

COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Թանգարաններ, պատկերասրահներ, կենդանաբանական այգիներ և ջրավազաններ

Յուլիսի 29, 2020թ.

Ուղեցույցն ամբողջությամբ պետք է կիրառվի միայն վարչաշրջանի առողջապահության հարցերով պատասխանատուի հաստատման դեպքում, տեղական համաճարակաբանական տվյալները ուսումնասիրելուց հետո, ներառյալ դեպքերը յուրաքանչյուր 100,000 բնակչության հաշվարկով, դրական թեստերի տոկոսը և տեղական մակարդակով առողջապահական համակարգի վրա լարվածության աճը մեղմելու, բնակչության խոցելի խմբերին, կոնտակտավորների թեստավորմանը և ընդհանրապես թեստավորմանն աջակցելու հնավորությունը:

ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջապահության նախնազային տեսուչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջվում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեսակերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) և հյուրերի/գնորդների/այցելուների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Այս փաստաթուղթը ուղեցույց է տրամադրում թանգարանների, պատկերասրահների, բուսաբանական այգիների, կենդանաբանական այգիների, ջրավազանների և այլ նմանատիպ վայրերի (համատեղ կոչվում է «թանգարաններ») համար՝ աշխատողների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովելու նպատակով:

ՆՇՈՒՄ. Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ ատրակցիոններով այգիների, թեմատիկ այգիների և ջրաշխարհների համար: Թանգարանները հավաքույթների տարածքներով, վարձակալության տրվող հանդիպման սենյաններով և մասնավոր միջոցառումների համար այլ տարածքներով, և այլն, պետք է այդ տարածքները փակ պահեն մինչև խոշոր միջոցառումների կազմակերպումների ձևափոխված կամ ամբողջական տեսքով վերսկսումը կթույլատրվի վերաբացման հատուկ հրամանով և ուղեցույցով: Ընտանեկան ժամանցային միջոցառումներով թանգարանները (ներառյալ կինոթատրոնները), ռեստորանները (ներառյալ կոնցեսիաները, սրճարանները և այլն), մանրածախ հուշանվերների խանութները, բնագիտության գիտահետազոտական լաբորատորիաները և այլն, պետք է հետևեն այդ ոլորտների ուղեցույցներին, երբ դրանք հասանելի են [COVID-19 COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների այլակի վերկայքում](#): Դադարեցնել ցուցադրությունները, ինչպիսիք են կենդանիներով շոուները, երբ կարող են պահպանվել ֆիզիկական հեռավորության և ախտահանման վերաբերյալ ընթացակարգերը: Բոլոր խոշոր միջոցառումները կամ հավաքույթները, ինչպիսիք են համերգները կամ մասնավոր փարթիները/միջոցառումները, պետք է չեղյալ հայտարարվեն կամ հետաձգվեն:

Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակեք մնալ իրազեկ Յանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղեցույցներ իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղեցույցներում՝ աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեր կայքում](#): Բիզնեսների և գործատուների համար նախատեսված իրենց [ուղեցույցում](#), CDC-ը լրացուցիչ պահանջներ է ներկայացնում:

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Յունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցույցում](#) կարող եք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխգիշման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցույցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր վայրում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցը](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման աշխատավայրը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել վայրի համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղենիշների](#) համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղենիշներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողների և կամավորների վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը: Այն հաստատությունները, որտեղ պահվում են կենդանիներ, պետք է տեղեկատվություն տրամադրեն մարդկանց և կենդանիների միջև COVID-19-ի տարածումը կանխելու վերաբերյալ:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ (մրսելը), հազ, հևոց կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան

կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկոչների](#)):

- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ (տե՛ս Ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):
- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությունը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է վանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների դեմքի պարտականիչ ման վերաբերյալ ուղեցույցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված անկախ կապալառուի, ժամանակավոր, կամավոր աշխատողներին և բոլոր այլ կարգի աշխատողներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid-19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողի փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ [Ընտանիքների համար կորուսավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի](#) շրջանակում աշխատողի հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողի իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման

կանխավարկածի՝ համաձայն նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և զննում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի ստուգումներ բոլոր աշխատողների համար (ներառյալ դոցենտներ, պրակտիկանտներ, կամավորներ և այլն)՝ նրանց հերթափոխի սկզբում: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնազննում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեցույցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, կամավորներին և այցելուներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն՝ խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին և կամավորներին, օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները/միջոցները, ներառյալ աչքերի պաշտպանությունն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր զննում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր: Աշխատակիցները պետք է կրեն ձեռնոցներ երբ դիպչում են առարկաների, որոնք ախտոտված են կենսաբանական հեղուկներով:
- Թանգարանները պետք է ձեռնարկեն խելամիտ միջոցառումներ, ներառյալ՝ ցուցանակների տեղադրումը մուտքերում, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում, և ամրագրման հաստատումներում, հիշեցնելու հանդիսատեսներին, որ նրանք պետք է կրեն դեմքի ծածկոց և պահպանեն ֆիզիկական հեռավորություն և հաճախակի լվանան ձեռքերը օճառով առնվազն 20 վարկյան, օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ, և չդիպչեն իրենց դեմքին:
- Հիշեցնել հյուրերին՝ նախապես իրենց հետ ունենալ դեմքի ծածկոց, և տրամադրել այն անձանց, հնարավորության դեպքում, ովքեր ներկայանում են առանց դրա:
- Հյուրերը և այցելուները պետք է ջերմությունը ստուգեն և/կամ

ախտանիշների զննում անցնեն ժամանելուն պես, և նրանց պետք է խնդրել օգտագործել ձեռքի մաքրման միջոց և կրել դեմքի ծածկոց: Տրամադրել դեմքի ծածկոցներ հյուրերին, եթե նրանք ժամանելիս դեմքի ծածկոցներ չեն կրում:

- Ցուցադրել մուտքում(երում) հյուրերի համար հստակ տեսանելի մի շարք կանոններ, որոնք մուտքի պայման են: Նման կանոնները կարող են ներառել ձեռքերի մաքրման միջոցներ օգտագործելու, այցի ընթացքում դեմքի ծածկոցներ կրելու, աշխատողների և այլ այցելուների կամ խմբերի միջև ֆիզիկական հեռավորության պահպանելու, մակերեսներն անհարկի դիպչելուց խուսափելու հրահանգներ, ինչպես նաև տեղական առողջապահության վարչության կոնսուլտային տվյալները և սպասարկման կարգի փոփոխությունները: Հնարավորության դեպքում, կանոնները պետք է հասանելի լինեն թվային տարբերակով և ներառեն պիկտոգրամաներ:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Հաճախակի մաքրել և ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները, ինչպիսիք են բազրիքները, բազրիքները, պաստառները, ինտերակտիվ ցուցանմուշները, լույսի անջատիչները, դռան բռնակները և այլն: Օպերատորները պետք է բացահայտեն և ախտահանեն այն մակերեսները, որոնց երեխաները հաճախ դիպչում են, ինչպիսիք են պատուհանների հատվածները և գետնին ավելի մոտ գտնվող ցանկապատի սյուները:
- Խրախուսել վարկային քարտերի և անհպում վճարային համակարգերի օգտագործումը:
- Մանրակրկիտ մաքրել ցանկացած բաց և փակ տարածքներ, որոնք կարող են օգտագործվել կամ զբաղեցվել աշխատողների կամ հանդիսատեսների կողմից: Դրանք պետք է ներառեն բազմամարդ տարածքները և համօգտագործվող աշխատավայրերը (գրասենյակներ, հանդիպումների սենյակներ, հանգստի սենյակներ և այլն), ինչպես նաև մուտքի և ելքի տարածքները (բազրիքներ, սանդուղքներ, վերելակի հսկողության կետեր և այլն):
- Հնարավորության դեպքում, խուսափել հեռախոսների, պլանշետների, երկկողմանի ռադիոկապի, այլ աշխատանքային պարագաների կամ գրասենյակային սարքավորումների համօգտագործումից: Երբեք համատեղ չօգտագործել անհատական պաշտպանիչ սարքավորումները (personal protective equipment, PPE):
- Այն դեպքում, երբ այդպիսի իրերը պետք է համօգտագործվեն, ախտազերծել դրանց մակերեսներին համապատասխան մաքրող նյութով հերթափոխերի կամ օգտագործումների միջև ընկած ժամանակահատվածում, որն ավելի հաճախակի է, ներառյալ հետևյալը՝ համօգտագործվող գրասենյակային սարքավորումները, ինչպիսիք են՝ պատճենահանող սարքերը, ֆաքսերը, տպիչները, հեռախոսները, ստեղնաշարերը, աշխատատեղը, բանկոմատների PIN բարձիկները, կարիչները, կեռահանիչ միջոցները, ընդունելության տարածքների մակերեսները, ընդհանուր աշխատանքային կայանները,

