

HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG COVID-19 CHO TỪNG NGÀNH NGHỀ:

Tổ chức giáo dục đại học

Ngày 30 Tháng Chín 2020

covid19.ca.gov

TỔNG QUAN

Hướng dẫn và những điểm cần lưu ý sau đây nhằm mục đích giúp các tổ chức giáo dục đại học (IHE) và kế hoạch dành cho cộng đồng của họ chuẩn bị cho việc khôi phục hoạt động giảng dạy trực tiếp.

Đây là hướng dẫn tạm thời. Hướng dẫn và những điểm cần lưu ý này được dựa trên dữ liệu sức khỏe cộng đồng tốt nhất hiện có, các biện pháp thực hành quốc tế tốt nhất đang áp dụng và thực tế trong công tác quản lý tác nghiệp. Khi có dữ liệu và biện pháp thực hành mới, hướng dẫn sẽ được cập nhật. Ngoài ra, hướng dẫn và những điểm cần lưu ý này không phản ánh toàn bộ phạm vi của các vấn đề mà tổ chức giáo dục đại học sẽ cần phải giải quyết.

Việc triển khai hướng dẫn này trong công tác tái mở cửa theo giai đoạn sẽ phụ thuộc vào tình hình tại địa phương, bao gồm xu hướng dịch tễ học (ví dụ như ca bệnh COVID-19 mới và tỷ lệ nhập viện duy trì ổn định hoặc liên tục giảm trong ít nhất 14 ngày), sự sẵn có của nguồn lực hỗ trợ xét nghiệm phía IHE và cộng đồng, tình trạng sẵn sàng và năng lực y tế công cộng của IHE nhằm ứng phó với các cuộc điều tra về ca bệnh và đợt bùng phát. Tất cả các quyết định về việc tuân thủ hướng dẫn này đều cần phải có sự phối hợp với cán bộ y tế công cộng tại địa phương và các cơ quan chức năng khác.

Việc triển khai hướng dẫn này phải được thiết kế cho phù hợp với từng bối cảnh, bao gồm việc cân nhắc hợp lý về các chương trình đang diễn ra ở mỗi tổ chức và nhu cầu của sinh viên và nhân viên. Người quản lý nên phối hợp với các bên liên quan, bao gồm sinh viên, gia đình, giảng viên và đối tác lao động trong cộng đồng nhà trường, để xây dựng và triển khai kế hoạch.

Hướng dẫn này không nhằm mục đích thu hồi hay bãi bỏ bất kỳ quyền lợi nào của nhân viên, dù là theo luật định, quy định hay theo thương lượng tập thể, và cũng không bao hàm mọi khía cạnh, bởi hướng dẫn không xét đến các sắc lệnh về y tế công cộng của địa phương cũng như không thay thế các yêu cầu pháp quy về sức khỏe và an toàn hiện hành, ví dụ như quy định của Cal/OSHA. IHE cần luôn cập nhật những thay đổi về hướng dẫn y tế công cộng và sắc lệnh của tiểu bang/địa phương do tình hình dịch bệnh COVID-19 vẫn còn tiếp diễn.¹ Cụ thể:

- Cal/OSHA cung cấp hướng dẫn toàn diện hơn về bảo vệ nhân viên trên trang web [Hướng dẫn chung về bảo vệ nhân viên trước COVID-19 tạm thời của Cal/OSHA](#).
- Bộ Y tế Công cộng California và Cal/OSHA có hướng dẫn liên quan bổ sung dành cho các tổ chức giáo dục đại học bao gồm, nhưng không giới hạn ở, [phòng tập thể thao](#), [cơ sở bán lẻ](#) và [nhà trẻ](#).

Cuối cùng, khi triển khai hướng dẫn này, các tổ chức cần đánh giá và giảm thiểu những vấn đề về công bằng và khả năng tiếp cận có thể phát sinh trong quá trình khôi phục hoạt động giảng dạy trực tiếp.

Bắt buộc sử dụng khẩu trang

Vào ngày 18 tháng 6, CDPH đã ban hành [Hướng dẫn sử dụng khẩu trang](#), trong đó quy định các thành viên của cộng đồng và nhân viên bắt buộc phải sử dụng khẩu trang trong môi trường công cộng và ở nơi làm việc có nguy cơ phơi nhiễm cao.

Người dân ở California phải đeo khẩu trang nếu họ rơi vào các tình huống có nguy cơ cao theo liệt kê dưới đây:

- Ở bên trong hay đang xếp hàng để vào bất kỳ không gian công cộng trong nhà nào;²
- Nhận dịch vụ từ khu vực chăm sóc sức khỏe trong các môi trường như, bao gồm, nhưng không giới hạn ở, bệnh viện, nhà thuốc, phòng khám y khoa, phòng xét nghiệm, phòng khám bác sĩ hoặc nha khoa, phòng khám thú y hay ngân hàng máu;³
- Chờ hoặc đi trên phương tiện giao thông công cộng hay chờ người khuyết tật hoặc khi đang ở trong xe taxi, dịch vụ đi xe riêng hay xe đi chung;
- Tham gia làm việc, dù là ở nơi làm việc hay đang thực hiện công việc ngoài công trường, khi:
 - Có tương tác trực tiếp với bất kỳ thành viên nào của công chúng
 - Làm việc ở bất kỳ chỗ nào mà có thành viên của công chúng ghé thăm, bất kể hiện tại có người nào từ công chúng hay không;
 - Làm việc ở bất kỳ chỗ nào nơi mà thực phẩm được chế biến hoặc đóng gói để bán hoặc phân phối cho người khác;
 - Làm việc hoặc đi bộ qua các khu vực chung như hành lang, cầu thang, thang máy và bãi đỗ xe;
 - Trong bất kỳ căn phòng hay không gian kín nào mà có người khác (không phải thành viên cùng hộ gia đình hay cùng nhà) nhưng không thể duy trì giãn cách vật lý;
 - Lái xe hoặc điều khiển bất kỳ phương tiện giao thông công cộng hay chờ người khuyết tật nào, taxi, dịch vụ đi xe riêng hoặc xe đi chung khi có mặt hành khách. Khi không có mặt hành khách, chúng tôi vẫn thật lòng khuyên nên đeo khẩu trang.
- Khi đang ở ngoài trời, chỗ công cộng nhưng không thể duy trì giãn cách vật lý tối thiểu 6 feet (2 mét) với những người khác.

Tài liệu hướng dẫn của CDPH cũng xác định những người được miễn đeo khẩu trang, bao gồm nhưng không giới hạn ở người có bệnh lý, tâm lý có vấn đề hoặc người bị khuyết tật khiến họ không thể đeo khẩu trang, người bị khiếm thính hoặc giao tiếp với người khiếm thính trong trường hợp nhất thiết phải nhìn thấy miệng thì mới giao tiếp được.

Bạn có thể xem thông tin đầy đủ, bao gồm tất cả các yêu cầu và trường hợp ngoại lệ đối với những quy tắc này, trong [hướng dẫn](#). Trong các trường hợp khác, chúng tôi thật lòng khuyên nên đeo khẩu trang. Nhà tuyển dụng có thể triển khai yêu cầu bổ sung về khẩu trang để hoàn

thành nghĩa vụ đảm bảo nhân viên có một nơi làm việc an toàn và lành mạnh. Nhà tuyển dụng phải cung cấp khẩu trang cho nhân viên hoặc bồi hoàn chi phí hợp lý để họ đi kiếm khẩu trang.

Nhà tuyển dụng phải xây dựng chính sách đáp ứng cho bất kỳ nhân viên nào rơi vào một trường hợp được miễn đeo khẩu trang. Nếu nhân viên đáng lẽ bắt buộc phải đeo khẩu trang do thường xuyên tiếp xúc với người khác nhưng lại không thể đeo khẩu trang do mắc bệnh lý, vậy thì nên bố trí một phương án thay thế không hạn chế năng lực của họ, ví dụ như tấm che mặt có khăn che gắn ở cạnh dưới, nếu khả thi, và nếu tình trạng bệnh lý cho phép.

Doanh nghiệp mở cửa công khai cần ý thức được những trường hợp được miễn đeo khẩu trang trong [Hướng dẫn về khẩu trang của CDPH](#) và không được từ chối phục vụ bất kỳ người nào vì lý do không đeo khẩu trang nếu người đó tuân thủ [hướng dẫn](#). Doanh nghiệp sẽ cần xây dựng chính sách ứng phó khi người mua, khách hàng, du khách và nhân viên rơi vào những trường hợp ngoại lệ này.

Tổ chức giáo dục đại học phải yêu cầu và tăng cường việc sử dụng khẩu trang trong sinh viên, phù hợp với các yêu cầu đối với nhân viên và thành viên của công chúng, bao gồm các trường hợp được miễn yêu cầu đối với người có bệnh lý, tâm lý có vấn đề hoặc người bị khuyết tật khiến họ không thể đeo khẩu trang, người bị khiếm thính hoặc giao tiếp với người khiếm thính. Trong các tiết học trực tiếp, giảng viên trong hội trường đảm bảo duy trì giãn cách tối thiểu 6 feet (2 mét) có thể đeo tấm che mặt có khăn che.

California Governor's Office of Emergency Services (CalOES) và Bộ Y tế Công cộng California (CDPH) đang nỗ lực nhằm hỗ trợ công tác mua sắm và phân phối khẩu trang. Bạn có thể xem thêm thông tin tại [đây](#).

Những khía cạnh sau đây đã được xác định là các vấn đề nổi cộm mà phải được giải quyết khi lên kế hoạch đưa sinh viên vào lại khuôn viên.



1. Kế hoạch phòng ngừa COVID-19

- Lập một kế hoạch phòng ngừa COVID-19 riêng bằng văn bản, thực hiện đánh giá rủi ro toàn diện đối với tất cả các khu vực làm việc, nhiệm vụ và tương tác với sinh viên, mỗi khuôn viên cần chỉ định một người phụ trách triển khai kế hoạch. Tất cả các quyết định về các kế hoạch cụ thể của IHE nên được thực hiện với sự cộng tác của các viên chức y tế công cộng địa phương và các cơ quan chức năng khác.
 - Bổ sung [Hướng dẫn Sử dụng Khẩu trang của CDPH](#) vào Kế hoạch Cụ thể cho Nơi làm việc, bao gồm chính sách xử lý các trường hợp ngoại lệ.
- Xác định thông tin liên lạc của sở y tế tại địa phương nơi có cơ sở để thông tin về các đợt bùng phát COVID-19 trong sinh viên và nhân viên.
- Tuyên truyền, hướng dẫn cho nhân viên và sinh viên về kế hoạch. Lập kế hoạch và phổ biến cho nhân viên và đại diện của họ.
- Thường xuyên đánh giá cơ sở xem có tuân thủ kế hoạch không, nếu phát hiện thấy có thiếu sót thì ghi lại và khắc phục.
- Điều tra bất kỳ ca nhiễm COVID-19 nào và xác định xem liệu có yếu tố nào liên quan đến tổ chức, trường hoặc các hoạt động của tổ chức có thể đã góp phần tạo nên rủi ro lây nhiễm hay không. Cập nhật kế hoạch khi cần để ngăn ngừa có thêm những trường hợp mắc bệnh khác.
- Triển khai các quy trình và cách thức khi xảy ra bùng phát ở nơi làm việc theo đúng [Hướng dẫn của CDPH](#).
- Xác định những người tiếp xúc gần (trong phạm vi 6 feet (2 mét) trong 15 phút hoặc lâu hơn) với nhân viên hoặc sinh viên bị nhiễm và thực hiện các biện pháp để cách ly nhân viên dương tính với COVID-19 và cách ly những người tiếp xúc gần.
- Tuân thủ các hướng dẫn dưới đây. Việc không tuân thủ có thể dẫn đến bị mắc bệnh ở nơi làm việc, khiến cơ sở có thể phải bị tạm thời đóng cửa hoặc hạn chế.
- Đảm bảo nhà cung cấp, nhà thầu độc lập và các bên thực hiện dịch vụ khác tại cơ sở nắm được thông tin về những hướng dẫn này, được cung cấp hoặc tự kiểm được vật tư và PPE và tuân thủ hướng dẫn.



2. Các biện pháp chung

- Thiết lập và tiếp tục thông tin với cơ quan chức trách địa phương và tiểu bang để xác định tình trạng bệnh và các biện pháp kiểm soát hiện tại trong cộng đồng của mình. Ví dụ:
 - Tham khảo trang web của sở y tế, nhân viên y tế tại địa phương, hoặc nhân viên được chỉ định, những người ở vị trí thuận lợi nhất để theo dõi và đưa ra lời khuyên về tình hình tại địa phương. Quý vị có thể tìm danh mục ở [đây](#).
 - Thường xuyên xem lại dữ liệu và hướng dẫn cập nhật từ các cơ quan tiểu bang, bao gồm [Bộ Y tế Công cộng California](#) và [Cal/OSHA](#).
- Trong chừng mực pháp luật cho phép, hạn chế các thành viên ngoài cộng đồng vào cơ sở và sử dụng tài nguyên của khuôn viên bởi càng nhiều người có mặt và/hoặc tiếp xúc với sinh viên, giảng viên và nhân viên thì càng làm tăng nguy cơ lây lan vi-rút.
- Xây dựng kế hoạch về khả năng phải tái đóng cửa các lớp học, nhóm hay toàn bộ cơ sở khi người có liên quan tới cơ sở hoặc trong cộng đồng bị nhiễm COVID-19. Xem Phần 10 dưới đây.



3. Thúc đẩy thực hành vệ sinh lành mạnh

- Thúc đẩy và tăng cường thói quen [rửa tay](#), tránh [tiếp xúc qua mắt, mũi và miệng](#) và [che khi ho và hắt hơi](#) khi đang đứng giữa sinh viên và nhân viên.
 - Đề nghị sinh viên, giảng viên và nhân viên thường xuyên rửa tay trong 20 giây bằng xà phòng, cọ rửa kỹ sau khi thoa. Không cần và cũng không khuyến cáo sử dụng xà phòng “kháng khuẩn”.
 - Khuyến khích sinh viên, giảng viên và nhân viên che khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc sử dụng mặt trong của khuỷu tay. Nên vứt khăn giấy đã qua sử dụng vào thùng rác và rửa tay ngay lập tức bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
 - Sinh viên và nhân viên nên sử dụng chất sát trùng tay khi không thể rửa tay. Phải cọ rửa chất sát trùng vào tay cho đến khi khô hoàn toàn.
 - Không sử dụng bất kỳ chất sát trùng tay nào có thể chứa methanol theo [hướng dẫn của FDA](#). Methanol nguy hiểm cho cả trẻ em và người lớn.
- Đảm bảo cung cấp đầy đủ vật tư để giúp [vệ sinh lành mạnh](#), bao gồm bồn rửa, xà phòng, chất sát trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn ethyl, khăn giấy, giấy lau, khăn lau khử trùng và thùng rác không chạm/đạp chân.
- Yêu cầu hoặc thật lòng khuyên tất cả học sinh và nhân viên nên được chủng ngừa chống cúm lại vào mùa thu trừ khi có chống chỉ định theo tình trạng bệnh lý cá nhân, để giúp:
 - Bảo vệ cộng đồng khuôn viên

- Giảm nhu cầu đối với các cơ sở chăm sóc sức khỏe
- Giảm các bệnh không thể dễ phân biệt được với COVID-19 và có thể kích hoạt các biện pháp mạnh tay từ phía IHE và các cơ quan y tế công cộng.
- Đăng dán [biển báo](#) tại các địa điểm rất dễ nhìn thấy (ví dụ: lối vào tòa nhà, phòng vệ sinh, khu ăn uống) [khuyến khích các biện pháp bảo vệ hàng ngày](#) và mô tả cách [ngăn chặn sự lây lan](#) của mầm bệnh (ví dụ như [rửa tay đúng cách](#), [giãn cách xã hội](#) và [đeo khẩu trang vải đúng cách](#)).
- Đưa ra các thông điệp (ví dụ, [video](#)) về những hành vi ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 khi giao tiếp với giảng viên, nhân viên và sinh viên (như là trên trang web của IHE, trong email và [tài khoản mạng xã hội](#) của IHE) phù hợp với [Đạo luật Clery](#).



4. Tăng cường vệ sinh, khử trùng và thông gió



Vệ sinh và khử trùng

- Như mô tả bên dưới, vệ sinh và khử trùng các bề mặt hay tiếp xúc trong ngày (ví dụ: tay nắm cửa, công tắc đèn, tay nắm bồn rửa, vòi uống nước, thanh vịn, tay vịn, giá treo khăn trong phòng tắm, bàn ăn, điều khiển thang máy) tại các cơ sở của IHE.
- Nên hạn chế sử dụng chung vật dụng (ví dụ, thiết bị phòng thí nghiệm, thiết bị máy tính, bàn làm việc) khi có thể hoặc phải khử trùng sau mỗi lần sử dụng. Nếu IHE sử dụng phương tiện đưa đón (ví dụ: xe buýt), lái xe nên thực hành tất cả các quy trình và cách thức an toàn như được chỉ định cho các nhân viên khác (ví dụ: vệ sinh tay, khẩu trang vải). Để vệ sinh và khử trùng xe buýt, xe con hay các loại xe khác của IHE, hãy xem hướng dẫn dành cho [đơn vị điều hành đưa đón bằng xe buýt](#). Lái xe cần được cung cấp khăn lau khử trùng và giặt tay dùng một lần để hỗ trợ khử trùng các bề mặt hay tiếp xúc trong ngày.
- Xây dựng lịch tăng cường vệ sinh và khử trùng thường xuyên, tránh tình trạng thừa thiếu khi sử dụng sản phẩm vệ sinh.
- Đảm bảo thông gió phù hợp trong khi vệ sinh và khử trùng. Sử dụng không khí thoát ngoài trời càng nhiều càng tốt, ví dụ, bằng cách mở cửa sổ nếu có thể.
- Chỉ lên kế hoạch vệ sinh khi không có người, đẩy hết không khí bên trong ra ngoài trước khi mọi người quay lại. Nếu nhìn thấy rõ bề mặt hoặc vật dụng bị bẩn, hãy bắt đầu vệ sinh bằng xà phòng và nước hoặc sản phẩm vệ sinh đa năng, an toàn cho người mắc hen suyễn và được chứng nhận bởi [Chương trình Lựa chọn An toàn](#) của Cơ quan Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (Environmental Protection Agency, EPA).
- Chọn các sản phẩm khử trùng được phê duyệt dùng để chống vi rút COVID-19 từ [Danh sách "N" được EPA phê duyệt](#).

- Để giảm nguy cơ hen suyễn và các ảnh hưởng khác tới sức khỏe liên quan đến việc khử trùng, các chương trình nên hướng tới việc chọn sản phẩm khử trùng trong Danh sách “N” của EPA chứa thành phần an toàn hơn cho người mắc hen suyễn (hydrogen peroxid, axit xitric hoặc axit lactic).
- Tránh các sản phẩm có axit peroxyacetic (peracetic), natri hypoclorit (thuốc tẩy) hay các hợp chất amoni hóa trị bốn vì chúng có thể gây hen suyễn.
- Tuân thủ hướng dẫn trên nhãn của sản phẩm chất tẩy rửa để biết tỷ lệ pha loãng và thời gian tiếp xúc thích hợp. Tổ chức đào tạo cho nhân viên về các mối nguy liên quan đến sản phẩm, chỉ dẫn của nhà sản xuất, yêu cầu thông gió và theo yêu cầu về sử dụng an toàn của Cal/OSHA.
- Sử dụng các chất khử trùng theo hướng dẫn từ California Department of Pesticide Regulation.
- Giám thị và những nhân viên khác phụ trách vệ sinh và khử trùng khuôn viên cơ sở cần được trang bị thiết bị bảo hộ thích hợp, bao gồm găng tay bảo hộ, kính bảo vệ mắt, bảo vệ hô hấp và các thiết bị bảo hộ thích hợp khác theo yêu cầu trong hướng dẫn sản phẩm.
- Thiết lập lịch vệ sinh và khử trùng để tránh tình trạng thừa thiếu khi sử dụng sản phẩm vệ sinh.
- Khuyến khích sinh viên, giảng viên và nhân viên giữ gìn vệ sinh cho vật dụng cá nhân (ví dụ: điện thoại di động, các thiết bị điện tử khác) và không gian sống, làm việc riêng của mình. Khuyến khích sinh viên, giảng viên và nhân viên sử dụng khăn lau khử trùng để lau bàn làm việc chung, thiết bị phòng thí nghiệm và các đồ vật và bề mặt dùng chung khác trước khi sử dụng.

Thông gió

- Sử dụng không khí thoáng ngoài trời càng nhiều càng tốt:
 - Mở cửa sổ nếu có thể, tốt nhất là bố trí hai hoặc nhiều cửa mở ở các phía đối diện của phòng để đảm bảo thông gió tự nhiên tốt. Bên cạnh việc mở cửa sổ hoặc khi việc mở cửa sổ gây ra nguy cơ về an toàn hoặc sức khỏe (ví dụ: khiến khói xả hoặc phấn hoa tràn vào trong xe) cho người ở trong cơ sở, hãy sử dụng máy điều hòa trong phòng hoặc quạt thổi ở chế độ cài đặt “không khí trong lành” máy lọc không khí HEPA (máy lọc hạt mịn, hiệu suất cao).
 - Đối với các tòa nhà được thông gió bằng hệ thống cơ học, tăng cường thông gió ngoài trời bằng cách tắt hệ thống thông gió kiểm soát theo nhu cầu và mở bộ điều chỉnh gió ngoài trời đến 100% hoặc mức lớn nhất có thể tùy điều kiện trong nhà và ngoài trời.
 - Hệ thống thông gió cơ học trong các tòa nhà phải được vận hành liên tục khi có người đang ở bên trong.
 - Cải thiện hiệu suất lọc thông gió cơ học của tòa nhà tới mức MERV-13 hoặc mức cao nhất có thể.

- Nếu có thể thì dùng thêm máy lọc không khí di động có bộ lọc HEPA loại có công suất phù hợp với không gian diện tích trong nhà.
- Để biết thêm thông tin, [hãy tham khảo các khuyến nghị về tái mở cửa trường học của ASHRAE](#).



Khử trùng hệ thống nước

- [Thực hiện các bước thích hợp](#) để đảm bảo rằng tất cả các hệ thống nước và tiện ích (ví dụ: đài phun nước uống và đài phun nước trang trí) đều được đảm bảo an toàn sử dụng sau khi cơ sở bị ngừng hoạt động trong thời gian dài để giảm thiểu nguy cơ mắc [bệnh Legionnaires](#) và các bệnh khác liên quan đến nước.
- Cấm sử dụng đài phun nước uống. Giảng viên, nhân viên và sinh viên được khuyến khích mang nước của mình và sử dụng các trạm cấp lại nước, nếu có, để lấy chai nước cá nhân. Các trạm cấp lại nước cần được vệ sinh và khử trùng thường xuyên. Đăng dán biển báo tại các trạm cấp lại nước để khuyến khích người dùng rửa hoặc vệ sinh tay sau khi cấp lại.



5. Thực hiện giữ khoảng cách tại Khuôn viên trường



Điều chỉnh sơ đồ bố trí

CẢNH BÁO: chỉ giữ khoảng cách giao tiếp là không đủ để ngăn truyền COVID-19 trong nhà. Che mặt, tăng cường thông gió và các biện pháp khác được thảo luận trong hướng dẫn này cũng phải được thực hiện ngoài việc giữ khoảng cách vật lý để giảm rủi ro lây truyền.

- Bố trí chỗ ngồi/bàn cách nhau ít nhất 6 feet (2 mét). Tổ chức lớp học ít người hơn trong phòng học rộng hơn.
- Được phép giảng dạy tại lớp (lớp học trực tiếp) tùy thuộc vào Cấp độ của quận.
 - **Màu tím - Lan rộng - Cấp 1:** Giảng dạy tại lớp bị cấm.
 - **Màu đỏ - Đáng kể - Cấp 2:** Giảng dạy tại lớp được phép nhưng phải giới hạn tối đa 25% công suất hoặc 100 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.
 - **Màu cam - Trung bình - Cấp 3:** Giảng dạy tại lớp được phép nhưng phải giới hạn tối đa 50% công suất hoặc 200 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.
 - **Vàng - Tối thiểu - Cấp 4:** Giảng dạy tại lớp được phép nhưng phải giới hạn tối đa 50% dung lượng, quy định có sửa đổi.
- Cân nhắc sử dụng không gian không phải lớp học để hướng dẫn, bao gồm thường xuyên sử dụng không gian ngoài trời nếu điều kiện thời tiết cho phép.

- Nếu khả thi, tổ chức học duy trì giãn cách đồng thời bên cạnh các lớp học trực tiếp để giúp giảm số lượng người tham gia trực tiếp.
- Bố trí khoảng cách phù hợp giữa những người tham gia cơ hội học tập thực nghiệm (ví dụ, phòng thí nghiệm, hoạt động xây dựng kỹ năng nghề nghiệp).
- Tăng tối đa [khoảng cách](#) giữa các sinh viên trong các phương tiện đưa đón của IHE (ví dụ: ghế hàng trống) trong phạm vi có thể và đảm bảo rằng phải đeo khăn che mặt. Dẫn không khí trong lành ngoài trời bằng cách mở cửa sổ nếu có thể và thông qua hệ thống thông gió của xe.
- Cân nhắc thiết kế lại các hoạt động cho nhóm nhỏ hơn và sắp xếp lại không gian để duy trì giãn cách.

Rào cản vật lý và vạch chỉ dẫn

- Lắp dựng các rào cản vật lý không thấm nước, chẳng hạn như tấm chắn và vách ngăn hắt hơi, nhất là ở những khu vực khó có thể đảm bảo giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét) (ví dụ: quầy tính tiền).
- Bố trí vạch và dấu hiệu chỉ dẫn vật lý, chẳng hạn như băng dán trên sàn nhà hay vỉa hè và biển báo trên tường, để đảm bảo mọi người duy trì giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét) khi xếp hàng và vào những lúc khác.
- Cân nhắc chỉ định lối ra vào riêng, bố trí nhiều lối vào nhất có thể. Triển khai các cách thức khác để hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người khác càng nhiều càng tốt.
- Duy trì hoặc mở rộng quy trình nộp bài tập để giảm thiểu sự tiếp xúc.

Không gian đi lại

- Hạn chế khách thăm hay tình nguyện viên không thiết yếu nào ra vào khuôn viên trường trong chừng mực tối đa mà pháp luật cho phép. Hiện chưa cho phép tổ chức hoạt động trực tiếp hay buổi họp có sự tham gia của các nhóm hay tổ chức bên ngoài, nhất là với những cá nhân không đến từ cùng khu vực địa lý tại địa phương (ví dụ: cộng đồng, thị trấn, thành phố hay quận).
- Đóng cửa các không gian chung không thiết yếu, chẳng hạn như phòng chơi game và phòng chờ. Đối với không gian chung thiết yếu, bố trí lịch giờ sử dụng và hạn chế số người được phép vào cùng một lúc để đảm bảo mọi người có thể giãn cách ít nhất 6 feet (2 mét), đồng thời [vệ sinh và khử trùng](#) sau mỗi lần sử dụng. Phát triển các hệ thống để thực hiện điều này.
- Thiết lập không gian học tập riêng tư có sẵn để học sinh được bố trí chỗ ngồi cách nhau ít nhất 6 feet (2 mét) và lắp dựng tấm ngăn cách nếu có thể. Những không gian như vậy phải hạn chế công suất ở mức 25% hay 100 người, tùy mức nào thấp hơn.

- Bổ sung các rào cản vật lý, chẳng hạn như tấm chắn dẻo giữa các bồn rửa, bồn tắm, nhất là khi không thể duy trì giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét). Khi các bồn rửa cách nhau gần hơn 6 feet (2 mét), ngừng sử dụng cách một bồn để tăng thêm khoảng cách.
- Khuyến khích sinh viên luôn sử dụng cùng tiện ích phòng tắm và vệ sinh để hạn chế khả năng lây lan trong cùng nhóm.

Cơ sở thể dục, bể bơi và phòng tập thể thao

- Tham khảo hướng dẫn về phòng tập thể thao và bể bơi trên trang web [Kế hoạch Chi tiết cho một Nền Kinh tế An toàn hơn](#).
- Như đã đề cập trong hướng dẫn dành cho vận động viên ở đại học, các cơ sở thể dục thể thao phải giới hạn số lượng ở những người thiết yếu, chẳng hạn như người tập, huấn luyện viên, v.v.

Dịch vụ ăn uống & nhà hàng

- Cung cấp lựa chọn grab-and-go cho dịch vụ ăn uống. Trường hợp hay sử dụng sảnh ăn uống, nếu có thể thì hãy phục vụ bữa ăn trên đĩa riêng (thay cho buffet hay quầy tự phục vụ).
- Dùng dụng cụ ăn uống dùng một lần (ví dụ: dụng cụ, đĩa ăn). Nếu không thể hoặc không muốn đồ dùng một lần, hãy đảm bảo rằng tất cả các đồ dùng phục vụ ăn uống dùng nhiều lần phải được xử lý khi đeo găng tay và rửa bằng xà phòng rửa bát đĩa và nước nóng hoặc trong máy rửa bát. Người dùng nên [rửa tay](#) trước khi đeo và sau khi tháo găng tay, sau khi trực tiếp tiếp xúc với vật dụng phục vụ ăn uống đã qua sử dụng.
- Nếu có cung cấp thức ăn tại bất kỳ sự kiện nào thì thức ăn đó phải được đựng trong hộp hoặc túi gói sẵn, đưa cho từng người tham dự, thay vì hình thức buffet hay tổ chức bữa ăn mang phong cách gia đình. Tránh chia sẻ thức ăn và dụng cụ, cần nhắc tới [sự an toàn của những người bị dị ứng thực phẩm](#).
- Các khu ẩm thực phải tuân theo hướng dẫn có liên quan và điều kiện đặt ra khi nhân viên y tế tại địa phương của cơ sở chấp thuận cho mở cửa lại như sau:
 - **Màu tím - Lan rộng - Cấp 1:** Hoạt động dịch vụ ngoài trời (giao hàng/mua mang đi) được phép, quy định có sửa đổi.
 - **Màu đỏ - Đáng kể - Cấp 2:** Hoạt động ăn uống trong nhà được phép nhưng phải giới hạn tối đa 25% công suất hoặc 100 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.
 - **Màu cam - Trung bình - Cấp 3:** Hoạt động ăn uống trong nhà được phép nhưng phải giới hạn tối đa 50% công suất hoặc 200 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.

- **Vàng - Tối thiểu - Cấp 4:** Hoạt động ăn uống trong nhà được phép với giới hạn tối đa 50% công suất, quy định có sửa đổi. Thực hiện theo hướng dẫn bổ sung trên trang web [Kế hoạch Chi tiết cho một Nền Kinh tế An toàn hơn](#) để biết các dịch vụ bổ sung trong khuôn viên trường như hiệu sách, thư viện, chăm sóc trẻ em, khu ăn uống, v.v.

- Tuân theo hướng dẫn bổ sung trên [trang web về Lộ trình ứng phó COVID-19 dành cho quân](#) để biết các dịch vụ bổ sung tại khuôn viên trường như [hiệu sách](#), [thư viện](#), [nhà trẻ](#), khu thực phẩm, v.v.



6. Hạn chế chia sẻ

- Không khuyến khích chia sẻ các món đồ khó [vệ sinh hoặc khử trùng](#) như mô tả ở trên.
- Đảm bảo cung cấp đầy đủ vật tư để giảm thiểu việc chia sẻ vật dụng hay tiếp xúc trong chừng mực có thể (ví dụ: giao cho mỗi sinh viên đồ dùng mỹ thuật, thiết bị thí nghiệm, máy tính riêng) hoặc hạn chế sử dụng đồ dùng và thiết bị cho một nhóm học sinh tại một thời điểm và [vệ sinh và khử trùng](#) sau mỗi lần sử dụng như mô tả ở trên.
- Tránh chia sẻ thiết bị điện tử, sách, bút và các dụng cụ hỗ trợ học tập khác.



7. Chỗ ở thuộc thẩm quyền của IHE

- Xem lại hướng dẫn dành cho khuôn viên trường trong tài liệu này và phiên bản hiện hành của [Hướng dẫn về chỗ ở chung hoặc tập thể của CDC](#) thời COVID-19 về vấn đề sau:
 - IHE cần đánh giá và giảm thiểu các vấn đề về tính công bằng và khả năng tiếp cận khi xác định ưu tiên chỗ ở có hạn cho sinh viên và giảng viên.
 - Bố trí thường xuyên nhắc nhở về phòng ngừa COVID-19, bao gồm vệ sinh tay đúng cách (bằng miệng, áp phích, video) ở khắp các khu vực chung và phòng ở.
 - Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các khu vực chung và bề mặt hay tiếp xúc trong ngày theo quy định tại Phần 3.
 - Yêu cầu đeo khẩu trang và giữ khoảng cách giao tiếp khi ở khu vực chung.
 - Tổ chức đào tạo về các biện pháp y tế công cộng và dấu hiệu, triệu chứng của COVID-19 cho tất cả chuyên gia nội trú, quản lý hội trường đại học, chuyên viên cố vấn thường trú (RA) và những người đảm nhận vai trò tương tự khác.
 - Không được tổ chức sự kiện hay hoạt động xã hội theo yêu cầu của cán bộ y tế địa phương và tiểu bang.
 - Sắp xếp lại chỗ ngồi trong khu vực chung để đảm bảo giãn cách vật lý phù hợp.

- Rất khó duy trì giãn cách vật lý trong chỗ ở trên khuôn viên và thậm chí có điều chỉnh hướng dẫn thì cũng khó làm được điều này. Tuy nhiên, cần cố gắng hết sức để giảm nguy cơ phơi nhiễm khi sắp xếp chỗ ở trong khuôn viên bằng cách giảm số lượng lưu trú, bao gồm:
 - Xác định số lượng người cho phép lưu trú và lập kế hoạch giám sát và thực thi.
 - Nếu có thể thì ưu tiên sử dụng phòng đơn, trừ trường hợp chỗ ở cho cả gia đình. Có thể làm được điều này nếu trường cao đẳng/đại học có số lượng sinh viên giảng dạy trực tiếp trong khuôn viên hạn chế. Nếu phải bố trí hai sinh viên mỗi phòng, hãy đảm bảo các giường giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét) và yêu cầu sinh viên ngủ quay ngược hướng (đầu với chân).
 - Hạn chế số người sử dụng cho mỗi phòng tắm. Khi phải dùng chung phòng tắm, bố trí thời gian sử dụng càng xen kẽ càng tốt, dọn vệ sinh thường xuyên hơn.
 - Hạn chế cho người không lưu trú ra vào tòa nhà, bao gồm cả khách bên ngoài, giảng viên không lưu trú và những người khác. Những hạn chế này có thể không áp dụng cho một số người, chẳng hạn như người chăm sóc cá nhân của sinh viên khuyết tật.



8. Đào tạo cho nhân viên & sinh viên

- Tổ chức đào tạo hiệu quả cho giảng viên, nhân viên và sinh viên về việc phòng ngừa COVID-19, bao gồm:
 - Thông tin về [COVID-19](#), cách ngăn chặn sự lây lan và những tình trạng bệnh nền có thể khiến một người dễ nhiễm vi-rút hơn.
 - Kế hoạch phòng ngừa COVID-19 của cơ sở.
 - Tự khám sàng lọc tại nhà, bao gồm đo nhiệt độ và/hoặc kiểm tra triệu chứng theo [Hướng dẫn của CDC](#).
 - Tìm sự chăm sóc y tế nếu các triệu chứng trở nặng, bao gồm đau dai dẳng hay tức ngực, lú lẫn, môi hoặc mặt xanh xao. Bạn có thể xem cập nhật và chi tiết thêm trên [trang web của CDC](#).
 - Thực hành vệ sinh nâng cao
 - Hướng dẫn về giãn cách
 - Sử dụng PPE và [sử dụng, tháo và giặt khẩu trang vải đúng cách](#), bao gồm:
 - Khẩu trang không phải là thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE).
 - Khẩu trang có thể giúp chống phơi nhiễm cho những người ở gần người đeo và chính người đeo chứ không thay thế cho yêu cầu về giãn cách vật lý và rửa tay thường xuyên.
 - Khẩu trang phải che kín mũi và miệng.

- Nên rửa hoặc sát trùng tay trước và sau khi sử dụng hoặc chỉnh khẩu trang.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.
- Không được chia sẻ khẩu trang và phải giặt hoặc vứt bỏ sau mỗi lần sử dụng.
- Thông tin trong [Hướng dẫn sử dụng khẩu trang của CDPH](#) quy định các trường hợp phải đeo khẩu trang và các trường hợp miễn đeo, cũng như các chính sách, quy tắc làm việc và biện pháp thực hành mà IHE đã áp dụng để đảm bảo sử dụng khẩu trang. Nội dung đào tạo cũng bao gồm các chính sách của IHE về cách xử lý người được miễn đeo khẩu trang.
- Thông tin về trợ cấp nghỉ phép có lương mà nhân viên có thể được nhận sẽ giúp việc ở nhà dễ dàng hơn về mặt tài chính. Xem thêm thông tin trên [chương trình hỗ trợ nghỉ bệnh và bồi thường nhân viên do đại dịch COVID-19 của chính phủ](#), gồm quyền nghỉ bệnh của nhân viên theo [Đạo Luật Đối phó với Coronavirus - Ưu tiên Gia đình](#) của liên bang.
- Tầm quan trọng của việc không tới làm việc hay đến lớp:
 - Nếu một nhân viên hay sinh viên có các triệu chứng của COVID-19 như [CDC mô tả](#), chẳng hạn như sốt hoặc ớn lạnh, ho, thở gấp hoặc khó thở, mệt mỏi, đau nhức cơ hoặc cơ thể, nhức đầu, mất vị giác hoặc khứu giác mới, đau cổ họng, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy, HOẶC
 - Nếu một nhân viên hoặc sinh viên được chẩn đoán mắc COVID-19 và chưa hết cách ly, HOẶC
 - Nếu trong vòng 14 ngày qua, một nhân viên hoặc sinh viên đã tiếp xúc với người đã được chẩn đoán mắc COVID-19 và được coi là có khả năng lây nhiễm (tức là vẫn đang bị cách ly).
- Chỉ trở lại làm việc hay lớp học sau khi nhân viên hoặc sinh viên có chẩn đoán nhiễm COVID-19 sau 10 ngày kể từ khi triệu chứng đầu tiên xuất hiện, triệu chứng của họ đã cải thiện, và nhân viên hay sinh viên không bị sốt (không sử dụng thuốc giảm sốt) trong 24 giờ qua. Nhân viên hoặc sinh viên được chẩn đoán mắc COVID-19 không có triệu chứng chỉ có thể trở lại làm việc hay trở lại lớp sau 10 ngày kể từ ngày thu mẫu xét nghiệm cho kết quả dương tính COVID-19 đầu tiên.
- Đảm bảo mọi nhà thầu độc lập, nhân viên thời vụ hoặc hợp đồng và tình nguyện viên cũng phải được thông báo thích hợp về các chính sách phòng ngừa COVID-19 trong khuôn viên trường và có các vật tư và PPE cần thiết. Thông báo trước cho các tổ chức cung cấp lao động tạm thời và/hoặc lao động hợp đồng về những trách nhiệm này và đảm bảo rằng nhân viên đã được đào tạo.
- Cân nhắc việc tiến hành đào tạo trực tuyến, hoặc, nếu đào tạo trực tiếp, đảm bảo duy trì [giữ khoảng cách giao tiếp 6 feet \(2 mét\)](#).



9. Kiểm tra dấu hiệu và triệu chứng

- Các triệu chứng của COVID-19, [như CDC mô tả](#), bao gồm:
 - Sốt hoặc ớn lạnh
 - Ho
 - Thở gấp hoặc khó thở
 - Mệt mỏi
 - Đau nhức cơ hoặc cơ thể
 - Nhức đầu
 - Mất cảm giác mùi vị mới
 - Đau họng
 - Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
 - Buồn nôn hoặc nôn mửa
 - Tiêu chảy
- Nếu khả thi, hãy tiến hành khám sàng lọc sức khỏe hàng ngày hoặc yêu cầu giảng viên, nhân viên và sinh viên tự kiểm tra (ví dụ: kiểm tra nhiệt độ và/hoặc [kiểm tra triệu chứng](#)).
- Việc kiểm tra sức khỏe phải được thực hiện một cách an toàn theo các khuyến nghị về giãn cách vật lý và tôn trọng cũng như tuân thủ mọi điều luật và quy định về quyền riêng tư và bảo mật hiện hành của liên bang hoặc tiểu bang. Người quản lý IHE có thể lấy các ví dụ về các phương pháp khám sàng lọc có trong phần [Các câu hỏi thường gặp về hoạt động chung của CDC](#).



10. Kế hoạch khi một nhân viên, sinh viên hoặc khách đến thăm bị ốm



Thông báo cho người bị ốm về các tiêu chí cách ly ở nhà

- Nhắc nhở nhân viên và sinh viên bị ốm hoặc những người mới [tiếp xúc gần](#) với một người mắc COVID-19 là phải ở nhà hoặc, nếu họ lưu trú trong khuôn viên trường, phải tuân thủ quy trình [cách ly](#).
- Đối với thương tích hoặc bệnh nghiêm trọng, hãy gọi 9-1-1 không chậm trễ.

- Giảng viên, nhân viên hoặc sinh viên bị ốm không nên quay lại lớp học trực tiếp hoặc cơ sở của IHE, hoặc kết thúc cách ly cho đến khi đáp ứng [các tiêu chí ngừng cách ly tại nhà](#) của CDC. Xây dựng kế hoạch cung cấp dịch vụ, bao gồm thực phẩm và chăm sóc sức khỏe cho sinh viên sống trong khuôn viên được chẩn đoán mắc hoặc có các triệu chứng của COVID-19.
- Xây dựng chính sách khuyến khích và nhắc nhở nhân viên và sinh viên bị ốm phải ở nhà, không phải sợ bị trả thù, và đảm bảo nhân viên và sinh viên nắm được những chính sách này.



Cách ly và vận chuyển người bị ốm

- Đảm bảo rằng giảng viên, nhân viên và sinh viên biết rằng họ không nên đến IHE nếu cảm thấy bị ốm, đồng thời nên thông báo cho cán bộ phụ trách ở trường (ví dụ: đầu mối liên hệ về COVID-19 được IHE chỉ định) nếu họ bị ốm và có các [triệu chứng](#) của COVID-19, xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc từng [tiếp xúc](#) với người có các triệu chứng của COVID-19 hoặc một ca bệnh đã được xác nhận.
- Ngay lập tức cách ly giảng viên, nhân viên và sinh viên có [triệu chứng](#) của COVID-19 (như liệt kê ở trên). Người bị ốm cần phải:
 - đeo khẩu trang hoặc khẩu trang che mặt,
 - về nhà hoặc, nếu họ lưu trú trong khuôn viên trường, tuân thủ quy trình cách ly hoặc đến cơ sở chăm sóc sức khỏe tại địa phương hoặc trong khuôn viên trường, tùy vào mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng, và
 - tuân thủ [Hướng dẫn về chăm sóc bản thân và người bị ốm khác](#) của CDC. IHE có thể làm theo [Hướng dẫn về chỗ ở chung hoặc tập thể của CDC](#) cho những người lưu trú trong IHE.
- Làm việc với người quản lý IHE và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xác định phòng cách ly, khu vực hoặc tòa nhà/tầng (đối với nhà ở trong khuôn viên trường) để cách ly bất kỳ người nào có các triệu chứng của hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có triệu chứng. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của IHE phải được bảo vệ theo [Tiêu đề 8, Phần 5199](#) khi chăm sóc người bệnh. Xem: [Hướng dẫn về các bệnh lây truyền qua đường không khí ở nơi làm việc của California](#).
- Thiết lập quy trình an toàn để vận chuyển người bệnh về nhà của họ hoặc đến cơ sở chăm sóc sức khỏe theo quy định của Tiêu đề 8, Phần 5199. Nếu bạn gọi xe cứu thương hoặc đưa ai đó đến bệnh viện, trước tiên hãy gọi cho họ để báo rằng người này có thể mắc COVID-19.



Dịch vụ y tế sinh viên liên kết với IHE

- Xem hướng dẫn chi tiết về an toàn của [CDC](#) và [Cal/OSHA](#)
 - cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người có triệu chứng của COVID-19 và
 - bảo vệ nhân viên và sinh viên trước COVID-19 trong quá trình nhận dịch vụ chăm sóc.



Vệ sinh và khử trùng

- Đóng các khu vực mà người ốm sử dụng và không sử dụng cho đến khi vệ sinh và khử trùng xong như mô tả ở trên.
- Chờ ít nhất 24 giờ trước khi vệ sinh và khử trùng. Nếu không thể chờ được 24 giờ, hãy chờ càng lâu càng tốt. Đảm bảo các chất khử trùng được [sử dụng an toàn và đúng cách](#) bởi nhân viên [đã qua đào tạo](#) có thiết bị bảo hộ cá nhân và trong điều kiện thông gió theo khuyến nghị khi vệ sinh như mô tả ở trên. Để các sản phẩm khử trùng cách xa trẻ em. Cân nhắc sử dụng dịch vụ vệ sinh của bên thứ ba chuyên khử nhiễm cho các khu vực bị nhiễm.



Thông báo cho cán bộ y tế và người tiếp xúc gần

- Thông báo ngay cho cán bộ y tế địa phương và các thành viên thích hợp trong cộng đồng nhà trường về bất kỳ trường hợp nào dương tính với COVID-19, nhưng vẫn phải đảm bảo tính bảo mật theo yêu cầu của pháp luật tiểu bang và liên bang, bao gồm FERPA và ADA. Bạn có thể xem hướng dẫn bổ sung tại [đây](#).
- Thông báo cho những người từng [tiếp xúc gần](#) với một người được chẩn đoán mắc COVID-19 để nhắc họ ở nhà hoặc khu sinh hoạt, [tự theo dõi các triệu chứng](#) và tuân thủ [Hướng dẫn của CDC](#) nếu xuất hiện triệu chứng.
- Ghi lại/theo dõi các sự cố có thể xảy ra phơi nhiễm và thông báo ngay cho cán bộ y tế địa phương, nhân viên thích hợp và gia đình về mọi ca bệnh COVID-19 có thể xảy ra trong khi vẫn đảm bảo tính bảo mật theo yêu cầu của FERPA và luật tiểu bang liên quan đến quyền riêng tư của hồ sơ giáo dục. Bạn có thể xem hướng dẫn bổ sung tại [đây](#). Bạn liên lạc nhân viên có thể đảm nhận vai trò điều phối để đảm bảo thông báo nhanh và có trách nhiệm.
- Tư vấn cho nhân viên và sinh viên bị ốm là không trở lại trường cho đến khi đáp ứng tiêu chuẩn của CDC về ngừng [cách ly ở nhà](#), bao gồm không bị sốt trong 24 giờ, cải thiện triệu chứng và đã 10 ngày kể từ khi các triệu chứng lần đầu xuất hiện.
- Đảm bảo không phân biệt đối xử với sinh viên và nhân viên được chẩn đoán mắc COVID-19.



11. Duy trì hoạt động lành mạnh



Các biện pháp bảo vệ người có nguy cơ bệnh nặng cao hơn do COVID-19

- Đưa ra các lựa chọn cho giảng viên và nhân viên có [nguy cơ bệnh nặng cao hơn](#) (bao gồm cả người lớn tuổi và người ở mọi lứa tuổi mắc một số tình trạng bệnh nền) để hạn chế rủi ro phơi nhiễm của họ (ví dụ: làm việc từ xa, tổ chức khóa học từ xa và điều chỉnh trách nhiệm công việc).
- Đề xuất lựa chọn cho sinh viên có [nguy cơ bị bệnh nặng cao hơn](#) để hạn chế nguy cơ phơi nhiễm (ví dụ, cơ hội học trực tuyến).
- Tạo cơ hội để tất cả nhân viên có thể làm việc từ xa và sinh viên có thể học trực tuyến, nghiên cứu độc lập và các lựa chọn khác, nếu khả thi, để giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm.



Nhận thức về quy định

- Nhận thức về các chính sách hiện hành của cơ quan quản lý nhà nước hoặc địa phương liên quan đến tụ tập nhóm để xác định xem có thể được tổ chức sự kiện hay không.



Hoạt động

- Đối với các hoạt động của sinh viên IHE, cố gắng tổ chức sự kiện nhóm, tụ tập hay buổi họp trực tuyến, nếu có thể. Các cuộc họp mặt trực tiếp phải tuân theo các nguyên tắc sau:
 - **Màu tím - Lan rộng - Cấp 1:** Các nhóm bị cấm tụ tập.
 - **Màu đỏ - Đáng kể - Cấp 2:** Các nhóm được phép tụ tập nhưng phải giới hạn tối đa 25% công suất hoặc 100 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.
 - **Màu cam - Trung bình - Cấp 3:** Các nhóm được phép tụ tập nhưng phải giới hạn tối đa 50% công suất hoặc 200 người, tùy theo con số nào ít hơn, quy định có sửa đổi.
 - **Vàng - Tối thiểu - Cấp 4:** Các nhóm được phép tụ tập nhưng phải giới hạn tối đa 50% dung lượng, quy định có sửa đổi.
- Tuân theo hướng dẫn áp dụng cho sự kiện thể thao và tham gia hoạt động thể thao theo cách thức giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cho người chơi, gia đình, huấn luyện viên và cộng đồng. (Xem hướng dẫn về các môn thể thao sinh viên dưới đây.)

- Đối với tất cả các cuộc tụ họp khác, chẳng hạn như buổi biểu diễn công cộng, hãy tuân theo chỉ lệnh hướng dẫn hiện hành của nhân viên y tế tại địa phương và tiểu bang theo công bố áp dụng cho các cuộc tụ họp.
- Hạn chế khách thăm hay tình nguyện viên không thiết yếu nào ra vào khuôn viên trường trong chừng mực tối đa mà pháp luật cho phép. Hiện chưa cho phép tổ chức hoạt động trực tiếp hay buổi họp có sự tham gia của các nhóm hay tổ chức bên ngoài, nhất là với những cá nhân không đến từ cùng khu vực địa lý tại địa phương (ví dụ: cộng đồng, thị trấn, thành phố hay quận).



Làm việc từ xa, hội nghị và dịch vụ trực tuyến

- Khuyến khích làm việc từ xa cho càng nhiều giảng viên và nhân viên càng tốt, nhất là nhân viên có [nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19 cao hơn](#).
- Thay thế hình thức họp trực tiếp bằng cuộc gọi hội thảo từ xa hoặc qua video bất cứ khi nào có thể.
- Cung cấp dịch vụ hỗ trợ sinh viên trực tuyến nếu có thể.
- Khi có thể, hãy sử dụng các trang làm việc hoặc học tập linh hoạt (ví dụ: làm việc từ xa, học trực tuyến) và giờ làm việc hoặc học tập linh hoạt (ví dụ: bố trí lịch ca hoặc tiết học) để giúp thiết lập chính sách và biện pháp thực hành giãn cách xã hội.



Đi lại và phương tiện di chuyển

- Cân nhắc các lựa chọn hạn chế việc đi lại không thiết yếu theo quy định và hướng dẫn của tiểu bang và địa phương.
- Khuyến khích sinh viên, giảng viên và nhân viên hay sử dụng phương tiện giao thông công cộng nên cân nhắc sử dụng các phương tiện di chuyển khác (ví dụ: đi bộ, đi xe đạp, lái xe hoặc đi bằng ô tô một mình hoặc chỉ với các thành viên trong gia đình) nếu khả thi.



Đầu mối liên hệ về COVID-19 được chỉ định

- Chỉ định người quản lý hoặc văn phòng chịu trách nhiệm trả lời các mối lo ngại về COVID-19. Tất cả sinh viên, giảng viên và nhân viên của IHE cần biết người này là ai và làm thế nào để liên lạc với họ. Nhân viên liên lạc cần được đào tạo về phối hợp điều tra, lập hồ sơ và theo dõi các trường hợp có thể phơi nhiễm với COVID-19, để hướng dẫn cách ly người tiếp xúc gần một cách thích hợp, đồng thời thông báo cho quan chức y tế địa phương, nhân viên và gia đình một cách nhanh chóng và có trách nhiệm.



Tham gia vào nỗ lực ứng phó cộng đồng

- Cân nhắc tham gia cùng chính quyền tiểu bang hoặc địa phương trong các nỗ lực ứng phó COVID-19 trong toàn cộng đồng, bao gồm xin ủy quyền để truy vết tiếp xúc, tham gia ủy ban ứng phó cộng đồng, sử dụng phòng xét nghiệm và tài nguyên của IHE, nếu có, để tăng cường năng lực kiểm tra.



Hệ thống liên lạc

- Duy trì các hệ thống liên lạc để
 - Cho phép sinh viên, giảng viên và nhân viên
 - báo cáo cho IHE nếu họ có [triệu chứng](#) của COVID-19, xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc từng tiếp xúc với người mắc COVID-19 phù hợp với [quy định chia sẻ thông tin y tế về COVID-19](#), và
 - nhận thông báo nhanh về các trường hợp phơi nhiễm và cách ly trong khi vẫn duy trì tính bảo mật theo yêu cầu của FERPA và pháp luật tiểu bang liên quan đến quyền riêng tư của hồ sơ giáo dục. Bạn có thể xem hướng dẫn bổ sung tại [đây](#).
 - Thông báo cho giảng viên, nhân viên, sinh viên, gia đình và công chúng về việc đóng cửa IHE và bất kỳ hạn chế nào được áp dụng để hạn chế phơi nhiễm COVID-19 (ví dụ: hạn chế số giờ hoạt động).



Chính sách nghỉ phép và vắng mặt có lý do

- Xây dựng các chính sách cho trường hợp quay lại lớp học và cơ sở của IHE sau khi mắc bệnh COVID-19. Tiêu chí [ngừng cách ly ở nhà](#) và [cách ly](#) của CDC có thể là cơ sở cho những chính sách này.



Kế hoạch nhân sự dự phòng

- Theo dõi trường hợp nhân viên và sinh viên vắng mặt, bố trí nhân viên thay thế từ bộ phận khác và lập danh sách nhân viên dự phòng đã qua đào tạo.



Tổ chức liên kết

- Đảm bảo rằng bất kỳ tổ chức nào liên kết với IHE, ví dụ như câu lạc bộ ngoài khuôn viên, các tổ chức ở Hy Lạp, v.v. cũng tuân theo hướng dẫn này. Xây dựng các hệ thống thực thi và đảm bảo các tổ chức liên kết chịu trách nhiệm tuân thủ hướng dẫn này.



Hỗ trợ ứng phó và khả năng thích ứng

- Khuyến khích nhân viên và sinh viên tạm dừng việc xem, đọc hoặc nghe tin tức mới, kể cả tin tức trên mạng xã hội, nếu họ cảm thấy quá căng thẳng hoặc tuyệt vọng.
- Khuyến khích ăn uống lành mạnh, tập thể dục, ngủ nghỉ và tìm thời gian để thư giãn.
- Khuyến khích nhân viên và sinh viên nói chuyện với những người mà họ tin tưởng về mối quan ngại và cảm xúc của mình.
- Cân nhắc việc dán biển báo số đường dây nóng về tình trạng khẩn cấp quốc gia: 1-800-985-5990 hoặc soạn TalkWido gửi số 66746.
- Dán biển báo ghi các nguồn lực hỗ trợ trong khuôn viên trường để giúp sinh viên kiểm soát sự căng thẳng và quan tâm tới sức khỏe tâm thần của mình.



Xét nghiệm

- Cân nhắc tiến hành xét nghiệm đều đặn định kỳ cho sinh viên hoặc nhân viên xem có đang mắc COVID-19 hay không, mua sắm nguồn vật tư xét nghiệm cho sinh viên và nhân viên của IHE nếu họ bị phơi nhiễm. Hiện người ta chưa hiểu rõ về lợi ích của việc xét nghiệm ban đầu hoặc định kỳ xem có kháng thể trong huyết thanh sau khi nhiễm.



12. Cân nhắc việc đóng cửa một phần hoặc toàn bộ

- Thường xuyên kiểm tra sắc lệnh từ cán bộ y tế của tiểu bang và địa phương và thông báo của sở y tế về tình hình lây lan dịch trong khu vực hoặc đóng cửa và điều chỉnh hoạt động cho phù hợp.
- Khi sinh viên, giảng viên hoặc nhân viên xét nghiệm dương tính với COVID-19 và đã tiếp xúc với người khác ở trường, hãy thực hiện các bước sau đây:
 - Tham khảo ý kiến của sở y tế công cộng địa phương về việc cần phải theo dõi bổ sung để xác định các trường hợp tiếp xúc gần và đề xuất biện pháp hành động, đóng cửa hoặc các biện pháp khác để bảo vệ cộng đồng của bạn.
 - Cung cấp hướng dẫn tiêu chuẩn về cách ly ở nhà trong 10 ngày cho người bị nhiễm COVID-19.
 - Cung cấp hướng dẫn tiêu chuẩn về cách ly tại nhà trong ít nhất 14 ngày sau khi tiếp xúc gần, các bộ phận hoặc toàn bộ khuôn viên trường có thể cần phải đóng cửa tạm thời khi sinh viên hoặc nhân viên tự cách ly. Tham khảo

trang web của sở y tế địa phương hoặc [Hướng dẫn cách ly & tự cách ly của CDPH](#).

- Các trường hợp tiếp xúc gần ngoài nơi lưu trú và lớp học cũng cần tự cách ly trong 14 ngày tại nơi lưu trú của mình.
- Xây dựng kế hoạch liên lạc để gửi thông báo tiếp xúc hoặc đóng cửa trường học, trong đó có các kênh tiếp cận với sinh viên, phụ huynh, giảng viên, nhân viên và cộng đồng.
- Cung cấp thông tin cho nhân viên liên quan tới luật lao động, Bảo hiểm khuyết tật, Nghỉ việc gia đình có lương và Bảo hiểm thất nghiệp, nếu có áp dụng.
- Cung cấp hướng dẫn cho sinh viên, phụ huynh, giảng viên và nhân viên để nhắc nhở họ về tầm quan trọng của các biện pháp giãn cách vật lý trong cộng đồng khi một số hoặc toàn bộ khuôn viên trường bị đóng cửa, bao gồm cả việc không khuyến khích sinh viên hay nhân viên tụ tập ở nơi khác.
- Xây dựng hoặc thẩm định chương trình để đảm bảo tính giáo dục liên tục.
- Theo dõi trang web của phòng y tế công cộng tại địa phương và duy trì thông tin liên lạc thường xuyên.

Hướng dẫn Riêng Tạm thời về các Môn thể thao Sinh viên

Hướng dẫn và những điểm cần lưu ý sau đây nhằm mục đích giúp các tổ chức giáo dục đại học (IHE) và kế hoạch dành cho cộng đồng của họ chuẩn bị cho việc khôi phục hoạt động đào tạo thể thao ở đại học và tiếp tục thi đấu khi điều kiện cho phép.

Nguy cơ truyền vi-rút COVID-19 phụ thuộc vào một số yếu tố liên quan tới thể thao, bao gồm:

- Số người ở một địa điểm
- Loại địa điểm (trong nhà so với ngoài trời)
- Khoảng cách hay sự tiếp xúc vật lý giữa người với người
- Khoảng thời gian tại địa điểm
- Chạm vào các vật dụng dùng chung
- Sử dụng khẩu trang
- Xếp lẫn người từ các địa điểm có mức độ lây lan trong cộng đồng khác nhau

Khoảng thời gian, tiếp xúc gần và sử dụng thiết bị chung là các yếu tố làm tăng nguy cơ tiềm ẩn đối với vận động viên. Để giúp giảm thiểu những rủi ro đó, các trường đại học muốn tiếp tục thi đấu nên bố trí các biện pháp bảo vệ mạnh mẽ cho vận động viên là sinh viên của họ, bao gồm việc cho phép sinh viên lựa chọn không tham gia mùa giải mà không phải sợ bị thu hồi, giảm hay hủy học bổng hay bất kỳ hình thức trả đũa nào khác. Các phòng phụ trách bộ môn thể thao ở đại học cũng được kỳ vọng sẽ thực thi mạnh mẽ các cách thức về xét nghiệm và báo cáo mô tả dưới đây.

Theo hướng dẫn chung, nhóm nhỏ an toàn hơn nhóm lớn; địa điểm ngoài trời an toàn hơn trong nhà; môn thể thao có thể đảm bảo giãn cách từ 6 feet (2 mét) trở lên sẽ an toàn hơn so với tiếp xúc gần; và thời gian ngắn an toàn hơn thời gian dài. Đối với hầu hết các hoạt động thể thao, hướng dẫn này giả định rằng việc sử dụng khẩu trang khi thi đấu là không khả thi, mặc dù người chơi và những người khác nên đeo khẩu trang khi ở vạch bên. Giám đốc thể thao và huấn luyện viên cần cân nhắc tất cả các yếu tố này khi họ có kế hoạch tiếp tục đào tạo và điều chỉnh.

Ngoài ra, các vận động viên là sinh viên luyện tập, học tập, có khả năng sống ngoài khuôn viên trường, di chuyển để thi đấu ở các khu vực khác, sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm. IHE cần xem xét những yếu tố này khi tiếp tục tập luyện, xây dựng cách thức về sử dụng các cơ sở thể dục thể thao trong khuôn viên trường, đồng thời xây dựng hướng dẫn về nhà ở cho vận động viên là sinh viên. Cho phép các đội tới khuôn viên trường từ các khu vực địa lý khác cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm bệnh.

Khi điều chỉnh lệnh lưu trú tại nhà, điều cần thiết đó là cần thực hiện tất cả các bước có thể để đảm bảo an toàn cho vận động viên là sinh viên, nhân viên và công chúng.

Các đội thể thao sinh viên được phép bắt đầu trở tập luyện trở lại nếu:

- Tổ chức giáo dục đại học và các đội của trường tuân theo một chương trình an toàn khi “quay lại thi đấu” áp dụng cho tổ chức.
- IHE thiết lập và triển khai xét nghiệm COVID-19 thường xuyên định kỳ cho vận động viên và nhân viên hỗ trợ. Cả xét nghiệm PCR định kỳ cũng như xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày đều được chấp nhận. (Xem Phần 3 bên dưới để biết các yêu cầu cụ thể đối với việc xét nghiệm.)
- Phù hợp với các yêu cầu do Hiệp hội Thể thao Sinh viên Quốc gia (National Collegiate Athletic Association, NCAA) đưa ra, vận động viên không bắt buộc phải từ bỏ các quyền hợp pháp của mình đối với COVID-19 như một điều kiện tham gia thi đấu thể thao.
- Cơ sở giáo dục đại học tuân thủ hướng dẫn chung cho các cơ sở giáo dục đại học và hướng dẫn y tế công cộng của tiểu bang và địa phương liên quan đến cách ly và cách ly những cá nhân có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và những người tiếp xúc gần với những cá nhân đó.

Chỉ cho phép bắt đầu thi đấu giữa các đội mà không có khán giả nếu:

- IHE có thể cung cấp kết quả và xét nghiệm COVID-19 trong vòng 48 giờ trước khi thi đấu trong các môn thể thao có nguy cơ tiếp xúc cao.⁴
- Các bộ môn điền kinh đã xem xét cách tốt nhất để đảm bảo hợp lý rằng các rủi ro tương tự đã được các đội khác xem xét và giải quyết đầy đủ. Điều này bao gồm việc xem xét cách chia sẻ kết quả kiểm tra và các đảm bảo an toàn liên quan với các nhóm đối lập trước khi bắt đầu sự kiện theo cách phù hợp với luật bảo mật giáo dục và thông tin y tế hiện hành.
- Cùng với các quan chức y tế công cộng địa phương và người theo dõi liên lạc, các trường học phải có cơ chế thông báo cho các trường khác nếu vận động viên của một đội có kết quả dương tính trong vòng 48 giờ sau khi thi đấu với đội khác.
- Sau khi tham vấn ý kiến của lãnh đạo tổ chức, các phòng ban phụ trách bộ môn thể thao phải đánh giá sự sẵn có và khả năng tiếp cận các nguồn lực hỗ trợ truy vết tiếp xúc tại địa phương. Trường hợp chưa có đủ nguồn lực hỗ trợ truy vết tiếp xúc tại địa phương thì nhà trường phải đào tạo nhân viên tại cơ sở hoặc thuê từ bên ngoài. Nhân viên hoàn thành đào tạo chính quy về truy vết tiếp xúc có thể trở thành một nguồn lực hỗ trợ vô giá đối với công tác và nguồn lực quản lý rủi ro của tổ chức.

Đây là hướng dẫn tạm thời. Hướng dẫn và những điểm cần lưu ý này được dựa trên dữ liệu sức khỏe cộng đồng tốt nhất hiện có, các biện pháp thực hành quốc tế tốt nhất đang áp dụng và thực tế trong công tác quản lý tác nghiệp. Khi có dữ liệu và biện pháp thực hành mới, hướng dẫn sẽ được cập nhật. Ngoài ra, hướng dẫn và những điểm cần lưu ý này không phản ánh toàn bộ phạm vi của các vấn đề mà chương trình thể thao sinh viên sẽ cần phải giải quyết.

Tổ chức giáo dục đại học và phòng ban phụ trách bộ môn thể thao cũng phải tuân theo tiêu chuẩn được thông qua bởi NCAA, bao gồm [hướng dẫn các hướng dẫn của NCAA về việc đưa giao tiếp xã hội trong thể thao trở lại](#) ⁵ của NCAA và/hoặc hội thảo thể thao liên quan, nếu có. Trong phạm vi các hướng dẫn này hoặc hướng dẫn của sở y tế địa phương đặt ra các hạn chế

hoặc yêu cầu bổ sung ngoài hướng dẫn này, nghiêm ngặt hơn các hướng dẫn này, các cơ sở giáo dục đại học và các khoa thể thao phải tuân thủ các yêu cầu nghiêm ngặt hơn.

Việc thực hiện hướng dẫn này như một phần của việc mở cửa trở lại theo từng giai đoạn sẽ phụ thuộc vào mức độ cải thiện hoặc thuận lợi của các xu hướng dịch tễ học tại địa phương và khả năng chăm sóc sức khỏe sẵn có của IHE và các nguồn lực xét nghiệm cộng đồng, và sự chuẩn bị IHE đầy đủ để ứng phó với các cuộc điều tra ca bệnh và ổ dịch. Tất cả các quyết định về các kế hoạch cụ thể của IHE nên được thực hiện với sự cộng tác của các viên chức y tế công cộng địa phương và các cơ quan chức năng khác. Các sở y tế công cộng địa phương có thể có những yêu cầu nghiêm ngặt hơn những hướng dẫn phải tuân theo.

Việc triển khai hướng dẫn này phải được thiết kế cho phù hợp với từng bối cảnh, bao gồm việc cân nhắc hợp lý về các chương trình đang diễn ra ở mỗi tổ chức và nhu cầu của vận động viên là sinh viên và nhân viên. Người quản lý nên phối hợp với các bên liên quan, bao gồm vận động viên là sinh viên, gia đình, giảng viên và đối tác lao động trong cộng đồng nhà trường, để xây dựng và triển khai kế hoạch.

Ngay cả khi tuân thủ quy tắc khoảng cách giao tiếp thì việc tổ chức trong một môi trường có nhiều người, nhiều cộng đồng khác nhau cùng tham gia vào một hoạt động với nhau, nhất là hoạt động trong nhà hay tiếp xúc gần, sẽ có nguy cơ khiến vi-rút COVID-19 lây lan mạnh hơn và có thể dẫn đến tăng tỷ lệ nhiễm, nhập viện và tử vong, đặc biệt là ở những nhóm dân cư dễ bị tổn thương hơn.

Do đó, các cơ sở thể dục thể thao phải giới hạn số lượng ở những người thiết yếu, chẳng hạn như người tập, huấn luyện viên hay thậm chí cả nhân viên. Sau khi tham vấn ý kiến của các sở y tế công cộng tại địa phương, Bộ Y tế Công cộng California sẽ xem xét và đánh giá tác động của những giới hạn áp đặt này đối với sức khỏe cộng đồng và đưa ra định hướng tiếp theo trong quá trình khôi phục hoạt động giải trí theo từng giai đoạn.

Bắt buộc sử dụng khẩu trang

Vào ngày 18 tháng 6, CDPH đã ban hành [Hướng dẫn sử dụng khẩu trang](#), trong đó quy định các thành viên của cộng đồng và nhân viên bắt buộc phải sử dụng khẩu trang trong môi trường công cộng và ở nơi làm việc có nguy cơ phơi nhiễm cao. Tất cả những người tham gia vào các môn thể thao sinh viên, bao gồm huấn luyện viên, nhân viên, giới truyền thông và vận động viên, đều phải tuân thủ những yêu cầu này. Bạn có thể xem chi tiết về khẩu trang trên [trang 3](#) của hướng dẫn này.

Những khía cạnh sau đây đã được xác định là các vấn đề nổi cộm mà phải được giải quyết khi lên kế hoạch khôi phục hoạt động thể thao sinh viên.



1. Kế hoạch khôi phục hoạt động thể thao cụ thể của cơ sở

- Thiết lập một kế hoạch phòng ngừa COVID-19 bằng văn bản, cụ thể cho từng cơ sở, thực hiện đánh giá rủi ro toàn diện của tất cả các khu vực làm việc và thể thao, và chỉ định một người tại mỗi cơ sở để thực hiện kế hoạch. Tất cả các quyết định về các kế hoạch cụ thể của IHE nên được thực hiện với sự cộng tác của các viên chức y tế công cộng địa phương và các cơ quan chức năng khác.
- Chỉ định người chịu trách nhiệm trả lời các mối lo ngại về COVID-19 trong hoạt động thể thao nói chung và từng đội, từng môn thể thao nói riêng. Tất cả các huấn luyện viên, nhân viên và vận động viên là sinh viên đều phải biết người liên hệ về các vấn đề liên quan tới COVID-19 và cách liên lạc với họ.
- Bổ sung [Hướng dẫn Sử dụng Khẩu trang của CDPH](#) vào Kế hoạch Khôi phục Hoạt động Thể thao Cụ thể của Cơ sở, bao gồm chính sách xử lý các trường hợp ngoại lệ.
- Xác định thông tin liên hệ của sở y tế địa phương nơi đặt cơ sở kinh doanh để báo thông tin về các đợt bùng phát COVID-19 trong nhân viên hoặc vận động viên là sinh viên.
- Đào tạo và trao đổi với nhân viên, đại diện của nhân viên và vận động viên là sinh viên về kế hoạch và cung cấp kế hoạch cho nhân viên và đại diện của họ.
- Thường xuyên đánh giá cơ sở xem có tuân thủ kế hoạch không, nếu phát hiện thấy có thiếu sót thì ghi lại và khắc phục.
- Điều tra bất kỳ ca nhiễm COVID-19 nào và xác định xem liệu có yếu tố liên quan đến công việc hoặc liên quan đến thể thao nào có thể đã góp phần tạo nên rủi ro lây nhiễm hay không. Cập nhật kế hoạch để phòng ngừa xảy ra các ca bệnh sau này, nếu cần.
- Triển khai các quy trình và cách thức khi xảy ra bùng phát ở nơi làm việc theo đúng [Hướng dẫn của CDPH và lệnh của sở y tế địa phương](#)
- Tuân thủ các hướng dẫn dưới đây. Việc không tuân thủ có thể dẫn đến bị mắc bệnh, khiến cơ sở có thể phải bị tạm thời đóng cửa hoặc hạn chế.



2. Các chủ đề bổ sung cần đào tạo cho vận động viên là sinh viên và nhân viên

Vận động viên là sinh viên, nhân viên và huấn luyện viên nên được tổ chức một buổi học về COVID-19 trước hoặc sau khi quay trở lại trường, bao gồm các chủ đề bổ sung như:

- Những nguy cơ mà COVID-19 gây ra cho vận động viên
- Đeo khẩu trang đúng cách, bao gồm:
 - Khẩu trang không phải là thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE).
 - Khẩu trang có thể giúp chống phơi nhiễm cho những người ở gần người đeo và chính người đeo chứ không thay thế cho yêu cầu về giãn cách vật lý và rửa tay thường xuyên.
 - Khẩu trang phải che kín mũi và miệng.
 - Nhân viên nên rửa hoặc sát trùng tay trước và sau khi sử dụng hoặc chỉnh khẩu trang.
 - Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.
 - Không được chia sẻ khẩu trang và phải giặt hoặc vứt bỏ sau mỗi ca trực.
- Thông tin trong [Hướng dẫn sử dụng khẩu trang của CDPH](#) quy định các trường hợp phải đeo khẩu trang và các trường hợp miễn đeo, cũng như các chính sách, quy tắc làm việc và biện pháp thực hành mà nhà tuyển dụng đã áp dụng để đảm bảo sử dụng khẩu trang. Nội dung đào tạo cũng bao gồm các chính sách của IHE về cách xử lý người được miễn đeo khẩu trang.
- Tất cả nhân viên, ban giảng dạy, huấn luyện viên và vận động viên sinh viên phải biết về hoạt động hàng ngày của họ và những người tiếp xúc có nguy cơ cao (trong phạm vi 6 feet trong 15 phút hoặc lâu hơn)
- Thông tin về quyền lợi nghỉ phép mà chủ tuyển dụng hoặc chính phủ dành cho nhân viên để nhân viên có sự hỗ trợ về mặt tài chính khi ở nhà. Xem thêm thông tin về [các chương trình hỗ trợ nghỉ ốm và bồi thường cho người lao động chịu ảnh hưởng bởi COVID-19 của chính phủ](#), bao gồm quyền nghỉ ốm của người lao động theo [Đạo luật ứng phó với vi-rút Corona và đặt các gia đình là ưu tiên cao nhất](#) và quyền hưởng phúc lợi bồi thường cho người lao động và giả định về mối liên quan giữa COVID-19 và công việc theo [Sắc lệnh điều hành N-62-20 của Thống đốc trong thời gian Sắc lệnh còn hiệu lực](#).
- Tầm quan trọng của việc giãn cách vật lý
- Các cách thức về báo cáo bất kỳ triệu chứng nào
- Bất kỳ thay đổi cụ thể ở cơ sở



3. Các biện pháp kiểm soát và tầm soát cá nhân

- Thiết lập các quy trình hiệu quả để xét nghiệm COVID-19 định kỳ thường xuyên đối với các vận động viên và nhân viên làm việc với vận động viên theo bất kỳ hướng dẫn nào mà CDC & CDPH đã công bố và thảo luận với sở y tế địa phương.
- Hạn chế số điểm ra vào tòa nhà hoặc cơ sở khi có thể.
- Tổ chức khám sàng lọc triệu chứng và sức khỏe cho tất cả nhân viên và sinh viên, vận động viên ra vào cơ sở hoặc tham gia sự kiện. Đảm bảo người khám sàng lọc nhiệt độ/triệu chứng phải tránh tiếp xúc gần với nhân viên hoặc sinh viên, vận động viên trong chừng mực có thể.
 - Sàng lọc: các vận động viên và nhân viên nên được kiểm tra nhiệt độ và các triệu chứng hoặc phơi nhiễm COVID-19 trước mỗi buổi khởi động, cuộc họp đội, luyện tập hoặc thi đấu
 - Kiểm tra thân nhiệt để xác định sốt ($> 100,4^{\circ} \text{F}$) hay không
 - Hỏi xem họ có mới bị ho, mới đau họng, mới khó thở, mới bắt đầu mất vị giác hoặc khứu giác, mới nôn mửa hoặc tiêu chảy không
 - Hỏi xem họ đã tiếp xúc với một trường hợp COVID-19 đã biết hoặc nghi ngờ trong 14 ngày trước đó hay chưa
- Nếu yêu cầu tự tầm soát ở nhà (đây là giải pháp thích hợp thay cho việc tầm soát tại cơ sở), hãy đảm bảo rằng việc tầm soát đã được thực hiện trước khi nhân viên ra khỏi nhà để đến ca làm và tuân thủ [hướng dẫn của CDC](#).
- Nhân viên nên đeo găng tay khi xử lý các vật dụng bị nhiễm dịch cơ thể.
- Huấn luyện viên hoặc trọng tài di chuyển các vật dụng mà vận động viên sử dụng (ví dụ: bóng) hay xử lý túi rác thì nên dùng găng tay dùng một lần (và rửa tay trước khi đeo và sau khi tháo găng tay) hoặc rửa tay trước và sau khi xử lý các vật dụng chung.
- Hạn chế khách thăm, nhân viên và tình nguyện viên không cần thiết tối đa có thể. Hiện không phép khán giả được vào xem tập hay thi đấu.

Xét nghiệm

- IHE phải thiết lập và triển khai xét nghiệm COVID-19 thường xuyên định kỳ cho vận động viên và nhân viên hỗ trợ. Các IHE đồng ý với tiêu chuẩn xét nghiệm tối thiểu bao gồm tần suất xét nghiệm, đối tượng được kiểm tra (tất cả vận động viên và nhân viên có liên hệ chặt chẽ với vận động viên) và loại kiểm tra nào được thực hiện, trước khi trở lại tập luyện.
 - Dựa trên các bằng chứng và tiêu chuẩn hiện tại, cả xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày và xét nghiệm PCR định kỳ đều là những phương pháp xét nghiệm được chấp nhận cho cả xét nghiệm sàng lọc cơ bản và liên tục.

- Nếu tuân theo quy trình xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày, quy trình này phải bắt đầu bằng xét nghiệm PCR sau đó là xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày. Bất kỳ xét nghiệm kháng nguyên dương tính nào đều phải thực hiện xét nghiệm PCR để xác nhận. Xét nghiệm PCR là bắt buộc đối với các vận động viên và nhân viên có triệu chứng và phải được tiến hành trong vòng 24 giờ sau khi các triệu chứng được báo cáo.
- Các chiến lược xét nghiệm luôn phụ thuộc vào sự sẵn có của nguồn cung cấp xét nghiệm dồi dào, năng lực của phòng thí nghiệm, thời gian quay vòng hiệu quả và khả năng tiếp cận thuận tiện để kiểm tra. Nếu xét nghiệm PCR trong cộng đồng được ưu tiên cho các cá nhân có triệu chứng (tiêu chí ưu tiên xét nghiệm được cập nhật trên [trang web của CDPH](#)), nếu không thể thực hiện xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày, nếu nguồn cung cấp / thời gian quay vòng PCR bị xâm phạm hoặc khi công nghệ xét nghiệm phát triển, có thể cần phải áp dụng các chiến lược thay thế xem xét.
- Lưu ý rằng kết quả xét nghiệm PCR dương tính chỉ ra rằng SARS-CoV-2 RNA hiện diện tại thời điểm đó, có thể đại diện cho nhiễm trùng hiện tại hoặc trong quá khứ, và có thể không chỉ ra khả năng lây nhiễm hiện tại. Xét nghiệm kháng nguyên dương tính chỉ ra rằng kháng nguyên SARS-CoV-2 hiện diện tại thời điểm đó và có khả năng cho thấy khả năng lây nhiễm hiện tại. Có thể cho kết quả âm tính ở một trong hai lần xét nghiệm nếu mẫu được lấy trong giai đoạn vừa mới nhiễm. Kết quả dương tính giả cũng có thể xảy ra với một trong hai xét nghiệm.
- Chỉ cho phép bắt đầu thi đấu giữa các đội mà không có khán giả nếu:
 - IHE có thể tiến hành xét nghiệm COVID-19 và có kết quả trong vòng 48 giờ kể từ khi thi đấu trong các môn thể thao có nguy cơ cao.⁶



4. Tự cách ly & Cách ly

- Để tham gia luyện tập hoặc thi đấu thể thao tiếp xúc, các Tổ chức Giáo dục Đại học, quản lý đội thể thao và vận động viên phải cam kết tuân thủ các quy trình cách ly và cách ly thích hợp.
- Tất cả các vận động viên và nhân viên có triệu chứng phải ở cách ly cho đến khi có kết quả xét nghiệm, và xét nghiệm lặp lại nên được xem xét nếu xét nghiệm ban đầu âm tính và các triệu chứng vẫn tiếp tục và phù hợp với các triệu chứng COVID-19.
- Tất cả các vận động viên và nhân viên có kết quả xét nghiệm dương tính hoặc được chẩn đoán lâm sàng với bệnh COVID-19 phải cách ly:
 - Trong 10 ngày sau khi các triệu chứng lần đầu tiên xuất hiện (hoặc 10 ngày sau khi lấy mẫu xét nghiệm dương tính đầu tiên), VÀ
 - Ít nhất 24 giờ đã trôi qua mà không bị sốt (không dùng thuốc hạ sốt), VÀ
 - Các triệu chứng khác đã được cải thiện.
- Những người có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 mà **không bao giờ xuất hiện các triệu chứng**, có thể trở lại làm việc hoặc đi học 10 ngày sau ngày lấy mẫu xét nghiệm dương tính đầu tiên với SARS-CoV-2.
- Các cá nhân được xác định là có liên hệ gần gũi (trong vòng ít nhất 15 phút trong vòng 6 feet) phải tuân theo các chỉ thị hoặc lệnh y tế công cộng của tiểu bang và địa phương để kiểm dịch, bất kể tần suất xét nghiệm đối với những người trong nhóm hoặc trong nhóm rà dò ra dấu bệnh. Những người tiếp xúc gần gũi phải cách ly trong 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng.

Do bản chất của việc tham gia thể thao, các tổ chức sẽ thực hiện các bước để hỗ trợ quá trình theo dõi tiếp xúc bao gồm, nhưng không giới hạn, xem lại phim về quá trình tập luyện, nếu có, và đánh giá mở rộng liên hệ liên quan đến việc tham gia thể thao để tất cả các liên hệ của vận động viên có thể xác định.



5. Cách thức vệ sinh và khử trùng

- Thực hiện vệ sinh và khử trùng bề mặt ở nơi hay tiếp xúc, bao gồm phòng đồ, ghế bành, tay vịn, tay vịn cầu thang, ghế, cửa/tay nắm cửa, v.v. nếu thích hợp.
- Nên tránh sử dụng chung vật dụng và trang thiết bị (ví dụ: bóng, gậy, dụng cụ thể dục, cờ gôn) hoặc vệ sinh sau mỗi lần sử dụng bởi mỗi người sử dụng nếu có thể. Không để người chơi dùng chung khăn tắm, quần áo hay các vật dụng khác mà họ sử dụng để lau mặt hoặc tay.
 - Tránh dùng chung thiết bị hay quả bóng tối đa có thể. Đối với các môn thể thao phù hợp, nên thường xuyên thay bóng để hạn chế nhiều người tiếp xúc cho tới khi được khử trùng. Ví dụ, trong bóng chày và bóng mềm, trọng tài phải hạn chế tiếp xúc với bóng trừ khi đeo găng tay, người bắt bóng nên lấy lại bóng lỗi và bóng được chuyển đến nếu có thể. Các quả bóng dùng để làm nóng trên/ngoài sân nên được cách ly với thùng đựng bóng chung.
- Đảm bảo có đủ vật dụng để giảm thiểu việc dùng chung thiết bị đến mức có thể, ví dụ như bằng cách dán nhãn và giao vật dụng cho cá nhân (ví dụ: đồ bảo hộ, bóng, gậy đánh bóng, chai nước); nếu không thể, hãy hạn chế sử dụng vật tư và thiết bị ở một nhóm người chơi tại một thời điểm và vệ sinh, khử trùng sau mỗi lần sử dụng.
- Xác định một nhân viên hoặc tình nguyện viên phụ trách vệ sinh và khử trùng các vật dụng và thiết bị một cách thích hợp, nhất là với thiết bị dùng chung hay các bề mặt hay tiếp xúc.
- Vệ sinh các bề mặt có thể chạm vào sau mỗi ca làm việc hoặc sau khi có người sử dụng, tùy vào trường hợp nào thường xuyên hơn, bao gồm nhưng không giới hạn ở, đồng hồ bấm giờ, bảng điểm, cào, bộ đếm, bút thường dùng để đăng ký báo danh, v.v.
- Tránh dùng chung thiết bị âm thanh, điện thoại, máy tính bảng, bút và các vật dụng làm việc khác bất kỳ khi nào có thể.
- Ngừng dùng chung tai nghe âm thanh và các thiết bị khác giữa các nhân viên, trừ khi thiết bị có thể được khử trùng đúng cách sau khi sử dụng. Tham khảo ý kiến của nhà sản xuất thiết bị để xác định các bước khử trùng thích hợp, nhất là với các bề mặt mềm, xốp như bọt tai bằng bọt xốp.
- Xây dựng và triển khai lịch vệ sinh và khử trùng thường xuyên.
- Bố trí thời gian để nhân viên triển khai các biện pháp vệ sinh trong ca làm của mình. Nên giao cho nhân viên nhiệm vụ vệ sinh trong giờ làm việc và coi đó là một phần của công việc.
- Bố trí phương án thuê công ty vệ sinh bên thứ ba để hỗ trợ khi nhu cầu vệ sinh tăng lên, nếu cần.
- Đảm bảo các tiện nghi vệ sinh luôn hoạt động và có đủ dự phòng, cung cấp thêm xà phòng, khăn giấy và chất sát trùng tay khi cần.

- Khi chọn hóa chất khử trùng, phòng ban phụ trách bộ môn thể thao nên sử dụng các sản phẩm được phê duyệt sử dụng chống COVID-19 trên danh sách [được Cơ quan Bảo vệ Môi trường \(Environmental Protection Agency, EPA\) phê duyệt](#) và tuân theo hướng dẫn sử dụng sản phẩm. Sử dụng chất khử trùng có gắn nhãn ghi là có hiệu quả đối với các loại mầm bệnh do vi-rút mới, dung dịch thuốc tẩy gia dụng pha loãng (5 thìa canh pha với 1 gallon nước) hoặc dung dịch cồn có nồng độ cồn ít nhất là 70%, loại thích hợp với bề mặt. Tổ chức đào tạo cho nhân viên về [các nguy cơ từ hóa chất](#), chỉ dẫn của nhà sản xuất, yêu cầu thông gió và theo yêu cầu về sử dụng an toàn của Cal/OSHA. Nhân viên sử dụng nước vệ sinh hoặc chất tẩy rửa nên đeo găng tay và các thiết bị bảo hộ khác theo hướng dẫn sử dụng sản phẩm. Phải tuân theo [yêu cầu về sử dụng an toàn](#) đối với chất khử trùng của California Department of Pesticide Regulation. Tuân thủ các phương pháp [vệ sinh an toàn cho người bị bệnh hen suyễn](#) được Bộ Y tế Công cộng khuyến nghị.
- Các cơ sở trong nhà nên được tăng cường lưu thông không khí trong lành bằng cách mở cửa sổ hoặc cửa ra vào, nếu có thể. Không mở cửa sổ và cửa ra vào nếu làm vậy sẽ gây ra nguy cơ về an toàn hoặc sức khỏe (ví dụ: nguy cơ ngã hoặc gây ra các triệu chứng hen suyễn) cho người chơi hay những người sử dụng thiết bị khác.
- Cân nhắc việc lắp đặt máy lọc khí di động, hiệu suất cao, nâng cấp bộ lọc khí của tòa nhà thành loại hiệu suất cao nếu có thể, chỉnh sửa các chi tiết khác để tăng lượng không khí và thông gió bên ngoài ở tất cả các khu vực làm việc.
- Đảm bảo không gian luyện tập và thi đấu trong nhà là những khu vực trong nhà rộng, có hệ thống thông gió và trao đổi không khí tốt.
 - Ví dụ: tối đa hóa bộ lọc không khí trung tâm cho hệ thống HVAC (xếp hạng bộ lọc được nhắm mục tiêu ít nhất là MERV 13).
- Lắp bình xịt chất sát trùng tay, loại không chạm nếu có thể, ở lối vào và các khu vực hay tiếp xúc.
- Tuân theo [hướng dẫn của CDC](#) để đảm bảo rằng tất cả các hệ thống nước và tiện ích đều được đảm bảo an toàn sử dụng sau khi cơ sở bị ngừng hoạt động trong thời gian dài để giảm thiểu nguy cơ mắc [bệnh Legionnaires'](#) và các bệnh khác liên quan đến nước.



6. Hướng dẫn về giãn cách

- Ưu tiên tập luyện và chơi ngoài trời tối đa có thể.
- Nếu xét nghiệm kháng nguyên hàng ngày là phương pháp được thông qua, các đội có thể huấn luyện ngoài trời theo nhóm không quá 75 người. Trong phạm vi có thể, các đội nên chia thành các nhóm gồm 25 người.
- Huấn luyện trong nhóm tập nhất định (thuần tập). IHE nên thiết lập các nhóm tập như một chiến lược để giảm thiểu khả năng lây lan của COVID-19. Một nhóm có thể bao gồm không quá 25 cá nhân, tất cả các thành viên của cùng một nhóm bao gồm cả huấn luyện viên và nhân viên, những người luôn cùng

nhau tập luyện và tham gia các hoạt động. Nhóm tập nên tránh trộn lẫn với các nhóm khác. Giữ cho các nhóm tập khác nhau ở riêng biệt nhất có thể.

- Cân nhắc sử dụng các biển báo, cọc cản hoặc băng dính để phân chia rõ ràng.
- Đặc biệt đối với các vận động viên trong các môn thể thao có nguy cơ tiếp xúc cao như đã định nghĩa trước đây, IHES được khuyến khích cung cấp chỗ ở dành riêng trong khuôn viên trường tách biệt với phần còn lại của khuôn viên trường để giảm thiểu rủi ro lây truyền cho các thành viên khác trong cộng đồng khuôn viên trường.
- Các vận động viên và huấn luyện viên phải giữ giãn cách tối thiểu 6 feet (2 mét) với những người khác khi không ở trên sân thi đấu hoặc khi tham gia vào các hoạt động/trò chơi khác, nếu có thể.
 - Tạo khoảng cách hợp lý giữa các người chơi khi giải thích về cách luyện tập, luật chơi hoặc ô-m. Tạo khoảng cách hợp lý giữa những người chơi khi giải thích các bài tập, luật chơi hoặc trò chuyện nhóm.
 - Giới hạn số người chơi ngồi trong khu vực chỗ ngồi kín (ví dụ như hố đào) bằng cách cho phép người chơi phân tán ra khu vực khán giả nếu cần thêm không gian.
 - Cấm các động tác tiếp xúc cơ thể không cần thiết như đánh tay cao, bắt tay và tiếp xúc thân thể khác với đồng đội, đối thủ, huấn luyện viên, trọng tài và người hâm mộ. Huấn luyện viên cần thường xuyên ôn lại các quy tắc về giãn cách vật lý với vận động viên.
 - Cân nhắc bố trí các vật dụng hướng dẫn, chẳng hạn như biển hiệu và băng dính trên sàn hoặc sân chơi, để đảm bảo huấn luyện viên và người chơi duy trì giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét).
 - Duy trì giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét) giữa các người chơi khi tham gia vào môn thể thao, bất cứ lúc nào có thể (ví dụ: khi khởi động, tham gia hoạt động xây dựng kỹ năng, diễn tập mô phỏng).
- Quan chức nên duy trì giãn cách tối thiểu là 6 feet (2 mét) với người khác và khi tương tác với vận động viên và huấn luyện viên ngoài sân chơi. Quan chức nên tránh trao đổi tài liệu hay trang thiết bị với người chơi và huấn luyện viên. Điều này có thể yêu cầu phải điều chỉnh hàng đợi và các chi tiết khác.
- Nếu phải dùng chung các cơ sở luyện tập hoặc thi đấu, hãy cân nhắc việc tăng khoảng thời gian giữa luyện tập và thi đấu để cho phép một nhóm rời đi trước khi nhóm khác vào cơ sở. Đối với các cơ sở có thể dùng chung với toàn bộ cộng đồng trong khuôn viên, hãy dành thời gian riêng cho đội sử dụng. Nếu có thể, hãy bố trí thời gian vệ sinh và/hoặc khử trùng.
- Nên áp dụng các cách thức về giãn cách vật lý ở bất kỳ khu vực nào có mật độ cao, nhiều người qua lại.
- Các cuộc họp và luyện tập trên 25 người nên được thực hiện từ xa qua mạng, và các cuộc họp trực tiếp chỉ được tối đa 25 người. Các cuộc họp nên diễn ra

ngoài trời và ở những khu vực cho phép tạo ra khoảng cách phù hợp về thể chất giữa nhân viên, vận động viên hoặc những nhân viên khác.

- Xếp lịch giờ nghỉ theo quy định về tiền lương và giờ làm, nếu phù hợp, để duy trì các cách thức về giãn cách vật lý.
- Cân nhắc cung cấp cho nhân viên có yêu cầu lựa chọn nhiệm vụ điều chỉnh để giảm thiểu sự tiếp xúc giữa họ với các vận động viên, huấn luyện viên, quan chức và những nhân viên khác.



7. Thức ăn và ăn uống

- Tất cả các vận động viên, huấn luyện viên và trọng tài phải mang theo chai nước hoặc nước uống riêng. Các chai đồ uống nên được dán nhãn với tên của từng cá nhân. Không cung cấp máy làm mát nước cho nhóm hoặc trạm uống chung. Các đội cũng có thể cung cấp nước đóng chai.
- Nếu có cung cấp thức ăn thì thức ăn đó phải được đựng trong hộp hoặc túi gói sẵn, đưa cho từng người chơi, thay vì hình thức buffet hay tổ chức bữa ăn mang phong cách gia đình.
- Nghiêm cấm việc sử dụng:
 - Khay đựng đồ gia vị tự phục vụ, khay đựng dụng cụ, khăn ăn, nắp, ống hút nước, thùng chứa nước, v.v.
 - Máy tự phục vụ, bao gồm đá, soda, máy bơm sữa chua đông lạnh, v.v.
 - Khu vực thực phẩm tự phục vụ, chẳng hạn như quầy buffet, quầy sa-lát, v.v.
- Tuân theo hướng dẫn về an toàn của Bộ Y tế Công cộng California và Cal/OSHA dành cho [các nhà hàng ăn uống](#).



8. Đi lại trong khi thi đấu

- Việc đi lại nên được hạn chế chỉ trong nhóm nhân sự thiết yếu (ví dụ, vận động viên, huấn luyện viên, nhân viên y tế).
- Khi có thể, các đội nên lái xe đến sự kiện.
 - Nếu sử dụng nhiều hơn một phương tiện, các đội di chuyển nên được tách ra theo những người có tiếp xúc gần nhất (ví dụ: theo nhóm).
 - Phải đeo khẩu trang và hạn chế chỉ cởi khẩu trang khi ăn uống.
 - Nếu di chuyển bằng xe buýt, hãy cố gắng để trống chỗ ngồi phía trước và phía sau mỗi người (ví dụ: theo mẫu “ô bàn cờ”).
- Khi cần phải di chuyển bằng máy bay, vậy thì nên chọn hãng áp dụng các biện pháp kiểm soát lây nhiễm mạnh (ví dụ: yêu cầu tất cả hành khách và phi hành đoàn phải đeo khẩu trang) và phải thường xuyên rửa tay hoặc sử dụng chất sát trùng tay theo [hướng dẫn của CDC](#).

- Khi đi thi đấu trên sân khách, các đội phải duy trì trong một nhóm tập, không trộn lẫn với các nhóm/đội ở địa phương hoặc các thành viên khác của cộng đồng chủ nhà.



9. Quay trở lại cơ sở hoặc tập luyện sau khi có xét nghiệm dương tính

- Tư vấn cho nhân viên và vận động viên là sinh viên bị ốm là không trở lại cho đến khi đáp ứng tiêu chuẩn của CDC về ngừng cách ly ở nhà, bao gồm không bị sốt trong 24 giờ (không dùng thuốc giảm sốt), cải thiện triệu chứng và đã 10 ngày kể từ khi các triệu chứng lần đầu xuất hiện.
- Vận động viên là sinh viên nên làm việc với đơn vị cung cấp dịch vụ y tế của mình và nhân viên y tế của đội để xác định cách để được hết cách ly và quay trở lại tập luyện một cách an toàn. Trong mọi trường hợp, việc quay trở lại tập luyện cần trải qua quy trình thích nghi với trạng thái bình thường mới.
- Sở y tế địa phương có thể xem xét việc ngừng luyện tập khi tiếp xúc và thi đấu trong phần còn lại của mùa giải nếu có hơn 10% vận động viên trong đội có kết quả dương tính trong vòng 14 ngày. Đối với các đội có tổng số ít hơn 20 vận động viên, nếu có hơn 5 thành viên cho kết quả dương tính, có thể xem xét việc ngừng tập luyện và thi đấu trong phần còn lại của mùa giải.



10. Truyền thông và Tiếp cận Công chúng

IHEs phải cam kết phát triển và thực hiện một kế hoạch truyền thông hoặc tạo kế hoạch phụ cho các kế hoạch hiện có, nhằm giảm thiểu rủi ro trong cộng đồng khuôn viên trường, cựu sinh viên và cơ sở người hâm mộ rộng lớn hơn liên quan đến các cách an toàn hơn để tận hưởng trò chơi hoặc cạnh tranh (giữ khoảng cách giao tiếp, đeo khăn che mặt, và phải tuân thủ các lệnh và chỉ thị về y tế công cộng của địa phương liên quan đến bất kỳ cuộc tụ tập hoặc sự kiện nào ở cả sân nhà và sân khách) và chia sẻ những thông điệp này bằng nhiều cách (báo đài truyền thống hay mạng xã hội) trước và trong khi xem các sự kiện thể thao trên truyền hình.

¹ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh cung cấp thêm thông tin cụ thể [cho các trường đại học và cao đẳng](#).

² Trừ khi được hướng dẫn của tiểu bang miễn áp dụng đối với các môi trường công cộng cụ thể

³ Trừ khi được nhân viên hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chỉ dẫn khác

⁴ Trong hướng dẫn này, “môn thể thao nguy cơ cao” theo quy định trong hướng dẫn tái hòa nhập hoạt động thể thao của Hiệp hội Thể thao Sinh viên Quốc gia bao gồm: bóng rổ, khúc côn cầu trên sân, bóng đá, khúc côn cầu trên băng, bóng vợt, chèo thuyền, bóng bầu dục, bóng đá, bóng quần, bóng chuyền, bóng nước và đấu vật.

⁵ [NCAA: Điều chỉnh Xã hội hóa Thể thao Sinh viên: Xây dựng Tiêu chuẩn Thực hành và Thi đấu](#). 16/7/2020.

⁶ Xem ở trên.

