

# คำแนะนำด้าน อุตสาหกรรมเกี่ยวกับโค วิด-19:

ผู้ประกอบการสถานที่ตั้ง  
แคมป์ สถานที่จอดรถอาวรี  
สนามเล่นสกี และ  
นันทนาการกลางแจ้งอื่น

1 ธันวาคม 2020

คำแนะนำนี้ออกแบบเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับภาค  
ธุรกิจและกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งได้เปิดทำการในระดับรัฐ  
อย่างไรก็ตาม เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในท้องถิ่นอาจนำ  
กฎระเบียบที่เข้มงวดมากขึ้นมาปรับใช้ตามสภาวะทาง  
ระบาดวิทยาในท้องถิ่น ดังนั้นนายจ้างควรตรวจสอบ  
นโยบายในระดับท้องถิ่นที่เกี่ยวข้องกับการเปิด  
ดำเนินงาน

## ภาพรวม

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งที่มีข้อกำหนดให้ประชาชนชาวแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อยับยั้งการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ในหมู่ประชากร

ผลกระทบของโรคโควิด-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบทั้งหมด รายงานความเจ็บป่วยมีตั้งแต่อาการน้อยมาก (บางคนไม่มีอาการ) ไปจนถึงขั้นเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจส่งผลให้เสียชีวิต คนบางกลุ่ม ซึ่งรวมถึงผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคหัวใจ หรือโรคปอด หรือโรคเบาหวาน มีความเสี่ยงสูงที่จะเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลและเกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง การแพร่เชื้อมีโอกาสเกิดได้มากที่สุดเมื่อบุคคลมีสัมผัสใกล้ชิดหรืออยู่ในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่ดีกับผู้ติดเชื้อ แม้ว่าผู้ติดเชื้อจะไม่มีอาการใดหรือยังไม่มีอาการ

ข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของโควิด-19 โดยกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพ รวมถึงในหมู่พนักงานโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญ ยังไม่มีการสรุปในขณะนี้ มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายต่อหลายแห่ง แสดงให้เห็นว่าพนักงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงโรงพยาบาล สถานการดูแลระยะยาว เรือนจำ โรงงานผลิตอาหาร คลังสินค้า โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์ ร้านอาหาร และร้านขายของชำ

เนื่องจากคำสั่งให้หยุดอยู่บ้านได้รับการแก้ไขแล้ว จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่เป็นไปได้เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยของพนักงานและประชาชน

หลักปฏิบัติสำคัญในการป้องกันได้แก่:

- ✓ ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่เพียงพอในทุกพื้นที่
- ✓ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลให้มากที่สุดที่เท่าที่จะเป็นไปได้
- ✓ ให้พนักงาน (ที่ไม่จำเป็นต้องมีการป้องกันระบบทางเดินหายใจ) และลูกค้า ใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ และทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำ
- ✓ ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับองค์ประกอบเหล่านี้และอื่น ๆ ของแผนการป้องกัน COVID-19

นอกจากนี้ สิ่งจำเป็นอย่างยิ่งคือต้องจัดทำขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อแจ้งกรณีมีผู้ป่วยรายใหม่ในที่ทำงาน และเมื่อระบุตัวผู้ป่วยได้แล้วก็จะรีบเข้าไปจัดการอย่างรวดเร็ว และทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่จะหยุดการแพร่กระจายของไวรัส

## วัตถุประสงค์

เอกสารนี้ให้คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการ/ผู้ให้บริการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี (โปรดดูหัวข้อการพิจารณาข้อกำหนดเพิ่มเติมสำหรับผู้ประกอบการสนามเล่นสกี) และนันทนาการกลางแจ้ง เพื่อสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่สะอาดสำหรับประชาชน พนักงาน พนักงานฝึกงานและฝึกอบรม และอาสาสมัคร ธุรกิจใญ่อุตสาหกรรมเหล่านี้เปิดให้บริการในทุกระดับ แต่ต้องปฏิบัติตามประกาศแก้ไขในคำแนะนำนี้

หากต้องการดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานะของระดับของแต่ละเทศมณฑล โปรดไปที่ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่ารวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเทศมณฑลของคุณ](#)

**หมายเหตุ:** ผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี และนันทนาการกลางแจ้งอื่น ๆ อาจจำเป็นต้องมีการดำเนินงานในอีกหลายด้านรวมถึงข้อเสนอมือให้ให้บริการอีกมากซึ่งรวมอยู่ในคำแนะนำที่นอกเหนือจากนี้ ซึ่งมีอยู่บนเว็บไซต์ [Industry Guidance to Reduce Risk \(คำแนะนำสำหรับภาคธุรกิจเพื่อลดความเสี่ยง\)](#) ทบทวนคำแนะนำเหล่านี้เพื่อนำระเบียบปฏิบัติที่เหมาะสมไปใช้กับการดำเนินงานทุกด้าน การดำเนินการดังกล่าวรวมถึง:

- บริการอาหาร พื้นที่เช่าจำหน่ายอาหาร และบาร์ (คำแนะนำสำหรับร้านอาหาร)
- ผู้ประกอบการร้านของที่ระลึก การเช่าอุปกรณ์ และร้านค้าปลีก (คำแนะนำสำหรับร้านค้าปลีก)
- โรงแรมและที่พัก (คำแนะนำสำหรับโรงแรม ที่พัก และการเช่าระยะสั้น)
- เกมและกิจกรรม รวมถึงสนามกอล์ฟเล็กและอาเขต (คำแนะนำสำหรับศูนย์ความบันเทิงสำหรับครอบครัว)
- สวนสนุกและจุดท่องเที่ยว (คำแนะนำสำหรับสวนสนุก)
- ยิมและฟิตเนส รวมถึงสระว่ายน้ำและอ่างน้ำวน (คำแนะนำสำหรับสถานที่ออกกำลังกาย)
- กิจกรรมกลุ่มสำหรับเด็กและเยาวชน (แนวทางสำหรับกิจกรรมกลุ่ม)
- กีฬาเยาวชน (คำแนะนำสำหรับกีฬาเยาวชน)
- ค่ายกลางวัน (คำแนะนำสำหรับค่ายกลางวัน)
- รถรับส่งและการขนส่งอื่น ๆ (คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการขนส่งมวลชนทั้งภาครัฐและภาคเอกชน การเดินทางและรถไฟโดยสารระหว่างเมือง)
  - ควรจำกัดบริการรถรับส่งเมื่อเป็นไปได้ หว่ายังคงต้องสอดคล้องกับพันธะข้อผูกพันของการอำนวยความสะดวกผู้พิการ
- งานดูแลสวน ซ่อมบำรุงอาคารสถานที่ และการดูแลรักษาทรัพย์สิน (คำแนะนำสำหรับบริการเฉพาะบุคคล)
- โครงสร้างชั่วคราวสำหรับการดำเนินธุรกิจกลางแจ้ง ([ดูคำแนะนำของ CDPH](#))
- สนามเด็กเล่นกลางแจ้ง ([ดูคำแนะนำสำหรับสนามเด็กเล่นกลางแจ้งของ CDPH](#))

คำแนะนำนี้ไม่ได้มีไว้สำหรับคอนเสิร์ต การแสดง หรือสถานบันเทิงต่าง ๆ สถานที่ประกอบการเหล่านั้นจะยังคงปิดต่อไปจนกว่าจะได้รับอนุญาตให้กลับมาดำเนินการปรับปรุงต่อไปได้หรือเปิดเต็มรูปแบบตามคำสั่งเปิดหรือแนวทางโดยเฉพาะ

คำแนะนำนี้ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อการเพิกถอนหรือยกเลิกสิทธิของพนักงานไม่ว่าจะเป็นทางกฎหมายระเบียบข้อบังคับหรือการต่อรองร่วม และไม่ครบถ้วนสมบูรณ์เนื่องจากยังไม่รวมคำสั่งด้านสุขภาพของเทศมณฑล และไม่ได้นำมาใช้แทนข้อบังคับของระเบียบด้านความปลอดภัยและที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพที่มีอยู่แล้ว อย่างเช่นข้อบังคับของ Cal/OSHA รวมถึง [มาตรฐานชั่วคราวเพื่อใช้ในการฉุกเฉิน](#) ซึ่งอยู่ระหว่างพิจารณาแต่คาดว่าจะนำมาบังคับใช้เร็ว ๆ นี้<sup>1</sup> ติดตามข่าวสาร

ล่าสุดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงคำแนะนำด้านสาธารณสุขและคำสั่งของรัฐ/ท้องถิ่นในขณะที่สถานการณ์โควิด-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal/OSHA มีคำแนะนำด้านสุขภาพและความปลอดภัยเพิ่มเติมที่ [เว็บเพจคำแนะนำของ Cal/OSHA](#) [เกี่ยวกับข้อกำหนดในการปกป้องพนักงานจากโคโรนาไวรัส](#) กรมสวนสาธารณะและสันทนาการแห่งรัฐแคลิฟอร์เนียมี [ศูนย์ทรัพยากรออนไลน์สำหรับสวนสาธารณะของรัฐ](#) และอัปเดตเกี่ยวกับการปฏิบัติงาน รวมถึงข้อมูลความปลอดภัย และ [เว็บเพจการบริการของอุทยานแห่งชาติ](#) CDC มีคำแนะนำเพิ่มเติม [สำหรับผู้บริหารสวนสาธารณะและสิ่งอำนวยความสะดวกด้านนันทนาการ](#)

## การกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัย

อ่าน [คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งกำหนดให้ใช้หน้ากากอนามัยทั้งในกลุ่มคนทั่วไปและผู้ปฏิบัติงาน เมื่ออยู่นอกบ้านทุกแห่งทั้งในพื้นที่สาธารณะและสถานที่ทำงาน อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ ซึ่งพบได้ใน [คำแนะนำนี้](#) และ [ควรตรวจสอบเป็นประจำเพื่อการรับทราบข้อมูลล่าสุด](#)

เพื่อดูข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับสถานการณ์ของเทศมณฑล โปรดไปที่ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#) โปรดทราบว่าหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นอาจมีกฎเกณฑ์ที่เข้มงวดมากกว่า รวมทั้งมาตรการสั่งปิดที่แตกต่างกันออกไป ค้นหา [ข้อมูลประจำท้องถิ่นของเทศมณฑลของคุณ](#)



## แผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน

- สร้างแผนการป้องกัน COVID-19 ที่เป็นลายลักษณ์อักษรเฉพาะสถานที่ทำงานในทุกสถานที่ดำเนินการ ประเมินความเสี่ยงที่ครอบคลุมของพื้นที่ทำงานและงานทั้งหมดและกำหนดบุคคลในแต่ละสถานประกอบการเพื่อดำเนินการตามแผน
- บรรจุแนวทางในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH ไว้ในแผนการเฉพาะสำหรับสถานที่ทำงาน และบรรจุนโยบายการจัดการช้อยกเว้นต่าง ๆ ไว้ด้วย
- ระบุข้อมูลการติดต่อของหน่วยงานสาธารณสุขภายในท้องถิ่นซึ่งการดำเนินการตั้งอยู่ เพื่อสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของโควิด-19 ให้และพนักงานและนักท่องเที่ยวทราบ
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับพนักงานและตัวแทนพนักงานเกี่ยวกับแผนการ และแจกจ่ายแผนการให้แก่พนักงานและตัวแทนพนักงาน
- ประเมินพื้นที่ทุกแห่งอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมถึงแก้ไขข้อบกพร่องที่พบเจอให้ถูกต้อง
- ตรวจสอบกรณีการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และพิจารณาว่ามีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานใดหรือไม่ ซึ่งอาจมีส่วนกระตุ้นให้เกิดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ปรับปรุงแผนการตามความจำเป็นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเพิ่มเติม
- นำขั้นตอนปฏิบัติและระเบียบการที่จำเป็นมาใช้เมื่อเกิดการระบาดของโรคในที่ทำงาน โดยยึดตามคำแนะนำของ CDPH รวมทั้งคำสั่งหรือคำแนะนำจากสำนักงานอนามัยในเขตพื้นที่
- พัฒนาระบบการเพื่อนำมาตรการกักกันมาใช้สำหรับพนักงานที่อยู่อาศัยในสถานที่ตั้งแคมป์หรือสถานที่จอดรถอาร์วี
- ระบุรายชื่อผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลที่ติดเชื้อ (อยู่ในระยะหกฟุตเป็นเวลาตั้งแต่ 15 นาทีขึ้นไป ภายในช่วงเวลา 24 ชั่วโมง) และปฏิบัติตามขั้นตอนการกักตัวพนักงานซึ่งมีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวกและผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ
- แจ้งให้พนักงานทุกคน นายจ้างของพนักงานที่รับเหมาช่วง ที่อาจติดเชื้อโควิด-19 ทราบเป็นลายลักษณ์อักษรและ รายงานการแพร่ระบาดในสถานที่ทำงานต่อสำนักงานสาธารณสุขในเขตพื้นที่ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรับผิดชอบของนายจ้างภายใต้ [AB 685](#) (Chapter 84, Statutes of 2020) โปรดดูที่ข้อกำหนดการบังคับใช้และการรายงานนายจ้างที่ได้รับการปรับปรุงจาก Cal/OSHA และคำถามจากนายจ้างเกี่ยวกับ AB 685 จาก CDPH
- ปฏิบัติตามแนวทางด้านล่าง การไม่ดำเนินการดังกล่าวอาจส่งผลให้เกิดความเจ็บป่วยในสถานที่ทำงานที่อาจทำให้สถานที่ได้รับผลกระทบชั่วคราวหรือปิดตัว



## หัวข้อการฝึกอบรมพนักงาน

- ข้อมูลเกี่ยวกับ [โควิด-19](#) วิธีการป้องกันการแพร่เชื้อ และ [บุคคลที่มีความเสี่ยงสูง](#) ที่จะเจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิต
- การตรวจคัดกรองตนเองที่บ้าน รวมถึงการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการตาม [คำแนะนำของ CDC](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงาน หาก:
  - หากพนักงานมีอาการของโรคโควิด-19 ตามคำอธิบายของ CDC อย่างเช่น มีไข้หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก อ่อนเพลีย ปวดตามกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดศีรษะ การสูญเสียการรับรู้รสชาติหรือกลิ่น เจ็บคอ คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย หรือ
  - หากพนักงานได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และยังไม่ได้ถูกปล่อยตัวจากการกักบริเวณ หรือ
  - หากภายใน 14 วันที่ผ่านมาพนักงานได้ติดต่อกับบุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีเชื้อโควิด-19 และถูกพิจารณาว่าอาจติดเชื้อที่อาจเกิดขึ้น (เช่น ยังคงถูกกักตัว)
- การกลับไปทำงานภายหลังลูกจ้างได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 จะทำได้ก็ต่อเมื่อลูกจ้างหายดีตามเกณฑ์ของ [แนวทางปฏิบัติของ CDPH เกี่ยวกับการกลับไปทำงานหรือโรงเรียนหลังการวินิจฉัยการติดเชื้อโควิด-19](#) เท่านั้น
- ควรไปพบแพทย์หากอาการรุนแรง รวมถึงอาการเจ็บหรือแน่นหน้าอกต่อเนื่อง รู้สึกสับสน หรือริมฝีปากหรือใบหน้าเป็นสีคล้ำ ข้อมูลล่าสุดและรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ใน [เว็บไซต์ของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการฟอกสบู่และถูมือเป็นเวลา 20 วินาที (หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีเอทานอล (แนะนำ) อย่างต่ำ 60% หรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไฮโปโฟรพานอลอย่างต่ำ 70% (หากสามารถเก็บให้พื้นมือเด็กได้) ในกรณีที่พนักงานไม่สามารถไปล้างมือที่อ่างหรือจุดล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ได้ ตาม [คำแนะนำของ CDC](#)) ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดมือที่มี [เมทานอล](#) เนื่องจากมีความเป็นพิษสูงต่อทั้งเด็กและผู้ใหญ่
- ความสำคัญของการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ทั้งที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูหัวข้อ ระยะห่างทางกายภาพด้านล่าง)
- การใช้หน้ากากอนามัยอย่างเหมาะสม รวมถึง:
  - หน้ากากอนามัยให้การปกป้องผู้สวมใส่ได้ส่วนหนึ่งก็จริง แต่ไม่ได้ออกแบบตามมาตรฐานสำหรับการกรองอนุภาคที่มีไวรัส
  - หน้ากากป้องกันใบหน้าไม่อาจทดแทนความจำเป็นของการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลและการล้างมือให้บ่อย
  - อุปกรณ์ปกคลุมใบหน้าต้องคลุมจมูกและปาก
  - พนักงานควรล้างหรือฆ่าเชื้อที่มือก่อนและหลังการใช้หรือการปรับหน้ากากอนามัย
  - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก และปาก

- o ห้ามใช้หน้ากากอนามัยร่วมกับผู้อื่น และควรซักทำความสะอาดหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะทุกครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ใน**คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH** ได้ระบุถึงสถานการณ์ที่มีข้อบังคับและข้อยกเว้นของการสวมหน้ากากอนามัย รวมทั้งนโยบาย กฎการทำงาน และแนวทางปฏิบัติที่นายจ้างได้นำมาใช้เพื่อรับรองว่าทุกคนสวมใส่หน้ากาก นอกจากนี้แล้วก็ควรบรรจุการฝึกอบรมไว้ในนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีการจัดการกับผู้ที่ได้รับการยกเว้นให้ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพนักงานอิสระ พนักงานชั่วคราวหรือพนักงานสัญญาจ้าง หรืออาสาสมัคร รวมถึงโฮสต์ของค่าย ได้รับการฝึกอบรมอย่างถูกต้องเกี่ยวกับนโยบายการป้องกันโควิด-19 และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่พร้อมใช้งาน หรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับบริษัทผู้จัดหาลูกจ้างชั่วคราวและ/หรือลูกจ้างตามสัญญา
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์การลาหยุดโดยได้รับค่าจ้างซึ่งพนักงานมีสิทธิที่จะได้รับ อาจจะทำได้ง่ายขึ้นในแง่การเงินสำหรับการตัดสินใจหยุดอยู่บ้าน ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ**โปรแกรมการลาป่วยที่รัฐบาลสนับสนุนและค่าตอบแทนของลูกจ้างในช่วงโควิด-19** รวมถึงสิทธิการลาป่วยของลูกจ้างภายใต้กฎหมาย **Families First Coronavirus Response Act** (กฎหมายรับมือกับโควิดไวรัสโดยครอบคลุมต้องมาก่อน)



## มาตรการควบคุมและการคัดกรองรายบุคคล

- จัดให้มีการตรวจคัดกรองอุณหภูมิและ/หรืออาการสำหรับพนักงานทุกคนตั้งแต่เริ่มต้นกะการทำงาน และผู้ขายหรือผู้รับเหมาที่เข้ามายังสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี หรือนันทนาการกลางแจ้ง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้คัดกรองอุณหภูมิ/อาการ ได้หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพนักงานอื่นให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากจำเป็นต้องทำการคัดกรองตนเองที่บ้าน ซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกว่าการคัดกรองในสถานประกอบการ ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการคัดกรองก่อนที่พนักงานออกจากบ้านสำหรับกะทำงาน และได้ปฏิบัติตาม**คำแนะนำของ CDC** ตามที่อธิบายไว้ในหัวข้อสำหรับการฝึกอบรมพนักงานข้างต้น
- สนับสนุนให้พนักงานที่ป่วยหรือแสดงอาการ COVID-19 พักอยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดหาและตรวจสอบให้แน่ใจว่าพนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมด รวมทั้งการป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่จำเป็น
- นายจ้างควรพิจารณาการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งแทนการล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือบ่อยครั้ง ตัวอย่างเช่น ผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่คัดกรองอาการของบุคคลอื่น หรือการทำงานที่ต้องหยิบจับสิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- นายจ้างต้องใช้มาตรการที่เหมาะสมเพื่อเตือนพนักงานเรื่องการใช้หน้ากากอนามัยและการล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือ
- นายจ้างต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าพนักงานได้เว้นระยะห่างหลุดจากผู้อื่นทุกครั้งที่เป็นไปได้ เมื่อสามารถทำได้ ควรลดระยะเวลาและความถี่ในการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นให้เหลือน้อยที่สุด เมื่อจำเป็นต้องมีการปฏิสัมพันธ์เป็นประจำตามหน้าที่ (เช่น พนักงานเสิร์ฟ) นายจ้างควรนำมาตรการป้องกันขั้นที่สอง (เช่น แผ่นหน้ากากใสป้องกันใบหน้าหรือแว่นตานิรภัย) มาใช้สำหรับพนักงานที่ประสงค์จะใช้ และอนุญาตให้พนักงานใช้อุปกรณ์ที่ตนเองเตรียมมาได้หากต้องการ
- ก่อนกำหนดวันของการมาถึง ควรติดต่อผู้มาเที่ยวที่จองการพักแรมที่แคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี



สนามเล่นสกี และนันทนาการกลางแจ้งอื่น เพื่อยืนยันการจองและสอบถามว่าผู้เข้าพักหรือคนในครอบครัวแสดงอาการของโควิด-19 หรือไม่ หากลูกค้าหรือผู้มาเที่ยวยืนยันว่ามีอาการ ให้เปลี่ยนกำหนดการ หรือยกเลิกการจอง

- ควรทำการวัดอุณหภูมิและ/หรือสังเกตอาการเมื่อลูกค้าเดินทางมาถึง ขอให้ใช้เจลทำความสะอาดมือ และต้องนำมาและสวมหน้ากากอนามัย เว้นแต่ได้รับการยกเว้นตาม[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ผู้ประกอบการนันทนาการกลางแจ้งต้องยกเลิกการจองของลูกค้าบุคคล/หมู่คณะที่มีอาการและปฏิเสธไม่ให้เข้าภายในสถานที่
- ผู้มาเที่ยวและลูกค้าทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยตาม[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) ซึ่งจำเป็นต้องมีสิ่งปกคลุมใบหน้าตลอดเวลาเมื่ออยู่นอกบ้าน โดยมีข้อยกเว้นบางประการ แจ้งลูกค้าล่วงหน้าให้นำหน้ากากปิดจมูกและปากมาด้วยเนื่องจากนโยบายระบุไว้ และให้จัดเตรียมหน้ากากไว้สำหรับลูกค้าที่มาถึงแต่ไม่ได้นำหน้ากากติดมา
- สำหรับกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งส่วนใหญ่ ควรสวมหน้ากากขณะเล่นหรือออกกำลังกาย ยกเว้นเมื่อบุคคลสามารถรักษาระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุตจากคนอื่น ๆ ที่ไม่ได้อาศัยอยู่บ้านเดียวกัน ตัวอย่างเช่น บุคคลที่มีส่วนร่วมกิจกรรมสันทนาการอย่างจริงจัง เช่น การขี่ม้า การปีนเขา การเล่นสกี หรือการเล่นสโนว์บอร์ดกลางแจ้ง ต้องปฏิบัติตาม[คำแนะนำในการใช้หน้ากากอนามัยของ CDPH](#) โดยบุคคลเหล่านี้ต้องมีสิ่งปกคลุมใบหน้าตลอดเวลาและจะต้องสวมเมื่ออยู่ภายในระยะหกฟุตจากคนอื่น ๆ ที่ไม่ได้อาศัยอยู่บ้านเดียวกัน
- ผู้ให้บริการสถานนันทนาการกลางแจ้งควรดำเนินขั้นตอนต่าง ๆ เพื่อให้มั่นใจว่าผู้ร่วมกิจกรรมตระหนักถึงนโยบายและขั้นตอนใหม่ ๆ ของสถานที่ให้บริการก่อนเดินทางมาถึง นโยบายดังกล่าวควรรวมถึงสิทธิสำหรับผู้ประกอบในการยกเลิกการจองสำหรับกลุ่มคนที่มีบุคคลที่แสดงอาการ; ขั้นตอนการเช็คอินใหม่ ขั้นตอนการผ่านเข้าสถานที่; ข้อกำหนดเรื่องการสวมหน้ากากและการรักษาระยะห่างทางกายภาพ; และตารางการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสำหรับที่พัก สิ่งอำนวยความสะดวก และพื้นที่ส่วนกลาง เช่น พื้นที่เช็คอิน/ลงทะเบียน และร้านค้าทั่วไปของสถานดำเนินการหรือศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
- ผู้ประกอบการนันทนาการกลางแจ้งควรดำเนินการเพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงระเบียบปฏิบัติใหม่ of สถานที่พัก ซึ่งอาจรวมถึงการใช้สื่อสังคมออนไลน์ เว็บไซต์ ข้อความ อีเมล จดหมายข่าว ฯลฯ ในการสื่อสารขั้นตอนที่กำลังดำเนินการเพื่อปกป้องลูกค้า ผู้มาเที่ยว และพนักงาน เพื่อให้พวกเขาคุ้นเคยกับนโยบายที่ปรับปรุงใหม่ (เช่น การใช้แผ่นป้องกันใบหน้าและข้อเรียกร้องในการรักษาระยะห่างทางกายภาพตลอดเวลา) ก่อนที่จะมาถึงที่สถานที่



