

# Общий контрольный список действий по противодействию COVID-19 для предоставления расширенного объема услуг в области личной гигиены на открытом воздухе

20 июля 2020 г.

Этот контрольный список предназначен для того, чтобы помочь предприятиям, предоставляющим расширенный объем услуг в области личной гигиены на открытом воздухе, реализовать свой план по предотвращению распространения COVID-19 на рабочем месте и является дополнением к [Руководству для предприятий, предоставляющих расширенный объем услуг в области личной гигиены на открытом воздухе](#). Этот контрольный список представляет собой краткий обзор и содержит краткие сведения из руководства; ознакомьтесь с руководством перед использованием этого контрольного списка.



## Содержание письменного плана для конкретного рабочего места

- ☐ Лицо (-а), ответственное (-ые) за реализацию плана.
- ☐ Оценка риска и меры, которые будут приняты для предотвращения распространения вируса.
- ☐ Использование защитных масок в соответствии с [Руководством CDPH](#).
- ☐ Обучение работников и общение с работниками и их представителями по вопросам плана.
- ☐ Процесс проверки соблюдения нормативных требований, документирования и устранения недостатков.
- ☐ Процесс расследования случаев заболевания COVID, оповещения местного департамента здравоохранения, выявления и изоляции близких контактов на рабочем месте и инфицированных работников.
- ☐ Протоколы на случай вспышки заболевания на рабочем месте в соответствии с [Рекомендациями CDPH](#).
- ☐ С целью предотвращения тепловых ударов на открытом воздухе соблюдайте стандарт Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния, в том числе письменный план профилактики тепловых ударов.



## Темы для обучения сотрудников

- Информация о предотвращении распространения [COVID-19](#) и уязвимых категориях населения.
- Самостоятельный скрининг на дому, в том числе измерение температуры и/или проверка симптомов согласно [Руководствам CDC](#).
- Сотрудник не должен приходить на работу, если у него есть симптомы COVID-19, как описано CDC, а, именно, кашель, повышенная температура, затрудненное дыхание, озноб, мышечная боль, головная боль, боль в горле, недавняя потеря вкуса или запаха, заложенность или насморк, тошнота рвота или диарея, или если он контактировал с лицом, у которого был диагностирован COVID-19.
- В случае выявления COVID-19 вернуться к работе можно только через 10 дней после проявления симптомов и через 72 часа после последнего случая повышения температуры тела.
- Когда обращаться за медицинской помощью.
- Важность мытья рук.
- Важность соблюдения физической дистанции на работе и в нерабочее время.
- Надлежащее использование защитных масок, включая информацию, содержащуюся в [Руководстве CDPH](#).
- Симптомы и профилактика теплового удара согласно [требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния](#).
- Информация о пособиях по оплачиваемому отпуску, включая [Закон о первоочередной поддержке семей с условиях коронавируса](#), а также о компенсационных выплатах работникам в соответствии с действующим [Приказом губернатора N-62-20](#).
- Проведите подготовку независимых подрядчиков, временных работников или подрядчиков, ознакомив их с этими правилами, и убедитесь в наличии у них необходимых СИЗ.



## Меры индивидуального контроля и скрининг

- Скрининговые обследования и/или измерение температуры.
- Настоятельно советуйте работникам и клиентам, которые больны или имеют симптомы COVID-19, оставаться дома.
- Поощряйте частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.
- Предоставьте работникам средства защиты, включая средства защиты глаз, перчатки и при необходимости защитные экраны и убедитесь в том, что они их используют.
- Обеспечьте работников, работающих с предметами, загрязненными жидкостями организма, одноразовыми перчатками в качестве дополнения к частому мытью рук при выполнении таких задач, как обращение с предметами, к которым часто прикасаются, или проведение скрининга

симптомов. Также предоставляйте одноразовые перчатки для оказания услуг, при которых их использование необходимо.

- Перед визитом связывайтесь с клиентами и выясняйте, нет ли у них симптомов COVID-19, и в случае положительного ответа, переносите запись.
- Не разрешайте друзьям или родственникам клиентов находиться на территории учреждения. Исключение делается для родителя или опекуна, сопровождающего несовершеннолетнего.
- Проводите проверку прибывающих клиентов и переносите их визит при наличии у них признаков заболевания.
- Покажите клиентам требования при оказании услуг по ношению лицевых масок, использованию антисептика для рук и соблюдению физической дистанции. Также предоставьте это руководство в цифровом виде.



## Протоколы уборки и дезинфекции

- Для проведения тщательной уборки в местах с высокой посещаемостью координируйте работу с коллегами, другими арендаторами помещений и арендаторами стендов.
- Часто дезинфицируйте часто используемые поверхности.
- Для очистки и дезинфекции всех предметов, с которыми контактировал клиент, используйте продукты для больниц из [утвержденного Агентством по охране окружающей среды \(EPA\)](#) списка препаратов для профилактики COVID-19. Проведите инструктаж работников по вопросам химической безопасности, инструкциям к продуктам, требованиям к вентиляции, требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния (Cal/OSHA) и [безопасным методам очистки, используемым при заболеваниях дыхательных путей](#) рекомендованным CDC.
- Используйте пластиковые или одноразовые покрытия для пористых поверхностей, таких как сиденья стульев, и утилизируйте или очищайте эти покрытия после каждого клиента.
- В перерывах между клиентами надлежащим образом дезинфицируйте все приборы на рабочих местах и в процедурных зонах. Более подробную информацию смотрите в руководстве.
- Убедитесь в том, что все системы водоснабжения безопасны для использования, чтобы свести к минимуму риск заболевания болезнью легионеров.
- После каждой процедуры убирайте использованное постельное белье, полотенца и другие изделия из ткани. Не встряхивайте грязное белье. Поместите использованное постельное белье для стирки в соответствующие закрытые контейнеры.
- Проводите уборку с помощью пылесоса с HEPA-фильтром или другими методами, предотвращающими рассеивание патогенных микроорганизмов в воздухе.
- Продумайте возможность того, чтобы работники носили медицинскую форму или меняли одежду после каждого клиента.
- Не используйте предметы (например, подушки, стулья с тканевой подкладкой) с поверхностями, которые невозможно очистить должным

образом. Используйте для вещей клиентов твердое кресло с непористой поверхностью или большую корзину с твердой поверхностью, например пластиковую.

- ❑ Не предоставляйте клиентам такие предметы, как журналы, книги и кофе на открытом воздухе.
- ❑ Тщательно очищайте все зоны для демонстрации продуктов. Откажитесь от всех «пробников».
- ❑ Поощряйте использование кредитных карт и бесконтактных платежей или просите клиентов давать наличные без сдачи и чеки на точную сумму.
- ❑ По возможности установите бесконтактные устройства, например сенсорные смесители и диспенсеры для бумажных полотенец.
- ❑ Укомплектуйте приемные зоны и рабочие станции надлежащими санитарными продуктами, включая дезинфицирующие средства для рук и дезинфицирующие салфетки, и следите за их наличием.
- ❑ Обеспечьте рабочее состояние и наличие санитарно-технических средств.
- ❑ Предоставляйте работникам время на очистку во время смены; это должно быть частью их должностных обязанностей.
- ❑ Избегайте совместного использования телефонов, планшетов, ноутбуков, ручек и других рабочих материалов. Никогда не используйте СИЗ совместно.
- ❑ Рассмотрите возможность модернизации системы для улучшения фильтрации и вентиляции воздуха.



## Руководства по соблюдению физической дистанции

- ❑ Обеспечьте расстояние не менее двух метров между работниками и клиентами с помощью физических перегородок или визуальных меток (например, разметки пола, цветных лент или знаков, указывающих, где должны стоять работники).
- ❑ Используйте оргстекло или другие барьеры там, где физическое дистанцирование невозможно, в том числе между рабочими станциями.
- ❑ Разносите визиты клиентов по времени и приостановите обслуживание без предварительной записи.
- ❑ Внедрите технологию виртуальной регистрации для уведомления работников о прибытии клиента и просите клиентов ожидать снаружи в зоне, где возможно соблюдение физической дистанции.
- ❑ Создайте приемную зону на открытом воздухе, где клиенты смогут зарегистрироваться, соблюдая физическую дистанцию. Там, где невозможно соблюдать физическую дистанцию, используйте барьеры, например из оргстекла и других материалов.
- ❑ Если возможно, по запросу работников предлагайте им внести изменения в их служебные обязанности так, чтобы свести к минимуму контакты с клиентами и другими сотрудниками.
- ❑ Избегайте рукопожатий, объятий и подобных приветствий, которые нарушают физическую дистанцию.

- Создайте зоны отдыха с тенью на открытом воздухе с распределением мест для сидения, обеспечивающим физическое дистанцирование.
- Организуйте все совещания персонала так, чтобы обеспечить физическое дистанцирование. По возможности используйте телефонную связь или вебинары.



## **Дополнительные рекомендации в сфере оказания косметических, косметологических услуг и услуг ухода за кожей**

- При проведении процедур на лице и шее клиента, когда клиент не может находиться в лицевой маске, работники должны носить щитки для защиты лица (вместе с лицевой маской).
- Носите одноразовые перчатки на протяжении всей косметологической процедуры, а также при выполнении очистки и дезинфекции инструментов и поверхностей после ее проведения.
- Перед тем, как покинуть зону проведения процедуры, снимите перчатки и вымойте руки.
- Выбрасывайте одноразовые аппликаторы сразу же после использования в контейнер для мусора с пластиковым пакетом и крышкой.



## Дополнительные рекомендации в сфере ногтевого сервиса

- Перед оказанием услуг по уходу за ногтями попросите клиента обработать руки дезинфицирующим средством для рук.
- Работники должны всегда носить лицевую маску или респиратор, если необходимо.
- Носите одноразовые перчатки на протяжении всей процедуры, а также при выполнении очистки и дезинфекции инструментов и поверхностей после каждого клиента.
- Для педикюра используйте портативные ванны или чаши. Дезинфицируйте педикюрные чаши с помощью зарегистрированного EPA жидкого дезинфицирующего средства, которое маркировано как бактерицид, фунгицид и вирулицид. Выполняйте дезинфекцию внутри маникюрного салона, а не во временной зоне на открытом воздухе.
- По возможности используйте одноразовые расходные материалы. Тщательно дезинфицируйте все многоразовые расходные материалы согласно рекомендациям Совета парикмахеров и косметологов штата Калифорния.
- Выбрасывайте одноразовые предметы сразу же после использования в контейнер для мусора с пластиковым пакетом и крышкой.
- Не проводите демонстрацию лака для ногтей. Вместо этого используйте цветовую палитру, очищайте и дезинфицируйте ее после каждого клиента.
- Если возможно, установите пластиковую перегородку между работником и клиентом с вырезами для рук или ног.
- На каждом рабочем месте допускается присутствие лишь одного мастера маникюра, при этом оказание клиентам нескольких услуг одновременно, например, маникюр и педикюр, недопустимо.
- При использовании вентиляторов поток воздуха, идущий от одного человека к другому, должен быть как можно меньше. Если вы решили убрать вентиляторы, учитывайте риск перегрева и постарайтесь минимизировать его.



## **Дополнительные рекомендации по оказанию массажных услуг (за исключением услуг, оказываемых на базе учреждений здравоохранения)**

- ☐ Перед оказанием любых услуг просите клиента вымыть руки.
- ☐ Рассмотрите возможность изменения комплектации процедурного стола для соблюдения необходимых правил очистки и дезинфекции, например, используйте одноразовые или моющиеся покрытия.
- ☐ При выполнении массажа лица или другой ручной работы на лице, используйте перчатки без латекса.
- ☐ Следует отказаться от массажа лица, если такой массаж предусматривает снятие лицевой маски клиента.
- ☐ Любые процедуры по уходу за руками должны выполняться последними.
- ☐ Вымойте руки сразу же после завершения массажа.



## Другие рекомендации по работе на открытом воздухе, подразумевающей перемещение предметов

- Убедитесь в том, что работа на открытом воздухе соответствует всем требованиям кодекса и Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния и не создает электрических опасностей, включая риски пожара и поражения электрическим током.
- Убедитесь в том, что на открытых рабочих площадках отсутствует опасность споткнуться об электрические кабели или другое оборудование.
- Используйте навесы или средства защиты кожи, находясь на солнце.
- Прекратите работу, отойдите от электропроводки и оборудования и укройтесь в помещении, если в пределах 9 километров от вас наблюдается гроза (см. FEMA «[Правило 30/30](#)»).

