



COVID-19 ԳՈՐԾԱՐԱՐ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ՝

Սննդի
փաթեթավորում
և վերամշակում

Հոկտեմբերի 29, 2020թ.

covid19.ca.gov



ԱԿՆԱՐԿ

2020 թվականի մարտի 19-ին, Հանրային առողջության պահպանման նահանգային ներկայացուցիչը և Կալիֆորնիայի Հանրային առողջության դեպարտամենտի տնօրենը հրաման են արձակել, որով պահանջում է, որ կալիֆորնիացիների մեծ մասը մնա տանը՝ բնակչության շրջանում COVID-19-ի տարածումը խաթարելու նպատակով:

COVID-19-ի ազդեցությունը կալիֆորնիացիների առողջության վրա դեռևս լիովին հայտնի չէ: Նշված հիվանդությունը կարող է շատ թեթևից (որոշ մարդիկ ախտանիշ չունեն) վերածվել մահվան հանգեցնող ծանր հիվանդության: Որոշ խմբեր, ներառյալ 65 և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ, և նրանք, ում մոտ առկա են բժշկական այնպիսի լուրջ խնդիրներ, ինչպիսիք են սրտի կամ թոքերի հիվանդությունը կամ շաքարախտը, հոսպիտալացման և լուրջ բարդացումների ավելի մեծ վտանգի տակ են: Հիվանդության փոխանցումն առավել հավանական է այն ժամանակ է, երբ մարդիկ գտնվում են վարակված անձի հետ սերտ շփման մեջ կամ վատ օդափոխվող տարածքում, նույնիսկ, եթե այդ մարդը չունի կամ դեռևս չի արտահայտել որևէ ախտանիշ:

Արդյունաբերության կամ մասնագիտական խմբերի կողմից՝ ներառյալ կրիտիկական ենթակառուցվածքների աշխատողների շրջանակը, COVID-19-ի քանակի և տեմպերի վերաբերյալ ճշգրիտ տեղեկություններ առայժմ հասանելի չեն: Մի շարք աշխատատեղերում բազմաթիվ բռնկումներ են եղել, ինչը ցույց է տալիս, որ աշխատողները COVID-19 վարակ ձեռք բերելու կամ փոխանցելու վտանգի տակ են: Այսպիսի աշխատատեղերի օրինակներից են հիվանդանոցները, երկարաժամկետ խնամքի հաստատությունները, բանտերը, սննդի արտադրությունը, պահեստները, մսի վերամշակման գործարանները և մթերային խանութները:

Քանի որ տանը մնալու որոշումները փոփոխված են, անհրաժեշտ է ձեռնարկել բոլոր հնարավոր քայլերը աշխատողների և հասարակության անվտանգության ապահովման ուղղությամբ:

Կանխարգելման հիմնական պրակտիկան ներառում է՝

- ✓ ֆիզիկական հեռավորություն առավելագույն հնարավոր չափով,
- ✓ աշխատողների (որտեղ շնչառական օրգանների պաշտպանություն չի պահանջվում) հաճախորդների/գնորդների կողմից դեմքի ծածկոցների կիրառում, և
- ✓ ձեռքերի հաճախակի լվացում և կանոնավոր մաքրում և ախտահանում,
- ✓ աշխատողների վերապատրաստում COVID-19 կանխարգելման պլանի այս և այլ տարրերի վերաբերյալ:

Բացի այդ, շատ կարևոր է աշխատավայրերում հիվանդության նոր դեպքերի հայտնաբերման ուղղությամբ համապատասխան գործընթացների իրականացումը և դրանց հաստատման դեպքում, առողջապահական մարմինների հետ համատեղ, արագ միջամտությունը՝ վարակի տարածումը դադարեցնելու համար:

ՆՊԱՏԱԿ

Սույն փաստաթուղթը ուղեցույց է մասմթերք, կաթնամթերք մշակող, փաթեթավորող կամ արտադրող հաստատությունների համար և կոչված է աշխատողների համար ապահովել անվտանգ ու մաքուր միջավայր: Այս ուղեցույցը նախատեսված չէ չեղարկելու կամ ուժը կորցրած ճանաչելու աշխատողի օրենքով, կանոնակարգերով կամ համատեղ սահմանված որևէ իրավունք, և չի հանդիսանում սպառիչ, քանի որ այն չի ներառում առողջության վերաբերյալ վարչաշրջանի հրամաններ, չի հանդիսանում գոյություն ունեցող անվտանգության և առողջությանն առնչվող կարգավորող պահանջների փոխարինող, ինչպես օրինակ՝ Cal/OSHA-ն:¹ Շարունակել մնալ իրազեկ Հանրային առողջության պահպանման ուղեցույցում և նահանգային/տեղական հրամաններում փոփոխությունների վերաբերյալ, քանի որ COVID-19-ի հետ կապված իրավիճակը շարունակվում է: Cal/OSHA-ն պարունակում է ավելի համալիր ուղեցույց իրենց [Cal/OSHA Ընդհանուր ուղենիշներում՝ Աշխատողներին COVID-19-ից պահպանելու վերաբերյալ վեբ կայքում](#): CDC և Ֆեդերալ OSHA-ն հատուկ ուղեցույցներ ունեն [Մասմթերքի և թռչնամսի մշակման համար](#):

Դեմքի ծածկոցների օգտագործման պահանջը

Հունիսի 18-ին, CDPH-ը հրապարակեց [Դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցույց](#), որը լայնորեն պահանջում է դեմքի ծածկոցների օգտագործում ինչպես հասարակության անդամների, այնպես էլ աշխատողների համար՝ բոլոր հասարակական և աշխատանքային վայրերում, որտեղ առկա է ազդեցության բարձր ռիսկ:

Կալիֆորնիայում մարդիկ պետք է կրեն դեմքի ծածկոցներ, երբ նրանք զբաղվում են աշխատանքով, լինի դա աշխատավայրում կամ աշխատավայրից դուրս՝

- հասարակության ցանկացած անդամի հետ անձամբ շփվելիս,
- հասարակության անդամների այցելած տարածքներում աշխատելիս, անկախ նրանից՝ թե հանրությունից որևէ մեկը ներկա է այդ պահին, թե ոչ,
- ցանկացած վայրում աշխատելիս, որտեղ պատրաստվում կամ փաթեթավորվում է սնունդ վաճառքի կամ այլ անձանց բաշխելու համար,
- ընդհանուր տարածքներում աշխատելիս կամ շրջելիս, ինչպիսիք են՝ միջանցքները, աստիճանները, վերելակները և կայանատեղիները,
- ցանկացած սենյակում կամ փակ տարածքում, որտեղ ներկա են այլ մարդիկ (բացառությամբ անձի սեփական տնային տնտեսության կամ բնակության վայրի անդամների), և չեն կարող ֆիզիկապես հեռավորություն պահել,
- ցանկացած հանրային փոխադրամիջոց կամ պարատրանզիտ (հատուկ միջանկյալ) տրանսպորտային միջոց, տաքսի կամ անձնական ավտոմեքենա կամ համատեղ փոխադրման տրանսպորտային միջոց վարելիս կամ գործարկելիս, որտեղ ուղևորները ներկա են: Ուղևորների բացակայության դեպքում, խստորեն խորհուրդ է տրվում դեմքի ծածկոցների օգտագործումը:

[Ուղեցուցում](#) կարող էք գտնել ամբողջական տեղեկատվությունը, ներառյալ բոլոր պահանջներն ու այս կանոններում արված բացառությունները: Դեմքի ծածկոցները խստորեն խրախուսվում են այլ հանգամանքներում, և գործատուները կարող են իրականացնել դեմքի ծածկոցին առնչվող լրացուցիչ պահանջներ՝ կատարելով իրենց պարտավորությունն աշխատողներին ապահով և առողջ աշխատավայր ապահովելու նպատակով: Գործատուները պարտավոր են աշխատողներին տրամադրել դեմքի ծածկոցներ կամ փոխհատուցեն աշխատողներին՝ դրանց ձեռք բերման ողջամիտ ծախսերի համար:

Գործատուները պետք է մշակեն փոխզիջման/կարգավորման քաղաքականություն ցանկացած աշխատողի համար, որը բավարարում է դեմքի ծածկոցի կրման բացառություններից մեկը: Եթե աշխատողը, ումից այլապես կպահանջվեր կրել դեմքի ծածկոց, այլ անձանց հետ հաճախակի շփման պատճառով, և, որ վերջինս, բժշկական վիճակով պայմանավորված, չի կարող կրել, ապա նրան պետք է տրամադրվի ոչ-սահմանափակով այլընտրանք, ինչպես օրինակ՝ դեմքի վահան, որի ստորին եզրին ամրացված է կտոր, եթե դա հնարավոր է, և թույլ է տալիս բժշկական վիճակը:

Այն բիզնես ընկերություններն, որոնք բաց են հանրության համար, պետք է գիտակցեն [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցուցում](#) առկա դեմքի ծածկոցների կրման վերաբերյալ բացառությունները և կարող են չբացառել հասարակության որևէ անդամի դեմքի ծածկոց չկրելու համար, եթե այդ անձը հետևում է [ուղեցուցին](#): Բիզնես ընկերությունները պետք է մշակեն քաղաքականություններ հաճախորդների, պատվիրատուների, այցելուների և աշխատողների շրջանում այս բացառությունների գործածման համար:



Աշխատավայրին բնորոշ պլան

- Յուրաքանչյուր վայրում ստեղծել գրավոր, աշխատավայրին բնորոշ COVID-19-ի կանխարգելման պլան, իրականացնել բոլոր աշխատանքային ոլորտների և բոլոր աշխատանքային առաջադրանքների ռիսկերի համապարփակ գնահատում, և յուրաքանչյուր հաստատությունում նշանակել անձ այս պլանն իրականացնելու համար:
- Ներառել [CDPH-ի դեմքի ծածկոցների վերաբերյալ ուղեցույցն](#) աշխատավայրին հատուկ պլանում և ընդգրկել բացառություններ գործարկելու քաղաքականություն:
- Պարզել տեղական առողջապահական վարչության կոնտակտային տվյալներ, որտեղ գտնվում է աշխատողների կամ հաճախորդների շրջանում COVID-19-ի բռնկումների վերաբերյալ տվյալների հաղորդակցման հաստատությունը:
- Վերապատրաստել և հաղորդակցել աշխատողների և աշխատողների ներկայացուցիչների հետ պլանի վերաբերյալ, և այն հասանելի դարձնել աշխատողներին և նրանց ներկայացուցիչներին:
- Պարբերաբար գնահատել հաստատությունների համապատասխանությունը պլանին և փաստաթղթին, և շտկել հայտնաբերված թերությունները:
- Ուսումնասիրել COVID-19-ով պայմանավորված ցանկացած հիվանդություն, և որոշել, թե արդյոք աշխատանքին առնչվող գործոնները կարող էին նպաստել վարակման ռիսկին: Անհրաժեշտության դեպքում թարմացնել պլանը՝ հետագա դեպքերը կանխելու նպատակով:
- [CDPH ուղեցիկներ](#)ի համաձայն, իրականացնել անհրաժեշտ գործընթացներն ու ընթացակարգերը, երբ աշխատավայրում տեղի է ունենում բռնկում:
- Պարզել վարակակիր աշխատողի սերտ շփման շրջանակը (վեց ոտնաչափ հեռավորությամբ 15 կամ ավելի րոպեների ընթացքում) և ձեռնարկել քայլեր մեկուսացնելու COVID-19 դրական ախտորոշումով աշխատողին(ներին) և սերտ շփման շրջանակի անձանց:
- Հետևել ստորև բերված ուղեցիկներին: Այս պահանջի չկատարումը կարող է հանգեցնել աշխատավայրում հիվանդությունների առաջացման, որոնք էլ կարող են հանգեցնել գործողությունների ժամանակավոր դադարեցման կամ սահմանափակման:



Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար

- Տեղեկատվություն [COVID-19-ի](#) մասին, թե ինչպես կանխել դրա տարածումը, և թե, որ ուղեկցող հիվանդությունները կարող են մեծացնել անհատների մոտ վարակվելու վտանգը:
- Ինքնազննում տանը, ներառյալ մարմնի ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշների ստուգում՝ օգտագործելով [CDC ուղեկիշները](#):
- Աշխատանքի չգալու կարևորությունը՝
 - Եթե աշխատողն ունի COVID-19-ի ախտանիշներ, ինչպես [նկարագրված է CDC-ի](#) կողմից, օրինակ՝ ջերմություն կամ սարսուռ, հազ, հեղուկ կամ դժվար շնչառություն, հոգնածություն, մկանային կամ մարմնի ցավեր, գլխացավ, համի կամ հոտի կորուստ, կոկորդի ցավ, քթի փակվածություն կամ արտադրություն, սրտխառնոց, փսխում կամ լուծ, ԿԱՄ
 - Եթե աշխատողի մոտ աշխտորոշվել է COVID-19 և վերջինս դեռ դուրս չի եկել մեկուսացումից, ԿԱՄ
 - Եթե վերջին 14 օրվա ընթացքում աշխատողը շփում է ունեցել մեկի հետ, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, և որը համարվում է պոտենցիալ վարակիչ (այսինքն՝ դեռ մեկուսացման մեջ է):
- Վերադառնալ աշխատանքի այն բանից հետո, երբ աշխատողը COVID-19 ախտորոշում է ստանում միայն այն դեպքում, եթե առաջին ախտանշանների ի հայտ գալուց անցել է 10 օր, նրա ախտանիշները բարելավվել են, և աշխատողը վերջին 72 ժամվա ընթացքում չի ունեցել ջերմություն (առանց ջերմությունն իջեցնող դեղամիջոցների օգտագործման): Առանց ախտանշաններով աշխատողը, ում մոտ ախտորոշվել է COVID-19, կարող է վերադառնալ աշխատանքի միայն այն դեպքում, եթե COVID-19-ի առաջին թեստի դրական արդյունքի ամսաթվից անցել է 10 օր:
- Դիմել բժշկական օգնության, եթե նրանց ախտանիշները դառնում են ծանր, ներառյալ կայուն ցավ կամ ճնշման զգացում կրծքավանդակում, շփոթմունք կամ կապտավուն շրթունքներ կամ դեմք: Թարմացումները և հետագա մանրամասները հասանելի են [CDC կայքում](#):
- Օճառով և ջրով ձեռքի հաճախակի լվացման կարևորությունը, ներառյալ լվանալ օճառով 20 վարկյան (կամ առնվազն 60% էթանոլ (նախընտրելի) կամ 70% իզոպրոպանոլ (եթե ապրանքը պահվում առանց հսկողության երեխաների համար ոչ հասանելի տեղում) պարունակող ձեռքի ախտահանող միջոցի օգտագործումը, երբ աշխատողները չեն կարող հասնել լվացարան կամ ձեռքի լվացման վայր, ըստ [CDC ուղեկիշների](#)):
- Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման կարևորությունը, ինչպես աշխատանքային վայրում, այնպես էլ վայրից դուրս գտնվելու ժամանակ

