

COVID-19-ի ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՈԼՈՐՏԱՅԻՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ. Ջրաշխարհներ

27 ապրիլի 2021թ.

Սույն ուղեցույցը վերաբերում է ամբողջ նահանգով մեկ վերաբացվող ոլորտներին և իրականացվող գործունեությանը: Սակայն, տեղական առողջապահական մարմինների աշխատակիցները կարող են ավելի խիստ կանոններ կիրառել՝ կախված տեղական համաճարակաբանական վիճակից, հետևաբար գործատուները նույնպես պետք է հաստատեն վերաբացման հետ կապված համապատասխան տեղական կանոնակարգերը:

ԱԿՆԱՐԿ

COVID-19-ի համավարակը շարունակում է ազդել Կալիֆորնիայի բնակիչների առողջության վրա: Հիվանդության զեկուցված դեպքերը տատանվում են շատ մեղմից (որոշ մարդիկ ախտանշաններ չունեն) մինչև ծանր՝ մահվան ելքով: Որոշ խմբեր՝ ներառյալ այն անձինք, ովքեր ուղեկցող ծանր հիվանդություններ ունեն, ինչպիսիք են՝ սրտանոթային կամ շնչառական հիվանդությունները կամ շաքարային դիաբետը, գտնվում են հոսպիտալացման և լուրջ բարդությունների ավելի բարձր ռիսկային գոտում: Բացի այդ, հիվանդության ավելի ծանր ընթացքի և մահվան վտանգն ավելանում է տարիքի բարձրացման հետ մեկտեղ: Զանի որ համավարակը տարածվել է, մենք եկել ենք այն եզրահանգման, որ COVID-19-ը կարող է ազդել շատ օրգանների վրա, և շատ ճանապարհներ կան, որոնցով վարակը կարող է ազդել ինչ-որ մեկի առողջության վրա:

Մինչ COVID-19-ով հիվանդ շատ մարդիկ ապաքինվում և վերադառնում են իրենց նախնական առողջական մակարդակին, որոշ մարդիկ կարող են ախտանիշներ ունենալ, որոնք կարող են շաբաթներ կամ նույնիսկ ամիսներ տևել՝ սուր հիվանդությունից վերականգնվելուց հետո: Նույնիսկ այն մարդիկ, որոնք չեն հոսպիտալացվում և որոնց մոտ հիվանդությունը մեղմ է ընթանում, կարող են մնայուն կամ ուշ արտահայտվող ախտանիշներ ունենալ:

Վարակի փոխանցումն ամենայն հավանականությամբ տեղի է ունենում, երբ մարդիկ վարակված անձի հետ գտնվում են սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում: Փոխանցումը կարող է տեղի ունենալ, երբ վարակված անձն ախտանիշներ ունի, առանց ախտանիշների է կամ նրա մոտ ախտանիշներ դեռ չեն եկել: Փակ տարածքում վարակի մասնիկները կարող են ավելի քան վեց ոտնաչափ տարածվել և կախված մնալ օդում, նույնիսկ եթե վարակված անձը լքել է սենյակը: Փակ տարածքները վարակի փոխանցման ավելի բարձր վտանգ են ներկայացնում, քան բաց տարածքները: Երբ վարակված անձն ինչ-որ գործողություններ է կատարում, ինչպես, օրինակ՝ երգելը կամ երգելով խոսելը, բարձր խոսելը կամ ծանր շնչելը, օրինակ վարժություններ կատարելիս, դա կարող է էլ ավելի մեծացնել վտանգը՝ նորմալ շնչելու և խոսելու համեմատ:

Հետևաբար, կարևոր է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերն՝ ապահովելու աշխատակիցների և հանրության անվտանգությունը:

Կանխարգելման հիմնական մեթոդները ներառում են.

- ✓ պատվաստում՝ իրավասու լինելու դեպքում,
- ✓ ֆիզիկական հեռավորության պահպանում՝ հնարավոր առավելագույն չափով,
- ✓ աշխատակիցների (եթե շնչառական պաշտպանությունն արդեն չի պահանջվել) և հաճախորդների կողմից դիմակների կրում,
- ✓ փակ տարածքների համար համապատասխան օդափոխման երաշխավորում բոլոր տարածքներում,
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և պարբերական մաքրում և ախտահանում,
- ✓ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ աշխատակիցների շրջանում ուսուցման կազմակերպում:

2020թ. նոյեմբերի 30-ին Կալիֆորնիայի Աշխատանքի անվտանգության և հիգիենայի բաժանմունքը (California Division of Occupational Safety and Health, Cal/OSHA) ներդրեց [արտակարգ իրավիճակների պարտադիր ժամանակավոր ստանդարտներ](#) (emergency temporary standards, ETS)՝ կանխարգելելու աշխատակիցների՝ COVID-19-ով վարակվելու դեպքերն աշխատավայրերում, որտեղ աշխատակիցների վրա չեն տարածվում Cal/OSHA-ի [օդակաթիլային ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների ստանդարտները](#): ETS-ի ներքո գործատուները պարտավորություններ ունեն, որոնք ներառում են հետևյալը՝ ստեղծել և իրականացնել քաղաքականություններ և ընթացակարգեր՝ կանխելու հիվանդության տարածումն աշխատավայրում, բացահայտել հիվանդության նոր դեպքերը, եթե դրանք ի հայտ են գալիս, և երբ դրանք բացահայտված են, արագ միջամտել և աշխատել հանրային առողջապահության պետական մարմինների հետ՝ կանգնեցնելու վարակի տարածումը: ETS-ն անդրադառնում է նաև այն թեմաներին, որոնց մասին անդրադարձ կա այս ուղեցույցում: Ուղեցույցը թարմացվել է՝ հստակեցնելու ցանկացած դեպք, որտեղ հանրային առողջության վերաբերյալ ցուցումները լրացուցիչ *պահանջներ* են կիրարկում բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ի կողմից, ինչպես նաև ընդգծելու հանրային առողջապահական նպատակներով առաջարկվող լրացուցիչ գործելակերպերը՝ բացի նրանցից, որոնք պարտադրված են ETS-ով:

ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

Նպատակը.....	5
Դիմակների օգտագործման պարտադիր պահանջները.....	8
Աշխատավայրերում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիրը	8
Համավարակի բռնկումը և թեստավորումը	9
Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները.....	9
Օդափոխումը	10
Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները	10
Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցներ	11
Լրացուցիչ առաջարկներ ընդունելության, մուտքի և անվտանգության համար.....	12
Լրացուցիչ առաջարկներ ուղևորությունների և լողավազանների համար.....	14

Նպատակը

Սույն փաստաթուղթը ջրաշխարհների համար ուղեցույց է հանդիսանում՝ օգնելու աշխատակիցների և հաճախորդների համար անվտանգ, մաքուր միջավայր ապահովել: Այցելությունները ջրաշխարհներ կսահմանափակվեն՝ համաձայն վարչաշրջանի վտանգի աստիճանի: Վարչական շրջանի կազավիճակի մասին վերջին թարմացված տեղեկատվության համար այցելեք [Ավելի ապահով տնտեսության ծրագրի](#) կայքէջը: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ տեղական առողջապահական վարչությունները կարող են ավելի խիստ չափանիշներ և գործունեությունը դադարեցնելու այլ տարբերակներ ունենալ: Տե՛ս [քո վարչական շրջանի տեղական ինֆորմացիան](#):

• Բոլոր մակարդակներով մեկ.

- Այն գործատուները, որոնց աշխատակիցներն աշխատում են ջրաշխարհներում, պետք է աշխատակիցների COVID-19-ի թեստավորման ծրագիր ստեղծեն բոլոր այն աշխատողների շաբաթական ընտրանքային թեստավորման համար, որոնք կարող են անսպասելի կերպով հանդիպել այլ աշխատակիցների, աջակցող անձնակազմի կամ կատարողների: ՊՇՌ-ը կամ հակազենն ախտորոշման թույլատրելի թեստեր են աշխատողների համար, որտեղ թեստերի միջև ընկած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավել չէ: Գործի վերադարձող աշխատակիցների համար, որոնց նախորդ թեստից անցած ժամանակահատվածը յոթ օրից ավել է, թույլատրելի է միայն ՊՇՌ թեստը:
- Այն աշխատակիցները, որոնք մասնակցում են ընթացիկ շաբաթական թեստավորմանը կամ լիարժեք պատվաստումների ապացույց են ներկայացնում, ՉԵՆ ենթարկվի մասնագիտական գործառույթների որևէ քանակական սահմանափակումների: Բոլոր այն աշխատակիցները, որոնք չեն մասնակցում ընթացիկ շաբաթական թեստավորմանը կամ լիարժեք պատվաստված չեն, կենթարկվեն մասնագիտական գործառույթների ցանկացած քանակական սահմանափակումների:
- Դիմակ կրելը պարտադիր է ողջ զբոսայգու բոլոր բաց և փակ տարածքներում՝ բացառությամբ այն դեպքերի, երբ չեն ուտում և/կամ խմում կամ լողալիս կամ այնպիսի պայմաններում, որոնք դեպքում դիմակը կարող է խոնավանալ: Դիմակ կրող հյուրերը պետք է իրենց ընտանիքի անդամ չհանդիսացող անձանցից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա մնան: Կանոններին չենթարկվող հյուրերը պետք է անմիջապես հեռացվեն հաստատությունից: Դիմակները պետք է հասանելի լինեն այն այցելուների համար, ովքեր զբոսայգում լինելու ժամանակ կորցրել են այն:
- Խորհուրդ տվեք դիմակներ կրող անձնակազմին և հյուրերին դրանք ՉԿՐԵԼ ջրի մեջ: Թաց կտորե դիմակը կարող է դժվարացնել շնչելը և, հավանաբար, ճիշտ չի գործի: Սա հաշվի առնելով՝ հատկապես կարևոր է պահպանել սոցիալական հեռավորությունը՝ ջրի մեջ գտնվելու ժամանակ: Խրախուսեք բոլորին բերել երկրորդ (կամ ավել) դիմակ, եթե առաջինը թրջվի:
- Թույլ տվեք բացառություններ, որոնք նշված են [CDPH-ի դիմակ կրելու ուղեցույցում](#):
- Ջրաշխարհում աշխատողներից, ովքեր թերևս չեն կարող դիմակով իրենց աշխատանքը կատարել, չի պահանջվի դիմակ կրել առաջադրանքի կատարման ժամանակահատվածում պայմանով, որ (1) առանց դիմակի աշխատողն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռու է մնում այլ անձանցից, կամ (2) դիմակ չկրող բոլոր աշխատողները և ցանկացած աշխատող, որը շփման մեջ է եղել տվյալ անձանց հետ, առնվազն շաբաթը երկու անգամ պետք է COVID-19-ի թեստավորում անցնեն:
- Միայն ներնահանգային այցելուները պետք է հետևեն գործող [CDPH](#)

