

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Электротравма — болезненное состояние организма, вызванное воздействием электрического тока. Тяжесть электротравмы зависит от параметров тока и длительности его воздействия. Основную опасность при электротравме представляет не ожог, а физиологические нарушения, связанные с прохождением тока через жизненно важные органы.

Электротравмы возможны при контакте с открытыми - токоведущими поверхностями.

Причины электротравм:

- непосредственное соприкосновение с токоведущими частями;
- попадание в зону обрыва контактного провода;
- термическое действие высокого напряжения (3000 В и более).

Признаки поражения электротоком:

обморок; судороги; параличи; остановка дыхания; ожоги (электрометки - точки входа и выхода).

Первая помощь:

1. освобождение от действия электротока;
2. прекратить действие: выключить рубильник, палкой отбросить провод, вывернуть предохранитель сухой тряпкой, веревкой, выбить палкой. Можно оттащить пострадавшего от провода (руки защитить резиновыми перчатками, сухой тканью). И зоне обрыва контактного провода оказывающий помощь должен находиться в резиновой обуви либо стоять на сухой доске,
3. при потере сознания немедленно проводить искусственное дыхание любым способом до появления признаков жизни (иногда да до нескольких часов);
4. при остановке сердца сочетать искусственное дыхание с непрямой массаж сердца;
5. после прихода в себя (в сознание) напоить пострадавшего большим количеством жидкости (чай, минеральная вода), дать 1 -2 таблетки анальгина;
6. на место ожога наложить стерильную повязку (чистую ткань);

7. обеспечить покой лежа;
8. даже если не было потери сознания и пострадавший, после оказания помощи, чувствует себя удовлетворительно, его необходимо доставить в лечебное учреждение, т.к. в дальнейшем может произойти нарушение сердечной деятельности.

При продолжающемся воздействии тока прикасаться к пострадавшему голыми руками опасно.