

## Cal/OSHA COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ Սննդի փաթեթավորման և մշակման վերաբերյալ 2 հուլիսի, 2020թ.

Այս ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու սննդի փաթեթավորման և մշակման գործատուներին իրականացնել COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում կանխելու իրենց պլանը և լրացնում է [Սննդի փաթեթավորման և մշակման ուղեցույցին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացե՛ք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



### Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#).
- ☐ Ըստ անհրաժեշտության թարմացրե՛ք ծրագիրը՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար:



### Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնասքինինգ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC-ի ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հաճախակի հազ, տենդ, շնչառության դժվարություն, դող, մկանային ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ, քթի խցանում կամ քթից հոսք,

սրտխառնոց կամ փսխում, փորլուծություն ունեն, կամ նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք շփում են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Տեղեկություններ վճարվող արձակուրդի նպաստների մասին, ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և Նահանգապետի [Թիվ-51-20 գործադիր կարգադրությունը](#), ինչպես նաև աշխատողների փոխհատուցման նպաստները՝ Նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության ներքո](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



## Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE-ն:
- Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալուն հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Սահմանափակեք հաստատություն մուտք գործող աշխատակից չհանդիսացող անձանց մուտքը, բացառությամբ միայն ղեկավարության կողմից որպես էական դասակարգված անձանց:



## Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Մաքրեք և ախտահանեք բոլոր գործիքներն ու համաօգտագործվող սարքավորումները յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո:
- Համակարգեք մաքրման ենթակա ապրանքի օգտագործումը USDA և/կամ FDA-ի կանոնների հետ, եթե այն օգտագործվում է սննդի արտադրական տարածքներում:

- ❑ Դիպչելու ենթակա մակերեսները մաքրեք հերթափոխերի կամ գործածությունների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախ տեղի ունենա:
- ❑ Ապահովեք, որ առաքման փոխադրամիջոցներն ու սարքավորումները մաքրվեն առաքման ուղիներից առաջ և հետո և ունենան բավարար ախտահանող նյութեր:
- ❑ Խուսափեք գործիքների և այլ իրերի համօգտագործումից: Համօգտագործելու դեպքում մաքրեք և ախտահանեք:
- ❑ Յուրաքանչյուր հերթափոխի վերջում ախտահանեք դեմքի վահանները և սաղավարտները:
- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Ապահովեք, որ աշխատակիցներին հեշտ հասանելի լինեն ախտահանող նյութերը և այլ անհրաժեշտ սանիտարական իրերը:
- ❑ Ապահովեք, որ ջրային համակարգերը անվտանգ օգտագործվեն երկարատև դադարից հետո՝ նվազեցնելու Լեգիոներների հիվանդության ռիսկը:
- ❑ Հատակները մաքրեք HEPA զտիչ ունեցող փոշեկուլներով կամ այլ մեթոդներով, որոնք օդի մեջ ախտածին մանրէներ չեն ցրում:
- ❑ Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրության գործողություններ իրականացնել իրենց հերթափոխի ընթացքում:
- ❑ Կարգավորեք ընդմիջումները և տրամադրեք լրացուցիչ սանիտարական հարմարանքներ, եթե նախատեսված ընդմիջումների ընթացքում անհրաժեշտ է պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:
- ❑ Եթե հաստատությունում օգտագործվում են հովհարներ, ապա համոզվեք, որ դրանք փչում են մաքուր օդը աշխատողների շնչառության գոտում:
- ❑ Փոփոխեք առաջարկները տեղական ինքնասպասարկվող ճաշարաններում՝ ներառյալ նախապես փաթեթավորված սնունդը և սպասքը:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Միջոցառումներ իրականացրեք՝ ֆիզիկապես առանձնացնելու աշխատողներին առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ, ինչպես օրինակ՝ ֆիզիկական միջնապատեր կամ տեսողական ակնարկներ (օրինակ՝ հատակի նշումներ, գունավոր երիզ կամ նշաններ, որոնք ցույց են տալիս, թե որտեղ պետք է կանգնեն աշխատողները):
- ❑ Փոփոխեք աշխատատեղերի դասավորվածությունը, ներառյալ հոսքագծերը, որպեսզի աշխատողները բոլոր ուղղություններով գտնվեն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- ❑ Աշխատողների միջև տեղադրեք ֆիզիկական արգելքներ, ինչպիսիք են շերտավարագույրները կամ Plexiglas կամ նման նյութերից պատրաստված արգելքները:

- ❑ Աշխատողներ նշանակեք՝ հեռավորությունը վերահսկելու և հեշտացնելու համար:
- ❑ Անհրաժեշտության դեպքում ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար, մեկ օրվա ընթացքում մեծացրեք հերթափոխերի քանակը, դանդաղեցրեք հոսքագծի արագությունը և տեղաբաշխեք աշխատողներին ըստ CDC-ի ցուցումների:
- ❑ Ի նկատի ունեցեք, որ միևնույն խմբի (խմբավորված) աշխատողները միշտ աշխատեն միասին:
- ❑ Սահմանափակեք փակ տարածքներում աշխատողների քանակը:
- ❑ Նախագծեք միակողմանի ուղիներ՝ կանխելու աշխատակիցների՝ նեղ միջանցքներում մոտ տարածությունից շփումը:
- ❑ Կարգավորեք մեկնարկի և ավարտի ժամերը և կողպվող պահարանների տեղանքների համար այլընտրանքային տարբերակներ գտեք՝ հանդերձարաններում հեռավորությունը մեծացնելու նպատակով:
- ❑ Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդհանուր տարածքները, և ընդմիջման այլընտրանքային տարածքներ տրամադրեք, որտեղ հնարավոր է ֆիզիկական հեռավորություն կիրառել:
- ❑ Կարգավորեք աշխատակիցների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամերի կանոնակարգերին համապատասխան՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության կանոնները:
- ❑ Կարգավորեք անձամբ հանդիպումները, եթե դրանք անհրաժեշտ են, ապա ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորեք: Ըստ հնարավորության, հեռավար ժողովներ և վերապատրաստման առիթներ ապահովեք:
- ❑ Վարորդներին պահեք իրենց բեռնատար ավտոմեքենաներում տարածքում գտնվելու ընթացքում, ոչ կոնտակտային առաքման արձանագրության համապատասխան՝ անվտանգության դարպասի մոտ:
- ❑ Կապը նվազագույնի հասցնելու համար կարգավորեք առաքման և ստացման գործընթացները:
- ❑ Խրախուսեք աշխատողներին խուսափել ավտոմեքենաների կուտակումներից, եթե հնարավոր է:

