上科大优秀毕业生访谈大纲

1. 目前的就读/工作的就业体验：

* + 所在地的食宿，生活
  + 学业（工作内容）和科研方向的状况
    - 学习体系/学制的衔接 ；职位及职业要求的衔接

目前研究生在上海科技大学生物医学工程学院就读，食宿生活没有太大改变，研究生宿舍体验很好。由于继续在本校就读，在学习体系上衔接连贯，不需要额外的适应期；科研方向上，目前交叉领域做生物医学传感器的无线化研究，依然和本科所学内容相关，同时可以接触到生物医学领域的知识，不同学科之间的交叉应用很有趣。

* 2. 未来的发展方向：
  + 继续求学（国内/外） 或是工作就业（国内/外）
  + 可能限制你做决定的因素有哪些？例如签证原因，收入原因等。
  + 是什么促使你做这样的选择？

可能会选择毕业后在国内就业，尚未完全确定最终方向。目前做出如此打算的原因是觉得需要快一点走入社会，早点适应新的环境。

* 3. 回顾当时在上科大就读期间，你所做的去向选择：
  + 当时有哪些你比较倾向的选项？
  + 对于每个可选项，你当时分别做了哪些努力和对应的准备？
  + 现在回想当时的情况，你是否会做出相同或不同的选择，为什么？

本科阶段考虑过出国读研和在国内继续读研，但是因为疫情影响最后决定稳妥一些，选择了国内读研。对于国内读研考虑过本校和外校，但是生医工学院的成立让我的选择最后确定为在本校继续读研。

回想当时的情况，我应该还会保持同样的选择，因为在这里选到了感兴趣的研究方向。

* 4. 回想当时你对于现在就读/就业的申请/准备过程：
  + 当时你认知中的流程是怎样的？如何获知这些基本的信息？
  + 回顾当时的准备阶段，你面临的一个或几个难点是什么？如何解决的？
  + 你觉得受到内卷或竞争压力很大的环节是什么？ 你是如何应对的？

当时我的认知是获取保研名额，进行推免复试，就可以完成流程，后来通过学校公众号和官网的信息，得知可以通过参加夏令营获得优秀营员来提前获得九推时免复试的资格。

当时最大的难点其实是准备保研材料阶段，我作为志愿者在东方绿舟带队20级学生军训。当时只有在晚上10点之后，20级同学就寝之后我才能有时间准备材料，加上东方绿舟的网络条件很差，我最终在ddl前18秒才交上所有材料。感谢当时在学校的同学帮我提交了一部分文件。其他的难点大概在于不清楚推免面试和九推复试时需要复习准备哪些知识点，这个在往届学长学姐的帮助下整理了一部分资料，最终面试时有用到。

内卷压力最大的环节应当是九推的复试吧，因为报名面试的人很多，我当时因为整个暑假都在准备面试所以复试的成绩很好，我认为面试其实很能体现一个人日常积累如何，短暂的复习和临时抱佛脚有用但用处不大，还是需要提前进行复习准备的。

* 5. 上科大对于目前就业/求学的影响：
  + 针对目前工作和学习状态，你曾在上科大学习的经历有哪些直接的影响？
  + 当时申请和准备阶段，上科大是否对你有助力或阻力？
  + 你对于上科大的建议有哪些？

本科的科研经历让我可以很快适应研究生的生活，不需要花费更多时间来适应新环境了。

上科大的老师和学长学姐每个月都会举办讲座来讲解推免，夏令营以及出国相关的知识，会有很多干货分享给大家，我觉得多参加这些活动可以避开很多难点。

希望开展更多的实验室开放活动，希望更多的教授可以为大家讲述自己的经历以及研究方向，让大家更通俗的理解将来所学内容以及科研的方向。也希望开展更多的学生交流沙龙，这样更能找到最适合自己的一套经验。

* 最后，可以自由发挥，说说你一路上印象最深刻的人或事

（后面还有一页哦～）

印象最深的就是大四秋学期担任信导课助教的经历，当时是第一次讲习题课，之前也没有在上百人的教室里讲课的经历，所以很紧张，准备了很久，讲完之后大家的反馈还不错，比较成功。无论是讲课还是答疑我都很开心，因为自己一直都很喜欢给别的同学解答问题，最后在学期末还意料之外获得了优秀助教的奖状。我认为把信导课的习题课讲好是一件很重要的事情，大一的同学刚入校还处于高中和大学的过渡期，如果以高年级学生的视角去备课，就违背了信导课的初衷，教学的目的不是为了给学生出难题，而是为了教授知识，无论是偏理论还是偏应用，能拿来为自己所用才是最终的目的。

出国/境篇

1. 留学准备工作

0.大学四年（三年）规划

1.境外交流（科研，3+1学期交流，暑期课程交流）

2.申请前期准备

3.文书准备

4.推荐信

5套磁与面试（主要针对申请phd和少量申请master）

6.网络申请及GT送分

二、择校

1.如何确定最终选择的offer

三、入读准备

1.出国准备（行前、途中、入境后）

2.护照与签证

3.海外的学习与生活

4.海外实习与就业（可分行业，比如AI、IC）

四、其他

1、信息交流网站（论坛、排名网站等）

推免篇

1. 推免资格

在大三暑假会有推免资料的提交和推免资格的面试环节，面试之后的成绩排名以及九月份教育部下发的推免人数要求会最终决定你是否拥有推免资格。

二、择校——报名夏令营

根据自己感兴趣的专业和方向选择学校学院，这个大概在大三就要开始了解了，每个学校学院的官网是最好的了解方式。官网还会给出夏令营的报名时间和要求，一般都是大三春学期进行申请，不同学校的报名时间略有不同。

三、联系导师

了解导师的方式是找到导师组内的学长学姐进行询问或是直接在学校官网找相关的资料，之后可以直接邮件咨询导师，和导师进一步沟通，询问一些感兴趣的问题。可以多询问一些导师，很多导师都乐意与学生讲解自己的科研方向。

四、申请材料准备

一般是中英文都需要准备，一般包含成绩单，个人陈述，个人简历，得到的奖项，参加过的社会活动等，有的学校还需要准备四六级成绩单等。

\*可以提前准备一张好看的证件照！避免需要时没有近期证件照的情况发生

五、拿到推免资格到录取的整个流程

拿到推免资格之后，所报名学校会发送复试的邮件（如参加过夏令营并获得优秀营员一般可免复试），复试通过后学校会继续发送邮件指导如何在系统填报，请注意在规定时间内填写规定的内容，避免失去资格。之后会在系统收到录取的通知。至此推免告一段落。

六、申请不同学校的差异

（不太清楚。。。但应该主要体现在报名材料和面试形式上。。。

七、专业学位和学术学位

（也不太清楚。。。上科大一直只有学术学位和企业项目型硕士，似乎最近才有专业学位的资格（企业项目型硕士是什么学位不太清楚

八、硕士和直博的区别

硕士三年学制，毕业可以拿到硕士学位；直博则一般是五年学制，毕业直接获得博士学位（但如果不能正常毕业的话，一般无法获得硕士学位）

学硕一般也可以申请转博，转博成功等同于直博。