

# ការណែនាំអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ឧស្សាហកម្ម៖ សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលបាន ពង្រីកបន្ថែម

ថ្ងៃទី 20 ខែតុលា ឆ្នាំ 2020

ការណែនាំនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីដោះស្រាយផ្នែក  
និងសកម្មភាពដែលបើកនៅទូទាំងរដ្ឋ។ ប៉ុន្តែ  
មន្ត្រីសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចអនុវត្តច្បាប់តឹងរ៉ឹង  
បន្ថែមទៀតស្របតាមលក្ខខណ្ឌជំងឺរាតត្បាតក្នុងតំបន់,  
ដូច្នេះ  
និយោជកត្រូវតែបញ្ជាក់ពីគោលនយោបាយបើកមូលដ្ឋានដែល  
ពាក់ព័ន្ធផងដែរ។

# ទិដ្ឋភាពទូទៅ

កាលពីថ្ងៃទី 19 មីនា ឆ្នាំ 2020 កន្លងទៅ មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំរដ្ឋ និងប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈនៃរដ្ឋ California បានចេញបទបញ្ជាមួយតម្រូវឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California ភាគច្រើនសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមប្រជាជន។

គេនៅមិនទាន់ដឹងច្បាស់អំពីផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-19 ទៅលើសុខភាពប្រជាជនរដ្ឋ California ថាយ៉ាងណានោះទេ។ ជំងឺដែលបានរាយការណ៍មកមានតាំងពីកម្រិតស្រាល (អ្នកខ្លះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វីសោះ) រហូតដល់កម្រិតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់។ ក្រុមជាក់លាក់មួយចំនួន រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់អាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រប្រចាំកាយធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬសួត ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមជាដើម កំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺហត់ដង្ហក់ធ្ងន់ធ្ងរ និងតម្រូវឱ្យចូលសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។ ការចម្លងទំនងជានឹងកើតមាននៅពេលមនុស្សប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ឬស្ថិតនៅតំបន់ដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូលល្អ ជាមួយនឹងអ្នកដែលបានឆ្លងវីរុស បើទោះជាអ្នកនោះពុំមានរោគសញ្ញាអ្វី ឬពុំទាន់លេចចេញរោគសញ្ញាក៏ដោយ។

ខណៈនេះ នៅមិនទាន់មានព័ត៌មានច្បាស់ការស្តីអំពីចំនួន និងអត្រានៃជំងឺកូវីដ-19 តាមក្រុមអាជីព ឬឧស្សាហកម្ម រួមទាំងក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិតហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសំខាន់ៗនៅឡើយនោះទេ។ កន្លងមកនេះមានការផ្ទុះឡើងច្រើនលើកនៃជំងឺតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការនានាដែលបង្ហាញឱ្យឃើញថា កម្មករនិយោជិតកំពុងប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការឆ្លង ឬការចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ ឧទាហរណ៍នៃកន្លែងធ្វើការទាំងនេះ រួមមានមន្ទីរពេទ្យ កន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង ពន្ធនាគារ ផលិតកម្មម្ហូបអាហារ ឃ្លាំងទំនិញ រោងចក្រកែច្នៃសាច់ ភោជនីយដ្ឋាន និងហាងលក់គ្រឿងទេសផ្សេងៗ។

ដោយសារមានការកែប្រែលើបទបញ្ជាសម្រាកនៅផ្ទះ រាជាការចាំបាច់ណាស់ដែលត្រូវចាត់វិធានការដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីធានាសុវត្ថិភាពជូនកម្មករនិយោជិត និងសាធារណជន។

ការអនុវត្តលើការបង្ការសំខាន់ៗរួមមាន៖

- ✓ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយក្នុងកម្រិតអតិបរមាតាមអាចធ្វើបាន
- ✓ កម្មករនិយោជិត និងភ្ញៀវខាងក្រៅត្រូវប្រើប្រាស់របាំងមុខ (នៅកន្លែងដែលមិនតម្រូវឱ្យមានការការពារផ្លូវដង្ហើម)
- ✓ លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងធ្វើការជូតសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជាប្រចាំ
- ✓ បណ្តោះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតអំពីការអនុវត្តបង្ការទាំងនេះ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19។

លើសពីនេះ ជាការចាំបាច់ខ្លាំងដែលត្រូវត្រៀមជាស្រេចនូវដំណើរការសមស្រប ដើម្បីកំណត់រកករណីជំងឺថ្មីៗតាមបណ្តាកន្លែងធ្វើការ និងដើម្បីធ្វើអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា នៅពេលរកឃើញករណីជំងឺទាំងនោះ និងដើម្បីសហការជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងការរារាំងការឆ្លងរាលដាលនៃមេរោគ។

## គោលបំណង

ឯកសារនេះផ្តល់នូវការណែនាំសម្រាប់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលបានពង្រីកបន្ថែម រួមមានការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនដែលតម្រូវឱ្យប៉ះមុខអតិថិជនដូចជា ផ្ទៃមុខ ការដករោម និងជម្រុះរោម។ ការណែនាំនេះអនុវត្តចំពោះការថែទាំសម្បុរ ស្បែក គ្រឿងសំអាង ការជម្រុះរោមដោយអគ្គិសនី សេវាធ្វើក្រចក ជំនាញសិល្បៈលើរាងកាយ ហាងចាក់សាក់ និងហាងបោះក្រវីល និងការព្យាបាលដោយម៉ាស្សា (នៅកន្លែងដែលមិនមានការថែទាំសុខភាព) ។ អាជីវកម្ម នៅក្នុងឧស្សាហកម្មទាំងនេះត្រូវបានបើកនៅទូទាំងចំណាត់ថ្នាក់ទាំងអស់ ប៉ុន្តែត្រូវតែអនុវត្តតាមការកែសម្រួលនៅក្នុងការណែនាំនេះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបំផុតស្តីពីលំដាប់នៃចំណាត់ថ្នាក់ខោនធី សូមចូលទៅ [ប្លង់មេសម្រាប់សេដ្ឋកិច្ចដែលមានសុវត្ថិភាព](#)។ សូមកត់សម្គាល់ថាមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋានអាចមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យរឹតបន្តឹងជាង និងការបិទខុសៗគ្នា។ ស្វែងរក [ព័ត៌មានមូលដ្ឋានក្នុងខោនធីរបស់អ្នក](#)។

ការណែនាំនេះមានគោលបំណងដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺរាតត្បាត និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់បុគ្គលិក និងអតិថិជន។ អ្នកកាន់អាជ្ញាប័ណ្ណគ្រឹះស្ថានជំនួញត្រូវតែទទួលស្គាល់ថា អ្នកជួល ឬភតិកៈគួរតែបន្តប្រតិបត្តិការនៅពេលដែលពួកគេបានត្រៀមរួចរាល់ប៉ុណ្ណោះ ហើយអាចអនុវត្តវិធានការសុវត្ថិភាពចាំបាច់ដើម្បីផ្តល់សុវត្ថិភាព និងចំពោះអតិថិជនរបស់ពួកគេ។

ការណែនាំនេះមិនមានគោលបំណងដកហូត ឬលុបចោលសិទ្ធិរបស់បុគ្គលិកទាំងលក្ខន្តិកៈ បទប្បញ្ញត្តិ ឬការចរចាជាសហភាព និងមិនដឹកនាំនោះទេ ពីព្រោះវាមិនរាប់បញ្ចូលបទបញ្ជាសុខភាពខោនធី ហើយក៏មិនមែនជាការជំនួសនូវបទប្បញ្ញត្តិទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដែលមានស្រាប់ផងដែរ ដូចជា Cal/OSHA ឬក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាតិសក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California ។<sup>1</sup> រក្សាបច្ចុប្បន្នភាពលើការផ្លាស់ប្តូរចំពោះការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ និងបទបញ្ជារបស់រដ្ឋ/មូលដ្ឋាន ពីព្រោះស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 នៅតែបន្ត។ Cal/OSHA មានការណែនាំគ្រប់ជ្រុងជ្រោយច្រើន ជាងមុនស្តីពី [គោលការណ៍ណែនាំទូទៅ Cal/OSHA របស់ពួកគេលើ ការការពារ បុគ្គលិកពីគេហទំព័រជំងឺកូវីដ-19](#)។ CDC មានតម្រូវការបន្ថែមនៅក្នុង [ការណែនាំ](#) សម្រាប់អាជីវកម្មនិងនិយោជក។

## បម្រើបម្រាស់របស់រោងចក្រដែលតម្រូវ

នៅថ្ងៃទី 18 ខែមិថុនា កន្លងទៅនេះ CDPH បានចេញ [ការណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់របស់រោងចក្រ](#) ដែលតម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់នូវលំហូរការងាររបស់រោងចក្រសម្រាប់សមាជិកនៃសាធារណជន និងកម្មករនិយោជិត នៅគ្រប់ទីតាំងបម្រើការងារ និងសាធារណៈដែលមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ ព័ត៌មានលម្អិតដែលរួមមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌតម្រូវ និងការលើកលែង ចំពោះច្បាប់ទាំងនេះអាចរកបាននៅក្នុង [ការណែនាំ](#)។

[ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#) គឺស្ថិតនៅក្រោមការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបន្ថែម ដោយផ្អែកលើការយល់ដឹងបែបវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ននៃការចម្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺកូវីដ-19។ សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ CDPH សម្រាប់ការកែសម្រួល។



## ផែនការដាក់លាក់សម្រាប់កន្លែងធ្វើការ

- បង្កើតផែនការបង្ការជំងឺកូវីដ-19 នៅកន្លែងការងារដាក់លាក់ ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនៅតាមទីតាំង ធ្វើការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយក្នុង កន្លែងធ្វើការ និងកិច្ចការទាំងអស់ ក៏ដូចជាចាត់តាំងបុគ្គលម្នាក់នៅតាមកន្លែងដើម្បី អនុវត្តផែនការនោះ។
- ដាក់បញ្ចូលនូវការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ [CDPH](#) ទៅក្នុងផែនការដាក់លាក់សម្រាប់ កន្លែងធ្វើការ និងបញ្ចូលគោលការណ៍មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងលើការលើកលែង។
- រកមើលព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់មន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន ដែល កន្លែងនោះស្ថិតនៅ ដើម្បីធ្វើទំនាក់ទំនងព័ត៌មានអំពីការផ្ទុះឡើងជំងឺកូវីដ-19 ក្នុងចំណោមបុគ្គលិក ឬអតិថិជន។
- បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ដំណឹងដល់កម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិត អំពីផែនការ ហើយផ្តល់ភាពងាយស្រួលជូនកម្មករនិយោជិត និងតំណាងរបស់ពួកគេ ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានផែនការ។
- ធ្វើការវាយតម្លៃទៀងទាត់លើកន្លែងធ្វើការសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការ និងឯកសារ រួចកែតម្រូវលើភាពខ្វះចន្លោះដែលរកឃើញ។
- អង្កេតតាមដានគ្រប់ជំងឺកូវីដ-19 ទាំងអស់ រួចកំណត់ថាតើកត្តាពាក់ព័ន្ធនឹងការងារណាមួយ ដែលអាចជាផ្នែកបង្កហានិភ័យនៃការឆ្លងរោគ។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការតាមការចាំបាច់ដើម្បីទប់ស្កាត់មិនឱ្យមានករណីបន្ថែម។
- អនុវត្តដំណើរការ និងពិធីការចាំបាច់នានា នៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ អនុលោមតាម [សេចក្តីណែនាំរបស់ CDPH](#) និងបទបញ្ជា ឬការណែនាំពីមន្ទីរសុខាភិបាលមូលដ្ឋាន។
- កំណត់កម្មករដែលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ក្នុងគម្លាតប្រាំមួយហ្វីត ចន្លោះពេល 15 នាទី ឡើងទៅ) នៃកម្មករនិយោជិតដែលបានឆ្លង រួចចាត់វិធានការដាក់កម្មករនិយោជិតដែលមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 វិជ្ជមាននោះឱ្យនៅដាក់ដោយឡែក និងអ្នកដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជិកទាំងអស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងនិយោជកនៃនិយោជិក កិច្ចសន្យាបន្ត, ដែលប្រហែលជាត្រូវបានប៉ះពាល់ជំងឺកូវីដ-19 និង រាយការណ៍ពីការផ្ទុះ នៃការឆ្លងនៅកន្លែងធ្វើការទៅមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីទំនួលខុសត្រូវរបស់និយោជកក្រោម [AB 685](#) (ជំពូក 84, លក្ខន្តិកៈឆ្នាំ 2020) យោងទៅលើ [ការពង្រឹងការអនុវត្ត និងតម្រូវការរបាយការណ៍ និយោជិក](#) ពី Cal/OSHA និង [សំនួររបស់និយោជកអំពី AB 685](#) ពី CDPH។
- ប្រកាន់ខ្ជាប់នូវគោលការណ៍ណែនាំខាងក្រោម។ ការខកខានមិនបានគោរពតាមសេចក្តីនេះអាចបង្កឱ្យមានកើតជំងឺនៅកន្លែងធ្វើការ ដែលអាចនឹងបណ្តាលឱ្យមានការបិទ ឬដាក់កម្រិតលើប្រតិបត្តិការផ្សេងៗ ជាបណ្តោះអាសន្ន។



# ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិត

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺកូវីដ-19 វិធីបង្ការការរាតត្បាត ហើយដែលអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬការស្លាប់។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ រួមទាំងការសង្កេតសីតុណ្ហភាព និង/ឬការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ គោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនធ្វើការនៅការិយាល័យ
  - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតមានរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ដូចបាន ពណ៌នាដោយ CDC ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬរងារ ក្អក ចង្អោម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង សាច់ឈាមសាច់ដុំ ឬខ្លួន ឈឺក្បាល ឆ្អឹងបាត់សអាហារ ឬក្អិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះឬហឿនដោយឆ្អឹង ឆ្អឹងពោះ ក្អកចង្ហោរ ឬរាករូស ឬ
  - ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិតនិយោជិតត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយមិនទាន់បញ្ចប់ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅឡើយ ឬ
  - ប្រសិនបើ នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ កម្មករនិយោជិតបានប៉ះពាល់នឹងនរណាម្នាក់ដែលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញមានជំងឺកូវីដ-19 ហើយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចនឹងចម្លងរោគ (ឧ. កំពុងស្ថិតក្រោមការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក)។
- ដើម្បីត្រឡប់មកធ្វើការវិញ បន្ទាប់ពីកម្មករនិយោជិតទទួលបានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19 បន្ទាប់ពីបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬទៅរៀនវិញ ក្រោយពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺកូវីដ-19។
- ដើម្បីសុំយោបល់ពីពេទ្យ ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់ពួកគេកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ រួមមានការឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ឬណែនាំឱ្យ រង្វេងស្មារតី ឬ មុខ ឬបបូរមាត់ឡើងស្វាយ។ បច្ចុប្បន្នភាព និងសេចក្តីលម្អិតផ្សេងៗអាចរកបាននៅលើគេហទំព័ររបស់ CDC។
- សារៈសំខាន់នៃការសម្អាតដៃដោយទឹក និងសាប៊ូបានញឹកញាប់ រួមមានការដល់លាងដៃសាប៊ូរយៈពេល 20 វិនាទី (ឬដោយប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃដែលមានសារធាតុអេតាណុលតិចបំផុត 60% (ល្អបំផុត) ឬអ៊ីសូប្រូប៉ាណុលតិចបំផុត 70% (ប្រសិនបើផលិតផលនោះមិនអាចទុកឱ្យរងក្តៅដែលមិនមានអ្នកមើល) នៅពេលកម្មករនិយោជិតមិនអាចដើរទៅកាន់ឡាប៊ូ ឬកន្លែងលាងដៃ ដូចមាននៅក្នុង សេចក្តីណែនាំរបស់ CDC)។ ហាមប្រើទឹកអនាម័យជាមួយមេតាណុល ពីព្រោះវាពុលខ្លាំង ទាំងសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ទាំងនៅកន្លែងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ (សូមអានផ្នែកអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ខាងក្រោម)។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខបានត្រឹមត្រូវ រួមមាន៖
  - របាំងមុខមិនមែនជាឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) នោះទេ។
  - របាំងមុខមិនជំនួសភាពចាំបាច់សម្រាប់ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការលាងដៃញឹកញាប់ទេ។
  - ត្រូវពាក់របាំងមុខគ្របពេញពីលើច្រមុះ និងមាត់។

