上科大优秀毕业生访谈大纲

1. 目前的就读/工作的就业体验：

目前还在上科大，后续有机会再和大家分享~

* + 所在地的食宿，生活
  + 学业（工作内容）和科研方向的状况
    - 学习体系/学制的衔接 ；职位及职业要求的衔接
* 2. 未来的发展方向：
  + 继续求学（国内/外） 或是工作就业（国内/外）

国内继续求学

* + 可能限制你做决定的因素有哪些？例如签证原因，收入原因等。

地理位置，文化习惯，自身兴趣

* + 是什么促使你做这样的选择？

对于上海城市的热爱

* 3. 回顾当时在上科大就读期间，你所做的去向选择：
  + 当时有哪些你比较倾向的选项？

本校和江浙沪其他高校

保研或者考研

* + 对于每个可选项，你当时分别做了哪些努力和对应的准备？

认真学习学校课程，广泛修读课程找到自己的兴趣点；

在大三暑期复习相关课程，同时为保研考研做准备

* + 现在回想当时的情况，你是否会做出相同或不同的选择，为什么？

会的，因为不会为已做出的选择后悔。

* 4. 回想当时你对于现在就读/就业的申请/准备过程：
  + 当时你认知中的流程是怎样的？如何获知这些基本的信息？

准备材料，关注报名信息，准备面试。

学校的相关讲座和网上相关信息。

* + 回顾当时的准备阶段，你面临的一个或几个难点是什么？如何解决的？

对于保研和考研的不确定。

行动起来！复习的时候就会不太焦虑

* + 你觉得受到内卷或竞争压力很大的环节是什么？ 你是如何应对的？

是否能通过初审。尽可能地完善自己的简历，然后广泛收集信息。

* 5. 上科大对于目前就业/求学的影响：
  + 针对目前工作和学习状态，你曾在上科大学习的经历有哪些直接的影响？

上科大提供了一个多学科交叉的培养平台，培养了一定的抗压能力和国际化视野。

* + 当时申请和准备阶段，上科大是否对你有助力或阻力？

上科大提供了很好的科研平台，既是优势又是挑战。

* + 你对于上科大的建议有哪些？

祝上科大越来越好！

* 最后，可以自由发挥，说说你一路上印象最深刻的人或事

（后面还有一页哦～）

上科大的教授们非常地和蔼可亲，宿舍的阿姨会记住每一个人，书院老师们疫情期间非常辛苦和我们一起共克时艰，同学们非常好学积极，感谢上科大可爱的人们~

出国/境篇

1. 留学准备工作

0.大学四年（三年）规划

1.境外交流（科研，3+1学期交流，暑期课程交流）

2.申请前期准备

3.文书准备

4.推荐信

5套磁与面试（主要针对申请phd和少量申请master）

6.网络申请及GT送分

二、择校

1.如何确定最终选择的offer

三、入读准备

1.出国准备（行前、途中、入境后）

2.护照与签证

3.海外的学习与生活

4.海外实习与就业（可分行业，比如AI、IC）

四、其他

1、信息交流网站（论坛、排名网站等）

推免篇

1. 推免资格

其实一开始还是很忐忑自己会不会拿不到推免资格，所以保研考研两手准备，最后感谢上科大的高推免率！！

1. 择校——报名夏令营

因为自身对学科交叉感兴趣，所以主要报名了一些交叉专业，如设计学、教育技术、情报学等等。不过，也要相应准备不同的材料，侧重点可能不同。

1. 联系导师

多方位搜寻信息，包括但不限于官网，然后在邮件里简要介绍自己的特长并附上简历，最好对老师的研究方向有所了解~

1. 申请材料准备

通用版+给每个投递的专业提供一些定制化的信息，主要是简历、个人陈述、研究计划书（如果是设计相关需要作品集）

1. 拿到推免资格到录取的整个流程

推免资格和对方学校的录取资格缺一不可，投它！然后面试笔试获取！

1. 申请不同学校的差异

感觉都差不多，根据官网要求来。

1. 专业学位和学术学位

专硕就业导向，学硕会很注重科研，多了解一些培养方式和目标。

八、硕士和直博的区别

如果已经确定了学术方向并且想要一心科研，直博会省时一些。如果还有所不确定或是担心导师等因素，可以先选择硕士，再看之后学校硕转博或者其他的政策。