

# COVID-19 지침: 커뮤니티 스포츠 이벤트

**2021년 4월 30일**

**2021년 5월 1일부터 유효**

이 지침은 주 전역에 걸친 부문 및 활동 개방을 다루기 위해 마련되었습니다. 그러나 로컬 보건 담당자는 로컬 전염병학적 상황에 맞춘 보다 엄격한 규칙을 시행할 수 있으므로 고용주는 관련 현지 개점 정책도 확인해야 합니다.

## 개요

COVID-19 팬데믹은 캘리포니아 주민들의 건강에 지속적으로 영향을 미치고 있습니다. 이 바이러스와 관련하여 알려진 질병은 매우 경증(일부 사람은 증상이 없음)에서 사망에 이르는 심각한 질병까지 이릅니다. 심장 질환이나 폐 질환, 당뇨병과 같은 중대한 기저 질환이 있는 사람들을 비롯한 특정 집단은 입원 및 심각한 합병증을 겪게 될 위험이 높습니다. 또한 연령이 증가함에 따라 보다 중증의 질병과 사망 위험이 증가합니다. 팬데믹이 전개됨에 따라, 많은 장기가 COVID-19의 영향을 받을 수 있으며 감염이 누군가의 건강에 영향을 미칠 수 있는 다양한 경로가 있다는 것을 알게 되었습니다.

대부분의 COVID-19 감염자는 회복되어 본래의 건강 수준으로 돌아가지만, 급성 질환에서 회복된 후 몇 주 또는 몇 달 동안 지속될 수 있는 증상이 있는 사람도 있습니다. 입원하지 않고 경증의 질병을 앓고 있는 사람들도 지속적인 또는 후기 증상을 경험할 수 있습니다.

감염자와 밀접하게 접촉하였거나 환기가 잘 되지 않는 곳에 함께 있는 경우 전염이 발생할 가능성이 가장 높습니다. 감염자가 증상이 있거나, 증상이 없거나, 아직 증상이 나타나지 않았을 때 전염이 발생할 수 있습니다. 바이러스 입자는 실내 공간에서 6피트 이상 이동할 수 있으며 감염된 사람이 방을 떠난 후에도 공중에 떠 있을 수 있습니다. 실내 환경은 실외 환경보다 전염 위험이 훨씬 높습니다. 감염자가 예를 들어 운동과 함께 노래나 구호, 큰 소리로 말하기, 또는 심한 호흡과 같은 특정 활동을 하는 경우, 정상적인 호흡과 말하기에 비해 위험이 더 증가할 수 있습니다.

따라서 근로자와 일반 대중의 안전을 보장하기 위해 가능한 모든 조치를 취해야 합니다.

주요 예방 실행 항목에는 다음이 포함됩니다.

- ✓ 최대한의 물리적 거리두기 확보
- ✓ (호흡기 보호가 이미 필수가 아닌 곳에서 근무하는) 근로자와 고객의 얼굴 가리개(마스크) 사용
- ✓ 실내 장소에서는 모든 공간에서 충분한 환기 보장
- ✓ 잦은 손 씻기와 정기적인 세척 및 소독
- ✓ COVID-19 예방 계획상의 이러한 항목들과 기타 요소에 대한 근로자 교육 실시

2020년 11월 30일, 캘리포니아 산업안전보건국(Cal/OSHA)은 근로자들이 [Cal/OSHA의 에어로졸 전염병 표준](#)으로 보장되지 않는 대부분의 작업장에서 근로자가 COVID-19에 노출되는 것을 방지하기 위해 의무적인 [긴급 임시 표준](#)(ETS)을 시행했습니다. ETS에 따르면, 고용주는 직장 내 질병 전염을 예방하기 위한 정책 및 절차를 개발 및 이행하고, 새로운 질병 사례가 발생하는 경우 이를 식별하며, 새로운 질병이 발견되면 신속하게 개입하여 공중 보건 당국과 협력하여 바이러스 확산을 중단할 의무가 있습니다. ETS는 이 지침에서도 다루는 주제를 다룹니다. 공중 보건 지침에서 ETS에서 요구하는 것 이상의 추가 요건을 부과하는 경우를 명확히 하고 ETS에서 요구하는 것 이상의 공중 보건 목적을 위한 추가 권장 관행을 강조하기 위해 지침을 업데이트했습니다.

# 목차

목적 .....	4
안면 가리개 필수 사용 .....	7
직장 <b>COVID-19</b> 예방 프로그램 .....	7
발병 및 검사 .....	7
개별 통제 조치 및 선별 검사.....	7
환기 .....	8
청소 및 소독 절차.....	8
물리적 거리두기 지침 .....	9

## 목적

COVID-19는 계속해서 지역 사회에 심각한 위협을 초래하고 있으며 캘리포니아의 모든 사람은 권장 예방 조치를 따라야 합니다. 이 안내 사항은 지역 사회 스포츠 이벤트에 대한 지침을 제공하여 이러한 활동을 할 수 있는 안전한 환경을 지원합니다. 이 지침은 **조직된** 모든 커뮤니티 지구력 및 달리기/걷기 이벤트에 적용됩니다. 이러한 이벤트는 달리기, 걷기, 마라톤 및 철인 3종 경기, 지구력 이벤트 등을 말합니다. 이 안내 사항은 야외 및 실내 청소년 및 레크리에이션 스포츠에는 적용되지 않습니다. 또한, 이 지침은 대학 또는 전문 스포츠에는 적용되지 않습니다. 커뮤니티 스포츠 이벤트는 이 지침에 따라 2021년 5월 1일부터 캘리포니아에서 재개됩니다.

**커뮤니티 스포츠 이벤트의 상태는 지속적으로 재평가되며 캘리포니아의 COVID-19 전파 및 예방 접종 수준에 따라 언제든지 변경될 수 있습니다.**

이벤트 코디네이터는 업소가 속한 카운티의 위험 수준을 파악하고 모니터링해야 하며, 운영에 필요한 조정을 수행해야 합니다. 카운티 상태에 대한 최신 정보를 보려면 [Blueprint for a Safer Economy\(더 안전한 경제를 위한 청사진\)](#)를 방문하십시오. 지역 보건부가 보다 엄격한 기준 및 다른 폐쇄 조치를 시행 중일 수 있습니다. [카운티의 현지 정보를 확인하십시오.](#)

### 이벤트 위험 프로필

일반적으로 사람들은 다른 사람들과 밀접하게 상호 작용할 때, 특히 신체 활동이 더 많고 오랜 시간 동안 밀접한 접촉을 할 때 집 밖의 다른 사람들에게 COVID-19를 전파할 위험이 더 높습니다.

커뮤니티 스포츠 이벤트에는 COVID-19 전파 위험 수준이 각기 다른 다양한 활동이 포함됩니다. 현재의 과학적 증거에 따르면 야외 활동은 비교 실내 활동에 비해 전파 위험이 상당히 낮습니다. 집단 모임은 또한 그룹 간 그리고 커뮤니티 외부의 접촉을 증가시켜 COVID-19 질병의 확산 가능성을 높입니다.

커뮤니티 스포츠 이벤트의 경우:

- 마스크를 착용하지 않고 사회적 거리 두기를 하지 않으면 위험이 증가합니다.
- 참가자 간의 접촉 수준이 증가하면 위험이 증가합니다. 밀접한 접촉(특히 대면 접촉)과 밀접한 접촉의 빈도 및 총 지속 시간은 참가자 간에 호흡 입자가 전파될 위험을 증가시킵니다.
- 격한 활동 수준이 높을수록 위험이 증가합니다. 활동이 더 격하면 호흡 속도와 숨을 쉴 때마다 마시는 공기의 양과 내쉬는 공기의 양이 증가합니다.
- 특히 다른 가정과 커뮤니티에서 온 경우 동질 집단과 그룹이 섞이면 위험이 증가합니다. 더 많은 사람들과 섞이면 감염자가 존재할 위험이 높아집니다.

## 모든 계층에서:

다음 일반 지침 요건을 항상 준수해야 합니다.

- 모든 참가자, 직원 및 자원 봉사자는 사전 등록을 해야 하며 행사 당일에는 등록하지 않아야 합니다.
- 연락처 추적을 위해 참가자 및 직원 연락처를 수집하고 모니터링합니다.
- CDPH 마스크 사용 지침에 따라 참가자와 관중은 마스크를 착용해야 합니다.
- 모든 작업자는 반드시 받은 마스크를 적절하게 착용해야 하며 다른 사람 및 작업자로부터 물리적으로 최소 6 피트 거리를 두어야 합니다.
- 이는 [비상 임시 표준\(ETS\)](#)의 요건입니다.
- 가구 간 접촉 제한:
  - 이벤트 전후에 다른 가구와 접촉할 때는 현재 [모임 지침](#)을 엄격하게 준수해야 합니다.
  - 사회적 거리를 확보하고 응급 치료소에 모이는 것을 줄이기 위한 조치를 취하십시오.
- 주내 참여자만 해당합니다. 팀과 참가자는 대회를 위한 여행을 결정할 때 현재 [CDPH 여행자 경고](#)의 권고 사항을 준수해야 합니다. 타주 참가자는 [청사진](#) 활동 및 비즈니스 계층 차트 부록 - 검사를 받고 완전한 백신 접종을 받은 개인 및 섹션, 완전한 백신 접종을 받은 경우 - 검사를 받고 완전한 백신 접종을 받은 개인 및 섹션, 완전한 백신 접종을 받은 경우에 따라 허용됩니다.
- 음료수 병 및 기타 개인용품 및 장비를 공유하지 않습니다.
- 실내 엑스포는 이벤트 전에 개최해서는 안 됩니다.
- 이벤트 기간 동안 실내 소매 판매 및 마케팅은 허용되지 않습니다.
- 참석자 및 참가자가 지정된 식사 공간 내에서 사회적 거리를 유지한다면 일반인을 위한 음식 판매 및 참가자를 위한 이벤트 후 음식 제공이 허용됩니다.
- 축제장 또는 엔터테인먼트(예: 콘서트, 라이브 공연, 직접 관람 파티 등)는 열 수 없습니다. 이러한 이벤트는 사람들과 여러 가정의 접촉으로 이어집니다. 이벤트 중 아나운서는 허용됩니다.
- 이벤트 중 주류 판매 및 제공은 허용되지 않습니다.
- 관중과 관찰자는 현재 시행 중인 계층별 모임 안내 제한 인원수로 제한됩니다. 시상식은 현재 [CDPH 야외 좌석 라이브 이벤트 및 공연 지침](#)에 정의된 참석 제한 및 요건을 준수해야 합니다.
- 참가자는 이벤트에 오기 전에 표준 선별 질문을 사용하여 선별하여 건강 상태를 확인해야 합니다(예: 증상, 음성 테스트, 백신 접종 등).
- [대규모 이벤트 및 모임을 조직하기 위한 CDC 지침](#)에 따라 매일 건강 점검(예: 직원과 참석자의 체온 검사 및 [증상 점검](#))을 안전하고 정중하게 그리고 관련 개인 정보 보호 법 및 규정에 따라 수행합니다. 이벤트 관리자는 [CDC의 일반 비즈니스 FAQ](#)에 있는 심사 방법의 예를 지침으로 사용할 수 있습니다.
- 혼잡을 줄이려면 도착을 엇갈리게 하거나 레이스 입장을 위한 여러 진입점을 고려합니다.
- 지원 직원을 최소화합니다(예: 응원, 물 분배, 자원 봉사자 등).

- 자택에서 볼 수 있도록 이벤트의 실시간 스트리밍을 고려합니다.
- 수용 인원 보너스(capacity bonus)에서 달리 요구하지 않는 한, 모든 참가자의 예방 접종 또는 검사를 강력히 권장합니다. 참가자 검사는 PCR 을 사용하는 경우 이벤트 시작 시간 72 시간 전에 수행해야 합니다. 항원 검사는 허용되며 이벤트 시작 후 24 시간 이내에 실시해야 합니다. 검사 결과는 이벤트 시작 전에 확인할 수 있어야 합니다. 이벤트 등록 시 백신 검증을 제출해야 합니다.

커뮤니티 스포츠 이벤트의 경우 [카운티의 현재 등급을 확인하려면 보다 안전한 경제를 위한 청사진](#)을 참조하십시오.. 다음과 같은 출석 및 수용 인원 제한이 적용됩니다.

- **자주색 - 광범위함 - 1등급:**

- 폐쇄합니다.

- **빨간색 - 상당함 - 2등급:**

- 이벤트는 시간당 100명, 총 200명으로 제한됩니다.
- 모든 참가자가 검사를 받거나 완전히 백신을 접종한 경우 이벤트에는 최대 500명의 참가자가 참여할 수 있습니다.

- **주황색 - 중등도 - 3등급:**

- 이벤트는 시간당 200명, 총 500명으로 제한됩니다.
- 모든 참가자가 검사를 받거나 완전히 백신을 접종한 경우 이벤트에는 최대 1,500명의 참가자가 참여할 수 있습니다.

- **노란색 - 최소 - 4등급:**

- 이벤트는 시간당 500명, 총 1,500명으로 제한됩니다.
- 모든 참가자가 검사를 받거나 완전히 백신을 접종한 경우 이벤트에는 최대 3,000명의 참가자가 참여할 수 있습니다.

지역 보건부가 보다 엄격한 기준 및 다른 폐쇄 조치를 시행 중일 수 있습니다. [귀하의 지역 보건부 정보](#)를 찾으십시오.

본 지침은 근로자의 모든 법적 권리, 규범적 권리 및 단체 교섭으로 얻어낸 권리를 박탈하거나 무효화하려는 의도가 아니며, 카운티 보건 보건 명령을 포함하지 않고 2020년 11월 30일에 발효된 새로운 [긴급 임시 표준](#)을 포함한 Cal/OSHA의 모든 기존의 또는 신규 안전 및 보건 관련 규제 요건을 대체하지 않으므로 모든 사항에 대한 내용을 포괄하지 않습니다.<sup>1</sup> COVID-19 상황이 계속되고 있으므로 공공 보건 지침 및 주/지역 명령에 대한 변화에 대해 항상 최신 정보를 유지하십시오. Cal/OSHA는 [Cal/OSHA COVID-19 G지침](#)과 리소스 웹사이트에서 추가적인 안전과 건강 지침을 제공합니다.





## 안면 가리개 필수 사용

[마스크 사용에 관한 캘리포니아 공중 보건부\(CDPH\) 지침](#)을 참조하십시오. 모든 요건과 이러한 규칙에 대한 예외 사항을 비롯한 전체 세부 사항은 지침에서 보실 수 있으며 업데이트 내용을 주기적으로 확인하시기 바랍니다. 또한, CDPH는 얼굴 가리개에 관한 효과적인 관행에 대한 [조언](#)을 제공합니다.



## 직장 COVID-19 예방 프로그램

Cal/OSHA [COVID-19 예방 표준](#)에서 요구하는 바에 따라, 고용주는 직원 및 승인된 대리인(즉, 노조)이 이용할 수 있는 서면 COVID-19 예방 프로그램을 수립, 이행, 유지해야 합니다. 이러한 규칙에 대한 모든 요건 및 면제, 모델 COVID-19 예방 프로그램에 대한 템플릿, 자주 묻는 질문을 포함한 자세한 내용은 다음 [링크](#)에서 찾을 수 있습니다. 모든 참고 자료 및 지침은 정기적으로 업데이트 여부를 확인해야 합니다.



## 발병 및 검사

고용주는 또한 [직원에 대한 일체의 관련 검사 요건 및 보고 요건](#)을 포함하여, [발병 및 대유행](#)에 대한 Cal/OSHA의 규정을 준수해야 합니다. 규정의 추가 고려사항과 설명을 위해 [대유행에 관한 FAQ](#)를 검토해야 합니다.

발병에 대한 구체적인 정의와 모든 필수 보고 요건에 대해서는 [CDPH의 직장 내 COVID-19 대응](#)을 참조하십시오.



## 개별 통제 조치 및 선별 검사

Cal/OSHA ETS는 고용주가 COVID-19 증상이 있는 직원을 선별하고 이에 대응하는 절차를 개발하고 시행하며, COVID-19 예방 프로그램의 필수 구성 요소를 시행하여 여러 가지 다른 개별 통제 조치를 다룰 것을 요구합니다. 이러한 요건에 대한 자세한 내용은 링크된 자료를 참조하십시오.

고용주는 ETS에 따른 요구 사항 외에도 다음을 수행해야 합니다.

- 대중이나 직원들이 CDPH 마스크 사용 지침(ETS에 의해서 면제되는 경우 제외)에 따라 반드시 마스크를 사용해야 하고, 사회적 거리 두기를 실천해야 할 뿐 아니라, 얼굴을 만지지 말고, 최소 20초 동안 비누와 물로 자주 손을 씻고, 손 소독제를 사용해야 한다는 것을 잊지 않도록 안내 방송이나 전략적으로 눈에 잘 띄는 위치에 그리고 예약 확인서에 안내문을 게시하는 등의 합당한 조치를 취해야 합니다.
- CDPH는 전염 또는 기타 건강 위험을 더욱 완화하기 위해 다음과 같은 추가 조치를 권장합니다.
  - 아프거나 COVID-19 증상을 보이는 참가자는 집에 있어야 합니다.

- 개인 위생을 촉진하기 위한 자원을 제공합니다. 여기에는 티슈와 비접촉식 쓰레기통, 손 비누, 손 씻기 충분한 시간, 알코올을 주 성분으로 하는 손 소독제, 일회용 타월이 해당됩니다.
- 일반적으로 만지는 물건을 취급할 때와 같이 일회용 장갑이 손 씻기 또는 손 소독제 사용에 유용한 보조 역할을 할 수 있는 곳을 고려하십시오.



## 환기

- 실내 운영이 허용된 모든 사업체는 실내 환경에서 COVID-19의 확산을 줄이기 위해 CDPH 및 Cal/OSHA의 [환기, 여과 및 대기질에 대한 임시 지침](#)을 따라야 합니다. 이 지침은 또한 Cal/OSHA COVID-19 ETS에 포함된 환기 요건을 다룹니다.
- 환기에 대한 자세한 추가 지침도 [CDC](#)에서 확인할 수 있습니다.
- 실내 공간의 환기는 가능한 한 최대한 늘려야 하며 계층별 관련 체육관 및 피트니스 센터 또는 소매점 수용 제한에 따라 달라집니다.



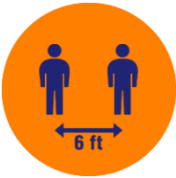
## 청소 및 소독 절차

- 고용주는 Cal/OSHA [COVID-19 ETS](#)에 정의된 대로 세척 및 소독 절차를 이행해야 합니다. 청소 및 소독은 작업자에게 위험을 초래하지 않는 방식으로 수행해야 합니다.
- CDPH 지침은 ETS에 따른 요건 이외의 추가 요건을 부과하지 않습니다.
- CDPH는 전염 또는 기타 건강 위험을 더욱 완화하기 위해 다음과 같은 추가 조치를 권장합니다.
  - [레이오넬라 페렙](#) 및 물과 관련된 기타 질환에 대한 위험을 최소화하기 위해, 장기간의 시설 폐쇄 후에도 모든 물 관련 시스템과 기능(예: 음수대, 장식용 분수)의 사용이 안전하도록 적절한 조치를 취해야 합니다.
  - 근무자가 근무하는 동안 세정 실행 항목을 시행할 수 있는 시간을 제공합니다. 청소 업무는 직원 직무의 일환으로 업무 시간 동안 할당합니다. 필요에 따라 제3자 청소 업체에 외주 용역을 주는 방식을 이용하면 청소에 대해 충족시켜야 할 요건이 늘어난 상황에 도움이 될 수 있습니다.
  - 되도록이면 움직임 감지 조명, 비접촉식 결제 시스템, 자동 비누 디스펜서 및 종이 타월 디스펜서, 출퇴근 시간 기록 카드 시스템 등의 핸드프리 장치를 설치하십시오.
  - 고객들에게 직불 또는 신용 카드를 사용하도록 권장(예를 들면 안내 표지판을 통해서)합니다.
  - 살균용 화학 제품을 선택할 때, [환경 보호국\(EPA, Environmental Protection Agency\) 승인](#) 목록에 나와 있는 COVID-19 예방용으로 사용 승인을 받은 제품을 사용하고 제품 설명서에 나와 있는 지침을 따릅니다. 과산화수소(3% 이하) 또는 에탄올(에틸 알코올)을 함유하고 있으며 과산화아세트산 또는 과아세트산을 함유하지 않은 EPA의 “N” 목록에 있는 제품을 사용하여 천식을 유발할 가능성이



낮은 소독제를 선택합니다. “N” 목록에 있는 소독제 제품 중에서 표백제(차아염소산나트륨) 또는 4차 암모늄 화합물(예: 염화벤잘코늄)과 같이 천식 유발물질이 포함된 제품은 피하십시오. 캘리포니아 공공보건부에서 권장하는 [천식 환자에게 안전한 청소 방법](#)을 따르고 적절히 환기합니다.

- 활동 중에 장비를 공유할 때 참가자는 활동 전, 휴식 시간, 하프 타임 및 활동 종료 후에 손을 깨끗이 씻습니다(비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제 사용).
- 화장실 및/또는 이동식 화장실은 화장실과 비누와 물 또는 손 소독제가 준비된 세면대가 4:1 비율로 준비될 것입니다. 화장실 및/또는 이동식 화장실의 수는 지역 수준에서 결정되며 이벤트 유형 및 크기에 따라 다릅니다.
- 위생 스테이션은 체크인, 화장실, 주차장, 출발 선 및 결승선 등을 포함하여(단, 이에 국한되지 않음) 교통량이 많은 지역의 범위 전체에서 사용할 수 있습니다.



## 물리적 거리두기 지침

- 물리적 거리두기만으로는 COVID-19 전염을 방지하기에 충분하지 않습니다.
- 고용주는 Cal/OSHA [COVID-19 예방 ETS](#)에 정의된 대로 근로자와 다른 사람 간에 최소 6피트의 물리적 거리두기에 관한 프로토콜과 절차를 이행해야 합니다. 자세한 내용과 예시는 [Cal/OSHA의 FAQ](#)에서 확인할 수 있습니다.
- CDPH는 본 지침의 물리적 거리두기 요건 외에도 전염 또는 기타 건강상의 위험을 더욱 완화하기 위해 다음과 같은 추가 조치를 취할 것을 권장합니다.
  - 직접 만나서 하는 회의를 피하되 꼭 필요한 경우라면 물리적인 거리를 확보하고 물리적 거리두기 지침을 준수하기 위해 더 적은 수의 인원이 시설에서 회의를 하도록 회의를 조정하십시오.
  - 물리적인 거리를 유지하는 데 도움이 되도록 될 수 있으면 입구와 출구를 확실하게 따로 지정하십시오.
  - 되도록이면 선반과 게시판 같은 운반 보조 용품을 설치하여 사람 사이에 물건을 직접 전달하는 일을 줄이십시오. 되도록이면 배달 확인 서명 시 비접촉방식을 사용하십시오.
  - 가능하다면 물리적 거리두기를 보장하도록 차양 커버와 좌석 배치를 사용해 야외 휴게 공간을 만드십시오.
- 최소 6 피트의 거리를 유지하고 가능한 최대한 참가자 간의 물리적 거리를 유지할 수 있게 합니다(예: 레이스의 대량 출발 대신 엇갈린 출발, 시작 및 종료 지점에서 거리 확보).
- 상은 우편으로 발송하거나 역에서 개별적으로 수령 할 수 있는 옵션이 있어야 합니다.
- 종료 시간(시간이 지정된 이벤트의 경우)은 이메일 및/또는 문자 메시지를 통해 전송되며 장소 주변에 게시된 QR 코드를 통해 제공됩니다.

---

<sup>1</sup>취약한 사람들에 대해 추가적인 준수 요건이 고려되어야 합니다. 고용주는 반드시 모든 [Cal/OSHA](#) 표준을 준수해야 하며 해당 표준의 지침을 비롯하여 [미국 질병통제예방센터\(CDC\)](#) 및 [캘리포니아주 공공보건부\(CDPH\)](#)의 지침을 준수할 준비를 해야 합니다. 아울러 고용주는 이러한 지침의 변경 사항에 따라 운영 방침을 변경할 준비를 해야 합니다.

