

# Cal/OSHA COVID-19-ի ընդհանուր ստուգացանկ Հանրային և մասնավոր ուղևորափոխադրողներ, տրանզիտ և միջքաղաքային ուղևորների երկաթգիծ

2 հուլիսի, 2020թ.

Սույն ստուգացանկը նախատեսված է օգնելու հանրային և մասնավոր ուղեփոխադրողներին, տրանզիտ և միջքաղաքային ուղևորների երկաթգծի գործատուներին իրականացնել իրենց ծրագիրը՝ կանխելու COVID-19-ի տարածումը աշխատավայրում, որը նաև լրացնում է [Հանրային և մասնավոր ուղեփոխադրողների, տրանզիտ և միջքաղաքային ուղևորների երկաթգծի գործատուների ուղեցույցներին](#)։ Սույն ստուգացանկն ամփոփում է և ուղեցույցի որոշ հատվածների սղագրություն և պարունակում. ծանոթացեք ուղեցույցներին՝ նախքան ստուգացանկից օգտվելը։



## Աշխատավայրերի համար գրված առանձնահատուկ ծրագրի բովանդակություններ

- ☐ Այն անձը (անձինք), ովքեր պատասխանատու են ծրագրի իրականացման համար։
- ☐ Վտանգի գնահատում և միջոցառումներ, որոնք պետք է ձեռնարկվեն՝ վիրուսի տարածումը կանխելու համար։
- ☐ Դիմակների օգտագործում՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#)։
- ☐ Ծրագրի վերաբերյալ աշխատակիցների և աշխատակիցների ներկայացուցիչների վերապատրաստում և նրանց հետ հաղորդակցություն։
- ☐ Գործընթաց՝ ստուգելու համապատասխանությունը և փաստաթղթերով հաստատելու և շտկելու թերությունները։
- ☐ Գործընթաց՝ հետաքննելու COVID-ի դեպքերը, զգուշացնելու տեղական առողջապահական վարչությանը, ինչպես նաև գտնելու և մեկուսացնելու աշխատավայրին մոտ կոնտակտներին և վարակված աշխատողներին։
- ☐ Արձանագրություններ այն մասին, թե երբ է աշխատավայրում սկսվել վարակը՝ համաձայն [CDPH ցուցումների](#)։
- ☐ Ըստ անհրաժեշտության թարմացրեք ծրագիրը՝ հետագա դեպքերը կանխելու համար։



## Աշխատակիցների վերապատրաստման թեմաներ

- ☐ Տեղեկություններ [COVID-19-ի վերաբերյալ](#), կանխելու տարածումը, և այն, թե ով է հատկապես խոցելի։
- ☐ Ինքնաքննիչ տանը, ներառյալ ջերմության և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտվելով [CDC ուղեցույցներից](#)։

- ❑ Աշխատանքի չգալու կարևորությունը, եթե աշխատողները հազ, ջերմություն, դժվար շնչառության, դող, մկանների ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, վերջին ժամանակներում համի կամ հոտի կորուստ , քթի խցանում կամ քթից հոսք, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն ունեն, կամ եթե նրանք կամ ինչ-որ մեկը, ում հետ նրանք կապ են ունեցել, ախտորոշվել է COVID-19-ով:
- ❑ COVID-19-ի ախտորոշումից հետո աշխատանքի վերադառնալ միայն 10 օր անց՝ սկսած ախտանշանների սկզբից և առանց տաքության 72 ժամ անցնելուց հետո:
- ❑ Ե՞րբ բժշկական օգնություն խնդրել:
- ❑ Ձեռք լվանալու կարևորությունը:
- ❑ Ֆիզիկական հեռավորության կարևորությունն ինչպես աշխատանքի, այնպես էլ աշխատանքից դուրս ժամանակահատվածում:
- ❑ Դեմքի կտորե դիմակների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝ [CDPH ցուցումներում ներառված տեղեկությունները](#):
- ❑ Վճարովի արձակուրդի մասին տեղեկատվությունը ներառյալ [Ընտանիքների՝ կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտը](#) և աշխատողների փոխհատուցման նպաստներն ըստ նահանգապետի [Թիվ-62-20 գործադիր կարգադրության](#), մինչ այդ կարգադրությունն ուժի մեջ է:
- ❑ Այս կանոնների առնչությամբ վերապատրաստեք ցանկացած անկախ կապալառուներին, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին և երաշխավորեք, որ նրանք համապատասխան անձնական պաշտպանիչ սարքավորումներ (PPE) ունեն:



## Անձնական վերահսկման միջոցառումներ և սքրինինգ

- ❑ Ջերմության և/կամ ախտանիշների սքրինինգ:
- ❑ Խրախուսեք, որ այն աշխատողները, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի արտահայտված ախտանիշներ ունեն, մնան տանը:
- ❑ Խրախուսեք ձեռքերի հաճախակի լվացումը և ձեռքի ախտահանիչի օգտագործումը:
- ❑ Տրամադրեք և երաշխավորեք, որ բոլոր աշխատողներն օգտվեն պահանջվող բոլոր պաշտպանիչ սարքավորումներից:
- ❑ Աշխատողներին մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցներ տրամադրեք, որպես հաճախակի ձեռք լվանալու լրացում այնպիսի առաջադրանքների համար, ինչպիսիք են հաճախակի դպված ապրանքները բռնելը կամ ախտանիշների սքրինինգ կատարելը:
- ❑ Աշխատակից չհամարվող անձանց արգելեք մտնել հաստատություն, բացի կարևոր անձանցից:
- ❑ Հանրությանը հիշեցրեք, որ նրանք պետք է դեմքի համար նախատեսված դիմակներ/ծածկոցներ կրեն և խուսափեն այլ ուղևորների հետ մոտ տարածությունից երես առ երես շփումից: Հանրությանը թարմ տեղեկություններ հաղորդեք որևէ նոր կանոնի կամ գործելակերպի վերաբերյալ:



## Մաքրության և ախտահանման կանոններ

- Շատ երթևեկություն ունեցող տարածքներում մանրակրկիտ մաքրություն կատարեք:
- Պարբերական մաքրություն և ախտահանություն կատարեք հաճախակի դիպչվող բոլոր մակերեսներում:
- Մաքրեք վարորդների խցիկների բոլոր հատվածները՝ հերթափոխների կամ օգտվողների միջև, որն ավելի հաճախակի է:
- Ձեռքերը ախտահանեք ուղևորներին որևէ աջակցություն ցուցաբերելուց առաջ և հետո:
- Որտեղ հնարավոր է խուսափեք հեռախոսներ, այլ աշխատանքային գործիքներ կամ սարքավորումներ համօգտագործելուց: Երբեք համատեղ մի՛ օգտագործեք PPE-ը:
- Օգտվեք այն ապրանքներից, որոնք հաստատված են COVID-19-ի դեմ օգտագործելու համար՝ [Շոջակա միջավայրի պաշտպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկից, և աշխատողներին վերապատրաստեք քիմիական վնասակար նյութերի, ապրանքների ցուցումների, օդափոխման պահանջների և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ: Հետևեք CDPH-ի՝ [ասթմայի համար ապահով մաքրության մեթոդներին](#):
- Ապահովեք, որ ջրային համակարգերը անվտանգ օգտագործվեն երկարատև դադարից հետո՝ նվազեցնելու լեգիոներների հիվանդության ռիսկը:
- Կայարանները, տրանզիտ և երկաթգծերի գրասենյակները, ինչպես նաև տրանզիտ և երկաթգծի փոխադրամիջոցները պատշաճ սանիտարական ապրանքներով հագեցրեք և ձեռքի անձնական ախտահանիչներ տրամադրեք առաջնագծի բոլոր աշխատողներին (օրինակ՝ օպերատորներ):
- Երաշխավորեք, որ սանիտարական պարագաները մշտապես օգտագործման ենթակա և պահեստավորված լինեն:
- Հատակները մաքրեք HEPA զտիչ ունեցող փոշեկուլներով կամ այլ մեթոդներով, որոնք օդի մեջ ախտածին մանրէներ չեն ցրում:
- Ի նկատի ունեցեք թարմացումները՝ բարելավելու օդի ֆիլտրացիան և օդափոխությունը:



## Ֆիզիկական հեռավորության ուղեցույցներ

- Նվազեցրեք փոխադրամիջոցում մարդկանց առավելագույն զբաղեցումը՝ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար:
- Միջոցներ կիրառեք՝ տրանզիտ և երկաթգծի օպերատորների և մարդկանց միջև ֆիզիկական հեռավորությունն առնվազն վեց ոտնաչափ պահելու համար՝ օգտագործելով միջնապատեր կամ տեսողական ակնարկներ (օրինակ՝ հատակի նշաններ, գունավոր երիզ կամ նշաններ՝ ցույց տալու, թե ուղևորները ինչպես պետք է խուսափեն ավտոբուսի վարորդին մոտ նստելուց):
- Ուղևորներին խնդրեք խուսափել կանգնել կամ նստել վարորդներից վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա: Եթե հնարավոր է, արգելափակեք դեպի վարորդը վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ նստատեղերը կամ Plexiglas արգելապատեր տեղադրեք:
- Կարգավորեք աշխատակիցների ընդմիջումները՝ աշխատավարձի և ժամերի կանոնակարգերին համապատասխան՝ պահպանելու ֆիզիկական հեռավորության կանոնները:

- Վերակազմաձևեք, սահմանափակեք կամ փակեք ընդհանուր տարածքները, և ընդմիջման այլընտրանքային տարածքներ տրամադրեք, որտեղ հնարավոր է ֆիզիկական հեռավորություն կիրառել:
- Ուղևորներից պահանջեք կամ նրանց խրախուսեք առցանց տոմսեր գնել և բարձրացնել տրանզիտ ու երկաթգծի քարտերի օգտագործման արդյունավետությունը:
- Ուղևորների մուտքի և ելքի պլան ստեղծեք՝ նվազագույնի հասցնելու ֆիզիկական շփումը և բազմության առաջացումը:
- Ջրային փոխադրամիջոցով ճամփորդելիս, օրինակ լաստանավով կամ նավակով, եթե հնարավոր է ուղևորներին խնդրեք անձնակազմի որևէ անդամի նշել, թե արդյոք նրանք որպես խումբ են ճամփորդում: Ուղևորներին օգնեք հերթի կանգնել փոխադրամիջոց նստելու համար, ինչպես նաև նավից իջնելուց՝ ֆիզիկական հեռավորություն պահպանող փոքր խմբերով:
- Հետևեք այն ճանապարհներին, որոնցում ֆիզիկական հեռավորությունը խնդիր է՝ ուղևորների քանակի պատճառով: Ծանրաբեռնված ճանապարհներին ավտոբուսների կամ տրանզիտ փոխադրամիջոցների ճանապարհներ և ժամանակացույց կարգավորեք ուղևորների պիկ քանակի ժամերին:

# Լրացուցիչ նկատառում ուղևորներ փոխադրողների համար (տաքսիներ, փոխադրամիջոցների ցանցային ընկերության մեքենաներ, երթուղային տաքսիներ, լիմուզիններ և այլն):

- ❑ Փոխադրամիջոցների ցանցային ընկերություններ. ժամանակավորապես դադարեցրեք միավորված ճամփորդությունները մինչև հետագա հանրային առողջապահական ուղեցույցներ տրամադրվեն նման ճամփորդությունները վերսկսելու համար:
- ❑ Տաքսիներ և ցանցային փոխադրամիջոցների օպերատորներ և մասնավոր տրանզիտային ընկերություններ. այնպիսի գործընթաց ստեղծեք, որը և՛ վարորդներին, և՛ ճամփորդներին թույլ կտա ճամփորդություններն առանց տույժի չեղարկել, եթե մյուս կողմը դիմակ չի կրում: Սույն կանոնի մասին տեղեկացրեք ուղևորներին՝ նախքան ճամփորդությունը պատվիրելը:
- ❑ Վարորդներին համապատասխան նյութերի քանակություն տրամադրեք, որոնք անհրաժեշտ են փոխադրամիջոցի հաճախակի դիպչված մակերեսները մաքրելու և ախտահանելու համար: Տեղեկացրեք վարորդներին ապրանք(ներ)ի վնասների և անհրաժեշտ պաշտպանիչ միջոցառումների մասին: Մաքրելիս/ախտահանելիս համապատասխան օդափոխություն ապահովեք: Փոխադրամիջոցներում թաց անձեռոցիկների դեմ նետման համար երեսպատված աղբարկղեր տրամադրել:
- ❑ Հաճախակի մաքրեք և ախտահանեք փոխադրամիջոցների այն հատվածները, որոնց ուղևորները հաճախակի են դիպչում՝ յուրաքանչյուր հերթափոխի սկզբում և վերջում, և ուղևորների փոխադրման միջև ընկած ժամանակահատվածում:
- ❑ Աշխատակիցներին ժամանակ տրամադրեք մաքրության գործողություններ իրականացնել իրենց հերթափոխի ընթացքում:
- ❑ Պաշտպանիչ արգելապատեր օգտագործեք, ինչպիսիք են մեկանգամյա օգտագործման ուղեգորգերը և ստատեղների ծածկոցները:
- ❑ Ի նկատի ունեցեք առջևի և հետևի ստատեղների միջև անթափանցիկ արգելապատեր տեղադրել:
- ❑ Ուղևորներին խնդրեք, որ փոխադրամիջոց ստեղծելիս կամ փոխադրամիջոցից իջնելիս իրենց սեփական պայուսակները և պատկանող իրերը իրենց ձեռքում պահեն: Խնդրեք, որ ուղևորները նվազագույնը վեց ոտնաչափ հեռավորություն պահպանեն: Ձեռքի ախտահանիչ միջոց օգտագործեք ուղևորի ապրանքներին դիպչելուց հետո:
- ❑ Ճամփորդողներին նստեցրեք հետևի ստատեղներին:
- ❑ Ուղևորներին հիշեցրեք, որ դիմակներ կրեն, ինչպես նաև նրանց տեղյակ պահեք, որ ճամփորդությունը կարող է չեղարկվել, եթե նրանք դիմակ չկրեն:
- ❑ Փոխադրամիջոցների օդափոխության համար խուսափեք օդի վերաշրջանառվող տարբերակն օգտագործելուց:
- ❑ Ժամանակավորապես դադարեցրեք այնպիսի ապրանքներ առաջարկել, ինչպիսիք են անանուխով կոնֆետները, հեռախոսի լիցքավորիչները կամ ամսագրերը:

