

# COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ

## Առևտրի կենտրոնների, մանրածախ առևտրի կենտրոնների, բացօթյա և գեղջված գներով առևտրային կենտրոնների և օգտագործված իրերի շուկաների համար

2 հուլիսի, 2020թ.

Սույն ստուգացանկը նախատեսված է օգնել առևտրի կենտրոնների կառավարողներին իրականացնել իրենց ծրագիրը՝ կանխելու COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում, որը նաև լրացնում է [առևտրի կենտրոնների, բացօթյա և գեղջված գներով առևտրային կենտրոնների և օգտագործված իրերի շուկաների ուղեցույցներին](#): Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն է պարունակում. ծանոթացեք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը:



### Աշխատավայրի առանձնահատուկ գրավոր ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար:
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար:
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն:
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները:
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին:
- ☐ Կանոններ այն մասին, երբ աշխատավայրում վարակի բռնկում կա՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#):



### Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի:
- ☐ Ինքնաքննիչ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանշանների ստուգում՝ օգտվելով [CDC-ի ուղեցույցներից](#):
- ☐ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ, քթի խցանում կամ քթից, սրտխառնոց կամ փսխում կամ

փորձություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:

- COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- Վճարովի արձակուրդի մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջաին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



## Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- Ախտանշանների սքրինինգ և/կամ ջերմության ստուգում:
- Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանշաններ ունեն, մնան տանը:
- Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ աշխատողներն օգտագործեն բոլոր անհրաժեշտ PPE:
- Մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք աշխատողներին՝ որպես հաճախակի ձեռք լվանալուն հավելյալ միջոց այնպիսի աշխատանքների համար, ինչպիսիք են հաճախ դիպչված ապրանքները բռնելը կամ ախտանշանների սքրինինգ կատարելը:
- Ազդանշան տեղադրեք՝ հաճախորդներին հիշեցնելու, որ նրանք պետք է դիմակ կրեն և ֆիզիկական հեռավորություն պաշտպանեն:



## Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Բարձր երթևեկության հատվածներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Հաճախակի ախտահանեք հաճախ օգտագործվող մակերեսներ:
- Յուրաքանչյուր օգտագործման միջև մաքրեք և ախտահանեք համատեղ օգտագործված սարքավորումները: Երբեք համատեղ մի՛ օգտագործեք PPE-ը:
- Դիչպելու ենթակա մակերեսները պարբերաբար մաքրեք:
- Ապահովեք, որ ջրային համակարգերը անվտանգ օգտագործվեն երկարատև դադարից հետո՝ նվազեցնելու լեգիոներների հիվանդության ռիսկը:

- ❑ Հաճախորդների մուտքերը և ելքերը, զբոսավայրերը, սննդի համար նախատեսված հատվածները և այլ հաճախակի օգտագործվող տարածքները հագեցրեք պատշաճ սանիտարական ապրանքներով, ներառյալ ձեռքի ախտահանիչները:
- ❑ Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- ❑ Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- ❑ Կարգավորեք կամ փոփոխեք առևտրի կենտրոնի ժամերը՝ համապատասխան ժամանակ տրամադրելու մանրակրկիտ մաքրության և պահեստավորման համար:
- ❑ Աշխատողներին իրենց հերթափոխերի ժամանակ ժամանակ տրամադրեք՝ լրացուցիչ մաքրության պահանջները բավարարելու համար:
- ❑ Հնարավորության դեպքում տեղադրեք հեռավար օգտագործման սարքեր:
- ❑ Խրախուսեք հաճախորդների կողմից վճարային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը:
- ❑ Դիտարկեք արդիացումներ՝ օդի զտումը և օդափոխությունը բարելավելու համար:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- ❑ Միջոցառումներ իրականացրեք՝ մարդկանց ֆիզիկապես վեց ոտնաչափ առանձնացնելու՝ օգտվելով այնպիսի միջոցներից, ինչպիսիք են ֆիզիկական միջնապատերը կամ տեսողական ակնարկները (օրինակ՝ հատակի նշաններ, գունավոր երիզ կամ նշաններ՝ ցույց տալու, թե որտեղ պետք է աշխատակիցները կանգնեն):
- ❑ Նվազագույնի հասցրեք աշխատակիցների և հաճախորդների միջև շփումը: Երբ ֆիզիկական հեռավորությունը հնարավոր չէ պահպանել, արգելապատեր օգտագործեք, ինչպիսիք են Plexiglas-ը:
- ❑ Ի նկատի ունեցեք խոցելի աշխատակիցների վերանշանակումը, ովքեր փոփոխված պարտականություններ են խնդրում՝ նվազեցնելու այլոց հետ շփումը:
- ❑ Տվյալ կառույցում անվտանգության աշխատակազմ ունեցեք՝ հաճախորդներին հիշեցնելու ֆիզիկական հեռավորության մասին:
- ❑ Հստակ կերպով նշեք եզրաքարերի կամ պիկապի կետերը, որոնք ֆիզիկական հեռավորություն են պահպանում:
- ❑ Մանրածախ առևտրով զբաղվող վարձակալներին համակարգեք տարեցների և այլ խոցելի խմբերի համար առևտրի ժամեր հատկացնել:
- ❑ Բարձրացրեք պիկապի և մատուցման ծառայությունների ընտրանքները, ինչպիսին է եզրաքարերի մոտից պիկապը առցանց պատվերների համար:
- ❑ Ուղքով երթևեկության և բազմության կառավարման վերահսկվող ռազմավարություններ օգտագործեք և առանձին, հատուկ նշանակված մուտքեր և ելքեր տրամադրեք:
- ❑ Համոզվեք, որ կրպակները չեն խախտում ֆիզիկական հեռավորությունը: Տեղափոխեք կամ հեռացրեք, եթե անհրաժեշտ է:

- ❑ Հնարավորության դեպքում հենքե դռները, եթե դրանք մեխանիկորեն չեն բացվում և փակվում:
- ❑ Սահմանափակեք մարդկանց քանակը՝ ֆիզիկական հեռավորությունը երաշխավորելու, ոչ մի դեպքում 50%-ի ոչ ավելի առավելագույն զբաղեցում, փակ առևտրային կենտրոնների համար, բացօթյա առևտրային կենտրոնների համար գնահատեք առավելագույն զբաղեցման կանոնները՝ ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորելու համար:
- ❑ Աթոռները և նստարանները վերադասավորեք, ներառյալ նրանք, որոնք սննդի համար նախատեսված մասերում են՝ ֆիզիկական հեռավորության պահանջների կատարումը թույլ տալու համար:
- ❑ Փակեք խաղահրապարակները և վերաձևափոխեք նստարանները՝ ֆիզիկական հեռավորության համար:
- ❑ Օգտագործեք խանութի մուտքի մոտ հերթ կանգնելու համակարգը, որը չի խանգարում ոտքով երթևեկությանը, մինչ պահպանվում են ֆիզիկական հեռավորության պահանջները:
- ❑ Աշխատակազմի հանդիպումները կարգավորեք՝ ֆիզիկական հեռավորություն երաշխավորելու համար կամ դրանք հեռախոսով կամ վեբինարի ձևով անցկացրեք:
- ❑ Փակեք ընդմիջման սենյակները և օգտվեք դրսում գտնվող ծածկով ընդմիջման տարածքներից կամ մեծացրեք աթոռների միջև եղած հեռավորությունը՝ ընդմիջումների ժամանակ ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- ❑ Կարգավորեք աշխատողների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամային կանոնակարգերին համապատասխան՝ ֆիզիկական հեռավորության կանոնները պահպանելով:
- ❑ Ֆիզիկական հեռավորություն կիրառեք բեռնման պահեստներում և առաքումների համար առանց շփման ստորագրություններ օգտագործեք:

