ៍ឬបន្ថែមដើម្បីបង្កើតចម្ងាយយ៉ាងតិច 25 ហ្វីតរវាងចន្លោះអ្នក ចូលរួមដោយសមាជិក/អ្នកទស្សនា និងចំណុចប្រសព្វ (វាលនៃកន្លែងលេង) ។
- អត្តពលិក គ្រូបង្វឹក និងបុគ្គលិកគាំទ្រទាំងអស់ផ្សេងទៀតដែលមិនចូលរួមទាំង អស់ ត្រូវតែពាក់ របាំងមុខគ្រប់ពេល លើកលែងតែពេលបរិភោគអាហារ ឬផឹក។
- រាល់អ្នកទស្សនានិងអ្នកចូលរួមទស្សនាគឺឡាដ្ឋានត្រូវតែ ពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេល លើកលែងតែ ពេលបរិភោគឬផឹក។
ប្រតិបត្តិការពាហុកីឡាដ្ឋាននិងវាលប្រណាំងត្រូវតែបង្កើតគោលនយោបាយដែល គាំទ្រឱ្យភ្ញៀវ ពាក់របាំងមុខ រឺត្រូវបានបដិសេធមិនអោយចូលកន្លែង ប្រសិនបើមិនត្រូវបានលើកលែងក្នុងការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH។
ជាផ្នែកមួយនៃគោលការណ៍នេះ, សូមរំលឹកភ្ញៀវ ជាមុនឱ្យយករបាំងមុខ; បើមិនដូច្នោះទេពួកគេមិនគួរត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលក្នុងបរិវេណនោះ ទេ។ ពិចារណាធ្វើឱ្យរបាំងមុខមានសម្រាប់ភ្ញៀវដែលអាចមកដល់ដោយគ្មានវា។
- ភ្ញៀវ គួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរាល់សិក្សាភាព និង/ឬពិនិត្យរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ស្នើសុំ ឱ្យពួកគេប្រើទឹកអនាម័យ សម្អាតដៃហើយត្រូវយកមកជាមួយ និងពាក់ម៉ាស់នៅពេលមិន បរិភោគអាហារ ឬផឹកប្រសិនបើមិនត្រូវបានលើកលែងក្នុងការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH។
ប្រតិបត្តិការកីឡាដ្ឋាននិងវាលប្រណាំងមានសិទ្ធិលុបចោលការកក់សម្រាប់បុគ្គល/ ក្រុមដែល មានរោគសញ្ញានិង បដិសេធការចូល។
- បង្ហាញបញ្ជីនៃច្បាប់ដែលអាចងាយមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់សម្រាប់ភ្ញៀវនៅច្រកចូល ដែលជាលក្ខខណ្ឌនៃការចូល។ ច្បាប់នេះអាចមានការណែនាំឱ្យពាក់របាំងមុខ គ្រប់ពេល លើកលែងតែពេលបរិភោគឬផឹកក្នុងកន្លែងអង្គុយ បើមិនត្រូវបានលើកលែងក្នុងការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH; ប្រើប្រាស់ ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ; រក្សាគម្លាតរាងកាយពីភ្ញៀវ និងកម្មករផ្សេងទៀត; ជៀសវាងការប៉ះផ្ទៃដែលមិនចាំបាច់; និងការផ្លាស់ប្តូរសេវាកម្ម។ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន, ច្បាប់គួរតែមានជាលក្ខណៈខ្លីជិត ឧ. តាមរយៈកម្មវិធី, អត្ថបទ, ឬអ៊ីមេល។



ពិធីសារធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូល, សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- បើអាចធ្វើទៅបាន, ពិចារណាដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ដែលធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវតម្រងខ្យល់របស់អាការឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុត តាមដែល អាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀត ដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅនិងខ្យល់ នៅក្នុងការិយាល័យនិងកន្លែងក្នុងអគារផ្សេងទៀត។
- សូមពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពី គុណភាពខ្យល់ ក្នុងផ្ទះ និងការណែនាំអំពីខ្យល់ចេញចូល សម្រាប់ជំងឺដែលចម្លងតាមខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងអគារ។
- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្ពស់ ដូចជាកន្លែង រង់ចាំរបស់អតិថិជន និងកន្លែងទទួលភ្ញៀវ តុទំនិញ និងស្តង់ដាដើម រួមទាំង កន្លែង ចេញ ចូល មានដូចជា ជណ្តើរដែរ, ផ្លូវដែកក្នុងសាលា, មាត់ទ្វារ និងជណ្តើរយន្តប្រអប់ ជាដើម។ សម្លាប់មេរោគឱ្យបានញឹកញាប់ចំពោះផ្ទៃដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជា បញ្ជី ម៉ាស៊ីនកាត់ឥណទាន ផ្ទាំងអេក្រង់ប៉ះ ប៊ូតុង ប្រដាប់កាន់បិទបើកទ្វារ កន្លែងច្រកដៃ បង្គន់ ឧបករណ៍លាងសម្អាតដៃ ។ល។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃនានាដែលប្រើរួមគ្នាជាប្រចាំ ដោយកម្មករនៅចន្លោះ វេនធ្វើការនីមួយៗ ឬរវាងអ្នកប្រើប្រាស់រួម ដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ជាង រួមមានប៉ុន្តែមិន កំណត់ចំពោះ ផ្ទៃកន្លែងការងារ នាឡិកា ម៉ាស៊ីនថតចម្លង កូនសោ ឧបករណ៍សម្អាត ពិល ជាដើម។ល។ ជៀសវាងការចែករំលែកឧបករណ៍ដូចជា ទូរស័ព្ទ ថេប្លេត គ្រឿងម៉ាស៊ីន និងឧបករណ៍ក្នុងការិយាល័យ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នា ជាដាច់ខាត។
- សម្លាប់មេរោគមីក្រូហ្គន និងឧបករណ៍ស្រដៀងគ្នារវាងការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។ ពិគ្រោះ ជាមួយរោងចក្រផលិតសម្ភារបរិក្ខារដើម្បីកំណត់វិធានការនៃការសម្លាប់មេរោគ ឱ្យបានត្រឹម ត្រូវ ជាពិសេសសម្រាប់ផ្ទៃដែលមានសភាពទន់ និងមានរន្ធ ដូចជា កន្សែងទន់។
- សម្លាប់មេរោគឧបករណ៍បានជួល ឬឱ្យខ្ចីដល់ភ្ញៀវរវាងការប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើមិនអាច ធ្វើទៅបានទេ, នោះវាត្រូវនឹងកាតព្វកិច្ចរបស់កន្លែង ចំពោះបុគ្គលដែលមានពិការភាព, បញ្ឈប់ ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដែលភ្ញៀវខ្ចី។
- លាងសម្អាតដោយម៉ត់ចត់ និងសម្លាប់មេរោគទីតាំងកន្លែង និងឧបករណ៍ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់រាល់ ព្រឹត្តិការណ៍ទាំងអស់។ ការសម្អាតនេះអាចមានដូចជា ការសម្លាប់មេរោគលើតុ កៅអី ស្តង់, ផ្ទាំងអេក្រង់ប៉ះជាដើម។ អនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ ការសម្លាប់មេរោគឱ្យ ត្រឹមត្រូវតាមការណែនាំបង្គោលផលិតផល។ ថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលទទួលស្គាល់ ដោយទីភ្នាក់ ងារការពារបរិស្ថានត្រូវការពេលវេលានៅសើមជាអប្បបរមា (ពិពិរីបីនាទី ដល់ពីរបីនាទី) ដើម្បីមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងវីរុសកូរ៉ូណារបស់មនុស្ស។

- ភ្ជាប់ផលិតផលអនាម័យនានាទៅនឹងឧបករណ៍ តុការិយាល័យ និងបញ្ជីជំនួយរួមមាន ទឹក អនាម័យសម្អាតដៃ និងសំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និងផ្តល់ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃផ្ទាល់ខ្លួនដល់កម្មករទាំងអស់ដែលជួយសម្រួលដល់អតិថិជនដោយផ្ទាល់។
- ធានាថាបឋមវិធានអនាម័យបើកដំណើរការ និងនៅមាន ស្តុកគ្រប់ពេលវេលា ហើយផ្តល់ បន្ថែមនូវសាប៊ូ ក្រដាសជូត និងទឹកអនាម័យសម្អាតដៃពេលចាំបាច់។
- ផ្តល់ ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យខ្លួនរបស់កម្មករ។
ការផ្តល់ជូននេះនឹងមានដូចជា ក្រដាសជូតមាត់ ធុងសំរាមបើកដោយមិនប្រើដៃ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលាងដៃ ទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល សំឡីជូតសម្លាប់មេរោគ និង កន្លែងប្រើបោះចោល។
- ផ្តល់ ពេលវេលាឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់ កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិតកំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- លៃតម្រូវ ឬកែប្រែម៉ោងក្នុងអាគារដើម្បីផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីឱ្យមានការសម្អាត ដោយហ្មត់ចត់ឱ្យបានទៀងទាត់។
- ផ្តល់ម៉ាស៊ីនបាញ់ទឹកអនាម័យលាងដៃស្វ័យប្រវត្តិនៅតាមគ្រប់កន្លែងក្នុងអាគារទាំងខាងមុខ និងខាងក្រោយផ្ទះសម្រាប់ភ្ញៀវនិងកម្មករប្រើប្រាស់។
ពិចារណាអនុវត្តកន្លែងលាងដៃ សម្រាប់ភ្ញៀវប្រើប្រាស់។
លើកទឹកចិត្តឱ្យមនុស្សលាងដៃនិង/ឬប្រើអនាម័យដៃឱ្យបានញឹកញាប់ពេលកំពុងនៅតាមបរិវេណ។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយមេតាណុលពីព្រោះវាមាន ជាតិពុលខ្លាំងចំពោះកុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- ដំឡើង និងលើកទឹកចិត្ត ឱ្យប្រើកាតកណ្តាទាន និងឧបករណ៍ដែលមិនត្រូវការប្រើដៃបើអាច ធ្វើទៅបាន មានដូចជា អំពូលសិនសីបាប់ចលនា ប្រព័ន្ធទូទាត់ប្រាក់ដោយមិនបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីន ម៉ាស៊ីនផ្តល់សាប៊ូ និងក្រដាសអនាម័យស្វ័យប្រវត្តិ និងប្រព័ន្ធកំណត់ពេលវេលា។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃជំងឺ Legionnaires និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធ នឹង ទឹកបាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិរន្តរ៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់ សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទ បឋមវិធាន។
- ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ និយោជកត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យ ប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងបញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (EPA) និងធ្វើតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ល្បាយម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ស្លាបព្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង) ឬទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករស្តីអំពីគ្រោះថ្នាក់ ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី គោលដៅអ្នកផលិត តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងលក្ខខណ្ឌតម្រូវ របស់ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព។
កម្មករដែលប្រើប្រាស់ទឹកសម្អាត ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគត្រូវពាក់ស្រោមដៃ

និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមការណែនាំប្រើផលិតផល។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតប្រកបដោយសុវត្ថិភាពដើម្បីការពារជំងឺហ្នឹង](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California និងធានាថាមានខ្យល់ចេញ ចូលជាប្រក្រតី។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ព្រមាន៖** ការរក្សាគម្លាតរាងកាយតែឯង គឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីបង្ការការឆ្លងនៃជំងឺកូវីដ-19 ទេ។
- កំណត់ក្រុមអតិថិជនទៅជាក្រុមគ្រួសារមួយ។ មនុស្សដែលមកពីគ្រួសារតែមួយមិនចាំបាច់ នៅដាច់ពីគ្នាប្រាំមួយហ្វីតទេ។
- អនុវត្តវិធានការដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយជំហានរាងកាយមនុស្ស/ក្រុមគ្រួសារ។ ការនេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់រនាំងរូបវន្ត ឬសញ្ញាដែលមើលឃើញ (ឧ. សញ្ញាសម្គាល់លើដី ឬលើគង្គ ឬសញ្ញាដើម្បីចង្អុលបង្ហាញនូវកន្លែងដែលមនុស្ស គួរឈរឬ អង្គុយនៅក្នុងណា) និងការតែត្រូវបានប្រើនៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលភ្ញៀវឈរជាជួរ ឬប្រមូលផ្តុំគ្នា រួមមាននៅកន្លែងឈរត្រួតពិនិត្យ និងនៅស្ថានីយរង់ចាំ បន្ទប់ទឹក បន្ទប់ជណ្តើរយន្ត កន្លែងរង់ចាំផ្សេងៗ និងកន្លែងសន្តិសុខលើកដាក់អីវ៉ាន់ ។ល។
- កំណត់រូបសណ្ឋានឡើងវិញ បិទ ឬ ត្រូវដកកៅអីចេញមិនឱ្យប្រើដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីតរវាងអ្នកចូលមើលពីគ្រួសារផ្សេងៗ។ ការធ្វើបែបនេះអាចតម្រូវឱ្យធ្វើការអង្គុយនៅជួរផ្សេងទៀត ឬបិទ ឬដកកៅអីចេញពីស្វាយ “ក្រឡាអុក” (ប្រើជួរនីមួយៗ ប៉ុន្តែប្រាកដថាគ្មាននរណាម្នាក់នៅពីក្រោយអ្នកផ្សេង) ដើម្បីឱ្យអាចរក្សា គម្លាតបាននៅគ្រប់ទីសង្កេត។ កន្លែងដែលមិនមានកន្លែងអង្គុយថេរ (ដូចជាកន្លែងមើល ចំទីលាន) មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេ។
- កម្មករសកម្មគឺខំប្រឹងធ្វើការដើម្បីជួយមនុស្សរក្សាគម្លាតក្នុងកំឡុងពេលមានសកម្មភាពកីឡា។ នេះអាចរួមបញ្ចូលការនាំបង្ហាញកន្លែងអោយភ្ញៀវអង្គុយបញ្ជីសាករកកន្លែងនៅតំបន់ដែល ចង្អៀត និងការបណ្តេញភ្ញៀវឱ្យប្រកបដោយរបៀបរៀបរយដើម្បីកាត់បន្ថយចរាចរណ៍បញ្ជាស ទិសគ្នា។ ចាត់ចែងកន្លែងច្រកចេញដោយអញ្ជើញភ្ញៀវដែលចេញជិតបំផុតចេញពីកន្លែងអង្គុយជាមុន។
- មិនអនុញ្ញាតឱ្យភ្ញៀវចូលរួមក្នុងការហ្វឹកហាត់ដែលជំរុញមនុស្សពីគ្រួសារផ្សេងៗគ្នាឱ្យធ្វើការប៉ះ ដូចជា ដៃ, ចូលក្នុងហ្វូងមនុស្សជាដើម។
- លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវមិនអោយចូលរួមស្រែកហ៊ោ, ច្រៀង, ស្រែកដដែលៗគាំទ្រ, ស្រែកដដែលៗ មិនគាំទ្រ និងហ្វឹកហាត់ផ្សេងទៀតដែលអាចបង្កើនលទ្ធភាពនៃការឆ្លងពីដំណាក់ទឹកនិងដំណាក់ តូចៗ ហើយធានាថាពួកគេទាំងអស់កំពុងពាក់ម៉ាស់មុខគ្រប់ពេលលើកលែងតែពេលញ៉ាំ ផឹក។
- ហាមឃាត់ការប្រើប្រាស់អ្នកផលិតសំលេងរំខានដែលតម្រូវឱ្យអ្នកប្រើប្រាស់ដកដង្ហើមខ្យល់ ដូចជាត្រែជ័រ និងឧបករណ៍ស្រដៀងគ្នា។

- ផ្តល់ជូនអ្នកលក់ដែលលក់ទៅឱ្យភ្ញៀវដែលអង្គុយនៅតំបន់មើលស្រោមដៃនិងអនាម័យដៃ ផ្ទាល់ខ្លួន។
ធានាថាអាហារនិងភេសជ្ជៈដែលបានលក់ត្រូវបានខ្ទប់ក្នុងធុងបិទជិត។
អនុវត្តវិធីសាស្ត្រទូទាត់ដែលកាត់បន្ថយការប្រើកាតឆ្លងកាត់
ឬដកប្រាក់មកវិញហើយម្តងទៀត (ប្រើសាច់ប្រាក់គ្រប់ចំនួន, កុំប្រើប្រព័ន្ធទូទាត់
ដែលត្រូវការហត្ថលេខា ជាដើម)។
- ដំឡើងរបាំងរាងកាយ ឬផ្នែកដែលមិនអាចខ្វះបានរវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ
ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន ដូចជានៅតាមបង្គោលកំបុកជាដើម
ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ។
- ប្រើប្រាស់ជម្រើសទូរគមនាគមន៍និងកែប្រែកាលវិភាគការងារ។
នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅ បាននិងចាំបាច់, ត្រូវកំណត់ចំនួនកម្មករ
នៅកន្លែងធ្វើការក្នុងពេលមួយ។ នេះអាចរាប់ បញ្ចូលការកំណត់ពេលវេលា (ឧ.
បណ្តាក់ពេលវេលារៀបចំចាប់ផ្តើម) បង្កើតថ្ងៃឆ្លាស់គ្នា សម្រាប់ការរាយការណ៍
នៅកន្លែងធ្វើការ និងត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការជាដំណាក់កាល ឬបន្ត
ប្រើប្រាស់ទូរគមនាគមន៍ តាមលទ្ធភាព។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករដែលស្នើសុំជម្រើសកាតព្វកិច្ចដែលបានកែប្រែដែលកាត់
បន្ថយការប៉ះពាល់របស់ពួកគេជាមួយអតិថិជន និងកម្មករផ្សេងទៀត (ឧ.
