

# ਕੋਵਿਡ-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ: ਵਿਸਤਰਤ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

20 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਪਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਹਾਂਮਾਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਧੇਰੇ ਸਖਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸਬੰਧੀ ਸਥਾਨਕ ਢੁਕਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਸਾਰ

19 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ, ਸਟੇਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਹਲਕੀ (ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ) ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੋਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ। ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤਕ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹਨ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਰਚਨਾ-ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਰਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੀਖਿਆ ਅਤੇ ਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ, ਲਬੋ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦਨ, ਗੋਦਾਮ, ਮੀਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ ਪਲਾਂਟ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ-ਵਿੱਚ-ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਮੁੱਖ ਰੋਕਥਾਮ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ,
- ✓ ਵਰਕਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਸਾਹ-ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ/ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ,
- ✓ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ,
- ✓ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹੋਰ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਜਲਦੀ ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

## ਉਦੇਸ਼

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵ ਫੈਸੀਅਲ ਕਰਨਾ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵੈਕਸਿੰਗ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਬਿਊਟੀ ਪਾਰਲਾਰਾਂ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ, ਨਹੁੰਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਰੀਰਕ ਕਲਾ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ, ਟੈਟੂ ਪਾਰਲਾਰਾਂ ਅਤੇ ਛੋਕੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮਸਾਜ ਥੈਰੇਪੀ (ਗੈਰ-ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ) ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬੋਰ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਟੀਅਰ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [Blueprint for a Safer Economy \(ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਖਰੜਾ\) ਦੇਖੋ](#)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਬੰਦਤਾ ਮਾਨਦੰਡ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ](#)।

ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇਣ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਪੱਟੇ 'ਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਦੁਬਾਰਾ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਸਕ੍ਰਿਅਤ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ, ਨਿਯਮਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਮੂਹਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਵਲੀ ਦੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਨਿਯਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ Cal/OSHA ਜਾਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਬਾਰਬਰਿੰਗ ਐਂਡ ਕੋਸਮਿਟੋਲਾਜੀ ਦੀ ਲੋੜ।<sup>1</sup> ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਰਦੇਸ਼/ਸਥਾਨਕ ਆਰਡਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਰਹੋ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। Cal/OSHA ਵਿੱਚ [ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ Cal/OSHA ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। CDC ਦੀਆਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਸਦੇ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਅਤਿਰਿਕਤ ਲੋੜਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

## ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ

18 ਜੂਨ ਨੂੰ, CDPH ਨੇ [ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ](#), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਵਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ [ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[CDPH ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਸਮਝ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਪੀਐਚ ਦੇਖੋ।



## ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ

- ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਰਜਸਥਾਨ-ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਥਾਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜੋਖਮ ਆਕਲਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ।
- [CDPH ਚੋਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ-ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਨੂੰ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਓ।
- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੇਸ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ [CDPH ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ (15 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਵਧ ਲਈ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਵਰਕਰ(ਰਾਂ) ਨੂੰ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।
- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉੱਪ-ਨੋਕੋਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਪ੍ਰਕੋਪਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਰੋ। [AB 685](#) (ਪਾਠ 84, 2020 ਦੇ ਕਨੂੰਨ) ਅਧੀਨ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਤੋਂ [ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਲੋੜਾਂ \(Enhanced Enforcement and Employer Reporting Requirements\)](#) ਅਤੇ CDPH ਤੋਂ [AB 685 ਬਾਰੇ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੇ ਸਵਾਲ \(Employer Questions about AB 685\)](#) ਦੇਖੋ।
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਚਾਲਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



## ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ

- [ਕੋਵਿਡ-19](#), ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਲਈ ਕਿਹੜੇ [ਲੋਕ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹਨ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ਘਰ ਵਿਖੇ CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ [ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਪ ਕਰਨਾ।](#)
- ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮਹੱਤਾ:
  - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ [CDC ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਤ ਹੈ](#), ਜਿਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕੰਬਣੀਆਂ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨਾ ਆਉਣੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭਰੀ ਹੋਈ ਜਾਂ ਵਗ ਰਹੀ ਨੱਕ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਕਰਨੀ, ਦਸਤ, ਜਾਂ
  - ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਰਕਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ

- ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਕ੍ਰਾਮਕ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਰੋਗ-ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਬੰਧੀ CDPH ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰਨੀ।
- ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ, ਭ੍ਰਮ, ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਦਾ ਨੀਲਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ [CDC ਦੇ ਵੈਬਪੇਜ](#) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਮਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਇਥਾਨੋਲ (ਤਰਜੀਹੀ) ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ (ਜੇ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਗੈਰ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ-ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੰਕ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ)। ਕਦੇ ਵੀ [ਮੋਥਾਨੋਲ](#) ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ੈਲਾਪਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਤੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਹੋਣ ਸਮੇਂ, ਦੋਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ (ਹੇਠਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।
- ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਉਚਿਤ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ (ਪੀਪੀਈ) ਨਹੀਂ ਹਨ।
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਢਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
  - ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਸਾਂਝੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਅਤੇ ਧੋਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਾਂ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- [ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ CDPH ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼](#) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਕਾਰਜ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ, ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਨੇ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨ ਤੋਂ ਛੁਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ, ਸਥਾਈ, ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਪੀਈ ਹਨ। ਸਥਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੇਕੇ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਵੈਤਨਿਕ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਗੇ। [ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ [Families First Coronavirus Response Act](#) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



## ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਂਡਰ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤਾਪਮਾਨ/ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਹੱਦ ਤਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੇ।
- ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੈਲਫ-ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਵਰਕਰ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਲਈ ਘਰੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ [CDC ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਿਤ ਹੈ।
- ਜਿਹੜੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ (ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ-ਯੋਗ) ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਪਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦੇ ਹਨ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣਾ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਗਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਬੈਰੀਅਰ (ਜਿਵੇਂ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਨਕਾਂ) ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਗਾਹਕ ਦਾ ਜਵਾਬ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਯਾਦ ਦਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸਹੂਲਤ ਵਿਖੇ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੂਜੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਲਈ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲਬਾਤ ਫੋਨ, ਐਪ, ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਵਾਕ-ਇਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਥਿਤ ਹੈ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਬਸ਼ਰਤੇ ਇਸਦੀ [CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ](#) ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਛੋਟ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਮਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਹੱਕ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦੇਣ।
- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸੈਟ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲਈ ਸ਼ਰਤ ਵਜੋਂ ਮੰਨੇ ਜਾਣਗੇ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ, ਦੂਜੇ ਗਾਹਕਾਂ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦੇਖ ਸਕਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ)



## ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਮੁਤਾਬਕ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਏਅਰ ਕਲੀਨਰ ਲਗਾਓ, ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਏਅਰ ਫਿਲਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਉੱਚਤਮ ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੋਧਾਂ ਕਰੋ।
- ਇਨਡੋਰ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ [CDPH ਵੈੱਬਸਾਈਟ](#) ਦੇਖੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ, ਸਾਥੀ ਪੌਦਿਆਂ, ਬੂਥ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਨੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਆਰੰਭ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ-ਜਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰ, ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪੌੜੀਆਂ, ਸਟੇਅਰਵੇਲ, ਅਤੇ ਹੈਂਡਰੇਲਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।
- ਅਕਸਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮੀਨਲ, ਕਾਊਂਟਰ, ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚ, ਫੋਨ, ਟਾਇਲਟ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ।
- ਮੌਜੂਦਾ ਹਵਾਦਾਰੀ, ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗਾਹਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟੇਬਲ, ਫੇਸ ਕਰੇਡਲ, ਸਟੂਲ, ਬੋਲਟਰ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦਾ ਮੁੱਠਾ, ਸਾਈਡ ਟੇਬਲ, ਕੁਰਸੀਆਂ ਆਦਿ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਗ੍ਰੇਡ, [ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਭਾਲ ਏਜੰਸੀ \(EPA\) ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਉਤਪਾਦਾਂ](#) ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਤਪਾਦ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਵਾਇਰਲ ਰੋਗ-ਜਨਕਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੋਂ, ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ (5 ਵੱਡੇ ਚਮਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਗੈਲਨ ਲਈ), ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ ਘੋਲ ਵਰਤੋਂ ਜੋ ਸਤ੍ਹਾ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਤਰਿਆਂ, ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ Cal/OSHA ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਕਲੀਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਣਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ [ਦੁਮਾ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਫ਼ਾਈ ਤਕਨੀਕਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ (ਵੈਂਟਿਲੇਸ਼ਨ) ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਰਸੀ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਜਿਹੀਆਂ ਛੋਕਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ ਜਾਂ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਲਾਈਨਰ ਨਾਲ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਹਰ ਗਾਹਕ ਦੇ ਬਾਅਦ ਲਾਈਨਰ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੁੱਟਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਕਾਰਜ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਖੇ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਚਿਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਗੈਰ-ਛੋਕਾਂ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਵੀਜ਼ਰ ਜਾਂ ਕੈਂਚੀ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ ਕਚਰਾ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਗਰਮ, ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ-ਨਾਸ਼ਕ, ਉੱਲੀ-ਨਾਸ਼ਕ, ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ-ਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ EPA-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਤਰਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪੂਰਾ ਸੰਪਰਕ ਸਮਾਂ ਡੁੱਬੋ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਫ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਤੌਲੀਏ ਨਾਲ ਸੁਕਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਗਨੀਫਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ LED ਲੈਂਪ, ਹੋਟ ਟਾਵਲ ਵਾਰਮਰ, ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ, ਸਪਰੇਅ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਹਰੀ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪੂੰਝ ਕੇ ਹਟਾਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪੂਰੇ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਲਈ EPA-ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਸਪਰੇਅ ਜਾਂ ਪੂੰਝ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਸਪਰੇਅ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਪਕਰਣ ਪਲੱਗ ਵਿੱਚ ਲੱਗਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਮੋਟਰ ਵਿੱਚ ਸਪਰੇਅ ਨਾ ਕਰੋ। ਟੈਬਲੇਟਸ, ਟੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨ, ਕੀਬੋਰਡ,



ਰਿਮੋਟ ਕੰਟਰੋਲ, ਅਤੇ ATM ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਜਿਹੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ ਲਈ, ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਗੰਦਗੀ ਹਟਾਓ, ਜੋ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ। ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ ਲਈ ਪ੍ਰੰਝਣ ਯੋਗ ਕਵਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਟੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਪ੍ਰੰਝ ਜਾਂ ਸਪਰੇਅ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜੰਮਾਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਤਹ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ।

- [ਲੀਜ਼ਿਓਨਿਰੇਸ ਰੋਗ](#) ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ](#) ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੰਵਾਰੇ), ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਲਿਨਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਗਾਹਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੈਡ ਜਾਂ ਟੇਬਲ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਵਾਰ, ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਟੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਟੇਬਲ ਪੇਪਰ, ਇੱਕ ਸਾਫ ਤੌਲੀਏ, ਜਾਂ ਫੇਰ ਇੱਕ ਸਾਫ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਨਾਲ ਢਕੋ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਵਰਕਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਿਨਨ, ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੱਪੜੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਬਲ ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਗੰਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡੋ ਨਹੀਂ। ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਢੱਕਣਦਾਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੀ ਥਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ। ਗੰਦੇ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਪਾਰਕ ਲਾਂਡਰੀ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਲਾਂਡਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਧੋਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਤਲਬ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 160 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 25 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਡੁੱਬੋ ਕੇ ਰੱਖਣਾ। ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਲਿਨਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ, ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਝਾੜੂ ਮਾਰਣ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸਾਫ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪੀਪੀਈ ਨਾ ਪਾਈ ਹੋਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, HEPA ਫਿਲਟਰ ਵਾਲਾ ਵੈਕਊਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿਖੇ ਜਾਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕਮਰਿਆਂ ਅੰਦਰ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਉਤਪਾਦ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਅਤੇ ਕੇਸਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ “ਟੈਸਟ” ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ ਅਤੇ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਓ ਕਿ ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਰਾਹੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਚੈੱਕ ਲੈਕੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਟੂਟੀਆਂ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ ਤੌਲੀਏ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਬਣ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ ਤੌਲੀਏ ਦੇ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਰੇ ਜਾਣ।
- ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਈਪਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਫਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਵਰਕਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਲੈਪਟਾਪ, ਡੈਸਕ, ਕਲਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ PPE ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਬਾਰਬਰਿੰਗ ਐਂਡ ਕਾਸਮੈਟੋਲੋਜੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ, ਕਾਉਂਟੀ-ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਨਿਯਮ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।





## ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ

- **ਚੇਤਾਵਨੀ:** ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਵਿਭਾਜਨਾਂ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ, ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਰੰਗ ਵਾਲੀ ਟੇਪ ਲਗਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਬਣਾਉਣਾ)।
- ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਵਾਲਿਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰ ਵਿਖੇ ਭੀੜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਗਾਹਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਦੋ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਘੱਟ ਵਧਾਉਣ, ਅਤੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਗਾਹਕ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਵਰਚੁਅਲ ਚੈੱਕ-ਇਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ। ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਸਵਾਗਤੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਗਾਹਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੰਡਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵੇ ਹਟਾਉਣਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਵਧਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਬਾਹਰੀ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ, ਇੱਕ ਬਾਹਰੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਗਾਹਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦਿਆਂ ਚੈਕ ਇਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਸਵਾਗਤੀ ਡੈਸਕ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਬਾਹਰੀ ਕ੍ਰਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਈ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਾਂ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਬਣਾਓ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਸਵਾਗਤੀ ਡੈਸਕ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਵਰਕਰ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਡਿਊਟੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬੰਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ, ਇਨਵੈਂਟਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਾਲੀ ਸੁਆਗਤ ਜਿਵੇਂ ਹੈਂਡਸ਼ੇਕ, ਮੁੱਠੀ ਨਾਲ ਮੁੱਠੀ ਮਿਲਨਾ, ਜੱਫੀਆਂ ਪਾਉਣਾ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਓ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਭੀੜ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਬਾਥਰੂਮ, ਹਾਲਵੇਅ, ਬਾਰ ਸਥਾਨ, ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਟਰਮਿਨਲ, ਆਦਿ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਵਰਕਰ ਆਰਾਮ-ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਬੈਰਿਅਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਜ਼ਾਂ/ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕਰਨ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੇਡ ਕਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਖੇਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਅੰਦਰ ਬਗੈਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਜਾਂ ਪੀਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਵੈਬਿਨਾਰ ਰਾਹੀਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ।



## ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਤਵਚਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਜਦੋਂ ਵਰਕਰ, ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਉੱਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਕਲਾਇੰਟ ਕੋਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ (ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ) ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਮੁੱਚੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਸੈਸ਼ਨ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦਸਤਾਨੇ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੋ, ਸਹੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਅਤੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਰੁਕਾਵਟ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਗਜ਼ ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਪੂੰਝ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਪਲੀਕੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਲਿਫਾਫਾ ਲੱਗੇ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਕੂੜੇਦਾਨ 'ਤੇ ਢੱਕਣ ਲੱਗਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਲੱਗਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਚੀਰ-ਫਾੜ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਜਵਿਧੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਸਫ਼ਤਾ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜਿਸਟਾਂ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜਿਸਟ, ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਉੱਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਕਲਾਇੰਟ ਕੋਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲੋਜਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ (ਇੱਕ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ) ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਲਾਇੰਟ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਦਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ [CDPH ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚਿਮਟਿਆਂ, ਰੋਲਰਾਂ, ਅਤੇ ਸੂਈ ਹੋਲਡਰ ਕੈਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਟੋਕਲੇਵ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲਬੰਦ ਪਾਉਂਦੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਈ ਹੀਟ ਸਟੈਰਲਾਈਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪਾਉਂਦੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਪ੍ਰੋਬ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਬ ਟਿਪ ਜਾਂ ਕੈਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਿੰਦੂ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਪ੍ਰੋਬ ਟਿਪ ਜਾਂ ਕੈਪ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਐਪੀਲੇਟਰ ਸੂਈ/ਪ੍ਰੋਬ ਹੋਲਡਰ ਦਾ ਹਟਾਉਣਯੋਗ ਟਿਪ ਜਾਂ ਕੈਪ ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੂਈਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਯੋਗ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਸ਼ਾਰਪਸ ਕਟੋਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਰਪ ਕਟੋਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਕਾਇਦੇ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੁੱਟਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਸੂਈ ਦੁਆਰਾ ਲੰਘਦੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕਰੰਟ ਕਰਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਗਰਮੀ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਟੈਰਲਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਅਲਟਰਾਸੋਨਿਕ ਸਫ਼ਾਈ ਯੂਨਿਟ, ਫੋਰਸੇਪ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਡੱਬੇ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਟਾਉਣ ਯੋਗ ਹਿੱਸੇ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰੇਕ ਗਾਹਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



