

รายการตรวจสอบทั่วไปของโควิด-19 สำหรับท่าเรือ

วันที่ 2 กรกฎาคม 2020

รายการตรวจสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยผู้ประกอบการท่าเรือในการนำแผนงานมาใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 ในสถานที่ทำงานและเป็นส่วนเสริมของ [แนวทางสำหรับผู้ประกอบการท่าเรือ](#) รายการตรวจสอบนี้เป็นบทสรุปและมีการเขียนย่อสำหรับบางส่วนของแนวทาง ทำความคุ้นเคยกับคำแนะนำก่อนใช้รายการตรวจสอบนี้



เนื้อหาของแผนเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- ☐ ผู้รับผิดชอบในการนำแผนดังกล่าวไปใช้
- ☐ การประเมินความเสี่ยงและมาตรการที่จะนำมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
- ☐ การใช้หน้ากากอนามัยตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ การฝึกอบรมและการสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- ☐ กระบวนการตรวจสอบการปฏิบัติตามกฎระเบียบและเอกสารและแก้ไขข้อบกพร่อง
- ☐ กระบวนการตรวจสอบผู้ติดเชื้อโควิด การแจ้งเตือนแผนสุขภาพในท้องถิ่น และการระบุและแยกผู้ติดต่อในสถานที่ทำงานอย่างใกล้ชิดและผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อ
- ☐ มาตรการสำหรับเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดของโรคตาม [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ปรับปรุงแผนตามความจำเป็นเพื่อป้องกันการเกิดผู้ติดเชื้อเพิ่มเติม



หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) การป้องกันการแพร่กระจายและผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- ☐ การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ/หรืออาการตาม [แนวทางของ CDC](#)
- ☐ ความสำคัญของการไม่มาทำงานถ้าผู้ปฏิบัติงานมีอาการไอ ไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ การสูญเสียรสชาติหรือกลิ่นใหม่ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้หรืออาเจียน หรือท้องเสีย หรือถ้าผู้ปฏิบัติงานหรือบุคคลอื่นพวกเขาดูติดต่อด้วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโควิด-19
- ☐ เพื่อกลับไปทำงานหลังจากได้รับการวินิจฉัยโควิด-19 ก็ต่อเมื่อหลังจาก 10 วันตั้งแต่เริ่มมีอาการและไม่มีไข้ นาน 72 ชั่วโมง
- ☐ เมื่อต้องพบแพทย์
- ☐ ความสำคัญของการล้างมือ
- ☐ ความสำคัญของการเว้นระยะห่างทางกายภาพทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน
- ☐ การใช้ผ้าที่เหมาะสมครอบคลุมใบหน้า รวมทั้งข้อมูลใน [แนวทางของ CDPH](#)
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์การลางาน รวมถึง [กฎหมาย Families First Coronavirus Response](#) และผลประโยชน์ตอบแทนของผู้ปฏิบัติงานภายใต้คำสั่ง [Executive Order N-62-20](#) ของผู้ว่ารัฐฯ ในขณะที่คำสั่งนี้มีผล
- ☐ ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานอิสระ ชั่วคราว หรือผู้ปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างตามนโยบายที่กล่าวนี้ และให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็น



มาตรการควบคุมและการคัดกรอง

- ☐ การตรวจคัดกรองอาการและ/หรือการตรวจสอบอุณหภูมิ
- ☐ สนับสนุนให้คนงานที่ป่วยหรือแสดงอาการของโควิด-19 อยู่บ้าน
- ☐ ส่งเสริมการล้างมือบ่อย ๆ และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- ☐ ให้และให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จำเป็นทั้งหมด
- ☐ จัดหาถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อเป็นส่วนเสริมกับการล้างมือบ่อย ๆ สำหรับงาน เช่น การขนถ่ายสินค้าที่มีการสัมผัสร่วมกัน หรือดำเนินการคัดกรองอาการ
- ☐ จำกัดการเข้าพื้นที่ของบุคคลที่ไม่ใช่พนักงาน โดยอนุญาตเฉพาะบุคคลซึ่งฝ่ายบริหารเห็นว่าจำเป็นเท่านั้น



ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

- ☐ ทำความสะอาดพื้นที่การจราจรสูง
- ☐ ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่จับบ่อย
- ☐ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
- ☐ ทำความสะอาดพื้นผิวที่สามารถสัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ แล้วแต่ความบ่อยถี่
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่เก็บวัสดุสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีเพียงพอตลอดเวลา
- ☐ จัดให้มีทรัพยากรและวิธีการเพื่อส่งเสริมสุขอนามัยส่วนบุคคลของพนักงาน รวมทั้งการเข้าถึงเจลทำความสะอาดมือ การล้างมือ และรายการด้านสุขอนามัยอื่น ๆ
- ☐ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมดมีความปลอดภัยสำหรับการใช้เพื่อลดความเสี่ยงของโรคลีเจียนเนร์
- ☐ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติเพื่อกำจัดโควิด-19 ที่อยู่ในรายการอนุมัติจาก [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อม \(EPA\)](#) และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายทางเคมี คำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ ข้อกำหนดด้านการระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดเพื่อความปลอดภัยต่อโรคหอบหืดของ CDPH](#)
- ☐ ให้เวลาพนักงานในการทำทำความสะอาดก่อนและหลังเข้ากะ
- ☐ พิจารณาการยกระดับเพื่อปรับปรุงการกรองอากาศและการระบายอากาศ



แนวทางการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- ☐ ใช้มาตรการกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อให้เว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุต เช่น ใช้แผ่นกั้นหรือสัญลักษณ์ภาพ (เช่นเครื่องหมายบนพื้น เทปสี หรือสัญญาณเพื่อระบุจุดที่ผู้ปฏิบัติงานควรรยืน)
- ☐ ลดระยะเวลาการทำธุรกรรมระหว่างพนักงานท่าเรือ พนักงานคลังสินค้า และพนักงานขนส่งให้น้อยที่สุด
- ☐ ปรับการประชุมแบบตัวต่อตัว หากจำเป็น เพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ
- ☐ วางข้อจำกัดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจำนวนพนักงานในพื้นที่ปิดล้อม เพื่อให้แน่ใจว่ามีการแยกห่างกันอย่างน้อยหกฟุต
- ☐ ใช้ลำดับขั้นต่อไปนี้เพื่อป้องกันแพร่เชื้อโควิด-19 ในพื้นที่การทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเป็นเรื่องยากในทางปฏิบัติ ได้แก่ การควบคุมด้านวิศวกรรม การควบคุมด้านบริหารจัดการ และอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- ☐ ใช้แนวปฏิบัติ เมื่อเป็นไปได้ เพื่อจำกัดจำนวนพนักงานซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในพื้นที่ปฏิบัติงานแต่ละครั้ง
- ☐ สับสลับเวลาพักสำหรับพนักงาน โดยปฏิบัติตามระเบียบเกี่ยวกับค่าจ้างและชั่วโมงทำงาน เพื่อรักษาระเบียบการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
- ☐ ปรับแต่ง จำกัด หรือปิดพื้นที่สำหรับพัก และจัดให้มีพื้นที่ทางเลือกซึ่งสามารถรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลได้
- ☐ จัดให้มีทางเข้าและทางออกที่แยกกัน
- ☐ ออกแบบพื้นที่ทำงานและพื้นที่กลางแจ้งที่ใช้ร่วมกันใหม่ เพื่อให้พนักงานเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุต
- ☐ จัดการประชุมคณะกรรมการท่าเรือแบบออนไลน์
- ☐ งดการเยี่ยมชมของโรงเรียนและเรือนำเที่ยว
- ☐ ปิดการเข้าถึงสาธารณะไปยังท่าเรือ