ការគ្រប់គ្រងសារពើភ័ណ្ឌជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ
ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល តាមរយៈការធ្វើការពិចម្ងាយ)។
- រៀបចំម៉ោងសម្រាកសម្រាប់កម្មករនិយោជិត ស្របតាមបទបញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល
និងម៉ោងពេល ដើម្បីរក្សាពិធីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការឡើងវិញ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន
ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមាន ចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នារវាងកម្មករ។
រៀបចំការប្រជុំតូចៗជាងមុននៅតាមកន្លែងនានា ដើម្បីរក្សាគោលការណ៍គម្លាត
រាងកាយ និងពិចារណារៀបចំការប្រជុំ និងការហាត់សមនៅខាងក្រៅ
ឬតាមរយៈវេទិកាតាមអ៊ីនធឺណិត ឬទូរស័ព្ទ។
- ធានាថាកម្មករអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក,
ដោយប្រើរនាំងបង្កើនចម្ងាយ រវាងគុ/កៅអី ដើម្បីបំបែកកម្មករ។ ល។
បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅ អាគារ ដោយមានដំបូល
និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។
លើកទឹកចិត្តកម្មករមិនឱ្យមានការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក
និងធានាថាពួកគេមិនបរិភោគ ឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខ
ក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នានោះទេ។
- ដាក់ដែនកំណត់បន្ថែមទៅលើចំនួនកម្មករនៅក្នុងទីតាំងបិទជិត ដូចជាបន្ទប់
ផ្គត់ផ្គង់ និង ទីតាំងបញ្ជូនដើម្បីធានាការនៅដាច់ពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត។
- តម្រូវឱ្យកម្មករចៀសវាងការចាប់ដៃគ្នា ទង្គិចកណ្តាប់ដៃ ឱប
ឬការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នា
អាកប្បកិរិយាផ្សេងទៀតដែលមិនគោរពតាមគម្លាតរាងកាយ។
- ភ្ញៀវមិនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រមូលផ្តុំគ្នានៅតាមកន្លែងដែល
មានចរាចរណ៍មហាជនខ្លាំង ដូចជាបន្ទប់ទឹក ផ្លូវដើរក្នុងអាគារ តំបន់បារ
ស្ថានីយកក់កន្លែង និងបណ្តុំណាមួយ ស្ថានីយ។ល។

- បញ្ឈប់កម្មវិធីចុះហត្ថលេខានៅពេល “ជួបនឹងស្វាគមន៍” , ផ្លាក VIP ដែលអនុញ្ញាតឱ្យភ្ញៀវ ចូលទៅកាន់តំបន់ខាងក្រោយ ។ ល។ ពិចារណាឱ្យបានម៉តចត់លើកន្លែង បិទដែលមាន ន័យសម្រាប់ភ្ញៀវថតរូប ដូចជានៅជិតផ្លាកសញ្ញាព្រឹត្តិការណ៍ ឬការកាត់ក្រដាសកាតុងធ្វើរូប តំណាង។
- រៀបចំចំណាយនយោបាយឡើងវិញ ដើម្បីកាត់បន្ថយចំណុចប្រមូលផ្តុំ និងធានាឱ្យបាននូវការនៅ ដាច់ពីគ្នាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (ឧ. គ្រប់កន្លែងផ្សេងទៀត ការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះម៉ាស៊ីន ។ល។)។ ហាមឃាត់ការដាក់ឡានកៀកគ្នាពេក និងសកម្មភាពស្រដៀងគ្នាដែលជំរុញឱ្យមានការលាយឡំគ្នានៃក្រុមគ្រួសារផ្សេងៗ គ្នានៅក្នុងចំណតរថយន្ត និងកន្លែងតំបន់ផ្សេង ទៀត ធានាឱ្យមានកម្មករគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីត្រួតពិនិត្យកន្លែងចតរថយន្តសម្រាប់ការ អនុលោមតាម គម្លាតរាងកាយ។



ការពិចារណាបន្ថែម



ការចូលនិងសុវត្ថិភាព

- ធានាឱ្យមានកន្លែងចតរថយន្តច្រកចូលនិងកន្លែងចេញត្រូវបានសម្គាល់ត្រួតពិនិត្យនិងកំណត់ រចនាសម្ព័ន្ធដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានគម្លាតរាងកាយ និងមិនមានមនុស្សកុះករ ឬជួបជុំគ្នា ឡើយ។