(տե՛ս ֆիզիկական հեռավորություն բաժինը ստորև):

- Դեմքի ծածկոցների պատշաճ օգտագործում, այդ թվում՝
 - Դեմքի ծածկոցները չեն պաշտպանում կրող անձին և չեն հանդիսանում անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներ (personal protective equipment, PPE):
 - Դեմքի ծածկոցները կարող են օգնել պաշտպանել կրողին մոտ գտնվող մարդկանց, սակայն չեն փոխարինում ֆիզիկական հեռավորության և ձեռքերի հաճախակի լվացման անհրաժեշտությանը:
 - Դեմքի ծածկոցները պետք է ծածկեն քիթն ու բերանը:
 - Աշխատողները պետք է լվանան կամ ախտահանեն ձեռքերը դեմքի ծածկոցներն օգտագործելուց կամ կարգավորելուց հետո:
 - Խուսափել աչքերին, քթին և բերանին դիպելուց:
 - Դեմքի ծածկոցները չպետք է լինեն համատեղ օգտագործման, և յուրաքանչյուր օգտագործումից հետո պետք է լվացվեն կամ հեռացվեն:
- [CDPH դեմքի ծածկոցների օգտագործման վերաբերյալ ուղեցուցում](#), պարունակվող տեղեկատվություն, որը սահմանում է հանգամանքները, որոնց դեպքում պետք է կրել դեմքի ծածկոցները, և բացառությունները, ինչպես նաև քաղաքականությունները, աշխատանքային կանոնակարգերը և գործելակերպերը, որոնք գործատուն ընդունել է՝ դեմքի ծածկոցների օգտագործումն ապահովելու նպատակով: Վերապատրաստման դասընթացը պետք է ներառի նաև գործատուի վարած քաղաքականությունը, թե ինչպես վարվել այն մարդկանց հետ, ովքեր ազատված են դեմքի ծածկոց կրելուց:
- COVID-19-ի կանխարգելման քաղաքականության մեջ պատշաճ կերպով պատրաստված ցանկացած անկախ կապալառուի, ժամանակավոր կամ պայմանագրային աշխատողներին, ինչպես նաև հաստատության կամավորներին ապահովել անհրաժեշտ պարագաներով և անհատական պաշտպանիչ սարքավորումներով: Այս պարտականությունները ժամանակից շուտ քննարկել ժամանակավոր և/կամ պայմանագրային աշխատողների հետ:
- Տեղեկատվություն վճարովի արձակուրդի նպաստների վերաբերյալ, որ աշխատողը կարող է իրավունակ լինել ստանալու, ինչը ֆինանսապես ավելի կհեշտացնի վերջինիս տանը մնալը: Տե՛ս լրացուցիչ տեղեկատվություն [Covid- 19-ի համար հիվանդության արձակուրդի և աշխատողների փոխհատուցման աջակցման կառավարության ծրագրերի](#) վերաբերյալ, ներառյալ՝ Ընտանիքների համար կորոնավիրուսի առաջին արձագանքման ակտի շրջանակում աշխատողների հիվանդության արձակուրդի մասով իրավունքները, և աշխատողների իրավունքները՝ աշխատողների փոխհատուցման նպաստների և աշխատանքով պայմանավորված COVID-19-ով վարկման կանխավարկածի՝ համաձայն Նահանգապետի [N-62-20 գործադիր հրամանի](#), մինչ այն գտնվում է ուժի մեջ:



Անհատական հսկողության միջոցառումներ և գնում

- Ապահովել ջերմաստիճանի և/կամ ախտանիշի գնումներ բոլոր աշխատողների համար՝ նրանց հերթափոխի սկզբում, և անձնակազմի բոլոր անդամների համար՝ հատատություն մուտք գործելիս: Որքան հնարավոր է խուսափել հպել ջերմաստիճանի/ախտանիշի ստուգման սարքը աշխատողներին:
- Եթե պահանջվում է ինքնագնում տանը, ինչը համապատասխան այլընտրանք է այն հաստատությունում ապահովելու համար, համոզվել, որ ստուգումն իրականացվել է նախքան աշխատողի տանից դուրս գալը՝ հերթափոխի համար, և որ նա հետևում է [CDC ուղեմիջոցներին](#), ինչպես նկարագրված է վերոնշյալ՝ «Թեմաներ աշխատողի վերապատրաստման համար» բաժնում:
- Այն աշխատողներին, ովքեր հիվանդ են կամ COVID-19-ի ախտանիշներ ունեն, խրախուսել տանը մնալ:
- Գործատուները, անհրաժեշտության դեպքում, պետք է տրամադրեն և ապահովեն աշխատողներին՝ օգտագործել բոլոր անհրաժեշտ պաշտպանիչ սարքավորումները, ներառյալ աչքերի պաշտպանություն ու ձեռնոցներ:
- Գործատուները պետք է հաշվի առնեն, թե որտեղ կարող է մեկանգամյա օգտագործման ձեռնոցների կիրառումը օգտակար լինել ի լրումն ձեռքերի հաճախակի լվացման կամ ձեռքերի ախտահանիչ միջոցի օգտագործման, այս օրինակներն այն աշխատողների համար են, ովքեր գնում են մյուսների ախտանիշները կամ գործածում ընդհանուր օգտագործման իրեր:
- Հիմնարկություն մուտք գործող, սակայն աշխատող չհանդիսացող անձանց թիվը ղեկավարության կողմից պետք է սահմանափակվի մինչև հիմնական նշանակության դասակարգ և նրանք մուտք գործելուց առաջ պետք է անցնեն ջերմության և/կամ ախտանշանների ստուգում: Կապալառուները, վարորդները և ԱՄՆ Գյուղատնտեսության դեպարտամենտի (USDA) կամ ԱՄՆ-ի Պարենի և դեղորայքի վարչության (FDA) տեսուչները, ինչպես նաև գործարան մտնող այլ վերահսկիչ պաշտոնյաները պետք է կրեն դեմքի ծախկոցներ:



Մաքրման և ախտահանման ընթացակարգեր

- Կատարել մանրակրկիտ մաքրում այնպիսի բարձր երթևեկության վայրերում, ինչպիսիք են ընդմիջման սենյակները, ճաշարանները և հանդերձարանները, աշխատանքային կայանները և ինչպես նաև մուտքի և ելքի տարածքները, ներառյալ, աստիճաններն ու աստիճանավանդակները, շարժասանդուղքները և վերելակների ղեկավարման վահանակները: Հաճախակի ախտահանել ընդհանուր օգտագործման մակերեսները, այդ թվում՝ ժամացույցները,

զուգարանների հարմարանքները, ընդմիջման սենյակների սեղաններն ու աթոռները, պահարանների սենյակները և վաճառքի ավտոմատները:

- Ձեռքերի հիգիենայի ուժեղացված ընթացակարգերը սատարելու համար ախտահանում կատարել ոչ արտադրական տարածքներում (ժամանցի տարածքներ, միջանցքներ և այլն):
- Բոլոր գործիքները, սարքավորումները և կառավարման վահանակները պետք է մաքրվեն հերթափոխերի միջև ընկած ժամանակահատվածում կամ դրանք օգտագործող անձանց փոխվելուց հետո՝ կախված նրանից, թե այս երկուսից որն է ավելի հաճախ տեղի ունենում: Համաձայնեցնել մաքրող միջոցների օգտագործումը USDA-ի կամ FDA-ի հետ, եթե այդ միջոցներն օգտագործվում են սննդի արտադրության տարածքներում:
- Համոզվել առաքման տրանսպորտային միջոցները և սարքավորումները առաքումից առաջ և հետո մաքրվել են, տեղափոխել առաքման ընթացքում լրացուցիչ սանիտարական նյութեր և յուրաքանչյուր առաքման կանգառի ժամանակ օգտագործել մաքուր անձնական պաշտպանիչ միջոցներ:
- Հնարավորության դեպքում՝ խուսափել համատեղ օգտագործել հեռախոսները, գրասեղաններից, գրասենյակներից կամ աշխատանքային այլ գործիքներից և սարքավորումներից օգտվելուց: Անհրաժեշտության դեպքում մաքրել և ախտահանել դրանք յուրաքանչյուր օգտագործումից առաջ և հետո:
- Յուրաքանչյուր հերթափոխի վերջում դեմքի ծածկոցներն ու դեմքի վահանները պետք է ախտահանվեն: Մաքրել դեմքի վահանի ներսի հատվածը, ապա դրսի կողմը, ապա լվանալ ձեռքերը:
- Ապահովել աշխատանքային բոլոր տարածքները զուգարաններով և ձեռքի լվացքի միջոցները օճառով և ձեռքերի մաքրող միջոցներով: Համոզվել, որ այս հաստատությունները միշտ մնում են գործող և պահեստավորված և անհրաժեշտության դեպքում տրամադրում են լրացուցիչ օճառ, թղթե սրբիչներ և ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ: Հնարավորության դեպքում պետք է տեղադրվեն շփումից զերծ լվացարաններ, օճառի դիսպենսերներ, մաքրման միջոցներ և թղթե սրբիչների դիսպենսերներ:
- [Լեգիոնելլեզի](#) և ջրի հետ կապված այլ հիվանդությունների ռիսկը նվազագույնի հասցնելու համար, [քայլեր ձեռնարկել](#)՝ համոզվելու համար, որ ջրային բոլոր համակարգերը և տարատեսակները (օրինակ՝ խմելու ցայտադրյալները) անվտանգ են օգտագործման համար՝ հաստատության երկարատև դադարեցումից հետո:
- Հնարավորության դեպքում, չմաքրել հատակներն ավելով կամ այլ մեթոդներով, որոնք կարող են ցրել պաթոգենները օդի մեջ: Հնարավորության դեպքում օգտագործե՛ք HEPA զտիչով վակուում:
- Աշխատողներին հատկացնել ժամանակ իրենց հերթափոխի ընթացքում

մաքրում իրականացնելու համար: Մաքրման գործողությունները պետք է հանձնարարվեն աշխատանքային ժամերին, որպես աշխատողների աշխատանքային պարտականությունների մաս:

- Ստանդարտ ընդմիջումներ և լրացուցիչ սանիտարական հաստատություններ, եթե դա հնարավոր է և անհրաժեշտ է՝ նախատեսված ընդմիջումների ընթացքում ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու համար:
- Զիմիական ախտահանիչներ ընտրելիս գործատուները պետք է օգտագործեն COVID-19-ի դեմ օգտագործման համար հաստատված և [Շոթակա միջավայրի պահպանության գործակալության \(EPA\) կողմից հաստատված](#) ցանկում ներառված արտադրատեսակներ, և հետևեն արտադրատեսակի օգտագործման ցուցումներին: Օգտագործել ախտահանիչներ, պիտակավորված՝ որպես արդյունավետ միջոց ի դեմս առաջացող վիրուսային պաթոգենների, նոսր կենցաղային սպիտակեցնող լուծույթներ (5 ճաշի գդալ մեկ գալոն ջրի համար), կամ ալկոհոլային լուծույթներ առնվազն 70% ալկոհոլի պարունակությամբ, որոնք համապատասխան են տվյալ մակերեսին: Աշխատողներին տրամադրել դասընթացներ քիմիական վտանգների, արտադրողի ցուցումների, օդափոխության պահանջների, և Cal/OSHA պահանջների վերաբերյալ՝ անվտանգ օգտագործման նպատակով: Մաքրող կամ ախտահանող միջոցներ օգտագործող աշխատողները պետք է հագնեն ձեռնոցներ և այլ պաշտպանիչ սարքավորումներ, ինչպես դա պահանջվում է արտադրանքի ցուցումներով: Հետամուտ լինել Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի կողմից առաջարկվող մաքրման [անշնչարգել մեթոդներին](#) և ապահովել պատշաճ օդափոխություն:
- Դիտարկել բարձր-արդյունավետությամբ աշխատող դյուրակիր օդամաքիչների տեղակայումը, հնարավորինս բարձր արդյունավետությամբ օդազտիչներով կառույցի արդիականացումը և այլ փոփոխությունների կատարումը, գրասենյակներում և այլ վայրերում արտաքին օդի և օդափոխության քանակը մեծացնելու համար:
- Եթե տարածքում օգտագործվում են հովհարիչներ, ապա համոզվեք, որ դրանք մաքուր օդ են փչում դեպի աշխատողների շնչառության գոտի:
- Փոփոխել տեղում գտնվող սրճարանների առաջարկները, ներառյալ նախապես փաթեթավորված սննդի օգտագործումը և խմելու, համեմունքների և դանակ-պատառաքաղի օգտագործման անվտանգ տարբերակները:



Ֆիզիկական հեռավորության պահպանման ուղեցիղներ

- Սննդի վերամշակման ոլորտի աշխատողները հաճախ աշխատում են արդյունաբերական սարքավորումների և գծերի հարևանությամբ: Այս աշխատողների անվտանգությունն ապահովելու համար անհրաժեշտ է

աշխատավայրում կիրառել ֆիզիկական հեռավորություն: Հնարավորության դեպքում՝ իրականացնել անհրաժեշտ միջոցառումներ աշխատողների միջև առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորություն ապահովելու համար: Սա կարող է ներառել ֆիզիկական միջնապատերի կամ տեսողական ցուցանակների օգտագործումը (օրինակ, հատակի գծանշանները, գունավոր երիզ կամ նշանները՝ աշխատողներին ցույց տալու համար, թե որտեղ պետք է նրանք կանգնած լինեն):

- Հնարավորության դեպքում՝ փոփել աշխատատեղերի դասավորվածությունը, այդ թվում՝ վերամշակման գծերի երկայնքով, որպեսզի աշխատողները բոլոր ուղղություններով միմյանցից գտնվեն առնվազն վեց ոտնաչափ հեռավորության վրա (օրինակ՝ կողք կողքի և իրար դիմաց նստելու դեպքում): Լավագույն լուծում կլինի փոխել աշխատատեղերի դասավորվածությունն այնպես, որ աշխատողները չնստեն իրար դիմաց: Նախատեսել գծանշաններ և նշաններ, որոնք աշխատողներին կհիշեցնեն աշխատատեղերում միմյանցից հեռու մնալու, իսկ ընդմիջումներին ֆիզիկական հեռավորությունը պահպանելու մասին:
- Փաթեթավորմամբ կամ վերամշակմամբ զբաղվող աշխատողներին միմյանցից առանձնացնելու համար հնարավորության դեպքում օգտագործել ֆիզիկական պատնեշներ, օրինակ՝ ժապավենով վարագույրներ, պլեքսի ապակի կամ նմանատիպ նյութեր, կամ էլ այլ տեսակի անթափանց բաժանարարներ կամ միջնապատեր:
- Նշանակել աշխատողներ վերամշակման գծերի վրա հեռավորության պահպանումը վերահսկելու և հեշտացնելու համար:
- Անհրաժեշտության դեպքում՝ ֆիզիկական հեռավորությունն ապահովելու համար, ավելացնել օրվա ընթացքում հերթափոխերի թիվը, դանդաղեցնել արտադրական գծերի արագությունը և աշխատողներին հեռացնել միմյանցից՝ CDC-ի ուղեցույցներին համաձայն: Հնարավորինս շատ պահպանել վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը, նույնիսկ եթե դա նշանակում է, որ արտադրությունը կդանդաղի:
- Գործատուները կարող են որոշել, որ վարակի ազդեցությունը նվազագույնի հասցնելու միջոցառումների գործողության ընթացքում վերամշակման կամ արտադրական գծերի, հերթափոխերի և տարբեր ժամերին հերթափոխերի նշանակումը կօգնի պահպանել փաթեթավորման կամ վերամշակման ընդհանուր կարողությունները: Օրինակ՝ գործարանը, որը սովորաբար գործում է մեկ հերթափոխով, կարող է 24-ժամյա ժամանակահատվածում աշխատողներին բաժանել երկու կամ երեք հերթափոխի: Փաթեթավորման կամ վերամշակման գործարաններում անհրաժեշտ է նախատեսել մեկ հերթափոխ մաքրման և ախտահարման աշխատանքների կատարման համար:
- Դիտարկել աշխատողներին առաջարկ անելու հարցն, ովքեր պահանջում են պարտականությունների փոփոխված տարբերակներ, որոնք նվազագույնի են հասցնում իրենց շփումները հաճախորդների և այլ աշխատողների հետ (օրինակ՝ որպես գանձապահ կամ հեռահաղորդակցման միջոցով

գույքագրումը կառավարելու փոխարեն, գրասենյակային պարտականությունները):

- Դիտարկել աշխատողների խմբերի բաժանելու (միասին խմբավորելու) հնարավորությունը: Դա կարող է բարձրացնել գործարանի բնականոն հերթափոխերի ժամանակացույցերը փոփոխելու արդյունավետությունը, որպեսզի աշխատողների խմբերը միշտ նշանակվեն նույն հերթափոխով և նույն գործընկերների հետ: Խմբավորումը կարող է նվազեցնել տարածումը աշխատավայրում՝ նվազագույնի հասցնելով մեկ շաբաթվա ընթացքում միմյանց հետ սերտ շփվող տարբեր անձանց թիվը: Խմբավորումը կարող է նաև նվազեցնել վարակի ազդեցության պատճառով կարանտինի ենթարկված աշխատողների թիվը:
- Սահմանել աշխատակիցների թվի հավելյալ սահմանափակումներ փակ տարածքներում՝ ապահովելու վեց ոտնաչափ հեռավորության պահպանումը՝ վարակի տարածումը կանխարգելելու համար:
- Նեղ միջանցքներում աշխատողներից սերտ շփումներից խուսափելու համար միակողմանի երթուղիները պետք է գծանշվեն:
- Պահարանների սենյակներում կամ ժամի արձանագրման կետերում ֆիզիկական հեռավորությունը մեծացնելու համար փոխել կամ տարբեր ժամերի նշանակել աշխատանքի մեկնարկային ժամեր և նախատեսել տարբեր պահարաններից օգտվելու հնարավորություն:
- Զանի որ սննդի վերամշակման աշխատողները հաճախ ունենում են համազգեստը փոխելու ընդմիջման ժամեր, ինչը կարող է նշանակել, որ ընդմիջման սենյակներում և ճաշարաններում միանգամից հավաքվում են հարյուրավոր աշխատողներ, ուստի միաժամանակ ընդմիջման սենյակներում և ճաշարաններում աշխատողների թիվը սահմանափակելու համար ընդմիջումները նշանակել տարբեր ժամերի:
- Ընդմիջման սենյակներում և այլ տարածքներում ավելացնել պատնեշները, հանել կամ վերադասավորել աթոռներն ու սեղանները կամ սեղանների վրա պատնեշներ ավելացնել, որպեսզի մեծացնա աշխատատեղերի միջև տարանջատումը և համոզվել, որ աշխատողները չեն նստում միմյանց դիմաց: Ավելցուկային ծավալի տեղակայման համար գտնել այլընտրանքային տարածքներ, օրինակ՝ դասասենյակներ և խորհրդակցությունների սրահներ, կամ էլ ընդմիջման և ճաշի համար օգտագործել դրսում տեղադրված վրաններ:
- Սահմանափակել հանդիպումներին մասնակցող անձանց թիվը, ինչպես նաև նոր աշխատակիցների ուղղորդման դասընթացներին և այլ վերապատրաստումներին ներկա մասնակիցների թիվը: Հնարավորության դեպքում՝ տրամադրել վիրտուալ հանդիպումներ և վերապատրաստում անելու տարբերակներ:
- Հետևել ընթացակարգերին, որպեսզի վարորդները դուրս չգան իրենց բեռնատարերի սեփականատիրոջ տարածքում գտնվելու ընթացքում, ինչը նրանց թույլ կտա շփումներից զերծ ընթացակարգով առաքում կատարել

անվտանգության դարպասի մոտ:

- Նախատեսել հանձնման կետեր առաքանիկները տարածքի շատ երթևեկելի մասերից հեռու ստանալու համար: Պահպանել վարորդների հետ առնվազն վեց ոտնաչափ ֆիզիկական հեռավորությունը: Իրար ձեռք չսեղմել:
- Առաքումներ կատարելիս նախապես զանգահարել ստացողներին: Առաքումը կատարել հաստատված հանձնման կետերում, ինչը թույլ կտա ֆիզիկապես չշփվել ստացողի հետ:
- Հնարավորության դեպքում՝ խրախուսել աշխատողներին, որ խուսափեն համատեղ ուղևորություններից աշխատանքի գալիս և հետ վերադառնալիս: Եթե համատեղ ուղևորությունները կամ ընկերության տրամադրած երթուղային փոխադրամիջոցներից օգտվելը անհրաժեշտ է աշխատողների համար, ապա պետք է կիրառվեն վերահսկման հետևյալ ընթացակարգերը.
 - Հնարավորինս սահմանափակել նույն մեքենայով ուղևորվող մարդկանց թիվը: Տեղափոխումը մի քանի մեքենայով կազմակերպելու անհրաժեշտություն կարող է առաջանալ:
 - Աշխատողներին խրախուսել հնարավորինս պահպանել ֆիզիկական հեռավորությունը մեքենայի մեջ:
 - Աշխատողներին խրախուսել ախտահանել ձեռքերը մեքենա նստելուց առաջ և տեղ հասնելուն պես:
 - Մաքրել և ախտահանել ընդհանուր հպման մակերեսները յուրաքանչյուր համատեղ ուղևորությունից կամ երթուղային փոխադրամիջոցով տեղափոխվելուց հետո (օրինակ՝ դռան բռնակները, բազրիքները, ամրագոտիները և դրանց ամրակները):
 - Աշխատողներին խրախուսել, որ մեքենայի մեջ եղած ժամանակ հետևեն հազալու և փռշտալու վարվելակարգին:



Լրացուցիչ ուղենիշներ

- Այցելեք [Կալիֆոռնիայի Պարենի և գյուղատնտեսության դեպարտամենտի կողմից COVID-19-ին նվիրված վեբ կայքը](#)՝ հետևյալ ոլորտների վերաբերյալ լրացուցիչ ուղենիշներին ծանոթանալու համար.
 - անասնաբուժական շուկաներ
 - ֆերմերային շուկաներ
 - ֆերմաներ և ագարակներ
 - տնկարաններ
 - այլ հարակից շինություններ
- Տե՛ս [CDC-ի կողմից մսամթերքի և թռչնամսի վերամշակման ձեռնարկություններին տրամադրված թարմացումը](#)՝ լրացուցիչ ուղեցույցներին ծանոթանալու համար:

Ինտեգրի բնակչության համար անհրաժեշտ է հաշվի առնել լրացուցիչ պահանջներ: Սննդի փաթեթավորման և մշակման պետք է համապատասխանեն [Cal/OSHA](#) (Աշխատանքի և առողջության պաշտպանության դաշնային գործակալություն) բոլոր չափորոշիչներին և պատրաստ լինեն հետևելու իրենց ուղեցույցին, ինչպես նաև [Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոնների \(CDC\)](#) և [Հանրային առողջապահության Կալիֆորնիայի դեպարտամենտի \(CDPH\) ուղեցույցին](#): Բացի այդ, գործատուները պետք է պատրաստ լինեն փոփոխել իրենց գործողությունները, քանի որ այդ ուղենիշները փոխվում են:

