

Lista de verificación general sobre COVID-19 de Cal/OSHA para empresas de transporte públicas y privadas, de tránsito y de tren interurbano de pasajeros

2 de julio de 2020

Esta lista de verificación tiene la finalidad de ayudar a los empleadores de empresas de transporte públicas y privadas, de tránsito y de tren interurbano de pasajeros a implementar sus planes para prevenir la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo y es complementaria a la [Guía para empleadores de empresas de transporte públicas y privadas, de tránsito y de tren interurbano de pasajeros](#). Esta lista de verificación es un resumen e incluye explicaciones breves de algunas partes de la guía. Familiarícese con la guía antes de usar esta lista de verificación.



Contenido del plan específico del lugar de trabajo escrito

- ☐ Las personas responsables de implementar el plan.
- ☐ Una evaluación de riesgos y las medidas que se llevarán a cabo para evitar la propagación del virus.
- ☐ Uso de mascarillas, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Capacitación y comunicación con los trabajadores y sus representantes sobre el plan.
- ☐ Un proceso para verificar el cumplimiento y para documentar y corregir las deficiencias.
- ☐ Un proceso para investigar casos de COVID, alertar al departamento de salud local, e identificar y aislar contactos cercanos del lugar de trabajo y trabajadores infectados.
- ☐ Protocolos cuando un lugar de trabajo tiene un brote, de acuerdo con la [Guía del CDPH](#).
- ☐ Actualice el plan según sea necesario para evitar más casos.



Temas para la capacitación de trabajadores

- ☐ Información sobre el [COVID-19](#), cómo prevenir la propagación y quiénes son especialmente vulnerables.
- ☐ Autoevaluación en la casa, lo que incluye controles de temperatura o de síntomas con las [pautas de los CDC](#).

- ❑ La importancia de no concurrir al trabajo si los trabajadores tienen tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato, congestión o secreciones nasales, náuseas o vómitos, o diarrea, o si ellos o alguien con quien estuvieron en contacto fueron diagnosticados con COVID-19.
- ❑ Regreso al trabajo después de un diagnóstico de COVID-19 solo cuando hayan pasado 10 días de la aparición de los síntomas y 72 horas sin fiebre.
- ❑ Cuándo buscar atención médica.
- ❑ La importancia del lavado de manos.
- ❑ La importancia del distanciamiento físico, ya sea dentro o fuera del trabajo.
- ❑ Uso correcto de las mascarillas de tela, incluida la información de la [Guía del CDPH](#).
- ❑ Información sobre los beneficios de licencia remunerada, incluida la [Ley Familias Primero de Respuesta al Coronavirus](#) y los beneficios de compensación para trabajadores según el [Decreto ejecutivo N-62-20](#) del gobernador, mientras esté en vigencia el decreto.
- ❑ Capacite a todos los contratistas independientes, trabajadores temporales o contratados, o voluntarios respecto de estas políticas y asegúrese de que tengan los EPP necesarios.



Evaluaciones y medidas de control individuales

- ❑ Control de la temperatura o los síntomas.
- ❑ Incentive a los trabajadores que estén enfermos o que presenten síntomas de COVID-19 a quedarse en casa.
- ❑ Fomente el lavado de manos frecuente y el uso de desinfectante para manos.
- ❑ Proporcione todos los equipos de protección necesarios a los trabajadores y asegúrese de que los usen.
- ❑ Proporcione a los trabajadores guantes descartables como complemento al lavado de manos frecuente para tareas como la manipulación de artículos que se toquen con frecuencia o la realización de la evaluación de los síntomas.
- ❑ Restrinja el ingreso de las personas que no son empleados a las instalaciones.
- ❑ Recuerde al público que tiene que usar mascarillas o protectores y evitar ponerse directamente frente a frente con otros pasajeros. Brinde actualizaciones al público respecto de las nuevas políticas y prácticas.



Protocolos de limpieza y desinfección

- ❑ Limpie en profundidad las áreas con mucho tránsito.
- ❑ Realice limpieza y desinfección de rutina en todas las superficies de contacto frecuente.
- ❑ Limpie todas las áreas de las cabinas de pasajeros entre turnos o usuarios, lo que sea más frecuente.
- ❑ Desinféctese las manos antes y después de asistir a los pasajeros.

- ❑ Evite compartir teléfonos, otras herramientas de trabajo o equipos siempre que sea posible. Nunca comparta el EPP.
- ❑ Use productos aprobados contra el COVID-19 de la lista de productos [homologados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) y capacite a los trabajadores sobre los riesgos químicos, las instrucciones de los productos, los requisitos de ventilación y los requisitos de Cal/OSHA. Siga los [métodos de limpieza seguros para asmáticos](#) del CDPH.
- ❑ Asegúrese de que todos los sistemas de agua sean seguros después de un cierre prolongado de las instalaciones para minimizar el resigo de la enfermedad del legionario.
- ❑ Equipe las estaciones, las oficinas de tránsito y ferroviarias, y los vehículos de tránsito y ferroviarios, con productos de desinfección adecuados, y proporcione desinfectante para manos a todo el personal de primera línea (por ejemplo, operadores).
- ❑ Asegúrese de que las instalaciones sanitarias estén en funcionamiento y abastecidas en todo momento.
- ❑ Limpie los pisos con una aspiradora con filtro HEPA u otros métodos que no dispersen patógenos en el aire.
- ❑ Considere realizar mejoras en el filtrado de aire y la ventilación.



Pautas de distanciamiento físico

- ❑ Reduzca la ocupación máxima a bordo del transporte para permitir el distanciamiento físico.
- ❑ Implemente medidas para distanciar físicamente al menos seis pies a los operadores de tránsito y ferroviarios de los pasajeros con divisiones físicas o señales visuales (por ejemplo, marcas en los pisos, cintas de colores o carteles para indicar a los pasajeros que eviten sentarse cerca del operador del autobús).
- ❑ Solicite a los pasajeros que eviten pararse o sentarse a menos de seis pies de los operadores. Si es posible, clausure asientos que estén a menos de seis pies del operador o instale barreras de Plexiglás.
- ❑ Escalone los descansos de los empleados en cumplimiento de los reglamentos sobre salarios y horarios para mantener los protocolos de distanciamiento físico.
- ❑ Reconfigure, restrinja o cierre las áreas comunes y cree espacios alternativos para los descansos en los que se pueda mantener el distanciamiento físico.
- ❑ Requiera a los pasajeros que compren sus boletos y agreguen valor a las tarjetas de tránsito y ferroviarias en línea, y aliéntelos a hacerlo.
- ❑ Desarrolle un plan de ingreso y egreso de pasajeros para minimizar el contacto físico y la aglomeración.
- ❑ Al viajar en una embarcación de transporte por agua, como un ferri o un bote, pida a los pasajeros que le indiquen a un miembro de la tripulación si están viajando en grupo, de ser posible. Ayude a los pasajeros a hacer una fila para abordar y desembarcar la embarcación en pequeños grupos con distanciamiento físico.

- Lleve un registro de las rutas en las que el distanciamiento físico sea un desafío debido a los pasajeros. Adapte las rutas del autobús o de tránsito y la frecuencia durante las horas pico en rutas transitadas.

Consideraciones adicionales para las empresas de transporte de pasajeros (taxis, vehículos compartidos, vehículos de traslado entre dos puntos, limusinas, etc.)

- ☐ Compañías de viajes compartidos: Suspenda los viajes compartidos hasta que se emitan guías de salud pública para reiniciar dichos viajes.
- ☐ Operadores de taxis y de viajes compartidos, y compañías de transporte privado: Desarrolle un proceso que permita tanto a conductores como a pasajeros cancelar viajes sin sanción si la otra parte no está usando una mascarilla. Comunique esta política a los pasajeros antes de la reserva de un viaje.
- ☐ Proporcione a los conductores un suministro adecuado de materiales requeridos para limpiar y desinfectar las superficies del vehículo que se tocan con frecuencia. Capacite a los conductores sobre los peligros de los productos y las medidas de protección necesarias. Garantice la ventilación adecuada al limpiar y desinfectar. Proporcione receptáculos recubiertos para desechar los paños en los vehículos.
- ☐ Limpie y desinfecte con frecuencia las áreas que los pasajeros tocan mucho dentro del vehículo, al comienzo y al final de cada turno, y entre cada viaje de transporte de pasajeros.
- ☐ Asigne tiempo para que los trabajadores implementen las prácticas de limpieza durante sus turnos.
- ☐ Use barreras de protección como alfombrillas descartables o cubiertas para asientos.
- ☐ Considere instalar una barrera impermeable entre los asientos delanteros y los traseros.
- ☐ Pida a los pasajeros que se ocupen de sus propios bolsos y pertenencias durante la recogida y la entrega. Solicite a los pasajeros que mantengan un mínimo de seis pies de distancia. Use desinfectante para manos después de tocar las pertenencias de los pasajeros.
- ☐ Solicite a los pasajeros que se sienten en el asiento trasero.
- ☐ Recuerde a los pasajeros que usen mascarillas y notifíqueles que el viaje se puede cancelar si no usan una mascarilla.
- ☐ Evite utilizar la opción de recirculación de aire para la ventilación del vehículo.
- ☐ No ofrezca elementos como mentas, cargadores de teléfonos o revistas.

