

家用健康类产品



贴心呵护宝宝每一天的成长!

产品使用说明书

型号: TH996C



集团总部: 深圳力合高科技有限公司
总部地址: 深圳市南山区科技园北区清华信息港B座2层
工厂名称: 深圳市汇思科电子科技有限公司
工厂地址: 深圳市光明新区公明街道长圳社区长兴科技工业园48栋
电话: (0755)27179242-840
传真: (0755)27179236
网址: www.healthscale.com
售后联系人: 梁先生 电话: (0755)27158057



深圳力合高科技有限公司
TH Leaguer Sensory Technology(Shenzhen)Co.,Ltd

售後服務保證卡

● 售後服務保證注意相關事項

為確保您所購買商品的保固權益，如商品有瑕疵請於保固期間內至原銷售點憑發票及保證卡退換商品。

● 保證卡

此商品保固期間為購買日起一年內有效，若退回商品經過破壞，不當使用或經由他人修理過，則不在此保固範圍內。

● 商品購買證明卡

為保障您的權益請詳細紀錄購買時間及商品型號。

型號：

日期：

店章：

content

目录

前言	1
安全注意事项	2
电子健康秤介绍	4
使用方法介绍	5
故障排除指南	7
售后服务	7
婴儿健康知识咨询	8
婴儿体重计算及意义	8
婴儿每天需要的营养素	8
婴幼儿营养不足症状一览表	9
辅食添加	10

前言

宝宝从呱呱坠地就开始受到了父母的捧惜和爱护，并在父母的悉心呵护下，一天天健康成长。父母们每天都关注着婴儿的身高、体重，以此来作为衡量婴儿是否健康成长的重要标准。因此，掌握婴儿的身高和体重是相当重要的。然而，婴儿却不像我们成年人可以站立在体重秤上称一称，量一量。为此，我们隆重向作为父母的你们推荐一个婴儿保健专家——力合高科婴儿健康秤。

深圳力合高科技研发的婴儿秤完全具备以上功能，测量一次，不仅能测出您宝宝的体重，还能量出您宝宝的身高，在指导和帮助您关注宝宝的健康状态方面有着其它体重秤产品所无法替代的优势。

婴儿秤可以帮助测量和显示您宝宝身体的体重和身高，让您清楚地知道自己宝宝的成长情况，了解自己宝宝的营养是否科学合理，成为您宝宝日常生活中不可或缺的健康咨询专家。

深圳力合高科技研发的婴儿健康秤——操作简单、携带方便，是宝宝健康成长的好伴侣。

拥有力合高科婴儿健康秤，让健康伴宝宝每一天，温暖每个家！

深圳力合高科技有限公司

Electronic
LH Baby Scale

一、使用前先确认以下事项

● 安全注意事项

本说明书上标识有许多符号，是提醒您应注意的事项，以预防您及他人受到伤害或财产损失。使用前，请您务必仔细阅读本说明书，详细了解各种符号的意义，以正确使用。



警告

若忽视本警告而不当使用本电子健康秤时，可能会导致不良结果发生。



注意

若忽视本注意事项可能使人或物受到伤害或损害。



表示必须强制实行的内容



表示禁止的内容。



警告

■ 根据本电子健康秤所得出的测量结果制定营养配方时，请向医生或专家咨询，听取他们的建议。

■ 请勿将测量者放在本电子健康秤的边缘，以免因为电子健康秤打滑使测量者滑倒受伤。

■ 请勿在医疗或商业活动中使用！

本婴儿秤不具备法令所规定的商业上及医疗上使用的功能，测量值仅供个人参考。

■ 请勿超量程使用，否则将导致传感器永久损坏。



注意 请注意以下事项

- 请勿在地毯等绵软性面体上使用，以免因秤体打滑，导致意外事故的发生，同时影响称重结果。
- 请勿将手指插入本电子健康秤的缝隙或小孔内，以免受伤。
- 请勿让小孩搬运本电子健康秤，以免掉落，导致受伤。
- 更换电池时，要正确摆放正负极方向，否则可能会导致电池液体外泄而弄脏地板。（长时间不使用时，请将电池取出。）

正确的测量方法与注意事项



为了得到准确的测量值

- 请在只穿内衣裤的状态下测量。（穿着衣服测量时，测量值中包含了衣服的重量。）
- 请尽量在每天的同一时间、同一条件下进行测量。（测量值受体内各项物质的差异影响较大，因此请在大便后、饭后三小时等每天的同一时间、同一条件下进行测量。）



维护保养

本电子健康秤属精密仪器，为长期保持最佳使用状态，请遵守以下事项。

- 使用 请勿拆卸本电子健康秤或用水冲洗。
请勿使本电子健康秤承受较大的冲击力或震动。
- 保管 请勿在本电子健康秤表面放置物体。（以防电池的电量被快速消耗。）
请勿在震动激烈的地方放置。
- 维护 请勿用热水、挥发油、香蕉水等溶液擦洗，脏污时，请用柔软的布沾水或家庭用中性洗涤剂进行清洁，然后再用干布擦干。

Electronic
LH Baby Scale

二、电子健康秤介绍

电子健康秤详细介绍：

宝宝健康呵护专家——力合高科电子婴儿健康秤

功能特点

高精度度 超低能耗 操作简单 人性化设计

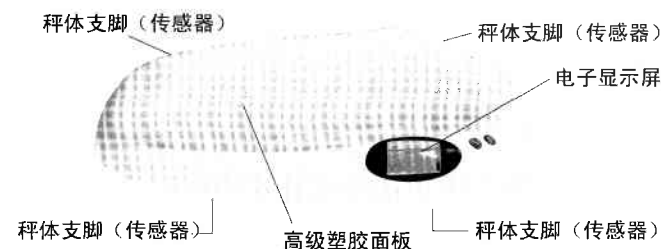
结构特点

最大量程：30kg	最小量程：30g
称量误差：± 0.2%	分度值：10g
重量单位：Kg/lb	电池规格：4节5号干电池

产品适用范围

家庭、医院、研究机构、有关专业的单位。

结构功能介绍



产品组成部件及附属品

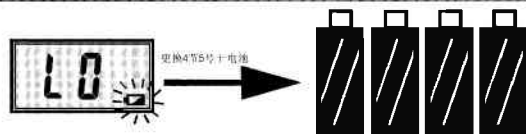
- 包装盒 □ 包装泡沫 □ 包装膜 □ 婴儿秤 □ 5号干电池
- 使用说明书 □ 合格证 □ 保修卡 □ 1.5米卷尺 □ 襁褓

深圳力合高科科技有限公司希望以品质产品及服务与中国客户共赢健康生活，美好未来！

电子健康秤

● 使用方法介绍:

! 操作流程



■ 显示“、LO”时，请更换4节新的5号干电池。

注：为防止发生故障，请使用同一型号的干电池。

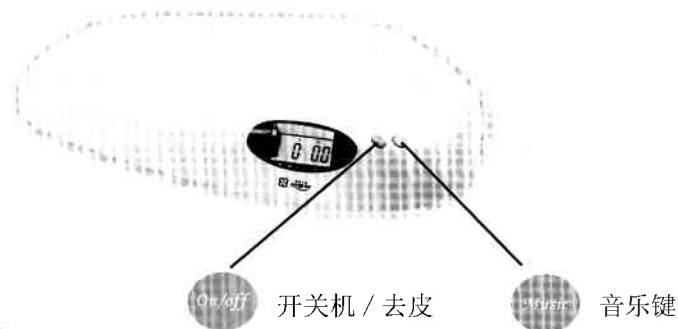
■ 电池的使用寿命 按一天使用5次计算，大约可使用一年。

■ 附属电池的使用寿命

附属电池因是出厂的附带品，所以寿命可能比一般电池的寿命短。

■ 在更换电池过程中，显示屏出现显示时，有时会自动通电，此时，将电子健康秤放在地板上等30秒左右，显示会自动消失。若显示仍未消失，请将电池取出，等显示完全消失后，在重新装入。

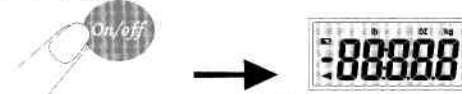
! 按键介绍



Electronic
Baby Scale

! 操作指南

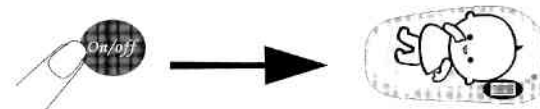
1、秤重模式



机器装好电池，按 键开机，显示“88888”，在机器回零前按 键可切换称重单位 kg 或 lb。



当液晶显示回零时，将襁褓放在秤体表面，按 键去除襁褓重量。



当按 回零后可将婴儿轻放在襁褓中进行测量。

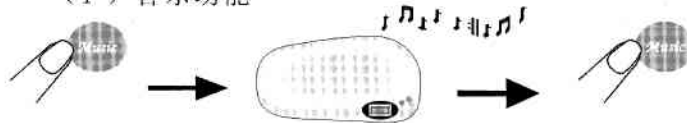


当重量稳定后，其显示值即为婴儿的体重，称重完成抱走婴儿，婴儿秤将自动关机。

说明：(1) 关机状态下按 ，此键为开机功能键，开机状态下按此键，则此键功能自动转为去皮 / 清零键功。

注：特殊功能

(1) 音乐功能




产品处于开机状态时，按 键可播放音乐。

(2) 称重记忆功能

开机时可显示前一次的称重数据(注：前一次的称重重量须大于1kg)。

三、故障排除指南（检修指南）

● 当出现异常时，在委托修理前，请确认以下内容：

异常状况	确认内容
将婴儿平放到秤面上时，屏幕无任何显示	电池是否脱落？ 电池电量是否已耗尽？ 电池的电极上是否有塑料胶纸、灰尘等杂物？
显示“  、LO”	电池的电量已消耗尽，请马上更换。
所有的文字显示后随即消失	电池的电量已消耗尽，请马上更换。（电池的残留电量不同，有时不显示“LO”）
测试中显示“0 LD”	是否超过最大秤量？
测试途中电源切断，显示消失	在测试中，是否晃动了？

● 售后服务

请认真阅读保修卡的内容并妥善保管，保修期从购买日算起，期限为一年。对操作方法或故障的咨询，请与销售本产品的公司、代理商、经销商、办事处联系。

名称	地址	联系电话
公司总部	深圳市高新科技园北区清华信息港B座2层	0755-27158010
北京办事处	北京市海淀区复兴路乙59号2号楼西门803室	010-68161988
上海办事处	上海市吴中路511弄89号102室	021-54773788
杭州办事处	杭州市凤起路68号东园大厦A座303室	0571-56112281

四、婴儿健康知识咨询

● 婴儿健康知识咨询——婴儿体重计算及意义

婴儿体重计算及意义

新生儿出生时平均体重3Kg（2.5~4Kg），我国九省市统计材料城区男孩平均为3.2±0.4Kg，女孩平均为3.1±0.3Kg，均已超过3Kg，与世界卫生组织参考值男3.3Kg，女3.2Kg相近。出生后第1周内由于哺乳量不足、水分丧失及排出胎粪，体重可暂时性下降3%~9%（生理性体重下降），随即迅速恢复和增长，对10日后继续下降者应寻找原因。年龄越小，体重增长越快：出生后头3个月每月约增长700~800g，乃至1000g；4~6个月每月增长约500~600g，故前半年每月平均增长600g~800g；6个月后体重增长减慢，下半年每月平均增长300~400g。一般3~5个月时体重可达出生时的2倍（6Kg），1岁时可达3倍（9Kg），2岁时可达4倍（12Kg）。

一般1岁以内的婴儿体重，可按下列公式粗略估算小儿体重。（出生体重按平均3Kg算）

1~6月：体重（Kg）=3+0.7×月龄

7~12月：体重（Kg）=7.2+0.4×（月龄-6）=4.8+0.4×月龄

2~12岁：体重（Kg）=8+2×年龄

体重是作为衡量小儿生长发育和营养状况的指标，也是西医学计算小儿用药量的根据。正常同年龄、同性别儿童的体重存在着个体差异，一般波动不超过10%。若体重不足，低于标准15%以上，应考虑营养不良或其它消耗性慢性病；若体重超过同年龄、同身高小儿正常标准的20%可考虑小儿肥胖症。

● 婴儿健康知识咨询——婴儿每天需要多少营养素

婴儿每天需要的营养素

婴幼儿一旦某些营养素摄入量不足或过量，短时间内就可明显影响发育的进程。

热量：婴儿初生时需要的热卡约为每日每公斤体重 100~120 千卡 (418~502 千焦)，以后随月龄的增加逐渐减少，在 1 岁左右时为 80~100 千卡 (335~418 千焦)。

蛋白质：母乳喂养时蛋白质需要量为每日每公斤体重 2 克；牛奶喂养时为 3.5 克；主要以大豆及谷类蛋白供给时则为 4 克。

脂肪：初生时脂肪占总热的 45%，随月龄的增加，逐渐减少到占总热的 30~40%。脂肪酸提供的热量不应低于总热量的 1~3%。

碳水化合物：婴幼儿期碳水化合物以占总热量的 50~55% 为宜。新生婴儿除淀粉外，对其它糖类（乳糖、葡萄糖、蔗糖）都能消化。

矿物质：4 个月以前的婴儿应限制钠的摄入以免增加肾负荷并诱成年高血压。婴儿出生时体内的铁储量大致与出生体重成比例。铁缺乏是婴儿最常见的营养缺乏症。

维生素：对母乳喂养的婴儿，除维生素 D 供给量低外，正常母乳含有婴儿所需的各种维生素。我国规定 1 岁以内婴儿维生素 A 的供给量为每天 200 微克。维生素 B1、B2 和烟酸的量是随热能供给量而变化的，每摄取 1000 千卡热能，供给维生素 B1 和 B2 0.5 毫克，烟酸的供给量为其 10 倍，即 5 毫克/1000 千卡。

水：正常婴儿建议每日每公斤体重供给水 150 毫升。

● 婴儿健康知识咨询——婴幼儿营养不足症状一览表

婴幼儿营养不足症状一览表

随着生活水平的提高，小儿营养缺乏症已大大减少了。但喂养不当或膳食调配不合理，仍会造成某些营养素的不足。生活中，用一些简单方法，凭肉眼即可判断小儿营养状况，一般可遵循以下顺序：

头、面、皮肤头发无光泽、细疏色淡、易脱落——蛋白质不足；

面部鼻唇沟的脂溢性皮炎——维生素 B2 不足；

皮肤干燥、毛囊角化——维生素 A 不足；

皮肤因阳光、压力、创伤而致的对称性皮炎——烟酸不足；

皮肤出血或瘀斑——维生素 C 不足；

阴囊、阴唇皮炎——维生素 B2 不足；

全身性皮炎——锌和必需脂

肪酸不足；

匙状指甲——铁不足；

皮下组织水肿——蛋白质不足；

皮下脂肪减少——食量、热量不足；

脂肪增加——热量过多；

眼、口、腺体结膜苍白——贫血（如铁缺乏）；

结膜干燥斑、角膜干燥及软化——维生素 A 不足；

睑角炎——维生素 B2、维生素 B6 不足；

口角炎、口角斑痕——维生素 B2、铁不足；

唇干裂——复合维生素 B 不足；

舌炎——烟酸、叶酸、B2、B12 不足。

牙釉——氟过多；

龋齿——氟不足；

牙龈海绵状出血——维生素 C 不足；

甲状腺肿大——碘不足；

肌肉、骨骼肌肉量减少——热能及蛋白质不足；

骨骼和颅骨软化、方颅，手脚镯症、前卤闭合晚，软骨、肋骨串球，X 形腿、O 形腿——维生素 D 不足；

骨触痛——维生素 C 不足。

当然，上述表现仅是营养缺乏病的可能原因，其它疾病也会有相同体征，要注意鉴别。如能结合体格增长速度和膳食调查，可能会更加确切。

● 婴儿健康知识咨询——辅食添加

辅食添加——极其重要的喂养概念

值得关注的问题

许多调查结果表明，我国婴儿 4 个月以前的生长指标是达到国际标准的，并不逊色于发达国家的孩子，但 4 个月以后，我国婴儿的生长指标却逐渐落后于国际标准。有关专家分析：这主要是由于喂养不当（如添加营养辅助食品不足等）造成的。

什么时候开始添加辅食

无论采用母乳喂养还是其他喂养方式，婴儿 4 个月大时，均应及时添加辅助食品。辅助食品是指除乳类以外的其他类食品，如婴儿米粉、水

Electronic
Baby Scale

果、蔬菜及肉类等食物。强化各种营养素的谷类食品是婴儿理想的第一种固体辅助食品。

为什么要及时给婴儿添加辅食

及时添加辅食可补充乳类营养素的不足,婴儿快速的生长发育需要较多的铁。而婴儿从母体内带来的铁在出生后3~4个月耗尽,且乳类食品中铁及维生素D的含量较低。因此,4~6月的婴儿易发生缺铁性贫血和维生素D缺乏性佝偻病。如及时添加辅食,则可补充乳类中铁和维生素D的不足,确保宝宝健康成长。

及时添加辅食,还可以锻炼婴儿咀嚼吞咽食物和胃肠道消化的能力,为断奶作准备。婴儿在出生后一年中,要完成这种转变,必须根据婴儿的发育情况(包括摄食技巧,消化功能以及肾脏功能),逐步改变食物性状(如从流质到半流质,再到固体食物)和摄食方式(从奶头、奶瓶到杯、碗、匙、筷子)。经过循序渐进的适应过程,在断奶时才不致因食物性状、摄食方式的突然转变而遭婴儿心理上的拒绝或引起消化不良等问题。

营养专家特别忠告

幼儿食品不宜添加盐、香精、防腐剂和过量的糖,以天然口味、营养丰富均衡为宜。部分市售婴儿食品口味或香味很“浓”,可能是添加了盐等调味品或香精(如香兰素)等原因,年轻的父母在选购婴儿食品时一定要留意产品的配方。

其实,有些食品的天然口味虽然较淡,但对宝宝来讲却很可口。成人偏爱的口味,不一定适合婴幼儿。

4个月宝宝——辅食的引入

宝宝在4个月之后会让家长知道他们已做好了进食固体食物的准备。如果您发觉宝宝体重不再增加,吃完奶后还意犹未尽时,这就是宝宝在行为上和生理上发出需要辅食的信号。

在这个阶段添加辅食,可让宝宝成长迈上一个新台阶,接触新的口感和味道之时,刺激宝宝学习在嘴里移动食物。

此外,在此阶段的宝宝添加固体食物的另一个重要原因是:宝宝从母体内带来的铁和DHA已开始逐渐减少,需要从饮食中得到补充。

铁质:4个月以前,母乳喂养的宝宝不需要额外补充铁。铁是输送氧气到身体组织及防止贫血不可缺少的元素,对宝宝成长及发育非常重要。4~12月大的宝宝,每天需要10~15毫克的铁。宝宝可从固体食物

中获取铁,如强化铁的婴儿营养米粉及之后逐渐添加的肉泥、鱼泥、肝脏泥、豆泥和蛋黄等固体食物中获取。

DHA:学名二十二碳六烯酸,是一种多元不饱和脂肪酸,主要从无污染深海鱼中提取,是宝宝大脑中枢神经和视网膜发育必不可少的物质。研究证明,DHA是否充足与婴儿智力和视力发育有极密切的关系。婴幼儿期是宝宝认知与视觉功能发育的决定阶段,而4个月开始母乳里的DHA含量急剧减少,在这时期,摄取DHA是非常重要的。

为宝宝添加固体食物,可以参考中国营养学会制定的《中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔》,为宝宝的饮食模式建立一个良好的开端,令他一生受益。缺少膳食宝塔中的任何一类食物,都可能造成宝宝营养不均衡,并导致以后生长发育上的问题。

辅食添加的四大原则

1、辅食品种从单一到多样

一次只添加一种新食物,隔几天之后再添加另一种。万一宝宝有过敏反应,您便可以知道是由哪种食物引起的了。

2、辅食质地由稀到稠

首先开始给宝宝选择质地细腻的辅食有利于宝宝学会吞咽的动作,随着时间推移,逐渐增加辅食的黏稠度,从而适应宝宝胃肠道的发育。

3、辅食添加量由少到多开始时只喂宝宝进食少量的新食物,分量约一小汤匙左右,待宝宝习惯了新食物后,再慢慢增加分量。随着宝宝不断长大,他需要的食物亦相对增多。

4、辅食制作由细到粗

开始添加辅食时,为了防止宝宝发生吞咽困难或其他问题应选择颗粒细腻的辅食,随着宝宝咀嚼能力的完善,逐渐增大辅食的颗粒。