Ճանապարհորդական խորհրդատվական ուղեցույցին և CDC Ճանապարհորդական ուղեցույցին:

- Տեղեկությունները պետք է նկատելի կերպով տեղադրվեն հաղորդակցության բոլոր միջոցներում, ներառյալ ամրագրման և տոմսերի համակարգերը՝ երաշխավորելու, որ հյուրերը տեղյակ են ամրագրման և տոմսերի գնման պահանջներին: Երբ որ հյուրը զբոսայգու նախնական պատվեր կատարի և զբոսայգու տոմսեր գնի, զբոսայգու կառավարիչները պետք է հաստատում ձեռք բերեն, որ զբոսայգի այցելելիս հյուրի երեկույթի մասնակիցների չափը չպետք է 3 տնային տնտեսությունից ավելի անձ պարունակի հյուրի հետ միասին, իսկ հյուրի երեկույթի բոլոր անդամները պետք է միևնույն նահանգից լինեն կամ նահանգից դուրս այցելուները պետք է ամբողջովին պատվաստված լինեն:
- Փակ տարածքում ատրակցիոններից օգտվելը 15 րոպեից ավել չպետք է տևի:
- Փակ լողավազանները, ներառյալ ալիքային լողավազանները, չեն թույլատրվում մինչև նարնջագույն և դեղին մակարդակները:
- Տարբեր տնային տնտեսություններից կամ այլ հավաքույթներից ժամանած հյուրերը պետք է առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա լինեն՝ ատրակցիոնի համար հերթագրվելիս:
- Չբաղվածության սահմանափակումները հիմնված են հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանափակման վրա: Եթե հրշեջ ծառայության զբաղվածության սահմանը հասանելի է որջ հաստատության համար, աշխատելու տարողունակությունը որպես հիմք կօգտագործվի՝ նվազած տարողունակությունը որոշելու համար:
- Չբոսայգու այցելուներին թույլ է տրվում ուտել կամ խմել միայն սնվելու համար նախատեսված վայրերում: Վաճառքի կրպակները պետք է ունենան հավելյալ նշումներով և ստվեր ապահովող սնվելու տարածքներ: Սննդի և/կամ խմիչքի սպառում ՉԻ թույլատրվում հերթում կանգնած ժամանակ կամ ատրակցիոնից օգտվելիս՝ ներառյալ կինոթատրոնի ատրակցիոնների ժամանակ: Հյուրերին խրախուսեք հավելվածի միջոցով ձեռք բերել ամբողջ սնունդն ու ըմպելիքը (առկայության դեպքում) և վերցնել սնունդը նշված տարածքում:
- Այն վայրերը, որոնց այցելուները լիովին պատվաստել կամ բացասական պատասխանով թեստավորվել են, կարող են մեծացնել իրենց կարողությունները: Օգտվեք [«Գործունեության և քիզնեսի մակարդակների աղյուսակի»](#)՝ [«Թեստավորված և լիարժեք պատվաստված անհատներ և սեկցիաներ»](#) հավելվածի նախագծից:

Մանուշակագույն – Լայն տարածում ունեցող – Մակարդակ 1.

Փակ է

Կարմիր – 2գալի – Մակարդակ 2.

- Բացօթյա զբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 15% տարողունակությամբ:
- Փակ զբոսայգիները, լողավազաններն ու զբոսավայրերը պետք է փակ մնան:
- Փակ տարածքում ուտելն արգելված է
- Միայն փոքր խմբերը. սահմանափակված մինչև 10 անձով կամ 3 տնային տնտեսության խմբերով՝ առանց միջխմբային խառնուրդի

- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

Նարնջագույն – Չափավոր – Մակարդակ 3.

- Բացօթյա զբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 25% տարողունակությամբ:
- Փակ զբոսայգիները, լողավազանները և զբոսավայրերը պետք է սահմանափակվեն առավելագույնը 15% տարողունակությամբ:
- Փակ տարածքների տարողունակությունը սահմանափակված է առավելագույնը 25%-ով
- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

Դեղին - Նվազագույն - Մակարդակ 4

- Բացօթյա զբոսայգիները պետք է սահմանափակեն այցելուների մուտքը՝ առավելագույնը 40% տարողունակությամբ:
- Փակ զբոսայգիները, լողավազանները և զբոսավայրերը պետք է սահմանափակվեն առավելագույնը 25% տարողունակությամբ:
- Փակ տարածքներում ունեղը սահմանափակված է առավելագույնը 50%-ով
- Մտնելուց առաջ տոմսերի վաճառք թույլատրված է: Չբոսայգիների կառավարիչները պետք է ամբողջական և կոնտակտային տվյալներ հավաքեն (ներառյալ հեռախոսահամար) տոմս գնողների մասին՝ անհրաժեշտության դեպքում կոնտակտների հետագծման համար:

ՆՇՈՒՄ. Ջրաշխարհները տարբեր գործունեության կողմեր և ծառայություններ ունեն, որոնք հասանելի են այլ ուղեցույցներում, որոնք բերված են [Ուրոտի ուղեցույց՝ ռիսկերի նվազեցման համար](#) վեբկայքում: Գործարկողները պետք է ծանոթանան այս ուղեցույցի հետ՝ իրենց գործունեության բոլոր ասպեկտների համար համապատասխան պրոտոկոլներ կիրառելու նպատակով, եթե այլ կերպ չի պահանջվում այս փաստաթղթով: Նման գործողությունները կարող են ներառել՝

- [Բարերի ուղեցույց](#)
- [Գինու գործարանների, գարեջրատների և օղու գործարանների ուղեցույցներ](#)
- Նվերների խանութները և մանրածախ վաճառքը (տե՛ս [մանրածախ վաճառքի ուղեցույցը](#))
- Հյուրանոցները և կեցավայրերը (տե՛ս [Հյուրանոցների, վարձով բնակարանների և կարճատև կեցության ուղեցույցը](#))
- Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնները՝ ներառյալ փոքր գոլֆի ու արկադները (տե՛ս [Ընտանեկան ժամանցի կենտրոնների ուղեցույց](#))
- Ինտերակտիվ ցուցահանդեսները (տե՛ս [կենդանաբանական այգիների և թանգարանների ուղեցույց](#))

- [Դրսում նստած ուղիղ հեռարձակմամբ միջոցառումների և ներկայացումների ուղեցույց](#)
- [Փակ տարածքներում նստած, կենդանի կատարմամբ միջոցառումների և ներկայացումների ուղեցույց](#)
- Տրամվայները, մերձքաղաքային և այլ փոխադրամիջոցները ([Հանրային և մասնավոր ուղևորափոխադրողների, տրանզիտ և միջքաղաքային երկաթուղային փոխադրողների ուղեցույց](#))
 - Հանրավորինս սահմանափակեք մերձքաղաքային փոխադրումների ծառայությունները՝ հաշմանդամություն ունեցող անձանց նկատմամբ պարտավորությունների համապատասխան:
- Խաղահրապարակները, շենքերի սպասարկումը, պահառության ծառայությունները ([Սահմանափակ ծառայությունների ուղեցույց](#))

Այս ուղեցույցը որևէ աշխատակցի իրավունքները վերացնելու կամ չեղարկելու նպատակ կամ կանոնադրական, կանոնակարգող կամ կոլեկտիվ պայմանագիր կնքելու մասին բանակցություններ վարելու նպատակ չի հետապնդում և սպառիչ չէ, քանի որ այն չի ներառում վարչական շրջանի առողջապահական հրամանները, ոչ էլ փոխարինում է անվտանգությանը և առողջությանն առնչվող գոյություն ունեցող կանոնակարգող որևէ պահանջ, ինչպիսիք են Cal/OSHA-ի պահանջները:¹ Շարունակեք իրազեկված մնալ հանրային առողջապահական ուղեցույցներում և նահանգային/տեղական հրամաններում կատարված փոփոխություններին, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն ապահովության և առողջապահության ավելի շատ ցուցումներ ունի իրենց [Cal/OSHA COVID-19 ուղեցույցում և ռեսուրսների կայքէջում](#): CDC-ն հավելյալ նյութեր ունի [քիզնեսների և գործատուների համար](#):



Դիմակների օգտագործման պարտադիր պահանջները

Առաջնորդվեք [Դիմակ կրելու վերաբերյալ Կալիֆորնիայի հանրային առողջապահության վարչության \(CDPH\) ուղեցույցով](#), որը պահանջում է, որ և՛ հասարակության անդամները և՛ աշխատակիցները տնից դուրս գտնվող բոլոր հասարակական վայրերում և աշխատավայրերում դիմակներ կրեն: Բոլոր մանրամասները՝ ներառյալ սույն կանոններին առնչվող բոլոր պահանջները և բացառությունները, կարող եք գտնել այս ուղեցույցում, որն անհրաժեշտ է պարբերաբար ստուգել թարմացումների համար: Բացի այդ, CDPH-ը [խորհուրդներ](#) է տրամադրում դիմակներն արդյունավետ կրելու վերաբերյալ:

Անհրաժեշտ է դիմակ կրել բոլոր փակ հասարակական վայրերում, բացառությամբ լողավազանների կամ սահարանների, որտեղ դրանք կարող են թրջվել:



Աշխատավայրերում COVID-19-ի կանխարգելման ծրագիրը

Ինչպես պահանջվում է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի կանխարգելման ստանդարտներով](#), գործատուները պետք է ստեղծեն, իրականացնեն և պահպանեն COVID-19-ի կանխարգելման գրավոր ծրագիր, որը հասանելի է աշխատակիցներին և նրանց լիազոր ներկայացուցիչներին (օրինակ՝ արհմիություններին):

Ամբողջական մանրամասները, ներառյալ բոլոր պահանջները և այս կանոններից բացառությունները, COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրերի մոդելի ձևանմուշները և Հաճախակի տրվող հարցերը կարելի է գտնել հետևյալ [հղումով](#): Բոլոր հղումները և ուղեցույցները պետք է պարբերաբար ստուգվեն թարմացումների համար:



Համավարակի բռնկումը և թեստավորումը

Գործատուներից նաև պահանջվում է համապատասխանել Cal/OSHA-ի կանոնակարգերին, որոնք նախատեսված են [համավարակի բռնկումների](#) և [խոշոր բռնկումների](#) համար՝ ներառյալ ցանկացած [համապատասխան թեստավորման պահանջները աշխատակիցների համար, ինչպես նաև զեկուցման պահանջները](#): Նրանք պետք է ծանոթանան [Բռնկումների հետ կապված ՀՏՀին](#)՝ կարգավորումների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկությունների և կանոնակարգերի բացատրման համար:

Խորհրդակցեք [«CDPH-ի՝ Աշխատավայրում COVID-19-ին արձագանքը» փաստաթղթի շուրջ](#)՝ առանձնահատուկ սահմանումների համար առ այն, թե ինչից է բաղկացած բռնկումը, ինչպես նաև զեկուցման համար անհրաժեշտ բոլոր պահանջների համար:



Վերահսկողության անհատական միջոցառումները և ստուգումները

Cal/OSHA ETS-ը պահանջում է, որ գործատուները ստեղծեն և իրականացնեն գործընթաց՝ աշխատակիցներին սքրինինգի ենթարկելու համար և անդրադառնալու այն աշխատակիցներին, ովքեր COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, ինչպես նաև կիրառելու մի շարք այլ անհատական վերահսկման միջոցառումներ՝ COVID-19-ի կանխարգելման ծրագրի պահանջվող բաղադրիչների իրականացման միջոցով: Տես կապակցված նյութերը՝ այդ պահանջների մանրամասների համար:

Բացի ETS-ի ներքո լրացուցիչ պահանջների, գործատուները պետք է՝

- Ողջամիտ միջոցներ ձեռնարկեն՝ ներառյալ հանրային հայտարարությունները, ռազմավարական նշանակության և լավ տեսանելի վայրերում փակցված ցուցանակների տեղադրումը, ինչպես նաև ամրագրման հաստատումներում՝ հիշեցնելու հասարակությանը, որ նրանք պետք է մշտապես դիմակ կրեն, եթե սնունդ կամ խմիչք չեն ընդունում (բացառությամբ ETS կամ [CDPH-ի դիմակ կրելու վերաբերյալ ուղեցույցում նշված դեպքերի](#)), ֆիզիկական հեռավորություն պահպանեն, դեմքին չդիպչեն, հաճախակի օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան լվանան ձեռքերը և օգտագործեն ձեռքերի ախտահանող միջոցներ:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ այլ՝ առողջությանը վտանգների ռիսկերը.
 - Խրախուսեն հյուրերին կամ հաճախորդներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանշաններ ունեն, մնալ տանը:

- Անձնական հիգիենան խթանելու համար հաճախորդներին ռեսուրսներ տրամադրեք: Դա կներառի անձեռնոցիկները, աղբամանները, ձեռքի օճառները, ձեռքերը լվանալու համար բավարար ժամանակը, ակոհոլային հիմքով ախտահանիչները և մեկանգամյա օգտագործման սրբիչները:



Օդափոխումը

- Բոլոր բիզնեսները, որոնց թույլատրվել է փակ տարածքներում գործունեություն ծավալել, պետք է հետևեն CDPH-ի և Cal/OSHA-ի միջանկյալ [ուղեցույցներին](#), [որոնք վերաբերում են օդափոխությանը, գտմանը և օդի որակին](#)՝ նվազեցնելու փակ տարածքներում COVID-19-ի տարածումը: Այս ուղեցույցը նաև անդրադառնում է օդափոխման պահանջներին, որոնք առկա են Cal/OSHA-ի՝ COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում:
- Օդափոխման մասին լրացուցիչ մանրամասն ուղեցույցները հասանելի են նաև [CDC-ից](#):



Մաքրման և ախտահանման պրոտոկոլները

- Գործատուները պետք է մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր իրականացնեն, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի վերաբերյալ ETS-ում](#): Մաքրությունը և ախտահանումը պետք է արվի այնպես, որ աշխատակիցների համար վտանգ չառաջանա:
- CDPH ուղեցույցները որևէ լրացուցիչ պահանջ չեն առաջացնում բացի նրանցից, որոնք նշված են ETS-ի ներքո:
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ առողջությանը այլ վտանգների ռիսկերը.
 - Նվազեցնելու [Լեզիոներների հիվանդության](#) և այլ հիվանդությունների ռիսկերը, որոնք առնչվում են ջրին, քայլեր ձեռնարկեք՝ ապահովելու ջրային բոլոր համակարգերի և հարմարությունների (օրինակ՝ ցայտաղբյուրների և դեկորատիվ շատրվանների) անվտանգությունը, երբ սկսեն օգտագործվել երկարատև ժամանակ փակ լինելուց հետո:
 - Ժամանակ տրամադրեք՝ աշխատակիցներին իրենց հերթափոխի ընթացքում մաքրման պրոցեդուրաներ իրականացնելու համար: Որպես աշխատակիցների աշխատանքային պարտականությունների մի մաս՝ աշխատանքային ժամերի ընթացքում մաքրման հանձնարարականներ տվեք նրանց: Երրորդ կողմ հանդիսացող մաքրման կազմակերպությունների ծառայությունների այլընտրանքային տարբերակներ ձեռք բերեք՝ ըստ անհրաժեշտության աջակցելու մաքրման աճող պահանջարկի բավարարմանը:
 - Տեղադրեք անհպում սարքեր՝ ներառյալ շարժման սենսորային լույսերը, անհպում վճարային համակարգերը, օճառի և թղթե սրբիչների ավտոմատ դիսպենսերները և տաբելային հաշվառման համակարգերը:
 - Խրախուսեք հաճախորդների կողմից բանկային կամ վարկային քարտերի օգտագործումը, օրինակ՝ ցուցանակների միջոցով:
 - Ախտահանիչ քիմիական միջոցներ ընտրելիս COVID-19-ի դեմ օգտագործման