- ការប្រើប្រាស់ របាំងមុខ គឺចាំបាច់នៅទូទាំងសួនកម្សាន្តនៅគ្រប់ទីកន្លែងទាំងក្នុងផ្ទះ និងខាង ក្រៅលើកលែងតែពេញនិង/ធីក។ អតិថិជនដែលមិនគោរពតាម គួរតែត្រូវបាននាំចេញពី កន្លែងនោះជាបន្ទាន់។ អនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុង [ការណែនាំអំពីរបាំងមុខរបស់ CDPH](#) ។
- នៅខាងក្រៅបរិវេណកន្លែង, ផ្តល់ការពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិង/ឬ រោគសញ្ញាសម្រាប់អ្នកចូល រួមភ្ញៀវ និងភ្ញៀវទាំងអស់។ ធានាថាអ្នកផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា ឬវាស់កំដៅជៀសវាង ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករ ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សដែលឆ្លងកាត់ដំណើរការត្រួតពិនិត្យដោយប្រើខ្សែដែកណ៍ឬវិធី ដែលអាចមើលឃើញផ្សេងទៀតដើម្បីជាសញ្ញាថាអតិថិជន បានពិនិត្យរួចហើយ។ ឱ្យបុគ្គល ទាំងនោះមានភ្ជាប់ខ្សែដែកណ៍ទៅនឹងកន្លែង, សម្លៀកបំពាក់, ឬកន្លែងដែលអាចមើលឃើញ ផ្សេងទៀត។ មានតែអ្នកដែលមានខ្សែដែកណ៍ដែលត្រឹមត្រូវគួរតែត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូល កន្លែងអង្គុយ។
- ពិចារណាលើវិធីដើម្បីកំណត់ពេលបន្តជួរច្រកចូល ដើម្បីកាត់បន្ថយជួររង់ចាំ, ការពិនិត្យ កាបូប, និងការស្ត្រេនសំបុត្រ។ ឧទាហរណ៍ការតំរង់ជួរតាមអនឡាញ អាចផ្តល់នូវលទ្ធភាពឱ្យអ្នកដែលនៅមុខចូលមុន។
- ការពារការិយាល័យលក់សំបុត្រដោយមានរន្ទាំងការពារដែលមិនជ្រាបទឹក ដូចជាកញ្ចក់ថ្នាំជ័រ ។ ណែនាំភ្ញៀវនូវកន្លែងដែលត្រូវគម្រង់ជួរដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត។

- កំណត់ផ្លូវដាច់ដោយឡែកសម្រាប់ការចូល និងចេញទៅក្នុងទីតាំង កន្លែងអង្គុយ កន្លែងធ្វើការ ជាដើម បើអាចធ្វើបាន ដើម្បីជួយរក្សាកម្លាតរាងកាយ និងកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សដើរឆ្លងកាត់ គ្នា។ បង្កើតផ្លូវដើរក្នុងសាលា និងផ្លូវដើរមួយទិសសម្រាប់ការដើរដោយឡែកផង ប្រសិនបើអាច ដើម្បីកុំឱ្យកម្មករ និងភ្ញៀវដើរឆ្លងកាត់គ្នា។
- តម្រង់គ្នាជាជួរតាម ច្រកចូលនិងចេញនិងផ្នែកផ្សេងៗ ដើម្បីការពារ ការប្រមូលផ្តុំរបស់មនុស្ស នៅលើផ្លូវកោង និងច្រកផ្លូវ។ គួរតែយកចិត្តទុកដាក់ជាពិសេស នៅកន្លែងច្រកចេញនៃទីតាំងនៅចុងបញ្ចប់នៃព្រឹត្តិការណ៍។ បង្កើតច្រកចូល និងចេញតាមទិសដៅក្នុងទីតាំងតាមដែល អាចធ្វើទៅបាន។
- កម្មករពិនិត្យកាបូបគួរតែកែប្រែសកម្មភាពដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់របររបស់ភ្ញៀវដោយផ្ទាល់។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ចង្អុល ឬឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដើម្បីពិនិត្យកាបូបសួរភ្ញៀវ, សុំឱ្យបើកកាបូប និងរើសរបស់ចេញ ។ ល។ នៅពេលដែលការប្រឹក្សាហាត់អាចបណ្តាលឱ្យមានទំនាក់ទំនងប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអតិថិជន ឬរបស់របរទាំងនោះ, កម្មករគួរធ្វើអនាម័យដៃភ្លាមៗ ឬពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន និងផ្លាស់ប្តូររោងការពិនិត្យភ្ញៀវ នីមួយៗ។
- ដើម្បីចៀសវាងការប៉ះរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកចូលរួម, ប្រតិបត្តិការគួរតែពិចារណា អនុវត្ត គោលការណ៍ចងក្អងមួយ ហើយស្នើឱ្យភ្ញៀវបើកកាបូបផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់ត្រួតពិនិត្យ។ ពិចារណាលើការលើកលែងចាំបាច់ព្រោះគោលនយោបាយចងក្អងសម្រាប់ផលិតផលរដ្ឋ សា ស្ត្រ និងអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។
- អនុវត្ត ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពដែលអនុញ្ញាតឱ្យកម្មកររក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយ ហ្វីតពីភ្ញៀវ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយការដើរចូល ជាជាងឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយប្រើដៃ។
- ឧបករណ៍-ពិនិត្យជាតិដែកដោយការដើរចូលមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការរកកត្តាលោហធាតុខ្លះៗ ពេលដែលអនុញ្ញាតឱ្យកម្មករសន្តិសុខរក្សាចម្ងាយសង្គម។ ឧបករណ៍ពិនិត្យជាតិដែកដោយប្រើដៃគឺជាជម្រើសមួយដែលចំណាយតិចជាងដែលនៅតែអនុញ្ញាតឱ្យរកឃើញលោហៈដោយគ្មានទំនាក់ទំនង ប៉ុន្តែពួកគេតម្រូវឱ្យកម្មករសន្តិសុខមានចម្ងាយជិតជាងប្រាំមួយហ្វីតពីភ្ញៀវ។ កម្មករនិយោជិកណាម្នាក់ដែលធ្វើការឆែកឆេរត្រូវតែពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបានភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីមានទំនាក់ទំនងជាមួយភ្ញៀវ, ថែមទាំងត្រូវលាងដៃ ឬអនាម័យដៃមុនពេលពាក់ស្រោមដៃថ្មី។
- តំឡើង និងប្រើម៉ាស៊ីនស្តេនសំបុត្រដោយគ្មានការប៉ះ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ស្នើឱ្យភ្ញៀវ ស្តេនសំបុត្រដោយខ្លួនឯងជាជាងឆ្លងកាត់ឧបករណ៍ អេឡិចត្រូនិកឌីជីថល ឬបុគ្គលសំបុត្រ ក្រដាសទៅវិញទៅមករវាងកម្មករនិងភ្ញៀវ។ នៅពេលដែលកម្មករត្រូវជួយភ្ញៀវ និងតម្រូវឱ្យ មានការប៉ះជាចាំបាច់, កម្មករត្រូវពាក់របាំងមុខនិងលាងដៃនិង/ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដៃដូចបានរៀបរាប់ក្នុងការណែនាំនេះ។ ភ្ញៀវត្រូវតែពាក់របាំងមុខអំឡុងពេលផ្លាស់ប្តូរហើយ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យលាងដៃនិង/ឬប្រើអនាម័យដៃ បន្ទាប់ពីផ្លាស់ប្តូរទំនិញផងដែរ។
- បញ្ឈប់ការត្រួតពិនិត្យអារជំ និងគ្រឿងបរិក្ខារផ្សេងៗទៀតដែលតម្រូវឱ្យកម្មករនិយោជិកត្រូវប៉ះរបស់របរភ្ញៀវដែលមិនចាំបាច់និងបង្កើនហានិភ័យនៃការទាក់ទងរបស់របរដែលមាន ចម្លងមេរោគ ចេញពីគ្រួសារផ្សេងគ្នា។

- កម្មករដែលធ្វើការយ៉ាងសកម្មអំឡុងពេលសម្រាកដើម្បីធានាឱ្យមានច្រកចេញ និងច្រកចូល ពីកន្លែងនានា។
ប្រើកម្មករនិយោជិតដើម្បីថែរក្សាកន្លែងសមស្របឱ្យនៅទំនេរនៅ ក្នុងតំបន់ ជាដើម ហើយជួយអភិវឌ្ឍន៍ឱ្យយល់ពីកន្លែងដែលបន្ទាត់ចាប់ផ្តើម ដូចជាកន្លែងទំនេរបន្ថែមអាចធ្វើឱ្យពិបាកក្នុងការរកមើលកន្លែងឈរ។
- កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធទំនិញឡើងវិញនិងស្តង់ដារទំនិញរាយផ្សេង ទៀតដើម្បីបង្កើតកម្លាត រាង កាយរាងកម្មករ និងអភិវឌ្ឍន៍។
លើកទឹកចិត្តដល់ការបញ្ជាទិញជាមុន, ការទូទាត់ប្រាក់ដោយ គ្មានការទាក់ទង ដោយផ្ទាល់, និងប្រព័ន្ធផ្សេងទៀតដែលកាត់បន្ថយចំនួនពេលវេលា ដែលអ្នក ចំណាយក្នុងតំបន់នៃកាយ។ និយោជកត្រូវអនុវត្តជួរ (សញ្ញាសំគាល់, ចន្លោះ ល។) ដើម្បី អនុញ្ញាតឱ្យអភិវឌ្ឍន៍រក្សាកម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតក្នុងពេលរង់ចាំ ដើម្បីទទួល ឬទិញទំនិញ។

ប្រតិបត្តិការគាំទ្រនៅនឹងទីកន្លែង: សំឡេង, ពន្លឺ, ជាដើម។

- សម្អាតផ្ទៃដែលងាយប៉ះពាល់ រវាងអ្នកផ្លាស់ប្តូរ រឺរវាងអ្នកប្រើប្រាស់ ចំពោះវត្ថុណាដែលប្រើ ញឹកញាប់ជាង រាប់បញ្ចូលតែមិនកំណត់ ចំពោះផ្ទៃទីតាំងកន្លែងធ្វើការ ម៉ាស៊ីន ឧបករណ៍ ប្រើប្រាស់នានា ធ្វើ កន្លែងផ្ទុកកាត់ បង្គោលដៃ និងគ្រឿងកំណត់ភ្ជាប់ និងការគ្រប់គ្រងនៅ កន្លែងដាក់ឯកសារ និងឧបករណ៍ចល័ត រួមទាំងផ្ទៃរាបស្មើរបស់យានយន្តនានា។
- តម្រូវឱ្យកម្មករលាងដៃ ឬប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ មុននិងក្រោយពេលប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ ដែលប្រើរួម ដូចជាឧបករណ៍ការងារស្នាមជ្រូក វិទ្យុទាក់ទង នាឡិកាពេលវេលា រទេះរុញ និង របស់របរផ្សេងៗទៀត ហើយនិងអនុញ្ញាតឱ្យមានម៉ោងសម្រាប់ធ្វើការនេះ។
- តម្រូវឱ្យមាន PPE និងឧបករណ៍ដែលគ្រប់គ្រងដោយនិយោជកដូចជាមួករឹង, ត្រូវបានធ្វើ អនាម័យលាងសម្អាតនៅពេលចប់វេននីមួយៗ។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅខាងក្នុង ឧបករណ៍ ហើយបន្ទាប់មកខាងក្រៅ ហើយបន្ទាប់មកលាងដៃ។
- កំណត់ “ចំណុចចង្អៀត” និងតំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ដែល កម្មករត្រូវបង្វែចិត្តឈរ ជាមួយគ្នាដូចជាតាមផ្លូវដើរសាលធំ, ឧបករណ៍សំរាប់លើកក្រែក និងជណ្តើរយន្តនិងផ្តល់ សញ្ញាដើម្បីរំលឹកដល់កម្មករឱ្យ មានការប្រុងប្រយ័ត្នពេលធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់តំបន់ទាំងនេះ។
- ពិចារណាជម្រើសដើម្បីកំណត់ចំនួនកម្មករដែលត្រូវការនៅក្នុងនាយកដ្ឋានផលិត កម្មគាំទ្រ និង/ឬកំណត់វិធីដែលពួកគេអាចបំពេញភារកិច្ចដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។
- វាយតម្លៃការកើនឡើងហានិភ័យពីដំណើរការការងារស្តង់ដារពាក់ព័ន្ធនឹងការទាក់ ទងជិតស្និទ្ធ (ការលើករបស់ធ្ងន់, ធ្វើការនៅកន្លែងចង្អៀតបិទជិត, ។ ល។) និងកែប្រែដំណើរការការងារ ទាំងនោះតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- កំណត់ការប្រើប្រាស់ផលិតផលដែលប្រើរួមគ្នាឱ្យកម្មករម្នាក់ៗ ឬក្រុមមុខងារ (ឧ. ឧបករណ៍សំលេង គួរតែត្រូវបានត្រួតត្រាដោយមនុស្ស ឬក្រុមណាមួយដែលបាន ចាត់តាំង) ។ របស់ របរទាំងអស់ត្រូវតែបានសម្អាតយ៉ាងហ្មត់ចត់រវាងការ ប្រើប្រាស់នីមួយៗ។

- ត្រូវសម្លាប់មេរោគនូវរាល់ឧបករណ៍បច្ចេកវិទ្យាទំនាក់ទំនងទាំងអស់មុននឹងក្រោយពេលប្រើប្រាស់ និងដាក់ស្លាកឧបករណ៍ដែលពាក់ព័ន្ធជាមួយឈ្មោះអ្នកប្រើប្រាស់ ដើម្បីចៀសវាង ការប្រើឧបករណ៍រួមគ្នា។
- សម្រាប់កម្មករដែលកាន់កូនសោរ, បើកទ្វារឡាន, ឬប៉ះរបស់របររបស់ភ្ញៀវ, សូមទុកពេល ឱ្យគាត់លាងដៃនិង/ឬប្រើទឹកអនាម័យដៃ។

1លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានពិចារណាសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ និយោជកត្រូវតែគោរពតាមរាល់ស្តង់ដារ [Cal/OSHA](https://www.dir.ca.gov/CalOSHA/) និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីគោរពតាមណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺនិងបង្ការជំងឺ Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) and the [រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈ \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/)។ លើសពីនេះនិយោជកត្រូវតែត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេនៅពេលគោលការណ៍ណែនាំទាំងនោះផ្លាស់ប្តូរ។

