CERTIFICADO



EDUCAÇÃO POSTURAL NO CAMPO

O Serviço Nacional de Aprendizagem Rural - SENAR certifica que CAIO JUAN CORREIA BELONCI, CPF 453.555.348-30, participou do curso à distância Educação Postural no Campo, no Portal de Educação do SENAR, no período de 03/08/2022 a 01/09/2022 com carga horária de 20 horas.

Brasília, 01/09/2022.

João Martins da Silva Júnior
Presidente do Conselho Deliberativo do SENAR

Daniel Klüppel Carrara Diretor-Geral do SENAR

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Apresentação

Módulo 1: Noções gerais de segurança do trabalho

Aula 1: A segurança do trabalho nas atividades agropecuárias

Aula 2: NR-31 e suas principais disposições relacionadas à saúde, segurança do trabalho e ergonomia

Aula 3: Conceitos básicos sobre ergonomia

Atividade de aprendizagem

Módulo 2: A educação postural aplicada ao trabalho no campo

Aula 1: A educação postural e o trabalho no

Aula 2: Danos à saúde provocados pelas más posturas corporais no trabalho no campo

Aula 3: As boas posturas corporais no trabalho no campo

Atividade de aprendizagem

Módulo 3: Melhores posturas corporais na realização de diversas atividades no campo

Aula 1: Atividades de capina, plantio, colheita manual e poda

Aula 2: Atividades de cultivo de café

Aula 3: Atividades de operação e manutenção de tratores agrícolas

Aula 4: Atividade de pulverização costal manual (aplicação de defensivos agrícolas)

Aula 5: Atividades de ordenha e equideocultura

Aula 6: Atividade de levantamento e transporte manual de cargas

Atividade de aprendizagem

Módulo 4: Cuidados gerais para a manutenção da saúde e segurança nas atividades no campo

Aula 1: Cuidados gerais com a saúde durante a realização de atividades no campo

Aula 2: Medidas de segurança do trabalho durante a realização de atividades no campo

Aula 3: Exercícios de alongamento e

Atividade de aprendizagem

Encerramento