

```
1 print('Moch. Cahya Gumilar')
2 print('NIM : 20220040116, TI22B')
3 print('Menghitung Jumlah Kalori yang Terbakar')
4
5 aktivitas = input("Aktivitas olahraga yang dilakukan (lari, push-up, atau plank)? ")
6 durasi = int(input("Berapa lama waktu yang digunakan (dalam menit)? "))
7 if aktivitas == "lari":
8     kalori_terbakar = (durasi/5) * 60
9 elif aktivitas == "push-up":
10     kalori_terbakar = (durasi/30) * 200
11 elif aktivitas == "plank":
12     kalori_terbakar = durasi * 5
13 else:
14     kalori_terbakar = 0
15
16 print("Jumlah kalori yang terbakar adalah", kalori_terbakar, 'Kalori')
```

```
PS F:\Perkuliahan\Tutorial python
\00 - Template> & C:/Users/LENOVO
/AppData/Local/Programs/Python/Py
thon310/python.exe "f:/Perkuliaha
n/Tutorial python/00 - Template/t
ugas_sesi6/Tugas_No.2_sesi6.py"
Moch. Cahya Gumilar
NIM : 20220040116, TI22B
Menghitung Jumlah Kalori yang Ter
bakar
Aktivitas olahraga yang dilakukan
(lari, push-up, atau plank)? pla
nk
Berapa lama waktu yang digunakan
(dalam menit)? 60
Jumlah kalori yang terbakar adala
h 300 Kalori
PS F:\Perkuliahan\Tutorial python
\00 - Template> █
```