

Lista de verificación general sobre COVID-19 de Cal/OSHA para minería y tala de árboles

2 de julio de 2020

Esta lista de verificación tiene la finalidad de ayudar a los empleadores de minería y tala de árboles a implementar sus planes para prevenir la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo y es complementaria a la [Guía para empleadores de minería y tala de árboles](#). Esta lista de verificación es un resumen e incluye explicaciones breves de algunas partes de la guía. Familiarícese con la guía antes de usar esta lista de verificación.



Contenido del plan específico del lugar de trabajo escrito

- ☐ Las personas responsables de implementar el plan.
- ☐ Una evaluación de riesgos y las medidas que se llevarán a cabo para evitar la propagación del virus.
- ☐ Uso de mascarillas, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Capacitación y comunicación con los trabajadores y sus representantes sobre el plan.
- ☐ Un proceso para verificar el cumplimiento y para documentar y corregir las deficiencias.
- ☐ Un proceso para investigar casos de COVID, alertar al departamento de salud local, e identificar y aislar contactos cercanos del lugar de trabajo y trabajadores infectados.
- ☐ Protocolos cuando un lugar de trabajo tiene un brote, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Actualice el plan según sea necesario para evitar más casos.



Temas para la capacitación de trabajadores

- ☐ Información sobre el [COVID-19](#), cómo prevenir la propagación y quiénes son especialmente vulnerables.
- ☐ Autoevaluación en la casa, lo que incluye controles de temperatura o de síntomas con las [pautas de los CDC](#).
- ☐ La importancia de no concurrir al trabajo si los trabajadores tienen tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato, congestión o secreciones nasales, náuseas o vómitos, o diarrea, o si ellos o alguien con quien estuvieron en contacto fueron diagnosticados con COVID-19.

- ☐ Regreso al trabajo después de un diagnóstico de COVID-19 solo cuando hayan pasado 10 días de la aparición de los síntomas y 72 horas sin fiebre.
- ☐ Cuándo buscar atención médica.
- ☐ La importancia del lavado de manos.
- ☐ La importancia del distanciamiento físico, ya sea dentro o fuera del trabajo.
- ☐ Uso correcto de las mascarillas de tela, incluida la información de la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Información sobre los beneficios de licencia remunerada, incluida la [Ley Familias Primero de Respuesta al Coronavirus](#) y los beneficios de compensación para trabajadores según el [Decreto ejecutivo N-62-20](#) del gobernador, mientras esté en vigencia el decreto.
- ☐ Capacite a todos los contratistas independientes, trabajadores temporales o contractuales, o voluntarios respecto de estas políticas y asegúrese de que tengan los EPP necesarios.



Evaluaciones y medidas de control individuales

- ☐ Evalúe los síntomas y realice controles de temperatura.
- ☐ Incentive a los trabajadores que estén enfermos o que presenten síntomas de COVID-19 a quedarse en casa.
- ☐ Proporcione todos los EPP necesarios a los trabajadores y asegúrese de que los usen.
- ☐ Fomente el lavado de manos frecuente y el uso de desinfectante para manos.
- ☐ Proporcione respiradores para proteger a los empleados de los contaminantes transportados por el aire, como el sílice y el asbesto, y asegúrese de que los utilicen.
- ☐ Proporcione guantes descartables a los trabajadores que utilizan productos de limpieza y desinfectantes, si es necesario. Considere el uso de guantes descartables como complemento del lavado de manos frecuente para otras tareas de limpieza, como la manipulación de artículos que se toquen con frecuencia o la realización de la evaluación de los síntomas.



Protocolos de limpieza y desinfección

- ☐ Limpie en profundidad las áreas con mucho tránsito.
- ☐ Desinfecte con frecuencia las superficies de uso común.
- ☐ Evite compartir teléfonos, radiotransmisores y otras herramientas de trabajo y equipos.
- ☐ Limpie las superficies que se toquen entre turnos o usuarios, lo que sea más frecuente.
- ☐ Asegúrese de que las instalaciones sanitarias estén en funcionamiento y abastecidas en todo momento.
- ☐ Ponga a disposición el desinfectante para manos y otros suministros sanitarios, y asegúrese de que sean fácilmente accesibles.
- ☐ Asigne tiempo para que los trabajadores implementen las prácticas de limpieza.

- Use productos aprobados contra el COVID-19 de la lista de productos [homologados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) y capacite a los trabajadores sobre los riesgos químicos, las instrucciones de los productos, los requisitos de ventilación y los requisitos de Cal/OSHA. Siga los [métodos de limpieza seguros para asmáticos](#) del CDPH.
- Considere realizar mejoras en el filtrado de aire y la ventilación.



Pautas de distanciamiento físico

- Garantice el distanciamiento físico de al menos seis pies entre los trabajadores.
- Adapte las reuniones en persona, si son necesarias, para garantizar el distanciamiento físico.
- Limite la cantidad de trabajadores en el lugar de trabajo para garantizar una separación de al menos seis pies.
- Escalone los descansos de los trabajadores en cumplimiento de los reglamentos sobre salarios y horarios para mantener los protocolos de distanciamiento físico.
- Escalone los viajes de los equipos a los lugares de trabajo y reduzca la cantidad de trabajadores que se transportan a la vez para mantener el distanciamiento físico.
- Reconfigure, restrinja o cierre las salas de descanso y proporcione espacios alternativos para los descansos en los que se pueda mantener el distanciamiento físico.
- Evite las aglomeraciones durante el almuerzo y otros descansos, o antes y después de los turnos.

