

คำแนะนำ COVID-19: สำหรับ สถานที่สักการะ ผู้ให้บริการทางศาสนา และวัฒนธรรม

29 กรกฎาคม 2020

covid19.ca.gov

บทนำ

เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2020

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขของรัฐและผู้อำนวยการกระทรวงสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนียได้ออกคำสั่งให้ชาวแคลิฟอร์เนียส่วนใหญ่อยู่บ้านเพื่อยับยั้งการแพร่กระจายของ COVID-19 ในหมู่ประชาชน

ผลกระทบของ COVID-19 ต่อสุขภาพของชาวแคลิฟอร์เนียยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด รายงานการเจ็บป่วยมีตั้งแต่อ่อนมาก (บางคนไม่มีอาการ) จนถึงการเจ็บป่วยรุนแรงที่อาจทำให้เสียชีวิต กลุ่มคนบางกลุ่มรวมถึงผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปและผู้ที่มีโรคประจำตัวรุนแรง เช่น โรคหัวใจหรือปอดหรือโรคเบาหวานมีความเสี่ยงสูงต่อการรักษาในโรงพยาบาลและภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง การแพร่เชื้อเป็นไปได้มากที่สุดเมื่อผู้ป่วยติดเชื้อหรืออยู่ในพื้นที่ที่มีการระบายอากาศไม่ดีกับผู้ติดเชื้อแม้ว่าบุคคลนั้นจะไม่มีอาการใดๆ หรือยังไม่พัฒนาอาการ

ข้อมูลที่แม่นยำเกี่ยวกับจำนวนและอัตราของ COVID-19

โดยกลุ่มอุตสาหกรรมหรือกลุ่มอาชีพซึ่งรวมถึงคนงานโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญยังไม่สามารถใช้ได้ในขณะนี้ มีการระบาดหลายครั้งในสถานที่ทำงานหลายแห่งซึ่งบ่งชี้ว่าคนงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับหรือแพร่เชื้อ COVID-19 ตัวอย่างของสถานที่ทำงานเหล่านี้รวมถึงสถานที่สักระยะ โรงพยาบาล สถานพยาบาลระยะยาว เรือขนส่ง แหล่งผลิตอาหาร โกดัง โรงงานแปรรูปเนื้อสัตว์และร้านขายของชำ

เนื่องจากการปรับเปลี่ยนแก้ไขคำสั่งการให้หยุดอยู่บ้านจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องดำเนินการทุกขั้นตอนเพื่อความปลอดภัยของคนงานและประชาชนทั่วไป.

หลักปฏิบัติในการป้องกันที่สำคัญ ได้แก่ :

- ✓ กำหนดการรักษาระยะห่างทางสังคมในระดับสูงสุดเท่าที่จะทำได้
- ✓ ใช้อุปกรณ์คลุมใบหน้าโดยคนงานและอาสาสมัคร (ไม่จำเป็นต้องใช้ระบบป้องกันทางเดินหายใจ) และ紗 ษ ษ ษ / ผู้เยี่ยมชม
- ✓ ต้องล้างมือบ่อยครั้ง การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำ
- ✓ ฝึกอบรมพนักงานและอาสาสมัครในองค์ประกอบเหล่านี้และอื่นๆเพื่อตามแผนป้องกัน COVID-19

นอกจากนี้ยังเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องมีการฝึกอบรมที่เหมาะสมในการระบุผู้ป่วยรายใหม่ในสถานที่ทำงาน ต้องดำเนินการป้องกันอย่างรวดเร็ว

และประสานงานร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อหยุดการแพร่กระจายของไวรัส.

วัตถุประสงค์

เอกสารนี้จัดทำเพื่อให้คำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่สักการะและผู้ให้บริการทางศาสนา พิธีทางวัฒนธรรม (เรียกรวมกันว่า "สถานที่ประกอบพิธีกรรม" เพื่อสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสะอาดสำหรับคนงาน ผู้ฝึกงาน ผู้ฝึกอบรม อาสาสมัครนักริชาการและอื่น ๆ เช่นเดียวกับสาธุชน ผู้มาเยือน ฯลฯ (เรียกรวมกันว่า "ผู้เยี่ยมชม" หรือ

"ผู้มานมัสการ" คำแนะนำนี้ไม่ได้บังคับให้สถานที่สักการะบูชากลับมาทำกิจกรรมด้วยตนเองอีกครั้ง นอกจากนี้ขอแนะนำอย่างยิ่งว่าสถานที่สักการะบูชาที่จะดำเนินต่อไปเพื่ออำนวยความสะดวกต้องอยู่ในระยะไกล บริการและกิจกรรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อ COVID-19 รวมถึงผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว

แม้ว่าจะยึดมั่นกับการรักษาระยะห่างทางสังคม การประชุมในสถานที่ชุมนุมของครัวเรือนต่าง ๆ หลายแห่งเพื่อฝึกความเชื่อส่วนตัวจะมีความเสี่ยงสูงกว่าสำหรับการแพร่กระจายของไวรัส COVID-19 เป็นไปอย่างกว้างขวางและอาจส่งผลให้อัตราการติดเชื้อ การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและการเสียชีวิตเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหมู่ประชาชนที่มีโอกาสติดเชื้อได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะการรวมกิจกรรมต่าง ๆ เช่นการร้องเพลง สวดมนต์จะลบล้างการรักษาระยะห่าง หกฟุตทางสังคม *สถานที่สักการะต้องหยุดกิจกรรมการร้องเพลง สวดมนต์ และจำกัดคนเข้าร่วม 25%

ของความจุภายในอาคารหรือสูงสุดไม่เกิน 100 คนหรือต่ำกว่านั้นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขท้องถิ่นได้รับคำแนะนำให้พิจารณาจำนวนผู้เข้าร่วมภายนอกอาคารตามข้อบังคับของ COVID-19

แต่ละครอบครัวจะต้องรักษาระยะห่างทางสังคม 6 ฟุต ตามมาตรการของเอกสารนี้

ข้อจำกัดที่แก้ไขนี้จะต้องได้รับการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอจากกระทรวงสาธารณสุขแคลิฟอร์เนียโดยการปรึกษาหารือกับแผนกสาธารณสุขท้องถิ่นเพื่อประเมินผลกระทบของข้อจำกัด

ที่กำหนดต่อสุขภาพของประชาชนและกำหนดทิศทางต่อไป

อันเป็นส่วนหนึ่งของการฟื้นฟูกิจกรรมในสถานที่สักการะ.

