



ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ មធ្យោបាយធ្វើដំណើរដែលប្រើប្រាស់រួមនៅក្នុងវិស័យកសិកម្ម



មធ្យោបាយធ្វើដំណើរដែលប្រើដោយអ្នកធ្វើកសិកម្មអាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យដោយនិយោជក ម្ចាស់/ប្រតិបត្តិករ ឬអ្នកម៉ៅការ ឬអាចជាឡានដឹកទំនិញរៀបចំដោយកសិករ។ ការពិចារណាខាងក្រោមអនុវត្តចំពោះមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដែលផ្តល់ដោយនិយោជកទាំងទៅ និងមកពីកន្លែងធ្វើការកសិកម្ម៖



លក្ខខណ្ឌសម្រាប់អ្នកដំណើរ និងអ្នកបើកបរ

- អ្នកដំណើរនិងអ្នកបើកបរទាំងអស់ត្រូវតែពាក់ របាំងមុខ នៅពេលដែលនៅក្នុងរថយន្ត។
- អ្នកដំណើរ និងអ្នកបើកបរត្រូវតែធ្វើតាមទម្លាប់ល្អ នៃការក្អកនិងការក្រដាសនៅពេលនៅក្នុងរថយន្ត។
- អ្នកដំណើរ និងអ្នកបើកបរត្រូវប្រើការធ្វើអនាម័យដៃ (លាងដៃ / ទឹកសម្លាប់មេរោគដៃ) មុនពេលចូលរថយន្ត និងពេលទៅដល់គោលដៅ។
 - ការលាងសម្អាតដៃ៖ ដុសជាមួយសាប៊ូនិងទឹករយៈពេល 20 វិនាទី។
 - ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ៖ ប្រើទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគដែលមានជាតិអេតាណុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុល 70%
- ស្ថិតនៅចម្ងាយយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតពីគ្នា ពេលកំពុងរង់ចាំការធ្វើដំណើរ។
- អនុវត្តការក្អកពិនិត្យរោគសញ្ញា និងស៊ីតុណ្ហភាពលើអ្នកដំណើរទាំងអស់មុនពេលឡើងលើយានដឹកជញ្ជូន។
- បើអាចធ្វើបាន ជិះទៅធ្វើការជាមួយមនុស្សដទៃទៀត។



សណ្ឋាននៃមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ

- ផ្តល់ជាចន្លោះឃ្លាតរវាងអ្នកដំណើរដែលអាចធ្វើបាន ក៏ដូចជាការទុកកន្លែងអង្គុយកណ្តាល ទំនេរ និងជួរកណ្តាលនៅទីនេផងដែរ។
- ដឹកអ្នកដំណើរជាក្រុមដោយអ្នកដែលរស់នៅជាមួយគ្នា និង/ឬអ្នកធ្វើការជាមួយគ្នានៅពេលធ្វើដំណើរ។
- បង្កើនចំនួនរថយន្តនិងភាពមាញឹកនៃការធ្វើដំណើរ ដើម្បីដាក់កម្រិតនូវចំនួនមនុស្សក្នុងរថយន្ត ក្នុងពេលតែមួយ។
- ផ្តល់លទ្ធភាពធ្វើអនាម័យដៃ (ការលាងសម្អាតដៃ/ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ) សម្រាប់អ្នកនៅកន្លែងធ្វើការ។
- ផ្លាស់ប្តូរខ្យល់បរិសុទ្ធតាមរយៈយានយន្តដោយបើកបង្អួចនៅពេលណាដែលអាច។ ប្រសិនបើប្រើម៉ាស៊ីនត្រជាក់ សូមប្រើខ្យល់ខាងក្រៅ។ កុំប្រើប្រាស់ខ្យល់ពីខាងក្នុងរថយន្តឡើងវិញ។



របៀបនៃការសម្អាត

- យានជំនិះធ្វើដំណើរត្រូវតែត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគដោយអនុលោមទៅតាម ការណែនាំសម្រាប់ការដឹងអ្នកដំណើរសាធារណៈ និងឯកជន មុន និងក្រោយពេលធ្វើដំណើរម្តងៗ ឬរៀងរាល់ថ្ងៃជាអប្បបរមា។
- ធ្វើអនាម័យកន្លែងចរាចរណ៍ពាក់ព័ន្ធនឹង រួមមាន កន្លែងអង្គុយ ដៃទ្វារឧបករណ៍កាន់ដៃ ជាដើម បន្ទាប់ពីការធ្វើដំណើរម្តងៗ ឬជាប្រចាំពេញមួយថ្ងៃ។
- លាងសម្អាតគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃកាប៊ីនរបស់អ្នកបើកបររាល់ពេលប្តូររេន ឬប្តូរអ្នកប្រើ។
- នៅពេលជួយអ្នកដំណើរ អ្នកបើកបរថយន្តត្រូវអនាម័យសម្លាប់មេរោគដៃមុននិងក្រោយពេលអន្តរកម្ម។
- ការណែនាំបន្ថែមអំពីការសម្អាតសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរជើងធ្វើដំណើរសាធារណៈ និងឯកជន រួមមានបញ្ជីនៃការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារសម្អាតសមស្រប និងជាច្រើនទៀត។

ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងផ្ទះលើកលែងតែស្វែងរកការព្យាបាល។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីវិធីរក្សាសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ។ ចូលមើល [Covid19.ca.gov](https://www.Covid19.ca.gov)

ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ មធ្យោបាយធ្វើដំណើរដែលប្រើប្រាស់រួមនៅក្នុងវិស័យកសិកម្ម

នេះគឺជាវិធីដែលអ្នកអាចជួយបង្ការទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅពេលធ្វើដំណើររួមគ្នាតាមរថយន្ត៖



ពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់
ក្នុងរថយន្តរួម

ប្រើខ្យល់បរិសុទ្ធតាមរន្ទ ឬ
បង្អួច



ខ្ជប់ពេលក្អក
យ៉ាងកណ្តាស់

សម្អាត
និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃ
ផ្សេងៗឲ្យបានញឹកញាប់



កំណត់ចំនួនមនុស្ស

ធ្វើអនាម័យដៃ
ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ



ជិះទៅធ្វើការជាមួយមនុស្ស
ស្បងដែល

យ៉ាងហោចណាស់នៅឃ្លាត
ចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា
ខណៈពេលកំពុងរង់ចាំ



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

ប្រសិនបើអ្នកឈឺឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សម្នាក់
មានជំងឺ COVID-19 សូមនៅក្នុងផ្ទះ លើកលែងតែស្វែងរកការព្យាបាល។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរបៀបរក្សាសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ
សូមចូលមើល [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[Covid19.ca.gov](https://www.covid19.ca.gov)