## ਨਹੁੰ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- ਨਹੁੰ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਜ਼ਰੂਰ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ, ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੈ, ਇੱਕ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਟਾਈਟਲ 8 [ਸੈਕਸ਼ਨ 5155](#) ਦੀਆਂ ਆਗਿਆਯੋਗ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਉੱਥੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਾਕਾਫੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰਸਾਇਣਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਿਰਫ਼ ਸਹੀ ਕਣ ਫਿਲਟਰ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਰਸਾਇਣਕ ਕਾਰਟ੍ਰਿਜ਼ ਵਾਲੇ ਇਲਾਸਟੀਕ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਹੀ ਢੁਕਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਸਮੁੱਚੀ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਤ੍ਹਾ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਹਟਾ ਦੇਣੇ ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜ਼ ਕਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਹੀ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਬਾਹਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪੇਡੀਕਿਓਰ ਨੂੰ ਪੋਰਟੇਬਲ ਟੱਬਾਂ/ਭਾਂਡਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ-ਨਾਸ਼ਕ, ਉੱਲੀ-ਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ-ਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ EPA-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਤਰਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਾੜ੍ਹੇਪਣ ਬਾਰੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲਓ। ਰੋਗਾਣੂ ਨਾਸ਼ਨ ਕਿਰਿਆ, ਨਹੁੰ ਦੇ ਸੈਲੇਨ ਅੰਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਅਸਥਾਈ ਬਾਹਰੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ।
- ਪੇਡੀਕਿਓਰ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ-ਨਾਸ਼ਕ, ਉੱਲੀ-ਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ-ਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ ਵਾਲੇ EPA-ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਤਰਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਾੜ੍ਹੇਪਣ ਬਾਰੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲਓ। ਵਰਲਪੂਲ ਫੁੱਟ ਸਪਾਅ, ਏਅਰ-ਜੈੱਟ ਬੇਸਿਨ ਜਾਂ ਪਾਈਪ ਰਹਿਤ ਫੁੱਟ ਸਪਾਅ ਲਈ, ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਚਲਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੈਰ-ਵਰਲਪੂਲ ਫੁੱਟ ਬੇਸਿਨ ਅਤੇ ਟੱਬਾਂ ਲਈ, ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਬੇਸਿਨ ਜਾਂ ਟੱਬ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰੱਖੋ। ਫੁੱਟ-ਸਪਾਅ, ਬੇਸਿਨ ਅਤੇ ਪੇਡੀਕਿਓਰ ਭਾਂਡੇ ਨੂੰ ਹਰ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਪਲਾਸਟਿਕ ਲਿਫਾਫੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਨਹੁੰ ਦੇ ਸੈਲੇਨ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਬਾਰਬਰਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਸਮੇਟੋਲੋਜੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੈਰ-ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਆਇਟਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੱਤੇ ਦੀਆਂ ਫਾਈਲਾਂ, ਡਰਿਲ ਅਤੇ ਬਫਰ ਲਈ ਸੈਂਡ-ਬੈੱਡ, ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਸੈਂਡਲ, ਅੰਗੂਠੇ ਵੱਖ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਟਰ, ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਲਿਫਾਫਾ ਲੱਗੇ ਢੱਕਣਦਾਰ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਪਰਸ਼ ਬਿੰਦੂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਨੇਲ ਪੋਲਿਸ਼ ਦੀ ਡਿਸਪਲੇਅ ਹਟਾਓ। ਨੇਲ ਪੋਲਿਸ਼ ਡਿਸਪਲੇਅ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਰੰਗ ਪੱਟੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਨੇਲ ਪੋਲਿਸ਼ ਡਿਸਪਲੇਅ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨੇਲ ਪੋਲਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਡਿਸਪਲੇਅ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਵਿਚਕਾਰ ਕਾਫੀ ਥਾਂ ਰੱਖਦਿਆਂ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਵਿਭਾਜਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮੈਨੀਕਿਓਰ ਜਾਂ ਪੇਡੀਕਿਓਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਮੈਨੀਕਿਓਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਨੀਕਿਓਰ ਅਤੇ ਪੇਡੀਕਿਓਰ।
- ਜੇ ਸੈਲੇਨ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰ ਪੱਖੇ ਜਾਂ ਪੱਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਗਾਏ ਪੱਖੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲ ਪੱਖਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਆ ਰਹੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ। ਜੇ ਪੱਖੇ ਅਯੋਗ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਨਹੁੰ ਸੈਲੇਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਵਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਰਹੇ ਟੇਬਲਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦਾ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



- ਟੈਟੂ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਛੇਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸਾਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ।
- ਮੂੰਹ/ਨੱਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਲਈ ਛੇਦਣ ਅਤੇ ਟੈਟੂ-ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲੋ।
- ਕੁਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਢੁੱਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਵਿਭਾਜਕ ਸ਼ੀਲਡ ਜਾਂ ਲੰਘੀਆਂ ਨਾ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੀ ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਟੈਟੂ ਜਾਂ ਛੇਕ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



- ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਸੇਵਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਜ਼ਰੂਰ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਟੇਬਲ ਦੇ ਸੈਟਅੱਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਫੇਸ ਕਰੇਡਲ ਕਵਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਟੇਬਲ, ਟੇਬਲ ਵਾਰਮਰਜ਼, ਬੋਲਟਰਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਧੋਣਯੋਗ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਲੋਕੇਸ ਜੋ ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਟਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰੁਕਾਵਟਾਂ, ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਮਸਾਜ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਲਈ ਹੱਥਾਂ ਵਾਲਾ ਹੋਰ ਵਿਵਹਾਰਕ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੇ ਇਸ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਲੈਟੇਕਸ-ਰਹਿਤ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਮਸਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਕਵਰਿੰਗ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਸਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੇ ਆਖਰੀ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਮਸਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਤੰਰਤ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

1 ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਨਤਕ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ [Cal/OSHA](#) ਮਾਨਕਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਹੋਏਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ [ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ \(CDC\)](#) ਅਤੇ [ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ \(CDPH\)](#) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਹੋਏਗਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਉਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।