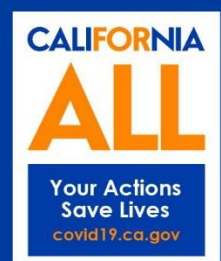




แนวทางด้านอ ตสาหกรรมเกี่ยว กับโควิด-19: การบรรจุและแปรรูป อาหาร

29 กรกฎาคม 2020

covid19.ca.gov



ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการกรมอนามัยแห่งแคลิฟอร์เนียออกคำสั่งกำหนดให้ชาวแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้าน เพื่อสกัดการแพร่กระจายของโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบอย่างเต็มที่ รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต ในบางกลุ่มคน ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อผู้คนอยู่ในการติดต่อใกล้ชิดหรือในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับคนที่ติดเชื้อ แม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใด ๆ หรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของผู้ติดเชื้อโควิด-19 รายการกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ รวมถึงในกลุ่มผู้ปฏิบัติงานด้านโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญไม่อาจหาได้ในเวลานี้ มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง แสดงให้เห็นว่าคนงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานที่ให้การดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ และร้านขายของชำ

เมื่อมีการปรับเปลี่ยนคำสั่งที่ให้อยู่แต่กับบ้าน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดเท่าที่จะทำได้ เพื่อรับประกันความปลอดภัยของลูกจ้างและสาธารณชน

หลักปฏิบัติในการป้องกันสำคัญ ๆ ได้แก่:

- ✓ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ✓ ใช้หน้ากากอนามัยปิดใบหน้า (ที่ไม่จำเป็นต้องป้องกันระบบทางเดินหายใจ) โดยคนทำงานและลูกค้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดตามปกติและฆ่าเชื้อโรค
- ✓ จัดฝึกอบรมลูกจ้างในเรื่องนี้และองค์ประกอบอื่น ๆ ของแผนการป้องกันโควิด-19

นอกจากนี้ สิ่งจำเป็นอย่างยิ่งคือต้องจัดทำขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อแจ้งกรณีมีผู้ป่วยรายใหม่ในที่ทำงาน และเมื่อระบุตัวผู้ป่วยได้แล้วก็จะรีบเข้าไปจัดการอย่างรวดเร็ว และทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่จะหยุดการแพร่กระจายของไวรัส

วัตถุประสงค์

เอกสารฉบับนี้ให้แนวทางสำหรับสถานที่แปรรูปหรือบรรจุเนื้อสัตว์ นม หรือผลิต เพื่อสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับผู้ปฏิบัติงาน คำแนะนำไม่ได้มุ่งหมายที่จะยกเลิกหรือเพิกถอนสิทธิใด ๆ ของลูกจ้างทั้งตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับ หรือต่อเรื่องผลประโยชน์ และไม่ครอบคลุมครบถ้วนสมบูรณ์ เนื่องจากไม่ได้รวมคำสั่งของสาธารณสุขประจำแคว้นดี และไมอาจนำมาทดแทนข้อกำหนดด้านความปลอดภัยและกฎระเบียบทางด้านสุขภาพ ดังเช่นข้อกำหนดของ Cal/OSHA¹ คอยติดตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากสถานการณ์ของโควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีแนวทางที่ครบถ้วนมากกว่านี้ใน [แนวทางทั่วไประหว่างกาลของ Cal/OSHA บนเว็บเพจการปกป้องผู้ปฏิบัติงานจากโควิด-19](#) CDC และ OSHA ของรัฐบาลกลางมีแนวทางที่เฉพาะเจาะจงสำหรับ [การแปรรูปเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ปีก](#)

กำหนดให้ใช้หน้ากากปิดจมูกปิดปาก

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ได้ออก [แนวทางในการใช้หน้ากากอนามัย](#) ซึ่งกว้าง ๆ

มีการกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยสำหรับทุกคนทั่วไปและลูกจ้าง

ในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงานทุกแห่งซึ่งมีความเสี่ยงสูงว่าจะมีการแพร่กระจาย

ประชาชนในรัฐแคลิฟอร์เนียต้องสวมหน้ากากอนามัยเมื่อทำงานอยู่ร่วมกัน

ไม่ว่าจะในที่ทำงานหรือการปฏิบัติงานนอกสถานที่เมื่อ:

- การปฏิสัมพันธ์แบบตัวต่อตัวกับบุคคลอื่นในสังคม
- การทำงานในพื้นที่ซึ่งมีสารธารณชนเข้าออกตลอด
ไม่ว่าในขณะนั้นจะมีผู้ซึ่งมาจากพื้นที่สาธารณะภายนอกอยู่ร่วมด้วยในเวลานั้นด้วยหรือไม่ก็ตาม
- การทำงานในพื้นที่ที่จัดเตรียมอาหารหรือบรรจุเพื่อขายหรือแจกจ่ายให้กับผู้อื่น
- การทำงานในหรือเดินผ่านพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ห้องโถง บันได ลิฟท์ และที่จอดรถ
- อยู่ภายในห้องหรือพื้นที่ปิดซึ่งมีบุคคลอื่น (ยกเว้นสมาชิกในครัวเรือนหรือผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกัน) อยู่ร่วมด้วย
เมื่อไม่สามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้
- การขับรถหรือปฏิบัติงานด้านการขนส่งมวลชน หรือรถขนส่งสิ่งสาธารณะ รถแท็กซี่
หรือบริการรถยนต์ส่วนบุคคล หรือยานพาหนะที่ใช้ร่วมเดินทางกับผู้โดยสารคนอื่น ถึงแม้ไม่มีผู้โดยสาร
ก็ควรอย่างยิ่งที่จะต้องใช้หน้ากากอนามัย

อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน [คำแนะนำ](#)
ขอแนะนำให้ใช้สิ่งปกคลุมใบหน้าในสภาพการณ์อื่น ๆ และผู้ว่าจ้างสามารถใช้ข้อกำหนดเพิ่มเติมว่าด้วยการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า เพื่อให้เป็นไปตามหน้าที่ของผู้ว่าจ้างในการจัดหาสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย
และถูกสุขลักษณะแก่ลูกจ้าง ผู้ว่าจ้างต้องจัดหาสิ่งปกคลุมใบหน้าให้แก่พนักงาน หรือชดใช้เงินค่าสิ่ง
ปกคลุมใบหน้าที่พนักงานซื้อมาใช้คืนให้แก่พนักงานเป็นจำนวนที่เหมาะสม

นายจ้างควรปรับปรุงนโยบายเกี่ยวกับที่พักสำหรับลูกจ้างที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ข้อหนึ่งข้อใด

ซึ่งจะได้รับยกเว้นไม่ต้องใส่หน้ากากอนามัย

หากลูกจ้างผู้ซึ่งจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยเพราะได้สัมผัสกับผู้อื่นบ่อย ๆ

ไม่สามารถสวมหน้ากากอนามัยได้เนื่องจากมีโรคประจำตัว ลูกจ้างกลุ่มนั้นสมควรมีทางเลือกที่ไม่เข้มงวดกวดขัน
อย่างเช่น สวมเฟซชีลด์ที่มีผ้าระบายต่อชายที่ด้านล่างหากทำได้ และหากไม่มีผลต่อโรคประจำตัวที่เป็นอยู่

ธุรกิจซึ่งต้องมีการพบปะผู้คนควรได้รับทราบถึงข้อยกเว้นในการสวมหน้ากากที่อยู่ใน [แนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) และต้องไม่ปิดกั้นประชาชนทั่วไปเพียงเพราะไม่สวมหน้ากากอนามัย

หากบุคคลผู้นั้นปฏิบัติตาม [แนวทาง](#) ดังกล่าว ธุรกิจจะต้องกำหนดนโยบายเพื่อจัดการข้อยกเว้นเหล่านี้ในหมู่ลูกค้า
ผู้ใช้บริการ ผู้เยี่ยมชม และผู้ปฏิบัติงาน



แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- จัดทำแผนป้องกัน COVID-19
เฉพาะที่ทำงานเป็นลายลักษณ์อักษรในทุกสถานที่ดำเนินการประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมของพื้นที่งานและงานทั้งหมดและกำหนดบุคคลในแต่ละสถานประกอบการเพื่อดำเนินการตามแผน
- รวมแนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH ลงในแผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน และรวมนโยบายจัดการกับข้อบกพร่องต่าง ๆ เข้าด้วย
- ระบุข้อมูลการติดต่อของหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นซึ่งการดำเนินการตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโควิด-19 ให้ลูกจ้างได้ทราบ
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างถึงแผนการ และแจ้งแผนการให้ลูกจ้างและตัวแทนลูกจ้างได้รับทราบ
- ประเมินสถานประกอบการอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมถึงแก้ไขข้อบกพร่องที่ถูกต้องระบุ
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่าปัจจัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและระเบียบมาใช้ในกรณีที่จำเป็น เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตามคำแนะนำของ CDPH
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิด (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีหรือมากกว่า) ของลูกจ้างที่ติดเชื้อ และทำตามขั้นตอนการแยกลูกจ้างซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดออกจากผู้อื่น
- ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติที่ด้านล่าง
การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน ซึ่งอาจส่งผลให้การดำเนินงานต้องถูกปิดชั่วคราวหรือถูกจำกัด



หัวข้อการฝึกอบรมลูกจ้าง

- ข้อมูลเกี่ยวกับโควิด-19 วิธีการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่กระจาย และโรคประจำตัวอะไรบางอย่างซึ่งอาจทำให้บุคคลมีอาการรุนแรงเมื่อสัมผัสกับเชื้อ
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการโดยใช้แนวทางของ CDC
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน:
 - หากลูกจ้างมีอาการของโรคโควิด-19 ตามคำอธิบายของ CDC อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ การสูญเสียการรับรู้อาหารหรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน

หรือห้องเสีย หรือ

- หากลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
- หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาลูกจ้างได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การจะกลับไปทำงานได้นั้น หลังจากลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 หากผ่านไปแล้ว 10 วันนับตั้งแต่อการแรกเริ่มปรากฏ แล้วลูกจ้างมีอาการดีขึ้นและไม่มีไข้ (โดยไม่ต้องใช้ยาลดไข้) ตลอดช่วง 72 ชั่วโมงที่ผ่านมา ลูกจ้างที่ไม่มีอาการแม้จะได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 ก็สามารถกลับไปทำงานได้ หากผ่านไปแล้ว 10 วันนับจากวันที่ทดสอบโควิด-19 ผลเป็นบวกครั้งแรก
- เพื่อเข้ารับการรักษหากอาการทวีความรุนแรงขึ้น รวมถึงมีอาการปวดหรือแน่นหน้าอกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง งุนงง หรือริมฝีปากหรือใบหน้าเริ่มคล้ำขึ้น การปรับปรุงและรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ใน [เว็บเพจของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเอทานอล (แนะนำ) อย่างน้อย 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไฮโปโครพานอล 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่ลูกจ้างไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม [แนวทางของ CDC](#))
- ความสำคัญของการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ทั้งในที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูหมวดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลที่ด้านล่าง)
- การใช้หน้ากากอนามัยที่เหมาะสมนั้นรวมถึง:
 - หน้ากากอนามัยที่ไม่ปกป้องผู้สวมใส่ และไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)
 - หน้ากากอนามัยสามารถช่วยปกป้องผู้ซึ่งอยู่ใกล้ผู้สวมใส่ได้ แต่ก็ไม่สามารถทดแทนความจำเป็นที่จะต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือบ่อย ๆ
 - หน้ากากอนามัยต้องปิดคลุมทั้งจมูกและปาก
 - ลูกจ้างควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือปรับหน้ากากอนามัยที่สวมใส่
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก
 - หน้ากากอนามัยไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ใน [แนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งระบุสถานการณ์ที่บังคับให้ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยและข้อยกเว้น รวมทั้งนโยบาย กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้

เพื่อจะมั่นใจได้ว่าทุกคนได้สวมใส่หน้ากากอนามัย

นอกจากนี้การฝึกอบรมก็ควรมีอยู่ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้รับจ้างอิสระ
ลูกจ้างชั่วคราวหรือลูกจ้างตามสัญญาในสถานปฏิบัติงานได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องเกี่ยวกับนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลไว้ใช้
หรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทซึ่งจัดหาลูกจ้างชั่วคราวและ/หรือลูกจ้างตามสัญญาให้
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งลูกจ้างมีสิทธิที่จะได้รับ
อาจจะทำให้เพิ่มขึ้นในด้านการเงินที่จะตัดสินใจอยู่กับบ้าน
ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมของ [รัฐบาลที่ให้ความช่วยเหลือในการลาป่วย](#)
[และเงินชดเชยของลูกจ้างสำหรับโควิด-19](#)
รวมทั้งสิทธิลาป่วยของลูกจ้างภายใต้ [กฎหมาย Families First Coronavirus Response Act](#)
และสิทธิของลูกจ้างในเรื่องผลประโยชน์ชดเชย
รวมทั้งข้อสันนิษฐานว่าด้วยการทำงานที่เสี่ยงต่อโควิด-19 ซึ่งเป็นไปตามคำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ออกโดยนายกเทศมนตรี ในขณะที่คำสั่งนั้นยังมีผลบังคับใช้



มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- จัดหาการคัดกรองวัดอุณหภูมิและ/หรืออาการของผู้ปฏิบัติงานทุกคนเมื่อเริ่มต้นกะทำงานและพนักงานใด ๆ ที่เข้ามาในสถานที่
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการมีการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับลูกจ้างคนอื่น ๆ
ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากกำหนดให้คัดกรองตนเองที่บ้าน
ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนการคัดกรองในสถานประกอบการ
ต้องมั่นใจว่าได้ตรวจคัดกรองก่อนที่ลูกจ้างรายนั้นจะออกจากบ้านเพื่อไปเข้ากะทำงาน
และปฏิบัติตาม [แนวทางของ CDC](#) ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมลูกจ้างที่ด้านบน
- สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและดูแลให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด
รวมถึงอุปกรณ์ป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่จำเป็น
- นายจ้างควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจนำมาใช้แทนการล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือบ่อยครั้ง ตัวอย่างเช่น ผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่คัดกรองบุคคลอื่นเพื่อดูว่ามีอาการหรือไม่
หรือการทำงานที่ต้องหยิบจับสิ่งของที่สัมผัสร่วมกับผู้อื่น
- คนที่ไม่ใช่ผู้ปฏิบัติงานที่เข้าในสถานที่ควรจำกัดเฉพาะผู้ที่ฝ่ายการจัดการจัดประเภทเป็นบุคคลสำคัญ และพวกเขาควรผ่านการคัดกรองอุณหภูมิและ/หรืออาการก่อนที่จะเข้าไป ผู้รับเหมา
คนขับรถ และผู้ตรวจสอบ กระทรวงเกษตรของสหรัฐอเมริกา (USDA)
หรือองค์การอาหารและยาสหรัฐอเมริกา (FDA) และเจ้าหน้าที่กำกับดูแลอื่น ๆ
ที่เข้ามาในโรงงานควรสวมหน้ากากอนามัย



ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรหนาแน่นอย่างละเอียด เช่น ห้องพักเบรก พื้นที่อาหารกลางวัน พื้นที่เปลี่ยนเสื้อผ้า สถานที่ทำงาน และพื้นที่ทางเข้าและทางออก รวมถึงบันได ราวบันไดเลื่อน และปุ่มควบคุมลิฟต์ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ใช้กันทั่วไปบ่อย ๆ รวมทั้งนาฬิกาจับเวลา อุปกรณ์ในห้องน้ำ โต๊ะห้องพักเบรกและเก้าอี้ ห้องล็อกเกอร์ และตู้จำหน่ายสินค้า
- นำขั้นตอนการฆ่าเชื้อมาใช้ในพื้นที่ที่ไม่ใช่การผลิต (พื้นที่สวัสดิการ, ทางเดิน ฯลฯ) เพื่อสนับสนุนหลักปฏิบัติด้านสุขอนามัยในระดับที่สูงขึ้น
- เครื่องมือ อุปกรณ์ และตัวควบคุมทั้งหมดควรทำความสะอาดระหว่างกะทำงาน หรือระหว่างผู้ใช้แล้วแต่ว่าข้อใดจะบ่อยกว่า ประสานงานการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดกับ USDA และ/หรือ FDA หากใช้ในพื้นที่การผลิตอาหาร
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพาหนะขนส่งและอุปกรณ์มีการทำความสะอาดก่อนและหลังการจัดส่ง มีการขนวัสดุฆ่าเชื้อเพิ่มเติมระหว่างการจัดส่ง และใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่สะอาดสำหรับการจัดส่งแต่ละจุด
- หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ โต๊ะทำงาน สำนักงาน หรือเครื่องมือและอุปกรณ์อื่น ๆ ในการทำงานร่วมกัน เมื่อเป็นไปได้ หากจำเป็น ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อก่อนและหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- ต้องฆ่าเชื้อหมวกแข็งและเฟซชีลด์ในตอนท้ายของกะทำงานแต่ละกะ ทำความสะอาดด้านในของเฟซชีลด์แล้วทำด้านนอกหลังจากนั้นให้ล้างมือ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัย (ห้องน้ำและสถานที่ล้างมือด้วยสบู่และน้ำยาทำความสะอาดสำหรับมือ) ในสถานที่ทำงานทั้งหมด ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้ใช้งานได้ต่อเนื่องและมีของใช้พร้อมอยู่เสมอ โดยเตรียมสบู่เพิ่มเติม กระดาษเช็ดมือ และเจลทำความสะอาดมือเมื่อจำเป็น ควรมีการติดตั้งอ่างล้างมือแบบไม่มีการสัมผัส เครื่องจ่ายสบู่เหลว เครื่องจ่ายน้ำยาฆ่าเชื้อ และเครื่องจ่ายกระดาษทิชชูหากทำได้
- เพื่อลดความเสี่ยงของ โรคเลอจิองแนร์ และโรคติดต่ออื่น ๆ ที่มากับน้ำ ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนเพื่อให้แน่ใจว่าระบบน้ำและอุปกรณ์ประกอบมีความปลอดภัยที่จะใช้หลังจากสถานประกอบการถูกปิดเป็นเวลานาน
- ถ้าเป็นไปได้อย่าทำความสะอาดพื้นโดยกวาด หรือวิธีการอื่น ๆ ที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ ใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หากเป็นไปได้
- จัดสรรให้เวลาลูกจ้างเพื่อการทำความสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน ครอบคลุมงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ
- ให้เหลื่อมเวลาพัก และเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัยเพิ่มเติม ในกรณีที่จำเป็นต้องปฏิบัติ และจำเป็นต้องรักษาระยะห่างทางกายภาพระหว่างกำหนดเวลาพัก

- เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ นายจ้างควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายการผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการอนุมัติจาก [Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำผลิตภัณฑ์
ใช้ตามที่ฉลากของน้ำยาฆ่าเชื้ออธิบายเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสตัวใหม่
เจือจางน้ำยาซักผ้าขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน)
หรือสารละลายที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70% ให้เหมาะสมสำหรับแต่ละสภาพพื้นผิว
จัดฝึกอบรมให้กับลูกจ้างเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำสั่งของผู้ผลิต
ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย
ลูกจ้างที่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือสารฆ่าเชื้อควรสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ
ตามข้อกำหนดในคำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์
ปฏิบัติตาม[วิธีการทำความสะอาดเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคหอบหืด](#)
ที่แนะนำโดยกรมอนามัยแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย และดูแลให้มีการหมุนเวียนอากาศที่เหมาะสม
- พิจารณาการติดตั้งเครื่องฟอกอากาศประสิทธิภาพสูงแบบพกพาอุปกรณ์กรองอากาศของ
อาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้และทำการแก้ไขอื่น ๆ
เพื่อเพิ่มปริมาณอากาศภายนอกและการระบายอากาศในสำนักงานและพื้นที่อื่น ๆ
- ถ้ามีการใช้พัดลมในสถานที่
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพัดลมเป่าอากาศสะอาดไปที่โซนหายใจของผู้ปฏิบัติงาน
- ปรับปรุงแบบการบริการในร้านอาหาร รวมถึงการใช้อาหารซึ่งบรรจุมาแล้วล่วงหน้า
และตัวเลือกเครื่องดื่ม เครื่องปรุงที่ปลอดภัย และอุปกรณ์บนโต๊ะอาหารแบบใช้แล้วทิ้ง



คำแนะนำการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ผู้ปฏิบัติงานแปรรูปอาหารมักจะทำงานใกล้ชิดกับอุปกรณ์อุตสาหกรรมและสายงานอุตสาหกรรม
เพื่อให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานมีความปลอดภัย
จะต้องมีการรักษาระยะห่างทางกายภาพในสถานที่ทำงาน ใช้มาตรการต่าง ๆ
เพื่อให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุตระหว่างผู้ปฏิบัติงานในกรณีที่เป็นไปได้
ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ฉากแผ่นกั้น หรือสัญลักษณ์ภาพ (เช่น ทำเครื่องหมายบนพื้น เทปสี
หรือภาพสัญลักษณ์เพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานควรยืน)
- ปรับเปลี่ยนการจัดตำแหน่งของสำนักงาน รวมถึงตำแหน่งตามเส้นทางการแปรรูปด้วย ถ้าเป็นไปได้
เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานอยู่ห่างกันอย่างน้อยหกฟุตในทุกทิศทาง (เช่น ด้านข้างและเมื่อหันหน้าชนกัน)
ถ้าจะให้ดี ให้แก้ไขการจัดตำแหน่งของสำนักงานเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานไม่ต้องหันหน้าชนกัน
พิจารณาการใช้เครื่องหมายและสัญลักษณ์เพื่อเตือนให้ผู้ปฏิบัติงานรักษาตำแหน่งของตัวเองที่สถานี
ของพวกเขาห่างจากกันและกัน และรักษาระยะห่างทางกายภาพระหว่างช่วงพัก
- ใช้สิ่งกีดขวางทางกายภาพ เช่น ฝ้าม่านแถบ เพลิกซิกลาส (Plexiglas) หรือวัสดุที่คล้ายกัน
หรือตัวแบ่งหรือฉากกั้นแบบอื่น ๆ เพื่อแยกพนักงานบรรจุหรือแปรรูปออกจากกันถ้าเป็นไปได้
- กำหนดผู้ปฏิบัติงานสำหรับการตรวจสอบและอำนวยความสะดวกในการรักษาระยะห่างที่ไลน์แปรรูป
- หากจำเป็นต้องย้ำให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ให้เพิ่มจำนวนกะในแต่ละวัน

ชะลอความเร็วของไลน์ และเว้นระยะผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ตามแนวทางของ CDC
ฝึกใช้การรักษาระยะห่างทางกายภาพทุกจุดให้มากที่สุดเท่าที่ทำได้
แม้ว่าจะหมายถึงการผลิตช้าลงก็ตาม

- นายจ้างอาจพิจารณาว่าการปรับสายการแปรรูปหรือการผลิต กระทำงาน และเลื่อนผู้ปฏิบัติงานในแต่ละกะ จะช่วยรักษาความสามารถในการบรรจุและการแปรรูปได้ ในขณะที่ยังใช้มาตรการเพื่อลดการสัมผัสกับไวรัส ตัวอย่างเช่น โรงงานที่ปกติทำงานในกะเวลากลางวันหนึ่งกะ สามารถแบ่งผู้ปฏิบัติงานออกเป็นสองหรือสามกะตลอดระยะเวลา 24 ชั่วโมง ในโรงงานบรรจุหรือแปรรูป อาจต้องสงวนหนึ่งกะไว้สำหรับการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ
- พิจารณาเสนอพนักงานที่ขอตัวเลือกหน้าที่แก้ไขที่ลดการติดต่อกับลูกค้าและพนักงานอื่น ๆ (เช่น จัดการสินค้าคงคลังแทนที่จะทำงานเป็นแคชเชียร์ หรือจัดการความต้องการด้านการบริหารผ่านการทำงานทางไกล)
- พิจารณาการจัดกลุ่ม (รวมกลุ่ม) ผู้ปฏิบัติงาน การทำเช่นนี้สามารถเพิ่มประสิทธิภาพของการเปลี่ยนตารางกะทำงานปกติของโรงงาน โดยการตรวจสอบให้แน่ใจว่ากลุ่มของผู้ปฏิบัติงานได้รับมอบหมายให้อยู่ในกะทำงานเดียวกันกับเพื่อนร่วมงานกลุ่มเดิม การจัดกลุ่มอาจลดการแพร่กระจายในสถานที่ทำงานได้ โดยการลดจำนวนบุคคลที่เข้ามาติดต่อกันตลอดระยะเวลาหนึ่งสัปดาห์ นอกจากนี้ การจัดกลุ่มอาจลดจำนวนผู้ปฏิบัติงานที่ถูกกักตัวเนื่องจากการสัมผัสกับไวรัส
- วางข้อจำกัดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจำนวนพนักงานในพื้นที่ปิดล้อมเพื่อต้องแน่ใจว่ามีการแยกอย่างน้อยหกฟุตเพื่อจำกัดการส่งไวรัส
- ควรจัดทางเดินแบบเดินทางเดียวแบ่งไว้เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ผู้ปฏิบัติงานเข้ามาใกล้ชิดกันในทางเดินแคบ
- ปรับเปลี่ยนหรือเลื่อนเวลาเริ่มต้นและหมุนเวียนตำแหน่งล็อกเกอร์ เพื่อเพิ่มระยะห่างทางกายภาพภายในห้องล็อกเกอร์และนาฬิกาตอกบัตร
- เนื่องจากว่าผู้ปฏิบัติงานแปรรูปอาหารมักจะมีเวลาพักเปลี่ยนเครื่องแบบ ซึ่งอาจหมายถึงคนหลายร้อยคนที่มาชุมนุมกันในห้องพักและพื้นที่โรงอาหารในเวลาเดียวกัน การเลื่อนเวลาช่วยทำลายข้อจำกัดของจำนวนผู้ปฏิบัติงานในห้องพักหรือโรงอาหารในเวลาเดียวกัน
- เพิ่มฉากกั้น เก้าอี้ หรือจัดเก้าอี้และโต๊ะใหม่ หรือเพิ่มฉากกั้นบนโต๊ะ ในห้องพักเบรก และพื้นที่อื่น ๆ ที่ผู้ปฏิบัติงานอาจใช้งานบ่อยเพื่อเพิ่มการแยกผู้ปฏิบัติงานและตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานไม่ไปพบกัน บังคับพื้นที่อื่น ๆ เพื่อรองรับปริมาณคนล้น เช่น การฝึกอบรมและห้องประชุมหรือการใช้เต็นท์ด้านนอกเป็นพื้นที่พักและอาหารกลางวัน
- จำกัดจำนวนบุคคลในการประชุม และจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมในการวางแผนการจ้างงานใหม่และการฝึกอบรมอื่น ๆ ใช้โอกาสจากการประชุมและการฝึกอบรมผ่านระบบเสมือนจริงในกรณีที่เป็นไปได้
- บังคับใช้มาตรการเพื่อให้คนชดเชยในรถบรรทุกของตัวเองขณะอยู่ในสถานที่

จัดหามาตรการในการจัดส่งที่ไม่มีการสัมผัสที่ประจักษ์ความปลอดภัย

- กำหนดสถานที่ส่งสินค้าเพื่อรับพัสดุออกจากพื้นที่การจราจรหนาแน่นภายในสถานที่รักษาระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุตจากคนขับรถส่งสินค้า อย่าจับมือกัน
- โทรศัพทหาผู้รับล่วงหน้าเมื่อทำการจัดส่ง จัดส่งไปยังสถานที่จัดส่งที่ยืนยันแล้วเพื่อกำจัดการสัมผัสทางกายภาพกับผู้รับ
- ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานหลีกเลี่ยงการใช้รถร่วมกันเพื่อเดินทางมาทำงานและกลับจากที่ทำงานในกรณีที่เป็นไปได้ หากจำเป็นต้องใช้รถร่วมกันหรือใช้รถรับส่งของบริษัทสำหรับผู้ปฏิบัติงานควรใช้วิธีปฏิบัติควบคุมดังต่อไปนี้:
 - จำกัดจำนวนคนต่อพาหนะแต่ละคันให้มากที่สุดซึ่งอาจหมายถึงการใช้พาหนะจำนวนมากขึ้น
 - ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานรักษาระยะห่างทางกายภาพมากที่สุดภายในพาหนะ
 - ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานใช้ผลิตภัณฑ์สุขอนามัยมือก่อนที่จะเข้าสู่พาหนะและเมื่อเดินทางถึงที่ปลายทาง
 - ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสกันทั่วไปหลังจากการเดินทางในรถร่วมกันหรือเดินทางในรถรับส่ง (เช่น มือจับประตู ราวจับ เข็มขัดนิรภัย หัวเข็มขัดนิรภัย)
 - ส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานปฏิบัติตามมารยาทที่ดีในการไอและจามเมื่ออยู่ในรถ



แนวทางเพิ่มเติม

- เยี่ยมชมเว็บไซต์ [โควิด-19 ของกรมอาหารและการเกษตรแคลิฟอร์เนีย](#) สำหรับคำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับ:
 - ตลาดปศุสัตว์
 - ตลาดเกษตรกร
 - ฟาร์มและฟาร์มปศุสัตว์
 - สถานรับเลี้ยงเด็ก
 - สิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ดู [อัปเดตของ CDC](#) เกี่ยวกับศูนย์แปรรูปเนื้อสัตว์และสัตว์ปีก เพื่อดูคำแนะนำเพิ่มเติม

จะต้องพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงเมื่อติดเชื้อ

อุตสาหกรรมบรรจุและแปรรูปอาหารจะต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน [Cal/OSHA](#)

และเตรียมพร้อมปฏิบัติตามแนวทางจาก [ศูนย์ควบคุมโรคและการป้องกัน \(CDC\)](#) และ [กรมสาธารณสุขแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#)

นอกจากนี้ นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงไป

