

COVID-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ:

ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਂਊਂਡਸ, ਆਰਵੀ
(ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਹਨ) ਪਾਰਕਾਂ,
ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ
ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ

1 ਦਸੰਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੈਚੀਦਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੀਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੈਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ,
- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਨਤਾ, ਵਰਕਰਾਂ, ਸਿਖਲਾਈ-ਅਧੀਨ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਂਪਗਨਾਂ/ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ (ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ), ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ/ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬੋਨ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\) ਦੇਖੋ](#)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤਾ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।

ਨੋਟ: ਕੈਂਪਗਨਾਂ/ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਲਈ [ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦੇਸ਼ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਦੂਜੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਨੁਪਾਲਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਜਿਹੇ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ, ਕੈਸਿਨੋ, ਅਤੇ ਬਾਰ (ਰੈਸਟਰਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਉਪਹਾਰ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਉਪਕਰਣ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ, ਅਤੇ ਪਰਚੂਨ ਸੰਚਾਲਨ (ਪਰਚੂਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲੋਜਿੰਗ (ਹੋਟਲ, ਲੋਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਗੋਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਮਿਨਿਏਚਰ ਗੋਲਫਡ ਅਤੇ ਐਰਕੇਡ ਸਮੇਤ (ਪਰਿਵਾਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੇਂਦਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਮਨੋਰੰਜਨ ਰਾਈਡਸ ਅਤੇ ਆਕਰਸ਼ਣ (ਐਮਿਊਜ਼ਮੈਂਟ ਅਤੇ ਥੀਮ ਪਾਰਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਜਿਮ ਅਤੇ ਫਿਟਨੈਸ, ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਸ ਅਤੇ ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਸਮੇਤ (ਫਿਟਨੈਸ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਟੋਲੀਆਂ (ਟੋਲੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ (ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਡੇ ਕੈਂਪਸ (ਡੇ ਕੈਂਪਸ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਸ਼ੌਟਲਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਵਾਜਾਈ (ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਇੰਟਰਸਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
 - ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਟਲ ਸੇਵਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।
- ਮੈਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਰਖਵਾਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਬਣਤਰ ([CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ](#))
- ਖੇਡ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਮੈਦਾਨ ([CDPH ਆਉਟਡੋਰ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ](#))

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕਨਸਰਟ (ਸੰਗੀਤ ਪਾਰਟੀ), ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਤਦ ਤਕ ਬੰਦ ਰਹਿਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ, ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਜਾਂ ਪੂਰਾ ਸੰਚਾਲਨ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਵਲੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅਤ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂ ਨਵੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੰਬਤ [ਆਪਾਤਕਾਲ ਅਸਥਾਈ ਮਿਆਰ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਛਾਤੀ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ।¹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਕੋਲ

ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ [ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ ਉੱਤੇ](#) ਹੋਰ ਸਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਪਾਰਕਸ ਐਂਡ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਇੱਕ [ਸਟੇਟ ਪਾਰਕਸ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ](#) ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਮੇਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਾਰਕ ਲਈ ਸੰਚਾਲਨ-ਸਬੰਧੀ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ, [ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਸੇਵਾ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। CDC ਨੇ [ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਵਿਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ](#) ਲਈ ਵਾਧੂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

[ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸੰਪੂਰਣ ਵੇਰਵੇ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ](#), ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ [ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ](#)) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਥਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਭਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧਤ ਕਾਰਕਾਂ ਨੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ [CDPH ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੈਪਗ੍ਰਾਊਂਡ ਜਾਂ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਸਾਈਟ-ਉੱਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਵਾਰੰਟੀਨ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ (24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ](#) 'ਤੇ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
 - ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਕੁਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੋਬਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮਿਆਰ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਲਈ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਉਪਰ-ਥੱਲੇ ਟਿਕਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਧੋਤਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਪਹਿਣੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਾਲਕ ਨੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੂਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਅਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ, ਜਾਂ ਕੈਂਪ ਦੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨਾਂ ਸਮੇਤ ਸਵੈਸੇਵਕਾਂ, ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਅਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਸਵੈਸੇਵਕਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ](#)।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ ਅਤੇ ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ, ਜਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰਾਂ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਸਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ।

- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਮੁਨਾਸਿਬ ਉਪਾਅ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਡਿਊਟੀਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜਾ ਬੈਰੀਅਰ (ਯਾਨੀ, ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡਾਂ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ) ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇ ਵਰਕਰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਬੈਰੀਅਰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੈਪਗ੍ਰਾਊਂਡਸ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ, ਸਕੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨਾਂ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ, ਕੀ ਉਹ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਇਸਦੀ [CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਛੋਟ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ, ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ/ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਰੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ, ਕੁਝ ਅਪਵਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਇਸਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ, ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਖੇਡਦੇ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਕਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਣਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਘੁੜਸਵਾਰੀ ਕਰਨੀ, ਚਟਾਨਾਂ ਦੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨੀ, ਸਕੀ ਕਰਨੀ, ਜਾਂ ਸਨੋਬੋਰਡਿੰਗ। [CDPH ਦੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਅਨੁਰੂਪ, ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਹਰ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਨਵੀਆਂ ਚੈਕ-ਇਨ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ; ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ; ਅਤੇ ਨਿਵਾਸਾਂ, ਸਹੂਲਤਾਂ, ਅਤੇ ਆਮ ਥਾਂਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੈਕ-ਇਨ/ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਜਨਰਲ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਸੈਂਟਰ ਲਈ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀਆਂ ਹਨ।

- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸਚੇਤ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ, ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਵੈਬਸਾਈਟ, ਟੈਕਸਟ, ਈਮੇਲ, ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ (ਉਦਾਹਰਨ, ਹਰ ਵੇਲੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ) ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ।



ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਲਈ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਕੈਂਪਿੰਗ, ਸਕੀਇੰਗ, ਹਾਈਕਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦੇ ਸਮੇਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਗਾਊਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰਾਨਾ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਇਹ ਗੱਲ ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ ਕਈ ਆਪਾਤਕਾਲ ਸਿਖਲਾਈ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੁੱਕੀ ਲੱਕੜ, ਬਰਫ਼, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅੰਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਖਰੀਦਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਲਾਈਨਾਂ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤਕ ਆਪਸੀ ਮੇਲਜੋਲ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਕਦ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਨਿਊਨਤਮ-ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਆਮ ਸੰਚਾਲਨ ਕਾਰਜਵਿਧੀ ਬਣਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਬੌਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਉਪਕਰਣ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਾਬਣ, ਸਤਹ ਦਾ ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ, ਪੇਪਰ ਟਾਲ/ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੌਲੀਏ, ਅਤੇ ਟਾਲ ਪੇਪਰ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਕੇ ਪਹੁੰਚੋ। ਆਮ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਵਾਈਪਸ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਉਪਕਰਣ, ਤੌਲੀਏ, ਸਕੀ ਗਿਅਰ, ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਓ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿਕਨਿਕ ਟੇਬਲਾਂ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਟੇਬਲ ਕਲੇਥ ਲਿਆਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਂ ਧੋਣ ਲਈ ਘਰ ਵਾਪਸ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੈਂਪਸਾਈਟ ਜਾਂ ਪਿਕਨਿਕ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ, ਵੱਖਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕੈਂਪਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਪਿਕਨਿਕ ਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਦੂਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਪਬਲਿਕ ਪਾਰਕਾਂ, ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਪੈਰ-ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਰੀਨਾ ਸਮੇਤ, ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡਸ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਖੇ, ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀ 'ਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਕੇ ਆਓ। ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਰੱਦ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਇਸਲਈ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਅੰਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੁਝ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾਣ, ਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਅਤੇ ਭੀੜ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ।
 - ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਫ਼ਾਈ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।

- ਪਿਕਨਿਕ ਟੇਬਲਾਂ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਜਿਹੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਮਿਲੇ ਸਨ, ਤਿਵੇਂ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਰਕ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੂਰ-ਦੂਰ ਲਗਾਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਸੰਕੇਤ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ – ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ - ਇਸ ਨਾਲ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਉੱਪਰ ਤੋਂ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਤੰਗ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਮਿਲੇਗਾ।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਨਡੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰੋ। ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਉਚਤਮ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਫਿਲਟਰ ਲਗਾਓ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਲਾਬੀਆਂ, ਚੈਕ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ, ਗੋਲਫ ਕਾਰਟਸ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਦੇ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਵ੍ਹੀਲਸ, ਗੋਡੇਲਾ ਦੀਆਂ ਸਕੀ ਲਿਫਟਸ, ਜਾਂ ਲੋਡਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਲਈ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰੋਟਲ ਕਾਊਂਟਰਾਂ, ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਉਪਕਰਣ ਦੀਆਂ ਰੋਟਲ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ, ਬਥੇਰੀ ਵਰਕਰ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ, ਸਕੀ, ਜੈਕਟਾਂ, ਹੇਲਮੇਟ, ਕਯਾਕ, ਸਰਫ ਜਾਂ ਪੈਡਲ ਬੋਰਡ, ਪੈਡਲ-ਬੋਡੀਆਂ, ਬਾਈਕਸ, ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਗਿਅਰ, ਜੀਵਨ ਬਚਾਊ ਵਾਸਕਟਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਖਾਸਕਰ ਨਰਮ, ਝਰਝਰੀ ਸਤਹਾਂ ਲਈ। “ਨਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ,” ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਈਫ ਜੈਕਟਾਂ, ਵੇਟਸੂਟਸ, ਕਾਟਨ ਲੀਡ ਰੱਸੀਆਂ, ਗੱਦੀ ਦੇ ਬੈਲਿਆਂ, ਬੈਕਪੈਕਸ, ਅਤੇ ਸਕੀ ਬੂਟਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਅਸਰਦਾਰ ਸਫ਼ਾਈ ਕਾਰਜਵਿਧੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਉਪਕਰਣ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ, ਚੈਕ-ਇਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਉਪਕਰਣ ਲਈ ਰੋਟਲ ਸਥਾਨਾਂ, ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਨਕਦ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਰੀਡਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਕਾਰਡ ਪਾਉਣ/ਸਵਾਈਪ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ। ਜੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਹੱਟ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਖਰੀਦਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ (ਪੀਆਈਐਨ) ਜਾਂ ਹਸਤਾਖਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਲਈ ਡਾਲਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਿਕਰੀ-ਬਿੰਦੂ (POS) ਟਰਮਿਨਲ ਸਪੁਰਦ ਕਰੋ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਹਰੇਕ ਯੂਜ਼ਰ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇ ਟਰਮਿਨਲਾਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟਰਮਿਨਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਇੱਕ POS ਟਰਮਿਨਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧ ਵਰਕਰ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਅਕਸਰ ਕਈ ਵਾਰ, ਚੱਲ ਰਹੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਗੈਰ ਰੇਸਟਰੂਮ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੋਰਟੇਬਲ ਟਾਇਲੇਟ ਅਤੇ ਵਾਲਟ ਟਾਇਲੇਟ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦਾ ਸਟਾਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਈਥੈਨੋਲ ਜਾਂ 70% ਆਈਸੋਪ੍ਰੋਪਿਲ ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਪੋਰਟੇਬਲ ਸਥਾਨਾਂ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਬਣ, ਤੌਲੀਆ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਭਰ ਕੇ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਿਸ਼ੂ, ਬਗੈਰ-ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਕੂੜਾਦਾਨ, ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ, ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ, ਅਤੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਤੌਲੀਏ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
- ਪੂਰੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ, ਲਾਬੀਆਂ, ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਰੈਂਟਲ ਖੇਤਰਾਂ, ਮਦਦ ਕਾਊਂਟਰਾਂ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਡੈਸਕ, ਟਿਕਟ ਬੂਥ ਖਿੜਕੀਆਂ, ਭੋਜਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਗਿਫਟ ਸ਼ਾਪਸ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਮਾਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸਫਾਈ ਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਥਾਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਓ ਜਦੋਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਆਈਟਮਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸਤਾਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੌਰਾਨ ਅਕਸਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ। ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ (ਸਕੋਤਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਬਾਨੀ ਤੌਰ ਤੇ) ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਯਾਦ ਦਵਾਓ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਆਪ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੈਪਸਾਈਟ, ਪਾਰਕ, ਟ੍ਰੇਲਹੈੱਡ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਖੇ ਉਸ ਕਚਰੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹੋਵੇ ਜਿਸਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਪਾਣੀ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਆਰਵੀ ਡੰਪ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਦ, ਫੋਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਅਤੇ ਦਫਤਰ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਹਨ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਔਡੀਓ ਹੈੱਡਸੈਟ, ਸੰਦਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਰੋਕੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਢੁਕਵੇਂ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਖਾਸਕਰ ਨਰਮ, ਝਰਝਰੀ ਸਤਹਾਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਫੋਮ ਦੇ ਇਅਰ ਮਫਸ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਇਅਰਫੋਨ ਕਵਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ [ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ](#) ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਨੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਆ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ [ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਵੇ, ਤੀਜੀ-ਪਿਰ ਦੀਆਂ ਸਫਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕਊਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਹਰੇਕ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡਸ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਖੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੂੰਝਿਆ, ਸਾਫ਼, ਅਤੇ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੀਬੀਕਿਓ ਗਰਿੱਲ, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਸਾਧਨ (ਉਦਾਹਰਨਾਂ, ਬੂਟੇ ਜਾਂ ਬੈਂਚ), ਵਾਟਰ ਸਪਿਗਟ, ਅਤੇ ਆਰਵੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਅਤੇ ਵਾਕਰ ਹੁੱਕ-ਅਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- ਚੇਤਾਵਨੀ: ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਕੱਲੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਨਤ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ, ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਾਨਦੰਡ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰਾਂ, ਲਾਬੀਆਂ, ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਰੋਧਕ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜੇ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮੌਖਿਕ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜੇ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਾਟਰ ਫਿਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਆਰਵੀ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਫਿਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਸੇਵਾ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਸਪੁਰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਪਹੁੰਚਣ ਅਤੇ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੱਖਰੇ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੇਲਜੋਲ/ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਾਂ ਵੱਖਰਾ-ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੋ, ਜੋ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘੰਟਾ ਕਾਇਮੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਪਾਲਣ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ, ਮੁੱਠੀਆਂ ਜਾਂ ਕੂਹਣੀਆਂ ਵਜਾਉਣ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ, ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਸਕੇਟਪਾਰਕ, ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ ਕੋਰਟ, ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟ, ਟ੍ਰੇਲ ਹੈੱਡਸ, ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਆਮ ਖੇਤਰ, ਅਤੇ ਪਿਕਨਿਕ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਉੱਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀਮਾ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੀ ਸੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਇਕੱਤਰਨ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਲੀਆਂ, ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿਖੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੀ ਸੀਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡਸ ਜਾਂ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਦੂਰੋਂ ਦੀ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਾਰਕ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰ 'ਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਗਾਓ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲਿਖੋ। ਔਨ-ਸਾਈਟ ਭੁਗਤਾਨਾਂ, ਔਨ-ਸਾਈਟ ਭੁਗਤਾਨ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਭੁਗਤਾਨ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।
- ਜੇ ਦੂਰੋਂ ਦੀ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰਨਾ ਮੁਮਕਿਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦਾ ਬਾਹਰ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਭੇਜੋ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਕੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਉੱਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ ਜਾਂ ਉੱਥੇ ਤਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੈਂਪਸਾਈਟ ਜਾਂ ਰੈਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਨਾ ਹੋਏ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ ਜਾਂ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ 'ਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਨਰਲ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੁੱਕੀ ਲੱਕੜ, ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੀ ਕੈਂਪਸਾਈਟ ਜਾਂ ਆਰਵੀ 'ਤੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਡਿਲੀਵਰ ਕਰਾਓ।
- ਜਲਸਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹਕ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ, ਪੈਵੀਲੀਅਨ, ਕਮਿਊਨਲ ਫਾਇਰ ਰਿੰਗ, ਸਾਰਵਜਨਿਕ-ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਕੈਂਪ ਰਸੋਈਆਂ ਸਮੇਤ, ਅਤੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਨੂੰ ਬੰਦ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਬੋਚਾਂ, ਆਮ ਥਾਂ ਦੇ ਪਿਕਨਿਕ ਟੇਬਲਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਓ, ਵੱਖਰਾ ਕਰ ਦਿਓ, ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਗਾਓ ਦਿਓ (ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਖੱਡਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਸਮੇਤ)।
- ਛੋਟੇ ਪਿਕਨਿਕ ਸ਼ੈਲਟਰ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ (ਉਦਾਹਰਨ, ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੀਮਿਤ ਵਰਤੋਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਕੈਪਗ੍ਰਾਊਂਡ ਅਤੇ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ ਦੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ, ਕੀ ਪਾਰਕ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਘਟਾਈ ਗਈ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਛੋਟੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਵੈਬਿਨਾਰ ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਨਵੇਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਅਤੇ ਐਨ-ਬੋਰਡਿੰਗ ਵਰਚੁਅਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮੇਤ, ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:
 - ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਕੋਲ ਆਧਾਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਕੀ ਲਿਫਟ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗੇਂਡੋਲਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈਧ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਲਿਫਟ ਟਿਕਟ, ਸੀਜ਼ਨ ਪਾਸ, ਜਾਂ ਅਗਾਊਂ ਕੀਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਹੈ,;
 - ਟਿਕਟਾਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ;
 - ਸਿਰਫ ਲਿਫਟ ਪਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਪਾਰਕਿੰਗ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਕੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨਾ;
 - ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਜਨਤਕ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪਾਰਕਿੰਗ ਪਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲਿਫਟ ਪਾਸ ਖਰੀਦਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਪਾਰਕਿੰਗ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸੀਜ਼ਨ ਪਾਸ ਜਾਂ ਲਿਫਟ ਟਿਕਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਸੀਜ਼ਨ ਪਾਸ ਜਾਂ ਲਿਫਟ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਰਕਿੰਗ ਪਾਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ, ਪਾਰਕਿੰਗ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਸੀਜ਼ਨ ਪਾਸ ਜਾਂ ਲਿਫਟ ਟਿਕਟਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਸਾਧਾਰਨ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਾਨਦੰਡ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਹਿਮਾਨ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਰਾਈਡਿੰਗ ਸ਼ੱਟਲਸ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)।
- ਸਕੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਸਿਰਫ ਬਾਹਰੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੇਂਡੋਲਾ ਜਾਂ ਟਰੈਮ ਝੂਟਿਆਂ ਲਈ ਪਰਿਸਰ ਅੰਦਰ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਇਨਡੋਰ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਹਰੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਥੇਰੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਵਿੱਚਬੈਕ ਲਾਈਨਾਂ/ਕਤਾਰਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਭਾਗ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ਕੁਰਸੀ ਵਾਲੀਆਂ ਲਿਫਟਾਂ ਦੀ ਲਿਜ਼ਾਉਣ-ਸਮਰੱਥਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ; ਜਦੋਂ ਸਵਾਰੀ ਦਾ ਸਮਾਂ 15 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਇੱਕ ਸੀਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੱਖਰੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਪਵਾਦ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬੰਦ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਗੇਂਡੋਲਾ ਜਾਂ ਏਰੀਅਲ ਟਰੈਮਵੇਜ਼) ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ, 10 ਜਾਂ ਘੱਟ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟਾਂ ਲਈ, ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 10 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟਾਂ ਲਈ, ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਾਰ੍ਹੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰੱਖ ਕੇ, 25%

ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੁਰਸੀ ਦੀਆਂ ਲਿਫਟਾਂ ਅਤੇ ਗੋਡੋਲਾ ਉੱਤੇ, ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਲੋਡ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਦੂਜੇ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟ ਜਾਂ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਜਿਹਾ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ, ਆਦਿ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਏ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਬੈਠਣਾ ਹੈ, ਸੰਕੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਨਿਯਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ/ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। (ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ/ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।)
- ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੂਹ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਖੇਡਾਂ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ, ਕੀ ਸਕੀ ਕਲਾਸਾਂ, ਪਾਠ, ਟੀਮ ਅਭਿਆਸ, ਆਦਿ ਰੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਕੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਣ ਤੇ, ਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ (ਆਪਣੀ ਵਿਜ਼ਿਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਐਪ ਤੋਂ ਖਰੀਦਾਰੀਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਨ-ਸਾਈਟ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਕਾਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
- ਲਾਕਰ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਥਾਵਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉੱਥੇ ਢੁਕਵੇਂ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਢੁਕਵੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਕੁਝ ਸੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਾਰੀ ਸਿਰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਲਾਕਰ ਦੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਦਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਓ। ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਕਰ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲਾਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬੈਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਲਾਕਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੈਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਣ।
- ਕਿਸੇ ਆਪਾਤਕਾਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਸਕੀ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼/ਨਿਕਾਸੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਰੁਕਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੁਰਸੀ ਵਾਲੀ ਲਿਫਟ, ਗੋਡੋਲਾ, ਟਰੈਮ, ਜਾਂ ਰੁਕਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਉੱਤੇ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਰੀਅਰ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ, ਹੈਂਡਰੇਲ, ਆਰਮਰੇਸਟ, ਫਾਟਕ, ਹੈਂਡਹੋਲਡ, ਅਤੇ ਫੜਣ ਲਈ ਡੰਡੀਆਂ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨ, ਲਿਫਟ, ਜਾਂ ਟਰੈਮਵੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਅਤੇ ਜਿਸ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਾਰਵਰਤਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੁਰਸੀ ਵਾਲੀਆਂ ਲਿਫਟਾਂ, ਗੋਡੋਲਾ ਆਦਿ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੁਰਸੀ ਵਾਲੀ ਲਿਫਟ ਜਾਂ ਗੇਂਡੋਲਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ (ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤਾਲਿਆਂ ਸਮੇਤ), ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ।



ਦੂਜੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ, ਬੇਸਬਾਲ, ਸੌਕਰ, ਅਤੇ ਫੁੱਟਬਾਲ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਪਾਰਕ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮੈਦਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਕੋਰਟਸ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਹਨ। [ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਸੀਮਾ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਲਿਵਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੋਚਾਂ ਅਤੇ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਮੀਪਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਮਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਖੇਡ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਉੱਚ ਸੰਪਰਕ, ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਤਕ ਰੋਕਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਇਵੈਂਟ, ਪਿਕ-ਅਪ ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ, ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਇੰਟਰਮਿਊਰਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਰੇਸਾਂ, ਜਾਂ ਡਾਂਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, [ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ।
- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀਆਂ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਘੇਰਲੂ ਇਕਾਈਆਂ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੇੜੀਆਂ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ, ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ ਅਤੇ ਵੋਲੀਬਾਲ ਗੇਮਾਂ, ਰੱਸੀ ਦੇ ਕੋਰਸ, ਅਤੇ ਕੰਧਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡਜ਼ ਅਤੇ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਸ ਵਿਖੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕੁਦਰਤੀ ਸੈਰ, ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਫਿਲਮਾਂ, ਮਿਨੀ-ਗੋਲਫ਼, ਜੀਓਕੈਸਿੰਗ, ਸਕਵੈਜ਼ਰ ਹੰਟ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਕਾਈਆਂ ਲਈ ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਸਮੇਂ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਜਾਂ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵ ਹਰੇਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਗੇ, ਪਰ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ਗੋਲਫ਼ ਕੋਰਸਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੋਲਫ਼ ਕਾਰਟ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ।
 - ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੱਛੀ-ਫੜਣ, ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ, ਜਾਂ ਬੇੜੀਆਂ ਦੇ ਚਾਰਟਰਡ ਦੌਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬੇੜੀਆਂ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਵਾਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਆਕਾਰ ਦਿਓ।
 - ਅਸਤਬਲ ਜਾਂ ਘੋੜਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਅਨੁਸੂਚੀ ਤੈਅ ਕਰੋ, ਜੋ ਮੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਦੇ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ (ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਸਪਰਸ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਧੀਆ ਸਫ਼ਾਈ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਸਮੇਤ) ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਲਈ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਸਾਰਾ ਸਾਮਾਨ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।

- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕੈਂਪਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਸਮਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਘੋੜੇ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ, ਗੇਟ ਦੀਆਂ ਜੰਜੀਰਾਂ, ਸਪਰੇ ਨੋਜ਼ਲਾਂ, ਕ੍ਰਾਸ ਟਾਈ ਸਨੈਪਸ, ਪਿੱਚਫੋਰਕਸ, ਵ੍ਹੀਲਬੈਰੋਸ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਫੋਰ-ਹਾਯਰ ਫਿਸ਼ਿੰਗ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਚਾਰਟਰ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸਮੁੰਦਰੀ-ਜਹਾਜ਼ ਉੱਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੀਰ-ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੀਮਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੇਲਮੇਟ, ਗਿਅਰ, ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਕੱਪੜੇ, ਲਾਈਫ਼ਜੈਕਟ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਨਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨਾ ਹੈ।



ਕੌਮੀ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਵਰ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਟਾਫ਼ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਉੱਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਂਝੇ, ਜਨਤਕ ਆਰਾਮ-ਕਮਰੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਰਾਮ-ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ [EPA-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ](#) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ-ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੂਟੀਆਂ, ਸ਼ੌਚਾਲੇ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਹੱਥੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਵਿੱਚਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ Cal/OSHA ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵੇਂ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਰਹੇ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਦਸਤਾਨੇ।
- ਆਰਾਮ-ਕਮਰੇ ਦੀ ਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਫ਼ਾਈ ਅਨੁਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਗਾਓ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਸਫ਼ਾਈ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ ਪੋਸਟ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਉਹ ਕਦੋਂ ਆਰਾਮ ਕਮਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ/ਕਦੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਰਾਮ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਇਹ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿੰਨੀ ਅਕਸਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਚੈਕਲਿਸਟ ਜਾਂ ਲੇਖਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ਾਵਰ ਰੂਮ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਜੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਭਾਜਕ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਜਾਂ ਚਿੰਨ੍ਹ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇ ਵਿਭਾਜਕ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਬੰਦ ਹੀ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਨਿਰੋਗਤਾ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਕੋਲ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਟਾਕ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪਏ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਟਾਲ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਮੋਸ਼ਨ ਸੈਂਸਰ ਸਿੰਕ, ਟੂਟੀਆਂ, ਸਾਬਣ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ, ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ, ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟਾਲ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹੈਂਡਜ਼-ਫ੍ਰੀ ਡਿਵਾਈਸ ਲਗਾਓ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ।
- ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਮਲਟੀ-ਸਟਾਲ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈਂਡਲਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਡਿਵਾਈਸਾਂ, ਜਾਂ ਹੱਥ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਹੈਂਡਲ ਜਾਂ ਹੱਥ ਵਾਲੇ ਡੋਰ-ਸੰਚਾਲਕ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦਹਣ ਲਈ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਅੜਾਓ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਕੋਲ ਕਚਰੇ ਵਾਲਾ ਭਾਂਡਾ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਟਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਚਰੇ ਦੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਰਸਤੇ, ਨਿਕਾਸ, ਆਪਾਤਕਾਲ ਉਪਕਰਨ, ਜਾਂ ਅਪੰਗ ਅਮਰੀਕੀ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਐਕਟ (Americans with Disabilities Act) ਦੇ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਕਿਸੇ ਮੁਨਾਸਿਬ ਸਮਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤਿੱਕਾ ਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਚਰੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਲੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ ਅਤੇ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਟੋਏਲਟ ਅਤੇ ਸ਼ਾਵਰ/ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਕਿ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਵੇਂ ਧੋਣਾ ਹੈ, ਆਰਾਮ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਮਕ ਰਹੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸਮੇਤ।



ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਸ ਅਤੇ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਾਂ, ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡਜ਼, ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਸੈਨਾ, ਅਤੇ ਸਟੀਮ ਰੂਮ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਹ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵਾਲੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਹੀ ਘਰ ਤੋਂ ਨਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੀਮਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
 - ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਇਹ ਹਟਾ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹੋਟ ਟੱਬ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਤੌਲੀਏ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉੱਚ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਪੋਸਟ ਕਰੋ।
 - ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ, ਜੇ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਟ ਟੱਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਨਿੱਜੀ ਆਉਟਡੋਰ ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਟ ਟੱਬ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਸਮੂਹ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ।
 - ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਇਹ ਹਟਾ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹੋਟ ਟੱਬ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹੋਟ ਟੱਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਪੋਸਟ ਕਰੋ।
 - ਹੋਟ ਟੱਬਸ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ, ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਤੌਲੀਏ ਧੋਣ ਲਈ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਪਰਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਪੂਲਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਜਦੋਂ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਗਿੱਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਾ ਚੁੱਕਣ ਨਹੀਂ।
- ਇਨਡੋਰ ਪੂਲਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤਕ CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਉਚਿਤ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਪੱਧਰਾਂ (1-10 ਹਿੱਸੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ ਫ੍ਰੀ ਕੋਲਰੀਨ ਜਾਂ 3-8 ppm ਬ੍ਰੋਮਾਈਨ) ਅਤੇ pH (7.2-8) ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ।
- ਜਲਘਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਾਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ ਕਿ EPA [ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਸੂਚੀ N ਦੇ](#) ਕਿਹੜੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਨ। ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬੋਚਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨਾਂ ਦੀ [ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ](#) ਅਤੇ ਸਟੋਰੇਜ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

- ਇੱਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਫਰਨੀਚਰ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣ (ਉਦਾਹਰਨ, ਬੈਠਕ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ) ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਫਰਨੀਚਰ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਹਾਲੇ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕਟੋਨਰਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਉਪਕਰਨ ਲਈ ਕਟੋਨਰਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
- ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਤੌਲੀਏ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੌਲੀਏ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਧੋਵੋ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਨਿੱਘੇ ਤੋਂ ਨਿੱਘਾ ਦੁਕਵਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਘਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਯਾਨੀ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਨਹੀਂ, ਹੱਥ ਲਗਾਓ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ, ਐਨਕਾਂ, ਨੋਜ਼ ਕਲਿਪ, ਅਤੇ ਸਨੋਰਕੇਲ)।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਕੋਲ ਪੈਟਰਨਾਂ ਲਈ ਮੁਨਾਸਬ ਉਪਕਰਨ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿੱਕ ਬੋਰਡ, ਪੂਲ ਨੂਡਲਸ, ਅਤੇ ਤੈਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਡਿਵਾਈਸ। ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੈਟਰਨ ਤਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਜਲਘਰਾਂ ਲਈ, ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ, ਪੱਖੋ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸੰਚਰਨ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਦੋਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਵਰਕਰਾਂ, ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ, ਜਾਂ ਤੈਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਡੇਕ ਦੇ ਖਾਕੇ ਅਤੇ ਪੂਲ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਦਲੋ, ਕਿ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਕ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਜਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰੋਕੀ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਭੌਤਿਕ ਸੰਕੇਤ ਜਾਂ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਡੈਸਕ ਉੱਤੇ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਲੇਨ ਲਾਈਨਾਂ) ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਸੰਕੇਤਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡੇਕ, ਫਰਸ਼ਾਂ, ਜਾਂ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਡੰਡੀਆਂ ਉੱਤੇ ਟੇਪ) ਅਤੇ ਚਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਕਿ ਵਰਕਰ, ਵਿਜ਼ਿਟਰ, ਅਤੇ ਤੈਰਾਕ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੋਵੇਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਅਪਹੁੰਚ ਭੌਤਿਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਲਗਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ, ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਪੈਟਰਨਾਂ ਨੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ/ਮਿਲ-ਜੋਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।
- ਪੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਭੌਤਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਪੂਰੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਜ਼ਰਵ ਕਰਨਾ, ਤੈਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਵੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਘਰੇਲੂ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅੱਧੀਆਂ-ਲੇਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲਾਈਫਗਾਰਡ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਹੱਥ ਧੋਣ, ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪੋ।
- ਜਲਘਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੂਹ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਖੇਡਾਂ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ, ਕੀ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਫਿਟਨੈਸ ਕਲਾਸਾਂ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ, ਤੈਰਨ ਸਬੰਧੀ ਟੀਮ ਅਭਿਆਸ, ਸਵਿਮ ਮੀਟਿੰਗ, ਜਾਂ ਪੂਲ ਪਾਰਟੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- CDC ਦੇ [ਮੋਡਲ ਐਕ੍ਰੈਟਿਕ ਹੈਲਥ ਕੋਡ](#) ਕੋਲ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਪੂਲਸ ਵਿਖੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਹਨ।