- បុគ្គលិកត្រូវលាង ឬប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ នៅមុនពេល និងក្រោយពេលពាក់ ឬកែសម្រួលម៉ាស់។
- ជៀសវាងយកដៃប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់។
- មិនត្រូវប្រើបាំងមុខតែមួយរួមគ្នា ហើយត្រូវបោកសម្អាត ឬបោះចោលក្រោយប្រើម្តងរួច។
- ព័ត៌មានដែលមាននៅក្នុងឯកសារណែនាំរបស់ [CDPH សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់](#) ដែលកំណត់កាលៈទេសៈ ដែលម៉ាស់ចាំបាច់ត្រូវពាក់ និងការលើកលែងក៏ដូចជាគោលការណ៍ ច្បាប់ការងារ និងការអនុវត្តជាក់ស្តែងដែលនិយោជកបានអនុវត្ត ដើម្បីធានាការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ការបញ្ឈប់បណ្តាលក៏ត្រូវបញ្ចូលផងដែរនូវគោលការណ៍របស់និយោជកលើរបៀបគ្រប់គ្រងអ្នកដែលទទួលបានលើកលែងមិនពាក់បាំងមុខ។
- ធានាថាអ្នកផ្តល់សេវា អ្នកធ្វើការបណ្តោះអាសន្ន ឬអ្នកជាប់កិច្ចសន្យានៅកន្លែងនោះក៏ត្រូវបានបណ្តោះបណ្តាលឲ្យបានត្រឹមត្រូវនៅក្នុង គោលនយោបាយការពារមេរោគកូវីដ-19 និងមានការផ្គត់ផ្គង់ចាំបាច់ និង PPE។ ពិភាក្សាការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ ជាមុន ជាមួយអង្គភាពដែលមានកម្មករនិយោជិតបណ្តែត និង/ឬជាប់កិច្ចសន្យា។
- ព័ត៌មានលើការឈប់សម្រាកដោយមានប្រាក់បៀវត្ស របស់កម្មករនិយោជិតអាចមានសិទ្ធិទទួលបានអាចទទួលបានភាពងាយស្រួលផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុក្នុងអំឡុងពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។ មើលព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីកម្មវិធី [រដ្ឋាភិបាល គាំទ្រការឈប់សម្រាកលើ និងសំណងកម្មករនិយោជិតសម្រាប់ ជំងឺកូវីដ-19](#), រួមទាំងសិទ្ធិឈប់សម្រាកលើរបស់កម្មករនិយោជិតក្រោមច្បាប់ [ការឆ្លើយតបនឹង មេរោគកូវីដក្នុងរដ្ឋ](#) ដោយផ្ដោតលើក្រុមគ្រួសារជាចម្បង។



## ការពិនិត្យ និងវិធានការគ្រប់គ្រងសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ

- ត្រូវពិនិត្យកំដៅ និង/ឬរោគសញ្ញាលើបុគ្គលិកទាំងអស់មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការ និងអ្នកលក់ ឬអ្នកម៉ៅការមុនចូលក្នុងបរិវេណ។ ធានាថាអ្នកធ្វើតេស្តរោគសញ្ញា/វាស់កំដៅជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនឹងកម្មករនិយោជិត ក្នុងគម្លាតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើមានការមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដែលជាជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅតាមទីតាំង ដោយធានាថាការពិនិត្យ ត្រូវបានអនុវត្តមុនពេលកម្មករនិយោជិតចាកចេញពីផ្ទះសម្រាប់វេនធ្វើការរបស់ពួកគេ ហើយគោរពតាម [CDC គោលការណ៍ណែនាំ](#) ដូចដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងប្រធានបទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតខាងលើ។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិត និងអភិជនដែលមានជំងឺ ឬមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺកូវីដ-19 ឲ្យសម្រាកនៅផ្ទះ។
- និយោជកត្រូវតែផ្តល់ និងធានាថា បុគ្គលិកប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារទាំងអស់ដែលតម្រូវឲ្យប្រើ រួមទាំងឧបករណ៍ការពារភ្នែក ស្រោមដៃ និងរបាំងការពារមុខនៅពេលចាំបាច់។



- និយោជកត្រូវពិចារណាថាកន្លែងណាដែលអាចប្រើស្រាមដៃប្រភេទបោះចោលបាន ដើម្បីបន្ថែមបង្កប់លើការលាងសម្អាតដៃ ឬការប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃញឹកញាប់ ឧទាហរណ៍៖ សម្រាប់កម្មករនិយោជិតដែលធ្វើតេស្តរោគសញ្ញាឱ្យអ្នកដទៃ ឬគ្រប់គ្រងវត្ថុផ្សេងៗដែលគេប៉ះពាល់ជាទូទៅ។ កម្មករនិយោជិតគួរពាក់ស្រាមដៃនៅពេលកាន់វត្ថុដែលប្រឡាក់ដោយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ។
- ស្រាមដៃដែលពាក់ហើយបោះចោលគួរតែត្រូវបានពាក់សម្រាប់សេវាកម្មដែលត្រូវការស្រាមដៃ។ ការពាក់ស្រាមដៃគួរតែអនុវត្ត ឱ្យស្របតាមការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំ និងមិនមែនជាការឱ្យការលាងសម្អាតដៃជាប្រចាំនោះទេ។
- កម្មករនិយោជិតត្រូវតែនៅក្នុងគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអតិថិជន ឬមិត្តរួមការងារ ត្រូវពាក់របាំងការពារបន្ថែម (ឧ. របាំងការពារមុខ ឬវ៉ែនតាសុវត្ថិភាព) បន្ថែមលើម៉ាស់។ បុគ្គលិកទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយ ពេលវេលានៅជិតភ្ញៀវក្នុងចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីត។
- សូមទាក់ទងទៅអតិថិជនមុនពេលអញ្ជើញមក ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការណាត់ជួប និងសួរថា តើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេចេញរោគសញ្ញាជំងឺកូវីដ-19 ឬអត់។ ប្រសិនបើអតិថិជនឆ្លើយតបជាវិជ្ជមាន សូមកំណត់ពេលវេលាណាត់ជួបសារជាថ្មី។ ការប្រាស្រ័យទាក់ទងបែបនេះអាចត្រូវបានធ្វើឡើងតាមរយៈទូរស័ព្ទ កម្មវិធី អ៊ីមែល ឬសារ ដើម្បីក្រិននូវលិកអតិថិជន ដែលថា ពួកគេគួរតែមកកន្លែងសម្រាប់ការណាត់ជួបរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើពួកគេមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់សុខភាពដល់អតិថិជន ឬបុគ្គលិកផ្សេងៗទៀតទេ។ ដើម្បីអនុវត្តបែបបទការត្រួតពិនិត្យជាមុន ហើយធ្វើឱ្យប្រាកដថា មានបែបបទគម្លាតរាងកាយ សូមពិចារណាផ្អាកការដើរចូលទៅណាត់ជួបផ្ទាល់នៅកន្លែង។
- ប្រាប់អតិថិជនថា មិនមានមិត្តភក្តិ ឬក្រុមគ្រួសារបន្ថែមទៀតនឹងត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងកន្លែងនោះទេ លើកលែងតែឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលអមជាមួយអតិថិជន។
- អតិថិជនគួរត្រូវបានពិនិត្យសីតុណ្ហភាព និង/ឬរោគសញ្ញានៅពេលមកដល់ ស្នើសុំឱ្យប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ និងពាក់ម៉ាស់លុះត្រាតែមានការលើកលែងនៅក្នុង [ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)។ និយោជកមានសិទ្ធិបដិសេធមិនឱ្យអតិថិជន ឬភ្ញៀវដែលមានរោគសញ្ញាចូលឡើយ។
- ដាក់តាំងបង្ហាញសំណុំគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់អតិថិជនដែលស្ថិតក្រោមលក្ខខណ្ឌនៃការចូល។ គោលការណ៍ណែនាំត្រូវតែរួមបញ្ចូលសេចក្តីណែនាំក្នុងការម៉ាស់ ប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃ រក្សាគម្លាតរាងកាយពីអតិថិជន ហើយពួកគេគួរតែផ្សព្វផ្សាយការផ្លាស់ប្តូរទៅកាន់ផ្នែកផ្ទាល់សេវាកម្ម។ គោលការណ៍ណែនាំគួរតែដាក់បង្ហាញនៅទីតាំងដែលមើលឃើញច្បាស់ រួមមាននៅតាមច្រកចូល ដូចជាកន្លែងរដ្ឋាក្រាម និងធ្វើឱ្យមានជាលក្ខណៈឌីជីថល (ឧ. តាមរយៈអ៊ីមែល)។



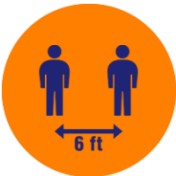
## របៀបការធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូល សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- ពិចារណាលើកបង្អួចនៅបន្ទប់ព្យាបាល ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន និងនៅក្នុងបែបបទសន្តិសុខ។
- បើអាចធ្វើទៅបាន ដំឡើងម៉ាស៊ីនសម្អាតបន្ទុះខ្យល់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវកម្រងខ្យល់របស់អាកាសធាតុមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើការកែតម្រូវផ្សេងទៀតដើម្បីបង្កើនបរិមាណខ្យល់ខាងក្រៅ និងខ្យល់ចេញចូលនៅបរិវេណធ្វើការទាំងអស់។
- ពិនិត្យមើល [គេហទំព័រ CDPH](#) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗស្តីពីគុណភាពខ្យល់ និងការណែនាំខ្យល់ចេញចូលសម្រាប់ជំងឺដោយសារខ្យល់នៅក្នុងបរិវេណអគារ។
- ត្រូវធានាថា អ្នករួមការងារ អ្នកជួលដី ឬផ្ទះ អ្នកជួលតូប និង/ឬ បុគ្គលិកបានសម្របសម្រួល និងត្រៀមផែនការរួចជាស្រេចសម្រាប់ការសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគនៅដើម និងចុងបញ្ចប់នៃវេននីមួយៗ និងក្នុងចន្លោះពេលមានអតិថិជន។  
ធ្វើការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងកន្លែងដែលមានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង ដូចជាកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងចូល និងចេញ ដូចជាជណ្តើរ ជណ្តើរកាំ និងបង្គាន់ដៃ។
- សូមសម្លាប់មេរោគផ្ទៃដែលប្រើរួមគ្នាឱ្យបានញឹកញាប់ រួមមានស្ថានីយកាតកណ្តាទាន តុកិចលុយ កៅអីអង្គុយនៅកន្លែងរង់ចាំ ដៃទ្វារ កុងតាក់ក្លើង ទូរស័ព្ទ បង្គន់អនាម័យ និងសម្ភារលាងសម្អាតផង។
- វាយតម្លៃខ្យល់ចេញចូល អនាម័យ និងភាពស្អាតដែលមានស្រាប់ ព្រមទាំងដំណើរការសម្អាត ហើយធ្វើការកែសម្រួលកន្លែងណាដែលចាំបាច់។  
ប្រើផលិតផលដែលមានចំណាត់ថ្នាក់មន្ទីរពេទ្យ និងមានការអនុម័តពី [ភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)](#) ដើម្បីលាងសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគទៅលើអ្វីៗដែលអតិថិជនប៉ះពាល់ រួមមាន តុព្យាបាល បង្គន់ ខ្នើយពាក់ដុំវិញក ខ្នើយអោប ដៃទ្វារ តែមតុ កៅអី ។ល។  
អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់រោងចក្រផលិតផលសម្រាប់រយៈពេលត្រូវទុកឱ្យសើម។  
ប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលមានស្លាកថាមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងមេរោគបង្កជំងឺ (emerging viral pathogens) ឈ្មោះម្សៅខាត់រាវសម្អាតផ្ទះ (diluted household bleach solutions) (លាយ 5 ភ្លាបប្រាបាយក្នុងចំណុះទឹកមួយហ្គាឡុង)  
ឬទឹកអាត់កុលដែលមានជាតិអាត់កុលតិចបំផុត 70% ល្មមនឹងសម្អាតលើផ្ទៃ។  
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់គីមី  
ការណែនាំរបស់រោងចក្រស្តីពីរបៀបប្រើប្រាស់ តម្រូវការខ្យល់ចេញចូល និងតម្រូវការ Cal/OSHA សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។  
កម្មករនិយោជិតដែលប្រើម៉ាស៊ីនសម្អាត ឬទឹកសម្លាប់មេរោគគួរតែពាក់ស្រោមដៃ និងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតតាមតម្រូវការរបស់ផលិតផល។  
អនុវត្តតាម [វិធីសាស្ត្រសម្អាតដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺរីក](#) ដែលណែនាំដោយមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California និងដើម្បីធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលបានត្រឹមត្រូវ។
- ដោយសារផ្ទៃដែលអាចជ្រាបបាន ដូចជាកន្លែងអង្គុយរបស់កៅអី មិនអាចកម្ទាត់មេរោគបានដោយងាយស្រួលទេ ដូច្នេះសូមពិចារណាគ្របដណ្តប់ ឬទ្រនាប់ដែលអាចបោះចោលបាន ហើយលាងសម្អាត ឬបោះចោលទ្រនាប់នោះបន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើរួច។



- ប្រដាប់ប្រដាទាំងអស់នៅតាមស្ថានីយធ្វើការ និងនៅក្នុងបន្ទប់ព្យាបាលគួរតែត្រូវបានគេកម្ចាត់មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវ នៅពេលអភិថិជនម្នាក់ៗប្រើរួច។
  - សម្រាប់ប្រដាប់ប្រដាដែលមិនអាចជ្រាបបាន ដូចជាដង្ហៀប ឬកន្ត្រៃ ត្រូវលាងសម្អាតវាដោយប្រើទឹកសាប៊ូក្តៅ ដើម្បីកម្ចាត់កំទេចកំទី។ លាងជម្រះ និងសម្អាតប្រដាប់ប្រដាឲ្យបានចប់សព្វគ្រប់។ អនុវត្តការដាក់ត្រាប្រដាប់ប្រដានៅក្នុងសារធាតុរាវសម្លាប់មេរោគ ដែលបានចុះបញ្ជីនៅ EPA ដែលត្រូវបានដាក់ស្លាកថា ជាថ្នាំសម្លាប់បាក់តេរី ផ្សិត មេរោគ រយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើម ដូចដែលបានបញ្ជាក់តាមសេចក្តីណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ របស់របរគួរតែត្រូវបានយកចេញនៅចុងបញ្ចប់នៃរយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើម លាងសម្អាត និងសម្អាតដោយក្រដាសស្អាត។
  - សម្រាប់ឧបករណ៍អគ្គិសនីដូចជាអំពូលពង្រីក LED ឧបករណ៍កំដៅកន្លែង និងឧបករណ៍ថែទាំសម្ផស្ស នោះត្រូវលាងសម្អាតប្រដាប់ប្រដាជាមួយនឹងការបាញ់ ឬជូតដើម្បីយកកំទេចកំទីចេញ។ អនុវត្តការបាញ់ ឬជូតសម្អាតកម្ចាត់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីនៅ EPA សម្រាប់រយៈពេលត្រូវទុកឲ្យសើមពេញលេញ ដូចដែលបានកត់សម្គាល់តាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។ ត្រូវប្រើដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបាញ់ថ្នាំកម្ចាត់មេរោគ ហើយត្រូវប្រាកដថា ឧបករណ៍របស់អ្នកមិនបានដោតខុយ ហើយកុំបាញ់ចូលទៅក្នុងមុខ។ សម្រាប់គ្រឿងអេឡិចត្រូនិក ដូចជាថ្លើម អេក្រង់ថាច់ ក្តារចូច តេឡេបញ្ជា និងម៉ាស៊ីន ATM នោះត្រូវដកចោលនូវភាពកខ្វក់ដែលអាចមើលឃើញ ប្រសិនបើមាន។ អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិតសម្រាប់ផលិតផលសម្អាត និងកម្ចាត់មេរោគទាំងអស់។ ពិចារណាអំពីការប្រើប្រាស់គម្របដែលអាចជូតបានសម្រាប់គ្រឿងអេឡិចត្រូនិក។ ប្រសិនបើមិនមានការណែនាំពីអ្នកផលិតទេ សូមពិចារណាប្រើប្រាស់ការជូត ឬបាញ់អាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% ដើម្បីកម្ចាត់មេរោគនៅលើអេក្រង់ថាច់។ សម្អាតផ្ទៃយ៉ាងហ្មត់ចត់ដើម្បីចៀសវាងការហូរសារធាតុរាវ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយជំងឺលិចិននៃ ជាអប្បបរមា និងជំងឺដទៃទៀតដែលទាក់ទងនឹងទឹក នោះត្រូវបាត់វិធានការ ដើម្បីធានាថា ប្រព័ន្ធទឹកទាំងអស់ (ឧ. ប្រភពទឹកផឹក) មានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីការបិទទឹកតាំងយ៉ាងយូរ។
- នៅទីដែលមានប្រើកម្រាលពូក និងស្រោមឆ្នើយ បើទោះបីជាអភិថិជនមិនបានប្រើកំដៅដោយ កំកម្រាលពូក និងស្រោមឆ្នើយគួរតែត្រូវបានយកចេញ ហើយក្រែ ឬត្រូវបានកម្ចាត់មេរោគយ៉ាងត្រឹមត្រូវដែរ។ តុព្យាបាលត្រូវតែត្រូវបានគ្របដោយក្រដាសតុព្យាបាលដែលស្អាត កន្លែងស្អាត ឬក្រដាសស្អាត បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ។
- បុគ្គលិកគួរពាក់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន នៅពេលដែលដោះកម្រាលពូក និងស្រោមឆ្នើយ កន្លែង និងក្រណាត់សម្រាប់គ្របអ្នកជំងឺដែលបានប្រើប្រាស់រួច រួមទាំងក្តុយ និងក្រណាត់សម្រាប់គ្របអ្នកជំងឺបន្ទាប់ពីការព្យាបាលនីមួយៗ។ កុំរលាស់ខោអាវកខ្វក់ដែលត្រូវបោកគក់។ ដាក់កម្រាលពូក និងស្រោមឆ្នើយជាជួរ ដាក់គម្របព្រីភ្លើងនៅខាងក្រៅកន្លែងព្យាបាលបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការបំបែកវីរុសនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។ កម្រាលពូក និងស្រោមឆ្នើយដែលប្រឡាក់មិនត្រូវប្រើម្តងទៀតទេ រហូតទាល់តែបានបោកគក់ត្រឹមត្រូវដោយហាងបោកគក់ ឬដំណើរការបោកគក់ដែលរួមបញ្ចូលទាំងការត្រាំក្នុងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 160 អង្សាហ្វារិនហៃក្នុងរយៈពេលមិនតិចជាង 25 នាទី។ រក្សាទុកក្រណាត់កម្រាលពូក និងក្តុយទាំងអស់ឲ្យស្អាត កន្លែងគ្របជិត។

- បើអាចធ្វើទៅបាន, កុំសម្អាតកំរាលឥដ្ឋដោយបោសសម្អាត ឬវិធីផ្សេងទៀតដែលអាចបំបែកធាតុបង្កជំងឺចូលទៅក្នុងខ្យល់បាន លុះត្រាតែមនុស្សទាំងអស់នៅតំបន់នោះមានឈុត PPE សមស្រប។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមចូលដែលមានតម្រង HEPA នៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ហាមយកចំណីអាហារ ឬភេសជ្ជៈចូលទៅកន្លែង ឬក្នុងបន្ទប់ព្យាបាល។
- សម្អាតតំបន់ដាក់តាំងបង្ហាញផលិតផលយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ រួមមានទូរទស្សន៍ និងទូរទស្សន៍តាំងបង្ហាញទាំងអស់។ យកចេញ និងបោះចោលផលិតផល «ធ្វើតេស្ត» បើកចំហណាមួយ និងបញ្ឈប់ទម្លាប់នេះ ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយការបំពុល។ បន្ថែមសញ្ញាទៅតំបន់នេះ ដើម្បីប្រាប់អតិថិជនឲ្យដឹងថាតំបន់នេះត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- លើកទឹកចិត្តដល់ការប្រើប្រាស់កាតឥណទាន និងប្រព័ន្ធទូទាត់ដោយមិនចាំបាច់ប៉ះម៉ាស៊ីនគិតប្រាក់។ ប្រសិនបើការទូទាត់តាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិក ឬកាត មិនអាចធ្វើទៅបាន អតិថិជនគួរធ្វើការទូទាត់ជាសាច់ប្រាក់ ឬមូលប្បទានបត្រតាមជាក់ស្តែង។
- សូមពិចារណាដំឡើងក្បាលរ៉ូប៊ីណេ ម៉ាស៊ីនបញ្ចេញសាប៊ូលាងដៃ និងក្រដាសជូតដៃនិងបន្ថែមម៉ាស៊ីនបញ្ចេញទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃមិនចាំបាច់ប៉ះ ឬដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ ត្រូវប្រាកដថា ឧបករណ៍ដាក់សាប៊ូ និងឧបករណ៍ដាក់ក្រដាសអនាម័យត្រូវបានបំពេញជាប្រចាំ។
- បំពាក់តំបន់ទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងការងារ ជាមួយផលិតផលអនាម័យសមស្របដែលរួមមានទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ និងក្រដាសជូតដៃ។
- ផ្តល់ ពេលវេលាឲ្យកម្មករនិយោជិតបានរៀនលាងសម្អាតដៃក្នុងម៉ោងវេនធ្វើការរបស់ពួកគេ។  
ត្រូវដាក់កិច្ចការជូតសម្អាតជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីរបស់កម្មករនិយោជិតកំឡុងម៉ោងធ្វើការ។
- បុគ្គលិកគួរប្រុងប្រយ័ត្នការចែករំលែកទូរស័ព្ទ ថេប្លេត កុំព្យូទ័រយួរដៃ ឥឡុង ប៊ិច និងគ្រឿងផ្គុំផ្គង់ការងារផ្សេងទៀត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មិនត្រូវប្រើ PPE រួមគ្នាជាដាច់ខាត។
- បន្ថែមពីលើបែបបទសម្អាត និងកម្លាំងមេរោគខាងលើ អាជីវកម្មនានាត្រូវតែអនុវត្តតាម [ច្បាប់របស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលអំពីការកាត់សក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California](#) ដែលមានស្រាប់។  
ក៏មានច្បាប់បន្ថែមទៀតអាចត្រូវអនុវត្តសម្រាប់អាជីវកម្មនៅថ្នាក់មូលដ្ឋានថ្នាក់ខោនធីផងដែរ។



