

# Общий контрольный список действий по противодействию COVID-19 для руководителей предприятий медико-биологической отрасли

2 июля 2020 г.

Этот контрольный список предназначен для того, чтобы помочь руководителям предприятий медико-биологической отрасли реализовать свой план по предотвращению распространения COVID-19 на рабочем месте и является дополнением к [Руководству для руководителей предприятий медико-биологической отрасли](#). Этот контрольный список представляет собой краткий обзор и содержит краткие сведения из руководства; ознакомьтесь с руководством перед использованием этого контрольного списка.

## Рабочие места, на которых обращаются с болезнетворными микроорганизмами

В исследовательских центрах, лабораториях и других учреждениях, специализирующихся на обработке материалов, потенциально содержащих патогены, и подверженных рассеиванию патогенов в воздухе, необходимо разработать, внедрить и поддерживать эффективный План по биобезопасности, находящийся в ведении специалиста по биологической безопасности предприятия. План по биобезопасности должен включать следующие аспекты:

- ☐ список классификации должностей, которые подвержены воздействию инфекционных патогенов;
- ☐ список инфекционных патогенов, которые абсолютно точно или с большой долей вероятности могут присутствовать на лабораторных материалах и сопутствовать применяемым мерам по биологической безопасности.
- ☐ Все поступающие материалы считаются переносчиками инфекции, и к ним применяются процедуры по снижению активности микроорганизмов и обеззараживанию.
- ☐ Оценка риска, выполненная специалистом по биологической безопасности в соответствии с Руководством по биологической безопасности в микробиологических и биомедицинских лабораториях [Центр по контролю и профилактике заболеваний \(CDC\)](#).
- ☐ Целесообразные инженерно-технические средства контроля, в том числе оборудование и процедуры по сдерживанию распространения инфекции.
- ☐ Необходимые средства контроля для безопасной работы и запрещенные небезопасные методы работы в соответствии с оценкой рисков и руководством CDC.

- Необходимые средства индивидуальной защиты (СИЗ), в том числе средства защиты органов дыхания.
- Эффективные процедуры обеззараживания и дезинфекции лабораторных поверхностей, оборудования и инструментов.
- Процедуры информирования сотрудников о рисках и предоставление им необходимого обучения.
- Экстренные процедуры по предотвращению неконтролируемых случаев передачи инфекции в учреждении и случаев вне учреждения.
- Предоставление соответствующих вакцин сотрудникам.
- Процедуры проведения расследования и предоставления медицинских консультаций сотрудникам, контактирующим с патогенами в лаборатории.
- Процедуры ежегодного осмотра объектов и ежегодный аудит процедур биологической безопасности в учреждении.
- Процедуры регистрации и устранения недостатков, обнаруженных во время проверок и аудитов.



## Содержание письменного плана для конкретного рабочего места

Все учреждения, независимо от того, работают они с болезнетворными микроорганизмами или нет, должны составить конкретный письменный план для рабочих мест с целью минимизации передачи COVID-19.

- Лицо (-а), ответственное (-ые) за реализацию плана.
- Оценка риска и меры, которые будут приняты для предотвращения распространения вируса.
- Использование защитных масок в соответствии с [Руководством CDPH](#).
- Обучение работников и общение с работниками и их представителями по вопросам плана.
- Процесс проверки соблюдения нормативных требований, документирования и устранения недостатков.
- Процесс расследования случаев заболевания COVID, оповещения местного департамента здравоохранения, выявления и изоляции близких контактов на рабочем месте и инфицированных работников.
- Протоколы на случай вспышки заболевания на рабочем месте в соответствии с [Рекомендациями CDPH](#).
- При необходимости обновите план, чтобы предотвратить дальнейшие случаи заражения.



## Темы для обучения сотрудников

- При необходимости проводите обучение по плану биобезопасности в учреждении и по всем средствам контроля, используемым для предотвращения передачи заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем, при работе с патогенами.

- Информация о предотвращении распространения [COVID-19](#) и уязвимых категориях населения.
- Самостоятельный скрининг на дому, в том числе измерение температуры и/или проверка симптомов согласно [Руководствам CDC](#).
- Работник не должен приходить на работу, если у него/нее есть такие симптомы, как кашель, лихорадка, затрудненное дыхание, озноб, мышечная боль, головная боль, боль в горле, недавняя потеря вкуса или запаха, заложенность или насморк, тошнота рвота или диарея, или если он(а) контактировал(а) с лицом, у которого был диагностирован COVID-19.
- В случае выявления COVID-19 вернуться к работе можно только через 10 дней после проявления симптомов и через 72 часа после последнего случая повышения температуры тела.
- Когда обращаться за медицинской помощью.
- Важность мытья рук.
- Важность соблюдения физической дистанции на работе и в нерабочее время.
- Надлежащее использование защитных масок, включая информацию, содержащуюся в [Руководстве CDPH](#).
- Информация о пособиях по оплачиваемому отпуску, включая [Закон о первоочередной поддержке семей в условиях коронавируса](#), а также о компенсационных выплатах работникам в соответствии с действующим Приказом губернатора [N-62-20](#).
- Проведите подготовку независимых подрядчиков, временных работников, подрядчиков и волонтеров, ознакомив их с этими правилами, и убедитесь в наличии у них необходимых СИЗ.



## Меры индивидуального контроля и скрининг

- Скрининговые обследования и/или измерение температуры.
- Настоятельно советуйте работникам и клиентов, которые больны или имеют симптомы COVID-19, оставаться дома.
- При необходимости обеспечьте работников всеми необходимыми СИЗ, в том числе защитными очками и перчатками, и убедитесь в том, что эти средства используются по назначению.
- Поощряйте частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.
- Предоставьте работникам, которые проводят скрининг на предмет наличия симптомов у своих коллег или работают с совместно используемыми предметами, одноразовые перчатки.



## Протоколы уборки и дезинфекции

- Тщательно выполняйте уборку в зонах с высокой посещаемостью.
- Часто дезинфицируйте часто используемые поверхности.
- Очищайте и дезинфицируйте совместно используемое оборудование перед каждым использованием.

- ❑ Выполняйте очистку поверхностей между сменами или перед каждым использованием в зависимости от того, что происходит чаще.
- ❑ Обеспечьте рабочее состояние и наличие санитарно-технических средств, а также предоставьте всем работникам необходимые чистящие средства.
- ❑ Установите дезинфицирующие средства для рук и предметы гигиены в удобных для сотрудников местах.
- ❑ Убедитесь в том, что все системы водоснабжения безопасны для использования после длительного простоя, чтобы свести к минимуму риск заболевания болезнью легионеров.
- ❑ Используйте продукты, одобренные для использования против COVID-19 по утвержденному [Агентством по охране окружающей среды \(EPA\)](#) списку и проводите обучение работников по вопросам химической опасности, инструкциям по продукту, требованиям к вентиляции и требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния. Соблюдайте предусмотренные CDPH [методы очистки, безопасные для людей с астмой](#).
- ❑ Измените предложения во всех кафетериях на территории.
- ❑ Предоставляйте работникам время на уборку во время смены.
- ❑ Очищайте полы с помощью пылесоса с HEPA-фильтром или другими методами, предотвращающими рассеивание патогенных микроорганизмов в воздухе.
- ❑ Рассмотрите возможность модернизации системы для улучшения фильтрации и вентиляции воздуха.
- ❑ Для таких установок в лабораторных, исследовательских или клинических условиях оцените существующие протоколы уборки и дезинфекции, а также определите дополнительные меры или необходимые корректировки для профилактики COVID-19.



## Руководства по соблюдению физической дистанции

- ❑ Обеспечьте физическое расстояние между работниками не менее 2 м с помощью таких средств, как физические перегородки или визуальные сигналы (например, разметка пола, цветные ленты или знаки, указывающие на место, где должны стоять рабочие/сотрудники).
- ❑ Сведите к минимуму взаимодействие между работниками при невозможности соблюдения физической дистанции, например, используя перегородки из органического стекла.
- ❑ Перепроектируйте пространства так, чтобы обеспечить дистанцию между работниками не менее 2 м.
- ❑ Организуйте работу так, чтобы ограничить количество сотрудников, одновременно находящихся в офисе. Измените использование запирающихся шкафчиков или используйте их через один.
- ❑ Проводите личные встречи, если они необходимы для соблюдения физической дистанции. В противном случае используйте телефон или цифровые платформы.

- Установите дополнительные ограничения на количество работников в закрытых зонах, чтобы обеспечить расстояние не менее двух метров между персоналом.
- В местах, где трудно соблюдать физическую дистанцию, проводите углубленный скрининг работников на наличие симптомов, в том числе измерение температуры, визуальные осмотры.
- Отрегулируйте перерывы сотрудников в соответствии с их заработной платой и часами работы, чтобы выполнять протоколы по соблюдению физической дистанции.
- Измените конфигурацию, ограничьте или закройте доступ в общие зоны, такие как комнаты отдыха для сотрудников, и предоставьте открытые зоны отдыха с тентовыми навесами, где можно соблюдать физическую дистанцию.
- Используйте следующую иерархию для предотвращения передачи COVID-19 в области исследований, производства и других рабочих областях, в частности там, где соблюдать физическую дистанцию невозможно: инженерно-технические средства контроля, административные средства управления и СИЗ.
  - Инженерно-технические средства контроля включают в себя создание физических или пространственных барьеров между сотрудниками, например с помощью оргстекла или других прочных и непроницаемых перегородок.
  - Административные средства контроля включают в себя увеличение количества смен для сокращения числа одновременно присутствующих сотрудников и поддержание соответствующей физической дистанции.
  - СИЗ включают в себя щитки для защиты лица, некоторые маски и непроницаемые перчатки для лиц, не контактирующих с материалами, которые могут содержать болезнетворные микроорганизмы. Обратите внимание на то, что некоторые одноразовые средства, например, щитки для защиты лица и респираторы, являются приоритетными для работников сферы здравоохранения и работников, имеющих дело с болезнетворными микроорганизмами, и не должны использоваться иным образом.