ਕੈਬਿਨਾਂ ਅਤੇ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਰੇਂਟਲ ਅਤੇ ਲੋਜਿੰਗ ਉਦਯੋਗ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਕੈਪਗ੍ਰਾਊਂਡਸ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਕੈਬਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੈਡ ਰੇਲ, ਮੇਜ਼ਾਂ, ਟੀਵੀ ਦੇ ਰੀਮੋਟ, ਹੈਂਡਬੋਰਡ, ਕਾਉਂਟਰਟੋਪਸ, ਰਸੋਈ ਦੇ ਉਪਕਰਣ, ਫਰਿੱਜ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਸਟੋਵ ਦੇ ਨੋਬਸ, ਸੀਸ਼ੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂੰਝਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਹਰ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨ ਹਟਾਉਣੇ ਅਤੇ ਧੋਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਜੋ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਹੀਂ ਵੀ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਿਸਤਰੇ, ਤੌਲੀਏ, ਜਾਂ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲਾਂਡਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਗੰਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਸਤਾਨੇ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਦਸਤਾਨੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸਾਬਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਵਧੀਕ ਲਿਨਨ ਸਟੋਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਨਤੀ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਮੈਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਓ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗਾ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਧਵਾਓ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਢੁਕਵੇਂ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਲਾਂਡਰੀ ਦੇ ਹੈੱਪਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਸਤਹਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਬੈਗ ਲਾਈਨਰ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਜਾਂ ਤਾਂ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੇਰ ਧੋਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਭਾਂਡਿਆਂ, ਕੜਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਬਰਤਨਾਂ ਸਮੇਤ ਰਸੋਈ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਹਰ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਰੁਕਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਕਾਰ, ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਬਬੇਰਾ ਡਿਸ਼ ਸੋਪ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ, ਅਣਵਰਤੀਆਂ ਸਪੰਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਬਰਤਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਦੇ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ।
- ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟਸ ਸਮੇਤ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਚੈਕ-ਆਉਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਸਮੇਲਨਾਂ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਸਮੇਤ, ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਲਈ ਨਿਯਤ ਕਿਸੇ ਰੇਂਟਲ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਣ ਤਕ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।



ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਡਾਈਨਿੰਗ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਵਿਚਾਰ

- ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਧਾਰਕ-ਬਦਲਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਰੈਸਟਰਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਇੱਕ ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਾਕਾ) ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਡਾਈਨ-ਇਨ ਰੈਸਟਰਾਂ, ਬਾਰ, ਸਨੈਕ ਬਾਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੈਸ਼ੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ [Blueprint for a Safer Economy](#) (ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ) ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਾਪਨਾਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤਮਾਨ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚਲਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸੈਲਫ-ਸਰਵਿਸ ਭੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਾਫੀ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਸੋਡਾ ਫਾਊਨਟੇਨਸ, ਜਾਂ ਟੇਸਟਰਾਂ ਸਮੇਤ।

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਆਰਡਰ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਪਿਕ-ਅਪ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਕ-ਅਪ ਸਨੈਕ ਬਾਰ ਜਾਂ ਕੈਸੈਨ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਦੇ ਪਿਕ-ਅਪ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਰਡਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
- ਸਨੈਕਸ ਬਾਰ ਅਤੇ ਕੈਸੈਨੇਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ-ਇਕੱਲੇ ਲਪੇਟਿਆਂ ਭੋਜਨ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਸਿਲਵਰਵੇਅਰ ਜਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕਵੇਅਰ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੈਪਕਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਪੇਟੇ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੋਕਰੀ, ਕੱਪ, ਜਾਂ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਬਰਤਨਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਕੱਢ ਸਕਣ।
- ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੈ।
- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਪੋਟਲੱਕਸ ਜਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਪਰਿਵਾਰ-ਸ਼ੈਲੀ ਵਾਲੇ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦੇ ਸਮਾਰੋਹ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜੋ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਛੂਤਕਾਰੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਰੋਸਣਾ ਜਾਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੰਗਲ-ਸਰਵ, ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਭੋਜਨ ਪਰੋਸ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਸਵੈਸੇਵਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ ਅਤੇ ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ ਲਾਂਡਰੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਾਂਡਰੀ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਚਾਲਨ ਘੰਟਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧਾਓ-ਘਟਾਓ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਲਾਂਡਰੀ ਦੇ ਢੱਕਣਾਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ, ਲਿੰਟ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ, ਟੇਬਲਟੌਪ ਅਤੇ ਕਾਊਂਟਰਾਂ, ਕੁਰਸੀਆਂ ਜਾਂ ਬੈਂਚਾਂ, ਸਾਬਣ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ, ਵੌਡਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਚੋਜ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਸਿੰਕਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਲਾਂਡਰੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਾਈਪਸ ਰੱਖਣ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ/ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਲਾਂਡਰੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੋਮਾਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਬ੍ਰੇਜ਼ਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ। ਜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਲਾਂਡਰੀ ਬਾਸਕਟ ਜਾਂ ਬਿਨਸ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ।
- ਲਾਂਡਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ-ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਿਸਟਮ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਬੇਲੋੜੇ ਮੇਲਜੋਲ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਣ। ਲਾਂਡਰੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਬਥੇਰਾ ਸਮਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ-ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਰ ਦੂਜੀ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ, ਜਦਕਿ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ/ਸੁਕਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜੇ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਸਕੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਕੱਲਾ-ਇਕੱਲਾ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਪਈਆਂ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਣ। ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰੋ ਕਿ ਕਮਰੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਲਈ ਅਧਿਕਤਮ ਸਮਰੱਥਾ ਕਿੰਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਗਾਓ ਜੋ ਦੱਸਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਅਨੁਸੂਚੀਆਂ ਲਗਾਓ।



ਮੈਦਾਨ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਅਮਲੇ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\)](#) ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸੀਮਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਵਾਧੂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਕਲੀਨਰਾਂ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਬਥੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪਏ। [ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਸੰਪੂਰਣ CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਪਰਸ਼-ਯੋਗ ਸਤਾਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜੋ ਵੀ ਵਧ ਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਤਾਹਾਂ, ਟੂਲਜ਼, ਹੈਂਡਲਾਂ ਅਤੇ ਚਿਟਕਨੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਉਪਕਰਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ, ਸਾਰੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੈਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸਤਾਹਾਂ ਸਮੇਤ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੰਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਦ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ [CDC ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਕੰਮ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਰੇ ਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਣ ਜਿਵੇਂ ਵਰਕ-ਸਟੇਸ਼ਨ ਟੂਲ, ਰੇਡੀਓ, ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਕਾਰਟ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਈਟਮਾਂ, ਦੀ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣਾਓ।
- ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਛੂਤਕਾਰੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਯੋਗ ਤੀਜੀ-ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਯੋਗ ਸਫ਼ਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਵਰਕਰ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਣ, ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹਵਾ ਫਿਰਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਵਾ ਲਵਾਓ, ਪਰ ਕਦੇ ਵੀ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ। ਦੂਜੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਲਾਗਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਕੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਨੂੰ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਮਰ ਜਾਏ।
- ਜੇ ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਗਿਆਤ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਦ ਤਕ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਸੰਚਾਲਕ ਨੇ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਸਿਖਲਾਈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਰਿਫਰੈਸ਼ਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਜਾਂ ਕਸਟਡਿਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਫ਼ਾਈ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ, ਕਚਰੇ ਦਾ ਨਿਪਟਾਨ ਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ। ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਰਹੇ ਸਫ਼ਾਈ/ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਉਤਪਾਦਾਂ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਕੀ ਛਿੜਕਾਉ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਸਮੇਤ, ਅਤਿਰਿਕਤ ਪੀਪੀਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਰਹੇ ਕਲੀਨਰਾਂ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਉੱਤੇ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਡੇਟਾ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀ, ਲੋੜੀਂਦੀ ਪੀਪੀਈ, ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਉੱਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰੀ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਹਵਾ ਦਾ ਵਹਾਓ) ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਛੋਟੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ।

- ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਮੇ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੱਤਾਂ (ਹਾਈਡ੍ਰੋਜੇਨ ਪੈਰੋਕਸਾਈਡ, ਸਿਟ੍ਰਿਕ ਐਸਿਡ ਜਾਂ ਲੈਕਟਿਕ ਐਸਿਡ) ਵਾਲੀ ਐਨ ਸੂਚੀ ਉੱਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਪੈਰੋਕਸੀਐਸੇਟਿਕ ਐਸਿਡ, ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ (ਬਲੀਚ) ਜਾਂ ਚਾਰ ਭਾਰੀ ਅਮੋਨੀਅਮ ਯੋਗਿਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਦਮਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਦਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਚੀਰਿਆਂ, ਰਗੜਾਂ, ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਉੱਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਪੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਫ਼ਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫਰਸਟ ਏਡ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਪੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬਥੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਟੀਮ ਉੱਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ, ਜੈਨਿਟੇਰਿਅਲ, ਜਾਂ ਕਸਟਡੀਅਲ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਇਸ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ, ਕੀ ਮੈਦਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਡੋਗ ਪਾਰਕ ਇੰਨਾ ਕੁ ਵੱਡਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਚਿਤ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਮਾਈ ਕਰ ਸਕੇ। ਜੇ ਥਾਂ ਬਥੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਡੋਗ ਪਾਰਕ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਈ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਨਤਾ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕਾਂ, ਸਕੀ ਸੰਚਾਲਕਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(ਸੀਡੀਸੀ\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz/Pages/CalOSHA) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