## គោលការណ៍ណែនាំស្តីពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- **ការព្រមាន៖** ការរក្សាគម្លាតតែម្នាក់ឯងគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីការពារការឆ្លងនៃជំងឺកូវីដ-19 ទេ។
- អនុវត្តវិធានការណ៍នានាដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងនិងក្នុងចំណោមបុគ្គលិក និងអតិថិជន លើកលែងតែក្នុងពេលផ្តល់សេវាកម្មដែលត្រូវការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់របាំងខ័ណ្ឌ ឬសញ្ញាភ្លើង (ឧ. កំនូសសញ្ញា លើកម្រាលឥដ្ឋ ស្លាកពណ៌ ឬសញ្ញាដើម្បីបង្ហាញទៅកន្លែងដែលកម្មករនិយោជិតនិង/ឬអតិថិជនគួរឈរ)។
- រក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ក៏ប្រាំមួយហ្វីតពីតំបន់ធ្វើការនីមួយៗ និង/ឬប្រើប្រាស់ដែលមិនជ្រាប រាងកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារអតិថិជនពីការឆ្លងរោគមកព្រមទាំងបុគ្គលិក។

- ការណាត់ជួបដែលរៀបចំមិនឲ្យជាន់គ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយការកកស្ទះការទទួលភ្ញៀវ និងធានាថាមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការសម្ភាសន៍ និងកម្លាំងមេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវរវាងការណាត់ជួបរបស់អតិថិជននីមួយៗ។ ពិចារណាផ្តល់សេវាកម្មដល់អតិថិជនតិចជាងមុនក្នុងមួយថ្ងៃ ឬពង្រីកម៉ោងប្រតិបត្តិការដើម្បីឲ្យមានពេលវេលាច្រើនរវាងអតិថិជន ហើយផ្អាកការដើរចូលទៅណាត់ជួបផ្ទាល់នៅកន្លែង។
- បើអាច សូមអនុវត្តបច្ចេកវិទ្យាកាត់ឈ្មោះចូលបែបនិម្មិត ដើម្បីធានាថា បុគ្គលិកត្រូវបានជូនដំណឹង នៅពេលអតិថិជនមកដល់។ ស្នើឲ្យអតិថិជនរង់ចាំនៅខាងក្រៅ ឬនៅក្នុងឡានរបស់ពួកគេ ជាជាងជួបជុំគ្នានៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ។ កន្លែងទទួលភ្ញៀវត្រូវតែមានអតិថិជនម្នាក់ក្នុងពេលតែមួយ ឬកន្លែងត្រូវតែត្រូវបានកែប្រែដើម្បីគាំទ្រដល់គម្លាតរាងកាយ រួមទាំងការដកកៅអី និងសាឡង ឬដាក់ពួកវាឲ្យឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា។
- សម្រាប់ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅហាង ឬអគារ ត្រូវបង្កើតកន្លែងទទួលភ្ញៀវនៅខាងក្រៅ ដែលអតិថិជនអាចចុះឈ្មោះចូលបាន ខណៈពេលកំពុងអនុវត្តការណែនាំពីគម្លាតរាងកាយ។ ប្រសិនបើអាច ត្រូវចាត់វិធានការ នៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ឬតំបន់ផ្សេងទៀត ដែលមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយបាន ដើម្បីកាត់ បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជនដូចជាកញ្ចក់ជ័រ (Plexiglas) ឬរំពាំង ផ្សេងទៀត។
- សម្រាប់ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅ បង្កើតកន្លែងសម្រាកនៅទីធ្លាខាងក្រៅដែលមាន ដំបូល និងកន្លែងអង្គុយ ដែលធានាបាននូវ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយតាមតែអាចធ្វើទៅបាន។
- ប្រសិនបើអាច ត្រូវចាត់វិធានការនៅកន្លែងទទួលភ្ញៀវ ឬតំបន់ផ្សេងទៀត ដែលមិនអាចរក្សា គម្លាតរាងកាយបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់រវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជន ដូចជាកញ្ចក់ជ័រ (Plexiglas) ឬរំពាំងផ្សេងទៀត។
- ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករនិយោជិតដែលស្នើសុំជម្រើសកែប្រែកាតព្វកិច្ចការងារដែល កាត់បន្ថយទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយអតិថិជន និងកម្មករនិយោជិតផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍ការគ្រប់គ្រង សារព័ត៌មាន ឬការគ្រប់គ្រងគម្រូវការរដ្ឋបាលតាមរយៈទូរគមនាគមន៍) ។
- ទាមទារឲ្យបុគ្គលិកចៀសវាងការចាប់ដៃគ្នា ទង្គិចកណ្តាប់ដៃ ឱប ឬការស្វាគមន៍ស្រដៀងគ្នា ដែលធ្វើឲ្យខូចដល់គម្លាតរាងកាយ។
- ភ្ញៀវមិនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យប្រមូលផ្តុំគ្នានៅតាមកន្លែងដែល មានចរាចរណ៍មាញឹកខ្លាំង ដូចជាបន្ទប់ទឹក ផ្លូវដើរក្នុងអគារ តំបន់បារ កន្លែងរង់ចាំ និងកន្លែងដកលុយ ។ល។
- ធានាថាកម្មករនិយោជិតអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្នុងបន្ទប់សម្រាក ដោយប្រើរនាំងបង្កើនចម្ងាយរវាងគូ/កៅអី ដើម្បីបែងចែកកម្មករនិយោជិត។ ល។ បើអាចធ្វើទៅបាន បង្កើតកន្លែងសម្រាកខាងក្រៅអគារ ដោយមានដំបូល និងការរៀបចំកន្លែងអង្គុយដែលធានាឲ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។ លើកទឹកចិត្តមិនឲ្យកម្មករនិយោជិតធ្វើការជួបជុំគ្នាក្នុងពេលសម្រាក និងធានាថាពួក គេមិនបរិភោគ ឬផឹកដោយគ្មានរបាំងមុខនៅចម្ងាយប្រាំមួយហ្វីតនោះទេ។
- លៃតម្រូវកិច្ចប្រជុំបុគ្គលិក ដើម្បីធានាឲ្យបាននូវគម្លាតរាងកាយ។ រៀបចំការប្រជុំតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមរយៈសិក្ខាសាលាតាមអនឡាញសម្រាប់បុគ្គលិកនៅគ្រប់កន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។



## ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាថែទាំសម្បជញ្ញវិទ្យាស្បែក

- បុគ្គលិកគួរពាក់បំពាក់ការពារមុខដើម្បីការពារភ្នែក (ដោយមានគម្របមុខ) នៅពេលពួកគេផ្តល់ការព្យាបាលដល់អតិថិជននៅលើផ្ទៃមុខ ឬក្នុងមិនអាចឱ្យអតិថិជនពាក់គម្របមុខបាន។
- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មថែទាំសម្បជញ្ញវិទ្យាស្បែក នឹងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគលើរាងខ្នងករណ៍ និងផ្ទៃទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។
- មុនពេលចាកចេញពីបន្ទប់ ឬក្នុងបន្ទប់ព្យាបាល ត្រូវដោះ និងបោះចោលស្រោមដៃ ប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃកម្ទាត់មេរោគ ឬលាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹក ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ហើយត្រូវប្រើបំពាក់ដែលអាចប្រើបានពីមុនដូចជាកន្សែង ឬក្រដាសអនាម័យដើម្បីបើក និងបិទទ្វារបន្ទប់ព្យាបាលនៅពេលពេលចាកចេញពីបន្ទប់។
- ឧបករណ៍ដែលប្រើបានតែមួយដងត្រូវតែប្រើ និងបោះចោលភ្លាមៗបន្ទាប់ពីប្រើក្នុងធុងសំរាមដែលមានជាជួរ។ ធុងសំរាមគួរតែមានកំបិល ហើយគួរតែត្រូវបានគម្រង់ជាជួរជាមួយថង់ប្លាស្ទិកដែលអាចចោលបាន។



## ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាជម្រះរោមដោយអគ្គិសនី

- សេវាជម្រះរោមដោយប្រើអគ្គិសនីមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រតិបត្តិការអាជីវកម្មនៅខាងក្រៅហាងទេ ពីព្រោះវាជានីតិវិធីវាតកម្មាត ដែលទាមទារឱ្យមានបរិស្ថានអនាម័យដែលមានការគ្រប់គ្រងបានត្រឹមត្រូវ ដើម្បីដំណើរការអាជីវកម្មប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។
- អ្នកជំនាញខាងសេវាជម្រះរោមដោយអគ្គិសនីត្រូវតែប្រើស្រោមដៃដែលអាចចោលបានក្នុងកំឡុងពេលព្យាបាលអតិថិជនទាំងស្រុង។ អ្នកជំនាញខាងសេវាជម្រះរោមគួរពាក់បំពាក់ការពារមុខដើម្បីការពារភ្នែក (ដោយមានគម្របមុខ) នៅពេលពួកគេផ្តល់ការព្យាបាលដល់អតិថិជននៅលើផ្ទៃមុខ ឬក្នុងមិនអាចឱ្យអតិថិជនពាក់ម៉ាស់បាន។
- អតិថិជនដែលមានកន្លែងផ្សេងទៀតត្រូវព្យាបាលគួរតែគម្របឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅក្នុងពេលកំពុងបម្រើសេវាកម្ម ប្រសិនបើអាចពាក់វាបានដោយផ្នែកតាម [ការណែនាំពាក់ម៉ាស់របស់ CDPH](#)។
- ដង្ហៀប ប្រដាប់មួសក់ កែវដាក់មួស គួរតែត្រូវបានសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវរវាងអតិថិជនម្នាក់ៗ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើប្រាស់ប្រដាប់រងាបមេរោគ ឬដាក់របស់របរទៅក្នុងថង់បិទជិត ហើយសម្លាប់មេរោគនៅក្នុងប្រដាប់សម្លាប់មេរោគដោយកម្ដៅ។ ថង់មិនគួរបើកឡើងវិញទេ រហូតដល់វាត្រូវបានបន្ទាប់ចាប់ផ្ដើម។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ប្រើប្រដាប់ស្នូងដែលអាចបោះចោលបានដែលមិនត្រូវការចុង ឬគម្រប ដែលនឹងកាត់បន្ថយចំណុចប៉ះពាល់។ ប្រសិនបើមិនប្រើចុង ឬគម្របនៃកែវស្នូងដែលអាចបោះចោលបាន នោះចុង ឬគម្របនៃម្ជុលរបស់ប្រដាប់ជម្រះរោម/កែវស្នូងដែលអាចដោះចេញបានត្រូវតែសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគ បន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗ។

- ម្តងដែលប្រើសម្រាប់ឧបករណ៍ជម្រុះរោមត្រូវតែជាការប្រើប្រាស់តែម្តងហើយបោះចោល រៀបចំវេចខ្ចប់ជាមុន និងកម្ទាត់មេរោគ ហើយបោះចោលក្នុងធុងដែលផ្ទុករបស់មុតស្រូចភ្លាមៗបន្ទាប់ពីប្រើរួច។ ធុងផ្ទុករបស់មុតស្រូចត្រូវតែបោះចោលស្របតាមបទបញ្ជាកាកសំណល់ជីវសាស្ត្រ។
- កំដៅដែលផលិតដោយចរន្តអគ្គិសនីឆ្លងកាត់ម្តងឧបករណ៍ជម្រុះរោមគឺមិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីសម្លាប់មេរោគទេ។
- គ្រឿងសម្អាតដោយអ៊ុលត្រាសូនិក ដង្ហៀប និងប្រដាប់ផ្ទុករបស់របរទាំងអស់ រួមទាំងផ្នែកដែលអាចដោះចេញបាន ត្រូវតែសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគរវាងអតិថិជនម្នាក់ៗ យោងទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិត។



## ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់សេវាធ្វើក្រចក

- ស្នើសុំឲ្យអតិថិជនលាងដៃមុនពេលធ្វើក្រចក។
- បុគ្គលិកត្រូវពាក់កម្របមុខគ្រប់ពេលវេលា ឬឧបករណ៍ដកដង្ហើមតាមតម្រូវការ។ ប្រដាប់ជំនួយដកដង្ហើមត្រូវបានគេតម្រូវឲ្យមាននៅកន្លែងដែលមានខ្យល់មិនគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ក្រោមដៃនៃការប៉ះពាល់ដែលអាចអនុញ្ញាតបាន ក្រោមមាត្រា 8 [ផ្នែក 5155](#)។ ក្នុងករណីមានការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុគីមី នោះមានតែប្រដាប់ដកដង្ហើមដោយមានសំបកសារធាតុគីមីត្រឹមត្រូវដែលរួមជាមួយតម្រងចម្រោះសមស្របប៉ុណ្ណោះ ត្រូវបានប្រើប្រាស់។
- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មថែទាំសម្បូរ និងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគលើឧបករណ៍ និងផ្ទៃទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។ នៅពេលដែលការសម្អាតត្រូវបានបញ្ចប់ សូមដក ហើយបោះចោលស្រោមដៃ និងប្រើទឹកអនាម័យសម្អាតដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ឬលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក។
- ការព្យាបាលក្រចកដែលធ្វើនៅខាងក្រៅត្រូវកំណត់ឲ្យប្រើធុង/បានចល័ត ហើយត្រូវលាងសម្អាតជាមួយនិងថ្នាំសម្អាតរាវដែលបានចុះបញ្ជី EPA ដែលបានដាក់ស្លាកថាថ្នាំសម្អាតមេរោគ ថ្នាំសំលាប់ពពួកផ្សិត និងវីរុស។ សូមមើលការណែនាំរបស់អ្នកផលិតស្តីពីកំហាប់។ ការសម្អាតមេរោគគួរធ្វើនៅក្នុងហាងធ្វើក្រចក ហើយមិនគួរធ្វើនៅក្នុងបរិវេណខាងក្រៅបណ្តោះអាសន្នឡើយ។
- បានដាក់ជើងត្រូវតែកម្ទាត់មេរោគជាមួយសារធាតុរាវកម្ទាត់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ EPA ដែលត្រូវបានដាក់ស្លាកថាថ្នាំសម្អាតបាក់តេរី ផ្សិត និងមេរោគ។ សូមមើលការណែនាំរបស់អ្នកផលិតស្តីពីកំហាប់។ ចំពោះការស្ស៊ាជើងតាមឧបករណ៍ដោយប្រើទឹកក្អួច បាស់រំលងជើង និងការស្ស៊ាជើងដែលមិនត្រូវការទុយោ នោះការកម្ទាត់មេរោគត្រូវតែធ្វើយ៉ាងតិចបំផុតក៏ 10 នាទី។ ចំពោះបាស់រំលងដោយមិនប្រើទឹកក្អួច និងអាង នោះទឹកសម្រាប់ត្រាំកម្ទាត់មេរោគនៅក្នុងបាស់រំលង ឬអាងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ក៏ 10 នាទី។ ការស្ស៊ាជើង បាស់រំលង និងបានដាក់ជើងត្រូវតែលាងសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគឲ្យបានត្រឹមត្រូវបន្ទាប់ពីអតិថិជនគ្រប់រូប ទោះបីប្រើជ័រផ្លាស្ទិចដែលអាចបោះចោលបានក៏ដោយ។
- ហាងធ្វើក្រចកគួរតែប្រើគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ដែលអាចបោះចោលបាននៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ រាល់ការផ្គត់ផ្គង់ដែលមិនអាចបោះចោលបានត្រូវតែត្រូវបានកម្ទាត់មេរោគយ៉ាងពេញលេញរវាងអតិថិជន ដោយយោងទៅតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលជាងកាត់សក់ និងគ្រឿងសំអាងរដ្ឋ California ។



- រាល់វត្តដែលប្រើប្រាស់បានតែមួយដង ដូចជា ឯកសារក្រដាសកាតុង ក្រដាសខាត់សម្រាប់ខ្នង និងខាត់ ពាក់ស្បែកជើងសង្រែកដែលអាចបោះចោលបាន ប្រដាប់ញែកម្រាមជើង និងរបស់របរ ត្រូវតែប្រើតែមួយដងគត់ ហើយបោះចោលភ្លាមៗនៅក្នុងធុងសំរាមមានគម្របដែលដាក់ជាជួរ។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយចំនួនចំណុចប៉ះ សូមដោះធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចកចេញ។ ក្នុងករណីដែលគ្មានធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចក នោះត្រូវប្រើសៀវភៅរាយពីពាណិជ្ជកម្មថ្នាំលាបក្រចក ដែលត្រូវលាងសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគ បន្ទាប់ពីអតិថិជនម្នាក់ៗប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើធ្វើតាំងថ្នាំលាបក្រចកមិនត្រូវបានដោះចេញទេ នោះថ្នាំលាបក្រចកគួរតែត្រូវបានសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគមុនពេលដាក់ចូលទៅក្នុងធ្វើវិញ។
- សូមពិចារណាថា តើអាចដំឡើងរបាំងប្លាស្ទិករវាងបុគ្គលិក និងអតិថិជនដោយមានកន្លែងទំនេរគ្រប់គ្រាន់ កាត់កន្លែងណាដែលដៃ ឬជើងអាចរអិលនៅពីក្រោមដើម្បីធ្វើការដុសខាត់សំអាតក្រចកដៃ ឬជើង ឬទេ។
- អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកធ្វើក្រចកតែម្នាក់គត់ធ្វើការនៅកន្លែងនីមួយៗ ហើយមិនអនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនទទួលបានសេវាកម្មច្រើនក្នុងពេលតែមួយទេ ដូចជាការដុសខាត់សំអាតក្រចកដៃ និងជើង។
- ប្រសិនបើមានកង្ហារ ដូចជា កង្ហារដាក់នៅជើង ឬជាប់នឹងជញ្ជាំងត្រូវបានប្រើនៅក្នុងហាង នោះត្រូវចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយខ្យល់បាញ់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត ដោយផ្ទាល់ជាអប្បបរមា។ ប្រសិនបើកង្ហារបានបិទ ឬដកចេញ នោះនិយោជិកគួរតែដឹងអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃកម្ដៅដែលអាចកើតមាន ហើយចាត់វិធានការដើម្បីកាត់បន្ថយវា។
- ហាងធ្វើក្រចកគួរពិចារណាធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវខ្យល់ចេញចូលដែលមានស្រាប់ដើម្បីរួមបញ្ចូលគុណក្នុងក្រចកដែលគ្មានខ្យល់នៅក្នុងហាង។



## ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់ហាងជំនាញសិល្បៈលើរាងកាយ ហាងចាក់សាក់ និងហាងបោះក្រវិល

- ស្រោមដៃ ដែលអាចបោះចោលបាន គួរតែត្រូវបានពាក់គ្រប់ពេលដែលកំពុងបម្រើសេវាកម្មចាក់សាក់ ឬបោះក្រវិល និងនៅពេលដែលអនុវត្តការសម្អាត និងកម្ទាត់មេរោគលើរាងខ្នងរបស់អតិថិជន បន្ទាប់ពីការបម្រើអតិថិជននីមួយៗ។
- បុគ្គលិកត្រូវធានាថា ពួកគេលាងដៃឱ្យបានស្អាតជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានសព្វ ឬប្រើទឹកអនាម័យដៃភ្លាមៗមុនពេលដាក់ និងក្រោយពេលដោះស្រោមដៃ។
- ផ្អាកសេវាកម្មបោះក្រវិល និងចាក់សាក់សម្រាប់តំបន់ត្រង់មាត់/ច្រមុះ។
- កៅអីគួរតែត្រូវបានរៀបចំដើម្បីធានាឱ្យមានចន្លោះយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងអតិថិជននីមួយៗ។ គ្រឹះស្ថានគួរពិចារណាលើរបាំងបែងចែក ឬរនាំងបន្ថែមផ្សេងៗទៀតនៅទីដែលសមរម្យ។
- បុគ្គលិកគួរផ្តល់សេវាកម្មចាក់សាក់ ឬបោះក្រវិលសម្រាប់អតិថិជនតែម្នាក់គត់ក្នុងពេលតែមួយ។





# ការពិចារណាបន្ថែមទៀតសម្រាប់ការព្យាបាលដោយម៉ាស៊ីន (នៅក្នុងកន្លែងដែលមិនមានការថែទាំសុខភាព)

- ស្នើសុំឱ្យអតិថិជនលាងដៃមុនពេលផ្តល់ជូនសេវាកម្មណាមួយ។
- ពិចារណាពីការផ្លាស់ប្តូរលើការរៀបចំតុព្យាបាលដើម្បីគាំទ្រដល់បែបបទនៃការសម្អាត និងកម្ចាត់មេរោគ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទាំងការប្រើគម្របមុខ ដែលអាចបោះចោលបាន និង/ឬការពារតុ កម្រាលតុ ខ្នើយអោប និងរបស់របរផ្សេងទៀត ជាមួយរនាំងដែលអាចលាងសម្អាតបានដូចជាស្រោមខ្នើយ ដែលអាចត្រូវបានយកចេញ និងជំនួសវិញរវាងអតិថិជននីមួយៗ។ របាំងមិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់បែបបទនៃការសម្អាត និងការកម្ចាត់មេរោគដែលត្រូវការទេ។
- វាយតម្លៃថា តើការម៉ាស៊ីនមុខ ឬការងារធ្វើដោយដៃផ្សេងទៀតទៅលើមុខនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូនឬទេ? ប្រសិនបើផ្តល់ជូននូវសេវាកម្មបែបនេះ សូមប្រើស្រោមដៃមិនមែនជ័រសម្រាប់ផ្នែកនៃការព្យាបាលនេះ។ ការម៉ាស៊ីនមុខមិនគួរត្រូវបានអនុវត្តទេ ប្រសិនបើវាគម្រូឱ្យដកចេញនូវគម្របមុខរបស់អតិថិជន។
- ផ្តល់ការព្យាបាលដៃជាផ្នែកចុងក្រោយនៃសេវាកម្ម។
- បុគ្គលិកគួរលាងដៃភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់សេវាកម្មម៉ាស៊ីន។

១ លក្ខខណ្ឌគម្រូបន្ទាប់បន្សំដែលត្រូវគិតពិចារណាសម្រាប់ក្រុមប្រជាជនងាយរងគ្រោះ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវតែគោរពតាមស្តង់ដារ [Cal/OSHA](#) ទាំងអស់ ហើយត្រៀមខ្លួនដើម្បីប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការណែនាំរបស់ខ្លួនក៏ដូចជាការណែនាំពី [មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺ និងការបង្ការ \(CDC\)](#) ព្រមទាំង [ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរបស់រដ្ឋ California \(CDPH\)](#)។ លើសពីនេះ និយោជកត្រូវត្រៀមផ្លាស់ប្តូរប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួន ខណៈដែលការប្រែប្រួលលើការណែនាំទាំងនោះ។