աուդիո և վիդեո սարքավորումները (խոսափողեր, խոսափողի պատվանդան, խառնիչների սենյակները, հեռուստատեսային մոնիտորներ և այլն), շարժական ռադիոկայաններ, սեղաններ և աթոռներ, դրամախաղ մեքենաներ, լուսանկարների կիոսկներ, առևտրի մեքենաներ և այլն:

- Հանձնարարել աշխատողներին մաքրել և ախտահանել այն սարքավորումներն/իրերը, որոնք փոխանցվում են աշխատողների և հյուրերի միջև, ինչպիսիք են՝ գրիչները, վերաօգտագործելի քարտեզները և այլն:
- Հյուրերին տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման քարտեզներ, բրոշյուրներ, ուղեցույցներ և այլն, ինչպես նաև դրանք թվայնորեն հասանելի դարձնել հյուրերին, հնարավորություն տալով դրանք դիտել անհատական էլեկտրոնային սարքի միջոցով: Եթե հնարավոր չէ տրամադրել մեկանգամյա օգտագործման իրեր, ապա պատշաճ կերպով ախտահանել վերաօգտագործելի իրերը՝ հաճախորդի օգտագործումից առաջ և հետո:
- Որքանով այն համահունչ է հաշմանդամություն ունեցող անձանց նկատմամբ հաստատության պարտավորություններին, դադարեցնել հյուրերին տրամադրվող աուդիո ականջակալների, զբոսասայլակների, այլնի, ինչպես նաև այլ սարքավորումների օգտագործումն, եթե դրանք հնարավոր չէ պատշաճ կերպով ախտահանել յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո: Խորհրդակցել սարքավորումների արտադրողների հետ՝ ախտահանման համապատասխան քայլերը որոշելու համար, մասնավորապես փափուկ, ծակոտկեն մակերևույթների համար:
- Համալրել աշխատավայրերում տեղադրված տերմինալները համապատասխան ախտահանման միջոցներով, ներառյալ՝ ձեռքի մաքրող միջոցները և մաքրող անձեռոցիկները:
- Համոզվել, որ սանիտարական հաստատություններն աշխատողների և հյուրերի համար միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ: Հնարավորության դեպքում այցելուներին տրամադրել ձեռքի մաքրող միջոցներ և շարժական լվացարաններ այնպիսի բազմամարդ վայրերում, ինչպիսիք են՝ մուտքերը:
- Հնարավորության դեպքում, մտածեք՝ տեղակայել և խրախուսել անհպում սարքերի օգտագործումն, այդ թվում՝ առանց հպման ժամանակացույցեր, շարժման տվիչի լույսերը և օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները:
- Զիմիական մաքրման ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շրջակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային

լուծույթներ առնվազն 70% ակտիվի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող [անշնչարգել մաքրման մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:

- [Լեգիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Դիտարկել բարձր արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքրիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով շինության արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, բոլոր աշխատանքային վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում՝ մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:
- Անհրաժեշտության դեպքում փոփոխել ժամերը՝ աշխատատեղերի կանոնավոր, մանրակրկիտ մաքրումն ապահովելու համար, ըստ անհրաժեշտության: Անհրաժեշտության դեպքում, երրորդ կողմի մաքրող ընկերությունների համար ձեռք բերել տարբերակներ՝ մաքրման աճող պահանջը բավարարելու նպատակով:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիշներ

- Իրականացնել միջոցառումներ՝ ապահովելու առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն աշխատողների և հյուրերի և հերթերում սպասող մարդկանց միջև: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի, օրգանական ապակուղ պատնեշների կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները կամ նշանները՝

աշխատողներին և հյուրերին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):

- Մուտքի և ելքի առանձին ուղիներ հատկացնել ցուցասրահների, պատկերասրահների, դիտման գոտիների և աշխատանքային վայրում աշխատատեղերի համար՝ օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը, և հնարավորության դեպքում, նվազեցնելու մարդկանց միմյանց դիպչելու դեպքերը: Սահմանել հետիոտների միակողմանի երթևեկության մայթեր, անցուղիներ, միջանցքներ և այլն, հնարավորության դեպքում, նվազագույնի հասցնելով ցուցահանդեսային և աշխատանքային տարածքներով տեղափոխվող մարդկանց խաչաձև հոսքը:
- Փակցնել ցուցանակներ մուտքերի, սպասման և դիտման գոտիներում, ինչպես նաև ցուցասրահներում՝ մարդկանց հիշեցնելու ֆիզիկական հեռավորության պահպանման, դեմքի ծածկոցների օգտագործման և յուրաքանչյուր հնարավորության դեպքում ձեռքերի պատշաճ լվացման մասին:
- Թույլ չտալ, որ աշխատողները և այցելուները հավաքվեն ծանր երթևեկ ունեցող վայրերում, ինչպիսիք են լողասենյակները և միջանցքները: Հանձնարարել աշխատակազմին ուղղորդել հյուրերին բազմամարդ և ծանրաբեռնված վայրերում՝ ներսի և դրսի կուտակումներից խուսափելու համար:
- Հարմարեցնել առավելագույն զբաղվածության վերաբերյալ կանոնները՝ սահմանափակելու թանգարաններում մարդկանց թիվը՝ որքան որ պատշաճ է ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Դիտարկել ժամանակի և/կամ տոմսերի ամրագրման բարձրակարգ համակարգ՝ կարգավորելու աշխատանքային ժամերը մշտական հաճախորդների համար և օգնելու պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը:
- Վերաձևավորել դիտման գոտիները՝ կենդանի ցույցերի, կենդանիների մասնակցությամբ շոուների և այլնի համար, այսպիսով՝ պահպանելով ֆիզիկական հեռավորությունը տարբեր տնային տնտեսությունների միջև: Մտածել նախնական ամրագրումներ իրականացնելու և թույլ տալ, որպիսով տնային տնտեսությունները համապատասխան դիտելու գոտիներում անցկացնելու մասին:
- Սահմանափակել հաճախորդների խմբերի մուտքը հաստատություն տնային տնտեսությամբ: Նույն տնային տնտեսությունից մարդկանց հարկավոր չէ պարտոդիր ֆիզիկական հեռավորություն պահպանել:
- Դադարեցնել տարբեր տնային տնտեսությունների անհատներին նույն շրջայցի խմբում համատեղող շրջայցերը: Շրջայցի ուղեկցողները պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն հյուրերից:
- Վերադասավորել նստելատեղերը, սեղանները, աթոռները, նստարանները, և այլն և/կամ հանել նստելու տեղերը թույլ տալու պահպանել նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն օգտատերերի միջև: Փակցնել ուղերձ

ցուցանակներ համօգտագործվող, անշարժ նստատեղերով տարածքում (նստարաններ, այլն)՝ հիշեցնելու հյուրերին՝ պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն իրենց խմբից դուրս անձանցից:

- Դիտարկել ինտերակտիվ ցուցանմուշների հեռացման, փակման, կտրվածքի կամ այլ կարգավորման հնարավորություն, ինչպիսիք են ապազգյուն էկրաններ, բռնակներ, կոճակներ, հեռախոսային և այլ գաղտնալսող սարքեր, շարժական վավերապայմաններ, ծալովի դռներ և այլն: Մտածել մեկանգամյա ոճերի, մեկանգամյա ծածկոցների, աշխատակցի տեղադրման մասին, Յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո մշտադիտարկման և ախտահանման համար և այլն: Ձեռքի ախտահանիչներ և/կամ ձեռքի լվացքի միջոցներ, որոնք մատչելի են այդ կայաններում, և խնդրել այցելուներին օգտագործել դրանք նախքան և հաստորեն խրախուսվում է փակել այդ ցուցանմուշները, երբ հնարավոր է, հատկապես, երբ երեխաները, ամենայն հավանականությամբ, պետք է համագործակցել այդ ցուցանմուշների կամ համատեղ օգտագործել դրանք առանց պատշաճ ախտահանման և սանիտարական ձեռքում:
- Փակել փակ խաղահրապարակները, խաղադաշտերը, ալպինիստական կոնստռուկցիաները և այլն, CDC-ի [CDC ցուցեցույցների համաձայն](#):
- Դիտարկել աշխատողներին, դոցենտներին, պրակտիկանտներին և կամավորների անձնակազմին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հյուրերի և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես զանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով վարչական կարիքներ կառավարելու փոխարեն, գույքագրման կառավարումը):
- Կիրառել աշխատանքային գործելակերպեր, երբ դա հնարավոր է և անհրաժեշտ, սահմանափակել ընդհանուր օգտագործման աշխատավայրերում միաժամանակ գտնվող աշխատողների թիվը: Սա կարող է ներառել պլանավորում (օրինակ՝ միմյանց հաջորդող մեկնարկի/ավարտի ժամեր), տեղում իրականացվող հաշվետվության, փուլերով աշխատավայրեր վերադառնալու համար օրերի սահմանում, կամ հնարավորության դեպքում, հեռահաղորդակցման շարունակական օգտագործում:
- Վերակարգավորել գրասենյակային տարածքները, աշխատավայրերը, դրամարկղերը, և այլն, թույլ տալու աշխատողներին պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորություն իրենց աշխատատեղերում գտնվելիս:
- Վերակազմավորել, սահմանափակել կամ փակել հանգստի սենյակները և ստեղծել այլընտրանքային տարածք ընդմիջումների համար, որտեղ հնարավոր է պահպանել ֆիզիկական հեռավորություն: Սահմանափակել վերելակից միաժամանակ օգտվող մարդկանց թիվը:
- Կարգավորել աշխատողի ընդմիջումները, աշխատավարձի և ժամի կանոնակարգերի համաձայն՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության վերաբերյալ ընթացակարգերը:
- Դադարեցնել անձից-անձ շփումն՝ աշխատավայրեր ապրանքներ մատակարարելու նպատակով:

- Հնարավորության դեպքում, տեղակայել փոխանցման համար օժանդակ նյութեր, ինչպիսիք են՝ դարակաշարերը և տեղեկագրերի տախտակները՝ անձից-անձ շփումները նվազեցնելու համար:
- Վերակարգավորել ավտոկայանատեղերը սահմանափակելու կուտակման կետերը և ապահովելու պատշաճ տարանջատում (օրինակ՝ յուրաքանչյուր այլ տարածք կամ շարք, անհպում վճարում և այլն):
- Հնարավորության դեպքում, սեփական տրանսպորտային միջոցով ճամփորդելիս, անհրաժեշտ է խուսափել դրա համոզագործումից: Թանգարանները, պատկերասրահները, բուսաբանական այգիները, կենդանիների կենդանաբանական այգում, ակվարիումներ և այլն, պետք է սահմանափակել տրանսֆեր, երբ դա հնարավոր է, և ի առջև ստանձնած պարտավորություններին համապատասխան անձանց սահմանափակ հնարավորություններով: Կիրառելի տարանցման ուղեցույցից բացի՝ գործատուները պետք է հետևեն նաև այս ուղեցույցին հենց որ այն հրապարակվի [COVID-19 կանխարգելման և հաղթահարման գործողությունների պլանի վերկայքում](#):

Ինտեգրի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Գործատուները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղեկիշները փոխվում են:

