

SINOPSE DO LIVRO "Estoicismo: Ganhe sabedoria, resiliência e calma ao criar a sua própria rotina estoica moderna" ; John Alison"

Está inspirado para aprender sobre a antiga filosofia do estoicismo? Está a perguntar-se qual é o melhor sítio para começar?

Já experimentou todos os guias já disponíveis online sobre este tópico, mas está confuso e ainda acha os muitos ensinamentos do estoicismo complicados – isto soa-lhe familiar?

Se sim, então a informação contida neste livro é a sua resposta. O estoicismo ensinar-lhe-á tudo o que precisa de saber sobre esta filosofia e a sua variedade moderna.

Neste livro, irá descobrir:

A história do estoicismo

As razões pelas quais uma filosofia antiga ainda hoje é importante

Quem são os filósofos estoicos mais importantes e as suas obras

Quem são os principais pensadores do estoicismo moderno

Como obter todos os benefícios da incorporação dos princípios estoicos na sua vida quotidiana

Exercícios “escondidos” estoicos para praticar em casa que não conhecia

Quer seja um noviço absoluto da filosofia estoica, um principiante à procura de uma orientação mais directa sobre o assunto, ou um estudante experiente de filosofia a precisar de um refresco, este livro ajudá-lo-á.

Se quiser saber mais sobre como obter a melhor rotina estoica, então basta ler este livro.

O livro Estoicismo: Ganhe sabedoria, resiliência e calma ao criar a sua própria rotina estoica moderna foi escrito por John Alison.

Visite para saber mais: <https://livrariapublica.com.br/estoicismo-ganhe-sabedoria-resiliencia-e-calma-ao-criar-a-sua-propria-rotina-estoica-moderna-john-alison/>