

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យទូទៅ Cal/OSHA COVID-19 សម្រាប់អាជីវកម្ម រ៉ែ និងកាប់ឈើ

ថ្ងៃទី 2 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះមានគោលបំណងជួយដល់ថៅកែ ឬនិយោជកសំណង់ឱ្យអនុវត្តផែនការរបស់ពួកគេដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ និងបំពេញបន្ថែមទៅតាម [ការណែនាំសម្រាប់និយោជកផ្នែកអាជីវកម្ម រ៉ែ និងកាប់ឈើ](#)។ បញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះគឺជាសេចក្តីសង្ខេប និងមានសារៈសំខាន់សម្រាប់ផ្នែកខ្លះនៃការណែនាំ។ ធ្វើឱ្យខ្លួនអ្នកយល់កាន់តែច្បាស់ពីការណែនាំ មុនពេលប្រើបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ។



ខ្លឹមសារនៃផែនការជាក់លាក់នៃកន្លែងការងារដែលសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ

- បុគ្គល(នានា)ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការអនុវត្តផែនការ។
- ការវាយតម្លៃហានិភ័យ និងវិធានការដែលនឹងត្រូវអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុស។
- ការប្រើម៉ាស់ ឬរបាំងមុខ អនុលោមតាមការណែនាំរបស់ [CDPH](#) ។
- ការបណ្តុះបណ្តាល និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករនិយោជិត និងតំណាងកម្មករនិយោជិតដែលមានក្នុងផែនការ។
- ដំណើរការពិនិត្យមើលអនុលោមភាព និងកត់ត្រា ព្រមទាំងកែតម្រូវចំណុចខ្វះខាត។
- ដំណើរការនៃការស៊ើបអង្កេតករណីកូវីដ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់មន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងមូលដ្ឋាន និងកំណត់អត្តសញ្ញាណ ក៏ដូចជា ដាក់ឱ្យដាច់ដោយឡែកពីទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនៅកន្លែងធ្វើការ និងបុគ្គលិកដែលបានឆ្លង។
- បែបបទសម្រាប់កន្លែងធ្វើការនៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺនេះ ស្របតាម [ការណែនាំរបស់ CDPH](#) ។
- ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការជាចាំបាច់ ដើម្បីបង្ការកុំឱ្យមានករណីផ្សេងបន្ថែមទៀត។



ប្រធានបទផ្សេងៗសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មករ

- ព័ត៌មានស្តីពីជំងឺ [COVID-19](#) ទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះ។
- ការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដូចជាសីតុណ្ហភាព និង/ឬ ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញាដោយប្រើ [ការណែនាំរបស់ CDC](#)។
- សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការ ប្រសិនបើកម្មករមានការក្អក ក្អួតក្តៅ ពិបាកដកដង្ហើម ក្អួតញាក់ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក បាត់បង់រសជាតិ ឬគ្លិនថ្មី តឹងច្រមុះ ឬហឺរសំបោរ ចង្អោរ ឬគ្លុត ឬប្រសិនបើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់ដែលពួកគេបានទាក់ទងជាមួយ ត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានជំងឺ COVID-19។
- បន្ទាប់ពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យនៃ COVID-19 បុគ្គលិកអាចត្រលប់មកធ្វើការវិញបន្ទាប់ពីរយៈពេល 10 ថ្ងៃ ចាប់តាំងពីការចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញា និង 72 ម៉ោងដោយគ្មានក្អួតក្តៅ។
- នៅពេលត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល។
- សារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ។
- សារៈសំខាន់នៃការរក្សាចម្ងាយពីគ្នា ទាំងនៅក្នុងម៉ោងធ្វើការ និងក្រៅម៉ោងធ្វើការ។
- ការប្រើប្រាស់បានត្រឹមត្រូវនៃម៉ាសក្រណាត់ រួមទាំងព័ត៌មាននៅក្នុង [ការណែនាំរបស់ CDPH](#)។

- ❑ ព័ត៌មានស្តីពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការឈប់សម្រាកមានប្រាក់ឈ្នួល រួមមាន [ច្បាប់នៃការឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគកូវីដដោយយកគ្រួសារជាចម្បង](#) និងអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករនិយោជិតស្ថិតនៅក្រោម [បទបញ្ជាប្រតិបត្តិ N-62-20](#) របស់អភិបាល ខណៈពេលដែលបទបញ្ជានោះចូលជាធរមាន។
- ❑ បណ្តុះបណ្តាលអ្នកម៉ៅការឯករាជ្យ អ្នកធ្វើការបណ្តុះអាសន្ន ឬជាប់កិច្ចសន្យា ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្តនៅក្នុងគោលការណ៍ទាំងនេះ នឹងធានាថា ពួកគេមានឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់។



វិធានការគ្រប់គ្រង និងត្រួតពិនិត្យបុគ្គល

- ❑ ការពិនិត្យរោគសញ្ញា និង/ឬការពិនិត្យសីតុណ្ហភាព។
- ❑ លើកទឹកចិត្តកម្មករនិយោជិតដែលឈឺ ឬចេញរោគសញ្ញា COVID-19 ឲ្យស្នាក់នៅផ្ទះ។
- ❑ ផ្តល់ និងធានាថាកម្មករប្រើឧបករណ៍ការពារខ្លួន (PPE) ដែលចាំបាច់ទាំងអស់។
- ❑ លើកទឹកចិត្តឲ្យមានការលាងដៃញឹកញាប់ និងការប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងដៃ។
- ❑ ផ្តល់ឲ្យ និងធានាថា កម្មករនិយោជិតប្រើឧបករណ៍ដំណកដង្ហើម ដើម្បីការពារទប់ទល់នឹងសារធាតុពុលក្នុងខ្យល់ ដូចជា លីកា និងអាបស្តូស។
- ❑ ផ្តល់ស្រោមដៃដែលអាចបោះចោលបាន ដល់កម្មករនិយោជិត ដែលប្រើសារធាតុសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ ប្រសិនបើចាំបាច់។ សូមគិតទៅលើការផ្តល់ស្រោមដៃជាការបន្ថែមទៅលើការលាងដៃញឹកញាប់ពេលធ្វើកិច្ចការសម្អាតផ្សេងៗ ដូចជាការចាប់កាន់របស់របររួមគ្នា ឬការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា។



ពិធីការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ

- ❑ អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់។
- ❑ លាងសម្អាតដោយទឹកសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលត្រូវបានប្រើជាទូទៅឲ្យបានញឹកញាប់។
- ❑ ចៀសវាងការប្រើទូរស័ព្ទ វីឡូទាក់ទង និងបរិក្ខារការងារ ឬឧបករណ៍ផ្សេងទៀតរួមគ្នា។
- ❑ សម្អាតផ្ទៃដែលអាចប៉ះបាន ចន្លោះពេលនៃពិការប្តូរវេន ឬអ្នកប្រើប្រាស់ អាស្រ័យលើមួយណាត្រូវបានប៉ះញឹកញាប់ជាង។
- ❑ ធានាថា កន្លែងអនាម័យបន្តមានប្រតិបត្តិការ និងមានស្តុកគ្រប់ពេល។
- ❑ ត្រូវធានាឲ្យមានទឹកអនាម័យលាងដៃ និងសម្ភារៈអនាម័យ ផ្សេងទៀតនៅក្នុងស្តុករួចរាល់ជាស្រេច សម្រាប់កម្មករនិយោជិតប្រើ។
- ❑ ផ្តល់ពេលវេលាដល់បុគ្គលិកកម្មករដើម្បីអនុវត្តការសម្អាតអនាម័យ។
- ❑ ប្រើផលិតផលដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹង COVID-19 ស្តីពីបញ្ជី [ដែលបានអនុម័តដោយទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន \(EPA\)](#) និងបណ្តុះបណ្តាលកម្មករនិយោជិតពីគ្រោះថ្នាក់គីមី ការណែនាំផលិតផល តម្រូវការខ្យល់ និងតម្រូវការ Cal/OSHA។ អនុវត្ត [វិធីសាស្ត្រសម្អាតជំងឺហ្វឹកដោយសុវត្ថិភាពរបស់](#) CDPH។
- ❑ ពិចារណាការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការច្រោះខ្យល់ និងខ្យល់ចេញចូល។



សេចក្តីណែនាំអំពីការរក្សាគម្លាតរាងកាយ

- ❑ អនុវត្តគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងកម្មករនិយោជិតម្នាក់ៗ។

- ❑ លែងប្រើប្រាស់ការប្រជុំដោយផ្ទាល់ ប្រសិនបើចាំបាច់ ដើម្បីធានាបាននូវការរក្សាគម្លាត។
- ❑ កំណត់ចំនួនកម្មករនិយោជិតនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីធានាគម្លាតយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតពីគ្នា។
- ❑ ការកំណត់ម៉ោងសម្រាក ស្របតាមបទប្បញ្ញត្តិប្រាក់ឈ្នួល និងម៉ោងពេលដើម្បីរក្សាការអនុវត្តគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ រៀបចំបែងចែកក្រុមធ្វើដំណើរទៅទំនាក់ទំនងការងារនានា និងកាត់បន្ថយ ចំនួនកម្មករនិយោជិតដែលត្រូវដឹកក្នុងពេលតែមួយ ទៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីរក្សាគម្លាតរាងកាយ។
- ❑ កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធឡើងវិញ ដាក់កំហិត ឬបិទតំបន់រួមគ្នា ដូចជាបន្ទប់សម្រាករបស់បុគ្គលិក ផ្តល់ជម្រើសទីកន្លែង ដែលអាចអនុវត្តគម្លាតរាងកាយបាន។
- ❑ បញ្ជ្រាបមនុស្សពីការជួបជុំគ្នា ក្នុងពេលញុំអាហារថ្ងៃត្រង់ និងពេលសម្រាកផ្សេងទៀត ឬមុន ឬក្រោយចប់វេនធ្វើការ។