หมายเหตุ: คำแนะนำนี้ไม่ได้มีไว้สำหรับการเตรียมอาหารและบริการจัดส่งอาหารไปยังผู้ที่ต้องการ บริการดูแลเด็ก รับเลี้ยงเด็ก โรงเรียนและกิจกรรมการศึกษา การดูแลผู้สูงอายุในบ้าน การให้คำปรึกษานาน สำนักงานและกิจกรรมอื่น ๆ

อาจให้องค์กรที่ดำเนินกิจกรรมเหล่านี้จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่มีผลบังคับใช้บน [เว็บไซต์แผนงาน COVID-19 ความยืดหยุ่น](#)

คำแนะนำไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิกถอนหรือยกเลิกสิทธิของคนงานไม่ว่าจะเป็นตามกฎหมายข้อบังคับหรือการต่อรองร่วมกันและไม่ครบถ้วนสมบูรณ์เนื่องจากไม่รวมถึงคำสั่งด้านสุขภาพของมณฑล เช่นของ Cal / OSHA¹ อยู่เสมอในการเปลี่ยนแปลงคำแนะนำด้านสุขภาพและคำสั่งของรัฐ / ท้องถิ่นในขณะที่สถานการณ์ COVID-19 ยังคงดำเนินต่อไป Cal / OSHA มีคำแนะนำด้านความปลอดภัยและสุขภาพเพิ่มเติมเกี่ยวกับคำแนะนำ Cal / OSHA เกี่ยวกับข้อกำหนดเพื่อปกป้องคนงานจาก Coronavirus [เว็บเพจ](#). CDC

[มีแนวทางเพิ่มเติมสำหรับชุมชนและองค์กรที่มีฐานศรัทธา](#)

จำเป็นต้องใช้การปกปิดใบหน้า

เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน CDPH ออกคำแนะนำเกี่ยวกับ [คำแนะนำในการใช้การปกปิดใบหน้า](#) สำหรับสมาชิกของประชาชนและคนงานในการควบคุมสถานที่สาธารณะและที่ทำงานที่มีความเสี่ยงสูง

ผู้คนในแคลิฟอร์เนียต้องสวมหน้ากากปิดหน้าในเวลาดำเนินงาน ไม่ว่าจะอยู่ที่ทำงานหรือทำงานนอกสถานที่ เมื่อ:

- การมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นกับสมาชิกสาธารณะ
- การทำงานในพื้นที่ใดก็ตามที่สมาชิกของสาธารณชนเข้าเยี่ยมชมโดยไม่คำนึงว่ามีใครจากสาธารณชนเข้าร่วมในเวลานั้นหรือไม่
- ทำงานในพื้นที่ใด ๆ ที่มีการเตรียมอาหารหรือบรรจุหีบห่อเพื่อจำหน่ายหรือแจกจ่ายแก่ผู้อื่น
- ทำงานในหรือเดินผ่านพื้นที่ส่วนกลาง เช่นทางเดินบันไดลิฟท์และที่จอดรถ
- ในห้องใด ๆ หรือพื้นที่ปิดล้อมที่มีคนอื่น (ยกเว้น สมาชิกในครัวเรือนหรือที่อยู่อาศัยของบุคคลนั้น) ที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างทางสังคม
- การขับรถหรือใช้งานระบบขนส่งสาธารณะหรือยานพาหนะสาธารณะแท็กซี่หรือบริการรถยนต์ส่วนตัวหรือยานพาหนะแบ่งปันเมื่อผู้โดยสารมีตัวตน เมื่อไม่มีผู้โดยสารแนะนำให้ใช้แผ่นปิดใบหน้า

อ่านรายละเอียดที่ครบถ้วน รวมทั้งข้อกำหนดและข้อยกเว้นทั้งหมดของกฎเกณฑ์เหล่านี้ได้ใน [คำแนะนำ](#) ขอแนะนำให้ใช้สิ่งปกคลุมใบหน้าในสภาพการณ์อื่น ๆ และผู้ว่าจ้างสามารถใช้ข้อกำหนดเพิ่มเติมว่าด้วยการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า เพื่อให้เป็นไปตามหน้าที่ของผู้ว่าจ้างในการจัดหาสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะแก่ลูกจ้าง ผู้ว่าจ้างต้องจัดหาสิ่งปกคลุมใบหน้าให้แกพนักงาน หรือชดเชยเงินค่าสิ่งปกคลุมใบหน้าที่พนักงานซื้อมาใช้คืนให้แกพนักงานเป็นจำนวนที่เหมาะสม

ผู้ว่าจ้างควรมีนโยบายผ่อนปรนสำหรับพนักงานทุกคนที่มีคุณสมบัติตามข้อยกเว้นข้อใดข้อหนึ่งของการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า หากกำหนดให้พนักงานคนใดต้องใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า เนื่องจากพนักงานคนนั้นจำเป็นต้องอยู่ใกล้กับบุคคลอื่นบ่อย ๆ แต่พนักงานคนนั้นไม่สามารถกระทำเช่นนั้นได้ เนื่องจากภาวะทางการแพทย์ ควรจัดหาทางเลือกอื่นที่เหมาะสมให้แกพนักงาน เช่น เครื่องป้องกันใบหน้า (face shield) ที่มีแผ่นผ้าติดที่ขอบด้านล่าง (หากเป็นไปได้) และหากภาวะทางการแพทย์ของบุคคลนั้นอำนวยความสะดวก

ธุรกิจที่เปิดให้บริการต่อสาธารณชนควรทราบถึงข้อยกเว้นของการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้าที่อยู่ใน [คำแนะนำของ CDPH ว่าด้วยการใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า](#) และต้องไม่กีดกันบุคคลทั่วไปทุกคนที่ไม่ใช้สิ่งปกคลุมใบหน้า หากบุคคลนั้นปฏิบัติตาม [คำแนะนำ](#) ดังกล่าว ธุรกิจต่าง ๆ จำเป็นต้องมีนโยบายในการจัดการกับข้อยกเว้นเหล่านี้ในหมู่ลูกค้า ผู้ใช้บริการ ผู้มาเยือน และพนักงาน



แผนเฉพาะสถานที่ทำงาน

- จัดทำแผนป้องกัน COVID-19 ที่เป็นลายลักษณ์อักษรเฉพาะสถานที่ทำงาน ดำเนินการประเมินความเสี่ยง ที่ครอบคลุมของพื้นที่ทำงานและ งานทั้งหมด พร้อมกำหนดบุคคลในแต่ละสถานที่ปฏิบัติงานเพื่อดำเนินการตามแผน
- รวมคำแนะนำการครอบคลุมใบหน้าของ
[คำแนะนำในการปกปิดใบหน้าของกระทรวงสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย CDPH](#)
เข้ากับแผนเฉพาะสถานที่ทำงานรวมถึงนโยบายสำหรับการจัดการช้อยกเว้น
- ระบุข้อมูลการติดต่อสำหรับสาธารณสุขท้องถิ่นในพื้นที่ซึ่งเป็นที่ตั้งของสถานที่ทำงานสำหรับการสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการระบาดของ COVID-19 ในหมู่คนงาน ผู้เข้าร่วมประชุม / ผู้เข้าชม
- ฝึกอบรมและสื่อสารกับคนงานและตัวแทนผู้ปฏิบัติงานในแผนและจัดทำแผนสำหรับพนักงานและตัวแทนของพวกเขา
- ประเมินสถานที่ทำงานเป็นประจำเพื่อให้สอดคล้องกับแผนและเอกสาร รวมทั้งแก้ไขข้อบกพร่องที่ระบุไว้
- ตรวจสอบการเจ็บป่วยใด ๆ ของ COVID-19
และพิจารณาว่ามีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับงานใดบ้างที่มีส่วนทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
ปรับเปลี่ยนแผนตามที่จำเป็นเพื่อป้องกัน กรณีเพิ่มเติม
- ใช้กระบวนการและโปรโตคอลที่จำเป็นเมื่อสถานที่ทำงานมีการระบาดตามแนวทางของ
[แนวทางการสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย](#)
- ระบุผู้ติดต่อที่ใกล้ชิด (ภายในหกฟุตเป็นเวลา 15 นาทีขึ้นไป)
ของผู้ปฏิบัติงานที่ติดเชื้อและทำตามขั้นตอนเพื่อแยกผู้ทำงาน ที่ติดเชื้อ COVID-19
และผู้ติดต่อที่ใกล้ชิด
- ปฏิบัติตามแนวทางด้านล่าง
การไม่ทำเช่นนั้นอาจส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยในที่ทำงานซึ่งอาจทำให้การปฏิบัติงานต้องปิดตัวลง
ชั่วคราวหรือถูก จำกัด



หัวข้อสำหรับการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานและอาสาสมัคร

- ข้อมูลเกี่ยวกับ [COVID-19](#)
วิธีการป้องกันไม่ให้แพร่กระจายและสภาวะสุขภาพพื้นฐานที่อาจทำให้บุคคลอ่อนแอต่อการติดเชื้อไวรัส
- คัดกรองตัวเองที่บ้านรวมถึงการตรวจสอบอุณหภูมิและ / หรืออาการโดยใช้แนวทางของ
[แนวทางของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค](#)
- ความสำคัญของการไม่มาทำงานหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรม
 - หากคนงานมีอาการของ COVID-19 [อธิบายโดย ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค](#)
เช่น มีไข้ หรือหนาวสั่น ไอ หายใจถี่ หายใจลำบาก เหนื่อยล้าปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือร่างกาย
ปวดศีรษะ สูญเสียรสชาติ หรือกลิ่นใหม่ เจ็บคอ คัดจมูก น้ำมูกไหล คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสีย

หรือ

- หากคนงานได้รับการวินิจฉัยด้วย COVID-19 และยังไม่ได้รับการปล่อยตัวจากการถูกแยก หรือ
- หากภายใน 14 วันที่ผ่านมามีคนงานได้ติดต่อกับคนที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ COVID-19 และถือว่าติดเชื้อได้
- หาก ผู้ปฏิบัติงานต้องการกลับไปทำงานหลังจากผู้ปฏิบัติงานได้รับการวินิจฉัย COVID-19 เฉพาะเมื่อ 10 วันที่ผ่านมา นับตั้งแต่วันที่ปรากฏตัวครั้งแรกอาการของพวกเขาดีขึ้นและคนงานไม่มีไข้ (โดยไม่ต้องใช้ยาลดไข้) ในช่วง 72 ชั่วโมงที่ผ่านมา ผู้ปฏิบัติงานที่ไม่มีอาการที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น COVID-19 สามารถกลับมาทำงานได้ก็ต่อเมื่อผ่านไป 10 วันนับตั้งแต่วันที่มีการทดสอบค่าบวก COVID-19 ครั้งแรก
- กรณีต้องไปพบแพทย์ หากอาการของพวกเขารุนแรงรวมถึงความเจ็บปวด หรือความกดดันในหน้าอก สับสน หรือริมฝีปาก/ใบหน้าเป็นสีฟ้า ให้ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมมีอยู่ในหน้าเว็บของ [CDC's webpage หน้าเว็บของ CDC](#)
- ความสำคัญของการล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยครั้ง รวมถึงการขัดถูด้วยสบู่เป็นเวลา 20 วินาที (หรือการใช้ยาฆ่าเชื้อมืออย่างน้อย 60% เอทานอลหรือ 70% ไอโซโพรพานอล เมื่อคนงานไม่สามารถไปที่อ่างล้างมือหรือสถานที่ล้างมือตามแนวทางของ [แนวทางของ CDC](#))
- ความสำคัญของการ รักษาระยะห่างทางสังคม ทั้งในที่ทำงานและนอกเวลาทำงาน (ดูหัวข้อการปรับสมดุลทางกายภาพด้านล่าง)
- การใช้ที่คลุมใบหน้าอย่างเหมาะสมรวมถึง:
 - แผ่นปิดหน้าไม่ป้องกันผู้สวมใส่และไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
 - การปิดบังใบหน้าสามารถช่วยปกป้องผู้คนใกล้กับผู้สวมใส่ แต่อย่าเปลี่ยนความจำเป็นในการรักษาระยะห่างทางสังคม และล้างมือบ่อยๆ
 - แผ่นปิดใบหน้าต้องครอบจมูกและปาก
 - คนงานควรล้างมือและฆ่าเชื้อมาก่อนและหลังการใช้หรือปรับการปิดบังใบหน้า
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตาจมูกและปาก
 - การปิดบังใบหน้าจะต้องไม่ถูกแบ่งปันและควรล้างหรือทิ้งหลังจากเปลี่ยนกะในแต่ละครั้ง
- ข้อมูลที่อยู่ในคำแนะนำของ [คำแนะนำสำหรับการใช้การปกปิดใบหน้าโดยกระทรวงสาธารณสุขของรัฐแคลิฟอร์เนีย](#) สำหรับการใช้งานการปกปิดใบหน้า ซึ่งจะกำหนดสถานการณ์ที่ต้องใช้การปกปิดใบหน้าและการยกเว้น รวมถึงนโยบายใด ๆ กฎการทำงาน และการปฏิบัติที่นายจ้างนำมาใช้เพื่อให้แน่ใจว่ามีการใช้การปกปิดใบหน้า การฝึกอบรมควรรวมถึงนโยบายของนายจ้างเกี่ยวกับวิธีจัดการกับคนที่ได้รับการยกเว้นจากการสวม เครื่องปกปิดใบหน้า
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคนงานทุกประเภทรวมถึงผู้รับจ้างชั่วคราวและพนักงานอาสาสมัครได้รับการฝึกอบรมที่เหมาะสมในนโยบายการป้องกัน COVID-19 และมี PPE ที่จำเป็น หรือเกี่ยวกับความรับผิดชอบเหล่านี้ล่วงหน้ากับองค์กรที่จัดหาพนักงานชั่วคราว สัญญาหรืออาสาสมัคร

- ข้อมูลเกี่ยวกับผลประโยชน์กรณีต้องลาหยุดโดยไม่กระทบต่อการเงินของครอบครัว โปรดดูข้อมูลเพิ่มเติม [โครงการของรัฐบาลที่สนับสนุนการลาป่วยและค่าชดเชยของคนงานสำหรับ Covid-19](#) รวมถึงสิทธิการลาป่วยของคนงานภายใต้ [สิทธิของคนงานในการรับประโยชน์ทดแทนแรงงาน COVID-19](#) สอดคล้องกับข้อสันนิษฐานของ [คำสั่งผู้ว่าราชการ N-62-20](#) ในขณะที่คำสั่งนี้มีผลบังคับใช้



มาตรการควบคุมส่วนบุคคลและการคัดกรอง

- จัดให้มีการตรวจเช็คอุณหภูมิและ / หรือการคัดกรองอาการสำหรับพนักงานทุกคนเมื่อเริ่มทำงานแต่ละกะ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าตัวตรวจวัดอุณหภูมิ / อาการ โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับพนักงานในระดับที่เป็นไปได้
- หากต้องการคัดกรองตัวเองที่บ้านซึ่งเป็นทางเลือกที่เหมาะสมเพื่อให้แน่ใจว่าได้มีการตรวจคัดกรองก่อนที่จะออกจากที่พักอาศัยและไปเข้ากะทำงานและตาม [แนวทางของ CDC](#) มีคนงานเปลี่ยนแปลง ตามที่ได้บรรยายในหัวข้อการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานด้านบน
- ส่งเสริมให้คนงานและผู้เข้าร่วมประชุม / ผู้เข้าชมที่ป่วยหรือแสดงอาการของ COVID-19 หรือผู้ที่สัมผัสในครอบครัวที่ไม่สบายอยู่บ้าน
- นายจ้างต้องจัดให้มีและให้แน่ใจว่าคนงานและอาสาสมัครใช้อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นทั้งหมดรวมถึง อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและถุงมือในกรณีที่จำเป็น
- สถานที่สักการะควรพิจารณาว่าการใช้ถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งอาจมีประโยชน์ในการเสริมการล้างบ่อย ๆ หรือการใช้ผ้าเช็ดมือ เชื้อมือ ตัวอย่างเช่นคนงานที่กำลังคัดกรองอาการของผู้อื่น หรือของที่ผ่านการสัมผัสโดยทั่วไป คนงานและอาสาสมัครทุกคนควรสวมถุงมือเมื่อจับสิ่งของที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งจากร่างกาย
- คนงาน อาสาสมัคร และอื่นๆ ไม่ควรเข้าบ้านหรือไปเยี่ยมคนที่ผ่านการทดสอบในเชิงบวกแสดงอาการหรือติดต่อกับคนที่ติดเชื้อ COVID-19 ในช่วงเวลารอที่เหมาะสมตามคำแนะนำของ [อธิบายโดยแนวทาง CDC](#)
- สถานที่สักการะต้องใช้มาตรการที่เหมาะสมรวมถึงการติดป้ายโฆษณาในสถานที่ซึ่งมองเห็นได้ชัดเจนเพื่อเตือนเหล่าสาธุชนและผู้มาเยือนว่าจะต้องใช้การปกปิดใบหน้าและการรักษาระยะห่างทางสังคม รวมทั้งการล้างมืออย่างน้อย 20 วินาที ใช้เจลล้างมือและไม่สัมผัสใบหน้า
- ใช้โซเชียลมีเดีย เว็บไซต์ ส่งข้อความ ส่งอีเมล จดหมายข่าว และอื่นๆ เพื่อสื่อสารเกี่ยวกับขั้นตอนที่ใช้ในการปกป้อง สาธุชน / ผู้มาเยือน และคนงาน เพื่อให้พวกเขาคุ้นเคยกับนโยบายต่างๆ (รวมถึงการหยุดอยู่บ้านกรณีมีอาการหรือมีความเสี่ยงจากอาการป่วยเพิ่มขึ้น, การปกปิดใบหน้า, การรักษาระยะห่างทางสังคม, การล้างมือและ / หรือการฆ่าเชื้อ และมารยาทในการไอ) ก่อนเดินทางถึงสถานที่ประกอบพิธี พนักงานและอาสาสมัครควรได้รับการสนับสนุนอย่างเต็มที่ในการประกาศเตือน สาธุชน / ผู้มาเยือน ในการฝึกฝนการปฏิบัติต่างๆข้างต้น โดยการประกาศในระหว่างการให้บริการหรือระหว่างการต้อนรับแขก

- แจ้งเตือนเหล่าสาธุชนและผู้มาเยือน เป็นการล่วงหน้า ในการนำการปกปิดใบหน้ามาในงานด้วย หากเป็นไปได้ควรสร้างความสบายใจสำหรับคนที่มาถึงแล้วแต่ไม่มีการปกปิดใบหน้าด้วย
- สาธุชน / ผู้มาเยือน ควรได้รับการตรวจวัดอุณหภูมิและ / หรือคัดกรองอาการป่วย เมื่อเดินทางมาถึงสถานที่สักการะและขอให้ใช้เจลทำความสะอาดมือ



มาตรการการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

- ทำความสะอาดบริเวณที่มีการใช้งานอย่างหนาแน่น เช่น ห้องโถงรับแขก โบสถ์ ห้องประชุม สำนักงานห้องสมุดและห้องเรียน บริเวณทางเข้าและออก รวมถึงบันได ราวจับบันได และปุ่มกดในลิฟต์ ฆ่าเชื้อที่พื้นผิวที่ใช้บ่อยรวมถึงลูกบิดประตูห้องน้ำ ส้วม ที่ล้างมือ แพนเย็น และกล่องรับบริจาคหรือแผ่นแทนบูชาและที่นั่ง
- สร้างกิจวัตรในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบ่อยครั้งในพื้นที่ทำงานส่วนบุคคล เช่น โต๊ะทำงานและห้องเล็กๆ และจัดหาผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่จำเป็น จัดสรรเวลาสำหรับคนงานในการปฏิบัติงานและทำความสะอาดในระหว่างที่ทำงาน
- ครอบคลุมหมายงานทำความสะอาดระหว่างชั่วโมงทำงานให้เป็นส่วนหนึ่งของหน้าที่งานของพนักงาน
- ไม่สนับสนุนการแบ่งปันของใช้สำหรับการนมัสการและบริการต่างๆ (เช่น หนังสือสวดมนต์ หมอนอิง พรมสวดมนต์ และอื่นๆ) หากเป็นไปได้ ควรจัดทำสำเนาแบบใช้ครั้งเดียว / ให้สำเนาดิจิทัล หรือขอให้สาธุชน/ผู้มาเยือน นำสิ่งของส่วนตัวมาใช้แทน

หลีกเลี่ยงการแบ่งปันอุปกรณ์และวัสดุการทำงาน เช่น โทรศัพท์ อุปกรณ์สำนักงาน คอมพิวเตอร์ และอื่นๆ หากเป็นไปได้ ไม่ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวร่วมกัน เช่น หน้ากากอนามัย ถุงมือ PPE

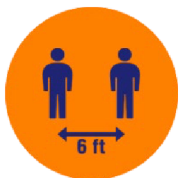
- อุปกรณ์สำนักงานที่ต้องใช้ของร่วมกันบ่อยครั้ง
การฆ่าเชื้อระหว่างเวลาทำงานหรือใช้งานตลอดเวลา รวมทั้งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ (เครื่องถ่ายเอกสาร เครื่องโทรสาร เครื่องพิมพ์ โทรศัพท์ แป้นพิมพ์ เครื่องเย็บ และอื่นๆ) และการใช้เครื่องนุ่งห่มร่วมกัน และอื่นๆ โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดที่เหมาะสมสำหรับแต่ละพื้นผิว
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสถานที่อำนวยความสะดวกด้านสุขอนามัยยังคงใช้งานได้และมีครบถ้วนตลอดเวลาโดยจัดหาสบู่ กระดาษเช็ดมือ และน้ำยาฆ่าเชื้อมือ เพิ่มเติมขึ้น
พิจารณาการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคด้วยมือบ่อยขึ้น ใช้ป้ายเพื่อเสริมสร้างการล้างมือ
- ฆ่าเชื้อไมโครโฟนและขาตั้ง, แทนวางดนตรี, เครื่องมือและรายการอื่น ๆ
บนแท่นและแท่นระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
ปรึกษาผู้ผลิตอุปกรณ์เพื่อพิจารณาขั้นตอนการฆ่าเชื้อที่เหมาะสมโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับพื้นผิวที่นิ่มและมีรูพรุนเช่นที่เก็บโฟม
- ควรใช้ผ้าคลุมเบาะแบบใช้แล้วทิ้งสำหรับ สาธุชน /
ผู้มาเยือนโดยเฉพาะบนพื้นผิวที่มีรูพรุนหรือสถานที่ที่มีบริการหลายวัน
ทิ้งและเปลี่ยนผ้าคลุมเบาะระหว่างการใช้งานแต่ละครั้ง
จัดให้มีผ้าคลุมหรือหมอนที่ล้างทำความสะอาดได้บนหมอนที่ใช้เป็นที่นั่งบนพื้นและเปลี่ยน /
ล้างได้ทุกครั้งหลังการใช้งาน
- ติดตั้งตู้ฆ่าเชื้อด้วยมือแบบอัตโนมัติโดยไม่ต้องสัมผัสเมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ตรงบริเวณทางเข้าและพื้นที่ติดต่อเช่นห้องประชุม ล็อบบี้และลิฟต์

- เมื่อเลือกสารเคมีที่ฆ่าเชื้อนายจ้างควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุมัติให้ใช้ต่อต้าน COVID-19 [หน่วยงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อมได้รับการอนุมัติ \(EPA\)](#) และทำตามคำแนะนำผลิตภัณฑ์
ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่ติดฉลากว่ามีประสิทธิภาพในการต่อต้านเชื้อไวรัสที่เกิดขึ้นใหม่น้ำยาฟอกขาวใน
ครวเรือนเจือจาง (5 ช้อนโต๊ะต่อน้ำหนึ่งแกลลอน)
หรือสารละลายแอลกอฮอล์ที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ที่เหมาะสมกับพื้นผิว
จัดให้มีการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอันตรายจากสารเคมี ข้อบ่งใช้ของผู้ผลิต
กำหนดการระบายอากาศ และ Cal / OSHA เพื่อการใช้งานอย่างปลอดภัย
พนักงานที่ใช้ยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อควรสวมถุงมือและอุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ
ตามที่ผลิตภัณฑ์กำหนด ปฏิบัติตาม

วิธีการทำความสะอาดอย่างปลอดภัยสำหรับผู้เป็นโรคหอบหืด

แนะนำโดยสาธารณสุขแห่งมลรัฐแคลิฟอร์เนีย และให้การระบายอากาศที่เหมาะสม

- ซักเสื้อผ้าและผ้าปูทางศาสนาหลังให้บริการหรืองานอีเวนต์ (EPA) นแต่ละครั้ง ขอให้สาธุชน /
ผู้มาเยือน นำถุงเก็บเสื้อผ้าและรองเท้ามาเอง คนงาน สาธุชน และผู้มาเยือน
ควรสวมถุงมือเมื่อจัดการกับผ้าปูที่สกปรก รองเท้า ฯลฯ
- ยุติการให้เงินทำบุญโดยใส่ในภาชนะส่งต่อกัน เปลี่ยนวิธีอื่นแทน เช่น
หยอดเงินลงกล่องที่ไม่ต้องเปิด / ปิด ซึ่งสามารถทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคได้
พิจารณาใช้ระบบดิจิทัลมาใช้เพื่อให้ สาธุชน/ผู้มาเยือน สามารถทำบุญ โดยไม่มีการสัมผัส
- ทำเครื่องหมายเส้นทางเดินระหว่างช่องว่างที่กำหนดไว้สำหรับ สาธุชน/ผู้มาเยือน ได้นั่ง / คุกเข่า
เพื่อให้คนไม่เดินในที่ซึ่งบางคนอาจเตะหัวของพวกเขาลงกับพื้น
- ในระหว่างการประชุมและบริการ ระบายอากาศจากภายนอก เช่น เปิดประตู / หน้าต่าง
(ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ) และระบบระบายอากาศ
- หากเป็นไปได้อย่าทำความสะอาดพื้นด้วยการกวาดหรือวิธีอื่นที่สามารถกระจายเชื้อโรคในอากาศ
ใช้เครื่องดูดฝุ่นพร้อมแผ่นกรอง HEPA ทุกที่ที่ทำได้
- พิจารณาการติดตั้งเครื่องฟอกอากาศประสิทธิภาพสูงแบบเคลื่อนที่ได้
ปรับเปลี่ยนตัวกรองอากาศของอาคารให้มีประสิทธิภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้และทำการแก้ไขอื่น ๆ
เพื่อเพิ่มปริมาณอากาศภายนอกและการระบายอากาศในพื้นที่นมัสการ สำนักงาน และพื้นที่อื่น ๆ



แนวทางการรักษาระยะห่างทางสังคม

สถานที่สักการะควรดำเนินการต่อเพื่อให้บริการผ่านทางเลือกอื่น ๆ
(เช่น ผ่านทางอินเทอร์เน็ตสดและ / หรือสตรีมมิ่งที่บ้านทีกไว้, โทรศัพท์, ไลฟ์ใน
 ฯลฯ) เมื่อเป็นไปได้

- สถานที่สักการะควรดำเนินการต่อเพื่อให้บริการผ่านทางเลือกอื่น ๆ (เช่น ผ่านทางอินเทอร์เน็ตสดและ /
หรือสตรีมมิ่งที่บ้านทีกไว้, โทรศัพท์, ไลฟ์ใน ฯลฯ) เมื่อเป็นไปได้
- หากเป็นไปได้การประชุมหรือการทำพิธีกรรมต่างๆทางศาสนาควรพิจารณาจัดภายนอก
- ใช้มาตรการเพื่อให้แน่ใจว่ามีระยะห่างทางสังคม อย่างน้อยหกฟุต ระหว่างคนงานและ สาธุชน /
ผู้มาเยือน เป็นต้นซึ่งอาจรวมถึงการใช้เบาะนั่ง หรือสัญญาณภาพ (เช่น เครื่องหมายพื้นบ่งชี้ว่า
กำหนดค่าที่นั่งและพื้นที่ยืนใหม่เพื่อรักษาระยะห่างทางสังคม หกฟุตหรือมากกว่าระหว่างสาธุชน /

ผู้มาเยือน จากครอบครัวที่แตกต่างกัน พิจารณา จำกัด ที่นั่งให้เป็นแถวอื่น
สมาชิกในครัวเรือนเดียวกันอาจนั่งด้วยกัน

แต่ควรรักษาระยะห่างทางสังคมอย่างน้อยหกฟุตจากครัวเรือนอื่น

- พิจารณาอุทิศแรงงานเพื่อช่วยให้ผู้คนรักษาระยะห่างระหว่างทำกิจกรรม
- ลดระยะเวลาในการบริการเพื่อ จำกัด ระยะเวลาของสาธารณชน / ผู้มาเยือน
ในสิ่งอำนวยความสะดวกทุกครั้งที่ได้ ซึ่งอาจรวมถึงการกล่าวสุนทรพจน์ จำกัด
ขอให้ผู้เข้าร่วมประชุม / ผู้เข้าชมใส่เสื้อผ้าที่บ้านก่อนเดินทางมาถึง ฯลฯ
- สถานที่สักการะบูชาสำหรับการเยี่ยมชมนอกบริการที่กำหนดเวลาการประชุมและอื่น ๆ
เมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้
- พิจารณาการนำระบบการจองไปใช้เพื่อ จำกัด จำนวนผู้เข้าชม / ผู้เข้าชมที่เข้าร่วมในแต่ละครั้ง
ซึ่งอาจรวมถึงการใช้แพลตฟอร์มดิจิทัลหรือเครื่องมือประเภทอื่น ๆ
- สนับสนุนให้ผู้ชุมนุม / ผู้เยี่ยมชมพบกับกลุ่มเดียวกันโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อบริการพบปะและ /
หรือต้องการผู้คนจำนวนหนึ่ง
วิธีนี้สามารถลดการแพร่กระจายของการส่งโดยการลดจำนวนบุคคลที่แตกต่างกันซึ่งเข้ามาใกล้ชิด
กันมากที่สุด
- พิจารณาเสนอเวลาการประชุมเพิ่มเติม (ต่อวันหรือต่อสัปดาห์)
เพื่อให้แขกจำนวนน้อยเข้าร่วมการประชุมและบริการในครั้งเดียว
ทำความสะอาดพื้นที่การประชุมระหว่างการใช้แต่ละครั้งตามที่อธิบายไว้ในคำแนะนำนี้
- หยุดการชุมนุมขนาดใหญ่ที่กระตุ้นให้ผู้ชุมนุม /
ผู้เข้าชมที่จะเดินทางและทำลายระยะทางกายภาพในระหว่างกิจกรรมเช่นคอนเสิร์ตวันหยุดที่มีขนาด
ใหญ่และการเฉลิมฉลองเหตุการณ์ชีวิตและความทรงจำ
- เด็กควรอยู่ในความดูแลของผู้อยู่ในหน่วยในบ้านและไม่ควรมีปฏิสัมพันธ์กับเด็ก ๆ
ของบุคคลอื่นตลอดเวลาในขณะที่ไปเยี่ยมสถานที่
ปิดพื้นที่เล่นและหยุดกิจกรรมและบริการสำหรับเด็กที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างอย่างน้อยหกฟุต
- สนับสนุนให้ผู้เข้าร่วมประชุม /
ผู้มาเยือนห่างจากตัวเองนอกบ้านหลีกเลี่ยงพื้นผิวสัมผัสและออกจากสถานที่หากพวกเขารู้สึกไม่สบาย
- พิจารณา จำกัด การสัมผัสเพื่อวัตถุประสงค์ทางศาสนาและ /
หรือวัฒนธรรมเช่นการจับมือกับสมาชิกในครัวเรือนเดียวกัน
- อุทิศคนพาแขกไปยังห้องประชุมเมื่อเข้าไปในสถานที่สักการะบูชามากกว่าการประชุมในล็อบบี้หรือ
พื้นที่ส่วนกลาง แนะนำให้ พนักงานนำแขก
เพื่อช่วยให้ผู้คนพบสถานที่นั่งและยืนห่างจากแขกรับเชิญ / กลุ่มครัวเรือนอย่างน้อยหกฟุต
ขอให้ผู้มาเยี่ยมชมและมาถึงและออกจากกลุ่มเดียวเพื่อลดการไหลเวียนของผู้คน
ยินดีต้อนรับและยกเลิกผู้เข้าร่วมประชุม / ผู้เข้าชมจากแทนบูชาแทนห้องประชุม ฯลฯ
ในวิธีที่เป็นระเบียบเพื่อรักษาระยะห่างทางกายภาพและลดการไหลเวียนของการจราจรให้เหลือน้อย
ที่สุดเท่าที่จะทำได้
- เปิดประตูหรือเปิดประตูในช่วงเวลาเร่งด่วนเมื่อผู้ชุมนุม /
ผู้เยี่ยมชมกำลังเข้าและออกจากอาคารหากเป็นไปได้และเป็นไปตามระเบียบความปลอดภัยและความ
ปลอดภัย
- ปิดหรือ จำกัด พื้นที่ส่วนกลางเช่นห้องพักผ่อนห้องครัวขนาดเล็กห้องโถง

- กำหนดเวลาการสักการะบูชาสำหรับการเยี่ยมชมนอกเวลาบริการที่กำหนดและอื่นๆ เมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้
- พิจารณาการนำระบบการจองมาใช้เพื่อ จำกัด จำนวน สาธุชน / ผู้มาเยือน ที่เข้าร่วมในแต่ละครั้ง ซึ่งอาจรวมถึงการใช้แพลตฟอร์มดิจิทัลหรือเครื่องมือประเภทอื่น ๆ
- สนับสนุนให้ สาธุชน / ผู้มาเยือน พบกับกลุ่มเดียวกันโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อบริการพบปอยและ / หรือต้องการผู้คนจำนวนหนึ่ง
วิธีนี้สามารถลดการแพร่กระจายของโดยการลดจำนวนบุคคลที่แตกต่างกันซึ่งเข้ามาใกล้ชิดกันมากที่สุด
- พิจารณาเสนอเวลาการประชุมเพิ่มเติม (ต่อวันหรือต่อสัปดาห์)
เพื่อให้แขกจำนวนน้อยเข้าร่วมการประชุมและบริการในครั้งเดียว
ทำความเข้าใจพื้นที่การประชุมระหว่างการใช้แต่ละครั้งตามที่อธิบายไว้ในคำแนะนำนี้
- หยุดการชุมนุมขนาดใหญ่ที่สนับสนุนให้ สาธุชน / ผู้มาเยือน เพื่อรักษาระยะห่างทางสังคม ในระหว่างกิจกรรม เช่น คอนเสิร์ตวันหยุดที่มีขนาดใหญ่ และการเฉลิมฉลองชีวิตและความทรงจำ
- เด็กควรอยู่ในความดูแลของผู้ที่อยู่ในบ้านเดียวกัน และไม่ควรมีปฏิสัมพันธ์กับเด็ก ๆ ของบุคคลอื่นตลอดเวลาในขณะที่ไปเยี่ยมสถานที่นั้น ให้ปิดบริเวณที่เล่นของเด็ก
หยุดกิจกรรมและบริการสำหรับเด็กที่ไม่สามารถรักษาระยะห่างทางสังคม อย่างน้อยหกฟุต
- สนับสนุนให้ สาธุชน / ผู้มาเยือน รักษา ระยะห่างทางสังคม นอกบ้าน หลีกเลี่ยงการสัมผัส และออกจากสถานที่หากพวกเขารู้สึกไม่สบาย
- พิจารณา จำกัด การสัมผัสเพื่อวัตถุประสงค์ทางศาสนาและ / หรือวัฒนธรรมเช่นการจับมือกับสมาชิกในครัวเรือนเดียวกัน
- จัดให้มีเจ้าหน้าที่ชี้นำแขกไปยังห้องประชุมเมื่อเข้าไปในสถานที่สักการะบูชามากกว่าการชุมนุมใน ล็อบบี้หรือพื้นที่ส่วนกลาง พิจารณาใช้ ผู้นำแขกพาไปสถานที่นั่งและยืนห่างจากแขกรับเชิญ / กลุ่มครัวเรือนอย่างน้อยหกฟุต
ขอให้ผู้มาเยี่ยมชมและมาถึงและออกจากกลุ่มเดียวเพื่อลดการแออัดของผู้คน ต้อนรับและยกเล็ก สาธุชน / ผู้มาเยือนจากแท่นบูชา แท่นห้องประชุม ฯลฯ
ในวิธีที่เป็นระเบียบเพื่อรักษาระยะห่างทางสังคมและลดการแออัดของผู้คนให้เหลือน้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้
- เปิดประตูหรือปิดประตูในช่วงเวลาเร่งด่วนเมื่อ สาธุชน / ผู้มาเยือน เข้าและออกจากอาคารหากเป็นไปได้และเป็นไปตามระเบียบความปลอดภัย
- ปิดหรือ จำกัด พื้นที่ส่วนกลางเช่น ห้องพักผ่อน ห้องครัวขนาดเล็ก ห้องโถง ฯลฯ
ที่ผู้คนมีแนวโน้มที่จะชุมนุมและโต้ตอบ
โดยพิจารณาให้การติดตั้งสิ่งกีดขวางหรือเพิ่มระยะห่างระหว่างโต๊ะ / ที่นั่งเมื่อมีการใช้พื้นที่เหล่านี้อย่างต่อเนื่อง
- ยกเลิกการบริการหรือหาทางเลือกสัมผัสสำหรับภาชนะบรรจุน้ำที่ให้ชุมชน / ศาสนา เช่นภาชนะใส่น้ำ อ่างล้างมือและอื่นๆ ต้องเททิ้งและเปลี่ยนน้ำระหว่างการใช้งาน
ในกรณีที่มีความเป็นไปได้ของการกระจายของสารปนเปื้อน คนงาน สาธุชน ผู้มาเยือน ฯลฯ ได้รับการสนับสนุนอย่างยิ่งให้ใช้อุปกรณ์เพื่อปกป้องดวงตาจมูกและปากโดยใช้การรวมกันของผ้าครอบใบหน้า, แว่นตาป้องกันและ / หรือโลโบหน้า

อุปกรณ์ป้องกันที่สามารถใช้ซ้ำได้เช่น โกลและแว่นตาควรได้รับการฆ่าเชื้ออย่างเหมาะสมระหว่างการใช้งาน

- เมื่อการซักเป็นกิจกรรมที่จำเป็นให้ปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติเมื่อทำได้เพื่อ จำกัด การกระเด็นและความจำเป็นในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
แนะนำให้มีการซักผ้าจำเป็นที่บ้านก่อนที่จะเข้าสถานที่หากเป็นไปได้
- จัดระยะห่าง ที่ตั้งโพเดียม พื้นที่ตั้งลำโพง พื้นที่สำนักงาน ห้องประชุมและอื่น ๆ เพื่อให้ผู้คนอย่างน้อยหกฟุต
- หากเป็นไปได้ให้จัดโถงทางเดิน สำหรับให้คนเดิน
และกำหนดเส้นทางแยกต่างหากสำหรับการเข้าและออกในห้องประชุม สำนักงาน ฯลฯ
เพื่อช่วยรักษาระยะห่างทางสังคมและลดกรณีของผู้คนที่เดินผ่านใกล้กันและกัน
- จำกัด จำนวนบุคคลที่ใช้ลิฟต์ในเวลาเดียวกัน ติดป้ายบอกเกี่ยวกับนโยบายเหล่านี้
- ใช้แนวทางปฏิบัติเมื่อเป็นไปได้และจำเป็นเพื่อ จำกัด จำนวนคนงานและ สาธุชน /
ผู้มาเยือนในสำนักงาน พื้นที่ประชุม ฯลฯ ในครั้งเดียว ซึ่งอาจรวมถึงการตั้งเวลา (เช่นเวลาเริ่มต้น /
สิ้นสุด) การกำหนดวันที่ทำงานสลับกัน
- พิจารณาเสนอคนงานและอาสาสมัครที่ขอตัวเลือกหน้าที่มีการปรับเปลี่ยนซึ่งจะลดการติดต่อกับ
สาธุชน / ผู้มาเยือน และคนงานอื่น ๆ
(เช่นหน้าที่สำนักงานแทนที่จะทำงานเป็นผู้นำหรือจัดการความต้องการด้านการบริหารผ่าน
Telework)
- คนงานชั่วคราว ที่ได้ตามกฎหมายจ้างรายชั่วโมง ต้องรักษามาตรการรักษาระยะห่างทางสังคม
- หยุดการเดินทางไกลที่ไม่จำเป็นโดยใช้โทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต
- ปิดการเลือกการบริการแบบบริการตนเองเช่นแผ่นพับแสดงและชั้นหนังสือและจัดเตรียมรายการเหล่านี้ให้กับ
สาธุชน / ผู้มาเยือนแต่ละรายการตามความจำเป็น
โดยส่งรายการและข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์
- พิจารณา จำกัด จำนวนคนที่ใช้ห้องน้ำในแต่ละครั้งเพื่อรักษาระยะห่างทางสังคม
- ป้องกันคนทำงาน สาธุชน ผู้มาเยือน ฯลฯ จากการมีส่วนร่วมในการจับมือ
กอดและคำทักทายที่คล้ายกันซึ่งทำให้สูญเสียระยะห่างทางสังคม
ใช้มาตรการที่เหมาะสมเพื่อเตือนผู้คนให้โบกมือหรือใช้คำทักทายอื่น ๆ
- กำหนดค่าที่จอดรถใหม่เพื่อ จำกัด จำนวนของสาธุชน และตรวจสอบสถานที่จอดรถ
ให้เว้นระยะตามที่กำหนดไว้ (เช่น ปิดช่องว่างอื่น ๆ) กรณีที่ให้บริการแบบการขับรถเข้าไป
ให้แน่ใจว่าปิดหน้าต่างและประตูยานพาหนะ หากไม่สามารถใช้ระยะทางหกฟุตระหว่างยานพาหนะได้
- ให้การสนับสนุนผู้ที่ไม่ได้อยู่ในการเข้าร่วมบริการและกิจกรรมที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ โดยผู้ที่มีความเสี่ยงต่อ
COVID-19 รวมถึงผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว



ข้อควรพิจารณาสำหรับสถานที่สัการะ

- ยุติการนำอาหารและเครื่องดื่มแบบบริการตนเอง หรือกิจกรรมกินและดื่มสัการะที่คล้ายกันซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หากต้องเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้จัดเตรียมรายการในภาชนะที่ใช้ครั้งเดียวและทิ้งเมื่อเป็นไปได้ พนักงานหรืออาสาสมัครที่ให้บริการอาหารควรล้างมือบ่อยๆและสวมถุงมือที่ใช้แล้วทิ้ง
- หยุดร้องเพลง (ในการฝึกซ้อมการบริการ ฯลฯ) การสวดมนต์และการปฏิบัติอื่น ๆ และการแสดงที่มีโอกาสแพร่เชื้อ ให้พิจารณาฝึกกิจกรรมเหล่านี้ด้วยวิธีอื่น (เช่นสตรีมมิงอินเทอร์เน็ต) ที่รับรองว่าสมาชิกประชาคมแต่ละคนจะทำกิจกรรมเหล่านี้แยกกันในบ้านของพวกเขาเอง
- พิจารณาการปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติที่เฉพาะเจาะจงกับประเพณีสัการะโดยเฉพาะที่อาจส่งเสริมการแพร่กระจายของ COVID-19 ตัวอย่าง หยุดการจูบวัตถุพิธีกรรม การอนุญาตให้ทำพิธีโดยคนน้อยหลีกเลี่ยงการใช้ถ้วยทั่วไป การมีส่วนร่วมในมือแทนการใช้เส้น การเตรียมพิธีกรรมทางศาสนาอื่นๆ ฯลฯ ตามแนวทางของ [แนวทางของ CDC](#)



ข้อควรพิจารณาสำหรับงานศพ

- ลดจำนวนผู้เข้าร่วมงาน และลดเวลาการเยี่ยมเคารพศพให้กระชับขึ้น ฯลฯ หากเป็นไปได้ ให้ปฏิบัติตามมาตรการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคตามที่อธิบายไว้ในคำแนะนำนี้ เมื่อใดก็ตามที่เป็นไปได้ให้เตือนผู้เข้าร่วมงานให้รักษาระยะห่างจากกันและกัน จากคนงาน อาสาสมัครและจากผู้เสียชีวิต
- พิจารณาปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติทางศาสนาหรือวัฒนธรรมเมื่อล้างหรือห่อหุ้มร่างกายของผู้ที่เสียชีวิตจาก COVID-19 ตามคำแนะนำจาก [CDPH กระทรวงสาธารณสุขแคลิฟอร์เนีย](#) และ [CDC ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค](#) หากการล้างร่างกายหรือผ้าห่อศพเป็นหลักปฏิบัติทางศาสนาหรือวัฒนธรรมที่สำคัญ ให้ทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ประจำบ้านงานศพ เพื่อลดการสัมผัสให้มากที่สุด ทุกคนที่เข้าร่วมในกิจกรรมเหล่านี้จะต้องสวมถุงมือที่ใช้แล้วทิ้งและหากมีการประพรมน้ำ ทุกคนจะต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันเพิ่มเติมรวมถึงการป้องกันดวงตา จมูก และปาก เช่น การปกปิดใบหน้า
 - ปฏิบัติตามแนวทางท้องถิ่นเกี่ยวกับข้อ จำกัด ในการรวบรวมขนาดการเดินทางการจัดงานศพสำหรับผู้เสียชีวิตจาก COVID-19 เป็นต้น
 - พิจารณาข้อเสนอแนะอื่น ๆ และการปรับเปลี่ยนการบริการที่เกี่ยวข้องกับสถานที่สัการะตามที่ระบุไว้ด้านบน

¹ ข้อกำหนดเพิ่มเติมจะต้องได้รับการพิจารณาสำหรับประชากร สถานที่สัการะต้องสอดคล้องกับมาตรฐาน [Cal / OSHA การบริหารความปลอดภัยและสุขภาพของแคลิฟอร์เนีย](#) ทั้งหมดและเตรียมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำรวมถึงคำแนะนำ [Center for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) [ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค \(CDC\)](#) และ [California Department of Public Health \(CDPH\)](#) [กระทรวงสาธารณสุขแคลิฟอร์เนีย \(CDPH\)](#) นอกจากนี้สถานที่สัการะต้องพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงการดำเนินงานของพวกเขาเมื่อแนวทางเหล่านั้นเปลี่ยนไป

