

ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ: ਇਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਪੋਰਟਿੰਗ ਇਵੈਂਟਸ ਆਉਟਡੋਰ ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਤੇ ਦੌੜ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰੈਕ

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੋਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲੈਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦੇਸ਼

ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਡਾਂ, ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਅਧੀਨ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਿਤਾ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਾਈਵ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਡ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਤੇ ਦੌੜ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕ ਲਈ ਆਉਟਡੋਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਮਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਾਉਂਟੀ ਜੋਖਮ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨ:

- **ਜਾਮਨੀ – ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ – ਟੀਅਰ 1:** ਕੋਈ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਲਾਲ – ਕਾਫੀ – ਟੀਅਰ 2:** ਕੋਈ ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਸੰਤਰੀ – ਦਰਮਿਆਨਾ – ਟੀਅਰ 3:** ਆਉਟਡੋਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਫਿਕਸਡ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ, ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਹਨ:
 - ਇਹ ਸਮਰੱਥਾ 20% ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟਿਕਟ ਸਿਰਫ਼ ਰਿਜ਼ਰਵਡ ਸੀਟਿੰਗ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਟਿਕਟ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 120-ਮੀਲ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਹੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਿਤ ਹੋਵੇਗੀ।
 - ਟਿਕਟ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਟਿਕਟ-ਧਾਰਕ ਸਮੂਹ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ।
 - ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਵੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਟਿਕਟ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
 - ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਨੁਮਤ ਹੈ। ਕੋਨਕੋਰਸ ਰਿਆਇਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥ, ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
 - ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- **ਪੀਲਾ – ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ – ਟੀਅਰ 4:** ਆਉਟਡੋਰ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਫਿਕਸਡ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਦੇਖੋ, ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਹਨ:
 - ਇਹ ਸਮਰੱਥਾ 25% ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟਿਕਟ ਸਿਰਫ਼ ਰਿਜ਼ਰਵਡ ਸੀਟਿੰਗ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਟਿਕਟ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 120-ਮੀਲ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਹੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਿਤ ਹੋਵੇਗੀ।
 - ਟਿਕਟ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਟਿਕਟਧਾਰਕ ਸਮੂਹ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ।
 - ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਵੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਟਿਕਟ ਦੇਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
 - ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੀਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਨੁਮਤ ਹੈ। ਕੋਨਕੋਰਸ ਰਿਆਇਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥ, ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
 - ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚਲੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਸਥਾਨ: ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, ਲਾਈਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਲ ਆਯੋਜਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਨੁਮਤੀ-ਯੋਗ ਆਉਟਡੋਰ ਸਥਾਨ ਲਈ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

- ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਫਿਕਸਡ ਸੁਵਿਧਾ, ਖੇਲ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਕੇਂਦਰਿਤ, ਜਿਸਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਇਹ ਸੁਵਿਧਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਛੱਤ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਅਸਮਾਨ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਕੁੱਲ ਪੇਰਿਮੀਟਰ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 50% ਹਿੱਸਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗਾ,

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਸਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੀਵਾਰਾਂ, ਖਿੜਕੀਆਂ, ਡਿਵਾਈਡਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਭੌਤਿਕ ਬੈਰਿਅਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਬੰਦ ਹੋਣ ਜਾਂ ਖੁੱਲਣ ਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕਣ। ਮਕੈਨਿਕਲ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ, ਐਰੋਸੋਲ ਦੇ ਜਮਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਇਸ ਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ਜੋ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਐਥਲੀਟਸ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ।
- ਦਰਸ਼ਕ ਮੈਂਬਰਾਂ/ਸਪੈਕਟੇਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਫੋਕਲ ਪੋਇੰਟ (ਖੇਡ ਖੇਤਰ) ਦੁਆਰਾ ਮੱਲੀ ਗਈ ਥਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25' ਦੀ ਥਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਜਾਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਬੈਰਿਅਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਸੀਟਾਂ ਫਿਕਸ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੈਕਸ਼ਨ, ਪੰਕਤੀ, ਅਤੇ ਸੀਟ ਦੁਆਰਾ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਪਛਾਣਯੋਗ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\)](#) ਦੇਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।

ਨੋਟ: ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸਿਰਫ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਨੋਰੰਜਕ, ਸ਼ੌਕੀਆ, ਅਰਧ-ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਜਾਂ ਕਾਲੇਜਿਏਟ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੈਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਸ ਹੱਦ ਤਕ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਹੱਦ ਤਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰਨਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਐਥਲੀਟ, ਕੋਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਬਰੈਂਡਕਾਸਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਜਾਂ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸਤਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੈਕਆਫਿਸ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨੂੰ [ਦਫ਼ਤਰੀ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਖੇਡ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸੰਚਾਲਨ ਪਹਿਲੂ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਵ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ [ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਰਿਆਇਤਾਂ (ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਬਾਰ (ਬਾਰ, ਬਰੂਅਰੀਜ਼, ਅਤੇ ਡਿਸਟਿਲਰੀਜ਼ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਉਪਹਾਰ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚੂਨ ਓਪਰੇਸ਼ਨ (ਪਰਚੂਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਲੇਜਿੰਗ (ਹੋਟਲ, ਲੇਜਿੰਗ, ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਕਾਲੇਜ, ਗੈਰ-ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਅਤੇ ਸ਼ੌਕੀਆ ਖੇਡਾਂ (ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ (ਯੂਥ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ (ਕੈਂਪਗ੍ਰਾਊਂਡ, ਆਰਵੀ ਪਾਰਕ, ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
- ਟ੍ਰੇਮਜ਼, ਸ਼ਟਲਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਵਾਜਾਈ (ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰ, ਆਵਾਜਾਈ, ਅਤੇ ਇੰਟਰਸਿਟੀ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ)
 - ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਟਲ ਸੇਵਾ ਸੀਮਤ ਕਰੇ।
- ਰਖਰਖਾਵ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਾਰਜ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)

ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਫ਼ਿਕ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਾਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਜ਼ੀ ਦੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਾਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਦੀ ਲੋੜ। ¹ਜਨਤਕ

ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ [Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਸਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ](#)। CDC ਵਿੱਚ [ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇਕੱਠਾਂ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਵਿਚਾਰ ਹਨ](#)।

ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ [ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਸਮਝ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਦੇਖੋ।



ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਭਾਗਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ [CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਗਾਂ) ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।

- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- **ਬਾਹਰੀ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਲਈ:** ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਝੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ, ਵੈਬਿਨਾਰ, ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲਿਖਤੀ ਯੋਜਨਾ ਸਮੇਤ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਲਈ [Cal/OSHA ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਪੰਨਾ](#) ਦੇਖੋ। ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:
 - ਪੀਣ-ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ
 - ਛਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ
 - ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਲਈ ਬ੍ਰੇਕਾਂ
 - ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਲਈ ਆਪਾਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
 - ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ 95 ਤੋਂ ਵਧਣ ਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਜੋ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸਦੇ ਆਦਿ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
 - ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਐਥਲੀਟ, ਕੋਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ਸ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਬਰੈਂਡਕਾਸਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਜਾਂ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਵੀ ਹਵਾਲਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੱਗੇ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸਤਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੈਕਆਫਿਸ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨੂੰ [ਦਫ਼ਤਰੀ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।](#)
- ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ:
 - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ

ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ

- ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ
- ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ [CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ](#)।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੰਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੇਥਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ (ਪੀਪੀਈ) ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
 - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- [ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੂਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

