海报模板

1.姓名-毕业年份-专业-导师（研究生填写）

2.高中/本科毕业学校

3. 履历亮点（如获奖、竞赛、社会服务）：每条15字内，配图，不超过三点。

4. 科研方向及成果：科研成果（课题组成果）/毕业论文等，2～4点

5. 毕业去向：目前的留学就读情况及科研方向/就业情况和工作内容简述（50字内）

6. 学长寄语：为学弟学妹写3～5句鼓励的话（30字内）

7. 个人照片原图

<http://pan.shanghaitech.edu.cn/cloudservice/outerLink/decode?c3Vnb24xNjgxNzIwMTI0MzA2c3Vnb24>=

SEED手册上传链接，志愿者自建文件夹-命名采访校友姓名

2023年4月16日 星期日

上科大优秀毕业生访谈大纲

35～45分钟访谈提纲

1. 目前的就读/工作的就业体验：

* + 所在地的食宿，生活
  + 学业（工作内容）和科研方向的状况
    - 学习体系/学制的衔接 ；职位及职业要求的衔接
* 2. 未来的发展方向：
  + 继续求学（国内/外） 或是工作就业（国内/外）
  + 可能限制你做决定的因素有哪些？例如签证原因，收入原因等。
  + 是什么促使你做这样的选择？
* 3. 回顾当时在上科大就读期间，你所做的去向选择：
  + 当时有哪些你比较倾向的选项？
  + 对于每个可选项，你当时分别做了哪些努力和对应的准备？
  + 现在回想当时的情况，你是否会做出相同或不同的选择，为什么？
* 4. 回想当时你对于现在就读/就业的申请/准备过程：
  + 当时你认知中的流程是怎样的？如何获知这些基本的信息？
  + 回顾当时的准备阶段，你面临的一个或几个难点是什么？如何解决的？
  + 你觉得受到内卷或竞争压力很大的环节是什么？ 你是如何应对的？
* 5. 上科大对于目前就业/求学的影响：
  + 针对目前工作和学习状态，你曾在上科大学习的经历有哪些直接的影响？
  + 当时申请和准备阶段，上科大是否对你有助力或阻力？
  + 你对于上科大的建议有哪些？
* 最后，给你的学弟学妹留几句金玉良言吧～

出国/境篇

1. 留学准备工作

0.大学四年（三年）规划

1.境外交流（科研，3+1学期交流，暑期课程交流）

2.申请前期准备

3.文书准备

4.推荐信

5套磁与面试（主要针对申请phd和少量申请master）

6.网络申请及GT送分

二、择校

1.如何确定最终选择的offer

三、入读准备

1.出国准备（行前、途中、入境后）

2.护照与签证

3.海外的学习与生活

4.海外实习与就业（可分行业，比如AI、IC）

四、其他

1、信息交流网站（论坛、排名网站等）

推免篇

1. 推免资格

二、择校——报名夏令营

三、联系导师

四、申请材料准备

五、拿到推免资格到录取的整个流程

六、申请不同学校的差异

七、专业学位和学术学位

八、硕士和直博的区别

就业篇

一、简历撰写

二、行业选择

三、求职攻略

四、大厂面试题库

五、HR打交道的注意事项