համար հաստատված միջոցներ օգտագործեք [Շրջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից և հետևեք ապրանքի ցուցումներին: Ընտրեք այն ախտահանիչները, որոնք ավելի քիչ հավանական է, որ ասթմա առաջացնեն՝ օգտագործելով EPA-ի «N» ցանկի ապրանքներ, որոնք ջրածնի պերօքսիդ (3%-ից ոչ ուժեղ) կամ էթանոլ (էթիլ սպիրտ) են պարունակում և որոնք վերքացախաթթու կամ պերքացախաթթու չեն պարունակում: Խուսափեք այն ախտահանիչ ապրանքներից, որոնք «N» ցանկում են և ասթմագեններ են պարունակում, ինչպիսիք են՝ ժավելը (նատրիումի հիպոքլորիդը) կամ ամոնիակի չորրորդական բաղադրյալները (օրինակ՝ բենզալկոնիոլի քլորիդը): Խորհրդակցեք ջրային վայրը նախագծած ընկերության կամ ինժեների հետ՝ որոշելու համար, թե EPA-ի կողմից հաստատված «N» ցանկում ներառված որ ախտահանող միջոցներն են լավագույնը ջրային վայրի համար: Կիրառեք Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության վարչության կողմից առաջարկվող [ասթմայի համար անվտանգ մաքրման մեթոդները](#) և պատշաճ օդափոխում ապահովեք:

- Խորհուրդ է տրվում, որ օբյեկտի ջուրը ենթարկվի ուլտրամանուշակագույն լույսի և դիատոմային հողի ֆիլտրերի և ավտոմատացված քիմիական համակարգի՝ ապահովելու համար, որ ամբողջ ջուրը համապատասխանի քլորացման պահանջվող մակարդակին:
- Պահպանել ախտահանման պատշաճ մակարդակները (1-10 մաս մեկ միլիոն անվճար քլորի կամ 3-8 ppm բրոմ) և pH (7,2-8):



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցույցներ

- Միայն ֆիզիկական հեռավորություն պահպանելը բավական չէ COVID-19-ի փոխանցումը կանխելու համար:
- Գործատուները պետք է պրոտոկոլներ և ընթացակարգեր իրականացնեն, որոնք վերաբերում է առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանման աշխատակիցների և այլ անձանց միջև, ինչպես սահմանված է Cal/OSHA-ի [COVID-19-ի կանխարգելման ETS-ում](#): Ավելի շատ մանրամասներ և օրինակներ կարելի է գտնել [Cal/OSHA-ի ՀՏՀ-ում](#):
- CDPH-ն առաջարկում է հետևյալ լրացուցիչ միջոցառումները՝ մեղմացնելու վարակի փոխանցման կամ առողջությանն այլ վտանգների ռիսկերը:
 - Խուսափեք «Անվտանգ տնտեսության մակարդակի նպաստներ»-ի նախագծով նախատեսված անհատական հանդիպումներից, և եթե դրանք անհրաժեշտ են, դրանք համապատասխանեցրեք դրսի պայմաններին և ապահովեք ֆիզիկական հեռավորություն: Դիտարկեք ավելի փոքր անհատական հանդիպումների կազմակերպումը հաստատություններում՝ ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցները պահպանելու համար:
 - Տրամադրեք մեկ հստակ հատկացված մուտք և առանձին ելք՝ օգնելու համար պահպանել հնարավոր ֆիզիկական հեռավորություն:
 - Հնարավորության դեպքում բացօթյա հանգստի տարածքներ ստեղծեք՝

ծածկով և նստելու հարմարություններով, ինչը ֆիզիկական հեռավորություն կապահովի ունելու, խմելու կամ այլ գործունեության համար, որոնք չեն նախատեսում դիմակի կրում:



Լրացուցիչ առաջարկներ ընդունելության, մուտքի և անվտանգության համար

- Համոզվեք, որ ավտոկայանատեղիները, մուտքի և ելքի տարածքները գծանշված են, վերահսկվում են և այնպես են կազմաձևված, որպեսզի ապահովվի ֆիզիկական հեռավորությունը և չլինեն մարդկանց կուտակումներ:
- Դիտարկեք փուլային մուտքի ժամանակացույց կազմելու միջոցները, որպեսզի նվազեցվեն մետաղորսիչների, պայուսակների ստուգման և տոմսերի սկանավորման հերթերը: Օրինակ, հերթերի վիրտուալ կազմակերպումը կարող է չափելի հասանելիություն ապահովել հերթի սկզբում:
- Դիտարկեք տոմսերի տրամադրման տեղերը պաշտպանել անթափանց պատնեշներով, ինչպիսիք են օրգանական ապակուց պատնեշները: Հրահանգեք հյուրերին՝ որտեղ հերթ կանգնել, որպեսզի նվազագույնը վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովվի:
- Փակեք տարանջատման գծերով/հերթերի հատվածներն՝ այցելուների միջև ապահովելով առնվազն վեց ոտնաչափ բավարար ֆիզիկական հեռավորություն:
- Հորդորեք հյուրերին, որ գնումներ կատարեն առցանց (նախքան նրանց այցը) կամ հավելվածների միջոցով, երբ գտնվում են զբոսայգում՝ նվազեցնելու համար հերթերը և վճարային փոխանցումները տեղում: Մտածեք, կարող են արդյոք հյուրերն ինքնուրույն գրանցվել ինքնասպասարկման տաղավարներում, որոնք գտնվում են առողջության և անվտանգության ստուգման տարածքներից դուրս:
- Դիտարկեք համալիր փաթեթներ/թևնոցներ առաջարկելու հնարավորությունը, որոնք համատեղում են զբոսայգի մուտքը, կայանումը, և հատուկ բարելավումները, ինչպիսիք են՝ նստելու տեղերի ամրագրումը և խցիկների վարձակալումը, որպեսզի նվազեցվեն աշխատողների հետ տրանզակցիաները զբոսայգու ներսում:
- Պայուսակներ ստուգող աշխատակիցները պետք է փոփոխեն գործողությունները՝ նվազեցնելու հյուրերի իրերի ուղղակիորեն շոշափումը: Դա կարող է ներառել ստիլուսների կամ այլ գործիքների օգտագործումը պայուսակներ ստուգելու համար՝ խնդրելով, որ հյուրերը բացեն պայուսակները և տեղաշարժեն պարունակվող իրերը, և այլն: Եթե գործողությունները կարող են բերել հաճախորդների կամ նրանց իրերի հետ ուղղակի շփման, աշխատակիցները անմիջապես պետք է ախտահանեն ձեռքերը կամ կրեն ձեռնոցներ և փոխեն դրանք ամեն հյուրին ստուգելուց հետո:
- Հյուրերի անձնական իրերին դիպչելուց խուսափելու համար զբոսայգու կառավարիչները պետք է կիրարկեն «փոքր թափանցիկ պայուսակի» քաղաքականությունը և խնդրեն հյուրերին, որ ստուգման նպատակով իրենք

բացեն իրենց պայուսակները: Նկատի ունեցեք անհրաժեշտ բացառությունները դեղերի և անձնական հիգիենայի առարկաների համար:

- Կիրառեք անվտանգության գործիքներ, որոնք հնարավորություն են տալիս աշխատակիցներին պահպանել առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորությունը իրենց հաճախորդներից: Դա կարող է ներառել մետաղորսիչներով անցնելը՝ ձեռքի մետաղորսիչներ օգտագործելու փոխարեն:
- Մետաղորսիչների միջով անցնելն արդյունավետ է մետաղական իրերի հայտնաբերման առումով և միևնույն ժամանակ թույլ է տալիս անվտանգության աշխատողներին սոցիալական հեռավորություն պահպանել: Ձեռքի մետաղորսիչների կիրառումը պակաս ծախսատար այլընտրանք է, որը թույլ է տալիս մետաղյա իրեր հայտնաբերել առանց շփման, բայց դրանք պահանջում են, որ անվտանգության աշխատակիցները գտնվեն հյուրերից վեց ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա: Ստուգում իրականացնող ցանկացած աշխատակից պետք է կրի մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ, որոնք պետք է հյուրի հետ շփումից հետո անմիջապես նետել, որին պետք է հետևի ձեռքերի լվացումը կամ ախտահանումը՝ նախքան նոր ձեռնոց հագնելը:
- Որտեղ հնարավոր է, տեղադրեք տոմսերի անհպում սկաներներ: Խնդրեք հյուրերին՝ ինքնուրույն սկանավորել տոմսերն, այլ ոչ թե փոխանցել թվային էլեկտրոնային սարքերը կամ թղթե տոմսերն աշխատակիցների և հաճախորդների միջև: Երբ աշխատակիցները պետք է օգնեն հաճախորդներին և շփումն անհրաժեշտ է, աշխատակիցները պետք է դիմակ կրեն և լվանան ձեռքերը և/կամ օգտագործեն ձեռքի ախտահանիչներ, ինչպես որ նկարագրված է այս ուղեցույցում: Հյուրերը փոխանակման ժամանակ պետք է դիմակ կրեն, և նրանց պետք է հորդորել՝ նախքան ապրանքներին ձեռք տալն, ինչպես նաև դրանից հետո լվանալ ձեռքերը և/կամ օգտագործել ձեռքի ախտահանիչներ:
- Գնահատեք, թե ինչպես են տեղադրված պահարանները, որոնցում հյուրերը պահում են անձնական իրերը, համոզվելու համար, որ այդ տարածքները կանոնավոր կերպով մաքրվում են և ախտահանվում և պատշաճ կերպով են տեղադրված, ինչն ապահովում է ֆիզիկական հեռավորությունը: Դիտարկեք որոշ սեկցիաների փակումը կամ տեղաշարժը, ապահովելու համար համապատասխան ֆիզիկական հեռավորությունը պիկ ժամերին: Տեղադրեք նշաններ, որոնք հյուրերին կհիշեցնեն առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորության պահպանման անհրաժեշտությունը, և որ պահարանին մոտենալուց առաջ սպասեն մինչև ուրիշները ազատեն տարածքը: Դիտարկեք հանդերձարաններում աշխատակից տեղավորելու հնարավորությունը՝ միաժամանակ նույն տարածքում մարդկանց քանակը սահմանափակելու համար: Մաքրեք և ախտահանեք պահարաններն ամեն օգտագործումից հետո կամ պայուսակներ տրամադրեք, որ հյուրերը կարողանան այդ պայուսակների մեջ դնեն իրենց անձնական իրերը՝ նախքան պահարան դնելը:
- Արտակարգ իրավիճակների դեպքերի համար ժամանցի զբոսայգու կառավարիչները պետք է մտածեն և պլանավորեն ֆիզիկական հեռավորությունը մուտքի/ելքի և հյուրերի կուտակման տարածքներում:



Լրացուցիչ առաջարկներ ուղևորությունների և լողավազանների համար

- Հնարավորության դեպքում մտածեք հերթերի այլընտրանքային մեթոդների մասին՝ կառավարելու համար տարողունակությունը և պահպանելու համար ֆիզիկական հեռավորությունը: Դիտարկեք վիրտուալ հերթերի համակարգ օգտագործելու մասին, որտեղ որ հնարավոր է (օր.՝ հյուրերը պետք է կոնկրետ ատրակցիոնի համար առցանց ամրագրում կատարեն՝ հավելվածների միջոցով կամ տոմս գնելու ընթացքում): Աշխատակիցներ հատկացրեք վերահսկելու համար հյուրերի կողմից հերթերում հեռավորության վրա գտնվելու և դիմակ կրելու պահանջները կատարելը:
- Դիտարկեք հասակի ստուգման գործողությունների կատարելագործման հնարավորությունն, այն դարձնելով անհպում, և հեռվից տեսնվող (օր.՝ հասակի լավ տեսանելի մարկերներ, վեր բարձրացրած ձող, որի տակ կարող են կանգնել հյուրերը):
- Նույն ընտանիքի անդամներից չի պահանջվում նստել միմյանցից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա:
- Լողավազանների համար բոլոր հյուրերին խորհուրդ տվեք հեռացնել դիմակները, երբ դրանք չեն օգտագործվում, որպեսզի դրանց պատահաբար չդիպչեն կամ այլ անձինք դրանք չվերցնեն:
- Ստեղծեք համակարգ այնպես, որ կահույքն ու սարքավորումները (օր.՝ հանգստասենյակների աթոռները), որոնք պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն, առանձնացվեն արդեն մաքրված և ախտահանված կահույքից:
- Խրախուսեք հաճախորդներին հնարավորության դեպքում բերել և օգտագործել իրենց սեփական սրբիչները: Եթե հաստատությունը տրամադրում է դրանք, վացեք սրբիչներն ըստ արտադրողի հրահանգների: Օգտագործեք ամենատաք համապատասխան ջրի ջերմաստիճանը և ամբողջովին չորացրեք իրերը: Սրբիչներին դիպչեք մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներով և նվազագույն միջամտությամբ, այն է՝ մի թափահարեք դրանք:
- Մարդկանց հետ պահեք իրերը համօգտագործելուց, մասնավորապես, այն իրերը, որոնք դժվար են մաքրվում և ախտահանվում, կամ այնպիսիք, որոնք նախատեսված են դեմքի հետ շփվելու համար (օր.՝ ակնոցներ, քթի ամրակներ և շնչախողովակներ):
- Համոզվեք, որ հաստատությունն ունի համարժեք սարքավորում այցելուների համար, ինչպիսիք են՝ հրման տախտակները, լողաձողերը և այլ ֆլուտացիոն սարքերը՝ համօգտագործումը հնարավորինս նվազագույնի հասցնելու համար: Մաքրեք և ախտահանեք առարկաները յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո:
- Փոխեք տախտակամածի դասավորությունը և լողավազանը շրջապատող այլ տարածքները՝ համոզվելու համար, որ կանգնելու և նստելու համար նախատեսված տեղերը կարող են աջակցել ֆիզիկական հեռավորության պահանջներին: Սա կարող է ներառել հանգստի աթոռների հեռացումը կամ տարածքների սահմանազատումը՝ օգտագործումը խոչընդոտելու համար:

- Ապահովեք, որ ակտիվ փրկարարական գործունեություն ծավալող փրկարարները նաև չներգրավվեն ձեռքի լվացումը, դիմակների օգտագործումը կամ ֆիզիկական հեռավորությունը վերահսկելու գործունեության մեջ: Հանձնարարեք մոնիտորինգի այս պատասխանատվությունը մեկ այլ աշխատողի:

Ինոցելի խմբերի համար պետք է լրացուցիչ պահանջների կիրառում նախատեսել: Ժամանցի զբոսայգիները պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) բոլոր ստանդարտներին և պատրաստ լինեն հետևելու դրա ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Կալիֆորնիայի Հանրային առողջապահության դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործունեությունն՝ այդ ուղեցույցների փոփոխությանը համապատասխան:

