

ការណែនាំអំពី ជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហ កម្ម៖ ទីកន្លែងងកជន និងព្រឹត្តិការណ៍ងកជន

ថ្ងៃទី 14 ខែមេសា ឆ្នាំ 2021
ចាប់ផ្តើមមានប្រសិទ្ធភាពចាប់ពី ថ្ងៃ
ទី 15 ខែមេសា ឆ្នាំ 2021

ការណែនាំនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីដោះស្រាយវិស័យ និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ទោះជាយ៉ាងណា មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរឹងបន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់ ដូច្នេះនិយោជកគួរតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែលពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

ជំងឺរាតត្បាតសាកលកូវីដ-19 បន្តប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ប្រជាពលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃការចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងផលពីបាតធ្ងន់ធ្ងរ។ លើសពីនេះទៀត ហានិភ័យនៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់កើនឡើងជាមួយនឹងមនុស្សអាយុកាន់តែច្រើន។ នៅពេលដែលជំងឺរាតត្បាតសាកលបានរាលដាល យើងបានដឹងថា ស៊ីវិលជាច្រើនអាចរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺកូវីដ-19 ហើយមានវិធីជាច្រើនដែលការបង្ការអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់នរណាម្នាក់។

ខណៈពេលដែលមនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺកូវីដ-19 ជាសះស្បើយ ហើយត្រឡប់មកកម្រិតសុខភាពជាមូលដ្ឋានរបស់ពួកគេវិញ មនុស្សខ្លះអាចមានរោគសញ្ញាដែលអាចមានរយៈពេលរាប់សប្តាហ៍ ឬអាចដល់រាប់ខែបន្ទាប់ពីការជាសះស្បើយពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ សូមអ្នកមនុស្សដែលមិនបានចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យ និងអ្នកដែលមានជំងឺស្រាលក៏អាចមានរោគសញ្ញាជាប់លាប់ ឬយូរដែរ។

ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស។ ការចម្លងអាចកើតឡើងនៅពេលអ្នកឆ្លងមានរោគសញ្ញា ឬដោយគ្មានរោគសញ្ញា ឬមិនទាន់មានរោគសញ្ញាកើតឡើង។ ភាគល្អិតនៃវីរុសអាចធ្វើដំណើរបានច្រើនជាង 6 ហ្វីតនៅទីធ្លាខាងក្នុង ហើយនៅតែនៅវិលវល់ក្នុងខ្យល់ សូមអ្នកក្រោយពីអ្នកឆ្លងម្នាក់បានចាកចេញពីបន្ទប់ក៏ដោយ។ ទីតាំងខាងក្នុងបរិវេណបង្គោលហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងដល់ការចម្លងជាងទីតាំងខាងក្រៅ។ នៅពេលដែលអ្នកមានផ្ទុកមេរោគធ្វើសកម្មភាពមួយចំនួនដូចជា ការច្រៀង ឬការច្រៀងបន្ត ការនិយាយខ្លាំងៗ ឬដកដង្ហើមធ្ងន់ៗ ឧទាហរណ៍ជាមួយនឹងការធ្វើលំហាត់ប្រាណ វាអាចបង្កើនហានិភ័យបន្ថែមទៀតបើប្រៀបធៀបនឹងការដកដង្ហើម និងការនិយាយធម្មតា។

ដូច្នេះ វាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់រាល់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាចម្ងាយពីគ្នាក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមដែលអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងអតិថិជនទាំងអស់ត្រូវប្រើម៉ាស់ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)។
- ✓ សម្រាប់ទីតាំងខាងក្នុង ដោយធានាថាមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់ទីកន្លែង
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតលើផ្នែកទាំងនេះ និងចំណុចសំខាន់ផ្សេងទៀតនៃកម្មវិធីបង្ការជំងឺកូវីដ- 19។

នៅថ្ងៃទី 30 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2020 ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពការងារនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (Cal/OSHA) បានអនុវត្តស្តង់ដារបណ្តុះបណ្តាលអាសន្នបន្ទាន់ (ETS) ជាចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់ការប៉ះពាល់របស់កម្មករនិយោជិតទៅនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅតាមកន្លែងធ្វើការភាគច្រើនដែលកម្មករនិយោជិតមិនត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយស្តង់ដារជំងឺឆ្លងនៃ Aerosol របស់ Cal/OSHA។ ក្រោម ETS និយោជិតមានកាតព្វកិច្ចដូចជា បង្កើត និងអនុវត្តគោលនយោបាយ និងនីតិវិធីដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ កំណត់ករណីជំងឺថ្មី ប្រសិនបើវាកើតឡើង ហើយនៅពេលដែលករណីជំងឺថ្មីត្រូវបានគេស្គាល់អត្តសញ្ញាណហើយត្រូវធ្វើអន្តរាគមន៍យ៉ាងឆាប់រហ័ស និងធ្វើការជាមួយអាជ្ញាធរសុខភាពសាធារណៈដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។ ETS គ្របដណ្តប់ប្រធានបទដែលត្រូវបានដោះស្រាយដោយការណែនាំនេះ។ ការណែនាំត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់អំពីករណីណាមួយដែលការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈដាក់លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែម លើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS និងដើម្បីបញ្ជាក់ពីការអនុវត្តដែលបានណែនាំបន្ថែមសម្រាប់គោលបំណងសុខភាពសាធារណៈលើសពីអ្វីដែលបានកំណត់ដោយ ETS។

តារាងមាតិកា

គោលបំណង	4
តម្រូវឱ្យពាក់របាំងមុខ	6
កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ.....	6
ការផ្ទុះជំងឺ និងការធ្វើតេស្ត.....	7
ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ.....	7
ខ្យល់ចេញចូល	7
ពីជីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ	7
គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ.....	8
សេវាបម្រើអាហារ	9
ការកម្សាន្ត សោតទស្សន៍ ការថតរូប ឬការថតវីដេអូ	9

គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវសេចក្តីណែនាំសម្រាប់ទីកន្លែង និងព្រឹត្តិការណ៍ឯកជន ដើម្បីគាំទ្រដល់បរិស្ថានស្អាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក ភ្ញៀវ និងអតិថិជន។ ទីកន្លែង និងព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនត្រូវបានញែកឲ្យដាច់ពីការប្រមូលផ្តុំដែលស្ថិតនៅក្នុងទីកន្លែងនិងព្រឹត្តិការណ៍ឯកជន ត្រូវមានបញ្ជីភ្ញៀវច្បាស់លាស់ និងសមត្ថភាពកំណត់កន្លែងអង្គុយសម្រាប់ភ្ញៀវ។ ដើម្បីប្រតិបត្តិការព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនបង្កើនផែនការកំណត់សមត្ថភាពដោយផ្អែកលើការធ្វើតេស្ត 100% ឬក៏ស្ថានភាពនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញសម្រាប់អ្នកចូលរួមទាំងអស់ ពួកគេត្រូវតែមានសមត្ថភាពបញ្ជាក់ការធ្វើតេស្ត ឬស្ថានភាពនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង។ ការចូលរួមនៅទីកន្លែង និងព្រឹត្តិការណ៍ឯកជន ត្រូវកំណត់ចំនួនដោយផ្អែកលើកម្រិតហានិភ័យរបស់ខោនធី។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីស្ថានភាពក្នុងខោនធី សូមចូលមើល [ផែនការមេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថា ក្រសួងសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចម្តងៗ និងការបិទខ្ទប់ខ្លះៗ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។ សូមតាមដានលើការផ្លាស់ប្តូរអំពីការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាននៅពេលដែលស្ថានភាព [COVID-19](#) នៅតែបន្ត។

- នៅទូទាំងលំដាប់ថ្នាក់ទាំងអស់៖ ការចូលរួមនៅព្រឹត្តិការណ៍ ឬកន្លែងឯកជនត្រូវកំណត់ត្រឹមបញ្ជីភ្ញៀវដែលបានកំណត់ទុកមុន។
 - នយោជកដែលមាននិយោជិតកំពុងធ្វើការនៅព្រឹត្តិការណ៍ឯកជន ត្រូវតែបង្កើតកម្មវិធីធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 សម្រាប់បុគ្គលិក ជាការធ្វើតេស្តជំនួសប្រចាំសប្តាហ៍បន្ថែមសម្រាប់កម្មករនិយោជិតទាំងអស់ដែលអាចជួបប្រទះកម្មករផ្សេងៗទៀត។ PCR ឬអង់ទីហ្សែនគឺជាតេស្តរហ័សវិនិច្ឆ័យដែលអាចអនុញ្ញាតបានសម្រាប់កម្មករនិយោជិត/អ្នកសម្តែងដែលចន្លោះពេលរវាងការធ្វើតេស្តមិនលើសពីប្រាំពីរថ្ងៃ។ មានតែតេស្ត PCR ប៉ុណ្ណោះដែលអាចអនុញ្ញាតបានសម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញដែលចន្លោះពេលរវាងការធ្វើតេស្តមុនមានរយៈពេលច្រើនជាងប្រាំពីរថ្ងៃបន្ទាប់ពីទទួលបានតេស្តមុន។
 - កម្មករនិយោជិតដែលចូលរួមក្នុងការធ្វើតេស្តប្រចាំសប្តាហ៍ ឬដែលបង្ហាញភស្តុតាងនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ មិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងផែនការកំណត់ចំណុះនៃការកាន់កាប់ណាមួយឡើយ។ កម្មករនិយោជិតទាំងអស់ដែលមិនចូលរួមក្នុងការធ្វើតេស្តប្រចាំសប្តាហ៍ ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ត្រូវរាប់បញ្ចូលក្នុងផែនការកំណត់ចំណុះនៃការកាន់កាប់ណាមួយ។
 - ការពាក់របាំងមុខគឺជាការចាំបាច់ត្រូវធ្វើ លើកលែងតែពេលកំពុងញុំា និង/ឬយ៉ាងសកម្ម។ ភ្ញៀវដែលមិនគោរពនឹងត្រូវបាននាំចេញពីព្រឹត្តិការណ៍នោះភ្លាមៗ។ ការអនុញ្ញាតឱ្យមានការលើកលែងដែលបានកំណត់នៅក្នុង [ការណែនាំប្រចាំមុខរបស់ CDPH](#) ។
 - ការចូល និងចេញត្រូវតែត្រូវបានគ្រប់គ្រងយ៉ាងតឹងរឹងដើម្បីទប់ស្កាត់ការប្រមូលផ្តុំរបស់មនុស្សជាហ្វូងនៅច្រកចូល និងច្រកចេញ។
 - ប្រសិនបើផ្តល់សេវាបម្រើអាហារបែបប៊ូហ្វេ ឬបារ អាហារនិងភេសជ្ជៈត្រូវតែបម្រើជូនដល់អតិថិជនខ្លួនឯង (មិនអាចឱ្យអតិថិជនលើកដោយខ្លួនឯងទេ) ហើយអតិថិជនទាំងអស់ត្រូវរក្សាកម្លាត និងពាក់របាំងមុខ។ អ្នកចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ និងបុគ្គលិកអាចញុំា និងផឹកបានតែនៅកន្លែងដែលបានកំណត់ប៉ុណ្ណោះ។
 - ការកំសាន្តផ្សាយផ្ទាល់អាចអនុញ្ញាតបាននៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ពិធី ការទទួលភ្ញៀវជាដើម ប៉ុន្តែ ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំទាំងអស់សម្រាប់ [ការណែនាំស្តីពីព្រឹត្តិការណ៍ និងការសម្តែងផ្សាយផ្ទាល់នៅខាងក្រៅដែលបានកំណត់កន្លែងអង្គុយ](#) ឬ ព្រឹត្តិការណ៍ និងការសម្តែងផ្សាយផ្ទាល់នៅខាងក្នុងដែលបានកំណត់កន្លែងអង្គុយ។
 - ប្រតិបត្តិការព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យមានរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ពីរម៉ោងចន្លោះព្រឹត្តិការណ៍នីមួយៗដើម្បីទប់ស្កាត់ការរាយឡំគ្នានៃអ្នកចូលរួម។
 - កន្លែងអង្គុយដែលត្រូវបានរៀបចំគឺតម្រូវឱ្យមានការគ្រប់គ្រងលើការលាយគ្នា និងអាចឃ្លាតពីគ្នាយ៉ាងតិច 6 ហ្វីតរវាងមនុស្សដែលមកពីក្រសួងផ្សេងគ្នា។ មនុស្សដែលត្រូវបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញមិនចាំបាច់រក្សាកម្លាតពីគ្នា 6 ហ្វីតស្របតាមឧបសម្ព័ន្ធនៃតារាងកម្មភាពផែនការ និងកម្រិតអាជីវកម្ម - បុគ្គល និងផ្នែកដែលបានធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញទេ។

- ការរក្សាគម្លាតរាងកាយរវាង និងក្នុងចំណោមអ្នកផ្តល់សេវា (ឧ. អ្នកថត អ្នកតែងថ្នាំ) អ្នកការិយាល័យ និងបុគ្គលិកព្រឹត្តិការណ៍ និងអ្នកចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ត្រូវតែអនុវត្តតាមគ្រប់ពេលវេលា។ អ្នកថតរូប គួរប្រើកែវពង្រីកដើម្បីអាចថតពេលរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- សូមអាន [ដំបូន្មានស្តីពីការធ្វើដំណើរបស់ CDPH](#) សម្រាប់ភ្ញៀវ និងអ្នកចូលរួមទាំងអស់។
- សូមអានឧបសម្ព័ន្ធនៃតារាងកម្មភាពផែនការ និងកម្រិតអាជីវកម្ម - បុគ្គល និងផ្នែកដែលបានធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ សម្រាប់ជាការណែនាំស្តីពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត និងការចាក់វ៉ាក់សាំង។

ពាណិជ្ជកម្ម - ការរីករាលដាល - លំដាប់ថ្នាក់ទី 1: ព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនអាចកើតឡើងនៅទីតាំងខាងក្រៅ ហើយត្រូវអនុវត្តតាមការកែតម្រូវនៅក្នុងការណែនាំនេះ រួមមាន៖

- **ខាងក្រៅតែប៉ុណ្ណោះ៖**
 - ការចូលរួមកំណត់នៅត្រឹមមនុស្សយ៉ាងច្រើន 25 នាក់។
 - ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមបង្ហាញភស្តុតាងនៃការធ្វើតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ដូច្នេះអាចបានយ៉ាងច្រើនត្រឹម 100 នាក់។
 - ដែនកំណត់នៃការចូលរួម រួមមានបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងអស់ដែលធ្វើការនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។

ពាណិជ្ជកម្ម - ខ្លាំងបំផុត - លំដាប់ថ្នាក់ទី 2: ព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនអាចកើតឡើងនៅខាងក្នុង និងខាងក្រៅអគារ ហើយត្រូវអនុវត្តតាមការកែតម្រូវនៅក្នុងការណែនាំនេះ រួមមាន៖

- **ខាងក្រៅអគារ៖**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់នៅត្រឹមយ៉ាងច្រើនបំផុត 50 នាក់។
 - ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ នោះអាចបង្កើនដល់ 200 នាក់។
 - ដែនកំណត់នៃការចូលរួម រួមមានបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងអស់ដែលធ្វើការនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។
- **ខាងក្នុង**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់យ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម 100 នាក់។ អ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។

ពាណិជ្ជកម្ម - មធ្យម - លំដាប់ថ្នាក់ទី 3 : ព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនអាចកើតឡើងនៅខាងក្នុង និងទីកន្លែងខាងក្រៅអគារ ហើយត្រូវអនុវត្តតាមការកែតម្រូវនៅក្នុងការណែនាំនេះ ដោយរួមមាន៖

- **ខាងក្រៅ៖**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់យ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម 100 នាក់។
 - ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ នោះអាចបង្កើនដល់ 300 នាក់។
 - ដែនកំណត់នៃការចូលរួម រួមមានបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងអស់ដែលធ្វើការនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។
- **ខាងក្នុង**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់យ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម 150 នាក់។ អ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។

ពាណិជ្ជកម្ម - តិចតួចបំផុត - ចំណាត់ថ្នាក់ទី 4: ព្រឹត្តិការណ៍ឯកជនអាចកើតឡើងនៅខាងក្នុង និងទីកន្លែងខាងក្រៅអគារ ហើយត្រូវអនុវត្តតាមការកែតម្រូវនៅក្នុងការណែនាំនេះ ដោយរួមមាន៖

- **ខាងក្រៅ៖**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់យ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម 200 នាក់។
 - ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ នោះអាចបង្កើនដល់ 400 នាក់។

- ដែនកំណត់នៃការចូលរួម រួមមានបុគ្គលិក និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងអស់ដែលធ្វើការនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។
- **ខាងក្នុង៖**
 - ការចូលរួមត្រូវកំណត់យ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម 200 នាក់។ អ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវបង្ហាញភស្តុតាងតេស្តអវិជ្ជមាន ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។

ចំណាំ៖ប្រតិបត្តិការព្រឹត្តិការណ៍ឯកជន អាចមានទិដ្ឋភាពនៃប្រតិបត្តិការនិងការផ្តល់សេវាកម្មមួយចំនួនដែលមាននៅក្នុងការណែនាំផ្សេងទៀតនៅលើគេហទំព័រ [ណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យ](#)។ ប្រតិបត្តិការត្រូវតែពិនិត្យឡើងវិញនូវការណែនាំនេះដើម្បីអនុវត្តពិធីសារដែលសមស្របសម្រាប់គ្រប់ផ្នែកនៃប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ បើមិនដូច្នោះទេ លើកលែងតែកម្រិតនៅក្នុងឯកសារនេះ។ ប្រតិបត្តិការបែបនេះអាចរួមមាន៖

- សណ្ឋាគារ និងផ្ទះសំណាក់ (សូមមើល [ការណែនាំសម្រាប់សណ្ឋាគារ ផ្ទះសំណាក់ និងផ្ទះជួលរយៈពេលខ្លី](#))
- រថភ្លើងក្នុងក្រុង យានជំនិះដឹកទៅមក និងមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនដែលមានផ្ទេរផ្លូវរត់ផ្សេងទៀត ([ការណែនាំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនដឹកអ្នកដំណើរសាធារណៈនិងឯកជន ការដឹកជញ្ជូនឆ្លងកាត់ និងផ្លូវដៃកម្មកដំណើរឆ្លងទីក្រុង](#))
 - ដាក់កម្រិតសេវាកម្មដឹកជញ្ជូនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងស្របតាមកាតព្វកិច្ចចំពោះជនពិការ
- សេវាកម្មមូលដ្ឋាន សេវាកម្មជួសជុល និងថែទាំ ([ការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មមានកំណត់](#))
- ការសម្តែងផ្សាយផ្ទាល់ (សូមមើល [ព្រឹត្តិការណ៍ និងការសម្តែងផ្សាយផ្ទាល់នៅខាងក្រៅដែលមានការកំណត់កន្លែងអង្គុយ](#) ព្រឹត្តិការណ៍ និងការសម្តែងផ្សាយផ្ទាល់នៅខាងក្នុងដែលមានការកំណត់កន្លែងអង្គុយ)
- កន្លែងថ្វាយបង្គំ និងពិធីវប្បធម៌ (សូមមើល [កន្លែងថ្វាយបង្គំ និងពិធីវប្បធម៌](#))

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់លេខកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តិចជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរកព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

ការណែនាំនេះមិនមានចេតនានឹងលុបចោល ឬទុកជានិរាករណ៍នូវសិទ្ធិណាមួយរបស់កម្មករ ទាំងបានកំណត់ដោយច្បាប់ លិខិតបទដ្ឋានគតិយុត្ត ឬមានការចរចាជាសមូហភាពនោះទេ និងមិនមានលក្ខណៈលម្អិតជ្រៅជ្រះដោយសារមិនបញ្ចូលនូវបទបញ្ជាសុខភាពរបស់ខោនធី ក៏មិនមែនជាសេចក្តីជំនួសណាមួយឱ្យលក្ខខណ្ឌតម្រូវបទដ្ឋានគតិយុត្តទាក់ទងនឹងសុខភាព សុវត្ថិភាព ដូចជា Cal/OSHA នោះផងដែរ។¹ សូមតាមដានអំពីការប្រែប្រួលនៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជាសុខភាពមូលដ្ឋាន ឬរដ្ឋ ខណៈដែលស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 កំពុងបន្តកើតមាន។ Cal/OSHA មានការណែនាំពីសុវត្ថិភាព និងសុខភាពបន្ថែមទៀតលើ [ការណែនាំរបស់ Cal/OSHA ស្តីពីជំងឺ COVID-19](#) ។ CDCមានការណែនាំបន្ថែម [សម្រាប់ស្ថាប័នអាជីវកម្ម និងនិយោជក](#)។



តម្រូវឱ្យពាក់បាំងមុខ

ពិគ្រោះនឹងការណែនាំរបស់ CDPH អំពីការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់ទូលំទូលាយនូវម៉ាស់សម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនិយោជកនៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារដែលនៅក្រៅផ្ទះ។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែងចំពោះច្បាប់ទាំងនេះ អាចរកបាននៅក្នុងការណែនាំ ដែលគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យរកមើលព័ត៌មានថ្មីៗឱ្យទៀងទាត់។ លើសពីនេះទៀត CDPH ផ្តល់ជូន [ដំបូន្មាន](#) ស្តីពីការអនុវត្តប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពទាក់ទងនឹងម៉ាស់។



កម្មវិធីទប់ស្កាត់ជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ

ដូចដែលតម្រូវដោយស្តង់ដារទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA និយោជកត្រូវតែបង្កើតអនុវត្ត និងរក្សាកម្មវិធីទប់ស្កាត់កូវីដ-19 ដែលអាចរកបានចំពោះនិយោជិត និងអ្នកតំណាងដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតរបស់ពួកគេ (ឧ. សហជីព)។ ព័ត៌មានលម្អិតរួមទាំងរាល់លក្ខខណ្ឌតម្រូវនិងការលើកលែងចំពោះវិធានទាំងនេះ គំរូសម្រាប់កម្មវិធីបង្ការជំងឺ COVID-19 គំរូ និងសំណួរដែលសួរញឹកញាប់អាចរកបានតាម [តំណភ្ជាប់ខាងក្រោម](#)។ រាល់ឯកសារយោង និងការណែនាំគួរតែត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាទៀងទាត់ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗ។



ការផ្ទះជំងឺ និងការធ្វើតេស្ត

និយោជកត្រូវគោរពតាមបទប្បញ្ញត្តិសម្រាប់ការរីករាលដាលរបស់ Cal/OSHA ផងដែរ [ការរីករាលដាល](#) និង [ការរីករាលដាលដ៏ធ្ងន់](#) រួមទាំង [លក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការធ្វើតេស្តពាក់ព័ន្ធសម្រាប់និយោជិកនិងលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការរាយការណ៍](#)។ ពួកគេគួរតែពិនិត្យឡើងវិញ [FAQs អំពីការរីករាលដាលសម្រាប់ការពិចារណា](#) និងការពន្យល់បន្ថែមនៃបទប្បញ្ញត្តិ។

ប្រឹក្សានូវការឆ្លើយតបរបស់ [CDPHចំពោះជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងធ្វើការ](#) សម្រាប់និយមន័យជាក់លាក់លើអ្វីដែលបង្កើតជាការផ្ទះ និងរាល់លក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃការរាយការណ៍ចាំបាច់។



ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

កម្មវិធី Cal / OSHA ETS តម្រូវឱ្យនិយោជកបង្កើត និងអនុវត្តដំណើរការត្រួតពិនិត្យនិយោជិក និងឆ្លើយតបចំពោះនិយោជិកដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ក៏ដូចជាដើម្បីដោះស្រាយវិធានការត្រួតពិនិត្យបុគ្គលផ្សេងទៀតជាច្រើនតាមរយៈការអនុវត្តសមាសធាតុដែលត្រូវការនៃកម្មវិធីបង្ការជំងឺកូវីដ-19។ សូមមើលឯកសារដែលបានភ្ជាប់សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវទាំងនោះ។

បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌតម្រូវស្ថិតក្រោម ETS និយោជកត្រូវ៖

- ចាត់វិធានការសមហេតុផល រួមទាំងការប្រកាសអាសយដ្ឋានសាធារណៈ ការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅក្នុងទីតាំងយុទ្ធសាស្ត្រ និងងាយមើលឃើញ និងនៅកន្លែងបញ្ជាក់ការកកទុកដើម្បីលើកដល់សាធារណជនថាពួកគេត្រូវការប្រើប្រាស់ម៉ាស់នៅពេលមិនមានការទទួលទានឬផឹក (លើកលែងតែបានលើកលែងតាម ETS ឬ [ការណែនាំស្តីពីការពាក់របាំងមុខរបស់ CDPH](#)) អនុវត្តការរក្សាគម្លាត មិនប៉ះពាល់ផ្ទៃមុខរបស់ខ្លួន ហើយលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹកឱ្យបានញឹកញាប់យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 20 វិនាទី និងប្រើទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - លើកទឹកចិត្តភ្ញៀវ និងអតិថិជនដែលឈឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។
 - ផ្តល់ធនធានដើម្បីលើកកម្ពស់អនាម័យខ្លួនរបស់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ នេះនឹងរួមបញ្ចូលទាំងក្រដាសអនាម័យ ធុងសំរាមដោយមិនយកដៃប៉ះ សាប៊ូលាងដៃ ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់លាងដៃ ទឹកអាល់កុលលាងដៃ ទឹកសម្លាប់មេរោគ និងកន្លែងប្រើម្តងបោះចោល។
 - ពិចារណាកន្លែងដែលស្រោមដៃបោះចោលអាចជាការបន្ថែមដែលមានប្រយោជន៍ក្នុងការលាងដៃ ឬប្រើទឹកអនាម័យដៃ ដូចជាពេលប្រើរបស់របរដែលបានប៉ះជាទូទៅ។



ខ្យល់ចេញចូល

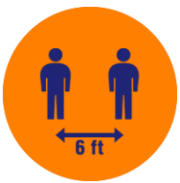
- រាល់អាជីវកម្មទាំងអស់ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការនៅខាងក្នុងត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំបណ្តោះអាសន្នរបស់ CDPH និង Cal / OSHA [សម្រាប់ខ្យល់ចេញចូល ការក្រងសារធាតុរាង និងគុណភាពខ្យល់](#) ដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងទីតាំងខាងក្នុង។ ការណែនាំនេះក៏ឆ្លើយតបទៅនឹងលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៃខ្យល់ចេញចូលដែលមាននៅក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal / OSHA ផងដែរ។
- ការណែនាំអំពីការបន្ថែមទៀតស្តីពីខ្យល់ចេញចូលក៏អាចរកបានពី [CDC](#)។



ពិធីសារលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- និយោជកត្រូវអនុវត្តនីតិវិធីសំអាតនិងសម្លាប់មេរោគ ដូចមានកំណត់ក្នុង ETS ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA ។ ការលាងសំអាត និងសម្លាប់មេរោគត្រូវតែធ្វើឡើងតាមរបៀបដែលមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់កម្មករនិយោជក។
- ការណែនាំរបស់ CDPH មិនតម្រូវឱ្យមានលក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមលើសពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវស្តីពីក្រោម ETS ឡើយ។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យជាអប្បបរមានៃ [ជំងឺ Legionnaires](#) និងជំងឺផ្សេងទៀតពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក សូមចាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថារាល់ប្រព័ន្ធទឹក និងវត្ថុនិរន្តរ៍ទាំងអស់ (ឧ. ទឹកបាញ់សម្រាប់បរិភោគ ទឹកបាញ់លម្អ) មានសុវត្ថិភាពក្រោយមានការអូសបន្លាយការបិទទឹកឡើង។
 - រៀបចំពេលឱ្យកម្មករបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។ ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជកអំឡុងម៉ោងធ្វើការ។ ទិញផលិតផលជម្រើសផ្សេងៗសម្រាប់ក្រុមហ៊ុនសម្អាតរបស់ភាគីទីបីដើម្បីជួយបំពេញតម្រូវការសម្អាតដែលកើនឡើង តាមការចាំបាច់។
 - ដំឡើងឧបករណ៍ស្វ័យប្រវត្តិ បើអាចធ្វើបានរួមទាំងអំពូលភ្លើងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាចលនា ម៉ាស៊ីនទូទាត់ដោយមិនប្រើដៃប៉ះ ម៉ាស៊ីនចែកសាប៊ូ និងកន្លែងក្រដាសដោយស្វ័យប្រវត្តិ នឹងប្រព័ន្ធភាគម៉ោង។
 - លើកទឹកចិត្តឱ្យអតិថិជនប្រើកាតឥណទាន ឬកាតឥណទាន ឧទាហរណ៍តាមរយៈការដាក់ផ្លាកសញ្ញា។
 - ពេលជ្រើសរើសសារធាតុគីមីសម្លាប់មេរោគ ត្រូវប្រើផលិតផលដែលអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19 នៅក្នុងបញ្ជីអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់របស់ទីភ្នាក់ងារការពារ បរិស្ថាន (EPA) និងធ្វើតាមការណែនាំការប្រើប្រាស់ផលិតផល។ ជ្រើសរើសថ្នាំសំលាប់មេរោគដែលបង្កឱ្យមានជំងឺរីកចម្រើន ដោយប្រើផលិតផលក្នុងបញ្ជី "N" របស់ EPA ដែលមានផ្ទុកអ៊ីដ្រូសែន ជីវស៊ីដ (មិនខ្លាំងជាង 3%) ឬអេតាណុល (អាល់កុលអេទីល) ហើយដែលមិនមានផ្ទុកអាស៊ីតជីវលេទិក ឬអាស៊ីតភីរ៉ូស៊ីដទេ។ ចៀសវាងផលិតផលសំលាប់មេរោគនៅក្នុងបញ្ជី "N" ដែលមានផ្ទុកសារធាតុ asthmagens ដូចជា ថ្នាំធ្វើឱ្យស (sodium hypochlorite) ឬសមាសធាតុអាម៉ូញ៉ូមប្លូនីយ៉ាម (ឧ. benzalkonium chloride)។ អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺរីក](#)

ដែលណែនាំដោយក្រសួងសុខាភិបាលធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។



គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ការរក្សាគម្លាតពីគ្នាតែមួយមុខគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការឆ្លងជំងឺកូវីដ-19 ទេ។
- និយោជកត្រូវអនុវត្តពិធីសារ និងនីតិវិធីទាក់ទងនឹងការរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងកម្មករនិយោជក និងមនុស្សផ្សេងទៀត ដូចដែលបានកំណត់នៅក្នុង ETS ទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-19 របស់ Cal/OSHA ។ ព័ត៌មានលំអិត និងឧទាហរណ៍បន្ថែមអាចរកបាននៅក្នុង [Cal/OSHA's FAQs](#)។
- CDPH ណែនាំវិធានការបន្ថែមដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬហានិភ័យសុខភាពផ្សេងទៀត៖
 - កែតម្រូវការប្រជុំដោយផ្ទាល់ ប្រសិនបើចាំបាច់ដើម្បីធានាឱ្យមានការរក្សាគម្លាតពីគ្នា និងប្រើប្រាស់ការប្រជុំបុគ្គលក្នុងទ្រង់ទាញតូចៗនៅតាមទីតាំងនានា ដើម្បីបន្ត អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំពីការរក្សាគម្លាតពីគ្នា។

- ផ្តល់ច្រកចូលតែមួយគត់ដែលបានកំណត់យ៉ាងច្បាស់ និងច្រកចេញដាច់ដោយឡែក ដើម្បីជួយរក្សាភស្តុតាងនៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំឡើងសម្ភារជំនួយក្នុងការផ្ទេរដូចជា ធ្នើរ និងការបិទព័ត៌មានដើម្បីកាត់បន្ថយការរហូតកវ៉ាន់ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតក្នុងកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។ បើអាចធ្វើទៅបាន សូមប្រើវិធីហត្ថលេខាដោយមិនយកដៃប៉ះពាល់ឯកសារសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនទំនិញ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឱ្យបាននូវការរក្សាភស្តុតាង។
- ត្រូវរៀបចំកន្លែងចុះឈ្មោះនៅច្រើនកន្លែងដើម្បីរក្សាភស្តុតាងរាងកាយ។
- តំបន់សាធារណៈ និងកន្លែងរង់ចាំទាំងអស់ គួរត្រូវបានរៀបចំដើម្បីដាក់ឱ្យមានច្រកដើរជំនិះ និងតម្រង់ជួរដោយសណ្តាប់ធ្នាប់ តាមកន្លែងចាំបាច់។ ផ្លូវដើរខ្លះគួរកំណត់ជា “ផ្លូវឯកទិស”។
- ចាត់តាំងបុគ្គលិកសម្រាប់ម៉ោងសម្រាក ម៉ោងញ័រអាហារ ជាដើម នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ដើម្បីធានា ការចាកចេញ និងការចូលក្នុងទីតាំងដោយសណ្តាប់ធ្នាប់។ ប្រើកម្មវិធីនិយោជិតដើម្បីថែរក្សាកន្លែងសមស្របឱ្យនៅទំនេរនៅក្នុងតំបន់ជម្រុះ ហើយជួយអ្នកចូលរួមឱ្យយល់ពីកន្លែងដែលបន្ទាត់ចាប់ផ្តើមដូចជាកន្លែងទំនេរបន្ថែមអាចធ្វើឱ្យពិបាកក្នុងការរកមើលកន្លែងឈរ។



សេវាបម្រើអាហារ

- អ្នកចូលរួម អ្នករត់គុ អ្នកសម្អាតគុ និងកម្មករផ្សេងទៀតដែលរើយកចេញនូវរបស់ដែលប្រើប្រាស់ដោយអ្នកចូលរួម (ពែង បាន កន្សែងកខ្វក់ជាដើម) ឬកាន់ចង់សំរាមគួរតែពាក់ស្រោមដៃប្រើម្តងបោះចោល (និងលាងដៃមុនពេលពាក់ស្រោមដៃ និងក្រោយពេលដោះស្រោមដៃចេញ) និងផ្តល់អាវរៀមដែលត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរជាញឹកញាប់។
- វត្ថុប្រើប្រាស់ដូចជាឧបករណ៍កម្រិត ម៉ាស៊ីនក្រឡក ជាដើម គួរត្រូវបានផ្គត់ផ្គង់តាមតម្រូវការ នៅពេលស្នើសុំ ហើយត្រូវធ្វើអនាម័យដៃមុនពេលប្រើប្រាស់វាម្តងៗ។



ការកម្សាន្ត សោតទស្សន៍ ការថតរូប ឬការថតវីដេអូ

- លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើមីក្រូហ្វូនដើម្បីបន្ថយការបំពង់សំឡេង។ កម្ចាត់មេរោគលើឧបករណ៍ប្រាស្រ័យទាក់ទងទាំងអស់ នៅមុន និងក្រោយពេលប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- មីក្រូហ្វូនគួរត្រូវបានដាក់ដោយអ្នកឡើងនិយាយផ្ទាល់ ជាជាងដោយអ្នកផ្តល់មីក្រូហ្វូនឧទាហរណ៍ ឌីជេ ឬអ្នកថតវីដេអូផ្ទាល់។
- កម្ចាត់មេរោគរាល់មីក្រូហ្វូន និងឧបករណ៍បញ្ជូនសំឡេងមុននិងក្រោយពេលប្រើប្រាស់ ស្របតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត និងប្តូរជើងទម្រង់មីក្រូហ្វូនដែលមិនអាចសម្អាតបាន។
- មីក្រូហ្វូនមិនត្រូវប្រើប្រាស់ក្នុងចំណោមអ្នកនិយាយ និងឬអ្នកចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន។ ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមនឹងត្រូវប្រើមីក្រូហ្វូនសម្រាប់សន្ទនា គួរផ្តល់មីក្រូហ្វូនដោយឡែក។
- ក្រុមហ៊ុនកម្សាន្តគួរទិញរបាំងមីក្រូហ្វូនដើម្បីជួយក្នុងករណីត្រូវប្រើមីក្រូហ្វូនរួមគ្នានៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។
- មីក្រូហ្វូនព្យួរ ឬបញ្ឈរ គួរត្រូវបានយកមកប្រើប្រាស់ ដើម្បីអ្នកទស្សនា ឬបុគ្គលិកមិនចាំបាច់កាន់មីក្រូហ្វូន។
- ឧបករណ៍ដែលប៉ះពាល់ច្រើនគ្នា៖ មីក្រូហ្វូន ដើមមីក្រូហ្វូន តេឡេ ខ្សែសំឡេង ឬវីដេអូ គួរត្រូវបានកម្ចាត់មេរោគញឹកញាប់ និងចន្លោះប្រើប្រាស់ម្នាក់ៗ។ ឧបករណ៍គួរត្រូវបានកំណត់សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ៗ បើអាចធ្វើបាន ឬកម្ចាត់មេរោគក្រោយពេលប្រើប្រាស់ម្តងៗ។

- គ្រប់ឧបករណ៍គួរត្រូវបានចាត់ចែងដោយអ្នកផ្គត់ផ្គង់ពាក់ព័ន្ធ បើអាចធ្វើបាន។
- ទូចត្រូវប្រើប្រាស់តែដោយសមាជិកនៃគ្រួសារតែមួយនៅក្នុងពេលកំណត់ណាមួយ។ ទូចត្រូវមានខ្យល់ចេញចូលគួរត្រូវបានយកមកប្រើ។
- សញ្ញាសម្គាល់អំពីការចត្សបជាក្រុមជាមួយសមាជិកគ្រួសារតែមួយប៉ុណ្ណោះគួរត្រូវបានដាក់តាំង។
- ប្រសិនបើប្រើក្បាលព្យួរ ត្រូវប្រាកដថាមានទឹកលាងសម្អាតមុននិងក្រោយប្រើ។
- ក្រោយពេលប្រើប្រាស់ ផ្ទៃដែលអាចប៉ះពាល់ដោយការនិយាយ ដូចជា សំណាញ់ ត្រូវសម្អាតញឹកញាប់ដោយអ្នកចូលប្រើប្រាស់។

1លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមត្រូវបានចាត់ទុកថាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ។ ប្រតិបត្តិការព្រឹត្តិការនិយោជកត្រូវតែគោរពតាមរាល់ស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ និងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីគោរពតាមការណែនាំរបស់ខ្លួន ក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រូតពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺ Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) and the [រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ានាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈ \(CDPH\)](#)។ បន្ថែមទៀតនិយោជកត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីកែប្រែប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួននៅពេលគោលការណ៍ណែនាំមានការផ្លាស់ប្តូរ។

