



LÚDICA DE DANZAS

Dirigido por el profesor Andrés Aguilar

La lúdica de danzas busca transmitir alegría y emoción a través del movimiento. Es una experiencia que nos llena de energía y nos permite liberar la mente, desconectarnos de las rutinas diarias y enfocarnos en el presente. Bailar en este contexto no es solo una actividad física, sino también una forma de sentirnos vivos, de expresarnos y de disfrutar con otros.

Uno de los aspectos más importantes de la lúdica es que ayuda a desarrollar la coordinación y la concentración, mientras que fortalece los lazos de amistad. Al compartir este espacio con compañeros y amigos, se crea un ambiente de confianza, respeto y diversión.

En resumen, la lúdica de danzas busca más que enseñar a bailar. Busca generar bienestar, fortalecer el trabajo en equipo y permitir que cada persona se exprese libremente a través del arte y el movimiento.