

# THE POWER OF MICRO-COMMITMENT

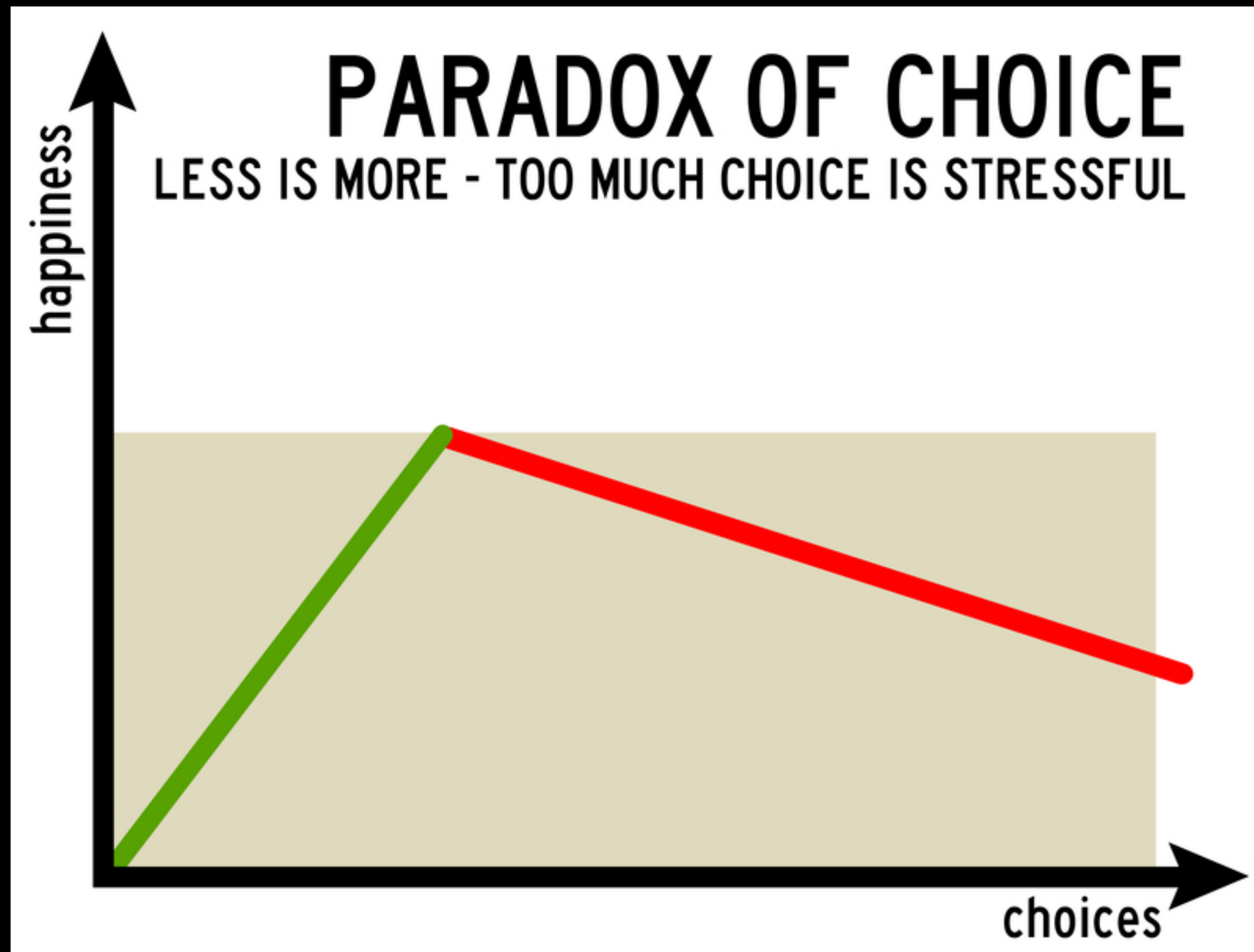
# UNLIMITED INFORMATION

Baik buruknya sebuah informasi



# PARADOX OF CHOICE

Psikolog Barry Schwartz mendeskripsikan penemuannya mengenai, **meskipun dengan banyaknya pilihan bisa membantu kita menemukan hasil yang lebih baik, disisi lain ini juga mengacu pada kecemasan yang lebih besar, keragu-raguan, kelumpuhan dan ketidakpuasan yang tinggi.**



Semakin banyak pilihan ternyata membuat tingkat stress semakin tinggi. Ini juga berlaku dengan pembelajaran yang Anda lakukan sekarang.

Mempelajari dari banyak sumber informasi, Seringkali menyebabkan justru tidak membuat kita tidak kemana-mana (jalan ditempat saja).

**SAYA SANGAT MENYARANKAN  
UNTUK FOKUS BERSAMA SAYA  
HINGGA KELAS INI SELESAI.**

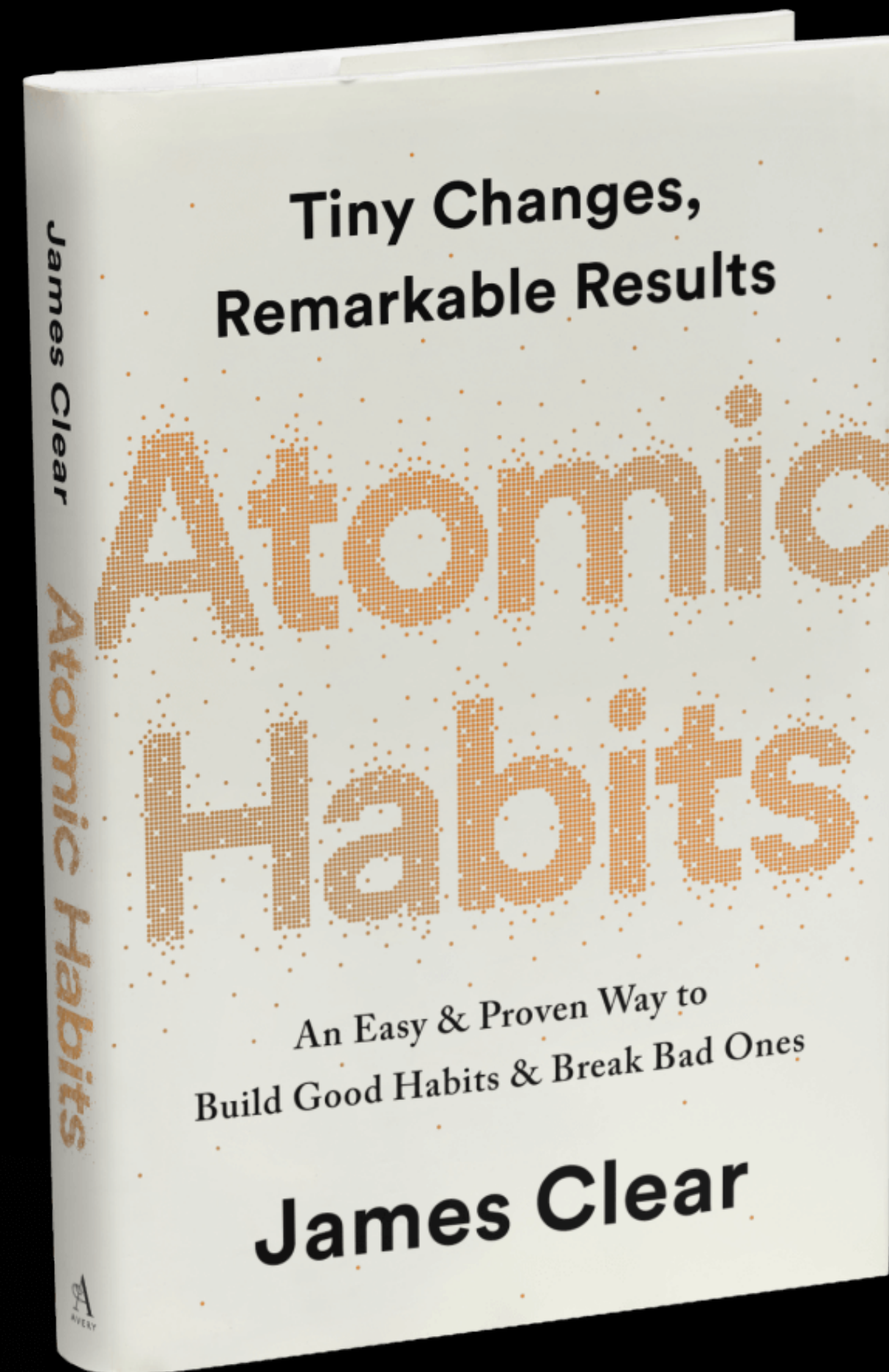
**FOKUS DENGAN**  
**MEMPRAKTEKKAN** SETIAP  
**PELAJARAN YANG TELAH ANDA**  
**PELAJARI SECARA KONSISTEN**  
**MINIMAL 3-6 BULAN.**

**INGAT! SEMUA ADA  
PROSESNYA. TIDAK ADA  
SESUATU YANG INSTANT**

Quotes of the Day

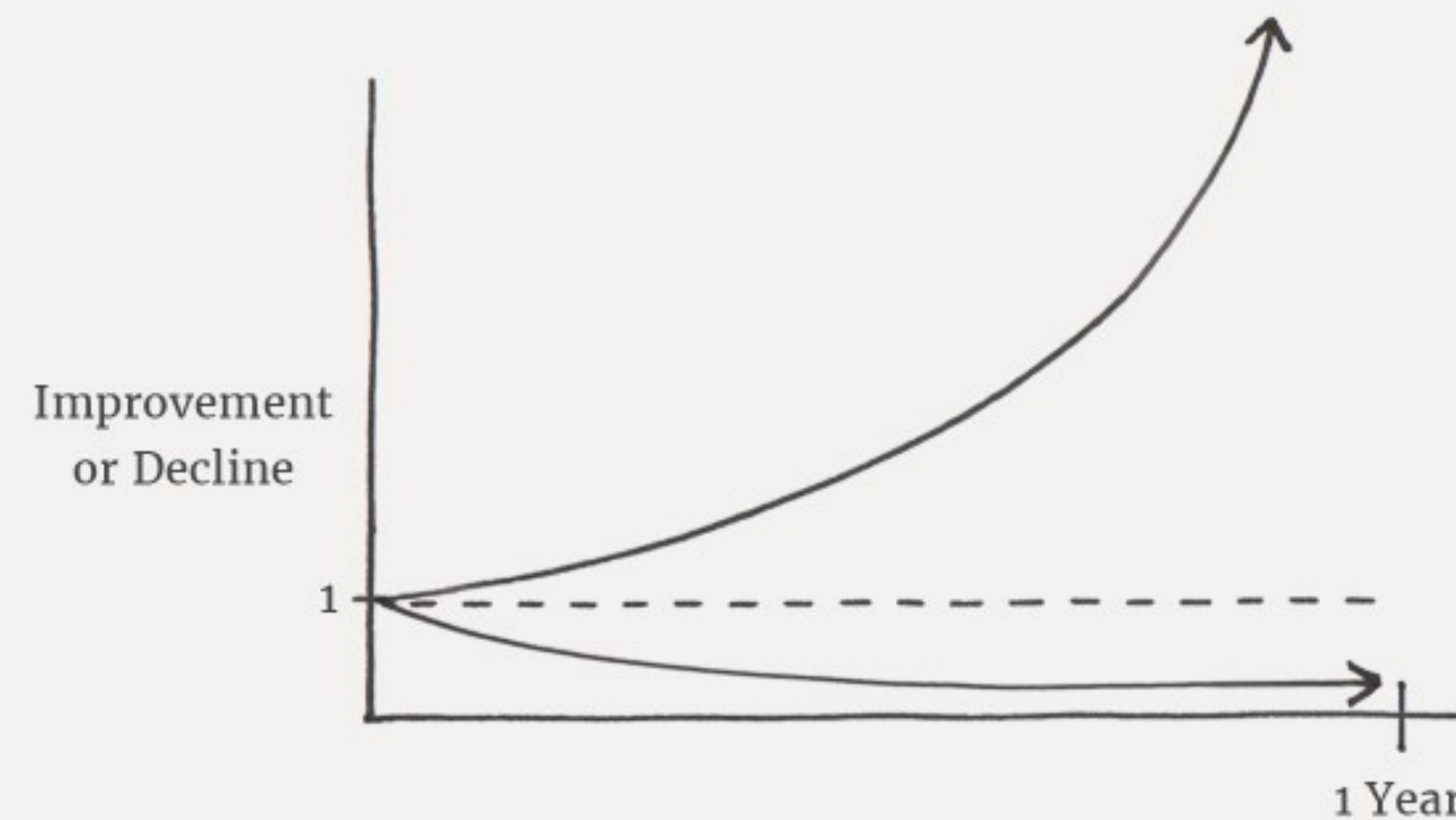
Sukses bukan datang dari sesuatu yang dilakukan kadang-kadang, tapi datang dari sesuatu yang dilakukan terus-menerus.





## The Power of Tiny Gains

1% better every day  $1.01^{365} = 37.78$   
 1% worse every day  $0.99^{365} = 0.03$



JamesClear.com