

Cov Tswvyim Los Ua Kom Muaj Ib Lub Caij So Uas Ntsib Kev Noj Qab Nyob Zoo

Nyob Rau Thaum Muaj Tus Kabmob COVID-19

www.cdph.ca.gov

Txoj kev sibkis ntawm tus kabmob COVID-19 yeej muaj ntau zujzus ntxiv nyob thoob plaws lub tebchaws thiab nyob hauv California thaum muaj huabcua txias los ua rau cov tib neeg nkag mus ua ub ua no nyob hauv tsev ntau zujzus ntxiv. Ua raws li cov lus qhia kom neeg ua nyob rau hauv cov kev sib sau ua ke me los mus tiv thaiv kom koj tus kheej thiab cov neeg koj hlub tshua muaj kev nyabxeeb, thiab ntawm no yog ib co tswvyim ntxiv hais txog qhov tias saib neeg yuav ua kev zoo siab li cas thaum muaj cov caij so sub lawv thiaj li yuav muaj kev nyabxeeb.

- Mus xyuas saib koj lub nroog nyob rau theem twg sub koj thiaj li yuav paub tias cov dejnum thiab kev sib sau ua ke twg yog cov pub neeg muaj nyob hauv koj lub nroog raws li txoj kev sibkis ntawm tus kab virus uas fmuaj tam sim no.
- Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum koj nyob ntawm cov chaw uas muaj rau pejxeem txhua tus siv, zoo li nyob hauv cov tsheb lossis dav hlaus uas thauj pejxeem, nyob ntawm cov txoos (events) thiab kev sib sau ua ke, thaum mus yuav khoom thiab nyob hauv cov khw, thiab txhua qhov chaw uas koj yuav mus nyob ze cov tib neeg uas lawv tsis nrog koj nyob ib tse.
- Tsis txhob hais tias koj tsuas siv ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum koj nyob ze cov neeg koj tsis paub lawv xwb, tiamsis yuav tsum siv thaum koj mus nyob ze txhua tus neeg uas lawv tsis nrog koj nyob ua ib tse, suav nrog rau koj cov phoojywg thiab tsev neeg.
- Nyob kom nrug deb - tshwjxeeb tshaj yog nyob kom nrug deb ntawm cov neeg nyob hauv koj tsev neeg uas muaj hnuv nyooq siab lawm thiab cov neeg uas lawv muaj tej co mob uas tsis txawj zoo tu qab.
- Tsis txhob mus sib sau nyob hauv tsev nrog lwm tsev neeg yog tias koj lub nroog yeej tsis pub kom muaj.
- Yog tias koj yeej nyob hauv ib lub nroog uas pub neeg muaj kev sib sau nyob hauv tsev, thaum muaj kev sib sau nyob hauv tsev, thov muab cov qhov rais thiab qhov nrooj qhib sub thiaj li yuav muaj cua hliv thiab cov neeg yuav tsum tau siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.
- Yog tias koj yeej nyob hauv ib lub nroog uas pub neeg muaj kev sib sau nyob hauv tsev, thov siv tag nrho cov chaw uas koj yuav siv tau nyob hauv tsev los muab cov neeg faib mus nyob kom nrug deb.

- Tsis txhob pub coob tshaj ib tus neeg siv ib rab diav lossis ib lub tais lossis haus tib khob dej.
- Npaj siab los ceev kom tsis txhob pub muaj cov kev sib sau uas neeg yuav nyob ntev, tsis hais tias nws yuav yog ib qho kev sib sau nyob hauv tsev lossis sab nraum zoov. Qhov luv dua yog qhov muaj kev nyabxees dua.
- Cov neeg uas tus kabmob COVID-19 ntxim yuav ua rau lawv mob hnyav lossis tuag (xws li cov neeg muaj hnuv nyoog siab lawm thiab cov neeg muaj cov mob uas tsis txhawj zoo tu qab) yog cov neeg uas peb thov kom tsis txhob mus koom ib yam kev sib sau dabtsi li, tshwjxees tshaj yog cov kev sib sau nyob hauv tsev. Yog tias koj mus nrog cov neeg muaj hnuv nyoog siab lossis cov neeg uas muaj ib co mob uas tsis txawj zoo tu qab sib sau ua ke, nco ntsoov tias lawv yuav tau siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas neeg siv thaum phais mob lossis ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg N95.
- Nws yog txoj kev uas muaj kev nyabxees tshaj yog koj mus ua kev zoo siab rau cov caij so nrog cov tib neeg uas yeej nrog koj nyob ib tse, tiamsis yog tias koj ho caw lwm cov neeg, thov kom koj tsuas caw coob tshaj los yog li ob yim neeg tuaj koom koj qhov kev sib sau xwb.
- Txoj kev khiav kev mus los yeej ua rau txoj kev uas koj yuav kis tau tus kabmob thiab txoj kev koj yuav muab tus kab virus kis tau rau lwm cov neeg muaj ntau ntxiv. Ua ntej yuav mus nyob xyaw lwm cov neeg nyob sab hauv tsev, cov neeg tuaj ntawm lwm lub xeev tuaj yuav tsum muab lawv tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg ntev li ntawm 14 hnuv tom qab lawv tuaj txog.
- Siv xab npum thiab dej los ntxuav tes kom luv kawg los yog ntev li 20 feeb lossis siv tshuaj tua kabmob los pleev tes. Tsis txhob kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg, thiab qhov ncauj.
- Nyob twb ywm hauv tsev yog tias koj tsis xis neej.

Ua kev zoo saib rau cov caij so kom muaj kev nyabxees!