

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទូទៅ Cal/OSHA COVID-19 សម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់

ថ្ងៃទី 2 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះមានគោលបំណងសេវាកម្មមានកំណត់ ដែលជាទូទៅ មិនទាមទារទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយ អតិថិជនឱ្យអនុវត្តផែនការរបស់ពួកគេដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ នឹង បំពេញបន្ថែមទៅតាម [គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់](#)។ បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេប និងមានសារៈខ្លីៗសម្រាប់ផ្នែកខ្លះនៃការណែនាំ។ ធ្វើឱ្យខ្លួនអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីការណែនាំ មុនពេលប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ។



ខ្លឹមសារនៃផែនការជាក់លាក់នៅកន្លែងធ្វើការជា លាយលក្ខណ៍អក្សរ

- បុគ្គល(នានា)ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តផែនការ។
- ការវាយតម្លៃហានិភ័យ និងវិធានការដែលនឹងត្រូវអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។
- ការប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់ [CDPH](#) ។
- ការបណ្តុះបណ្តាល និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិត ដែលមានក្នុងផែនការ។
- ដំណើរការពិនិត្យមើលអនុលោមភាព និងកត់ត្រា ព្រមទាំងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាត។
- ដំណើរការនៃការស៊ើបអង្កេតករណីជំងឺ COVID សូមជូនដំណឹងដល់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន និងកំណត់អត្តសញ្ញាណ ព្រមទាំងដាក់ដាច់ដោយឡែកពីទំនាក់ទំនងនៅកន្លែងធ្វើការជិតស្និទ្ធ របស់កម្មករដែលឆ្លងជំងឺ។
- ពិធីសារសម្រាប់ពេលដែលកន្លែងធ្វើការមានការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគនេះស្របតាម [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) ទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដូចជាសិក្សាភាព និង/ឬ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយ ប្រើ [ការណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ ប្រសិនបើកម្មករមានការក្អក ក្អួតក្តៅ ពិបាកដកដង្ហើម ក្អួត ញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក បាត់បង់រសជាតិ ឬក្លិនថ្មី គឺងងឹតមុខ ឬហៀរសំបោរ ចង្ហោរ ឬក្អក ឬប្រសិនបើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់ដែលពួកគេបានទាក់ទងជាមួយ ត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19។
- បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យនៃ COVID-19 បុគ្គលិកអាចត្រលប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា និង 72 ម៉ោងដោយគ្មានក្អួតក្តៅ។
- នៅពេលត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅក្នុងម៉ោងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ។
- ការប្រើប្រាស់បានត្រឹមត្រូវនៃម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ រួមទាំងព័ត៌មាននៅក្នុង [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។

- ❑ ព័ត៌មានស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល រួមមាន [ច្បាប់នៃការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូរ៉ូណាដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករស្ថិតនៅក្រោម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិ N-62-20 របស់អភិបាលរដ្ឋ](#) ខណៈពេលដែលបទបញ្ជានោះចូលជាធរមាន។
- ❑ បណ្តុះបណ្តាលអ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យាក្នុងគោលការណ៍ទាំងនេះ ហើយធានាថាពួកគេមានឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់។
- ❑ អ្នកជំនួញខាងមេកានិចដែលធ្វើការនៅក្បែរបំពង់ខ្យល់ បំពង់បញ្ចេញ HVAC ឬកង្ហារបឹកខ្យល់ផ្សេងទៀត៖ ខ្យល់ដែលបើកចេញអាចផ្ទុកវីរុសដែលបង្កឱ្យមានជំងឺ COVID-19 ប្រសិនបើមានមនុស្សឆ្លងនៅក្នុងអាកាស។
- ❑ អ្នកជំនួញខាងមេកានិច ដែលធ្វើការខាងផ្នែកលូទឹកស្អុយ រៀបចំទុយយោទឹក និងសេវាកម្មសម្អាតអនាម័យ ឬយាម។ វីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានគេរកឃើញនៅក្នុងលាមករបស់មនុស្សមួយចំនួនដែលមានជំងឺ COVID-19។



វិធានការគ្រប់គ្រង និងត្រួតពិនិត្យបុគ្គល

- ❑ ការពិនិត្យរោគសញ្ញា និង/ឬការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព។
- ❑ លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- ❑ ផ្តល់ និងធានាថាកម្មករប្រើឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់ទាំងអស់។
- ❑ ពិចារណាលើការផ្តល់ស្រោមដៃជាការបន្ថែមទៅលើការលាងដៃញឹកញាប់ពេលធ្វើកិច្ចការ ដូចជាការចាប់កាន់របស់របរដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ឬការធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា។
- ❑ សម្រាប់អ្នកជំនួញខាងមេកានិច ដែលធ្វើការនៅក្បែរបំពង់ខ្យល់ បំពង់ HVAC ឬកង្ហារបឹកផ្សេងចេញផ្សេងទៀត៖ ផ្តល់របាំងការពារមុខ ឬម៉ាស និងឧបករណ៍ដកដង្ហើមដែលអនុម័តដោយ NIOSH។ ប្រសិនបើមិនមានឧបករណ៍ដកដង្ហើមទេ សូមផ្តល់ម៉ាស់រ៉េកាត់ស្តង់ដារ ASTM។
- ❑ សម្រាប់អ្នកជំនួញមេកានិចដែលធ្វើការលើលូទឹកស្អុយ៖ ផ្តល់ និងប្រើរបាំងការពារមុខ និងម៉ាស់ដែលមិនជ្រាបទឹក។ ប្រសិនបើការងារអាចបំបែកដំណាក់កាលទឹកស្អុយចូលទៅក្នុងខ្យល់ (ដូចជាការបង្ហូរទឹកស្អុយ) សូមផ្តល់នូវឧបករណ៍ដកដង្ហើមដែលអនុម័តដោយ NIOSH ប្រសិនបើមាន។
- ❑ បិទស្លាកសញ្ញានេះដើម្បីបង្កើតទៅដល់កម្មករនិយោជិត និងសាធារណជនឱ្យពាក់ម៉ាស់ ឬបាំងមុខ និងអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- ❑ អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់។
- ❑ លាងសម្អាតដោយទឹកសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលត្រូវបានប្រើជាទូទៅឱ្យបានញឹកញាប់។
- ❑ សម្អាត និងធ្វើអនាម័យជាប្រចាំនូវឧបករណ៍រួម ពេលផ្ទេរទៅអតិថិជន ឬនិយោជិតថ្មី។
- ❑ ដាក់ក្រណាត់កខ្វក់ក្នុងធុងបិទជិត មិនមានប្រហោង និងលាងសម្អាតនៅសីតុណ្ហភាពខ្ពស់បន្ទាប់មកទុកក្នុងទូបិទជិត ឬគ្របជិត។
- ❑ ផ្តល់ពេលវេលាដល់កម្មករនិយោជិតអនុវត្តអនាម័យក្នុងអំឡុងពេលប្តូរវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។
- ❑ ធានាថា ប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺ Legionnaires។
- ❑ ធានាថា កន្លែងអនាម័យបន្តមានប្រតិបត្តិការ និងមានស្តុកគ្រប់ពេល។
- ❑ ដាក់ស្លាកសញ្ញានៅកន្លែងធ្វើការ និងតំបន់រួម ដោយសង្កត់ធ្ងន់លើវិធានការបង្ការការឆ្លងមេរោគ រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញាលាងដៃនៅបន្ទប់ទឹក។
- ❑ ប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹង COVID-19 ស្តីពី [ទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)-បញ្ជី](#) ដែលបានអនុញ្ញាត និងបណ្តុះបណ្តាលកម្មករពីគ្រោះថ្នាក់គីមី ការណែនាំផលិតផល តម្រូវការខ្យល់ និងតម្រូវការ Cal/OSHA។ អនុវត្ត [វិធីសាស្ត្រសម្អាតជំងឺហ៊ីតដោយសុវត្ថិភាពរបស់](#) CDPH។
- ❑ បញ្ឈប់ការប្រើសម្ភារៈដាក់ម្ហូប និងភេសជ្ជៈរួមគ្នា នៅក្នុងបន្ទប់សម្រាករបស់និយោជិត។

- ❑ សម្អាតគ្រប់ជាន់ដោយប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលិ ដែលប្រើតម្រង HEPA ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលមិនបំបែកភ្នាក់ងារបង្ករោគចូលក្នុងខ្យល់។
- ❑ ពិចារណាការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការច្រោះខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូល។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ អនុវត្តវិធានការនានា ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ដែលយ៉ាងតិចបំផុតឱ្យបានប្រាំមួយហ្វីតរវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន ដោយប្រើវិធានការ ដូចជា ការខណ្ឌចែកតំបន់ ឬសញ្ញាសម្គាល់ (ឧ. សញ្ញាសម្គាល់លើកម្រាលឥដ្ឋ ការបិទស្លាកពណ៌ ឬ សញ្ញាសម្គាល់ ដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែង ដែលបុគ្គលិកគួរឈរ)។
- ❑ ប្រើ Plexiglas ឬរបាំងផ្សេងទៀតនៅកន្លែងណាដែលមិនកំណត់ឱ្យមានការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា។
- ❑ ប្រើប្រព័ន្ធអាកត់ជួប កំណត់ពេលការណាត់ជួបតាមគ្នា និងកាត់បន្ថយការដើរចូល។
- ❑ ដាក់សញ្ញាសម្គាល់យ៉ាងច្បាស់នូវតំបន់ដែលអតិថិជន ឬនិយោជិកតម្រង់ជួរដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយ ឬតម្រូវការប្រើផ្លូវចូលផ្សេងទៀត។
- ❑ អនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រដើម្បីឱ្យអតិថិជនរង់ចាំនៅខាងក្រៅ កន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ដូចជាការទៅទទួល ឬការដឹកជញ្ជូនឬការទូទាត់នៅតាមកន្លែងដោយ “មិនប៉ះពាល់” គ្នា។
- ❑ កំណត់ទីតាំងទម្លាក់ និងមកយកទំនិញ ឱ្យឆ្ងាយពីតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍មាញឹក។
- ❑ កំណត់ច្រកចូល និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែកឱ្យបានច្បាស់លាស់ ប្រសិនបើអាច។
- ❑ ទប់ទ្វារឱ្យនៅបើកចំហ ប្រសិនបើវាមិនបើក និងបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិទេ។
- ❑ ការកំណត់វេនតាមគ្នា ចែកវេននា ឬប្តូរកាលវិភាគការងារវិលជុំ និងរៀបចំការឈប់សម្រាករបស់កម្មករ ដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិស្តីពីប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោង ដើម្បីកាត់បន្ថយការត្រួតស៊ីគ្នារបស់និយោជិក និងរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ កំណត់កន្លែងទទួលភ្ញៀវឡើងវិញ និងកន្លែងរង់ចាំ កន្លែងធ្វើការ និងបន្ទប់សម្រាករបស់បុគ្គលិក បើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងអតិថិជន និងនិយោជិក។
- ❑ បង្កើតផ្លូវដើរ និងផ្លូវឆ្លងកាត់ថ្មើរជើង បើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកុំឱ្យបុគ្គលិក និងអតិថិជនដើរកាត់គ្នា។
- ❑ លៃតម្រូវកិច្ចប្រជុំបុគ្គលិក ដើម្បីធានាឱ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ និងប្រើទូរស័ព្ទ ឬការប្រជុំតាមអ៊ីនធឺណិត (វីបីណា) ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ កំណត់ចំនួនកម្មករនៅក្នុងតំបន់ដែលបានបិទ។
- ❑ បិទបន្ទប់សម្រាក និងផ្តល់ជម្រើសដែលអាចអនុវត្តការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាបាន ដូចជាកន្លែងសម្រាកដែលនៅខាងក្រៅជាដើម។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់សេវាកម្មដែលតម្រូវឱ្យមាន ការចូលទៅក្នុងអគារលំនៅដ្ឋាន ពាណិជ្ជកម្មឬអគារសាធារណៈ

- ❑ កម្មករនិយោជិកដែលចូលទៅកន្លែងស្នាក់នៅឯកជន ឬអគារពាណិជ្ជកម្មឬអគារសាធារណៈ គួរតែត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនូវទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ❑ ទាក់ទងអតិថិជនជាមុន ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការណាត់ជួប និងសួរថា តើមានមាឌិកគ្រួសារ ឬបុគ្គលិកនៅនឹងកន្លែង មានរោគសញ្ញាណាមួយមានអាការៈឈឺ ឬត្រូវប៉ះពាល់នឹងអ្នកដែលមានជំងឺដែរឬទេ។ រៀបកាលវិភាគម្តងទៀតយ៉ាងហោចណាស់ 10 ទៅ 14 ថ្ងៃ នាពេលអនាគត ប្រសិនបើចម្លើយគឺបាន/ចាស។
- ❑ ក្នុងអំឡុងពេលនៃការហៅទូរស័ព្ទជាមុន ស្នើសុំអតិថិជនប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ក្នុងអំឡុងពេលណាត់ជួប និងសង្កត់ធ្ងន់លើសារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីបុគ្គលិក។
- ❑ ប្រើចំណុចនិយាយសម្រាប់ឱ្យកម្មករនិយោជិកប្រើ នៅពេលមកដល់កន្លែង ដើម្បីកំណត់ថា តើមានសុវត្ថិភាពឬអត់ក្នុងការចូលទៅក្នុងអគារ។ អនុញ្ញាតឱ្យកម្មករហៅ “ឧបករណ៍ឈប់ពិនិត្យសុវត្ថិភាព”។
- ❑ ផ្តល់ការគាំទ្រសេវាកម្មអតិថិជនតាមអនឡាញ នៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ❑ ធ្វើការប្រជុំប្រចាំសប្តាហ៍តាមអនឡាញអំពីសុវត្ថិភាព ឬនៅពេលណាដែលចាំបាច់។
- ❑ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការងារនៅគេហដ្ឋាន ឬអគារ បុគ្គលិកត្រូវដកឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) និងរបាំងការពារមុខចេញទាំងអស់ ហើយលាងដៃ និងមុខ។ របាំងមុខត្រូវតែលាងសម្អាត មុនពេលប្រើម្តងទៀត។

ការពិចារណាសម្រាប់ម្ចាស់ផ្ទះ និងអ្នករស់នៅក្នុងអគារ

- ម្ចាស់ផ្ទះ និងអ្នករស់នៅក្នុងអគារ ត្រូវផ្អាកសេវាកម្មក្នុងផ្ទះ និងមិនមានភាពអាសន្នទាំងអស់ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់មានផ្ទុកវីរុស COVID-19 ឬអ្នកដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ឬអ្នកដែលត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេក្នុងគេហដ្ឋាន។
- អ្នកជំនួញត្រូវសួរថា តើ បុគ្គលដែលមានផ្ទុកជំងឺ COVID-19 អ្នកដែលមានរោគសញ្ញា COVID-19 ឬអ្នកដែលត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេនៅក្នុងផ្ទះនោះ មុនពេលបំពេញសេវាកម្មក្នុងផ្ទះក្នុងក្រាហ្វាសន្ត និងចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យប៉ះពាល់ដល់មនុស្សណាម្នាក់ដែលចូលក្នុងផ្ទះ។

វិធានការទាំងនេះរួមមានការស្នើសុំឱ្យម្ចាស់ផ្ទះ ឬប្រជាពលរដ្ឋដែលរស់នៅក្នុងអគារ៖

- ស្របខ្យល់យកខ្យល់ក្រៅផ្ទះ ប្រសិនបើអាសាធាតុអំណោយផល។
- លាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃក្នុងតំបន់ដែលជាងជួសជុលអាចធ្វើការ ឬត្រូវចូលប្រើប្រាស់។
- រក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីត នៅពេលអនុញ្ញាតឱ្យជាងជួសជុលចូលក្នុងផ្ទះ។
- ពាក់របាំងការពារមុខគ្រប់ពេល ក្នុងដំណើរទស្សនកិច្ច លើកលែងតែមិនអាចបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យក្នុងគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH។
- សូមនៅឱ្យឆ្ងាយពីតំបន់ដែលជាងជួសជុលកំពុងធ្វើការ។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់ទាំងនោះ ដែលប្រតិបត្តិការក្រៅយានយន្ត

- រថយន្តដឹកទំនិញ និងយានយន្តទាំងអស់ត្រូវតែមានទឹកអនាម័យលាងដៃ ហើយបុគ្គលិកទាំងអស់គួរតែធ្វើសម្អាតអនាម័យដៃរបស់ពួកគេ នៅពេលទៅដល់កន្លែង។
- ផ្តល់ឱ្យបុគ្គលិកនូវសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ ដែលត្រូវការដើម្បីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅលើផ្ទៃនៃយានយន្តដឹកជញ្ជូន ដែលត្រូវបានប៉ះពាល់ពីការប៉ះ។ ផ្តល់កន្លែងទទួលសំរាមដែលដាក់ជាជួរដាក់ក្នុងរថយន្តដឹកជញ្ជូន។
- សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគក្នុងកាប៊ីនរថយន្តដឹកទំនិញ និងយានយន្ត។
- នៅកន្លែងណាដែលការបះដោយផ្ទាល់លើរបស់ដែលត្រូវដឹកជញ្ជូន មិនអាចជៀសវាងបាន ត្រូវជូនសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឧបករណ៍ដែលប្រើប្រាស់ជាមួយអភិវឌ្ឍន៍ បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់។
- បុគ្គលិកគួរដាក់កម្រិតលើការប៉ះនឹងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ពីការប៉ះក្នុងអំឡុងពេលធ្វើការដឹកជញ្ជូន។
- ប្រាប់ទៅកម្មករនិយោជិតនៅកន្លែងដែលពួកគេទៅយកសម្ភារៈលាងដៃ និងទឹកអនាម័យលាងដៃបាន។
- ផ្តល់ឱ្យអ្នកបើកបរដឹកជញ្ជូននូវទីតាំងបន្ទប់ទឹកផ្សេងទៀតនៅតាមផ្លូវ ក្នុងករណីបន្ទប់ទឹកដែលតែងតែប្រើ បានបិទ និងទុកពេលឱ្យពួកគេប្រើប្រាស់។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់ហាងជួសជុលរថយន្ត

- ❑ កាត់បន្ថយ ឬលុបបំបាត់ការប្រើឧបករណ៍ និងសម្ភារៈរួមគ្នា។ ប្រសិនបើប្រើឧបករណ៍រួមគ្នា ត្រូវសម្អាតអនាម័យ ចន្លោះការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- ❑ អនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនទម្លាក់ទុក និងយកយានយន្ត ដោយប្រើប្រអប់ "ទម្លាក់ពេលយប់" ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ ហើយពិចារណាលើការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រព័ន្ធប្រអប់សម្រាប់ទម្លាក់ចុះ ក្នុងម៉ោងធ្វើការ។
- ❑ ស្នើឱ្យអតិថិជនពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងការពារមុខ ពេលចុះពីលើរថយន្ត និងប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយបុគ្គលិក។ ស្នើឱ្យអតិថិជនដករបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនចេញពីយានយន្ត។ សុំអតិថិជនកុំឱ្យនាំអ្នកផ្សេងមកជាមួយ។
- ❑ បញ្ឈប់រាល់អតិថិជនណាមួយ ដែលប្រើសេវាកម្មទម្លាក់ទុក ឬយកចេញ ហើយធានាថា អតិថិជនដឹងថា ពួកគេទទួលខុសត្រូវចំពោះការធ្វើដំណើរទៅ និងមកពីហាងជួសជុលដោយខ្លួនឯង។
- ❑ សម្អាតលើផ្ទៃក្នុងកាប៊ីននៃយានយន្តប្រើរួមគ្នាឱ្យបានហ្មត់ចត់ នៅពេលណាមានអ្នកបើកបរថ្មីប្រើវា។
- ❑ ធ្វើអនាម័យកូនសោរ សោរតេឡេ និងយានយន្ត មុន និងក្រោយពេលជួសជុលយានយន្តរបស់អតិថិជនរួចរាល់ហើយ។ ជូនផ្ទៃទាំងអស់ និងកន្លែងបញ្ជាដែលប៉ះដោយអ្នកបើកបរ ឬជាង។
- ❑ ទាក់ទងទៅអតិថិជនតាមសារជាអត្ថបទ អ៊ីមែល ឬទូរស័ព្ទ ដើម្បីផ្តល់កម្លែងស្មាន និងសិទ្ធិអនុញ្ញាតក្នុងការជួសជុល។ អនុវត្តការត្រួតពិនិត្យយានយន្តតាមប្រព័ន្ធខ្លីជើងថា តាមដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីរកឱ្យឃើញនូវកន្លែងដែលត្រូវជួសជុល និងផ្តល់កម្លែងស្មាន។
- ❑ បិទបន្ទប់រង់ចាំ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ឬរៀបចំកន្លែងឡើងវិញ ដើម្បីរក្សាកម្លាតរាងកាយ។
- ❑ ដកគ្រឿងបរិក្ខារ ដូចជាផែនទី ទស្សនាវដ្តី កាហ្វេ ទឹក និងកន្លែងបម្រើសេវាកម្មដោយខ្លួនឯង (លើកលែងតែមិនប៉ះពាល់បាន) ពីកន្លែងទទួលភ្ញៀវ។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់កន្លែងលាងរថយន្ត

- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន ត្រូវផ្តល់ជម្រើសក្នុងការពាក់ម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ ដែលមិនក្តៅពេក និងអាចឱ្យមានខ្យល់ដកដង្ហើមបាន។
- សម្អាតកន្លែងបង់ប្រាក់ បំពង់បូមចូល ប្រដាប់បាញ់ទឹកលាងរថយន្ត ឧបករណ៍លាងសម្អាត ម៉ាស៊ីនចុចយកកេសផ្ទះដោយស្វ័យប្រវត្តិ និងម៉ាស៊ីនសម្អាត និងតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍កុះករ ដូចជាបន្ទប់រង់ចាំ ឬបន្ទប់អង្គុយលេង ជាដើម។
- ពិចារណាក្នុងការតម្រូវឱ្យអតិថិជនធ្វើការកក់សេវាកម្មដោយផ្ទាល់ ដែលមិនដំណើរការដោយស្វ័យប្រវត្តិ ឧ.ការសម្អាត និងបំបាត់រថយន្តទាំងមូល។
- ស្នើឱ្យអតិថិជនយក និងពាក់ម៉ាស់ ក្នុងអំឡុងពេលណាត់ជួប ហើយស្នើឱ្យពួកគាត់យករបស់របរ ផ្ទាល់ខ្លួនចេញពីយានយន្ត។ សុំអតិថិជនកុំឱ្យនាំអ្នកផ្សេងមកជាមួយ។
- បាញ់ខ្យល់ចេញចូលក្នុងយានយន្ត ដោយប្រើម៉ាស៊ីនបាញ់ខ្យល់ មុនពេលបុគ្គលិកសម្អាត។
- កំណត់ឱ្យមានបុគ្គលិកតែម្នាក់សម្អាតផ្ទៃខាងក្នុងនៃរថយន្ត។
- សម្អាតក្បាលម៉ាស៊ីនបូមចូល បន្ទាប់ពីប្រើរួច។
- អតិថិជនគួរតែអង្គុយរង់ចាំជាជួរនៅក្នុងរថយន្តរបស់ខ្លួន នៅកន្លែងលាងរថយន្តដោយស្វ័យប្រវត្តិ ហើយមិនត្រូវចាកចេញពីរថយន្តឡើយ។
- សម្រាប់ការលាងរថយន្តដោយខ្លួនឯង សូមយកកន្សែងកខ្វក់ ឬក្រណាត់ជូតចេញ បន្ទាប់ពីប្រើដោយអតិថិជនណាម្នាក់រួចហើយ។ ទុកវានៅក្នុងធុងបិទជិត ដែលពួកគេមិនអាចប្រើម្តងទៀតបាន រហូតទល់តែបោកគក់បានត្រឹមត្រូវ។
- សម្រាប់សេវាកម្មលាងឡានដោយខ្លួនឯង ត្រូវផ្តល់ស្រោមដៃដែលអាចប្រើហើយ បោះចោលបាន ទៅឱ្យអតិថិជនប្រើ នៅពេលកាន់ទុយោបាញ់ទឹក វ៉ានបិទបើកទឹក បំពង់ម៉ាស៊ីនបូមចូល និងឧបករណ៍សម្អាតផ្សេងទៀត។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃទាំងនេះឱ្យបានញឹកញាប់។
- បិទបន្ទប់រង់ចាំ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ឬរៀបចំកន្លែងឡើងវិញ ដើម្បីរក្សាកម្លាតរាងកាយ។
- ដកគ្រឿងបរិក្ខារ ដូចជាទស្សនាវដ្តី កាហ្វេ ទឹក និងកន្លែងដែលអតិថិជនអាចបម្រើសេវាកម្មដោយខ្លួនឯងបាន។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់សេវាសម្អាតអនាម័យ និង យាម

- កាត់បន្ថយ ឬលុបបំបាត់ការប្រើឧបករណ៍ និងសម្ភារៈរួមគ្នា។ ប្រសិនបើប្រើឧបករណ៍រួមគ្នា ត្រូវសម្អាតអនាម័យ ចន្លោះការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- ប្រាប់ទៅបុគ្គលិកអ្នកយាម ឬបុគ្គលិកអនាម័យ ប្រសិនបើពួកគេនឹងទៅធ្វើការនៅទីតាំងដែលមានអ្នកឆ្លងមេរោគ ដើម្បីឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាចាំបាច់ ដើម្បីការពារខ្លួនគេ និងអាចផ្តល់សេវាសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគដែលចាំបាច់។
- ធ្វើឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលតំបន់ណាមួយដែលអ្នកឆ្លងជំងឺនេះ យោងតាមតារាងទី 1 ដែលមាននៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការទប់ស្កាត់ភ្នាក់ងារបង្កជំងឺបេងមីកូប៉ាក់តេរី (Mycobacterium) ដោយអាចមានប្រសិទ្ធភាពកម្ពស់បាន 99.9% មុនពេលបុគ្គលិកចូល។
- ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលពីគ្រោះថ្នាក់ និងការប្រើឧបករណ៍ការពារខ្លួន PPE ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ មុនពេលបុគ្គលិកអ្នកយាម និងបុគ្គលិកអនាម័យ ត្រូវបានគេស្នើឱ្យជួសសម្លាប់មេរោគក្នុងតំបន់មួយដែលត្រូវបានគេបញ្ជាក់ថាមានករណីជំងឺ COVID-19។
- បណ្តុះបណ្តាលកម្មករទាំងអស់ឱ្យចេះប្រើ និងផ្តល់សម្ភារៈសម្អាត និងទឹកសម្លាប់មេរោគគ្រប់គ្រាន់ដែលអាចប្រើបានគ្រប់គោលបំណង នៅពេលណាចាំបាច់។
- អនុវត្តតាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ Cal/OSHA និងការណែនាំរបស់អ្នកផលិតសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនដែលចាំបាច់សម្រាប់ផលិតផលសម្អាត។
- ផ្តល់ខ្យល់ចេញចូលឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ (លំហូរខ្យល់) នៅក្នុងតំបន់ នៅពេលកំពុងសម្លាប់មេរោគ។
- ផ្តល់បង់រ៉ូប្លេស ឬរបស់របរផ្សេងៗទៀត ដើម្បីបិទលើស្នាមដាច់ រលាត់ ឬរូប្លេសដែលមានមុខបើកចំហ។
- ក្រើនរម្យអតិថិជនឱ្យរក្សាកម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីបុគ្គលិក។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់អ្នកថែទាំសត្វចិញ្ចឹម និងការនាំឆ្កែដើរ

- វាយតម្លៃលើរបៀបរបបនៃការដឹកសត្វ និងធ្វើអនាម័យ ដែលមានស្រាប់ ដើម្បីកំណត់នូវវិធានការបន្ថែមណាមួយដែលចាំបាច់។
- តម្រូវឱ្យអតិថិជនធ្វើការកក់ និងរៀបចំការណាត់ជួប។
- ប្រើនីតិវិធីដែលតម្រូវមិនឱ្យមានការប៉ះ ដើម្បីឱ្យអតិថិជនទទួលបានទុកសត្វចិញ្ចឹមរបស់ពួកគេ។
- ប្រើខ្សែរុកដើម្បីនាំសត្វចិញ្ចឹមចូល និងចេញពីកន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំ ហើយមិនត្រូវប៉ះរបស់របស់សត្វទាំងនោះទេ។
- បិទស្លាកលើកម្រាលនៃបន្ទប់ថែទាំសត្វ និងតំបន់ផ្សេងទៀត ដើម្បីចង្អុលបង្ហាញកន្លែងដែលអតិថិជនគួរឈរ និងកន្លែងដែលអ្នកថែទាំសត្វអាចដើរបាន។ រក្សាកម្លាំងប្រាំមួយហ្វីតរវាងមនុស្ស និងមនុស្ស រួមទាំងអ្នកថែសត្វដូចគ្នា។
- កំណត់ចំនួនអ្នកមើលថែសត្វនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសត្វ។
- សេវាកម្មនាំឆ្កែលេងត្រូវបង្កើតនូវរបៀបរបបមួយចំនួនដើម្បីធានាថា អតិថិជនអាចលុបចោលសេវាកម្មនាំឆ្កែលេងរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសារត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19 ឬមានជំងឺ ឬកំពុងបង្ហាញរោគសញ្ញាណាមួយ។
- សេវាកម្មនាំឆ្កែដើរលែងត្រូវតែរក្សាទំនាក់ទំនងជាប្រចាំជាមួយអតិថិជនដើម្បីសាកសួរអំពីបញ្ហាទាំងនេះ ក្នុងករណីមិនមានអតិថិជនណាប្រាប់ជាមុន។ ប្រសិនបើអ្នកនាំឆ្កែដើរ ឬម្ចាស់សត្វចិញ្ចឹម មានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 មានជំងឺ ឬបានប៉ះពាល់នឹងអ្នកដែលមានជំងឺ សូមលុបចោលនូវសេវាកម្មនាំឆ្កែដើរលែងនេះ។
- កាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងជាមួយម្ចាស់សត្វចិញ្ចឹមសម្រាប់សេវានាំឆ្កែដើរលេង។ ពិភាក្សាអំពីព័ត៌មានលម្អិតពីការថែរក្សាសត្វចិញ្ចឹមសំខាន់ៗតាមអនឡាញ ឬប្រើកម្លាំងរាងកាយប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា សម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទងដោយផ្ទាល់។
- មិនត្រូវយកដៃប៉ះសត្វចិញ្ចឹមឡើយ។
- ប្រសិនបើមិនប្រើដៃចាំបាច់ ត្រូវធ្វើការប៉ះឱ្យបានរហ័ស ហើយត្រូវលាងដៃ បន្ទាប់ពីប៉ះហើយ ឬប្រើទឹកសម្អាតអនាម័យដែរ។
- នៅពេលម្ចាស់សត្វចិញ្ចឹមមិននៅផ្ទះ ពួកគេគួរតែធ្វើឱ្យប្រាកដថា សត្វចិញ្ចឹមអាចចូលទៅយកបានយ៉ាងងាយស្រួល ហើយគួរដាក់សត្វចិញ្ចឹមនៅជិតច្រកចូល នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើម្ចាស់សត្វចិញ្ចឹមកំពុងដាក់ឆ្កែនៅឯលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នកនាំឆ្កែដើរ អ្នកនាំឆ្កែដើរគួរតែធានាថា ការដាក់ឆ្កែដល់មាត់ទ្វារផ្ទះ ឬនៅក្នុងអគារពហុគ្រួសារ ដែលជាតំបន់ប្រើប្រាស់រួមគ្នាដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន អ្នកនាំឆ្កែដើរគួរតែយក និងប្រើថង់សំរាមផ្ទាល់ខ្លួន ដែលអាចចោលបាន។ សម្អាត និងធ្វើអនាម័យរាល់សម្ភារៈទាំងអស់ រួមទាំងប្រអប់ដាក់អាហារ ទឹក និងបានអាហារ មុន និងក្រោយពេលដើរ។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់សេវាកម្មថែទាំស្តីពី និងទីផ្សារ