- [Cal/OSHA ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ](#) ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀਟ ਇਲਨੈੱਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਪੂਰੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਜਾਂ ਰੇਸਟ੍ਰੈਕ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਨਿਰਧਾਰਤ ਭੋਜਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰਿਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜੇ [CDPH ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਮੁਤਾਬਕ ਛੂਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਤੇ ਰੇਸਟ੍ਰੈਕ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟ ਧਾਰਕਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਾਰਜਨੀਤੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। [ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਧੀਮਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।
- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ, ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਗਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ (ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਫਿੱਟ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ) ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਬੈਰੀਅਰ (ਜਿਵੇਂ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਨਕਾਂ) ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦੁਆਰ ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਉਣਾ, ਕਾਰਜਨੀਤਕ ਅਤੇ ਵਧ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਵਾਇਆ ਜਾਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੂਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਦਰਸ਼ਕ ਮੈਂਬਰਾਂ/ਸਪੈਕਟੇਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਫੋਕਲ ਪੋਇੰਟ (ਖੇਡ ਖੇਤਰ) ਦੁਆਰਾ ਕਾਬਜ਼ੀ ਗਈ ਥਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25 ਫੀਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਜਾਂ ਅਤਿਰਿਕਤ ਬੈਰੀਅਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਭਾਗੀਦਾਰ ਐਥਲੀਟ, ਕੋਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਏਗਾ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਦਰਸ਼ਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਹਨ। ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਤੇ ਰੇਸਟ੍ਰੈਕ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਨੀਤੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏ ਜੇਕਰ [CDPH ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਮੁਤਾਬਕ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ; ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੋ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਹੋਏਗੀ, ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ, ਅਤੇ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਪਹਿਣਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ ਜੇ [CDPH ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਮੁਤਾਬਕ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸਟੇਡੀਅਮ ਅਤੇ ਰੇਸਟ੍ਰੈਕ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਕੋਲ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਮੋਹਮਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ/ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਕੈਸਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ(ਰਾਂ) ਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼ਰਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਜਦੋਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟ ਉੱਤੇ ਕੁਝ ਖਾ ਜਾਂ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੇ [CDPH ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਛੂਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ; ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤੋ; ਦੂਜੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ; ਸਤਾਹਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਚੋ; ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਨਿਯਮ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਐਪ, ਟੈਕਸਟ, ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ।



ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਵਧ-ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਲਾਬੀ, ਬ੍ਰੇਕ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਮਰੇ, ਵਿਕਰੀ ਵਾਲੇ ਟੇਬਲ ਅਤੇ ਬੂਥ, ਆਦਿ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੌੜੀਆਂ, ਹਾਲਵੇਅ, ਡੋਰਵੇਅ, ਅਤੇ ਐਲਿਵੇਟਰ ਬੈਂਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਊਂਟਰ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਟਚਸਕ੍ਰੀਨਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਕੁੰਡੀਆਂ, ਚਾਬੀਆਂ, ਆਰਮਚੈਸਟ, ਸ਼ੋਚਾਲੇ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਫ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਵੀ ਵਧ ਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ, ਟਾਈਮ ਕਲਾਕ, ਕਾਪੀ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਚਾਬੀਆਂ, ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਉਪਕਰਨ, ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟਾਂ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਆਫਿਸ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ ਜਿਹੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਢੁਕਵੇਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਖਾਸਕਰ ਨਰਮ, ਝਰਝਰੀ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਫੋਮ ਮਫਲਰ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਧਾਰ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਤਕ ਇਹ ਅਪੰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤਕ ਸੰਗਤ ਹੈ, ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ਹਰੇਕ ਉਪਰਾਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੇਜ਼ਾਂ, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਬੂਥ, ਟਚ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ, ਆਦਿ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਤਪਾਦ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉਚਿਤ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ (Environmental Protection Agency) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਵੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਲਈ ਨਿਮਨਤਮ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ (ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਮਿੰਟ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਟਰਮਿਨਲਾਂ, ਡੈਸਕਾਂ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਾਊਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੈਨਿਟੇਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੈਨਿਟਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚਾਲੂ ਅਤੇ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਾਬਣ, ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਓ, ਅਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

- ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਿਸ਼ੂ, ਬਗੈਰ-ਸਪਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਕੂੜਾਦਾਨ, ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ, ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪ ਅਤੇ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਤੌਲੀਏ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਪੂਰੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਓ-ਵਧਾਓ ਜਾਂ ਬਦਲੋ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਦਾ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ। ਕਦੇ ਵੀ ਮੋਥਾਨੇਲ ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਨਾ ਕਰਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਹੈਂਡ-ਫ੍ਰੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਤੌਲੀਏ ਡਿਸਪੈਂਸਰ, ਅਤੇ ਟਾਈਮਕਾਰਡ ਸਿਸਟਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਫੀਚਰ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੱਵਾਰੇ, ਸਜਾਵਟੀ ਫੱਵਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਨ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਸਮੇਂ, [ਵਾਤਾਵਰਣ-ਸਬੰਧੀ ਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ \(ਈਪੀਏ\)-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ](#) ਸੂਚੀ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਆ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟਿਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ। ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਾਨਦੰਡ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਫਰਸ਼/ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਉੱਥੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਲਾਈਨਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚੈੱਕ-ਸਟੈਂਡ, ਟਰਮਿਨਲ, ਰੈਸਟਰੂਮ, ਐਲੀਮੇਂਟਰ ਲਾਬੀਆਂ, ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ, ਵੈਲੇ ਸਟੈਂਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕਰੋ, ਬੰਦ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਪਯੋਗ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿਓ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਹਰ ਦੂਜੀ ਪੰਕਤੀ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਉਣ ਜਾਂ “ਚੈੱਕਰਬੋਰਡ” ਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਬਲਾਕ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਹਰੇਕ ਪੰਕਤੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਪਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਦੂਜੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਹੋਵੇ) ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਬਗੈਰ ਫਿਕਸ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਦਾਨਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ) ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਦੂਰੀਆਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵਰਕਰ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ, ਤੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਟਕਰਾਉਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਿਕਾਸੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਨੇੜਲੀਆਂ ਨਿਕਾਸੀਆਂ ਤਕ ਬੁਲਾ ਕੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰੋ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਝਾਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਦਿਓ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਈ ਫਾਈਵ ਕਰਨਾ, ਕ੍ਰਾਊਡ ਸਰਫਿੰਗ ਆਦਿ।
- ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੀਕਾਂ ਲਗਾਉਣ, ਗਾਉਣ, ਜਾਪ ਕਰਨ, ਉਕਸਾਉਣ, ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਨਾ ਦਿਓ ਜੋ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਬੂੰਦਾਂ ਅਤੇ ਐਰੋਸੋਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣ ਕੇ ਰੱਖਣ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਜਦੋਂ ਖਾਂ ਜਾਂ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋਣ।
- ਸ਼ੋਰ ਸ਼ਰਾਬਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਓ ਜਿਸਲਈ ਉਪਯੋਗ-ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਵੂਫੂਜ਼ੇਲਾਸ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ।
- ਅਜਿਹੇ ਵੈਂਡਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਓ ਜੋ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਬੈਠੇ-ਬੈਠੇ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵੇਚੇ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਿਕ ਚੁੱਕੀਆਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੇਅ ਪਦਾਰਥ ਦੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲਬੰਦ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿਧੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜੋ ਪਾਸਿੰਗ ਕਾਰਡਾਂ ਜਾਂ ਨਕਦ ਨੂੰ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਸਟੀਕ ਨਕਦ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਸਲਈ ਹਸਤਾਖਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਆਦਿ)
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ, ਅਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬੈਰਿਅਰ ਜਾਂ ਵਿਭਾਜਨ ਲਗਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਿਕਟ ਵਿੰਡੋ ਆਦਿ ਤੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਟੈਲੀਵਰਕ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕਾਰਜ ਸੂਚੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ

ਸਮੇਂ ਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨੇ), ਆਨਸਾਈਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਦਿਨ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਤਣਾ, ਜਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋਣ ਤੇ ਟੈਲੀਵਰਕ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ (ਜਿਵੇਂ, ਕੈਸ਼ਿਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਘੰਟੇ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਰਾਮ-ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕਰੋ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਰੀਹਰਸਲਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਸਥਾਨਾਂ, ਵੱਡੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦਾ ਵਿਭਾਜਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੰਦ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਸਪਲਾਈ ਕਮਰੇ ਅਤੇ ਕਾਊਂਟਰ ਏਰੀਆ, ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਉੱਤੇ ਵਾਧੂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ ਨਾ ਕਰਨ, ਮੁੱਠੀ ਜਾਂ ਕੋਹਨੀ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਨਾ ਮਾਰਣ, ਜੱਫੀਆਂ ਨਾ ਪਾਉਣ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹਨ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧ ਭੀੜ-ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਬਾਥਰੂਮ, ਹਾਲਵੇਅ, ਬਾਰ ਸਥਾਨ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਵਿੰਡੋ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲ, ਆਦਿ।
- “ਮੀਟ-ਐਂਡ-ਗ੍ਰੀਟ,” ਆਟੋਗ੍ਰਾਫ ਸਾਈਨ, ਵੀਆਈਪੀ ਪਾਸਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੋ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੈਕ ਏਰੀਆ, ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੋਟੋਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਬਣੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਇਵੈਂਟ ਸਾਈਨੇਜ਼ ਜਾਂ ਕਾਰਡਬੋਰਡ ਕਟਆਉਟ ਆਦਿ ਦੇ ਨੇੜੇ।
- ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਰਕਿੰਟ ਲੋਟਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਵੱਖਰੇਪਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ (ਜਿਵੇਂ ਹਰ ਦੂਸਰੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ, ਆਦਿ)। ਪਾਰਕਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਯੋਜਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫਾਸਲਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚਲਣ ਅਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਓ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਏਰੀਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।



ਅਤਿਰਿਕਤ ਵਿਚਾਰ

ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਸਿਕਊਰਿਟੀ

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼, ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੱਗੇ ਹੋਣ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕੀਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੋਈ ਭੀੜ ਜਾਂ ਇਕੱਠ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਪੂਰੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਸਮੇਤ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਸਕ੍ਰਿਅ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਸਮੇਂ। ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹੂਲਤ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। [CDPH ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਛੂਟਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਪੇਰਿਮੀਟਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ, ਸਾਰੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ, ਮੇਹਮਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਰੰਗਦਾਰ ਕਲਾਈਬੈਂਡ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਦਰਸ਼ਕ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਕਲਾਈ, ਕੱਪੜੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੰਗਦਾਰ ਕਲਾਈਬੈਂਡ ਨੂੰ ਲਗਾਕੇ ਰੱਖਣ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਦੁਕਵੇਂ ਰੰਗ ਦਾ ਕਲਾਈਬੈਂਡ ਹੋਵੇਗਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੀਟਿੰਗ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਵੈਂਡਿੰਗ, ਬੈਗ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਅਤੇ ਟਿਕਟ ਸਕੈਨ ਕਰਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਵਰਚੁਅਲ ਕਤਾਰ, ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਲਾਈਨ ਦੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਤਕ ਮੀਟਰਡ ਐਕਸੈਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਟਿਕਟ ਵਾਲੇ ਦਫਤਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬੈਰੀਅਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ **Plexiglass**। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿੱਥੋਂ ਲਾਈਨ ਲਗਾਉਣੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ।
- ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ, ਸੀਟਿੰਗ ਏਰੀਆ, ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਆਦਿ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਸਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜਿਓਂ ਲੰਘਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਫੁੱਟ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਲਈ ਵਨ-ਵੇਅ ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਹਾਲਵੇਅ ਅਤੇ ਪੈਸੇਜਵੇਅ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜਿਓਂ ਲੰਘਣ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਪਗਡੰਡੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ। ਉਪਰਾਲੇ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੇ ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਤੇ ਖਾਸ ਤਵੱਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਸ਼ਾਤਮਕ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
- ਬੈਗਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਛੂਹਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੈਗਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਈਲਿਸ਼ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੈਗ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਮੇਹਮਾਨ ਦੀ ਖੋਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬੈਗ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੈਗ ਖੁਦ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਆਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚਿਕਿਤਸਕੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬੈਗ ਵਾਲੀ ਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਛੂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੇ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਉਪਕਰਨ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਵਰਕਰ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਦੀ ਛੜੀ ਵਾਲੇ ਮੈਟਲ ਡਿਟੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਧਾਤ ਦੇ ਡਿਟੈਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਲੰਘਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਧਾਤ ਡਿਟੈਕਟਰ, ਧਾਤ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਵਰਕਰ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਛੜੀ ਘੱਟ ਖਰਚੀਲਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਮੈਟਲ ਡਿਟੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਕਊਰਿਟੀ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਮੋਹਮਾਨ ਤੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੈਟ-ਡਾਉਨ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਕਰ ਲਈ ਵਰਤਕੇ-ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਸਪਰਸ਼-ਹੀਨ ਟਿਕਟ ਸਕੈਨਰਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਵਰਤੋ। ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਟਿਕਟਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਟਿਕਟਾਂ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ। ਜਦੋਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਨ ਦੇ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਵਧਾਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕੋਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੋ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਹੋਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬ੍ਰੇਕ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰੋ। ਕਤਾਰਬੱਧ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਲਾਈਨਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਵਿਕਰੀ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਰਿਟੇਲ ਵਿਕਰੀ ਵਾਲੇ ਬੁਥਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕਾਨਫਿਗਰ ਕਰੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਦੇਣ, ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ, ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ ਜੋ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਰਿਟੇਲ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਕਤਾਰਾਂ (ਸਕੈਤ, ਸਟੈਂਚ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਦਰਸ਼ਕ ਸਮਾਨ ਦੀ ਪਿਕ-ਅਪ ਜਾਂ ਖਰੀਦ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ।



ਆਯੋਜਨ-ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਸੰਚਾਲਨ: ਸਾਉਂਡ, ਲਾਈਟਿੰਗ, ਆਦਿ।

- ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਪਰਸ਼-ਯੋਗ ਸਤਾਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਫ ਕਰੋ, ਜੋ ਵੀ ਵਧ ਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਤਾਹਾਂ, ਟੂਲਜ਼, ਹੈਂਡਲਾਂ ਅਤੇ ਚਿਟਕਨੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਉਪਕਰਨਾਂ ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ, ਸਾਰੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੈਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸਤਾਹਾਂ ਸਮੇਤ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

- ਸਾਂਝੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਵਰਕ-ਸਟੇਸ਼ਨ ਟੂਲ, ਰੇਡੀਓ, ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਕਾਰਟ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਈਟਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਤਨਿਕ ਕਾਰਜ ਸਮੇਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿਓ।
- ਪੀਪੀਈ ਅਤੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸਖਤ ਟੋਪੀਆਂ। ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ, ਫਿਰ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।
- “ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ” ਅਤੇ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਲਵੇਅ, ਹੋਇਸਟ, ਅਤੇ ਐਲੀਵੇਟਰ, ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਲੰਘਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਬੈਕ-ਆਫ-ਹਾਊਸ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਰਸਤੇ ਪਛਾਣੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਮਿਆਰੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਤੋਂ ਵਧਦੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ (ਭਾਰ ਚੁੱਕਣਾ, ਸੀਮਤ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਆਦਿ) ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਕਰੋ।
- ਉਤਪਾਦਨ ਆਈਟਮਾਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਸਿੰਗਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਫੰਕਸ਼ਨ ਟੀਮ ਤਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਸਾਉਂਡ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਹੈਂਡਲ ਕੀਤਾ ਜਾਏ)। ਸਾਰੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਚਾਰ-ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਨੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਉਪਯੋਗ-ਕਰਤਾ ਦੇ ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਕਰੋ।
- ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰ ਚਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਦੇ ਹਨ, ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਮੋਹਮਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ।

¹ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਨਤਾ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(ਸੀਡੀਸੀ\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(ਸੀਡੀਪੀਐਚ\)](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx) ਦੇ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ](https://www.cdph.ca/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/COVID-19/Cal-OSHA.aspx)। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਤੇ, ਆਪਣੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।