## ข้อควรพิจารณาสำหรับลูกค้าและผู้มาเที่ยวที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง

- เมื่อตั้งแคมป์ เล่นสกี เดินป่า ท่องเที่ยวในเขตทุรกันดาร หรือเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งอื่น ผู้เข้าพักควรแน่ใจว่าได้วางแผนล่วงหน้า วางแผนการเดินทางของคุณอย่างปลอดภัยและอย่างมีความรับผิดชอบ โปรดทราบว่า การปฏิบัติตามในเขตทุรกันดารและการกู้ภัยจำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่เผชิญเหตุฉุกเฉินจำนวนมากและความต้องการทรัพยากรด้านการดูแลสุขภาพเหล่านั้นทำให้ทุกคนตกอยู่ในความเสี่ยง



- เมื่อเป็นไปได้ผู้เข้าพักรควรทำการจองและซื้อใบอนุญาต พิน น้ำแข็ง และรายการอื่น ๆ ออนไลน์หรือทางโทรศัพท์ก่อนที่จะมาถึงในสถานที่ การทำธุรกรรมแบบไม่ใช้เงินสดและสัมผัสน้อยที่สุดกำลังเป็นขั้นตอนการปฏิบัติทั่วไปในหลายสถานประกอบการเพื่อหลีกเลี่ยงแถวยาวและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล วิธีนี้จะช่วยคุ้มครองผู้เข้าพักและผู้ปฏิบัติงาน
- ผู้เข้าพักรควรเตรียมตัวเองที่จะไม่สูงลิ่วและพึ่งพาตัวเองให้ได้มากที่สุด เตรียมอุปกรณ์สำหรับการทำกิจกรรมของตนเองเมื่อมาถึง ตัวอย่างเช่น สบู่ วัสดุฆ่าเชื้อพื้นผิว เจลทำความสะอาดมือ กระดาษชำระ/ผ้าขหนูเช็ดมือและกระดาษชำระ หากทำได้ นอกจากนี้ยังแนะนำให้ใช้ผ้าเช็ดฆ่าเชื้อทำความสะอาดทำความสะอาดสิ่งอำนวยความสะดวกทั่วไก่อนและหลังการใช้ นำอุปกรณ์กีฬาของคุณมาเอง ผ้าขหนู อุปกรณ์เล่นสกี อุปกรณ์ปฐมพยาบาล และรายการอื่น ๆ ที่จำเป็นสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจกลางแจ้งเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ ผู้มาเที่ยวควรนำผ้าปูโต๊ะพลาสติกมาใช้สำหรับโต๊ะปิกนิกที่สามารถทิ้งหรือนำกลับไปยังที่บ้าน
- ผู้เข้าพักรควรเว้นระยะห่างในการตั้งแคมป์หรือพื้นที่ปิกนิก โดยให้ห่างจากพื้นที่ที่ตั้งแคมป์และปิกนิกที่ครอบครัวอื่นตั้งอยู่ให้มากที่สุด
- ผู้เข้าพักรควรเตรียมพร้อมที่จะปฏิบัติตามกฎและนโยบายที่ปรับปรุงใหม่ทั้งหมดที่กำหนดโดยผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี และพื้นที่นันทนาการกลางแจ้งอื่น ๆ รวมถึงสวนสาธารณะ เส้นทางเดินและท่าจอดเรือ กฎและนโยบายใหม่เหล่านี้อาจรวมถึง:
  - มาที่สวนหรือสถานที่จัดเตรียมไว้ โปรแกรมและสถานที่หลายแห่งจะถูกยกเลิกหรือปิด ดังนั้นผู้เข้าพักรควรตรวจสอบแหล่งข้อมูลออนไลน์ที่ถูกอัปเดตไว้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงกฎและการปิดสถานที่เพื่อจะได้รู้ว่าเมื่อมาถึงจะพบกับอะไร ตัวอย่างเช่น บางพื้นที่สำหรับการนันทนาการกลางแจ้งอาจไม่เปิดพื้นที่เนื่องจากต้องใช้เวลาที่จะปลดล็อคประตู การให้บริการในสถานที่ และโอกาสที่จะเกิดฝูงชน
  - สังเกตมาตรการในการทำความสะอาดทั้งหมดสำหรับสถานที่แบบบริการตนเองและสิ่งอำนวยความสะดวกก่อนใช้มัน
  - วางเฟอร์นิเจอร์ เช่น โต๊ะปิกนิกและเก้าอี้ที่พบ เนื่องจากผู้ปฏิบัติงานสวนอาจจัดวางให้มีระยะห่างที่เหมาะสมเพื่อส่งเสริมการเว้นระยะห่างทางกายภาพ
  - ปฏิบัติตามป้ายบอกทิศทาง เช่น รอกังคราวของคุณ และปฏิบัติตามขีดจำกัดความสามารถ ซึ่งจะส่งเสริมการเว้นระยะห่างทางกายภาพในอาคารที่อาจถูกมองข้ามและบริเวณที่แคบอื่น ๆ



## ระเบียบการเกี่ยวกับการระบายอากาศ ทำความสะอาด และการฆ่าเชื้อ

- สถานประกอบการควรทำให้มีการหมุนเวียนของอากาศดีขึ้นโดยเปิดหน้าต่างหรือประตูหากเป็นไปได้ และเป็นไปตามมาตรการด้านความปลอดภัยและการรักษาความปลอดภัย
- สำหรับพื้นที่ภายในอาคาร ให้เพิ่มปริมาณอากาศภายนอกเข้าสู่ระบบหมุนเวียนอากาศให้มากที่สุด ติดตั้งตัวกรองที่มีประสิทธิภาพสูงสุดซึ่งสามารถทำงานร่วมระบบระบายอากาศได้
- หากเป็นไปได้ พิจารณาการติดตั้งเครื่องกรองอากาศแบบเคลื่อนย้ายได้ที่มีประสิทธิภาพสูง ปรับปรุง

ระบบกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดที่เป็นไปได้ และทำการปรับเปลี่ยนอื่น ๆ เพื่อเพิ่มปริมาณของอากาศภายนอก และการระบายอากาศภายในสำนักงานและพื้นที่ภายในอาคารส่วนอื่น ๆ

- หมั่นตรวจสอบ [เว็บไซต์ของ CDPH](#) เป็นระยะ ๆ เพื่อรับทราบคำแนะนำเกี่ยวกับคุณภาพอากาศ และการระบายอากาศภายในอาคารเพื่อป้องกันโรคที่เชื้อแพร่ทางอากาศซึ่งเกิดภายในอาคารปิด
- ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพื้นผิวที่มีการสัมผัสสูงในล็อบบี้ พื้นที่เช็คอิน ห้องน้ำ รถเข็นกอล์ฟหรือพวงมาลัยรถ ลิฟท์สก็ของรถกระเช้า หรือพื้นที่อื่น ๆ รวมถึงสถานีโพลดและพื้นที่ต่อคิว ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวทั้งหมดที่ลูกค้าหรือผู้ปฏิบัติงานสัมผัสบ่อย ๆ รวมถึงเคาน์เตอร์การเช่า พื้นที่นั่งเล่น ฯลฯ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานมีความสามารถเพียงพอและทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์ที่มีอยู่ เพื่อการเปิดดำเนินการเช่าอุปกรณ์อีกครั้ง อุปกรณ์และสิ่งของที่เช่าหรือใช้ร่วมกันทั้งหมดต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อระหว่างการใช้งานของลูกค้า รวมถึง อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์สกี แจ็คเก็ต หมวกกันน็อก เสื้อแจ็ค กระดานโต้คลื่น หรือเรือพาย เรือแคนู จักรยาน อุปกรณ์ตกปลา เสื้อชูชีพและรายการอื่น ๆ
- ผู้ประกอบนันทนาการกลางแจ้งควรปรึกษากับผู้ผลิตอุปกรณ์เพื่อตรวจสอบขั้นตอนการฆ่าเชื้อที่เหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับพื้นผิวอ่อนนุ่ม มีรูพรุน “อุปกรณ์อ่อนนุ่ม” เช่น เสื้อชูชีพ ชุดว่ายน้ำ เชือกผ้าฝ้ายผสม กระเป๋าน้ำร้อน กระเป๋าสพายหลัง และวัสดุด้านในของรองเท้าสกี ต้องมีขั้นตอนการทำความสะอาดที่มีประสิทธิภาพตามที่ผู้ผลิตแนะนำ ส่งเสริมให้ผู้เยี่ยมชมเตรียมและใช้อุปกรณ์ของตัวเองเมื่อเป็นไปได้
- จัดบริเวณต้อนรับลูกค้า บริเวณเช็คอิน จุดเช่าอุปกรณ์ สถานีงาน และพื้นที่อื่น ด้วยผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่เหมาะสม รวมถึง น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือและผ้าเช็ดทำความสะอาดฆ่าเชื้อ
- หากเป็นไปได้ ให้หลีกเลี่ยงการทำธุรกรรมเงินสดและใช้เครื่องอ่านบัตรเครดิตซึ่งลูกค้าสามารถเสียบบัตร/รูดบัตรของตนเองได้ ดังนั้นพนักงานจึงไม่จำเป็นต้องทำให้ หากเครื่องรูดบัตรเครดิตขัดกับข้อบังคับให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล พนักงานควรถอยหลังไปในขณะที่ลูกค้ารูดบัตรเครดิต หากเป็นไปได้และเหมาะสม ทำงานร่วมกับพันธมิตรการชำระเงินเพื่อเพิ่มวงเงินสำหรับการซื้อที่ไม่จำเป็นต้องให้หมายเลขประจำตัวส่วนบุคคล (PIN) หรือเซ็นสลิป
- หากเป็นไปได้ ณ จุดขาย (POS) แต่ละแห่งให้มอบหมายผู้ปฏิบัติงานไปประจำเพียงหนึ่งคน ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสถานที่ระหว่างผู้ใช้แต่ละรายและหลังจากจบแต่ละกะการทำงาน หากมีการมอบหมายให้พนักงานหลายคนไปประจำยังจุด POS หนึ่งแห่ง พนักงานควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลทำความสะอาดมือก่อนและหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- บ่อยครั้งที่ห้องน้ำโดยไม่ต้องใช้น้ำ เช่น สุขาเคลื่อนที่และห้องสุขาห้องนิรภัยจะไม่เก็บสต็อกกับผลิตภัณฑ์สุขอนามัยมือ ส่งเสริมให้ผู้เยี่ยมชมเตรียมน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับมือของตัวเองที่มีแอลกอฮอล์เอทานอลอย่างน้อย 60% หรือ isopropyl 70% สำหรับการใช้ในสถานที่เหล่านี้ หากมีเตรียมไว้ ให้แน่ใจว่าสถานีล้างมือแบบพกพาได้รับการบำรุงรักษาและสบู่ฆ่าเชื้อตัวและอุปกรณ์น้ำจะถูกเก็บไว้เต็ม
- ตรวจสอบว่าเครื่องสุขภัณฑ์ที่ใช้เพื่อรักษาความสะอาดยังคงใช้งานได้ตลอดเวลา และจัดหาสบู่ กระดาษเช็ดมือ และน้ำยาทำความสะอาดมือเพิ่มเติมหากจำเป็นจัดหาอุปกรณ์ที่ช่วยสนับสนุนการ

รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ซึ่งรวมถึงกระดาษาชำระ ถังขยะแบบไร้การสัมผัส สบู่ล้างมือ เวลาที่เพียงพอสำหรับการล้างมือ น้ำยาทำความสะอาดมือที่มีแอลกอฮอล์ ผ้าเช็ดทำความสะอาดฆ่าเชื้อ และผ้าเช็ดทำความสะอาดแบบใช้แล้วทิ้ง

- จัดให้มีจุดล้างมือหรือจุดจ่ายน้ำยาทำความสะอาดมือเพิ่มเติมให้ทั่วสถานที่ รวมถึง ล็อบบี้ จุดเช่าอุปกรณ์ เคาน์เตอร์ช่วยเหลือ โต๊ะให้ข้อมูล จุดเที่ยวชม หน้าต่างจำหน่ายตั๋ว บริเวณรับประทานอาหาร ร้านของที่ระลึก และทางเข้า
- จัดเตรียมน้ำยาทำความสะอาดมือไว้ให้ลูกค้าและผู้มาเที่ยวใช้เมื่ออุปกรณ์ที่ทำกิจกรรมไปสัมผัสกับพื้นผิวที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น หากทำได้ ส่งเสริมให้ลูกค้าล้างมือและ/หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือบ่อยๆ ในขณะที่มีการใช้อุปกรณ์และสิ่งของ เตือนประชาชน (ด้วยป้ายแสดงและ/หรือวาจา) ไม่ให้ทำการสัมผัสตา จมูก และปากของตนเอง
- ส่งเสริมให้ลูกค้าและผู้เยี่ยมชมเก็บทุกสิ่งทีนำมา ตามที่เป็นไปได้ เพื่อลดปริมาณของขยะที่ผู้ปฏิบัติต้องทิ้งในที่ตั้งแคมป์ สวน เส้นทางเดินป่า หรือสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ
- สถานีเติมน้ำสถานีการถ่ายโอนข้อมูล RV และสถานีบรรจุโพเพนต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในแต่ละวันและพนักงานควรเช็ดลงอุปกรณ์หลังจากใช้แต่ละครั้ง ถ้าเป็นไปได้ให้วางเจลทำความสะอาดมือใกล้สิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้เพื่อให้ผู้เยี่ยมชมและพนักงานได้ใช้
- พนักงานควรหลีกเลี่ยงการใช้เครื่องมือโทรศัพท์อิเล็กทรอนิกส์และอุปกรณ์สำนักงานให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้และเป็นไปได้ให้แน่ใจว่าพนักงานมีเวิร์กสเตชันเฉพาะสำหรับการใช้งานส่วนบุคคลของพวกเขา ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น
- ยกเลิกการใช้ชุดหูฟังและอุปกรณ์อื่น ๆ ร่วมกันระหว่างพนักงาน เว้นแต่มีการฆ่าเชื้ออุปกรณ์นั้นอย่างเหมาะสมทุกครั้งหลังการใช้งาน ปรึกษาผู้ผลิตอุปกรณ์เพื่อกำหนดขั้นตอนการฆ่าเชื้อที่เหมาะสมโดยเฉพาะสำหรับพื้นผิวที่อ่อนนุ่มและมีรูพรุน เช่น ที่ครอบหูโฟม พิจารณาจัดหาที่ครอบหูฟังแบบใช้แล้วทิ้งหากเป็นไปได้
- เมื่อเลือกสารเคมีสำหรับฆ่าเชื้อ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ฆ่าเชื้อโควิด-19 ตามรายการผลิตภัณฑ์ที่ [ผ่านการอนุมัติจาก Environmental Protection Agency \(EPA\)](#) และปฏิบัติตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ ใช้ตามที่ฉลากของน้ำยาฆ่าเชื้ออธิบายเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสตัวใหม่ เจือจางน้ำยาซักผ้าขาวที่ใช้ในครัวเรือน (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน) หรือสารละลายที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมอย่างน้อย 70% ให้เหมาะสมสำหรับแต่ละสภาพพื้นผิว จัดฝึกอบรมให้กับพนักงานเกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี คำสั่งของผู้ผลิต ความจำเป็นที่ต้องระบายอากาศ และข้อกำหนดของ Cal/OSHA เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย พนักงานที่ใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคจะต้องสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามที่ผลิตภัณฑ์นั้นกำหนดไว้ ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดที่ปลอดภัยสำหรับโรคหอบหืด](#) ที่แนะนำโดยกรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- ปฏิบัติตาม [คำแนะนำของ CDC](#) เพื่อให้แน่ใจว่าระบบน้ำทั้งหมดปลอดภัยที่จะใช้ หลังจากปิดโรงงานเป็นเวลานานเพื่อลดความเสี่ยงของ [โรคลีเจียนแนร์](#) และโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับน้ำ
- จัดสรรให้เวลาลูกจ้างเพื่อการทำความสะอาดในระหว่างอยู่ในกะการทำงาน ควรมอบหมายงานทำความสะอาดในระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ พิจารณาจัดหาบริการทำความสะอาดโดยบริษัทบุคคลที่สามในกรณีที่เป็นไปได้และเหมาะสม

- ในกรณีที่เดินไปได้ อย่าทำความสะอาดพื้นโดยการกวาดหรือการใช้วิธีการอื่น ๆ ที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ เว้นแต่ทุกคนที่อยู่ในบริเวณนั้นจะมีอุปกรณ์ PPE ที่เหมาะสม ใช้เครื่องดูดฝุ่นที่มีตัวกรอง HEPA หากเป็นไปได้
- หลังจากการเข้าพักของผู้เยี่ยมชม สิ่งอำนวยความสะดวกแต่ละอย่างในสถานที่ตั้งแคมป์และสวนพักผ่อนควรได้รับการทำความสะอาดอย่างถูกต้องโดยการเช็ด ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อ นีรวมถึงเตาบาร์บีคิว แก้วน้ำ ที่นั่งสำรองทั้งหมด (เช่น ชิงช้าหรือม้านั่ง) ก๊อกน้ำ และจุดเชื่อมต่อไฟฟ้าและน้ำสำหรับ RV



## คำแนะนำการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

- **คำเตือน:** การเว้นระยะห่างทางกายภาพเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการป้องกันการแพร่เชื้อโควิด-19 และสำหรับกิจกรรมที่ออกแรงมาก ขอแนะนำให้เว้นระยะห่างทางกายภาพมากกว่าหกฟุต
- ใช้มาตรการต่าง ๆ เพื่อให้แน่ใจว่ามีการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อยหกฟุตระหว่างพนักงาน ผู้เยี่ยมชม และบุคคลที่ไม่ได้อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน ซึ่งอาจรวมถึงการติดตั้งแผ่น Plexiglas ระหว่างพนักงานและผู้เยี่ยมชมในร้านค้า สือบปี บริเวณแผนกต้อนรับ หรือศูนย์ผู้เยี่ยมชม หรือการใช้ภาพชั้นนำผู้เยี่ยมชมให้รู้จุดที่จะยืนหรือต่อคิว นอกจากนี้ ควรกำกับผู้เยี่ยมชมและลูกค้ายาจะยืนตรงไหนโดยใช้ภาพและ/หรือคำพูดแนะนำตามความเหมาะสม เมื่อรอแถวหรือใช้สถานที่เติมน้ำ สถานีของเสียของ RV สถานีบรรจุแก๊สโพรเพน และสถานที่ให้บริการอื่น ๆ ที่คล้ายกัน
- เมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ ให้ดำเนินการจัดเวลาทำงานของพนักงานให้เหลื่อมกัน ทำงานเป็นทีมที่ได้รับมอบหมาย เหลื่อมเวลาเข้าและออก จัดเวลาพักให้เหลื่อมกัน โดยให้สอดคล้องกับกฎหมายค่าจ้างและระเบียบชั่วโมงทำงานเพื่อหลีกเลี่ยงการปฏิสัมพันธ์หรือการรวมกลุ่มในหมู่พนักงาน
- หลีกเลี่ยงการจับมือ ชนหมัด หรือแตะข้อศอก และการสัมผัสทางกายแบบอื่น ๆ
- พิจารณาตัวเลือกให้พนักงานที่ร้องขอหน้าที่อื่น เพื่อลดการติดต่อกับผู้เยี่ยมชม ลูกค้า และพนักงานคนอื่น ๆ (เช่น การจัดสินค้าคงคลัง หรือการทำงานบริหารผ่านทางโทรศัพท์แทน)
- ผู้ประกอบการควรตรวจสอบพื้นที่ที่คนมีแนวโน้มที่จะรวมตัวกันและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการปฏิบัติตามคำแนะนำในการรักษาระยะห่างทางกายภาพและแนวทางอื่น ๆ พื้นที่เหล่านี้อาจรวมถึงสนามกีฬาลานสเก็ต สนามบาสเกตบอล สนามเทนนิส เส้นทางเทรล พื้นที่ที่นิยมใช้ระหว่างวัน และพื้นที่ปิกนิก ติดป้ายเกี่ยวกับข้อเรียกร้องในการรักษาระยะห่างทางกายภาพ และกีดกันกลุ่มจากการรวมตัวเป็นกลุ่มใหญ่ที่มากกว่าที่แนะนำในปัจจุบัน หรือที่ได้รับอนุญาตโดยเขตท้องถิ่น
- สำหรับสถานที่ที่บริการกิจกรรมกลางแจ้งแบบเก็บเงินที่อยู่ในการควบคุม ผู้ประกอบการควรใช้ระบบการจองเพื่อจำกัดจำนวนผู้เยี่ยมชมในสถานที่
- พิจารณาการใช้ตัวเลือกการเช็คอินระยะไกลสำหรับคนกลุ่มใหม่ที่เดินทางมาที่ตั้งแคมป์หรือสวนจอดรถอาร์วีในกรณีที่เดินไปได้ ติดป้ายที่ทางเข้าสวนเพื่อสื่อสารกับผู้เยี่ยมชมเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องทำเมื่อเดินทางมาถึง เช่น แสดงหมายเลขโทรศัพท์ไว้ เพื่อให้โทรศัพท์ติดต่อแทนการเข้าไปในบริเวณลงทะเบียน ส่งเสริมการชำระเงินออนไลน์ สถานีชำระเงินภายในสถานที่ การชำระเงินผ่านบัตรเครดิตหรือการชำระเงินทางโทรศัพท์ในกรณีที่เดินไปได้
- หากไม่สามารถเช็คอินระยะไกลได้ ให้เช็คอินผู้เข้าพักที่ภายนอก และส่งใบเสร็จทางอีเมลถ้าเป็นไปได้ ในกรณีที่จำเป็น ให้พาหรือกำกับผู้เยี่ยมชมไปบริเวณของพวกเขาโดยตรง เมื่อเดินทางมาถึงตามข้อ

เรียกร้องในการรักษาระยะห่างทางกายภาพ ควรให้หนึ่งครัวเรือนอยู่ในที่ที่ต้งแคมป์แต่ละที่หรือหน่วยที่พัก และผู้เยี่ยมชมที่ไม่ได้ลงทะเบียนไม่ควรได้รับอนุญาตให้เข้าในสถานที่ตั้งแคมป์หรือสวนจอตรกอาร์ว

- พิจารณาการใช้กระบวนการเพื่อให้ผู้เยี่ยมชมซื้อรายการสินค้าล่วงหน้าจากร้านค้าทั่วไป รวมทั้งพินรายการอาหาร หรือสินค้าอื่น ๆ และให้มีพนักงานส่งสินค้าไปที่ตั้งแคมป์ของผู้เยี่ยมชมหรืออาร์ว
- พื้นที่กลางแจ้งสำหรับการรวมตัวและการทำงานกลุ่ม ที่รวมถึง ศาลา รอบกองไฟ ห้องครัวค่ายที่เปิดสาธารณะ และอฒจันทร์ ควรปิดให้บริการต่อไป ถอน แยก ติดตั้งป้ายปิด หรือใช้เทปปิดม้านั่งทั้งหมด โต๊ะปิกนิกพื้นที่ส่วนกลาง และที่นั่งแบบนั่งหลายคน (รวมทั้งที่นั่งรอบกองไฟ) เพื่อกีดกันผู้เยี่ยมชมจากการชุมนุมกัน
- ที่พักปิกนิกขนาดเล็กกว่านั้น เช่น สถานที่รองรับเฉพาะกลุ่มครอบครัว สามารถเปิดบริการได้ โดยแสดงข้อจำกัดการรักษาระยะห่างทางกายภาพที่เกี่ยวข้อง (เช่น จำกัดการใช้งานครั้งละหนึ่งครอบครัว)
- ตรวจสอบที่ตั้งแคมป์และจุดจอตรกอาร์วเพื่อตรวจสอบว่าจะต้องดำเนินงานของสวนโดยลดความจุเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพหรือไม่
- ปรับการประชุมของพนักงานทั้งหมดเพื่อให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างทางกายภาพ และใช้การประชุมกลุ่มเล็กลง เพื่อปฏิบัติตามแนวทางการรักษาระยะห่างทางกายภาพ จัดการประชุมกับพนักงานทางโทรศัพท์ ผ่านเว็บ หรือนอกสถานที่ในกรณีที่เป็นไปได้ พิจารณาใช้การสัมภาษณ์และการเตรียมความพร้อมผ่านระบบเสมือนจริงสำหรับพนักงานรายใหม่เมื่อเป็นไปได้



## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับผู้ประกอบการสนามเล่นสกี

- ผู้ประกอบการสนามเล่นสกีต้องจำกัดความจุและการเข้าถึงพื้นที่สนามและพื้นที่นันทนาการกลางแจ้งอื่น ๆ ทั้งหมด ซึ่งสามารถทำได้โดยใช้มาตรการต่าง ๆ รวมถึง:
  - กำหนดให้ลูกค้าทุกรายต้องมีตัวการใช้ลิฟต์ที่ไม่หมดอายุ การซื้อล่วงหน้า บัตรผ่านฤดูกาล หรือการจองล่วงหน้าเพื่อรับสิทธิในการเข้าถึงพื้นที่สนามและใช้ลิฟต์สกีและ/หรือกระเช้าลอยฟ้า
  - การหยุดจำหน่ายตั๋วแบบไม่ซื้อล่วงหน้า
  - การปรับเปลี่ยนนโยบายการจอตรก โดยอนุญาตการจอตรกเฉพาะผู้ถือบัตรขึ้นรถกระเช้าเท่านั้น
  - กำหนดให้มีการซื้อบัตรผ่านที่จอตรกพร้อมบัตรขึ้นรถกระเช้า และจำกัดความจุของที่จอตรกเพื่อกีดกันไม่ให้คนทั่วไปใช้สิ่งอำนวยความสะดวก
- พิจารณาปรับนโยบายการจอตรกโดยการอนุญาตการจอตรกเฉพาะบัตรผ่านฤดูกาลหรือผู้ถือตั๋วขึ้นลิฟต์เท่านั้น และข้อกำหนดการมีบัตรจอตรกพร้อมด้วยบัตรผ่านฤดูกาลหรือตั๋วขึ้นลิฟต์เท่านั้น จำกัดความจุในที่จอตรกเพื่อขัดขวางการใช้งานสิ่งอำนวยความสะดวกทั่วไปโดยผู้ที่ไม่มืบัตรผ่านฤดูกาลหรือตั๋วขึ้นลิฟต์
- ใช้มาตรการต่าง ๆ เพื่อให้มั่นใจว่ามีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุตตลอดเวลา ระหว่างผู้ที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน อย่างเช่น เวลาที่แซกรอคิว หรือนั่งโดยสารรถรับส่ง ซึ่งอาจรวมถึงการใช้ฉากกั้นหรือเครื่องหมายภาพ (เช่น การทำเครื่องหมายบนพื้นหรือสัญลักษณ์เพื่อระบุตำแหน่งที่ผู้ปฏิบัติงานและตำแหน่งที่ลูกค้าควรยืน)

- การจัดคิวทั้งหมดที่สนามเล่นสกีจะต้องดำเนินการในสถานที่กลางแจ้งเท่านั้น ลดการรอคิวในร่มสำหรับรถกระเช้าหรือรถราง พัฒนาระบบการรอคิวกลางแจ้งก่อนที่จะเข้าสู่ภายในอาคาร ปิดสวนต่าง ๆ ของสาย/คิวยกเพื่อให้แน่ใจว่ามีระยะห่างทางกายภาพที่เพียงพอระหว่างลูกค้าและผู้เยี่ยมชม
- การใช้ลิฟต์ที่เน้นควรจำกัดเฉพาะผู้ที่อยู่บ้านเดียวกัน อาจมีข้อยกเว้นสำหรับบุคคลจากต่างครอบครัวเมื่อใช้เวลาไม่เกิน 15 นาที และบุคคลจากต่างครอบครัวต้องนั่งให้ห่างกันมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ซึ่งจะต้องห่างกว่าหนึ่งที่นั่ง
- พาหนะขนส่งแบบปิด (เช่น รถกระเช้าหรือรถรางอากาศ) จะต้องจำกัดเฉพาะผู้ที่อยู่บ้านเดียวกันสำหรับพาหนะขนส่งที่มีความจุไม่เกิน 10 คน สำหรับพาหนะขนส่งที่สามารถรองรับผู้โดยสารได้มากกว่า 10 คน จะต้องจำกัดจำนวนผู้โดยสารไว้ที่ 25% พร้อมหน้าต่างที่เปิดได้ แม้ในสภาพอากาศที่เลวร้าย และการจัดที่นั่งจะต้องให้การเว้นระยะห่างทางกายภาพหกฟุตระหว่างสมาชิกจากต่างครอบครัว สมาชิกในครอบครัวเดียวกันไม่จำเป็นต้องนั่งห่างกันหกฟุต
- ปรับรูปแบบการไหลที่เน้นตามความจำเป็นในลิฟต์ที่เน้นและรถกระเช้าเพื่อให้เป็นไปตามข้อกำหนดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ตัวอย่างเช่น การจัดที่นั่งในพาหนะแบบที่เว้นที่ หรือแถวเว้นแถว จำกัดความจุของพาหนะเพื่อจะสามารถเว้นระยะห่างระหว่างกลุ่มที่มาเป็นครอบครัว ฯลฯ ใช้ป้ายติดเพื่อช่วยให้ลูกค้าเข้าใจว่าจะนั่งตรงไหน
- ตามกฎหมายไป พนักงานควรหลีกเลี่ยงการช่วยเหลือที่ต้องสัมผัสร่างกาย/ช่วยอุ้มลูกค้า หากลูกค้าต้องการความช่วยเหลือ ให้ขอความช่วยเหลือจากสมาชิกในครัวเรือนคนอื่น (พนักงานอาจยังต้องคอยช่วยเหลือซึ่งต้องสัมผัสตัว/ยกตัวลูกค้าเมื่อลูกค้าออกจากเครื่องเล่น)
- ผู้ประกอบการสนามเล่นสกีต้องหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ส่งเสริมการชุมนุมกลุ่มและควรตระหนักถึงนโยบายของรัฐและท้องถิ่นสำหรับเยาวชนและผู้ใหญ่ในการรวบรวมข้อกำหนดในการตรวจสอบว่า ชั้นเรียนการเล่นสกี บทเรียน การฝึกเป็นทีม สามารถจัดขึ้นได้หรือไม่
- ส่งเสริมให้ลูกค้าซื้อตั๋วทางออนไลน์ (ก่อนเข้าใช้บริการ) หรือซื้อผ่านแอปเมื่ออยู่ภายในสนามเล่นสกีเพื่อลดธุรกรรมทางการเงินโดยเข้าแถวและที่ต้องทำในสถานที่ หากเป็นไปได้ ให้หลีกเลี่ยงตัวกระดาดซึ่งพนักงานต้องถือตัวเหล่านั้นขณะสแกน
- ประเมินการจัดการล็อกเกอร์ที่ลูกค้าสามารถจัดเก็บของใช้ส่วนตัวได้เอง เพื่อให้แน่ใจว่าพื้นที่เหล่านั้นจะถูกทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ และมีระยะห่างที่เหมาะสมเพื่อให้สามารถเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลได้ พิจารณาปิดหรือสลับสับเปลี่ยนบางส่วนเพื่อให้มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างเหมาะสมในช่วงเวลาที่ยุ่ง ติดป้ายเตือนลูกค้าให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อยหกฟุต และรอให้ผู้อื่นออกมาก่อนที่จะเข้าไปใช้งานล็อกเกอร์ พิจารณาจัดให้มีผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ล็อกเกอร์เพื่อจำกัดจำนวนคนที่อยู่ในพื้นที่ในเวลาเดียวกัน ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตู้ล็อกเกอร์ระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง หรือให้กระเป๋าล้างมือให้ลูกค้าใช้ใส่ของส่วนตัวไว้ในถุงก่อนที่จะใส่ไว้ในตู้ล็อกเกอร์อีกที
- ในกรณีฉุกเฉิน ผู้ประกอบการสนามเล่นสกีควรพิจารณาและวางแผนให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในบริเวณทางเข้า/ออก และบริเวณพักของลูกค้า
- ระเบียบการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพื้นที่ที่มีการสัมผัสสูงบนลิฟต์ที่เน้น รถกระเช้า รถราง หรือพื้นที่อื่น ๆ รวมถึงสถานีไหลและพื้นที่รอคิว ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวทั้งหมดที่ลูกค้าหรือผู้ปฏิบัติงานสัมผัสบ่อย ๆ เป็นประจำ รวมถึงบริเวณที่นั่งของพาหนะขนส่ง ราวจับที่วางแขน อุปกรณ์ดึงรั้ง มือจับ และราวจับ ฯลฯ





- เพิ่มความถี่และปรับปรุงขั้นตอนทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด และคำแนะนำของผู้ผลิตยานพาหนะ ลิตฟี่ หรือรถราง และเลือกใช้ตามประเภทของพื้นผิวที่จะทำความสะอาด ต้องแน่ใจว่าได้พิจารณาเวลาการฆ่าไวรัสและเวลาการเป่าแห้งก่อนเปิดเก้าอี้ยกของ รถกระเช้า ฯลฯ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าลิฟต์ที่นั่งหรือรถกระเช้าของมีความปลอดภัย (รวมถึงการล็อกเพื่อความปลอดภัยตามความจำเป็น) เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถเข้าถึงพื้นที่ที่ต้องการทำความสะอาดได้อย่างปลอดภัย

## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับนันทนาการกลางแจ้งอื่น

- กิจกรรมและกีฬาที่มีการจัดระเบียบส่วนใหญ่ เช่น บาสเก็ตบอล เบสบอล ฟุตบอล และฟุตบอลอเมริกัน ซึ่งจัดขึ้นในสนามกลางแจ้ง พื้นที่เปิดโล่ง และสนาม จะจำกัดเฉพาะคำแนะนำสำหรับกีฬาเยาวชนเท่านั้น อ้างอิงข้อมูลจาก[คำแนะนำสำหรับกีฬาเยาวชน](#) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในท้องถิ่นเพื่อกำหนดขอบเขตที่โค้ชและนักกีฬาที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกันหรือที่อยู่อาศัยเดียวกัน ได้รับอนุญาตให้อยู่ใกล้กันได้ สมาชิกในครัวเรือนเดียวกันสามารถรวมกิจกรรมดังกล่าวและเล่นกีฬาด้วยกันได้
- กิจกรรมและกีฬาที่มีการสัมผัสใกล้ชิดและมีความเสี่ยงสูงในระยะห่างน้อยกว่าหกฟุตระหว่างคนต่างครอบครัวควรจะถูกระงับไว้ก่อน ซึ่งรวมถึงกิจกรรมกีฬากลุ่ม บาสเก็ตบอลสนามเล็ก กิจกรรมกีฬาสำหรับการแข่งขัน หรือการเต้นรำ โปรดดู[คำแนะนำสำหรับกีฬาเยาวชน](#) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกิจกรรมที่ได้รับอนุญาต
- ให้จำกัดกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งที่มีการสัมผัสกันใกล้ชิดไว้สำหรับครอบครัวเท่านั้น ซึ่งรวมถึงการเข้าเรือ บาสเก็ตบอล และวอลเลย์บอล สนามเชือก และกำแพงปีนเขา ในสถานที่ตั้งแคมป์และสวนจอตรถอาร์วีให้พิจารณาว่าเส้นทางเดินชมธรรมชาติ คีฬาพายนตร์ มินิกอล์ฟ ซ่อนหา geocaching การล่าขุมทรัพย์ หรือกิจกรรมอื่น ๆ สามารถเตรียมไว้สำหรับครอบครัวในลักษณะที่รักษาระยะห่างทางกายภาพได้
- ให้ปรับเปลี่ยนกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งในกรณีที่เป็น เพื่อให้หลายครัวเรือนใช้ประโยชน์สิ่งอำนวยความสะดวกหรืออุปกรณ์ได้ ขณะที่ยังรักษาระยะห่างทางกายภาพ การปรับเปลี่ยนดังกล่าวจะเฉพาะเจาะจงสำหรับแต่ละกิจกรรมและขึ้นอยู่กับความสามารถของสถานที่อำนวยความสะดวก แต่ตัวอย่างบางส่วนรวมถึง:
  - การเหลื่อมเวลาออกรอบที่สนามกอล์ฟ และการให้หนึ่งครอบครัวใช้รถกอล์ฟหนึ่งคัน
  - จำกัดความจุในกลุ่มเล็ก ๆ สำหรับกลุ่มตกปลา ล่าสัตว์ หรือเช่าเหมาลำเรือ หรือพยายามปรับที่นั่งบนเรือหรือยานพาหนะอื่น ๆ
  - กำหนดตารางเวลาของการใช้งานเพื่อจำกัดจำนวนคนในโรงนาหรือคอกม้า ถ้าจำเป็นต้องจัดตารางเวลาเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพ
- ปรับเปลี่ยนกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งตามความจำเป็น เพื่อให้แน่ใจว่าได้ปรับใช้ระเบียบปฏิบัติการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อมีความเหมาะสม (รวมถึงการมุ่งเน้นสุขอนามัยที่ดีของมือก่อนและหลังการใช้อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันและพื้นผิวสัมผัสบ่อย) มาตรการดังกล่าวจะเฉพาะเจาะจงสำหรับประเภทของกิจกรรมและความจุของสถานที่ แต่มีตัวอย่างบางส่วนได้แก่:
  - ส่งเสริมให้ผู้เยี่ยมชมนำอุปกรณ์มาเองทั้งหมด ในกรณีที่เป็นไปได้ เพื่อลดการแบ่งใช้อุปกรณ์



- สถานที่ตั้งแคมป์แต่ละจุดควรให้สมาชิกของครัวเรือนเดียวกันพักอาศัย
- ในสถานที่บริการที่เกี่ยวข้องกับม้า ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสัปดาห์ละครั้ง หัวฉีดสเปรย์ อานผูกข้าม เสียม รถเข็น และรายการของที่ใช้บ่อยขึ้นอื่น ๆ อย่างเป็นประจำหรือหลังการสัมผัสกับบุคลากร
- การล้างตกลาและการดำเนินงานเข้าหากลุ่มขนาดเล็กต้องให้แน่ใจว่าลูกค้าสามารถเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกในการล้างมือหรือเจลทำความสะอาดมือที่เหมาะสมบนเรือได้
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อธนูก่อนและหลังการใช้งานในสนามยิงธนู
- เมื่อสวมอุปกรณ์ให้คนอื่น ไม่ว่าจะเป็น หมวกกันน็อก อุปกรณ์ เสื้อผ้าป้องกัน เสื้อชูชีพ หรือรายการอื่น ๆ พนักงานควรรักษาระยะห่างทางกายภาพ ถ้าเป็นไปได้ พนักงานควรสาธิตวิธีการสวมและถอดอุปกรณ์ที่ถูกต้อง มากกว่าการเข้าไปช่วยเหลือและฝึการรักษาระยะห่างทางกายภาพ



## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับห้องน้ำและห้องอาบน้ำรวม

- ผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี และนันทนาการกลางแจ้ง ควรพิจารณาพนักงานและความจุอื่น และทรัพยากรที่จำเป็น เพื่อให้แน่ใจว่าห้องน้ำที่ใช้ร่วมกันสามารถทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตลอดเวลา
- สิ่งอำนวยความสะดวกในห้องน้ำใช้ร่วมกัน ควรทำความสะอาดเป็นประจำโดยใช้ [สารฆ่าเชื้อที่ผ่านการอนุมัติจาก EPA](#) ตลอดทั้งวัน พื้นผิวที่มีสัมผัสสูง เช่น ก๊อกน้ำ ห้องสุขา ลูกบิดประตูและสวิตช์ไฟ จะต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบ่อย ๆ พนักงานควรได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับอันตรายและการใช้งานที่เหมาะสมของผลิตภัณฑ์ใหม่ ตามข้อเรียกร้องของ Cal/OSHA และต้องเตรียมอุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นสำหรับผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเฉพาะที่นำมาใช้งาน เช่น การป้องกันดวงตาหรือถุงมือ
- สร้างและโพสต์ตารางการทำความสะอาดในทุกสถานที่ที่ห้องน้ำเปิด แสดงตารางการทำความสะอาดไว้ที่ด้านหน้าของประตูเพื่อให้ผู้เข้าชมรู้ช่วงเวลาที่สามารถใช้/ไม่สามารถใช้ห้องน้ำ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ปิดห้องน้ำในระหว่างกระบวนการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
- พิจารณาการใช้รายการตรวจสอบหรือระบบการตรวจสอบเพื่อติดตามความถี่ในการทำความสะอาดที่ดำเนินการ
- อนุญาตให้ใช้ห้องอาบน้ำฝักบัวเฉพาะในกรณีที่มีแผงกั้นอยู่ในสถานที่หรือมีป้ายสัญลักษณ์ที่ระบุข้อกำหนดการเว้นระยะห่างทางกายภาพ หากไม่สามารถปิดแผงกั้นหรือกำหนดระยะห่างที่เหมาะสม สิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้จะยังคงปิดต่อไป
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีการสะสมอยู่ตลอดเวลา จัดหาสบู่ กระดาษชำระ และเจลทำความสะอาดมือเพิ่มเติมเมื่อมีความจำเป็น ติดตั้งอุปกรณ์แฮนด์ฟรีถ้าเป็นไปได้รวมถึงอ่างล้างมือหรือเครื่องจ่ายสบู่ เครื่องจ่ายเจลทำความสะอาด และตู้ใส่กระดาษชำระ
- พิจารณาปรับเปลี่ยนประตูทางเข้าห้องน้ำแบบหลายตอนให้เป็นประตูเปิดปิดโดยไม่ต้องสัมผัสกับลูกบิดประตู อุปกรณ์ที่ใช้เปิดประตู หรือระบบเปิดปิดบานประตูที่ใช้ไฟฟ้าเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ หากประตูไม่สามารถเปิดได้โดยไม่ต้องสัมผัสกับลูกบิดประตู หรือ ระบบเปิดปิดบานประตู ให้เปิดประตู และ/หรือวางถังขยะไว้ข้างประตู เพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าสามารถทิ้งกระดาษชำระลงในภาชนะรองรับเมื่อเปิดหรือปิดประตู สถานที่ตั้งและตำแหน่งของถังขยะต้องไม่ขัดขวางทางออก การอพยพ อุปกรณ์ฉุกเฉิน หรือที่พักที่เหมาะสมภายใต้กฎหมายบุคคลทุพพลภาพของอเมริกัน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าการเข้าถึงอย่างสม่ำเสมอ



- การจัดการสถานที่ที่ตั้งแคมป์และสถานที่จอดรถอาวีควรมีการส่งเสริมให้ผู้เข้าพักอยู่ในยานพาหนะที่มีห้องสุขาและห้องอาบน้ำแบบฝักบัว/อ่างอาบน้ำเพื่อใช้อุปกรณ์ส่วนตัวมากกว่าแบ่งปันให้ผู้อื่นถ้าเป็นไปได้
- ให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการล้างมืออย่างถูกต้องรวมทั้งป้ายแขวนในห้องน้ำ

## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับสระว่ายน้ำและสวนน้ำ

- ผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาวี สนามเล่นสกี และนันทนาการกลางแจ้งอื่นที่มีสระว่ายน้ำ แผ่นเล่นน้ำ อ่างน้ำอุ่น ชาวนา และห้องอบไอน้ำควรมีมาตรการเพิ่มเติมเพื่อรับรองว่าสถานประกอบการเหล่านั้นได้รับการทำความสะอาดอย่างถูกต้องและปลอดภัยสำหรับการใช้งานของแขกตามคำแนะนำของ CDC
- สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีอ่างน้ำร้อนกลางแจ้งที่สามารถเข้าถึงได้อย่างเปิดเผย ต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการรักษาระยะห่างอย่างน้อยหกฟุตตลอดเวลาระหว่างผู้ใช้อ่างน้ำร้อนที่ไม่ได้มาจากครัวเรือนเดียวกันหรือจำกัดการใช้ให้อยู่กลุ่มครัวเรือนเดียวกันในแต่ละครั้ง
  - ผู้มาเยือนควรถอดหน้ากากปิดคลุมใบหน้าออกในขณะที่อยู่ในอ่างน้ำร้อน เนื่องจากมีโอกาสที่พวกเขาจะเปียกได้ แต่ต้องสวมใส่เมื่อจำเป็นเมื่ออยู่นอกอ่างน้ำร้อน
  - สถานประกอบการควรจัดหาภาชนะรองรับสำหรับเก็บผ้าเช็ดตัวที่ใช้แล้วสำหรับการซักรีด และทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่มีการสัมผัสสูงอย่างสม่ำเสมอ
  - ติดป้ายเกี่ยวกับข้อกำหนดการเว้นระยะห่างและการปิดคลุมใบหน้า
  - เจ้าหน้าที่ประจำสถานประกอบการต้องเฝ้าติดตามการปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านการเว้นระยะห่าง และถ้าไม่สามารถรักษาระยะห่างได้อย่างสม่ำเสมอ จะต้องหยุดการใช้อ่างน้ำร้อน
- การทำงานของอ่างน้ำร้อนกับอ่างน้ำร้อนกลางแจ้งส่วนตัวสำหรับเช่าต้องจำกัดการใช้งานให้กลุ่มครอบครัวได้ครั้งละหนึ่งกลุ่ม
  - ผู้มาเยือนควรถอดหน้ากากปิดคลุมใบหน้าออกในขณะที่อยู่ในอ่างน้ำร้อน เนื่องจากมีโอกาสที่พวกเขาจะเปียกได้ แต่ต้องสวมใส่เมื่อจำเป็นเมื่ออยู่นอกอ่างน้ำร้อน
  - ติดป้ายเกี่ยวกับข้อกำหนดเกี่ยวกับหน้ากากอนามัย
  - ระหว่างการใช้งานอ่างน้ำร้อน ผู้ปฏิบัติงานควรเก็บผ้าเช็ดตัวที่ใช้แล้วสำหรับการซักรีด ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย
- สำหรับสระว่ายน้ำในร่ม ต้องสวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกจากน้ำหรือพื้นที่อาบน้ำ นอกเสียจากที่ได้รับการยกเว้นจากคำแนะนำของ CDPH หน้ากากอนามัยแบบผ้าอาจทำให้หายใจลำบากเมื่อเปียกน้ำ ควรถอดหน้ากากอนามัยเมื่อไม่ได้ใช้งานเพื่อไม่ให้สัมผัสหรือหยิบขึ้นมาโดยผู้อื่นโดยบังเอิญ
- สำหรับสระว่ายน้ำ ในร่ม ต้องสวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกจากน้ำหรือพื้นที่อาบน้ำ นอกเสียจากได้รับการยกเว้นจากคำแนะนำของ CDPH
- รักษาระดับสารฆ่าเชื้อที่เหมาะสม (คลอรีนอิสระ 1-10 ส่วนต่อล้านส่วนหรือโบรมีน 3-8 ส่วนต่อล้านส่วน) และค่าความเป็นกรด-ด่าง (7.2-8)
- ปรึกษากับบริษัทหรือวิศวกรที่ออกแบบสวนน้ำเพื่อตัดสินใจเลือกสารฆ่าเชื้อ N ที่ได้รับการอนุมัติโดย EPA ที่ดีที่สุดสำหรับสวนน้ำ ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการใช้งานและการเก็บรักษาสารฆ่าเชื้ออย่าง

ปลอดภัยและถูกต้อง รวมถึงการจัดเก็บผลิตภัณฑ์อย่างปลอดภัยให้พื้นมือเด็ก

- ติดตั้งระบบเพื่อให้เฟอร์นิเจอร์และอุปกรณ์ (เช่น เก้าอี้เลานจ์) ที่ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อจะถูกเก็บไว้แยกต่างหากจากเฟอร์นิเจอร์ที่ได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแล้ว ติดฉลากภาชนะบรรจุสำหรับอุปกรณ์ที่ใช้ซึ่งยังไม่ได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อและภาชนะบรรจุสำหรับอุปกรณ์ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแล้ว
- ส่งเสริมให้ผู้เข้าพักนำผ้าขนหนูของตนเองมาใช้ หากมีผ้าขนหนูให้บริการ ต้องซักผ้าขนหนูและเสื่อผ้าตามคำแนะนำของผู้ผลิต ใช้ผ้าอุ่นที่สุดที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสมและทำให้แห้งทั้งหมด จับผ้าขนหนูด้วยถุงมือใช้แล้วทิ้งและสัมผัสให้น้อยที่สุด เช่น ไม่แกว่งผ้าขนหนู
- ไม่แนะนำให้ผู้คนแบ่งปันสิ่งของ โดยเฉพาะของใช้ที่ยากต่อการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ หรือของใช้ที่มีการสัมผัสกับใบหน้า (เช่น แว่นตา คลิปปิดจมูก และแว่นตาดำน้ำ)
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่ที่มีอุปกรณ์เพียงพอสำหรับลูกค้า เช่น แผ่นโคมไฟกวน้ำ โคมไฟเส้นสำหรับฝึกกวน้ำ และอุปกรณ์ช่วยลอยตัวอื่น ๆ เพื่อลดการใช้ร่วมกันเท่าที่เป็นไปได้ จำกัดการใช้อุปกรณ์ให้ลูกค้าหนึ่งรายในแต่ละครั้งและทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์หลังจากการใช้งานแต่ละครั้ง
- สำหรับสวนน้ำในร่ม ให้น้ำอากาศจากภายนอกมาหมุนเวียนให้มากที่สุดโดยการเปิดหน้าต่างและประตู โดยใช้พัดลมหรือวิธีการอื่น ๆ อย่างไรก็ตาม อย่าเปิดหน้าต่างและประตู หากก่อให้เกิดความเสี่ยงด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน ผู้เข้าพักหรือนักว่ายน้ำ
- เปลี่ยนเค้าโครงดาดฟ้าและพื้นที่อื่น ๆ รอบสระว่ายน้ำเพื่อให้แน่ใจว่าพื้นที่ยืนและที่นั่งสามารถรองรับการเว้นระยะห่างทางกายภาพ ซึ่งอาจรวมถึงการย้ายเก้าอี้เลานจ์ออกหรือใช้เทปปิดพื้นที่เพื่อกีดกันการใช้งาน
- จัดให้มีตัวชี้นำหรือคำแนะนำทางกายภาพ (เช่น เส้นเลนในน้ำ หรือเก้าอี้และโต๊ะบนระเบียง) และตัวชี้นำภาพ (เช่น ติดเทปบนระเบียง พื้น หรือทางเท้า) และสัญญาณเพื่อให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงาน ผู้เข้าพัก และผู้ว่ายน้ำห่างกันอย่างน้อยหกฟุตทั้งในน้ำและบนพื้นที่แห้ง
- สามารถติดตั้งแผงกั้นที่ผ่านไม่ได้ เช่น เพกซ์ซิกลาส (Plexiglas) ในสถานที่ที่ผู้ปฏิบัติงานและลูกค้าต้องติดต่อกันและการเว้นระยะห่างทางกายภาพเป็นเรื่องทำได้ยาก
- พิจารณาใช้การจองสำหรับการใช้สระว่ายน้ำหรือการใช้กลไกอื่น ๆ เพื่อสนับสนุนการเว้นระยะห่างทางกายภาพ ซึ่งอาจรวมถึงการสำรองห้องกวน้ำสำหรับหนึ่งคนว่ายน้ำ ให้นักว่ายน้ำมีเลนสลับกันและเครื่องเล่นสำหรับใช้ในแต่ละครอบครัว
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่กำลังปฏิบัติงานตรวจสอบการล้างมือ การใช้อุปกรณ์สำหรับป้องกันใบหน้าชนิดผ้า หรือการเว้นระยะห่างทางกายภาพ กำหนดความรับผิดชอบในการตรวจสอบนี้ให้กับผู้ปฏิบัติงานอื่น
- สวนน้ำควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ส่งเสริมการชุมนุมกลุ่มและควรตระหนักถึงนโยบายของรัฐและท้องถิ่นสำหรับเยาวชนและผู้ใหญ่ในการรวบรวมข้อกำหนดในการตรวจสอบว่า ชั้นเรียนนอกกำลังภายในน้ำ บทเรียนกวน้ำ การฝึกกวน้ำเป็นทีม รายการแข่งขันกวน้ำ หรืองานเลี้ยงสระว่ายน้ำสามารถจัดขึ้นได้หรือไม่
- กฎโมเดลสุขภาพทางน้ำของ CDC มีคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยและการบาดเจ็บที่สระว่ายน้ำรายการแข่งขันกวน้ำสาธารณะในสวนสาธารณะ



## การพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับห้องโดยสารและห้องเช่า

- คำแนะนำเกี่ยวกับอุตสาหกรรมโรงแรมและที่พัก รวมถึงการแก้ไขที่จำเป็นซึ่งขึ้นอยู่กับสถานะระดับเทศมณฑล สามารถดูได้ที่เว็บไซต์ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#)
- ผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี ที่มีห้องโดยสารหรือหน่วยเช่าอื่น ๆ ควรใช้ขั้นตอนที่เหมาะสมในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในพื้นที่เหล่านั้นหลังจากการใช้งานแต่ละครั้ง ซึ่งรวมถึงเช็ดและทำความสะอาดรางเตียง โต๊ะ รีโมทโทรทัศน์ หัวเตียง เคา้นเตอร์ เครื่องใช้ในครัว ที่จับตู้เย็น ลูกบิดเตา กระจก และรายการอื่น ๆ
- ชักผ้าปูเตียงทั้งหมดระหว่างการเข้าพักในแต่ละครั้ง รวมทั้งสิ่งของที่ดูเหมือนว่ายังไม่ได้ถูกนำมาใช้ เมื่อทำความสะอาดเตียง ผ้าขนหนู หรือสิ่งของอื่น ๆ ที่ซักในหน่วยให้เขา ให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งเมื่อจัดการผ้าสกปรกแล้วทิ้งหลังจากใช้แต่ละครั้ง ล้างมือด้วยสบู่หรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือทันทีหลังจากที่ถอดถุงมือออก อย่าเก็บผ้าปูที่นอนพิเศษไว้ในหน่วยให้เขา ให้รายการดังกล่าวเฉพาะเมื่อร้องขอ
- อย่าสับัดผ้าสกปรก ทำเช่นนี้จะลดโอกาสเกิดการกระจายตัวของไวรัสผ่านอากาศ ชักผ้าอย่างเหมาะสมตามคำแนะนำของผู้ผลิต หากเป็นไปได้ ชักฟอกโดยใช้การตั้งอุณหภูมิน้ำอุ่นที่เหมาะสมและตากให้แห้งสนิท ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตะกร้าซักผ้าตามคำแนะนำในการทำทำความสะอาดพื้นผิวข้างต้น หากเป็นไปได้ วางถุงซบแบบใช้แล้วทิ้งและทิ้งหลังจากใช้แต่ละครั้งหรืออาจนำไปซักหลังการใช้งานแต่ละครั้ง
- รายการห้องครัวรวมทั้งหม้อกระทะและเครื่องใช้จะต้องทำความสะอาดอย่างละเอียดด้วยสบู่และน้ำร้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเครื่องล้างจานระหว่างการเข้าพักของแขกแต่ละครั้ง จัดหาสบู่ล้างจานที่เพียงพอและฟองน้ำใหม่ที่ไม่ได้ใช้สำหรับผู้เข้าพักแต่ละคนเมื่อเดินทางมาถึง พิจารณาเปลี่ยนช้อนส้อมด้วยเครื่องครัวแบบใช้ครั้งเดียวถ้าเป็นไปได้
- พิจารณาการทำความสะอาดที่พักรัที่ตั้งแคมป์ใด ๆ รวมทั้งหน่วยเช่า 24 ชั่วโมงหลังจากผู้เข้าพักเช็คเอาท์
- ไม่ควรเปิดหน่วยเช่าใด ๆ ที่มีไว้สำหรับการชุมนุมขนาดใหญ่รวมทั้งการประชุมหรือการประชุมจนกว่าการดำเนินงานดังกล่าวสามารถดำเนินการต่อ



## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับอาหารและการรับประทานอาหาร

- คำแนะนำเกี่ยวกับอุตสาหกรรมร้านอาหาร รวมถึงการแก้ไขที่จำเป็นซึ่งขึ้นอยู่กับสถานะระดับเทศมณฑล สามารถดูได้ที่เว็บไซต์ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#)
- ร้านอาหารแบบนั่งทานในร้าน บาร์ บาร์ของว่างและร้านค้าอื่น ๆ ต้องทำตามคำสั่งและแนวทางในปัจจุบันสำหรับสถานประกอบการดังกล่าว ในเว็บไซต์ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#) สถานีอาหารแบบบริการตนเองทั้งหมดควรจะปิด รวมทั้งเครื่องชงกาแฟ ตู้กดน้ำอัตโนมัติ หรือเครื่องปิ้งขนมปัง
- หากเป็นไปได้ ลูกค้าและผู้เข้าพักควรสั่งอาหารออนไลน์หรือทางโทรศัพท์ และอาหารควรจะมีบริการสำหรับทานนอกร้าน บาร์อาหารว่างหรือบริการอาหารสำหรับทานเล่นควรมีให้เลือกกับของที่สั่ง

ล่วงหน้า หากไม่สามารถสั่งซื้อล่วงหน้าได้ ให้ทำให้แน่ใจว่าผู้เข้าพักจะรักษาการเว้นระยะห่างทางกายภาพเมื่อสั่งอาหาร

- บาร์อาหารว่างและอาหารทานเล่นควรขายอาหารบรรจุเสร็จและห่อเป็นรายชิ้นถ้าเป็นไปได้ ห่อเครื่องเงินหรือพลาสติกแต่ละชิ้นภายในผ้าเช็ดปาก คนจะได้ไม่หยิบออกจากกลุ่มของภาชนะในตะกร้าถ้ายหรือกล่อง
- ส่งเสริมการใช้บัตรเครดิตหรือรับชำระเงินทางโทรศัพท์ถ้าเป็นไปได้สำหรับรายการอาหาร
- ผู้ประกอบการเน้นหนักการกลางแจ้งไม่ควรถัดงานเลี้ยงที่มีอาหารว่างหรือการรับประทานอาหารในลักษณะครอบครัวที่เพิ่มความเสี่ยงของการปนเปื้อนข้าม หากต้องเสิร์ฟหรือแบ่ง ให้ใส่ของในภาชนะที่ใช้แล้วทิ้งหากเป็นไปได้ ผู้ปฏิบัติงานหรืออาสาสมัครที่ให้บริการอาหารควรล้างมือบ่อย ๆ และสวมถุงมือที่ใช้แล้วทิ้ง



## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับสถานที่ซักรีดในที่ตั้งแคมป์และสถานที่จอดรถอาร์วี

- ถ้าจำเป็น ให้ปรับเวลาเปิดทำการสำหรับห้องซักรีดเพื่อ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานมีเวลาเพียงพอในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อผ้าเครื่องซักผ้าและประตู แผงดักเศษฝุ่น พื้นโตะ และเคาน์เตอร์ แก้วหรือม้านั่ง เครื่องจ่ายสบู่ เครื่องจำหน่ายสินค้าอัตโนมัติ เครื่องแลกเงิน อ่างล้างมือ และพื้นที่อื่น ๆ
- พิจารณาวางน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับล้างมือและผ้าเช็ดทำความสะอาดฆ่าเชื้อในห้องซักรีดเพื่อให้ผู้เข้าพักสามารถเช็ดพื้นที่ก่อน/หลังจากที่พวกเขาใช้เครื่อง
- นำเกม หนังสือ โบรชัวร์ หรือรายการอื่น ๆ ทั้งหมดออกจากสถานที่สำหรับการซักรีด นำตะกร้าซักผ้าหรือถังขยะออก หากมีการจัดหาให้
- พิจารณาพัฒนาระบบการนัดหมายสำหรับสถานที่ซักรีด เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทราบว่าสถานที่กำลังถูกใช้งานอยู่หรือไม่ และผู้เข้าพักจะสามารถหลีกเลี่ยงการติดต่อที่ไม่จำเป็น ล้อมสถานที่ซักรีดไว้ระหว่างการนัดหมายตามกำหนดการเพื่อให้แน่ใจว่ามีเวลาเพียงพอสำหรับการทำความสะอาด
- หากไม่สามารถที่จะใช้ระบบการนัดหมาย ให้คงการเว้นระยะห่างทางกายภาพโดยปิดเครื่องอื่น ๆ ทุกเครื่องเพื่อผู้เข้าพักสามารถเว้นระยะห่างทางกายภาพหกฟุตระหว่างกัน ส่งเสริมให้ผู้เข้าพักถอดนอกรอบในขณะที่กำลังซักผ้า/อบแห้ง อีกทางเลือกหนึ่งคือ ใช้ตัวชี้นำภาพเพื่อนำทางผู้เข้าพักไปจุดที่ยืน และจำกัดการเข้าถึงเพื่อให้ผู้เข้าพักแต่ละบุคคลสามารถใช้เครื่องหลาย ๆ ที่อยู่ด้วยกัน กำหนดความจุสูงสุดสำหรับขนาดของห้อง และติดประกาศป้ายบนประตูที่ระบุว่าสามารถอยู่ในห้องได้ในเวลาเดียวกันกี่คนพร้อมกับตารางการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ



## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมสำหรับการบำรุงรักษา ภาคพื้นดินและอาคาร

- ลูกเรือภาคพื้นดินและผู้ปฏิบัติงานอาคารควรอ้างอิงคำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับการบริการที่จำกัดที่มีให้บนเว็บไซต์ [Blueprint for a Safer Economy \(พิมพ์เขียวเพื่อเศรษฐกิจที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น\)](#)
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้ใช้และมีการจัดหา náยาทำความสะอาดและสารฆ่าเชื้อที่จำเป็นเพียงพอ ทำตาม [แนวทางของ CDC ที่สมบูรณสำหรับการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อโรค](#)
- ทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสได้ระหว่างกะหรือระหว่างผู้ใช้ ไม่ว่าสิ่งใดจะเกิดขึ้นบ่อยกว่า รวมทั้งแต่ไม่จำกัดเฉพาะพื้นผิวในการทำงาน เครื่องมือ ที่จับและกลอนประตู และตัวควบคุมเครื่องเขียนและอุปกรณ์เคลื่อนที่ รวมทั้งพื้นผิวในห้องโดยสารของยานพาหนะทั้งหมด
- ลดหรือกำจัดการใช้อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้ร่วมกัน หากมีการใช้เครื่องมือร่วมกัน ให้ฆ่าเชื้อระหว่างการใช้งานแต่ละครั้งตาม [แนวทางของ CDC](#) ฆ่าเชื้อเครื่องมือทั้งหมดเมื่อสิ้นสุดวันทำงาน
- กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานต้องล้างมือหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดมือระหว่างการใช้อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น เครื่องมือเวอร์คสเตชัน วิชวล รถมอเตอร์และรายการอื่น ๆ
- ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดหรือดูแลความสะอาดจะต้องได้รับแจ้งถ้าพวกเขาจะไปทำงานในสถานที่เคยมีผู้ติดเชื้ออยู่มาก่อน แนะนำให้ใช้บริการทำความสะอาดที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ซึ่งเป็นบุคคลภายนอกสำหรับการกำจัดการปนเปื้อนในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ
- พื้นที่ใด ๆ ที่ผู้ติดเชื้อเคยอยู่ต้องถูกปิดและระบายอากาศเป็นเวลา 24 ชั่วโมงถ้าเป็นไปได้ ก่อนที่ผู้ปฏิบัติงานจะสามารถเข้าไปทำความสะอาดได้ หากไม่สามารถระบายอากาศได้ ให้ระบายอากาศบริเวณนี้เป็นเวลาสูงสุดแต่ไม่เกิน 3 ชั่วโมง หรือพื้นที่ปนเปื้อนใด ๆ ที่สามารถกำจัดการเข้าถึงได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถปิดได้เจ็ดวันเพื่อให้ไวรัสตาย
- หากผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดหรือดูแลความสะอาดได้รับคำขอให้ฆ่าเชื้อในพื้นที่ที่ทราบว่ามีผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ผู้ปฏิบัติงานจะต้องไม่เริ่มต้นการดำเนินงานจนกว่าจะผู้ประกอบการได้ให้อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมและให้การฝึกอบรมเกี่ยวกับสารอันตรายหรือการฝึกอบรมเพื่อทบทวน ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดหรือดูแลความสะอาดต้องสวมถุงมือที่ใช้แล้วทิ้งสำหรับงานทั้งหมดในกระบวนการทำความสะอาดรวมถึงการจัดการขยะ ผู้ปฏิบัติงานควรได้รับการเตือนให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากถอดถุงมือหรือใช้เจลทำความสะอาดมือ อาจจำเป็นต้องใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ความปลอดภัยเพิ่มเติม รวมทั้งแว่นตา ตามลักษณะของผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด/ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่ถูกนำมาใช้และไม่ว่าจะมีความเสี่ยงของการกระเด็นหรือไม่ จะต้องจัดให้มีการอบรมและให้ข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้ พร้อมแผ่นข้อมูลความปลอดภัยที่จำเป็น เครื่องมือและอุปกรณ์ความปลอดภัยที่จำเป็น และการระบายอากาศที่จำเป็นแก่ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด
- ผู้ปฏิบัติงานควรมีการระบายอากาศเพียงพอ (การไหลเวียนของอากาศ) ในพื้นที่ที่พวกเขาทำความสะอาด หากทำความสะอาดในห้องน้ำหรือพื้นที่ขนาดเล็กอื่น ๆ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าประตูและหน้าต่างเปิด
- เพื่อลดความเสี่ยงของโรคหอบหืดที่เกี่ยวข้องกับการฆ่าเชื้อ โปรแกรมควรมุ่งมั่นที่จะเลือกผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อในรายการ N ด้วยส่วนผสมที่ปลอดภัยต่อโรคหอบหืด (ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์, กรดซิตริก



หรือกรดแลคติก) หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่ผสมส่วนผสมเหล่านี้กับกรดเปอร์อะซิติก โซเดียมไฮโปคลอไรต์ (สารฟอกขาว) หรือสารประกอบควอเตอร์นารีแอมโมเนียม ซึ่งก่อให้เกิดอาการหอบหืด ปฏิบัติตาม [วิธีการทำความสะอาดที่ปลอดภัยต่อโรคหอบหืด](#) ซึ่งแนะนำโดยกรมสาธารณสุขแคลิฟอร์เนีย

- ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาดควรได้รับอุปกรณ์ปฐมพยาบาล ได้แก่ ผ้าพันแผลหรือรายการอื่น ๆ เพื่อให้ครอบคลุมการบาด รอยขีดข่วน หรือแผลเปิดบนผิวหนัง และมีอุปกรณ์เพียงพอที่จะเปลี่ยนผ้าพันแผลได้บ่อย
- ลูกค้าและผู้มาเกี่ยวข้องได้รับการเตือนให้รักษาระยะห่างหกฟุตจากผู้ปฏิบัติงานการบำรุงรักษา ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด หรือเจ้าหน้าที่ดูแลในทีมบำรุงรักษา ใช้กระบวนการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อให้แน่ใจว่าผู้เข้าพักรักษาจะทำตามมาตรการนี้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานสามารถแบ่งปันข้อมูลดังกล่าวโดยไม่ต้องกลัวการแก้แค้นหรือตอบโต้
- ผู้ประกอบการนั้นหนาแน่นกลางแจ้ง ควรประเมินว่าสวนสุนัขในบริเวณนั้นมีขนาดใหญ่พอที่จะรองรับผู้เข้าพักรักษาและสัตว์เลี้ยงของพวกเขาในขณะที่ยังคงการเว้นระยะห่างทางกายภาพที่เหมาะสม หากพื้นที่ไม่เพียงพอจะต้องขยายสวนสุนัข จำกัดการเข้าพักรักษา หรือปิด

---

ข้อกำหนดเพิ่มเติมต้องได้รับการพิจารณาสำหรับประชากรกลุ่มเปราะบาง ผู้ประกอบการสถานที่ตั้งแคมป์ สถานที่จอดรถอาร์วี สนามเล่นสกี และการนั้นหนาแน่นกลางแจ้งอื่นจะต้องปฏิบัติตามมาตรฐานและคำแนะนำทั้งหมดของ [Cal/OSHA](#) และแนวทางจาก [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [กรมสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#) นอกจากนี้ นายจ้างจะต้องเตรียมพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนการดำเนินงานเมื่อคำแนะนำเหล่านี้เปลี่ยนแปลงไป