- កាត់បន្ថយ ឬលុបបំបាត់ការប្រើឧបករណ៍ និងសម្ភារៈរួមគ្នា។ ប្រសិនបើប្រើឧបករណ៍រួមគ្នា ត្រូវសម្អាតអនាម័យ ចន្លោះការប្រើប្រាស់នីមួយៗ។
- ជៀសវាងប៉ះទង្គិចកន្លែងធ្វើការ។
- នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន បុគ្គលិកគួរបើកទៅកន្លែងធ្វើការ ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ប្រសិនបើមិនមានឃាត់ស្តាប់ ដែលអាចរក្សាកម្លាំងកាយបាន។
- ប្រសិនបើកម្មករជួបគ្នានៅទីតាំងកណ្តាល ហើយធ្វើដំណើរទៅកន្លែងធ្វើការដោយរយយងរបស់ក្រុមហ៊ុន ត្រូវចាត់ចែងឡានដឹកទំនិញមួយទៅឱ្យបុគ្គលិកម្នាក់ៗ កាត់ និងមិនត្រូវវេនវេងយន្តឡើយ។ កាបិនរថយន្ត និងចំណុចប៉ះទង្គិចអស់គ្នាត្រូវបានសម្អាត នៅចុងវេនធ្វើការនីមួយៗ។
- លុបបំបាត់ការទាក់ទងទៅអតិថិជន នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ នៅពេលមានវត្តមានរបស់អតិថិជន ត្រូវរក្សាកម្លាំងសុវត្ថិភាពសង្គមឱ្យបានប្រាំមួយហ្វីត គ្រប់ពេល។ ហៅតាមទូរស័ព្ទជំនួសឱ្យការចុចកណ្តឹងរោទិ៍នៃទ្វារចូល។ សូមទូទាត់ប្រាក់តាមទូរស័ព្ទ ឬតាមអ៊ីនធឺណិត ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។

ការពិចារណាបន្ថែមសម្រាប់សេវាបោកគក់ និងបោកស្អុត

- សម្លៀកបំពាក់គួរតែត្រូវយកទៅកន្លែងបោកគក់ក្នុងថង់បិទជិត ហើយទុកឱ្យបិទជិតយ៉ាងហោចណាស់ 24 ម៉ោង ហើយប៉ះពាល់វាឱ្យបានតិចបំផុត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ជៀសវាងការគ្រវីសម្លៀកបំពាក់នៅយកវាចេញពីថង់ ឬស្បែង។ កម្មករគួរពាក់ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន និងលាងដៃមុនពេលពាក់ និងក្រោយពេលដោះវាចេញ។
- ជូកសម្លាប់មេរោគនៅបញ្ជី កន្លែងកិតលុយ និងរបស់របរផ្សេងទៀតដែលត្រូវបានប៉ះជាទូទៅចន្លោះពេលការចូលមករបស់អតិថិជននីមួយៗ។
- កំណត់ចំនួនអតិថិជនសរុបនៅក្នុងហាងបោកគក់ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ប្រសិនបើក្រណាត់កម្រាលពួកនិងក្លាយ ត្រូវដឹកនៅតាមផ្លូវ ត្រូវសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគនៅលើប្រអប់ ដែលត្រូវបានប្រើដើម្បីដឹកជញ្ជូនក្រណាត់កម្រាល និងក្លាយ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ប្រសិនបើធ្លាប់ត្រូវបានប្រើពីមុនសម្រាប់ពួកប្រឡាក់។ ដាក់ស្លាកប្រអប់ ឬផ្ទុះនោះឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។

