

Общий контрольный список действий по противодействию COVID-19 для культовых сооружений, поставщиков религиозных услуг и культурных церемоний

1 июля 2020 г.

Этот контрольный список предназначен для того, чтобы помочь культовым сооружениям и поставщикам религиозных услуг и культурных церемоний (в совокупности именуемым «местами отправления религиозных обрядов») реализовывать свой план по предотвращению распространения COVID-19 на рабочем месте и является дополнением к [Руководству для культовых сооружений, поставщиков религиозных услуг и культурных церемоний](#). Этот контрольный список представляет собой краткий обзор и содержит краткие сведения из руководства; ознакомьтесь с руководством перед использованием этого контрольного списка.



Содержание письменного плана для конкретного рабочего места

- ☐ Лицо (-а), ответственное (-ые) за реализацию плана.
- ☐ Оценка риска и меры, которые будут приняты для предотвращения распространения вируса.
- ☐ Использование защитных масок в соответствии с [Руководством CDPH](#).
- ☐ Обучение работников и общение с работниками и их представителями по вопросам плана.
- ☐ Процесс проверки соблюдения нормативных требований, документирования и устранения недостатков.
- ☐ Процесс расследования случаев заболевания COVID, оповещения местного департамента здравоохранения, выявления и изоляции близких контактов на рабочем месте и инфицированных работников.
- ☐ Протоколы на случай возникновения вспышки заболевания на рабочем месте в соответствии с [Рекомендациями CDPH](#).



Темы для обучения сотрудников

- ☐ Информация о предотвращении распространения [COVID-19](#) и уязвимых категориях населения.
- ☐ Самостоятельный контроль на дому, в том числе измерение температуры и проверка на наличие симптомов согласно [Руководству Центра по контролю за заболеваниями](#).

- Работники не должны приходить на работу, если у них есть симптомы COVID-19, как описано CDC, а, именно, частый кашель, лихорадка, затрудненное дыхание, озноб, мышечная боль, головная боль, боль в горле, недавняя потеря вкуса или обоняния, заложенность носа или насморк, тошнота рвота или диарея, или если у них или у проживающих с ними лиц был диагностирован COVID-19.
- В случае выявления COVID-19 вернуться к работе можно только через 10 дней после проявления симптомов и через 72 часа после последнего случая повышения температуры тела.
- Когда обращаться за медицинской помощью.
- Важность мытья рук.
- Важность соблюдения физической дистанции на работе и в нерабочее время.
- Надлежащее использование защитных масок, включая информацию, содержащуюся в [Руководстве CDPH](#).
- Информация о пособиях по оплачиваемому отпуску, включая [Закон о первоочередной поддержке семей в условиях коронавируса](#), и [Приказ губернатора N-51-20](#), а также о компенсационных выплатах работникам в соответствии с действующим [Приказом губернатора N-62-20](#).
- Проведите подготовку независимых подрядчиков, временных работников, подрядчиков и волонтеров, ознакомив их с этими правилами, и убедитесь в наличии у них необходимых СИЗ.



Меры индивидуального контроля и скрининг

- Скрининговые обследования и/или измерение температуры.
- Настоятельно рекомендуйте работникам, прихожанам и посетителям, которые больны или имеют симптомы COVID-19, или имеют больных членов семьи, оставаться дома.
- Поощряйте частое мытье рук и использование дезинфицирующего средства для рук.
- Обеспечьте использование работниками необходимых СИЗ.
- Рассмотрите возможность обеспечения работников перчатками в качестве дополнения к частому мытью рук при выполнении таких задач, как обращение с предметами, которых часто касаются, или проведение скрининга симптомов. Предоставьте перчатки для обращения с предметами, загрязненными биологическими жидкостями.
- Размещайте вывески для напоминания прихожанам/посетителям о необходимости использовать лицевые маски, соблюдать физическую дистанцию, часто мыть руки с мылом, использовать дезинфицирующие средства для рук, а также не касаться лица.
- Регулярно напоминайте прихожанам/посетителям о необходимости использовать лицевые маски, предоставляйте маски тем, кто приходит без них.
- Следите за наличием симптомов у прихожан и посетителей при входе и просите их использовать дезинфицирующее средство для рук.



Протоколы уборки и дезинфекции

- ☐ Тщательно выполняйте уборку в зонах с высокой посещаемостью.
- ☐ Часто дезинфицируйте часто используемые поверхности.
- ☐ Очищайте и дезинфицируйте совместно используемое оборудование перед каждым использованием.
- ☐ Выполняйте очистку поверхностей между сменами или перед каждым использованием в зависимости от того, что происходит чаще.
- ☐ Обеспечьте рабочее состояние и наличие санитарно-технических средств.
- ☐ Дезинфицируйте микрофоны, подставки для музыкальных инструментов, инструменты и другие предметы на кафедрах и трибунах после их использования.
- ☐ Используйте одноразовые или моющиеся чехлы на сидениях и подушках, меняйте или стирайте их после каждого использования.
- ☐ Размещайте дезинфицирующее средство для рук и другие предметы гигиены на входах и в местах взаимодействия людей.
- ☐ Используйте продукты, одобренные для использования против COVID-19 по утвержденному [Агентством по охране окружающей среды \(EPA\)](#) списку и проводите обучение работников по вопросам химической опасности, инструкциям по продукту, требованиям к вентиляции и требованиям Управления по охране труда и здоровья штата Калифорния. Соблюдайте предусмотренные CDPH [методы очистки, безопасные для людей с астмой](#).
- ☐ Уберите из зон скопления людей предметы, которые трудно чистить и дезинфицировать.
- ☐ Предлагайте посетителям приносить и использовать личные молитвенные коврики, подушки, сборники песен и т. д. Рекомендуйте отказаться от совместного использования таких предметов.
- ☐ Если вы предоставляете молитвенники и т. д., дезинфицируйте их после каждого использования. Предоставьте работникам достаточно времени между богослужениями для полной уборки/дезинфекции. В качестве альтернативы предоставьте одноразовые печатные копии материалов.
- ☐ Стирайте религиозную одежду и постельное белье после каждой службы или мероприятия. Просите прихожан/посетителей приносить свои собственные сумки для личной одежды и обуви.
- ☐ Рабочие и посетители должны надевать перчатки при работе с грязным постельным бельем, обувью и т. д.
- ☐ Не передавайте тарелки для пожертвований и подобные предметы из рук в руки. Используйте альтернативные методы, такие как защищенные откидные ящики, которые не требуют открывания/закрывания и могут быть очищены и продезинфицированы. Рассмотрите варианты использования цифровых систем для бесконтактных пожертвований.
- ☐ Отметьте пешеходные дорожки, чтобы люди не ходили там, где гости или посетители могут касаться головой пола во время молитвы.
- ☐ Если позволяет погода, откройте окна или запустите системы вентиляции для подачи свежего наружного воздуха.

- ❑ Очищайте полы с помощью пылесоса с HEPA-фильтром или другими методами, предотвращающими рассеивание патогенных микроорганизмов в воздухе.
- ❑ Рассмотрите возможность модернизации системы для улучшения фильтрации и вентиляции воздуха.



Руководства по соблюдению физической дистанции

- ❑ Оказывайте услуги с помощью альтернативных методов, таких как трансляция через Интернет, телефон, в машине и т. д.
- ❑ По возможности проводите личные встречи и богослужения на улице.
- ❑ Внедряйте меры по соблюдению физической дистанции не менее двух метров между работниками, посетителями и т. д., включая использование физических перегородок или визуальных меток.
- ❑ Перепланируйте места для сидения и стояния для соблюдения физической дистанции два метра между прихожанами/посетителями.
- ❑ Сократите богослужения, чтобы ограничить продолжительность времени, которое прихожане/посетители проводят вместе.
- ❑ Используйте предварительную запись, чтобы ограничить одновременное количество посетителей на объектах.
- ❑ Поощряйте прихожан/посетителей каждый раз встречаться в одной и той же группе.
- ❑ Организуйте дополнительные собрания, чтобы на каждом из них присутствовало меньше гостей. Проводите уборку мест встречи между собраниями.
- ❑ Отмените большие собрания, которые требуют от посетителей поездок и соблюдайте физическую дистанцию.
- ❑ Закройте игровые площадки и прекратите занятия для детей, во время которых невозможно соблюдать физическую дистанцию не менее двух метров.
- ❑ Призывайте прихожан/посетителей соблюдать физическую дистанцию от окружающих людей, не являющихся членами их семьи, избегать прикосновений к поверхностям, а также просите их покинуть помещение, если они плохо себя чувствуют.
- ❑ Рассмотрите возможность ограничения прикосновений в религиозных и/или культурных целях, таких как держание рук. Это могут делать только члены одной семьи.
- ❑ Рекомендуйте работникам провожать гостей в комнаты для собраний по прибытии в культовое сооружение, не допуская их скопления в фойе или местах общего пользования.
- ❑ Помогайте посетителям найти места, где можно сидеть или стоять на расстоянии не менее двух метров от других. Просите их приходить и уходить одной группой.
- ❑ По возможности приоткрывайте или держите двери открытыми в часы пик, когда посетители входят и выходят из помещений.

- Закройте или ограничьте использование общих зон, таких как комнаты отдыха, небольшие кухни, фойе и т. д., где могут собираться и взаимодействовать люди, или же установите в этих зонах барьеры.
- Уберите контейнеры для воды общего пользования/религиозного назначения или найдите им альтернативы, чтобы их реже касались. Опорожняйте контейнеры и меняйте воду после каждого использования. Используйте щитки для защиты глаз, носа и рта, если возможно разбрызгивание. Надлежащим образом дезинфицируйте СИЗ после их использования.
- Когда необходимо повести омовение, измените способ проведения ритуала, чтобы ограничить разбрызгивание воды. Призывайте людей делать это дома до входа в здание.
- Организуйте подиумы и зоны для выступающих, офисные помещения, помещения для собраний, конференц-залы и т. д., чтобы обеспечить дистанцию не менее двух метров.
- По возможности организуйте коридоры с односторонним пешеходным движением и проходы, сделайте отдельные маршруты для входа в залы собраний, офисы и т. д. и выхода из них.
- Приветствуйте и отправляйте прихожан/посетителей домой организованно с соблюдением физической дистанции, минимизируя, насколько это возможно, встречное движение людей.
- Ограничьте количество людей, одновременно пользующихся лифтом. Разместите вывески, разъясняющие данные правила.
- При необходимости и по возможности используйте методы, ограничивающие единовременное количество посетителей и работников в офисах, помещениях для проведения собраний и т. д.
- Рассмотрите возможность изменить обязанности работников и волонтеров по их просьбе, чтобы свести к минимум их контакты с прихожанами/посетителями и другими работниками.
- Разнесите перерывы сотрудников по времени в соответствии с их заработной платой и часами работы.
- Не предпринимайте маловажные поездки, а лучше организуйте совещание по телефону или онлайн.
- Прекратите оказание услуг самообслуживания, таких как витрины с брошюрами и книжные витрины. Предоставляйте такие материалы прихожанам/посетителям индивидуально по мере необходимости или в электронном виде.
- Рассмотрите возможность ограничить число людей, одновременно пользующихся туалетами для соблюдения физической дистанции.
- Призывайте рабочих, прихожан, посетителей и т. д. отказаться от рукопожатий, объятий и подобных приветствий, при которых не соблюдается физическая дистанция. Предпринимайте разумные меры, чтобы напоминать людям о предпочтительности приветствия жестами или другим альтернативным способом.
- Перестройте автостоянку таким образом, чтобы ограничить точки скопления и обеспечить надлежащее разделение. При проведении службы, когда люди остаются в машинах, следите за тем, чтобы окна и двери машин были

закрыты, если невозможно обеспечить между ними расстояние не менее двух метров.

Рекомендации для культовых сооружений

- Не предлагайте еду и напитки в формате самообслуживания посетителям. Не проводите обеды и подобные семейные мероприятия, предусматривающие употребление пищи и напитков, поскольку это повышает риск перекрестного заражения. Если необходимо подавать продукты питания и напитки должны, то при возможности используйте одноразовые контейнеры. Работники или волонтеры, которые занимаются подачей пищи, должны часто мыть руки и надевать одноразовые перчатки.
- Прекратите пение, групповое чтение и другие практики и выступления или обеспечьте физическую дистанцию более двух метров.
- Измените практики, специфические для определенных религиозных традиций, которые могут способствовать распространению COVID-19.

Рекомендации по проведению похорон

- Ограничьте количество посетителей и разнесите по времени посещение похорон, поминок и т. д.
- Напоминайте посетителям о необходимости соблюдать физическую дистанцию.
- Измените религиозные или культурные обычаи при мытье или покрывании тел умерших от COVID-19 в соответствии с рекомендациями [CDPH](#) и [CDC](#). Если предполагается разбрызгивание жидкостей, используйте СИЗ для глаз, носа и рта.
- Соблюдайте местные инструкции относительно ограничений на численность собраний, поездок, проведение похорон умерших от COVID-19 и т. д.

